

„NA TRVANLIVOST JSME SI VSADIT NEMOHLI“

U ZRODU ANKETY ČESKÝ LEV PŘED 30 LETY BYL TAKÉ IVO MATHÉ STRANA 8



metro



Pátek
3. března 2023

Č. 45
www.metro.cz

Svátek slaví: Kamil

mojemetro | denikmetro

Nájemní bydlení opět v kurzu, láká úspěšné

Proč ne ve svém? Může za to výrazné zdražení hypoték, stavebních materiálů i prací. **Výhoda nájmu.** Pro jednoho majitele je jednodušší údržba bytů. **Průzkum.** Ukázal nezájem o energetickou kvalitu objektu STRANA 5



Pavel se chce i jako prezident věnovat oblíbeným vyjížděním na motorce

Zvolený prezident včera navštívil zahajovací den pražského veletrhu Motocykl, na který přijel na svém stroji. Na cestovní enduro BMW GS1250 sedl po několika měsících. Ze svého bydliště v Černoučce na Litoměřicku to měl zhruba 35 kilometrů. Doma v garáži má ještě českou klasiku v podobě Jawy 350 a v poslední době jezdil také pro změnu na americké legendě Harley-Davidson XL 1200. Pavel vyzval milovníky jedné stopy, aby jezdili bezpečně. Veletrh Motocykl se koná potřináctáté, na ploše 20 tisíc metrů čtverečních předvádí několik set strojů 110 vystavovatelů. Více čtěte na straně 12. ČTK

Levnější energie. PRE se rozhoupala

Společnost Pražská energetika nabídne od 15. března fixované produkty s cenou elektřiny a plynu pod vládním stropem. Zákazník, který elektřinou svítí, vaří i topí, zaplatí za kilowatthodinu elek-

třiny v nízkém tarifu nejlevněji ze všech aktuálních nabídek největších dodavatelů energií v České republice. Nabídka je určená pro nově přichozí zákazníky, ale i pro stávající klienty, kterým končí

dřívější smlouva s fixací ceny. Produkty PRE Proud Fix a PRE Plyn Fix budou fixované na období necelých dvou let, do konce roku 2024.

Pokud zákazník elektřinou svítí a používá ji na běžné spo-

třebiče, zaplatí za kilowatthodinu silové elektřiny 4,74 koruny bez DPH.

Zákazníky, kteří elektřinou ohřívají vodu a topí, vyjde jedna kilowatthodina ve vysokém tarifu na 4,64 ko-

runy, v nízkém tarifu pak na 4,44 koruny. Ve vysokém tarifu se u tohoto typu sazby standardně spotřebovává 17 procent a v nízkém tarifu 83 procent celkového objemu spotřeby. ČTK a iDNES.cz

A jak s plynem?

PRE se přidala k dalším největším distributorům energií. Jako první začaly pod vládní strop zlevňovat společnosti Innogy, E.ON, MND a ČEZ.

• Vládní strop činí u elektřiny 5 korun za kWh bez DPH. Klient PRE tak může oproti stropu ušetřit až 5600 korun ročně, pokud elektřinu používá i na topení a za rok spotřebuje kolem devíti megawatthodin.

• V případě plynu PRE nově nabídne cenu 2,08 koruny za kilowatthodinu bez daně. Vládní strop přitom činí 2,5 koruny. Včera oznámil zlevnění plynu dodavatel Centropol, u něj klient zaplatí zhruba 2,19 koruny za kilowatthodinu bez DPH. V tomto případě jde nicméně o produkt na dobu neurčitou, který zákazník může kdykoli opustit. ČTK

INZERCE

Pá-Ne

Kaufland Card
prodloužený
víkend

OD 3. 3. DO 5. 3.

25 LET

NEJLEPŠÍ CENA

pro Česko



Kiwi koš
dovoz Itálie/
Recko
I. jakost
1 kg balení

~~49,90~~
27,90 (-44%)
29,90 (-40%)



ZORBA
Jogurt
smetanový
bílý
tuk 10 %
1 kg

~~99,90~~
59,90 (-40%)
64,90 (-35%)



LE & CO
Šunka
Zvonařka
nejvyšší jakosti
100 g

~~42,90~~
23,90 (-44%)
26,90 (-37%)



ROSIČKÉ
TĚSTOVINY
bezvaječné
různé druhy
500 g
(* = 100 g KC: 39,80/
A: 45,80)

~~32,90~~
19,90 (-39%)
22,90 (-30%)



Zrnková
káva
Crema
500 g
(* = 100 g KC: 15,98/
A: 19,98)

~~149,-~~
79,90 (-46%)
99,90 (-32%)



POL RĚMY
Demi sec,
brut,
rosé brut
0,75 l láhev
(* = 11 KC: 93,20/
A: 106,54)

~~129,90~~
69,90 (-46%)
79,90 (-38%)

Číslo dne

37,40

Ceny pohonných hmot za týden klesly. Benzin zlevnil o 26 haléřů, na průměrných 37,40 koruny za litr. Nafta se prodává v průměru za 36,19 koruny za litr, což je o 41 haléřů méně než minulou středu. Vyplývá to z údajů společnosti CCS. Před rokem stál litr benzínu o 1,50 koruny více, diesel o dvě koruny více. Ceny paliv by podle analytiků měly klesat i v příštím týdnu.

10

Podle prognózy Hospodářské komory (HK) se tuzemská ekonomika vyhne hlubší krizi. Nový impulz jí totiž dodají hlavně investice podnikatelů do energetických úspor, strojů i technologií. Zásadní vliv na vývoj ekonomiky bude mít nadále inflace. Pro letošní rok komora očekává průměrnou inflaci na úrovni 10 procent. Podle HK nezaměstnanost bude letos i příští rok mírná. Problémem ale nadále zůstane nedostatek zaměstnanců s odpovídající kvalifikací. ČTK a iDNES.cz

* Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Čestlice, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Česká Lípa, Jablonec nad Nisou, Liberec, Varnsdorf: 7.00 – 21.00 hodin

 KauflandCeskaRepublika

 kauflandcesko

 kauflandcesko

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz



Moje první volba

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1% u tzv. protiinflačních dluhopisů a nebo s pevnou sazbou od 7% do 10% podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční povědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR & PIVOVAR

Ubytujte se v jednom z projektů e-Finance!

Rezervujte si svůj pobyt na webových stránkách hotelu www.efihotel.cz, zadejte do kolonky promo kód „INVESTOR“ a získáte tak slevu 20% na svůj pobyt. Tato sleva platí pouze pro EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar na ubytování do 30. 4. 2023.

- SLEVA 20%
- PROMO KÓD: INVESTOR
- PLATÍ PRO REZERVACI NA WWW.EFIHOTEL.CZ



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar
náměstí 28. října 23, 602 00 Brno
+420 515 557 500
recepce@efispahotel.cz

**20%
SLEVA**



Ve vlastním, nebo do cizího? V nájmu bydlí úspěšní lidé

Nájemní bydlení je opět v kurzu. Využívají toho bytové fondy a také developeři.

Psychologické základy české praxe, že když bydlet, tak za své a ve svém, musíme hledat až v dalekých devadesátých letech. Uvolnění nájmu vedlo v řadě míst ke skokovému růstu činží. Lidé zjistili, že když si pořídí byt za své nebo když ho zprivatizují od obce či stavebního družstva, ušetří.

Odpadají hádky o výtah

Kromě toho radnice velkých i malých měst potřebovaly peníze na rozvoj, a tak hromadně prodávaly vlastní bytový fond. Ale i později, když bylo obecní bydlení vy-

prodané, investice do vlastní nemovitosti se vyplácela. Hypotéky byly levné a suma za služby a energie byla včetně poplatků z hypotečního úvěru nižší než nájem.

Výrazně zdražení hypoték, stavebních materiálů a prací nyní žene Čechy z vlastnického bydlení do nájemního. Což vede i k tomu, že velcí developeři nestaví řadu nových obytných komplexů pro prodej jednotlivým klientům, ale staví je pro nově vzniklé fondy. Ty pak celé bytové komplexy provozují jako nájemní. Klienti sice byt nevládní, ale nese to s sebou i některé výhody.

„Investice v rámci například společenství vlastníků vyžaduje složité jednání a schvalování,“ připomíná David Jirušek, mluvčí developerské společnosti Finep. Pokud je objekt ve správě jednoho majitele, který byty jen pronajímá, je průběžně udr-

žování i modernizace jednodušší. Obyvatelé jsou ušetřeni scén například jako ve filmu Vlastníci, kdy se obyvatelé domu neshodnou na výstavbě výtahu.

Přesto zatím dvě třetiny lidí, kteří žijí v nájmu, platí buď majiteli jednotlivého bytu, nebo majiteli celého domu. Pouze sedm procent nájemníků žije v domech provozovaných firmami a 16 procent v obecních objektech.

Energie neřeším, protože na ně mám

Banka Creditas si dala nedávno zpracovat výzkumnou agenturou Ipsos šetření mezi více než tisícovkou respondentů, kteří žijí v nájemním bytě nebo pronajatém rodinném domě. Některé poznatky byly neočekávané. „Při hledání bytu je na prvním místě cena, pak lokalita a na třetím místě jsou poskytované služby a nájem,“ vy-

Nájemní Češi

22

Přibližně tolik procent Čechů využívá nájemní bydlení. Zbytek skládá svou hlavu pod vlastní střechu, tedy do bytu nebo rodinného domu.

50

Tolik procent Němců a Raků žije v nájmu. Jedná se o nejvyšší podíl v rámci států Evropské unie. IPSOS

Osamělí muži v nájmu

Sám v nájmu žije každý čtvrtý muž. V případě žen nájemnic je to „jen“ každá desátá.

- Největší podíl mezi osaměle žijícími muži a ženami v nájemním bytě spadá na věkovou kategorii 42+.

- Ceny bytů vzrostly za posledních deset let o 136 procent. Ceny nájmu se zvýšily jen o 27 procent.

- Až 80 procent lidí preferuje dlouhodobý nájem. CREDITAS

světluje Jiří Vajner, generální ředitel realitní divize banky. Co zadavatele průzkumu překvapilo, to byl nezájem o energetickou kvalitu objektu, ve které nájemníci bydlí hledají nebo v něm už žijí. Kupodivu nejméně to zajíma-

lo vysokoškolsky vzdělané nájemníky a mileniály. „Ukázalo se také, že náklady na služby a energie nejméně trápí nájemníky s vyššími příjmy,“ komentuje toto zjištění Petr Dufek, hlavní ekonom banky Creditas. PAVEL HRABICA

INZERCE



HODNĚ BATERIE NA VAŠE ZÁŽITKY

PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM

SAMSUNG
Galaxy A13
32 GB

1,-

TARIF 10 GB PLUS S VÝHODOU

v eShopu
výhodněji



Platí do 31. 3. 2023 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif 10 GB Plus s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/telefony



Ke hvězdám

Z amerického kosmodromu včera odstartovala raketa Falcon 9, která vynesla na oběžnou dráhu loď Crew Dragon, jež míří k Mezinárodní vesmírné stanici (ISS) se čtyřčlennou posádkou. Jsou v ní dva Američané, Rus a občan Spojených arabských emirátů, který bude na ISS jako teprve druhý astronaut z arabského světa. K vesmírné stanici mají dorazit podle agentury v pátek ráno. Astronauty do vesmíru dopravuje raketa od společnosti SpaceX. **ČTK**



Máte zlomené srdce? Věci po svém ex můžete dát do muzea

Bývalí milenci začali vystavovat kvůli neshodám.

Muzeum zlomených srdcí v chorvatském Záhřebu (v chorvatštině Muzej prekinutih veza) přijímá jakékoli předměty připomínající vztahy, které nevyšly, bez ohledu na to, jak sentimentální nebo podivné se mohou zdát. Ano-

nymní dárci z celého světa je posílají do muzea, jež je vystavuje s popiskou objasňující jejich příběh.

Natahovací králíček

Když před více než 20 lety vztah Olinky Višticové a Dražena Grubišiče skončil, nastal čas, aby si rozdělili společně pořízené věci včetně televize, počítače a hromady suvenýrů z prázdnin. Až se dostali k hračce králíčka. Když ještě byli pár, vytvořili si rituál: když se jeden vracel domů, druhý natáhl králíčka na klíček a ten na uvítanou poskakoval. A když se někdo vydával na služební cestu do ciziny, bral s sebou králíčka a fotil jej u turistických atrakcí.

Jak říká Višticová, králíček se stal tak silným symbolem jejich vztahu, že bylo nepředstavitelné, aby si ho jeden z nich nechal. Mohla vypuknout pořádná hádka, ale místo toho dostali nápad: „Co kdyby existovalo místo, kam by kdokoli z celého světa



Připomíná vám toustovač společné snídáně? **2x PROFIMEDIA**

mohl poslat něco, co mu zbylo po rozchodu?“

Višticová usoudila, že takový světový archiv zpackaných vztahů by mohl lidem pomoci s léčbou zlomených srdcí. A současně by to byl způsob, jak říct světu: „Tato láska opravdu existovala.“

Nyní někdejší milenci vedou Muzeum zlomených srdcí, jednu z oblíbených – i nejzvláštnějších – turistických atrakcí Chorvatska. Nachází se v bývalém paláci v historickém centru Záhřebu. Zhrzení dárci artefaktů, z nichž mnohé přišly poštou, zůstávají anonymní, což je má povzbudit k větší upřímnosti.

Boty nebo kus dortu

Mezi vystavenými památkami jsou některé veskrze přízemní, jako pár elegantních bílých bot s popiskem „Snažila se mi vnutit svůj smysl pro módu“. Ale jsou tu i věci provázené velkou citovou zátěží. Například je tu ba-

toh na padák, dar od ženy, jejíž milovaný zahynul při seskoku. Nedávno kdosi poslal kousek svatebního dortu starý 37 let.

Muzeum se otevřelo v roce 2006 jako dočasný projekt, který Grubišič a Višticová předvedli na umělecké výstavě. První exponáty dostali od známých, ale hned po skončení výstavy začali dostávat e-maily a telefonáty s prosbami o předvedení instalace v různých místech po celém světě. Zakrátko organizovali výstavy v kalifornské galerii a v nákupním středisku v Turecku. Pokaždé vybízeli k zasílání dalších předmětů. Když svůj projekt předvedli v Mexiku, obdrželi stovky věcí a příběhů. V roce 2010 otevřeli stálé sídlo nedaleko záhřebské radnice kde místní s oblibou uzavírají sňatky.

Ve sbírkách mají více než 4000 předmětů, z nichž vystaveno je asi sedmdesát. Podle kurátorky další věci přicházejí každý týden. **ČTK**



Nástroj k uvolnění vzteku

Krátce

Tajná chodba

Vědci ve Velké pyramidě v egyptské Gíze objevili za hlavním vchodem skrytou devět metrů dlouhou chodbu, která by mohla vést k dalším objevům. Nález se podařil díky projektu započatému v roce 2015, jenž využívá moderní technologie k nahlédnutí do útrob pyramidy. Nedokončená chodba byla pravděpodobně postavena tak, aby odlehčila pyramidu.

Poničený symbol

Socha Malé mořské víly, která je symbolem Kodaně, byla včera v noci opět pomalována barvou. Tentokrát na její kamenný podstavec někdo namaloval ruskou vlajku. Dánsko je po loňské invazi na Ukrajinu spolu s dalšími západními zeměmi hlasitým kritikem Ruska. Policie uvedla, že se jedná o případ vandalismu. Kdo za incidentem stojí, není známo. **ČTK**

Demonstrace. Řekové kvůli nehodě vlaků vyšli do ulic

Dlouhodobý špatný stav železniční infrastruktury přiměl zaměstnance železnic v Řecku včera ke 24hodinové stávce. Přidali se k nim i zaměstnanci aténské metra, kteří si stěžují na stejné problémy – nedostatek personálu a zastaralou techniku.

Právě to bylo podle zaměstnanců dráhy jednou z příčin úterní železniční nehody, při které zahynulo nejméně

46 obětí a šest desítek lidí bylo zraněných. Už ve středu zadržela policie přednostu stanice v Larise, který přiznal chybu.

Řecká vláda slíbila kromě pomoci pozůstalým nehodu důkladně vyšetřit a přijmout taková opatření, aby se nic podobného už nestalo. Zodpovědnost za stav řeckých železnic přijal i ministr dopravy Kostas Karamanlis, který ve

středu rezignoval. Nový řecký ministr dopravy Jorgos Gerapetritis, který se včera ujal funkce, se omluvil rodinám obětí nehody. Řecká vláda čelí kritice za to, že zanedbávala modernizaci železniční infrastruktury, což podle odborářů přispělo k úterní čelní srážce nákladního vlaku s osobním, v němž jelo na 350 lidí. Velká část z nich byli vysokoškolští studenti. **ČTK**

Bojujeme proti korporacím. Rozdáváme ZDARMA přípravek, který více než 17 mil. lidí umožnil být fit

Nezávislí vědci vytvořili světový HIT: **neinvazivní regenerátor kloubů.**

„Tento přípravek je nepopíratelný ortopedický převrat.“

**1000 balení
ZDARMA.
To není chyba tisku!**

I Vám může pomoci regenerovat degenerativní změny v kloubech za 12 dní

BEZ OPERACE A ENDOPROTÉZY!



Profesoři Steven Kovalsky a James Evans vstoupí do dějin jako ti, kteří zachránili miliony lidí před obrovským utrpením, nepohyblivostí, invalidním vozíkem a bolestivými operacemi. Převratný přípravek, který vytvořili, každý den pomáhá pomáhat léčit revmatismus, artrózu a degenerativní změny kloubů u tisíců lidí v 26 evropských zemích!

Klinické výzkumy potvrzují, že tato průkopnická metoda:

- Během **25 minut** potlačuje bolest páteře, kolen, ramen a kyčlí
- Během **3 hodin** zmenšuje otoky a „brnění“ v kloubech
- Během **5 hodin** uvolní svaly ztuhlosti
- Během **4 dní** dvojnásobně zvyšuje produkci kolagenu v organismu
- Během **12–30 dní** regeneruje pohybový aparát až z **98,5%**

2 geniální vědci a jeden přípravek, který zachraňuje před nepohyblivostí

Náš přípravek získal impozantní výsledky ve všech požadovaných testech. Bohužel některé firmy, které propagují vlastní produkty na klouby, se snaží zničit naše životní dílo. Proč? Protože se jedná o domácí přípravek, který pomáhá léčit revmatismus, artrózu a veškeré problémy s klouby při 1 kúře – a to konkurence nemá. Představte si, o kolik peněz mohou přijít velké firmy, pokud si místo tamtěch neúčinných přípravků začnou lidé hromadně kupovat náš geniální přípravek! Především je tento přípravek schopen výrazně potlačit bolesti zad bolesti zad, píchání v kloubech, otoky a necitlivost v končetinách, a dokonce na 98,5 % zregenerovat kloubní chrupavku. To byla dosud nedosažitelná úroveň léčení potíží s klouby.

Profesoři Steven Kovalsky a James Evans, autoři přípravku, který pomáhá vyživovat 78 000 kostních buněk za 19 h

***Výsledky nezávislých testů, které zpřístupnili autoři přípravku:**

197 zkoumaných osob z 200 potvrzuje, že za méně než 24 h ustoupila bolest a píchání v kyčlích a necitlivost v končetinách

U **194 osob z 200** se produkce kloubního mazu a kolagenu zvýšila dokonce o 87 % za 48 h

199 osob z 200 získalo pohyblivost za cca 12–30 dní

200 osob z 200 tvrdí, že by určitě doporučily tuto kúru svým blízkým

Jak funguje „ortopedický zázrak“?

Obdobníci potvrzují, že fenomén inovativní metody spočívá ve spojení nejnovějších vědeckých objevů a aktivních látek nejvyšší kvality. V důsledku se jedná o jediný takový přípravek na světě, který podporuje odstranění všech druhů degenerativních změn v kloubech a pomáhá je léčit zevnitř, nejen zmírňovat jejich příznaky. Znamená to, že bez ohledu na věk a na pokročilost degenerace vašich kloubů může inovativní přípravek zvýšit produkci kloubního maziva až o 87 %, zregenerovat kloubní chrupavku a opravit vaše klouby.

Kúra účinně potlačuje:

- **Artrózu** (degenerativní změny kloubů)
- **Revma** (revmatický zánět kloubů)
- **Koxartrózu** (artrózu kyčelního kloubu)
- **Gonartrózu** (artrózu kolenního kloubu)
- **Rizartrózu** (artrózu malých kloubů ruky)
- **„Tenisový loket“** (entezopatii svalových úponů zápěstí)

Oni obdrželi **BEZPLATNĚ** přípravky a znovu získali pohyblivost!



„Díky této kúře už mi nehrozí invalidní vozík“

13 let jsem se potýkala se strašnou bolestí, která se dá jen těžko popsat. Začalo to běžným pícháním v křížci, o několik let později už jsem téměř nebyla schopná pohybovat se sama.

Myslela jsem si, že už pro mě není žádná naděje. A tehdy mi dcera přinesla ten přípravek. Po 2 hodinách ustoupily bolesti, brzy nohy přestaly otékat a snáze se mi chodilo. Po 4 dnech už jsem chodila po schodech samostatně. A dneska se hýbu jako před 30 lety!

Janička, 72 let, Plzeň



PŘED



„Strašili mě endoprotézou“

Kvůli nemocné kyčli jsem už nemohl normálně chodit, ohýbat se a bolest mě trápila každý den. Říkali mi, že nutně potřebuji operaci. Tato metoda byla moje poslední šance. A podařilo se! Po cca 2 týdnech domácí kúry už mě nic nebolí. Pohyby mám plynulé a bezbolestné, jako by mi někdo vyměnil klouby za nové! Doporučuji.

Gustav, 66 let, Pardubice



„Vyřešil jsem úraz kolene za 7 dní“

Hraju v akademickém fotbalovém týmu už 3 roky. Bohužel jsem si před 4 měsíci zranil koleno. Sotva jsem mohl chodit, o běhání na hřiště nemluvě. Zkoušel jsem snad všechno, včetně fyzioterapie, ale až tento přípravek účinně vyřešil můj problém a „spravil“ moje koleno.

Cyril, 23 let, Hradec Králové

Zbavte se strašáka poruchy pohyblivosti

Bojujeme proti vykořisťování farmaceutických gigantů, avšak nejsme charitativní organizace. Víme,

že když se o této akci na vrácení uhrazených peněz dozví hodně lidí, budeme zahlceni objednávkami. Je to vaše poslední možnost získat bezplatné balení preparátu.

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení přípravku na domácnost

25 minut a bolest mizí a po 12 dnech budou vaše klouby JAKO NOVÉ

Prvních 1000 lidí kteří zavlaží do 22.03.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE

296 183 107

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

Oceňujeme celou audiovizuální tvorbu, říká Mathé k Českému lvu

Sošky Český lev se budou zítra udělovat potřicáté. Mezi zakladateli ankety oceňující nejlepší snímky z české produkce a jejich tvůrce stál i Ivo Mathé. Tehdy jako ředitel České televize, nyní je prezidentem České filmové a televizní akademie, která ceny pořádá. Kromě toho také pedagogem a televizním odborníkem. Za ta léta se ceny posunuly, už zdaleka nejdě jenom o filmy v kinech.

Přiblížte, jak to vypadalo před 30 lety, když se zakládaly ceny Český lev?

Kdybyste se zeptala Petra Vachlera, měl by na to jistě jiné vzpomínky, ale já si to pamatuji jednoduše. Byl rok 1993 a právě Petr přišel s iniciativou odměňovat české filmy. Záleželo i na České televizi (ČT), jestli pořad bude vysílat, už tehdy začala být jedním z největších producentů českých filmů a já byl jejím ředitelem čili i kdybych nechtěl, tak jsem u těch začátků musel být. Čeští lvi by v onom únoru 1994 nebyli, kdyby do toho televize nešla. Petrovi nejde upřít ideu, ale bez ostatních, kteří byli v původních komisích a kteří s ním po dvou letech založili akademii, by nic nebylo. Ale ani v České televizi tomu tehdy všichni nefandili, jak to tak bývá u nových projektů. Ptali se, jak se budou filmy vybírat, kdo je bude vybírat a hodnotit. Když potom první ročník vyhrála Šakalí léta, která jako jediná z produkce ČT nebyla, tak to bylo u některých ještě komplikovanější... Ale podařilo se to.

Když někdo zakládá firmu, má i vizi do budoucna. Kdybych vám tehdy řekla, že

k této soutěži budete za tři-čet let dávat rozhovor, věřil byste mi?

U toho založení byli, z těch nejslavnějších jmen, třeba František Vlácil, Mirek Ondříček či Theodor Pištěk, bohužel většina z nich už jsou nebožtíci. Možná někteří z nich tehdy představitel, že Lev přežije desetiletí, měli, já se na to tehdy neodvážil myslet. Byl to samozřejmě dobrý nápad. Podobné soutěže začínaly v okolních zemích, někde už měly tradici, třeba ve Francii. Bylo dobře, že jsme to zkusili, ale na trvanlivost jsme prostě nemohli vsadit, vůbec jsme nevěděli, co bude. Třeba jak se bude oceňování rozvíjet, tehdy šlo jen o celovečerní filmy, takže žádné dokumenty či televizní projekty, to si vyžádala postupně až doba.

To mě také zajímá, nyní je oceňovaných v různých kategoriích mnoho. Jak to hodnotíte, není to moc na jeden večer?

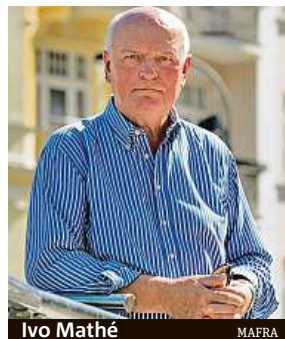
Takové večery, vezmeme si třeba Oscary či BAFTA, nejsou záležitostí dvou hodin, jde o mnohahodinové ceremoniály. My se snažíme, aby vše zůstalo prospěšné a pro diváky zajímavé, a zkusíme se do dvou hodin vejít. Už oceňujeme celou audiovizuální tvorbu, protože se ceny rozšířily nejen na dokumenty a televizní tvorbu, ale i třeba na animované a krátkometrážní filmy. Už nejde o uvedení v kině, většinou produkce můžete vidět třeba na streamovacích službách. My samozřejmě musíme sledovat, co se děje, a na novině reagovat. Odklon od kin vidíme už několik let po celém světě.

Jak je to u nás?

V České republice to je v menším měřítku totéž, například je vlastně tíha dramatické tvorby hodně v televizní a onlinové distribuci. Pořád se samozřejmě vyrábí hodně filmů, ale řadě z nich se dostává pozornosti, až když jsou uvedeny v televizi nebo podobně formě distribuce. Řada snímků si v kinech na sebe ani nevydělá, počty diváků spíš klesají. Jednou za čas je nějaká návštěvnícká exploze, třeba u nějaké pohádky či velmi očekávaných filmů, ale kolik jich do roka je? Z celé výroby se třicet čtyřicet filmů dostane do povědomí až v televizním vysílání nebo on-line distribuci. U tohoto důvodu jsme také upustili od podmínky povinných projekcí v kinech v řadě kategorií, protože třeba většina dokumentů nemá v kinech šanci. Jen pro doplnění, kdo trochu zná televizní výzkumy sledovanosti, tak rating v hodnotě 1, který bývá pro televizní šéfy dost málo, znamená zhruba 80 tisíc diváků. A to není jen tak, aby takové množství přišlo do kina.

Kdybyste měl trochu přiblížit akademii, jak hodnotíte práci?

V hlavních kategoriích mohou hlasovat všichni akademici, kterých je přes 370. Považujeme za velký úspěch, že tentokrát v prvním kolem hlasovalo 183 z nich. To je hodně, protože počet letos hodnocených titulů je závratný. Tedy hodnocení pro ně znamenalo vše zhlédnout a posoudit. U některých kategorií, jako třeba střih a zvuk, hlasuje v prvním kole jenom část akademie, ve druhém všichni. Ve dru-



Ivo Mathé

MAFRA

hém kole také hlasuje víc akademiků než v prvním, a to ze dvou jednoduchých důvodů. Zprv je snímků méně, zahrnuje v prvním kole mnoho akademiků nehlasuje, protože jsou u řady projektů angažováni jako tvůrci, třeba jsou režiséry snímku, tak radši nehlasují ani v hereckých kategoriích, což je logické. Ve druhém kole už takový střet zájmů není tak častý.

V nominaci je rekordní množství snímků ve všech kategoriích. Pořád kinematografie dohání covid?

Určitě. Rok 2022 byl ve znamení celé řady premiér, které byly posunuté z předchozích měsíců, stejně jako mnohá natáčení se přerušovala a posouvala. Takže ten výkyv je naprosto logický.

Kolik filmů jste zvládl vidět vy?

Opravdu mohu říct, že já viděl všechny, ale lhal bych, kdybych řekl, že všechny až do konce, to někdy nejde. Hodně chodím na premiéry, také v létě hlasujeme o české nominaci na Oscary, takže jsem měl v nakoukávání náskok. Mám také výhodu, že učím

na FAMU, to znamená že animovanou a krátkometrážní tvorbu můžu znát ze školy. Každý akademik má možnost si filmy prohlédnout on-line a několikrát.

Když jsme se bavili o začátcích Českého lva, byl jste ředitelem České televize, jaká je vaše úloha nyní?

To je zajímavá otázka, často také nevím, jak intenzivně se své funke ujmut. Kromě reprezentativní úlohy, které se rád vzdávám, ale někdy to nejde, tak jde i o výkonnou část. Česká filmová a televizní akademie (ČFTA) je zapsaný spolek, takže nemůže žádat o dotace, ale zřídila svou ČFTA Produkci, která má ředitelku, ale jsme v ní tři z prezidia akademie jednatelé, takže máme exekutivní povinnosti. Ale celý galavečer je velká akce, ačkoli se to nezdá, připravuje se celý rok. Jedno udílení skončí, dělají se projekce oceněných snímků a začne se připravovat další ročník, v létě musí akademie nominovat zástupce za Českou republiku na Oscary...

Udílení se poslední léta koná v Rudolfinu, kde je součástí pódia i živá hudba. Proč právě tento sál?

Kdysi za Petra Vachlera se ceny předávaly v Lucerně, ale poté jsme, už bez něj, hledali nějaký reprezentativnější prostor, byť se ztrátou počtu míst k sezení. Což je mrzuté, v současnosti už Rudolfinum kapacitou nestačí, kdyby přišli všichni akademici a nominovaní. Na druhou stranu si myslíme, že přesunem udílení dostalo noblesu, která je pro takový typ udílení potřebná. **IVETA BENÁKOVÁ**

INZERCE

ŽIVÝ ORCHESTR A SLAVNÍ SÓLISTÉ

O2 ARENA PRAHA 16. 10. 2023

HUDBA A FILMOVÉ UKÁZKY TOHO NEJLEPŠÍHO ZE 100 LET DISNEY VČETNĚ OBLÍBĚNÝCH MOMENTŮ ZE SVĚTA PIXARU, STAR WARS, MARVELU A DALŠÍCH

100 KONCERT

©Disney
O2 arena
semmel.de
Bestsport

99 Vím, že dbát o sebe není slabost66

VEGAN



vhodný pro obličej,
tělo i vlasy

Značka



VEGAN

Balea MEN
Fresh
antitranspirant roll-on
50 ml

17⁹⁰
Kč

3,58 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 17,90 Kč
07.04.2022 19,90 Kč



VEGAN

Balea MEN
Fresh
gel na holení
200 ml

39⁹⁰
Kč

19,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 15.05.2018 39,90 Kč
13.07.2017 42,90 Kč
17.02.2017 49,90 Kč

Balea MEN
Fresh
voda po holení
100 ml

69⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 13.07.2017 69,90 Kč
19.01.2017 99 Kč



VEGAN

Balea MEN
Fresh
šampon na vlasy
300 ml

19⁹⁰
Kč

6,63 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 06.11.2018 19,90 Kč



VEGAN

Balea MEN
Fresh
antitranspirant sprej
200 ml

24⁹⁰
Kč

12,45 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 24,90 Kč
07.04.2022 29,90 Kč

Češi a soběstačnost. Kontejner vytopí dům bez zdroje elektřiny

V rámci inovativního projektu výzkumníci vyvinuli i platformu, díky které lze celé zařízení naložit a přepravovat na podvozku nákladáku.

Pojem energetická soběstačnost se nejen v médiích ohýbá v posledních letech stále častěji. Jde o horké téma napříč celou Evropou, a kdo vymyslí v této oblasti něco originálního, toho automaticky provází určitá prestiž. Svým pomyslným dílkem do skládačky před časem přispěli i čeští experti. Vyvinuli a zkonstruovali unikátní prototyp mobilního energetického kontejneru, který je schopen na principu tepelného

čerpadla zásobovat klidně i celé velké budovy teplem, nebo se naopak postarat o jejich chlazení pomocí klimatizace. Zvláštností je, že je tenhle vynález energeticky zcela soběstačný a nepotřebuje žádný vnější zdroj elektřiny. I proto projekt finančně podporila Technologická agentura České republiky (TA ČR).

„Celý systém je založen na vytápění nebo chlazení pomocí tepelného čerpadla na principu hybridních kompresorových jednotek. Všechna zařízení jsou umístěna ve speciálním kontejneru, který je možné podle potřeby přemísťovat a rychle instalovat na potřebném místě vně budov, pro které má sloužit jako zdroj vytápění či chlazení,“ říká předseda TA ČR Petr Konvalinka.

Projekt výzkumníci řešili od roku 2019. Tým tvořili odborníci z několika konstrukčních firem a také lidé z Vyso-



Mobilita výhodou 3x TA ČR

ké školy báňské – Technické univerzity Ostrava, konkrétně z Centra energetického využití netradičních zdrojů energie.

„Inovativní je především skutečnost, že kontejner je navíc doplněn o solární panely, které mu zajišťují dílčí nezávislost na vnějších zdrojích energie. Energie vyrobená pomocí fotovoltaiky pohání určené systémy samotného kontejneru. To však není vše. Zařízení je vybavené progresivním autonomním energetickým

managementem schopným předpovídat vývoj počasí a vnějších podmínek a následně podle nich hospodařit s energií tak, aby si zajistil její akumulaci na dobu, kdy podmínky budou nepříznivé,“ dodává Konvalinka.

Navrhovaný projekt se přímo orientuje na evropský trend řešení Smart Cities se zaměřením na české podmínky a na trend podpory energetické soběstačnosti obcí a obytných objektů. Jeho další předností je mobilita celé zařízení. V rámci projektu totiž výzkumníci vyvinuli i speciální nosnou platformu, díky níž lze celé zařízení naložit a přepravovat na podvozku nákladního vozidla. Příprava k jeho instalaci pak vyžaduje jen základní terénní úpravy v místě, kam má kontejner přijít.

„Tím, že je to mimo budovu, odpadá složitá stavební úprava. Pro případ nouze je

energoblok doplněn o záložní zdroj energie,“ zmiňuje Konvalinka. Podle Miroslava Delonga z firmy MaDex, která se na projektu podílela, budou typickými uživateli výsledné technologie městské aglomerace, tedy nejen města v klasickém slova smyslu, ale i předměstí či takzvané satelity. „Jde o pokročilou technologii mobilních hybridních ostrovních energetických zdrojů využitelnou pro založení nového výrobního podnikatelského záměru. Typickými uživateli výsledné technologie budou aglomerace využívající trend projektových řešení chytrých měst. Takové zařízení na evropských trzích vyloženě chybí a je vysoký předpoklad k jeho širokému uplatnění,“ uzavírá Delong.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

BEZPLATNÝ PŘÍPRAVK ODSTRANUJE ŽILNÍ NEDOSTATEČNOST ZA 21 DNÍ

ZBAVTE SE KŘEČOVÝCH ŽIL a získejte zpět své krásné nohy

Již 3 277 Čechů si vyzvedlo **PŘÍPRAVK ZDARMA**, který uvolňuje žíly a odstraňuje nevzhledné křečové žíly bez chirurgické zákroku nebo plýtvání penězi za neúčinné metody. Pouhá 1 dávka přípravku stačí k tomu, aby všechny trombózy, sraženiny a záněty jednou provždy zmizely a vaše nohy získaly zpět svůj zdravý vzhled.

Získejte zcela bezplatnou pomoc, abyste se trvale zbavili žilní nedostatečnosti. Odstraňte problém u zdroje od blokováním upcpaných žil a regulací krevního tlaku.

Rostlinné a minerální složky přípravku radikálně čistí krevní systém, rozpouštějí cholesterolové sraženiny, tukové usazeniny a toxiny, které dříve blokovaly průtok krve žilami dolních končetin.

flebolog

REVOLUČNÍ KÚRA KŘEČOVÝCH ŽIL:

• prvotní • následně

POUŽITÍM BEZPLATNÉHO PŘÍPRAVKU NA ODSTRANĚNÍ KŘEČOVÝCH ŽIL:

- pocítíte úlevu již po 1. aplikaci,
- posílíte žíly a tepny o 98,7%,
- upravíte váš krevní tlak na správnou úroveň.

„Už se nestydím za své nohy.“

Kvůli křečovým žilám pro mě bylo každé léto utrpením. Nemohla jsem nosit krátké sukně ani šortky, protože jsem měla odporné nohy. Navíc mě často bolely. Naštěstí jsem se díky tomuto bezplatnému přípravku trapného problému zbavila a využívám každé příležitosti, abych si mohla obléknout pěkné šaty!

Anna K. (45 let), Praha

„Tato kúra mi zachránila zdraví!“

Už asi rok jsem byla velmi unavená. Nohy jsem měla věčně těžké a oteklé, lékaři hrozili embolií..... Drama. Nakonec mi dcera sehnala tento přípravek a mé problémy navždy skončily. A bez operace!

Kristýna (74 l.), Brno

ZÍSKEJTE BEZPLATNÝ PŘÍPRAVK NA PROČIŠTĚNÍ ŽIL

Bezplatný přípravek na křečové žíly je k dispozici pouze prostřednictvím telefonického prodeje. **Prvních 50 osob**, které zavolají před 06.03.2023, získá revoluční přípravek **hodnotě 2400 Kč zcela ZDARMA!**

Zavolejte: 296 849 578

Po - pá 8:00 - 20:00, so - ne 09:00 - 18:00
(Běžné místní volání)



Systém je založen na vytápění nebo chlazení pomocí tepelného čerpadla.



Pro případ nouze je energoblok doplněn o záložní zdroj energie.

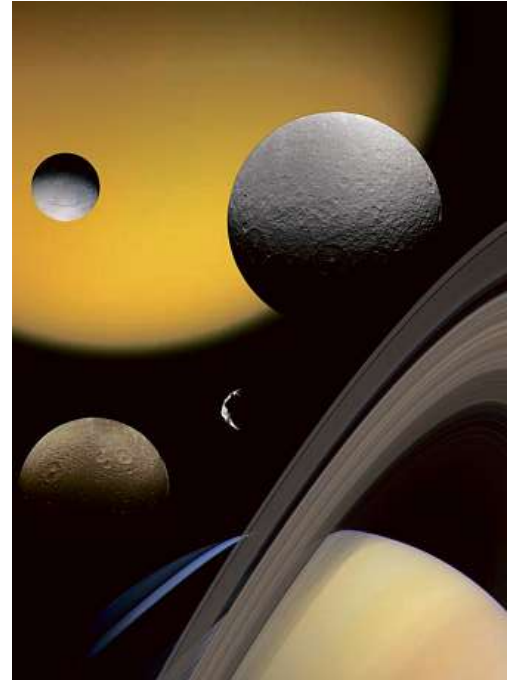
Jak se hledají mimozemšťané? Odpoví brněnská hvězdárna.

Hvězdárna a planetárium Brno v digitáriu uvádí představení **Živý vesmír**. Ať už jde o život pozemský či mimozemský, vždy za sebou zanechává nějaké stopy. Vydejte se proto na cestu prostorem a časem a poznávejte, jak život proměnil Zemi v obyvatelnou planetu, kde jinde ve vesmíru se život možná nachází a díky jakým technologiím ho můžeme najít.

Cestou **Živým vesmírem** zažijete celou řadu příběhů. Například ten, jak před více než dvěma miliardami let upadla Země do hlubokého chladu. Kdo to způsobil? Vědci podezírají malinké fotosyntetizující organismy, díky kterým došlo k přeměně velkého množství metanu v atmosféře na oxid uhličitý a vodu, a tak i k poklesu teploty na většině povrchu planety pod nula stupňů Celsia. Výsledkem bylo hromadné vymírání.

Na tomto příkladu složitěho vztahu mezi živými bytostmi a neživou přírodou odhaluje představení **Živý vesmír** překvapivé cesty, kterými se ubírají dějiny naší planety. Dozvíte se také odpověď na otázku, jak můžeme odhalit život na vzdálených exoplanetách, aniž bychom k nim vyslali kosmickou sondu. Velkou roli může sehrát třeba Vesmírný dalekohled Jamese Webba. Vědci ale také pátrají po „technopodpisech“, jako je umělé rádiové záření, nebo „spektrálních podpisů“ způsobených znečištěním průmyslovými látkami... Navštívíte také pozemské jezero na vrcholu chilské sopky ve výšce skoro šest tisíc metrů nad mořem, kde žije podivuhodně bizarní měňavka *Cabrolae amoeba*.

Představení **Živý vesmír**, které má na Kraví hoře českou premiéru, obdrželo za svůj přínos k popularizaci vědy – tak blízký brněnským návštěvníkům digitária – **cenu ředitele Hvězdárny a planetária Brno** na přehlídce Fulldome Festival Brno 2022, což je záruka, že to bude stát za to. Letenky do vesmíru přitom získáte z pohodlí svého domova na www.hvezdarna.cz





Hvězdárna
a planetárium
Brno

Program a vstupenky
www.hvezdarna.cz

ŽIVÝ VESMÍR

• • • | Jihomoravský kraj














Hvězdárna a planetárium Brno je příspěvkovou organizací zřízenou statutárním městem Brnem.



Do Letňan za motorkáři přijel Petr Pavel, těší se na vyjížďky

Včera začala už 23. výstava Motocykl Praha. Pět hal je plných nejen motorek, ale i příslušenství a módy.

Prestížní značky a také mnoho novinek. Po třech letech zase velká výstava pro všechny nadšené motorkáře. Letošní ročník zahájil zvolený prezident Petr Pavel, který je sám velký fanda motorek. Na výstaviště PVA Expo do Letňan dorazil z domova v Čerňoučce i přes mrazivé počasí na svém stroji BMW GS1250.

„Budu se těšit, že i v průběhu roku se budu moct projet, i když těch příležitostí asi nebude tolik. Ale já věřím, že si nějaké najdu, že se budeme potkávat na různých motorkářských akcích,“ uvedl Pavel, který bude už příští týden inaugurován.

Pavel na akci odhalil například nový model značky Royal Enfield nazvaný Super Meteor 650. „Stalo se to nečekaně rychle. Scénář, jak jsme to chtěli odhalit, vzal za své, ale to se stává. Velmi nás těší, že se toho Petr Pavel zúčast-



Harley-Davidson slaví letos 120. narozeniny.

nil. Sám byl překvapen kvalitou zpracování tohoto motocyklu. Bylo vidět, že naši značka zná. Doufám, že se s ním někdy potkáme na motorkách,“ líčil pro deník Metro zástupce této firmy Martin Cieslar.

Zákazníci u tohoto stánku najdou celou modelovou řadu. „Zajímavost je ale také naše nová spolupráce s Velorexem. Royal Enfield je nejstarší výrobce motorek a Velorex je minimálně v Česku synonymem pro sajdkáru, takže spojení se zdá logické,“ přibližuje Cieslar.

Toho překvapilo, kolik lidí dorazilo do Letňan hned

v prvních hodinách akce. Cieslar je rád, že může s kolegy zákazníkům ukázat motoriky na živo.

Pořádnou výstavu po třech letech pauzy zaviněné opatřeními proti šíření covidu si pochvaloval také Martin Heřmanský, zástupce Harleye-Davidsona.

„Na poslední výstavě jsme byli v roce 2020 v Brně. Letošní účast tady si vyžádali naši zákazníci. Žádný dealer v našich končinách nemůže mít přes dvacet motocyklů najednou. Takže pro lidi je supersem přijít a mít prostor a čas si vše vyzkoušet a zeptat se. Očekáváme velký zájem lidí



Motorek je k vidění mnoho.

hlavně o víkendu,“ říká Heřmanský.

Známa značka slaví letos 120. výročí založení. „Nabízíme širokou modelovou řadu 2023, ale také sedm limitovaných výročních modelů, které jsou striktně číslovány,“ láká Heřmanský.

Velká letošní akce k oslavám se koná od 22. do 25. června v Budapešti. Jde o evropský festival. „Čtyři dny plné motorek, muziky a životního stylu Harley-Davidson. Vše je to pod hlavičkou 120. výročí značky,“ dodává pro Metro Heřmanský.

Návštěvníci mohou do Letňan dorazit až do neděle. Vy-

Motocykl Praha

Akce probíhá na výstavišti PVA Expo v Letňanech až do neděle 5. března.

- Pro návštěvníky je otevřeno dnes a zítra od 9 do 19 hodin. V neděli pak od 9 do 17 hodin.
- Plně vstupné činí 300 korun, zlevněně 250 korun.
- Více informací najdete na motocykl-praha.cz.

stava se rozprostírá v pěti halách na ploše přesahující 20 tisíc metrů čtverečních. Kromě stovek motorek je k vidění široké portfolio příslušenství či kolekcí motorkářské módy. Motocyklové novinky nabízí dohromady přes sto vystavovatelů. Kromě již zmíněných značek zde nechybí například Honda, Triumph nebo obnovená česká značka Böhmerland. Hlavní akce je spojená s výstavou staveb a předělavků motocyklů Bohemian Custom Bikes.



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 150 Kč při nákupu nad 699 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Ostatní

• Velikonoční přednášky o posledních dnech Ježíše z historického a archeologického pohledu ve Freskovém sále Staré radnice Brno: 20.3. Část 1 - ukřižování, 27.3. Část 2 - vzkříšení, 4.5. Část 3 - vznik církve. Vždy v 18.00 hod., vstup zdarma. Více info: www.krestane-brno-vin.cz



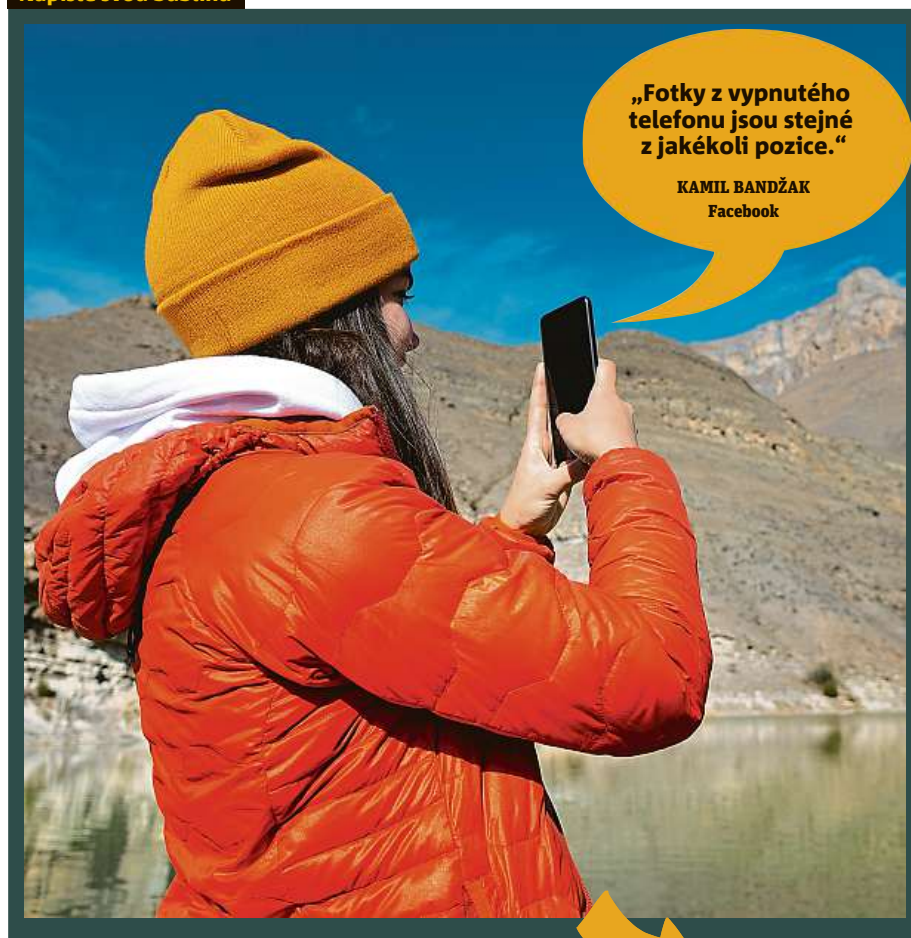
Téma. Revma vzniká v plicích

Bolest, ztuhlost, otoky a deformace kloubů, především těch drobných na rukou. Prsty, jež pak nefungují na sto procent. Tak si většina lidí představuje revmatoidní artritidu, lidově revma. Málokdo ví, že patří mezi autoimunitní choroby a že kromě kloubů může postihnout oči, cévy nebo plíce. Pacienti jsou tak často ohroženi i dalšími nemocemi, třeba srdce a cév. Jako u jiných autoimunitních chorob, kdy se imunitní systém „zblázní“ a začne napadat zdravé buňky vlastních tkání a orgánů, není spouštěč nemoci znám. Jak se jí dá účinně vzdorovat? Čtěte v novém týdeníku Téma. **MET**

Sudoku

	4	8		5				2
	7	9		4		1		8
1								
		3	5					
4				9				7
					2	6		
								6
8		4		7		2	5	
6				1		9	8	

Napište svou bublinu



„Fotky z vypnutého telefonu jsou stejně z jakékoli pozice.“

KAMIL BANDŽAK
Facebook

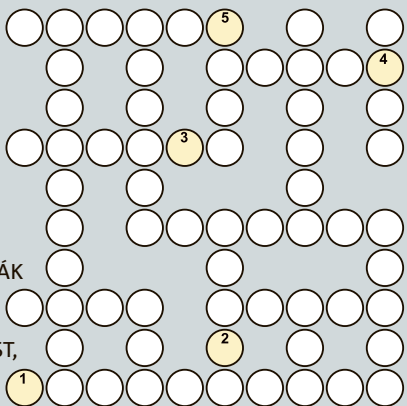
Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.
Tajenka je v označených políčkách.

3 – LAR, LŮJ

4 – ATAK,
PLAZ, TOUL5 – CHEMKO,
MELÍR, TEREJ,
TUNEL6 – HNÍZDO,
OPORKA,
ROZMAR, SLIMÁK

7 – RYCHLOST

10 – PŘÍLEHLOST,
STEJNOKROJ

1 2 3 4 5

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
5/9 °C	4/8 °C	1/5 °C	2/6 °C

Teplotní rekordy: ↓ -21,2 °C (1929) ↑ 15,1 °C (1999) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.25 Úsměvy Jiřího Menzela</p> <p>16.05 Polopate</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>17.00 Bydlet jako... ve skle</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Kukačky 2 (7/13)</p> <p>21.05 Všechnopárty</p> <p>22.00 Hercule Poirot</p> <p>22.50 Hercule Poirot</p> <p>23.45 Případy detektivky Murdocha XV</p> <p>00.30 AZ-kviz</p> <p>00.55 Toulavá kamera</p> <p>01.25 Objektív</p> <p>01.55 Banánové rybičky</p> <p>02.25 Dobré ráno</p>	<p>16.00 V exekuci (1/6)</p> <p>16.50 Atletika:</p> <p>Halové ME Turecko</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Vražda na Eigeru</p> <p>Thriller (USA, 1975)</p> <p>22.15 Wind River</p> <p>Krimithriller (VB/Kan./USA, 2016)</p> <p>00.00 Letecké katastrofy</p> <p>00.45 Tajemství 2. světové války</p> <p>01.35 Fargo IV (9/11)</p> <p>02.25 Legendy záchranářství</p> <p>02.55 Postřehy odjinud</p> <p>03.05 Křesťanský magazín</p> <p>03.30 Žijeme s vírou</p> <p>04.30 Folklorika</p> <p>05.00 Kvarteto</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu III</p> <p>18.30 Ulice (4435)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Amazing Spider-Man</p> <p>Akční sci-fi (USA, 2012)</p> <p>23.10 Gravitace</p> <p>Sci-fi drama (USA/VB, 2013)</p> <p>01.00 Kriminálka Miami VI (11)</p> <p>01.40 Kriminálka Miami VI (12)</p> <p>02.25 Novashopping</p> <p>02.40 Na lovu III</p> <p>03.20 Víkend</p> <p>03.45 Ulice (4435)</p> <p>04.30 Ordinace v růžové zahradě (52)</p> <p>05.25 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimi zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.00 Jak se staví sen – extra</p> <p>23.10 Ano, šéfe!</p> <p>00.25 Policie v akci</p> <p>01.25 Námořní vyšetřovací služba XIII (21)</p> <p>Vrátit odesílatele.</p> <p>Krimiseriál (USA, 2015)</p> <p>02.20 Policie v akci</p> <p>Útěk z domova.</p> <p>Krimiseriál (N, 2007)</p> <p>03.20 Policie v akci</p> <p>04.20 Jak se staví sen</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 GENERALI ČESKÁ SKI TOUR 2023: Pec pod Sněžkou</p> <p>11.05 Očko hity</p> <p>14.00 O FEED: SURVIVOR</p> <p>14.05 Očko hity</p> <p>15.00 Hitrádio desítky</p> <p>15.50 Očko hity</p> <p>16.00 Gamingmania</p> <p>16.05 Očko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>18.00 Očko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>22.00 O black list party</p> <p>Páteční moshpít s O BLACK selekcí</p> <p>0.00 Očko flirt</p>

PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA

Sloupek

SLOVENSKO

Na začátku roku jsem na tomto místě psal o aktuálním politickém vývoji na Slovensku. Sloupek končil konstatováním, že není vyloučeno, že se Slováci letos vydají neplánovaně k volebním urnám. Po dvou měsících je jasné, že se u našich východních sousedů předčasné parlamentní volby opravdu uskuteční. Přestože by se volební klání mělo odehrát až na konci září, kampaň se naplno a bez zábrán rozjela už nyní. A protože je přirozené, že s blížícím se termínem voleb dynamika kampaně ještě poroste, nečeká Slováci nic příjemného. I za těch pár týdnů se naplno ukázalo, že jedním z hlavních témat kampaně bude – podobně jako u nedávných českých prezidentských voleb – válka. A podobnost s českými volbami nemá být jen v tom, které téma bude dominovat. Podobně

Citát

Na Slovensku se bude hrát i o geopolitické směřování země.

bude i vlastní využívání onoho tématu. Opoziční strana Směr někdejšího několikrát násobného premiéra Roberta Fica už avizovala, že kampaň postaví mimo jiné na varování před povoláváním Slováků do bojů na Ukrajině,

pokud u moci budou strany podporující pomoc Ukrajině. V názorech na slovenské angažmá na Ukrajině se tak Směr posouvá směrem k extrémistům od Mariana Kotleby či různým odnožím, které z původních kotlebovců vznikají. Hra se silně emotivním tématem války na Slovensku zabírá, protože Směr se opět po několika letech dostal na čelo žebříčku preferencí. Přeskočil tak svého někdejšího spolustraníka Petra Pelegriniho, který ze Směru odešel v roce 2020 a s novou stranou Hlas od té doby vedl ve všech průzkumech. Není pochyb, že na Slovensku se v letošních parlamentních volbách bude hrát mimo jiné i o geopolitické směřování země. Takový význam měly naposledy volby v roce 1998.

Anketa

f Kterou hru v mobilu hraje nejvíc?

Nýča Šimonková
Krycí jména. Skvělá hra. A ještě si člověk procvičí mozek.Jana Komoňová
Není to hra, ale jazykový kurz.Danteslav Kozodoj
Sledování času, kdy mi končí šichta.

@mojemetro



„Dnešní mrazivé ráno na Žižkově,“ napsala ke své instagramové fotce čtenářka @jana.podhorska. Jinovatku pokryté barevné květy jsou opravdu krásný detail! Do Metra se fotka dostala díky tomu, že ji čtenářka na Instagramu označila hashtagem #mojemetro.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Pro medvídky

V časech první republiky žilo v Jelením příkopu několik medvědů, které prezidentu T. G. Masarykovi přivezli jako dar československých legionářů ze své sibiřské anabáze. Pamětníci vzpomínali, že se pan prezident tu a tam do svého medvědária zašel podívat. A v této souvislosti, při příležitosti výročí narozenin TGM, jsem si vzpomenu na roztomilou příhodu, kterou ve své knize Malé historky o velkém muži zaznamenal spisovatel Ivan Herben: „Pan prezident dostával od dětí psaníčka i dárky. Nejlip se mu však zalíbilo jedno psaní od moravských dětí, které často citoval. Děti mu totiž poslaly bečku medu a k tomu psaníčko: Milý Tatíčku, posíláme med pro Vaše medvídky, ale nedejte jim ho sežrat všechen. Lízněte si taky!“ Škoda že už v knize není uvedeno, zda se pan prezident s medvědy o med opravdu rozdělil.

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

3	4	8	9	5	1	7	6	2
5	7	9	2	4	6	1	3	8
1	6	2	7	3	8	4	9	5
2	1	3	5	6	7	8	4	9
4	8	6	1	9	3	5	2	7
7	9	5	4	8	2	6	1	3
9	5	1	8	2	4	3	7	6
8	3	4	6	7	9	2	5	1
6	2	7	3	1	5	9	8	4

Řešení luštěnky

SKÁLA

Komiks. 11. a 12. března hraje Divadlo S+H představení Hurvínkova cesto do Tramtárie



Big Air. Salač pojede finále



Eva Adamczyková BOŠA

Snowboardista Kristian Salač pojede v Bakuriani na svém prvním mistrovství světa ve finále v disciplíně Big Air. V kvalifikaci zkrácené kvůli mlze těsně neuspěla Vanessa Volopichová, jež obsadila první nepostupové místo. Na rozdíl od mužů zvládly ženy pouze dva skoky, v třetí sérii byla kvalifikace kvůli špatnému počasí předčasně ukončena.

Ani při třetím startu v Gruzii po slopestylu a U-rampě nedosáhla na nedělní finále Šárka Pančochová, skončila čtrnáctá. Jakub Hroneš byl klasifikován na 27. příčce.

Snowboardcrossařka Eva Adamczyková po triumfu v individuálu další medaili nezískala. S Radkem Houserem vypadla ve čtvrtfinále závodu smíšených dvojic. **ČTK**

Krátce

Znovu Norky

Norské běžkyně na lyžích obhájily na mistrovství světa zlato ve štafetě na 4x5 km, v Planici vyhrály před Německem a Švédskem. České kvarteto Adéla Nováková, Kateřina Razýmová, Kateřina Janotová a Barbora Havlíčková obsadilo deváté místo.

Koho čeká baráž?

V přímém souboji dvou nejhorších týmů hokejové extraligy mohou České Budějovice dnes odsoudit Kladno k účasti v baráži. Motor se jí s jistotou vyhne, pokud získá tři body. Všech sedm zápasů předposledního kola základní části začíná v 18.00. **ČTK**

Číslo dne

18

Syn bývalé brazilské fotbalové hvězdy Ronaldinha podepsal smlouvu s Barcelonou, v jejímž dresu zářil jeho otec. Osmnáctiletý Joao Mendes už několik týdnů v katalánském klubu trénoval s týmem do 19 let a měl by za něj hrát.

28

Kanadský hokejový útočník Connor McDavid z Edmontonu vede produktivitu NHL už s náskokem 28 bodů před německým spoluhráčem Leonem Draisaitlem. Tabulce střelců vládne McDavid o deset branek před Čechem Davidem Pastrňákem z Bostonu.

31

Posílou fotbalistů Olomouce se stal jednatřicetiletý odchovanec Martin Pospíšil. **ČTK**



Bø zvítězil v sedmém sprintu ze sedmi, Krčmář třináctý

Dramatičnosti úvodní závod v Novém Městě na Moravě pozbyl hned zkraje. Biatlonový král Johannes Bø (na snímku), který do sprintu vyrazil hned jako druhý, vynuloval ve Vysočina Areně všechny položky a bral zlato. Navíc má jistý malý křišťálový glóbus. Zbylé osazenstvo odsoudil k souboji o dvě zbylé medaile. Stříbro i bronz si přerozdělili další Norové. Tarjei Bø dojel druhý, třetí skončil Vetle Christiansen. Nejlepším z Čechů byl třináctý Michal Krčmář. **IDNES.cz**

Favoritem je opět Verstappen

Letošní sezona MS vozů formule 1 nabídne rekordní počet 23 závodů.

Velkou cenou Bahrajnu odstartuje v neděli světový šampionát formule 1. Favoritem je Nizozemec Max Verstappen z Red Bullu, který zaútočí na třetí titul v řadě. Jeho hlavními vyzyvateli by měli být piloti Ferrari a Mercedesu. Lewis Hamilton může získat rekordní osmý triumf a překonat Michaela Schumachera. Sezona nabídne rekordních 23 závodů, novinkou bude noční podnik v Las Vegas. Závěrečná GP v Abú Zabí se uskuteční 26. listopadu.

Pětatřicetiletý Verstappen se pokusí navázat na loňskou

sezonu, kdy vyhrál rekordních 15 z 22 závodů a zajistil si titul čtyři díly před koncem. Red Bull měl před sezónou nejvydařenější testy ze všech. Rodák z Hasseltu se pokusí vyhrát úvodní závod sezony poprvé v kariéře. Loni musel odstoupit kvůli technickým potížím tři kola před koncem. Celkem nedokončil v Bahrajnu tři z posledních šesti Velkých cen. „Max posledních několik let postupně rostl a nyní je ve fázi kariéry, kdy má velkou sebejistotu. Je zkušený, umí zapnout ve správný moment. Po fyzické stránce je ve skvělé formě a těší se na start sezony,“ řekl šéfa týmu Christian Horner. Verstappenovým kolegou bude opět Sergio Pérez, který loni skončil v MS třetí.

Vylepšit druhé místo v Poháru konstruktérů se pokusí



Max Verstappen AP

Ferrari. V italské stáji skončil po minulém sezoně šéf Mattia Binotto, jeho nástupcem se stal Frédéric Vasseur, který vedl do té doby Alfu Romeo. Slavný tým z Maranella čeká na titul mezi jezdci 16 let, naposledy uspěl v roce 2007

Nováčky

Novými tvářemi budou Australan Oscar Piastri, který nahradil v McLarenu Daniela Ricciarda, a Logan Sargeant ve Williamsu. Ten je po Scottu Speedovi prvním Američanem od roku 2007, který zahájí sezonu v F1.

- Premiérový ročník čeká i Nizozemce Nycka de Vriese v AlphaTauri, ten si však odbyl debut loni v GP Itálie.

Letos i v USA

18. 11.

Nová Velká cena Las Vegas se uskuteční 18. listopadu jako předposlední závod sezony. Do programu se vrací GP Kataru, která se poprvé uskutečnila před dvěma lety. V Losailu se pojede jeden ze šesti sprintů v sezoně, další budou v Ázerbájdžanu, Rakousku, Belgii, Texasu a v Brazílii.

Kimi Räikkönen. V Bahrajnu bude Ferrari obhajovat loňský double, vyhrál zde Charles Leclerc před Carlosem Sainzem.

Vyzvat Red Bull chce i Mercedes. Někdejší hegemon, který získal v letech 2014 až

2020 tituly mezi jezdci i týmy, doplatil loni na změnu technických pravidel a po slabším úvodu se rozjížděl až v závěru. Přestože se mu podařilo vyřešit potíže s poskakováním vozu, v testech ještě za Red Bullem ztrácel. **ČTK**

ŠKODA KAMIQ

Ted' to klapne!



ŠKODA



již za
4 444 Kč měsíčně

ŠKODA Financial Services

Úvěr. Leasing. Pojištění. Mobilita.

Pořídte si svůj vysněný vůz v akční nabídce, se kterou to určitě klapne. Model ŠKODA KAMIQ nyní pořídíte již za **4 444 Kč měsíčně**.

Součástí splátky je předplacený servis a prodloužená záruka na 5 let, nebo 100 000 km zdarma. Nabídka platí při financování CHYTRĚ se ŠKODA Financial Services. Více informací najdete na skoda-auto.cz.



Předplacený servis
na 5 let, nebo 100 000 km zdarma



Prodloužená záruka
na 5 let, nebo 100 000 km zdarma

Vzorový příklad úvěru na vůz ŠKODA KAMIQ Ambition 1,0 TSI 70kW v ceně 509 500 Kč, při financování se ŠKODA Financial Services v ceně 509 500 Kč, splátka předem 203 800 Kč (40%), výše úvěru 305 700 Kč, poplatky za uzavření a vedení smlouvy 0 Kč, celkové platby za úvěr 376 936 Kč, celkové platby za úvěr vč. pojištění 417 112 Kč, RPSN vč. pojištění 11,272%, délka úvěru 48 měsíců, poslední nerovnoměrná splátka 203 800 Kč, měsíční splátka úvěru 3 607 Kč, měsíční splátka úvěru vč. pojištění 4 444 Kč, úroková sazba p. a. 6,90%. Součástí finanční služby je pojištění od Allianz pojišťovny, které je kalkulováno ve variantě „pojištění bez garance pojistného“, tzn. že se cena pojištění bude vždy k výročí smlouvy měnit podle aktuálních sazeb pojistného. Zahrnuté pojištění obsahuje havarijní pojištění, povinné ručení (10% spoluúčast) s uznáním bonusu za bezeškodní průběh dosavadních pojištění (60 měsíců) a pojištění skla (limit plnění 10 000 Kč). Další parametry jsou: věk klienta 50 let a běžné použití vozu. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společnostmi ŠkoFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah.

skoda-auto.cz



Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu
ŠKODA KAMIQ: 5,5–6,3 l/100 km, 120–144 g/km



[/skodacz](https://twitter.com/skodacz)



[/skodacz](https://www.instagram.com/skodacz)



[/skodacz](https://www.youtube.com/skodacz)



[/skodacz](https://www.facebook.com/skodacz)

ilustrativní fotografie