

metro

ANZERCE

OD REŽISÉRA FILMU
BULLET TRAIN

KASKADÉR



V KINECH OD 2. KVĚTNA

Zářivý i žhavý oslavenec

Je všude kolem nás, **největší hvězda Sluneční soustavy** nám dodává nejen energii. Její životodárnou sílu si připomínáme právě dnes. **Den Slunce** se slaví od roku 1978.

PROFIMEDIA

NEWS



Svět hraček firmy Baťa

V Muzeu jihovýchodní Moravy ve Zlíně jsou k vidění dvě nové výstavy. Jedna z nich nese název Svět hraček Baťa a přibližuje produkt firmy Baťa – pryžové hračky. Pocházejí především ze sbírky Michala Widenského z pardubického Muzea technických hraček. Baťovy hračky se zpočátku vyráběly ve Zlíně, ale v roce 1938 se jejich produkce přesunula do nedalekých Napajedel.

ČTK



Ženy díky tlaku uspěly

Několik let se obyvatelky Amsterodamu domáhaly většího počtu veřejných toalet.

Čtyři miliony eur (v přepočtu tedy 100 milionů korun) vyčlení radnice nizozemské metropole na zbudování většího

počtu veřejných toalet. Za novinkou stojí místní ženy, které vyvíjely na radnici Amsterodamu několik let nátlak. Na počátku byl případ, kdy nizozemská policie přistihla na místě ženu, která vykonávala malou potřebu přímo na ulici. Za znečišťování jí udělila pokutu 140 eur (tedy 3500 korun). Žena se ale později pustila s úřady do boje a její případ zvedl vlnu zájmu dalších obyvatelek velkoměsta.

ČTK

„PÁNSKÁ TOALETA NEMUSÍ BÝT PŘÍJEMNÁ“

Tehdy 21letá Geerte Pieningová se jedné noci v roce 2015 ve čtvrti, která je centrem nočního života, vyčurala na ulici. Bary a restaurace totiž měly po zavírací hodině.

Po chycení policií Pieningová pocítovala nespravedlnost. „V okolí bylo mnoho pisoárů, ale já jsem se neměla jít kam vyčurat,“ vzpomíná. Proti pokutě se odvolala a poukázala na to, že v Amsterodamu je 35 veřejných pisoárů, ale jen tři veřejné toalety pro ženy. Připomněla, že to znamená problém i pro vozičkáře.

Další dva roky od města nedostala odpověď. Pak ale obdržela předvolání k soudu kvůli nezaplacené pokutě. Soud její odvolání odmítl,

ale snížil ji na 90 eur (v přepočtu 2260 korun).

Soudce také nabídl svůj pohled na věc, když Pieningové doporučil, aby místo dámských toalet v případě akutní potřeby použila pisoár. „Nemusí to být příjemné, ale je to možné,“ řekl jí muž v soudcovském taláru.

Od té doby se v různých městech Nizozemska konaly happeningy. „Ženy z celé země, přijďte ukázat, jak se (ne)dá čurat na veřejných pisoárech určených pro muže,“ nabádaly organizátorky protestu. Vedení Amsterodamu si nakonec dalo říct a chystá se instalovat desítky toalet pro ženy. Budou jak mobilní, tak na policejních služebnách či v hasičských stanicích.

ČTK

KRÁTCE

Rusové nechtějí do Švýcarska?

V červnu se ve Švýcarsku uskuteční mírový summit o Ukrajině. Tamní vláda uvedla, že ruská účast není potvrzena. Bern tvrdí, že

Moskva dala opakovaně najevo, že o summit nemá zájem. Přesto je ale jasné, že Rusko musí být součástí mírového procesu. Na summit by měli přijet zástupci států, které se staví za principy Charty OSN a mezinárodního práva.

Kola zdarma

Cyklobusy na jihu Čech budou poprvé vozit turisty, kteří nebudou muset platit za svá kola. Podmínkou bezplatného převozu kol je, že cestující musí vlastnit kartu Lipno card.

ČTK

INZERCE

DIFFUSIL

drží hmyz od těla

NOVINKA

až 8 hodin

Diffusil odpuzuje komáry a klíšťata **od roku 1956**

Recese na letišti. „Přiletí“ šlapací éra

Letecké muzeum v Kunovicích na Uherskohradištsku chystá na sobotu 11. května recesistický slet šlapacích letadel. Akce s podtitulem Báječní letci na nelétajících strojích bude ale podle organizá-

torů také poučná, a především zábavná. „Určená je hlavně rodinám s dětmi, přijít se však může podívat kdokoli,“ říká ředitel muzea Martin Hrabec. Podle něj budou v centru dění samozřejmě šla-

padla. Ta se budou účastnit závodů na rychlost i v akrobacii a chybět nebude ani soutěž o nejkrásnější stroj. Do klání se zapojí na třicet letadel, která by měl čekat také zápis do české knihy rekordů. Šla-

padla budou k dispozici i pro děti. „K letu si malí letci můžou pořídit také pilotní průkaz,“ uvádí Hrabec.

Kromě šlapadel připravují organizátoři doprovodný program. Akci svými pokusy oži-

ví například skupina Úžasné divadlo fyziky, která pořádá populárně-naučné fyzikální přednášky. Lidé si budou moci zkusit také jízdu na šlapacích autíčkách a jiných samohybech. **ČTK**

INZERCE

BENZIN ZLEVŇUJE

38,6

Pohonné hmoty v Česku po více než měsíčním zdražování zlevnily. Cena benzínu Natural 95 v uplynulém týdnu klesla o 21 haléřů, na průměrných 40,19 korun za litr, nafta je levnější o 61 haléřů, ve středu stála v průměru 38,61 koruny za litr. Ceny paliv budou podle analytiků dál klesat. **ČTK**

Jak trénovat svou paměť



Ve chvílích zoufalství, kdy si za nic na světě nemůžeme vzpomenout na PIN ke kreditní kartě, se zdá, že to není možné. Ve skutečnosti je ovšem kapacita našeho mozku ohromná. Podle odhadů má průměrný mozek schopnost uložit neuvěřitelných 2,5 milionu gigabajtů digitální paměti. Má to však háček. Nevyužíváme ji jen pro uchovávání informací. A navíc, vzpomínky se v mozku zapisují jinak než informace do počítače, jež zůstávají v podobě, jak byla zapsána. „Naše paměťové stopy se ohromně mění i v průběhu uložení. Vzpomínka se může zeslabovat, zesilovat, dochází i k posunu v jejím významu,“ říká neurovědec Aleš Stuchlík z Fyziologického ústavu AV ČR a Národního ústavu duševního zdraví. Jak si lépe pamatovat? A jaké jsou účinné techniky tréninku? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

Pá-Ne

super
prodloužený
víkend

OD 3. 5. DO 5. 5.

KUPÓN NA SLEVOU

V APLIKACI

-25%

ZÁVĚSNÉ WC BLOKY

+ Aktivovat za 10 bodů

KOSTECKÉ UZENINY Šunkovky s nivou 340 g (100 g 14,68)

AKCE! pouze **49,90**

ARAX Hrách žlutý pülény XXL balení 700 g (1 kg 25,58)

AKCE! pouze **17,90**

ONDRÁŠOVKA Minerální voda ochucená různé druhy 1,5 l PET láhev (=11 8,60)

AKCE! pouze **12,90**

LAURA Šlehačka ve spreji 250 ml (100 ml 13,96)

AKCE! pouze **34,90**

SOKRA Pečenáče v rajčatové omáčce/z uzených ryb v rajčatové omáčce 240 g/156 g-168 g (100 g 11,85)

AKCE! pouze **19,90**

HOLBA ŠERÁK Pivo světlý ležák 0,5 l vratná láhev (=11 23,80)

AKCE! pouze **11,90**

HARIBO Želé bonbóny různé druhy 80 g-100 g

AKCE! pouze **16,90**

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrace. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodeje. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

Proč e-Finance, a. s.?

**ZAJIŠTĚNÉ E-FINANCE
DLUHOPISY**

8,5 %

**ROČNÍ
VÝNOS**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Skupina e-Finance disponuje zajištěným portfoliem dluhopisů:

- Jednoleté zajištěné dluhopisy areálem zámku Račice s výnosem **8,5 %** ročně
- Dvouleté dluhopisy s výnosem **8 %** v prvním roce a **7 %** ve druhém roce
- Tříleté dluhopisy s výnosem **9 %** v prvním roce, **8 %** ve druhém roce a **5 %** ve třetím roce
- Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem roční míra inflace **+1 %**

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**
- **eFi Palace Hotel*****
- **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**
- **EFI Residence Holzova 28**
- **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách.**

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52
+420 515 555 555



PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65
+420 515 555 525

EFI

Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

OBJEDNEJTE SI VČAS LETNÍ DOVOLENOU NA ZÁMKU!

Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.



- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🛏 Ubytování ve stylových apartmánech
- 🍷 Příjemné posezení v EFI Hostinci Konírna
- 🍷 Společenský sál Konírna pro rodinné i firemní akce
- 🍷 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 🍷 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce
- 🍷 V Podzámčí venkovní bazén s terasami
- 🍷 Wellness se saunou, odpočívárnou, ochlazovnou

e-Finance
EFI Zámek Račice
člen
e-Finance Group

Račice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

LEVNĚJŠÍ HYPOTÉKY

5,25

Bankovní rada České národní banky snížila základní úrokovou sazbu o půl procentního bodu, na 5,25 procenta. Je tak nejnižší za dva roky. Základní úrok je důležitý i pro cenu hypoték. **ČTK**

Unikátní

Různými akcemi bude Chráněná krajinná oblast (CHKO) Slavkovský les slavít po celý rok 50 let od svého založení. Jedná se o jedinou CHKO v Česku, která vznikla kvůli ochraně přírodních léčebných zdrojů. Oblast má status klimatických lázní, do něhož spadá pět západočeských lázeňských měst. **ČTK**



INZERCE



JARNÍ NABÍDKA SE SKVĚLÝM ZVUKEM

SAMSUNG
Galaxy S24 Ultra
512 GB

27 499,-

TARIF NEOMEZENĚ 5XL
S VÝHODOU

+

Sluchátka
od T-Mobilu

1,-

Powered by Baseus



SAMSUNG
Galaxy S24
256 GB

15 999,-

TARIF NEOMEZENĚ 3XL
S VÝHODOU

+

Sluchátka
od T-Mobilu

1,-

Powered by Baseus



Nabídka telefonu Samsung Galaxy S24 Ultra platí do 31. 5. 2024 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif Neomezeně 5XL s výhodou na 2 roky a jejím dodržení. Základní cena telefonu Samsung Galaxy S24 Ultra je 38 499,- Kč, základní cena sluchátek je 1 499,- Kč. Více na www.t-mobile.cz/telefony

Nabídka telefonu Samsung Galaxy S24 platí do 31. 5. 2024 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif Neomezeně 3XL s výhodou na 2 roky a jejím dodržení. Základní cena telefonu Samsung Galaxy S24 je 23 499,- Kč, základní cena sluchátek je 1 499,- Kč. Více na www.t-mobile.cz/telefony

Muž s poraněním páteře chce eutanázii

Petr Bartheldi, který se od roku 2018 domáhá práva na eutanázii, se obrátil na Ústavní soud (ÚS). Dnes podá stížnost proti rozhodnutí Nejvyššího soudu, podle kterého na dobrovolné ukončení života nemá nárok. Muž s bolestivým poraněním páteře trvá na tom, že mu Listina základních práv a svobod zaručuje právo na zachování lidské důstojnosti, potažmo tedy i právo na důstojnou smrt. „Chci, aby lidé jako já s trvalým poškozením zdravotního stavu

měli možnost se rozhodnout, zda chtějí dále snášet bolest,“ prohlásil. Podle Milana Hamerského ze Spolku pro uzákonění eutanázie by měl Ústavní soud posoudit, zda český trestní zákoník není v rozporu s Listinou základních práv a svobod. „Měl by dát lhůtu politikům na to, aby přijali právní úpravu, která umožní asistovanou pomoc k ukončení života,“ uvedl. Dodal, že není ihned potřeba nový zákon zabývající se přímo eutanázií. Stačilo by

podle něj změnit trestní zákoník. Nejvyšší soud zamítl Bartheldiho stížnost letos v lednu. Uvedl, že v ČR neexistuje de iure možnost provedení eutanázie ani asistované sebevraždy. S tím Hamerský souhlasí. Za skandální ale považuje argument Nejvyššího soudu, podle kterého život a zdraví jsou považovány za tak významné hodnoty, že i když se týkají konkrétního člověka, převažuje společenský zájem na jejich ochraně před právem jedince svobod-

ně rozhodovat. „Těžištěm ústavního pořádku ČR je jednotlivec a jeho práva garantovaná ústavním pořádkem ČR,“ uvedl muž v ústavní stížnosti. Bartheldi v ní odkazuje zejména na rozhodnutí německého Spolkového ústavního soudu v Karlsruhe z února 2020, který podle něj dospěl k závěru, že součástí práva na lidskou důstojnost je i právo svobodně rozhodnout o své smrti, a to včetně možnosti rozhodnout se zemřít za pomoci třetích osob. Nej-

vyšší soud se dovoláním zabýval, protože danou otázku pokládal za dosud v judikatuře nevyřešenou, nakonec ale podnět zamítl.

V některých zemích je eutanázie legální. Český parlament zatím podobné návrhy neschválil. Podpora veřejnosti ale narůstá. Podle loni zveřejněného průzkumu Centra pro výzkum veřejného mínění Akademie věd ČR souhlasilo s uzákoněním eutanázie 73 procent Čechů, což je nejvíce od roku 2007. **ČTK**

ČERNOBYL. „SLU

Petra Maříková z Prahy vyrazila do Sovětského svazu v sobotu 26. dubna 1986, v den zkázy Černobylu. To, co tam prožila, ovlivnilo celý její život.

Čtenáři deníku Metro jsou skvělí. Na naši výzvu, aby přispěli svými vzpomínkami na dny, kdy explodoval Černobyl, nám přišly desítky silných, sugestivních příspěvků. Vybrali jsme jeden z nich a potkali se s jeho autorkou Petrou Maříkovou.

Pojďme rovnou 38 let nazpět – poslední dubnové dny roku 1986 jste strávila ve vlaku, na lince Praha–Kyjev–Moskva. Jak se vám to poštěstilo? Jaké byly okolnosti, co jste studovala?

Nastoupila jsem do Vlaku družby, kterým byli vypraveni studenti na oslavu Prvního máje do Moskvy. V té době jsem studovala střední průmyslovou školu dopravní. Přišla za mnou paní profesorka, že škola může vyslat jednu dívku a jednoho chlapce, u mě to bylo za úspěchy v matematické olympiádě. Moc jsem chtěla jet. Vlak vyjel v sobotu 26. dubna 1986. Měl opravdu hodně vagonů, bylo nás tam odhadem snad tři sta cestujících, nevím přesně, ale velké množství lidí to bylo určitě.

Co na vaši cestu říkali rodiče?

Rodiči byli absolutně proti, nechtěli, abych jela do Moskvy. Musela jsem je hodně přemlouvat, aby mě pustili.

Co jste si od návštěvy Sovětského svazu slibovala, co jste čekala, co vás překvapilo, šokovalo?

Chtěla jsem na vlastní oči vidět, jak to tam vypadá. Zažít to, co se mezi lidmi říkalo, jak je to tam chudé. Mít tu vlastní zkušenost z této části světa. Už po cestě vlakem jsme okolo trati na ruském území vidali pracovat ženy s krumpáči, kladivy, lopatami. Ženy, ne muže. Taková dřina, a všude byly jen pracující ženy v šátcích. Dalším překvapením byl hotel. Takový studený, skoro nezařízený, neútulný. Měli jsem mít s sebou své veškeré hygienické potřeby včetně toaletních papírů, ale ty nám hotelové „děžurnyje“ hned první den ukradly. Po protestech jsme dostali nějakou jejich náhradu. Překvapila mě prázdnota obchodů. V jednom krámu byly třeba jen rybí konzervy, chleba a už nic jiného. Pak přivezli krabice s vodkou a lidé – vlastně jen muži, co stáli na ulici – se začali strašně cpát do obchodu. Dostala jsem se do velké nepříjemné tlačenice a kamarádi mě museli přes ty lidi tahat ven.

Kdy jste se o událostech v Černobylu dozvěděla? Kdy a z jakých zdrojů vaši rodiče? Přibližte, jaké byly snahy, aby informace nepřekročily československo-sovětské hranice.



Petra Maříková

ARCHIV

O událostech v Černobylu jsem se dozvěděla až po příjezdu zpět do Prahy, ze starších novin a od rodiny. Rodiče z médií a od jiných lidí. Volali na několik míst, například do Večerní Prahy i na ministerstvo zdravotnictví ohledně vlaku plného studentů, ale po chvilce hovoru jim vždycky položili telefon. Dokonce sháněli informace a přemýšleli, jak nás z vlaku dostat ještě na hranicích, před vjezdem na sovětské území. U mě zvažovali i zavolat na nádraží přímo na hranici, že se mám z rodinných důvodů, úmrtí, vrátit zpátky. Ale nakonec se nic z toho nepodařilo.

Jak vzpomínáte na Kyjev, kterým jste cestou do Moskvy projížděla?

V Kyjevě jsme pobýli jen na nádraží, ale delší dobu, když vlak stál. Bylo to několik hodin. Nesměli jsme vystoupit, i když se pár lidí o to snažilo. Bylo to tam divné. Já jsem si myslela, že je něco špatně s naším vlakem. Teď už vím, že tam měli lidé úplně jiné starosti.

V Moskvě jste se zúčastnila oslav Prvního máje, a to přímo na Rudém náměstí. Přibližte organizaci, okolnosti, dojmy...

Skoro nic jsme neviděli. Rozdělili nás do skupinek a odvedli na místo, kde jsme měli sledovat oslavy. Byl to malý vytyčený prostor ohraničený provazy a z toho jsme nesměli nikam jít. Všude byli policisté, nedovolili nám ani odejít na záchod. Tam jsme strávili docela dlouhou dobu, řekla bych tak čtyři hodiny, než vše skončilo a mohl být dán rozchod všem přihlížejícím.

Už bylo pět dnů po explozi v Černobylu. Vnímala jste v Moskvě nějaké indicie, že „něco není v pořádku“?

Ne, nic jsme nevěděli, nikdo nám nic neřekl. Televize na hotelových pokojích nebyla a noviny jsme nečetli. Ve městě tomu nic nenasvědčovalo, žádné indicie.

Dlažba, to je BEST.



Vyberte si z naší kompletní nabídky ve vzorkovnách BEST nebo na best.cz

NCE MĚ NIČILO“

Jak dlouho jste v SSSR pobyla? Jak probíhala cesta zpět?

Vyjeli jsme 26. dubna a vrátili jsme se 5. května. Asi pět dnů jsem strávila Moskvě plus dva dny cesta tam a dva dny cesta zpátky. Ve vlaku při zpáteční cestě nám řekli, ať neotevíráme okna, nejíme vajíčka a mléko, co ve vlaku dostaneme. Ale úplně nám neřekli proč. Nikdo jsme nevěděli, proč nám to říkají.

Jaké přivítání vás čekalo v Praze?

Na hlavním nádraží na mě čekal můj přítel, budoucí manžel, který mě hned z nádraží odvezl k mamince do práce. Bylo mi divné, proč tam jedeme. Maminka mě objala a plakala. Až tam jsem se dozvěděla, že měli strach a co hrozného se stalo.

Měla jste zdravotní obtíže? Jak se projevovaly, jaká omezení vás potkala?

To léto 1986 jsem nemohla třeba chodit po chodníku, na který pražili sluneční paprsky. Dělal se mi z ostrého slunce mdlo, občas divně škrábalo a páliło v krku. Chodila jsem na různá vyšetření. Gynekolog mi řekl, že alespoň čtyři roky nemám přijít do jiného stavu. Z letního tábora, kde

jsem dělala vedoucí, mě odvezla sanitka, vracely se mi stále stejné potíže. Nevěděli, co s tím dělat.

Přibližte mi, jak se vám daří nyní, bezmála po čtyřech letech? Jak vzpomínáte na tu dávnou cestu do Sovětského svazu, co vám dala, vzala?

Daří se mi dobře, i díky manželovi, který se už tenkrát o mě hezky staral. Syn se nám narodil v roce 1990, doporučenou lhůtu pana doktora jsme úplně nedodrželi, ale věděli jsme, že je vše v pořádku a že si ho přejeme.

A mimochodem, i na základě vaší zkušenosti s oběma národy, jak reflektujete a prožíváte válku na Ukrajině?

Říkám si, že Rusko je tak velká země, která má všechno, krásnou přírodu, nerostné bohatství, země, která potřebuje peníze sama pro sebe, pro své lidi, potřebuje muže, kteří budou pracovat ve své zemi... Tak proč leze do jiné země, tam plundruje, proč se nestará sama o sebe?



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

JADERNÉ HROZBĚ NÁS VYSTAVILI „BRATŘI“



První máj 1986 v Československu

ČTK

Z dalších „černobylských“ příspěvků vybíráme dva nejsuggestivnější.

- Jiří Barták:** Studoval jsem na ČVUT v Praze. V pondělí 28. dubna jsme měli fyzikální laboratoře, kde jsme měřili ionizující záření z cvičného zářiče Geiger-Müllerovým čítačem. Při jedné frekvenci se nám čítač zahltl za poloviční dobu než u jiných měření. Dodnes si pamatuji, jak se naši pedagogové spolu potichu bavili, že to není normální a že se někde muselo něco hodně závažného stát. Takže když se 29. dubna objevily ve zpravodajství první informace o jistém úniku radioaktivity v SSSR, bylo mi jasné, že problém bude o hodně větší, než nám naši „bratři“ přiznávají. Oslav Prvního máje jsem se sice neúčastnil, ale nemalým dávkám záření jsme byli stejně vystaveni všichni – a nebylo to po útoku NATO, kterým nás tehdejší propaganda pořád strašila, byl to utajený dárek od našich východních spojenců. Bylo by dobré na to nezapomenout.

Jindřiška Todorovová: Můj prvorozený syn se narodil v pondělí 28. dubna 1986. Že se někde na Ukrajině něco stalo, jsem netušila ještě celý týden v porodnici ani já a asi ani ostatní spolurodičky. V Plzni bylo tehdy krásně, chlapí pod okny porodnice na sebe pokřikovali, že se byli koupat. Nebýt v porodnici, koupala bych se také. Až po návratu domů, osm dní po porodu, mně manžel řekl, že v Rusku (tehdy se to tak bralo) vybuchla jaderná elektrárna. Ale víc nevěděli, že jde o takovou katastrofu jsme se dozvěděli vlastně až v roce 1990. Já, ale ani nikdo z okolí jsme zprávu nebrali nijak vážně, s miminkem jsme chodili ven, jedla jsem špenát a později houby – plodiny, které prý byly hodně zamořené, což jsme netušili. Teď se chystám do důchodu, syn je zdravý otec dvou krásných dětí, přesto si v sobě celý život nesu, za jakých okolností se náš chlapec narodil a že jsem snad měla i štěstí, že jsme v ty dva nejhorší dny – 30. dubna a 1. května byla v porodnici. HAL

PENNY.

**AKCE PLATÍ
DO ÚTERÝ 7. 5. 2024
8. 5. ZAVŘENO**



**SALÁM
VYSOČINA
ŘEZNÍKŮV
TALÍŘ**
krájený,
100 g
vyrobena
ze 130 g
masa
100 g

**SUPER
CENA!**

13,90



VEPŘOVÁ KÝTA*
bez kosti, ve vakuu
cena za 1 kg

**JEDINEČNÁ
NABÍDKA!**

89,90



**ZÁVIN
KARLOVA KORUNA**
různé druhy | 400 g
100 g 8,48 Kč

33,90

22%



21,90

**CAMBERT
45% BONI**
různé druhy
120 g
100 g 18,25 Kč

19%



9,90

37%

TOALETNÍ PAPIR WIPPY
2vrstvý | 68 m | 1 role
9,90 Kč



39,90

42%

**KEŘÍKOVÁ
RAJČATA**
volná
cena za 1 kg



14,90

53%

**CIBULE
KUCHYŇSKÁ
ŽLUTÁ**
volná
cena za 1 kg



BORŮVKY
balené
250 g
100 g 17,96 Kč

44,90

**SUPER
CENA!**

ilustrační foto

! Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změny. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce.

FRAJER

„ZÁLIVKY OD KORPORÁTŮ

Fermentace je tradiční metoda, která v současnosti slaví svůj comeback. Delší trvanlivost je jen jednou z mnoha výhod.

Každé sousto jakékoli fermentované potraviny obsahuje biliony prospěšných bakterií různých typů, což je mnohem více, než nám mohou nabídnout kdejaké doplňky stravy. Není proto divu, že je fermentace neboli kvašení trendem poslední doby. Fermentace potravin totiž zlepšuje jejich stravitelnost a dodává jim typickou návykovou chuť umami, známou také jako přírodní glutamát. Chuť umami je často to, co dodává jídlu největší šmrnc a nutí vás jíst dál a dál a hraje klíčovou roli například v japonské kuchyni.

Chuť Japonska z Moravy

Na vlně fermentovacího trendu se veze například tuzem-



Chuť Japonska z Moravy. Tak popisuje souhrnně produkty své značky její zakladatel a moravský rodák Radim Stráník. 3x FERMATO

ská značka Fermato. „Naše produkty pomáhají lidem jíst více zeleniny, což díky zvýšenému příjmu vlákniny má pozitivní dopad na náš střevní mikrobiom. Takže určitě to má dopad na zdraví lidí. Zároveň jsou naše produkty postaveny tak, abyste již po jejich použití nemuseli nijak řešit další dochucování. Takže vám to urychlí čas strávený v kuchyni,“ říká pro deník Metro zakladatel značky Radim Stráník a míní, že je

v současnosti nutné při své práci být také co nejvíce eko. V provozu se proto on i jeho zaměstnanci snaží mít co nejméně odpadu.

„To je vidět na našich produktech například šmráto nebo chilli crunch, kde používáme sekundárně zpracované zbytky po přepasírování rajčat z výroby zálivek. Lidé prostě více prioritizují svůj čas a zdraví, takže pro naše produkty je přesně správný čas, kdy je po nich velká po-



V současnosti se Stráníkem pracují tři další kolegové.

ptávka,“ dodává pro deník Metro Stráník.

Voda a škrob

S výrobou kvašených okurek pomáhalo svým babičkám v dětství jistě mnoho Čechů. Když ale dojde na fermentované omáčky, z regálů většiny obchodů s potravinami je vůbec neznáme. A to i přesto, že se jejich výrobou kromě firmy Fermato zabývají v tuzemsku i společnosti jako Žilina, Koji bakers, Baues chilli

INZERCE

>>> Zbavte se zácpy! ZÍSKÁJTE PŘÍPRAVEK ZDARMA <<<

Od zácpy a břicha nafouklého jako balon vám uleví nový rostlinný přípravek

24 hodin stačí k tomu, abyste se díky tomuto přípravku osvobodili od chronické zácpy, bolesti a plynatosti



„Kvůli zácpě jsem otekl tak, že jsem si nemohl zapnout kalhoty. Měl jsem břicho jako balon, vrátili se mi hemeroidy. Špatně jsem spal, probouzel jsem se uprostřed noci a lapal po dechu. Tragédie, neuvědomil jsem si, že do tohoto stavu mě může přivést zácpa. Úleva byla na dosah ruky. Stačilo jen několik tablet probioaktivního přípravku proti zácpě, aby se trávení vrátilo do normálu.“

Již po první dávce jsem shodil zátěž. Doslova. Po návštěvě toalety váha ukázala o 7 kg méně! To vás nutí přemýšlet, jaké množství odpadků a kolik zbytků potravy je ve střevech. Nedivím se, že tuto metodu chválí stále více odborníků.“

Patrik (47 let), Opava

Vědecky ověřené složení

„Přípravek působí i při obtížných případech zácpy. Ty, u kterých už nepomáhají domácí léky ani změny jídelníčku. Mluvíme o těžkých případech, kdy máte stolicí méně než jednou týdně. Přípravek ulevuje od zácpy do 24 hodin a přináší úlevu od bolesti břicha.“

Výzkumné Centrum pro Syndrom Drážděného Tračníku

**ZÍSKÁJTE ZDARMA PŘÍPRAVEK PROTI ZÁCPĚ**

Pouze do 06.05.2024 si můžete vyzvednout balíček pro bioaktivní formuli proti zácpě v hodnotě 2505 Kč ZCELA ZDARMA!

ZBAVTE SE ZÁCPY A NADÝMÁNÍ ZA 24 HODIN!

Vše, co musíte udělat, je rychle zavolat na číslo:

555 441 716

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod.
(Běžný místní hovor bez příplatků)

Aktivní nabídka pro prvních 20 osob nebo do vyprodání zásob.

Již 1 dávka probioaktivního přípravku v tabletách proti zácpě vám pomůže:

- Vyčistit střeva od kilogramů nahromaděných potravin
- Normalizovat proces a frekvenci stolice
- Vytlačit přebytečné plyny
- Vydechnout úlevou, bez pocitu tíhy nebo bolesti v žaludku
- Snižet riziko hemoroidů až o 92 %



Zofie (74 let), Pardubice

„Bolest břicha byla nesnesitelná. Měla jsem pocit, že prasknu. Přípravek mi přinesl okamžitou úlevu tam, kde selhávaly domácí metody a lékárenské prostředky.“

BETONOVÁ DLAŽBA DO KAŽDÉ ZAHRADY

Nenahraditelným prvkem v moderní zahradní architektuře je betonová dlažba. Její využití je díky jejím vlastnostem, vysoké odolnosti, estetickému vzhledu i snadné údržbě velmi různorodé a těžko bychom se bez ní obešli.

Kromě toho, že se skvěle hodí na terasy, umožňuje také oddělení jednotlivých částí zahrady a dává tak prostoru osobitý a jedinečný vzhled. Vytváří pevné a zároveň estetické hranice relaxačním a užitkovým zónám, trávníkům a záhonům. Kombinační svěžesti živých rostlin s trvalou krásou dlažby podpoříme osobitou atmosférou zahrady.

Nyní, po zimním období je potřeba vydlážděné plochy očistit. V případě, že máme instalovanou dlažbu

s hloubkovým ošetřením, např. od firmy BEST, máme napůl vyhráno. Vystačíme si s vysokotlakovým čističem, se smetákem, případně fukarem nebo průmyslovým vysavačem. Jaro je také vhodným časem pro úpravu a založení záhonků v okolí dlážděných ploch. Vhodně vybrané rostliny dokreslí atmosféru prostoru, dodají mu vzdušnost a krásné kontrasty s pevnými liniemi betonu. Některé druhy, např. kvetoucí trvalky a okrasné traviny, jsou dekorativní a pěkně doplňují dlažbu svými barvami a tvary. V okolí grilovacího místa je naopak vhodné vysadit kuchyňské bylinky.

Jednoduše řečeno, když dlažbě i osazeným místům věnujeme náležitou péči, získáme vysněný svět.

www.best.cz



JSOU PLNÉ ZBYTEČNÉ CHEMIE“

oil nebo třeba Oceterie.cz. „Když v dnešní době přijdete do obchodu a podíváte se na regál se zálivkami, tak buď nenajdete žádné, nebo zálivky od nadnárodních korporací, kde na prvním místě je voda, škrob a poté takové množství zahušťovadel, emulgátorů, že se vám to složení ani nechce číst dál. My to prostě chceme dělat jinak. Zálivky ze základních potravin, které získávají svou trvanlivost pomocí fermentace a kde marně bude ve složení hledat slovo, kterému nerozumíte,“ krčí rameny Stránilík.

Už také fermentujete?

Způsob uchování potravin pomocí kvašení se sice může jevit jako trend poslední doby, využívali ho však lidé už v dávné historii. Jde o jeden z prvních způsobů, jak lidé dokázali uchovávat potraviny po delší dobu. Nepleťte si však fermentaci a zavařování. Při druhém zmiňovaném způsobu se záměrně zvyšuje teplota, čímž dochází k pasteurizaci, která zabije většinu

prospěšných bakterií, jež jsou užitečné pro náš organismus. Fermentace se hojně využívá v potravinářství – kysané mléčné výrobky, droždí, ocet, kvašení zeleniny a jiných potravin. Kvašením lze také vyrábět alkoholické nápoje. Například kombech.

„Je to vlastně symbiotická kultura kvasinek a prospěšných bakterií, které se fermentují v čaji, a výsledkem je léčivý a přirozeně perlivý nápoj. Ve starověkém Japonsku byla kombech nazývána čajem nesmrtnosti a v Koreji se od starověku používala k omlazujícím kosmetickým procedurám,“ uvádí na prodejním webu candy-store.cz výrobce fermentovaných nápojů FYK.

Kombech je obvykle alkoholická jen opravdu lehce. Obsahuje 0,5 až 1,2 procenta alkoholu, který přirozeně vzniká při fermentaci. Jako bonus pomáhá organismu v boji s patogeny.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz



Jak zní tři základní podmínky správného mléčného kvašení zeleniny a ovoce? Sůl nad zlato, žádný vzduch a přísná čistota.

PROČ KVAŠENÉ?

Kdo má kvašení na svědomí? Jde o jednobuněčné bakterie nebo houby (kvasinky), které se přirozeně vyskytují v našem okolí. Ty se živí sacharidy. Výsledky jejich práce jsou mimo jiné alkohol a kyseliny.

- V potravinářství se kvašení běžně využívá při výrobě alkoholických nápojů, octa, droždí, kysaných mléčných výrobků, jako je tvaroh, máslo či kefir, při zrání sýrů, kynutí těsta, kvašení zeleniny, jako jsou okurky či zelí a podobně. Fermentuje se i při výrobě uzenin, škrobu, organických kyselin a aminokyselin.

- Kvašení se využívá i v řadě jiných oborů. Mimo jiné v chemickém i farmaceutickém průmyslu, při měkčení lnu a likvidaci odpadních vod nebo ropných skvrn.

MET

INZERCE

Vychytávka k havarijnímu pojištění vám zajistí komfort

Připojištění využívají řidiči zejména pro vylepšení svého povinného ručení. Motoristé si mohou u České podnikatelské pojišťovny (ČPP) vybrat až z 16 různých doplňkových připojištění, mezi nejčastěji využívané patří například připojištění skel. Vyšperkovat lze však i havarijní pojištění.



Miloš Velišek, ČPP

Kdy stačí povinné ručení a kdy se už vyplatí havarijní pojištění?

Povinné ručení je jako základní výbava, ale havarijní pojištění je jako airbag pro váš automobil. Pokud o havarijku uvažujete, je nutné si nejprve položit několik zásadních otázek, které souvisí s vyšší rodinného rozpočtu, cenou vozidla, četností jeho používání nebo i způsobem parkování.

O havarijním pojištění by měli zapřemýšlet také ti, kteří si na silnici příliš nevěří, jelikož u horších řidičů je

vyšší pravděpodobnost, že auto, například při nehodě, poškodí.

Havarijní pojištění s vychytávkou

„Abychom klientům poskytli špičkové služby hledáme možnosti, jak naše produkty stále vylepšovat. Řidiče chceme zbavit jakékoliv zátěže, která by byla na jejich bedrech v případě pojistné události, proto od května nabízáme nové připojištění „nulové“ spoluúčasti s názvem ESO,“ představuje Miloš Velišek, supervizor pojištění vozidel z ČPP.

Výši pojistného plnění totiž ovlivňuje také zvolená spoluúčast, kterou se řidiči podílí v případě pojistné události na vyplaceném pojistném plnění, přičemž platí úměra „čím nižší spoluúčast tím vyšší pojistné“. Spoluúčast je částka, kterou se pojištění podílí na pojistné události. Jedná se o procentuální vyjádření s minimální částkou, kterou klient musí

v případě pojistné události zaplatit. Připojištění nulové spoluúčasti ESO pro osobní vozidla, která jsou starší než dva roky a váží do 3,5 tuny, bude tyto situace řešit za vás, spoluúčast prostě neplatíte.

„Pokud by například klient s vozem starým čtyři roky s havarijním pojištěním se spoluúčastí pojistného plnění ve výši 5 % (a minimální částce

5 000 Kč) měl nehodu v částce 43 tisíc korun, musel by se na škodě podílet právě těmi 5 tisíci, které má uvedeně ve smlouvě. Pokud by měl však sjednané i připojištění ESO za částku 399 korun ročně, nechal by auto opravit ve smluvním servisu, pak by auto převzal ze servisu, aniž by musel cokoliv doplácat,“ vysvětlil na příkladu supervizor.



POPCORN

ZVÍŘE, HRDINA I ZABIJÁK.



Snímek Kaskadér šel do kin
teprve včera. 2x CINEMART

Režisér David Leitch natočil poutu kaskadérskému řemeslu a všem, kteří se mu věnují. Není první ani poslední.

Je zvyklý padat z výšek, bourat v autě, hořet a dostávat pořádně nařezáno. Tak líčí český distributor ústřední posta-



Filmem Drive se táhne
atmosféra 80. let. BLUE SKY FILM

vu snímku Kaskadér s tváří Ryana Goslinga, jež ve zbrusu novém snímku musí najít ztracenou filmovou hvězdu, aby zachránila film své lásky Emily Blunt. A kvůli ní prožije mnohé útrapy. Výše zmiňovaná definice by ale seděla prakticky na téměř každého příslušníka tohoto náročného řemesla. Kaskadéři se v důležitých úlohách objevují na plátnech málokdy. Dali jsme pro vás dohromady několik příkladů.



Ghost Rider z roku 2007 byl
bizarní, ale jakž takž vydělal.

Zvíře (1977)

V současnosti již kultovní francouzská komedie Zvíře pojednává o kaskadérovi Mikovi (Jean-Paul Belmondo), jenž se dostane do tíživé finanční situace. Navíc se jeho snoubenka (Raquel Welch) právě urazila a hodlá se nashvál raději provdat za postaršího hraběte. A aby toho nebylo málo, musí se Mike vyporadit ještě se zženštilým hercem Brunem Ferrarim (rovněž Belmondo), kterého



O nízkorozpočtové dvojce Ghost Ridera se to říct nedá. 3x FALCON

má v chystaném snímku zastupovat. Belmondo tu nejen předvádí zajímavé kousky, ale také září ve fenomenální dvojroli. V současné hyperkorektní době by již něco podobného nejspíš nevzniklo.

Grindhouse: Auto zabiják (2007)

Jako kaskadér Mike se představuje i ústřední postava snímku Quentina Tarantina Auto zabiják. V tomhle případě se však jedná o vraždícího

INZERCE

Korunka

Loterie. Losy.

POVZNÁŠEJÍCÍ VÝHRY

korunka.eu

KASKADÉŘI VYPADAJÍ VŠELIJAK



V Tenkrát v Hollywoodu hraje kaskadéra Brad Pitt.



Andy Samberg je Pirát silnic, co umí bourat. PARAMOUNT PICTURES



Neuvěřitelná láska (2009) vypráví o lásce a kaskadérovi. APPLE TV



Auto zabíják kaskadéry moc nepolidšuje. PALACE PICTURES

maniaka, kterého ztvárnil Kurt Russell. Vyšumělý rebel pokrytý jizvami sleduje dámskou jízdu zpoza volantu svého bouráku, ve kterém poněkud zvláštním způsobem vraždí nevinné spolujezdkyně. Típec mu zatne až trojice dívek na dámské jízdě.

Drive (2011)

Hlavnímu hrdinovi filmu Drive říkají Řidič. Přes den je filmovým kaskadérem, po noci si přivydělává jako ná-

jemný šofér zločineckých gangů. A stejně jako ve snímku Kaskadér tuto ústřední roli ztvárňuje tentokrát tichý Ryan Gosling. Jeho poslední loupež se ale pěkně zvrtně. Vše se začíná komplikovat, a aby Řidič ochránil sebe i svou novopečenou chráněnkou Irene, musí naposled řádně šlápnout na plyn.

Tenkrát v Hollywoodu (2019)

V devátém filmu kultovního režiséra Quentina Tarantina

se televizní herec Rick (Leonardo DiCaprio) a jeho dlouholetý kaskadér Cliff (Brad Pitt) rozhodnou prosadit se u filmu na konci zlaté éry Hollywoodu – v roce 1969 v Los Angeles. Scéna, ve které se Cliff na place popere s Bruceem Lee, je v současnosti již klasikou.

Ghost Rider (2007)

Do našeho seznamu se probojoval i běčkový komiksový snímek Ghost Rider. Hvězd-

ný motocyklový kaskadér Johnny Blaze (Nicolas Cage) v něm uzavřel smlouvu s ďáblem, aby tak dokázal ochránit lidi, ke kterým má nejbližší – svého otce a detskou lásku Roxanne (Eva Mendes). Nyní si však ďábel přišel vybrat svůj dluh. Přes den Johnny zůstává špičkovým kaskadérem, ale po setmění se mění v Ghost Ridera, jehož údělem je lovit rebelující demony. I přesto, že je nucen bezvýhradně plnit dáb-

lovy rozkazy, rozhodne se se svým osudem bojovat a využít prokletí a nově nabyté síly k tomu, aby ochraňoval nevinné. A u toho házel klasické „cageovské“ grimasy.

Piráť silnic (2007)

V komedii Pirát silnic září Andy Samberg jako Rod Kimble, kaskadér s falešným knírkem a velkým snem. Rod nikdy nedopadl, aniž by si namlátil. Jeho rodina a přátelé si myslí, že si stále jen dělá legraci. A ke všemu ho jeho nevlastní otec Frank používá jako boxovací pytel. Ale pár drobných problémů mu nemůže zabránit v největším kaskadérském kousku jeho života. Míra zábavy stoupá, když Rod vzdoruje smrti, aby vyhrál peníze, dívku, a hlavně trochu respektu. Ve snímku několikrát dojde i na porušení předsudku, že pouze duchové umějí procházet zdi. Samozvaný kaskadér to umí tak trochu taky.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz



Kaskadér Colt Seavers (Ryan Gosling) býval hvězdou, dokud se při jedné náročné akční scéně cosi nepokazilo. Následkem pádu skončil Colt s pošramoceným tělem i egem.

INZERCE

NULOVÁ SPOLUÚČAST VAŠE ESO V RUKÁVU



PŘIPOJIŠTĚNÍ ESO
k havarijnímu
pojištění



INZERCE

**ZNOVU
O RŮSTU VLASŮ**

Před nedávnem jsem si přečetl článek, který se zabýval problémem vypadávání vlasů. Byly zde otištěny názory odborníků, kteří velmi zajímavě rozebírali příčiny padání vlasů i možnosti řešení, jak se této nepříjemnosti zbavit. Chtěl bych reagovat na tento článek a připojit svou zkušenost. Někdy v létě minulého roku jsem si na doporučení objednal účinnou vlasovou kosmetiku THERMAL. Tato kúra působila na mou osobu velmi příznivě. Před tím, než jsem ji začal používat, mi strašně padaly vlasy a začaly se mi tvořit čelní kouty. Teď nejen že mi přestaly padat, ale mám pocit, že mi vlasy i zhoustly. Přimlouval bych se, aby jste otiskli článek speciálně o preparátech THERMAL. Já jsem kompletní kúru THERMAL (2x TH krém a 1x TH šampon) pořídil asi za 990,- Kč

U firmy **SENS – 697 01 Kyjov, Komenského 606.**
tel.: 518 615 091
www.thermal-sens.cz

**Se spolumajiteli
není řeč?**

608 728 636

**Vykoupíme
váš podíl
za víc, než
myslíte.**

- § nepotřebujete souhlas spolumajitelů
- 👍 cenová nabídka zdarma
- 💰 peníze ihned při podpisu smlouvy

skayocapital.cz

Vymalujte s Metrem i jiné světy



Objevte řeky, houby, hlavu ženy složenou z květín i sovu nesoucí na svých křídlech pohoří. Čeká na vás 48 obrázků přírody, které obživnou vašimi barvami. Antistresové omalovánky Začarovaná země vydala Grada.



Lístky na české zápasy MS V HOKEJI

Hrajte denně s **iDNES Premium****Jen za 49 Kč/3 měsíce**Více na idnes.cz/premium

O co jde s

KŘEČOVÝMI ŽÍLAMÍ?

Co dělat, když máte bérkové vředy,
fialové pavoučí žíly, modré žilní výdutě?

JAK SE JICH ZBAVIT?

Křečové žíly, pavoučí žíly, zkroucené podkožní nitky, bolestivé bulky a otoky jsou příznaky poruch krevního oběhu, které by se neměly podceňovat. Podívejte se, jak působit proti ischemii, zlepšit stav žilních chlopní a odstranit nevzhledné křečové žíly za pouhých 14 dní - bez chirurgického otevření žil.

12 hodin - po této době zmizí otok,
bolest a pocit tíhy v nohách

96 h - tak dlouho potřebujete k
odstranění malých pavoučích žilek.

10 - 14 dní - po této době se křečové
žíly zcela vstřebají

Program oficiální zdravotnické organizace:

Doporučeno 99/100 odborníků

LEPÍ KŘEČOVÉ ŽÍLY ZE VNITŘÍ!

Nyní si jej můžete vyzvednout ZDARMA na adrese: **467 027 049**



**Co vám poskytne trojitý komplex účinných látek:
kaštan koňský + diosmin + hesperidin?**

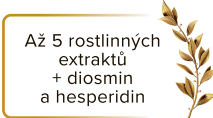
- ✓ Odstraňuje křečové žíly, pavoučí žíly, bolestivé vředy a fialové podkožní nitky.
- ✓ Ulevuje od bolesti, otoků, necitlivosti, brnění a křečí v nohou již po 1 aplikaci.
- ✓ Zbavuje vás pocitu těžkých nohou - navrácí nohám lehkost a zdravý vzhled.
- ✓ Obnovuje správný tvar zkroucených a vypouklých žil.
- ✓ Zlepšuje krevní oběh a normalizuje krevní tlak v končetinách.
- ✓ Snižuje překrvení, záněty a žilní stavy.



ZAVOLEJTE
pro bezplatné
měření:
467 027 049

Program Organizace zdraví již využilo více
než 118 279 osob. Přidejte se k nim a získejte
nejúčinnější přípravek proti křečovým žilám za 0 Kč!

- Křečové žíly zmizely po 8 dnech! – Kristýnka, 53 l.
- Nejlepší šrodek na žylaki, ból i obržeki nóg – Jan, 61 l.
- Nejlepší přípravek na křečové žíly, bolesti a otoky nohou – Heřman, 61 l.
- Křečové žíly a bérkové vředy jsem si nechal odstranit za 10 dní – Lukáš, 38 l.
- Konečně jsem se zbavila znetvořujících pavoučích žilek na stehnech. – Adéla, 47 let
- Děkujeme za tento produkt. Už nemusím dělat operaci - křečové žíly, pavoučí žíly a otoky zcela zmizely po pouhých 2 týdnech! – Dášenska, 56 l.



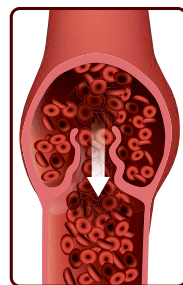
**Rozlučte se s křečovými žilami, otoky a nepohodlím.
Už nikdy se nebudete stydět za vzhled svých nohou!**

Za pouhé 2 týdny se zbavíte:

- Pavoučkové žíly - fialové, modré nebo načervenalé síťovité žíly
- Křečové žíly
- Povrchové křečové žíly
- Tlakové vředy na stehnech a dolních končetinách
- Otoky
- Podkožní bulky, boule a modřiny
- Pulzování, bolesti a křeče v nohou

VĚDĚLI JSTE, ŽE...

Vaše srdce denně přechrání až 10 000 litrů krve? Nepřirozeně zkroucené, zmodralé a vypouklé žíly brání volnému oběhu a nemožují správný průtok krve v končetinách - to je důvod, proč vám otékají nohy, bolí, jsou těžké, vředovité a necitlivé.



Poruchy krevního oběhu a z nich vyplývající žilní potíže je třeba řešit co nejdříve, protože následky křečových žil mohou být dokonce NKZO!

Díky receptuře 3 v 1 na utěsnění žil je kúra křečových žil
→ JEDNODUCHÁ → RYCHLÁ → BEZBOLESTNÁ

Nedávné studie potvrdily, že inovativní lék na křečové žíly s diosminem, hesperidinem a kaštanem koňským zvyšuje tonus žilní stěny a snižuje propustnost kapilár již za 12 hodin. Již od první aplikace přípravku se zlepšuje krevní oběh, tepny se začínají odblokovávat, zkroucené žíly se vrací do normálního tvaru, mizí otoky, modřiny a pocit těžkých nohou a v následujících dnech (v 98,7 % případů stačí 10-14 dní) se zcela vstřebají vyboulení, vředy a bolestivé křečové žíly.

„Odstranění žilních obtíží bez chirurgického zákroku je konečně možné, takže se nám před očima odehrává medicínská revoluce. Jedná se o dlouho očekávanou záchranu pro všechny, kteří trpí křečovými žilami, pavoučími žilami, bolestmi, nepříjemnými pocity a otoky nohou,” uzavírá Mark Stanberg, flebolog z kliniky M&J Clinic.

» Získejte zpět lehké a zdravé nohy bez křečových žil - za pouhých 14 dní «

VYZVEDNOUT PŘÍPRAVEK ČÍSLO 1 NA PAVOUČÍ ŽÍLY A ŽILNÍ ONEMOCNĚNÍ

ZCELA ZDARMA: 467 027 049

Prvních 100 lidí, kteří se ozvou do 17.05.2024, obdrží od výrobce 100% náhradu!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

Máte nárok na 1 balení
přípravku ZDARMA.
ZAVOLEJTE HNED!



Světový den Star Wars se blíží. Ve hře je tisíc dolarů



Fanoušci po celém světě se připravují na Mezinárodní den Star Wars. První díly této sagy byly jedinečné díky svým speciálním efektům. Režisér George Lucas kvůli nim založil zcela novou trikařskou společnost Industrial Light & Magic.

2x PROFIMEDIA

Co kdyby vám někdo řekl, že dostanete pětadvacet tisíc korun za to, že zhlédnete sagu Star Wars?

Trocha historie

Proč se tento den po celém světě slaví? Ano, jedna věc je obrovská fanouškovská základna, která se napříč generacemi neustále rozrůstá. Ale kdybychom zabrousili do historie, kořeny tohoto nerdiho svátku sahají až ke dni, kdy se Margaret Thatcherová stala premiérkou Británie. Jak je to možné?

Klasická hláška Ať tě provází Síla (v originále *May the Force be with you* – pozn. redakce) se dostala do běžné mluvy poměrně brzy. Přesněji ve chvíli, kdy se z Epizody IV s podtitulem Nová naděje po premiéře v roce 1977 stal hit.

O dva roky později, čtvrtého května 1979, Margaret Thatcherová uspěla ve vol-

bách a stala se premiérkou Velké Británie. Její spolustraníci na to konto do deníku *The London Evening News* dali otisknout vzkaz ve znění „May the Fourth Be with You, Maggie. Congratulations“, což byla právě zmiňovaná originální parafráze ze *Star Wars*.

Každý po svém

Ne každý ale ve světě Hvězdných válek fandí těm hodným, a proto někteří 5. května slaví Den Sithů. To zase pro změnu vzniklo z věty *Revenge of the Fifth*, což je odkaz na název Epizody III – *Revenge of the Sith*. A další do toho motají ještě 6. květen pod slovní hříčkou „Return of the 6th“, která do celé věci zahrnuje i rozporuplné příjmanou trilogii z produkce Disney.

Poslední skupina oslavu tráví tak, že si čtvrtého května pustí Epizody IV až VI, pátého května jsou na řadě prequely, tedy Epizody I až III, a šestého května sledují aktuální snímky, které gigaságu oficiálně zakončí Epizodou IX. Ti z vás, co se už ve všech těch epizodách, větách a slovních spojení ztratili a absolutně nechápou souvislosti, protože třeba *Star Wars* nikdy v životě neviděli, nezužejte. I na vás v Americe mysleli.

25 hodin a 7 minut

Jedna z amerických finančních firem vypsala soutěž o tisíc dolarů, což je v přepočtu pětadvacet tisíc korun. Podmínka je jednoduchá – dosud nikdy jste nesměli vidět žádný z dílů či remaků filmů *Star Wars*. „Výměnou za vašich 25 hodin a sedm minut sledování filmu vám zaplatíme tisíc za vaše úsilí plus sto

dolarů na pokrytí nákladů na streamování, občerstvení nebo světelný meč. Hledáme někoho, kdo je v této franšíze úplně nový, aby ohodnotil a sagu z pohledu outsidera,“ píše na svém webu agentura *Finance Buzz*. To zní jako sen, že? V každém případě se světový den *Star Wars* bude slavit i v Česku, konkrétně už je potvrzený hromadný průvod po Praze. Více info v boxu.

TEREZA ŠIMURDOVÁ

HVĚZDNÁ PRAHA

Všichni fanoušci Hvězdných válek se v kostýmech svých oblíbených *Star Wars* hrdinů zítra sejdou o půl desátě ráno na Václavském náměstí u jezdecké sochy svatého Václava.

- Kostymovaný průvod půjde centrem Prahy z Václavského náměstí po ulici Na Příkopě až na náměstí Republiky.
- Následně se kostymovaní účastníci vydají ulicí Celetnou až na Staroměstské náměstí. Oslavy budou zakončeny v klubu Cross v Holešovicích, kde pro návštěvníky bude připraven bohatý program.
- Těšit se můžete i na známé osobnosti. Svou účast letos přislíbil tvůrce *Star Wars* komiksů Marco Turini a dabér Vojtěch Rohlíček a Monika Ticháková.
- Praha má kromě těchto oslav co nabídnout. Pokud však chcete zažít tematický víkend, vydejte se po stopách hrdinů. **TES**

ČTVRT STOLETÍ

25

Tolikáté výročí slaví *Lego Star Wars*. Podle webu *Space* má zítra vydat sedm nových sad. **TES**

INZERCE

Nečekejte až na rozvinutí nepříjemných příznaků klimakteria!

SARAPIS Soja

Klimakterium sice není nemoc, ale zaslouží si naši pozornost.



www.vegall.cz

Herec z filmu To obsadil hlavní roli v pokračování známé série

Jistý mladý opičák se vydává na strastiplnou pouť, která ho přinutí vše přehodnotit.

Už příští středu uvede Falcon do kin film Království Planeta opic od Walt Disney Studios. Režisér Wes Ball přichází v novém pokračování slavné filmové série se zcela novým pojetím světa Planety opic. Nemění se ale to, že se diváci opět mohou těšit na dechberoucí filmový zážitek.

Epický příběh se odehrává v budoucnosti, v níž jsou opice dominantním druhem žijícím v „harmonické pospolitosti“ a lidé se stali podřadným upozaděným divokým druhem.

O nadvládu nad opičím světem usiluje ambiciózní tyranský vládce v podání Kevina Duranda. Jistý mladý opičák se zatím vydává na strastiplnou pouť, která ho přinutí přehodnotit vše, co do té doby o minulosti opičího lidu věděl, a bude nucen učinit zásadní rozhodnutí, jehož důsledky určí další vývoj budoucnosti společnosti nejen opičí, ale i lidské.

Pro tvůrce bylo náročné zejména hledání herců, kteří by ztvárnili opičí postavy. Nej důležitějším pro tento proces bylo obsazení Noa, mladého opičáka. „Potřebovali jsme někoho s mladistvým duchem a jistotu dávkou nevinnosti,“ vysvětluje režisér Wes Ball. „A nesměl mít problémy s tím, že si na sebe natáhne přiléhavý šedý oblek posetý značkami, obličej mu neustále bude zblízka zabírat hlavní kamera a on se u toho bude

pohybovat a chovat jako opice... to zkrátka není pro každého,“ dodává. Rozhodli se nakonec pro herce Owena Teaguea, který má na kontě filmový hit To i úspěšný seriál Bloodline.

„Owen je prostě úžasný,“ říká režisér Ball. „Je ohromně milý, naprosto nevinný a je to ten nejpracovitější člověk, jakého si dokážete představit. Celý film stojí na jeho bedrech a on všem hercům

jde příkladem a ukazuje jim, jak to mají dělat.“

Lehké nebylo ani nalezení hlavní ženské herecké postavy Novy/Mae, temperamentní ženy, která stejně jako všichni lidé žije v ústraní a je nucena shánět potravu. Roli nakonec dostala herečka Freya Allan. „Její hledáním jsme strávili spoustu času, protože je pro příběh velice důležitá. Je to jediná reálná postava ve filmu, kterou sku-

tečně vidíme tak, jak stála před kamerami. Všechno ostatní je výtvořem počítačové grafiky. Freya neměla nejmenší problém s tím, že nehrála po boku opic, ale herců s modrými tečkami na obličejích,“ vysvětluje dále režisér Ball.

Společnost 20th Century Studios se v roce 2011 rozhodla znovu oživit nesmírně populární filmovou sérii Planeta opic snímkem Zrození pla-

nety opic režiséra Ruperta Wyatta, který tvůrcům vydělal více než 480 milionů dolarů. O tři roky později, v roce 2014, byl do kin uveden film Úsvit planety opic v režii Matta Reevese, který celosvětově nasbíral přes 710 milionů dolarů.

MET

INZERCE

99 Zde najdu své oblíbené barevné kombinace

Značka dm

VEGAN

trend it up
Shine & Click
lesk na rty
1,8 g, více odstínů
99 Kč
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 25.03.2024 99 Kč

trend it up
GLAM Addiction Metallic
oční stíny
2,5 g, více odstínů
79⁹⁰ Kč
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 25.03.2024 79,90 Kč

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

VELKÁ TRŽBA

490

Finální díl trilogie Úsvit planety opic, tentokrát s názvem Válka o planetu opic, který rovněž režíroval Reeves, následoval v roce 2017 a celosvětově vydělal více než 490 milionů dolarů. MET



Snímek vstupuje do kin osmého května. FALCON

Známý talent a jazz

Trináctý ročník Mezinárodního dne jazzu vyvrcholil historickým celosvětovým koncertem hvězd z nového Paláce umění a kultury v Tangeru.

Na koncertě, který uváděl mezinárodně uznávaný herec Jeremy Irons, vystoupili světověznámí umělci včetně mistra hudebního stylu gnawa Abdellaha El Gourda z Maroka a jazzové ikony Herbieho Hancocka, dále Claudia Acua z Chile, Ambrose Akinmusireho a Billyho Childse ve swingující skladbě „Free Your Mind“.

Richard Bona vystoupil s procítěným podáním své písně Esoka Bu lu (Night Whisper).

Richard Bona vystoupil s procítěným podáním své písně Esoka Bu lu (Night Whisper).

Richard Bona vystoupil s procítěným podáním své písně Esoka Bu lu (Night Whisper).

ČTK

Nový tým

Rest a Kato. Dvě jména, která jsou každé samostatně již dlouho neodmyslitelně spjata s českou hiphopovou scénou, se dala dohromady ve společném projektu A)Tým. Resta s Katem spojuje podobný vkus a láska k rapu. Od 26. dubna je k poslechu jejich nová deska. Křest společného projektu proběhne 14. května v Lucerna Music Baru v Praze a 23. května na brněnské Fléďě.

MET



L. MATOUŠEK

RYAN GOSLING

EMILY BLUNT

OD REŽISÉRA FILMU BULLET TRAIN

KASKADÉR



V KINECH OD 2. KVĚTNA

UNIVERSAL
© 2021 UNIVERSAL STUDIOS

EVROPA2

ÓČKO

GRUNEX

LURITY

tvstar

marie claire

NBS
REGION

A11

TOTALFILM

NAFILMU.CZ

OP.2

CinemArt

Hledání vlastního já či vyprávění o duši a nesmrtelnosti

Rodinný festival nabídne nový cirkus, divadlo i workshopy.

Po roční pauze se vrací do pražských nuselských vnitrobloků tradiční rodinný festival Nuselské dvorky, který od samého počátku organizuje Cirqueon Centrum pro nový cirkus. Na plátcích před Cirqueonem, Vnitroblokem Mečislavka a pekárnou Zrnko nabídne 18. května program v podobě divadelních a novocirkusových představení, cirkusových workshopů a kreativních dílen. Celodenní program odstartuje zábava pro nejmenší diváky. Divadlo Damúza v loutkové Pohádce z krosny pomůže lovcí ulovit jednu pěkně vykutálenou princeznu. Do Nuslí se vrací oblíbená dvojice Balancealots s cirkusovým vystoupením Catch the Shade, které vychází z tradičního stylu ka-

baretních čísel a představuje ho v novém kabátu uzpůsobeným pro pouliční divadlo.

Pohybové instrukce

Vůbec poprvé uvidí diváci v Nuslích nezávislý soubor Temporary Collective a jejich zvukovou pětaticetiminutovou performance Silent, během níž tělo i mysl dostávají pohybové instrukce. O kóče a psěku bude odpolední pohádka Divadla Buřt, která je

plná klaunerie s loutkami a předměty. Oblíbenci publika Bratři v tricku se tentokrát představí s nejnovější hravou show Poštáci plnou situačního humoru, improvizace a prvků nového cirkusu. Outdoorovou verzi oblíbené performance Ke Zdi uvede ženský soubor Cirkus TeTy. Performerka a akrobatka Jana Švecová zve na site specific novocirkusové vyprávění o duši a nesmrtelnosti, které

pojmenovala Z deníku pohybu světa. O chvilku zklidnění se postará akrobatka Eliška Brtnická v meditativní a pohybové performanci Obrisy. Program završí energií nabitá street show MASS.K souboru Holektiv atakující hledání vlastního já v dnešním virtuálním světě.

Workshopy a dílny

O čem je nový cirkus a jaké pestré disciplíny nabízí, to

mohou zjistit účastníci na dvou workshopech Zkus Cirkus. V dopolední otevřené lekci si mohou děti starší čtyř let vyzkoušet žonglování, balanční techniky nebo závěsnou akrobacii.

Na odpoledním otevřeném workshopu si bude možné vyzkoušet chůzi po laně s balanční tyčí a různé žonglérské techniky jako například manipulaci s míčky, flowersticky, talíři nebo s obručemi. Že švihadlo není nuda a dril, ale zábava a radost z pohybu, se účastníci přesvědčí na workshopu akrobatického švihadla.

Naučit se zachytit na papír nuselskou architekturu, náladu lidí a atmosféru nejen na dvorcích, zprostředkuje parta umělců Urban Sketchers Prague. Pro návštěvníky jsou také připraveny různé ukázky z představení novocirkusových performerů a studentů, celodenní dřevěné dílny, živá hudba a občerstvení. **MET**



Na akci se předvede také Divadlo Buřt.

2x CIRQUEON

INZERCE

99 Moje dm, s tebou si nákupy užívám 66

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.

400 BODŮ = 100 Kč SLEVA*

Moje dm-app

nyní stáhnout

Download on the App Store GET IT ON Google Play

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., O regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app dm.cz

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI



Akrobacie ani nový cirkus nebudou chybět.

Bartoška letos získá čestné občanství

Karlovy Vary zahájí o víkendu 667. lázeňskou sezonu. Třídenní program přinese tradiční akce i některé novinky, řekla primátorka Andrea Pfeiffer Ferklová.

Program začne už dnes a potrvá do neděle. Zahájení lázeňské sezony patří každoročně mezi nejnavštěvovanější kulturní události ve městě.

Tradičně se mohou návštěvníci největšího lázeňského města v Česku těšit na svěcení pramenů, řemeslný jarmark nebo průvod Karla IV.,

zakladatele města. Program ale bude mít i nové prvky. „Jedna z těch novinek bude módní přehlídka Beaty Rajské ve Dvořákových sadech a v Sadové kolonádě. To bude v sobotu zhruba od 18 hodin. A další novinkou je, že tady budeme mít ty nejlepší světové barmany, kteří budou míchat nealkoholické nápoje z mattonky, a to Mattoni Grand Drink, který bude probíhat na Nápлавce u hotelu Thermal v sobotu od 10 do 18 hodin,“ vyjmenovala ně-

které z novinek primátorka. Víkendovým akcím pro veřejnost bude předcházet už v pátek slavnostní večer města, na kterém se vždy vyhlašují noví držitelé čestného občanství a cen města.

Čestné občanství za rok 2023 získá letos Jiří Bartoška, herec a prezident Mezinárodního filmového festivalu Karlovy Vary.

Ceny města obdrží za celoživotní rozvoj sportovní činnosti v Karlových Varech Jaroslav Věbr starší a za podporu

a propagaci Karlových Varů a místních zájmových organizací, zejména v oblasti dárčovství a kultury pak Rotary Klub Karlovy Vary.

Předávání ocenění bude letos poprvé v Císařských lázních, které se loni znovu otevřely po rekonstrukci.

Zahájení sezony provází i akce, které neorganizuje samo město, ale místní hotely nebo firmy. Půjde například o food festivaly nebo prezentace sklářského umění sklárny Moser. **ČTK**



Návštěvníci se mohou těšit třeba na svěcení pramenů. PROFIMEDIA

NATIVE

ADVERTORIAL

Po boku těch nejlepších

Pražský Ústav organické chemie a biochemie zakládá jako první česká vědecká instituce pobočku za oceánem.

Jedna z nejúspěšnějších českých výzkumných institucí zakládá laboratoř ve Spojených státech amerických. Ústav organické chemie a biochemie (ÚOCHB) AV ČR expanduje do samotného srdce biomedicínského výzkumu, do blízkosti světových akademických institucí, jakými jsou například Harvardova univerzita, MIT nebo Boston Medical Center.

Vědci z ÚOCHB tak budou moci sledovat nejnovější trendy v oboru přímo na místě, kde vznikají, což pro jejich práci znamená výrazný impulz. „Pobočka ÚOCHB představuje pro českou vědu vynikající příležitost k úzkému propojení s nejlepšími výzkumnými institucemi



David Sabatini ÚOCHB

na světě. Bude přínosem nejen pro místní akademickou obec, ale i pro celou českou společnost,“ říká Zdeněk Havlas, místopředseda Akademie věd ČR.

IOCB (Institute of Organic Chemistry and Biochemistry of the Czech Academy of Sciences) Boston naváže

na silnou tradici české medicíně. ÚOCHB dosáhl v této oblasti významných úspěchů. Nejznámějším je objev dosud nejúspěšnější látky účinné proti HIV, tenofovir, kterou do lékové podoby vyvinula a na trh uvedla americká společnost Gilead Sciences. Tenofovir změnil směr léčby HIV a zachránil miliony lidských životů po celém světě.

„Vědci z našeho ústavu dlouhodobě těží ze svých vazeb na významné světové instituce, jako jsou Stanfordova univerzita, Max Planck nebo Weizmannův vědecký institut,“ říká ředitel ÚOCHB Jan Konvalinka a dodává: „Kombinace talentů, technologií a investičních příležitostí je pro úspěch v moderní biomedicíně klíčová a naše bostonská pobočka nám k tomu všemu poskytne snazší přístup.“

První laboratoř nového pracoviště povede významný biolog David M. Sabatini, kterého ÚOCHB zaměstnal v říjnu loňského roku. Dr. Sabatini má za úkol rozvíjet výzkum-

nou skupinu v Praze a zároveň budovat infrastrukturu nového zázemí ve Spojených státech. V blízké budoucnosti plánuje vedení ÚOCHB rozšíření bostonské pobočky o jednu nebo dvě další výzkumné laboratoře.

„Jsem velmi rád, že mohu založit pobočku ÚOCHB v Bostonu,“ uvádí David Sabatini. „Tuhle příležitost jsem dostal jen díky úžasné štědrosti a neúnnavnému úsilí desítek lidí, kteří mě podporovali veřejně nebo ze zákulisí. V bostonské laboratoři se chci zaměřit na vědecké otázky související s růstem, metabolismem a stárnutím, tedy na problematiku, které se věnuji už desítky let. Kromě toho budeme spolupracovat s kolegy, kteří se zabývají strojovým učením. Cílem je vytvářet a využívat velké soubory dat umožňující řešit rozmanitá témata, včetně účinku léků a enzymů.“

IOCB Boston bude sídlit v Cambridge-Riverside a jeho provoz zajistí i velkorysý dar nadace Pershing Square Foundation.

EFI Dvanáctka získala stříbro na Mezinárodním pivním festivalu

EFI Pivovar opět potvrdil svou kvalitu a inovativnost na letošním 34. Mezinárodním pivním festivalu v Lito-měřicích, kde EFI Dvanáctka získala stříbrnou medaili v kategorii Světly ležák premium z minipivovaru mezi 73 konkurenčními vzorky! Tato událost, která se konala pod záštitou Mezinárodního pivního festivalu, přinesla zářný úspěch pro řemeslný minipivovar, který si poutivě buduje svou reputaci jakožto producent výjimečných piv.

Úspěch EFI Dvanáctky

Mezinárodní pivní festival je prestižní událost, která láká pivní nadšence i odborníky z celého světa. Soutěžící pivovary „se utkávají“ v různých kategoriích, aby ukázaly svou kreativitu, kvalitu a inovace v pivovarnictví. Letošní ročník nebyl výjimkou a zúčastnilo se ho mnoho pivovarů. Expertní degustace se uskutěčňují za účasti odborníků v oblasti pivovarnictví, potravinářství a certifikace kvality.

Jednou z velmi sledovaných kategorií byl Světly le-



EFI Dvanáctka a sládky EFI Pivovaru

ARCHIV

žák premium z minipivovaru, kde si EFI Dvanáctka odnesla stříbrnou medaili. Toto ocenění, které EFI Dvanáctka získala již podruhé (první úspěch přišel v roce 2022), představuje důležité uznání pro značku EFI, která se postarala o to, aby kvalita a chuť byly ztělesněny v tomto zlatavém moku.

EFI Dvanáctka je skvělým příkladem řemeslného piva, které se těší stále větší oblibě.

Je to dokonalá kombinace tradice, dovednosti a lásky k řemeslu, která se promítá do výjimečné chuti a kvality.

O této významné události hovořil Zdeněk Zika, hlavní sládek EFI Pivovaru: „Jsme nesmírně hrdí na to, že naše EFI Dvanáctka získala podruhé stříbrnou medaili v tak konkurenční kategorii. To je pro nás obrovský úspěch a potvrzení naší práce. Chci poděkovat celému týmu za jejich od-

danost a vášně pro kvalitní pivovarnictví.“

EFI Pivovar je známý svou kvalitou. Každá jejich várka je pečlivě vyrobená s použitím nejvyšší kvality surovin a postupů, které zaručují konzistentní výsledek a maximální spokojenost zákazníků.

Soutěže jako Mezinárodní pivní festival nejsou jen o výhře, ale o sdílení vášně a oddanosti s pivními nadšenci z celého světa. Úspěch EFI

Dvanáctky je jasným důkazem toho, že se české pivo těší světovému uznání a že EFI Pivovar patří mezi špičku nejen v České republice, ale i ve světě.

A kde medailovou EFI Dvanáctku můžete ochutnat?

Jednoznačně se poohlédněte v síti EFI Hostinců, které najdete v Brně – EFI Hostinec Osmec na náměstí 28. října 23, EFI Hostinec Zelňák na Zelňákově trhu 4, EFI Hostinec Tkalcovna na adrese Bratislavská 52 – a pak v EFI Hostinci Konírna na Zámku Račice v Račicích - Pístovicích nedaleko Vyškova.

„Naše řemeslné pivo si můžete ale vychutnat i z pohodlí domova. V našich EFI Hostincích si můžete vybrat piva s sebou – jak v lahvích, tak v PET. Anebo navštivte náš efiShop.cz, kde si můžete objednat i piva v KEG (10l, 30l nebo 50l) včetně chladicího a výtlačného zařízení. Možný je buď osobní odběr v našich hostincích, nebo vám vše dovezeme v rámci Brna a okolí do 25 kilometrů,“ uzavírá hlavní sládek Zika.

NÁPRAVU chrupavek ZDARMA pro lidi, kteří se nemohou hýbat

12 minut a zapomenete, že vás kdy bolely klouby, páteř nebo svaly.

MOHU VÁM POSLAT
VZOREK ZDARMA

přípravek, který obnovuje celou kostru,
a obnovuje kondici, chcete se o tom přesvědčit?

Jmenuji se profesor Thomas Edgar Adamsky. Rozhodl jsem se zveřejnit tuto zprávu, protože už nemohu skrývat pravdu. Vytvořil jsem a nechal si patentovat revoluční recepturu, která zachraňuje i těžce trpící lidi před invaliditou a o 98 % zvrátí mnohaletou degeneraci kloubů. To vše se děje mimo nemocnici, bezpečně a bez horentních nákladů.

Jsem přesvědčen, že jen s mým receptem budou artritida, ischias nebo vyhrzlá ploténka vyškrt-nuty ze seznamu nemocí do konce roku 2030. Jednoduše zmizí! A vy můžete být jedni z prvních, kteří tyto a další neduhy překonají jednou provždy. A nemusí vás to stát ani korunu. → Právě teď se s vámi chci podělit o svůj **všelék na bolest a degeneraci zcela ZDARMA**.

Jako vědec s více než 30letou ortopedickou praxí mohu s jistotou přiznat: můj přípravek na regeneraci chrupavky **předčí všechny konkurenční** kolagenové nebo steroidní přípravky. A léky proti bolesti se mu prostě nemohou rovnat!

Domácí a BEZPLATNÁ náprava páteře a kloubů

Bolí vás klouby? Vrzají vám kolena? Trápí vás ischias? V důsledku artritidy se vám krouží páteř? Věnujte mému receptu 12 minut a pak navždy zapomeňte na praskání, křupání a „rachocení“ v kostech. Dáte také sbohem otokům, nepříjemnému teplu na ohýbačích prstů a svalové ztuhlosti. Revmatické nádory se u vás vstřebají přesně tak, jako u **45 722 lidí, kteří tento prostředek již vyzkoušeli**.

V lidském těle je téměř 200 kloubů a já jsem na svém objevu pracoval téměř 10 let, aby dokázal obnovit a posílit úplně všechny vazy, pouzdra, ploténky nebo kosti. Výsledkem je, že právě teď můžete získat zpět 100% pohybový komfort a zachránit se před nemohoucností. S mou léčbou toho dosáhnete za pro vás nejlepších možných podmínek – doma.

1 dávka odstraňuje bolest - plná kúra zajistí nezničitelné klouby

Už žádné fronty v ordinaci. Už žádné tisíce korun měsíčně v lékárně. Od nynějška už žádné ota-rovávání se chemikáliemi nebo bolestive opichování jehličkami od felřarů, abyste si až čtyřikrát zvětšili rozsah pohybu. Bylo vám řečeno, že váš problém je příliš pokročilý? Že se „v tomto věku“ musíte smířit s opotřebením svých kloubů? U mého vzorce je to úplně jedno!

Od první dávky tlumí zánět v kloubech, který pociťte jako ústup bolesti. Celý tento proces by ne-měl trvat déle než 12 minut. Pokud podstoupíte celou kúru, získáte výhodu, která vám zůstane po celý život – **fit, dobře promazané a hladce se pohybující klouby a silnou páteř**.

Regenerátor chrupavek - záchrana pro vaši kondici

Každý dobrý ortoped vám řekne: pro zdraví kloubů je chrupavka naprosto zásadní. Rozhoduje o tom, zda všechny „panty“, „tlumiče“ a „páky“ budou fungovat tak, jak mají. Chrupavka se bohužel nedokáže sama obnovovat. Její poškození dosud znamenalo nevratnou ztrátu pohyb-livosti a narůstající bolest v celém pohybovém aparátu. Zde se můj vzorec ukázal být spásou, na kterou medicína čekala velmi dlouho. Během pouhých 24 hodin vyčistí kloubní chrupavku od toxinů a těžkých kovů a **vyplní defekty v chrupavce jako přírodní, fyziologické lepidlo**.

Při mém specializovaném ošetření bude oprava kloubů probíhat takto:



Prof. Thomas Edgar Adamsky, tvůrce dvoustupňové léčby pro zotavení kloubů, páteře a svalů.
Vítěz prestižní ceny Medical Prometheus Award, udělované hlasy pacientů a čtenářů vědeckého časopisu MedicReporters.

**BEZ RISKANTNÍCH ZÁKROKŮ
A BEZ ZÁSAHU CHIRURGA.**
**Napravte si klouby a páteř,
aniž byste opustili svůj domov.**

Pouhých 12 minut stačí k tomu, abyste nadobro překonali bolesti kloubů a znovu získali radost z pohybu. Jako vědec jsem o tom hluboce přesvědčen, ale **nemusíte mě brát za slovo!** Neuvěřitelnou účinnost mého receptu si můžete vyzkoušet sami. Stačí, když mi za-voláte na uvedené telefonní číslo a požádáte o vzorek kúry ZDARMA. Nehrozí vám žádné riziko. Distributorovi vzorce plně důvěřujeme! **Nic za to od vás neočekávám.** Stačí, když o mém objevu řeknete všem, kterým přejete, aby se měli dobře. To také umožní vašim blízkým ko-nečně normálně fungovat - bez bo-lesti, kloubních blokád a omezení pohybu. Přesně jako vy. Souhlasíte? **Defekty chrupavky zmizí do 24 hodin.**



**ČEKÁ NA VÁS VZOREK
ZDARMA – ZAVOLEJTE**

Zavolejte mému distributorovi a požádejte ho, aby vám **ZDARMA** poslal **vzorek brilantního kloubního přípravku profesora Adamského**. Zásoby bezplatných vzorků léčby jsou dostatečné pouze pro dalších 100 osob. Kdo dřív přijde, ten dřív mele.
VOLEJTE ihned:

374 809 271

Nabídka platí do 24.05.2024

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

Americký řečník Jim Rohn: „Pokud opravdu chcete něčeho dosáhnout, najdete způsob. Pokud (tajenka).“

	VLASTNÍK	PRO (SLOVEN.)	PODVODNÝ VĚRITEL	ŽVANIT (EXPRES.)		ČESKÝ PRÁVNÍK 19. STOLETÍ	THEODOR (DOMÁC.)	PROJEVOVAT SOUSTRAST	ARABŠTÍ KONĚ (ZEMĚD.)		STŘEDOMOŘSKÝ JEHLICNAN	GENERÁL EISENHOWER	VÝSLEDNÝ SOUČET	OSOBA STÍŽENÁ ANEMÍÍ (MED.)	COPAK	NÁZEV HLÁSKY M
PODPLUKOVNÍK (OZN.)					ŠKRABKA PLUHU					DOSLOVNÉ UVEDENÍ VÝROKU						
OPERNÍ PÍSEŇ					SEVERSKÝ BŮH HROMU PATŘÍCÍ ELENĚ (STR. R.)					ODBOBNÍK V EKONOMII JOLANA (DOM.)						
ZAČÁTEK TAJENKY															ŠUPINA ŽHAVÉHO KOVU	POLOTUHÝ POKRM
	PODLEHNOUT HNITÍ	NÁSEP JSOUCÍ V ČELE				ODDĚLENÍ ÚRADU AM. ROCKOVÁ SKUPINA						ZUŘIVOST HLAS KUKAČKY				
PRACOVNÍ VOLNO							OLEJ (ANGL.) PODNEBÍ				ČÁST DVERÍ REVOLVERY					
ŠPATNĚJI				KOV (ZN. NI) OPRAVNÝ LODÍ					AKUMULAČNÍ (OZN.) VYSVĚDČENÍ (HOVOR. J. Č.)				OKŘIKNUTÍ NÁSILNÍK			
NÁRODNÍ DIVADLO (ZKR.)			ZÁVĚREČNÝ PROJEV CHUCHVALEC							ŽLUTOHNĚDÉ BARVIVO ŘÍDKÝ BATIK				JESENÍK (ST. SPZ) ULRIKA (DOMÁC.)		
NÁZ. PÍSMENĚ Í (HOVOR.)					KONEC TAJENKY JEHO OSOBA										INICIÁLY JANŽUROVÉ	NESOUHLAS
NÁTĚLNÍK						DRUH PALIVA Z ROPY						ALENČIN				
POMŮCKA: IKE, KISS, OIL, PPL, THOR		KYNUTÍ, POKYN (BÁSN.)				KORÁLOVÉ ŮTESY (KRUHOVÉ)						BYLINNÉ NÁPOJE				

AUTOR KŘÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK

Tajenka: nechte, najdete si výmluvu

INZERCE



Jindřicha Rajchla

VE PROSPĚCH

NAŠÍ ZEMĚ



BUDU VOLIT 6

ZADAVATEL A ZPRACOVATEL PRO - JINDŘICHA RAJCHLA

Pane ministře Válku, nechte nás žít.

Pan ministr Válek má novou iniciativu. Zdražit spotřební (nebo jinak nazvanou) daní sladké nápoje. Jsou prý zdraví škodlivé. V tom má jistě pravdu. Ale uvedený návrh, který prý má podporu čtyř z pěti koaličních stran (mimo ODS), je jen dalším vstupem do našich práv. I když jen prostřednictvím peněz. Nevím, kolik tím státní kasa získá, ale je to další stupeň k nesvobodě. Stát nám prostě chce diktovat stále více, co smíme nebo nesmíme. Prostě dělej, co máš, my (vláda) to víme nejlépe. Za chvíli (a ta se blíží) bude stát říkat, kolik smíme jíst vepřového nebo hovězího masa či kolik smíme projet autem benzínu či nafty podle pravidel, která navozuje Green Deal. Nakonec některé státy již mají omezení v letecké dopravě na kratší vzdálenosti- to ovšem neplatí pro politiky.

Hezkým příkladem „úsporného režimu“ je pravidelné cestování Evropského parlamentu z Bruselu do francouzského Štrasburku. Jistě si každý může představit, co stojí přemístění více než sedmi set poslan-



MUDr. Marek Zeman, MBA | PRO - Jindřicha Rajchla kandidát do Evropského parlamentu

ců s jejich aparátem a kolik paliva nebo energie se na to spotřebuje. A také, co stojí provoz dvou sídel jedné instituce. Hodně... Ať si každý zamete před vlastním prahem – v dobrém i ve zlém. Ale neberte nám naši svobodu se rozhodovat.

ZADAVATEL A ZPRACOVATEL PRO - JINDŘICHA RAJCHLA

URČITĚ JSTE UŽ VIDĚLI tuto reklamu už mnohokrát.

◀ Ale tito lidé na ní ODPOVĚĎELI! ▶

ROZDAVÁME ZDARMA 140 KUSŮ

terapeutických brýlí AYURVEDIC GLASSES
fungujících na všechny vady zraku

NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU

Pokud jste se narodili v letech 1920 – 1990 a:

- ➔ vidíte na krátkou vzdálenost matně, při čtení se vám unaví oči,
- ➔ na zastávce nevidíte číslo autobusu,
- ➔ pociťujete časté pálení a bolest v očích,
- ➔ vidíte jakoby za mlhou, přimhouříváte oči,
- ➔ často používáte počítač, chytrý telefon, televizi,
- ➔ Váš zrak se rok od roku zhoršuje.

...vyzvedněte si terapeutické brýle **AYURVEDIC GLASSES**, které bojují proti všem typům zrakových vad a očních neduhů.

V skladu je zabalen a připraveno k odeslání 140 párů terapeutických brýlí zlepšujících váš zrak **AYURVEDIC GLASSES**, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA – podle principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ – každému, kdo zavolá do **06.05.2024**. Stačí jen ústně telefonicky potvrdit datum narození.

Terapeutické brýle **AYURVEDIC GLASSES** využívají multi optickou metodu trvalé korekce zraku. Při pravidelném používání se speciálním aktivátorem tato metoda regeneruje zrak a zabraňuje zhoršování vad jako jsou například krátkozrakost, dalekozrakost a zamlžené vidění. Informuje o tom odborný tisk. Pro přirozené zlepšení zrakové ostrosti je nosta 1 hodinu denně. Speciálně navržené perforované destičky mají 266 mikro otvorů o průměru 0,87 mm v přesně definovaných intervalech, což vytváří terapeutický vzor, který regeneruje zrak. Oči se při pohledu přes tyto desky zaměřují na změnu ve vzdálených a bližších bodech prostředí. Oční svaly se tak trénují a cvičí, aby vše znovu viděly ostře a jasně. Obraz se tvoří na sítnici a je ostřejší až o 430%.

Tato multi optická oční gymnastika také zlepšuje cirkulaci v očních kapilárách a regeneruje zrakový nerv. Vady zraku se přestávají zhoršovat, a po úplném

ošetření definitivně mizí suchost, slzení a přecitlivělost očí na slunce či vítr. Časem se váš zrak zlepšuje a brýle již nemusíte vyměňovat za silnější. Pro plnou a trvalou regeneraci zraku je také nesmírně důležité předem odstranit případné záněty oka, zarudnutí či pálení a vyživit a posílit jemné struktury oční bulvy – aby byl trénink očí efektivní.

AYURVEDIC GLASSES je nejoblíbenějším a nejdražším modelem, jaký kdy líder v oboru oční terapie vyrobil. Brýle jsou odolné a univerzální: mohou je nosit ženy i muži.

Proč rozdáváme terapeutické brýle AYURVEDIC GLASSES

pro regeneraci zraku zcela ZDARMA?

Nejsme charita. Očekáváme, že tato propagační kampaň získá pozornost po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

Důležité: Na trhu je mnoho levných padělků terapeutických brýlí s mikro otvory. **Neměly by být zaměňovány s naším produktem AYURVEDIC GLASSES**, který využívá multi optickou technologii, speciálně měřený systém mikro otvorů, hlídaných výrobcem. Požadovaného terapeutického účinku lze dosáhnout pouze s použitím originálních terapeutických brýlí.

NEČEKEJTE! Tuto příležitost lze využít pouze do 06.05.2024

Terapeutické brýle **AYURVEDIC GLASSES** na jakékoliv oční vady nebudou k dostání v žádné specializované prodejně ani lékárně. **ROZHODUJE POŘADÍ OBJEDNÁVEK.** Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a okamžitě zavolali na číslo **296 849 704**, abyste to stihli před vyčerpáním zásob ZDARMA.

POZOR: Limit je 1 brýle na domácnost

Ukázaly se
jako spása



„Jsem učitelka. Večerní opravování testů udělala své, protože můj zrak už byl opravdu slabý. A když jsem pracovala déle, oči mě tak pálily a slzely, že jsem si musela lehnout se zavřenýma, protože jsem skoro neviděla. Tyto terapeutické brýle byly mou záchranou a to jsem se bála, že nebudu moci pracovat až do důchodu“.

Dominika C. (58 L), Liberec

Zrak se hodně
zlepšil!



„Poté, co jsem moji vlastní dceru na ulici nepoznala, mi tyto brýle pořídila právě moje dcera. Říkala jsem jí, že vypadají divně a že je nebudu nosit, ale ona mě natolik přesvědčila, že jsem je začala nosit každý den. Už po několika dnech jsem si všimla, že lépe čtu, dokonce i drobné písmo v novinách. Zrak se mi hodně zlepšil a oči jsou tak odpočaté, že už mě nic nepálí ani nebolí“.

Jiřina D. (63 L), Olomouc

Jakoby oči
omládly



„Do 40 jsem měla sokolí zrak, pak se to zhoršilo. Už jsem si chtěla koupit běžné brýle, když jsem uviděla tuto reklamu na bezplatné terapeutické brýle. Pořídila se mi je objednat. Úplně nechápu, jak to funguje, ale můj zrak se natolik zotřil, že vidím úplně stejně jako před pár lety a nedělala jsem nic jiného! Jako by mi oči omládlý“.

Bára B. (41 L), Pardubice

Vstoupil do
mě život



„Nikdy předtím jsem nic nedostal zdarma. Teprve tyto brýle. Zdarma, což je asi to nejlepší, co mě kdy potkalo! Když se mi zlepšil zrak, bylo to, jako bych najednou omládl. Vrátil se mi život! Dokonce jsem si sehnal příležitostnou práci, a to jsem už dlouho v důchodu. Děkuji těm, kteří tyto brýle vymysleli!“

Karel C. (68 L), Hradec Králové

Terapeutické brýle pro Vás nebo Vaše blízké!

Máte poslední šanci získat TERAPEUTICKÉ BRÝLE, které fungují na jakoukoli zrakovou vadu, zcela **ZDARMA**. Přečtěte si názory lidí, kteří je již mají. Jsou spokojeni, protože se jim zregeneroval a zotřil zrak. Díky metodě multi optické korekce **zraku se jejich oči automaticky opravily** a oni mohou opět bez problémů číst, šít nebo kutit.

Vyzkoušejte i vy mimořádnou sílu těchto brýlí! **Využijte poslední šanci,**

AKCE pouze do 06.05.2024 0 Kč! získat je **ZDARMA!**

Zavolejte

Po-pá 8:00-20:00,
so-ne 9:00-18:00,
běžný místní hovor

296 849 704



**POSLEDNÍ
ŠANCE!**

„Vadilo mi omezování a nelíbilo se mi, že cigarety smrdí“

S cigaretami začala už jako mladá, kolem ní kouřili všichni. Alternativa teď Adéle vyhovuje.

„Myslím, že jsem začala ze zvědavosti, ale také proto, že jsem to viděla všude kolem,“ vysvětluje Adéla, která žije blízko východočeské Chrudimi, proč měla k cigaretám blízko už od mládí.

Pamatujete si, kdy jste začala kouřit cigarety a proč?

Dalo by se říct, že na vesnici, kde jsem dětství a mládí strávila, více lidí kouřilo, než nekouřilo. Navíc jsem byla zvědavá, chtěla jsem to vyzkoušet a zjistit, jaký je to pocit.

Kdy jste začala uvažovat o tom, že byste přestala kouřit cigarety?

Nekouřila jsem vůbec, když jsem byla těhotná.

Co vás vedlo k tomu názoru na kouření cigaret přehodnotit?

Když jsem se stala matkou, nechtěla jsem dětem smrdět. Nechtěla jsem, aby cítili kouř z mých vlasů. Nechtěla jsem, aby si moji vůni spojily s cigaretami. A protože jsem se nechtěla nikotinu vzdát, tak jsem přešla na nahřívání tabáku. A byla to obrovská změna.

Co vám na cigaretách vadilo?

Vadila mi omezení. Neuměla jsem si představit, že si dám kávu a k ní si nedám cigaretu. To mám ráda. A s nahříváním tabákem to nemusím řešit a můžu si ho dát skoro kdekoliv.

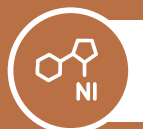
Když jste cigarety odložila, jak jste se cítila?

Je to ohromná změna. Člověk už nezažije pocit překouření, když si vyrazí s přáteli na koncert nebo na skleničku, a druhý den ho nebolí hlava. Navíc jsem občas po cigaretách kašlala. A to se mi neděje vůbec.



„Je to ohromná změna. Člověk už nezažije pocit překouření, když si vyrazí s přáteli třeba na koncert nebo na skleničku, a druhý den ho nebolí hlava,“ říká Adéla o alternativách.

Klasická cigareta



OBSAHUJE
NIKOTIN



TABÁK SE
SPALUJE



VYTVÁŘÍ ŠKODLIVÝ
CIGARETOVÝ DÝM,
DEHET A POPEL



PRODUKUJE 6000 CHEMIKÁLIÍ
/ 100 Z NICH JE KLASIFIKOVÁNO
JAKO ŠKODLIVÉ NEBO
POTENCIÁLNĚ ŠKODLIVÉ



ZANECHÁVÁ ZÁPACH
NA OBLEČENÍ, VLASECH
A POKOŽCE

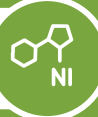
MÝTUS O NIKOTINU, PRAVDA O DEHTU

Mnoho kuřáků si myslí, že původcem onemocnění spojených s kouřením je nikotin. Jak je to ovšem doopravdy? Nikotin a dehet jsou dvě rozdílné věci. Cigarety lidé kouří kvůli nikotinu. Ten je sice návykový, ale není hlavní příčinou onemocnění spojených s kouřením. Skutečným viníkem, který je zodpovědný za největší škody na zdraví dospělých kuřáků, je tabákový kouř, resp. tabákový dehet – směs chemických látek, která vzniká při hoření cigarety a obsahuje karcinogenní a toxické látky nebezpečné pro zdraví.

Zařízení na nahřívání tabáku nebo e-cigarety



OBSAHUJÍ
NIKOTIN



TABÁK NEBO
KAPALINA
SE NAHŘÍVAJÍ



VYTVÁŘEJÍ
AEROSOL



PRODUKUJÍ MINIMÁLNĚ O 95%
MÉNĚ ŠKODLIVIN V POROVNÁNÍ
S CIGARETAMI



NEZANECHÁVAJÍ ZÁPACH
NA POKOŽCE, VE VLASECH
A NA OBLEČENÍ



Bezdymná zařízení nejsou bez rizika. Obsahují nikotin, který je návykový. Jsou určeny výhradně pro dospělé kuřáky, kteří by jinak pokračovali v kouření cigaret nebo užívání jiných nikotinových výrobků. Bezdymná zařízení nejsou prostředkem k odvykání kouření. Nejlepším způsobem, jak snížit zdravotní rizika spojená s užíváním výrobků s obsahem tabáku nebo nikotinu, je přestat je zcela užívat.

PLAY

Šéfky

Jeden z důvodů, proč ženy tak moc nevidíme na rozhodovacích pozicích, je prý ten, že vůdce je v našich hlavách někdo, kdo je rozhodný, průbojný, má ostré lokty, je nesmlouvavý a rázný. Když má tyhle kvality žena, tak o ní řekneme, že je to s prominutím arogantní kráva. Za stejné kvality ji neoceníme, ale naopak vyčleníme z kolektivu a neformálních vztahů. Ovšem když je žena milá, laskavá, empatická a chápatelší, bývá často vnímána jako slabá. Na to, aby byla šéfová, je tím pádem moc „měkká“.

„Když se žena chová jako šéf, tak ji nechceme. Nechová se jako „správná žena“.“

Ve zkratce: když se žena chová jako šéf, nechceme ji, protože se nechová jako „správná žena“, ale když se chová jako „správná žena“, nechceme ji, protože se nechová jako správný šéf. Je fakt, že ženy se na vyšší pozice málo hlásí, protože mají nízké sebevědomí (proč asi, když jsou od malička chváleny za posluš-

nost, nikoli za průbojnost) a protože často zohledňují to, že musejí zajistit péči o děti (která nebývá férově rozdělena mezi oba rodiče), ale to je zase jiné téma. A já vím, co by pomohlo. Je to univerzální řešení, které nikoho nediskriminuje. Tady je: pojďme na sebe být všichni hodnější. Empatie není vyhrazena jen ženám. Pojďme vstřícnost a pochopení přestat vnímat jako slabost a začneme ji vidět jako sílu. Uznat chybu, přijmout zpětnou vazbu, umět se omluvit je super schopnost. Dát prostor nápadům ostatních je super schopnost. Vést tým tak, aby se každý cítil užitečný a dostal prostor zazářit, je super schopnost. Laskavosti může být dost pro všechny.

JULIE ČERVENÁ

BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI

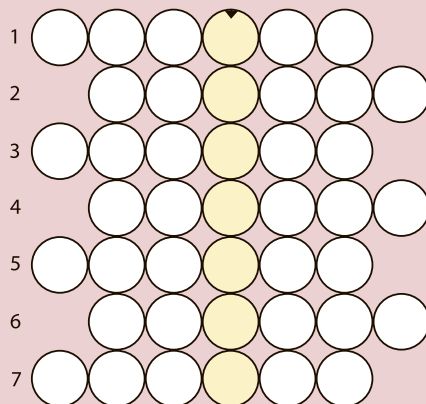


9	2	4	6	8	7	5	1	3
7	5	8	9	1	3	2	4	6
6	3	1	4	5	2	7	9	8
4	7	9	8	2	6	3	5	1
2	6	3	5	4	1	9	8	7
8	1	5	7	3	9	4	6	2
3	8	2	1	9	4	6	7	5
5	9	7	2	6	8	1	3	4
1	4	6	3	7	5	8	2	9
4	6	3	5	7	8	1	2	9
2	8	5	1	9	6	7	3	4
7	1	9	4	2	3	5	6	8
6	5	2	8	1	4	3	9	7
1	9	7	2	3	5	8	4	6
3	4	8	7	6	9	2	1	5
9	7	6	3	8	2	4	5	1
5	3	1	6	4	7	9	8	2
8	2	4	9	5	1	6	7	3

LUŠTĚNKA: POŽITĚK
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Slova na vylustění začínají na stejné písmeno.



- malý
- kousek
- vaty
- menší
- tchoř
- mít touhu
- třikrát
- deset
- odborník
- v taktice
- pánské
- spodní
- prádlo
- cvičební
- úbor

@mojemetro



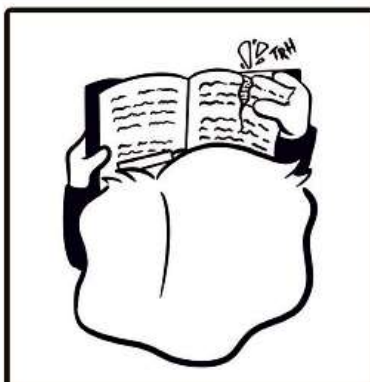
Čtenář Mirek Seifert nás zásobuje svými verši pravidelně. Tentokrát ho naladilo stále příjemnější jarní počasí. Jen doufáme, že případná předpověď počasí, která opět naznačuje chladnější a deštivější dny, neodradí ani jeho, ani další přispěvatele do našeho #metrotagu prostřednictvím rubriky Hlídač.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

TĚŽKÝ ŽIVOT KNIHOMOLŮ #9

KNIHOMOLSKÉ STRIPY KRESLÍ HANKA GREHOVÁ A PÍŠE MEDOJED. OBJEDNEJTE SI JEJICH KNIHU NA WWW.YACTU.CZ!



SUDOKU

8	2	4				6	7	3
						9	8	
9	7	6	3		2	4	5	1
		8	7	6	9	2		5
1			2		5			6
6		2	8	1	4	3		
7	1	9	4		3	5	6	8
	8	5						
4	6	3				1	2	9

1	4				5	8	2	
		7		6	8			4
3								
				3	9			
2		3		4		9		7
			8	2				
								8
7			9	1		2		
	2	4	6				1	3



„Ten míč je můj, maminka mi ho koupila k narozeninám...“

JAROSLAVA PITAŘOVÁ
Facebook

POČASÍ

DNES



15/19 °C

ZÍTRA



18/22 °C

NEDĚLE



18/21 °C

PONDĚLÍ



17/21 °C

Teplotní rekordy: ↓ 0,4 °C (1850) ↑ 28,8 °C (1977) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Doktor Martin (16)
Konec doktorů v Beskydech. TV seriál (ČR/SR, 2015). Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová, J. Dulava, N. Lichý

21.05 Všechnopárty
Zábavná talk show Karla Šípa

22.00 Hercule Poirot
Vražda v Mezopotámii. Detektivní seriál (VB, 2000). Hrají: D. Suchet, H. Fraser, R. Berglas, D. Stabbová

23.40 Komisař Montalbano
Krimiseriál (It., 2005)

01.20 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Smůla
Krimidrama (Fr., 1972). Hrají: J.-P. Belmondo, C. Cardinalová, G. Depardieu, M. Constantin. Režie J. Giovanni

21.50 Salamandr
Thriller (It./USA, 1981). Hrají: F. Nero, A. Quinn, C. Cardinalová, M. Balsam. Režie P. Zinner

23.30 Hitlerovi mladí zabijáci
Z dvaceti tisíc mladých Němců z 12. tankové divize Waffen SS „Hitlerjugend“, vyslaných do první linie bitvy o Normandii, přežila válku polovina

00.25 Věk válečných lodí

NOVA



20.20 Bohemian Rhapsody
Hudební film (VB/USA, 2018). Životní příběh fenomenálního zpěváka Freddieho Mercuryho a rockové skupiny Queen začal bleskovým startem a pokračoval neřízenou životní spirálou. Hrají: R. Malek, L. Boyntonová, G. Lee, B. Hardy. Režie B. Singer

23.10 Padesát odstínů šedi
Romantické drama (USA, 2015). Hrají: D. Johnsonová, J. Dornan, J. Ehleová, E. Mumfordová

01.40 Kriminálka Miami V (13)
Nadhazovač snů. Krimiseriál (USA, 2006). Hrají: D. Caruso, K. Alexanderová, S. Milos

PRIMA



20.15 Máme rádi Česko
Zábavní pořad Máme rádi Česko opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit. Co všechno vědí o České republice?

22.05 Máme rádi Česko

23.50 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy! Uvádí Zdeněk Pohlreich

01.00 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

02.00 Policie Hamburk VIII (18, 19)

ÓČKO



18.00 Top 4 Óčko chart
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka

18.15 Óčko hity

19.00 Party ride
Příprava na dnešní mejdan

21.00 O Black Party
Hip hop a r&b pártý

22.00 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

Intimní HIT vám dá XXL přirození a 5× silnější erekci.

GENIÁLNÍ OBJEV VĚDCŮ Z NEW JERSEY

VÁM PRODLOUŽÍ PENIS 0 9 cm BEZ OPERACE A NATRVALO

Rozlučte se s nefungující erekcí a mizerným sexem

Získejte TURBOgel na
OBROVSKÉ přirození za **0** Kč

Jediný způsob na **domácí zvětšení penisu** s účinností potvrzenou výzkumy! Kúra vyvinutá čelními sexuology a urology zachránila před impotencí už 128 754 mužů v 13 zemích Evropy. Uživatelé zaznamenali prodloužení údu o 5–9 cm a nárůst libida. Chcete, aby aktivátor mužství udělal totéž pro vás?



**BEZPLATNÁ BALENÍ
ČEKÁJÍ! Zavolejte na
infolinku výrobce**

Thomas Anderson

POZOR:

To, co si nyní přčtete, se stane vaší propustkou do světa plného vášněho a ničím neomezeného sexu jako z XXX filmů. Čekají vás železné erekce trvající déle než 40 minut, naprostá kontrola nad bouřlivým finále a imponující rozměry: prodloužení údu o 5–9 cm a zesílení o 2–3 cm. Američtí vědci tvrdí: tento BIOkoncentrát složený z téměř 3 neobvykle silných afrodisiak postaví do pozornosti naprosto každé přirození a prodlouží ho už po 1. použití. „5 let jsme pracovali nad tím gelovým rozpínačem mužského přirození“, vysvětluje Thomas Anderson z Urologického institutu v New Jersey. „Jeho první verze přinesla skutečný převrat v intimním životě mužů ve věku od 18 do 89 let. A nyní je k dispozici ještě silnější přípravek na speciální úkoly. Za 48 h prodlouží dokonce i mikropenis!“ – ujišťuje.

**100% USPOKOJENÍ:
+9 cm a sex 4× po sobě**

Stačí doslova pár kapek geniálního EROgelu, abyste v rozkroku získal skutečného obra! Thomas Anderson vysvětluje, jakým způsobem kúra aplikovaná přímo na penis obnovuje 100 % mužské vitality: „Kompletní recept je tajný a chráněný patentem, ale můžu říct, v čem spočívá jeho působení. Blahodárné složení gelu proniká z kůže přímo

do topořivých tělísek penisu a roztahuje je až 3násobně. Navíc látky obsažené v přípravku zvyšují průtok krve v údu a zintenzivňují citlivost těla na podněty. Každý 2. zkoumaný cítí výjimečně silné erekce a nejsou už žádné problémy s předčasným ochabnutím. Nežádánější efekt je samozřejmě prodloužení a zesílení údu. Až +9 cm je častý efekt u pánů, kteří využili kúru. Metoda je zcela bezbolestná, bezpečná a bez problému ji můžete používat doma!“

**Zde je váš recept na
VELKÝ úspěch v posteli:**

- Masivní přirození – delší o 5–9 cm
- Silná a tvrdá erekce – až 4× po sobě za jednu noc
- Erekce trvající 40 minut a déle
- Připravenost na další styk už 2 minuty po vyvrcholení
- 100% kontrola nad bouřlivým finále
- Skvělý „skluz“ a velká rozkoš pro partnerku



**Ten gel roztahující
penis je tak dobrý,
že ho chtěli zakázat!**

Moc nechybělo a nečetl byste teď o geniálním EROpřípravku, nemohl byste ho získat a byl byste odsouzený k sexuálnímu životu bez uspokojení. Poté, kdy vědci z New Jersey zveřejnili výsledky svých výzkumů, farmaceutické koncerny zažily skutečný otřes! Pro výrobce přípravku na potenci to bylo jasné: **tento gel během 2 let smete konkurenci z trhu.** Lidé už nebudou muset utrácet za tabletky

HIT v 13 zemích Evropy

Zavolejte, abyste vyléčili poruchy potency a získali libido 20 letého mladíka!

Proč může tento přípravek používat každý muž?

- 1. Snadné použití** – přípravek má podobu rychle vstřebatelného gelu. Můžete ho použít kdykoliv – i těsně před stykem. Nemusíte čekat, než začne působit. 1,5 minuty po namazání jste připravený do akce. Gel se nelepí a nedělá skvrny.
- 2. Diskrétnost** – chcete se jednou provždy zbavit studu pokaždé, když stahujete slippy? Stačí 1 telefonát! Zavolejte na autorizovanou infolinku a kurýr vám přiveze neoznačenou zásilku až domů.
- 3. Bezpečnost** – složení EROgelu je 100% přírodní. Při jeho používání se nemusíte vzdávat léků ani se vyhýbat alkoholu.



zatěžující organismus nebo neúčinné pumpičky, protože místo toho sáhnu po EROgelu dostupném pro každého. „Světové firmy to nechtěly připustit a dělaly, co mohly, aby zastavily

distribuci nového gelu. Naštěstí je po mnoha bitvách v oficiálním prodeji,“ říká Thomas Anderson.

**Šťastné finále bude
vaše – každou noc!**

Imponující výsledky používání EROgelu potvrzuje už víc než 60 tisíc nadšených párů. I vy se k nim můžete připojit! Je zcela nepodstatné, kolik je vám let, v jakém stavu je váš úd, jestli dáváte přednost dlouhodobým vztahům nebo hledáte sex na jednu noc. Přípravek vyvinutý odborníky vám zajistí „náradí“ a kondici hodnou herce z filmů pro dospělé. Chcete už první noc po jeho užití spatřit, jak vaše partnerka křičí rozkoší? Objednejte si gelový zvětšovač penisu s novým, JEŠTĚ LEPŠÍM složením. Když si pospíšíte, výrobce vám na něj dá 100% refundaci.

**Byl jsem impotent a teď
mám 21 cm při erekci
a miluju se 5× týdně.**



Od té doby, kdy jsem zvětšil své přirození s tím geniálním gelem, neexistuje pro mě v sexu nic nemožného a nikdy neslyším v ložnici slovo „ne“. Žena se chce se mnou milovat noc co noc. Kryštof, 56 let, Plzeň

**Ten gel udělal
z mého „prcka“ obří,
tvrdý klacek.**



+9 cm – takového výsledku jsem dosáhl už po 7 dnech užívání přípravku. Penis vyrostl jak z vody a sex chutná 300× lépe! Ženy si předávají moje telefonní číslo a navrhuji mi intimní schůzky. Alexej, 48 let, Opava

ZDARMA PRODUKT



**PRVNÍCH 100 OSOB, KTERÉ ZAVOLAJÍ DO 24.05.2024
OBDRŽÍ OD VÝROBCE 100% REFUNDACI PRODUKTU.**

Zavolejte: 354 978 472

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

SPORT

Z Kladna do Škody Plzeň

Hokejový útočník Jakub Klepiš se stal novou posilou Plzně, se kterou uzavřel roční smlouvu. Devětatřicetiletý mistr světa z roku 2010 působil poslední dvě sezony v Kladně, s nímž dvakrát za sebou zachraňoval účast mezi elitou v baráži. „Jakub Klepiš sice patří mezi starší kluky, avšak neustále na sobě tvrdě pracuje. Velmi dobře o sebe fyzicky pečuje. Slibujeme si od něho, že by nám mohl pomoci v přesilových hrách, ve kterých jsme měli letos velké problémy. Věřím, že svým velmi dobrým herním myšlením Plzni hodně pomůže,“ napsal klub na webu Škody. V extralize Klepiš odehrál celkem 629 zápasů a nasbíral 377 bodů (130+247). V letech 2003 a 2008 získal se Slavií mistrovské tituly. Má na kontě i 66 utkání v NHL, v nichž si v dresu Washingtonu připsal 14 bodů za 4 góly a 10 asistencí. **ČTK**



Red Bull chce být také v Miami dominantní, Verstappen zaútočí

Ferrari nepojede jen v červené barvě.

Mistrovský tým Red Bull chce i po čerstvém oznámení o odchodu uznávaného konstruktéra Adriana Neweyho pokračovat v letošní dominanci ve formuli 1. Lídr šampionátu Max Verstappen zaútočí ve víkendové Velké ceně Miami na páté vítězství v sezoně, poradí mistrovství světa vede

po pěti závodech s náskokem 25 bodů před týmovým kolegou Sergiem Pérezem. Program oživí stejně jako před dvěma týdny v Číně sobotní sprint. „Miami je po fyzické stránce s ohledem na horko a vlhkost jednou z nejnáročnějších tratí. Už se ale těším. Je to zajímavý okruh s různými typy zatáček a dlouhými rovinkami. Je to o to zajímavější, že se zde uskuteční druhý sprint v sezoně,“ řekl Verstappen.

Šestadvacetiletý Nizozemec usiluje o 59. vítězství v kariéře a páté letošní. Zatím uspěl v Bahrajnu, Saúdské Arábii, Japonsku a naposledy v Číně, kde vyhrál i sprint. Naprázdno vyšel jen v Austrálii, kde odstoupil kvůli technickým potížím.

Rodák z Hasseltu bude usilovat o sedmou pole position za sebou a šestou v sezoně. Francouz Alain Prost před 31 lety vybojoval první místo na startu v prvních sedmi zá-

vodech sezony. Maximum s osmi pole position v řadě drží Brazilec Ayrton Senna ze sezon 1988 a 1989.

Čekat na zaváhání Red Bullu bude Ferrari, které se v Miami představí s novým zbarvením. U příležitosti sedmdesátiletého působení v USA a příchodu nového sponzora pojede v červeno-modrých barvách. Piloti Charles Leclerc a Carlos Sainz se představí v modrých kombinézách a helmách. **ČTK**

JEDINÝ VÍTEZ

2

Velká cena Miami se jezdí od roku 2022. Oba dosavadní ročníky ovládl Max Verstappen a zaútočí tak na hattrick. Loni zvítězil před Sergiem Pérezem.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T. 734843403

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

KRÁTCE

Na divokou kartu

Vedle Jana Kvěcha, který si pro tuto sezonu vybojoval místo stálého účastníka plochodrážního seriálu mistrovství světa, pojede závod Grand Prix České republiky v Praze na divokou kartu úřadující mistr republiky Václav Milík. V rolích náhradníků se v sobotu 1. června představí Adam Bednář a Daniel Klíma.

Zakletá osmička

Útok na rekordní osmý titul mistra světa skončil pro hvězdného hráče snookeru Ronnieho O'Sullivanova na MS v Sheffieldu ve čtvrtfinále. Sedminásobný anglický šampion prohrál s krajanem Stuartem Binghamem, mistrem světa z roku 2015 a přišel tak i o šanci vyhrát v jedné sezoně všechny tři turnaje trojkoruny.



Ronnie O'Sullivan

MAFRA

Další dva roky

Fotbalová Slavia prodloužila smlouvu s reprezentantem do 21 let Denisem Halinským. Dvacetiletý obránce, který aktuálně hostuje v jiném prvoligovém celku Pardubicích, se pražskému klubu upsal do 30. června 2026. „Pokud budu mít příležitost jít do přípravy s áčkem Slavie, chci určitě zabojovat o místo,“ uvedl. **ČTK**

Mladí hokejisté padli se Slováky

Čeští hokejisté do 18 let prohráli na mistrovství světa ve čtvrtfinále se Slovenskem 2:3 a stejně jako loni budou chybět v bojích o medaile. Svěřenci trenéra Davida Čermáka postoupili do vyřazovací části z druhého místa ve skupině a byli papírovými favority duelu, svou pozici ale nedokázali potvrdit. Na vrcholné akci osmnáctiletých hráčů získalo Česko medaili naposledy v roce 2014, kdy byl výběr vedený trenérem Jakubem Petrem stříbrný. **ČTK**

Bude pro klub hledat posily

Hokejový útočník Michal Birner ukončil ve 38 letech bohatou hráčskou kariéru. Litoměřický rodák v extraligovém Liberci, kde odehrál posledních takřka šest sezon, v sezoně 2015/2016 pod Ještědem oslavil s Bílými Tygry historický mistrovský titul a byl kapitánem, pokračuje v nové roli – bude šéfem skautingu. Seveře o tom informovali na klubovém webu. **ČTK**



Play-off NHL. Rittich s Los Angeles končí

Hokejisté Dallasu porazili na vlastním ledě Vegas 3:2, navázali na dvě výhry z Nevady a otočili stav série prvního kola play-off NHL na 3:2. Tři a půl minuty před koncem druhé třetiny rozhodl o výhře Stars Jason Robertson. Tomáš Hertl v dresu Golden Knights nebojoval. Postup si zajistili hráči Edmontonu, kteří zdolali Los Angeles s Davidem Rittichem (v bílém) v brance 4:3 a sérii ovládli 4:1 na zápasy. **ČTK**

ČÍSLA DNE

36

Tým uprchlíků na olympiádě v Paříži bude reprezentovat rekordní počet 36 sportovců. Je to o sedm více než při posledních letních hrách v Tokiu. Při premiérové účasti výběru olympioniků, kteří opustili svou vlast, byla v Riu de Janeiro v roce 2016 sestava desetičlenná. Vybraní sportovci pocházejí z 11 zemí a startovat budou ve 12 odvětvích.

7,26

Italský koulař Leonardo Fabbri se na mítinku v Modeně blýskl nejlepším evropským výkonem za posledních 36 let. Sedmadvacetiletý vicemistr světa poslal 7,26 kg těžké náčiní do vzdálenosti 22,88 metru a zařadil se na sedmé místo v historických tabulkách. Letošnímu pořadí vévodí. **ČTK**

INZERCE



Kup eSIM
~~200 Kč~~
99 Kč

Data a volání
hned? **eSIM!**



Více na www.mobil.cz



za 10 bezúročných splátek po
1 299 Kč
nebo za jedinečnou zvýhodněnou
celkovou cenu 12 990 Kč
(namísto 29 900 Kč*)
NEPLATÍTE POŠTOVNÉ!

Deset exkluzivních zlatých ražeb v XXL formátu

Numizmatická památka na československou korunu

**Z RYZÍHO
ZLATA**
(999/1 000)

průměr každé cca 40 mm



společná zadní strana

**RYZÍ ZLATO
VE FORMÁTU
XXL**



Dodání ve speciálně vyvinuté
ochranné a reprezentativní kapsli
k zajištění uložení Vašeho zlatého
klenotu.

- 1/200 unce ryzího zlata - na počest naší milované Koruny
- Nejvyšší kvalita ražby, tzv. „leštěné razidlo“
- Celosvětově přísně limitováno na pouhých 5 000 kompletních sad
- K dostání exkluzivně jen v ČESKÉM MINCOVNÍM OBCHODĚ*



Luxusní kazeta ZDARMA!

ZDARMA PRO VÁS:



Praktická peněženka

- Kvalitní provedení v imitaci kůže
- Praktický doplněk pro každý den

ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD®, je obchodní značka společnosti HMK V AG.

Společnost zodpovědná za dodržování (GDPR) Obecného nařízení o ochraně osobních údajů a Váš obchodní partner je: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

*malobchodní cena/ražby 2 990 Kč

EXKLUZIVNÍ NABÍDKOVÝ KUPÓN

Ano, objednávám exkluzivní kompletní sadu 1/200 uncových ražeb z ryzího zlata „Československé bankovky“ (č. výt. 903-796-1) – prosím zakřížkujte:

☐ v 10 pohodlných bezúročných splátkách po 1 299 Kč nebo

☐ za jednorázovou kompletní cenu 12 990 Kč (namísto 29 900 Kč)

NEPLATÍTE POŠTOVNÉ! Při neuvedení způsobu platby vycházíme z toho, že požadujete celkovou cenu. Máte 60 denní právo na vrácení zásilky, které se počítá od datumu vystavení faktury. Do tohoto data máte také možnost vrátit kompletní sadu prostřednictvím pošty, pokud je to možné. Nenásledují žádné další zásilky.

Za účelem zaslání informací a nabídek od nás a dalších společností zpracováváme na základě článku 6 odst. 1 f GDPR (Obecné nařízení o ochraně osobních údajů) Vaše data také s pomocí poskytovatelů služeb. Pokud souhlasíte se zpracováním Vašeho telefonního čísla pro účely telefonní reklamy od společnosti HMK V AG, prosím zaškrtněte. Tento souhlas je platný až do zrušení. Další informace naleznete v našich zásadách ochrany osobních údajů, ke kterým máte kdykoliv přístup na stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo o ně můžete požádat. Kdykoli můžete požádat o zrušení používání Vašich osobních dat pro reklamní účely. Stačí krátká zpráva na Český mincovní obchod, Plovární 82/3, 301 00 Plzeň – Jižní Předměstí.

Objednejte rychle pohodlně po telefonu:

Tel.: 377 150 060

Cena dle tarifu

Zavolejte nám!

Každý telefonicky objednavající obdrží
překvapení jako dárek!

☐ Paní

☐ Pan

802A - 01

Příjmení / jméno

Ulice / č.

PSČ / Město

Platí všeobecné obchodní podmínky Českého mincovního obchodu. Můžete si je přečíst na webových stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo písemně požádat o jejich zaslání. Váš smluvní partner: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

Datum

Podpis

Prosíme zašlete v obálce na:
ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD, Plovární 82/3 • 301 00 Plzeň-Jižní Předměstí

ČESKÝ MINCOVNÍ
OBCHOD®

V případě dalších dotazů nás kontaktujte na telefonním čísle 725 698 998 nebo 377 150 060 nebo navštivte naše webové stránky www.mincovni-obchod.cz.