

NIKAL
Cestovní kancelář
Spolu poznáme svět!

Váš slevový kód
telefonicky + internet:
CZ 17MET922

TURECKÁ RIVIÉRA

5* HOTELY • ULTRA-ALL-INCLUSIVE • 2 VÝLETY V CENĚ

8 dní
cena na osobu 11990,- Kč
od **5 990,- Kč**
ubytování ve dvoulůžkovém pokoji

**LAST
MINUTE**

Zavolejte - bezplatná linka: © 800 320 030 • www.nikal-zajezdy.cz Pořadatel zájezdů: NIKAL s.r.o., Lesná 102 • 67102 Šumná • provozovna: Kotkova 710/3 • 66902 Znojmo • IČO: 26276186

metro

PRAHA

Úterý, 3. října 2017

Č. 185, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Bohumil

Nejčtenější noviny v Praze

USA. Bezhlavá střelba na příznivce country

Masakr na koncertě. V Las Vegas přišlo o život nejméně 58 lidí, dalších více než pět stovek je zraněných. **Pachatel.** Zastřelil se ještě před příchodem policie. **Důvod.** Útok zatím nebyl označen za teroristický STRANA 8



Za akt čirého zla označil americký prezident Donald Trump střelbu v nevadském Las Vegas. Vyjádřil soustrast obětem. AP

Pomalá taxi proti Uberu

Taxikáři v Praze včera protestovali proti službám typu Uber. Tři hodiny blokovali pomalou jízdou dopravu v okolí letiště na Ruzyni a pak hodinu troubením dávali najevo svou nespokojenost u magistrátu. STRANA 2

Jágr. V NHL za milion

Útočník Jaromír Jágr bude přece jen hrát ve slavné NHL. Pětačtyřicetiletý český hokejista se dohodl s Calgary. STRANA 19



AUTOSHOW PRAHA

20. ROČNÍK AUTOMOBILOVÉ VÝSTAVY

5. - 8. 10. 2017

Výstaviště Praha - Holešovice

NEJVĚTŠÍ
AUTOSALON V ČR

Hlavní partner:



www.autoshowpraha.cz



INCHEBA
EXPO PRAHA

Taxíky komplikovaly cestu na letiště i v centru

Protesty taxikářů proti Uberu firmě naopak pomáhají. Tržby jim vzrostly o třetinu.

Transparenty Stop Uber za čelními skly, nápisy TAXI na střeších posunuté stranou, pomalá jízda. Tak vypadala včerejší protestní akce několika stovek pražských taxikářů, která si v několika případech vyžádala zásah policistů. Řidiči zde chtěli vyjádřit svůj nesouhlas s praktikami společnosti Uber. Šoférům vadí především to, že řidiči jezdící přes mobilní aplikaci Uber nedržují pravidla, jež platí pro řidiče tradičních taxi. Vadí jim zejména to, že pro podobné služby jezdí řidiči bez koncese, nemají auta evidovaná jako vozidla taxislužby a nemají taxametry.

Protest několik hodin komplikoval provoz u Letiště Václava Havla v Ruzyni, policisté tak řešili případy bezdůvodně pomalé jízdy. „Taková forma nátlaku je nepřijatelná! Teď jedou do centra, přitom slíbili, že to neudělají,“ komentovala včerejší dění pražská primátorka Adriana Krnáčová na svém twitterovém účtu poté, co taxikáři oznámili, že se z okolí letiště přesouvají k magistrátu. Na Mariánském náměstí troubili úředníkům pod okny, i zde padaly pokuty. K protestům se nepřipojily dispečinky Taxi Praha



Taxikáři napřed pomalou jízdou hodiny blokovali cestu na letiště (vlevo), poté se přesunuli před magistrát (vpravo). MAFA, ČTK

a Fix, které mají smlouvy s letišťem. V Ruzyni kvůli protestům zřídili informační centrum. „Cestujícím radí s problémy v dopravě 40 až 50 lidí,“ říká mluvčí Letiště Praha Marika Janoušková.

Nynější vlnu boje řidičů taxislužeb odstartoval incident, který se odehrál v polovině září. Skupina taxikářů zde napadla řidiče Uberu, který na Ruzyni přivezl cestující. Auto mu polepili nálepkami „ilegální transport“, sebrali telefon a jeden z nich mu nakonec rozbil čelní sklo.

Podle mluvčího Sdružení českých taxikářů Davida Bednáře se včerejšího protestu zúčastnilo přibližně čtyři sta taxikářů. Nikdo z nich podle něj neměl za cíl dělat výtržnosti, blokovat či ohrožovat. Zároveň ale uvedl, že pokud město nezačne konat, v dal-

ších dnech budou protesty pokračovat. Aktivita taxikářů paradoxně v poslední době nahrává právě Uberu. Ve srovnání s týdny před incidenty se totiž podle statistik samotné firmy asi o třetinu zvýšil počet zákazníků i řidičů, kteří o aplikaci projevili zájem.

Příležitostí, jak se zviditelnit, využila také firma Liftago. Ta provozuje podobnou aplikaci jako Uber, s tím rozdílem, že do ní nesdružuje amatérské řidiče. „Nestávkujeme. Naopak. Pokud jste s námi ještě nejeli, s kódem SLUSNITAXIKARI máte slevu – promluvte si s našimi řidiči osobně. Budou rádi,“ napsal tým Liftaga. Na první čtyři jízdy nabízí slevu 50 korun.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Ministerstvo chce srovnat pravidla pro taxislužby

Ministerstvo dopravy připravuje návrh změny zákona, která by umožnila postavit na roveň mobilní aplikaci a klasický taxametr.

- Na přípravě nové legislativy ministerští úředníci pracují se zástupci provozovatelů alternativních taxislužeb. Podrobnosti o změně včetně způsobu, jakým by stát kontroloval záznamy jízd a výši odvedené daně, by měly být zřejmější po čtvrtčním jednání pracovní skupiny na Úřadu vlády.
- Nahrazení taxamtru mobilní aplikací, kterou by mohli kontrolovat státní úředníci on-line, je model, který Uber používá například v Estonsku. I v současnosti mají úředníci šanci zkontrolovat tyto údaje zpět-

ně. Každá jízda je zaznamenána, každý šofér musí mít daňové identifikační číslo, musí mít živnost.

- Nevyužívání taxamtru není jediným rozdílem, který šoféři taxislužeb alternativním aplikacím vytýkají. Vadí jim rovněž to, že šoféři pro Uber nejezdí označenými auty a nemusí mít zkoušky z mistopisu.
- V Praze jezdí zhruba pět tisíc taxiků. Magistrát má nyní v plánu razantně zvýšit počet kontrol, využije tak novely zákona, která umožňuje přísněji postihovat nepoctivé taxikáře. Zvýšení proběhne plošně, magistrát se ale výrazně zaměřil především na Pařížskou ulici, hlavní nádraží a další nechalvalné známá místa.

Situaci řešili i lidé na internetu

Články i on-line přenosy z protestů se hemžily komentáři. Někdy i vtípnými glosami.

- **Lucinka Mikulášová** – Za chvíli zruší i MHD, aby pražští taxikáři nepřicházeli o kšefty, ne?
- **Jan Chovančík** – Kdy bude ten protestní pochod poštáků proti e-mailům?
- **Milan David** – Po tomhle protestu se asi taxikářům bude těžko jezdit po Praze. Nikdo je z vedlejší nepustí.
- **Jeník Palec** – Tohle je hrozná, hrozná blbost. Ovšem upozorňuji na jednu věc, o které se nemluví – a to, že Uber už je dnes z velké části pouze černé taxi, ve kterém jezdí

organizované flotily, většinou Rusové a Ukrajinci, které sem organizované skupiny přivezou, posadí je do aut a platí jim 60 Kč na hodinu nebo jim pronajímají auta za 4000 Kč/týden a berou si ještě 20 % z výdělku. Tady už o sdílenou ekonomiku nejde ani náhodou.

- **Renata Králová** – Doteď jsem Uber nepoužila, ale jdu si apku nainstalovat.
- **Petr Vitásek** – Myslím, že 80 % uberáků si vzalo volno jako já a směje se jim doma z postele.
- **Kristián Macháček** – Zatím nevidím rozdíl mezi protestem a normálním dopolednem na okruhu.

TRÁPÍ VÁS CROHNOVA CHOROBA?

Máte pocit, že Vaše léčba selhává?

Spojte se s námi ohledně výzkumné klinické studie, která by mohla být dalším možným způsobem Vaší léčby.

Volejte na telefonní číslo **273 139 861** v pracovní dny od 7.30 - 16.00 hodin, nebo se objednejte na našich stránkách **www.mediendo.cz**.

Řešíme Vaše obtíže s trávením.



Palác Karlín
Thámová 13
186 00 Praha 8-Karlín

Nový komplex do roku 2019

Multifunkční centrum vedle O₂ areny bude mít až 24 sálů.

Multifunkční hala napojená na O₂ arenu by měla být dokončena ve druhém čtvrtletí roku 2019. Na hrubou stavbu, která vedle areny stojí už od roku 2004, naváží firmy Metrostav a Syner. Předpoklá-

danou cenu stavby firma Bestsport, která halu vlastní a provozuje, nezveřejnila.

Komplex, který přiléhá k O₂ areně z její jižní strany, má rozlohu téměř 50 tisíc metrů čtverečních ve čtyřech podlažích. Celková plocha odpovídá zhruba rozloze Václavského náměstí v Praze. Po dostavbě bude mít až 24 sálů různých velikostí a bude sloužit jako moderní multifunkční centrum pro pořádání mezinárodních konferencí a fi-

remních akcí. Největší sál s kapacitou 4500 lidí bude rovněž využíván jako prostor pro pořádání středně velkých koncertů a sportovních utkání. „O₂ arena za posledních šest let fungování prokázala svoji schopnost pořádat ty největší světové hudební nebo sportovní akce. Nyní chceme více využívat našich zkušeností a do Prahy dostat akce, které by k nám organizátoři rádi umístili, ale kvůli nedostatku odpovídajícího

prostoru naše hlavní město vynechávají,“ uvedl ředitel Bestsportu Robert Schaffer.

I díky možnosti propojit nově dostavovaný komplex s arenou podle Schaffera vznikne prostor až pro 30 tisíc návštěvníků s dostatkem výstavní plochy, restaurací všech kategorií a velkými možnostmi pro jakékoliv uspořádání prostoru podle přání klienta. Samotná aréna má v současnosti maximální kapacitu zhruba 18 tisíc míst.

Multifunkční komplex je označován také jako malá aréna. Hrubá stavba byla postavena ve stejné době jako O₂ arena, tedy v letech 2003 až 2004, před světovým šampionátem v hokeji. Tehdejší záměrem bylo mít vedle arény také hokejovou tréninkovou plochu včetně dalších ploch sportovního a komerčního využití. Výstavba haly se však ještě v roce 2004 zastavila a hrubá stavba je od té doby zakonzervována. **ČTK**



S kufry šli na MHD radši pěšky

Včerejší protesty řidičů taxislužeb zaujaly i čtenáře deníku Metro. Přišli nám několik fotografií. Některé byly i vtipné, třeba tato od čtenáře Tadeáše Havlíka i s popiskem: „Doprava kolabovala, linky MHD jezdily mimořádně přes letištní plochu za asistence ostrahy letiště.“ Dostává za ni 300 korun. Pokud máte i vy nějakou fotku z aktuálního dění v Praze, pošlete ji prostřednictvím webu www.metro.cz nebo na adresu mms@metro.cz.

TADEÁŠ HAVLÍK

INZERCE

Zlatá horečka v Galerii Myšák v ulici Vodičkova VE ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJÍ ZLATO MIMOŘÁDNĚ VÝHODNĚ



Zlatá horečka opět raketově stoupá. Mimořádně skvělé ceny za výkup byly zaznamenány ve zlatnictví Sherri v obchodní pasáži Galerie Myšák, kterou najdete na adrese Vodičkova 31, pouze minutu chůze od tram. zastávky Vodičkova. Přestože Vaše šperky již vyšly z módy, jsou zašlé, poškozené či polámané, profesionální tým zlatnictví zjistí jejich ryzost a bez úředních průtahů vytěžíte okamžitě a v hotovosti maximální možný zisk. Za poklady v podobě prstenů, zlatých zubů, zlatých i stříbrných mincí, broží, řetízků či jiných šperků nebo třeba i stříbrných příborů dostanete částky mnohdy přesahující až desetitisíce korun.

Vaše šperky mají v tuto chvíli velmi výhodnou cenu, tak proč toho nevyužít. „Cena za 1kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1

gram. Mnohdy je přítom zlato veřejnosti podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 až 4 000 korun,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri.

Výhodou zlatnictví Sherri je především prostor umístěný v obchodní pasáži, což umožňuje diskrétní a individuální přístup ke každému zákazníkovi. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny je možné také odborné poradenství. „Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení,“ uzavírá manažer zlatnictví Sherri. Přijďte se také přesvědčit do zlatnictví Sherri, jen 2 minuty chůze od tramvajové zastávky Vodičkova.

Galerie Myšák - Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1
1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.

Nový SEAT Ibiza.

Již od 3 999 Kč měsíčně se SEAT Financial Services.



www.PYRAMIDACENTRUM.cz



Kombinovaná spotřeba paliva od 4,7 do 4,9 l / 100 km. Kombinované emise CO₂ od 106 do 112 g/km.

Akce platí do 30. 9. 2017. Služba operativní leasing, doba pronájmu 60 měsíců a nájezd 10 000 km/ročně. Splátka obsahuje po celou dobu pronájmu vozidla povinné i havarijní pojištění a předpokládá alespoň 60 měsíců předchozího bezezásadného průběhu havarijního pojištění. Uvedená měsíční splátka neobsahuje záruční a pozáruční servis. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společnostmi ŠKOFIN s. r. o., a druhou stranou závazkový vztah. Cena je včetně DPH. Použité obrázky jsou pouze ilustrativní.



seat.cz/ibiza

Mimina z žižkovské věže jdou na údržbu

Zpět se sochy vrátí na jaře.

Černá obří mimina, která více než 15 let doplňuje jednu z pražských dominant, žižkovský televizní vysílač, včera dočasně opustila své místo. Budou je opravovat a přibližně v květnu příštího roku se zase vrátí zpět. Na základě dohody jejich autora, sochaře Davida Černého, s vlastníkem věže, Českými radiokomunikacemi, bude deset soch upevněno na věži dalších 20 let. Opravu a údržbu platí radiokomunikace, Černý se s nimi dohodl, že po 20 letech na ně sochy bezúplatně převede.

Zástupci vlastníka uvedli, že plastiky pravidelně dvakrát ročně monitorují. Sundávají se ale po delší době poprvé. Podle Černého není zřejmé, v jakém jsou stavu,



Mimina včera sundávali horolezci.

ČTK

především se prý za léta jejich upevnění na věži změnila povětrnostní podmínky, například vanou mnohem silnější větry než dříve. Plastiky také budou znovu natřeny.

Při jejich návratu na věž se použije stejný způsob kotve-

ní, pravděpodobně se ale použijí některé nové součástky, které tehdy ještě nebyly k dispozici.

Mimina na věži se mnohým líbí, i když při své první instalaci vzbuzovala i negativní reakce. Mnozí jejich fa-

Od roku 2000

Na televizní věž byla mimina umístěna poprvé v roce 2000 v rámci akce Praha – Evropské město kultury.

- Instalace ale nebyla technicky uzpůsobena pro dlouhodobé využití a dohoda s vlastníkem věže byla uzavřena jen na jeden rok.
- Na konci roku 2001 byla připravena za využití trvalejší technologie – přímo do plastik se umístily kovové pásky a ty se potom připevnily k plášti věže.

nošci je ale také neznaří zblízka, jak je mohou vidět třeba na Kampě, kde sochy stojí volně na trávě. Nejsou tak roztomilá, jak se většina lidí domnívá – obličejové mají deformované do čárových kódů. ČTK

Zprávy krátce

Výluka tramvají

Od dnešních 21.20 do zítřejších 4.20 bude přerušeno provoz tramvají v úseku Flora – Náměstí Míru (pouze v uvedeném směru). Denní i noční linky budou po tuto dobu vedeny odklonem. V trase Želivského – Flora – Orionka – Šumavská – Náměstí Míru – I. P. Pavlova bude v denním provozu v daném směru zavedena náhradní autobusová doprava X10. MET

Dalajláma ve fotografiích

Fotografická výstava, která připomíná život a odkaz 14. dalajlámy, je od včerejška k vidění na náměstí Václava Havla u Národního divadla. Stane se tak v rámci doprovodného programu konference Forum 2000, jejímž byl někdejší tibetský duchovní vůdce několikrát hostem. Od 14. října bude výstava v Tibet Open House ve Skolské ulici. ČTK

INZERCE

TRPÍTE ZTRÁTOU PAMĚTI?

Clintrial s.r.o. hledá dobrovolníky s příznaky časně

ALZHEIMEROVY CHOROBY

k účasti v celosvětové klinické výzkumné studii.

Pokud je Vám mezi 55 a 79 lety a Vy nebo Vaši blízcí jste si všimli změny ve Vaší paměti, můžete být vhodnými kandidáty k zařazení do této výzkumné studie.

Pokud budete vyhovovat podmínkám k účasti ve studii a budete do studie zařazeni, kontroly u lékaře v rámci studie, studijní léčba a studijní procedury Vám budou poskytnuty zdarma.

Pokud budete zařazení do studie, budou Vám proplaceny cestovní náklady.

Pro více informací zavolejte
na telefonní číslo 608 05 22 14
nebo pište na m.materna@clintrial.cz



Videorozhodčí v juniorském derby

Během duelu juniorské fotbalové ligy mezi Spartou a Slavií na Strahově se včera testoval on-line režim videorozhodčího. Na jaře má být k dispozici v nejvyšší soutěži. Na snímku je videorozhodčí Roman Hrubeš, který má projekt na starosti. Hned v tomto utkání také pomohl vyřešit spornou situaci. Místo původně nařízené penalty dostal po přezkoumání situace spartánský hráč žlutou kartu za simulování. MAIRA

Tipy na dnešní den

POLÍVKOVÁ SMRŠŤ

Ode dneška do pátku bude Anděl už podruhé patřit akci s názvem Polívková smršť. Každý den připraví polévku jiný přední český kuchař. Dnes třeba připravuje Roman Paulus petrželový krém s kokosovým mlékem, ve čtvrtek zas Ondřej Panoš z Etnosvět restaurace dýňový krém se zázvorem.

MÓDA

Také patříte mezi takzvané oběti fast fashion, tedy že nedokážete vyjmenovat ani část svého šatníku? I o tom bude akce Pidi Štroodl. Poradí, jak systematicky budovat šatník, či naučíme téma historie trendů a konzumu. Akce je od 18.30 v Jack Daniels Musician Factory – Studio. MET

Světový den zraku – nechte si zdarma zkontrolovat oči!

Druhý čtvrtek v měsíci říjnu již tradičně patří Světovému dni zraku. Už od roku 2000 má tento významný den za cíl poukázat na problematiku poruch zraku a slepoty, což ostatně potvrzuje i letošní téma „Make vision count“.

Varovná čísla

A že je to problém rozsáhlý, ukazují i statistiky – přibližně 285 milionů lidí na celém světě se s těmito obtížemi potýká, přičemž 39 milionů lidí z tohoto počtu je zcela slepých, 246 milionů má střední nebo vážné poškození zraku. 90 % slepých lidí žije v rozvojových zemích. A přitom je přibližně 80 % obtíží se zrakem řešitelná, ať již prevencí, nebo vhodnou korekcí zraku či jinou medicínskou cestou.

„Problémy se zrakem však rozhodně netrápí jen rozvojové země. Jen v Česku se s nimi potýká více než polovina populace,“ upozorňuje Tereza Slavíková ze společnosti FOKUS optik. Alarmující je také skutečnost, že řada lidí o těchto zdravotních obtížích ani neví, což může působit značné komplikace například za volantem, kdy řidič s nekompenzovanou vadou zraku ohrožuje nejen sebe, ale i své okolí. „Řada obtíží se zrakem je navíc svázána s věkem – podle celosvětových statistik přibližně 65 % ze všech lidí, kteří mají problémy se zrakem, spadá do věkové kategorie nad 50 let. Ušetřena však není ani mladá generace – děti tráví velké množství času u počítače, tabletu nebo mobilu a tato jednostranná zátěž pro oči, v kombinaci s modrým světlem, které tato zařízení vydávají, jejich očím rozhodně nesvědčí, v extrémních případech může vést dokonce v tzv. falešnou krátkozrakost a dalším obtížím,“ vysvětluje Tereza Slavíková.

Celý týden kontroly zdarma

Pokud byste tedy chtěli na Světový den zraku udělat něco pro své zdraví, můžete zavítat třeba právě do FOKUS optik, kde vám zcela zdarma zkontrolují zrak. „Využít lze téměř jakoukoliv z devadesáti poboček FOKUS optik po celém Česku – kontrolu zraku zdarma navíc nabízíme celý týden, od 9. do 14. října,“ říká Tereza Slavíková z FOKUS optik.

A to ještě není vše. Ve FOKUS optik totiž právě probíhá oblíbená akce 1+1 zdarma na kompletní dioptrické nebo sluneční brýle, takže k novým dioptrickým brýlím můžete zdarma dostat druhé do stejné ceny, až do hodnoty 5 000 Kč. Můžete tak získat zcela zdarma brýle pro své blízké, nebo si kromě klasických dioptrických brýlí pořídit také speciální brýle pro bezpečnější řízení auta, nebo brýle s ochranou proti modrému světlu, určené k práci s elektronickými zařízeními.

Více na www.fokusoptik.cz

FOKUS
OPTIK



na kompletní
dioptrické brýle
a na všechny
sluneční brýle

Pořídte si nové dioptrické brýle nebo sluneční brýle
a druhé pro vás nebo vaše blízké dostanete zcela zdarma! *

Podmínky a více informací na www.fokusoptik.cz

* Kompletní dioptrické brýle ZDARMA jsou vždy levnější nebo do max. hodnoty 5000 Kč.

Padesátkou v obcích už 20 let. Opět nezrychlíme

Průměrná rychlost se může zvýšit, až budou čeští řidiči ukázněnější.

Důvodem, proč se před dvaceti lety snížila povolená rychlost v obcích z šedesátky na padesátku, byly podle ministerstva vnitra zkušenosti z jiných zemí. Snížení rychlosti o deset kilometrů v hodině zde totiž vedlo ke značnému poklesu počtu mrtvých chodců. Naopak na dálnicích mohli nově přišlápnout plyn až k dosažení rychlosti 130 kilometrů v hodině. Podle Pet-

ra Vomáčky z ústředního automobiloklubu se ale výše současných rychlostí v Česku hned tak nezmění.

„Kdyby všichni řidiči dodržovali povolenou rychlost a předpisy, dalo by se jistě uvažovat o změně. V současnosti jde ale o něco nemyšlitelného. Jde o chování řidičů i o stav českých silnic. Pokud jedete po české dálnici více než dvě stě, vyletí vám vozidlo ze silnice, ať jedete čimkoliv,“ říká Vomáčka.

Proti zvýšení rychlosti v obydlených oblastech je náměstek pražské primátorky a radní pro dopravu Petr Dolínek. V obcích je totiž podle něj dobrá možnost rychlost

„Kůň v poklusu“

50

V obcích evropských zemí je také nejvyšší povolená rychlost 50 kilometrů v hodině. Tedy rychlost koně v poklusu. Vyjma postsovětských a některých balkánských zemí, kde se smí jet šedesátkou.

případně zvýšit podle místní situace. Kde si ale Dolínek o něco větší sešlápnutí plynu umí představit, jsou některé úseky nových českých dálnic.

„Často se argumentuje Německem. Kdybychom řídili jako Němci, mohli bychom

mít také limity jako Němci,“ usmívá se Dolínek.

Snížením povolené rychlosti v obci (v roce 1997) se situace vrátila o 20 let zpátky. Padesátka totiž platila v obcích do posledního dne roku 1975. O deset kilometrů v hodině povolenou rychlost v obci zvýšila vyhláška, která vstoupila v platnost 1. ledna 1976. V obcích se tak mohlo jet v době od pěti do 23 hodin až šedesátkou. Vyhláška dále uváděla, že řidič smí jet jen takovou rychlostí, aby byl schopen zastavit vozidlo na vzdálenost, na kterou má rozhled, nejvýše však 110 kilometrů v hodině na dálnici a 90 na ostatních silnicích. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Loterie. Bude stát 85 milionů

Do úctenkové loterie k elektronické evidenci tržeb (EET) se ke včerejšímu polední registrovalo 70 tisíc hráčů. Uvedlo to ve zprávě ministerstvo financí (MF). Podle úřadu by náklady na loterii bez započtení výher během prvního roku jejího fungování neměly přesáhnout 20 milionů korun. Ročně plánuje MF vyplácet výhry za 64,8 milionu korun. První slosování o výhry bude 15. listopadu. Start loterie přitom provází kritika. Například podle Starostů a nezávislých (STAN) ministerstvo porušuje zákon tím, že kvůli loterii zpracovává rodná čísla obchodníků, navíc prostřednictvím soukromé firmy, aniž by k tomu mělo jejich souhlas. STAN proto podali kvůli loterii podnět k prošetření Úřadu pro ochranu osobních údajů a navrhli dočasné pozastavení loterie. **ČTK**

INZERCE

NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

ParlamentníListy.cz

Zprávy krátce

Anonym přerušil soud s výrobcí pervitinu

Soud v Liberci řeší případ gangu, který v letech 2010 až 2012 vyrobil 15 kilogramů pervitinu. Jeho prodejem si údajně vydělal 15 milionů korun. Soud včera přerušil anonymní telefonát, který hrozil uložením bomby v budově soudu. Kdy se bude pokračovat, se zatím neví.

Hledají se čičači špatného ovzduší

Původ zápachu v Krušnohoří, na který si dlouhé roky stěžují Němci, je stále nejasný. Zdravotní ústav

chce rozšířit počet vyškolených takzvaných čičačů. Zájem o tuto práci není velký – je odměněna symbolicky, předpokládá se, že se dotyčný často pohybuje ve sledovaném území a je ochoten v případě výskytu zápachu věnovat pár minut vyplnění formuláře či odebrání vzorku do speciálního kanystru.

Další část archivu StB otevřena

Archiv bezpečnostních složek včera zpřístupnil další část digitalizovaných dokumentů bývalé Státní bezpečnosti (StB). Jde o téměř 1,65 milionu oskenovaných stran, které se týkají tajných spolupracovníků StB. **ČTK**



Chtěli protestovat, nakonec začali v klidu

Včera začal akademický rok českých vysokých škol. Akademici chtěli tento den spojit s protesty kvůli nespokojenosti s financováním vysokých škol. Minulý týden je ale odvolali, vláda totiž rozhodla o růstu jejich rozpočtu o požadované minimum tři miliard korun proti letošku. Snímek je z liberecké Technické univerzity. **ČTK**

INZERCE

V PENZI PENÍZE

S námi je budete mít
Výnos od založení **10,51 % ročně***

www.mojepenze.cz

CONSEQ

JÍŽ OD 1994

*Průměrný roční výnos Conseq globálního akciového účastnického fondu od jeho založení do 31.12.2016. Výnos dosažený v minulosti není spolehlivým ukazatelem budoucích výnosů.

Sídla stran. Jsou na luxusních adresách, ale také v paneláku

Většina českých stran a hnutí, které se letos ucházejí o poslanecké mandáty, nemají vlastní střechu nad hlavou.

Jen čtyři ze současných parlamentních stran neplatí nájem tam, kde mají hlavní adresu. Sedí totiž „ve vlastním“. Jenže do parlamentu se mohou dostat i ti, kteří nemají vůbec žádnou centrálu – ani ve vlastním, ani v pronajatém domě.

Například Tomio Okamura a jeho SPD. Ten má domovskou adresu v sídle Poslanecké sněmovny. Okamura totiž využívá toho, že je poslancem, a na adrese Sněmovní 4 si zřídil adresu své strany. Pokud by jeho mandát zanikl, což podle posledních volebních průzkumů nevypadá, musel by hledat novou adresu. Do okolí Hradu se soustředily i strany, které nemají velké šance ve volbách uspět. V Nerudově ulici jsou v názvu Rozumní bývalého hudebního impresária Petra Hanniga. Luxusní adresu v Thunovské ulici se chlubit Strana práv občanů. Také tato adresa je v památkové rezervaci kousek od Pražského hradu. V památkové rezervaci je ještě TOP 09. Sídli v budově Sokola v Tyršově domě na Újezdě.

Movíti komunisté

Co do nemovitostí jsou nejbohatší českou politickou stranou komunisté. Po pádu režimu dostali od státu památkově chráněný dům v ulici Politických vězňů. Ten je sídlem jak vedení strany, tak zde mají kanceláře někteří její poslanci. Peníze za pronájem, který dostávají od státu, putují do kasy KSČM.

Relativně bohatá je ČSSD, která je majitelkou části paláce v Hyberské ulici. Jenže se soudí s potomky zesnulého advokáta Zdeňka Altnera a domem ručí. Advokát za po-

skytnuté služby po straně požadoval přes 300 milionů korun.

Ve vlastním je i hnutí ANO. Na rozdíl od několika stran, které ve volbách nemají šanci a jež jsou v centru Prahy, sídlí na periférii hlavního města – mezi dálnicí a paneláky na Chodově.

Svou střechu nad hlavou mají také lidovci. Sídlo KDU-ČSL v Paláci Charitas je na Karlově náměstí. Relativně „ve vlastním“ jsou Svobodní. Své sídlo mají v činžovním domě na pražských Vinohradech, který vlastní jejich jediný europoslanec Jiří Payne. „Jsme malá strana, vlastní sídlo si dovolit nemůžeme,“ řekl deníku Metro místopředseda Jiří Kubíček. „Pan Payne jako jeden ze zakládajících členů je jako pan domácí důvěryhodná osoba,“ uvedl. Sídlo je proto jen korespondenční. Straníci pracují z domova on-line.

Majitelé z celého světa

Také ostatní, kteří se letos přihlásili do voleb, jsou v nejrůznějších podnájmech nebo v budovách, jež patří jejich příznivcům. Někde odevzdávají nájem jedné osobě, jinde jich je celý seznam. Absolutní rekord drží Zelení (viz box), kteří si pronajímají kanceláře v domě na Senovázském náměstí. Jejich sousedem na tomto náměstí je i krajně pravicová Dělnická strana sociální spravedlnosti, mají tu ale sekretariát, oficiálním sídlem strany je panelák na sídlišti Dědina.

Starostové jsou v činžáku v Praze-Podolí. Kdysi bohatá ODS (vlastnila luxusní sídlo pod Hradem pár metrů od americké ambasády) je dnes v podnájmu nedaleko obchodního domu Kotva. Obnovená ODA si našla kancelář nedaleko Národního divadla. Jedna z majitelů tohoto domu žije ve městě Bethesda ve státě Maryland v USA, kde je kromě jiného známá nemocnice. V ní skončil po atentátu J. F. Kennedy. Jednoho domácího mají Piráti a Realisté. Ti sídlí u developera a miliardáře Radima Passera. **PAVEL HRABICA**

Zelení

24

Přesně tolik majitelů má dům v Praze 1 na Senovázském náměstí, pár metrů od hlavní budovy České národní banky, kde se nachází centrální kancelář Strany zelených. Mezi více než dvěma desítkami spolujednatelů činžovního domu najdete vlastníky z Prahy, Karlových Varů, Brna a Heřmanova Městce. Je mezi nimi například Výbor dobré vůle Olgy Havlové.

Bohatá levice. Má vlastní domy a největší sídla v nich

Komunisté platit nájem nemusí. Sídli ve svém.

- Na metry čtvereční vyhrává KSČM. V průzkumech se pohybuje od druhého do čtvrtého místa. V centru Prahy, v ulici Politických vězňů má plochu 2745 m².
- Druhé místo co do rozlohy nemovitosti (a třetí co do hloubky v průzkumech) obsazuje ČSSD. Po prodeji části celého areálu Lidového domu jim zůstává solidních 2677 m².

V žebříčku bohatých stran coby vlastníků nemovitostí jsou dále lidovci a ANO.

- Lidovecký Palác Charitas je třetím největším stranickým sídlem: 1082 m². Preference KDU-ČSL jsou někde mezi pátým a šestým místem.
- Nejvíce preferenci, ale až čtvrtou největší centrálu mezi vládními stranami má ANO. Sídli v budově koncernu Agrofert. Budova zabírá plochu 698 m².

INZERCE

FOR INTERIOR
VELETRH NÁBYTKU A INTERIÉRŮ

FOR GASTRO & HOTEL
VELETRH HOTELNICTVÍ A GASTRONOMIE

SLEVA 50 Kč NA VSTUPNÉ
U pokladny vyměňte inzerát za zlevněnou vstupenku.

PVA EXPO PRAHA

www.pvaexpo.cz

5.–8. 10. 2017

OFICIÁLNÍ VOZY
Ford
Go Further
Deník METRO 3. 10.

Ministerstvo zemědělství a Národní zemědělské muzeum Praha
Vás zvou na další putování

Za tajemstvím potravin

6.–7. října 2017

Hry a soutěže o zajímavé ceny!

Viš, CO jiš?

3. ročník akce pro celou rodinu

9–17 h
Národní zemědělské muzeum Praha
Kostelní 1300/44, Praha 7 – Holešovice

Vstup do všech prostor muzea ZDARMA!

www.viscojis.cz

MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ
Národní zemědělské muzeum
INFORMAČNÍ CENTRUM BEZPEČNOSTI POTRAVIN

Útočník v USA zastřelil 58 lidí

Muž vyzbrojený automatickou puškou zabijel na country koncertě v Las Vegas.

Nejméně 58 mrtvých a přes 500 zraněných si vyžádala noční střelba na účastníky koncertu country hudby pod širým nebem v Las Vegas. Jde o nejhorší masakr spáchaný střelnou zbraní v novodobých dějinách USA a druhý nejhorší útok jednotlivce střelnou zbraní vůbec. Ten úplně nejhorší na světě spáchal norský pravicový extremističtí Anders Behring Breivik, který zabil 77 lidí.

Útočníka, 64letého Stephena Paddocka, policie považuje za jediného pachatele. Ke krevprolití se sice přihlásil Islámský stát, ale američtí experti o jeho odpovědnosti pochybují.

Pachatel se zastřelil ještě před příchodem policistů. Místní šerif Joseph Lombardo uvedl, že muž střelil do davu, ve kterém bylo více než 22 tisíc lidí. Účastníci festivalu Route 91 Country Music Harvest si zpočátku neuvědomovali, co se děje, a vystoupení zpěváka Jasona Aldeana i po zahájení střelby chvíli pokračovalo. Lidí se však brzy zmocnila panika.

Dosud není známo, co střelce vedlo ke spáchání masakru, při němž během několika minut vypálil stovky výstřelů z hotelového pokoje. Policie v tomto pokoji ve 32. podlaží hotelu Mandalay Bay našla více než deset střelných zbraní. Podle nevadské policie měl Paddock kromě několika dopravních přestupků čistý trestní rejstřík.

Identifikace obětí divoké střelby bude dlouhý a pracný proces. Vyšetřovatelé stále shromažďují důkazy. **ČTK**

Střelba v Las Vegas

Je dosud nejhorší v dějinách Spojených států amerických.

• **Nejméně 58 mrtvých** (2. 10. 2017) – Nejméně 58 mrtvých a přes 500 zraněných si vyžádala střelba v Las Vegas.

• **49 mrtvých** (12. 6. 2016) – Střelba v gay klubu v Orlando na Floridě si vyžádala padesát mrtvých včetně útočníka a 53 zraněných.

• **32 mrtvých** (16. 4. 2007) – Při střelbě ve Virginské polytechnice vraždil student z Jižní Koreje Čo Sung-hu. Střelec poté spáchal sebevraždu.

• **27 mrtvých** (14. 12. 2012) – Na základní škole v Newtownu postřelil dvacetiletý Adam Lanza 20 dětí ve věku šest až sedm let a 6 dospělých. Předtím za-

střelil matku a nakonec se sebe.

• **13 mrtvých** (3. 4. 2009) – Střelba ve středisku pro imigranty v Binghamtonu ve státě New York. Pachatel, naturalizovaný imigrant z Číny, se zastřelil.

• **13 mrtvých** (5. 11. 2009) – Masakr na základně armády v texaském Fort Hoodu měl na svědomí major a armádní psychiatr Nidal Malik. V roce 2013 byl odsouzen k trestu smrti.



Policisté hlídají v Las Vegas nedaleko místa, kde útočník střelil na posluchače koncertu.

AP

INZERCE

KFC

KAŽDÉ ÚTERÝ

149 Kč

ZA 12 KOUSKŮ KUŘETE
6 x STRIPS, 4 x HOT WINGS, 2 x PORCE KUŘETE

Nabídka platí každé úterý od 19. 9. do vyprodání zásob.

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNEDE ZA HOTOVÉ

staré gramofon. desky, veškeré stare mince, kapesní, náramkové hodinky i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, **vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle** a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán. **Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky,).** Papírové peníze – **v podstatě vše co přijde pod ruku.** Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě
Likvidujeme též celé pozastalosti.

Tel.: 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

metro

Aerolinky. Nechaly v cizině tisíce lidí

Britská letecká společnost Monarch Airlines ukončila provoz, nepodařilo se jí totiž vyřešit finanční problémy, s nimiž se potýkala. V zahraničí uvázlo zhruba 110 tisíc cestujících.

Monarch je pátá největší letecká společnost v Británii. Jsou to největší aerolinky, které v Británii vstoupily do

konkurzu. Vláda požádala úřad pro civilní letectví, aby zajistil více než třicet letadel a postaral se o převoz klientů aerolinek zpět do vlasti.

Bankrot firmy může být problémem pro největší leasingové firmy, které financují současnou flotilu aerolinek tvořenou hlavně šestatřiceti letadly Airbus. **ČTK**

Zprávy krátce

Vrah v Marseille měl tuniský pas

Tricetiletého pachatele nedělního útoku na nádraží v Marseille zatkla lyonská policie kvůli krádeži už v pátek, o den později ho ale propustila. Oznámil to včera francouzský prokurátor François Molins.

Muž s kriminální minulostí, který na nádraží ubodal dvě mladé ženy, byl nezaměstnaný, neměl stálé bydliště a užíval tvrdé drogy. Po útoku na ženy se vrhl na hlídkující vojáky. Ti ho zastřelili. U těla byl nalezen nůž s dvaceticentimetrovou čepelí. Muž měl u sebe ještě jeden menší nůž. **ČTK**

Cimrman má své divadlo už 50 let

Historicky prvním představením divadla bylo uvedení hry Akt v sále Malostranské besedy.



Zdeněk Svěrák a Ladislav Smoljak v roce 2005

MAFRA

Fenomén fiktivního českého génia a všuměla Jára Cimrmana se zrodil před více než půlstoletím. Vymysleli ho Jiří Šebánek se Zdeňkem Svěrákem a zprvu nezávazná mystifikace kolem něj se rozrostla do netušených rozměrů. Poprvé se o něm rozhlasoví posluchači dozvěděli v prosinci 1966 v humoristickém vysílání z nealkoholické vinárny U Pavouka. Obdivovatelé Jára Cimrmana záhy zjistili, že mistr nebyl jen vynálezcem, matematikem, hudebníkem, fyzikem, cestovatelem a vlastencem, ale i autorem divadelních her. Tak vzniklo Divadlo Jára Cimrmana, jehož první představení, premiéra hry Akt, se konalo 4. října 1967.

Jméno Jára Cimrmana zaznělo již 16. září 1966 v rozhlasovém přenosu z vinárny U Pavouka, tehdy to ale ještě byl řídicí parního válce, který v nafukovací hale vinárny vystavoval své naivní sochy. Exponáty tvořily předměty, jež přejel válcem. U Cimrmanova zrodu stáli scenárista a spisovatelé Jiří Šebánek (ten se později po neshodách s částí

souboru osamostatnil), Zdeňkem Svěrákem a jazzman Karel Velebný.

Divadlo dosáhlo obrovského diváckého úspěchu, jeho hry se staly notoricky známé a řada citátů z nich zlidověla. Čistě pánské obsazení hereckého souboru, které musí zvládnout i ženské role, uvedlo na jeviště 15 her.

Historicky prvním představením divadla byl Akt v sále Malostranské besedy. Vstupné na neznámý soubor bylo 15 korun a herci měli takovou trému, že si museli vzít léky na uklidnění. První část představení autoři nouzově vyplnili odborným pojednáním o životních osudech Járy Cimrmana a nečekaný úspěch semináře předznamoval budoucí podobu divadla.

To dlouho muselo hledat mateřskou scénu. Nedobrovolné putování po nejrůzněj-

ších scénách a klubech Cimrmani ukončili v roce 1992 na Žižkově v Divadle T. G. Masaryka. Žižkovská scéna od roku 1996 nese jméno Járy Cimrmana. V 80. letech se Cimrman dostal i na filmové plátno. Ladislav Smoljak v roce 1983 natočil film o životě a díle Járy Cimrmana s názvem Jára Cimrman ležící, spící, o rok později film Rozpuštěný a vypuštěný, který využívá motivy z divadelních her. Divácky úspěšná byla i Smoljakova komedie Nejistota sezóna z roku 1988, která zachycuje problémy malého divadelního souboru a přináší i ukázky z her. Na všech těchto filmech se autorsky podílel i Zdeněk Svěrák. Fenomén Cimrman natolik zakořenil, že když v roce 2005 pořádala televize anketu Největší Čech, Cimrman, než ho televize vyřadila, chvíli vedl. **ČTK**



Roger Waters dorazí na jaře

Britský rockový hudebník a zpěvák Roger Waters představení v rámci programu Us + Them písně z nejúspěšnějších alb Pink Floyd (Wish You Were Here, The Wall, Animals, Dark Side of the Moon) spolu se skladbami z nového alba Is This the Life We Really Want? V rámci turné vystoupí 27. dubna 2018 také v pražské O₂ areně. Vstupenky se začnou v síti Ticketportal prodávat 6. října. **ARCHIV**

Zprávy krátce

V Praze vystoupí

Americký hudebník Marilyn Manson skončil o víkend v nemocnici. Během koncertu v New Yorku ho zasáhla uvolněná část dekorace. Ze zdravotních důvodů ruší devět koncertů. Do pražského vystoupení (19. listopadu) by však měl být fit. **IDNES.cz**

Portless v Akropoli

Kapela Portless pokřtí dnes od 19 hodin v Paláci Akropolis svou novou desku Back. Deska je výstěním hudební spolupráce s rapperem Henrym D, který s kapelou již třetím rokem vystupuje. Na desce dále spolupracovali DJ Negative a DJ Rido. **MET**

INZERCE



ONLINE A JEDNODUŠE



Už i vy můžete mít své informace pod kontrolou online.

moje.vzp.cz

pavel.zodpovedny@example.com

••••••••

Přihlásit se

VZP
POJIŠŤOVNA NA CELÝ ŽIVOT

infolinka: 952 222 222
www.vzp.cz

Sudoku

3			8	9		1	6
					3		
8	6		2	1	9		
4	5		6		8		
		8		2		4	7
		5		7	4		3
		3					9
7	4		6		2		1

Počasí

DNES Min. 11 Max. 15	ZÍTRA Min. 12 Max. 16	ČTVRTEK Min. 13 Max. 17	PÁTEK Min. 9 Max. 13
---------------------------------------	--	--	---------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 34,8 °C
Rok výskytu: 2013

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- První americký kosmický raketoplán, který sloužil jako testovací a do vesmíru neletěl, se jmenoval:
a) Endeavour
b) Atlantis
c) Enterprise
- Zákaz všech přežívajících pohanských zvyků a obyčejů vyhlásil před 925 lety kníže:
a) Bořivoj
b) Břetislav II.
c) Spytihněv II.
- Německý matematik Johann Heinrich Lambert, který dokázal iracionálnost čísla pi, se narodil roku:
a) 1628
b) 1728
c) 1828
- Válečná plachetnice používaná hlavně Araby ve Středoziemním moři je:
a) šalupa
b) šebeka
c) škuner
- Autorem satiry Život a neobyčejná dobrodružství vojáka Ivana Čonkina je ruský spisovatel:
a) B. Polevoj
b) V. Vojnovič
c) J. V. Bondarev

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-b, 3-b, 4-b, 5-b

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Zločin na poště
TV adaptace (ČR, 1980)
- 14:45 Zvláštní případ
Krimifilm (ČR, 1971)
- 15:55 To je vražda, napsala V
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vyprávěj
Do života Karla a Evy vstupuje Karlova sestřenic Renáta. Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová

- 20:55 Hercule Poirot
- 21:44 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
- 21:45 Případy detektivky Murdocha X
- 22:30 Ve jménu vlasti V
- 23:30 Profil zločinu V
- 00:15 AZ-kvíz
- 00:35 Banánové rybičky
- 01:05 Kde bydlely princezny
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Žijěj jenom zx
- 02:20 Sváteční slovo sinologa Martina Kříže
- 02:25 Dobré ráno

ČT2

- 14:35 Propaganda ve službách studené války
- 15:20 Nejvýznamnější operace 2. světové války (2/2)
- 16:20 Tajuplný podzemní svět
- 16:50 České stopy na březích Amazonky
- 17:50 Letecká záchranka
- 18:15 Krajinou domova II (4/10)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Na cestě po západním Grónsku
- 19:25 Mizející místa domova
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Velká válka: Příčiny
V roce 1914 zaskočil Evropu konflikt, který neměl v historii obdoby

- 21:00 Můj skřítek se jmenuje Resmaj
- 22:00 Patrola (2/12)
- 22:25 Mir podle mnichovské dohody
- 00:10 Sestřička Jackie V (8/10)
- 00:35 Světský (4/6)
- 01:15 Uchem jehly
- 01:45 Proměny českého venkova
- 02:05 Český porcelán
- 02:25 Z očí do očí
- 03:05 Malučký jsem já byl
- 03:25 Do Hostětína po zelené znače
- 03:45 Nezapomeň na chudé
- 04:20 Vzkaz Ladislava Pílký
- 04:35 Případ pro ombudsmana

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Správná dvojka III (5)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (55)
- 14:00 Dr. House VI (12)
- 15:00 Dr. House VI (13)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba XII (12)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3312)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

INZERCE

WAR SVĚT VÁLEK

Bitvy • zbraně armády • špionáž terorismus konspirace • UFO

www.wartv.cz

Žádejte u svého kabelového, satelitního či IPTV operátora.

- 20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (759)
- Seriál (ČR, 2017). Hrají: Z. Adamovská, P. Štěpánek, P. Rychlý a další
- 21:35 Víkend
- 22:35 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (11)
- Krimiseriál (USA, 2014)
- 23:30 Vražedná čísla IV (9)
- Krimiseriál (USA, 2007)
- 00:25 Dr. House VI (12)
- 01:15 Dr. House VI (13)
- 01:55 Technická přestávka
- 04:55 Novashopping

PRIMA

- 12:00 Polední zprávy
- 12:15 Doktor z hor: Nové příběhy II (13)
- Pravdy, Seriál (N, 2009)
- 13:15 Siska VI (12)
- 14:30 Policie Hamburg VI (23)
- Znovu od začátku. Krimiseriál (N, 2011)
- 15:30 Komisař Rex II (6, 7)
- Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR

PRIMA COOL

- 12:20 Futurama IV (12)
- 12:50 Simpsonoví IX (17)
- 13:20 Simpsonoví IX (18)
- 13:50 Simpsonoví IX (19)
- 14:20 Simpsonoví IX (20)
- 14:50 Teorie velkého třesku (9)
- 15:15 Teorie velkého třesku (10)
- 15:45 Futurama V (1)
- 16:05 Hvězdná brána (7)
- 17:05 Top Gear XVII
- 18:20 Simpsonoví IX (21)
- 18:50 Simpsonoví IX (22)
- 19:20 Simpsonoví IX (23)
- 19:50 Simpsonoví IX (24)



20:15 Top Gear XXIV (4)
Kulturní britský automobilový magazín

- 21:25 Teorie velkého třesku (11)
- Sitcom (USA, 2007)
- 21:55 Teorie velkého třesku (12)
- Sitcom (USA, 2007)
- 22:25 Partička
- Zabavní pořad
- 23:05 Tyrán II (8)
- Seriál (USA, 2015)
- 00:05 Partička
- 00:45 American Horror Story: Freak Show (10)
- Hororový seriál (USA, 2014)
- 01:50 Tyrán II (8)
- Seriál (USA, 2015)
- 02:50 Aplikace
- Magazín

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 14:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 15:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 15:05 Mixxer show



17:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče

- 17:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 18:00 Moje love
- Parádíme, jak na peníze
- 18:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 19:05 Moje destička
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 22:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

ŘIDIČ/KA MHD

u nás dostane

35 000 Kč
měsíčně

a nespočet benefitů

VOLEJTE
IHNEDE



☎ 296 137 074 více na: dpp.jobs.cz

 Dopravní podnik
hlavního města Prahy

 Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Partner

DOKUMENTÁRNÍ FILMY O BUDOUCNOSTI ŽIVOTA NA ZEMI

MEZINÁRODNÍ FILMOVÝ FESTIVAL

6.-12. ŘÍJNA 2017 PRAHA

MĚSTSKÁ KNIHOVNA NA MARIÁNSKÉM NÁMĚSTÍ A KINO DLABAČOV

**PŘÍBĚHY
ZEMĚ**



DOCHÁZÍ NÁM HERCI

PŘIJĎTE, DOKUD JE NA CO SE DÍVAT

www.pribehzeme.cz

Exklusivní
partner:

kapsch >>>
challenging limits

Generální
partner:

Tchibo

Hlavní
partneři:

PRECIOSA

Česko
země příběhů

Cargo **nowirecz**

Oficiální
partneři:

Městská knihovna v Praze

**PRAHA
PRAHA
PRAHA**

PRAHA

Dopravní podnik
hlavního města Prahy

IRE

EKO KOM

**AutoPalace
Group**

Com Source

Oficiální
partneři:

RICOH

X ALEF

SKUPINA ČEZ

Mediální
partneři:

uradio

The BUSINESS

**NATIONAL
GEOGRAPHIC**

Sloupek

IVA
MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ STOB



KONEC EPIDEMIE

Obezita a snižující se množství pohybu jsou závažnými tématy dnešní doby. Odhaduje se, že v roce 2025 se bude nadváha či obezita týkat až 2,7 miliardy dospělých, z nichž 177 milionů těžce obézních bude potřebovat léčbu, z kterou již nyní ročně připadají obrovské sumy šplhající se do řádů bilionů dolarů. Je vůbec možné takovému neradostnému vývoji předcházet? World Obesity Federation věří, že ano. A proto již třetím rokem pořádá Světový den obezity, který se bude konat 11. října. Letošní motto je vyjádřeno heslem „Rešte obezitu nyní a vyhněte se následkům v budoucnu“. V České republice je vy-

Citát

Pohyb byl definován jako nejefektivnější a nejvíce podceňovaný lék v léčbě obezity.

pracován komplexní přístup k terapii obezity, obézní mají tedy možnost kvalitní terapie. K světovému dni obezity se budou konat různé aktivity – od odborných akcí po konkrétní nabídku pro lidi s problémy s kílou navíc, jako je například Den zdraví pro obézní 22. října pořádaný STOB. Ještě předtím, 9. října, pořádá Obezitologická společnost Psychologický den věnovaný obezitě. Všem chronickým dietářům je zřejmé, že často je důležitější práce s psychikou, zejména s emocemi, jež vedou k jídlu navíc, než znalosti o výživě. Dalším tématem budou motivační rozhovory, které poskytuje nejčastěji psychologům, kteří by měli hubnout, je pro to závažný důvod, ale prostě se jim nechce.

O nezbytnosti pohybu svědčí den konaný v Senátu s názvem „Be Active“. Pohyb byl definován jako nejefektivnější a nejvíce podceňovaný lék v léčbě obezity. V dnešní uspěchané době je třeba překrýt jiný orgán než mozek a jistě je lepší překrýt sval než žaludek. A na závěr důležitá informace. S přibývajícím věkem je důležitější zdatnost než kila navíc, pokud se nejedná o těžkou obezitu. Tak vstávejte!!!

Dopisy a vzkazy

Vyvěsme vlajky!

Při většině státních svátků státní vlajku vidáme zpravidla jen na budovách státních úřadů a tramvajích MHD. Nepočítám do toho kolorit těchto dnů – státní vlajku na billboardech podél našich dálnic. Postrádám ale vlajky na oknech a domech normálních občanů. Něco, co je běžné v USA, kde si místní patrioti před domem denně vyvěšují svou vlajku jako projev národní hrsti, aniž by se jim někdo posmíval nebo se jejich chování divil.

Přitom ale spontánní projevy při oslavách sportovních vítězství si neumíme bez vlajky ani představit. Chápu, že u starších lidí může být zakořeněná averze k povinnému vyvěšování vlajek z časů komunistických 1. májů a dalších režimních akcí. Mladší generace zase k tomu nebyla vychovávána a často si podobné chování vykládá jako nějaký podivný obrozenec relikt 19. století. Proto se nestydím a při následujícím státním svátku 28. října hrdě vyvěsme na své příbytky a domy státní vlajky.

JAN KOPAL, MARŠOVICE

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Chytla jsem minulý týden ve Wu-chanu nějaký virus.“

GARBIÑE MUGURUZAOVÁ
ŠPANĚLSKÁ TENISTKA

Česká tenistka Barbora Strýcová vyřadila v prvním kole turnaje v Pekingu světovou jedničku. Zdravotně indisponovaná Španělka vzdala za stavu 1:6, 0:2.

Slovo dne

RELIKVT

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Pozůstatek, zbytek; jedině živoucí nebo rostlinný druh jako pozůstatek z minulých geologických dob.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 3. 10.



Kartařka Ludmila

JE VÁM VĚRNÝ? MILUJE VÁS?

Vše odhalí moje Andělské a Tarotové karty. Ptejte se a nebudete litovat!

Zavolejte 906 70 30 35 nebo napište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 27LBV a své datum narození!



Beran 21/3–20/4

Nad úcty se vám dělají vrásky na čele. Nezbyvá než to vzít hned zpočátku ne zrovna štedrého měsíce rázně a začít šetřit!



Váhy 23/9–23/10

Dnes je ideální příležitost usilovat o to, co si opravdu zasloužíte. Může to být lepší místo nebo třeba mnohem vyšší příjem.



Býk 21/4–21/5

Vaše intelektuální schopnosti jsou v tyto dny opravdu na vyšší. Dokážete se poprat s jakýmkoliv problémem a přijít na řešení.



Štír 24/10–22/11

Učíte se v práci od jiných, zkušenějších. Zkrátka pozorujete, co dělají, a porovnáváte, jak se ve stejné situaci chováte vy.



Blíženci 22/5–21/6

Jste v tomto období jako tajfun a odráží se to i ve vaší komunikaci. Dejte si pozor, abyste nepůsobili jako arogantní lidé.



Střelec 23/11–21/12

V úterý vás práce natolik netěší, že uvažujete o tom, zda vůbec uspokojuje vaše dlouhodobé potřeby. Udělejte si v tom jasno.



Rak 22/6–22/7

Pomocí internetu by se k vám dnes mohla dostat šance na zajímavý přívýdělek anebo zhodnocení financí. Popřemýšlejte o tom!



Kozoroh 22/12–20/1

Pokud hledáte nové zaměstnání, musíte být obezřetní. I dnes přijde nějaká nabídka, ale rizikem je nyní váš špatný odhad.



Lev 23/7–22/8

V tyto dny si pečlivě promyslete každý krok, který v kariéře chcete udělat. Neradi byste si pokazili svou vynikající pověst.



Vodňář 21/1–20/2

Možná dnes budete muset v práci krýt kolegu, kterému se něco nepovedlo. Nepodrazíte ho a navíc mu s prací rádi pomůžete.



Panna 23/8–22/9

Aktivní komunikace vás dnes může přivést k úspěchu i financím. Může jít o nabídku brigády, určitou výzvu ve své profesi. Jste oddaný, zaměstnaní anebo prodejní umění.



Ryby 21/2–20/3

Rozhodnete se zvednout hrozenou rukavici a přijmout určitou výzvu ve své profesi. Jste oddaný, zaměstnaní anebo prodejní umění. rozhodnutí všem ukázat, co ve vás je.

Řešení sudoku

3	7	2	8	5	9	4	1	6
5	9	1	7	4	6	3	2	8
8	6	4	2	1	3	9	7	5
4	5	7	3	6	1	8	9	2
9	2	6	4	8	7	1	5	3
1	3	8	9	2	5	6	4	7
6	8	5	1	7	4	2	3	9
2	1	3	5	9	8	7	6	4
7	4	9	6	3	2	5	8	1

Anketa

Vadila vám či omezila vás protestní jízda taxikářů?



Lukáš Tůma

Ne. Ale doufám, že dostanou pokuty za porušení zákona.



Zdeněk Kučera

Objeli jsme to, takže celý protest byl jen bezcenné divadlo.



Domča Säcklová

Víc mi vadil postoj paní Krnáčové. Měla by začít konat.

Komiks



VĚŠTÍRNA!

Nežijte v nejistotě!

Pošlete SMS ve tvaru 24DFE a své datum narození na číslo 904 30 46. Ihned obdržíte odpověď!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

MYTHS AND LEGENDS

Activity 1

Before you read, decide which word goes with which meaning.

- 1. community; 2. furthermore; 3. intelligence; 4. introduce; 5. pottery; 6. skilled; 7. spread; 8. uncertain
- a. a group of people who live near each other or share the same interests
- b. also
- c. the ability to learn,

understand and think about things

- d. being very good at a job
- e. make more people know about something
- f. not sure about something
- g. show somebody something new
- h. the making of pots

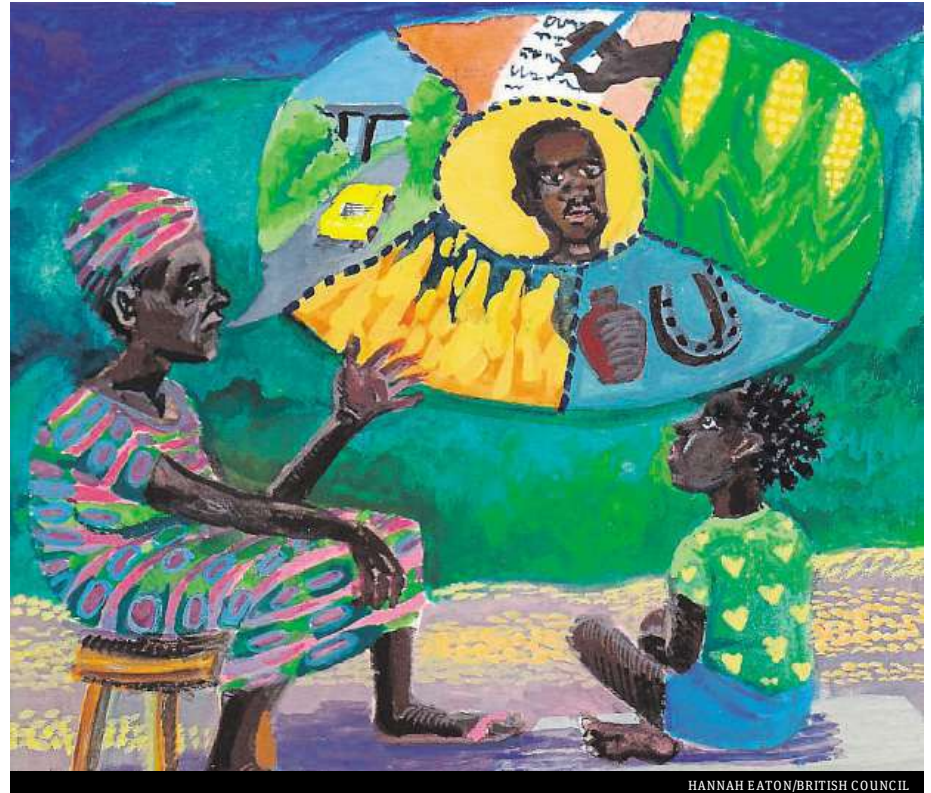
Activity 2

The text below has five paragraphs.

- However, they are not in the correct order. Read the passage and write the correct order for the paragraphs below:
- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

ways of farming and building, and new objects made from metal. All of these things were introduced to local people to improve their lives. Furthermore, he created the country Rwanda. He joined different communities

Lesson No. 5



HANNAH EATON/BRITISH COUNCIL

In this series you will learn about myths and legends from various parts of the world.

Central Africa Myth: Gihanga

A Gihanga's intelligence helped him to become loved by people living in the region. He is believed to have discovered fire, pottery, new

together, made laws and spread religion.

B Gihanga is thought to have spent his childhood in different locations in Central Africa. His father Kabeja is said to have been a rich and skilled man. He had learned how to use metal to make objects like shoes for horses. Gihanga must have learned a lot from his father as they say he was a very clever boy indeed.

C But can we be sure that all this is true? The story of Gihanga has been passed on for hundreds of years. How

much might the story have changed in this time? Can we even be sure Gihanga existed at all?

D Rwanda is located near lots of big lakes and forests. A long time ago in this region lots of small communities existed but they all had very simple ways of living with little technology to help them. There was no country. No 'Rwanda' existed.

E The early history of many African countries is uncertain. People did not

Activity 3

1. Choose the best title for the reading.

- a. Gihanga – The king who wanted everything
- b. Gihanga – The great king who created Rwanda?

- c. Gihanga – Did he really exist?
- d. Gihanga – The intelligent king

- 2. Explain why you think your choice is the best title. Why are the other choices not as suitable?

write down events that happened. Instead people learned about their history through spoken stories told by older people. Here is the story of a great king: Gihanga. **FREDDIE GAY**

Activity 5

Do you know a lot about the history of your country? How far into the past does it go?

Activity 4

Look at the sentences below.

- 1. Many people think Gihanga spent his childhood in different locations in Central Africa.
- 2. People believe he discovered fire.
- 3. They say his father, Kabeja, was a rich and skilled man. Now look at the sentences that were actually used in the text. How are they similar/different?
 - a. Gihanga is thought to have spent his childhood in different locations in Rwanda.
 - b. He is believed to have discovered fire.

• c. His father, Kabeja, is said to have been a rich and skilled man.

- The sentences used in the text (a–c) have exactly the same meaning as 1–3 above. However, a passive form is used because the subject of the sentence does not need to be said. The past simple is also changed to the present perfect.
- Change each sentence below into a passive form as in a–c above.

- 1. They say Gihanga was a clever boy.
- 2. People understand the Mayans were an advanced society.
- 3. People believe William Shakespeare wrote the poem.
- 4. People think Rwanda was created in the 11th century.
- 5. We know the continents of the Earth were joined together once.

Answers

Activity 1

- 1. a; 2. b; 3. c; 4. g; 5. h; 6. d; 7. e; 8. f

Activity 2

- 1. E; 2. D; 3. B; 4. A; 5. C

Activity 3

- 1. b.
- 2. b. is the best option because it is about the topic of the whole text, not just part of the text like c. and d., or nothing to do with the text like a.

Activity 4

- 1. Gihanga is said to have been a clever boy.
- 2. The Mayans are understood to have been an advanced society.
- 3. William Shakespeare is believed to have written the poem.
- 4. Rwanda is thought to have been created in the 11th century.
- 5. The continents of the Earth are known to have been joined together once.

Ambulantní lékaři. Někde ruší praxe

Kdy volit vitaminy a jak je poznat

Více než 10 tisíc praktických lékařů pro děti i dospělé, stomatologů a dalších ambulantních specialistů si v úterý 10. října navlékne na rukáv černé pásky. Pacienti tak uvidí ordinovat nejenom smutečně označené lékaře, ale v čekárně si přečtou parte a plakát, které osvětlují důvod protestu. Kromě toho se desítky lékařů osobně vydají pohřbit české ambulantní lékařství do Žleb na Kutnohorsku, kde končí jediná ordinace praktického lékaře.

Protest organizuje Koalice soukromých lékařů sdružující praktické lékaře pro dospělé, děti, ambulantní stomatology a další ambulantní lékaře. „Ambulantní péče mele z posledního. Důvodem jsou léta stagnující příjmy ambulantní a rostoucí byrokracie. Povinné zavedení eReceptů a EET je pro mnoho lékařů

tím posledním důvodem, proč v praxi nepokračovat. Na venkově je ale nemá kdo nahradit. V nejbližších letech se to dotkne i těch lidí, kteří zatím problémy osobně nepociťují,“ říká za organizátory Petr Šonka, předseda Sdružení praktických lékařů.

Jak uvádí šéf Sdružení ambulantních specialistů Zorjan Jojko, ukázalo se, že ve druhé polovině roku 2016 bylo 36 procent ambulantních specialistů v důchodovém věku. Dle statistiky Ústavu zdravotnických informací a statistiky bude za tři roky chybět 800 ambulantních lékařů. Ambulantní péče je dle organizátorů finančně podhodnocena a není schopna konkurovat mzdám ambulantních lékařů v nemocnicích. Svou praxi zastaví třeba Petr Pachman v oblasti Čeladná nebo Iva Jirmanová z Rakovníka. **MET**

O vitamínech slyšíme od dětství, jak jsou důležité.

Jak vitaminy v těle skutečně působí? Co se tam s nimi děje a jakých procesů se účastní?

Ve škole jsme se učili, že základem našich buněk jsou takzvané život tvořící prvky: uhlík, dusík, vodík, kyslík, síra, fosfor a stopové prvky. Z nich pak vznikají významné biologické sloučeniny: cukry, tuky, bílkoviny, nukleové kyseliny, základní (esenciální) aminokyseliny, esenciální mastné kyseliny. A právě tyto sloučeniny jsou důležité pro fungování našeho těla. Tělo si z nich umí připravit energii, kterou potřebuje například k doběhnutí tramvaje. Takže z určitých prvků vzniknou různé sloučeniny a z nich, zpravidla za uvolnění energie, se stanou opět jednodušší části. „Všechny tyto děje by se neuskutečnily, pokud by tělo nemělo dostatek vitamínů. Právě vitaminy tyto životně důležité reakce umožňují odstartovat a ovlivňují jejich průběh,“ říká doktorka Veronika Prokešová.

Lidský organismus nedokáže, až na výjimky, vitaminy vy-



Vitamin C PROFIMEDIA.CZ

Co je doplněk stravy

Na doplňky stravy se pohlíží jako na potraviny, nemusí tak projít zkouškami na účinnost a bezpečnost jako léčiva.

- Přesto se někteří výrobci doplňků stravy snaží prokázat účinnost a bezpečnost a o kvalitě přípravku seriózně pečují. Snažme se tedy být pozorní, přemýšliví a zvědaví a mějme na paměti, že u léčiv máme jistotu účinku a bezpečnosti garantovanou evropskými a státními autoritami.

robit, a proto je musí získávat prostřednictvím stravy, z čehož se dá snadno vyvodit, že když strava není pestrá, například při dietách, není ani dost vitamínů – spouštěčů na odbourávání živin a například u diet se nemusí dostavit touženě očekávané výsledky.

Každého vitamínu potřebuje tělo určité množství. Například vitamínu C se doporučuje pro správné fungování dospělého organismu denně přijmout alespoň 60 mg, u dětí podle věku od 30 do 50 mg, v těhotenství okolo 70 mg a při kojení až 100 mg.

Při nachlazení nebo při nebezpečí nachlazení či pro zvýšení imunity a též při sportovní zátěži jsou nároky těla vyšší. Vitamin C můžeme doplnit čerstvou stravou (paprika, černý rybíz, hlávkové zelí, po-

meranče) nebo koncentráty živin s vitamínem C, takzvanými doplňky stravy, nebo i léčivy. Z hlediska schvalování uvedení do prodeje se na doplňky stravy pohlíží jako na potraviny, ne jako na lék.

„V lékárně nám vitamín C může lékárník nabídnout i ve formě volně prodejného léčiva. Léčiva procházejí několikaletým zkoušením. Výsledkem jsou účinné koncentrace, maximální jednotlivé dávky, maximální dávky pro celý den, časové odstupy jednotlivých dávek, či smí-li se a do jakých dávek kombinovat s jinou léčbou,“ uvádí Prokešová.

Výčet požadavků, který je potřeba splnit pro registraci léčivého přípravku nebo vitamínu – léčiva, je dlouhý. Vše schvaluje a zastřešuje Evropská léková agentura. **MET**

INZERCE

Máte problémy se zarudnutím obličeje a pupínky? Máte kožní onemocnění zvané růžovka (rosacea) a nevíte si s ním rady?

- Hledáme pacienty ve věku 18 – 90 let, kteří trpí růžovkou a mají zájem o léčbu.
- V rámci klinického výzkumu nabízíme novou kombinovanou léčbu.

Léčivé přípravky a kosmetika Vám budou poskytnuty **ZDARMA** a budou Vám proplaceny cestovní výdaje.

Pro více informací a bezplatnou konzultaci nás prosím kontaktujte:

Telefon: **606 072 078**

Adresa: **Kožní ambulance, Těšnov 5
110 00 Praha 1, (stanice metra Florenc)**



VOLEBNÍ SUPERDEBATA

12 LÍDRŮ · 12 NÁZORŮ

10. 10. 2017 od 12:30

živě na **iDNES.cz**

DNES iDNES.cz

Chřipka to ještě není, ale nachlazení umí také potrápít

Nachlazení, záněty dutin, i to je známka nástupu podzimu.

Letošní léto přešlo v sychravý podzim velmi rychle. Kromě pár teplých dní na konci měsíce patří letošní září mezi nejchladnější. A to s sebou nese i větší počty nemocných.

Virózy, nachlazení, ale i záněty nosních dutin nebo angíny. To jsou nemoci, které s brzkým nástupem podzimu lidí trápí nejvíce. Ale klasická chřipka, kterou způsobují specifické viry, to ještě není. Tu očekávají lékaři a hygienici až v zimě, s nástupem mrazů. Proto je podzim nejvhodnějším měsícem pro prevenci – a tou je očkování.

Navzdory tomu, že očkování snižuje počet pracovních



Ani rýmu nepodceňujte! AP

neschopností až o 78 procent, Češi ho nijak hojně nevyužívají. Celková proočkovatelnost je v tuzemsku jen 5 až 7 procent a to je málo. Přitom cena vakcíny včetně aplikace se pohybuje okolo 300 korun. Některé firmy ji dokonce nabízejí svým zaměstnancům jako firemní benefit.

Pokud chřipkou onemocníte, průběh nemoci vás přinutí lehnout si do postele,

a tedy nechodit do práce, čímž přijmete o část mzdy. Zároveň může vaše léčba stát zdravotní pojišťovnu tisíce korun. Záleží na jejím průběhu. Jestliže máte klasický průběh s horečkami, které za pár dní ustoupí, cena za léčbu se počítá na stovky korun. Přidají-li se však komplikace, jako je například zápal plic, což u chřipky není nic neobvyklého, a vy skončíte v nemocnici, léčba se pohybuje v rozmezí 8000 až 35 000 korun.

A jak se rozezná podzimní nachlazení od klasické chřipky? Typickým projevem běžné virózy je rýma, bolesti v krku, kašel, celková slabost a únava, bolesti svalů a kloubů, případně zvýšená teplota. Potíže trvají zpravidla 7 až 10 dnů a při nekomplikovaném průběhu většinou samy odezní. Léčba je výhradně symptomatická, používají se nosní kapky, prostředky proti bolesti v krku, přípravky

Léčba virózy

Zůstaňte pár dní v posteli.

- Dostatečně pijte.
- Kupte si léky tlumící kašel.
- Doplněte do těla vitamin C především z přírodních zdrojů,

jako jsou citrusy, kiwi, černý rybíz, červená paprika.

- Při vysoké teplotě nad 38 °C si berte antipyretika, tedy léky, které snižují teplotu, například paracetamol nebo ibuprofen či aspirin.

na kašel. Nejdůležitější ale je zůstat doma a potíže nepřecházet. Nutný je také dostatečný přísun tekutin, nejlépe bylinné čaje s medem. Běžná onemocnění z nachlazení pro zdravý dospělého organismus sama o sobě nebezpečná nejsou. Komplikace si z velké míry způsobujeme sami právě jejich přecházením. Banální nachlazení se může komplikovat bakteriální superinfekcí a rozvojem zápalu plic.

Naproti tomu chřipka je sice podobná, ale má jiný průběh. Příznaky se rozjíždějí bě-

hem hodin, objevují se horečky nad 39 stupňů Celsia, celková slabost je podstatně větší než u běžného nachlazení, bolí celé tělo včetně svalů a kloubů a přidává se suchý dráždivý kašel. I mladého zdravého jedince během několika hodin doslova přibije do postele.

Chřipka je nebezpečná sama o sobě, vir dokáže sám napadnout některé vnitřní orgány, především srdce, a způsobit jeho akutní zánět, což už je komplikace ohrožující život. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Pinio-Nasal

Olejové nosní kapky a sprej pro celou rodinu

- pro uvolnění dýchacích cest s mandlovým olejem
- se směsí éterických olejů: borovicové jehličí, eukalyptus, máta, rozmarýn, tymián



www.rosenpharma.cz

ROSEN PHARMA

Kleenex balsam nejlepší společník pro podzimní dny

Výtažek z měsíčku lékařského zabraňuje podráždění a zarudnutí nosu



Kleenex
BRAND
TISUES

CHŘIPKA, VIRÓZA A IMUNITA

Období od podzimu do jara s nepříjemnými výkyvy počasí, nás dokáže potrápit také ošklivým nachlazením nebo pořádnou chřipkou. To jsou onemocnění, se kterými si musí poradit hlavně imunitní systém, jehož úkolem



je chránit nás před jejich původci. Nejúčinnější zbraní proti kašli, rýmě či zvýšené teplotě je proto zvyšování naší přirozené obranyschopnosti.

Co je to nachlazení a chřipka?

Nemoci z nachlazení nepůsobuje chlad, ale některý z široké palety více než 200 virů. Ve skutečnosti se tedy jedná o virózy - méně závažná infekční onemocnění horních dýchacích cest. Nejčastějšími příznaky jsou kýčání, vodnatá rýma, ucpaný nos, kašel a škrábání v krku, ke kterým se mohou přidat i bolesti hlavy a zvýšená teplota.

Virózy často mylně pokládáme za chřipku, což je ale, na rozdíl od běžných viróz, závažné, vysoce nakažlivé infekční onemocnění, které začíná náhle z plného zdraví a je provázeno stoupající horečkou, zimnicí, bolestmi hlavy, svalů a kloubů, celkovou schváceností, nechutenstvím a později i suchým dráždivým kašlem. Chřipka může navíc způsobit řadu komplikací, zejména u malých dětí, oslabených jedinců a seniorů.

Jak se viry šíří?

Většina viróz se přenáší vzduchem drobnými kapátkami při kašlání a kýčání. Některé viry

přežívají na předmětech, a virózu tak můžeme chytit už jen tím, že se přidržíme třeba madla v přeplněném metru či tramvaji.

Jak virózám předcházet?

Kontaktu s jinými lidmi se asi nevyhneme, snažme se ale jít z cesty aspoň těm, co kašlou a smrkají, a často si myjme ruce. Chřipce pak můžeme předcházet očkováním. Virus chřipky ale k naší velké smůle prodělává neustálé změny (mutuje), a tak můžeme chřipku chytit i navzdory očkování.

Nejúčinnějším obranným štítem proti všudypřítomným virovým záškodníkům je tedy náš imunitní systém, který nás před jejich útokem chrání. Základem dobře fungující imunity je zdravý životní styl - jídelníček s dostatkem bílkovin, čerstvé zeleniny a ovoce, otužování, pravidelný pohyb, pobyt na čerstvém vzduchu, dostatek spánku a odpočinku. Vyhýbat bychom se naopak měli stresu a nadměrné zátěži. Obranyschopnost je třeba posilovat zvláště u malých dětí, jejichž imu-

nitní systém ještě není plně rozvinut, a u seniorů, u kterých je imunita naopak už do jisté míry opotřebená.

Co dělat, když onemocníme?

Zejména chřipku nikdy nepodceňujeme a pořádně ji vyležme! Pokud příznaky onemocnění přetrvávají, rozhodně navštivte lékaře. Základem léčby nekomplikovaných virových onemocnění je především klidový režim a dostatečný příjem tekutin. Zvýšit bychom měli také příjem některých vitamínů (vitaminu C, A, B6, B12 a D) a minerálních látek (zinku a selenu). Nepříjemné projevy onemocnění, jako jsou kašel, rýma, bolest či zvýšená teplota, můžeme mírnit léky, které dostaneme i bez receptu v lékárně.

Léky proti samotným virům ale prakticky neexistují a antibiotika, která jsou účinná při léčbě bakteriálních infekcí, jsou

na léčbu viróz naprosto nevhodná. Nejen že jsou na viry krátká, ale naopak se vystavujeme riziku vzniku rezistentních bakterií. Nejúčinnější zbraní proti virózám a chřipkám je proto náš imunitní systém, který jediný nás může zbavit virů, jež nás napadly, a který určitě uvítá pomoc při urputném zápolení se škodlivými vetřelci.

Naši obranyschopnost můžeme posílit účinnými, a přesto šetrnými přípravky

V lékárnách se dnes nabízí široká škála produktů, které slibují, že naši imunitu zázračně zocelí. Jak ale oddělit příslovečné zrno od plev a najít mezi nimi ten správný, který nám skutečně pomůže? S výběrem nejlépe poradí lékař či lékárník. Dokáže informace o kvalitě přípravku fundovaně posoudit a nenechá se ošálit často jen nadsazenou reklamou. Vedle svých odborných znalostí využívá i klinické studie, které dokladují nejen účinnost

produktu, ale hodnotí i jeho případné nežádoucí účinky. Zatímco u léků jsou taková klinická hodnocení povinná, doplňky stravy je mít nemusí. I přesto je některých výrobců přes nemalé časové a finanční náklady provádějí, aby tak mohli kvalitu svých produktů jednoznačně doložit. Lékaři pak obvykle doporučují přípravky, které se takovým hodnocením založeným na důkazech mohou prokázat a se kterými mají navíc i pozitivní zkušenosti u dalších pacientů.

Mezi takové produkty patří doplňky stravy z řady Imunoglukan P4H®, které neslibují zázraky, ale díky vysokému obsahu přírodního Imunoglukanu®, vitamínu C a případně zinku prokazatelně přispívají nejen k normální činnosti imunitního systému, ale také ke snížení míry únavy a vyčerpání.

Autor:
RNDr. Anna Janáková, Ph.D.,
fyziolog a odborný konzultant

Imunoglukan P4H® doplňk stravy



Imunoglukan P4H®

Imunoglukan® + vitamin C

- dlouhodobá podpora imunitního systému
- v rizikovém období anebo při zvýšených nárocích na organizmus
- užívá se 1x denně, dlouhodobě, minimálně 2-3 měsíce

Imunoglukan P4H^{ACUTE!}

Imunoglukan® + vitamin C + zinek

- intenzivní podpora imunity
- přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání
- užívá se 1x denně, po dobu 5 dní

Imunoglukan P4H® je doplňk stravy volně dostupný v každé lékárně bez lékařského předpisu.

Výrobce: PLEURAN, s.r.o.
Obchodní zastoupení: IMUNOGLUKAN CZ, s.r.o.
www.imunoglukan.com



Nákupy Ona Dnes

UŽ 16. 10.
V MF DNES

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

POŘADATEL  *Nákupy
OnaDnes*

GENERÁLNÍ PARTNER



CHARITATIVNÍ PARTNER



Služby - nabídka

• Odvoz starého nábytku na skládku! Vyklizení bytů, sklepů, pozůstatosti. Stěhování všeho druhu. Nalozíme a odvezeme cokoliv. Rozumná cena. T. 773484056

• Sauna, solária, masáže uvolnit Vás dokáže, sauna 170,- Kč (čas neomezen), Po - Ne, metro B - Ceskomoravská. Info: www.sauna-praha9.cz

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. **721 256 822**

- Specialista na výměny bytů i domů
- Dobře prodám/pronajmu Váš byt nebo dům
- Poskytují rychle finanční zálohu
- Právní služby, konzultace zdarma

Zavolejte, rád vám poradím: 777 839 786

- Expresní výkup nemovitostí
- Vyplátím dlužné nájmy, exekuce, zástavy
- Půjčím na privatizaci včetně realizace
- Zajištím náhradní byty

VOSYKA

16 let zkušenosti, osobní přístup

• Hledám OBEČNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajištím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

• PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

Pronájmy - nabídka

• Senior dům Hořátek u Nymburka nabízí komunitní bydlení pro seniory s asistencí v bytech 1+kk a 2+kk se zahradou. T. 720114916, www.seniordumhoratev.cz

Vzdělávání - nabídka

• Rekvál. kurzy - kadeřník, kosmetika, pedikúra, manikúra a modeláž. Akreditace, modely zajišťujeme. ARTIRIS Praha 1. T. 602283431, www.artiris.cz

Ostatní

• Koupím velkou knižni pozůstatost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůlek, lampu, aj. T: 603478873

Práce - nabídka

• Brigády a práce doplňování zboží, balení ovoce, oděvů, elektr. v eshopu 100-160 Kč/h. NaBrigadu.cz, U Královské louky 6, Praha 5. Tel: 605755755

• Přijmeme muže na pozici strážný na administrativní budovy, hotely, sklady a autosalony v Praze. 12 hod. směny (denní/noční). Nabízíme: DPP, mzda 80-95 Kč/hod. v čistém, možnost záloh. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý TR, základy PC. Tel.: 733469469

• PRACOVNICE skladu - 25.000 Kč, stravenky, dovolená, Praha-západ (MHD z trasy B Zličín, A Motol) nástup IHNED! www.jobleader.cz, tel. 777443555

• TECHNIK elektro oprav - 30.000 Kč, HPP, lokalita Praha, vhodné i pro absolventy. www.jobleader.cz, VOLEJTE - pošlete SMS na 725921922

• MANUÁLNÍ PRACOVNÍK/CE - až 22-25.000 Kč, jednoduché montáže, základy na PC, bydliště Praha! www.jobleader.cz, volejte 725921922

• UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 550 Kč za odběr. Až 1100 Kč / dva odběry. tel:70278928, www.caraplasma.cz, Jungmannova 24. Pomáhat je lidské.

• Kompletace a etiketování drogistického a potravinářského zboží ve skladu. Výplata 100% IHNED! Tel.: 724772129.

• Hledáme pracovníky do našeho kolektivu v Praze 9. Pracovní místa nabízíme pro následující profese: nástrojaře, obsluha CNC fréz a soustruhů, seřizovač vstříkovačích lisů, technolog, projektový manažer. 605245900, 731154888.

• Hledáme nové kolegy na pozici UVĚROVÝ SPECIALITA na Praze 9. Nabízíme vysoké fixní provize + 13 plat. Maturita podmínkou. Nástup ihned. Tel: 722262720

• Stavební firma Northtech - "elektrikář". Přijmeme elektrikaře s vyhláškou do HPP. Práce v Praze. Podmínkou čistý TR. Volejte: 603413180

• B5 přijme strážné pro Otice-Stránčice (Pha-východ), i pro ID, SD, mzda od 17 000 Kč, nábor. příspěvek až 10 tis. Kč. Tel: 224109445.

• Nabízíme práci strážného/é v Praze! Až 130 Kč/hod. Stabilitní a pravidelný příjem. Práce ihned! Volejte 601 157 100

1100 Kč MĚSÍČNĚ!
DARUJ KREVNI PLAZMU, ZACHRAŇ LIDSKÝ ŽIVOT A ZÍSKAJ ÚHRADU dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464
metro HRADČANSKÁ

SPŠS Betlémská hledá TŘI UČITELE strojírenských odborných předmětů a JEDNOHO UČITELE IT na plné úvazky. Nástup ihned.
Kontakt: reditel@betlemska.cz.

SPŠS Betlémská hledá učitele ANJ na plný úvazek
Stálý pracovní poměr, nástup ihned.
Informace: reditel@betlemska.cz 251 092 161.

Společnost Látky Mráz, s.r.o. firma přátelská k rodině hledá PRACOVNICE PRO E-SHOP v Kralupech nad Vltavou
- máte malé děti a potřebujete zkrácený pracovní úvazek?
- potřebujete nastavit pracovní dobu individuálně?
- máte rádi látky a galanterii a chcete s nimi pracovat?
Pak jsme společnost, kterou hledáte. Nástup možný ihned, zaučení zajištěno.
V případě zájmu zašlete životopis na mraz@latky.cz nebo volejte tel. 315 721 001 www.latky.cz

• Práce Ihned, možnost týdenních výplat! Bezpečnostní pracovník Praha - vhodné i pro ženy. Až 120 Kč/hod. Volejte 601 569 798

• DENNĚ ZÁLOHY!!! Skladník v Rudné u Prahy až 25 000 Kč měsíčně. Firemní svaz zajištěn, dlouhodobá spolupráce, bonusy, stravenky, příplatky. Krátký/dlouhý týden. Volejte 774972089, pište na zivotopisy@brigadaihned.cz. Brigádník s.r.o., Karlovo nám. 17, Praha 2. Více info: www.brigadaihned.cz

• Hledáme zaměstnance na denní úklid osobních vlaků. Pracovní doba po-pá 7.30-16.00 hod. Blíží informace na tel. čísle 604108215

• ÚSS Praha 4 přijme koordinátorku pečovatelské služby - VOŠ nebo VŠ, HPP, jednosměnný provoz, znalost zákona 108/2006 Sb.. Nástup možný ihned. Tel.: 296 320 115, jirina.cizinska@uss4.cz

• Pro firmu v Praze 9 hledáme elektrikáře s vyhl. 50 na HPP, ideálně po vyučení. Nabízíme výborné platové podmínky a další benefity. Volejte 603877646.

MALGEN
Přijmeme pracovníky ostrahy
MZDA 66 - 120Kč/hod
Náborový příspěvek až 3.000,- Kč
Možnost ubytování
DPP, HPP
800 99 11 00
30gen@malgen.cz / www.malgen.cz

wellpack
VÝPLATA IHNED PO SMĚNĚ
Svaz z Opatova zdarma.
Vykládka kamionů Chomutovice (10 min od Opatova)
Noční směny po-pá
Mzda 90 Kč číst./hod.
Směny lze plánovat dle domluvy
Dlouhodobá brigáda do konce roku 2017
Volejte bezplatně 800 577 775 nebo 727 968 424 personalni@wellpack.cz

wellpack
POLEPOVÁNÍ A ŠTÍTKOVÁNÍ HRAČEK
VYKLÁDKA KAMIONŮ
Svaz z Opatova zdarma. Výplata po týdnu.
Směny polepování Po-pá 06-14/14-22/22-06
Mzda 90 Kč/číst.hod.
Směny vykládky kamionů Po-pá 08-18.30
Mzda 95 Kč číst./hod.
Směny lze plánovat dle domluvy
Dlouhodobá brigáda do konce roku 2017
Volejte bezplatně 800 577 775 nebo 727 903 708 hracky@wellpack.cz

• Hledáme křeččovou, křeččičku na opravy kožených oděvů. Nadprůměrné finanční ohodnocení. Praha 5 Anděl. Práce na ŽL. Tel.604209788, buttig@email.cz

• Městská část Praha - Sliveneč přijme referenta/ku úseku výstavby, majetku a investic. Požadavky min. SŠ vzdělání stavebního směru, orientace v právních předpisech daného úseku. Platové podmínky dle platných právních předpisů, bližší informace na www.praha-sliveneč.cz.

• Městská část Praha - Sliveneč přijme referenta/ku ekonomického úseku. Požadavky min. SŠ vzdělání ekonomického směru, znalost vedení účetnictví územně samosprávných celků, účetní systém GINIS. Platové podmínky dle platných právních předpisů, bližší informace na: www.praha-sliveneč.cz.

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D
Dopravní společnost DATA AUTOTRANS
hledá nové řidiče sk. D
Přijmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy (možno i na občasnou výpomoc).
Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě.
Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.
V případě zájmu volejte **605 054 523** nebo nás kontaktujte přes naše stránky **www.dataautotrans.cz**

DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ 120 Kč/HOD
BRIGÁDA
směny dle Vašich potřeb
peníze druhý den
prodejný po celé Praze
Pro více informací volejte: **222 534 534**
www.creditzech.cz

• Obchodní společnost s ovocem a zeleninou v P5 - Reporych přijme pracovníky na tyto pozice: řidič nákladního automobilu - RP sk. C+E, praxe min. 2 roky, platné lékařské potvrz., profesní průkaz, psychotesty, karta řidiče., skladník - manipulace s el. vozíky, ostraha. Na všechny pozice požadována testní bezúhonnost a spolehlivost. Kontakty: řidiči tel. 607532236, ostatní tel. 739463924, e-mail: vobornik@efes.cz

• Přijmeme vrátne do P-Jeneč. Vhodné pro ID, HPP, DPP. Požadujeme znalost PC, flexibilitu. Mzda 80Kč/h + příplatky, měsíční odměna 1000 Kč. T: 733122453

• Agentura dom. zdrav. péče přijme zdr. sestru, která ocení zajímavé plat. a motivační ohodnocení, flex. prac. dobu a nábor. příspěvek. Tel: 257327278

• Technik/Hospodář. Aktivní a spolehlivý pro správu firemních automobilů včetně základní údržby a čištění, jednání s autoservisy, údržbu kancelářských prostor, rozvoz po Praze apod. Lze i brigádně, vhodné pro důchodce. Životopisy poslejte na: uchazeci@seznam.cz. Tel. 246091111

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA
Přijmeme ihned **STRÁŽNÉ a DETEKTIVY**
• HPP, DPP od 75 - 100,- Kč/h
• Práce v Praze a okolí
• Týdenní zálohy • Solidní ubytování
Volejte zdarma **800 600 333**
www.adamsecurity.cz

Hledáme vhodné kandidáty na pozici: RECEPČNÍ
Informace o pracovním místě:
• Vedení evidence osob vstupujících do objektu přes recepci
• Vyhřizování základních administrativních úkonů
• Komunikace s návštěvníky
Požadujeme:
• Dobré komunikační schopnosti
• Přijemné vystupování
• Základní znalost práce na PC
• Spolehlivost, pečlivost, zodpovědnost
• Čistý testní rejstřík
Nabízíme:
• Zajímavé pracovní prostředí
• Nástup možný ihned
• Kompletní uniformu
• Motivační finanční ohodnocení
• Typ smluvního vztahu: Pracovní smlouva/Dohoda o provedení práce
Vhodné pro absolventy.
Kontakt: Volejte zdarma tel.: **800 108 111**
nabor@abasco.cz

Pro obchodní dům TESCO My Národní hledáme: **zaměstnance na provozní i administrativní pozice mzda až 21 000 Kč**
Více informací přímo v obchodě nebo
602 181 867
12001paf@cz.tesco-europe.com
my národní

Pro internetový obchod Tesco hledáme: **Pracovníky rozvozu zboží zákazníkům až 26 890 Kč (+ výkonnostní bonus 10 % po uplynutí zkušební doby)**
Vychystávače zboží pro zákazníky až 10 130 Kč / 20 hod. týdně (vhodné pro matky na RD a studenty)
Praž - Skalka: 601 566 728
Praž - Letňany: 725 504 375
Praž - Zličín: 725 948 279
Kladno: 724 850 333
Kolín: 607 097 824
Mladá Boleslav: 702 032 699
TESCO Online nákupy

Práce v supermarketu 60 prodejen po Praze - 200 směn denně
Denní vyplácení mezd
Práce na pokladně od 110 Kč/h
Práce na lahůdkách od 110 Kč/h
Práce na pekárně od 110 Kč/h
+20 Kč/h pokud v měsíci odpracujete alespoň **80 hodin**. Směna již druhý den od vašeho zavolání!
AGENTURA **STUDENT**
Volejte **797 970 419**
www.student.cz



Poprvé s 31 celky, Jágr je v Calgary

Pětačtyřicetiletý český hokejový útočník přece jen bude hrát v NHL.

Jaromír Jágr, druhý nejproduktivnější hráč historie slavné zámořské soutěže se podle serveru sportsnet.ca i kanadské televizní stanice TSN dohodl na roční smlouvě s Calgary. Ta by mu měla zaručovat základní plat milion dolarů, kontrakt obsahuje dostupné bonusy ve stejné výši.

Jágr, tak může v NHL útočit na rekord v počtu zápasů v základní části. Má jich na kontě 1711 a k vyrovnání vedoucího Gordieho Howea mu chybí 56 utkání. Calgary bude pro Jágra po Pittsburghu, Wa-

NHL 2017/2018

Poprvé v historii se bude hrát slavná hokejová soutěž s 31 účastníky. Nováčkem je tým Vegas Golden Knights.

- Celkový počet duelů v základní části se zvýší z 1230 na 1271.
- Na rozdíl od let 1998, 2002, 2006, 2010 i 2014 se liga nepřerušuje kvůli olympijským hrám a hráči zámořské NHL budou v korejském Pchjongčchangu chybět.
- Colorado a Ottawa zavítají 10. a 11. 11. ke dvěma zápasy do Stockholmu.

shingtonu, New York Rangers, Philadelphii, Dallasu, Bostonu, New Jersey a Floridě

devátým působištěm v zámoří. Poprvé bude hrát za klub z kolébky hokeje Kanady. Pod trenérem Glenem Gulutzanem působil v části sezony 2012/13 v Dallasu a 46letý kouč mohl být také jedním z faktorů, proč zvolil Calgary. V jeho dresu se Jágr potká s dalším kladenským odchovancem, 29letým útočníkem Michaelem Frolíkem. Ten byl na startu kariéry díky svému talentu přezdívaný Baby Jágr.

Flames vstoupí do nového ročníku NHL už zítra na ledě Edmontonu. V dalším kanadském souboji Toronto změní síly s Winnipegem. Hned v úvodní zápasové večer NHL se představí i obhájce Stanley Cupu Pittsburgh doma proti St. Louis. Ve čtvrtém zápase prvního dne San Jose nastoupí proti Philadelphii. **čtk**

Tomíčkův memoriál v dešti

Vítězem 49. ročníku plochodrážního Memoriálu Luboše Tomička se stal Australan Max Fricke. Závod se tradičně konal na Markétě a ovlivnil jej déšť, kvůli kterému byl ukončen po 16 jízdách. Nejlepším Čechem byl čtvrtý Eduard Krčmář. Účastnil se ho také vítěz nedělní Zlaté přílby v Pardubicích Václav Milík (uprostřed). **čtk**

Zprávy krátce

Klesla na 3. místo

Lucie Šafářová přišla po šesti týdnech o post světové jedničky ve čtyřhře. Střídají ji Švýcarka Hingisová,

vá, česká tenistka je třetí.

Další stříbro

Po 2. místě Zuzany Kocumové na MS v extrémním

překážkovém běhu Spartan Race v americkém Squa Valley získal stříbro i český tým ve složení Kocumová, Tomáš Tvrdík a Tomáš Satinský. **čtk**

Fotbal. Dvě změny

Trenér Karel Jarolím musel před kvalifikačními zápasy v Ázerbájdžánu a se San Marinem udělat dvě změny v nominaci. Kvůli zranění vypadl útočník Slavie Milan Škoda

a obránce Brém Theodor Gebre Selassie, který se omluvil z rodinných důvodů. Očekává narození potomka. Nahradí je Václav Kadlec ze Sparty a slávista Jan Sýkora. **čtk**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Hledáme ASTROLOGY a KARTÁRE pro naše Call centrum – celá ČR – práce z domova! PC, ŽL a internet nutné! Výborné fin. ohodnocení. Ihned! Tel: 800700702

• Školní jídelna gymnázia v Praze 9 přijme kuchařku nebo pomocnou kuchařku. Vyučení v oboru není nutné, praxe ve stravovacím provozu výhodou. Tel. 731 516 882, email: jidelna@ceskolipka.cz

• Přijmeme salátku na Prahu 4. Plat 25 000,- Kč. Pouze ranní směna. Tel.: 722979205.

• ANVI TRADE s.r.o. (Křč) přijme Prodejce podlahovin a stavební chemie, pracovní doba Po-Pá. Tel. 724961057, pan Brát Miloslav.

• SECURITAS ČR s.r.o. přijme BP pro logistický areál Dobroviz/Praha západ. Kontrolní a pochůzková činnost. Hledáme: spolehlivost, samostatnost, fyz. odolnost. Nabízíme HPP, mzda od 120 Kč/hod + příplatky + stravenky, další benefity, dohody možné! Volejte bezplatně: 800880838, email: nabor@securitas.cz

• Přijme invalidy na odpolední úklid do administrativní budovy na Praze 3. Nabízíme HPP, stravenky, dovolenou navíc. Bližší informace obdržíte od pí. Vančurové, tel. 267 094 477, mobil 605 229 023.

• UNIJOB: Máte rádi kulturu a umění? Nabízíme možnost přivýdělků jako dozor na výstavách Pražského hradu. Směny dohodou, možnost záloh. Info: 604253000.

• Školní jídelna Praha - Radotín přijme posily do kuchyně. Preferujeme zkušenosti z velkých provozoven a kladný vztah k dětem a mládeži. Pracovní doba 6 -15 hod. Volné víkendy, prázdniny, 5 týdnů dovolené. Nástup 1.12.2017, mzda 14.120 Kč, po zkušební době osobní příplatky a odměny. Kontakt: www.sjradotin.cz, telefon: 607235840, mail: info@sjradotin.cz, Ing. Zuzana Ondrušová, ředitelka organizace.

• 130 Kč/hod za pultový prodej lahůdek a dopek pečiva. Zálohy druhý den. T: 222534534 www.creditczech.cz

• GARANTUJEME 120 Kč/HOD (při 100% docházce od října 2017-14.1.2018 140 Kč/hod) za práci ve skladu s elektronikou. Tel.: 778412131

• Hledáme skladníky/pickery i bez praxe, nabízíme mzdu 130-150 Kč/h dle lokality + benefity, možnost ubytování. Informujte se na Tel.: 778412131

• Administrativa - nabízíme 130 Kč/hod za přepisování dat. Dlouhodobý projekt, možnost záloh, směny dle domluvy. Tel.: 222534534

• Nabízíme 130 Kč/hod za práci na pokladně, zálohy druhý den, zaučení před směnou. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• 120 Kč/hod za doplňování zboží, prodejny po celé Praze, zálohy druhý den, směny denní/noční Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Přijmeme ihned invalidní důchodce na úklid 4 hod. denně odpoledne na Prahu 1, Prahu 2, Prahu 4. Plat od 8.300 Kč. Tel. 603280173

• ATALIAN CZ s.r.o. přijme řidiče pro cisternový vůz, RP C+E, ADR výhodou. Základní nástupní mzda 30.000 Kč. Praha 10. Bližší info na tel. 734518299

• AMBOSELI s.r.o. přijme popeláře, metaře v Praze – práce na HPP nebo DPČ, možnost pravidelných záloh a ubytování. Bezplatná linka 800100166.

• Přijmu obsluhu za pokladnu a na gastro na čerpací stanici na Praze 9, tel. 777213490, email: omnif@omnif.cz

• Přijmeme pracovníka ostarhy objektu: Praha - Zbraslav. Vhodné i pro důchodce, HPP i DoPP, tel: 602200062, stafa@kralupy.cz

• UNIJOB: pravidelná brigáda – kolkování zboží ve skladu, prac. doba 7-17; 105Kč/h + 100 Kč stravenky + odměny. Metro Opatov, zálohy denně! T: 604376770

• **Pronájmy - poptávka**
• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Hledám 3+1 nebo 3+kk, výhodou lodžie. Rodina s jedním dítětem, nejlépe v dosahu sport. vyžití a obchodů, s cenou do max. 15 tisíc. Děkuji. 775088498

• **Nemovitosti - poptávka**
• Peníze ihned. Zprostředkujeme prodej i nákup - byt, rod. dům, chalupa, Praha a ok. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy, privatizace. Tel. 777306102

• **Koupím ihned rod. dům, chalupu, byt v Praze a okolí.**
Na stavu nem. nezáleží.
Platba v hotovosti. Právní vady, dluhy a exekuce nevadí. RK nevolat.
728 384 509

• NA INVESTICI koupím byt, dům, pozemek i chatu v Praze do 50 km. Tel: 602 21 21 21

• **Starožitnosti**
• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnice, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• **Finance - nabídka**

• **Banka Vám nepůjčí? MY ANO!**
zaměstnancům - důchodcům - podnikatelům
velká průchodnost, vyřízení a vyplacení v den žádosti
Volejte ihned: 725 524 539
Vážný zprostředkovatel pro jednoho z nás: www.pujcimihned.cz

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše exekuce, dluhy, zástavy! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

• **Hobby - poptávka**
• Koupím paroží, parůžky, parohy - shozy a lovecké trofeje. Za nabídky předem děkuji. Tel. 603480866

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 1sms/50Kč vč DPH; 1tmin/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **ZADEČKY!** Zhavé, hebké, vonavé! Chceš fotočky? Piš SMS ve tvaru 75JML a text na 909 15 50
• Potěš mě jazyčkem! Odměním se ti! Lída 44. Zavolej na 909 90 99 25 nebo mi pošli SMS na 909 15 50 s kódem 37UER a tvůj text!

• **FELACE! Miluju to!**
Michaela 39. Volej na 909 801 801 kód GFF44



• Hezounká EROTOMANKA Helena (41) hledá nadřzeného a výkonného chlapa! **Nebudeš litovat! Vážně to umím!** Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 56FES a tvůj text!



DOTACE 8 000 Kč

NA VAŠE NÁKUPY



více na
www.alza.cz/volby

Pohlí vás svým obrazem



Motorola Moto G5s Plus
5,5" displej s Full HD rozlišením
Osmijádrový procesor, RAM 4 GB
Fotoaparát 13 Mpx + 8 Mpx
Čtečka otisků prstů, NFC
Android 7.1 Nougat



obj. kód: MTR0202a4a1

Zabalte si na motorku



10 690,-
9 690,-

obj. kód: 18856825

KAPPA MONOKEY ALUMINIUM TOPCASE KVE58B 58L

Hliníkový kufr na motocykl
Objem 58 l, pojme 2 přilby
Uzamykatelný, vodotěsný
Kvalitní materiál

Běhejte v pohodlí domova

-10 %

Dárek
k nákupu

Run sport černý

Kvalitní běžecký trenážér
6bodový polyuretanový pás
Snímače tepové frekvence
Tlumiče vložky pro nízkou hlučnost



obj. kód: SPTsc1204

Pro účinné cvičení



Spokey Scrab modrá

Podložka na cvičení
Tvar puzzle, 4 části



Spokey Bestow vesta se závažím

Vesta se závažím pro cvičení
Popruhy pro pevné uchycení

od 559,-

Vyfouká zahradu do krásy



Black&Decker GW3030

Výkonný zahradní vysavač
3 v 1 – vysavač, fukar, drtič
Objem vaku 50 l, nízká hlučnost
Plynulá regulace otáček



obj. kód: BOD125a

Protáhněte balanční svalstvo



Lifefit Balance ball 58cm

Praktická balanční podložka
Pro všechny věkové kategorie
Nosnost 200 kg, ventil a pumpička v balení
Protiskluzová úprava základny

obj. kód: SPTru008

Podpoříme Váš rozpočet  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 3. 10. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.