

# CENU THÁLIE DOSTANE TAKÉ JOSEF ABRHÁM

ZA CELOŽIVOTNÍ DÍLO. HEREC JE SPOJEN S ČINOHERNÍM KLUBEM STRANA 3



# metro



Úterý, 3. listopadu 2020

Č. 204, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Hubert

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

# Do volby prezidenta USA promluví i covid

**Úterý 3. listopadu.** Obhájí republikán Donald Trump svůj mandát, nebo jej v Bílém domě vystřídá kandidát demokratů Joe Biden? **Jazyček na vahách.** Současná hlava státu chce vyhodit epidemiologa Fauciho STRANA 4



## Nehoda. Plastový velrybí ocas zachránil vlak metra od pádu do vody

Kuriózní nehoda se stala v noci na pondělí ve Spijknisse nedaleko nizozemského Rotterdamu. Vlak metra u konečné stanice De Akkers rotterdamských linek C a D prorazil bariéru stanice a před pádem do vody ho zachránila desetimetrová plastika velrybího ocasu. Souprava uvázla asi deset metrů nad vodou a asi tam nějakou dobu zůstane. „Metro se nenaklání, ale stabilní také není,“ uvedl mluvčí bezpečnostního regionu Rotterdam-Rijnmond. Jak přesně se nehoda stala, není stále jasné. Ve vlaku byl jen strojvedoucí, který ho opustil bez cizí pomoci a nezraněn. Incident vyšetřuje policie. Umělecké sochy velrybích ocasů z polyesteru byly postaveny v roce 2002. Autorem je Maarten Struijs, fotky z nehody označil za velice působivé.

PROFIMEDIA.CZ



## Virus. Počet neroste. Cizina Česku pomáhá

Sto plicních ventilátorů, které Česku věnovalo Německo v souvislosti s epidemií nemoci covid-19, v Dortmundu naložili čeští hasiči. Dnes je pře-dají do skladu Správy státních hmotných rezerv. Česko už dříve získalo pomoc v boji proti covidu-19 i od dalších zemí Evropské unie a Severoatlantické aliance (NATO). Plicní ventilátor plně nebo částečně nahrazuje činnost plic a zajišťuje čerpání kyslíku po těle. Právě plíce jsou

často při těžkém průběhu onemocnění covidem-19 zasaženy. Minulý týden čeští vojáci dopravili do Česka 60 plicních ventilátorů ze skladových zásob NATO v Itálii. Další přístroje získalo Česko z Rakouska, Maďarska či krizových zásob EU. Jedná se také o dodání ventilátorů z Nizozemska. Česko se stejně jako další státy Evropy potýká se šířením covidu-19. V posledních dnech ale počet případů tak strmě neroste. **ČTK**

### Potvrzené případy

# 6542

V neděli přibýlo v Česku 6542 potvrzených případů nemoci covid-19, to je o bezmála 760 méně než před týdnem. U většiny z pozitivně testovaných má nemoc mírný průběh. O víkendu poprvé během vytrvalého strmého nárůstu výrazněji poklesl počet lidí s covidem-19 vyžadujících hospitalizaci. Nejvýrazněji se covid šíří v Česku na Benešovsku a Rakovnicku.

### Mrtví

# 111

Ačkoli počet nemocných neroste tak strmě jako v předchozích dnech a týdnech, neplatí tato uspokojivá zpráva v souvislosti s počty lidí, kteří na následky nákazy covidem umírají. Jejich počet sice klesá, přesto se jedná o více než sto lidí denně. V neděli to bylo 111 lidí, v pátek jich bylo 176. V Česku v souvislosti s covidem zemřelo celkem 3429 lidí.

## Prázdné. Dopravci ruší spoje

Vlaky a autobusy už opět jezdí poloprázdné. Poptávka cestujících se v současnosti pohybuje zhruba na čtvrtině běžného zájmu, v okrajových časech je pak často ještě nižší. Dopravci proto v minulých dnech zrušili desítky

spoju. Krize způsobuje dopravcům stamilionové až miliardové ztráty.

České dráhy omezují provoz průběžně už po několik týdnů. Už dříve zrušily téměř všechny spoje pendolino mezi Prahou a Ostravou. Jez-

dit přestaly také některé další komerční spoje na této trase. Po dohodě se státem a kraji se snížil provoz i některých vybraných rychlíků, expresů a regionálních spojů mezi některými krajskými městy. **ČTK**



### Hejtmán proti covidu-19

Bývalý policejní šéf a senátor Martin Červíček se stal novým hejtmánem Královéhradeckého kraje. Po svém zvolení řekl, že teď bude nejdůležitější zvládnout situaci v souvislosti s epidemií koronaviru. Dále se chce zaměřit na příchod ekonomické krize, která Česko po koronavirovém období postihne. **ČTK**

### Test. Podvody s rouškami

Při testu šesti vybraných typů roušek aktuálně prodávaných na tuzemském trhu, které jejich dodavatelé označují za nanoroušky, obstály tři druhy vyráběné v ČR. Zbývající tři typy dovezené z Asie nanotextilií neobsahovaly. Sdělila to Asociace nanotechnologického průmyslu ČR, která upozornila na výsledky zkoumání Technické univerzity v Liberci. Česká obchodní inspekce v reakci uvedla, že se bude případem zabývat. Roušky jednoho výrobce měly průduch o velikosti 30 mikrometrů. To je v přepočtu 30 tisíc nanometrů. Velikost koronavirů SARS-CoV-2 je přibližně 80 až 150 nanometrů, takže těmito rouškami bezproblémově proniknou. **ČTK**

# Další podnikatel porušil česká nařízení. Otevřel jim navzdory

**Zakrytá okna, lidé uvnitř. Policie objevila hotel, který neplnil povinnosti.**

Deset ubytovaných lidí v uzavřeném hotelu s okny zakrytými prostěradly objevili v sobotu policisté v hotelu v Krkonoších na Semilsku. Podle nich tím majitel porušil vládní nařízení, které zakazuje poskytování ubytovacích služeb. „Majitele hotelu čeká správní řízení,“ řekla mluvčí

policie Ivana Baláková. Při sobotní kontrole policistů byla podle ní na vstupních dveřích hotelu cedule oznamující uzavření provozovny. „Některá okna byla zakrytá prostěradly, ale byl slyšet čilý ruch uvnitř,“ uvedla Baláková. To, že jsou lidé uvnitř, majitel podle ní obhajoval tím, že hotel pronajal dalšímu subjektu k bližší neurčeným aktivitám. K jakým, nechtěla mluvit upřesnit. „Podle našeho zjištění tam ale byli ti lidé ubytovaní,“ dodala. Ještě týž den hosté hotel opustili. Podle nařízení kabinetu přijaté-

ho v rámci nouzového stavu kvůli pandemii koronaviru nesmí hotely přijímat hosty za účelem rekreačního pobytů, ale jen hosty na pracovní cestě, cizince nebo ty, kteří kvůli nákaze nebo karanténě nechtějí zůstat s rodinou.

Pokud za neplnění vládních nařízení přibývá. Policie stále řeší případy lidí, kteří nemají ochranu nosu a úst, nebo porušování vycházení v noci domludou, ale začíná přitvrzovat. Pokuta může být až 10 000 korun. Přibývá také shromažďování lidí v různých podnicích. **ČTK a MET**

### Maskovaná hospoda, desítky lidí bez roušek

**Policie v Pardubicích v pátek večer odhalila restauraci otevřenou přes vládní zákaz provozu restauračních zařízení.**

- Před okolím byla restaurace maskovaná, například okna měla zatemněná, průchody na terasu zakrývaly pověšené deky a záclony. Navenek se vše tvářilo, že uvnitř je zhasnuto. Policie zjistila, že do restaurace uvnitř rozsáhlého objektu vcházejí a vycházejí lidé přes dveře ubytovny.

- Známý je také případ z Prahy. Tam 13. října ve Vodičkově ulici policie našla v podzemním baru desítky lidí bez roušek. Majitelé hrozí až třímilionová pokuta.

- V neděli večer obdržela policie udání na bar v Praze 7. Na místě se zjistilo, že jde o filmové natáčení. To měl bar i členové štábu povolené, bar byl pronajat bez personálu, filmáři měli roušky.

### Domloutvat kvůli porušování vládních restrikcí už nestačí. Policie přitvrdila, začala ve větším množství pokutovat

**Strážníci postihují lidi, kteří nemají roušky nebo nedokážou vysvětlit svůj noční pobyt mimo své bydliště. Zaměřují se také na lidi, které přichytí u pití alkoholických nápojů.**

- Mladoboleslavští strážníci začali pokutovat lidi za nenošení roušek. Dosud se to snažili řešit domlovou, přestalo to podle nich ale stačit. Například

dva muži dostali pokutu 3500 korun, protože neměli nasazenou roušku v hloučku ostatních lidí na přechodu u obchodního centra Bondy.

- Policisté ve Zlínském kraji usku-tečnili od 5. října, kdy byl vyhlášen nouzový stav, přes 10 tisíc kontrol. Ve 262 případech zjistili jejich porušení, nejčastěji šlo o nenošení roušek nebo

jiné ochrany dýchacích cest, především na autobusových zastávkách a nádražích. Polovina přistižených lidí dostala pokutu. Zatím se jedná o tresty v řádech stokorun.

- Za jeden den policisté na Vysočině udělají 1300 kontrol dodržování opatření kvůli koronaviru. Provinilci se počítají na desítky.

Za minulý čtvrtek rozdali strážníci několik desítek pokut za téměř sedm tisíc korun.

- Zákaz vycházení mezi 21. a 5. hodinou začal platit v celé zemi od minulého středy. Výjimky se týkají jen cest do práce, k lékaři, ochrany zdraví či majetku a venčení psů, a to do půl kilometru od domu. Městská policie v Praze nasazuje

denně do výkonu služby maximální možný počet strážníků, kteří se vedle kontroly mimořádných opatření věnují také dalším činnostem.

- Zavedená opatření týkající se nočního zákazu pohybu venku řeší strážníci stejně jako všech-ná platná opatření při běžné službě. Reagují rovněž na oznámení na tísňové lince.

# Češi zvelebovali chaty a chalupy, teď se bojí

**Pastouška, nebo honosné víkendové sídlo?** Majitelé rekreačních objektů se obávají živlů všeho druhu.

Jarní i podzimní epidemie „přibíla“ víc rodin k jejich chatám a chalupám. Proto Češi podle podzimního průzkumu Generali České pojišťovny věnovali letos část financí do jejich zvelebení. Učinily tak téměř dvě třetiny domácností, které víkendové sídlo vlastní. Z průzkumu vyplývá, že lidé hodně řeší, jak svou nemovitost ochránit. Obávají se nejen přírodních živlů, ale i těch kriminálních.

K ochraně obydlí však přistupují různě. „Dům po odsunutých Němcích, kteří jeho další obyvatelé v následujících

desetiletích nijak zvlášť neudržovali, jsem ponechal na první pohled v neudržované podobě,“ přiznává současný nizozemský majitel staršího objektu v malé osadě severovýchodně od Děčína. Lišejník na střeše, nenatřené rámy oken, oprýskaná omítka. Při pozornějším pohledu si všimnete, že vnitřní rámy dvojitých oken jsou opravené, v přízemí dokonce s nenápadnými mřížemi. „Nechal jsem starý obal, mimikry,“ vysvětluje Nizozemec. Uvnitř je chalupa luxusně vybavená, je tu všechno, co potřebuje chalupář 21. století. V porovnání s místními stálými obyvateli a dalšími chalupáři však dům vypadá jako chudý příbuzný.

Ne všichni ale chtějí, aby jejich rekreační sídlo vypadalo jako pastouška. „Zhruba třináct procent chatařů a chalupářů letos investovalo do objektů až půl milionu korun,“ říká Martina Veřtátová, pro-

## Chalupáři a chataři

# 290

Češi vlastní přibližně 290 tisíc rekreačních objektů.

# 18

Něco málo přes 18 tisíc domácností využívá chatu nebo chalupu k trvalému bydlení (podle Českého statistického úřadu a posledního sčítání domácností v roce 2011).

duktová manažerka majetkového pojištění Generali České pojišťovny. Takřka třetina tento rok renovovala střechy, částečně nebo kompletně, hojně se pořizoval i zahradní nábytek a také bazény. „Lidé ale zapomínají, že by si zhodnocením majetku měli zrevido-

## Nezapomněli jsme?

Na některé kroky týkající se zazimování objektu si majitelé vzpomenu až po týdnech.

- Vodu uzavře v celém objektu jen 36 procent lidí. Zamrzlé a prasklé potrubí bývá nejčastější vnitřní technickou škodou.
- Nejvíce škod na chatách a chalupách nadělají přírodní živly (33 procent), následují vloupání a krádeže (23 procent).

vat i původní pojistku,“ dodává Veřtátová. Aktualizovat podmínky až poté, co vybavení poničí nebo odnesou zloději, případně spláchne bahno a voda, moc nepomůže. Se zloději má zkušenost více než polovina chatařů a chalupářů. **PAVEL HRABICA**

## Josef Abrahám. Ocenění za celoživotní dílo



Josef Abrahám

MAFRA

Oblíbený herec, jenž ztvárnil desítky skvělých rolí ve filmu a v divadle, Josef Abrahám letos získá Cenu Thálie za celoživotní dílo. Jeho dílo je spojeno s Činoherním klubem. Abrahám, který 14. prosince oslaví 81. narozeniny, divadelní herectví opustil zhruba před šestnácti lety a věnuje se filmu. Právě díky slavným komediím ho Češi milují. Nezapomenutelný je ve filmech Kulový blesk, Vrchní, prchni! nebo Konec starých časů. Českého lva za rok 1993 získal za roli ve filmu Jana Hřebejka Šakalí léta. Společně s Abrahámem cenu za celoživotní dílo dostane i Hana Bauerová, která vytvořila více než 150 rolí v Jihočeském divadle. **ČTK**

INZERCE

**XIAOMI  
Redmi Note 9 Pro  
128 GB**

**4 998 Kč**



+



**XIAOMI  
Redmi 9AT  
32 GB**

**1 Kč**



Platí do konce listopadu při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na tarif Můj tarif M a Neomezená data SD na dva roky a jejím dodržení. Více na [www.t-mobile.cz/telefony](http://www.t-mobile.cz/telefony)



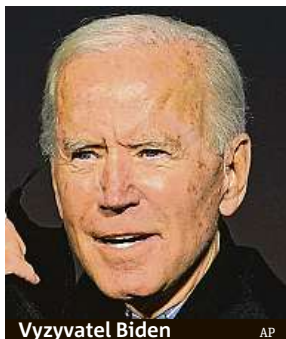
xiaomi

# Rozhodne o prezidentovi USA nynější pandemie covidu-19?

**Že by názory zkušeného epidemiologa byly jazýčkem na vahách při nynější volbě? Muž, který sloužil v několika prezidentských administrativách, je teď v nemilosti.**



Obhajující prezident AP



Vyzyvatel Biden AP



Varovný prst Fauciho AP

Prezident USA Donald Trump včera naznačil, že by v případě svého vítězství ve volbách zřejmě vyhodil ze svého týmu uznávaného epidemiologa Anthonyho Fauciho. Expert se těší v boji s pandemií covidu-19 větší důvěře veřejnosti než Trump. S prezidentem se však v poslední době výrazně rozchází v názorech ohledně toho, jak se vypořádat s šířením nákazy. O víkend prezidentovo počínání otevřeně kritizoval v deníku The Washington Post.

Fauci je už několik desetiletí ředitelem Národního institutu pro alergii a infekční onemocnění a sloužil již šesti americkým prezidentům. Až v posledních měsících se však pro americkou veřejnost stal známou figurou, protože na jaře pravidelně vy-

stupoval po Trumpově boku při brífincích o vývoji pandemie v USA.

Trump nebezpečí plynoucí z koronaviru opakovaně zlehčoval, tlačil na otevření ekonomiky a rušení restrikcí namířených proti šíření viru. Brojil i proti nošení roušek.

USA se rychle staly zemí s největším absolutním počtem potvrzených nákaz koronavirem i zemí s nejvíce nezáviděníhodně prvenství si drží dodnes. Fauci přitom často předkládal výrazně pesimističtější obrázky ohledně stavu pandemie v USA, vyzýval lidi k nošení roušek a omezení kontaktů a prosazoval dodržování preventivních opatření.

V posledních týdnech se neshody mezi oběma muži ještě vyhroutily. Trump totiž tvrdí,

že USA mají to nejhorší z pandemie za sebou, a kritizuje média za to, že šíření koronaviru věnují přílišnou pozornost a používají jej proti němu. Země přitom minulý týden zaznamenala dosud nejvyšší denní přírůstek nových infekcí ze všech států světa. Fauci ve víkendovém rozhovoru navzdory Trumpovým optimistickým sdělením prohlásil, že USA čeká v zimních měsících mnoho utrpení a že by pro nadcházející měsíce ani nemohly být v horší pozici.

Epidemiolog se stal kvůli veřejnému vyjadřování nesouhlasu s Trumpem neoblíbenou postavou mezi prezidentovými skalními přívrženci. Mnoho z nich pak začalo na mítinku v Miami v noci na včerejšek skandovat „vyhod-

te Fauciho“. „Nikomuto to neříkejte, ale nechte mě počkat chvílku po volbách,“ odpověděl davu Trump.

Prezident epidemiologa kritizuje, nedávno jej označil za pohromu a řekl, že Američany již nebaví poslouchat Fauciho a další idioty. Podle pozorovatelů se jej však zdráhá odstranit, neboť se Fauci těší výrazné popularitě. Trump nyní útočí na svého volebního soka Joea Bidena i kvůli tomu, že se chce při boji s pandemií řídit radami vědců. Prezident tvrdí, že by demokrat v případě vítězství znovu zavedl rozsáhlou uzávěru americké ekonomiky. Biden již dříve oznámil, že by jako prezident požádal Fauciho o další spolupráci, celoplošné restrikcce však výslovně nepodpořil. **ČTK a MET**

## Incident

Americký Federální úřad pro vyšetřování (FBI) vyšetřuje páteční incident na dálnici v Texasu, při němž přívrženci prezidenta Donalda Trumpa obkličili autobus patřící kampani jeho volebního soka Joea Bidena.

- Podle demokratovy kampaně se jej snažili zastavit a vytlačit ze silnice. Situaci zachytilo několik lidí na video, z nichž jedno sdílel Trump na Twitteru se slovy „miluji Texas“.

- Bidenův tým však kvůli události zrušil z bezpečnostních důvodů dvě plánované víkendové akce.

- Na videozáznamech je vidět skupina vozidel s vlajkami s prot trumpovskými hesly, která obklopují autobus s logy Bidenovy kampaně na dálnici mezi městy Austin a San Antonio. Jeden z vozů Trumpových přívrženců přitom v jednu chvíli vrazil do dalšího automobilu hned za autobusem, v němž jel podle listu The Texas Tribune člen demokratova předvolebního týmu.

## Krátce

### Nákaza pachatelů

Přinejmenším na týden přerušili ve Francii proces se 14 lidmi, kteří podle obžaloby pomáhali pachatelům při teroristických útocích z ledna 2015, kromě jiného na redakci Charlie Hebdo. Několik z obžalovaných se totiž nakazilo koronavirem.

### Farage na scéně

Britský politik Nigel Farage chce svou Stranu pro brexit vzkřísit pod názvem Reform UK a vytáhnout s ní do boje proti takzvanému lockdownu, tedy restrikcím, které o víkend pro Anglii ohlásila vláda premiéra Borise Johnsona.

### Z výsluní k ledu

V Jižní Koreji zadrželi exprezidenta I Mjong-baka, jemuž nejvyšší soud potvrdil 17letý trest vězení za korupci. Pokud nynější prezident neudělí svému předchůdci milost, stráví osmadesátiletý muž zřejmě zbytek života ve vězení. **ČTK**



## Ve stopách Seagala

Dvě světové filmové hvězdy už mají ruské občanství – Američan Steven Seagal a Francouz Gérard Depardieu. Teď o ně žádá i bývalý spolupracovník amerických tajných služeb Edward Snowden, jenž zveřejnil utajované informace o americké špionáži a nyní žije v ruském exilu. „Po letech odloučení od rodičů nebudeme být s manželkou odloučení od syna. Proto v době pandemie a zavřených hranic žádáme o možnost dvojího občanství – amerického a ruského,“ napsal k žádosti na Twitteru. Snowden se v roce 2017 v Moskvě oženil s Američankou Lindsay Millsovou. Ta ohlásila, že s ním očekává potomka. Snowden uvedl, že s ženou zůstanou Američany a syna hodlají vychovávat s ohledem na hodnoty té Ameriky, kterou milují. **AP**

## Depp. Bulvár se asi nemýlil

Britský soud včera zamítl žalobu amerického herce Johnyho Deppa kvůli článku, v němž jej bulvární list The Sun označil za manželského násilníka. Podle soudce jsou obvinění na Deppovu adresu v podstatě pravdivá. Hercův právník avizoval, že podá proti rozsudku odvolání. Verdikt může zásadně ovlivnit Deppovu pověst i další kariéru.

Hollywoodský herec známý z filmů Piráti z Karibiku

žaloval vydavatelství News Group Newspapers, pod nějž The Sun patří, i šéfredaktora Dana Woottona. Nelíbil se mu článek, v němž se píše, že bil bývalou manželku Amber Heardovou.

Ta se chystá ve Spojených státech představit další důkazy o násilnické povaze herce. Depp podal na Heardovou žalobu kvůli pomluvě, ve které po ní žádá 50 milionů dolarů (1,2 miliardy korun). **ČTK**



Amber Heardová AP

**Sudoku**

				9	5	6	4				
	5			2				7			
4	9	8	7								
					9						7
	2	9					5	6			
5			2								
					6	4	3	5			
	1			8				9			
	6	5	9	4							

**Napište svou bublinu**

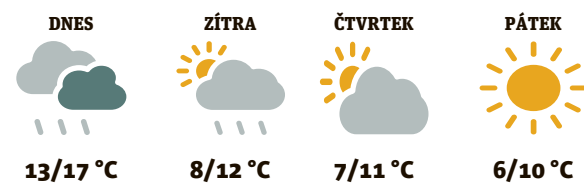


**Luštěnka**

- |                               |                           |
|-------------------------------|---------------------------|
| 1. ztráčet na povrchu vlhkost | 7. z levé strany          |
| 2. přišera                    | 8. obývací pokoj (hovor.) |
| 3. obytné stavení             | 9. ohodnotit cenou        |
| 4. nebe                       | 10. odvádění (mn. č.)     |
| 5. opuchlé                    | 11. řemen u kalhot        |
| 6. nedopalek                  | 12. ovinout               |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

**Počasí**



Teplotní rekordy: ↓ -4,3 °C (1858) ↑ 19,5 °C (1970) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala III</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj</p> <p>21.00 Veni, vidí, vicí</p> <p>22.45 Kolo plné hvězd</p> <p>23.45 Případy detektiva Murdocha XI</p> <p>00.25 AZ-kvíz</p> <p>00.55 Banánové rybičky</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Pod pokličkou</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Milovníci vína (9/16)</p>	<p>16.35 Nevhlídná planeta (2/6)</p> <p>17.20 Svět z ptací perspektivy</p> <p>18.15 Manu a Matěj na cestě z Říma na ostrov Capri</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.15 Cesty víry</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Ruská válka</p> <p>20.50 Bílá hora</p> <p>21.50 Dynastie Kennedyů (2/6)</p> <p>22.35 Ve jménu vlasti VIII (4/12)</p> <p>23.20 Dítě – kriminální reportážka II (9, 10/10)</p> <p>00.50 Poslední dny Anny Frankové</p> <p>02.15 Válka pohlaví</p>	<p>15.55 Mentalista (6)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3927)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 MasterChef Česko</p> <p>21.55 Víkend</p> <p>22.55 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (16)</p> <p>23.50 Mentalista (5)</p> <p>00.45 Mentalista (6)</p> <p>01.40 Castle na zabítí III (6)</p> <p>02.45 USA 2020. Volební noc</p>	<p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimí zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Slunečná (56)</p> <p>Randění ve čtyřech. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.50 Fachmani</p> <p>23.25 Policie v akci</p> <p>00.25 Námořní vyšetřovací služba VIII (13)</p> <p>01.20 Walker, Texas Ranger III (15)</p> <p>02.20 Jake a Tussock IV (1)</p> <p>03.20 Prostřeno!</p> <p>04.25 Šéf na grilu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 Tattoo Fixers</p> <p>11.30 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>14.30 Top 3 YouTube Chart</p> <p>14.45 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Top 5 VE VLAKU</p> <p>18.20 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ &amp; SK</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>



# Braňte se před viry, které napadají tělo



Nikdy není pozdě začít s otužováním.

PROFIMEDIA.CZ

**Na podzim začínají na naše tělo útočit nemoci. Letos je navíc všude přítomná i hrozba šířícího se koronaviru.**

chylnější k prochlazení, jelikož se s teplotou snižuje i jeho prokrvení, což oslabuje imunitní systém. Nosní sliznice, kterou viry do těla často pronikají, má vlivem nízkých teplot staženější cévy, což vede ke snížení její schopnosti bránit se," uvádí MUDr. Kateřina Pinterová z laboratoře Synlab. K šíření nemoci přispívá v těchto dnech vyšší koncentrace lidí v uzavřených místech. Suchý vzduch virům pomáhá v přežití.

Viry jsou v zimě odolnější a aktivnější, lidé jsou naopak oslabení. „Náš organismus je v chladnějších obdobích ná-

## Otužujte se

Vystavovat tělo chladu patří k účinným prostředkům, jak zvyšovat jeho obrannou schopnost. Nemusíte hned plavat v zamrzlé řece, začněte pozvolna, zato dbejte na pravidelnost. Pro začátek stačí snížit postupně teplotu ranní sprchy a zároveň den po dni navyšovat dobu, po kterou se jejím proudům vystavujete.

## Často větrejte

S příchodem studených dní máme tendenci si doma „pořádne zatopit“. Jenže teplotní rozdíly mezi venkovním prostředím a domácím ovzduším organismu neprospívají a mohou vést k jeho oslabení. Navíc přehřátý vzduch vysušuje sliznice. Když zapneme topení, proudy vzduchu mohou rozhýbat výkaly roztoců a alergenů v domě. Proto mnoho alergií zjišťuje, že se jejich příznaky alergické v zimních měsících zhoršují. Pomoci mohou čističky vzduchu.

## Blahodárny les

Spolu s pobytem u moře,

v horách nebo v blízkosti vodopádu je les místem, kde dýcháme ionizovaný vzduch, který vzniká reakcí kyslíku s vodními párami. Ten je považován za významný zdroj energie pro organismus a má vliv na naši výkonnost, spánek, paměť a koncentraci. V lese na nás působí i fytoncidy – rostlinná antibiotika, jimiž se stromy brání proti škůdcům. Pouhé dvě hodiny v lese tak posilují imunitní systém, dodávají nám energii, odbourávají úzkost a snižují stres.

## Doplňte vitaminy

Vitaminy jsou pro zdraví a imunitní systém velmi důležité, jelikož představují zbraň proti nemocem. Zejména vitamin A pomáhá udržovat integritu sliznic představujících první obrannou linii a je důležitý pro vrozené imunitní buňky. Dále i vitamin D, který je spolu s vitaminem C a některými minerály či stopovými prvky, například se zinkem, pro naši imunitu klíčový. „Vitamin C snižuje schopnost virů pronikat tkáněmi a jeho dostatečná hladí-

na zlepšuje aktivní schopnost bojovat s infekcí,“ říká Pinterová.

## Zařadte superpotraviny

Takzvané superpotraviny bývají označovány za „elixír zdraví“, a to díky vysokému obsahu zdraví prospěšných látek – vitaminů, minerálů, antioxidantů, vlákniny či n-3 mastných kyselin. Řadí se mezi ně kustovnice čínská, chia semínka, borůvky, červená řepa, avokádo, rakytník a další. Nezapomeňte ale, že superpotraviny vás nespasí – základem zdraví je především pestrý a vyvážený jídelníček.

## Posilujte mikroflóru

Imunita vzniká ve střevě (až 70 % buněk imunitního systému je ve střevě), proto udržujte rovnováhu střevní mikroflóry a dejte si k snídani zakysané mléčné výrobky – jogurt, kefir, zázys, podmáslí. Obsahují probiotické bakterie, které zlepšují stav střevní sliznice. Díky tomu se mohou lépe vstřebávat živiny, některé vitaminy a minerální látky. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE



KUAN INDUSTRIAL CO., LTD

## Nastartujte Vaši IMUNITU!

### ČAJ ZEN

Jedinečná kombinace ženšenu a reishi.

Tento lahodný granulovaný čaj z pravého korejského červeného ženšenu a houby leskokorky lesklé (Reishi/Lingzhi) je v Jižní Koreji považován za jeden z nejúčinnějších. Spojení „kořene života“ a „houby nesmrtnosti“ je naprosto unikátní a stojí za vyzkoušení.



### KAPSLE F

Nejúčinnější ženšenové kapsle na českém trhu. Obsahují prášek ze 100% fermentovaného extraktu pravého korejského červeného ženšenu, který obsahuje vysoké množství ginsenosidu.

Pouze jedna kapsle denně poskytne Vašemu organismu potřebné množství aktivních látek.

Vyrobeno v Jižní Koreji

Ženšen podporuje imunitu, zlepšuje cirkulaci krve a tvorbu červených krvinek. Reguluje krevní tlak, snižuje hladinu cukru a cholesterolu v krvi. Působí proti únavě a stresu. Zlepšuje paměť, podporuje potenci a potlačuje nežádoucí projevy menopauzy.

Výrobky firmy GINLAC můžete nyní nově zakoupit i ve vybraných lékárnách BENU.



Více informací na [www.korejsky-zensen.cz](http://www.korejsky-zensen.cz)

## Kaloba®

Lék na kašel způsobený viry

Více než 90% infekcí dýchacích cest je způsobeno viry. Kaloba je rostlinný lék s výtažkem z léčivé pelargonie (*Pelargonium sidoides*). Užívá se k léčbě příznaků při **onemocnění dýchacích cest** (akutní bronchitidě), která se může projevat:

- \* suchým dráždivým kašlem a bolestí při kašli
- \* vlhkým kašlem s obtížným vykašláním
- \* zvýšenou teplotou
- \* zánětem horních cest dýchacích (rýma, zánět nosohltanu, skrabání v krku)



Kaloba, Kaloba 20 mg/7,5 ml sirup a Kaloba 20 mg potahované tablety jsou léky k vnitřnímu užití. Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták. Žádejte ve své lékárně.



Schwabe Czech s.r.o.  
Pod Klíkovkou 1917/4, 150 00 Praha 5 - Smíchov  
tel.: +420 241 740 447, e-mail: info@schwabe.cz  
[www.schwabe.cz](http://www.schwabe.cz)

# Nový film. Příběh vymazaného hrdiny

Bohumil Hanč a Václav Vrba. Už je to více než sto let, kdy zahynuli na krkonošských hřebenech. Ale co se tehdy nedaleko Labské boudy opravdu stalo? Nemělo tohle drama více než dva hrdiny?

Tvůrci filmu *Poslední závod* se rozhodli natočit příběh Hanče, Vrby a také opomíjeného Emericha Ratha. „Postava německého sportov-

ce Ratha byla více než sto let vymazávána, příběh Hanče a Vrby byl překrucován, aby vyhovoval momentální společenské a politické situaci,“ uvádí producent filmu Ondřej Beránek.

„Studium dobových materiálů se nám podařilo zrekonstruovat závod minutu po minutě a ukázat ho bez dobových nánosů tak, jak se sku-

tečně stall“ vysvětluje producent filmu, který doprovází ztížené podmínky natáčení v mrazu a v náročném horském terénu. To vše znamená zvýšené náklady.

„Pomozte odvyprávět pravdivý příběh Hanče, Vrby a Ratha a podpořte vznik českého filmu,“ vyzývají tvůrci filmu. Více informací na portálu [donio.cz/poslednizavod](http://donio.cz/poslednizavod).



Ze snímku *Poslední závod*

PUNKFILM

## Fortuna. Liverpool bez stoperů zažije v Bergamu gólovou přestřelku

V úterý a středu pokračuje třetím kolem Liga mistrů, položili jsme tři otázky expertovi Fortuny Romanovi Kovaříkovi.

**Jaký fotbalový šlágr nabízí nadcházející kolo LM?**

Patrně nejsledovanějším duelem bude bitva mezi Realem Madrid a Interem Miláno. Ve skupině B se schyluje k velkému překvapení, vypadá to, že minimálně jeden z fotbalových kolosů nepostoupí do jarní fáze. Vzájemný duel v Madridu bude nesmírně důležitý zejména pro domácí. Bílý balet má na svém kontě jediný bod, a pokud by neuspěl, hrál by už jen jednou doma, což

by bylo směrem k postupu hodně těžké. Španělé mají ale o něco lepší formu než Inter, který vyhrál jediný duel z posledních šesti soutěžních duelů. Nejistý je navíc start kanonýra Lukaka, který má potíže se stehenním svalem. Real naopak zvládl liguovou generálku s Huescou (4:1), fit je konečně hvězdný Hazard, dvakrát se trefil ostroštelce Benzema. Domácí v kurzu 1,93 zvítězí.

**Co dál se vyplatí sledovat z širokého programu zápasů?**

Milovníky fotbalu by měl určitě potěšit duel Atalanta Bergamo – FC Liverpool. Oba celky jsou nositeli progresivního fotbalu,

ve kterém padá vysoký počet branek. To by měl umocnit fakt, že Liverpool má na marodce tři své nejlepší stopery, což je velký problém. Angličané tak v posledních zápasech pravidelně inkasují, což platí ale také pro jejich protivníka. Oba kluby jsou naopak velice silně směrem dopředu, jména jak Salah, Firmino, Mané, Zapata, Gomez nebo Murriel, jsou zárukou branky. V utkání by mohly padnout alespoň čtyři góly v kurzu 1,98, zajímavou sázkou může být i varianta, že oba týmy dají alespoň dvě branky v kurzu 3:1.

**Jak si povedou kurzovní favo-**

**rité City, Barcelona, Chelsea, Sevilla...**

Podle sázkařů by to mělo vyjít, právě zápasy Manchesteru, Chelsea, Juventusu nebo Sevilla jsou suverénně nejsázenější v aktuálním kole a na jejich vítězství míří od 94% po 99% tiktětů. Má to svoji logiku, Barcelona hraje s Kyjevem, City s Olympiakosem, Sevilla s Krasnodarem, tedy výhoda domácího prostředí v kombinaci s papírově slabším soupeřem. Jenom Juventusu se představí venku ale na půdě maďarského Ferencvárose, který je v Lize mistrů spíš omylem. Na všechny zmíněné celky se vyplatí vsadit handicap, tedy výhro

o více jak jednu branku, případně si vybrat střelce. Góly budou dávat Messi, Sterling, Werner a samozřejmě navrátilce Ronaldo, který překonal koronavirus.



Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

## 8 věcí, o kterých jste nevěděli, že je může umět vaše nová chladnička

Vždy čerstvé potraviny, konec složitého odmrazování, nečekaná spousta prostoru a možnost přizpůsobení teploty a vlhkosti konkrétnímu typu potravin. Zní vám to jako chladnička budoucnosti, kterou byste okamžitě brali? Budoucnost je v tomto případě už teď.



Možná je čas poohlédnout se po nové, moderní chladničce, která vám umožní ideálně využít prostor a která líp uchová čerstvé a svěží potraviny. Tak to dělají například chladničky True No Frost od Samsungu, které navíc nevytvářejí námrazu a dokážou i ušetřit energii. Chladničky z jejich nové modelové řady RB73000 jsou se standardním designem a hloubkou uvnitř mnohem prostornější. Umožňují jí to tenčí stěny s vysoce účinnou izolací, takže do prostoru, který u běžné chladničky zabírá tlustý plášť,

můžete naskládat potraviny a nápoje.

**Maso i ovoce udrží čerstvé dvakrát déle**

Co u těchto chladniček rozhodně oceníte, je rovnoměrné chlazení od jednoho rohu k druhému. Funkce All-Around Cooling ochlazuje každou přihrádku rovnoměrně, neustále kontroluje teplotu a cirkuluje studený vzduch. Napomáhá tomu i zmiňovaná technologie No Frost, která vylepšuje oběh vzduchu, aby udržela konstantní teplotu, což následně zabra-

ňuje hromadění ledu. Z někdejšího nešikovného odmrazování vám tak zbude jen těžko uvěřitelná vzpomínka.

Pokud toužíte po potravinách vždy čerstvých, využijete jistě dvě unikátní technologie, které prodlouží trvanlivost potravin až dvojnásobně. Použijte box Optimal Fresh + a rozdělíte jej na dvě zóny s různými teplotami – levá strana může být chladnější, jak to vyžadují masa a ryby, přičemž pravá si zachová menší chlad, což přispěje k čerstvosti ovoce a zeleniny. Rychle se kazícím potravinám pak pomůže k zachování původní textury, vůně i chuti zásuvka Humidity Fresh +, která zajišťuje optimální vlhkost.

**Chlad neunikne ani z otevřených dvířek**

„Nedívej se do té chladničky jako na televizi!“ Kdo tuto větu nikdy neslyšel od maminky? I to je však už u moderních

chladniček minulostí. Unikátní funkce TwinCoolingPlus zajišťuje optimalizaci teploty a dvě samostatná proudění studeného vzduchu v chladničce a mrazáku, takže každá potravina je uchována takovým způsobem, aby nenačichla vůní jiných potravin. Tento systém udržuje v chladničce úroveň vlhkosti na 75%, což znamená, že vzduch není suchý, a tak potraviny nevysychají, ovoce a zelenina nevodnou. K mražení, zpevňování mražených potravin nebo k výrobě ledu můžete využít tlačítka Power Cool, které spustí intenzivní proudění studeného vzduchu, a ten rychle ochladí vybrané potraviny nebo nápoje.

U chladniček True No Frost se nemusíte obávat úniku studeného vzduchu při otevírání dvířek. Technologie Metal Cooling zabraňuje rychlým změnám teploty a znehodnocování chlazených potravin.

Plát kovu na vnitřní zadní straně chladničky udržuje stabilně nízkou teplotu i při otevřených dvířkách. Chladničky navíc dokážou automaticky upravit rychlost chlazení v závislosti na potřebě, takže jsou i mnohem šetrnější. Ušetříte až 10% energie.

Samostatnou kapitolou jsou pak prémiové chladničky Samsung Family Hub, které představují to nejlepší z chytrých chladniček na trhu. Na dvířkách mají velký displej, kterým můžete připojit všechna chytrá zařízení v domácnosti a ovládat je, přehrávat si na displeji obsah z televize nebo mobilního telefonu, psát si vzkazy, nebo si díky vnitřním kamerám promítnout obsah chladničky, aniž byste ji museli otevírat. Zkrátka jde o skutečný centrální mozek domácnosti, který navíc dokáže ohlídat, kdy jednotlivým potravinám vyprší trvanlivost.

# Těžký start Nymburku

**Český basketbalový mistr vstupuje do Ligy mistrů.**

Tři týdny nemohli uvnitř trénovat, až včera na místě dnešního zápasu. S takovou situací se musejí vyrovnat basketbalisté Nymburku před úvodním utkáním nového ročníku Ligy mistrů na palubovce francouzského Dijonu (18.00).

„Bude to zajímavé a velká neznámá. Nikdo nemůže čekat, že tam pojedeme hrát krásný basketbal. Naše jediná šance je do toho dát hodně energie, které máme dostatek, protože jsme ji neměli kde vybit. Situace je hrozně těžká, protože jsme asi jediná země, kde se nesmí ani trénovat,“ uvedl pro klubový web kapitán Vojtěch Hruban.

Původně měl Nymburk vstoupit do Ligy mistrů už 20. října na hřišti Tofasu Bursa, ale protože skoro celý český tým onemocněl koronavirem, bylo utkání přeloženo na příští úterý. Do skupiny B tak vstoupí český šampion dnes na půdě lídra francouzské ligy a třetího celku minulé sezony LM. „Podle mě je to nejsilnější tým naší skupiny. A to, že jedeme na jeho hřiště a bez tréninku, je hrozně surrealistická situace. Uvidíme, jak to dopadne,“ řekl Hruban. Ten si je vědom, že se bude muset se spoluhráči po absenci tréninků často střídat.

Přestože je ve Francii celostátní karanténa a tamní liga stojí, duel Ligy mistrů se odehrát může. Dijon už má jeden zápas soutěže za sebou, když se proti kyperskému Keravnosu nadřel a vyhrál 91:79 až po prodloužení. **PUR**

## Krátce

### Ibra chystá návrat

Útočník Zlatan Ibrahimović naznačil návrat do švédské fotbalové reprezentace, v níž skončil po ME 2016. Devětatřicetiletá opora AC Milán zveřejnila na Twitteru svou fotografii ve švédském dresu s popiskem „Dlouho jsme se neviděli“.

### Pochodně vystaví

Pořadatelé v různých částech Tokia a okolí vystaví olympijskou a paraolympijskou pochodeň, které budou použity ve štafetách s ohněm. Chtějí tak zvýšit nadšení veřejnosti pro odložené OH.

### Přizpůsobí se

Pořadatelé tenisového Roland Garros nebudou ani příští rok váhat s přesunutím z jara, pokud si to zdravotní a bezpečnostní situace vyžádá. Letos se hrálo až v září. **ČTK**



## Hložek může chybět měsíce

Fotbalová Sparta Praha se musí nějakou dobu obejít bez Adama Hložka. Podle serveru iSport.cz má osmnáctiletý útočník zraněné chodidlo a může být mimo hru i několik měsíců. Sparta informace o povaze problémů hráče nezveřejnila. Hložek bude chybět už pozítří v duelu Evropské ligy proti Celticu a příští týden i v reprezentaci. **MAFRA**

## Gerd Müller

Zdravotní stav slavného německého fotbalového kanonýra Gerda Müllera, který trpí Alzheimerovou chorobou a žije v pečovatelském domě, je podle jeho manželky velmi špatný. V souvislosti s jeho dnešními 75. narozeninami to Uschi Müllerová rekla deníku Bild. **AP**



## Liga mistrů. Real musí zabodovat proti Interu

Fotbalisté Realu Madrid si ve třetím kole Ligy mistrů zahrají s Interem Milán v premiérové vítězství v tomto ročníku soutěže. Naopak třetí výhry ve svých skupinách mohou dnes přidat obhájce trofeje Bayern Mníchov, Liverpool a Manchester City. Real do skupiny B vstoupil překvapivou domácí

porážkou 2:3 se Šachtarem Doněck a poté remizoval 2:2 v Mönchengladbachu. Trináctinásobní šampioni mají stejně jako loni po dvou duelech Ligy mistrů pouze bod a v tabulce jsou poslední. Inter získal jen o bod víc, když remizoval s Mönchengladbachem (2:2) i Šachtarem (0:0). **ČTK**

## Číslo dne

# 1980

Tolik bodů má náskok srbský tenista Novak Djoković na čele světového žebříčku před druhým Španělem Rafaelem Nadalem. Djoković je tak velmi blízko tomu, aby zakončil po šesté sezonu jako světová jednička a vyrovnal rekord slavného Peta Samprase.

INZERCE

## FORTUNA



96 %



2 %  
remíza



2 %

1 **1,93**

x **3,93**

2 **3,7**

JAK TO VIDÍ  
BOOKMAKERŮ



JAK TO VIDÍ EXPERT FORTUNY  
ROMAN KOVAŘÍK  
**REAL MADRID –  
INTER MILANO: 1**

KURZ  
**1,93**

- Výhoda domácího prostředí pro Real
- Domácí zvládli generálku s Huescou (4:1)
- Hostující kanonýr Lukaku není 100% fit
- Inter vyhrál jednou z posledních 6 zápasů

Výše kurzů je platná k 2. 11. 2020.  
Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!  
Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.