



NAŽEŇTE DĚTI
DO TĚLOCVIČEN
KURZ JE NAUČÍ ZÁKLADNÍM DOVEDNOSTEM STRANA 6

metro 

Pátek, 3. dubna 2015

Č. 65, www.metro.cz
Svátek slaví: Richard



Největší deník v ČR

Hody, hody, ale bez panáků. Policie číhá

Velikonoce. Policie rozjíždí na silnicích velké kontroly. **Alkohol.** Zaměř se na řidiče, kteří si během pomlázky dají něco ostřejšího. **Počasi.** Jezděte opatrně, bude to klouzat nejen na horách STRANA 2



Na Zelený čtvrtek chlapi v Sabíně na Sokolovsku nahrazovali rehtačkami zvony, které uletěly do Říma.

MAFRA – MARTIN STOLAR

Francie proti anorexii

V zemi trpí nechutenstvím 30 až 40 tisíc lidí a vláda se rozhodla zakročit. Podporování anorexie je teď ve Francii trestným činem, za který hrozí rok vězení a pokuta deset tisíc eur. STRANA 4

Boj o místo na ledě

Bližící se mistrovství světa v hokeji, které se odehraje v Praze a Ostravě v první polovině května, přiměje bojovat o nominaci také zkušené hráče. Třeba Jakuba Krejčíka. STRANA 11

ZKUSÍTE SI VYKOLEDOVAT SVOJI PRVNÍ MILIARDU?

JIŽ DNES HRAJEME O

1,008

MILIARDY Kč

EURO
JACKPOT

Velikonoční hrozby: alkohol, počasí a nezřízené obžerství

Policisté rozjíždějí dalšího velikonočního Kryštofa. Na co ještě dát pozor?

Zatímco loni ve většině krajů mohli kluci naběhnout s pomlázkami na děvčata jen v tričkách, o letošním Velikonočním pondělí by to takový hazardér odnesl pěknou rýmou. Teploty se totiž čekají v průměru kolem sedmi stupňů, slunce skoro nevyleze.

Velikonoce jsou přesto obdobím, kdy by jen málokdo chtěl vysedávat doma. A to s sebou nese určitá rizika. „Vnímáme především nárůst intenzity dopravy na významných tazích, zvýšený pohyb chodců v turistických oblastech a v neposlední řadě také cestování ke vzdáleným příbuzným často svátečními řidiči,“ vypočítává šéf českých dopraváků Tomáš Lerch. Stranou nezůstává ani popíjení alkoholu, třeba loni policisté načapali přes 180 opilých řidičů. Proto ode dneška až do pondělí musí řidiči počítat s tím, že na policisty na silni-



Stejně jako v minulých dnech to na horách bude klouzat.

ČTK

cích natrefí častěji. Vedle alkoholu, který nejen u koledníků neodmyslitelně k svátkům patří, je součástí Velikonoce také hodování. Vždyť kdo by návštěvníky nepohostil chlebičky, vejci, čokoládovými zajíci nebo třeba jehněčím? Z toho těží hlavně obchodníci, pro které jsou Velikonoce jasnou dvojkou hned po Vánocích.

Například pekárny v Globusu plánují letos napéct na 130 tisíc jídašů a zhruba stej-

Pozor na kila

Vejce je symbolem Velikonoce. Víte ale, že:

- Jeden chlebiček s vajíčkem, vlašákem a uherákem má energetickou hodnotu zhruba 1 200 kJ. Totéž do sebe dostanete, sníte-li místo chlebičku dvacet jednohubek a do toho osm půlek vajec.
- Také oblíbený velikonoční mazanec je hotová kalorická bomba, jeden plátek má až 2000 kJ.

Držíme zvyky?

Velikonoční průzkum firmy KPMG říká, že vajíčka si maluje 80 procent lidí.

- Z tradičních pokrmů Češi nejraději připravují velikonoční nádivku (28 procent).
- Beránka si obstarává 77 procent, mazanec dokonce 84 procent Čechů. V obchodech sháníme především dekorace.
- Pomlázku si doma vyrábí 40 procent respondentů.

Je to na kabát

Na teploty jako o loňských Velikonočních zapomeňte.

- Během minulých svátků se totiž teploměr vyšplhal k téměř dvaceti stupňům, a to v Ostravě a v Českých Budějovicích. Ani po sněhu tehdy nebylo památky.
- Podle meteorologů se teploty o Velikonočním pondělí přes den dostanou maximálně k devíti stupňům, čekejte spíše oblačno.

Míříme za hranice

Podle Asociace českých cestovních kancelářů a agentur vycestuje na 60 tisíc Čechů.

- V kurzu jsou pobyty ve slovenských či maďarských termálních lázních.
- Oblíbené jsou také eurovíkendy. Ty nejčastěji trávíme v Římě, Paříži nebo v Londýně.
- Očekává se také, že do Česka, hlavně do Prahy, přijede až 300 tisíc cizinců.



Cítát

Na rozdíl od dnešních dní očekáváme o Velikonočních sních jen na horách.

JAN ŠRÁMEK
METEOROLOG

né množství mazanců. „Celkem by mazance daly okolo padesáti tun čisté váhy,“ přiblížil deníku Metro šéf pekárny Pavel Meduna. Všeomnohé laskominy ale také znamenají, že kila mohou jít nahoru. Expertka na problematiku obezity Iva Málková však říká, že i svátky lze přežít bez úhony.

„Základem úspěchu jsou dvě věci: pozměnit trochu skladbu velikonočního jídelníčku – většinu potravin s vysokou energetickou hodnotou lze nahradit méně energetickými, stejně dobrými potravinami – a u těch, pro něž jsou Velikonoce jídelními orgiemi, snížit trochu množství jídla,“ radí Málková. **TOMÁŠ BELICA**

Střelci na silnicích

188

Tolik řidičů s alkoholem v krvi zachytili během loňské, zhruba týdenní velikonoční kontrolní akce na silnicích policisté. Nejvíce takových hazardérů – 34 – bylo ve Středočeském kraji, nejméně (pět) v kraji Vysočina.

INZERCE

CK AZUR REIZEN s.r.o.
Praha 1, Revoluční 17, tel.: 224 826 745,
Pardubice, Jindřišská 2037, tel.: 273 132 485 | IČ: 25110942

!!! VYUŽIJTE JEDINEČNOU PŘÍLEŽITOST !!!

!!! PŘI předložení tohoto inzerátu sleva na našich pobočkách 1.000 Kč z objednávky !!!

TURECKO odlet každou SOBOTU od 4. 4. 2015 na 7 nocí/8dní	Strava	Dosp. os. od	Dítě od
BEST BEACH HOTEL 3*	Polopenze	7.950 Kč	6.750 Kč
DORIS AYTUR 3*	Polopenze	8.400 Kč	6.750 Kč
VERA MARE RESORT 5*	Polopenze	9.100 Kč	6.750 Kč
DRITA HOTEL 5*	All inclusive	9.550 Kč	6.750 Kč
VERA VERDE RESORT 5*	Polopenze	9.750 Kč	6.750 Kč
VERA STONE PALACE RESORT 5*	Polopenze	9.750 Kč	6.750 Kč
VERA SEAGATE RESORT 5*	Polopenze	10.100 Kč	6.750 Kč
MILLENIUM PARK HOTEL 3*	All inclusive	10.300 Kč	6.750 Kč
VERA SEAGATE RESORT 5*	All inclusive	10.300 Kč	8.900 Kč
ROYAL GARDEN SELECT 5*	All inclusive	10.300 Kč	6.750 Kč
KLEOPATRA ARSI HOTEL 3*	All inclusive	10.550 Kč	6.750 Kč
CRYSTAL PARADISE RESORT 5*	Polopenze	10.800 Kč	6.750 Kč
BALIK HOTEL 3**	All inclusive	11.000 Kč	6.750 Kč
CLUB TITAN 4*	All inclusive	11.000 Kč	6.750 Kč
TITAN GARDEN HOTEL 4*	All inclusive	11.000 Kč	6.950 Kč
VERA STONE PALACE RESORT 5*	All inclusive	11.250 Kč	8.990 Kč
OBA STAR HOTEL & SPA 4*	Ultra All inclusive	11.250 Kč	6.750 Kč
ARTEMIS PRINCESS HOTEL 4*	All inclusive	11.250 Kč	6.750 Kč
VERA MARE RESORT 5*	All inclusive	11.350 Kč	8.650 Kč
ATLAS BEACH 4*	All inclusive	11.350 Kč	6.750 Kč
TITAN SELECT HOTEL 5*	All inclusive	11.700 Kč	6.750 Kč
TUNISKO odlet každé ÚTERÝ a PÁTEK od 29. 5. 2015 na 7 nocí/8dní	Strava	Dosp. os. od	Dítě
GOLF RESIDENCE 4*	Polopenze	8.990 Kč	7.990 Kč
EL KANTAOUI CENTER 4*	Polopenze	9.560 Kč	7.990 Kč
SAMIRA CLUB 3*	All inclusive	10.280 Kč	7.990 Kč
SAFA AQUAPARK 3*	All inclusive	10.650 Kč	7.990 Kč
LES PRINCES 3*	All inclusive	11.650 Kč	7.990 Kč
SIROCCO BEACH 3*	All inclusive	11.650 Kč	7.990 Kč
DJERBA odlet každé ÚTERÝ a PÁTEK od 29. 5. 2015 na 7 nocí/8dní	Strava	Dosp. os. od	Dítě
SAHGHU VILLAGE DJERBA 3*	All inclusive	9.470 Kč	7.990 Kč
LELLA MERIAM 4*	Polopenze	11.850 Kč	7.990 Kč
LES OUNES 3*	All inclusive	11.970 Kč	7.990 Kč
CEDRIANA DJERBA 3*	All inclusive	12.560 Kč	7.990 Kč
DJERBA PLAYA CLUB 4*	All inclusive	12.560 Kč	7.990 Kč
DJERBA CASTILLE 4*	All inclusive	12.990 Kč	7.990 Kč
TABARKA odlet každé ÚTERÝ a PÁTEK od 19. 6. 2015 na 7 nocí/8dní	Strava	Dosp. os. od	Dítě
YADIS TABARKA 3*	All inclusive	12.100 Kč	5.990 Kč
DAR ISMAIL 5*	All inclusive	14.990 Kč	5.990 Kč
LA CIGALE 5**	Snídaně	22.900 Kč	18.400 Kč

Cena zahrnuje: letenku včetně letištní asistence a bezpečnostního poplatku, palivový příplatek, transfer, služby český mluvčího delegáta, ubytování, odpovídající stravování

on-line objednávky na www.azurreizen.cz, nebo na tel.: 224 828 800, 224 829 028


FairCredit

Vydělejte si víc!

Nejlepší obchodníci z nebankovek pracují ve Fair Creditu.

Volejte zdarma **800 888 120** www.faircredit.cz

Nečasová. Nezdáněné dary

S radostí si brala luxusní dary – šperky nebo kabelky v celkové hodnotě 9,7 milionu. Nezaplatila však z toho darovací daň. Manželka expremiéra Petra Nečase Jana čelí novému obvinění z krácení daně, tvrdí žalobci z Vrchního státního zastupitelství v Olomouci. Bývalá šéfka kabinetu

předsedy vlády státní kasu tak údajně připravila o 705 925 korun. Za to jí hrozí dva až deset let ve vězení. Podle deníku Právo ji štedře obdarovávali například exministr životního prostředí Tomáš Chalupa nebo podnikatel a právník Daniel Křetínský, který patří mezi nejbohatší Čechy,

jeho bohatství přesahuje dvádnáct miliard.

Nečasová je zároveň stíhaná za údajné zneužití vojenského zpravodajství, kdy na vlastní pěst nechala sledovat Nečasovu dřívější manželku Radku. Soud v této věci bude pokračovat za několik dní. **MAP**

OZP nejedná fér, zní od lékařů

Česká lékařská komora potvrzuje, že se na ni lékaři obrátili a žádají pomoc.

Oborová zdravotní pojišťovna se prý snaží při prodlužování smluv na lékaře tláčit, aby podepsali pro ně nevýhodné smlouvy, které jim nenabízí takové finanční plnění jako dosud. „Přibližně čtyřicet lékařů se na nás obrátilo se žádostí, jestli bychom jim nemohli nějak pomoci. OZP používá metody vyjednávání, které bych se nebál nazvat až vyděračskými,“ říká prezident České lékařské komory Milan Kubek. „OZP mi najednou, bez jakéhokoliv upozornění vypovědě-

Cítat

Praktiky, které používá OZP, bych se nebál nazvat až vyděračskými.

MILAN KUBEK
PREZIDENT ČESKÉ LÉKAŘSKÉ KOMORY

la smlouvu. Za dobu mé dlouholeté lékařské praxe je to jediná pojišťovna, která mi strhla peníze za příliš drahé léčení pacientů a smlouvu ukončila bez upozornění,“ tvrdí lékař Petr Bouzek.

„Odesláno bylo 107 dopisů, jednání proběhlo s asi třetinou lékařů, vždy se dospělo k dohodě. Smluvní vztah mezi pojišťovnou a zařízením je a musí být založen na dohodě, jestliže však má pojišťovna ko-

reктní vztahy s více než 22 tisíci partnery, je celkem přirozené, že v několika desítkách případů jsme smluvní vztah vyhodnotili jako problémový a snažíme se jej upravit. O vydírání tedy naprosto nelze hovořit,“ vysvětluje mluvčí pojišťovny Mario Böhme.

Komora hodlá lékařům pomoci právně, obrátila se i na ministerstvo zdravotnictví. „Kontaktoval jsem náměstka Toma Philippa, dostalo se mi ale jen neurčitě odpovědi,“ upozorňuje Kubek. Ministerstvo zdravotnictví (MZ) uvedlo, že vztahy mezi pojišťovnou a zařízením jsou vztahy autonomních subjektů a MZ do nich nemůže zasahovat. Všemi podněty od občanů, pojišťoven i poskytovatelů, které obdrží, se ale zabývá. **IBE**

INZERCE

Kauza dne. Krnáčovou má Stropnický rád

Náměstek pražské primátorky Adriany Krnáčové Matěj Stropnický v Kauze dne Rádia Impuls řekl, že on americkým vojákům při jejich průjezdu Českem nemával. Umožnění přesunu vojáků ale chápe. „Součástí spojeneckých závazků je to, že umožníme průjezd těch spojeneckých vojsk, ale nejsem si úplně jist, jestli součástí těch závazků je také mávání mávátky, to si myslím, že bylo trochu navíc,“ řekl Rádiu Impuls. Na otázku, jak se mu spolupracuje s primátorkou Krnáčovou, odpověděl: „Já mám paní primátorku rád, protože je to člověk z masa a kostí, občas jí rupnou nervy a začne podávat trestí oznámení, ale myslím si, že je to poctivá žena, která tu práci myslí vážně a dobře,“ řekl Stropnický.

Poslouchejte pořad Kauza dne od pondělí do čtvrtka vždy od 18 hodin na Rádiu Impuls. **MET**

SOUTĚŽ

PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

TRIKO S MOTIVEM FILMU FAST & FURIOUS 7!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje herec, který ve filmu ztvárňuje postavu jménem Brian O'Conner?

a) Kurt Russell b) Sylvester Stallone c) Paul Walker



POMSTA SE VRACÍ DOMŮ
RYCHLE A ZBESILE 7
V KINECH OD 2. DUBNA

Instrukce k soutěži:
Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚDĚ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte RYCHLE A ZBESILE. Pět soutěžících vyhraje triko velikosti M. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz



NOVINY K NEZAPLACENÍ

INZERCE

SENIOR CENTRUM ŠÁMALOVA 60 BRNO

Kapacita 20 lůžek



Nabízíme možnost okamžitého umístění v Domově se zvláštním režimem.

- bydlení ve dvou a vícelůžkových pokojích
- kvalitní a chutná celodenní strava
- nepřetržitá pečovatelská služba
- odborný zdravotnický personál

KONTAKT:

Bc. Hana Boráňová – vedoucí Senior centra
tel.: 516 116 324 (od 9:00 do 15:00)
mob.: 732 503 847 (od 7:00 do 21:00)
email: boranova@pravonazivot.cz
www.pravonazivot.cz

Zprávy krátce

Auto po havárci hořelo rychleji, mohl za to plyn

Následky havárie, při níž na Znojemsku před 14 dny zemřeli čtyři čerstvě plnoletí lidé, mohl podle odborníka velmi pravděpodobně zhoršit plynový pohon felicie. Auto kvůli němu shořelo rychleji.

Velký pátek: bude státním svátkem?

Premiér Bohuslav Sobotka podpořil uzákonění Velkého pátku jako nového státního svátku a dne pracovního volna. „Přidám svůj hlas, aby se Velký pátek stal státním svátkem,“ řekl včera Sobotka ve Sněmovně. **IDNES.cz**

Vyhraj DVD a další ceny k filmu INTERSTELLAR!



Hudbu napsal legendární skladatel:
a) Jerry Goldsmith
b) Hans Zimmer
c) John Barry



3 x DVD
3 x zápisník
3 x tričko

Instrukce k soutěži:
Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚDĚ (A, B nebo C), do předmětu e-mailu uveďte INTERSTELLAR. Vyhrajují tři soutěžící se správnou odpovědí. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

více na www.magicbox.cz



Tohle není Ku-klux-klan. Celé Španělsko nyní žije Velikonocemi

Ve Španělsku slaví Velikonoce, takzvaný Svatý týden. Ten začíná Květnou nedělí (poslední nedělí postní), kdy Ježíš Kristus vstoupil do Jeruzaléma, a trvá až do nadcházející neděle Zmrtvýchvstání, česky se nazývá velikonoční (velká noc). Všechny španělské městy nyní prochází nespočetné množství procesí, jež kromě jiných tvoří davy kajicníků, kteří mají zakrytou tvář kuklou ve tvaru kornoutu. Tento zvyk pochází již z 15. století a je spjat s počátkem inkvizice ve Španělsku. Kajicníci, kteří se tehdy dopustili hříchů, měli za povinnost mít zakrytý hrudník i záda a na hlavě kornout, na který se malovaly symboly spjaté s hříchem, například ďábelské plameny. Kuželovitý tvar kápě postupem času začne vyjadřovat přiblížení se k nebi, tedy k místu spasení. Stejnou symboliku představují například cypřiše se špičatou korunou na křesťanských hřbitovech, které mají mrtvého přiblížit k nebi. Tvář má kajicník zakrytou, aby zkrátka nebyl poznat.

ONDŘEJ NEKOLA a 4x AP

Francie přitvrdila, vyhlásila válku anorexii

Podporování anorexie se ve Francii stalo trestným činem.



Zákon chrání hlavně dívky.

Francouzští poslanci udělali další krok v boji proti anorexii. Pokud někdo bude nechtěně veřejně podporovat, hrozí mu až roční vězení

a pokuta 10 tisíc eur (zhruba 276 tisíc korun).

Cílem je postihovat nabádá-

ní, zejména na internetu, k nadměrné štíhlosti prostřednictvím dlouhodobých dietních omezení, jež podle definice nové právní normy v důsledku vystavují člověka nebezpečí úmrtí, nebo přímo ohrožují jeho zdraví.

Poslanci schválili nový zákon především proto, že dosud bylo nemožné postihovat působení některých webových stránek. **ČTK**

Kolik anorektiků

Ve Francii trpí anorexií 30 až 40 tisíc lidí.

- Drtivou většinu z nich (90 procent) přitom tvoří ženy.
- Tento mentální problém zároveň patří k psychickým poruchám s nejvyšší úmrtností.

Nizozemsko. Ruský agent

Za katastrofu malajsijského letadla nad východní Ukrajinou, při níž v polovině loňského července zahynulo téměř 300 lidí, může být odpovědný bývalý vysoký důstojník ruské vojenské rozvědky. S odvoláním na zjištění ukrajinských a nizozemských vyšetřovatelů to oznámil nizozemský zpravodajský server NRC. Podle serveru jde o první náznak, že do tragické havárie může být přímo zapleteno Rusko. Vyšetřovatelé se opírají o odposlechy telefonických rozhovorů, které byly v kritické době vedeny v prostoru katastrofy. **ČTK**

OSN. Silně kritizuje Rusko za lidská práva

Výbor OSN pro lidská práva včera v Ženevě důrazně vyzval Rusko, aby zrušilo zákony omezující svobodu slova a práva homosexuálů a zabránilo případům mučení a dalším vážným prohrškům na poli lidských práv.

Moskva by se podle OSN měla zasadit i o to, aby se porušování mezinárodních norem nedopouštěla správa anektovaného Krymu, represivní složky v Čechensku a povstalci na východě Ukrajiny.

Zpráva osmnáctičlenného výboru podle agentury Reuters vykreslila pochmurný obraz Ruska jako země, která

nestojí o spravedlivý právní systém a pronásleduje kritiky režimu a všechny skupiny obyvatel, které mají odlišný názor na politické, ale i sociální otázky.

Zákony podepsané prezidentem Vladimírem Putinem podle výboru „zřejmě“ porušují konvence OSN, které Rusko podepsalo. Týká se to mimo jiné internetové cenzury nebo zákona o takzvaných zahraničních agentech, který vystavuje postihu nevládní skupiny spolupracující se zahraničím. Výboru vadí i ruský zákon zakazující propagaci homosexuality mezi mládeží. **ČTK**

Zprávy krátce

Zaútočili na univerzitu

Nejméně 70 mrtvých a 79 zraněných si včera vyžádal útok islamistů na univerzitu v Keni. Při následném zásahu se bezpečnostními silám ve městě Garissa podařilo zabít nejméně čtyři ozbrojence. K útoku se přihlásilo somálské islamistické hnutí Šabáb.

Našli černou skříňku

Vyšetřovatelé neštěstí německého airbusu, který se zřítil minulý týden ve francouzských Alpách, našli jeho druhou černou skříňku. Druhá skříňka by měla podle expertů obsahovat technické údaje o letu.

Bez USA to nepůjde

Podle běloruského vůdce Alexandra Lukašenkna není možné ozbrojený konflikt na východě Ukrajiny dlouhodobě urovnat bez aktivní role Spojených států. **3x ČTK**

I my jsme nalítlí

Apríl se slaví i v některých státech za našimi hranicemi. Přesvědčila se o tom i naše redakce, když převzala od agentury ČTK zprávu o tom, že bývalý moderátor motoristického pořadu Top Gear Jeremy Clarkson se stal tvář kampaně za ekologicky šetrná paliva. Apríl se podařil britskému Guardianu. **METRO**

Siemens. Práce pro bezdomovce

Firma Siemens bude v rámci programu Restart@Siemens vybírat lidi, kteří o svůj domov přišli bez vlastního zavazování. Pracovat tu budou rok. Firma u nás ročně zaměstná 15 až 20 lidí bez domova. **ČTK**

Kurzy



EURO
27,57



DOLAR
25,45



LIBRA
37,68

NAFTA: 31,49
NATURAL: 31,64



Návod, jak se velké firmy mají chovat

České firmy mohou získat zkušenosti, jak se chovat společensky odpovědně. Největší iniciativa společenské odpovědnosti na světě, Global Compact, která funguje pod záštitou OSN, včera vstoupila do ČR. Ve světě je do platformy zapojeno téměř 13 tisíc organizací z více než 160 zemí. „Jde o sdílení zkušeností, předávání know-how, návod velkých společností těm malým, jak se mají společensky odpovědně chovat,“ rekla šéfka české pobočky Global Compact Lucie Mádlová (na snímku vpravo). Slavnostního aktu se na ministerstvu průmyslu a obchodu zúčastnil ředitel a zakladatel platformy Georg Kell (vlevo). **ČTK**

Technopark v Kralupech láká na stavební chemii

Česko bude mít své království výzkumu.

V Kralupech nad Vltavou se během jara otevře zbrusu nový vědecko-technický park. Získané poznatky vědy a výzkumu budou přenášeny do praxe a zároveň budou popularizovány technické obory. Vznikne v bývalém obilném mlýně, který koupila Vysoká škola chemicko-technologická v Praze (VŠCHT).

Právě pražská vzdělávací instituce zde pak vybudovala technologické království, které se bude orientovat na stavební chemii, na chemické technologie, materiálové inženýrství a stavebnictví.

Nyní už zbývá jen kolaudační souhlas a zabydlení zaměstnanců. Desítky odborníků budou rozděleny do osmi výzkumných skupin.

„Nosnou část týmu z nich budou tvořit studenti naší školy, zejména z doktorského studia. Doplnění ale budou o diplomanty, kolegy z ČVUT a odborníky zvenku. Ti, kteří se osvědčí, se účastní dalších projektů,“ vysvětluje prorektor pro strategie a rozvoj VŠCHT, docent Milan Pospíšil. V případě těchto skupin půjde o výzkumné projekty a práce na základě zakázek externích firem.

Cílem technoparku je především poskytovat vysoce kvalifikované služby v oblasti výzkumu a inovací a přenášet užitečné výsledky do praxe. „Jde o hledání optimál-

ních řešení, vyšší užitné hodnoty, nižších nákladů a využití alternativních materiálů,“ objasňuje Pospíšil.

Část laboratoří a kancelářských prostor bude VŠCHT dlouhodobě pronajímat externím firmám. Těm můžou pracovníci technoparku pomoci třeba i s ochranou duševního vlastnictví. Dalším jeho důležitým posláním je popularizace vědy a technických oborů. Na návštěvy sem mají docházet žáci a studenti místních základních a středních škol, pracovníci stavebních firem, výrobci materiálů, úředníci státní správy, ale i veřejnost. „Chceme jim ukázat konkrétní příklady inovací, nových materiálů a jejich aplikací. Chceme také přinášet novinky a výsledky výzkumné práce. Jsme si vě-

domi, že zájem o budoucí obor se u dětí formuje už na základní škole,“ dodává docent Pospíšil. **PAVEL URBAN**

Co se tu bude zkoumat?

Co materiály vydrží.

- V laboratoři kovových materiálů se budou odborníci zabývat problémem, jak chránit materiály před korozi.
- Jinde se bude ve speciální peci, která bude mít rozsah až do 1600°C, zkoumat, jakou teplotu a jak dlouho jednotlivé materiály při požáru vydrží.
- V laboratoři renovací staveb předpovědí životnost historických budov bez nutnosti destruktivního zásahu.

ADVERTORIAL

Jak se zorientovat ve smlouvě o půjčce?



Přemýšlíte o půjčce, ale bojíte se, že neporozumíte smlouvě, která bude plná právních obrátů? Máte obavy z toho, že podepíšete něco, co Vám později může přidělat problémy? Na co si dávat při čtení smluv pozor? Radí Tomáš Konvička, obchodní ředitel společnosti Fair Credit, která se zabývá poskytováním drobných nebankovních půjček.

Prvním krokem samozřejmě je celou smlouvu si důkladně přečíst, a to klidně několikrát. Objevíte-li ve smlouvě cokoliv, co se vám zdá nejasné nebo nesrozumitelné, neváhejte se zeptat toho, u koho si půjčujete – obchodního zástupce společnosti nebo bankovního úředníka. Pokud vám vaše dotazy nechce nebo nedokáže zodpovědět, obraťte se raději na jinou instituci.

Na smlouvy o spotřebitelských úvěrech samozřejmě hned v několika ohledech pamatuje i zákon. Ten stanovuje, že ke smlouvě musíte obdržet takzvané standardní informace o spotřebitelském úvěru. Tento dokument obsahuje veškeré informace o úvěru samotném, jeho podmínkách a popřípadě sankcích. Ze smlouvy musí být hned na první pohled jasné, kolik si půjčujete a kolik nakonec zaplatíte. Už ze standardních informací samotné smlouvy lze určit, jestli je půjčka férová, či ne. Zákon také nařizuje, že veškeré podmínky smlouvy musí být napsány stejně výrazně. Různé dodatky a podmínky psané mikroskopickým písmem již dnes nejsou možné.

Ve smlouvě by kromě výše částky a výše splátek měly stát i další informace, především procento úroku a RPSN (roční procentní sazba nákladů). Ta se uvádí v procentech, všichni úvěvníci ji musí ze zákona povinně uvádět a závisí především na tom, na jak dlouho si půjčku berete. Čím je půjčka na delší dobu, tím je RPSN nižší.

Smlouva obsahuje i sankce, které vám hrozí, pokud nebudete schopni úvěr splácet. Dávejte si tedy pozor na to, co podepisujete. Vždy si vše pečlivě a v klidu rozmyslete, než jakoukoliv smlouvu podepíšete.

(www.faircredit.cz)



Fér přístup.
Fér partner.
Fér půjčky.

Půjčte si od 4 000 do 50 000 Kč

800 888 120 bezplatná linka

www.faircredit.cz

Kotrmelec nebo trefit koš. Dnešní děti to neumějí

Naučit děti základním sportovním dovednostem se snaží nový kurz podobný Sokolu.

Dnešní děti mají problém udělat hvězdu, bojí se míče a řada z nich je obézní. Projekt Děti na startu se snaží malé děti nalákat do tělocvičen. „Naším cílem není z dětí vychovat hráče basketbalu, fotbalu nebo atlety. Prioritou je radost z pohybu a snaha naučit děti pohybové základy – správně kotol, běhat, skákat, házet a chytat míč a podobně,“ popisuje projekt koordinátorka Jana Boučková.

Kurz mezi zájemci rozdílů nedělá. Děti štíhlé, s nadvahou i obézní, talentované i netalentované. Všechny ve věku od čtyř do devíti jsou zvány. „Chodí cvičit ale i starší, méně pohybově zdatné děti,“ dodává Renáta Javůrková, ta vede kurz v Braníku



Kurz je zdarma v Kladně. V Železném Brodě a Semilech přispěje VZP částkou 300 Kč. DNS

v Praze 4.

Kurz vznikl před dvěma lety. Na pilotní hodinu tehdy přišlo v Železném Brodě a v Semilech celkem jen dvanáct dětí. „O rok později k zápisu do kurzu dorazilo již skoro sto dětí,“ popisuje nárůst zájmu Boučková. Dnes je v projektu Děti na startu za-

pojeno zhruba 500 dětí.

U předškolních dětí je problémem, že se díky kurzům, jako je fotbal či atletika, brzo specializují a kolikrát až za pár let zjistí, že je jejich sport ne baví. Začaly s ním je proto, že jim je rodič vybral. „Osobně se domnívám, že předčasná specializace je naprosto

zbytečná, později demotivující a ukončení sportovní kariéry mnohdy předčasná,“ hodnotí jiné kurzy Marek Šíma, manažer projektu.

Děti na startu na to jdou jinak. „Snažíme se, aby výuka byla především pestrá a zábavná. Dětem se pohybová aktivita po patnácti minu-

tách mění. Malý sportovci se nejdříve věnují atletice, pak gymnastice, v půlce hodiny se přejde na míčové hry a na závěr zařazujeme soutěže,“ popisuje cvičení Boučková.

V současné době probíhají kurzy v Železném Brodě, Semilech, Kladně, Ostravě, Praze, Teplicích a Třebenicích. Cena kurzu se obvykle pohybuje v rozmezí od 800 do 1000 korun za pololetí. „Ceny se liší v závislosti na regionu a dalších okolnostech. Někde kurzy financuje obec a jsou zdarma. Rodiče však mohou při splnění odpovídající docházky na kurzy získat různé příspěvky ze strany zdravotní pojišťovny či města,“ připomíná manažer projektu.

Projekt Děti na startu kráčí ve šlépějích Sokola. „Navazujeme na něco, co zde již v minulosti fungovalo, ale v jiné, modernější podobě,“ uzavírá Boučková.



MAREK HYR
dopisy@metro.cz

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Práce - nabídka

• Příjmu pracovníka na zapísování odběrných míst plynu a elektriny. Plat: 25.000, Kč. Telefon: 608162320

• Vydavatelství – 21 let na trhu v ČR vypisuje konkurz na místo obchodního zástupce – prodej inzerčních ploch na našich produktech. Iste-li pracovník a organizačně zdatný, komunikativní, psychicky odolný a flexibilní, získáte samostatnou, zajímavou a velmi dobře placenou práci (50-70 tis. Kč/měs.), služební automobil a další benefity. Zkušenosti v obchodní činnosti výhodou. Informace na tel.: 608 813 237.

• Přijmeme úklidové pracovníce/ky DPČ - 3 směny, po-pá, pracoviště Nýřany. Požadujeme samostatnost, čistý TR. T. 737991105, 311320914, latuszkova@hgs.cz

Hobby - poptávka

• ČÍNSKÉ, MONGOLSKÉ, tibetské, japonské obrazy i jiné starožitnosti z těchto zemí z porcelánu, bronzu, jadeitu, slonoviny ap. koupí sběratel. 776358865

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1tmin/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

• Chcete si tajně užít? Zavolejte okamžitě na tel.: 724577087!

• Čerstvé kontakty na ženy snů! Vyber si svou milenkou přímo v naší fotodatabázi! Pošli SMS ve tvaru 81PDT a text na 909 15 45

• Ráda poznám muže, který pořad může! Sexaktivita Dagmar 25. Poštět si se mi a najdu tě tu? Volej hned 909 801 801 nebo pošli SMS na 909 15 50 s kódem 64AHT a tvůj text!

• Stará, vitální a fin. zajištěná důchodkyně Darina 62. BEZKONKURENČNÍ SEXUÁLNÍ HRÁTKY se zkusnou! Bereš? Vytoč 909 80 50 40 kód FLN59



• **Bohatá Diana, 30 let!** Hledám kluka, kterého bych si hýčkala! Něco za něco! :) Neváhej a zavolej 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 40 s kódem 31JXN a tvůj text!



INZERCE

VLASY OPĚT NA HLAVĚ

Můj známý používal jakési přípravky na vlasy (z Kyjova), které úplně zastavily vypadávání vlasů a dokonce mu začaly růst i vlasy nové. Bohužel známého nemohu nikdy sehnat, jelikož se přestěhoval. Poradíte mi?

T.H. Brno

Ano, jedná se určitě o přípravky řady THERMAL, které jsou v této oblasti odzkoušené a velmi účinné. Jedna kúra se skládá ze dvou krémů THERMAL (1 ks za 330 Kč) a THERMAL šamponu (1 ks za 330 Kč). Celou vlasovou kúru tudíž pořídíte za 990 Kč. Hlavním prodejcem těchto výrobků je firma **SENS - 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091**. Na uvedené adrese si můžete přípravky buď přímo zakoupit nebo objednat i s přesným návodem na dobírku. Firma je též dodává do některých luxusních kadeřnictví i holičství.

www.thermal-sens.cz

Mobilní telefony. Jak ovlivňují naš mozek

Mozek je nejsložitějším orgánem v lidském těle. I když o něm už leccos víme, je i pro vědecké špičky stále velkou záhadou. Přední český neurolog, profesor Robert Jech v rozhovoru pro týdeník

Téma vysvětluje, jaký vliv na mozek má používání mobilních telefonů.

„Kdysi jsme dělali výzkum vlivu mobilních telefonů na mozek. Použili jsme výkon, který je při používání mobilů na horní hranici normy, a zjistili jsme, že jsou některé měřitelné změny skutečně zaznamenatelné. Jsou to ale změny, které pro praktický život ne-



mají žádný efekt. Objevují se vědecké práce, které naznačují souvislost mezi užíváním mobilních telefonů a vznikem nádorů, ale nejsou pro to patřičné důkazy. U těchto vlivů se hovoří o tzv. elektro-smogu, o elektromagnetickém záření, které

pravděpodobně nějaký efekt mít bude, ale ne jsme zatím schopni říci, zda je jednoznačně negativní,“ tvrdí Robert Jech z Neurologické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. **MET**

Velký rozhovor s profesorem Jechem najdete v pátečním vydání týdeníku Téma, kde si přečtete i článek o léčivé síle konopí.

PENNY
MARKET

**Nakupujte
hezky česky**

CENOVÝ TRHÁK

PÁTEK + SOBOTA + NEDĚLE

PLATÍ 3. 4. – 5. 4. 2015



**CIBULE KUCHYŇSKÁ
volná**
1 kg



-27%

AKCE

7.90
~~10.90~~

MÁSLO
250 g
100 g 9,16 Kč

MAX. 5
ks NA OSOBU
A DEN



-17% AKCE
22.90
~~27.90~~

MAZANEC
máslový s rozinkami sypaný
mandlemi
600 g
100 g 8,32 Kč

Penam



% AKCE
49.90

VÍNO CRICOVA CHARDONNAY, MERLOT*
0,75 l
1 l 158,67 Kč
cena za 1 ks
119,- Kč



**1+1
ZDARMA**

**CENA ZA 1 ks
PŘI KOUPI 2 ks**
59.50
~~119,-~~

PLATÍ 3. 4. – 8. 4. 2015

RAJČATA CHERRY
500 g | 100 g 5,98 Kč



-25%

AKCE

29.90
~~39.90~~

VEPŘOVÁ KÝTA*
bez kostí, ve vakuu
cena za 1 kg



% AKCE
84.90



MAX. 10
ks NA OSOBU
A DEN

VEKA TUKOVÁ
krájená
balená | 360 g
100 g 2,75 Kč

**OD ČESKÝCH
PEKARŮ**

-37%

AKCE
9.90
~~15.90~~

**21 VELKOPOPOVICKÝ KOZEL
NA DOMA**
světlé, PET
2 l
11 14,95 Kč

MAX. 12
ks NA OSOBU
A DEN

**EXKLUZIVNĚ
V PENNY**

-25%

AKCE
29.90
~~39.90~~

MAX. 5
BALENÍ
NA OSOBU A DEN

KOFOLA*
4x 2 l | 117,36 Kč

**ČESKÁ
KVALITA**

-46%

AKCE
58.90
~~109.90~~

COLOVÁ LIMONÁDA*
2 l
113,45 Kč

% AKCE
6.90

SIRUP RELAX*
malina, pomeranč,
višeň, rybíz červený
a černý
0,7 l | 1135,57 Kč

-37%

AKCE
24.90
~~39.90~~

BIG SHOCK*
energetický nápoj Gold
0,5 l
11 39,80 Kč

% AKCE
19.90

Cenový hit

LANZA
4,5 kg
1 kg 44,22 Kč

60
1 ks = 3,32 Kč

-44%

AKCE
199.-
~~359.-~~

RENO*
granule pro psy
10 kg
1 kg 15,90 Kč

10 kg

-33%

AKCE
159.-
~~239.-~~

RENO*
konzerva pro
kočky, hovězí,
kuřecí | 415 g
100 g 2,87 Kč

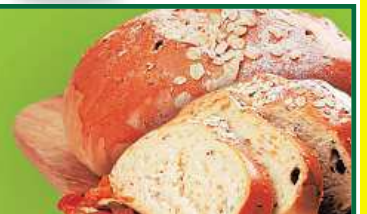
10 kg

-29%

AKCE
11.90
~~16.90~~

VÍKENDOVÝ DÁREK

**v sobotu 4. 4. a v neděli 5. 4. dostanete při nákupu nad 500 Kč
mazanec 200 g ZDARMA**



Pro tyto prodejny: Břeclav, Trída 1. máje; Pardubice, ul. Karla IV., ul. Jana Želivského; Vlasim, Havlíčkova ul.; Vysoké Mýto, Husova ul. platí 3. 4. – 5. 4. 2015. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrazueme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahve pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídku AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jeho účelem je pouze propagace a marketingový účel. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. **Přijímáme:**

Sudoku

8								
2	4	9	6		1			
1	6	5	9					
				1	2	6		7
9		1		6		2		8
5		6	7	9				
					9	7	4	6
			8		7	9	1	2
								5

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 4 Max. 8	Min. 4 Max. 8	Min. 3 Max. 7	Min. 4 Max. 8

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychologické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 23,1 °C
Rok výskytu: 2011

Kvíz

- Do slavného cyklu symfonických básní *Má vlast* od Bedřicha Smetany nepatří:
 a) **Blaník**
 b) **Ríp**
 c) **Tábor**
- Mezinárodní den dětské knihy k výročí narození Hanse Christiana Andersena se slaví od roku:
 a) **1947**
 b) **1967**
 c) **1987**
- První lokalita na území Prahy byla prohlášena za chráněný přírodní útvar roku 1955:
 a) **Slavičí údolí**
 b) **Šance**
 c) **Divoká Šárka**
- Trháním kleštěmi zaživa a lámáním v kole byl za zbrojnictví za 30leté války popraven:
 a) **Matěj Ondra z Leskovce**
 b) **Jakub Surovec**
 c) **Oleka Dobuš**
- Aby se Český Krumlov odlišil od Moravského Krumlova, použil se přídomek Český roku:
 a) **1439**
 b) **1539**
 c) **1939**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-b, 2.-b, 3.-c, 4.-a, 5.-a.

ČT1

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Doktorka Quinová III
- 13:15 Televizet
- 14:30 Tak neváhej a toč speciál
- 15:30 O zlé a dobré vodě
- 16:35 Polopatě
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Míň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Princezna se zlatou hvězdou**
 Pohádka (ČR, 1959). Slavná česká pohádka o krásné Ladě, zlé m králi Kazisvětovi a dobrém princovi Radovanovi. Hrají: M. Kyselková, F. Smolík, M. Růžek, J. Zima, J. Kurandová, S. Neumann a další
- 21:25 **Všechno páry**
- 22:19 **Výsledky losování Šťastných 10**
- 22:20 **Veselé Velikonoce**
 Komédie Fr. (1984)
- 23:55 **Profesionálové**
- 00:50 **AZ-kvíz**
- 01:15 **Motiv**
- 02:00 **Dobré ráno**
- 04:30 **Postřehy odjinud**
- 04:35 **Bydlení je hra**
- 05:00 **Banánové rybičky**

ČT2

- 12:15 S kuchařem kolem světa
- 13:15 Nezkrčená Amerika: Pobřeží
- 14:05 Chcete mě?
- 14:30 Příběhy mrtvých bojovníků (2/3)
- 15:20 Dobrodružství vědy a techniky
- 16:05 Projekt ledovec
- 17:00 Velkopáteční bohoslužba
- 18:00 Světci a svědci
- 18:15 Na cestě po Rajastánu
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Fenomén Underground
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Jen pro tvé oči**
 Akční film VB (1981). James Bond neztrácí dech, a už má zdolat alpský ledovec, nebo Středozemní moře. Hrají: R. Moore, C. Bouquetová, Ch. Topol, L.-H. Johnsonová a další. Režie: J. Glen
- 22:10 **Billy Elliot**
 Drama (VB, 2000)
- 23:55 **Na místě zločinu: Riskantní sázka**
- 00:50 **Letecké katastrofy VII: 28 osudných sekund**
- 01:35 **Kanadská policejní škola** (2/8)
- 02:25 **Italský fašismus v barvě: Nástup k moci**
- 03:15 **Babylon**
- 03:40 **V zajetí železné opony**
- 03:50 **Písně a obrázky**

NOVA

- 12:30 Odložené případy VII (16)
- 13:25 Beze stopy II
- 14:25 Námořní vyšetřovací služba II
- 15:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (247)
- 16:30 Dva a půl chlapa VIII (1)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Kriminálka Miami IX (16)
- 18:30 Ulice (2795)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Čtyřlístek ve službách krále**
 Animovaný film (ČR, 2014). Fifinka, Myšpulín, Piňda a Bobík musejí co nejdříve najít záračný kámen mudrců, a zachránit tak korunovační klenoty. Na dobrodružné cestě je ale čeká řada dobrodružství a nečekaných překážek... Režie M. Žabka
- 22:15 **Postradatelní**
 Akční film (USA, 2010)
- 00:10 **Kriminálka Miami IX** (16)
- 00:55 **Námořní vyšetřovací služba II**
- 01:40 **Dobroshopping**
- 02:15 **Prásk!**
- 02:40 **Áčko**
- 03:50 **DO-RE-MI**

PRIMA

- 13:20 Wolffův revír II (23)
 Nutná obrana. Krimiseriál (N, 1995)
- 14:25 Rosamunde Pilcherová: Mraky na obzoru
 Romantický film (N, 1995)
- 16:25 Návrat komisaře Rexe X (6)
 Pretvářka. Krimiseriál
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



- 20:15 **Cesta kolem světa za 80 dní**
 Dobrodružná komedie (USA/N/irs./VB, 2004). Vystřední londýnský bádatel Phileas Fogg vynalezl letadlo a vsadil se, že s ním za pouhých 80 dní obletí svět. Šílený let kolem zeměkoule, na němž ho doprovází dobrodruh Passepartout a žena jeho srdce, začíná. Hrají: J. Chan, S. Coogan, O. Wilson, C. De Franceová a další. Režie F. Coraci
- 22:45 **Boj**
 Akční film (USA, 2007)
- 00:50 **Šest týdnů strachu** (1/2)
 Akční film (N, 2006)
- 02:55 **Walker, Texas Ranger IX** (4)

PRIMA COOL

- 12:15 Nultá hodina (2)
- 13:15 Taková moderní rodinka III (4)
- 13:45 Lovci zážitků
- 14:15 Simpsonovi VII (5)
- 14:45 Simpsonovi VII (6)
- 15:15 Simpsonovi VII (7)
- 15:45 Teorie velkého třesku VI (6)
- 16:15 Futurama IV (12)
- 16:45 Boičí mýtů VII (17)
- 17:50 Hvězdná brána V (15)
- 18:50 Simpsonovi VII (8)
- 19:20 Simpsonovi VII (9)
- 19:50 Simpsonovi VII (10)



- 20:15 **Kurýř (3)**
 Akční seriál (Fr./Kan./N, 2012). Frank má za úkol převézt dceru amerického generála. Netuší však, jak se celá záležitost vymkne kontrole. Hrají: Ch. Vance, Ch. Hübner a další
- 21:20 **Kurýř (4)**
 Akční seriál (Fr./Kan./N, 2012)
- 22:25 **Kmen Andromeda** (1/2)
 Sci-fi film (USA, 2008). Hrají: B. Bratt, E. McCormack a další
- 00:20 **Kmen Andromeda** (2/2)
 Sci-fi film (USA, 2008)
- 02:10 **Živí mrtví III** (14)
 Horor. seriál (USA, 2013)
- 02:50 **Já, robot**
 Sci-fi film (USA, 2004)
- 04:45 **Kdo přežije: Gabon** (5)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 16:00 Óčko news
 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 16:05 ShowREC
 MatYES a novinky z Óčka
- 17:00 Óčko news
 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče



- 17:05 **Novinky**
 Nové klipy pěkně pohromadě
- 18:00 Óčko hity
 Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 **Moje desítka**
 Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **CZ & SK**
 České a slovenské klipy
- 21:00 Millennium párty
 Taneční hity nového milénia
- 22:00 Party ride
 Dance music pro všechny
- 00:35 **Volejte věšče**
 Tady není velký špatný
- 02:35 Óčko flirt

Sloupek

GINÉS CASANOVA

ŠPANĚL ŽIJÍCÍ V PRAZE



(NE)SNE SITELNÁ PRAHA

Tento týden jsem narazil na zprávu o 23 evropských městech, která se snaží zlepšit kvalitu ovzduší, a překvapilo mě, že Evropská agentura pro životní prostředí přisoudila Praze poměrně nízké hodnocení.

Praha je mnohem menší město než řada dalších evropských metropolí jako Madrid nebo Barcelona. Dalo by se tak očekávat, že snaha zlepšit kvalitu ovzduší zde bude schůdnější. Rozlehlá a dostupná síť veřejné dopravy pro každého občana a aktivní rozšiřování cyklostezek – co víc žádat? Jak vidno, může se a mělo by se žádat stále víc.

Citát
Co víc žádat? Jak vidno, může se a mělo by se žádat stále víc.

I když nejlépe byla Praha ohodnocena v kategorii Veřejná doprava (získala maximum bodů), zároveň překvapí, že pouze 1 % přesunů po městě je realizováno na kole. I v ostatních kategoriích je Praha hodnocena pozitivně, dosahuje však jen požadovaného minima: vytyčení oblastí s nízkými emisemi – od roku 2016 v centru Prahy bude platit zákaz vjezdu automobilů, které nesplňují moderní emisní normy, modré parkovací zóny pro rezidenty v kombinaci s parkovišti Park & Ride... Ovšem nakonec, když chce město dokázat své úsilí v klíčových otázkách, nedala Praha informace o snižování emisí stavební techniky. Výsledky studie, které vám doporučuji si přečíst (sootfreecities.eu), jsou jasným vzkazem pro všechny: jak pro 33 % obyvatel, kteří jezdí po městě soukromými auty – drazí spoluobčané, objevte cyklostezky – tak pro magistrát, který by měl pokračovat v úspěšné práci svých předchůdců a také zapracovat na chybách, kterých se bývalé vedení dopustilo.

Dopisy a vzkazy

Konec ticha v metru

Dovolte mi, abych vyjádřila svůj názor na článek z 1. dubna o zavedení signálu do tunelů pražského metra. Souhlasím s redaktorem Oplettem, že metro přijde o poklidnou atmosféru. Když pomínu ty šilené miliony, které to bude stát, i když je zaplatí operátoři – asi to nedělají z altruismu – tak mi to připadá zbytečné. Internet budí, ale hlasitě hovory, většinou o ničem, mnohdy nekonečné, mě děsí. Stěžujeme si, že zijeme v permanentním hluku, a teď tohle! Stačí, že musíme osobní hovory poslouchat v tramvajích, autobusech, kde je často slyšet i hudbu ze sluchátek. Hudba musí hrát všude, v restauracích, kavárnách, obchodech, a mnohdy hodně hlasitě. Jaká úleva, když člověk přijde do lesa a slyší ticho. **E. BEDNÁŘOVÁ**

Konvoj

Jsem rád, že veřejnost zareagovala na propagandistickou masáž několika mála komunistů a jasně dala najevo, že jsme a chceme být i nadále součástí Západu, a ne Ruska. **PAVEL ZAJÍČ**

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Přiznám se, že to nějak nesleduji.“

FRANTIŠEK ADÁČEK
POSLANEC ČSSD

Poslanci na telefonech nešetří. Například Adáček za loňský rok provolal 80 928 korun. Přitom v dnešní době existují tarify operátorů, které nabízejí za 750 korun neomezené volání a SMS do všech sítí.

Slovo dne

REALIZOVAT

(ze sloupku G inése Casanovy na této straně)

Uskutečňovat, uskutečnit, provádět, provést.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

...tento týden na téma práce.

Přesné prognózy na míru!
VOLEJTE 906 701 701

- ★ Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- ★ Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- ★ Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků

Beran 21/3–20/4

Dnes budete řešit praktické záležitosti jednu za druhou.

Vypadá to, ale že si pak budete moci chvíli dovolit dobít baterie.

Váhy 23/9–23/10

Cosí, co vám dávalo v posledních dnech zabrat, se dnešní den konečně pomalu, ale jistě už rýsuje do krásy a tržní síly.

Býk 21/4–21/5

Konečně je tu den, kdy si můžete vyžádat odměnu za nadstandardní nasazení. Budete mít možná dokonce hned několik variant.

Štír 24/10–22/11

Ať uděláte to nebo ono, přijde vám, že všichni musí vidět, že vypadáte tak, jak se cítíte, tedy nepříliš pracovně nadšené.

Bliženci 22/5–21/6

Nikdo nezná všechna zákoutí vaší firmy tak dobře jako vy, není to proto, že byste se schovávali před prací, ale spíše z nudy.

Střelec 23/11–21/12

Baví vás vymýšlet různé strategie. Možná cítíte, že je vám duševní práce mnohem bližší než ta manuální. Dejte na intuici.

Rak 22/6–22/7

Dnes budete dělat jen to nejnnutnější, protože máte docela jiné plány. Potřebujete napláňovat akční plán, jak se zviditelnit.

Kozoroh 22/12–20/1

Rozhodnete se konečně zanechat morousovství a překvapíte kolegy ručně vyráběnými dekoracemi s jarní originální tematikou.

Lev 23/7–22/8

Přijde vám, že v práci konečně zavládá klid. Nedejte se ale mýlit, může jít docela dobře jenom o ukolébavající taktiku.

Vodňář 21/1–20/2

Převalíte některé svoje obvyklé úkoly na některého z kolegů a budete raději tvořit a tvořit, protože při vás dnes sedí múza.

Panna 23/8–22/9

I když se hodně snažíte, v zaměstnání vám bohužel napaří tolik práce, že se sotva stihnete naobédvat. Ale nestěžujete si.

Ryby 21/2–20/3

Podarí se vám dosáhnout v práci u jistého fyzicky náročného úkolu rekordního času, a to všechno navíc s dokonalým výsledkem.

Řešení sudoku

8	3	7	4	2	5	1	6	9
2	4	9	6	8	1	5	7	3
1	6	5	9	7	3	8	2	4
4	8	3	5	1	2	6	9	7
9	7	1	3	6	4	2	5	8
5	2	6	7	9	8	4	3	1
3	1	8	2	5	9	7	4	6
6	5	4	8	3	7	9	1	2
7	9	2	1	4	6	3	8	5

Anketa Kdo by měl hrát nového Vinnetoua?



Martin Melichar
Raději nikdo. Nevidím důvod dělat remake.



Borek Janíček
Tak já bych to i třeba vzal...



Marek Mahdal
Kateřina Brožová. Dlouho si nikde pořádně nezahrála.

Komiks Představení pro dospělé každou středu v 19 hodin. www.spejbl-hurvinek.cz



BUDOUCNOST NA DOSAH!

Co Vás čeká a nemine?
Známe odpověď!

Pošlete SMS ve tvaru **78UDE** a svůj dotaz na **904 30 55**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

✓ PŘIJÍMAČKY

MATURITY

✓ NANEČISTO

→ Taháky
ke zkouškám

→ Scio testy
ZDARMA

VELKÝ SERIÁL MF DNES

PŘIJÍMAČKY NA STŘEDNÍ ŠKOLY 7.-20. 4.

- ✓ Jak bez problémů zvládnout zkoušky
- ✓ Testy, tipy, rady odborníků

MATURITY 21. 4. – 2. 5.

- ✓ Průvodce k úspěšnému složení maturity
- ✓ Otázky a odpovědi, problémy

Každé úterý mimořádná příloha
v MF DNES nebo speciální vydání
časopisu Test DNES. Každý den celá
strana ke zkouškám.



Ještě není pozdě! Tištěné předplatné seriálu si můžete doobjednat do 11. 4. 2015 na www.mfdnes.cz/maturita nebo na **225 555 522**, noviny vám začneme posílat od nejbližšího možného data. K chybějícím vydáním získáte přístup v digitální podobě.

**V MF DNES
OD ÚTERÝ
V NOVINÁCH ZDARMA**

Nominační boj. Šanci má i Krejčík

Blíží se domácí mistrovství světa v hokeji přiměje bojovat o nominaci i zkušené hráče.

Hokejový obránce Jakub Krejčík patří ve 23 letech mezi nejzkušenější beky v reprezentačním výběru připravujícím se na květnové mistrovství světa v Praze a Ostravě.

I proto patří mezi vážné kandidáty pro start na blížícím se

vrcholu sezony. Obránce švédského Örebra si to uvědomuje a chce o nominaci zabojovat. „Všichni víme, že kluků z NHL asi moc nepřijede. Šanci má každý. Já se budu snažit odvést maximum a přesvědčit trenéra, aby mě nominoval,“ řekl.

Účastník světového šampionátu v roce 2012, z něž si odvezl bronzovou medaili, má za sebou vydařenou sezonu, ve které pomohl Örebru k postupu do play-off. „Mohlo to být z mé strany lepší, ale zase to byl jiný hokej, jiná liga. Poprvé jsme byli mimo Česko,“ uznal Krejčík. Reprezentovat

Prověra formy

Dnes čeká svěřence trenéra Vladimíra Růžičky první ze série osmi přípravných utkání.

- V Lillehammeru se utkají s Norskem, proti kterému nastoupí v aréně Kristins Hall i o den později.

- Reprezentace se na šampionát připravuje od poloviny března.

přijel s chutí, v národním týmu má na kontě zatím jednu branku. **ČTK**

Ambice. Březina chce útočit na evropské medaile

Krasobruslař Michal Březina zakončil sezonu na mistrovství světa v čínské Šanghaji, kde si po nezdařené volné jízdě připsal až patnácté místo, což je nejhorší výsledek v jeho kariéře. Vinu na tom má i střevní viróza. „Strávil jsem dva dny mezi záchodem a postelí. Což každému ubere hodně sil,“ podotkl. Stejně problémy potrápily další bruslaře, jediný Čech se odvážil startovat.

Začátek sezony v podzimní sérii Grand Prix se mu dle jeho slov povedl, ale o medai-



Michal Březina **ČTK**

li na evropském mistrovství jej připravily nervy. „Formu jsem načasovanou měl. Ve volné jízdě jsem ale neunesl vidinu druhého místa, které

jsem měl na dosah. Moc jsem přemýšlel nad tím, že medaile visí přede mnou,“ řekl Březina. Příští rok je evropský šampionát v Bratislavě, v roce 2016 v Ostravě. Na obou šampionátech chce Březina s podporou domácích fanoušků bojovat o medaile.

Nyní jej čekají dva týdny volna. Na novou sezonu se bude opět připravovat v německém Oberstdorfu s trenérem Karlem Fajfrem. Na choreografiích jízd bude spolupracovat i s Kurtem Brownin-
gem. **IVETA BENÁKOVÁ a ČTK**



Synek chce třetí titul

První kolo Světového poháru na jezeře Bled ve Slovinsku na začátku května veslař Ondřej Synek vynechá. Příprava prý proběhla podle plánu, takže pak už začne závodit a připravovat se na další vrcholy sezony, v níž bude útočit na třetí titul mistra světa za sebou. **ČTK**

Zprávy krátce

Pedrosova ruka

Bývalý trojnásobný mistr světa v závodech silničních motocyklů Dani Pedrosa se rozhodl podstoupit operaci, která mu má pomoci vyřešit dlouhodobé problémy s rukou. Devětadvacetiletého jezdce čeká po zákroku pauza na čtyři až šest týdnů.

Basketbal v Česku

Česká basketbalová federace se uchází o pořádání mistrovství Evropy žen v roce 2017. Hrát by se mělo v Praze a v Hradci Králové. Oznámení pořadatele šampionátu pro rok 2017 proběhne v rámci závěrečného programu letošního ME, 28. června v Budapešti. **ČTK**

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

LÉČIVÁ SÍLA KONOPÍ PRAVDY A MÝTY

JEN
25 Kč

- Proč si doma léčebné konopí nevytěžujete. A bude od června v lékárně zdarma?
- Jak působí na rakovinové buňky a na co teď přišli vědci z Izraele.
- Rozhovor s doc. RNDr. Lumírem Hanušem, DrSc., který ví o konopí vše.

Bojovnice. Kmochová veze hned tři zlata

Česká lyžařka Tereza Kmochová završila na zimní deaflympiádě, tedy soutěži sluchově postižených, v Rusku zlatý hat-trick. Po triumfu ve středním sjezdu včera ovládla i superkombinaci a superobří slalom, který se jel v rámci kombinace, ale byl zároveň hodnocen i samostatně. Čtyřicetiletá reprezentantka tak v Rusku dodržela tradici zisku medaile z každého startu na deaflympiádách a svou sbírku cenných kovů tímto úspěchem rozšířila na osm. Na poslední deaflympiádě v Salt Lake City v roce 2007 vyhrála sjezd a obří slalom, navíc přidala dvě stříbra a jeden bronz. Deaflympiáda na Slovensku v roce 2011 byla zrušena. Další česká reprezentantka, Veronika Grygarová, jež byla v Magnitogorsku ve sjezdu druhá, dnes obsadila v obou soutěžích šestou příčku. Neslyšící na deaflympiádě, která končí v neděli 5. dubna, bojují celkem v pěti sportech – alpském lyžování, běžeckém lyžování, curlingu, ledním hokeji a snowboardingem. **IBE, ČTK**



Barevný běh pro všechny

Ve dvou městech Česka se představí 2. ročník závodu Barvám neutečeš! Běh se uskuteční v sobotu 2. května na Výstavišti Flora Olomouc a 23. května v areálu bohnické nemocnice v Praze. Na pětikilometrovou trať vyběhnou všichni v bílém, na každém kilometru trasy na ně budou tzv. sypači házet syté duhové práškové barvy. **ARCHIV**

Lafata zaplatí

Disciplinární komise FAČR udělila kapitánovi Sparty pokutu 50 tisíc korun za simulování.



David Lafata **MAFRA**

Kapitán fotbalové Sparty David Lafata dostal za nafilmovaný pád před penaltou v ligovém zápase proti Teplicím pokutu 50 tisíc korun. Rozhodla o tom disciplinární komise FAČR. Sparta se proti jeho trestu pravděpodobně neodvolá.

Český reprezentant a čerstvý držitel ocenění Fotbalista roku nasimuloval pád v poslední minutě utkání 21. kola a z následného pokutového kopu rozhodl o výhře domácích záložník Bořek Dočkal. „Trest přijímám. Ale vyjadřovat se k tomu už nebudu, už toho bylo napsáno dost,“ řekl Lafata novinářům po jednání disciplinárky na Strahově. Pokutu za simulování dostal Lafata podruhé v kariéře. V září 2011 musel zaplatit 30 tisíc korun.

Na webu Sparty dva dny po incidentu přiznal, že pád v pokutovém území Teplic nafilmoval. „Pád jsem přihrál, přestože mu předcházela kontakt s protihráčem. Uvědomuji si, že to nebylo správné, a opravdu na to nejsem pyšný. Lidé, kteří mě dobře znají, vědí, že to není můj styl,“ uvedl. „Moje jednání vyplynulo částečně z frustrace z vývoje důležitého utkání a také z toho, že mi nebyla uznána regulérní branka,“ připomněl Lafata okamžik z 65. minuty, kdy mu asistent rozhodčího Robert Hájek chybně odmával ofsajd. **ČTK**

INZERCE

www.comfortedition.cz

Nepropásněte! Překvapivá nabídka. Volkswagen Comfort Edition.



Cenová výhoda až **79 000 Kč***

Pro někoho překvapení, pro nás realita. Nepropásněte a poříďte si nový vůz Volkswagen v edici Comfort Edition se zvýhodněním až 79 000 Kč. Modely **Polo, Golf, Golf Variant, Golf Sportsvan, Tiguan, Beetle nebo Beetle Cabriolet** můžete mít s ještě bohatší a komfortnější výbavou a včetně prodloužené záruky na 5 let a 100 000 km.

Nyní si navíc můžete pořídit nový vůz díky financování Volkswagen Finance od společnosti ŠkoFIN a splácet pouze **1% z jeho ceny měsíčně**. Při výkupu starého vozu na protiúčet v programu Das WeltAuto ještě ušetříte až 35 000 Kč.

Přijďte se přesvědčit o překvapivé nabídce k nejbližšímu autorizovanému prodejci Volkswagen nebo na www.comfortedition.cz.

Volkswagen Finance
ŠkoFIN

Das WeltAuto.



Das Auto.

* Akční nabídka platí do 30. 6. 2015. Produktová výhoda oproti Comfortline pro model Golf je v celkovém zvýhodnění 79 000 Kč. Financování: Golf Comfort Edition 1.2 TSI, cena 475 900 Kč, akontace: 190 360 Kč (40 %), zůst. hodnota: 57 108 Kč (12 %), 48 x měs. splátka za vůz: 4759 Kč (1 %), vč. pojištění vozu 5473 Kč, RPSN vč. poj.: 4.94 %, celkové platby za vůz: 285 540 Kč, vč. pojištění 319 860 Kč, úroková sazba: 0 % p. a. Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 4,2–6,8 l/100 km, 109–159 g/km. Kompletní cenová nabídka modelů Comfort Edition a více informací na www.comfortedition.cz. Vyobrazení vozů je ilustrativní a vozy mohou obsahovat prvky příplatkové výbavy.