



**SNIŽUJEME  
CENY NA TRHU**

**DLOUHODOBĚ!**

více  
uvnitř

INZERCE

**SPARTA  
VEDE LIGU**  
MISTR PRVNÍCH POLOČASŮ STRANA 19



AIR PORTUGAL

**Portugalsko  
Amerika**

**VÝHODNÉ  
LETENKY**

kód TAP4PROMO18

**flytap.com**

INZERCE

**metro**



**PRAHA**

Úterý, 3. dubna 2018

Č. 64, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Richard

Nejčtenější noviny v Praze

# Aprílové počasí. Hned po mrazech dvacítky

**Konečně jaro.** V neděli by mělo být až 22 stupňů. **Obleva.** Lyžařská sezona končí, podle meteorologů ale nelze vyloučit ani dubnové sněžení. **Silničáři.** Ve většině krajů letos ušetřili za posypovou sůl STRANA 10



FOTO ZA  
**500  
Kč**

## Vítáme jaro. Jindřichovi přiletí za tuto fotku 500 korun

Osmdesát kamelotek v sukních z novin rozdávalo po Praze celý týden před Velikonoce deník Metro. S nimi jste se mohli fotit a získat odměny. Dnes otiskujeme hned pět fotek, jejichž autoři získají mikiny a deštníky v barvách deníku Metro, a k tomu odměnu 500 korun – jako autor tohoto snímku Jindřich Fučík. Více na straně 2 a 3.

JINDŘICH FUČÍK

## Hrady válčí novinkami

Letos budou památky lákat návštěvníky na netradiční prohlídky. Například hrad Trosky přichystal hru s robotem. STRANA 8

## Přijedou i Gorillaz

Už po šestadvacáté se v Budapešti uskuteční festival Sziget. Prvními hvězdami, které pořadatelé ohlásili, jsou Gorillaz, Arctic Monkeys nebo Lana Del Rey. STRANA 12

## S cukrem to nepřehánějte

Cukr – neviditelný zabiják, který dokáže zcela rozvrátit organismus a způsobit nezvratné změny. K životu ho potřebujeme, ale Češi to s ním přehánějí. STRANA 15

INZERCE

**NIKAL**  
Cestovní kancelář  
...Spolu poznáme svět!

Váš slevový kód  
telefonicky + internet:  
**CZ 18 MET 041**

**Vzrušuje Vás cestování? Naše ceny jsou sexy!**

Kulturně poznávací cesta!

**PORTUGALSKO**

4\* HOTELY • SNÍDANĚ-BUFET • 3 VÝLETY V CENĚ!

8 dní místo 17 990 Kč  
**13 990,- Kč**  
od  
navíc letenka a transfer •  
ubytování ve dvoulůžkovém pokoji

Zážitkový a poznávací zájezd!

**ŠPANĚLSKO**

4\* HOTELY • SNÍDANĚ-BUFET • 4 VÝLETY V CENĚ!

8 dní místo 13 990 Kč  
**9 990,- Kč**  
od  
navíc letenka a transfer •  
ubytování ve dvoulůžkovém pokoji

**LAST MINUTE!**

nyin **4 000 Kč**  
**LAST MINUTE SLEVA!**

Zavolejte ihned!

Zavolejte - bezplatná linka: ☎ 800 320 030 • www.nikal-zajezdy.cz Pořadatel zájezdů: NIKAL s.r.o., Lesná 102 • 67102 Šumná • provozovna: Kotkova 710/3 • 66902 Znojmo • IČO: 26276186

# VÍTÁME JARO. ČTENÁŘI ZÍSKÁ



FOTO ZA  
**500**  
Kč

Nakonec snímek s kamelotkou přece jen ulovil.

JÍŘÍ PISCHL



FOTO ZA  
**500**  
Kč

Fotky s dětmi čtenáři posílali rádi.

JINDŘIŠKA VENCÁLKOVÁ

„Jedna vaše kamelotka nechtěla být otištěna v Metru a stát se veřejně slavnou, nicméně našťastí jsem ji selfíčkem překvapil,“ napsal Jiří Pischl, který se vítězoslavně usmívá na fotce zcela vlevo. Na snímku ulovil objektivem jednu z osmdesáti kamelotek, které v sukňích vytvořených z deníku Metro nabízených po Praze do Velikonoc noviny zdarma. Jiří tak získá 500 korun, deštník a mikinu.

## Metro hlídač

**Staňte se redaktorem Metra – a vydělejte si!**

O všem, co se v Praze děje, víte nejlíp vy. Pošlete nám zprávu, fotku nebo video. Nejlepší fotky otiskneme a jejich autor získá až 800 korun.

Své příspěvky posílejte na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz)

INZERCE

Hodiny za počítačem.

# Vypot' to.

**HORNBACH**

S námi to zvládnete.

[hornbach.cz](http://hornbach.cz)

# VAJÍ ODMĚNY ZA FOTKY

Stejně budou odměněni další čtyři čtenáři, kteří mají své snímky v tomto vydání. „Dceři se novinové sukýnky moc líbily,“ napsal ke svému snímku na titulní straně Jindřich Fučík.

Deník Metro už průběžně zveřejňoval nejzajímavější fotografie vybrané redakcí, jejichž autoři získají za otištěné snímky minimálně 300 korun. Jedinou podmínkou účasti bylo vyfotit se s kame-

Fotografie najdete na  
**WWW.METRO.CZ**

lotkami a snímky zaslat na adresu mms@metro.cz do poslední březnové soboty.

Na fotogalerii pěti desítek vybraných snímků se můžete podívat na metro.cz už nyní. „Zelený čtvrtek mi zpříjemnil slečny v zeleném a krásných sukničkách z deníku Met-

ro. Děkuji,“ napsala třeba Eliška Bláhová, která má snímek umístěn na webu, stejně jako Sandra Kisič. Ta napsala: „Můj americký kamarád Joe Weintraub, původem z Memphisu, se vyfotil s kamelotkou, protože ho naprosto nadchl její outfit. Ale stydí se vám fotku poslat, tak mi povolil poslat ji za něj.“ Do novin se sympaták v brýlích nevešel, ale na webu ho najdete. A najdete sebe? **METRO**

## Zelenobilá Praha

Deník Metro nabízel milé kamelotky v sukničkách z novin od pondělí do čtvrtka.

- K vidění byly třeba na Václavském náměstí, na I. P. Pavlova, u Tančího domu nebo v Pařížské ulici, kde se s nimi fotili zejména cizinci.
- Celkem byly na více než čtyřiceti místech po metropoli.

## Zprávy krátce

### Bez cyklistů?

Zákaz pohybu cyklistů v pěších zónách Prahy 1, který by měl začít platit na jaře, je podle magistrátu zbytečný a kontraproduktivní. Vyplývá to z připomínky k plánovanému opatření. Zákaz nyní vyhodnocuje úřad Prahy 1, podle kterého proti němu dorazilo přes padesát připomínek. Proti kritizovanému záměru vznikla i petice. **ČTK**



Dva týmy ve dvou frontách, v podobných barvách

TEREZA LELKOVÁ



„Posílám fotky s kamelotkami,“ napsala autorka (vlevo)

ANNA ZIKMUNDOVÁ



Pro lepší týden.



**Kaufland fandí všem běžcům!**  
Těšíme se na vás na startu,  
na trati a hlavně v cíli  
půlmaratonu.

Kaufland, oficiální dodavatel  
ovoce pro

**RUNCZECH**

INZERCE

Nový  
**SEAT Leon.**

Již od 259 900 Kč.



[www.PYRAMIDACENTRUM.cz](http://www.PYRAMIDACENTRUM.cz)



**Jdu svou vlastní cestou.**

Kombinovaná spotřeba paliva od 4,0 do 6,0 l / 100 km. Kombinovaná emise CO<sub>2</sub> od 94 do 138 g / km. Použité obrázky jsou pouze ilustrativní.



# DLOUHODOBĚ NEJNIŽŠÍ CENY U NÁS!

OD ÚTERÝ 3. DUBNA



cena za 1 kg

**-31%**

~~79.90~~

**54.90**

Kuře  
chlazené



**-20%**

~~9.90~~

**7.90**

**Pšeničná mouka**  
polohrubá/hladká/hrubá

**Houska**  
pečivo pšeničné,  
100 g = 2,79 Kč

43 g

**-36%**

~~1.90~~

**1.20**

**Rohlík**  
pečivo pšeničné,  
100 g = 2,79 Kč



500 g

**-28%**

~~13.90~~

**9.90**

**Chléb Šumava**  
nebalený, pšenično-žitný,  
1 kg = 19,80 Kč



Nabídka zboží platí od 3. 4. 2018 do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.



Čerstvé mléko  
3,5 % tuku

1 l

**-10%**

~~18.90~~

**16.90**



Trvanlivé mléko  
1,5 % tuku

1 l

**-12%**

~~15.90~~

**13.90**



Trvanlivé mléko  
3,5 % tuku

1 l

**-11%**

~~17.90~~

**15.90**

Čerstvé mléko  
1,5 % tuku

**-11%**

~~16.90~~

**14.90**



Cukr moučka

1 kg

**-11%**

~~16.90~~

**14.90**



Cukr krystal/  
krupice

1 kg

**-13%**

~~14.90~~

**12.90**



Slunečnicový olej

2 l

**-10%**

~~29.90~~

**26.90**

**DESÍTKY PRODUKTŮ  
DLOUHODOBĚ  
LEVNĚJŠÍ**

A mnoho dalších zlevněných produktů naleznete v našich prodejnách.

Nabídka zboží platí od 3. 4. 2018 do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.



## U školy se propadl protiatomový kryt

Na Černém Mostě se včera na pozemku základní školy propadl strop prázdného protiatomového krytu, který není na seznamu města a škola o něm možná vůbec nevěděla. Událost v ulici Bratří Venclíků ohlásil ráno muž, který tam venčil psa. Strop na ploše čtyři krát pět metrů se propadl do hloubky asi tři metrů. Na seznamu krytů městské části Prahy 14 je přitom 24 krytů, žádný z nich není ale v ulici Bratří Venclíků. Mluvčí hasičů Martin Kavka uvedl, že více informací bude k dispozici v úterý. Nejvíce krytů na území Prahy vzniklo v šedesátých letech. Dnes je jich v evidenci přes 750.

HASIČI PRAHA a MP

# Načerno? Sleva ještě pokračuje

Více než dva tisíce lidí využilo akce dopravního podniku Pokuta za půlku.

### Pokuta za půlku

Snížení pokuty na 400 korun budou i nadále moci využít cestující, kteří si koupí do pěti dnů neprenosný roční kupon za 3650 korun.

- Standardní pokuta za jízdu načerno je v systému Pražské integrované dopravy 1500 korun.
- Pokud ji černý pasažér zaplatí na místě nebo do 15 dnů v doplňkové pokladně, snižuje se na 800 korun.

Jak udělat z černých pasažérů poctivě platící cestující? Hlavní město to od podzimu zkusí přes takzvané pokuty za půlku. Chyceným hříšníkům nabízí levnější pokutu (více v infoboxu). Toto opatření přitom v průběhu Velikonoce využil již dvoutisící dvoustý padesátý hříšník.

„Pokutu za půlku jsme spustili v rámci kampaně Nejedeš načerno? Ioni 23. října. Nejenže se z velkého množství cestujících stali roční předplatitelé hromadné dopravy v Praze, ale dopravnímu podniku také vzrostly tržby, a to o téměř osm milionů korun,“ tvrdí náměstek primátorky a radní pro dopravu Petr Dolínek.

Kampaň proti černým pasažérům je údajně natolik populární, že se ji město rozhodlo prodloužit do konce tohoto roku. „Každý den vzroste zájem o pokutu za půlku o desítky cestujících, uvedl Filip Matys z agentury Ewing, která pomáhá dopravnímu pod-

niku s propagací. Slevového opatření by tak podle odhadů mohly využít tisíce dalších lidí bez lístku. Podle náměstka Dolínka se kampaň v hlavním městě osvědčila i díky ceně ročního kuponu 3650 korun, lidé tak cestují za desetikorunu na den. „To je bezkonkurenční cena, při které se už opravdu nevyplatí jezdit bez jízdenky a riskovat setkání s revizory,“ dodal. Kampaň proti černým pasažérům úspěšně zkoušeli také v Ostravě a Plzni.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jaroševsky@metro.cz

## Šatovka. Bude pro seniory?

Tento týden se rozhodne o budoucnosti Šatovky. Radní Prahy 6 mají zítra schvalovat usnesení o nakládání s usedlostí Šatovka, kterým by měli zadat soutěž na architektonický návrh. Z usedlosti má být komunitní centrum se seniorským bydlením. **ČTK**

### Tipy na dnešní den

#### FILM

Jak se Roman postupně stává Romainem Garym, mužem, jehož knihy se zařadí mezi díla francouzské literatury? Příslib úsvitu je francouzský film s titulky, který začíná od 20.30 hodin v Kině Mat.

#### PŘEDNÁŠKA

Spisovatel Josef Formánek zahajuje od 18 hodin svoji cestovatelskou přednášku v Centru Černý Most. Jejím tématem je Indonésie a Sibirut, představovaný jako ostrov šamanů. Více na webu centra. **MET**

INZERCE



# OROXID®

PRO VÁŠ ZDRAVÝ A SVĚŽÍ ÚSMĚV  
BEZ ALKOHOLU - BEZ CHLORHEXIDINU

### RYCHLÁ POMOC PŘI

- \* zánětu a krvácení dásní
- \* parodontitidě, stomatitidě
- \* zvýšené tvorbě plaku
- \* povlaku jazyka
- \* zápachu z úst
- \* bolesti v krku
- \* aftech

DOSTUPNÉ  
V LÉKÁRNÁCH  
nebo na  
oroxid.cz

Jediný zdravotnický prostředek na bázi aktivních kyslíkových sloučenin

OROXID®  
sensitiv  
KAŽDODENNÍ ÚSTNÍ HYGIENA



UNIKÁTNÍ NOVINKA

OROXID®  
forte  
INTENZIVNÍ ÚSTNÍ HYGIENA





**FOKUS**  
OPTIK

# OBRUBA ZA KORUNU

[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

Při zakoupení brýlových skel v minimální hodnotě 3 000 Kč získáváte brýlové obruby do hodnoty 2 000 Kč za 1 korunu. Při zakoupení brýlových skel v minimální hodnotě 1 500 Kč získáváte brýlové obruby do hodnoty 1 000 Kč za 1 korunu. Pokud si vyberete dražší obrubu, bude vám z její ceny odečtena příslušná částka. Akce platí výhradně při zhotovení kompletní brýlové zakázky (dioptrická obruba + skla). Nelze kombinovat ani sčítat s jinou akční nabídkou či slevou, ani s poukázkami FOKUS optik klubu. Nelze uplatnit na objednávky z e-shopu. Akce platí od 3. 4. 2018 do odvolání. Více informací a podmínek na [www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz).

# Památky zahájily sezonu. Troskami vás provede robot

**České hrady a zámky** si pro letošek přichystaly řadu novinek.

Desítky památek během velikončního víkendu zahájily sezonu, letos připomínají české diplomaty. „Brány památek ve správě Národního památkového ústavu se letos návštěvníkům otevřely na Velký pátek, tedy v den, kdy se podle lidových pověstí otevírají poklady. Věřím, že návštěvníci si k těm našim pokladům budou nacházet cestu po celý rok,“ zve k návštěvě generální ředitelka Národního památkového ústavu Naďa Goryczková.

České památky se letos budou snažit nalákat návštěvníky nejen na tradiční prohlídky. Například hrad Trosky na letošní sezonu chystá úniko-



V Kladrubech nad Labem pokřtili první letošní hříbě. ČTK

vou hru s robotem. Hra je určena pro dva až šest lidí, kterým zabere zhruba 90 minut. „Bude se vázat k několika pověstem o Troskách,“ naznačil kastelán Lubomír Martínek mladší.

Novinku chystá i telčský zámek. Zde si pro letošní sezonu připravili tematickou výstavu filmových kostýmů a rekvizit. Ta začne 1. května v justičním sále zámku a bude se věnovat filmu Až

přijde kocour. Režisér Vojtěch Jasný celý film natočil v kulisách Telče. Letos uplyne 55 let od premiéry.

Také moravské památky chystají novinky. „Nově přístupné pokoj správce hradu, abychom ukázali, jak bydlel. Jaký měl nábytek, jak vypadal jeho pracovní prostor, zbraně,“ popsal Michal Koutný, kastelán Sovince na Bruntálsku. Na konkrétní osobnosti spjaté s jejich dějinami letos sází Hradec nad Moravicí na Opavsku a Kunín na Novojičínsku. Hlavní prohlídkový okruh hradeckého zámku obohatí výstava projektu Česká šlechta ve službách diplomacie. Představí osobnost místního hraběte Karla Maxe Lichnovského.

Letošní novinkou je také prodloužená otvírací doba Hřebčína v Kladrubech nad Labem. Nově bude otevřený celý týden, tedy i pondělky. MAH a IDNES.cz

## Komfortnější kontroly

**Bezpečnostní kontroly návštěvníků Pražského hradu by se měly konat na jiném místě než v současnosti.**

- U Prašného mostu by se měly přesunout do sousedních hradních zahrad, kde vznikne zastřešené a vyhřívané kontrolní místo.
- V minulosti se mluvilo o tom, že by si Hrad mohl pořídit kamerový systém, který dokáže rozpoznat obličej. Zda bude skutečně zakoupen, zatím není jasné.
- Bezpečnostními kontrolami u vstupů do areálu Hradu musí projít všichni návštěvníci. Zástupci Pražského hradu často kritizované opatření hájí. Reaguje podle nich na současně bezpečnostní hrozby a je v souladu s požadavky bezpečnostních složek.

INZERCE

## ZLATÁ HOREČKA

**ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJE  
VAŠE ŠPERKY ZA ÚŽASNÉ CENY!**



Prsteny, zlaté zuby, zlaté i stříbrné mince, brože, řetízky či jiné šperky nebo třeba i stříbrné přibory mají v tuto chvíli nejvyšší cenu. Neváhejte nás navštívit ve zlatnictví Sherri v Galerii Myšák, kde Vaši vzácnost proměníme v peníze, mnohdy částky přesahující až desetitisíce korun.

Vaše šperky mají v tuto chvíli nejvyšší cenu! Vzestupná tendence řetypivé komodity stále pokračuje a není důvod, proč toho nevyužít. „Zlato se v současné chvíli prodává za rekordně vysoké částky. Cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přitom zlato veřejnosti podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 - 4 000 Kč,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri.

Paní Javorová objevila při jednom z úklidů zlaté šperky po prarodičích. „V posledních dnech

jsm slýchávala o výhodných cenách zlata, tak jsem se nyní rozhodla jednat. Zlaté šperky mi stejně přijdou staromódní a jen by doma ležely nevyužité. Hodnota mého pokladu nakonec dosáhla částky 15 000 Kč,“ popisuje s radostí. Výhodou zlatnictví Sherri je především skvělý kurz na výkup drahých kovů. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny nabízí také odborné poradenství a samozřejmostí je osobní a individuální přístup každému zákazníkovi.



## Ušetřit na dovolené lze i tam, kde byste to nečekali

Při plánování dovolené je důležité si ze všeho nejdříve ujasnit, jaký druh dovolené vlastně chceme. Když už máme jasno, plánujeme a intenzivně hledáme tak, aby nás dovolená vyšla finančně co možná nejméně. Pomoc s úsporou finančních nákladů vynaložených za dovolenou lze přitom najít tam, kde by to většina z nás nečekala. Ptáte se kde? U svého dodavatele plynu a elektřiny. Nejde vám dohromady spojení dovolené s dodavatelem energií? Někteří z nich nabízejí svým zákazníkům věrnostní programy, jejichž prostřednictvím lze získat zajímavé slevy u cestovních kancelářích nebo přímo v ubytovacím zařízení. Zajímavý věrnostní program nabízí svým zákazníkům například jedna z největších tuzemských energetických společností Pražská plynárenská. Ta má pro své zákazníky zdarma zákaznickou kartu, jejímž prostřednictvím je možné získat slevy a výhody u více než devadesáti nejrůznějších partnerů. Mezi ně patří mimo jiné i již zmíněné cestovní kanceláře, dále hotely, penziony apod., takže dovolenou lze pořídit až o několik tisíc levněji. Aby byla nabídka pro cestovatele úplná, zajistí jim společnost navíc i 60% slevu na cestovní pojištění. Ušetřit lze se zákaznickou kartou dále třeba i za

sport, v restauracích, v kinech, divadlech nebo při nákupuch nejrůznějšího zboží. Navíc její držitelé mohou několikrát ročně soutěžit i o zajímavé ceny, jako jsou letecké zahraniční zájezdy, tuzemské víkendové pobyty či finanční poukazy na výběr dovolené dle vašeho vlastního uvážení. Právě nyní až dokonce měsíce dubna probíhá soutěž, jejímž výhradním partnerem je cestovní kancelář FEDE, která jako hlavní cenu poskytl letecký zájezd pro dvě osoby na termální ostrov Ischia a jako druhou cenu poukaz na zájezd v hodnotě 5.000 Kč. Pokud chcete na dovolenou vyrazit po vlastní ose, ale chybí vám potřebný dopravní prostředek, pomohou pražští plynaři i s tímto problémem. V jejich autopůjčovně si totiž můžete vypůjčit vozidlo s pohonem na stlačený zemní plyn (CNG), se kterým budete jezdit nejen ekologicky šetrně, ale hlavně jen přibližně za korunu na kilometr. Dlužno říci, že všechna vozidla v nabídce jsou sériově vyráběna renomovanými výrobci a jsou dvoupalivová. Kdyby Vám tak na cestách náhodou plyn došel, k nejbližší plnicí CNG stanicí můžete bez jakýchkoli problémů pokračovat na benzin. Navíc, zákazníci Pražské plynárenské mají na jejich plnicích stanicích CNG levnější, než ostatní.

**Galerie Myšák - Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1  
1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.**



# Terorismus. ČR ve střehu

**V Česku bude zatím nadále platit první stupeň ohrožení před terorismem.**

O Velikonocích přibýlo v ulicích větších měst několik stovek ozbrojených policistů. Česko totiž nezmírnilo stupeň teroristického nebezpečí, které je dva roky na čísle jedna. V sobotu to řekl policejní prezident Tomáš Tuhy. První stupeň, který znamená bdělost, vyhlásila po teroristických útocích na metro a letiště v Bruselu česká vláda 22. března 2016 a čtyřstupňový varovný systém ohrožení před terorismem zavedla v lednu 2016 jako reakci na útoky v Paříži, při kterých v předchozím roce zemřelo 147 lidí. Za poslední dva roky se v Evropě stalo několik dalších teroristických útoků i v sousedních zemích, což podle Tuhyho může znamenat určitá rizika a nesmí se nic podcenit. „Jsme v roce 2018 a máme tady další útok ve Francii. Obava je, že pokud by se utlumila tato opatření, tak by to mohlo někoho inspirovat a mohlo by se něco uskutečnit,“ vysvětlil Tuhy důvody, proč stav bdělosti pořád trvá.

Policejní prezident se také vyjádřil k údajným snahám premiéra v demisi Andreje Babiše sesadit šéfa ředitele Generální inspekce bezpečnostních sborů (GIBS) Michala Murína. Babišovi prý jde o to, aby se pod koberec za-



Šéf české policie Tomáš Tuhy MAFRA

metly jeho problémy s dotacemi. Tuhy ale řekl, že necítí, že by na něj byl po nástupu nové vlády vyvíjen politický tlak. Slyší spoustu názorů na personální změny v policii, které se týkají jeho odchodu. Podle něj je ale potřeba se věnovat práci, a ne povídačkám z kuloárů. Podle něj má nyní policie spoustu úkolů souvisejících s bezpečností země, a to poslední, co potřebuje, je destabilizace. „Samozřejmě vnímám mediální příběhy, kde se spekuluje o různých tlacích na ředitele bezpečnostních sborů. Já jsem žádný takovýto tlak nezaznamenal,“ řekl Tuhy. Podle něj je důležité pokračovat v posilování útvarů zajišťujících problematiku cizinců, terorismu a extremismu, kybernetického zločinu nebo finanční a hospodářské kriminality. **ČTK**

INZERCE

## SOUTĚŽ

PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

### VYHRAJTE

S FILMEM DEN CO DEN VOŇAVKU MARY KAY!

### SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jaký je originální název filmu?

a) My day   b) Every Day   c) Good Day

**Instrukce k soutěži:**  
Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PRŮJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte MARY KAY. Tři soutěžící se správnou odpovědí vyhrávají voňavku Mary Kay. Vítězci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Vše pro stylové šití



**SLEVA  
-10%**

**5x  
V PRAZE**

**JARNÍ KOSTÝMOVKA**

š. 142 cm, 97 % bavlna + 3 % elastan, plastická vazba, bílá

**39,-**

**WELLNESS FROTÉ ~~98,-~~ SLEVA 50 %**

š. 145 cm, 100 % polyester, pastelové barvy

**49,-**

**ODĚVNÍ KRAJKY**

š. 140 cm, 100 % polyester, různé druhy

**49,-**

**UBRUSOVINY** š. 142 cm, 100 % bavlna, povrstvená PVC, velký výběr vzorů

**69,-**

**BAVLNÝ TISK ~~99,-~~ SLEVA 30 %**

š. 150 cm, 100 % bavlna, s certifikátem pro děti 0 - 3 roky

**69,-**

**MÓDNÍ PROŠEVY ~~99,-~~ SLEVA 30 %**

š. 135 cm, 100 % polyester, různé druhy

**69,-**

**DEKORAČNÍ LÁTKY ~~149,-~~ SLEVA 50 %**

š. 140 cm, 70 % bavlna + 30 % polyester, vzory na režném podkladu

**75,-**

**ÚPLETY TISK** š. 155 cm, 95 % bavlna + 5 % elastan, různé vzory

**99,-**

**TEPLÁKOVINY** š. 155 cm, 95 % bavlna + 5 % elastan, French terry počesaná

**99,-**

**ÚPLET UNI ~~199,-~~ SLEVA 50 %**  
š. 145 cm, 95 % bavlna + 5 % elastan, pastelové barvy

**99,-**

Na veškerý metrový textil lze uplatnit slevu 10 % na základě tohoto inzerátu. Sleva platí v kamenných obchodech.

**Sleva platí: 3. 4. - 30. 4. 2018**

Slevu 10 % nelze uplatnit na již zlevněné látky.

**Nakupujte on line [www.dumlatek.cz](http://www.dumlatek.cz)**

**MALOOBCHOD | VELKOOBCHOD | E-SHOP**

OC Šestka | Praha 6 | tel.: 225 023 222

Galerie Harfa, Praha 9 | tel.: 234 132 218

Haškova 10 | Praha 7 - Letná | tel.: 233 376 536

Košická 27 | Praha 10 - Vršovice | tel.: 271 740 541

Sázavská 34 | Praha 2 - Vinohrady | tel.: 222 510 625

Kralupy nad Vltavou | Hůrka 1033 a 1034  
tel.: 311 284 924

*látky.cz*

## Pokuta. Kvůli Zemanovi



Úřad pro dohled nad hospodařením politických stran a politických hnutí uložil pokutu 40 tisíc korun nakladatelství Olympia za propagaci knihy Miloše Zemana v době předvolební kampaně. To nakladatelství odmítá. Uvedl to server iRozhlas.cz. Podle úřadu měly billboardy nést informaci o zadavateli a zpracovateli reklamy, vydavatelství se navíc mělo u dohledového úřadu registrovat jako takzvaná třetí osoba. „Zvažujeme, že se odvoláme,“ řekl šéf Olympie Karel Hejna. První díl sebraných rozhovorů s prezidentem vyšel v roce 2016, druhá část loni na podzim, tedy v době předvolební kampaně. Publikaci doprovázela velká billboardová propagace. **ČTK**

### Číslo dne

# 65

Z bran továrny Praga v pražských Vysočanech vyjela před 65 lety, 2. dubna 1953, první sériově vyrobená „vejtraska“. Automobil patřil k nejlepším terénním nákladním vozidlům své doby. Proslavil se například konstrukčními vlastnostmi, které mu pomohly zdolávat náročnější terén.

# Uklid'te kabáty. Jaro je tu

**Rtuť teploměru se tento týden vyšplhá až k 22 stupňům nad nulou. Pozor ale na aprílové počasí.**

Chladné počasí je na ústupu. Podle předpovědi Českého hydrometeorologického ústavu by mělo v tomto týdnu konečně naplno propuknout jaro. Už dnes se budou nejvyšší denní teploty pohybovat mezi 14 až 18 stupni. Chladněji má být jen na horách, kde bude pouze 11 stupňů. Přes den bude oblačno až polojasno.

Zítřka má být ještě tepleji. „Ve středu může být dokonce kolem dvaceti stupňů a to díky teplému jihozápadnímu proudění,“ říká meteoroložka společnosti Meteopress Dagmar Honsová. Ta ale zároveň dodává, že slunečné a teplé počasí dlouho nevydrží. „Pocasí bude hodně aprílové,“ myslí si Honsová.

Dle předpovědi byl tento víkend zřejmě poslední, kdy bylo možné si pořádně zalýžovat. Tento týden totiž do hor dorazí obleva. Ale během

### Nesněžilo. Ušetřilo se.

Náklady na zimní údržbu silnic byly ve většině krajů nižší než v minulé sezoně.

- Zima byla zkraje málo sněhová, ale zase delší než loňská a vyskytovalo se časté střídání teplot.
- Výjimkou byly Jihočeský či Plzeňský kraj, kde náklady meziročně stouply. Přípravné zásoby soli spotřebovali silničáři také v Ústeckém kraji.

dubna se zřejmě, minimálně na vrcholcích hor, sněžení dočkáme.

Ve čtvrtek očekávají meteorologové teploty 12–16 stupňů, v pátek 9–13. Na většině území bude oblačno až zataženo s deštěm a přeháňkami. Během víkendu pro změnu dojde k razantnímu oteplení a vrátí se teploty přes 20 stupňů. V sobotu budou nejvyšší denní teploty oscilovat mezi 15 až 19 stupni a celý den bude jasno až polojasno. V neděli pak bude jasno. Nejvyšší denní teploty se vyšplhají až k 22 °C. Teplé počasí by mělo vydržet až do úterý, kdy se ale začne přidávat oblačnost. **MAREK HÝŘ**



## Na vesnici i na horách

Tradiční velikonoční koledu absolvovali včera krojovani šohaji na Břeclavsku. Ve Velkých Pavlovicích použili dvacítipřutovou pomlázku dlouhou 18,5 metru. V Němčičkách hoši upletli pomlázku dlouhou 11 metrů (na snímku uprostřed). Staročeský zvyk si nenechali ujít i lyžaři. Při krásném počasí vyšlehal holky ve skiareálu v Jánských Lázních v Krkonoších (na foto dole). **3x ČTK**



# Týj je !!

## Vozíme vaše příběhy

Jsme součástí vašich životů. Každý den s vámi prožijeme tisíce příběhů. Každý den pro vás vypravíme tisíce vlaků. Bez vás by naše práce nedávala smysl. Jsme tu pro každého. Jsme tu pro vás.

www.cd.cz

**ČD** České dráhy  
Národní doprava



# Na svatbě zavoní růže a pivoňky

Bílé růže, pivoňky a náprstníky budou 19. května zdobit kapli svatého Jiří na hradě Windsoru, ve které si své ano řeknou britský princ Harry a americká herečka Meghan Markleová. Floristka Philippa Craddocková bude při výzdobě pracovat i s dalšími květinami, které v polovině května v okolí královského hradu pokvetou.

Kapli a další místa, na kterých se královská svatba odehraje, hodlá vyzdobit nejen bílými růžemi i větvičkami bříz, buků a habrů a květinami. Na výběru se podíleli i sami snoubenci Harry a Meghan. „Konečná podoba výzdoby je bude reprezentovat jako pár, čehož chci ve své práci vždycky dosáhnout,“ uvedla Craddocková.

Po svatbě dostanou květinová aranžmá různé charitativní organizace. Jasno už je také o svatebním dortu. Při jeho výběru snoubenci mysleli na životní prostředí. Bude totiž z bioproduktů a sezon-

ních přísad. Chutnat by měl po citronu a bezovém květu.

Třiatřicetiletý princ Harry si o tři roky starší americkou herečku známou především ze seriálu Kravatáci vezme za přítomnosti 600 hostů. Jejich

jména zatím zůstávají tajemstvím. Následně večerní recepce se zúčastní už jen dvě stovky hostů. Příjezd a odjezd svatebčanů bude moci před Windsorem sledovat více než dva a půl tisíce po-

zvaných z řad veřejnosti. Vnuk královny Alžběty II. Harry je po svém otci Charlesovi, bratrovi Williamovi a jeho dětech Georgeovi a Charlotte pátým v pořadí následnictví trůnu. **ČTK, MET**

INZERCE

## INTERNETOVÉ BANKOVNICTVÍ V KB JE ZÁSADNĚ JEDNODUŠŠÍ

Pokud uslyšíte slovo banka, pravděpodobně si jako první vybavíte „kamennou“ pobočku své banky. Přitom mnohem častěji, v devíti z deseti případů, probíhá kontakt mezi klientem a bankou digitálně. O tom, jak se internetové bankovníctví modernizuje a zjednodušuje, ale také o tom, jakým směrem se ubírá, jsme mluvili s Mojmiřem Prokopem, manažerem distribučních kanálů, klientského výzkumu, marketingu a komunikace Komerční banky.

**Internetové bankovníctví se neustále vyvíjí. Jaké jsou nejnovější trendy v Komerční bance?**

Internetové bankovníctví Komerční banky aktuálně prošlo novým evolučním stádiem. Hlavní slovo při modernizaci našeho internetového bankovníctví i při výběru nejužitečnějších novinek měli naši klienti. Zapojení klientů do vývoje a jejich zpětná vazba se pro nás již staly standardními postupy, které nám umožňují zlepšovat, zjednodušovat a zpřehledňovat služby nabízené občanům, podnikatelům i firmám. A právě nejviditelnější je to u internetového a mobilního bankovníctví KB.

**Jaké novinky tedy klientům modernizované internetové bankovníctví KB nabízí?**

První, co naši klienti zaznamenají, je významně jednodušší a přehlednější úvodní stránka s přehledem produktů.

Zaměřili jsme se i na další využívanou funkci - přehled plateb. Proto jsou nyní nové všechny platby, a to i ty uskutečněné v aktuální den, pohromadě v jednom přehledu, který je jednoduše přístupný z úvodní stránky.

**Týká se to i plateb, které ještě nebyly převedeny od klienta k bance obchodníka?**

Ano, klient vše vidí pohromadě, a to včetně plateb, které ještě nebyly zúčtovány s bankou obchodníka.

Pro klienty je zajímavé i to, že stejně se zobrazují i platby čekající na zpracování v horizontu až 30 dnů, například trvalé příkazy, inkasa nebo splátky úvěrů. V tuto chvíli se jedná o jakýsi předstupeň pro sofistikovanější predikci s umělou inteligencí, na které v Komerční bance intenzivně pracujeme. Naším cílem je, aby se vám již nikdy nestalo, že nějakou důležitou informací přehlédnete. Například vám připomeneme platbu, kterou pravidelně posíláte, ale v daném měsíci jste na ni zapomněli, nebo ji omylem zadáváte podruhé.

**Lze tedy říci, že hlavní změnou je větší přehlednost?**

Obecně lze říci, že se Komerční banka snaží, aby bylo bankovníctví jednoduché a transparentní. Všechny potřebné informace musí být snadno dostupné. Stejně zásadní je pro nás, abychom dávali klientovi relevantní rady a doporučení v řízení jeho financí ve srozumitelné formě. Součástí toho je i nový systém upozornění na potenciální či minulé problémy s platbami - neprovedené, neschválené apod. Zkrátka, aby klient nepřehlédl nějakou důležitou informaci jen kvůli tomu, že ji aktivně nehledal. Vše zásadní mu včas sdělíme my.

Kromě plateb je výrazně zjednodušený i přehled produktů, které má klient v rámci celé skupiny Komerční banky. Nové produktové kartičky se řadí pod sebe. Většina našich klientů rovnou uvidí všechny své produkty na jedné obrazovce. Současně jsme zdůraznili důležité informace a tlačítka, aby se klienti mohli ihned snadno zorientovat ve svém aktuálním stavu financí.

**Osobní kontakt s bankovním poradcem tedy nahradila digitální komunikace?**

Je pravda, že internetové bankovníctví přineslo určitou míru odosobnění ve vztahu klient a jeho bankovní poradce. Přesně to ale chceme našim vylepšeným internetovým bankovníctvím napravit. Proto klient v internetovém bankovníctví kromě kontaktů uvidí nově i fotografii svého bankovního poradce. Věříme, že vazba na „živého“ konkrétního člověka přenesle on-line bankovníctví o něco zpátky do osobní roviny.

**Na jaké další novinky se klienti Komerční banky mohou těšit?**

Doslova přelomovou novinkou, kterou plánujeme spustit ve druhé polovině letošního roku, bude náhrada přihlašovacího certifikátu v souboru, který je nejčastěji uložen na konkrétním počítači, za nový, velmi jednoduchý a neméně bezpečný způsob, kdy je certifikát uložen v mobilním telefonu. Toto řešení jsme pojmenovali KB Klíč.

Obdobu našeho KB Klíče, jako bezpečného nástroje pro přihlášení a podpis transakcí, již začínají nabízet i další banky v ČR. Jedná se o řešení, které jako bezpečnostní prvek používá samotný chytrý telefon.

**PSD2 je evropská směrnice účinná od letošního ledna, která má zjednodušit přístup k účtům klientů. Jaký to bude mít vliv na klienty KB?**

Tato směrnice má za cíl otevřít dnes velmi svázaný bankovní trh tím, že dává zprostředkovatelům i samotným bankám rozšířené možnosti jak pracovat s bankovními účty a platbami jejich klientů. Pracujeme intenzivně na tom, aby i náš klient mohl po přihlášení do aplikace MojeBanka a Mobilní banka vidět stav a pohyby i na svém účtu vedeném třeba u České spořitelny, ČSOB a dalších bank. V příštím roce bychom chtěli učinit další významný krok, kdy by klienti neviděli jen zůstatek a transakce, ale mohli by přes aplikace KB i zadávat platby ze svých účtů vedených u těchto bank.

**Na jaké další inovace se mohou klienti těšit?**

Vedlejším efektem směrnice PSD2 je mnohem širší otevírání se bank, a to jak směrem ven, například napojení se na účty klientů u jiné banky, tak směrem dovnitř, kdy banka do svých systémů napojuje služby třetích stran. V dnešním světě vzniká velká spousta nových technologických firem, které se věnují financím (tzv. FinTech). Tyto firmy nemusí vždy konkurovat bankám, ale do budoucna budou vznikat partnerství mezi bankami a FinTech, díky čemuž budou přicházet nové služby a produkty, ze kterých budou těžit především klienti.

Komerční banka například v březnu zahájila spolupráci se společností Fakturoid a představila společnou službu pro podnikatele, kteří mohou vystavovat faktury přímo z prostředí internetového bankovníctví. Do budoucna budeme v tomto trendu pokračovat a internetové a mobilní bankovníctví se stane bránou i do jiných než čistě finančních služeb.



## Odstoupí

Gubernátor Kemerovské oblasti na Sibiři Aman Tulejev, kritizovaný kvůli katastrofálnímu březnovému požáru obchodního domu, odstupuje z funkce. Jeho demisi požadovaly tisíce demonstrantů průmyslového města Kemerova. Při požáru zahynulo 64 lidí, z toho jedenačtyřicet dětí. **AP**

### Zprávy krátce

## Lavina zabíjela

Tři španělské lyžaře zabila lavina ve švýcarských Alpách nedaleko lyžařského střediska Fiescheralp v kantonu Valais/Wallis. Zbývající dva členové zasypané skupiny utrpěli lehká zranění a záchranáři je dopravili do nemocnice. **ČTK**



## Česká kriminálka do USA

Slavní herci Matt Damon a Ben Affleck by mohli natočit remake české detektivky! Americká filmová společnost Entertainment One Television Production totiž uzavřela s Českou televizí opční a licenční smlouvu na prodej formátu úspěšné televizní série Spravedlnost, třídílného psychologického dramatu oceněného Českým lvem, kde hlavní roli detektiva ztvárnil Ondřej Vetchý. Američané teď mezi sebou jednájí o dalších krocích, vypadá to, že hollywoodské hvězdy budou hrát podle českých herců. „Entertainment One Television Production zaujala na Spravedlnosti originální zápletka a příběh. Jsem zvědavá, jak bude taková americká Spravedlnost vypadat,“ řekla kreativní producentka minisérie Kateřina Ondřejková. ČT

# Sziget ohlašuje první hvězdy

**Stovky slavných hudebníků na jednom z největších festivalů starého kontinentu.**

Už po šestadvacáté se v maďarské Budapešti uskuteční festival Sziget, který patří k největším v Evropě a bývá také stále častěji označován za evropskou alternativu legendárního festivalu Burning Man, který se koná v poušti v Nevadě. Kromě koncertů, mezi nimiž se každoročně objevují největší jména současné hudební produkce, nabízí festival rovněž řadu divadelních představení, performancí a jiných uměleckých zážitků. Prvními hvězdami, které pořadatelé ohlásili, jsou Arctic Monkeys, Gorillaz nebo Lana Del Rey. Jediným letošním zástupcem



Z Česka do Maďarska přijede Thom Artway

MAFRA

české hudební scény na prestižním festivalu Sziget bude Thom Artway. „Už jsem si chtěl kupovat vstupenku! Ale prý tam hraju! Jsem rád, že mohu být součástí festivalu, který má takový line-up a atmosféru!“ směje se 25letý mladík, který před dvěma lety získal Ceny Anděl, a to v kategoriích Zpěvák roku a Objev roku. **MAP**

### Lístky

**Pětidenní permanentky jsou již vyprodané a 11. dubna se cena ostatních lístků zvyšuje.**

- Více info a nákup lístků na [www.szigetfestival.com/cz/](http://www.szigetfestival.com/cz/). Ostrov Óbudai v centru maďarské metropole se promění v ostrov Svobody od 8. do 15. srpna.

INZERCE

Onemocnět rakovinou může kdokoli a proto je důležité zvolit takovou léčbu, která vám umožní bydlet doma, jíst běžnou stravu, sportovat, zcela minimalizovat problémy s impotencí a inkontinencí a zajistit si kvalitní život.

**Paprsek,  
který léčí  
rakovinu prostaty**

**99%**

**úspěšnost léčby  
raného stadia**

Naši pracovníci jsou stále připraveni poskytnout informace o možnostech vaší léčby.

**222 999 000**

[www.ptc.cz](http://www.ptc.cz)



PROTON  
THERAPY  
CENTER

přesně  
proti rakovině

**Sudoku**

3		8	1	4				
7			8					
					9		7	6
6				1		5		
		5				2		
		4		5				3
4	2		9					
					1			9
				7	2	6		4

**Napište svou bublinu**



„Že já se nedal radši na kariéru pandy.“  
JÁCHYM DVOŘÁK  
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Počasí**

<b>DNES</b>  Min. 15 Max. 19	<b>ZÍTRA</b>  Min. 17 Max. 21	<b>ČTVRTEK</b>  Min. 12 Max. 16	<b>PÁTEK</b>  Min. 9 Max. 13
---------------------------------------	--	--	---------------------------------------

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**  
**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekordy:** -8,0 °C/23,1 °C  
**Roky výskytu:** 1900/2011

**Kvíz**

- Hladinu cukru v krvi snižuje hormon, kterého mají diabetici nedostatek. Jmenuje se:  
**a) glukagon**  
**b) pankreas**  
**c) inzulin**
- Britský fyzik a chemik sir James Dewar narozený v roce 1842 je známý jako vynálezce:  
**a) žehličky**  
**b) termosky**  
**c) vysavače**
- Velikonoce se konají ve dvou různých měsících – podle daného roku. Nepatří mezi ně:  
**a) březen**  
**b) duben**  
**c) květen**
- Italská automobilová závodnice a jezdyně formule 1 Lella Lombardiová se narodila v roce:  
**a) 1943**  
**b) 1963**  
**c) 1983**
- Al-bahhr al-ahhmarr je arabský název pro vnitřní moře Indického oceánu. Je to moře:  
**a) Rudé**  
**b) Středomoří**  
**c) Arabské**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-b, 3-c, 4-a, 5-a.

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Hovory H ještě po dvaceti letech
- 15:00 Doktor Martin IV
- 15:50 To je vražda, napsala
- Vražda v autobuse
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vyprávěj**  
Seriál (ČR, 2009-2013). Pánská jízda. Hrají: O. Vlach, D. Syslová, R. Šopík, H. Vagnerová, J. Nosek, J. Poláček a další. Režie B. Arichtev
- 20:55 **Čtyři vraždy stačí, drahoušku**  
Komedie (ČR, 1970)
- 22:39 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilliony**
- 22:40 **Ve jménu vlasti VI**
- 23:30 **Taggart**
- 00:40 **AZ-kvíz**
- 01:05 **Banánové rybičky**
- 01:25 **Zajímavosti z regionů**
- 01:55 **Žijíš jenom 2x**
- 02:20 **Sváteční slovo uměleckého kováře**  
Jana Guziura
- 02:25 **Kočka není pes**

**ČT2**

- 13:15 Po stopách třetího odboje
- 13:45 Hollywoood za 2. světové války (1)
- 14:35 **Trabantem**  
Jižní Amerikou (5/12)
- 15:05 **Stopy, fakta, tajemství**
- 15:35 **Magie Venezuely**
- 16:25 **Proces H – den osmý**
- 17:20 **Rudi prezidenty (5/5)**
- 18:15 **Národní klentoty**
- 18:45 **Večerníček**
- 18:55 **Uchem jehly**
- 19:20 **Zeměpis světa**
- 19:40 **Postřehy odjinud**
- 19:50 **Zprávy ve znakovém jazyce**



- 20:00 **Hitlerovy prohrané bitvy (2/2)**  
Ve skutečnosti neměl žádné předpoklady velet svým armádám, chyběly mu znalosti strategie a taktiky, a navíc neměl k válčení ani talent
- 21:00 **Lucka – život a jak ho žít**
- 21:55 **Dům z karet IV (9/13)**
- 22:40 **Letecké katastrofy: Peklo v Sao Paulu**
- 23:25 **Spravedlnost pro Martina Luthera Kinga**
- 00:55 **Cesta dřeva: Malé dřevo**
- 01:25 **Cesta dřeva: Velké dřevo**
- 01:55 **Poslední den**  
Ježíše z Nazareta
- 02:20 **Rodina – kolébka života**
- 02:40 **Tři svatby**
- 03:10 **Máma a máma**
- 03:40 **Uchem jehly**

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:35 **Krok za krokem VI (3)**
- 12:55 **Ordinace v růžové zahradě 2 (1/6)**
- 14:05 **Odložené případy II (13)**
- 15:00 **Odložené případy II (14)**
- 15:55 **Námořní vyšetřovací služba VII (7)**
- 17:00 **Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny**
- Co na to Češi
- 17:25 **Ulice (3437)**
- 18:25 **Ulice (3437)**
- 19:30 **Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí**



- 20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (805)**  
Seriál (ČR, 2018). Bobo a Heluš předstírají, že jsou nadšení farmáři. Cestmír řeší vážné komplikace u porodů. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Etzler a další. Režie M. Kleis
- 21:35 **Víkend**
- 22:35 **Smrtonosná zbraň (8)**
- 23:30 **Beze stopy II (3)**
- 00:20 **Odložené případy II (13)**
- 01:05 **Odložené případy II (14)**
- 01:50 **Námořní vyšetřovací služba VII (7)**
- 03:20 **Co na to Češi**
- 04:00 **Ordinace v růžové zahradě 2 (1/6)**  
Seriál (ČR, 2010)
- 04:55 **Novashopping**

**PRIMA**

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 **Jake a Tlustoch V (19)**
- 13:30 **Doktor z hor:**  
Nové příběhy VII (7)
- 14:30 **Komisař Rex IV (8)**  
Spiknutí
- 15:30 **Komisař Rex IV (9)**  
Ukradené štěstí
- 16:35 **Odpolední zprávy**
- 16:50 **Policej v akci**
- 17:50 **Prostřeno!**
- 18:55 **Zprávy FTV Prima**
- 19:25 **Krimi zprávy**
- 19:40 **Divišky**
- 19:55 **TOP STAR**



- 20:15 **Odhvěrný kuře II (91)**  
Seriál (ČR, 2018). Burák se snaží vařit podle Mačátkovy odměřovací metody. Funguje to, ale jen dočasně. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, N. Lichý, M. Suchánek, S. Rašilov, R. Genzer, O. Navrátil a další. Režie L. Kodad
- 21:35 **Policej z centra (3)**  
Krimiseriál (ČR/SR, 2012)
- 22:50 **TOP STAR magazin**
- 23:45 **Policej v akci**
- 00:45 **Komisař Rex IV (8)**  
Krimiseriál (N/Rak., 1997)
- 01:45 **Komisař Rex IV (9)**  
Krimiseriál (N/Rak., 1997)
- 02:50 **Prostřeno!**
- 03:45 **Doktor z hor: Nové příběhy VII (7)**  
Seriál (N, 2014)

**PRIMA COOL**

- 12:20 **Futurama V (4)**
- 12:50 **Simpsonovi XIV (14, 15)**
- 13:40 **COOLfeed**
- 13:50 **Simpsonovi XIV (16)**
- 14:20 **Simpsonovi XIV (17)**
- 14:45 **Teorie velkého třesku X (10, 11)**
- 15:40 **Futurama V (5)**
- 16:05 **Americký chopper V (16)**
- 17:00 **Top Gear XVII**
- 18:15 **Simpsonovi XIV (18)**
- 18:45 **Simpsonovi XIV (19)**
- 19:15 **Simpsonovi XIV (20)**
- 19:45 **Simpsonovi XIV (21)**
- 20:05 **COOLfeed**



- 20:15 **Top Gear: Botswanský speciál**
- 21:20 **Teorie velkého třesku X (12)**  
Sítcom (USA, 2016)
- 21:50 **Teorie velkého třesku X (13)**  
Sítcom (USA, 2016)
- 22:15 **Single Lady (2)**  
Komedijní seriál (ČR, 2017)
- 22:45 **Partička**
- 23:30 **COOLfeed**
- 23:40 **Americký chopper V (16)**  
Seriál (USA, 2007)
- 00:40 **Partička**
- 01:20 **Všemocný (11)**  
Krimiseriál (USA, 2015)
- 02:20 **Poslední loď II (12)**  
Akční seriál (USA, 2014)
- 03:15 **Všemocný (11)**
- 04:10 **Poslední loď II (12)**

**ÓČKO**

- 06:00 **Ranní fresh**
- 07:00 **Ukaž profil**
- 07:05 **Ranní fresh**  
Vstávání s muzikou
- 09:00 **Zpátečka**
- 10:00 **Óčko hity**  
Klipy nonstop
- 12:00 **Óčko news**
- 12:05 **Óčko hity**  
Klipy nonstop
- 13:00 **Óčko trendy**  
Aktuální klipy
- 14:00 **Óčko news**
- 14:05 **Óčko trendy**
- 15:00 **Óčko news**



- 15:05 **Mixxxer Show**  
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 **Óčko news**  
Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neuteče
- 17:05 **Óčko trendy**  
Aktuální klipy
- 19:00 **Óčko news**  
Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neuteče
- 19:05 **Moje desítka**  
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **Óčko hity**  
Klipy nonstop
- 21:00 **České a slovenské klipy**  
exkluzivní premiéry
- Óčko flirt
- 22:00 **Proud klipů se vzkyazy**  
diváků Óčka

Sloupek

MARTIN ŠVIHLA

UČITEL AIKIDA A LEKTOR OSOBNÍHO ROZVOJE



PORNO?

Před časem jsem četl článek o škodlivosti online porna. Nebylo to poprvé – článků a klinických studií o závislosti na online pornu a následných sexuálních dysfunkcích nebo nespokojenosti ve vztazích je čím dále tím více. Možná i proto, že lechtivé a extrémní filmy jsou dostupné na dvě kliknutí a přehrát si je můžeme i v telefonu.

Co mě však zaujalo, byl nadpis – zněl přibližně: „Online porno ničí sexuální život mladých mužů“. Znělo mi to trochu, jako by nevinní mladí mužové měli plnohodnotné vztahy a skutečný sexuální život, ovšem zlé porno je uvěznilo před obrazovkou.

Že by to bylo tak jednoduché? Že by ti mladí muži neměli svobodnou vůli a žádný podíl na té neutěšené situaci? Vždyť pornoprůmysl je obyčejný byznys – točí filmy, protože se na ně lidé dívají. Kdyby se na ně tolik nedívali, herci a herečky by si museli najít jinou práci.

Možná by bylo lepší říct „Mladí muži si ničí život online pornem“. Odpovědnost za situaci i za její změnu by tak dostali mladí muži. Oni jsou totiž jediní, kdo v té věci může udělat nějakou změnu. Pokud se však postaví do role obětí a budou se litovat... stanou se pouhou bezmocnou obětí. Platí to v podstatě na všechny situace, na kterých máme nějaký podíl. Pokud se nám něco nelíbí a uvědomíme si v tom vlastní část odpovědnosti, můžeme to začít měnit. Sami nebo s pomocí druhých, krok za krokem.

Tak schválně – jak byste přeložili věty „cigarety poškozují kuřákům plíce“ nebo „potravinářské firmy ničí lidem žaludky levným nekvalitním jídlem“?

www.martinsvihla.cz

Dopisy a vzkazy

Kauza Skripal

Jestli jsou Rusové v něčem konzistentní, tak je to způsob vyřizování si účtů s nepohodlnými oponenty a kritiky, kteří by mohli nějakým způsobem ohrožovat státní moc. Trockij, Rasputin, carská rodina, Katyně, Jan Masaryk, Skripal a dlouhá řada dalších jsou morbidním důkazem této vžité praxe. Strůjci a vykonavatelé atentátů v hlavních rolích tragédie jsou obestřeni závojem tajemství, známá jsou pouze jména němých obětí. Diváci sledovali doposud celkem chladký průběh tohoto pochmurného představení s určitou dávkou apatie, doufajíc, že se jich to až tak moc netýká. Teprve u posledních obětí to konečně pořádně zaskřípalo! Doufejme, že dost hlasitě, aby se světová veřejnost probudila...

LADISLAV VYMĚTAL, PRAHA

Spravedlnost

Jsem invalidní důchodce, vdovec, pracuji a mám 70 korun na hodinu. A potom se dočtu, že bezdomovci za úklid vlastního nepořádku dostanou 100 korun. Je to záměr, nebo výsměch?

MIROSLAV PECH, PRAHA

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Ano, jsem těhotná.“

ADRIANA SKLEŇÁŘÍKOVÁ,  
TOPMODELKA

Slovenka, které je 46 let, v minulosti přiznala, že před založením rodiny dávala přednost kariéře. Loni prozradila, že v roce 2016 potratila. Následně uvažovala o adopci. Nyní je bezdětná kráska opět v očekávání.

Slovo dne

PORNO

(Ze sloupku Martina Švihly na této straně)

Neumělecké zdůraznění sexu v umění; porno vybočuje z norem morálky

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Cítát

Pornoprůmysl je obyčejný byznys – točí filmy, protože se na ně lidé dívají.

Řešení sudoku

3	6	8	1	4	7	9	5	2
7	9	2	8	6	5	4	3	1
5	4	1	3	2	9	8	7	6
6	8	9	2	1	3	5	4	7
1	3	5	7	9	4	2	6	8
2	7	4	6	5	8	1	9	3
4	2	7	9	8	6	3	1	5
8	5	6	4	3	1	7	2	9
9	1	3	5	7	2	6	8	4

Anketa Nakupujete léky přes internet?



**Klára Svobodová**  
Chodím do lékárny. Hlídají mi léky, to internet neumi.



**Jana Krejčí**  
Pouze vitamíny, doplňky stravy, dermokosmetiku.



**Zlata Kourzková**  
Vyjíměčně a pokud, tak přes e-shop lékárny.

Komiks



INZERCE  
HOROSKOP na úterý 3. 4.

**VAŠE BUDOUCNOST!**  
Astroložka Dita **Váš HOROSKOP!**  
Vám nabízí jasné prognózy!  
Pište SMS ve tvaru **23HHV** a své datum narození na **904 30 55** nebo volejte na **906 70 30 35**

- Beran** 21/3–20/4  
Náhodou při hledání informací na internetu dnes narazíte na kontakt dávného spolužáka. Dost vás překvapí, jak se vypracoval.
- Váhy** 23/9–23/10  
Rádi byste si v létě dopřáli exotickou dovolenou. Tak si vyberte destinaci a počínaje dneškem začněte šetřit. Zvládnete to.
- Býk** 21/4–21/5  
Dnes večer si po dlouhé době vychutnáte klid a pohodu. Doma po vás nikdo nic nechce, nic se neděje a není třeba se zlobit.
- Štír** 24/10–22/11  
Vaše mzda, kterou měsíčně přispíváte do rodinného rozpočtu, je jeho významnou položkou. Dnes to všem připomenete. Musí to být?
- Blíženci** 22/5–21/6  
Pokud jste rodiči dospělých dětí, budou dnes potřebovat radu ohledně svého zaměstnání a kariéry. Potěší vás jejich důvěra.
- Střelec** 23/11–21/12  
Vážně si myslíte, že máte pacient na neomlynost? Aspoň se dnes tak chováte a není to poprvé. I úsudek ostatních bývá bystrý!
- Rak** 22/6–22/7  
Nesmíte dovolit, aby se nervové vypětí z práce začalo projevovat na vztazích s vašimi blízkými. Dnes k tomu nebude daleko.
- Kozoroh** 22/12–20/1  
Některý z vašich potomků vás dnes požádá o důvěrný rozhovor. Nedělejte si legraci z jeho starostí a berte celou věc vážně.
- Lev** 23/7–22/8  
Rozhodně nezanedbávejte svou rodinu kvůli práci. Začíná se to projevovat zhuštinou atmosférou. Právě takovou, jako je ta dnešní.
- Vodňář** 21/1–20/2  
Zarazte dnes všechny klepy, které se jako zhubná nemoc táhnou v rámci širšího příbuzenstva! Než to přeroste v něco horšího.
- Panna** 23/8–22/9  
Kupíci se resty týkající se domácích prací vás dnes naštvou tak, že se rozhodnete s nimi nemůžete najít společnou řeč, a navíc se k vám dnes zachovají nehezky.
- Ryby** 21/2–20/3  
Příbuzní vašeho partnera vám dlouhodobě pijou krev. Nemůžete najít společnou řeč, a navíc se k vám dnes zachovají nehezky.

**Kdy vás potká velká láska?!**  
Ve vašem horoskopu leží odpověď!  
Pište SMS ve tvaru **39ABA** a vaše jméno a znamení na číslo **904 30 46**

# Zbytečně nepřislazujte, stačí cukr z ovoce nebo mléka

**Cukr – neviditelný zabiják, který dokáže zcela rozvrátit organismus a způsobit nezvratné změny.**



Nadměrné množství přidaného cukru škodí

PROFIMEDIA.CZ

K životu cukr potřebujeme, ale nejen Češi to s jeho konzumací přehánějí. Špatná kvalita stravování je momentálně zodpovědná za více onemocnění než samotné kouření, alkohol a nedostatečná pohybová aktivita. Celosvětově uznávaný odborník, britský kardiolog a jedna z hlavních tváří kampaně proti cukru Dr. Aseem Malhotra, který se v polovině května zúčastní konference FOOD NEWS 2018 v pražském Kongresovém centru, varuje především před „přidaným“ cukrem.

Ve svém výzkumu uvádí, že na rozdíl od tuků a bílkovin přidané (rafinované) cukry nemají žádnou výživovou hodnotu. Oproti tomu, co tvrdí potravinářský průmysl,

naše tělo podle něj v žádném případě nepotřebuje přijímat energii ve formě těchto přidaných cukrů.

Doporučený denní příjem sacharidů pro dospělého člověka je, dle mezinárodní zdravotnické organizace WHO, mezi 45 až 65 procenty celkového denního energetického příjmu a jednoduché cukry by v ideálním případě měly

tvorit asi 5 procent celkového energetického příjmu. Doporučení ohledně příjmu sacharidů u dětí je stejné. Toto množství představuje pro muže asi osm čajových lžiček cukru a pro ženy a děti ve věku 2 až 18 let šest čajových lžiček.

V doporučeních WHO je také kladen důraz právě na rozlišování cukrů přirozeně

se vyskytujících v potravinách a cukrů přidaných. To v praxi znamená, že bychom se v rozumné míře neměli vyhýbat cukrům v ovoci, zelenině, medu a mléce, a naopak bychom měli co nejvíce ze svého jídelníčku eliminovat přidané cukry, tedy produkty jako slazené nápoje, tzn. limonády, sirupy, mléčné koktejly a shaky, ale i cukrem doslazovaný čaj či kávu, dále sladkosti, sušenky, slané pochutiny a různé již hotové pokrmy.

Pro příklad: Pokud si k snídani připravíme 100 g obyčejných neochucených ovesných vloček, zkonзумujeme sice asi 58 g sacharidů, ovšem z toho cukry budou pouze jeden gram a tělu kromě komplexních sacharidů dodáme i množství zdraví prospěšné vlákniny, vitamínů, minerálů, a dokonce i nějaké proteiny a tuky.

Naproti tomu pokud místo vloček ráno posnídáme oblíbené komerční snídaněvé cereálie (kuličky či polštářky), přijmeme ve stejné porci jako u vloček v průměru asi o 23 g cukrů více a asi polovič-

ní množství proteinů a nižší podíl vlákniny. To tedy znamená, že konzumací 100 g snídaněových cereálií jsme vyčerpali a někteří i zdvojnásobili doporučený denní příjem cukrů.

Za další nebezpečí považuje Malhotra takzvané „low-fat“ neboli nízkotučné výrobky. Ty se snaží přesvědčit spotřebitele o prospěšnosti pro zdraví, přitom se většinou jedná o výrobky se sice sníženým obsahem tuku, ovšem doslova se šokujícím obsahem přidaných cukrů. Skupina složená z mezinárodních i britských odborníků včetně Malhotra se proto v Anglii rozhodla vést kampaň proti cukru a jako hlavní cíl si vytyčila tlačit na potravinářský průmysl i celou společnost, aby došlo ke snížení množství přidávaného cukru do potravin o 40 procent v následujících čtyřech letech. To by mohlo znamenat snížení energetického příjmu až o 100 kalorií denně a dle britského ministerstva zdravotnictví by toto snížení mohlo pomoci zvrátit epidemii obezity. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

## První operace mechanického srdce

Lékaři pražského Institutu klinické a experimentální medicíny (IKEM) pod vedením Jana Pirka před patnácti lety, 3. dubna 2003, poprvé v České republice a v zemích východní Evropy použili pro záchranu pacienta mechanické srdce.

Institut klinické a experimentální medicíny se může

pyšnit řadou unikátních zákroků a nejdříve prvenstvím mimo jiné v transplantaci medicíny.

Například v roce 1984 zdejší specialisté provedli první úspěšnou transplantaci srdce v tehdejších socialistických státech, v listopadu 2007 provedli lékaři pražského IKEM první úspěšnou kombinova-

nou transplantaci srdce a plic v Česku.

Pacientem Institutu klinické a experimentální medicíny byl i Jakub Halík, který v roce 2012 jako první na světě žil bez srdce, které mu nahradily dvě pumpy. Unikátní zákrok byl výsledkem programu umělého srdce, přesněji mechanické srdeční podpo-

ry. Ta je určena pro pacienty, pro které právě vhodné srdce není k dispozici, jako přechodná podpora do transplantace. Prvním z pacientů, tehdy 57letému Antonínu Tučkovi, posloužil přístroj Thoratec VAD umístěný na břiše, v květnu téhož roku mu pak úspěšně transplantovali srdce biologické. Přitom

ještě před zákrokem lékaři dávali muži, kterému kvůli špatné činnosti srdce začaly selhávat i jiné orgány, jen několik hodin života. Zhruba pět milionů korun, které stály umělé srdeční komory, přípojné trubičky, pohonná a řídicí jednotka, zaplatila ze dvou třetin zdravotní pojišťovna, zbytek sponzoři. **ČTK**

INZERCE

# NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

## ParlamentníListy.cz

# SCIENCE AROUND US

## Activity 1

Before you read, match the word or phrase to a definition.

- 1. absorb
- 2. carbon dioxide
- 3. cereal
- 4. experiment
- 5. gene
- 6. land
- 7. related

- a. area of ground
- b. a test you do to learn

- or discover something
- c. part of the air that comes out of your mouth or nose when you breathe out, also called CO<sub>2</sub>
- d. information inside a piece of DNA that controls how we look or behave
- e. a kind of plant that is used to make food such as bread
- f. take energy, liquid or gas inside
- g. connected

Keep up-to-date with the science that's bringing a new dimension to everyday life.

## Lesson No. 5



changes in the Earth's climate. Growing plants there will be more and more important.



### Desert plants

#### Lack of food

The population of the Earth is still going up and scientists are worried that there will not be enough food for everybody in the middle of this century. One unusual plant from Madagascar, the *Kalanchoe fedtschenkoi*, may help. It absorbs carbon dioxide at night and it needs ten times less water than food plants like corn. This means it can grow in the desert.

#### Living in the desert

It is dangerous to eat this plant, but scientists can study two related things about it: how it absorbs carbon dioxide at night when other plants only do this during the day, and why it is so good at living in the desert. There will be less good land for growing food in the future because deserts are increasing in size because of

### Using genes

There are two possible directions to take this research. To produce a desert plant to eat will be difficult, but it may be possible to use the genes from this plant and put them into food plants like beans or cereals. This will only happen if most people accept this type of technology, which uses genes from one plant inside another plant.

### Fuel from dry land

The other possibility is to grow this type of plant for fuel. At the moment people are asking why good land is used to grow plants for fuel, and not for food. If we use deserts instead, then this problem is partly solved. Some, but not all, of the plants needed for fuel can use desert land. The world's climate is changing and population is still increasing, but one strange plant could

be an answer to our future food or energy needs.

*This simplified version by Richard Sidaway, adapted from*

*the original article by John O'Reilly.*

Cubed is an online magazine from British Council

Science that highlights exciting UK research. To see more, visit [www.britishcouncil.org/cubed](http://www.britishcouncil.org/cubed)

## Activity 3

There are many places in the text where you can see words like it or this.

- We use these words so that we don't have to repeat ideas or phrases we used earlier.

For example, **'...other plants only do this during the day.'** The word **'this'** means 'absorb carbon dioxide'.

What do the words in **bold** mean in the following clauses and sentences?

Choose the best answer: a, b or c.

- 1. ... and it needs ten times

less water than food plants like corn.

- a. Madagascar
- b. carbon dioxide
- c. the *Kalanchoe fedtschenkoi*

- 2. This means it can easily grow in the desert.

- a. the fact that it absorbs carbon dioxide at night
- b. the fact that it needs ten times less water than food plants like corn
- c. the fact that it is a food plant like corn

- 3. Growing plants there will be more and more important.

- a. in the future
- b. in the Earth's climate
- c. in deserts

- 4. ... which uses genes from one plant inside another plant.

- a. if most people accept this type of experiment
- b. this type of experiment
- c. most people

- 5. ... this problem is partly solved.

- a. why good land is used to grow plants for fuel, and not for food
- b. if we use deserts instead c. to grow this type of plant for food

## Activity 2

Decide if the following statements are sentences true or false, according to the text.

- 1. The number of people in the world will stop increasing soon.
- 2. The *Kalanchoe fedtschenkoi* plant needs very little water.

3. The *Kalanchoe fedtschenkoi* plant is safe for humans to eat.

4. Scientists want to transfer part of the plant to other plants.

5. There is only one use for the *Kalanchoe fedtschenkoi* plant.

## Activity 4

What other ways of growing more food or producing more fuel can you think of?

## Answers

Activity 1 1. f; 2. c; 3. e; 4. b; 5. d; 6. a; 7. g

Activity 2 1. False (F); 2. True

(T); 3. F; 4. T; 5. F

### Activity 3

1. c; 2. b; 3. c; 4. b; 5. a







# Sparta hoří ve druhých poločasech

**Letenský tým opět ztratil. Napodobili ho ale i plzeňští a sláviští.**

Pokud by se do tabulky první fotbalové ligy počítaly jen výsledky z prvních poločasů, vedla by po 22. kole Sparta Praha s tříbodovým náskokem před Plzní a Slavií. O to více mohou mrzet spartany nevydařené druhé poločasy, ve kterých poztráceli oproti těm prvním osm bodů a v reálné tabulce jsou až šestí se ztrátou 15 bodů na vedoucí Plzeň.

Ve čtyřech z posledních pěti zápasů spartané po změně stran ztratili vedení a jen remizovali, naposledy o víkend s Teplicemi. V derby se Slavií dokonce přišli o tříbrankový náskok. S druhými poločasy se potýkají téměř celou sezonu. Z dvaadvaceti druhých poločasů dokázala Sparta vyhrát jen šest a pouze v zá-

## Vzpoury outsiderů

Výsledky 22. kola první fotbalové ligy

- Slavia Praha - Zlín 1:2
- Plzeň - Mladá Boleslav 1:2
- Teplice - Sparta Praha 1:1
- Slovácko - Liberec 0:1
- Brno - Karviná 0:0
- Jablonec - Bohemians 2:1
- Baník Ostrava - Jihlava 3:1
- Dukla Praha - Olomouc 2:3

pasech s Ostravou a Slováckem po změně stran rozhodla o své výhře. Vedení neudržela hned sedmkrát.

V posledním ligovém kole se ale nepředvedly ani vedoucí Plzeň a druhá Slavia. Sešívání podlehl v Edenu 1:2 dosud trápícímu se Zlínu, Plzeň prohrála rovněž 1:2 doma s Mladou Boleslaví. **ČTK**



## Třinec je krůček od finále

Třinečtí hokejisté včera zdolali Hradec Králové ve třetím semifinálovém utkání play off 5:1 a už jen jediná výhra jim schází k účasti ve finále. Na snímku se radují střelec druhého gólu Ondřej Kovařík (vlevo) a David Cienciala. Z druhé dvojice mají do finále blíž hráči brněnské Komety, kteří vedou nad Plzní 2:0 na zápasy. **ČTK**

## Zprávy krátce

### Půjde Jandač do KHL?

Novým trenérem hokejistů Magnitogorsku se má podle webu championat.ru stát kouč české reprezentace Josef Jandač. Sám trenér, kterému po květnovém mistrovství světa v Dánsku vyprší dvouletá smlouva u národního týmu, možnost návratu do Kontinentální ligy nevyloučil.

### Tabulka se zdramatizovala

Baráž o hokejovou extraligu pokračovala 3. kolem. Kladeňští Rytíři se dočkali prvních bodů, vítězstvím 3:1 nad Karlovými Vary se odrazili z posledního místa tabulky. Jihlava porazila dosud stoprocentní Litvínov 4:1 a je první.

### Dvě stříbrné z šampionátu

Vzpěrač Jiří Orság získal na mistrovství Evropy v Bukurešti ve váze nad 105 kilogramů stříbrné medaile v dvojboji a nadhozu. Další český reprezentant Kamil Kučera má bronz z nadhozu. **ČTK**



## Joshua poprvé boxoval celých dvanáct kol

Britský boxer Anthony Joshua vyhrál duel neporažených šampionů těžké váhy nad Novozélandanem Josephem Parkerem a je nyní mistrem světa tři ze čtyř hlavních profesionálních organizací WBA, IBF a WBO. K tomu obhájil i méně významný titul IBO. V Cardiffu musel osmadvacetiletý olympijský vítěz z Londýna 2012 poprvé v kariéře boxovat celých dvanáct kol, než vyhrál jednoznačně na body a sebral Parkerovi pás mistra WBO. Joshuaovi nyní chybí jen poslední významný titul WBC. **AP**

## Rafael Nadal. Popáté vede žebříček tenistů

Španělský tenista Rafael Nadal se vrátil do čela světového žebříčku. Z prvního místa sesadil Švýcara Rogera Federera, který vypadl na turnaji v Miami již ve druhém kole a neobhájil body za loňský titul. Tomáš Berdych po vyřazení v třetím kole floridského turnaje Masters klesl o pět míst a je osmnáctý. Mezi ženami dál vede Rumunka Simona Halepová, nejlepší česká hráčka Karolína Plíšková zů-

stala na šesté příčce. Vítězka z Miami Američanka Sloane Stephensová je devátá. Hned za ní figuruje Petra Kvitová. Jednatřicetiletý Nadal se posunul do čela žebříčku popáté a v roli světové jedničky začíná 168. týden. Více týdnů na tenisovém trůnu strávili jen rekordman Federer (309), Pete Sampras (286), Ivan Lendl (270), Jimmy Connors (268), Novak Djoković (223) a John McEnroe (170). **ČTK**




INZERCE

Plavková sezóna se blíží.  
Začněte s hubnutím včas!

  
NATUR HOUSE

16x v Praze

Přijďte 10. 4. na Den otevřených dveří NATURHOUSE

-  analýza BMI, tuků a zadržované vody ZDARMA
-  ukázkový jídelníček ZDARMA
-  ochutnávky, bylinné produkty na podporu hubnutí

Zjistěte víc: [www.naturhouse-cz.cz](http://www.naturhouse-cz.cz)



obj. kód: MYC154

**FINISH All in 1 Max 110 ks MEGABOX**

Tablety do myčky zaručují až 10 účinků síly  
Funkce soli, leštidla i předmáčení  
Chrání myčku proti vodnímu kameni  
Účinkují i při nízkých teplotách



~~134,-~~  
od 99,-

Množstevní  
sleva

obj. kód: CISWC033

**BREF Blue Aktiv Eucalyptus 3 x 50 g**

Chrání před vodním kamenem  
Obarvuje vodu do modrého odstínu  
Eukalyptová vůně, čistící pěna



obj. kód: MYC161

**SOMAT Gold Gel AntiGrease 120 dávek**

Velké balení gelu do myčky  
Vysoký odmašťovací účinek  
Lze kombinovat dvě složky čisticího



~~139,-~~  
od 89,-

Množstevní  
sleva

obj. kód: AV1144

**SILAN Coconut Water Mineral 1,8 l**

Aviváž s vůní kokosové vody  
Obsahuje vitamin E  
Dlouhotrvající vůně



obj. kód: OSV252

**AIRWICK Freshmatic komplet  
Čerstvě upečený jablečný koláč 250 ml**

Příjemná vůně jablečného koláče  
Nastavitelná intenzita vůně  
Lze zavěsit i postavit



obj. kód: NOH089

**SCHOLL Velvet Smooth PRO**

Ergonomický elektrický pilník na chodidla  
Obsahuje brusnou a peelingovou hlavici  
Praktická taštička součástí balení

Kup na [www.alza.cz/maxi](http://www.alza.cz/maxi) nebo volej **225 340 111**