

metro

Svobodná kniha

Český anarchokapitalistický autor a přednášející Martin Urza se dle svých slov celoživotně věnuje tématu svobody. A už dvacet let na ní staví kariéru. Jeho v pořadí druhá kniha, která se svobodou coby tématem také zabývá, v aktuální crowdfundingové kampani nasbírala šestinásobek původně nastavené částky.

STRANA 4

Forma graduje

Čtvrtkařka Lurdes „Lu“ Gloria Manuel získala třetí titul z národního halového mistrovství v řadě. Na trati 200 metrů navíc časem 23,17 překonala rekord šampionátu. Její forma po osmiměsíční zdravotní pauze graduje a směřuje k halovému atletickému mistrovství světa v polské Toruni.

STRANA 12



Bitva barev

ŽALUZIE ROLETY
 DODACÍ LHŮTA 2-3 dny
 SÍŤE PROTI HMYZU
 MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY
 Nabízíme 50% slevu z ceny montáže
ZÁRUKA 5 LET
 tel.: 728 863 201
 ŽALUZIE SUCHÝ
 www.zaluzie-suchy.cz

INZERCE

V nepálském **Káthmándú** propuklo včera veselí vyplněné barvami a vodou. Místní i turisté oslavovali jarní hinduistický **svátek Holi**, zvaný též svátek barev.

INZERCE

**POUZE 500 VOZŮ
ZA AKČNÍ CENY**

DESIGNED IN GERMANY
**OPEL
500**



**10 000 Kč
NA PALIVO**



5 let
záruka

Kombinovaná spotřeba 4,9–6,2 l/100 km; emise CO₂ 110–139 g/km (WLTP).
 Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel.



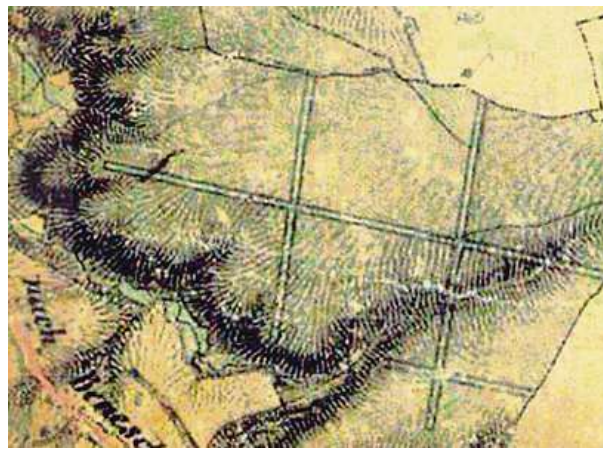
OPEL

Čtenář Metra odhalil tajemství Kunraťáku



Pozůstatky schodů v Kunratickém lese jsou patrné i po bezmála devadesáti letech.

METRO



Historická mapa s jasně zřetelnými „dálnicemi“ v Kunratickém lese. Byly čtyři, s víceméně kolmým křížením.

MAPY.CZ

V srdci Kunratického lesa chátrají podivuhodné schody, které vedou „odnikud nikam“. Před bezmála sto lety bylo vše jinak.

Petr Humpolecký je dlouholetý kunratický usedlík, jenž neodolal, oslovil redakci Metra a přispěl novými poznatky k únorovému článku (viz QR kód) o zdevastovaném lesním schodišti. To najdete v Kunraťáku zhruba půl kilometru od Restaurace U krále Václava IV. směrem k prameni Václavka. Vystaveny byly v 30. letech minulého století. „Musím potvrdit, že schody skutečně působí velmi záhadně a pro někoho až strašidelně. Není to ale tak, že by ved-

ly odnikud nikam, že by neměly jasný cíl, jak váš článek naznačuje,“ předesílá Humpolecký, jenž také spravuje web prazskepovidky.cz

Čtyři lesní tepny zrychlily honce

Za odhalením účelu schodů uprostřed Kunratického lesa se musíme podívat do místních letopisů a také do map z 18. a 19. století.

„V Kunratickém lese tehdy nebyly stávající klikaté stezky a silnice. Procházely jím pouze čtyři široké a vzájemně kolmé cesty,“ ozřejmuje Humpolecký s tím, že vznikly na počátku 18. století a sloužily zdejší šlechtě jednak jako neobvyklý krajinařský prvek, ale především pro oblíbené parforsní hony, zrychlené přesuny honců, usnadnění jejich orientace v rozlehlém lese a také jako střelecké osy.

Od Horních Roztyl k Dolnomlýnskému rybníku

Ty čtyři cesty nicméně vůbec nerespektovaly složitý terén Kunratického lesa. „Nevedly po serpentínách, po skalních hřebenech, po vrstevnicích nebo podél potoků, jak to tam máme provedeno dnes. Pro co nejlepší splnění výše uvedených loveckých účelů vedly nekompromisně stovky metrů stále rovně od jednoho konce lesa až ke konci protilehlému, a to bez ohledu na tamní kopce, rokliny, potoky a jiné překážky,“ říká kunratický patriot. Dopluje, že jedna z těch vzájemně kolmých cest směřovala přes hluboké údolí, kterým protéká potok Václavka. „Začínala na severu u dnešního fotbalového hřiště v Horních Roztylech a končila na jihu u srázu nad Dolnomlýnským rybníkem v Kunraticích,“ upřesňuje.

„Ta cesta se tam ostatně v celé své délce nachází dodnes, akorát má již většinou podobu pouze úzké pěšinky, vede někdejšími značně zarostlým průsekem, a musíme se proto dobře dívat, abychom ji našli.“

Desetina celkové trasy

Faktem je, že severní svah nad Václavkou je hodně strmý, a tak v době, kdy se tam již neproháněli lovci a les už sloužil spíše k veřejným procházkám, byly na tomto nejhůře schůdném místě severojižní cesty postaveny schody. Staly se její integrální součástí a byly přibližně desetinou její celkové trasy.

Schody tedy měly jasný účel a cíl. Jak se říká, jejich cílem byla cesta samotná. V tomto konkrétním případě kilometr dlouhá cesta napříč celým malebným Kunratickým lesem. **DAVID HALATKA**

SLAVNÁ HISTORIE

Schody v Kunratickém lese jsou fascinující. O jejich historii a o řadě zajímavostí pojednává článek na metro.cz. Navštívíte jej načtením QR kódu níže.



Víkend sněženek

Průhonická botanická zahrada věnuje tento víkend předjarním cibulovinám, především sněženkám. Sbírka botanické zahrady je součástí sítě Národních sbírek Unie botanických zahrad ČR a je největší v Česku. Výstavní stan se nachází v těsné blízkosti turniketu botanické zahrady na konci ulice Dobřejičské v Průhonících. U turniketu je deset parkovacích míst. **MET**



První den v úřadu

Jedno z nejnavštěvovanějších míst v Praze má nového šéfa. Pražskou zoologickou zahradu vede poprvé ve stoleté historii žena, Lenka Poliaková. Nastupuje po rezignaci Miroslava Bobka, který odstoupil kvůli četným obviněním z bosingu svých podřízených. Mandát má na šest let. Její výběr doporučila komise a následně ji schválila rada města. Poliaková v zoo pracovala v letech 2011 až 2013, měla na starosti projekty na ochranu zvířat ve volné přírodě.

Do zoo přišla jako ředitelka poprvé včera. „Už jsem stihla setkání s vedoucími za-



Lenka Poliaková

ČTK

městnanci, odpoledne si projdu zahradu a neformálně se potkám s dalšími zaměstnanci,“ popsala svůj první den.

Mezi její plány patří lepší komunikace se zaměstnanci nebo dokončení pavilonu Arktida. **IDNES.cz**



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



**VYVOLÁVACÍ
CENA
1 088 500,-**

Opakovaná dražba pozemku v obci Kostelec nad Černými lesy, okres Praha-východ

Jedná se o opakovanou dražbu nemovité věci, a to pozemku parc.č. 2580/1 - ovocný sad, o výměře 4.152 m², v k.ú. a obci Kostelec nad Černými lesy, okres Praha-východ, který je situován v okrajově, zastavěné části města Kostelec nad Černými lesy. Pozemek je situován ve sklonitém terénu s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci, a dále přes pozemky ve vlastnictví jiného subjektu (přístup po právní stránce zajištěn věcným břemenem chůze a jízdy). Ve městě Kostelec nad Černými lesy se nacházejí tyto IS: elektro, hloubková kanalizace a obecní vodovod. Dle platného územního plánu města je pozemek zahrnut z části o výměře cca 970 m² v plochách změn jako „BM – plochy smíšené obytné bydlení městské individuální“ a z části o výměře cca 3.182 m² ve stabilizovaných plochách jako „PZ - plochy zemědělské“.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 10. 3. 2026



**VYVOLÁVACÍ
CENA
860 000,-**

Dražba podílu id. 1/2 na RD se zahradou v obci Povry, okres Ústí nad Labem

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na samostatně stojícím, podsklepeném, přízemním RD s podkrovím. Konstrukce budovy je zděná a její stavebnětechnický stav je odpovídající zanedbané údržbě. Krov je dřevěný. Střecha budovy sedlová s krytinou ze šablony. Okna domu jsou plastová. Fasáda budovy není zateplená. Z IS je nemovitá věc napojena na přípojku elektřiny, vodovodu, kanalizace, plynovodu. Na pozemku parc.č. 323 o výměře 289 m² se nachází stavba RD č.p. 81. Na pozemku parc.č. 324 o výměře 32 m² se nachází stavba garáž č.e. 381. Na stavební pozemky navazuje pozemek parc.č. 325, který je vedený jako zahrada o celkové ploše 554 m². Výše uvedené pozemky spolu tvoří jeden funkční celek. Pozemky jsou oplocené, rovinaté, travnaté, udržované.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 11. 3. 2026



**VYVOLÁVACÍ
CENA
674 000,-**

Dražba podílu id. 2/3 na RD v obci Dolní Poustevna, okres Děčín

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 2/3 na samostatně stojícím, patrovém bytovém domě s volným půdním prostorem. Konstrukce budovy je zděná a její stavebnětechnický stav je odpovídající špatné údržbě. Fasáda domu není zateplená, nese známky opotřebení a opadáva. Dům je částečně podsklepený. Střecha budovy je polovalbová s krytinou z osinkocementové šablony. Stáří budovy je cca 200 až 250 let. K domu patří zahrada. Dům je ve špatném stavu, určený ke kompletní rekonstrukci a modernizaci. Přístup k nemovité věci je po místní zpevněné komunikaci. Z IS je nemovitá věc napojena na přípojku elektřiny a vodovodu. Přípojka plynovodu je v ulici.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 12. 3. 2026



**VYVOLÁVACÍ
CENA
24 000,-**

Dražba podílu id. 1/18 na pozemku v obci Postupice, okres Benešov

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/18 na pozemku parc.č. 1940 - ostatní plocha, o výměře 627 m², v k.ú. a obci Postupice, okres Benešov. Pozemek se nachází v jihozápadní zastavěné části obce Postupice. Jedná se o pozemek nepravidelného tvaru využívaný jako dvůr. Pozemek je ohraničený zděnými stávkami a drátěným oplocením. Na travnatém pozemku se nacházejí zpevněné plochy. V době oceňování byl rovinatý pozemek neudržovaný a využívaný.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 18. 3. 2026



**VYVOLÁVACÍ
CENA
7 768 000,-**

Dražba RD s garáží a zahradou v obci Lině, okres Píseň-sever

Jedná se o dražbu samostatně stojícího, patrového, částečně podsklepeného RD s půdním prostorem. Konstrukce budovy je zděná a její stavebnětechnický stav je odpovídající velmi dobré údržbě. Střecha budovy je mansardová s krytinou z tašek. Okna domu jsou dřevěná s parapety. Vchodové dveře domu jsou dřevěné prosklené. Fasáda domu je zateplená. Na dům navazuje zděná garáž s automatickými vjezdovými vraty. K domu patří oplocená zahrada, na které stojí tři vedlejší zděné stavby (nejsou zapsané ani zakreslené v KN). Oplocení je dřevěné se zděnými sloupky a zděnou podezdívkou. Z IS je nemovitá věc napojena na přípojku elektřiny, vodovodu, kanalizace a plynovodu. Přípojky nebylo možné ověřit. Informace byly převzaty z veřejného dálkového přístupu ČÚZK.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 19. 3. 2026



**VYVOLÁVACÍ
CENA
2 260 000,-**

Dražba RD se zahradou v obci Dřínov, okres Mělník

Jedná se o dražbu samostatně stojícího, nepodsklepeného, přízemního RD s půdou. Konstrukce budovy je zděná a její stavebnětechnický stav je odpovídající zanedbané údržbě. Krov je dřevěný. Střecha budovy sedlová s krytinou z tašek. Okna domu jsou plastová. Fasáda budovy není zateplená. K domu patří zahrada. Z IS je nemovitá věc napojena na přípojku elektřiny, vodovodu, kanalizace. Na pozemku je studna. Přípojky nebylo možné ověřit. Stavba rodinného domu č.p. 99 se nachází na pozemku parc.č. St. 99 o výměře 319 m². Na stavební pozemek navazuje pozemek parc.č. 694/1 - zahrada o celkové ploše 430 m². Výše uvedené pozemky spolu tvoří jeden funkční celek. Pozemky jsou oplocené, rovinaté, travnaté, udržované. Na pozemku se dále nachází zděná kolna.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 1. 4. 2026

DRAŽBA MOVITÝCH VĚCÍ

Dovolujeme si Vás pozvat na dražbu movitých věcí, která se uskuteční dne **23. 3. 2026 od 10:00 hod.** v exekučním skladu na adrese Průmyslový areál SLUNA s.r.o., Lobodice 223, 751 01 Lobodice. Obhlídka věcí je možná od 9:00 hod. Předmětem dražby bude více než 250 movitých věcí, zejména televize, notebooky, herní konzole, motorové pily, křovinořezy, hobby nářadí, hudební nástroje a další. Předmětem dražby bude rovněž pět motocyklů.

Dražba podílu id. 1/2 na zemědělských pozemcích v obci Klenci pod Čerchovem, okres Domažlice, vyvolávací cena 590 000,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na pozemcích parc.č. 3576 - orná půda, parc.č. 4020 - orná půda, parc.č. 4043 - orná půda, parc.č. 4046 - vodní plocha a parc.č. 4047 - orná půda, o celkové výměře 19.159 m², vše v k.ú. a obci Klenci pod Čerchovem. Pozemky se nacházejí cca 200 až 400 m severně a cca 650 m východně od okraje zastavěné části městyse Klenci pod Čerchovem. Jedná se o soubor nesusousedících zemědělských pozemků nepravidelných tvarů.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 26. 3. 2026

Opakovaná dražba podílu id. 1/2 na pozemku v obci Helvíkovice, okres Ústí nad Orlicí, vyvolávací cena 762 400,-

Jedná se o opakovanou dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na pozemku parc.č. 4733 - trvalý travní porost, o výměře 6.093 m², v k.ú. a obci Helvíkovice, okres Ústí nad Orlicí, který se nachází na západním okraji zastavěné části obce. Jedná se o travnatý pozemek nepravidelného tvaru. Pozemek je na severní straně ohraničený korytem Mlýnského potoka a na jižní straně zpevněnou cestou. Na pozemku se nachází trvalý travní porost. Přípojky IS jsou v dosahu. Přípojky nebylo možné ověřit. V územním plánu je pozemek vedený jako plocha změn na plochu občanského vybavení – tělovýchovná a sportovní zařízení.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 14. 4. 2026

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

FRAJER

„Dobří lidé špatné zákony nedodrží“

Svoboda pro něj není politický slogan ani akademická disciplína. Je to celoživotní téma. Český anarchokapitalistický autor a přednášející Martin Urza se svobodě coby tématu dle svých slov věnuje od dětství. A už téměř dvacet let na ní staví svou tvorbu.

Autor první české knihy o takzvaném anarchokapitalismu publikoval více než tisíc libertariánských textů a o principech neagrese, spontánního řádu či (ne)poslušnosti mluví nejen na přednáškách a ve videích, ale i v každodenním životě.

Jeho v pořadí druhá kniha, která se zabývá takzvaným anarchoagorismem, má ambice navázat na úspěch té první. O tom, že by se to mohlo povést, svědčí i fakt, že se na ní v rámci běžící crowdfundingové kampaně podařilo k dnešku vybrat částku přesahující čtvrt druhého milionu. Jde o zhruba šestinásobek původně nastavené minimální částky. Urza si přitom na knihu nenárokují žádná autorská práva.

Jaký je rozdíl mezi anarchokapitalismem a anarchoagorismem?

Anarchokapitalismus je myšlenkový směr založený na svobodě, vlastnických právech, dobrovolnosti, decentralizaci a demonopolizaci; jeho cílem je bezstátní volno-tržní anarhistická společnost. Anarchoagorismus je způsob, jak zvyšovat míru svobody jednotlivců (a tím i celé společnosti) pomocí prostředků dostupných každému z nás teď a tady; nespolehá na politiku, nýbrž na vytváření paralelních (ideálně nehierarchických) struktur zvyšujících nezávislost svých členů na státu.

Jaké jsou hlavní principy anarchoagorismu, které by si podle vás měl čtenář osvojit?

Nemyslím si, že by lidé něco „měli“ dělat. Je na každém, pro co se rozhodne – a možná i tohle je jeden z principů. Řekl bych, že anarchoagorismus hodně souvisí s neposlušností, ne se slepým vzdorem proti všem a všemu, nýbrž s bytím sám sebou. Dělal-li bych automaticky opak všeho, co po mně někdo chce, jsem vlastně také poslušný, protože žiju podle něj, ne podle sebe. Anarchoagoristé se spí-



„Nosím v hlavě koncept asi čtyř dalších knih, nicméně netuším, kolik z nich stihnu dokončit,“ říká Martin Urza. 2x ARCHIV M. U.

še ptají, co je z jejich pohledu (ne)správné, než co je (ne)legální.

Podtitul knihy zní: Dobří lidé neposlouchají špatné zákony. To si má kupříkladu čtenář deníku Metro vyložit jak?

Ta věta vyjadřuje přesvědčení, že jedinci jednající tak, jak považují za správné, zdaleka nenapáchají tolik škod jako poslušní lidé, kteří „jen dělají svou práci“. Ostatně i komunismus nebo nacismus by byly jen neškodné sny, kdyby nebylo milionů lidí následujících spíše rozkazy vůdců než vlastní svědomí. Nyní sice našťastí nežijeme v takových podmínkách jako většina lidí po většinu dvacátého století, či dříve, nicméně ty problémy jsou pořád aktuální. Cím víc budou lidé odevzdávat odpovědnost tím spíš se znovu ocitneme v nějaké totalitě – patrně ne komunistické či nacistické, protože ty už se zdiskreditovaly. Totalita nevzniká z extremismu, jak se mnozí domnívají. Komunismus ani nacismus ve své době také nebyly vnímány jako extrémní. Rodí se naopak z mainstreamových ideologií v kombinaci s posilováním státní moci, často i z veskrze dobrých úmyslů.

A anarchoagoristé, pokud se jim tak říká, si toto tedy uvědomují?

Přesně tak. A proto nedůvěřují centralizaci moci, nýbrž na-

opak její decentralizaci. Věříme, že je třeba začít od sebe, takže sami vytváříme paralelní struktury, v nichž mírumilovně žijeme tak, jak nám samotným dává smysl. Nepotřebujeme vládcu ani nikoho jiného, kdo by nám říkal, jak máme žít. Přicházíme na to sami ve vzájemném respektu k sobě i okolí – nikomu náš způsob života nevnučujeme.

Kniha se tedy dle vašich slov zaměřuje na praktické kroky k větší osobní svobodě. Mohl byste uvést konkrétní příklady, jak je aplikovat v běžném životě?

V knize uvádím i několik praktických a relativně univerzálních kroků ke svobodě a nezávislosti. Těmi mohou být například zajištění se na stáří, kryptopeníze, šifrovaná komunikace nebo respektující přístup k dětem. Ten považuji za asi nejdůležitější. Důvody vysvětluji hned v několika kapitolách. Kniha však nemá být kuchařkou či návodem k použití na život. Na to je svět pochopitelně příliš komplexní.

Co byste řekl lidem, kteří se obávají, že bez státu a autorit by společnost nemohla fungovat?

Myslím, že vaše obavy dokážu pochopit. Také jsem je měl. Dvacet let vytrvalého studia této problematiky mě ale dovedlo spíše k obavám z toho, kam směřuje společnost pod vedením státu a autorit. Své závěry píšu do knih a dalších textů, přednáším

o nich, natáčím videa... Máte možnost si je přečíst či poslechnout a sami se rozhodnout, čemu budete věřit. Mohu se samozřejmě mýlit, a proto je důležité mi slepě nevěřit, ale vytvořit si vlastní názor – ideálně až poté, co doopravdy pochopíte můj postoj, jakkoliv absurdně se může na první pohled jevit.

Vaše kampaň se během čtrnácti hodin dostala na cíl potřebný k zaplacení minimálního nákladu. Teď jej mnohonásobně přesahuje. Jaký význam má pro vás komunita, která podporuje vaše projekty?

Česká libertariánská a (krypto)anarhistická komunita je jednou z nejsilnějších a nejaktivnějších na světě. Navíc neustále roste a pořádá spoustu akcí, často i celosvětového, nebo alespoň celoevropského významu. Nejsme však jen provozovatelé sebeřízených škol, organizátoři konferencí či vynálezci hardwareových peněženek či bitcoinových mining poolů (sdružení těžářů kryptoměn, pozn. redakce). V první řadě jsme skupina lidí, kteří doopravdy žijí to, čemu věří.

V knize zdůrazňujete, že změna začíná uvnitř člověka. Co tím máte konkrétně na mysli?

Lidé jsou hodně zaměřeni na vnější svět, zatímco, někdy i zcela, ignorují ten vnitřní. Jsme k tomu vedeni už ve školách – ty do nás hustí informace o geografii, dějinách, jazycích, matematice... Ne že by to nebylo důležité, ale opomíjí přitom, jak se cítíme, jak sami nahlížíme na svět, co se odehrává uvnitř nás, jak pracujeme s vlastními emocemi, jaké vztahy vytváříme... Výsledkem je pak snaha lidí měnit svět pomocí vnějších vlivů – tvoří legislativu, plánují vývoj společnosti, ale zapominají přitom sami na sebe. Skutečná změna začíná ve vlastním životě, což je samozřejmě náročnější než říkat ostatním, jak mají žít. Chceme-li něčeho dosáhnout, za nejdůležitější považuji začít dělat, vyzkoušet si to, prožít – a tak můžeme být inspirací i pro ostatní. Výhoda je, že pokud se spleteme, doplatíme na to tak akorát sami. Naopak za chyby politiků nesou následky všichni. A odpovědnost nikdo. FILIP JAROŠEVSKÝ

MARTIN URZA

Anarchokapitalistický autor, lektor a učitel v sebeřízené škole Ježek bez klece spolu se svou studentkou tvoří projekt Svobodný přístav, vede český a slovenský Institut Ludwiga von Misesa (jehož je spoluzakladatelem), působí v předsednictvu Svoboda učení a spolupracuje s řadou libertariánských iniciativ.

- Rodák z Plzně vystudoval informatiku na Matematicko-fyzikální fakultě Univerzity Karlovy a dříve se živil vývojem softwaru. V současnosti ho naplno živí tvorba ve Svobodném přístavu. JAR



Urza občas veřejně porušuje vybrané zákony.



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ - VYFOŤTE QR KÓD

Pomoc Čechům z válečné zóny. Letí také speciály

Moc válčení najednou. Po Ukrajině se střílí na Blízkém východě. Čechů tam jsou tisíce.

Ještě o víkendu se žádné mimořádné lety pro našince, kteří uvázli ve válečné oblasti, neplánovaly. Ale situace se rychle změnila. Po zasedání Bezpečnostní rady státu oznámil předseda vlády Andrej Babiš, že stát vyšle pro české občany v oblasti letadla.

V Česku posílíme bezpečnost
Česká republika vyšle jeden svůj armádní airbus do egyptského Šarm aš-Šajchu a jeden do jordánského Ammánu. Přivezou domů české občany, případně volné místo nabídnou Česko dalším zemím. Čechy z Ománu zatím bude evakuovat letecká společnost



Zásah iránské střely ve městě Šardžá ve SAE AP

Smartwings. Pokud bude potřeba, mohl by se tam pro další lidi vrátit armádní airbus, který nejprve zamíří do Egypta, uvedl ministr zahraničních věcí Petr Macinka.

Česko také kvůli situaci na Blízkém východě přijme bezpečnostní opatření. Nepokládá ale za vhodné přesně sdělovat, o jaká půjde. Premiér zmínil jen posílení bezpečnosti v ulicích prostřednictvím většího množství policejních hlídek. Nejsou nicméně indicie o aktuální hrozbě

pro Českou republiku, uvedl Babiš novinářům.

Okamura je proti

S útokem na Írán nesouhlasí předseda Sněmovny a šéf SPD Tomio Okamura. Útok Spojených států amerických a Izraele na Írán podle něho zvyšuje riziko destabilizace a násilí nejen na Blízkém východě a zvyšuje riziko masové migrace do Evropy a energetické krize. „Oslabuje a porušuje mezinárodní řád a je v rozporu s Chartou OSN,“ řekl Okamura.

Nejruznější opatření přijímají také mobilní operátoři, kteří zdarma aktivovali svým zákazníkům roaming a data v krizové oblasti. Na válku na Blízkém východě reagovaly i pojišťovny. Například Uniqa prodloužila platnost krátkodobých pojistek těm, kteří kvůli zrušeným letům museli neplánovaně setrvat v kritickém regionu. **ČTK a PH**

DROZD

Systém, o kterém se nyní hodně mluví. Jde o možnost, jak se spojit s domovem a čerpat informace.

- Projekt Dobrovolné registrace občanů České republiky při cestách do zahraničí (DROZD) umožňuje účinně poskytovat aktuální upozornění k cestám a pobytu.
- Formulář pro registraci má čtyři části: informace o cestovateli, údaje o pobytu v zahraničí, informace o spolucestujících a kontaktní osobu v ČR.
- Poskytnuté informace slouží ministerstvu zahraničních věcí k rozesílání hromadných e-mailů a SMS registrovaným. **PH**

INZERCE

BENU

Vybíráme PRO VÁS z Dermokatalogu

BIODERMA ATODERM SPRCHOVÝ OLEJ 1 l
669 Kč (100 ml = 66,90 Kč)

VICHY LIFTACTIV COLLAGEN SPECIALIST 16 BONDING SÉRUM 30 ml
4249 Kč 999 Kč
(100 ml = 4 163,33 Kč / s kartou BENU PLUS = 3 330 Kč)

SKINEFFECT ČISTIČÍ PĚNA NA OBLIČEJ 150 ml
279 Kč 249 Kč
(100 ml = 186 Kč / s kartou BENU PLUS = 166 Kč)

DALŠÍ AKČNÍ NABÍDKY Z DERMOKATALOGU

Kosmetické přípravky. Tato produktová nabídka platí od 1. 3. 2026 do 31. 3. 2026 nebo do vyprodání zásob, a to v kamenných lékárnách BENU s daným vystavením. V ostatních kamenných lékárnách BENU je zboží z této produktové nabídky k dostání pouze na objednávku. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti a běžné ceně zboží z této produktové nabídky. Tato produktová nabídka v kamenných lékárnách BENU platí pouze pro členy programu BENU PLUS a využít ji lze pouze po předložení aktivní karty BENU PLUS při nákupu. Případné změny a tiskové chyby jsou vyhrazeny. *Při nákupu 3 libovolných nezlevněných kosmetických přípravků značky BIODERMA získáte nejlevnější z nich pouze za 0,05 Kč.



Akce
BIODERMA
2+1*



Češi našli v Etiopii zcela nového savce

Pro laiky nepostřehnutelné. Pro vědce je to, jako když potkají neznámý vývojový druh člověka.

Vědci objevili v etiopských horách nový druh nenápadného hmyzožravého savce, který váží jen dva až tři gramy. Patří mezi bělozubky, což je podčeleď rejskovitých. Pod názvem *Crocidura stanleyi* nový druh popsal mezinárodní tým vedený vědci z Ústavu biologie obratlovců Akademie věd České republiky (AV ČR).



Vědci objevili v etiopských horách nový druh hmyzožravého savce, který váží jen dva až tři gramy. Patří mezi bělozubky. AV ČR

Akademici políčili past, porovnali genetiky

Bělozubka pochází z Etiopické vysočiny, což je území s rozmanitou faunou a mnoha druhy savců, které se nikde jinde nevyskytují. Objev se podařil díky použití speciálního typu pastí a následné kombinaci morfologické analýzy s genetickými daty.

„Naše studie ukazuje, že i u relativně dobře známých skupin, jako jsou savci, stále existuje skrytá druhová diverzita, zejména v biologicky bohatých, ale nedostatečně prozkoumaných regionech,“ uvedl Josef Bryja, ředitel Ústavu biologie obratlovců AV ČR a spoluautor studie. Podílel se na terénním výzkumu i molekulárních analýzách.

Objev má význam nejen pro systematiku, vědní obor zabývající se popisem a tříděním organismů, ale také pro ochranu přírody. Nově popsané druhy často obývají velmi omezená území a mohou být ohroženy změnou klimatu či ztrátou přirozeného prostředí dřívě, než si jejich existence lidstvo všimne.

Chraňte si biodiverzitu, vybízejí vědci po objevu

„Každý nově popsaný druh je připomínkou toho, kolik biodiverzity ještě neznáme a jak snadno o ni můžeme přijít, pokud ji nezačneme systematicky chránit,“ říká Yonas Meheretu, etiopský spoluautor studie, který nyní působí na univerzitě v Umea ve Švédsku.

Nově popsaný druh je pojmenovaný na počest zoologa Billa Stanleyho z přírodovědného muzea v Chicagu, jenž zasvětil život studiu afrických savců. V roce 2015 během terénního výzkumu v Simienských horách poprvé odchytil drobného rejskovitého savce, o kterém se domníval, že by mohlo jít o dosud neznámý druh. Tragicky však zemřel krátce po zahájení expedice a definitivního potvrzení svého objevu se nedožil.

Jeho kolegové následně v terénních výzkumech pokračovali, analyzovali nově i starší muzejní etiopský materiál a s využitím moderních metod potvrdili, že jde o nepopsaný druh. O deset let později se pak oficiálně dostal do vědecké klasifikace. ČTK

KRÁTCE

Nové památky na jihu Čech

Národní památkový ústav představil pět jihočeských objektů, které se ve druhé polovině loňského roku dostaly na seznam kulturních nemovitých památek. Patří mezi ně budova základní školy v Netolicích, vodojem v Třeboni, kaple v Ratibořci, venkovská usedlost ve Vacovicích a soubor poutní kaple Panny Marie Pomocné a křížové cesty v Rožmitále na Šumavě. IDNES.cz

Zlenivěli?

Česká národní banka (ČNB) loni zadržela 1 682 padělaných a pozměněných bankovek a mincí. Byl to nejnižší počet od

roku 2020. Loni jich bylo odhalených 2 358. Většinu odhalených padělek tvořily bankovky zahraničních měn. U korun odhalila ČNB 429 padělaných bankovek a 208 padělaných mincí. Z českých bankovek se nejčastěji padělaly dvoutisícikoruny, kterých loni ČNB zadržela 102, a tisícikoruny, kterých bylo sto.

Poškozony partyzán

Neznámý vandal poškodil v Liberci hanlivým nápisem pamětní lavičku připomínající romského partyzána Josefa Serinka, která stojí u pietního místa Děti, které nepoznaly svět. Památník se stal terčem vandálů opakovaně. ČTK

Zadlužujeme se hlavně na bydlení

Dluhy domácností v Česku u bank se v lednu meziměsíčně zvýšily o zhruba 13,8 miliardy na 2,596 bilionu korun. Objem úvěrů pro nefinanční podniky stoupl o 14,5 miliardy na 1,520 bilionu korun. Vyplyvá to z předběžných údajů České národní banky. V meziročním srovnání u domácností dluhy vzrostly o 207,5 miliardy a u firem o přibližně 78 miliard korun. Dluhy domácností u bank se trvale zvyšují už od února

2016. Výjimkou byl duben 2022, kdy se meziměsíčně snížily, což byl podle centrální banky důsledek odebrání bankovní licence české pobočky ruské banky Sberbank. Z dluhů domácností většinu tvoří úvěry na bydlení. V lednu hypotéky a další úvěry na bydlení představovaly 77 procent celkových dluhů českých domácností. Jejich objem se v lednu meziměsíčně zvýšil o 0,6 procenta na 1,998 miliardy korun. ČTK

INZERCE

JURIS REAL

VÝKUP NEMOVITOSTÍ

Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma

800 22 33 88

nemovitosti-vykup.cz

V Tisé do kanystrů

Když zaduní děla, míří lidé pro zásoby. Naposledy jsme hromadně k čerpacím stanicím mířili na začátku války na Ukrajině. V Tisé na Ústecku vyrazili tankovat do nádrží a kanystrů i nyní. Pravděpodobně reagovali na zprávy, že lodní doprava v Hornozemském průlivu v oblasti válečného konfliktu na Blízkém východě se po sobotních americko-izraelských úderech na Írán z velké části zastavila. V běžném provozu tudy totiž prochází zhruba pětina celosvětových dodávek ropy. V případě eskalace totiž hrozí zdražení barelu ropy nad sto dolarů. PH



SPITFIRE SLAVÍ

90

Tolik let uplynulo od prvního vzletu slavného stíhacího letounu Spitfire. Prototyp odstartoval 5. března 1936. Stíhačku Supermarine Spitfire mnozí považují za nejkrásnější letadlo všech dob. V roce 1940 ochránily spitfiry Británii před německými nálety. Po válce sloužily například v Izraeli. PH



Úspěch Vřískotu alespoň na chvíli umlčel „kecaly“

S nadsázkou se dá říct, že zatímco se v on-line světě řešily vyhazovy, diváci šli do kina.

Internet si rád myslívá, že řídí Hollywood. Stačí hashtag, pár rozhořčených diskuzních vláken a studio má i se svými plánovanými projekty raději balit kufr. Jenže pak přijde víkend, otevrou se pokladny kin a realita dá on-line barikádám studenou sprchu. A přesně to se nyní stalo v případě uvedení hororu Vřískot 7, který měl původně vypadat maličko jinak.

Vyhazov a digitální poprava
Původně se zvažovalo, že se hlavní hrdinka předchozího dílu hororové série Sam Carpenter (Melissa Barrera) posune temnějším směrem. Až



Maska Ghostface FORUM FILM CZ

tak moc, že se měla stát ústředním zabijákem vybaveným ikonickou protáhlou bílou maskou, takzvaným Ghostfacem. Studio ale herečku během příprav na sedmičku na hodinu propustilo. Stalo se tak kvůli tomu, že se na sítích vyjadřovala k situaci na Blízkém východě. Vyjadřování nepohodlných či kontroverzních politických názorů se v Hollywoodu tradičně trestá vyhazovem a digitální

popravou. Tímto rozhodnutím si ovšem producenti narušili nejen slibně rozvinutou dějovou linku, ale také způsobili nejen mezi fanddy, ale i mezi „internetovými kecaly“ obecně hotové zemětřesení. Následný odchod jiného, ještě daleko slavnějšího jména – herečky Jenny Ortegy – úspěch dalšího dílu také příliš nezaručoval.

Hitovka – hejtrům navzdory

I přes všechno zmíněné se nyní ukazuje, že je většině fandů série zákulisní pnutí celkem jedno. Naopak zjevně slyšeli na návrat původní hlavní hrdinky v podání Neve Campbell a tvůrce Kevin Williamsona za kameru. Dorazili totiž do kin v obrovských zástupech. „Velkorysých 64 milionů dolarů otvíráku žene sedmý Vřískot z unaveného neinspirativního sequelu, jak o něm mluví kritika, do pozice obří hitov-

ky, jakkoliv asi o týden později poletí strmě dolů. Celosvětově si ale staronová sága, co letos slaví třicátku, řekla o 97 milionů, což je i při padácích o následných víkendech číslo, které by mělo v součtech hravě překonat minimálně šestý díl,“ komentuje tržby Václav Rybář, redaktor webu moviezone.cz.

Internet versus realita

Sečteno, podtrženo, zatímco internetové diskuze, hashtagy a komentáře křičí o morálce, vyhazovech a zradě fanouškovské základny, skuteční diváci mají jednodušší matematiku. Chodí do kina, platí za lístky a hledají trochu té nostalgie, nechtějí si nechat ujít velký filmový trhák nebo nechtějí přijít o to, jak na plátně Ghostface zase někomu vrazí nůž pod žebra. Dá se to brát i jako tiché vítězství marketingu nad virtuální bublinou. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

FORTUNA
GENERÁLNÍ PARTNER

S

S

SVĚTOVÁ SHOW V O2 ARENĚ.
RYZÍ HOKEJ V HOLEŠOVICÍCH.

PLAYOFF

H C S P A R T A P R A H A

I reklamy si dávají pauzu. KitKat zve Pražany na lov pauzy s odměnou

Pražské ulice v těchto dnech narušuje drobná reklamní anomálie. Na vybraných reklamních stojanech zmizely slogany i barevné vizuály – nahradil je jen černobílý vzor, jako by si samotná plocha řekla o pauzu.

KitKat tuto situaci vtipně využívá a zve kolemjdoucí, aby při cestě městem zpomalili, zvedli oči od telefonu a našli stojan, který si „pauzu“ právě dopřává. Prvních sto, kdo stojan objeví, si odnese mega KitKat balíček.

Na první pohled může reklamní stojan působit nedokončeně – zůstává prázdný a zobrazuje jen černobílý vzor, který vzniká, když na něm zrovna není naplánovaná reklama. Právě v tom spočívá vtip celé aktivity: KitKat tuto „reálnou pauzu“ stojanů využívá a zve kolemjdoucí, aby ji při cestě městem objevili. Stačí při chůzi z práce, na zastávce nebo u metra víc vnímat okolí – a „reklamní pauza“ se může objevit klidně za rohem.



Tato aktivita připomíná jednu jednoduchou věc: pauza nemusí být velká událost. Někdy se stačí jen zastavit, rozhlédnout se a dát si pauzu.

Vydejte se na lov pauzy i vy
Úkol je jednoduchý. Dejte si pauzu, vyjděte ven a najděte nejbližší reklamní stojan, který si zrovna dává pauzu. Na stránce adsonbreak.cz naskenujte stojan pomocí kamery na telefonu. Po úspěšném pokusu zadáte své telefonní číslo. Po jeho ověření SMS kódem si úspěšně odemknete šanci vyhrát

1 ze 100 limitovaných mega KitKat balíčků. Ty kromě KitKat svačinek obsahují i zápisník s propiskou, ponožky, spacák a karetní hru, aby byla pauza ještě o něco lepší.

Výherci si budou moci výhru vyzvednout osobně na jednom ze dvou míst v Praze – v obchodě Nestlé Česko v Modřanech (Praha 4) nebo na recepci WPP Campusu na adrese Bubenská 1 (Praha 7). Na vyzvednutí je čas do 31. března 2026.

Zastavte se, dejte si pauzu, a když už ji máte, zkuste ji objevit v ulicích kolem sebe.



Co přidat na noční stůlek?



Veronika Tondrová:
Kameny věčných 2

Ayanna se vrací do světa, kde pravidla píše tma. Tentokrát čelí oběma princům podsvětí, kteří ji chtějí využít pro své vlastní cíle – a zatímco Lilith stále číhá ve stínech, Ayanna musí vyzvednout kámen Casineb z Altaru dřív, než padne do nesprávných rukou. Jediný problém: její kámen miluje chaos. Druhý díl poodkrývá tajemství vzniku kamenů, historii podsvětí i zákulisí Lilithina plánu. Klíčovým prvkem zůstává i Marwolaeth z prvního dílu. Pointa, 499 Kč



Kolektiv autorů:
Milán Cortina 2026

Oficiální publikace Českého olympijského výboru je poctou českým sportovcům na zimních olympijských hrách v Miláně a Cortině 2026. Kniha přináší snímky od předních českých fotografů, strhující příběhy úsilí včetně radosti z českých úspěchů a další nezapomenutelné okamžiky vítězství i proher. Představuje nejenom české reprezentanty a sport, ale i atmosféru v dějišti her XXV. zimní olympiády. Součástí je kompletní přehled výsledků Čechů. Universum, 499 Kč



Tom Hodgkinson:
Líný rodič

Reedice kultovní populárně-naučné knihy o výchově a rodičovství. Také máte pocit, že jste se stali otroky svých dětí? Z přehnaně zaničeného rodičovství však vede cesta ven. Existuje jednoduché řešení, které váš život učiní snazším a finančně méně náročným, život vašich dětí učiní radostnějším a navíc vám pomůže vychovat děti šťastné a soběstačné. Toto řešení autor knihy nazývá „líné rodičovství“ a jeho mantra zní: „Nechte je být.“ Jota, 348 Kč



Jiří Hubička:
Vraždy na malém městě

Mladá adeptka kriminalistiky Dana Králíčková nastupuje na své první místo a ocitá se rovnýma nohama přímo ve vyšetřování záhadné vraždy. Ještě netuší, že na ni čekají další zapeklité případy a že se v průběhu času vpracuje na zkušenou kapitánku a šéfkou vyšetřovacího týmu. To vše můžeme sledovat ve čtyřech detektivních povídkách, které našly svůj předobraz v příbězích vysílaných v Českém rozhlase. Cosmopolis, 349 Kč



Haruki Murakami:
Hon na ovci

Anonymní vypravěč a hlavní hrdina románu žije poklidně v Tokiu a spoluvlastní malou reklamní agenturu. Život mu pomalu mizí pod rukama a on toho od něj už ani moc nečeká. Stačí však, aby jejich firma otiskla v reklamním letáku nevinnou fotografii krajinky s ovci a hrdina se ocitá na nechtěné iniciační pouti kamsi do „srdce temnoty“ současného Japonska, zapletený do složité sítě intrik, bizarnosti a temné historie, která ovlivňuje i jeho dobu. Odeon, 499 Kč

SERVIS

Pekařina

Jako slavný moderátor a průvodce nejrůznějšími večery jsem toho ve svém životě viděl a zažil, jak by řekl můj slovenský kolega Gabo Zelenay, něurekom! (přešřel, velmi mnoho – pozn. redakce) Vyhlásoval jsem nejlepšího zednického učně, pravidelně moderuji Středočeské Dožínky, spolumoderoval jsem Zlatou hokejku nebo Krále bílé stopy, bývám konferencierem všemožných plesů, o těch maturitních se snad ani nemusím zmiňovat. Dokonce jsem jednou vedl setkání sdružení prádel a čistíren, ovšem ples pekařů?!? Ten se mi dlouho vyhýbal... Až minulou sobotu

” Také jsem přítomně seznámil se svým snem, kdy bych chtěl zažít dortovou válku.

nebo jsem četl pasáže z knihy Pekař Jan Marhoul. Také jsem přítomně seznámil se svým snem, kdy bych chtěl zažít dortovou válku, podobnou té, jaká se kdysi natáčela do němých filmů! A kde jinde by se mi to mohlo splnit než na plesu cukrářů?! Co vám mám povídat, zasmáli se, ale úplně nakloněni tomu nebyli. Tak jsem aspoň pana majitele Jirku Kollerta požádal, zda by mi vyrobil zvláštní rohatěj chleběk, který jsem kdysi koupil v NY a byl neskutečněj. Řekl mi, že to promyslí, a přítom mi svezlil mantru, kterou mu kdysi při učení předal jeho mistr: „Chleba musí bejt tak dobrej, že ho salám zkaží.“ Amen.

padla i tato nedostihná meta! Byl jsem angažován na ples Pekařství a cukrářství Sázava v Lanškrouně. Sál už při vstupu voněl vanilkou a marcipánem, na každém stolečku byl dort a houska obložená rohlíkem, v šatně na mě čekaly indiánky s pusinkami. Večer jsem zvládl bravurně, vzpomínal jsem na své působení na brigádě v pekárně, kdy jsem kradl rohlíky,



JAKUB KOHÁK
ROHATEJ

@mojemetro



Jsou to čtyři roky, co deník Metro splnil sen. Paní Jaroslava se na chvíli opět chtěla stát řidičkou tramvají, jež v Praze řídila v letech 1965 až 1984. I když už nemá nohy. I když v kabině čtyřicet let neseděla. I když je to vlastně nemožné. Ve spolupráci s dopravním podnikem a Tramvajemi v České republice jsme to dokázali.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

8	2	5	9	4	3	7	1	6
3	6	1	7	5	8	2	9	4
4	9	7	1	6	2	8	3	5
1	3	8	5	9	4	6	2	7
5	4	9	6	2	7	1	8	3
6	7	2	3	8	1	4	5	9
2	1	6	4	3	5	9	7	8
7	5	4	8	1	9	3	6	2
9	8	3	2	7	6	5	4	1
7	3	2	6	8	4	5	9	1
1	9	4	2	5	7	3	8	6
8	6	5	3	9	1	7	2	4
4	8	6	1	7	9	2	5	3
3	1	9	4	2	5	6	7	8
5	2	7	8	3	6	1	4	9
2	4	8	5	1	3	9	6	7
9	5	1	7	6	8	4	3	2
6	7	3	9	4	2	8	1	5

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: ODRAZ

LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova.
Tajenka je v označených políčkách.

3 – KIU, RIO

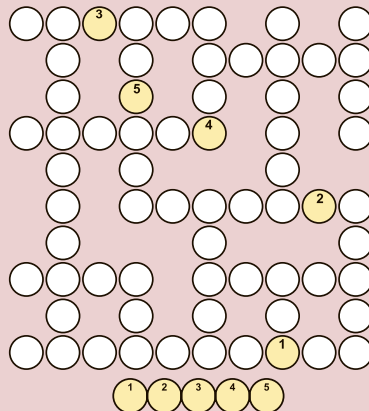
4 – KÚRA, ŠNEK,
VYTÍ

5 – ABORT, AERKO,
ESAUL, ÚKOSY

6 – NUZOTA,
PERNÍK, POMÁLE,
ÚKLONA

7 – ABECEDA

10 – ELEKTRONKA,
TAJUPLNO



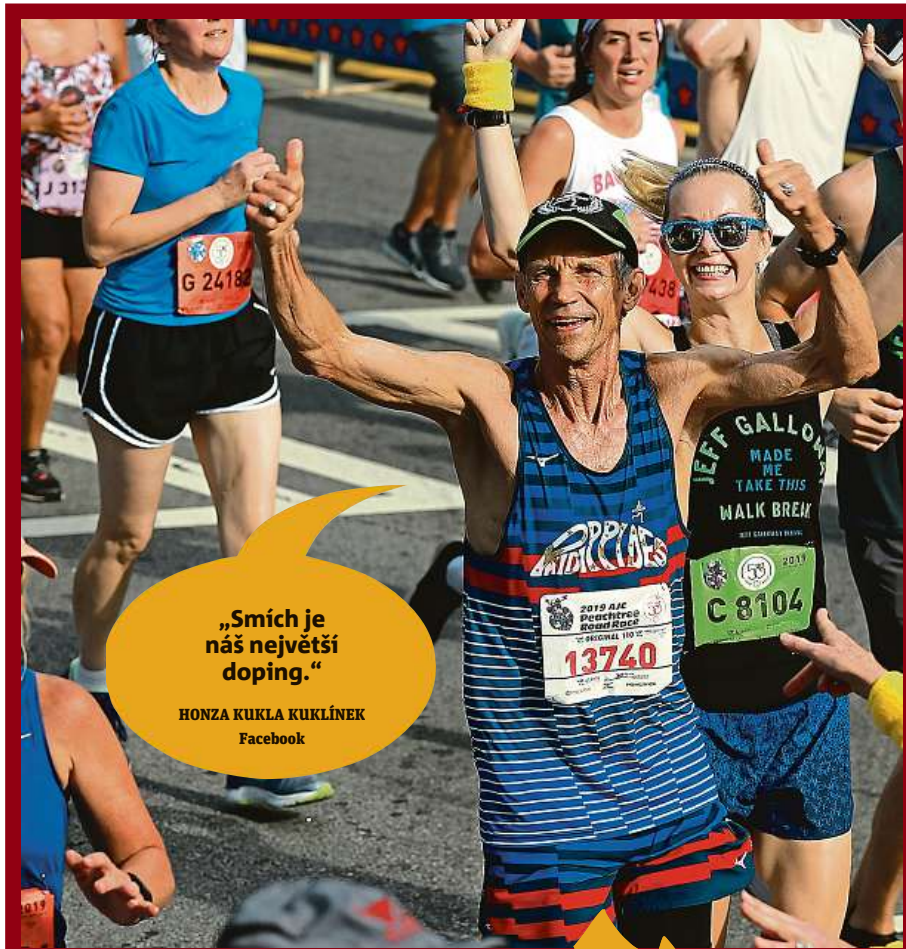
Stripoff.....Hrabě S.



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

		3	9		2	8		
			7	6		4	3	2
	4				3		6	
					6	1		9
3								8
4		6	1					
	6		3					2
1	9	4		5	7			
		2	6		4	5		

		3	2					
	5	4	8	1				
2	1	6			5			
							5	9
		9	6	2	7	1		
1	3							
			1			8	3	5
				5	8	2	9	
					3	7		



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
9/13 °C	10/14 °C	10/14 °C	11/15 °C

Teplotní rekordy: ↓ -21,2 °C (1929) ↑ 15,1 °C (1999) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPIŇÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



- 20.10 Inspektorka Candice Renoirová V**
Po čem žena touží – část 1. Krimiseriál (Fr., 2016). Hrají: C. Boisová, R. Lenglet, A. Marhyar, N. Boutefeuová
- 21.00 Četnické humoresky (9/39)**
Svatba. Krimiseriál (ČR, 2000). Hrají: T. Töpfer, I. Trojan, P. Kostka, P. Doucek
- 22.15 Venkovský učitel**
Drama (ČR/Fr./N., 2008). Hrají: P. Liška, Z. Bydžovská, L. Šedivý, M. Daniel. Režie B. Sláma
- 00.20 Pluk mizerů (3/6)**
Válečný seriál (VB, 2022)

ČT2



- 20.00 Stanley Tucci a všechny chutě Itálie II**
Ligurie
- 20.45 Kuba & Aljaška**
Frontová linie očima dvou mladých ukrajinských dívek
- 21.45 Letecké katastrofy**
Prostá chyba
- 22.30 Jindřich VIII. a muži kolem něj (1/3)**
- 23.20 Hannibal: Římské tažení**
- 00.10 Dobrodružství vědy a techniky**
Beton

NOVA



- 20.20 Bratři a sestry (40)**
Rodinný seriál (ČR, 2025). Hrají: D. Matásek, V. Žilková, J. Švandová, Z. Zlatohlávková
- 21.40 Survivor Česko & Slovensko V**
Na některé soutěže začíná dolehat stesk po domově a každým dnem je těžší udržet hlavu nad vodou
- 23.00 Na Vaší straně**
Pořad zaměřený na pomoc divákům při řešení jejich problémů
- 23.40 Kriminálka Las Vegas XV (19)**

PRIMA



- 20.15 Polabí (47)**
Rodinný seriál (ČR, 2026). Roman přivedl důležitou svědkyni – Agátinu kamarádku Kamilu. Alespoň si to všichni Beranovi myslí. Hrají: J. Matoušková, A. Rašilov, V. Vydra, M. Etlzer
- 21.35 7 pádů Honzy Dědka**
Legendární talk show s inspirativními hosty
- 22.40 7 pádů Honzy Dědka**
- 23.55 Ano, šéfe!**
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!
- 01.00 Policie v akci**

ÓČKO



- 19.00 Best of CAMILA CABELLO**
- 20.00 Soundtracky**
Top hity z filmů a seriálů
- 21.00 KOŤÁK LIVE**
Late night talk show
- 21.30 Hot hity**
Žhavé klipy
- 22.00 NAKED ATTRACTION NĚMECKO**
Německá verze nahé seznamky
- 22.35 Óčko flirt**
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i dodávku). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Starožitnosti

STAROŽITNÍK KOUPI:

Obrazy, knihy, grafiku, šperky, sklo, porcelán, mince a bankovky, hodinky, sošky.

Tel.: 702 401 621

AŽ 300 000 Kč za starožitnosti!

- Nábytek, obrazy, lustry.
- Stříbro (přibory, tácy, svícní, tabatěrky, pudřenky atd.).
- Hodiny, hodinky, porcelán, sklo, šavle a jiné zajímavosti.

PORADÍM. Tel.: 603 505 686

• KOUPIM OBRAZY- krajinky, portréty atd. v jakémkoli stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: email: manvel4@seznam.cz, Tel.: 721235964



PRÁCE

v klidném a čistém prostředí



SLUŽBA NA VRÁTNICI

Zaměstnání na HPP zejména pro invalidní důchodce a osoby se zdravotním znevýhodněním. Vaše zdravotní omezení u nás není překážkou!

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

náborový 15 000 Kč příspěvek



Přijmeme zaměstnance na pozice:

RECEPCE A OSTRAHA
(klidné vrátnice, obchody neděláme)

- mzda až 160,- Kč/hod
- náborový bonus až 10.000,- Kč
- možnost výplaty denně

Pohovory jsou každý pracovní den 8,00 – 12,00 hodin. Ocelářská 1272/21, Praha 9 (metro Českomoravská). 800 888 440 (bezplatná linka, není třeba volat – přijďte).

VHODNÉ I PRO INVALIDNÍ DŮCHODCE!

HLEDÁME ZNAČKAŘE SPECIALISTU

S ŘIDIČSKÝM PRŮKAZEM SK. C
DETAIL POZICE
NAJDETE NA PSAS.JOBS.CZ

VAŠE BENEFITY:

5 TÝDNŮ DOVOLENÉ,
FINANČNÍ BONUSY, MHD KUPÓN
ZDARMA, STRAVENKY 200 Kč/ SMĚNU,
MULTISPORT KARTU, PROPLACENÉ
PŘESČASY, FLEXI PASSY, PŘÍSPĚVKY
NA PENZIJNÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ ATD...

KONTAKTUJTE NÁS NA:

PRAŽSKÉ SLUŽBY, A.S.
POD ŠANCEMI 444/1
PRAHA 9
704 657 974



Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

KOUPÍM PODÍL NA NEMOVITOSTI

koupím vaši část na jakékoli nemovitosti (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu. Peníze ihned, vše ohledně prodeje zajistí advokát na mé náklady. Tel.: 704 698 239

Knihy a časopisy

VYKUPÍME KNIHY

zaplatíme á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: 773 735 939



SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKUPÍME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

DROBNÉ STŘÍBRO (PŘÍVĚŠKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY, BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO A BANKOVKY.

VÝKUP KNIH!!!

AŽ 2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKUPÍME.

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť. Vykoupíme také pohlednice a mapy.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

DARUJTE KREV NÍ PLAZMU

Získejte finanční náhradu 1000 Kč* za každý odběr

DÁRCOVSKÉ CENTRUM
METRO A HRADČANSKÁ

Milady Horákové 116/109
Tel.: 733 474 770

unica
by Kedrion plasma

*dle § 42 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unicaplazma.cz

Práce - nabídka

• Úklidová firma přijme ihned zájemce s INVALIDNÍM DŮCHODEM na pozici koordinátor zakázek / administrativy. Kancelář Václavské náměstí. 703031405.

• Na brigádu přijmeme pracovníky ostraha, možno i důchodce na denní i noční směny. Požadujeme částečnou znalost PC, jedná se o objekty převážně v Praze. Volat jen Po - Pá od 07:00 do 12:00 hod. Tel.: 602281773

• Rada Městské části Praha 6 vyhláší konkurzní řízení na vedoucí pracovní místo ředitel/ředitelky ZŠ a MŠ E. Destinové, Praha 6, náměstí Svobody 3. Podmínky zveřejněny na www.praha6.cz – Úřední deska. Nabídky je třeba doručit Úřadu MČ Praha 6 nejpozději do 08.04.2026.

• Bezpečnostní agentura hledá pro zakázky v Praze pracovníky. Nabízíme jednoduchou, stabilní práci na HPP pro OZP, nebo DPP při ostraze objektů. Volejte 604889979

• Úklid kanceláří a bytových domů – Praha. Práce vhodná pro invalidní důchodce. Časově flexibilní. Mzda až 16.000Kč. Tel.: 733114052.

• Roznos letáků. Práce pro invalidní důchodce. Časově flexibilní. Mzda 5600 Kč. Tel: 737182111

• Ošetřovatelský domov Praha 3 hledá kuchaře/kuchařku na HPP. Směny krátký/dlouhý týden, vyučeny v oboru, 40h týdně. Dobrý plat, os. příplatek, odměny, benefity. Zájemci pište na e-mail: gabriel@domovpraha3.cz, nebo volejte: 770171536, nástup možný ihned.

• Firma STOCK provoz Praha 10 hledá technika/ řidiče CISTERNOVÉHO VOZIDLA s výdělkem od 45-50.000 Kč + benefity. Náplň: Obsluha a údržba cisternového vozidla. Požadavky: Řidičský průkaz sk.C,E výhodou+ADR, profesní průkaz, platné školení řidičů a psychotesty. Nabízíme: Smlouva na neurčito, náborový příspěvek, stravenky, sick days, odměny, příspěvek na pojištění, po zapracování zvýšení mzdy. Tel.739005248, nástup možný ihned.

• Telefonní konzultant – 25-50 tis./měs., výplata týdně. Bez praxe, zaučeme. Kanceláře Vysočany. Omezený počet míst! Volejte 725024332. Nástup ihned

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Specialista na výměny, prodej a pronájem bytů, RD. Služby notáře na naše náklady, 25 let na trhu, volejte 777060126 ZOOM REALITY

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Lu upaluje do Toruně

Česká čtvrtkařská hvězda se po zranění vrátila na ovály v náramném stylu.

Lurdes „Lu“ Gloria Manuel o víkendu získala třetí titul z národního halového mistrovství v řadě. Na trati 200 metrů navíc časem 23,17 překonala rekord šampionátu. Že by ale podlehla uspokojení? Nikoli. Po výkonu v Ostravě dala najevo nespokojenost. „Udělal jsem dost chyb. Na chvíli jsem zabrzdila, pak zas přidala, a takhle se dvoustovka úplně běžat nemá,“ líčila po závodě.

Nicméně v týmu sympatické Lu vládne spokojenost, tím spíš, že před prvním startem sezony přitom jistotou úplně neoplýval. Na domácím Czech Indoor Gala si ale po osmiměsíční pauze hned



Lu má otce Angolana, matka je Ruska. Narodila se v Česku. MAFRA

připsala osobní rekord na dvoustovce. Jen pět dní nato v Métách posunula maximum o dalších devět setin. Časem 23,06 se stala třetí nejrychlejší Češkou historie na této trati.

Nyní Lu vyhlíží halové mistrovství světa v polské Toruni, kde bude bojovat jak na trati 200 metrů, tak na „čtvrtce“, své hlavní distanci, na niž se již kvalifikovala osmým nejrychlejším časem sezony.

HAL a iDNES.cz



PROFMEDIA

Polský hrdina s bronzem

V 80. letech patřil k nejlepším fotbalistům Evropy a mnozí fanoušci ho dodnes považují za nejlepšího hráče polské kopané všech dob. Zbigniew Boniek, který oslaví 3. března 70. narozeniny, zazářil v roce 1982 na světovém šampionátu ve Španělsku, kde Poláci skončili třetí. Poté přestoupil z Widzewu Łódź do Juventusu Turín a hrál i za AS Řím. Po konci hráčské kariéry se dal na trenérskou dráhu – působil v Itálii, v roce 2002 vedl krátce i polskou reprezentaci a v letech 2012 až 2021 byl šéfem Polského fotbalového svazu a poté byl čtyři roky viceprezidentem UEFA. ČTK

KRÁTCE

Válka a fotbal

Fotbalový zápas Finalissima mezi mistry Evropy Španěly a jihoamerickými šampiony Argentinci, naplánovaný na 27. března do katarského Lusailu, je kvůli konfliktu na Blízkém východě v ohro-

žení. Katarská fotbalová asociace do odvolání pozastavila všechny soutěže.

Pozlacený konec

Po vážném zranění a dvou zletech na olympijských hrách ukončila lyžařka Fede-

rica Brignoneová sezonu. Tělo už nespolupracuje, oznámila v prohlášení italského svazu. Dá si pauzu a bude s nouhou pokračovat v rehabilitaci. Ve Světovém poháru zbývá sjezdářkám devět závodů. Zda pětatřicetiletá Italka ukončí i karié-

ru, o čemž uvažuje, zatím nesdělila.

Je na maximu

Dvacetiletý tenista Jakub Menšík si polepšil ve světovém žebříčku o další místo. Je dvanáctý, což je jeho

nové maximum. K elitní desítkě se přiblížil po turnaji v Dubaji, na němž se dostal do čtvrtfinále. Předtím hrál Menšík semifinále v Dauhá, kvůli zranění odstoupil před osmifinále z Australian Open a získal titul v Aucklandu. ČTK

INZERCE

POJĎ NA HOKEJ

STŘEDA | 4/3 | 18:00

S vs

PARTNER UTKÁNÍ

VSTUPENKY ZDE