

metro



Královskou kategorii vyhrála Beyoncé

Americká zpěvačka Beyoncé poprvé získala **hlavní cenu Grammy pro album roku**. Na předávání nejznámějších hudebních ocenění v Los Angeles **uspěla se svou country deskou Cowboy Carter**. Další dvě hlavní kategorie ovládl americký **raper Kendrick Lamar**. Gramofonky dostal za nahrávku roku i za píseň roku, a to díky singlu **Not Like Us**.



ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ - VYFOŘTE QR KÓD

Rusové. Vyhrožují snad Česku obnovenou agresí?

Čeští elfové hledají původ tweetu senátorky Němcové.

Rozruch zaznamenal tweet senátorky Miroslavy Němcové. Napsala výzvu k opětovné blokádě Leningradu (nyní Petrohradu). Odkazovala na události druhé světové války, kdy nacisté uzavřeli všechny cesty do tehdejšího Leningradu a nechali město hladovět. Tehdy zemřelo podle odhadů milion lidí. Tweet Němcové je ale podle iniciativy Čeští elfové, kteří se zabývají dezinformacemi, podvrh.

Falešný příspěvek ze sociální sítě X se Českým elfům (ČE) podařilo vystopovat k malému kanálu, ze kterého jej brzy začaly přebírat větší s významnějším dosahem. Původ se jim podařilo dohledat na Slovensku, následně jej převzala celá síť dezinforma-

ních webů. První překlad se objevil v Itálii u ruské novinářky podezřelé z kyberšikaný tamních politiků podporujících Ukrajinu.

Smysléným výrokem české političky se má podle ruské tiskové agentury TASS zabývat ruský vyšetřovací výbor, který řeší vážnou kriminalitu. Bývalý ruský prezident Dmitrij Medveděv označil Němcovou za „zlé zvíře“ a vyjádřil přání, aby „zahynula v krvavých vírech nového pražského jara“. Ruské úřady podle TASS budou pravost výroku české senátorky zkoumat. „Této skutečnosti bude věnováno náležité právní posouzení Vyšetřovacího výboru Ruské federace,“ uvedla ruská státní agentura.

„Medveděvova slova o kravých vichrech nového pražského jara odkazují na okupaci naší země. A znamenají, že Rusko je připraveno agresi proti svobodě a demokracii

ZDROJ KONSPIRAČNÍCH TEORIÍ

Poprvé se printscreen údajného příspěvku objevil na slovenském účtu ruské sítě Telegram.

- „Jedná se o vlivný slovenský účet známý šířením dezinformací a proruské propagandy,“ uvedli ČE s tím, že je policie zařazena mezi mimorádně nebezpečné účty šířící válečnou propagandu. Je zdrojem konspiračních teorií.
- K šíření výroku včetně údajného printscreenu senátorky

na výroku se objevil i na Rusko navázáném webu Pravda. Jejich další weby své obsahy prezentují jako „nezávislé zpravodajství“.

- „Součástí širší sítě je 225 propagandistických webů s 66 miliony návštěv. Pravda usiluje o destabilizaci společnosti a oslabení vládních autorit,“ uvádějí ČE. Podle nich se falešný příspěvek o Leningradu šířil jako lavina na dalších podobných webech a útech sociálních sítí.

IDNES.cz

v naší zemi kdykoli zopakovat,“ komentovala slova ruského exprezidenta senátorka Němcová.

Podle premiéra Petra Fialy je falešný tweet potvrzením, že „lez a zastrašování jsou obvyklé metody propagandy

současného ruského režimu“. K falešnému tweetu a reakci Ruska se vyjádřil také šéf Senátu Miloš Vystrčil. „Jasné ukazuje na obrovské nebezpečí, které nám od těch, kteří dnes v Rusku rozhodují, hrozí,“ uvedl. ČTK a IDNES.cz



Na vinicích se rozhoduje o množství úrody

Na arcibiskupské vinici ve Velehradě na Uherskohradišťsku pokračuje zimní řez vinné révy. Zajišťují jej tři pracovníci společnosti Arcibiskupské zámecké víno Kroměříž, které vinice patří. Cinnost, při které zbavují vinné keře nadměrného počtu dřeva, je součástí přípravy na novou vegetační sezonu. Zimní řez ředitel společnosti Tomáš Kotal považuje za nejzásadnější práci ve vinici, rozhoduje podle něj o množství a kvalitě budoucí úrody. „Vybíráme laicky řečeno jednu větev jednoletého dřeva, která by měla být v postavení blízko kmínku tak, abychom nenatahovali příliš kmínek do stran nebo z něj nedělali nějaký labutí krk a tak dále. A z každého očka, které potom raší na jaro, tak vznikne letorost. Na každém z těch letorostů můžou být třeba dva tři hrozny. Takhle redukujeme i násadu hrozů na daném keři. Volíme zhruba osm až 11 oček na daný keř,“ uvedl Kotal.

ČTK



CTK

Pražské divadlo brněnské

Generálním ředitelem pražského Národního divadla bude od srpna 2028 Martin Glaser (na snímku), současný šef Národního divadla v Brně. Glaser vyhrál výběrové řízení. Budoucí šef první pražské scény uvedl, že chce více naplnit hlediště a více spolupracovat s ministerstvem kultury. Glaser je rovněž ředitelem dvou mezinárodních festivalů Janáček Brno a Divadelní svět Brno. Coby režisér získal Čenu Nadace Alfréda Radoka za nejlepší uvedenou českou hru – Očištění od Petra Zelenky. Současněho ředitele zlaté kapličky Jana Buriana čeká několik velkých úkolů, například rekonstrukce Nové scény.

čtk

KRÁTEC

Trumpova cla srazí i české firmy

Americké akcie v úvodu týdne výrazně oslabily. Investoři vyhodnocují dopad obchodní války kvůli clům, jež se americký prezident Donald Trump chystá ode dneška zavést na dovoz z Kanady a Číny. Zvažuje i cla na Evropskou unii, což by nejvíce dolehlo na automobil-

ky, tedy i hlavního průmyslového tahouna v Česku. Podle ekonomů i přesto, že Česko se orientuje hlavně na Evropu, bude to mít také negativní dopad i na české výrobce oceli. Kanaďané reagují tak, že ruší cesty do Spojených států a bojkotují americké výrobky. EU chce spolupracovat a opatření mírnit. Britové doufají, že se vyšším clům vyhnou. USA jsou jejich největším obchodním partnerem.

Trpí Fico bludy?

Slovenský premiér Robert Fico ztratil kontakt s realitou a má paranoidní bludy, řekl šéf opozičního hnutí Progresívni Slovensko Michal Šimečka k obviněním premiéra o hrozícím převratu v zemi, ze kterého Fico obvinil své kritiky. Podle Šimečky jsou výpady premiéra rizikem pro případ, že zemi bude hrozit skutečný bezpečnostní problém. čtk

Predátoři v ulicích

Tisíce Australanů vyhnaly z domovů velké záplavy.

Severovýchod Austrálie se potýká s velkými záplavami, kvůli kterým se tisíce lidí evakuovaly a domácnosti jsou bez elektřiny. Povodně již mají jednu oběť, úřady navíc varují před krokodýly.

Vytrvalé deště v Queenslandu, ve spolkovém státě na severovýchodě Austrálie, začaly v sobotu, přinesly skoro 1,3 metru srážek a nebudou v nejbližších dnech ustávat. V jejich důsledku se vylily řeky a nádrže. Místní vláda vyzvala obyvatele postižených měst, aby se do svých obydlí nevraceli.

Úřady registrují rozsáhlé výpadky elektřiny, kvůli čemuž se někteří nemohou dovolat na nouzové linky, a někde hlásí i krokodýly v potocích ulicích.

Očekává se, že celý severovýchod Austrálie, který se nachází v tropech a je náchylný k ničivým přírodním katastrofám, zažije nejhorší záplavy za posledních šedesát let. K intenzivním dešťům podle klimatologů přispívají vzrůstající teploty oceánů. čtk

INZERCE





Rádi vám poradíme



Podvodník z Afghánistánu může mluvit česky s pomocí AI

Zločiny na síti představují v rámci kriminality v Česku více než desetinu všech zaznamenaných trestních činů. Většinu podvodníků se bankám daří odhalit a zastavit.

Už se vám stalo, že se na displeji telefonu objeví nejen neznámé číslo, ale i nezvyklé předčíslí? Třeba Rusko, Pákistán či Afghánistán? „Nemusíte se bát takový telefonát přijmout, zavírat mobil či se do něj jinak vlopat ještě tímto způsobem nejde,“ říká Marek Macháček, expert Komerční banky na platební podvody.

Volají si přes aplikaci, naživo by si nerozuměli

Co může volaného ale překvapit, to je skutečnost, že na druhém „konci drátu“ bude hovorit člověk plynoucí češtinou. „Tak jako jsou překládáče z jazyka do jazyka pro psaný text, tak už počítačové programy zvládají převod mluveného slova,“ připomíná Zdeňka Hildová, ředitelka programu České bankovní asociace

CELKOVÉ POČTY REGISTROVANÝCH SKUTKŮ SPÁCHANÝCH V KYBERPROSTORU



Počet podvodů v internetovém prostoru se výrazně zvýšil po covidu. Nejčastěji se s napadením setkávají lidé v Praze a ve Středočeském kraji a lidé ve věku 36 až 44 let.

ZLOČIN V SÍTI

15

Tolik milionů korun představuje nejvyšší ukradená částka v roce 2024, kterou zaznamenala ČBA a policie v případě kyberpodvodu.

87

Tolik tisíc klientů českých bank bylo v roce 2024 napadeno nějakou formou z oblasti kyberkriminality.

8

Téměř tolík miliard korun se podařilo v průběhu podvodu klientům zachránit. Naopak bezadějně zmizelo 1,75 miliardy korun z účtu nebo je důvěřiví lidé kyberzločinců sami poslali na základě nejrůznějších báchorek o „báječném zhodnocení financí“, případně po prozrazení hesel. PH

Padesát tisíc čistého měsíčně pro rodinu zaručuje pocit finančního bezpečí

Přes devadesát procent českých rodin nemá problém s hrazením svých finančních závazků. To je jeden z výsledků průzkumu, který zpracovala agentura Ipsos pro Generali Českou pojišťovnu.

Inflace a pokles ekonomiky naučily české rodiny více promýšlet výdaje a šetřit. Vyplyvá to z dat uvedeného průzkumu. „V posledních letech jsme byli nejprve svědky poklesu spotřeby domácností v důsledku pandemie, druhá vlna poklesu přišla v souvislosti se zdražením energií a obecně vysokou inflací. Díky poklesu inflace a obnovení růstu reálné mzdy ale spotřeba od počátku loňského roku postupně ožívá. Z průzkumu plyne, že se rodiny během uplynulých let naučily více spořit a zajíšťovat se na budoucnost,“ popisuje

Petr Mederly, obchodní ředitel Generali Investments CEE.

V novém průzkumu 91 procent rodin s dětmi udává, že jejich finanční situace pokrývá jejich běžné výdaje. „Občasné obtíže s hrazením běžných výdajů uvádí šest procent rodin s dětmi. Špatnou finanční situaci přiznávají tři procenta rodin. Častěji se jedná o rodiče samoživitele, osoby v domácnosti či na rodičovské dovolené nebo osoby se základním vzděláním a příjemem do dvaceti tisíc korun,“ dodává Michal Straka z výzkumné agentury Ipsos.

Rodiny se sice naučily v posledních krizích šetřit, ale ne vždy výhodně. Více než tři čtvrtiny rodin udávají, že dětem spoří či investují v rámci alespoň jednoho finančního produktu. „Dětem častěji spo-

ří rodiny s dětmi ve věku od tří do 19 let, rodiny s mladšími či naopak staršími dětmi prostředky směřují jinam,“ přibližuje Michal Straka.

Mezi nejčastější úspory patří stále stavební spoření, spořící účet či dětský bankovní účet. „V Česku jsou velmi oblibené zejména depozitní produkty, dětské běžné či spořící účty. Předevelný proto, že prostředky mohou rodiče relativně snadno vybírat. Ty ale zpravidla bývají tou nejméně výnosnou variantou. Jejich zdánlivá výhoda, že mají rodiče peníze kdykoli k dispozici, by je neměla k volbě tohoto produktu přesvědčit. Jeden ze základních ekonomických principů totiž říká, že na peníze pro děti by se nemělo satat, pokud pro to není vyloženě existenční důvod,“ dodává Petr Mederly. PH

CO PROZRADILI

V průzkumu Ipsosu pro Generali Českou pojíšovnu respondenti uvedli, že...

- ... mají přehled o svých dluzích (93 procent).
- ... si tvoří finanční rezervu pro případ nenadálých výdajů (71 procent).
- ... mezi negativní motivaci spoření patří například ztráta zaměstnání, porucha auta či pračky, zdravotní problémy a dlouhodobá nemoc, zvýšení cen energií a nájemného.
- ... pozitivní motivaci pro spoření je především zajištění na starý. PH

Mileniálové už také přemýšlejí o budoucí penzi

Lidé narození na přelomu tisíciletí se myšlenkám na důchod dosud spíše vyhýbali, věřili, že se situace nějak vyřeší. Tento laxní přístup, který lze označit za vysokou rizikovou, se díky rozšíření fintech aplikací začíná i u této generace měnit. Přemýšlení v dlouhodobém horizontu je totiž klíčové, a to nejen pro dnešní třicátníky a čtyřicátníky, ale také pro mladší generaci Z. Jak vyplyvá z pravidelného průzkumu Asociace pro kapitálový trh České republiky, nejvíce rozrůstající se skupinou mezi pravidelnými investory jsou právě lidé mezi 18 a 29 lety. Mladá generace má k dispozici moderní nástroje, které usnadňují správu financí. Aplikace jsou dostupné na mobilních telefonech, takže máte své finance vždy pod kontrolou a lze je sledovat v reálném čase. PH

I houby nás umějí léčit

S virózami, ale také s nejrůznějšími infekcemi se dá bojovat i přírodní cestou.

Nejen bylinky v sobě uchovávají léčivou sílu přírody. Pomocníky pro boj s chřipkou a nachlazením mohou být i houby. „Více než v Evropě jsou léčebný účinky hub využívány v Asii, což je vzhledem k jejich protiinfekčním a protizánětlivým schopnostem škoda,“ upozorňuje známá česká bylinkářka Jarmila Podhorná.

„Jednou z nejvíce využívaných hub je žampion. Tinktura z něj má protizánětlivé působení na dýchací cesty. Dalšími účinnými houbami na posilu imunitního systému jsou lesklokorka a penízovka. Na odplísňení a posilu slinivky dobře poslouží shiitake s protivirovými účinky, která je vhodná též na detoxikaci organismu,“ dodává Jarmila Podhorná.

Lesklokorka lesklá
Reishi, známá také jako houba nesmrtelnosti, je jednou z nejvýznamnějších medicinálních hub v čínské a japonské tradiční medicíně. Obsahuje škálu bioaktivních látek, včetně polysacharidů a triterpenoidů, které jsou spojeny s antioxidačními a imunitními vlastnostmi. Reishi je používána pro podporu imunity, snížení stresu a zlepšení kvality spánku. Má protinádorové, imunostimulační antialergické a afrodisiakální účinky. Užívá se při bronchitidě a astmatu, posiluje játra, upravuje činnost ledvin a nervové soustavy.

Houzevnatec jedlý
Shiitake je jedna z nejchutnějších medicinálních hub a obsahuje látky nazývané lentinany, které mohou podporovat imunitní systém. Tato houba má také antivirové a protizánětlivé vlastnosti. Shiitake se používá v tradiční asijské kuchyni a výzkum ukazuje na jeho potenciální úlohu při snižování hladiny cholesterolu a podpoře zdraví srdce. Pomáhá při žaludečních vředech, diabetu i žlučníkových kamenech.



Hlíva ústřičná je známá hlavně pro svou podporu imunity. PROFIMEDIA

v srdce. Pomáhá při žaludečních vředech, diabetu i žlučníkových kamenech. hmotnost, zlepšují růst vlasů a kostí a zvyšuje počet bílých krvinek.

Housenice čínská

Dřevokazná lupenitá houba s šedavým masitým kloboukem je známá především pro svou podporu imunity. Plodnice mají výrazné protinádorové účinky, užívají se však i v prevenci kardiovaskulárních chorob, ale i při artritidě i osteoporóze a vleklých zánětech. Působí rovněž při chřipce, rozedmě plic, angíně, astmatu a nachlazení. Velmi dobré výsledky vykazuje při léčbě dermatóz, ale i u hemoroidů a křečových žil. Snižuje riziko vzniku rakoviny.

KAMILA HUDEČKOVÁ

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PRÍLOHA

INZERCE

Podpořte imunitu silou přírody

Nejsilnější hlíva na trhu s nejvyšším obsahem deklarovaných betaglukanů.*

Obsahuje také rakytník pro **podporu přirozené obranuschopnosti** organizmu.

Originální receptura ověřená **mnoha spokojenými zákazníky**.

Snadné a pohodlné užívání **díky kapslím**.

* Dle průzkumu z lékáren, srpen 2023.

TEREZIA

Vyrábí česká rodinná firma s tradicí 35 let

S imunitou pomůže pestrá strava a důstojek tekutin

Obranyschopnost těla začíná ve střezech, a to u dětí i dospělých.

Dětská imunita je nezralá. Až postupem času se začíná učit, jak bojovat s infekcemi, se kterými se během života setká poprvé. S určitou imunitní výbavou se už rodíme, ta je však nedostatečná. „Vyvíjí se už v průběhu těhotenství, postupně se tvoří jednotlivé složky takzvané nespecifické a specifické imunity, které se po narození vyvíjejí dále. Vzhledem k nezralosti imunitního systému jsou malé děti náchylnější k infekcím,“ vysvětluje pediatřička z PharmaMKL Kristína Žáková.

Dětský kolektiv, ve kterém jsou běžné infekce přiroze-

né, je dobrou výzvou pro imunitu dítěte, aby se naučila něco nového, čímž se posiluje. „Dětská imunita se s většinou nemocí setkává poprvé a některé jí mohou dát více zabrat, protože tělo na ně ještě nezná vhodnou odpověď. Imunita dítěte proto potřebuje správné stimuly a měla by být ve vhodné míře vystavována podnětům, aby se na ně učila reagovat,“ potvrzuje odborník na imunitu Adrián Doboly z biotechnologické laboratoře Natures.

Zároveň ale dodává, že pokud se organismus dítěte potýká s infekcí nebo onemocněním, i když mírným, není nutné ho vystavovat dalším infekcím. Také děti mladší jednoho roku by neměly přijít do kontaktu s nemocnými lidmi. Jejich imunita a organismus jsou ještě velmi nezralé, a dokonce i běžné onemoc-

nění může způsobit závažnější problémy nebo trvalé následky, které nemusí být v rámci věku okamžitě zřejmé.

To, jak silný bude mít dítě imunitní systém, závisí ve velké míře i na tom, jak se stravuje. Důležitá je vyvážená strava obsahující všechny vitaminy, stopové prvky a vlákniny, důstojný pitný režim bez zbytečné přidaného cukru nebo kofeinu, ale také důstojek spánku nebo pohybu. Odborníci doporučují, aby byl jídelníček rozdělený na čtvrtiny.

„Polovina stravy by měla být v podobě ovoce, zeleniny a vlákniny v co nejpřirozenější formě, čtvrtinu by měly tvořit bílkoviny a další čtvrtinu sacharidy. Pokud bychom tento poměr skutečně dodržovali, výrazně bychom pomohli svému trávicímu traktu, od kterého se vlastně odvíjí také



„Polovina stravy by měla být v podobě ovoce, zeleniny a vlákniny v co nejpřirozenější formě,“ shodují se odborníci.

PROFIMEDIA

INZERCE

Zpět ke KORENUM zpět ke zdraví

Kaloba® představuje elementární sílu proti kašli a nachlazení. Spolehněte se na moderní, velmi dobře prozkoumaný rostlinný lék z kořene jihoafrické pelargonie s hlubokými účinky.

Od prvních příznaků Kaloba® pomáhá v boji proti infekcím dýchacích cest, abyste se rychleji cítili lépe.

Laboratorní studie prokázaly trojí účinek léku:

- * přímo proti virům
- * proti bakteriím
- * proti hlenům



Kaloba® perorální kapky, Kaloba® 20 mg tablety a Kaloba® 20 mg/7,5 ml sirup jsou léky k vnitřnímu užití s obsahem patentovaného extraktu EPS® 7630 z kořene Pelargonium sidoides. Užívá se k lečbě příznaků při onemocnění dýchacích cest (akutní bronchitidě). Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták.

SCHWABE
Czech
From Nature. For Health.

Schwabe Czech s.r.o.
Pod Klikovkou 1917/4, 150 00 Praha 5 - Smíchov
e-mail: info@schwabe.cz, www.schwabe.cz
www.kaloba.cz

imunitní systém. Velká část immunity je totiž ve střezech. Navíc je již prokázáno propojení mezi zdravím trávicího traktu a psychickým zdravím a mentální kondicí,“ vysvětluje Adrián Doboly.

To ovšem platí nejen u dětí, ale i u dospělých. Lze podpořit i užíváním probiotik. „Pomocí probiotik můžeme například podpořit imunitu, můžeme působit pozitivně na zdraví naší kůže (dermatitida, psoriáza, ekzémy), na naší nervovou soustavu (psychika, spánek), urogenitální soustavu (zdraví močových cest a ledvin, vaginální zdraví), kardiovaskulární soustavu (snižení hladiny cholesterolu, regulace krevního

tlaku), respirační soustavu (prevence infekcí dýchacích cest), endokrinní soustavu (regulace cukru v krvi, metabolismus hormonů), játra (regulace metabolismu žlučových kyselin),“ vyjmenovává Radek Netušil, vedoucí laboratoř Medi Pharma Vision.

Neméně významná je pro imunitu, nejen u nejménších, i hygiena, zejména správné mytí rukou, a také otužování. To neznamená, že je nutné dítě nořit do studené vody, ale příležitostná vlažná sprcha, saunování a zejména odpovídající oblečení a pobyt v nepřetápěných místech udělájí velkou službu.

KAMILA HUDEČKOVÁ

JAKÝM JÍDEM SI MŮŽEME POMOCI?

Co by nemělo chybět ve vašem jídelníčku:

- Ovoce a zelenina všeho druhu – především jako zdroj vitaminu C, ale i vlákniny.
- Ořechy, luštěniny a listová zelenina, které jsou zdrojem důležitých minerálů a vitamínů, jako jsou horčík, zinek, vitamín E a D.
- Ví se také, že silná imunita vzniká ve zdravém střeve,
- a proto je načase zařadit potraviny, které podporují správné zažívání a trávení. Takovými jsou například kyselé zelí, kimči, jogurty a hlavně kysané mléčné výrobky.
- Přírodním antibiotikem je česnek a na posílení funguje i hrášek.
- Významným zdrojem vitamínů je také maso, především pak ryby.

HUD

Chřipka decimuje hlavně děti

V posledních týdnech se počty nemocných zvyšují.

Počty pacientů s respiračními nemocemi včetně chřipky stále rostou. V pátém týdnu letošního roku se pohybuje mezi celorepublikově na úrovni 2 251 nemocných na 100 tisíc obyvatel, což znamená vzestup o 16 procent. Počty nemocných se zvyšují ve všech věkových skupinách. Nejvíce jsou ale nemocné děti ve věku šest až 14 let.

Vzhledem k tomu, že čísla jsou vysoká a stále rostou, doporučují odborníci preventivní opatření. „V návaznosti na aktuální vývoj i nadále doporučují důsledně dodržovat základní preventivní opatření. Zejména důslednou hygienu rukou, časté a opakované větrání míst s větší kumulací osob, dodržování zásad respirační hygieny a minimální kontaktu s ostatními osobami v případě příznaků respirační infekce. Mám-li příznaky respiračního one-

mocnění, jako je zvýšená teplota, kašel, rýma či bolest hlavy, zůstávám doma a nešířím onemocnění mezi své kolegy a známé,“ doplňuje ředitel Odboru ochrany veřejného zdraví a zástupce hlavního hygienicky ČR Matyáš Fošum.

Není to jen chřipka

V populaci kolují i jiné respirační viry, ale jak se shodují odborníci, chřipka typu A i B výrazně převyšuje. Naopak covidových infekcí je nyní poměrně málo, i když příznaky bývají velmi podobné. Bez laboratorního vyšetření bývá jejich odlišení obtížné – horečky, bolesti hlavy nebo svalů, rýma, kašel, dušnost, u části pacientů zmatenosť, ztráta čichu. To jsou příznaky, které podle lékařů mohou obecně doprovázet i ostatní respirační viry. „Patientům s podezřením na covid-19 se často zpravidla hůře dýchá, trpí celkovou slabostí. U chřipky je však nejvýraznější náhlá horečka až zimnice, nechutenství a celková schvácenost,“ říká Hana Roháčová, primářka Kliniky infekčních nemo-

cí 2. LF UK a Fakultní nemocnice Bulovka, a upozorňuje, že ne všichni mohou trpět stejnými symptomy, některé se nemusí objevit vůbec, protože každý organismus je jedinečný.

Nejvýraznější odlišnosti lékaři zaznamenávají u přidružených komplikací a dlouhodobých následků. Obě diagnózy mohou mít závažný průběh nebo zapříčinit smrt. U seniorů či dalších pacientů s oslabenou imunitou chřipku často komplikuje zápal plic. Děti mohou trpět zánětem středního ucha nebo vedejších nosních dutin. Závažný nebo smrtící průběh chřipky může nastat i u doby zdravého dospělého člověka nebo dítěte, kdy může dojít například k zánětu srdečního svalu.

Problémy s nespavostí

Covid-19 se od chřipky liší dlouhodobými následky, které se týkají 10 až 20 procent všech nemocných. Mezi nejčastější patří bolesti hlavy, potíže s koncentrací a pamětí, dušnost, bolest na hrudi,



Chřipka je u dětí častá, obvykle však není její průběh komplikovaný.

PROFIMEDIA

bušení srdce i plicní embolie. Může však dojít i k poškození ledvin, vzniku a zhoršení diabetu, vypadávání vlasů a kožní vyrážce. Mírný až střední průběh je také spojován se zhoršením astmatu. Po prodělání covidu-19 se lidé také mo-

hou potýkat s depresemi nebo nespavostí.

U obou nemocí se dají nasadit léky – antivirotika, avšak důležité je, aby to bylo hned v začátcích nemoci, ideálně do dvou dnů od jejího vypuknutí.

KAMILA HUDEČKOVÁ

INZERCE



Vegan



Bez lepku



Bez laktózy

Vhodné i pro děti od 3 let.

Doplňek stravy.
Zakoupíte ve vašich lékárnách.

www.senimed.cz



BACENTOS podporuje právě tyto přirozené obranné mechanismy, a tak pomáhá chránit váš organismus před vnějšími vlivy.

Obsahuje přirozeně se vyskytující bakterii Streptococcus Salivarius SAL21.

SENIMED | AKESO

POVÁNOČNÍ VÝPRODEJ POKRAČUJE! VŠEHO

Zboží z celého světa váslo, výrobci nám nedodávali včas. Byli jsme z toho zoufali...
Řada z Vás si nestihla nakoupit a to nám bylo líto...
Teď ale přijíždí nové várky... Pozdě, ale přece!

Proto můžeme svůj
POVÁNOČNÍ VÝPRODEJ PRODLOUŽIT.
ALE JEN O PÁR DNÍ...



LUXUSNÍ AKRYLÁTOVÉ VÍŘIVKY

Ve výprodeji všechn 11 modelů

Příklad ceny:
EMERALD BASIC
~~125 000 Kč~~
75 000 Kč

Zobrazeny modely Everest

BAZÉNY AZURO VARIO
s možností částečného nebo uplného zapuštění

Ve výprodeji všechn 15 modelů
(kruhové, oválné)

Příklad ceny:
AZURO VARIO V1
~~7 400 Kč~~
2 900 Kč

Ilustrační foto

Hloubka
1,07 - 1,20 m

ZAHRADNÍ TRAKTOŘE

Ve výprodeji všechn 17 modelů

(benzinové, ATU)

ceny od 26 000 Kč

MTF 1438 M-SD
~~85 000 Kč~~
43 000 Kč

ELEKTROKOLA MTF

s volitelnou baterií (bez baterie)

Ke každému modelu na výběr 2 až 4 typy baterií s kapacitou až 24,5 Ah a dojezdem až 200 km.

Horské MTF MOUNT 5.4 MAX DRIVE
~~56 000 Kč~~
27 900 Kč

S volitelnou baterií

STŘEDOVÝ MOTOR

Mountfield

otevřeno i v neděli

www.mountfield.cz

E-SHOP 

Tiskové čipy, změny cen, vybírání a technických parametrů vyhlašeny. Ceny uvedené u AKU jsou technicky a elektronicky bez datového.

MTF CS 42 T
~~7 600 Kč~~
3 100 Kč

ve výprodeji
všechn 19 modelů
(benzinové, elektrické, AKU)



4x pevné kreslo Ondade bez potahu + sítí Ondade do 150 cm

Na výběr z různých materiálů:

TEAK, TAHOKOV, EUKALYPTUS, HLÍNK

ve výprodeji
všechn 32 modelů
(benzinové, elektrické, AKU)



Na výběr z různých materiálů:

TEAK, TAHOKOV, EUKALYPTUS, HLÍNK

ROTAČNÍ SEKAČKY

ceny od 1 600 Kč

4x pevné kreslo Ondade bez potahu + sítí Ondade do 150 cm

Na výběr z různých materiálů:

TEAK, TAHOKOV, EUKALYPTUS, HLÍNK

ve výprodeji
všechny 4 modely
(multifunkční, jednoučelové)

ZÁRUKA
3 roky

Multifunkční kultivátor MTF LM 60-3
~~54 000 Kč~~
24 900 Kč

V nabídce 37 typů příslušenství pro práci po celý rok (hubinová sekáčka, radlice, vozík, pluh, brány, valce, obrazec seia atd.)

KŘOVINOŘEZY

ve výprodeji
všechn 15 modelů
(benzinové, AKU)



Ke křovinořezu ZDARMA
poloautomatická výžinací
hlava a nosní popruhy

MTF BC 26 TT
~~8 200 Kč~~
3 800 Kč

Ve výprodeji všech 120 druhů

ZAHRADNÍ NÁBYTEK



1 BATERIE
PRO VŠECHNY STROJE
(všechny výkonnosti a rádi)
1 baterie můžete používat
např. sekáčku, strunovou,
plotovky, křovinořez, pilu,
pročesávač a daší.

AKU rotační
sekáčka
Greenworks
GD 24 LM 33, 24 V
~~7 600 Kč~~
3 800 Kč



AKU TECHNIKA

Ve výprodeji
všechn 49 modelů
(v rádiích 60 V, 40 V, 24 V)



KULTIVÁTORY

ceny od 2 800 Kč



POVÁNOČNÍ VÝPRODEJ POKRAČUJE! VŠEHO

Zboží z celého světa váslo, výrobci nám nedodávali včas. Byli jsme z toho zoufalí... Řada z Vás si nestihla nakoupit a to nám bylo líto... Teď ale přijíždí nové várky... Pozdě, ale přece!

Proto můžeme svůj
POVÁNOČNÍ VÝPRODEJ PRODLOUŽIT.
ALE JEN O PÁR DNÍ...



KRBOVÁ KAMNA

Ve výprodeji
všech **24** modelů
(s vyměníkem i bez,
kachlová, peletová)

INFERNO

~~42 000~~ Kč
18 900 Kč



DÍLENSKÉ ELEKTRONÁŘÍ

Ve výprodeji
všech **27** druhů



TLAKOVÉ MYČKY

Ve výprodeji
všech **10** modelů
elektrické, Akú

~~2 500~~ Kč
1 100 Kč



ZAHRADNÍ GRILY

Ve výprodeji
všech **10** modelů
(plynové, hydridní,
na uhlí, udierná)

Plynový
char-broil
CONVENTIVE 210 B
~~11 000~~ Kč
4 900 Kč



Příklad ceny:
LAY-Z-SPA MIAMI

~~20 200~~ Kč
8 400 Kč

Zobrazený
model
Purespa GW
Premium HWS 800



Ilustrační foto

Mountfield

otevřeno i v neděli

Tiskové články, zprávy, ceny, vyrobzena a technickými parametry vyhledávat. Ceny uvedené u AKTU TECHNICKÝ A ELEKTRONIKU jsou bez dph.

Ve výprodeji
všech 16 modelů

NADZEMNÍ RÁMOVÉ BAZÉNY

Hloubka
0,76-1,32 m



Swing Frame Ratan
Ø 3,05 m, objem 4 500 l

~~6 300 Kč~~
2 100 Kč

SAUNY

Ve výprodeji
všech 6 modelů
(infra, finské)

Infrasauna AURI

~~44 000 Kč~~
19 900 Kč



LUXUSNÍ ZAPUŠTĚNÉ BAZÉNY

Ve výprodeji všech 250 modelů
(skleněnové, sklokompozitní,
modulární, keramické, nerezové)



Příklad cen:

CARIBIC 450

~~132 000 Kč~~
79 000 Kč

SEKAČKA,
na které sedíte
a kterou řídíte



MTF LT 61

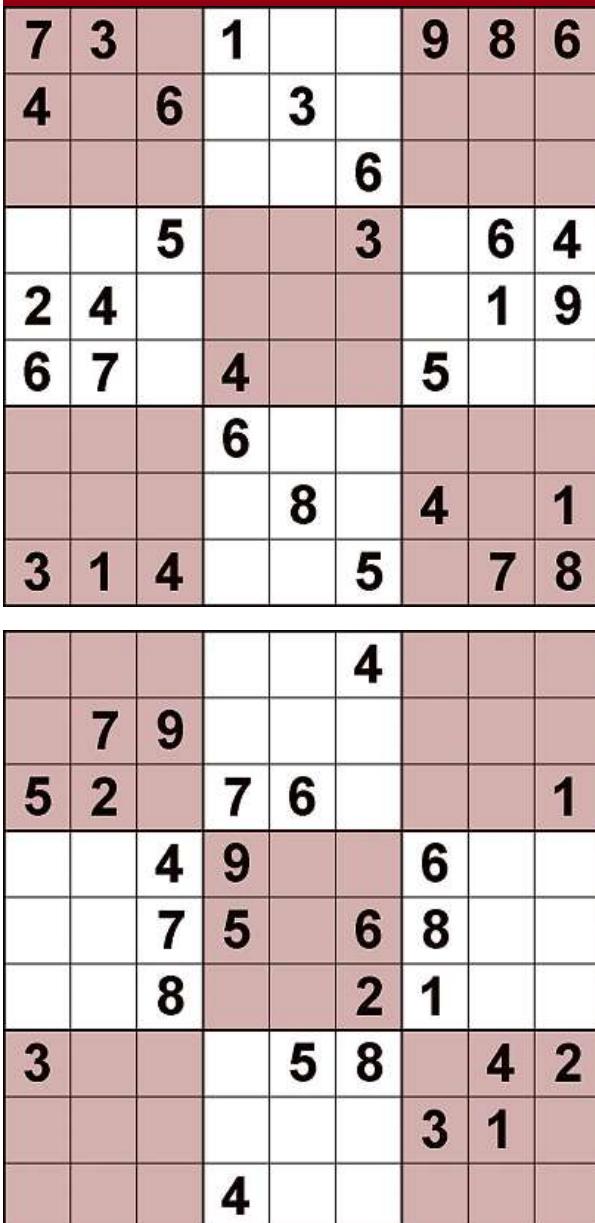
~~54 000 Kč~~
26 000 Kč

E-SHOP

Nakupovat můžete také 24 hodin denně na www.mountfield.cz

S E R V I S

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ



Kupecké počty

Měli jste rádi ve škole matematiku? Já tedy ne. Jen chvílemi jsem pocítil tu zvláštní závrať z vědomí, jak dokonalý je to systém (ostatně nedokonalý by nefungoval, že) a jak to všechno do sebe zapadá. Častěji jsem to zažíval nad knihami, které se snažily podat matematiku zábavně. Na rozdíl od učebnic a našich učitelek, které se úspěšně snažily o opak. Nedostávali jsme žádná vodítka, proč je to zrovna takto nebo jak přemýšlet nad převodem z písemného zadání do matematické rovnice. O něco zábavnější byla fyzika, tam se ale spoušť občas dělaly demonstrační pokusy, měli jste větší pocit reálna.

Samozřejmě jsem to pak všechno s výjimkou užitečné trojčlenky zapomněl. O to víc mne překvapilo, jak snadno mne vtáhly zpátky do hry zapeklité příklady, které bývají zveřejnovány na sociálních sítích. Většinou to není ani atomová věda, ani vyšší matematika. Ale právě to, co

jsme ve škole neměli: radost z přemýšlení a vymýšlení. Casto i prostá logika.

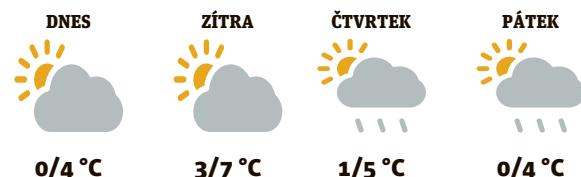
Tak třeba ten příklad se startujícím letadlem. Kdyby mělo pod koly místo ranveje pohyblivý pás, který se pohybuje stejnou rychlosťí v protisměru, vzneslo by se? Zdá se to jednoduché. Ale pod příkladem narazíte na tisícovku diskusních příspěvků, z nichž mnohé velmi suverénně dokazují že ano, jiné neméně učeně, že ne.

Dodnes nevím, jak to s tím letadlem je. Prý je to složitější. Ale ta půlhodina lámaní si hlavy mi za to stála i bez odpovědi.



IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ

POČASI



Teplotní rekordy: ↓ -24,6 °C (1830) ↑ 14,8 °C (2004) Bio: ❤️❤️

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.10 Vyšetřuje Imma Tataranni (1/28) Léto s prstem – 1. část. Krimiseriál (It., 2019). Hrají: V. Scarevá, A. Lapice, M. Gallo	20.00 Královská pavučina (2/4) Chvála bohu za Bertieho	20.20 Jedna rodina (120) Nejlepší přítel člověka. Komediální seriál (CR, 2025). Tereza s Medardem zjištějí, že mají rozdílné představy o výchově. Hrají: P. Zedníček, J. Švandová, P. Dostálková, V. Navrátil	20.15 Kamarádi (25) Rodinný seriál (CR, 2024). Stehlíkovi je s Oliverem a Oskarem v hospodě opravdu dobré. Začíná mu dělat problém skodit jim, jak slíbil Jaroslav. David se cítí dost podvedeně. Hrají: A. Chocholátková, D. Gránský, J. Komínek, P. Děrgel	17.50 Óčko hity
21.00 Nabídka (1/10) Místo u stolu. Životopisný seriál (USA, 2022). Hrají: M. Tel ler, M. Goode, D. Fogler	20.50 Naše generace (3/4) Generace Y	21.20 Naše generace (4/4) Generace Z	21.45 Comeback Giganti. Sitcom (ČR, 2008). Hrají: T. Matonoha, M. Dejdar	18.00 CZ & SK
22.04 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony	22.35 Vzestup a pád nacistů (5/10)	22.20 Comeback Zlatá rybka	22.55 Na Vaši straně	19.00 YOUTUBE CHART: ŠPANĚLSKO Co trenduje ve světě?
22.05 Po strništi bos Hořká komedie (ČR/SR/Dán., 2017). Režie J. Svěrák	23.30 Sabotáž v Osvětimi	23.40 Kriminálka Las Vegas II (15) Seriál (USA, 2001)	22.45 7 pádů Honzy Dědka Populární talk show v nové sezoně ze Švandova divadla	19.30 Óčko hity Klipy nonstop
23.55 Kruk (4/6)	00.20 Na cestě po jižkorejském Tegu	23.55 Ano, šéfe!	22.00 Naked Attraction Italy	21.00 Hot hity Žhavé klipy
			01.00 Policie v akci	22.40 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt

Inkontinence moči? Už vás neděsí!

OPRAVUJE MOČOVÝ MĚCHÝŘ ZA 96 HODIN.

A JE K DOSTÁNÍ ZA 0 KČ

Přestaneš běhat na záchod.

 **Rozlučte se s plenkami, studem, bolestí, pálením a zápachem.**
Tento prostředek navrátil důstojný život 1,5 milionu Evropanů!

Jediný způsob, jak doma utěsnit močový měchýř! Kúra vyvinutá předními odborníky v oboru urologie vás zbaví pomočování a pocitu neustálého tlačení - bez chirurgického zákroku nebo lékařského dohledu. „Nezáleží na tom, jaký typ inkontinence vás postihl. Náš přípravek si s ní poradí okamžitě a navždy,“ říká Edvard Holland - tvůrce přípravku. U příležitosti uvedení na trh v České republice rozdáváme 100 balení zdarma. Chtěli byste jeden z nich získat? Okamžitě nám zavolejte - platí pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele“!

Drům v boji proti inkontinenci! Britští odborníci vytvořili metodu, která z vašeho života konečně vyloučí mokré skvrny na spodním prádle, honičky na záchod, noční vstávání a další nepříjemnosti. Účinnost tohoto inovativního výrobku je přímo šokující: až 98 % uživatelů získalo plnou kontrolu nad močovým měchýřem v průměru za 96 hodin.

**Jedno GENIÁLNÍ
ŘEŠENÍ pro 3 typy
inkontinence:**

1. Exerciční (při kašli, smíchu, námaze)
2. Urgentní (noční pomočování, zánět močového měchýře)
3. Z přeplnění (po těhotenství nebo při hypertrofii prostaty)

Pod tímto číslem na vás čeká balíček přípravku:

517 810 244

ZAVOLEJTE, než vás předběhnou!

„Tato metoda v sobě spojuje tři obrovské výhody: je účinná, všeobecná a snadno použitelná,“ říká Edvard Holland - ředitel výzkumného centra, v němž byl průlomový objev učiněn. „Naš přípravek dokonale funguje u lidí všech věkových kategorií. A to i v případě, že u nich močová inkontinence (NTM) již přešla do akutní fáze.“ A věděli jste,

**Číslo 1 ve všech
odborných žebříčcích -
rozhodné doporučují**

Britská formule má potenciál učinit z inkontinencie zcela zapomenutý problém. Po jeho užívání také 299/300 lidí přestane trpět chronickými infekcemi močového měchýře.



Kryštof Svěrák,
odborník na močové
potíže

Funkce močového měchýře a vždy suché spodní prádro - již za 96 hodin

PODÍVEJTE SE, JAK SE VÁŠ ŽIVOT ZMĚNÍ ↓

	PŘED		PO 4 DNECH
	Mokré skvrny a zápach		Komfort a hygiena 24 h/7
	Neustálé tlačení, bolest při močení		8 návštěv toalety místo 16
 ^{wc}	Běhání na toaletu, zánět močového měchýře		Močový měchýř bez bakterií 98,6 %

že v českém časopise čeká se 100 bezplatnými baleními unikátní kúry? Jeden z nich bude váš, pokud dostatečně rychle zavoláte na číslo uvedené na této stránce.

**Už zádný život pod diktátem
protivného močového měchýře!**

Než jsem se dozvěděla o tomto produktu, točil se můj život kolem... toalety! Když jsem někam šla, musela jsem se ujistit, že je tam otevřena toaleta. Už zase zvládám dlouhé cesty na nákupy do obchodu, žádné fronty... Prípravek Prof. Hollanda způsobil, že nyní ovládám svůj močový měchýř, a ne svůj močový měchýř! Už jsou to 4 měsíce, co ho používám, a mezi návštěvami toalety vydržím až 2,5 hodiny!

Danička,
52 let, Telč

Lisování? Pálení? Svědění?

**Bolí to? Tohle vám uleví
už po 1 dávce**

Jaké tajemství se skrývá za tímto úžasným receptem? Profesor Edvard Holland říká: „Úplné složení výrobku je přísně tajné. Co o něm mohu říci, je jeho účinek na lidský organismus.“

Především potlačuje nadměrnou reaktivitu močového měchýře od prvních minut. To pocítíte jako ustání obtěžujícího tlačení.
→ Poté léčba pomáhá zvýšit sevření

Regenerace močových cest

**Bez chirurgického
zákroku a vložek**

Budete chodit na záchod 3x méně často již za 96 h

Požádejte o produkt zdarma:

517 810 244

A OKAMŽITĚ ZABLOKUJTE
NEKONTROLOVANÉ UNIKY

**Po 4 dnech jsem byl úplně
novým člověkem**

Myslel jsem, že inkontinence je ženské trápení, ale bohužel... v mých 60 letech a ve mně tam dole se to uvolnilo. Styděl jsem se, že mám s čistotou větší problémy než můj tříletý vnuk. Naštěstí mi syn, který je vdec, přivezl z nějakého zahraničního sympozia tento přípravek. Vzal jsem si ho a od té doby nevím, co je to únik. Po čtyřech dnech jsem přestal v noci vstávat na záchod a jsem vždycky v pořádku, i když vezmu vnoučka „na ramena“. Petr, 64 let, Praha



hledání toalety, radost ze závodního sportování - bez pomočování a z dlouhého hodování s dostatkem nápojů - bez strachu, že za to zaplatí noční návštěvou toalety. Teď jste na řadě vy. Zavolejte na číslo uvedené na této stránce a požádejte o bezplatné balení revolučního inkontinenčního přípravku. Zasloužíte si důstojný a zdravý život a lepší šanci k tomu prostě nenajdete! Těšíme se na vás telefonát.

Místo plýtvání penězi za vložky si vyzvedněte

**ZDARMA HIT proti inkontinenci a žije
na 100 % bez mokrých nehod.**



Prvních 100 lidí kteří zavolají do 25.02.2025 r.,
obdrží **BALENÍ ZDARMA!**

Zavolejte: 517 810 244

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

POZNÁMKA: Na jednu domácnost připadá 1 balení výrobku.

Vyhrajte dovolenou snů na Impulu

Přihlaste
se do 12. 2.
na impuls.cz



IMPULS
Ráááadio

SPORT

Stroji na góly je 40!

Málokterý sportovec se vypracoval v takovou globální superhvězdu jako portugalský fotbalista Cristiano Ronaldo.

Technicky i rychlostně skvěle vybavený útočník pomohl svými góly k zisku 33 trofejí v čele s titulem mistrů Evropy nebo pěti triumfy v Lize mistrů.

Mezi řadou individuálních ocenění nejvíce vyniká jeho pět prvenství v anketách o nejlepšího světového fotbalistu roku, drží těž mnoho střeleckých rekordů.

Z Madeiry ke hvězdám

Branky sází jeden z nejpopulárnějších i nejvíce vydělávajících sportovců planety také na prahu čtyřicítky, kterou oslaví zítra. „Nejdůležitější nejsou individuální, ale týmové ceny. Pokud vyhrajete ty, pak máte větší šanci na indivi-



Cristiano Ronaldo je na vrcholné scéně přes dvacet let. PROFIMEDIA

duální ocenění,“ říká Ronaldo, jenž od ledna 2023 obléká dres saúdskoarabského klubu an-Nasr.

Důležitou roli si drží rovněž v reprezentaci, v jejíž barvách se od roku 2004 představil už na 11 velkých turnajích, většinou jako kapitán.

Loni v září jako první hráč v historii oficiálně pokoril metu 900 gólů v soutěžních zápasech, nyní už jich má na kontě ještě o 20 víc. Kromě zřejmě nedostižných 135 reprezentačních, jež zaznamenal v taktéž rekordních 217 duelech, vstřelil 450 brá-

z. „Snažím se jít svou cestou, být co nejprofesionálnější, pomáhat co nejlépe svou profesionálitou a nejen brankami, assistencemi, disciplínou a příkladem. Fotbal je přece mnohem víc než jen dobré hrát nebo dát gól,“ řekl nedávno otec pěti dětí. Tři mu odnosila náhradní matka, další dvě má s přítelkyní a modelkou Georginou Rodríguezovou.

ČTK

KRÁTCE

Pár se vrací

Tenistka Lucie Šafářová se po více než půl roce opět vrací na kurty. S americkou spoluhráčkou Bethanií Mattekovou-Sandsovou se představí ve čtyřhře na turnaji kategorie WTA 500 v Abú Zabí, kde se zítra utkají s brazilsko-britskou dvojicí

Luisa Stefaniová, Heather Watsonová. Sedmatřicetiletá Šafářová naposledy startovala na elitním okruhu loni na konci července, kdy s Mattekovou-Sandsovou odehrála turnaj Livesport Prague Open. Ve Stříbrném se populární česko-americký pár dostal až do finále.

Zbývá už jen rok

Většina vstupenek na zimní olympijské hry 2026 v Miláně a Cortiné d'Ampezzo stojí do 100 eur (2 500 korun). Ty levnější mohou fanoušci pořídit, pokud si s nákupem pospíší. Slavnostní zahájení olympiády v Itálii je naplánované na 6. února 2026.

Hvězdy v Ostravě

České hvězdy i elitní světoví atleti se dnes představí na atletickém mítingu Czech Indoor Gala v Ostravě. Největší halový míting v Česku i v této sezóně patří do zlaté kategorie World Indoor Tour a zúčastní se jej 30 medailistů z olympij-

ských her, mistrovství světa a evropských šampionátů. Národní program začne ve 13.20, slavnostní zahájení mezinárodního mítingu Czech Indoor Gala je naplánováno na 16.30. Tvrá míting je pětadvacetiletá tyčkařka Amálie Švábíková, pátá žena loňské olympiády v Paříži.

ČTK

Kasatkinová. Ruska, nebo Španělka?

Pořadatelé tenisového turnaje v Abú Zabí se omluvili Darje Kasatkinové za to, že byla ruská hráčka uvedena při nedělním losování jako reprezentantka Španělska. Administrativní omyl poté vyvolal spekulace, že sedmadvacetiletá rodačka z Togliatti změnila občanství, což její tým kategoricky popřel. „Je to nesprávná informace a můžeme kategoricky odmítnout, že přechází do Španělska. Pokud by ruské úřady měly počít, že se snaží změnit občanství, mělo by to pro Darju vážné důsledky. Tak tomu ale není,“ uvedl tým tenistky. Kasatkinová, jež se vyjadřuje proti válce, žije v Dubaji a ve Španělsku trénuje.



Oteklé oko

Kontroverzní konec mělo utkání kvalifikace Davisova poháru mezi tenisty Belgie a Chile. Hostující Christian Garín se totiž po kolizi se Zizou Bergsem za stavu 5:6 ve třetím setu odmítl vrátit do zápasu. Byl to potrestán ztrátou gamu, což soupeři darovalo vítězství 6:3, 4:6, 7:5 a Belgie výhru 3:1 na zápasy. Bergs za stavu 5:5 sebral soupeři podání a při oslavě u sítě vrátil do Garína. Chilan musel být ošetřen, podle lékaře však mohl i s oteklým okem v utkání pokračovat. Garín odmítl, dostal tři varování za zdržování a poté přišel za trest o game, což zápas ukončilo. Bergs se za srážku omluvil.

ČTK

Práce - nabídka

• Přijmeme zaměstnance na pozici ostraha, vhodné pro OZP. Kontakt: 73991777, volat po 12. hodině.

Nemovitosti - poprvá

• Oddlužení Vaši nemovitosti, vyplatím dluhy, záštavy, exekuce! Vykoupím Vaši nemovitost, peníze ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet 737352730

Cestování - nabídka

PRÁZNINY TROCHU JINAK TERMÁLNÍ LÁZNĚ

Maďarsko - Sárvár - Hotel Park Inn**busem**
Termín: 9. 3. - 13. 3. 2025
Cena: 11.990 Kč/os. / děti do 12 let na 3. lížku velké slevy

Zahrnuje: dopravu z Prahy a okolí, 4x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, stravu all inclusive, neomezený vstup do termálních lázní, delegata

KONTAKT: CK.A ř.s.r.o. Příbram,
tel. 318 63 99 99 a 603 864 519
po-pá 8.00 - 16.00 hod. • www.cksa.cz

NEZMEŠKEJTE BONUSOVKU OD SUZUKI



Suzuki Vitara
praktické SUV

Suzuki S-Cross
rodinný crossover

Suzuki Swift
stylovka na každý den

Přijďte si do Suzuki pro svoji **Bonusovku** bez háčků a nesplnitelných podmínek a odvezte si nový vůz se všemi bonusy.



Kola zdarma

Kompletní sada
čtyř zimních kol



Palivo zdarma

Palivová karta na
pohonné hmoty*



Záruka zdarma

Prodloužená záruka
na 5 let**



Přezutí zdarma

Kompletní přezutí
pneumatik

www.suzuki.cz facebook.com/suzukimotorczech Instagram.com/suzuki_czech



Emise CO₂ (WLTP), kombinovaná spotřeba Suzuki Swift 1.2 Dualjet: 98–99 g/km, 4,4 l/100 km; Suzuki S-Cross 1.4 Boosterjet: 119–120 g/km, 5,3 l/100 km; Suzuki Vitara 1.4 Boosterjet: 121–122 g/km, 5,4 l/100 km. * Neplatí pro model Swift. ** Pět let garance se skládá z tovární záruky (3 roky / 100 000 km) a následně ze smluvní záruky Suzuki Premium (2 roky / 150 000 km), která je poskytována podle záručních podmínek společnosti Real Garant Versicherung AG. Fotografie jsou pouze ilustrativní. Podmínky akce Bonusovka naleznete na www.suzuki.cz. Výrobce si vyhrazuje právo podmínky akce změnit či akci předčasně ukončit.

SUZUKI