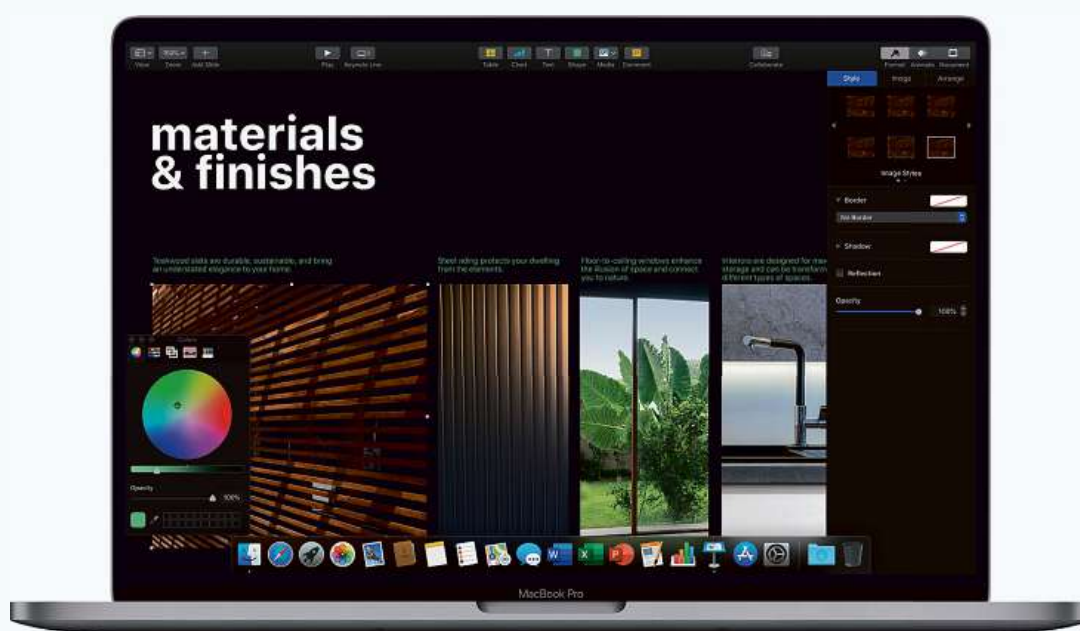


Apple MacBook Pro

Výkon, který posune tvůj business.



Apple M1 PRO Apple M1 MAX

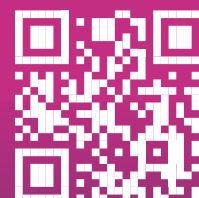
Pracujte přelomově s přelomovými čipy Apple.

\$

V dlouhodobém horizontu může být Mac levnější.

Apple logo

Mac je už v základu dokonale zabezpečený.





Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti více jak 20 let

DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvouleté dluhopisy jsou vydávány na období od dvou do tří let

Objednávky

e-Finance, a.s.
www.e-finance.eu
Tel.: 515 555 555
info@e-finance.eu

DVOULETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 8 %

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



**EFI
SPA HOTEL**

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce



www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500

ČESKO PŘEJE DĚTEM. HUDEBNĚ I ZÁBAVNĚ

V TELEVIZI. V PRAŽSKÉM CENTRU DOX ZAHRAJE TAKÉ KAPELA MIRAI STRANA 11

metro



PRAHA

Pátek, 3. června 2022

Č. 107, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Tamara

mojemetro | denikmetro



Výpadek proudu. Část Prahy zažila blackout

Hodina bez elektřiny. Problémy způsobila technická závada v rozvodně na Chodově. **Nepříjemnosti.** Lidé uvízli ve výtazích, nejezdily tramvaje či metro, nefungovaly bankomaty. **Technická příčina.** Zjišťuje se STRANA 2



Alžběta II. oslavuje

Slavnostní vojenský průvod včera v centru Londýna zahájil oslavy 70. výročí vlády britské královny Alžběty II. Akce se v londýnské vládní čtvrti Whitehall před očima tisíců diváků zúčastnilo asi 1400 vojáků, 400 hudebníků a 240 koní. Až do neděle vyhlásila britská vláda státní svátek – konat se budou tisíce nejrůznějších akcí. „Děkuji všem, kdo svolávají komunity, rodiny, sousedy a přátele, aby oslavili mé platínové jubileum,“ napsala královna v prohlášení k národu. AP

TÝDENÍK
5+2
UVNITŘ

INZERCE



EVERYDAY
sport

SPORTFEST
ROZPUMPUJ METROPOLI

4.-5. 6.

www.metropole.cz

METROPOLE
ZLIČÍN

9 771 211 781 002 22107

INZERCE

JURIS REAL
 real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

 Ihned vykoupíme
 či zprostředkujeme
 prodej rodinného
 domu, bytu, chaty.

 Vyřešíme
 právní vady, dluhy,
 exekuce. Okamžitá
 výplata zálohy.

Již 23let zkušeností.

VOLEJTE ZDARMA
800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz



Tramvaje zůstaly stát. Lidé uvízli ve výtazích

Část Prahy byla bez proudu. Výpadek trval hodinu.

Hodně nepříjemné dopoledne včera zažilo hlavní město. Masivní výpadek dodávek elektřiny zaznamenaly i některé nemocnice. Svůj provoz ani zdravotní péči kvůli tomu ale neomezily, mají pro podobné případy záložní zdroje energie. Po výpadku proudu je spustily například Nemocnice Na Františku, Institut klinické a experimentální medicíny, Všeobecná fakultní nemocnice nebo Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Naproti tomu v Thomayerově nemocnici, která s IKEM sousedí, proud nevyšel.

Plné ruce práce měli včera dopoledne i hasiči. Hned ve 20 případech museli vy-

Blackouty i v letech 2013 a 2017

Podobné výpadky postihly Prahu i v nedávné minulosti.

- V roce 2013 vybuchla mezi Kunraticemi a Šeberovem rozvodna elektřiny. Tehdy byla bez elektřiny téměř polovina hlavního města.
- Další výpadek proudu postihl Prahu v únoru 2017, tehdy byl, stejně jako včera, problémem v rozvodně na Chodově.

Ta je v provozu od roku 1997. Před třemi lety ji nechala společnost ČEPS za zhruba 300 milionů korun zrekonstruovat a rozšířit její kapacitu.

- Hlavní město je v běžném provozu napájeno třemi vstupními rozvodnami, a to v Řeporyjích, na Chodově a v Malešicích. Čtvrtá rozvodna má do budoucna vzniknout v pražských Čimicích.

prošťovat lidi, kteří uvízli ve výtazích. Záchranáři zase v hlavním městě vyjeli ke dvěma pacientům, kteří byli v domácím léčení připojeni na kyslík a přístroj jim v důsledku výpadku přestal fungovat.

Masivní výpadek, který Prahu postihl kolem deváté hodiny, také na několik minut zastavil provoz tramvají v centru metropole. Na devět mi-

nut se zastavilo i metro na lince C.

Výpadek elektrického proudu způsobila technická závada v rozvodně na Chodově. Ta měla problémy už v minulosti. Společnost ČEPS, která zajišťuje v Česku provoz elektroenergetické přenosové soustavy, později upřesnila, že výpadek nastal kvůli ochraně tlaků izolačního ply-

nu, jež způsobila vypnutí rozvodny. „Tato automatika chrání zařízení při poklesu nebo ztrátě izolačního plynu, čímž předchází vzniku poruchy na elektrickém zařízení. Konkrétní technické příčiny se nyní zjišťují,“ sdělil Lukáš Hrabal z tiskového oddělení ČEPS.

Společnost včera dopoledne nějaký čas nedodávala elektřinu Pražské energetice (PRE). Hrubým odhadem mohla přijít o dodávky až čtvrtina odběratelů. „V tu chvíli se ocitly bez elektřiny především centrální části Prahy, ale také Praha 5, Praha 10 nebo Praha 4,“ uvedl mluvčí PRE Petr Holubec. Podle něj jde o velký zásah do dopravy, chodu úřadů, ale i obchodů a služeb. „Je to velmi nepříjemné, nezpůsobili jsme to, omlouváme se,“ řekl Holubec. Poznamenal, že podobný výpadek nebyl v Praze několik let. **ČTR a IDNES.cz**

MAKITA ELM4121

II odolné ocelové šasi

II silný a tichý elektromotor

II centrální nastavení výšky sekání

II centrální systém 4 Cut (mulčování, sekání, sběr trávy a listí)


4.990,-

Sekání zahrady pro vás bude hračka.


 Tak klikni hned na Mironet.cz

Město ožije hudbou

Festival nabízí také program pro děti.

Koncerty 180 hudebníků na třech desítkách míst pod širým nebem nabídne už dnes a zítra v centru i dalších částech města festival pouličního umění Praha žije hudbou. Do festivalu se zapojí známí muzikanti i začínající buskeři. V ulicích, na náměstích, v parcích a na dalších veřejných místech bude po dva dny znít hudba nejrůznějších žánrů – od popu přes rock, jazz, folk, hip hop či elektroniku až po klasiku. Mottem festivalu je „Umění patří do ulic!“ a jeho cílem je upozornit na význam kvalitního pouličního umění ve veřejném prostoru.

Speciální sety pro hraní na ulici si letos připravují Ane-

ta Langerová, Lenka Dusilová, Adam Mišík, Martin Harich nebo v Praze tvořící britský písničkář James Harries. Sólově vystoupí královna femipunku Mucha nebo charizmatický frontman Houpacích koní Jiří Imlauf. Prago Union představení svůj Pragobřinkostroj, po dlouhé době se objeví na pódiu Ille, k pouličním muzikantům se přidají také frontman minus123minut Zdeněk Bína, rapperka Hellwana a mnozí další.

Praha bude žít nejen hudbou – festival nabízí také hudební workshopy pro děti, urbanistické procházky a přednášky, slam poetry nebo akrobacii.

Veškerý program je zdarma, posluchači ale mohou muzikanty odměnit dobrovolnými příspěvky. Po celou dobu bude možné také zakoupit symbolické vstupenky přes GoOut. Více informací na Prahazijehudbou.cz. **MET**

Krátce

Podpoří Ukrajinu

Festival Metronome Prague podpoří 22. června v Křížkově pavilonu B na Výstavišti samostatným charitativním koncertem válčící Ukrajinu. Hlavní hvězdou večera bude zpěvačka používající na hudební scéně pouze svoje iniciály NK, vlastním jménem Nastia Kamenskykh. Zisk z koncertu půjde na účet charitativní organizace Tvoja Opora.

Zavřený Džbán

Společnost Molepo, která vlastní pozemky kolem nádrže Džbán, v letní sezoně neotevře tamní koupaliště. Firma to zdůvodnila tím, že areál potřebuje rekonstrukci. Na pozemcích chce Molepo také stavět bytové domy. Požadovanou změnu územního plánu, která je pro výstavbu potřebná, nicméně zastupitelstvo hlavního města už dříve zamítlo. **ČTK**

ZOOALBUM Už brzy v novém domově



Tento víkend mají lidé patrně poslední možnost jít se na gorilho samce Richarda podívat ještě do původního pavilonu v dolní části zoologické zahrady. Spolu se svou rodinou – samicemi Kijivu, Shindou, Kambou a s mladým Ajabuem – se totiž už příští týden bude stěhovat.

V novém pavilonu si budou gorily v klidu zvykat několik měsíců, než ho Zoo Praha slavnostně otevře veřejnosti 28. září při příležitosti svého 91. výročí.



PETR HAMERNÍK
Zoo Praha

INZERCE



TGV v Praze

Přijďte se podívat na průkopníka vysokorychlostní dopravy

V pondělí 6. června 2022 od 12:00 do 16:00 ve stanici Praha hl. n.

#TGVČESKO

spravazeleznic.cz

SPRÁVA ŽELEZNIC

Cyklisty odradila suť i hlídky. Barrandák skoro nepodjíždějí

Kvůli opravě dopravní tepny je až do konce srpna uzavřena i frekventovaná cyklostezka. Kolařům a chodcům brání ve vstupu „děravé“ zátarasy.

„Klidně to, kluci, projedte. Teď tam zrovna nic nepadá. Ale bacha na policajty, ráno tu hlídkovali.“ Radu nám včera dopoledne udělal chodec, kterého jsme potkali na cyklostezce A1 kousek od Barrandovského mostu. Rekonstrukce dopravní tepny totiž nemitivuje k hledání objízdných tras pouze řidiče aut. Kvůli bourání jedné z ramp je až do 31. srpna částečně zatrasena také využívaná cyklotrasa na levé straně Vltavy.

Cyklistická agrese

Podle postřehů čtenářů Metro si někteří Pražané se zátarasy nedělají příliš velké starosti a skrz staveniště jezdí. Situaci jsme se proto vydali ověřit. Zábranou si během času, který jsme strávili u mostu, netroufli projet či projít nikdo.

„V prvních dnech tu problém s lidmi, kteří pronikali za zákazové značky, a především zátarasy, rozhodně byl. Naštěstí se nám ale tento nešvar podařilo vymýtit, a to díky několika faktorům. Pomohly pravidelné hlídky strážníků a v neposlední řadě také lepší značení v širším perimetru,“ říká pro deník Metro Barbora Lišková, mluvčí Technické správy komunikací (TSK), jež opravu mostu provádí.

Cesta na levé straně Vltavy je nepřístupná kvůli bezpečnosti. V rámci oprav mostu se totiž odstraňuje mostní objekt, který tvoří součást Strakonické rampy. „Cyklisté musí už v Malé Chuchli do ulice Podjezd, kde se napojí na Zbraslavskou. Dále náhradní cesta vede na Barrandovský most a severní stranu chodníku mostu. To se ale některým nechtělo a byli kvůli tomu dokonce agresivní na strážníky i dělníky,“ dodává pro Metro Lišková.

V prvních dnech zákazu, zhruba před třemi týdny, to podle TSK vypadalo na uzavřené cyklostezce poněkud



Typický nešvar prvního týdne. Cyklisté se prosmykli kolem a „frčeli“ si to dál po stezce.

3x METRO



Zátaras je nyní širší. Místo obcházení si ho lidé rozebrali.



Vyšlapaná cestička v trávě hovoří za vše. Zkratky táhnou.

„punkově“. Jak dokazují i některé fotografie od čtenářů, lidé jednoduše značky ignorovali a plechové zátarasy si odšoupávali stranou. Na místě proto nějaký čas nepřetržitě hlídkovali pražští strážníci. Ti potenciální hříšníky raději rovnou otáčeli nazpátek. Když pak začaly ve vzduchu lítat drobné kousky sutě, potenciální narušitelé se dovtipili už z dálky, že pod mostem bezpečná cesta nevede.

„Hlídky strážníků na místech s uzavěrou cyklisty a chodce upozorňovaly. Zároveň poskytovaly informace o objízdné trase. Nyní místa ve zvýšené míře monitorujeme. Zatím nebylo nutné cyklisty pokutovat,“ doplňuje mluvčí pražských strážníků Irena Seifertová.

Značky už v Hlubočepch

K zavřenému podjezdu Barrandovského mostu jsme se vydali od Smíchova. To, že vjíždíme do slepé uličky, jsme se z přenosné značky a přelepené směrovky dozvěděli už u ústí z ulice Hlubočepská kousek od tramvajové zastávky Hlubočepy. Na fakt, že stezka za chvíli končí, jsme byli technicky vzato upozorněni předem celkem třikrát. Od odbočení doprava směrem k mostu nás odrazovala ještě jedna přelepená směrovka. Podle značek šlo plynule projet pouze směrem na sever od mostu.

„Značení jsme se snažili pokud možno co nejvíce zjednodušit a také je posunout co nejdál od zátarasu. Aby lidé o tom, že neprojdou či nepro-

jedou, věděli co možná nejdříve. A třeba je to namotivovalo zkusit například přívoz. A pochopitelně i stezku na druhé straně mostu,“ míní mluvčí TSK.

Dírou v plotě

Jak jsme se na místě přesvědčili také my, projet skrze přenosné zátarasy je na obou stranách možné poměrně snadno. V prvních dnech cyklisté a chodci plot rozebírali, Technická správa komunikací ho proto rozšířila. Opatření ale nezačínalo a lidé zábranu částečně rozebírali a chodí jejím středem. Pošlapaná tráva je toho důkazem. Ze zákaz občas někdo poruší, nám následně potvrdili i dělníci, kteří na rekonstrukci mostu pracují.

Cyklisté nerespektovali základy při opravách již v minulosti. Po pádu trojské lávky před čtyřmi lety byly v následujících letech s přestávkami na řadu měsíců uzavřeny lávky na železničním mostě na Výtoni. Lidem se ale delší cestou nechtělo, a tak kovové zátarasy rovněž překonávali. Strach o bezpečnost Pražanů po pádu trojské lávky omezil provoz i na můstku v Radotíně. Neuzavřel se ale úplně. Místo toho sem dělníci umístili značku, která nařizovala, aby na most vstupovali chodci jednotlivě. Ta se v současnosti vyměňuje za modernější variantu.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Čerpadláři slyší na nižší DPH

Pohonné hmoty za poslední týden zlevnily v průměru o korunu.

Průměrná cena benzínu klesla o 45 haléřů, na 45,76 koruny. O 76 haléřů zlevnila

od minulé středy nafta, za litr teď řidiči dají průměrně 45,43 koruny. V poklesu se pravděpodobně promítlo snížení spotřební daně na paliva od začátku tohoto měsíce. Dobrá zpráva je to, že majitelé čerpacích stanic snížení daně zohlednili v ceně a zbytečně nedrželi pohonné hmoty kolem 50 korun za litr.

Ve středu, kdy snížení daně platilo první den, klesla průměrná cena benzínu o 87 haléřů. Diesel téměř o korunu. Nejlevnější paliva natankují řidiči v Karlovarském kraji, kde je litr benzínu v průměru za 45,42 koruny. Nafta je tam průměrně za 44,80 koruny. Naopak nejdražší benzin je ve Středočes-

kém kraji, kde litr benzínu stojí průměrně 46,03 koruny. Nejdražší nafta se tankuje v Jiho-moravském kraji, litr tam prodávají průměrně za 45,78 koruny. Ceny pohonných hmot letos prudce vzrostly na přelomu února a března poté, co Rusko zahájilo vojenský útok na Ukrajinu. Ještě 23. února stál litr

benzínu asi 37,40 koruny a litr nafty zhruba 36,40 koruny. Jen během dvou týdnů po začátku ruské invaze ale cena benzínu vyskočila na skoro 47,30 koruny a cena nafty na 49,60 koruny. Kvůli vysokým cenám paliv se vláda rozhodla snížit od začátku června do konce září spotřební daň z nafty a benzínu. **ČTK**

Krátce

Křivoklátsko proti vyhlášení Národního parku

Starostové žádají premiéra Petra Fialu o zastavení procesu vyhlášení NP Křivoklátsko. Míní, že dosavadní ochrana je funkční a vede k udržitelnému vývoji. Navíc z procesu jsou vyjmuty obce, které sice nebudou mít NP na svém území, ale zřízení parku na ně může mít dopad. **ČTK**



Srnčata jsou v bezpečí

U Rožmberka nad Vltavou začínají seče luk. Pracovníci firmy Agrowald je, ještě než se rozjedou stroje, prozkoumávají díky dronům. Ty mají termokameru, která zvěř schovanou ve vysoké trávě nalezne. Zachránit se tak na jihu Čech podaří desítky srnčat.

2x ČTK



INZERCE

SPOLEHLIVOST, KTERÁ POTĚŠÍ KAŽDÉHO



PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM



Redmi 10

1,-

S TARIFEM
8 GB PLUS
S VÝHODOU



Cena v eShopu
a naší apce

Platí do konce června při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na tarif 8 GB Plus s výhodou na dva roky a jejím dodržení.

Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/tefony

O víkendu bude bouřit



Pohoda v Praze

MAFRA

Ještě dnes si užijeme slunce. I o víkendu bude teplo.

Dnes meteorologové předpokládají jasno až polojasno, během dne od jihozápadu přibývá oblačnosti a později odpoledne a večer v Čechách místy, jinde jen ojediněle přeháňky nebo bouřky. Nejvyšší teploty 24 až 28 stupňů Celsia. Slabý, přes den přechod-

ně mírný jihovýchodní vítr, který v bouřkách přechodně zesílí.

Zítřejší meteorologové očekávají oblačno až polojasno, přechodně až zataženo, na většině území přeháňky, déšť nebo i bouřky. Nejnižší noční teploty 16 až 12 stupňů Celsia. Nejvyšší denní teploty 24 až 28 stupňů Celsia, na severovýchodě 22 až 25 stupňů Celsia. Slabý proměnlivý, přes den mírný severozápadní až severní vítr.

V neděli bude polojasno až oblačno, během dne místy přeháňky, ojediněle bouřky. Nejnižší noční teploty 15 až 11 stupňů Celsia. Nejvyšší denní teploty 24 až 28 stupňů Celsia, na severovýchodě 22 až 25 stupňů Celsia.

V pondělí bude zataženo až oblačno, místy přeháňky nebo bouřky. Nejnižší noční teploty 16 až 12 stupňů Celsia. Nejvyšší denní teploty 20 až 25 stupňů Celsia. **ČTK**



Ostravské autobusy míří na Ukrajinu

Ostravský dopravní podnik vypravil z Ostravy tři autobusy jako dar do ukrajinského Lvova. Jde o diesellové vozy, které pro provoz MHD v Ostravě již městský dopravce nevyužívá. „Je to ale plně provozuschopná technika, která jinde může smysluplně posloužit,“ uvedl předseda představenstva a generální ředitel DPO Daniel Morys. Darem pro Ukrajinu z Ostravy bude také hasičské vozidlo s 52metrovým automobilovým žebříkem. **ČTK**

Svěrák. Má další cenu

Organizace OSA, která zastupuje umělce a chrání jejich duševní vlastnictví, včera večer vyhlásila své výroční ceny, jež oceňují nejúspěšnější hudební skladatele a textaře v oblasti populární a klasické hudby celkem v 15 kategoriích.

Nejúspěšnějším skladatelem populární hudby a nejúspěšnějším textařem se stal Marek Ztracený. Zlatou cenu

OSA za celoživotní přínos převzal Zdeněk Svěrák. Do Zlatého fondu OSA byl zapsán Luboš Andršt (in memoriam) a skladba Dej mi víc své lásky Petra Jandy a Pavla Chrastiny.

Ocenění vycházejí přímo ze statistik OSA. Dle pravidel zahrnují skladby a autory, kteří poprvé v posledních dvou letech zaznamenali mimořádný úspěch ve vysílání rozhlasu a televize, v koncert-

ním provedení, v prodejnosti nosičů, na internetu a při dalších užítích hudby, a to bez ohledu na datum jejich registrace u OSA. Poprvé byla vyhlášena kategorie Nejúspěšnější streamovaný autor. Vítězem je rapper Yzomandias.

Ocenění dostávají skleněné sošky, které navrhl uznávaný hudebník a výtvarník Milan Cajš z kapely Tata Bojs. **MAP**

INZERCE

Inflace?

Zlato ochrání vaše úspory



Golden Gate



goldengate.cz

Krátké

Festival Inovujeme Plzeň představil robota Spot od firmy Unitree. **ČTK**

Plzeň je moderní

V západočeské metropoli se do zítřka koná festival Inovujeme Plzeň, který ukazuje atraktivní projekty budoucnosti, pokrok technologií a stává se místem nevědeckých zážitků a zajímavých setkání – možná těch klíčových pro rozjezd kariéry. Návštěvníci zde uvidí technologie z oblasti umělé inteligence, dále řešení pro chytrá města, průmyslové inovace od regionálních firem a výzkum z univerzitního prostředí. Na programu jsou přednášky o bezpečném létání s dronem a další vychytávky z této oblasti. Zájemci se také mohou dozvědět více o moderních domech Tiny House. **MAP**

Cestovní pojištění zatím nezdražují

Pojišťovny se nechystají pro letošní sezonu dovolených zdražit cestovní pojištění, ačkoli ceny ošetření v zahraničí vzrostly. Nevylučují ale zvýšení cen později během roku. Internetový srovnávač Top-Pojištění.cz avizoval, že pojišťky brzy zdraží až o 17 procent. „Průměrná cena pojištění zůstává už druhý rok stejná. Aktuálně nechystáme zdražení. Pokud bychom v budoucnu cenu měnili, tak jen s ještě vyšší kvalitou produktů, tedy širším krytím nebo podstatným vylepšením asistenčních služeb,“ řekla mluvčí Uniqa Eva Svobodová. **ČTK**

Souboj běžeckých bohyň

Již zítra si České Budějovice podmaní běžecský svátek. V sedm večer tu odstartuje Mattoni 1/2Maraton, který přinese i napínavý souboj Petry Pastorové a Evy Vrabcové Nývltové.



Petra Pastorová



České Budějovice čeká velká běžecská událost.



E. Vrabcová Nývltová

Ostravská běžkyně Petra Pastorová, které je krásných pětadvacet let, zvítězila v posledním podniku Mattoni 1/2Maratonu v Karlových Varech, kde koncem května zaběhla náramný čas 1 hodina 17 minut 41 sekund. Jak to bude v Budějovicích, kde ji vyzve olympionička Eva Vrabcová Nývltová? To rozluští startovní výstřel, který vyštěkne v 19.00.

Vítá vás Přemysl Otakar II.

Mattoni 1/2Maraton České Budějovice, který zařítuje

společnost RunCzech, slaví svůj jubilejní 10. ročník. Závod se pyšní pětihvězdičkovým certifikátem a na jeho start přímo na náměstí Přemysla Otakara II. se postaví také Vít Pavlišta, mužský vítěz z Varů, ale i tisíce dalších běžecských nadšenců a nadšenkyň.

„České Budějovice a jejich obyvatelé si nádherně navykli na tuhle tradiční akci a město ji významně podporuje. Chci poděkovat organizátorům za dobře odvedené dílo a lidem z radnice za spoluprá-

ci,“ uvedl primátor Českých Budějovic Jiří Svoboda.

„Za uplynulých devět ročníků jsme v Českých Budějovicích rozběhali 44 tisíc lidí. Letošní ročník Mattoni 1/2Maratonu bude speciální a věřím, že si ho všichni užijí. Opět se poběží také štafeta, 2Run nebo oblíbený dm rodinný běh,“ podotkl manažer regionálních závodů RunCzech Igor Murko a dodal, že každý závodník obdrží k 10. výročí tričko s logem symbolizujícím dominanty města.

RunCzech se nezastaví

Budějovická trať je rychlá, skýtá krásné scenerie, a hlavně přátelskou atmosféru na každém kroku. Ulice jihočeské metropole se zítra promění v běžecskou dráhu s tisíci běžci a fanoušky. Program odstartuje v 17.00 tříkilometrový dm rodinný běh, dvě hodiny poté začne Mattoni 1/2Maraton České Budějovice.

Jubilejní start si nenechá ujít mnoho známých budějovických tváří včetně náměstka primátora Iva Moravce. Ten se v minulosti účastnil všech de-

víti ročníků. „Nevím, jak to pořadatelé dělají, ale vždy na tenhle závod zařídí krásné počasí. Já bych tedy raději přivítal déšť a chladněji, ale chápu, že pro atmosféru je slunce a teplo lepší,“ sdělil s úsměvem.

Poslední volné registrace jsou dostupné na webu www.runczech.com.

Nejbližší akcí RunCzech je v sobotu 16. června Mattoni 1/2Maraton Olomouc. Lávkový bude také Birell Běh na 10 km Praha, který se poběží 3. září, tradičně za soumraku. **DAVID HALATKA**

INZERCE

VSADÍTE PÁR KAČEK A VYHRAJETE MILIONY? TŘEBA ZA 20 KČ AŽ 5 MILIONŮ



LOTERIE ŠTASTNÝCH 10
ZA PÁR KAČEK MILIONY



Štastných 10

Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

HRAJ S ROZUMEM



Simulováním je obelhával roky

Další korupční kauza. Soudci obviněnému už na špek neskočí.

Ve třetí části korupční kauzy kolem Nemocnice Na Homolce bude soud i nadále stíhat podnikatele Ladislava Janígu za podplácení. Muž žádal o zastavení stíhání s ohledem na svůj špatný zdravotní stav. Podle soudu, který muže dal sledovat a odposlušhávat, ale potíže jen simuloval a vzhledem ke své vysoké inteligenci dokázal od roku 2016 klamat i erudované znalce.

Podnikatel čelí obžalobě společně s někdejší ředitelem nemocnice Vladimírem Dbalým, jeho bývalým náměstkem Michalem Toběrným a s Janem Valtrem, který bývá označován za spojku

lobbisty Iva Rittiga. Stíhání Dbalého a Toběrného soud – zatím nepravomocně – zastavil jako neúčelné, protože už si po odsouzení v předchozích částech kauzy odpykávají desetileté, respektive šestileté vězení. Janigovi, které-

mu hrozí rovněž šest let za mřížemi, ale nevyhověl. „Pan obviněný si potahal znalce na vařené nudli,“ dodal k množství posudků a lékařských zpráv, kterými argumentoval Janigův obhájce, soudce Slavík. **ČTK**

Kauza na Homolce. Lékař si dopřával kokain

Janiga je obžalovaný v další části kauzy z toho, že uplácel ředitele Nemocnice Na Homolce Dbalého, aby jeho firma spravovala softwarové systémy pro nemocnici.

- U soudu v této kauze podle žaloby fingoval svůj zdravotní stav. Jeho rodina údajně padělala znalecké posudky. Kvůli tomu jeho případ soud zastavil, nicméně v současné době se z telefonních záznamů zjistilo, že Janiga v soukromí jedná normálně, zatímco s pracovníky soudu mluví pomalu

a zmateně. Janiga ještě čelí jiné daňové kauze. Aby Janiga o zakázku pro nemocnici nepřišel, uplácel její vedení. Dbalému v letech 2006 až 2010 posílal 50 tisíc měsíčně, primářiovi dalších 55 tisíc měsíčně.

- Dbalý od loňského června sedí ve vězení. Za další úplatkářské kauzy dostal sedm let. V médiích se stal známým také tím, že ve velkém požíval kokain, a to i v práci. „Celé dopoledne sněžím. Jsem totálně DOWN,“ zapsal si v nemocnici do svého deníku.



Romové se vrátili do Brna

Před železničním nádražím v Brně se opět usadila skupina Romů, kteří tvrdí, že prchají z Ukrajiny. V médiích se ale před časem objevily zprávy, že situace na Ukrajině využili maďarští Romové, kteří se přesunuli do Česka, kde žádají dávky a ubytování. „Lidi, kteří jsou na ulici, nemůžeme jakýmkoli způsobem donutit, aby se přemístili někam jinam. Je to ryze na jejich rozhodnutí. Stejně tak ve chvíli, kdy jim poskytneme střechu nad hlavou, je nemůžeme nutit, aby tam zůstali,“ vysvětlila brněnská primátorka Markéta Vaňková Brněnskému deníku, proč město nemůže podle ní situaci nijak ovlivnit. **ČTK**

Krátce



Hana Fialová na zkoušce muzikálu **ČTK**

Další dílo autora slavného muzikálu

Po veleúspěšných inscenacích muzikálů Jesus Christ Superstar a Evita napsal

skladatel Andrew Lloyd Webber komornější projekt Líp se loučí v neděli. Jeho světová premiéra byla v Londýně v roce 1982, ta česká je dnes v ostravském Divadle „12“. **MAP**

Letecká puma vyhnala lidi z centra Brna

Archeologové při průzkumu na stavbě v ulici Nové Sady v centru Brna našli leteckou pumu z druhé světové války. Policie evakuovala okolní budovy s kanceláři a omezila dopravu. Na místě byli policejní pyrotechnici, kteří zajistili stav pumy, informovala policie na Twitteru. Místo archeologického průzkumu je u budovy pře-

zdívané Malá Amerika nedaleko železničního nádraží. Bude se tam stavět multifunkční objekt In Sady.

Miliardy z ČEZ

Stát by měl z dividendy ČEZ letos získat celkem 16,6 miliardy korun, se kterými již počítá ve státním rozpočtu. Peníze z dividendy od ČEZ vláda použije na pomoc občanům s rostoucími cenami energií. Rekl to premiér Petr Fiala ve Sněmovně.

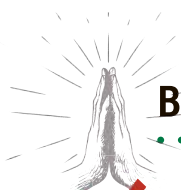
Zásahem roku je likvidace tornáda

Hasičským zásahem loňského roku se stala likvidace následků tornáda, které loni 24. června na Břeclavsku a Hodonínsku poškodilo asi 1200 domů a zabilo šest lidí. Ocenění získali příslušníci hasičského sboru Jihomoravského kraje. Hasičem roku se stal Richard Franc z Moravskoslezského kraje za velení týmu, který hasil rozsáhlé lesní požáry v Recku. **ČTK**

Dva mrtví

Při požáru, který ve středu večer vypukl v domově pro pacienty s Alzheimerovou chorobou v Roztokách u Prahy, zemřeli dva jeho klienti, dalších 55 lidí bylo zraněno. Za poslední léta je to jeden z nejtragičtějších požárů v domovech pro seniory. Policisté začali případ vyšetřovat po podezření z obecného ohrožení z nedbalosti. Zabývají se kromě jiného okolnostmi rekonstrukce plynové kotelny, kterou dělníci v budově prováděli. Škoda je vyčíslena na 70 milionů korun. **2x ČTK**





Bolestí se nemůžete hnout? Hrozí vám operace? Tohle Vám pomůže!

Zázračný přípravek špitálních bratří léčí klouby už za 76 h!

Postaví na nohy i beznadějné případy.



Výjimečný přípravek, který vytvořil otec Albert z Jeruzaléma, zachraňuje před pokročilou bolestí kolen, zad, ramen a loktů. Nenahraditelná při zlomeninách, jedinečná na degenerativní změny - silný mix v kapslích už po 3 dnech zlepšuje klouby, svaly a šlachy dokonce i u lidí, které zklamaly všechny ostatní metody. Chcete získat pohyblivost bez berlí, injekcí proti bolesti a stabilizátorů? Jen vy můžete vyzkoušet tento nezvyklý přípravek ZDARMA.



Zázrak, který okamžitě zmírní nejhorsí bolest

Skvělá novina: po 108 letech byl znovu vyroben přípravek podle tohoto nezvyklého receptu, který funguje lépe než všechny současné prostředky proti bolesti, regeneruje páteř a obnovuje plnou sílu rukou a nohou. Výjimečný přípravek na klouby, který vyrobil špitální bratr Albert z Jeruzaléma, zkusilo už víc než 1,5 milionu lidí! Každý z nich hovoří o skutečném zázraku:

- Loupání v kolenou zmizí beze stopy za 24 minut
- Nohy a ruce se opět stanou pružné a pohyblivé
- Žáda se narovnat, jsou silná jako u 20letého člověka
- Příznaky ischiassu ustupují po 3 dnech

Klouby získávají pohyblivost, i když byly zničeny z více než 90 %.

Účinnost tohoto přípravku šokuje lékaře

Dokonce i ti největší skeptici přiznávají, že už 1 dávka denně je může zachránit před invalidním vozíkem. Postižení z celého světa, kteří už si dali bezplatnou porci řádového receptu, posílají díky za znovu získanou sílu v končetinách, za možnost chodit bez bolesti po těžkých nehodách, za výrazné zbarvení se artritidy a mnohaletých degenerativních změn. I vy se můžete připojit do okruhu vyvolených a ZDARMA obdržet zázračný přípravek na klouby otce Alberta z Jeruzaléma. Vrátil pohyblivost stovkám tisíc lidí a jeho příběh je stejně neobvyklý jako jeho působení.

„Jedná se o přípravek, který vyháňá z kostí choroby“

Píše se rok 1911, úpatí hory Skopus v Jeruzalémě. Otec Albert, který tam bydlí, je špitální bratr, který proslul bylínář. Dokáže nalézt léčivé byliny dokonce i v neúrodné, pouštní oblasti.



Otec Alberto

Jednoho dne, při velmi vroucí modlitbě má otec Albert nezvyklé vidění. Ukáže se mu postava, z níž vyzařuje láska a dobro, a přikáže mu, aby si vzal všechny svoje lékařské knihy a vrátil se do Evropy. „Najdeš tam rostliny, jejichž sílu 100krát zvýšíš a ony a tvoje budoucí mučednictví zachrání zdraví celých generací,“ řekne. Otec Alberto pochopí, že uslyšel hlas Páně a neodkladně se vydá na cestu. Po cestě učiní další objevy a na jejich základě nasbírá zvláštní druhy rostlin z 9 evropských zemí. Vytvoří z nich směs, která okamžitě odstraňuje drásavou, pálivou a bodavou bolest. Každý, kdo ji užije, se už po 3 dnech může volně pohybovat, i když roky chodil jenom holi nebo se nemohl narovnat!

Láskyplný dar otce Alberta z Jeruzaléma

Zvěsti o zázračné směsi se šíří stále dál, počty uzdravených lidí jdou do stovek. Ale pak vypukla válka. Poslední zprávy o otci Albertovi pocházejí z polní nemocnice na území dnešního Rumunska. Ranění vojáci a místní obyvatelé vzpomínají na velké nasazení a vynikající lékařské znalosti obětavého mnicha. Ale po něm samotném zmizí jakékoliv stopy. Zmizí také směs, kterou léčil potřebné.

Neobvyklý přípravek na klouby se vrací v roce 2022.

Předpis na nezvyklý přípravek, který obnovuje kloubní mazivo a obnovuje chrupavky se zázrakem našel při opravě kapličky v Karpatech. Ukázalo se, že přípravek, který byl na základě těch zápisů vyrobený, je 60x silnější než současné přípravky proti bolesti a přitom neomamuje, nedráždí žaludek, a co je nejdůležitější - účinně působí zánětlivé stavy v kloubech. A to bez ohledu na jejich příčinu!

I vy se navždy zbavíte bolesti

Špitální mniši, kteří považují otce Alberta za svého patrona, na začátku roku 2022 obnovili výrobu přípravku. Potvrzují, že tento přípravek postaví na nohy 20 lidí denně a nejučinnější je v případech těch, kteří trpí nejvíc. Podle vůle otce Alberta chce rád vrátit funkční páteř a končetiny co největšímu počtu lidí. Do naší země byl poslán balík se 100 bezplatných balení přípravku na obnovu kloubů. Pokud chcete obdržet jedno z nich, dole na stránce naleznete kontakt:

Svědectví uzdravených směsí otce Alberta z Jeruzaléma

Vstal jsem z vozíku a zase můžu chodit!



Určitě vím, že to byl přípravek otce Alberta, který mi vrátil pohyblivost. Už po 1. dávce jsem zapomněl na to, co je to bolest, a po 3 dnech jsem zase mohl hýbat nohama. RTG vyšetření potvrdilo, že kyčel mám silnější než před nehodou.

Jiří, 57 let, Praha

Ruce pokroucené revmatismem se mi vrátily do normálu



Jednoho dne, jsem si začala povídat se sousedkou, co udělala, že už nemusí chodit o holi. Tehdy jsem se dozvěděla o směsi otce Alberta! Taky jsem ji užila a teď mám pocit, jako bych dostala nové ruce. Zdravé, šikovné, spolehlivé. Už navždy za to budu vděčná.

Marie, 69 let, Brno

Kúra otce Alberta z Jeruzaléma zachrání vaše klouby - zavolejte si pro ni!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 12.06.2022 obdrží 100% náhradu výrobce!



Zavolejte 467 027 035

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

PŘÍCHOD JARA JE IDEÁLNÍM OKAMŽIKEM ZAČÍT SE STARAT O SVÉ ZDRAVÍ!
- využij speciální slevu už dnes!



Noví ruští pánové jsou krutí a suroví

Okupovaný Cherson přináší ponurá svědectví.

Obyvatelé Chersonu, který v březnu při invazi na Ukrajinu obsadilo Rusko, viní ruské vojáky z mučení. Svědectví, podle nichž Rusové místní lidi bijí, mrzačí i unáší, od obyvatel získal zpravodajský kanál BBC.

Britská stanice upozorňuje, že je složité se v situaci v Rusku okupované části Ukrajiny orientovat, mimo jiné proto, že se tamní obyvatelé bojí postihu v případě, že se se svými příběhy svěří. Většina těch, kterým se podařilo z Chersonu, města velkého jako Ostrava, uprchnout, smazala veškerá videa a fotky uložené v telefonech pro případ, že by je kvůli nim zadrželi ruští vojáci na kontrolních stanovištích. Získat důkazy je proto obtížné.

Bývalý novinář jednoho z nezávislých médií v Chersonské oblasti Oleh Baturin BBC sdělil, že ho ruští vojáci unesli a přes týden věznili. Během svého uvěznění slyšel, jak Rusové mučí jiné, a byl svědkem předstírané popravě mladého muže. „Bili mě po zádech, žebrech a nohou, kopali do mě a mlátili pažbou samopalů,“ řekl Baturin.

Bojí se vyjít ven

Jeden z lékařů chersonské nemocnice uvedl, že ve službě viděl známky po zasažení elektrickým proudem, stopy po spoutání nebo škrcení a spáleniny na rukou a nohou. „Mezi nejhorší patřily popáleniny na genitáliích, střelná rána na hlavě z násilněné dívky a popáleniny od žehličky na zádech a břiše. Pacient mi řekl, že měl na třísech připevněné dva dráty od autobaterie a řekl mi, aby stál na mokré hadru,“ dodal lékař pod podmínkou anonymity. „Mnoho těžce zraněných lidí

se navíc nenechalo vyšetřit, protože se bojí vyjít ven,“ řekl zdravotník.

Vrací se Ukrajině

Do čela Chersonské oblasti už Rusko od počátku okupace dosadilo svou správu, v oblasti zavedlo ruský rubl a podle dřívějších varování Kyjeva by se zde mohlo pokusit o zorganizování referenda o připojení k Ruské federaci. Proruské vedení v úterý také přerušilo internetové a telefonní sítě, uvedly ukrajinské úřady.

Ukrajinská vojska v posledních dnech zahájila v Chersonské oblasti protiofenzivu. Podle ukrajinského oblastního gubernátora Hennadyje Lahuty se ukrajinským silám podařilo dobýt zpět 20 vesnic na severu oblasti a postupují dále na jih.

Zhruba polovina obyvatel Chersonskou oblast od začátku invaze opustila, dodal podle agentury Unian Lahuta. **HAL a ČTK**



Stouni myslí na Ukrajinu

Kapela Rolling Stones zahájila ve středu večer v Madridu své evropské turné Sixty k 60. výročí svého založení.

Ve španělské metropoli hrála před 53 tisíci diváky, napsala agentura Reuters. Skupina, jež koncertuje bez zesnulého bubeníka Charlieho Wattse, odehrála dvouhodinový koncert s elánem a trochou nostalgie, uvedla Reuters. Během skladby Gimme Shelter byly na jevišti promítány záběry ze zničených ukrajinských měst a vlajka Ukrajiny. Turné Sixty bude pokračovat do konce července s posledním koncertem ve Stockholmu. Kapela zahraje také v Mnichově, Vídní, Miláně, Paříži či Londýně. Do Česka tentokrát nezavítá. **AP**

Krátce

Madrid povolil

Španělsko přestalo vyžadovat covidový certifikát od cestujících ze zemí Evropské unie a schengenského prostoru.

Loučí se s mákem

V Afghánistánu, jenž je největším světovým producentem opia a hlavním dodavatelem heroinu do Evropy a Asie, zahájilo vládní hnutí Tálibán celo-

národní boj proti pěstování máku. V době rostoucí chudoby se tamní zemědělci obávají o živobytí.

Žádné ústupky

Pokud by se Ukrajina vzdala části svého území ve prospěch Ruska, přišla by tím také o svou svobodu a válku by to stejně neukončilo, řekla pro americkou stanici ABC Olena Zelenská, manželka ukrajinského prezidenta. **ČTK**

Adrenalin

Francouz François-Marie Dibon skočil ve Skotsku během 24 hodin 76krát bungee jumping a překonal tak světový rekord v této adrenalinové disciplíně. Čtyřicetiletý borec, jenž se žije jako pojistný matematik, skákal ze čtyřicetmetrové výšky na laně až do středního rána, v průměru každých 113 vteřin. Na vše dohlížela inspektorka, jež se stará o zápisy do Guinnessovy knihy rekordů. **ČTK**



INZERCE



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ
PENĚŽENKA NA
VĚRNOSTNÍ KARTY

NYNÍ NA



Stáhnout v





Turecko. Už není propadák

Organizace spojených národů (OSN) zaregistrovala nový oficiální název Turecka. Ankara totiž požádala o změnu anglického slova Turkey na Türkiye. Turecká vláda tvrdí, že nový název v turečtině lépe vystihuje národní hodnoty. Podle tureckých médií je ale hlavním důvodem registrované změny to, že v angličtině slovo turkey znamená také pro propadák. Registrace nového názvu země v databázi OSN je často důsledkem politických změn. V roce 2016 Česká republika zaregistrovala do databáze OSN své zkrácené označení Česko. **ČTK**

Zuzana pro Kyjev

8

Slovensko prodá Ukrajině osm samohybných houfnic Zuzana 2. Státem ovládaný výrobce tohoto zbraňového systému Konštrukta-Defence podepsal příslušný kontrakt ve středu. Informovalo o tom slovenské ministerstvo obrany, detaily o dohodě neuvědomlo. Houfnice Zuzana 2 je postavena na kolovém podvozku Tatra. Její dostřel v závislosti na použitých střelách ráže 155 milimetrů dosahuje až více než 50 kilometrů. V automatickém režimu dělo vystřelí pět ran v první minutě. **ČTK**

Česko přeje dětem hudbou i zábavou

Smyslem je pomoci malým zajistit to, co je třeba pro krásné dětství.

Večer plný hudby, zábavy a rozhovorů se známými osobnostmi na téma děti, dětství a rodina můžete zažít už zítra od 21.20 na programu ČT1. Televizním pořadem Česko přeje dětem k příležitosti dne dětí vás provede Světlana Witowská. Přímý přenos vás zavede do Centra současného umění DOX v pražských Holešovicích, které bude pro tyto účely využito vůbec poprvé. Část vysílání se uskuteční v jedinečném prostoru vzducholoďi Gulliver, která běžně slouží pouze pro literární setkávání.

„Chceme vytvořit svěží a moderní formát benefičního pořadu. Myslím, že se to povedlo, nejenom díky tomu, že

do toho šli všichni účinkující i produkce naplno, ale také díky výjimečnému prostoru Centra současného umění DOX. Ten je pro filmaře velkou výzvou, ale současně nabízí atmosféru a záběry, se kterými se dosud diváci na obrazovce České televize nesetkali,“ říká režisér pořadu Vít Bělohradský.

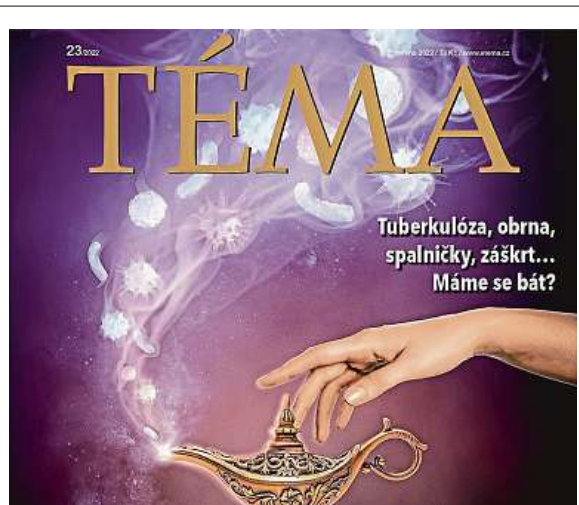
Během večera zazpívají Jitka Čvančarová, Marta Jandová, Lenny, Sofian Medjmedj, Debbi a kapely Mirai, Lake Malawi, Slza či O5 a Radeček. Celý večer uzavrou finalisté letošní Eurovize We Are Domi se svou soutěžní písničkou Lights Off.

Diváci se mohou těšit i na stand-up comedy show Rady tety Ester (Kočíčkové) pro rodiče či zábavné pokusy s humanitárními pomůckami. Předvede je Vladimír Kořen, popularizátor vědy a moderátor pořadu Zázraky přírody.

Studio navštíví také zpěvačka Marta Kubišová, hokejová legenda Patrik Eliáš, úspěšný influencer Karel Kovy Kovář a režisér Václav Marhoul, kteří zavzpomínají na zážitky z dětství a rodinného života.

Svá přání dětem odtajní další známé osobnosti – režisér Jan Hřebejk nebo herci Miroslav Táborský, Roman Zach, Dana Batulková, Arnošt Goldflam, Josef Dvořák a Václav Kopta.

„Tento pořad je o dětství, které bylo pro každého z nás tím nejzásadnějším obdobím života. Investice do dětí je to nejlepší, co můžeme udělat jako rodiče, společnost i celé lidstvo,“ vysvětluje Pavla Gomba, ředitelka české pobočky Dětského fondu OSN – UNICEF. Diváci budou moci zaslat dar potřebným dětem pomocí DMS, převodem na bankovní účet či prostřednictvím darovacího formuláře na ceskopredetem.cz. **MET**



Hrozba jménem tuberkulóza

České zdravotnictví prochází další zatěžkávací zkouškou. Tou je příliv válečných uprchlíků z Ukrajiny, kterých během pár týdnů přišlo více než 350 tisíc. Za ty, kteří nepracují, což je zatím většina, platí zdravotní pojištění stát. A lékaři se budou muset připravit mimo jiné na mnohem větší počet nemocných s tuberkulózou. „Na Ukrajině jsou čísla nakažených o řád vyšší než u nás. Každý třetí pacient tam má navíc rezistentní formu. Ta je pro nás dost vzácná, prakticky jsme se s ní nesetkávali,“ říká doc. MUDr. Vladimír Koblížek, přednosta Plicní kliniky fakultní nemocnice Hradec Králové. V Česku byly v posledních letech počty pacientů s TBC tak nízké, že bylo dokonce zrušeno plošné očkování. Hrozí nenačkovaná česká populace riziko nákazy? A kdo by měl o vakcinaci uvažovat? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

INZERCE



Lázeňské sanatorium Dr. Peták ve Františkových Lázních

WELLNESS PRÁZDNINY VE FRANTIŠKOVÝCH LÁZNÍCH

LÁZEŇSKÝ POBYT S VYHŘÍVANÝM VENKOVNÍM BAZÉNEM A PRO DĚTI UBYTOVÁNÍ ZDARMA

LETNÍ LÁZEŇSKÝ POBYT za 7 990 Kč

Letošní
pobyťový HIT

- 7 nocí
- 7 snídaní + 1 x páteční raut (ev. venkovní grilování)
- 10 procedur
 - 1x klas. částečná masáž
 - 1x masáž horkými kameny částečná
 - 2x hydromasáž nebo rašelinová koupel
 - 2x rašelinový zábal
 - 1x parafinový zábal rukou
 - 1x Kneippův chodník
 - 1x minerální perličková koupel
 - 1x solná jeskyně
 - **EXTRA BONUS:** 5x inhalace molekulárního vodíku
 - možné dokoupení obědů či večeří
- vnitřní a venkovní bazén s protiproudem
- wi-fi zdarma v celém objektu
- zapůjčení holí na Nordic Walking
- infra sauna, solná jeskyně
- rozlehlá zahrada s bazénem, lehátky, jezírkem a posezením

Možnosti výletů – nedaleké Aquaforum, mikrovláček na jezero Amerika s minizoo, skatepark, zrcadlový labyrint, přírodní rezervace SOOS s dinosauřím muzeem, lanové centrum a krajinná výstava v Chebu, Kartarena, únikové hry a spoustu dalších



Další skvělé pobyty:

RADOST PRO ŽENY 4 NOCI	- 5 400 Kč
RADOST PRO ŽENY 7 NOCÍ	- 8 900 Kč
POSTCOVIDOVÝ TÝDENNÍ LÁZEŇSKÝ POBYT PRO 2 OSOBY	- 15 500 Kč
ZÁZRAK NA BOLESTI ZAD A KLOUBŮ 5 NOCÍ	- 7 500 Kč
ZÁZRAK NA BOLESTI ZAD A KLOUBŮ 7 NOCÍ	- 10 900 Kč

tel. 354 508 100
recepta@sanatoriumpetak.cz

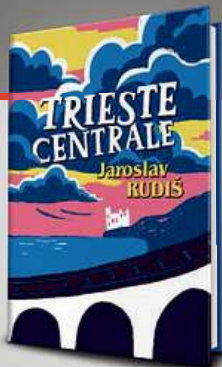
www.sanatoriumpetak.cz
Lázeňské sanatorium Dr. Peták, Lesní 111/13, 35101 Františkovy Lázně

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍTRIESTE
CENTRALE

JAROSLAV RUDIŠ



Trieste Centrale je malou odbočkou velkého románu Winterbergova poslední cesta. Pan Winterberg cestuje ze Západního Berlína do italského Terstu. Chce, aby jeho žena byla šťastná. Železná opona mezi evropskými zeměmi stále pevně stojí, ale něco takového jej nemůže rozhodit. Jede samozřejmě vlakem, protože železnice překolejí všechno: Alpy, hranice, jenom ne smrt.

„Winterberga nedokážu opustit,“ říká Jaroslav Rudiš. „Zas a znova se k němu vracím, slyším ho vyprávět, ztrácet se v historkách a historiích. Myslím, že by s ním bylo možné vlakem projet znovu celou střední Evropu. Co stanice, to přiběh, který by šel vyprávět. Terst je magické místo, kam se i já osobně vracím. Kus monarchie v Itálii a asi jediné italské město, kde si dáte české buchty.“

www.kosmas.cz

Změřte svoje síly. Ve stavění kostek

Stavění z ikonických kostiček lega si oblíbily celé generace a baví dodnes ty nejmenší i dospělé. Právě pro všechny milovníky kostek bez rozdílu věku si během prvního a posledního červnového víkendu Centrum Černý Most připravilo exkluzivní zónu Lego. Ta návštěvníkům nabídne hned několik zákoutí s nejrůznějšími řadami stavebnice, ale i setkání s tvářemi letošního ročníku reality show Lego Masters.

O tomto pořadu, ve kterém budou soupeřit ty největší talenty z Česka a Slovenska, popovídá zítra moderátor televizní show Matouš Ruml. O své stavitelské rady a tipy se v sobotu podělí i dospělí experti a sběratelé kostek. V neděli od 15 hodin se pak fanoušci gamingu mohou těšit na setkání s youtuberem a vlogerem Pedrem, který je též známým fanouškem těchto stavebnic.

V průběhu celého víkendu se milovníci kostiček mohou těšit na soutěžní slosování o osm hodnotných stavebnic. Podmínkou účasti v soutěži je splnění výzvy, kdy během 15 minut postaví každý soutěžící svůj vlastní výtvar a zařa-

dí se tak do slosování. Celým víkendovým programem, který bude kromě soutěží plný stovek dárečků pro všechny příchozí, provede moderátorka Naomi Adachi.

Speciální zóny si návštěvníci budou moci užít i po víkendu, v Centru Černý Most budou až do čtvrtka 9. června.

Během posledního červnového víkendu, 25. a 26. června, budou mít návštěvníci Centra Černý Most možnost čerpat zkušenosti a um od těch nejpovolanějších, účastníků letošního ročníku show Lego Masters. **MET**



Stavte!

PROFIMEDIA

Perlivé, či šumivé? Sommelier radí, jaká vína vybírat

Spolu se sommelierem Brankem Černým jsme před několika týdny v deníku Metro zmapovali tuzemská růžová vína – a teď se pojďme podívat na ta s bublinkami.

V Česku se tato vína vyrábějí v kategorii „perlivé“ nebo „šumivé“. Jaký je mezi nimi rozdíl?

Ten spočívá ve způsobu výroby. Bublínky v šumivých vínech vznikají přirozenou cestou, totiž kvašením buď v tanku, takzvanou metodou Charmat, nebo klasicky v lahvi. První způsob je jednodušší a levnější, druhý složitější a dražší, dává ale ve výsledku vína plnější a chuťově bohatší. Perlivé víno alias frizzante si naproti tomu bublinky samo nevyrobí, musí se do něj přidávat sycením. Tato vína jsou pochopitelně ze všech bublinek nejlevnější, ale zdaleka nemusí být špatná. Očekávejte od nich mnoho primárních ovocných tónů a svěžesti. Špičková frizzante se pijí sama.

Vraťme se ještě k šumivým vínům vyrobeným klasickou metodou zráni v lahvi. Co je na tom tak komplikovaného?

Zjednodušeně řečeno: je to hodně práce a velké náklady na materiál. Vinař musí nejdříve vyrobít klasické tiché víno, z něj potom vytvoří základní cuvée, tedy směsku, které by mělo obsahovat dostatek kyselin potřebných k dlouhému životu vína v lahvi. Následně se aplikují speciální kvasinky, vína jsou stočena do sektových lahví a uzavřena korunkovým uzávěrem, který připomíná uzávěr pivní. Vína jsou uložena do sklepa a ponechána druhotnému kvašení. Po devíti, ale častěji více měsících se lahve otáčejí hrdlem dolů, aby se tam kvasniční kal usadil. Následuje velmi komplikovaná fáze: takzvané odstředění lahve, při němž se odstraní korunkový uzávěr a z lahve pod tlakem vyletí kvasniční kaly. Lahev se doplní líkrem, který obsahuje alkohol a cukr. Teprve pak je lahev opatřena tlakovou zátkou, ochranným košíčkem, ozdobnou ambaláží a po několika týdnech se může vydat ke svému spotřebiteli.



Sommelier Branko Černý

KRÁL VÍN

To všechno tedy výrazně zvyšuje výslednou cenu.

Jistě. A nejen to. Musíme si uvědomit, že takové víno uvádí vinař na trh o rok nebo také o tři později, po řadě výrobních operací, které u tichých vín nejsou potřeba. Mnohem dražší je také tlaková zátka a lahev. A aby toho nebylo dost, ještě je třeba zaplatit spotřební daň, která se u tichých vín neplatí. Lahev, zátka, agrafa, tedy drátek na korku, ambaláž a spotřební daň dělají dohromady i více než 70 korun. Když si to všechno dáme dohromady, nemůžeme se divit, že třeba vítěz letošního soutěže Král vín mezi šumivými víny, Sekt Ella Chardonnay z Vinařství Zapletal, právě přichází na trh s cenou kolem 450 korun.

Pojďme si to ale udělat ještě o trochu těžší. V poslední době se na trhu objevuje další typ „bublavého“ vína, Pét-Nat. Co to je?

To jsou bublinkatá vína v tlakových lahvích, avšak uzavřená nikoli korkem, ale korunkou připomínající pivní uzávěr. Naše legislativa se s těmito víny zatím trochu pere. I sami vinaři váhají, zda je to víno šumivé, či perlivé. Technologie je jasná: víno v poslední fázi primární fermentace – dalo by se říci burčáku – uzavřeme do lahve korunkovým uzávěrem, takže CO₂ nemůže z vína uniknout a zůstane ve víně. V něm ale také zůstanou kalné látky a zbytky kvasinek. Na pohled působí trochu punkově, ale chuť je skvělá a nenapodobí-

telná... Zkratka Pét-Nat pochází z francouzského slovního spojení Pétillant-Naturel, což znamená šumivé-přírodní. Zajímavé je, že i když u nás jde o novinku, výroba Pét-Natů má tradici hluboko v historii, vznikly prý dokonce ještě nějakých 100 let před prvním šampaňským.

Řekněme si na závěr, jak si perlivá a šumivá vína vybrat podle obsahu zbytkového cukru. U nich je to jinak než u vín tichých, že?

Ne tak úplně. U perlivých vín se používá standardní označení suché, polosuché, polosladké, sladké. U šumivých je to složitější, připomenu jen tři kategorie. Nejsušší je kategorie Brut Nature s méně než třemi gramy cukru na litr. Extra dry či sec má na litr 12 až 17 gramů a oblíbené Demi sec 32 až 50 gramů. Pro znalce je volba jednoduchá – čím sušší, tím lepší. Na druhou stranu perličky vynesou ven každou chybu vína v mnohonásobném zesílení a cukr je tím jediným pomocníkem, který chyby může zakrýt a víno harmonizovat. Najít skutečně suché a zároveň harmonické sekty není jednoduché, ale existují. Pokud se ale chcete o nejlepších českých a moravských bublinkách dozvědět ještě více, nebo je dokonce ochutnat na naší pultové degustaci, koukněte na webové stránky kralvin.cz/dny-v-ruzovem.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

Práce - nabídka

• Výplata ihned po směně! Vykládky kamionu Praha. Mzda 110-130 Kč čist./hod. Nepravidelné směny po-pá v rámci dne. Lze volit směny v týdnu dle dohody. Práce vhodná výhradně pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte paní Nikolou 602600092, wellpack.cz

• Hledáme manuálně zručnou pracovníci 40 - 50 let pro kompletace produktů. Bližší informace na tel. 774323018 od 15 do 17 hod. Nástup možný ihned.

• Slévárna v Praze 5 přijme: slévárenské dělníky, zámečníky. Dobrý plat, 7,5 h. prac. doba, benefity. Životopis: personal@praguecast.cz. Tel.: 222531704

• Brigáda pro všechny - denní/noční doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• KOMWAG přijme závozníky, až 1000/den - výplata 1x týdně, HPP 20.000-25.400 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme metaře a obsluhu Gluttonu, DPP 800/den - výplata 1x týdně, HPP 17.000-21.800 + 13., 14. plat, aj. Vol. zdarma 800566924

Přijmeme strážné (M/Ž) na ostrahu různých objektů v Praze

Možnost týdenních záloh. Mzda až 1 650 Kč za směnu. Nástupový bonus 2 000 Kč.

800 111 112 m2c

PRÁCE NA LETIŠTI
Vyberte si směny podle sebe!

Denní směna - 170 Kč/hod.
Noční směna - 270 Kč/hod.

Neváhejte, volejte
+420 255 702 346

Staňte se dárce krevní plazmy

700 Kč* za každou odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerství zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

PRAKAB

PRAKAB PRAŽSKÁ KABELOVNA, s.r.o., hledá kandidáty na pozice

- KABELÁŘ** - obsluha výrobního stroje
- KONTROLOR KVALITY** - pokročilá znalost MS Office
- ELEKTROMECHANIK** - vyhláška č. 50/1978 Sb. §6

Práce v nepetržitém provozu (denní, noční) v Praze 10. Nabízíme zájemci stabilní společnost, práci s moderními technologiemi, dobré finanční ohodnocení, řadu benefitů. Email: personal@prakab.cz, tel: +420 734 285 185, www.prakab.cz

POKLADNÍ za 151-167 Kč/hod

Praxe není nutná, směny dle Vašich potřeb, denní zálohy, online rezervace směn, nástup ihned. Tel.: 222534534

NABÍZÍME 157,80-165 Kč/hod

za dopek pečiva/pultový prodej lahůdek. Praxe není třeba, zaškolení, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ

- zkušební montážní partu s dodávkou hledá firma s 20ti letou tradicí. Výdělek 120 - 150 000 Kč měsíčně. T.: 603204950

• Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická, Praha 4 přijme pracovníka v přímé péči. Dobré finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, příplatky, 6 týdnů dovolené, obědy 36 Kč, Fokus Pass 1000 Kč/čtvrtletně, jistota stabilního zaměstnání, příspěvek na penzijní připojištění a velmi přátelský kolektiv! Rádi Vás zaučíme! Email: klimasova@domov.sulicka.cz, 773001293.

• Přijmu prodáváče/ku na čerpací stanici na Praze 9. Požadují ochotu, slušnost, příjemné vystupování. Kontakt: tel. 777641621

• Vykládka hraček ve skladu v Jazlovicích (10 min z Opatova). Mzda 140 Kč čist./hod. Denní směny po-pá 08-18.15. Výplata mzdy po týdnu. Svaz z Opatova zdarma. Střední fyzická náročnost-práce pouze pro muže. Směny v týdnu lze volit. V případě zájmu volejte bezplatnou linku 800577775. wellpack.cz

• Stř. škola P8 přijme od září učitele CJL, NJ, ŠJ, FJ, ZSV, ZPV, ZEM, MAT, TEV, INT na doplňující úvazky. panale@seznam.cz

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce KONTROLORA. Bližší informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 17.06.2022 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Ing. Zeithammerová, tel. 220 189 574.

• ZŠ a MŠ Dr. Edvarda Beneše v Praze 9 - Čakovicích přijme učitele/ku pro 1.stupeň ZŠ Nástup od 1.9.2022. Nabízíme moderně vybavenou školu, příjemný kolektiv, potřebnou podporu a další benefity. Životopisy prosím zasílejte na emailovou adresu: zscakovice@zscakovice.cz Tel: 734 588 863

• Amboseli přijme metaře/závozníky v Praze - práce na HPP nebo DPČ, možnost pravidelných záloh a odměn. Volejte Po až Pá mezi 9 - 15hod. tel.: 724984850

• Uklídková firma přijme pracovníka na praní koberců, mytí oken, čištění podlah. Praxe vítána, RP skupiny B výhodou, HPP. Kontakt +420 734 792 976.

Nemovitosti- poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

V Praze a okolí. Právni vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelky hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoliv stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• On-line odhady nemovitostí v Praze. Informace ZDARMA. Tel: 602212121

• Ihned koupím BYT, nemovitost. Starší osoby mohou nechat dožít bez nájmu. Slušné jednání, právní servis. Děkuji. Jurdová 725805115

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Nemovitosti- nabídka

JURIS REAL real estate

Společná realitní a advokátní kancelář Vám nabízí přímý výkup nemovitostí, zprostředkování prodeje, nebo realizaci dražby či aukce na největším dražebním portálu v ČR, kde získáte maximální možnou cenu. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce. Možnost okamžité vyplacení zálohy.

Tel.: 605 300 003

www.prodejtojinak.cz

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Pronájmy - nabídka

• Nabízíme k pronájmu půdní vestavbu, Vítkova 13, pro ateliér nebo kancelář, celkem 73 m2, 2 místnosti - 46 a 18 m2, a 280 Kč/m2, možno i s předstírkou a komorou pod uzavřením. Hygienická zařízení + čarová kuchyňka. Nedaleko centra, úplný klid, možnost parkování. Tel.: 724141284

Ostatní

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší a starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Galerie Korunní koupí obrazy - platba ihned. www.galeriekorunni.cz, email: info@galeriekorunni.cz, Korunní 1151/67, Praha, tel. 777543680

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T: 734843403

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel: 603328155.

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

VYKOUPIME KNIHY
zaplatíme hotově á **2000,- Kč**
za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte **CENOVU NABÍDKU!**

Telefon: **773 537 401**

metro

MOJE MĚSTO MOJE METRO

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

MIROSLAV HANUŠ

„Hrát otce Ivety Bartořové je choulostivé. Přistoupil jsem k tomu s úctou.“

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek ZDARMA

INZERCE

Televize Seznam

DNES 20:00
TURBO

ZÍTRA 20:00
LUCKY LUKE

„Mladíkem, ale bez plastik. Proti plešatění pomohl i konec vojny“

Elixír mládí. Sérum, které vyhledává vrásky kolem očí. Nebo šampon proti padání vlasů, prostředek, po němž vám lépe rostou vousy. Tyhle preparáty pod tuzemskou značkou kosmetiky Beviro vyrábí a prodává Dan Trnka. Vyučený kadeřník, pedagog pro obor učňovského školství se v oboru pohybuje od šestnácti let.

„Produkty, které vám pomůžou v boji proti zubu času, skutečně existují. Nejdůležitější ale je, že vám pomůžou se cítit lépe,“ říká pro Metro Trnka, podle kterého o záračných mastičkách psal svého času posměšně už Jan Amos Komenský.

Jak u vás vymyslíte nový produkt? Jak vzniká?

Můj úkol je určit produkt, který chceme doplnit do našeho sortimentu, a ten, s apelem na kvalitu, posunout dále. Jsme most mezi přírodou a moderní vědou. V každém segmentu – šampon, deodorant, sérum – si vybrat to nejlepší a pak s týmem našich odborníků udělat stejně kvalitní nebo ještě lepší věc. Kombinací bylin a pozitivně fungujících chemických látek zkusíme najít ideální formuli.

Například vaše šampony téměř nepění. Proč?

Naši chemici, kteří mají vystudovanou produkci kosmetiky a jsou zároveň odborníci na bylinky, čelili velké výzvě. Šampon má vlasy očišťovat a ideálně ošetřovat pokožku, hydratovat vlas. Zákazník v šamponu hledá především pěnu. Tu pěnu v dřívějších letech zajišťuje složka SLES, o které se ví, že má horší biologickou odbouratelnost, silně dráždí a vysušuje pokožku. My jsme tedy hledali způsob, aby šampon nedráždil, nezpůsobil alergie, nevysušoval. Ale zároveň aby měl pěnovost, kterou zákazník chce.

Takže hlava pokrytá pěnou je nesmysl?

Bohatě pěnivý šampon může opravdu, šetrně řeče-



Daniel Trnka je uznávaný odborník na kosmetiku. BEVIRO

no, nepomáhat. V šamponech jsou nejen alkalické soli, ale třeba i silikony a velmi nešetrné tenzidy. Někteří výrobci dodávají do šamponu králíček říká, které potlačují autoimunitní systém, což vede tělo k tomu, že postupně potřebuje zvyšovat dávky daných látek, aby dosáhlo kýženého výsledku – například vlasů bez lupů.

A co různé certifikáty, které vidíme na lahvičkách?

Na ty pozor, mohou být zavádějící. Třeba přeškrtnutý králíček říká, že se kosmetika netestuje na zvířatech. Samozřejmě u značek mimo EU dává smysl, ale v rámci EU to je vlastně podvod, protože již od roku 2004 je v EU zakázáno testovat kosmetiku na zvířatech. To je nekalá reklama. Beviro takové není, my říkáme, že testujeme na lidech. Pro nás důležitější než nějaké certifikáty jsou reference od zákazníků. Třeba teď mi psal pán, který si koupil náš pleťový Forever Young Elixír, s tím, že nic od toho nečekal, ale že mu pak kamarádka na kafi řekla, jak dobře vypadá. Takové zákazníky mám nejradši.

Může krém opravdu pomoci mládnutí pokožky? Není to trik?

Není samozřejmě samospásný, důležitá je životospráva. Proti stárnutí je jedna jed-

noduchá rada – pít dostatek vody. Nikdo nic lepšího než vodu nevymyslel. Pokud budete špatně jíst, kouřit a málo spát, ani náš elixír nepomůže. Máte-li ale dobrou životosprávu, je krém proti stárnutí pleti ten správný dílek do skládačky.

Na co si dát pozor při výběru pánského krému?

Problém u krémů bývá, že výrobci nechtějí nabízet moc malou lahvičku, snaží se nějak zvětšit objem toho krému, protože prodávat samotné účinné látky je drahé. Proto se někdy do krému rozseká třeba guma z guary, která nemá žádné účinky, jen přidá krémů na hmotě. Další nešvar bývá, že produkt okolo účinné látky jen proběhne, je jí tam minimální množství, ale obsažena je, a tak může být uvedena na obalu.

Kolik krému si muž má na obličej dávat?

Plet si řekne sama. V počátku si třeba krému dáváš víc, ale v momentě, kdy ji po určité době už ošetříš, saturuješ, potřebuje méně. Už ho nevstřebá a zůstane lesklá i po menší dávce.

Nyní je trend chtít stoprocentně ekologické produkty. Vy máte „maximálně ekologické“.

Stane se, že zcela ekologické věci nemusí být pro orga-

nismus to nejlepší. Například dnes velmi populární slané spreje na vlasy. Vím minimálně o jedné firmě na trhu, kterou znám, co dodává zcela přírodní vodu se solí, je to objemově velmi malý a velmi drahý produkt. Takový slaný sprej vizuálně svou prací udělá, vlasy nastyluje a vypadá to O. K. Jenže z dlouhodobého hlediska bude vlasy vysušovat a poškozovat. My používáme bylinky jako přeslička, kosťoval a blahodárné oleje, jako je ricinový a jojobový, které pomáhají, aby vlasy nebyly zalepené a neprodyšné.

Od pradávna mastičkáři nabízejí kouzelné lektvary, které mužům vrátí křtici. Opravdu pomáhá šampon proti vypadávání vlasů?

Je to něco jako bezpečnostní pás. Ten vás taky neochrání před bouračkou, ale pomůže, když už k ní dojde. Vlivů, proč vlasy vypadávají, je hodně. Náš šampon nezpůsobí, že plešatému narostou vlasy. Ale vyživí vlas, očistí ho od toho, co tam být nemá, jako jsou zbytky po stylingu. Pomůže, aby začala cirkulovat krev. Takže takový šampon určitě zpomalí vypadávání vlasů nebo mu pomůže předcházet.

Škodí mužům, když často nosí na hlavě čepici?

Říká se, že českým mužům pomohl konec povinné vojenské služby, když nemuseli celý rok mít zelenou čapku na hlavě, ale exaktně to prokázat není. Osobně myslím, že časté nošení čepice nebo klobouku má určitý vliv na padání vlasů.

Co moderní chlap potřebuje, aby jeho péče byla kompletní? Není těch produktů už nějak moc?

Aby byla kompletní péče o tělo a duši, tak je to, vedle čisté vody, dobrých vztahů a kvalitní životosprávy, rozhodně mýdlo, šampon na vlasy, šampon na vousy, pleťové sérum, krém, vlasový styling a osobní vůně. To považuji

za úplný základ. Pak je samozřejmě možnost sáhnout po spoustě nadstavbových produktů. Vytvořit si tím takový osobní rituál, což často slýchám od našich zákazníků.

Jak jste se dostal k podnikání v oboru kosmetiky?

Původně jsem byl obchodní zástupce, pak obchodní ředitel, poté jsem si otevřel svou distribuční firmu. Distribuoval jsem značku kosmetiky pro zdejší trh, spoustu výrobců, kteří měli velmi podobné portfolio svých produktů. Později jsem se rozhodl začít vyrábět kosmetiku vlastní. Proto jsem u procesu vývoje každého jednoho výrobku Beviro.

Jak velká je vaše firma?

Ročně prodáváme desítky tisíc produktů a rosteme tak, abychom prodávali stovky tisíc produktů. V zahraničí prodáváme přes Notino, Alzu a další obchodní partnery, seženete nás v desítkách států. Pak máme distributory v Izraeli, oslovila nás i firma z Austrálie, v Německu, Bulharsku. Jsou to hodně distributoři do barbershopů. Celkově náš obrat tvoří šedesát procent velkoobchodníci, patnáct barbershopy a pětadvacet maloobchod.

Mezi vašimi zákazníky je i několik známých tváří. Můžete jmenovat?

Ano, mnohé osobnosti jako třeba muzikant Ondřej Pivec, herci Jiří Langmajer či Filip Čapka mají dobré zkušenosti s Bevirom. Někteří zájem o pánskou kosmetiku zpočátku snad brali jako přiznání jisté zženštilosti, já to tak nevidím. V minulosti i šlechtici, kteří žili jinak drsný život v soubojích a válkách, o sebe pečovali, kadeřili si vlasy i vousy. Gentlemani za první republiky chodili pravidelně ke svému holiči a krejčímu. My jen s naší péčí o muže navazujeme na tuto tradici.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz

Sudoku

7		2	5								
				1					7		
4	3							9			
						3	5	8			
	8			7					6		
	2	5	8								
		3							4	2	
	9			6							
					4	1				3	

Napište svou bublinu



„Ještě nefoť, jen si skočím pro zmrzlinu.“
JAROSLAVA PITAŘOVÁ
Facebook

Luštěnka

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1. Pavel (domác.) | 7. menší prým |
| 2. salto | 8. pardubická pochoutka |
| 3. náš sousední stát | 9. zubní výplň |
| 4. peněžitý trest | 10. nedaleko |
| 5. sport. porážka | 11. vylučování potu |
| 6. charakter | 12. opak „zadni“ |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
23/27 °C	22/26 °C	23/27 °C	22/26 °C

Teplotní rekordy: ↓ 4,4 °C (1810) ↑ 31,9 °C (1947) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

<p>ČT1</p> <p>17.00 Bydlet jako... v tichu 17.30 AŽ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Poldové a nemluvně (7/13) 21.10 Všechnopárty 22.05 Profesionálové 23.00 Místo činu – Frankfurt 00.30 Případy detektiva Murdocha XIV 01.15 Toulavá kamera 01.45 Objektív 02.15 Dobré ráno 04.55 13. komnata Jana Vlasáka 05.20 Sváteční slovo spirituála Teologického konviktu Petra Vrbackého</p>	<p>ČT2</p> <p>16.20 Projekt nacismu 17.15 Kouzlo Afriky 17.40 Kouzlo jihovýchodní Asie (1/2) 18.30 Heydrich – konečné řešení (40/44) 18.55 Největší tankové bitvy 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Případy detektiva Murdocha XIV 20.00 Dobrodruží 22.00 Pension pro svobodné pány 23.30 Temný les (2/6) 00.20 Feral 01.30 Příběhy divočiny 02.25 Zatopené osudy 02.45 Absurdistán, dvacet let poté</p>	<p>Nova</p> <p>15.55 Kriminálka Las Vegas V (23) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu 18.25 Ulice (4285) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Slunce, seno, erotika Komedie (ČR, 1991) 22.00 Tajemství jejich očí 00.15 Kriminálka Las Vegas V (22) 01.10 Kriminálka Las Vegas V (23) 01.50 Mentalista V (10) 03.10 Na lovu 03.55 Doktoři z Počátků (77) 04.55 Novashopping</p>	<p>Prima</p> <p>16.50 Policie v akci Prostrěno! 17.50 Hlavní zprávy 18.55 Krim zprávy 19.40 Showtime 19.55 Máme rádi Česko 22.00 Tátové na tahu (13) Komedijní seriál (ČR, 2018) 23.15 Ano, šéfe! 00.25 Policie v akci 01.20 Námořní vyšetřovací služba VI (6) Lekce vraždy. Krimiseriál (USA, 2008) 02.20 Jake a Tlustoch V (8) Pojdte se mnou. Krimiseriál (USA, 1987-1992) 03.20 Kriminálka Montpellier IV (5)</p>	<p>Óčko</p> <p>06.00 Ranní fresh 09.00 Flashback 11.00 Óčko hity 14.00 Óčko trendy 14.30 Top 3 Óčko Chart 14.45 Óčko trendy 15.00 Óčko hity 17.00 Novinky 18.00 CZ & SK 18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák 19.00 Óčko hity 22.00 DUPLEX PRESENTS: Nervo 22.05 Party ride 23.30 DUPLEX PRESENTS: Nervo 23.35 Party ride Dance music pro všechny na páteční mejdan 1.00 Óčko flirt</p>
--	--	--	--	---



ZUŘIVÝ REPORTÉŽ
ALES RUŽIČKA

VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO
NA RÁDIU IMPULS



Sloupek

JAK JE DŮLEŽITÉ UDĚLAT PA PA

Být Maluch větší, třeba by se z něj dala udělat lůžková úprava. Z tohoto fiata jsem ale už víc nevykouzlil. Poslední dramatickou změnu udělal před startem cesty do Vatikánu Zbigniew, který mi posunul sedačku řidiče tak, abych neměl mozoly na stehně od řadící páky. Další zvětšení malého auta by se rovnalo zázraku. A tak jsem si to nejdřív ve veselém štrádoval do kempu v Německu, kde jsem strávil první noc. A považte, já si tam natáhl i nohy! Dalším cílem na cestě na papežskou inauguraci byla Mantova v Itálii. Mimochodem, tuhle trasu miluji.

Citát

**Vyklopit se
v italském pangejtu
není rozhodně
žádný med.**

nemá posilovač brzd ani řízení, takže obezřetnost byla namístě. Vyklopit se v italském pangejtu není rozhodně žádný med. V miniaturním zpětném zrcátku jsem si pak všiml narůstající kolony vozidel, která se podobala sešikované šňůře ukrajinských traktorů jedoucích na východní frontu uchvátit další těžkou techniku ruských okupantů. Jenže můj směr byl Vatikán! Musel jsem včas vyzvednout své objednané vstupenky, což při mé bídě rychlosti bylo ve velkém ohrožení. Poslední kilometry se mi proto v uších usadila Malá nočná búrka, tehla na pedál. Klaplo to a odměnou bylo místo v sedmé řadě na setkání s papežem Františkem. Děkuji, Maluchu! Jedu zpět a mám pa pa!

Anketa

f Jak a kdy skončí válka na Ukrajině?



Jan Tesař
Popravou vůdce.
Snad co
nejdříve.



Zdeněk Řezníček
O tom rozhodne
Západ, pár měsíců to
ještě bude.



Zdeněk Karásek
Až Putin dostane
rozum, takže
nikdy.

@mojemetro



Aviatickou poutí v Pardubicích se prohnal tenhle stříbřitý krasavec Mig-15 UTI. Je mu už krásných 68 let, vyblejsnul ho **@fotojukl**.
#pardubice #aviatickoupout #airshow #leteckyden #czechrepublic #letadlo #letoun #aircraft #lkpd #aircraftspotting #aircraftphotography #mojemetro #mig #mig15 #mig15uti

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Poslední hřebík

Středočeský kraj má prý v plánu zrušit meziregionální železniční spojení mezi Slaným a Louny či Lužnou a Žatcem. Lidé, kteří nyní vládou Středočeskému kraji, jdou proti cílům Evropské unie v rámci ozdravení klimatu a převodu dopravy na železnici. Mimochodem, docházka na nádraží je i denním sportem proti obezitě a cukrovce 2. typu či kardiochorobám. Středočeská politika proti železnici vyhnala na úřad práce již i plno železničářů, kteří přišli likvidací dopravy o práci – jde o výpravčí, výhybkáře a doprovod vlaků! Poslední hřebíček do rakve veřejné dopravy může být násobné zdražování jízdného, jak ho má v plánu pan Borecký, radní pro dopravu Středočeského kraje. Prý se má dostat na úroveň Vídně. Zapomněl dodat, že ve Vídni jsou platy jaksi jiné, od nepaměti.

MARTIN KUBÍK, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

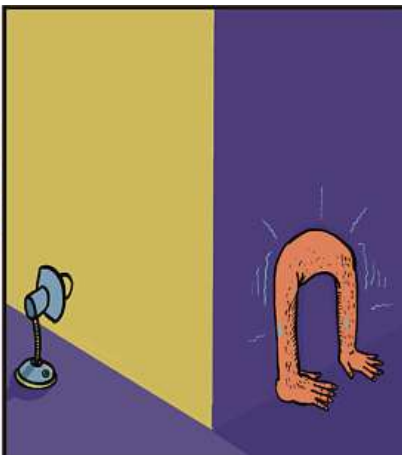
Řešení sudoku

7	6	2	5	3	9	4	1	8
9	5	8	4	1	2	3	7	6
4	3	1	6	8	7	9	2	5
6	4	7	9	2	3	5	8	1
3	8	9	1	7	5	2	6	4
1	2	5	8	4	6	7	3	9
5	1	3	7	9	8	6	4	2
2	9	4	3	6	1	8	5	7
8	7	6	2	5	4	1	9	3

Řešení luštěnky

VELKOVÝROBCE

Komiks



hloupá &
hloupější

SVOJE RUCI MŮŽEŠ
VYUŽÍT CHYTŘEJI.

DARUJ KREV
hlouphloupejsi.cz



Bah přestupuje do Benfiky

Slávista Alexander Bah je na odchodu do portugalské Benfiky Lisabon. Český vicemistr obdrží za dánského fotbalistu osm milionů eur (198 milionů korun). Bah podepíše s nejlépeším portugalským týmem všech dob smlouvu na pět let, informoval list Record. **MAFRA**

Češi skvěle začali boje v Lize národů

První ze čtveřice červnových zápasů v elitní skupině fotbalisté zvládli.

Čeští reprezentanti v úvodním utkání skupiny A2 třetího ročníku Ligy národů porazili Švýcarsko 2:1. Domácí poslal v Edenu v 11. minutě do vedení Jan Kuchta, před pauzou sice srovnal Noah Okafor, ale v 58. minutě rozhodl vlastní gól Djibrila Sowa. Češi jsou po prvním kole skupiny v čele tabulky, neboť Španělé v souběžně hraném duelu remizovali s Portugalskem 1:1.

2	1
Česká republika	Švýcarsko

Branky: 11. Kuchta, 58. vlastní Sow – 44. Okafor
Diváci: 12 236

V dalším utkání svěřenci trenéra Jaroslava Šilhavého v neděli přivítají Španělsko, poté 9. června nastoupí v Portugalsku a o tři dny později uzavřou červnový program odvetou ve Španělsku. **ČTK**



Radost Jana Kuchty **MAFRA**

Krátce

Návrat do Evropy

Basketbalová soutěž NBA se příští rok vrátí do Evropy, kde se hrálo naposledy předloni. V Paříži se 19. ledna utkají šestnáctisobní šampioni Chicago Bulls s trojnásobnými vítězi Detroitem Pistons. Do Accor Areny se vejde více než 15 tisíc diváků.

Je blízko Pelému

Brazilský fotbalista Neymar se v přípravném utkání s Koreou dvěma góly z penalt podílel na výhře 5:1 a na nejlepšího reprezentačního střelce Pelého ztrácí jen čtyři trefy. Další branky přidali v Soulu Richarlison, Philippe Coutinho a Gabriel Jesus. **ČTK**

Roland Garros. Finále mají naše juniorky jisté

Český tenis má v Paříži jisté zastoupení ve finále dvouhry juniorek. Na loňský triumf Lindy Noskové může navázat jedna z trojice Nikola Bartůňková (16 let), Sára Bejlek (16

a Lucie Havlíčková (17), které uspěly ve včerejších čtvrtfinálových zápasech. Havlíčková a Bejlek nastoupí proti sobě, soupeřkou Bartůňkové bude Argentinka Sierraová. **ČTK**



„Velká čest“

Mistr Evropy z Bělehradu 1976 Karol Dobiaš včera pokřtil svou hvězdu v Síni slávy, kam byl uveden už při nedělním vyhlášení ankety o nejlepšího hráče roku. Čtyřasedmdesátiletý rodák z Trnavy je dvacátým členem dvorany FAČR na pražském Strahově. „Je to pro mě velká čest a pocta dostat se mezi takové vynikající fotbalisty, kteří působili v Čechách a na Slovensku,“ řekl Dobiaš, který nebyl při odhalení v Síni slávy poprvé. Jedna z hvězd totiž patří mistrům Evropy z roku 1976 z Bělehradu. Bývalý obránce či záložník odehrál za československou reprezentaci 67 utkání a vstřelil šest branek. **ČTK**

INZERCE



PŘIJĚ
FANDIT

STRACHOV
11.6.2022

PŘES 2.000 ÚČASTNÍKŮ
A HVEZDA PELOTONU
ANDY SCHLECK

FRANCOUZSKÉ TRHY
MUZEUM TOUR DE FRANCE
AUTOGRAMIADA

NEJVĚTŠÍ SILNIČNÍ ZÁVOD
V ČESKÉ REPUBLICĚ

WWW.LETAPE.CZ

L'ÉTAPE
CZECH REPUBLIC

BY TOUR DE FRANCE

PRESENTED BY ŠKODA

DOPRAVNÍ INFORMACE



Slovenský skladatel Marian Szulowski: „Když čekáš od někoho lásku, buď trpělivý a pokorný, protože tehdy (tajenka).“

	PUTYKA	POKROPIŤ (ZAST.)	ZAČÁTEK TAJENKY	POBÍZET	KOPIE TEXTU	TAHLE	RAKOUSKÝ ŠILINK (OZN.)		OCHUCENÝ SOLÍ	JMÉNO ANDRLOVÉ	POUHÉ	IRENA (DOMÁC.)		TRUCY	PODOBA JMÉNA HELENA	ÚKRYT (ZAST.)
CENA								ZNAČKA BONBÓNŮ					DĚDINA			
KOUPÁNÍM OMYT								VARENÉ VE- PŘOVÉ MASO VELKÝ JAKO AR					ZLÍN (ST. SPZ) -K KONEC TAJENKY			
POROSTY CHLUPŮ						SVĚTOVÁ ZN. MÓDY EGYPTSKÝ DŽBÁN										
POTIŠTĚNÍ							MUŽSKÉ CIZÍ JMÉNO NOVÝM ZPŮSOBEM					ČASOVÉ JED- NOTKY (GEOL. OČNÍ LÉKAŘ (HOV.)				
HLAVNÍ MNICH					LÁHEVNÍK SKUPINA ZVÍRAT						OKOUSAT (O ZVĚŘI) ATAK					
CITLIVOST FILMU (OZN.)				SNIVÝ (ŘIDČ.) ČÁSTI VĚT						BANKOVNÍ KONTA ČLEN HNUTÍ SKINHEADS				SKELNÝ	OMÍTÁNÍM ZAKRÝT (ŘIDČ.)	
TYPICKÝ PRO ATEST									TKALCOVSKÝ STROJ LESNÍ ZVÍŘE					SEVEROZÁ- PAD (OZN.) POLOVIČNÍ TERČ		
	MALÁ MOTORKA -E-	ŠLÉPĚJ (NÁŘ.) ZNAČKA PUNČOCH						OBAL VAJÍČKA ŘEKY								
PRACOVNÍ POSTUP							OBRATNÝ KOUSEK (DOLY (SLOVENS.))					ZÁPALKY (ZN.) AFGHÁNSKÁ MĚNA				
TĚŽKÝ KOV						NĚMECKÉ MĚSTO ČÁST ZÁSTĚRY					LESNÍ KALAMITA ANO (RUSKY)					
PÍSMO STRAKA (TYPOG.)					CIZOKRAJNÁ PRYSKYŘICE ZN. FRANC. KOSMETIKY					DUBOVÝ POROST CITOSL. ZVUKU BASY						
TOTO (RUSKY)				STUPNÉ V DŽUDU MÍSTO VTEKÁNÍ					TANČIT BALET SPOJ PROVAZU							
ČÁST PRAHY 6								UZBEKISTÁN (MPZ) OŘEZANÁ ČÁST				UMĚLÉ HEDVÁBÍ MALÝ BERAN				
	OBAL NA TEKUTINY -A-	LETECKÉ PALIVO JINAK ZVANÝ (LAT.)					VÝČNĚLEK OZUBENÉHO KOLA VYDÁVAT KS					ZAKRÝVAT ŘÍMSKÝ KRUTO- VLÁDCE				
UMÝVADLO						DRUH HRIBU MĚKKÉ KOVY									OLEJ (RUSKY)	BIFTEK
JMÉNO PSA					HÝKAVEC SPLYNUTÍ TOKŮ (ŘIDČ.)					ČÁST ÚST NEÚPLNĚ				MISTROVSTVÍ SVĚTA (ZKR.) V TU CHVÍLI		
VEDRO				SEKRET SLIZNICE SMYČKY					KOSTKOVAT PALUBNÍ VÝZTUHA							
ASYRSKÝ BŮH VOD			OTEKLINA A PODOBNĚ (OZN.)					POMALU SE POHYBOVAT ZVUK TROUBENÍ								
VPÍJETI SE												POBÍDKA				
POMŮCKA: ETOL, PICA, SALAMANDER, SISI		PAKÁTEL (EXPR. ZDROB.)										ZUŘIVOST				