

# SPARTA DNEŠ HOSTÍ NA SVÉM LEDĚ OULU

HRAJÍ SE PRVNÍ ZÁPASY OSMIFINÁLE HOKEJOVÉ LIGY MISTRŮ STRANA 19

INZERCE



# metro

PRAHA

Úterý, 3. listopadu 2015

Č. 206, www.metro.cz  
Svátek slaví: Hubert

Min. 8°  
Max. 12°

Nejčtenější noviny v Praze



## Meghan Trainorová roztančila i Snoopyho

Americká zpěvačka, textařka a producentka Meghan Trainorová během letoška vydala několik úspěšných singlů, prosazuje se i jako autorka skladeb pro jiné interprety a teď si odskočila i do světa animovaného filmu. Natočila ústřední písničku s názvem Better When I'm Dancin' pro snímek The Peanuts Movie. V českých kinech bude mít film název Snoopy a Charlie Brown – Peanuts ve filmu a jeho premiéra se odehraje už pozítří. AP

# Školní jidelny provoní exotika

**Stravování ve školách.** Jidelny se chtějí změnit v lepší restaurace. **Novinky na talíři.** Děti ochutnají i exotickou kuchyni. **Mlsouni.** Každému se nezavděčí STRANA 4

## Obliba Lesa vzpomínek dál stoupá

Ďáblický přírodní hřbitov se obejde bez náhrobků. Zdejší obřady bývají velmi rozmanité, vyhovují také pozůstalým, kteří odmítají konvence. Spojuje je kladný vztah k přírodě a nechuť ke klasickým pohřbům. STRANA 3

## Naučte se s Metrem anglicky

V dnešním vydání deníku Metro najdete i oblíbenou anglickou stránku, kterou připravujeme společně s British Council. STRANA 14

## Chraňte se očkováním

Ucpaný nos, bolest v krku, teplota. Podzimní virózy jsou tu. S chřipkou nemají nic společného, ta k nám ještě nedorazila. STRANA 15

## Jsem vděčný posluchač

„Na svých cestách po republice už jsem slyšel ledacos,“ píše v dnešním sloupku filmový a také reklamní režisér a herec Jakub Kohák.

STRANA 13





## Infarkt

Zpěvačka Marta Kubišová (na snímku z června 2014) je v nemocnici po srdeční příhodě. Kubišová měla srdeční příhodu v neděli, v den svých 73. narozenin. „Je o ni dobře postaráno, všichni blízcí jsou u ní,“ řekl iDNES.cz Milan Hein z Divadla Ungelt. MAFRA

# Stará auta čeká stopka

**Vzniknou další zóny.** Už nepůjde o parkování, ale rovnou o vjezd do metropole.

Magistrát tento týden projedná připomínky radnic k nízkoe emisní zónám. „Městské části nám říkají, co a za jakých pravidel by chtěly do nízkoe emisních zón zahrnout,“ vysvětluje náměstek primátorky a radní pro dopravu Petr Dolínek.

Pokud se podaří připomínky projednat a materiál přes současné turbulence projde radou, mohli by ho podle Dolínka už v prosinci či lednu schválit zastupitelé. Zóny by pak začaly platit do dvanácti měsíců od schválení, tedy od 1. ledna či února 2017.

Chybná omezení vypada-

jí však zatím spíše symbolické. Do centra budou mít zakázáno jezdit auta starší roku 1993. V době, kdy by měla vyhláška vstoupit v platnost, půjde o bezmála čtvrt století stará auta.

Rozsah nízkoe emisních zón by měl být vymezen zhruba městským okruhem, a to s některými výjimkami, zóny by tak třeba mohly platit na Spořilově a Veveřské, které jsou už za okruhem.

Vyhláška navíc počítá s celou řadou výjimek. Zóny se například nebudou vůbec týkat řidičů, kteří v oblasti bydlí. Výjimku bude mít veřejná doprava, hasiči, policisté a o individuální výjimku si mohou zažádat i jednotlivci. Městu totiž jde především o omezení tranzitu. Od opatření očekává snížení intenzity automobilové dopravy uvnitř zóny a především snížení zátěže na životní prostředí. **ROBERT OPPELT**



## Užijte si jako ve filmu

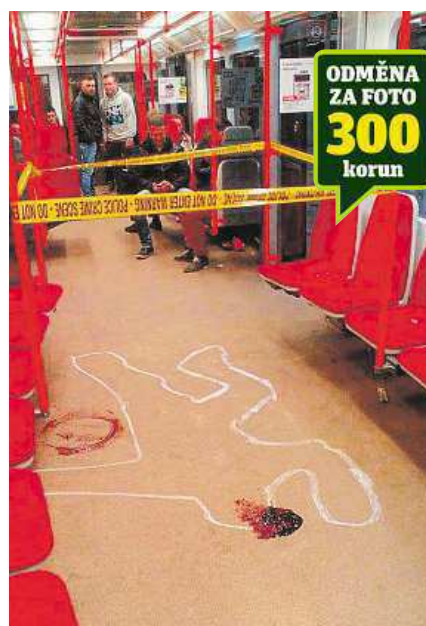
Filmová turistika je novým lákadlem pro návštěvníky Prahy. Listopadová kampaň Prague City Tourism nabízí domácím turistům zážitky spojené s filmovou historií, kulturou i zábavou v metropoli a nemusí přitom jít o návštěvu kina. Návštěvníci Prahy mohou proniknout do tajů filmových triků v Muzeu Karla Zemana, nasát atmosféru filmových ateliérů Barrandov a na lodi obeplout místa slavných filmových scén. Nebo co si zapozovat s největšími hvězdami v Musée Grévin? MKZ

INZERCE

AJ TAK SME  
FRAJERI  
Peter Nagy

ÓČKO GOLD KLASIKA ZE 70., 80., 190. LET A HITY NOVÉHO MILÉNIA  
Více na [www.ocko.tv](http://www.ocko.tv)

## Místo činu ve vagonu. Fanoušci řádili v metru



Vraždil tu seriálový Rudý John. JAN VANĚK

V tunelech se na oko vraždilo. Fanoušci seriálu Mentalista tu totiž na trase metra C vytvořili v sobotu inscenované místo činu, jako vystřižené z jejich oblíbeného seriálu. Ačkoliv halloweenský vtip přešla většina cestujících s pobavením, některé prý donutil nastoupit do jiného vagonu. „Mnozí byli vystrašení,“ vysvětluje čtenář Jan Vaněk. Ačkoliv nedošlo, jako v případě skutečné vraždy, k porušení zákona, podle dopravního podniku se jednalo o porušení přepravních podmínek. „Je evidentní, že v tomto případě došlo ke znečištění přepravního prostoru,“ vysvětluje mluvčí dopravního podniku Jiří Štábl. Ačkoliv se podle něj čas od času můžeme v MHD setkat s projevy kreativity, tentokrát tvůrci prý jen snížili komfort cestujícím. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

PŮJČKA  
KTERÁ ROZŽARÍ  
VAŠE VÁNOCE



A KAŽDÝ TÝDEN  
SOUTĚŽ O 5 000 Kč NA  
[www.proficredit.cz/  
stedrevanoce](http://www.proficredit.cz/stedrevanoce)

Volejte zdarma 800 555 250

PROFI CREDIT  
Financial Group

# Pohřbívání pod stromy má stále více příznivců

**Přírodní hřbitov v Ďáblicích** se obejde bez náhrobků.

Někteří během těchto dní zašli zapálit svíčku svým blízkým na klasický hřbitov, jiní na ně mohli zavzpomínat pod korunami stromů. Již půl roku totiž mohou Pražané uložit popel svých blízkých nejen do klasických hrobů, ale také do Lesa vzpomínek, alternativního hřbitova v areálu toho Ďáblického na osmičce. Ten si klade za cíl jediné – zbavit se konvencí, které pozůstaly při pohřbívání zatěžují.

„Proběhlo zde již několik desítek obřadů, které bývají velmi rozmanité,“ řekla Metru zakladatelka Lesa vzpomínek Blanka Dobešová. „Některé jsou jen tichým uložením popela ke stromu se zapálením svíček, u kterých je jen hrstka



V Lesu vzpomínek se mohou pozůstali rozloučit po svém.

SDRUŽENÍ KE KOŘENŮM

nejbližších pozůstalých, jiné jsou větší, třeba s dvaceti, třiceti lidmi, hudbou a společným vzpomínáním,“ popisuje zdejší atmosféru Dobešová.

Přírodní hřbitov, kde nenajdete žádné náhrobky ani kří-

že, vyhledávají podle Dobešové rozmanité skupiny lidí. Od starších párů, které si sem přišly vybrat strom, pod kterým zamýšlejí spocínout, až po mladé lidi kolem pětadvaceti. Jedno mají ale společné. Klad-

ný vztah k přírodě a nechuť ke klasickým pohřbům. „Pro lidi jsou rozloučení v obřadních sítích neosobní, chladná, vyprázdněná,“ říká Monika Suchánská ze sdružení Ke kořenům. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

## Upozornění

### Vážení čtenáři,

kvůli zkrácené uzávěrce tohoto vydání dnes v deníku Metro nemusíte najít aktuální události z pozdějších hodin. Děkujeme za pochopení. **METRO**

### Legendární T3 v Praze slaví

Před 55 lety, 3. listopadu 1960, převzal dopravní podnik první prototyp legendární tramvaje typu T3. Do pravidelného provozu byly nasazeny 21. listopadu 1962 a v modernizované podobě jezdí po metropoli dodnes. U zrodu tramvaje T3 stál konstruktér Antonín Honzík a designér František Kardaš. Právě jemu tyto vozy vděčí za svůj nadčasový vzhled s typickými kulatými světlometry a vysokým „čelem“ nad předním oknem. Od zahájení výroby do roku 1976 bylo dopravnímu podniku dodáno 892 tramvají T3, ke kterým v 80. letech přibývalo ještě 292 mírně modernizovaných vozů. **ČTK**

INZERCE

## STOKRÁT 2 MILIONY

Ve Sportce došlo k historickému okamžiku. Superjackpot Sportky odolával tak dlouho a vyrostl tak vysoko, že se rozpadl, aby udělal radost rovnou stovce sázejících.

Bonus – základní složka Superjackpotu Sportky – totiž v neděli 1. 11. 2015 přesáhl hodnotu 250 milionů Kč, a tak se z něj 200 milionů převedlo do Bonusového fondu. Z toho Sportka odmění po dobu 20 za sebou jdoucích slosování, tj. od 4. 11. do 30. 12. 2015, 100 šťastlivců výhrou ve výši 2 miliony Kč.

V každém slosování se tak můžete kromě klasického Superjackpotu těšit navíc i na losování 5 garantovaných dvoumilionových výher. Do konce roku tak Sportka vytvoří minimálně 100 nových milionářů. Losují se 18místné kódy z potvrzení o sázce, podmínkou je vsazený plný tiket Sportky se Šancí.

Zkusíte své štěstí?  
Detaily najdete na [www.sazka.cz](http://www.sazka.cz).

**Konopí je dar od Boha, říkála to už má babička!**  
Božena, 67 let

cannafest.cz | fb.com/cannafest

# cannafest

## 6-8/11/2015

expo  
prague  
holešovice

6. mezinárodní veletrh konopí a léčivých bylin  
6<sup>th</sup> International Trade Fair of Cannabis and Medical Herbs

## Zprávy krátce

## Krejčíř neuspěl

Dovolání uprchlého podnikatele Raďovana Krejčíře smetl Nejvyšší soud ze stolu. Rozhodnutí přišlo před časem, nyní ho soud zveřejnil. Zůstává mu tak trest 10,5 roku za daňové podvody za více než půl miliardy. Krejčíř je nyní souzen v JAR, a to za únos, přechovávání drog nebo pokus o vraždu. Verdikt by měl padnout 17. listopadu. **čtk**

## Pochválil Škodu

Novým předsedou představenstva společnosti Škoda Auto se stal Bernhard Maier. „Mimořádným způsobem reprezentuje význam České republiky a Čech jako jedné z kolébek evropské automobilové výroby. Řemeslná zručnost a vítání strojařský fortel lidí této země mají ve světě skvělý zvuk.“ řekl o automobilce Maier. **MET**

# České školní jídelny se mění v nóbl restaurace

**Mlsné české děti** nezají už ani kaši.

Kuřecí nugetky s červenou čočkou či špenátové brambory s ricottou. To není menu v luxusní restauraci, takhle dnes vypadá strava českých školáků. „Rozhodli jsme se zkusit nové receptury i vylepšit ty stávající,“ řekla deníku Metro Miloslava Vampolová, vedoucí jídelny ZŠ Milady Horákové v Hradci Králové.

Malé strávníky dnes není jednoduché do jídelen nalákat, proto kouzlí nejen s nabídkou. „Pořádali jsme indický den i Halloween. Konal se tu také ukázkový den pro rodiče s ochutnávkou zeleninového bulguru,“ vyjmenovala akce Jitka Andrejsová, vedou-



Citat

**Děti nejsou zvyklé z domova se stravovat dobře. Jídelny by se neměly bát experimentovat. Zahraniční kuchyně je plná zeleniny.**

HANA LANGROVÁ  
NUTRIČNÍ SPECIALISTKA

čí školní jídelny ZŠ Truhlářská z Karlových Varů.

Novinky se na jídelničku objevují na úkor méně oblíbených jídel, která z nabídky mizí. „Vyřadili jsme třeba plíčky a mléčnou polévku,“ potvrdila Andrejsová.

Ačkoliv se kuchařky mohou mnohdy i přetrhnout, dětem se kolikrát nezavděčí. „Některé děti nejdí ani bramborovou kaši, nejsou na ni z domova zvyklé,“ diví se Marta Mandincová, ředitelka školní jídelny Horní v Brně.

O tom, co děti dostanou na talíř, však nerozhodují jen jejich chutě, řada malých strávníků si musí hlídat stravu i kvůli zdraví. Také na to musejí jídelny brát zřetel. „Bezlepková jídla máme v nabídce denně,“ potvrzuje Mandincová. Zdravější výživu do škol se snaží dostat i projekt Zdravá školní jídelna. Ten buduje po Česku síť míst, kde děti dostanou pestré a vyvážené jídlo.

## Namky z celého světa

**Do školních jídelen zamířila i nová brožura Školní obědy ze všech koutů světa.**

- Nová kuchařka se snaží kantýnám poradit, jak pro školáky připravit originální a exotické pokrmy.
- Kuchařka obsahuje pět kompletních menu v duchu národních kultur Mexika, Itálie, USA, Indie a Francie.
- Příklad: Při americkém dnu děti dostanou dýňovou polévku, medové kuřecí paličky a tvaroh s ovocem a mlsli.

MAREK  
HYŘ  
marek.hyř@metro.cz

INZERCE

**SPARTA KREV**

**SPolečné DAROVÁNÍ KRVĚ**  
12/11 a 25/11 | 7.30 – 11.00 h. 7.30 – 11.00 h.

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE  
Transfuzní oddělení  
U Nemocnice 2, Praha 2

Více informací na [www.hcsparta.cz](http://www.hcsparta.cz).

HC SPARTA PRAHA – KÄRPÄT OULU

ÚTERÝ 3. 11. 2015  
OD 18.30

O<sub>2</sub> arena

CHL CHAMPIONSHOCKEYLEAGUE.NET



## Bude teplo. Až 15 stupňů

Podle předpovědi bude přes týden teplo. Až 15 stupňů. Ráno ale pozor na mlhy, mohou namrznat. Jenže to není dobrá zpráva pro přírodu – pokračuje sucho, jež způsobuje vysychání vodních zdrojů.

MAFRA

Smlouvu o půjčce vám  
**pošleme domů**

Můžete si ji tak **v klidu pročíst** a vše **důkladně promyslet**.

Půjčme vám **od 10 000 Kč do 180 000 Kč**.

**Zavolejte si zdarma** o telefonní půjčku na nonstop linku **800 261 111**

HOME  
CREDIT  
Nejste na to sami





**1+1**  
**AKCE**

KOMPLETNÍ DIOPTRICKÉ BRÝLE  
NEBO SLUNEČNÍ BRÝLE

**BRÝLE  
ZDARMA  
PRO VAŠI  
RODINU  
A PŘÁTELE**

Zdarma jsou vždy kompletní dioptrické či sluneční brýle v nižší nebo stejné hodnotě, jako kompletní dioptrické či sluneční brýle zakoupené. Nevyčerpanou hodnotu dražší kompletní zakázky či slunečních brýlí nelze směnit za peníze ani další zboží.

Akci nelze uplatnit na kombinaci slunečních a kompletních dioptrických brýlí.

Kompletní dioptrické brýle = obruba + skla. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně outletu FAOC Štěrboholy, Praha.

Slevy se nesčítají. Akce platí od 24. 8. 2015 do odvolání.



DIVADLO NA ZÁBRADLÍ



Jan Mikulášek, Dora Viceníková a kolektiv: **HAMLETI** Režie: Jan Mikulášek

WWW.NAZABRADLI.CZ

DOPRAVNÍ SPOJENÍ STANICE A - STAROMĚSTSKÁ NEBO B - NÁRODNÍ TŘÍDA

18. FESTIVAL  
FRANCOUZSKÉHO  
FILMU

WWW.FESTIVALFF.CZ

FESTIVAL  
DU FILM  
FRANÇAIS

18 — 25 11 2015

Malý princ  
Le Petit Prince  
Mark Osborne / A COMPANY CZECH

POŘADATELÉ / ORGANISATEURS



unifrance films



GENERÁLNÍ PARTNER / PARTENAIRE GÉNÉRAL



HLAVNÍ PARTNEŘI / PARTENAIRES PRINCIPAUX



PARTNEŘI / PARTENAIRES



AIRFRANCE



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER / PARTENAIRE MÉDIA PRINCIPAL



LIDOVÉ NOVINY  
lidovky.cz



RESPEKT

cinéma

OFICIÁLNÍ DODAVATELÉ / FOURNISSEURS OFFICIELS



TV5MONDE

ELLE

XANTYPA

RADIO 102.7



## Uprchlíci. Další vlna, teď v USA

Ve Střední Americe se rodí další uprchlická krize, uvádí nová zpráva OSN. Desetitisíce lidí, převážně žen a dětí, utíkají před válkami drogových kartelů. Mnohé z žen zažily týrání a znásilnění. Jejich cesty vedou ve většině případů do USA, kde chtějí začít nový život. Zpráva uvádí, že matky s dětmi utíkají zejména ze států jako Salvador, Guatemala či Honduras. Podle statistik jde o nejvražednější region světa. Odborníci ve zprávě uvedli, že nyní je pozornost světa obrácena na Evropu, zanedlouho ale krize postihne i USA. **idnes.cz**

### Hromadné znásilnění

Otřesné vzpomínky na život v Salvadoru má 17letá Norma.

- Ze své vlasti utekla po tom, co ji loni hromadně znásilnil jeden gang. Jako cíl si ji vybrali proto, že měla za manžela policistu. Po znásilnění ji „vyhodili do smeti“.
- Gangy vymáhají výpalné, nutí děti pracovat. Pokud se nepodvolí, zavraždí je.

# Rusové: Něco do letadla narazilo

## Dohady kolem katastrofy začínají.

O nehodě airbusu nad Egyptem se začínají množit spekulace. Ruské aerolinky Kogalymavia tvrdí, že příčinou nehody muselo být mechanické působení zvenčí. Vyloučily závaďu či chybu pilotů. „Neexistuje souběh takových selhání systémů, které by mohly vést k tomu, aby se letadlo rozpadlo ve vzduchu. Jediným vysvětlením může být mechanické působení zvenčí,“ prohlásil zástupce generálního ředitele Alexandr Smirnov.

Nejmenovaný zdroj obeznámený s analýzou palubních záznamníků letadla – černých skříněk – však agentuře Reuters řekl, že letadlo nebylo zasaženo zvenčí a piloti před zmizením stroje z obrazovek radarů nehlásili, že by se ocitli v nouzi. **ČTK, idnes.cz**

### Spekulace

obotní nehoda je největší katastrofou v historii ruského civilního letectví. Zemřelo všech 224 lidí na palubě.

- V ruských médiích se už objevily dohady, že za katastrofou mohl být „slabý výbuch“ v zavazadlovém prostoru, „únava materiálu“ letounu či exploze motoru.
- Nyní se zjistilo, že společnost Kogalymavia dluží svým za-

městnancům dva měsíce výplatu. Firma létá od roku 1993, kdy převážela naftaře. Loni vykázala příjmy ve výši asi tři miliardy korun.

- Sobotní tragédie není první nehodou této společnosti – v lednu 2011 začal na sibiřském letišti Surgut hořet Tupolev Tu-154, tři lidé zahynuli. O rok dříve se při nouzovém přistání Tu-154M v Íránu zranilo 46 ze 156 lidí na palubě.



### Zprávy krátce

## Brazílci milují plastiku tváře

Plastická chirurgie v Brazílii zažívá několik desetiletí obrovský boom. A není už jenom výsadou žen. Odborníci spočítali, že plastiku si nechá udělat v průměru každé dvě minuty jeden Brazílec. Jedná se o 276 tisíc zákroků ročně. Více posedlí svou krásou jsou tak už jen Američané.

## Austrálie ruší rytíře a dámy

Čestné tituly rytíř a dáma v Austrálii už nebudou udělovány. Vláda se tak rozhodla, protože je považuje za přežitky. Expremiér země Tony Abbott byl kritizován tiskem za to, že letos v lednu – na den státního svátku Austrálie – udělil rytířský rád britskému princovi Philipovi, manželovi královny Alžběty II. Samotná královna, která je stále oficiálně hlavou Austrálie, doporučení kabinetu schválila. **ČTK**

INZERCE

# HLEDÁME OPERÁTORY PRO CALL CENTRUM AAA POPTÁVKA.CZ

**VOLEJTE  
225 063 120**

[iva.uhlikova@mafra.cz](mailto:iva.uhlikova@mafra.cz)

**NÁSTUP  
MOŽNÝ  
IHNEDE**



## NEJEN NA SRDCE JSOU PODĚBRADY

### AKČNÍ LISTOPAD V HOTELU ZÁMEČEK

Během celého listopadu nabízíme pobyty v Hotelu Zámeček za akční ceny.

Užijte si barevný podzim v Lázních Poděbrady!

- tradiční lázně fungující od roku 1908
- unikátní uhličitá přírodní minerálka
- široká nabídka léčebných a wellness pobytů
- pobyt si též můžete sestavit sami na míru

Více informací naleznete a objednat můžete na [www.lazne-podebrady.cz](http://www.lazne-podebrady.cz) nebo telefonním čísle 325 606 500.

Těšíme se na Vás!

  
LÁZNĚ PODEBRADY  
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

[www.lazne-podebrady.cz](http://www.lazne-podebrady.cz)



**Sudoku**

8						9		
					7		1	
4			3		5	6	7	
			1		9		5	2
6	5		7		8			
	8	5	4		3			7
	2		9					
		6						1

**Počasí**

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 8 Max. 12	Min. 7 Max. 11	Min. 9 Max. 13	Min. 9 Max. 13

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**  
**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 19,5 °C  
**Rok výskytu:** 1970

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Kvíz**

- Přidavné spalování u některých druhů proudových motorů zejména vojenských letounů je:
  - mach
  - forsáž
  - turbo
- Do kin přichází film, ve kterém jeden pes udělá z kluka Charlieho Browna hrdinu. Je to:
  - Bolt
  - Pluto
  - Snoopy
- Právní a antropologický pojem pro mužského potomka v mužské (otcovské) linii je:
  - agnát
  - leviráť
  - kognát
- Ve večerníčku o hajném Robátkovi se vyskytuje jelen, který se jmenuje jako zákusek:
  - Věneček
  - Laskonka
  - Větrník
- Mluvnický pád, který je v češtině třetí v pořadí, kdy se ptáme komu, čemu, se nazývá:
  - ablativ
  - dativ
  - vokativ

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-b.

**ČT1**

- 14:00 Soudkyně Amy III
- 14:45 To je vražda, napsala II
- 15:30 Vraždy na severu
- 16:20 Šťeští
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Míň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VII... kolem dokola



- 20:05 Nemocnice na kraji města - nové osudy (6/13) Seriál (ČR, 2008). Nebe nad Borem křičí blesky, země pod borskou nemocnici se chvěje a její nejpevnější pilíře se bortí. Hrají: E. Balzerová, J. Abrahám, S. Rašilov, O. Brousek a další
- 21:05 Komíci na jedničku
- 21:59 Výsledky losování šťastných 10 a Euromilióny
- 22:00 Těto noci v tomto vlaku Krimifilm (ČR, 1984)
- 23:05 Na stopě
- 23:30 Otec Brown
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:45 Toulavá kamera
- 01:15 Postřehy odjinud
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 13. komnata Romana Kreuzigera

**ČT2**

- 15:10 2000 let britské historie: Válka a mír (7/7)
- 15:55 Okřídlení hrdinové Velké války
- 16:40 Vesmír
- 17:25 Tajemné hlubiny s Robertem Ballardem
- 18:15 Bedekr II
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Příběhy zvědavých přírodovědců (8/10)
- 19:10 Krásy evropského pobřeží
- 19:20 Kanadská soda
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Velká vlastenecká válka: Operace Bagration 23. června 1944 začala v Bělorusku ofenziva obřích rozměrů. Její výsledek potvrdí skutečnost, že Rudá armáda získala na východní frontě definitivní převahu
- 20:55 Cukr-blog Zábavně natočený dokumentární thriller o zhubném vlivu cukru na zdraví lidí i společnosti
- 22:20 Divoké věci Hořká komedie (ČR, 2001)
- 23:55 Vězném v cizině (2/10)
- 00:40 Agnus Dei: Beránek Boží
- 02:00 Pološero - Šílení strelci Zvezme vás... na dechovku do Strážnice
- 02:25

**NOVA**

- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Můj přítel Monk II (8)
- 13:40 Odložené případy IV
- 14:40 Námořní vyšetřovací služba IV
- 15:40 Ordínace v růžové zahradě 2 (393)
- 17:00 Odpodlní Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Kriminálka Las Vegas II (18)
- 18:25 Ulice (2907)
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Ordínace v růžové zahradě 2 (607) Seriál (ČR, 2015). Zdeně a Hejdkovi hrozí prozrazení. Malý Tonda je nachytá spolu v posteli. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, D. Morávková, P. Kiklinčuk a další
- 21:35 Víkend
- 22:45 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (6) Krimiseriál (USA, 2013)
- 23:35 Černá listina (18)
- 00:30 Kriminálka Las Vegas II (18)
- 01:15 Novashopping
- 01:35 Námořní vyšetřovací služba IV
- 02:20 Atentát (3)
- 03:50 Ordínace v růžové zahradě 2 (392)

**PRIMA**

- 12:25 Policie Hamburk (15)
- 13:25 Komisař Rex (3) Krimiseriál (N/Rak., 1993)
- 14:35 Castle na zabiti (5) Krimiseriál (USA, 2009)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Romantický film (N/Rak., 2010)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Cesty domů III (352) Rodinný seriál (ČR, 2015). Domov je tam, kde na nás čeká láska. Rudolf špatně snáší Biančiny večerní návštěvy Juraje. Mikuláš na útěku slíbí pomoc Petře. Ema nachytá Vendy v posteli s Jarynem. Hrají: A. Švehlík, M. Plánková, J. Štěpnička, J. Janěková, P. Štěpán, I. Chmela a další
- 21:35 Očima Josefa Klímy
- 22:20 Ano, šéfe!
- 23:40 Show Leoše Mareše
- 00:45 Kriminálka Stuttgart V (19)
- 01:45 Spravedlnost v krvi III (11)
- 02:40 Takoví normální Američané (1)
- 04:05 Hawaii 5-0 V (21)

**PRIMA COOL**

- 12:55 Jmenuju se Earl III (13) Ve starých kolejích. Komedie seriál (USA, 2007)
- 13:25 Simpsonovi XXVI (21, 22)
- 14:20 Simpsonovi X (1, 2)
- 15:20 Teorie velkého třesku III (9) Formulace odpłaty. Sitcom (USA, 2009)
- 15:50 Futurama VI (3) Anim. seriál (USA, 2007)
- 16:15 Boříci mýtů V (32)
- 17:20 Grimm III (4) Fantasy seriál (USA, 2013)
- 18:20 Simpsonovi X (3-6)



- 20:15 Top Gear XXII (5) Nejslavnější motoristický magazín světa, který pravidelně sleduje tři sta milionů diváků. Vizualně působivé představení vozů je doprovázeno odlehčeným komentářem, který zaujme nejen technické nadšence
- 21:25 Teorie velkého třesku III (10) Sitcom (USA, 2009)
- 21:55 Partička
- 22:40 Cesty k úspěchu
- 22:55 Shorts
- 23:25 Pandemie (1/2) Thriller (USA, 2006)
- 01:20 Partička
- 02:00 Objekt mé lásky Komedie (USA, 1998)
- 03:45 Ospalá díra II (10)
- 04:30 Grimm III (4)

**ÓČKO**

- 06:00 Dotykáč
- 06:05 Ranní fresh
- 07:00 Dotykáč
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 11:00 Dotykáč
- 11:05 Óčko hity
- 12:05 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Dotykáč
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Dotykáč



- 15:05 Óčko hity Klipy nonstop
- 15:30 Óčko news Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutechte
- 15:35 Mixxer show Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutechte
- 17:05 Óčko hity Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutechte
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Simply the best
- 21:45 Filmshot Svět filmu
- 22:00 Óčko flirt



**Amica**

## Kombinovaný sporák s poklopem

**Amica SHM 5865 W**

- elektronické zapalování v každém knoflíku
- 8 programů včetně rychlého ohřevu a grilu
- 2 samostatné smaltované rošty
- výklopný odkládací prostor
- 2 plechy v balení

en. třída A

**4 999 Kč**

MOC: 7 290 Kč

Sleva  
**31%**

Objem  
**65 l**



**CANDY**

## Nejlevnější 10kg sušička na trhu

**Candy GCS 9101 A2T**

- 10 kg sušení
- digitální displej
- program na vlnu a rychlý 40 minut
- odložený start až o 23 hodin
- funkce pro snadné žehlení
- tepelné čerpadlo pro úsporu až 40 % energie

en. třída A++

**10 999 Kč**

MOC: 17 290 Kč



Sleva  
**36%**

**CANDY**

## Vypere i usuší

**Candy GC4 W 264 D**

- 6 kg praní, 4 kg sušení
- 1200 ot./min • 3D digitální displej
- rychlý program 14, 30 a 44 minut
- 3 programy sušení
- antialergická funkce Aquaplus
- senzorový systém pro nejlepší výsledky sušení a úsporu energie

en. třída B

**10 999 Kč**

MOC: 18 990 Kč

44cm



Sleva  
**42%**

**PHILIPS**

## Komfortně a rychle

**Philips S 5420/06 Series 5000**

- 45 minut bezdrátového holení
- hlavy se otáčejí v 5 směrech pro rychlé a hladké oholení
- zaoblený profil hlav navržen speciálně na ochranu pokožky
- systém Aquatec zajistí pohodlné suché nebo osvěžující mokré oholení



Exkluzivně

**2 499 Kč**

**PHILIPS**

## Oceněna dTestem

**Philips GC 9550/02 Perfect Care Silence**

- technologie OptimalTemp - 100% snadné použití
- bez nastavování
- 100% bezpečná pro všechny žehlitelné části oděvů
- 100% účinná pro všechny tkaniny
- vysoce výkonné žehlení v tichosti

**6 299 Kč**

MOC: 7 699 Kč

Sleva  
**18%**

Dárek  
žehličí  
prkno



**Saeco**

## Vždy perfektní

**Saeco HD 8911/09 Incanto**

- 100% keramický mlýnek
- rychlý ohřev
- celá řada káv podle Vaší chuti
- klasický napěňovač mléka
- poukázka na další nákup domácích spotřebičů Philips v hodnotě 2 999 Kč



Poukaz  
v hodnotě  
**2 999 Kč**

**14 999 Kč**



**Doprava zdarma**  
při objednávce nad 1 000 Kč



**Chcete nakoupit na splátky**  
Žádný problém, vše vyřešíte z pohodlí domova

**ASUS**  
**Notebook za  
 super cenu**

**Asus Tab S8-50  
 Ebony (59426773)**

- LCD 15,6" • Intel Celeron N2940 1,83 GHz • 1000GB HDD • 4GB RAM
- grafika Intel HD Graphics • Wi-Fi
- USB 3.0 • HDMI • Bluetooth
- Windows 8.1 Bing - zdarma upgrade na Windows 10

**8 499 Kč**

MOC: 11 199 Kč



Sleva  
 24 %

**Lenovo**  
**Ultratenký  
 tablet**

**Lenovo Yoga Tablet 2  
 8 LTE (59427161)**

- IPS displej 8" 1920x1200 px
- Intel Atom Z3745 1,33GHz 4 jádra • interní paměť 16 GB
- 2GB RAM • Wi-Fi • MicroUSB OTG • Bluetooth • Android 4.4 KitKat • GPS

**6 499 Kč**



**Lenovo**  
**Nezastavitelný  
 smartphone**

**Lenovo VIBE P1m**

- 5" HD displej • 64bitový 4jádrový procesor • 4000 mAh baterie • LTE • voděodolná nanovrstva

**5 499 Kč**



Novinka

**SONY**  
**Smartphone  
 do nečasu**

**Sony Xperia Z2**

- 5,2" Full HD displej TRILUMINOS™
- vodotěsný a odolný proti prachu
- 20,7Mpx fotoaparát Exmor RSTM

**10 890 Kč**



náš  
 TIP

**OLYMPUS**  
**Malý tělem,  
 velký fotkami**

**Olympus PEN E-PL6  
 + 14-42mm II R**

- možnost výměny objektivů
- ISO až 25600
- 2osý stabilizátor obrazu
- FullHD video
- výklopný 3" LCD
- 12 uměleckých filtrů
- rychlé sekvenční snímání

**8 990 Kč**

MOC: 11 499 Kč



Sleva  
 21 %

Nová  
 cena

**SONY**  
**V jednoduchosti  
 je krása**

**Sony CyberShot  
 DSC-W800**

- 20,1 Mpx
- 5x širokoúhlý optický zoom
- 2,7" LCD displej
- natáčení HD videa
- Panorama mód
- obrazové efekty

**1 990 Kč**

MOC: 2 490 Kč



Sleva  
 20 %

Bestseller

★★★★★  
 (56 hodnocení  
 zákazníky)



**Delší záruční doba**

Prodlužte si standardní záruku až o tři roky



**Chcete nakoupit na splátky**

Žádný problém, vše vyřešíte z pohodlí domova

**BOSCH**

## Elektrický drtič

**Bosch AXT 25 TC**

- max. průměr větví 45 mm
- turbínový žací systém
- příkon 2500 W
- samovtahování větví
- průchodnost materiálu cca 230 kg/hod
- 53l sběrný koš

Vítěz  
dTestu



**11 390 Kč**

MOC: 14 999 Kč

**THORMA**

## Kachlová krbová kamna

**Thorma Landshut šedá/ tmavohnědá**

- výkon 4–12 kW • dvoustupňové spalování • účinnost až 82 %
- typ paliva: dřevo, brikety
- vytápěný prostor 98 až 190 m<sup>3</sup>
- horní kouřovod 150 mm • rozměry kamen (vxšxh) 1040x790x365 mm
- hmotnost 120 kg

Doprava  
zdarma



**17 490 Kč**

MOC: 20 890 Kč

**BOSCH**

## Výkonná úhlová bruska s diamantovým kotoučem

**Bosch PWS 850**

- příkon 850 W • průměr brusného kotouče 125 mm
- broušení, kartáčování, řezání • ochrana ložiska proti prachu • hmotnost 1,84 kg • kufr

Zákazníci  
doporučují



**1 690 Kč**

MOC: 2 259 Kč

**MARIMEX.cz**  
KAPKY A ŠKROBKY • PŘÍRUKY • ŠROUBY

## Zdraví prospěšná infrasauna

**MARIMEX TRENDY 2001 M - 11105549**

- příkon 1,7 kW
- 7 ks karbonových topidel
- kanadský jedlovec
- velmi jednoduché sestavení
- ionizátor
- rádio
- rozměry (vxšxh) 190x102x90 cm

Doprava  
zdarma



Dárek  
BOSU BALL  
v hodnotě  
1950 Kč

**22 990 Kč**

MOC: 33 990 Kč

**HECHT**

## Benzínový vysavač / fukar

**Hecht 9254**

- výkon 0,75 kW
- objem motoru 25,4 cm<sup>3</sup>
- 50l sběrný vak
- foukání i vysávání
- rychlost vzduchu až 148 km/hod
- hmotnost 5,8 kg

náš  
TIP



**3 390 Kč**

**BLACK&DECKER**

## Kompaktní akušroubovák

**Black&Decker KS460LNC**

- kvalitní Li-Ion baterie 3,6 V
- max. kroučící moment 7,7 Nm
- snadno přístupný přepínač chodu vpřed/vzad
- šroubování v omezených prostorech
- světlé

Sleva  
56 %



**649 Kč**

MOC: 1499 Kč



**Doprava zdarma**  
při objednávce nad 1 000 Kč



**Přes 150 000 druhů zboží skladem**  
Vybírejte na [www.MALL.cz](http://www.MALL.cz)

Papa Jeans  
LONDON

## Pánské tričko

Aiken

- 100% bavlna
- batikovaný design

náš TIP



1 159 Kč

TIMEOUT  
LONDON

## Dámský svetr s V výstřihem

- čtyři barevná provedení
- ve velikostech XS–XL



849 Kč

Papa Jeans  
LONDON

## Dámská bunda

Etoile

- dvě barevné varianty
- ve velikostech XS–L

Doporučujeme



2 749 Kč

CHAPS

## Pánská košile

Jedinečná nabídka košil Chaps

- ze skupiny Ralph Lauren

Sleva 73%

Exkluzivní akce

499 Kč

MOC: 1 899 Kč



GEOX

## Pánské kotníčkové tenisky

- dvě barevné varianty
- velikosti 41–46

Novinka



2 790 Kč

Dea Napoli

## Dámská kabelka

- kovové prvky
- matný povrch



1 289 Kč



**Doprava zdarma**  
při objednávce nad 1 000 Kč



**Přes 150 000 druhů zboží skladem**  
Vybírejte na [www.MALL.cz](http://www.MALL.cz)

## Sloupek

## JAKUB KOHÁK

VDĚČNÝ POSLUCHAČ



## PAMĚŤ

Na svých cestách po republice jsem už slyšel ledacos. Poslouchám totiž rádiový přijímač a vždy podle nálady ladím muziku, zprávy, mluvené slovo nebo šumění – pokaždé podle momentálního rozpoložení mé mysli. Tak už jsem měl možnost poslechnout si nejrozdílnější bzukárny (rozuměj moderní muziku), vtipné glosy, sportovní zpravodajství, legrační rozhovory. Velmi často – a překvapivě – naslouchám vlnám Radiožurnálu a Českému rozhlasu vůbec. A především v nočních hodinách, když rozdám plné hrsti radosti a navracím se k domovu, bývá vysílání velmi poutavé. Naposledy mé slechy připoutal cyklus Příběhy 20. století,

## Citát

Mě takové povídání velmi baví, vždy jsem rád naslouchal příhodám.

li nebo kdo bydlel nad nimi. Mě takové povídání velmi baví, vždy jsem rád naslouchal příhodám. Snad nejlepší je, když vyprávěč zmiňuje i ty nejmenší, zdánlivě bezvýznamné detaily. Třeba že sousedi měli psa, který se jmenoval Karel a napadal na jednu nohu. Nebo že paní, co bydlela pod nimi, stará babička, dávno zapomenutá, si pouštěla rozhlas hrozně nahlas a vysílání se neslo celým domem. Naposledy vzpomínal Jiří Kolda, jak ho v roce 1968 na ministerstvu dopravy postřelil ruský voják. Neuvěřitelný příběh! Ale nemusí jít o nějak výrazné historické okamžiky. Klidně bych si poslechl pamětníka, který by vzpomínal, jaké to bylo, když se u nich, například v Přelouči, hrál v roce 1955 okresní fotbalový zápas. A proto: vyprávějte i vy doma svým dětem o dědečkovi, pradědečkovi... Jak se žilo, jaké to bylo. Od nikoho jiného se to už nikdy nedozvědí.

## Dopisy a vzkazy

## Byla to fotbalová ostuda!

To, co předvedla v neděli Sparta v Plzni, je důvod k vážnému zamyšlení nad celkovou situací v klubu. Po takovém výsledku a výkonu, kdy domácí hráli víc než poločas o deseti, je pádný důvod pro odvolání trenéra a vyrazení několika hráčů z kádru, protože si nezaslouží nosit dres Sparty! Toto utkání opět ukázalo, že hráči jsou na tom špatně jak fyzicky, tak hlavně psychicky. To byl problém za trenéra Lavičky, ale stále je i dnes za trenéra Ščasného! Takhle se o titul rozhodně nehraje! Jak dlouho to bude pan Křetínský trpět realizačnímu týmu i samotným hráčům? Za co berou všichni takové nekřesťanské peníze? Víte, kolik spartanů našťvali a jak opět poškodili dobré jméno klubu? Jsme proto právem zvědaví na čtvrtěční výkon s Schalke 04 a pak na utkání s Teplicemi. Tam se ukáže, jak na tom Sparta opravdu je!

PAVEL VÁVRA, PRAHA 6

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Modlil jsem se, byly to nejdelší chvíle mého života.“

PETR LUDWIG, SPISOVATEL

Letadlo ČSA z Amsterdamu se muselo po poruše motoru vrátit. Paníku na palubě vystrídala radost v hale, kde moravští muzikanti hráli lidovky a cestující tančili.

## Slovo dne

## KÁDR

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Skupina osob nebo soubor věcí tvořících stále jádro, pevný základ nějakého celku

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## Řešení sudoku

8	7	3	6	4	1	9	2	5
5	6	9	2	8	7	3	1	4
4	1	2	3	9	5	6	7	8
7	3	8	1	6	9	4	5	2
2	9	1	5	3	4	7	8	6
6	5	4	7	2	8	1	3	9
9	8	5	4	1	3	2	6	7
1	2	7	9	5	6	8	4	3
3	4	6	8	7	2	5	9	1

## Anketa Jaké jídlo jste ve školní jídelně radši vynechali?



Borek Bořivoj Janíček

Já jedl vše! Docela mi pravidelná strava chybí!



Zbyněk Rybička

Vyhýbal jsem se omáčkám nebo jsem si je ředil čajem.



Lucie Grecmanová

Mlíková polévka a rýžový nákyp či žemlovka.

## Komiks



## INZERCE

## HOROSKOP

NOVÁ VÝZVA! Chystáte nový projekt či práci? Plánujete rodinu? Má jasnoživá věštba zjeví vaši budoucnost! 100% jistota!

Volejte 906 701 701 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 56HHV a datem narození!

astroložka Anabela



Beran 21/3–20/4

Doma vás budou přemlouvat, abyste se více věnovali rodině, zatímco vás to potáhne za práteli. Co nějaký společný večírek?



Býk 21/4–21/5

Neradi si necháváte mluvit do svých záležitostí a zvláště dnes vás dovede rozčítit, když vám někdo bude vnučovat jiné tempo.



Blíženci 22/5–21/6

Odhodláte se ke změnám v domácnosti, které jste plánovali již delší dobu, jenom se na ně nenašla ještě ta pravá chvíle.



Rak 22/6–22/7

Přijdete si poněkud bláznivě, protože si dnes vezmete do hlavy to, co vaši sousedé určitě znají jen z filmů. Ale nedáte se.



Lev 23/7–22/8

Budete mít radost, že ve vašem okolí nefunguje žádný zásadní narušitel, který by vám nabolával domácí pohodu. A to ani dnes.



Panna 23/8–22/9

Minišachový nebo karetní turnaj můžete klidně zrealizovat i uprostřed pracovního týdne, alespoň se zrelaxujete.



Váhy 23/9–23/10

Budete si lámat hlavu s výběrem lyžařského zájezdu. Už je totiž ideální čas na zakoupení a vy se nebudete moci doma shodnout.



Štír 24/10–22/11

Někdo z rodiny se pustí do něčeho, co ho proslaví i mimo zdi vašeho domova, a vy na něj budete patřičně pyšní. Zavolejte mu.



Střelec 23/11–21/12

Nehrajte si s dětmi ani s partnerem na slepou bábu, a pokud potřebujete něco prohodit, nadhodte to raději co nejdříve.



Kozoroh 22/12–20/1

Víte, že do milostných záležitostí si ve finále nikdo nenechá mluvit, nicméně vy se dnes neudržíte a mluvit budete.



Vodňář 21/1–20/2

Vaše představy o domácí pohodě se budou rozcházet s názory ostatních, nicméně i tak jsou vaše rodinná pouta pevná a nedáte se.



Ryby 21/2–20/3

Zamrzí vás, že někdo z blízkých vás již delší dobu trochu ignoruje. Zkuste s ním promluvit na rovinu a hned se vám ulíví.

## Tajuplná noc!

Co dnes můžete očekávat?

Napište SMS ve tvaru 63XTE na 904 30 46 a ptejte se!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

# You'll be a shoo-in!

**Big City Small World.** Join a group of young people from around the world sharing their lives over a cup of coffee in a London café.

You can listen to this episode while you read by typing <http://po.st/Lt8oF4> into your browser or by scanning the QR code at the bottom of the page.

**Olivia:** How's the leg Johnny?

**Johnny:** A bit better thanks... I've got the plaster off it now, but I still need the crutch.

**Olivia:** Good to hear...  
**Johnny:** Your nephew young Joe didn't help... he's not here today is he? I need to recover!

**Olivia:** No, don't worry... I'm not looking after him today. He's with my sister.

**Harry:** Hello there!

**Olivia:** Hi Harry!

**Johnny:** Hi there workmate!

**Olivia:** How's it going, Harry?

**Harry:** Erm... not bad...

**Olivia:** You don't sound so sure...

**Harry:** No, really, everything's fine...

## Lesson No. 10



**Johnny:** Everything ok at work? I don't get to see you much...

**Harry:** Well, I'm always busy, you know...

**Johnny:** Oh yeah, I know... busy busy busy. That's me, too! Got to go right now ... just to the doctor's though, he's having another look at my leg, making sure it's ok...

INZERCE



First Steps



**Dopolední školička pro předškoláky**  
www.britishcouncil.cz

### Activity 1

Match the words and phrases in the table to their definitions.

- 1. workmate, 2. plaster, 3. busy, 4. punctual, 5. otherwise, 6. interview
- a. a hardened material used to cover broken bones in order to help them heal
- b. a meeting where you are asked questions to find out if you are the right person for a job
- c. arriving on time
- d. a person who you work with
- e. under other circumstances
- f. having a lot of things to do

### Activity 2

Decide whether these statements are true or false.

- 1. Johnny doesn't need to use a crutch now.
- 2. Joe is with his mother.
- 3. Johnny is going to see his doctor.
- 4. Harry thinks Johnny is important.
- 5. Magda asked a question at her interview.
- 6. Magda arrived late for her interview.

**Olivia:** Bye then Johnny! Hope it goes well!

**Johnny:** Me too! Whoops... Magda! Watch out!

**Magda:** Oh, sorry Johnny!

**Johnny:** Owwwww!

**All:** Oh no!

**Magda:** Oh! I stepped on your toe!

**Johnny:** Don't worry... never mind... nothing serious... I'll get better! Good job I'm going to the doctor's right now! Bye!

**Magda:** Oh no! I feel so bad!

**Harry:** Don't worry about it, he's not really that bad! He hasn't broken any bones or anything.

**Olivia:** He's just a bit of an actor, that's all...

**Harry:** Tell me about it... he's terrible at work! I try and avoid him...



Johnny's injured leg is a bit better now.

PROFIMEDIA.CZ

### Activity 3

Choose the correct option.

- 1. I need ..... from my operation.
  - a. to recover
  - b. recover
  - c. recovering
- 2. I don't get ..... you much.
  - a. to see
  - b. see
  - c. seeing
- 3. They make me ..... hard.
  - a. to work
  - b. work
  - c. working
- 4. It's difficult ..... how the interview went.
  - a. to say
  - b. say
  - c. saying

**Olivia:** Oh no! Why?  
**Harry:** He just talks about his work all the time, about how important he is, and how rich he's going to be... it gets boring...

**Olivia:** But are you getting on with him ok, otherwise?

**Harry:** Yeah, I guess so... they really make me work hard for my money though ...

**Olivia:** Do you think you'll stay with that job?

**Harry:** For a bit, I guess. I'll have to see how it goes, long term...

**Magda:** Isn't anyone going to ask about my interview?!

**Olivia:** Oh yes ... sorry! Of course... so, how did it go?

**Magda:** I'm not sure... ok I think... it's difficult to say...

**Harry:** What questions did they ask you?

**Magda:** The usual ones... why I want this job, what I can bring to their company...

**Olivia:** Did you answer all the questions?

**Magda:** Sure... yes.

**Harry:** Did you ask a question?

**Magda:** Yes... I only got a chance to ask one, so I asked them how far I'd be free to follow my own projects as part of the job.

**Olivia:** Good question.

**Harry:** What did you wear?

**Magda:** A suit, like Johnny told me to! Black jacket, trousers...

**Olivia:** Did you arrive on time?

**Magda:** I was perfectly punctual!

**Harry:** You'll be a shoo-in! **Magda:** Sorry? A what?

**Harry:** A shoo-in! It means you're certain to get the job!

**Magda:** Well, I hope so... Oh no! It's them... they'll be calling to tell me if I got the job or not ... **CHRIS ROSE**

### Answers

- Activity 1**  
1. d; 2. a; 3. f; 4. c; 5. e; 6. b
- Activity 2**  
1. False; 2. True; 3. True; 4. False; 5. True; 6. False
- Activity 3**  
1. a; 2. a; 3. b; 4. a



This English series is presented by the British Council and Metro. [www.britishcouncil.cz](http://www.britishcouncil.cz)

# Každý kašel a rýma není hned chřipka. Chraňte se očkováním

**Ucpaný nos, bolest v krku a teplo. Podzimní virózy jsou tu. Ale s chřipkou nemají mnoho společného. Ta se u nás zatím neobjevila.**

Začátkem letošního roku potrápila chřipka téměř celou naši republiku. Epidemie trvala šest týdnů a vyžádala si několik desítek úmrtí.

S epidemií je potřeba počítat i letos. Každoročně totiž chřipka přichází do Česka v období od prosince až do března. Kdy přesně, se těžko předpovídá, každopádně právě nyní je nejlepší čas na ochranu, a tou je očkování.

Chřipka představuje nejčastější lidskou infekci a dlou-

hodobě zůstává nejrozšířenějším a nejsmrtonosnějším virovým onemocněním. Řada lidí si chřipku stále plete s běžným nachlazením, ale rozdíl tu je a velký.

Chřipka může mít velmi fatální průběh a ročně na ni u nás umře přibližně 1500 lidí, což je dvakrát více než následkem dopravních nehod. Problémem je, že lék na ni v podstatě neexistuje, vždy se léčí jen příznaky. A jak se typická chřipka pozná? Zpravidla se projevuje rychlým nástupem vysoké horečky, bolestí hlavy, očí, kloubů a svalů, celkovou únavou a suchým kašlem bez rýmy.

Nakazit chřipkou se může každý. Malé dítě ve školce, dospělý v produktivním věku v práci, v MHD či v nákupním centru. Lidé z rizikových skupin – hlavně ti s chronickými nemocemi a starší lidé – jsou chřipkou samozřejmě ohroženi nejvíce.



Na očkování proti chřipce je vhodný čas.

PROFIMEDIA.CZ

Problémem jsou komplikace, které chřipka může způsobit. Mezi nejčastější patří závažný zánět plic, v jehož důsledku i při včasné intenzivní péči umírá až polovina pacientů. Dále zánět srdce, hloučku nebo mozkových blan, u dětí zánět středního ucha či vedlejších dutin nosních.

Jaká je prevence? Lékaři se shodují, že jediné očkování, které je nutné opakovat každý rok ideálně na podzim, tedy před tím, než se chřipkový virus mezi populací objeví. Virus je velmi nestabilní a průběžně mutuje. Ani za stovky let si proto lidstvo nedokázalo vytvořit aspoň čas-

## Rady proti nachlazení

**Berte vitamíny – ideálně v podobě čerstvého ovoce a zeleniny, zvýšte především přísun vitamínu C.**

- Hodně pijte – dostatečná hydratace organismu je klíčová zásada prevence.
- Myjte si ruce – jde o jednu z neúčinnějších preventivních rad před nákazou chřipky či jiných respiračních nemocí.
- Pravidelné větrání doma i v práci brání šíření virů.

tečnou imunitu. Každá nová mutace je stejně nebezpečná jako ta předchozí a znovu onemocnět může i člověk, který „starou“ chřipku v předchozích letech prodělal. Kromě toho se velmi snadno šíří (kapénkovou infekcí) a v prostředí přežívá i několik dní. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

## Jak ulevit inhalací při chřipce a nachlazení těm nejmenším

Za hlavní přenašeče jsou označovány děti, které tvoří většinu postižených.

- Viry chřipky se přenášejí kapénkovou infekcí a jsou vysoce nakažlivé. Zvláště u dětí se hlavně v zimním období vyskytují poměrně často a nezbyvá než s nimi úporně bojovat. Třeba inhalací.
- Chcete-li předcházet nemocem a dýchacím potížím u dětí, provádějte inhalaci jednou denně asi čtvrt hodiny. Pro střednictvím masky nebo náustku se

do plic dostanou i ty nejmenší částičky užitečných minerálů.

- Ideální je inhalovat večer před spaním, protože je k tomu potřeba klid. Najít si během inhalace nějakou zábavu bývá důležité zejména u neposedných dětí. Nasaďte dítěti masku, zapněte inhalátor a nechte ho, ať zhluboka dýchá, dokud všechno nespotřebuje.
- Více informací o výběru inhalátoru najdete na webu [www.inhalator.cz](http://www.inhalator.cz).

INZERCE

**Leze na Vás choroba?**

**Kaloba®**  
Rychleji znovu v akci!

**NOVINKA**  
21 tablet

Kaloba pomáhá

- ulevit již od prvních příznaků
- odstranit hlen z dýchacích cest
- zkrátit dobu pracovní neschopnosti

Kaloba® 20 mg potahované tablety je lék k vnitřnímu užití s obsahem patentovaného extraktu EPs® 7630 z kořene jihoatlantické pelargonie *Pelargonium sidoides*. Užívá se k léčbě akutního zánětlivého průdušného nevyžadujícího léčbu antibiotiky. Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou leták.



Schwabe Czech Republic s.r.o.,  
Cestmírova 1, 140 00 Praha 4,  
e-mail: [info@schwabe.cz](mailto:info@schwabe.cz), [www.schwabe.cz](http://www.schwabe.cz)

**preventivně**  
**a od prvních příznaků**

**oscilloccinum**

**BOIRON®**

[www.boiron.cz](http://www.boiron.cz)

Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

Oscilloccinum, perorální granule. Volně prodejný homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití. K dostání v lékárnách.

## Zprávy krátce

**Budte fit s Petrem Havlíčkem****Dopřejte si kvalitní snídani bez stresu.**

Posnídat v klidu je dnes poměrně složité a dotýká se celkového životního stylu. Pořád někdy pospícháme a zapomínáme sami na sebe. Každý člověk, který je ráno ve stresu a ve spěchu, se odbyde něčím, co mu rozhodně

nedá moc živin, protože si ve stresu nevyberete větší a živinově kvalitnější jídlo. Uvědomte si, že ráno je začátkem dne, který když začnete stresem, tak budete na jeho konci úplně vyčerpaní. Udělejte si na sebe ráno trochu více prostoru a začněte tím, že večer půjdete o trochu dříve spát.

*Poslouchejte každou sobotu v 6.50 a 8.50, v neděli v 7.40 a 9.40 na Rádiu Impuls.*

# Nepodceňujte vysoký krevní tlak

**Vyskytuje se u čím dál více lidí. Přitom ale může vést až k náhlé mozkové příhodě nebo infarktu myokardu.**



Měření tlaku PROFIMEDIA.CZ

**Jak měřit tlak doma**

**Je důležité dodržovat jasná pravidla a mít kvalitní a spolehlivý tlakoměr (ideálně vybavený Intelli manžetou).**

- Před měřením tlaku krve alespoň pět minut odpočívajte.
- Aspoň 30 minut před měřením nekuřte a nepijte alkohol.
- Měřte vždy na stejné paži.
- Tlak si měřte vsedě s opřenými zády a s paží podepřenou o stůl, nohy mějte na zemi. Během měření se nehýbejte.
- Doporučuje se měření po dobu sedmi dní, dvakrát ráno a dvakrát večer.
- Vyhrňte si rukáv. Na paži si dejte manžetu tonometru. Mezi manžetou a paží by měl být prostor maximálně na jeden prst. Předloktí mějte volně opřené o stůl.

Podle posledních odhadů má na celém světě vysoký krevní tlak více než miliarda lidí a kardiovaskulární (srdečně-cévní) onemocnění trápí stále větší část populace. Nejčastěji jsou ohroženy osoby vyššího věku a lidé s více chronickými onemocněními, mezi které nejčastěji patří choroby krevního oběhu nebo dýchacího systému.

Vysoký krevní tlak se řadí mezi civilizační choroby, protože o jeho vznik se zasazuje i špatný životní styl a nezdravé návyky. Jak mu předcházet? „Obecně se doporučují principy zdravého životního stylu. Snížení kalorického příjmu k postupné a pomalé redukci hmotnosti u všech s nadváhou a obezitou, ale také omezení spotřeby soli,“ říká kardiolog Michal Vrablík.

Snížení konzumace jednoduchých cukrů a nahrazení živočišných tuků rostlinnými patří ostatně k principům, které bychom měli dodržovat všichni. „Pravidelná pohybová aktivita napomůže

k dosažení a udržení správné tělesné hmotnosti a zlepši cévní regulaci. To pak přispěje ke snížení krevního tlaku. Zásadní význam má nekuřáctví a z hlediska snahy o předcházení vysokému tlaku připeomeňme konzumaci alkoholu, která by neměla být větší než 1,5 dcl vína či půl litru piva za den,“ dodává Vrablík.

Další možností, jak včas předejít problémům, je do-

mácí měření krevního tlaku. Jde o spolehlivý způsob, jak detekovat a včas odhalit fibrilaci síní (nepravidelné stahy svalových vláken a ztráta koordinované činnosti srdečních předsíní). Včasnou léčbou lze snížit riziko vzniku mozkové mrtvice. V případě zjištění opakující se indikace arytmiie je třeba navštívit lékaře a arytmií ověřit pomocí EKG. **PAVEL URBAN**

INZERCE

## Gurmar

- Nejužívanější doplněk stravy pro snížení hladiny cukru v krvi
- Rostlinný produkt bez přídavných látek rychle a účinně přispívá k uchování normální hladiny glukózy v krvi
- Snižuje chuť na sladkosti
- Napomáhá snižování nadměrné váhy
- Vhodný pro osoby trpící diabetem 2. typu a pro osoby s hraniční hladinou cukru v krvi

**ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ****Přímý prodej:**

VitaCentrum  
Jindřišská pasáž  
Praha 1



**Objednávejte také na bezplatné infolince 800 900 995 nebo na [www.bwy.cz](http://www.bwy.cz)**

Vyrábí: Brainway Inc., Washingtonova 25, Praha 1

## Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prověřila jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buněkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

**Přípravky musí mít také optimální PH**

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu. Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH. Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šamponem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

**Transplantace vlastních vlasů je možná**

U těžších případech je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řidnou vlasy a vlasové kořínky je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhybnulé, tedy pro lidi s pleš. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasové kořínky není zcela uhybnulé, ale jen oslabené natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. **Více info na: [www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)**

# STOP PADÁNÍ VLASŮ

**THERMAL**  
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá  
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)  
a šampónu THERMAL (330 Kč)  
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

**SENS, 697 01 Kyjov**  
**Komenského 606, Tel.: 518 615 091**



# Jak se zbavit alergenů v bytě

**Oteklé, nesnesitelně svědicí oči, kýčání, vodnatá rýma. To vše máme spojené s alergiemi, které trápí čím dál více Čechů.**

Fakt, že se někteří narodí se sklonem k alergickému onemocnění, neovlivníme. A životní prostředí můžeme změnit jen částečně.

Jediné, co tedy můžeme ovlivnit, je naše vlastní domácnost. Pro alergiky platí obecná zásada, že byt či dům by měl být zařízen a vybaven co nejjednodušeji, aby byl dobře omyvatelný. Trendy současného bydlení, ve kterých je zdůrazněna jednoduchost a hladkost povrchů, dobře korespondují s požadavky na bydlení alergika.

„Alergeny si můžeme představit jako všudypřítomné mikroskopické částice, které pokrývají celý povrch domácnosti. V každém zrnku domácího

prachu jsou roztočové alergenů,“ varuje Eva Kovaříková z Alergologie Třeboňská.

Mezi další alergenů v domácnosti řadíme třeba spory plísní. Pylová zrna zvenku jsou přinášena vzdušným prouděním a také na nás samotných. Přítomny jsou i alergenů domácích zvířat, pokud je chováme v bytě. Alergenů není možné se zcela zbavit. Je ale možné významně omezit jejich přítomnost vhodným uspořádáním a zařízením a péčí o interiér.

Je dobré začít už od podlahy. Její povrch musí být omyvatelný. Nejsou vhodné celoplošné koberce, které nejdou kompletně zbavit prachu. Dále nedoporučujeme přemíru textilií, zvláště s chlupatým povrchem.

Vysávání prachu a omývání povrchů vhodným čisticím a dezinfekčním prostředkem zajistíme větší komfort. K vhodným přípravkům patří například řada Savo bez chloru, která pomáhá odstraňovat alergenů pylu, prachu a těch, které pocházejí od domácích zvířat.



Zbavovat se alergenů je potřeba průběžně a svědomitě.

PROFIMEDIA.CZ

„Velmi důležité je také zařízení ložnice. Doporučujeme důsledně vysávání prachu z matrací, eventuálně speciální chránící obaly proti průniku roztočů. Je třeba myslet na časté převlékání a praní ložního prádla při 60 stupních Celsia. Zde je rovněž vhodné použít nedráždivé prací prostřed-

ky. V ložnici se také osvědčí čistička vzduchu,“ vyjmenovává Kovaříková.

Spolu s úpravou domácího prostředí by měla jít ruku v ruce i úprava interiéru pracoviště. „Přibývá lidí, kteří nepříznivě reagují na mnohohodinový pobyt v klimatizovaných budovách v obrovských

otevřených kancelářích bez možnosti přímého větrání a s celoplošným kobercem na zemi. Tito lidé velmi často trpí chronickou rýmou a dalšími slizničními obtížemi.

I zde je možné pomoci otíráním prachu a pravidelným čištěním klimatizace,“ dodává Kovaříková. **METRO**

INZERCE

Novinka



## PREVAPIS JUNIOR

**nealergenní propolis E.P.I.D.® kombinovaný s přírodními látkami**

- řada 5 přípravků
- 4 formy (sirup, tablety, sáčky, sprej)
- bez lepku, barviv, konzervantů

SÁČKY  
pro správnou imunitu



SIRUP  
pro správnou imunitu



ÚSTNÍ SPREJ  
úleva pro krk



TABLETY  
úleva pro krk



SIRUP TUS  
balzamický efekt na dýchací cesty



dotěplky stravy

**K dostání v lékárnách a na [www.samoleceni.cz](http://www.samoleceni.cz)  
[www.prevapis.cz](http://www.prevapis.cz), [www.inpharm.cz](http://www.inpharm.cz)**

[www.ptc.cz](http://www.ptc.cz)

PROTON  
THERAPY  
CENTER

## RAKOVINA

### PROTONOVÁ LÉČBA

KLÍČEM K AMBULANTNÍ LÉČBĚ BEZ NÁSLEDKŮ JE PROTON



**Vysoká úspěšnost oproti běžné léčbě. Dokonale přesný paprsek je šetrný ke zdravé tkáni. Během terapie i po ní můžete pracovat, bavit se a sportovat. Významně zvýšená šance na zachování potence ve srovnání s běžnou léčbou. Doba léčby u časného stadia trvá pouze pět dní.**

**VOLEJTE 222 999 000  
PIŠTE [patient@ptc.cz](mailto:patient@ptc.cz)**

**Léčbu v Protonovém centru v Praze  
hradí zaměstnanecké pojišťovny.**

**Hobby - poptávka**

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek. Tel.: 602218721

**OBRAZY A STAROŽITNOSTI  
PRODÁTE NEJLEPE V AUUKCI**

Aukční síň, Galerie Národní, Národní 25 (Pasáž Paláce Metro) Praha 1  
Znalec na telefonu:  
224 236 380, 737 571 660  
www.galerie-narodni.cz

**Finance - nabídka**

**Nebankovní půjčka**  
• Rychlé vyřízení • Férové jednání  
• Bez registru • Schváleno do 2 hodin  
Adresa: Břikšova 772/47, Praha 9  
603 140 627  
zprostředkovatel půjček pro jednoho věřitele

• 500 -10000 v hotovosti do 10 min. pro každého, na příjem až 200.000. Potřebujete OP, tel. Metro C Ládví, u Alberta. Po-pá 9-18, T. 736299299

• Nabízíme úvěry zajištěné nemovitostí s odkladem splátek. Individuální přístup ke každé žádosti, vysoké % schválení. METROPOL FINANCE Tel. 602490758

• Hotovost 500-15.000 do 5 min. bez registru. Potřebujete OP, mobil. Na příjem až 200 tis. Metro "B" Anděl, ul. Vltavská 28, po-pá 9-18, tel. 607801801

• Půjčka do 24 h. bez měsíčních splátek 50.000-2.000.000. Vhodná před prodejem bytu či domu. Peníze vrátíte až z prodeje. Hradíme i exekuce. 739641969

• Hotové 1-15 tis na OP a mob! Na příjem do 150tis! Na zástavu do 3mil! RIKISUN metro B, Karlovo nám., ul. Dittrichova 8, po-pá 8:30-17:30, t. 778153324

**Pronájmy - poptávka**

• Rodina s jedním dítětem hledá byt 2+1-3+1p do 15 tis. - nejlépe blízko metra a také sport. Vyzít. Nespěcháme, ale můžeme i do 14 dnů. 605845088

**Výměny**

• Zajišťujeme VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytu, domu, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupieme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774335503

**Práce - nabídka**

• Generali Pojišťovna hledá kandidáty na pozici poradce. Rekvalifikace zdarma, finanční podpora 12 měs. eva.mikulaskova@generali.com, tel. 224547989

• UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 460Kč dle §32 odst. 2 zákona č.373/2011 Sb., tel:702278928, www.cara.plasma.cz, Perlová 5. Pomáhat je lidské.

• SKLADNÍKY/pickers/manipulanty hledáme do logistického centra za Černým Mostem v Horních Počernicích, zastávka Do Čertous, výborná dostupnost. Nabízíme 80,- čistého na hodinu, zaúčime, proškolíme, dlouhodobá spolupráce, v případě zájmu volejte 727968424, životopisy zasílejte na zamestnani@wellpack.cz, info na www.wellpack.cz.

**BRIGÁDY V PRAZE A PLZNI!**  
Nástup možný ihned! AZ Servis  
Možnost UBYTOVÁNÍ! www.azservis.com  
DOPRAVA na pracoviště i zpět ZDARMA!  
Tel.: 724 772 129, 777 367 218  
Ostrovského 3, Praha 5 - Anděl  
100% VÝPLATY 2. DEN

• Brigáda vybalování a doplňování zboží v hypermarketu v oddělení potravin, nápoje, oděvy a elektro 94 Kč/hod. NABRIGADU.CZ, U Královské louky 6, P5

• Hledáme nové kolegy do nových poboček nebankovní společnosti v Praze, Říčanech, Berouně a Benešově. Skolení zdarma, klientela zajištěna. T. 777484026

• Přijmeme muže na pozici strážný, objekty jsou v Praze, 12hod. směny (dení/noční). Smlouva - DPP, HPP, plat 60-70Kč/hod. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý výpis z RT. V případě zájmu volejte po-pá 8.00-15.00 hod. T. 733469469

• Výplata druhý den! Hledáme pracovníky/ce na balení, etiketování a vykládku zboží ve skladu. ODVOZ na pracoviště ZDARMA. Ubytování možné! T. 724772129.

• BS přijme vedoucího ostrahu objektu pro Prahu a stř. Čechy. Mzda až 30 tis. Kč. Požadujeme SŠ vzděl., RP B. Tel.: 775784619.

• SECURITAS ČR s.r.o. přijme zaměstnance pro ostrahu logistického areálu na Praze -západ. Požadujeme: zkoušky PK - výhodou, znalost AJ, prozákaznický přístup, fyzickou zdatnost a kondici, příjemný vzhled, čistý RT. Nabízíme: práci v mladém kolektivu, zaměstnání na dobu neurčitou, měsíční výdělek 18000,- Kč až 20000,- Kč/ Kontakt: PO-PÁ 9-15 hod. tel: 800880838, email: nabor@securitas.cz

• SUPER BRIGÁDA. Do příjemného kolektivu přijmeme větší počet brigádníků. Plat denně 1.200 Kč. Osobní pohovor si domluvíte na tel.: 720693077, 10-17 hod.

• A.s. v Praze 9-Černý Most přijme do 4 pracovních pozic lidi na stálý prac. úvazek. Plat dle zař. 20000/měs. nebo 1200/den, tel.: 720693077 od 10-17 hod.

• Nábor ostraha-Praha/ČR. Mzda 14-22 tis. Kč, ubytování, bonusy. EBS, s.r.o., Na Březince 6, Praha 5, 731472449, 461312603, kancelar@police-ondra.cz

• BA přijme bezpečnostní pracovníky do oblasti logistiky, mzdové ohodnocení 65-100 Kč/hod. dle pozice. Pracoviště Praha a blízké okolí. Nástup možný ihned. Více info při osobním jednání. Kontakt: jindrich.bernasek2@falconsecurity.cz, tel. 733763098

• Do zavedeného salonu na P-3 u metra Želivského, přijmeme kadeřníky s praxí. Nástup možný ihned, práce na ŽL, nebo brigádně. 775230176, salonavariace.cz

• Přijmeme muže na pozici strážný, objekty jsou v Praze, 12hod. směny (dení/noční). Smlouva - DPP, HPP, plat 60-70Kč/hod. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý výpis z RT. V případě zájmu volejte po-pá 8.00-15.00 hod. T. 733469469

**ADESTRA security, spol. s r. o.**  
PŘIJÍME REPREZENTATIVNÍ A KOMUNIKATIVNÍ PRACOVNÍKY NA POZICI:  
**GREATER GUARD**

**Nabízíme:**  
• mzda až 110 Kč/h  
• stravenky  
• příspěvek na ubytování  
• odměny za záchyty  
**Požadujeme:**  
• reprezentativní vystupování, komunikativnost, spolehlivost, zodpovědnost, samostatnost  
• čistý trestní rejstřík

tel.: 776 718 599, 257 311 447  
e-mail: personalni@adestra.cz  
www.adestra.cz

• Hledáme zaměstnance na pozici STRÁŽNÝ - DETEKTIV. Platové podmínky do 100 Kč/hod. Vyplacení zálohy + odměny. Tel. 777656501

• Lékárna v Poliklinice Pod Marjánkou přijme farmaceutickou laborantku i magistra farmacie. Nástup možný ihned. Info na: info@lekarna-marjanka.cz, tel. 233350902, 777664232

• Do agentury domácí zdravotní péče přijmeme sestry s registrací na HPP, DPP. Lokalita Praha. 608700550, vsestra@hcare.cz

• Kovis a.s. přijme strážné na ostrahu budov s občůzkou po areálu v Praze 6, 7 a 4. Požadujeme certifikát odborné způsobilosti. Tel.: 274782747

• BA přijme invalidní důchodce na pozici strážný pro oblast Praha 5. Kontakt 777571233, email - info@hsostraha.cz.

• Vedoucí prodejny - řeznictví, Praha. Dvousměnný provoz. Praxe s prodejem masa vítána. Nást. plat 20000-25000 Kč. Tel. 774324260, Fabuspraha@email.cz

• Přijmu obch. zástupce, os. auto+čistý tr. rejstřík podmínky. Vhodné i pro aktivní důchodce. Výdělek 15000-30000 Kč. www.knihnovotna.cz, T. 737436427

• Třídění tisku - brigáda, 100 Kč/hod., výplaty týdně. Tel.: 774433968

• Úklidová firma Geisler přijme pracovníky úklidu na hlavní pracovní poměr na provoz v Praze - Modřeticích. Jedná se o skladové prostory, nepřetržitý provoz, tzn. 12ti. hod. směny, ranní/noční režim práce v krátkém a dlouhém týdnu. Požadujeme potravinářský průkaz a trestní bezúhonnost. Nabízíme nadstandardní mzdu v daném oboru, příspěvek na důchodové pojištění. Nástup ihned. Tel. 585152337

• Kurz ÚČETNICTVÍ v centru Prahy od 24.11.2015 s nabídkou ZAMĚSTNÁNÍ po ukončení tohoto kurzu. Možnost úhrady kurzu od Úřadu práce. Tel: 220921440

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na vystěh. nespěchám. T. 723982529

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Dobře zaplatím za byt s PRIVATIZACÍ i dopřivatizují obecní do DV, OV. Zaplatím i dluhy. Dám byt s nízkým nájmem a velké odstupné. Děkuji. T. 725805115

• UČITEL koupí byt v Praze, dluh není překážkou, právní služby uhradím. Děkuji za nabídky. Volejte - pište SMS na 605031041

**BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY**  
Přijmeme ihned  
**STRÁŽNÉ a RECEPČNÍ**  
• Nábory příspěvek 3.000 Kč  
• Práce v Praze a okolí  
• Týdenní zálohy • Soldní ubytování  
Volejte zdarma 800 600 333  
www.adamsecurity.cz

**Gatebo s.r.o. přijme osoby částečně či plně invalidní na pozice:**  
► **Recepční** (SŠ, příznaky invalidní důchod, práce v excelu, skenování dokumentů, telefonní komunikace...)  
► **Uklízeč/ka kancelářských prostor** (příznaky invalidní důchod, místo výkonu na Praha 10, 2)  
**Pohovory** Út a Čt od 10 - 14h, na adrese Žitovnická 3133/6, Praha 10. Kontakt 234 090 300 (9 - 15h)

**AMBOSELI**  
Agentura práce působící v Praze přijme neomezený počet zaměstnanců do odpovídajícího pracovního poměru:  
**METAŘ A POPELÁŘ**  
• Práce na hlavní pracovní poměr i na dohodu o pracovní činnosti - Dobré platové podmínky  
• Možnost pravidelných záloh  
• Profesionální přístup k zaměstnancům  
ZAREGISTRUJTE SE TELEFONICKY DO NAŠÍ DATABÁZE A MY PRO VÁS NAJDEME VÝHODNÉ UPLÁTNÍ.  
Telefonní kontakt: 800 100 166, 724 984 850, 724 984 844, volejte mezi 10-14. hod.

**BRIGÁDY V PRAZE A PLZNI!**  
Nástup možný ihned! AZ Servis  
Možnost UBYTOVÁNÍ! www.azservis.com  
DOPRAVA na pracoviště i zpět ZDARMA!  
Tel.: 724 772 129, 777 367 218  
Ostrovského 3, Praha 5 - Anděl  
100% VÝPLATY 2. DEN

• Pyramida Centrum přijme klempíře. Vyučení v oboru podnikou!!! Životopisy zasílejte na: Monika.Forejtova@pyramida-pruhonice.cz nebo volejte na tel.: 267 184 730.

• Pyramida Centrum přijme mechanika. Vyučení v oboru podnikou!!! Životopisy zasílejte na: Monika.Forejtova@pyramida-pruhonice.cz nebo volejte na tel.: 267 184 730.

• Práce promotéra v obchodních centrech, předvánoční prodej, minimálně 3 dny v týdnu, možnost výplaty denně. Divine-parfums.cz, tel. 773946660

• Hledáme pracovní sílu (i invalidní důchodce) na počítání přepravky a na myčku v Praze 5 Butovice a Brandýse n.L., směny, stravenky. Kontakt: 731540323

• Přijmeme strážné do centra Prahy, vhodné i pro důchodce. Tel. 723877991

• Do NOVÉHO PROJEKTU přijmeme 12 komunikativních kolegů. Plat 24.000 Kč/měs., nástup ihned. Tel. 775500197

• Nová švýcarská společnost přijme 12 prodejců do týmu, možno také jako brigáda. PLAT 1.200 Kč/den. Pi Vaňáčová tel. 775500197

• Autoservis Hostivice přijme automechanika, autoelektrikáře, menší praxe vítána, částečná znalost NJ výhodou. Tel. 602713971

• Přijmeme ženu na úklid kanceláří. Vhodné i pro ženy s invalidním důchodem. Tel. 739612111

• Hledám expedienta - rozvoze masa, Praha, plat 1x týdně + bonusy. Tel. 602654613

• Přijmeme mechanika do pneuservisu. Praxe v oboru vítána. Mzda 100-150 Kč/hod. Pracoviště Praha 4. Nástup ihned, možno i brigádně. Kontakt: 603276920.

**BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY**  
Přijmeme ihned  
**STRÁŽNÉ a RECEPČNÍ**  
• Nábory příspěvek 3.000 Kč  
• Práce v Praze a okolí  
• Týdenní zálohy • Soldní ubytování  
Volejte zdarma 800 600 333  
www.adamsecurity.cz

**AMBOSELI**  
Agentura práce působící v Praze přijme neomezený počet zaměstnanců do odpovídajícího pracovního poměru:  
**METAŘ A POPELÁŘ**  
• Práce na hlavní pracovní poměr i na dohodu o pracovní činnosti - Dobré platové podmínky  
• Možnost pravidelných záloh  
• Profesionální přístup k zaměstnancům  
ZAREGISTRUJTE SE TELEFONICKY DO NAŠÍ DATABÁZE A MY PRO VÁS NAJDEME VÝHODNÉ UPLÁTNÍ.  
Telefonní kontakt: 800 100 166, 724 984 850, 724 984 844, volejte mezi 10-14. hod.

**BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY**  
Přijmeme ihned  
**STRÁŽNÉ a RECEPČNÍ**  
• Nábory příspěvek 3.000 Kč  
• Práce v Praze a okolí  
• Týdenní zálohy • Soldní ubytování  
Volejte zdarma 800 600 333  
www.adamsecurity.cz

**AMBOSELI**  
Agentura práce působící v Praze přijme neomezený počet zaměstnanců do odpovídajícího pracovního poměru:  
**METAŘ A POPELÁŘ**  
• Práce na hlavní pracovní poměr i na dohodu o pracovní činnosti - Dobré platové podmínky  
• Možnost pravidelných záloh  
• Profesionální přístup k zaměstnancům  
ZAREGISTRUJTE SE TELEFONICKY DO NAŠÍ DATABÁZE A MY PRO VÁS NAJDEME VÝHODNÉ UPLÁTNÍ.  
Telefonní kontakt: 800 100 166, 724 984 850, 724 984 844, volejte mezi 10-14. hod.

**AMBOSELI**  
Agentura práce působící v Praze přijme neomezený počet zaměstnanců do odpovídajícího pracovního poměru:  
**METAŘ A POPELÁŘ**  
• Práce na hlavní pracovní poměr i na dohodu o pracovní činnosti - Dobré platové podmínky  
• Možnost pravidelných záloh  
• Profesionální přístup k zaměstnancům  
ZAREGISTRUJTE SE TELEFONICKY DO NAŠÍ DATABÁZE A MY PRO VÁS NAJDEME VÝHODNÉ UPLÁTNÍ.  
Telefonní kontakt: 800 100 166, 724 984 850, 724 984 844, volejte mezi 10-14. hod.

• Přijmeme 3 operátory vstříkolisu, zkušenost výhodou, nástup ihned, výhodné podmínky. Pracoviště Kněževes u Prahy. T. 731178269, hr@pc-international.cz

• Přijmeme operátory -jednoduchá ruční výroba, vhodné i pro ženy, nástup ihned. Pracoviště Kněževes u Prahy. T. 731178269, hr@pc-international.cz

• Přijmeme skladníky s praxí na VZV/Retraku, dvousměnný provoz, nástup ihned. Pracoviště Kněževes u Phy u letiště. T. 731178269, hr@pc-international.cz

• Unijob: brigáda pokladní v hypermarketu, 85 Kč/h, Praha 9, nabízíme kompletní zaškolení a zálohy denně! Pravidelné směny! Volejte 604376770 každý den.

• Bezpečnostní agentura přijme strážné pro obchod v Praze - DPP. Požadujeme čistý TR. V případě zájmu volejte 777909211

• Generali pojišťovna přijme poradce/obch. zástupce. Nabízíme garantovaný příjem, klientský kmen k dispozici. CV posíláte na iveta.jilkova@generali.com

• Specialista na PRODEJ/VÝMĚNY bytů, exekuce, zástavy, privatizace, výkup bytů, zálohy. www.rkzoom.cz, tel.: 776363636

• Nový "PROFESÁK" v Praze za 4500,- Kč v autoškole Svobodová. Tel. 605257055

• Kurz ÚČETNICTVÍ v centru Prahy od 24.11.2015 s nabídkou ZAMĚSTNÁNÍ po ukončení tohoto kurzu. Možnost úhrady kurzu od Úřadu práce. Tel: 220921440

• Hledám obecní byt, i s dluhem. Ihned. Tel. 608048941

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na vystěh. nespěchám. T. 723982529

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Dobře zaplatím za byt s PRIVATIZACÍ i dopřivatizují obecní do DV, OV. Zaplatím i dluhy. Dám byt s nízkým nájmem a velké odstupné. Děkuji. T. 725805115

• UČITEL koupí byt v Praze, dluh není překážkou, právní služby uhradím. Děkuji za nabídky. Volejte - pište SMS na 605031041

**Ostatní - nabídka**

**Dny Kanady v Praze!**  
**4.-6.11.2015**  
**Městská knihovna v Praze**  
program na: [www.facebook.com/KanadaCZ](http://www.facebook.com/KanadaCZ)  
#DnyKanady

**Byty - poptávka**

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Exekuce a právní servis zajistím. Možno okamžitě zálohy ještě dnes. Tel/Sms: 773109561. RK nevolat.

• Soukromá osoba koupí byt v Praze. Exekuce a dluhy vyřeším. Možnost náhradního bydlení. Volejte nebo Sms: 775432964

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, dřív, exekuci či výpovědi, před privatizací, i u majitele, zajistím náhr. byt, záloha. T: 776363636

**Nemovitosti - poptávka**

• Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod. dům, chata, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

**Služby - nabídka**

**VÝKUP ZLATA!**  
za nejlepší cenu hotově  
nejvýhodnější půjčky na zlato  
[www.avario.cz](http://www.avario.cz)  
Soukenická 8, Praha 1  
**737 858 585**

**ŽALUZIE, ROLETY**  
Aleš SUCHÝ  
Tel.: 728 863 201  
• záruka 3 roky  
• doprava zdarma  
• montáž do 3-5 dnů  
kupón sleva 60% z ceny mont. žal.

**VÝKUP AUT**  
Rok, stav a model nerozhoduje.  
**731 927 627**

vertikální žaluzie, sleva 30%  
**ŽALUZIE, ROLETY**  
SÍŤE PROTI HMYZU  
staré žaluzie na průtlačet  
sleva 15%  
261 26 38 47  
261 26 04 16  
777 03 80 01  
www.gato.cz  
z ceny zakázky na plastová a eurokna Praha 4  
sleva 50%  
z ceny montáže hliníkových žaluzií

**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!**

# Sparta se těší na soutěž šampionů

**V Česku se opět rozezní hymna Ligy mistrů**  
– ovšem hokejové.

Na dnešek je naplánováno osmifinále obnovené evropské soutěže. Sparta v pražské O2 areně přivítá od 18.30 finský Kärpät Oulu. Pro fanoušky by mělo jít vzhledem k síle soupeře o hokejový svátek. „Bere-me to tak, jako kdyby na fotbalovou Spartu přijel v rámci evropských pohárů třeba Juventus Turín,“ říká Jan Kryšpín, marketingový šéf Sportovního holdingu Praha, pod který klub spadá. „Věříme, že na zápas přijde dobrá návštěva. Je to velký hokejový svátek a měli by to tak brát

**Další čeští zástupci**



Do osmifinále hokejové Ligy mistrů vstoupí dnes ještě dva extraligové celky.

- 17.00 Litvínov–Frölunda
- 18.00 Liberec–Davos

i naši fanoušci. Vstupenky i přes vysokou atraktivitu utkání zůstávají ve stejném režimu jako doposud.“

Spartané v 1. kole vyřazovací části Ligy mistrů (CHL) pře-

mohli silného švýcarského soupeře z Curychu, Oulu je však ještě o něco těžší level. Kärpät vyhrál dvakrát za sebou finskou nejvyšší soutěž, patří k favoritům na titul v CHL, v minulém ročníku prohrál jen dvakrát, až v semifinále vypadl se švédskou Frölundou. „Když se podíváte na jejich zápasy v Lize mistrů, je jasné, že nás čeká velice silný soupeř,“ varuje spartánský trenér Josef Jandač.

Finský celek v této sezoně Ligy mistrů vyhrál všech šest utkání, přičemž dostal pouze jeden gól. „Bude to zajímavé i pro fanoušky, kterých, doufám, přijde na náš domácí zápas hodně. Měli možnost vidět top tým švýcarské ligy, teď je tu poslední mistr z finské ligy,“ láká Jandač příznivce do hlediště. **IDNES.cz**



## Dočkali se po 30 letech

Baseballisté Kansasu City vyhráli v pátém finále MLB na hřišti New York Mets 7:2 po 12. směně a Světovou sérii ovládli 4:1 na zápasy. Royals získali titul po třiceti letech, jediný dosavadní triumf v historii klubu zaznamenali v roce 1985. Kansas City přitom nebyl daleko od porážky, protože do deváté směny hosté vstupovali za stavu 2:0 pro Mets. Jenže pak se jim podařilo vyrovnat a pěti body ve 12. směně rozhodli o vítězství. **AP**

### Zprávy krátce

#### Abraham nejede

Motocyklový jezdec Karel Abraham vynechá ze zdravotních důvodů i závěrečný závod mistrovství světa ve Valencii o nadcházejícím víkend. Jediný Čech v královské kategorii MotoGP nestartoval už v předešlých třech Velkých cenách.

#### O místo dolů

Petra Kvitová klesla v tenisovém žebříčku na 6. příčku. Přeskočila ji její přemožitelka z finále Turnaje mistryň Polka Agnieszka Radwaňská.

#### Nejlepší je Carter

Dan Carter, který se ve finále mistrovství světa 19 body významně podílel na výhře All Blacks nad Austrálií 34:17, byl potřetí v kariéře vyhlášen nejlepším ragbistou planety. Třiatřicetiletý Novozélanďan se stal vítězem ankety Světové ragbyové federace už v letech 2005 a 2012. **ČTK**



### Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

- Vezmi ho do ruky a zavolej mi na 844 844 005, 5Kč/min.



- Vzrušená Kateřina 29. Obvyčejná žena s neobvyčejnou chutí na sex! Chci tě v sobě cítit, chci tě na sobě cítit... tak nečekej a ozvi se mi na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na číslo 909 15 40 s kódem 83LUK a tvůj text!



- Zvrácená, ale bohatá Jarmilka 62. Ačkoliv už mám poměrně vysoký věk, stále se cítím plná sil. Jak jsi na tom ty? Pochlap se a ukaž mi, co v tobě je! Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 44DZM a tvůj text!



### INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác Koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Stavebniny - nabídka



DOOSAN BOBCAT VÁS ZVE NA  
**DEN**  
**OTEVŘENÝCH**  
**DVEŘÍ**

**KDY: SOBOTA 7. 11. 2015, OD 10 DO 14 HOD.**  
**KDE: BOBCAT – DOBŘÍŠ, PRŮMYSLOVÁ ZÓNA**

Můžete se těšit na prohlídku výrobního závodu, ukázkou Bobcat bagrů, nakladačů a na technologie v nově otevřeném inovačním centru.

U Kodetky 1810, Dobříš, tel.: 318 532 444, 724 708 047, www.bobcatdobris.cz

# Čtyřkolka s mimořádnou výhodou až 150.000 Kč!



Way of Life!

**4x4**  
ALLGRIP



## Palivo zdarma

K pohodlnému cestování se Suzuki S-Cross karta CCS v hodnotě:

**30.000 Kč**

## Finanční bonus a pojištění

Při využití Suzuki finance povinné ručení i GAP pojištění zdarma a bonus:

**15.000 Kč**

**S-CROSS**



OD **359.900 Kč**

## Zimní pneumatiky

K Vašemu novému Suzuki S-Cross sada čtyř zimních pneumatik v hodnotě:

**15.000 Kč**

## Neuvěřitelná sleva

Na vybrané skladové vozy Suzuki S-Cross sleva až:

**90.000 Kč\***