

DOPLŇKY STRAVY NENAHRAZUJÍ LÉKY

DODÁVAJÍ TĚLU POTŘEBNÉ ŽIVINY A MOHOU DOPLNIT LÉČBU STRANA 10



metro



Úterý, 3. května 2016

Č. 85, www.metro.cz
Svátek slavi: Alexej

Min. 12°
Max. 16°

Největší deník v ČR

Senátor chce povolit cyklistům 0,8 promile

Nulová tolerance. V okolních státech to tak není, u nás si však cyklisté nemohou dát ani skleničku vína.

Nový zákon. Zdeněk Škromach to zkouší už podruhé. **Nehody.** Cyklisté pod vlivem jsou nebezpeční STRANA 2



Výletní loď z USA dorazila na Kubu. Trvalo to padesát let

Po půl století přistála včera u kubánských břehů první výletní loď vypravená ze Spojených států. Plavidlo Adonia (na snímku) pro více než 700 cestujících, které v noci na včerejšek vyplulo z floridského Miami, zakotvilo v Havaně. Nyní by stejnou cestu měla loď absolvovat každé dva týdny. Plavba výletní lodě, která se po kubánských přístavech bude pohybovat týden, je dalším důkazem oteplování vzájemných vztahů mezi Washingtonem a Havanou. Diplomatické styky obnovily obě země loni v červenci po více než padesáti letech. Od výletů movitých Američanů na ostrov si Kuba slibuje 80 milionů dolarů ročně, z čehož většina poputuje přímo do rukou komunistické vlády.

AP - PATRICK FARRELL/THE MIAMI HERALD

Za hřib hrozí třicet tisíc

Přes třicet pět tisíc lidí připojilo svůj podpis pod petici proti novele zákona o myslivosti. Lidem se nelíbí, že by myslivci mohli uzavřít vstup do lesů, na louky a pole na neomezenou dobu. Lidé by si navíc případnou uzavírku museli sami zjišťovat na úřední desce. Jinak by je čekala třicetitisícová pokuta. STRANA 3

Autor měny bitcoin je z Austrálie

Tvůrce nejznámější virtuální měny na světě se až doposud skrýval za japonský pseudonym Satoši Nakamoto. Teď se australský podnikatel Craig Wright k autorství měny z roku 2009 otevřeně přiznal. STRANA 6

Zatoužila po českém dresu

Basketbalistka Kia Vaughnová, která hraje za USK Praha, zažádala o české občanství. Rodilá Newyorkčanka by tak mohla posílit český tým na mistrovství Evropy, které se koná příští rok v červnu v Hradci Králové. STRANA 11

S pivem na kolo? V květnu se tím bude zabývat Senát

Škromach opět navrhuje povolit cyklistům trochu alkoholu.

Prvomájová projížďka na kole pod vlivem alkoholu se muži z Prachaticka moc nevyplatila. Nejenže si cyklista bez helmy poranil hlavu, ale ještě mu hrozí nemalá pokuta – možná až dvacet tisíc.

Alkohol na kole je v současnosti aktuální téma. A to hned ze dvou důvodů. Za prvé počasí teď láká k vyjížděním a ne jeden cyklista se cestou občas osvěží jedním oroseným. Za druhé se toleranci k alkoholu na kole mají v květnu zabývat senátoři.

S návrhem přišel místopředseda Senátu Zdeněk Škromach. Ten chce, aby cyklisté směli jet na kole i po vypití několika sklenek vína či piva.

Konkrétně má předloha uzákonit, že by cyklisté na cyklostezkách, v obcích a na silnicích třetí třídy mohli mít až 0,8 promile alkoholu v krvi, pokud pojedou na jízdním kole sami.

Z návrhu ale nejsou nadšení na ministerstvu dopravy. „Z našeho pohledu se pořád jedná o řidiče. S tolerancí alkoholu u cyklistů rozhodně nesouhlasíme,“ uvedl Martin Farář z Besipu.

Návrh má ale i své fanoušky. Například provozovatelé cyklostezek na Moravě jsou pro, ať je trocha alkoholu na cyklistických trasách povolena. Na vinařských trasách se totiž tak nějak počítá s tím, že ochutnávka vína je zkrátka součástí výletu. „Nulová tolerance je nesmysl. Lidé k nám jezdí za kulturou, folklorem a krajinou. Součástí toho všeho je zkrátka i víno,“ říká Eva Kvapilová z projektu Moravské vinné

stezky. Ta však dodává, že je třeba znát míru. „Jedna sklenka asi nevádí, navíc člověk po pár minutách na kole vystřízliví. Horší by to bylo, kdyby někdo na kolo vlezl silně opilý,“ tvrdí Kvapilová.

Ta také argumentuje tím, že cyklostezky vedou většinou mimo silnice, a lidé se tak do provozu dostanou jen minimálně. Ministerstvo dopravy ale nechce alkohol vidět ani v místech, kde je malý provoz. „Je třeba se také ptát, jak se cyklista na vinařskou stezku a následně z ní domů dostane. Nejčastěji nejspíš po silnici, kde riziko tragické nehody v kombinaci s alkoholem a vzhledem k provozu je vyšší,“ říká Farář.

V jiných státech Evropy malé množství alkoholu tolerují (viz box). „V takových zemích hraje alkohol roli u každé čtvrté tragické nehody. U nás jen u každé desáté,“ připomněl Farář. **MAREK HÝŘ**

Mýtus: berou řidičák

Pokutu za jízdu na kole pod vlivem alkoholu navrhaná novela zachovává.

- Pokud by tedy někdo jel na kole s víc než 0,8 promile nebo v jiných místech, než bude povoleno, koledoval by si o pokutu 500 korun.
- Dnes se pokuty za alkohol na kole pohybují od 2500 až do 25 000 korun.
- Sankce by se na cyklistu nadále vztahovaly i v případě, pokud by pod vlivem alkoholu zavinil dopravní nehodu.
- Mezi cyklisty je dnes rozšířen i jeden velký mýtus. Ten říká, že pokud cyklistu zastaví policie a on „nadýchá“, hrozí mu i ztráta řidičského oprávnění. To však není pravda. Opilým cyklistům hrozí „pouze“ velká pokuta.

Alkohol v Evropě

Co se týká alkoholu na kole (a tedy i za volantem), tak jsou naši sousedé tolerantnější. Tedy až na Slovensko. I zde je tolerance nulová.

- V Německu a Rakousku je na silnici povoleno mít v krvi 0,5 promile. V Polsku jsou přísnější, zde je na silnici tolerována hladina alkoholu do 0,2 promile.

Oběti

68

Právě tolik loni v Česku zahynulo cyklistů. Rok 2015 byl pro lidi na kole tragičtější než rok předešlý. To o život přišlo „jen“ 57 cyklistů. Při nehodách na kole hraje velkou roli právě alkohol. Ten byl příčinou skoro třetiny nehod, které loni cyklisté měli.

INZERCE



PLAKATOV.CZ

NEJVÍCE BILLBOARDŮ
ihned k pronájmu

KAŽDÝ ZVLÁDNE
objednat si svůj vlastní billboard

VYBER SI SVŮJ
vlastní billboard

Jeden hřib by vás mohl stát 30 tisíc

Novela mysliveckého zákona má desítky tisíc odpůrců.

Více než 35 tisíc lidí připojilo svůj podpis k petiční výzvě s názvem Bez peněz do lesa nelez. Ta si klade za cíl jediné – zabránit schválení novely zákona o myslivosti ministerstva zemědělství, která by umožnila vydávat zákaz vstupu do lesů, luk a polí na neomezenou dobu. Pokuta spojená s neznalostí této vyhlášky by se mohla vyšplhat až na částku třicet tisíc korun.

„Zaplatit takové peníze za to, že si člověk zašel na houby či na výlet, je nepřijatelné,“ řekl deníku Metro Daniel Pitek, soukromý zemědělec a člen Strany zelených, která petici iniciuje.

Novela zákona kromě povinnosti zkontrolovat si před

Trojnásobná pokuta

Podle ministerstva je nutné sankce za porušení zákazu vstupu do honebních pozemků zvýšit, protože nynější maximální pokuta 10 tisíc korun neodpovídá současné době.

- Průměrná mzda v České republice ovšem nevzrostla od poslední novelizace v roce 2001 ani na dvojnásobek (z 14 400 na 26 300 korun), ale pokuta by se měla rovnou trojnásobit (z 10 na 30 tisíc korun). Při opakovaném porušení pak dokonce 60 tisíc korun.

procházku uřední desku na radnici, aby člověk nevezl, kam nemá, podle něj přinese nemalé peníze správcům honiteb. Týkało by se to například Lesů České republiky, které spravují 1,1 milionu hektarů honiteb a většinu z nich pronajímají. Nikdo na

víc přesně nechápe, jaký by mohla mít vyhláška pozitivní dopad. „Koho chce ministerstvo vychovávat? Spíše chce zajistit myslivcům klid na lovení,“ uvedl předseda zelených Matěj Stropnický.

Podle ministerstva samotného není zákaz vstupu žádným naschválem, kterým by chtěli úředníci šikanovat návštěvníky lesů a krajiny obecně. Tato omezení se totiž používají a budou používat jen ve velmi výjimečných případech a musí být odůvodněná. „Slouží k ochraně života a zdraví houbařů a výletníků, ale také k ochraně zvěře,“ uvedl na svých webových stránkách tiskový odbor ministerstva.

Tato kritizovaná vyhláška by měla s největší pravděpodobností začít své schvalovací kolečko ve vládě v červnu. Do té doby budou probíhat její úpravy a připomínková řízení. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Zprávy krátce

Lyžaře vystřídají cyklisté

Už ve čtvrtek začíná letní sezona na Klínovci. Lyžaře vystřídají cyklisté a turisté. V těchto dnech zaměstnanci areálů (na snímku dole) dokončují první část tamního trail parku, kde bude síť lesních stezek. Na své si přijdou také příznivci horských koloběžek.

Býci na dálnici

Poblíž 22. kilometru dálnice D8 museli být včera zastřeleni dva volně pobíhající býci, kteří se dostali

až ke středovým svodidlům. Kvůli nim se stala minimálně jedna nehoda. Policie zjišťuje, jak se zvířata na dálnici dostala. Majitelé hrozí i trestní stíhání. **ČTK**

Spal na skalách, pád z 20metrové výšky přežil

O velkém štěstí může mluvit muž, který trávil noc na neděli ve skalách Českého ráje. Zřítil se ze skalního masivu a z 20metrové výšky spadl na zem. Měl štěstí, nehodu přežil. Hasiči zasahovali v nepřístupném terénu. **IDNES.cz**



INZERCE

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



NASTUPE
DO ŠKODOVKY
V KVASINÁCH



Král bude z několika tun písku

Sochař Tomáš Bosambo začal na Mlýnské kolonádě v Karlových Varech tvořit pískovou sochu Karla IV. Na výrobu téměř čtyři metry vysoké sochy potřebuje kolem 30 tun písku. Pracovat na ní bude až do slavnostního zahájení lázeňské sezony 7. května. „Pokud se socha dobře naimpregnuje, její trvanlivost je v řádu měsíců,“ řekl Bosambo. Impregnace je nutná, aby sochu nerozfoukal vítr nebo neodplavil déšť. **MAFRA**

Počasí. 0 víkendu až 23

Květen začíná nadějně. Ochlazení uprostřed týdne vynahradí teplý víkend, hlásí meteorologové. Počasí ve střední Evropě má ovlivňovat pás vyššího tlaku vzduchu udržující se nad západní a severovýchodní Evropou. „Jih a jihovýchod našeho území bude okrajově ovlivňovat tlaková níže se středem nad Jaderským mořem a později Balkánským poloostrovem,“ uvedl Štefan Handžák z ČHMÚ.

Dnes bude oblačno až zataženo, v

Čechách zpočátku místy až polojasno. Ojediněle, během dne místy přehánky nebo občasný déšť, zejména na Moravě, ve Slezsku a na západě Čech. Ojediněle bouřky. Nejvyšší teploty 14 až 18 stupňů. Podobně to bude s počasím do čtvrtka, ale od pátku se začne oteplovat – denní teploty vystoupají k 20 stupňům, o víkendu až k 23. Bude ale třeba mít po ruce pláštěnku, bude jasno až polojasno, občas se přezene déšť. **IDNES.cz**

Důvod č. 1: Dlouhodobá jistota zaměstnání

Staňte se součástí ŠKODA týmu a užijte si až 60 zaměstnaneckých výhod a benefitů.

Pro náš nejmladší závod Kvasiny hledáme vyučené: automechaniky, karosáře, lakýrníky, svářeče, operátory výroby a operátory logistiky.

Kontaktujte nás na bezplatné infolince 800 244 244 nebo na www.nastuptedoskodovky.cz.

U školy se střílelo

Další šílenec s pistolí ohrožoval lidi.

Policisté v Sudoměřicích na Hodonínsku zadrželi muže, který tam včera nedaleko základní a mateřské školy střílel na ulici z pistole. Nikdo nebyl zraněn. Na místě byla zásahová jednotka i policejní vrtulník. Policisté kvůli střelbě v obytné části uzavřeli komunikaci a přikázali škole, aby děti nepouštěla ven z budovy.

Podle starosty Stanislava Tomšeje by měl být podezřelým jeden z místních mužů ve věku zhruba okolo 60 let. Do Sudoměřic vyjela i záchranná služba, která však zasahovat nemusela. „Při střelbě se nikdo nezranil ani nebyl ohrožen na životě. U muže jsme zajistili krátkou

Útočníci

Případy nebezpečných lidí.

• V listopadu 2011 zabil muž v Kunovicích, **zastřelil dva lidi a pak se zabil sám.**

• Největší případ je ten z loňského února. V Uherském Brodě **zabil střelec osm lidí**, nakonec i sebe.

• **Včerejší incident si oběti naštěstí nevyžádal.** Muž vypálil osm nábojů, které nikoho nezasáhly. Poté se skrýval ve svém domě.

střelnou zbraň,“ doplnil hodonínský policejní mluvčí Petr Zámečník.

Podle informací nesměřovala střelba na žádný konkrétní cíl. Policie zatím ani neví, zda byl muž pod vlivem alkoholu nebo drog. **ČTK, MAP**

Zprávy krátce

EU: Češi nejsou spokojeni, i tak v ní chtějí zůstat

Pouze čtvrtina Čechů je spokojena s členstvím Česka v Evropské unii. Vyplyvá to z dubnového průzkumu Centra pro výzkum veřejného mínění. Aktuální spokojenost patří k nejnižším za posledních 12 let. Ve společnosti ale nadále převažuje názor, že Česko má zůstat členem EU. **ČTK**

Firmy se jmény majitelů jsou ziskovější

Firmy, které se jmenují po svých zakladatelích, jsou úspěšnější než ty s jinými názvy. K tomuto zjištění dospěla společnost Bismode analýzou firm v obchodním rejstříku a jejich ziskovosti. Právě tu firmy pojmenované po svých majitelích vykazují průměrně o třetinu vyšší než ostatní společnosti. **IDNES.cz**



Bláznivé oslavy ve Zlíně

Ve Zlíně se včera konaly majálesové oslavy. Zahájil je kostýmovaný průvod centrem města, v němž šly desítky studentů v čele se zongléry, byli tam i tanečníci či hráči amerického fotbalu v dresech a helmách. V průvodu nechyběl vodník či superman. Studenti pak slavili v parku před vilou Tomáše Bati, kde se uskutečnily koncerty, divadelní představení a další. **2x ČTK**

Vůjtěchová. Pracovala pro top management, nyní baví svatebčany a zakazuje jim skákat do vody

Dělala pro vedoucí pracovníky firmy, kterou spoluvlastnili dva čeští miliardáři. Všechno zde muselo být perfektní. Nasbírané zkušenosti a preciznost nyní čtyřiatřicetiletá Kateřina Vůjtěchová využívá při organizaci svateb, které zajišťuje pod značkou Care U.

Jaké bylo vaše předchozí povolání?

Pracovala jsem jako asistentka šéfký HR. Měli jsme na starosti kompletní servis pro skupinu mezinárodní firmy. Kromě pevných pracovních povinností jsem také plánovala a organizovala různé akce či teambuildingy pro top management.

Co nejbláznivějšího jste tam zažila?

Takové situace byly relativně časté. Někteří plánovaných akcí se občas účastnili i akcionáři. Čili stres a strach z neúspěšně zorganizované akce ze mě doslova přetékal. Typickým příkladem bylo, že týden před konáním akce se změnil harmonogram nebo nám oznámili, že někdo nemůže dorazit.

Z místa jste odešla kvůli mateřství, je to tak?

Ano, momentálně jsem na rodičovské dovolené. Ta prá-



Kateřinu Vůjtěchovou pořádání svateb baví. **ARCHIV**

ce byla časově relativně náročná. S prvním dítětem to ještě částečně šlo, ale teď mám děti dvě, a to je už relativně problematické. Musím myslet na budoucnost své rodiny, a proto jsem se zamýšlela nad tím, jak nejlépe bych všechny své nasbírané zkušenosti zužitkovala. Vždy jsem si přála ve svém zaměstnání skloubit štěstí, spokojenost, radost, aktivní přístup k prá-

ci, poznávání lidí a silný pocit zodpovědnosti. A proto cítím, že plánování, organizace a koordinace svateb a jiných akcí je to, co hledám.

Ze začátku jste se ale muse-la zorientovat ve světě svateb a proniknout do něj...

Ríkala jsem si, že to nemůže být těžší než to, co jsem vykonávala ve svém zaměstnání. Paradoxně si ale nyní mys-

lím, že je to ještě větší zodpovědnost. U svatby žádné nanečisto není možné. Až když stojí ti dva u oltáře, tak cítím obrovskou úlevu. Do té doby mi hraje srdce na všechny tóny. Pár svateb jsem si vyzkoušela, ale spíš šlo o to vychytat, aby vše klaplo přesně na čas. Vždy jsem měla vše pod prostou kontrolou.

Měla jste šanci se od někoho učit?

To ani ne, ale nejčastěji organizují svatby v hotelu Všetice, kde pracuje pan Petr Matě-

MŮJ JOB

šovský. Ten mne vždy nesmírně motivuje. I když jsem si nebyla v něčem jistá, tak jsem věděla, že se nemůže nic přihodit. Jeho zkušenosti, znalosti a schopnost okamžité reakce mě obratem uklidnily.

Máte nějakou veselou příhodu i ze svatby?

Stalo se mi, že nevěsta skočila do bazénu, ale to bylo veselé jen chvíli. Pak jsme zjistili, že klesá pod vodu, že jí šaty táhnou dolů. Tak do bazénu skočila ještě družička. Ale naštěstí vše dobře dopadlo. Dámy vytáhli svědek a

ženich. Od té doby zakazují skákat či se vzájemně strkat do bazénů či jezírek.

Když bych si vás chtěl objednat a řekl, že potřebuji pomoc se svatbou úplně od začátku, co všechno pro mě můžete udělat?

Třeba i to, že když budete chtít jen přijít k oltáři a o nic se nestarat, tak já vás k němu dovedu a vše zařídím, jako kdybych se vdávala já sama. Může to být výzdoba, catering, šaty, prstýnky, cokoli vás k tématu „svatba“ napadne. Nebo mi řeknete představu, co byste si přál, a já vše zařizuji. Nejvíce času ale strávím vždy vyhledáváním různých věcí a inspirace. Některé nevěsty chtějí jen pocit psychického zastřešení, že nic nezapomenou, že vše zvládnou. Někdy potřebují poradit či jen ujistit, že na to nejsou samy.

Za jak dlouho jste schopná připravit svatbu?

To je různé, teď se ale těším na jednu svatbu. Jsou to klienti z Irska. Nevěsta je Češka a ženich Portugalec. Tu svatbu řešíme už od srpna. Časem chci agenturu rozšířit o další služby. Plánuji organizovat jiné společenské akce a teambuildingy. **PAVEL URBAN**

O₂ arena

PÁR PŘÁTEL STACÍ MÍT

PŘIJĎTE ZAŽÍT
ČESKÝ MEJDAN S IMPULSEM



15. 10. 2016

Obří pódium, ohromující projekce, více než desítka velkých pěveckých hvězd a moderátoři Rádia Impuls!
Oslavte s nejposlouchanějším rádiem v zemi českou a slovenskou muziku během pětihodinového koncertního maratonu! Nebudou chybět Michal David, Miro Žbirka, No Name, Dalibor Janda, Petr Kolář, Janek Ledecký, Peter Nagy, Vašo Patejdl, Ilona Csáková, Chinaski, Jelen, Leona Machálková a další.
Vstupenky již v prodeji v síti Ticketportal.

ticketportal
VSTUPENKY NA DOSAH

Bestsport



Tibet. Po 16 letech byla nalezena těla horolezců

Na osmitisícové hoře Šiša Pangma v Tibetu byla po 16 letech nalezena těla dvou známých amerických horolezců Alexe Lowe a Davida Bridgese. V říjnu 1999 je pohřbila mohutná lavina. Těla Američanů byla v ledovci na zmíněné 8013 metrů vysoké hoře objevena dvojicí jiných horolezců minulý týden. Čtyřicetiletý Lowe byl považován

za jednoho z nejvýznamnějších horolezců své generace. V horolezecké komunitě byl rovněž oceňován za to, že se podílel na záchraně několika svých kolegů. Na čtrnáctou nejvyšší horu světa se vydal se svým dobrým kamarádem, devětadvacetiletým kameramanem Bridgesem. Nález jejich těl oznámila v pátek Loweova bývalá žena. **ČTK**

Zprávy krátce

Bude starostou Londýna muslim?

Labouristický kandidát Sadiq Khan je favoritem ve čtvrtěčních volbách londýnského starosty. Pokud porazí konzervativce Zaka Goldsmitha, stane se prvním muslimem v čele západního velkoměsta. Podle průzkumů vede pětadvacetiletý Khan před jednadvacetiletým Goldsmithem až o 20 procentních bodů. Z 8,6 mili-

onu obyvatel Londýna asi osminu tvoří muslimové.

Na sluneční paprsky letí kolem světa

Z Kalifornie do Arizony se včera vydal na další etapu své pouti kolem světa letoun na solární pohon Solar Impulse 2. Cílem projektu je propagace solární energie. Letoun nese ani kapku pohonných hmot. **ČTK**



Indiánská miss je z kmene Siouxů

Miss indiánského světa volila o víkendu porota v americkém Albuquerque v Novém Mexiku. Vítězkou se stala pětadvacetiletá Danielle Ta'Sheena Finnová (na snímku) ze siouxskeho kmene Standing Rock. Do finále se dostalo 24 dívek. Finnová je posluchačkou arizonské státní univerzity. Jako vítězka soutěže teď bude rok putovat světem a navštěvovat komunity domorodých obyvatel. Druhé místo obsadila devatenáctiletá Chezney Martinová z kanadské rezervace Six Nations. **AP**

Záhada autora bitcoinu vyřešena

Tvůrce virtuální měny vystupoval pod japonským pseudonymem.

Australský podnikatel Craig Wright sdělil, že je autorem internetové měny bitcoin. Aby potvrdil své tvrzení, poskytl technické důkazy. Také hlavní členové bitcoinové komunity a hlavní vývojový tým jeho autorství potvrdili. Podle časopisu The Economist ale ještě není úplně prokázáno.

Doposud Wright vystupoval pod pseudonymem Satoši Nakamoto. Měna bitcoin vznikla



Craig Wright YOUTUBE.COM

v roce 2009 a totožnost jejího tvůrce byla od počátku záhadou. Za tvůrce virtuálního platinu byl považován například americký fyzik s japonskými kořeny Dorian Prentice. Ten to ale v březnu 2014 jednoznačně odmítl. **IDNES.cz, COB**

Virtuální měna bitcoin

Bitcoin je internetová platební síť a také v této síti používaná digitální měna.

- Kybernetické mince „razi“ síť počítačů se specializovaným softwarem.
- Počet bitcoinů je předem určen na 21 milionů. Poslední mají přijít do oběhu kolem roku 2140.
- Hodnota bitcoinu se neváže na důvěru k jejímu vydavateli a je velice nestabilní. Nyní je jeho kurz 449 dolarů, tedy 10 600 korun.



Mnichem na zkoušku

Chlapec, jehož buddhistické jméno je Won Hyu, si hladi svou čerstvě oholenou hlavu během příprav na oslavu Buddhových 2560. narozenin u chrámu Jogye v jihokorejském Soulu. Ty se konají 14. května. Won Hyu je jedním z deseti dětí, které vstoupily do chrámu, aby si po dobu dvou týdnů vyzkoušely mnišský život. **AP**

Zprávy krátce

Požár katedrály

Katedrálu svatého Sávy na Manhattanu zachvátil v neděli po sedmé večer ničivý požár. Hasiči s ním bojovali do noci, ze 160 let staré budovy však zbyly jen obvodové zdi. Pár

hodin předtím tam 700 věřících slavilo pravoslavné Velikonoce. **IDNES.cz**

Kontroly hranic

Belgie, Dánsko, Francie, Německo, Rakousko a Švédsko napsaly dopis

Evropské komisi, v němž žádají prodloužení kontroly na hranicích o dalších šest měsíců. Chtějí také, aby ty státy Schengenu, které žádná opatření ještě nepřijaly, měly možnost zavést kontroly až na dva roky. **ČTK**

Sudoku

	6							1
			2		5		9	6
		7			8	2		
		5	6		9			
3				8				7
			1		3	4		
		9	5			8		
5	8		3		1			
7								3

Počasí

DNES



Min. 12
Max. 16

ZÍTRA



Min. 9
Max. 13

ČTVRTEK



Min. 12
Max. 16

PÁTEK



Min. 15
Max. 19

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž: Umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 28,3 °C

Rok výskytu: 2001

Napište svou bublinu



„Proč mám dojem, že mi tu někdo chce nasadit psí hlavu?“
PAVEL FISPA
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Maďarská metropole Budapešť vznikla na Dunaji spojením Budína a Pešti v roce:
a) 1673
b) 1773
c) 1873
- Vůbec první umělou družicí Merkuru se stala americká sonda, která odstartovala v roce 2004:
a) Messenger
b) Opportunity
c) Sprinter
- Šlechtična Perchta z 13. století, známá po své smrti jako Bílá paní, pocházela z:
a) Rožmitálu
b) Rožmberka
c) Rožnova
- Americký herec, producent a režisér George Clooney známý také z reklam slaví:
a) 50 let
b) 55 let
c) 60 let
- Dům v New Yorku, kdysi bydliště i místo vraždy hudebníka Johna Lennona, se jmenuje:
a) Dakota
b) Nebraska
c) Manitoba

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-a, 3-b, 4-b, 5-a.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinová II
- 14:45 Zhářka
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 15:00 Kojak III
- 15:50 Tlustoch
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 3 plus 1 s Miroslavem Donutílem
Povídky (ČR, 2009). Povídky Stella Negro, Paternita a Majordomus spojuje téma vztahu otců a dcer

- 21:25 Hercule Poirot X
- 22:59 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
- 23:00 Na stopě
- 23:25 Kriminálka Paříž
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:45 Objektiv
- 01:10 Sváteční slovo římskokatolického kněze Marcela Krajzla
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 13. komnata Leška Semelky
- 02:10 Dobré ráno
- 04:45 Malá farma
- 05:10 Kde bydlely princezny

ČT2

- 12:50 Tajemství 2. světové války
- 13:40 Neznámí hrdinové
- 14:10 Benno a Irena
- 14:35 Vzpomínky na Treblinku
- 15:35 Kosmický věk: Příběh NASA (1/4)
- 16:30 Za obřimi rybami s Jakubem Vágnerem
- 17:20 Tornáda v Oklahomě
- 18:15 KAMU ve Vietnamu
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Krajinou domova (2/8)
- 19:20 Paměť stromů
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Vražda v salonním coupé
Záznam divadelního představení (ČR, 1997). Tradiční seminář o Mistrově činnosti kriminalistické je dobrým úvodem k detektivní hře, kde se vyšetřuje tak svérázně, že divák nevychází z údivu ani po spádnutí závěrečné opony

- 21:40 Dům z karet II (4/13)
- 22:30 Krev zmizelého
Válečné drama (ČR, 2003)
- 00:40 Sestračka Jackie IV (6)
- 01:05 Za mřížemi v San Quentinu
- 02:05 Křesťanský magazín
- 02:30 Náš venkov: Království za marmeládou
- 03:00 Deset století architektury: Tábor
- 03:15 Co s prázdnou náručí?

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Sue Thomas: Agentka FBI (16)
- 13:40 Dr. House III (1, 2)
- 15:35 Ordinance v růžové zahradě 2
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3027) Seriál (ČR)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (653) Seriál (ČR, 2016). Ota Kovář chce adoptovat Katčino dítě. Ale co na to pravý otec Jirka? Hrají: Z. Adamovská, J. Kanyza, V. Zavřel, J. Stránský, P. Rychlý, A. Kerestešová, J. Žák, M. Zounar a další

- 21:30 Víkend
- 22:35 Kriminálka Las Vegas XIII (2)
- 23:25 Kriminálka a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIII (20) Krimiseriál (USA, 2011)
- 00:20 Dr. House III (1, 2)
- 02:10 Co na to Češi
- 02:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (512, 513)

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg VI (5)
- 13:25 Návrat komisaře Rexe IX (1)
- 14:35 Castle na zabiti VI (17) Smrt na jazyku. Krimiseriál (USA, 2013)
- 15:35 Inga Lindströmová: Osudová výměna Romantický film (N, 2015)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Vraždy v Midsomeru XVIII (1) Detektivní seriál (VB, 2015). Na svém panství zemřel po těžké nemoci motýř muž. Jeho tělo však z pokoje zmizelo. A krádeže mrtvých těl v městečku nekončí. Hrají: N. Dudgeon, G. Lee, F. Dolmanová a další

- 22:10 Očima Josefa Klimy
- 22:55 Prostřeno!
Nová zábavná porce vašeho oblíbeného pořadu
- 23:55 Místo činu: Brémy (4) Krimiseriál (N, 2005)
- 01:40 Policie Hamburg VI (5) Krimiseriál (N, 2011)
- 02:25 Návrat komisaře Rexe IX (1) Krimiseriál (Rak./It., 2009)

PRIMA COOL

- 12:30 Jmenuju se Earl IV (23) Monstrum. Komed. seriál (USA, 2009)
- 12:55 Simpsonovi VII (3-6)
- 14:55 Teorie velkého třesku VII (18) Choulostivý moment překvapení. Sitcom (USA, 2014)
- 15:25 Griffinovi VIII (5) Nový Brian. Anim. seriál (USA, 2007)
- 15:55 Hvězdná brána III (21)
- 16:50 Alias (1)
- 18:20 Simpsonovi VII (7-10)



- 20:15 Top Gear XXII (2)
- 21:25 Teorie velkého třesku VII (19) Sitcom (USA, 2014)
- 21:55 Partička
Thriller (USA, 1998)
- 00:35 Partička
- 01:10 Ospalá díra II (13) Myster. seriál (USA, 2015)
- 01:55 American Horror Story: Asylum (4) Horor. seriál (USA, 2012)
- 02:35 Ospalá díra II (13) Myster. seriál (USA, 2015)
- 03:20 American Horror Story: Asylum (4) Horor. seriál (USA, 2012)
- 04:00 Ztraceni V (7) Seriál (USA, 2004-2010)

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Dotykáč
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Očko hity
- 12:00 Očko news
- 12:05 Očko hity
- 13:30 Dotykáč
- 13:35 Očko hity
- 14:00 Očko news
- 14:05 Očko hity
- 15:00 Dotykáč
- 15:05 Očko hity
- 15:30 Očko news
- 15:35 Mixxxer show



- 17:00 Očko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 Očko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Očko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Očka CZ & SK
- 20:00 České a slovenské klipy
Zpátečka
Nejhit a pořady na Očku před x lety
- 21:45 Filmshot
Svět filmu
- 22:00 Artur
Souěž krátkých studentských filmů
- 22:05 Očko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK

STUDENT V. V.



PAN MAJÁLES

A máme tady květen, přátelé, tedy máj – lásky čas. Kromě výrazného oteplení, třebaže mráz pacholek se ještě sem tam ozve, přináší tato doba i nejrůznější venkovní radovánky, které byly ještě nedávno nemožné. Mezi nejvýraznější patří studentský Majáles – oslava mládí, jara, radosti, legrace a života vůbec. Byl jsem, stejně jako potříkráte před tím, osloven, abych se ujal moderace a provedl návštěvníky těmi třemi největšími, tedy v Hradci Králové, v Praze a tento pátek nás ještě čeká Brno. Co napsat a neuronit slzu – bylo to nádherné. Počasí přálo, muzikanti se předháněli ve světových výkonech, bu-

Cítát

Studentský Majáles – to je oslava mládí, jara, radosti, legrace a života vůbec.

v první řadě na oblíbené kapele a tak nějak nevědí „jak se bavit – jak vybalit emoci“. Vedle nich to věre, ale oni se tak nějak stydí, necítí se... Občas se přidají ke křepčení, ovšem za moment zase zatáhnou ručku... roztomilé – úplně se vidím. Nebo při koncertě Vypsaný fixy se vznášel kluk-vozičkář nad hlavami účastníků! Kamarádi ho zvedli a dali mu pocítit, jaké to má zpěvák při druhé fázi stage divingu... tedy potom, co skočí do lidí a oni ho rukama posouvají sem a tam. Krása! Další moment k zapamatování pro mě byl, když osmileté děti zpívaly s kapelou Kryštof text jejich písně: „Atentát v posteli... tak prosím zhasni a budem šťastní!“ A korunu všemu nasadil Honzík Matějzík, nejlepší kamarád mého syna. Vytáhl jsem ho na pódium a on, je mu šest, zahlásil do mikrofonu: „Ahoj děti, chlastáme!“

Dopisy a vzkazy

Je potřeba signál v metru?

Nedávno jsem se dočetl, že mobilní signál pokryje i tunely metra. Nebráním se pokroku, ale je to skutečně žádoucí? Vždyť tunely metra jsou v celém městě poslední oázou klidu bez neustálého vyzvánění, pipání, cvakání, klábosení. Poslední místo, kde se mohu na chvíli schovat, přejít do režimu off-line, N/A, invisible. Poslední místo, kde mě nezastihne šéf, klient ani otravné e-mailů či kamarádka s neomezeným tarifem. Místo, kde si můžu celkem nerušeně přečíst noviny nebo pár kapitol ze své oblíbené knížky, pustit si do uší hudbu, popovídat si s kamarády, kteří konečně nezírají do svých mobilů, nebo zavřít oči a jen tak se nechat unášet za zvuků svištění tunelem. Skutečně chceme být on-line a na příjmu i těch pár minut denně? Skutečně ten hovor nepočká do příští stanice? Kdybych mohl hlasovat, rád bych zůstal alespoň chvíli off-line, N/A, invisible a užil si „svoje“ Metro.

PETR KREJČÍ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Počty běženců klesají, tlak se uvolňuje.“

WINFRIED BAUSBACK
BAVORSKÝ MINISTR VNITRA
Zemský ministr řekl, že díky klesajícímu počtu migrantů pomínilu důvody pro podání žaloby na vládu Angely Merkelové. Není to ale podle něho definitivní.

Slovo dne

MODERÁTOR

(ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Pracovník (televizní, rozhlasový, na světových vědeckých kongresech) upravující různé příspěvky do určitého pořadu

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 3. 5.

Trápí vás láska?
= Zárka přesných ODPOVĚDÍ!

Uspěšná věštkyně **Hana**

Pošlete mi **SMS** ve tvaru **88JUG** a svoji otázku na číslo **904 30 53** nebo volejte na **906 70 30 35**

Beran 21/3–20/4 Při dnešku budete mít pocit, že nic nestiháte, a bude to hlavně z důvodu, že si budete chtít ušetřit co nejvíce času na lásku.	Váhy 23/9–23/10 Nebude vás bavit zkoušet stále stejná místa pro vaše schůzky, pokud už se v minulosti neosvědčila. Jděte radši do přírody.
Býk 21/4–21/5 Nějaký malý výlet, i když týden už začal, by vás mohl příjemně motivovat k ještě větší spokojenosti. Tak neváhejte a jďte.	Štír 24/10–22/11 Zvládnete klidně přestavět celý váš příbytek, pokud se vaše drahá polovička konečně rozhodne, že ho bude sdílet s vámi.
Blíženci 22/5–21/6 Přijdete dnes na to, že se bezvadně doplňujete i v další oblasti, o které jste zatím neměli ani tušení, ale nyní už budete.	Střelec 23/11–21/12 Nebudete chtít být zárlivý kvůli vtipům, ale cosi ve vás přesně ten pocit, který ale vůbec není vtipný, vzbudí. Proto rozvahu!
Rak 22/6–22/7 Nechte se dnešní den rozmazlovat a svadět, udělá vám to dobře a zjistíte, že nic nezatočí s jarní únavou tolik jako láska.	Kozoroh 22/12–20/1 Potřebovali byste nikoliv zdravotní dovolenou, ale milostnou. Při zdravotní se získává zpátky zdraví, při milostné zase láska.
Lev 23/7–22/8 Milostné polohy budou při dnešku vaše hobby a vy rozhodně nebudete chtít odpocívat u televize, budete prostě velmi akční.	Vodňář 21/1–20/2 Nebude vás bavit dnes o lásce jenom snít, a ať už máte vážnou známost, nebo jenom někoho milého v okolí, nebudete váhat.
Panna 23/8–22/9 Váš milovaný či milovaná budou trochu nenaladěni a je na vás, abyste objevili odpovídající ladičku a také správně uměli ladit.	Ryby 21/2–20/3 Někteří lidé kolem vás budou mít různé poznámky ohledně vašeho protějšku. Pokud si nechcete kazit náladu, tak je ignorujte.

Řešení sudoku

9	6	2	7	3	4	5	8	1
8	4	3	2	1	5	7	9	6
1	5	7	9	6	8	2	4	3
4	1	5	6	7	9	3	2	8
3	9	6	4	8	2	1	5	7
2	7	8	1	5	3	4	6	9
6	3	9	5	2	7	8	1	4
5	8	4	3	9	1	6	7	2
7	2	1	8	4	6	9	3	5

Anketa Měl by se povolit alkohol před jízdou na kole?



Zdeno Prazak
Ne, většina cyklostezek vede částečně po silnicích.

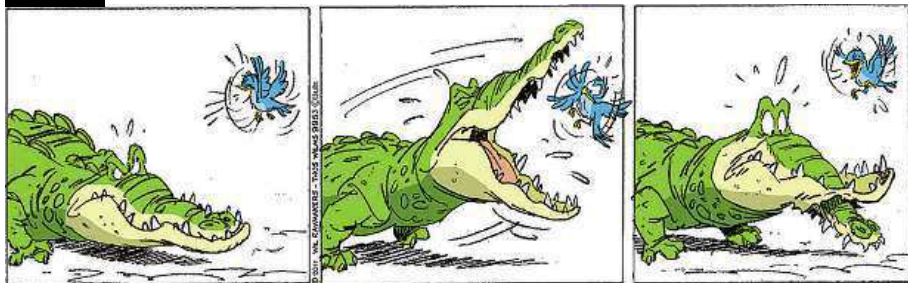


Danteslav Kozodoj
Určitě bych nějakou toleranci nechal, kolo je kolo.



Jan Minařík
Ano. V zahraničí je to běžné a žádná hrůza se neděje.

Komiks



VĚŠTÍRNA!

Nežijte v nejistotě!

Pošlete **SMS** ve tvaru **98VEJ** a své datum narození na číslo **904 30 46**. Ihned obdržíte odpověď!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

ATHLETICS (FIELD)

Get ready for the Summer Olympic Games with our new series and learn about different Olympic and Paralympic sports.

Questions and answers

So I see that on the athletics programme they have field events – that sounds like a picnic!

If they were in a 'field' maybe but here it means the events that take place in the area inside the running track.

The jumps and throws?

Yes, there are four jumping and four throwing events for both men and women. The jumps are the high jump, long jump, triple jump and pole vault.

And the throws?

Javelin, discus, shot put and hammer throw.

But anyone can jump or throw!

Exactly! At the Ancient Olympics the most important event was the pentathlon, and three of the five events were field athletics events – the long jump, and the javelin and discus throws, as well as a running race and wrestling. The winner would be crowned Victor Ludorum, 'the winner of the games.'

Wow! So field athletics is big time?

Yes! Some of the biggest stars in Olympic history have been field athletes. Jesse Owens and Carl Lewis were both long jumpers, for example.

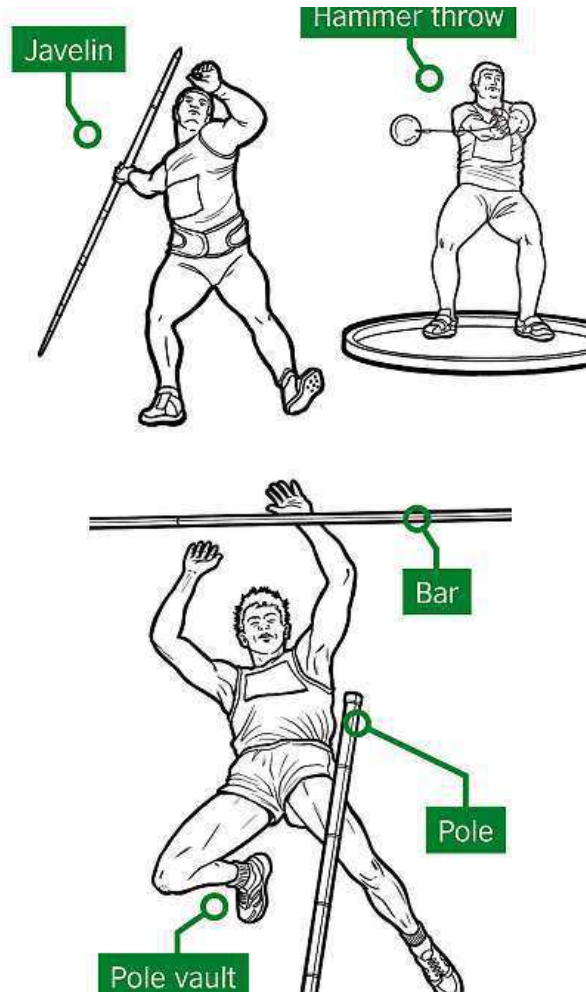
Not so many famous throwers, though?

That's true, but many deserve to be. And don't forget Dick Fosbury.

Who?

Dick Fosbury. He revolutionised the high jump with a new style – the Fosbury flop.

Doesn't 'flop' mean a failure? That doesn't



Activity

Choose the correct answer to each of the following questions and statements.

- How many field events take place in the area inside the running track?
A. All of them
B. Only the jumping events
C. Only the throwing events
- How many athletics men's field events are there in total?
A. 4
B. 8
C. 16
- How many events made up the Victor Ludorum in the Ancient Olympics?
A. 3
B. 5
C. 8
- How many events in the pentathlon at the Ancient Olympics were not field events?
A. 2
B. 3
C. 5
- How many famous throwers are mentioned?
A. None
B. 1
C. 4

Lesson No. 10



sound very successful!

But it was, and is! He won the gold medal in Mexico City in 1968. Since then it's

the style that all jumpers use.

Anyone else?

How about Sergei Bubka – the greatest pole vaulter of all time? He broke the world record 35 times!

Speaking of pole vaulting, I know a joke. Two

Rules for Athletics Field

The rules of athletics field events are simple: the athlete who jumps the longest or highest, or throws the furthest, is the winner.

In the vertical jumps (high jump and pole vault):

- An athlete must clear (go over) the bar without knocking it down.
- An athlete is eliminated if she has three failures at the same height.
- An athlete can pass her attempt.
- The bar is raised (made higher) after all athletes have either cleared, passed or failed their attempts at a height.
- When one athlete remains, she can choose how much to raise the bar.

- If two athletes have cleared the same height, there is a 'tie'. The winner is the athlete who has needed the fewest attempts to jump the highest height, and then, by the total number of failures at all heights.

In the horizontal jumps (long jump and triple jump) and all throwing events:

- All jumps and throws must be made from behind a line.
- All jumps and throws must land in a specified area.
- Crossing the line or landing outside the specified area makes the jump or throw invalid.
- Each athlete gets three attempts. The top eight athletes then get three more attempts.

Wordsearch

D	M	H	A	M	M	E	R	P	T
A	C	E	J	Q	T	B	C	C	H
B	F	B	T	A	K	D	G	L	R
M	D	A	A	R	V	K	H	E	O
W	V	I	I	R	I	E	R	A	W
Y	N	E	S	L	A	P	L	R	Y
J	U	M	P	C	U	S	L	I	T
H	D	X	O	M	U	R	H	E	N
K	D	V	M	Q	T	S	E	O	N
I	T	H	B	P	F	I	L	N	T

Find these words in the grid: hammer, throw, clear, javelin, triple, bar, shot, failure, discus, jump

athletes meet in the Olympic village. 'Are you a pole vaulter?' one asks. 'No, I'm German, but how did you know that my name was Walter?'

Answers

Activity

1. A; 2. B; 3. B; 4. A; 5. A



Athletics PROFIMEDIA.CZ

Doplňky stravy nejsou léky. I když se tak někdy tváří

Kupujete si vitaminy, minerální doplňky či přípravky proti únavě? Vypadají sice jako lék, ale jsou to doplňky stravy. A v tom je rozdíl.

Rozhodně se nenechte zmást tím, že si různé zázračné tabletky kupujete v lékárně.

Doplňky stravy: jsou to v podstatě potraviny, které obsahují více tělu prospěšných látek, jako jsou vitaminy, minerály a další potřebné živiny. Tyto složky se v nich vyskytují ve velmi koncentrované podobě a slouží k doplnění běžné stravy, jak naznačují jejich názvy.

Poskytují organismu živiny, které potřebujeme a které nezískáváme v dostatečné míře z potravin. Doplnění stravy, jakožto potraviny obohacené o vitaminy a minerální látky, mohou být doplněním řádné léčby pacienta (třeba v rámci nutričních opatření),



Dejte pozor, doplněk stravy problém nevyřeší.

PROFIMEDIA.CZ

navzdory tomu je však možné léčebné a preventivní účinky přisuzovat i dál hlavně léčivým přípravkům.

Kde se dají koupit: Doplněk stravy lze po schválení ministerstvem prodávat na různých místech, mimo jiné v lékárnách, obchodech, drogeriích, na prezenčních akcích nebo po internetu. Z legislativy

vyplývá, že tyto látky musí být označeny jako „doplněk stravy“ a nemohou se propagovat jako látky s preventivními či léčebnými vlastnostmi.

Léčivé přípravky: jsou látky nebo jejich kombinace, které mají prokazatelný preventivní nebo léčivý účinek. Jak říká Státní ústav pro kontrolu léčiv: „Jejich účinnost je

nutno doložit příslušnými klinickými studiemi, jejichž provádění musí splňovat přísná kritéria stanovená právními předpisy.“ Oproti doplňkům stravy se u léčiv sleduje řada parametrů týkajících se účinnosti a bezpečnosti. Také se sledují a vyhodnocují jejich nežádoucí účinky, lékové interakce, toxicita, stále se ově-

Jak poznat doplněk stravy

Na obalu musí být podle právních předpisů uvedeno označení „doplněk stravy“.

- U některých doplňků stravy se lze setkat s takzvaným číslem HEM. Je to jednáčíslo rozhodnutí, pod kterým byl výrobek vydán ministerstvem zdravotnictví souhlas s jeho uváděním jako potraviny.

- Na obalu a v příbalové informaci léku musí být zase uvedeno takzvané registrační číslo.

řují a doplňují informace o případném užívání léčiv v těhotenství či při kojení.

Léky se tedy nasazují na různá onemocnění a očekává se od nich vědecky prokázaný účinek, k němuž se dospělo zkouškami na velkých souborech nemocných lidí.

Léky vám předepíše lékař, vyzvednout si je můžete v lékárně. Na volné prodejné léky předpis netřeba. Léky mohou vydat jen osoby stanovené zákonem, zejména farmaceuti či asistenti. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 15sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH. www.ema.cz, www.platmobilem.cz

- Ženská krev a mlíko! Velká prsa! Volej 844844005, 5Kč/min.

- Jedinečné, zkušené a sexuální bokovky! Tvůj region! Čekají jen na TEBE! Piš SMS ve tvaru 79HGL a text na 909 15 45
- Na co čekáš chlape?! Bud' můj první! Nedočkáva Lenička 20. Vytoč 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 50 s kódem 62FNZ a tvůj text!

- Nejlepší jízda zásadně na konička! Dovol mi si tě osedlat a zarajtovat si na tobě! Divoká Mirka 42. Zavolej mi 909 801 801 kód ESE19



- **Movitá Marie 70.** Je snadné získat si přízeň pomocí peněz, ale tak to nechci. Věřím, že dokážu zaujmout už jen tím, jaká jsem... veselá, tolerantní, sexuchtivá. Poznej víc na tel.: 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 40 s kódem 60MFU a tvůj text!

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Znaménka. Nechte si zkontrolovat ta podezřelá

Ve čtvrtek 5. května bude na pražském Andělu postaven pro veřejnost vyšetřovací stan s lékaři z Dermatovenerologické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze (VFN). Všichni zájemci si budou moci nechat bezplatně otestovat podezřelá kožní znaménka. Preventivní akce, kterou ve spolupráci s pražskou VFN pořádá VZP, potrvá od 10 do 17 hodin.

I přes častá varování odborníků před rakovinou kůže počet pozitivních diagnóz rok od roku roste. Česko se s počtem přibližně 20 případů na 100 tisíc lidí řadí mezi státy s nadprůměrným počtem nemocných v Evropě. Statistiky uvádějí, že v Česku se vyskyt melanomu za posledních třicet let zvýšil až čtyřikrát.

Roste i úmrtnost – ročně u nás na maligní melanom zemře přibližně 450 osob. Ještě v roce 1978 to přitom bylo 45 osob. Nejen na nebezpečí rakoviny kůže, ale na všechna onkologická onemocnění prá-

vě proto chce upozornit edukačně preventivní roadshow VZP ve spolupráci s odborníky z Dermatovenerologické kliniky VFN v Praze, která v průběhu května bude probíhat ve větších městech po celé republice. První zastávka bude právě hlavní město. Celkem roadshow navštíví 9 měst v Čechách a 4 na Moravě. Vše vyvrcholí opět v Praze 4. června, kdy se koná ve Stromovce celodenní show.

Pro zájemce o vyšetření kožních znamének budou v zázemí promostanu k dispozici lékaři VFN v Praze. Také zde budou k dostání veškeré informace o rizicích melanomu kůže a o tom, jak rozpoznat příznaky.

Cílem akce je také formou sbírky finančně podpořit onkologická oddělení participujících nemocnic. „Rozsahem poskytované onkologické ambulanci péče jsme v Praze největší a kapacita denního stacionáře na Onkologické klinice je již nedostatečná,

víme tedy přesně, kam obdržené prostředky budou směřovat. Velmi tedy vítáme tuto aktivitu,“ uvádí Filip Brož, mluvčí Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. **MET**

Stany i lékárny

Akcí, kde si můžete nechat prohlédnout znaménka, se koná v těchto dnech celá řada. Vše je bezplatné.

- Desátý ročník Stanu proti melanomu probíhá dnes v Praze na Václavském náměstí, pokračuje 9. května v Brně na náměstí Svobody a končí on den později v Ostrově v Avion Shopping Parku, vždy od 10 do 18 hodin.

- Osvětová kampaň Dny Slunce je z dílny lékáren Benu. Právě na jejich pobočkách v obchodních centrech si můžete nechat zkontrolovat znaménka během května. Přesná místa a časy se dozvíte na webu: www.benu.cz.

Američanka chce oblékat český dres

Basketbalistka Kia Vaughnová, která hraje za USK Praha, požádala o české občanství.

Příští rok v červnu se v Praze a Hradci Králové koná mistrovství Evropy basketbalistek a český tým možná bude mít velkou posilu – Američanku Vaughnovou.

Opора USK už získala povolení k trvalému pobytu a nyní chce také české občanství. „Teď je to ve vyřizování ministerstva vnitra,“ řekl manažer USK Marek Kučera a trenérka týmu Natálie Hejková dodala: „Myslí to opravdu vážně. Navíc říká, že jestli v USA zvolí za prezidenta Trumpa, tak už se tam nikdy nevrátí.“

Devětadvacetiletá rodačka z New Yorku působí v Praze už od roku 2012 a Česko si oblíbila. Zůstala tu i loni, kdy



Loni Kia Vaughnová s USK Praha vyhrála Euroligu. MAIRA

Cizinci v českých službách

Pár případů český sport zažil.

- Od loňska český basketbal už jednu posilu z USA má. Za mužskou reprezentaci totiž hraje Blake Schilb. Za národní tým hrál dříve také Maurice Whitfield.

- Za házenkářskou reprezentaci nastupoval původem Rus Alexander Radčenko.

jako hvězda Euroligy měla několik nabídek. Aktuálně řada evropských reprezentací zařazuje do týmů naturalizované Američanky, které hrají rozhodující roli. Pravidla FIBA umožňují mít v národním týmu jednu rodačku z jiné země.

„Kia je na české holky zvyklá a zná se s nimi, navíc je velmi dobrá do party a nehraje si na hvězdu,“ řekl reprezentační kouč Ivan Beneš. **PUR a ČTK**

Kanada. Hokejisté se chtějí naladit na MS

Čeští hokejisté sehraji dnes od 18 hodin v pražské O2 areně generálku na mistrovství světa proti obhájci titulu Kanadě a chtějí se dobře naladit na páteční vstup do šampionátu v Moskvě proti Rusku. Zápas s Kanadou ještě může trenérové Vladimíru Vůjtkovi vyřešit poslední otázník před uzavřením nominace.

V brance českého týmu se vystřídají Pavel Francouz a Dominik Furch, kandidáti

na post jedničky pro šampionát. Sestava v generálce nebude odpovídat té, ve které český tým vyrukuje v pátek na sbornou. „Chceme dát některým klukům prostor a vidět je. Některé naopak chceme nechat odpočinout,“ uvedl asistent trenéra Josef Jandač.

Hrát už bude po lehkém otřesu mozku Jiří Sekáč. Kvůli nemoci už vypadl ze hry o šampionát další útočník Milan Gulaš. **ČTK**

Fury. Ukončí v létě kariéru

Úřadující profesionální boxerský mistr světa v těžké váze Brit Tyson Fury oznámil, že po červencové odvetě s Ukrajincem Vladimírem Kličkem bez ohledu na výsledek ukončí kariéru. Fury bude v Manchesteru obhajovat pásy organizací WBA, WBO a IBO, které získal v listopadu po překvapivé výhře nad Kličkem v Düsseldorfu. Fury už zahájil přípravu a po zápase bude chtít trávit více času s rodinou. **ČTK**



Ze tří uspěla jen Kvitová

Tři české tenistky nastoupily včera ve 2. kole turnaje v Madridu, uspěla však jen jediná. Obhájkyně titulu Petra Kvitová (na snímku) zvládla souboj s hráčkou z kvalifikace Jelenou Vesninovou a Rusku porazila dvakrát 6:3. Karolína Plíšková naopak prohrála s Američankou Christinou McHaleovou 6:7, 4:6. Ve stejné fázi turnaje končí také Barbora Strýcová, která podlehla jiné hráčce z USA Madison Keysové po setech 3:6 a 3:6.

FACEBOOK

Zprávy krátce

Frydka si nechají v nemocnici

Spartánský fotbalista Martin Frydek zůstává v nemocnici po otřesu mozku, který utrpěl v nedělním utkání první ligy v Teplicích. Lékaři se rozhodli ponechat si ho na pozorování minimálně do dneška.

Lašák zůstává

Hokejový brankář Ján Lašák bude i nadále chytat

v extraligovém Liberci. Sedmatřicetiletý gólman, který Bílým Tygrům letos pomohl k prvnímu titulu, se s klubem dohodl na nové roční smlouvě.

Ton se po letech vrací do Kladna

Hokejista Petr Ton se po 18 letech vrací do Kladna, se kterým bude bojovat o postup do extraligy. Dvačtyřicetiletý Ton naposledy působil v Brně. **ČTK**

INZERCE

Hledáte spolehlivého daňového poradce?

POPTEJTE NÁS
ZDARMA

AAAPOPTAVKA.CZ

Jistota dobré nabídky

Jak to funguje?

1. Zadejte si zdarma poptávku na www.aaapoptavka.cz
2. My vaši poptávku zkontrolujeme a rozešleme prověřeným dodavatelům
3. Dodavatelé vám obratem pošlou nabídky, ze kterých si jednoduše vyberete



**NYNÍ
DOPRAVA
ZDARMA**
více na www.alza.cz/nejlepsiobchod

Sleva 10 % na domácí spotřebiče Philips

po zadání slevového kódu **PHLPS10**, akce platí 2.–8. 5. 2016, více na www.alza.cz/tydenphilips.



Vždy dokonale upraven

PHILIPS

Philips QT4015/16

Bezdrátový zastříhovač vousů
Titanové břity pro rychlé zastřížení
Žádné podráždění díky zaobleným špičkám
Odmíatelná hlavice pro snadnou údržbu
Přesnost od 0,5 mm až do 10 mm



1 199,-

objednací kód: EAT6009d

Rychlé a pohodlné holení

PHILIPS

Philips S5320/06 Series 5000

Holicí strojek s břity MultiPrecision
Turbo režim si poradí i s hustými vousy
5směrná hlavice pro holení v oblasti čelistí i krku
Nadzdvihuje chloupky pro účinnější zastřížení
Zastříhovač nástavec pro tvarování kníru a kotlet



~~3 199,-~~
2 799,-

objednací kód: EAT1136e

Sametově hladká pokožka

PHILIPS

Philips BRE650/00 Satinelle Advanced

Epilátor se 17 keramickými disky
Široká epilační hlava pro efektivnější epilaci
Keramické disky odstraní i jemné chloupky
Vhodný na suché i mokré použití
Peelingový, masážní nástavec a další příslušenství



2 899,-

objednací kód: EAT2070e

Rychlejší a snadnější žehlení

PHILIPS



Philips GC4521/20 Azur Performer Plus

Výkonná napařovací žehlička, snadné použití
Dokonale kluzná žehlicí plocha T-ionicGlide
Výstup páry až 50 g/min, parní ráz 200 g/min
Vhodné i pro nejmenější prádlo, např. hedvábí



~~1 999,-~~
1 899,-

objednací kód: EAD2059j

Vysoký výkon, dokonalý lesk

PHILIPS

Philips DryCare Pro BHD177/00

Vysoušeč s rychlostí proudění až 105 km/h
Ionizace proti elektrizování vlasů
Studený vzduch pro fixaci účesu
3 nastavení teploty a 2 rychlosti
Technologie ThermoProtect proti přehřátí vlasů



1 299,-

objednací kód: EAT3070a

Nejemnější smoothie

PHILIPS

Philips HR2173/90

Stolní mixér s výkonným 600W motorem
Hvězdicové ostří ProBlend 5
Skleněná nádoba odolává škrábancům a zápachu
Více rychlostí pro měkké i tvrdé přísady
Pulzní spínač, plynulá regulace výkonu



~~2 199,-~~
1 999,-

objednací kód: EAV4050r

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 3. 5. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.

kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

alza.cz