

SPARTA DNEŠ HOSTÍ NA SVÉM LEDĚ OULU

HRAJÍ SE PRVNÍ ZÁPASY OSMIFINÁLE HOKEJOVÉ LIGY MISTRŮ STRANA 11

INZERCE

BeBe
Dobré ráno
NOVINKA
ROZDÁVÁME
UŽ 5. 11. 2015



metro

Úterý, 3. listopadu 2015

Č. 206, www.metro.cz
Svátek slaví: Hubert

Min. 8°
Max. 12°

Největší deník v ČR



Meghan Trainorová roztančila i Snoopyho

Americká zpěvačka, textařka a producentka Meghan Trainorová během letoška vydala několik úspěšných singlů, prosazuje se i jako autorka skladeb pro jiné interprety a teď si odskočila i do světa animovaného filmu. Natočila ústřední písničku s názvem Better When I'm Dancin' pro snímek The Peanuts Movie. V českých kinech bude mít film název Snoopy a Charlie Brown – Peanuts ve filmu a jeho premiéra se odehraje už pozítří. AP

Školní jidelny provoní exotika

Stravování ve školách. Jidelny se chtějí změnit v lepší restaurace. **Novinky na talíři.** Děti ochutnají i exotickou kuchyni. **Mlsouni.** Každému se nezavděčí STRANA 3

Stará auta už nevjedou do centra Prahy

V české metropoli brzy vzniknou nízkoemisní zóny. Do centra Prahy by měla mít zákaz vjezdu auta starší roku 1993. Vyhláška, v případě, že ji schválí rada města, by mohla začít platit od ledna nebo února roku 2017. STRANA 2

Naučte se s Metrem anglicky

V dnešním vydání deníku Metro najdete i oblíbenou anglickou stránku, kterou připravujeme společně s British Council. STRANA 8

Chraňte se očkovaním

Ucpaný nos, bolest v krku, teplota. Podzimní virózy jsou tu. S chřipkou nemají nic společného, ta k nám ještě nedorazila. STRANA 9

Jsem vděčný posluchač

„Na svých cestách po republice už jsem slyšel ledacos,“ píše v dnešním sloupku filmový a také reklamní režisér a herec Jakub Kohák. STRANA 7





Infarkt

Zpěvačka Marta Kubišová (na snímku z června 2014) je v nemocnici po srdeční příhodě. Kubišová měla srdeční příhodu v neděli, v den svých 73. narozenin. „Je o ni dobře postaráno, všichni blízcí jsou u ní,“ řekl iDNES.cz Milan Hein z Diavadla Ungelt. MAFRA

Stará auta čeká stopka

Vzniknou další zóny. Už nepůjde o parkování, ale rovnou o vjezd do Prahy.

Pražský magistrát tento týden projedná připomínky radnic k nízkoemisní zónám. „Městské části nám říkají, co a za jakých pravidel by chtěly do nízkoemisních zón zahrnout,“ vysvětluje náměstek primátorky a radní pro dopravu Petr Dolínek.

Pokud se podaří připomínky projednat a materiál přes současnou turbulenci projde radou, mohli by ho podle Dolínka už v prosinci či lednu schválit zastupitelé. Zóny by pak začaly platit do dvanácti měsíců od schválení, tedy od 1. ledna či února 2017.

Chystaná omezení vypada-

jí však zatím spíše symbolické. Do centra budou mít zakázáno jezdit auta starší roku 1993. V době, kdy by měla vyhláška vstoupit v platnost, půjde o bezmála čtvrt století stará auta.

Rozsah nízkoemisních zón by měl být vymezen zhruba městským okruhem, a to s některými výjimkami, zóny by tak třeba mohly platit na Spořilově a Veveříně, které jsou už za okruhem.

Vyhláška navíc počítá s celou řadou výjimek. Zóny se například nebudou vůbec týkat řidičů, kteří v oblasti bydlí. Výjimku bude mít veřejná doprava, hasiči, policisté a o individuální výjimku si mohou zažádat i jednotlivci. Městu totiž jde především o omezení tranzitu. Od opatření očekává snížení intenzity automobilové dopravy uvnitř zóny a především snížení zátěže na životní prostředí. **ROBERT OPPELT**



Užijte si jako ve filmu

Filmová turistika je novým lákadlem pro návštěvníky Prahy. Listopadová kampaň Prague City Tourism nabízí domácím turistům zážitky spojené s filmovou historií, kulturou i zábavou v metropoli a nemusí přitom jít o návštěvu kina. Návštěvníci Prahy mohou proniknout do tajů filmových triků v Muzeu Karla Zemana, nasát atmosféru filmových ateliérů Barrandov a na lodi obelout místa slavných filmových scén. Nebo co si zapožovat s největšími hvězdami v Musée Grévin? MKZ

INZERCE

AJ TAK SME
FRAJERI
Peter Nagy

ÓČKO GOLD KLASIKA ZE 70., 80., 190. LET A HITY NOVÉHO MILÉNIA
Více na www.ocko.tv

Místo činu ve vagonu. Fanoušci řádili v metru



Vraždil tu seriálový Rudý John. JAN VANĚK

V tunelech se na oko vraždilo. Fanoušci seriálu Mentalista tu totiž na trase pražského metra C vytvořili v sobotu inscenované místo činu, jako vystřižené z jejich oblíbeného seriálu. Ačkoliv halloweenový vtíp přešla většina cestujících s pobavením, některé prý donutil nastoupit do jiného vagonu. „Mnozí byli vystrašení,“ vysvětluje čtenář Jan Vaněk. Ačkoliv nedošlo, jako v případě skutečné vraždy, k porušení zákona, podle dopravního podniku se jednalo o porušení přepravních podmínek. „Je evidentní, že v tomto případě došlo ke znečištění přepravního prostoru,“ vysvětluje mluvčí dopravního podniku Jiří Štábl. Ačkoliv se podle něj čas od času můžeme v MHD setkat s projevy kreativity, tentokrát tvůrci prý jen snížili komfort cestujícím. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

PŮJČKA

KTERÁ ROZZÁŘÍ
VAŠE VÁNOCE



A KAŽDÝ TÝDEN

SOUTĚŽ O 5 000 Kč NA

[www.proficredit.cz/
stedrevanoce](http://www.proficredit.cz/stedrevanoce)

Volejte zdarma 800 555 250

PROFI CREDIT
Financial Group

České školní jídelny se mění v nóbl restaurace

Mlsné české děti neznají už ani kaši.

Kučecí nugetky s červenou čočkou či špenátové brambory s ricottou. To není menu v luxusní restauraci, takhle dnes vypadá strava českých školáků. „Rozhodli jsme se zkusit nové receptury i vylepšit ty stávající,“ řekla deníku Metro Miloslava Vampolová, vedoucí jídelny ZŠ Milady Horákové v Hradci Králové.

Malé strávníky dnes není jednoduché do jídelen nalákat, proto kouzlí nejen s nabídkou. „Pořádali jsme indicový den i Halloween. Konal se tu také ukázkový den pro rodiče s ochutnávkou zeleninového bulguru,“ vyjmenovala akce Jitka Andrejsová, vedoucí školní jídelny ZŠ Truhlářská z Karlových Varů.

Novinky se na jídelníčku objevují na úkor méně oblíbených jídel, která z nabídky mizí. „Vyřadili jsme třeba plíčky a mléčnou polévku,“ potvrdila Andrejsová.



Citát

Děti nejsou zvyklé z domova se stravovat dobře. Jídelny by se neměly bát experimentovat. Zahraniční kuchyně je plná zeleniny.

HANA LANGROVÁ
NUTRIČNÍ SPECIÁLISTKA

Namky z celého světa

Do jídelen základních škol zaměřila také zcela nová brožura s názvem **Školní obědy ze všech koutů světa. Kuchařkám poradí, jak dětem zpestřit jídelníček.**

- Nová kuchařka se snaží kantýnám poradit, jak pro školáky připravit originální a exotické pokrmy.

- Kuchařka obsahuje pět kompletních menu v duchu národních kultur Mexika, Itálie, USA, Indie a Francie.

- Příklad: při americkém dnu děti dostanou dýňovou polévku, medové kuřecí paličky a tvaroh s ovocem a müsli.

ných jídel, která z nabídky mizí. „Vyřadili jsme třeba plíčky a mléčnou polévku,“ potvrdila Andrejsová.

Ačkoliv se kuchařky mohou mnohdy i přetrhout, dětem se kolikrát nezavděčí. „Některé děti nejdí ani bramborovou kaší, nejsou na ni z domova zvyklé,“ diví se Marta Mandincová, ředitelka školní jídelny Horní v Brně.

O tom, co děti dostanou na talíř, však nerozhodují jen jejich chutě, řada malých strávníků si musí hlídat stravu i kvůli zdraví. Také na to musejí jídelny brát zřetel. „Bezpečková jídla máme v nabídce denně,“ potvrzuje Mandincová.

Zdravější výživu do škol se snaží dostat i projekt Zdravá školní jídelna. Ten buduje po Česku síť míst, kde děti dostanou pestré a vyvážené jídlo.

Zdravější výživu do škol se snaží dostat i projekt Zdravá školní jídelna. Ten buduje po Česku síť míst, kde děti dostanou pestré a vyvážené jídlo.

MAREK
HÝŘ

marek.hyr@metro.cz

Zprávy krátce

Krejčíř neuspěl

Dovolání uprchlého podnikatele Radovana Krejčíře smetl Nejvyšší soud ze stolu. Zůstává mu tak trest 10,5 roku za daňové podvody za půl miliardy. Krejčíř je teď souzen v JAR. Verdikt by měl padnout 17. listopadu.

Bílek odchází

Ivan Bílek končí v čele Generální inspekce bezpečnostních sborů. Po tvrdé kritice kvůli takzvané olomoucké kauze požádal o propuštění ze služebního poměru. **ČTK**

Pochválil Škodu

Novým předsedou představenstva společnosti Škoda Auto se stal Bernhard Maier. „Reprezentuje význam České republiky a Čech jako jedné z kolébek evropské automobilové výroby. Remeslná zručnost a vitální strojařský fortel lidí této země mají ve světě skvělý zvuk,“ řekl o automobilce Maier. **MET**

INZERCE

Novinka

PREVAPIS JUNIOR

nealergenní propolis E.P.I.D.® kombinovaný s přírodními látkami

- řada 5 přípravků
- 4 formy (sirup, tablety, sáčky, sprej)
- bez lepku, barviv, konzervantů

SÁČKY
pro správnou imunitu

SIRUP
pro správnou imunitu

ÚSTNÍ SPREJ
úleva pro krk

TABLETY
úleva pro krk

SIRUP TUS
balzamický efekt na dýchací cesty

TABLETY
doplňky stravy

K dostání v lékárnách a na www.samoleceni.cz
www.prevapis.cz, www.inpharm.cz

STOKRÁT 2 MILIONY

Ve Sportce došlo k historickému okamžiku. Superjackpot Sportky odolával tak dlouho a vyrostl tak vysoko, že se rozpadl, aby udělal radost rovnou stovce sázejících.

Bonus – základní složka Superjackpotu Sportky – totiž v neděli 1. 11. 2015 přesáhl hodnotu 250 milionů Kč, a tak se z něj 200 milionů převedlo do Bonusového fondu. Z toho Sportka odmění po dobu 20 za sebou jdoucích slosování, tj. od 4. 11. do 30. 12. 2015, 100 šťastlivců výhrou ve výši 2 milionů Kč.

V každém slosování se tak můžete kromě klasického Superjackpotu těšit navíc i na losování 5 garantovaných dvomilionových výher. Do konce roku tak Sportka vytvoří minimálně 100 nových milionářů. Losují se 18minutové kódy z potvrzení o sázce, podmínkou je vsazený plný tiket Sportky se Šancí.

Zkusíte své štěstí?
Detaily najdete na www.sazka.cz.

Uprchlíci. Teď i v USA

Ve Střední Americe se rodí další uprchlická krize, uvádí nová zpráva OSN. Desetitisíce lidí, převážně žen a dětí, utíkají před válkami drogových kartelů. Mnohé z žen zažily týrání a znásilnění. Jejich cesty vedou ve většině případů do USA, kde chtějí začít nový život. Zpráva uvádí, že matky s dětmi utíkají zejména ze států jako Salvador, Guatemala či Honduras. Podle statistik jde o nejvražednější region světa. Odborníci ve zprávě uvedli, že nyní je pozornost světa obrácena

na Evropu, zanedlouho ale krize postihne i USA. **IDNES.cz**

Hromadné znásilnění

Otřesné vzpomínky na život v Salvadoru má 17letá Norma. Ze své vlasti utekla po tom, co jí loni hromadně znásilnil jeden gang. Jako cíl si ji vybrali proto, že měla za manžela policistu.

- Gangy vymáhají výpalné, nutí děti pracovat. Pokud se nepodvolí, zavraždí je.

INZERCE

NEJEN NA SRDCE JSOU PODĚBRADY

AKČNÍ LISTOPAD V HOTELU ZÁMEČEK

Během celého listopadu nabízíme pobyty v Hotelu Zámeček za akční ceny.

Užijte si barevný podzim v Lázních Poděbrady!

- tradiční lázně fungující od roku 1908
- unikátní uhličitá přírodní minerálka
- široká nabídka léčebných a wellness pobytů
- pobyt si též můžete sestavit sami na míru

Více informací naleznete a objednat můžete na www.lazne-podebrady.cz nebo telefonním čísle 325 606 500.

Těšíme se na Vás!



www.lazne-podebrady.cz

Rusové tvrdí, že do letadla něco narazilo

Dohady kolem katastrofy začínají.

O nehodě airbusu nad Egyptem se začínají množit spekulace. Ruské aerolinky Kogalymavia tvrdí, že příčinou nehody muselo být mechanické působení zvenčí. Vyloučily závadu či chybu pilotů. „Neexistuje souběh takových selhání systémů, které by mohly

vést k tomu, aby se letadlo rozpadlo ve vzduchu. Jediným vysvětlením může být mechanické působení zvenčí,“ prohlásil zástupce generálního ředitele Alexandr Smirnov.

Nejmenovaný zdroj obeznámený s analýzou palubních záznamníků letadla – černých skříněk – však agentuře Reuters řekl, že letadlo nebylo zasaženo zvenčí a piloti před zmizením stroje z obrazovek radarů nehlásili, že by se ocitli v nouzi. **ČTK, IDNES.cz**

Spekulace

obotní nehoda je největší katastrofou v historii ruského civilního letectví. Zemřelo všech 224 lidí na palubě.

- V ruských médiích se už objevily dohady, že za katastrofou mohl být „slabý výbuch“ v zavazadlovém prostoru, „únava materiálu“ letounu či exploze motoru.

mavia dluží svým zaměstnancům dva měsíce výplatu. Firma létá od roku 1993, kdy převážela naftaře. Loni vykazala příjmy ve výši asi tři miliardy korun.

- Sobotní tragédie není první nehodou této společnosti – v lednu 2011 začal na sibiřském letišti Surgut hořet Tupolev Tu-154, tři lidé zahynuli. O rok dříve se při nouzovém přistání Tu-154M v Iránu zranilo 46 ze 156 lidí na palubě.



Smlouvu o půjčce vám pošleme domů

Můžete si ji tak v klidu pročíst a vše důkladně promyslet.

Půjčíme vám od 10 000 Kč do 180 000 Kč.

Zavolejte si zdarma o telefonní půjčku na nonstop linku **800 261 111**



Nejste na to sami





1+1
AKCE

**KOMPLETNÍ DIOPTRICKÉ BRÝLE
NEBO SLUNEČNÍ BRÝLE**

**BRÝLE
ZDARMA
PRO VAŠI
RODINU
A PŘÁTELE**

Zdarma jsou vždy kompletní dioptrické či sluneční brýle v nižší nebo stejné hodnotě, jako kompletní dioptrické či sluneční brýle zakoupené. Nevyčerpanou hodnotu dražší kompletní zakázky či slunečních brýlí nelze směnit za peníze ani další zboží.

Akci nelze uplatnit na kombinaci slunečních a kompletních dioptrických brýlí.

Kompletní dioptrické brýle = obruba + skla. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně outletu FAOC Štěrboholy, Praha.

Slevy se nesčítají. Akce platí od 24. 8. 2015 do odvolání.

Sudoku

8						9		
					7		1	
4			3		5	6	7	
			1		9		5	2
6	5		7		8			
	8	5	4		3			7
	2		9					
		6						1

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 8 Max. 12	Min. 7 Max. 11	Min. 9 Max. 13	Min. 9 Max. 13

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 19,5 °C
Rok výskytu: 1970

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Přidavné spalování u některých druhů proudových motorů zejména vojenských letounů je:
 - mach
 - forsáž
 - turbo
- Do kin přichází film, ve kterém jeden pes udělá z kluka Charlieho Browna hrdinu. Je to:
 - Bolt
 - Pluto
 - Snoopy
- Právní a antropologický pojem pro mužského potomka v mužské (otcovské) linii je:
 - agnát
 - leviráť
 - kognát
- Ve večerníčku o hajném Robátkovi se vyskytuje jelen, který se jmenuje jako zákusek:
 - Věneček
 - Laskonka
 - Větrník
- Mluvnický pád, který je v češtině třetí v pořadí, kdy se ptáme komu, čemu, se nazývá:
 - ablativ
 - dativ
 - vokativ

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-c, 3-a, 4-c, 5-b.

ČT1

- 14:00 Soudkyně Amy III
- 14:45 To je vražda, napsala II
- 15:30 Vraždy na severu
- 16:20 Šťěstí
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Míň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VII... kolem dokola



20:05 **Nemocnic na kraji města - nové osudy (6/13)**
 Seriál (ČR, 2008). Nebe nad Borem křičí blesky, země pod borskou nemocnicí se chvěje a její nejpevnější pilíře se bortí. Hrají: E. Balzerová, J. Abrahám, S. Rašilov, O. Brousek a další

- 21:05 Komíci na jedničku
- 21:59 Výsledky losování šťastných 10 a Euromilióny
- 22:00 Těto noci v tomto vlaku
- 23:05 Na stopě
- 23:30 Otec Brown
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:45 Toulavá kamera
- 01:15 Postřehy odjinud
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 13. komnata Romana Kreuzigera

ČT2

- 15:10 2000 let britské historie: Válka a mír (7/7)
- 15:55 Okřídlení hrdinové Velké války
- 16:40 Vesmír
- 17:25 Tajemné hlubiny s Robertem Ballardem
- 18:15 Bedekr II
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Příběhy zvědavých přírodovědců (8/10)
- 19:10 Krásy evropského pobřeží
- 19:20 Kanadská soda
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Velká vlastenecká válka: Operace Bagration**
 23. června 1944 začala v Bělorusku ofenziva obřích rozměrů. Její výsledek potvrdí skutečnost, že Rudá armáda získala na východní frontě definitivní převahu

- 20:55 Cukr-blog
- 22:20 Divoké věci
- 23:55 Věznem v cizině (2/10)
- 00:40 Agnus Dei: Beránek Boží
- 02:00 Pološero - Šílení strelci
- 02:25 Zvezme vás... na dechovku do Strážnice

NOVA

- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Můj přítel Monk II (8)
- 13:40 Odložené případy IV
- 14:40 Námořní vyšetřovací služba IV
- 15:40 Ordinace v růžové zahradě 2 (393)
- 17:00 Odpovědní Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Kriminálka Las Vegas II (18)
- 18:25 Ulice (2907)
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (607)**
 Seriál (ČR, 2015). Zdeněk a Hejdukovi hrozí prozrazení. Malý Tonda je nachytá spolu v posteli. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, D. Morávková, P. Kiklinčuk a další

- 21:35 Víkend
- 22:45 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (6)
- 23:35 Kriminálka Las Vegas II (18)
- 00:30 Kriminálka Las Vegas II (18)
- 01:15 Novashopping
- 01:35 Námořní vyšetřovací služba IV
- 02:20 Atentát (3)
- 03:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (392)

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburk (15)
- 13:25 Komisař Rex (3)
- Krimiseriál (N/Rak., 1993)
- 14:35 Castle na zabiti (5)
- Krimiseriál (USA, 2009)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Romantický film (N/Rak., 2010)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Cesty domů III (352)**
 Rodinný seriál (ČR, 2015). Domov je tam, kde na nás čeká láska. Rudolf špatně snáší Biančiny večerní návštěvy Juraje. Mikuláš na útěku slíbí pomoc Petře. Ema nachytá Vendy v posteli s Jarynem. Hrají: A. Švehlík, M. Plánková, J. Štěpánková, J. Jančková, P. Štěpán, I. Chmela a další

- 21:35 Očima Josefa Klímy
- 22:20 Ano, šéfe!
- 23:40 Show Leoše Mareše
- 00:45 Kriminálka Stuttgart V (19)
- 01:45 Spravedlnost v krvi III (11)
- 02:40 Takoví normální Američané (1)
- 04:05 Hawaii 5-0 V (21)

PRIMA COOL

- 12:55 Jmenuju se Earl III (13)
- Ve starých kolejích.
- Komed. seriál (USA, 2007)
- 13:25 Simpsonovi XXVI (21, 22)
- 14:20 Simpsonovi X (1, 2)
- 15:20 Teorie velkého třesku III (9)
- Formulace odpłaty.
- Sitcom (USA, 2009)
- 15:50 Futurama VI (3)
- Anim. seriál (USA, 2007)
- 16:15 Boříci mýtů V (32)
- 17:20 Grimm III (4)
- Fantasy seriál (USA, 2013)
- 18:20 Simpsonovi X (3-6)



20:15 **Top Gear XXII (5)**
 Nejslavnější motoristický magazín světa, který pravidelně sleduje tři sta milionů diváků. Vizualně působivé představení vozů je doprovázeno odlehčeným komentářem, který zaujme nejen technické nadšence

- 21:25 Teorie velkého třesku III (10)
- Sitcom (USA, 2009)
- 21:55 Partička
- 22:40 Cesty k úspěchu
- 22:55 Shorts
- 23:25 Pandemie (1/2)
- Thriller (USA, 2006)
- 01:20 Partička
- 02:00 Objekt mé lásky
- Komedie (USA, 1998)
- 03:45 Ospalá díra II (10)
- 04:30 Grimm III (4)

ÓČKO

- 06:00 Dotykáč
- 06:05 Ranní fresh
- 07:00 Dotykáč
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 11:00 Dotykáč
- 11:05 Óčko hity
- 12:05 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Dotykáč
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Dotykáč



15:05 **Óčko hity**
 Klipy nonstop

- 15:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 15:35 Mixxer show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Simply the best
- 21:45 Filmshot
- Svět filmu
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK

VDĚČNÝ POSLUCHAČ



PAMĚŤ

Na svých cestách po republice jsem už slyšel ledacos. Poslouchám totiž rádiový přijímač a vždy podle nálady ladím muziku, zprávy, mluvené slovo nebo šumění – pokaždé podle momentálního rozpoložení mé mysli. Tak už jsem měl možnost poslechnout si nejrozdílnější bzukárny (rozuměj moderní muziku), vtipné glosy, sportovní zpravodajství, legrační rozhovory. Velmi často – a překvapivě – naslouchám vlnám Radiožurnálu a Českému rozhlasu vůbec. A především v nočních hodinách, když rozdám plné hrsti radosti a navracím se k domovu, bývá vysílání velmi poutavé. Naposledy mé slechy připoutal cyklus Příběhy 20. století,

Citát

Mě takové povídání velmi baví, vždy jsem rád naslouchal příhodám.

li nebo kdo bydlel nad nimi. Mě takové povídání velmi baví, vždy jsem rád naslouchal příhodám. Snad nejlepší je, když vyprávěč zmiňuje i ty nejmenší, zdánlivě bezvýznamné detaily. Třeba že sousedi měli psa, který se jmenoval Karel a napadal na jednu nohu. Nebo že paní, co bydlela pod nimi, stará babička, dávno zapomenutá, si pouštěla rozhlas hrozně nahlas a vysílání se neslo celým domem. Naposledy vzpomínal Jiří Kolda, jak ho v roce 1968 na ministerstvu dopravy postřelil ruský voják. Neuvěřitelný příběh! Ale nemusí jít o nějak výrazné historické okamžiky. Klidně bych si poslechl pamětníka, který by vzpomínal, jaké to bylo, když se u nich, například v Přelouči, hrál v roce 1955 okresní fotbalový zápas. A proto: vyprávějte i vy doma svým dětem o dědečkovi, pradědečkovi... Jak se žilo, jaké to bylo. Od nikoho jiného se to už nikdy nedozvědí.

Dopisy a vzkazy

Byla to fotbalová ostuda!

To, co předvedla v neděli Sparta v Plzni, je důvod k vážnému zamyšlení nad celkovou situací v klubu. Po takovém výsledku a výkonu, kdy domácí hráli víc než poločas o deseti, je pádný důvod pro odvolání trenéra a vyrazení několika hráčů z kádru, protože si nezaslouží nosit dres Sparty! Toto utkání opět ukázalo, že hráči jsou na tom špatně jak fyzicky, tak hlavně psychicky. To byl problém za trenéra Lavičky, ale stále je i dnes za trenéra Ščasného! Takhle se o titul rozhodně nehraje! Jak dlouho to bude pan Křetínský trpět realizačnímu týmu i samotným hráčům? Za co berou všichni takové nekřesťanské peníze? Víte, kolik spartanů našťvali a jak opět poškodili dobré jméno klubu? Jsme proto právem zvědaví na čtvrtěční výkon s Schalke 04 a pak na utkání s Teplicemi. Tam se ukáže, jak na tom Sparta opravdu je!

PAVEL VÁVRA, PRAHA 6

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Modlil jsem se, byly to nejdelší chvíle mého života.“

PETR LUDWIG, SPISOVATEL

Tadlatlo ČSA z Amsterdamu se muselo po poruše motoru vrátit. Paníku na palubě vystrídala radost v hale, kde moravští muzikanti hráli lidovky a cestující tančili.

Slovo dne

KÁDR

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Skupina osob nebo soubor věcí tvořících stále jádro, pevný základ nějakého celku

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

NOVÁ VÝZVA! Chystáte nový projekt či práci? Plánujete rodinu? Má jasnozřivá věštba zjeví vaši budoucnost! 100% jistota!

Volejte 906 701 701 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 56HHV a datem narození!

astroložka Anabela

	Beran 21/3–20/4		Váhy 23/9–23/10
	Býk 21/4–21/5		Štír 24/10–22/11
	Blíženci 22/5–21/6		Střelec 23/11–21/12
	Rak 22/6–22/7		Kozoroh 22/12–20/1
	Lev 23/7–22/8		Vodňář 21/1–20/2
	Panna 23/8–22/9		Ryby 21/2–20/3

Řešení sudoku

8	7	3	6	4	1	9	2	5
5	6	9	2	8	7	3	1	4
4	1	2	3	9	5	6	7	8
7	3	8	1	6	9	4	5	2
2	9	1	5	3	4	7	8	6
6	5	4	7	2	8	1	3	9
9	8	5	4	1	3	2	6	7
1	2	7	9	5	6	8	4	3
3	4	6	8	7	2	5	9	1

Anketa Jaké jídlo jste ve školní jídelně radši vynesli?



Borek Bořivoj Janíček

Já jedl vše! Docela mi pravidelná strava chybí!



Zbyněk Rybička

Vyhýbal jsem se omáčkám nebo jsem si je ředil čajem.



Lucie Grecmanová

Mlíková polévka a rýžový nákyp či žemlovka.

Komiks



Tajuplná noc!

Co dnes můžete očekávat?

Napište SMS ve tvaru **63XTE** na **904 30 46** a ptejte se!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

You'll be a shoo-in!

Big City Small World. Join a group of young people from around the world sharing their lives over a cup of coffee in a London café.

You can listen to this episode while you read by typing <http://po.st/Lt8oF4> into your browser or by scanning the QR code at the bottom of the page.

Olivia: How's the leg Johnny?

Johnny: A bit better thanks... I've got the plaster off it now, but I still need the crutch.

Olivia: Good to hear...

Johnny: Your nephew young Joe didn't help... he's not here today is he? I need to recover!

Olivia: No, don't worry... I'm not looking after him today. He's with my sister.

Harry: Hello there!

Olivia: Hi Harry!

Johnny: Hi there workmate!

Olivia: How's it going, Harry?

Harry: Erm... not bad...

Olivia: You don't sound so sure...

Harry: No, really, everything's fine...

Johnny: Everything ok at work? I don't get to see you much...

Harry: Well, I'm always busy, you know...

Lesson No. 10
BRITISH COUNCIL

Johnny: Oh yeah, I know... busy busy busy. That's me, too! Got to go right now ... just to the doctor's though, he's having another look at my leg, making sure it's ok...

Olivia: Bye then Johnny! Hope it goes well!

Johnny: Me too! Whoops... Magda! Watch out!

Magda: Oh, sorry Johnny! Johnny: Owwww!

All: Oh no! Magda: Oh! I stepped on

Activity 1

Match the words and phrases in the table to their definitions.

- 1. workmate, 2. plaster, 3. busy, 4. punctual, 5. otherwise, 6. interview
- a. a hardened material used to cover broken bones in order to help them heal
- b. a meeting where you are asked questions to find out if you are the right person for a job
- c. arriving on time
- d. a person who you work with
- e. under other circumstances
- f. having a lot of things to do

Activity 2

Decide whether these statements are true or false.

- 1. Johnny doesn't need to use a crutch now.
- 2. Joe is with his mother.
- 3. Johnny is going to see his doctor.
- 4. Harry thinks Johnny is important.
- 5. Magda asked a question at her interview.
- 6. Magda arrived late for her interview.

your toe!
Johnny: Don't worry... never mind... nothing serious... I'll get better! Good job I'm going to the doctor's right now! Bye!

Magda: Oh no! I feel so bad!
Harry: Don't worry about it, he's not really that bad! He hasn't broken any bones or anything.

Olivia: He's just a bit of an actor, that's all...

Harry: Tell me about it... he's terrible at work! I try and avoid him...

Olivia: Oh no! Why?

Harry: He just talks about his work all the time, about how important he is, and how rich he's going to be... it gets boring...

Olivia: But are you getting on with him ok, otherwise?

Harry: Yeah, I guess so...



Johnny's injured leg is a bit better now. PROFIMEDIA.CZ

Activity 3

Choose the correct option.

- 1. I need from my operation.
a. to recover
b. recover
c. recovering
- 2. I don't get you much.
a. to see
b. see
c. seeing
- 3. They make me hard.
a. to work
b. work
c. working
- 4. It's difficult how the interview went.
a. to say
b. say
c. saying

Olivia: Did you arrive on time?

Magda: I was perfectly punctual!

Harry: You'll be a shoo-in!

Magda: Sorry? A what?

Harry: A shoo-in! It means you're certain to get the job!

Magda: Well, I hope so... Oh no! It's them... they'll be calling to tell me if I got the job or not ... **CHRIS ROSE**

Answers

Activity 1
1. d; 2. a; 3. f; 4. c; 5. e; 6. b

Activity 2
1. False; 2. True; 3. True; 4. False; 5. True; 6. False

Activity 3
1. a; 2. a; 3. b; 4. a



they really make me work hard for my money though ...

Olivia: Do you think you'll stay with that job?

Harry: For a bit, I guess. I'll have to see how it goes, long term...

Magda: Isn't anyone going to ask about my interview?!

Olivia: Oh yes ... sorry! Of course... so, how did it go?

Magda: I'm not sure... ok I think... it's difficult to say...

Harry: What questions did they ask you?

Magda: The usual ones... why I want this job, what

I can bring to their company...

Olivia: Did you answer all the questions?

Magda: Sure... yes.

Harry: Did you ask a question?

Magda: Yes... I only got a chance to ask one, so I asked them how far I'd be free to follow my own projects as part of the job.

Olivia: Good question.

Harry: What did you wear?

Magda: A suit, like Johnny told me to! Black jacket, trousers...

Každý kašel a rýma není hned chřipka. Chraňte se očkováním

Ucpaný nos, bolest v krku a teplo. Podzimní virózy jsou tu. Ale s chřipkou nemají mnoho společného. Ta se u nás zatím neobjevila.

Začátkem letošního roku potrápila chřipka téměř celou naši republiku. Epidemie trvala šest týdnů a vyžádala si několik desítek úmrtí.

S epidemií je potřeba počítat i letos. Každoročně totiž chřipka přichází do Česka v období od prosince až do března. Kdy přesně, se těžko předpovídá, každopádně právě nyní je nejlepší čas na ochranu, a tou je očkování.

Chřipka představuje nejčastější lidskou infekci a dlou-

hodobě zůstává nejrozšířenějším a nejsmrtonosnějším virovým onemocněním. Řada lidí si chřipku stále plete s běžným nachlazením, ale rozdíl tu je a velký.

Chřipka může mít velmi fatální průběh a ročně na ni u nás umře přibližně 1500 lidí, což je dvakrát více než následkem dopravních nehod. Problémem je, že lék na ni v podstatě neexistuje, vždy se léčí jen příznaky. A jak se typická chřipka pozná? Zpravidla se projevuje rychlým nástupem vysoké horečky, bolestí hlavy, očí, kloubů a svalů, celkovou únavou a suchým kašlem bez rýmy.

Nakazit chřipkou se může každý. Malé dítě ve školce, dospělý v produktivním věku v práci, v MHD či v nákupním centru. Lidé z rizikových skupin – hlavně ti s chronickými nemocemi a starší lidé – jsou chřipkou samozřejmě ohroženi nejvíce.



Na očkování proti chřipce je vhodný čas.

PROFIMEDIA.CZ

Problémem jsou komplikace, které chřipka může způsobit. Mezi nejčastější patří závažný zánět plic, v jehož důsledku i při včasné intenzivní péči umírá až polovina pacientů. Dále zánět srdce, hlaznu nebo mozkových blan, u dětí zánět středního ucha či vedlejších dutin nosních.

Jaká je prevence? Lékaři se shodují, že jediné očkování, které je nutné opakovat každý rok ideálně na podzim, tedy před tím, než se chřipkový virus mezi populací objeví. Virus je velmi nestabilní a průběžně mutuje. Ani za stovky let si proto lidstvo nedokázalo vytvořit aspoň čas-

Rady proti nachlazení

Berte vitamíny – ideálně v podobě čerstvého ovoce a zeleniny, zvýšte především přísun vitamínu C.

- Hodně pijte – dostatečná hydratace organismu je klíčová zásada prevence.
- Myjte si ruce – jde o jednu z neúčinnějších preventivních rad před nákazou chřipky či jiných respiračních nemocí.
- Pravidelné větrání doma i v práci brání šíření virů.

tečnou imunitu. Každá nová mutace je stejně nebezpečná jako ta předchozí a znovu onemocnět může i člověk, který „starou“ chřipku v předchozích letech prodělal. Kromě toho se velmi snadno šíří (kapénkovou infekcí) a v prostředí přežívá i několik dní. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Jak ulevit inhalací při chřipce a nachlazení těm nejmenším

Za hlavní přenašeče jsou označovány děti, které tvoří většinu postižených.

- Viry chřipky se přenášejí kapénkovou infekcí a jsou vysoce nakažlivé. Zvláště u dětí se hlavně v zimním období vyskytují poměrně často a nezbyvá než s nimi úporně bojovat. Třeba inhalací.
- Chcete-li předcházet nemocem a dýchacím potížím u dětí, provádějte inhalaci jednou denně asi čtvrt hodiny. Prostřednictvím masky nebo náustku se

do plic dostanou i ty nejmenší částičky užitečných minerálů.

- Ideální je inhalovat večer před spaním, protože je k tomu potřeba klid. Najít si během inhalace nějakou zábavu bývá důležité zejména u neposedných dětí. Nasaďte dítěti masku, zapněte inhalátor a nechte ho, ať zhluboka dýchá, dokud všechno nespotřebuje.
- Více informací o výběru inhalátoru najdete na webu www.inhalator.cz.

INZERCE

Leze na Vás choroba?

Kaloba®
Rychleji znovu v akci!

Kaloba pomáhá

- ulevit již od prvních příznaků
- odstranit hlen z dýchacích cest
- zkrátit dobu pracovní neschopnosti

NOVINKA
21 tablet

Kaloba® 20 mg potahované tablety je lék k vnitřnímu užití s obsahem patentovaného extraktu EPs® 7630 z kořene jihoafrické pelargonie *Pelargonium sidoides*. Užívá se k léčbě akutního zánětu průdušek nevyžadujícího léčbu antibiotiky. Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták.

Schwabe Czech Republic s.r.o.,
Cestmírova 1, 140 00 Praha 4,
e-mail: info@schwabe.cz, www.schwabe.cz

preventivně
a od prvních příznaků

oscilloccinum

BOIRON®

www.boiron.cz

Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

Oscilloccinum, perorální granule. Volně prodejný homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití. K dostání v lékárnách.

Zprávy krátce

Budte fit s Petrem Havlíčkem**Dopřejte si kvalitní snídani bez stresu.**

Posnídat v klidu je dnes poměrně složité a dotýká se celkového životního stylu. Pořád někam pospícháme a zapomínáme sami na sebe. Každý člověk, který je ráno ve stresu a ve spěchu, se odbyde něčím, co mu rozhodně

nedá moc živin, protože si ve stresu nevyberete větší a živinově kvalitnější jídlo. Uvědomte si, že ráno je začátkem dne, který když začnete stresem, tak budete na jeho konci úplně vyčerpaní. Udělejte si na sebe ráno trochu více prostoru a začněte tím, že večer půjdete o trochu dříve spát.

Poslouchejte každou sobotu v 6.50 a 8.50, v neděli v 7.40 a 9.40 na Rádiu Impuls.

Nepodceňujte vysoký krevní tlak

Vyskytuje se u čím dál více lidí. Přitom ale může vést až k náhlé mozkové příhodě nebo infarktu myokardu.



Měření tlaku PROFIMEDIA.CZ

Jak měřit tlak doma

Je důležité dodržovat jasná pravidla a mít kvalitní a spolehlivý tlakoměr (ideálně vybavený Intelli manžetou).

- Před měřením tlaku krve alespoň pět minut odpočívajte.
- Aspoň 30 minut před měřením nekuřte a nepijte alkohol.
- Měřte vždy na stejné paži.
- Tlak si měřte vsedě s opřenými zády a s paží podepřenou o stůl, nohy mějte na zemi. Během měření se nehybejte.
- Doporučuje se měření po dobu sedmi dní, dvakrát ráno a dvakrát večer.
- Vyhrňte si rukáv. Na paži si dejte manžetu tonometru. Mezi manžetou a paží by měl být prostor maximálně na jeden prst. Předloktí mějte volně opřené o stůl.

Podle posledních odhadů má na celém světě vysoký krevní tlak více než miliarda lidí a kardiovaskulární (srdečně-cévní) onemocnění trápí stále větší část populace. Nejčastěji jsou ohroženy osoby vyššího věku a lidé s více chronickými onemocněními, mezi které nejčastěji patří choroby krevního oběhu nebo dýchacího systému.

Vysoký krevní tlak se řadí mezi civilizační choroby, protože o jeho vznik se zasazuje i špatný životní styl a nezdravé návyky. Jak mu předcházet? „Obecně se doporučují principy zdravého životního stylu. Snížení kalorického příjmu k postupné a pomalé redukci hmotnosti u všech s nadváhou a obezitou, ale také omezení spotřeby soli,“ říká kardiolog Michal Vrablík.

Snížení konzumace jednoduchých cukrů a nahrazení živočišných tuků rostlinnými patří ostatně k principům, které bychom měli dodržovat všichni. „Pravidelná pohybová aktivita napomůže

k dosažení a udržení správné tělesné hmotnosti a zlepši cévní regulaci. To pak přispěje ke snížení krevního tlaku. Zásadní význam má nekuřáctví a z hlediska snahy o předcházení vysokému tlaku připeomeňme konzumaci alkoholu, která by neměla být větší než 1,5 dcl vína či půl litru piva za den,“ dodává Vrablík. Další možností, jak včas předejít problémům, je do-

mácí měření krevního tlaku. Jde o spolehlivý způsob, jak detekovat a včas odhalit fibrilaci síní (nepravidelné stahy svalových vláken a ztráta koordinované činnosti srdečních předsíní). Včasnou léčbou lze snížit riziko vzniku mozkové mrtvice. V případě zjištění opakující se indikace arytmiie je třeba navštívit lékaře a arytmií ověřit pomocí EKG. **PAVEL URBAN**

INZERCE

Gurmar

- Nejužívanější doplněk stravy pro snížení hladiny cukru v krvi
- Rostlinný produkt bez přídavných látek rychle a účinně přispívá k uchování normální hladiny glukózy v krvi
- Snižuje chuť na sladkosti
- Napomáhá snižování nadměrné váhy
- Vhodný pro osoby trpící diabetem 2. typu a pro osoby s hraniční hladinou cukru v krvi

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ

Přímý prodej:
VitaCentrum
Jindřišská pasáž
Praha 1



Objednávejte také na bezplatné infolince 800 900 995 nebo na www.bwy.cz

Vyrábí: Brainway Inc., Washingtonova 25, Praha 1

Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prověřila jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buněkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu. Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH. Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šamponem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řidnou vlasy a vlasové kořínky je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhybnulé, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasové kořínky není zcela uhybnulé, ale jen oslabené natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. **Více info na: www.thermal-sens.cz**

STOP PADÁNÍ VLASŮ

THERMAL
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)
a šampónu THERMAL (330 Kč)
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

SENS, 697 01 Kyjov
Komenského 606, Tel.: 518 615 091

Sparta se těší na soutěž šampionů

V Česku se opět rozezní hymna Ligy mistrů – ovšem hokejové.

Na dnešek je naplánováno osmifinále obnovené evropské soutěže. Sparta v pražské O2 areně přivítá od 18.30 finský Kärpät Oulu. Pro fanoušky by mělo jít vzhledem k síle soupeře o hokejový svátek. „Bere-me to tak, jako kdyby na fotbalovou Spartu přijel v rámci evropských pohárů třeba Juventus Turín,“ říká Jan Kryšpín, marketingový šéf Sportovního holdingu Praha, pod který klub spadá. „Věříme, že na zápas přijde dobrá návštěva. Je to velký hokejový svátek a měli by to tak brát

Další čeští zástupci



Do osmifinále hokejové Ligy mistrů vstoupí dnes ještě dva extraligové celky.

- 17.00 Litvínov–Frölunda
- 18.00 Liberec–Davos

i naši fanoušci. Vstupenky i přes vysokou atraktivitu utkání zůstávají ve stejném režimu jako doposud.“

Spartané v 1. kole vyřazovací části Ligy mistrů (CHL) pře-

mohli silného švýcarského soupeře z Curychu, Oulu je však ještě o něco těžší level. Kärpät vyhrál dvakrát za sebou finskou nejvyšší soutěž, patří k favoritům na titul v CHL, v minulém ročníku prohrál jen dvakrát, až v semifinále vypadal se švédskou Frölundou. „Když se podíváte na jejich zápasy v Lize mistrů, je jasné, že nás čeká velice silný soupeř,“ varuje spartánský trenér Josef Jandač.

Finský celek v této sezóně Ligy mistrů vyhrál všech šest utkání, přičemž dostal pouze jeden gól. „Bude to zajímavé i pro fanoušky, kterých, doufám, přijde na náš domácí zápas hodně. Měli možnost vidět top tým švýcarské ligy, teď je tu poslední mistr z finské ligy,“ láká Jandač příznivce do hlediště. **IDNES.cz**



Dočkali se po 30 letech

Baseballisté Kansasu City vyhráli v pátém finále MLB na hřišti New York Mets 7:2 po 12. směně a Světovou sérii ovládli 4:1 na zápasy. Royals získali titul po třiceti letech, jediný dosavadní triumf v historii klubu zaznamenali v roce 1985. Kansas City přitom nebyl daleko od porážky, protože do deváté směny hosté vstupovali za stavu 2:0 pro Mets. Jenže pak se jim podařilo vyrovnat a pěti body ve 12. směně rozhodli o vítězství. **AP**

Zprávy krátce

Abraham nejede

Motocyklový jezdec Karel Abraham vynechá ze zdravotních důvodů i závěrečný závod mistrovství světa ve Valencii o nadcházejícím víkendu. Jediný Čech v královské kategorii MotoGP restartoval už v předešlých třech Velkých cenách.

O místo dolů

Petra Kvitová klesla v tenisovém žebříčku na 6. příčku. Přeskočila ji její přemožitelka z finále Turnaje mistrů Polka Agnieszka Radwańska.

Nejlepší je Carter

Dan Carter, který se ve finále mistrovství světa 19 body významně podílel na výhře All Blacks nad Austrálií 34:17, byl potřetí v kariéře vyhlášen nejlepším ragbistou planety. Třiatřicetiletý Novozélanďan se stal vítězem ankety Světové ragbyové federace už v letech 2005 a 2012. **ČTK**



Polsko. S oporami

Většina obvyklých opor v čele s kanonýrem Bayernu Mnichov Robertem Lewandowským nechýbí v polské nominaci na listopadové přátelské fotbalové zápasy s Islandem (13. 11. ve Varšavě) a Českem. S týmem kouče Pavla Vrby se Poláci utkají 17. listopadu ve Vratislavi. **ČTK**



Malé Masters i s Plíškovou

Tenistka Karolína Plíšková se na turnaji Elite Trophy utká ve skupině C s Italkou Sarou Erraniovou a Srbkou Jelenou Jankovičovou. Takzvané Malé Masters pro hráčky z 9. až 20. místa světového žebříčku se uskuteční ode dneška do neděle v čínském Ču-chaj s dotací 2,5 milionu dolarů. Nejvýše nasazenou je Venus Williamsová z USA, dvojkou pak Španělka Carla Suárezová. Plíšková je trojka. **MAFRA**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Finance - nabídka

• Nabízíme úvěry zajištěné nemovitostí s odkladem splátek. Individuální přístup ke každé žádosti, vysoké % schválení. METROPOL FINANCE Tel. 602490758

Práce - nabídka

• Brigády v Brně balení oděvů a elektroniky, pomocné práce ve výrobě a úklidy. Týdenní výplata 65-120 Kč/h. NABRIGADU.CZ Tábor 526/46d, Brno

• Úklidová firma Geisler průběžně přijímá pracovníky úklidu na hlavní pracovní poměr i brigádně na provozovny v Olomouci a okolí. Jedná se o úklid výrobních prostor a skladů, ordinací, kanceláří, bytových domů. Nabízíme práci na zkrácený i plný úvazek. Nástup možný ihned. Více info na tel. 585152337

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 1sms/50Kč vč DPH; 1tmin/90Kč vč DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

• Vezmi ho do ruky a zavolej mi na 844 844 005, 5Kč/min.



• Vzrušená Kateřina 29. Obvykle plná síla. Chci tě v sobě cítit, chci tě na sobě cítit... tak nečekej a ozvi se mi na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na číslo 909 15 40 s kódem 83LUK a tvůj text!



• Zvrácená, ale bohatá Jarmilka 62. Ačkoliv už mám poměrně vysoký věk, stále se cítím plná síla. Jak jsi na tom ty? Pochlap se a ukaž mi, co v tobě je! Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 44DZM a tvůj text!



Čtyřkolka s mimořádnou výhodou až 150.000 Kč!



Way of Life!

4x4
ALLGRIP



Palivo zdarma

K pohodlnému cestování se Suzuki S-Cross karta CCS v hodnotě:

30.000 Kč

Finanční bonus a pojištění

Při využití Suzuki finance povinné ručení i GAP pojištění zdarma a bonus:

15.000 Kč

S-CROSS



OD **359.900 Kč**

Zimní pneumatiky

K Vašemu novému Suzuki S-Cross sada čtyř zimních pneumatik v hodnotě:

15.000 Kč

Neuvěřitelná sleva

Na vybrané skladové vozy Suzuki S-Cross sleva až:

90.000 Kč*