

Tisíce produktů ihned k odběru



Na všech 38
pobočkách



 **alza.cz**

Více informací na alza.cz/den-s-alzou

Vozy T2 na lince 2!



O víkendu 7. a 8. března budou provoz na dvou pořadích linky 2 zajišťovat opravené a před nedávnem pokřtěné vozy T2 s evidenčními čísly 6003 a 6004.

Pražané tak mají možnost se opět po bezmála 56 letech svézt vozy typu T2, které se liší od populárních „té trojek“. Jeden z předchůdců jezdil v Praze na přelomu 50. a 60. let 20. století. Další možnost ke svezení vozy T2 bude na konci března na lince 23, na které budou k vidění nejčastěji.

Bližší informace a jízdní řád vozů T2 na víkend 7. a 8. března 2020 je k dispozici na

www.dpp.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



Muzeum MHD

Přijďte se podívat, jak se v Praze cestovalo před více než sto lety, ale i na konci 20. století!

V tramvajové vozovně v Praze-Střešovicích se nachází jedinečná sbírka památek z historie městské hromadné dopravy v hlavním městě České republiky. Stálá expozice byla otevřena v květnu 1993. Veřejnosti jsou v ní představeny více než čtyři desítky historických vozidel a mnoho dalších exponátů – modelů, fotografií, historických dokumentů, jízdenek, plánek.

V prostorách muzea se během roku koná i mnoho zajímavých akcí pro širokou veřejnost. Kalendář těchto akcí naleznete v samostatné záložce na internetové adrese níže.

Muzeum je letos pro veřejnost otevřené do 17. listopadu o sobotách, nedělích a svátcích od 9 do 17 hodin na adrese Patočkova 4, Praha 6.

www.dpp.cz/muzeum



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

FOTBALISTÉ VYHLÍŽEJÍ, KOHO JIM PŘIHRÁJE LOS

TÝM KOUČE ŠILHAVÉHO POZNÁ TŘI SOUPEŘE PRO LIGU NÁRODŮ STRANA 13



metro



PRAHA

Úterý, 3. března 2020

Č. 44, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Kamil

[mojemetro](#) [denikmetro](#)

Biatlon bez fanoušků, univerzity ruší výuku

Koronavirus v Česku. Biatlonové závody Světového poháru v Novém Městě se pojedou bez diváků. **Metro a tramvaje.** Dveře se budou otvírat samy, bez mačkání tlačítek. **Čtvrtý potvrzený případ.** Žena v Ústí STRANA 4

Nový klavír vyšel na 4,6 milionu

Do ostravské Janáčkovy filharmonie včera dorazil nový klavír. Nástroj značky Steinway posluchači poprvé uslyší 30. března, kdy na něj zahraje britský pianista Paul Lewis. Filharmonie klavír koupila v Německu. Řediteli orchestru Janu Žemlovi jej pomáhali vybrat dva světoví klavíristé Lukáš Vondráček a Ivo Kahánek. „K výběru jsem přizval klavíristy, kteří mají k Ostravě vztah, znají prostředí a zároveň já znám je a vážím si jejich uměleckých názorů a hodnot,“ vysvětlil Žemla. Na snímku je Jan Drnek (vlevo), majitel firmy Drnek Piana, který včera nástroj připravil ke hře. MAFRA



INZERCE



ELISABETH MOSS

NEVIDITELNÝ

V KINECH OD 5. BŘEZNA





Vadí Vám nízké zhodnocení Vašich peněz?

**Volejte zdarma:
800 023 099**

Nebo nás navštivte:

Olivova 2096/4, Praha 1
Bredovský dvůr, 1.patro
www.rondainvest.cz

Výnos až
6 % p.a.

Investice od
10 000 Kč

Bezpečná
investice

Zajištění
nemovitostí

Výnos
měsíčně

Štěrboholy třídí jako Vídeň

**Rakušané plošně
slučují kontejnery
na plasty, kartony
a kovy.** V Praze by
to šlo také.

Víte, co mají společného městská část Praha-Štěrboholy a Vídeň? Místní již nemusí v obou těchto lokalitách třídít svůj odpad do několika různobarevných kontejnerů.

„V rakouském hlavním městě právě probíhá největší změna sběru tříděného odpadu za posledních patnáct let. V metropoli se nachází přibližně devatenáct tisíc nádob na sběr plastů, nápojových kartonů a kovů. Poslední po-

pelnice budou vyměněny do konce března,“ uvádí pro Metro Martin Landa ze Zahraniční kanceláře města Vídně.

Nový systém si pochvaluje také vídeňská radní pro životní prostředí Ulli Sima. Podle ní se značně zjednoduší i svoz. „Fúzí uspoříme kolem 80 tisíc vozokilometrů, neboť popelnice nebude muset vyvážet tolik různých nákladních vozů,“ dodává radní.

Třídít odpad do jedné nádoby zkoušejí obyvatelé Štěrbohol v rámci pilotního projektu od června loňského roku. Podle magistrátního specialisty na odpadové hospodářství Lukáše Jandy se zde systém zatím velmi osvědčil. „Tento projekt, jenž uskutečňujeme ve spolupráci se svozovou společností Pražské služby, se za-



Situace ve Vídni C. HOUBEK

tím soustředí na takzvaný door to door systém sběru. Nádoby jsou poskytnuty účastníkům projektu do domu a nádobu na vícekomoditní sběr a na papír účastník projektu v den svozu přistaví na ulici. Výsledky této kampaně budou uveřejněny v následujících

týdnech, nicméně již nyní víme, že jsou velice pozitivní,“ sdělil deníku Metro Janda a upřesnil, že projekt poběží nejméně do května.

Pokud by se však Praha podobný způsob sběru tříděného odpadu rozhodla v budoucnu plošně zavést, byla by podle Jandy zapotřebí výstavba nové optické třídící linky. „Zde by docházelo k třídění jednotlivých vysbíraných složek,“ vysvětluje a dodává, že i ve Vídni jednotlivé suroviny následně třídí automatická technologie.

Jen za loňský rok Pražané do kontejnerů na tříděný odpad vyhodili přes šedesát tisíc tun skla, plastových obalů, papíru a dalších recyklovatelných komodit. Ve srovnání s Vídni, kde místní ročně vy-

třídí 350 tisíc tun, je to téměř šestkrát méně. Podle mluvčího Pražských služeb Radima Many toto číslo setrvale roste od roku 2005. Svozová společnost plánuje během následujících týdnů spustit informační kampaň zaměřenou na předcházení vzniku odpadu. Dá se proto podle Many předpokládat, že se čísla o něco zlepší.

„V letošním roce se možnost separace v hlavním městě rozšiřuje o plošný svoz bioodpadu. Ten tvoří zhruba čtyřicet procent obsahu popelnice na komunální odpad,“ doplňuje Mana, podle nějž test svozu gastroodpadu probíhá na území Prahy 5, 6 a 7. Pro účely tohoto provozu byly na sběr vybrány hnědé nádoby s oranžovým víkem a gumovým lemem. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Veletrh Aquatherm Praha 2020 3. – 6. 3. 2020

Výjimečná událost v oblasti vytápění, klimatizace, ventilace, měření a regulace, sanitární a ekologické techniky pro odbornou i laickou veřejnost, kterou v takovém rozsahu nikde jinde nenajdete.

**VSTUPENKA ZDARMA NA:
www.aquatherm-praha.com**

Jak správně třídít? Zrcadla do skla nepatří

Pražské svozové společnosti v loňském roce přepravily více než 266 tisíc tun smíšeného komunálního odpadu. Recyklovat je nicméně pro Pražany prakticky denní nutností. Barevné kontejnery ale všichni použijí materiál nepojmou.

- Do sběrného dvora se musíte vydat v případě, že se chcete zbavit takzvaného nebezpečného odpadu. Do toho se řadí například lepidla, ředidla či barvy.
- S kovy, jako je měď, železo, či vyřazenými elektrospotřebiči lze naložit stejně, případně je možné je odevzdat ve výkupně, kde oplátkou dostanete peníze. Někdy městská část

objedná také velký kontejner navíc, kam je možné podobné věci odnést, o čemž obvykle informuje na webu.

- Staré oblečení patří do sběrného kontejneru charity. Ty najdete buďto u klasických kontejnerů na tříděný odpad, nebo poblíž nákupních center. Staré kusy oděvů je nejlépe čistě složit do tašky. Jinak byvají nepoužitelné.
- Stará zrcadla je nejlépe netřídít vůbec. Nejde totiž o sklo, a proto patří do smíšeného odpadu. Ve třídících linkách nedělají dobrotu ani kovové nádoby pod tlakem, jako jsou například spreje. Ty patří rovněž do sběrného dvora.

Peroutka v parku

Novinář a spisovatel Ferdinand Peroutka by mohl mít v Praze 5 sochu.

Na pražském Smíchově u vily Portheimka by mohla stát socha známého českého novináře a spisovatele Ferdinanda Peroutky. Včera se na tom shodli zastupitelé Prahy 5, kteří mu také udělili čestné občanství.

Peroutka se dostal do centra pozornosti také kvůli slovům prezidenta Miloše Zemana, který v lednu 2015 hovořil o selhání intelektuálů při nástupu nacismu. Prezident Zeman v lednu 2015 prohlásil, že Peroutka napsal v časopisu Přítomnost články s titulem „Hitler je gentleman“. Zároveň mu přisoudil výrok „nemůžeme-li zpívat s anděly, musíme výtí s vlky“. Pozdě-

ji na tiskové konferenci tvrdil, že článek viděl na vlastní oči. Hradu se však text v archívech nepodařilo nalézt, podle historiků neexistuje. Ukázalo se také, že autorem citátu o vlčích je Jan Stránský. Vnučka novináře Terezie Kaslová požaduje po státu za prezidentova slova omluvu. „Ferdinand Peroutka je symbolem nezávislé české žurnalistiky. Varoval mimo jiné před silným Německem, fašismem a nástupem Hitlera k moci. Proto si pro něj nacisté přišli hned v roce 1939 na Smíchov, kde bydlel, a celou válku pak strávil v koncentračním táboře a vězení. Výraznější památku v Praze 5 by si zasloužil,“ uvedl radní Viktor Čahoj. Kromě čestného občanství odkazuje na jeho jméno a památku pamětní deska na domě, ve kterém žil. Po Peroutkovi nese jméno rovněž ulice na Malvazinkách v Praze 5. **ČTK**

Krátce

Sokoli a výři vyhnali lidi

Pro návštěvníky Národního parku České Švýcarsko platí od března zákaz vstupu do oblastí, kde právě začínají hnízdit vzácní ptáci, jako jsou sokoli stěhovaví, čápi černí a výři velcí. Jde celkem o sedmáct lokalit. Omezení vstupu platí každoročně do 30. června v místech, kde hnízdí sokol stěhovavý a výř velký, a do 31. července do hnízdišť čápa černého, který hnízdí delší dobu. **IDNES.cz**

Večery u Werichů

Dnes v 19.00 se v Žižkovském divadle Járy Cimrmana v Praze uskuteční Večery u Werichů. Vzpomínání kuchařky Evy Tůmové na život s Werichovými a na historiky z Osvobozeného divadla doplní Miloň Čepelka. Zahraje také orchestr Ježkovy stopy. **MEF**



V Česku je teď zimojaro

Zatímco na horách je ještě sníh, třeba na Lysé hoře v Beskydách až 119 centimetrů (nového sněhu je dvacet čísel), v nížinách už kvetou první jarní květiny. Začátek meteorologického jara ohlásily v Chráněné krajinné oblasti Litovelské Pomoraví koberce bledulí. **2x MAFRA**

INZERCE

MedelaDerma
studio lékařské kosmetiky

KRÁSA A ZDRAVÍ S TRADICÍ 1999 - 2020

KOMPLETNÍ OBNOVA A REVITALIZACE PLETI POMOCÍ MEZOTERAPIE

- ▶ VYSOCE ÚČINNÉ PŘI LÉČBĚ AKUTNÍHO AKNÉ, JIZEV PO AKNÉ, PIGMENTACÍ
- ▶ SILNĚ HYDRATUJE PLEŤ, VYPLŇUJE VRÁSKY NA TVÁŘÍCH, POD OČIMA, NA KRKU I DEKOLTU
- ▶ LÉČIVÝ ROZTOK SE APLIKUJE 1-3 MILIMETRY DO PODKOŽÍ

- ▶ **UNIKÁTNÍ SLOŽENÍ:** 58 účinných látek – výtažky z kmenových buněk, kyselina hyaluronová, enzymy, peptidy, vitamíny, minerály, aminokyseliny, nukleové kyseliny atd.
- ▶ Po zákroku není třeba rekonvalescence a je možno ihned použít make-up.

CENA ZA OŠETŘENÍ JEDNÉ LOKALITY OD **1000Kč**

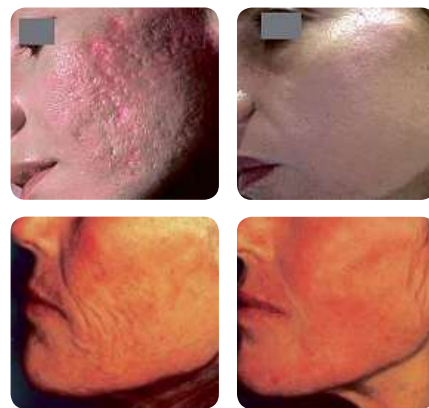
Zbavte se nevzhledných bradaviček, kožních útvarů, keratóz, fibromů či hemangiomů pomocí přístroje SkinLine.

Ošetření je velmi rychlé a bezbolestné. Znaménko či bradavička se přístrojem SkinLine rozpustí a setře tamponem. Během několika dní vznikne stroupek, který po zaschnutí odpadne. **Díky tomuto přístroji se nemusíte bát řezání, šití ani následných jizev.** Odstraňujeme výrůstky na obličejí, očních víčkách i po celém těle.

- ▶ Cena dle rozsahu od **300 Kč**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio MEDELA DERMA, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ



Odstranění bradavičky na horním víčku



Odstranění stařecké keratózy

Přes 25 tisíc Čechů bylo čí je v zemích nákazy

I čtvrtá nakažená pobývala v Itálii.

V zemích se zvýšeným výskytem nového koronaviru se o víkend zdržovalo zhruba 25 400 Čechů, v drtivě většině v Itálii. Všichni dostali prostřednictvím mobilních operátorů informační SMS o nebezpečí nákazy a odkaz na webové stránky ministerstva zdravotnictví. Vyplývá to z in-

formací Asociace provozovatelů mobilních sítí. Téměř 24 tisíc jich podle informací mobilních operátorů pobývalo nebo pobývá v Itálii, další stovky Čechů v Číně, Jižní Koreji, Singapuru a v Japonsku. Asi šest desítek Čechů se pohybovalo v Íránu. V textu zpráv, které O2, Vodafone a T-Mobil rozesílají, informuje ministerstvo zdravotnictví daného člověka o tom, že se nachází v zemi se zvýšeným výskytem koronaviru.

Česko má čtvrtý případ nákazy. Pozitivní test měla triapadesátiletá žena v Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem. Žena byla v Itálii ve stejném hotelu jako muž z Děčína, u kterého se nákaza potvrdila v neděli.

Kvůli koronaviru se v Česku chystá mnoho opatření (viz box). Bude omezen také Světový pohár v biatlonu, závody budou zcela bez diváků. Běžně má tento sportovní svátek denní návštěvnost až 30 ti-

síc diváků. Rozhodla o tom Bezpečnostní rada státu. Starosta Nového Města na Moravě Michal Šmarda krok vlády uvítal, nicméně dodal, že to zřejmě způsobí zmatky. Mnoho lidí podle něj pravděpodobně stejně přijede. Někteří místní hoteliéři předpokládají, že část hostů, kteří už složili zálohy a podle smluvních podmínek nemohou pobyt stornovat, přijede stejně a na Novoměstsku si udělá aspoň dovolenou. **ČTK a iDNES.cz**

Nejedlý. Přijel z Číny, pak prý šel v klidu ven

Server Aktuálně.cz zjistil, že prezidentův poradce Martin Nejedlý po návratu z Číny, kde je epicentrum koronaviru, nerespektuje karanténu doporučenou odborníky. Dle svědků, s nimiž Aktuálně.cz mluvil, v neděli navštívil pražskou restauraci. Server Aktuálně.cz oslovil Nejedlého, aby vysvětlil, proč nedodrží karanténu. „Nevím, nepamatuji se na to, že bych v takovém podniku byl,“ řekl po chvíli zapírání. Hygienici přitom zdůrazňují, že Nejedlého sice nemůže ke karanténě nikdo nutit, ale měl alespoň 14 dnů zůstat doma. **MET**

Koronavirus: Česko má opatření, a pokud se situace zhorší, chystá další

Česko zastaví kvůli šíření nového typu koronaviru lety z Jižní Koreje a plánuje omezení letů z Milána, Benátek, Boloni a Bergama.

- Bezpečnostní rada státu doporučila omezení návštěv léčeben dlouhodobě nemocných a dalších ústavů. Omezení

zavádějí některé školy – výuku zrušily pražské ČZU, ČVUT a brněnská Mendelova univerzita. Přidávají se také dopravci. Například RegioJet nebude vypravovat autobusové spoje do Říma a do Milána. Nejde o odvolání.

- V Česku byly první potvrzené

případy nákazy koronavirem v neděli. Další testy odborníci udělají do konce týdne. Ukázalo se také, že nakažená Američanka cestovala z Brna do Prahy. Dva lidé jsou kvůli tomu na jižní Moravě v karanténě, stejně tak jako dvě její kamarádky na Bulovce. V izolaci jsou další lidé v různých částech země.

Infolinka

155

Záchraná služba upozorňuje, aby lidé nevolali na linku 155. V souvislosti s koronavirem jsou připraveny infolinky Státního zdravotního ústavu – k dispozici nonstop: 724 810 106 a 725 191 367.

Krátce

Bez mačkání

Kvůli koronaviru budou nyní soupravy metra a tramvaje v Praze otevírat všechny dveře na každé zastávce. Cílem je, aby lidé museli co nejméně sahat na tlačítka. **ČTK**

INZERCE



Máša a Medvěd

V NC EDEN

7. 3. 2020
14 - 18 hod.

Máša a její kamarád Medvěd Miša vás zvou!

- animační program a soutěže o ceny
- foto zóna a TV koutek
- obří hrací zóna

BUDE LEGRACE



Vyslanec dobré vůle. Je jím známý jazzman Rudy Linka



Jazzman Rudy Linka svou prací šíří dobré jméno České republiky. **MAFRA**

Čechoameričan, jazzový kytarista, šéf velkého putovního hudebního festivalu Rudy Linka je novým českým vyslancem dobré vůle. Včera mu tento titul udělil v Černínském paláci v Praze ministr zahraničí Tomáš Petříček. Linka je tak ve společnosti dalších zajímavých Čechů – osobností, kteří bez nároku šíří dobré jméno Česka ve světě. V září se jimi stali Lucie Mádlová, zakladatelka Asociace společenské odpovědnosti a jedna ze sta nejvlivnějších žen v Česku, sedminásobná mistryně světa v bojových sportech Martina Ptáčková, která je známa i skrze svou charitativní činnost, a choreograf česko-nigerijského původu Yemi A. D., jenž pracoval pro amerického rapera Kanye Westa.

„Hudba je věc, která spojuje více než cokoli jiného a nepotřebuje žádné vysvětlování. Funkce velvyslance dobré vůle si hodně vážím,“ řekl ČTK včera Linka.

Devětapadesátiletý jazzman v 19 letech odešel z tehdejšího Československa a přes Švédsko doputoval do Ameriky. Prestižní časopis Down Beat Magazine ho zařadil mezi deset nejlepších jazzových kytaristů světa. Vystudoval prestižní Berklee College v Bostonu, stal se žákem legendárního kytaristy Johna Scofielda. Po revoluci žije i v Česku a začal také pořádat velký festival Bohemia Jazz Fest, který v létě po českých městech lidem představuje nejlepší jazzmany na světě. **MAP**

eden
NÁKUPNÍ CENTRUM
www.nceden.cz

KNIHY DOBROVSKÝ

BAMBULE

TESCO

★ KAŽDÉ  ÚTERÝ ★

12 KOUSKŮ
KUŘETE **159** Kč

6 x STRIPS • 4 x HOT WINGS • 2 x PORCE KUŘETE



Akce platí každé úterý na restauracích KFC
v ČR od 3. 3. 2020 do vyprodání zásob.

Čaputová má pro Matoviče úkol

Lídr OLaNO už začal jednat s možnými koaličními partnery.

Slovenská prezidentka Zuzana Čaputová sestavením nové vlády po sobotních parlamentních volbách pověřila šéfa vítězného hnutí Obyčejní lidé a nezávislé osobnosti (OLaNO) Igora Matoviče, pokud vznikající koalice bude mít potřebnou většinu ve sněmovně. Vyplývá to z jejího vyjádření po včerejší schůzce s ním. „Pokud bude deklarována společná vůle sestavit

vládu a vytvořit koalici, znamená to, že takové seskupení politických stran bude mít dostatečnou podporu v parlamentu. Pokud se potvrdí, že do vlády se hlásí tři nebo čtyři politické subjekty, následně pověřím Igora Matoviče sestavením vlády Slovenské republiky,“ řekla Čaputová.

Matovič zahájil rozhovory s potenciálními partnery v nové vládě. Včera řekl, že s kolegy probíral hlavně budoucí směřování země. Zopakoval, že jeho zájmem je vytvoření koalice složené ze čtyř stran, která by měla až ústavní většinu.

„Chceme Slovensko změnit ve vícero věcech. Chceme

přinést reformy k lepšímu. Věřím, že nepřevládnu vzájemné animozity nad zájmem Slovenska. Slovensko chce od nás dohodu,“ řekl Matovič, který byl na Slovensku dříve známý rovněž svými svéráznými akcemi proti politice dosavadní nejsilnější vládní strany Směr-sociální demokracie expremiéra Roberta Fica.

Vítěz voleb se včera setkal s šéfem protisystémového hnutí Jsme rodina Borisem Kollárem. Již v neděli jednal s Richardem Sulíkem, předsedou strany Svoboda a solidarita, na jejíž kandidátní listině se v roce 2010 dostal do vysoké politiky. **ČTK a MET**

Teplá zima. Proto není ledové víno

Němečtí vinaři nebudou mít poprvé v letošním roce ve své nabídce ledové víno – drahý nápoj vyráběný z hroznů, které se nechají na vinici zmraznout. Německý institut pro víno oznámil, že v žádném z 13 vinařských regionů v zemi letos neklesla teplota na potřebných minus sedm stupňů Celsia.

Institut nevěděl, jak daleko jeho záznamy o produkci tohoto vína sahají. Loňský rok však byl podle amerického Národního úřadu pro oceány a ovzduší globálně druhým nejteplejším.

„Pokud teplé zimy v nadcházejících letech budou častější, ledové víno z německých regionů se brzy stane dokonce ještě dražší raritou, než již je,“ uvedl mluvčí vi-

nařského institutu Ernst Büsscher.

Hrozny se zpracovávají zmrzlé a vylisovaný most je díky tomu koncentrovaný, hustý a sladký. Toto víno se často podává k dezertům. Je to ale stále jen okrajový výrobek a na celkové produkci vína v Německu se podílí 0,1 procenta. Kvůli složitě a náročným technologiím a nižšímu objemu produkce je toto víno drahé. Mezi hlavní trhy pro německé ledové víno patří Japonsko a Čína, vyváží se také do Skandinávie a USA.

Dalším místem, kde se ledové víno díky chladné zimě produkuje, je kanadský Niagarský poloostrov. Ve Spojených státech se toto víno vyrábí v severním Michiganu a Ohiu. **ČTK**



Kdo sestaví vládu?

Izraelský prezident Reuven Rivlin včera řekl, že považuje za ostudné, že Izraelci musí k volbám již potřetí za méně než rok. V zemi se včera konaly parlamentní volby, jejichž favority jsou pravice a strana Likud premiéra Benjamina Netanjahu (s manželkou vlevo) a centristická Modrá a bílá někdejšího náčelníka generálního štábu izraelské armády Bennyho Gance (s manželkou vpravo). Očekává se však, že i tentokrát bude výsledek těsný a sestavování vládní koalice obtížné. Po minulých volbách se koalici nepodařilo sestavit Netanjahuovi ani Gancovi. **2x AP**

Létající slunečník. Na pláži za něj může hrozit pokuta

Návštěvníci pláží ve státě New Jersey na východním pobřeží USA si v budoucnu možná budou muset zajistit slunečník, aby ho nemohl odnést vítr, jinak budou potrestáni pokutou. Předpokládá to návrh zákona v tamním zákonodárném sboru. Smyslem návrhu je předejít zraněním, která poletující slunečník může způsobit.

„Chodím na pláž pravidelně a zajištění slunečníku v písku má na starosti moje žena,“ uvedl demokratický zákonodárce Eric Houghta-

ling, který návrh zákona předložil. „Je to jednoduchá věc, ale mnoho lidí se tím neobtěžuje. Počasí na pláži je nepočítatelné, vítr může začít fučet kdykoli, hned tak bude nad jedním místem ve vzduchu dvacet poletujících slunečníků,“ dodal.

Houghtaling v návrhu zákona požaduje, aby každý slunečník byl při rychlosti větru nad čtyřicet kilometrů v hodině zajištěn k zemi pytlkem písku nebo upínacím zařízením. Takovéto doplňující vybavení stojí asi 15 dolarů (350 ko-

run). Zákonodárce chce ještě návrh upravit tak, aby připoutání slunečníku bylo vyžadováno za každých okolností, tedy i v bezvětří. Ty, které pravidlo respektovat nebudou, chce zákonodárce trestat pokutou 25 dolarů (580 korun). Opakovaně přistizženým hříšníkům bude hrozit desetinasobek. Opatření pamatuje i na obchody, které budou smět prodávat slunečníky jen s varováním před nebezpečím, jež představují. Varovné značky mají být také u vstupu na pláži. **ČTK**

Krátce

Policie omezila kontroly řidičů

Polští policisté museli výrazně omezit kontroly střízlivosti řidičů z obavy, aby dechové zkoušky nepřispěly k ohrožení novým typem koronaviru. Problém paradoxně tkví v tom, že hličky používají moderní beznástkový přístroj pro měření alkoholu v dechu. Díky rychlejším a v provozu lacinějším přístrojům počty zkontrolovaných řidičů během pěti let vzrostly z 1,6 milionu na sedm milionů.

První nakažený už i v Berlíně

V Německu se novým typem koronaviru zatím nakazilo 150 lidí. Prvního infikovaného hlásí Berlín. Celkem je zasaženo deset ze 16 německých spolkových zemí, uvedl ředitel Institutu Roberta Kocha Lothar Wieler. Riziko pro veřejnost považuje za mírné. Se zavíráním hranic nebo omezením cestování zatím spolková republika nepočítá. Nejpozdější spolkovou zemí je stále nejlidnatější Severní Porýní-Vestfálsko. **ČTK**

JAN ŠTĚPÁNEK

ŠĚFREDAKTOR ČASOPISU NOVÝ PROSTOR



Sloupek

O ČEM SE ZDÁ PRODEJČŮM

Chystali jsme číslo věnované snům a snění, a proto jsme požádali naše prodejce, aby se nám svěřili se svými sny. Bonmot praví, že nejnudnější vyprávění je poslouchat o tom, co se zdálo druhému. Je to abstraktní a těžko to vztáhnete sami k sobě. Pokud se ale zaposloucháte do snů lidí, kteří žijí na ulici a přespávají na ubytovně, bonmot přestává účinkovat. Naopak, skytne se vám neuvěřitelně silný náhled na život, který si většina z nás neumí vůbec představit. Třeba prodejce Václava, který prodává v Letňanech, noc co noc usíná na ubytovně v malém pokoji s několika věčně ožralými Bulhary... Aby mohl usnout, nandá si sluchátka a poslouchá rádio. Ve snech se vrací do dob, kdy chodil na skládku ve Zbraslavi na sběr barevných kovů. „To bylo po re-

Citát

To Bohoušek z vestibulu Radlické si nechává zdát o Claudii Cardinalové.

voluci a byl to zlatej důl,“ říká. Do minulosti se hodně vrací i prodejkyne Alena, ve snu se jí zjevuje její zesnulá babička, dost možná jediný člověk, který to s ní v životě myslel dobře, a snaží se jí porůznu varovat před nástrahami života. Ani Aleně se ale na ubytovně nespí dobře, protože je tam zima. To Bohoušek, kterého znáte z vestibulu Radlické, spí jako dřevo a nechává si zdát o Claudii Cardinalové, kterou kdysi osobně potkal v Karlových Varech, a rozvypráví se o tom a září, jako by to celé znovu prožíval – vy jen nevíte, jestli ten sen, nebo skutečnou vzpomínku. Až si příště půjdete k prodejci pro časopis, zkuste se zeptat, o čem se jemu nebo jí zdálo. A na oplátku třeba přidejte svůj sen. Poznáte, jak moc nás sny sblížují.

Anketa

f Jak daleko máte tříděný odpad?



Daniel Šebek
Vše kromě kovů mám asi 50 metrů.



Jan Fišer
Přesně jsem si to změřil, musím ujit 452 kroků.



Hana Láníková
Pár desítek metrů, pro lidi je to ale maraton.

@mojemetro



Koronavirus zasáhl i do tvorby umělce [@lumir_zemla](#). Líbí se vám „rýžový labužník“? Dejte nám vědět. My Lumíru Žemlovi děkujeme i za tagy [#metrotag](#) [#massage](#) [#covid19](#) [#artwork](#) [#art](#) [#painting](#) [#world](#) [#media](#) [#medial](#) [#life](#) [#sick](#) [#czechrepublic](#) [#bulvar](#) [#panicattack](#) [#panic](#) [#marketattack](#) [#pandemic](#) [#insulation](#).

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte [#METROTAG](#). Otsikneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Poctivá duše

V pátek jsem byl u dcery v Brně, když se mně kolem 16. hodiny ozvala na mobil mladá dáma, že v šalince našla zapomenutý mobil její dcery. Následně mně mobil dovezla osobně na smlouvané místo. Moje maminka mi vždycky říkala: „S poctivostí nejdál dojdeš.“ Ještě jednou díky, Elen!

ANTONÍN JAKAB
ŽDÁR NAD SÁZAVOU

Můžeme ušetřit?

Zavedení linky 249 od stanice metra Zličín do sídliště Metropole Zličín na novou zastávku Nový Zličín je samozřejmě správný krok. Ale ptám se, proč budeme mít dvě linky 249 Zličín – Nový Zličín a 246 Zličín – Obchodní centrum Sárská? Nebylo by jednodušší mít linku 246 v trase Zličín – Nový Zličín – Zličín – Obchodní centrum Sárská – Zličín? Ušetřilo by se číslo linky, jízdní rád a možná taky autobus.

TADEŠ HAVLÍK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

7	3	6	1	2	8	4	9	5
1	5	9	7	4	6	3	8	2
4	8	2	9	5	3	7	1	6
9	7	1	2	8	5	6	3	4
8	2	3	6	1	4	9	5	7
5	6	4	3	7	9	8	2	1
2	9	8	4	6	1	5	7	3
6	1	5	8	3	7	2	4	9
3	4	7	5	9	2	1	6	8

Řešení luštěnky

LÝTKO

Komiks

Stripoff..... AUTOR

Je to zombie trpící zoufalým nedostatkem mozku?



lebo je to vetřelec z jiné galaxie toužící vyhubit lidskou rasu?



či snad člověk s betonovou krychlí místo hlavy?



Kdepak! Je to jen Autor mastící na poslední chvíli strip pro vás.



honza-smolik.com

Sudoku

		6		2 8		9		
			7 4					
4								
9		1 2				6 3 4		
8				1				7
5 6 4					9 8			1
								3
				3 7				
4		5 9		1				

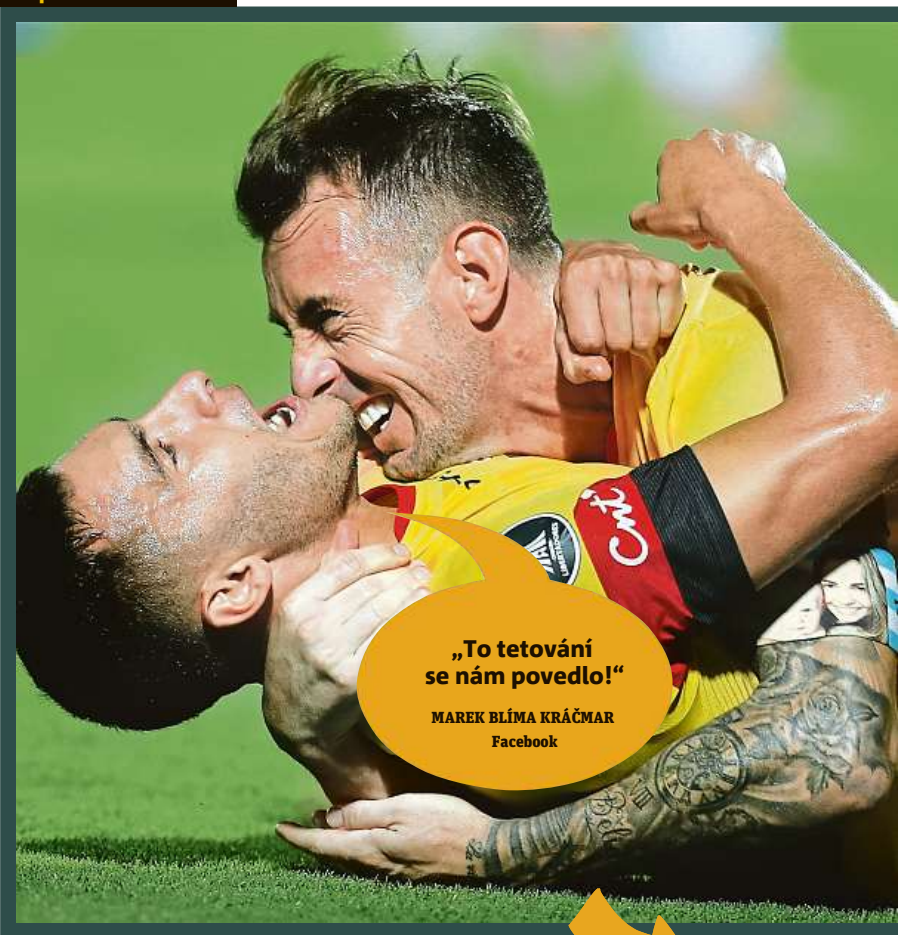
Luštěnka

V	A	O	L	I		
	1					
S	T	Ý	M	K	O	
				2		
T	Á	Ř	I	N	O	
		3				
R	A	K	Y	T	A	
4						
T	A	D	L	O	L	E
						5

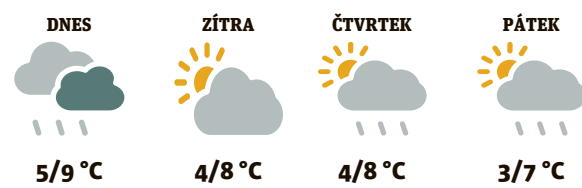
Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Napište svou bublinu



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -21,2 °C (1929) ↑ 15,1 °C (1999)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro.

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala II</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.57 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj</p> <p>21.00 Ach, ty vraždy!</p> <p>22.40 Columbo</p> <p>00.10 Kabinet dr. Honzáka</p> <p>00.55 AZ-kvíz</p> <p>01.20 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.45 Pod pokličkou</p> <p>02.10 Dobré ráno</p> <p>04.40 Kočka není pes</p> <p>05.15 Černé ovce</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>16.35 Svět z ptáčích perspektiv: Nový Zéland</p> <p>17.30 Putování s párou (2/10)</p> <p>18.00 Fotbal: Los Ligy národů UEFA</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Příběhy z jižních moří</p> <p>19.15 Cesty víry</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Velká vlastenecká válka</p> <p>20.55 České tajemno</p> <p>21.40 Světové války (2/6)</p> <p>22.30 Dicte – kriminální reportážka II (9/10)</p> <p>23.15 Čističi</p> <p>00.40 Hassel (8/10)</p> <p>01.25 Náš venkov</p>	<p>15.55 Dr. House III (4)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (3842)</p> <p>Seriál (ČR, 2020)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (957)</p> <p>Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.30 Víkend</p> <p>22.25 Smrtonosná zbraň (3)</p> <p>23.25 Mentalista V (4, 5)</p> <p>01.05 Dr. House III (4)</p> <p>01.45 Specialisté (58)</p> <p>02.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (649, 650)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.30 Odpolední zprávy</p> <p>16.45 Policie v akci</p> <p>17.40 Prostřeno!</p> <p>18.55 Velké zprávy</p> <p>19.40 Divošky</p> <p>19.55 TOP STAR</p> <p>20.15 Slunečná (16)</p> <p>Místní hrdina. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.45 Na Pavláška</p> <p>22.40 Poklad z půdy</p> <p>23.55 Policie v akci</p> <p>00.55 Walker, Texas Ranger IV (25)</p> <p>Akcí seriál (USA, 1995)</p> <p>01.55 Námořní vyšetřovací služba IV (8)</p> <p>02.55 Jake a Tlustoch III (25)</p> <p>03.55 Prostřeno!</p> <p>05.30 Nad hladinou</p>	<p>13.00 Óčko news</p> <p>13.05 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko news</p> <p>14.05 Óčko trendy</p> <p>14.30 Vohákní se jako booh</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Top 3 YouTube Chart</p> <p>15.10 Óčko trendy</p> <p>15.30 Óčko news</p> <p>15.35 Mixxxer Show</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.45 Óčko hity</p> <p>18.00 Vohákní se jako booh</p> <p>18.05 Óčko hity</p> <p>19.00 Óčko news</p> <p>19.05 Moje desátka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Óčko flirt</p>

Meteorology

By Ian Betteridge



Activity 1

You are going to read about the weather and the people who study it. What kinds of weather happen a lot in your country? How many different words to talk about them are there in your language?

Meteorology

What is it?

When people study the weather, it is called meteorology, and the people who do this are called meteorologists.

Why is it important?

If you can say what the weather will be like then you can plan a party in your garden on a day when there isn't any rain!

Three famous meteorologists

Aristotle wrote a book about meteorology more than 2,350 years ago. Most people say he was the first meteorologist. His book was about the way water goes from the sea into the air, becomes rain and then rivers, and then goes to the sea again. This is called the 'water cycle'.

Gabriel Fahrenheit made something that can show how hot or cold the weather is. This is called a 'thermometer'.

Francis Beaufort made a way to describe different kinds of wind and how fast it is moving. He called it the 'Beaufort scale'. The Beaufort scale is from 0 to 12. So if there is no wind it is 0, a light wind is 2 and a very, very strong wind is 10 or more. This was very important for people on boats. Two hundred years after, people still use it.

How English people talk about rain

There is a lot of rain in Britain, and so British people use a lot of different words to talk about rain.

Drizzle is when rain is light and doesn't make you very wet.

A shower is when it's raining for a short time.

A downpour is when rain is very heavy and so you get wet very quickly.

Sometimes, British people say, 'It's raining cats and dogs.' Don't worry – animals are not really falling. This just means that the rain is heavy.

Activity 2.1

Read 1–5 and choose which famous meteorologist, a–c.

- a. Aristotle b. Beaufort c. Fahrenheit
1. He made something that is important for people who work on boats.
 2. He wrote a book about how water moves.
 3. Something he made can tell you how hot the weather is.
 4. He lived more than two thousand years ago.
 5. He was interested in the wind.

Activity 2.3

Read 1–5 below. Look at the word that is in **bold**. Is it the right word to use? Choose a or b.

- a. correct
b. not correct
1. It's a **small** wind, only a 2 on the Beaufort scale.
 2. The rain is **strong** today.
 3. It's snowing **heavily** outside.
 4. Today the wind is very **big**.
 5. The rain is **light**. It's only drizzle.

Activity 2.2

Read 1–3 below and choose the best word, a–c.

- a. downpour
b. drizzle
c. shower
1. When the rain starts and stops again quickly.
 2. When rain is not very heavy.
 3. When there is a lot of rain falling very quickly.

READ MORE

If you want to know what the weather will be like in the UK, you can visit: <http://www.metoffice.gov.uk/public/weather/forecast>. How many different words to describe rain can you find there?

If you want to practise your listening skills for finding out what the weather will be like, visit: <http://learnenglishteens.britishcouncil.org/skills/listening-skills-practice/weather-forecast>.

Answers
Activity 2.1
1. b, 2. a, 3. c, 4. a, 5. b
Activity 2.2
1. c, 2. b, 3. a
Activity 3
1. b, 2. b, 3. a, 4. b, 5. a

Přestože chřipka ustupuje, stále se můžete nakazit

Výskyt chřipky zpravidla trvá až do dubna. Jak se chránit proti infekcím, jako je běžná chřipka nebo obávaný koronavirus?



Kapesník PROFIMEDIA.CZ

„Nejnovější údaje potvrzují, že chřipková epidemie v ČR ustupuje a má již jen regionální charakter. Nadále cirkuluje převážně virus chřipky typu A,“ uvedla hlavní hygienička ČR Eva Gottvaldová.

Pokles nemocnosti je evidován ve všech věkových skupinách. Nejvyšší nemocnost je hlášena z krajů Jihomoravského, Libereckého, Zlínského a z Vysočiny.

„Doporučujeme občanům pokud možno vyhýbat se vět-

ležet než nákazu dále šířit,“ upozorňuje hygienička Gottvaldová.

Bránou ke vstupu infekce do organismu je výstelka nosohltanu a výjimečně i oční spojivky. Právě proto je potřeba si pravidelně mýt ruce, a to zejména před jídlem, nemnout si oči a obličej, kašlat a kýchat do kapesníku a použité kapesníky likvidovat. „Nejrizikovější je samozřejmě úzký kontakt s kašlajícím nemocným, ale nakazit se lze i podáním ruky či dotekem kontaminovaných předmětů, například madla v MHD, hraček či použitých kapesníků. Při onemocnění je nezbytné zůstat izolován doma a nešířit tak nemoc dále. Důležité je rádné větrání a úklid místnosti na vlhko,“ doporučuje celostní lékař Bohumil Ždichynec.

Infekce jsou nejrizikovější pro děti a osoby starší 60 let. Prevencí je správná živo-

tospráva, dostatek spánku a vyhýbání se stresu. Obrannou schopnost organismu podpoří konzumace potravin, jako jsou čerstvé citrusy, kysané zelí, salát, špenát, brokolice nebo česnek. V posílení imunity pomohou i preparáty na její podporu.

Stejná pravidla jako pro ochranu proti chřipce platí i v případě obávaného koronaviru z Číny.

„Koronavirus není v českém prostředí neznámý. Zpráva Státního zdravotního ústavu o loňské chřipkové sezoně uvádí, že z oblasti nechřipkových respiračních virů tvořil koronavirus šesti-procentní podíl. Závažná je však právě jeho aktuální mutace COVID-19, proti níž nejsou dosud vyvinuty vakcíny. Z toho důvodu je nutné se chovat zodpovědně a dodržovat základní pravidla hygieny,“ doporučuje Bohumil Ždichynec. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Dejte šanci imunitě

Pacienti se často mylně domnívají, že antibiotika působí i na virové infekce, jako je nachlazení či chřipka.

• Jestliže lidé odcházejí od lékaře bez krabičky antibiotik, mají pocit, že jejich potíží nebyla věnována náležitá péče.

• „Pokud se onemocnění nejeví od počátku jako závažné, je vhodné s podáním antibiotik počkat. První dny po propuknutí infekce jsou nejdůležitější pro rozvoj přirozených imunitních protireakcí. Je-li antibiotikum nasazeno příliš brzy, tlumí se obranné mechanismy, které by často byly schopny infekci zvládnout samy,“ vysvětluje RNDr. Dana Hanuláková z laboratoře Synlab.

INZERCE

Nachlazení? Kašel? Bolest v krku?

Potřebujete dvě věci:

ulevit od příznaků

být rychleji znovu v akci

Kaloba®

při onemocnění dýchacích cest
– akutní bronchitidě nevyžadující antibiotickou léčbu

pro dospělé, dospívající a děti
od 1 roku



Kaloba perorální kapky, Kaloba 20 mg/7,5 ml sirup a Kaloba 20 mg tablety jsou léky k vnitřnímu užití. Účinná látka: Pelargonii sidoidis extractum. Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták. Žádejte ve své lékárně.

Krátce

Den sluchu

Věděli jste, že problémy se sluchem má každý 20. člověk? Na světě je 360 milionů lidí, kteří

mají ztrátu sluchu. V Česku máme asi 8–10 tisíc neslyšících, kteří komunikují znakovým jazykem. Půl milionu lidí je nedoslýchavých. **ČTK**

Pro život v pohodě nejužívanější L-TRYPTOFAN od roku 1998



doplňek stravy

- účinně uleví od starostí
- navrátí duševní pohodu a klid
- přirozený zdroj hormonu štěstí serotoninu
- přirozený zdroj hormonu spánku melatoninu
- vyroben v České republice

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ,
na www.bwy.cz
nebo na zákaznické lince **800 900 995**

Vyrábí: Brainway Inc.

Koronavirus? Co nejvíce pomáhá naší imunitě

Imunita je schopnost organismu bránit se antigenům a nežádoucím vlivům pocházejícím jak z vnějšího, tak vnitřního prostředí. Antigeny jsou zejména buňky patogenních organismů, viry, paraziti nebo nádorové buňky. Imunita spouští imunitní odpověď našeho organismu vůči těmto nežádoucím uskupením. Jak kvalitní imunitu máme, záleží z velké části na každém z nás. Jak jste na tom vy?

Jak silnou máme imunitu?

Přirozená imunita je první linií obrany vůči infekci a neustále hlídá každodenní napadání těla patogeny. Funguje jako antivirový program ve vašem PC, který má uložené vzorce chování škodlivých programů, a jakmile se něco objeví, antivir vetřelce zničí. Naše imunita funguje stejně. Buňky fagocyty stále hlídají, a pokud rozpoznají nebez-

pečí, antigen zlikvidují. V pozdější fázi nemoci, kdy přítomnost antigenu během tří až sedmi dní probudí celý náš imunitní systém, dochází k plné odpovědi organismu. Tuto reakci si navíc tělo umí zapamatovat a aktualizovat fagocyty, které příště nákazu poznají rychleji. Každopádně než se tak stane a nákaza se projeví, můžeme nakazit celé své okolí. Více na Antiparazitikum.cz



Jak si můžeme pomoci?

Kromě dostatečného příjmu vitaminů a minerálních látek můžeme pro imunitní systém udělat mnohem víc. Otuzování, sauna, sport, doplnění zásadních živin, které imunitu prokazatelně zvyšují. Například selen, kterého nemá česká populace dostatek, což dlouhodobě dokazují různé výzkumy. Selen je součástí celé řady enzymů a výrazně ovlivňuje imunitní systém. Nebo extrakt z ořešáku, který se aktuálně jeví jako nejdokonalejší prostředek k očistě střevního traktu od usídlených parazitů a jejich vývojových stadií. Kurkumin má zase výrazné antioxidační účinky a bojuje proti volným radikálům v těle. Dokáže zneškodnit některé bakteriální i virové patogeny.

Imunita z lékárny?

Selen, kurkumin nebo extrakt z ořešáku si můžeme vyluhovat z dostupného ovoce a zeleniny. Naše babičky si imunitu zvyšovaly nejen půstem, ale dělaly i různé odvary a tinktury. My už si naštěstí můžeme zajít do lékárny a žádat adekvátní kombinaci. Aktuálně můžeme žádat účinnou komplex-

ní směs extraktů Wurm-Ex. Obsahuje nejen všechny zmíněné účinné látky, ale také jod a piperin, který znásobuje účinky kurkuminu. Působí v celém těle a širokospektrálně. Navíc jodu podle výzkumů přijímá průměrný Evropan dlouhodobě 2x méně, než by měl, což imunitu velmi oslabuje. Více na Wurm-ex.cz

Nepropásněte omezenou akci a maximalizujte imunitu!

Snížená imunita stojí za mnoha vleklými zdravotními problémy. Především za vleklou únavou, postupnou nadváhou, za bolestmi a alergiemi. Tělo je náchylné k jakékoli nákaze. Wurm-Ex imunitu maximalizuje a kromě možného nežádoucího úbytku tělesné hmotnosti nemá nežádoucí účinky. Při zadání slova AKCE do formuláře na stránkách výrobce lze do vyprodání přípravek získat o 100 Kč levněji. „Wurm-Ex se užívá pouze deset dnů, avšak způsobuje nekontrolovatelný úbytek váhy. V žádném případě nepřekračujte doporučené dávkování, nejedná se o přípravek na hubnutí,“ varuje Antiparazitikum.cz.

Wurm-Ex®
by **clineX**



MAXI-MALIZUJTE IMUNITU PŘEDEM

- ✓ Ořešák královský
- ✓ Kurkumin
- ✓ Piperin
- ✓ Selen
- ✓ Jód

VÝHODNÉ BALENÍ
2x Wurm-Ex Plasma
+ 2 dvojbalení Wurm-Ex



Doplněk stravy **Wurm-Ex přispívá k přirozené obraně těla** před externími agenty, k normální funkci střevního traktu a k udržení normálního stavu sliznic.

Doporučené dávkování: 1 tobolka večer před jídlem po dobu 10 dnů, při tělesné hmotnosti nad 70 kg 2 tobolky

Wurm-ex Plasma pro děti 5 ml/den. Detoxikace a odčervení se doporučuje provádět 2x ročně.

Nežádoucí účinky: Způsobuje úbytek váhy. Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Nezávislá studie na www.antiparazitikum.cz

Žádejte ve své lékárně nebo získajte slevu při zadání slevového kódu **AKCE** na www.wurm-ex.cz

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Hledám obecní byt i s dluhem nebo před privatizací, dám náhradní byt, vyřeším exekuci na nemovitosti. Volejte 776363636.

• PENÍZE IHNEK za byty v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Práce - nabídka

• Domov pro seniory Zahradní Město v Praze 10 přijme pracovníky/pracovnice do úklidu. Požadujeme: min. základní vzdělání, trestní bezúhonnost, spolehlivost a pracovitost. Nabízíme: HPP (jednosměnný provoz), platové podmínky dle platných předpisů + příplatky + odměny, 5 týdnů dovolené, Tel: 770160807.

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků. Směnný provoz, Praha 4. Tel: 603301309.

• Půjčovna stavebních strojů na Praze 10 přijme montážníky stavebních výtahů, strojníky. Nástup možný ihned. Tel: 606631354.

Nemovitosti - nabídka



Společná realitní a advokátní kancelář

JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce. Okamžitá výplata zálohy.

**STAČÍ PROZVONIT
Tel.: 777 306 103**

• Autoservis v Praze 4 přijme brigádníky do pneuservisu. Mzda 130-180 Kč/hod. Zkušenost s přezouváním pneumatik výhodou. Nástup ihned. Tel: 603276920.

• Nabízíme širokou škálu pracovních pozic na HPP i brigádu (zálohy výplata 2x týdně) – skladníci, operátoři výroby, řidiči, pomocné práce a další. Mzda dle pracovní pozice. Pro více informací volejte na: 731883553, pište na: zivotopisy@brigadaihned.cz, sledujte aktuální pozice na: www.brigadaihned.cz

• Technická správa komunikací hl. m. Prahy, a.s. hledá zdatné starobní důchodce na pozici sčítače automobilové dopravy na období duben - červen a září - listopad. Plat 130 Kč/hod. Bližší informace na tel čísle 257015202 (9-12 hod.)

• Přijmeme pracovníky na raní úklid admin. prostor a soc. záměstí. Vinohradská, Praha Český rozhlas od 5,00 hod., cca na 2 hod., Po-Pá. Tel. 725861568

• Akciová spol. přijme pracovníky ostrahy pro Prahu a okolí, vhodné ID a SD, mzda 90 - 120 Kč/hod., nábor, příspěvky až 10 000 Kč, možnost záloha na mzdu. Tel.: 224109445, 777470798.

• Vojenská nemocnice v Praze 6 přijme instalátéra a zámečnicka-svářeče. Požadujeme: SOU, praxe v oboru, svářčské zkoušky, ochota občasně práce o víkendy. Kontaktní osoba: PhDr. Václav Kott, DiS., tel. 604531646, kott.vaclav@uvn.cz. Nástup dle dohody. Více na: kariera.uvn.cz.

• Brigáda v call centru, kontaktní firmiční zákazník, jedná se o krátké informační hovory. Hod. sazba 120 Kč/hod. Výplata týdně! Tel. 724182772

• Módní ateliér v centru Prahy hledá zkušenou ŠTRÍHAČKU/modelářku střihů na ŽL, pracovní poměr možný. Dobrý finanční ohodnocení. Tel: 602185427.

• Městská část Praha 13 - Úřad MČ Praha 13 vyhláší výběrové řízení na pozici vedoucí oddělení personálního a platového v odboru kancelář tajemníka. Další informace naleznete na www.praha13.cz. Přihlášky s požadovanými doklady zašlete do 12. 3. 2020 na adresu: Úřad MČ Praha 13, Odbor - kancelář tajemníka, Ing. Jaroslav Mareš, Sluneční nám. 2580/13, 158 00 Praha 5. Obálku označit slovy: „Výběrové řízení-OKT vedoucí odd. personálního a platového“. Kontakt: Jana Moravcová 235011236

• KOMWAG přijme závozníky, HPP 19000 + nábor. př. 30.000, 13., 14. plat, strav. aj. DPP 600-700/den čís., výpl. 1x týdně. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme pracovníky na úklid ulic, HPP 16000 + nábor. př. 10.000, 13., 14. plat, strav., příspěvky na dovolenou, aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme prac. do centr. skladu odpadu na letišti V. Havla, HPP 22000 + 13, 14 plat, strav., přísp. na dovolenou, aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme prac. údržby zeleně, HPP 16000 + 13, 14 plat, strav., přísp. na dovolenou, aj. DPP 600/den čís., výpl. 1x týdně. Vol. zdarma 800566924

• NABÍZÍME 146 Kč/HOD za práci na pokladně. Směny dle potřeb, zaškolení samozřejmostí, prodejny po celé Praze. Více na tel.: 222534534, 777335756

• Brigády pro každého - práce na pokladně, pultový prodej a dopek pečiva 146-160 Kč/hod, prodejny po celé Praze. Tel.: 222534534, www.credit-zech.cz

• Penzion na Praze 9 přijme nočního recepčního (i aktivní důchodce), 15 směn/měs. Požadujeme znalost Aj. Nástupní plat 23 000 čistého Tel: 728127554

• Přijme zaměstnance na raní i odpolední úklid • do administrativních budov v Praze. Tato pozice je vhodná pro osoby se zdravotním znevýhodněním nebo invalidním důchodem Bližší informace obdržíte na tel. 267094477, mobil 605229023.

Pronájmy - poptávka

• Hledám pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav, dlouhodobě. RK nevolat. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Oznámení

• Zveme Vás na křesťansko-přednášku: Nejnovější archeologické biblické nálezy. 4.3., 18:15, KD Krakov, Těšínská 600, P-8, vstup zdarma. Tel. 724122088

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel: 603328155

Byty - nabídka

• Prodej dvougeneračního bytu 4+1/L, P-6, Řepy, družstevní, 98 m2, po rekonstrukci, měsíční náklady 7.600 Kč. Vhodné jako investice i k pronájmu. Cena 3.350.000 Kč. Volejte 777839786

Starožitnosti

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím.

Přijedu - odvezu.
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!
Tel: 720 310 801

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, hodiny, šperky, mince. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702756100

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 712135964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevardi, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

• PENÍZE IHNEK za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Knihy a časopisy

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím.

Přijedu - odvezu.
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!
Tel: 720 310 801



ABAS
IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

PRACUJTE V BEZPEČNOSTNÍ BRANŽI

MÁTE NA TO! POJĎTE K NÁM!

Dáme Vám **služební oblečení. Do práce** to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme.**
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu.**

VYBERTE SI SVOJI POZICI

Chcete střežit hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**

...se smlouvou na HPP, dohodou nebo brigádě.

Operační důstojník Velitel směny Velitel objektu (m/ž)

m2c

Mzda až 160 Kč/h

Volejte zdarma **800 111 112**
prace@m2c.eu | www.m2c.eu

Portmonka

Věrnostní karty a kupóny v mobilu

Download on the **App Store** GET IT ON **Google Play**



LeBron zničil New Orleans

Basketbalisté Los Angeles Lakers se oklepali z porážky s Memphisem a vyhráli v New Orleansu 122:114. Hlavní zásluhu na tom měl LeBron James (na snímku), který zaznamenal triple double za 34 bodů, 13 asistencí a 12 doškoků. Přestřelka v duelu Los Angeles Clippers s Philadelphia 76ers skončila výhrou domácích v poměru 136:130. AP

Koronavirus. Někde se akce ruší, jinde čekají

Kvůli možnému rozšíření nákazy koronavirem zrušili pořadatelé Velkou cenu Thajská silničních motocyklů plánovanou na 22. března. Jezdci MotoGP nepojedou ani tuto neděli v Kataru.

Nákaza koronavirem podle fotbalové unie UEFA zatím

mistrovství Evropy, kam se kvalifikovala i česká reprezentace, neohrožuje. Podle plánu by se v březnu měla odehrát i baráž o zbývající volná místa na šampionát.

Ruské moderní gymnastky kvůli obavám nedorazí na víkendové Grand Prix Brno. **ČTK**

Poznají soupeře pro Ligu národů

Dnešní los určí, s kým se čeští fotbalisté letos na podzim střetnou.

Druhý ročník Ligy národů, která nahrazuje přípravné zápasy a reprezentacím dává do datečnou šanci zabojevat o účast na závěrečných turnajích, pozná složení skupin. Ve hře letos budou dvě místa v play-off o MS 2022 v Kataru.

Český celek stejně jako v premiérovém ročníku soutěže bude hrát v jedné ze čtyř skupin Ligy B, která je druhou ze čtyř úrovní Ligy národů. UEFA rozšířila skupiny Ligy A až C na čtyřčlenné a svěřence trenéra Jaroslava Šilhavého tak čeká s třemi soupeři systémem doma a venku šest utkání.

Reprezentanti jsou v žebříčku Ligy národů na 20. místě a jako poslední se vešli mezi čtyři nejlépe postavené celky v Lize B, které budou v prvním losovacím koši. Tým se tak vyhne Rusku, Rakousku a Walesu. „Jsem rád, že jsme v takové společnosti, že se vyhneme těmto silným soupeřům,“ uvedl Šilhavý.



Citát

Jsem rád, že jsme v nejlépejších koších, ale je to jen papírové postavení. Také ostatní týmy jsou neméně silné.

JAROSLAV ŠILHAVÝ, TRENÉR ČESKA

Z druhého koše může jeho celek dostat jednoho z možných soupeřů na mistrovství Evropy. V osudí budou Skotsko, Norsko a Srbsko, které se na jaře s Izraelem v play-off utkají o to, kdo si zahraje v „české“ skupině na Euru. Druhý koš doplní Finové.

Zatímco premiérový ročník Ligy národů nabídl čtyři místa na letním evropském šampionátu, letos povede na vrcholný turnaj, mistrovství světa 2022, složitější cesta. Do play-off se dostanou z Ligy

Rozdělení košů pro los

Češi budou hrát Ligu B.

• **Koš 1:** Rusko, Rakousko, Wales, **Česko**

• **Koš 2:** Skotsko, Norsko, Srbsko, Finsko

• **Koš 3:** Slovensko, Turecko, Irsko, Severní Irsko

• **Koš 4:** Bulharsko, Izrael, Maďarsko, Rumunsko

• Losuje se dnes od 18 hodin v Amsterdamu. Stejně jako Ligy A, C a D.

národů jen dvě země, které v baráži o šampionát doplní deset celků z druhých míst ve skupinách z klasické kvalifikace. Dvoukolová vyřazovací fáze baráže pak z 12 týmů určí zbylé tři evropské účastníky MS. Přímou z kvalifikace projdou do Kataru jen vítězové všech deseti skupin. Liga národů se stejně jako předlovní bude hrát na podzim, tentokrát od 3. září do 17. listopadu. Vítězové skupin postoupí o úroveň výš, poslední týmy naopak sestoupí. **ČTK**

INZERCE

Krátce

Bronz softbalistů

Čeští softbalisté na světovém šampionátu juniorů na Novém Zélandu získali bronzové medaile. V zápasu o třetí místo porazili Argentinu 2:0. Čeští softbalisté dosud na mistrovství světa nikdy medaili nezískali. Do nejlepší sestavy MS se dostali nadhazovač Jakub Osička a první metar Adam Bucher. **MET**

White bez Tokia

Americký snowboardista Shaun White se nepředstaví fanouškům na letošních olympijských hrách v Tokiu, kde by mohl své umění prokázat i na skateboardu. Tuto disciplínu ovládá trojnásobný olympijský vítěz z ledové Ú-rampy stejně bravurně, ale nechce opustit trénink na sněhu.

Plíšková dál třetí

Karolína Plíšková zůstala ve světovém tenisovém žebříčku třetí, Petra Kvitová klesla na dvanáctou pozici, přestože hrála finále turnaje v Dauhá. Barbora Strýcová se po zisku deblového titulu na stejné akci vrátila v pořadí čtyřhry na druhé místo za tchajwanskou spoluhráčku Šie Šu-wej. **ČTK**

Číslo dne

23

Ruská krasobruslařka Adelina Sotnikovová, olympijská vítězka ze Soči 2014, ukončila ve 23 letech kariéru. Kvůli zdravotním problémům už čtyři roky nezávodila. Sotnikovová se v 16 letech stala vicemistryní Evropy, o rok později stříbro obhájila. Přesto byl její triumf na ZOH v Soči velkým překvapením.

Box. Fury i Joshua mají letní výzvy

Zápas mezi britským boxerským světovým šampionem těžké váhy organizací WBA, WBO a IBF Anthonyem Joshuou a Kubratem Pulevem z Bulharska se uskuteční 20. června v Londýně na fotbalovém stadionu Tottenhamu.

Na 18. července se plánuje třetí zápas mezi dalšími elitní-

mi světovými boxery těžké váhy Britek Tysonem Furym a Deontayem Wilderem z USA. Duel by se měl konat v Las Vegas. Americkému webu televize ESPN to řekl promotér Bob Arum, který zastupuje Furyho. Wilder a Fury se utkali 22. února, kdy se v vítězství radoval Brit. **ČTK**

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

S NÁMI VSTUPENKY NA PARTY SV. PATRIKA V ROCK CAFÉ!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Ve který den se party koná?

- a) V pondělí 13. dubna 2020 b) V úterý 17. března 2020
c) V pátek 27. března 2020



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMĚNÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: PARTY SV. PATRIKA. Dva soutěžící se správnou odpovědí získávají vstupenky na PARTY SV. PATRIKA V ROCK CAFÉ. Vyherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Tisíce produktů ihned k odběru



Na všech 38
pobočkách



Mějte
velký přehled

ALIGATOR®



Aligator S6000 Duo

6" IPS displej s rozlišením 960 × 480
4jádrový procesor MediaTek MT6580
Zadní fotoaparát 13 Mpx
Interní paměť 16 GB, micro USB

~~1 790,-~~
1 690,-

obj. kód: AL3018a1b4

Kdo vás od něj
odtrhne?

SAMSUNG



-20 %

24" Samsung S24R350

24" LCD monitor s Full HD rozlišením
Vstup HDMI 2.0 a VGA
Barevná hloubka 8 bit, obnovovací frekvence 75 Hz
Hodnota jasu 250 cd/m2, filtr modrého světla

~~3 490,-~~
2 790,-

obj. kód: WH603r3b

Ovládejte svoji
domácnost

Google



-10 %

Google Home Mini

Hlasový Google Assistant pro Android a iOS
Slouží k ovládání chytré domácnosti
Podpora Spotify, micro USB výstup
Individuální rozpoznávání hlasu

~~999,-~~
899,-

obj. kód: GOOGH21

Berte si párty
s sebou

JBL
by HARMAN



-18 %

JBL Partybox 300

Přenosný Bluetooth reproduktor
Špičkový zvukový výkon 240 W, světelné efekty
Baterie vydrží až 18 hodin, Bluetooth
Vstup pro připojení mikrofonu a kytary

~~10 990,-~~
8 990,-

obj. kód: JJ090g8s

Pro dobrý
výhled

BLIZ
PROTECTIVE SPORTS GEAR



-55 %

Bliz Carver Smallface

Pánské lyžařské brýle velikosti S
Dvojitý zorník, úprava proti zamlžení
Poskytují 100% ochranu před UVA a UVB zářením
Splňují normy CE Directive a European Standard

~~2 199,-~~
999,-

obj. kód: SPTbo136

Potěšte
mazlíčky

whiskas



-17 %

Whiskas granule s tuňákem 14 kg

Granule pro kočky všech plemen
Příchuť tuňáka, napomáhají čištění zubů
Omega 6 mastné kyseliny a zinek pro zdravou kůži
Vitamin A pro dobrý zrak vaší kočky

~~649,-~~
539,-

obj. kód: KRMrk1830

Více informací na alza.cz/den-s-alzou

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 3. 3. 2020 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.