

metro 

Oprava je rychlá a navíc trvalá

K rychlým a trvalým opravám výtluků na asfaltových vozovkách teď cestáři využívají mikrovlnnou technologii. Při její aplikaci navíc nevznikají žádné spáry, takže předchází opakování oprav jedné poruchy, a tedy také potřebě uzavírek ulic a silnic.

STRANA 4

Hodně medailí, málo diváků

Šéf české mise Martin Doktor na Evropských hrách ocenil rekordní počet získaných medailí. Po sportovní stránce se mu multisportovní akce, která včera v Polsku skončila, líbila, ale postrádal na ní diváky. Vadila mu i roztržitost tohoto sportovního svátku.

STRANA 12



Filmový Gladiátor zpívá a chystá komiksové snímky

Mezinárodní filmový festival v Karlových Varech potrvá do soboty. **Křišťálový globus** za přínos světové kinematografii převzal australský oscarový herec **Russell Crowe**. STRANA 3

NEWS



Admirál chce na Smíchově chytat slunce



Z recepcce až na kapitánský můstek

Když botel Admirál v roce 1971 z Českých loděnic mezi Železniční a Palackého most připlul, začínala tu Hana Vávrová jako recepční. Na plovoucím hotelu se seznámila i se svým mužem. Pár let po revoluci Otakar Vávra firmu odkoupil. V současnosti společnost patří jeho synovi. Hana Vávrová je v botelu ředitelkou. Ač se to na první pohled nezdá, uvnitř plavidla je přes 80 pokojů. Většina je dvoulůžková. V nadstandardním pokoji se ale vyspí i čtyřčlenná rodina. Zvuk má i zdejší restaurace. Však do ní chodil například také Karel Gott.



Botel, ten tvrdý chleba má. Odplout nemůže a k dotacím se dostává těžko

Skoro stometrové plavidlo jsme navštívili v rámci nového letního seriálu Obří na Vltavě. Ve zdejších kajutách hledali ubytování hlavně cizinci. Po pandemii covidu si sem ale našli cestu i Češi toužící po netradičním zážitku. „Domácí klientela tvoří asi třetinu našich hostů,“ odhaduje ředitelka botelu Hana Vávrová. Při zmínovaném covidu musel Admirál bojovat jak s odlivem klientů, tak i s úřady. Problém byla podpora od státu. Plovoucí hotel totiž nemá adresu. S tím ale formuláře nepočítaly. Chybějící číslo popisné zlobí společnosti i nyní. Admirál by totiž měl rád do konce roku na střeše solární panely. Bez jasné adresy je však komplikované požádat o dotace a všechna povolení. Posádka se ale nehodlá v boji s byrokratickými živly vzdát. Však už loď pár pohrom přežila. Třeba při povodních v roce 2002 byla o sedm metrů výš. Admirál uvázaný ke smíchovskému břehu velkou vodu vydržel. Musel. Odplout nepřicházelo v úvahu. Plavidlo nemá motor, navíc se nevejde pod žádný most. Už tehdy, před 52 lety, se sem dostávalo na dva kusy. Nejprve připlula spodní část, horní přivezla až další loď. Na pražském Smíchově se botel jeřábem kompletoval. Skoro jako obří stavběnice. Pokud půjdete kolem, stavte se. Třeba jen na kávu. Loď má ideální polohu. Je kousek od centra a navzdory tomu, že kotví na rušné náplavce, je na její palubě klid. Tak trochu jako někde na moři. MAH

Hlavní město ČR? Týden to jsou Karlovy Vary

Až do soboty 8. července potrvá 57. ročník filmového festivalu Karlovy Vary. Hvězdou je letos Russell Crowe.

Slavný karlovarský festival má za sebou první úvodní dny. Pojďme si nejdůležitější momenty letošního ročníku shrnout telegraficky: cenu prezidenta festivalu Jiřího Bartošky převzala herečka Daniela Kolářová. Premiéru si odbyla zrestaurovaná verze české klasiky Každý den odvahy – film režiséra Evalda Schorma je jedním z nejrespektovanějších tuzemských děl 60. let. Místo dvanácti filmů jich je v hlavní soutěži jen jedenáct. Dvanáctý, již potvrzený čínský snímek byl stažen na přímý příkaz čínské

vlády. Chybí ale i ruské filmy. V hlavní soutěži má Česko dva příspěvky: detektivní drama Úsvit a přepis románu Jáchyma Topola Citlivý člověk. Do Producentůvé síně slávy vstupuje Jaromír Kallista.

Sestavu hereckých hvězd letos tvoří americká herečka Robin Wrightová, ovšem úvod festivalu si ukradl pro sebe herec Russell Crowe, který v pátek před hotelem Thermal zazpíval a zahrál se svou bluesrockovou kapelou Indoor Garden Party.

Crowe v pátek převzal Křišťálový globus za mimořádný umělecký přínos světové kinematografii, včera prozradil novinářům, že připravuje akční filmy podle komiksů i film o norimberském procesu, ve kterém má hrát zakladatele gestapa Hermanna Göringa. A také, že by se vedle hudby rád vrátil k režii, kterou považuje za nejlepší práci.

HOP



Gladiátor s kytarou. „Jsem ohromený, Vary jsou lepší než všechny festivaly,“ řekl Russell Crowe a zahrál se svou kapelou.

JAK TO VIDÍM JÁ

Gladiátor naše pivo nepije!?

Gladiátor, Master & Commander, ale i Čistá duše. Co film, to perla. Snímky se sympátkem Russellem Crowem Češi milují. Je to znát i před karlovarským hotelem Pupp, kde na něj číhají jeho fanoušci. Ke štěstí jim stačí, že se před nasednutím do festivalového BMW zastaví a zamává jim. Crowe si Vary užívá. Na tiskové konferenci, kde povídal přes hodinu, přiznal, že ho město okouzlo. Že je plně nakažlivého nadšení. Jen prý nechápe, co pořád máme s tím pivem. Jeho táta měl hospodu, ale on pivař není. No chápete to!?

PETR HOLEČEK
ŠÉFREDAKTOR



MAFRA

INZERCE

Vytvořeno ve spolupráci s Google

T PHONE
5G PRO KAŽDOU KAPSU

1,- k tarifu Neomezeně XL s výhodou

Platí do 31. 7. 2023 při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy Neomezeně XL s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Více na www.t-mobile.cz/tphone
Google je ochranná známka společnosti Google LLC.

Přichází věk mikrovlnných cestářů. Opravují bez spár

Když bylo koncem jara, těsně před plánovanou další etapou generální opravy pražského Barrandovského mostu, potřeba rychle a efektivně odstranit havarijní výtluky, využila k tomu Technická správa komunikací (TSK) inovativní mikrovlnnou technologii s názvem FUTTEC. Tato metoda slouží k rychlým a trvalým opravám výtluků na asfaltových vozovkách. Při její aplikaci navíc nevznikají žádné spáry, takže předchází opakování oprav jedné poruchy, a tedy i potřebě uzavírek. Deník Metro vyzpovídal zakladatele stejnojmenné firmy Jiřího Rušíkvasa.

„Řidiči se mohou s našimi opravami setkat téměř po celé České republice, kde jsme již zacelili přes tisícovku výtluků. V Praze úzce spolupracujeme s TSK. Samotná oprava výtluku nebo trhliny do velikosti šedesát až osmdesát centimetrů není vázaná na dlouhodobou uzavíрку či objížďku, protože zabere dvoučlenné posádky se svým vozidlem a strojem FT3 maximálně hodinu času – a to v jakémkoli ročním období. Oprava je navíc trvalá,“ říká pro deník Metro Rušíkvas.

Popište prosím čtenářům, na jakém principu funguje preventivní údržba vozovek prostřednictvím technologie mikrovlnného ohřevu? V čem je lepší než klasická metoda, která se v hlavním městě dosud používala?

Hlavní výhoda opravy výtluku mikrovlnnou technologií spočívá z pohledu českého řidiče v tom, že je rychlá a fakticky při ní nedochází k uzavírání vozovky, dlouhým objížďkám ani dopravním kolonám. Oprava totiž trvá jen několik desítek minut a obvykle



Systém preventivních oprav výtluků pomocí mikrovln je určen k trvalým celoročním opravám silnic, cyklostezek, parkovišť a dalších asfaltových ploch. Na fotografii majitel a zakladatel FUTTEC Jiří Rušíkvas.

le probíhá v noci, takže není spojená s omezením plynulosti a bezpečnosti dopravy. Další výhodou je, že oprava mikrovlnnou technologií uvádí asfaltovou vozovku do původního stavu. Opravené místo je stejně kvalitní a má shodné parametry jako okolní vozovka. Opravený výtluk je bezspárý, takže je jeho životnost podstatně delší než u tradičních způsobů opravy.

Ještě v něčem jsou infrapaprsky lepší variantou?

Celoroční údržba asfaltových vozovek prostřednictvím mikrovlnné technologie by měla probíhat již v rané fázi vzniku výtluků, aby se zabránilo většímu poškození vozovky a prodloužila se její celková životnost. Zajistí se tak větší plynulost a bezpečnost dopravy, omezí riziko vzniku velkých finančních ztrát a zmenší se produkce CO₂, vydaná jinými metodami oprav.

Jak se liší „vaše“ údržba od té konkurenční z hlediska finanční náročnosti?

Současné opravy vozovek neprobíhají preventivním způsobem, tedy v době, kdy dojde ke vzniku výtluku. Pokud se výtluky nezacelí brzy poté, co vzniknou, začnou se dále rozrůstat, což má za následek nevratné poškození asfaltového povrchu vyžadující radikální zásah – včetně vyfrézování celého povrchu silnice a s tím spojených rozsáhlých dopravních uzavírek. Za hlavní výhodu naší mikrovlnné technologie proto považujeme právě možnost podchyzení rané fáze poškození vozovky a její následně bezspáré opravy mikrovlnnou technologií, která ji uvede do původního stavu.

A výše nákladů?

Náklady na opravu vozovky prostřednictvím mikrovlnné technologie FUTTEC jsou přibližně poloviční oproti nákladům

na její opravu dosud využívanými způsoby. Na jednotlivé opravy navíc dáváme záruku tři roky. Nedochází po ní totiž k opakovaným opravám výtluků, které nejsou na počátku zaceleny dokonalým způsobem.

Chystáte stroj, který umí spočítat přesné množství asfaltu na jednotlivou díru. Kdy ho bude možno opatřit? Je cílovkou hlavně vedení velkých měst?

Aktuálně máme flotilu mikrovlnných strojů/cestářů skládající se z pilotního stroje a tří jeho vylepšených verzí. V přípravě však máme, jak uvádíte, novou generaci mikrovlnného cestáře s označením FT5, do něhož plánujeme integrovat prvky digitalizace a automatizace. Nový stroj bude disponovat třikrát větším výkonem než současná zařízení, a navíc bude zcela autonomní – jednotlivé části jeho příslušenství jako mikro-

NEJEN MIKROVLNKA

Standardně, postaru, se výtluk ořízne rozbrušovačkou tak, aby řez zasahoval do neporušené, nepopraskané části asfaltu. Poté se, ideálně pečlivě, vymetou zbytky.

- Plynovým hořákem se pak rozežehře a nataví díra a její okolí, zasype nahřátou asfaltovou směsí a malým válcem uválčuje.
- Pracovníci TSK moderní technologii FUTTEC používají již od konce roku 2020. Nečiní tak však všude. Dopředu vytipovávají, jaký způsob opravy bude neefektivnější. **JAR**

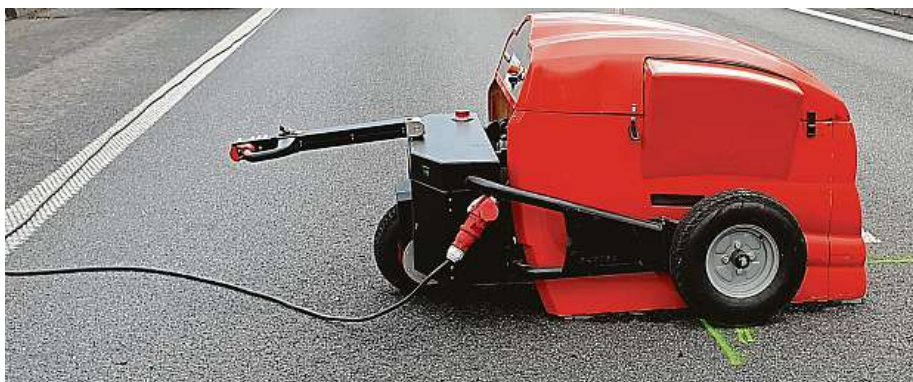
vlnný aplikátor, mikrovlnná pec a elektrický generátor se tak budou nacházet přímo v jeho útrožích. FT5 by měl být dostupný v řádu týdnů a je určený zejména pro stavební firmy opravující asfaltové vozovky, případně pro správce komunikací.

Samostatnou kapitolou je oprava Barrandovského mostu. Popište nám, co jste zde přesně prováděli?

Naše společnost zde během jedenácti dní opravila v nočních hodinách celkem padesát pět havarijních výtluků, a to bez jakéhokoliv výrazného omezení dopravy. Vše se podařilo stihnout v krátkém čase a v požadované kvalitě, takže silničáři mohli na mostě plynule navázat s další etapou generálních oprav. Ty, jak víme, běží dodnes.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Preventivní údržbu asfaltových vozovek technologií mikrovlnného ohřevu dosud společně zajišťovala prostřednictvím svého pilotního zařízení FT3. S ním opravila přes tisíc děr a výtluků.

3x FUTTEC



V Odoleně Vodě proběhla nedávno předváděcí akce pro zástupce středočeských měst a obcí.

Bojujeme proti korporacím. Rozdáváme ZDARMA přípravek,
který více než 17 mil. lidí umožnil být fit

Nezávislí vědci vytvořili světový HIT:
neinvasivní regenerátor kloubů.

„Tento přípravek je nepopíratelný ortopedický převrat.“

**I Vám může pomoci regenerovat
degenerativní změny v kloubech za 12 dní**

BEZ OPERACE A ENDOPROTÉZY!



Profesoři Steven Kovalsky a James Evans vstoupí do dějin jako ti, kteří zachránili miliony lidí před obrovským utrpením, nepohyblivostí, invalidním vozíkem a bolestivými operacemi. Převratný přípravek, který vytvořili, každý den pomáhá pomáhat léčit revmatismus, artrózu a degenerativní změny kloubů u tisíců lidí v 26 evropských zemích!

**2 geniální vědci a jeden
přípravek, který zachraňuje
před nepohyblivostí**

Náš přípravek získal impozantní výsledky ve všech požadovaných testech. Bohužel některé firmy, které propagují vlastní produkty na klouby, se snaží zničit naše životní dílo. Proč? Protože se jedná o domácí přípravek, který pomáhá léčit revmatismus, artrózu a veškeré problémy s klouby při 1 kúře – a to konkurence nemá. Představte si, o kolik peněz mohou přijít velké firmy, pokud si místo tamtěch neúčinných přípravků začnou lidé hromadně kupovat náš geniální přípravek! Především je tento přípravek schopen výrazně potlačit bolesti zad, bolesti zad, píchání v kloubech, otoky a necitlivost v končetinách, a dokonce na 98,5 % zregenerovat kloubní chrupavku. To byla dosud nedosažitelná úroveň léčení potíží s klouby.

Profesoři Steven Kovalsky a James Evans, autoři přípravku, který pomáhá vyživovat 78 000 kostních buněk za 19 h

***Výsledky nezávislých
testů, které zpřístupnili
autoři přípravku:**

197 zkoumaných osob z 200 potvrzuje, že za méně než 24 h ustoupila bolest a píchání v kyčlích a necitlivost v končetinách

U **194 osob z 200** se produkce kloubního mazu a kolagenu zvýšila dokonce o 87 % za 48 h

199 osob z 200 získalo pohyblivost za cca 12–30 dní

200 osob z 200 tvrdí, že by určitě doporučily tuto kúru svým blízkým

**Jak funguje
„ortopedický zázrak“?**

Odborníci potvrzují, že fenomén inovativní metody spočívá ve spojení nejnovějších vědeckých objevů a aktivních látek nejvyšší kvality. V důsledku se jedná o jediný takový přípravek na světě, který podporuje odstranění všech druhů degenerativních změn v kloubech a pomáhá je léčit zevnitř, nejen zmírňovat jejich příznaky. Znamená to, že bez ohledu na věk a na pokročilost degenerace vašich kloubů může inovativní přípravek zvýšit produkci kloubního maziva až o 87 %, zregenerovat kloubní chrupavku a opravit vaše klouby.

Kúra účinně potlačuje:

- **Artrózu** (degenerativní změny kloubů)
- **Revma** (revmatický zánět kloubů)
- **Koxartrózu** (artrózu kyčelního kloubu)
- **Gonartrózu** (artrózu kolenního kloubu)
- **Rizartrózu** (artrózu malých kloubů ruky)
- **„Tenisový loket“** (entezopatii svalových úponů zápěstí)

**Zbavte se strašáka
poruchy pohyblivosti**

Bojujeme proti vykořisťování farmaceutických gigantů, avšak nejsme

**Klinické výzkumy potvrzují,
že tato průkopnická metoda:**

- Během **25 minut** potlačuje bolest páteře, kolen, ramen a kyčlí
- Během **3 hodin** zmenšuje otoky a „brnění“ v kloubech
- Během **5 hodin** uvolní svaly ztuhlosti
- Během **4 dní** dvojnásobně zvyšuje produkci kolagenu v organismu
- Během **12–30 dní** regeneruje pohybový aparát až z **98,5 %**

**1000 balení
ZDARMA.
To není chyba tisku!**



Oni obdrželi BEZPLATNĚ přípravky a znovu získali pohyblivost!



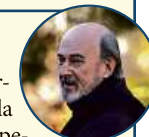
„Díky této kúře už mi nehrozí invalidní vozík“

13 let jsem se potýkala se strašnou bolestí, která se dá jen těžko popsat. Začalo to běžným pícháním v kříži, o několik let později už jsem téměř nebyla schopná pohybovat sama. Myslela jsem si, že už pro mě není žádná naděje. A tehdy mi dcera přinesla ten přípravek. Po 2 hodinách ustoupily bolesti, brzy nohy přestaly otékat a snáze se mi chodilo. Po 4 dnech už jsem chodila po schodech samostatně. A dneska se hýbu jako před 30 lety! Janička, 72 let, Plzeň



„Strašili mě endoprotézou“

Kvůli nemocné kyčli jsem už nemohl normálně chodit, ohýbat se a bolest mě trápila každý den. Říkali mi, že nutně potřebuji operaci. Tato metoda byla moje poslední šance. A podařilo se! Po cca 2 týdnech domácí kúry už mě nic nebolí. Pohyby mám plynulé a bezbolestné, jako by mi někdo vyměnil klouby za nové! Doporučuji. Gustav, 66 let, Pardubice



„Vyřešil jsem úraz kolene za 7 dní“

Hraju v akademickém fotbalovém týmu už 3 roky. Bohužel jsem si před 4 měsíci zranil koleno. Sotva jsem mohl chodit, o běhání na hřiště nemluvě. Zkoušel jsem snad všechno, včetně fyzioterapie, ale až tento přípravek účinně vyřešil můj problém a „spravil“ moje koleno. Cyril, 23 let, Hradec Králové

charitativní organizace. Víme, že když se o této akci na vrácení uhrazených peněz dozví hodně lidí, budeme zahlceni objednávkami. Je to vaše poslední možnost získat bezplatné balení preparátu.

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení přípravku na domácnost

25 minut a bolest ustupuje a po 12 dnech budou vaše klouby JAKO NOVÉ

**Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 17.07.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

ZAVOLEJTE 296 183 108

Po-pa 8:00 – 20:00 sob: 8:00 – 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku



Festival

Do 3. srpna se v Brně, Ostravě, Bratislavě a Prešově koná Měsíc autorského čtení. Na akci spisovatelé představí svoje knihy vlastním čtením. Mezi prvními byl Jaroslav Rudíš.

ČTK

KRÁTCE

Šance pro dlužníky

Živnostníci, drobní zaměstnavatelé a firmy s dluhy na sociálních odvodech dostali šanci na jejich snadnější vyrovnání. Pokud se do konce listopadu přihlásí k úhradě dlužného pojistného, sociální správa jim odpustí penále. Mimořádnou úlevu zavedl zákon. Úleva by se měla týkat statisíců živnostníků a firem. Dluh na odvodech je až téměř 57 miliard korun, stát by jim odpustil až 18 miliard korun.

Dobrodinec před polským sirotčincem

Před dětským domovem ve vsi Dlugie na jihovýchodě Polska se objevila kovová schránka omotaná řetězem a opatřená zámekem na číselný kód. Ze sirotčince raději zavolali policii. Uvnitř bedýnky však policie objevila sladkosti a bankovky v hodnotě 100 tisíc zlotých (asi 534 tisíc korun).

ČTK

Třebíč. 20 let v UNESCO

Je to pro nás dobrá reklama, ale zatím není využitý potenciál, zní z města.

Za dobu, kdy je třebíčská bazilika svatého Prokopa a židovská čtvrť se hřbitovem zapsaná na seznamu UNESCO, se město Třebíč proměnilo. Přesto, že zápis je dobrou reklamou, možnost přilákat více turistů ještě stále pokulhává. „V židovském městě se podařilo opravit mnoho domů, teď se pracuje na býva-

lém židovském divadle či rabínském domě. Ani po 20 letech ale není potenciál památek využitý naplno, pro turisty chybějí hotely, penziony či restaurace,“ říká místostarosta města Pavel Janata.

Když se na začátku 90. let minulého století začaly ulice někdejšího židovského města opravovat, byl Janata tajemníkem městského úřadu, později byl i starostou města. Plány na to, že by komunistický režim chystal demolici celé čtvrti, nikdy neviděl. „Ale rozhodně pro čtvrť neexistovala žádná dobrá perspektiva, nebylo

to místo, do kterého by se investovalo. Byla to zchátralá šedivá chudinská čtvrť, byť nic takového za socialismu oficiálně neexistovalo,“ řekl Janata. Změnu podle něho přinesla na začátku 90. let iniciativa tehdejšího starosty Pavla Heřmana a půjčka z USA. „Vycítil a pochopil, že je tam doslova skrytý poklad,“ řekl Janata. Z půjčených peněz se v židovské čtvrti opravil vodovod a kanalizace, nově se zavedl plyn a telefonní linky, ulice pokryla historizující dlažba. Cílem bylo motivovat obyvatele a podnikatele, aby ve čtvr-

ti opravovali a kupovali nemovitosti, což se podle Janaty podařilo. Do vlastních nemovitostí v židovském městě investovala i Třebíč, tovární budovu přestavěla na byty, opravila a zpřístupnila Dům Seligmanna Bauera nebo Zadní synagogu. Tu ale dál poškozují vlhkost, proto se připravuje její další úprava.

Židovská čtvrť se začala rozvíjet v druhé polovině 16. století. Je mimořádně dochovaná, z původních 108 domů bylo zbořeno jen pět. Loni toto místo navštívilo 36 tisíc turistů.

ČTK

INZERCE

„Je čas udělat něco pro sebe“

Nabízí intenzivní péči pro obličej, tělo a vlasy. Vydatná formule s mandlovým a kokosovým olejem se rychle vstřebává a zjemňuje pokožku na celý den. Olej je vhodný i na roztržené konečky suchých a poškozených vlasů.

Značka



certifikovaná přírodní kosmetika

VEGAN

alverde

All-in-One
tělový olej
100 ml

129 Kč

DLOUHODOBÁ CENA

od 21.05.2022 129 Kč

My ženy se inspirujeme navzájem
dm.cz/zenskezdavi

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

ČÍSLA DNE

225

V prvním pololetí zemřelo při dopravních nehodách v Česku 225 lidí. Ve stejném období loňského roku při haváriích zemřelo 226 lidí. Zatím nejtragičtějším měsícem letošního roku byl červen s 52 mrtvými. Vyplývá to z předběžných statistik dopravní policie.

680

Jízdné kabinovou lanovkou na Sněžku zdražilo. Na hlavní sezonu, tedy během letních prázdnin, se zvedla cena zpáteční jízdenky z Pece pod Sněžkou na Sněžku pro dospělého na 680 korun, jednosměrná na 360 korun. Hlavní sezona je od 1. července do 31. srpna. Lanovka patří městu Pec pod Sněžkou.

ČTK

Na kole i pěšmo po vinohradech

Krajem vína. Tento měsíc začíná putování po vinařských stezkách Mikulovska. Díky cyklo a pěším výletům Krajem vína po Moravských vinařských stezkách se návštěvníci dostanou do různých koutů jižní Moravy a putováním vinohrady i malebnými sklepními uličkami poznají místní kulturu a folklor. Jsou připraveny tři trasy různých délek a obtížností, na všech návštěvníci najdou řadu za-

stávek na zajímavých místech. Účastníky provedou úrodným krajem kolem Pavlovských vrchů.

Trasy budou mít spousty zastávek u vinařů nabízející tradiční dobroty k zakousnutí. Startovní místo je pro všechny stejné – začíná se na Husím Plácku v Dolních Věstoncích 15. července. Návštěvníci zde získají startovní balíček se startovním pasem a mapou tras.

MET



Léto ve městě plné zábavy

Do neděle se v Uherském Hradišti koná sportovně-kulturní festival Slovácké léto. Na jeho programu je sport – ve městě se hraje volejbal, florbal či pétanque. Každý den se konají koncerty. Například zítra vystoupí Kapitán Demos. Akce začala v pátek mimo jiné módní přehlídkou.

MET

Květomluva – bylinky i zelenina



Majitelé farmy Zuzana Fryzelková a Radek Fryzelka

Za osm let se farma vyvíhla mezi ty nejlepší.

Manželé Zuzana a Radek Fryzelkovi vybudovali ve Vlachovicích na Zlínsku rodinnou bylinnou farmu Květomluva. Hospodaří na 1,7 hektaru pozemků s bylinami a zeleninou, pěstují pět desítek druhů bylin a další sbírají ve volné přírodě. V roce 2015 zachránili a zrekonstruovali valašskou roubenou sušírnu ovoce a postupně vysazovali

byliny. Farma se stala nejlepší ekofarmou roku 2023. Ocenění uděluje PRO-BIO Svaz ekologických zemědělců. „Když jsme začínali, nedokázali jsme si představit, co nám to vše přinese. Přineslo to spoustu radosti, ale i starostí. Jednou je člověk nahore a jednou dole,“ konstatoval Fryzelka. Farma se podle něj snaží o jiný přístup. „Aby to nebylo jen o výrobcích a o firmě, ale o vztahu k přírodě, vztahu k zákazníkům. Chceme dělat věci jinak. Tady u nás byla třeba jedna z nejméně úrodných částí Vlachovic,

člověk se ale musí snažit napravovat i něco špatného. Pokud se člověk snaží a chce, mohlo by to přinášet výsledky,“ uvedl Fryzelka.

Pozemek, který byl jen travnatou plochou, koupili manželé od tamního obyvatele, začali spravovat starou sušírnu a postupně vysazovali byliny, které pěstují i na bylinných políčkách za Vlachovicemi. Začínali s nabídkou bylinných koupelí, poté přidali bylinné čaje a další produkty. Farma zaměstnává šest lidí a nabízí 90 výrobků, v nadcházejících letech se chce zaměřit například také na kvalitní koření. „Nápadů je hodně, ale některé trvají několik let, než se dopilují. Stále chceme posouvat naše nápady ze začátku, aby to mělo dopad na společnost a krajinu. Aby výrobky pomáhaly lidem, nebyly jen chutné. Nechceme zaplnit trh výrobky, ale zůstat kvalitní, zůstat tím, čím jsme,“ uvedl Fryzelka

Farma, jež leží v chráněné krajinné oblasti Bílé Karpaty, tvoří pozemky s vysazenými bylinami a zeleninou, sad, výrobna, sušírny a obchod. **ČTK**



Bylinky nebo sirupy

4x ČTK

INZERCE

„Teplota stoupá, ceny v dm klesají“

Na dm dlouhodobé ceny se mohou spolehnout

Značka dm

no planet b
tekuté mýdlo
třešňový květ
náhradní balení
500 ml

39⁹⁰
Kč
7,98 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 22.06.2023 39,90 Kč
18.08.2022 59,90 Kč
05.08.2022 69,90 Kč

Moje dm-app
dm.cz



Značka dm

no planet b
tekuté mýdlo
třešňový květ
300 ml

39⁹⁰
Kč
13,30 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 22.06.2023 39,90 Kč
05.08.2022 59,90 Kč

VŽDY
VÝHODNĚ

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Tyhle rostou i miliony let

Minerály převážně z Alp, ale i z Uralu, Karakóramu nebo Jeseňiku vystavuje Muzeum Českého ráje v Turnově. Minerály z nitra horských masivů patří mezi nejkrásnější na světě. Jejich vznik souvisí se vznikem pohoří, kdy se vytvoří trhliny, v nichž pak krystal může růst několik milionů let. Najít krystal v horách není nic snadného. Mnoho zkušených sběratelů, kterým se v Alpách říká strahleři, zahynulo. I kvůli riziku spojenému s jejich hledáním ceny krystalů stoupají až do milionových částek. **ČTK**



Příprava výstavy

2x ČTK

Slavnou hlášku „Já se vrátím“ nejstarší deník už nepoužije

V Rakousku v pátek vyšlo poslední tištěné číslo deníku Wiener Zeitung. List, který původně nesl název Wienerisches Diarium, byl označován za nejstarší dosud fungující deník na světě. Poprvé vyšel 8. srpna 1703 s cílem přinášet zprávy „bez řečnických a básnických příkras“.

Titul nejstaršího doposud vycházejícího deníku na světě redakce v článku v posledním čísle předala německým

novinám Hildesheimer Allgemeine Zeitung, které vycházejí od roku 1705, upozornila agentura DPA. List Wiener Zeitung vlastní rakouská vláda, je však redakčně nezávislý. Nadále bude vycházet v digitální podobě, plánuje rovněž jedno tištěné vydání měsíčně. Příjmy listu zaznamenaly prudký pokles v důsledku nedávno přijatého zákona, který ruší povinnost zveřejňování některých firemních úda-

jů v jeho tištěné verzi. Wiener Zeitung tak byl nucen snížit počet redakčních pracovníků téměř o dvě třetiny na 20 osob. V posledním vydání list přinesl mimo jiné rozhovor s americkým hercem rakouského původu Arnoldem Schwarzeneggerem. V rámci rozhovoru deník vyjádřil lítost, že v budoucnosti nebude moci použít hercovu slavnou filmovou hlášku „Já se vrátím“ jako své motto. **ČTK**

NIZOZEMCI A OTROCI

160

Král Willem-Alexander se v sobotu omluvil za roli své země v otrokářství a požádal o odpuštění. Stalo se tak v den 160. výročí zrušení otroctví. Nizozemsko ve velkém s otroky obchodovalo od 17. století až do jeho zrušení. Podle odhadů zotročilo 600 tisíc lidí, kteří v pekelných podmínkách pracovali na karibských koloniích. **ČTK**



Loutky po dvaasedmdesáté

Loutkářský průvod s obřími nafukovadly, která se vznášela nad hlavami. Tak začal festival Loutkářská Chrudim. Letosní 72. ročník přehlídky amatérského loutkářství tradičně nabídne desítky představení pro děti různých věkových skupin. Kromě toho jsou připraveny nejrůznější workshopy. Festival se koná do čtvrtka. **ČTK**

INZERCE

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990.
Tel. 734843403

Nemovitosti - nabídka

Se spolujiteli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme vás podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujitelů.

[skayocapital.cz](https://www.skayocapital.cz)



Turisté se vrací do Portugalska

Portugalsko v květnu navštívilo rekordní počet zahraničních turistů, více než 1,8 milionu. Vyplývá to z dat, která zveřejnil portugalský statistický úřad (INE). Nejpočetnějšími návštěvníky byli Britové, druhou největší skupinou byli Američané a po nich Francouzi. Loni ve stejném období do země přicestovalo 1,6 milionu turistů. Předchozí rekord byl 1,7 milionu zahraničních turistů, kteří do země přijeli v květnu 2019. Posléze cestování po celém světě ochromila pandemie covidu-19. V prvních pěti měsících letošního roku počet zahraničních turistů, kteří navštívili Portugalsko, překročil 6,4 milionu. Ve stejném období roku 2019 do země přijelo 5,7 milionu lidí. Cestovní ruch je důležitou součástí portugalské ekonomiky. **ČTK**

Nacisté pro něj výjimku neměli

Před 80 lety zemřel v terezínském táboře Emil Kolben.

Patřil k nejvýznamnějším českým podnikatelům, elektrotechnický průkopník dokázal vybudovat průmyslový kolos, jehož elektromotory, vodní turbíny, lokomotivy nebo vybavení pro elektrárny a pro tramvaje získaly světovou slulost. Emil Kolben. Úspěšný život génia ukončila rasistická ideologie německých nacistů. Zemřel 3. července 1943 v terezínském ghettu.

Vystudoval strojnictví a elektrotechniku na pražské

technice. Po studiích cestoval po Evropě a nakonec odjel do Spojených států, kde získal místo asistenta slavného vynálezce Thomase Edisona a později se stal hlavním inženýrem v jedné z jeho firem. V Americe se sblížil i s další legendou světa vynálezů a techniky Nikolou Teslou. V roce 1896 v pražských Vysočanech založil svou firmu.

Z původně malé dílny se stala světoznámá firma. Kolben totiž některými novinkami předběhl o několik let konkurenci a firma získala značné renomé. Ve 20. letech následovalo několik fúzí. Vznikla tak například akciová společnost Českomorav-

ská-Kolben-Daněk (ČKD). Osudným se stal slavnému průmyslníkovi jeho židovský původ. Po okupaci českých zemí v březnu 1939 se Kolben musel vzdát všech funkcí v ČKD, následoval nucený prodej firem a veškerý majetek rodiny byl konfiskován.

V červnu 1943 byl Kolben deportován spolu s dcerou, synem a vnukem do terezínského ghetta. Ačkoliv pro něj protektorátní vláda žádala výjimku, ta mu nebyla udělena. V červenci toho roku zemřel. Osud zbylých členů rodiny postihl také po roce 1948 komunismus. Byli bez práce, vyhazováni byli ze škol. Vnuk v roce 1968 emigroval. **ČTK**

S ÚSMĚVEM

V ČERVENCI NA

CS FILM

POP CORN

A jak to bylo s Carrie dál? Prvně vařila a pitvořila se

Pokračování seriálu Sex ve městě je zpátky se druhou řadou. Chamtivost tvůrců je očividná.

Když se před dvěma lety vrátili na malé obrazovky (alespoň některé) hrdinky kultovního amerického seriálu z konce devadesátek Sex ve městě, a to téměř po dvaceti letech, byla to velká seriálová událost. Akorát že vůbec! Trampoty Carrie, Mirandy a Charlotte v současnosti, kdy se nacházejí mezi padesátkou a šedesátkou, byly přesně tak vyčpělé, jak bychom nejspíš skoro všichni čekali. Chamtivost a neosoudnost tvůrců i zúčastněných herců, kteří v některých případech i produkovali, takže měli z výsledku o to větší profit, byly cítit z každé minuty celé desítky epizod první série. Nyní si odbývá premiéru i série druhá a bylo by nejspíš chybou očekávat, že se tvůrci poučili a zkusí nabídnout divákovi něco svěžejšího či nějakým způsobem originálnějšího. Minimálně v prvních třech odvysílaných dílech druhé řady se tak bohužel skutečně neděje.

Sex ve městě je opět zpátky

Když jsem v prosinci předloňského roku vyjádřil ve Strážci streamu svou nelibost nad nevalitami první série staronového Sexu ve městě, přišlo mi pár našťavných e-mailů. Jak už tomu ale bývá, ten nejrozhněnější čtenář, v tomto konkrétním případě čtenářka, je často zároveň ten nejvášnivější. Tak se také stalo, že jsem si po úvodním povídání s paní, která mou vyjádřenou nelibost nejprve přičítala frustraci z mého vlastního neuspokojivého sexuálního života, nakonec začal seriál daleko víc užívat.

Takzvané guilty pleasure jsem si z Jak to bylo dál... svého času udělal také proto, že jsme si pak s onou čtenářkou, která seriál pravidelně sledovala s kamarádkami, následně vyměňovali po e-mailu dojmy. Také mě bavilo popisovat jí, v jakých momentech seriálu je nejsnáze k vidění lenost scenáristů a děravá dramaturgie celkově.

Kritický pokec se čtenářkou

Na onom povídání se dá krásně demonstrovat, co bylo na



Hrdinky Sexu ve městě ve druhé řadě A jak to bylo dál... 2x HBO MAX



seriálu špatně dříve. Současné neduhy jsou ale docela dost podobné. Nejvíce jsme se se čtenářkou pošťuchovali ohledně absentující kamarádky Samantha. Carrie (Sarah Jessica Parker), Charlotte

(Kristin Davis) a Miranda (Cynthia Nixon) totiž o parťáčku přišly z poměrně jednoduchého důvodu, a to kvůli neshodám ústředních hereček. Samantha proto dorazila pouze virtuálně, přes SMSky a podobné hovadiny. A já nehodlám prozrazovat, jakým trapným způsobem chtějí tvůrci omlouvat absenci ústřední postavy v tomto případě. Řeknu jen tolik, že tvář její představitelky Kim Cattrall tentokrát uvidíme. A to nejen v rohu na prachem pokryté fotografii.

Sex bez sexu

Ústředním motivem původního seriálu byly vždy hovory o sexu, respektive o vztazích a sexu. V první sezoně se to moc nedařilo. Hrál se spíše na humor. Nynější druhá sezona si vede hodně podobně. Výjimkou budiž dilema hlavní hrdinky, která s lidmi ve svém okolí v jedné z epizod

rozumuje na téma, kdy a jak je dobré ujasnit si se svým šéfem, že s ním chcete pouze spát. V tomto ohledu budiž tvůrcům ke cti jistý závan původní atmosféry. Horší už jsou chvíle, kdy se Miranda (rádoby vtipně) pokouší v pytlech plných chaluhy najít ztracený mobil, Charlotte vykoupenit růžové šaty pro dceru z bazaru nebo když se Carrie snaží v podstatě poprvé v životě uvařit snídani.

Bylo by hodně hnusné napsat, že když vařila naposled (lososa), tak po jeho požití obratem natáhl bačkory její manžel – pan Božský? Nejspíš ano. Nová kapitola Sexu ve městě z produkce HBO Max bude mít nicméně ještě minimálně osm epizod. Tak se držme, ať je společně ve zdraví přežijeme.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz

INZERCE



VYVRCHOLENÍ PO CELOU DOBU
bez používání pilulek!

Získejte zpět svou chuť na sex, ultra silnou erekci a připravte se na noc plnou nadšení a mnohonásobných orgasmů! S touto formulí z vás bude sexuální kanec za pouhých 14 dní!

Váš penis je opět tvrdý jako skála!

Zvyšte teplotu v ložnici! Touto převratnou metodou urychlíte prokrvení penisu, čímž se váš úd okamžitě zvětší a postelové radovánky prodloužíte dokonce až na 50 minut! Rekordmani se mohou pochlubit o 6,5 cm delším a 3,2 cm tlustším údem.

Analýza laboratorních a klinických testů nové metody provedená na 23 448 mužích potvrdila, že bojuje proti problémům s potenci komplexně:

- ➔ Rozšiřuje cévy (4x silnější a delší až o 50 minut erekce);
- ➔ Zvyšuje produkci testosteronu ve varlatech (5x více libida);
- ➔ Rozšiřuje kapacitu komor penisu - úd je o 30-35% tlustší (vícenásobné, hluboké orgasmy partnerky).



Proč je tato nová formule tak účinná?

Než se tablety dostanou do krevního oběhu, musí nejprve překonat trávicí systém, často jej poškodí. Na druhou stranu transdermální složení obohatené v náplastech transportuje správně množství erekčních bioaktivátorů okamžitě a přímo do krevního oběhu. Díky tomu je tato nová metoda tak účinná a bezpečná pro tělo.

„Když jsem změnil práci a stres se stal součástí každodenního života, můj život v posteli se obrátil k horšímu. Buď vůbec nic, nebo nějaké trapné pokusy na několik sekund. Začaly hádky a vzájemné křivdy. Dokonce vyhrožovala rozvodem! Naštěstí mi tuto formuli doporučil můj bratr. Používal jsem to pár dní a pak byl v posteli pořádný oheň. Opět kontinuální, dlouhotrvající erekce. To by měl být každodenní život každého skutečného muže!“

Lukáš, 56 l., Liberec

ZÍSKEJTE SVOU STAROU FORMU V LOŽNICI

Už žádný neustálý stres, jestli pak zvládnete svůj úkol. Už žádná hanba, ponižení a zklamání. Znovu se stanete **sexuální bestii**, která ji dokáže přivést k mnohonásobným orgasmům jako předtím. Jediné, co musíte udělat, je objednat si transdermální formuli, která obnoví mužnost a sexuální výkonnost.

Využijte 100% REFUNDACI VÝROBCE!
Nabídka platí do 06.07.2023
nebo do dosažení limitu 50 osob.

Pro získání formule na potenci za **OK!**
Volejte **296 849 541**

Volat můžete od pondělí do pátku 8:00–20:00, sobota–neděle 09:00–18:00



Sarah Jessica Parker jako Newyorčanka Carrie

JAK TO BYLO DÁL...

Na obrazovkách HBO Max si nyní odbývá premiéru druhá řada A jak to bylo dál... Kdo se na ni podílel?

- **Režie** se ujal Michael Patrick King, autorkou předlohy je Candace Bushnell. Seriál napsali scenáristé Rachna Fruchbom, Keli Goff, Julie Rottenberg a další. Kameru obstaral Tim Norman, hudbu Aaron Zigman.

- **Hraji:** Sarah Jessica Parker, Cynthia Nixon, Kristin Davis, Chris Noth, Sara Ramirez, John Corbett a další.

PLAY

Prázdniny

Začaly prázdniny. Začaly už v sobotu, ale v sobotu Metro nevychází, takže luxusní příležitost je čtenářům ohlásit jsem šťastnou shodou náhod dostal právě já. Vážím si toho, protože to je konečně taky nějaká dobrá zpráva. Posly těch špatných ve starověku popravovali a ani dnes není jejich popularita bůhví jak velká, jak dokládají průzkumy volebních preferencí.

Prázdniny jsou plné krás. Před těmi, kdo mají v krvi dobrodružství, se otvírají všechny cesty! Současně se kvůli letním opravám uzavírají skoro všechny dálnice, takže řada těch cest má doslova koloniální atmosféru.

” Něco vykryje rodinná dovolená, něco tábor a zbytek prarodiče.

Milovníci umění se zase těší na nejrůznější hudební festivaly. Koncertům pod širým nebem při nich dlouho do noci společně naslouchají lidé z dalekých měst i blízkých vesnic, což přirozeně vyvolává nebývale intenzivní emoce. V práci si všichni berou dovolenou, takže ti, co je zastupují, mají jedinečnou možnost proniknout do agendy kolegů a ocenit jejich náročnou práci.

Podzimní vlna propouštění pro nadbytečnost se přesto týká především sezonních prací. Taky se vymýšlí pestrý program pro děti, které se na dva měsíce stávají zcela bezprizornými. Něco vykryje rodinná dovolená, něco tábor a zbytek prarodiče, kteří tak získávají jedinečnou příležitost se s vnoučaty sblížit a proniknout do jejich myšlenkového světa. Následná podzimní vlna seniorských rekondičních pobytů navíc vhodně vytíží volnou kapacitu rekreačních objektů. Čeká nás zkrátka nejhezčí část roku. Tak ať se vydaří.

PETR KUKAL
OKRESNÍ BÁSNÍK



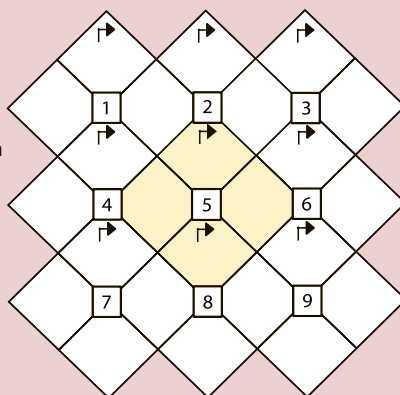
2	7	3	8	1	9	4	5	6
6	9	5	7	4	2	3	8	1
4	8	1	5	3	6	9	7	2
5	3	2	9	7	8	6	1	4
8	4	7	1	6	3	5	2	9
1	6	9	2	5	4	7	3	8
3	2	8	4	9	5	1	6	7
9	1	6	3	2	7	8	4	5
7	5	4	6	8	1	2	9	3
1	8	7	3	2	5	6	9	4
3	4	9	6	8	1	2	5	7
5	6	2	7	9	4	8	3	1
4	1	5	9	3	8	7	6	2
9	7	6	1	5	2	4	8	3
8	2	3	4	6	7	9	1	5
6	5	4	8	7	3	1	2	9
7	3	8	2	1	9	5	4	6
2	9	1	5	4	6	3	7	8

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: PÓLO

LUŠTĚNKA

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

1. dezinfekční přípravek
2. list v atlasu
3. přístroj na vážení
4. čirá kapalina
5. tajenka
6. zesílené volání do telefonu
7. zbraň velké ráže
8. plavidla
9. potřeba kovboje



@mojemetro



#METROTAG

LETO JE TO MOJE MILOVANÉ OBDOBÍ
SOM V POHODĚ, SI TU SO MILOU, ŽE?
TAK SMEJ SA NA MŇA, TANCUJ BUŽKO
VIEŠ AK MINULE, PRESNE TAK ISTO
ODLOŽME NIKIMY, KOSTÍM, SAKA'
PLAŽE, BIKINY, LETO NÁS ČAKÁ...

Máme tu první prázdninové číslo deníku Metro. Letní teploty jsou tu, na ty tropické ještě čekáme. Už nyní je ale ve vzduchu cítit pohoda. Je čas dovolených, výletů, grilovaček a mejdanů. Co na prázdniny plánujete vy? Dejte nám vědět skrz náš žlutý rámeček. Návod najdete níže.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfote a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



CO BUDE DAL?

O TOM ROZHODNĚTE VY A VAŠE DĚTI. NAPIŠTE NÁPŘOD NA POKRAČOVÁNÍ NA ADRESU:

COBUDEDAL@gmail.com

SCÉNÁŘ 89. DÍLU NAPSAL

BARNABÁŠ (7 LET)

SUDOKU

2		1	5	4	6	3	7	
			2	1				6
			7	3	1			9
8		3	4	6		9	1	
	7	6	1	5	2	4	8	
	1	5		3	8	7		2
5		2	7	9				
3				8	1			
	8	7	3	2	5	6		4

	5		6	8				
9	1		3					
3			4					7
		9						8
			1	6	3			
5						6		
4					6			2
					2		8	1
				1	9		5	

HOROSKOP

Týdenní horoskop

3. 7. – 9. 7. 2023



BERAN 21. 3. – 20. 4.
V tomto týdnu se soustředíte na své cíle a nechte se ovlivnit pozitivní energií okolo vás. Vaše odhodlání vás dovede k úspěchu!



BÝK 21. 4. – 21. 5.
Zaměřte se na komunikaci s ostatními a vyřešíte přetrvávající problémy. Vaše schopnost naslouchat bude pro řešení naprosto klíčová.



BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6.
Je důležité najít rovnováhu mezi prací a odpočinkem – udělejte si čas na relaxaci a zaměřte se na své duševní i fyzické blaho.



RAK 22. 6. – 22. 7.
Hledejte nové způsoby, jak se vyjádřit a sdílet své myšlenky s ostatními. Tento týden je pro vás skvělým časem pro seberealizaci.



LEV 23. 7. – 22. 8.
Přemýšlejte o vztazích a projevte svou lásku a péči k těm, kterým máte rádi. Tento týden je vhodný pro posílení vazeb s ostatními.



PANNA 23. 8. – 22. 9.
Soustředte se jasně na své cíle a představte si, jak chcete, aby se vyvíjely. Nezapomínejte však na důležitost praktického jednání!



VÁHY 23. 9. – 23. 10.
Červenec je ideálním obdobím pro reflexi a sebepoznání, ale i hledání něčeho nového. Umožněte si relax, odpočinek a meditaci.



ŠTÍR 24. 10. – 22. 11.
Soustředte se více na své osobní a emocionální potřeby. Umožněte si ale i odpočinek a meditaci, abyste našli vnitřní klid a rovnováhu.



STŘELEC 23. 11. – 21. 12.
Začátkem července se zaměřte na svou kreativitu a inspiraci a věnujte se aktivitám, které vás naplňují. Získáte nové perspektivy.



KOZOROH 22. 12. – 20. 1.
Zaměřte se na své plány do budoucna a věnujte se pracovním úkolům s výdrží a disciplínou. Tento týden je klíčový pro dosažení úspěchu.



VODNÁŘ 21. 1. – 20. 2.
Věnujte se svým vztahům a komunikaci s ostatními. Mějte trpělivost a projevte empatii při řešení konfliktů v rodině i mezi přáteli.



RYBY 21. 2. – 20. 3.
Buďte otevření novým nápadům a příležitostem a směle své myšlenky komunikujte s přáteli. Také dbejte na fyzickou kondici a pohyb.

Zamilované LÉTO
ZAVOLEJTE NA
906 70 30 35 NEBO
NAPIŠTE SMS NA ČÍSLO
904 30 55 S KÓDEM 85AC
A DATUM NAROZENÍ!!

Běžte lasko
neproti!

ŠTASTNÁ BUDOUCNOST!
Co vás čeká?
Pošlete SMS ve tvaru 47GFZ
a své datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
23/27 °C	25/29 °C	25/29 °C	23/27 °C	25/29 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,0 °C (1864) ↑ 34,4 °C (1952)

Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.15 **Místo zločinu Ostrava (12/13)**
Krimiseriál (ČR, 2019)

21.15 **Malý pítaval z velkého města (1/15)**
Aranžér. Krimiseriál (ČR, 1982)

22.10 **StB. Přísně tajné!**
Pronásledování disentu

22.39 **Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty**

22.40 **Hříšná duše III (1/8)**
Krimiseriál (USA, 2020)

23.35 **Hercule Poirot**
Nástrahy zubařského křesla

ČT2



20.00 **Marie Stuartovna, královna Skotska**
Historické drama (VB, 1971). Na sklonku 16. století proti sobě v Británii stanuly dvě velké ženy, Alžběta I. a Marie Stuartovna. Jejich střet nemohl dopadnout jinak... Hrají: V. Redgraveová, G. Jacksonová, T. Howard, T. Dalton. Režie Ch. Jarrott

22.10 **Nevěsta na útěku**
Romantická komedie (USA, 1999). Chytí ji, když to dokáže! Hrají: J. Robertsová, R. Gere, J. Cusacková. Režie G. Marshall

00.05 **Projekt nacismu**
Strkání hlavy do písku

NOVA



20.20 **Specialisté (157)**
Bratr. Krimiseriál (ČR, 2022). Po narozeninové oslavě podnikatele Velčovského je jeho dcera nalezena na zahradě mrtvá. Velčovskovy se domnívá, že vrahem je její bratr. Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová

21.25 **Specialisté (158)**
Královna davu. Krimiseriál (ČR, 2022). Na letišti je napadena známá influencerka

22.25 **Námorní vyšetřovací služba XIX (9)**
Kolektivní paměť. Krimiseriál

23.25 **Mentalista III (20, 21)**

PRIMA



20.15 **Einstein – Případy nesnesitelného génia (1)**
Kinetika. Komedijní seriál (ČR, 2020). V nenápadném bytě uprostřed malého sídliště dojde k explozi. Hrají: D. Prachař, L. Rybová, O. Rychlý, V. Polívka

21.55 **Dobré zprávy (36)**
Doupě neřestí. Komedijní seriál (ČR, 2023). Hrají: D. Prachař, L. Rybová, O. Rychlý, V. Polívka

23.10 **V. I. P. vraždy II (7)**
Ženské zbraně. Detektivní seriál (ČR, 2017). Hrají: S. Norisová, P. Děrgel, J. Dvořák

00.35 **Ano, šéfe!**

ÓČKO



ÓČKO HITY

14.00 **Novinky**
Nové klipy na jednom místě

15.00 **Óčko hity**

22.00 **Naked Attraction Finland**
Johanes studuje fyziku a seznamování není jeho silnou stránkou. Rozhodl se tedy vybrat partnerku mezi šesti nahými dámmi. Finská verze nahé seznamky

22.30 **Best of DRIVE**
Nemainstreamová hudba, extrémní sporty, lifestyle

23.00 **Óčko flirt**
Proud klipů ve vzkyzky diváků

Šéf Doktor ocenil rekordní medaile

„Po sportovní stránce byly Evropské hry ok, diváci chyběli.“

Šéf české mise Martin Doktor na Evropských hrách ocenil rekordní počet získaných medailí. Když v sobotu hovořil s českými novináři v Krakově, bylo jich 25. Včera přidal další kanoista Václav Chaloupka ve vodním slalomu.

Česko mělo v Polsku rekordní výpravu téměř 250 sportovců a zdvojnásobilo třináct medailí z dosud neúspěšnějších Evropských her, které se konaly před čtyřmi lety v Minsku. „Dopravdě těch medailí je malinko víc, než jsme si představovali. (...) Mnohdy tam byla i nějaká překvapení, se kterými se nepočítalo, což je příjemné,“ řekl Doktor, sportovní ředitel Českého olympijského výboru (ČOV). Potěšilo ho i cho-



Třicetiletý kajakář Jiří Prskavec se na Evropských hrách v Krakově stal pošesté mistrem Evropy ve vodním slalomu. IVA ROHÁČKOVÁ

vání ragbistek, které se díky překvapivému třetímu místu dostaly do olympijské kvalifikace. „Byla s nimi super spolupráce. Bylo vidět, že jdou za svým cílem a udělají pro to všechno, ale jsou to normální holky. I ten tým kolem fungoval výborně,“ pochválil je.

Líbilo se mu i zázemí pro sportovce v Krakově, kteří měli ve vesnici kvalitní ubyto-

vání, stravu i další vymoženosti. Problémy musel řešit v dalších pořadatelských městech. Roztříštěnost Evropských her mu vadila.

Diváků bylo na většině sportů málo, přestože prodaje vstupenek mnohdy naznačovaly něco jiného. „Třeba se jim to jen nepovedlo odhadnout, ale přijde mi, že to bylo podceněné,“ řekl Doktor. ČTK

KRÁTCE

Chyběl mu chyt

Adam Ondra byl druhý v lezení na obtížnost v závodě Světového poháru ve švýcarském Villars, kde v této disciplíně zahájil sezonu. Porazil ho Rakušan Jakob Schubert, ten vylezl o jeden chyt výše. Úřadující mistr Evropy Ondra získal letos druhou medaili ve Světovém poháru po stříbře z pražského závodu v boulderingu.

Opouští Floridu

Hokejový obránce Radko Gudas mění v NHL působiště. Poté, co mu vypršel kontrakt s Floridou, se dohodl s Anaheimem na tříleté smlouvě za 12 milionů dolarů.

Neporazitelní

Max Verstappen vyhrál Velkou cenu Rakouska F1 a prodloužil neporazitelnost Red Bullu v sezóně. Obhájce titulu ovládl pátý závod v řadě. ČTK



Dočkala se

Česká tenistka Kateřina Siniaková získala na turnaji v Bad Homburgu čtvrtý titul ve dvouhře a první z trávy. Ve finále, které bylo kvůli dešti takřka na čtyři hodiny přerušeno, porazila Italku Lucii Bronzettiovou. Generálku na Wimbledon vyhrála přes komplikace v závěru 6:2, 7:6. Světová jednička ve čtyřhře Siniaková na zdejší trávě o titul marně usilovala v roce 2021, kdy prohrála finále s domácí Angeliou Kerberovou. „Je to nádherný turnaj a užívám si tu každou minutu,“ řekla Siniaková.

ČÍSLA DNE

3,13

Nejhodnotnější stáji formule 1 je Ferrari, přestože poslední titul slavná stáj získala v roce 2008. Magazín Sportico vyčíslil hodnotu italského týmu na 3,13 miliardy dolarů. Druhý se umístil Mercedes (2,7 miliardy), který nepřetržitě vládá formuli v letech 2014 až 2021. Třetí byl šampion z roku 2022 Red Bull (2,42).

14

Hokejového mistra z Třince posílil slovenský útočník Richard Pánik. K Ocelářům se vrací po 14 letech. Naposledy hrál v Lausanne, předtím deset sezon v NHL.

26

Pilot Roman Staněk včera nedokončil hlavní závod formule 2 ve Spielbergu. Český jezdec stále Trident kvůli technickým problémům odstoupil ve 26. kole. ČTK



Černožlatá Sparta jako unikátní pokus

Trenéři fotbalistů Sparty Brianu Priskemu (vlevo) nezáleží na tom, s kým se jeho tým utká v srpnovém 3. předkole Ligy mistrů, přestože ve hře je i FC Kodaň, kde působil jako asistent. Dalším možným protivníkem je Dinamo Záhřeb, na něj obhájce českého titulu narazí na soustředění v Rakousku. Letenský tým představil nového generálního partnera. Zároveň odhalil výroční sadu dresů k jubilejní 130. sezóně. Dominuje jí černá barva se zlatými pruhy na ramenou a po stranách, na úrovni srdce je umístěno alternativní logo. Na závěr prezentace vrtulník vyzvedl obří podobiznu nového dresu nad stadion. ČTK