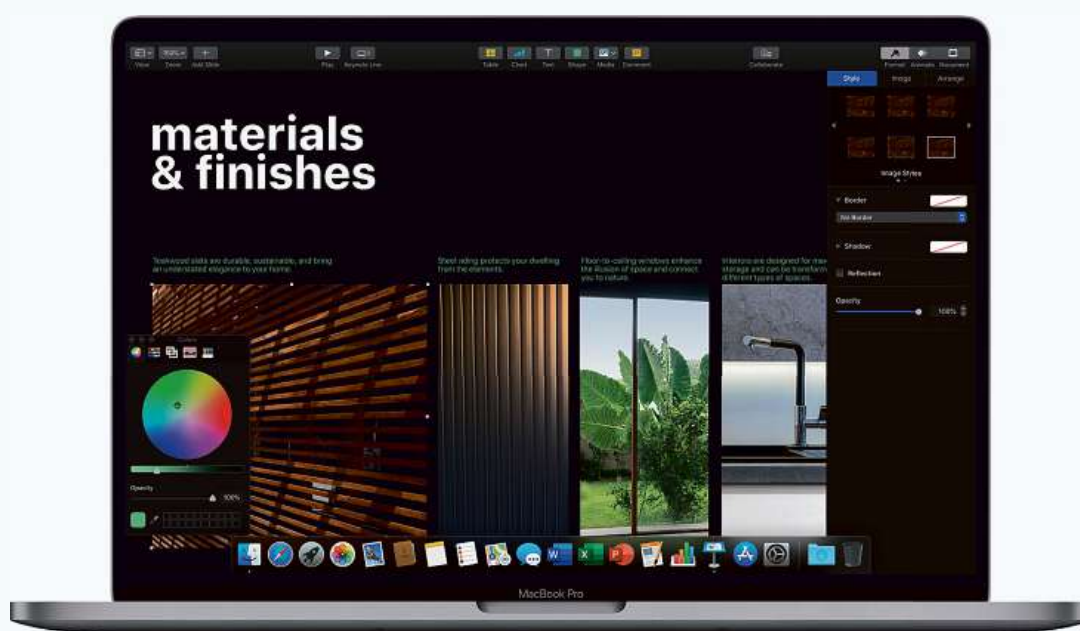


Apple MacBook Pro

Výkon, který posune tvůj business.



Apple M1 PRO Apple M1 MAX

Pracujte
přelomově
s přelomovými
čipy Apple.

\$

V dlouhodobém
horizontu může
být Mac levnější.

Apple

Mac je už v
základu dokonale
zabezpečený.





Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti více jak 20 let

Komerční sdělení

DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvouleté dluhopisy jsou vydávány na období od dvou do tří let

Objednávky

e-Finance, a.s.

www.e-finance.eu

Tel.: 515 555 555

info@e-finance.eu

DVOULETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 8 %

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu

- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce



www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500

ČESKO PŘEJE DĚTEM. HUDEBNĚ I ZÁBAVNĚ

V TELEVIZI. V PRAŽSKÉM CENTRU DOX ZAHRAJE TAKÉ KAPELA MIRAI

STRANA 7

metro



mojemetro f denikmetro

Pátek, 3. června 2022

Č. 107, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Tamara



Budějovická trať vede krásnými sceneriemi

Půlmaraton. V jihočeské metropoli se poběží už podesáté. **Závod.** Pyšní se pětihvězdičkovým certifikátem. **Souboj hvězd.** Petru Pastorovou vyzve olympionička Eva Vrabcová Nýlvtová. **Program.** I pro rodiny

STRANA 5



Londýn. Začaly oslavy sedmdesáti let vlády britské královny Alžběty II.

Slavnostní vojenský průvod včera v centru Londýna zahájil oslavy 70. výročí vlády britské královny Alžběty II. Akce se v londýnské vládní čtvrti Whitehall před očima tisíců diváků zúčastnilo asi 1400 vojáků, 400 hudebníků a 240 koní. Až do neděle vyhlásila britská vláda státní svátek – konat se budou tisíce nejrůznějších akcí. „Děkuji všem, kdo svolávají komunity, rodiny, sousedy a přátele, aby oslavili mé platinové jubileum,“ napsala královna v prohlášení k národu. „Dobrá vůle, která je mi prokazována, mne nadále inspiruje,“ dodala. Vojenská slavnost, anglicky pojmenovaná Trooping the Colour, se už od roku 1748 koná u příležitosti narozenin panovníků Spojeného království či k výročí jejich vlády. Průvodu se zúčastnili příslušníci Irské gardy, prvního praporu britské armády a královské gardy za doprovodu jízdy a stovek armádních muzikantů. Asi sedm tisíc lidí si na místě koupilo vstupenky a dalších sedm tisíc příslušníků armády a britských legií dostalo pozvání. Po dvou a půl hodině průvod zakončil přelet 70 historických i moderních strojů královského letectva v různých formacích, zatímco Alžběta II. stanula na balkoně Buckinghamského paláce. Kromě královny lidi pozdravilo 17 členů královské rodiny včetně nástupce trůnu prince Charlese s manželkou Camillou, prince Williama s manželkou Catherine a jejich dětmi a princezny Anny.

AP

O víkendu bude bouřit



Pohoda v Praze

MAFRA

Ještě dnes si užijeme slunce. I o víkendu bude teplo.

Dnes meteorologové předpokládají jasno až polojasno, během dne od jihozápadu přibývání oblačnosti a později odpoledne a večer v Čechách místy, jinde jen ojediněle přeháňky nebo bouřky. Nejvyšší teploty 24 až 28 stupňů Celsia. Slabý, přes den přechod-

ně mírný jihovýchodní vítr, který v bouřkách přechodně zesílí.

Zítřka meteorologové očekávají oblačno až polojasno, přechodně až zataženo, na většině území přeháňky, déšť nebo i bouřky. Nejnižší noční teploty 16 až 12 stupňů Celsia. Nejvyšší denní teploty 24 až 28 stupňů Celsia, na severovýchodě 22 až 25 stupňů Celsia. Slabý proměnlivý, přes den mírný severozápadní až severní vítr.

V neděli bude polojasno až oblačno, během dne místy přeháňky, ojediněle bouřky. Nejnižší noční teploty 15 až 11 stupňů Celsia. Nejvyšší denní teploty 24 až 28 stupňů Celsia, na severovýchodě 22 až 25 stupňů Celsia.

V pondělí bude zataženo až oblačno, místy přeháňky nebo bouřky. Nejnižší noční teploty 16 až 12 stupňů Celsia. Nejvyšší denní teploty 20 až 25 stupňů Celsia. **ČTK**



Ostravské autobusy míří na Ukrajinu

Ostravský dopravní podnik vypravil z Ostravy tři autobusy jako dar do ukrajinského Lvova. Jde o dieselové vozy, které pro provoz MHD v Ostravě již městský dopravce nevyužívá. „Je to ale plně provozuschopná technika, která jinde může smysluplně posloužit,“ uvedl předseda představenstva a generální ředitel DPO Daniel Morys. Darem pro Ukrajinu z Ostravy bude také hasičské vozidlo s 52metrovým automobilovým žebříkem. **ČTK**

Svěrák. Má další cenu

Organizace OSA, která zastupuje umělce a chrání jejich duševní vlastnictví, včera večer vyhlásila své výroční ceny, jež oceňují nejúspěšnější hudební skladatele a textaře v oblasti populární a klasické hudby celkem v 15 kategoriích.

Nejúspěšnějším skladatelem populární hudby a nejúspěšnějším textařem se stal Marek Ztracený. Zlatou cenu

OSA za celoživotní přínos převzal Zdeněk Svěrák. Do Zlatého fondu OSA byl zapsán Luboš Andršt (in memoriam) a skladba Dej mi víc své lásky Petra Jandy a Pavla Chrastiny.

Ocenění vycházejí přímo ze statistik OSA. Dle pravidel zahrnují skladby a autory, kteří poprvé v posledních dvou letech zaznamenali mimořádný úspěch ve vysílání rozhlasu a televize, v koncert-

ním provedení, v prodejnosti nosičů, na internetu a při dalších užitích hudby, a to bez ohledu na datum jejich registrace u OSA. Poprvé byla vyhlášena kategorie Nejúspěšnější streamovaný autor. Vítězem je rapper Yzomandias.

Ocenění dostávají skleněné sošky, které navrhl uznávaný hudebník a výtvarník Milan Cajls z kapely Tata Bojs. **MAP**

INZERCE

Inflace?
Zlato ochrání
vaše úspory



Golden Gate



goldengate.cz

Krátce

Festival Inovujeme Plzeň představil robota Spot od firmy Unitree. **ČTK**

Plzeň je moderní

V západočeské metropoli se do zítřka koná festival Inovujeme Plzeň, který ukazuje atraktivní projekty budoucnosti, pokrok technologií a stává se místem nevšedních zážitků a zajímavých setkání – možná těch klíčových pro rozjezd kariéry. Návštěvníci zde uvidí technologie z oblasti umělé inteligence, dále řešení pro chytrá města, průmyslové inovace od regionálních firem a výzkum z univerzitního prostředí. Na programu jsou přednášky o bezpečném létání s dronem a další vychytávky z této oblasti. Zájemci se také mohou dozvědět více o moderních domech Tiny House. **MAP**

Cestovní pojištění zatím nezdražují

Pojišťovny se nechystají pro letošní sezonu dovolených zdražit cestovní pojištění, ačkoli ceny ošetření v zahraničí vzrostly. Nevylučují ale zvýšení cen později během roku. Internetový srovnávač Top-Pojištění.cz avizoval, že pojišťky brzy zdraží až o 17 procent. „Průměrná cena pojištění zůstává už druhý rok stejná. Aktuálně nechystáme zdražení. Pokud bychom v budoucnu cenu měnili, tak jen s ještě vyšší kvalitou produktů, tedy širším krytím nebo podstatným vylepšením asistenčních služeb,“ řekla mluvčí Uniqa Eva Svobodová. **ČTK**

Tramvaje zůstaly stát. Lidé uvízli ve výtazích

Část Prahy byla bez proudu. Výpadek trval hodinu.

Hodně nepříjemné dopoledne včera zažilo hlavní město. Masivní výpadek dodávek elektřiny zaznamenaly i některé nemocnice. Svůj provoz ani zdravotní péči kvůli tomu ale neomezily, mají pro podobné případy záložní zdroje energie. Po výpadku proudu je spustily například Nemocnice Na Františku, Institut klinické a experimentální medicíny, Všeobecná fakultní nemocnice nebo Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Naproti tomu v Thomayerově nemocnici, která s IKEM sousedí, proud nevypadl.

Plné ruce práce měli včera dopoledne i hasiči. Hned ve 20 případech museli vy-

Blackouty i v letech 2013 a 2017

Podobné výpadky postihly Prahu i v nedávné minulosti.

- V roce 2013 vybuchla mezi Kunraticemi a Šeberovem rozvodna elektřiny. Tehdy byla bez elektřiny téměř polovina hlavního města.
- Další výpadek proudu postihl Prahu v únoru 2017, tehdy byl, stejně jako včera, problém v rozvodně na Chodově.

Ta je v provozu od roku 1997. Před třemi lety ji nechala společnost ČEPS za zhruba 300 milionů korun zrekonstruovat a rozšířit její kapacitu.

- Hlavní město je v běžném provozu napájeno třemi vstupními rozvodnami, a to v Řeporyjích, na Chodově a v Malešicích. Čtvrtá rozvodna má do budoucna vzniknout v pražských Čimicích.

prošťovat lidi, kteří uvízli ve výtazích. Záchranáři zase v hlavním městě vyjeli ke dvěma pacientům, kteří byli v domácím léčení připojeni na kyslík a přístroj jim v důsledku výpadku přestal fungovat.

Masivní výpadek, který Prahu postihl kolem deváté hodiny, také na několik minut zastavil provoz tramvají v centru metropole. Na devět mi-

nut se zastavilo i metro na lince C.

Výpadek elektrického proudu způsobila technická závada v rozvodně na Chodově. Ta měla problémy už v minulosti. Společnost ČEPS, která zajišťuje v Česku provoz elektroenergetické přenosové soustavy, později upřesnila, že výpadek nastal kvůli ochraně tlaků izolačního ply-

nu, jež způsobila vypnutí rozvodny. „Tato automatika chrání zařízení při poklesu nebo ztrátě izolačního plynu, čímž předchází vzniku poruchy na elektrickém zařízení. Konkrétní technické příčiny se nyní zjišťují,“ sdělil Lukáš Hrabal z tiskového oddělení ČEPS.

Společnost včera dopoledne nějaký čas nedodávala elektřinu Pražské energetice (PRE). Hrubým odhadem mohla přijít o dodávky až čtvrtina odběratelů. „V tu chvíli se ocitly bez elektřiny především centrální části Prahy, ale také Praha 5, Praha 10 nebo Praha 4,“ uvedl mluvčí PRE Petr Holubec. Podle něj jde o velký zásah do dopravy, chodu úřadů, ale i obchodů a služeb. „Je to velmi nepříjemné, nezpůsobili jsme to, omlouváme se,“ řekl Holubec. Poznamenal, že podobný výpadek nebyl v Praze několik let. **ČTK a iDNES.cz**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

- Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.

T: 734843403

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

**Ihned vykoupíme
či zprostředkujeme
prodej rodinného
domu, bytu, chaty.
Vyřešíme
právní vady, dluhy,
exekuce. Okamžitá
výplata zálohy.
Již 23let zkušeností.**

**VOLEJTE ZDARMA
800 22 33 88
www.prodejtojinak.cz**

MIRONET

MAKITA ELM4121

II odolné ocelové šasi

II silný a tichý elektromotor

II centrální nastavení výšky sekání

II centrální systém 4 Cut (mulčování, sekání, sběr trávy a listí)



4.990,-

Sekání zahrady pro vás bude hračka.



Tak klikni hned na Mironet.cz

Čerpadláři slyší na nižší DPH

Pohonné hmoty za poslední týden zlevnily v průměru o korunu.

Průměrná cena benzínu klesla o 45 haléřů, na 45,76 koruny. O 76 haléřů zlevnila

od minulé středy nafta, za litr teď řidiči dají průměrně 45,43 koruny. V poklesu se pravděpodobně promítlo snížení spotřební daně na paliva od začátku tohoto měsíce. Dobrá zpráva je to, že majitelé čerpacích stanic snížení daně zohlednili v ceně a zbytečně nedrželi pohonné hmoty kolem 50 korun za litr.

Ve středu, kdy snížení daně platilo první den, klesla průměrná cena benzínu o 87 haléřů. Diesel téměř o korunu. Nejlevnější paliva natankují řidiči v Karlovarském kraji, kde je litr benzínu v průměru za 45,42 koruny. Nafta je tam průměrně za 44,80 koruny. Naopak nejdražší benzin je ve Středočes-

kém kraji, kde litr benzínu stojí průměrně 46,03 koruny. Nejdražší nafta se tankuje v Jiho-moravském kraji, litr tam prodávají průměrně za 45,78 koruny. Ceny pohonných hmot letos prudce vzrostly na přelomu února a března poté, co Rusko zahájilo vojenský útok na Ukraji- nu. Ještě 23. února stál litr

benzínu asi 37,40 koruny a litr nafty zhruba 36,40 koruny. Jen během dvou týdnů po začátku ruské invaze ale cena benzínu vyskočila na skoro 47,30 koruny a cena nafty na 49,60 koruny. Kvůli vysokým cenám paliv se vláda rozhodla snížit od začátku června do konce září spotřební daň z nafty a benzínu. **ČTK**

Krátce

Křivoklátsko proti vyhlášení Národního parku

Starostové žádají premiéra Petra Fialu o zastavení procesu vyhlášení NP Křivoklátsko. Mní, že dosavadní ochrana je funkční a vede k udržitelnému vývoji. Navíc z procesu jsou vyjmuty obce, které sice nebudou mít NP na svém území, ale zřízení parku na ně může mít dopad. **ČTK**



Srnčata jsou v bezpečí

U Rožmberka nad Vltavou začínají seče luk. Pracovníci firmy Agrowald je, ještě než se rozjedou stroje, prozkoumávají díky dronům. Ty mají termokameru, která zvěř schovanou ve vysoké trávě nalezne. Zachránit se tak na jihu Čech podaří desítky srnčat.

2x ČTK



INZERCE



Lázeňské sanatorium Dr. Peták ve Františkových Lázních

WELLNESS PRÁZDNINY VE FRANTIŠKOVÝCH LÁZNÍCH

LÁZEŇSKÝ POBYT S VYHŘÍVANÝM VENKOVNÍM BAZÉNEM A PRO DĚTI UBYTOVÁNÍ ZDARMA

LETNÍ LÁZEŇSKÝ POBYT za 7 990 Kč

Letošní
pobyťový HIT

- 7 nocí
- 7 snídaní + 1 x páteční raut (ev. venkovní grilování)
- 10 procedur
 - 1x klas. částečná masáž
 - 1x masáž horkými kameny částečná
 - 2x hydromasáž nebo rašelinová koupel
 - 2x rašelinový zábal
 - 1x parafinový zábal rukou
 - 1x Kneippův chodník
 - 1x minerální perličková koupel
 - 1x solná jeskyně
 - **EXTRA BONUS:** 5x inhalace molekulárního vodíku
 - možné dokoupení obědů či večeří
- vnitřní a venkovní bazén s protiproudem
- wi-fi zdarma v celém objektu
- zapůjčení holí na Nordic Walking
- infrasauna, solná jeskyně
- rozlehlá zahrada s bazénem, lehátky, jezírkem a posezením

Možnosti výletů – nedaleké Aquaforum, mikrovláček na jezero Amerika s minizoo, skatepark, zrcadlový labyrint, přírodní rezervace SOOS s dinosauřím muzeem, lanové centrum a krajinná výstava v Chebu, Kartarena, únikové hry a spousta dalších



Další skvělé pobyty:

RADOST PRO ŽENY 4 NOCI	- 5 400 Kč
RADOST PRO ŽENY 7 NOCÍ	- 8 900 Kč
POSTCOVIDOVÝ TÝDENNÍ LÁZEŇSKÝ POBYT PRO 2 OSOBY	- 15 500 Kč
ZÁZRAK NA BOLESTI ZAD A KLOUBŮ 5 NOCÍ	- 7 500 Kč
ZÁZRAK NA BOLESTI ZAD A KLOUBŮ 7 NOCÍ	- 10 900 Kč

tel. 354 508 100
recepce@sanatoriumpetak.cz

www.sanatoriumpetak.cz
Lázeňské sanatorium Dr. Peták, Lesní 111/13, 35101 Františkovy Lázně

Souboj běžeckých bohů

Již zítra si České Budějovice podmaní běžecký svátek. V sedm večer tu odstartuje Mattoni 1/2Maraton, který přinese i napínavý souboj Petry Pastorové a Evy Vrabcové Nývltové.



Petra Pastorová



České Budějovice čeká velká běžecká událost.



E. Vrabcová Nývltová

Ostravská běžkyně Petra Pastorová, které je krásných pětadvacet let, zvítězila v posledním podniku Mattoni 1/2Maratonu v Karlových Varech, kde koncem května zaběhla náramný čas 1 hodina 17 minut 41 sekund. Jak to bude v Budějovicích, kde ji vyzve olympionička Eva Vrabcová Nývltová? To rozluští startovní výstřel, který vyštěkne v 19.00.

Vítá vás Přemysl Otakar II.

Mattoni 1/2Maraton České Budějovice, který zaštiťuje

společnost RunCzech, slaví svůj jubilejní 10. ročník. Závod se pyšní pětihvězdičkovým certifikátem a na jeho start přímo na náměstí Přemysla Otakara II. se postaví také Vít Pavlišta, mužský vítěz z Varů, ale i tisíce dalších běžeckých nadšenců a nadšenkyň.

„České Budějovice a jejich obyvatelé si nádherně navykli na tuhle tradiční akci a město ji významně podporuje. Chci poděkovat organizátorům za dobře odvedené dílo a lidem z radnice za spoluprá-

ci,“ uvedl primátor Českých Budějovic Jiří Svoboda.

„Za uplynulých devět ročníků jsme v Českých Budějovicích rozběhali 44 tisíc lidí. Letošní ročník Mattoni 1/2Maratonu bude speciální a věřím, že si ho všichni užijí. Opět se poběží také štafeta, 2Run nebo oblíbený dm rodinný běh,“ podotkl manažer regionálních závodů RunCzech Igor Murko a dodal, že každý závodník obdrží k 10. výročí tričko s logem symbolizujícím dominanty města.

RunCzech se nezastaví

Budějovická trať je rychlá, skýtá krásné scenerie, a hlavně přátelskou atmosféru na každém kroku. Ulice jihočeské metropole se zítra promění v běžeckou dráhu s tisíci běžci a fanoušky. Program odstartuje v 17.00 tříkilometrový dm rodinný běh, dvě hodiny poté začne Mattoni 1/2Maraton České Budějovice.

Jubilejní start si nenechá ujít mnoho známých budějovických tváří včetně náměstka primátora Iva Moravce. Ten se v minulosti účastnil všech de-

vítí ročníků. „Nevím, jak to pořadatelé dělají, ale vždy na tenhle závod zařídí krásné počasí. Já bych tedy raději přivítal déšť a chladněji, ale chápu, že pro atmosféru je slunce a teplo lepší,“ sdělil s úsměvem.

Poslední volné registrace jsou dostupné na webu www.runczech.com.

Nejbližší akcí RunCzech je v sobotu 16. června Mattoni 1/2Maraton Olomouc. Lákavý bude také Birell Běh na 10 km Praha, který se poběží 3. září, tradičně za soumraku. **DAVID HALATKA**

INZERCE

SPOLEHLIVOST, KTERÁ POTĚŠÍ KAŽDÉHO



Redmi 10

1,-

S TARIFEM
8 GB PLUS
S VÝHODOUCena v eShopu
a naší apce**PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM**

Platí do konce června při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na tarif 8 GB Plus s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/telefon



Stouni myslí na Ukrajinu

Kapela Rolling Stones zahájila ve středu večer v Madridu své evropské turné Sixty k 60. výročí svého založení. Ve španělské metropoli hrála před 53 tisíci diváky, napsala agentura Reuters. Skupina, jež koncertuje bez zesnulého bubeníka Charlieho Wattse, odehrála dvouhodinový koncert s elánem a trochou nostalgie, uvedla Reuters. Během skladby Gimme Shelter byly na jevišti promítány záběry ze zničených ukrajinských měst a vlajka Ukrajiny. Turné Sixty bude pokračovat do konce července s posledním koncertem ve Stockholmu. Kapela zahraje také v Mnichově, Vídní, Miláně, Paříži či Londýně. Do Česka tentokrát nezavítá. AP

Noví ruští pánové jsou krutí a suroví

Okupovaný Cherson přináší ponurá svědectví.

Obyvatelé Chersonu, který v březnu při invazi na Ukrajinu obsadilo Rusko, viní ruské vojáky z mučení. Svědectví, podle nichž Rusové místní lidi bijí, mrzačí i unášejí, od obyvatel získal zpravodajský kanál BBC.

Britská stanice upozorňuje, že je složité se v situaci v Rusku okupované části Ukrajiny orientovat, mimo jiné proto, že se tamní obyvatelé bojí postihu v případě, že se se svými příběhy svěřejí. Většina těch, kterým se podařilo z Chersonu, města velkého jako Ostrava, uprchnout, smazala veškerá videa a fotky uložené v telefonech pro případ, že by je kvůli nim zadrželi ruští vojáci na kontrolních stanovištích. Získat důkazy je proto obtížné.

Bývalý novinář jednoho z nezávislých médií v Chersonské oblasti Oleh Baturin BBC sdělil, že ho ruští vojáci unesli a přes týden věznili. Během svého uvěznění slyšel, jak Rusové mučí jiné, a byl svědkem předstírané poprav mladého muže. „Bili mě po zádech, žebrech a nohou, kopali do mě a mlátili pažbou samopalu,“ řekl Baturin.

Bojí se vyjít ven

Jeden z lékařů chersonské nemocnice uvedl, že ve službě viděl známky po zasažení elektrickým proudem, stopy po spoutání nebo škrcení a spáleniny na rukou a nohou. „Mezi nejhorší patřily popáleniny na genitáliích, střelná rána na hlavě znásilněné dívky a popáleniny od žehličky na zádech a břiše. Pacient mi řekl, že měl na třístech připevněné dva dráty od autobaterie a řekl mi, aby stál na mokré hadru,“ dodal lékař pod podmínkou anonymity. „Mnoho těžce zraněných lidí

se navíc nenechalo vyšetřit, protože se bojí vyjít ven,“ řekl zdravotník.

Vrací se Ukrajině

Do čela Chersonské oblasti už Rusko od počátku okupace dosadilo svou správu, v oblasti zavedlo ruský rubl a podle dřívějších varování Kyjeva by se zde mohlo pokusit o zorganizování referenda o připojení k Ruské federaci. Proruské vedení v úterý také přerušilo internetové a telefonní sítě, uvedly ukrajinské úřady.

Ukrajinská vojska v posledních dnech zahájila v Chersonské oblasti protiofenzívu. Podle ukrajinského oblastního gubernátora Hennadyje Lahuty se ukrajinským silám podařilo dobýt zpět 20 vesnic na severu oblasti a postupují dále na jih.

Zhruba polovina obyvatel Chersonskou oblast od začátku invaze opustila, dodal podle agentury Unian Lahuta. HAL a ČTK

Krátce

Madrid povolil

Španělsko přestalo vyžadovat covidový certifikát od cestujících ze zemí Evropské unie a schengenského prostoru.

Loučí se s mákem

V Afghánistánu, jenž je největším světovým producentem opia a hlavním dodavatelem heroinu do Evropy a Asie, zahájilo vládní hnutí Tálibán celo-

národní boj proti pěstování máku. V době rostoucí chudoby se tamní zemědělci obávají o živobytí.

Žádné ústupky

Pokud by se Ukrajina vzdala části svého území ve prospěch Ruska, přišla by tím také o svou svobodu a válku by to stejně neukončilo, řekla pro americkou stanici ABC Olena Zelenská, manželka ukrajinského prezidenta. ČTK

Adrenalin

Francouz François-Marie Dibon skočil ve Skotsku během 24 hodin 765krát bungee jumping a překonal tak světový rekord v této adrenalinové disciplíně. Čtyřicetiletý letáček, jenž se žije jako pojistný matematik, skákal ze čtyřicetimetrové výšky na laně až do středního rána, v průměru každých 113 vteřin. Na vše dohlížela inspektorka, jež se stará o zápisy do Guinnessovy knihy rekordů. ČTK



INZERCE

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

VERNOSTNÍ KARTY

VŠECHNY KARTY

TESCO Tesco Clubcard
dm dm drogerie
Lidl Lidl Plus
BILLA BILLA
Dr. Max Dr. Max
PENNY PENNY Market

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Turecko. Už není propadák

Organizace spojených národů (OSN) zaregistrovala nový oficiální název Turecka. Ankara totiž požádala o změnu anglického slova Turkey na Türkiye. Turecká vláda tvrdí, že nový název lépe vystihuje národní hodnoty. Podle tureckých médií je ale hlavním důvodem registrované změny to, že v angličtině slovo turkey znamená krocán a hovorově se používá také pro propadák. Registrace nového názvu země v databázi OSN je často důsledkem politických změn. V roce 2016 Česká republika zaregistrovala do databáze OSN své zkrácené označení Česko. ČTK

Zuzana pro Kyjev

8

Slovensko prodá Ukrajině osm samohybných houfnic Zuzana 2. Státem ovládaný výrobce tohoto zbraňového systému Konštrukt-Defence podepsal příslušný kontrakt ve středu. Informovalo o tom slovenské ministerstvo obrany, detaily o dohodě neuvádlo. Houfnice Zuzana 2 je postavena na kolovém podvozku Tatra. Její dostřel v závislosti na použitých střelách ráže 155 milimetrů dosahuje až více než 50 kilometrů. V automatickém režimu dělo vystřelí pět ran v první minutě. ČTK

Česko přeje dětem hudbou i zábavou

Smyslem je pomoci malým zajistit to, co je třeba pro krásné dětství.

Večer plný hudby, zábavy a rozhovorů se známými osobnostmi na téma děti, dětství a rodina můžete zažít už zítra od 21.20 na programu ČT1. Televizním pořadem Česko přeje dětem k příležitosti dne dětí vás provede Světlana Witowská. Přímý přenos vás zavede do Centra současného umění DOX v pražských Holešovicích, které bude pro tyto účely využito vůbec poprvé. Část vysílání se uskuteční v jedinečném prostoru vzducholodí Gulliver, která běžně slouží pouze pro literární setkávání. „Chceme vytvořit svěží a moderní formát benefičního pořadu. Myslím, že se to povedlo, nejenom díky tomu, že

do toho šli všichni účinkující i produkce naplno, ale také díky výjimečnému prostoru Centra současného umění DOX. Ten je pro filmaře velkou výzvou, ale současně nabízí atmosféru a záběry, se kterými se dosud diváci na obrazovce České televize nesetkali,“ říká režisér pořadu Vít Bělohradský.

Během večera zazpívají Jitka Čvančarová, Marta Jandová, Lenny, Sofian Medjmedj, Debby a kapely Mirai, Lake Malawi, Slza či O5 a Radeček. Celý večer uzavřou finalisté letošní Eurovize We Are Domi se svou soutěžní písničkou Lights Off.

Diváci se mohou těšit i na stand-up comedy show Rady tety Ester (Kočíčkové) pro rodiče či zábavné pokusy s humanitárními pomůckami. Předvede je Vladimír Kořen, popularizátor vědy a moderátor pořadu Zázraky přírody.

Studio navštíví také zpěvačka Marta Kubišová, hokejová legenda Patrik Eliáš, úspěšný influencer Karel Kovy Kovář a režisér Václav Marhoul, který zavzpomíná na zážitky z dětství a rodinného života.

Svá přání dětem odtajní další známé osobnosti – režisér Jan Hřebejk nebo herci Miroslav Táborský, Roman Zach, Dana Batulková, Arnošt Goldflam, Josef Dvořák a Václav Kopta.

„Tento pořad je o dětství, které bylo pro každého z nás tím nejzásadnějším obdobím života. Investice do dětí je to nejlepší, co můžeme udělat jako rodiče, společnost i celé lidstvo,“ vysvětluje Pavla Gomba, ředitelka české pobočky Dětského fondu OSN – UNICEF. Diváci budou moci zaslat dar potřebným dětem pomocí DMS, převodem na bankovní účet či prostřednictvím darovacího formuláře na ceskopredetem.cz. **MET**



Hrozba jménem tuberkulóza

České zdravotnictví prochází další zatěžkávací zkouškou. Tou je příliv válečných uprchlíků z Ukrajiny, kterých během pár týdnů přišlo více než 350 tisíc. Za ty, kteří nepracují, což je zatím většina, platí zdravotní pojištění stát. A lékaři se budou muset připravit mimo jiné na mnohem větší počet nemocných s tuberkulózou. „Na Ukrajině jsou čísla nakažených o řád vyšší než u nás. Každý třetí pacient tam má navíc rezistentní formu. Ta je pro nás dost vzácná, prakticky jsme se s ní nesetkávali,“ říká doc. MUDr. Vladimír Koblížek, přednosta Plicní kliniky fakultní nemocnice Hradec Králové. V Česku byly v posledních letech počty pacientů s TBC tak nízké, že bylo dokonce zrušeno plošné očkování. Hrozí nenačkované české populaci riziko nákazy? A kdo by měl o vakcinaci uvažovat? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

INZERCE

VSADÍTE PÁR KAČEK A VYHRAJETE MILIONY? TŘEBA ZA 20 KČ AŽ 5 MILIONŮ



LOTERIE ŠŤASTNÝCH 10
ZA PÁR KAČEK MILIONY



Šťastných 10

Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

HRAJ S ROZUMEM

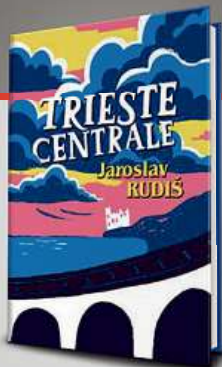


KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍTRIESTE
CENTRALE

JAROSLAV RUDIŠ



Trieste Centrale je malou odbočkou velkého románu Winterbergova poslední cesta. Pan Winterberg cestuje ze Západního Berlína do italského Terstu. Chce, aby jeho žena byla šťastná. Železná opona mezi evropskými zeměmi stále pevně stojí, ale něco takového jej nemůže rozhodit. Jede samozřejmě vlakem, protože železnice překolejí všechno: Alpy, hranice, jenom ne smrt.

„Winterberga nedokážu opustit,“ říká Jaroslav Rudiš. „Zas a znova se k němu vracím, slyším ho vyprávět, ztrácet se v historkách a historiích. Myslím, že by s ním bylo možné vlakem projet znovu celou střední Evropu. Co stanice, to příběh, který by šel vyprávět. Terst je magické místo, kam se i já osobně vracím. Kus monarchie v Itálii a asi jediné italské město, kde si dáte české buchty.“

www.kosmas.cz

Změřte svoje síly.
Ve stavění kostek

Stavění z ikonických kostiček lega si oblíbily celé generace a baví dokonce ty nejmenší i dospělé. Právě pro všechny milovníky kostek bez rozdílu věku si během prvního a posledního červnového víkendu Centrum Černý Most připravilo exkluzivní zónu Lego. Ta návštěvníkům nabídne hned několik zákoutí s nejrozličnějšími řadami stavebnice, ale i setkání s tvářemi letošního ročníku reality show Lego Masters.

O tomto pořadu, ve kterém budou soupeřit ty největší talenty z Česka a Slovenska, popovídá zítřejší moderátor televizní show Matouš Ruml. O své stavitelské rady a tipy se v sobotu podělí i dospělí experti a sběratelé kostek. V neděli od 15 hodin se pak fanoušci gamingu mohou těšit na setkání s youtuberem a vlogerem Pedrem, který je též známým fanouškem těchto stavebnic.

V průběhu celého víkendu se milovníci kostiček mohou těšit na soutěžní slosování o osm hodnotných stavebnic. Podmínkou účasti v soutěži je splnění výzvy, kdy během 15 minut postaví každý soutěžící svůj vlastní výtvar a zařa-

dí se tak do slosování. Celým víkendovým programem, který bude kromě soutěží plný stovek dárečků pro všechny příchozí, provede moderátorka Naomi Adachi.

Speciální zóny si návštěvníci budou moci užít i po víkendu, v Centru Černý Most budou až do čtvrtka 9. června.

Během posledního červnového víkendu, 25. a 26. června, budou mít návštěvníci Centra Černý Most možnost čerpat zkušenosti a um od těch nejpovolanějších, účastníků letošního ročníku show Lego Masters. **MET**



Stavte!

PROFIMEDIA

Perlivé, či šumivé?
Sommelier radí,
jaká vína vybírat

Spolu se sommelierem Brankem Černým jsme před několika týdny v deníku Metro zmapovali tuzemská růžová vína – a teď se pojďme podívat na ta s bublinkami.

V Česku se tato vína vyrábějí v kategorii „perlivé“ nebo „šumivé“. Jaký je mezi nimi rozdíl?

Ten spočívá ve způsobu výroby. Bublínky v šumivých vínech vznikají přirozenou cestou, totiž kvašením buď v tanku, takzvanou metodou Charmat, nebo klasicky v lahvi. První způsob je jednodušší a levnější, druhý složitější a dražší, dává ale ve výsledku vína plnější a chuťově bohatší. Perlivé víno alias frizzante si naproti tomu bublinky samo nevyrobí, musí se do něj přidávat syčením. Tato vína jsou pochopitelně ze všech bublinek nejlevnější, ale zdaleka nemusí být špatná. Očekávejte od nich mnoho primárních ovocných tónů a svěžesti. Špičková frizzante se pijí sama.

Vratme se ještě k šumivým vínům vyrobeným klasickou metodou zrání v lahvi. Co je na tom tak komplikovaného?

Zjednodušeně řečeno: je to hodně práce a velké náklady na materiál. Vinař musí nejdříve vyrobiť klasické tiché víno, z něj potom vytvoří základní cuvée, tedy směsku, které by mělo obsahovat dostatek kyselin potřebných k dlouhému životu vína v lahvi. Následně se aplikují speciální kvasinky, vína jsou stoučena do sektových lahví a uzavřena korunkovým uzávěrem, který připomíná uzávěr pivní. Vína jsou uložena do sklepa a ponechána dlouhodobému kvašení. Po devíti, ale častěji více měsících se lahve otáčejí hrdlem dolů, aby se tam kvasniční kal usadil. Následuje velmi komplikovaná fáze: takzvané odstředění lahve, při němž se odstraní korunkový uzávěr a z lahve pod tlakem vyletí kvasniční kaly. Lahev se doplní líkěrem, který obsahuje alkohol a cukr. Teprve pak je lahev opatřena tlakovou zátkou, ochranným košíčkem, ozdobnou ambaláží a po několika týdnech se může vydat ke svému spotřebiteli.



Sommelier Branko Černý

KRÁL VÍN

To všechno tedy výrazně zvyšuje výslednou cenu.

Jistě. A nejen to. Musíme si uvědomit, že takové víno uvádí vinař na trh o rok nebo také o tři později, po řadě výrobních operací, které u tichých vín nejsou potřeba. Mnohem dražší je také tlaková zátka a lahev. A aby toho nebylo dost, ještě je třeba zaplatit spotřební daň, která se u tichých vín neplatí. Lahev, zátka, agra, tedy drátek na korku, ambaláž a spotřební daň dělají dohromady i více než 70 korun. Když si to všechno dáme dohromady, nemůžeme se divit, že třeba vítěz letošní soutěže Král vín mezi šumivými víny, Sekt Ella Chardonnay z Vinařství Zapletal, právě přichází na trh s cenou kolem 450 korun.

Pojdme si to ale udělat ještě o trochu těžší. V poslední době se na trhu objevuje další typ „bublavého“ vína, Pét-Nat. Co to je?

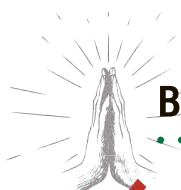
To jsou bublinkatá vína v tlakových lahvích, avšak uzavřená nikoli korkem, ale korunkou připomínající pivní uzávěr. Naše legislativa se s těmito víny zatím trochu pere. I sami vinaři váhají, zda je to víno šumivé, či perlivé. Technologie je jasná: víno v poslední fázi primární fermentace – dalo by se říci burčáku – uzavřeme do lahve korunkovým uzávěrem, takže CO₂ nemůže z vína uniknout a zůstane ve víně. V něm ale také zůstanou kalné látky a zbytky kvasinek. Na pohled působí trochu punkově, ale chuť je skvělá a nenapodobit-

elná... Zkratka Pét-Nat pochází z francouzského slovního spojení Pétillant-Naturel, což znamená šumivé-přirozené. Zajímavé je, že i když u nás jde o novinku, výroba Pét-Natů má tradici hluboko v historii, vznikly prý dokonce ještě nějakých 100 let před prvním šampaňským.

Řekněme si na závěr, jak si perlivá a šumivá vína vybrat podle obsahu zbytkového cukru. U nich je to jinak než u vín tichých, že?

Ne tak úplně. U perlivých vín se používá standardní označení suché, polosuché, polosladké, sladké. U šumivých je to složitější, připomenou jen tři kategorie. Nejsušší je kategorie Brut Nature s méně než třemi gramy cukru na litr. Extra dry či sec má na litr 12 až 17 gramů a oblíbené Demi sec 32 až 50 gramů. Pro znalce je volba jednoduchá – čím sušší, tím lepší. Na druhou stranu perličky vynesou ven každou chybu vína v mnohonásobném zesílení a cukr je tím jediným pomocníkem, který chyby může zakrýt a víno harmonizovat. Najít skutečně suché a zároveň harmonické sekty není jednoduché, ale existují. Pokud se ale chcete o nejlepších českých a moravských bublinkách dozvědět ještě více, nebo je dokonce ochutnat na naší pultové degustaci, koukněte na webové stránky kralvin.cz/dny-v-ruzovem.

PETR
HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz



Bolestí se nemůžete hnout? Hrozí vám operace? Tohle Vám pomůže!

Zázračný přípravek špitálních bratří léčí klouby už za 76 h!

Postaví na nohy i beznadějné případy.



Výjimečný přípravek, který vytvořil otec Albert z Jeruzaléma, zachraňuje před pokročilou bolestí kolen, zad, ramen a loktů. Nenahraditelná při zlomeninách, jedinečná na degenerativní změny - silný mix v kapslích už po 3 dnech zlepšuje klouby, svaly a šlachy dokonce i u lidí, které zklamaly všechny ostatní metody. Chcete získat pohyblivost bez berlí, injekcí proti bolesti a stabilizátorů? Jen vy můžete vyzkoušet tento nezvyklý přípravek ZDARMA.



Zázrak, který okamžitě zmírní nejhorší bolest

Skvělá novina: po 108 letech byl znovu vyroben přípravek podle tohoto nezvyklého receptu, který funguje lépe než všechny současné prostředky proti bolesti, regeneruje páté a obnovuje plnou sílu rukou a nohou. Výjimečný přípravek na klouby, který vyrobil špitální bratr Albert z Jeruzaléma, zkusilo už víc než 1,5 milionu lidí! Každý z nich hovoří o skutečném zázraku:

- Loupání v kolenou zmizí beze stopy za 24 minut
- Nohy a ruce se opět stanou pružné a pohyblivé
- Žáda se narovnat, jsou silná jako u 20letého člověka
- Příznaky ischiasu ustupují po 3 dnech

Klouby získávají pohyblivost, i když byly zničeny z více než 90 %.

„Jedná se o přípravek, který vyhání z kostí choroby“

Píše se rok 1911, úpatí hory Skopus v Jeruzalémě. Otec Albert, který tam bydlí, je špitální bratr, který prosulý bylínář. Dokáže nalézt léčivé byliny dokonce i v neúrodné, pouštní oblasti.



Otec Alberto

Jednoho dne, při velmi vroucí modlitbě má otec Albert nezvyklé vidění. Ukáže se mu postava, z níž vyzařuje láska a dobro, a přikáže mu, aby si vzal všechny svoje lékařské knihy a vrátil se do Evropy. „Najdeš tam rostliny, jejichž sílu 100krát zvýšíš a ony a tvoje budoucí mučednictví zachrání zdraví celých generací,“ řekne. Otec Alberto pochopí, že uslyšel hlas Páně a neodkladně se vydá na cestu. Po cestě učiní další objevy a na jejich základě nasbírá zvláštní druhy rostlin z 9 evropských zemí. Vytvoří z nich směs, která okamžitě odstraňuje drásavou, pálivou a bodavou bolest. Každý, kdo ji užije, se už po 3 dnech může volně pohybovat, i když roky chodil jenom holi nebo se nemohl narovnat!

Láskyplný dar otce Alberta z Jeruzaléma

Zvěsti o zázračné směsi se šíří stále dál, počty uzdravených lidí jdou do stovek. Ale pak vypukla válka. Poslední zprávy o otci Albertovi pocházejí z polní nemocnice na území dnešního Rumunska. Ranění vojáci a místní obyvatelé vzpomínají na velké nasazení a vynikající lékařské znalosti obětavého mnicha. Ale po něm samotném zmizí jakékoliv stopy. Zmizí také směs, kterou léčil potřebné.

Neobvyklý přípravek na klouby se vrací v roce 2022.

Předpis na nezvyklý přípravek, který obnovuje kloubní mazivo a obnovuje chrupavky se zázrakem našel při opravě kapličky v Karpatech. Ukázalo se, že přípravek, který byl na základě těch zápisů vyrobený, je 60x silnější než současné přípravky proti bolesti a přitom nemamuje, nedráždí žaludek, a co je nejdůležitější - účinně působí zánětlivé stavy v kloubech. A to bez ohledu na jejich příčinu!

I vy se navždy zbavíte bolesti

Špitální mniši, kteří považují otce Alberta za svého patrona, na začátku roku 2022 obnovili výrobu přípravku. Potvrzují, že tento přípravek postaví na nohy 20 lidí denně a neúčinnější je v případě těch, kteří trpí nejvíc. Podle vůle otce Alberta chce rád vrátit funkční páté a končetiny co největšímu počtu lidí. Do naší země byl poslán balík se 100 bezplatných balení přípravku na obnovu kloubů. Pokud chcete obdržet jedno z nich, dole na stránce naleznete kontakt:

Svědectví uzdravených směsí otce Alberta z Jeruzaléma

Vstal jsem z vozíku a zase můžu chodit!



Určitě vím, že to byl přípravek otce Alberta, který mi vrátil pohyblivost. Už po 1. dávce jsem zapomněl na to, co je to bolest, a po 3 dnech jsem zase mohl hýbat nohama. RTG vyšetření potvrdilo, že kyčel mám silnější než před nehodou.

Jiří, 57 let, Praha

Ruce pokroucené revmatismem se mi vrátily do normálu



Jednoho dne, jsem si začala povídat se sousedkou, co udělala, že už nemusí chodit o holi. Tehdy jsem se dozvěděla o směsi otce Alberta! Taký jsem ji užila a teď mám pocit, jako bych dostala nové ruce. Zdravé, šikovné, spolehlivé. Už navždy za to budu vděčná.

Marie, 69 let, Brno

Účinnost tohoto přípravku šokuje lékaře

Dokonce i ti největší skeptici přiznávají, že už 1 dávka denně je může zachránit před invalidním vozíkem. Postižení z celého světa, kteří už si dali bezplatnou porci řádového receptu, posílají díky za znovu získanou sílu v končetinách, za možnost chodit bez bolesti po těžkých nehodách, za výrazné zbarvení se artritidy a mnohaletých degenerativních změn. I vy se můžete připojit do okruhu vyvolených a ZDARMA obdržet zázračný přípravek na klouby otce Alberta z Jeruzaléma. Vrátil pohyblivost stovkám tisíc lidí a jeho příběh je stejně neobvyklý jako jeho působení.

Kúra otce Alberta z Jeruzaléma zachrání vaše klouby - zavolejte si pro ni!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 12.06.2022 obdrží 100% náhradu výrobce!



Zavolejte 467 027 035

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

PŘÍCHOD JARA JE IDEÁLNÍM OKAMŽIKEM ZAČÍT SE STARAT O SVÉ ZDRAVÍ! - využij speciální slevu už dnes!



INZERCE



„Mladíkem, ale bez plastik. Proti plešatění pomohl i konec vojny“

Elixír mládí. Sérum, které vyhladí vrásky kolem očí. Nebo šampon proti padání vlasů, prostředek, po němž vám lépe rostou vousy. Tyhle preparáty pod tuzemskou značkou kosmetiky Beviro vyrábí a prodává Dan Trnka. Vyučený kadeřník, pedagog pro obor učňovského školství se v oboru pohybuje od šestnácti let.

„Produkty, které vám pomůžou v boji proti zubu času, skutečně existují. Nejdůležitější ale je, že vám pomůžou se cítit lépe,“ říká pro Metro Trnka, podle kterého o závažných mastičkách psal svého času posměšně už Jan Amos Komenský.



Daniel Trnka je uznávaný odborník na kosmetiku.

BEVIRO

Jak u vás vymyslíte nový produkt? Jak vzniká?

Můj úkol je určit produkt, který chceme doplnit do našeho sortimentu, a ten, s apelem na kvalitu, posunout dále. Jsme most mezi přírodou a moderní vědou. V každém segmentu – šampon, deodorant, sérum – si vybrat to nejlepší a pak s týmem našich odborníků udělat stejně kvalitní nebo ještě lepší věc. Kombinací bylin a pozitivně fungujících chemických látek zkoušíme najít ideální formuli.

Například vaše šampony téměř nepění. Proč?

Naši chemici, kteří mají vystudovanou produkci kosmetiky a jsou zároveň odborníci na bylinky, čelili velké výzvě. Šampon má vlasy očišťovat a ideálně ošetřovat pokožku, hydratovat vlas. Zákazník v šamponu hledá především pěnu. Tu pěnu v dřívějších zajišťuje složka SLES, o které se ví, že má horší biologickou odbouratelnost, silně dráždí a vysušuje pokožku. My jsme tedy hledali způsob, aby šampon nedráždil, nepůsobil alergie, nevysušoval. Ale zároveň aby měl pěnovost, kterou zákazník chce.

Takže hlava pokrytá pěnou je nesmysl?

Bohatě pěnivý šampon může opravdu, šetrně řeče-

no, nepomáhat. V šamponech jsou nejen alkalické soli, ale třeba i silikonu a velmi nešetrné tenzidy. Někteří výrobci dodávají do šamponu prvky, které potlačují autoimunitní systém, což vede tělo k tomu, že postupně potřebuje zvyšovat dávky daných látek, aby dosáhlo kýženého výsledku – například vlasů bez lupů.

A co různé certifikáty, které vidíme na lahvičkách?

Na ty pozor, mohou být zavádějící. Třeba přeškrtnutý králiček říká, že se kosmetika netestuje na zvířatech. Samozřejmě u značek mimo EU dává smysl, ale v rámci EU to je vlastně podvod, protože již od roku 2004 je v EU zakázáno testovat kosmetiku na zvířatech. To je nekalá reklama. Beviro takové není, my říkáme, že testujeme na lidech. Pro nás důležitější než nějaké certifikáty jsou reference od zákazníků. Třeba teď mi psal pán, který si koupil náš pleťový Forever Young Elixír, s tím, že nic od toho nečekal, ale že mu pak kamarádka na kafi řekla, jak dobře vypadá. Takové zákazníky mám nejradši.

Může krém opravdu pomoci mládnutí pokožky? Není to trik?

Není samozřejmě samospásný, důležitá je životospráva. Proti stárnutí je jedna jed-

noduchá rada – pít dostatek vody. Nikdo nic lepšího než vodu nevymyslel. Pokud budete špatně jíst, kouřit a málo spát, ani náš elixír nepomůže. Máte-li ale dobrou životosprávu, je krém proti stárnutí pleti ten správný dílek do skládačky.

Na co si dát pozor při výběru pánského krému?

Problém u krémů bývá, že výrobci nechtějí nabízet moc malou lahvičku, snaží se nějak zvětšit objem toho krému, protože prodávat samotné účinné látky je drahé. Proto se někdy do krému rozseká třeba guma z guary, která nemá žádné účinky, jen přidá krému na hmotě. Další nešvar bývá, že produkt okolo účinné látky jen proběhne, je jí tam minimální množství, ale obsažena je, a tak může být uvedena na obalu.

Kolik krému si muž má na obličej dávat?

Pleť si řekne sama. V počátku si třeba krému dáváš víc, ale v momentě, kdy ji po určité době už ošetříš, saturuješ, potřebuje méně. Už ho nevstřebává a zůstane lesklá i po menší dávce.

Nyní je trend chtít stoprocentně ekologické produkty. Vy máte „maximálně ekologické“.

Stane se, že zcela ekologické věci nemusí být pro orga-

nismus to nejlepší. Například dnes velmi populární slané spreje na vlasy. Vím minimálně o jedné firmě na trhu, kterou znám, co dodává zcela přírodní vodu se solí, je to objemově velmi malý a velmi drahý produkt. Takový slaný sprej vizuálně svou práci udělá, vlasy nastyluje a vypadá to O. K. Jenže z dlouhodobého hlediska bude vlasy vysušovat a poškozovat. My používáme bylinky jako přeslička, kosťoval a blahodárné oleje, jako je ricinový a jojobový, které pomáhají, aby vlasy nebyly zalepené a neprodyšné.

Od pradávna mastičkáři nabízejí kouzelné lektvary, které mužům vrátí kšticí. Opravdu pomáhá šampon proti vypadávání vlasů?

Je to něco jako bezpečnostní pás. Ten vás taky neochrání před bouračkou, ale pomůže, když už k ní dojde. Vlivů, proč vlasy vypadávají, je hodně. Náš šampon nezpůsobí, že plešatému narostou vlasy. Ale vyživí vlas, očistí ho od toho, co tam být nemá, jako jsou zbytky po stylingu. Pomůže, aby začala cirkulovat krev. Takže takový šampon určitě zpomalí vypadávání vlasů nebo mu pomůže předcházet.

Škodí mužům, když často nosí na hlavě čepici?

Říká se, že českým mužům pomohl konec povinné vojenské služby, když nemuseli celý rok mít zelenou čapku na hlavě, ale exaktně to prokázat není. Osobně myslím, že časté nošení čepice nebo klobouku má určitý vliv na padání vlasů.

Co moderní chlap potřebuje, aby jeho péče byla kompletní? Není těch produktů už nějak moc?

Aby byla kompletní péče o tělo a duši, tak je to, vedle čisté vody, dobrých zvyků a kvalitní životosprávy, rozhodně mýdlo, šampon na vlasy, šampon na vousy, pleťové sérum, krém, vlasový styling a osobní vůně. To považuji

za úplný základ. Pak je samozřejmě možnost sáhnout po spoustě nadstavbových produktů. Vytvořit si tím takový osobní rituál, což často slýchám od našich zákazníků.

Jak jste se dostal k podnikání v oboru kosmetiky?

Původně jsem byl obchodní zástupce, pak obchodní ředitel, poté jsem si otevřel svou distribuční firmu. Distribuoval jsem značky kosmetiky pro zdejší trh, spoustu výrobců, kteří měli velmi podobné portfolio svých produktů. Později jsem se rozhodl začít vyrábět kosmetiku vlastní. Proto jsem u procesu vývoje každého jednoho výrobku Beviro.

Jak velká je vaše firma?

Ročně prodáváme desítky tisíc produktů a rosteme tak, abychom prodávali stovky tisíc produktů. V zahraničí prodáváme přes Notino, Alzu a další obchodní partnery, seženete nás v desítkách států. Pak máme distributory v Izraeli, oslovila nás i firma z Austrálie, v Německu, Bulharsku. Jsou to hodně distributoři do barbershopů. Celkově náš obrat tvoří šedesát procent velkoobchodníci, patnáct barbershopy a pětadvacet maloobchod.

Mezi vašimi zákazníky je i několik známých tváří. Můžete jmenovat?

Ano, mnohé osobnosti jako třeba Ondřej Pivec, Jiří Langmajer nebo Filip Čapka mají dobré zkušenosti s Beviro. Někteří svůj zájem o pánskou kosmetiku zpočátku snad brali jako přiznání jisté zženštilosti, ale já to tak nevidím. V minulosti i šlechtici, kteří žili jinak drsný život v soubojích a válkách, o sebe pečovali, kadeřili si vlasy i vousy. Gentlemani za první republiky chodili pravidelně ke svému holiči a krejčímu. My jen s naší péčí o muže navazujeme na tuto tradici.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

Sudoku

7		2	5								
				1					7		
4	3							9			
						3	5	8			
	8			7					6		
	2	5	8								
		3							4	2	
	9			6							
						4	1			3	

Napište svou bublinu



„Ještě nefot,
jen si skočím
pro zmrzlinu.“

JAROSLAVA PITAŘOVÁ
Facebook

Luštěnka

1. Pavel (domác.)
2. salto
3. náš sousední stát
4. peněžitý trest
5. sport. porážka
6. charakter
7. menší prým
8. pardubická pochoutka
9. zubní výplň
10. nedaleko
11. vylučování potu
12. opak „zadní“

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
23/27 °C	22/26 °C	23/27 °C	22/26 °C
Teplotní rekordy: ↓ 4,4 °C (1810) ↑ 31,9 °C (1947) Bio: ❤️ ❤️ ❤️			



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
17.00 Bydlet jako... v tichu 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Poldové a nemluvně (7/13) 21.10 Všechnopárty 22.05 Profesionálové 23.00 Místo činu – Frankfurt 00.30 Případy detektiva Murdocha XIV 01.15 Toulavá kamera 01.45 Objektív 02.15 Dobré ráno 04.55 13. komnata Jana Vlasáka 05.20 Sváteční slovo spirituála Teologického konviktu Petra Vrbického	16.20 Projekt nacismu 17.15 Kouzlo Afriky 17.40 Kouzlo jihovýchodní Asie (1/2) 18.30 Heydrich – konečné řešení (40/44) 18.55 Největší tankové bitvy 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Dobrodruží 22.00 Pension pro svobodné pány 23.30 Temný les (2/6) 00.20 Feral 01.30 Příběhy divočiny 02.25 Zatopené osudy 02.45 Absurdistán, dvacet let poté	15.55 Kriminálka Las Vegas V (23) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu 18.25 Ulice (4285) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Slunce, seno, erotika Komedie (ČR, 1991) 22.00 Tajemství jejich očí 00.15 Kriminálka Las Vegas V (22) 01.10 Kriminálka Las Vegas V (23) 01.50 Mentalista V (10) 03.10 Na lovu 03.55 Doktorů z Počátků (77) Novashopping	16.50 Policie v akci 17.50 Prostrěno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krim zprávy 19.55 Showtime 20.15 Máme rádi Česko 22.00 Tátové na tahu (13) Komediální seriál (ČR, 2018) 23.15 Ano, šéfe! 00.25 Policie v akci 01.20 Námořní vyšetřovací služba VI (6) Lekce vraždy. Krimiseriál (USA, 2008) 02.20 Jake a Tlustoch V (8) Pojďte se mnou. Krimiseriál (USA, 1987-1992) 03.20 Kriminálka Montpellier IV (5)	06.00 Ranní fresh 09.00 Flashback 11.00 Óčko hity 14.00 Óčko trendy 14.30 Top 3 Óčko Chart 14.45 Óčko trendy 15.00 Óčko hity 17.00 Novinky 18.00 CZ & SK 18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák 19.00 Óčko hity 22.00 DUPLEX PRESENTS: Nervo 22.05 Party ride 23.30 DUPLEX PRESENTS: Nervo 23.35 Party ride Dance music pro všechny na páteční mejdan 1.00 Óčko flirt

ZUŘIVÝ REPORTÉR

ALEŠ RUŽIČKA

VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO
NA RÁDIU IMPULS

Sloupek

JAK JE DŮLEŽITÉ UDĚLAT PA PA

Být Maluch větší, třeba by se z něj dala udělat lůžková úprava. Z tohoto fiata jsem ale už víc nevykouzlil. Poslední dramatickou změnu udělal před startem cesty do Vatikánu Zbigniew, který mi posunul sedačku řidiče tak, abych neměl mozoly na stehně od řadící páky. Další zvětšení malého auta by se rovnalo zázraku. A tak jsem si to nejdřív vešle štrádoval do kempu v Německu, kde jsem strávil první noc. A považte, já si tam natáhl i nohy! Dalším cílem na cestě na papežskou inauguraci byla Mantova v Itálii. Mimochodem, tuhle trasu miluji.

Citát

**Vyklopit se
v italském pangejtu
není rozhodně
žádný med.**

nemá posilovač brzd ani řízení, takže obezřetnost byla namístě. Vyklopit se v italském pangejtu není rozhodně žádný med. V miniaturním zpětném zrcátku jsem si pak všiml narůstající kolony vozidel, která se podobala sešikované šňůře ukrajinských traktorů jedoucích na východní frontu uchvátit další těžkou techniku ruských okupantů. Jenže můj směr byl Vatikán! Musel jsem včas vyzvednout své objednané vstupenky, což při mé bídě rychlosti bylo ve velkém ohrožení. Poslední kilometry se mi proto v uších usadila Malá nočná búrka, tehla na pedál. Klaplo to a odměnou bylo místo v sedmé řadě na setkání s papežem Františkem. Děkuji, Maluchu! Jedu zpět a mám pa pa!

Anketa

f Jak a kdy skončí válka na Ukrajině?



Jan Tesař
Popravou vůdce.
Snad co
nejdříve.



Zdeněk Řezníček
O tom rozhodne
Západ, pár měsíců to
ještě bude.



Zdeněk Karásek
Až Putin dostane
rozum, takže
nikdy.

@mojemetro



Aviatickou poutí v Pardubicích se prohnal tenhle stříbřitý krasavec Mig-15 UTI. Je mu už krásných 68 let, vyblejsnul ho [@fotojukl](#).
[#pardubice](#) [#aviatickاپout](#) [#airshow](#) [#leteckyden](#) [#czechrepublic](#)
[#letadlo](#) [#letoun](#) [#aircraft](#) [#lkpd](#) [#aircraftspotting](#)
[#aircraftphotography](#) [#mojemetro](#) [#mig](#) [#mig15](#) [#mig15uti](#)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Poslední hřebík

Středočeský kraj má prý v plánu zrušit meziregionální železniční spojení mezi Slaným a Louny či Lužnou a Žatcem. Lidé, kteří nyní vládou Středočeskému kraji, jdou proti cílům Evropské unie v rámci ozdravení klimatu a převodu dopravy na železnici. Mimochodem, docházka na nádraží je i denním sportem proti obezitě a cukrovce 2. typu či kardiochorobám. Středočeská politika proti železnici vyhnala na úřad práce již i plno železničářů, kteří přišli likvidací dopravy o práci – jde o výpravčí, výhybkáře a doprovod vlaků! Poslední hřebíček do rakve veřejné dopravy může být násobné zdražování jízdného, jak ho má v plánu pan Borecký, radní pro dopravu Středočeského kraje. Prý se má dostat na úroveň Vídně. Zapomněl dodat, že ve Vídni jsou platy jaksi jiné, od nepaměti.

MARTIN KUBÍK, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

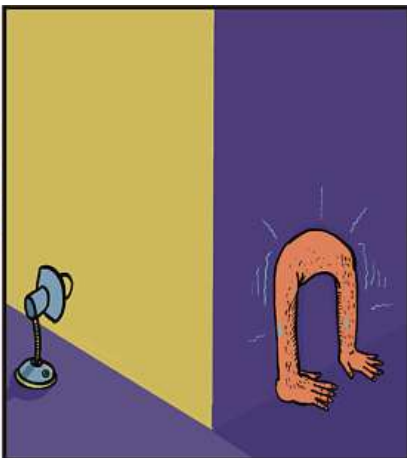
Řešení sudoku

7	6	2	5	3	9	4	1	8
9	5	8	4	1	2	3	7	6
4	3	1	6	8	7	9	2	5
6	4	7	9	2	3	5	8	1
3	8	9	1	7	5	2	6	4
1	2	5	8	4	6	7	3	9
5	1	3	7	9	8	6	4	2
2	9	4	3	6	1	8	5	7
8	7	6	2	5	4	1	9	3

Řešení luštěnky

VELKOVÝROBCE

Komiks



hloupá & hloupější

SVOJE RUCE MŮŽEŠ
VYUŽÍT CHYTŘEJI.DARUJ KREV
hlouphloupejsi.cz



Bah přestupuje do Benfiky

Slávista Alexander Bah je na odchodu do portugalské Benfiky Lisabon. Český vicemistr obdrží za dánského fotbalistu osm milionů eur (198 milionů korun). Bah podepíše s nejlépeším portugalským týmem všech dob smlouvu na pět let, informoval list Record. **MAFRA**

„Musíme být lépe nastaveni na vše“

Baráž mají jistou, fotbaloví mladíci chtějí Anglii oplatit podzimní porážku.

Českou fotbalovou reprezentaci do 21 let čeká dnes od 18.00 v předposledním utkání kvalifikace mistrovství Evropy soubor s největším favoritem skupiny G Anglií. Lvičata budou v Českých Budějovicích usilovat o vylepšení pozice, která by jim zajistila přímý postup na závěrečný turnaj. Svěřenci trenéra Jana Suchopárka mají v čele tabulky tříbodový náskok prá-

vě před Anglií, ta však sehrála o dva duely méně.

Češi mají jisté minimálně druhé místo zaručující baráž. Na závěrečný turnaj do Rumunska a Gruzie v roce 2023 vedle vítězů skupin přímo postoupí i nejlepší celek z druhých příček.

„Musíme být maximálně efektivní a plnit veškeré taktické pokyny. Na základě dosavadní přípravy věřím, že atmosféra na hráče dolehne jen v pozitivním smyslu,“ prohlásil trenér Suchopárek.

Jeho výběr loni na podzim prohrál v Anglii 1:3. „Určitě musíme mít lepší vstup do utkání. A lepší musí být i připravenost k utkání, jak fy-

zická, tak mentální. Nastavení hráčů nebylo úplně správné. V zápase jsme trochu vystráždili a věřím, že tentokrát budeme nastaveni lépe,“ uvedl dvaapadesátiletý vicemistr Evropy z roku 1996.

„Nebyl to tehdy v listopadu povedený výkon, ale zareagovali jsme na to v dalších zápasech poměrně dobře a navázali jsme na výsledky ze začátku kvalifikace. I díky tomu máme před sebou zápas, ve kterém budeme bojovat o přímý postup, a věřím, že to bude výborné utkání,“ prohlásil Suchopárek. Potěšil by ho i nerozhodný výsledek.

Přímý přenos zápasu vysílá program ČT sport. **ČTK**

Krátce

Návrat do Evropy

Basketbalová soutěž NBA se příští rok vrátí do Evropy, kde se hrálo naposledy předloni. V Paříži se 19. ledna utkají šestnáctisobní šampioni Chicago Bulls s trojnásobnými vítězi Detroitem Pistons. Do Accor Areny se vejde více než 15 tisíc diváků.

Je blízko Pelému

Brazilský fotbalista Neymar se v přípravném utkání s Koreou dvěma góly z penalt podílel na výhře 5:1 a na nejlepšího reprezentačního střelce Pelého ztrácí jen čtyři trefy. Další branky přidali v Soulu Richarlison, Philippe Coutinho a Gabriel Jesus. **ČTK**

Roland Garros. Finále mají naše juniorky jisté

Český tenis má v Paříži jisté zastoupení ve finále dvouhry juniorek. Na loňský triumf Lindy Noskové může navázat jedna z trojice Nikola Bartůňková (16 let), Sára Bejlek (16)

a Lucie Havlíčková (17), které uspěly ve včerejších čtvrtfinálových zápasech. Havlíčková a Bejlek nastoupí proti sobě, soupeřkou Bartůňkové bude Argentinka Sierraová. **ČTK**



„Velká čest“

Mistr Evropy z Bělehradu 1976 Karol Dobiaš včera pokřtil svou hvězdu v Síni slávy, kam byl uveden už při nedělním vyhlášení ankety o nejlepšího hráče roku. Čtyřiasedmdesátiletý rodák z Trnavy je dvacátým členem dvorany FAČR na pražském Strahově. „Je to pro mě velká čest a pocta dostat se mezi takové vynikající fotbalisty, kteří působili v Čechách a na Slovensku,“ řekl Dobiaš, který nebyl při odhalení v Síni slávy poprvé. Jedna z hvězd totiž patří mistrům Evropy z roku 1976 z Bělehradu. Bývalý obránce či záložník odehrál za československou reprezentaci 67 utkání a vstřelil šest branek. **ČTK**

INZERCE

STRACHOV
11.6.2022

PŘES 2.000 ÚČASTNÍKŮ
A HVĚZDA PELOTONU
ANDY SCHLECK

FRANCOUZSKÉ TRHY
MUZEUM TOUR DE FRANCE
AUTOGRAMIADA

**PŘIJĎ
FANDIT**

NEJVĚTŠÍ SILNIČNÍ ZÁVOD
V ČESKÉ REPUBLICCE

WWW.LETAPE.CZ

L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC
BY TOUR DE FRANCE
PRESENTED BY ŠKODA

DOPRAVNÍ INFORMACE

Slovenský skladatel Marian Szulowski: „Když čekáš od někoho lásku, buď trpělivý a pokorný, protože tehdy (tajenka).“

	PUTYKA	POKROPIT (ZAST.)	ZAČÁTEK TAJENKY	POBÍZET	KOPIE TEXTU	TAHLE	RAKOUSKÝ ŠILINK (OZN.)		OCHUCENÝ SOLÍ	JMÉNO ANDRLOVÉ	POUHÉ	IRENA (DOMÁC.)		TRUCY	PODOBA JMÉNA HELENA	ÚKRYT (ZAST.)
CENA								ZNAČKA BONBÓNŮ					DĚDINA			
KOUPÁNÍM OMYT								VARENÉ VE- PŘOVÉ MASO VELKÝ JAKO AR					ZLÍN (ST. SPZ) -K KONEC TAJENKY			
POROSTY CHLUPŮ						SVĚTOVÁ ZN. MÓDY EGYPTSKÝ DŽBÁN										
POTIŠTĚNÍ						MUŽSKÉ CIZÍ JMÉNO NOVÝM ZPŮSOBEM						ČASOVÉ JED- NOTKY (GEOL. OČNÍ LÉKAŘ (HOV.)				
HLAVNÍ MNICH					LÁHEVNÍK SKUPINA ZVÍRAT						OKOUSAT (O ZVĚŘI) ATAK					
CITLIVOST FILMU (OZN.)				SNIVÝ (ŘIDČ.) ČÁSTI VĚT						BANKOVNÍ KONTA ČLEN HNUTÍ SKINHEADS					SKELNÝ	OMÍTÁNÍM ZAKRÝT (ŘIDČ.)
TYPICKÝ PRO ATEST									TKALCOVSKÝ STROJ LESNÍ ZVÍŘE					SEVEROZÁ- PAD (OZN.) POLOVIČNÍ TERČ		
	MALÁ MOTORKA -E- ŠLÉPĚJ (NÁŘ.) ZNAČKA PUNČOCH							OBAL VAJÍČKA ŘEKY								
PRACOVNÍ POSTUP							OBRATNÝ KOUSEK DOLY (SLOVENS.)					ZÁPALKY (ZN.) AFGHÁNSKÁ MĚNA				
TĚŽKÝ KOV						NĚMECKÉ MĚSTO ČÁST ZÁSTĚRY					LESNÍ KALAMITA ANO (RUSKY)					
PÍSMO STRAKA (TYPOG.)					CIZOKRAJNÁ PRYSKYŘICE ZN. FRANC. KOSMETIKY					DUBOVÝ POROST CITOSL. ZVUKU BASY						
TOTO (RUSKY)				STUPNÉ V DŽUDU MÍSTO VTĚKÁNÍ					TANČIT BALET SPOJ PROVAZU							
ČÁST PRAHY 6								UZBEKISTÁN (MPZ) OŘEZANÁ ČÁST				UMĚLÉ HEDVÁBÍ MALÝ BERAN				
	OBAL NA TEKUTINY -A- LETECKÉ PALIVO JINAK ZVANÝ (LAT.)						VÝČNĚLEK OZUBENÉHO KOLA VYDÁVAT KS					ZAKRÝVAT ŘÍMSKÝ KRUTO- VLÁDCE				
UMÝVADLO						DRUH HŘIBU MĚKKÉ KOVY									OLEJ (RUSKY)	BIFTEK
JMÉNO PSA					HÝKAVEC SPLYNUTÍ TOKŮ (ŘIDČ.)					ČÁST ÚST NEÚPLNĚ				MISTROVSTVÍ SVĚTA (ZKR.) V TU CHVÍLI		
VEDRO				SEKRET SLIZNICE SMYČKY					KOSTKOVAT PALUBNÍ VÝZTUHA							
ASYRSKÝ BŮH VOD			OTEKLINA A PODOBNĚ (OZN.)					POMALU SE POHYBOVAT ZVUK TROUBENÍ								
VPÍJETI SE												POBÍDKA				
POMŮCKA: ETOL, PICA, SALAMANDER, SISI		PAKÁTEL (EXPR. ZDROB.)										ZUŘIVOST				