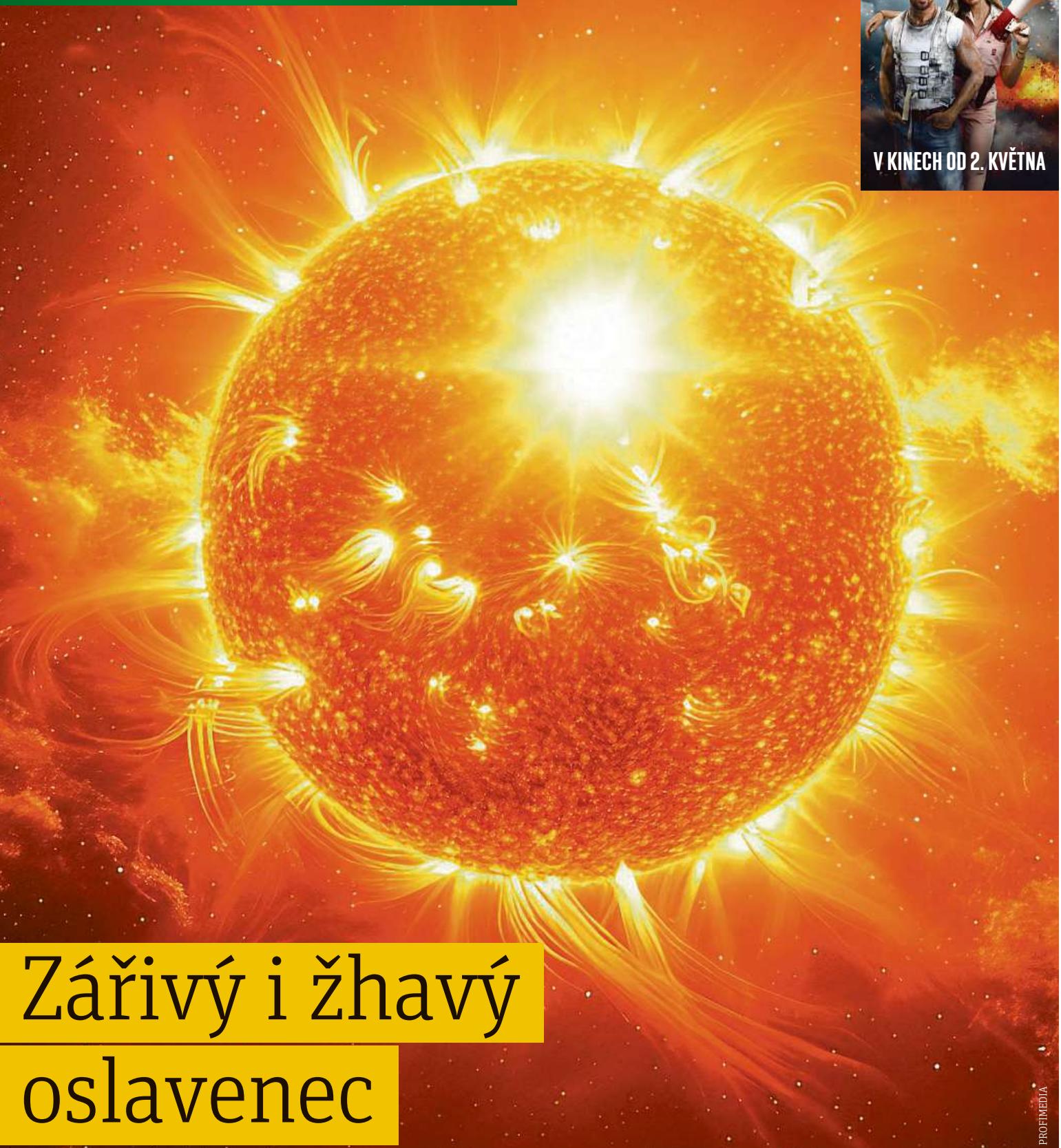


metro



Zářivý i žhavý
oslavenec

Je všude kolem nás, **největší hvězda Sluneční soustavy** nám dodává nejen energii. Její životodárnu sílu si připomínáme právě dnes. **Den Slunce** se slaví od roku 1978.



NEWS



Svět hraček firmy Baťa

V Muzeu jihovýchodní Moravy ve Zlíně jsou k vidění dvě nové výstavy. Jedna z nich nese název Svět hraček Baťa a přibližuje produkt firmy Baťa – pryžové hračky. Pocházejí především ze sbírky Michala Widenského z pardubického Muzea technických hraček. Baťovy hračky se zpočátku vyráběly ve Zlíně, ale v roce 1938 se jejich produkce přesunula do nedalekých Napajedel.

čTK



KRÁTCΕ

Rusové nechťejí do Švýcarska?

V červnu se ve Švýcarsku uskuteční mírový summit o Ukrajině. Tamní vláda uvedla, že ruská účast není potvrzena. Bern tvrdí, že

Moskva dala opakovaně najevo, že o summit nemá zájem. Přesto je ale jasné, že Rusko musí být součástí mírového procesu. Na summit by měli přijet zástupci států, které se staví za principy Charty OSN a mezinárodního práva.

čTK

Kola zdarma

Cyklobusy na jihu Čech budou poprvé vozit turisty, kteří nebudou muset platit za svá kola. Podmínkou bezplatného převozu kol je, že cestující musí vlastnit kartu Lipno card.

čTK

počtu veřejných toalet. Za novinkou stojí místní ženy, které vyvíjely na radnici Amsterodamu několik let nátlak. Na počátku byl případ, kdy nizozemská policie přistíhla na místě ženu, která vykonávala malou potřebu přímo na ulici. Za znečištěování jí udělila pokutu 140 eur (tedy 3500 korun). Žena se ale později pustila s úřady do boje a její případ zvedl vlnu zájmu dalších obyvatel velkoměsta.

čTK

„PÁNSKÁ TOALETA NEMUSÍ BÝT PŘÍJEMNÁ“

Tehdy 21letá Geerte Pieningová se jednou noci v roce 2015 ve čtvrti, která je centrem nočního života, výčurala na ulici. Bary a restaurace totiž měly po zavírací hodině.

- Po chycení policií Pieningová pocítovala nespravedlnost. „V okolí bylo mnoho pisoárů, ale já jsem se neměla jít kam výčurat,“ vzpomíná. Proti pokutě se odvolala a poukazovala na to, že v Amsterodamu je 35 veřejných pisoárů, ale jen tři veřejné toalety pro ženy. Připomněla, že to znamená problém i pro vožičkáře.

- Další dva roky od města nedostala odpověď. Pak ale obdržela předvolání k soudu kvůli nezaplacené pokutě. Soud její odvolání odmítl,

ale snížil ji na 90 eur (v přepočtu 2260 korun).

- Soudce také nabídl svůj hled na věc, když Pieningové doporučil, aby místo dámských toalet v případě akutní potřeby použila pisoár. „Nemusí to být příjemné, ale je to možné,“ řekl jí muž v soudcovském taláru.
- Od té doby se v různých městech Nizozemska konaly happeningy. „Ženy z celé země, přijďte ukázat, jak se (ne)dá čurat na veřejných pisoárech určených pro muže,“ nabádaly organizátorky protestu. Vedení Amsterodamu si nakonec dalo řít a chystá se instalovat desítky toalet pro ženy. Budou jak mobilní, tak na policejních služebnách či v hasičských stanicích.

čTK

INZERCE

DIFFUSIL
REPELLENT

PLUS
OCHRANA PROTI KOMÁRY A KLEIŠTĚM
OCHRANA PROTI KLIŠTĚM
KLEIŠTĚM

NOVINKA

DIFFUSIL
REPELLENT

STOP
KOMÁRY
KLEIŠTĚ

DIFFUSIL

drží hmyz od těla

NOVINKA

Diffusil odpuzuje komáry a klíšťata od roku 1956

až
8
hodin

Recese na letišti. „Přiletí“ šlapací éra

Letecké muzeum v Kunovicích na Uherskohradišťsku chystá na sobotu 11. května recesistický slet šlapacích letadel. Akce s podtitulem Báječní letci na nelétajících strojích bude ale podle organizá-

torů také poučná, a především zábavná. „Určená je hlavně rodinám s dětmi, přijít se však může podívat kdokoli,“ říká ředitel muzea Martin Hrabec. Podle něj budou v centru dění samozřejmě šla-

padla. Ta se budou účastnit závodů na rychlosť i v akrobacii a chybět nebude ani soutěž o nejkrásnější stroj. Do klání se zapojí na třicet letadélek, která by měl čekat také zápis do české knihy rekordů. Šla-

padla budou k dispozici i pro děti. „K letu si malí letci můžou pořídit také pilotní průkaz,“ uvádí Hrabec.

Kromě šlapadel připravují organizátoři doprovodný program. Akci svými pokusy oži-

ví například skupina Úžasné divadlo fyziky, která pořádá populárně-naučné fyzikální přednášky. Lidé si budou moci zkusit také jízdu na šlapacích autičkách a jiných samohybech.

čtk

INZERCE

BENZIN ZLEVŇUJE

38,6

Pohonné hmoty v Česku po více než měsíčním zdražování zlevnily. Cena benzínu Natural 95 v uplynulém týdnu klesla o 21 haléřů, na průměrných 40,19 koruny za litr, nafta je levnější o 61 haléřů, ve středu stála v průměru 38,61 koruny za litr. Ceny paliv budou podle analytiků dál klesat. čtk

Jak trénovat svou paměť



Ve chvílích zoufalství, kdy si za nic na světě nemůžeme vzpomenout na PIN ke kreditní kartě, se zdá, že to není možné. Ve skutečnosti je ovšem kapacita našeho mozku ohromná. Podle odhadů má průměrný mozek schopnost uložit neuvěřitelných 2,5 milionu gigabajtů digitální paměti. Má to však háček. Nevyužíváme ji jen pro uchovávání informací. A navíc, vzpomínky se v mozku zapisují jinak než informace do počítače, jež zůstávají v podobě, jak byla zapsána. „Naše paměťové stopy se ohromně mění i v průběhu uložení. Vzpomínka se může zeslabovat, zesilovat, dochází i k posunu v její významu,“ říká neurovědec Aleš Stuchlík z Fyziologického ústavu AV ČR a Národního ústavu duševního zdraví. Jak si lépe pamatoval? A jaké jsou účinné techniky tréninku? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

Pá-Ne

OD 3. 5. DO 5. 5.

super prodloužený víkend

KUPÓN NA SLEVU

V APLIKACI

-25%

ZÁVĚSNÉ WC BLOKY

+ Aktivovat za 10 bodů

Kupujte s Kaufland Card až -25% na WC bloky!

AKCE! pouze **17,90**

ARAX
Hrách žlutý
půlený
XXL balení
700 g
(1 kg 25,58)

AKCE! pouze **12,90**

ONDRÁŠOVKA
Minerální voda
ochucená
různé druhy
1,5 l PET láhev
(=11 8,60)

KOSTELECKÉ UZENINY
Šunkovky
s nivou
340 g
(100 g 14,68)

AKCE! pouze **49,90**

LAURA
Šlehačka
ve spreji
250 ml
(100 ml 13,96)

AKCE! pouze **34,90**

SOKRA
Pečenáče
v rajčatové omáčce/
z uzených ryb
v rajčatové omáčce
240 g/156 g/168 g
(100 g 11,85)

AKCE! pouze **19,90**

HARIBO
Goldbären
různé druhy
80 g-100 g

AKCE! pouze **16,90**

HOLBA
ŠERÁK
Pivo
světlý ležák
0,5 l vrtnatá láhev
(=11 23,80)

AKCE! pouze **11,90**

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



AKCE! = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakováně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chybě neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba



Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Proč e-Finance, a. s.?

**ZAJIŠTĚNÉ E-FINANCE
DLUHOPISY**

8,5 %

**ROČNÍ
VÝNOS**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Skupina e-Finance disponuje zajímavým portfoliem dluhopisů:

- Jednoleté zajištěné dluhopisy areálem zámku Račice s výnosem **8,5 %** ročně
- Dvouleté dluhopisy s výnosem **8 %** v prvním roce a **7 %** ve druhém roce
- Tříleté dluhopisy s výnosem **9 %** v prvním roce, **8 %** ve druhém roce a **5 %** ve třetím roce
- Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem roční míra inflace **+1 %**

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Jedná se např. o tyto projekty:

- EFI SPA Hotel****
- Superior & Pivovar
- eFi Palace Hotel***
- Zámek Račice v Račicích-Pístovicích
- EFI Residence Holzova 28
- EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce PORTFOLIO INVESTIC.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investor přečetl základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu

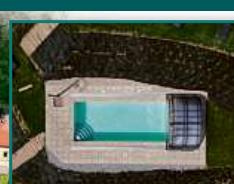
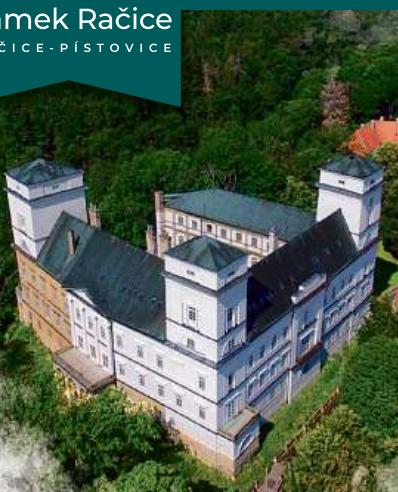
@ info@e-finance.eu

BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52
+420 515 555 555

PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65
+420 515 555 525

OBJEDNEJTE SI VČAS LETNÍ DOVOLENOU NA ZÁMKU!

Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE



Račice 1, Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

Zveme Vás na
Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

Prohlídkové okruhy v provozu celoročně.



e-Finance
EFI Zámek Račice
člen
e-Finance Group

- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🏨 Ubytování ve stylových apartmánech
- ⭐️ Příjemné posezení v EFI Hostinci Konírna
- 🏛️ Společenský sál Konírna pro rodinné i firemní akce
- 🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 💒 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce
- 🏊 Vodní park s venkovním bazénem s terasami
- 🧖 Wellness se saunou, odpočívárnou, ochlazovnou

LEVNEJŠÍ HYPOTÉKY**5,25**

Bankovní rada České národní banky snížila základní úrokovou sazbu o půl procentního bodu, na 5,25 procenta. Je tak nejnižší za dva roky. Základní úrok je důležitý i pro cenu hypoték. čtk

Unikátní

Různými akcemi bude Chráněná krajinná oblast (CHKO) Slavkovský les slavit po celý rok 50 let od svého založení. Jedná se o jedinou CHKO v Česku, která vznikla kvůli ochraně přírodních léčebných zdrojů. Oblast má status klimatických lázní, do něhož spadá pět západoceských lázeňských měst.

čtk



INZERCE

**JARNÍ NABÍDKA SE SKVĚLÝM ZVUKEM****SAMSUNG****Galaxy S24 Ultra**

512 GB

27 499,-TARIF NEOMEZEŇ 5XL
S VÝHODOUSluchátka
od T-Mobile**1,-**

Powered by Baseus

**SAMSUNG****Galaxy S24**

256 GB

15 999,-TARIF NEOMEZEŇ 3XL
S VÝHODOUSluchátka
od T-Mobile**1,-**

Powered by Baseus

Nabídka telefonu Samsung Galaxy S24 Ultra platí do 31. 5. 2024 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif Neomezeně 5XL s výhodou na 2 roky a jejím dodržení. Základní cena telefonu Samsung Galaxy S24 Ultra je 38 499,- Kč, základní cena sluchátek je 1 499,- Kč. Více na www.t-mobile.cz/telefony

Nabídka telefonu Samsung Galaxy S24 platí do 31. 5. 2024 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif Neomezeně 3XL s výhodou na 2 roky a jejím dodržení. Základní cena telefonu Samsung Galaxy S24 je 23 499,- Kč, základní cena sluchátek je 1 499,- Kč. Více na www.t-mobile.cz/telefony

Muž s poraněním páteře chce eutanázii

Petr Bartheldi, který se od roku 2018 domáhá práva na eutanazii, se obrátil na Ústavní soud (ÚS). Dnes podá stížnost proti rozhodnutí Nejvyššího soudu, podle kterého na dobrovolné ukončení života nemá nárok. Muž s bolestivým poraněním páteře trvá na tom, že mu Listina základních práv a svobod zaručuje právo na zachování lidské důstojnosti, potažmo tedy i právo na důstojnou smrt. „Chci, aby lidé jako já s trvalým poškozením zdravotního stavu

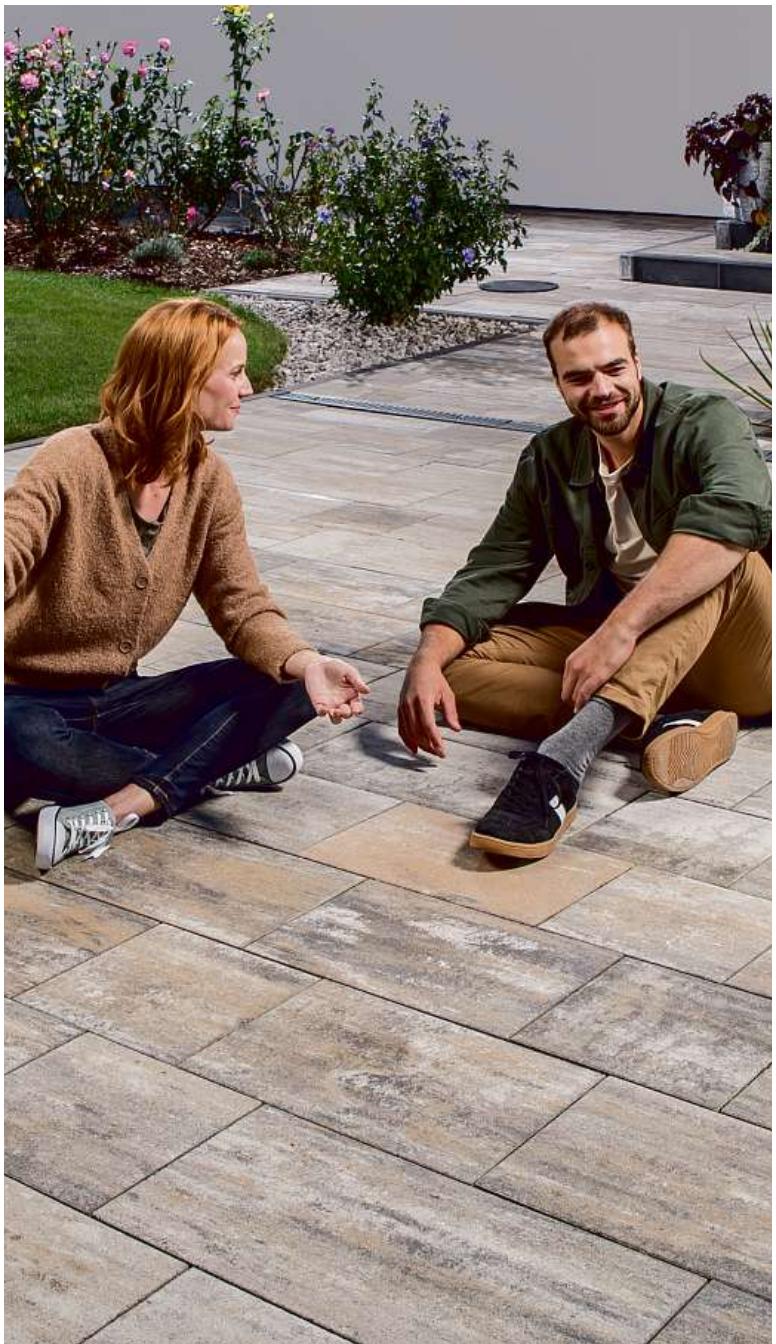
měli možnost se rozhodnout, zda chtějí dále snášet bolest,“ prohlásil. Podle Milana Hamerského ze Spolku pro uzákonění eutanazie by měl Ústavní soud posoudit, zda český trestní zákoník není v rozporu s Listinou základních práv a svobod. „Měl by dát lhůtu politikům na to, aby přijali právní úpravu, která umožní asistovanou pomoc k ukončení života,“ uvedl. Dodal, že není ihned potřeba nový zákon zabývající se přímo eutanází. Stačilo by

podle něj změnit trestní zákoník. Nejvyšší soud zamítl Bartheldiho stížnost letos v lednu. Uvedl, že v ČR neexistuje de iure možnost provedení eutanazie ani asistované sebevraždy. S tím Hamerský souhlasí. Za skandální ale povahu argument Nejvyššího soudu, podle kterého život a zdraví jsou považovány za tak významné hodnoty, že i když se týkají konkrétního člověka, převažuje společenský zájem na jejich ochraně před právem svobod-

ně rozhodovat. „Těžištěm ústavního pořádku ČR je jednotlivec a jeho práva garantovaná ústavním pořádkem ČR,“ uvedl muž v ústavní stížnosti. Bartheldi v ní odkazuje zejména na rozhodnutí německého Spolkového ústavního soudu v Karlsruhe z února 2020, který podle něj dospěl k závěru, že součástí práva na lidskou důstojnost je i právo svobodně rozhodnout o své smrti, a to včetně možnosti rozhodnout se zemřít za pomocí třetích osob. Nej-

vyšší soud se dovoláním zabýval, protože danou otázkou pokládal za dosud v judikatuře nevyřešenou, nakonec ale podnět zamítl.

V některých zemích je eutanazie legální. Český parlament zatím podobné návrhy neschválil. Podpora veřejnosti ale narůstá. Podle loni zveřejněného průzkumu Centra pro výzkum veřejného mínění Akademie věd ČR souhlasilo s uzákoněním eutanazie 73 procent Čechů, což je nejvíce od roku 2007. čtk



ČERNOBYL. „SLU

Petra Maříková z Prahy vyrazila do Sovětského svazu v sobotu 26. dubna 1986, v den zkázy Černobylu. To, co tam prožila, ovlivnilo celý její život.

Čtenáři deníku Metro jsou skvělí. Na naši výzvu, aby přispěli svými vzpomínkami na dny, kdy explodoval Černobyl, nám přišly desítky silných, sugestivních příspěvků. Vybrali jsme jeden z nich a potkali se s jeho autorkou Petrou Maříkovou.

Pojďme rovnou 38 let nazpět – poslední dubnové dny roku 1986 jste strávila ve vlaku, na lince Praha–Kyjev–Moskva. Jak se vám to poštěstilo? Jaké byly okolnosti, co jste studovala?

Nastoupila jsem do Vlaku družby, kterým byli vypraveni studenti na oslavu Prvního máje do Moskvy. V té době jsem studovala střední průmyslovou školu dopravní. Přišla za mnou paní profesorka, že škola může vyslat jednu dívku a jednoho chlapce, u mě to bylo za úspěchy v matematické olympiádě. Moc jsem chtěla jet. Vlak vyjel v sobotu 26. dubna 1986. Měl opravdu hodně vagonů, bylo nás tam odhadem snad tři sta cestujících, nevím přesně, ale velké množství lidí to bylo určitě.

Co na vaši cestu říkali rodiče?

Rodiče byli absolutně proti, nechtěli, abych jela do Moskvy. Musela jsem je hodně přemlouvat, aby mě pustili.

Co jste si od návštěvy Sovětského svazu slíbovala, co jste čekala, co vás překvapilo, šokovalo?

Chtěla jsem na vlastní oči vidět, jak to tam vypadá. Zažít to, co se mezi lidmi říkalo, jak je to tam chudé. Mít tu vlastní zkušenosť z této části světa. Už po cestě vlakem jsme okolo trati na ruském území vídali pracovat ženy s krumpáči, kladivy, lopatami. Ženy, ne muže. Taková dřina, a všude byly jen pracující ženy v šátcích. Dalším překvapením byl hotel. Takový studený, skoro nezařízený, neutulný. Méli jsem mít s sebou své veškeré hygienické potřeby včetně toaletních papírů, ale ty nám hotelové „děžurnyje“ hned první den ukradly. Po protestech jsme dostali nějakou jejich náhradu. Překvapila mě prázdnost obchodů. V jednom krámu byly třeba jen rybí konzervy, chleba a už nic jiného. Pak přivezli krabice s vodkou a lidé – vlastně jen muži, co stáli na ulici – se začali strašně cpát do obchodu. Dostala jsem se do velké nepříjemné tlačnice a komáři mě museli přes ty lidi tahat ven.

Kdy jste se o událostech v Černobylu dozvěděla? Kdy a z jakých zdrojů vaši rodiče? Přiblížte, jaké byly snahy, aby informace nepřekročily československo-sovětské hranice.



Petra Maříková

ARCHIV

O událostech v Černobylu jsem se dozvěděla až po příjezdu zpět do Prahy, ze starších novin a od rodiny. Rodiče z médií a od jiných lidí. Volali na několik míst, například do Večerní Prahy i na ministerstvo zdravotnictví ohledně vlaku plného studentů, ale po chvíli hovoru jim vždycky položili telefon. Dokonce sháněli informace a přemýšleli, jak nás z vlaku dostat ještě na hraničích, před vjezdem na sovětské území. U mě zavažovali i zavolat na nádraží přímo na hraniči, že se mám z rodinných důvodů, úmrtí, vrátit zpátky. Ale nakonec se nic z toho nepodařilo.

Jak vzpomínáte na Kyjev, kterým jste cestou do Moskvy projížděla?

V Kyjevě jsme pobýli jen na nádraží, ale delší dobu, když vlak stál. Bylo to několik hodin. Nesměli jsme vystoupit, i když se pár lidí o to snažilo. Bylo to tam divné. Já jsem si myslela, že je něco špatného s naším vlakem. Ted už vím, že tam měli lidé úplně jiné starosti.

V Moskvě jste se zúčastnila oslav Prvního máje, a to přímo na Rudém náměstí. Přiblížte organizaci, okolnosti, dojmy...

Skoro nic jsme neviděli. Rozdělili nás do skupinek a odvedli na místo, kde jsme měli sledovat oslavy. Byl to malý vytyčený prostor ohrazený provazy a z toho jsme nesměli nikam jít. Všude byli policisté, nedovolili nám ani odejít na záchod. Tam jsme strávili docela dlouhou dobu, řekla bych tak čtyři hodiny, než vše skončilo a mohl být dán rozchod všem přihlížejícím.

Už bylo pět dnů po explozi v Černobylu. Vnímala jste v Moskvě nějaké indikce, že „něco není v pořádku“?

Ne, nic jsme nevěděli, nikdo nám nic neřekl. Televize na hotelových pokojích nebyla a noviny jsme nečetli. Ve městě tomu nic nenašvédčovalo, žádné indikce.

Dlažba, to je **BEST.**



Vyberte si z naší kompletní nabídky ve vzorkovnách **BEST** nebo na best.cz

NCE MĚ NIČILO“

Jak dlouho jste v SSSR pobyla? Jak probíhala cesta zpět?

Vyjeli jsme 26. dubna a vrátili jsme se 5. května. Asi pět dnů jsem strávila Moskvou plus dva dny cesta tam a dva dny cesta zpátky. Ve vlaku při zpáteční cestě nám řekli, ať neotevíráme okna, nejíme vajíčka a mléko, co ve vlaku dostaneme. Ale úplně nám neřekli proč. Nikdo jsme nevěděli, proč nám to říkají.

Jaké přivítání vás čekalo v Praze?

Na hlavním nádraží na mě čekal můj přítel, budoucí manžel, který mě hned z nádraží odvezl k mamince do práce. Bylo mi divné, proč tam jedeme. Maminka mě objala a plakala. Až tam jsem se dozvěděla, že měli strach a co hrozného se stalo.

Měla jste zdravotní obtíže? Jak se projevovaly, jaká omezení vás potkala?

To léto 1986 jsem nemohla třeba chodit po chodníku, na který pražily sluňční paprsky. Dělalo se mi z ostrého slunce mdlo, občas divně škrábalo a páliло v krku. Chodila jsem na různá vyšetření. Gynekolog mi řekl, že alespoň čtyři roky nemám přijít do jiného stavu. Z letního tábora, kde

jssem dělala vedoucí, mě odvezla sanitka, vraceley se mi stále stejně potíže. Nevěděli, co s tím dělat.

Přiblížte mi, jak se vám daří nyní, bezmála po čtyřiceti letech? Jak vzpomínáte na tu dávnou cestu do Sovětského svazu, co vám dala, vzala?

Daří se mi dobře, i díky manželovi, který se už tenkrát o mě hezky stal. Syn se nám narodil v roce 1990, doporučenou lhůtu pana doktora jsme úplně nedodrželi, ale věděli jsme, že je vše v pořádku a že si ho přejeme.

A mimořadem, i na základ vaší zkušenosti s oběma národy, jak reflekujete a prozívaté válku na Ukrajině?

Růkám si, že Rusko je tak velká země, která má všechno, krásnou přírodu, nerostné bohatství, země, která potřebuje peníze sama pro sebe, pro své lidé, potřebuje muže, kteří budou pracovat ve své zemi... Tak proč leze do jiné země, tam plundruje, proč se nestará sama o sebe?

DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

JADERNÉ HROZBĚ NÁS VYSTAVILI „BRATŘI“



První máj 1986 v Československu

ČTK

Z dalších „černobylských“ příspěvků vybíráme dva nejsugestivnější.

- Jiří Barták:** Studoval jsem na ČVUT v Praze. V pondělí 28. dubna jsme měli fyzikální laboratoře, kde jsme měřili ionizující záření z čištěného zářiče Geiger-Müllerovým čítačem. Při jedné frekvenci se nám čítač zahltl za polovinční dobu než u jiných měření. Dodnes si pamatuji, jak se naši pedagogové spolu potichu bavili, že to není normální a že se někde muselo něco hodně závažného stát. Takže když se 29. dubna objevily ve zpravodajství první informace o jistém úniku radioaktivity v SSSR, bylo mi jasné, že problém bude o hodně větší, než nám naši „bratři“ přiznávají. Oslav Prvního máje jsem se sice neúčastnil, ale nemalým dávkám záření jsme byli stejně vystaveni všichni – a nebylo to po útoku NATO, kterým nás tehdejší propaganda pořád strašila, byl to utažený dárek od našich východních spojenců. Bylo by dobré na to nezapomenout.

HAL

PENNY.

**AKCE PLATÍ
DO ÚTERÝ 7. 5. 2024
8. 5. ZAVŘENO**

JEDINEČNÁ NABÍDKA!

SALÁM VYSOČINA ŘEZNÍKŮV TALÍŘ
krájený, 100 g vyrobeno ze 130 g masa 100 g

89,-

VEPŘOVÁ KÝTA*
bez kosti, ve vakuu cena za 1 kg

13,-

ZÁVIN KARLOVKA KORUNA
různé druhy | 400 g 100 g 8,48 Kč

33,-

CAMEMBERT 45% BONI
různé druhy 120 g 100 g 18,25 Kč

21,-

TOALETNÍ PAPÍR WIPPY
2vrstvý | 68 m | 1 role 9,90 Kč

9,-

CIBULE KUCHYŇSKÁ ŽLUTÁ
volná cena za 1 kg

14,-

BORŮVKY
balené 250 g 100 g 17,96 Kč

44,-

KEŘÍKOVÁ RAJČATA
volná cena za 1 kg

39,-

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtaná cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změnit. Další podmínky nabídky na [www.penny.cz](#).

***Takto označené produkty nenaleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období až do vyprodání skladu.**

****Dopravná cena výrobce.**

ilustrační foto

**METRO
STRÁVÍ
DÍKY
FERMATE**

„ZÁLIVKY OD KORPORÁTŮ“

Fermentace je tradiční metoda, která v současnosti slaví svůj comeback. Delší trvanlivost je jen jednou z mnoha výhod.

Každé sousto jakékoli fermentované potraviny obsahuje biliony prospěšných bakterií různých typů, což je mnohem více, než nám mohou nabídnout kdejaké doplňky stravy. Není proto divu, že je fermentace neboli kvašení trendem poslední doby. Fermentace potravin totiž zlepšuje jejich stravitelnost a dodává jim typickou návykovou chuť umami, známou také jako přirozený glutamat. Chuť umami je často to, co dodává jídlu největší smrnc a nutí vás jíst dál a dál a hráje klíčovou roli například v japonské kuchyni.

Chuť Japonska z Moravy

Na vlně fermentovacího trendu se veze například tuzem-



Chuť Japonska z Moravy. Tak popisuje souhrnně produkty své značky její zakladatel a moravský rodák Radim Stráník.

3x FERMATO



V současnosti se Stráníkem pracují tři další kolegové.

ptávka," dodává pro deník Metro Stráník.

Voda a škrob

S výrobou kvašených okurek pomáhalo svým babičkám v děství jistě mnoho Čechů. Když ale dojde na fermentované omáčky, z regálů většiny obchodů s potravinami je vůbec neznáme. A to i přesto, že se jejich výrobou kromě firmy Fermato zabývají v tužsku i společnosti jako Živina, Koji bakers, Baues chilli

INZERCE

>>> Zbavte se zácpě! ZÍSKEJTE PŘÍPRAVEK ZDARMA <<<

Od zácpě a břicha na fouklého jako balon vám uleví nový rostlinný přípravek

24 hodin stačí k tomu, abyste se díky tomuto přípravku osvobodili od chronické zácpě, bolesti a plynatosti



„Kvůli zácpě jsem otekl tak, že jsem si nemohl zapnout kalhoty. Měl jsem břicho jako balón, vrátily se mi hemeroidy. Špatně jsem spal, probouzel jsem se uprostřed noci a lapal po dechu. Tragédie, neuvědomil jsem si, že do tohoto stavu mě může přivést zácpa. Úleva byla na dosah ruky. Stačilo jen několik tablet probioaktivního přípravku proti zácpě, aby se trávení vrátilo do normálu.“

Vědecky ověřené složení
„Přípravek působí i při obtížných případech zácpě. Ty, u kterých už nepomáhají domácí léky ani změny jídelníčku. Mluvime o těžkých případech, kdy máte stolici méně než jednou týdně. Přípravek ulevuje od zácpě do 24 hodin a přináší úlevu od bolesti břicha“.



ZÍSKEJTE ZDARMA PŘÍPRAVEK PROTI ZÁCPĚ

Pouze do 06.05.2024 si můžete vyzvednout balíček pro bioaktivní formule proti zácpě v hodnotě 2505 Kč ZELEA ZDARMA!

ZBVTE SE ZÁCPY A NADÝMÁNI ZA 24 HODIN!

Vše, co musíte udělat, je rychle zavolat na číslo:

555 441 716

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod.
(Běžný místní hovor bez příplatků)

Akční nabídka pro prvních 20 osob nebo do vyprodání zásob.

Patrik (47 let), Opava

Již 1 dávka probioaktivního přípravku v tabletách proti zácpě vám pomůže:

- ➡ Vyčistit střeva od kilogramů nahromaděných potravin
- ➡ Normalizovat proces a frekvenci stolice
- ➡ Vytačit přebytečné plamy
- ➡ Vydechnout úlevou, bez pocitu těly nebo bolesti v žaludku
- ➡ Snížit riziko hemoroidů až o 92%



Žofie (74 let), Pardubice

„Bolest břicha byla nesnesitelná. Měla jsem pocit, že prasknu. Přípravek mi přinesl okamžitou úlevu tam, kde selhávaly domácí metody a lékařské prostředky.“

BETONOVÁ DLAŽBA DO KAŽDÉ ZAHRADY

Nenahraditelným prvkem v moderní zahradní architektuře je betonová dlažba. Její využití je díky jejím vlastnostem, vysoké odolnosti, estetickému vzhledu i snadné údržbě velmi různorodé a těžko bychom se bez ní obešli.

Kromě toho, že se skvěle hodí na terasy, umožňuje také oddělení jednotlivých částí zahrady a dává tak prostoru osobitý a jedinečný vzhled. Vytváří pevné a zároveň estetické hranice relaxačním a užitkovým zónám, trávníkům a záhonům. Kombinací svěžestí živých rostlin s trvalou krásou dlažby podpoříme osobitou atmosféru zahrady.

Jednoduše řečeno, když dlažbě i osázeným místům věnujeme náležitou péči, získáme vysněný svět.

www.best.cz



JSOU PLNÉ ZBYTEČNÉ CHEMIE“

oil nebo třeba Oceterie.cz. „Když v dnešní době přijdete do obchodu a podíváte se na regál se zálivkami, tak budete najít zádné, nebo zálivky od nadnárodních korporací, kde na prvním místě je voda, škrob a poté takové množství zahušťovačů, emulgátorů, že se vám to složení ani nechce číst dál. My to prostě chceme dělat jinak. Zálivky ze základních potravin, které získávají svou trvanlivost pomocí fermentace a kde marně bude ve složení hledat slovo, kterému nerozumíte,“ krčí rameny Stráňák.

Už také fermentujete?

Způsob uchování potravin pomocí kvašení se sice může jevit jako trend poslední doby, využívali ho však lidé už v dávné historii. Jde o jeden z prvních způsobů, jak lidé dokázali uchovávat potraviny po delší dobu. Nepleťte si však fermentaci a zavařování. Při druhém zmiňovaném způsobu se záměrně zvyšuje teplota, čímž dochází k pasteurizaci, která zabije většinu

prospěšných bakterií, jež jsou užitečné pro nás organismus. Fermentace se hojně využívá v potravinářství – kysané mléčné výrobky, droždí, ocet, kvašení zeleniny a jiných potravin. Kvašením lze také vyrábět alkoholické nápoje. Například kombech.

„Je to vlastně symbiotická kultura kvasinek a prospěšných bakterií, které se fermentují v čaji, a výsledkem je léčivý a přirozeně perlivý nápoj. Ve starověkém Japonsku byla kombech nazývaná čajem nesmrtevnosti a v Koreji se od starověku používala k omlazujícím kosmetickým procedurám,“ uvádí na prodejním webu candy-store.cz výrobce fermentovaných nápojů FYK.

Kombech je obvykle alkoholický jen opravdu lehce. Obsahuje 0,5 až 1,2 procenta alkoholu, který přirozeně vzniká při fermentaci. Jako bonus pomáhá organismu v boji s patogeny.



FILIP
JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Jak zní tři základní podmínky správného mléčného kvašení zeleniny a ovoce? Sůl nad zlatou, žádný vzduch a přísná čistota.

PRO Č KVAŠENÉ?

Kdo má kvašení na svědomí? Jde o jednobuněčné bakterie nebo houby (kvasinky), které se přirozeně vyskytují v našem okolí. Ty se živí sacharidy. Výsledky jejich práce jsou mimo jiné alkohol a kyseliny.

- V potravinářství se kvašeň běžně využívá při výrobě alkoholických nápojů, octa, droždí, kysaných mléčných výrobků, jako je tvaroh, máslo či kefir, při zrání sýrů, kynutí těsta, kvašení zeleniny, jako jsou okurky či zelí a podobně. Fermentuje se i při výrobě uzenin, škrobu, organických kyselin a amino-kyselin.
- Kvašení se využívá i v řadě jiných oborů. Mimo jiné v chemickém i farmaceutickém průmyslu, při měkčení lnu a likvidaci odpadních vod nebo ropných skvrn.

MET

INZERCE

Vychytávka k havarijnímu pojištění vám zajistí komfort

Připojištění využívají řidiči zejména pro vylepšení svého povinného ručení. Motoristé si mohou u České podnikatelské pojistovny (ČPP) vybrat až z 16 různých doplňkových připojištění, mezi nejčastěji využívané patří například připojištění skel. Vyšperkovat lze však i havarijní pojištění.



Milos Velisek, ČPP

Kdy stačí povinné ručení a kdy se už vyplatí havarijní pojištění?

Povinné ručení je jako základní výbava, ale havarijní pojištění je jako airbag pro vaš automobil. Pokud o havárii uvažujete, je nutné si nejprve položit několik záhadních otázek, které souvisí s výši rodinného rozpočtu, cenou vozidla, četností jeho používání nebo i způsobem parkování.

O havarijním pojištění by měli zapřemýšlet také ti, kteří si na silnici příliš nevěří, jelikož u horších řidičů je

vyšší pravděpodobnost, že auto, například při nehodě, poškodí.

Havarijní pojištění s vychytávkou

„Abychom klientům poskytli špičkové služby hledáme možnosti, jak naše produkty stále vylepšovat. Řidiče chceme zbavit jakékoli záťaze, který by byla na jejich bedrech v případě pojistné události, proto od května nabízíme nové připojištění „nulové“ spoluúčasti s názvem ESO,“ představuje Miloš Velíšek, supervisor pojištění vozidel z ČPP.

Výši pojistného plnění totiž ovlivňuje také zvolená spoluúčast, kterou se řidiči podílí v případě pojistné události na vyplaceném pojistném plnění, přičemž platí úměra „čím nižší spoluúčast tím výši pojistné“. Spoluúčast je částka, kterou se pojistění podílí na pojistné události. Jedná se o procentuální vyjádření s minimální částkou, kterou klient musí

v případě pojistné události zaplatit. Připojištění nulové spoluúčasti ESO pro osobní vozidla, která jsou starší než dva roky a váží do 3,5 tuny, bude tyto situace řešit za vás, spoluúčast prostě neplatí.

„Pokud by například klient s vozem starým čtyři roky s havarijním pojištěním se spoluúčastí pojistného plnění ve výši 5 % (a minimální částce



POPCORN

ZVÍŘE, HRDINA I ZABIJÁK.



Snímek Kaskadér šel do kin teprve včera.
2x CINEMART



Filmem Drive se táhne atmosféra 80. let.
BLUE SKY FILM



Ghost Rider z roku 2007 byl bizarní, ale jakž takž vyděláv.



O nízkorozpočtové dvojce Ghost Ridera se to říct nedá.
3x FALCON

Režisér David Leitch natočil poctu kaskadérskému řemeslu a všem, kteří se mu věnují. Není první ani poslední.

Je zvyklý padat z výšek, bourat v autě, hořet a dostávat pořádně nařezáno. Tak líčí český distributor ústřední posta-

vu snímku Kaskadér s tváří Ryana Goslinga, jež ve zbrusu novém snímku musí najít ztracenou filmovou hvězdu, aby zachránila film své lásky Emily Blunt. A kvůli ní prožije mnohé útrapy. Výše zmínovaná definice by ale seděla prakticky na téměř každého příslušníka tohoto náročného řemesla. Kaskadéři se v důležitých úlohách objevují na plátnech málokdy. Dali jsme pro vás dohromady několik příkladů.

Zvíře (1977)

V současnosti již kultovní francouzská komedie Zvíře pojednává o kaskadérovi Mikovi (Jean-Paul Belmondo), jenž se dostane do tázivé finanční situace. Navíc se jeho snoubenka (Raquel Welch) právě urazila a hodlá se na schvál raději provdat za postaršího hraběte. A aby toho nebylo málo, musí se Mike vyprádat ještě se zzenitilým hercem Brunem Ferrarim (rovněž Belmondo), kterého

má v chystaném snímku za-stupovat. Belmondo tu nejen předvádí zajímavé kousky, ale také září ve fenomenální dvojroli. V současné hyperko-rektní době by již něco podobného nejspíš nevzniklo.

Grindhouse: Auto zabiják (2007)

Jako kaskadér Mike se představuje i ústřední postava snímku Quentin Tarantina Auto zabiják. V tomhle případě se však jedná o vraždícího

Korunka

Loterie. Losy.



POVZNÁŠEJÍCÍ VÝHRY

korunka.eu

KASKADÉŘI VYPADAJÍ VŠELIJAK



BRAD PITT
TENKRÁT v...
HOLLYWOODU

V Tenkrát v Hollywoodu hraje kaskadéra Brad Pitt.



Andy Samberg je Pirát silnic, co umí bourat. **HOT ROD**
PARAMOUNT PICTURES

maniaka, kterého ztvární Kurt Russell. Vyšumělý rebel pokrytý jizzvami sleduje dámskou jízdu zpoza volantu svého bouráku, ve kterém poněkud zvláštním způsobem vraždí nevinné spolujezdky. Tipec mu zatne až trojice dívek na dámské jízdě.

Drive (2011)

Hlavnímu hrdinovi filmu Drive říkají Řidič. Přes den je filmovým kaskadérem, po nocích si přívydělává jako ná-



Neuvěřitelná láska (2009) vypráví o lásce a kaskadérovi. **APPLE TV**

jemný šofér zločineckých gangů. A stejně jako ve snímku Kaskadér tuto ústřední roli ztvárnuje tentokrát tichý Ryan Gosling. Jeho poslední loupež se ale pekně zvrne. Vše se začíná komplikovat, a aby Řidič ochránil sebe i svou novopečenou chráněnku Irene, musí naposled ráděně šlápnout na plyn.

Tenkrát v Hollywoodu (2019)

V devátém filmu kultovního režiséra Quentin Tarantina



Auto zabiják kaskadéry moc nepolidštěuje. **PALACE PICTURES**

se televizní herec Rick (Leonardo DiCaprio) a jeho dlouholetý kaskadér Cliff (Brad Pitt) rozhodnou prosadit se u filmu na konci zlaté éry Hollywoodu – v roce 1969 v Los Angeles. Scéna, ve které se Cliff na place popere s Brudem Lee, je v současnosti již klasikou.

Ghost Rider (2007)

Do našeho seznamu se proboval i běžkový komiksový snímek Ghost Rider. Hvězd-

ovy rozkazy, rozhodne se se svým osudem bojovat a využít prokletí a nově nabité síly k tomu, aby ochraňoval nevinné. A u toho házel klasické „cageovské“ grimasy.

Pirát silnic (2007)

V komedii Pirát silnic září Andy Samberg jako Rod Kimble, kaskadér s falešným knírkem a velkým snem. Rod nikdy nedopadl, aniž by si namátlil. Jeho rodina a přátelé si myslí, že si stále jen dělá legraci. A ke všemu ho jeho nevlastní otec Frank používá jako boxovací pytel. Ale pár drobných problémů mu nemůže zabránit v největším kaskadérském kousku jeho života. Míra zábavy stoupá, když Rod vzdoruje smrti, aby vyhrál peníze, dívku, a hlavně trochu respektu. Ve snímku několikrát dojde i na porušení předsudku, že pouze duchové umějí procházet zdmi. Samozvaný kaskadér to umí tak trochu taky.


**FILIP
JAROŠEVSKÝ**
filip.jaroševský@metro.cz



Kaskadér Colt Seavers (Ryan Gosling) býval hvězdou, dokud se při jedné náročné akční scéně cosi nepokazilo. Následkem pádu skončil Colt s pošramoceným tělem i egem.

INZERCE

NULOVÁ SPOLUÚČAST VAŠE ESO V RUKÁVU

PŘIPOJIŠTĚNÍ ESO
k havarijnímu pojistění

ČPP
VIENNA INSURANCE GROUP

INZERCE

ZNOVU O RŮSTU VLASŮ

Před nedávno jsem si přečetl článek, který se zabýval problémem vypadávání vlasů. Byly zde otištěny názory odborníků, kteří velmi zajímavě rozebírali příčiny padání vlasů i možnosti řešení, jak se této nepříjemnosti zbavit. Chtěl bych reagovat na tento článek a připojit svou zkušenosť. Někdy v létě minulého roku jsem si na doporučení objednal účinnou vlasovou kosmetiku THERMAL. Tato kúra působila na mou osobu velmi příznivě. Před tím, než jsem ji začal používat, mi strašně padaly vlasy a začaly se mi tvorit čelní kouty. Teď nejen že mi přestaly padat, ale mám pocit, že mi vlasy i zhoustly. Přimluoval bych se, aby jste otiskli článek speciálně o preparátech THERMAL. Já jsem kompletní kúru THERMAL (2x TH krém a 1x TH šampon) pořídil asi za 990,- Kč.

U firmy **SENS - 697 01 Kyjov,
Komenského 606.
tel.: 518 615 091**

www.thermal-sens.cz

**Se spolumajiteli
není řeč?**



608 728 636

**Vykoupíme
váš podíl
za víc, než
myslíte.**

§ nepotřebujete souhlas spolumajitelů

👉 cenová nabídka zdarma

💰 peníze ihned při podpisu smlouvy

👉 skayocapital.cz

Vymalujte s Metrem i jiné světy



Objevte řeky, houby, hlavu ženy složenou z květin i sovu nesoucí na svých křidlech pohoří. Čeká na vás 48 obrázků přírody, které obživnou vašimi barvami. Antistresové omalovánky Začarovaná země vydala Grada.

Lístky na české zápasy **MS V HOKEJI**

Hrajte denně s **iDNEs Premium**

Jen za 49 Kč/3 měsíce

Více na idnes.cz/premium

O co jde s

KŘEČOVÝMI ŽÍLAMI?

Co dělat, když máte běrcové vředy, fialové pavoučí žíly, modré žilní výdutě?

JAK SE JICH ZBAVIT?

Křečové žíly, pavoučí žíly, zkroucené podkožní nitky, bolestivé bulky a otoky jsou příznaky poruch krevního oběhu, které by se neměly podceňovat. Podívejte se, jak působit proti ischemii, zlepšit stav žilních chlopní a odstranit nevhledné křečové žíly za pouhých 14 dní - bez chirurgického otevření žil.

12 hodin - po této době zmizí otok, bolest a pocit těžkých nohou v nohách

96 h - tak dlouho potřebujete k odstranění malých pavoučích žilek.

10 - 14 dní - po této době se křečové žíly zcela vstřebají

Program oficiální zdravotnické organizace:

Doporučeno 99/100 odborníků

LEPÍ KŘEČOVÉ ŽÍLY ZEVNITŘ!

Nyní si jej můžete vyzvednout ZDARMA na adresě: **467 027 049**



Co vám poskytne trojí komplex účinných látek: kaštan koňský + diosmin + hesperidin?

- ✓ Odstraňuje křečové žíly, pavoučí žíly, bolestivé vředy a fialové podkožní nitky.
- ✓ Ulevuje od bolesti, otoků, necitlivosti, brnění a křečí v nohou již po 1 aplikaci.
- ✓ Zbavuje vás pocitu těžkých nohou - navrací nohám lehkost a zdravý vzhled.
- ✓ Obnovuje správný tvar zkroucených a vypouklých žil.
- ✓ Zlepšuje krevní oběh a normalizuje krevní tlak v končetinách.
- ✓ Snižuje překrvení, záněty a žilní stavy.



ZAVOLEJTE
pro bezplatné
měření:
467 027 049

Program Organizace zdraví již využilo více než 118 279 osob. Přidejte se k nim a získejte nejúčinnější přípravek proti křečovým žilám za 0 Kč!

- Křečové žíly zmizely po 8 dnech! - Kristýna, 53 l.
- Najlepszy środek na żylaki, ból i obrzęki nóg - Jan, 61 l.
- Nejlepší přípravek na křečové žíly, bolesti a otoky nohou - Heřman, 61 l.
- Křečové žíly a běrcové vředy jsem si nechal odstranit za 10 dní - Lukáš, 38 l.
- Konečně jsem se zbavila znetvořujících pavoučích žilek na stehnech. - Adéla, 47 let
- Děkujeme za tento produkt. Už nemusím dělat operaci - křečové žíly, pavoučí žíly a otoky zcela zmizely po pouhých 2 týdnech! - Dášenka, 56 l.

Rozlučte se s křečovými žilami, otoky a nepohodlím. Už nikdy se nebudete stydět za vzhled svých nohou!

Za pouhé 2 týdny se zbavíte:

- Pavoučkové žilky - fialové, modré nebo načervenalé sítiovité žilky
- Křečové žilky
- Povrchové křečové žily
- Tlakové vředy na stehnech a dolních končetinách
- Otoky
- Podkožní bulky, boule a modřiny
- Pulzování, bolesti a křeče v nohou



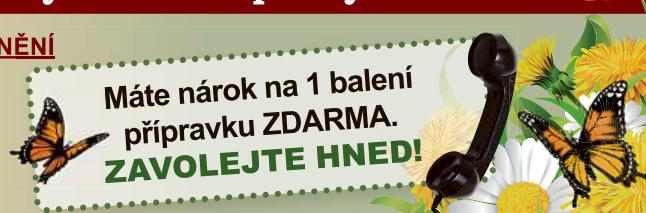
» Získejte zpět lehké a zdravé nohy bez křečových žil - za pouhých 14 dní «

VYZVEDNOUT PŘÍPRAVEK **ČÍSLO 1** NA PAVOUČÍ ŽÍLY A ŽILNÍ ONEMOCNĚNÍ

ZCELA ZDARMA: 467 027 049

Prvních 100 lidí, kteří se ozvou do 17.05.2024, obdrží od výrobce 100% náhradu!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



KULTURA

Světový den Star Wars se blíží. Ve hře je tisíc dolarů



Fanoušci po celém světě se připravují na Mezinárodní den Star Wars. První díly této ságy byly jedinečné díky svým speciálním efektům. Režisér George Lucas kvůli nim založil zcela novou trikářskou společnost Industrial Light & Magic.

2x PROFIMEDIA



Co kdyby vám někdo řekl, že dostanete pětadvacet tisíc korun za to, že zhlédnete ságu Star Wars?

Existuje mnoho odůvodněných svátků a mezinárodních dnů, ale zároveň i mnoho bizarních či takových, jež se zdají zbytečné. Někde mezi tím stojí Mezinárodní den Star Wars, který připadá na 4. května. Výjimečně by měli zůstat v pozoru i ti, kteří mají pocit, že se jich tento svátek netýká, ale o tom si povíme později.

Trocha historie

Proč se tento den po celém světě slaví? Ano, jedna věc je obrovská fanouškovská základna, která se napříč generacemi neustále rozrůstá. Ale kdybychom zabrousili do historie, kořeny tohoto nerdího svátku sahají až ke dni, kdy se Margaret Thatcherová stala premiérkou Británie. Jak je to možné?

Klasická hláška Ať tě provází Síla (v originále *May the Force be with you* – pozn. redakce) se dostala do běžné mluvy poměrně brzy. Přesněji ve chvíli, kdy se z Epizody IV s podtitulem Nová naděje po premiéře v roce 1977 stal hit.

O dva roky později, čtvrtého května 1979, Margaret Thatcherová uspěla ve vol-

bách a stala se premiérkou Velké Británie. Její spolustranici na to konto do deníku The London Evening News dali otisknout vzkaz ve znění „May the Fourth Be with You, Maggie. Congratulations“, což byla právě zmínovaná originální parafráze ze Star Wars.

Každý po svém

Ne každý ale ve světě Hvězdných válek fandí těm hodným, a proto někteří 5. května slaví Den Sithů. To zase pro změnu vzniklo v této Revenge of the Fifth, což je odkaž na název Epizody III – Revenge of the Sith. A další do toho motají ještě 6. květen pod slovní hříčkou „Return of the 6th“, která do celé věci zahrnuje i rozporuplně přijímanou trilogii z produkce Disney.

Poslední skupina oslavu tráví tak, že si čtvrtého května vlastní Epizody IV až VI, páteho května jsou na řadě prequelů, tedy Epizody I až III, a šestého května sledují aktuální snímky, které gigasagu oficiálně zakončily Epizodu IX. Ti z vás, co se už ve všech těch epizodách, větách a slovních spojení ztratili a absolutně nechápou souvislosti, protože Star Wars nikdy v životě neviděli, nezoufajte. I na vás v Americe myslí.

25 hodin a 7 minut

Jedna z amerických finančních firem vypsala soutěž o tisíce dolarů, což je v přepočtu pětadvacet tisíc korun. Podmínka je jednoduchá – dosud nikdy jste nesměli vidět žádný z dílů či remaků filmů Star Wars. „Výměnou za vašich 25 hodin a sedm minut sledování filmu vám zaplatíme tisíc za vaše úsilí plus sto

dolarů na pokrytí nákladů na streamování, občerstvení nebo světelný meč. Hledáme někoho, kdo je v této franšíze úplně nový, aby ohodnotil a ságou z pohledu outsidera,“ píše na svém webu agentura Finance Buzz. To zní jako sen, že? V každém případě se světový den Star Wars bude slavit i v Česku, konkrétně už je potvrzený hromadný průvod po Praze. Více info v boxu.

TERESA ŠIMURDOVÁ

HVĚZDNÁ PRAHA

Všichni fanoušci Hvězdných válek se v kostýmech svých oblíbených Star Wars hrdinů zítra sejdou o půl desáte ráno na Václavském náměstí u jezdecké sochy svatého Václava.

- Kostýmovaný průvod půjde centrem Prahy z Václavského náměstí po ulici Na Příkopě až na náměstí Republiky.

- Následně se kostýmovaní účastníci vydají ulicí Celetnou až na Staroměstské náměstí. Oslavy budou zakončeny v klubu Cross v Holešovicích, kde pro návštěvníky bude připraven bohatý program.

- Těšit se můžete i na známé osobnosti. Svou účast letos příslíbil tvůrce Star Wars komiksů Marco Turini a dabérů Vojtěch Rohliček a Monika Ticháčková.

- Praha má kromě těchto oslav co nabídnout. Pokud však chcete zažít tematický víkend, vydejte se po stopách hrdinů.

ČTVRT STOLETÍ

25

Tolikáte výročí slaví Lego Star Wars. Podle webu Space má zítra vydat sedm nových sad.

TES

Nečkejte až na rozvinutí nepříjemných příznaků klimakteria!

SARAPIS Soja

Klimakterium sice nemoc, ale zaslouží si naši pozornost.



www.vegall.cz



Herec z filmu To obsadil hlavní roli v pokračování známé série

Jistý mladý opičák se vydává na strastiplnou pouť, která ho přinutí vše přehodnotit.

Už příští středu uvede Falcon do kin film Království Planety opic od Walt Disney Studios. Režisér Wes Ball přichází v novém pokračování slavné filmové série se zcela novým pojetím světa Planety opic. Neméní se ale to, že se diváci opět mohou těšit na dechberoucí filmový zážitek.

Epický příběh se odehrává v budoucnosti, v níž jsou opice dominantním druhem žijícím v „harmonické pospolitosti“ a lidé se stali podřadným upozaděným divokým druhem.

O nadívádu nad opicím světem usiluje ambiciózní tyranský vládce v podání Kevina Duranda. Jistý mladý opičák se zatím vydává na strastiplnou pouť, která ho přinutí přehodnotit vše, co do té doby o minulosti opičího lidu věděl, a bude nucen učinit zásadní rozhodnutí, jehož důsledky určí další vývoj budoucnosti společnosti nejen opici, ale i lidské.

Po tvůrce bylo náročné zjednat hledání herců, kteří by ztvárnili opičí postavy. Nejdůležitějším pro tento proces bylo obsazení Noa, mladého opičáka. „Potřebovali jsme někoho s mladistvým duchem a jistou dávkou nevinnosti,“ vysvětluje režisér Wes Ball. „A nesměl mít problémy s tím, že si na sebe natáhne přílehlavý šedý oblek posetý značkami, obličeji mu neustále bude zblízka zabírat hlavní kamera a on se u toho bude

pohybovat a chovat jako opice... to zkrátka není pro každého,“ dodává. Rozhodli se nakonec pro herce Owena Teaguea, který má na kontě filmový hit To i úspěšný seriál Bloodline.

„Owen je prostě úžasný,“ říká režisér Ball. „Je ohromně milý, naprostě nevinný a je to ten nejpracovitější člověk, jakého si dokážete představit. Celý film stojí na jeho bedrech a on všem hercům

INZERCE

jde příkladem a ukazuje jim, jak to mají dělat.“

Lehké nebylo ani nalezení hlavní ženské herecké postavy Novy/Mae, temperamentní ženy, která stejně jako všichni lidé žije v ústraní a je nucena shánět potravu. Rolí nakonec dostala herečka Freya Allan. „Jejím hledáním jsme strávili spoustu času, protože je pro příběh velice důležitá. Je to jediná reálná postava ve filmu, kterou sku-

tečně vidíme tak, jak stála před kamerami. Všechno ostatní je výtorem počítacové grafiky. Freya neměla nejmenší problém s tím, že nehrála po boku opic, ale herců s modrými tečkami na obličeji,“ vysvětluje dále režisér Ball.

Společnost 20th Century Studios se v roce 2011 rozhodla znova oživit nesmírně populární filmovou sérii Planeta opic snímkem Zrození pla-

nety opic režiséra Ruperta Wyatta, který tvůrcům vydal více než 480 milionů dolarů. O tři roky později, v roce 2014, byl do kin uveden film Úsvit planety opic v režii Matty Reevesa, který celosvětově nasbíral přes 710 milionů dolarů.

MET

490

Značka dm

VEGAN

trend it up
Shine & Click
lesk na rty
1,8 g, více odstínů

99 Kč

DLOUHODOBÁ CENA
od 25.03.2024 99 Kč

trend it up
GLAM Addiction Metallic oční stíny
2,5 g, více odstínů

79,90 Kč

DLOUHODOBÁ CENA
od 25.03.2024 79,90 Kč

Moje dm-app
dm.cz

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Snímek vstupuje do kin osmého května.

FALCON

Známý talent a jazz

Třináctý ročník Mezinárodního dne jazzu vyrchlil historickým celosvětovým koncertem hvězd z nového Paláce umění a kultury v Tangeru.

Na koncertě, který uváděl mezinárodně uznávaný herec Jeremy Irons, vystoupili světoznámí umělci včetně mistra hudebního stylu gnawa Abdellaha El Gourda z Mařoka a jazzové ikony Herbiego Hancocka, dále Claudia Acua z Chile, Ambrose Akinmusire (USA) a mnoho dalších. Hvězdný All-Star Global Concert zahájilo speciální vy-

stoupení Welcome to County v podání známých hudebníků z Dar Gnawa, po němž následovalo velkolepé číslo Dee Dee Bridgewater s písni Spain Chicka Corey, jež zdůraznilo kulturní vazby mezi Marokem a Španělkem.

Jazzmeia Horn využila talentu Ambrose Akinmusireho a Billyho Childse ve swingující skladbě „Free Your Mind“.

Richard Bona vystoupil s procítěným podáním své písni Esoka Bu lu (Night Whisper).



Nový tým

Rest a Kato. Dvě jména, která jsou každé samostatně již dlouho neodmyslitelně spjata s českou hiphopovou scénou, se dala dohromady ve společném projektu A'Ýtm. Resta s Katem spojuje podobný vkus a lásku k rapu. Od 26. dubna je k poslechu jejich nová deska. Křest společného projektu proběhne 14. května v Lucerna Music Baru v Praze a 23. května na brněnské Fléďe.

MET

L. MATOUŠEK

URČITĚ JSTE UŽ VIDĚLI tuto reklamu už mnohokrát.

◀ Ale tito lidé na ní ODPOVĚDĚLI! ▶

ROZDAVÁME ZDARMA 140 KUSŮ terapeutických brýlí AYURVEDIC GLASSES fungujících na všechny vadu zraku

NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU

Pokud jste se narodili v letech 1920 – 1990 a:

- vidíte na krátkou vzdálenost matně, při čtení se vám unaví oči,
- na zastávce nevidíte číslo autobusu,
- pocítujete časté pálení a bolest v očích,
- vidíte jakoby za mlhou, přimhouříváte oči,
- často používáte počítač, chytrý telefon, televizi,
- Váš zrak se rok od roku zhoršuje.

...vyzvedněte si terapeutické brýle **AYURVEDIC GLASSES**, které bojují proti všem typům zrakových vad a očních neduhů.

V skladu je zabalenou a připraveno k odeslání 140 párů terapeutických brýlí zlepšujících váš zrak **AYURVEDIC GLASSES**, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA – podle principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ – každému, kdo zavolá do **06.05.2024**. Stačí jen ústně telefonicky potvrdit datum narození.

Terapeutické brýle AYURVEDIC GLASSES využívají multi optickou metodu trvalé korekce zraku. Při pravidelném používání se speciálním aktivátorem tato metoda regeneruje zrak a zabraňuje zhoršování vad jako jsou například krátkozrakost, dalekozrakost a zamlžené vidění. Informuje o tom odborný tisk. Pro přirozené zlepšení zrakové ostrosti je nosta 1 hodinu denně. Speciálně navržené perforované destičky mají 266 mikro otvorů o průměru 0,87 mm v přesně definovaných intervalech, což vytváří terapeutický vzor, který regeneruje zrak. Oči se při pohledu přes tyto desky zaměřují na změnu ve vzdálených a bližších bodech prostředí. Oční svaly se tak trénují a cvičí, aby vše znova viděly ostře a jasně. Obraz se tvoří na sítnici a je ostřejší až o 43%.

Tato multi optická oční gymnastika také zlepšuje cirkulaci v očních kapilárách a regeneruje zrakový nerv. Vadu zraku se přestávají zhoršovat, a po úplném

osetření definitivně mizí suchost, slzení a přecitlivělost očí na slunce či vítr. Časem se váš zrak zlepšuje a brýle již nemusíte vyměňovat za silnější. Pro plnou a trvalou regeneraci zraku je také nesmírně důležité předem odstranit případné záněty oka, zarudnutí či pálení a vyživit a posílit jemné struktury oční bulvy – aby byl trénink očí efektivní.

AYURVEDIC GLASSES je nejoblíbenějším a nejdražším modelem, jaký kdy lídr v oboru oční terapie vyrabil. Brýle jsou odolné a univerzální: mohou je nosit ženy i muži.

Proč rozdáváme terapeutické brýle **AYURVEDIC GLASSES**

pro regeneraci zraku zcela ZDARMA?
Nejsme charita. Očekáváme, že tato propagální kampaně získá pozornost po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

Důležité: Na trhu je mnoho levných padělek terapeutických brýlí s mikro otvory. Neměly by být zaměňovány s naším produktem **AYURVEDIC GLASSES**, který využívá multi optickou technologii, speciálně měřený systém mikro otvorů, hlídaných výrobcem. Požadovaného terapeutického účinku lze dosáhnout pouze s použitím originálních terapeutických brýlí.

NEČEKJTE! Tuto příležitost lze využít pouze do **06.05.2024**

Terapeutické brýle **AYURVEDIC GLASSES** na jakékoli oční vadu nebudou k dostání v žádné specializované prodejně ani lékárně. ROZHODUJE POŘADÍ OBJEDNÁVEK. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a okamžitě zavolali na číslo **296 849 704**, abyste to stihli před vyčerpáním zásob ZDARMA.

POZOR: Limit je 1 brýle na domácnost

Terapeutické brýle pro Vás nebo Vaše blízké!

Máte poslední šanci získat TERAPEUTICKÉ BRÝLE, které fungují na jakoukoliv zrakovou vadu, zcela **ZDARMA**. Přečtěte si názory lidí, kteří je již mají. Jsou spokojeni, protože se jim zregeneroval a zostřil zrak. Díky metodě multioptické korekce **zraku se jejich oči automaticky opravily** a oni mohou opět bez problémů číst, šít nebo kutil.

Vyzkoušejte i vy mimořádnou sílu této brýlí! **Využijte poslední šanci, získat je ZDARMA!**

AKCE pouze do 06.05.2024 0 Kč!

Zavolejte

Po-pá 8:00-20:00,
so-ne 9:00-18:00,
běžný místní hovor

296 849 704

**POSLEDNÍ
ŠANCE!**

Ukázaly se
jako spásy



„Jsem učitelka. Večerní opravování testů udělala své, protože můj zrak už byl opravdu slabý. A když jsem pracovala déle, oči mě tak pály a slzely, že jsem si musela lehnout se zavřenýma, protože jsem skoro neviděla. Tyto terapeutické brýle byly mou záchrannou a to jsem se bála, že nebudu moci pracovat až do důchodu.“

Dominika C. (58 let), Liberec

Zrak se hodně
zlepšil!



„Poté, co jsem moji vlastní dceru na ulici nepoznala, mi tyto brýle pořídila právě moje dcera. Říkala jsem jí, že vypadají divně a že je nebudu nosit, ale ona mě natolik přesvědčila, že jsem je začala nosit každý den. Už po několika dnech jsem si všimla, že lépe čtu, dokonce i drobné písmo v novinách. Zrak se mi hodně zlepšil a oči jsou tak odpovádaté, že už mě nic nepálí ani neboli.“

Jiřina D. (63 let), Olomouc

Jakoby oči
omládly



„Do 40 jsem měla sokolí zrak, pak se to zhoršilo. Už jsem si chtěla kupit běžné brýle, když jsem uviděla tuto reklamu na bezplatné terapeutické brýle. Pořídilo se mi je objednat. Úplně nechápu, jak to funguje, ale můj zrak se natolik zostřil, že vidím úplně stejně jako před pár lety a nedělala jsem nic jiného! Jako by mi oči omládly.“

Bára B. (41 let), Pardubice

Vstoupil do
mě život



„Nikdy předtím jsem nic nedostal zdarma. Tepřve tyto brýle. Zdarma, což je asi to nejlepší, co mě kdy potkalo! Když se mi zlepšil zrak, bylo to, jako bych najednou omládl. Vrátil se mi život! Dokonce jsem si sehnal příležitostnou práci, a to jsem už dlohu v důchodu. Děkuji těm, kteří tyto brýle vymysleli!“

Karel C. (68 let), Hradec Králové

Hledání vlastního já či vyprávění o duši a nesmrtelnosti

Rodinný festival na bídne nový cirkus, divadlo i workshopy.

Po roční pauze se vrací do pražských nuselských vnitrobloků tradiční rodinný festival Nuselské dvorky, který od samého počátku organizuje Cirqueon Centrum pro nový cirkus. Na pláccích před Cirqueonem, Vnitroblokiem Mečislavka a pekárni Zrno zrno nabíde 18. května program v podobě divadelních a novocirkusových představení, cirkusových workshopů a kreativních dílen. Celodení program odstartuje zábava pro nejmenší diváky. Divadlo Damuza v loutkové Pohádce z krosny pomůže lovci ulovit jednu pěkně vykutálenou princeznu. Do Nuslí se vrací oblibená dvojice Balancealots s cirkusovým vystoupením Catch the Shade, které vychází z tradičního stylu ka-

barevných čísel a představuje ho v novém kabátu uzpůsobeném pro pouliční divadlo.

Pohybové instrukce

Vúbec poprvé uvidí diváci v Nuslích nezávislý soubor Temporary Collective a jejich zvukovou pětařicetiminutovou performanci Silent, během níž tělo i mysl dostávají pohybové instrukce. O kóce a pséku bude odpolední pochádka Divadla Buřt, která je

INZERCE

plná klaunerie s loutkami a předměty. Oblíbenci publika Bratři v tricku se tentokrát představí s nejnovější hravou show Poštáci plnou situacního humoru, improvizace a prvků nového cirkusu. Outdoorovou verzi oblíbené performance Ke Zdi uvede ženský soubor Cirkus TeTy. Performerka a akrobatka Jana Švecová zve na site specific novocirkusové vyprávění o duši a nesmrtelnosti, které pojmenovala Z deníku pohybů světa. O chvíliku zklidnění se postará akrobatka Eliška Brtnická v meditativní a pohybové performanci Obrysy. Program završí energií nabité street show MASS.K souboru Holektiv atakující hledání vlastního já v dnešním virtuálním světě.

Workshopy a dílny

O čem je nový cirkus a jaké pestré disciplíny nabízí, to

mohou zjistit účastníci na dvou workshopech Zkus Cirkus. V dopolední otevřené lekci si mohou děti starsí čtyř let vyzkoušet žonglování, balanční techniky nebo závěsnou akrobaci.

Na odpoledním otevřeném workshopu si bude možné vyzkoušet chůzi po laně s balanční tyčí a různé žongléřské techniky jako například manipulaci s míčky, flowersticky, talíří nebo s obručemi. Že švihadlo není nuda a dril, ale zábava a radost z pohybu, se účastníci přesvědčí na workshopu akrobatického švihadla.

Naučit se zachytit na papír nuselskou architekturu, náladu lidí a atmosféru nejen na dvorcích, zprostředkuje parta umělců Urban Sketchers Prague. Pro návštěvníky jsou také připraveny různé ukázky z představení novocirkusových performerů a studentů, celodenní dřevěné dílny, živá hudba a občerstvení. MET



Na akci se předvede také
Divadlo Buřt. 2x CIRQUEON

**99 Moje dm,
s tebou si
nákupy
užívám 66**

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadňte si nakupování.

[Download on the App Store](#) [GET IT ON Google Play](#)

**400 BODŮ
= 100 KČ SLEVA***

Moje dm-app

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

*Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaši dm active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produkčními kuponymi a eKuponymi, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbírání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplaťnatých karet, vrátné obaly, na počáteční kojenec mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., O regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz



Akrobacie ani nový cirkus nebudou chybět.

Bartoška letos získá čestné občanství

Karlovy Vary zahájí o víkendu 667. lázeňskou sezonu. Třídení program přinese tradiční akce i některé novinky, řekla primátorka Andrea Pfeffer Ferklová.

Program začne už dnes a potrvá do neděle. Zahájení lázeňské sezony patří každoročně mezi nejnavštěvovanější kulturní události ve městě.

Tradičně se mohou návštěvníci největšího lázeňského města v Česku těšit na svéčené prameny, řemeslný jaromark nebo průvod Karla IV.,

zakladatele města. Program ale bude mít i nové prvky. „Jedna z těch novinek bude módní přehlídka Beaty Rajské ve Dvořákových sadech a v Sadové kolonádě. To bude v sobotu zhruba od 18 hodin. A další novinkou je, že tady budeme mít ty nejlepší světové barmany, kteří budou mít nealkoholické nápoje z mattonky, a to Mattoni Grand Drink, který bude probíhat na Náplavce u hotelu Thermal v sobotu od 10 do 18 hodin,“ vyjmenovala ně-

které z novinek primátorka. Víkendovým akcí pro veřejnost bude předcházet už v pátek slavnostní večer města, na kterém se vždy vyhlašují noví držitelé čestného občanství a cen města.

Čestné občanství za rok 2023 získá letos Jiří Bartoška, herec a prezident Mezinárodního filmového festivalu Karlovy Vary.

Ceny města obdrží za celoživotní rozvoj sportovní činnosti v Karlových Varech Jaroslav Vébr starší a za podporu

a propagaci Karlových Varů a místních zájmových organizací, zejména v oblasti dárkovství a kultury pak Rotary Klub Karlovy Vary.

Předávání ocenění bude letos poprvé v Císařských lázních, které se loni znovu otevřely po rekonstrukci.

Zahájení sezony provází i akce, které neorganizuje samo město, ale místní hotely nebo firmy. Půjde například o food festivaly nebo prezentace sklářského umění sklárny Moser. ČTK



Návštěvníci se mohou těšit třeba na svéčení pramenů. PROFIMEDIA

NAVATIV

ADVERTORIAL

Po boku těch nejlepších

Pražský Ústav organické chemie a biochemie zakládá jako první česká vědecká instituce pobočku za oceánem.

Jedna z nejúspěšnějších českých výzkumných institucí zakládá laboratoř ve Spojených státech amerických. Ústav organické chemie a biochemie (ÚOCHB) AV ČR expanduje do samotného srdce biomedicínského výzkumu, do blízkosti světoznámých akademických institucí, jakými jsou například Harvardova univerzita, MIT nebo Boston Medical Center.

Vědci z ÚOCHB tak budou moci sledovat nejnovější trendy v oboru přímo na místě, kde vznikají, což pro jejich práci znamená výrazný impulz. „Pobočka ÚOCHB představuje pro českou vědu vynikající příležitost k úzkému propojení s nejlepšími výzkumnými institucemi



David Sabatini ÚOCHB

na světě. Bude přínosem nejen pro místní akademickou obec, ale i pro celou českou společnost,“ říká Zdeněk Havlas, místopředseda Akademie věd ČR.

IOCB (Institute of Organic Chemistry and Biochemistry of the Czech Academy of Sciences) Boston naváže

na silnou tradici české medicinální chemie. ÚOCHB dosáhl v této oblasti významných úspěchů. Nejznámějším je objev dosud nejúspěšnější látky účinné proti HIV, tenofovir, kterou do lékové podoby vyvinula a na trh uvedla americká společnost Gilead Sciences. Tenofovir změnil směr léčby HIV a zachránil miliony lidských životů po celém světě.

„Vědci z našeho ústavu dlouhodobě těží ze svých vazeb na významné světové instituce, jako jsou Stanfordova univerzita, Max Planck nebo Weizmannův vědecký institut,“ říká ředitel ÚOCHB Jan Konvalinka a dodává: „Kombinace talentů, technologií a investičních příležitostí je pro úspěch v moderní biomedicínské klíčová a naše bostonská pobočka nám k tomu všemu poskytne snazší přístup.“

První laboratoř nového pracoviště povede významný biolog David M. Sabatini, kterého ÚOCHB zaměstnal v rámci loňského roku. Dr. Sabatini má za úkol rozvíjet výzkum

nou skupinu v Praze a zároveň budovat infrastrukturu nového zázemí ve Spojených státech. V blízké budoucnosti plánuje vedení ÚOCHB rozšíření bostonské pobočky o jeden nebo dvě další výzkumné laboratoře.

„Jsem velmi rád, že mohu založit pobočku ÚOCHB v Bostonu,“ uvádí David Sabatini. „Tuhle příležitost jsem dostal jen díky úžasné štědrosti a neúnavnému úsili desítek lidí, kteří mě podporovali veřejně nebo ze zákulisí. V bostonské laboratoři se chci zaměřit na vědecké otázky související s růstem, metabolismem a stářním, tedy na problematiku, které se venuji už desítky let. Kromě toho budeme spolupracovat s kolegy, kteří se zabývají strojovým učením. Cílem je vytvářet a využívat velké soubory dat umožňující řešit rozmanité téma, včetně účinku léků a enzymů.“

IOCB Boston bude sídlit v Cambridge-Riverside a jeho provoz zajistí i velkorysý dar nadace Pershing Square Foundation.

EFI Dvanáctka získala stříbro na Mezinárodním pivním festivalu

EFI Pivovar opět potvrdil svou kvalitu a inovativnost na letošním 34. Mezinárodním pivním festivalu v Litoměřicích, kde EFI Dvanáctka získala stříbrnou medaili v kategorii Světlý ležák premium z minipivovaru mezi 73 konkurenčními vzorky! Tato událost, která se konala pod záštitou Mezinárodního pivního festivalu, přinesla zářný úspěch pro řemeslný minipivovar, který si poctivě buduje svou reputaci jakožto producent výjimečných piv.

Úspěch EFI Dvanáctky

Mezinárodní pivní festival je prestižní událost, která láká pivní nadšence i odborníky z celého světa. Soutěžící pivovary „se utkávají“ v různých kategoriích, aby ukázaly svou kreativitu, kvalitu a inovace v pivovarnictví. Letošní ročník nebyl výjimkou a zúčastnilo se ho mnoho pivovarů. Expertní degustace se uskutečňuje za účasti odborníků v oblasti pivovarnictví, potravinářství a certifikace kvality.

Jednou z velmi sledovaných kategorií byl Světlý le-



EFI Dvanáctka a sládci EFI Pivovaru

Dvanáctky je jasným důkazem toho, že se české pivo těší světovému uznání a že EFI Pivovar patří mezi špičku nejen v České republice, ale i ve světě.

A kde medailovou EFI Dvanáctku můžete ochutnat?

Jednoznačně se poohlédněte v síti EFI Hostinců, které najdete v Brně – EFI Hostinec Osmec na náměstí 28. října 23, EFI Hostinec Zelňák na Zelném trhu 4, EFI Hostinec Tkalcovna na adrese Bratislavská 52 – a pak v EFI Hostinci Konírna na Zámku Račice v Račicích-Pístovicích nedaleko Vyškova.

„Naše řemeslné pivo si můžete ale vychutnat i z pohodlí domova. V našich EFI Hostincích si můžete vybrat piva s sebou – jak v lahvích, tak v PET. Anebo navštívte naš eShop.cz, kde si můžete objednat i piva v KEG (10l, 30l nebo 50l) včetně chladicího a výčepního zařízení. Možný je buď osobní odběr v našich hostincích, nebo vám vše doručeme v rámci Brna a okolí do 25 kilometrů,“ uzavírá hlavní sládek Zíka.

žák premium z minipivovaru, kde si EFI Dvanáctka odnesla stříbrnou medaili. Toto ocenění, které EFI Dvanáctka získala již podruhé (první úspěch přišel v roce 2022), představuje důležité uznání pro značku EFI, která se postarala o to, aby kvalita a chuť byly ztělesněny v tomto zlatavém moku.

EFI Dvanáctka je skvělým příkladem řemeslného piva, které se těší stále větší oblíbě.

Je to dokonalá kombinace tradice, dovednosti a lásky k řemeslu, která se promítá do výjimečné chuti a kvality.

O této významné události hovořil Zdeněk Zíka, hlavní sládek EFI Pivovaru: „Jsme nesmírně hrdí na to, že naše EFI Dvanáctka získala podruhé stříbrnou medaili v tak konkurenční kategorii. To je pro nás obrovský úspěch a potvrzení naší práce. Chci poděkovat celému týmu za jejich od-

danost a vášeň pro kvalitní pivovarnictví.“

EFI Pivovar je známý svou kvalitou. Každá jejich várka je pečlivě vyrobená s použitím nejkvalitnějších surovin a postupů, které zaručují konzistentní výsledek a maximální spokojenost zákazníků.

Soutěže jako Mezinárodní pivní festival nejsou jen o výhře, ale o sdílení vásné a odbornosti s pivními nadšenci z celého světa. Úspěch EFI

RYAN GOSLING EMILY BLUNT
OD REŽISÉRA FILMU BULLET TRAIN

KASKADÉR



V KINECH OD 2. KVĚTNA

UNIVERSAL
© 2023 Universal Studios

EVROPA 2

ÓČKO

GRUNEX

LURITY

TVstar

marie claire

NBC
REGION

A11

TOTALFILM

NA FILMU.CZ

TV OP&A

CinemArt

PRAHA



Otevře se po dvaceti letech

Legendární divadlo Spirála, nově jako multižánrový prostor Nová Spirála, přivítá na podzim tohoto roku po více než dvaceti letech opět své první diváky. V prostorách pražského Výstaviště se tak otevřou brány unikátní budovy, kde neexistuje místo se špatným výhledem stejně jako limity ať už pro činohru, muzikál, novodobý cirkus, operu, sportovní, či světelné show nebo třeba videomappingová představení. Dominantou unikátního kruhového sálu s 360° hledištěm s kapacitou 800 míst jsou dvě otočná teleskopická pódia, která umocní zážitek z každé akce. Tady divákům nezůstane nic skryto, umělci zde budou nastupovat či vystupovat na scénu přímo mezi diváky z hlediště. Nové je zde dokončována také malá scéna pro menší hudební, divadelní a další umělecká vystoupení.

MET

Literární hvězdy míří do Prahy

Na Svět knihy přijede romanopisec John Boyne nebo Alexis Nolent, francouzský komiksový pojem.

Svátek všech fanoušků dobré knihy se blíží. Uskuteční se od 23. do 26. května na holešovickém Výstavišti. Mezinárodní knižní veletrh a literární festival Svět knihy Praha 2024 nechá prostřednictvím 801 účinkujících nahlédnout do současné literatury 40 zemí a regionů, čímž o třetinu překonává předchozí ročník. Obsáhne širokou škálu autorů a stylů.

Patří mezi nejúspěšnější spisovatele své generace

Literaturu pro děti a mládež reprezentuje irský romanopisec John Boyne, jehož kniha Chlapec v pruhovaném pyžamu se stala moderní klasikou. Náhled na zvěrstva koncentračního tábora pohledem velitelova malého syna se dočkal adaptace pro film, divadlo, operu i balet. Boyne je ale celkem autorem dvacítky románu pro dospělé i mladší čtenáře, jeho nejno-



John Boyne, jehož kniha Chlapec v pruhovaném pyžamu se stala moderní klasikou

SVĚT KNIHY PRAHA

FRANZ KAFKA

Letošní ročník se nese v duchu citátu Franze Kafky: „Kniha musí být sekrou na zamrzlé moře v nás.“ Veletrh si řadou akcí připomíná sté výročí narození tohoto světoznámého literáta.

- Na festival přijedou také manželé Alexandra Coelho Ahndorilová a Alexander Ahndoril. V domovském Švédsku byli vyhlášeni nejprodávanějšími autory desetiletí díky sérii krimi bestsellerů s hlavní postavou komisaře Joony Linny, kterou napsali společně pod jménem Lars Kepler.

- Chybět nebudou oceňovaní čeští literáti Radka Denemarková, Biana Bellová, básník Petr Borkovec, scifista Ondřej Neff či vítězka letosní Magnesie Litery Alena Machoninová. A v neposlední řadě hvězdná jména německojazyčných zemí Bernhard Schlink, Peter Stamm či Tanya Stewnerová. Dopravný program se zaměří na živou literaturu včetně slam poetry.

MET

vější prozaický soubor The Elements vyjde česky na podzim. Na Světě knihy Praha 2024 se John Boyne zapojí 23. května do debaty s ilustrátorkou Martou Kelbl o LGBTQ+ publikaci, která je vhodná i pro děti.

Uznávaná ruská autorka v exilu

Z exilu na Svět knihy Praha zamíří uznávaná ruská autorka a lidskoprávní aktivistka Ljudmila Ulícká. Je mistrovou vypravěčkou oceňovanou

pro hluboký vhled do lidské povahy a morálky, díky němuž umí podat vybroušený obraz ruské společnosti. Široké uznání i ocenění od kritiků získala romány Médea a její děti, Pohřební hostina a Daniel Stein, překladatel. Návštěvníkům festivalu svůj jedinečný pohled na literaturu, život i stav lidstva prozradí při setkání 25. května.

Knihy a videohry

Další letosní host Alexis Nolent prožil dětství na Martini-

ku a dospíval v Paříži. Při tvorbě přiznaně využívá dvě identity – pod občanským jménem vydal román a vymýslí scénáře videoher, pod pseudonymem Matz píše po nocích komiksy. K nejznámějším komiksovým titulům z jeho tvorby patří série Zabiják, v San Diegu dvakrát nominovaná na Cenu Willa Eisnera v kategorii Nejlepší zahraniční komiks publikovaný v USA. České překlady završí letos vydání posledních dílů.

MET



Akce u příležitosti oslav výročí 50 let pražského metra

Putovní výstava

- 24. 4. až 3. 5.** v Muzeu MHD
4. 5. v depu Kačerov
5. 5. až 17. 5. u stanice metra Kačerov
18. 5. až 31. 5. na Jungmannově náměstí
1. 6. až 14. 6. na Mariánském náměstí
15. 6. až 28. 6. v obchodním centru Westfield Chodov
29. 6. až 22. 7. v Argentinská Office Building
23. 7. až 15. 8. v Palmovka Park II

Den otevřených dveří depa Kačerov

4. 5. od 10 do 16 hodin prohlídka depa a doprovodný program pro děti i dospělé.

Jízdy všech provozních souprav

8. 5. od 9 do 16 hodin na lince C.

CAMP – Centrum architektury a městského plánování

9. 5. od 13 do 21 hodin promítání filmů a přednášky o historii a současnosti pražského metra.

Další zajímavosti a informace k výročí najdete na www.dpp.cz/metro50



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



INZERCE

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VĚŠKERÉ OPRAVYNabízíme 50% slevu
z ceny montážeZÁRUKA 5 LET
tel.: 728 863 201
ŽALUZIE SUCHÝwww.zaluzie-suchy.cz

JURIS REAL

Ihned
vykoupíme,zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.Volejte zdarma **800 22 33 88**www.prodejtojinak.cz

KDY pondělí 6. 5. a úterý 7. 5. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech,
(bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9,
P-2 Vinohrady, metro stanice A

VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:
zubní zlato i (nečisté) šperky mince a zlomkovéaž 1500 Kč
zá grSTŘÍBRO:
přívory, tabátky
a technické stříbroHODINKY:
náramkové, kapesní
až do roku 1990ŠPERKY:
granátové
a brillantové šperky

firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

ČIŠTĚNÍ DLAŽEB, FASÁD A STŘECH



SPECIÁLNÍ ČIŠTĚNÍ

- Schody
- Příjezdové cesty
- Terasy
- Zdivo
- Střešní krytiny...

ODSTRANÍME

- Rasy
- Mech
- Pliseň
- Pavétnostní skvrny
- Rez
- Olej...

NANO IMPREGNACE

Firma Schneiberger

775 612 216

ZOOALBUM Za pár let z něj bude krasavec



AUTOR FOTOGRAFIE

MIROSLAV
BOBEK
Zoo Praha

Malý orangutan je vitální

Po třech týdnech
hlásí Zoo Praha další
vzácné mládě.

dvacetiletý samec Pagy. Pavilon Indonéská džungle zůstává otevřený, návštěvníci tak mohou spatřit vzácný přírůstek už nyní. Areál je od května otevřen od 9 do 19 hodin.

„Malý orangutan se narodil v den, kdy jsou gorili samičce Mobi čtyři měsíce a uplynuly jen tři týdny od narození dalšího gorilího mláděte. Je neuvěřitelné, že mohu oznámit narození letos již třetího kriticky ohroženého lidoopa v Zoo Praha,“ uvedl ředitel zahrady Miroslav Bobek.

Orangutany chová pražská zoo takřka nepřetržitě od roku 1961. Dosud posledním zde narozeným mládětem byl sameček Pustakawan, zvaný Kawi, kterému budou letos v listopadu čtyři roky. Obývá expozici spolu se svou matkou Mawar. Diri s Pagym a jejich včera narozené mládě žijí na sousedním ostrově v horním patře pavilonu Indonéská džungle.

„Novorozené mládě zatím zůstane uvnitř pavilonu,“ sdělila trojská zoo. ČTK

ORANGUTANI

Kriticky ohrožená zvířata jsou největší vysozeně stromoví savci, kteří na zem slézají jen zcela výjimečně a velice neradi.

- V korunách stromů tráví většinu života.
- Typická je pro ně dlouhá splývavá rezavá srst. ČTK



Včera novorozený orangutan sumaterský je prvním mládětem jedenáctileté samice Diri.

ZOO PRAHA - OLIVER LE QUE



VSTUPENKY

MÍSTO, KDE SE RADOST
STÁVA TRADICI

MASKENUJ
QR KÓD



JojkoFEST

rodinný festival

PRAHA

11/05/2024

CENTRUM ČERNÝ MOST

HLAVNÍ PÓDIUM

SNÍČEK HUGO / LOLLIPOPZ / YOUTUBER TARY PÖVOROZNYK
PREZENTACE A VÝSTAVA MÍSTNÍCH SPORTOVNÍCH KLUBŮ

DINNO OSTROV ZÓNA
10X NAFUKOVACÍ SKÁKADLA PRO DĚTI
KREATIVNÍ A TVORIVÉ DÍLNIČKY
PRO DĚTI A RODIČE

ATRAKCE

WORKSHOP A AKTIVITA

TV STUDIO JOJKO, "STAŇ SE REPORTÉREM"
FINEDU ZÓNA FINANČNÍ GRAMOTNOSTI
EDUKATIVNÍ ZÓNA EKOLOGIE
ZÓNA UDRŽITELNÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

SPORTOVNÍ ZÓNA

JOJKOBIKE / JOJKOCAR ZÓNA A ZÁVODY ODRÁŽEDEL, ŠLAPACÍCH AUT
WANNADO / PŘIJDETE A VYBERTE SI SVŮJ SPORT
PARKOUR ZÓNA S TARYM / NINJA RACE PŘEKÁŽKOVÁ DRÁHA
BIATLON DĚTSKÁ PŘEKÁŽKOVÁ DRÁHA



akce pod záštitou



městské části
PRAHA 14



partneri



DŘÍVE V KRAVATÁCH, NYNÍ

Kdysi tu šustívaly pětitisícovky a čišníci se pohybovali po place neslyšně. Na „zlatou éru“ už zbyly jen vzomínky.

První léta po pádu komunismu se touha po soukromém podnikání nejviditelněji projevila v pohostinství. Nebylo nutné bůhvíjaké know-how, stávající hostinště leckdy z privatizovali podnik, kterému léta šéfovali v rámci Jednoty, Raj a dalších kdysi povolených provozovatelských organizací. Nebo dali výpověď, našli si volné prostory a rozjeli to na „plné pecky“.

Když bylo chlubení se penězi v módě

Vedle bufetů, klasických náleven a hospod začala vznikat kategorie luxusních vináren, restaurací a barů. Češi v nich zhmožnili své představy o podnicích jako pařížský Ma-



Luxusní koňak tu byl za desítky tisíc za malíčkovu sklenku a podzemní část restaurace v domě se základy z 11. století hostila desítky lidí z kategorie VIP. Patří ale už do historie.

2x METRO

xim nebo filmový Grand restaurant pana Septima. Rozhodli se dohnat západní Evropu v zážitkové gastronomii i v zážitkovém pití. Zajímavé na tom bylo, že ceny v takových restauracích se pohybovaly i na dnešní dobu v nadmořských výškách himálajských osmitisícovek. Byla to

doba, kdy se zrodili opravdoví čeněci jen úveroví milionáři, deseti až stamilionáři a mnozí měli pocit, že okázalým vystupováním se deklaruje úspěch, peníze na kontě a společenské postavení.

Což pochopili zakladatelé podobných podniků a vyšli mentalitě nové vrstvy vstří.

mu podniku onen požadovaný punc výjimečnosti.

Panák za 40 litrů

Jednou z exkluzivních vináren-restaurací byla Flambée v Husově ulici. Ve sklepě (původně to bylo přízemí) gotického domu z 11. století vznikl opravdu jedinečný podnik, kde si podávaly dveře majitelé či ředitelé velkých firem, korporací a také VIP z různých branží. Je pravda, že tu měli na české poměry vybranou stravu, ale při placení, jak kdysi prohlásil Jiří Bartoška na adresu jiného podniku, „tláčili na pero“.

Flambée se pyšnilo především neobyčejnou sbírkou vín ze světa a také v té době nejdražšími tvrdými lihovinami, které byly u nás k dostání. Na nápojovém lístku byl panák 0,05 litru (možná 0,04, autor si už nevpomíná) výjimečného francouzského koňaku. Byl namíchan z různě starých jiných koňáků, některé ještě (prý) pamatovaly Napoleonu Bonaparta. V roce 1997 naplnili jen tisíc lahvi.

INZERCE

Den otevřených dveří Českého rozhlasu

1 den – 14 regionů

setkání s osobnostmi rozhlasu
autogramiády – koncerty
program pro děti
komentované prohlídky budov a studií

sobota
18.5.
8.30–18.00

Vstup zdarma
Vinohradská 12, Praha 2

Více na: www.rozhlas.cz/dod
a webech regionálních stanic

 **Český rozhlas**

V „MÓDNÍCH“ TEPLÁKÁCH



Restaurant Flambée patřil mezi prestižní prostory. MAFRA



všimnout, že obsah už nesáhá až k uzávěru. Jméno či jména těch, kteří si na koňaku pochutnali, restauratéři neprozradili. Vždyť dobrý restauratér je cosi jako kněz při zpovědi. Autor tohoto článku se kdysi nachomýtl při setkání podnikatelů z obranného průmyslu k hovoru pánu. Jeden z nich se chlubil, že poté, co uzavřeli kontrakt s armádou za 1,5 miliardy korun, oslavili to obědem ve Flambée a třemi panáky, které vyšly na 120 tisíc korun...

Místo Václavů Havla a Klause teplákovi turisté

Pokud byste měli na zbytky koňaku zálust, neporadím vám. Flambée už není. Jen na internetu najdete pozůstatek z někdejší stránky na tomto virtuálním prostoru: „Náš restaurant měl tu čest přivítat mnohé velké osobnosti toho-

to světa, jakými jsou Václav Havel, Václav Klaus, Tom Cruise, Meryl Streep, Michael Jackson, Chuck Norris, členové skupin Rolling Stones, Pink Floyd a mnoho dalších...“

Namísto kdysi vyhlášeného luxusního restaurantu najdete ve stejných prostorách „klasickou“ italskou restauraci. Špagety, makarony, pizza a pasta. Návštěvníci sem chodí i v teplácích.

Na kachničku ze staré trouby do bývalého konzumu

Pár minut chůze od Flambée bývala v ulici Karolíny Světlé až do začátku tohoto století neobvyklá restaurace. Tehdejší provozovatel si našel staré prostory po malém obchodě. Dovnitř se nevcházel přes původní krámské dveře, ale hlavním vchodem do domu a pak hned vpravo. Zvenčí totiž jen málokdo zaregistroval, že tam nějaké stravovací zařízení vůbec je. Uvnitř restaurace, ale lepší by bylo říci, že se jednalo spíš o klubovou restauraci, kam se objed-



Podnik pro VIP hosty se ukryval za nenápadnou výlohou vpravo od vstupních dveří do domu nedaleko vltavského nábřeží.

návalo po telefonu, to vypadalo spíše jako ve starožitném obývacím pokoji. Několik stolků, křesla různé provedení.

Na čem byla postavena tehdejší sláva podniku, to byla kuchyně. Žádné high-tech vybavení. Nevařilo se v konvektomattech, jídla se připravovala na obyčejném sporáku a v troubě málém z éry kuchařek přelomu 19. a 20. století. Mezi vyhlášené pokrmy, proč sem hosté chodili, patřila

kachna pečená v malé troubě, na plynu, a to několik hodin. Jako příloha zelí a knedlíky. Obyčejné české tradiční jídlo. Přesto byli návštěvníci, bývali to někdy ti, kteří chodili i do Flambée, včetně zahraničních pop a hereckých star, vysazení právě na tuhle „obyčejnou“ kachnu. Podobně jako jiné „hospody“ toho to ražení, ani nenápadný podnik nepřežil prvotní éru českého gastronomického kapitalismu.

PAVEL HRABICA

INZERCE

HONDA DAY

Přijďte si prohlédnout a vyzkoušet špičkovou zahradní techniku značek HONDA a EGO. Otestujte seniorské a invalidní vozíky SELVO.

SOBOTA 4.5.2024, 10:00 - 17:00

HONDA, Velká Chuchle, U Závodiště 251/8, Praha 5

HONDA

EGO
BATERIE SE SÍLOU BENZÍNU

SELVO

BG Technik

VYPRAVTE SE NA VEL

Y
E
S
T
E
R
F
A
I

Letos se představí startupy a inovace

Festival všech kutilů a inovátorů se blíží. Letos Maker Faire v Praze už příští víkend oslaví i ty, kteří svůj zájem o tvorění přetavili v podnikání. Věnuje jím náležitý prostor v rámci panelových diskusí i podpory formou možných konzultací v rámci PrusaLab hardware akcelerátoru. Dvoudenní Maker Faire Prague se letos koná 11. a 12. května v Krčíkých pavilonech na Výstavišti Praha. Podnikatelských příběhů se letos najde opravdu hodně. Ať už jde o precizní papírové modely od Cut'n'Glue, nebo rodinný, který se zabývá vývojem dálkově ovládané elektrické brzdy na dětské kolo. S podnikatelskými nápady přichází velmi často také makeři z řad studentů. Těch je především z ČVUT v programu docela dost. Maker Faire je prostě festival plný workshopů, interaktivních aktivit, a především nadšených a zvídavých lidí.



A PAK KONCERT!

O víkendu 11. a 12. května se v Praze odehraji dva koncerty kapely Rammstein. Pokud si uděláte do Prahy výlet na veletrh kutilů, spojte ho s večerním koncertem.

- Koncert Rammstein se odehraje v Letňanech na letišti. Němci tam zavítají po dvou letech v rámci svého turné Europe Stadium Tour 2024. Těšit se na ně můžete v sobotu i neděli od 15 hodin.



PROFMEDIA

- Rammstein od roku 1995 vydali osm studiových alb, poslední Zeit předloni představili právě v Letňanech. Součástí areálu bude také VIP stan a trailer Ploom, kde si můžete vyzkoušet novinky z oblasti alternativního kouření.

MET



Nápad už máte? Proberte ho tady!

Po celý víkend se mohou zájemci, kteří mají nápad, nebo už dokonce prototyp, obracet na odborníky z PrusaLabu Josefa Průši. Ti s nimi v rámci konzultace projdou všemi kroky – od samotného nápadu až po jeho realizovatelnost a byznysový potenciál. Josef Průša ze společnosti Prusa Research doplňuje: „Maker Faire je místo, kde se střetává spousta nadšených a šikovných tvůrců. Může to být třeba právě nás akcelerátor, díky kterému nadějný makeři promění své hobby do profesionální práce a představí světu užitečný produkt.“

Panelové diskuse lákají na rady a tipy

Návštěvníci letos čekají dvě panelové diskuse. Sobotní, s názvem Makeři v roli úspěšných podnikatelů, představí například Pavla Rusnáka z Trezoru, první hardwarové krypto peněženky nebo Elišku Slámovou a Simona Brabce z Braasi Industry, jejichž doplňky v podobě stylových batohů a ledvínk spousta čtenářů zná. Nedělní panel se bude konat s těmi, kteří s rozjezdem podnikání pomáhají – třeba Markétou Uhrovou z ČSOB Start it programu na podporu podnikání. Zájemci, kteří se budou chtít poradit s odborníky soukromě, budou mít šanci v populárním nedělním speed-datingovém bloku. Na pódiu se rovněž ukážou samotní vystavující makeři.



ETRH KUTILŮ A KOUMÁKŮ!

Chcete se také přihlásit?

Možná si říkáte: Vždyť i já jsem vynálezce a tvůrce! A patří můj projekt na Maker Faire, festival kutilů a vynálezců? Maker je každý člověk, který se nespokojí s daným stavem věci, s dostupnými technologiemi či službami, ale přichází s vlastními řešeními a inovacemi. Maker je zvídavý a nadšený, hledá, objevuje a zkouší. Svůj tvůrčí zápal chce sdílet s ostatními. A od toho jsou tu festivaly Maker Faire. „Všechny nekomerční projekty a začínající makeři se mohou účastnit zdarma,“ říkají organizátoři. Pokud se chcete se svým projektem přihlásit nebo byste se jen chtěli poradit, zkuste to v některých regionech, v Praze to už letos bohužel nejde. Ale příští rok to půjde! Iděte na web veletrhu www.makerfaire.cz a tam najdete veškeré další informace.



INZERCE



Součástí světové sítě

Festival propojuje nadšence a odborníky, ale zároveň slibuje chytrou zábavu pro celé rodiny – kombinuje v sobě moderní technologie, tradiční řemesla, vědu a design. Tento festival je součástí celosvětové sítě Maker Faires původem z USA, po premiéře v Praze v roce 2018 se začal konat v dalších menších městech po celé republice. Organizátoři vždy kladou důraz na místní „makery“, firmy a startupy. Pro festival připravují program, který zabaví celou rodinu, ale zaujmou také odborníky.

TEXT: MET, FOTO: MAKER FAIRE

Elektrické vozíky a skútry

Doporučuje
Jirka Krampol

SELVO



Pohyb v každém věku



SELVO 4800

- motor 800 W s převodem do síly
- ovládání i jedním prstem
- dojezd až 45 km
- max. rychlosť 15 km/h
- gelová baterie 1080 Wh
- doba nabíjení 6-8 hod.
- nosnost 130 kg
- hmotnost 108 kg
- rozměry 125 x 65 x 129 cm
- doplňkové příslušenství

~~72 590 Kč~~ **49 990 Kč**
vč. DPH

SLEVA 31 %

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR.
Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Praha - V.Chuchle

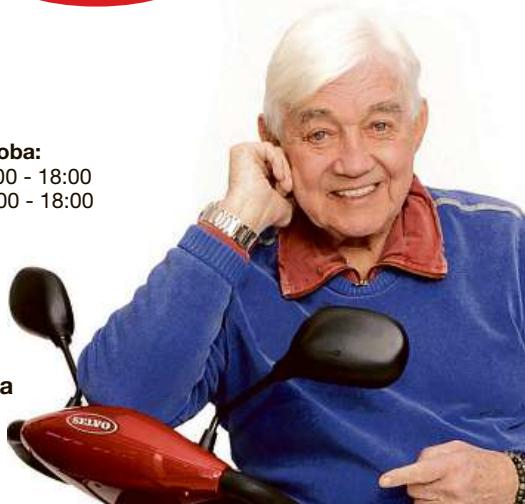
BG Technik cs, a.s., U závodiště 8/251,
Velká Chuchle
(prodejna Honda u zastávky Dostihová)
tel.: 283 870 136, 606 756 599

Otevřívací doba:

Po - Pá 9:00 - 18:00
So 9:00 - 18:00

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz



Americký řečník Jim Rohn: „Pokud opravdu chcete něčeho dosáhnout, najdete způsob. Pokud (tajenka).“

	VLASTNÍK	PRO (SLOVEN.)	PODVOZNÝ VĚŘITEL	ŽVANIT (EXPRES.)		ČESKÝ PRÁVNÍK 19. STOLETÍ	THEODOR (DOMÁC.)	PROJEVOVAT SOUSTRAST	ARABŠTÍ KONĚ (ZEMĚD.)		STŘEDOMOŘSKÝ JEHLIČNAN	GENERÁL EISENHOWER	VÝSLEDNÝ SOUČET	OSOBA STIŽENÁ ANÉMIÍ (MED.)	COPAK	NÁZEV HLÁSKY M	
PODPLUKOVNIK (OZN.)	►	▼	▼	▼		ŠKRABKA PLUHU	►	▼	▼	DOSLOVNÉ UVEDENÍ VÝROKU	►	▼	▼	▼	▼	▼	
OPERNÍ PÍSEN	►				SEVERSÝ BŮH HROMU PATRÍCI ELENÉ (STŘ. R.)	►				ODBORNÍK V EKONOMII JOLANA (DOM.)	►						
ZAČÁTEK TAJENKY	►														ŠUPINA ŽHAVÉHO KOVU	POLOTUHÝ POKRM	
	POLEHNUOUT HNITI	NÁSEP JSOUcí V ČELE			ODDĚLENÍ ÚRADU AM. ROCKOVÁ SKUPINA	►					ZUŘIVOST HLAS KUKAČKY	►			▼	▼	
PRACOVNÍ VOLNO	►	▼				OLEJ (ANGL.) PODNEBÍ	►			ČÁST DVEŘÍ REVOLVERY	►						
ŠPATNĚJI	►			KOV (ZN. NI) OPRAVNÝ LODÍ	►				AKUMULAČNÍ (OZN.) VYSVĚDČENÍ (HOTOR. J. Č.)	►			OKŘIKNUTÍ NÁSILNÍK	►			
NÁRODNÍ DIVADLO (ZKR.)	►		ZÁVĚREČNÝ PROJEV CHUCHVÁLEC	►					ŽLUTOHNEDÉ BARVIVO ŘÍDKÝ BATÍK	►				JESENÍK (ST. SPZ) ULRIKA (DOMÁC.)	►		
NÁZ. PÍSMENE Í (HOTOR.)	►			KONEC TAJENKY JEOH OSOBA	►									INICIÁLY JANŽUROVÉ	NESOUHLAS	►	
NÁTĚLNÍK	►				DRUH PALIVA Z ROPY	►							ALENČIN	►			
POMŮCKA: IKE, KISS, OIL, PPLK, THOR	KYNUTÍ, POKYN (BÁSN.)	►		KORÁLOVÉ ÚTESY (KRUHOVÉ)	►								BYLINNÉ NÁPOJE	►			

AUTOR KŘÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK

Tajenka: nechcete, najdete si vymluvu

INZERCE

PRO

Jindřicha Rajchla

VE PROSPĚCH

NAŠÍ ZEMĚ



Pane ministře Válku, nechte nás žít.

Pan ministr Válek má novou iniciativu. Zdražit spotřební (nebo jinak nazvanou) daní sladké nápoje. Jsou prý zdraví škodlivé. V tom má jistě pravdu. Ale uvedený návrh, který prý má podporu čtyř z pěti koaličních stran (mimo ODS), je jen dalším vstupem do našich práv. I když jen prostřednictvím peněz. Nevím, kolik tím státní kasa získá, ale je to další stupinek k nesvobodě. Stát nám prostě chce diktovat stále více, co smíme nebo nesmíme. Prostě dělej, co máš, my (vláda) to víme nejlépe. Za chvíli (a ta se blíží) bude stát říkat, kolik smíme jíst veprového nebo hovězího masa či kolik smíme projet autem benzínu či nafty podle pravidel, která navozuje Green Deal. Nakonec některé státy již mají omezení v letecké dopravě na kratší vzdálenosti- to ovšem neplatí pro politiky.

Hezkým příkladem „úsporného režimu“ je pravidelné cestování Evropského parlamentu z Bruselu do francouzského Štrasburku. Jistě si každý může představit, co stojí přemístění více než sedmi set poslan-



MUDr. Marek Zeman, MBA | PRO - Jindřicha Rajchla kandidát do Evropského parlamentu

ců s jejich aparátem a kolik paliva nebo energie se na to spotřebuje. A také, co stojí provoz dvou sídel jedné instituce. Hodně... Atí si každý zamete před vlastním prahem – v dobrém i ve zlém. Ale neberte nám naši svobodu se rozhodovat.

NÁPRAVU chrupavek ZDARMA pro lidi, kteří se nemohou hýbat

12 minut a zapomenete, že vás kdy bolely klouby, páteř nebo svaly.

MOHU VÁM POSLAT

VZOREK ZDARMA

přípravek, který obnovuje celou kostru, a obnovuje kondici, chcete se o tom přesvědčit?

Jmenuji se profesor Thomas Edgar Adamsky. Rozhodl jsem se zveřejnit tuto zprávu, protože už nemohu skrývat pravdu. Vytvořil jsem a nechal si patentovat revoluční recepturu, která zachraňuje i těžce trpící lidi před invaliditou a o 98 % zvrátí mnohaletou degeneraci kloubů. To vše se děje mimo nemocnici, bezpečně a bez horenních nákladů.

Jsem přesvědčen, že jen s mým receptem budou artritida, ischias nebo vyhřezlá ploténka vyškrtnuty ze seznamu nemocí do konce roku 2030. Jednoduše zmizí! A vy můžete být jedni z prvních, kteří tyto a další neduhy překonají jednou provždy. A nemusí vás to stát ani korunu. → Právě teď se s vámi chci podělit o svůj **všelék na bolest a degeneraci zcela ZDARMA**.

Jako vědec s více než 30letou ortopedickou praxí mohu s jistotou přiznat: můj přípravek na regeneraci chrupavky **předčí všechny konkurenční kolagenové nebo steroidní přípravky**. A léky proti bolesti se mu prostě nemohou rovnat!

Domácí a BEZPLATNÁ náprava páteře a kloubů

Bolí vás klouby? Vrzají vám kolena? Trápí vás ischias? V důsledku artritidy se vám kroutí páteř? Věnujte mému receptu 12 minut a pak navždy zapomeňte na praskání, křupání a „rachocení“ v kostech. Dáte také sbohem otokům, nepříjemnému teplu na ohýbačích prstů a svalové ztráty. Revmatické nádory se u vás vstřebají přesně tak, jako u **45 722 lidí, kteří tento prostředek již vyzkoušeli**.

V lidském těle je téměř 200 kloubů a já jsem na svém objevu pracoval téměř 10 let, aby dokázal obnovit a posílit úplně všechny vazny, pouzdra, ploténky nebo kosti. Výsledkem je, že právě teď můžete získat zpět 100% pohybový komfort a zachránit se před nemohoucností. S mou léčbou toho dosáhnete za pro vás nejlepších možných podmínek – doma.

1 dávka odstraňuje bolest - plná kúra zajistí nezničitelné klouby

Už žádné fronty v ordinaci. Už žádné tisíce korun měsíčně v lékárně. Od nynějska už žádné otravování se chemikáliemi nebo bolestive opichování jehličkami od felřarů, abyste si až čtyřikrát zvětšili rozsah pohybu. Bylo vám řečeno, že váš problém je příliš pokročilý? Že se „v tomto věku“ musíte smířit s opotřebením svých kloubů? U mého vzorce je to úplně jedno!

Od první dávky tlumí zánět v kloubech, který pocítíte jako ústup bolesti. Celý tento proces by neměl trvat déle než 12 minut. Pokud podstoupíte celou kúru, získáte výhodu, která vám zůstane po celý život – fit, dobré promazané a hladce se pohybující klouby a silnou páteř.

Regenerátor chrupavek - záchrana pro vaši kondici

Každý dobrý ortoped vám řekne: pro zdraví kloubů je chrupavka naprostě zásadní. Rozhoduje o tom, zda všechny „panty“, „tlumiče“ a „páky“ budou fungovat tak, jak mají. Chrupavka se bohužel nedokáže sama obnovovat. Její poškození dosud znamenalo nevratnou ztrátu pohyblivosti a narůstající bolest v celém pohybovém aparátu. Zde se můj vzorec ukázal být spásou, na kterou medicína čekala velmi dlouho. Během pouhých 24 hodin vyčistí kloubní chrupavku od toxinů a těžkých kovů a **vyplní defekty v chrupavce jako přírodní, fyziologické lepidlo**.

Při mé specializovaném ošetření bude oprava kloubů probíhat takto:



Prof. Thomas Edgar Adamsky, tvůrce dvoustupňové léčby pro zotavení kloubů, páteře a svalů.

Vítěz prestižní ceny Medical Prometheus Award, udělované hlasy pacientů a čtenářů vědeckého časopisu MedicReporters.

BEZ RISKANTNÍCH ZÁKROKŮ A BEZ ZÁSAHU CHIRURGA. Napravte si klouby a páteř, aniž byste opustili svůj domov.

Pouhých 12 minut stačí k tomu, abyste nadobro překonali bolesti kloubů a znova získali radost z pohybu. Jako vědec jsem o tom hluboce přesvědčen, ale **nemusíte mě brát za slovo!** Neuvěřitelnou účinnost mého receptu si můžete vyzkoušet sami. Stačí, když mi zavoláte na uvedené telefonní číslo a požádáte o vzorek kúry ZDARMA. Nehrozí vám žádné riziko. Distributorovi vzorce plně důvěrujeme! **Nic za to od vás neočekávám.** Stačí, když o mé objevu řeknete všem, kterým přejete, aby se měli dobře. To také umožní vašim blízkým konečně normálně fungovat - bez bolesti, kloubních blokád a omezení pohybu. Přesně jako vy. Souhlasíte?



Defekty chrupavky zmizí do 24 hodin.

ČEKÁ NA VÁS VZOREK ZDARMA – ZAVOLEJTE

Zavolejte mému distributorovi a požádejte ho, aby vám **ZDARMA** poslal **vzorek brillantního kloubního přípravku profesora Adamského**.

Zásoby bezplatných vzorků léčby jsou dostatečné pouze pro dalších 100 osob. Kdo dřív přijde, ten dřív mele.

VOLEJTE ihned:

374 809 271

Nabídka platí do 24.05.2024

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatek.

Výměny

- Specialista na VÝMĚNY BYTU, RD, zelet praxe, info 777060126

Auto-moto - poptávka

- Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 60328155.

- Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Byty - poptávka**KOUPÍM BYT V PRAZE**

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dale bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti od Louň. V jakémkoliv stavu.

Děkujeme za případnou nabídku.

Tel: 731 117 381

- Pro zaměstnance ambasád a konzulátů hledáme menší i větší byty k pronájmu v Praze. Tel.: 723047669

- Koupím několik starých bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

- Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 777 269 462 .RK nevolat

- Hledám obecný byt v Praze i s dluhem. Tel. 776363636

Finance - nabídka

- Půjčka do 24hod, konsolidace půjček , vyplacení exekuci, zajistění výhodného financování. Vše jen se zástavou ne-movitostí. Tel: 777 216 867

Pronájmy - poptávka

- Hledám pronájem pro 2os - pár bez zvířete. Nábytek neroz-hoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínka blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. Tel.: 605845088

- Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od pří-mého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

Nemovitosti - poptávka**KOUPÍM CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozo-duje. Předem děkuji za nabídky. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady ne-vadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, čí v dojezdové vzdálenosti do hor, Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysocina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

- Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Starožitnosti**VYKOUPÍME KNIHY**

zaplatíme á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon:
773 735 939

- STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy. Děkuji za nabídky. Dyn. Tel. 702401621

- KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti.

Kontakt:
e-mail: manvel4@seznam.cz, tel: 721235964

Hobby - nabídka**SBĚRATELSKÝ KABINET**

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPÍME IHNEZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon, desky, veškeré staré mince, kapseny, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech známk (i PRIM), starou bižuterii, český gra-nát, nábytek do r.1975. **Šavle,** bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, **vánoční ozdoby,** formičky na vánocní cukroví, **betlémy, housle** a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobi, šíci a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždiče, žehličky, konvice, lahvové a umyvadla, sklo a porcelán, **paroží,** fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, **přibory, kabelky, kufry** a staré uhláky. **Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky).** Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

VÝKUP KNIH!!!

2 000 KČ ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPÍME

Cenné knihy ohodnotíme zvláště. Vykoupíme také POHLEDNICE A MAPY!

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstatnosti.

Tel.: 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

Hobby - poptávka

- Koupím z pozůstatlosti kabalky, staré kožichy, fotoapa-ráty, decky, nábytek, obrazy, bižuterii, odznaky, mince, kní-hy, porcelán, housle. Tel. 608221020.

- Koupím staré vzduchovky a plynové pistole, vzduchové pistole, lovecké nože, daleko-hledy, puškohledy. Slavia, ČZ Zbrojovka a jiné.

Tel. 608221020

HLEDÁME MANIPULAČNÍHO DĚLNÍKA



TŘÍDĚNÉHO ODPADU PRO CELOU PRAHU

BENEFITY PRO VÁS:

5 TÝDNU DOVOLENÉ, MHD ZDARMA, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA, FLEXI PASSY, LÉKAŘ, přispěvek na PENZIJNÍ POJIŠTĚNÍ ATD...

psas.job.cz

PRÁZDNÉ SLUŽBY NEPREKONATELNÝ SERVIS

705 809 151

704 657 974

Pod Šancemi 444/1 Praha 9

Práce - nabídka

- Přijmeme: Vedoucí obalovny – výrobny asfaltových směsí. Zaučení je samozřejmostí. Dlouhodobá spolupráce. Praha-Běchovice. Volejte 724339306, PORR a.s.

- ZŠ a MŠ J. Seiferta, Vlkova 800/31, Praha 3 příjme na HPP kuchaře/kuchařku nebo pomocnou sílu do školní jídelny. Náštup ihned. Blížší informace na email: skopcova@skolaseiferta.cz nebo telefon: 222712500

SPŠ, škola hl. m. Prahy, Betlémská 4/287, Praha 1,

hledá se dynamicky se rozvíjející školy s nářístem zákř. kolegy a kolegyně, loajální, spolehlivé a prorůstové učitele/ky na plné i částečné úvazky.

Náštup od 1. 9. 2024

- učitel/ka matematiky
- učitel/ka programování
- učitel/ka praktické výuky
- učitel/ka AGA a španěštinsky
- učitel/ka odborných předmětů (technické vybavení budov - TVB, stavba a provoz strojů - SPS, technické kreslení - TK, mechatronika - MEC, automatizace - AUT, základy techniky - ZKT, strojírenská technologie - STT, CAD)

a KUCHÁŘE/KUCHAŘKU s nástupem ihned.

Své CV zasílejte na reditel@betlemska.cz

- Údržba zelené - Hledáme nového kolegu do týmu provádějící údržbu zelené a městského mobiliáře, tj. sekáni trávy, prořezy dřevin, likvidace plevele, údržba vybavení parků atd. Požadujeme zkušenosť s údržbou zeleně, znalosti v oboru a flexibilitu. Ridičský průkaz sk. B podmínkou. Práce na DOPP, nebo ŽL, v případě spokojenosti i na HPP. Mzda 155 Kč/hod. čistého. V případě spokojenosti benefity. Pracoviště Praha 5 - Rado-tin. Tel.: 775677833.

Čerpační stanice TOMEgas
Plzeňská ul., Praha 5

Přijmeme obsluhu na HPP

Mzda
30.000 - 35.000 Kč/měs.
Tel.: 727 871 595

BRIGÁDA V O2 ARENĚ MS V HOKEJI 2024

120 - 140 Kč/hod.
Pořadatel, security, kontrolori lístků

VOLEJTE
+420 734 793 488

- Pohodové VYBALOVÁNÍ ZBOŽÍ - směny denní/noční, 165-214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Online rezervace, zálohy, prodejny Praha a okolí. T. 225234534

- ZŠ a MŠ Antonína Čermáka, Praha 6 hledá učitelky do MŠ Antonína Čermáka a asisten-tky/pedagoga do ZŠ. Zájemci mohou volat na číslo 224311116 nebo psát na e-mail: skola@zscermaka.cz

- Přijmeme spolehlivou toaletku na obsluhu toalet - Praha 6, stanice metra "A". Vhodné pro důchodkyně, tel. 777065670.

- Firma Kondor s.r.o. přijme skladníky do Radotína. Nabízíme bohatý sociální program (dovolená 5 týdnů,13 plat, příspěvek na oběd, bezúročný půjčku atd.). Průměrný plat 35 000 Kč až 45 000 Kč. Požadujeme flexibilitu, bezúročnost a dobrý zdravotní stav. Nástup možný ihned. Kontakt p. Mlynář: mob. 603843266. V případě zájmu volat Po- Pá od 7,00 hod do 15,00 hod.

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstatnosti apod.

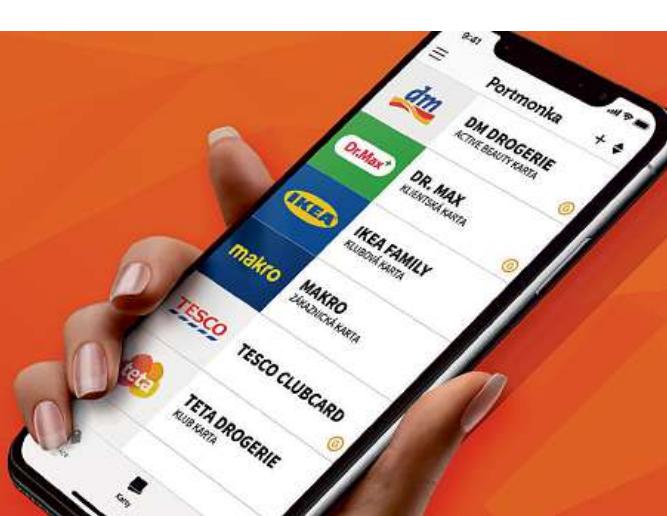
Přijedeme (pro více než 300 ks)
zaplatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Portmonka

Věrnostní karty a kupóny v mobilu



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

PŘÁVY

Šéfky

Jeden z důvodů, proč ženy tak moc nevidíme na rozhodovacích pozicích, je prý ten, že vůdce je v našich hlavách někdo, kdo je rozhodný, průbojný, má ostré lokty, je nesmlouvavý a rázný. Když má tyhle kvality žena, tak o ní řekneme, že je to s prominutím arrogantní kráva. Za stejně kvality ji neoceníme, ale naopak vyčleníme z kolektivu a neformálních vztahů. Ovšem když je žena milá, laskavá, empatická a chápající, bývá často vnímána jako slabá. Na to, aby byla šéfová, je tím pádem moc „měkká“.

„Když se žena chová jako šéf, tak ji nechceme. Nechová se jako „správná žena“.

Ve zkratce: když se žena chová jako šéf, nechceme ji, protože se nechová jako „správná žena“, ale když se chová jako „správná žena“, nechceme ji, protože se nechová jako správný šéf. Je fakt, že ženy se na vyšší pozice málo hlasí, protože mají nízké sebevědomí (proč asi, když jsou odmalička chváleny za poslušnost, nikoli za průbojnost) a protože často zohledňují to, že musejí zajistit péči o děti (která nebývá férové rozdělená mezi oba rodiče), ale to je zase jiné téma. A já vím, co by pomohlo. Je to univerzální řešení, které nikoho nediskriminuje. Tady je: pojďme na sebe být všichni hodnější. Empatie není vyhrazena jen ženám. Pojdme vstřícnost a pochopení přestat vnímat jako slabost a záchráme ji vidět jako sílu. Uznat chybu, přijmout zpětnou vazbu, umět se omluvit je super schopnost. Dát prostor nápadům ostatních je super schopnost. Vést tým tak, aby se každý cítil užitečný a dostal prostor zazářit, je super schopnost. Laskavosti může být dost pro všechny.

JULIE ČERVENÁ

BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI

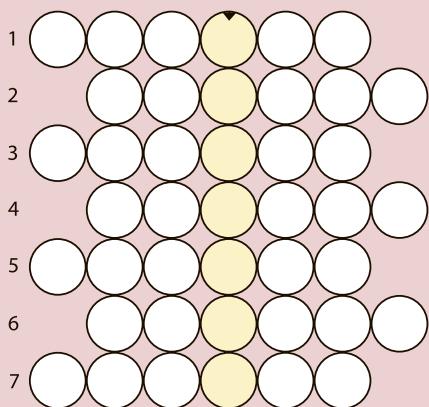


9	2	4	6	8	7	5	1	3
7	5	8	9	1	3	2	4	6
6	3	1	4	5	2	7	9	8
4	7	9	8	2	6	3	5	1
2	6	3	5	4	1	9	8	7
8	1	5	7	3	9	4	6	2
3	8	2	1	9	4	6	7	5
5	9	7	2	6	8	1	3	4
1	4	6	3	7	5	8	2	9

KRESLENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: POZITRÉK

LUŠTĚNKA

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.



1. malý kousek vaty
2. menší tchoř
3. mít touhu
4. třikrát deset
5. odborník v taktice
6. pánské spodní prádro
7. cvičební úbor

TĚŽKÝ ŽIVOT KNIHOMOLŮ #9

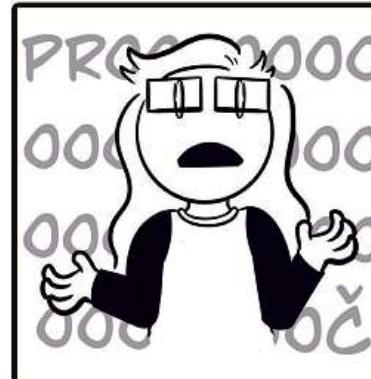
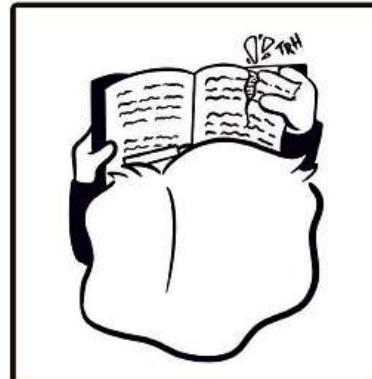


VYBERU SI TEN NEJHEZČÍ VÝTISSK.



OBALÍM HO,
AŤ SE MU NIC
NESTANE.

KNIHOMOLSKÉ STRIPY KRESLÍ HANKA GREHOVÁ A PÍŠE MEDOJED.
OBJEDNEJTE SI JEJICH KNIHU NA WWW.YACTU.CZ!



@mojemetro



#METROTAG



ZVONEČEK



Na louce vykvetl zvoneček, modrý jak bábinčin hrneček.

Na lístky zelené sluníčko svítí, pohledte na louku - plná je kvítí!

Mirek Seifert

Čtenář Mirek Seifert nás zásobuje svými verší pravidelně. Tentokrát ho naladilo stále příjemnější jarní počasí. Jen doufáme, že případná předpověď počasí, která opět naznačuje chladnější a deštivější dny, neodradi ani jeho, ani další přispěvatele do našeho #metrotagu prostřednictví rubriky Hlídač.

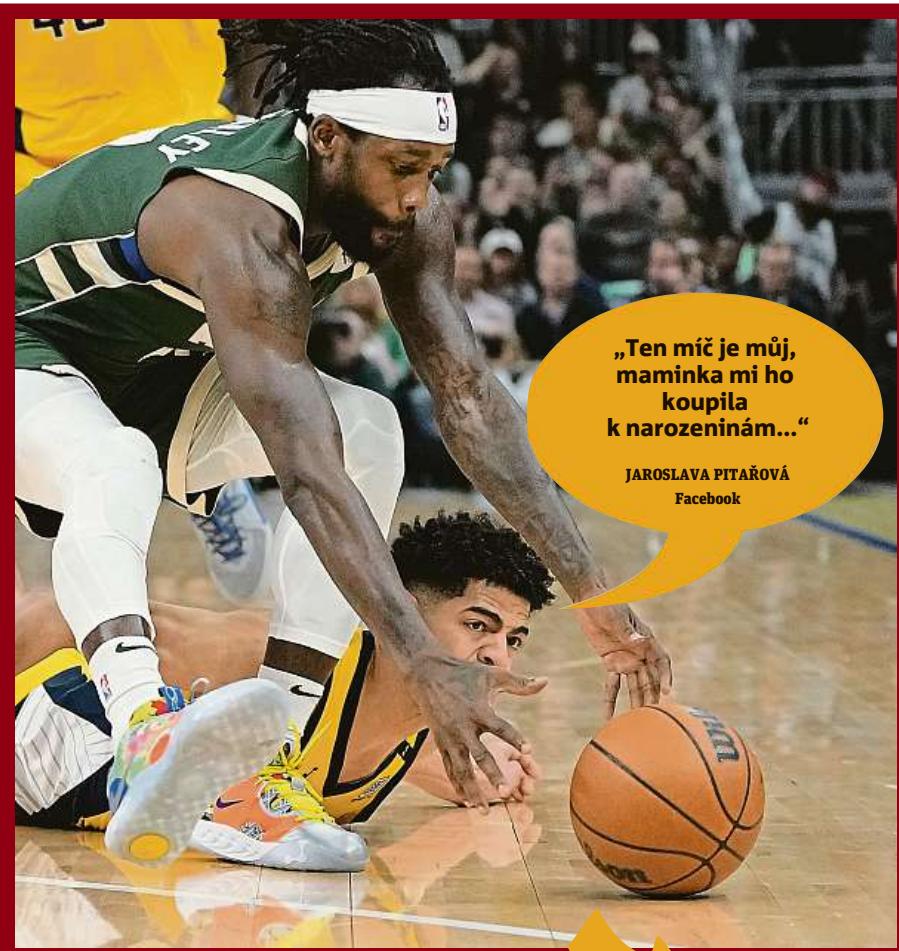
#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Vytvoř vyfotě a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dám do novin!

SUDOKU

8	2	4				6	7	3
						9	8	
9	7	6	3		2	4	5	1
		8	7	6	9	2		5
1			2		5			6
6		2	8	1	4	3		
7	1	9	4		3	5	6	8
	8	5						
4	6	3			1	2	9	

1	4			5	8	2		
	7		6	8				4
3								
		3	9					
2	3		4		9			7
		8	2					
7		9	1		2			
	2	4	6			1	3	



POČASI



DNES

15/19 °C



ZÍTRA

18/22 °C



NEDĚLÍ

18/21 °C



PONDĚLÍ

17/21 °C

Teplotní rekordy: ↓ 0,4 °C (1850) ↑ 28,8 °C (1977) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPOVÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP



20.10 Doktor Martin (16)
Konec doktoru v Beskydech.
TV seriál (ČR/SR, 2015). Hrají:
M. Donutil, J. Čvančarová,
J. Dulava, N. Lichý

21.05 Všechnopárty
Zábavný talk show Karla Šípa

22.00 Hercule Poirot
Vražda v Mezopotámii. Detektivní
seriál (VB, 2000). Hrají:
D. Suchet, H. Fraser, R. Berglas,
D. Stabbová

23.40 Komisař Montalbano
Krimiseriál (It., 2005)

01.20 AZ-kvíz



20.00 Smůla
Krimidrama (Fr., 1972). Hrají:
J.-P. Belmondo, C. Cardinalová,
G. Depardieu, M. Constantin.
Režie J. Giovanni

21.50 Salamandr
Thriller (It./USA, 1981). Hrají:
F. Nero, A. Quinn, C. Cardinalevá,
M. Balsam. Režie P. Zinner

23.30 Hitlerovi mladí zabijáci
Z dvaceti tisíc mladých Němců
z 12. tankové divize Waffen SS
„Hitlerjugend“, vyslaných do
první linie bitvy o Normandii,
přežila válku jen polovina

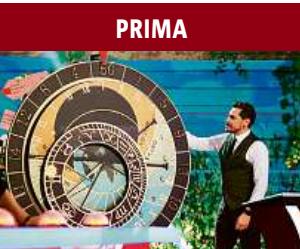
00.25 Věk válečných lodí



20.20 Bohemian Rhapsody
Hudební film (VB/USA, 2018).
Životní příběh fenomenálního
zpěváka Freddieho Mercuryho
a rockové skupiny Queen začal
bleskovým startem a pokračoval
neřízenou životní spirálu.
Hrají: R. Malek, L. Boyntonová,
G. Lee, B. Hardy. Režie B. Singer

23.10 Padesát odstínů šedi
Romanticke drama (USA, 2015).
Hrají: D. Johnsonová, J. Dornan,
J. Ehleová, E. Mumfordová

01.40 Kriminálka Miami V (13)
Nadzahovač snů. Krimiseriál
(USA, 2006). Hrají: D. Caruso,
K. Alexanderová, S. Milos



20.15 Máme rádi Česko
Žábavý pořad Máme rádi
Česko opět prověří nejen
značnosti diváků, ale především
vědomosti českých celebrit. Co
všechno vědí o České republice?

22.05 Máme rádi Česko

23.50 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste
v hospodách nejdří blafy!
Uvádí Zdeněk Pohlreich

01.00 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

02.00 Policie Hamburk VIII (18, 19)



18.00 Top 4 Óčko chart
První čtyři místa
v hitparádě diváků Óčka

18.15 Óčko hity

19.00 Party ride
Príprava na dnešní mejdan

21.00 O Black Party
Hip hop a r&b páry

22.00 Virtuální svět TV
Vydějte se na cestu kolem světa
z pohodlí vašeho domova

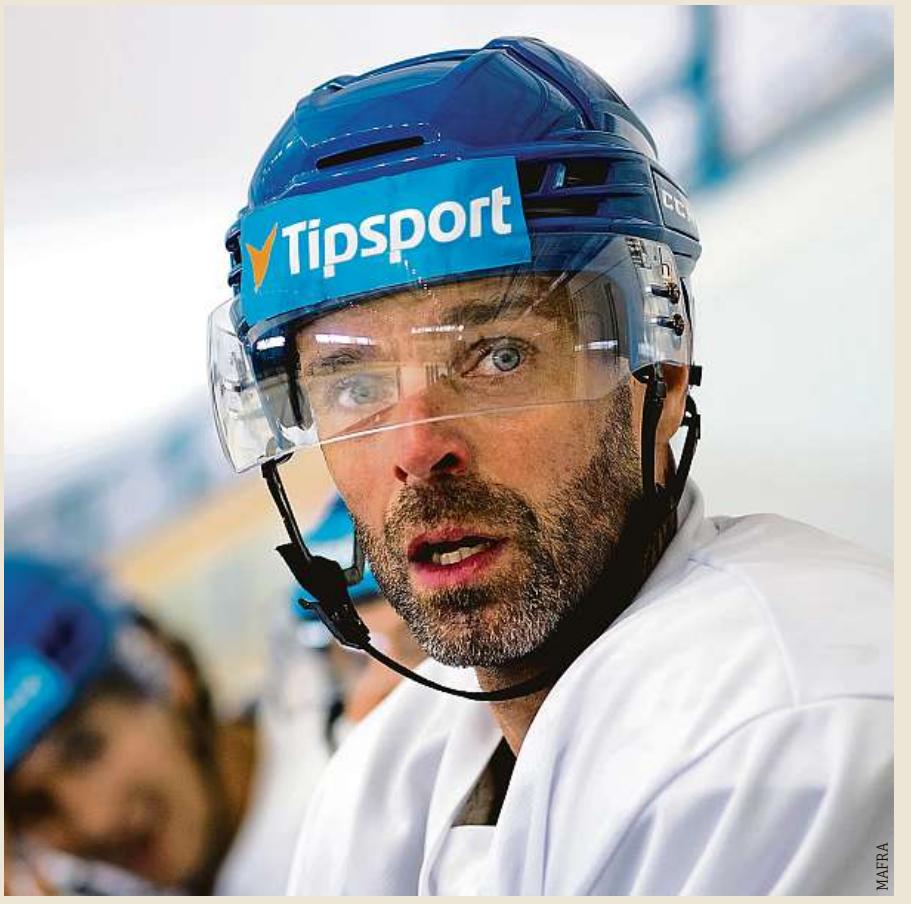
0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy
diváků Óčka

SPORT

Z Kladna do Škody Plzeň

Hokejový útočník Jakub Klepiš se stal novou posilou Plzně, se kterou uzavřel roční smlouvu. Devětadvacetiletý mistr světa z roku 2010 působil poslední dvě sezony v Kladně, s nímž dvakrát za sebou zahrával účast mezi elitou v baráži. „Jakub Klepiš sice patří mezi starší kluky, avšak neustále na sobě tvrdě pracuje. Velmi dobře o sebe fyzicky pečeje. Slibujeme si od něho, že by nám mohl pomoci v přesílových hrách, ve kterých jsme měli letos velké problémy. Věřím, že svým velmi dobrým herním myšlením Plzni hodně pomůže,“ napsal klub na webu Škody. V extralize Klepiš odehrál celkem 629 zápasů a nasbíral 377 bodů (130+247). V letech 2003 a 2008 získal se Slavií mistrovské tituly. Má na kontě i 66 utkání v NHL, v nichž si v dresu Washingtonu připsal 14 bodů za 4 góly a 10 asistencí.

čtk



MAFRA

Red Bull chce být také v Miami dominantní, Verstappen zaútočí

Ferrari nepojede jen v červené barvě.

Mistrovský tým Red Bull chce i po čerstvém oznámení o odchodu uznávaného konstruktéra Adriana Neweyho pokračovat v letošní dominanci ve formuli 1. Lídř šampionátu Max Verstappen zaútočí ve víkendové Velké ceně Miami na páté vítězství v sezoně, pořadí mistrovství světa vede

po pěti závodech s náskokem 25 bodů před týmovým kolegou Sergiem Pérezem. Program oživí stejně jako před dvěma týdny v Číně sobotní sprint. „Miami je po fyzické stránce s ohledem na horko a vlhkosť jednou z nejnáročnějších tratí. Už se ale těším. Je to zajímavý okruh s různými typy zátaček a dlouhými rovinami. Je to o to zajímavější, že se zde uskuteční druhý sprint v sezoně,“ řekl Verstappen.

Sestadvacetiletý Nizožemec usiluje o 59. vítězství v kariéře a páté letošní. Zatím uspěl v Bahrajnu, Saúdské Arábii, Japonsku a naposledy v Číně, kde vyhrál i sprint. Naprázdno vyšel jen v Austrálii, kde odstoupil kvůli technickým potížím.

Rodák z Hasseltu bude usilovat o sedmou pole position za sebou a šestou v sezoně. Francouz Alain Prost před 31 lety vybojoval první místo na startu v prvních sedmi zá-

vodech sezony. Maximum s osmi pole position v řadě drží Brazilec Ayrton Senna ze sezón 1988 a 1989.

Čekat na zaváhání Red Bullu bude Ferrari, které se v Miami představí s novým zbarvením. U příležitosti sedmdesátiletého působení v USA a příchodu nového sponzora pojede v červeno-modrých barvách. Piloti Charles Leclerc a Carlos Sainz se představí v modrých kombinézách a helmách.

JEDINÝ VÍTEZ

2

Velká cena Miami se jezdí od roku 2022. Oba dosavadní ročníky ovládl Max Verstappen a zaútočí tak na hattrick. Loni zvítězil před Sergiem Pérezem.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

KRÁTCΕ

Na divokou kartu
Vedle Jana Kvěcha, který si pro tuto sezonu vybojoval místo stálého účastníka plochodrážního seriálu mistrovství světa, pojede závod Grand Prix České republiky v Praze na divokou kartu úřadující mistr republiky Václav Milík. V rolích náhradníků se v sobotu 1. června představí Adam Bednář a Daniel Klíma.

Zakletá osmička
Útok na rekordní osmý titul mistra světa skončil pro hvězdného hráče snookeru Ronniego O'Sullivanu na MS v Sheffieldu ve čtvrtfinále. Sedminásobný anglický šampion prohrál s krajanem Stuarem Binghamem, mistrem světa z roku 2015 a přišel tak i o šanci vyhrát v jedné sezoně všechny tři turnaje trojkoruny.



Ronnie O'Sullivan

Další dva roky

Fotbalová Slavia prodloužila smlouvu s reprezentantem do 21 let Denisem Halinským. Dvacetiletý obránce, který aktuálně hostuje v jiném prvoligovém celku Pardubicích, se pražskému klubu upsal do 30. června 2026. „Pokud budu mít příležitost jít do přípravy s áčkem Slavie, chci určitě zabovat o místo,“ uvedl.

Auto-moto - poprvá

- Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.

T. 734843403

Nemovitosti - poprvá

Vyplatíme Vaše dluhy!
Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

Mladí hokejisté padli se Slováky

Čeští hokejisté do 18 let prohráli na mistrovství světa ve čtvrtfinále se Slovenskem 2:3 a stejně jako loni budou chybět v bojích o medaile. Svéřenci trenéra Davida Čermáka postoupili do vyřazovací části z druhého místa ve skupině a byli papírovými favority duelu, svou pozici ale nedokázali potvrdit. Na vrcholné akci osmnáctiletých hráčů získalo Česko medaily naposledy v roce 2014, kdy byl výběr vedený trenérem Jakubem Petrem stříbrný. **čtk**

Bude pro klub hledat posily

Hokejový útočník Michal Birner ukončil ve 38 letech bohatou hráčskou kariéru. Litoměřický rodák v extraligovém Liberci, kde odehrál posledních takřka šest sezón, v sezoně 2015/2016 pod Ještědem oslavil s Bílými Tygry historický mistrovský titul a byl kapitánem, pokračuje v nové roli – bude šéfem skautingu. Severočesi o tom informovali na klubovém webu. **čtk**



ČÍSLA DNE

36

Tým uprchlíků na olympiádě v Paříži bude reprezentovat rekordní počet 36 sportovců. Je to o sedm více než při posledních letních hrách v Tokiu. Při premiérové účasti výběru olympioniků, kteří opustili svou vlast, byla v Riu de Janeiru v roce 2016 sestava desetičlenná. Vybraní sportovci pocházejí z 11 zemí a startovat budou ve 12 odvětvích.

7,26

italský koulař Leonardo Fabbri se na mítinku v Modeně blýskl nejlepším evropským výkonem za posledních 36 let. Sedmadvacetiletý vicemistr světa poslal 7,26 kg těžké náčiní do vzdálenosti 22,88 metru a zařadil se na sedmé místo v historických tabulkách. Letošnímu pořadí vévodí. **čtk**

Vítěznou šňůru Čechů přetrhl Finové

Čeští hokejisté vstoupili do Českých her v Brně porážkou s Finskem 1:4. Připsali si tak v sedmém utkání závěrečné přípravy na mistrovství světa v Praze první porážku po úspěšných dvojzápasech s Německem, Rakouskem a Slovenskem. Celkově se vítězná série svéřenců Radima Rulíka v součtu s duelem se Švýcarskem na závěr únorových Švédských her zastavila na sedmi zápasech. Zítra od 16 hodin nastoupí Češi proti Švédsku. **čtk**

INZERCE

Hledáme nové kolegy na pozice poštovního doručovatele a kurýra do našeho týmu v Praze a okolí!

- Náborový příspěvek 15 000 Kč
- Pracovní smlouva na dobu neurčitou
- Pracovní doba od pondělí do pátku, volné víkendy
- 5 týdnů dovolené
- Stravenky v hodnotě 100 Kč, příspěvek na rekreaci, možnost vstoupit do programu MultiSport
- „Pojistka na blbost“ při výkonu povolání je u nás samozřejmostí
- Spolupráce možná také na DPP nebo DPČ

TvojeBudoucnost.cz ☎ 210 123 123



REGISTRUJTE SE NA DÍVČÍ SLAVIA KEMP!

15. - 19. ČERVENCE
HORNÍ MĚCHOLUPY

Více informací na slavia.cz/kempy



SLAVIA

Intimní HIT vám dá XXL přirození a 5x silnější erekci.

GENIÁLNÍ OBJEV VĚDCŮ Z NEW JERSEY

VÁM PRODLOUŽÍ PENIS 0 9 cm BEZ OPERACE A NATRVALO

Rozlučte se s nefungující erekcí a mizerným sexem

Získejte TURBOgel na 0 Kč
OBROVSKÉ přirození za 0 Kč

Jediný způsob na domácí zvětšení penisu s účinností potvrzenou výzkumy! Kúra vyvinutá čelními sexuology a urology zachránila před impotencí už 128 754 mužů v 13 zemích Evropy. Uživatelé zaznamenali prodloužení údu o 5–9 cm a nárůst libida. Chcete, aby aktivátor mužství udělal totéž pro vás?



**BEZPLATNÁ BALENÍ
ČEKAJÍ! Zavolejte na
infolinku výrobce**

Thomas Anderson

POZOR:



To, co si nyní přečtete, se stane vaší propustkou do světa plného vášnivého a ničím neomezeného sexu jako z XXX filmů. Čekají vás železné erekce trvající déle než 40 minut, naprostá kontrola nad bouřlivým finále a imponující rozdíly: prodloužení údu o 5–9 cm a zesílení o 2–3 cm. Američtí vědci tvrdí: tento BIOkoncentrát složený z téměř 3 neobvykle silných afrodisiak postaví do pozoru naprostě každé přirození a prodlouží ho už po 1. použití. „5 let jsme pracovali nad tím gelovým rozpínačem mužského přirození,“ vysvětluje Thomas Anderson z Urologického institutu v New Jersey. „Jeho první verze přinesla skutečný převrat v intimním životě mužů ve věku od 18 do 89 let. A nyní je k dispozici ještě silnější přípravek na speciální úkoly. Za 48 h prodlouží dokonce i mikropenis!“ – ujišťuje.

**100% USPOKOJENÍ:
+9 cm a sex 4x po sobě**

Stačí doslova pár kapek geniálního EROgelu, abyste v rozkroku získal skutečného obra! Thomas Anderson vysvětluje, jakým způsobem kúra aplikovaná přímo na penis obnovuje 100 % mužské vitality: „Kompletní recept je tajný a chráněný patentem, ale můžu říct, v čem spočívá jeho působení. Blahodárné složení gelu proniká z kůže přímo

do toporivých tělisek penisu a roztahuje je až 3násobně. Navíc látky obsažené v přípravku zvyšují průtok krve v údu a zintenzivňují citlivost těla na podněty. Každý 2. zkoumaný cití výjimečně silné erekce a nejsou už žádné problémy s předčasným ochabnutím. Nejzádanější efekt je samozřejmě prodloužení a zesílení údu. Až +9 cm je častý efekt u pánských, kteří využili kúru. Metoda je zcela bezbolestná, bezpečná a bez problému ji můžete používat doma!“

**Zde je váš recept na
VELKÝ úspěch v posteli:**

- Masivní přirození – delší o 5–9 cm
- Silná a tvrdá erekce – až 4x po sobě za jednu noc
- Erekce trvající 40 minut a déle
- Připravenost na další styk už 2 minuty po vyvrcholení
- 100% kontrola nad bouřlivým finále
- Skvělý „skluz“ a velká rozkoš pro partnerku



**Ten gel roztahující
penis je tak dobrý,
že ho chtěli zakázat!**

Moc nechybělo a nečetl byste teď o geniálním EROprípravku, nemohl byste ho získat a byl byste odsouzený k sexuálnímu životu bez uspokojení. Poté, kdy vědci z New Jersey zveřejnili výsledky svých výzkumů, farmaceutické koncerny zažily skutečný otřes! Pro výrobce přípravku na potenci to bylo jasné: tento gel během 2 let smete konkurenci z trhu. Lidé už nebudou muset utrácet za tabletky

HIT v 13 zemích Evropy

Zavolejte, abyste vylečili poruchy potence a získali libido 20 letého mladíka!

Proč může tento přípravek používat každý muž?

- 1. Snadné použití** – přípravek má podobu rychle vstřebatelného gelu. Můžete ho použít kdykoliv – i těsně před stykem. Nemusíte čekat, než začne působit. 1,5 minuty po namazání jste připravený do akce. Gel se nelepí a nedělá skvrny.
- 2. Diskrétnost** – chcete se jednou provždy zbavit studu pokázdě, když stahuješ slipy? Stačí 1 telefonát! Zavolejte na autorizovanou infolinku a kurýr vám přiveze neoznačenou zásilku až domů.
- 3. Bezpečnost** – složení EROgelu je 100% přírodní. Při jeho používání se nemusíte vzdávat léku ani se vyhýbat alkoholu.



zatěžující organismus nebo neúčinné pumpičky, protože místo toho sáhnou po EROgelu dostupném pro každého. „Světové firmy to nechápalí přípustit a dělaly, co mohly, aby zastavily

distribuci nového gelu. Naštěstí je po mnoha bitvách v oficiálním prodeji,“ říká Thomas Anderson.

**Šťastné finále bude
vase – každou noc!**

**Byl jsem impotent a teď
mám 21 cm při erekci
a miluju se 5x týdně.**
Od té doby, kdy jsem zvětšil své přirození s tím geniálním gellem, neexistuje pro mě v sexu nic nemožného a nikdy neslyším v ložnici slovo „ne!“ Žena se chce se mnou milovat noc co noc. Kryštof, 56 let, Plzeň



**Ten gel udělá
z mého „prcka“ obří,
tvrdý klásek.**

+9 cm – takového výsledku jsem dosáhl už po 7 dnech užívání přípravku. Penis vyrostl jak z vody a sex chutná 300x lépe! Ženy si předávají moje telefonní číslo a navrhují mi intimní schůzky.

Alexej, 48 let, Opava

Imponující výsledky používání EROgelu potvrzuje už více než 60 tisíc nadšených párů. I vy se k nim můžete připojit! Je zcela nepodstatné, kolik je vám let, v jakém stavu je váš úd, jestli dáváte přednost dlouhodobým vztahům nebo hledáte sex na jednu noc. Přípravek vyvinutý odborníky vám zajistí „náradí“ a kondici hodnou herce z filmů pro dospělé. Chcete už první noc po jeho užití spatřit, jak vaše partnerka křičí rozkoši? Objednejte si gelový zvětšovač penisu s novým, JEŠTĚ LEPŠÍM složením. Když si pospíšíte, výrobce vám na něj dá 100% refundaci.



ZDARMA PRODUKT

**PRVNÍCH 100 OSOB, KTERÉ ZAVOLAJÍ DO 24.05.2024
OBDRŽÍ OD VÝROBCE 100% REFUNDACI PRODUKTU.**

Zavolejte: 354 978 472



Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

za 10 bezúročných splátek po
1 299 Kč
 nebo za jedinečnou zvýhodněnou
 celkovou cenu 12 990 Kč
 (namísto 29 900 Kč*)
NEPLATÍTE POŠTOVNÉ!

Deset exkluzivních zlatých ražeb v XXL formátu

Numizmatická památká na československou korunu

Z RYZÍHO ZLATA
 (999/1 000)

průměr každé cca 40 mm



společná zadní strana

**RYZÍ ZLATO
VE FORMÁTU
XXL**



Dodání ve speciálně vyvinuté
ochranné a reprezentativní kapsli
k zajištění uložení Vašeho zlatého
klenotu.

- 1/200 unce ryzího zlata - na počest naší milované Koruny
- Nejvyšší kvalita ražby, tzv. „leštěné razidlo“
- Celosvětově přísně limitováno na pouhých 5 000 kompletnejích sad
- K dostání exkluzivně jen v ČESKÉM MINCOVNÍM OBCHODĚ®



Luxusní kazeta ZDARMA!



Praktická peněženka

- Kvalitní provedení v imitaci kůže
- Praktický doplněk pro každý den

*malooobchodní cena/ražby 2 990 Kč

ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD®, je obchodní značka společnosti HMK V AG.

Společnost zodpovědná za dodržování (GDPR) Obecného nařízení o ochraně osobních údajů a Váš obchodní partner je: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.



EXKLUSIVNÍ NABÍDKOVÝ KUPÓN

Ano, objednávám exkluzivní kompletní sadu 1/200 uncových ražeb z ryzího zlata „Československé bankovky“ (č. výr. 903-796-1) – prosím zakřížkujte:

- v 10 pohodlných bezúročných splátkách po 1 299 Kč nebo
 za jednorázovou kompletní cenu 12 990 Kč (namísto 29 900 Kč)

NEPLATÍTE POŠTOVNÉ! Při neuvedení způsobu platby vycházíme z toho, že požadujete celkovou cenu. Máte 60 denní právo na vrácení zásilky, které se počítá od datumu vystavení faktury. Do tohoto data máte také možnost vrátit kompletní sadu prostřednictvím pošty, pokud je to možné. Ne následují žádné další zásilky.

Za účelem zasílání informací a nabídek od nás a dalších společností zpracováváme na základě článku 6 odst.1 f GDPR (Obecné nařízení o ochraně osobních údajů) Vaše data také s pomocí poskytovatelů služeb. Pokud souhlasíte se zpracováním Vašeho telefonního čísla pro účely telefonní reklamy od společnosti HMK V AG, prosím zaškrtněte. Tento souhlas je platný až do zrušení. Další informace najeznete v našich zásadách ochrany osobních údajů, ke kterým máte kdykoliv přístup na stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo o ně můžete požádat. Kdykoli můžete požádat o zrušení používání Vašich osobních dat pro reklamní účely. Stačí krátká zpráva na Český mincovní obchod, Plovární 82/3, 301 00 Plzeň – Jižní Předměstí.

Objednejte rychle pohodlně po telefonu:

Tel.: 377 150 060

Cena dle tarifu
 Zavolejte nám!

Každy telefonicky objednavající obdrží překvapení jako darek!

Paní Pan

802A - 01

Příjmení / jméno

Ulice / č.

PSČ / Město

Platí všeobecné obchodní podmínky Českého mincovního obchodu. Můžete si je přečíst na webových stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo písemně požádat o jejich zaslání. Váš smluvní partner: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

Datum Podpis

Prosíme zašlete v obálce na:

ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD, Plovární 82/3 • 301 00 Plzeň-Jižní Předměstí



V případě dalších dotazů nás kontaktujte na telefonním čísle 725 698 998 nebo 377 150 060 nebo navštivte naše webové stránky www.mincovni-obchod.cz.