

# „CHCI SI ZACHOVAT TAKÉ SET S LOOPEREM“

TEREZA BALONOVÁ SE NOVĚ PŘEDSTAVÍ NA KONCERTĚ S KAPELOU

STRANA 6

# metro



Pondělí  
3. dubna 2023  
č. 65  
www.metro.cz  
Svátek slaví: Richard

mojemetro | denikmetro



# Lidskou krev žádá tekutina nenahradí

**Každý Čech.** V průměru dostane čtyři transfuze krve a 12 preparátů z ní vyrobených. **Dárcovství.** Obecný problém posledních let. **Třetí duben.** Objevitel krevních skupin Jan Janský by oslavil 150. narozeniny

STRANA 3



## Turistům vstup opět povolen. Zámek Kozel zve na tajemného Rudolfa II.

První dubnový den se tradičně v Česku otevřely brány památek. Kromě stovky státních hradů, zámků a dalších industriálních a technických památek pod správou Národního památkového ústavu přivítaly návštěvníky také památky soukromé, k nimž patří třeba šlechtická sídla často v rukou potomků bývalých majitelů. Velkou výstavou o renesančním císaři a králi Rudolfovi II. zahájil sezonu lesní zámek Kozel u Plzně. Výstavu Tajemný Rudolf II. ožívá (na snímku) si mohou návštěvníci prohlédnout v jízdně zámku do 18. června. Nabízí zábavu i poučení pro všechny věkové kategorie.

ČTK

# Poštovský panáček dojezdí. A to na třech stech poboček

**My tu svou nedáme, radši ji zbouráme!** Někde jsou totiž obyvatelé ochotni bojovat za své pošťáky „na barikádách“.

Česká pošta zveřejnila seznam všech úřadů, kde její zaměstnanci do léta nadobro stáhnou rolety u výdejních okének. Pro mnohé pošťáky je to svým způsobem vysvobození. I když si člověk, jak se lidově říká, zvykne žít i pod šibenicí, jistota konce je pro některé lehčí než měsíce nejistoty.

## Ostrava přijde o polovinu

„Vzhledem k tomu, že jsme to trochu tušili, šla jsem za kolegy s tím, že už vím, jak to vypadá. Vzali to, někteří se

i těší,“ přiznává trochu překvapivě vedoucí jedné z ostravských pošt. Vysvětluje, že měsíce žije se svými zaměstnanci v nejistotě, která tímto okamžikem alespoň částečně skončí. Na seznamu rušených poboček je totiž i ta jejich. V moravskoslezské metropoli jich přestane fungovat celkem téměř polovina ze současných 42.

## Čeká manažery pošty a ministra handlování?

Pokud se nebouří proti systému výběru starostové menších měst a obcí, chtějí za „svou poštu“ bojovat sami lidé. Ministerstvo vnitra se už nechalo slyšet, že je případně ochotné po jednáních tu kterou pobočku zachovat, ale místo ní zruší jinou. Kus za kus. Jednu z pošt hodlají bránit přímo v Praze. „V rámci univerzity se již sepisuje petice, aby se tato pobočka neuzavírala, protože by to pro nás



Místo pevné mobilní? MAIRA

byl opravdu problém, museli bychom chodit mnohem dál. Takže jsme rezolutně proti uzavření,“ říká Jakub Rákosník, proděkan Filozofické fakulty Univerzity Karlovy (FF UK) Praha, jež má sídlo jen pár kroků od pobočky v Kaprovce ulici. Sám sebe označil za fanouška České pošty a uvedl, že s pobočkou v Kaprovce byl téměř bezvýhradně spoko-

## Poštovní ministerstvo

# 43

Tolik let fungovala československá, respektive česká pošta jako národní podnik (1949 až 1992). Od 1. ledna 1993 se stala státním podnikem. Jako samostatná instituce vznikla ale už v roce 1925. V nejlepších obdobích svého fungování měly pošty dokonce i vlastní ministerstvo. ČP

jen. FF UK se chce ve svém úsilí spojit i s Městskou knihovnou Praha, která sídlí za rohem. Pro obě instituce jsou dalšími nejbližšími centrální pošta v Jindřišské či pobočka poblíž obchodního domu Kotva na náměstí Republiky.

## Bude se vyjednávat

Kvůli špatnému hospodaření manažerů celého státního

podniku se musely například zkracovat otevírací doby poboček či snižovat stavy jednotlivých pracovníků. I to drželo zaměstnance pošty v nejistotě. Nyní mají tedy „jistotu“. Vedení podniku slibuje těm, kdo budou muset odejít z poboček, pomoc při hledání zaměstnání.

Redukcí tří set poboček z celkového počtu 3200 se snaží Česká pošta o úsporu. Jen za loňský rok státní podnik skončil ve ztrátě 1,5 miliardy korun. Pokud by úsporná opatření neudělal, zamířil by podle dřívějších vyjádření ministra vnitra Víta Rakušana do insolvence.

Nejde ale o jediné škrty tohoto rozsáhlého státního podniku. K 1. červenci chce podnik zrušit také 2269 pracovních míst a propustit celkem šestnáct set zaměstnanců. Proti tomu jsou odbory, se kterými se vedení pošty potká 12. dubna. **idnes.cz a LIDOVKY.cz**

INZERCE

**„28 let jsem se trápila s vbočenými palci! Díky inteligentním separátorům zmizely po 16 dnech!“**

**AMERICKÉ SEPARÁTORŮ NA VBOČENÉ PALCE:**

- ✓ během 9-31 dnů bezbolestně obnovují správnou polohu metatarzálních kostí, takže vbočený palec jednoduše zmizí;
- ✓ stačí je nosit jen pár hodin denně;
- ✓ hodí se na každou nohu a do každé boty!

Jednu z prvních Češek, která vyzkoušela nové inteligentní separátory, je Aneta Z. (58) z Prahy:

„Vbočené palce se u mě objevily po 30-tce.“ Doktoři říkali, že je to kvůli mé váze a skutečnosti, že nosím podpatky. Popravdě – přibrála jsem po 2 těhotenstvích. Líbily se mi i podpatky, protože v nich vypadám štíhleji. Tyto vbočené palce byly každým rokem větší. Mohla jsem chodit jen ve starých, ošoupaných botách. A nohy mě bolely tak, že jsem v noci nespala. Lékaři řekli, že pomůže pouze operace. Moje kamarádka jednu měla. Pamatuji si, jak se trápila a stejně jí narostly zpátky! Náhodou jsem se dozvěděla o těchto chytrých oddělovacích vbočených palcích. Bylo to jako zázrak! Již 2. den mě nohy bolely méně. A pak se mi před očima tyto vbočené palce ztrácely! 16. den jsem měla nohy jako 20letá holka! Doktor tomu doslova nemohl uvěřit!“



To, co paní Aneta nazvala zázrakem, odborně vysvětlil profesor ze Stanfordského institutu současné ortopedie

„Inteligentní separátory, vyrobené ze speciálního ortogelového materiálu, vysílají impulsy do buněk pohybového aparátu a stimulují kloub palce k regeneraci. Zároveň zmírňují bolest a zánět. Stává se to během 9-31 dnů, v závislosti na stupni deformace.“

## Docházková vzdálenost k poště se nově prodlouží z 2500 na 3000 metrů

V některých městech zůstane jen jediná pošta. Hlavní město postihne redukce více než třetiny poboček.

- Štěstí má Poštovna na Sněžce, nejvýše položená stavba v Česku. Služby tu zajišťují smluvně zaměstnanci Poštovny.
- Východočeské Pardubice „zlikvidují“ více než padesát procent pošt.
- Praha má dosud 101 pošt, od 1. července 2023 jich bude mít, pokud se plán zrušení naplní, o 35 méně.
- Krajská metropole jižních Čech, České Budějovice, přijde o pět ze třinácti

pošt. Po jedné poště bude v tomto kraji po redukci například v Sezimově Ústí nebo ve Veselí nad Lužnicí.

- Jihomoravské „hlavní město“ Brno už nebude nabízet služby České pošty na tuctu ze 40 poboček.
- V Ostravě budou provozovat do 30. června 2023 42 pošt. Od 1. července jich bude už jen 23.
- Také hlavní město automobilového průmyslu, Mladá Boleslav, si bude muset vystačit s polovinou poštovních úřadů. Ze současných čtyř budou od července v provozu jen dva. ČP

## Emoce. Politici si vjeli do vlasů kvůli poště

Redukce služeb a míst poštovního podniku je příležitostí ke zviditelnění politiků. Předseda SPD Tomio Okamura vyčetl Ivanu Bartošovi a celé vládě v Partii Terezie Tománkové na CNN Prima NEWS přesprilňnou pomoc Ukrajincům namísto hájení českých zájmů. „Třeba na Ukrajině šlo přes padesát miliard korun, ale deficit České pošty byl loni 1,7 miliardy korun. To jste mohli státní podnik zachránit a nemuseli jste rušit pobočky a někoho propouštět,“ vytkl Bartošovi předseda SPD.

Okamura zmíněných 50 miliard korun bylo podle ministra Bartoše v rozpočtu vyhrazených, ale ne utracených. Další podpora Ukrajině šla po-

dle něj z armádních skladů, kde byly zásoby, se kterými Česko už ani nepočítalo ve využití. „Přes sto tisíc ukrajinských občanů je už dnes zaměstnaných a generují nám osm miliard na straně pojištění a daní,“ hájil kroky vlády její místopředseda Bartoš.

Za posledních pět let klesl podle České pošty zájem o tradiční poštovní služby vlivem digitalizace o 40 procent. Pobočková síť se přitom nezměnila. Jen ztráta z provozu služeb pro stát činí podle ministra vnitra Víta Rakušana za roky 2018 až 2023 4,3 miliardy. I v případě zrušení 300 poboček pošty bude mít Česko více pošt v přepočtu na obyvatele než kterýkoli ze sousedních států. **idnes.cz a ČTK**

POZOR!

Každý, kdo zavolá do 6.04.2023, má nárok na jeden inteligentní separátor vbočených palců

**ZCELA ZDARMA!**

Počet volných separátorů je pouze 50 kusů!

Zavolejte co nejrychleji!

**555 441 782**

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod  
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

# Až na krev. Náhradu za ni jsme zatím nenašli

Každý Čech dostane v průměru za svůj život čtyři krevní transfuze a dvanáct preparátů vyrobených z krve. Pro to, aby bylo krve dostatek, je potřeba získat každý rok až 33 tisíc nových dárců. „Dárce, který chodí pravidelně darovat krev, tak pomáhá nejen těm, kteří krev potřebují, ale chrání i sám sebe, jelikož je jeho krev díky odběrům pod dohledem,“ vysvětluje Pavel Žák, přednosta IV. interní hematologické kliniky Fakultní nemocnice Hradec Králové.

## Jak často by si měl člověk nechat kontrolovat krev?

Frekvence kontroly krevního obrazu se liší podle toho, zda se jedná o preventivní vyšetření, nebo vyšetření u pacienta s určitým onemocněním. Nelze tedy obecně odpovědět, zda jednou, nebo častěji za rok.

## Jak se vyvíjí obecně onemocnění krve? Nemyslím ta, která signalizují jiné choroby, ale přímo nemoc spojené s krví. Projevuje se na nich náš životní styl?

Krevní choroby ovlivňují produkci krvinek a může docházet především k nedostatku červených krvinek s projevy anémie, nedostatku bí-



Janského objev otevřel bezpečnou cestu k dárctví. MAIRA

lých krvinek vede k častějším infekcím a nedostatek destiček se projevívá krvácením. Samozřejmě přítomnost nádorových buněk, v našem případě leukemických, lymfomových nebo myelomových, vede k dalším specifickým projevům. Krev ovlivňuje také srážení a poruchy v tomto systému vedou ke krvácení, například hemofilie, nebo ke vzniku krevních sráženin.

## Dárctví je v posledních letech obecně problém. Máte ponětí o tom, co brání získávání dárců? Lenost? Pocit, že „on to

## nakonec za nás někdo a nějak vyřeší“?

Tento dotaz bych spíše směřoval na pracovníky transfuzních stanic. V obecné rovině souhlasím s tím, co uvádíte.

## Vzdali už lékaři a vědci hledání náhradní tekutiny? Není alespoň náznak, že by se dala v budoucnu něčím nahradit? Umělá krev? Má cenu na to vynakládat čas, síly a prostředky? Nebo je to něco jako hledání perpetua mobile?

Prozatím nemáme adekvátní umělou náhradu za krev. Určité situace umíme řešit roztoky, které lze využít při

## Objevitel krve

### 3. 4.

Dnešní den by oslavil 150. narozeniny psychiatr a neurolog Jan Janský, který je považován za objevitele čtyř základních krevních skupin. Zjistil, že můžeme krev třídit podle konkrétních rozdílů ve vlastnostech krvinek. V roce 1907 potvrdil svým výzkumem existenci čtyř základních krevních skupin, dnes známých jako O, A, B, AB. ČHS



Dal krvi rád

Jan Janský nebyl jediným lékařem, který zkoumal tajemství vzácné tekutiny.

- Janský při výzkumu netušil, že Rakušan Karl Landsteiner o pár let dříve odhalil tři krevní skupiny.
- Až Janského objev všech čtyř krevních skupin a jejich zákonitostí však pomohl k porozumění krevnímu systému a umožnil provádět úspěšné transfuze bez rizika úmrtí pacienta, které by mohlo nastat po podání krve od nevhodného dárce.
- V roce 1921 byl Jan Janský označen Americkou lékařskou komisí za objevitele kompletních typů krevních skupin.
- Bezplatní dárce získávají za odběry Janského plakety. Ta nejvyšší, za třicet darování, je zlatá (viz foto). ČHS, ČCK

INZERCE

## NOVÁ ASTRA ZA POLOVINU A BEZ ČEKÁNÍ? OBRAŤTE SE NA OPEL

Opel Astra je ihned k odběru a s atraktivní nabídkou financování. Nyní zaplatíte jen 50 % a druhých 50 % až za rok.



**5** let  
záruka

Kombinovaná spotřeba 1,0–5,8 l/100 km; emise CO<sub>2</sub> 22–131 g/km (WLTP). Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel. Reprezentativní příklad financování CreditAuto Opel za polovinu a bez čekání vozu Opel Astra Edition 1,2 TURBO B11KW. Cena vozu: 549 990 Kč vč. DPH, část kupní ceny hrazená klientem: 274 995 Kč (50 % z poř. ceny); RPSN: 8,50 %; 1.–12. splátka ve výši pojistění: 1 454 Kč; 12. splátka: 287 921,52 Kč bez pojistění; 12. splátka pojistění: 1 454 Kč (z toho HAV: 1 054 Kč; POV: 400 Kč); smluvní poplatek: 0 Kč; celková částka k uhrazení (splátky jistiny, úrok, smluvní poplatek a pojistění): 300 569,52 Kč; délka úvěru: 12 měsíců; pevná úroková sazba: 4,60 % p. a.; pojistění od Generali České pojišťovny a.s. Sazby za pojistění jsou kalkulovány jako průměrné sazby, které se mohou lišit dle jednotlivého zákazníka. Uvedené splátky mají charakter předběžné a orientační kalkulace, nejedná se o příslib ani závaznou nabídku financování. Nabídka je určena pro fyzické osoby nepodnikající a platí do 30. 4. 2023 nebo do odvolání.

Sudoku

7					5		8	1
8		5	1				3	
			9					
			7	6				4
		3				2		
4				2	8			
					1			
	4				7	6		9
6	9		8					3

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

- 3 – AKR, AUT, NIL, LEP, RIO, ŽÁK
- 4 – AZOR, EDEN, ELĚV, HRÁZ, RADA, SRUB, ZVON
- 5 – AREÁL, AUTOR, EBOLA, HOKEJ, KAPIE, OBAVA, OBRNA

Ž	I	L	K	A						
S										
B										
Ě										
R										

INZERCE

# Týdenní horoskop

3. 4. – 9. 4. 2023

- BERAN** 21. 3. – 20. 4. Dopřejte si relaxační koupel či masáž, které povzbudí tělo i mysl. Příjemná masáž navíc bojuje proti stresu a navozuje pocity štěstí.
- BÝK** 21. 4. – 21. 5. Nacházíte se v plodném období vašeho života. V práci vám jde vše krásně od ruky a i váš milostný život je na vzestupu. Excelujete!
- BLÍŽENCI** 22. 5. – 21. 6. Velikonoční přípravy i jarní výzdobu jste úspěšně zvládli a nyní si už jen užíváte společenských radovánek a návštěv rodiny i přátel.
- RAK** 22. 6. – 22. 7. Momentálně se vám velice daří v osobních vztazích! Venuše vám přináší nové možnosti seznámení a někoho, kdo by stál za hřích.
- LEV** 23. 7. – 22. 8. Nemějte vás pocit, že se po vás vedení firmy nepřijemně vozí. Už tak jste se cítili v práci nepřijemně a nyní se pocit ještě znásobí.
- PANNA** 23. 8. – 22. 9. Umíte využít každé příležitosti, takže pokud se vám naskytne nějaká šance získat za dobrou cenu nemovitost, neváháte ani minutu.
- VÁHY** 23. 9. – 23. 10. Dávejte si tento týden pozor na neuvážená rozhodnutí, mohli byste toho v budoucnu litovat! Obzvláště pokud se týká nejbližší rodiny.
- ŠTÍR** 24. 10. – 22. 11. Ať nejste velkým fanouškem velikonočních zvyků, Velikonoce si užijete. Pojmete si je totiž po svém a oslavíte přicházející jaro.
- STŘELEK** 23. 11. – 21. 12. Straní se vás kolegové? Asi mají dojem, že máte namířeno výše, a pryč se k nim chováte nadřazeně. Vám to tak ale vůbec nepříjde!
- KOZOROH** 22. 12. – 20. 1. Nelíbí se vám chování jedince ve vašem okolí. Jeho manipulace už vás nebaví a rozhodnete se jej ignorovat a nedělat mu diváka.
- VODNÁŘ** 21. 1. – 20. 2. Velikonoční svátky prožijete ve velmi poklidném duchu. Nikam se nehoníte, s ničím nespěcháte a chcete se zaměřit na oslavu jara.
- RYBY** 21. 2. – 20. 3. Jaro už je cítit ve vzduchu. Každou volnou chvíli trávíte v přírodě, kde vás to nabíjí pozitivní energií a vy se tak cítíte lépe.



**ROK 2023**  
SESTAVÍM VÁM PŘESNÝ HOROSKOP NA MÍRU!



**OSUDOVÁ LÁSKA!**  
Kdy přijde ten pravý?  
Píšte SMS ve tvaru 99TLC a datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -8,0 °C (1900) ↑ 23,1 °C (2011) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 Zavolejte porodní sestřičky III (7/8)</p> <p>16.45 Máme rádi zvířata</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Místo zločinu Ostrava (1/13)</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2019)</p> <p>21.15 Reportéři ČT</p> <p>21.55 StB. Přísně tajné!</p> <p>22.25 Přiznání (2/10)</p> <p>Seriál (SR, 2021)</p> <p>23.30 Hercule Poirot</p> <p>Únos ministerského předsedy</p> <p>00.25 AZ-kvíz</p> <p>00.55 Banánové rybičky</p>	<p>16.30 Psychiatr, který odhalil tajemství krve</p> <p>16.55 Dějiny světa (5/8)</p> <p>17.50 Letecké katastrofy</p> <p>18.35 Mistři medicíny II</p> <p>19.00 Kvarteto</p> <p>19.30 Československý filmový týdeník 1973 (1455/2379)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Hraběnka z Hongkongu</p> <p>Romant. komedie (VB, 1967)</p> <p>21.50 Vzpomínky na Manhattan</p> <p>Komedie seriál (USA, 2014)</p> <p>23.25 Svědek obžaloby (1/2)</p> <p>Krimifilm (VB, 2016)</p> <p>00.25 Objasněné záhady egyptských mumii</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu III</p> <p>18.30 Ulice (4456)</p> <p>Seriál (ČR, 2023)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>Specialisté (198)</p> <p>20.20 Sen o štěstí.</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2023)</p> <p>21.25 Specialisté (142)</p> <p>Jediný svědek.</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2021)</p> <p>22.35 Kriminálka Vegas (2)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2021)</p> <p>23.30 Kriminálka Miami VIII (8)</p> <p>00.30 Kriminálka Miami VIII (9)</p> <p>01.30 Kriminálka Vegas (2)</p> <p>05.20 Novashopping</p>	<p>15.50 Koko ve varu</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Dobré zprávy (23)</p> <p>Citové referendum.</p> <p>Komedie seriál (ČR, 2023)</p> <p>21.35 V. I. P. vraždy (9)</p> <p>Detektivní seriál (ČR, 2016)</p> <p>22.55 Polda II (5)</p> <p>Detektivní seriál (ČR, 2017)</p> <p>00.05 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie Hamburk IV (16)</p> <p>Krimiseriál (N, 2010)</p> <p>02.05 Policie Hamburk IV (17)</p> <p>03.00 Kriminálka Montpellier II (6)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1Charted</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Novinky</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>16.00 Czech Dance Tour: Praha</p> <p>16.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Czech Dance Tour: Praha</p> <p>Taneční soutěž pro všechny</p> <p>19.05 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>22.00 Naked Attraction Norway</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Best of DRIVE</p> <p>Nemainstreamová hudba, extrémní sporty, lifestyle</p> <p>23.00 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů ve vzkyazy diváků</p> <p>Óčka</p>

# Opalovací krémy asi počkají. Čepice a bundy se ještě hodí

**Co jsme na vytápění ušetřili do února, to doženeme v březnu a dubnu.**

Horní úsek kabinové lanovky na Sněžku během víkendu dvakrát zastavil silný vítr. Lanovka totiž může být v provozu do rychlosti větru 60 kilometrů za hodinu. Dolní úsek z Pece pod Sněžkou na Růžovou horu je v provozu, vyplynulo z informací na webu lanové dráhy. Situace se může změnit. Horní úsek nebyl v provozu kvůli větru zpočátku také v sobotu, během dne se ale rozjel.

**Na hřebenech je to stále na běžky**

Počasi ještě nesměruje k opalování a posedávání na mezech. Například v české části Krkonoš nadále platí druhý stupeň lavinového nebezpečí z pětistupňové stupnice. „Na hřebenech je osmdesát až sto čtyřicet centimetrů sněhu,“ uvedla Horská služba Krkonoše. Na polské straně hor je sněhu méně, tam platí nejnížší první stupeň lavinového nebezpečí.

V příštích dnech bude v Česku v noci až minus šest stupňů Celsia. V nižších polohách proto hrozí poškození kvetoucích ovocných stromů. Vyplývá to z výstrahy, kterou dnes zveřejnil Český hydrometeorologický ústav (CHMÚ). Meteorologové doporučují stromy chránit před mrazem například orosováním či pálením vlhkého rostlinného odpadu.

Pro většinu České republiky platila výstraha před mra-

zy už v noci na pondělí. Pouze pro jižní části Jihomoravského a Zlínského kraje začíná až od dnešní dvaadvacáté hodiny. Pro všechny regiony je pak vyhlášena do středečních osmi hodin ráno.

„V dalších dnech se může upřesnit nebo prodloužit pro některé oblasti až do rána čtvrtečního,“ doplnili výhled pracovníci ČHMÚ. Podle předpovědi ústavu se budou teploty

v noci na pondělí pohybovat mezi jedním stupněm Celsia nad nulou a minus třemi. Při slabším větru mohou teploty klesnout na minus pět stupňů. V noci na úterý se pak už zřejmě teploty vůbec nedostanou nad nulu, budou mezi minus dvěma až minus šesti stupni. V noci na středu poté meteorologové očekávají teploty minus jeden až minus pět stupňů a v noci na

čtvrtek od nuly po minus čtyři stupně.

**Ohrožené meruňky**

Protože se mráz objeví ve vegetačním období rostlin, může potrápít na zahradách ovocné stromy i zeleninu. „V polohách pod 500 metrů nadmořské výšky by mráz mohl poškodit zejména kvetoucí meruňky, broskvoně a rané odrůdy slivoní,“ varují

meteorologové. Zeleninu a další nižší rostliny mohou lidé ochránit zakrytím světlou netkanou textilií. „V případě stromů je možno použít ochranné přípravky proti promrznutí nebo klasické metody ošetření, jako je lehký postřik, orosování porostů drobnými vodními kapkami v období záporných teplot, zpravidla před východem slunce“ radí ČHMÚ. **ČTK**

INZERCE

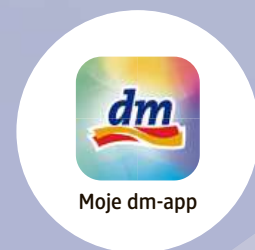
## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Osvěží vlasy mezi jednotlivými mytími, zafixuje účes a vlasům dodá objem bez zatížení.

VEGAN



Moje dm-app



nyní stáhnout



Moje dm-app  
dm.cz



**Balea**  
suchý šampon  
na vlasy 6 v 1  
200 ml

**49<sup>90</sup>**  
Kč  
24,95 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA

od 25.06.2021 49,90 Kč  
11.04.2019 54,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## Mistryně. 508 úderů vyneslo první místo

Mistryní republiky v psaní na klávesnici a zpracování textů se v Havlíčkově Brodě stala Johana Valová z Gymnázia Rožnov pod Radhoštěm. Jubilejní 30. mistrovství ČR žáků ve zpracování textů se koná již od roku 1949. Absolutní vítězka Valová psala čistou rychlostí 508,6 úhozů za minutu a byla úspěšná ve všech disciplínách. Krajská kola absolvovalo 600 žáků. **ČTK**

**Daň z neřestí vyšší?**

**295**

S tolikmiliardovým schodkem chce letos hospodařit český stát. Do pokladny by však mělo podle názoru vládních i opozičních politiků připlout víc miliard korun například za alkohol, tabák a hazardní hry. Další peníze by chtěl erár získat třeba změnou některých sazeb DPH a jiným zdaněním fyzických a právnických osob.

## Žehnání

Desítky věřících se sešly na Květnou neděli v Brně v Denisových sadech na začátku svatého týdne. Brněnský biskup Pavel Konzbul požehnal narašeným větvíčkám, které symbolizují palmové ratolesti. Ty věřící rozprostřeli před příjezdem Ježíše Krista do Jeruzaléma. Krátký obřad provázelo typické aprílové počasí, takže dav lidí při přehánce zakrývaly deštníky. Za zpěvu liturgických veršů se lidé následně odebrali do katedrály na Petrově na mši. **ČTK**



## Alkonoce. Svátky, kdy se hodně pije

Velikonoce jsou v pohostinstvích po prosinci druhým nejdůležitějším obdobím pro konzumaci alkoholu. Vyplývá to z dat společnosti Dotykačka. O Velikonocích mohou podniky zvýšit tržby až o desítky procent. Tržby za alkoholové pití jim letos rostly také na Valentýna, takzvaný suchý únor se pak nejvíce projevilo v poklesu prodeje tvrdého alkoholu na vesnicích a v menších městech, plyne

z dat Dotykačky. Loňská data hovoří o tom, že největší nárůst byl na Zelený čtvrtek, kdy podnikům tržby stouply o 51 procent. Na vesnicích tržby vzrostly o 98 procent, v menších městech o 82 procent. V Praze jen o 11 procent. V podnicích se často objevují tematické nabídky jako zelené pivo. Nárůst tržeb, kolem 26 procent, zaznamenala pohostinství loni i na Boží hod velikonoční. **ČTK**

# Tereza Balonová: Přestala jsem o sobě pochybovat

Zpěvačka, textařka, muzikantka, ale i studentka. To všechno je dvaadvacetiletá Tereza Balonová, kterou hudební fanoušci znají jako holku s kytarou a looperem. Brzy se ale představí na koncertě s kapelou. V rozhovoru pro Metro se mimo jiné svěřila, kde všude dostává nové nápady.

**V posledních týdnech lákáte fanoušky na první koncert s kapelou. Ten se odehraje 27. dubna v Malostranské besedě. Kde byl zlom, kdy jste zjistila, že budete chtít hrát s někým dalším?**

V nových písničkách, které cítím být kapelně. Vyplynulo to ale trochu samo, setkala jsem se s lidmi, kteří jsou výborní muzikanti a chtěli do toho se mnou jít. Nejdřív to byli jen kamarádi a pak jsme se dohodli, že bychom to zkusili. Také mám ráda, když je na koncertech energie a když z něj fanoušci odcházejí s pocitem, že jsou nabití na několik dní. Myslím, že s kapelou se energie dělá lépe. Další aspekt je, že jsem vyrůstala na rocku a s dalšími muzikanty se snáz tvoří rockovější písničky.

**Takže od kapely čekáte hlavně tu energii? Nebo je i fajn, že si cestou na koncert můžete s někým dalším popovídat?**

Asi nemám očekávání. Chci si zachovat i set s looperem, to je určitě moje nejdůležitější součást a chtěla bych v tom pokračovat. Také to neznamená, že už budu hrát napořád s kapelou. Určitě to budu střídát. Zatím tedy s kapelou zkoušíme a

je to zábava. Říkala jsem si, co budu na pódiu dělat, když jsem byla zvyklá si vše obstarávat sama. Se spoluhráči to má ale úplně jiné kouzlo.

**Chtěl jsem se zeptat, jak se taková skupina skládá, ale říkala jste, že přišla spíše za vámi...**

Věděla jsem, že jednou si budu chtít zahrát s kapelou, ale nevěděla jsem kdy. Pak jsem se seznámila s Mirkem Malíkem, což je technik Jelenů, ale i geniální kytarista. Je to jeden z nejtalentovanějších muzikantů, kterého jsem potkala, a kluk v mém věku. Sedli jsme si jako přátelé a pak jsem si dělala legraci, že kdybych jednou měla kapelu, že bych ho tam chtěla, a teď spolu zkoušíme.

**Cítíte se na roli lidryně?**

To mě asi hodně naučil už sport. Když jsem hrávala volejbal, byly doby, kdy jsem byla kapitánka týmu. Myslím, že je to podobné, ale sama na sebe jsem zvědavá. Je to také o lidech, kterými se obklopujete.

**Vždy jste na koncertech říkala: Kdybych měla kapelu... Tak teď se to opravdu děje. Budete si s tou větou ještě nějak hrát?**

Možná ano. Je pravda, že mi fanoušci dělali trička s tímto nápisem. Nedávno mi kamarádi k narozeninám připravili tričko s nápisem: Kdybych měla kapelu, tak by vypadala asi nějak takhle. Z druhé strany byly jejich obličejky. Už je to se mnou nějak srostlé. Ale protože si pořád nechám looper, tak to určitě budu používat.



Tereza Balonová ARCHIV T. B.

**Zkoušíte také nové písničky. Co tedy můžou lidé od uveřejněného koncertu čekat?**

Hlavně představíme písničky z nové desky, která by měla vyjít ještě před létem. Dělalí jsme ji hlavně já s Martinem Ledvinou, s tím, že bicí a některé kytary jsme pak už nahrávali i společně s kapelou. Chtěla jsem, aby se na desce také podílela. Lidé se na koncertě můžou těšit i na písničky, které znají hrané jen s looperem, ztvárněné nově s kapelou. Ale zazní i úplně nové písničky z chystaného alba.

**Takže deska se poskládala poměrně rychle...**

Ano. Vlastně všechny písničky vznikly v podstatě během jednoho roku, většinu věcí jsem napsala loni v létě. Nejstarší je Chybíš, kterou jsem složila ještě předtím, než vyšla moje první deska. Ta písnička je o mojí babičce, která umřela na covid. Hodně času jsem v létě trávila ve studiu a i teď v zimě během

zkouškového období ve škole, kdy jsme celé album finálně nahrávali. Na první desce to byl výběr za nějakých šest let. Pak jsem najednou opět cítila tvůrčí svobodu a přetlak.

**Pokračujete i na novince spíše v niternějších tématech?**

Snažím se a zároveň jsem se přestala tolik koukat na okolí. Začala jsem víc vnímat samu sebe. Měla už jsem dost různých srovnávání, stejně je to blbost. Člověku to jen snižuje sebevědomí. Právě před létem, poté, co jsem vydala první desku, jsem zjistila, že je to jedna z mých slabín, pořád jsem se zpochybovala. Až jsem si řekla, že je to jedno, a přestala jsem na to brát ohled. Dělalí jsem to, co cítím, a najednou jsem přes léto napsala celou desku. A myslím, že je dost rozmanitá. Jsou tam veselé písničky, ale i hluboké temné věci.

**za album Půlnoc jste byla v užších nominacích na některé hudební ceny v kategorii Objev roku. Není to paradoxní po několika letech, co hrajete, že vás až nyní někdo objevuje?**

Já na soutěže v hudbě zase tolik nejsem, ale nemůžu říct, že by mi to nebylo příjemné. Je to taková pochvala od lidí, kteří se v hudbě pohybují. Je to poplácání po zádech, že to dělám dobře. A je fajn, že jsem si i tohle uvědomila poté, co jsem o sobě přestala tak hrozně moc pochybovat.

**Zmínila jste školu. Studujete hudební výchovu na pedagogické fakultě na Uni-**

**verzité Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem. Berete to jako zadní vrátka, že byste aspoň takhle zůstala u hudby?**

Nevím. Mám spíš takový sen vrátit se jednou jako učitelka na gymnázium Špitálská, kde jsem studovala a byla to pro mě krásná léta. Je tam hrozně domácí atmosféra. Zkrátka bych si přála se vrátit mezi profesory, kteří chodí mimochodem i na moje koncerty. A také se poprvé učím hudbu, vždy jsem totiž byla samouk. Na kytaru jsem se učila u Martina Rouse, který na tom není zrakově nejlépe a vše mě učil z paměti podle sluchu. Teď se učím všechnu teorii a do hloubky. Plus třeba i zpívat či hrát na klavír podle not.

**Pořád si píšete texty na lavici, jako na gymnáziu?**

Teď už do mobilu pod lavici. Přednáškové místnosti se pořád střídají, takže bych o to třeba přišla. Ale člověk nikdy neví, kdy ho chytne nějaký nápad. Kolikrát řekne profesor něco třeba na psychologii a já si uvědomím, že je to dobré, a zapíšu si to. Člověk je pořád otevřený inspiraci. Poslední dobou mě hodně napadají věci, když řídím, což je trochu nevýhoda, protože si to nemám hned jak zapsat. Celou cestu si jedu dokola jeden grif a pak si to někde na benzince nahraju. Anebo mám dost nápadů ve vlaku, když jedu do školy. A někdy taky třeba i ve sprše.



PAVEL URBAN pavel.urban@metro.cz

INZERCE

**Portmonka**  
ZJEDNODUŠÍ SI NAKUPOVÁNÍ

**VĚRNOSTNÍ KARTY POD PALCEM**

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

## Práce - nabídka

• Vojské lesy a statky ČR, s.p. přijmou zaměstnance k ostraze objektů v Brně, nepřetržitý provoz, 12ti hodinové směny. Požadujeme: občanství ČR, čistý RT, dobrý zdravotní stav, ovládání PC, osvědčení strážný, pouze na HPP. Termín nástupu dle dohody. Nabízíme: zájemí státního podniku, mzda 23-28 tisíc Kč/měsíc, 5 týdnů dovolené, stravenky. Informace: 737226558, 731337658, email: ladislav.turcin@vls.cz.

## Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r. 1990. Tel. 734843403

## Hudba. Nově i na Občanské plovárně

Festival Prague Open Air přebíral koncept akce Ledárny Open Air a připravil od června hudební vystoupení pod širým nebem na dvou pražských scénách. V Ledárnách Braník a na Občanské plovárně vystoupí řada českých i zahraničních interpretů včetně Hooverphonic, TV Girl, Chinaski, Pražského výběru, Davida Kollera, Monkey Business, Anety Langerové, IMT Smile, Vypsané fiXy, UDG, Hradišťanu nebo Michala Prokopa. Sérii koncertů zahájí 15. června vystoupení ska skupiny Sto zvířat. **ČTK**

# Kellnerová žádá prošetření

**Aljašský soud by měl prověřit nehodu, při níž zemřel český podnikatel.**

Renáta Kellnerová s rodinou požádala soud na Aljašce o prošetření nehody, při níž v roce 2021 tragicky zahynul její manžel, miliardář Petr Kellner, a další čtyři lidé. Na dotaz ČTK to v tiskovém prohlášení uvedla investiční sku-

pina PPF, která tak potvrdila informace aljašského zpravodajského webu Craigmedred.news. Vrtulník s Kellnerem, dvěma dalšími klienty a dvěma horskými vůdci předloni v březnu havaroval poblíž ledovce Knik krátce poté, co manévroval nad hřebenem. Stroj se následně svezl asi 150 metrů po svahu, kde zůstal ležet.

Už z dřívějších civilních žalob, o jejímž podání informoval web Anchorage Daily News loni v dubnu, vyplynulo, že Kellner zřejmě přežil havárii vrtulníku, zemřel však při če-

kání na přilet záchranářů, který podle žaloby trval příliš dlouho kvůli selháním firmy, jež stroj provozovala. Kellnerová chce prostřednictvím své žaloby, kterou k aljašskému soudu podala 24. března, dosáhnout vyšetření případných pochybení letecké společnosti, která vrtulník provozovala, i možných selhání dalších subjektů, které se podílely na záchranných operacích, uvedla v prohlášení PPF.

„Podle dostupných svědectví byly záchranné jednotky na místo neštěstí povolány až několik hodin po havárii, a je

tudíž evidentní, že některé osoby musely pochybit,“ uvedl mluvčí PPF Leoš Rousek.

Rodina Kellnerové podle něj původně chtěla s právními kroky vyčkat až do vydání závěrečné zprávy amerických úřadů k okolnostem tragédie. „Vyšetřování však ani po více než dvou letech není ukončeno. Vzhledem k tomu, že 27. března 2023 uplynula podle amerického práva dvouletá promlčecí lhůta pro podání občanskoprávních žalob, nezbylo rodině než urychleně konat,“ stojí v prohlášení. Kromě Kellnera

přišli při havárii z 27. března o život také český trenér snowboardingu Benjamin Larochaix, pilot Zachary Russell a dva horští vůdci: Gregory Harms a Sean McManamy.

Nehodu přežil jen Čech David Horváth, jehož z vraku dostali záchranáři až asi šest hodin po nehodě, v oblasti přitom panovaly teploty hluboko pod nulou. Horváth loni zažaloval firmu Soloy Helicopters, která vrtulník provozovala. Tvrdí, že společnost reagovala na havárii příliš pozdě.

Na společnost Soloy Helicopters mířila také žaloba podaná jménem partnerky horského vůdce Harmse a jeho dítěte, která tvrdila, že pilot helikoptéry neměl na podobné lety dostatečné zkušenosti a firma neměla patřičný dohled nad svým strojem a příliš pozdě upozornila na jeho zmizení. Harms podle žaloby rovněž zůstal po havárii ještě určitý čas naživu. **ČTK**

## Krátké

### Za ztráty může také alkohol

Konzumace alkoholu je jednou z významných příčin ruských ztrát v bojích na Ukrajině. Ve svém příspěvku na Twitteru to uvedlo britské ministerstvo obrany. Za více než rok války bylo podle něj zraněno nebo zabito na 200 tisíc Rusů, důvodem jsou vedle přímých bojů také neopatrné zacházení se zbraněmi, dopravní nehody, nepřízeň počasí nebo právě alkohol.

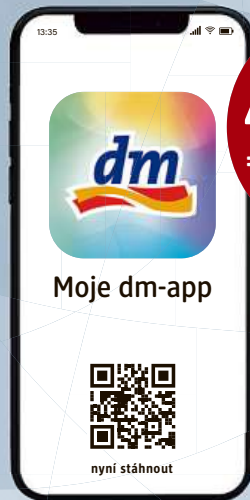
### Vedl mši

Papež František se včera po sobotním propuštění z nemocnice zúčastnil mše ke Květné neděli na vatikánském Svatopetrském náměstí. Slabým hlasem promluvil k věřícím. Mši začíná Svätý týden a velikonoční obřady. Na náměstí bylo podle odhadů agentur 30 tisíc lidí. **ČTK**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

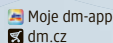
Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ  
= 100 Kč SLEVA\*



\* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI



Podnikatel a finančník

Petr Kellner měl pověst jednoho z nejvlivnějších Čechů.

- Podle žebříčku časopisu Forbes z roku 2021 byl rok před smrtí 110. nejbohatším člověkem na světě s majetkem v hodnotě 17,5 miliardy dolarů (asi 378 miliard korun). Kellnerová s rodinou je nyní na 102. místě žebříčku časopisu Forbes se jměním v hodnotě 16,8 miliardy dolarů (asi 363 miliard korun). **ČTK**

## Dva týdny

Ve Francii bylo za poslední dva týdny během protestů proti důchodové reformě zraněno 1093 policistů, strážníků a hasičů. V rozhovoru to uvedl francouzský ministr vnitra Gérald Darmanin. Jeho resort v souvislosti s nepokojí eviduje také 2579 úmyslně založených požárů a 316 poškození veřejných budov. Reforma navyšující minimální věk pro nárok na plný důchod zatím nevstoupila v platnost, prošetřuje ji soud, verdikt má padnout 14. dubna. **ČTK**



## Zloději. Ukradli čtrnáct lebek

Dva Němci z Řezna ukradli 14 lebek z kostnice kostela v jižním Rakousku. Policie kosterní ostatky objevila v kufru auta při běžné dopravní kontrole. Třiačtyřicetiletý řidič a jeho pětaticetiletý spolujezdec uvedli, že lebky vzali, protože se zajímají o smuteční a pohřební kulturu.

Muži byli v pátek odpoledne na návštěvě veřejně přístupné kostnice v obci

Möblbling v jižním Rakousku. Po zadržení uvedli, že nikdy dřív si žádné kosti odnikud neodnesli. Policie lebky zajistila a muže obviní z „rušení klidu zemědělců“.

Kostnice jsou místa, kam se ukládaly lidské kosti ve chvíli, kdy nebylo na hřbitovech místo. Na rozdíl od Německa jsou v rakouských Korutanech stále poměrně běžné, uvedla policie v prohlášení. **ČTK**



## Generál Firt

Výstavou Zlatý kluk citlivý o generálovi Leopoldu Firtovi zahájil sezonu Památník Karla Čapka ve Staré Huti. Firt byl Čapkovým přítelem, osobním lékařem a v době druhé světové války pak i šéflékařem československých jednotek na Středním východě. **ČTK**



2X ARCHIV RODINY L. FIRTA

# Shakespeare se vrací na Nejvyšší purkrabství

**Na letních divadelních slavnostech oslaví jubileum i profesor Hilský.**

Letní shakespearovské slavnosti se vrací do historických kulís Pražského hradu a po šesti letech se tak na oblíbeném Nejvyšším purkrabství znovu začne hrát divadlo. Předprodej vstupenek v síti Ticketmaster začíná zítra v 10 hodin, sezonu pak za necelé tři měsíce zahájí premiéra komedie Jak se vám líbí.

Premiérová inscenace v režii Jakuba Nvoty, má tradičně vynikající obsazení, a tak se diváci mohou těšit na Lucii Štěpánkovou, Václava Matějovského, Romana Zacha, Markétu Děrgelovou, Míru Noska, Pavlu Tomicovou, Tomínu Jeřábka, Jakuba Žáčka a další.

„Když mi Libor Gross zavolaal a nabídl mi roli Rosalindy, neváhala jsem ani chvíli. Požádala jsem sice o pár dnů na rozmyšlenou s tím, že musím pečlivě zvážit všechny



Lucie Štěpánková a Václav Matějovský

PAVEL MÁRA

své závazky, ale to jsem trochu mlžila. Rozhodnutá jsem byla okamžitě. Moc mě nabídka potěšila. Mám tu hru ráda, kolegové jsou skvěle vybraní, moc už se na zkoušení, a především na hraní, těším,“ říká s úsměvem Lucie Štěpánková, představitelka hlavní ženské role, která už si na Slavnostech zahrála Bianku ve Zkročení zlé ženy. Jak se nová komedie bude líbit, to mohou diváci posoudit v celkem 35 večerech v Praze, Brně a Ostravě.

A to není jediná letošní novinka. Svou pražskou premiéru bude mít slovenský Hamlet, oceňovaná inscenace Pavla Kheka, ve které se v hlavních rolích představí Luboš Kostelný, Marek Majeský, Tereza Kostková nebo Henrieta Mičkovcová.

Romeo and Juliet už svým názvem napovídá, že nás i letos čeká novinka souboru Prague Shakespeare Company a milovníci Shakespeara v originále si tak přijdou opět na své.

### Kde a kdy

Letní shakespearovské slavnosti 2023 se konají od 27. června do 2. září v Praze (kromě Nejvyššího purkrabství také na Letní scéně HAMU na Malostranském náměstí), v Brně, v Ostravě a v Bratislavě.

- Na programu je 14 titulů rozprostřených do 139 představení.
- Podrobné informace jsou k dispozici na stránkách festivalu Shakespeare.cz. **MET**

### Krátce

## V Plzni uspěli FiXa i Žbirka

V hudební anketě Žebřík, jejíž výsledky se vyhlášovaly v sobotu v plzeňském DEPO 2015, se svými nahrávkami u posluchačů uspěla skupina Vypsaná fiXa a skladatel, kytarista a zpěvák Miroslav Žbirka. Slovenskému hudebníkovi, který zemřel předloni 10. listopadu v 69 letech, pořadatelé na loňském Žebříku věnovali Cenu in memoriam. Žbirka je také s ohledem na počet nominací favoritem letošních cen České hudební akademie Anděl, které vyhlásí 15. dubna v Křižkově pavilonu pražského Výstaviště. Dále uspěli Marek Ztracený a Ewa Farna. Objevem roku se stala zpěvačka Tereza Balonová. Speciální cenu pořadajícího magazínu iReport obdržel Michal Pavlíček.

## Havelka v Brně

Komickou operu Falstaff připravuje pro Janáčkovovo divadlo v Brně režisér Ondřej Havelka. Autorem opery je Giuseppe Verdi, proslavený spíše tragickými náměty. **ČTK**

INZERCE



**LUBOMÍR  
LIPSKÝ**

V DUBNU NA

**CS FILM**





# ROZDÁVÁME

## 1000 BALENÍ ZA 49 Kč

**Nového regenerátoru sluchu, který bojuje s hluchnutím a šuměním v uších už za 4 minuty**

**TOTO NENÍ OMYL - ČTEŠ DOBŘE**

**Pokud jste se narodili v letech 1920 až 1990 a:**

- stále si myslíte, že ostatní nemluví výrazně,
- nestíháte s rozhovorem, když více osob mluví najednou,
- máte problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- stále hlasitěji nastavujete TV nebo rádio,
- slyšíte šumění, syčení nebo pištění v uších,
- stále častěji prosíte, aby se někdo opakoval,

...přijměte svůj sluchový zesilovač, doporučený pro všechny typy sluchových problémů. Specialisté to považují za skutečný hit. Jedná se o první takový regenerátor, který bojuje jak s pokročilou hluchotou, tak s tinnitem za pouhé 4 minuty.

1 000 balení této inovativní receptury na opravu sluchu nyní opouští sklad se speciální refundací od výrobce. Každý z nich obsahuje dvojnásobnou dávku složek, které obnovují sluchový nerv a obnovují dokonalý sluch od prvního použití. Výrobek můžete používat v jakémkoli věku a pro jakýkoli typ sluchového postižení. Výrobce refunduje regenerátory sluchu ZA POUHÝCH 49 Kč - podle pořadí přihlášení - každému, kdo zavolá do **21.04.2023**. Jediné, co musíte udělat, je potvrdit datum narození ústně po telefonu. Nemusíte zasílat žádná písemná potvrzení.

**BĚŽNÁ CENA TOHOTO PRODUKTU JE 4495 CZK**

**-TAKTO BUDE STÁT PO KONCI REFUNDACE!**

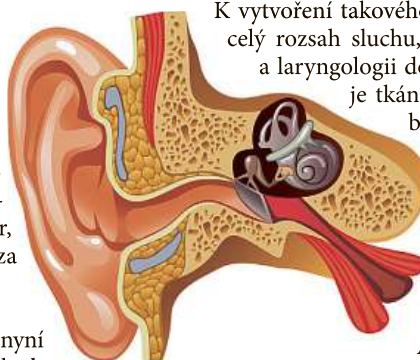
**Požádejte o omezený, 3x silnější regenerátor sluchu za 49 CZK HNED**

Specializovaný regenerátor obnovuje správné vedení sluchových vzruchů a regeneruje poškození sluchového nervu – což má okamžitě za následek dokonalý, silný a čistý sluch. Zároveň tlumí fantomové skřípání, zvuky a praskání, které vznikají ve vnitřním uchu. Již po 4 minutách zapomenete na praskání vrtání, zvonění a cvakání. Místo toho si začnete užívat celou škálu čistých venkovních zvuků. Přímou u ucha uslyšíte jak zpěv ptáků za oknem, tak šepot vnučat.

Důsledné používání formule obnovující maximální kvalitu sluchu vám přinese další změny k lepšímu: 1. Obnovte bubínek až o 86 % - zastavíte další hluchotu. 2. Zlepší se práce sluchových kůstek – v důsledku toho se zbavíte tinnitu. 3. Podpoří obnovu buněk hlemýžďových vlásků. To je důležité, protože bez těchto malinkých „vlásků“ v uchu je člověk hluchý jako sloup! Odborný tisk informuje, že použití tohoto zesilovače sluchu je nejjistější cestou, jak se vyhnout takovým nebezpečným onemocněním, jako jsou: náhlá hluchota, progresivní stařecká hluchota nebo rostoucí tinnitus. Riziko vzniku těchto neduhů se díky kúře snižuje až 180krát.

A víte, co pro vás bude největší odměnou? Vaše vztahy s lidmi se zlepší. Skončí neustálé žádání partnera, aby řekl něco hlasitějšího. Nikdo na vás

nebude křičet, že sledujete televizi příliš nahlas. Na úřadě nebo na poště konečně všemu pochopíte a bez problémů vyřídíte své záležitosti. Uděláte to rychle, efektivně a bez překlepů. Co potřebujete vědět: pravidelné osobní nebo telefonické rozhovory jsou klíčem k zastavení nebo dokonce zvrácení hluchoty. A tento revoluční regenerátor sluchu vám to umožní na 100 %.



K vytvoření takového fenomenálního vzorce, který okamžitě obnoví celý rozsah sluchu, byly použity nejnovější úspěchy v technologii a laryngologii dostupné na globálních trzích. Zesilovač obnovuje tkáň a nervy, které budují celý sluchový systém na buněčné úrovni, a proto po první aplikaci začnete slyšet 7x hlasitěji, silněji a čistěji. A s každým dalším dnem se účinky kumulují a konsolidují, což vám poskytne senzační sluch a zbaví vás hyperakuzie a nepříjemného tinnitu.

Je to nejkompaktnější a nejdražší kúra, kterou kdy výrobce v oboru sluchové terapie vytvořil. A nyní se vám může dostat do rukou za 49 Kč.

**Proč vydáváme tento průkopnický vzorec, který dokáže vrátit ztrátu sluchu a tinnitus za 4 minuty ZA CENU SNÍŽENOU O VÍCE JAK 4400 CZK?**

Nejsme charitativní instituce. Jako profesionálové nabízíme přípravu nejvyšší kvality a jsme si jisti: jakmile se tato akce vrácení peněz dostane na veřejnost, objednávky od zákazníků k nám budou proudit z celé země.

**Poznámka:** V současné době je na trhu mnoho padělků inovativní receptury pro regeneraci sluchu. **Nesmí se zaměňovat s naším originálním přípravkem**, který okamžitě odstraňuje tinnitus a obnovuje vynikající kvalitu sluchu. Požadovaného výsledku zvrácení hluchoty a tinnitu lze dosáhnout pouze použitím originální receptury.

**NEODKLÁDEJTE - objednejte si regenerátor sluchu se zvýšenou účinností za 49 Kč!**

**Později to bude stát jmění!**

**Tuto příležitost lze využít pouze do 21.04.2023**

Inovativní regenerátor sluchu, který bojuje se všemi problémy se sluchem, nebude k dostání v žádné prodejně ani v lékárně. **ROZHODUJE PRAVIDLO „KDO PRVNÍ PŘIJDE, TEN LEPŠÍ“**. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a ihned zavolali na číslo: **381 601 364**, abyste to stihli před vyčerpáním zásob receptury s náhradou od výrobce.

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžné místní spojení bez příplatku

**DŮLEŽITÉ!** Limitem je jedno balení preparátu na domácnost.

## MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



## Sloupek

## SPORNÝ SPORT

Nejsem žádný velký sportovní nadšenec. Sport příliš nesleduji ani neprovozují. Vztah k němu mám ale kladný, jen mě zkrátka zajímá míň než spousta jiných věcí. Občas mi přijde, že některá pravidla, nebo dokonce celé disciplíny jsou trochu nesmyslné a uměle vytvořené. I přes mnohé vysvětlovací pokusy kamarádů jsem například nikdy nepochopil ofsajd. Jen vím, že někdo nesmí být někde dřív než míč. Ptal jsem se proč. Prý by pak mohl někdo jen čekat před bránou na nahrávku a dát snadno gól. Kdyby to mohly dělat oba týmy, tak proč ne, říkám si. Alespoň by padalo víc gólů. Občas ale nechápu celé sporty. Třeba biatlon. Mám samozřejmě radost, když v něm máme úspěchy, ale koho napadlo zkombinovat zrovna střelení a běžky? Údajně to vychází

## Citát

## Koho napadlo zkombinovat zrovna střelení a běžky?

otevřít pole pro kreativitu a vymyšlení nových sportovních disciplín! Když může někdo brát vážně třeba triatlon, dají se asi pospojovat téměř jakékoli sporty. Abych nezůstal pozadu (ale vlastně zůstal!), také přicházím s jednou novinkou: pomaloběh!

Minimálně kvůli rychlochůzi musí jistě být v nějakých pravidlech přesně definován rozdíl mezi během a chůzí. Zde by se tedy soutěžilo na krátkou vzdálenost (třeba deset metrů) a šlo by o to, urazit ji za co nejdříve dobu, ale aby to přitom pořád ještě byl běh! To by byly nervy!

Rád bych to zkusil prosadit. Ale nevím, kdy se mi to podaří. Asi to bude běh na dlouhou trať.

## Anketa

## V čem jste opravdu dobří?



**Jaroslava Pitařová**  
Asi v malování obrázků. Ale opravdu jen dobrá.

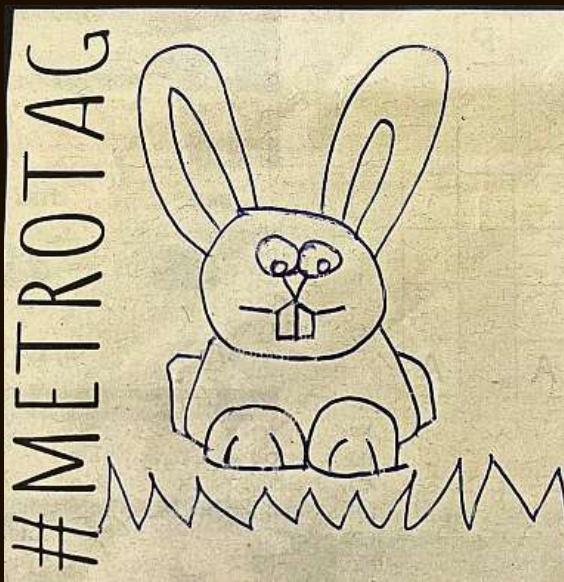


**Jiří Petroušek**  
Zeptám se ženy... Tak prý v samostatnosti.



**David Ondrejko**  
Ve všem, hlavně ve skromnosti.

## @mojemetro



Rubrika @mojemetro je místem, kde kreativní čtenáři píšou svoje vzkazy, kreslí nejrůznější kresbičky nebo klidně i básně. Díky rubrice se digitální svět propojí s tím našim, papírovým. Proto děkujeme čtenářům, kteří rubriku využívají. Jak na to, najdete níže.

#METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

## Dopisy a vzkazy

## Křikloun

Musím se s vámi podělit o netradiční příhodu z cesty tramvají. Byl zrovna jeden z těch dní, kdy z ničeho nic začala obrovská průtrž mračen. MHD tak byla úplně plná. Mokří cestující v zafuněné tramvaji. Prostě hrůza. Už jsme se blížili k zastávce Újezd, když do ticha tramvaje zařval jeden z cestujících: „Kdybyste si všichni sundali ty batohy, tak se nás sem vejde dvakrát tolik.“ Polovina cestujících se výkřiku lekla, druhou polovinu ta hlasitá výtka trochu vytočila. Rozhlédla jsem se tramvají a opravdu asi tak šest možná sedm lidí mělo na zádech batoh. Všichni v tramvaji se po sobě podívali, nikdo ale bágl nesundal. Docela je chápu, nechtěli pokládat své zavazadlo na špinavou zem. Ale chápu i vytočeného křiklouna. Když tramvaj zastavila, mlčky vystoupil.

RENÁTA ČERNÁ

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Řešení sudoku

7	6	9	2	3	5	4	8	1
8	2	5	1	7	4	9	3	6
1	3	4	9	8	6	7	2	5
9	8	2	7	6	3	1	5	4
5	7	3	4	1	9	2	6	8
4	1	6	5	2	8	3	9	7
3	5	7	6	9	1	8	4	2
2	4	8	3	5	7	6	1	9
6	9	1	8	4	2	5	7	3

## Řešení luštěnky

OLEJ

## Komiks





## Získala titul a trofej vyrobenou v Česku

Petra Kvitová si ve 33 letech dokázala, že tenis stále může hrát s nejlepšími a dominovat na velkých turnajích. Ve finále v Miami porazila Jelenu Rybakinovou z Kazachstánu 7:6, 6:2 a získala jubilejní třicátý titul na okruhu WTA. Rodačka z Bílovce porazila úřadující wimbledonskou šampionku za hodinu a 42 minut a získala první trofej v této sezoně (na snímku). Vyrobita ji firma Lasvit z Nového Boru. Celkově slaví na turnajích kategorie WTA 1000 svůj devátý titul a ve světovém žebříčku se vrací do první desítky. **ČTK**

### Krátce

## Stejně jako loni

Valašskou rallye vyhrál stejně jako před rokem Václav Pech. Druhý byl v úvodním závodě mistrovství ČR v automobilových soutěžích Filip Mareš, třetí úřadující šampion Jan Kopecký. Obsazení stupňů vítězů bylo totožné jako v roce 2022.

## Další rekord

Šestnáctiletá kanadská plavkyně Summer McIntoshová vytvořila po čtyřech dnech další světový rekord. Na národním šampionátu v rodném Torontu připravila Katinku Hosszúovou o maximum v polohovém závodě na 400 metrů časem 4:25,87 minuty.

## Kdo hodil cihlu?

Po debaklu na hřišti Manchesteru City poškodil fotbalistům Liverpoolu neznámý pachatel autobus. Hodil na něj cihlu, po níž zůstalo prasklé okno.

## Chaos v Austrálii



Max Verstappen AP

Třikrát přerušenu Velkou cenu Austrálie formule 1 vyhrál po chaotickém závěru úřadující mistr světa Max Verstappen z Red Bullu. Nizozemský závodník zvítězil na trati v Albert Parku před Lewisem Hamiltonem z Mercedesu a Fernandem Alonsem z Aston Martinu, čímž navyšil vedení v průběžném pořadí MS na 15 bodů.

## Stále bez bodů

Český pilot Roman Staněk se po hlavním závodě formule 2 v Melbourne radoval z bodu za 10. místo, ale po dodatečné pěti-sekundové penalizaci za porušení pravidel při vyjetí safety caru klesl na čtrnácté místo. **ČTK**

### Číslo dne

# 3

Rakušan Stefan Kraft získal potřetí v kariéře malý křišťálový globus pro nejlepšího letce sezony Světového poháru. V závěrečném závodě na můstku v Planici obsadil třetí místo. Češi poslední závody zimy ve Slovinsku vynechali.

# 10

Basketbalista Vojtěch Hruban vyhrál s týmem London Lions britskou ligu a slaví desátý titul. Devět jich získal v dresu Nymburku. **ČTK**

# Náskok Pražanů je sedmibodový

## Fotbalisté Slavie i Sparty se vzdálili váhající Plzni.

Fotbalisté Slavie ve 25. kole první ligy rozdrtili doma Olomouc 4:0. Pražského favorita po reprezentační přestávce po reprezentaci poslal v Edenu v druhé minutě nastavení úvodního dějství do vedení Mick van Buren,

který si připsal třináctý gól v sezoně nejvyšší soutěže, po změně stran se pak trefili Ondřej Lingr, Ivan Schranz a střídající Václav Jurečka. Pražané vyhráli i třináctý domácí zápas ligové sezony a vedou tabulku o skóre před Spartou. Letenští si včera poradili s Brnem 3:1. Oba pražské celky už mají před Plzní sedm bodů k dobru. Viktoria totiž v Mladé Boleslavi byla ráda, že získala aspoň bod. **MET**

### Výsledky 25. kola

Ostrava–Liberec	0:0
Ml. Boleslav–Plzeň	0:0
Zlín–Č. Budějovice	5:1
Slavia–Olomouc	4:0
Jablonec–Pardubice	1:0
Sparta–Brno	3:1
Teplice	
–Hradec Králové	1:0
Bohemians	
–Slovácko	po uzávěrce



Slávistická radost MAFRA

## Triumf Keni

Pražský půlmaraton skončil počtvrté za sebou dvojnásobným keňským triumfem. Roncer Kipkorir Konga (na snímku) ve větrném počasí jako jediný pokořil hodinovou hranici časem 59:43 a favorizovaná Irine Jepchumbaová Kimaisová proběhla cílem za 1:06:00. Nejlepšími Čechy byli Patrik Vebr, který při premiérovém startu časem 1:05:42 obsadil 11. místo, a národní rekordmanka Moira Stewartová. Doběhla sedmá za 1:12:43. **ČTK**



## NHL. Pastrňák je stovkařem

David Pastrňák zařídil hattrickem výhru Bostonu 4:3 v Pittsburghu a stal se po Jaromíru Jádrovi druhým českým hokejistou, který nasbíral v základní části NHL sto bodů. Jágr pokořil trojčiferovou hranici pětkrát, přičemž jeho rekordem je 149 bodů ze sezony 1995/1996. Pastrňák už měl sto bodů na dosah před třemi lety, tehdy se zastavil na čísle 95. K magickému milníku dříve měli blízko také Petr Nedvěd (99 bodů) a Milan Hejduk (98). **ČTK**



Nintendo + ILLUMINATION

# SUPER MARIO BROS. VE FILMU

V KINECH OD 6. DUBNA

Nintendo ILLUMINATION ENTERTAINMENT

UNIVERSAL

© 2023 NINTENDO AND ILLUMINATION STUDIOS. A UNIVERSAL PICTURES RELEASE

IMPULS Rásáádó

ÓČKO

GRUNEX

INPUBLIC group

lurity

OP2.cz

Pivo

TV

abc

Materidbuska

SPUNTICI

PEVNOST

TOTALFILM

NAFILM.cz

CinemArt