



ILLUMINATION UVÁDÍ

# JÁ PADOUCH 4

V kinech od 4. července

# Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

## Proč e-Finance, a. s.?

**ZAJIŠTĚNÉ E-FINANCE  
DLUHOPISY**

**až 9 %**

**ROČNÍ  
VÝNOS**

### Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance

Skupina e-Finance disponuje zajímavým portfoliem dluhopisů:

- Jednoleté zajištěné dluhopisy s výnosem **8,5 %** ročně
- Dvoleté zajištěné dluhopisy s výnosem **8 %** v prvním roce a **7 %** ve druhém roce
- Tříleté zajištěné dluhopisy s výnosem **9 %** v prvním roce, **8 %** ve druhém roce a **7 %** ve třetím roce
- Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem roční míra inflace **+1 %**

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.eu/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.eu/dluhopisy-informace).



Zámek Račice



EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar**
- **eFi Palace Hotel\*\*\***
- **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**
- **EFI Residence Holzova 28**
- **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách.**

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

**DOPORUČUJEME**, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učinit investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

[www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)

@ [info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)

**BRNO**, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52  
+420 515 555 555

**PRAHA**, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65  
+420 515 555 525

## LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V CENTRU BRNA

+420 515 557 500

[recepce@efispahotel.cz](mailto:recepce@efispahotel.cz)

[www.efispahotel.cz](http://www.efispahotel.cz)

- Součástí hotelu je restaurace EFI Hostinec Osmec (tradiční česká kuchyně oděná do moderního kabátku) **s vlastním řemeslným EFI Pivovarem s možností exkurzí.** Doporučujeme ochutnat naši EFI Dvanáctku, která nyní získala stříbrnou medaili na Mezinárodním pivním festivalu.
- Pobyty se snídaní, možnost polopenze.
- Kryté parkování v areálu včetně dobíjecí stanice na elektromobily.
- Wellness (finská sauna o ploše 36 m<sup>2</sup>, vířivka pro 6 osob, hyperbarická komora OXYLIFE).



**EFI**  
SPA HOTEL



Sleva 10% na ubytování s kódem  
**METRO10** platná při rezervaci přes  
[www.efihotel.cz](http://www.efihotel.cz).  
Sleva platí do konce roku 2024.

# metro



V dnešním vydání deníku najdete také Metro Extra, ve kterém se můžete vydat na toulky Českom.



INZERCE



## ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU  
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

Nabízíme 50% slevu  
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET  
tel.: 728 863 201

ŽALUZIE SUCHÝ

[www.zaluzie-suchy.cz](http://www.zaluzie-suchy.cz)

Užívají si také venkovní  
ostrovní expozice se stromy

Nový pavilon **pro africké listožravé opice guerézy angolské** má plzeňská zoologická zahrada jako největší novinku před letošními prázdninami. Zoo chová tato **černá zvířata** s nápadnými bílými licousy **víc než 20 let**. Dosud se podařilo odchovat **11 mláďat**.

# Málo známá místa za Prahou

Stolová hora Kladenska a „nejdelší bunkr“ v Česku. Zastavte se tam, překvapí vás.



**S**třední Čechy nejsou jen významné a známé památky, třeba hrady a zámky. Mají spoustu lehce utajených míst. Vydat se můžete třeba na haldu bývalého dolu Tuchlovice, který připomíná spíše měsíční krajinu. Nachází se těsně vedle cyklostezky a můžete se tam vydat pěšky nebo a kole. Naberte trochu sil, výstup je poněkud náročný. Halda byla součástí černouhelného dolu, který v roce 1941 založila Pražská železářská společnost. S přestávkou se těžilo až do 31. března 2002. Halda se stala stolovou horou Kladenska. Tuny hlušiny nebo odpadky, které sem místní naváželi, zmizely. Nejvyšší halda kladenského revíru je nyní součástí krajinného rázu.

## Rozhledna na těžní věži

Kraje nebo okresy známe, ale existují také drobná oblastní označení. Nedaleko Příbrami se nachází Bohutínsko. Tam je bývalý důl Řimbala. Nabízí výhled z těžní věže, ale také pohledy do těžební jámy a prohlídky štolky.



S trochou představivosti by se tento lehký bunkr mohl považovat za nejdelší na světě. Je totiž hned pod silnicí. Jsme u Dolního Bezděkova nedaleko Kladna. Jedná se o unikátní atypický lehký objekt z roku 1937, který je zapuštěn do silničního náspu. Byl součástí pevnostní linie označované jako Pražská čára. Původně mělo mít toto lehké opevnění několik desítek takových objektů. Nakonec právě tento je jeden z posledních dochovaných lehkých bunkrů. Další je na jižním okraji Doks, ale jeho interiér je zabetonován. Bunkr u Dolního Bezděkova je občas otevřen. Můžete se tam dozvědět více o zaniklé pevnostní linii z let 1936–1938..

MAREK PEŠKA ■

INZERCE



## Léto v Muzeu MHD

**SOBOTA 29. 6.** – 100 let provozu vlečných vozů „plecháč“ – nasazení nejstaršího provozního „plecháče“ č. 855 na linku 41.

**STŘEDY 3. 7. / 10. 7. / 17. 7. / 24. 7. / 31. 7. a 7. 8.** – Červencové středy s knihou – autorské čtení nejen z knih vydávaných Dopravním podnikem – vždy od 16 hodin.

**SOBOTA 13. 7.** – Zážitkové jízdy unikátní soupravou vozů T3 č. 6102 + 6149 k výročí 60 let od zahájení provozu ve spřažených soupravách (predprodej jízdenek na Fanshopu DPP).

**STŘEDA 31. 7. AŽ NEDĚLE 17. 11.** – Výstava Pražská doprava za 1. světové války – vzpomínka na život, události a hrdiny událostí nejen před 110 lety.

**SOBOTA 24. 8. A NEDĚLE 25. 8.** – 4. ročník Mezinárodního setkání modelářů MHD.

**Otvírací doba Muzea MHD:** O víkendech a svátcích od 9 do 17 hodin, od 19. června do 28. srpna je otevřeno také ve středu.

**Historické linky** – Linka 42 je v provozu každý den od 10 do 18 hodin.

Linky 41 a K jezdí o sobotách, nedělích a svátcích přibližně od 10 do 17 hodin.



# NEPORAZITELNÉ

~~209,-~~ -56%

**89,-  
90**

Vepřová kýta  
bez kosti - v celku  
chlazená, 1 kg



BĚŽNÁ CENA  
**49,90**

**36,-  
90**  
BEZ  
APLIKACE 39,-

Coca-Cola / Fanta  
2 l, 1 l = 19,95 Kč bez Aplikace /  
18,45 Kč Aplikace  
▼ 38,90 Kč

**173,-**

BĚŽNÁ CENA  
**219,-**

Pilsner Urquell 6pack  
světlý ležák, 6× 0,5 l,  
1 l = 57,67 Kč, 0,5 l = 28,84 Kč  
▼ 173 Kč

1 ks za 28,84 Kč

Král Sýrů Duopack  
2x 120 g, 100 g = 28,30 Kč bez Aplikace /  
24,96 Kč Aplikace

-38%

**59,-  
90**

BEZ  
APLIKACE 67,-  
90



69,90 -42%  
**39,-  
90**

Ananas Sweet  
1ks



**albert**  
HYPERMARKET

\*▼ Nejnižší cena za posledních 30 dní u nás.

NEPORAZITELNÉ – produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letácích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 26. 6. 2024.

Netzé garantovat, že cena produktů označených jako NEPORAZITELNÉ zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na [www.albert.cz/neporazitelne](http://www.albert.cz/neporazitelne).

Ceny platí v prodejnách hypermarket Albert od 3. 7. do 9. 7. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na [www.albert.cz](http://www.albert.cz).

# Queens of the Stone Age nebo Lenny Kravitz. Ostrava jede

Na sedmi hudebních scénách festivalu Colours of Ostrava vystoupí více než sedmdesát zahraničních kapel a přes třicet domácích jmen.

INZERCE

**Se spolumajiteli  
není řeč?**



608 728 636

**Vykoupíme  
váš podíl  
za víc, než  
myslíte.**

§ nepotřebujete souhlas spolumajitelů

💡 cenová nabídka zdarma

💰 peníze ihned při podpisu smlouvy

👉 [skayocapital.cz](http://skayocapital.cz)

**V** areálu Dolních Vítkovic se ve dnech 17. až 20. července opět po roce rozozáří všechny barvy Ostravy.

Letošní ročník Colours of Ostrava láká na jména, jako je kapela Queens of the Stone Age, James Blake, zpěvák Sam Smith, švédská popová senzace Zara Larsson, dancehallová jamajská Ikona Sean Paul (na fotce), americké duo Sofi Tukker nebo zpěvačka Emiliana Torrini, jejíž hlas zní na soundtracku filmu Pán prstů: Dvě věže.

„Na výběru kapel si necháváme každoročně velice záležet, tentokrát se nám nicméně podařilo vidět více než 80 procent vystupujících na vlastní oči naživo, ještě před bookingem. Věřím, že i díky tomu jsme sestavili opravdu silný line-up, o čemž svědčí 19 Grammy a 68 nominací na toto hudební ocenění, které mají naši inter-

## Návrat do historie

Festival myslí na budoucnost, ale obrací se i do minulosti. Vzkříší dříve populární scénu New York City stage, která získala věhlas v době, kdy se přehlídka odehrávala na Černé louce v podhradí Slezskoostravského hradu.

preti na kontě,“ říká k letošní dramaturgi umělecká ředitelka festivalu Colours of Ostrava Zlata Holušová.

„Nesmírně nás těší i obsazení řečníků na fóru Meltingpot. Hosté, kteří přijali naše pozvání, jsou kapacitami ve svých oborech. Kromě zdraví, dlouhověkosti a biohackingu jsou to vize pro budoucnost, rozličné pohledy na AI, ale i na měnící se společnost kolem nás. Nově navíc představíme intimní scénu pro sdílení příběhů a lidské moudrosti – Vypravěčský stan,“ dodává Zlata Holušová.

HOP A IDNES.CZ ■



ORLEN. Hrdý partner Colours of Ostrava.

**Následujte  
kvalitu**



Přivážíme ty nejlepší kapely z celého světa  
na jedinečný festival ve Vítkovicích.

[orlen.cz](http://orlen.cz)

# „Vyvenčete naše wombaty“

Tasmánie láká v zimním období turisty na kuriózní zaměstnání. Brigáda je neplacená. Úřady ale zájemcům zaplatí letenky a ubytování.

**O**dlehly australský stát Tasmánie zahájil iniciativu na podporu cestovního ruchu během zimních měsíců, jejíž součástí je i nabídka kuriózních příležitostních prací.

Ostrovní stát nabízí návštěvníkům, aby vyměnili „každodenní pracovní rutinu“ za povolání, v nichž se budou moci věnovat třeba zkoumání paranormálních jevů, venčení wombatů či hvězdárství. Práce je neplacená a pouze jednodenní, tasmánský turistický úřad ale úspěšným uchazečům uhradí letenky, půjčení auta a ubytování na dvě noci.

Zádat mohou pouze zájemci žijící v Austrálii, přičemž musí maximálně padesáti slovy vysvětlit, proč by rádi vyměnili své povolání za některou z nabízených prací.

Ti, kdo se zajímají o historii a záhadu, mohou „s pomocí nejnovějšího vybavení na lov duchů“ zkoumat paranormální jevy v jednom z nejstarších australských ústavů pro choromyslné Willow Court.

## Víte, že...

Zima v Tasmánii trvá od května do srpna, kdy teploty obvykle klesají ke třem až jedenácti stupňům Celsia.



Zaměstnání je k dispozici i pro ty, kdo by chtěli čistit a třídit ústřice čerstvě vlovené z Great Oyster Bay (Velkého ústřicového zálivu). Ústřice budou mít přiležitost i ochutnat, oficiálně kvůli kontrole kvality.

Vlakoví nadšenci se mohou ucházet o další jednodenní práci, v níž se stanou součástí posádky parního vlaku Lynchford Express jedoucího podél západního pobřeží Tasmánie.

Tasmánská astronomická společnost zase nabízí, že se k ní zájemci mohou na jednu noc připojit při pozorování hvězd. Práce se najde i pro hledače lanýžů nebo pro venčíče wombatů, jejichž úkolem bude vzít tyto vačnatec na ranní procházku.

Milovníci vína mohou strávit den procházkami po vinicích, zastříháváním vinné révy a ochutnáváním toho nejlepšího tasmánského vína.

Tasmánské úřady uvádějí, že loni ostrov navštívilo 1,25 milionu lidí, což však stále nedosahuje počtu návštěvníků před pandemií covidu-19.

ČTK ■

## TESCO Máj Národní

Jsme tu opět pro vás



Ušetří  
**20 %**  
Clubcard cena

Všechny cukrovinky  
pouze v Tesco  
Máj Národní  
3. 7.–9. 7. 2024



3. 7.–16. 7. 2024

Radegst Rázná 10  
0,5 l, sklo  
(1 l = 35,80 Kč)  
s Clubcard:  
(1 l = 27,80 Kč)  
Záloha na láhev  
3 Kč.

Běžná cena **17,90**  
**-22%**  
**13,90**  
Clubcard cena



Běžná cena **69,90**  
**-57%**  
**29,90**  
Clubcard cena



Broskvě  
1 kg, volný prodej  
max. 12 kg/den

3. 7.–16. 7. 2024

Birell Active  
0,5 l, plech,  
ochucené  
nealkoholické  
pivo, více druhů  
(1 l = 49,80 Kč)  
s Clubcard:  
(1 l = 37,80 Kč)

Běžná cena **24,90**  
**-24%**  
**18,90**  
Clubcard cena



Běžná cena **114,90**  
**-39%**  
**69,90**  
Clubcard cena



Kostecké  
Uzeniny Špekáčky  
600 g, balené  
(100 g = 19,15 Kč)  
s Clubcard:  
(100 g = 11,65 Kč)

# PENNY.

JSME HRDÝM PARTNEREM  
XVII. všesokolského sletu



XVII. VŠESOKOLSKÝ SLET 30/6–5/7/2024 PRAHA

OD ČTVRTKA DO STŘEDY

4. 7. – 10. 7. 2024

5. 7. – 6. 7. OTEVŘENO



SÝR ŽERVÉ  
BONI  
různé druhy  
80 g | 100 g  
11,13 Kč

8,90  
13,50

34%



85%  
masa

VÝBĚROVÁ  
ŠUNKA  
ŘEZNIKŮV  
TALÍŘ  
100 g

14,90  
17,90

16%



109,90  
129,90

15%



TOALETNÍ  
PAPÍR  
WIPPY  
2vrstvý  
68 m |  
1 role  
9,90 Kč

9,90  
15,90

37%



ilustrační foto

■ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtaná cena je běžná prodejní cena.

Odhězboží letáků je možné jen v obvyklém množství, maximálně 2 karty na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrajeme si právo změnit. Další podmínky nabídky na [www.penny.cz](http://www.penny.cz). \*Takto označené produkty nelze ji do stálého sortimentu, mohou byt tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. \*\*Doporučená prodejní cena výrobce.

metro

# Hrady CZ na Točníku

Série letních festivalů  
na hradech a v podhradí  
začne 12. a 13. července.



Dvanáctý ročník hudebně-kulturního festivalu Hrady CZ startuje v pátek a sobotu 12. a 13. července na Točníku nedaleko Prahy a dále se výzvy v pátek a sobotu představí na Kunětické hoře, Švihově, Rožmberku nad Vltavou, Veveří, Hradci nad Moravicí, Bouzově a své letošní putování uzavře 30. a 31. srpna na Bezdězu. Páteční program na Točníku nabídne koncert Daniela Landy, který tento rok zahraje exkluzivně na festivalu Hrady CZ, dále kapel Mig 21 či Trautemberk.

V sobotu pak mohou návštěvníci zažít jeden z posledních koncertů kapely Lucie v původní sestavě s Davidem Kollerem, po „hradní šňůře“ zpívácké ze skupiny odchází. Dále dav roztančí kapela Chinaski, kterou v průběhu léta diváci uvidí pouze na Hradech, chybět nebude Jelen nebo Vypsaná fixa. V ceně sobotního lístku na festival je vstup na hrady Točník a Žebrák zdarma.

„Mám obrovskou radost, že se mi podařilo po mnohaletém úsilí domluvit vystoupení skupiny Lucie, která vystupuje exkluzivně v rámci letošního roku pouze na festivalu Hrady CZ, její koncerty budou zároveň loučením Davida Kollera s touto legendární kapelou. Daniel Landa, který rovněž nikde jinde nevystupuje, bude mít vždy v pátek svou „hradní premiéru“, jeho vystoupení na našem festivalu je vzácná událost,“ říká jeden z organizátorů festivalu Viktor Souček.

Návštěvníci se budou moci také zapojit do fotosoutěže o ceny, které vyhrají autoři čtyř nejlepších fotek z festivalu na základě veřejného hlasování. Fotografie lze pomocí QR kódu ve festivalové brožuře vkládat přímo z místa konání.

MET ■

# Gen Z chce fotečky na pláži

Každoročně se snižuje podíl Čechů, kteří tráví svoji dovolenou v tuzemsku. Instagram a TikTok jsou pro mladší lidi zdrojem cestovatelské inspirace.

**M**ám pocit, že se lidé z mé generace koukají na cestování po Česku spíš skrz prsty. Prostě to není tak cool, jako když jedete kamkoli do zahraničí," říká čtyřiaadvacetiletý Martin Lipanský.

Podle aktuálního výzkumu agentury CzechTourism 74 procent dotázaných do 29 let, a dokonce 95 procent studentů plánuje dovolenou v zahraničí. Doma v Česku se generace Z věnuje spíše gastro-

## Ekonomický vliv

Tuzemské hotely a pobytu jsou často dražší než zahraniční destinace. Destinace jako Thajsko, Vietnam, Kambodža, Chorvatsko nebo Řecko nabízejí zájítka za přijatelné ceny. Ve spojitosti s akčními letenkami je náklad nízký.

turistice. „Ve výsledku je patrné, že svou roli hrají sociální sítě. Instagram a TikTok jsou pro mladší lidi zdrojem cestovatelské inspirace, kterou touží proměnit ve své vlastní zájítka. Znalost angličtiny, která jim umožňuje sledovat mezinárodní influencerky, jim zároveň otevírá dveře do celého světa. Zejména dokud jsou mladí lidé bezdětní, je pro ně snadné cestovat mimo hlavní sezonu s nižšími náklady a ohárt se v subtropech, zatímco se v Česku klepeme zimou. A přestože generace Z dle výzkumů prý řeší svou uhlíkovou stopu, v praxi se ani ona létání nijak zvlášť nevyhýbá,“ komentuje Ondřej Tyleček, ředitel marketingové firmy Fairy Tailors.

„Když vybírám dovolenou, myslím hlavně na to, aby se na hotelu i u pláže fotily hezké fotky na Instagram,“ vysvětluje čtyřiaadvacetiletá Johana Levá. „Navoněné“ fotografie na sociálních sítích jsou mezi mladými boom. Podle Milana Zemana, ředitele strategie marketingové agentury Mytima, nejnovější data ukazují, že 65 procent Čechů plánuje dovolenou v zahraničí. „U mladých to má podle mě na svědomí mimo jiné marketingový vliv. Společnosti, které mají byznys postavený na cestách do zahraničí, umí a cílí lépe marketing na mladé, a to hlavně na sociálních sítích. Například Ryanair nebo EasyJet na svých sítích často zahrnují trendy, například memes, a využívají vizuály, které oslovují mladé cestovatele. Vedle toho například portál Kiwi.com chrlí tuny obsahu o tom, kam a jak cestovat s minimem peněz a jak si to užít. Kampaně pro pobyt v Česku na sociálních sítích jsou spíše luxusní pro starší klientelu nebo pro rodiny s dětmi,“ říká Zeman a dodává, že zde hraje roli také sociální vliv.

„Chlubit se exotikou, památkami nebo pláží je cool a na sítích získá více lajků a zájmu než naše řeky, zelené listnaté stromy a pole, které vídáme denně. Mladí lidé získávají více pozornosti, tedy dopaminu, za cestování do zahraničí, což posiluje motivaci cestovat mimo ČR,“ uzavírá. ■

INZERCE

99 Je příjemné cítit se dobře<sup>66</sup>

CUPPER NATURAL, FAIR & DELICIOUS

BIO

My ženy se inspirovajeme navzájem  
dm.cz/zenskezdravi

Cupper Little Dreamer čaj  
20 x 1,5 g

99 Kč  
33 Kč za 10 g

DLOUHODOBÁ CENA  
od 13.05.2024 99 Kč

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJÍ

Moje dm-app  
dm.cz



## Starožitnosti

**VYKOUPÍME KNIHY**  
zapláte á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon:

**773 735 939**

• KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti.

Kontakt:

e-mail: manvel4@seznam.cz,

tel. 721235964

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, hodiny, sošky. Vykoupuji i o vikendech.

Tel. 702401621

## Nemovitosti - poptávka

**KOUPÍM CHATU**

Hledám ke koupì chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozdrojuje. Předem děkuji za nabídku.

Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**

v Praze a okolí. Právní vady nedavid. Financování mám zajištěno.

RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**  
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Sumava. Může být i Vysoká. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě. 77603019.

**KDY pondělí 8. 7. a úterý 9. 7. 2024 od 10 do 17 h.**

**KDE Národní dům na Vinohradech,**  
(bývalý dům železníků - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9,  
P-2 Vinohrady, metro stanice A

**VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.**

**ZLATO:**  
zubní zlato i (nečistěné) šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč za gr.

firma H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686

## Pronájmy - nabídka

• ZDARMA UBYTOVÁNÍ pro lidi v nouzi platí úřad ČR. K Raškovci 158 Kolín, t. 723749514. Pro rodiny, děti, důchodce. Dům Ludmila. www.kraskovci158kolin.cz

• Pronajmu zařízenou garsonku 17 000, Kč pokoj pro dvě osoby 14 000 Kč, pro 1 osobu 8500 Kč, Praha 9, Újezd nad Lesy se zvláštním vchodem. T.: 607219600

## Byty - poptávka

**KOUPÍM BYT V PRAZE**

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dál bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosíme nevolat. Tel.: 601 522 292

**BYT / DŮM POPTÁVKA**  
s příteklivým hledáme ke koupì byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loune. V jakémkoliv stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

## Hobby- nabídka

**SBĚRATELSKÝ KABINET**  
Michelská 12A, Praha 4, Michle  
**VYKOUPÍME IHNEZ HOTOVÉ**

**odznaky**, známky a staré pohlednice, staré gramofon, desky, veškeré staré mince, kapnes, náramkové hodinky, i nejdoucí, všechn znack (i PRIM), starou bížutérii, český granát, nábytek do r.1975. **Šavle**, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, **vánoční ozdoby**, formičky na vánoční cukroví, **bettlémy**, **houše** a hudební nástroje. Kufry, textile, veškeré nádobi, sítí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždičky, žehličky, konvice, lavory a umyadla, sklo a porcelán, **paroží**, fotoaparát, staré náradí, malířské válečky, **příbory**, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (**pruty**, **navijáky**, **podberáky**). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

**VÝKUP KNIH!!!**

**2 000 KČ ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPÍME**

Cenné knihy ohodnotime zvlášť. Vykoupíme také **POHLEDNICE A MAPY!**

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě. Návštěvy u nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstatky.

Tel.: 602 229 348  
sberatelskykabinet@post.cz

## Práce - nabídka

• Bezpečnostní agentura Malgen hledá nové členy týmu. Zájemci pište nebo volejte: job@malgen.cz nebo volejte na 800991100. Mzda od 120 Kč/hod. Připoj se k nám!

• Přijmeme IHMED na HPP pracovníci na úklid VŠ kolejí v P-4. Prac. doba: 7- 15.30 hod. Občasné víkendy na 4-6 hod. Plat 23.500 - 36.500 Kč. Tel.: 774771103

• Pozice strážný/vrátná na objektech Česká pošta, s.p. - pracovní pozice je pouze pro OZP nebo ZTP, 12 hod. směny (dení, noční), výše mzdy 102,90 Kč/hod. Tel. kontakt: 724 920 790

• Hledáme nové kolegy - OZP na pozici vrátný, strážný, recepční na různé objekty v Praze. Nabízíme: mzdu až 180 Kč/h, směny dle domluvy, možnost získat certifikát strážného, přispěvek na dopravu nebo bydlení. Pro více info volejte: 773786199, 775430781. Těšíme se na Vás. Facility Servis

• Gymnázium, Praha 8, Ústavní 400 přijme asistentku/asistenta pedagoga na HPP nástup 2. září 2024. Bližší informace na emailu: sterbova@ggg.cz nebo na t.č. 720 562 994, www.ggg.cz

• Bezp. agentura přijme strážný. Výdělek dle odsouzených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubyt. a záloh. Požaduje me čistý RT. Tel. 702005903.

• Přijmeme strážného do objektu v Praze 5. Očekáváme znalost EPS, EZS, CCTV, čisty TR, fyz. zdатnost. Mzda: 130-140 Kč/hod. čistého. Kontakt: 720823732.

• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojdte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686

• Nabízíme až 35.000 Kč měsíčně za práci u bezpečnostní služby, možnost ubytování, týdeník zálohy na mzd. Uchazeče bez praxe zaškolení. Info na 800100286, 724596648, 724171696

• Pokladní v Praze a okolí i BEZ PRAXE - zaškolení, přívydělek za 165-213,60 Kč/hod, online rezervace směn, denní zálohy. Více na tel.: 222534534

• NOVNÍ VYBALOVÁNÍ a doplnění zboží v týdnu i o víkendu, 165-214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Online rezervace, zálohy, Praha a okolí. Tel: 222534534

• HODINKY: náramkové, kapnesní až do roku 1990

• STŘÍBRO: příbory, tabatérky a technické stříbro

• ŠPERKY: granátové a briliantové šperky

**PRÁCE V OBLASTI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY**

Získejte pozici jako **STRÁZNÝ, RECEPČNÍ** nebo jako **OSTRAHA** ve značkových prodejnách. Hledáme **VEDOUĆÍ OSTRAHY** pro střežené objekty.

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

**Přijmeme invalidní důchodce na pozice****RECEPCÍ A OSTRAHA**

- mzda od 125 Kč/hod.
- náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)

Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adresě: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

• Údržba zeleně - Hledáme nového kolegu do týmu provádějící údržbu zeleně a městského mobiliáře, tj. sekání trávy, prořezý dřevin, likvidace plevele, údržba vybavení parků atd. Požadujeme zkušenosť s údržbou zeleně, znalostí v oboru a flexibilitu. Řidičský průkaz sk. B podmínkou. Práce na DOPP, nebo ŽL, v případě spokojenosti i na HPP. Mzda 155 Kč/hod. čistého. V případě spokojenosti benefity. Pracoviště Praha 5 - Radošín. Tel.: 775677833.

• OSTRAHA AREÁLU za 117 Kč/hod čistého. Denní/noční 12h směny. Práce u metra Zličín. Pro muže i ženy na DPP (brigádu). Možnost záloh. Tel. 703891086

• Hledáme osobu ČID (částečný invalida) na částečný úvazek cca 100 hod / měs. na denní 8 hod směny (Po-Pá) na recepcí objektu, Viktora Hugo. Plat 120,-Kč / hod + zákonné příplatky. Nástup ihned. Tel: 734513843

• BA Aaron guard přijme strážné do výrobní lahvářek v Panenských Břežanech. Mzda je 132 Kč, možnost záloh na mzdu. Nástup ihned. Požadujeme čistý TR a spolehlivost. Volejte tel: 733515685 nebo 603964952; pište: asistentka@aaronguard.cz

• Hledáme spolehlivé strážné na ostrahu administrativní budovy v Praze. Dobrý kolektiv a féróvé jednání. V případě zájmu volejte na tel. 607293296



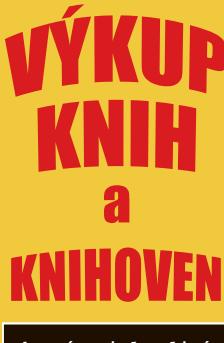
## Vybavení domácnosti



## Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. Tel. 734843403

## Knihy a časopisy



koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstatky apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks)  
zaplatíme odvezeme

**Celá ČR**

**tel. 604 11 44 66**  
e-mail: arco@antikvariat.cz

**KNIHY!**

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - kresla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

# Nechte se „pustit k vodě“

J e to nejvíce za posledních 12 let. Středočeský kraj se dostal mezi nejnavštěvovanější destinace v Česku. Alespoň tomu napovídají čísla statistik za loňský rok. Středočeské památky a další turistické cíle letos obohacuje kampaň Pustit k vodě, která turisty láká k aktivnímu pobytu u vody i na vodě ve středních Čechách. Kam tedy vyrazit? Rekreační plavba Českým Holandskem. Půjčte si vybavenou kajutovou loď, ve které je všechno, co po cestě potřebujete.

INZERCE

## Exotika

Písečné pláže a průzračná voda. To nabízí jeden z nejkrásnějších přírodních areálů v Česku na břehu jezera Lhota.

Díky omezenému výkonu nepotřebujete k jejímu řízení ani průkaz vůdce malého plavidla. Vyplujte z Mělníka po Vraňansko-hořínském plavebním kanálu, kde si budete připadat jak v Nizozemsku. V okolí je turistických cílů více než dost. Adrenalinové vodní sporty. Kde je nejlepší vlna? Na Orlické přehradě! Surfování se dá i ve středních Čechách. Navíc s wakesurfingem jsou vlny jistota. Půjčovnu najdete v kempu Trhovky. Zkuste i další vodní sporty, které se tady nabízejí. MET ■

99 Moje dm,  
s tebou si  
nákupy  
užívám 66

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.

Download on the App Store GET IT ON Google Play

\* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaši dm active beauty kartou získáte ekupon na 400 extra bodů, ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. Ekupon lze uplatnit pouze jednou, ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekuponymi, nelze kombinovat s kuponymi, ekupony či aktivitami na celý nákup. Sbírání a uplatnění bodů se neztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vrácené obaly, na počáteční kojenecukor mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., O regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app  
dm.cz

RESENÍ SUDOKU:

5	2	4	7	3	8	1	9	6
9	6	7	4	2	1	3	5	8
3	1	8	6	5	9	2	4	7
2	3	6	5	1	7	4	8	9
8	9	5	2	4	6	7	1	3
7	4	1	9	8	3	6	2	5
4	7	2	8	6	5	9	3	1
1	5	9	3	7	4	8	6	2
6	8	3	1	9	2	5	7	4

1	9	6	5	7	4	2	3	8
2	3	4	6	9	8	1	7	5
8	5	7	1	2	3	4	6	9
9	2	5	8	6	7	3	4	1
3	4	8	9	1	2	7	5	6
7	6	1	3	4	5	9	8	2
5	8	2	4	3	1	6	9	7
4	7	9	2	8	6	5	1	3
6	1	3	7	5	9	8	2	4

F Pohodě  
=:)

Sýrové  
kouzlo

A. Židkova



**SBÍREJTE NÁLEPKY  
A VYLEPŠETE SI  
KUCHYŇSKOU  
VÝBAVU**

**BergHOFF®**



CENY  
JIŽ OD  
**49,90 Kč**

Akce platí do 20. 8. 2024.  
Více na [billa.cz](http://billa.cz)



Jihočeský  
Tvaroh s jogurtem  
**XXL**  
250 g, 2 druhy  
100 g = 9,96 Kč

**-24%**  
**24,90**  
32,90



Giana  
Tuňákový salát  
185 g  
více druhů  
100 g = 18,86 Kč

**NAŠE  
CENA**  
**34,90**

**BILLA**

Nabídka platí od 3. 7. do 9. 7. 2024.

metro

# Jak objevit Zkuste to

Není asi místo v Krušných horách, kam by noha Štěpána Javůrka nevstoupila. Úspěšný spisovatel je má prochozené, proběhané, projeté na lyžích, na kole i autem.



Jediným problémem, když si ho vezmete jako průvodce tímto krajem, je, že se třeba rozhodnete přejet z místa A do místa B, ale cestou se stokrát zastavíte, protože „tady to je zajímavé, něco vám k tomu povím“. Takže musíte počítat s tím, že původní a pečlivě naplánovaný itinerář asi nedodržíte, na druhou stranu se vám do hlavy dostanou informace, obrázky, historky a příběhy navíc, které byste jinde a jinak nikdy neuslyšeli a nezažili...“

„Tlačí mě termín,“ říká Štěpán, když listujeme jeho poslední knihu Krušnohorské osudy, kterou sepsal společně s Michalem Urbanem. Už mají totiž závaznou objednávku na druhou sérii, ta první se setkala s velkým zájmem.

Štěpánovým očividným zájmem jsou v Krušných horách především zaniklé osady. Jsou jich tu desítky, ale ne všechny zmizely až po druhé světové válce spolu s vysídlenými Němci. Často mizely vsi i osady a samoty proto, že došel ten či onen nerost, přišla ekonomická krize, některé vsi zde těžce postihl i těžko uvěřitelný hladomor. Zajímá se také, a pečlivě je vyhledává, hlavně o osudy původního obyvatelstva. To bylo leckde beze zbytku německé, na čestinu jste tu v dávných dobách téměř nenazarili. „I Češi, kteří se cítili být Čechy, často mluvili jen německy. V tom prostředí to ani jinak nebylo možné. Bud česky neuměli, nebo ano, ale nedomluvili by se,“ upozorňuje znalec tohoto regionu v severozápadních Čechách. Hranice se tu v

# Krušné hory? s průvodcem



Drsná romantika  
Krušnohoří láká  
poutníky dávou  
historii tohoto  
regionu.

dávných staletích nevnímaly tak, jak je chápeme teď. Byly to hranice jednotlivých panství, a jestli jste žili zrovna na „německé“, nebo „české“ straně Krušných hor, to se tak nebralo.

„Musím se smát, když slýchám řeči o tom, že to tu bylo české, že to patří nám Čechům,“ rýpne si Štěpán. Přede vším proto, že do roku 1945 tu člověk na česky mluvící vlastně vůbec nenašel. Někdy kvůli tomu musí vyslechnout či přečíst nelichotivé poznámky na internetu, když píše o dobrých i horších stránkách vzájemné dvounárodnostní historie Krušných hor. „Když mi vynadají, že si přečetli v některé z mých knih něco, co jim názorově nesedne, nehádám se s nimi. Většinou jim napíšu, že pokud si moji knihu kupili, tak jim děkuji, že přispěli 27 korunami do našeho rodinného rozpočtu,“ směje se úspěšný spisovatel třeba Chaloupek nebo Sudetského domu a dalších knížek. Má na svém kontě už sto tisíc prodaných výtisků.

Štěpán si však v pátrání a následném psaní a vyprávění o historii tohoto kraje nebene servítky ani na jednu stranu. Nezamlčuje pomstychtivost hurá revolucionářů po roce 1945, ale nezapomíná ani na vlnu německého nacionálního poté, co v roce 1933 přišel v sousedním Německu k moci Adolf Hitler. Smutná jsou i vyprávění o novějších přibězích z poválečné etapy, třeba o chatové osadě vystavěné na katastru bývalého lágru Svornost, kde žili i umírali političtí vězni, které sem nahnal komunistický režim na těžbu uranu. „Jednou mi nějaký bývalý soudruh nadával, jak se to tu po roce 1989 všechno rozkradlo. Tak jsem mu spočítal, že se odtud zdarma vyvezlo do Sovětského svazu uranu za sedmnáct státních celoročních rozpočtů. A byl klid.“

Jednou ze Štěpánových vášní je i běhání. Žije v Jáchymově, denně nazuje běžecké boty a vyráží na trasy. K oblíbeným patří třeba ta z Jáchymova na Klínovec, která se klikatí i po Jáchymovské sjezdovce. Ale má za sebou i sto kilometrů přes Krkonoše, absolvoval také známou Beskydskou 7.

PAVEL HRABICA ■



**NAŠE  
CENA**  
**69,90**



Heinz  
Fazole v tomatové  
omáčce  
415 g, 2 druhy  
100 g = 10,82 Kč



Knorr  
Instantní  
polévka  
od 12 g  
více druhů  
100 g = od 42,38 Kč

**NAŠE  
CENA**  
**44,90**

**NAŠE  
CENA**  
**8,90**

**MEGA STŘEDA**  
Platí pouze 3. 7.



CENA  
PŘI KOUPI  
BALENÍ 6 KS  
88,90 KČ

**-32%**  
**14,82**  
21,85  
CENA ZA 1 KS  
PŘI KOUPI  
CELEHO BALENÍ

# BILLA

Nabídka platí od 3. 7. do 9. 7. 2024.

# PŘÁVY

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

			5	8	2	4
4	7	9	8	5	1	3
5	8	2	3		9	7
	6	3		9		2
3	4	8		7	5	6
9	5		7		4	
8	5		2	4	6	9
2	3	4	9	1	7	5
1	9	6	7			

6	8	3	1			7
			7	4		
4			6			3
7	1					
	9	2	6	1		
			4			9
1		5				7
	4	2				
2			8	1	9	6

## Tisícročná včela

„Včely žijí asi 40 dnů, navštíví tisíce rostlin a vyprodukují jednu malou lžičku medu... Pro nás je to jen pouhá trocha medu, ale pro včelu celý život,“ říká sir David Attenborough. Pokud by z naší planety zmizely včely, zmizíme nejspíš i my a vše živé. Jejich význam pro fungování přírody je nezastupitelný. Většina z nás miluje med – maže si jej na chleba, sladí jím čaj i kafe. Já jen vždy zdůrazňuji (po konzultaci se svým švagrem, významným včelařem na Přerovsku), že když si dáváte med do teplého nápoje, je vhodné počkat, aby nebude úplně vařící (ideálně je kolem 50–60 stupňů), protože tím zachováme všechny hodnotné látky obsažené v medu. Když bude teplejší a vypijeme nápoj během příštích tří deseti minut, pořád jsme v medu „nezabilí“ to podstatné.

Med je nejen sladké pohlazení, ale obsahuje též různé zbytkové pyly a další látky vhodné pro naši imunitu. O to víc povaužují

za skvělou zprávu, že během letošního roku dojde ke zpřísnění podmínek pro dovoz medu a jiných včelařských produktů ze zemí mimo Evropskou unii. Důvodem je časté dovážení medu dozváženého ze třetích zemí. Mnoho medů v obchodech totiž může obsahovat u nás nepovolené používání antibiotik, a často to dokonce vůbec není opravdový med. To je asi největší podraz, když si kupujeme jakési náhražky z kukuřičných a jiných oslázených sirupů, krásné tekoucích hmot, jež nám ovšem do těla nedávají vůbec nic medového a dobrého. Takže pokud máte rádi med, budte ve středu!

PAVEL MAURER  
MILOVNÍK JÍDLA



### POČASÍ

DNEŠ	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
19/23 °C	20/24 °C	22/26 °C	23/27 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,0 °C (1864) ↑ 34,4 °C (1952)

Bio: ❤️ ❤️ ❤️

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.20 <b>Komisařka Florence (2/4)</b> Po škole. Krimiseriál (Fr., 2016). Hrají: G. Hamonová, A. Varga, D. Pinon, J. Ugoliniová	20.00 <b>Eiffelova věž: Architektonické dobrodružství</b> Už přes 130 let se majestátně vypíná do více než třicetmetrové výšky...	20.20 <b>Výměna manželek XIII</b> Jak si poradí Barča v pro ni zanedbané domácnosti s tatiníkem, který ve všem pomáhá? Dokáže Kristýna přimět prozatímního partnera, aby se více staral o děti a domácnost?	20.15 <b>Polda II (2)</b> Půlnocně striptýz. Detektivní seriál (Cr., 2017). V nočním klubu Tropical se skálik k zemi mladá striptérka. Hrají: D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka	18.30 <b>Užít Malta</b>
21.55 <b>Angličanka (2/6)</b> Seriál (USA/VB, 2022)	21.00 <b>Evropa z výšky</b> Francie	21.40 <b>Malé lásky III (2)</b> Reality show (Cr.)	18.40 <b>Óčko hity</b>	18.40 <b>O BLACK LIST: FRONTLINE SPECIÁL</b>
22.45 <b>Čtvrtá hvězda (2/12)</b> Komediální seriál (Cr., 2014)	21.45 <b>Jean Gabin osobně</b>	22.45 <b>Kriminálka Las Vegas V (17)</b> Krimiseriál (USA, 2004)	21.00 <b>Hot hity</b> Žhavé klipy	21.00 <b>Hot hity</b> Žhavé klipy
23.14 <b>Výsledky losování Šťastných 10</b>	23.40 <b>Dalglesh</b> Rubáš pro slavíka – 1. část. Sez. 1 (VB, 2021). Hrají: B. Carvel, J. Irvine, R. Dillane, A. Rootová	23.45 <b>Kriminálka Miami IX (5)</b> Krimiseriál (USA, 2010)	22.35 <b>Show Jana Krause</b>	21.30 <b>O unlocked</b>
23.15 <b>Místo činu – Drážďany</b> Hit song. Krimiseriál (N, 2020)	00.25 <b>Království pirátů (1/6)</b>	00.40 <b>Kriminálka Miami IX (6)</b>	23.40 <b>Ano, šéfe!</b>	22.00 <b>Naked Attraction Poland</b>
00.45 <b>Sisi (5/6)</b> Seriál (N/Rak., 2021)	01.20 <b>Na moll</b>		00.50 <b>Police v akci</b>	22.30 <b>Virtuální svět TV</b>
			01.45 <b>Police Hamburg XII (2)</b>	0.00 <b>Óčko flirt</b>

„ Abych se  
před dcerou  
nemusela  
stydět.

“

Jana, 58 let

Každý z nás  
měl jiný důvod.  
Jaký bude ten váš?



[vasduvod.cz](http://vasduvod.cz)

Přidejte se i vy mezi více než  
500 000 bývalých kuřáků,  
kteří odložili cigarety  
a udělali změnu.

Nejlepším způsobem, jak snížit zdravotní rizika spojená s užíváním tabákových a nikotinových výrobků, je úplně přestat tabákové výrobky a výrobky s obsahem nikotinu užívat.

Skutečný spotřebitel,  
který byl za svou účast  
v kampani odměněn.

UNSMOKE  
YOUR WORLD

PHILIP MORRIS ČR

# Červencová pohoda



## Inkontinence? Stop stud!

**Nechtěný únik moči je problémem mnoha zralých žen. Kvůli inkontinenci se ženy často vzdávají svých koníčků, zážitků a někdy i sexu. To však není nutné!**

Dokonce až čtvrtina žen se s inkontinenční potyká ve věku od 40 do 65 let. Právě proto byl pro ženy v menopauze i po ní vyvinut nehormonální doplněk stravy

**IVE InkontinStop.** Ten obsahuje EFLA – extrakt ze semen tykve obecné, který napomáhá udržet standardní počet návštěv WC a pozitivně působí na močový měchýř. Zároveň také napomáhá omezovat únik moči a nutkovou potřebu častého močení. K dostání v lékárnách.



## Nohy bez křečových žil, otoků a bolesti

S otoky nohou, bolestí nebo křečovými žilami se potýká většina žen. Neschovávejte své nohy v kalhotách a dlouhých sukních a oslněte opět své okolí krásnýma nohami. Máme pro vás léty ověřené řešení v lékárni!



Osvědčený gel **Priessnitz Žily a cévy Medical** obsahuje unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péče pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklych nohou.

## Lupy? Porazte je konopím!

Lupy... Bílé šupinky, které jsou vidět nejen ve vlasech, ale často i na oblečení. Navíc jsou doprovázeny nekonečným svěděním. Skrábáním a vyčesáváním je však neporazíte. Vyhrajte boj s lupy pomocí konopí!

Vsadte na **Capillus šampon proti lupům**, který díky jedinečnému složení zasaženou pokožku okamžitě hydratuje, zabraňuje jejímu vysychání a tím i další tvorbu nežádoucích lupů. Kombinace konopného oleje a majorkány posiluje a zaceluje vlasovou pokožku. Grepová semínka účinně bojují s přemnoženými kvasinkami, a tak ulevují od nepříjemného svědění.

**Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživávách.**



## Nemůžete usnout? Novinka s melatoninem!

Stres, nervozita a napětí či střídavé pracovní směny jsou nejčastější příčinou potíží s usínáním. Pro tyto případy je v lékárnách k dostání novinka s naprostě unikátním složením. Kombinace obsažených látek zde totiž působí synergicky – spolu jsou tak výrazně účinnější!

Vyřešte své potíže se spánkem díky **NEOSPAÑ melatonin plus**, který vyniká svým jedinečným složením. Doplněk stravy obsahuje melatonin a L-tryptofan. Nově přidána meduňka podporuje usínání, hořčík a vitamin B6 navozují psychickou pohodu a zklidnění před spánkem.

