



ŠAMPIONI

Zábavná zvířecí show

Na televizi Prima přichází už zítra nová původní zábavná show ze světa zvířat, ve které nebude nouze o legraci ani napětí. Představíme vám tři zvířecí šampiony, tři zvířecí rekordmany a tři známé tváře, které v několika soutěžních kolech prokážou nejen své znalosti ze světa zvířat, ale také zručnost a taktické schopnosti. V pořadu není důležité vyhrát, ale zúčastnit se a pomoci dobré věci. Výhra je proto věnována zvířecímu hrdinovi, který pomohl člověku, případně zvířecí charitativní organizaci.

zítra 20¹⁵

Prima

Proč e-Finance, a. s.?

1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

188 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč

Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se sazbou **pohyblivou ve výši inflace+1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů a **nebo s pevnou sazbou od 7% do 10%** podle délky investice, která je od dvou do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

Současná nabídka dluhopisů

V současnosti si můžete objednat dluhopisy následujících emisí:

roční výnos

10%

Tříleté dluhopisy s výnosem 10% v prvním roce, 8% ve druhém roce a 6% ve třetím roce. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu.

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat:

přes internet



www.e-finance.eu

emailem



info@e-finance.eu

telefonicky



+420 515 555 555

osobně



Bratislavská 52, Brno



Nabídka PRODEJE investičních nemovitostí s pravidelným nájmem

Investiční nemovitosti - prodej

Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájmu. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájmu o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se přímými vlastníky koupené nemovitosti.

Byt 3+1 s balkonem v centru Brna



- Celková plocha bytu je 113 m² + balkon a sklep
- Lukrativní brněnská část Veverí, ul. Čápkova
- Zařízený novým nábytkem z roku 2023

• Předpokládaný roční nájem: 396.000 Kč (nepronajato)

Cena 10 700 000,-

+420 602 523 215

Bytový dům v širším centru Brna - Černovicích



- Dům je rozdělen na 3 byty
- v jednotlivých podlažích
- Klidná brněnská čtvrť Černovice, ul. Kotkova
- Všechny byty jsou pronajaty na dobu 1 roku

• Realizovaný čistý roční nájem: 551.100 Kč

15 500 000,- / celý dům

+420 602 523 215

Bližší informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Reality**

O PODOBĚ VZTAHŮ. ŠŤASTNĚ AŽ NA VĚKY

REŽISÉRKA JANA POČTOVÁ ZAVRŠUJE SVOU VOLNOU TRILOGII STRANA 4



metro



Pátek
3. února 2023
Č. 25
www.metro.cz
Svátek slaví: Blažej

mojemetrom | denikmetro

INZERCE

Rampušák si vládu předává s princeznou

Tuzemské hory. Máte-li dobré úmysly, jste vítáni. **Nejen Krakonoš.** Nad Jeseníky bdí jeho příbuzný Praděd, Krušným horám vládne Marzebilla. **Český ráj.** Patronem je skřítek Pelíšek, ochránce Prachovských skal STRANA 10



ROMAN HLOCH

Unikátní kloubová tramvaj bude vozit turisty Prahou na lince číslo 42

Opona, tedy vlastně igelitový závoj kloubové tramvaje Tatra K2, kterým měla v posledních týdnech při zkušebních jízdách Prahou zakrytou přední masku, je konečně dole. Dopravní podnik hlavního města Prahy včera tuhle „retro krásku“ konečně oficiálně představil veřejnosti, a to ve střešovické vozovně. Nyní je jasné například to, že bude v následujících týdnech vypravována primárně na turistickou linku číslo 42. Příběh tramvaje Tatra K2 je mírně řečeno komplikovaný. Vyrobená byla sice roku 1977 v hlavním městě, odtud však obratem putovala do Bratislavy jako zácvikové vozidlo pro řidiče. Vůz zde následně sloužil až do roku 2009 a poté až do loňska nečinně odpočíval v depu. Tamní dopravce jej však loni nabídl k prodeji, po čemž okamžitě skočil pražský dopravní podnik. Aby mohla tahle retro raritka začít poprvé v životě vozit cestující, musela na opravu do Brna. FILIP JAROŠEVSKÝ

S prázdninami přichází zima

Opatrně za zimními radovánkami. Hodně fouká, na horách je konečně únorový sníh.

Češi vyrážejí s dětmi na hory. Začínají první termíny jarních prázdnin. Pozor ale na případně nepříjemnosti. Stejně jako v předchozích dnech tohoto týdne i nyní sníh a vítr komplikují dopravu. Někde se vyjasnilo, teploty klesly pod nulu a podle meteorologů hrozí náledí. Zejména pro nákladní dopravu zůstává uzavřeno několik silnic. Ode dneška do zítřejšího dopoledne platí varování před nárazy, které budou dosahovat kolem 90kilometrové rychlosti, a to pro Pardubický, Jihomoravský kraj a Kraj Vysočina. Výstraha

Jak je na horách?

Podmínky pro lyžování ve skiareálech jsou ideální.

- **V Jizerských horách** je až půl metru sněhu, v semilské části **Krkonoš** na hřebenech metr. V horách se dá na jarní prázdniny stále ještě sehnat ubytování, i když nabídka je už omezená. Skiareály díky přívahu sněhu chystají otevírat další sjezdovky. Širší nabídku na víkend nabídne třeba Ještěd.

- Například **ve středočeském skiareálu Monínec u Sedlce-Prčice** je až 90 centimetrů sněhu. „Byly poměrně pěkné mrazy, takže jsme zasněžili, a vypadá to na další vlnu, budeme pokračovat, ať se připra-

víme na případnou oblevu,“ říká spolujednatel areálu v Monínici Jaroslav Krejčí.

- Svůj provoz dál rozšiřují lyžařská střediska **na Pardubicku**. I tam jsou ubytovací kapacity už téměř vyprodané.

- Velmi dobré podmínky nabízejí díky ochlazení a vydatnému sněžení střediska **v Jesenících**. Stejně spokojeni jsou **v Krušných horách**. Na Klínovci se jezdí na 17 kilometrech sjezdovek různých obtížností. Ve skvělém stavu jsou běžkařské trati. I tam se kapacity ubytování plní. Apartmány se ale dají ještě sehnat. Třeba ve městečku Horní Blatná. **ČTK a MET**

před silným větrem (až 70 kilometrů k hodině) platí pro Prahu, Středočeský, Jihočeský, Plzeňský, Karlovarský,

Ústecký, Liberecký, Královéhradecký, Pardubický, Olomoucký kraj a Kraj Vysočina. **ČTK**

Krátce



Hasiči hlídají historický dům. Zřítel se tam strop. **ČTK**

Voda zřejmě může za zřícení části domu

Ve sklepě domu na Krakonošově náměstí v centru Trutnova se částečně zřítel strop. Havárie způsobila únik plynu, který plynaři zastavili. Při havárii se nikdo nezranil. Příčinou zhroutení klenby byl podle hasičů zřejmě dlouhodobý únik vody. Dům byl kdysi hotelem. Nyní tam bydleli lidé, v přízemí bylo vietnamské bistro. Teď se čeká na posouzení statikem.

Že by hypotéky konečně zlevnily?

Česká národní banka zřejmě úrokové sazby zvyšovat nebude, naopak ve druhé polovině roku by je mohla začít snižovat. Shodli se na tom analytici v reakcích na rozhodnutí bankovní rady o ponechání úrokových sazeb. To podle nich nebylo překvapivé. Bankovní rada ČNB znovu ponechala základní úrokovou sazbu na sedmi procentech. Ta platí od června. Výše úrokové sazby zdrazuje hypotéky. **ČTK**

INZERCE

GOLD INVEST SOLUTION
Investiční zlato

GOLD INVEST SOLUTION
Zlato jako uchovatel hodnoty,
Vaše jistota proti inflaci.

Zvýhodněná cena
Zlatý slítek ARGOR-HERAUS - 100g

133 400 Kč
(cena je platná při nákupu alespoň dvou slítků)

Nabízíme zlaté slítky o hmotnostech 1-1000g. Při odběru nad 2000g nabízíme individuální cenové podmínky

www.goldinvestsolution.com
Oficiální obchodník se zlatem a drahými kovy
+420 603 731 201

Cena platí do vyprodání zásob. Cena je platná při předložení tohoto letáku

Plíseň a dermatofyty konečně **PORAŽENÍ!**

BEZPLATNÝ PŘÍPRAVEK BOJUJE OD PRVNÍ APLIKACE PROTI KAŽDÉMU TYPU MYKÓZY

Již 9 560 Čechů získalo **KÚRU ZDARMA** a nevratně se zbavilo přetrvávajících příznaků plísněvé infekce, a to bez ohledu na místo infekce. Přípravek ničí ohniska plísněových buněk a dermatofytů, regeneruje postižené tkáně a tím přináší **okamžitou úlevu**.



„Masti a lékárenské přípravky nepomáhaly, plíseň se stále vracela. Objednala jsem si balíček zdarma a byla to skutečná úleva! Příšerné pálení, svědění a změna barvy kůže téměř okamžitě zmizely. Moje chodidla vypadají krásně a zdravě, nebojím se jít do bazénu!“

Božena

Zbavte se nepříjemných příznaků jakéhokoliv druhu mykózy jednou provždy, bez ohledu na to, zda plíseň napadla vaše nehty, chodidla, kůži, ústní dutinu nebo intimní oblasti. Tato 100%

„Jedná se o skutečnou revoluci v boji proti plísním. Účinné látky potlačují množení plísní a vytvářejí ochrannou bariéru, která zajišťuje trvalou blokádu proti opakovanému výskytu infekce. 9 z 10 lidí hlásí zmírnění svědění, pálení, zarudnutí, bílého povlaku a kožních lézí již během 1. dne kúry.“

speciálníista v oboru dermatologie

přírodní kúra je účinná bez ohledu na místo infekce.

Získejte přírodní protiplísněovou kúru **ZDARMA**, abyste zapomněli na nepříjemné příznaky a ochránili své tělo před šířením infekce!

PRVNÍCH 50 LIDÍ PORAZÍ ZÁKEŘNOU PLÍSEŇ ZDARMA!

Zavolejte a získejte výrobek v hodnotě 2800 Kč zcela **ZDARMA!** 100% náhrada ceny je platná do 6.02.2023. **POZOR: rozhoduje pořadí žádostí!**

Zavolejte: 555 441 703

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Vyzkoušejte výrobek za 0 Kč!

Už nechátrá

Bývalá restaurace Bohemia na pražském Výstavišti je kompletně zrekonstruovaná. Prostory budou sloužit k pořádání společenských akcí. Budova několik desítek let chátrala. Byla postavena v roce 1891 k Jubilejní zemské výstavě a patří k nejstarším stavbám na Výstavišti. **ČTK**



Benzin

37,83

Pohonné hmoty za poslední týden zdražily. Průměrná cena benzínu stoupla na 37,83 koruny za litr. Nafta stojí 37,67 koruny. Pohonné hmoty budou podle analytiků zdražovat, a to kvůli embargu na dovoz paliv z Ruska, které začne platit od neděle. **ČTK**

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Míří do chudých krajů

Prezident Petr Pavel chce pomoci opomíjeným regionům.

Expremiér Andrej Babiš začátkem roku 2021 tvrdil, že Karlovarský kraj je „úplně nejhorší, historicky ve všem“. Popisoval tak události v regionu během pandemie covidu. Tento region 15. a 16. února přivítá budoucího prezidenta Petra Pavla.

Potvrzuje tak svá slova o tom, že chce blíže poznat části republiky, které se potýkají s různými problémy. Nejvíce v celé zemi. A také regiony, kde byl silnější jeho rival Babiš. V plánu má i návštěvy dalších míst, kde u lidí ve volbě neuspěl, tedy Ústecka a Moravskoslezského kraje. „Program návštěvy se teprve připravuje, ale termín už máme. My chceme prezidenta seznámit například s připravovanou transformací regionu, ale nechceme zůstat jen na obecné rovině, ale jít hlou-

běji a seznámit ho i s okolnostmi, jako je vzdělanostní úroveň, sociální problémy, exekuce a další jevy, které z nás dělají strukturálně postižený region a také region, kde měl Pavel nižší podporu,“ řekl karlovarský hejtman Petr Kulhánek.

Budoucí prezident Pavel při plánování cest do regionů chce, aby jeho návštěva byla neformální a aby měl možnost se s lidmi bavit. Serveru Seznam Zprávy to řekla členka volebního týmu Pavla Linda Jozwiak Kopecká. **ČTK a MET**

ANO mu pošle dopis

Opoziční hnutí chce v dopisu Pavlovi mimo jiné shrnout nejpálčivější a největší problémy společnosti.

- Pavel po volbách řekl, že je ve funkci připraven naslouchat opozici a zvažovat její argumenty, pokud budou sloužit k řešení problémů. Dnes oznámí výsledky svých prvních jednání s politickými špičkami země. **ČTK**



INZERCE



ŘEKNĚTE „SELFIE“

PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM

Redmi Note 11
64 GB

1,-

TARIF NEOMEZENĚ XL S VÝHODOU



V eShopu
výhodněji!



Platí do konce února při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na tarif Neomezeně XL s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/tefony

Bullets a Jinjer. Karlín čeká jízda

Jedna z nejpůvodnějších metalcoreových kapel současnosti Bullet For My Valentine dorazí za týden 9. února do pražského Fora Karlín.

Fanoušci ji milují pro citlivé experimentování se zvukem a to, že se žánrově nevyhraňují. Svými prvními deskami nadefinovali britský metalcore, a hlavně k této hudbě dokázali přitáhnout nové fanoušky. Připisuje se jim to, že pomohli žánru metalcoru zpopularizovat.

Po tvrdším období se však na desce Gravity přiklonili k popovějšímu vyznění a svezli se na vlně moderního zvuku elektroniky a syntáků.

Nyní ale vydali sedmé album, které je opět odvážnou

kapitolou. Jde o nejtvrdší a nejdivočejší album, které je opět nabitó sóly, kytarovými vyhrávkami a monstrózními riffy. Forum Karlín tak čeká nespoutaná jízda, kotel dravých melodií, sól a nadupané rytmiky, jež k hudbě Velšanů už tradičně patří.

Překvapením je, že jako předkapela vystoupí ukrajinská Jinjer s uhrančivou vokalistkou Tatianou Shmayluk. Díky neúnavné práci, nepřetržitému koncertování a kritikou oceňovaným nahrávkám jsou jednou z nejzajímavějších kapel moderního metalu posledních let. Jsou promyšlený a svůdný nářez, který intenzivně promlouvá k mladé generaci. **HOP**

Dá se šťastně žít až na věky?



Režisérka Jana Počtová

BONTONFILM

Když poznáte režisérku Janu Počtovou, nemůžete si ji nezamilovat pro její empatii. Stejně je to i s jejími filmy. Divák vtáhne do děje tak, že má pocit, že je přímo u protagonistů v obýváku. Její cesta za filmovým hledáním ideálního vztahu za pomoci dokumentem Generace singles, poté ve snímku Nerodič zkoumala méně běžné podoby rodičovství. Teď završuje volnou trilogii o podobách vztahů filmem Šťastně až na věky. Premiéru má za 14 dní.

Tři roky jste sledovala pět různých osudů, které ukazují, že neexistují pevně dané normy. Že monogamie už není jediná možnost, jak fungovat. Jak jste vybrala protagonisty?

Na začátku jsem si stanovila základní typy soužití, které stále nejsou v naší společnosti úplně běžné či klasické. Nepodařilo se mi sehnat akorát mingles, což je termín pro lidi, kteří žijí v monogamním vztahu, ale nesdílejí společnou domácnost. Na západ od nás je to běžnější. U nás to ještě stále socioekonomická situace tolik neumožňuje. Hrdiny jsme dohromady hledali asi rok. Zajímavé je, že tři z pěti postav se mi ozvaly samy. Většinou to bývá naopak, protože protagonisté musí mluvit o dost intimních věcech. Někomu mi třeba doporučí známí a já je musím přemluovat.

Čím to, že se sami toužíli takhle odhalit?

Těžko říct. Většinou těch důvodů je hned několik. Mají zájem sdílet svůj příběh, po-

dělit se o svou životní filozofii. Částečně je to i ne snad terapie, ale možnost urovnat si v sobě nějaké věci, protože dostáváte otázky, co vám běžně každý nepokládá.

Část protagonistů žije v polyamorním, případně otevřeném vztahu. Nepřemýšlela jste o tom, zúžit pozornost na toto téma?

Ne, od začátku jsem věděla, že chci postihnout mnohem širší spektrum. Taky je potřeba si uvědomit, že ten nápad přišel před asi šesti lety a tehdy byla situace jiná. Dnes je článek o polyamorii v každém časopise, tehdy to bylo hodně menšinové téma. Pravda ale je, že je vždy těžké najít rovnováhu mezi vybranými typy postav. Když jsem točila Nerodiče, měla jsem tam jen jiné typy rodin, patchworking, střídavou péči, lesby, co mají děti. A občas jsem slyšela otázku, proč tam není pro kontrast ta běžná rodina. I proto jsem si tentokrát vybrala jeden monogamní pár, byť taky nejsou v té české kotlině úplně běžní. Jde o silně věřící dvojici. Primárně mi šlo o to, najít různé filozofie, podle nichž lidé žijí. Každý má díky tomu nějaké relativně striktní rámce. I ti v otevřenějších a polyamorních vztazích či žena závislá na seznamkách. Zprvu se může zdát, že tyto lidé žádné hranice nemají, ale naopak to mají jasně nastavené.

Necítila jste větší zodpovědnost tím, že odhalujete některé křehké vztahy?

Chtěla jsem velmi přesně popsat a vystihnout jednotlivé

Typy vztahů ve filmu

Jak různé vztahy popisuje párový terapeut Jan Vojtko?

• **Polyamorie** znamená, že mám a udržuji více intimních vztahů najednou. Abyste mohli být v polyamorních vztazích, je nutné komunikovat naprosto napřímo.

• **Otevřený vztah** je založený na romantické exkluzivitě, připouštíte si, že my dva jsme v pevném vztahu, ale že si zároveň můžeme někde užít s někým jiným, případně máme jiného sexuálního partnera. Ale nebuduje se s ním paralelní romantický vztah.

• **Monogamní vztah** funguje tak, že jsme si exkluzivní, jak v romantické, tak v sexuální rovině. Podobu vztahu velmi ovlivňuje, pokud je založený na víře.

• **Milenecký model** má výhodu v tom, že nežijete s tím druhým pod jednou střechou, nemá na vás praktické nároky, můžete si žít vlastní život. Vztah však nelze prohlubovat a budovat, což je často velmi ubližující.

• **Seznamky** – existují lidé, pojmenoval jsem si je soukromě jako „feťáky zamilovanosti“, kteří žijí z one hornonální bouře prvních týdnů či měsíců vztahu. Často neumí pracovat se strachem, že by si měli jednoho z lidí vybrat a začít něco budovat. **MET**

vé vzorce, nemanipulovat s nimi a předložit je divákům s veškerou opatrností, kterou si postavy zasloužily. Jsem si vědoma, že třeba speciálně u polyamorie existuje určitá tendence odsuzovat. Prostě předkládám nějaký fakt, který existuje. A nesnažím se zahrnout svůj názor. Dnes mají všichni názor na všechno. A mají pocit, že mají právo ho i vypouštět do mediálního prostoru pod záštitou svobody slova.

Překvapilo vás něco?

Překvapila mě schopnost komunikovat v rámci polyamorie. Nebrat si nepřijemné věci osobně a hovořit o nich otevřeně. Což je něco, co mnoho z nás nemá. **MET**

INZERCE

klik.cz **HLEDÁ**

NEJVĚTŠÍHO PRŮŠVIHÁŘE V ČR

Každý z nás občas šlápně vedle a mnohdy dokonce skončí v průšvihů. Jaké nejhorší rozhodnutí jste za svůj život udělali a do jakých potíží vás dostalo? U příležitosti Darwinova dne hledáme největšího průšviháře v ČR.

Vaše příběhy pošlete na adresu media@klik.cz nejpozději **do neděle 12. února 2023**. Největšímu průšviháři za odměnu koupíme lístky na legendární pražskou FuckUp Night a zároveň pomůžeme zveřejňovat smlouvy a další závazky tak, aby se vyhnul všem špatným rozhodnutím.

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

2 vouchery do kina na nový thriller
Někdo klepe na dveře

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo hraje jednu z hlavních rolí?

a) Brad Pitt
b) Ivan Trojan
c) Dave Bautista

Instrukce k soutěži:
Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Thriller.
5 výherců získá 2 vouchery do kina na nový thriller Někdo klepe na dveře.
Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

„Teploty nízké, inflace vysoká, ceny v dm stabilní“

Na dm dlouhodobé ceny
se mohu spolehnout

20 útržků navíc
v každé roli



určené pro obuv z kůže
a syntetické kůže



Profissimo
odpadkové pytle
pohlcující zápach 25 l
25 ks

29⁹⁰ Kč

1,20 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 16.08.2022 29,90 Kč

Sanft&Sicher
Classic
3vrstvý toaletní papír
10 x 220 útržků

109 Kč

4,95 Kč za 100 útržků

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 13.12.2022 109 Kč
13.10.2022 119 Kč



Profissimo
vlhčené ubrousky
na boty
15 ks

29⁹⁰ Kč

1,99 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 27.08.2021 29,90 Kč

Profissimo
hnědý stříhaný pečicí papír
30 ks

27⁹⁰ Kč

0,93 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 16.08.2022 27,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app
dm.cz

Podpora úsporného bydlení se stává rychlejší a snadnější

Vyznat se v dotacích na energetické vylepšení bydlení není snadné. Zájem o státní peníze na „zelené stavby“ je však obrovský.

Ještě před pěti deseti lety se malé i velké stavební firmy stavěly k nejnovějším energiím šetřícím technologiím opatrně. Lidem se nechtělo připlácet za dražší stavby. Stačilo zateplení a lepší plynový kotel.

Do úspor tlačí stavitele sami klienti

Stačil covid a válka na Ukrajině a tlak ze strany klientů přinutil jak velké developery, tak maličké stavební firmy, aby projekty bez úsporných kotlů, solárních panelů a dalších vymožeností už ani nenabízely. Hon na to, kdo protopí a prosvítí nejmíň, se zrychlil.

Komunity. Vyrobí si vlastní „šťávu“

Elektrárna do každé rodiny. To samozřejmě přeháníme, ale možnost, že si každý bytový či rodinný dům, nebo dokonce byt bude jednou sám produkovat vlastní energii, není už dalekou utopií.

Minimálně komunitní energetika nyní zažívá překotný rozvoj a na vlastní energetickou soběstačnost sází stále víc obcí, firem, či dokonce jen dva sousední rodinné domy. Takzvanou komunitní energetiku brzdí chybějící legislativa, ale i tady se snad blýská na lepší časy. Vlastní-

„Trend je jasný, zájem velký, energetická vyspělost objektu určitě vede k tomu, že cenové nůžky mezi byty ve starší zástavbě a v nových objektech se budou víc rozevírat, právě kvůli šetřícím technologiím, které jsou zakomponovány už v projektu,“ říká Marcel Soural, majitel společnosti Trigema.

Jak je dům či byt spořivý a kolik stojí měsíční provoz, to je hned po ceně nejčastější dotaz zájemců o nové bydlení. „Není sice možné, aby si klient vzal státní dotaci například na fotovoltaiku nebo tepelné čerpadlo, aby si tím snížil cenu za byt, ale na druhé straně do úsporného projektování tlačí developery banky,“ vysvětluje zase Petr Michálek ze Skanska Residential. Bankovní instituce by už úvěr na stavbu, která by nebyla v „áčkových“ kategoriích energetických štítků, nefinancovaly.

Zaměřeno na všechny

Zatímco v počátcích podpory vyspělého a šetrného byd-



5 dotací, nebo bez? MAFRA

lení směřovaly dotace na vybraný segment, třeba jen na výměnu starých „čmoudivých“ topidel za nové, ekologické, nyní mívá dál.

Například poslední z dotací, které vypsal loňský ministerstvo životního prostředí, Nová zelená dotacím Light, směřuje na příjmově nejslab-

Co a kde?

Příspěvky nabízí jak stát, tak energetické firmy.

- Tepelné čerpadlo pro běžný rodinný dům vyjde na asi 325 tisíc korun. Se státním příspěvkem je až o 100 tisíc korun levnější.
- Dotaci lze získat například i na projekt domácí fotovoltaiky.
- Obce mohou čerpat peníze pro udržitelnou energii a klima od ministerstva životního prostředí. Až dva miliony korun.

Zelené peníze

150

Až tolik tisíc korun lze v rámci programu Nová zelená úsporám Light (NZÚL) získat na úsporná řešení v bytě nebo rodinném domku.

1,5

Tolik miliard korun je vyčleněno na pilotní projekt pomoci pro domácnosti s nižšími příjmy v programu NZÚL. Pokud bude zájem stoupat, ministerstvo částku navýší.

ší kategorie, především důchodce.

„Program nabízí okamžitou finanční podporu pro seniory a domácnosti s nižšími příjmy na rychlé a jednoduché zateplení domů. Peníze dostanou předem a k elektronické žádosti nebude potřeba žádné složité papírování,“

avizuje resort na webových stránkách. „Podpoříme opatření, která je možné udělat v řádu hodin či dní, jako je zateplení střech, stropů či podlah foukanou izolací nebo výměna oken a vchodových dveří,“ říká Petr Valdman, ředitel Státního fondu životního prostředí ČR. **PAVEL HRABICA**

Krátce

Pražské kotle

Magistrát hlavního města podpoří žadatele o dotaci na výměnu starých „čmoudivých“ topidel za nové, ekologické, nyní mívá dál. Podpoří 72 projektů. Většina peněz bude využita na instalace tepelných čerpadel. Peníze na tyto dotace dostává magistrát od ministerstva životního prostředí. Na magistrát zatím dorazilo 316 žádostí, schválených je 72. Praha dosud vyplátila na program 670,6 milionu korun. **ČTK**



2x FB ČESKÝ SOBĚSTAČNÝ DŮM

Zapomeňte na centrálu

Český soběstačný dům, který vymyslel a během let i s pomocí přátel a dobrovolníků postavil u Českého Krumlova Pavel Podruh, se zatím obešel bez elektrocentrály na výrobu elektřiny. Práší se na ni. Protože dům, který není napojený na žádné energetické síť, si 365 dní v roce vystačí se solární energií, maximálně funguje v bateriovém režimu, kdy baterie opět dobíjí slunce. Tvůrce domu využil kombinaci nejmodernějších technologií s pomocí partnerů, na mnohé z nich lze ale využít i nej-
různější dotační programy.

PH

INZERCE

FOR PASIV

10. VELETRH NÍZKOENERGETICKÝCH, PASIVNÍCH A NULOVÝCH STAVĚB



PVA
EXPO PRAHA

www.for-pasiv.cz

OFICIÁLNÍ VOZY

9.–11. 2. 2023



Velké věci začínají úsměvem Čistě elektrický ID. Buzz

Nový ID. Buzz přichází i do vaší rodiny. A s ním i odkaz legendárního Transporteru první generace v kombinaci s nejmodernějšími technologiemi a inovativními funkcemi: Travel Assist s automatickým udržováním vozu v jízdním pruhu Lane Assist, Park Assist Plus s paměťovou funkcí autonomního parkování a LED Matrix světlomety IQ. Light. S dojezdem až 423 km (dle WLTP) je tenhle vůz dokonale připraven na všechny vaše velké plány. Tak si u svého prodejce Volkswagen Užitkové vozy objednejte zkušební jízdu.



**Užitkové
vozy**

Dojezd až 420 km
na jedno nabití

Základní zavazadlový
prostor 1 100 l

30 min. nabíjení
z 5 % na 80 % při výkonu 170 kW



Spotřeba elektřiny v kWh/100 km dle WLTP: 20,6–21,7; emise CO₂ v g/km: 0.
Zobrazen je vůz s výbavou na přání.

vw-uzitkove.cz

Pod Alpami přibrzdí?

V Rakousku budou možná cyklisté „nahánět“ auta.

Dopravní experti ze tří rakouských univerzit navrhnou snížení maximální možné rychlosti aut v obcích na 30 kilometrů v hodině a na dálnicích na 100 kilometrů v hodině. „Vedlo by to nejenom k záchraně mnoha lidských životů,“ upozorňují.

Nejde pouze o tuny emisí

O otevřeném dopisu odborníků informoval list Der Standard, podle něhož je ale nepravděpodobné, že by politici návrhy v dohledné době přetavili ve skutečnost. Experti z dvojice univerzit ve Vídni a jedné z Innsbrucku jsou přesvědčeni o tom, že pro snížení rychlostních limitů jsou „dobré vědecké důvody“. Je to neefektivnější cesta, jak omezit emise skleníkových plynů v dopravě a závislost na fosilních pohonných hmotách, míní. Kon-

krétně by podle nich nové limity, mezi které má patřit i maximálně 80 kilometrů v hodině mimo město, vedly ke snížení emisí o 2,4 milionu tun oxidu uhličitého ročně, což je asi deset procent rakouských dopravních emisí z roku 2019. Změny by podle expertů navíc zachránily život nejméně 116 lidem ročně a dalším sedmi tisícům by ušetřily zranění.

Se slevou a bez prachu

Snížení maximální rychlosti na dálnici z nynějších 130 na 100 kilometrů v hodině by sice vedlo k delší době cestování, zároveň by ale podle odborníků řidičům na každých 100 kilometrech ušetřilo až 2,8 eura (67 korun) za pohonné hmoty. Navrch by auta neobtěžovala okolní takovým množstvím hluku a jemného prachu.

V Rakousku zatím pro osobní automobily vedle 130 kilometrů za hodinu na dálnicích platí rychlostní limity ve výši 100 kilometrů v hodině mimo obce a 50 kilometrů v hodině v nich. HAL a ČTK



První výročí války bude zřejmě hrozné

Ukrajinský ministr obrany Oleksij Reznikov (na fotu vlevo) uvedl, že Rusko připravuje novou velkou ofenzivu. Varoval, že by mohla začít již 24. února. Podle Reznikova by Moskva „mohla něco zkusit“ u příležitosti prvního výročí invaze na Ukrajinu, napsal server britské BBC. Útok by rovněž mohl souviset s oslavami ruského svátku Dne obránců vlasti, který si země připomíná 23. února. „Jediný způsob, jak zastavit ruský terorismus, je porazit ho,“ zdůraznil opětovně ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskij. „Porazit ho tanky. Stíhačkami. Raketami dlouhého doletu,“ dodal. Ruský prezident Vladimir Putin sice loni v září oznámil všeobecnou mobilizaci 300 tisíc vojáků, ukrajinský ministr obrany se ale domnívá, že skutečný počet vojáků nasazených na Ukrajinu je daleko vyšší. „Když vidíme vojáky na hranicích, podle našich odhadů je to daleko více, kolem 500 tisíc mužů,“ řekl Reznikov v rozhovoru pro francouzskou stanicí BFM TV. Jak k tomu poznamenala BBC, informace v podmínkách války nelze bezprostředně nezávisle ověřit. Zcela ověřitelná je naopak zpráva listu The Guardian, že belgická firma OIP léta skupovala vyřazené tanky a další obrněná vozidla západní výroby v sázce na to, že po nich bude jednou znovu potávka. „Máme 50 tanků Leopard 1, také 38 německých tanků Gepard, 112 rakouských lehkých tanků SK-105 a 100 italských tanků VCC2 a 70 obrněných transportérů M113,“ uvádí Freddy Versluys z OIP. „Rád bych je všechny viděl na Ukrajině,“ dodává. ČTK



Lavrova děsí choutky

„Rusko dokáže uspět na Ukrajině i bez nových postsovětských republik,“ uvedl šéf ruské diplomacie Sergej Lavrov ve včerejším televizním rozhovoru, v němž opět ostře kritizoval Západ za podporu Kyjeva. Lavrov v rozhovoru s moderátorem Dmitrijem Kiseljovem, který je pokládán za předního prokremelského propagandistu, také obvinil německé politiky z choutek obnovit nacismus a uspořádat „konečné řešení ruské otázky“. Lavrov kritizoval zejména německou šéfkou Evropské komise Ursulu von der Leyenovou, jež je aktuálně v Kyjevě. Von der Leyenová se podle šéfa ruské diplomacie vyjádřila, že Západ by měl ušetřit Rusku takovou „strategickou porážku, aby se dlouho nevzpamatovalo“. ČTK

Krátce

Aféra pod Tatrami

Slovenská policie obvinila bývalého ministra vnitra Roberta Kaliňáka a podnikatele Jozefa Brhela z podplácení někdejšího šéfa finanční správy Františka Imreczeho. Informovala o tom včera slovenská média.

Helsinky do NATO

Většina Finů je pro to, aby jejich země vstoupila

do Severoatlantické aliance samostatně a nečekala na Švédsko, pokud by se přístupový proces v případě Stockholmu protáhl. Podle agentury Reuters to vyplývá z průzkumu veřejného mínění, který zveřejnil list Ilta-Sanomat.

Konečně zmizí

V Německu včera přestala platit povinnost nosit roušky v dálkové dopravě. Stejnou povinnost v regio-

nální dopravě zároveň zrušilo i posledních devět spolkových zemí, zbytek to udělal již dříve, napsala agentura DPA.

Františkova slova

Papež František včera vyzval mladé lidi v africkém Kongu, aby vytvořili novou budoucnost bez etnické rivality, korupce a nedůvěry, které na kontinentu podnítily tolik krvavých konfliktů. ČTK

Unie. Podpora Kyjeva

Evropská unie vycvičí dalších 15 tisíc ukrajinských vojáků – celkem tedy 30 tisíc – a poskytne Ukrajině vybavení a výcvik v hodnotě 25 milionů eur (asi 595 milionů korun), aby země kvůli ochraně životů civilistů mohla očistit území zamožené minami, ohlásil šéf unijní diplomacie Josep Borrell po dnešním jednání s ukrajinským premiérem Denysem Šmyhalem.

Borrell je spolu s předsedkyní Evropské komise Ursu-

lou von der Leyenovou a s 15 eurokomisaři v ukrajinské metropoli, kde se během dneška koná summit EU – Ukrajina.

„Odminování je důležitá složka naší obrody, která umožní vrátit normální život do míst osvobozených od ruských teroristů,“ uvedl Šmyhal podle komuniké. Výcvik ukrajinských vojáků v zemi EU má podle Borrella zahrnout i obsluhu a údržbu nových zbraní včetně tanků

Leopard 2, jak upozornil list Ukrajinska pravda na svém webu. Podle deníku se očekává, že EU ohlásí další balík pomoci Ukrajině ve výši 400 milionů eur (asi 9,5 miliardy korun).

„Je dobré znovu se vrátit do Kyjeva, od začátku ruské invaze je to pro mne počtvrté. Tentokrát jsem dorazila se svým týmem eurokomisařů,“ napsala von der Leyenová včera dopoledne na Twitteru. ČTK

POZOR!

VEŘEJNÉ HLÁŠENÍ

1000 NASLOUCHADEL K DISPOZICI ZDARMA

**Narodil/a jste se v letech 1927-1994 a zhoršuje se vám sluch?
Máme pro vás záchranu! ↓**

Rádi bychom vás informovali, že právě začal **program 100% dotace na naslouchadla nové generace**. S podporou Švýcarského institutu pro audiofonii bylo do České republiky zdarma dodáno 1000 kusů naslouchadel, která **potlačují i pokročilou hluchotou** a přitom je v uchu prakticky **není vidět ani cítit**. Tržní cena takového zařízení je 60 000 Kč. Vy je však můžete získat ZDARMA. Stačí, když neprodleně zavoláte na číslo uvedené v dolní části stránky. Neváhejte. O přidělení bezplatného zařízení rozhoduje pravidlo, kdo dřív přijde, ten dřív mele.

7x lepší sluch během 4 minut - bez operace

Švýcarským vědcům se podařil skutečný průlom v medicíně. Vyvinuli chytrý zesilovač sluchu, který vám **během pouhých 4 minut zastaví a zvrátí i pokročilou hluchotu při 80 dB HL**. Co to znamená v praxi?

- 7krát lepší sluch
- Potlačení tinnitu během 48 hodin
- Vynikající rozlišení přirozených zvuků
- Zvládnutí konverzací i ve skupině 20 lidí
- Bezchybné rozpoznání směru, odkud zvuk přichází.

To vše vám poskytne lehký sluchový zesilovač, který snadno uchopíte dvěma prsty!

Naslouchadlo s nejlepším zvukovým snímačem v Evropě

Audiologové tvrdí, že miniaturní naslouchátko do konce letošního roku zcela vytlačí kochleární implantáty. Zázrak švýcarské technologie dosud **navrátil dokonalý sluch 769 875 lidem**. A je jisté, že vyléčených bude mnohem více! Budete mezi nimi, pokud si včas zavoláte pro jedno z 1000 bezplatných naslouchadel, která byla právě odeslána ze skladu v Ženevě do České republiky.

Dokonalý sluch - bez komplexů a kompromisů

„Obvykle trvá až 7 let, než se člověk postižený hluchotou rozhodne pořídit si naslouchadlo.“ - nařikají naši národní odborníci. A my můžeme všem těm „moudrým hlavám“ říct, proč to tak je. **Tradiční naslouchadla jsou zastaralá, těžká a neskladná**. Tlačí v uchu, vypadávají při každém pohybu, zlepšují sluch jen minimálně a jsou velmi často spojována s potížemi. Kdo by je chtěl nosit!

Obrovské potěšení slyšet a... nosit je

Naslouchadlo nové generace, které je v České republice k dispozici v počtu 1 000 kusů, je malé a stejně moderní jako systémy používané v NASA. Západoevropští uživatelé na něm oceňují mimo jiné lehkost, anatomické tvarování, design v tělové barvě a skutečnost, že se dodává s nástavci až ve třech velikostech. Lze je vložit do levého i pravého ucha. Vhodné **pro ženy i muže**. Díky všem těmto pečlivě promyšleným vylepšením je miniaturní naslouchadlo praktické, diskrétní a přitom účinné. Stačí 4 minuty po zapnutí a **uslyšíte s ním všechno**. A zároveň se nemusíte bát, že po nasazení začnete vypadat jako mimozemšťan.

Pozor: program 100% dotace na naslouchadla nové generace je jednorázový a v této výhodné podobě se již nikdy nebude opakovat. Výrobce dává k dispozici 1000 naslouchadel zdarma

BEZ DODATEČNÝCH NÁKLADŮ, SKRYTÝCH POPLATKŮ NEBO PODMÍNEK

Darujte dokonalý sluch sobě nebo svým blízkým

- ✓ Narodil/a jste se v letech 1927-1994?
- ✓ Žijete trvale v České republice?
- ✓ Chcete slyšet nejlépe ve svém životě?

Pokud je vaše odpověď na všechny tři otázky „ano“, gratulujeme! Můžete získat bezplatné naslouchadlo nové generace. Zařízení, které bylo vyvinuto v zemi proslulé svými přesnými miniaturními mechanismy, je k dispozici na níže uvedeném telefonním čísle. Pokud si je chcete rezervovat, pospěšte si. Po zkušenostech z jiných zemí víme, že **lidé žádají o tato naslouchadla v průměru každých 7 sekund!**

ZÁLEŽÍ NÁM JEN NA VAŠEM SLUCHU!

Získejte naslouchadlo nové generace na čísle:

519 790 341

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžně místní spojení bez příplatku.

DŮLEŽITÉ: jedna osoba může získat jedno naslouchadlo. Nabídka platí do 21.02.2023

INZERCE

Televize Seznam

PÁTEK 20:15
ZDROJOVÝ KÓD

Televize Seznam

SOBOTA 20:15
CHLAPCI A CHLAPI

České hory a nížiny obývají duchové, skřítki i princezna

Máte-li dobré úmysly, jste vítáni. Pozor by si však měli dát zloději.

Také se vám ve spojení s Krkonošem v hlavě rozezná hudba Vadima Petrova z Krkonošských pohádek? Tento horský patron, někdy zvaný také Rýbrcoul, drží ochrannou ruku nad celými Krkonošemi. Chrání je před chamtivci a pytláky, někdy škádílí pocestné, a když má špatnou náladu, posílá škaredé počasí.

Víkend slibuje milovníkům zimních sportů příznivé podmínky. Pokud vyrazíte

do českých hor, dohlížet na vás budou všelijaké nadpřirozené bytosti. Víte, kteří duchové je obývají?

Slunce přinese štěstí

Zjeví-li se vám v Jeseníkách stařík se stříbrnými vousy, není to zmatený Krakonoš, který zabloudil, ale jeho příbuzný duch Praděd. Jeho jméno nese nejvyšší hora Hrubého Jeseníku, Moravy a českého Slezska. Praděd je podle legend vládcem dobrotivý a spravedlivý, lidé se zlými úmysly by se však před ním měli mít na pozoru.

Beskydům vládne Rade-gast, slovanský bůh slunce, pohostinnosti, hojnosti a války. Jeho sochu potkáte na půl

cesty z Pusteven na Radhošť. Jejím autorem je akademický sochař Albín Polášek. Povídá se, že těm, kdo se dotknou slunce na Radegastově opasku, se splní přání.

Nad Orlickými horami si strážnou štafetu předává Rampušák a princezna Kačenka. Otcem šedesátiletého Rampušáka je redaktor Československého rozhlasu Jiří Dvořák, který jej vymyslel roku 1962 pro rozhlasový pořad o Orlických horách. Rampušák zlidověl a podle vyprávění zodpovídá za počasí, je patronem sportovců a horské služby. V létě předává žezlo princezně Kačence, která se o hory a přírodu stará od března do zimy.

Mlha a skřítek

V kamenném moři na vrchu Muchově v Jizerských horách má své sídlo duch Muha, který na sebe bere podobu staříka nebo se zjevuje jako mlha. Údajně ho vyčaroval Krakonoš, když společně s Rampušákem uvažovali, jak „Jizerkám“ dopřát vlastního ochránce. Jméno duch získal podle táhlého soviho houkání „muhuuuu“.

Patronkou Krušných hor je Marzebilla, která se podle pověstí nejvíce zdržuje v okolí



Krkonoš, ochránce krkonošských hor

ČESKÁ TELEVIZE

Písečnice, Výsluní, Lysé a Jelení hory. Podle legendy byla Marzebilla spanilá dívka, která se zamilovala do chrabrého rytíře. Toho však před jejíma očima zabil jeho sok, dívka utekla do lesů a začala se pak zjevovat na různých místech Krušných hor. Lidem s dobrým srdcem pomáhá, avšak zlotřilce dokáže dost potrápít.

Svého patrona mají i další místa naší republiky. Třeba v Českém ráji hospodaří skřítek Pelíšek, ochránce Pračovských skal. Tento neposedá získal své jméno proto, že se zabydloval na různých místech, kde si stavěl pelíšky. Jeho chloubou byla zahrada,

do které mu vzácné květiny věnoval i Krakonoš. Pověst praví, že mu rostliny uloupil rytíř Čec, který byl však za svou hamižnost řádně potrestán. Takže půjdete-li někdy Českým rájem, přírodu raději nechte na pokoji.

Také Český les má svého ochránce. Lesní duch Nikl je patronem dřevařů a sklářů. Dobré prý odměňuje, ale na lidi s nekalými úmysly si posvítí jeho spolupracovníci – čerti. Možná právě proto se traduje, že Nikl má dvě tváře – dobrou bílou a zlou černou.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz



Bůh Radegast bdí nad Beskydami.

ARCHIV

INZERCE

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Jizerský duch Muha

ŠŮ

Sudoku

										9
5	6							8		
	1		5	2					3	
				1					7	2
	3	5	2			6	9	4		
2	7			8						
	9			6	3				1	
		3							9	4
4										

Napište svou bublinu

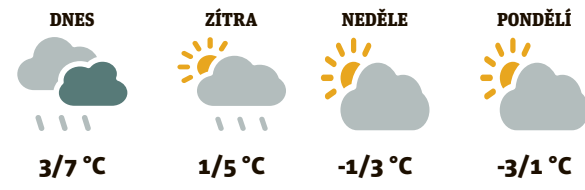


Luštěnka

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 1. peněžní částky | 7. postranní výhonky stonků |
| 2. pásek na krku psa | 8. živobyti; strava (zast.) |
| 3. odražený zvuk | 9. malá ovce |
| 4. říční ryby | 10. tání sněhu |
| 5. osmá část celku | 11. obložení (j. č.) |
| 6. jm. režiséra Vávry | 12. řemen u kalhot |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -25,2 °C (1929) ↑ 12,4 °C (2020) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
 16.25 Tak neváhej a toč speciál 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Kukačky 2 (3/13) Seriál (ČR, 2023) 21.05 Všechnopárty 22.00 Hercule Poirot Detektivní seriál (VB, 1989) 22.50 Hercule Poirot 23.45 AZ-kvíz 00.10 Toulavá kamera 00.40 Objektiv 01.10 Na forbině TM 01.50 Banánové rybičky 02.25 Dobré ráno 04.55 Malá farma	 16.35 Zázraky techniky 17.25 Krásné živé památky 17.50 Josef II.: Rebel na trůnu 18.45 Planeta pokladů 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce Smrt darebáka Krimidrama (Fr., 1977) 22.10 Hlavně v křidu! Komedie (It./Fr., 1970) 23.35 Letecké katastrofy 00.20 Tajemství 2. světové války 01.15 Fargo IV (5/11) Krimiseriál (USA, 2020) 02.15 Legendy kriminalistiky 02.45 Žijeme s vírou 03.45 Morava získala samostatnost	 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny Na lovu III 17.30 Ulice (4415) Seriál (ČR, 2023) 18.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 19.30 Harry Potter a Fénixův řád Fantasy (USA/VB, 2007) 23.05 Prci, prci, prcičky 2 Komedie (USA, 2001) 01.05 Kriminálka Miami IV (20) Krimiseriál (USA, 2005) 02.05 Na lovu III 02.45 Víkend 03.45 Ulice (4415) 04.30 Ordinace v růžové zahradě (32)	 15.50 Policie v akci Prostřeno! 17.50 Hlavní zprávy 18.55 Krimí zprávy 19.40 Showtime 19.55 Máme rádi Česko 20.15 Jak se staví sen – extra 22.05 Ano, šéfe! 23.10 Policie v akci 00.25 Námořní vyšetřovací služba XIII (1) Zastavte krvácení. Krimiseriál (USA, 2015) 01.20 Policie v akci 02.20 Policie v akci 03.20 komisaře Rexe X (6) Krimiseriál (Rak./It., 2009) 04.20 Jak se staví sen	 06.00 Ranní fresh Vstávání s muzikou. Začíná každý den s hity, které tě nakopnou 09.00 1CHARTED 11.00 Óčko hity 15.00 Hitrádio desítká 15.50 Óčko hity 17.00 Novinky 18.00 Óčko hity Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 22.00 O black list party Páteční moshpit s O BLACK selekcí 0.00 Óčko flirt Proud klipů ve vzky diváků Óčka



PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA

Sloupek

GRAMOTNOST

Je po prezidentských volbách, kterým předcházela vypjatá a emotivní kampaň. Kampaň, jejímž ústředním motivem – alespoň před druhým kolem – bylo, zda nás vítězství kandidáta pocházejícího z vojenského prostředí zatáhne do války. Této zjevné absurdity se ale ihned chytila lidová dezinformační tvořivost a už po sociálních sítích kolovaly zprávy o tom, jak se po vítězství onoho kandidáta začnou povolávat muži do zbraní. A u určité skupiny lidí tyto zprávy rezonovaly, ačkoli ústavní právníci v médiích ujišťovali, že takto to nefunguje. Ale dostali jsme se do situace, kdy u určité části společnosti má větší váhu „četl jsem to na internetu“ než vyjádření odborníků, kteří to roky studují a analyzují, píšou a přednáší o tom. Ale bohužel to není nic nového. „Autorita“ sociálních

Citát

Voliči by se měli umět orientovat v tom, kdo dělá jaká rozhodnutí.

Do škol postupně pronikají kurzy zaměřované na finanční gramotnost či mediální gramotnost. Proč k tomu nepřidat i ústavní, respektive ústavně-politickou gramotnost? A než někdo zbrkle zareaguje, že chce zavádět nějakou politickou inoktrinaci, tak rovnou odpovím, že smyslem by nemělo být prosazování jakékoli konkrétní ideologie či názoru. Poslední volby ale ukázaly, že voliči by se měli umět orientovat v tom, kdo dělá jaká rozhodnutí a jaká rozhodnutí naopak určití ústavní činitelé sami a svévolně dělat nesmí. Bylo by to hezké, ale nedělám si iluze, že by někdo měl odvahu to prosadit. Čím by potom někteří politici strašili, kdyby voliči byli informovaní?

Anketa

f Který Čech má nejsilnější charizma?



Bohumila Tušková
Vojtěch Dyk.
Velký
pohodář.



Jiří Petroušek
Velmi silné
charizma má
Jan Kraus.



Marcela Sochová
Za mě
je to pan
Marek Vašut.

@mojemetro



@czech_marine se často a rád prochází ulicemi Prahy, kde zachycuje neopakovatelné momentky. Tu dnešní nazval „královské dělení“. **#city #metropolis #metrotag #streetphotograp #photography #praha #prague #praguecity #photooftheday #Streetphotography #square #view**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Zamysleme se nad vyhazovači

„Oprava tramvaje poničené opilcem bude stát 250 tisíc. Bylo to divoké, řidič vyvázl jen taktak,“ čtu v denním tisku.

I já jsem nedávno zažila něco podobného, byť bez násilí. Jistý chlapík pokračoval ve spánku i na konečné Lehovce. Řidič z vozu vystoupil a bouchal na něj z refýže. Asi se bál – a divíte se? Chlap našťastí poslechl, přesunul se na zastávku a čekal na tramvaj. Asi jel na druhou konečnou... Nechceme toho po řidičích moc, aby po skončení jízdy museli ještě bojovat s opilci a násilníky? Možná by nebylo od věci, aby na konečných byli vyhazovači – něco jako na metru Háje. A rovnou by jim mohli kontrolovat jízdenky.

VĚRA Z PRAHY

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

3	8	2	6	4	7	1	5	9
5	6	4	1	3	9	8	2	7
9	1	7	5	2	8	4	3	6
8	4	6	9	1	5	3	7	2
1	3	5	2	7	6	9	4	8
2	7	9	3	8	4	5	6	1
7	9	8	4	6	3	2	1	5
6	2	3	8	5	1	7	9	4
4	5	1	7	9	2	6	8	3

Řešení luštěnky

NOVOMANŽELKA

Komiks. Zítřka a v neděli Divadlo S+H hraje představení Hurvínkova nebesíčka



Číslo dne

1

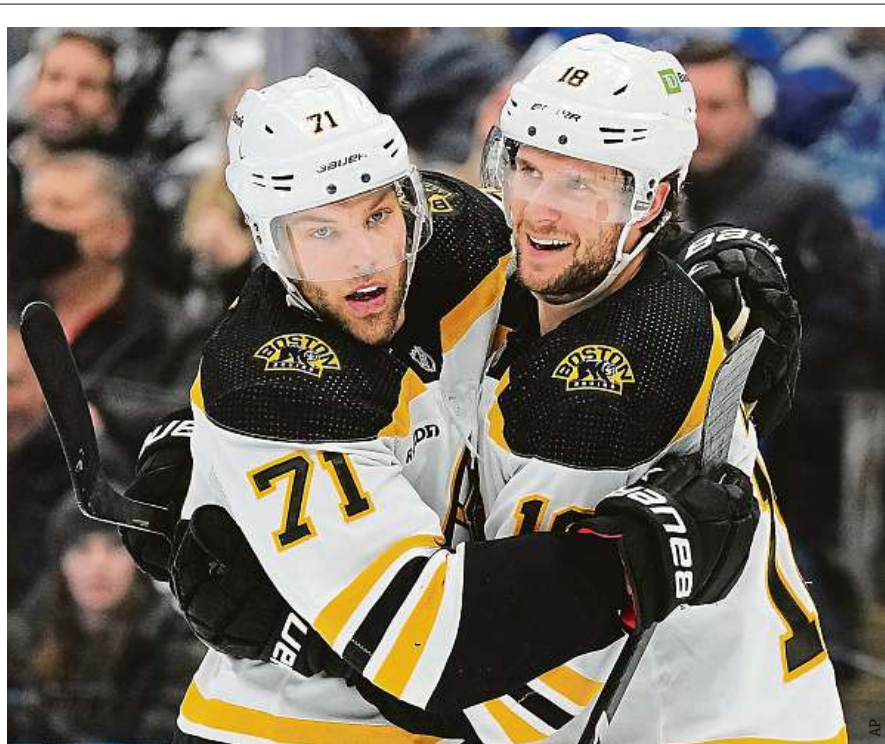
Spartánský útočník Ostap Safin dostal jednozápasový trest za faul na obránce Karlových Varů Tomáše Bartejse v úterňí dohrávce 33. kola hokejové extraligy.

56

Brzy 56letý Kazujoši Miura bude pokračovat ve fotbalové kariéře v Portugalsku. Nejstarší profesionál v historii přezdívaný Král Kazu dotáhl jednání o angažmá v druholigovém týmu Oliveirense, kde bude hostovat z Jokohamy.

18

Fotbalové Barceloně se velmi kuriózním způsobem nepodařilo angažovat obránce Juliána Arauja z Los Angeles Galaxy. Katalánský klub dokončil registraci mexického reprezentanta až 18 sekund po oficiálním uzavření zimního přestupového období. ČTK



K výhře Bostonu pomohla čtveřice Čechů

Útočník Pavel Zacha (vpravo) v NHL přispěl dvěma góly k výhře hokejistů Bostonu na ledě Toronta 5:2. David Pastrňák se drží na druhém místě mezi střelci NHL a je třetí v produktivitě – v 51 zápasech 72 bodů a vstřelil 38 branek, David Krejčí a Jakub Lauko si připsali po jedné asistenci a pomohli Bruins k prvnimu vítězství po třech zápasech. Jednu branku připravil i Martin Nečas a Carolina i díky jeho příspěvku porazila Buffalo 5:1. ČTK

Krátce

Míří do Polska

Fotbalový záložník Michal Sáček přestoupil ze Sparty do Jagiellonie Bialystok. S 15. celkem polské ligy podepsal smlouvu do června 2025.

Přání? Desítka

Závodem štafet začne dnes v nizozemském Hoogerheide mistrovství světa v cyklokrosu, na kterém se představí i 21 českých reprezentantů. Trenér Petr Klouček věří v umístění mezi první desítkou. Na medaili dosáhli Češi naposledy v roce 2018.

Ve skupině I

Čeští fotbaloví reprezentanti do 21 let se v kvalifikaci o postup na mistrovství Evropy 2025 utkají ve skupině I s Dánskem, Islandem, Walesem a Litvou. Rozhodl o tom los ve švýcarském Nyonu. Turnaj se uskuteční na Slovensku. ČTK

Do národňáku se vrací Sobotka

Jalonen bere do Švédska zkušený hokejový tým.

Dva nováčky zařadil do 25členné nominace na Švédské hry v Malmö finský trenér českých hokejistů Kari Jalonen. Debutovat může pardubický obránce Ondřej Vála a mezi triem gólmánů je Jan Lukáš z Olomouce, který dosud v národním týmu nechtal.

Poprvé od loňských olympijských her v Pekingu se vrací centr Jan Kovář ze švýcarské

ho Zugu, který bude mít možnost rozšířit sbírku 147 reprezentačních startů. Po stejné dlouhé době se může představit také útočník Vladimír Sobotka ze Sparty, který byl zařazen už do kádru pro prosincové Švýcarské hry, ale omluvil se ze zdravotních důvodů. Podobně jako obránce Michal Kempný, jeho spoluhráč ze Sparty. Vítěz Stanleyova poháru z roku 2018 se představil naposledy loni v květnu na MS ve Finsku, kde se podílel na zisku bronzu.

V nominaci je znovu i bek Michal Jordán, který v listopadu skončil v KHL v Chabarov-

sku a od začátku prosince působí ve švýcarském celku Rapperswil-Jona. Na loňském šampionátu byli u zisku první medaile od roku 2012 také útočníci Jakub Flek z Komety Brno, Jiří Černocho z Karlových Varů a Jiří Smejkal s Hynkem Zohornou z Oskarshamnu.

Poprvé v sezoně dostanou příležitost i gólmáni Petr Kváča z Liberce, v prosinci omluvený Aleš Stezka z Vítkovic, obránce Jakub Jeřábek z Třince, Pavel Pýcha z Mladé Boleslavi, Lukáš Klok z Rögge a útočníci Jan Bambula z Olomouce, Oscar Flynn z Liberce, Dominik Lakatoš z Vítkovic,

Adam Musil z Pardubic, Lukáš Jašek z Pelicans Lahti a Michal Kovařík z Jukuritu Mikkeli. Pýcha byl s týmem v prosinci v Helsinkách, ale kvůli nemoci odcestoval domů.

Účast ze Švýcarských her si zopakují obránce Petr Zámorský z Plzně, Libor Zábranský mladší z Jukuritu Mikkeli a útočníci Ondřej Beránek s Jiřím Černochem z Karlových Varů, Smejkal, Jakub Flek, Kryštof Hrabík z Plzně a Filip Chlapík z Ambri-Piotty. Na listopadovém turnaji Karjala se představil bek Vojtěch Mozík ze švédského Rögge a útočník Hynek Zohorna. ČTK

Program

Český tým se sejde v pondělí v Praze a od úterka bude trénovat na stadionu Hvězdy.

- Ve středu se přesune do Malmö.
- Ve čtvrtek od 19.00 nastoupí proti Švédsku.
- V sobotu v poledne je čeká duel s Finskem.
- V neděli ve stejný čas se Češi utkají se Švýcarskem.

Slova uznání

Víkendové závody Světového poháru v alpském lyžování ve Špindlerově Mlýně sklídily mezinárodní uznání, akce překonala v úspěšnosti i tu předchozí v roce 2019. Pozitivní reakce přišly nejen ze strany Mezinárodní lyžařské federace FIS, ale také od výprav či závodníků včetně americké hvězdy Mikaely Shiffrinové (na snímku), uvedl prezident Svazu lyžařů David Trávníček. ČTK



Pelta. Jen žvanil

Bývalý šéf českého fotbalu Miroslav Pelta včera u soudu znovu popřel obvinění, že ovlivňoval rozdělování sportovních dotací z ministerstva školství. Řekl, že v policejních odposleších jen nezávazně žvanil, s žádným žadatelem o dotaci nejednal ani si nedohadoval protislužbu. Soud mu původně uložil šestileté vězení, pětiletý zákaz činnosti ve vedení korporací a pětimilionový peněžitý trest. Odvolací senát verdikt zrušil, proto se kauza řeší znovu. ČTK



Miroslav Pelta

MAFRA



Patricie Pagáčová

Jak se těšíte na show Šampioni a jaká bude v pořadu vaše role?

Těším se moc, protože zvířátka jsou můj obor a mám je ráda od malička. Těším se i na to, že taková show tady zatím nebyla, a přijde mi jako super nápad, že míří na televizní obrazovky. Já jsem sama zvědavá, jaká v pořadu moje role bude, ale budu více méně za sebe.

Co říkáte na sestavu, která s vámi v pořadu bude, to znamená David Gránský a Marek Němec?

S Davidem se známe mnoho let, účinkovali jsme spolu v divadle i v seriálu Modrý kód, kde jsme hráli partnery. S Markem jsme se párkrát v seriálu také potkali, ale nikdy ne před kamerou, rozhodně bych ovšem řekla, že to sedlo, a doufám, že ta chemie, kterou mezi sebou máme, přijde i skrz obrazovky k divákům.



Marek Němec

Můžete přiblížit svou roli v show Šampioni?

Já budu tentokrát já – nebo se alespoň budu snažit. S Patricií budeme dělat moderátorovi Davidu Gránskému takové vtipné pozadí, no a samozřejmě budeme kooperovat se zvířaty a trochu proti nim i soutěžit. Hlavním úkolem je to, aby byl ten pořad co nejvíce zábavný a abychom i pomohli přispět na dobrou věc. Je to nová pracovní příležitost a já jsem si říkal, že je dobré si to vyzkoušet.

Říkal jste, že budete soutěžit proti zvířatům, nebojíte se, že vás zahanbí?

To už se mi stalo v životě tolikrát, že s tím nemám vůbec žádný problém, a ať národ vidí, že opravdu nejsme pány tvorstva.



David Gránský

Je před vámi nová pracovní výzva, můžete nám prozradit trochu více?

Čeká nás nová zábavná, ale zároveň i soutěžní show, kde nebude nouze ani o napětí. Já v rámci této show budu v pozici moderátora, ale výzva to pro mě rozhodně bude, protože třeba v Česko Slovensko má talent, kde jsem měl po boku Jasmínu, to bude změna a přiznávám, že jsem z toho lehce nervózní, ale samozřejmě se moc těším. Na diváky zkrátka čeká talentová show, ale pro změnu se zvířaty. A v této show budou zvířata na prvním místě, z čehož mám velkou radost.

Jaký je váš vztah ke zvířatům?

Já zvířata miluju, ale z některých mám samozřejmě respekt, to jsou například i koně, ne že bych se jich přímo bál, ale ten respekt tam je. Můžu ale prozradit, že když jsem byl malý, tak jsem si přál být veterinářem.



ŠAMPIONI

zítra 2015

Prima