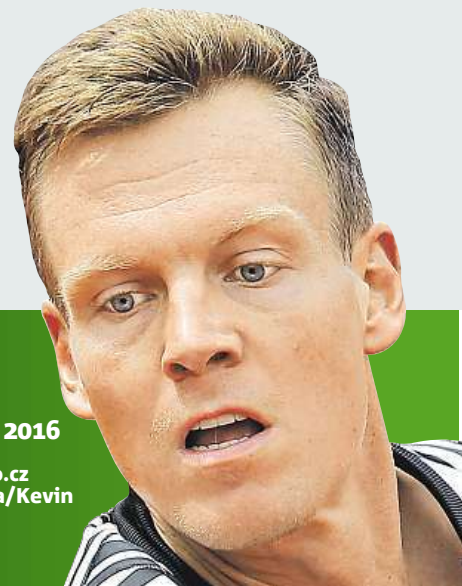


BERDYCH SE LOUČÍ S ROLAND GARROS

ČESKÝ TENISTA V PAŘÍŽI NESTAČIL NA SRBA DJOKOVIČE STRANA 12



metro



Pátek, 3. června 2016

Č. 108, www.metro.cz
Svátek slaví: Tamara/Kevin

Min. 21°
Max. 25°

Největší deník v ČR

Přivalové deště dorazí do Česka i o víkendu

Superbouře. Hrozí čím dál častěji, navíc jsou extrémnější. **Jak vznikají?** Během dne se ohřeje vlhký vzduch. **Přivaly vody.** Rozvodní i malé řeky. **Problémy.** Krupobití a velké množství vody trápí třeba i Paříž STRANY 2 A 5



Třídenní veletrh dětské knihy včera začal v Liberci. V areálu Kolosea se letos představuje 26 vydavatelství a nakladatelství. ČTK

Platy ještě porostou

Ekonomické oživení přispělo už loni k růstu platů. Ty letos budou ještě stoupat. Největší nedostatek zaměstnanců hlásí průmyslová výroba, málo je i „ajťáků“. STRANA 3

Kurýr: Také Vinohrady jsou vesnice

Deník Metro si vyzkoušel rozvážku balíků. Práce kurýra je někdy poklidná, před svátky se však rozjíždí zběsilým tempem. STRANA 8

INZERCE

MÁTE VELKÉ SNY?

ZKUSTE VELKÝ EUROJACKPOT

500 000 000 Kč



LÍSTEK KE SVOBODĚ



Olympijské Rio bude plné Zátopkových nohou, vyrábí je David Černý

Svůj nový sochařský objekt, který se v mnohonásobném provedení objeví v olympijském Rio de Janeiru, včera představil v Praze David Černý (na snímku vpravo). Na zdech, zidkách a domech milionového brazilského města by se měly objevit nohy legendárního českého běžce Emila Zátopka. Zda získá stovka párů Zátopkových pohyblivých torz podobnou oblibu jako Černého cvičící autobus vystavený před čtyřmi lety na olympiádě v Londýně, se ukáže už za dva měsíce. Jak nohy vypadají, se mohou lidé přijít podívat do pražského obchodního domu Quadrio ve Spálené ulici, kde několik párů visí ze stropu. Jak uvedl spoluautor instalace, architekt Petr Kolář, nohy jsou spojujícím můstkem mezi olympijským domem v Riu, fanzónou v Quadriu a Olympijským parkem, který bude na Lipně. Zátopek pojí Černého s českou účastí na olympiádě stejně jako v roce 2012 František Kupka. Jeho obraz Amorfa – Dvoubarevná fuga byl motivem na dresech sportovců a Černý ji použil pro svůj tehdejší objekt. Letos bude oblečení českých sportovců zdobit kresba Zátopka.

2x MAFRA

Česko čekají další superbouře. Déšť rozvodní i malé řeky

Přivalové deště jsou extrémnější než obvykle. Stejně počasí bude i příští týden.

Modrá obloha. Mraky nikde. A najednou prásk. Prudký déšť a krupobití během minuty udělá ze silnic dravé řeky. V minulých dnech to zažili v Praze, ve Frýdku-Místku nebo v Pošumaví. Česko zasáhly takzvané superbouře a ty hrozí i v dalších dnech.

„Nad střední Evropou se už řadu dní udržuje rozsáhlá oblast nižšího tlaku vzduchu. Což samo o sobě vytváří příznivé podmínky pro vznik výstupných pohybů, které vedou ke vzniku oblaků,“ vysvětluje vznik náhlých silných bouřek Michal Žák z katedry fyziky atmosféry Karlo-

vy univerzity. „Navíc je střední Evropa vyplněna teplým vzduchem, který se k nám dostává ze subtropů, a kvůli tomuto vlhkému vzduchu vzniká mohutná bouřková oblačnost,“ dodává. Jinými slovy vedro, vlhko a bezvětří tvoří ideální podmínky pro vznik takzvaných nárazových superbouřek.

Přivalové deště posledních dní jsou navíc extrémnější než obvykle. Například v úterý napršelo v Albrechticích na Bruntálsku za hodinu 120 milimetrů vody. Přivaly deště navíc doprovázelo krupobití. „To, co jsme v poslední dnech zažili, jsou takzvané bouřky z tepla. Vznikají ohřátím vlhkého vzduchu v denních hodinách. Vyznačují se pouze krátkou životností, většinou se moc nepohybují,“ vysvětluje Petr Dvořák, mluvčí Českého hydrometeorologického ústavu, proč extrémní jevy zasáhne vždy jen nevelké



Cítát

Podobné bouřky, jaké teď zažíváme, nejsou pro jaro moc obvyklé.

PETR DVOŘÁK, MLUVČÍ ČESKÉHO HYDROMETEOROLOGICKÉHO ÚSTAVU

Hasiči se nezastaví

100

K tolika událostem včera a ve středu vyjžděli pražští hasiči. Většinou se jednalo o zatopené sklepy a garáže.

území. Právě kvůli tomu, že se bouřkové mraky nepohybují, spadne na jedno místo obrovské množství vody a to vede k rychlopovodním. „Půda totiž dokáže vsáknout jen asi 10 procent srážek, zbytek odteče po povrchu,“ popisuje Vojtěch Kněžek z Hydrogeologické společnosti. Ještě méně vody se pak vsákne v zastavěných oblastech. Přivalové deště smyjí silnice a chodníky a nepořádek ucpe kanály. Další déšť, který přijde, tak už nemá kam odtéct a z ulic se stanou potoky. Srážky mohou rozvodnit i malé toky a zatopit níže položená místa.

Přivalové deště zasáhly nejen Česko. Problémy mají také na západě Evropy. Mimořádně silné deště dokonce vyvolaly ve Francii a Německu záplavy. Kvůli velké vodě bylo již evakuováno přes pět tisíc lidí. *Jak velká voda řádí v cizině, se dočtete na str. 8. MAREK HÝŘ*

Počasí

Dnes by mělo být zpočátku oblačno s deštěm. Odpoledne se objeví bouřky. Maxima se budou pohybovat mezi 21 a 26 stupni.

- Zítřka i v neděli bude převládat oblačno až polojasno. V průběhu dne se můžou objevit bouřky a krupobití. Odpolední maxima setrvají mezi 21 a 25 stupni.

Z historie

Nejtragičtější povodně zasáhly Prahu v roce 1872.

- Tehdy se nad Berouнку prohnala silná bouře a během hodiny napršelo až 200 milimetrů vody.
- Následná povodeň pak přes noc zabilala přes tři stovky lidí.

Platy ještě porostou

Největší nedostatek zaměstnanců nyní hlásí průmyslová výroba a IT.

Ekonomické oživení přispělo k růstu platů v Česku už loni a ty budou letos ještě stoupat. Velké finanční rozdíly jsou patrné třeba v hodnocení pracovníků bez znalosti cizích jazyků a těch, kteří je ovládají.

„Vzhledem k rostoucímu nedostatku uchazečů o práci dochází u zaměstnavatelů k přehodnocení požadavků na nové pracovníky. Společnosti nyní nabírají zaměstnance s kratší praxí a více příležitostí se objevuje i pro čerstvé absolventy, kteří disponují dobrou jazykovou vybaveností,“ říká Martin Ježek, obchodní ředitel společnosti Grafton Recruitment, která průzkum platů provedla.

Ten rovněž ukázal, že firmy začínají revidovat nabídku benefitů, aby byly pro zaměstnance atraktivnější – například zvyšují příspěvek na penzijní či životní přípojištění, zvyšují délku dovolené, zavádějí plně hrazený příspěvek na stravování nebo se podílí až do sta procent na nákladech na dopravu do zaměstnání. Dbají také na zlepšování pracovních podmínek svých zaměstnanců.

„Dobrou zprávou pro zaměstnavatele je fakt, že uchazeči se již nebojí měnit práci. Odráženou stranou téže mince je, že změnu obvykle spojují s požadavkem na zvýšení mzdy. Úspěšné při nábore proto budou spíše ty firmy, které flexibilně reagují na změny na trhu práce a které budou schopny posilovat své týmy hotovými, byť dražšími pracovníky a doplňovat je o talentované absolventy,“ dodal Martin Ježek. **PUR**

Mzdové výkyvy

V řadě oborů se liší výše platů v regionech i o desítky tisíc.

- Nůžky se rozevírají například u IT. V Praze si systémový architekt může vydělat až 100 tisíc korun, třeba v Olomouci jen 55 tisíc korun.
- Co se týče průmyslu, CNC operátor si v Praze odnese mzdu 40 tisíc Kč, ve Zlíně pouze 23 tisíc korun.
- Ve finanční sféře si hlavní účetní či vedoucí účtárny v Praze mohou vydělat až 70 tisíc korun, v regionech mezi 45 a 50 tisíci Kč.
- Projektový manažer si může v Praze vydělat až 80 tisíc, v ostatních regionech ale jen mezi 45 a 50 tisíci Kč.

Chybí odborníci

20

Poptávka po IT službách roste s náročností této činnosti v celé ekonomice. V odvětví chybí až 20 tisíc IT odborníků. Školy navíc pomalu reagují na trendy pracovního trhu a úroveň technických znalostí klesá.



Záchrana lidí z lodi

„Na palubě vypukla panika a několik lidí spadlo do vody. Jeden cestující podle scénáře utonul,“ přiblížila včerejší nacvičování záchranu lidí z porouchaného parníku mluvčí krajských hasičů Petra Musilová. Do akce na Dalešické přehradě se zapojilo sedmdesát hasičů, zdravotníků a policistů z Vysočiny. Cvičení bylo svým rozsahem letos největší proškolením složek integrovaného záchranného systému v kraji. To prověřilo jejich vzájemnou komunikaci a spolupráci. **3x ČTK**



Rath. Bradáčová se mu omlouvat nemusí

Pražská vrchní státní zástupkyně Lenka Bradáčová se nemusí omlouvat bývalému hejtmanovi Davidu Rathovi za výroky pronesené v pořadu

Otázky Václava Moravce. Včera o tom nepravomocně rozhodl soud, který zamítl Rathovu žalobu. Lékaři vadilo to, že Bradáčová označila jeho ob-

čanskoprávní spor se státním zástupcem Petrem Jirátem za obstrukci v Rathově korupční kauze. Bradáčová v lednovém rozhovoru vysvětlovala, že

kvůli sporu Ratha s Jirátem ani Jiráta nežádala, aby si vzal Rathovu korupční kauzu na starost i u odvolacího soudu. Podle ní by to mohlo vést

k další Rathově námitce podjatosti státního zástupce. Rath byl za přijímání úplatků nepravomocně odsouzen na 8,5 roku ve vězení. **ČTK**

INZERCE

REPORTÁŽE ■ ROZHOVORY
■ INFORMACE ZE ZÁKULISÍ

EURO 2016

PŘEDPLATNÉ JEN ZA **399 Kč**

MĚSÍC FOTBALU SE BLÍŽÍ!
Nenechte si ujít rozšířené zpravodajství ze šampionátu ve Francii od **9. 6.** v MF DNES.

Předplatné na období 9. 6. – 11. 7. 2016 objednávejte na **225 555 522** nebo na www.mfdnes.cz/metro

DNES

PIVO A ČEŠI

- Kdo je typický pivař?
- Jak svět piva ovlivňují ženy?
- Kam na pivní festivaly?

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek **ZDARMA** na jednom ze 6000 distribučních míst

Benzin opět zdražuje

Nepříjemná zpráva pro řidiče. Za pohonné hmoty zaplatí o 40 haléřů více.

Pohonné hmoty u čerpacích stanic v Česku dál citelně zdražují. Za uplynulý týden ceny vzrostly o desítky haléřů. Benzin Natural 95 zdražil o 38 haléřů na průměrných 29,39 koruny za litr, cena nafty stoupla o 43 haléřů a ve středu byla v průměru 27,67 koruny za litr. Vyplývá to z údajů firmy CCS, která ceny pohonných hmot sleduje.

Podle analytika společnosti Finlord Borise Tomčička by ceny pohonných hmot měly

růst i příští týden podobným tempem. Na dálnicích a rychlostních komunikacích je podle údajů CCS litr nafty k dostání v průměru za 29,03 koruny, stejné množství benzínu za 30,16 koruny.

Analytik Boris Tomčičak zmiňuje jako příčiny růstu cen v uplynulém týdnu čtyři faktory. Jednak je to pomalý růst cen ropy, dále stávka ve francouzských rafineriích, oslabování koruny vůči dolaru a havárie rafinerie v Kralupích nad Vltavou. Ceny i nadále porostou, a to o dalších 40 haléřů. Nejdražší benzin v Česku tankují motoristé na Vysočině, kde litr vyjde v průměru na 29,76 koruny za litr. Nejlevnější seženete v Královéhradeckém kraji. **ČTK**



Vodní hrad Švihov se chystá na léto

Zajímavé akce si můžete užít na známém hradě. Třeba výstavu středověkých palných zbraní (snímek zachycuje její přípravu), ale také dobývání hradu Švihov – šermířské vystoupení s doprovodným programem a tržnici a další festivaly. V srpnu bude představen nový zvon v hradní kapli.

MAFRA

Krátce

ANO dostalo dar od tabákové společnosti

Hnutí ANO obdrželo dva dny po hlasování o protikuřáckém zákoně, který velká část jeho poslanců

nepodpořila, na transparentní účet pět set tisíc korun od tabákové společnosti. Hnutí i firma odmítají, že by dar s hlasováním souvisel. Hnutí ANO tvrdí, že firma jen podpořila jeho krajskou buňku. **IDNES.cz**

Proti kouři. Benda trucuje

Marek Benda bude vládě s protikuřáckým zákonem dělat problémy dál! Poslanec za ODS to potvrdil v pořadu Kauza dne Rádía Impuls. Vláda posílá po nezdaru minulého týdne nový cigaretový zákon do Sněmovny a Benda potvrzuje, že se do něho zno-

vu pokusí prosadit kuřárny v restauracích. „Kdyby předložila zákon v podobě, v jaké byl Sněmovnou odhlasován, i s kuřárny, tak jsem byl připravený na rychlé projednání. Šlo mi vždycky v tomto příběhu v první řadě o kuřárny. Mně šlo o to, abychom vy-

rovnali ochranu práv nekuřáku a současně abychom chránili i práva kuřáků, kteří nemusí být nutně vyháněni ven na mráz.“ řekl Benda.

Poslouchajte pořad Kauza dne od pondělí do čtvrtka vždy od 18 hodin na Rádii Impuls. **MET**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Ostatní

Nemáte nevyužitě housle, violu, čelo, basu, el. kytaru či saxofon nebo trubku? Koupím i poškozené a nekompletní. Tel. 728473687

Práce - nabídka

Přijmeme pracovníky na úklid vagonů v Praze. Ubytování možné. Tel. 972225727

Vybavení domácnosti - nabídka

Levný HOLLANDSKÝ NÁBYTEK a bytové doplňky. Lysá nad Labem, Čs. armády 543, 900 m2, www.annehollandskynabytek.cz, viz aktuální nabídka, tel. 777575854

Finance - nabídka

Půjčka na ruku od 2000 Kč, od 18-80. let, vem OP a mobil, INS ani 2 EXE nevdají. Po-Pá 9-17, Plzeň, sady Pětatřicátníků 48/33, u Oresi, tel. 607083088

Cestování - nabídka

LÁZNĚ NA ZKOUŠKU

04.06. – 16.07.16 od 3.265,- Kč
uvedená cena je za 1 os. ve 2l. pokoji II. kategorie
Cena zahrnuje

- 4x ubytování v centru města
 - 4x polopenze (možnost plné penze)
 - 1x terapie v solné jeskyni
 - 1x částečná masáž
 - 1x suchá uhlíčitá koupel
- procedury je možno vyměnit

PRO HOTELOVÉ HOSTY NABÍZÍME reflexní masáž chodidel – 240,- masáž lávovými kameny – 240,- reflexní masáž hlavy – 200,- rašelínové obklady – 240,-

HOTEL POLONIA

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ
Hlavní tř. 50, 353 01 Mariánské Lázně
tel.: 354 622 452, 603 538 767
e-mail: recepc@hotelpolonia.cz
www.hotelpolonia.cz

MAĎARSKÉ LÁZNĚ HARKÁNY

Hotel FORRÁS

7x ubytování polopenze, doprava autobusem

17.6. - 26.6., 17. - 10.7.

6.990 Kč

Odjezdy na trase Praha - Kolín - Jihlava - Brno

Tel.: 321 712 313 www.ckcesta.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1smm/50Kč vč DPH; 1tm/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

• PRSÁTÉ RAJDI! Z fotek si vyber svoji milenkou! Piš SMS ve tvaru 81UCR a text na 909 15 50



• Hrátky bez TABU! **Perverz Jitkou** (38)! Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na číslo 909 15 40 s kódem 57DST a tvůj text!

• Rozvedená Pája (42). Manžel odešel za mladší. Zbav mě stesku tvrdým sexem! Ozvi se mi na 909 801 801 kód DDP23



• Penzistka **nymfomanka Lída** 62. V sexu trumfnu kdejakou třicítku! Nic jsem nezapomněla, naopak toho umím mnohem víc. Vyzoušej a zavolej na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 65SPN a tvůj text!

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Záplavy řadí ve Francii i Německu

Francie kvůli velké vodě evakuovala už 5500 lidí.

Silné deště způsobily lokální záplavy ve Francii a Německu. Donutily k evakuaci již 5500 lidí. Vzhledem k tomu, že předpovědi hovoří o lijácích i v pátek a dalších dnech, Seina by měla ve francouzské metropoli kulminovat o víkend na 5,1 až 5,7 metru.

Z bezpečnostních důvodů byla zastavena lodní doprava na Seině, některé ulice na pravém břehu byly uzavřeny pro auta. Úřady varovaly, že pokud hladina vystoupá 4,75 metru nad normál, budou muset uzavřít nadzemní dráhu RER C vedoucí po břehu Seiny. Potíže hlásí i další francouzská města. V městě Nemours v departementu Seine-et-Marne východně od Paří-



Lidé v Nemours jižně od Paříže se evakuují v kánoji. AP

že pomáhalo v noci na čtvrtek 500 hasičů v preventivní evakuaci asi 200 obyvatel. Přival vody zřejmě způsobil smrt 86leté důchodkyně, jejíž tělo objevili hasiči. Vytrvalé deště ohrožují i pařížský tenisový turnaj Roland Garros. Stěžují si hráči i lidé, kteří chtějí vrátit vstupenky. S velkou vodou se potýká také Bavorsko. Vyžá-

dala si minimálně pět lidských životů. Tisíce lidí v této spolkové zemi musely noc na čtvrtek strávit bez elektřiny, další byli nuceni kvůli množství vody přenocovat mimo své domovy. Omezena byla železniční doprava. I ve čtvrtek očekávají meteorologové zejména v okolí Pasova vydatné srážky. IDNES.cz



Mobilu tady neutečeš!

Chlapec v Tokiu projíždí okolo zdi z maket mobilních telefonů. Vytvořil ji majitel obchodu s elektronikou. Obchodník začal s touto „výstavou“, která nyní čítá tisíce mobilů, aby přilákal pozornost zákazníků. AP

Nejstarší dokument. Je to dřevěná destička

Jedna z více než 400 tabulek, které objevili archeologové při vykopávkách v centru Londýna, je nejstarším ručně psaným dokumentem, jenž byl kdy v Británii nalezen. Dřevěné tabulky původně obalené voskem, do kterého se rylo,

vědci našli při záchranných archeologických pracích na místě budoucího sídla společnosti Bloomberg v londýnské City. Tabulka má na sobě římskými číslicemi napsané datum – 8. ledna roku 57 našeho letopočtu. ČTK

Zprávy krátce

Pomoc z nebe

Spojené státy, Británie a Francie vyzvaly OSN, aby začala shazovat humanitární pomoc Syřanům v obléhaných oblastech z letadel. Řada bezpečnosti OSN má o leteckých shozech do Sýrie jednat dnes.

Syrská vláda nerespektovala původní dohodu – do 1. června umožnit pozemní distribuci pomoci.

Válečná loď

Francie včera předala Egyptu první ze dvou moderních válečných lodí

Mistral, které si původně objednalo Rusko. Paříž od smlouvy s Moskvou ustoupila v důsledku ukrajinské krize, kterou vyvolala ruská anexe ukrajinského Krymu v roce 2014. Druhý Mistral má Francie předat Egyptu v průběhu září. ČTK

INZERCE

NEMŮŽETE SÁHNOUT VEDLE



POSLEDNÍCH 600
SKLADOVÝCH VOZŮ
SE SLEVOU
AŽ 140 000 Kč



POSPĚŠTE SI, MIZÍ RYCHLE!

AKCE KONČÍ 30. ČERVNA 2016!

Vybírejte ze seznamu vozů Citroën na www.citroen.cz

CRÉATIVE TECHNOLOGIE CITROËN FINANCIAL SERVICES

CITROËN doporučuje TOTAL Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: pro Citroën C3: 3,5–4,6 l/100 km, 90–107 g/km; pro Citroën C4 Cactus: 3,4–4,7 l/100 km, 89–107 g/km; pro Citroën C4: 3,6–5,1 l/100 km, 95–117 g/km. Foto je pouze ilustrativní.

[f](https://www.facebook.com/citroen.cz) [t](https://www.twitter.com/citroen.cz) [i](https://www.instagram.com/citroen.cz) [citroen.cz](http://www.citroen.cz)



ALAN, 64 LET :

„Objem mé prostaty se tak zmenšil, že jsem zrušil svůj termín operace“



Alan prohlašuje: *Prostabium* zachránilo naše manželství.

Alan se uvolil, že nám bude vyprávět, jak díky zcela nové kapsli s 5 výtažky vzácných rostlin mohl zachránit své manželství a znovu objevit radost ze života, když už se operace prostaty zdála nevyhnutelná.

Alanův otevřený dopis všem, kteří trpí:

„Víte, ty potíže s prostatou nepřišly ze dne na den. Začalo to, když mi bylo asi 55 let. Začal jsem se stále častěji budit v noci. Abych ten problém vyřešil, začal jsem jako hlupák pít stále méně. Až do dne, kdy se u mne asi v 60

letech objevily ledvinové kameny. Můj lékař mi vysvětlil, že jsem málo pil a že pokud nebudu pít více, tento problém

1,5 až 2 litry vody denně, ale ne bez následků. Znovu jsem začal chodit na toaletu 3 až 4krát za noc,



Proveďte si tento test, než bude pozdě :

	ANO	NE
Vstáváte několikrát za noc?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Váš proud moči není dostatečný?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Máte problémy zastavit vytékání vaší moči?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cítíte, že váš močový měchýř není prázdný?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chodíte v průběhu dne často na toaletu, aniž byste to skutečně potřebovali?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Máte kvůli těmto obtížím sníženou chuť na sex?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cítíte bolesti v podbříšku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pocítujete pálení při močení?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pokud odpovíte ano na jednu jedinou z těchto otázek, je zde *Prostabium*, aby vám pomohlo skoncovat s uvedenými problémy, za které velmi často může vaše prostata.

se vrátí. Znáte bolesti způsobené ledvinovými kameny. Nenechal jsem se tedy prosit a pil jsem svých

ale bylo to pro mě lepší, než aby se vrátily ledvinové kameny.

Vstával bych 20krát

A poté se to zhoršilo: vstával jsem skoro každou hodinu. Měl jsem dojem, že nikdy nevyprázdním svůj močový měchýř. Kdyby vedle mě nebyla má žena, věřím, že bych vstával 20krát za noc. Noční můra! Ale vraťme se k mé ženě Kláře. Kvůli mým vycházkám na toaletu už skoro nespala. Došlo to až tak daleko, že jsme se rozhodli místnost rozdělit. Až tak to nevadilo, protože s těmito problémy s prostatou jsem zjistil, že chuť na sex mě vlastně opustila. Opravdu jsem cítil, že naše manželství už není takové, jaké bývalo. Myslím si, že Klára by mě bývala opustila. Když říkám „bývala byla“,

znamená to, že se mezitím něco stalo. Rozhodl jsem se zajít k lékaři. Když při celkové prohlídce zjistil, že má prostata se zvětšila o 60 gramů, doporučil mi operaci. Chtěl jsem to konečně rozlousknout, a tak jsme domluvili termín operace za necelé 3 měsíce.

Nepopiratelné klinické výsledky

Když jsem se vrátil domů, oznámil jsem tu dobrou zprávu své ženě a udivilo mě, když mi podala krabičku s kapslemi nazvanou *Prostabium*. Řekla mi, že hledala na internetu a že objevila tuto zcela novou metodu, která měla obdivuhodné výsledky. Mluvila o ní s jednou svou přítelkyní, která pracuje jako výzkumnice, a ona jí potvrdila, že 5 aktivních látek tohoto přípravku bylo klinicky testováno s nepopiratelnými výsledky. A tak má manželka tento přípravek objednala. Byl jsem poněkud skeptický, protože jsem již vyzkoušel dýňová semínka, a i když se dostavily malé výsledky, ve skutečnosti se nezměnilo nic. Takže jsem svou kúru začal bez velkých nadějí a říkal jsem si, že v každém případě mám za 3 měsíce ten slavný termín operace.

Zde vidíte 5 rostlin, které vás zbaví problémů s prostatou

Prostabium je dostupné za těchto výhodných podmínek pouze prostřednictvím této nabídky.



Saw Palmetto: četl jsem, že američtí Indiáni jej používají již po staletí, aby uvolnili močové cesty a léčili problémy s genitáliemi. Více než dvacet let studií porovnávaných s placebem prokázalo ohromující účinnost výtažku z této palmy pro úlevu od problémů se zvětšenou prostatou.



Vrbovka: po přečtení bestselleru rakouské botaničky Marii Treben jsem se rozhodl zahrnout vrbovku do své receptury. Používají ji kmeny v Jižní Americe a vědecké studie prokázaly její roli v inhibici prostaglandinu a tedy její účinné působení na prostatu.



Pygeum: již po velmi dlouhou dobu používají Afričané kúru africké švestky pro ošetřování potíží s močovým měchýřem. Dnes je tato kúra oceňována pro úlevu osobám trpícím problémy s prostatou. Uvolňuje prostatu, což snižuje puzení na močení a snižuje zbytkový objem moči.



Urtica dioica: kořen kopřivy dvoudomé oplývá velkým počtem základních aktivních látek (minerály, vitamíny, acetylcholin, histamin...), ale vypadá to, že obsahuje steroly a zejména beta sitosterol, který zlepšuje symptomy problémů s prostatou.



Kurkuma: čínská a indická tradiční medicína objevila terapeutické účinky kurkuminu již před tisíciroky let. Je proslulá zejména svým silným protizánětlivým působením. Opakované záněty jsou totiž důležitým faktorem mnoha chronických nemocí a především těch spojených s prostatou.

Operaci jsme zrušili

Bral jsem tedy pravidelně ráno a večer své kapsle. Po 15 dnech jsem opravdu cítil zlepšení (budil jsem se pouze 2krát za noc). Ovšem po 2 měsících jsem se již nebudil vůbec a měl jsem ten neuvěřitelný pocit zcela vyprázdněného močového měchýře. Chtěl jsem mít čisté svědomí a šel jsem ke svému lékaři na další prohlídku (od operace nás dělily 3 týdny). K velkému překvapení mého lékaře se má prostata téměř vrátila k normální velikosti a rozhodli jsme se operaci zrušit. Ujistil mě, že tato zcela nová pilulka otřásla vším, co jsme si mysleli, že o prostatě víme, a že on sám ji odnedávna svým pacientům doporučuje. Samozřejmě je dokonalým potěšením prospat celé noci a hlavně znovu vytvořit společný pokoj. Nakonec musím říct, že se mi vrátila chuť na sex, jako když jsem byl v nejlepší formě, a za to všechno vděčím své ženě!

Alan

GARANCE

Je samozřejmě, že máte k dispozici 6 měsíců pro posouzení výsledků. Pokud kdykoliv v průběhu této lhůty nebudete se svou kúrou spokojeni (znovu získaný proud moči, prospané celé noci, větší chuť na sex), pošťací vám odeslat své načaté nebo dokonce již prázdné krabičky zpět. A ihned po jejich odeslání vám pošťovní poukázku na vaše jméno vrátíme částku za vaši kúru.

Když jsem svým kolegům vysvětlil, že jsem o svou prostatu pečoval pomocí směsi 5 přírodních aktivních látek, propukli v smích.

Ale zhruba před více než rokem se mě začali jeden po druhém vyptávat, jak tuto slavnou směs získat



Před tím, než vám sdělím, z čeho se tato obdivuhodná směs skládá, mi dovoluji říci, že jsem se začal zabývat problémy s prostatou ve chvíli, kdy jsem je také začal pocítovat. Bylo to před 5 lety, kdy mi bylo jen 52 let. Jakožto biolog specializovaný v přírodních aktivních látkách jsem si řekl, že musí přece existovat přírodní prostředky pro boj proti těmto problémům s prostatou.

Klidný, ale znepokojený

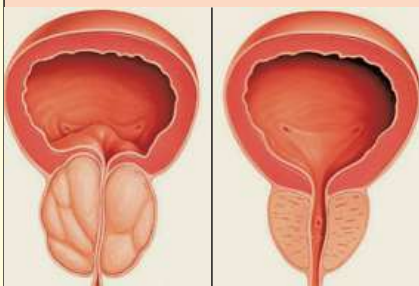
Začal jsem proto studovat podklady a byl jsem klidný i znepokojený zároveň. **Klidný:** protože jsem nebyl sám; víte, že 50 % mužů nad 50 let a 75 % mužů ve věku 60 až 70 let trpí zvětšenou prostatou a obtížemi, které s sebou přináší: potíže s močením, noční probouzení a tak dále. **Znepokojený:** protože nesmíme zanedbávat riziko rakoviny spojené s prostatou. Ve skutečnosti může zvětšení prostaty, této žlázy, která obklopuje močovou trubici na výstupu z močového měchýře a jejíž velikost může po období adolescence narůst, vyústit v daleko větší fyziologické obtíže. A to i navzdory faktu, že se jedná o přirozený fyzický problém.

Diety a velmi časté sportování nebylo nic pro mě

Takže jsem vše přečetl. Doporučují se velice omezující diety nebo velmi časté sportování a vlastně proč ne obojí. Já osobně, i když trochu sportuji, jsem nebyl schopen dodržovat všechna tato doporučení,

kteřá by mi zničila život. V této chvíli jsem si uložil úkol zjistit, zda existuje řešení v přírodních medicínách zemi celého světa, od Číny přes Evropu až po Afriku. Samozřejmě jsem slyšel o dýňových semínkách, ale já jsem hledal daleko efektivnější a hlavně definitivní řešení. Velmi rychle (to je normální, měl jsem motivaci, abych to rychle dokončil) jsem izoloval 5 přírodních aktivních látek

Zvětšená prostata Normální prostata



Zvětšená prostata, která brání normálnímu proudu moči

Normální velikost prostaty. Znovu získaný normální proud moči

nejúčinnějších na problémy s prostatou. Ve svých výzkumech jsem upřednostnil přírodní, tradiční a vědecky doloženou stránku těchto vzácných aktivních látek. Vybral jsem těchto 5 aktivních látek a ještě jsem nevěděl, že jsem vyrobil nejúčinnější zbraň na tyto problémy s prostatou, jakou si umíme představit. Jakmile jsem svou recepturu vyrobil, nemohl jsem se dočkat, až ji na sobě vyzkouším. Toto jsem udělat po 15 dnech (když jsem se svými kolegy z laboratoře vyrobil několik kúr).

Má žena to může dosvědčit

Výsledky nepotřebují komentář. Účinky jsem cítil hned po prvním týdnu a na konci prvního měsíce léčby byl proud mé moči zase normální. Již jsem nepotřeboval v noci vstávat a nemusel jsem přerušovat svou práci, protože bych potřeboval jít na toaletu. Cítím se v nejlepší formě a moje žena to může dosvědčit. Po 3 měsících jsem ukončil léčbu, a abych vám řekl pravdu, mám dojem, že ji již nepotřebuji. Nicméně jsem loni jednu kúru v délce 3 měsíců čistě preventivně podstoupil. Celá tato událost se stala před více než 4 lety. Na začátku se mi kolegové, kterým jsem o tom vyprávěl, vysmívali. Ale to bylo na začátku. Od té doby mě přišli požádat o kúru pro takzvané jejich přátele, jen proto, aby viděli (díky ženě jednoho z nich vím, že to bylo pro něj). Zkrátka se mnoho lidí o tomto přípravku doslechlo a já byl doslova zahlcen požadavky. Recepturu jsem tak svěřil laboratoři, ve které pracuji, aby se postarala o výrobu kapslí s mými 5 základními aktivními látkami. Díky nim jsou tyto kapsle již několik měsíců k dispozici v České republice za cenu dostupnou každému. Pokud tedy také trpíte problémy s močením a nocemi bez opravdového odpočinku, neztrácejte ani minutu a vyzkoušejte **Prostabium**. Zaručuji vám výsledek.

Jan Dutor

Kupon pro skoncování s mými problémy s prostatou díky Prostabium

Odeslat na - Dream Body, s.r.o. P.O. Box 3, 757 07 Depo Vsetín 70

- Ano**, chci vyzkoušet **Prostabium**, aniž bych riskoval jedinou korunu, pro skoncování s problémy s prostatou.
- Je samozřejmě, že pokud nebudu se svou kúrou spokojený, mám k dispozici 3 měsíce po jejím dokončení, abych vám odeslal své načaté nebo dokonce již prázdné krabičky zpět. A ihned po jejich obdržení mi pošťovní poukázku na mé jméno vrátíte částku za mou kúru.

Za těchto podmínek vás žádám o zaslání:

- 1 Kúry na zkoušku Prostabium v délce 1 měsíce**, za zaváděcí cenu **790 Kč**, místo 1390 Kč, *ušetřím 600 Kč.*
- 1 Útoční kúry Prostabium v délce 2 měsíců**, za zaváděcí cenu **1280 Kč**, místo 2780 Kč, *ušetřím 1500 Kč.*
- 1 Radikální kúry Prostabium v délce 3 měsíců + jedna kúra v délce 1 měsíce zdarma** za zaváděcí cenu **1790 Kč**, místo 4170 Kč, *ušetřím 2400 Kč.*

Částku za svou objednávku uhradím přímo na pošťe nebo pošťovnímu doručovateli při převzetí balíčku (plus pošťovné a balné v hodnotě 149 Kč) Zde uvádím:

Jméno: Příjmení:
Adresa:
PSČ: Město:
Datum narození: Podpis:
E-mail: Telefon:
*Nepovinné

Podpisem této objednávky prohlašuji, že vystavuji souhlas se zpracováním mých osobních údajů firmě Dream Body s.r.o. P.O. Box 3, 757 07 Depo Vsetín 70, a k jejich zpřístupnění třetímu subjektu v dalším obchodním styku s mojí osobou. Dream Body s.r.o. se zavazuje s osobními údaji nakládat v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb.



Pražské schody s Kulhavým

Tradiční cyklistický závod se jede v úterý 7. června. Na startu mužů od 18.25 hodin s tradičním sjezdem ze Zámeckých schodů nebudou chybět Jaroslav Kulhavý či loňský vítěz Kristián Hynek. Program začne v 15.00. MAFRA

Nové Téma. Antikoncepce a rakovina

Byl to geniální šachový tah vědy. Jedna pilulka denně napodobí v těle ženy těhotenství. Výsledek? Nemůže otěhotnět. První Češka ji spolkla před více než půlstoletím. Princip zůstává stále stejný, i když za tu dobu pilulka doznala určitých změn. A mění se i názory na ni. Nikoli antikoncepce, ale menstruace ničí zdraví ženy, hlásají dnes lékaři. „Ženským orgánům nespědí, že celý život, melou naprázdno“. Následkem jsou rakoviny. Pilulky toto riziko snižují,“ vysvětluje v novém vydání týdeníku Téma známý pražský gynekolog a porodník Alexandr Barták. „Starší typy pilulek měly zčásti anabolický efekt. Ale i dnes některé ženy tvrdí, že ztloustly. Jiné problémy nemají... Je otázka, do jaké míry je to působením hormonů a kdy to ženy na tabletky jen svádí.“

Jak je to s novinkami na trhu hormonální antikoncepce? Může každodenní polykání pilulek nahradit modernější jednorázová metoda? Více se dočtete v pátečním vydání týdeníku Téma.



Slavný Everlast v Česku

Hlavní hvězdou letošního festivalu JamRock, který se o víkendu koná ve východočeském Žamberku, bude slavný americký „raper s kytarou“ Everlast. Na jednom z prvních letošních letních festivalů uvidíte na scéně Jameson Barrel český objev – kapelu Snap Call, která hraje mix rock and rollu a blues. Vyhrála také loňskou největší hudební soutěž kapel v živém hraní u nás, Skutečnou ligu. Více o festivalu najdete na www.jamrock.cz. RJ

Kurýr: Vinohrady jsou vesnice

Deník Metro si vyzkoušel, jak to je, rozvážet lidem balíky.

V pět ráno obléct modrý stejnokroj, roztržít a naložit do auta a jede se rozvážet. Práce kurýra je někdy poklidná, jindy, zejména před svátky, jede zběsilým tempem. Romana Vořecha, který rozváží pro společnost PPL více než šest let, na jeho profesi nejvíce baví setkávání s lidmi. Celou svou kariéru kurýra totiž jezdí ulicemi Vinohrad a zná tuto čtvrt jako své boty.

„Když si ráno rovnám do auta balíčky podle adres a jmen lidí, většinou už přesně vím, jak bude probíhat můj den,“ usmívá se Vořech. Zná ve svém rajonu nejen každou firmu, dům či skulinku na zaparkování, ale také většinu místních, kteří ho po desítkách zdraví i tehdy, když nese balík někomu jinému. „Budu od vás dneska něco brát,“ volá řidiči z auta na mladou paní, která s úsměvem přikyvuje. „Tak já se potom u vás zastavím,“ slibuje Vořech pozdější převzetí balíčku. Konverzace potvrzuje také svou teo-



Hlavně opatrně, abychom zásilku nerozbili. 2x METRO

rii o tom, že je Praha jen několik vesnic splácených dohromady. Dodávka PPL hbitě kličkuje tu po Belgické, tu po Francouzské či Londýnské ulici. V jednu chvíli předáváme v kavárně pytle s kávou, nové boty osmileté holčičce, zdravotnický materiál pro zubní ordinaci nebo součástky do obchůdku s jízdními koly. Vzpěti se zasekáváme při donáše dražšího balíku větších rozměrů v nové restauraci s vlastním pivem v Belgické. „Sledujte, jak se budou cukat, až přijde na placení,“ předví-

dá kurýr – a jeho věštba se vzápětí potvrzuje. Arogantnímu personálu nejprve nestojíme ani za pohled, později odmítá zaplatit. Po desetiminutovém čekání přichází majitel s penězi.

Nepríjemná situace vyvolává logickou otázku: S lidmi vždycky asi není tak rozumná domluva jako dnes? „Za celých šest let, co vozím, se mi stalo jen jednou, že by někdo zavolal a omluvil se, že zásilku nepřivezeme. Někteří nás holt berou jako samozřejmost a nechápou, že máme určitý rozvrh a není možné se



Kurýr Roman Vořech dělal dřív na Vinohradech taxikáře.

někam vracet desetkrát po sobě,“ popisuje své zkušenosti Vořech. Kurýr musí často kvůli lidem měnit trasu a komunikace s příjemci je také náročný úkol. Neplánované situace jsou na denním pořádku. „Nedávno jeden z kurýrů PPL skákal přes plot, aby pomohl babičce, která si šla pro balíček a ošklivě upadla, nebo další pomohl v noci na silnici odklidit paní její nepojízdné auto,“ líčí zážitky kolegů.

Poté, co máme s dočasným kolegou téměř hotovo, se musím zeptat: Víte vždycky, co komu vezete? „Člověk nad

tím přemýšlí spíš automaticky. Z profesionálního hlediska mi do toho nic není a ze soukromého – lepší nevědět. To se pak zpětně dozvíte, že jste v usmolené obálce vezli desetitisíce nebo i něco intimnějšího,“ vysvětluje Vořech. „Jednou jsem musel nahlédnout do faktury kvůli kontaktu na jednu zákaznici, která nezvedala telefon. Ukázalo se, že vezu vibrátor,“ dodává závěrem.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

PENNY
MARKET

**Nakupujte
hezky česky**

PÁ SO NE

**OD PÁTKU 3. 6.
DO NEDĚLE 5. 6. 2016**

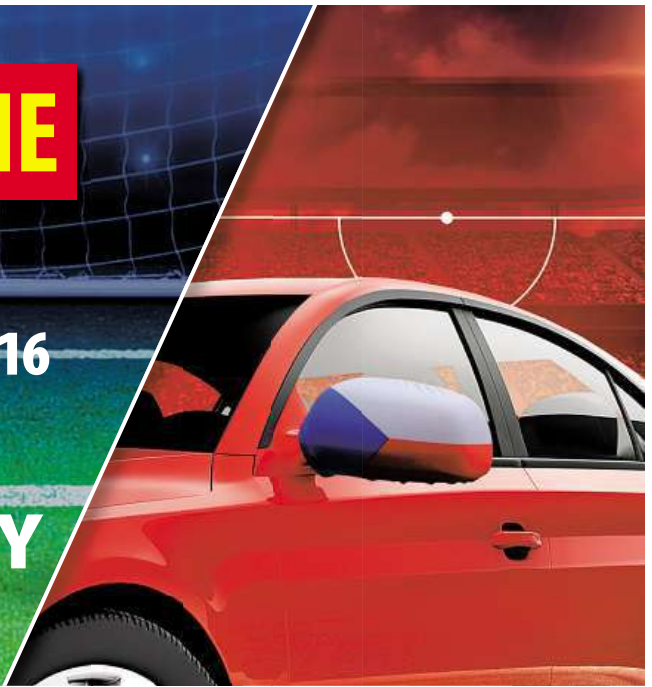
FANDĚTE HEZKY ČESKY

Nakupte od 2. 6. do 5. 6. 2016 nad **700 Kč**

a získejte potah na zrcátka v národních barvách jako **DÁREK**.



Akce platí od 2. 6. 2016 do 5. 6. 2016 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market, s. r. o. Více na www.penny.cz



KUŘE DUO*
chlazené
cena za 1 kg



-41%
46.90
79.80



VELKOPOPOVICKÝ KOZEL NA DOMA
světlé, PET
2l
11 14,95 Kč



-28%
29.90
41.90



MELOUN VODNÍ
1 kg



-48%
12.90
24.90

MERUŇKY
volné
1 kg



-33%
39.90
59.90

BAGETA MALÁ SVĚTLÁ
pšeničné pečivo, ze zmrazeného
polotovaru | 50 g
100 g 4,- Kč



-31%
2.-
2.90



MLÉKO TRVANLIVÉ
polotučné, 1,5 % tuku
1 l



MAX. 24
ks NA OSOBU
A DEN



-33%
7.90
11.90



TILÁPIE CHLAZENÁ*
filet
cena za 100 g

**RYBA
TÝDNE**



29.90

SÝR PLÁTKY MADELAND
přírodní 45 % tuku v s., uzený*,
light 30 % tuku v s.,
100 g



-43%
16.90
29.90



MIRINDA, 7UP*
2,5l
117,96 Kč



2,5l

19.90

Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrace fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Taktó označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledová občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. Přijímáme:

Sudoku

8	1				9			
					5		9	
		3	6	2				8
3	6						5	
7	2						8	1
	9						7	6
5				4	6	8		
	3		1					
			9					
							1	2

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 21 Max. 25	Min. 21 Max. 25	Min. 22 Max. 26	Min. 21 Max. 25

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 31,9 °C
Rok výskytu: 1947

Kvíz

- Nejsušší poušť světa, která se nachází v Jižní Americe a táhne se 1000 kilometrů podél Pacifiku:
a) Karakum
b) Kalahari
c) Atacama
- Město v severozápadní Anglii ležící v Merseyské zátocě známé také díky fotbalu:
a) Manchester
b) Liverpool
c) Tottenham
- Začátky skupiny Divokej Bill, která pochází z Úval u Prahy, se vážou k roku:
a) 1994
b) 1998
c) 2002
- V podobě zářezů v hranách kamenných kvádrů či dřeva je známé irské písmo:
a) ogam
b) tengwar
c) runy
- Torquato Tasso, básnický významný představitel italského baroka, pocházel z:
a) Sicílie
b) Kampánie
c) Korsiky

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-b, 3-b, 4-a, 5-b.

ČT1

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quiniová II
- 14:50 Pošta pro tebe
- 15:45 Reportéři ČT
- 16:35 Polopatě
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Deník Dity P. II
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Čert ví proč
 Pohádka (ČR, 2003). O království, kde slušnost a úctu k lidem nahradila láska k moci a penězům. Hrají: I. Janžurová, T. Pauhofová, Š. Kubišta, I. Švehdoff, J. Somr, C. Kassai a další
- 21:45 Všechnopárty
- 22:39 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:40 Zpátky se Sobotou
- 23:35 Případy detektiva Murdocha VII
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:45 Bolkoviny
- 01:25 Parta Maraton
- 02:10 Dobré ráno
- 04:40 Hobby naší doby
- 05:10 Kde bydlely princezny
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 12:40 Chcete mě?
- 13:10 Krajinou domova (6/8)
- 13:35 Dějiny světa: Slovo a meč
- 14:30 San Pietro
- 15:10 Válka na stříbrném plátně
- 16:05 Věda na vlastní kůži
- 17:00 Skrytá tvář evoluce
- 17:55 Největší přírodní katastrofy
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:25 Na pomoc životu - ulcerózní kolitida
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Detektiv Down
 Krimikomédie (Nor./ČR/Dán., 2013). Komédie o soukromém detektivovi, který se navzdory svému postižení Downovým syndromem dočká svého prvního velkého případu. Kam a proč zmizel legendární bratr? Hrají: S. A. Hofso, S. Nordin, I. E. Brochová
- 21:30 Mzda strachu
 Thriller (USA, 1977)
- 23:30 S gurmánem na cestách II: Dominikánská republika
- 00:15 Salamandr (2/12)
- 01:05 Vikingové (3/3)
- 01:55 Náš venkov: Co by se kovbojkám stávat nemělo?

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:35 Tescoma s chutí
- 12:40 Sue Thomas: Agentka FBI II (17)
- 13:40 Dr. House V (7)
- 14:40 Dr. House V (8)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (536)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3050)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Šest dní, sedm nocí
 Romantická komedie (USA, 1998). Bouře přinutila Robin a Quinna přistát na pustém ostrově. I když se hádají, milují táhnout za jeden provaz. Společně prožít dobrodružství je nakonec sblíží, ale v patách jim jsou piráti... Hrají: A. Hecheová, H. Ford, D. Schwimmer, J. Obradorsová, T. Morrison
- 22:20 O život
 Komédie (ČR, 2008)
- 00:05 Chcete být milionářem?
- 01:35 Dr. House V (7)
- 02:25 Dr. House V (8)
- 03:05 Kolotoč
- 03:45 Ordinace v růžové zahradě 2 (536)
- 04:50 Novashopping

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg VI (28)
- 13:25 Krimiseriál (N, 2011)
- 13:35 Komisař Rex (5)
- 13:55 Krimiseriál (N/Rak., 1993)
- 14:35 Castle na zabití II (9)
- 14:35 Krimiseriál (USA, 2009)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Na křídlech lásky
 Romantický film (N, 2010)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Přístav (63)
 Komedijní seriál (ČR, 2016). Ze všech zátočkových obchodů vyjde ten Šimáčkův. Alois mu prodá louku a Šimáček dál pokračuje v podivných jednáních. Drtina vidí, že na ceně za chatu se s Pátkem neshodne, ale stejně se nevzdává a snaží se dozvědět, kde jsou dokumenty po jeho rodičích. Hrají: M. Dejdar, F. Blažek, V. Hybnerová, M. Zounar, J. Schneiderová, P. Čtvrtníček a další
- 21:35 Lara Croft: Tomb Raider
 Dobrodružný film (VB/N/Jap./USA, 2001)
- 23:40 Prostřeno!
- 00:40 Misto činu: Kolín (5)
- 02:25 Policie Hamburg VI (28)

PRIMA COOL

- 12:15 Autosalon
- 13:25 Simpsonovi XII (7-10)
- 15:25 Teorie velkého třesku VIII (13)
 Optimalizace úzkosti. Sitcom (USA, 2014)
- 15:55 Futurama X (12)
 Rozum a čich. Anim. seriál (USA, 2013)
- 16:25 Hvězdná brána IV (22)
- 16:25 Exodus. Seriál (USA, 2000)
- 17:20 Alias II (2)
 Věř mi. Seriál (USA, 2002)
- 18:20 Simpsonovi XII (11-14)



- 20:15 Americká odyseá (6)
 Seriál (USA, 2015). Hrají: A. Frielová, P. Facinelli, T. Williams a další
- 21:15 Americká odyseá (7)
 Seriál (USA, 2015)
- 22:10 Beowulf: Král barbarů
 Dobr. film (Kan., 2005)
- 00:15 Vraždy mýtů zblavení II (3)
- 01:15 Da Vincio démoni II (10)
 Seriál (USA, 2014)
- 02:05 Vraždy mýtů zblavení II (3)
- 02:50 American Horror Story: Freak Show (1)
 Horor. seriál (USA, 2014)
- 03:55 Da Vincio démoni II (10)
 Seriál (USA, 2014)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:30 Óčko news
- 07:35 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 16:30 Óčko news
 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 16:35 Óčko hity
 Klipy nonstop
- 17:00 Novinky
 Nové klipy pěkně pohromadě



- 18:00 G2 Band Academy
 Z garáže na stage
- 18:05 Óčko hity
 Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
 Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
 České a slovenské klipy, rozhovory, tipy
- 21:00 Zpátečka
 Nej hity a pořady na Óčku před x lety
- 22:00 Digital Love
 Dance, house music, clubbing a DJs
- 22:30 Party ride
- 22:30 Dance music pro všechny
- 01:00 Óčko flirt

Sloupek

PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



A VY JSTE KDO?

Zná prezident Miloš Zeman textaře a jednoho z možných prezidentských kandidátů pro volby v roce 2018 Michala Horáčka, nebo ne, jak tvrdil v jednom z rozhovorů minulý týden? Ač to mnohá média a sociální sítě intenzivně řešila, a většina diskutérů zpochybňovala, že by Zeman Horáčka doopravdy neznal, je to vlastně úplně jedno.

Prezidentův výrok totiž nelze vnímat z hlediska věcného obsahu onoho sdělení, ale jako určitou formu politicko-komunikační strategie. Jedná se o taktiku, kterou poměrně běžně vy-užívají i jiní politici a kandidáti – čeští i zahraniční. Charakteristická taktika naznačování, že svého oponenta neznáte, že o něm nic nevíte, že o něm slyšíte poprvé, že si jeho jméno s ničím nespojujete.

Citát

Je to taktika naznačování, že svého oponenta neznáte a že o něm nic nevíte.

Velmi frekventovaným uživatelem výše uvedené taktiky byl Zemanův předchůdce Václav Klaus. Proslulým se stal jeho dotaz „A vy jste kdo?“, kterým často své oponenty dostával do méně výhodné, skoro až defenzivní pozice.

V daný moment je tak úplně jedno, zda neznalost dané osoby je z pohledu řečníka skutečná, či nikoli. Je to spíše signál veřejnosti a případným voličům, že by přece neměli svoji podporu dávat někomu, kdo není všeobecně známý. A řečník se tímto výrokem sám považuje za arbitra všeobecného povědomí, čímž se snaží při oslabování pozice oponenta zároveň posílit svoji pozici.

Varování před dopady volby nebo podpory něčeho či něčoho neznámého se projevuje čím dál častěji a v poslední době to má i docela velký vliv na veřejné mínění. A politici to moc dobře vědí, proto tuto metodu používají a používají budou.

Dopisy a vzkazy

Proč je málo matikářů

Lidé se ptají, proč se neustále někde hledá učitel matematiky. Ať už na základní škole, nebo na střední. Já už to vím. Měl jsem tu „čest“ poznat magistra z katedry matematiky Pedagogické fakulty UK Praha, který se vyloučeně vyzíval v tom, že vyhazoval lidi od zkoušek. Zmíněný pan magistr nenechal projít cca 20 procent lidí. Nejsm zahořklý student, já si prošel svoji zemědělkou a již pracuji. Jen jsem poznal úžasného člověka, který vidí smysl života v učení matematiky. To je v dnešní době strašně vzácné! Protože přízně mě si, kolik z nás dělá svoji práci s láskou a se srdcem? Nemyslím si, že je nutné, aby byli studenti odrazováni od předávání vědomostí novým generacím tím, že jsou zbytečně týráni na nesmyslně těžkých a v učení nepoužitelných věcech. Zamysleme se. Přece není možné, aby 80 procent přijatých studentů (přijímá se kolem 30 lidí na obor) bylo naprosto nezpůsobitelných.

ERIK VESELÝ, PRAHA 9

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Cílem by měl být návrat a budování vlastní země.“

JEHO SVATOST DALAJLÁMA DUCHOVNÍ VŮDCE TIBETU

Dalajláma míní, že uprchlíků je příliš mnoho a v praxi je to problém. Jeho Svatost ale vybízí k pomoci lidem na útěku a k jejich brzkému návratu do vlasti.

Slovo dne

TAKTIKA

(ze sloupku Petra Justa na této straně)

Způsob vedení a řízení boje; promyšlený postup při nějaké činnosti, v nějaké situaci

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na pátek 3. 6.

Vyjdu vaše plány?
SMS věštbá z tarotu!
Rychlé a diskrétní odpovědi.

Volejte na **906 70 30 35** nebo mi pošlete SMS ve tvaru **46ABR** a svoji otázku na číslo **904 30 55**

Kartářka Madlena

	Beran 21/3–20/4 Dokážete dnes udělat dvakrát tolik práce než obvykle, což tedy nebude rozhodně špatná bilance. Nevěste hlavu kvůli minulosti.		Váhy 23/9–23/10 Dodržujte dnes pitný režim bude nezbytnou součástí vašeho dne. Jinak by se na vás mohlo osklivě podepsat vedro a únava.
	Býk 21/4–21/5 Některé věci vám dnes půjdou skoro samy od sebe, jiné před sebou budete tlačit jako stávkující nstartující automobil.		Štír 24/10–22/11 Motivujte se dnes klidně rozhovorem s vašimi blízkými po telefonu, kteří i když to někdy nespádká, vám stejně drží palce.
	Blíženci 22/5–21/6 Kdosi vám vysloví velmi příjemnou pochvalu, která vám vžene pověstný ruměnc do tváře a bude vás motivovat k dalším výkonům.		Střelec 23/11–21/12 Než za sebou přibouchnete v práci dveře, raději zkontrolujte, zda jste všechno zdárně dokončili, jinak hrozí zbytečné potíže.
	Rak 22/6–22/7 Budete vřele konkurovat postavě z jednoho seriálu, která se vybaví i ostatním, když vás budou sledovat při zapálené práci.		Kozoroh 22/12–20/1 Ti, co pochybovali o vaší pracovní zdatnosti, při dnešku budou mít důvod pochybovat naopak o svém zdravém rozumu či odhadu.
	Lev 23/7–22/8 Netruchlete kvůli tomu, že jste dostali zakázku, kterou jste si nepřáli. Zřejmě na vás čeká nějaká jiná, pro vás ještě lepší.		Vodnář 21/1–20/2 Strčíte dnes do kapsy i ty, kteří vám ještě před pár dny dávali velmi cenné rady. Ale na jejich dřívější pomoc nezapomínejte.
	Panna 23/8–22/9 Budete mít dnešní den problémy s komunikací, ne že byste přes noc zapomněli jazyk, ale přijde vám, že ostatní téměř ano.		Ryby 21/2–20/3 Než se vydáte na firemní cestu, dobře si prověřte, zda máte všechno potřebné s sebou a nebudete se muset nakonec ještě vracet.

Řešení sudoku

8	1	7	4	3	9	6	2	5
6	4	2	8	1	5	7	9	3
9	5	3	6	2	7	1	4	8
3	6	8	7	9	1	2	5	4
7	2	5	3	6	4	9	8	1
1	9	4	5	8	2	3	7	6
5	7	1	2	4	6	8	3	9
2	3	9	1	5	8	4	6	7
4	8	6	9	7	3	5	1	2

Anketa Jak vás trápí současné počasí – deště a bouřky?



Rewunka Ferencová

Jen ať prší, v létě na to budeme ještě rádi vzpomínat.



Zdeno Prazak

Nijak. Alespoň nemusím jezdit zalévat třikrát týdně.



Hana Čejková

Přes bouřku hrůza, ale po bouřce krásný vzduch.

Komiks VÝSTAVA – 90 LET S HURVÍNKEM – STAROMĚSTSKÁ RADNICE 13. 5. – 26. 6. 2016



Horoskop lásky
Milostné výklady z oblasti vztahů!
Zeptejte se astroložky!

Pište SMS ve tvaru **10EHM** a svoje datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technický zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

V Paříži mu stop vystavila jednička

Tomáš Berdych nevyzrál ve čtvrtfinále grandslamového French Open na favorizovaného Srba Novaka Djokoviče.



Se světovou jedničkou se na grandslamu utkal poosmé. AP

Český tenista v Paříži se světovou jedničkou prohrál 3:6, 5:7 a 3:6. Berdych se až na krátkou výjimku ve druhé sadě nedostal k agresivní hře. Precizně hrající Djokovič držel sedmého nasazeného soupeře od základní čáry a diktoval tempo výměn. Do grandslamového semifinále postoupil Djokovič potřicáté, což častěji dokázali pouze Američan Jimmy Connors (31) a Švýcar Roger Federer (39).

Třicetiletý Berdych vstupoval do zápasu se vzájemnou bilancí dvou výher proti 23 porážkám. „Šance je vždycky, ale musíme si přiznat, že Djokovič je jeden z nejlepších hráčů všech dob,“ řekl legendární Ivan Lendl při své návštěvě na právě probíhající challengeru v Prostějově.

„Musí se to sejít, aby ho Tomáš porazil,“ dodal.

Djokovič si ani tentokrát Berdycha k tělu nepustil. Srb odehrál nejlepší zápas v letošním turnaji, minimálně chyboval, míče posílal s přesností, razanci a správnou délkou na Berdychovu stranu.

Soupeřem Djokoviče v semifinále bude letos v životní formě hrající dvaadvacetiletý Rakušan Dominic Thiem. **SM**

0

3

Tomáš Berdych

Novak Djokovič

Sety: 3:6, 5:7, 3:6

Esa: 4:0

Dvojchyby: 3:1



Hertl trefil třikrát tyčku

Hokejisté Pittsburghu uspěli i ve druhém domácím utkání ve finále Stanleyova poháru a po výhře nad San Jose 2:1 v prodloužení vedou v sérii na čtyři vítězné 2:0 na zápasy. V čase 62:35 rozhodl útočník Conor Sheary, třidvačtiletý nováček, který skóroval i v prvním úspěšném souboji se Sharks. V dresu San Jose trefil celkem třikrát tyč český útočník Tomáš Hertl. Branková konstrukce byla v utkání v permanenci, celkem ji hráči trefili sedmkrát. **AP**

Zprávy krátce

Účast je nejistá

Česko nemá žádné místo pro časovku žen na olympijských hrách v Riu. V konečném seznamu kvalifikovaných zemí, který dnes vydala Mezinárodní cyklistická unie, Česko nefiguruje. Tím by se zavřely olympijské dveře i pro Martinu Sáblíkovou.

Pirátský problém

Další působení hokejistů Chomutova v extralize zůstává po jednání městského zastupitelstva nejasné. Podle statutárního ředitele pirátů Jaroslava Veverky mladšího klub řeší další scénáře vývoje včetně přesunu licence do jiného města. **TRK**

Fotbalové ME. Fanzóna bude ve Žlutých lázních

Areál Žlutých lázní v pražském Podolí od 10. června na měsíc ožije fotbalem. Během nadcházejícího mistrovství

Evropy tam vyroste Hyundai Czech Fan Park, který bude jedinou oficiální fanzónou na českém území. Během zápa-

sů národního týmu očekávají pořadatelé návštěvu až 12 tisíc fanoušků. Vstup bude zdarma. Areál u řeky nabídne

vedle zápasů a občerstvení i další doprovodný program. Úvodní český zápas proti Španělsku bude moderovat he-

rec Jakub Kohák, další s Chorvatskem a Tureckem Leoš Mareš. Pomáhat jim bude bývalý fotbalista Petr Švancara. **ROW**

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

JEN
25 Kč

(NE)ZDRAVÁ ANTIKONCEPCE

- Jak ovlivňuje propuknutí rakoviny?

A navíc:

- Jan Mühlfeit, někdejší šéf Microsoftu v Evropě: O depresích, blázcích a přání zemřít
- Rocker Michal Pavlíček: O víře, ženách, drogách a andělech