

metro

INZERCE

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍŤE PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVYNabízíme 50% slevu
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET

tel.: 728 863 201

ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz



Figurky nejen pro fanoušky

Fotbalové **mistrovství světa**, které společně pořádají **USA, Kanada a Mexiko**, se blíží. První zápas mezi Mexikem a Jihoafrickou republikou se odehraje už **příští čtvrtek**. V čínské **Šanghaji** se v obchodech Pop Mart objevila unikátní kolekce inspirovaná touto událostí, **nová série postaviček Labubu** je vytvořená ve spolupráci s fotbalovou konfederací FIFA.

INZERCE

METROPOLE
ZLIČÍN



KONCERT

KAROL a Kvído

NINJA PARK

Slavnostní zahájení
5. 6. 2026 | 14:00 – 18:00

Koncert Karol a Kvído.
Zábava, soutěže i návštěva maskotů Stitch a Bluey.
Vstup zdarma pro všechny.

Více info na www.metropole.cz



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

V elektroinhalaci tabáku jsme světová extratřída

Když umřít nebo se nastěhovat do nemocnice s těžkou chorobou, tak ať je to aspoň zábava, a ještě požitek.

V hokejovém klání na světovém šampionátu jsme skončili ve čtvrtfinále. Co by dali naši hokejisté za bronzové umístění české populace v celosvětové konzumaci alkoholu. Na třetím místě s 13,3 litru čistého alkoholu na hlavu za rok se umísťujeme už několik let stabilně. Lepší jsou jen první Rumuni (17 litrů) a také Gruzíni (14,3 litru).

Čtvrtina mladých si „zapálí“
V jiném druhu závislosti, v tabáku, jsme na evropském průměru. Významně však převyšujeme evropský a světový průměr v užívání elek-



Klasika už letí méně. Ti mladší nyní „hulí“ elektronicky. MAFRA

tronických cigaret. Nikotin užívá 38,8 procenta mladých Čechů ve věku 15 až 24 let. Denně jej konzumuje v nejrůznější formě asi jedna čtvrtina. Mladá generace je však „in“ a na rozdíl od starších nebo předešlých generací stále častěji sahá po nových formách nikotinu. Sem se řadí zejména elektronické cigare-

ty a nikotinové sáčky. Tyto výrobky si mezi mladými udržují vysokou atraktivitu.

Většina uživatelů uvádí, že by s kouřením nebo „necigaretovou“ závislostí chtěla skončit. „Závislost na tabáku a alternativních výrobcích vzniká velmi rychle, což způsobují především účinky nikotinu. Většina uživatelů uvádí, že by si přála přestat, ale často už toho nejsou schopni. Příliš pozdě si uvědomí, jak silně návykový nikotin je,“ varuje vedoucí Centra podpory veřejného zdraví Anna Niklová.

V populaci vládne i přesvědčení, že moderní formy kouření jsou méně škodlivé, a navíc nezpůsobují stejnou závislost jako klasické cigarety. „Například využívání syntetického nikotinu a nikotinových solí bývá prezentováno jako uživatelsky přívětivější, ve skutečnosti však zvyšuje potenciál závislosti,“ připo-

SKOKOVÝ RŮST

35

Tolik procent uživatelů ve věku 15–24 let užívalo v roce 2025 nejméně náplně do elektronických cigaret. V roce 2022 to bylo pouze 5 procent. PH

míná hlavní hygienička a ředitelka Státního zdravotního ústavu. Upozorňuje i na atraktivní marketing, který při získávání zákazníků tabákové společnosti používají.

Roli hrají také nejrůznější influenceři. Mladší generace se přesunula od přesvědčení „je to pravda, protože to psali v novinách“ do „musí to být pravda, protože to tvrdí influencerka XYZ“. PAVEL HRABICA

INZERCE

DINO PARK

DINOPARKY PO CELÉM ČESKU

Každý DinoPark je jiný, vyberte si ten svůj a vyrazte. Žijeme dinosaury, přidejte se k nám!



DESÍTKY DINOSAURŮ



NEVŠEDNÍ ZÁŽITKY



ZÁBAVA I POUČENÍ



TIP
NA RODINNÝ VÝLET



Největší síť zábavních parků



DINOPARK.CZ

Odpadkové inferno je na Kubě

Z ostrova svobody se nyní stal ostrov smradu.

Není nafta, nejezdí popeláři. Trumpovo palivové embargo Kuby změnilo během několika měsíců tuto zemi v jednu velkou skládku.

Soutěží o největší divokou skládku

Nejpostiženější je hlavní město Havana, jak píše americký deník The New York Times, především obvod Cerro, který patří k nejhustěji obydleným. Teď tam spolu „soupeří“ hned dvě pouliční divoké skládky. Jedna z nich už zaplňuje ulici na délku téměř čtyřicet metrů.

Kromě smradu z nevyváženého odpadu trápí obyvatele Havany kouř z ohňů, na kterých lidé odpady spalují, aby se jich alespoň částečně zbavili. Hygienici sice varují, že toxický dým škodí především dětem a může způsobit nejrůznější neurologická poškození, ale je to absolutně marné volání.



Realita havanských ulic těchto dnů. Horko a smrad. PROFIMEDIA

Palivová krize vypukla na ostrově poté, co Spojené státy napadly Venezuelu a zablokovaly dodávky roky z této země na Kubu a k tomu přidali hrozbu vysokých cel-

ních sankcí těm státům, jež by ropné embargo porušily.

Docházejí i popelářské vozy
Kuba už před sankcemi ale měla problémy s odpadovou

technikou. Před sedmi lety darovalo Japonsko Kubě sto popelářských aut. V hlavním městě, kde jich bylo celkem 106, už ale kvůli opotřebení i nedostatku náhradních dílů

funguje jen něco málo přes čtyřicet vozů. Vláda sice přislíbila výrobu čtyřiceti nových sběrných aut. Místo toho vyslala na úklid příslušníky armády. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

Vepřová pečeně bez kosti - v celku
• chlazená • 1 kg

-59%

79⁹⁰



Albert Trvanlivé mléko 3,5%
• 1l
▼ 12,90 Kč

BĚŽNÁ CENA 24.90

12⁹⁰



Perwoll Speciální prací prostředek
• 80 dávek
• 1 dávka = 3,74 Kč
• vybrané druhy

-45%

299.-



Meloun vodní
• 1 kg • v nabídce také Meloun vodní krájený, 1 kg za 27,90 Kč bez Aplikace / 19,90 Kč Aplikace

-57%

16⁹⁰



Pilsner Urquell
• světlý ležák • 0,5l
• 1l = 51,80 Kč
• záloha na láhev 3 Kč
▼ 25,90 Kč

BĚŽNÁ CENA 31.90

25⁹⁰





▼ Nejnižší cena za posledních 30 dní u nás.
NEPORAZITELNÉ - produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 27.5.2026.
 Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/neporazitelne.
 Ceny platí v prodejních hypermarket Albert od 3.6. do 9.6.2026 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejních. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

KRÁTCE

Chytrí horáci

Liberečtí radní jsou sečtělí. Ani pěšky, ani na voze jako v pohádce o chytré horáky. Šalamounsky vytvořila zdejší radnice téměř sedm set nových parkovacích míst. Pouhou úpravou dopravního značení včetně přeměnění některých ulic na jednosměrné vytvoří na dvou sídlišťích nová stání. Ve skutečnosti se ale jedná jen o legalizaci stávajícího stavu, kdy tu stejně na černo odstavovali liberečtí i mimoliberečtí řidiči svá auta. **ČTK a PH**

FRAJER

Z malé dílny dosáhl na evropský rekord



To je ona. Největší kamenná kuchyně svého druhu v Evropě.



Tomáš Hrdina před jednou ze svých kamenných realizací 4x METRO

Jeho kámen najdete na památkách i v zahradách celebrit. Tomáš Hrdina nedávno dokončil evropský unikát – největší kamennou kuchyni Evropy.

Když se dnes Tomáš Hrdina prochází kolem své nové realizace v pražských Horních Počernicích, vidí víc než jen rekordní stavbu. Roky práce, stovky tun kamene, desítky úspěšných projektů i období, kdy nebylo vůbec jisté, zda se rodinná firma udrží.

Přesto nyní může říct, že jeho společnost Hrdina & České pískovce dokončila něco, co nemá v Evropě obdoby. V Praze vznikla největší venkovní kuchyně z přírodního kamene na kontinentu. Na stavbu padlo 48 tun českého pískovce z vlastního lomu ve Vyhnánově.

Kámen je motorem

„Děláme věci, které mají vdržet a mají jasný původ. Na stole jsou další podobné projekty. To je pro nás hnací motor. To nás baví,“ říká Tomáš Hrdina.

Přestože dnes firma realizuje zakázky za miliony korun, její začátky byly mnohem skromnější. Všechno odstartoval zákazník, který ve Španělsku viděl kamenný grilovací dům a chtěl podobný i doma.

„To jsme ještě vůbec nevěděli, jak se něco takového staví. Nakreslili jsme naši představu a zákazník řekl: To se mi líbí, to chci. Tehdy to vlastně celé začalo.“ Od prvního projektu vedla dlouhá cesta

přes schodiště, dlažby, kamenné obklady a další zakázky, kde rozhodovala přesnost a poctivé řemeslo.

„Dělali jsme menší věci a postupně se dostávali k větším realizacím. Moment, kdy jsme si řekli, že jsme opravdu firma, nastal ve chvíli, kdy se k nám zákazníci začali vracet. To je pro nás dodnes největší ocenění.“

Má svůj lom

Důležitý zlom přišel v okamžiku, kdy rodina koupila vlastní pískovcový lom ve Vyhnánově u Dvora Králové nad Labem.

„Do té doby jsme byli závislí na materiálu od jiných dodavatelů. Dodávky byly dlouhé a kvalita nebyla vždy taková, jakou jsme potřebovali. Díky vlastnímu lomu máme kontrolu nad vším od těžby až po hotovou realizaci.“

Pískovec z Vyhnánova v současnosti patří mezi nejvyšší kvalitu svého druhu v Česku. Používá se při rekonstrukcích historických památek včetně Pražského hradu, Karlštejna nebo hospitálu Kuks.

Svatý grál

Právě Pražský hrad považuje Hrdina za jeden z největších milníků své kariéry. „Pro náš kámen byl Pražský hrad svatý grál. To je naše největší reference.“

Další významný krok přišel s účastí na Designbloku. Rodinná firma zde představila designový stůl navržený dvojicí Lexová a Smetana a dostala se do povědomí architektů i projektantů.

„Najednou nás začali oslovovat lidé, kteří hledali něco výjimečného. Nejen řemeslo, ale i design.“ Firma si během let získala klientelu mezi známými osobnostmi. Její realizace najdeme mimo jiné

u herce Bolka Polívky nebo olympijského vítěze Jiřího Krpálka. „Nejdůležitější je pro nás spokojený zákazník. Ať je to známá osobnost, nebo běžná rodina.“

Celoroční grilovací místo

Nejnovější realizace v Horních Počernicích vznikla právě pro rodinu, která chtěla vytvořit místo pro společné setkávání. Kuchyně funguje celoročně. Dá se otevřít do zahrady, ale i uzavřít a využívat během zimních měsíců.

Součástí je šest samostatných ohnišť – pec na sele nebo jehně, hlavní gril, udírna, pec na chleba a pizzu, kamenná trouba a litinový sporák. Současně zde lze připravovat jídlo pro desítky hostů.

Na realizaci pracoval tříčlenný tým kameníků přibližně 600 hodin. Každý kámen byl opracován ručně a přímo pro konkrétní místo. Bez prefabrikace.

Dominantou prostoru je čtyřmetrový jídelní stůl, je-

hož kamenná konstrukce váží kolem 3,5 tuny.

Podle Hrdiny lze jejich práci poznat na první pohled. „Naše práce se pozná velmi jednoduše. Všechny realizace vznikají podle návrhů mého otce Karla Hrdiny. Každá kuchyně je svým způsobem podepsaná. Děláme z masivu, ne z tenkých obkladů. Je to o detailech, hranách, římsách a napojení.“

Kameníků je ale málo

Právě důraz na dlouhou životnost je podle něj důvodem, proč lidé investují do venkovních kuchyní. Za úspěchem firmy stojí také zkušený tým. A právě kvalitních kameníků je podle Hrdiny nedostatek. „Dobrý kameník se pozná podle toho, že si práci umí promyslet a pak ji udělat. To se učí roky, spíš celý život. I starší chlapi někdy říkají, že se pořád učí. A je to pravda. Ten materiál vás pořád něco učí.“

Firma neplánuje růst za každou cenu. Místo toho se chce soustředit na projekty, které mají dlouhodobou hodnotu.

„Chceme dělat designové stoly, architekturu a veřejný prostor. Projekty, které tu zůstanou. Dělali jsme kuchyně i v zahraničí, třeba na Zanzibaru, a chceme v tom pokračovat. Naopak nechceme dělat zakázky, kde jde jen o cenu a rychlost.“

Velké plány

„Myslím, že máme potenciál být na evropské úrovni. Máme výjimečný materiál a chceme ukázat, že český kámen dokáže obstát v konkurenci kdekoli v Evropě.“ Příběh Tomáše Hrdiny je tak důkazem, že i tradiční řemeslo může být v 21. století úspěšným byznyssem. **PETR HOLEČEK**

NEJVĚTŠÍ KAMENNÁ KUCHYŇE V EVROPĚ



48 tun
českého pískovce

600 hodin
ruční práce

14 metrů
délka kuchyně

100 m²
plocha kuchyně

171 m²
celý pavilon

6
samostatných
ohnišť

3,5 tuny
těžký stůl

3 kameníci
na realizaci

ZDROJ: MET



Dřez přímo v kameni? Proč ne.



Grilovačka, která má styl

Když dítě vážně onemocní, rodina potřebuje být především spolu.

V Česku vznikne druhý Dům Ronalda McDonalda

Dům Ronalda McDonalda v areálu Fakultní nemocnice Motol a Homolka pomáhá rodinám zvládnout chvíle, které si nikdo nepřeje zažít. Ve chvíli, kdy dítě vážně onemocní a léčba trvá týdny nebo měsíce, nabízí rodičům i sourozencům bezplatné ubytování přímo u nemocnice. Jde o místo, které jim umožňuje zůstat spolu a nablízku nemocnému dítěti. Stejně poslání stojí i za plánovanou výstavbou dalšího domu v Olomouci.



Ivana Švingrová Pešatová

Blízkost rodiny je podle lékařů jednou z nejdůležitějších součástí léčby dětských pacientů. Nemoc dítěte nepřináší jen strach o jeho zdraví. Přichází s ní i stres z praktických otázek: Kde budeme spát? Co sourozenci? A jak to celé zvládneme finančně?

Dům pomáhá rodinám nést alespoň část této zátěže. Poskytuje bezplatné ubytování, klidné zázemí i podporu lidí, kteří rozumějí tomu, že v těžkých chvílích je nejdůležitější nebyť na to sám.

„Dům pomáhá v tom, že umožní rodinám zůstat pohromadě a vzájemně se podpořit. Nabízí ubytování a veškerý další nezbytný komfort pro život rodiny,“ říká Ivana Švingrová Pešatová, ředitelka Domu Ronalda McDonalda Česko.

Místo, které nepřipomíná nemocnici

Dům Ronalda McDonalda je skutečným domovem, i když stojí daleko od toho vlastního. Rodiny zde mají své pokoje, společnou kuchyni, prádelnu, herny i prostor na chvíle klidu. Nejsou tu bílé pláště ani nemocniční prostředí. Je tu alespoň na chvíli pocit běžného života. A ten bývá v nejtěžších chvílích největší pomocí.

„To, že jsou rodiče s dětmi, je velmi důležité, protože jim poskytují pocit bezpečí,“ říká Petra Keslová, primářka Kliniky dětské hematologie a onkologie 2. LF UK a FNMH a členka správní rady Domu Ronalda McDonalda Česko.

Dnes už si lékaři i zdravotníci dobře uvědomují, jak významnou roli hraje přítomnost rodičů při zvládnání náročné léčby dětí, a to po psychické i fyzické stránce. Děti jsou klidnější, lépe spolupracují a v mnoha případech může díky

zázemí pro rodiny probíhat část léčby ambulantně.

„Po všech zkušenostech z nemocnic jsem ani nedoufala, že budeme mít při léčbě takový komfort. Člověk tady lépe zpracovává emoce i těžké zprávy. Vidět dítě vyrůstat mimo nemocnici je pro nás velký bonus,“ popisuje Barbora Rejl, maminka dvouletého Mattea.

„Kdyby tento dům neexistoval, nedokážu si vůbec představit, jak bychom jako rodina fungovali. Byli bychom od sebe, bylo by to emočně i finančně náročné. Sourozenecké pouto by pravděpodobně nebylo tak silné, možná by bylo i narušené. Vnímáme to jako jeden velký dar,“ dodává maminka Mattea.

Tuto zkušenost dnes sdílejí i další rodiny napříč Českou republikou. Od otevření Domu Ronalda McDonalda v Motole zde našlo bezpečné zázemí už více než šest set rodin, které v těžké životní situaci potřebovaly zůstat především spolu.

Dům funguje i díky dobrovolníkům

Na chodu Domu se každý den podílejí lidé z různých oborů, kteří společně pomáhají rodinám se co nejvíce přiblížit běžnému životu i během náročné léčby dítěte. Patří mezi ně zdravotníci, kteří vědí, jak zásadní je přítomnost rodičů. Zaměstnanci domu, kteří vítají rodiny ve chvílích obrovského stresu. Dobrovolníci, kteří vaří, opravují, co je potřeba, nebo organizují aktivity pro děti. Firmy a partneři, kteří pomáhají dlouhodobě financovat provoz. A také veřejnost, díky níž mohou všechny služby zůstat pro rodiny zdarma.

„Z pohledu fundraisingu je pro nás naprosto klíčová stabilní podpora našich partnerů. Jen díky tomu můžeme dlouhodobě poskytovat ubytování a zajišťovat každodenní provoz,“ říká Iva Jůzlová, Fundraising and Development Manager Domu Ronalda McDonalda Česko.

Dům funguje 24 hodin denně, 365 dní v roce a každá role v něm má svůj význam, ať už jde o zaměstnance, dobrovolníky, dlouhodobé partnery nebo dárcy. Svě místo má například i Honza Tinka, který zde působí jako údržbář. Zajišťuje technický chod domu od drobných oprav až po malování pokojů. Díky podobné pomoci může Dům šetřit prostředky a směřovat je tam, kde jsou nejvíce potřeba.

Významnou součástí celého ekosystému jsou také dlouhodobí partneři organizace, kteří často podporují projekt nejen finančně, ale i dobrovolnickou



činností, kdy se například zaměstnanci zapojují do společného pečení či tvořivých aktivit pro děti i rodiče a pomáhají tak vytvářet prostředí, které se co nejvíce blíží běžnému životu.

Jak to celé začalo

Za vznikem Domu Ronalda McDonalda stojí iniciativa společnosti McDonald's, která je jeho zakládajícím partnerem a prostřednictvím organizace Ronald McDonald House jej dlouhodobě podporuje po celém světě. Ta dnes poskytuje podporu rodinám ve více než 60 zemích a její motto má stále stejný význam: Rodina zůstává. Zůstává spolu a zůstává s nemocným dítětem.

V České republice působí nadační fond od roku 2002. První český Dům Ronalda McDonalda byl otevřen v Motole v roce 2022. Od té doby poskytuje bezplatné ubytování naráz až 21 rodinám dlouhodobě hospitalizovaných dětí z celé České republiky.

McDonald's je stále největším firemním partnerem organizace a podílí se společně s franšizanty, zákazníky, dalšími firmami a individuálními dárci na financování provozu domu i jeho dalším rozvoji.

„Lidem, kteří zvažují pomoc, bych vzkázala, ať se nebojí, protože i malá pomoc může být podporou pro konkrétní rodinu v těžké chvíli,“ říká Silvia Muranská, franšizantka McDonalda's a členka dozorčí rady Domu Ronalda McDonalda Česko.

Když blízkost pomáhá léčit

Význam domu potvrzují i zdravotníci z Fakultní nemocnice Motol a Homolka. Dana Vosátková, staniční sestra novorozenecké JIP, upozorňuje, že pro kriticky nemocné novorozence je blízkost matky zásadní například kvůli kojení či podávání mateřského mléka. Dům Ronalda McDonalda je pro mnoho rodin často jedinou možností, jak být dítěti skutečně nablízku i během dlouhodobé hospitalizace.

A někdy jsou to malé okamžiky mimo nemocniční pokoj, které dávají rodinám sílu pokračovat. „Asi nejvíc mě dostal strom přání se vzkazy. A potom personál. Člověk měl hned pocit, že sem prostě patří,“ vzpomíná Kateřina Štáhlavská, maminka čtyřletého Matea.

Podobné momenty ukazují, že Dům Ronalda McDonalda Česko není jen místem k přespaní. Je prostorem, kde rodiny nacházejí podporu, pochopení a alespoň na chvíli pocit normálního života uprostřed velmi náročného období.

Pomoc rodinám rozšíří nový Dům Ronalda McDonalda v Olomouci

„Posláním Domu Ronalda McDonalda po celém světě je odstraňování bariér při léčbě vážně nemocných či zraněných dětí. A to je odpovědnost, kterou bereme velmi vážně i u nás v Česku,“ říká František Houška, předseda správní rady Domu Ronalda McDonalda Česko.

Organizace letos zahájila přípravy výstavby druhého českého Domu Ronalda McDonalda v Olomouci. Nový dům vznikne v blízkosti pediatrické kliniky a nabídne zázemí dalším rodinám, které potřebují být během léčby spolu.

Nemoc si nevybírá a blízkost rodiny by neměla být privilegiem, ale samozřejmou součástí péče. Díky podpoře dárců dnes funguje první dům a zároveň může vzniknout další. Pomoci rodinám zůstat spolu můžete i vy. Podpořte Dům Ronalda McDonalda Česko na [drmd.cz](https://www.drmd.cz)

Až do 5 července si můžete ke každé objednávce McDonald's zakoupit za 30 Kč symbolickou samolepku Ručičky, jako symbol pomoci a podpory rodin s dlouhodobě nemocnými dětmi. Výtěžek putuje na stavbu druhého domu.



Legendární Kosheen, celtic punk i česká stopa

Začíná Prague Open Air, jako první vystoupí dnes večer Wohnout.

Festivalová sezona pod širým nebem právě začala. Jednou z tradičních hudebních akcí, která se bude od června až do září konat na několika místech v hlavním městě, je Prague Open Air. Na pódiích se letos představí zvučná jména české scény i několik zahraničních hvězd v čele s britskou skupinou Kosheen.

Dvě místa dění

Koncerty Prague Open Air budou probíhat ve dvou lokalitách – v Energy Pubu v Riegrových sadech a v Areálu7 v Holešovicích. Obě lokality, kde se budou koncerty Prague Open Air konat, jsou velmi dobře dostupné v rámci



Britská kapela Kosheen se zpěvačkou Sian Evans se do ČR ráda vrací. Koncertovala i v rámci MFF v Karlových Varech v roce 2024. MAFRA

MHD. V Areálu7 v Holešovicích lze parkovat přímo v místě konání akce.

Kdo dorazí?

Prague Open Air odstartuje dnes koncertem české kapely

Wohnout v Energy Pubu v Riegrových sadech. Poslední hudební vystoupení, které se odehraje na stejném místě, přichystá 8. září Jasná Páka. Festival přinese celkem 20 koncertů na dvou praž-

ských lokalitách pod širým nebem.

Návštěvníci se mohou těšit na hvězdy české hudební scény, jako je Rozálie, Mig 21 nebo David Koller. Ze zahraničních interpretů zarezonuje například kapela Kosheen nebo legendy celtic punku Dropkick Murphys.

Vstupenky a platby

Přestože budou hudební vystoupení probíhat pod hlavičkou Prague Open Air, na každý koncert je potřeba zakoupit samostatnou vstupenku. Pro děti do 10 let je vstupné zdarma, držitelé průkazu ZTP/P mají nárok na doprovod zdarma.

V prostoru Areálu7 jsou možné pouze bezhotovostní platby, tedy kartou, chytrým telefonem nebo hodinkami. Platby v hotovosti pak budou akceptovány pouze u stánku s merchandisingem kapel. VERONIKA REICHELTOVÁ



RADEK KUDLÁČEK

Tichá vzdává hold Bytu 66

Loňský rok uzavřela hudebnice Kateřina Marie Tichá vyprodaným koncertem v pražském O2 universu. Právě tam představila několik písní z chystaného alba. Mezi ně patří i píseň Byt 66, která se nyní dočkala i vydání videoklipu. „Je to lovesong pro můj první byt v Praze, ve kterém jsem poprvé žila úplně sama. Je to písnička věnovaná všem takovým místům, kde člověk prožije zásadní momenty svého života, velký lásky i velký zklamání,“ popisuje držitelka Ceny Anděl za rok 2024. Skladba je tedy předzvěstí desky, která vzniká spolu s její kapelou Bandjeez, vydání je plánováno na první polovinu roku 2027. IBE

Hurts přiveze své hity do legendární Lucerny

Britská synthpopová senzace Hurts se vrací do Česka. Duo v čele se zpěvákem Theem Hutchcraftem patří mezi výrazné evropské hudební projekty posledních patnácti let a fanouškům přiveze nejen své největší hity. Zazní 3. září, kdy vystoupí ve velkém sále pražské Lucerny.

Skupina Hurts se dostala do hitparád v roce 2010 po vydání singlů Wonderful Life a Stay. Jejich debutové album Happiness vyšlo v srpnu téhož roku a ihned po vydání se vyšvihlo na vrchol hitparád

po celé Evropě. Do britské hitparády vstoupilo na 4. místě s více než 25 tisíci prodanými kusy, čímž si vysloužilo titul nejrychleji prodávané nové kapely roku 2010. Album se od té doby prodalo po celém světě ve víc než dvou milionech kopií a dosáhlo 1. místa v Německu, Švýcarsku, Rakousku, Finsku a Lucembursku. Celosvětově získalo 16 platinových a sedm zlatých ocenění. Následovalo téměř dvouleté turné s více než 250 tisíci prodanými vstupenkami. Hurts od té doby vydali

další čtyři studiová alba – Exile, Surrender, Desire a Faith. Kapela absolvovala mnohá světová turné a zaznamenala obrovský úspěch také díky spolupráci s Calvinem Harrisem a Alessem na hitu Under Control, který obsadil první místo britské hitparády.

V roce 2024 zažila skladba Wonderful Life návrat na vrchol evropských žebříčků. Nová verze vznikla ve spolupráci s německým rapperem Lucianem obsadila první příčky hitparád v Německu, Rakousku i Švýcarsku. MET



Frontmanem Hurts je Theo Hutchcraft.

ARCHIV POŘADATELE

KLÍČ K POHODĚ? UŽ HO DRŽÍTE V RUCI



Nedejte alergiím šanci!

Práce na zahrádce, slunce, prach, pyly... toť každoroční těžká zkouška pro náš zrak. Slzení, pálení a štípání očí jsou poté nepříjemnou daní za příjemně strávený den.

Nenechte si slunné dny pokazit a zamířte do nejbližší lékárny pro **OCUTEIN ALLERGO oční kapky** z prémiové řady Da Vinci Academia, které poskytují potřebnou úlevu a osvěžení pro vaše oči při projevech senné rýmy a alergií. Složení tohoto zdravotnického prostředku obsahuje tekutý extrakt rostliny Helichrysum italicum, jenž má protizánětlivý a stahující účinek. Kapky je možné dávkovat dle aktuální potřeby, bez denního omezení dávek.

Oční kapky OCUTEIN ALLERGO lze aplikovat i při nošení kontaktních čoček.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



SKONCUJTE S OTOKY VE VTEŘINĚ s konopným sprejem!

Máte nohy těžké, nateklé a unavené? Hledáte rychlé řešení? Vsaďte na pohodový sprej Venosil se snadnou aplikací a rychlým vstřebáváním!

Konopný sprej Venosil s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení těžkým, oteklým a unaveným nohám. Konopí, rutin, kostival, arnika a boswellie zmírňují otoky i pocity těžkosti, chladivá máta nohy příjemně osvěží. Jedinečná forma spreje umožňuje aplikaci bez rozmazávání a vstřebávání během několika vteřin. Dopřejte svým nohám okamžité osvěžení, úlevu a sametovější vzhled pokožky.

Venosil je k dostání v lékárnách také ve formě mazání.



Nemůžete usnout? Novinka s melatoninem!



Stres, nervozita a napětí či střídavé pracovní směny jsou nejčastější příčinou potíží s usínáním. Pro tyto případy je v lékárnách k dostání přípravek s naprosto unikátním složením. Kombinace obsažených látek zde totiž působí synergicky – spolu jsou tak výrazně účinnější!

Vyřešte své potíže se spánkem díky **NEOSPAN melatonin plus**, který vyniká svým jedinečným složením. Doplněk stravy obsahuje důležitý melatonin a L-tryptofan. Nově přidaná meduňka podporuje usínání, hořčík a vitamin B6 navozují psychickou pohodu a zklidnění před spánkem.



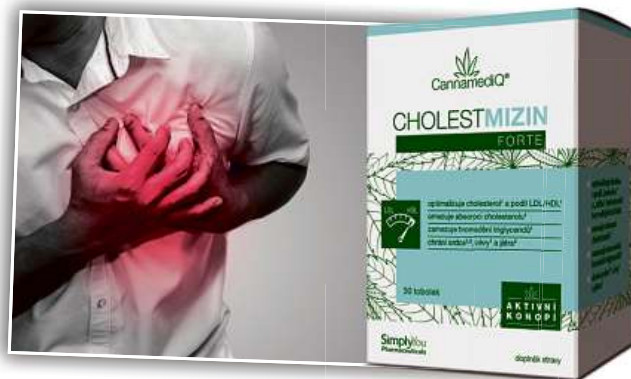
Zastavte cholesterol konopím!

Výši hladiny cholesterolu a celkový stav kardiovaskulárního systému je potřeba sledovat a nepřehlížet varovné signály našeho těla!

Cholesterol, triglyceridy i celkový stav kardiovaskulárního systému lze řešit efektivně a bez vedlejších účinků přírodní cestou. Doplněk stravy **CannamediaQ Cholestmizin® Forte** spojuje sílu konopí, monokolini a zeleného čaje, který optimalizuje hladinu cholesterolu a chrání kardiovaskulární systém, srdce i cévy. Obsažený zelený čaj optimalizuje poměr dobrého a zlého cholesterolu (HDL/LDL) a ostropestřec chrání a regeneruje jaterní buňky. Osvědčené složení bylo obohaceno o rostlinné steroly a pomerančovník pro ještě vyšší účinnost.



Přípravky CannamediaQ využívající aktivní konopí najdete ve své lékárně.



„Za korektní se považuje přetvářka a zahalování“

Pražská hiphopová formace Prago Union vydala desáté studiové album s názvem Nekorektum. Fanouškům vedle něj nyní naděluje také videoklip k singlu Hledá se rým, který frontman Kato vytvořil ve spolupráci s rapperem a producentem Pauliem Garandem. Vedle něj na nové desce Prago Unionu hostují také rapující souputníci Pio Squad a zpěvačka Jasmína Tůmová. Křest alba proběhne v rámci pražského open-air koncertu v Riegrových sadech, který se uskuteční ve čtvrtek 11. června.

Frontman Kato je známý tím, jak si umí hrát se slovy. Co ho přivedlo na název aktuální desky a má už v hlavě další projekt, jak je u něj zvykem? Nejen na to odpověděl v rozhovoru pro deník Metro.

Proč právě Nekorektum? Jak jste přišel na takový název?

Nekorektum skvěle vystihuje ducha celé desky, který je tentokrát trochu našťavnější, než tomu bývalo doposud zvykem. No a taky proto, že nazývat věci pravými jmény, je dneska vlastně nekorektní. Naopak za korektní se považuje přetvářka a zahalování jasných věcí do nejasných mraků.

Jde v pořadí o již desátou studiovou desku, v čem je jiná než ty předchozí?

Hlavně v tom, co jsem teď zmiňoval... Jde trošku více napřímo než ty předchozí. No a odlišuje se samozřejmě taky tím, že tahle deska je ta úplně nejlepší... Protože je ta

poslední a překonat ji může zase až ta další, haha.

Na desce máte i několik hostů. Jak probíhala spolupráce s nimi?

Hostů tam není mnoho. Vedle kluků z našeho live bandu je tam k slyšení opět i zpěvačka Jasmína Tůmová, která nazpívala vokály už na předchozích deskách. Dále pak rapper Paulie Garand, ten nám už v minulosti dělal beat k písničce Dezorient Expres. No pak ještě kamarádi z Pio Squadu. Ty беру dlouhodobě jako spřízněné duše na scéně, a když jsem letos zjistil, že na desce Prago Unionu nikdy nehostovali, tak mě to vyděsilo a hned jsme to společně napravili. Nedokážu říct, která spolupráce byla nejlepší. Každá z nich měla svoje kouzlo a přinesla super zážitky a snad i výsledky.

Singl Hledá se rým, kde hostuje Paulie Garand, se dočká i videoklipu. Řeknete nám k němu více?

Není to nic úplně hlubokého. Prostě jsme se s Pauliem sešli na jeden den u něj v domovském Liberci a pak jsme ho společně prochodili křížem krážem a u toho jsme rapovali do kamery. Tenhle singl má oproti náboji celého alba uvolněnější atmosféru a video to skvěle odráží. Jeho hlavním posláním je připomenout, že se v rýmu dá najít i něco více než peníze, drogy a tak dál. Není důvod, aby všichni mluvili pořád o tom samém, a ještě to stálo za... málo...



Prago Union s frontmanem Katem (vpředu) vydávají desáté album s názvem Nekorektum.

MAREK MUSIL

Album obsahuje hned dvacet songů s rozmanitou tematikou. Máte nějakou, která je vám bližší?

To nejde říct! Kdybych měl nějakou písničku raději než zbytek, tak by to znamenalo, že ty ostatní nejsou dost dobré, a musel bych začít znova. Snažím se vždy každému tracku dát maximum, aby se mi taková věc nestala, protože by to bylo špatné znamení. Každá skladba má svůj svět. Album jsem tvořil téměř rok.

Křest alba se odehraje v rámci pražského koncertu v Riegrových sadech. Na co se zde fanoušci mohou těšit?

Je to tak, Nekorektum pokřtíme v rámci pražského kon-

certu v Riegrových sadech, který se uskuteční ve čtvrtek 11. června. S největší pravděpodobností tradičně dorazí i nějací hosté, ale zatím si je nechám pro sebe. Každopádně s kluky z live bandu plánujeme hrát dost písniček, které běžně nezařazujeme do playlistu a určitě dojde i na songy z nového alba. Tak všichni dorazte, bude bezva atmosféra.

Co dalšího plánujete v druhé polovině letošního roku?

My v podstatě jedeme pořád takové nonstop turné, takže v létě se tradičně chystáme na open air hraní napříč republikou. Na ně pak doufám navážeme na podzim zase

klubovými koncerty. To vše přinese zase spoustu zážitků, ze kterých pak budeme čerpat při tvoření nových věcí. Vlastně je to takový věčný koloběh, bez kterého nedokážu žít já ani ostatní členové kapely.

Na závěr mi to nedá a musím se ještě zeptat, zda už pracujete na dalším albu, jak máte ve zvyku?

No, už se mi samozřejmě zase něco honí hlavou. Zatím je to ale jen takové mlhavé tušení někde v dáli. Trochu přemýšlím i nad tím, že bych zase mohl oživit i Rigora Mortize a udělat EP s pár tracky. Uvidíme, jak to nakonec dopadne...

IVETA BENÁROVÁ

Living in a War

Kapela Dolls in the Factory vydává protiválečný singl s příznačným názvem Living in a War, jehož atmosféru umocňuje animovaný videoklip talentovaného výtvarníka Jindřicha Vrágy. „Není to jen další písnička. Je to reakce na to, co vidíme kolem sebe,“ shodují se hudebníci. Ti se sice vydají na letní turné napříč republikou, ale po jeho skončení se kapela odmlčí na dobu neurčitou.

MET



ČÍSLO DNE

128

Celkem 128 snímků uvede letošní 32. ročník Mezinárodního filmového festivalu IFF Art Film. „Konat se bude konat od 19. do 25. června v Košicích na východním Slovensku,“ upřesnil umělecký ředitel festivalu Martin Palúch. Část programu bude věnována kulatému výročí vzniku Filmové a televizní fakulty Akademie múzických umění v Praze.

ČTK

Česká filharmonie

130. SEZONA

Open Air koncert

Alfred Newman

Erich Wolfgang Korngold

Antonín Dvořák

George Gershwin

Leonard Bernstein

Marek Kozák *klavír*

Marek Eben *moderátor*

Alain Altinoglu *dirigent*

Vstup zdarma

24. 6. 2026 v 20.15 | Hradčanské náměstí | Praha

Česká filharmonie



WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ

VÉ. I NA DESÍTCE MAJÍ STRACH



Činnost evidovaná Policií ČR. Ze statistik
m tak zle. KRIMINALITA.POLICIE.GOV.CZ

ké otevření služebny strážníků u metra Skalka a hledání prostor na Zahradním Městě. Chci, aby lidé cítili, že když je problém, někdo ho řeší," doplňuje Valovič.

Jak to chodí na jedničce
Z hlediska počtu trestných

činů i indexu kriminality – počet trestných činů přepočítaný na počet obyvatel – je dlouhodobě největší zločinnost evidována v centru metropole, tedy v Praze 1. Podle radního první městské části Karla Grabeina Procházky je však bezpečnost v centru dobrá a stabilní. Na pocitu bezpečí se ale negativně podepisuje přítomnost lidí pod vlivem alkoholu a drog, kteří se pohybují v ulicích centra i v prostředcích MHD. Za prioritu proto považuje posílení počtu strážníků v ulicích. To se však podle něj městské části dlouhodobě nedaří prosadit. „Do budoucna by si zasloužilo pozornost také jasnější vymezení kompetencí mezi státní a městskou policií. Přehlednější systém by prospěl jak samotným bezpečnostním složkám, tak lidem pohybujícím se v centru metropole,“ vysvětluje pro deník Metro Procházka.

Zločinnost klesá

Z hlediska jednotlivých větších čtvrtí pak vykazují vyšší míru problémů Praha 5 – Smí-

REALITA VERSUS POCITY. KRIMINALITA KLESÁ, ALE CO JE TO PLATNÉ?

Pražané se nejvíce bojí globálních hrozeb, jako je terorismus, nelegální migrace a kyberútoky. Z lokálních problémů mají největší obavy z drogové kriminality a nepořádku v ulicích.

- Z průzkumu agentury STEM/MARK pro iDNES.cz vyplynulo, že se pouze pětina Pražanů ve výše zmíněných otázkách cítí zcela jistě. V rámci lokálních problémů jsou nejčastěji zmiňovány drogy, zejména výskyt narkomanů v ulicích, kapsáři v MHD a vandalismus.
- Dlouhodobě se lidé v průzkumu vyjadřují, že se necítí bezpečně v okolí hlavního nádraží, na některých místech Václavského náměstí, po setmění pak zmiňují Karlovo náměstí nebo Petřín. Nejde pouze o fyzickou bezpečí,

ale také o životní jistoty. Zdrojem obav je i bydlení.

- Ačkoli vnímání hrozeb v populaci roste, statistiky Policie ČR ukazují, že kriminalita v Praze dlouhodobě klesá a objasňenost případů stoupá. V mezinárodním srovnání evropských metropolí je Praha považována za bezpečné město, a to i z pohledu nočních procházek v centru. **JAR**

chov a Praha 3 – Žižkov. Vyšší koncentrace bezpečnostních problémů a stížností se tradičně pojí i s oblastmi Karlova náměstí, okolí I. P. Pavlova a částmi Nového Města. Tedy s Prahou 2. „Dlouhodobě patříme mezi bezpečnější části metropole a chceme, aby to tak zůstalo. Statistiky ukazují, že loni zde trestná činnost klesla o osm procent. Díky posílení policejních hlídek se podařilo zlepšit situaci na Karlově náměstí, což obyvatelé pozitivně vnímají,“ popisuje

je pro deník Metro starosta Prahy 2 Jan Korseská.

Od dubna podle něj navíc funguje nový tým prevence a pomoci, který působí ve frekventovaných lokalitách a snaží se předcházet konfliktům. Klíčová je i úzká spolupráce s policií. Proto dala radnice dvojky v minulých letech zrekonstruovat prostory pro Policii ČR na Karlově náměstí. A nyní se dokončují opravy služeben v Sokolské ulici. „Prioritou zůstává bezpečnost dětí v okolí

škol a pokračující spolupráce s Policií ČR, městskou policií i neziskovým sektorem. Připravujeme úpravy okolí škol ve Vratislavově ulici a na Smetance, včetně rozšíření chodníků a vyvýšení přechodů,“ uzavírá Korseská a upřesňuje, že místním dlouhodobým problémem stále zůstává nedostatek policistů a strážníků v ulicích.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Den otevřených dveří

Archiv hlavního města Prahy

13/6/2026

9.00–17.00

Komentované prohlídky
Program pro děti

Archivní 6
Praha – Chodovec
ahmp.cz



KRÁTCE

Ach, ty školy

Největším problémem pražského školství je podle obyvatel nedostatek míst, zejména na středních školách. Vyplývá to z průzkumu agentury STEM/MARK, podle kterého má 14 procent Pražanů zkušenost s tím, že kvůli nedostatečné kapacitě museli své dítě umístit do vzdálenější školy. Pražané zároveň pozitivně hodnotí vybavenost škol a využívání moderních technologií, naopak kritizují nedostatek školních psychologů, asistentů a dalších podpůrných profesí.

Větší čistírna

Pražská vodohospodářská společnost zahájila rekonstrukci a rozšíření čistírny odpadních vod v Přední Kopanině za zhruba 130 milionů korun. Zařízení, které nyní obsluhuje asi 700 obyvatel, bude po modernizaci schopné čistit odpadní vody pro až 1 850 lidí. Zvýšení kapaci-

ty umožní připojení dalších domácností a podpoří rozvoj této okrajové části metropole. Součástí projektu bude výměna většiny technologií, provoz čistírny ale zůstane během prací zachován. **ČTK**

Zoo hostila Den pěstounů

Praha společně se Zoo v Troji uspořádala Den pěstounů, kterého se zúčastnilo zhruba 150 pěstounských rodin. Akce nabídla program pro děti, setkání s odborníky i informace pro zájemce o náhradní rodinnou péči. Podle organizátorů bylo cílem poděkovat pěstounům za péči o děti, které nemožou vyrůstat ve svých biologických rodinách, a zároveň zvýšit povědomí o pěstounství mezi veřejností. Součástí programu byly také prezentace organizací poskytujících rodinám sociální a psychologickou podporu. **MET**

Atletický areál pokřtila Špotáková

Praha 13 investovala do sportoviště 12 milionů korun.

Radnice třinácté městské části otevřela zrekonstruovaný atletický areál u Základní školy Janského na Velké Ohradě. Modernizace sportoviště stála dvanáct milionů korun a přinesla nejen novou běžeckou dráhu, ale také zámečí pro další atletické disciplíny včetně hodu oštěpem, kláděm či diskem. Patronkou projektu se stala dvojnásobná olympijská vítězka Barbora Špotáková, která se zúčastnila slavnostního otevření a symbolicky zahájila první závody na novém sportovišti hodem oštěpu.

Původní běžecká dráha byla podle radnice ve špatném technickém stavu. Její povrch deformovaly kořeny okolních stromů, což kompli-



Barbora Špotáková a starosta David Vodrážka MČ PRAHA 13

kovalo využívání areálu. Rekonstrukce proto zahrnovala kompletní obnovu dráhy a vybudování nových sektorů pro atletické disciplíny. Součástí areálu jsou nyní také sektory pro skok do dálky a skok do výšky.

„Jsem ráda, že v Praze 13 vznikl areál, který nabídne

kvalitní podmínky pro trénink dětí, mládeže i atletických klubů. Praha potřebuje více moderních sportovišť, kde mohou vyrůstat budoucí reprezentanti,“ říká oštěpařka Špotáková.

Sportoviště nebude sloužit pouze žákům školy. Využívat ho bude také atletický klub AKTIS, který zde získá záze- mí pro pravidelnou přípravu svých svěřenců. Díky splnění parametrů pro pořádání soutěží se areál může stát významným atletickým centrem pro Prahu 13 i okolní městské části. Radnice uvedla, že investice je součástí dlouhodobé podpory sportu a pohybových aktivit dětí i dospělých. Areál navíc vzniká v době, kdy městská část připravuje rozšíření vzdělávacího kampusu u ZŠ Janského. V budoucnu zde má vzniknout také gymnázium, které by mohlo přijmout první studenty v roce 2027. **JAR a ČTK**

INZERCE

Benátky nad Jizerou



Benátky nad Jizerou zvou na jubilejní 20. ročník Benáteckého hroznu



Svátkem vína již podvacáté ožije v sobotu 6. června 2026 zámecké nádvoří v Benátkách nad Jizerou. Konat se zde bude tradiční slavnostní vyhlášení vítězů letos jubilejního 20. ročníku prestižní soutěžní výstavy vín Benátecký hrozen.

Tato událost se za dvě dekády své existence stala neodmyslitelnou součástí středočeského kulturního a vinařského kalendáře. Každoročně přitahuje nejen laické milovníky dobrého moku, ale i špičkové vinařské odborníky, pěstitele a producenty z Čech, Moravy a sousedního Slovenska. O významu akce na celonárodní úrovni svědčí také fakt, že se letošní ročník koná opět pod osobní záštitou ministra zemědělství Martina Šebestyána.

Ještě před samotnou červnovou slavností pro veřejnost zasedla ve čtvrtek 14. května odborná degustační komise. Jejím nelehkým úkolem bylo anonymně ohodnotit a precizně obodovat desítky přihlášených soutěžních vzorků. Na základě tohoto hodnocení byl vytvořen oficiální katalog vín a přiděleny zlaté, stříbrné i bronzové medaile.



Odborná porota vyhlásila absolutní Šampiony v kategoriích bílých, růžových a červených vín. Velkou prestiž v rámci Benáteckého hroznu mají také specifické ceny pro nejvýše ohodnocená česká, moravská a slovenská vína.



Slavnostní večer 6. června 2026 s hudbou a vínem zahájí v 18:00 hodin osobně starosta města PhDr. Karel Bendl. Ten připomněl, kořeny této tradiční a oblíbené události: „Už jedenadvacet let trvá krásná tradice Benáteckého hroznu, kterou udržujeme společně s přáteli a partnery ze slavné slovenské vinařské oblasti Modra a z Hustopečí na Moravě. Je fascinující sledovat, jak se toto partnerství rozvinulo. Lidé si tu mohou vychutnat skvělá vína a srovnat různorodé vinařské styly v neopakovatelné, pohodové atmosféře Benátek,“ říká starosta Bendl.

Návštěvníky čeká hned v úvodu večera napínavé vyhlášení vítězů vinařství, na které plyne naváže bohatý kulturní program rozdělený do dvou scén. V autentických prostorách zámeckého sklepení bude připravena samotná ochutnávka všech soutěžních vzorků. Podzemní prostory rozezní lidové tóny, o které se postará Cimbálová muzika Michala Mikulky.

Otevřené nádvoří zámku nabídne k tanci i poslechu pod širým nebem vystoupení skupiny Dekameron. Po celou dobu akce až do půlnoci je pro návštěvníky zajištěno i bohaté občerstvení.

Symbolické vstupné a velké poděkování
Pořadatelé se i pro letošní jubilejní ročník rozhodli udržet

lidovou tradici. Vstupné na akci činí symbolických 30 Kč, přičemž v ceně této vstupenky je již zahrnuta originální památeční degustační sklenička na víno, kterou si návštěvníci odnesou domů.

Organizátoři zároveň zdůrazňují, že by se akce v tomto rozsahu nemohla uskutečnit bez podpory samotných tvůrců vína. Zvláštní poděkování patří všem vinařům, kteří do soutěže bezplatně poskytli své nejlepší vzorky. Právě díky jejich nesmírné ochotě, štědrosti a dlouhodobé podpoře je možné tuto krásnou a společensky hodnotnou tradici v Benátkách nad Jizerou každoročně pořádat.

Těšíme se na všechny milovníky vína, dobré zábavy a předletní atmosféry v sobotu 6. června 2026 od 18:00 do 24:00 hodin na nádvoří zámku v Benátkách nad Jizerou!

www.benatky.cz

Město Benátky nad Jizerou zve na soutěžní výstavu vín

500

20. ROČNÍK

BENÁTECKÝ HROZEN

POD ZÁŠTITOU MINISTRA ZEMĚDĚLSTVÍ MARTINA ŠEBESTYÁNA

Sobota 6. 6. 2026 | 18:00-24:00 hod.
NÁDVOŘÍ ZÁMKU BENÁTKY NAD JIZEROU

- Vstupné 30 Kč (v ceně vstupného je sklenička na víno)
- Slavnostní vyhlášení výsledků v 18:00 hodin
- Ochutnávka soutěžních vín ve sklepení
- K tanci a poslechu zahrraje na nádvoří skupina DEKAMERON
- Ve sklepení CIMBALOVÁ MUZIKA MICHALA MIKULKY
- Občerstvení zajištěno

• Akce jsou pořizovány fotograficky a státním právním předpisem o právu na ochranu osobních údajů.

Filmy z kostek míří do Holešovic

O víkendu 13. a 14. června proběhne v malém kině Bio Oko první ročník Czech Brickfilm Festivalu.

Tisíce kostek, hodiny trpělivé práce a nekonečná dávka kreativity. Přesně to stojí za světem brickfilmů, které si v posledních letech získávají stále více fanoušků. Už 13. a 14. června 2026 budou mít návštěvníci kina Bio Oko jedinečnou příležitost ponořit se do tohoto fenoménu naplno. V metropoli se totiž uskuteční vůbec první Czech Brickfilm Festival.

Když lego ožívá před očima
Brickfilmy jsou snímky natáčené pomocí lego kostek a figurek za využití techniky takzvané stop-motion animace. Každý pohyb postavy vzniká po milimetrech, snímek po snímku, a výsledkem jsou videa, za nimiž se často skrývají desítky, nebo dokonce stovky hodin práce.

Právě této originální filmové disciplíně bude věnován první ročník Czech Brickfilm

Festivalu. Akce chce představit to nejlepší z domácí tvorby a zároveň ukázat, že lego dávno není jen hračkou pro děti, ale také nástrojem pro vznik překvapivě propracovaných filmových děl.

Premiéry, projekce i setkání s tvůrci

Návštěvníci se mohou těšit na pestrý program složený z projekcí českých brickfilmů různých žánrů. Chybět nebudou dobrodružné příběhy, komedie ani akční snímky. Některé filmy budou uvedeny vůbec poprvé a publikum bude mít možnost sekat se přímo s jejich autory.

Festival nabídne také besedy a diskuse, během nichž tvůrci poodhalí zákulisí své práce. Jak vzniká scénář? Kolik fotografií je potřeba na jednu minutu filmu? Jaké vybavení používají animátoři? Odpovědi na tyto i další



Každý den nabídne čtyři programové bloky: přednášku profesionála, retrospektivu, debut mladého tvůrce a celovečerní film. AEROKINA.CZ

otázky zazní přímo od lidí, kteří stojí za kamerou.

Tajemství animace

Velkou součástí programu budou také přednášky věnované animaci a filmové tvorbě. Návštěvníci se dozvědí více o technických postupech, práci s osvětlením, stříhem nebo ozvučením. Festival tak nebude jen přehlídkou hotových filmů, ale také místem, kde se lze inspirovat a získat

nové zkušenosti. Organizátoři věří, že akce osloví nejen skalní fandky, ale také začínající filmaře, animátory a všechny kreativní nadšence.

Sběratelé si přijdou na své

Součástí festivalu budou také prodejci lego figurek a doplňků. Návštěvníci budou mít možnost rozšířit své sbírky, objevit zajímavé kousky a sekat se s dalšími fanoušky fenoménu. Právě propojení

KOSTIČKY

Celofestivalová vstupenka vyjde na 800 korun, jednodenní pak na 520 korun.

- Detektivní sobota nabídne přednášku Lukáše Tuzara a filmy Sherlock Holmes a Pes baskervillský, Vražda v Letním sídle a Deset malých černoušků. Fantasy neděle přinese pořad Kovy v říši kreativity a snímky Fantasticus, Trochu se obětovat a Poklad krále Šalamouna. **JAR**

tvůrců, sběratelů a návštěvníků patří mezi hlavní cíle celé akce. Festival chce podle slov jeho organizátorů vytvořit prostor, kde se mohou lidé se společným zájmem potkávat, sdílet zkušenosti a navazovat nové kontakty. Organizátoři věří, že první ročník odstartuje tradici a pomůže zviditelnit českou brickfilmovou scénu, která má řadu talentovaných autorů i oddaných fanoušků. **JAR**

INZERCE

Příbram ožije hornickými slavnostmi. Nabídne průvody, koncerty i program pro rodiny

Druhý červnový víkend se Příbram promění v centrum hornických tradic i kulturního dění. Od 12. do 14. června hostí jubilejní 30. Setkání hornických měst a obcí České republiky a 19. Evropský den horníků a hutníků. Město si zároveň připomene 810 let od první písemné zmínky.

Program nabídne spojení historie a zábavy. V pátek odstartují oslavy koncerty na náměstí 17. listopadu, kde vystoupí například Pokáč, Lenny nebo Mňága a Žďorp. Hudební program se odehraje i na březohorském náměstí J. A. Alise.

Večer projde městem Malá hornická paráda – průvod s havířskými světloňosi, který vyrazí od kulturního domu směrem k dolu Marie. Po celý víkend se návštěvníkům



Odpoledne a večer zaplní příbramská náměstí hudba. Vystoupí například Vojtano, Michal Prokop Trio nebo kapely ELE a Ginevra. Hornické muzeum otevře novou výstavu i středověkou hornickou vesničku s ukázkami řemesel a rýžováním zlata. Pro děti budou připraveny také dobrodružná hornická stezka a tvořivé dílničky u dolu Marie. Doprovoďný program doplní i aktivity státního podniku Diamo.

Návštěvu města lze spojit i s výlety do CHKO Brdy nebo odpočinkem v areálu Nový rybník.



otevrou také areály Hornického muzea Příbram, jednoho z největších hornických muzeí v Evropě.

Hlavní program vyvrcholí v sobotu. Dopolodne začne Hornickou mší na Svaté Hoře, poté projde centrem města Velká hornická paráda s účastí desítek spolků v historických uniformách. Slavnostní ceremoniál se uskuteční na náměstí T. G. Masaryka.

Podrobnosti k programu jsou na webu www.hornickesetkani.cz

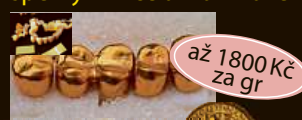
KDY pondělí 8. 6. a úterý 9. 6. 2026 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové



STŘÍBRO: přibory, tabatěrky a technické stříbro



ŠPERKY: granátové a brilantové šperky



HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990



Kupón 200 Kč při výkupu zlata

firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

POP CORN

Přijede ASAP Rocky

Raper, módní ikona a jeden z nejvlivnějších umělců současné hiphopové scény míří do Prahy.

ASAP Rocky, který stojí za hity jako Praise the Lord, Babushka Boi nebo Highjack, vystoupí v neděli 4. října v pražské O2 areně.

Fanoušci se mohou těšit na energickou show plnou výrazné vizuální estetiky, hitů napříč jeho kariérou i aktuální tvorby, která propojuje rap, módu a popkulturu do jedinečného zážitku.

Mám miliardy streamů

Talentovaný umělec, podnikatel, herec a módní ikona ASAP Rocky, vlastním jménem Rakim Mayers, ovládl svět od svého průlomu v roce 2011.

Od té doby si udržuje dominantní postavení na hudební scéně a jeho tvorba dosud nasbírala více než 25,7 mili-



ASAP Rocky

@PLECKHAM

ardy streamů. Jeho videoklipy zároveň na YouTube překonaly celkem 8,8 miliardy zhlédnutí.

V roce 2018, po dvou kriticky významně oceňovaných albech Long.ive.ASAP

a At.Lon.Last.ASAP, která debutovala na 1. místě žebříčku Billboard 200, vydal své dlouho očekávané třetí studiové album Testing. To celosvětově překonalo hranici jedné miliardy streamů a po vydání

obsadilo 1. místo v žebříčcích iTunes v 16 zemích. V srpnu 2019 následoval úspěšný singl Babushka Boi.

Rocky pokračoval ve vydávání hitových singlů i během roku 2022, především skladby Praise The Lord se Skeptou a Durdenhauerem, která později získala dvojnásobnou platinovou certifikaci. V roce 2023 vydal skladbu Same Problems? jako počtu mnoha mladým umělcům, kteří v posledních letech tragicky a nečekaně zemřeli, a také track Riot (Rowdy Pipe'n), který produkoval Pharrell Williams. Na konci minulého roku pak představil nejnovější singly Highjack a Ruby Rosary featuring J. Cole.

Módní ikona

ASAP Rocky aktuálně působí jako kreativní ředitel značek Ray-Ban a Puma a objevil se v řadě významných kampaní pro značky jako Bottega Veneta, Calvin Klein, Chanel, Gucci, Courvoisier, Dior, Mercedes-Benz, Guess nebo Fenty Skin.

MET

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

DROBNÉ STŘÍBRO (PŘÍVĚŠKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY, BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO A BANKOVKY.

VÝKUP KNIH!!!

AŽ 2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME.
Cenné knihy ohodnotíme zvláště. Vykoupíme také pohlednice a mapy.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

V Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě.
Tel.: 773 117 381

• Pro zaměstnance ambasad a konzulátů hledáme menší i větší byty k pronájmu v Praze.
Tel.: 723047669

• Koupím RD v Liberci a okolí, nejlépe novější s pěkným pozemkem, cena cca 17 mil. Kč, nepotřebuji úvěr. Čestné jednání. Děkuji za nabídky.
777007957

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investicí pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

KOUPÍM PODÍL NA NEMOVITOSTI

koupím vaši část na jakékoliv nemovitosti (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu. Peníze ihned, vše ohledně prodeje zajistí advokát na mé náklady.
Tel.: 704 698 239

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Možnost vyplacení zálohy. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 735210978. RK nevolat

• Dobře zaplatím za BYT, dům. Umožním i dožití seniorům, uhradím případné dluhy. Spolehlivé jednání, pomoc a právní servis. Děkuji J. Jurdova 725805115

metro

Přidejte se k naší komunitě autorů

Pište o tom, co vás baví a co se děje kolem vás! Nová bezplatná platforma pro všechny, kteří chtějí sdílet své články a obohatit komunitu.

Registrujte se Píšte články Publikujte Buďte vidět

moje.metro.cz

Zdarma a pro všechny





Žáci 1.B si prohlížejí úplně nejmladší soupravu metra, pražské podzemí brázdí od roku 2009 – od té doby žádná nepřibyla. Obrázek téhož metra ztvárnil malý kreslířský mistr Nikolas Coufal.

Prvňáci obdivují metro

Školáči z Podolí navštívili království na Kačerově.

Děti, prosím vás, já nejsem žádný řidič, ale strojvedoucí! A těm „semaforům“ se říká návěstidla. A také si můžete zapamatovat, že my v metru říkáme zatáčkám oblouky. Králem depa Kačerov byl pro žáčky 1.B jejich průvodce Lukáš Hampacher.

Děti prošly nejtajnějšími zákoutími depa (vejde se do něj až 185 vozů!), nahlédly do mycí linky i sekci, kde se 25tunové vozy opravují. Od Lukáše se dozvěděly, na co metro jezdí, jak se napá-

jí a že je z depa na trať „vytahují“ vlečné kabely. Došlo i na všetečné otázky. Víte třeba, jak si může strojvedoucí ve službě „odskočit“? Vězte, že na lince C jsou hned tři stanice (třeba I. P. Pavlova), kde je připraven rezervní strojvedoucí, který hravě zachrání situaci. To už ale exkurze vrcholila a parta ze ZŠ Nedvědovo náměstí jeden po druhém nastupovala do mašiny metra. Přímo v depu, přes kabinu strojvedoucího! Děti si i s oblíbenou třídní učitelkou vychutnaly složitý rituál výjezdu z depa, a když konečně návěstidlo povolilo odjezd, pozvolna se vydaly do podzemí, do stanice Kačerov. Tam už přistoupili běžní, notně udivení cestující. **DAVID HALATKA**



Děti naslouchají Lukáši Hampacherovi, průvodci v rámci zážitkové turistiky pražského dopravního podniku.

PROHLÍDKA DEPA

Již v sobotu se v depu Kačerov odehraje den otevřených dveří.

- Program od 10 do 16 hodin nabídne přehlídku současné techniky, historických vozidel a nahlédnutí do zázemí provozovny, které je běžně veřejnosti nepřístupné.

HAL



Prvňák Daniel s učitelkou Světlanou Rychlý



Prohlížíte si řídicí pult vozu M1 čekající na opravářovu péči. Vedle vpravo je „oholený“ sběrač proudu.



Červenou na návěstidle vystřídala bílá. Můžeme jet!

SERVIS

Pupusy do pusy

Vzhledem k tomu, že Salvadorci jsou velmi sdílní a při každé příležitosti se se mnou pouštěli do řeči, rychle jsem si udělala na svých výletech kamarády. Při výšlapu na sopku jsem se seznámila s Cristinou a s Cesarem, mladými studenty elektrotechniky, kteří se Velikonoce také rozhodli trávit aktivně. Na oslavu našeho vrcholového výstupu jsme se domluvili na společném pozdním obědě, a to toho nejtypičtějšího salvadorského jídla – pupusas.

Pupusas jsou tlusté smažené placičky z kukuřičné mouky plněné různými věcmi – nejtradičtější jsou s fazolemi a sýrem, ale populární jsou i s vepřovým nebo kuřecím masem, sýr nesmí chybět. Můžete je mít se žampiony, zeleninou, no prostě se vším, co si jen dovedete představit. Proto v Salvadoru vždy najdete pupuserías, restaurace, jež se specializují jen na tuhle pochoutku. Jako příloha se podává

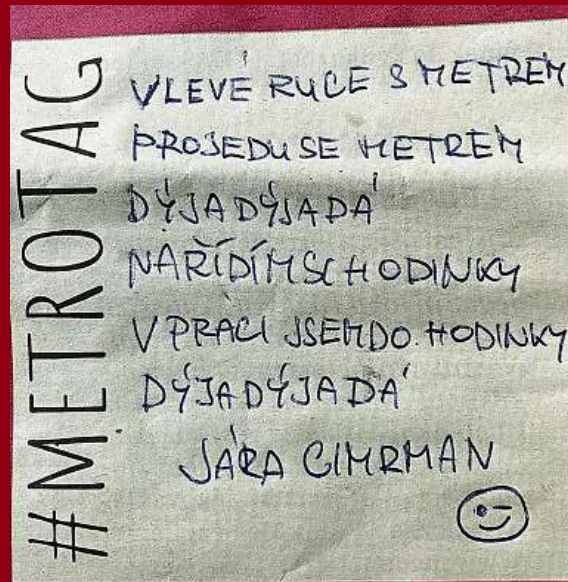
” Jako příloha se podává salátek ze zelí, mrkve a cibule a také salsa z rajčat.

salátek ze zelí, mrkve a cibule a také salsa z rajčat. Musím vám říct, že je to zaručeně moje nejoblíbenější salvadorské jídlo. Jednoduché, ale chuťově dokonalé a Cristina s Cesarem byli nadšení, že mi tak chutná a že jsem si ještě dvě pupusy přidala. Říkala jsem jim, že v češtině se to krásně rýmuje, dám si dvě pupusy rovnou do pusy. Také jsem jim vyprávěla o české kuchyni, o naší svíčkové a knedlu-vepřu-zelu a vypadali, že by rádi hned ochutnali. Jen rozdíl v časově náročné přípravě našeho jídla vůči pupusám, které uděláte za 15 minut, je dost markantní.

TROTAMUNDOS
VĚČNÁ CESTOVATELKA
A OBDIVOVATELKA ZAJÍMAVÝCH KULTUR



@mojemetro



V rubrice **Hlídač** (najdete ji na metro.cz) přistál neodolatelný metrotag prodchnutý dokonalými rýmy. A ač nese podpis velkého českého génia, jeho autorem je pohotový a nápaditý **A. Charalambidis**.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

4	1	9	5	8	3	2	7	6
2	5	3	6	7	1	4	9	8
7	6	8	2	4	9	1	3	5
5	3	6	4	9	2	8	1	7
9	7	1	3	6	8	5	2	4
8	4	2	1	5	7	3	6	9
6	2	4	9	1	5	7	8	3
3	9	7	8	2	4	6	5	1
1	8	5	7	3	6	9	4	2
3	5	1	8	2	4	7	6	9
8	4	9	6	5	7	2	3	1
2	7	6	3	1	9	8	5	4
7	1	8	2	4	3	5	9	6
9	3	5	7	6	8	1	4	2
6	2	4	5	9	1	3	8	7
1	6	3	4	8	2	9	7	5
5	9	7	1	3	6	4	2	8
4	8	2	9	7	5	6	1	3

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: ŽELEZNICÁŘKA

LUŠTĚNKA

1. činitel těžkým
2. spravovat tmelem
3. nadání
4. instruktor
5. dotazovaný
6. provádět tanec
7. triko
8. rotace
9. menší trám
10. odrůdy řepky
11. sázenky
12. mléčný výrobek

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T



Frasko.net

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

				7	5	6	1	
								8
		3	4		2	9		
6						3	8	7
9		5				1		2
7	1	8						6
		6	3		9	8		
8								
	5	1	8	2				

1								4
		7			4	6		
					5	7		3
	4		1	5				9
			3		8			
5				9	2			1
7		8	2					
		3	6			4		
	1							6



„Na vědomost se dává, že se budou platit psí daně.“

KAREL NEPEVÍM
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
16/20 °C	20/24 °C	17/21 °C	19/23 °C

Teplotní rekordy: ↓ 4,4 °C (1810) ↑ 32,1 °C (2019) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



- 20.10 Vyprávěj**
Šok. Seriál (ČR, 2009-2013)
- 21.05 13. komnata Jana Musila**
- 21.30 Milenci a vrazi**
Psychologické drama (ČR, 2004). Hrají: Z. Adamovská, J. Langmajer, O. Vetchý, J. Prachař. Režie V. Polesný
- 23.19 Výsledky losování Šťastných 10**
- 23.20 Inspektorka Candice Renoirová VIII**
Krimiseriál (Fr., 2019)
- 00.15 AZ-kvíz**

ČT2



- 20.00 Modrá krev III**
Stránští ze Stránky
- 21.00 Stopy Járy Cimrmana (3/6)**
Jihočeský Cimrman
- 21.25 Šestý smysl**
Handicap není překážka, je to jen jiná cesta
- 21.55 Nenapravitelný**
Komedie (Fr., 1975). Hrají: J.-P. Belmondo, G. Bujoldová, J. Guíomar, D. Ceccaldi
- 23.35 Apokalypsa den D (1/2)**
- 00.25 Ženy ve válce (2/3)**

NOVA



- 20.20 Extrémní proměny Slovensko**
Martin Knižka. Martin je doborosrdečný a milující manžel a otec, jeho lenost a pohodlnost však ovlivňují všechny oblasti jeho života
- 22.15 Survivor Česko & Slovensko V (44)**
Už šedesát pět dní tráví soutěžící na pustém ostrově a snaží se přežít, přelstít a přehráť všechny ostatní
- 23.35 FBI V (11)**
Krimiseriál (USA, 2022)
- 00.30 Kriminálka Miami IV (14)**

PRIMA



- 20.15 Kamarádi (100)**
Rodinný seriál (ČR, 2026). Celá vesnice řeší, co Král s Musilem tehdy udělali. Hrají: A. Chochořatá, D. Gránský, J. Komínek, P. Děrgel
- 21.40 Show Jana Krause**
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show! Aktuální hosté, témata bez cenzury a ta nejlepší late night show
- 22.40 Show Jana Krause**
- 23.50 Ano, šéfe!**
Motorest Ušák
- 00.55 Policie v akci**

ÓČKO



- 17.15 Óčko hity**
- 18.00 CZ & SK**
- 19.00 TEEN IDOLS WEEK: Top 3 DEBUTY**
- 19.15 Óčko hity**
- 20.00 O Black List**
Hip hop a r'n'b
- 21.00 Hot hity**
Žhavé klipy
- 22.00 NAKED ATTRACTION NĚMECKO**
- 22.40 Óčko flirt**

Cestování - nabídka

BUSEM DO TRENČIANSKÝCH TEPLIC

**NOVĚ ZREKONSTRUOVANÝ
HOTEL SLOVAKIA**

Termín: 19.9. - 26.9.2026
Cena: 16 990,- Kč

Zahrnuje: dopravu, 6x plnou penzi, 6x ubytování v 1/2 pokojích, 16 procedur, vstupní lékařskou prohlídku, delegáta, pojištění CK
Nástupní místo: Ústí nad Labem, Praha, Příbram, Sedlčany, Tábor

KONTAKT: CK A.Sa s.r.o. Příbram,
tel.: 318 63 99 99 a 603 864 519
po-čt 8.00 - 16.00 hod., pá 8.00 - 15.00 hod.
www.cksa.cz

Ostatní

• OriginalArte s.r.o. aukční a výstavní galerie přijímáme umělecká díla do aukcí i přímého prodeje.
Volejte 603526288, pište na info@originalarte.com

**NEMÁTE anebo
NECHCETE mít
DĚDICE?**

Užijte si za života tržní cenu Vaší nemovitosti a bydlíte v ní dál jako dosud.

zdarmaodhad@seznam.cz
mob. 777 125 888

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky.
Tel.: 602343563,
email: alesla@centrum.cz

**Až 300 000 Kč
za starožitnosti!**

• Nábytek, obrazy, lustry.

• Stříbro (přibory, tácy, svícní, tabatěrky, puďřenky atd.).

• Hodiny, hodinky, porcelán, sklo, šavle a jiné zajímavosti.

**PORADÍM.
Tel.: 603 505 686**

**NEJVÍCE
PENĚZ
ZA
KNIHY, LP
A
NÁBYTEK**



tel.: 728 819 664

**STAROŽITNÍK
KOUPI:**

Obrazy, knihy, grafiku, šperky, sklo, porcelán, mince a bankovky, hodinky, sošky.

Tel.: 702 401 621

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (veterána). Platím ihned.
Tel.: 603328155.

Práce - nabídka

**Nemocnice Na Františku
Praha 1 přijme:**

- Kuchař
- Pomocný pracovník do kuchyně
- Údržbář - zednické práce (ranní směny)

Nabízíme např.:

- Velmi dobré platové podmínky
- Turnusové směny
- Krátký x dlouhý týden
- Ranní směny (po - pá) údržba
- Možnost parkování
- Kvalitní stravování (obědy) v ceně 55 Kč
- 5 týdnů dovolené
- Multisport karta
- Společenské akce pro zaměstnance
- Zaměstnanecké slevy - lékárna, lázně, hotely
- Využití odborné lékařské a rehabilitační péče v rámci nemocnice
- Výhody z kolektivní smlouvy:
 - » 34,5 hodin placeného volna nad rámec dovolené
 - » příspěvek k penzijnímu připojištění
 - » odměny k životnímu vývoji

Kontakt: Yvona Vlčková,
personální oddělení,
T: +420 222 801 370
M: vlckova@nnfp.cz
www.nnfp.cz

**ADESTRA
security, spol. s r. o.**

Přijme nové kolegy na pozici:

STRÁŽNÝ/SECURITY

Nabízíme:

- Mzda 150 - 170 Kč/hod.
- Možnost ubytování
- Náborový příspěvek
- Možnost záloh

Požadujeme:

- Certifikát strážný výhodou
- Spolehlivost

Kontakt:
tel.: 775 718 509
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

• Gymnáziu na Praze 11 - Opatov přijme do školní kuchyně kuchaře/ku a pomocnou kuchařku na plný úvazek od srpna 2026. Informace na tel. číslo: 778771388.

• Přijmeme ihned zájemce s INVALIDNÍM důchodem na úklid kanceláří v centru Prahy. Hrubá mzda 18 000 Kč + náborový BONUS.
Volejte na 703031405.

• Hledáme kolegy m/ž na ostrahu objektů v Radonicích, Jirnech, Mstěticích, Klíčanech a v Hostivaři. Nepřetržitý provoz, denní/noční směny, základy PC, pochůzková činnost. Možnost DPP/DPČ/HPP. Požadujeme čistý trestní rejstřík, certifikát strážný výhodou (pomoc při získání). Nabízíme zázemí stabilní firmy, stravenkový paušál. Volejte ve všední dny 9-16 hod tel. 724328126.

OU Vyšehrad, Vratislavova 31/6, Praha 2

PŘIJME

**KVALIFIKOVANÉHO
UČITELE/KU
ANGLICKÉHO JAZYKA**
na plný úvazek od 1. 9. 2026.

V případě zájmu zasílejte životopis na e-mail: horakova@ouvysehrad.cz, tel.: 770 122 681, www.ouvysehrad.cz

**DARUJTE
KREVNI
PLAZMU**

Získejte finanční náhradu
1 000 Kč*
za každý odběr

*dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

Dárcovské centrum

METRO HRADČANSKÁ

Milady Horákové 116/109
Tel.: 733 474 770

unica
by Kedrion plasma

unicaplasmaz.cz

• Chcete pracovat pro český Love Brand? Přihlaste se do Lidlu! Aktuálně hledáme kolegy na různé pozice do prodejen v Praze. U nás získáte stabilitu, férového zaměstnavatele, smlouvu na dobu neurčitou i spoustu zajímavých benefitů. Více info na kariera.lidl.cz. Těšíme se na vás.

• Hledáme posilu na pozici pracovník ostrahy v Praze a okolí. Nástup možný ihned. Mzda do 160 Kč/hod.
Tel: 725527498, volejte v pracovní dny Po-Pá do 16h.

• Bezp. agentura přijme strážné do vratnice a recepce, vhodné pro OZP. Prům. výdělek 32 000 Kč, možnost ubytování a týdenních záloh.
Tel. 702005903.

• Noční doplňování zboží na prodejnách v Praze 175 -190 Kč + příplatky, směny v týdnu i o víkendech. Možnost záloh, online rezervace směn.
Tel: 222534534

• Přijmeme na HPP nebo DPP pracovníky ostrahy. Požadujeme invalidní důchod, čistý trestní rejstřík, Osvědčení strážný 68-008-E (možnost dodělat), vhodné pro OZP. Pracoviště: Praha 1 Ostraha: 12 hod. směny, den, noc. Firemní oblečení, stravenky formou paušálu do výplaty. Plat : 143,40,- Kč/hod. + zákonné příplatky. Kontakt : Konvičná Helena, tel. 775732045, e-mail : konvicna@sluzbavd.eu, v době 7,00 - 14,30 hod.

• Hledáme 2-3 osoby na obsluhu parkoviště GO Parkingu u vjezdové brány u letiště v Tuchověřicích. Jedná se o práci ve 2 lidech, kdy se pracuje ve 12 hod směnách (denní i noční). Plat 150,-Kč/hod (čistého) - VYPLÁCÍME TÝDNĚ. Brigáda na smlouvu DPP, případně i DPČ. Nástup možný cca od 10.6.2025. Tel: 734513843

• Muzeum v centru Prahy přijme starobního důchodce na poloviční úvazek - pozice hlídač. Zájemci volejte PO-ST-PÁ od 10:00 - 14:00. Telefon 734546339.

• Hledáme organizačně schopné, svědomité pracující důchodce na pozici recepce - Praha: den i noc.
Ing. Motl - 773546699



**PRÁCE V OBLASTI
BEZPEČNOSTI
A OSTRAHY**

Získejte pozici jako **STRÁŽNÝ, RECEPČNÍ** nebo jako **OSTRAHA** ve značkových prodejnách. Hledáme **VEDOUcí OSTRAHY** pro střežené objekty.

Dáme Vám **služební oblečení**.
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

**VOLEJTE ZDARMA
800 108 111**
nabor@abasco.cz

ABAS
IPB MANAGEMENT



Přijmeme zaměstnance na pozice:

RECEPCE A OSTRAHA
(klidné vratnice, obchody neděláme)

- mzda až 160,- Kč/hod
- náborový bonus až 10.000,- Kč
- možnost výplaty denně

Pohovory jsou každý pracovní den 8,00 - 12,00 hodin.
Ocelářská 1272/21, Praha 9 (metro Českomoravská).
800 888 440 (bezplatná linka, není třeba volat - přijďte).

VHODNÉ I PRO INVALIDNÍ DŮCHODCE!

**CHCETE STABILNÍ PRÁCI
V CHRÁŠTANECH - PRAHA - ZÁPAD ?
HLEDÁME OPERÁTORA
TRÍDÍCÍ LINKY + ŘIDIČE sk. C**

VAŠE NOVÉ BENEFITY:
5 TÝDNŮ DOVOLENÉ,
FINANČNÍ BONUSY, MHD ZDARMA,
STRAVENKY, MULTISPORT KARTA,
PROPLACENÉ PŘESČASY, FLEXI PASSY,
PŘÍSPĚVKY NA PENZIJNÍ
PŘIPOJIŠTĚNÍ ...

KONTAKTUJTE NÁS :
@ **ROMAN.MALINSKY@PSAS.CZ**
PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.
**POD ŠANCEMI 444/1
PRAHA 9**
705 809 151

**PRAŽSKÉ
SLUŽBY**

**VYKUPÍME
KNIHY**
zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

**Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.**

**Telefon:
773 735 939**

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

**Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaPlatíme
odvezeme**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

**NAŠI MILÍ
ČTENÁŘI,
PROSÍME,
DO KOŠE
NEPATŘÍME!**

SPORT



Čtyřicátník Nadal. Dvě dekády ve špičce

Dvaadvacet grandslamových titulů, 209 týdnů v čele světového žebříčku nebo olympijské zlato ve dvouhře i ve čtyřhře – tím vším se může pochlubit španělský tenista Rafael Nadal. Už jako čtyřiatřicetiletý se stal nejmladším hráčem v historii, který dokázal vyhrát všechny turnaje takzvané velké čtyřky. Jeden z nejlepších tenistů všech dob se i přes časté zdravotní problémy držel ve světové špičce téměř dvě dekády, kariéru ukončil předloni. Držitel šlechtického titulu markýz z Llevantu na Mallorce dnes oslaví čtyřicetiny. **ČTK**

KRÁTCE

„Sorry, Serena“

Česká tenistka Kateřina Siniaková si mohla příští týden zahrát na turnaji v Queen's Clubu čtyřhru po boku Sereny Williamsové. Nabídku americké legendy ale musela kvůli odlišnému programu odmítnout. Deblová světová jednička to řekla po postupu do semifinále čtyřhry na Roland Garros.

Je v semifinále!

Jakub Menšík si na pařížské antuce zahráje semifinále grandslamu. Dvačtiletý rodák z Prostějova porazil Joao Fonsecu z Brazílie 6:4, 6:3 a 7:6 a dostal se mezi čtyři nejlepší tenisty letošního Roland Garros.

MS osmnáctek

Česká republika bude od 8. do 16. ledna 2027 v Ostravě-Porubě pořádat mistrovství světa hokejistek do 18 let. **ČTK**

V Praze poleze i Ondra

Štvanice otevírá zcela nové možnosti pro lezení.

Světový pohár ve sportovním lezení počtvrté zavítá do Prahy, ale tentokrát bude v nových kulisách. Místo Letenské pláně se uskuteční na Štvanici a vedle boulderingu se poprvé bude závodit i v obtížnosti. Díky tomu může před domácím publi-

kem znovu startovat i největší česká hvězda Adam Ondra, který v boulderingu závodní kariéru ukončil. Soutěžít se bude ode dneška do neděle.

Stěna pro obtížnost bude na centrálním tenisovém kurtu na Štvanici, bouldering se uskuteční v přilehlém parku. „Štvanice nám otevírá úplně nové možnosti, jak závod posunout dál. Chceme fanouškům nabídnout profesionální zázení, větší komfort a atmosféru, která odpovídá svě-

tové úrovni lezení. Věříme, že právě tady může Světový pohár vyrůst v jednu z nejatraktivnějších sportovních akcí roku,“ slibuje si od změny dějiště předseda Českého horolezeckého svazu Jan Bloudek.

Rozšíření programu o obtížnost bylo zásadní pro Ondru. Své parádní disciplíně se čtyřnásobný mistr světa věnuje nadále a jeho dalším cílem je mistrovství světa v roce 2027 v jeho rodném Brně. **ČTK**

„I boulderu bych se mohl účastnit, ale konkurenčně mi ujíždí vlak. Comeback neplánuji a budu se držet jen své disciplíny.“

ADAM ONDRA
SPORTOVNÍ LEZEC

ČÍSLO DNE

2

Čeští basketbalisté vstoupili do mistrovství světa ve hře 3x3 dvěma výhrami. Ve Varšavě nejprve porazili 17:14 Mongolsko a ve večerním dramatu zdolali také favorizované Američany. Sestava Lukáš Stegbauer, Filip Novotný, Štěpán Borovka, Adam Růžička odolala druhé nasazený tým 21:20. **ČTK**

INZERCE

DNES

Speciální předplatné
MF DNES jen za 400 Kč

Postup =
váš bonus
až 600 Kč

14 jistých vydání

+

až 20 vydání zdarma podle výkonu českého týmu

Rozšířené zpravodajství ze šampionátu.

11. 6. 2026 **magazín DNES+TV** s rozpisem zápasů

Předplatné na období 11. 6. – 26. 6. 2026 objednáte na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/fofbal

MS 2026
VE FOTBALE

Super ceny bez akce

dm dlouhodobě výhodné ceny
na celý sortiment.

dm vždy
výhodně,-

ebelin
Maxi Supersoft
odličovací tampony
50 ks

29⁵⁰
Kč

0,59 Kč za 1 ks

dm dlouhodobá cena,-

od 23.05.26	29,50 Kč
24.11.21	29,90 Kč



Značka **dm**



NIVEA
dvoufázový
odličovač očí
125 ml

69⁵⁰
Kč

55,60 Kč za 100 ml

dm dlouhodobá cena,-

od 14.05.26	69,50 Kč
02.04.26	69,90 Kč
18.03.26	74,90 Kč



L'ORÉAL PARIS
Infaillible
fixační mlha
75 ml

199
Kč

265,33 Kč za 100 ml

dm dlouhodobá cena,-

od 14.05.26	199 Kč
18.03.26	229 Kč
29.08.25	239 Kč



Selfie Project
Anti-pimple
náplasti na akné
16 ks, 2 druhy

59⁵⁰
Kč

3,72 Kč za 1 ks

dm dlouhodobá cena,-

od 14.05.26	59,50 Kč
04.04.26	59,90 Kč
21.06.25	79,90 Kč

Více na dm.cz/vzdy-vyhodne

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI