

LENNY JEDE NA OKOŘ, BERE S SEBOU MÁMU

NA FESTIVALU POD ZŘÍCENINOU HRADU VYSTOUPÍ SPOLEČNĚ STRANA 7



metro



Středa, 3. června 2015

Č. 105, www.metro.cz
Svátek slavi: Tamara

Min. 24°
Max. 28°

Největší deník v ČR

Zamčená láska drhne, jinde je jako atrakce

Paříž, Řím, Praha. Metropole táhnou do boje proti zvyku turistů věšet zámky lásky na historické památky. **Česká města.** Mnohým se naopak věšení zámků líbí a zkoušejí nalákat i díky této možnosti turisty STRANA 4



Na chodník slávy přibyla jména Zedníčkové a Potměšila

Herci Lucie Zedníčková a Jan Potměšil mají od včerejška svou hvězdu na chodníku slávy před Velkým kinem ve Zlíně. Odhalení dlaždic se jmény bývalých dětských filmových hvězd je tradiční součástí právě probíhajícího mezinárodního festivalu filmů pro děti a mládež, jehož 55. ročník bude slavnostně ukončen zítra.

MAFRA - JAN SALAČ

Pro nevidomé je metro obtíž

V pražském metru nemají nevidomí na různých ustláno, což platí i pro nově vybudované stanice. Vodiči čáry je tu navedou třeba do sloupku. Přesto jsou podle norem v pořádku. STRANA 2

Za placený sex do vězení

V Severním Irsku bojují proti prostituci jinak a celkem přísně - postihovat budou klienty lehkých děv. Pokud s ní budou přistiženi, vyfasují rok vězení a pokutu tisíc liber. STRANA 5

Šafářová válčuje Paříž

Zraky českých tenisových fanoušků se po vypadnutí Petry Kvitové upnuly k Lucii Šafářové. Ta pokračuje ve vítězném tažení a je už v semifinále. STRANA 11



„V metru na Bořislavce jsem se skoro přerazila“

Nevidomým stojí v cestě sloupky. Někdy i nešťastně umístěné dveře.

Kráčíte po vodící čáře, rýze na zemi, která je pro vás jediným prostředkem k orientaci při chůzi, a najednou narazíte do sloupku před vámi. Pokud jste zrakově postižení, může se vám v nových stanicích metra Petřiny a Bořislavka snadno stát, že narazíte hodně tvrdě. Svě o tom ví hluchoslepá Lia Kasslová, kterou překážky v podobě sloupků i dveří umístěných blízko u vodících čar překvapily.

„Když jsem šla do metra na Petřinách, málem jsem se přerazila,“ stěžuje si Kasslová, kterou překážka v podobě sloupku ohraničujícího vstup do placené zóny zaskočila. „Jsem zvyklá, že je na překážku alespoň upozorněno přerušením vodící linie. Tady tomu tak není.“ kroučí hlavou Kasslová. Podle ní se podobný problém nalézá také na Bořislavce, kde je vo-



Lia Kasslová METRO

Mají si zrakově postižení dávat na áčku pozor?

Vodící čáry na nových stanicích metra A jsou prý v pořádku.

• Podle Zdeny Jelínkové z občanského sdružení pro hluchoslepé Lorm je pohyb v nových stanicích metra A bezpečný, pokud nevidomý zvládá techniku hole.

• Je také nutné si trasu nastudovat, zmapovat a bezpečně

osvojit, než se zrakově postižený jedinec vydá na trasu sám.

• Vodící linie ve stanicích metra A Petřiny a Bořislavka prošly řadou testů, kdy nevidomí spolu s doprovodem prošli jednotlivé trasy a zkoušeli, zda je možné se ve stanicích bezpečně pohybovat.

• Dopravní podnik se k problému nevyjádřil.

dicí linie příliš blízko u dveří. „Máme chodit třicet až čtyřicet centimetrů od vodící linie a hůlkou máme přejíždět a určovat si směr v úhlu čtyřiceti až pěti stupňů. Takto zde projít nelze,“ vysvětluje Kasslová.

Podle Viktora Dudra ze Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých jsou linie sice ne příliš šťastně vyřešené, normám ale odpovídají. „V rámci stavby byly vodící linie postaveny, jak nejlépe to jen šlo,“ vysvětluje Dudr, podle kterého záleží také na stylu chůze handicapovaného. „Každý chodí tro-

chu jinak. Někdy se může stát, že je slepec lajdák, zvolí špatnou techniku a pak se může praštit loktem či bokem o sloupek,“ popisuje Dudr. Podle něj nejpalčivějším problémem nových stanic metra A nejsou nevhodné překážky, ale celková absence vodících čar ve stanicích Nádraží Veveřslavín. „Několikrát jsme to kritizovali, ale nebylo to nic platné. Čáry prý ale do budoucna plánují zbudovat,“ uzavírá Dudr.

FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Rath. Je lhář, myslí si lidé

Bývalý středočeský hejtmán David Rath není podle názoru většiny lidí stíhán na politickou objednávku. Téměř nikdo z dotázaných v průzkumu nevěří, že Rath nemohl k soudu ze zdravotních důvodů po pádu z kola. Naprostá většina oslovených navíc odmítla jeho návrat do politiky, i kdyby byl zproštěn obvinění. To vyplývá z průzkumu agentury STEM/MARK. Většina dotázaných, tedy 84 procent, si myslí, že Rathovo stíhání není uměle vytvořené a nemá politické pozadí. Politickou objednávku připouští spíše lidé tíhnoucí k levici. Naprostá většina dotázaných, celých 94 procent, Rathovi nevěří jeho omluvy, které předkládá soudu, třeba pád z kola nebo výpadky paměti. Polovina oslovených soudí, že rozsudek bude spravedlivý. **IDNES.cz**



Češi mu nevěří. MAFRA

INZERCE

Karlínské gymnázium, Praha 8, Pernerova 25
Nabízíme dálkovou formu vzdělávání!
Studujte ZDARMA! Přijímáme bez přijímacích zkoušek!
Výuka probíhá 1x týdně v odpoledních hodinách.
Přihlášky můžete podávat do 10. 6. 2015.
Škola je velmi dobře dostupná! (nedaleko stanic Křížkova a Florenc, metro B, C)
Blíže informace: www.gyperner.cz
e-mail: gymnazium@gyperner.cz, telefon: 221 871 414, 778 488 466

Krátce

Fiktivní pivo

Nejprodávanější českou značku piva Gambrius trápí špatná reputace, kterou mu podle zástupců pivovaru někteří pivaři nezaslouženě přisuzují. Změnit jejich názor měla neobvyklá marketingová akce. Část produkce se prodávala od dubna pod fiktivní značkou Patron. Lidé si ji chválili, pak ani nemohli uvěřit, že šlo o Gambrius, který pokládali za sprosté europivo. **IDNES.cz**



Babice od teď patří mezi nejkrásnější vesnice

Vesnici roku Zlínského kraje se letos staly Babice na Uherkohradištsku. Komisi zaujalo muzeum myslivectví a pytláctví. Na úspěchu obce mají podle ní podíl všichni obyvatelé. Spojily se opravdu všechny spolky a organizace – od zahrádkářů, přes folklorní soubory, až po klub důchodců. Na zahradě mateřské školy byly nainstalovány přírodní prvky, děti chodí bosky, mají tam bylinkovou spirálu, záhonky nebo hmyzí hotel. **ČTK**

Peníze pro každou příležitost
PŮJČKA
800 600 660
www.uvery-plzen.cz
PROFI CREDIT

octenisept® 25 LET NA TRHU
pro domácí lékárníčku
Dezinfekce na rány, sliznice a pokožku. Léčí. Nepálí. Nebarví. Volně prodejné.
Léčivý přípravek k vnějšímu použití.
OCTENISEPT 0,1 g / 100 g kožní sprej, roztok, DRM SPR SOL 1X50ml, Kód SÚKL - 0158766
Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták.
K dostání ve vaší lékárně nebo na e-shopu **Nora** a.s. www.nora-as.cz
schülke → výrobce dezinfekcí s nejdelší tradicí v Evropě



Student se mstil za vyloučení ze školy a střelil z flinty. Naštěstí naoko

Ve Zlíně včera proběhlo cvičení policie, záchranky a hasičů. Zasažovali u incidentu aktivního střelce na místní střední průmyslové škole, která na cvičení uvolnila několik svých studentů. Námětem cvičení byl fiktivní příběh studenta, který byl vyloučen ze školy a vrací se, aby se pomstil jak vedení školy, tak i svým bývalým spolužákům. K útoku použije dlouhé a krátké střelné zbraně, které doma vzal otci, který je myslivec. V průběhu cvičení proběhly celkem čtyři varianty zákroku, přičemž první tři cvičení byla pouze za účasti policie, poslední varianta pak v sobě měla zakomponován zásah nejen policie, nýbrž i hasičů a zdravotnické záchranné služby. Cílem cvičení je získat poznatky, které budou sloužit jak ke zvýšení efektivity cvičení zákroků proti aktivnímu střelci, tak i pro poučení, jak v takové chvíli koordinovat síly a prostředky na místě zásahu.

MAFRA

Na rakovinu hlad neplatí

Stačí jenom pár kilo dolů a léčba rakoviny se výrazně zkomplikuje.

Lékaři varují před mýty, které se tradují kolem rakoviny. Jako třeba, že nádor se musí vyhladovět, a proto mají nemocní přestat jíst... Nebo že jim pomohou „záračné“ preparáty. „Opak je pravdou, pokud pacient nejlépe, vezme si nádor výživu z těla, vyhladoví pacient a léčba hůře zabírá,“ varuje členka pracovní skupiny nutriční péče v onkologii Petra Holečková při příležitosti zveřejnění průzkumu Nutriční den v onkologii. Ten se konal na 42 onkologických pracovištích a odpovídalo na něj 2400 pacientů.

Zjistilo se, že každý druhý Čech s rakovinou je ohrožen podvýživou, u téměř třetiny

Srdce ztrácí sílu

3,5

Úbytek váhy o pět procent za tři měsíce, což u sedmdesátikilového člověka je pouhých 3,5 kilogramu, už může léčbu zkomplikovat. Většinou jde o ztrátu svaloviny, tedy i srdečního a dýchacího svalstva.

klesla váha půl roku od zahájení léčby minimálně o pět procent. Zhruba každý pátý sní méně než polovinu toho, co jedl před nemocí.

„Celý národ se snaží hubnout, ale my se snažíme vysvětlit onkologicky nemocným, že je strašně důležité, aby nehubli, ale udrželi si váhu, protože jenom tak mohou vzdorovat nemoci a zvládat poměrně náročnou léčbu,“ řekl předseda České onkologické společnosti profesor Jiří Vorlíček. **ČTK**



Nevidomé děti na výstavě

Nechte maličké přijít ke mně. Tak se jmenuje výstava obrázků světčů a patronů s jejich atributy, které jsou vytvořeny z dřevěných reliéfů. Je otevřena v Novoměstské radnici v Praze a je určena především pro nevidomé děti, ale i pro zdravé, které zaujmou svou pestrobarevností. Výstava je otevřena do 21. června.

MAFRA

Zprávy krátce

Běženci z Afriky na Ústecku

Pět migrantů odhalila cizinecká policie v Ústeckém kraji. Při kontrole mezinárodního autobusu, který jel z Maďarska do Berlína, objevila lidi z Kamerunu, Nigeru a Burkiny Faso. Běženci se mají vrátit do Maďarska. Od začátku roku zajistili policisté na severu Čech 139 nelegálně pobývajících cizinců.

Odměny šefovi OP Prostějov byly v pořádku

František Tuhý, exšéf oděvní firmy OP Prostějov, si nechal v letech 2004 až 2008 vyplatit vysoké odměny. Přišel si na 26,3 milionu korun. Včera odvolací soud rozhodl, že je nevinný. Podle soudu v té době fabrika prosperovala, teprve později největší podnik svého druhu ve střední Evropě padl. Tuhému původně hrozilo pět let. **IDNES.cz**

Kovový zámek pojistí lásku. Je to romantický vandalismus

Jiný kraj, jiný mrav. Platí to i pro zámky zamilovaných.

V Paříži začala velká ofenziva – z památek se nekompromisně odstraňují zámky, které tam pověsily milenecké páry, v Římě hrozí za jejich zavěšení velké pokuty. V Česku je zatím klid a v každém městě řeší tento problém jinak.

Nejvíce zámeků připadá na Prahu. Turista i zamilovaný z Česka jsou nepostizitelní, nejde o žádný zločin, a proto jich na Karlově mostě v posledních letech neubývá, spíš naopak. O provoz na mostě se stará Sdružení výtvarníků Karlova mostu, které nechtěnou ozdobu pravidelně odstraňuje. Naposledy most čistili v polovině května. „Dali jsme si záležet a nakonec jsme zámky sundané ze svatojánské mřížky zvá-



Amor rádí v českých městech, nejvíce v Praze.

žili: bylo jich 95 kilo.“ popisuje očistu šéf výtvarníků Roman Kotrč. Podobný úklid probíhá minimálně jednou za měsíc, teď v sezoně musí ječet rozbrušovačka na mostě dokonce každý týden.

Metropole ale není jediným místem, kde se záměčky objevují. Potkat je můžete na mostech v Děčíně, Přerově či Českých Budějovicích. Někde na

ně dokonce lákají turisty. V Sokolově mají dokonce Most lásky. Byl otevřen v roce 2012 a dvojice tu mohou zamknout svůj visací zámek a klíč jako symbol věrnosti hodit do řeky. A nemusí se bát, že by jejich zámek do týdne skončil ve sběru jako v Praze. Podobně na jižní Moravě zřídili v zámku Vranov nad Dyjí vyhlídku zamilovaných, kde mohou své zámky

Zámky na mostech

Romantická tradice má zajímavou historii.

- Zvyk má pravděpodobně původ v knize italského autora Federica Moccia Chci tě. Milenci tam stvrzují svou lásku připevněním zámku na most Milvio v Římě a vhozením klíče do Tibery.
- Volba mostu není náhodná, údajně tam zahynul patron zamilovaných sv. Valentin.

Zvyk si oblíbili Čiňané a u nás hlavně ruští turisté.

- Nejvíce je záměčky zamořená Praha. Vísí na mostě přes Čertovku nebo na místě, kde byl do řeky hozen Jan Nepomucký.
- Zamilovanost hraničí s vandalismem. Těžké zámky snadno poškodí kovové součásti soch, třeba lampičku u sousoší Pieti na Karlově mostě už bylo nutné restaurovat.

připnout na řetěz lemující vyhlídku. Originální řešení vymysleli také v Olomouci. Na Horním náměstí se na svátek sv. Valentýna objevila kovová plastika srdce. Na padesát kilogramů vážící dílo místního umělce mohli své záměčky zamilovaní pověsit.

Některým městům se záměčková móda vyhnula. Štěstí má třeba Český Krumlov.

„V Krumlově tento problém nemáme. Architektura zdejších mostů ani neumožňuje zavěšování zámeků, čili se s touto problematikou nepotýkáme jako v jiných městech,“ vysvětluje mluvčí města Petra Nestálová.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz

Zprávy krátce

Hotel Thermal našel kupce

O bazénový komplex státního hotelu Thermal v Karlových Varech projevil zájem jeden kupec. Kolik nabídl, bude známo příští týden. Prodej bazénu ale vyvolává i obavy z poškození unikátního komplexu. Proti prodeji se bouří architekti i obyčejní lidé. Thermal byl už od začátku koncipován jako festivalový palác, kongresové centrum a veřejná budova pro obyvate-

le Karlových Varů. Bazén je však pro lázeňský hotel ztrátový, musí se dotovat několika miliony ročně.

Sobotka v pátek představí ministra

Premiér Bohuslav Sobotka přijde v pátek na Hrad za Milošem Zemanem. Představí mu svého nového ministra školství. Zítřka na Hrad míří exšéf resortu Marcel Chládek. Ten byl vyhozen kvůli údajnému nevhodnému chování ke svým podřízeným. **ČTK**



První české jahody uzrály, samosběr láká

Stovky lidí v těchto dnech vyrážejí na první letošní sběr jahod. Třeba v Šakvicích na Břeclavsku. Cena jahod je jako v předcházejících letech 40 korun za kilogram.

MAFRA

INZERCE



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



MINISTERSTVO
PRŮMYSLU A OBCHODU

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Ministerstvo průmyslu a obchodu realizuje projekt spolufinancovaný ze strukturálních fondů Evropské Unie Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost: Konsolidace agend a činností mezi organizačními složkami státu, příspěvkovými organizacemi v působnosti ministerstva a Ministerstvem průmyslu a obchodu (reg. č. CZ.1.04/4.1.00/B6.00047)

Cílem projektu je zlepšení kvality a zvýšení efektivity řízení a nastavení interních procesů MPO a jeho rezortních organizací prostřednictvím metod zvyšování výkonnosti a kvality. Účelem projektu je zvedení jednotného systému řízení, controllingu a zlepšení komunikace zejména při nastavování strategických cílů.

www.mpo.cz/dokument106910.html

Prostitutku? Pak do vězení

Severní Irsko se rozhodlo bojovat proti prostituci. Postihovat bude klienty lehkých děv.

Rok vězení a pokuta tisíc liber (asi 38 tisíc korun) hrozí od tohoto týdne všem klientům prostitutek v Severním Irsku. Jde o první britskou oblast, která takto novým záko-

První Švédsko

Trestání klientů prostitutek se uplatňuje i v dalších evropských zemích.

- První zemí na světě, která k trestání klientů přistoupila, bylo v roce 1999 Švédsko. Následovaly ho Norsko a Island.
- Ve Francii poslanci v prosinci 2013 přijali podobný zákon, ale senátoři trestání klientů z textu vypustili.

nem zpřísnila boj proti prostituci.

Odpůrci nové sankce tvrdí, že nový zákon jen rozšíří řady žen, které budou vykonávat nejstarší řemeslo světa tajně a za slabší bezpečnosti.

„Je zřejmé, že naše politiky více zajímá vyslání ideologického vzkazu než naše bezpečnost či práva,“ postěžovala si deníku The Guardian prostitutka Laura Leeová. Text podle ní porušuje evropský zákon na ochranu lidských práv. **ČTK**

Zprávy krátce

Fico proti sankcím vůči Rusku

Slovenský premiér Robert Fico během své návštěvy Moskvy uvedl, že k vyřešení ukrajinské krize je nutný dialog a nikoliv sankce vůči Rusku. Předseda ruské poslanecké sněmovny Sergej Naryškin pak Fica ocenil za to, že jako jeden z mála evropských politiků se zúčastnil oslav kon-

ce 2. světové války v Moskvě.

Člověk v tísní přišel o devět lidí

Devět afghánských zaměstnanců české organizace Člověk v tísní přišlo o život během útoku ozbrojenců na severu Afghánistánu. Organizace okamžitě pozastavila práci ve všech oblastech Afghánistánu. **ČTK**

Srpen 68. Uškodí Rusům

Snímek ruské státní televize, který ospravedlňuje sovětský vpád do Československa v srpnu 1968, sice vyvolal protesty české a slovenské diplomacie, ale neobjektivní, re-

zionistický přístup k historickým událostem škodí víc Rusům než Čechům a Slovákům, upozorňuje opoziční ruský list Gazeta.ru. „Naši ideologové předpokládají, že jest-

li dokážeme, že jsme ve všem byli v právu, tak to přidá národu sebevědomí a vůli vítězit. Ale ve skutečném světě k vítězství vede schopnost kriticky myslet,“ napsal list. **ČTK**



Neštěstí na čínském řece

Na řece Jang-c-ťiang se potopila výletní loď s téměř 460 lidmi na palubě. Drtivá většina z nich zůstala uvězněna v trupu plavidla, záchraně práce však komplikoval vítr. Loď se potopila během dvou minut poté, co ji údajně zasáhlo tornádo. Posádka nevyšlala nouzové volání, neštěstí ohlásilo až sedm pasažérů, kteří doplávali na břeh. **AP**

INZERCE

NABÍZÍME K PRONÁJMU

REPREZENTATIVNÍ PROSTORY V CENTRU BRNA



52m²

**Klimatizace,
strukturovaná
kabeláž**

**Cena za m²
včetně energií:
242,- Kč
bez DPH**

**V případě zájmu kontaktujte pana Vanického
Tel.: +420 608 824 462, jiri.vanicky@mafra.cz**

PENNY MARKET
Nakupujte hezky český

MÁME TO NEJLEPŠÍ Z ČESKA. TO JE FAKT!
Jsme Vám vždy **NABLÍZKU.**

TATO NABÍDKA PLATÍ VE STŘEDU 3. 6. 2015

**BRAMBORY
RANÉ**
1 kg



AKCE
-40%
14,90
~~24,90~~

AVIVÁŽ SILAN
různé druhy
1,5 l
11 32,60 Kč



1,51
42
1 ☐ = 1,16 Kč

AKCE
-51%
48,90
~~99,90~~

**SÝR BRIE LOUIS
D'OR**
200 g | 100 g 20,95 Kč



-31%
28,90
KARŤA
41,90
CENA S PENNY KARTOU
CENA BEZ PENNY KARTY

**KOMPLETNÍ KRMIVO
PRO PSY COUNTRYLINE***
2 kg
1 kg 19,95 Kč



**ČESKÁ
KVALITA**

% AKCE
39,90

Nabídka platí do vyprodání zásob. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledování občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné.

FOTOSTRANA



1 Královský pár. Po neštěstí zpět do Francie Španělský královský pár včera obnovil přerušenu třídenní státní návštěvu Francie. Na jeho počest byly pařížské bulváry vyzdobeny španělskými vlajkami. Král Felipe VI. a královna Letizia přijeli do Francie už koncem března, ale po několika hodinách odletěli domů kvůli zřícení německého airbusu při letu z Barcelony do Düsseldorfu. V jeho troskách zahynuly ve francouzských Alpách desítky Španělů.



Na Kubě ožívá turistika už ve velkém

3 Společně proti IS. Spojenci podpoří Irák, pomohou mu dobýt ztracené území

Mezinárodní koalice bojující v čele se Spojenými státy proti Islámskému státu (IS) podpořila vojenský a politický plán Iráku na znovudobytí jeho území obsazených radikály z IS. Oznámil to po jednodenní mezinárodní konferenci v Paříži náměstek amerického ministra zahraničí Antony Blinken. Irácký premiér Hajdar Abádí (viz foto uprostřed), který kritizoval postup koalice v boji s Islámským státem, řekl, že zástupci koalice také slíbili, že zastaví posilování islamistů v Iráku zahraničními bojovníky. Francouzský ministr zahraničí Laurent Fabius k tomu jen uvedl, že pro boj proti Islámskému státu panuje „naprosté odhodlání“ a že se bude jednat o „dlouhodobý boj“.



2 Kuba. Na karibský ostrov se vrací podnikání, funguje zde i Airbnb

Lidé cestující na karibský ostrov mohou využít už také služeb portálu Airbnb, který zprostředkovává ubytování v bytech svých uživatelů. Příkladem je i Majel Reyesová (na fotografii nahoře), která investovala do rekonstrukce svého příbytku. „Na rekonstrukci jsem strádala sedm let a bude trvat několik let, než se mi peníze vrátí zpátky. Je to investice do budoucna,“ říká Majel. Rada lidí se v současné době snaží dostat na Kubu, aby ještě stihla „staré časy“, kdy byl karibský ostrov na pokraji bankrotu.

Oslava kulatin Okoře ve velkém

**Festival ozdobí
Chinaski, Mig 21
či Tomáš Klus.**

Na Okoř je cesta jako žádná ze sta – zpívá se v trampské písni. A tuto cestu už popatnácté vyzkouší návštěvníci Festivalu Okoř v sobotu 22. srpna. Festiválek pod zříceninami hradu se těší oblíbě hvězd české scény, a tak na něm letos už poosmé vystoupí Chinaski. „Na Okoři jsme poprvé hráli písničku 1970, ještě jsme to neměli zažitý, byla úplně nová, ale lidi to vzali. Premiéra dopadla dobře,“ vzpomíná frontman kapely Michal Malátný.

Návštěvníci ale nepřijdou ani o oblíbenou formaci Mig 21, Tomáše Kluse nebo Michala Hrzů, který se letos vrací na koncertní pódia po loňském úrazu hlavy.

Zajímavý jistě bude i společný koncert Lenky Filipové a její dcery Lenny, která už ale není jen její doprovodnou klavíristkou, ale velmi se jí daří na sólové dráze.



Lenny vystoupí společně s Lenkou Filipovou. ONDŘEJ FIEDLER

„Výběr účinkujících byl velmi pečlivý, budou zde všichni, o něž si pravidelní návštěvníci opakovaně žádali,“ říká organizátorka Hana Petřínová. Součástí programu budou i atrakce a workshopy pro děti

i dospělí. Vstupenky jsou již k dostání v předprodejně síti za 530 korun.



IVETA
BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

Dívčí válka. Ani po letech neomrzí

Dívčí válka je jedna z nejuspěšnější a nejhranější ze všech divadelních her v Česku. Její atraktivnost se skrývá především v lehkosti žánru, nadsázce, využitých tématech a také v hereckém obsazení.

Vidět ji můžete i v rámci 12. ročníku festivalu divadla a hudby Vyšehraní, a to 15. června od 19.30 hodin.

Co o této divadelní hře říká sám její autor František Ringo Čech: „Dívčí válku jsem psal – tak říkajíc – českému národu na míru. Jde především o jemu blízký styl humoru a oblastí, kterých se dotýká (erotika, politika). Navíc jde o odpočinkový žánr, v jehož rámci přinášíme ho-



F. R. Čech VYŠEHRANÍ

dokvas těch nejkrásnějších žen, kterými naše zubožená vlast disponuje. Já vždy s trochou nadsázky říkám: Tak bůh vynahrazuje svým milým Čechům neúspěchy v tržní ekonomice.“ **IBE**

Narozeniny. Pohádkový režisér Vorlíček slaví

Dnes slaví své 85. narozeniny režisér a scenárista Václav Vorlíček, autor oblíbené pohádky Tři oříšky pro Popelku, seriálu Arabela či komedie Dívka na koštěti.

Jeho filmy jsou charakteristické nezaměnitelným a často hodně černým humorem.

Na druhou stranu ale Vorlíček dokázal být velmi poetický ve svých slavných pohádkových příbězích. Do širokého povědomí Vorlíček vstoupil parodií na komiksovou seriálu Kdo chce zabít Jessii?, kde s filmem spojil typické kresby Káji Saudka. **ČTK**

Vary. V soutěži budou i dva české filmy

Mezi sedmi světovými a šesti mezinárodními premiérami se v hlavní soutěži filmového festivalu v Karlových Varech objeví dva domácí tituly - Domácí péče a Kobry a užovky. Česko-polský debut Cesta do Říma Tomasze Mielnika zahájí soutěž Na východ od Západu, v níž bude uvedeno i rodinné drama debutujícího Víta Zapletala Prach. Do soutěže dokumentů byla přijata road-movie Jana Foukala Amerika a časosběrný snímek Heleny Třeštíkové s názvem Malory. V soutěži Fórum nezávislých bude debut Jana Těšitele nazvaný David. Je příběhem mladíka, který si s přibývajícím věkem uvědomí, jak jeho mentální postižení ovlivňuje chování jeho rodičů a rozhodne se utéct do Prahy. Jubilejní padesátý ročník karlovarského festivalu se uskuteční od 3. do 11. července a podle už dříve ohlášených informací udělí cenu za přínos české kinematografii Ivě Janžurové. V nové znělce se představí loňský držitel Křišťálového glóbu Mel Gibson. **ČTK**



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.hz, www.platmobilem.cz

• Bez práce a single! Dlouhý sex na hraně! Vytoč 844 844 099, 5Kč/min.

• Chceš hezky rozvášněnou stařenku? Máš ji mít! Odkud by měla být? Piš SMS ve tvaru 25DPH a text na 909 15 50

• Jsem doslova rozbolavělá touhou. Obstať mě alespoň svým prstíčkem. Jiřinka 25. Volej 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 40 s kódem 79MTD a tvůj text!

• Je mi 69let. O sexu čtu v dívčích časopisech a to je asi celý můj sex.život. Chci to změnit s ml. mužem. Alena! Diskrétně. T.: 909 801 801 kód FMC75



• Manželství nám krachuje na sexu. Inspiraci a nové uspokojení hledám u cizího muže, sexuálně zralého!!! 100% TAJNĚ! Vdaná Iva 35. Ozvi se mi 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 54TPS a tvůj text!

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

VÝKUP AUT
Rok, stav a model nerozhoduje.
731 927 627

**MOBIL
.CZ**
**INTERNET
ZDARMA**
www.mobil.cz

Cestování - nabídka

LAST MINUTE
KOS - 12 dní, bílá pláž 9 990 Kč
CHORVATSKO domek 5 290 Kč
TURECKO all incl. 17 590 Kč
KORFU zábava x klid 9 990 Kč
CHOR. super kemp 3 590 Kč
PODHÁJSKA busem 4 790 Kč
733 133 755, 461 318 313
www.mtmtour.cz

www.letoz.cz
LEVNÉ TURECKO
TURECKO Side 8 970,-
letecky, hotel****, all inclusive
TURECKO Antalya 9 990,-
12.6. - 23.6. 12 dní, letecky, hotel***, polopenze
TURECKO poznávací zájezd 6 980,-
14.6. - 21.6. letecky, hotel****, polopenze
TURECKO Alanya 9 590,-
19.6. - 26.6. letecky, hotel***, all inclusive
TURECKO Side 9 990,-
7.7. - 14.7. letecky, hotel**, polopenze

letoz@letoz.cz
tel.: 222 310 000

Ing. Miroslav Jurečka, CK
www.cjkjurecka.cz
**KOUZELNÉ
RAKOUSKÉ ALPY**
oblast Pyhrn-Priel
termín: 4.7. - 11.7!
autobusem, 8 dní, vše v ceně
Cena: 11 960,- Kč
tel.: 603 249 394
info@ckjurecka.cz

CK HALMATOUR
www.halmatour.cz
www.dovolenavlakem.cz
**Albánie vlakem
LASTMINUTE**
10 denní zájezd 12 890,-
1. - 12.9. od 13 190,-
Zájezd je možný i letecky
Kontakty: 607 611 998
ckhalma@seznam.cz

CK A.Ša s.r.o. Příbram
**LAST MINUTE
CHORVATSKO
STŘEDISKO SELCE**
pavilony Slaven
12.6. - 21.6. 5 990 Kč/os.
19.6. - 28.6. 6 490 Kč/os.
Cena zahrnuje: dopravu, 7x ubytování s polopenzí (švédské stoly), úklid pokoje, výměnu ručníků, závěrečný úklid, delegáta, pojištění proti úpadku
Cena nezahrnuje: pobytovou taxu a cestovní zdravotní pojištění
www.ckasa.cz
tel.: 318 63 99 99, 603 864 522

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác Koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Sudoku

1	6			3				7
8		2		6		3		
					3	9		8
5	3	8		1	6			2
7	1	6						
		5		9		7		6
2				1			4	3

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 24 Max. 28	Min. 22 Max. 26	Min. 24 Max. 28	Min. 27 Max. 31

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 31,9 °C
Rok výskytu: 1947

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Colorado je stát USA, který vypadá skoro jako čtverec. Jeho hlavním městem je:
a) Vancouver
b) Denver
c) Atlanta
- Zpěvačka známá i díky skupině Ecstasy of Saint Theresa je rodačka z Benešova:
a) Tereza Černochová
b) Kateřina Wintrová
c) Iva Frühlingová
- U Kresčaku se roku 1346 odehrála jedna z nejznámějších bitev války s označením:
a) sedmiletá
b) třicetiletá
c) stoletá
- Slavný italský tenorista Luciano Pavarotti se narodil v roce:
a) 1926
b) 1935
c) 1944
- Park na smíchovské straně Jiráskova mostu v Praze se jmenuje sady:
a) Havlíčkovy
b) Dienzenhoferovy
c) Svatopluka Čecha

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-b, 2.-b, 3.-c, 4.-b, 5.-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinnová IV. Seriál (USA, 1993-1998)
- 14:45 Na toulavém kole
- 15:00 Kojak IV
- 15:50 Tlusňoch
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Míň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Kousek nebe** (ČR, 2015). Emotivní chvíle, milá setkání a radost ze splnění tajného přání. Poznejte příběhy pohnutých osudů hrdinů všedního dne, kterým prostřednictvím jejich nejbližších splníme sen. Provází Pavel Kříž. Režie R. Petrenko

- 21:05 Nadměrné malíčosti TV inscenace (ČR, 2003)
- 21:44 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:45 Anděl svádí ďábla Komedie (ČR, 1988)
- 23:30 Místo činu - Schimanski
- 01:05 Máte slovo s M. Jilkovou
- 02:00 AZ-kvíz
- 02:35 Na stopě
- 02:55 Dobré ráno
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 12:30 Život je pes
- 13:15 Evropa dnes
- 13:40 Ěčka (2/3)
- 14:35 Rasputin: šílený mnich
- 15:20 Vancouver - ostrov a město
- 15:50 Chcete je?
- 15:55 Televizní klub neslyšících
- 16:25 S kuchařem kolem světa
- 17:20 Brazílie očima Michaela
- 17:20 Palina
- 18:15 Království divočiny
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Velká útesová bariéra
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Útěk na Svatou Lucii** Dokument (ČR). O Svaté Lucii se tvrdí, že je perlou mezi karibskými ostrovy. Čeští cestovatelé a filmaři Petra Doležalová a Libor Špaček podávají důkazy v dalším pokračování volného cyklu

- 21:00 Na cestě po Vidni
- 21:30 Letem světem: Srí Lanka
- 22:00 Kmeny: Straight edge
- 22:25 Rok ďábla
- 23:55 Impérium - Mafie v Atlantic City II
- 00:50 Cesty víry: Husita z Afriky
- 01:15 Křesťanský magazín
- 01:40 Chcete mě?
- 02:10 Náš venkov: Archeologie venkova

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Odložené případy II (12)
- 13:20 Beze stopy IV
- 14:20 Mentalista IV (13)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (287)
- 16:35 Dva a půl chlapa X (1)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Kriminálka Las Vegas XII Ulice (2838)
- 18:25
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Výměna manželek** V dnešním díle uvidíte, jak si poradí rázná Lenka z vesnice se třemi ukřižovanými dětmi a submisivním manželem. A jak zvládne mladá maminka, která je od 16 let na mateřské dovolené, práci se zvířaty na rozlehlém statku na vesnici

- 21:30 **Námořní vyšetřovací služba XI** (13) Krimiseriál (USA, 2013)
- 22:35 **Temné spiknutí** Akční film (USA, 1997)
- 00:35 **Kriminálka Las Vegas XII** Krimiseriál (USA, 2011)
- 01:20 **Novashopping**
- 01:55 **Mentalista IV** (13)
- 03:00 **Ordinace v růžové zahradě 2** (286)

PRIMA

- 12:30 Wolffův revír IV (10)
- 13:30 Komisař Rex III (6)
- 14:45 Doktor z hor: Nové příběhy III (5)
- Obžalovaný. Seriál (N, 2009)
- 15:40 Rosamunde Pilcherová: Láska nad propastí Romantický film (N, 2013)
- 17:40 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 **Muži proti ženám** Věčný boj mezi muži a ženami! A právě vzájemné jiskření je nepostradatelným kořením vztahů. Tereza Kostková přivede do pomyslného ringu ženský tým ve složení A. Prachařová, V. Žilková a D. Batulková. Zájmy mužů bude hájit Dalibor Gondík spolu s V. Navrátillem, J. Maxiánem a O. Soukupem

- 22:05 **Show Jana Krause**
- 23:10 **Kinobazar**
- 00:15 **Hawaii 5-0 IV** (15)
- 01:10 **Slunečno, mistry vraždy III** (8)
- 02:05 **Firma** (22)
- 03:05 **To je vražda, napsala IV** (17)
- 03:50 **Hawaii 5-0 II** (8)

PRIMA COOL

- 12:45 **Doteky osudu** (7) Nová noosféra. Myster. seriál (USA, 2012)
- 13:45 **Mrcha od vedle** (1) Komedi. seriál (USA, 2011)
- 14:15 **Simpsonovi XV** (3-5)
- 15:45 **Teorie velkého třesku VII** (10) Vyvrácení existence objevu. Sitcom (USA, 2013)
- 16:15 **Futurama VII** (11)
- 16:45 **Bojiční mýtů II** (11)
- 17:50 **Hvězdná brána VII** (14)
- 18:50 **Simpsonovi XV** (6-8)



20:15 **Vzdušné souboje: Kdo s koho (3)** Dokument (USA, 2006). V květnu 1944 vyrazí formace amerických bombardérů nad německý Ludwigshafen s cílem zničit továrnu na výrobu syntetického paliva. V zoufalé snaze zvrátit průběh války vysílají Němci do vzduchu nový typ stíhaček Messerschmitt

- 21:25 **Teorie velkého třesku VII** (11) Sitcom (USA, 2013)
- 21:50 **Partička**
- 22:40 **Jízda nadoraz** Thriller (USA, 2011)
- 00:50 **Partička**
- 01:30 **Doteky osudu** (7)
- 02:10 **Jízda nadoraz**
- 03:50 **Fakta X II** (3)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 TyTrubko
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 TyTrubko
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 TyTrubko
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Mixxxer show



17:00 **Óčko news** Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče

17:05 **Mixxxer show** Klipy na SMS přání, pokec s hostem

18:00 **Óčko hity** Klipy nonstop

19:00 **Óčko news** Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče

19:05 **Moje destička** CZ & SK

20:00 **Millennium**

21:05 **Bestie**

22:00 **Simply the best**

23:00 **Óčko flirt**

00:35 **Vadje většce** Tady není velký špatný

02:35 **Óčko flirt** Proud klipů se vzklady diváků Óčka

Sloupek

PAVEL MAURER
MILOVNÍK JÍDLA



ČERVI A ŘEDKVIČKY

Včera jsem ze svého malého záhonku vytáhl třicet vlastnoručně vypěstovaných ředkviček a „splakal nad výdělkem“. Když si jen vzpomenu, kolik litrů pitné vody vypily, kolikrát jsem je protřáhl, aby našly své místo na slunci, a kolikrát jsem před nimi poslušně zaklekl na kolena, abych othral plevel bující všude kolem nich... A výsledek? Jen asi pět kousků bylo v pořádku, jinak téměř každá již měla tu čest se potkat s mým sousedem slimá-

Cítát

Jsem hrdý, že moje rukola je správně nahořklá a že ředkvičky mají ríz!

na spletité chodbičky červků i na červíky samotné, velmi živé, vypasené a radostně na mne mávající svými slepými hlavičkami. Já totiž na své zahrádce nepoužívám žádné chemikálie, postřiky a nikterak zeleninu neošetřuji. Jsem hrdý, že moje rukola je správně nahořklá, že rajčata chutnají jako rajčata a ne jako polystyrén a že ředkvičky mají ríz! No, a příroda se mi za to – dost férově – odvděčuje tím, že ke mně vysílá své posly v podobě slimáků, kosů, červů a krteků, aby i oni ochutnali, jak jsem vše skvěle vypěstoval. To, že mají v našem supermarketu tak úžasné designové ředkvičky bez jediného červka a kazu na kráse, ovšem také bez chuti, to mi vlastně vůbec divné nepřijde. To je daň civilizační. No, a tak jsem ty svoje domácí ředkvičky snědl i s těmi červíky, protože chutnají úplně stejně jako to, co jedí, a navíc jsou vynikajícím zdrojem proteinů.

Dopisy a vzkazy

Zas ty segwaye...

Je skoro zbytečné vám psát, je to jen jakýsi Hyde Park v Praze, ale alespoň nějaký ventil emocím, které mohou být dokonce nebezpečné pro zdraví. Slovo za slovem podepisují včerejší příspěvek pana Pavla Vávry, není k tomu co dodat. Ano, dopisy a vzkazy nic neřeší. Rovněž ve starším čísle, které vyšlo už před delší dobou, byl skutečně trefný příspěvek o ježdění vozítek Segway na chodnících. Pro turisty je to atrakce, někdo na tom vydělává, jenomže o občany se naše úřady nestarají. Kudy asi máme chodit? Rozjaření segwayáři jsou zběsilí, jezdí v celých tlupách a samozřejmě bezohledně. Nikdo z našich politiků a zastupitelů nechodí pěšky. Tudíž je to nezajímá. To samé platí o kolech. Často jezdí po chodníku, kudy pak mají chodit pěši? To se neřeší. A po takových soudnických kolapsecích, jako byl ten s paní Nagovou, dnes už Nečasovou, který zmínil pan Vávra, jak se asi bude vyvíjet morálka u všech, malých i velkých? **HANA SEDLÁKOVÁ, Praha**

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Ústavní žalobu pro velezradu budou moci na hlavu státu podat obě komory parlamentu.“

JIRÍ DIENSTBIER, MINISTR
Vláda chce omezit pravomoci prezidenta, návrh už je na stole.

Slovo dne

PROTEINY

(ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Základní složky buněk organismů, významné při látkové přeměně, v rozmnožování a ve výživě

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na tento týden pro vás připravila astroložka Linda



NÁHLEDY BUDOUČNOSTI! Zjistěte, co se skrývá v útrobach vašich hvězdných osudů. Pohlédněte do té své a buďte předem připraveni na výzvy, které vám osud přichystal! Volejte **906 70 22 33** nebo pište SMS na číslo **904 30 50** s kódem **84RER** a svým dotazem!

Beran 21/3–20/4
Vaši blízcí vám dnes budou dělat garde na důležitě pracovní akci. Za jejich podporu jim budete, jak se patří, vděční.

Váhy 23/9–23/10
Jestliže váš protějšek bude chtít zůstat doma za zavřenými dveřmi, jednoduše si najděte jiného společníka pro akce.

Býk 21/4–21/5
Jestliže se nebudete umět dostatečně soustředit, tak se tím netrapte. Pravděpodobně vás ale zahanbí akčnější kolegové.

Štír 24/10–22/11
Nenechte se zviklat okolím k činnosti, které vám nic neříkají. V žádném případě není výhodné dělat dvě činnosti současně.

Bliženci 22/5–21/6
V lásce po dlouhé době pokojíte a budete toužit po vztahu jako z romantického filmu. Snění je dobré, ale dívejte se okolo.

Střelec 23/11–21/12
Nemáte rádi, když někdo vidí to, co byste měli dělat, mnohem lépe a jasněji než vy samotní. Zvláště když jsou to příbuzní.

Rak 22/6–22/7
Mars ve znamení Bliženců vám ukáže, ve kterých oblastech se můžete dále vzdělávat. A vás to poměrně bude lákat vyzkoušet.

Kozoroh 22/12–20/1
Pokuste se dělat opět kompromisy, dívat se na partnerovy názory z jiného úhlu pohledu než doposud. Více se zajímejte o city.

Lev 23/7–22/8
Někdo ze starší generace vašich rodinných příslušníků se s vámi bude chtít podělit o svůj životní nadhled, vyslechněte ho.

Vodnář 21/1–20/2
Na rozdíl od kolegů vám nevádí práce vědecká, kde je třeba jevy zkoumat, dlouze ověřovat, pochybovat a stále začínat znovu.

Panna 23/8–22/9
Neustále své výkony kazíte přemírou vnitřního napětí. Stres je vaším každodenním doprovázcem. Je vhodné se nepřetěžovat.

Ryby 21/2–20/3
V rodinném kruhu se vám podaří nabrat energii. Budete mít totiž dost času na své koníčky a zároveň nezanedbáte ani blízké.

Řešení sudoku

1	6	4	9	3	5	2	8	7
8	5	2	1	6	7	3	9	4
9	3	7	2	8	4	5	6	1
4	2	6	7	5	3	9	1	8
5	9	3	8	4	1	6	7	2
7	8	1	6	2	9	4	3	5
6	4	8	3	7	2	1	5	9
3	1	5	4	9	8	7	2	6
2	7	9	5	1	6	8	4	3

Anketa Jezdíte na vodu? Kterou řeku máte nejraději?



Milan Haminger ml.
Pěkně je to na Vltavě u Krumlova.



Jakub Štěpánek
Nejradši jezdím na Sáztavu.



Barbora Chaloupková
Lužnice je nádherná, Sáztava je jeden velký „kameňák“.

Komiks



SMS VĚŠTÍRNA
Rychlý výklad karet. Budoucnosti se již nemusíte bát!
Posílejte SMS ve tvaru 54MBP a svoji otázku na 904 30 50
Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/50Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



Prevence syndromu karpálního tunelu



Při práci s počítačem nepřetěžujte zápěstí. Nevytácejte ho do extrémních úhlů a snažte se ho držet spíše ve střední poloze.

zvednutým vodorovně nad podložkou nebo si pořídte gelový polštářek, jímž zápěstí při práci na počítači podložíte.

- Dávejte pozor, v jaké pozici se nacházejí vaše ruce při práci na počítači. Snažte se psát se zápěstím
- Při práci s myší mějte loket opřen o podložku, abyste nevyšovali napětí svalů v předloktí, zejména ohýbačů prstů.

Pozor na zápěstí, klima a mobily



Pracovní výkonnost ovlivňuje také teplota v kanceláři.

PROFIMEDIA.CZ

Kancelářská práce nepřináší jen známá rizika, jako je špatné držení těla, bolesti zad či zhoršení zraku.

Je-li řeč o fyzické zátěži, kterou způsobuje práce v administrativě, měla by se pozornost zaměřit i na prevenci syndromu karpálního tunelu, problematiku vlhkosti a optimální teploty v kanceláři nebo na rizika spojená s častým užíváním mobilu.

„Syndrom karpálního tunelu v současnosti patří k nejčastěji se vyskytujícím nemocem z povolání a případů neustále přibývá,“ varuje doktor Jiří Vytlačil, specialista společnosti Kardia.

Jako karpální tunel se označuje úzká šterbina v oblasti zápěstí. Tímto tunelem vedou do dlaně šlachy a nervy,

Jak používat mobil

Mobilní telefony pracují s elektromagnetickými vlnami, které mohou mít vliv na zdraví člověka. Při výběru mobilního telefonu berte v potaz, jaký výkon vyzařuje.

- Při pravidelném a delším volání používejte hands free sadu, která snižuje vyzařování až o 90 procent.
- Nenoste mobil na těle. Nošení třeba v náprsní kapse v blízkosti srdce nebo na opasku je ze zdravotního hlediska nevhodné.
- Před spaním odložte mobilní telefon alespoň 50 centimetrů od hlavy.

kteří zajišťují pohyby a citlivost prstů. Syndrom karpálního tunelu vzniká permanentním stlačením nervu v tunelu. „Syndrom karpálního tunelu se zpočátku projevuje brněním nebo mravenčením

prstů. Poté může dojít ke ztrátě jejich citlivosti. Bolesti mohou postupně vystřelovat až do ramene a hlavy,“ říká Zdeněk Louda, fyzioterapeut ze zdravotnické kliniky Canadian Medical Care.

Velmi podceňovaným aspektem pracovního prostředí je klima v kanceláři. Dnes je zcela běžné pracovat v rozlehlejších kancelářích o větším počtu zaměstnanců. V takovém prostředí je obtížnější udržovat optimální teplotu a vlhkost subjektivně vyhovující každému jedinci. Přesto je nutné tyto hodnoty optimálně regulovat. Tepelné podmínky mají například mnohem větší vliv na subjektivní pocit pohody člověka, míru odpočinku i skutečnou produktivitu práce než nežádoucí škodliviny či obtěžující hluk.

„Udržením vlhkosti okolo 40 procent výrazně zvýšíte odolnost svých zaměstnanců vůči respiračním virům,“ doporučuje Jiří Vytlačil. **METRO**

INZERCE

PAPER | PACKAGING | SOLUTIONS

Strojník / Řidič VZV nad 5 tun (W2)

Smurfit Kappa Brno

Požadujeme/hledáme:
na kombinovanou pracovní pozici
- schopnost práce v týmu
- odolnost vůči stresu
- ochota se sebevzdělávat
- fyzická zdatnost, manuální zručnost, pečlivost, důslednost
- výuční list nejlépe v technickém oboru výhodou
- ŘP VZV (W 2) výhodou
- nástup možný ihned, nebo dle dohody

Náplň práce:

Jedná se o práci na závodě Brno-Chrlice, ve třisměnném provozu PO–PÁ

Směny:

(ranní 5:45–13:45, odpolední 13:45–21:45, noční 21:45–05:45).

Své žádosti včetně životopisu zasílejte do 30. 6. 2015 na e-mail: personalistka@smurfitkappa.cz

Open the future

Smurfit Kappa

SERIÁL NOVÁ ŠKOLA PAMĚTI ZKUSTE SI ÚLOHY PRO CELOU RODINU

Své si najde každá generace

Více informací na www.mfdnes.cz/pamet

MLADÁ FRONTA

DNES

Stojí za to číst. Každý den

KAŽDÝ DEN V MF DNES

Francouzská jízda Šafářové nekončí!

Česká tenistka je na Roland Garros už v semifinále.
Nyní vyzve Anu Ivanovičovou.

Necelé dvě hodiny strávila Lucie Šafářová na kurtu Suzanne Lenglenové v Paříži. Ve čtvrtfinále French Open porazila Španělku Garbiñe Muguruzaovou 7:6, 6:3 a bez ztráty setu pokračuje suverénně turnajem. Mezi nejlepšími čtyřmi je na Roland Garros poprvé v kariéře. Na grandslamu už hrála semifinále loni ve Wimbledonu.

První set byl velmi vyrovnaný a trval přes hodinu. Šafářová ho ve velkém větru vyhrála až v tie-breaku. Ve druhém sadě vzala rodačka z Brna soupeřce dvakrát podání, a přestože o jeden svůj servis také přišla, trpělivým výkonem Muguruzaovou přehrála 6:3.

„Jsem nadšená, nedokážu popsat své pocity. Páni, jsem tady poprvé v semifinále!“ řekla Šafářová v rozhovoru přímo na kurtu.



Lucie Šafářová právě postoupila do semifinále.

V semifinále ji zítra čeká turnajová sedmička, Srbka Ana Ivanovičová. Ta porazila Ukrajinu Elinu Svitolinovou 6:3, 6:2, čímž paradoxně zajistila Šafářové účast v elitní desítky žebříčku WTA. „Jsem nabuzená a připravená,“ dodala Šafářová směrem k souboji o finále French Open.

Česká tenistka se s Ivanovičovou utkala osmkrát a pětkrát vyhrála. V Paříži ze dvou soubojů každá vyhrála jeden.

Dnes si Šafářová zahraje další čtvrtfinále. Tentokrát ve čtyřhře s Američankou Bethanií Mattekovou-Sandsovou, když narazí na Hingisovou a Mirzaovou. **PAVEL URBAN**

Aféra FIFA. Valcke prý poslal miliony

Do rozsáhlé korupční aféry okolo Mezinárodní fotbalové federace (FIFA) by mohl být zapleten i její generální sekretář Jerome Valcke. Podle listu New York Times totiž poslal v roce 2008 deset milionů dolarů na účet bývalého viceprezidenta FIFA Jacka Warnera.

Právě Warner je mezi 14 lidmi, které americké úřady minulý týden obvinily před volbou šéfa FIFA z korupce.

Valcke provinění popřel s tím, že k něčemu takovému neměl oprávnění. FIFA uvedla, že peníze poslala v rámci charitativní akce na podporu afrických přistěhovalců v karibských státech. „Šlo o část-



Jerome Valcke

ku z rozpočtu na pořádání mistrovství světa v JAR. Bylo to přání organizačního výboru a pan Valcke ani žádný jiný vedoucí funkcionář se na tom nepodílel,“ stojí v prohlášení federace. **ČTK**

Krpálek. Může získat dvě medaile najednou

Jedním z aspirantů na cenné kovy bude na Evropských hrách v Baku také judista Lukáš Krpálek. Ten navíc může získat hned dvě medaile naráz. Pro judisty je totiž tento podnik brán i jako kontinentální šampionát.

Úřadující mistr světa do 100 kilogramů bude v Azerbájdžánu evropský titul obhajovat. Význam akce zvyšuje

fakt, že ve hře budou body do olympijské kvalifikace.

„Je pravda, že pro judo je to jeden z vrcholů sezony. Bude to těžký turnaj, vždyť v desítkách světového žebříčku je deset Evropanů. Doufám, že se mi bude dařit a bude zase medaile. Bylo by skvělé získat na jednom turnaji dvě,“ řekl Krpálek, který už v Baku dvakrát startoval. **ČTK**

INZERCE

Synek. Vynechá Primátorky

Skifař Ondřej Synek se rozhodl změnit plány na nejbližší dny. O víkendu se nepředstaví v Jarním závodě Rösslera-Ořovského v rámci Primátorky. „Dohodli jsme se s trenérem, že je vynechám. Nechtěl jsem být celý víkend na Vltavě, místo toho budu trénovat,“ uvedl Synek. **ČTK**

Zprávy krátce

Krenželok byl pobodán

Hokejový útočník Liberce Lukáš Krenželok leží s bodnými zraněními v nemocnici. Hráč utrpěl zranění břicha během rodné oslavy.

Uctí oběti Heyselu

Fotbalové týmy Belgie a Itálie se dohodly na přátelském zápase, kterým v září uctí památku obětí tragédie na stadionu Heysel před 30 lety. **ČTK**

PAPER | PACKAGING | SOLUTIONS

Obchodní Asistentka

Smurfit Kappa Brno

Požadujeme/hledáme kandidáta:

- s perfektními organizačními, komunikačními a prezentačními dovednostmi
- s velmi dobrou uživatelskou znalostí MS Office
- s logickým myšlením a precizností v administrativě
- s vysokou úrovní samostatnosti, spolehlivosti, sebeovládání a psychické odolnosti.

Požadujeme vysokou pracovní flexibilitu a schopnost práce v týmu.
Znalost anglického jazyka je výhodou.

Náplň práce:
Příjem a zpracování objednávek, komunikace se zákazníky, komplexní informační telefonní servis včetně koordinace dodávek zboží, zajištění korespondence se zákazníky a denní administrativa obchodních případů.

Jedná se o práci v závodě Brno-Chrlice, Tovární 15.
Ranní směny PO–PÁ.
Nástup dle dohody, HPP na dobu 1 rok s možností prodloužení.
Své žádosti včetně životopisu zasílejte do 15. 6. 2015 na e-mail: personalistka@smurfitkappa.cz

Open the future

PAPER | PACKAGING | SOLUTIONS

Řidič VZV / Expedient /ka/

Smurfit Kappa Brno

Požadujeme/hledáme:

na kombinovanou pracovní pozici

- řidičské oprávnění na řízení VZV
- vysokou pracovní flexibilitu
- schopnost práce v týmu
- nutná vysoká míra samostatnosti a spolehlivosti.
- kandidáta s výraznými organizačními schopnostmi, dobrou uživatelskou znalostí MS Office, komunikativního, silného a precizního v administrativě.
- nástup možný ihned, nebo dle dohody

Náplň práce:
Hlavní náplň na pozici je nakládka výrobků a expedice k zákazníkům včetně související evidence a dokumentace, komunikace s oddělením prodeje, přepravcem a zákazníky. Jedná se o práci na závodě Brno-Chrlice, ve třísměnném provozu PO–PÁ

Směny:
(ranní 5:45–13:45, odpolední 13:45–21:45, noční 21:45–05:45).
Doba určitá do 31. 8. 2015 s možností prodloužení.

Své žádosti včetně životopisu zasílejte do 30. 6. 2015 na e-mail: personalistka@smurfitkappa.cz

Open the future

LETNÍ VÁNOCE

K NÁKUPU DÁRKY ZA 3 900 Kč

více na www.alza.cz/letnivanocce



Klasika na dvě SIMky

NOKIA



Nokia 225 Dual SIM

- + Tlačítkový telefon s barevným displejem
- + Možnost microSD až 32 GB
- + Fotoaparát 2 Mpx, Micro USB
- + Zakoupilo již přes 2 000 zákazníků

1 290,-

objednací kódy: RN113g8a1 ●
RN113g8a2 ○ RN113g8a3 ●

Prémiová výbava, nízká cena

SAMSUNG

ZDARMA
ROČNÍ
PŘEDPLATNÉ

TYDEN



Samsung GALAXY Core Prime

- + Cenově dostupný LTE telefon
- + Zaoblený tvar, který padne skvěle do ruky
- + 4,5" PLS displej (800 × 480), čtyřjádrový procesor
- + Kvalitní 5Mpx fotoaparát + 2Mpx přední kamera
- + Podpora 4G/LTE pro nejrychlejší mobilní internet
- + Google Android 4.4 KitKat

4 390,-

objednací kód: SAMO0110A

Myčka do malé kuchyně

beko



BEKO DSFS 6831

- + Šířka jen 45 cm, objem 10 sad nádobí
- + Spotřeba vody pouhých 9 l na jeden cyklus
- + 8 mycích programů a 7 nastavitelných teplot
- + Odložený start, odolný a tichý BLDC motor
- + Dětský program BabyProtect

objednací kód: DSFS6831

Velký uvnitř, malý navenek



ADATA HV100 HDD 2.5" 1000 GB

- + Externí disk minimalistického designu
- + Prskované provedení odolává šmouhám a otiskům
- + Kapacita 1 000 GB
- + Technologie G Shock Protection ochrání disk před otřesy
- + Rychlé rozhraní USB 3.0

od 1 899,-

objednací kód: DU114K2

LEGO® hrdinové ve Windows tabletu!

Windows

**Kupte Windows tablet nabíý
LEGO® zábavu a soutěžte o super ceny!**

- + 3× roční zájezd do LegoLandu
- + 3× roční vstupenka na Lego® kidsfest
- + 100× stavebnice Lego®
- + Se zakoupením Windows tabletu získáte vybrané Lego® TV seriály zdarma, které si stáhnete na www.tabletzavizo.cz



Tablet Lenovo Miix 3 8

3 499,-

objednací kód: NT213c2d3

Stylová čtečka v limitované edici

PocketBook



PocketBook Sence 630 + originální kryt Kenzo

- + Podsvícený displej napodobující skutečný papír
- + Atraktivní designové provedení
- + WiFi, microSD až 32 GB, množství slovníků
- + Pouzdro Kenzo v balení

3 999,-

objednací kód: MD050119b

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 3. 6. 2015 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Všechny dárky vyřešíte na alza.cz