



# VYŘEŠTE SUCHÝ A VLHKÝ KAŠEL

## STOPKAŠEL® - MEDICAL -

**Jediné multibylinné přípravky s unikátní kombinací 5 bylinných extraktů** (jitrocel, boswellie, mateřídouška, bazalka, eukalyptus), **které:**

- ✓ ulevují při suchém a vlhkém kašli
- ✓ zklidňují podrážděný krk
- ✓ snižují bolest v krku
- ✓ ulevují při škrábání v krku



**Novinka**  
Oblíbený STOPKAŠEL  
nyní v praktické  
formě pastilek!



**Oba zdravotnické prostředky jsou vhodné pro celiaky i těhotné a kojící ženy.  
Žádejte v lékárnách!**

9 771211 781002 1 9 227

# Dárek přesně pro tebe.

Pořid' si nejnovější Mac a dostaneš od nás  
reproduktor Bose v hodnotě 3 590 Kč.



Akce platí při koupi aktuálního modelu Mac a trvá od 2. 12. do 24. 12. 2019 nebo do vyprodání zásob. Při splnění podmínek akce obdrží zákazník Bose SoundLink Color II (B 752195-0100).  
Pro více informací navštivte naše prodejny nebo web [www.istyle.cz/vanoce](http://www.istyle.cz/vanoce). Chyby v tisku vyhrazeny.



Revoluční • Palladium • Arkády Pankrác  
Metropole Zličín • Centrum Černý Most  
[www.iSTYLE.cz](http://www.iSTYLE.cz)

**iSTYLE**

  
Premium  
Reseller

# UCPANÝ NOS? ZKUSTE MÁTU NEBO BOROVICI

NA PODZIMNÍ VIRÓZU MŮŽETE NASADIT TAKÉ CHYTRÉ BYLINKY STRANA 17



# metro



**PRAHA**

Úterý, 3. prosince 2019

Č. 227, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Svatoslav

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

# Dění v metropoli teď klidně dáte do kapsy

**Lítačka.** Karta už není potřeba, kupon si od včerejška můžete nahrát do mobilu. **Jen jednou.** Po převodu do telefonu plastová kartička přestane platit. **Další aplikace.** Pomohou s cestováním či usnadní život STRANA 3

## Zlatý míč pro Messiho. Už pošesté

Argentinec Lionel Messi získal rekordní šestý Zlatý míč pro nejlepšího fotbalistu světa. Hvězdný útočník Barcelony se v čele prestižní ankety magazínu France Football osamostatnil před portugalským rivalem Cristianem Ronaldem z Juventusu Turín, který za letošní rok skončil třetí. Druhé místo obsadil nizozemský obránce Virgil van Dijk z Liverpoolu. Vloni skončil dvaatřicetiletý Argentinec ve Zlatém míči až pátý. AP



## Zrcadlo nám nastavují mladí čtenáři

Zpětná vazba je důležitá. To ví také deník Metro. Nejen proto jsme vyrazili mezi středoškoláky, další studenti za námi přišli přímo do redakce. STRANA 4

## V nominaci je také Gulaš

Karlovarský útočník Jakub Flek je jediným nováčkem v nominaci hokejistů na Channel One Cup. Zápas v Plzni odehraje i nejlepší střelec extraligy Milan Gulaš. STRANA 20

INZERCE

**Hello  
bank!**  
by Cetelem



# HELLO VÁNOCE!

Přijďte si k nám  
**DNES** vychutnat pravou  
vánoční atmosféru.

Zahřejete se teplým nápojem,  
ochutnáte naše cukroví a třeba  
si odnesete i drobný dárek.

Těšíme se na vás!

Najdete nás od 11:00 do 18:00 na adrese Karla Engliše 5, Praha 5 – Anděl  
[www.hellobank.cz](http://www.hellobank.cz)





## Krátké

Změna plánu:  
Petřín bez WC

Hlavní město nebude pokračovat ve stavbě zázemí s toaletami ve Velké strahovské zahradě na Petříně. V reakci na kritiku místních obyvatel včera radní změnili říjnové usnesení, kterým projekt v upravené podobě odsouhlasili. Do přípravy projektu magistrát investoval zhruba půl milionu korun, další necelý milion zaplatí stavební firmě jako odstupné.

Dostavba za  
dvě miliardy

Stavba repliky vyhořelého levého křídla Průmyslového paláce se zase o něco přiblížila. Magistrát vypíše na dostavbu paláce veřejnou zakázku. Podle primátorova náměstka Pavla Vyhánka je odhadovaná hodnota zakázky dvě miliardy korun bez DPH a začít stavět by se mohlo koncem příštího roku. Město již jednu zakázku vypsal, ale současně vedení magistrátu ji zrušilo. **ČTK**

# Ohňostroje? Chtějí ho na hradbách

**Pokud se seženou peníze, světelná show bude.**

Vedení radnice Prahy 2 souhlasí s uspořádáním novoročního ohňostroje na svém území, odpálen má být z Bastionu nad parkem Folimanka. Akce bude v režii spolku Ohňostroj pro Prahu, ten ji chce zaplatit z peněz, které se scházejí na otevřeném účtu.

Hlavní město přitom v srpnu rozhodlo, že nahradí tradiční ohňostroj takzvaným videomappingem, tedy promítáním na budovu Národního muzea. „Jsme si jisti, že větší Pražanů obtěžuje celodenní, amatérské odpalování pyrotechniky, které probíhá většinou nekontrolovaně, a je tak velkou psychickou zátěží pro malé děti i zvířata. Patnáctiminutové organizované



Ohňostroj na začátku letošního roku stál 1,7 milionu. MAFRA

představení profesionálních pyrostrůjců považujeme za důstojnou oslavu nového roku, která k evropským i světovým metropolím neodmyslitelně patří,“ uvedl místostarosta Prahy 2 Jan Korseska.

Radnice svým rozhodnutím zároveň podpořila kampaň organizátorů ohňostroje

s názvem Nebudu střílet. Ta se věnuje rizikům amatérského používání pyrotechniky a dopadům na život a zdraví lidí a zvířat.

Ohňostroje byly v hlavním městě v minulosti odpalovány například z Letné, Vítkova, Petřína nebo z pontonu na Vltavě. **ČTK**

INZERCE



## Vážení investoři, plánujete při Vaší činnosti v roce 2020 omezení na komunikacích hl. m. Prahy?

Protože Odbor pozemních komunikací a drah MHMP připravuje koordinaci těchto omezení, zašlete Vaše požadavky na omezení provozu nejpozději do **31. 1. 2020** na adresu:

**Magistrát hl. m. Prahy, Odbor pozemních komunikací a drah, Odd. silničního správního úřadu, Jungmannova 35/29, 110 00 Praha 1**

Na požadavky obdržené po této lhůtě nebude přihlíženo.

Nahlášení Vašeho záměru do koordinace je základní podmínkou pro další projednávání, protože je třeba zajistit, aby nedošlo ke kolizi s jinými akcemi v roce 2020.

„Relaxace a odpočinek v Krušných horách.“

# PYTLOUN

WELLNESS HOTEL HASÍŠTEJN

★★★★



## SPECIÁLNÍ NABÍDKA

od 1.190 Kč za dvoulůžkový pokoj Superior / noc  
od 2.250 Kč za rodinný pokoj Deluxe / noc

V ceně je zahrnuto: Ubytování, bohatá snídaně formou bufetu, **volný celodenní vstup do hotelového wellness centra** (bazén, finská sauna, infra sauna, vířivka).

Nabídka je platná na realizaci pobytu od 29.11.2019 – 23.12.2019

## REZERVACE

reservations@pytloun-hotels.cz  
+420 778 701 293  
www.pytloun-hotels.cz

Pytloun Wellness Hotel Hasištejn,  
Místo 110, 431 58 Místo, Krušné hory

# Čtenáři, dejte si metropoli do kapsy

**Kupon z Lítačky je možné mít také v mobilu.**

Karta už není třeba. Lítačka naplno funguje také v mobilním telefonu. Kupon si jen během včerejška do aplikace PID Lítačka převedly tisíce lidí. Cestující mohou mít kupony kromě aplikace

a plastové karty také na platební kartě, In Kartě Českých drah nebo si mohou zakoupit papírový roční kupon. Lítačka začala fungovat v roce 2016, kdy nahradila Open-card.

„Nahrávání kuponů od rána funguje, respektive nahrání do mobilu tak, aby sloužil jako takzvaný identifikátor pro přepravní kontrolu. My jsme dokonce pro případy, kdy by se někomu vybil

mobilní telefon, vybavili revizory power bankami. Je třeba ale upozornit, že každý musí mít svůj kabel, ty revizoři nemají,“ uvedl generální ředitel dopravního podniku Petr Witowski.

Jakmile si cestující kupon do mobilu převede, plastová karta mu přestane platit. „Ten identifikátor může být jenom jeden. Je to zejména z toho důvodu, aby nebylo možné půjčit někomu kartič-

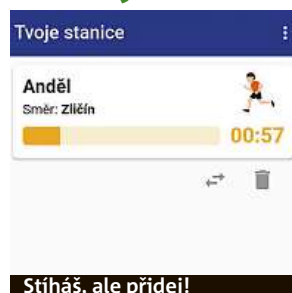
ku a v kapse mít mobil. Funguje vždy jen jedno zařízení,“ upřesnil Witowski. V aplikaci Lítačky si kupon ale v případě potřeby může cestující převést zpět na kartu. Pokud má kupon v mobilu a revizorům jej neukáže, platí pro něj stejný postih, jako by u sebe neměl Lítačku.

Aplikace PID Lítačka je od loňska součástí nového odbavovacího systému. Stáhlo si ji přes 630 tisíc lidí a pravidel-

ně ji využívá více než 139 tisíc cestujících. Prostřednictvím aplikace bylo zakoupeno 1,7 milionu jízdének.

Kromě aplikace PID Lítačka je možné si do mobilu nahrát také další nástroje, které vám život v Praze usnadní nebo vám v metropoli pomohou s cestováním či s řešením různých problémů. Reakce deníku Metro pět aplikací vybrala a krátce je níže představuje. **MAH a ČTK**

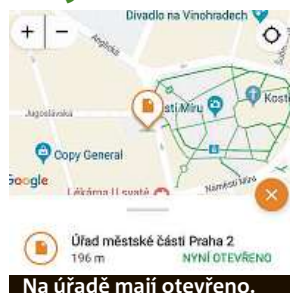
## Metroji



**Stíháš, ale přidej!**

Tato aplikace vám zjistí, zda stihnete metro. Zapnete ji ve chvíli, kdy procházíte kolem turniketů. Odpočet a obrázek vám sdělí, zda odjezd soupravy stihnete. Meditující postava je znak, že pospíchat nemusíte, panáček v chůzi doporučuje schody sejít, postava v trenýrkách, která běží, je pokyn ke svižnějšímu pohybu a postava s překříženýma rukama říká, že metro už nestihnete. Aplikaci, která funguje i off-line, vytvořil Ondřej Korol. Student práv objel všech 61 stanic metra a v každé změnil, kolik minut zabere cesta od turniketů až na nástupiště.

## Moje Praha



**Na úradě mají otevřeno.**

Cílem aplikace Moje Praha je usnadnit lidem orientaci ve městě. Aplikace využívá pražská otevřená data a zpřístupňuje je občanům v přehledné podobě. Poskytuje dopravní informace, kulturní aktuality, kontakty a otevírací doby úřadů, lékáren a zdravotnických zařízení, aktuální stav počasí, seznamy dětských hřišť, parků a veřejných WC a nejdůležitější telefonní čísla pro krizové situace. Aplikace může usnadnit život také řidičům – najdou v nich informace o parkovacích zónách a možnostech placení za parkování. Zároveň apka obsahuje přehled parkovišť P+R.

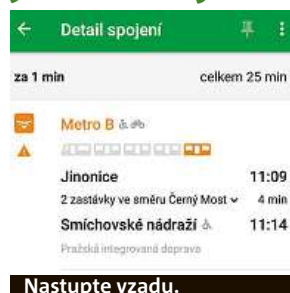
## Změňte.to



**Problém i vyfotíte.**

Tuto aplikaci už několikrát využil i deník Metro. Pokud v ulicích Prahy narazíte na nějaký problém – třeba na rozbitý chodník, nesvítící lampu či černou skládku – danou věc vyfotíte, přidáte komentář a lokalitu a skrz aplikaci podnět pošlete na „správné místo“. Daný úřad věc většínou vyřeší. Havarijní stav se řeší okamžitě, v ostatních případech obdržíte do 30 dnů odpověď. Letošní novinkou je přidání funkce „Hodnocení úřadu“, která poskytuje každému občanovi možnost podat zpětnou vazbu na fungování úřadů spadajících pod magistrát hlavního města.

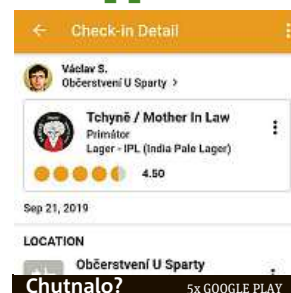
## Jízdní řády



**Nastupte vzadu.**

S touto aplikací můžete snadno naplánovat jízdu autobusem, MHD či vyhledat vlak. Na mapě můžete svou cestu sledovat a s pěšími přestupy na další spoje. Aplikace má i jednu super vychytávku. Umí poradit, do kterého vagonu metra máte nastoupit, ať máte tu nejkratší cestu do cíle. Dáme příklad. Pokud jedete z Jinoňovic na Novodvorskou, aplikace vám doporučí nastoupit do posledního vagonu. Na Smíchovském nádraží, kde budete přestupovat na autobus 196 či 197, to totiž máte z posledního vagonu nejbliž na zastávku, odkud zmiňované spoje jezdí.

## Untappd



**Chutnalo?**

Untappd je nástroj pro každého, kdo má rád netradiční piva. Aplikace vám poradí, kde je nejbližší výčep s kousky z minipivovaru či nějakým jiným unikátním pivem. U některých podniků vám dokonce apka ukáže, co mají ten den konkrétně na čepu. Pokud hospoda on-line menu nemá, můžete se inspirovat tím, co si zde dali jiní. Uvedeme příklad. Když aplikaci zapnete v Braníku, zjistíte, že uživatel Václav Š. si v Občerstvení U Sparty v ulici U Ledáren dal pivo Tchyně a že mu tento Indian Pale Lager chutnal tolik, že mu dal čtyři a půl hvězdičky z pěti.

INZERCE

metro®

**MOJE RANNÍ DÁVKA  
INFORMACÍ**



# Mladí čtenáři nastavují deníku Metro zrcadlo

**Vyrazili jsme sbírat zpětnou vazbu od studentů. Další přišli přímo k nám do redakce.**

V novinářské profesi, obzvláště pokud svými články denně oslovujete stovky tisíc čtenářů, musíte počítat nejen s pochvalami, ale také s tvrdou kritikou. O to více potěší, když zjistíte, že vaši práci denně řeší, čtou a hodnotí nejen starší čtenáři, ale i mladá krev. Deníku Metro v poslední době nastavuje zrcadlo hned několik mladých lidí. Někdy dorazil Mohamed k hoře, jindy hora k Mohamedovi.

## Stredoškolači ze Smíchova

Před týdnem jsme si udělali výlet na Střední odbornou školu Drtinova, jež se nachází na Andělu. Zde jsme byli hostem studentského debatního kroužku, kam si budoucí diplomaté a odborníci přes sociální služby vůbec poprvé pozvali někoho z novin. „Minulý týden jsme tu řešili téma trestu smrti. Tohle bude jistě veselější debata,“ přivítala nás v jedné ze tříd spolu s dalšími spolužáky usměvavá předsedkyně kroužku Šárka.

Následující hodinka se točila nejen kolem popisování každodenní práce v našem deníku, ale i svobody tuzemských médií obecně. Došlo také na téma objektivity, které by se měly noviny vždy snažit dosáhnout. „Nám nikdo z vyšších míst tématu nediktuje,

ačkoli je pravda, že téma vlastnictví médií ve společnosti poslední dobou dost rezonuje,“ říkali jsme studentům.

Žačku z „Drtiny“ Zuzanu zajímalo, zda máme v deníku stážisty. Tuto možnost samozřejmě nabízíme a novou krev v redakci vždycky vidíme rádi (viz box). Smíchovští stredoškolači podle ostatních členů debatní party – Lukáše, Zuzany, Andrey, Denisy a Viktora – používají deník Metro jako rychlý zdroj informací předtím, než je mají uplatnit při debatě v hodinách. „Ale chybí nám vaše denní horoskopy. Byly vtipné,“ míní studentka Petra.

## Staromilec v Metro

Před několika dny jsme měli v redakci „špiona“ z časopisu ABC. Sedmnáctiletý student Lukáš Malý, o kterém jsme v našem deníku psali jako o mladém staromilci, nám přinesl svou knižní prvotinu Vázací motýlek. Následně se seznámil s tím, jak to chodí v jiné redakci.

„Máte uzávěrku každý den, ale koukám, že tu nesedí armáda grafiků,“ divil se Lukáš, zatímco s námi včetně šéfredaktora Petra Holečka popíjel kávu. Vysvětlili jsme mu, že díky speciálně navrženému redakčnímu systému může editor zvládnout při výrobě novin více funkcí najednou. „Proto je nás tady také o něco méně, než je zvykem,“ nechal se slyšet kolega Holeček.

Lukáš Malý se také podívil tomu, že si fotografie k článkům často členové redakce pořizují sami. „Nemalé množství fotek nám také posílají



Lukáš Malý v Metro

sami čtenáři prostřednictvím služby Metro hlídač. Ty nejlepší fotografie, které se objeví v novinách, posíláme finančně odměňujeme,“ popsali jsme dále.

## Otázky pro šéfredaktora

Nejmladší návštěva přijde do deníku Metro za několik dní. Žačka Základní školy Řeporyje Nikola Mejstská chce položit několik otázek našemu šéfredaktorovi. Dostala totiž za domácí úkol prozkoumat svět médií.

## Den s Pavlem Urbanem

Včera k nám do redakce dorazila na návštěvu také studentka Eliška Havlíčková. Na své alma mater – Vyšší odborné škole publicistiky – totiž dostala v rámci své práce na školním webu Generace20.cz úkol – strávit den s absolventem její školy. Vybrala si koleggu Urbana, kterému zde celý den koukala pod ruce. Kromě jejího Jak to vidím já, které si můžete přečíst vpravo, se od ní také v dalších dnech dočkáte článku na zmíněném školním webu. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Při posezení se studenty v SOŠ Drtinova v Praze 5

2x METRO

## Stáže v deníku Metro

**Nejčtenější deník v Praze nabízí studentům pracovní stáže.**

- Redakce hledá šikovné mladé novináře, kteří si chtějí vyzkoušet praxi u jedné z největších českých mediálních společností.
- Stážista bude vytvářet vlastní texty, fotit, vymýšlet originální témata a zkusí si práci reportéra v terénu.
- Podmínkou získání stáže je zájem o Prahu, aktuální dění, sociální síť, dávka humoru a vtipu a také dobrá znalost českého jazyka a stylistické dovednosti.
- Pokud se stážista osvědčí, redakce mu může nabídnout další spolupráci i na delší dobu.
- Stručný motivační dopis posílejte na e-mailovou adresu [dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz).

## Jak to vidím já

### Představa

Práce v redakci mě vždy fascinovala. Měla jsem představu, že novináři plní nápady a témat na sebe volají, kávovar nemá chvilku klid a v redakci je chaos, a přesto to tam šlape. Když jsem ale včera vešla do té ohromné budovy na Andělu, kde sídlí i deník Metro, zaskočil mě klid, se kterým v této redakci všichni pracují. Útulné prostředí, v němž se kolegové s tou správnou dávkou sarkasmu navzájem pošouchují, vůbec nepůsobí chaoticky, spíš naopak. Možná jsem měla dorazit třeba před volbami.



**ELIŠKA HAVLÍČKOVÁ**  
studentka  
Vyšší odborné  
školy publicistiky

## Stypka

Svou nejoblíbenější slovenskou skupinu Korben Dallas si na aktuální koncerty pozval David Stypka se svými Bandjeez. Sólový interpret roku podle Cen Anděl 2017 stále pracuje na novém albu Dýchej a několik písní z něj představí fanouškům. Včera se společně představili na Flédě, dnes od 20 hodin vystoupí v Lucerna Music Baru. Vstupenky jsou stále k mání v různých předprodejích, ale i na webu a v pokladně klubu. Na místě vyjdou na 450 korun. **MET**



RADEK DRBOHLAV

## Krátce

### Málo peněz

Národní knihovna České republiky má na svou činnost v porovnání s dalšími národními knihovnami z 12 evropských zemí podle Nejvyššího kontrolního úřadu relativně málo peněz. Jejich výše vztahená k jedné knihovně jednotce v roce 2017 dosáhla 1,8 eura (asi 46 korun), což bylo o téměř polovinu méně oproti první Rakouské národní knihovně. Pokud jde ale o digitalizaci knihovních fondů, je Národní knihovna ČR

v počtu digitalizovaných stran na druhém místě.

### Braník a Michle

Nové parkovací zóny přibyly od včerejška v Praze 4. Rozšířeny jsou na území Braníka či Michle. V příštím roce chce zóny spustit radnice Prahy 9 a na zavedení pracuje Praha 10. Následně se rozšiřovaly 18. listopadu v Praze 5 a 6. Rezidenti ročně zaplatí za parkování 1200 korun, nižší sazbu mají hybridní vozy, zdarma parkují elektromobily. **čTK**

# Windows 7 podpora brzy skončí

Přejděte včas na nové zařízení.



## Nový notebook, nové Windows

Víte, že Windows 7 brzy skončí podpora?

Vyřešte dvě mouchy jednou ranou a pořídte si nový notebook HP Pavilion s rychlým procesorem Intel®, rychlým SSD diskem, podsvícenou klávesnicí a předinstalovaným operačním systémem Windows 10 Home.



### HP Pavilion 15-cs2004nc

Windows 10 Home  
Procesor Intel® Core™ i5-8265U  
15,6" IPS antireflexní Full HD displej  
RAM 8 GB, SSD 512 GB, podsvícená klávesnice

~~19 490,-~~  
**18 490,-**

obj. kód: HPCN1013a2m1

Specialista na notebooky  **alza.cz**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 3. 12. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.



## Krátce

## Nový ředitel

Hlavní město vyhlásilo výběrové řízení na ředitele Nemocnice Na Františku, kterou chce hlavní město převzít od Prahy 1. Řízením nemocnice je od loňského července pověřen David Erhart, který předtím vedl chirurgické oddělení. Převod nemocnice se má uskutečnit od 1. ledna, zastupitelstva Prahy 1 a magistrátu však zatím neschválila potřebné právní dokumenty.

## Nižší daň za byt

Město chce předložit Sněmovně návrh úprav daňového systému, jež mají ulehčit lidem pořizování bydlení. Součástí balíčku, který schválili radní, je zrušení daně z nabytí nemovitosti, snížení DPH při nákupu bytu ze současných patnácti na deset procent a rozšíření slevy na dani z příjmu i na splácení družstevních bytů. **ČTK**

# Nově se spřátelí Praha a Tchaj-pej

**Smlouva se bude týkat ekonomické, obchodní i kulturní spolupráce.**

## Čína vs. Tchaj-wan

Čína považuje Tchaj-wan za jednu ze svých provincií a hrozí vojenským zásahem v případě vyhlášení nezávislosti.

- Už 70 let funguje Tchaj-wan de facto nezávisle, má svou vládu a demokratické zřízení.

Několik týdnů po ukončení sesterské smlouvy s Pekingem se podobná dohoda chystá mezi Prahou a Tchaj-pejí, hlavním městem Tchaj-wanu.

„Jedná se o obecný, apolitický text o spolupráci měst v oblastech ekonomické a obchodní spolupráce, vědy a technologií, kultury, cestovního ruchu, vzdělávání, zdravotnictví a dalších,“ píše se v dokumentu, který včera schválili radní. Na formalizaci spolupráce se domluvilo vedení města při návštěvě Tchaj-wanu letos na jaře.

Podle schváleného dokumentu by se Praha mohla například inspirovat zkušenostmi tchajwanské strany s vy-

užitím chytrých řešení ve zdravotnictví, vzdělávání či dopravě. Od tchajpejské zoologické zahrady by mohla získat luskouna. Naváže se také spolupráce v kultuře a v turistickém ruchu. Jako perspektivní se jeví spolupráce v oblasti vzdělávání včetně studentských výměn.

Primátor Zdeněk Hřib řekl, že smlouvu obě strany podepíší v lednu při návštěvě starosty Tchaj-peje Kche Wen-če. Podle Hřiba ale podpis smlouvy neohroží partnerské kon-

trakty s čínskými městy, které Praha nyní má. „Spolupráce se podpisem smlouvy jen formalizuje, my s Tchaj-pejí neformálně spolupracujeme již od roku 2001,“ řekl Hřib.

Praha se letos nepohodla s vedením Pekingu kvůli sporu o vyškrtnutí klauzule, že Praha uznává jednu Čínu. Radní schválili vypovězení smlouvy s Pekingem 7. října a pak ji čínská strana předčasně vypověděla. Smlouva byla schválena v roce 2016 za primátorky Adriany Krnáčové.

O českých a tchajwanských vztazích se aktuálně debatuje i na nejvyšší politické úrovni. Na návštěvu země chce příští rok jet předseda Senátu Jaroslav Kubera. Jeho úmysl odsoudil prezident Miloš Zeman, který prosazuje česko-čínskou spolupráci. Kubera podle hlavy státu plánováním cesty jedná proti ekonomickým zájmům České republiky. **ČTK**



JAN KVARDA

## Princezny

Charitativní aukce fotografií s názvem Princezny pomáhají se koná zítra od 17.00 v Pankrác Housu v Nuslích. V princeznu se na fotografiích proměnila třeba zpěvačka Tereza Mašková (na snímku). Výtěžek z prodaných fotografií půjde organizaci Pink Bubble. **MET**

INZERCE

Dopravní podnik hlavního města Prahy pro vás připravil zábavnou akci s ČERTEM, ANDĚLEM a MIKULÁŠEM

# Mikulášské odpoledne



v sobotu **7. prosince 2019**

od 13.00 do 18.00 hodin ve vozovně Střešovice.



Více na: [www.dpp.cz/mikulas](http://www.dpp.cz/mikulas)



Dopravní podnik hlavního města Prahy



# Babiš proti Evropské komisi i Transparency International

**Evropský úřad čeká na vyjádření Česka kvůli údajnému střetu zájmů. Babiš dokument odmítá.**

Premiér Andrej Babiš, organizace Transparency International a Evropská komise (EK). Ti byli hlavními aktéry včerejší přestřelky. Do Česka v pátek od EK dorazila zpráva, v níž píše, jak je to se střetem zájmů premiéra Babiše, který má podle úřadu stále vliv na svou bývalou firmu Agrofert. Audit ke střetu zájmů Babiše je podle EK konečný. Tento úřad včera vyvrátil tvrzení ministerstva pro místní rozvoj a Babiše, že zpráva je pouze průběžnou verzí, k níž může Česko zaslat připomínky. Podle EK musí ve lhůtě dvou měsíců po doručení českého překladu tuzecké úřady sdělit, jak provedou doporučení obsažená ve zprávě. Opoziční politici vyzývají ke zveřejnění dokumentu, sněmovní strany chtějí koordinovat další postup.

Andrej Babiš včera řekl, že EK nemá autoritu na to, aby vykládala české zákony. „Evropská komise teď tvrdí, že je audit konečný, ale to neznamená, že má pravdu. Budou tam nějaké lhůty, Česká republika se k tomu vyjádří. Pokud nebude (závěr auditu) v souladu s tím, co (ČR) tvrdí-

la, tak ho určitě odmítne,“ uvedl včera Babiš. Premiér řekl, že Komise nemá patent na rozum a není autoritou na výklad českých předpisů včetně zákona o střetu zájmů. K auditu se vyjádřil i holding

Agrofert. O doručení auditní zprávy ke střetu zájmů premiéra ví jen z médií. O dokument chce firma požádat ministerstvo pro místní rozvoj (MMR). „Agrofert je přesvědčen, že vždy postupoval přes-

ně podle zákona,“ sdělil včera jeho mluvčí Karel Hanzelka. Obsah auditní zprávy nebyl zveřejněn a oficiálně nejsou známy ani výsledky. V jarní předběžné zprávě, která unikla do médií, EK konsta-

tovala, že Babiš je ve střetu zájmů, protože má stále vliv na Agrofert, přestože ho vložil do svěřenských fondů. „Primárně jde o věc mezi státem a EK. Jsme však dotčenou osobou, jak nám již dříve komise potvrdila, proto zašleme na MMR dopis, kde požádáme, aby nám dokument poskytl,“ uvedl mluvčí Agrofertu.

Včera také přišla další informace ohledně sporu mezi Babišem a organizací Transparency International (TI), která dlouhodobě Babiše kritizuje. Organizace se po premiérovi domáhá omluvy za opakované slovní útoky u soudu. Ten se sporem o dobré jméno TI bude zabývat v lednu. Předse- da vlády uvedl, že TI je zkorumpovaná. Premiér podle ředitele organizace Davida Ondráčky slovní útoky proti TI stále stupňují, což ukázala například nedělní reakce Babiše na zprávy o výsledku evropského auditu jeho střetu zájmů v pořadu České televize. Babiš v něm nazval Transparency International udavačskou neziskovkou. „Toho zkorumpovaného udavače nepotřebuji komentovat, protože bere peníze od státu, od ministerstev a dělá politiku,“ zdůvodnil obvinění ze zkorumpovanosti v ČT a včera řekl, že si za svými tvrzeními stojí.

Evropská komise pracuje také na druhém auditu, který se týká přímých zemědělských dotací. Jeho finální verzi by do Prahy měla zaslat nejpozději v únoru. **ČTK a iDNES.cz**

INZERCE

**ROSSMANN**  
NOVĚ V OC ARKÁDY PANKRÁČ  
OTEVÍRÁME JIŽ 4. 12. 2019

**-50%**  
NA DEKORATIVNÍ KOSMETIKU<sup>™</sup>  
PŘI KOUPÍ MIN. 2 LIBOVOLNÝCH KUSŮ  
Platí od 4. 12. do 8. 12. 2019.

**-50%**  
NA PARFÉMY<sup>™</sup>  
PŘI KOUPÍ MIN. 2 LIBOVOLNÝCH KUSŮ  
Platí od 4. 12. do 8. 12. 2019.

Slevu nelze počítat ani kombinovat s jinými akcemi, nabídkou z letáku a se slevovým kuponem na celý nákup. Nevztahuje se na produkty ve výprodeji a štetce. Akce platí pouze v prodejně ROSSMANN OC Arkády Pankrác, stanice metra Pankrác. © Cenové zvýhodnění produktů oproti nezávazně doporučené spotřebitelské ceně.

## Žirinovskij. Pustil se do Česka a Novotného

Plán starosty městské části Praha-Řeporyje Pavla Novotného postavit pomník vlasovcům vzbudil v Rusku pozornost. A to především poté, co Novotný vystoupil v pořadu ruské státní televize Rossiya 1. Nejistěji proti němu vystoupil předseda nacionalistické Liberálně-demokratické strany Ruska Vladimir Žirinovskij. Podle něho by si Češi nedovolili mluvit „o darebácích jako Vlasov“, kdyby v zemi byli stále ruští vojáci. „Češi hodlají zničit památky ruských hrdinů Velké vlastenecké války a postavit památníky takovým zrádcům, jako je Vlasov. To je nechutné. Chybou naší země je stažení vojsk z východní Evropy,“ narážel Žirinovskij na

svém Twitteru i na to, že Praha 6 před časem schválila odstranění sochy maršála Koněva. Poslanec ruské dumy Žirinovskij, který opakovaně kandidoval na ruského prezidenta, řekl, že sovětský diktátor Josif Stalin měl do východní Evropy poslat „skutečnou okupační armádu po statisících“ a „všem zavřít huby“. Poslední kroky Ruska proti Česku (zákaz činnosti humanitární organizace Člověk v tísni v Rusku nebo předčasné ukončení návštěvy českého ministra zemědělství Miroslava Toman) jsou signály toho, že Rusko začíná řídit Česko do „osy zla“, kam spadají pobaltské státy, Polsko, Gruzie, Ukrajina a USA. **iDNES.cz**



## České vánoční ozdoby svítí v předzámčí

Různě nazdobené vánoční stromčky vystavuje Galerie Mariette v předzámčí zámku ve Vizovicích na Zlínsku. Lidé mohou obdivovat různé tvary, velikosti, barvy i dekory skleněných ručně vyráběných vánočních ozdob. „Galerie předvádí tradiční vzory i moderní trendy, nechybí ani figurky foukané do forem,“ řekla autorka výstavy Iva Mynářová. Galerie si dává ozdoby vyrábět na zakázku u českého výrobce, letos je dodala firma z východních Čech. K nejnarocnějším ozdobám z hlediska výroby patří podle Mynářové například ozdoby s četnými drobnými propichy. Expozice potrvá do 23. prosince.

ČTK



# Dálniční známky pro rok 2020 platí

**Cena se nemění.**  
Roční stojí  
1500 korun.

Řidiči už mohou využívat roční dálniční známky pro rok 2020. Jejich cena se proti letošním nezměnila, pro osobní vozy vyjde na 1500 korun. Vyplývá to z informací ministerstva dopravy. Roční dálniční známky platí až do konce ledna následujícího roku. V současnosti si motoristé mohou koupit papírovou dál-

niční známku na mnoha obchodních místech, například na benzinových pumpách, na poštách a v dalších prodejnách. Od roku 2021, kdy začnou místo papírových vinět platit elektronické známky, bude možné kupony koupit na internetu, stát však zachová i prodej v kamenných obchodech. I přes elektronizaci systému dálničních poplatků by minimálně ještě pro rok 2021 měly zůstat ceny kuponů stejné jako nyní. Motoristé v současnosti zaplatí 1500 korun za roční, 440 korun za měsíční a 310 korun

za desetidenní kupon. Ministr dopravy Vladimír Kremlík k případným změnám cen letos uvedl, že zůstanou totožné minimálně po dobu oprav dálnice D1. Ty by podle současných plánů měly skončit zhruba za dva roky. Za dálnice se v Česku prostřednictvím časových kuponů platí od roku 1995, elektronické mýtné pro kamiony bylo spuštěno v roce 2007. Stát vybral loni za dálniční známky 5,16 miliardy korun, o rok dříve činily výnosy z prodeje vinět kolem pěti miliard korun. **ČTK**

## Nové mýtné. Satelit nahradil mikrovlny

**První pracovní den, kdy v Česku začal fungovat nový systém mýtného, dopravní komplikace nepřinesl.**

- Na dálnici D2 před bývalou celnicí u Lanžhota na Břeclavsku stála včera ráno přibližně kilometrův kolona kamionů, které přijížděly ze Slovenska.
- Nový mýtný systém funguje od nedělního rána prostřednictvím satelitní technologie. Provozuje jej konsorcium

firem CzechToll ze skupiny PPF podnikatele Petra Kellnera a slovenské SkyToll, které zvládlo s nabídkou 10,75 miliard.

- Systém nahradil mikrovlnnou technologii firmy Kapsch. Neúspěšný Kapsch proti průběhu tendru protestoval a okolnosti mýtné smlouvy stále řeší antimonopolní úřad i soudy. Mýto v Česku funguje od roku 2007 a stát na něm od té doby vybral kolem 108 miliard korun.

INZERCE

# NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

## ParlamentníListy.cz



### Češi mají rádi bruslení ve městech

Nedostatek přírodního ledu řeší česká města provozováním umělých kluzišť. A zájem o bruslení je velký. Otevřeno bylo na náměstí Přemysla Otakara II. v Českých Budějovicích. Bruslí se v bezprostřední blízkosti Samsonovy kašny (na snímku). V Praze se bruslí na Letné a chystají se další kluziště – od čtvrtka si radovánky na ledě mohou lidé užít v samém centru města, za Stavovským divadlem na Ovocném trhu, v půlce prosince se otevře kluziště na Arbesově náměstí na Smíchově a 20. prosince bude zpřístupněna ledová plocha na Kulaťáku v Dejvicích.

MAFRA

### Krátce

#### Do UNESCO chce znojemská vinice

Ve Znojmě se už delší dobu skloňuje myšlenka na zapsání unikátní vinice Šobes na seznam světového dědictví UNESCO. Ve hře je, že by se vinice a národní park mohly zapsat společně. Správci Podýjí ale už dříve avizovali, že jsou spíše proti – bojí se nezvladatelného přílivu turistů.

#### Lanovka na cizích pozemcích

Zastupitelé Pece pod Sněžkou schválili smlouvy se Správou KRNP na pozemky pod lanovkou na Sněžku. Ta přitom jezdí už od prosince 2013. Kvůli chybějícímu právnímu vztahu k pozemkům policie od podzimu trestně stíhá pět lidí už dříve obviněných v krkonošské dotační kauze. Ta se týká 300milionové dotace, v ní

figuruje starosta Pece pod Sněžkou Alan Tomášek a někdejší ředitel správy parku Jan Hřebačka.

#### Známa výtržnice rozkopla policistům auto

Místní známou výtržnici museli o víkendů zpacifikovat strážníci v Pardubicích. Devětadvacetiletá žena pod vlivem alkoholu napadala slovně i fyzicky kolemjdoucí v centru města. Když se jí strážníci snažili zklidnit, poničila jim auto. Pro strážníky je známou tváří. Její problematické chování řeší často.

#### Oteplí se

V následujících dnech k nám bude stále proudit studený severní vzduch. V pátek ale budou denní teploty šplhat vzhůru. V závěru týdne mohou dosáhnout až 9 stupňů. V nížinách bude pršet, na horách sněžit. **idnes.cz**



Krátkce



Jiří Zlý, nový šéf dopravní policie

ČTK

## Stromků je méně

Lesníci, kteří se starají o porosty Mendelovy univerzity v Brně, letos nabídnou veřejnosti k prodeji méně vánočních stromků než loni. Na deseti místech budou prodávat asi 1600 stromků, což jsou tři čtvrtiny loňského počtu. „Důvodem je to, že lesníci vysazují stále méně jehličnatých sazenic, zejména smrčků, a dávají přednost listnáčům,“ oznámil mluvčí Mendelovy univerzity Filip Vrána. Většinu prodávaných stromků získává školní lesní podnik z takzvaných prořezávek v mladých lesních porostech. Jak se mění druhová skladba obnovovaných lesů ve prospěch listnáčů,

ubývá i ploch, kde se dají vybrat vhodné kusy na vánoční stromky. V současnosti jsou zdrojem vánočních stromků převážně prořezávky ploch vzniklých po větrné kalamitě Antonín v roce 2010.

## Zlý šéfuje dopravákům

Novým ředitelem dopravní policie je Jiří Zlý. Úspěšně ve výběrovém řízení na ředitelskou pozici. Oznámilo to Policejní prezidium. Zlý slouží u státní policie od roku 1992 a od roku 2007 vedl dopravní policii v Moravskoslezském kraji. Zlý je třetím mužem v čele dopravní policie za uplynulý rok. **čtk**

# Češi na dovolené. Berou psy na hory

**Do horských středisek v zahraničí míří pravidelně desetitisíce Čechů. Mnozí cestují se psy a kočkami.**

Je nezbytné vědět, že nutné veterinární ošetření řeší taková pojistka, na rozdíl od té „lidské“, jen částečně. „Náklady jsou kryty do sedmdesáti procent a maximálně do třicet tisíc korun,“ vysvětluje mluvčí Buriánková.

Vypadá to, že psy a kočky bereme s sebou na dovolenou především v zimě. „Nejčastěji pojišťujeme zvířata kolem Vánoc a Nového roku,“ řekla deníku Metro Eva Svobodová z Uniqa pojišťovny. „Pojištění lze samozřejmě pouze zdravé zvíře s platným pasem,“ doplňuje Svobodová. Identifikaci zajišťuje buď čip pod kůží, nebo vytetované identifikační číslo.

Pojišťovny doporučují také uzavřít pojistku na škodu, kterou jejich zvíře v cizině způsobí. „Lze ho sjednat buď jen pro Evropu (včetně Turecka), nebo pro celý svět,“ říká Buriánková z České pojišťovny. **PAVEL HRABICA**

Češi pejskaři

58

Tolik procent Čechů má doma nějaké zvířátko. Téměř čtyřicet procent z nás chová psa, více než jedna pětina se stará o kočky.

Obojek s mobilem

Zvíře na dovolené by mělo mít důležité vybavení.

- Psovi, kočce nebo fretce se vyplatí kvalitní obojek, a hlavně cedulka s údaji.
- Na cedulce by mělo být pro případ zatoulání jméno majitele, adresa pobytu v zahraničí s telefonním číslem. Pokud možno i v jazyce, kam právě cestujete.

INZERCE

**LÁZNE MŠENÉ**  
1796

*Darujte zdraví*

**Tři dny splněných přání**  
**LEVANDULE**

Délka pobytu: 3 dny / 2 noci  
 Ubytování: komfortní jedno nebo dvoulůžkové pokoje  
 Strava: polopenze, bufetové stravování  
 Lázeňská péče:

- 1x levandulová koupel
- 1x levandulový zábal dolních končetin
- 1x masáž zad s levandulovým olejem
- 1x esenciální olejová aroma koupel
- 1x levandulový parafínový zábal a ruce

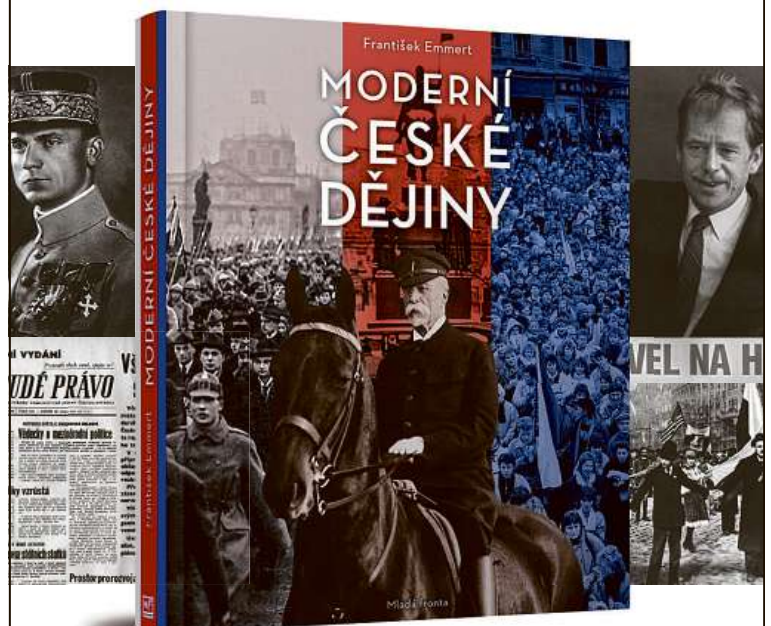
Cena pobytu již od **3.290,- Kč/os.**

*\*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.*

**Originální dárek**

**Lázeňský resort nedaleko Prahy.**  
 Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně  
 tel.: +420 416 866 007 • e-mail: lazne@msene.cz  
[www.msene.cz](http://www.msene.cz)

## Nezbytná publikace Františka Emmerta mapující novodobou českou historii



Žádejte u svého knihkupce nebo se slevou 20 % na [www.kniha.cz](http://www.kniha.cz)

Číslo dne

25

Tolik politických stran, hnutí a koalic se na Slovensku zaregistrovalo do únorových parlamentních voleb. Lhůta na podávání kandidátních listin skončila v neděli o půlnoci. Podle průzkumů by křesla v Národní radě mohlo ve volbách získat až devět formací. Do hlasování se budou moci zapojit poštou také Slováci žijící v zahraničí. Dlouhodobě nejoblíbenější stranou je nyní nejsilnější vládní strana Smer-SD expremiéra Roberta Fica. Její popularita však v listopadovém průzkumu klesla pod 20 procent. Na druhé místo se ve volebních preferencích dostala nová strana Za lidi, kterou v letošním roce založil někdejší prezident Andrej Kiska.

INZERCE

### SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle  
VYKOUPI IHNEDE ZA HOTOVÉ

známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhlačky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348

sberatelskykabinet@post.cz

# Konzervativci slibují přísnost

**Ke vstupu do Velké Británie by už nemusely stačit jako doklad občanské průkazy.**

Britská Konzervativní strana slíbila, že po brexitu zpřísní pasové kontroly na hranicích i kontroly zaměřené na pašování lidí. Prohlášení ministryně vnitra Priti Patelové je dal-

ším v řadě slibů, kterými se chtějí dosud vládní konzervativci před parlamentními volbami profilovat jako strana práva a pořádku. Britové budou nové poslance volit příští týden ve čtvrtek.

Všichni občané zemí EU i zemí Britského společenství národů (Commonwealth – volné sdružení Spojeného království Velké Británie a Severního Irsku a jeho bývalých dominií a kolonií) by podle návrhu museli žádat o víza v novém systému elektronické registrace. Lidé cestující do Británie by museli vyplnit on-line dotazník, na jehož základě by jim úřady schválily, či zamítly vstup do země.

Podle konzervativců by nová opatření posílila schopnost identifikovat ty, kteří představují riziko pro Spojené království, a zabránila jim ve vstupu do země. V žádostech o víza chce strana požadovat také biometrická data.

Občané všech členských zemí EU včetně Česka mohou nyní do Británie vstoupit

pouze s pasem či občanským průkazem. Pokud by se konzervativci i po prosincových volbách udrželi u moci, nebudou již občanské průkazy jako doklad totožnosti stačit. Podle vládní strany je totiž „nechvalně známo, že se dají snadno zfalšovat“.

Podle Patelové pravidla, která umožňují volný pohyb občanů v rámci EU, způsobila, že do Británie přišli nebezpeční zločinci. To podle ní po brexitu, nyní naplánovaném na 31. ledna, skončí. **ČTK a MET**



## Záplavy i závěje

Na Francouzské riviéře si v posledních dnech záplavy vyžádaly dvě oběti. Oblast zasáhly silné přivalové srážky. Za celý minulý týden zemřelo při výkyvech počasí šest lidí. Při nehodě vrtulníku poblíž Marseille zahynuli tři záchranáři, kteří pomáhali v oblasti postižené povodní. Opačný problém mají v USA v okolí Bostonu, kde kvůli silné sněhové bouři byly uzavřeny silnice a zrušeno téměř devět stovek letů. **2x AP**

## Tajfun. Evakuace

Desítky tisíc lidí byly na Filipínách evakuovány z oblastí, které ohrožuje blížící se tajfun Kammuri. Očekává se, že bouře přinese na souostroví intenzivní srážky a víchru o rychlosti dosahující v nárazech až 185 kilometrů za hodinu.

V oblasti Bicol, která pocítí dopady jako první, preventivně opustilo své domovy již té-

měř 70 tisíc lidí. Území se nachází na jihovýchodě největšího a nejlidnatějšího filipínského ostrova Luzon. Následně se živel podle meteorologů přežene kolem filipínské metropole Manily, která má 13 milionů obyvatel.

Filipíny každoročně zasáhne přibližně dvacítkou tajfunů či bouří, které připraví o život stovky lidí. **ČTK**

Krátké

### Summit o klimatu

V Madridu včera začala konference OSN o změnách klimatu. Její účastníci budou ve dvou týdnech diskutovat o tom, jak posílit boj proti globálnímu oteplování. Očekává se, že budou předloženy další závazky na snižování emisí skleníkových plynů.

### Sibiřský plynovod

Prezidenti Ruska a Číny Vladimir Putin a Si Ťin-pching včera prostřednictvím telemostu zahájili provoz plynovodu Síla Sibiře, prvního mezi oběma státy. Dodávky do Číny po dobu 30 let by měly mít hodnotu zhruba 400 miliard dolarů. **ČTK**

UŽIJTE SI FILMY NA

Prima MAX

DNES 20.00

# LOUPEŽ STOLETÍ





# Zvolte sílu přírody pro snadné dýchání



Aroma náplasti  
na oděv



Doplňky stravy



Zdravotnické prostředky

Produkty Sinulan Forte obsahují přírodní rostlinné složky,  
které napomáhají ke zdraví dýchacích cest.



# Černé skládky uklízeli v rámci vycházek i někteří odsouzení

**V rámci akce Uklidme Česko likvidovali nepořádek po turistech, zbytky po nezdařeném podnikání i odhozené staré pneumatiky.**

„Pane vychovateli, všiml jste si u cesty toho nepořádku? Tam můžeme uklidit příště,“ vzpomíná na postřeh jednoho z odsouzených Petr Mrnka, vychovatel v oddělení pro výkon trestu ve Věznici Stráž pod Ralskem. „Odsouzení jsou na takovou práci zvyklí. Šli do toho s vervou a za dvě až tři hodiny už tam nebylo nic,“ říká Mrnka, který spolupracuje s organizací Uklidme Česko. Podle něj je pro odsouzené důležité, aby si zachovali pracovní návyky do budoucna a vytvořili si dobrý vztah k přírodě.

„Samozřejmě jsem skeptik, nemyslím si, že všechny převychovám. Kdyby se z těch šesti lidí povedl jeden, budu rád,“ dodává.

Letos se jeho tým podařilo zlikvidovat pět černých skládek a na dvou vycházkách uklízeli odpadky po turistech v průběhu v Novinách pod Ralskem na Ploučnici a na Viničné cestě v Jizerských horách. Většinou tak odváželi stavební materiál a suť. „Zarážející ale byly spousty rámu od oken i s výplněmi, které našli kousek od řeky Ploučnice. Kdysi tam jeden občan vietnamské národnosti chtěl pěstovat zeleninu, ale nějak se mu to nevyvedlo.



Vítězné foto z kategorie Pneu

ARCHIV UKLIDME ČESKO

Odpadků bylo asi na tři traktorové vlečky,“ poznamenává vychovatel.



Mechové brusle

Petr Mrnka ve volném čase rybaří a chodí na obchůzky podél řek a potoků jako vedoucí rybářské stráže Českého rybářského svazu v Mímoně. „Našel jsem tam spousty černých skládek. Říkal jsem si, že s tím musíme něco udělat. Mám dobrou zkušenost s odsouzenými, tak jsem si vypsal projekt, který mi vedení věznice schválilo,“ poznamenává vychovatel. Odsouzení

práce vykonávají v rámci takzvaných extramurálních aktivit – mimo objekt věznice – většinou bez nároku na odměnu. Propojil tak akci Uklidme Česko s městskými úřady a vězni. Uklidme Česko se koná vždy na jaře a na podzim, ale já se jejich termínů moc nedržím. Dělán to podle potřeby. Objevím někde černou skládku, naplánuji extramurální aktivitu,“ říká. Týden dopředu musí vyplnit potřebné papíry, pak zasedne komise, která rozhoduje o zařazení do práce a schvaluje projekty. Ven se dostanou jen ti odsouzení, kteří splňují délku trestu a také charakter trestné činnosti.

„Nemůžeme pustit ven někoho, kdo má závažnou trestnou činnost. Nakonec to podepisuje pan ředitel, který je tomu nakloněn, protože vidí za těmi lidmi pozitivní činnost. Pak se teprve odsouzení dostanou ven,“ popisuje postup Mrnka, který jako vychovatel

dlouhodobě chodí s vězni pomáhat městu. Dělal drobné úklidové práce, hrabou trávu, listí a podobně. „Úřady to vnímají velmi pozitivně. Nakonec jsme se vždycky po telefonu domluvili, kam mají postavit velkokapacitní kontejner nebo traktor s vlečkou,“ dodává Mrnka.

Příští rok by vychovatel rád pokračoval ve spolupráci s krajským úřadem a likvidoval nepořádek podél silnic. „Katastrofální stav podél silnic je při příjezdu do Stráže pod Ralskem nebo při příjezdu přes Ještědský hřeben. Je tam spousta odpadků vyházených z aut. Na odpočívadlech u Ještědu se objevují často černé pytle,“ říká. Plánuje také ekologické brigády v Jizerských horách. Jedná se o hrabání trávy v místech, kde rostou zvlášť chráněné rostliny a mechanizace tam není možná. „Výhoda akce Uklidme Česko je v tom, že jsme zadarmo dostali obratem úklidové rukavice, pytle a další prostředky,“ poznamenává Mrnka.

Do úklidu se pouští Petr Mrnka i sám. „Kolegové se mě ptají, jestli jdu na ryby. Ne, jdu na odpadky. Přes rameno si hodím pytel na odpadky a sbírám pytle, které bere voda,“ usmívá se. Podle něj je úklid na řekách znát. Vrací se tam drobní živočichové. „V Raspenavě mě ale naštvalo, že jsme uklidili černou skládku v přírodním parku a za měsíc už se tam objevily a kupily další odpadky. Byl bych rád, kdyby se do úklidových akcí zapojilo daleko víc lidí i další věznice, protože nepořádku kolem nás vidíme stále dostatek,“ uzavírá Mrnka. **LUCIE MOTTLOVÁ**

## Uklidme Česko

**Další ročník úklidové akce se koná v sobotu 4. dubna 2020.**

- Letos uspořádali 3895 úklidových akcí, kterých se zúčastnilo 157 163 dobrovolníků. Dohromady sebrali 2612 tun odpadu.
- Občas dobrovolníci narazí i na nebezpečný odpad, nejčastěji azbestové stavební odpady. Naštěstí těchto případů není mnoho.
- O kuriózní nálezy není nouze. Letos to byla symbolicky k 30. výročí sametové revoluce velká rudá hvězda. Každoročně nechybí záchodové mísy, bruslařské boty „mechovky“, ale ani erotické pomůcky.
- Hlavním tématem byly pneumatiky, na které narazí téměř při každé akci. „Chtěli jsme poukázat na nesmyslnost jejich vyhazování do přírody. V rámci hlavního úklidového dne na jaře se jich podařilo vysbírat 17 700, přičemž rekordmanem se stala obec Lužice se 468 nalezenými kusy,“ říká Radek Janoušek za Uklidme Česko.
- Za dobu konání akce se zejména podařilo zlikvidovat spoustu letitých černých skládek, které se naštěstí již neobnovují. „Mnoho akcí se díky tomu nyní zaměřuje na sběr drobnějšího odpadu (takzvaného littering) na frekventovaných místech. Bohužel se zatím nedá říci, že bychom neměli co uklízet,“ dodává Janoušek.



Úklid u Ploučnice



Letos při úklidu k 30. výročí sametové revoluce našli rudou hvězdu.

3x ARCHIV PETRA MRNKY



# NÁŠ VÝHLED JE DO PŘÍRODY

Co bude zítra, nás zajímá již dnes. Pracujeme s **respektem k budoucnosti** a životnímu prostředí.



Podporujeme iniciativu  
Uklidme Česko.



V naší jízdni flotile využíváme  
elektromobily.



Máme včelí úly na jedné  
z našich budov.



Vysázeli jsme téměř 1 000  
stromů a sázíme dál.



Omezujeme spotřebu plastů  
s roční úsporou 1,5 t.

**BUDOUCNOST  
JSTE VY**  **KB**



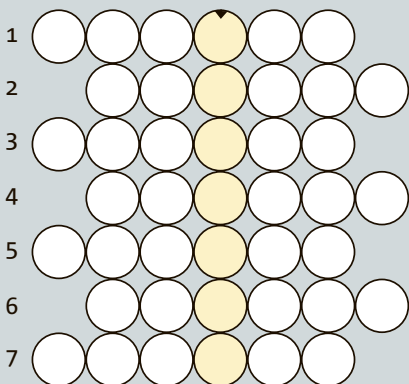
**Sudoku**

3		4						5
		7	5					3
				2	3	7		
6						1	2	
		1	4	8				
	4	3						9
		6	3	9				
	9				1	6		
4					7			1

**Luštěnka**

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

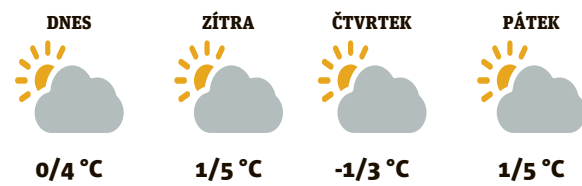
1. stlačovat
2. pohybování rukou na pozdrav
3. zamýšlený
4. vyměněné místo v lese
5. lidová taneční zábava
6. modřina u oka
7. natíratí tukem



**Napište svou bublinu**



**Počasí**



Teplotní rekordy: ↓ -14,4 °C (1885) ↑ 14,3 °C (1779)



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.50 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj</p> <p>21.05 Tichyně a uzený Drama (ČR, 2011)</p> <p>22.30 Gejzír</p> <p>23.00 Columbo</p> <p>00.15 Taggart</p> <p>01.00 AZ-kvíz</p> <p>01.30 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.55 V kondičce</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Bydlet jako... ve věži</p> <p>05.15 Černé ovce</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>17.25 Čína z výšky: Oživlá minulost (1/2)</p> <p>18.15 Trabantem z Indie až domů</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Zeměpis světa</p> <p>19.15 Domov můj II (1/4)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Das Reich: Hitlerova divize smrti ve Francii (2/2)</p> <p>20.55 Třicet svobodných (1/2)</p> <p>21.50 Mobilizace Luboše Dobrovského</p> <p>23.05 Faunovo velmi pozdní odpoledne</p> <p>00.40 Dicte – kriminální reportážka (7/10)</p> <p>01.30 Neumlčené hlasy Beslanu</p>	<p>15.55 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans II</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3787)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (935)</p> <p>21.40 Vikend</p> <p>22.30 Expozitura (5)</p> <p>00.10 Beze stopy VI</p> <p>01.00 Odložené případy VII (6, 7)</p> <p>02.35 Krok za krokem V (20)</p> <p>03.00 Co na to Češi</p> <p>03.40 Novashopping</p> <p>03.55 Ordinance v růžové zahradě 2 (592)</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Krejzovi (109) Sázka je sázka. Komedialní seriál (ČR, 2018)</p> <p>21.45 Marta</p> <p>22.35 Vůně zločinu (1) Vražedné peníze. Krimiseriál (Ukrajina, 2013)</p> <p>23.50 Policie v akci</p> <p>00.50 Spravedlnost v krvi IX (21)</p> <p>01.45 Walker, Texas Ranger II (17)</p> <p>02.45 Námořní vyšetřovací služba (21)</p> <p>03.45 Jake a Tlustoch (2)</p>	<p>15.00 Óčko news</p> <p>15.05 Mixxxer Show</p> <p>17.00 Óčko news</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Činéma news</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka</p> <p>20.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>20.30 Činéma news Nové filmy v kinech</p> <p>20.35 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>21.00 CZ &amp; SK České a slovenské klipy</p>



**JAKUB KOHÁK**

KOHONEN



**Sloupek**

**PINK CHODOV**

Byl to zápas druhého s třetím. Do haly na pražském Chodově se ve druhé polovině listopadu sjeli fanoušci obou táborů – Florbal Chodov a Sparta Praha florbal – aby se pokochali kvalitním sportem. Já dostal pozvání od nadačního fondu Pink Bubble, s nímž spolupracuji a který měl na tomto utkání obdržet šek. Pink Bubble pomáhá dětem a mladým lidem, jimž život zkomplikovalo onkologické onemocnění. Jako heslo mají Fuck the cancer, což se mi velmi líbí.

Manažerem chodovského týmu je Jan Barák, se kterým se znám mnoho let. Kdysi za Chodov sám hrál, byl brankářem, a třebaže pouštěl spoustu gólů, dostal se i do reprezentace, kde snad vydobyl i nějakou medailičku na MS. Když mi Honza volal, tak říkal, že předáme šek, já vhodím slavnostní buly

**Cítat**

**Celkem se vybralo přes sto tisíc korun, což je neuvěřitelná částka.**

a kolem bude panovat báječná atmosféra. Vše z toho se potvrdilo, zápas byl dokonce živě přenášen televizí! Celkem se vybralo přes sto tisíc korun, což je neuvěřitelná částka. Největší část peněz se vybrala díky dražbě dresů

a je to skutečně hodně vzhledem k tomu, kolik lidí na florbal chodí. Ono se zdá, že je to sport nesmírně populární, což jistě mezi mladými je, ale chodit na něj jako divák – mluvíme-li třeba o nejvyšší mužské lize – to je něco jiného. Honza říkal, že chodí průměrně kolem 200 diváků, a když například málem komunikoval s fanoušky Sparty, mimo jiné se ptal, kolik jich přijde. „Bude nás 4 až 5,“ zněla odpověď. „To jako 4 až 5 desítek?“ zeptal se Honza. „Nene, 4 až 5 lidí. Ale pozor, máme dva bubny!“ No řekněte sami – není to nádherné? Přeji si, aby vybrané peníze přinesly těm, kteří to potřebují, mnoho radosti a aby na florbal do sektoru hostů chodilo pokaždé 7 až 8. Ne jednotlivců. Desítek!

**Anketa**

**f Víte, co je Giving Tuesday? Zapojíte se?**



**Zdeněk Karásek**  
Například darování potravin do potravinové banky.



**Jan Tesař**  
Už takhle nedobrovolně dávám na povaleče...

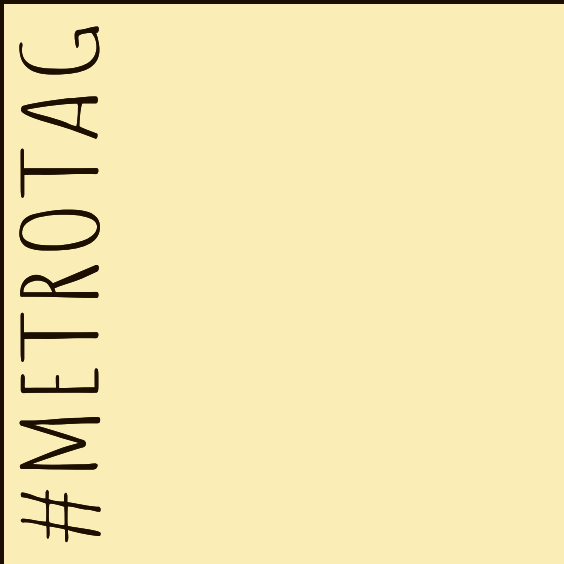


**Zdeněk Řezníček**  
Den dárcovství přenechám naší vládě.

**@mojemetro**



„Letošní ročník už teď předčil všechna naše očekávání, evidujeme více než 300 dárcovských výzev,“ sdělila nám včera Lucie Mádllová (na fotce), která Čechům představuje **Giving Tuesday** neboli dobročinné úterý. Více najdete na straně 19 a také na portálu [www.giving-tuesday.cz/vyzvy-2019](http://www.giving-tuesday.cz/vyzvy-2019).



**Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro.** Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

**Dopisy a vzkazy**

**Star Koukalová**

V sobotu jsme s vnučkou koukali na StarDance. Že vypadne naše favoritka Gabriela Koukalová, jsem předpokládal, i když podle poroty odborníků ještě měla pokračovat. Ale lid rozhodl, což demokraticky respektuji. Protože jsme měli vnučku, tak jsem pronesl, aby se zasmála, že se těším na to, až někdo vypadne a bude plno falešného pláče a řeči. Vypadla Gabriela. Očekávali jsem její slova na rozloučenou (včetně jejího tanečnicka). Gabriela otevřeně řekla, co si myslí o těch, kteří v soutěži pokračují. Zkrátka mnou řečeno, ti, co v soutěži zůstávají, se objímají a radují, že to nejsou oni, co vypadli. Při tanečním loučení všichni pláčou a kňučí smutkem – a to je ta faleš, kterou Gabriela zřejmě nesnáší. Byl zde od ní i hezký polibek rodičům, díky manželovi, ale i ostatním. Naše Gabriela vypadla, ale svou upřímností skončila na stupních vítězů.

MILAN BUREŠ ST., PRAHA 8

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

**Řešení sudoku**

3	8	1	4	7	6	2	9	5
2	6	7	5	1	9	4	3	8
9	5	4	8	2	3	7	1	6
6	7	8	9	3	5	1	2	4
5	2	9	1	4	8	3	6	7
1	4	3	7	6	2	8	5	9
8	1	6	3	9	4	5	7	2
7	9	5	2	8	1	6	4	3
4	3	2	6	5	7	9	8	1

**Řešení luštěnky**

KVĚTINA

**Komiks**





# Astronomy

By Jenny Wilde

## GLOSSARY

planet: a large, round thing that moves around a sun

## Activity 1

Do you know what 'astronomy' means?

Do you think that there are animals and plants on other planets?

## Activity 2

Put words a–e in the spaces to complete sentences 1–5.

- a. alien
- b. life
- c. space
- d. spacecraft
- e. Earth

1. Animals and plants are examples of .....
2. .... is the area outside our planet, where the stars are.
3. Something used for travelling outside our planet is a(n) .....
4. The planet we live on is called .....
5. .... means it is from another planet.



## Activity 3

In the text below called 'Life on other planets?', Suzie Lee answers some questions about astronomy. Choose which questions a–e go with which of her answers (1–5) from the text.

- a. Amazing! Can we go and visit the TRAPPIST-1 planets?
- b. Is there anything new happening in astronomy at the moment?
- c. Oh, so what will happen next?
- d. Suzie, what is astronomy?
- e. Why is that important?

## Life on other planets?

1. Astronomy is the science of stars, planets and space. Someone who studies astronomy is an astronomer.
2. Yes! Now is a very exciting time for astronomers. In early 2017, seven planets were **discovered** around a star called TRAPPIST-1. These planets are a **similar** size to our planet, Earth, and we believe that at least three of these planets possibly have water.
3. If a planet has water, it can also have life! These planets are very **similar** to Earth. It's the first time we've found planets like this and it's very exciting!
4. Erm, no. Unfortunately, that's not possible. TRAPPIST-1 is very far away. Our fastest spacecraft need over 200,000 years to get there.
5. Well, finding these planets around TRAPPIST-1 means that there are probably other planets like Earth in space. All astronomers want to find alien life. In the past, I thought it was impossible, but now it **looks as if** we are getting close.

## Activity 4

Decide if the sentences below are true or not true.

1. Astronomy is about people.
2. Nothing new is happening in astronomy at the moment.
3. The TRAPPIST-1 planets are about the same size as Earth.
4. If planets have water, it is possible that animals and plants live there.
5. It's possible to visit the TRAPPIST-1 planets.
6. Suzie thinks we might find alien life soon.

## Activity 5.1

Match words 1–3 with their meaning a–c.

- 1. discover
- 2. look as if
- 3. similar
- a. almost the same
- b. find for the first time
- c. probably going to happen

## Activity 5.2

Use words 1–3 from Activity 5.1 in sentences 1–3 below. You may need to add 's', 'is' or 'ed' to the verbs.

1. It ..... it's going to rain. You should take an umbrella.
2. I'm sure that we'll ..... some new medicines in the future.
3. David and James like ..... types of music, so they go to concerts together.

## READ MORE

You can read more about the TRAPPIST-1 planets, look at some pictures and watch some videos here: <http://www.bbc.co.uk/newsround/39049747>

You can find out lots more information and see more pictures on this website: <https://exoplanets.nasa.gov/trappist1/>

Answers  
 Activity 2 1. b; 2. c; 3. d; 4. e; 5. a  
 Activity 3 1. d; 2. b; 3. e; 4. a; 5. c  
 Activity 4 1. Not true (NT); 2. NT; 3. True (T); 4. T; 5. NT; 6. T  
 Activity 5.1  
 1. b; 2. c; 3. a  
 Activity 5.2  
 1. looks as if; 2. discover; 3. similar



# S virózou si poradí chytré bylinky

**Nechcete letos ulehnout s bolestmi v krku? Zkuste to jako staří Rekové.**

Čaje, tinktury, výluhy, odvary – to vše se dá vyrobit z léčivých rostlin, které mají mnohdy stejnou nebo podobnou účinnost jako léky klasické. Dokážou pomoci v mnoha případech, ale pozor – u závažných onemocnění účinek léků nahradit nemohou.

Léčivé rostliny působí na organismus celým komplexem účinných látek, jako jsou saponiny, třísloviny, různé kyseliny, minerální a stopové prvky a mnoho dalších. Vždy je dobré si ověřit, zda se konkrétní léčivá rostlina může zkombinovat s klasickými léky, které berete. Látky z rostlin totiž mohou zvýšit či snížit aktivitu některých látek.

Konkrétně na rýmu a horní cesty dýchací zkuste například výtažky z jedle a borovi-



Posilte svou imunitu.

2x PROFIMEDIA.CZ

ce, které pomáhají vytvářet zdravé prostředí a přispívají k uvolnění nosu a regeneraci sliznice. „K uvolnění horních dýchacích cest pomáhá také eukalyptus, máta nebo tymián. Vhodné jsou jak k vnitřnímu užívání, tak k inhalaci. Vyzkoušet je můžete i ve formě tobolek nebo sprejů do nosu,“ radí lékař Bohumil Ždichynec.

Na posílení imunity, ale třeba i při bolestech v krku je

skvělý rakytník, jeho léčivou sílu znali již ve starém Řecku. Rakytník obsahuje množství vitamínů včetně notné dávky vitamínu C, která je několikanásobně vyšší než třeba v pomeranči. Olej z rakytníku zároveň pomáhá i antibakteriálně. Působí regeneračně, ale i ke snížení bolesti, proto se hodí také při podráždění v krku. Stále populárnější rakytníkový olej má výtečné antioxidační a zklidňující účin-

ky a přispívá tak ke správné obranyschopnosti organismu. Imunitu posiluje i echinacea, která je obsažena v mnoha přípravcích určených na podporu obranyschopnosti organismu. Aktivuje produkci buněk, které jsou v těle odpovědné za imunitní odpověď.

Naše babičky by nám jistě potvrdily, že na kašel skvěle zabírá jitrocel, ale i borovice. „Při potížích s horními i dolními cestami dýchacími po-

## Síla vitamínu C

„Čečko“ je jedním z nejdůležitějších vitamínů.

- Zvyšuje odolnost organismu proti infekčním chorobám, podporuje hojení ran a má ochranný vliv na sliznici trávicího ústrojí.
- Užívat ho můžete v rostlinné podobě, nejvíce jej obsahuje rakytník, šípek či citrusy, ale také některé druhy zeleniny, například paprika, rajčata nebo brokolice.

může borovice, která podporuje správnou funkci dýchacího systému, a tím pomáhá volněji dýchat. Z jejích mladých výhonků, jehličí či šišek lze připravit čaj na kašel nebo její výtažky užívat již zpracované ve formě tinktur či tobolek,“ radí lékař Ždichynec. Kromě borovice přináší úlevu také jitrocel. Ten lze užívat formou čajů nebo jako sirupy, které se hodí hlavně pro děti. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

## Zanedbané prochlazení. Průšvih i na celý rok



Posilování v zimě je zádné.

Prochladlé svaly dokážou člověka vyřadit z aktivního života až na několik měsíců. „Fyzioterapie pro léčbu blokad je tím účinnější, čím dříve pacient dorazí,“ upozorňuje fyzioterapeutka Iva Bílková, která varuje, že časem vzniká v oblasti blokady ochranný spasmus – zvýšené svalové napětí, jež dále znesnadňuje provedení mobilizace.

K léčbě svalových onemocnění, která plynou z prochlazení, využívá moderní fyzioterapie technologii rázové vlny. Také u ní platí, že čím dřív proběhne aplikace, tím je hojení rychlejší. „Na uvolnění a prokrvení tkání pomáhá radiální rázová vlna, naopak na probíhající zánět – zmrzlé rameno, bursitidy, tendinitidy – je účinná cílená rázová vlna, jejíž typ lépe zaměří problematické místo uvnitř tkáně,“ popisuje Bílková. A dodává, že v případě úrazu, natržení

svalu a silné bolesti je efekt aplikace rázové vlny nejsilnější v období procesu hojení, tedy optimální je, když pacient přijde přímo v den zranění.

Svaly mohou prochladnout kvůli špatně zvolenému oblečení, průvanu, klimatizaci i při náhlých změnách tepla a zimy, například když se člověk rychle zpotí a rychle vychladne. Pocit ztuhlých svalů, mírná bolest či omezení v rozsahu pohybu bývají prvními varovnými signály. „V tu chvíli už je třeba problém řešit a co nejdřív zabránit rozvinutí potíží. Vhodnou metodou na doma je aplikace suchého tepla – přikládání elektrické dečky, gelových sáčků, nahřívacích polštářků a citlivé protahování. Pokud příznaky neustoupí do tří dnů, nebo naopak sílí, je namístě vyhledat odbornou pomoc,“ doporučuje fyzioterapeutka.

Okamžitá pomoc odborníka je nezbytná po úrazu, kdy došlo k natržení svalu, poškození kloubu, zlomenině nebo akutní blokadě. Jakékoli otálení s aktivní léčbou poté mnohonásobně oddaluje celkové uzdravení. „S oddalováním návštěvy terapeuta roste i počet potřebných terapií. Nestací pak řešit primární příčinu, ale i změny jí následně uzvolané,“ varuje fyzioterapeutka. Její praxe hovoří o tom, že neléčený syndrom zmrzlého ramene se může protáhnout až na celý bolestivý rok, kdy se pacient nemůže ani vstát. **MET**

INZERCE

## Nachlazení? Kašel? Bolest v krku?

### Potřebujete dvě věci:

ulevit od příznaků

být rychleji znovu v akci



## Kaloba®

při onemocnění dýchacích cest – akutní bronchitidě nevyžadující antibiotickou léčbu

pro dospělé, dospívající a děti od 1 roku



Kaloba perorální kapky, Kaloba 20 mg/7,5 ml sirup a Kaloba 20 mg tablety jsou léky k vnitřnímu užití. Účinná látka: Pelargonii sidoidis extractum. Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták. Žádejte ve své lékárně.





# Český vědec. Cesta za tajemstvím viru HIV

K nejvýznamnějším úspěchům české biomedicíny posledních desetiletí patří objev nových unikátních antivirových léčiv, která zachraňují životy milionům nemocných s hepatitidou B nebo AIDS. U jejich zrodu stála spolupráce Antonína Holého z Ústavu organické chemie a biochemie Akademie věd ČR a virologa Erika De Clercq z Katolické univerzity v belgické Lovani.



Antonín Holý MAFRA

## Boj proti AIDS navzdory studené válce

Úspěšnou cestu Holého a De Clercq k vývoji účinných antivirových v době studené války a na pozadí šířící se epidemie AIDS líčí kniha Trojúhelník studené války: Jak vědci na Východě a Západě pokořili HIV, kterou vydalo Nakladatelství Academia.

Napsala ji bývalá velvyslankyně Belgie v ČR Renilde Loeckxová a do češtiny přeložil bývalý velvyslanec ČR v Belgii Jaroslav

Kurfürst. Kniha líčí, jak se látky syntetizované Antonínem Holým dostávaly v době studené války přes železnou oponu na Západ a jak dlouhou a spletitou cestu musely urazit, než se proměnily v účinný lék.

## Nevyřešené problémy virologie

I když se podařilo mnohé z virů přemoci, podle Erika

De Clercq stojí před vědci stále mnohé úkoly: „Řekl bych, že co se týče HIV, už toho moc nezbyvá – kromě toho, že stále ještě neumíme odstranit DNA tohoto viru z genetické informace infikované buňky. To se ještě musí dotáhnout, aby byl pacient v absolutním bezpečí.“

Vždycky totiž existuje možnost, že by se virus mohl aktivovat u lidí, kteří nebudou dodržovat léčebný režim celý život. Celoživotní léčba přitom vyžaduje brát jedinou tabletku denně, což není tak těžké. „Lék, který máme, je bez vedlejších účinků. Léčba tedy neznamená žádné nepohodlí. Do budoucna ale musíme být připraveni vypořádat se s jinými viry, proti nimž zatím lék neexistuje. A tohoto úkolu se musíme úspěšně zhostit. Výzvou zůstávají rovněž nové viry, které se mohou objevit, ale jež v tuto chvíli ještě neumíme předvídat,“ vysvětluje Erik De Clercq.

## Prosinec 2019

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
						1 ZÁŘÍ NA SOBĚ DO SOCIÁLNÍHO PROSINCE
2 PROHÝVELI KOHOU NA ČET PODPORIS	3 GIVING TUESDAY	4 NAKUPNI KOČKU Z KAUČE	5 DARUJ SVŮJ ČAS A STÁJ SE DOBROVOLNÍKEM	6 POŠU SVŮJE BLÍZKÉ VÁNOČNÍ PŘÁNÍ	7 DARUJ DEKY ZVĚŠEBAJ UTULKU	8 PŘEPĚZ NA VÁNOČNÍ KONGERT
9 VYBĚR ENVILOGICKE VÁNOČNÍ ODZBOBY	10 UPEK PERNICAY PRO SENYRY PODKATELI	11 BUJ MĚV NA LEB V OCHODAVU	12 POMŮZE STARŠÍ SOCIJE S NAKUPEN	13 VYBAZ NA NONLESS PLES	14 NAKUP LEPŠÍTELNE DARVY NEMUJAVI	15 POMŮZE BLÍZKÝM S VÁNOČNÍM UKULEM
16 USPOŘÁDEJ VÁNOČNÍ SBÍHKU	17 POZV NANADAVY NA HODKOU CHODLADU	18 POŠU DĀRY SPŮSTENVM DĚTEM	19 USMEJ SE NA PŘEDVÁČKU	20 PŘEMES CUKROVÍ KOLEČKŮM V PRACI	21 POMŮZE BLÍZKÝM SĚBAT VÁNOČNÍ STROMEK	22 ZABAL DĀRY EKOLOGICKY
23 DARUJ BEZDOMOVČŮM TEPLE OBLEČENÍ	24 BUJ MĚV NA SVŮU KOCUKU	25 NAVŠTV SVĚ PŘÍBUZNE	26 NEPLŮVTEJ JIDLEM	27 DEJ STĚPĚ DYSKO OBLUŽE	28 DARUJ NEPOTŘEBNE VĚCI LIDEM V KOCUKU	29 ZAVOLEZ KAMARÁDŮM Z DĚTIN
30 DARUJ NEŠKĚZNĚ CINOVY POTŘEBNÝM	31 POMŮZ BLÍZKÉ, KTERI MŮJ NA SVĚTOVA PRACOVAT					

## Dobročinný poslední měsíc

Asociace společenské odpovědnosti (ASO) je už od roku 2016 národním ambasadorem Giving Tuesday a zastřešuje svátek dárcovství v České republice. „Zapojte se i vy do letošního největšího svátku dárcovství, který slaví celý svět,“ vybízí Lucie Mádlová z ASO. Kalendář, jenž inspirovane k dobrým činům, otiskujeme výše. „Giving Tuesday podporuje a oslavuje chuť pomáhat a dělat dobré skutky,“ pokračuje Mádlová, která dodává, že kampaň se koná po celém světě ve stejný den, oslavuje se vždy v úterý následující po Dni díkůvzdání a nákupním šílenství na Black Friday (29. listopadu 2019). Více o svátku dárcovství naleznete také na webových stránkách [www.giving-tuesday.cz](http://www.giving-tuesday.cz).

MET

# Telefon (z) budoucnosti bude v Česku ještě před Vánoci: Samsung zahájil předobjednávky na Galaxy Fold

Nejinovativnější mobilní telefon současnosti disponuje vlastním uživatelským rozhraním, variabilitou a dlouhou řadou nejpokročilejších funkcí.

Na český trh přichází první skládací telefon Samsung Galaxy Fold. Novinka se začne prodávat 13. prosince, ale zájemci si ho mohou předobjednat již nyní, a to ve všech značkových prodejnách a na e-shopu [www.samsung.cz](http://www.samsung.cz). Telefon s ohebným displejem bude k dispozici v černém a stříbrném barevném provedení s kapacitou interní paměti 512 GB. Unikátní kousek bude ke koupi pouze na webových stránkách společnosti a ve vybraných značkových prodejnách. Doporučená maloobchodní cena telefonu Samsung Galaxy Fold je 53 999 Kč. Za tuto cenu však zákazník získává nejenom samotný telefon, ale také bezdrátová sluchátka Galaxy Buds, ochranný kryt z odolných aramidových vláken nebo speciální pojištění náhodného poškození. Samozřejmostí je pak prémiový servis Moje Galaxy,

který nabízí například speciální infolinku nebo zdarma vyzvednutí poškozeného telefonu u zákazníka a zapůjčení náhradního přístroje po dobu záruční opravy.

Kupující se v případě koupi Galaxy Fold distribuovaného v ČR společností Samsung Electronics Czech and Slovak nemusí bát náhodného mechanického poškození tele-

fonu i náhodného poškození vnikem kapaliny, například prasknutí displeje. Samsung totiž k telefonu nabízí zdarma roční pojištění, v jehož rámci má zákazník nárok na jednu

pojistnou událost se spoluúčastí pouze 3 399 Kč. Podmínkou je registrace zařízení na stránkách společnosti nebo skrze infolinku 800 726 786 do 30 dnů od nákupu.





## Nové Město. Opět nejlepší

Světový pohár v Novém Městě na Moravě byl poosmě vyhlášen nejlepším závodem v cross country na horských kolech v sezoně. Pořadatelé z Vysočiny získali ocenění od Mezinárodní cyklistické unie každoročně od premiéry v roce 2011 s výjimkou roku 2016, kdy se v Novém Městě místo pohárového závodu konalo MS. Příští rok se SP v Novém Městě uskuteční 22. až 25. května a bude posledním závodem před uzávěrkou kvalifikace na OH v Tokiu. **ČTK**

## Federer. Pocta od rodné země

Tenista Roger Federer se jako první žijící Švýcar objeví ve své vlasti na minci. Švýcarská vláda dala vyrazit památeční stříbrné mince s Federerovou podobiznou v hodnotě 20 franků (zhruba 450 korun). Vyraženo bude až 95 tisíc mincí bývalé světové jedničky a dvacetinásobného grandslamového vítěze, dají se objednat za 30 franků. Podobné pocty se mu dostalo už v roce 2007, kdy se jako první žijící člověk dostal na švýcarskou poštovní známku. **ČTK**

### Krátké

#### Nejpozději duben

Oprava kladenského zimního stadionu má začít nejpozději v dubnu 2021, tedy ihned po konci sezony hokejové extraligy. Tendr na zakázku v hodnotě 200 milionů korun město vypíše v lednu.

#### Bazaly pro mladé

Ostravský sportovní areál Bazaly bude po dokonče-

né rekonstrukci za 320 milionů korun sloužit mladým fotbalistům. Využívat ho budou především hráči regionální akademie Moravskoslezského kraje a akademie Baníku.

#### Na konec v Řecku

Basketbalisté Nymburka dnes zakončí první polovinu základní části Ligy mistrů zápasem na palubovce řeckého Peristeri. **ČTK**



## Dakar. Ouředníček opět ve svém týmu

Automobilový jezdec Tomáš Ouředníček (vpravo) se po třech letech v mezinárodním týmu South Racing vrací do barev vlastního týmu. Na lednové Rallye Dakar pojedje opět s vozem Ford, který ale připravovali jeho mechanici. Při sedmém startu na slavné soutěži se představí stejně jako v minulosti pod hlavičkou týmu Ultimate Dakar Racing. „Mohli jsme pokračovat se South Racingem, ale tým se v poslední době začal více starat o kategorii SSV, malé buginy, a my jsme měli pocit, že auta pro ně už nejsou stěžejní. Proto jsme se vrátili ke svému týmu a už to tak asi navždy zůstane,“ řekl padesátiletý Ouředníček, jehož bude opět navigovat David Křípal (vlevo). **ČTK**

# Říha: Chceme navázat na triumf na Karjale

**Do hokejové reprezentace se vrací nejproduktivnější hráč extraligy.**

Útočník Jakub Flek z Karlových Varů je jediným nováčkem v nominaci českých hokejistů na Channel One Cup

v Plzni a Moskvě. Polovina hráčů z osmadvacetičlenné nominace se v Leksandu a Helsinkách podílela na triumfu na listopadovém turnaji Karjala. Mezi dalšími nechybí suverénně nejproduktivnější hráč a nejlepší střelec extraligy Milan Gulaš z Plzně, který reprezentoval naposledy na letošním mistrovství světa v Bratislavě.

Poprvé od loňského dubna se v národním týmu objeví obránce Ondřej Vítěšek z Chabarovsku a útočník Michal Biřner z Liberce. Tomáš Hyka z Čeljabinsku byl na loňském MS v Dánsku. Vrací se i další útočník Jiří Sekáč z CSKA Moskva, jenž byl v závěrečné přípravě na letošní MS, kde nakonec z rodinných důvodů chyběl. „S Milanem Gulašem

je dohoda, že sehraje jen zápas v Plzni a celého turnaje se zúčastní až v únoru ve Švédsku,“ řekl trenér Miloš Říha. „Chceme navázat na minulý turnaj i proto, že hrajeme první zápas doma, a hrát stejný hokej. Budeme se posouvat v přípravě dál směrem k vrcholu sezony,“ dodal Říha směrem ke květnovému MS ve Švýcarsku. **ČTK**

### Síně slávy

Do Síně slávy českého hokeje budou uvedeni olympijští vítězové z Nagana v roce 1998 – útočník Milan Hejduk s obránce Jiřím Šlégrem.

- Stejně pocty se ve čtvrtek 12. prosince v kamenné Síně slávy v Praze dočkají také mistr světa z roku 1985 obránce Radoslav Svoboda a masér Miroslav Martinek. Mohou se těšit na nový speciální pamětní dres.

- S nově přijatými členy bude v Síně slávy (založena v roce 2008) již 138 osobností.

### Číslo dne

# 3

Bývalý německý fotbalový reprezentant Mario Gómez je od neděle autorem prvního neregulárního hattricku v historii. Čtyřiatřicetiletému útočníkovi Stuttgartu rozhodčí v utkání druhé ligy se Sandhausenem po konzultaci s videem neuznal ani jeden ze tří gólů kvůli třicetimetrovým ofsajdům. „Ten systém je v současnosti úplně na houby. Pro nás útočníky je to katastrofa,“ rozčilil se Gómez.

## Pastrňák stále válí

Útočník David Pastrňák (na snímku v černém) odstartoval gólem ve třetí třetině obrát Bostonu, který porazil v utkání NHL hokejisty Montrealu 3:1. Havířovský rodák si 25. gólem upevnil vedení v tabulce střelců. Tolik gólů vstřelil v úvodních 27 utkáních naposledy Jaromír Jágr v sezoně 1996/1997. Na rozdílovou branku přihráł David Krejčí. **AP**



## Pohár. Jedna zdravá minuta

Lednové zápasy 3. kola fotbalového Anglického poháru začnou s minutovým zpožděním. Fotbalová asociace (FA) chce v rámci kampaně s názvem Heads Up upozornit na problémy duševního zdraví. Patronem akce je princ William, jenž je zároveň prezidentem FA. „Chceme, aby fanoušci během minutového zpoždění pomysleli na to, jaký vliv může mít 60 sekund na jejich duševní pohodu, nebo mohou podpořit přítele či člena rodiny,“ uvedla FA. **ČTK**





## ÚLEVA PRO NAMOŽENÉ SVALY

**Pokud také vás trápí problémy s krční a bederní páteří, napjaté či namožené svaly anebo vám trnou a otékají nohy, vyzkousejte hřejivé či chladiivé mazání oblíbené řady Priessnitz®.**

### **Priessnitz® Hřejivé mazání DE LUXE**

- účinný a oblíbený emulzní tělový krém s obsahem boswellie poskytuje úlevu namáhaným končetinám
- přispívá k uvolnění svalů a páteře
- příjemně prohřívá a uvolňuje problematická místa

### **Priessnitz® Chladiivé mazání DE LUXE**

- obsahuje významné množství účinných složek
- přináší luxus v podobě nejvyšší kvality péče o svaly
- pomocný Transmitter napomáhá k ještě intenzivnějšímu účinku



**Výrobky řady Priessnitz® doporučují přední lázeňská zařízení.**

**Žádejte ve svých lékárnách.**



# LEVNÉ KNIHY<sup>®</sup>

[www.levneknihy.cz](http://www.levneknihy.cz)

- nádherná vyobrazení ze starých herbářů
- dřevoryty ze 16. století
- ilustrace z 18. a z 19. století, jejich předností je botanická věrnost a dokonalá technika zpracování



á 199 Kč

Již  
v prodeji!  
Pokračování  
nejprodávanějšího  
Herbáře

Vodičkova 19, Praha 1 | Spálená 104, Praha 1 | Jugoslávská 16, Praha 2  
Metro Budějovická, Praha 4 | OC Novodvorská Plaza, Praha 4 | Štefánikova 229, Praha 5  
Dejvická 31, Praha 6 | OC Šestka, Praha 6 | Centrum Krakov, Praha 8  
Zenklova 340, Praha 8 | NC Eden, Praha 10

Kladno | OC Oaza, Arménská 2673 | OC Central, Petra Bezruče 1489  
Kolín | Husova 112 Mladá Boleslav | tř. V. Klementa 819