

metro

„Hledám, kde bych chtěla žít“

Multitalentovaná herečka, zpěvačka, režisérka, výtvarnice. „Není mnoho uměleckých disciplín, které jsem v životě nezkusila,“ říká v rozhovoru pro deník Metro Aneta Kernová. Osmadvacetiletá umělkyně vlastní pozemek v Mexiku, kde se hodlá jednou usadit. **STRANA 6**

Češka teď proti tenistce číslo 1

Nejtěžší možná zkouška v podobě světové jedničky Igy Šwiatekové čeká ve čtvrtfinále tenisového Roland Garros na Markétu Vondroušovou. Polce ještě nikdy v kariéře nevzala během tří utkání set, natož aby ji zdolala. Šanci změnit to bude mít na pařížské antuce. **STRANA 16**



Alespoň
20 minut
každý den!

Báseň Jiřího Žáčka **Nemalujte čerta na zeď** zahájila v brněnském Divadle Bolka Polívky **Týden čtení dětem**. Cílem kampaně je podpořit rodiče i prarodiče v předčítání, **do pátku** se zapojí různé instituce ve městech a obcích po celé ČR. Více na **celeceskoctedetem.cz**.

Kde vám dorovnájí mzdu v době nemoci? Nikde

Úkol pro pamětníky. Vzpomenete si na první zaměstnanec-ká lákadla v devadesátých letech?

Kdo viděl americký film Stážiista s Robertem de Nirem, možná si vzpomene na masáž, kterou měli zaměstnanci internetového módního portálu zdarma. Aby si odlehčili od strnulých zad a ztuhlého krku.

Bez stravenek to nejde. Lidé ho berou jako přilepšení

Jeden z benefitů, který vám asi v této filmové podobě při lákání u pohovoru u nás nikdo nenabídne. Ale v rámci nejrůznějších slevových programů firmy přidávají zaměstnancům možnost výraznějších slev v obchodech či službách.

Nejpopulárnějším a také nejvíc žádaným přilepšením z kapsy zaměstnavatele je stále příspěvek na stravování. „Z dat výzkumu, který pro nás udělala agentura Ipsos, vyplynulo, že stravování je základním kamenem mezi benefity. Zaměstnanci ho buď chtějí, nebo ho mají,“ říká Daniel Čapek, generální ředitel Pluxee ČR. Jak respondenti uvedli, mohou si díky tomu dopřát častěji restauraci nebo za stravenky (v současnosti tvoří ty papírové už asi jen čtvrtinu tohoto příspěvku) nakoupit potraviny a výlepsi rodinný rozpočet.

Ať se mladí (i staří) vydovádí
Zajímavý pohled přináší průzkum toho, co si přejí různé věkové kategorie. Ve firmách totiž najdeme široké rozpětí od dvacetiletých po šedesátníky. A podle toho musejí firmy vybírat, jaké příspěvky nabídnout. Například o příspě-

SUPERBONUSY

170

Až tolik tisíc korun ročně může dostat zaměstnanec Škody Auto ve formě zaměstnaneckých benefitů a variabilních finančních bonusů. Kromě pravidelného navyšování platu. PH

tuce nabídnou. Průzkum také ukázal na rozpor mezi tím, jak benefity hodnotí firmy a jak je vidí zaměstnanci.

Firmy to vidí různě

„Necelá polovina zaměstnanců je s benefity spokojená, toto číslo se dlouhodobě nemění,“ dokládají fakta, která Ipsos zjistil. Zbytek by přivítal více nebo větší pestrost. Jenže 75 procent firem uvedlo v průzkumu, že jejich zaměstnanci jsou s benefity spokojeni.

Ukazuje se, že jedním z nejžádanějších jsou prémie a podíl na výsledcích. Má ho asi jedna čtvrtina zaměstnanců, chtělo by ho ale víc než čtyřicet procent. U starších pracovníků, kteří jsou náchylnější k onemocnění, vyhrál v průzkumu i benefit ve formě dorovnání mzdy v případě nemoci. Ten však poskytuje jen mízivé jedno procento zaměstnavatelů. **PAVEL HRABICA**

vek na dovolenou nejvíc stojí ti nejmladší a pak nejstarší zaměstnanci. „Ti první ještě nemají závazky v podobě dětí, ještě si nevzali hypotéku. Ti na opačném konci už mají zase děti velké, mají kde bydlet a stejně jako ti mladí rádi cestují,“ připomíná Čapek. To, že to obě skupiny žádají, ale neznamená, že takový benefit jim firma či státní insti-

INZERCE

NE VÁLCE, NE EURU NE MIGRACI



OKAMURA

MACH

DAVID

MAJEROVÁ

URBAN

SPD 

TRIKOLÓRA 

VOLTE ČÍSLO

3

PŘIJĎTE 7. a 8. 6. k VOLBÁM do EP

Intelligence nás vysává z energie

AI je chytrá, ale taky pěkný Otesánek.

Elektromobilita, vytápění a počítače. Ty nám dají v příštích letech co proto. Především umělá inteligence (AI) bude spotřebovávat značnou část vyrobené elektřiny.

Pokaždé, když se jí zeptáte, celá se aktivuje, takže z výpočetního hlediska je to mimořádně neefektivní. Stanici BBC to řekla Sasha Luccioniová z firmy Hugging Face, která se zabývá strojovým učním. Podle nedávné studie, kterou vytvořila se svými kolegy, může systém generativní AI spotřebovat asi třiatřicetkrát více energie než stroje se softwarem pro konkrétní úkoly. Výpočty, na které lidé stále více spoléhají, se uskutečňují v obrovských datových centrech (cloudech). Ta po celém světě spotřebovávají

vají stále více elektřiny. V roce 2022 spotřebovala 460 terawatthodin a Mezinárodní agentura pro energii očekává, že do čtyř let se tato spotřeba zdvojnásobí.

Do roku 2026 by datová centra mohla spotřebovávat celkem 1000 terawatthodin ročně. Poptávka zhruba odpovídá spotřebě elektřiny v Japonsku. Některé země už dobře

vědí, jak jsou tato zařízení energeticky náročná. V současnosti platí moratorium, které brání výstavbě nových datových center v Dublinu. Téměř pětinu elektřiny v Ir-

sku nyní spotřebovávají datová centra a očekává se, že toto číslo v příštích letech výrazně vzroste. Irské domácnosti mezitím spotřebu elektřiny snižují. **ČTK**

INZERCE

Z lásky K REGIONŮM

VÍCE NEŽ
160
REGIONÁLNÍCH
DODAVATELŮ

POZNEJTE CHUTĚ NAŠICH REGIONŮ

U nás v Kauflandu věříme, že **kvalita se ukrývá pod rukama regionálních výrobců**. Jejich produkty naleznete v našich prodejnách označené hnědým srdíčkem. **Vyzkoušejte je!**

Sirupy
KITL

Domácí paštiky
ČONGRÁDY

Výroba sýrů
SYRMEX

Poznejte i další regionální dodavatele

kaufland.cz/regiony

Kaufland

KRÁTCE

Republika zmizí

Sněhové pole známé jako Mapa republiky na úbočí Studniční hory ve východních Krkonoších odtaje zřejmě v příštích deseti dnech. Je to zhruba o měsíc dříve než loni. **ČTK**



Suchou nohou ne

Biblický Mojžíš by se hodil během víkendové vysoké hladiny řeky Radbuzy ve Staňkově. Voda se tu však před místními obyvateli nerozestupovala. Meteorologové zde vyhlásili 3. stupeň povodňové aktivity. **PH**

Unikátní výtah. Uvidíte ho bez ničení a hluku

Páternoster na radnici je nově součástí prohlídkové trasy za 250 korun.

Turisté v Praze se od začátku června mohou opět svést výtahem páternoster v budově magistrátu na Mariánském náměstí. Na trase Nová radnice – páternoster tour se návštěvníci podívají s průvodcem také do interiérů Nové radnice. „Komentovaná prohlídka se uskuteční o víkendech, svátcích a ve vybraných podvečerních časech všedních dnů. Vstupné pro dospělého je 250 korun,“ sdělila Klára Janderová, mluvčí městské firmy Prague City Tourism (PCT), která má na starosti turistický ruch včetně prohlídek páternosteru, tedy výtahu s nepřetržitým řetězem kabin. Ten byl zhruba rok mimo provoz, a to zejména kvůli velkému návalu tu-

ristů, kteří jej ničili a zároveň rušili úředníky při práci.

„Pilotní provoz prohlídkové trasy si asi po roce fungování vyhodnotíme. Nejdůležitější je pro nás bezpečnost návštěvníků, proto budeme trasu v průběhu času dále vyvíjet a prověřovat případná rizika,“ uvedl předseda představenstva PCT František Cipro.

Prohlídkový okruh má několik zastavení a návštěvníci se svezou nejen páternosterem, ale prohlédnou si vybrané interiéry historické budovy Nové radnice, které nejsou veřejnosti běžně přístupné. Při návštěvě uvidí třeba reprezentativní schodiště z roku 1911 nebo velkou jednací síň zastupitelstva.

Páternoster v budově magistrátu byl vůbec první v Praze. Poprvé se zde rozjel roku 1911. V 70. letech minulého století byl nahrazen novým a ten byl v roce 2017 kompletně zrekonstruován. Před několika lety se objevil ve videoprůvodci po Praze Ho-

RADNIČNÍ NENÍ SÁM

Zachovaných páternosterů je v české metropoli více.

- Nachází se například v budově radnice Prahy 1 ve Vodičkově ulici, v několika budovách ministerstev, v sídle Českého rozhlasu ve Vinohradské ulici nebo ve Škodově paláci v Jungmannově ulici. **ČTK**

nest Guide. Asi od té doby se začal zvyšovat počet turistů, kteří se za technickou památkou do veřejnosti přístupné budovy magistrátu vydávali. Nerespektovali bezpečnostní pokyny a přílišná zátěž výtahu ničila. Přítomnost velkého množství lidí v budově komplikovala provoz radnice, nebylo výjimkou, že se u výtahu přes den shromažďovaly až desítky lidí, někteří v budově bloudili a vstupovali pak i do kanceláří. **ČTK**



Komentovaná vycházka Nová radnice – páternoster tour je z důvodu bezpečnosti umožněna pouze osobám starším 18 let. **MHMP**

INZERCE



**MOBIL
.CZ**

Kup eSIM
~~200 Kč~~
99 Kč

**Data a volání
hned? eSIM!**



Více na www.mobil.cz



Jak mladí vnímají Evropskou unii?

Možnosti vyjet na Erasmus využilo od roku 1998 přes 411 tisíc českých studentů.

Cestování bez omezení, možnost studovat a následně pracovat v zahraničí nebo záruka mírového soužití členských států. Tyto výhody členství Česka v EU považují mladí lidé ve věku 18–29 let za nejdůležitější. Vychází to z výsledků průzkumu agentury STEM a Českého rozhlasu. Důležitý je pro mladé ale i jednotný trh nebo bezplatné roamingové služby. „Na rozdíl od všeobecného mínění si mladí Češi a Češky váží našeho členství v Evropské unii a neberou její výhody jako samozřejmost,“ říká Bára Stárek, výkonná ředitelka neziskového spolku Díky, že můžem.

Mladí Češi obecně vnímají Evropskou unii pozitivněji než zbytek společnosti. Je tomu tak i z toho důvodu, že

mohou snáze čerpat její výhody a těžit z nich, říká Filip Hanka, ředitel projektu České zájmy v EU. „Nejde však o bezpodmínečnou náklonnost, rád bych apeloval na to, abychom se na mladé nedívali jako na jednotný homogenní celek. Zhruba 43 procent mladých buď o Evropskou unii nejeví valný zájem, nebo s ní vyloženě nesouhlasí,“ upozorňuje Hanka.

Za 10 let 63 tisíc výjezdů?

Možnosti vyjet do zahraničí na studijní pobyt nebo stáž skrze evropský studijní program Erasmus využilo od roku 1998 přes 411 tisíc studentů z Česka, uvádí Česká spořitelna. Pro srovnání, v Česku v roce 2023 navštívilo vysokou školu přibližně 309 tisíc studentů. Právě členství v EU účast na akcích nebo pobytech v rámci Erasmus výrazně zjednodušilo.

V rámci programu Erasmus+ Česko více vysokoškolských studentů přijalo, než vyslalo do zahraničí. Podle údajů, které Evropě v datech poskytl Dům zahraniční

spolupráce (DZS), absolvovali čeští vysokoškoláci mezi lety 2014 až 2023 celkem 47 660 studijních pobytů a 15 364 praktických stáží v jiné evropské zemi. Nejčastěji studenti vyjžděli do Německa, dále pak do Francie a Španělska.

„Od studia v Německu čeští studenti očekávají hlavně kvalitní vzdělání a nadstandardní zázemí, jako je vybavení na univerzitách nebo možnosti ubytování. Láká je ale také velké množství škol, a tedy více potenciálních možností pro výjezd. Němčina společně s francouzštinou je druhým nejrozšířenějším cizím jazykem vyučovaným na českých školách, řada studentů si tak chce zdokonalit své jazykové schopnosti,“ vysvětluje Roman Klepetko z DZS. V případě Francie a Španělska jsou podle něj častým lákadlem odlišné kulturní nebo přírodní podmínky. Naopak do Česka v rámci programu Erasmus+ směřovalo celkem 86 537 výjezdů studentů z jiných evropských zemí, z toho šlo v 66 976 pří-

padech o studijní pobyt a v 19 561 případech o praktickou stáž. Nejčastěji přijížděli studenti ze Španělska, Francie, Slovenska a Německa. „Evropské vysokoškolské láká na Česku především dobrý poměr životních nákladů a kvality studia, přátelské prostředí, bezpečnost a dobré životní podmínky,“ dodává Klepetko.

Volání bez poplatků

Dalším z evropských aspektů, který mladí lidé na členství v EU oceňují, jsou roamingové služby bez dodatečných poplatků. Od 15. června 2017 mohou díky evropskému nařízení občané EU a Evropského hospodářského prostoru (EHP) telefonovat a posílat SMS v jiných evropských státech za stejných podmínek jako ve své domovské zemi. Mobilní internet mohou do určité míry také využívat bez příplatků. Češi mají v rámci EU přístup ke stejné kvalitnímu mobilnímu internetu, a to díky novele pravidel, která jejich platnost prodloužila do roku 2032. V roce



Program Erasmus nabízí stáž či studium v zahraničí. PROFIMEDIA

2017, kdy nařízení EU začalo platit, objem spotřebovaných mobilních dat skokově narostl. Ukazují to data v rámci monitorovací zprávy evropského regulačního orgánu v oblasti telekomunikací BEREC. „Zatímco ve třetím kvartálu roku 2016 lidé v rámci evropského roamingu spotřebovali 15,78 milionu GB mobilních dat, ve stejném období o rok později už to bylo 84,37 milionu GB. To odpovídá více než pětinasobnému meziročnímu nárůstu po začátku platnosti nových evropských pravidel,“ doplňuje analytička Evropy v datech Hana Vincourová.

MET

INZERCE

BRENO

PODLAHA DĚLÁ DOMOV

Povznášející slevy

vinylových podlah

Více na breno.cz



FRAJER

„Co se umění týká, jsem polyamorní“

Aneta Kernová je multitalentovaná herečka, zpěvačka, režisérka, výtvarnice. Jak sama říká, není mnoho uměleckých disciplín, které v životě nezkusila. Se svým krátkým filmem například zvítězila v konkurenci 440 děl na festivalu v Lisabonu. Také navrhuje módu. Své modely dokonce uvedla na Pařížském týdnu módy. Už za pár týdnů ji navíc budou moci pravidelně vidět i televizní diváci, a to v seriálu Escape na Prima Cool. Zajímavostí také je, že osmadvacetiletá umělkyně vlastní pozemek v Mexiku, kde se hodlá jednou usadit.

Je to klišé, ale musím se zeptat. Jste herečka, režisérka, módní návrhářka... Kterou ze svých profesí máte nejraději? Miluji je všechny stejně. Jsem polyamorní, co se týká umění. Když mám špatnou náladu, tak maluji – a pak tisknu svoje obrazy na látky a z toho vzniká oblečení a doplňky. Miluji i herectví, ten pocit předat nějaké smyšlené postavě své vzezření a tím jí dát život je naprosto nádherný. A v neposlední radě samozřejmě režie – tam jsem šťastná, že se dokážu umělecky nejvíc vyřádit a veškerá rozhodnutí jsou na mně. Režie je sice velmi náročná, ale já jsem vždy ráda v pozici kompletního tvůrce.

Kolik dalších rolí v životě chcete ještě vyzkoušet?

Určitě životní roli, a to být vrbornou manželkou a maminkou a pak babičkou. Co se týká profese, tak bych si přála konečně vydat sólo album, na kterém pracuji x let (jako zpěvačka), ale vždy jsem si říkala, že to není dost dobré, takže bych si přála dostat víc sebevědomí a vydat album.

Jakého ocenění, kterých jste v nejrůznějších oborech nasbírala dost, si nejvíc ceníte?

Nejvíce si cením že jsem vyhrála několik cen za krátké filmy, co jsem režírovala. Když je můj film oceněn, tak mi to vždy dá potvrzení, že má tvorba lidí zajímá. Velmi si toho vážím. Právě jsem se vrátila z festivalu v Cannes, kde se promítal můj krátký film, takže musím říct, že to je asi nejlepší ocenění zatím.

Máte ráda Mexiko. Tolik, že tam chcete jednou bydlet. Uměla byste srovnat Mexičana



Nový reality seriál Escape lze sledovat buď od 17. června na Prima+, nebo od 24. června na tematickém kanále Prima COOL. FTV PRIMA

na a Čecha? Mají v nastavení něco stejného?

Miluji Mexiko, ale vlastně znám jen jednu malou surfářskou vesnici na kalifornském pobřeží, kde je spousta lidí z USA, Kanady, Argentiny, Evropy a samozřejmě rodilí Mexičané. Miluji tento mix národností a úžasných lidí. Co se týká srovnání, tak určitě jsou lidé u oceánu méně vystresovaní než lidé v Česku. Všichni se na sebe smějí a žijí v přítomném okamžiku. Každému je jedno, kdo co dělá za práci, a nikdo se nepyšní tím, jak vydělává peníze nebo jestli je slavný. Tamní lidé spíš zajímá, jestli jsou dobré vlny na surfování nebo kolik ryb se jim povedlo chytit a taky kde sledovali západ slunce. Život je tam jednoduchý, a proto se tam vždy velmi ráda vracím, odpocínout si od stresu a lidí lačných po úspěchu.

Máte předpokládám ráda i mexickou kuchyni...

Neměla jsem ji ráda, ale pak jsem v této zemi zjistila, že to je úplně něco jiného. V Česku, a dokonce ani v Evropě nebo USA jsem zatím nenavštívila mexickou restauraci, která by se vyrovnala opravdové mexické restauraci v Mexiku.

Je něco, co jste si z tradiční mexické kuchyně přinesla i do té u vás doma?

Miluji tamní koření Tajin, které jsem si přivezla a občas si ho dám na ovoce nebo si namíchám Micheladu. Jde o drink, jehož základem je světlé pivo, šťáva z limetky a chilli paprička.

Hodně cestujete. Obohacuje vás to pořád stejně? Co vás na tom nejvíc baví?

Já stále hledám, kde bych chtěla žít. Cestuji opravdu hodně po celém světě a každá země mi přinese nové poznatky, nové kamarády a celkově mě baví si vždy udělat

vlastní názor na novou zemi, kde se objevím. Hledám ideální místo, kde to není dost drahé, kde se dá tvořit a zároveň odpočívat, nějaké místo, kde bychom s přítelem třeba mohli založit divadlo a tvořit mix média představení pro lidi z celého světa.

Vaší další hereckou rolí je postava Jenny v seriálu Escape. Ta se trápí strastmi dospívajících. Myslíte si, že to má mladá generace v současnosti složitější než jejich rodiče?

Každá generace má jiné problémy, ale věřím, že sociální sítě a celkově internet a veškeré informace na něm dostupné dokážou opravdu pochromat lidskou psychiku. Dnešní generace bere za normální spoustu věcí, které byly pro naše rodiče absolutně tabu. Upřímně, já sama jsem občas dost ztracená ve všem tom přehlcení různých videí na sociálních sítích.

A vaše postava?

Postava Jenny v Escape si tvoří vlogy, kde se otevírá svým sledujícím a je to pro ni určitý druh terapie. Sociální sítě se dají využít i pozitivně.

Trochu jste to nakousla. Jak vy osobně vnímáte to, že stále více dospívajících trpí psychickými problémy? Opravdu jsou, jak tvrdí někteří rodiče a diskutéři na internetu, jen slabí a nic nevydrží?

Dnešní doba se tváří, že je vše milé a roztomilé, ale upřímně si myslím, že je to krutá doba. Každý se srovnává, vidíme na internetu polonahé fotky nezletilých slečen. Tyto fotky jsou populární a získávají vždy spoustu lajků... A když někdo třeba přidá fotku své tvorby nebo práce, tak to nemá tak velkou pozornost a člověk si pak může myslet, že jeho tvorba není dost dobrá... To se váže na cokoli.

Myslíte, že si pak může dotyčný či dotyčná, jak se říká, méně věřit?

V současnosti mají mladí lidé menší sebevědomí nebo naopak mají přehnané sebevědomí. Klade se dost důrazu na to, jak kdo vypadá a co má na sobě, víc než na to, co má v hlavě a jestli je dobrý a upřímný člověk.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metr.cz

ANETA KERNOVÁ

Vystudovala herectví na Janáčkově konzervatoři. Na jaře roku 2020 vytvořila video o rouškách. Viděla je více než miliarda lidí a bylo vysíláno ve všech hlavních zpravodajských televizích, jako je BBC, CNN a podobně.

- Kernovou jste mohli vidět ve filmu Jan Žižka, seriálu Carnival Row, sitkomu Helena či v hororů Haunted na Netflixu. Také ztvárnila hlavní roli ve filmu Když prší slzy (2021). **JAR**



Pořád stejná. Herečka před čtyřmi lety. PAVEL GWUŽD

TO NEJLEPŠÍ CO LÉKÁRNA NABÍZÍ



Inkontinence? Stud stranou!

Nechtěný únik moči je problémem mnoha zralých žen. Kvůli inkontinenci se ženy často vzdávají svých koníčků, zážitků a někdy i sexu. To však není nutné!

Až čtvrtina žen se s inkontinencí potýká ve věku od 40 do 65 let. Právě proto byl pro ženy v menopauze i po ní vyvinut nehormonální doplněk stravy **IVE InkontinStop**. Ten obsahuje EFLA – extrakt ze semen tykve obecné, který napomáhá udržet standardní počet návštěv WC a pozitivně působí na močový měchýř. Zároveň také napomáhá omezovat únik moči a nutkavou potřebu častého močení.



Zapařená pokožka? Máme řešení!

Zapařená pokožka se projevuje jako zarudnutí nejčastěji v oblasti vnitřní strany stehen a genitálií, pod prsy či v záhybech kůže. Tyto svědivé mokvající opruzeniny dokážou pořádně znepříjemnit život.

Vsadte na **IntimComfort**, který předchází a mírní projevy opruzené nebo zapařené pokožky. Obsahuje speciální roztok určený k boji proti opruzeninám. Přípravek je rovněž doplněn o výtažek z heřmánku, který má skvělé dezinfekční, regenerační a zklidňující účinky. IntimComfort je k dostání ve dvou variantách: jako vlhčené ubrousky nebo ve spreji.



Už žádný zápach nohou ani bot

Na chodidlech se nachází nejvíce potních žláz celého těla. To ale dává prostor bakteriím a plísním k rychlému množení a produkování plynů způsobujících zápach nohou.

Řešení nabízí zdravotnický prostředek **CANEZIN spray**. Široké spektrum aktivních látek účinně eliminuje bakterie, kvasinky a plísně na nohy i v obuvi. Tím omezuje nadměrné pocení a nepříjemný zápach nohou a obuv udržuje mikrobiálně čistou. Pravidelným používáním předejdete opakovanému návratu infekce. Spray lze použít na nohy, ponožky i do obuvi.



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

SKONCUJTE S OTOKY VE VTEŘINĚ s konopným sprejem!



Máte nohy těžké, nateklé a unavené? Hledáte rychlé řešení? Vsadte na pohotový sprej Venosil se snadnou aplikací a rychlým vstřebáváním!

Konopný sprej **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení těžkým, oteklým a unaveným nohám. Konopí, rutin, kostival, arnika a boswellie zmírňují otoky i pocity těžkosti, chladivá máta nohy příjemně osvěží. Jedinečná forma spreje umožňuje aplikaci bez rozmazávání a vstřebávání během několika vteřin. Dopřejte svým nohám okamžité osvěžení, úlevu a sametovější vzhled pokožky.

Venosil je k dostání také ve formě mazání.

Jennifer Lopez se snaží skámožit s AI



Může lidstvo koexistovat s umělou inteligencí? A platí pravidlo, že není oblek jako oblek? Zpívající herečka, respektive hrající zpěvačka Jennifer Lopez by si ten filmový na pódium nejspíš nevzala. Ve filmu Atlas v něm ale střelí, hází miny a „mlsá“ proteinová lízátka. 3x NETFLIX

Jak se povedla nová netflixovská sci-fi blbinka Atlas? Přesně tak, jak byste od filmu z dílny tohoto streamovacího giganta v posledních letech čekali.

Geniální specialista na boj proti teroru nedůvěřuje umělé inteligenci, ani co se za nehet vejde. Při zoufalém honu na zlotřilého robota ale možná změní názor. Tak zní oficiální synopse snímku Atlas, který, jak by mohlo z názvu někomu vyplývat, nepojednává o nezbytné pomůcce hodin zeměpisu na základní škole, ale o stejnojmenné vědkyni. Ta ve volném čase ráda hraje šachy proti počítači a má radost, když proti němu zvítězí. A následně šachovou figurkou usmaží mozek nějakému ošklivě se chovajícímu robotovi.

Zní to uhozeně? Máte pravdu. V Atlasu se ale děje mnohem víc, řekněme poněkud podivných věcí. Nová netflixovská sci-fi blbinka s prkenou Jennifer Lopez v hlavní roli geniální vědkyně, které už lezou všechny ty AI krkem, zkrátka dopadla přesně tak, jak byste od filmu z dílny tohoto streamovacího giganta v posledních letech čekali. Opět divákům přináší tak nějak rutinně netflixovské spotřební zboží, které vás, pakliže vás chytí ve správném rozpoložení, přinejlepším zabaví. V horším případě u sním-

ku, jež vykrádá slavnější předchůdce, jak se říká „hodíte ouško“.

Ajaj AI

Téma umělé inteligence, jak se v poslední době zdá, začíná být nejen pro filmaře opět cool. O dopadu AI na běžné lidské životy už dneska kradají nejen diskutéři na sociálních sítích, ale také podcasteři, novináři a možná i matky na webu eMimino.cz. Matrixovsko-cameronovské téma se nedávno řešilo i na Netflixu, a to ve vizuálně opulentním, nicméně scenáristicky slabém snímku Stvořitel. S ním má ještě o něco méně ambiciózní novinka jménem Atlas mnoho společného.

Pokec s oblekem

Nebudu chodit kolem horké kaše. Atlas prostě není film, u kterého vás popis děje, stejně jako příběh samotný, bůhvíjak nadchne.

V kostce tu jde o to, že je postava s tváří Lopez, která ve světě budoucnosti platí za teoretickou expertku v boji s A. I. teroristy, tedy přívrženci jedné z nich s tváří herce Simua Liu (marvelovský superhrdina Shang-Chi), vyslána na vzdálenou planetu. Zde má sloužit jako poradkyně pracovníků v terénu, kteří (nasoukaní v chytrých robotické záporáky jednou provždy zlikvidovat. A to ideálně dřív, než podniknou útok na Zemi. Vše se ale zvrtně, v podstatě všichni kromě Atlas hned umřou, a tak je expertka odkázána sama na sebe a svůj mechanický ob-

lek, který je jako na potvoru rovněž řízený umělou inteligencí. Aby mohl chytrý oblek i hlavní hrdinka na nehostinné planetě vůbec přežít, musejí spolu začít kamarádit. A v případě předsudky trpící hrdinky to není nic jednoduchého.

Dojemná kravina

Kritika snímku většinou směřuje na rutinní režii řemeslníka Brada Peytona, líné scenáristy, kteří se nezdráhají vykrádat kvalitnější snímky, a podprůměrný herecký výkon Jennifer Lopez. Ta by podle mnohých měla zůstat raději u zpěvu. Posledně zmiňovaný problém může našinec snadno vyřešit. Film je totiž mnohem snesitelnější s českým dabingem. A co se ostatního týká, je to už trochu komplikovanější.

Určitě nebudu tak striktní jako někteří kolegové novináři, a nechci vám proto tvrdit, že snímek postrádá jedinou

zábavnou nebo hezky vypadající scénu. Není to pravda. Něco se tu najde. Plusem je i fungující vztah mezi „oblekovou AI“ a hlavní hrdinkou, který za mě, v rámci mezi rzyí béčkové oddechovky, celý film tak nějak utáhne. Navíc se postará o několik patetických, nicméně dojemných scén. A to se u podobných béček hodí.

Lepší než Snyder

Na snímku je také sympatické, že si na rozdíl od rádoveryesmírných opusů od Zacha Snydera (jeho netflixovské Rebel Moony jsou s prominutím jedna velká honírna), na nic extra nehraje. Nikdo tu neměl evidentně žádné vyšší scenáristické a vlastně ani jiné ambice. Tvůrci se zkrátka snažili přinést publiku jednoduchou jednohubku, v níž až na hlavní hrdinku, i když i ta umí fádne zaperlit, pronášejí zcela prázdné postavy jednu zbytečnou repliku za druhou. A pak si jejich představitelé dojdou pro šeky a zaplatí nájem. Hypoška se neptá. A vy máte následně kulturní vycpávku na páteční večer.

Nejvíce tenhle přístup našťve u zmiňovaného Simua Liu a charizmatika Marka Stronga. Ten druhý na vás ještě na konci jakoby spiklenecky mrká, že by se mohl klidně vrátit v případném pokračování. Nebo jsem na konci u filmu usnul a celé se mi to jen zdálo?



Manželku Bena Afflecka režíroval Brad Peyton.

REŽISÉR RUTINÉR

Brad Peyton proslul coby režisér, který umí divákům nabídnout rutinní, leč zábavné akční oddychovky se známými tvářemi.

- S Dwaynem Johnsonem třeba natočil filmy Cestu na tajuplný ostrov 2 (2012), San Andreas (2015) či Rampage Ničitele (2018).
- V případě katastrofického snímku San Andreas se již léta hovoří o vzniku druhého dílu. Johnson se ale nechal slyšet, že se tvůrci ne a ne dohodnout. **JAR**



Simu Liu hraje záporáka Harlana. Myslí to s lidmi dobře?



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

NESPOLEHLIVÝ PENIS VÁM PŘINÁŠÍ HANBU V POSTELI?

Tento gel ho na **45 minut** postaví na nohy.

Kdykoli budete chtít! **OBDRŽÍTE ZDARMA**

Táhne vám na 40 a bojíte se, že vám záchvaty impotence zničí intimní život? Mám pro vás novinku:

- ➔ V posteli budete více fit. Je to otázka pouhých 5 dnů.
- ➔ Zbavíte se × erektilní atrofie × velikostních komplexů × řídké ejakulace.

Financuji **1000 BALÍČKŮ ZDARMA** erektilního tužidla „TITANIUM“
ZAVOLEJTE NYNÍ: **296 183 004**



Jmenuji se Matthew Novak. Jsem bývalý snookerový šampion s více než 40 miliardami dolarů na bankovním účtu. Těm, kteří si to zaslouží, **rozdávám tajemství gigantického úspěchu v ložnici zcela zdarma.**

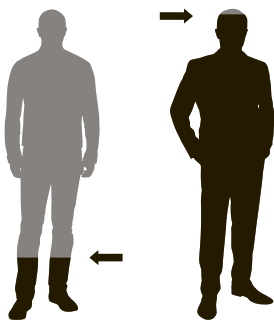
Na vašem věku nezáleží ani v nejmenším. Nejstaršímu uživateli gelu „TITANIUM“ bylo právě 86 let, má vynikající sex 5krát týdně a odradil 21letou dívku od vlastního vnuka. Nemusíte chodit tak daleko, ale měli byste vědět jednu věc:

V porovnání s gelem s účinností „TITANIUM“ jsou modré tablety jediné falešné.

Bylo vám řečeno, že s přibývajícím věkem se hladina testosteronu přirozeně snižuje, takže se musí snižovat i vaše intimní schopnosti a že penis lze zvětšit pouze pomocí penilních injekcí... Budu k vám upřímný: je to na prostý nesmysl. Na trhu již existuje přípravek, který přirozeně a bezpečně **zvysuje hladinu testosteronu až o 78%** za pouhých 5 dní. Tento účinek je dlouhodobý a pocítíte ho jako intenzivní touhu po sexu a celovou **přípravenost XXL již za 2 minuty** - kdykoli během dne nebo v noci.

čít rodinu, ale také být chápajícím, vřelým otcem, láskyplným dědečkem a především - milujícím partnerem, stále plným elánu a vášně. Budu upřímný: vydělat první miliardu dolarů byla ta snadnější část.

HLADINY TESTOSTERONU



Bez jakékoli léčby: 20 %
Po účinných „TITANIUM“: 98%

Studie na 228 621 mužích po 50 letech věku

Tento gel donutí vaše mužství pracovat opravdu tvrdě - po dobu +45 minut
PROČ HO NABÍZÍM JAKO DÁREK?



Mimořádně účinný gel na erekci „TITANIUM“ byl vyvinut v nezávislém Institutu pro sexuální zdraví mužů. Této vážené instituci přispívám již více než 20 let. V průběhu let jsem také viděl, jak **moderní muž čelí stále větším výzvám:** už nemusíte jen zabezpe-

Pouze 9 % mužů má penis velikosti XXL a dokáže uspokojit každou ženu.
**PŘIPOJTE SE K NIM.
VÝZVA PRO „TITANIUM“ GEL GRATIS:
296 183 004**

Krise maskulinity - v poslední době se o ní hodně mluví. A zároveň se s typicky mužskými problémy zachází s despektem. Vždycky jsem byl sportovec, bojovník a rozhodl jsem se udělat něco pro to, abych ambiciózním a zasloužilým chlapům vrátil to, co je pro nás nejdůležitější - zdravou mužskou energii a mužskou hrdost na úspěšný vztah. A já sám jsem šíleně hrdý na tento epochální úspěch: gelový přípravek, který každý den osvobodí dalších

Podnikatelé, majitelé továren, sportovci, ředitelé - ambiciózní muži jako vy.

V posteli chtěli víc a stali se z nich erotičtí mistři.



Nikdy neskončím dřív, než uplyne hodina. **A každá partnerka je mi vděčná za mou neúnavnou energii a vynikající schopnosti.**

**Petr, 57 let,
majitel sítě obchodů**

Gel TITANIUM odhaluje špinavé tajemství chirurgů a lékárníků. Chcete-li zvětšit svůj penis jednou provždy a už nikdy s ním nemít problémy, nepotřebujete injekce ani pilulky!

**Tomáš, 41 let,
závodník**

Zaručená spokojenost!
Stačilo pouhých 5 použití, aby sez mého „prcka“ stal obr toužící po zážitcích. Nabral jsem +3 cm.

**Milan, 60 let,
realitní makléř**

500 mužů od atrofie erekce. Proto jsem připravil **1000 bezplatných balení gelu „TITANIUM“.** Skutečně ničíte příznaky impotence a můžete si o něj kdykoli říct - bez závazků z vaší strany, bez keců. **UPOZORNĚNÍ:** rozhodující je pořadí žádostí!

Ředitelé molochů BIG PHARMA se mě snažili umlčet. Prohráli. Rozeslal jsem tento dopis po celé Evropě, abych to dokázal: dosáhnete vrcholu sexuální zdatnosti - a to bez jakýchkoli nákladů. Pokud učiníte moudré rozhodnutí...

Utrácím peníze za prášky...

- × Mohu nejdříve po 2 h
- × Riskuji infarkt
- × Nikdy si nejsem jistý, jestli se dokážu milovat
- × Musím se vyhýbat alkoholu
- × Před každým sexem se potím a mám horké záchvaty
- × Moje mužnost funguje „na popud“

CO SI VYBERETE?



Volám si o gel TITANIUM zdarma!

- ✓ Jsem „připraven“ pouhé 2 minuty po vtírání
- ✓ Po 5 dnech se navždy zbavím impotence
- ✓ Po sexu se dámy vždy ptají na další
- ✓ Dokážu uspokojit i dvacetiletého
- ✓ Získávám 100% charisma a...
- ✓ Mužnost XXL

30x více svlékačích schůzek a neúnavná mužnost, na kterou se můžete vždy spolehnout - to bude něco SKVĚLÉHO!
Vyzvedněte si balíček gelu zdarma na tomto čísle:

296 183 004

Nabídka platí do: 17.06.2024

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.



POZNÁMKA: Zpracování objednávky již za 45 minut po objednání v diskretním balíčku.

DEJTE NAVŽDY SBOHEM EREKILNÍ DYSFUNKCI A DOSÁHNĚTE ŠPIČKOVÉ SEXUÁLNÍ VÝKONNOSTI - AŽ 5X ZA SEBOU

Otázka udržitelnosti i v hudbě?



Future-jazzové duo Sungazer muzikantů a youtuberů Adama Neelyho a Shawna Crowdera vzniklo v USA v červenci 2014. SUNGAZER

Jak zní udržitelná hudba zítřka?

Projekt Sustain: Hudba a udržitelnost propojuje umění, hudební tvorbu, koncertní a produkční činnost s environmentálním myšlením. Zkoumá, jak se hudební průmysl staví k udržitelnosti – od virtuálních koncertů po návrat ke kofenům a přírodě.

Projekt zahrnuje řadu akcí pro laickou i odbornou veřejnost. První řada se odehrála 23. května, další část proběh-

ne tento čtvrtek a pátek. „Téma udržitelnosti se ve spojení s hudbou v Česku zatím příliš nedostalo do popředí, tento program mění pravidla hry.

Přináší debaty, panelové diskuse, koncerty, workshopy i praktické zvukové ukázky a instalace – vše zaměřené na současnost a budoucnost hudby v době klimatických změn,“ říká programová ředitelka Kampusu Hybernská Veronika Vlachová.

Poslední edice přijde na řadu na podzim a její

hvězdou bude americká kapela Sungazer, která v Kampusu Hybernská vystoupí dokonce hned dvakrát, tedy 24. a 25. října, v rámci svého podzimního turné.

Future-jazzové duo muzikantů a youtuberů Adama Neelyho a Shawna Crowdera se do Kampusu vrací po roce od svého posledního vystoupení. Úvahy o blízké budoucnosti hudby a hudební produkce jsou silně formovány aktuálními tématy, jako je udržitelnost, využití AI, vývoj technologií i skladatelských technik a inovativní přístupy k tvorbě.

Američtí hudebníci, skladatelé – Adam Neely a Shawn Crowder, kteří v roce 2014 založili kapelu Sungazer, prostřednictvím videoobsahu na YouTube edukují, popularizují a reflektují soudobé možnosti hudby. Jejich kanály čítají miliony odběratelů a jejich vliv je tak markantní. Sami využívají ve své tvorbě inovativní kompoziční techniky a dá se říci, že vytvořili nový žánr hudby.

Proto to jsou právě oni, kdo může spoluvytvářet odpovědi na otázku, jak bude znít hudba budoucnosti. Nabízí unikátní vhled do profesionálního hudebního prostředí, na jehož inovaci mají sami neoddiskutovatelný podíl.

Sungazer vytváří originální kombinaci fusion, 8-bit, progresivního rocku a EDM. Staví současně na jazzové improvizaci i na elektronické hudbě. V říjnu 2021 vydala kapela své debutové album s názvem „Perihelion“.

Dlouho očekávaný debut prozkoumává mezíprostor mezi jazzovou improvizací a estetikou moderní elektronické hudby. Projekt se usku- tečňuje za finanční podpory Evropské unie. MET

INZERCE

KRÁTCE

Dva tisíce jmen

Měsíční sameček orangutana sumaterského, který se v pražské zoologické zahradě narodil na začátku května, dostal jméno Harapan. Jméno vybral tým chovatelů ze zhruba dvou tisíc návrhů od lidí. Mezi možnostmi byl například i Mossi nebo Maurice. Samečkovi včera v pražské zoo přidělil jméno ředitel zahrady Miroslav Bobek, ministr zahraničních věcí Jan Lipavský (Piráti), britský velvyslanec v ČR Matt Field a náměstkyně primátora hlavního města Jana Komrsková (Piráti). Slavnostního křtu se zúčastnilo několik desítek lidí. Sameček Harapan je první mládě jedenáctileté samice Dirí, která přišla na svět rovněž v Troji. Otcem je dvaadvacetiletý samec Pagy. Orangutany chová pražská zoo takřka nepřetržitě od roku 1961. ČTK

„Tyto barvy ladí dokonale k mým očím“

Značka



certifikovaná přírodní kosmetika

VEGAN



alverde paletka očních stínů 11,2 g, 2 barevné varianty

159 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 02.04.2024 159 Kč

Moje dm-app dm.cz

dm ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

Taneční akce je zpět

Tuto sobotu se pod žižkovskou věží uskuteční taneční battle Red Bull Dance Your Style.

Akce, jež spojuje různé streetové taneční styly, přivítá 16 nejlepších tanečnicků z celého Česka, kteří se utkají o možnost reprezentovat svou zemi na světovém finále v indické Mumbaji. Připravte se na nezapomenutelný zážitek plný energie, kreativity a vášněvého tance.

Jde o taneční soutěž, která přináší street dance do centra města. Diváci se mohou těšit na taneční styly jako hip hop, house, locking, popping

a další. Hlavním specifikem této soutěže je, že o vítězi rozhodují sami diváci. Tento interaktivní prvek zajišťuje, že atmosféra bude skutečně elektrizující.

V Čechách se tato akce konala poprvé v roce 2019 v pražském Karlíně a vítězem se stal tanečník Kristián Mensa aka Kriss. Loni tento unikátní taneční battle hostil pražský Bike Jesus na Štvanici a Českou republiku na světovém finále ve Frankfurtu nad Mohanem reprezentoval tanečník Adamson. Akce začne v pět večer, finále se uskuteční v osm večer. MET

Švédí a pivo

Hned dvě hospody s českým názvem Pivo lze navštívit ve městě Malmö na jihu Švédska. Založili je švédští nadšenci, kteří byli nesčetněkrát v Česku a jimž učarovala česká pivní kultura. Objednat si hosté mohou hladinku, šnyt nebo mlíko a na jídelním lístku nechybí klasický utopenec ani nakládaný hermelín. Zaměstnanci restaurací jezdí každoročně na kurz do Česka, aby se naučili pivo čepovat a získali další zkušenosti. ČTK



„Vždy se ptám, co člověka baví“



Tereza Černá

ARCHIV T. Č.

Začínala jako asistentka, nyní má vlastní personální agenturu. Každý rok umístí do firem stovky expertů. Headhunterka Tereza Černá v rozhovoru pro deník Metro mluví o umělé inteligenci na trhu práce i o otázkách, které při rozhovoru vždy padnou.

Zkuste prosím trochu popsat váš běžný pracovní den.

Během dne jste v kontaktu se spoustou lidí, se kterými řešíte spoustu věcí, s každým něco jiného, musíte udržet v hlavě plno detailů. Už jen

tím, že potkáváte každý den jiné lidi, je každý den jiný.

Co musí headhunter dělat a umět, aby byl úspěšný?

Dobře naslouchat a komunikovat. Umět správně identifikovat očekávání zaměstnavatelů i kandidátů. Být důvěryhodný, předávat včas a správné informace. Je potřeba být vytrvalý. Výběrové řízení na seniorní pozici trvá klidně několik měsíců. Pro kandidáta jste průvodcem na jeho cestě za vysněnou prací, jeho podporou.

Co když jsem ve firmě spokojený. Mám přesto někam pověsit svůj životopis?

Jestliže jste spokojený a novou výzvu nehledáte, asi to není třeba. Na druhou stranu, štěstí přeje připraveným. A i když svůj životopis nikam nevyvěsíte, když vám zavolá headhunter se zajímavou nabídkou, je fajn si ho vypošlechnout. Nikdy nevíte.

Když člověk hledá práci, jde na internet. Je ale pravda, že ty nejlepší nabídky většinou on-line nejsou. Čím to je?

Nejlepší nabídky většinou není třeba inzerovat. Zkušený headhunter má zásobu kandidátů, se kterými udržuje kontakty dlouhodobě, a když se objeví top nabídka, často jen „sáhne“ po už prověřených kandidátech.

Mimochodem, která práce je job budoucnosti?

Stále jsou in IT role, developři, architekti, projektoví manažeři. Poptávka roste po datových vědcích a zároveň po lidech, kteří se věnují oblasti duševního zdraví.

Promluvila do trhu práce i umělá inteligence?

Je skvělá na první prescreening životopisů, kdy z množství CV zaslaných uchazeči umí vybrat ty, kteří splňují dané hard skills požadavky. Vyhledávat podle osobnosti a toho, jak se člověk do dané firmy hodí, to zatím neumí.

V rámci své práce děláte i pohovory s lidmi. Máte nějaký trik, díky němuž o člověku zjistíte i něco navíc?

Vždy se ptám, co člověka v práci baví. Jaká je jeho motivace, proč ráno vstane a jde do práce. Nezbytné je probrat nejen zkušenosti, ale i finanční očekávání – s tím by vám měl headhunter umět pomoci, abyste takzvaně nepřestřelil anebo si neřekl o zbytečně málo. Naprostá většina pozic je náročných, za dobře odvedenou práci je třeba být dobře ohodnocen.

V jednom rozhovoru jste řekla, že občas mail vyřizujete brzo ráno, ale máte nastavené odložení odesílání. Proč?

Je to proto, že když jsem e-mail napsala a odeslala v pět ráno, dostávala jsem odpovědi s otázkou, zda nejsem nemocná. Zda fyzicky, nebo duševně, nechám na posouzení čtenáře.

MAREK HÝŘ

KRÁTCE

Skoro třicet tisíc

Loni bylo v Česku 197 stálých divadelních scén, historicky nejvíce. Oproti předchozímu roku vzrostl jejich počet o čtyři, v roce 2003 jich bylo 127. Vyplývá to ze statistik, které zveřejnilo Národní informační a poradenské středisko pro kulturu (NIPOS). Podle divadelní publicistky a programové kurátorky Divadla Komedie Lenky Dombrovské nové scény v Praze zakládají například absolventi uměleckých škol, aby mohli tvořit s lidmi, které znají. Dombrovská dále uvedla, že nové soubory se v posledních desetiletích také častěji zabývají v nevidadelních prostorách. Celkem loni divadla s vlastním souborem odehrála 28 100 představení a navštívilo je 5,8 milionu diváků, což je u obou statistik meziročně více, avšak méně než před pandemií covidu-19.

ČTK

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.




dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., O regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz

„Vše plyne, nic nezůstává stejné“

Temní Holanďani Dool hrající směs psychedelického, progresivního a post-rocku a doom metalu míří do Prahy. Kapela na konci minulého roku vydala záznam živáku „Visions of Summerland (Live at Arminius Church Rotterdam)“, který je obraznou zádušní mší jejich Summerland éry. Nyní se Dool vydává na novou cestu v rámci své třetí řadové desky „The Shape of Fluidity“. V Praze vystoupí už tento pátek.

Od roku 2015, kdy ve starém nizozemském pří-

stavním městě Rotterdamu povstali z popela The devil's blood a Elle bandita, zanechali Dool na evropské dark-rockové scéně svou pochmurnou stopu.

Tito Holanďani hrající zlovestnou směs psychedelického, progresivního a post-rocku a doom metalu se objevili se zvukem, který připomíná jména jako Blue Öyster Cult, Sisters of Mercy, Ghost, the Sword a Sonic Youth. Nyní se Dool, jejichž jméno je odvozené od nizozemského slova označujícího putování, vydá-

vají na novou cestu s novým albem. „The Shape of Fluidity“ vykazuje eklektickou, ale plynulou směs progresivního rocku, metalu a post-rocku, aniž by ztratilo chytlost a dynamické pozadí, jimiž jsou Dool známí.

„Vše plyne, nic nezůstává stejné. Život sám je v neustálém pohybu. Jak si udržet své já ve světě, který je tak neuvěřitelně náročný a agresivní ve všech svých vstupech? Abychom se v tomto oceánu možností a nejistot dokázali orientovat, musíme být tekou-

tí jako voda – a smířit se s chaosem a pomíjivostí,“ popisují svou desku, která vyšla letos na jaře. Album je o hledání sebe sama, plavání proti proudu a čelení světu čelem. Zároveň se texty zabývají příběhem zpěvačky Raven van Dorst, která se narodila jako intersexuál a jako kojeneček byla chirurgicky donucena žít svůj život jako dívka. To platilo až do doby, než se před několika lety rozhodla vzít věci do vlastních rukou a získat zpět prostor, který jí byl odebrán.

MET



Vstupenky je možné koupit na Ticketportal a Goout.

DOOL

PLAY

Happy end

Chci se s vámi podělit o příběh s dobrým koncem. Když se podívám na titulky článků libovolného českého zpravodajského portálu, mohla by to být příjemná změna. Ale nebojte se, nebude to žádná sladkobolná vyprávěnka o nalezeném koťátku. Ačkoli na konci netečou potoky krve, nepostrádá nervy drásající dramaticčnost. Začíná v kabelce mojí kolegyně z kanclu, v níž se, tak jako v každé dámské kabelce, potkává tisíc nepravděpodobných věcí. V té její se takhle potkalo vteřinové lepidlo na umělé nehty v bílé plastové lahvičce o objemu 10 ml

” Ačkoli na konci netečou potoky krve, nepostrádá nervy drásající dramaticčnost.

a zvlhčující oční kapky v bílé plastové lahvičce o objemu 10 ml. Na hezkou zápletku tím bylo zaděláno jaksi beze zbytku. Kolegyně našťastí záměnu lahviček poznala dřív, než o něco hustší lepidlo dopadlo přímo na rohovku. Pevnému spleení horního a dolního víčka už ovšem zabránit nemohla. A to je první dobrá zpráva tohoto příběhu:

výrobci lepidel stran rychlosti zasychání překvapivě nelžou. Duchapřítomná vedoucí našeho oddělení naložila mou kolegyni do auta a odvezla ji do nemocnice na oční, kde jí službu konající lékař zachránil zrak. Tím by mohl tenhle šťastný příběh skončit, jenže nekončí. Má, abych tak řekl, happy end na druhou: když totiž doktor do dívčího oka rozlepil, seznal, že je to jedno z nejhezčích očí, které dosud viděl. Moje kolegyně to na něm asi poznala, protože mu pak zavolala. A minulý týden měli čtvrté rande. Ptáte se, jak to s nimi dopadne? Na to je jediná stylová odpověď: uvidíme.



PETR KUKUL
OKRESNÍ BÁSNÍK

9	7	1	4	8	3	5	6	2
3	5	8	6	7	2	4	9	1
2	6	4	9	5	1	8	7	3
7	4	6	5	2	9	1	3	8
5	1	3	8	6	7	2	4	9
8	9	2	3	1	4	7	5	6
4	8	5	1	3	6	9	2	7
1	3	7	2	9	5	6	8	4
6	2	9	7	4	8	3	1	5
3	9	8	4	6	7	1	2	5
2	7	6	5	1	8	9	3	4
5	4	1	9	2	3	6	8	7
9	2	4	1	8	6	5	7	3
7	8	3	2	5	9	4	1	6
6	1	5	7	3	4	2	9	8
8	3	9	6	4	2	7	5	1
1	6	2	8	7	5	3	4	9
4	5	7	3	9	1	8	6	2

REŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: NOVELA

LUŠTĚNKA

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- kolébka hokeje (stát)
- ostrov v pásu atolu
- tajenka
- vlastní Aleně
- nížina, údolí
- jižní plod

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3			V			
4						
5						
6						

@mojemetro



#METROTAG

TOPOLY



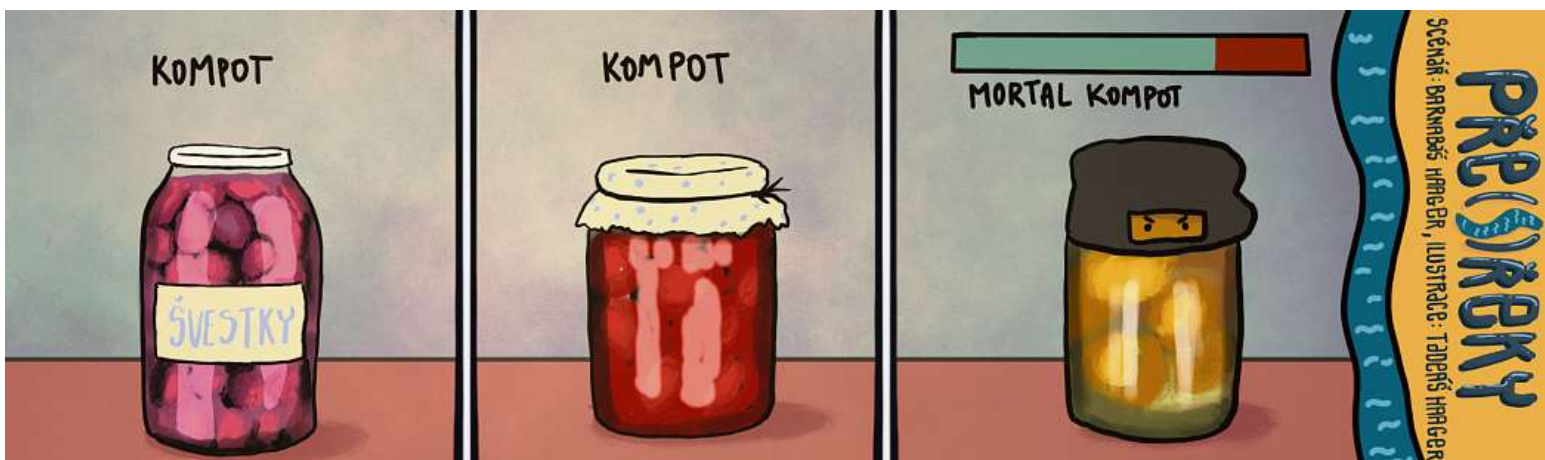
Vysoké topoly nikdy nic nebolí. Z výšky se dívají, listy si čechrají. Snad jenom topol osika občas tu ve větru naříká.

Mirek Seifert

Báseň Mirek Seifert objevil naši pravidelnou čtenářskou rubriku už před nějakým časem. Báseň mu u nás vyšlo několik a můžeme vám už nyní prozradit, že ani tato není poslední. Přesto přeče jen naznačíme, že každý příběh má svůj začátek i konec. Posíláme pozdravy do Brna a těšíme se na další báseň.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



EGO™

BATERIE SE SILOU BENZÍNU



EGO LM1903E-SP

- 5Ah baterie a nabíječka
- záběr sečení 47cm
- variabilní pojezd
- 55l sběrný koš

JEDNA BATERIE, VÍCE NEŽ 70 STROJŮ!

Jediná baterie 56V ARC Lithium™ moderní, „portálové“ konstrukce, může napájet celou, na trhu nejširší, řadu akumulátorové zahradní a úklidové techniky. Travní sekačky, vyžinače, křovinořezy, zahradní traktory, plotostříhy, fukary, pily a mnoho dalších strojů. Stačí vybrat stroj, baterii zacvaknout a jde se na to.

Nejoblíbenější v nabídce AKU sekaček na trávu je model LM 1903E-SP.

...a jak se píše v posledním testování travních sekaček v dubnovém d-Testu:

"Aku sekačkám vévodí EGO LM1903E-SP. V sečení se nenechá zahanbit ani nejvýkonnějšími sekačkami na benzín, snadno se obsluhuje a má i velmi slušnou výdrž baterie."

www.egostroje.cz

d
Test

značka
kvality

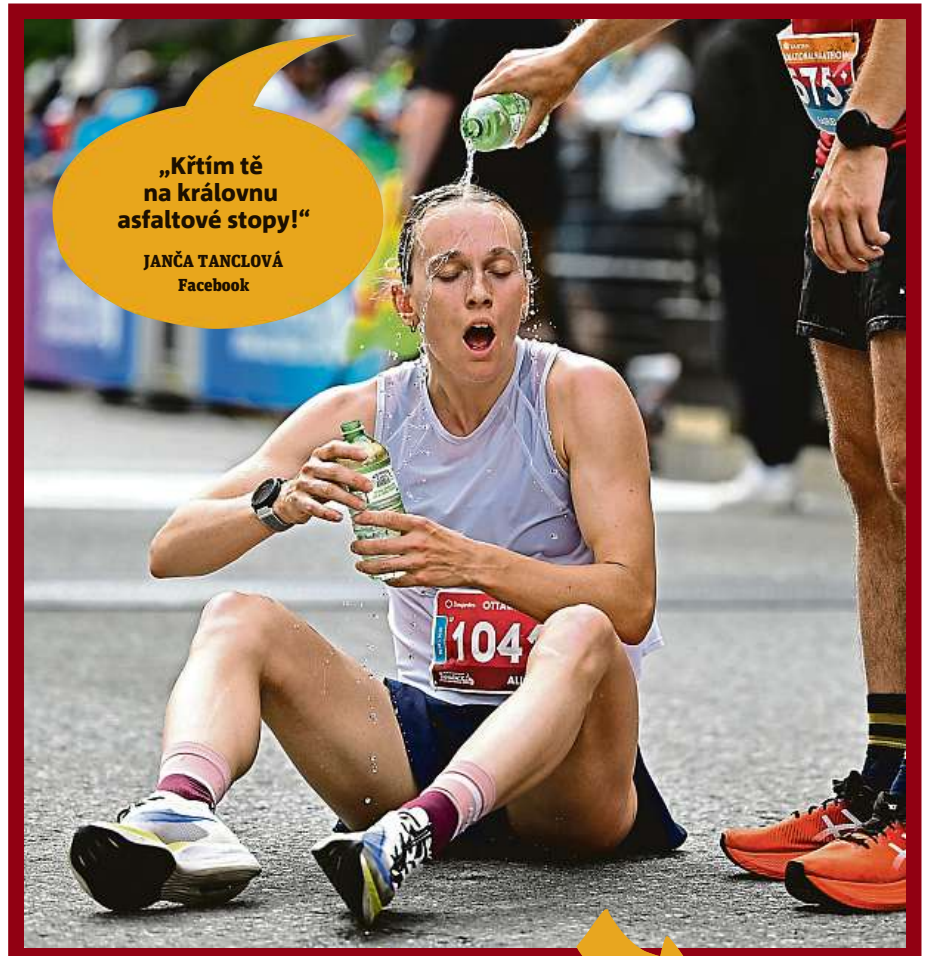
EGO
LM1903E-SP

dTest 4/2024
ID: 2389

SUDOKU

4		7	3	9	1	8	6	
1	6	2	8			3		9
	3		6			7	5	1
6	1	5		3			9	
		3				4		
	2			8		5	7	3
5	4	1			3		8	
2		6			8	9	3	4
	9	8	4	6	7	1		5

			7	4				
		7				6		
		5	1	3				2
8	9			1				5
	1			6				4
	4			2				3 8
	6			5	1	8		
		8				4		
				8	3			



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
19/23 °C	20/24 °C	23/27 °C	22/26 °C

Teplotní rekordy: ↓ -0,4 °C (1850) ↑ 28,3 °C (2001) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
 Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
 FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Stíny v mlze II (9/12) Číslo 2. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: P. Špalková, J. Vyorálek, D. Svehlík, J. Plesl</p> <p>21.20 Reportéři ČT</p> <p>22.00 Plné hnízdo v Pardubickém kraji 2 Proč potřebujeme babičky?</p> <p>22.30 Sisi (1/6) Seriál (N/Rak., 2021). Hrají: D. Devenportová, J. Schümann</p> <p>23.25 Litviněnko (2/4) Dramatický seriál (VB, 2022)</p> <p>00.15 AZ-kvíz</p>	<p>20.00 Zulu Válečné drama (VB, 1963). Epický příběh o odvaze, cti a hrdošti. Hrají: M. Caine, S. Baker, N. Green, J. Booth. Režie C. Endfield</p> <p>22.20 Amerika Drama (ČR, 1994). Filmová adaptace nedokončeného románu Franze Kafky. Hrají: M. Dejdar, J. Lábus, J. Schmitzer, J. Ryttychová. Režie V. Michálek</p> <p>23.50 Čaj s Mussolinim Komedijní drama (It./VB, 1999). Hrají: M. Smithová, J. Denchová</p> <p>01.45 Konec války v barvě (2/5)</p>	<p>20.20 Specialisté (225) Šalati. Krimiseriál (ČR, 2024). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, Z. Kajnarová, V. Vodochodský</p> <p>21.30 Specialisté (10) Divky. Krimiseriál (ČR, 2017). U Hrají: D. Prachař, J. Stáček, Z. Kajnarová, M. Adamczyk</p> <p>22.35 Víkend Příběhy štěstí, proher a objevů</p> <p>23.10 Kriminálka Las Vegas V (9) Krimiseriál (USA, 2004)</p> <p>00.10 Kriminálka Miami VII (8, 9) Krimiseriál (USA, 2008). Hrají: D. Caruso, K. Alexanderová</p>	<p>20.15 Hořký svět (2) Pivaři sobě. Komedijní seriál (ČR, 2022). Hrají: M. Ruml, B. Kohoutová, E. Holubová, B. Polívka</p> <p>21.35 Naopak Představte si, že si vyměníte jeden den se svým potomkem a strávíte den v jeho kůži a on v té vaší</p> <p>22.45 Tátové na tahu (14) Komedijní seriál (ČR, 2018). Hrají: Š. Benoni, A. Geislerová, K. Dobrý, E. Josefíková</p> <p>23.50 Receptář prima nápadů</p> <p>00.35 Policie Hamburk X (8, 9)</p>	<p>18.15 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>19.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan</p> <p>21.00 Hot hity Žhavé klipy</p> <p>22.00 Naked Attraction Poland Polská verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova</p> <p>0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>

Můžete slyšet KAŽDÉ SLOVO

SUPER NABÍDKA!

POUZE 5 KČ

pro prvních 100 lidí

Bez hádání, co kdo řekl!

Zlobí vás, že dobře neslyšíte, co vám lidé říkají? Nebaví vás být ve velké skupině lidí a neustále se ptát, aby zopakovali, co řekli?

ZÍSKEJTE NOVÝ SONICKÝ ZESILOVAČ SLUCHU *PureSound Pulse!*

Zesilovač je pohodlný a diskrétní a díky anatomickému designu padne do každého ucha jako ulitý! Malé sluchátko se speciálním designem perfektně sedí v uchu a nevypadává. Chcete-li:

- ✓ slyšet zřetelně lidskou řeč, zpěv, úředníka nebo pokladníka v obchodě;
- ✓ slyšet zvuk rádia a TV normálně – bez zvýšení hlasitosti;
- ✓ rozumět i lidem, kteří mluví tiše a nezřetelně;
- ✓ být schopen slyšet všechno a všechny kolem sebe, dokonce i ve větších skupinách.

Vyzkoušejte zesilovač sluchu *PureSound Pulse!* Rozhovory u rodinného stolu, telefonování, poslech rádia a sledování televize – už vám neunikne žádný důležitý zvuk ani důležité slovo!



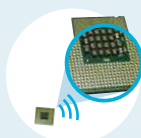
SONICKÝ SLUCHOVÝ ZESILOVAČ

POHODLNÝ A DISKRÉTNÍ
– nyní cenově dostupný pro každého!



Pohodlný design – je téměř neviditelný

NOVÝ MODEL
v naší nabídce!



Vestavěný digitální mikroprocesor XDA-730 generuje vysoce kvalitní a čistý zvuk



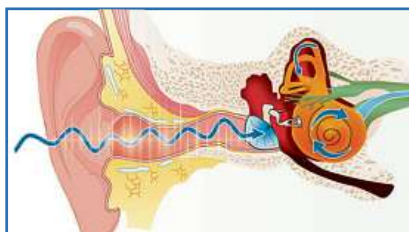
Nabíjí se elektrinou jako mobilní telefon a nepotřebujete k němu kupovat baterie!



5 silikonových špuntů ve 4 různých velikostech umožňuje správné nasazení zesilovače k uchu

NABÍDKA!
Zavolejte ještě dnes a vyzkoušejte to!

Sada obsahuje zesilovač v elegantní krabičce, 5 silikonových špuntů do uší a nabíječku



- ✓ Zlepšení každodenního pohodlí
- ✓ Snadné použití
- ✓ Moderní zvukový mikroprocesor

Pokud potřebujete zesilovač na obě uši, zavolejte nám – právě probíhá akce!



tel. 296 183 198

Po-Pá: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00.

Cena hovoru je stejná jako u běžného hovoru na pevnou linku.



Získejte zesilovač sluchu jen za 5 Kč!



JARNÍ AKCE!

Jen do **06.06.2024** máte šanci získat sluchový zesilovač jen za ~~2360 Kč~~ **5 Kč!**
Ano! Pouze za **5 KORUN** (plus poštovné) dostanete nový originální zesilovač *PureSound Pulse!*

V Paříži letos navázala na Vaidišovou a Kvitovou

Vondroušová je třetí českou tenistkou od roku 2000, která postoupila podruhé do čtvrtfinále Roland Garros.

Tenistka Markéta Vondroušová porazila ve 4. kole Roland Garros Srbku Olgu Danilovičovou 6:4, 6:2 a na pařížském grandslamu postoupila mezi nejlepší osmičku. Česká jednička a turnajová pětka vyhrála utkání za 81 minut. V další fázi vyzve úřadující šampionku a světovou jedničku Polku Igu Świątekovou, která deklasovala Rusku Anastasii Potapovovou dvakrát 6:0. Pro zajímavost: česká tenistka zatím přišla na turnaji o jediný set, a to když dostala ve 2. kole od Američanky Katie Volynetsové „kanára“.

Finalistka Roland Garros z roku 2019 Vondroušová potvrdila proti 125. hráčce světa Danilovičové roli favoritky. V Paříži zůstala poslední českou účastnicí ve dvouhře.

„Tehle kurt mám hrozně ráda. Byl to těžký zápas, prohrávala jsem v něm 1:4, ale jsem ráda, že jsem to otočila a postoupila,“ řekla v pozápasovém rozhovoru Vondroušová. „Musela jsem zůstat soustředěná až do konce, protože jsem věděla, že se Danilovičová v minulých zápasech dokázala i z nepříznivého stavu vrátit do hry,“ doplnila.

Stříbrná olympijská medailistka z Tokia 2021 Vondroušová se s Polkou Świątekovou utkala dosud třikrát, ani jednou nevyhrála a nezískala ani set. Naposledy se střetla se čtyřnásobnou grandslamovou šampionkou na loňském Turnaji mistrů v mexickém Cancúnu, kde prohrála 6:7 a 0:6.



Markéta Vondroušová (na snímku) je v Paříži po Nicole Vaidišové a Petře Kvitové další českou dvojnásobnou čtvrtfinalistkou.

ČTK

AP

Opět Dukla!

Osma pražské Dukly podle očekávání ovládla 111. ročník veslařských Primátorek. Posádka ve složení Jan Fleissner, Daniel Nosek, Filip Zima, Václav Baldrián, Jakub Podrazil, Jan Cincibuch, Tomáš Šišma, Dalibor Neděla a kormidelnice Zuzana Vabroušková se vyrovnala také s nevykládaným opakovaným startem. Závod byl totiž po pěti stech metrech zastaven kvůli možné kolizi Dukly s posádkou Mnichova. ČTK



ČTK

KRÁTCE

Priske se dohodl s Feyenoordem

Trenér fotbalové Sparty Praha Brian Priske se podle nizozemských a dánských médií již dohodl s Feyenoordem Rotterdam a tento týden by ji mohl podepsat. Nizozemský klub se ale nejprve musí domluvit s vedením českého mistra na odstupném za dánského kouče. Priske loni v říjnu prodloužil na Letné smlouvu do roku 2026.

Střelecký bronz

Sportovní střelec Tomáš Těhan získal na mistrovství Evropy v Osijeku bronzovou medaili v neolympijské velkorážní pistoli. Pětačtyřicetiletý reprezentant vybojoval svůj druhý individuální kov v seniorské kategorii deset let poté, co byl v této disciplíně třetí na mistrovství světa v Granadě. Titul získal v evropském rekordu 583 slovenský pistolář Martin Bolek, druhý byl Ruslan Luněv z Ázerbájdžánu. ČTK

Nejprestižnější trofej patří Realu

Fotbalisté Realu Madrid porazili ve finále Ligy mistrů (LM) Dortmund 2:0 a připsali si patnáctý triumf v soutěži, jímž vylepšili vlastní rekord. Utkání hrané v londýnském Wembley rozhodli brankami v 74. a 83. minutě Dani Carvajal a Vinícius Júnior.

Bílý balet v novodobé historii LM vyhrál i deváté finále, do něhož postoupil – naposledy neuspěl s Liverpoolem v roce 1981 ještě v Poháru mistrů evropských zemí.

Borussii se nepodařilo navázat na dosud jediný triumf v LM z roku 1997. Finále ve Wembley prohrála i před 11 lety s německým rivalem Bayernem Mnichov.

Také trenér Realu Carlo Ancelotti vylepšil vlastní rekord, jelikož s pěti triumfy v LM je historicky nejúspěšnějším koučem. S Realem ovládl soutěž potřetí, dvakrát se mu to povedlo s AC Milán, s nímž dvakrát vyhrál také jako hráč. ČTK

ČÍSLO DNE

0,2

Italskou rallye vyhrál estonský jezdec Ott Tänak z týmu Hyundai o pouhé dvě desítky sekundy před Francouzem Sébastienem Ogierem v Toyotě. Martin Prokop při devatenáctém startu na Sardinii obsadil deváté místo a zaznamenal svůj nejlepší výsledek v mistrovství světa od roku 2016, kdy byl na této šotolinové soutěži také devátý. ČTK