

metro

Co je horšího než návštěva tchyně? Když se přistěhuje! Proč byste měli vidět film Přišla v noci. **STRANA 13**



INZERCE



Pohlreich medituje pod hladinou

Už popatnácté **známé osobnosti propůjčily tvář** k focení kalendáře **Proměny** fotografky **Lenky Hatašové**. Fotky se budou dražit. **STRANA 10**



„Každý den sem padají rakety“

V Izraeli panuje děsivé horko a dusno, nejšílenější situace je podél Pásma Gazy, kde operuje válečný reportér Vojtěch Dárvík Máca. **STRANA 8**

Srdeční červ je už také v Česku

V posledních letech výrazně stoupl počet psů nakažených takzvanou srdeční dirofilariózou. Co nemoc způsobuje a jak psa chránit? **STRANA 2**

Vinen! Feri dostal tři roky

Chtěl být politik, proslul však u soudu. Expolitikovi přitížily jeho tehdejší role ve společnosti a jeho hlasitý smích při výpovědích žen. **STRANA 3**

Srdeční červ je v Česku. Nemoc přenáší komáři

V posledních letech výrazně stoupl počet psů nakažených takzvanou srdeční dirofilariózou.

Na vleklou nemoc, kterou způsobuje červ usídlený v plicích nebo v srdci, ukázala nedávná studie. Ta na Slovensku už 15 let mapuje výskyt srdeční dirofilariózy.

Zatímco v roce 2011 zaznamenali autoři studie pouze jednotky případů, kdy byl pes nakažen nebezpečným červem, před dvěma lety už to bylo téměř pět procent testovaných zvířat, což specialisté na parazitární nemoci již považují za vážné zdravotní riziko. Zákeřného parazita přenáší komáři. Odborníci už v srpnu očekávali, že se v budoucnu infekce rozšíří do Česka, například kvůli ces-

tování psů, které si s sebou majitelé berou na dovolenou.

Nejdříve bez příznaků

Podle kardiologa Michala Fiedlera už jsou známé první případy na našem území. „Je známo nakažení u pacientů v oblasti jižní Moravy, u kterých byla diagnostikována dirofilarióza,“ komentuje Fiedler.

Podle něj je nemoc skutečně přenášena komáři, kteří jsou schopni nakazit hostitele. „A komár jako takový je nezbytný pro vývoj srdečních červů. Onemocnění je velmi dlouho v bezpříznakové fázi, kdy přes jednotlivá larvální stadia se vyvíjí v těle hostitele dospělec, který produkuje mikrofilárie, které se dostávají do periferní krve a po přísátí komára jsou nasáty, prodělají v komáři vývoj a komár následně může infekci přenášet,“ dodává kardiolog. Přenos z infikovaného zvířete na

jiné zvíře bez komára tedy není možný. Nakažení psi mohou působit unaveně a apaticky. „Velmi dlouho nemoc probíhá bez příznaků a následně mohou majitelé pozorovat mnoho nespecifických symptomů, jako je mírný kašel, nechota k aktivitě, únava, nechutenství a ztráta váhy,“ konstatuje kardiolog Fiedler.

Důsledky neléčeného onemocnění navíc bývají fatální. „Pokud z larev, které přenesl na psa komár, dospěje větší množství červů a přesunou se do srdce, brání jejich přítomnost pohybu srdeční chlopně,“ doplňuje jedna z autorek zmíněné studie Martina Miterpáková.

Léčba trvá i několik měsíců

Zákeřnost onemocnění spočívá v tom, že rozvoj infekce zabere mnoho měsíců. Larvy, jež do krve psů přenesl komár, se totiž musejí vyvinout v dospělce. Nemoc se tak u psa může projevit i za více než půl roku. Léčba dirofilariózy je komplikovaná a zdoluhavá.

Parazit, kterého usmrtí předsané léky, totiž může způsobit ucpaní cévy, takzvanou emboli. Kromě léčivých přípravků, jež zničí samotného červa, tak majitelé musí svým psům podávat i přípravky na potlačení zánětu a také antibiotika. Léčba trvá i několik měsíců, kdy je třeba zajistit, aby byl pes v klidovém režimu. Nemoci se přitom dá účinně předcházet, a to preventivními léky, které dokážou larvy v krvi zvířete zahubit ještě dříve, než dospějí.

„Pokud majitel se svým psem navštívil oblast se zvýšeným výskytem těchto parazitů a preventivně psa nijak neošetřil, je vhodné přibližně za 6–10 měsíců navštívit veterináře a požádat ho o krevní test, který odhalí, zda byl pes infikován,“ radí parazitolog David Modrý. Srdeční červ, jak se parazitovi často přezdívá, potřebuje ke svému rozmnožování teplo. Může se navíc usídlit i v těle člověka, podle lékařů jsou však takové případy velmi výjimečné.

Starý známý příbuzný

Častěji napadá lidi jeho rodový příbuzný zvaný *Dirofilaria repens*, který je ve střední Evropě obecně rozšířenější. Jde o menšího červa, jenž se usídluje v podkoží v oblasti hlavy, krku a příležitostně proniká do očí. Napadá zvířata i lidi. Stejně jako u srdečního červa se však lidé nemohou nakazit přímým kontaktem s nemocným psem. Přenašečem larev parazita je vždy pouze komár.

TEREZA ŠIMURDOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz

DLOUHÝ PARAZIT

30

Tolik centimetrů měří červ, přesněji hlístice, která přebývá v srdci a cévách psů. Může žít až pět let. **TES**

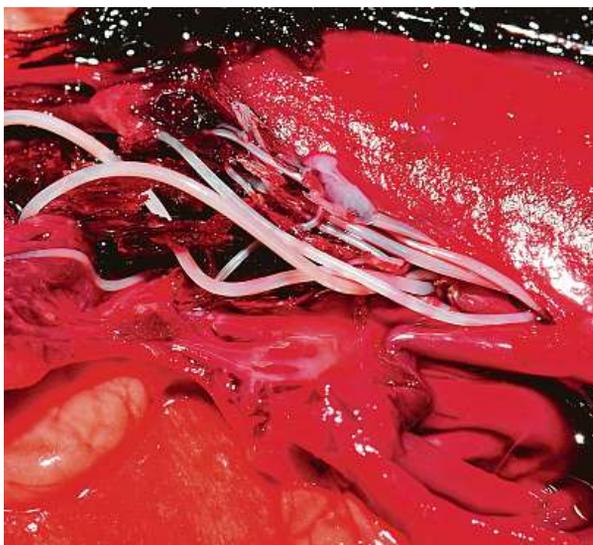
BOJ S NEMOCEMI

Stejně jako u lidí, i u psů a ostatních domácích mazlíčků je důležité dbát na prevenci. Jedině tak můžeme co nejefektivněji předcházet různým nemocem.

- Důležitá je kvalitní strava či dostatečný pohyb po celý rok.
- Dále je potřeba zamezit prochladnutí psa po koupeli či předejít promoknutí. Pro pejsky existují svetry nebo bundy zakrývající část zad a hrudníku.
- V případě nachlazení majitele psa je vhodné se příliš nemazlit. Pes se totiž může od svého pánička snadno nakazit.
- Pokud váš čtyřnohý kamarád onemocněl, věnujte mu potřebnou péči. Zanedbávané onemocnění se může brzy vrátit nebo rapidně zhoršit.
- Neléčený kašel může propuknout v zápal plic. Může však signalizovat nachlazení, astma, či dokonce srdeční nedostatečnost. **TES**



Nakažení psi mohou působit unaveně a apaticky. Mohou být ale několik let bez příznaků až do doby, kdy se červi přemnoží. 2x PROFIMEDIA



Zahubit dospělé vlasovce není jednoduché, a navíc to vůbec není bezpečné, proto je nejlepší dbát na prevenci. ARCHIV DAVIDA MODRÉHO



Pokud infikovaný komár bodne člověka, může se stát, že se na něj vlasovec psi přenesou.

Verdikt je pro mě zklamáním, řekl Feri

Expolitikovi u soudu přitížily jeho tehdejší role ve společnosti a jeho hlasitý smích při výpovědích žen.

Feri se proti němu ihned odvolal k pražskému městskému soudu. Bývalý politik novinářům řekl, že je rozsudkem zklamán, doufá, že odvolací soud bude mít na případ jiný názor. Podle soudky-

ně Lenky Hájkové Feriho osvědčují především výpovědi dívek, které korespondují s dalšími důkazy. Věrohodnost žen potvrdily také znalecké posudky. „Panu obžalovanému neprospívá ani okol-

nost, že se trestného činu dopustil jako mladý politik, ke kterému poškozené vzhlížely a měly k němu důvěru,“ řekla Hájková. Negativně zhodnotila také to, jak se Feri choval při výsleších dívek,

který poslouchal z vedlejší místnosti. Podle Hájkové se smál tak hlasitě, že ho dívky slyšely v jednacím síni. Případ se týká sexuálního útoku. Podle soudu se jednalo o dvě znásilnění a pokus o třetí. **ČTK**

INZERCE

Za dvě znásilnění a jeden pokus o znásilnění soud potrestal bývalého poslance Dominika Feriho tříletým vězením. Uznal ho vinným ve všech bodech obžaloby. Rozhodnutí není pravomocné,



Dominik Feri u soudu MAFRA

Časopis Téma. Přírodní zbraň proti infekcím



„Vždycky se vyplatí, když máme imunitu čím vyladit. Většina teorií totiž tvrdí, že rakovinné buňky se v těle tvoří pořád, ale imunitní systém je stačí držet na uzdě. Až buňky, které uniknou dohledu, se projeví jako nádor. Máme-li tedy imunitní systém ve větší aktivitě, máme i větší šanci, že vychytá více nebezpečných buněk,“ upozorňuje přední světový vědec Václav Větvíčka, který 30 let pracoval na oddělení patologie univerzity v americkém Louisville v Kentucky a zhruba stejně dlouhou dobu se věnuje zkoumání mimořádně zajímavých přírodních látek, takzvaných betaglukanů, jež jsou v kvasnicích či houbách. Právě ty umějí imunitu nabudit i vyburcovat. Jak pomáhají tělu odolávat stresu, vzdorovat infekcím, civilizačním chorobám, ale i nádorovému bujení? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma. **MET**

Pá-Ne

OD 3. 11. DO 5. 11.

super
prodloužený
víkend



CHLAZENÉ
POTRAVINY

**VODŇANSKÁ
DRŮBEŽ**
Kuřecí
prsni řízký
600 g
(=100 g 13,32)

VŽDY LEVNĚ
pouze
79,90



**STAROBRNO
MEDIUM/
BITR**
Pivo
světly ležák
Max. 40 kusů
na osobu/den
0,5 l vratná láhev
(=11 23,80)

VŽDY LEVNĚ
pouze
11,90



**HAMĚ
Paštika**
různé druhy
48 g
(=100 g 20,63)

VŽDY LEVNĚ
pouze
9,90



MAGNESIA
Minerální
voda
přírodní
různé druhy
1,5 l PET láhev
(=11 9,94)

VŽDY LEVNĚ
pouze
14,90

40x85 g
v balení



PURINA ONE
Kapsičky pro kočky
Adult/Sterilcat
40x85 g
(=100 g 14,71)

VŽDY LEVNĚ
pouze
499,90

Běžná otevírací doba: pondělí - neděle: 7.00 - 22.00 hodin
Mladá Boleslav, Písek: 6.00 - 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 - 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC - měrná cena platná s Kaufland Card, A - měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Proč jsou Češi platově stále na chvostu Evropy? Bojí se krachu

Stůj, klidně stůj a drž se zpátky, chlapče můj, od maléru drž se raději dál... Český text americké písně v podání Pavla Bobka do jisté míry vystihl českou povahu.

Data personálních agentur mluví v posledních letech víc než jasně. Mladí lidé hledající po škole své první zaměstnání mají jasný požadavek. Mít vybalancovaný pracovní i osobní život, neudřít se k smrti jako mnohdy jejich rodiče a prarodiče, kteří „roztačeli kola“ polistopadového kapitalismu v Čechách.

Brdzí, chlapče, ať neuděláš chybu

Touha jezdit po světě, bavit se a dočkat se v bohatství a ve zdravím penze je na pohled příjemná, ale obecně nepopoháněná společnost kupředu. V Česku je ještě jeden rozšířený pohled na život. A to hlavně pozor na neúspěch. Takový postoj mladších lidí k životu a práci se nejčastěji rodí doma.

„Čeští rodiče učí své děti neudělat chybu. Přitom podnikání je hlavně o tom, že chybu udělám. Že velká část podniků, které vzniknou, také zaniknou, zkrachují.“

INZERCE



Jan Antonín Baťa, podnikatel, který to nikdy nevzdal ČTK

říká David Navrátil, hlavní ekonom České spořitelny. Přístup k životu ve stylu, kdy maminka říká synovi pilotovi, aby létal pomalu a při zemi, se tak promítá i do pozice České republiky v evropské ekonomice. Z bývalých východoevropských satelitů Sovětského svazu už dávno nejsme středoevropským tygrem. Poláci nám už na paty nešlapou, jsou před námi.

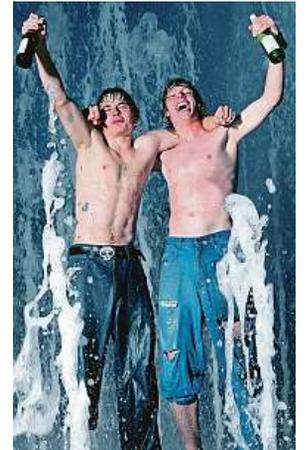
Na tento stav ostatně upozornil prezident Petr Pavel i v projevu ke státnímu svátku 28. října. „Naše ekonomika zčásti vyčerpala některé z původních výhod, třeba chuť Západu u nás investovat kvůli levné pracovní síle. Musíme tak hledat nové cesty k úspěchu a růstu,“ uvedl český prezident.

Zpuchřelé Rakousko je daleko před námi

Jedním z ukazatelů prosperity je i počet start-upů na milion obyvatel země. Rakousko, dědic oné „zkostnatělé“ habsburské monarchie, vykazuje na milion obyvatel tři sta start-upových projektů. „V Česku dosahuje tento po-



Pracovní dobu si sice už dávno nevznačujeme na prehistorických „píchačkách“, ale nemusíme-li dělat o minutu déle, jsme rádi. MAFRA



V Česku platí spíš být v pohodě a bavit se. MAFRA

DRAVÉ POBALTÍ

6

Tolik milionů obyvatel mají tři pobaltské státy Estonsko, Lotyšsko a Litva. Přesto se to tam mnozí úspěšnými start-upy (statistiky jich uvádějí asi pět tisíc), které se řadí i mezi nejhodnotnější evropské firmy. V Estonsku například vznikl Skype nebo Bolt. PH

čet sto padesáti, například Estonsko je na přibližně jedenácti stech,“ dokumentuje stav v podnikatelské odvaze Česka David Navrátil. Česká republika v tomto přehledu zaujímá z unijní sedmadvacítky velice nelichotivou 21. pozici.

Také když porovnáme platy, které berou Češi a zaměstnanci na západ od našich hranic, zjišťujeme, že i více než třicet let po pádu komunistického systému má Česko po-

ACH, TEN KRACH

V roce 2022 více firem vzniklo, než ukončilo podnikání.

- Loni vzniklo podle společnosti CRIF v České republice 28 297 obchodních společností. Zároveň jich zaniklo 14 397.

- Čistý přírůstek činil 13 900 firem.

- V kraji Vysočina vzniklo čtyřikrát více firem než jich zaniklo. PH

řád co dohánět. Například v porovnání s Německem je naše průměrná mzda asi dvapůlkrát nižší.

Sed, panenke, v koutě, budeš-li hodná, najdou tě

Snaha polepšit si u Čechů sice je, ale sázejí raději na opatrnost. Týká se to i situace, kdy by rádi dělali za víc. Jenže ke změně je spíš dožene vnější tlak, například obava z propuštění, než osobní odhodlání. „Třetina zaměst-

nanců je ochotná změnit místo, kdyby se objevila nabídka lepšího platu nebo dalšího rozvoje,“ vysvětluje Tomáš Ervín Dombrovský, analytik pracovního trhu společnosti LMC. Ale jsou to lidé čekající, Dombrovský je proto nazývá „pasivními kandidáty“.

Když jsi dole, můžeš zase stoupat nahoru

Těch, kteří se v dějinách naší země dokázali prokousat i z těch nejbídnějších poměrů a těžkostí na absolutní vrchol a žádný úspěch jim nebyl dost velký, neměli Češi málo. Jejich popularita se však často ztrácí v lesku dočasných hvězdiček, někteří se dočkali rehabilitace až dlouho po své smrti.

Typickým příkladem byl Jan Antonín Baťa, bratr zakladatele zlínského obuvnického impéria. I když musel utéct na začátku války před nacisty do zahraničí, dokázal převést značnou část výroby do ciziny a například v Brazílii vybudovat nová města a továrny. Musel se vyrovnat i s konfiskací rodinného majetku v Československu po roce 1945.

Ale příklady, kdy se podnikatel vzbudí z krachu, najdeme i v současnosti. „Baťovské geny“ prokázal například zlínský podnikatel Milan Paprčka pocházející ze Slovenska. V osmnácti letech jako živnostník dvakrát zkrachoval a skončil v obrovských dlužích.

V současnosti už téměř patnáct let úspěšně podniká v kartografii a za úspěchy si v roce 2022 vysloužil ocenění v žebříčku sta nejlepších firem. Ten od roku 1996 vyhodnocuje vzdělávací společnost Comenius. PAVEL HRABICA

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz



Se spolujitelí není řeč?



774 301 409

Vykoupíme vás podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujitelů.

skayocapital.cz

Auto-moto - poptávka

- Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,6 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 9 % ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **třileté dluhopisy s výnosem až 9 %**.

až **9%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši **9 % p.a. za první výnosové období, 8 % p.a. za druhé a 5 % p.a. za třetí roční výnosové období**. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.
- **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.
- **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokojích. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

- **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň
- **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacího místa. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice

EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu/dluhopisy

[@ info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

e-Finance
Reality

UVAŽUJETE O PRODEJI NEBO PRONÁJMU NEMOVITOSTI?

Postaráme se o prodej Vaší nemovitosti nejen v Brně, ale na celé jižní Moravě.
Ivo Škaroupka, 602 523 215, skaroupka@e-finance.eu



EFI

CELOROČNÍ PROHLÍDKY, WELLNESS I UBYTOVÁNÍ NA ZÁMKU RAČICE



Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE



Zveme Vás na

Zámek Račice

Ráčice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabízí 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Dále venkovní vyhříváný bazén se slunečními terasami a wellness.

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.

📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

🍷 Příjemné posezení s občerstvením

🏠 Společenský sál Konírna

🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

🎉 Stylový párty stan v předzámčí

🌿 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

🏊 V Podzámčí venkovní vyhříváný bazén s terasami



e-Finance

EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Ráčice 1. Ráčice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

KRÁTCE



Dostal cenu. ČTK

Hrdinové

Letošní Cenu Michala Velíška převzal 37letý brněnský automechanik David Studnica (na snímku), který s nasazením vlastního života zachránil dva lidi z hořící budovy. O vítězi rozhodlo hlasování veřejnosti. Ocenění získali i dva zbývající finalisté ankety – další Brňan Daniel Ziman, jenž zadržel sexuálního násilníka, a zpěvák Michal Hruza. Ten přemohl mladíka, který v Praze bezdůvodně napadl několik žen a dětí. ČTK

ZOOALBUM Nečekání příbuzní slonů. Uvidíte je v pražské Troji

Tenhle snímek damana stepního jsem v expozici Afrika zblízka Zoo Praha udělal záměrně tak, aby vynikla jeho noha. Prsty nejsou zakončeny drápky, jak by se u zvířete podobného vzhledu dalo očekávat, ale spíše jakýmisi kopýtky. Podobná kopýtka, byt v jiném měřítku, mají i sloni. Ano, damani jsou příbuznými slonů a také sirén. Od minulé soboty přitom v Zoo Praha můžete vidět ještě další druh těchto pozoruhodných savců, damany pralesní v Centru Měfou, tedy ve starém pavilonu goril. MIROSLAV BOBEK



Daman stepní

MIROSLAV BOBEK

JIŘÍHO Z PODĚBRAD

1,3

Cestující v pražském metru mohou po kompletní rekonstrukci znovu využívat stanici na lince A Jiřího z Poděbrad. Dělníci vyměnili eskalátory, obnovili technologie a další části stanice. Pokračují práce na stavbě bezbariérového vstupu, dopravní podnik počítá se zprovozněním výtahů v prvním pololetí příštího roku. Celkové opravy budou stát 1,3 miliardy korun. ČTK

Zahrady Hradu otevřeny

Je pěkně a lidé mohou vyrazit.

Vzhledem k příznivému počasí prodloužil Pražský hrad letní provoz ve svých zahradách. Skončit měl s koncem října,

ale lidé budou moci Královskou zahradu, Jelení příkop a Jižní zahrady navštívit ještě do 12. listopadu. Otevřené jsou každý den od 10 do 16 hodin, uvedl Hrad na sociální síti X. Zahrady se znovu otevrou koncem února. Původně renesanční Královská zahrada

z roku 1534 vznikla na místě středověkých vinic. Přístupná je dvěma západními branami z ulice U Prašného mostu a severní branou u Královského letohrádku. Od oby svého založení byla doplňována řadou staveb sloužících zábavě dvorské společnosti, vznik-

la tak Míčovna, Královský letohrádek a Lví dvůr. Současná podoba zahrady navazuje na přírodní, anglickou úpravu z poloviny 19. století, obsahuje však i prvky úpravy renesanční nebo barokní, jako jsou ornamentální květinové záhony. ČTK

INZERCE

Manažer neživotního pojištění České podnikatelské pojišťovny Michal Šimon

Asistenční služby majetkového pojištění zajistí nejen instalatéra a elektrikáře

Na co je třeba dbát, aby měli lidé svůj majetek dobře pojištěn?

Abychom mohli hovořit o kvalitním pojištění, musí být splněno vždy několik věcí. Jednak musí pojistná smlouva pamatovat na všechna důležitá pojistná nebezpečí a současně musí být sjednány dostatečné pojistné částky. ČPP nabízí pojistný produkt Domex+, který umožňuje sjednat pojištění nemovitosti, domácnosti a odpovědnosti za škodu na jedné smlouvě. Jde o maximálně přehledné a jednoduché přehledné a jednoduché majetkové pojištění. S tímto pojištěním se lidem nemůže stát, že by ve své pojistné smlouvě zapomněli na nějaké pojistné nebezpečí. Dalším parametrem kvalitního majetkového pojištění jsou také asistenční služby, které fungují 24/7.

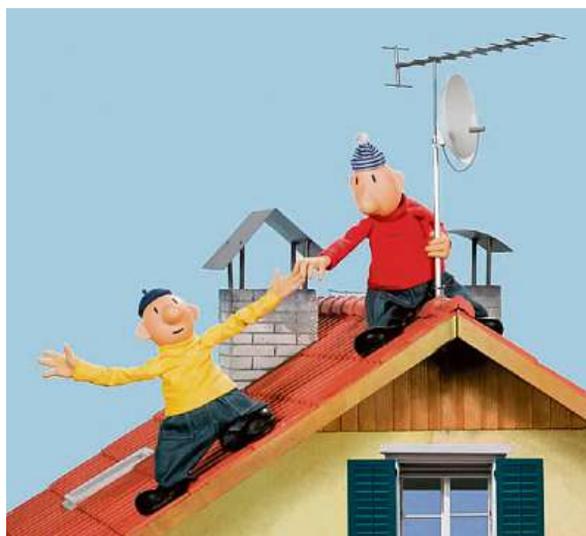
V jakých případech lidé využívají asistenční služby?

Obecně lze říci, že lidé mnohdy ani nevědí, na co všechno se dá pomoc pojišťovny

v rámci asistenčních služeb majetkového pojištění využít. Smyslem asistenčních služeb je poskytnout klientům pomoc při nouzové situaci. My kryjeme záda klientům v celé řadě situací, například i pokud vám nefungují garážová vrata nebo se rozbije myčka. V takovém případě vám zapůjčíme i náhradní spotřebič a zajistíme servis, a to v řádu hodin. Jsme schopni sehnat pro klienty elektrikáře, zámečníka, topenáře, sklenáře i instalatéra.

Jaké netradiční problémy dokáží asistenční služby vyřešit?

Naše asistenční služby vám dokonce pomohou i s likvidací vosích hnízd nebo s poruchou fotovoltaické elektrárny. Samozřejmě záleží, jaké asistenční služby máte sjednané. U Domácí asistence, která je automaticky zahrnuta v majetkovém pojištění, máme limit 7 tisíc na asistenční zásah a klient může čerpat dva zásahy v roce.



U Domácí asistence plus je to dokonce 15 tisíc korun a klient může čerpat zásahy celkem tři ročně.

Kdy volat asistenční služby?

Když se cokoliv stane, doporučujeme lidem volat na linku asistenční služby, která se

vším poradí. Doporučujeme také volat ještě předtím, než si lidé sami zajistí pomoc. Pojišťovny, respektive poskytovatelé asistenčních služeb, mají smlouvené partnery, kteří jsou k dispozici. Asistenční služby jsou opravdu dobrou vychtávka, protože najít

v dnešní době rychle kvalitního řemeslníka není vůbec jednoduché. Nemusíte nikoho shánět, stačí zavolat asistenční službu a ta všechno zařídí.

Jaké další novinky nabízáte v produktu DOMEX+ nabízáte?

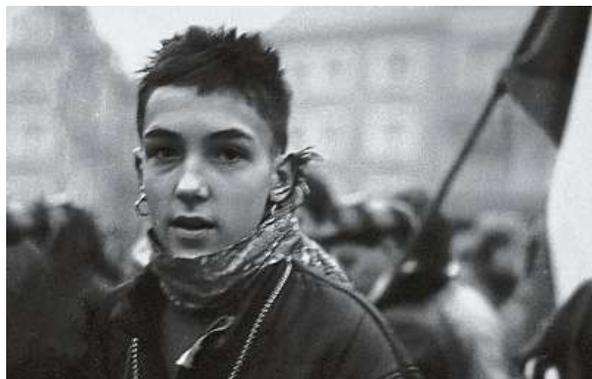
Naše produkty neustále inovujeme, takže pro podzimní kampaň jsme si připravili hned několik novinek. V pojištění staveb je limit nově až do výše 50 milionů korun a přibyla také nová pojistná nebezpečí, a to havárie rozvodů nebo ztráta nájemného. V pojištění domácnosti čeká na klienty rozšířená územní platnost – u kočárků, zdravotních pomůcek nebo věcí v uzamčeném automobilu se pojištění nově vztahuje na celé geografické území Evropy. V pojištění odpovědnosti přibýlo pojištění odpovědnosti nájemce věci nemovitě a nové limity pojistného jsou ve výši 30, 40 a 50 milionů korun.

Chtěli jen dýchat

Z Malé Paříže se stalo město smogu. V Teplicích se zažehla jiskra listopadové revoluce.

Česká společnost má za sebou desítky let života v diktaturách. Projekt Příběhy bezpráví vznikl v roce 2005 i proto, aby se na „dobu temna“ nezapomnělo. Na stovkách škol se v rámci projektu pořádají filmové projekce a besedy s pamětníky, historiky a filmaři. Letošní téma je inspirováno novým filmem 1989: Chceme dýchat, který se zaměřuje na takzvanou závadovou mládež.

Snímek vypráví převážně o lidech ze severočeských Teplic. Toto kdysi krásné lázeňské město, jemuž se přezdívalo Malá Paříž, bylo zdevastované, stejně jako celé severozápadní průmyslové pohraničí. Často je zahaloval hustý smog, v němž nebylo vi-



Hodně teplických obyvatel se identifikovalo s undergroundem a ve městě vznikla i významná punková hudební scéna.

JSNS

dět ani na dva metry. Teplice byly také baštou specifického punku a městem výjimečné alternativní kultury.

Film Karla Strachoty je založený na archivních záběrech a dobových materiálech dokumentujících tehdejší každodennost. Je mozaikou autentických situací a událostí, hlavní protagonisté mají reálné předobrazy. Film vrcholil demonstracemi, které

v Teplicích kvůli katastrofálnímu znečištění životního prostředí začaly týden před 17. listopadem 1989 a jež se následně proměnily v politické protesty. V podstatě se tak dá říct, že revoluce začala na severu, lidé chtěli dýchat. „Jedním z důvodů pro výběr Teplic byly represe namířené proti mladým lidem, kteří ve městě žili. Pro normalizační režim představovali závado-



Karel Strachota je i ředitelem Jednoho světa na školách.

vou mládež, a to kvůli tomu, že chtěli žít svobodně a v souladu se svými ideály. Proto byli různou formou šikanováni, pronásledováni a někteří také drakonicky potrestáni,“ popisuje výběr tématu režisér filmu Karel Strachota a dodává: „Například Pavel Horák byl odsouzen na osmnáct měsíců vězení za výrobu a šíření letáků o pohřbu Jaroslava Seiferta.“

MET

INZERCE



**Srdečně zveme
na slavnostní otevření
KFC Ostrava Dubina DT
6. 11. 2023 od 12:00**

Prvních 100 hostů dostane zdarma kyblík pro jednoho HotWings

Horní 300/77, Ostrava 70030

„Máte patnáct sekund“

V Izraeli panuje děsivé horko a dusno, nejšílenější situace je podél Pásmu Gazy, kde operuje válečný reportér Vojtěch Dárvík Máca. Opakovaně pobyl ve válkou mučené Ukrajině, kráčel Bučou, Bachmutem, Avdijivkou, avšak scény z kibucu Kisufim, dva kilometry od Gazy, mají odlišnou dimenzi. „V kibucu žilo na tři sta obyvatel, a to do 7. října, kdy tam spadli ozbrojenci Hamásu a brutálním způsobem jej vyvraždili. Devadesátiletou stařenku vyvlekli z jejího úkrytu a zastřelili v jejím vlastním obývacím pokoji. Jedna rodina se stihla zabarikádovat ve svém domě, a když jej na výzvy teroristů odmítala opustit, členové Hamásu dům podpálili. Celá rodina v něm uhořela,“ přibližuje Vojtěch Dárvík Máca.



Válečný reportér
Vojtěch Dárvík Máca ARCHIV

V Izraeli jste už přes týden, co je vaším každodenním chlebem?

Snídám, obědvám i večeřím dennodenní ostřelování. Když jsem byl druhý den po příletu ve městě Aškelon asi deset kilometrů od Pásmu Gazy, ihned po příjezdu explodovalo sedm raket v perimetru 100 metrů ode mě. Z původně 137tisícového města zbylo v Aškelonu kolem tří tisíc obyvatel, takže ulice, parky a náměstí zejí prázdnotou a připomínají město duchů. V pondělí jsem byl zase dělat reportáž na jedné zemědělské farmě, necelých osm kilometrů od Gazy. Obživou majitelů je pěstování rajčat a paprik. Z původních šedesáti zaměstnanců jich zde zůstalo pouhých de-

set. Tenhle region je přitom zemědělskou oblastí, která zásobuje Izrael z více než poloviny produkcí zeleniny a ovoce. I s pomocí dobrovolníků, kteří sem jezdí pomáhat z Jeruzaléma nebo Tel Avivu, tu nyní evidují padesátiprocentní ztráty letošní úrody.

Sklizeň je chudá, navíc smrtelně nebezpečná. Jak obrovskou roli hraje blízkost Gazy?

V každém městě se uvádí orientační počet vteřin, kolik máte na doběhnutí do krytu od začátku zaznění tónu sirény. Zatímco v Tel Avivu to je 90 vteřin a ve střední části Izraele 60 vteřin, na této farmě jde o pouhých 15 vteřin do dopadu rakety. Když jsem se ptal, co v této chvíli dělají, že snad ani není možné za tu krátkou chvíli doběhnout do krytu, syn majitele farmy, se kterým jsem hovořil, řekl: „Neděláme nic, leheme si



Zed' nárků v Jeruzalémě je nejposvátnějším místem pro židovské věřící. Je považována za „synagogu“, a při vstupu je proto požadováno pokryté hlavy, stejně jako oddělení mužů a žen.

na zem, my tu kryt stejně nemáme.“

Izraelci jsou za léta ostřelování z Gazy otrlí, navykli neustále přítomné smrti. Jaké oddělení nyní v Izraeli panuje?

Všichni jsou nyní velmi uvědomělí, organizovaní, zároveň truchlí a chtějí potrestání viníků. Země má každopádně ohromnou výhodu protivzdušného obranného systému Iron Dome. Je extrémně účinný ve schopnosti zachytit střely a rakety ještě dříve, než dopadnou na zem, takže jejich ničivý účinek je žádný, až minimální. Rakety přitom dopadají několikrát denně. Jen teď co spolu mluvíme, mi nad hlavou dvě explodovaly. Vláda nicméně upozorňuje evakuované občany – z kriticky ohrožených míst jich muselo odjet zhruba 200 tisíc – aby počítali s tím, že se domů nevrátí dříve než v lednu. To

je na izraelské poměry bezprecedentní doba trvání válečného konfliktu od jeho vzniku v roce 1948.

V posledních dnech vstoupila do Pásmu Gazy izraelská armáda. Její jednotky plní úkoly, postupují. Velkou hrozbou je ale nebezpečí plynoucí od severu, z jižního Libanonu, jejíž ovládají jednotky islamistické organizace Hizballáh.

Sám jsem zatím překvapený, jak moc se Hizballáh drží na uzdě. Moje soukromá teorie byla, že jak Izrael spustí pozemní část svých operací v pásmu Gazy, zapojí se do konfliktu i Hizballáh z Libanonu. Pravděpodobně to mohlo být i jedním z faktorů, proč Izrael pozemní ofenzivu zdržoval – nyní jsou na severu jeho země rozmístěné jednotky a probíhá vzájemné ostřelování.

Jak se podle vás bude dále vyvíjet situace v Gaze? Co její budoucnost?

Pokud se vše bude nadále vyvíjet podobným tempem a bez výrazného zapojení Hizballáhu či ostatních sousedních zemí v regionu, mohla by pozemní část operace proběhnout relativně úspěšně a rychle. I v této extrémně složité situaci a nepředstavitelné hustotě zalidnění v pásmu Gazy dovede Izrael operovat velmi lokálně a cíleně. Ztráty na životech civilistů v Gaze samozřejmě bohužel budou, i z toho důvodu, že je Hamás využívá jako živé štíty. Velká otázka je, co s Pásmem po skončení ofenzivy. V posledních dnech unikly údajně návrhy Izraele na vysídlení obyvatel Gazy na Sinajský poloostrov do Egypta. Pokud by se to opravdu stalo a Egypt by otevřel hraniční přechod, znamenalo by to možná další zvýšení bezpečnostních rizik v oblasti a potenciální vyhrocení konfliktu s Egyptem, který uzavřel s Izraelem příměří po jomkipurské válce právě před padesáti lety.

Někteří analytici a komentátoři hovoří o reálné hrozbě přelítí konfliktu do celého světa. Váš názor?

Překlopení války do celého světa podle mě nehrozí. Kartami by ale rozhodně výrazně zamíchalo, kdyby se do bojů vložil Írán. To by však jistě znamenalo i aktivní zapojení USA, které mají z toho důvodu u Izraele dvě letadlové lodě. Nutno podotknout, že Hamás, a hlavně Hizballáh jsou prodlouženou rukou Íránu a ten se tak může snažit konflikt udržovat i bez svého aktivního zapojení.



Jedno z obydlených kibuců Kisufim po nájezdu Hamásu ze 7. října. Kibuc představuje zemědělskou či průmyslovou osadu v Izraeli, která hospodáří formou kolektivního vlastnictví. Zisky z výdělků jsou investovány do dalšího rozvoje osady.

2x VOJTĚCH DÁRVÍK MÁCA



DAVID
HALATKA
david.halatka@metro.cz

Uznávaný odborník na dějiny 19. století

Do čela Uměleckoprůmyslového musea usedl Radim Vondráček. Doktor filozofie je historikem umění a dlouholetým kurátorem muzea, v poslední době jedním z nejbližších spolupracovníků bývalé ředitelky Heleny Koenigsmarkové, která muzeum řídila více než 30 let. Vondráček je uznávaným odborníkem na dějiny umění 19. století a na historii a teorii designu. Funkce se ujímá v okamžiku, kdy muzeum disponuje moderním centrálním depozitářem, opravenou historickou budovou a novou stálou expozicí ART, LIFE. Muzeum se tak může stát opět jedním z center kulturního života v Praze a plně se věnovat přípravě nových atraktivních programů pro všechny věkové kategorie.

Nový ředitel klade důraz na systematický výzkum užitého umění, designu a fotografie včetně nových médií a multioborových intervencí, chce ještě více prohloubit spolupráci s tvůrci a producenty současného designu a propagovat je. Za velmi důležité považuje mezinárodní výstavní a publikační projekty s partnery v Evropě i zámo-

ří. Při výkonu své funkce může těžit z vysoké odborné erudice sbírkových pracovišť i restaurátorů. Prioritně se zaměří na urychlené digitální zpřístupnění sbírek UPM on-line formou veřejného

portálu a na širší uplatnění digitální transformace v oblasti výzkumu, péče o sbírky, vzdělávání a v propagaci.

Radim Vondráček muzeum pojímá nejen jako paměťovou a vzdělávací institu-

ci, ale jako otevřenou komunikační platformu, která s návštěvníky vede dialog, klade si kritické otázky a vyjadřuje se k širším sociálním problémům například udržitelného rozvoje (design a konzumní

společnost, biodesign) nebo muzealizace exponátů a jejich původu; na tyto otázky chce edukačně zaměřit programy stálé expozice a vést obecnější diskusi o vztahu ke kulturnímu dědictví. **MET**

INZERCE

AŽ KRALUJÍ KRÁLOVSKY

NEPORAZITELNÉ



Tchibo Gold Selection
instantní káva, 180-200 g,
100 g od 48,95 Kč, vybrané druhy
▼ 239 Kč (-59%)*



**PERLA ORIGINS
ROOIBOS čaj**
sypaný černý čaj, 30 g,
100 g = 183 Kč
▼ 54,90 Kč (0%)*



Studentská pečeť
235-260 g, 100 g od 18,43 Kč,
vybrané druhy
▼ 69,90 Kč (-31%)*



**109,90 -56%
47,90**

albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE



Radim Vondráček

LIPM

KVALITA A KRÁSA

Uměleckoprůmyslové museum v Praze v českém i mezinárodním kontextu shromažďuje, zpracovává a uchovává minulost a současnost uměleckého řemesla, užitého umění a designu pro budoucnost. Věří ve spojení užítka s kvalitou a krásou, chce být inspirací, poučením i zážitkem.

- Muzeum spravuje sbírky skla, porcelánu a keramiky, užité grafiky a fotografie, textilu, módy a designu, nábytku, hodin, dále sbírku drahých i obecných kovů, vzácných materiálů, šperků, hraček a množství písemné i obrazové dokumentace. Muzeum má půl milionu sbírkových předmětů od antiky až po současnost umístěných v centrálním depozitáři.

*Nejvýhodnější cena za posledních 30 dní. Akce platí v prodejnách Albert od 1.11. do 7.11. 2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách.

POPCORN

Kovacs zazpívá v Praze

Nizozemská zpěvačka Sharon Kovacs vystoupí v klubu Roxy.

Čerpá z historické tradice soulu a dává mu relevanci v dnešním světě. Písním charismatické Kovacs nechybí silné emoce ani autobiografická témata, třeba když se věnuje vlastním závislostem a pochroumaným vztahům.

V pražském klubu Roxy vystoupí 14. listopadu, vstupenky v ceně 795 korun jsou v prodeji.

Inspirovaly ji Bette Davis, Amy Winehouse nebo Beth Gibbons z Portishead. Kovacs ale našla vlastní pevnou půdu pod nohama a kreativní svobodu. A má zcela pod



Zpěvačka Kovacs PROFIMEDIA

kontrolou vše od skládání hudby přes kostýmy až po podobu stage i výrazné masky.

Její letošní album *Child of Sin* je nejdrsnějším materiálem, na kterém se nebojí čelit hříchům a hledat odpuštění. Přesně takový je i stejnojmenný singl, na kterém hostuje frontman Rammsteinů Till Lindemann. HOP



CALENDAR PROMĚNY

Kosmonautka Drábová

Legendární kalendář *Proměny* vychází již popatnácté ve zbrusu nové podobě – obměněný tým nabídne fanouškům neobvyklých portrétů známých osobností sérii, která letos poprvé ponese název *Proměny Fantazie 24*. „Stylizace českých hvězd do podoby známých osobností nejen ze světa filmu tak, jak jsme je znávali dříve, skončila. Ke třicátým narozeninám nadace jsme vytvořili něco, co tu ještě nebylo, a myslím, že jde o průlomový počín svého druhu,“ říká fotografka Lenka Hatašová. Kalendář *Proměny* se za roky své existence stal sběratelským artefaktem. Letos je opět možné obrazy vydražit. HOP

INZERCE

CO VÁS V LISTOPADU
POTĚŠÍ? SILNÉ
ESPRESSO A...

20%
SLEVA
NA VŠE*

TÝDEN S TESCOU
3.–13. 11. 2023



tescoma®

*Sleva platí při nákupu nad 699 Kč, nevztahuje se na již zlevněné položky a dárkové poukazy. Slevy nelze sčítat. Akce Týden s TESCOU probíhá v obchodní síti provozované společností TESCOMA s.r.o.

Rozdáváme 100 balení **ZDARMA!**

Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají: „Už **po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle.** Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. **Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!**

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



„Chladivá mast proti bolesti **postaví na nohy každého,**“ ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu. „Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znečistlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmoždění, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobé poškození kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla **doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích.** Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdá ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získáte jeden ze **100 bezplatných balíčků.**



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem **používali již staří Egypťané.** Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znečistlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

- ✓ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✓ Nemůžete ji používat sami
- ✓ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✓ Chladí celé tělo
- ✓ Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolesti zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnu rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyděření profesora Adriena Moreau: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit



i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší.“

„Škoda, že ji nevyalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přišla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta.
Růžena, 60 let, Brno



Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

Zavolejte: 296 183 047

Nabídka platí do 18.11.2023

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.

AI by mohla nahradit umělce, říká se. Zatím spolupracují

Dnes vychází klip Terezy Balonové, se kterým pomohla umělá inteligence. Využili ji také jiní interpreti.

Když se začala umělá inteligence (AI) více dostávat do našich životů, zaznělo i mnoho hlasů, jaká všechna povolání by v budoucnu mohla nahradit. Jedním ze jmenovaných bylo i tvůrčí umění. Místo vyhlášení války si ale někteří zkusili AI vypomocet k vizuálnímu vylepšení svých klipů.

Například písničkářka Tereza Balonová, která nedávno vydala své druhé album *Lampiony* vydává dnes animovaný klip ke stejnojmenné písni.

„Jsem moc ráda, že se nám právě k této písni podařilo na-

jít originální zpracování. Umělá inteligence je hodně aktuální a citlivé téma. Speciálně pro umělce. Zkusili jsme se jí dotknout. V našem případě však byl pro konečnou podobu videa rozhodující člověk. Tvůrčí potenciál režiséra Kryštofa Sadílka,“ říká sama interpretka. Režisér k tomu dodává: „I přes zkoušky s AI před samotným natáčením jsme nemohli stoprocentně říct, jaký bude přesný výsledek.“

Sadílek upřesnil, že klip se napřed natáčel před neutrálním zeleným pozadím. „Poté v postprodukcí za pomoci umělé inteligence začali generovat prostředí a určovat samotný vzhled videoklipu.“

Propojení s filmovými prvky

Už v září podobný koncept představila i elektronická formace Vanessa. Videoklip k remixu písně Captagon z alba *Ghost Army* vytvořil multi-



Tereza Balonová v novém klipu k písni *Lampiony*

REPRO YOUTUBE

mediální umělec Jaroslav Hrdlička, jenž využil umělé inteligence, kterou propojil s klasickými filmovými prvky. Samotná píseň vypráví o droze Captagon, kterou užívali dýcháristé před svými útoky.

Hrdlička, který mimo jiné působil jako hlavní programátor počítačové hry *Dark Train*, specificky využil různé nástroje, jež umožnily gene-

rování unikátních částí videa. Díky nim mohla být proměna z obrazů na video i z videa na video zpracována s dynamickými a neotřelými vizuálními efekty.

V hotelu Belvedere

Hudební klip s využitím tohoto technologického fenoménu udělala i kapela *Tak co?* ke své písni *V hotelu Belvede-*

re. I tiskovou zprávu pro novináře o tomto počínu si nechala zpracovat AI.

„Chtěli vyzkoušet něco nového. A vzhledem k povaze skladby, která je o touze a citové nenaplněnosti, jsme si v kapele říkali, že by bylo zajímavé, jak by se k tomuto tématu vztáhla umělá inteligence, o níž jako laici nevíme téměř nic,“ popsal člen kapely David Hrbek.

Klip je vytvořený filmařem a režisérem Petrem Salabou. „Zvolil jsem noirovou atmosféru deště, stínů a neonů, nejen protože se hodí k písni, ale i je to něco, co systémy na syntézu obrazu zvládají překvapivě dobře. Nástroj na simulaci obecných fyzikálních jevů v tomto případě umožňuje emoce. Je to i tím, že se tyto optické principy bezpečně opakují v trénovacích datech, ze kterých umělá inteligence vychází,“ doplňuje Salabka. **IVETA BENÁROVÁ**

INZERCE

PŮVODNĚ PRO DAVIDA STYPKU

Po roce práce a s pomocí umělé inteligence dokončil režisér Vladimír Skórka společně s dvacetičlenným týmem klip k písni *Horo Horo* skupiny *Nedvoč*.

- „Klip vycházel z nápadu, který jsem původně chtěl realizovat s Davidem Stypkou pro jeho píseň *Kříž*. Naše plány ale nejprve zastavila covidová pauza a následně Davidův odchod. Přišlo mi symbolické jej realizovat s kapelou *Nedvoč*, jejíž písničky mám rád a která byla s Davidem vždy velmi úzce propojena. Píseň je sice jiná, ale tematicky velmi podobná a já měl možnost tímhle způsobem poslat Davidovi do hudebního nebe pozdravení,“ vysvětluje Vladimír Skórka, režisér seriálu *SKORO NA MIZINĚ*, *Lajna* nebo *Liga mužské moudrosti*.

- Ačkoli se pod jeho režijní taktovkou natáčelo „pouhé“ dva dny, kdy herci a štáb pracovali i během hodiny trvají-

cích dešťů, postprodukce klipu, který hojně využívá trikových záběrů i pomocí umělé inteligence, zabrala dvacetičlennému týmu vedenému střiháčem Matějem Jankovským a VFX supervizorem Janem Těglašem rok práce. **IDNES.cz**



Základ klipu se točil venku za využití zeleného pozadí. **2x ARCHIV KAPELY**



Děj klipu odkazuje k tomu, jakou zátěž si všichni neseme na svých bedrech.



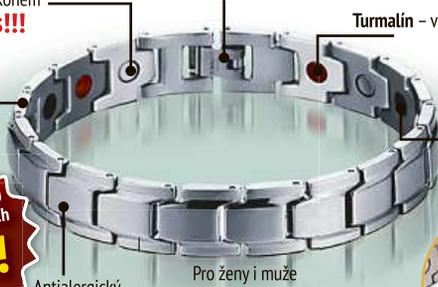
Bojuje proti bolesti bez prášků!

Biomagnetický Náramek proti bolesti s turmalínem a germaniem je nejsilnější zbrání proti bolesti!

Výkonné neodymové biomagnety s celkovým výkonem **2000 Gs!!!**

Odolné proti poškrábání a postříkání

Pro prvních 50 rychle volajících **0 Kč!**



Antialergický rám z nerezové oceli

Pro ženy i muže

Japonská technologie

Turmalín – vyzařuje analgetické infračervené záření a terapeutické záporné ionty

Germanium – hluboce okysličuje a čistí tělo

Plná 360° ochrana terapeutické kameny na každém článku náramku

2v1 – ionoterapie a magnetoterapie:

- ✓ Reguluje krevní tlak a práci srdce
- ✓ Uvolňuje, odstraňuje únavu
- ✓ Odstraňuje nespavost a migrény
- ✓ Zvyšuje imunitu
- ✓ Zklidňuje příznaky astmatu a alergií
- ✓ Odstraňuje bolesti kloubů
- ✓ Snižuje hladinu cukru a cholesterolu

Chcete-li žít bez bolesti, posílit své tělo a zlepšit krevní oběh, vyzkoušejte Biomagnetický ionizační náramek proti bolesti hned teď!

296 849 720

Po-pá 8:00–20:00, so-ne 09:00–18:00, běžný místní hovor

Náramek pohlcuje a vybijí statickou energii, která je příčinou bolesti, a obnovuje přirozenou iontovou rovnováhu v celém těle. Iontová rovnováha funguje pro každého, bez ohledu na věk, pohlaví nebo závažnost onemocnění.

Co je horšího než návštěva tchyně? Když se přistěhuje!

Proč byste měli zajít na českou černou komedii s matkou vaší dcery na zabít? Protože sklízí velkou porci chvály.

„Je to vtipný, protože je to pravda.“ Tahle věta, která ve snímku *Přišla v noci* zaznívá z úst jedné z postav, je podle mnohých i hlavním důvodem, proč si na film zajít. Její příběh pojednává o páru třicátníků, kteří si pustí přes práh matku jednoho z nich. Netuše, že se právě ocitl v jakémsi příslovečném komorním očistci.

Přišla, ale neodešla

Poklidný život do té doby soudržné ústřední dvojice se pomalu mění v chaotické trosky. Pěstěná šedesátnice Valerie je totiž energická diva, která si krok za krokem podmaňuje nejen prostor bytu, ale i mysl jeho obyvatele. Plíživá domácí invaze nabírá na síle, jistoty se otřásají, hranice soukromí bortí. Mají matky a tchyně vždycky pravdu? Myslí to s námi dobře? A nejsou někdy právě proto těmi největšími monstry? Na tyto otázky možná nabízí odpověď právě film *Přišla v noci*, který si příští týden odobude premiéru v tuzemských kinech.

Dvojka stála i za kamerou

Za novou černou komedií stojí režijní dvojice Tomáš Pavlíček (Parádně pokecal, Chata na prodej) – Jan Vejnar, která poprvé spolupracovala na scénáři a režii večera Cen české kritiky. Právě tady se zrodil úmysl spojit síly a vytvořit společný film. Vzhledem ke složitému financování volila dvojice alternativní cestu. Film *Přišla v noci* vznikl jen díky vkladu režisérů a producentů a osobnímu nasazení celého štábu.

„Film balancuje na tenké hraně černého humoru a rozvíjí situaci, kterou v různých obměnách zažil každý z nás,“ uvádějí o snímku zástupci filmové distribuční společnosti Artcam.

Budoucí kultovka? Možná ano

Letos mají milovníci dobrých ambiciózních českých snímků vyloženě žně. Dostali kva-



Film *Přišla v noci* vznikl díky vkladu režisérů a producentů a osobnímu nasazení celého štábu. V hlavních rolích se představuje zleva: Annette Nesvadbobová, Simona Peková a Jiří Rendl.

ARTCAM FILMS

litní moderní thriller #annaismissing, chválené retro drama *Úsvit* a samozřejmě na české poměry přelomovou sci-fi kriminálku *Bod obnovy*. Animák Tonda, Slávka a kouzelné světlo rovněž sklízí jen a jen chválu. Již za pár dní pak doputuje do kin komedie *Přišla v noci*, jež díky nadšeným ohlasům diváků z řad novinářů i lidí, kteří snímek viděli v létě na karlovarském filmovém festivalu, nespíš jen těžko podepluje pod radarem. Nejen na portálu Česko-Slovenské filmové databáze (csfd.cz) padají slova o budoucí kultovce, skvělých hercích i propracovaném scénáři. Navíc jde podle mnohých o zajímavý mix absurdní komedie a psychologického hororu.

„*Přišla v noci* je černá komedie, která transponuje odžitý rodinné a vztahové zkušenosti do podoby téměř hororového snímku založeného na jednoduché anekdotické premise, že vám domů přijede tchyně. A vtip i překvapení v tom fungují dokonale. S velkou pravděpodobností nejzajímavější a nejzábavnější český snímek tohoto roku,“ píše na csfd.cz uživatel s přezdívkou Goldbeater.

S ním souhlasí i uživatel s pseudonymem JFL. „*Přišla v noci* také exceluje v tom, jak naléhavě dokáže tematizovat jádro svého žánru, tedy samotný domov. Jednak z hlediska jeho významu pro ústřední postavy, ale také stran toho, jak na ně dopadá jeho narušení. Při tom všem nakonec nejděsivějším elementem, který tvůrčí duo do svého díla dokázalo otisknout, zůstává to, že ústřední monstrum nedemonizují, nýbrž naznačují potenciál každého z nás se jím také stát,“ píše JFL a dodává, že právě fakt, že monstrum nemá se-

bereflexi a díky tomu samo sebe vidí jako nepochopenou oběť, dodává *Přišla v noci* další mrazivé výmluvnou rovinu přesahující mantinely mikrokozmu jedné rodiny.

Děsivě přesný casting

Kde končí rodinná návštěva a začíná domácí invaze? Z fil-

mu se v některých kruzích může lehce stát kultovní záležitost, a to i proto, že v něm tuhle otázku řeší řada skvělých, avšak nepříliš profláknutých tvář. Bezchybný výkon Simony Pekové v roli tchyně na zabít si dle řady recenzentů snadno dojde pro Českého lva. V dalších rolích

PŘIŠLA CHYTILOVÁ

Tvůrci filmu uvedli, že role matky (Simona Peková) je fúze několika různých žen, s malými fragmenty i jejich kantorky z FAMU Věry Chytilové.

- Kritici mají snímku za zlé například to, že podporuje mediální trend vytvořit ze seniorů monstra, jež vysávají mladou, pokrokovou a zdravě dynamickou generaci.

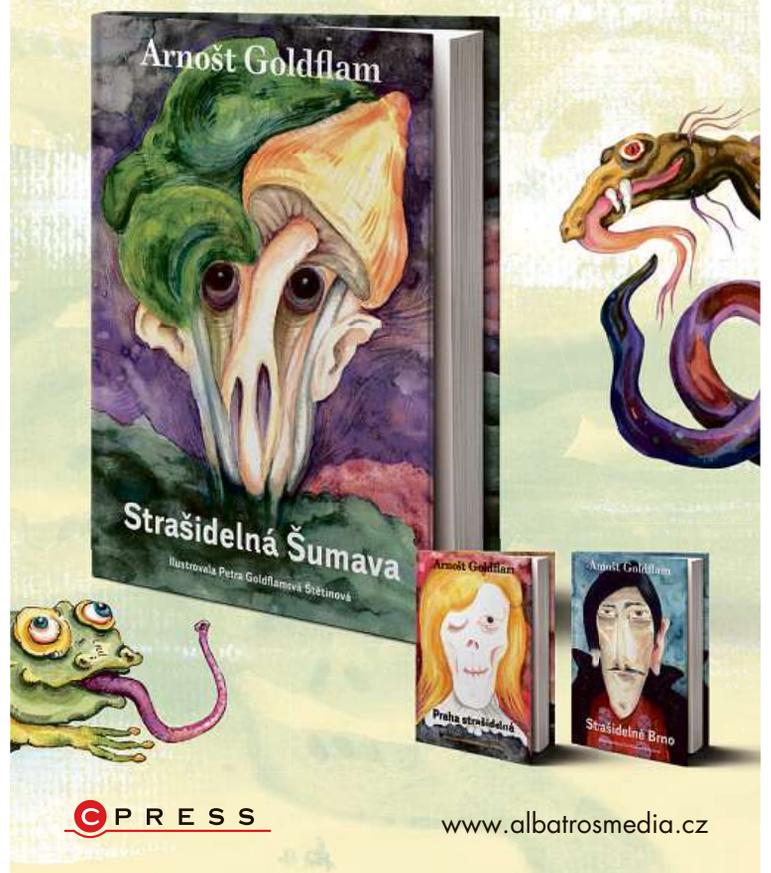
JAR

se představuje Annette Nesvadbobová, Jiří Rendl, Vladimír Kratina, Judit Bárdos, Denisa Barešová či Michal Kern. Jádrem snímku jsou však de facto „jen“ tři herci. A to už samo o sobě někdy, společně s kvalitním scénářem, ke skvělému filmovému zážitku stačí. FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE



Tajemné šumavské příběhy pro děti i rodiče



CPRESS

www.albatrosmedia.cz

PLAY

Richard

Aktuálně asi není slavnějšího zvířete v Zoo Praha než gorilího samce Richarda. Inu, není divu: je zakladatelem zdejšího chovu a otcem všech dosavadních gorilích mláďat včetně toho vůbec prvního v Česku, samičky Moji. Je také výhercem reality show Odhalení, která dosáhla mezinárodního věhlasu. Je charismatický a svým pohledem dovede uhranout nejednoho návštěvníka zoo. Je také skvělým ambasadorem, neboť jeho prostřednictvím šíří zoo už dlouhá léta povědomí o nešťastné situaci goril ve volné přírodě. Mohlo by se zdát, že z pohledu tiskového oddělení je zkrátka ideálním zvířetem.

„Svým pohledem dovede uhranout nejednoho návštěvníka zoo.“

Vše zmíněné ale znamená, že je takřka nedotknutelný. Když loni na doporučení koordinátora chovu neodešel do nového pavilonu se samicemi a zůstal v samčí skupině se svými syny v původním pavilonu, bylo velmi těžké toto naprosto opodstatněné rozhodnutí vysvětlit veřejnosti. „Co jste mu to provedli?“ plnily se podobnými otázkami naše e-mailové schránky i diskuse na sociálních sítích. Prakticky se to blížilo krizové komunikaci! „Richard je teď bez zodpovědnosti za samice a mláďata výrazně klidnější a užívá si zaslouženého důchodu,“ tlumočili jsme nespočetkrát slova chovatelů až do doby, kdy všichni odborníci za klávesnicemi sundali pláště zoologů a vrátili se ke covidu, válce či hokeji. Richard totiž fakt JE v pohodě. Navíc ho stále obklopuje poutavá aura nádherného tvora, která fascinuje návštěvníky pražské zoo už dvacet let. Zítřka na den přesně.

FILIP MAŠEK
MLUVČÍ ZOO PRAHA



@mojemetro



Co v nás vyvolá upřímnou a velkolepou erupci veselí? Když nám do rubriky **Hlídač**, nedílné součásti webu **metro.cz**, přijde od srdíčka nakreslený **metrotag** čtenářům. Tak jako ten dnešní od **Lucie Bojanovské**. Děkujeme a těšíme se na další parádní metrotagové příspěvky.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

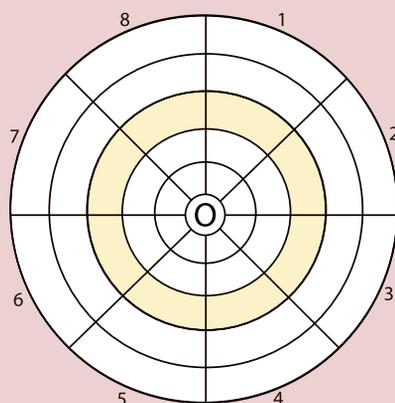
5	1	6	8	3	7	2	9	4
4	2	9	5	1	6	7	3	8
7	8	3	4	9	2	6	1	5
8	7	2	9	4	3	1	5	6
3	6	4	2	5	1	9	8	7
9	5	1	6	7	8	4	2	3
1	3	5	7	2	4	8	6	9
6	9	7	1	8	5	3	4	2
2	4	8	3	6	9	5	7	1
9	1	6	3	7	8	2	4	5
7	5	8	6	2	4	3	9	1
3	4	2	9	5	1	6	7	8
5	8	7	2	9	6	4	1	3
1	2	4	8	3	5	9	6	7
6	3	1	4	7	5	8	2	9
2	7	1	5	6	9	8	3	4
8	9	3	4	1	2	7	5	6
4	6	5	7	8	3	1	2	9

LUŠTĚNKA: STOŽÁREK
ŘEŠENÍ SUDOKU

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene O ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- vyrobený z ovsa
- malta na zdi
- okrasa
- učinit odolným otužováním
- církevní pulty
- pracovní kombinéza
- odražený třpyt
- opuchlý



Zítřka a v neděli hrají v Divadle Spejbla a Hurvínka představení Spejbl, Hurvíněk a JÁ.



SUDOKU

4	6	5	7	8	3	1		9
	9		4			7		
2	7	1		6		8	3	
6	3		1	4	7			
			8	3	5			
			2	9	6		1	3
	4	2		5		6	7	8
		8			4		9	
9		6	3	7	8	2	4	5

2	4	8	3					7
			1					4
	3				4			9
9	5							
	6		2		1		8	
							5	6
7			4				1	
	2				6			
	1				7	2	9	4



POČASÍ

DNES



8/12 °C

ZÍTRA



9/13 °C

NEDELE



9/13 °C

PONDĚLÍ



9/13 °C

Teplotní rekordy: ↓ -4,3 °C (1858) ↑ 19,5 °C (1970) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.20 Osada 2 (10/10)
Komedijní seriál (ČR, 2023).
Hrají: M. Myšička, P. Beretová,
R. Holub, P. Nesvačilová

21.15 Všechnopárty
Talk show Karla Šípa

22.10 Hercule Poirot XI
Třetí dívka. Detektivní seriál
(VB, 2008). Hrají: D. Suchet,
Z. Wanamakerová, J. Roope-
rová, J. Wilby. Režie D. Reed

23.50 Kriminální V
Přechod hranice.
Krimiseriál (N, 2018-2019)

00.50 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Sázka na smrt
Krimifilm (USA, 1988). Drsný
detektiv Callahan vyšetřuje
vraždy lidí z uměleckého světa.
Hrají: C. Eastwood, J. Carrey,
P. Clarksonová, E. C. Kim.
Režie B. Van Horn

21.35 Osudový kruh
Krimithriller (Fr./It., 1970). Dva
nesmiřitelní protivníci, kteří
nepřestanou, dokud... Hrají:
A. Delon, G. M. Volonte,
Bourvil, Y. Montand

23.55 Letecké katastrofy

**00.40 Britská pevnost
proti Hitlerovi**

NOVA



**20.20 Dvě nevěsty
a jedna svatba**
Komedie (ČR, 2018). Maruška
hledá pořádek toho pravého...
Hrají: A. Polívková, J. Dolanský,
E. Geislerová, J. Plesl.
Režie T. Svoboda

22.10 Jason Bourne
Akční film (USA, 2016). Tajný
agent a nájemný vrah si už
vzpomněl na vše z minulosti
a se spoustou problémů se
již dokázal vyrovnat... Hrají:
M. Damon, T. L. Jones,
A. Vikanderová, V. Cassel

00.35 Dr. House V (1, 2)
Seriál (USA, 2008)

PRIMA



20.15 Jan Žižka
Historický film (ČR, 2022).
Z nájemného žoldnéře se
stane legenda. Hrají: B. Foster,
M. Caine, T. Schweiger,
S. Loweová. Režie P. Jákl

23.00 Dnes zemřeš
Akční film (USA, 2005). Harlan
Banks se rozhodne nechat
svého dobrodružného života
a najde si práci jako řidič
obrněného vozu. Hrají: S. Seagal,
A. Criss, M. Morrowová,
S. Buxtonová

00.50 Ano, šéfe!
Francouzská kuchyně kousek
od Prahy, na Jilovišti

ÓČKO



16.00 Gamingmania

16.05 Óčko hity

17.00 Novinky

18.00 Top 4 Kítkat Óčko chart
První čtyři místa
v hitparádě diváků Óčka

18.15 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 O black list party
Hip hop a r&b party

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy
diváků Óčka

Na ME šest českých judistů

Lukáš Krpálek podle očekávání v nominaci na šampionát chybí.

Ode dneška do neděle ve francouzském Montpellier uskuteční judistické mistrovství Evropy, kam odjede šest českých zástupců. Podle očekávání mezi nimi není dvojnásobný olympijský šampion

Lukáš Krpálek, jenž už dříve ohlásil, že šampionát vynechá. Chce se soustředit na turnaje, kde se rozdělují více bodů do olympijské kvalifikace.

Při Krpákově absenci by tahounkou výpravy měla být Renata Zachová, která minulý týden skončila pátá na Grand Slamu v Abú Zabí. Třidvacetiletá judistka předtím skončila těsně pod stupni vítězů také na Masters v Budapešti a Grand Slamu v Ulán-

bátaru. Na ME bude v sobotu v kategorii do 63 kilogramů obhajovat pátou příčku. Ve stejné váze se bude prát Věra Zemanová, jež byla na loňském ME v Sofii pátá v kategorii do 57 kg.

Nejzkušenějším členem českého týmu bude olympionik David Klammert. Na evropských šampionátech startuje nepřetržitě od roku 2015. Jeho nejlepším výsledkem z osmi dosavadních účastí je deváté místo z Varšavy

2017, loni prohrál v kategorii do 90 kilogramů hned úvodní zápas. V „jednaosmdesátce“ se představí několikanásobný medailista z vrcholných juniorských akcí Adam Kopecký, jenž byl v srpnu sedmý na Grand Prix v Záhřebu, a Jan Svoboda. Jako první z českých reprezentantů do turnaje vstoupí v pátek Tereza Bodnárová, která po tříměsíční pauze zaviněné zraněním získala v říjnu bronz na European Open v Praze. **ČTK**

NOMINACE

Češi na ME v judu:

- **Muži:** Adam Kopecký, Jan Svoboda (oba do 81 kg), David Klammert (do 90 kg).
- **Ženy:** Tereza Bodnárová (do 48 kg), Renata Zachová, Věra Zemanová (obě do 63 kg).

INZERCE



Nadělte si

kapesní stylovky

SAMSUNG
Galaxy Z Flip5
512 GB



24 998,-
Tarif Neomezeně 3XL s výhodou

SAMSUNG
Galaxy Watch6
44 mm LTE



1,-

Sluchátka
od T-Mobile

Powered by Baseus



1,-

Nabídka platí pro prvních 200 zákazníků, a to při uzavření smlouvy s tarifem Neomezeně 3XL s výhodou na 2 roky a jejím dodržení. Základní cena telefonu je 30 999,- Kč, hodinek 9 499,- Kč, sluchátek 1 499,- Kč. Více na t-mobile.cz/vanoe.

Souboj

Lukáš Dostál předčil v NHL v českém brankářském souboji Karla Vejmelku a dovedl Anaheim 32 zátky k výhře 4:3 v prodloužení nad Arizonou. Gólman poražených kryl 25 střel. Výhru kalifornského klubu podpořil jednou asistencí Radko Gudas (vpravo). **ČTK**



KRÁTCE Z FOTBALU

Schick brzy zpět?

Podle trenéra fotbalistů Leverkusenu Xabiho Alonsa není další zranění útočníka Patrika Schicka vážné. Španělský kouč je přesvědčen, že se český reprezentant, který se teprve nedávno zotavil z vleklých potíží s třísly, znovu brzy vrátí na trávník. **ČTK**

Zákaz pro Srbsko

Srbská fotbalová reprezentace musí kvůli rasistickým pokřikům fanoušků odehrát poslední zápas kvalifikace ME doma proti Bulharsku bez fanoušků. svaz dostal trest za prohřešky při říjnové výhře 3:1 nad Černou Horou v Bělehradu. **ČTK**