



středa 3. dubna 2024 / č. 64

PRAHA denikmetro

metro

Predátoři v akci.
Na severovýchodě
Česka se pohybuje
přeshraniční vlčí
smečka.

STRANA 2



Provokativní inscenaci o fiktivním návratu vůdce nacistického Německa **Adolfa Hitlera** nastudovala činohra libereckého **Divadla F. X. Šaldy**. Tragikomedie o nebezpečí populismu nazvaná **Už je tady zas!** bude mít premiéru v Malém divadle už tento pátek.

Zítří si vezmete deník Metro s přílohou EXTRA věnovanou radám a tipům, jak si ze složenek a platebních příkazů udělat kamarády. Jak ušetřit v této rychlé době?

Doktor „ze vsi“

Ivo Procházka má svou lékařskou praxi v Jedovnicích na Blanensku. Mnohým svým pacientům vidí nejen do duše, ale i do rodiny a dobře ví, co na koho platí. Dokážou i přesto svého „venkovského“ lékaře přelstít?

STRANY 14 a 15



Predátoři využívají volnost schengenského prostoru

Divoká zvířata nikdy nebrala ohledy na zákony lidí. Na severovýchodě Česka se pohybuje přeshraniční vlčí smečka.

Slováci mají medvědy, my zase o něco menší dravce. Na rozdíl od našich východních sousedů nechávají vlci lidi na pokoji. Alespoň v česko-polském pomezí východní části republiky.

Dvě smečky o celkovém počtu 15 až 20 jedinců se pohybují po obou stranách hranice Orlických hor, která je jinak volně přístupná i pro lidi v rámci volného pohybu schengenského bezvízového

prostoru. Početnost obou smeček se během roku mění. Nejvíce roste v době narození vlnat na jaře.

„Na potvrzení letošních vlnat se čeká,“ říká koordinátor vlčích hlídek pro Orlické hory z Hnutí Duha Jan Drapák. V Orlických horách se podařilo zdokumentovat první rozmnožování vlnat v novodobé historii v roce 2020. Z genetických analýz vyplývá, že obě smečky tvoří čistokrevní vlci ze středoevropské nížinné populace.

Bude se opět sčítat. Čekají na vlčí novorozenáta

„V roce 2020 se nám podařilo zachytit fotopastí vlčí pár se třemi vlnaty. U této smečky od té doby dochází k rozmnožování každý rok. Druhá smečka v Orlických horách

vznikla v roce 2022 a loni se podařilo potvrdit rozmnožování druhý rok po sobě. Na konci léta 2023 byla odhadovaná populace vlnat v Orlických horách zhruba devatenáct kusů ve dvou smečkách. Současný počet bude nejspíš nižší, dokud nedojde k narození nových vlnat,“ vysvětluje Drapák. Ze záznamů zdejších ochránců vyplývá, že se polsko-čestí vlci v Orlických horách častěji zdržují na polské straně.

„Jedna smečka se drží v severní části pohoří a na české straně proniká k oblasti okolo Pěticestí. Druhá smečka se zdržuje více v jižní části a u nás o ní máme záznamy jak z okolí Zemské brány, tak i Suchého vrchu,“ upřesňuje aktuální situaci koordinátor Jan Drapák.

Jídelníček? Vlkům na Orlicku chutnají nejvíce jeleni

Škody po vlčích na hospodářských zvířatech nejsou v oblasti výrazné. Útoků bylo za poslední čtyři roky nahláшено asi třináct. Vědci zjistili, že vlci v regionu primárně loví divokou zvěř. Z výsledků potravních analýz vyplývá, že největší podíl v potravě orlických vlnat tvoří jelen, který je podle všeho primární kořistí v oblasti. Následuje srnec a prase divoké. Z 81 analyzovaných vzorků pak ani v jednom případě nebyl zachycen podíl hospodářských zvířat.

Někteří vlci zřejmě putují v širším okruhu. Ochranáři vědí minimálně o dvou migrujících vlčích z karpatské populace, kteří se objevili jak v Orlických horách, tak v Javorinách. **ČTK**

Pes a vlk. V lesích přibývá kříženců

Od chvíle, kdy ho strážci poprvé spatřili na monitorech, byl problém zřejmý. Vlk, kterého prostřednictvím kamer viděli hluboko v lesích italského parku Gran Bosco v Piemontu, nebyl šedý jako jeho společník, ale neobvykle světlý. Zbarvení naznačilo, že nejde o vlka, ale o křížence se psem. Tito hybridy by mohli podle odborníků postupně vytlačit původní vlky, napsal deník The Guardian. „Mysleli jsme, že zmizí. Bohužel si na-

šel samici,“ uvedla o objevu křížence Elisa Ramassová, strážkyně parku.

Nález zvířete poukazuje na znepokojivý trend. V posledních dvou desetiletích sice evropská vlčí populace začala znovu narůstat, ale společně s ní přibývají i hybridy. Pokud se budou šířit, mohlo by divokým vlkům hrozit vyhynutí. Kříženci jsou téměř ve všech evropských zemích a v některých oblastech jejich počet neustá-

le roste. Například v Toskánsku tvoří až 70 procent vlčí populace, k čemuž přispívá ničení přirozeného prostředí vlnat a lidská činnost. Domácí zvířata a toulaví psi tak mají častější kontakt s divokými smečkami. „Někde jsou v podstatě sami kříženci,“ uvádí odborník na vlky Luigi Boitani.

Kříženci jsou podle ochránců přírody nepředvídatelní. Mohou způsobovat konflikty s lidmi, vytlačovat čistokrev-

né vlky z jejich prostředí či snižovat životaschopnost budoucích potomků. Mezi ochránci přírody a vědci panuje také obava, že kříženci psů a vlnat ztratí odlišnosti dané vlastností obou zvířat. Podle odborníků je na vině především člověk. Psi, kteří dříve pracovali třeba pro lesníky se mísí s izolovanými vlky. Zatím mezi úřady a odborníky nepanuje jasná shoda, jak tento možný problém řešit. **ČTK**

VLČÍ ČESKO

300

Přibližně až tolik vlnat (dolní hranice se odhaduje na 250 kusů) v asi 22 smečkách žije na území Česka. **PH**

INZERCE

Nechceme opustit místo, kde jsme již zapustili kořeny

Manželé Karel a Eva Kábrtovi kdysi koupili vilu v Černošicích a strávili tam nádherných 27 let. Okolní krajina je naprosto okouzila. Zvykli si na to, že z terasy vidí řeku Berounku i vrch Cukrák. Také znali všechny sousedy, s nimiž se často během léta setkávali, společně grilovali a povídali si dlouho do noci.

Pan Karel, jakožto nadšený zahradník, vytvořil kolem domu překrásnou květinovou zahradu, z níž byla potěšená i jeho žena Eva.

Postupem času se však u pana Karla začaly objevovat vážné zdravotní problémy, které ho donutily odejít do předčasného důchodu.

„Protože jeho stav vyžadoval neustálou péči, musela jsem nakonec zaměstnání opustit i já a rovněž jít do předčasné-

ho důchodu,“ líčí paní Eva. „Po několika měsících jsme se dostali do problémů se splácením účtů.“

Paní Eva se s nastalou situací svěřila jednomu z jejích blízkých sousedů. Byla z toho opravdu zoufalá. Ve vile v Černošicích už dávno zapustili s manželem kořeny, bydleli tam většinu života, považovali ji za svůj domov a nyní to vypadalo, že ji budou muset opustit. Nedovedla si představit, že po letech strávených v obklopení květinové zahrady by se stěhovali do bytu někde do města.

„Soused mi řekl o Rentě z nemovitosti. To bylo poprvé, co jsem o zpětné hypotéce slyšela, ale hned mi svítila naděje,“ vypráví paní Eva. Vzápětí si o ní vyhledala informace na internetu a sešla se s obchodním zástupcem firmy FINEMO. CZ, která na českém trhu Rentu z nemovitosti nabízí.

„Příjemná obchodní zástupkyně mě ujistila, že i nadále zůstaneme vlastníky nemovitosti,“ říká nadšeně paní Eva, které se velmi ulevilo, protože mohli s manželem zůstat bydlet na místě, na kterém jim velmi záleží.



Chcete vědět víc?

- Přetčete si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na **tel. 233 321 850**.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

Pomocníci z lékárny PRO ŽENY, DÁMY I MAMINKY

RYCHLÁ ÚLEVA při infekcích, zánětech a bolesti v krku

Mateřství je náročné období a obzvlášť nastávající maminky by měly dbát na své zdraví. Nepříjemné škrábání a náročné polykání s tzv. knedlíkem v krku jsou jasný signál, že váš krk potřebuje okamžitou pomoc!

Pokud vás trápí infekce, zánět či bolest v krku, neváhejte a zamiřte pro unikátní přípravek **StopKašel ANGIN-EX sprej na bolest v krku**, který poskytuje rychlou úlevu. Díky jedinečné kombinaci přírodních účinných látek boswellie, silymarinu a bazalky pomáhá tento zdravotnický prostředek **při bolesti v krku, infekcích a zánětech horních cest dýchacích**. Kombinace panthenolu a hyaluronanu navíc vytváří speciální biofilm, který **sliznici krku hydratuje, regeneruje a chrání**. Svým přírodním a šetrným složením je tento přípravek uzpůsoben také potřebám těhotných a kojících žen.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Snadná
a efektivní
aplikace přímo
k ložisku
infekce.



Nyní nové, uživatelsky
přijemnější balení!



Nedejte STRIÍM šanci!

Těhotenství je pro pokožku velmi náročné období. Kůže se napíná a zvětšuje tak, že může dojít k popraskání její svrchní části a vzniku strií. Důležitá je především prevence!

Jako zaručený pomocník zaměřený na problematiku strií se maminkám výborně osvědčil tělový krém **Elasti-Q® Exclusive**. Je určen hlavně pro těhotné a kojící ženy, ale doporučuje se používat i po porodu, kdy napomáhá odstranit strie již vzniklé. Přípravek obsahuje kombinaci elastinu, D-panthenolu, kyseliny hyaluronové a vitamínu E, která kůži nejen chrání, ale napomáhá také její hydrataci a pružnosti. **Elasti-Q® Exclusive krém je obohacen také o účinné látky pupečník a kozinec**. Pupečník regeneruje, zklidňuje a vyhlazuje kůži, kozinec zase zvyšuje pevnost pokožky.

Nohy spoutané OTOKY?

Uvolněte nohy ze zajetí otoků, křečových žil a těžkosti. Dopřejte si pocit lehkých a svěžích dolních končetin. Ulevte nohám konopím!

Konopné mazání **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metliček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje unikátní kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenykl, řepík, mátu a měsíček. Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin.

Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná také jako sprej s aplikací bez nutnosti roztírání.



ZAPAŘENÁ pokožka? Máme řešení!

Zapařená pokožka se projevuje jako zarudnutí nejčastěji v oblasti vnitřní strany stehen a genitálií, pod prsy či v záhybech kůže. Tyto svědivé mokvající opruženiny dokážou pořádně znepříjemnit život každému dospělému jedinci. Na tento intimní problém existuje osvědčené řešení!

Vsaďte na **IntimComfort®**, který předchází a mírní projevy opružené nebo zapařené pokožky. Obsahuje speciální roztok určený k boji proti opruženinám. Přípravek je rovněž doplněn o výtažek z heřmánku, který má skvělé dezinfekční, regenerační a zklidňující účinky. Díky tomu tlumí projevy svědění pokožky a udržuje ji mikrobiálně čistou. IntimComfort je k dostání ve dvou variantách: jako vlhčené ubrousky nebo ve spreji.



Teplo pod sněhem

Jaro přišlo brzy, denní teploty na mnoha místech planety dlouhodobě dosahují rekordů. Přesto zima dokáže ještě překvapit. Například ve městě Skänninge na jihu Švédska včera silně sněžilo. Zprávy o rekordních teplotách přicházejí několik měsíců i v Česku. Meteorologové letošní březen označili za nejteplejší na našem území od roku 1961. Průměrná teplota dosáhla sedmi stupňů a byla o 3,8 stupně vyšší než normál let 1991 až 2020. Po extrémně teplém únoru se tak jedná o další rekordně teplý měsíc v řadě. Doposud nejteplejší březen evidovali meteorologové v roce 2014, ten letošní byl oproti němu o 0,8 stupně teplejší. **ČTK**



Sicilští mafiáni přijdou o děti

Itálie rozšíří hledání náhradních rodin pro potomky drsných bossů.

Aby nepropadli zločinu. To je důvod, proč Itálie pokračuje ve speciálním programu, který je zaměřený na rodiny tamních mafiánských bossů. Ten funguje 12 let v Kalábrii a

nově budou italské úřady odebírat děti takovým rodinám ze Sicílie a Neapole. Cílem programu je zprerhat rodinné vazby mafie a předejít tomu, aby potomci následovali zločineckou dráhu svých rodičů.

Od roku 2012 se italská justice systematicky věnuje rodinám předních figur kalábrijské mafie Ndrangheta a snaží se posílat jejich děti do ná-

hradních rodin, případně jim hledat bezpečné útočiště s jejich matkou, pokud se rozhodne opustit jejich otce. „Učí osmileté děti střílet. V osmi letech prodávají crack,“ popsala poměry v mafiánských rodinách předsedkyně italského parlamentního výboru pro boj s organizovaným zločinem Chiara Colosimová. V rámci dosavadního programu nazvaného Liberi

di Scegliere (Svoboda volby) se podle soudce Roberta Di Bella podařilo najít nový domov asi 150 dětem, z toho ve 30 případech s nimi z původní rodiny odešly i jejich matky. „Je to historický okamžik v boji proti mafii,“ komentoval ministr spravedlnosti Carlo Nordio rozšíření dosavadní praxe na členy sicilské organizace Cosa Nostra a neapolské Camorru.

Kromě přerušení rodové linie mafiánů si Di Bella slibuje od programu také další mafiány získané na stranu zákona. Někteří členové Ndranghety podle něj začali svědčit proti svým kumpánům poté, co se jejich děti dostaly na bezpečné místo. „Pro mé děti a mou ženu jsem se rozhodl změnit svůj život,“ napsal jeden mafián v dopise soudci Di Bellovi. **ČTK**

INZERCE

Se spolumajiteli není řeč?



608 728 636

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.

§ nepotřebujete souhlas spolumajitelů

👍 cenová nabídka zdarma

💰 peníze ihned při podpisu smlouvy

👉 skayocapital.cz

Služby - nabídka

• Levná oprava ISSO žaluzií na plastová okna. Výměna: sílonového vedení, řetízového ovládání (přetržený řetízek). Cena za 1 křídlo 150 Kč. T. 774518402

Výměny

• Zajistíme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastnime. 774335509.

• Specialista na výměny bytů. 777060126

Cestování - nabídka

BUSEM DO TRENČIANSKÝCH TEPLIC

HOTEL SLOVAKIA

Termín: 4.5.-11.5.2024 a 29.6.-6.7.2024
Cena: 15 490 Kč/os.

Zahrnuje: dopravu, 6x plnou penzi, 6x ubytování v 1/2 pokojích, 18 procedur, vstupní lékařskou prohlídku, delegáta, pojištění CK

Trasa dopravy: Ústí nad Labem, Praha, Brno

KONTAKT: CK A.Ša s.r.o. Příbram, tel. 318 63 99 99 a 603 864 519
po-pá 9.00 – 17.00 hod. • www.ckasa.cz

KRÁTCE

Bavoři se bojí krále konopí z Česka

Český rodák Wenzel Václav Červený, kterého německá média titulují jako konopného krále, ve svém obchodě v bavorském Aschheimu začal prodávat semínka a sazeničky konopí s omamnou látkou THC. V místě chce v červenci otevřít také pěstitelský klub, který bude pro své členy produkovat až 25 kilogramů konopí měsíčně. Červený se stal trnem v oku místní radnice, která se obává, že se obec promění v drogové doupě. Tamní radnice nechala vedle obchodu vybudovat malé dětské hřiště. Červeného obchod je tak v ohrožení, podle nového zákona nesmí v okruhu 200 metrů od

zařízení pro děti takový obchod existovat. **ČTK**

Cimický k soudu chodit nebude

Za několik znásilnění a vydírání pokračuje soud s psychiatrem Janem Cimickým. Jednání probíhá za zavřenými dveřmi. Obžalova-

ný lékař k soudu opět nedorazil. Další hlavní líčení se uskuteční příští týden. Podle informací webu expres.cz neholdá psychiatr dorazit ani na další chystaný dubnový jednání. Podle serveru známý lékař vývoj svého případu nesleduje. Cimický je obžalovaný z téměř čtyř desítek případů vydírání a znásilnění. **MET**



Obhájce lékaře Miroslav Kučerka

ČTK

Málo známá místa v další aplikaci

Česko je unikátní – na malém území bohatá příroda.

Zavést turisty do méně navštěvovaných lokalit v české přírodě a pomoci tak s overtourismem si klade za cíl nová aplikace Epu. Aplikace nebude turisty nabádat k tomu, aby do národních parků nebo chráněných krajinných oblastí nechodili, ale ukáže v nich jiná místa pro pěší a cyklistické výlety. Aplikace Epu je zdarma ke stažení z Google Play a App Store.

Další aplikace

Tipy na výlety do méně známých míst v Česku turistům nabízí také aplikace Úžasná místa od společnosti Mapotic. Podobné zaměření mají i další aplikace, například BezKempu, Na kole i pěšky nebo Placehunter. Česká re-

CHCEME OBJEVOVAT

Z průzkumu státní agentury na podporu cestovního ruchu CzechTourism už dříve vyplynulo, že do méně známých destinací na dovolenou jezdí 25 procent Čechů, dalších 33 procent to plánuje.

- Za udržitelné cestování, tedy například ekologičtější ubytování a dopravu či větší podporu lokálních podnikatelů, je podle průzkumu ochotno si připlatit 35 procent Čechů, a to v průměru o 12,5 procenta. Nejčastěji jsou to mladí lidé do 24 let. **ČTK**

publika je podle ministra životního prostředí Petra Hladíka unikátní v tom, že nabízí širokou škálu biotopů od níže položených lužních lesů

po arktické pásmo. „To vlastně v jiné zemi na tak malém území vidět nemůžete,“ říká. „Přináší to ale i spoustu dalších jevů, jako je koncentrace lidí na určitá místa,“ doplňuje. Méně navštěvované lokality v české přírodě jsou podle něj stejně hodnotné jako ty více vyhledávané.

Jak se správně chovat

Aplikace, která vznikla ve spolupráci s národními parky a Agenturou ochrany přírody a krajiny, turisty také upozorní na vstup do chráněných území a poučí je o tom, jak se v nich správně chovat. Kromě toho přinese informace o uzavírkách a omezeních či aktuální návštěvnosti.

Aplikace ji podle Miloše Doubka ze společnosti Algodos předpovídá z dat o počasí a historické zkušenosti, do budoucna by ale měla pracovat také s kamerami na parkovištích, uvádí. **ČTK**



„To jsme dlouho nezažili“

Český rodinný film Gump – jsme dvojka o Velikonocích patří k nejnavštěvovanějším v kinech. „Na Gumpa se stojí fronty a po projekci se dlouho tleská, tohle jsme dlouho nezažili,“ pochvalovali si provozovatelé českých kin. I přes krásné velikonoční počasí, které vyprázdnilo velká města, přišlo do kin včetně předpremiér 52 651 diváků. **MET**



2x BIOSCOP

INZERCE

ČESKÁ 
spořitelna

**Půjčka se
sympaticky
nízkým úrokem**

Naši půjčku za férovou cenu
a bez poplatků zvládnete levou zadní.
Více na csas.cz/pujcka

Úvěr ve výši 300 000 Kč se splatností 84 měsíců a úrokovou sazbou 7,99 % ročně má měsíční splátku 4 718 Kč. RPSN je 8,4 % a celková částka splatná spotřebitelem 395 755 Kč. Díky řádnému splácení bude u tohoto úvěru 10 odpuštěných splátek. Úrokovou sazbu úvěrů nastavujeme každému klientovi individuálně.



NAD ZEMÍ I POD ZEMÍ. CENTRUM

U Koněpruských jeskyní se otevírá nový Dům přírody Českého krasu.

Získat povědomí o přírodě a ochraně Českého krasu a propojit je se zážitky z prohlídky Koněpruských jeskyní. Jde o Dům přírody Českého krasu, návštěvnické středisko chráněné krajinné oblasti Český kras na Zlatém koni u Koněprus na Berounsku, který včera slavnostně otevřeli ministr životního prostředí Petr Hladík, ředitel Správy jeskyní České republiky (SJ ČR) Lubomír Přibyl a ředitel Agentury ochrany přírody a krajiny ČR František Pelc. Jeho provozovatelem bude Správa jeskyní ČR.

„Dům přírody Českého krasu vyrostl v místě šedesát let staré původní provozní budovy jeskyní. Ta již nedostačovala a také byla energeticky velmi nevhodná. Při plánu na její obnovu jsme se rozhodli spojit nadzemí s podzemím, a proto jsme se zapojili



O možnostech prohlídky se lze více dozvědět na webových stránkách www.konepruske.caves.cz.

do programu Dům přírody. Návštěvníci se tak nyní seznámí nejen s krásou Koněpruských jeskyní, ale i přírodou celého Českého krasu,“ vysvětluje ředitel SJ ČR Lubomír Přibyl.

Unikátní spojení

„Český kras je výjimečné území. Nejen svou přírodní rozmanitostí a historií, ale i tím, že leží blízko k hlavnímu městu a je častým cílem výletů,“ komentuje ministr život-

ního prostředí Petr Hladík a dodává, že Dům přírody návštěvníkům přiblíží jeho krásy a bude sloužit ke vzdělávání dětí, studentů i dospělých – prostřednictvím expozice i unikátním spojením s Koněpruskými jeskyněmi.

„Zároveň je takovým opožděným dárkem k nedávným padesátým narozeninám zdejší chráněné krajinné oblasti. Je to místo, které pomůže pěstovat vztah k přírodě a radost z péče o ni. Proto mě



Prostory jsou nově otevřeny každý den od 10 do 16 hodin. Část území je nyní národní přírodní památkou.

těší, že jsme toto moderní návštěvnické centrum, které ukáže i tajemství zdejšího podzemí, mohli jako ministerstvo životního prostředí podpořit dotací více než 90 milionů korun,“ konstatuje Hladík.

Koněpruská lebka

Na vytvoření expozice o geologické, biologické i historické rozmanitosti Českého krasu se společně podíleli odborníci Správy jeskyní České re-

publiky, České geologické služby a Agentury ochrany přírody a krajiny ČR.

Mimo jiné je představena lebka nalezená v Koněpruských jeskyních, jejíž genom před časem datoval mezinárodní vědecký tým na základě přítomnosti neandertálských genů do období před více než 45 tisíci roky.

Mezinárodní tým antropologů vytvořil i rekonstrukci pravděpodobné podoby její tváře.

INZERCE

BENU+

Udělejte si čas na prevenci

Zveme Vás na orientační měření hladiny cukru, cholesterolu a nebo kyseliny močové z kapky krve z prstu do **BENU Lékáren s prevencí**.

Měříme v konzultačních dnech bez nutnosti rezervace termínu předem.

S kartou **BENU PLUS** za výhodnější ceny*

Bližší informace získáte osobně u lékárníka nebo na benuprevence.cz.*



*Aktuální seznam Lékáren s prevencí a jejich konzultačních dnů, stejně jako bližší informace k poskytovaným orientačním měřením a jejich podmínkám (vč. ceny) naleznete na www.benuprevence.cz anebo se o nich můžete blíže informovat v jakémkoliv kamenné BENU Lékárně. Bližší informace o výhodách týkajících se orientačních měření pro členy programu BENU PLUS naleznete na www.benu.cz/odborne-konzultace-vyhodneji. Výsledky měření a jakékoliv sdělené informace jsou čistě orientační a mají výlučně informativní charakter. Orientační měření není náhradou za vyšetření u lékaře a jakkoliv nenahrazuje komplexní odbornou lékařskou péči.

infolinka: 212 812 812



ROZVÍJÍ VZTAH K NAŠÍ PŘÍRODĚ



Oblast Zlatého koně je mimořádnou masou devonského vápence s extrémním množstvím zachovaných fosilií.



Jeskyňe jsou se svou bohatou krápníkovou výzdobou jedny z největších v Čechách.

4x SPRÁVA JESKYNÍ ČESKÉ REPUBLIKY

O JESKYNÍCH

Koněpruské jeskyňe jsou druhými nejnavštěvovanějšími ze čtrnácti veřejnosti zpřístupněných jeskyní.

- Objeveny byly v roce 1950 a pro veřejnost jsou otevřeny od roku 1959 prohlídkovým okruhem.
- Ročně je navštíví okolo 100 tisíc lidí. Vznikly v devonských vápencích, starých 410 milionů let. **MET**

Víceúčelový sál poslouží k promítání tematických filmů – například byl zcela nově natočen film o přírodě CHKO Český kras – k přednáškám a výstavám. První je o historii zpřístupňování Koněpruských jeskyní.

„Na expozici navazuje prohlídková trasa Koněpruskými jeskyněmi a naučné stezky po povrchu Zlatého koně a jeho opuštěných lomech, významných geologických a paleontologických nálezis-

tích či krasové květeně,“ popisuje spoluautor expozice Jaroslav Hromas ze SJ ČR.

Výukové programy pro školy se zaměří například na netopýry, trilobity, přírodu a příběhy Zlatého koně či minulosti krajiny Českého krasu.

Při přípravě Domu přírody Českého krasu se vycházelo z podobných již existujících návštěvnických středisek, která postupně vznikají ve významných chráněných úze-

mích. Některá z nich jsou turistům k dispozici už více než deset let.

„Program Dům přírody jsme koncipovali podle modelu, který funguje i jinde ve světě. Domy přírody orientují návštěvníky v území, poskytují jim základní informace a zázemí. Chceme představit místa nejrůznějšího charakteru, aby bylo vidět, jak je naše příroda a krajina rozmanitá. V krasových oblastech jsou už nyní otevřeny Domy příro-

dy dva – v Českém i Moravském krasu. Rádi bychom, aby si lidé odsud odnesli to, že nadzemí a podzemí jsou propojené, nikoli oddělené světy,“ vysvětluje ředitel Agentury ochrany přírody a krajiny ČR František Pelc.

Úschovna kol či altán

Stavba začala s demolicí předchozí staré provozní budovy a následným hloubením základů v listopadu 2020. Stavba byla zkolaudována 7. listo-

padu 2023. Výstavba Domu přírody Českého krasu včetně instalace expozice stála 95,5 milionu včetně DPH. Projekt byl podpořen z Operačního programu Životní prostředí prostřednictvím MŽP ze státního rozpočtu a vlastních zdrojů Správy jeskyní.

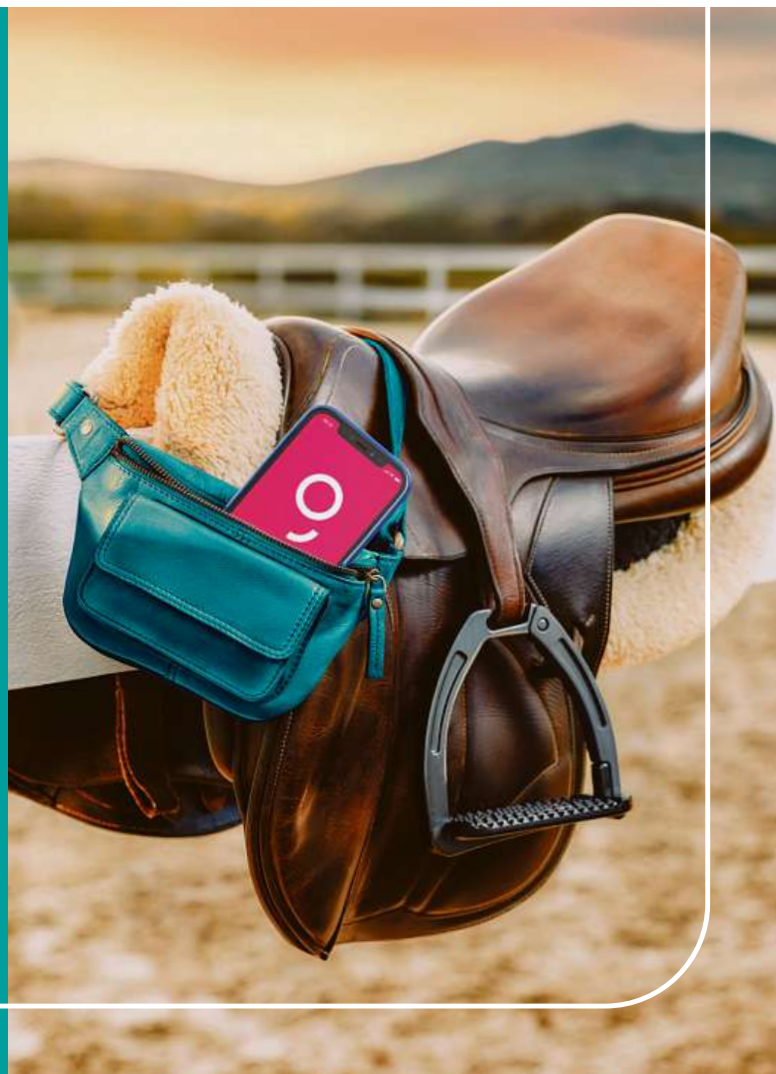
V podzimních a zimních měsících roku 2023 se kromě vytváření vnitřní expozice stavěla ještě úschovna kol, odpadkový altán a venkovní prvky doplňující expozici. **MET**

INZERCE

ČESKÁ 
spořitelna

Naši půjčku vyřídíte odkudkoli

Půjčit si můžete jednoduše online nebo se přijďte poradit s našimi bankéři. Více na csas.cz/pujcka



Svátky přibrzdily černý kašel. Čísla i tak rostou

Více případů nákazy černým kašlem za rok bylo naposledy v roce 1960. Nakažených je přes pět tisíc.

Ačkoli minulý týden měl jen čtyři pracovní dny a odborníci čekali, že delší volno výrazně sníží počty nových případů černého kašle, nestalo se tak. Od pondělí do neděle přibýlo přes tisíc potvrzených nálezů, tedy téměř tolik jako v týdnu předešlém. Celkem letos onemocnělo už přes pět tisíc lidí, dva senioři zemřeli. Stoupá zájem o vakcíny, ale je jich málo.

„V posledním březnovém týdnu nahlásili lékaři do systému dalších 1044 pacientů s černým kašlem. Od ledna do konce března evidujeme již 5297 případů pertuse,“ říká epidemioložka Státního

zdravotního ústavu Kateřina Fabiánová. Ve srovnání s předešlým týdnem, kdy onemocnělo 1151 lidí, jde o mírný pokles. „Na tom se pravděpodobně podílely dva dny volna, kdy nebylo školní vyučování,“ míní Fabiánová.

Podle odborníků z toho ale nelze vyvozovat, že epidemie už dosáhla svého vrcholu a začala zpomalovat. „Počty hlášených případů ovlivnily Velikonoce. Rada lékařů měla delší volno, některé případy nahlásí dodatečně a také my je budeme vkládat do systému se zpožděním. Jaký bude skutečný vývoj, ukážou až následující dny a týdny,“ shodují se epidemiologové v krajích.

Vyšší čísla než v roce 1962

V lednu odborníci varovali, že letos onemocní až čtyři tisíce lidí. Teď počítají nejméně s dvojnásobkem. Nejnovější čísla dokazují, že letošní epidemie je nejsilnější za více

než 60 let. „Už jsme překonali rok 1962, kdy na území Česka onemocnělo 4772 lidí,“ uvádí Kateřina Fabiánová. Nejvíce infikovaných letos hlásí kraje Jihočeský (917), Středočeský (768), Vysočina (620) a Praha (574).

V zahraničí umírají děti

Onemocnění se vyskytuje ve všech věkových skupinách, nejčastěji mezi dospívajícími ve věku od 15 do 19 let. Nakazilo se ale i 85 dětí do jednoho roku, pro které je černý kašel největším rizikem.

Podle Evropského střediska pro prevenci a kontrolu nemocí hlásí letos zvýšený výskyt černého kašle i řada dalších zemí jako Belgie, Dánsko, Španělsko, Švédsko, Norsko či Chorvatsko, kde do poloviny března onemocnělo přes 6200 lidí. V některých zemích zemřeli kojenci, například v Nizozemsku čtyři. „Černý kašel není samozřej-

mě jen problémem Evropy. Vyskytuje se celosvětově, a to i v subtropích a tropech. Dva nové případy úmrtí teď řeší úřady na Filipínách, oba kojenci, kluk ve věku jeden měsíc a holka dva měsíce. Jednak to vystihuje nejrizikovější skupinu ze všech a také z toho vyplývá, že pokud chcete s dětmi cestovat, nechte je proti všemu v rámci kalendáře očkovat. To je absolutní základ. Pertuse se vyskytuje u nás, ale je to i cestovatelská nemoc, tak jako jiné respirační nákazy. Stačí jedna cesta letadlem,“ upozornil na sociální síti X epidemiolog Rastislav Maďar.

Chybí vakcíny

Ačkoli většina dětí je proti černému kašli očkována, vakcína chrání jen omezenou dobu. Odborníci proto doporučují přeočkování, zejména těhotným ženám a těm, které počítí plánují. **IDNES.CZ**

KRÁTCE

„Díra“ v kase

Schodek státního rozpočtu České republiky za první čtvrtletí dosáhl 105 miliard korun, proti únoru se prohloubil o 2,5 miliardy korun. Včera o tom informovalo ministerstvo financí. Je to třetí nejhlubší březnový deficit od vzniku Česka, loni byl ve stejném období 166,2 miliardy korun.

Úspěch chovatelů

V Safari Parku Dvůr Králové nad Labem se poprvé v Česku narodila mláďata hyenky hřivnaté. Tři narozené hyenky jsou výjimečnou událostí i v celosvětovém měřítku. Podle dvorské zoo nyní tato zvířata chová desítky zoologických zahrad na světě, přičemž rozmnožení se podařilo ve třech z nich. Chovný pár téměř dvouletých hyenek dvorská zoo získala loni v květnu z Jihoafrické republiky. **ČTK**

Benátky nad Jizerou

Mandloňový sad na jaře



První mandloně se do Benátek nad Jizerou dostaly jako dar od našeho partnerského města, moravských Hustopečí. V Benátkách jsme našli vhodný pozemek podél dálnice D10, který jsme použili k výsadbě. Dnes již náš sad obsahuje více jak 500 stromů. Mandloňový sad je hned za domovem seniorů U Anežky. Klienti, kteří mají okna k man-



ul. Dražická



Husovo náměstí

a neperspektivní dřeviny a místo nich bylo vysazeno více jak 70 nových stromů a přes 12 tisíc cibulovin, které právě začaly rozkvétat k potěše očí Benáťanů i návštěvníků města.

PhDr. Karel Bendl

starosta města Benátky nad Jizerou



Mandloňový sad (foto: Jiří Bureš)

dloňovému sadu si mohou užít krásný výhled na rozkvetlý sad. Ten je volně přístupný pro všechny návštěvníky, kteří mohou využít lavičky k posezení. Abychom využili i prostor pod mandloněmi, vyseli jsme v sadu květnaté louky. Celé léto si tak návštěv-

níci mohou užít kvetoucí nádheru. Květnaté louky nejsou však jen pro potěchu oka, mají i důležitý význam pro hmyz, drobné živočichy a pro půdu. Díky vysokému travnímu porostu se udržuje v půdě vlhkost a přes celé léto kvetoucí rostliny poskytují hmyzu potravu.

Benátské květnaté louky nejsou jen v mandloňovém sadu, ale jsou vyseté na mnoha místech města. Již po několik let rozkvétá louka v City parku v centru města. Nově založené pruhy květnatých luk jsou i v ulici Dražická. Zeleň v ulici Dražická prošla v loňském roce velkou revitalizací. V jejím průběhu byly odstraněny nemocné



Citypark

Budoucnost bez dýmu? Inovativní náplně nově na českém trhu

Společnost Philip Morris urychluje cestu k budoucnosti bez kouře. V České republice představila náplně bez tabáku.



Náplně jsou v Česku dostupné i skrze web iqos.com. ARCHIV

Lepší alternativa

Aktuálně jsou na českém trhu k dispozici dvě varianty – Levia Island Beat a Levia Electro Rouge. Nové náplně produkují během nahřívání v průměru o devadesát devět procent menší množství škodlivých chemických látek ve srovnání s cigaretami. Představují tak výrazně lepší alternativu, než je pokračování v kouření. Nejsou však bez rizika neboť obsahují nikotin, který je návykový.

„Vnímáme alternativní bezdýmny produkty jako příležitost vedoucí ke snížení počtu kuřáků ve prospěch veřejného zdraví i společnosti jako takové. Proto neustále rozšiřujeme naše portfolio bezdýmnych alternativ o vědecky podložená řešení využívající nejnovějších technologií s cílem motivovat dospělé kuřáky k tomu, aby udělali změnu. Podle zpětné vazby od spotřebitelů je k takovému rozhodnutí silnou motivací i široká nabídka variant a příchutí. Mám proto radost, že právě našim českým zákazníkům nabízíme nikotinové náplně bez tabáku LEVIA jako jedním z prvních na světě,“ říká předsedkyně představenstva a generální ředitelka Philip Morris pro Česko, Slovensko a Maďarsko Andrea Gontkovičová a dodává: „Náplně LEVIA jsou výsledkem několikaletého výzkumu a práce našeho špičkového

globálního vědeckého a vývojového týmu. Stejně jako u všech našich ostatních bezdýmnych řešení nevzniká při jejich užívání škodlivý kouř. Právě díky tomu představují pro dospělé kuřáky lepší alternativu, než je pokračování v kouření cigaret.

Milióny přeucených

Iqos Iluma, pro kterou jsou tyto nové nikotinové náplně bez tabáku určeny, je součástí rodiny Iqos, světové jedničky na trhu zařízení na nahřívání tabákových a nyní už i netabákových náplní. Její špičkové vlastnosti oceňuje na 20,8 milionu dospělých na celém světě, kteří přešli na Iqos a přestali kouřit, z nichž je více než půl milionu dospělých uživatelů v České republice. Uvedení náplní Levia na trh pak ukazuje, jak může jediné zařízení dospělým spotřebitelům nabízet různé chuťové zážitky. Nové náplně ob-

sahují speciální pevné jádro vyrobené ze složek převážně získaných z rostlin, které jsou během výrobního procesu pečlivě zpracovány a jsou do nich přidány příchutě a nikotin. Nové nikotinové náplně bez tabáku jsou určeny výhradně dospělým uživatelům.

„Plně podporujeme všechny snahy vedoucí k tomu, aby nikotinové výrobky nekončily v rukou nezletilých. Ti by nikotin neměli užívat v jakékoliv formě. Levia v tom není žádnou výjimkou,“ zdůrazňuje ředitel vnějších vztahů Philip Morris pro Česko a Slovensko Petr Šebek. Náplně LEVIA jsou v České republice dostupné skrze iqos.com a k zakoupení v prodejnách Iqos. Tak jako ostatní náplně do bezdýmnych zařízení Iqos, je i tato varianta součástí recyklačního programu společnosti Philip Morris na sběr použitých náplní.

Pražský červený koberec míří do italského Milána



Vedení projektu studentů se ujala Simona Rybáková, Vojtěch Novotný, Michal Froněk a Jan Němeček. Dílo na fotografii vytvořil designér Václav Černý. TATIANA ZVOLSKÁ

Projekt Red Carpet (v překladu červený koberec) vytvořený studenty a studentkami Ateliéru designu oděvu a obuvi na Vysoké škole uměleckopřmyslové v Praze (UMPRUM) v zimním semestru 2023/2024 se věnoval aktuální úloze oděvního kódu a jeho roli v současném módním designu.

„Prostřednictvím zrealizovaných modelů si studenti kládou otázku, jaké místo má dress code ve fragmentované společnosti, jako je ta naše. Zaujímá je, do jaké míry nám podobná pravidla pomáhají orientovat se ve světě tím, že dávají společenským rituálům jasnou strukturu, či zda jsou jen zastaralým nástrojem hierarchizace,“ říká pro deník Metro mluvčí Vysoké školy uměleckopřmyslové v Praze (UMPRUM) Kamila Stehlíková. Pro blíží se výstavu na Milano Design

Week 2024, který se koná v týdnu od 15. dubna, se spojili se studujícími Ateliéru produktového designu. Ti své oděvní formy, tvořící jednu propojenou kolekci, představí v nafukovací, pop artem inspirované instalaci s názvem Wake. „Tím přidali projektu další vrstvu, jejímž cílem je reflektovat současnou komplikovanou společenskou a politickou situaci a otevírat diskusi v tématech, která jsou pro jejich tvorbu a život podstatná,“ dodává Stehlíková. Většina modelů, stejně jako samotná instalace, podle Stehlíkové i nyní pracuje přirozeně s některým z aktuálních principů v kreativním průmyslu, jako je recycling-upcycling, zero waste, sociální design, zpracování přírodních biodegradabilních materiálů, udržení tradičních řemeslných technik a podobně. JAR

INZERCE

Anketa

Podle Indexu finančního zdraví téměř třetina Čechů dokáže s finanční rezervou vystačit maximálně jeden měsíc. Jak si tvořit finanční polštář, třeba na neočekávané výdaje? Zeptali jsme se se Moniky Hrubé, manažerky finančního zdraví a zákaznické zkušenosti v České spořitelně.

Klíčové je hlídat si svůj měsíční rozpočet a pravidelně odkládat třeba i menší částku v řádu stovek korun měsíčně stranou, například na spořicí účet. Může to být pomocí trvalého příkazu hned po výplatě nebo využitím některého nástroje přímo v mobilním bankovníctví George. Novinkou v digitálním bankovníctví je služba „Platím a spořím“, díky které si klienti mohou každou platbu kartou zaokrouhlit na nejbližších 10 korun nahoru a automaticky si ji připsat se spořicí účet. Přehled o naspořené částce najde klient po přihlášení do své bankovní aplikace a může si také snadno k zaokrouhlené částce zvýšit spoření o dalších 10, 20 či 30 Kč. Mezi klienty o tuto službu

rychle roste zájem. Jen za necelý půl rok od spuštění ji využívá již přes 100 tisíc klientů, přičemž více než dvě třetiny z nich do té doby žádnou rezervu nemělo. Jen od začátku roku díky této službě klienti v průměru uspořili částku 800 Kč, aniž by na to speciálně museli myslet.



Se snížením výdajů pomůže slevový program Moneyback, ve kterém si klienti aktivují nabídku u vybraného obchodníka a získají za platbu kartou zpět část peněz na účet. Anebo mohou využít slevové kupony rovnou při placení. Slevový program je mezi klienty velmi oblíbený a aktivovalo si ho již přes 1,1 milionu klientů mobilního bankovníctví George.

Nečekaně těhotná s vyhazovem a hypotékou, její dítě stát nezajímá

To je příběh Hanky. Ženy, která vždy pomáhala druhým. Teď se k ní všichni otočili zády. Zaměstnavatel ji postavil před volbu, když „dítě nedá pryč“, má vyhazov.

Stát její touha dát dítěti šanci nezajímá a nemá na žádnou pomoc nárok. Není na tom přece formálně vůbec špatně. Vždyť má hypotéku, může také prodat auto. Dítě se nakonec díky podpoře Hnutí Pro život mohlo narodit a Hanka o tom všem natočila rozhovor na youtube.

V podobných situacích jako je tato ale nemá sílu své nenarozené dítě bránit více jak šestnáct tisíc žen ročně a podstupuje potrat „na žádost“. Nevídí žádné světlo na konci tunelu.

Pro českou společnost je podstoupený umělý potrat bolestivé tabu, o kterém se ve slušné společnosti nemluví, a v mediálních přestřelkách, kde se pouze donekonečna ideologicky šermuje lidskými právy, se nic nevyřeší.

Tím, že se o problému umělých potratů nemluví, neví se ani o dostupné pomoci, jako je např. projekt Nesoudíme. Pomáháme. Právě kvůli lepší informovanosti o existenci pomoci je organizován několikatisícový průvod hlavním městem - Pochod pro život. Jedná se o společenské gesto

pro ženy a rodiny čekající nečekaně dítě, aby se o pomoci nečekaně těhotným ženám a jejich rodinám vědělo a aby každá žena, která chce dát svému nenarozenému dítěti šanci, našla pochopení a pomoc. A když její nejbližší i vzdálenější přátelé selžou, aby věděla, že existuje pomoc, že nezůstane opuštěná, sama a bez pomoci.

Na Lince pomoci a v rámci projektu Nesoudíme. Pomáháme se tým konzultantek Hnutí Pro život věnuje ročně několika stovkám žen, které se sem obrací s touhou nebo alespoň jiskřičkou touhy dát svému počatému dítěti šanci. Gynekolog ani psycholog nemůže vyřešit hypotéku, malé bydlení, vyčerpání, studium a stovky dalších problémů. Zde ženám pomohou.

Mnohé ženy jsou k podstoupení umělého potratu nuceny dokonce svými nejbližšími. Podle průzkumu společnosti IPSOS pouze 44% žen rozhodně vylučuje, že „byly k podstoupení ukončení těhotenství přinuceny“. Jiné ženy se na Lince pomoci jen chtějí svěřit se svými obavami a další se potřebují zorientovat v systému sociálních



Hnutí Pro život pomáhá ženám a rodinám, které chtějí dát svému nenarozenému dítěti šanci, a ženám, které se trápí po ztrátě nenarozeného dítěte. Lobbuje za lepší podmínky pro rodiny čekající nečekaně dítě.

dávek nebo potřebují pomoc právníka.

Řada žen kontaktuje Linku

pomoci po umělém potratu a touží zaplnit prázdnotu. Výjimkou nejsou ani ženy, které se potřebují anonymně svěřit

se svým tajemstvím, které je trápí někdy i desítky let. Co dělat? Nejlepší je prostě pomoci.

NESOUDIMEPOMAHAME.CZ

Nabízíme:

- informace o státní sociální podpoře
- právní konzultace
- pomoc s hrazením hypotéky rodinám čekajícím zejména třetí dítě
- podporu osamělým těhotným ženám
- pomoc při řešení partnerských vztahů
- nasměrování ke stabilizaci životní situace
- doprovázení po podstoupeném potratu a jiných těhotenských ztrátách

...čekám
nečekaně dítě ..

...cítím se
být nucena
k ukončení
těhotenství...



NEJLEPŠÍ JE PROSTĚ POMOCT

Pochod pro život Praha 6. 4. 2024

Velký mejdan na vltavské vlně

Na dohled Pražského hradu se uskuteční první skoro letní party pro všechny příznivce adrenalinu i pohody.

Surfování na říční vlně, rafting a kayak cross na kanále, e-foil a třeba paddleboardy na Vltavě. Toto a mnoho dalšího si budou moci vyzkoušet v sobotu návštěvníci velké celodenní akce v areálu Vlny Štvanice, který se tak po zimě otevírá do nové sezony široké veřejnosti. Návštěvníky vedle všech těchto vodních aktivit v okolí celého ostrova čeká po celý den od 10 do 24 hodin například program pro děti, slackline a balanční hřiště, surf-skate, cvičení, workshopy, dílna shapování prken, River Surf Bar, odpoledne a večer kapely i DJs. Od 17 hodin také proběhne debata o budoucí podobě ostrova za reprezentativní účasti politiků i architektů. Vstup do areálu Vlny Štvanice, který funguje mezi tenisovými kurty a skateparkem, je zdarma. „Po prvním roce fungování letos celý areál otevíráme široké veřejnosti. Chceme, aby se stal další zastávkou a oživením tohoto ostrova uprostřed Prahy,“ říká Martin Leskovjan, předseda spolku Vlny Štvanice, který loni na kanál nedaleko Florencie přitáhl téměř 1400 surfařů. „Máme také radost z toho, že se nám pro debatu o budoucím rozvoji a podobě ostrova Štvanice podařilo získat velmi reprezentativní zastoupení odpovědných osob,“ dodává Leskovjan.

Spolek Vlny Štvanice, který založili vodáci a surfaři, chce prostor bývalé armádní tréninkové tratě proměnit na park vodních sportů přístupný pro veřejnost. **MET**



Nečekaná akce na Vltavě v Praze. V sobotu bude velká zábava u ostrova Štvanice.

2x VLNYŠTVANICE.CZ

INZERCE

„Zasloužím si tu nejlepší péči“

BIO

oyess
Extra care
balzám na rty
4,8 g

89⁹⁰ Kč
93,65 Kč za 5 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 15.11.2022 89,90 Kč

VEGAN

oyess
Happy Hands
krém na ruce
mučenka
75 ml

109 Kč
14,53 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 11.11.2023 109 Kč

**ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI**

VODA A ZÁBAVA

Areál Vlny Štvanice v pražských Holešovicích touto akcí zahajuje letošní sezonu a otevírá se široké veřejnosti. Vedle možnosti surfování pro pokročilé i začátečníky zde bude celoročně fungovat půjčovna veškerého vodáckého vybavení, kurzy, dílna nebo River Surf Bar.

- Spolek Vlny Štvanice provozuje nejen river surfovou vlnu, ale i dráhu s divokou vodou. Zakladatel Vln Štvanice je slalomář Martin Leskovjan a jednou z hlavních duší projektu je i Jan Vondra, trenér reprezentace slalomářů. Jeho činnost je bez veřejných dotací v celé výši financována samotnými vodáky.

- Akce se uskuteční od 10 hodin do půlnoci a na návštěvníky čekají lahůdky. Kromě toho, že si zkusí jízdy na kanále, jsou také připraveny aktivity pro děti, půjčovna paddleboardů, takže lidé mohou vyrazit na Vltavu, jóga a spousta dalších akcí. **MET**

Putin chce, aby bohatí Rusové platili vyšší daně

Ruský prezident Vladimir Putin nařídil úředníkům a zákonodárcům urychleně se věnovat zvýšení daní zámožným spoluobčanům a prosperujícím firmám, aby naplnil státní rozpočet, který letos utratí každý třetí rubl na armádu a výrobu zbraní. Putin dal vládě a sněmovně pokyn provést do 31. července změny daňových zákonů, aby se dosáhlo „spravedlivého rozdělení daňové zátěže se zřetelem na výši příjmů poplatníků“, uvedl server The Moscow Times s odvoláním na přehled

příkazů hlavy státu, zveřejněný Kreml. Poslanci Státní dumy, dolní komory ruského parlamentu již jednali s vládními úředníky, zda se má zvýšení daní dotknout Rusů s ročním příjmem nejmeně pět milionů rublů (asi 1,27 milionu korun), anebo širšího okruhu obyvatel s ročním příjmem nejmeně jeden milion rublů (asi 250 tisíc korun). Pokud bude zvýšení sazby z daně z příjmu fyzických osob od milionu rublů, dotkne se to 15 procent obyvatel Ruska a ke konci roku

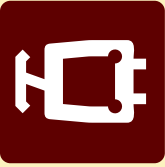
2025 by se mohlo týkat řádově pětiny obyvatelstva, odhadují ekonomové.

Putin už v roce 2020 daň z příjmu fyzických osob zvýšil na 15 procent Rusům s ročním příjmem větším než pět milionů rublů. Podle portálu by se tato sazba nyní mohla týkat všech, kdo vydělají více než milion rublů. A pro ty, co vydělají více než pět milionů, má sazba činit 20 procent. Kromě daně z příjmu fyzických osob existuje v Rusku i zvláštní daň z neočekávaného zisku společností. Ta byla

loni zavedena jako jednorázová akce, ale podle zdroje portálu se výsledek Kremlu natolik zamlouval, že se může stát stálou daní. Státní rozpočet totiž podle ministerstva financí získal více než 300 miliard rublů (asi 76,3 miliardy korun) z daně, kterou zaplatily firmy, jejichž průměrný zisk z let 2021–2022 před zdaněním převyšoval jednu miliardu rublů. Peníze potřebuje ruský rozpočet, který kromě války proti Ukrajině musí zaplatit také Putinovy předvolební sliby v celkové výši

15 bilionů rublů, a to v situaci, kdy státní rezervy prudce klesají.

Státní tisková agentura TASS z výčtu pokynů prezidenta Putina zdůraznila, že hlava státu nařídila své vládě, aby do roku 2030, tedy do konce nového mandátu hlavy státu, snížila úroveň chudoby v Rusku pod sedm procent obyvatel, zajistila stabilní zvýšení porodnosti a dosáhla zařazení Ruska mezi čtyři největší ekonomiky světa podle parity kupní síly. **ČTK**



Kobylisy – Sídliště Ďáblice

Od čtvrtka 4. 4. 2024 [cca 4:30 hod.]
do pondělí 8. 4. 2024 [cca 4:30 hod.]
oprava tramvajové trati

From Thursday, 4 April 2024 [approx. 4:30 a.m.]
until Monday, 8 April 2024 [approx. 4:30 a.m.]
repair of the tram track

3 6 10 14 24 93

Změny tras linek TRAM

/ Route changes to tram lines:
denní provoz / daytime operation

- 3 10 ... Kobylisy ↔ C – Březiněveská – Libeznická – VOZOVNA KOBYLISY
- 6 KUBÁNSKÉ NÁMĚSTÍ ... DĚLNICKÁ – dále pokračuje jako linka 14 směr Spořilov / continues as tram line 14 in the direction of Spořilov
- 14 SPOŘILOV ... DĚLNICKÁ – dále pokračuje jako linka 6 směr Kubánské náměstí / continues as tram line 6 in the direction of Kubánské náměstí
- 24 NÁMĚSTÍ BRATŘÍ SYNKŮ ... BÍLÁ LABUŤ

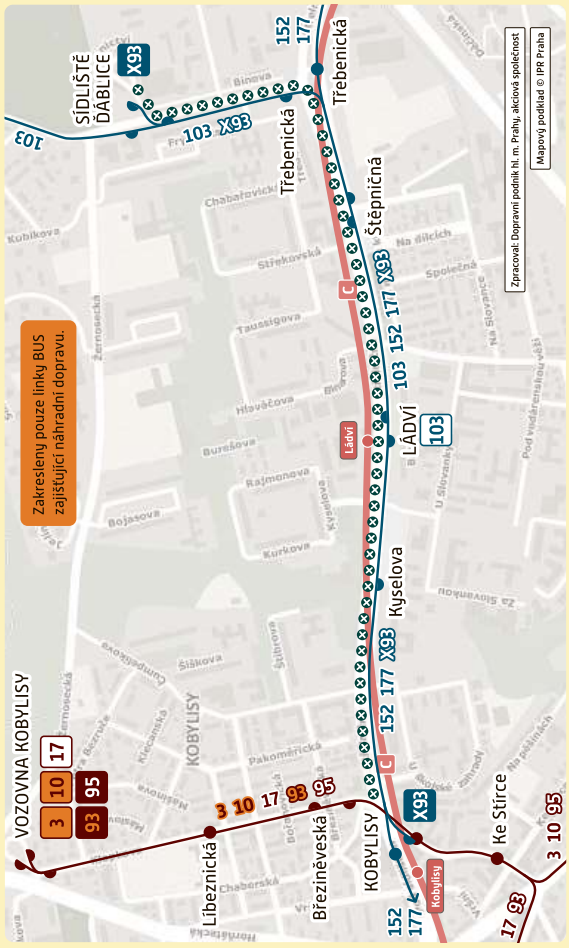
noční provoz / night-time operation

93 VOZOVNA PANKRÁC ... Kobylisy – Březiněveská – Libeznická – VOZOVNA KOBYLISY

Náhradní BUS doprava

/ Replacement bus service:

- denní provoz / daytime operation
152 177 ... KOBYLISY ↔ C – Kyselova
[jen směr Ládvi / in the direction of Ládvi only] – Ládvi ↔ C – Štěpničná ...
- 103 LÁDVÍ ↔ C – Štěpničná – Třebenická
[jen směr Ládvi / in the direction of Ládvi only] – Sídliště Ďáblice ... BŘEZINĚVES



noční provoz / night-time operation

X93 KOBYLISY – Kyselova – Ládvi – Štěpničná – SÍDLIŠTĚ ĎÁBLICE

Změny v zastávkách BUS

/ Changes to bus stops:

- 152 177 913 zřizuje se Kyselova [směr / direction Ládvi] – v ulici Štěpničná, v zastávce určené pro náhradní dopravu / in the stop intended for alternative transport

Děkujeme Vám za pochopení. / Thank you for your understanding.

296 19 18 17

www.dpp.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy
pid
pražská integrovaná doprava



Další znovuzrozená Jawa

Restaurátorská dílna Fakulty strojní VŠB – Technické univerzity Ostrava představila pátý restaurovaný historický motocykl, Jawu 500 OHV z roku 1931. S modelem známým pod označením Rumpál, vyráběným mezi lety 1929 a 1933, se pojí historie vzniku tohoto světoznámého názvu. Odborníci mají za sebou opravy dalších strojů. Ty jsou vystaveny v Muzeu nákladních automobilů v Kopřivnici na Novojičínsku. **ČTK**



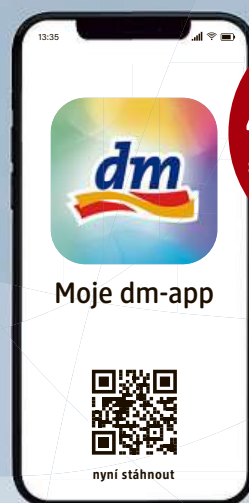
Banka prodává i svoje trezory

Insolvenční správce zkrachovalé Sberbank CZ Jiřina Lužová oznámila zahájení výběrového řízení na prodej další části hmotného movitého majetku, který náleží do vlastnictví banky. Předmětem nabídky jsou IT vybavení, nábytek z prodejního kiosku, trezory a klimatizace z bankovních poboček. Vyporádkování prodeje očekává správce do konce května. Cenovou nabídku mohou pod ní zájemci podat na celek, produktové balíky či jednotlivé kusy. Přehled prodávaného majetku včetně způsobu a podmínek vyjádření zájmu o účast ve výběrovém řízení je na stránkách banky. Potenciální uchazeči o koupi hmotného majetku musí vyjádřit svůj zájem o účast ve výběrovém řízení. Pražský městský soud prohlásil konkurz na Sberbank CZ koncem předloňského srpna. ČNB ji na začátku května pravomocně odebrala bankovní licenci a pražský městský soud poté poslal banku do likvidace. Kroky k odnětí licence zahájila ČNB 28. února 2022. **ČTK**

INZERCE

„Moje dm,
s tebou si
nákupy
užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte ekupon na 400 extra bodů. Ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. Ekupon lze uplatnit pouze jednou. Ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupony, nelze kombinovat s kupony, ekupony či aktivitami na celý nákup. Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

ČÍSLO DNE

702

Evropská komise uvolnila Česku dotace v objemu 702 milionů eur (17,7 miliardy Kč) v rámci mimořádného fondu obnovy určeného na zmírnění následků hospodářské krize.

133

Česká správa sociálního zabezpečení má potvrzených zatím 133 funkcionářů někdejšího komunistického režimu, jichž se má týkat snížení důchodu. Seznam prominentů totalitního Československa, jimž má klesnout penze, sestavuje Ústav pro studium totalitních režimů, který shromáždil 1500 jmen. Podle zákona se důchod krátí o 300 korun za každý započatý rok ve funkci či službě pro totalitní režim. **ČTK**

Superbohatí dál bohatnou

Prodej luxusního zboží stále nese.

Nejbohatším člověkem na světě je letos podle žebříčku časopisu Forbes opět Bernard Arnault. List majetek majitele podniku prodávajícího luxusní zboží LVMH vyčíslil na 233 miliard dolarů (5,5 bilionu Kč). To je o 22 miliard dolarů více, než kolik měl tento Francouz podle Forbesu loni. Druhým nejbohatším člově-

kem je stejně jako loni zakladatel automobilky Tesla Elon Musk se 195 miliardami dolarů, následovaný zakladatelem Amazonu Jeffem Bezem se 194 miliardami dolarů. Seznam mapuje lidi s majetkem v hodnotě alespoň jedné miliardy dolarů. Letos se do něj stejně jako loni probíjelo 11 Čechů. Přestože tuzemští podnikatelé dál bohatli, v globální konkurenci jejich pozice povětšinou oslabovala.

Nejvýše postaveným zástupcem Česka se třetí rok po sobě stala Renáta Kellnerová, která se znovu jen těsně nevěšla do první stovky, když se svými 18 miliardami dolarů skončila na 104. místě. Loni se tato žena, jež společně s dcerou vlastní investiční skupinu PPF a rodinný holding Amala, umístila na 101. příčce. Forbes letos do žebříčku zařadil 2781 lidí, což je o 141 více než loni. Superbohatí mají také více peněz než kdy-

koli předtím, jejich celkový majetek dosáhl 14,2 bilionu dolarů – o dva biliony více než před rokem.

Nejvíce miliardářů je stále občany Spojených států, Čína zůstává druhá. Ženy tvoří mezi miliardáři 13 procent. Bohatší než před rokem jsou dvě třetiny miliardářů na planetě. Nikdo si ale nepolepsil tolik jako Mark Zuckerberg, který za jediný rok vydělal 116,2 miliardy dolarů díky tomu, že se téměř ztrojnásob-

bila cena akcií jeho společnosti Meta Platforms. Zuckerberg se vyhouplnul z 16. místa na 4., jeho majetek se odhaduje na 177 miliard dolarů.

Americký Forbes sestavuje seznam nejbohatších lidí planety od roku 1987. Při určování hodnoty jejich bohatství oceňuje různá aktiva, včetně soukromých společností a investic, nemovitostí, privátních letadel, luxusních automobilů, uměleckých děl a podobně. **ČTK**

NEVAL TO NA



Ivo Procházka zná své pacienty v Jedovnicích a okolí už tři desítky let. Vyzná se totiž dobře nejen v jejich problémech, má přehled také o jejich rodinném zázemí. MAFRA

VLÍTNÍ K NÁM
A POSBÍREJ
**PILNOU
ŠESTKU**

**VCELT
OLYMPIÁDA**

Cena bez
samolepek
399,90

**SLEVA
AŽ
88 %**

cena
od 49 Kč

Akce trvá od 27. 3. do 4. 6. 2024. Více na billa.cz

**Hrozny révy vinné
bílé bezsemenné
vanička, 1 ks 500 g**
100 g = 5,98 Kč

-57%

29⁹⁰

ilustrační foto

**Máslo
250 g**
100 g = 11,96 Kč s Klubem/
18,24 Kč bez Klubu

-34%

29⁹⁰
běžná cena 45⁶⁰

**BILLA
klub**

ilustrační foto

BILLA

Nabídka platí od úterý 2. 4. do úterý 9. 4. 2024.

Ivo Procházka je „vesnický doktor“. Jeho soukromá praxe v moravských Jedovnicích na Blanensku sídlí v patrové budově menšího střediska, na venkovské poměry je bohatě vybavená. O vesnici ale nemůže být úplně řeč, tři tisíce obyvatel řadí obec mezi městyse. Lékař tu ale má k pacientům stejně blízko jako na vsi. Co je však pro doktora v nevelkém sídle výhodou, to je fakt, že mnohým pacientům vidí nejen do duše, ale i do rodiny a dobře ví, co na koho platí.

Když se zeptáte pacienta s nemocnými průduškami, kolik vykouří cigaret, tak o některých víte, že to není deklarovaných deset, ale dvacet denně? Zkoušejí to na vás?

Hodně záleží na vztahu lékaře k pacientům. Sedím tady na té lékařské židli dvaatřicátým rokem. Takže jich většinu znám jak generačně, tak znám i jejich rodinné příslušníky, znám jejich zázemí, sociální situaci. V uvedeném případě hraje roli právě ten letitý kontakt a zkušenost. Pro spolupráci při léčbě je to důležité. Upřímně, nejen můj pacient, ale nikdo vám popravdě neřekne, kolik toho vykouří a kolik vypije nebo kolik ve skutečnosti denně ujde kroků. Co se týká cigaret, mám konkrétní zkušenosti, protože jsme schopni změřit přístrojem zvaným smoke laser hladinu kyslíčnicku uhelnatého ve vydechaném vzduchu za posledních 24 hodin. Lze to stanovit také z krve. Stejně tak lze zjistit hladinu nějakého léku v krvi a ověřit si, jestli předepsané medikamenty pacient opravdu užívá.

V čem pacienti nejvíc mlží?

Řekl bych, že se to týká kalorických hodnot. Kolik a co snědí. Když někomu doporučíte dietu a změnu stravy a po půl roce se cholesterol a jiné hodnoty nemění, tak víte, že pro to nic neudělal, i když tvrdí opak.

Můžete ho konfrontovat s výsledky měření? Stylem „Jožine, neval to na mě a přiznej barvu“?

Musím brát v úvahu, že něco je vždy geneticky dané, ale pokud jsem schopen to podložit laboratorními výsledky, tak se o tom pobavíme. Třeba když u obézního pacienta neklesne ani po půl roce váha, tak dejme tomu, ale rozhodující je obvod pasu. Protože váha nemusí klesnout ani při dietě. Ovšem pokud se ani obvod pasu nezmění, tak je jasné, že asi dočasně nemluví zcela pravdu. Co se týká fyzických aktivit, tak mám zkušenosti, že si nevymýšlejí. Navíc lidé už mají chytré telefony, tam si nastaví sledování pohybu a lze to s nimi pak probrat. Zvláště u diabetiků to funguje a lidi to hodně motivuje.

Jak se tváří, když je nychytáte při podobném mlžení?

Podívejte, jinak se pochopitelně tváří člověk, kterého znáte dlouhé roky. Je rozdíl, když jim to řeknu já, a když tři mladé lékařky, které tam mám po atestaci. Ty je totiž tak dlouho a tak dobře jako já neznají. S nimi se potom budou tihle pacienti hádat do krve. Jinak to vezme chlap od chlapa. Taký je důležité, jak s nimi mluvíte. Mohu si totiž k těm lidem, které znám, dovolit i drsnější výrazy. Často

MĚ, JOŽINE!

to ocení. Když se bavíme, jak se říká, jak nám zobák narostl, jsou pak mnohem sdílnější a upřímnější.

Daří se vám, aby změnili návyky?

Mám tam chlapy, kteří na zdraví do padesátky kašlali, a když jsem je poslal na pořádné vyšetření s náběhem na cukrovku do nemocnice, protože taky mám jen nějaké omezené možnosti, oni se vrátili s tím, že jsem měl pravdu, že na zdraví nedbali. Navíc jsem jim vysvětlil, co všechno je čeká, pokud se sebou něco neudělají, mám na takové pacienty připravené i ošklivé obrázky, jak vypadají končetiny těžkých diabetiků, tak to zabralo.

Léky a zdravotní péče dokážou významně prodloužit lidský život. Pozorujete, jestli se dožít ve zdravém stavu prodloužuje, nebo zkracuje?

Za třicet let praxe v Jedovnicích mohu konstatovat, že se život ve zdraví prodlužuje. Lidé se víc pohybují. Na vesnici je pohyb u lidí častější. Ale nejen u starousedlíků. Přesouvá se k nám spousta lidí z větších měst, nejen chataři, na nich je vidět, že se začali víc pohybovat a prospívá jim to. Navíc jsou i z města naučení třeba víc sportovat, jezdit na kole a podobně. Řekl bych, že v lepší zdravotní pozici bývají právě „přistěhovalci“. Navíc se lidé obecně víc zajímají o prevenci, hlásí se na pravidelné celkové prohlídky, není problém je k nim přesvědčit. Pozorují to u mladších.

Máte v kartotéce pacienta, který je vysokého věku a je zázračně zdravý?

Měl jsem jednoho, už bohužel nežije, ale dožil se 96 nebo 99 let, teď si nepamatuji. On i jeho paní byli dlouhoživí, domeček, zahrádka. Pán jezdil strašně rád na kole. Máme v Jedovnicích rybník, kolem je stezka pět kilometrů a on ji denně jezdil dvakrát. I po devadesátce. Bral nějaké prášky s ohledem na věk, ale minimálně. Měl jsem i dalšího, taky dlouhoživého, tomu se to vlastně vymstilo, protože taky jezdil i v pokročilém věku na kole a měl úraz. Mám dosud žijící paní, 99 let, loni zemřela stoletá paní. Jsme zdravý kraj. Aktivní život se lidem prodlužuje.

Teď s pravdou ven. Může doktor poučovat pacienty, když se sám chová

opačně? Kouří, vyседává v hospodě, nehýbe se. Jaký je na to váš názor?

Doktor od doktora. Pokud mohu mluvit za kolegy ze své komunity, kde se pohybují, drtivá většina o své zdraví dbá. Protože jako lékaři víme, co to s našimi těly dělá. Spousta doktorů jezdí na kolech, to je asi mezi námi nejoblíbenější aktivita. V přílbách samozřejmě. S elektrokoly i do vysokého věku. Spousta jich plave, přestali kouřit, já jsem taky bývalý kuřák. Maximálně příležitostně, když někde posedíme. Ano, najdu kolegy, kteří mají diabetes, což je kvůli nepravdivé životosprávě a stresu v ordinaci. Ale právě ty to přinutilo ke změně.

Začali se bát?

Nejen oni. Mám pacienty, kteří žili, abych byl upřímný, nezřízeně a ve chvíli, kdy jim diabetes diagnostikujete, kdy jim to řádně vysvětlíte, tak otočí o sto osmdesát stupňů.

Často slýchávám, že někoho přesvědčil až první infarkt. Máte podobnou zkušenost?

Přesně tak. Když prodělá člověk infarkt, a ještě lépe, pokud ho prodělá s angioplastikou, kdy mu do srdce zavedou stent, pacient je na tom najednou v poinfarktovém stavu lépe, než posledních pět let před infarktem. Lékaři mu vyspraví srdce tak, že to léta nezažil. Uvědomí si, co všechno ho mohlo potkat. Ano, musím si dát práci všechno mu vysvětlit. Kromě toho se změnilo i období po infarktu. Dříve byl člověk měsíc v nemocnici, pak jel na další měsíc do lázní a často odcházel do invalidního důchodu. V současnosti vás vrátí z nemocnice po třech dnech a jste na tom často lépe než předtím.

To je dost značný posun, ne?

Jistě. Tohle všechno jim vysvětluji, přidám, ať si toho váží, ať se co nejdříve vrátí do práce. Čím dříve se pacient do práce vrátí, uvědomí si, jak je v pořádku. Platí to hlavně u infarktu, který byl s příznaky, nemocný může porovnávat. U bezpříznakového infarktu bývá snaha o změnu u některého pacienta někdy slabší. Paradoxně jsou tedy náchylnější ke změně k lepšímu životního stylu ti, kterým bylo před infarktem hůř. Taková si návratu do populace zdravých váží víc.

PAVEL HRABICA



Rudolf Hrušínský si na rozdíl od svého syna Jana zahrál role vesnických lékařů často. Nejvládnější byla bezesporu ta z Vesničky mé střediskové.

MAFRA



Milka
Čokoláda
100 g
3 druhy
↓ 19,90 Kč

-54%

19⁹⁰



Pizza Ristorante
od 216 g
více druhů
100 g = od 14,06 Kč
při koupi 1 ks 87,50
↓ 49,90 Kč

-43%

PŘI KOUPÍ
OD 2 KS

49⁹⁰
1 ks



Fernet
Stock
Standard
0,5 l
1 l = 199,80 Kč
↓ 98,90 Kč

-44%

99⁹⁰
179⁹⁰



Zewa Deluxe Toaletní papír
16 rolí, 2 druhy
1 role = 7,49 Kč
↓ 129,90 Kč

-58%

119⁹⁰
284⁹⁰

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

Nabídka platí od úterý 2. 4. do úterý 9. 4. 2024.

Voda ze střechy bude zalévat celý park

Na náměstí Jiřího z Poděbrad chtějí chytat dešťovku. Budují zde kvůli tomu hned dvě speciální nádrže.

Jako tradiční místo pro setkávání a relaxace slouží nejen obyvatelům třetí městské části náměstí Jiřího z Poděbrad. Chodívali sem na procházku, vyvenčit psa nebo jen tak posedět na lavičce. Není proto divu, že je v současnosti probíhající rekonstrukce pod drobnohledem mnoha čtenářů Metra. Ty zde obzvláště zaujala nová nádrž na dešťovou vodu, kterou sem dělníci usadili minulý měsíc.

„Nádrž je již na místě. Jde o součást rekonstrukce náměstí v režii magistrátu,“ popisuje situaci před kostelem Nejsvětějšího Srdce Páně čtenář deníku Metro David Tichý.

Padesát vykácených stromů
Magistrát zahájil přípravné práce na rekonstrukci náměstí v Praze 3 letos v lednu. Velká část takzvaného Jiráku je sice oplocená, i v době rekonstrukce zde však bez problému probíhají kulturní akce

ZALITÝ VÁCLAVÁK

181

Dopravní podnik nechá při připravované stavbě tramvajové trati a dalších úpravách horní části Václavského náměstí postavit retenční nádrž určenou k zavlažování nově vysazených stromů. Město ohledně stavby uzavřelo s dopravcem smlouvu, jejíž hodnota je zhruba 181 milionů korun bez DPH. Kromě úspory vody je fajn i to, že je dešťovka pro stromy lepší, protože není tak chladná a není v ní chlor. JAR

a farmářské trhy. Práce potrvají zhruba rok a půl. Vyjít mají na zhruba 477,8 milionu korun včetně DPH. Více než dvacet let připravované úpravy náměstí budou postupně zahrnovat například zbudování nového prostanství pro pořádání akcí před kostelem, nahrazení asfaltu dlažbou nebo mlatovými povrchy, přesun kašny nebo opravu a rozšíření dětského hřiště. Podle magistrátu bylo ze zdravotních důvodů nutné vykácet asi padesát stromů, vysazeno bude 150 nových. Půjde zejména o platany, ale také javory, habry, duby, lípy nebo okrasné třešně. Zavlažování zeleně zajistí z již zmiňované nově vybudované speciální nádrže.

„Při severní straně kostela je navržena akumulací nádrž dešťových vod pro jímání dešťových vod ze střechy kostela. Tato voda bude dále využívána jako zdroj vody pro zavlažovací systém celého náměstí. Tedy všechny trávníkové plochy budou zavlažované automatickým zavlažovacím systémem,“ říká pro deník Metro mluvčí magistrátu Vít Hofman.

Dvě jsou lepší než jedna

Podle Hofmana se však na náměstí počítá ještě s druhou nádrží je retenční nádrž v západní ploše náměstí.

„Do této retenční nádrže bude sváděna dešťová voda z plochy náměstí. Retenční nádrž bude napojena na kanalizační síť šachtou pro regulovaný odtok. Dešťová voda



Největší náměstí Prahy 3 bylo založeno v roce 1896 a dříve neslo název náměstí krále Jiřího. Tehdy ještě na nádrž nemysleli.

MET

bude před likvidací do kanalizační sítě přednostně využívána k zavlažování,“ dodává pro Metro Hofman s tím, že všechny projekty na území Prahy musí dodržovat Pražské stavební předpisy, ve kterých jsou mimo jiné stanoveny požadavky na hospodaření se srážkovými vodami.

Vznikne i na Václaváku

Dešťovka se v hlavním městě chytá do nádrží skutečně ledaskde. Městská firma Kolektory Praha, která má kromě správy podzemních chodů s inženýrskými sítěmi na starost také podzemní retenční nádrže, dokonce buduje nádrž na stovku kubiků vody v rámci rekonstrukce horní části Václavského náměstí. Retenčních nádrží v majetku Prahy a ve správě městské firmy Lesů hlavního města Prahy je pak celkem 26 a převážně vypadají jako klasické rybníky. Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy (IPR) je zase hlavním koncepčním pracovištěm metropole v oblasti architektury, urbanismu, rozvoje, tvorby a správy města. „V Praze je mnoho

retenčních nádrží s různými funkcemi, umístěných jak na samostatných kanalizacích pro dešťovou vodu, tak na jednotlivé kanalizaci, která odvádí splašky i dešťovou vodu. Mohou to být podzemní nebo otevřené vodní plochy,“ vysvětluje pro deník Metro mluvčí IPR Marek Vácha.

Pro správu dešťových vod jsou podle Váchy klíčové dva koncepční dokumenty. První z nich řeší samostatné hospodaření s dešťovými vodami, druhý pak péči o stromy. Pak tu máme ještě stavební zákon a zákon o vodách. Tyto zákony zase vyžadují, aby stavebníci řešili hospodaření s dešťovými vodami při stavbě nebo ji odváděli do kanalizace. Začátek trendu umisťování podzemních nádrží nelze však podle Váchy jednoznačně určit. „Rostoucí potřebou zadržování dešťovky v místě spadu a zvyšující se zastavěnost lze nicméně v budoucnu očekávat nárůst jejich počtu,“ míní Vácha.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

NÁDRŽ ČI RYBNÍK

Retenční nádrže slouží především k zadržení dešťových srážek.

- Objem u nich, na rozdíl od rybníků, běžně nedosahuje maxima.

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny

- křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

Zkratka

Nová lávka usnadní cestu od stanice metra B Rajská zahrada ke stejnojmenné železniční zastávce. Nové propojení je benefitem také pro obyvatele Hutí, které od metra dělí vytyžená Chlumecká ulice. Slavností otevření lávky proběhlo včera. Její stavba vyšla na 82,6 milionu korun bez DPH. Technicky se jedná o dvě ocelové lávky a dvě věže pro spojení výškových úrovní na konci. Ve věžích jsou výtahové šachty a schodiště. **ČTK**



Miliony na umění

Dvorecký most ozdobí lampy, vestibul metra Florenc světelná instalace.

Město získá nové „atrakce“. Magistrát dá totiž Galerii hlavního města Prahy (GHMP) 34 milionů korun na dvě umělecká díla, která vzniknou ve vestibulu stanice metra Florenc a pod nově vznikajícím Dvoreckým mostem mezi Prahou 4 a Prahou 5. Přidělení peněz schválili radní hlavního města. Světelná instalace Synapse na

Florenci od Jana Poše vyjde na asi 18 milionů korun, soubor děl určených pro Dvorecký most bude město stát zhruba 16 milionů korun.

Dílo Synopse uspělo v soutěži vypsané GHMP a pražským dopravním podnikem (DPP) a vznikne v pasáži spojující severní a jižní vestibul stanice metra Florenc C. Instalace na čelní stěně podchodu má zaznamenávat pohyb cestujících a rozšířit stávající mozaiku Bitvu u Sokolova. DPP zároveň na Florenci kvůli korozi opravuje stropní konstrukci nad vestibulem stanice.

Dvorecký most začalo hlavní město stavět v září 2022,

stavba za asi 1,1 miliardy korun má být hotová ve druhé polovině příštího roku. V prostoru pod mostem vznikne několik uměleckých děl zahrnujících například betonovou neokubistickou skulpturu, industriální zvětšeninu lustru či instalaci se 120 veřejnými světly z celého světa.

Praha před několika lety zavedla program Umění pro město, který byl zřízen za účelem oživení veřejného prostoru, má obnovit kontakt veřejnosti se současným uměním a poskytnout prostor pro seberealizaci umělců. Díla budou ve vlastnictví hlavního města, garantem programu je GHMP. **ČTK**



Okolí Dvoreckého mostu navrhl výtvarník Křištof Kintera. **MAFRA**

Závěr Musica non grata

O víkendů 5. až 7. dubna se v Praze uzavře cyklus Opery Národního divadla Musica non grata, který se věnuje ožiování hudby skladatelů perzekvovaných nacistickým režimem. Program ve Státní opeře nabídne derniéry opery Ples v hotelu Savoy Paula Abrahama a komické opery Šaty dělají člověka Alexandra Zemlinského a jediné provedení jednoaktových oper Svatá Zuzana Paula Hindemitha a Florentinská tragédie Alexandra Zemlinského. Zároveň se v Praze uskuteční premiéra loutkové pohádky Plešatá princezna. Představení je určené dětským pacientům onkologického oddělení Fakultní nemocnice v Motole. **ČTK**

KRÁTKÉ

Delší otevírací doba ve dvorech

Magistrát prodlouží od května sobotní otevírací dobu sběrných dvorů, takže budou v době letního času stejně jako ve všedních dnech přijímat odpad od 8.30 do 18 hodin. Při zimním čase to bude od 8.30 do 17 hodin. Dosud měly v sobotu otevřeno do 15 hodin. Opatření se nyní týká poloviny sběrných dvorů, které provozuje městem vlastněná firma Pražské služby.

Zůstane Praze

Magistrát převezme od spolku Sanctus Castulus jako dar památní Zvon #9801. Ten vyrobili zvonaři v dílně Grassmayr v Innsbrucku a do Prahy byl převezen v srpnu 2022. V bu-

doucnu bude umístěn na Rohanském ostrově. Jeho název připomíná 9801 zvonů, které nacisté za druhé světové války roztavili a využili k výrobě zbraní, stejná je i váha zvonu. **ČTK**

Orionku získá hlavní město

Novým majitelem areálu Orionka se stane Praha. Vlastníkem je doposud dopravní podnik. V bývalé vozovně tramvají a trolejbusů, která svému původnímu účelu neslouží od poloviny 50. let 20. století chce město vybudovat kulturně-komunitní centrum. „Hledáme provozovatele na zhruba 10 let, který by areál využil pro kulturní účely a otevřel ho veřejnosti,“ uvedl náměstek primátora pro oblast kultury Jiří Pospíšil. **MET**

INZERCE

S VYSTŘIŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 50 Kč SLEVOU NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 3. 4. 2024

FOR PETS

14. VELETRH CHOVATELSKÝCH POTŘEB PRO DOMÁCÍ ZVÍŘATA

Souběžně s veletrhy:

FOR KIDS | FOR BEAUTY

PVA EXPO PRAHA

SPOLUPOŘÁDATEL VELETRHU

NADACE NA OCHRANU ZVÍŘAT

SLEVA 50 Kč NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ

www.for-pets.cz

4.-7. 4. 2024

PARTNER PVA EXPO PRAHA

shopex.cz

S VYSTŘIŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 60 Kč SLEVOU NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 3. 4. 2024

FOR GARDEN

17. VELETRH ZAHRADNÍ ARCHITEKTURY, ZELENÉ, NÁBYTKU, ZAHRADNÍ A KOMUNÁLNÍ TECHNIKY

Souběžně probíhající veletrhy:

FOR INTERIOR | DESIGN SHAKER

PVA EXPO PRAHA

PARTNER PVA EXPO PRAHA

SLEVA 60 Kč NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ

www.for-garden.cz

11.-14. 4. 2024

PARTNER PVA EXPO PRAHA

shopex.cz

Včelařství proniká i do centra měst. Praha není výjimkou

Do zástavby se hodí horský druh hmyzu. Je pracovitý.

Včelám život v Praze svědčí. Pro laiky možná překvapení, pro odborníky už ale nikoliv. Hlavní město je pro včely atraktivní silnou různorodostí snůškových zdrojů, na rozdíl od jiných lokalit s monokulturními plochami, Rosste i zájem o včelaření. Český svaz včelařů eviduje v Praze 4849 včelstev na 849 stanovištích a 667 včelařů. Oblíbené je střešní včelaření, úly jsou umístěny už na desítkách míst včetně budovy magistrátu či obchodních center.

„V centru města je takový způsob vedení včelstev velmi atraktivní, ba přímo návodný, vzhledem k tomu, že konvenční prostory jsou zpravidla nepříliš dobře dostupné. Takové umístění vyhovuje

tedy nejen včelařům, ale soudě z tradičně dobrých výsledků včelařů i včelám. I v centru města a v doletové vzdálenosti jsou dobré možnosti snůšky. To se na kondici a výnosu včelstva vždy pozitivně projeví,“ vysvětluje Richard Těhník z Českého svazu včelařů.

Další výhodou je i to, že ve velkých městech se do medu dostává méně pesticidů a jiné chemie ze zemědělství, následkem čehož je lepší nejen med, ale i zdravý hmyz.

Vhodné včely

Augustin Uváčik z Klubu střešních včelařů zároveň ale připomíná, že chování včel ve městě má svá pravidla. „Například je třeba zajistit, aby hmyz neobtěžoval v době rojení. Vhodné je zvolit i horský druh, který je mírný a pracovitý,“ popsal už dříve Uváčik. Ten byl například i u toho, když vznikly úly



Včelařství není jen způsobem získání medu. Má také významný ekologický dopad. Včely hrají klíčovou roli v opylování rostlin.

u areálu tuzemského sídla Mercedes-Benz na Chodově.

Potenciál velkých střech

Právě soukromé společnosti jsou další, kdo k boomu při-

spívají. „Včelařství je v poslední době u našich klientů velmi oblíbené. Nabízíme jim střešní i zahradní včelaření a v současné době například spravujeme šest včelích úlů

na střeše obchodního domu na pražském Žižkově,“ říká Roman Lipovský, facility manažer společnosti ABIS, která se zabývá integrovanou správou budov. Kromě firem mají své úly ale také městské nebo státní instituce. Střešní stanoviště pro chov včel můžete najít například na skladu dekorací Národního divadla nebo na budově ústředí Státní veterinární správy.

Institute a firmy si uvědomují potenciál nevyužitých střešních rozlehlých budov a chtějí ho využívat pro umístění včelích úlů. Aktivita má však svá úskalí. „Vždy se snažíme na začínající včelaře apelovat, aby dobře promysleli, co činí a jaké na takovou činnost mají zdroje nebo odborné kompetence. Pokud si člověk není zcela jistý svým rozhodnutím, lze životnímu prostředí pomoci i jinými aktivitami,“ upozorňuje Těhník z Českého svazu včelařů. **MAH**

INZERCE

KDY pondělí 8. 4., úterý 9. 4. 2024 od 10 do 17 h.

KDE **Národní dům na Vinohradech,**
(bývalý dům železničářů - 1. mezipatro),
Náměstí Míru 820/9,
P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:

zubní zlato i (nečištěné)
šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč
za gr

STŘÍBRO:

přibory, tabatěrky
a technické stříbro



ŠPERKY:

granátové a brilantové šperky



HODINKY:

náramkové, kapesní
až do roku 1990



200 Kč

z vykoupeného předmětu
při předložení vydání.

firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

METROPOLE JE PŘÁTELSKÁ KE VČELÁM I ZAČÍNAJÍCÍM VČELAŘŮM

Včelařství v pražských lesích má bohatou minulost. Dříve bylo samozřejmostí mít u každé hájovny také několik úlů.

- S útlumem včelařství v minulosti a postupným vymíráním zkušených včelařů úly z pražských lesů takřka vymizely. Přitom se ukazuje, že právě Praha, díky výhodné poloze, mírným teplotám i díky městským parkům s bohatou druhovou rozmanitostí dřevin, je výbornou včelařskou oblastí.

- Lesy hlavního města Prahy zahájily v roce 2011 projekt Návrat včel do pražských lesů, v jehož rámci se organizace snaží obnovovat a zakládat včelnice v pražské přírodě. Úly byly zbudovány v Kunratickém lese nebo také v lokalitě Milíčovského lesa.

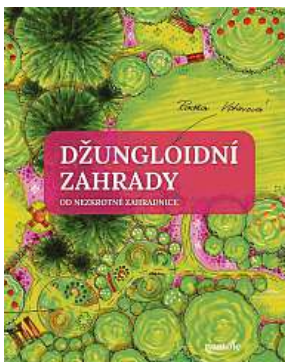
- Lesů hlavního města Prahy zároveň veřejnosti nabízejí možnost stát se „včelařem na zkoušku“. Komunitní včelnice vznikly ve kbelském ekocentru Prales a u rybníka Labuť v Kunratickém lese. „Pronajmout si můžete plně vybavený úl s náhradními nástavky a včelstvem v produkční síle. Připravíme pro vás úvodní seminář na téma péče o včelstvo a absolvovat s námi můžete i další workshopy a exkurze v medárně, kde zpracováváme včelí produkty z našich včelnic,“ popsala projekt komunitní včelnice mluvčí Lesů hlavního města Prahy Petra Fišerová. Pokud vás pronájem úlů zaujal, sledujte web lhmp.cz, kde se dozvíte více informací a zároveň termín zahájení letošního ročníku projektu.

MET

Chcete začít se včelařením? První informace získáte nejspíše na webu Českého svazu včelařů (www.vcelarstvi.cz).

2x LHMP

Co si přečtete tentokrát?



Radka Votavová: Džungloidní zahrady od Nezkrotné zahradnice

Anglickým trávníkům už odzvonilo. Jak na rozkvetlou a soběstačnou zahradu? Radka Votavová alias Nezkrotná zahradnice vám ukáže, jak si poradit s každou zahradou. S pokorou a úctou ke všemu živému, bez boje, ve spolupráci a v harmonii s přírodou. Nechte se inspirovat praktickými tipy – od prvotních představ přes výběr pozemku až po volbu rostlin či práci s vodou.

CPress, 499 Kč



Karin Lednická: Šikmý kostel

Závěr trilogie Šikmý kostel se odehrává v letech 1945–1961 a autorka v něm čtenáři předkládá do značné míry převrácený, dosavadní paradigma měnící obraz regionu, jehož zahřazenou historii stále překrývá tlustá vrstva mýtů, nepravd a zakořeněných stereotypů o „černé zemi a rudém kraji“. Autorka v románu věnuje pozornost dlouhé řadě závažných společenských témat, i tentokrát provázaných se specifiky Karvinska.

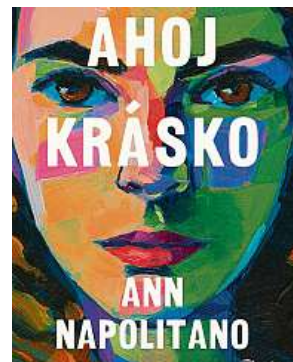
Bílá vrána



Sam Holland: Číslo 20

Další thriller od autorky bestsellerového Kopíraka. Nález mrtvého muže na černé skládce, jehož tělo už stihly napul ohlodat krysy, je sice drsný, ale detektiv Adam Bishop už si zvykl na ledacos. Když však kousek od oběti objeví nastříkané číslo XII a ne daleko číslo XIV, dojde mu krutá skutečnost: mezi odpadky se tu nejspíš nachází mrtvol víc. Hon na sériového vraha se rozbíhá a Adama se brzy začne dotýkat i osobně.

Kalibr, 429 Kč



Ann Napolitano: Ahoj krásko

William Waters vyrůstal v rodině zasažené tragédií, bez lásky a zájmu rodičů. Když v prvním ročníku na univerzitě potká energickou Julii Padavanovou, rozzáří se mu svět. S Julií do jeho života vstoupí i její rodina, především její tři mladší sestry: Julii nejbližší Sylvie, snílek a knihomolka, a dvojčata, bohémská výtvarnice Cecelie a laskavá pečovatelka Emeline. Do osudu všech však zasáhnou životní komplikace...

Metafora, 489 Kč

MET

KRÁTCE

Má Plán B

Zpěvačka Elizabeth Kopecká je finalistkou poslední řady pěvecké soutěže Česko Slovenská SuperStar. Po loňských singlech Summer Boyfriend a Good Times přichází s písní Plán B, která je v češtině. Vznikla v rámci Songwriting Campu na Lipně a autorsky se na ní společně s Elizabeth podíleli Pele Lorianio ze Švýcarska a Abi F. Jones z Anglie. Vychází k ní i klip.

V ošklivosti

Až do 31. května probíhá v Nákupní galerii Myslbek výstava 17 velkoformátových fotografií Martina Veselého. Jejím smyslem je poukázat na krásu všedních předmětů a povrchů, které většina lidí přejde bez povšimnutí. Návtěvníci mohou ve fotografiích objevit nenápadnou krásu olejové skvrny na asfaltové cestě, strukturu ledu, betonu, laminátu či popela. MET

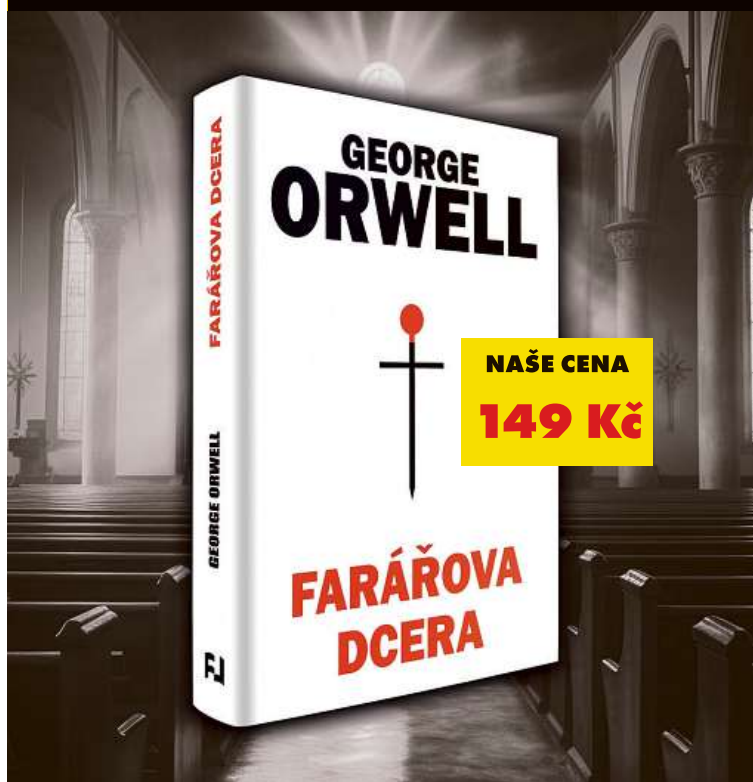


Norský indie rock

Po osmi letech se vrací do pražského MeetFactory norská indie kapela Kakkmadadafakka. Založili ji v roce 2004 bratři Axel a Pal Vindenesovi. Dnes ji tvoří pět členů a od roku 2007 vydali celkem sedm alb, z nichž to dosud poslední s názvem Revelation představilo posluchačům komerčnější arénový rock. V Praze vystoupí 11. listopadu letošního roku, vstupenky budou v prodeji od zítřejších 10 hodin v sítích Ticketmaster.cz a GoOut.cz za 690 korun. MET

INZERCE

LEVNÉ KNIHY



VODIČKOVA 19 | TYLOVO NÁMĚSTÍ | METRO BUDĚJOVICKÁ
NOVO PLAZA | ANDĚL - ŠTEFÁNIKOVA 5 | DEJVIČKÁ 31
OC ŠESTKA | STROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ | ZENKLOVA 22
CENTRUM KRAKOV | GLOBUS ČAKOVICE | NC EDEN

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.LEVNEKNIHY.CZ

Vybavení domácnosti

VENKOVNÍ ŽALUZIE ROLETY
ÚSPORA ENERGIÍ
SÍTĚ PROTI HMYZU

VOLEJTE IHNEJ NEJNÍŽŠÍ CENY
777 038 001
www.gato.cz
Prodej, montáž a servis žaluzií a rolet

Pronájmy - poptávka

• Hledáme byt k dlouhodobému pronájmu pro své prověřené klienty. Provizi neplatíme. Tel: 274784428

• Hledám pronájem pro 2os - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 777615730

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, příjmy vady, dlouhý pronájem. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně do dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem první kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Pronájmy - nabídka

• Nabízím levné ubytování 2lůžkového pokoje v rodinném domku v blízkosti metra B Praha 5. Pokoj je zcela zařízen. Cena 220 Kč noc/osoba. 775103924

Pozemky - nabídka

• Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Zedníka na Oddělení správy a údržby areálů - Technicko-provozní úsek. Nástup dle dohody. Životopis s přehledem Vaší dosavadní praxe zašlete na: Zuzana.Nova@vfn.cz. Komplettní znění inzerátu naleznete na: www.vfn.cz, kariéra.

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právni vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem první kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vrak, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY

zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofile
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:
773 735 939

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiky, knihy, hodinky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy. Děkuji za nabídky. Dyn. Tel. 702401621

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• GALERIE NÁRODNÍ 25 přijímá do jarní aukce staré obrazy, mince a starožitnosti. Převoz zajistíme. Platba i hotově. Odhad zdarma. Tel.: 737571660

• IHNEJ ZAPLATÍM staré obrazy, porc., nábytek, zlaté a stříbrné mince. Pomohu s vyklizením bytu, domu, poradím apod. Znalecky ohodnotím. Tel.: 731274045

Práce - nabídka

• ZŠ a MŠ J. Seiferta Vlkova 800/31, Praha 3 přijme na HPP kuchaře/kuchařku nebo pomocnou sílu do školní jídelny. Nástup ihned. Blíží informace na email: skopcova@skolaseiferta.cz Tel. 739301565

• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojdte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686

• ZŠ Vybíralova přijme správce venkovního tělovýchovného areálu. Zájemci prosím píše na email: reditel@zsvybiralova.cz

BRIGÁDA až 250 Kč/hod.
Hledáme fundraisee na aktivní prodej v centru Prahy. Možnost ubytování. Vyplata týdně. Tel. 722 871 699

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 125 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

PRÁCE V OBLASTI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



Získejte pozici jako **STRÁŽNÝ, RECEPČNÍ** nebo jako **OSTRAHA** ve značkových prodejnách. Hledáme **VEDOUČÍ OSTRAHY** pro sítěžené objekty.

Dáme Vám **služební oblečení**. Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**. A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

VOLEJTE ZDARMA
800 108 111
nabor@abasco.cz



HLEDÁME METAŘE PRO CELOU PRAHU

DALŠÍ VOLNÉ POZICE
NAJDETE NA WWW: PSAS.JOBS.CZ

BENEFITY PRO VÁS:

5 TÝDNŮ DOVOLENÉ, MHD ZDARMA, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA, FLEXI PASSY, LÉKAŘ, příspěvek na PENZIJNÍ POJIŠTĚNÍ ATD...

psas.job.cz **704 657 974**
705 809 151
Pod Šancemi 444/1 Praha 9

ADESTRA security, spol. s r. o.

Přijme nové kolegy na pozici:

STRÁŽNÝ/SECURITY

Nabízíme:

- Mzda 130 – 150 Kč/hod.
- Možnost ubytování
- Náborový příspěvek
- Možnost záloh

Požadujeme:

- Certifikát strážný výhodou
- Spolehlivost

Kontakt:
tel.: 775 718 509
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

• Hledáme nové kolegy na pozici **BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍK, security** v Praze. Pro OZP. Nenáročné práce na HPP. Požadujeme spolehlivost, fyzickou odolnost a čistý RT. Finanční bonusy. Volejte p. Svítáka - 604889979

• Bezp. agentura přijme strážné. Výdělek dle odsouzených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubyt. a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

• **PŘIJMEME** invalidní důchodce na úklid, částečný úvazek, pracoviště Praha. Plat 11.900 Kč čistého měsíčně. Tel.: 603280173

m2c

OSTRAHA OC A ADMIN. BUDOV PRAHA

Mzda až **1 900 Kč** za směnu.

800 111 112

prace@m2c.eu

Čerpací stanice TOME GAS
Plzeňská ul., Praha 5

Přijme obsluhu na HPP

Mzda
30.000 - 35.000 Kč/měs.

Tel.: 727 871 595

• ZŠ a MŠ Nučice u Rudné hledá hlavní kuchařku, pracovní doba po-pá 6.30-15.00, asi 3000 Kč+bonusy. Hledáme i uklízečku. Kontakt schneider@zs-nucice.cz

• **www.mikra.cz**, Praha 9 Horní Počernice, autodoplňky. Hledáme dělnice a šičky/švadleny na denní směnu HPP i brigádu na několik měsíců. Úkolová mzda 151-161 Kč/hod. Tel.: +420774313530. Přijďte se podívat!

• Gymnázium Budějovická přijme hlavní kuchařku do šj. Nutná praxe v oboru, plný úvazek, nástup koncem srpna 2024. sona.fikova@gybu.cz, 227053142.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce **REFERENT/REFERENTKY** agendy občanů národních STAVEB; kontakt: Ing. Emrová, tel. 220 189 709. Blíží informace na jsou zveřejněny na **www.praha6.cz**. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 12.04. 2024 v podatelně Úřadu městské části Praha 6.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce **ÚČETNÍ/ÚČETNÍHO**. Blíží informace k Oznámení o volném pracovním místě jsou zveřejněny na **www.praha6.cz**. Lhůta pro doručení reakce: 19.04.2024 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Ing. Kocourková, tel. 220 189 355.

• TSK hl.m. Prahy hledá sčítače automobilů, dopravy na duben-červen a září-listopad, práce venku, út-čt 7-11 + 15-19 hod., DPČ, 140 Kč/hod. T.: 725423834

• Základní škola s RVJ v centru Prahy hledá aprobovaného učitele ČJ - D. Nástup od září 2024. Životopis zasílejte na email: **hledame.ucitele@seznam.cz**.

• **NOČNÍ INVENTURA** zboží 21.4. - 169 Kč/hod + zákonný příplatek za noční směnu. Zálohy druhý den. Více na tel: 222534534, **www.creditzech.cz**

• **Denní/noční VYBALOVÁNÍ ZBOŽÍ** za 165-214,50 Kč/hod. Přivýdělek pro každého, zálohy druhý den, nástup ihned. Tel: 222534534, **www.creditzech.cz**

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce sekretář/ka - odborný/á asistent/ka. Blíží informace k Oznámení o volném pracovním místě jsou zveřejněny na **www.praha6.cz**. Lhůta pro doručení reakce: 30.04.2024 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Ing. Charvátová, tel. 220 189 410.

• Přijmeme na dlouhodobou brig. vedoucího prac. ostrahy objektu, D/N směny, část. znalost PC, objekty Praha. Tel.: 602281773, volat: po-pá 07-12 hod.

• Přijmeme na dlouhodobou brig. prac. ostrahy - možno i důchodce, D/N směny, část. znalost PC, objekty Praha. Tel.: 602281773, volat: po-pá 07-12 hod.

• Chráněná dílna na Praze 10 - Zahradní město přijme osoby částečně či plně invalidní na kompletaci a etiketování zboží. Práce na HPP - zkrácený úvazek. Kontakt: 608 672 908 Eva Nováková

• Chráněná dílna na Praze 10 - Zahradní město přijme osoby částečně či plně invalidní na pomocné administrativní práce - archivace, skartace, digitalizace. Práce na HPP - zkrácený úvazek. Kontakt: 608 672 908 Eva Nováková

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



Hobby - nabídka

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle

VYKOUPIME IHNEJ ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r.1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, **vánoční ozdoby**, formičky na vánoční cukroví, **betlémy, housle** a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavy a umyvadla, sklo a porcelán, **paroží**, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, **přístroje**, kabelky, kufry a staré uhláky. **Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky)**. Papírové peníze – **v podstatě vše co přijde pod ruku**. Bereme opravdu téměř vše.

VÝKUP KNIH!!!

2 000 Kč za KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť. Vykoupíme také **POHLEDNICE A MAPY!**

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvu u nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348
sberatelskyykabinet@post.cz

Svátek saunování ukáže taje ceremoniálů



Nevíte, co si představit pod pojmem saunové divadlo? Dozvíte se to na akci SaunaFest 2024.

AQUAPALACE PRAHA

Máte rádi saunování? Chcete prožít několik dní toho nejlepšího ze světa prohřívání, ceremoniály a saunová divadla vedená elitou saunových mistrů? Máme pro vás báječnou zprávu – zarezervujte si ve svých diářích 11.–14. dubna 2024, kdy se bude v Aquapalace Praha konat již dvanáctý ročník SaunaFest 2024.

Letos bude v největším Saunovém světě v ČR v Aquapalace Praha hlavním programem kvalifikace jednotlivců na Mistrovství České republiky v saunových ceremoniálech – saunovém divadle.

Návštěvníkům a mezinárodní porotě se představí 35 soutěžících, výběr těch nejlepších domácích sauna-

masterů. Čeká na vás speciální a velmi bohatý doprovodný program.

Relaxační rituály potěší

Těšit se můžete na show ceremoniály, muzikoterapii, oblíbené metličkové a herbal procedury, peelingy, přírodniny, mystické a relaxační rituály a plno dalšího.

Soutěž týmů a finále soutěže jednotlivců proběhne pak až na začátku května na jiném místě. Vítězové kategorií postupují na Mistrovství světa v saunových ceremoniálech AUFUSS-WM, které se tento rok uskuteční v Holandsku. Bližší informace i vstupenky na festival najdete na www.aquapalace.cz.

Veletrh FOR KIDS: Trendy hračky a zajímavá setkání

Jaké hračky se těší největší oblibě? Které hry by doma neměly chybět a kam se jít poradit, co vybrat? Veletrh hraček a potřeb pro děti FOR KIDS nabídne největší množství produktů na jednom místě a možnost poradit se s odborníky, setkat se se zajímavými osobnostmi a dopřát dětem mnoho zábavy. Proběhne ve dnech 5. až 7. dubna v PVA EXPO PRAHA.

Výjimečný sortiment hraček a potřeb pro děti i nastávající maminky, od renomovaných firem z Česka i zahraničí, široké portfolio nabídky her pro všechny věkové kategorie a všech náročností i nabídka originálních zážitků a interaktivní zábava či zajímaví hosté. To vše najdete návštěvníci veletrhu FOR KIDS na jednom místě. Své nové i oblíbené kolekce produktů



Děti se na veletrhu FOR KIDS zabaví po celý den.

FOR KIDS

nabídnou na expozicích společnosti Černá na Bílé a MimiLove, Ecomania, Baavi, Skibi, Eco by Naty, Moltex nebo Attitude. Mezi vystavovatele se opět vrací po několikaleté pauze firma FUN BABY, která přinese značku Zopa design. Slovenská Bike Up nabídne nová kola a odrážedla pro nejmenší jezdce. Novou značku autosedáček najdou návštěvníci na stánku společnosti Baby Store.

Hry, ale také vědecká show

Už podruhé zavítá na veletrh se svou unikátní vědeckou show iQLANDIA, která představí program plný bláznivých pokusů z fyziky a chemie. Děti plné energie si mohou vyzkoušet překážkovou dráhu, kterou vytvoří v Letňanech nadace Karla Janečka Science 21. Kdo miluje hry, může se seznámit s Karlovou

novinkou Mathesso a v sobotu 6. dubna si ji v PVA EXPO PRAHA zahrát přímo s autorem.

Tím ale zábava zdaleka nekončí. Herničku z venkovních hraček vybuduje v Letňanech firma Jarabák a společnost Uneeqly připraví soutěže o spoustu věcných cen, například o vstupenky do Oskars Hausenu nebo o rodinný pobyt v hotelu Astoria. Rodiče budou mít možnost poradit se s odborníky, jak vybrat správné hračky svým dětem na míru nebo jak kombinovat stravu tak, aby nejen nejmenší členové rodiny konzumovali chutně a zároveň zdravě.

Souběžně s veletrhem FOR KIDS se budou konat také kosmetický veletrh FOR BEAUTY a veletrh chovatelských potřeb pro domácí zvířata FOR PETS. Podrobnosti na www.forkids.cz.

PLAY

Západáci

Jsou Češi součástí Západu, nebo ne? Nad touto vcelku prostou, leč třaskavou otázkou si domácí intelektuálové lámou hlavu přinejmenším od dob národního obrození; jednoznačnou odpověď dosud nenašli. Milan Kundera tvrdil, že nejsme součástí Západu ani Východu, nýbrž patříme ke svébytnému kulturnímu celku zvanému střední Evropa. Potíž je, že ze střední Evropy, jaká existovala za Rakouska-Uherska, zůstaly po 1. světové válce jen trosky; ránu z milosti jí dala ta druhá.

Jedna věc je, jak se hodnotíme my sami, a druhá, jak nás vidí ti

„Jedna věc je, jak se hodnotíme my sami, a druhá, jak nás vidí ti druzí.“

druzí. Čech, který žije na Západě, se z iluze o své příslušnosti k Západu brzy vyléčí. Francouzi můžete horem dolem vtoukat do hlavy, že je Praha srdcem Evropy, stejně vás nakonec pošle tam, kam patříte, se slovy: „Tam u vás na Východě...“

A to mám ještě štěstí, že jsem muž. Svobodná Češka žijící v Paříži mi zprostředkovala svou

zkušenost, podle níž ji místní muži takřka automaticky identifikovali coby lehkou dívku z Východu nebo – kulantněji řečeno – ženu o něco dostupnější než jiné. Řeknete si: Takhle to cítí ona. Jiné Češky ve Francii to mohou mít jinak. Osobně bych tipoval, že spíš ne.

Před rokem 1989 si významná část Francouzů myslela, že jsou Češi pravoslavní, píší azbukou a pijí vodku. Po pádu železné opony vyjeli Francouzi do Prahy a žádné nápisy v azbuce nenašli. Že jsme tak trochu barbaři, byt vcelku roztomilí, si přesto myslí dodnes.

www.martindanes.com

MARTIN DANEŠ
BRETAŇSKÝ PRAVEC



@mojemetro



**NOVÝ SIMULÁTOR PRAŽSKÉHO METRA.
NADŠENEC DO MHD HO VYTVOŘIL DOMA PO PRÁCI**

Před pár dní spatřila světlo světa nová česká hra, která vás zavede na linku pražského metra A. Prozatím nabízí základní beta verzi s trojicí stanic. Vývojář Dominik Vojta hru vytvářel a programoval poslední tři roky ve svém volném čase. Za cíl měl tvůrce hry vybrat 74 tisíc korun. Po týdnu se mu ale sešlo již přes 300 tisíc korun! Více zajímavostí najdete na Instagramu @mojemetro.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

3	9	7	1	5	8	2	4	6
2	8	6	9	7	4	1	3	5
5	1	4	6	2	3	7	9	8
9	3	8	5	6	1	4	7	2
6	7	5	4	3	2	9	8	1
1	4	2	8	9	7	6	5	3
7	5	9	3	1	6	8	2	4
8	6	3	2	4	9	5	1	7
4	2	1	7	8	5	3	6	9

5	1	7	2	3	4	6	8	9
9	2	3	5	8	6	7	4	1
8	4	6	7	9	1	3	2	5
6	8	2	3	4	9	1	5	7
1	9	4	6	5	7	2	3	8
7	3	5	1	2	8	9	6	4
3	5	9	4	1	2	8	7	6
4	7	1	8	6	3	5	9	2
2	6	8	9	7	5	4	1	3

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: ŠAŠEK

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.
Tajenka je v označených políčkách.

3 – CLO, HOU

4 – ABBA,

ŠVEC, ÚŽAS

5 – AKČNÍ, BRIDŽ,

NAHÁČ, ŠANCE

6 – BICYKL,

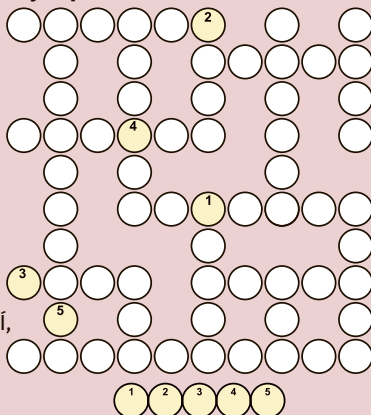
GAZELA, ODLESK,

VZPORA

7 – KOŠILKA

10 – NAPOMENUTÍ,

ZRCADLOVKA



F POHODĚ
:-D

Kapsáři

A. Židkova



SUDOKU

2		8		7	5			
		1			3	5	9	2
3		9				8	7	6
7	3			2	8	9	6	4
	9		6	5	7		3	
6	8	2	3	4			5	7
8	4	6				3		5
9	2	3	5			7		
			2	3		6		9

	2	1	7				6	9
8			2			5		
			3					
	4		8					
	7	5	4	3	2	9	8	
					1		7	
					3			
		6			4			5
3	9				8	2	4	

„Už přijíždí poslední kovboj.“

MICHAL PRESLEY MATĚJKA
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
12/16 °C	14/18 °C	18/22 °C	21/25 °C

Teplotní rekordy: ↓ -8,0 °C (1900) ↑ 23,1 °C (2011) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.15 Četnické humoresky (13/39) Narodil se Kristus Pán. Krimiseriál (ČR, 2000). Hrají: T. Töpfer, I. Trojan, A. Antalová, H. Maciuchová 21.30 13. komnata Iva Šmoldase 22.00 Bilance: Klimatická nouze Jak velká čísla ovlivňují budoucnost malých lidí 22.30 Manželka Ronalda Sheldona Detektivní film (ČR, 2001) 00.10 Na Větrné hůrce Drama (VB, 1970)	20.00 Benátky a ostrovy v laguně Město s výjimečnými paláci, kanály a nádhernými ostrůvky zasazenými do laguny 21.00 Krajinou vína po Slovensku (5/6) 21.30 Doutnající oheň 22.00 Letecké katastrofy 22.45 Harry Palmer: Případ Ipcress (1/6) 23.35 Zázraky techniky V 00.20 USS Indianapolis: Napospas žralokům (2/2)	20.20 Utajený šéf V (2) Sambular. Majitel logistické firmy Sambular nevěří, že by byl lepší herec než jeho pravá ruka Pavla Krpálková 21.50 Survivor Česko & Slovensko III Přesto, že se může zdát, že karty na další kmenovou radu jsou již rozdány, nikdy není jasné, co přinesou následující hodiny 23.50 Kriminálka Miami III (16, 17) Krimiseriál (USA, 2004). Hrají: D. Caruso, K. Alexanderová 2.10 Specialisté (208)	20.15 Polda VI (7) Podvodníci. Krimiseriál (ČR, 2024). Charismatický poručík Břiza nepřestává pronásledovat zločince bez ohledu na zavedené postupy a korektnost. Hrají: D. Matásek, V. Polívka, B. Bezáková 21.40 Show Jana Krause Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show! 22.40 Show Jana Krause 23.45 Ano, šéfe! Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy! 00.45 Policie v akci	18.05 Óčko hity 19.00 Party ride 20.00 O Black List Hip hop a r'n'b 21.00 Hot hity Žhavé klipy 22.00 Naked Attraction Poland Polská verze nahé seznamky 22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova 0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy

Šampionka Zuzana Hejnová se vrací. Jako trenérka

Překážkářská mistryně světa Zuzana Hejnová se stala novou reprezentační koučkou pro sprinty a překážky.

Stříbrná olympijská medailistka z Londýna 2012 Zuzana Hejnová po vleklých zdravotních problémech ukončila atletickou kariéru předloni na jaře. To už byla těhotná a v říjnu téhož roku se jí narodil syn Matyáš. Nyní se do vrcholové atletiky vrací v jiné roli.

„Když jsem dostala tuto nabídku, dlouho jsem zvažovala, zda do toho mám jít. Mám však pocit, že sprinty a překážky jsou u nás teď v určitém



Zuzana Hejnová MAFRA

tém útlumu, tak věřím, že bych mohla přinést něco nového,“ uvedla Hejnová. Chtěla by intenzivnější komunikaci a větší spolupráci mezi trenéry. „Jsem například zastánkyní názoru, že by mělo jezdit více tréninkových skupin na soustředění do jedné destinace, kde si mohou navzájem pomoci nebo spolupracovat.

Dříve tomu tak bývalo a funguje to i dnes. Typickým příkladem jsou v posledních letech Poláci a hlavně Nizozemci,“ konstatovala.

O jejím přínosu nepochybuje reprezentační šéftrenér Pavel Sluka. „Věřím, že dokáže nasměrovat i trenéry mládeže, abychom efektivněji pracovali s novými talenty pro reprezentaci. Její přínos by mohl být také v problematice, jak správně načasovat a udržet formu směrem k vrcholům sezony, což se jí samotné v kariéře pravidelně dařilo,“ řekl.

Aktuálně největší českou překážkářskou nadějí je 23letá Nikoleta Jíchová, která se na tři setiny přiblížila ostřejmu limitu pro olympijské hry v Paříži. ČTK

KRÁTCE



Emoce nechyběly.

ČTK

Sparta zvládla první krok

Čtyřikrát v řadě hokejisté Trince dokázali v extraligovém play off vyřadit Spartu z bojů o titul. Včera v prvním semifinálovém duelu pražský celek začal pouť za odplatou vítězně. Po přesných trefoch útočníků Řepíka, Formana a Najmana porazil Oceláře 3:0. Brankář Jakub Kovář zaznamenal před více než 13 tisíci diváky další vychytanou nulu. Druhý duel se na spartanském ledu hraje dnes od 18 hodin. MET

INZERCE



**JARNÍ
NABÍDKA
SE SKVĚLÝM
ZVUKEM**

SAMSUNG
Galaxy S24
256 GB

18 999,-

TARIF NEOMEZENĚ 3XL S VÝHODOU



**Sluchátka
od T-Mobile**

1,-

Powered by Baseus

Platí do 30. 4. 2024 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif Neomezeně 3XL s výhodou na 2 roky a jejím dodržení. Základní cena telefonu je 23 499,- Kč, základní cena sluchátek je 1 499,- Kč. Více na www.t-mobile.cz/telefon