

KOKAIN V ŘEKÁCH OHROŽUJE ÚHOŘE

PROBLÉM SE TÝKÁ I VLTAVY NEBO LONDÝNSKÉ TEMŽE STRANA 6

metro



PRAHA

Úterý, 3. července 2018

Č. 127, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Radomír

Nejčtenější noviny v Praze

Je milionář. Jen škoda, že si to nepamätuje...
EUGENIO DERBEZ ANNA FARIS EVA LONGORIA



MANŽEL NA ZKOUŠKU

V KINECH
OD 5. ČERVENCE

INZERCE

Jablka jsou v Česku ted' dražší než banány

Nejdražší v historii. Kilogram jablek stojí v průměru více než 43 korun. **Důvod.** Malá loňská úroda v Itálii a Polsku. **Počasí.** Mrazy mají na výši úrody větší vliv než extrémní sucho. **Zásoby.** Tenčí se v celé EU STRANA 4



Mladí hasiči bojují v Plzni o medaile. Zájem o tento sport u nás roste

V Plzni včera začalo mládežnické mistrovství České republiky v požárním sportu, které potrvá do čtvrtka. První den soutěžilo 14 desetičlenných týmů mladých hasičů do 15 let. Po nich přišly na řadu osmičlenné dorostenecké skupiny do 18 let. Mají šest disciplín od závodu všestrannosti po požární útok. Zájem o hasičský sport mezi mladými výrazně roste. Počet organizovaných členů od tří do 18 let ve spolcích v celé republice vzrostl za 15 let o dvě třetiny, na 60 tisíc mladých hasičů a hasiček, z nichž podle údajů Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska 45 tisíc intenzivně sportuje po celý rok. MAFRA

9 771211 781002
18127

Tipy na dnešní den

KINO

Bio Oko nabízí trojici zajímavých filmů. Od 13 hodin můžete zhlédnout legendární snímek oceněný Oscarem Obchod na korze, od 18 hodin naopak aktuální výborně hodnocený animovaný film Psi ostrov a ve 20.30 akční drama Sicario 2: Soldado.

STAND-UP

Není vám dobře? Chybí vám smích? Tak vyrazte večer do Žlutých lázní, kde bude k vidění oblíbená série stand-up comedy Na Stojáka. Od 20 hodin vystoupí Ester Kočíčková, Daniel Čech, Vojta Záveský (Vojtaano) a Dominik Heřman Lev. **MET**

Problémy řeší na Letné virtuálně

Výpadek elektřiny, prasklý plynovod, prošvihnutá duha i sex sousedů. Obyvatelé Prahy 7 řeší problémy z pohodlí domova.

„Nemá někdo doma kšandy, který nepotřebuje? Nehodlám se oběsit, jen mě otravuje si povytahovat kalhoty, obzvláště když mám obě ruce plny!“ Tak zní autentická sousedská prosba důchodkyně Evy Rodamerové z Prahy 7. Pověsila ji na zeď diskusní facebookové platformy s názvem Letenská parta, která pod vedením administrátorů Hany Třeštíkové a Pavla Vyhánálka úspěšně funguje již sedm let. Za tu dobu se tu řešilo opravdu mnohé. Oplakávaní nadobro zavřených místních podniků, oslavování otevření těch nových, špatné parkování sousedů nebo ztráty věcí.

Jeden z obyvatel Letné si před několika dny postěžoval, že prošvihl duhu, která se nad jeho oblíbenou čtvrtí po krátkém dešti utvořila. Dotyčného „nešťastníka“ obratem „zachránili“ sousedé, kteří mu hned postavili množství fotografií zmíněného úkazu. Stejná situace se později odehrála také se západem slunce. Jeden ze sousedů ho neviděl, zažádal o fotky

Tisíce fanoušků

22

Tolik tisíc členů už má skupina Letenská parta. Podle její administrátorky Třeštíkové byla původně založena v roce 2011 jako neoficiální diskusní platforma pro pár známých z Letné. Protože počet členů závratně rostl, začalo být časem potřeba diskuzi moderovat.

a ostatní mu je hned zaslali. Vše vygradovalo o minulém víkendu, kdy v části letenských domácností nešla elektřina. „Slyšel jsem, že na Letné nešel proud. Nefotil to někdo?“ dělal si legraci z Letenských jeden z uživatelů.

Řešení problémů jen z pohodlí domova má ale i své mouchy. Začátkem června se ze sklepů v ulici U Smaltovny hlasitě ozýval po dobu dvou dní sycivý zvuk způsobený utržením pojistného ventilu teplovodu. Na problém sousedy upozornil uživatel Tony Peachment, nešel na ně však zaklepat, ale napsal svůj postřeh na Facebook. Vzápětí se dočkal ze strany sousedů řady vtipků a glos. Někteří postovali videa či fotky různých bubáků, jiní z protějších oken natáčeli videa, na kterých byl nepřijemný zvuk slyšet. Ani po hodinách diskotování ale nikoho nenapadlo zavolat policii, hasiče, teplárny či upozornit správce budovy.

Letenské party

Zavítáte-li do skupiny Letenský institut pro urázení Holešovic, můžete si dělat legraci nejen z Holešovických, ale i z Letenské party.

- Institut je ve skutečnosti odnoží party. Jeho zakladatelé zde původně působili, ale pak se trhli. „Když bylo ve skupině pár tisíc lidí, bylo to skvělé,“ říká zakladatel institutu Martin Tománek.

Korunu celé situaci nasadila uživatelka Simona Stašáková, která označila za líné ignoranty nikoliv uživatele, kteří problém neoznámili, ale nájemníky. Ti však o havárii na rozdíl od diskutujících sousedů nemuseli vůbec vědět. „U nás takto syčet barák, tak volám minimálně hasiče,“ komentovala Stašáková.

Letenská parta si ale také ráda zadiskutuje o sexuálním životě svých sousedů. Konkrétně o tom, který je slyšet po celé čtvrti. Ti méně aktivní se dělí o historky s těmi, kteří si při sexu opomínají zavřít okno. Ti aktivnější čas od času vyfotí vyvěšené varování, které má sousedy některé do domu od obtěžování odradit. „S hlasitými projevy jedné královny lože se setkáváme někdy i několikrát denně. Kdyby se ten řev dal lokalizovat, tak už bych ji dávno požádala, ať si zavírá okno nebo sakra už drží hubu,“ dodává Nikola A. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Z Letňan metrem po půlnoci

Zitřejší koncert kapely Rolling Stones budou doprovázet také dopravní omezení. Od 13 hodin budou přemístěny zastávky autobusových linek v oblasti stanice metra C Letňany. K přepravě doporučuje dopravní podnik i pořadatelé využít linku metra C do stanice Letňany, jejíž provoz bude posílen. V místě koncertu budou velmi omezené možnosti parkování. Po ukončení koncertu bude provoz metra posílen a prodloužen do jedné hodiny tak, aby návštěvníci koncertu mohli využít k odjezdu linku metra. Do areálu nebude možno vzít s sebou tašky většího formátu než A5. V místě konání nebudou k dispozici žádné skříňky. Naopak budou i v den koncertu k máni vstupenky v cenovém rozmezí od 1990 do 9990 korun. **MAFRA**

Výluky vlaků. Opraví koleje v Lysé i troleje v Čakovicích

S dopravními komplikacemi je v létě třeba počítat při cestě vlakem po metropoli a Středočeském kraji. Do 13. července nepojede linka S41, která se obvykle pohybuje mezi Hostivaří, Libní a Roztoky u Prahy. Na vině je oprava kolejí u Holešovic a také mezi Roztoky a Bubenčem.

„Od 14. července do 2. září budou spoje linky S41 končit už ve stanici Praha-Podbaba a nedojedou do Sedlce ani Roztok. Cestující prosíme, aby věnovali pozornost výlukovým jízdním řádům linky S41,“ říká mluvčí Správy železniční dopravní cesty Kateřina Šubová. Železniční správa letos rekordně investuje a vel-

ká část financí připadá právě na léto. Celá série výluk se odehraje také mezi Prahou a Nymburkem, a to až do 20. září. Rychlíky z Prahy přes Nymburk do Hradce Králové pojedou po celou dobu odkloněm přes Poříčany a minou stanice Praha-Vysočany a Lysovak nad Labem. Zastaví například ve stanici Praha-Liběň.

„Přímé spoje linky S9 budou končit v Praze a vůbec do Lysé nad Labem ani do Horních Počernic nepojedou,“ dodává mluvčí organizátora pražské dopravy Ropid Filip Drápal a zmiňuje, že na trati zůstanou pouze spoje linky S2. Více než měsíc, konkrétně od 21. července do 2. září,

nepojedou vlaky na trati z Prahy do Všetat. Opravovat se totiž budou koleje mezi Čakovicemi a Neratovicemi. Práce neminou ani trať z Prahy do Berouna, kde omezí provoz osobních vlaků linky S7. „Ve dnech 2. až 11. července se uskuteční výluka v úseku Řevnice – Karlštejn. Ve dnech 16. až 25. srpna se bude opravovat trať v úseku Praha-Radotín – Dobříšovice,“ doplňuje mluvčí Českých drah Petr Štáhlavský.

V srpnu bude veselo také na lince S6. Zde se budou od 4. do 15. srpna opravovat koleje v úseku Praha-Smíchov – Nučice. Místo nich tu budou jezdit náhradní autobusy. **JAR**

Zprávy krátce

Světa pro Karlín

V Karlíně odstartoval pilotní projekt Chytré osvětlení plus. Testuje možnosti modernizace pouličních lamp a jejich vybavení moderními senzory. Vznikl v rámci konceptu Smart City, který má díky technologiím zlepšovat život v Praze. Projekt chytrého osvětlení realizoval Alef Nula. Nově jsou v lampách instalována úsporná LED svítidla, která byla doplněna o senzory. Ty dokážou měřit teplotu, hluk, prach, ozon či oxidy uhlíku a dusíku, ale také intenzitu dopravy. Jde o 92 lamp. **MET**

Nejezdily tramvaje

Výpadek elektrické energie včera dopoledne na asi

půlhodinu zastavil tramvaje v oblasti Libně, Nuslí, Vršovic, Žižkova a Vinohrad. Výpadek zavinilo porušení kabelů při výkopových pracích. V několika domácnostech nefungovala elektřina, není jasné.

Kde se schovat?

Kam se lidé v Praze chodí schovat před letními horky, se ptají ekologové ze spolku Arnika v nové anketě. Podle nich se metro pole dostatečně nepřizpůsobuje změně klimatu, zejména v zastavěných částech se budou teploty v budoucnu ještě zvyšovat. To uvádí také analýza Ústavu výzkumu globální změny Akademie věd ČR, kterou vědci provedli jako podklad pro adaptační strategii Prahy na změnu klimatu. **ČTK**

Na Lhotce si pouze zaplavete. Koupání je zatím na zkoušku

Dělníci se do nedávno ještě zdevastovaného areálu vrátí na podzim.

Přírodní koupaliště Lhotka se po více než sedmi letech pustnutí opět otevřelo veřejnosti. Jde však jen o zkušební provoz. Dělníci se sem v září vrátí, aby doplnili stávající stánky s občerstvením, postavili dvě nová beachvolejbalová hřiště a jedno větší travnaté hřiště pro míčové hry nebo cvičení.

Podle slov prvních návštěvníků se zdá, že budou dávat pracovníci do pořádku také již nyní používané vybavení koupaliště. Na něm se již stihli přes víkend vyrádit vandalové. „Nějaký pabl zkoušel, jak je přichyceno plovoucí molo, a ukazoval, že má sílu jak byk. Podařilo se mu tak vysy-

pat část zátěže provizorního kotvení. Prosíme, netahejte za ty provazy,“ stojí na zdi facebookové skupiny Za záchranu koupaliště Lhotka.

Pokud se do areálu v Praze 4 chystáte vyrazit, jako dospělí zaplatíte u vchodu stokorunu. Vstup pro dítě vás vyjde na třicet korun. Voda má stabilních 23 stupňů a brzy se ji chystají testovat hygienici. Podle tiskového odboru Prahy 4 by měla být minimálně stejně čistá jako ta v podobně stavěném Biotopu Radotín. Stejně jako tam se totiž o její čistotu starají mikroorganismy rostlin.

„Naše životní prostředí je už tak zatížené různými chemickými látkami, řada lidí trpí alergiemi, a tak jsme nechtěli vybudovat vykachlíkovaný bazén plný chlorované vody,“ vysvětluje starosta čtyřky Petr Štěpánek, který se první den rovněž přišel na Lhotku vykoupat.



Do areálu koupaliště vyrazili o víkendu první lidé. PRAHA 4

Podle mluvčího pražských hygieniků Zbyňka Boublíka budou první hodnoty naměřené na Lhotce k dispozici veřejnosti v pátek na webu. „Výsledky se musí nejprve vyhodnotit, než je na stránky umístíme,“ komentuje Boublík. Co se týče občerstvení v areálu, hygienici sem také zatím

zajít nestihli. Podle místních to ale z dřevěných stánků vonělo podobně jako na hudebním festivalu. Tedy hlavně pečeným masem, rybami, burgery, pečenými brambůrkami i chmelem. „Zatím se ale spíše testuje, co jde na současném vybavení udělat a co se bude muset dovězt,“ píše uží-

Koupaliště Lhotka

Areál byl zavřen déle než sedm let. Stavby pomalu pohlcovává příroda. Praha 4 zdevastovaný prostor odkoupila před čtyřmi lety.

- Soukromý vlastník, který pozemky získal od státu a koupaliště uzavřel, zamýšlel v sousedství postavit obytné domy. Proti tomu se postavili místní obyvatelé, projekt se zastavil a po složitějším jednání, zejména tehdejšího starosty Pavla Caldra, se podařilo radnici prostor koupit.

vatelé na Facebooku za záchranu koupaliště.

Náklady na úpravy areálu dosáhnou dle radnice více než osmdesáti milionů korun. Úplně hotovo má být příští sezónu. To už by měl být také řádně oplocen a vybaven dostatečným počtem míst pro parkování. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

ZLATÁ HOREČKA ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJE VAŠE ŠPERKY ZA ÚŽASNÉ CENY!



Prsteny, zlaté zuby, zlaté i stříbrné mince, brože, řetízky či jiné šperky nebo třeba i stříbrné přístroje mají v tuto chvíli nejvyšší cenu. Neváhejte nás navštívit ve zlatnictví Sherri v Galerii Mysák, kde Vaši vzácnost proměníme v peníze, mnohdy částky přesahující až desetitisíce korun.

Vaše šperky mají v tuto chvíli nejvyšší cenu! Vzestupná tendence třpytivé komodity stále pokračuje a není důvod, proč toho nevyužít. „Zlato se v současné chvíli prodává za rekordně vysoké částky. Cena za 1 kg ryzího zlata splhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přitom zlato veřejnosti podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordinacích nebo doma odložené v šupluku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 - 4 000 Kč,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri.

Paní Javorová objevila při jednom z úklidů zlaté šperky po prarodičích. „V posledních dnech

jsem slyšela o výhodných cenách zlata, tak jsem se nyní rozhodla jednat. Zlaté šperky mi stejně přijdou staromódní a jen by doma ležely nevyužité. Hodnota mého pokladu nakonec dosáhla částky 15 000 Kč,“ popisuje s radostí. Výhodou zlatnictví Sherri je především skvělý kurz na výkup drahých kovů. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny nabízí také odborné poradenství a samozřejmostí je osobní a individuální přístup každému zákazníkovi.

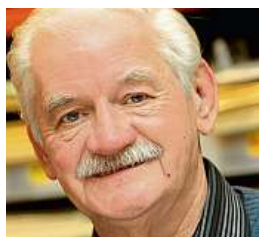


Galerie Mysák - Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1
1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.



ČVUT bojuje proti hluku i srážkám

Na tramvajové trati mezi zastávkami Nový Hloubětín – Vozovna Hloubětín se začíná testovat protihlukové opatření pro snížení hluku ve městech. Padesátimetrová clona (na snímku) zde byla postavena v rámci opravy trati. Unikátní je svojí výškou, která je pouze 30 centimetrů nad temenem kolejnice. Zároveň by však clona měla zajistit útlum hluku od projíždějících tramvají do pěti decibelů. Vyrobená je z recyklovaných materiálů a v případě nehody na trati ji lze rychle rozebrat, což umožní bezproblémový zásah záchranných složek. Clonu vyvinuli odborníci z Fakulty stavební ČVUT v Praze, katedry železničních staveb, ve spolupráci se společností Montstav. Zástupci ČVUT také vyvíjí spolu s pražským dopravním podnikem nový takzvaný antikolizní systém pro tramvaje. Ten včas upozorní řidiče na nebezpečí a možnou srážku s jinou tramvají. Podle ČTK jej začne DPP testovat v září na dvou tramvajích. Systém by měl pomoci například v situacích, která nastala minulý týden, kdy se v Ječné ulici srazily dvě tramvaje. Při nehodě bylo zraněno 23 lidí. ČVUT



Smutek

Potlesk a slzy včera v krematoriu v pražských Strašnicích provázely poslední rozloučení s hercem Bořivojem Pencem (na snímku nahoře z roku 2010). Spoluzakladatel Divadla Jára Cimrmana zemřel v Praze 26. června ve věku 82 let. Česko přišlo včera o další herečku. V 81 letech zemřela Emma Černá. Hrála například ve filmech Setkání v červenci, Skalpel, prosím, Báječná léta pod psa či Kolja. MAFRA, ČTK



Ceny ovoce a zeleniny letí vzhůru. Kvůli mrazu

Jablka, nejoblíbenější ovoce v Česku, jsou nejdražší v historii.

Kdo v posledních dnech kupoval jablka, asi se nestačil divit. Oblíbené ovoce pořádně zdražilo. Například kilogram červených volných stál včera v Albertu na pražském Andělu 29,90 koruny. Pokud byste měli chuť na sladší jablíčka a koupili si odrůdu Gala, zaplatili byste za kilo 59,90 koruny. V průměru stál v červnu kilogram jablek podle dat Českého statistického úřadu 43,14 koruny. To je nejvíc v české historii. Průměrná cena oblíbeného ovoce je tak paradoxně vyšší než ceny plodů z daleké ciziny. Například kilo banánů stojí 28,34 koruny a kilogram pomerančů se v průměru prodává za

34,13 koruny. Pokud byste hádali, že za zdražení ovoce může extrémní sucho, mylili byste se. „Důvodem je mimořádně nízká úroda jablek v loňském roce v Itálii a Polsku, tedy v zemích, odkud se k nám nejvíce jablek dováží,“ říká Martin Ludvík, předseda Ovocnářské unie ČR. „Mrazy mají na výši úrody daleko větší vliv než sucho,“ dodává Ludvík.

Ceny by mohly klesnout koncem prázdnin. „Se zahájením sklizně letošní úrody jablek koncem srpna by se měly ceny vrátit na běžnou úroveň,“ upřesňuje Ludvík.

Nedostatek jablek není jen v Česku. Jejich zásoba v Evropské unii k začátku června činila pouhých 249 tisíc tun. Pro porovnání – loni v červnu zásoba činila 786 tisíc tun, předloni dokonce 798 tisíc tun. A právě tato čísla mají vliv na cenu jablek v Česku, protože dovoz zajišťuje přes

Dopady sucha

Na úrodu ovoce mají vliv zejména jarní mrazy. Problémem je tradičně sucho.

- Ředkvičky například nedostatkem vody zhořknou, kedlubny zřevnatí a brambory jsou drobné.
- Plodů bude letos méně a budou méně kvalitní. Typickým příkladem jsou například jahody.

Jablka

24

Tolik kilogramů sní v průměru každý Čech za rok. Jablka jsou nejoblíbenějším ovocem v Česku. Podle statistik sklídí Češi na svých zahradách až 40 procent z celkové sklizně. Přesto se k nám jablka dovážejí ze zahraničí. Nejvíce tohoto ovoce se pěstuje ve Středočeském kraji.

polovinu spotřeby jablek u nás.

Ceny za poslední rok však vylétěly nejen u jablek. Skokany roku jsou podle statistiků například mrkev nebo ledový salát. Loni v květnu jste v průměru dali za kilogram mrkve 16,20 koruny. Letos v květnu vyšlo kilo oranžové zeleniny na 30,16 koruny. Kilogram ledového salátu vyšel loni v květnu na 19,50 kuru-

ny, o rok později už stál 30,52 koruny.

Zajímavé také je, že extrémně zdražila vanilka. Za kilogram této oblíbené příměsi do dortů, krémů či parfémů se nyní platí kolem 13 tisíc korun, stojí tak více než stříbro. Hlavním důvodem je kromě vysoké poptávky i cyklon Ava, který v březnu poškodil mnoho vanilkových plantáží na Madagaskaru. **MAREK HÝŘ**

Moderní zábava. Češi propadají „únikovkám“. Snaží se díky důvtipu utéct ze zamčené místnosti

Před více než čtyřmi lety se v České republice začaly provozovat první tzv. únikové hry. Velký ohlas zaznamenaly ve firmách pro pořádání teambuildingů, své fanoušky mají i mezi jednotlivci. Je to vhodné zábava pro partu kamarádů i rodinu. Provozovatel Standa Pavel prozradil, jak dlouho trvá jejich výroba a proč jsou tak vyhledávané.

V čem tkví princip únikových her a odkud se vzaly?

Únikové hry vycházejí z logických počítačových her, jen je rozdíl v tom, že jsou převedené do reálného prostředí. Přijedete třeba s partou kamarádů na pobočku, kde budete zavěšeni a zamknuti do únikové místnosti. Úkolem je dostat se z ní ven. Ve hře můžete využívat různé předměty, získávat informace, můžete šifrovat či hledat. První hra je údajně z Japonska a vznikla zhruba před deseti lety.

Kvůli čemu je tento typ zážitku tak oblíbený?

Je to zábava! Každá úniková místnost má svůj příběh, scénář a podobu. Přitom musíte dohrady rozluštit kdejaké šifry, splnit úkoly a využít prostředí místnosti,

odkud prcháte. Na záda vám dýchá časový limit. U nás ještě navíc i Hannibal Lecter! Únikovky jsou většinou pro dva až pět hráčů a na útek máte ve většině případů šedesát minut.

Proč jste se začal únikovým hrám profesionálně věnovat?

Nechci být člověkem, který se narodí, studuje, pak je zaměstnaný čtyřicet let a na konci umře. Chci od života něco víc, něco svého! Jak jsem jednou četl: „Pokud nebudete pracovat na svém snu, zaměstná vás někdo jiný, abyste pracovali na tom jeho.“ Tak jsem po osmi letech odešel ze zaměstnání a buduji svoji značku, vytvářím hodnotu a jsem pánem svého času. To je ten hlavní důvod. Tím druhým je, že mě tato práce i prostředí velice baví. Je skvělé rozdávat lidem radost a ještě se tím žít. Většina zákazníků se k nám vrací a to je to, co mi dělá radost. Pak víte, že to, co jste vytvořili, má smysl a je o to zájem.

Může se takové zábavy zúčastnit kdokoli, nebo je třeba, aby měli hráči nějaké schopnosti?



Standa Pavel ARCHIV

Únikové hry nejsou o vzdělání, vědomostech ani o žádných jiných zvláštních schopnostech. Pouze o logickém přemýšlení. Lidé chodí na únikové hry hlavně kvůli zábavě. Na chvíli zapomenou na veškeré komplikace běžného života, protože jsou myšlenkami pouze v únikovce a nikde jinde.

Nabízíte hry s různými tématy, o čem je například Hannibalova mučirna?

Ocitnete se v zajetí Hannibala Lectera v jeho mučirně. Cítíte, jako by vás něco táhlo za ruce dolů, a zjišťujete, že to jsou okovy. Jakmile sundáte pytel z hlavy, budete si ho chtít zase nasadit, protože tohle rozhodně není žádný well-

ness. Vaše momentální místo pobytu si spojíte s informací, že se do města vrátil Hannibal a začal vykonávat svou oblíbenou činnost. Napětí stoupá! Cvakne zámek a vchází osoba s maskou na obličej. Hannibal Lecter osobně. Vaším úkolem je tedy dostat se z tohoto místa dříve, než dostane chuť na tatarák.

Jak dlouho trvá výroba jedné únikové hry?

To je individuální. Hru je možné vytvářet dva měsíce, ale klidně i rok. Třeba již zmíněná Hannibalova mučirna mi trvala čtyři měsíce. V létě plánuji otevřít novou únikovku Kriminál, kterou jsem vytvářel tři čtvrtě roku. Vyrobít musíte celé prostředí hry, pokud mají lidé utíkat z věznice, musíte zkrátka vytvořit vězení. V Kriminálu budou hráči rozděleni do jednotlivých cel, musí se navzájem vysvobodit a některé překážky budou překonávat i fyzicky. Po zprovoznění se začne stavět další úniková místnost. Her mám vymyšlených do budoucna deset, z toho jednu pro páry a jednu pro děti.

Mezi jejími provozovateli je nyní už značná konkurence, čím se snažte odlišit?

Nápadem i provedením. Zhruba sedmdesát procent únikových her fungují na bázi visacích zámků. Jsou tedy tvořené tak, že se pomocí různých indicií, šifer, hádank a hlavolamů musí přijít na kód visacího zámku, pod nímž se skrývá další indicie. Tomu se snažím vyhnout. Zaměřuji se spíše na mechanické, elektronické či vizuální indicie. Kromě toho se do hry snažím přidat něco navíc, jako třeba lidský faktor, v Hannibalově mučirně se tým střetne s reálným Hannibalem Lecterem.

Je vhodné, aby se jí účastnili lidé, kteří trpí nějakou fobií?

Jak jsem řekl, jste zamčeni v místnosti, tudíž se hra nedoporučuje lidem se silnou klaustrofobií. Pokud chce člověk svůj strach překonat a poprat se s tím, určitě mu v tom nebráním. Kdyby to ale kvůli klaustrofobii nezvládal, tak ho samozřejmě nevězňím a snažím se vždy vymyslet nějaké náhradní řešení, aby si hru užil. Nestává se ale, že by někdo ukončoval hru dříve. **KRISTÝNA ŠMEJKALOVÁ**

Přichází letní počasí

V červenci bude tak, jak jsme zvyklí.

Po chladnějším počasí konečně přicházejí letní teploty. Podle meteorologů vystoupají k 27 stupňům, někde k třicítce. Slunečno s občasnými přeháňkami bude minimálně do příštího úterý. Naopak ke konci měsíce bude opět chladněji a bude více pršet.

Mrzlo

2,6

Ačkoli v Česku od včerejška panují letní teploty, na horách v noci na včerejšek mrzlo. Pod nulu spadly teploty v mrazových kotlinách na Sumavě či v Jizerských horách. Nejchladněji bylo na Horské Kvildě na Klatovsku – minus 2,6 stupně Celsia.

Vyplývá to z měsíčního výhledu počasí, který včera Český hydrometeorologický ústav (ČHMÚ) zveřejnil na svém webu. „Nejvíce srážek by mělo spadnout v posledním týdnu,“ uvedl ČHMÚ. Průměrný úhrn srážek pro období následujících čtyř týdnů je 81 milimetrů. Podle záznamů vedených od roku 1951 spadlo zatím nejméně srážek v roce 2013, kdy meteorologové naměřili 15 milimetrů. Nejvíce napršelo v roce 1997, úhrnem 203 milimetrů. Tehdy postihly třetinu ČR rozsáhlé záplavy, nejvíce Moravu a východní Čechy. Dlouhodobá průměrná teplota pro období mezi 2. a 29. červencem je 18,4 stupně Celsia. Nejtepleji bylo v roce 2006, kdy průměr činil 22 stupňů Celsia. Zatím nejnižší průměr, 15 stupňů, meteorologové zaznamenali v roce 1979. Úspěšnost výhledu u teplot se pohybuje kolem 75 procent. **ČTK**

Zprávy krátce

Češi v EU

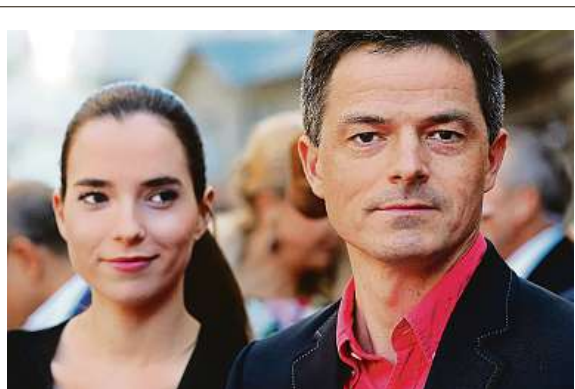
Více než polovina Čechů podporuje členství Česka v EU. Vyplývá to z průzkumu agentury STEM. Nejméně lidí v historii ČR by hlasovalo o EU v roce 2015 – v Unii by chtělo být pouhých 38 procent občanů.

Zemřela první dáma české advokacie

O víkendu zemřela první ministryně spravedlnosti po listopadu 1989 Dagmar Burešová. Po roce 1969 obhájovala desítky lidí, kteří byli nepohodlní režimu. Zastupovala spisovatele Milana Kunderu či matku Jana Palacha. **ČTK**



Foto z roku 1999 ARCHIV



Vary. Filmy, ale i průjmy

Na karlovarském festivalu mají premiéru nejen filmy. Znamé tváře častokrát vyvedou své polovičky poprvé do společnosti a ukážou se na veřejnosti coby pár. Letos mezi ně patří například syn exprezidenta Jan Klaus. Na snímku nahoře je se svou novou přítelkyní Lucií. Mezi dalšími hosty filmových Varů jsou také tenista Radek Štěpánek a snowboardistka Eva Samková. Festival však není bez chybičky. V sobotu lékaři museli ošetřit čtyřicet lidí. Důvodem byly akutní zažívací problémy spojené se zvracením a průjmy. Hygienici nyní zkoumají, co za zdravotními problémy stojí. Jako nejpravděpodobnější se jeví voda. Spekuluje se o tom, že stánky mohly být napojené na vodu z řeky. „Většinu lidí se zdravotními problémy tvořili zaměstnanci stánků u Thermalu,“ konstatoval Vladislav Podracký, mluvčí Karlovarské krajské nemocnice. **2x MAFRA**

INZERCE

LÁZNĚ MŠENÉ
1796

Víkend manager

Délka pobytu: 3 dny / 2 noci

Ubytování: jedno nebo dvoulůžkové pokoje s TV

Strava: polopenze, včetně salátového bufetu, moučnicků a příloh

Léčebný program:

- bylinná masáž zad
- zábal dolních končetin se zeleným čajem
- koupel s rašelinovým extraktem
- koupel se solí z Mrtvého moře
- parafinový zábal na ruce

Cena pobytu již od 3.520,- Kč/osoba*

*/Uvedená cena je včetně zákonných sazb DPH.

Lázeňský resort nedaleko Prahy.

Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně
tel.: +420 416 866 007, 008 • e-mail: lazne@msene.cz

www.msene.cz

Ušetřit lze i tam, kde byste to nečekali

Při plánování dovolené je důležité si ze všeho nejdříve ujasnit, jaký druh dovolené vlastně chceme. Když už máme jasno, plánujeme a intenzivně hledáme tak, aby nás dovolená vyšla finančně co možná nejméně. Pomoc s úsporou finančních nákladů vynaložených za dovolenou lze přitom najít tam, kde by to většina z nás nečekala. Ptáte se kde? U svého dodavatele plynu a elektřiny. Nejde vám dohromady spojení dovolené s dodavatelem energií? Někteří z nich nabízejí svým zákazníkům věrnostní programy, jejichž prostřednictvím lze získat zajímavé slevy u cestovních kanceláří nebo přímo v ubytovacím zařízení. Zajímavý věrnostní program nabízí svým zákazníkům například jedna z největších tuzemských energetických společností Pražská plynárenská. Ta má pro své zákazníky zdarma zákaznickou kartu, jejímž prostřednictvím je možné získat slevy a výhody u více než devadesáti nejrůznějších partnerů. Mezi ně patří mimo jiné i již zmíněné cestovní kanceláře, dále hotely, penziony apod., takže dovolenou lze pořídit až o několik tisíc levněji.

Aby byla nabídka pro cestovatele úplná, zajistí jim společnost navíc i 60% slevu na cestovní pojištění. Ušetřit lze se zákaznickou kartou dále třeba i za sport, v restauracích, v kinech, divadlech nebo při nákupupech nejrůznějšího zboží. Navíc její držitelé mohou několikrát ročně soutěžit i o zajímavé ceny, jako jsou letecké zahraniční zájezdy, tuzemské víkendové pobyty či finanční poukazy na výběr dovolené dle vašeho vlastního uvážení. Pokud chcete na dovolenou vyrazit po vlastní ose, ale chybí vám potřebný dopravní prostředek, pomohou pražští plynaři i s tímto problémem. V jejich autopůjčovně si totiž můžete vypůjčit vozidlo s pohonem na stlačený zemní plyn (CNG), se kterým budete jezdit nejen ekologicky šetrně, ale hlavně jen přibližně za korunu na kilometr. Dlužno říci, že všechna vozidla v nabídce jsou sériově vyráběna renomovanými výrobci a jsou dvoupalivová. Kdyby Vám tak na cestách náhodou plyn došel, k nejbližší plnicí CNG stanici můžete bez jakýchkoli problémů pokračovat na benzín. Navíc, zákazníci Pražské plynárenské mají na jejich plnicích stanicích CNG levnější, než ostatní.

Kokain v řekách ničí úhoře

Ryby žijící i v málo znečištěné vodě mohou mít poškozené životně důležité orgány, například žábry.

Stopové množství kokainu spláchnutého do řek škodí ohroženým úhořům, zjistila nová studie, o které informoval list The Guardian. Úhoři jsou po požití kokainu hyperaktivní, navíc trpí úbytkem svalů, poškozením žaber a hormonálními změnami.

Účinky kokainu na fyziologii úhořů říčních mohou mařit jejich dlouhou migraci oceány za reprodukci, uvedli vědci zkoumající dopad drogy.

Ve své studii při laboratorních testech použili stejnou stopovou koncentraci kokainu, která je v evropských řekách a vodních systémech v důsledku nelegálního užívání narkotik, především v blízkosti velkých měst.

Úhoři byli vystaveni 20 miliardtinám gramu kokainu na litr vody po dobu 50 dní. Při pozorování se úhoři jeví hyperaktivní a jejich svaly vykazovaly známky vážných poškození včetně rabdomyolý-

zy, tedy rozpadu vláken kosterních svalů, a otoků.

I poté co absolvovali deset dní odvykací kúru, tedy v čisté vodě, měly ryby stále poškozené svaly a zvýšenou hladinu kortizolu. Tento stresový hormon může způsobovat úbytek tuku, ale úhoř říční potřebuje tukové rezervy, aby zvládl úspěšně migraci do Sargasového moře v západním Atlantiku, kde se úhoři trou.

„Všechny tkáně zasažené kokainem hrají klíčovou roli při přežití úhoře,“ řekla Anna Capaldová z Neapolské univerzity Fridricha II., která studii zveřejnila v odbor-

ném časopise Science of the Total Environment vedla.

„Je tedy pravděpodobné, že úhoři vystavení kokainu mají sníženou výkonnost. Poškozené žábry mohou například snížit jejich schopnost dýchat, poškozené svaly jejich schopnost plavat.“

Předchozí studie zjistily přítomnost kokainu v mnoha evropských řekách včetně Vltavy nebo londýnské Temže. Dopad nelegálních drog, stejně jako například antibiotik a dalších znečišťujících látek na úhoře může být ještě závažnější.

„Ve znečištěné řece je nejen kokain, ale například

i morfium, pesticidy, těžké kovy, fenoly a antibiotika,“ uvedla Capaldová. „Všechny tyto látky spolu mohou vzájemně reagovat s nepředvídatelnými následky. Takže poškození, která může úhoř utrpět, závisí na typu kontaminace vodního toku, jež je spojená s okolními lidskými aktivitami.“

Podle Capaldové je třeba provést další výzkum s cílem zjistit, jak může svalové poškození úhořů ohrozit jejich migraci a šanci na rozmnožení, a také to, jak může i stopové množství kokainu způsobit tak velké poškození úhořů fyziologie. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Bavorsko přitvrzuje

Vlastní centrálu pohraniční policie otevřela včera největší německá spolková země Bavorsko. Země zintenzivní příhraniční kontroly u hranic s Rakouskem a Českem. Do roku 2023 se počítá 500 příslušníků zásahových jednotek, které dosud hlídkovaly u hranic, zdvojnásobí a policie získá nové vybavení za 14 milionů eur.

Čína chce získat lidoopy z Konga

Čína požádala Kongo o dodání zvířat ze seznamu ohrožených druhů, například o horské gorily nebo trpasličí šimpanze, aby je umístila ve svých zoologických zahradách. Kongo nemá chovný program a zvířata by musela být odchycena z volné přírody. Organizace ochránců divoké přírody Born Free se obává, že odchyt znamená pro zvířata riziko. **ČTK**

Císař má problémy

Japonský císař Akihito včera zrušil své veřejné povinnosti. Lékaři mu totiž diagnostikovali mozkovou ischemii, při níž dochází k nedostatečnému prokrvování mozku. Čtyřiaosmdesátiletý monarcha, který strávil na trůně bezmála 30 let, chce 30. dubna příštího roku odstoupit. Stane se tak prvním japonským panovníkem za téměř 200 let, který na svůj post abdikuje. **AP**



Devět dní v jeskyni. Děti našli

Dvanáct chlapců a jejich fotbalového trenéra, které v jeskynním komplexu zablokovaly povodně, našli včera v Thajsku živé potápěči po devíti dnech záchranných akcí. Informovala o tom agentura Reuters. „Potápěči thajského námořnictva našli všech 13 osob, vykazují známky života,“ potvrdil dobrou zprávu guvernér provincie.

Na akci se podíleli potápěči thajské armády i zahraniční záchranáři, zapojeni do ní byli také pátrací psi, drony i roboti.

Policisté od pátku šachtou vyhloubenou v jednom ze skalních komínů v úbočí hory shazovali do jeskyně balíčky pro přežití s jídlem, vodou, svítilnami, mapami a mobilními telefony. **SIM**

Výlet do jeskyně se změnil v drama se šťastným koncem

Chlapci ve věku 11 až 16 let vstoupili do jeskyně Tcham Luang Nang Non se svým trenérem 23. června odpoledne.

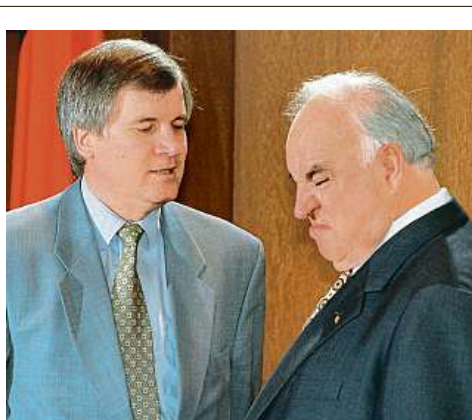
- Pátrání po nich odstartovala matka jednoho z nich, která oznámila, že se její syn nevrátil z tréninku.

- Práci záchranářů ztěžovala během minulého týdne vysoká hladina vody a bahno.

- Jeskyně, jejíž celková délka se odhaduje na šest až osm kilometrů, bývá zaplavená během období dešťů, které v Thajsku trvá od června do října.

Lynčování. Vesničané ubili ty nepravé

Indická policie včera zadržela 23 lidí podezřelých z veřejného lynčování pěti mužů. Dav je v neděli na západě Indie ubil kvůli podezření, že jsou členy gangu zodpovědného za únosy dětí. Zátahu se zúčastnilo pět policejních týmů. Z podílu na nedělním násilí je podezřelých 40 lidí. Davové násilí v Indii v posledních měsících narostlo kvůli falešným zprávám, jež se šíří na sociálních sítích. Podle nich působí v indických měsících a vesnicích gangy unášející děti. Nejméně 16 lidí bylo od začátku května během lynčování zabito a desítky dalších utrpěly zranění. Pětice mužů patřila k indické kočovné komunitě, která ve vesnicích často žebra. Podle svědků jeden z mužů mluvil s malou dívkou, což vyvolalo podezření. Vesničané proto skupinu vyslyšeli. Když nebyli spokojeni s jejich odpověďmi, zbili je bambusovými tyčemi a kameny. **ČTK**



Seehofer neodstoupí

Německá kancléřka Angela Merkelová a ministr vnitra Horst Seehofer se dohodli na kompromisním řešení migračního sporu. Seehofer po více než čtyřhodinovém jednání s kancléřkou prohlásil, že ve funkci ministra vnitra zůstává. V neděli přitom jako jedno z řešení navrhl svou rezignaci. **2x AP**



Pražského povstání – Kačerov



Dejvická

Od čtvrtka 5. 7. 2018

[zahájení provozu]

do neděle 8. 7. 2018

[ukončení provozu]

Obousměrné přerušení provozu metra na lince C mezi stanicemi Pražského povstání – Kačerov

Náhradní autobusová doprava:

denní provoz



PRAŽSKÉHO POVSTÁNÍ – PANKRÁC – BUDĚJOVICKÁ – KAČEROV

Zastávky:

směr Kačerov

Pražského povstání – nástupní – v ul. Děkanská vinice I, v zast. BUS linky 134 směr Podolská vodárna
Pankrác – v ul. Na Pankráci, v zastávce BUS linky 905
Budějovická – v ul. Budějovická, 20 m před křižovatkou s ul. Pacovská
Kačerov – výstupní – v autobusovém obratišti

směr Pražského povstání

Kačerov – nástupní – v autobusovém obratišti, v zastávce BUS nejbližší výstupu z metra



směr LETNANY

Pražského povstání

Vyšehrad

Kačerov

Roztily

Chodov

Opatov

HÁJE

XC

XC

XC

XC

XC

XC

XC

XC

XC

XC

XC

XC

XC

XC

XC

XC

XC

XC

XC

XC

XC

XC

Budějovická – v ul. Budějovická, v zastávce BUS linky 905
Pankrác – v ul. Na Pankráci, v zastávce BUS linky 905
Pražského povstání – výstupní – v ul. Děkanská vinice I, v zastávce BUS linky 134 směr Zelený pruh

Posílené autobusové linky:

135 196

Bezbariérové cestování:



Z důvodu chybějícího bezbariérového výstupu ze stanic Kačerov a Pražského povstání doporučujeme využít autobusovou linku 135.

Všechny spoje posílených autobusových linek jsou zajištěny nízkopodlažními vozy.

Změny v autobusových zastávkách:

134

Pražského povstání – směr Zelený pruh přemístěna o cca 25 m vpřed
– směr Podolská vodárna přemístěna o cca 20 m zpět

138 189 215

Kačerov – směr Nemocnice Krč přemístěna vpřed do zastávky linky 106

Uzavření stanice metra Dejvická na lince A

Náhradní tramvajová doprava:

Náhradní doprava je zajištěna pravidelnými tramvajovými linkami od stanic metra Hradčanská a Bořislavka.



Vyznačeny pouze linky TRAM zajišťující náhradní dopravu v úseku Bořislavka – Dejvická – Hradčanská

Omlouváme se za případné nepříjemnosti a děkujeme Vám za pochopení.

1 296 19 18 17



www.dpp.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy



PRAŽSKÁ INTEGROVANÁ DOPRAVA

Vařit se naučíte v každém věku, stačí mít chuť objevovat

Knihkupectví nabízí kuchařky v nejrůznějších podobách a provedeních. Prosadit se v této oblasti není v dnešní době snadné, přesto se však najdou jedinci, které pohání chuť a odvaha proniknout do gastronomie hlouběji a podělit se o svůj kulinářský um s ostatními.

Patří mezi ně i Vendula Špetlíková, která se prosadila jako blogerka, autorka knižních publikací a moderátorka vlastního televizního pořadu.

Co vás vedlo k tomu, že jste se zaměřila na tradiční českou kuchyni?

Každý jsme jiný, každý vaříme jiná jídla, a hlavně s jiným cílem. Já rovnou říkám, nejsem profesionální kuchařka, jsem normální maminka dvou dětí, která ráda vaří a peče. A protože jsem trochu staromilec, můj cíl je, aby národ nezapomínal na chutě své rodiny, aby české tradiční recepty předával dál.

Když jedeme na dovolenou do zahraničí a já vidím, jak všechny národy zviditelňují národní kuchyni, jak i v malé vesničce připravují jídla po staru, stále si říkám, proč to není víc u nás. Proč vařit doma italskou, vietnamskou

nebo jinou kuchyni, když naše česká je tak dobrá a kvalitní? Ale tím neříkám, že ráda neochutnám jiná jídla, jen tu českou mám prostě nejraději. A na zahraniční si raději zajdu k odborníkům třeba někde do specializované restaurace. Nemám žádnou zahraniční kuchyni nejoblíbenější, ráda vždy ochutnám místní speciality. Dokonce jsem už ochutnala smažené broučky, kobylinky a červy.

Odkud čerpáte inspiraci pro své recepty?

Mým největším vzorem a studnicí receptů je a vždy zůstane moje babička Anička a maminka Jitka. Je to právě maminka, které musím znovu poděkovat za trpělivost a ochotu mě ty rodinné poklady naučit. Ale samozřejmě jsem i typ člověka, který má rád staré fotografie z rodinného alba, příběhy a také recepty. Jak ty vystřižené z časopisů, tak ty napsané rukou od své babičky a maminky.

Ráda se jimi inspiroji, některé trochu předělám, jiné nechám tak, jak je vařily či pekly ony samy. Inspiraci pro vaření a pečení si tedy беру především z jejich kuchařských sešitků. Ale pravdou je, že i při našem oblíbeném ces-



V. Špetlíková LENKA PŘIBÁŇOVÁ

tování čerpám inspiraci na nějakou tu dobrotu třeba z jiného kraje nebo od přátel a známých.

Babička vás neinspirovala jen v kuchyni, ale i v hudbě, studovala jste kvůli ní hru na akordeon. Hrajete na něj stále?

Přiznám se, že jsem před pár lety, když jsme byli v hospůdce s přáteli, sebrala odvalu a půjčila si od profíka akordeon. Ale jinak je ten

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

můj schovaný v kuffíku a čeká, zda se ho ujme Vendulka nebo Pětík. Na to mi již nezbyvá čas. Ale věřím, že se k tomu zase vrátím společně s dětmi.

Je pro vás hudba důležitá při vaření? A co nejraději posloucháte?

Hudbu mám velice ráda. Poslouchám moderní, ale i vážnou muziku. Má nejoblíbenější skladba je od Bedřicha Smetany, Vltava. Tu když poslouchám, mám vždy „husí kůži“, jsem prostě velký vlastenec. Mám ráda české zpěváky i skupiny, ale ráda si poslechnu i zahraniční hudbu.

Jakou pochoutku máte nejraději od svého manžela? Když je navíc vyučený kuchař!

Byl to částečně i on, který mi dával rady a zlepšováky, co a jak lépe a jednodušeji připravit. Ráda od něj mám minutkové pokrmy, třeba steak od něj je „nebe v hubě“. Ale já ho moc do kuchyně nepouštím, to je totiž mé království!

Podářilo se vám vydat vlastní kuchařky, máte svůj vlastní blog i pořad. Jakou nejcennější zkušenost vám to přineslo?

Nejcennější je být stále sama sebou a uznávat důležité životní hodnoty. Jsem velmi společenský a ctižádostivý člověk plný optimismu a životních cílů, který uznává životní hodnoty a ctí rodinu. Proto mé životní motto zní: „V životě můžete dosáhnout čehokoliv, pokud máte odvalu o tom snít, inteligenci k vytvoření realistického plánu a vůli k dotazení tohoto plánu do konce.“

Čím vás vaření obohacuje, co pro vás znamená?

Pro mě je základem rodina, její hodnoty a samozřejmě s tím spojené rodinné stříbro v podobě rodinných receptů od mé maminky a babičky. Je pro mě velmi důležité předávat recepty dalším generacím. Miluju českou kuchyni a díky mé mamince, která mi své recepty předávala, a ještě dnes předává, jsem si uvědomila, jak naši rodinu jídlo stmeluje, obohacuje, a proto jsem vždy chtěla, aby to tak bylo ve všech rodinách. To je to, co mám na vaření nejraději. KRISTÝNA ŠMEJKALOVÁ

Do kina. Filmový Manžel na zkoušku hodlá pobavit

Ve čtvrtek vtrhne do kina romantická komedie s názvem Manžel na zkoušku. V hlavní roli vystupuje bohatý a rozmazlený playboy, který si celý život jen užíval. Ale jak se říká – karma není zdarma.

Když z rozmaru odmítne zaplatit za práci úklidové služby, netuší, jak mu to osud vrátí. Po jedné divoké party vypadne z jachty a druhý den ho najdou, jak se bezradně motá v ulicích Oregonu. V nemocnici konstatují, že utrpěl totální ztrátu paměti, a vyhlásí pátrání po jeho rodině. A tehdy nastupuje na scénu Kate – přesně ta, kterou nedávno tak ponižil.

Vybavená širokým úsměvem a falešným oddacím listem si pro něj přijde jako zákonitá manželka! Začátek bude těžký, ale i život běžné-

ho pracujícího muže se třemi dětmi a úžasnou manželkou má něco do sebe. Jak dlouho však dokáže Kate tajit před ním jeho skutečnou identitu a udržet příjemnou idylku?

Manžela na zkoušku, arogantního milionáře, hraje Eugenio Derbez, jeho (ne)zákonitou manželku Kate ztvárnila Anna Farrisová, která se proslavila především hraním v bláznivých hororových komediích Scary Movie. Ve vedlejší roli se ukáže herečka Eva Longoria.

Film režíroval Bob Fisher, který pracoval na scénáři úspěšné komedie Nesvatbovi. S ním se režie ujal Rob Greenberg. Oba dva se také podíleli na scénáři a režisérky je to tak jejich debut u celovečerního filmu určeného pro kina. MET



Koncerty festivalu Bach for All se vrací

Světová mezzosopranistka Markéta Cukrová, uznávaný jazzman Najponk, titulární varhannice Irena Chřibková a další umělci se od 17. do 28. července představí v rámci festivalu Bach for All v Praze. Nejznámější díla Johanna Sebastiana Bacha se už podruhé rozezní pražskými sakrálními stavbami.

BACHFORALL.CZ

Sudoku

7	6	8					9	
	5		2				1	
	9			7				2
2		4	9					
				8				
					2	4		1
8				6			2	
		1			5		6	
	4				8	7		5

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES



Min. 21
Max. 25

ZÍTRA



Min. 25
Max. 29

ČTVRTEK



Min. 26
Max. 30

PÁTEK



Min. 25
Max. 29

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 34,4 °C

Rok výskytu: 1952

ČT1

- 13:20** Přátelé
Zeleného údolí (11/12)
13:50 Profíci
14:20 To je vražda, napsala IV
15:55 Jsou hvězdy,
které nehasnou
17:00 Cestománie
17:30 AZ-kvíz
18:00 Události v regionech
18:25 Kde domov můj?
18:55 Události za okamžik
a počasí
19:00 Události
19:50 Festivalové vteřiny 2018
20:00 Branky, body, vteřiny



20:10 Vyprávěj

Seriál (ČR, 2009-2013).
Někdy to i bolí... Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí.
Hrají: R. Vojtek, A. Kerestěšová, V. Freimanová, S. Skopal a další. Režie B. Arichtev, M. Dolenský, J. Steiger-Antošová

- 21:05** Naše děti
Komédie (ČR, 2001)
22:24 Výsledky losování šťastných 10 a Euromilliony
22:25 Jo
Komédie (Fr., 1971)
23:50 O mrtvých jen dobře
Detektivní film (ČR, 1985)
01:10 AZ-kvíz
01:35 Banánové rybičky
02:15 Dobré ráno
04:45 Žijěj jenom 2x

ČT2

- 13:55** Muž, který rozluštil
Hitlerovy šifry
14:40 Divnopis
14:50 Kostarika, most mezi
Tichým oceánem
a Karibským mořem
15:40 S kuchařem kolem světa
16:35 Život a doba královny
Alžběty II.
18:10 Illes Medes
18:45 Večerníček
18:55 Cestománie
19:20 Zášlapané projekty
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Velká vlastenecká válka: Kyjev 1941

Pád Kyjeva byl další velkou prohrou Rudé armády. Po obsazení hlavního města Ukrajiny 19. září 1941 se nacisté také vypořádali s místními Židy

- 21:00** Letecké katastrofy:
Zlověstné ticho
21:45 Experti
Komédie (ČR, 2006)
23:10 Šťastné údolí (1/6)
00:05 Sexuální výchova
v Čechách
01:10 Folklorika
01:35 Evropa dnes
02:05 Slabší v ofsajdu
02:30 Příběhy železné opony
02:45 Rozmáklé dokořán –
Hranolky polsko-české
03:10 Ze zoo do zoo

NOVA

- 12:00** Polední Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
12:30 Správná dvojka II (11)
12:50 Ordínace v růžové
zahradě 2 (239)
14:00 Můj přítel Monk (6, 7)
15:55 Námořní vyšetřovací
služba XII (23)
17:00 Odpolední Televizní
noviny, Sportovní noviny
17:20 Co na to Češi
18:15 Helena (7)
18:50 Hospoda (7)
19:30 Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí

20:20 Kriminálka
Anděl II (3)

Krimiseriál (ČR, 2010).
Komu patří kostra nalezená ve starém hrobě na Malvazinkách? Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taclík, H. Dvořáková a další. Režie I. Pokorný

- 21:35** Comeback (10, 11)
22:40 Kriminálka: Oddělení
kybernetiky (2)
23:35 Beze stopy III (16)
00:30 Můj přítel Monk (5)
01:25 Můj přítel Monk (6)
02:05 Námořní vyšetřovací
služba XII (22)
02:45 Správná dvojka II (11)
03:25 Co na to Češi
04:05 Ordínace v růžové
zahradě 2 (238)
04:55 Novashopping

PRIMA

- 12:15** Jake a Tlustoch III (26)
13:15 Poslední polda (6)
14:15 Návrat
komisaře Rexe XIV (1)
Oslava diplomky
15:20 Návrat
komisaře Rexe XIV (2)
Poslední poločas
16:25 Odpolední zprávy
16:45 Dávám tomu rok
Romantická komedie
(VB, 2013)
18:55 Velké zprávy
19:40 Divošky
19:55 TOP STAR



20:05 3 + 1 z Jetelína (3)

Komedijní seriál (ČR, 2016). Hrají: J. Ježková, J. Štátný, R. Genzer J. Hána, L. Molinová, M. Procházková, L. Benešová a další. Režie V. Balko

- 20:20** Polda (1)
Detektivní seriál (ČR, 2016). Hrají: D. Matásek, I. Orozović, O. Pavelka, a další. Režie J. Fujt
21:35 Vůně zločinu (2)
22:50 Jak se stává sen – extra
23:55 Policie v akci
00:50 Návrat
komisaře Rexe XIV (1)
02:00 Návrat
komisaře Rexe XIV (2)
03:00 Poslední polda (6)
Krimiseriál (N, 2010)
04:00 Policie v akci

PRIMA COOL

- 12:15** Futurama (11)
12:45 Simpsonovi III (16, 17)
13:40 COOLfeed
13:50 Simpsonovi III (18)
14:20 Simpsonovi III (19)
14:50 Teorie velkého
třesku V (3, 4)
15:45 Futurama (12)
16:10 Americký chopper VIII (3)
17:10 Top Gear V
18:15 Simpsonovi III (20)
18:40 Simpsonovi III (21)
19:10 Simpsonovi III (22)
19:40 Simpsonovi III (23)
20:05 COOLfeed

20:15 To nejlepší
z Top Gearu: Top 41 (1)

- 21:20** Teorie velkého
třesku V (5)
Sitcom (USA, 2011)
21:50 Teorie velkého
třesku V (6)
Sitcom (USA, 2011)
22:20 Partička
23:05 COOLfeed
23:15 Americký chopper VIII (3)
Seriál (USA, 2011)
00:15 Partička
01:00 Druhá šance (11)
Sci-fi seriál (USA, 2015)
01:55 Zornův syn (5)
Komedijní seriál
(USA, 2016)
02:25 Druhá šance (11)
Sci-fi seriál (USA, 2015)
03:30 Zornův syn (5)
03:50 Bylo nebylo V (5)

OČKO

- 06:00** Ranní fresh
Šťavnatý, lahodný
a osvěžující. Takový je
Ranní fresh na Očku!
09:00 Moje desítka
Top 10 klipů podle
dváka Očka
10:00 Očko trendy
Nejsledovanější videoklipy
k aktuálním hitům
12:00 Očko hity
Největší hity z českých
a světových hitparád
13:00 Očko hity
14:30 Ukaž profil



14:35 Očko hity

Klipy a polední news

- 18:00** Zpátečka
V pořadu Zpátečka
můžete vidět klipy, které
ti OČKO hrálo přesně ve
stejný den, ale před
několika lety!
19:00 CZ & SK
Playlist, ve kterém reflek-
tuje českou a slovenskou
scénu a přinášíme
exkluzivní premiéry
domácích interpretů
Očko hity
20:00 Očko hity
Největší hity z českých
a světových hitparád
i nejsledovanější hudební
videoklipy z YouTube
22:00 Očko flirt
Proud klipů se vzásky
dváka Očka

Kvíz

- Jako Mungibeddu neboli Krásná hora je známá italská sopka s názvem:
a) Vesuv
b) Etna
c) Krakatoa
- Francouzský politik Maximilien de Robespierre byl popraven v roce:
a) 1694
b) 1794
c) 1894
- Bohyně moudrosti a vítězné války v řecké mytologii je dcerou boha Dia – jmenuje se:
a) Athéna
b) Artemis
c) Afrodita
- Wales se nachází na západě Velké Británie. Jeho hlavním městem je:
a) Cardiff
b) Liverpool
c) Manchester
- Zpěvačka Kylie Minogue letos oslavila své už padesáté narozeniny, pochází z:
a) Austrálie
b) Velké Británie
c) Brazílie

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-b, 3-a, 4-a, 5-a.

Sloupek

JAKUB KOHÁK

TAK TROCHU TONY HAWK



ZPĚT V ROCE '81

Mládí, svoboda, nenucenost, sport, uvolněnost, slunce, přátelství, skateboard. Tato slova mě v rychlosti napadají, když si vybavím 24. ročník právě uplynulého Mystic S8 Cupu, který se už tradičně konal v Praze na Štvanici. Podářilo se mi do areálu přijít až poslední, finálový den, ale užil jsem si ho velkolepě! Hned po příchodu si mě všiml Tomáš Rejman – hlava, plíce a srdce celého podniku, a než jsem k němu došel, abych mu poděkoval za pozvání, už na mě čekalo načepované pivo. Tomáš je jedna u ústředních postav českého skateboardingu, viděl už vše, co se ježdění týká, a ví o tomto sportu hodně...

Citát

Stejně jako když na nebi letí jestřáb, kluk sviští na prkýnku.

jako jeden ze zasloužilých borců, kteří „to tady“ zakládali. Tomáš tedy „legendu, kterou nikdo nezná“ odvádí i se synem na tribunu, aby sledovala finále v bowlu, což je simulace úplných prapočátků skejtování. Začalo to totiž tak, že mladíci v Kalifornii jezdili na prkýnkách s kolečkama v prázdných bazénech, což mně přijde jako báječný nápad. K vidění jsou vysoké skoky, náročné triky... ovšem co mě nejvíc na tom všem baví, je atmosféra. Je to jedním slovem jakási SVOBODA – stejně jako když na nebi letí jestřáb, kluk sviští na prkýnku. A kolem jsou lidé, kteří cítí stejně. A náhodou i největší legenda skateboardingu je jestřáb – Tony Hawk. A co že nás spojuje? Jsme oba vysocí přes 190 centimetrů, takže pro sk8 absolutně nevyhovující parametry, je nám přes 40 let, nosíme kšiltovky... a milujeme svobodu.

ovšem jedno neví! Neví, že první skejták v ČSSR jsem byl já! Ano, přátelé, někdy kolem roku 1981 jsem dostal první prkýnko – bylo z gumy – a sjížděl jsem kopeček u kamarádů Pacáků v Měchenicích. A třebaže jsem toho v tomto odvětví vlastně už víc nedokázal, cítím se jako jezdec, a když tě náhodou při něm chytí, no tak zase zatloukat!

Dopisy a vzkazy

Zatloukej jako tvůj chleboďárce

Český národ žil několik dní otázkou, zda nová šéfka justice Taťána Malá opsala diplomovou práci vědomě, nebo jestli diskutované pasáže okopíroval například někdo, kdo diplomku za úplatek napsal za ní, a chudák studentka neměla o takovém podfuku ani ponětí. Ponechme stranou fakt, jakou rychlostí se o letitém prohřešku donedávna zcela neznámé paní odněkud z jižní Moravy dozvěděli novináři (nebo že by vytáhli trumf z rukávu?), stejně jako ignorujeme diskusi o kvalitě právního vzdělání na, rovněž celkem neznámé, slovenské škole. Alarmující spíše je, jak paní ministryně suverénně lze tváří v tvář objektivním důkazům. Je evidentní, že od svého chleboďárce a šéfa se už naučila to podstatné: zatloukat, zatloukat, zatloukat... a když tě náhodou při něm chytí, no tak zase zatloukat!

PROKOP BUBEN, VALAŠSKO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Dáša Burešová byla dáma se srdcem lvice. Nesmírně obětavá a statečná žena.“

PAVEL RYCHETSKÝ
PŘESEDNA ÚSTAVNÍHO SOUDU
Na zesnulou porevoluční ministryni spravedlnosti vzpomínají s úctou nejen její kolegové.

Slovo dne

OBJEKTIVNÍ

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Shodující se se skutečností, nestranný, nezaujatý, nepředpojatý

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 3. 7.

POZNEJ SVOU BUDOUCNOST
– STRÁVIŠ V NÍ ZBYTEK ŽIVOTA!

Volej na **906 70 30 35** nebo piš SMS ve tvaru **85ZFV** a tvůj text na **904 30 55**

	Beran 21/3–20/4 Planety slibují splnit přání nezadaným. Je čas vyrazit hledat své štěstí. Máte velké šance dosáhnout úspěchu. Tak směle do toho!		Váhy 23/9–23/10 Dnes si všimnete, že váš sex-appeal působí i na vašeho nadřízeného v práci. Flirt na pracovišti by se vám teď ale fakt nevyplatil.
	Byk 21/4–21/5 V tomto období dost upřednostňujete svou nezávislost a to se nelíbí vašemu partnerovi. Kvůli tomu u vás hrozí pořádná hádka.		Štír 24/10–22/11 Červenec je měsícem bohatým na nešední zážitky v milostné, ale i citové oblasti. Nezapomeňte na to a vykročte jim směle vstříci!
	Blíženci 22/5–21/6 Použijte svou vyřídku k tomu, abyste získali pozornost zajímavé osoby. Komunikace je v tomto měsíci klíčem k vašemu štěstí.		Střelec 23/11–21/12 Nenechte se svým partnerem vyprovokovat k neuváženým vyjádřením. Platí to jak v pozitivním, tak v negativním smyslu slova.
	Rak 22/6–22/7 Manželské páry pocítí hned z rána ve vztahu pořádné dusno. Stačí jen špatně pochopené nebo pronesené slovo – a velká hádka je tu!		Kozoroh 22/12–20/1 Rozpálení jste nejenom ze žáru letních dnů, ale také díky působení planet. Ty ve vás probouzí intenzivní vášně a touhu po lásce.
	Lev 23/7–22/8 Nezadaným se v úterý naskytne příležitost k flirtu. Ten se může změnit v dlouhodobý vztah, tak si své štěstí nenechte uniknout.		Vodnář 21/1–20/2 Také zadaní letos pocítí kouzlo romantické letní lásky. Snažte se ale nikomu neublížit! Ostatně je na vás, jak s tím naložíte.
	Panna 23/8–22/9 V červenci si v citech vychutnáte řadu skvělých příležitostí. Dostanete šanci nečekaně se seznámit se svou novou, životní láskou.		Ryby 21/2–20/3 Musíte dát někdy přednost rozumu před emocemi, jinak hrozí pořádný výbuch. Planety láse a vzta- hům v tyto dny opravdu moc nepřejí.

PŘÍŠTÍ MĚSÍC JAKO NA DLANI!

KONEC OBAVÁM! JASNÝ VÝKLAD BUDOUCNOSTI.

POŠLI SMS VE TVARU **59FMU** A SVŮJ TEXT NA **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Řešení sudoku

7	2	6	8	4	1	5	9	3
4	5	8	2	3	9	1	7	6
1	9	3	5	7	6	8	4	2
2	8	4	9	1	3	6	5	7
5	1	7	6	8	4	2	3	9
3	6	9	7	5	2	4	8	1
8	3	5	1	6	7	9	2	4
9	7	1	4	2	5	3	6	8
6	4	2	3	9	8	7	1	5

Anketa Jak budete trávit prodloužený víkend?



Marek Loukotka
Práci pustím k vodě.

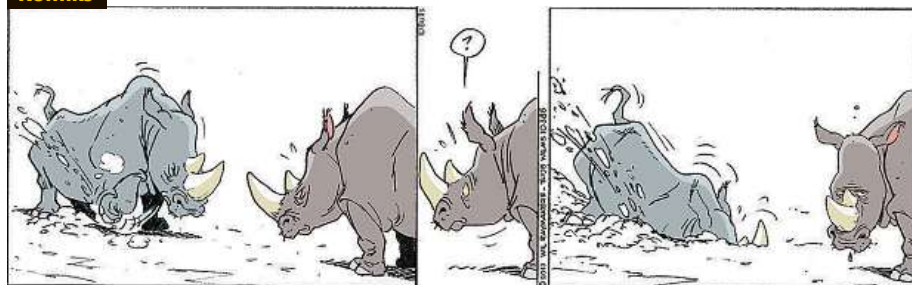


Miloslav Plevač
Užiju si festival Rock for People.



Tomáš Polák
Jako každý rok jedeme na vodu.

Komiks



SCIENCE AROUND US

Activity 1

Before you read, match the word to a definition.

1. fingertip
 2. joint
 3. knuckle
 4. nerve
 5. sense
- a. ability to see,

- hear, taste, touch, smell
- b. something that takes electrical messages to and from the brain
- c. the end of a finger
- d. the place where your fingers join your hand
- e. the place where two bones meet

DEAR READERS

THIS IS THE LAST ENGLISH PAGE BEFORE SUMMER. WE'LL BE BACK IN SEPTEMBER.

Lesson No. 13

BRITISH COUNCIL



from the maps it has. 'This experiment tried to find those maps.'

Strength of feeling

These mistakes may be due to how the brain understands different parts of the skin. 'Our brains "see" areas as larger where the skin feels touch strongly,' says Dr Longo. Body parts don't appear as their true size, but appear bigger or smaller depending on how strongly they feel touch. Our lips, for example, have more nerves than our nose. So our brain 'sees' lips on its map of

the body as being bigger than our nose. The same thing happens for other parts of the body which have lots of nerves.

Dr Longo believes that more research in this area may help us to understand eating problems better.

This simplified version by Martha Henderson, adapted from the original article by John O'Reilly.

Cubed is an online magazine from British Council Science that highlights exciting UK research. To see more, visit www.britishcouncil.org/cubed

Keep up-to-date with the science that's bringing a new dimension to everyday life

Wider and shorter

Dr Longo and his team did an experiment, covering the left hands of 100 people. Then, they asked the people to point to where they thought their fingertips and knuckles were. They made some quite big mistakes.

'People think their hand is wider than it actually is,' says Dr Longo. The fingers appear shorter than they are. This mistake increases as you go across the hand from the thumb to the little finger.

Sense of position

'It is connected to our sense of position,' explains Dr

Mistakes about body shapes

When we know somewhere well, we say we 'know it like the back of our hand'. But new research has shown that how we think of our hands is wrong.

Activity 2

Read the text again. Choose the correct answers from the box.

1. brain
2. fingers
3. fingertips and knuckles
4. hand
5. joints
6. lips

Example: What did the people

in the experiment point to? **fingertips and knuckles**

1. What feels wider than it really is?
2. What feel shorter than they are?
3. What do we need to know the distance between?
4. What feels bigger than your nose?
5. What sees parts of the body as larger than they are?

Activity 3

Look at this sentence from the text:

Dr Longo and his team did an experiment.

When some verbs go well with some nouns, we say they 'collocate'. In the

example, we can say that the verb **do** collocates with the noun **an experiment**.

Do these words and phrases collocate with 'make' or 'do'? Write them in the correct boxes. The first one has been done for you.

an experiment	a list	a mistake	notes
a plan	research	a study	a test
do		make	
an experiment			

Activity 4

Try the experiment with a friend: cover their hand and ask them to point to their knuckles, little finger and thumb. Tell them why they made mistakes.

Answers

Activity 1 1. c; 2. e; 3. d; 4. b; 5. a
Activity 2 1. hand; 2. fingers; 3. joints; 4. lips; 5. brain
Activity 3 Do: a test; research; a study Make: a mistake; a plan; notes; a list

This English series is presented by the British Council and Metro. www.britishcouncil.cz

INZERCE

WATCH OUT!

WATCH OUT!

WATCH OUT!

Places of Activity

- Trams • Buses • Underground

Source of Livelihood

- Presses against the victim, carefully opens up the person's handbag, and steals valuables. • Often takes advantage of the moment of getting on or getting off. • A pack hunter.

Precaution

- Always pay attention to your handbag when you get on, get off, or travel by the means of public transportation – keep it in front of you or on your lap.

TRAFFIC FIVE FINGER

Quinquedigitus transportus



When spotting him:
☎ 158

PRA
PRA
PRA
PRA

HA
GUE
GA
GA

BACKPACK FILCHER

Srabblus knapsackae



Places of Activity

- Crowded places – squares, markets, narrow streets, trams, buses, underground, stops, and platforms.

Source of Livelihood

- Presses against the victim, opens the person's backpack, and steals valuables. • A pack hunter.

Precaution

- Carry your backpack in your hand or on your chest in risky places.
- Keep your valuables on you.

Střevní potíže umějí dovolenou pokazit. Proto pozor na hygienu

V létě hrozí převážně bakteriální infekce z nedostatečné hygieny.

Třetinu průjmových onemocnění mají na svědomí viry. Vyskytují se zejména u dětí, přičemž u těch nejmenších bývá nejčastější příčinou obtíží rotaviry. Ale původcem může být i bakterie, případně paraziti.

Právě v létě nejvíce hrozí bakteriální průjmy, které souvisí s nedodržováním základních hygienických zásad, například nemytím rukou po použití toalety či nedostatečným omytím ovoce a zeleniny. Nakazit se lze ale i kontaminovanými vejci a produkty z nich, masem (převážně nedostatečně tepelně upraveným) či mléčnými výrobky.

Častým zdrojem bakterií je také voda, a to i v potoce či rybníku, nebo kontaminované kostky ledu. Důvodem bývá nedodržení teplotního řetězce, kdy potraviny jsou uchovávány ve vyšších teplotách a nastanou vhodné pod-



Průjem v počátcích řeší lidé samoléčbou.

PROFIMEDIA.CZ

mínky pro pomnožení patogenů.

Akutní průjmová onemocnění mají většinou typický průběh. Začátek bývá náhlý, u nemocných se objevuje několikrát denně vodnatá stolice doprovázená celkovou slabostí, zvracením, nevolností a často i horečkou.

Ztráta tekutin jde ruku v ruce se ztrátami iontů. Pokud nejsou tekutiny a ionty doplňovány, nastane nebez-

pečí rozvratu vnitřního prostředí, což může vyústit až v selhání některých orgánů, hlavně ledvin.

Průjem v jeho počátcích řeší většina pacientů samoléčbou. Pokud vás postihne, je třeba dodržovat určitá režimová opatření. Nezapomínejte na doplňování tekutin a minerálů. Vhodné jsou neslazené čaje, nesyčené minerální vody nebo iontové nápoje. Sůl ve více osolené polév-

Hlídejte si váhu

Průjmy mohou způsobit i zdravotní komplikace, mezi které patří:

- Rychlá dehydratace – je nutné dohlédnout na dostatečný přísun tekutin.
- Velký úbytek důležitých minerálů – především nedostatek draslíku může vyvolat poruchy srdečního rytmu a u starších osob může vést až k cévní mozkové příhodě.
- Úbytek na váze – u pacientů s dlouhodobým průměrným dochází k významnému úbytku na váze, který může vést až k podvýživě.

ce doplní chybějící draslík. Součástí léčby by měla být i strava bohatá na vitaminy a minerály, která však nezatíží trávicí ústrojí. V rámci diety zařaďte piškoty, banány nebo rýžový odvar. Jakkmile se zdravotní stav zlepší, můžete do svého jídelníčku přidat vařené brambory a vařené nebo dušené bílé maso.

Léčbu průjmů je možné řešit i prostřednictvím volně prodejných léků. Protože

není často známa příčina onemocnění, tedy není zřejmé, zda se jedná o průjem virový, nebo bakteriální, je vhodné vybrat takovou léčbu, která funguje na všechny typy průjmu. Je vhodné použít přípravky, které působí na přírodní bázi, dokážou navázat toxické látky, nezrychlují ani nezpomalují trávení a mají minimální nežádoucí účinky, protože se nevstřebávají. Léčivé přípravky by však neměly barvit stolicí. Krev ve stolici totiž může upozornit na vážnější onemocnění.

Zmíněným obtížím je možné předjet. Pokud se chystáte na cesty, měli byste pečlivě vybírat místo své dovolené, pít pouze balenou vodu, vyvarovat se některých druhů jídel – zmrzliny, některých sýrů, paštik, mléka, nedostatečně tepelně upraveného masa, plodů moře, ovoce, jež nelze oloupat, a neokrájené zeleniny a dodržovat základní hygienické návyky. Jestliže trpíte průjmy opakovaně, poraďte se o dalším postupu se svým lékařem, který by měl najít příčinu onemocnění a zvolit vhodný způsob léčby. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Cestovní lékárníčka. Sbalte ji na míru. Myslete včas na léky na předpis, ty nahradíte nejhůř

Nic nezničí vysněnou dovolenou tak účinně jako zdravotní potíže. Buďte na ně připraveni a připravte si cestovní lékárníčku. Před náročnější cestou mimo civilizaci počítejte s návštěvou praktického lékaře. „Můžete potřebovat léky, které jsou dostupné jen na recept,“ upozorňuje předseda Sdružení praktických lékařů Petr Šonka.

Zapomeňte na to, že do kufuru narychlo přihodíte lékový balíček, s kterým jste v zimě cestovali na hory. Podle Leonny Štěpkové z Alphega lékárny Međa v Hostomíciích nad Bílinou je důležité cestovní lékárníčku připravit sobě na míru. „Jinou lékárníčku si porídí sportovec do hor, jinou rodina s dětmi k moři, jinou lidé jezdící na kolech,“ radí Štěpková. Jednoduché osnovy se ale může držet každý.

1. Pravidelně užívané léky

Zní to jako samozřejmost, ale podle Šonky se to běžně stává. Denně užívané léky si

lidé nechávají doma. Předcházejte tomu a vložte si je včas do zavazadla. Pilulku, kterou máte polknout v den odjezdu, raději odstříhnete z platičky a nechte stranou. Bez svých léků se na dovolené obejdete těžko a jejich shánění může být prázdniny pokazit.

Rozhodně přibalte i léky, po kterých doma saháte často. „Někdo trpí na opary, někdo na zácpu,“ podotýká Štěpková. Třeba zácpa bývá cestovní obtíž mnoha žen.

2. Alergie

V cestovní lékárníčce nesmí chybět léky na alergii – jak gely na kůži, tak tablety nebo sirupy pro vnitřní užívání. Podle Tomáše Rohovského z brněnské alergologie a imunologie Hornméd s sebou alergik musí mít všechny léky, které bere dlouhodobě, i ty pro dočasné obtíže. „Pro ‚strýčka Příhodu‘ by asi každý, i nealergický, člověk měl mít k dispozici na dovolené volně prodejně antihistamin-

kum, například Zyrtec nebo Xyzal, a oční kapky proti alergii,“ vypočítává Rohovský. Na projevy kožní alergie doporučuje Fenistil.

3. Bolest a nachlazení

Tradiční léky na teplotu a bolest jsou asi tím prvním, po čem při balení lékárníčky sáhnete. Lépe je mít při ruce jak ty s obsahem paracetamolu, tak s ibuprofenem. Paracetamol doporučuje Šonka jako lék první volby při horečce, naopak přípravky s ibuprofenem jsou podle něj vhodnější při potížích vyvolaných zánětem. „V případě potřeby je lze i kombinovat, ale doporučuji dodržet alespoň čtyřhodinový odstup mezi jednotlivými dávkami,“ dodává Šonka.

I na dovolené dovedou potrápít rýma, kašel a bolest v krku. Způsobují je hlavně přechody mezi interiérem s klimatizací a venkovním vedrem. Zvolte svůj oblíbený lék v dospělé nebo dětské variantě.

4. Zažívací potíže a cestovní nevolnost

Kinedryl je po generaci záchranný prostředek všech rodičů, jimž děti zvrací v autě. Dospělí mohou sáhnout také po žvýkačkách proti nevolnosti. Obě varianty jsou podle Štěpkové osvědčené. „Fungují při cestování autem, letadlem i lodí,“ doplňuje.

Pro případ zažívacích potíží je dobré mít v zavazadle tradiční živočišné uhlí, je však potřeba počítat s tím, že sníží účinnost dalších zároveň užívaných léků.

Zavedeným prostředkem proti urputným průjmům bývá lék Endiaron, ten však aktuálně na trhu chybí. Zkušený lékárník ho však podle Štěpkové dovede nahradit. „Doporučila bych Hylak nebo EnteroL, jsou to registrované a spolehlivé preparáty.“

Při cestách do letovisek typicky v Egyptě je podle Šonky jednodušší spohehnout se na zásoby místních lékárníků. „Tamní směs patogenů je

jiná než v Česku, a když máte cestovatelský průjem, poradí vám tam každý lékárník. Antimikrobiální preparát je tam volně prodejný a funguje výborně,“ popisuje Šonka.

5. Odřeniny a úrazy

Povinnou výbavu lékárníček bývají prostředky na ošetření ran – dezinfekce, náplasti, obvazy a nůžky. Na hory a turistiku přibalte náplasti na puchýře. Chybět by nemělo obinadlo na případný výron a masti na bolestivé svaly a otoky, například Voltaren. K užítku může být také antibioidická mast.

6. Péče o kůži a oči

K vodě je nezbytností kvalitní opalovací kosmetika – krémy s vysokým UV faktorem, mléka po opalování a pro jistotu ještě pěny s obsahem pantenolu, kdybyste to na sluníčku přehnali. „Pro lidi s citlivou pokožkou a děti bych volil klidně ochranné faktory kolem 50,“ radí Šonka. **MET**

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost.
Právní vady nevaďí, dluhy a exekuce uhradím.
Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: **728 384 509**

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu.
Děkuji za nabídku | tel.: **725 911 070**

• Peníze ihned. Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod.dům, chata, Praha a okolí. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

• PENÍZE IHNEDE za nemovitosti pouze v Praze pro velice solventní zájemce z EU. Nonstop info tel: 602 21 21 21

Vzdělávání - nabídka
• Student ČVUT nabízí doučování z matematiky k reparátu nebo maturitě. Tel. 720362324
Práce - nabídka

• Přijme na HPP i brigádu strážné, vrátné, recepční do Prahy a Mnišku pod Brdy. 78,10 až 90 Kč/h. do 16. v měsíci včetně všech příplatků. T. 800888042

• Městská část Praha – Sliveneček hledá tajemníka/tajemnicí ÚMČ. Blíží podmínky jsou zveřejněny na www.praha-slivenecek.cz. Stabilita a perspektivní městská část, malý přátelský kolektiv zaměstnanců.

LETNÍ BRIGÁDA pokladní
140 Kč/hod
nejen pro studenty

Kontakty:
222 534 534, 777 335 756
brigada@creditczech.cz
www.creditczech.cz

• Daruj krevní plazmu na Praze 1. Náhrada 600 Kč za odběr. Až 1200 Kč / dva odběry. t: 702278928, www.caraplasma.cz, Jungmannova 24. Pomáhat je lid-ské.

• Slévárna v Praze 5 přijme slévárenské dělníky - taviče, zámečnický. Nabízíme dobré platové podmínky, 7,5 hod. prac. dobu, firemní benefity. Životopis zašlete na: personal@praguecast.cz. Tel. 222531704.

• BA přijme strážné pro obj. Lysá n.L., Vestec (Pha-zap) a pracovníky výjezdové skupiny PCO v P-9 Běchovicích. Nepřetržitý provoz, HPP, VPP. Požadavky: Certifikát strážný, bezúhonnost, dobrý fyzický stav, ŘP B, vlastní auto výhodou. 602258010 sabs@sabs.cz

• Hledáme pracovníky ostrahy. Nutná fyzická zdatnost, čistý TR. 12h denní směny za 150/hod. Psovod +10 Kč. Kontakt 720665191

• Přijmeme zaměstnance úklidu, nutný čistý TR, nástup ihned. Volejte 720665191

• Přijmeme zaměstnance ostrahy. Nutný čistý TR, 12h směny. Volejte 720665191

• 140 Kč/HOD za pozici PO-KLADNÍ - směny si rezervujte jak potřebujete, prodejny po celé Praze. Tel.: 222534534 www.creditczech.cz

• Brigáda v lahůdkách a pekárně 138 Kč/HOD, ŠKOLENÍ, ZÁLOHY. Pracuj podle potřeb, ranní/odpolední, v týdně nebo jen víkendy. Tel.: 222534534

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D
Dopravní společnost DATA AUTOTRANS
hledá nové řidiče sk. D
Přijmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy (možno i na občasnou výpomoc). Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let. Náborový příspěvek ve výši 30.000,- Kč
V případě zájmu volejte 605 054 523
nebo nás kontaktujte přes naše stránky
www.dataautotrans.cz

• AŽ 138 Kč/H v noci a ve dne, vybalování a doplňování zboží, ZALOHY! Zvládně to každý, i ty. Volej 222534534 www.creditczech.cz

• Brigády ČERVENEC, SRPEN pro studenty, důchodce, maminky na MD, velký výběr pozic i směn, zálohy. Volejte: 222534534, 777335756

• Až 159 Kč/hod za práci ve skladu - pick, pravidelné zálohy, možnost ubyt., doprava zdarma, praxe není nutná. BONUS 2000 Kč. Tel.: 222534534, 777335756

• VÝPLATA DENNĚ!!! Velký výběr dlouhodobých i jednodenních brigád a kvalifikovaných pozic na HPP v Praze a blízkém okolí, v různých oborech (skladníci, práce ve výrobě, administrativa, řidiči, pokladní, doplňování, kompletace, stavební práce atd.). Info: 731883553, životopisy@brigadaihd.cz.

AUTO KELLY
vše pro auta
„SKLADNÍK/CE“
- 28.000 Kč*
- Nástupní bonus 5 000 Kč
- Doprava ZDARMA z Opatova
- 4 dny volna navíc
- Směny 8 hodin denně, placené přesčasy
- Stravenky
- Nástup ihned
*Při splnění podmínek
VOLEJTE KDYKOLI: 724 670 273

• Přijmeme muže a ženy na kamerový dohled v Praze. Mzda až 25 000 Kč/ měsíc, možnost týdenních výplat. Odměny za výkonnost až 6 000 Kč. Práce v 8 a 12 hodinových směnách. Získejte práci ihned. Volejte zdarma 800 111 112.

• Ke stále spolupráci s docházkou do atelieru hledáme dámskou krejčovou na šití luxusních dám. oděvů. • Tel: 251566447, klara@klaranademlynska.cz

• Přijmeme vrátné (Praha 4 - Braník). Nenáročná práce, která je vhodná pro ID. • Jedná se pouze o noční směny. Mzda 81 Kč/h + příplatky. Tel.: 731872540

• Přijmeme nové zaměstnance na pozici strážného. Objekt v rámci Prahy a blízkého okolí. Nabízíme: práci formou DPP, mzdu 95-120 Kč/hod., služební výstroj, možnost ubytování. VOLEJTE ZDARMA: 800108111, nabor@abasco.cz

1200 Kč* ZA 2 ODBĚRY DARUJ KREVNI PLAZMU A ZÍSKEJ FINANČNÍ NÁHRADU
- pomůžete zachránit lidské životy
- pravidelná kontrola zdravotního stavu
metro HRADČANSKÁ
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464

KM pizza
PŘIJMEME ZAMĚSTNANCE
prodavačka mzda od 23 000,- + provize
kuchař / pizzař mzda od 26 000,- + provize
NABÍZÍME
• HPP/DPP
• Provize z prodeje
tel.: 777 680 686 | email:kmpizza@centrum.cz
www.kmpizza.com

PRACUJ TENALETISTI.CZ
ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.
INTERNATIONAL DEPARTURE
FLIGHT TIME DESTINATION DATE STATUS
NAKLADKA - LETADEL NASTUP
ODBAVENÍ IMOBILNICH OSOB NASTUP
ODHRAZOVANI LETADEL NASTUP
PRACOVNIK ODBAVENI CESTUJICICH NASTUP
KOORDINATOR ODBAVENI LETADEL NASTUP
CARGO AGENT NASTUP
SKLADNIK NASTUP
ODBAVENI NADROZHEMNYCH NASTUP
ZAVAZADEL NASTUP
AUTOMECHANIK /AUTOELEKTRIKAR NASTUP
NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ - HPP, DPP, DPČ
MOŽNOST I ZKRACENÝCH PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ, UBYTOVÁNÍ
K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 - TEL: (+420) 778 448 797
EMAIL: INFO@PRACUJTEANALETISTI.CZ - WWW.PRACUJTEANALETISTI.CZ

• Přijmeme nové zaměstnance na pozici strážného. Objekt v rámci Kralup nad Vltavou a blízkého okolí. Nabízíme: práci formou DPP, mzdu 95-120 Kč/hod, služební výstroj, možnost ubytování. VOLEJTE ZDARMA: 800108111, nabor@abasco.cz

• Gymnázium v Praze 4 přijme kuchařku a pomocnou kuchařku do školní kuchyně. Nástup dle dohody. Blíží Informace na tel. 775577668.

• Hledáme zaměstnance na HPP i DPP na pozici strážný s certifikátem odborné způsobilosti. Náplň práce je kontrola areálu s obchůzkou. Tel.: 274782747

• Hledáme zaměstnance na pozici strážný pro objekt Pražské služby - Chrástany. Požadujeme znalost PC a certifikát odborné způsobilosti. Tel.: 274782747

• Přijmeme osoby OZP na vrátnice, recepcie. Požadujeme čistý TR. Nabízíme dobré platové podmínky, náborový příspěvek 10.000 Kč. Tel. 739545226, 602935880

• ZŠ Škvorec, okres Praha - východ přijme od 9/2018 učitele na 1. stupeň. Služební byt 2+1. Rodinné prostředí. skolaskvorec@seznam.cz, t. 725521692

• Přijme zaměstnance na odpolední úklid do administrativní budovy na Prahu 3. Tato pozice je vhodná pro osoby se zdravotním znevýhodněním nebo invalidním důchodem. Blíží informace obdržíte od pí.Vančurové, tel. 267 094 477, mobil 605 229 023 .

• Akciová spol. přijme strážné pro Prahu a okolí, vhodné ID a SD, mzda až 100 Kč/hod., nábor. příspěvek až 10000 Kč, možnost záloh na mzdu, pravidelný příjem. Tel: 224109445, 777470798.

PRODEJCE PO TELEFONU
Hlavní úvazek i brigáda!
180 Kč/HOD. + BONUSY
práce přímo na metru B obědy zdarma a mnohem víc
PRODEJ V CALL CENTRU.
Pomáhejte šetřit náklady za energie!
Pro více informací volejte **ZDARMA 800 26 27 28**

KUCHAŘ/KA PRACOVNÍK PROVOZU
MLADÁ BOLESLAV/KVASINY
Garantovaná mzda 22 500 Kč
Dotované stravování
Týden dovolené navíc
Získejte novou práci VOLEJTE 314 004 249!

Malgen
BUĎ U TOHO, BUĎ MALGEN
Přijmeme pracovníky ostrahy a recepcie
• Nástup ihned na DPP i HPP
• Objekty v Praze i okolí
• Mzda 75 – 150 Kč/ hod
• Náborový příspěvek až 3000 Kč
• Ubytování, stravenky
800 99 11 00
723 53 21 11
job@malgen.cz
www.malgen.cz

• Práce na vrátnici. Velmi dobře finančně ohodnocená práce. Praha a okolí. Více info zdarma na čísle: 800100923.

• Nabízíme 130 Kč/h. za práci - pokladní, lahůdky, pekárna. Po celé Praze. Možnost ubyt., zálohy st, pá. T. 773476234, 773961234, netmarks@email.cz

• Nabízíme 137 Kč/h. za práci pokladní, lahůdky. Doplň. zboží noční směny. Praha. Možnost ubyt., zálohy st, pá. T. 773476234, 773961234 netmarks@email.cz

• Skladník VZV. Praxe + znalost PC, zsměnný provoz, od 120 Kč/h. Nástup ihned, doprava zdarma. Možnost ubyt., týd. zálohy. + bonusy + zákon. příplatky. Tel. 775599234, netmarks@email.cz

• Přijmeme muže a ženy na pozici bezpečnostní pracovník pro obchodní řetězec. Získejte stabilní mzdu až 120 Kč/hodina + nástupní bonus. Možnost týdenních výplat a zajištění ubytovny. Volejte zdarma 800 111 112.

• ŠVADLENA / KREJČOVÁ: módní atelier v centru Prahy hledá zkušenou švadlenou / krejčovou na plný pracovní úvazek. Tel.: 778408837.

• Skladový manipulát Prah 10. Ranní nebo noční směny, mzda 22-30000 Kč nebo brigádě na pol. úvazek 130 Kč/hod., zálohy týdně! Info: 737282014

• Polepování a třídění hraček. MZDA 100 Kč čist./hod. Svoz z Opatova zdarma. Výplata po týdnu. Směny po-pá 06-14/08-16.30/14-22. Dlouhodobá brigáda do konce roku. Vhodné pro zletilé studenty. Směny lze plánovat dle vašich možností. Volejte bezplatnou linku 80057775 nebo 727903708. Wellpack.cz

• Kompletace tiskopisů, zpracování remiteny Horní Počernice. Pravidelné směny Po-Pá 07-15 nebo Ne-Čt 16.00-03.00. Mzda 95/105 Kč čist./hod. Výplata mzdy průběžně po týdnu. Požadujeme spolehlivost a zodpovědnost. Dobrá dostupnost z/na metro Černý Most. Volejte Pavlu 727903706, zamestnani@wellpack.cz

• Domov pro seniory v Praze 4 – příspěvková organizace přijme pomocnou účetní na zástup za mateřskou dovolenou, s nástupem ihned. Požadujeme: min. SŠ vzdělání v oboru, spolehlivost, schopnost přijetí odpovědnosti za svěřenou práci, zkušenosti s účtováním příspěvkových organizací. Nabízíme: příspěvek na stravování, příspěvek na penzijní nebo životní přípojištění, zaměstnanec ubytovnu na přechodnou dobu, od 1. 9. možnost zaměstnanecké školky. Své životopisy zašlete na email: jakesova@dshaje.cz.

• Základní škola v Praze 10-Hostivaří přijme od 1.9.2018 učitele 1. stupně ZŠ. Ubytování možné. Kontakt: reditel@hornomep.cz, tel. 603436284

• Firma MBC servis hledá do svého týmu na pozici úklidový pracovník osobu na částečný úvazek. Pracovní doba v rozmezí od 6-17 hod. nebo dle domluvy, víkendy volné. Spolupráce na DPP, HPP nebo ŽL. Odměna dohodou. Nástup možný ihned. Životopisy zašlete na: dudek.ml@mbcservis.cz, 774990090, 778066001.

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:
• PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
• SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
• ZÁLOHY NA MZDU
• MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
• PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
• MOŽNOST ZHOTOVENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:
• Detektiv
• Strážný průmyslových areálů
• Recepce
• Vedoucí směny
• Strážný na retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
Email: nabor@abasco.cz

Karolína ano, její sestra Kristýna ne

Do dalších bojů na Wimbledonu postupují také Strýcová, Siniaková a Šafářová. Vypadla také Smitková.

S rozdílným výsledkem vstoupily do tenisového Wimbledonu sestry Plíškovy. Zatímco nasazená sedmička Karolína po vydržené výhře 7:6, 2:6, 6:1 nad Britkou Harriet Dartovou postoupila do druhého kola, její dvojice Kristýna prohrála s Rumunkou Alexandrou Dulgheruovou 4:6, 6:1, 2:6. Turnajová třiadvacítká Barbra Strýcová si poradila s loňskou čtvrtfinalistkou Světlanou Kuzněcovovou z Ruska 7:6 a 7:5. Bývalá semifinalistka v All England Clubu Lucie Šafářová předtím zdolala Ukrajinku Katerynu Bondarenkovou dvakrát 6:4. Kateřina Siniaková potřebovala tři hodiny a dvě minuty, aby vyřadila indisponovanou Coco Vandewegheovou 6:7, 6:3 a 8:6. Barbra Štefková, jež se probjovala z kvalifikace, prohrála s dvacátou nasazenou Kiki Bertensovou z Nizozemska 3:6 a 2:6. Tereza Smitková také prohrála s hráčkou z kvalifikace Bulharkou Viktorijí Tomovovou 6:7 a 1:6. **ČTK**



Karolína Plíšková se v 1. kole Wimbledonu dost nadřela. **AP**



James bude křísit Lakers

Jedna z největších hvězd NBA LeBron James už podruhé v kariéře opouští Cleveland. Třiatřicetiletý čtyřnásobný nejužitečnější hráč zámořské basketbalové ligy se totiž dohodl s Los Angeles Lakers na čtyřletém kontraktu. Ten mu vynesne 154 milionů dolarů (3,44 miliardy korun). V kádru šestnáctinásobného vítěze NBA, který pětkrát po sobě nepostoupil do play-off, se Král James pokusí opráší starou slávu slavného kalifornského týmu. **AP**

Tour de France. Froome pojede

Britský jezdec Chris Froome nedostal za překročení povoleného množství léku na astma od mezinárodní cyklistické unie UCI žádný trest. Pořadatelé Tour de France následně prohlásili, že mu nebudou bránit ve startu. **ČTK**

Atletika

4

Česka Lucie Sekanová splnila na mítinku v Székesfehérváru v běhu na 3000 metrů překážek limit na mistrovství Evropy. Časem 9:51,95 vyhověla požadovanému kritériu o více než čtyři sekundy.

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

WWW.BRIGADANALETISTI.CZ

AeroAgency s.r.o.

K Letišti 57/1049,

Praha 6

Tel.: 778 761 511

info@aeroagency.cz

Přijďte si pro práci!

M2C

Bezpečnost/údržba/úklid

Náborové dny:
Po-Pá 9:00-16:00
Vladislavova 17, Praha 1
Tel.: 800 111 112

metro

ŽALUZIE ROLETY

Hledáme zručného pracovníka pro montáž stínící techniky. Zpracovujeme.

Životopis na gato@gato.cz
tel.: 777 038 001

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. **721 256 822**

Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na vystěh. nespěchám. T. 777235501

Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájem, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

Starožitnosti

Solidní sběratel koupí: veškeré starožitnosti od houslí, hodin, šperků, obrazů, sošek až po nábytek. Solidní jednání, platba v hotovosti. 604806535

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Pronájmy - poptávka

HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

Hledám byt pro 2 os. menší do 15 tis. nebo větší do 20 tis. Požadujeme: MHD do 10 min., lodžie/výhled, dlouhodobě, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1sms/50K, 1min/80K vč DPP, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



MEGA PRSA! Chceš vidět libové fotky? Piš SMS ve tvaru 86EGU a text na 909 15 45



Pánové z Prahy, najdu pohodáře na občasně a nezávazně souložení? Rozvedená brunetka Mirka 41 z Kobyliš. Zavolej mi na 909 801 801 nebo mi klidně pošli SMS na 909 15 50 s kódem 30GGG a tvůj text!

Zprávy krátce

Stěhování v NHL

Český hokejový útočník Vladimír Sobotka se stěhuje ze St. Louis do Buffala v rámci výměny za kanadského forvarda Ryana O'Reillyho.

Baník zúžil kádr

Kádr fotbalistů Ostravy se ztenčil o dvě jména. Ukrajinský stoper Azackij míří na hostování do gruzinského Torpeda Kutaisi, bek Helešic jde do Českých Budějovic.

Opět v roce 2020

Světový pohár tenisových družstev se od roku 2020 vrátí do kalendáře. Někdejší tradiční soutěž mužských týmů budou pořádat ve spolupráci s australským svazem na začátku sezony. **ČTK**



A teď tu vládnou já!

Hyundai Tucson Best of Czech



Hyundai Tucson - kombinovaná spotřeba: 4,6-7,6 l/100km, emise CO₂: 119-177 g/km. Fotografie je pouze ilustrativní.

Vždyť pouze
Vám Hyundai
nabízí:

1|

Nejkvalitnější
vozy v Česku.

2|

Vždy lepší
vůz než
ostatní.

3|

Nejvyšší
úroveň
bezpečnosti
i vybavy.

www.hyundai.cz

De Gea měl na MS jediný zákrok



Španělu De Geovi se nevedlo ani při penaltách v osmifinále s Ruskem. Nechytil žádnou. AP

Španělský brankář číslo jedna nebude na šampionát v Rusku vzpomínat zrovna v dobrém.

David de Gea patří k nejlepším fotbalovým gólmánům planety, ale MS mu vůbec nevyšlo. Na ruském turnaji ze sedmi střel na bránu pustil šest gólů a podle španělského

listu Marca tak malou úspěšnost na MS neměl od roku 1966 žádný brankář, který odchytil aspoň tři zápasy.

V úvodním utkání skupiny s Portugalskem (3:3) De Gea třikrát překonal Cristiano Ronaldo. Jeden gól brankář Manchesteru United dostal po nepovedené střele, která mu proklouzla mezi rukavicemi, další branky inkasoval z penalty a přímého kopu.

Ve druhém duelu Španělska s Íránem (1:0) sice De Gea z jediného soupeřova pokusu

dostal branku, ale ta nebyla uznána po zhlédnutí videa. Proti Maroku ze tří střel dostal dva góly a připsal si jediný zákrok na turnaji, proti úniku Chálida Butaíba.

Ani v nedělním prohraném osmifinále s Ruskem si De Gea nezachytil. Z jediné rány domácích mezi tyče ho překonal z pokutového kopu Artóm Džjuba. V penaltovém rozstřelu pak 17letý gólmán pustil všechny čtyři ruské pokusy a musel strávit nečekané vyřazení Španělska. **ČTK**

Španělský fotbal. Minulost

Španělský deník El País označil nedělní osmifinálové utkání mistrovství světa proti Rusku za „nestravitelné“, list Marca hovoří o hororu.

Styl hry španělských fotbalistů podle něj patří minulosti, jejich hra postrádala pohyb i moment překvapení. Španělský tým sice většinu zá-

pasu držel míč, ale nedokázal si vytvářet gólové šance. Favorit nakonec s domácím výběrem prohrál v penaltovém rozstřelu. **ČTK**

BEZPEČNOST

5 LET
KOMPLEXNÍ ZÁRUKY
BEZ OMEZENÍ KM

Důkaz
absolutní
kvality



Nejvyšší
ocenění
bezpečnosti

KVALITA



Národní
cena kvality
**České
republiky**

HYUNDAI



MS VE FOTBALE KOLUMBIE - ANGLIE

3.7.2018 od 20:00



ROMAN KOVAŘÍK
EXPERT FORTUNY RADÍ

Kurz:
2,15

Kolumbie - Anglie: 2

- Anglie v posledním utkání na MS šetřila hvězdy
- Zdravotně v pořádku je záložník Albionu Dele Alli
- Nejistý start hvězdného Jamese Rodrigueze
- Kolumbie na MS herně nepřesvědčila



KOLUMBIE



ANGLIE

HAPPY HOURS
KAŽDÝ DEN OD 12:00 DO 13:00
NEJLEPŠÍ KURZY NA MS!

www.ifortuna.cz



Kanárci se utkají ve čtvrtfinále s Belgií

Fotbalisté Brazílie posedmé za sebou postoupili do čtvrtfinále mistrovství světa, Mexiko porazili zásluhou Neymara (nahore) a střídajícího Roberta Firmina 2:0. Kanárci s tímto soupeřem ani v jednom z pěti duelů na šampionátech neprohráli ani neinkasovali. Proti nim se postaví fotbalisté Belgie, kteří otočili osmifinále s Japonskem a vyhráli 3:2. Jeden z favoritů šampionátu přitom ještě dvacet minut před koncem prohrával 0:2, o rozhodující branku se ve čtvrté minutě nastavení postaral Nacer Chadli.

AP

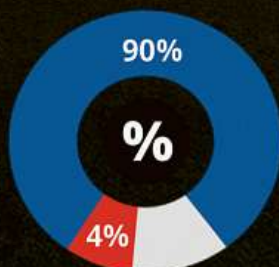
Švýcarsko. Na postup čeká dlouhých 64 let

Fotbalisté Švýcarska čekají dlouhých 64 let na postup mezi osm nejlepších celků na velkém turnaji. Naposledy byli ve čtvrtfinále na mistrovství světa 1954, od té doby na MS i ME vypadli buď ve skupině, nebo čtyřikrát v osmifinále. Další možnost utnout čekání mají dnes, kdy v Petrohradě od 16 hodin změří v osmifinále světového šampio-

nátu síly se Švédskem. Švýcarsko si ale bude muset poradit s pevnou švédskou defenzivou, kterou v posledních pěti zápasech překonali jen Němci. „Každý hráč na hřišti je obránce. Začíná to útočníky, kteří odvádějí skvělou práci. Každý musí spolupracovat s ostatními bez ohledu na soupeře,“ řekl trenér Janne Andersson.

Ve druhém dnešním zápase, který má výkop ve 20.00, Angličané chtějí porazit Kolumbii a poprvé po 12 letech postoupit mezi nejlepší osmičku šampionátu. Jihoamerický čtvrtfinalista minulého MS, který doufá v uzdravení klíčového záložníka Jamese Rodrigueze, zase vyhlíží premiérové vítězství nad výběrem Albionu. **ČTK**

JAK TO VIDÍ SÁZKAŘI



REMÍZA 6%

1 X 2



KURZY FORTUNY