

# ZAKLETÉ PÍRKO. SÁZKA NA ANINKU A VODNÍKA

DO KIN MÍŘÍ UŽ DEVÁTÁ POHÁDKA REŽISÉRA ZDEŇKA TROŠKY STRANA 7



# metro

mojemetro | denikmetro

Pátek, 3. ledna 2020

Č. 2, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Radmila, Radomil

INZERCE

V KINECH  
OD 2. LEDNA

# Pár panáků a do auta. Opilí jezdíme častěji

**Nehody pod vlivem.** Počet bouraček opilých řidičů stále stoupá, každou dvacátou zavíní v Česku alkohol. **Kde se vaří, tam se paří.** Statistikám nehod vévodí jižní Morava, ale také „pivní“ Plzeňsko STRANA 5



## Tříkrálová sbírka. Na severu Moravy koleduje nejméně 3200 skupinek

Zleva ředitel Charity Ostrava Martin Pražák, ředitel Charity sv. Alexandra Josef Stoklasa a vedoucí Charitního domu sv. Alžběty Jindřich Čáp zahájili včera v Ostravě 20. ročník Tříkrálové sbírky, která je zaměřená na pomoc lidem v nouzi či bez přístřeší, seniorům nebo osobám v závěru života. Letos se do sbírky v ostravsko-opavské diecézi, jež potrvá do 14. ledna 2020, zapojí téměř deset tisíc koledníků. Vytvoří minimálně 3200 skupinek. Loni peníze ze sbírky pomohly v diecézi s financováním 75 záměrů napříč charitami v kraji a na Jesenicku. Od roku 2001 do loňska se v diecézi podařilo vykoledovat již téměř 224 milionů korun. Největší sbírková akce v Česku letos slaví 20 let. V roce 2000 v olomoucké arcidiecézi vyrazily do ulic první kolednické skupinky. O rok později se sbírka, kterou organizuje Charita České republiky, rozšířila do všech regionů.

ČTK



## Cizinci nestihli svoje spoje. Vlaky se kvůli poruše zpozdily o dvě hodiny

Ranní porucha trakčního vedení ve stanici Praha-Vršovice na celý včerejší den zkomplikovala dopravu na české železnici. Odpoledne měla řada vlaků hodinová zpoždění, to největší kolem 2,5 hodiny. Situaci ještě ztížila nehoda na hlavním koridoru. „Došlo ke zkratu trakční přenosové cesty, která byla čtvrt roku stará,“ popsala mluvčí Správy železniční dopravní cesty Radka Pistoriusová. Nejhorší na tom byly dálkové spoje. Ranní vlak z Prahy do Berlína nabral zhruba dvě hodiny zpoždění. Západní expres do Mnichova byl zpožděný asi o jednu a půl hodiny. S více než dvouhodinovým zpožděním odjel Valašský expres, který má cíl na Slovensku. Mnoho turistů z ciziny tak nestihlo na svých cestách vlakové spoje.

MAFRA

# Noční mráz zvedá vlekařům náladu

**Letošní lyžařská sezona se rozjíždí pomalu.**

Na sever a jih Česka míří tisíce milovníků lyžování a snowboardingu. Noční mráz totiž pomáhá vlekařům zasněžovat a podmínky na horách se každým dnem zlepšují. Do toho se přes den přidává krásné počasí. Je slunečno a teploty nad nulou.

### Lipno

Azurové nebe si pochvaluji například na Lipně. „Podmínky k lyžování jsou v současné době naprosto ideální. V noci mrzne a můžeme zasněžovat, přes den svítí sluníčko. Lyžování je perfektní,“ pozval k návštěvě Skiareálu Lipno jeho marketingový a obchodní ředitel Jiří Falout. Zdůraznil, že zlepšující

se podmínky dovolily v první den roku spustit večerní lyžování na sjezdovkách Jezerní a Spojovací. Oblíbené „večerko“ si mohou lyžaři vychutnat denně od 18 do 21 hodin. Další sjezdovky lipenský areál zasněžuje.

### Krkonoše

Ve většině zimních středisek v Libereckém kraji už se lyžuje, byť zatím kvůli nedostatku sněhu omezeně. Výjimkou jsou areály Obří sud Javorník u Liberce a krkonošské středisko Šachty ve Vysokém nad Jizerou na Semilsku. Na Liberecku je pro sjezdaře upravena zhruba pětina z 97 kilometrů sjezdových tratí, další přibudou v pátek a o víkend. Tam kde to jde, využívají provozovatelé mrazivého počasí a intenzivně zasněžují. Smůla ale mají třeba v největším tamním středisku v Rokytnici

nad Jizerou, kde se kvůli inverzi drží teploty nad nulou a není možné pustit sněhová děla. V Krkonoších se lyžuje v Harrachově, na Benecku a ve Vítkovicích, v Pasekách i Jablonci nad Jizerou.

### Jeseníky

V nejvyšších partiích Jeseníků leží zhruba 35 centimetrů přemrzlého sněhu. Podmínky jsou již ideální i pro běžkové lyžování, stopu najdou jeho vyznačiči upravenou z Ovčárny na Praděd i Švýcárnu, ale i z Červenohorského sedla. Oproti loňsku je však přírodního sněhu na horách stále podstatně méně, rozdíl je až půl metru. V provozu jsou již také téměř všechna lyžařská střediska. „Oproti minulým letům se to výrazně liší, sněhu bylo v tuto chvíli tehdy už o 40 až 50 centimetrů více,“ uvedl dispečer jeseňnické horské služby Ondřej Škovránek. **ČTK a MET**

### Krátce

#### O papír mihn

Včera byl spuštěn provoz elektronických neschopenek. „Začal bez problémů a systém je plně funkční,“ řekla včera ráno v pražské motolské nemocnici ministryně práce Jana Maláčová. Pro pacienty je to významná změna. Už nemusí nosit papírovou neschopenku zaměstnavateli. „Je to úspora času i papírování. E-neschopenka bude miláčkem lékařů,“ řekla Maláčová. **IDNES.cz**

#### Tisíc vojáků je v pohotovosti

Česká armáda od začátku roku zařazuje 1000 vojáků do Sil velmi rychlé reakce NATO (VJTF – Very High Readiness Joint Task Force). V případě krize musí být schopni reagovat do pěti dnů. V pohotovosti budou po celý rok. Společně s Poláky, Španěly a Brity tvoří mezinárodní brigádu o velikosti asi 5000 vojáků. **ČTK**



E-neschopenka v provozu. Ministryně je spokojena. **ČTK**

# VÝPRODEJ

na  **alza.cz**



Akce je platná od 25. 12. 2019 do 19. 1. 2020. Více na [www.alza.cz/vyprodej](http://www.alza.cz/vyprodej)

# DLUHOPISY PRO OBČANY

## ZHODNOŤTE SVOJE ÚSPORY S E-FINANCE



# 5,6 %

## ROČNÍ VÝNOS

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB  
naleznete na [www.e-finance.cz/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.cz/dluhopisy-informace).

### Investice od 30 000 Kč

Prostředky získané z dluhopisů jsou využity především pro nákup nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky, jejich zhodnocování a následný prodej.

### Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů

Úrok je fixovaný po celé období a vyplácen jedenkrát ročně.

### Možnost předčasného splacení

Držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční, případně tříměsíční výpovědní dobou.

### Upsání a převod bez poplatků

Dluhopisy jsou volně převoditelné rubropisem, převod a upsání není nijak zpoplatněno.

### Schválení ČNB

Základní prospekt nabídkového programu dluhopisů je schválen Českou národní bankou podle ustanovení § 36c odst. 1 ZPKT a je uveřejněn na [www.e-finance.cz/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.cz/dluhopisy-informace).

### Osobní i elektronická objednávka

Smlouvu o upsání dluhopisů je možno uzavřít v sídle společnosti e-Finance, a.s. v Brně na ulici Bratislavská 234/52, nebo si její zaslání můžete objednat pomocí objednávkového formuláře na [www.e-finance.eu/dluhopisy](http://www.e-finance.eu/dluhopisy).

**Dluhopisy je možné objednat na [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) nebo ☎ 515 555 555**

## TIPY HOTEL V CENTRU BRNA S PARKOVÁNÍM

**eFi Hotel**  
Apartmány v centru Brna

[www.efihotel.cz](http://www.efihotel.cz)  
**+420 515 555 500**  
[rezervace@efihotel.cz](mailto:rezervace@efihotel.cz)

**Cena od 1 100 Kč/noc/2 osoby** (Při objednání na [www.efihotel.cz](http://www.efihotel.cz) použijte slevový kód: metro4)

- 88 apartmánů o výměře 25 až 140 m<sup>2</sup>
- Uzavřené parkoviště pro 70 automobilů
- Kongresový sál až pro 100 osob
- Restaurace
- Wellness, fitness a venkovní bazén
- Hotelové taxi do centra Brna zdarma



# [www.PracevHotelu.cz](http://www.PracevHotelu.cz)

Hotel v centru Brna

ČÍŠNÍK / SERVÍRKA / KUCHAŘ

eFi Hotel



# Už zase pijeme jako o život. Přibylo havárek s alkoholem

**Až litr vína nebo pět piv.** To je pravidelná denní dávka více než půl milionu českých mužů.

Poslední statistiky na konci loňského roku „sestřelily“ Česko z evropského prvenství v konzumaci alkoholu. První je Litva, my jsme „až“ čtvrtí. Důvodů k radosti však máme málo. Po sedmi letech, kdy konzumace alkoholu klesala, zaznamenaly statistiky rostoucí spotřebu.

Černá čísla se projevují i na silnicích. Loni sice zemřelo při autohaváriích o dvacet lidí méně (celkem 532) než v roce 2018, ale přibylo bouráček, kdy si řidič přihnul. Extrémní bývá den po Silvestru. Například na Nový rok 2020 připadlo na všech 148 nehod

hned třicet karambolů, při nichž policisté zjistili alkohol. „Ten figuruje za poslední dva roky asi u pěti procent všech nehod,“ uvádí Veronika Nová, mluvčí České asociace pojišťoven. V letech 2018 a 2019 to bylo o dvě procenta víc než v letech předtím. „Zahynulo při tom 118 lidí,“ konstatuje Nová. Ročně tak zemřelo kvůli alkoholu na silnicích v průměru kolem šedesáti osob.

V Česku patří mezi zastánce trochu alkoholu za volantem například ODS. „Nevídám důvod, aby si slušný český občan nemohl dát malé pivo. Přibližme se i v tomto západní Evropě,“ odůvodňuje toleranci například šéf strany Petr Fiala. Podobnou toleranci by někteří poslanci a senátoři rádi viděli také u vodáků a cyklistů. Zvláště proto, že Česko má rozvinutou síť cyklotras po vinařských oblastech. „Půl promile není



**Citát**

**Budu hájit nulovou toleranci alkoholu. Riziko nehody je při 0,5 promile dvakrát vyšší.**

VLADIMÍR KREMLÍK  
MINISTR DOPRAVY

žádné opíjení,“ argumentovala poslankyně STAN Věra Kovářová v září, kdy nakonec Sněmovna alkoholovou toleranci pro tyto kategorie uživatelů zamítla.

Nejnovější zpráva Národního monitorovacího střediska pro drogy a závislosti sice za-

## Tabulky vede Plzeň

# 20.

Zhruba každá dvacátá autonehoda v Česku v letech 2017 až 2019 má v kolonce zaviněni napsáno alkohol.

# 11.

Prvenství v „alkoholických“ haváriích drží Plzeň-sever. Pítí figuruje u více než jedenácti autohavárií ze sta.

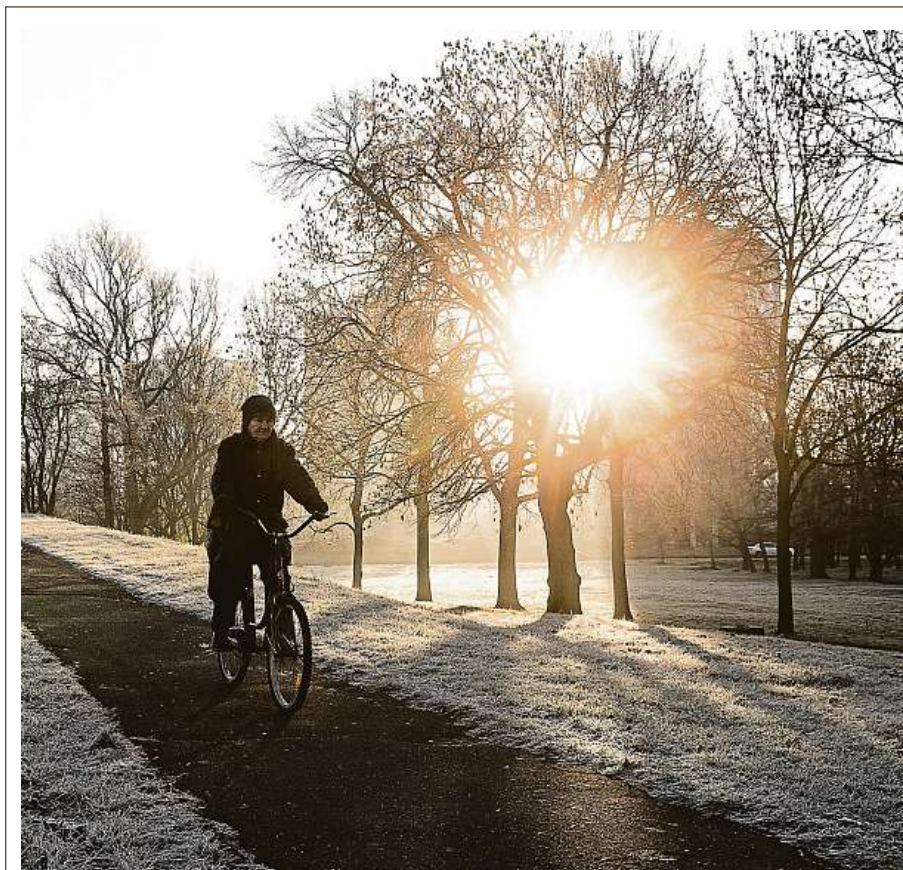
## Kde se vaří, tam se paří

Výskyt alkoholu za volantem odpovídá i jeho „ekonomickému“ výskytu. Drží se spíše v jižní části Čech a Moravy.

- Policejním statistikám figuruje Plzeň a přilehlé okresy (výroba piva, sektů a likérů).
- Z jihomoravských regionů stojí v popředí Znojensko a Břeclavsko.
- Nejméně riziková je Praha a okolí a také severní Čechy.

znamenává pokles spotřeby tabáku a tabákových výrobků, přibývají však lidé, kteří denně nebo vícekrát týdně konzumují rizikové množství alkoholu. Podle Výzkumu občanů 2018, který byl vyhodnocen před několika dny, se ukázalo, že přes jedenáct

procent českých mužů se řadí do kategorie těch, kteří pijí denně nebo téměř denně takové množství alkoholu, které lze považovat za závislost či zdraví ohrožující dávky. Přitom ještě před čtyřmi lety bylo takových pijanů o sto tisíc méně. **PAVEL HRABICA**



## Den a noc. Rozdíl až dvanáct stupňů

Ve zbytku tohoto týdne nás podle meteorologů bude nadále provázet mrazivé počasí, a to hlavně v noci. Předpověď varuje před zvýšenou možností výskytu námraz. Místy bude pršet, na horách se čeká nový sníh. Denní teploty se budou pohybovat okolo šesti stupňů Celsia, ale noční teploty klesnou až k šesti stupňům pod nulou. Fotografie byla pořízena včera ráno v Hradci Králové, kde bylo naměřeno -6,5 stupně, což ale některé lidi neodradilo od jízdy na kole.

MAFRA

## Severní Morava. Nájem vzroste

Očekávané rostoucí náklady stojí za zvyšováním nájmu, poplatků nebo energií, které se dotkne obyvatel Moravskoslezského kraje v příštím roce. V průměru o 133 korun za rok více by měli v příštím roce zaplatit za vodné a stočné obyvatelé kraje, kteří odebírají vodu od společnosti SmVaK. Nově budou zákazníci společnosti dodávající vodu do většiny domácností regionu platit za vodné a stočné 89,26 koruny za kubík. Cenu vody ale ještě ovlivní plánované květnové snížení DPH z 15 na 10 procent. „Celková cena vody bude s DPH od května činit 51,70 koruny za kubík. Takže výsledná cena bude od května 2020 o 17 haléřů nižší než v letošním roce,“ uvedl jednatel krnovských KVAK Libor Staněk. Na 84,34 koruny stoupne v lednu cena vody v Ostravě, po snížení daně v květnu klesne na 80,67 koruny. S vyššími náklady budou i obyvatelé radnicemi vlastněných bytů v některých městech. Například v Bohumíně, Třinci nebo v některých ostravských obvodech se zdražovalo už v průběhu roku 2019, další nájemníky to čeká v le-

tošním roce. „Byty jsou svěřeny jednotlivým městským obvodům. Od roku 2011 se nájemné dlouhou dobu nezvyšovalo, kvůli inflaci se začala výše nájmu v roce 2019 postupně upravovat. Část nájemních smluv už byla upravena, část to ještě čeká. Například radnice městského obvodu Ostrava-jih bude ve smlouvách na dobu neurčitou, kde nebylo nic uvedeno o úpravě nájemného, zvyšovat nájemné ve dvou etapách, k 1. lednu 2020 a k 1. lednu 2021, vždy o pět korun na metr čtvereční. Obvod Mariánské Hory a Hulváky bude cenu nájmu upravovat k 1. červenci,“ řekla Andrea Vojkovská, mluvčí ostravského magistrátu. Inflace a zvyšující se náklady na opravy nutí zvyšovat cenu nájmu i v dalších městech. „Rada města rozhodla zvýšit nájemné od 1. ledna 2020 na 70 korun za metr čtvereční podlahové plochy bytu. Stále nejsme ani na polovině nájmu komerčního,“ řekl náměstek opavského primátora Igor Hendrych. Na zvýšení poplatku za odvoz odpadů si budou muset od ledna zvyknout obyvatelé Bohumína. Ceny se zde zvýší o 4,8 až 8,5 procenta. **IDNES.cz**

# Stařence odmítl předat sherry

**Vnuk poslal staré babičce jako dárek lahev alkoholu. Měla však smůlu.**

Doručovatel obchodní společnosti Amazon odmítl vydat britské seniorce objednávku jedné lahve sherry, neboť dvaadvadesátiletá Louise Wilkinsonová neměla žádný z identifikačních dokumentů, které firma k prokázání věku požaduje.

Internetový obchod při prodeji alkoholu respektuje minimální věk stanovený zákonem v dané zemi, což je v přípa-

dě silnějšího alkoholu v Británii 18 let. Při doručení požaduje Amazon předložení pasu, řidičského průkazu, vojské knížky, biometrického imigračního dokladu či identifikační karty PASS, což je britský oficiální doklad o věku, který je určen především pro mládež. Obdobu občanských průkazů, jaké jsou například v Česku, Británie nemá.

Protože seniorka neměla pas ani řidičský průkaz, doručovatel jí sherry nevydal a podle pravidel Amazonu se pokusil balíček doručit následující den. Wilkinsonová při druhém pokusu o doručení předložila kartičku na auto-

bus, na které je fotografie. Doručovatel tuto identifikaci ale odmítl, neboť cestovní doklad není v seznamu dokumentů uznávaných Amazonem.

Její jedenačtyřicetiletý vnuk Carl Jonston, jenž sherry babičce koupil a nechal jí ho zaslat domů, počínání doručovatele kritizoval. „Je jasné, že má dostatečný věk, aby se mohla napít. Podruhé již měla doklad s fotografií, ale karta na autobus není na seznamu identifikačních dokumentů uznávaných Amazonem,“ řekl. „Proč nepostupují jako v supermarketu, kde se spokojí s pohledovou kontrolou?“ dodal Jonston. **ČTK**

**Číslo dne**

**61**

Tolik let uplynulo od doby, kdy se Aljaška za vlády prezidenta Dwighta Eisenhowera stala 49. americkým státem. Stalo se tak až 92 let poté, co Spojené státy území zakoupily od Ruska. Za tento obchod tehdy v roce 1867 zaplatily 7,2 milionu dolarů.

## Horníci. Mají se učit programovat

Někdejší americký viceprezident Joe Biden, který je favoritem na prezidentskou nominaci demokratů, doporučil horníkům s ohledem na svůj plán odklonu od fosilních paliv, aby se naučili programovat. „Každý, kdo dokáže sfá-

rat 300 až 3000 stop do dolu, se rozhodně naučí i programovat,“ řekl Biden na volebním shromáždění ve státě New Hampshire.

Zároveň navrhuje podpůrný program pro horníky v hledání pracovních míst. **ČTK**



## Nejvyšší na světě již 10 let

Dubajský mrakodrap Burdž Chalífa byl slavnostně otevřen 4. ledna 2010. Stavět se začal 21. září 2004. Jeho výška dosahuje i s anténou 829,8 metru. V saúdskoarabské Džiddě mu v současné době vyrůstá konkurence. Tamní výšková budova Džidda Tower má dosáhnout výšky přes tisíc metrů.

PROFIMEDIA.CZ

INZERCE

**SOUTĚŽ** PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

**VYHRAJTE**

S NÁMI DÁRKOVÝ BALÍČEK K FILMU  
**ZAKLETÉ PÍRKO!**

**SOUTĚŽNÍ OTÁZKA**

**Kdo je režisérem filmu?**

**a) Zdeněk Troška b) Ivan Trojan c) Jan Budař**



**Instrukce k soutěži:**

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JIMÉNO, PŘÍJMĚNÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C) a do předmětu e-mailu uveďte ZAKLETÉ PÍRKO.

Tři soutěžící se správnou odpovědí získávají dárkový balíček k filmu Zakleté pírkó. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 2 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

**metro**

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

**PRÁVĚ VYCHÁZÍ**

**VLASTINA SVÁTKOVÁ**

„O natáčení bondovky Casino Royale, domácím násilí i umění trapnosti.“

**TÝDENÍK 5 PLUS 2**  
každý pátek **ZDARMA**

**Krátce**

## Zahynula generalita

Při nehodě armádního vrtulníku na Tchaj-wanu včera přišlo o život osm lidí včetně náčelníka generálního štábu Šen I-minga a dalších vysoce postavených představitelů armády. Havárii přežilo pět ze třinácti lidí, kteří vrtulníkem UH-60 Black Hawk cestovali.

## Muž svůj rekord nepřežil

Čtyřiatřicetiletý muž s devíti promile alkoholu v krvi, kterého v sobotu našli dva policisté v Trnavě, na Nový rok v nemocnici zemřel. Web Dnes24 napsal, že muž by musel na posezení vypít asi 1,9 litru vodky či 19 litrů piva nebo sedm litrů vína, aby kritické hladiny alkoholu v krvi dosáhl. **ČTK**

# Zakleté pírkó. Do kin vstoupila již devátá Troškova pohádka

**Zkušený režisér se po divácky úspěšné pohádce Čertoviny vrátil po dvou letech znovu k tomuto žánru.**

Zdeněk Troška podle scénáře, který napsal společně s Markem Kališem, natočil svou devátou pohádku Zakleté pírkó. „Jde opět o klasickou pohádku, vyprávíme příběh chudé dívky, která se vydá do světa vysvobodit zakletého prince,“ naznačuje děj nového filmu režisér Zdeněk Troška. „Pohádkový žánr je to nejkrásnější, co vůbec existuje,“ říká režisér.

„Pohádky jsou věčné, dívají se na ně všechny generace od dětí po babičky a dědečky, a když se udělá pohádka s láskou, tak je nesmrtelná,“ říká



Aninka a vodník

2x CINEMART

Zdeněk Troška, proč se nechal zlákat a vrátil se k tomuto žánru.

Troškovy pohádky patří k nejnavštěvovanějším českým filmům. Tu první, O princezně Jasněnce a létajícím ševci, natočil v roce 1987 a v kinech ji tehdy vidělo na 450 tisíc diváků.

Prozatím poslední pohádka Čertoviny je třetím divácky nejúspěšnějším českým filmem roku 2018, v kinech ji

vidělo 356 132 diváků, při televizní premiéře v průběhu velikonočních svátků 2019 ji pak na obrazovkách televize Prima ve dvou uvedeních zhlédlo téměř 1,3 milionu diváků.

Všechny Troškovy pohádky si připisují další statisíce diváků při televizních uvedeních.

Přestože se režisér na počátku natáčení dal slyšet, že Zakleté pírkó je jeho poslední



Zdeněk Troška

pohádkou, všichni věří, že tomu tak nebude.

Hlavní nadpřirozenou postavou filmu je vodník v podání Lukáše Pavláška. Aninku, která se vydá do světa najít a zachránit svého milého, hraje Anastasia Chocholatá.

Zakletého prince Vítku vytvořil Petr Urban, v rolích zlých sester Žouželíny a Boubelíny se představí Šárka Vaulíková a Lucie Polišínská. Spolupráci s Troškou opakují

Sara Sandeva jako zlá princezna Ebenie i Andrea Hoffmannová v roli kněžny. Mladého knížete, jehož Aninka s vodníkem také zachrání, ztvárnil Marek Lambora ze seriálu Černé vdovy. Další postavy hrají například Martin Stránský, Dana Syslová, Jitka Smutná.

Zakleté pírkó vzniká stejně jako pohádka Čertoviny, v produkci společnosti Fenix Film Dany Volákové a Michaely Flenerové. „Fenomén filmové pohádky je v naší kinematografii tradiční, nicméně doba se mění a nároky na příběh, který by pobavil nejen děti, ale i jejich rodiče, se neustále stupňují. Zdeněk Troška sází na žánrově pohádkové principy, na typologické rysy. Funkční a osvědčené kombinuje s přitažlivou výtvarnou stylizací a žánrovou jasnou definicí s polarizací dobra a zla,“ říká Dana Voláková. **MET**

INZERCE



## Největší výstava kosmonautiky

V prostorách vybraných pavilonů Výstaviště Praha v Holešovicích je možné navštívit největší putovní výstavu o kosmonautice současnosti. Expozice Cosmos Discovery byla připravena ve spolupráci s americkým Národním úřadem pro letectví a kosmonautiku NASA. Představuje zásadní milníky cesty člověka do vesmíru. Na několika tisících metrech čtverečních uvidí návštěvníci stovky exponátů, které podnikly cestu za oběžnou dráhu zeměkoule. Pro návštěvníky bude připraven také kosmický výcvikový program, pro školní výpravy zase speciální úkoly. [COSMOSDISCOVERY.CZ](http://COSMOSDISCOVERY.CZ)



**NEJLEVNĚJŠÍ  
NABÝTEK.CZ**

JSME INTERNETOVÝ OBCHOD  
S NEJVĚTŠÍ NABÍDKOU  
NÁBYTKU SKLADEM

PŘES 20 000 KUSŮ NÁBYTKU SKLADEM A IHNEDE K ODESLÁNÍ

## DOPRAVA ZDARMA NA VŠE!

Váš osobní slevový kód  
na dopravu zdarma je:  
**METRO**

Platí na všechny výrobky z naší nabídky  
na [www.nejlevnejsinabytek.cz](http://www.nejlevnejsinabytek.cz).  
Kód můžete uplatnit pouze do 31.1.2020!



DOPŘEJTE SI TŘEBA TYTO PRODEJNÍ HITY SE SLEVOU:



Obývací stěna NEJBY,  
bílá/černá

**-25%**  
3 440 Kč  
**2 590 Kč**



Rohová sedáčka ASTANA,  
černá látka/černá ekokůže

**-35%**  
11 490 Kč  
**7 490 Kč**



Postel LETENYE  
140x200cm,  
dub sonoma

**-38%**  
4 670 Kč  
**2 890 Kč**



Kuchyň ETHAN  
180/240 cm,  
dub sonoma

**-35%**  
7 900 Kč  
**5 190 Kč**

Objednávejte prostřednictvím e-shopu [www.nejlevnejsinabytek.cz](http://www.nejlevnejsinabytek.cz) nebo po telefonu 777 918 774, 558 431 217 (pracovní dny 8:00 - 17:00).  
Vyberte si jakýkoliv nábytek z naší nabídky - při telefonické objednávce řekněte operátorce heslo METRO, při internetové objednávce na e-shopu [www.nejlevnejsinabytek.cz](http://www.nejlevnejsinabytek.cz) zadejte toto heslo do kolony pro slevový kód a získáte dopravu zdarma na Vaši vybrané zboží.  
Platnost kódu je do: 31.1.2020.

**Sudoku**

	3	1	8					4
	4				1			
				3	5	8	7	
3								
6			7		8			9
								5
	6	7	5	1				
			2					1
	8				6	3	2	

**Luštěnka**

Doplňte do obrazce všechna slova.  
Tajenka je v označených políčkách.

3 – PRO, ZLO

4 – AKTY, KNĚZ, ŽLUČ

5 – KOTEL, LUPÍČ, ODLET, TRČET

6 – HANOBA, OČISTA, STRÁŽE, TRESTY

7 – ABONENT

10 – AMERIČANKA, ŽALOSTNOST

**Napište svou bublinu**



**Počasí**

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
2/6 °C	1/5 °C	0/4 °C	0/4 °C
Teplotní rekordy: ↓ -21,9 °C (1888) ↑ 12,8 °C (1988)			



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)  
FOTO: 2x AP

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.40 <b>Sen o krásné panně</b> Pohádka (ČR, 1995)</p> <p>18.00 <b>Události v regionech</b></p> <p>18.25 <b>Kde domov můj?</b></p> <p>19.00 <b>Události</b></p> <p>19.50 <b>Branky, body, vteřiny</b></p> <p>20.00 <b>Ten, kdo tě miloval</b> Rodinná komedie (ČR, 2018)</p> <p>21.30 <b>Občanský průkaz</b> Komedie (ČR/SR, 2010)</p> <p>23.40 <b>Bavíme se s imitátory</b> Zábavní pořad s V. Postráneckým</p> <p>00.35 <b>Objektiv</b></p> <p>01.05 <b>Oltáře útechy</b></p> <p>01.55 <b>Dobré ráno</b></p> <p>04.30 <b>Pod pokličkou</b></p> <p>04.50 <b>Kuchařská pohotovost</b></p> <p>05.15 <b>Etiketa</b></p> <p>05.30 <b>Události v regionech</b></p>	<p>15.50 <b>Maroko z výšky (2/2)</b></p> <p>16.35 <b>Sherlock Holmes: Pes baskervillský</b></p> <p>18.15 <b>Mr. Bean</b></p> <p>18.50 <b>Pomáháme jim přežít</b></p> <p>19.25 <b>Nosorožec dvourohý</b></p> <p>19.40 <b>Postřehy odjinud</b></p> <p>19.50 <b>Zprávy v českém znakovém jazyce</b></p> <p>20.00 <b>Bullittův případ</b> Krimifilm (USA, 1968)</p> <p>22.00 <b>Sherlock Holmes: Poslední upír</b> Detektivka (VB/USA, 1993)</p> <p>23.45 <b>Noční recepční (6/6)</b></p> <p>00.45 <b>Bokovka</b></p> <p>02.50 <b>Jak neprodat zážitky</b></p> <p>03.15 <b>Zašlapané projekty</b></p> <p>03.35 <b>Ten, který šíří světlo</b></p>	<p>16.00 <b>Dr. House (8)</b></p> <p>17.00 <b>Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</b></p> <p>17.25 <b>Rodinné případy</b></p> <p>18.15 <b>Mise nový domov II</b></p> <p>19.30 <b>Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</b></p> <p>20.20 <b>Harry Potter a Ohnivý pohár</b> Fantasy (VB/USA, 2005)</p> <p>23.00 <b>Sousedí</b> Komedie (USA, 2014)</p> <p>00.40 <b>Mentalista (14, 15)</b> Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>02.10 <b>Dr. House (8)</b></p> <p>02.55 <b>Koncert Karla Gotta</b></p> <p>04.00 <b>Ordinace v růžové zahradě 2 (608)</b></p> <p>05.00 <b>Novashopping</b></p>	<p>16.00 <b>Námořní vyšetřovací služba II (13)</b></p> <p>16.50 <b>Odpolední zprávy</b></p> <p>17.00 <b>Policie v akci</b></p> <p>18.55 <b>Velké zprávy</b></p> <p>19.40 <b>Divošky</b></p> <p>19.55 <b>TOP STAR</b></p> <p>20.15 <b>Máme rádi Česko</b></p> <p>21.55 <b>Sběratel polibků</b> Thriller (USA, 1997)</p> <p>00.05 <b>Policie v akci</b></p> <p>00.55 <b>Walker, Texas Ranger III (8)</b> Akční seriál (USA, 1994)</p> <p>01.55 <b>Námořní vyšetřovací služba II (13)</b> Krimiseriál (USA, 2004)</p> <p>02.45 <b>Jake a Tlustoch (17)</b></p> <p>03.45 <b>Policie v akci</b></p>	<p>14.05 <b>Óčko trendy</b></p> <p>14.30 <b>Top 3 Óčko Chart</b></p> <p>14.45 <b>Óčko hity</b></p> <p>15.00 <b>Óčko news</b></p> <p>15.05 <b>Óčko hity</b></p> <p>15.30 <b>Smash!</b></p> <p>15.35 <b>Óčko hity</b></p> <p>17.00 <b>Óčko news</b></p> <p>17.05 <b>Óčko hity</b></p> <p>18.00 <b>Cinema news</b></p> <p>18.05 <b>Óčko hity</b></p> <p>19.00 <b>Óčko news</b></p> <p>19.05 <b>Moje desítka</b></p> <p>20.00 <b>Óčko hity</b></p> <p>20.30 <b>Cinema news</b></p> <p>20.35 <b>Óčko hity</b></p> <p>21.00 <b>CZ &amp; SK</b></p> <p>22.00 <b>Party ride</b></p> <p>01.00 <b>Óčko flirt</b></p>



# PETR JUST

POLITOLOG  
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



### Sloupek

## BUŘTY A PIVO

Letošní rok bude (opět) rokem volebním, neboť na podzim nás čekají volby do krajských zastupitelstev a také do jedné třetiny Senátu. Ačkoli ani jedny z těchto voleb sice nemají přímý vliv na vládu, její složení, funkčnost či stabilitu, nelze vyloučit jejich možný nepřímý dopad. Úspěch, či neúspěch vládních stran nepochybně ovlivní koaliční soudržnost. Případný výrazný propad jedné, či dokonce obou koaličních stran (případně strany vládu podporující) může totiž vyvolat jistou nervozitu v koaličním táboře. Ta může vyústit až například do svádění odpovědnosti za svůj volební neúspěch na „cenu, kterou platí za koaliční spojení s tím druhým“. Nebylo by to nic nového, a tedy ani nečekaného. Zejména budou-li letošní krajské a senátní volby těmi posledními před volbami sněmovními. Ty jsou plánovány na podzim příštího roku a na rozdíl od letošních voleb budou mít přímý dopad na to, kdo bude vládnout. Letošní volby rovněž ukáží, v jaké kondici je opozice.

### Citát

**Letošní volby rovněž ukáží, v jaké kondici je opozice.**

Ukáží, zda úvahy o možném spojování opozičních sil, které se čas od času v různých intenzitě a různých frekvencích objevují, jsou reálné, či zda vezmou za své. Ani to by nebylo v české politice nic nového. Každopádně přejí všem čtenářům a voličům nejenom vše dobré v roce 2020, ale i šťastnou ruku, kritické myšlení a zdravý úsudek při (nejen) letošních volbách a v sezoně nadbíhání voličům, která volbám pravidelně předchází. Rovněž všem voličům přejí, aby k nim politici nepřistupovali tak jako rychtář v pohádce Čertí brko, když vysvětloval svůj volební úspěch: „Musíš mít buřty a pivo, pak si můžeš s lidma dělat, co chceš.“

### Anketa

**f Čeho se obáváte v roce 2020?**



**David Ondřejkovič**  
Kombinace lidské hlouposti a diktatury bezohledných.



**Jaroslava Brokešová**  
Ničeho. Obávají se jen ti, co se obávat chtějí.

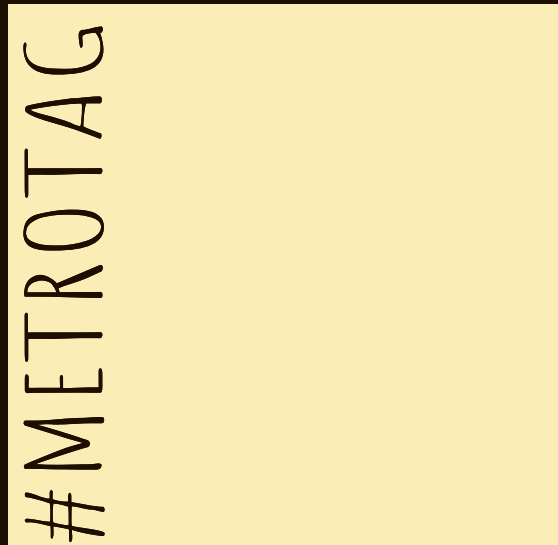


**Marek Mahdal**  
Cenzury na internetu a autocenzury českých novinářů!

# @mojemetro



Pražské metro je výstavní, čistounké, jezdí, jak má. Jak to ale vypadá uvnitř vozu v podzemce daleko na Balkánu, v rumunské Bukurešti? To nyní můžete posoudit na vlastní oči. Neupravený interiér plný nevzhledných klikyháků ke svezení příliš neláká. #bucharestunderground #tags #graffiti #metrotag



Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

### Dopisy a vzkazy

#### Ach, ty mravy

Nový rok nás v Praze přivítal krásným slunečným počasím. Šla jsem se projít po sídlišti a vrátila jsem se velmi smutná. Bylo mi opravdu do pláče, kam jsme to dopravovali, jak se baví naše mládež. Pominu-li obrovský neporádek, všude plno skla, procházela jsem kolem vysypaných košů vyndaných ze stojánek, mnohdy i rozbitých, kolem rozmlácených laviček. Už navečer jsem viděla partičky náctiletých pohyblivých se v rozjařeném stavu, často s lahvevi alkoholu v ruce, které pak odhazovali kolem sebe. Samozřejmě se to neobešlo bez toho, jak se okolojdoucí leknou, když jim hodí pod nohy kuličky. Nostalgiicky vzpomínám, jak jsme se o Silvestru bavili my. Většinou jsme museli být do 22 hodin doma, některé z nás pustili rodiče na děle na nějakou taneční zábavu nebo party s kamarády. Ale nikdy nás nenapadlo ničit věci v okolí.

ALICE STINEROVÁ

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

### Řešení sudoku

5	3	1	8	7	9	6	4	2
7	4	8	6	2	1	9	5	3
9	2	6	4	3	5	8	7	1
3	5	9	1	6	2	7	8	4
6	1	4	7	5	8	2	3	9
8	7	2	3	9	4	1	6	5
2	6	7	5	1	3	4	9	8
4	9	3	2	8	7	5	1	6
1	8	5	9	4	6	3	2	7

### Řešení luštěnky

SALÁT

### Komiks. Divadlo S+H hraje v pátek 24. ledna představení Spejbl a město hříchu





Celý rok  
nabitý hrami



sleva 25%

Sony PlayStation Plus CZ  
premiové členství na dobu 365 dní  
přístup k multiplayeru a další výhody

www.mironet.cz

## Mironet. Výprodej s 80% slevami

Sklady obchodů jsou po Vánocích plné zboží, které musí uvolnit místo novým zásobám. Ceny těchto produktů jsou proto nyní proklatě nízké. Například v internetovém obchodě Mironet začal lednový výprodej, během něž můžete koupit vybrané zboží s reálnou slevou až 80 procent.

Ať už si plánujete počátek roku zpříjemnit novým mobilním telefonem, počítačem, notebookem, tabletem, nebo jinou elektronikou, právě teď je ta nejlepší chvíle. V nabídce zlevněných produktů nechybí ani hračky,

herní konzole, nářadí či domácí spotřebiče. Původní ceny před slevou, které prodejce u zboží uvádí, jsou skutečné ceny, za něž byly jednotlivé produkty prodávány 1. prosince 2019.

Prává chvíle pro vás nastala, pokud jste například majiteli konzole PlayStation 4. V lednovém výprodeji si totiž můžete se slevou 80 procent pořídit hru Call of Duty: Black Ops 4. Užijte si rychlý multiplayer nabitý akcí, bojujte se hordami zombie či přejijte ve speciálním módu Blackout – Battle Royale. V Mironetu

nyní jen za 199 korun. Se slevou 80 procent můžete získat také bojovou hru Tekken 7, rovněž pro PlayStation 4. V Mironetu může být hra vaše jen za 359 korun.

Na své si v lednovém výprodeji přijdete také, sháníte-li nový mobilní telefon. Se slevou 18 procent můžete získat například Samsung Galaxy A30s. S pamětí 64 GB, trojitým fotoaparátem a obřím Super AMOLED displejem se jedná o opravdu působivý přístroj. Získejte jej nyní za 5690 korun. Ale pozor, lednový výprodej v Mironetu končí už 15. ledna.



Ceny zboží jsou zajímavé.

## PlayStation Plus. Hrajte celý rok s 25% slevou

Jak na Nový rok, tak po celý rok. I když zvuky silvestrovských oslav už dávno utichly a předsevzetí jste si možná již dali, něco pro rok 2020 můžete udělat ještě dnes. Pokud patříte mezi milovníky videoher a rádi si hry užíváte na maximum, právě teď můžete v internetovém obchodě Mironet zakoupit členství ve službě PlayStation Plus se slevou 25 %. Akce platí jen do 13. ledna 2020.

S tímto členstvím získáte z každé hry maximum zábavy. Členství v PlayStation Plus totiž uživatelům odemýká především možnost hrát on-line s živými spoluhráči z celého světa. Ať už se jedná



Výhodnější hraní 2x MIRONET

o obří bitvy, sportovní utkání, nebo napínavý závod, multiplayer dá pokaždé hře nový rozměr. A aby bylo co hrát, získají členové PS Plus každý měsíc také vybrané hry zdarma.

A rozhodně se nejedná o žádné podprůměrné tituly. Třeba v prosinci členové získali zdarma Titanfall 2 a Monster Energy Supercross: The Official Video Game. Kdyby vás náhodou i hry zdarma omrzely, členství v PS Plus vám odevme také exkluzivní slevy v obchodě PlayStation Store.

A jaké další výhody přináší premiové členství? Tak například svá herní data budete moci ukládat na cloudové úložiště s kapacitou 10 GB. Získáte i předčasný přístup k novým hrám, jež si zahrajete mezi prvními. Přístup získáte také k demoverzím a betaverzím připravovaných her.



### Proč je tak těžké hubnout?

Jaké jsou nové metody proti obezitě? Proč se nevyplatí věřit práskům na hubnutí? Jaký vliv má na hubnutí psychika, dědičnost, stres nebo mikrobiom? Velkou sondu do světa boje proti přebytečným kilogramům čtete v pátečním vydání týdeníku Téma.

## ZOOALBUM Klokaní rudí. Mláďata se mají k světu



mláďe opustilo vak samice jménem Mošátko (když je mu třeba zima nebo se cítí unavené, ještě se do bezpečí vaku vrací). Klokan rudý je největším druhem klokana v Austrálii, v pražské zoo momentálně kromě dvou mláďat žijí také čtyři dospělí jedinci. K vidění jsou také v zimním období, v horní části areálu.

#### Autor fotografie



Petr  
Hamerník  
Zoo Praha

Návštěvníci Zoo Praha teď mohou v klokaním výběhu pozorovat hned dvě mláďata klokanů rudých naráz – ale chce to trochu štěstí. Mladší

mláďe zatím vykukuje z vaku matky Míy – poprvé chovatelé zaznamenali jeho vykukující hlavičku 12. prosince. Tedy právě v den, kdy starší

#### Nové přírůstky

Prvními mláďaty, která se letos narodila v pražské zoo, jsou beránek ovce kamerunské a želva tuniská, jejíž chov v zahradě pochází z jedinců zabavených pašerákům.

- Sameček ovce kamerunské je spolu s matkou, která už jedno mláďe úspěšně odchovála, k vidění v Dětské zoo v dolní části areálu. V této expozici se selským statkem, kurníky a stájemi mohou návštěvníci některá zvířata krmít a pohlídat si je. Ovce zde žijí od roku 2005 ve společném výběhu s lamami.

- Želvám tuniským se narodilo jedno mláďe v poslední den minulého roku a další na Nový rok. „Želvičky váží asi deset gramů a měří 3,4 centimetru,“ uvedl kurátor chovu plazů Petr Velenický. Obě mláďata zůstávají v zázemí Zoo Praha.

#### Rekordní návštěvnost

# 1,5

Do pražské zoologické zahrady letos zavítalo 1 456 526 návštěvníků. O více než 8000 lidí tak padl její dosavadní rekord z roku 2016.

# 1176

Zahrada úspěch přičítá mimo jiné otevření Rákosova pavilonu se vzácnými papoušky i zvířecím přírůstkům. Do silvestrovského odpoledne se v ní narodilo nebo vyhlilo 1176 mláďat 214 druhů savců, ptáků a plazů.

# 670

Zoo v Troji se návštěvníkům poprvé otevřela 28. září 1931. Chová přes 670 druhů zvířat.

# Málo zkušeností s řízením osobáku

**Pro Kolomého skončil Dakar dřív, než začal.**

Český automobilový jezdec Martin Kolomý havaroval při testu před nedělním startem Rallye Dakar a ve slavném závodu se nepředstaví. Martin Prokop, za jehož tým měl Kolomý startovat, uvedl, že tým nestihne opravit auto tak, aby prošlo včas technickými přejímkami.

Kolomý, jenž dosud závodil v kategorii kamionů, otočil při nehodě svůj speciál ford několikrát přes střechu a stejně jako navigátor Jiří Stross zamířil na vyšetření do nemocnice. „Někdy bohužel stačí vteřina a je všechno jinak. S Jirkou Strossem do Dakaru 2020 neodstartujeme, nedovolí nám to technic-



Jezdec Martin Kolomý (vpravo) a navigátor Jiří Stross ČTK

ký stav vozidla ani ten můj, zdravotní," uvedl Kolomý na Facebooku. Podle neoficiálních informací při nehodě poškodil bezpečnostní rám vozu.

Podle Prokopa šestačtyřicetiletý Kolomý doplatil na nedostatek zkušeností s jízdou v osobním automobilu.

„Bylo to nepříjemné místo, které nakopávalo, a bohužel je nakoplo až moc. A Martin, jak je zvyklý z kamionu, zřejmě reagoval jinak, než se reaguje v autě. Místo toho, aby přidal plyn, hodně dlouho brzdl, což se u kamionu dělá," uvedl Prokop na Facebooku. ČTK



## Rusové jsou v semifinále

Hokejisté Ruska porazili ve čtvrtfinále na mistrovství světa dvacítek Švýcarsko 3:1. Obhájcí bronz z minulého šampionátu v Kanadě budou o víkendu v Ostravě bojovat o devátou medaili za posledních deset let. Od titulu v roce 2011 dosáhli Rusové třikrát na stříbro a čtyřikrát skončili třetí. Další čtvrtfinálové duely, včetně zápasu ČR se Švédskem, skončily až po uzávěrcce tohoto vydání. ČTK

Šachy

## 30.

Nor Magnus Carlsen zůstává v čele světového žebříčku šachistů s náskokem 50 bodů před Američanem Fabianem Caruanou. První místo mu patří nepřetržitě od července 2011. Čech David Navara si polepšil o 10 bodů a posunul se o tři příčky, na 30. místo.

## Olympiáda. Varování před útoky hackerů

Japonská tajná služba varovala před možným útokem hackerů při letních olympijských hrách v Tokiu a následné paralympiádě. Napadení počítačových systémů při těchto globálních sportovních akcích zařadila do zprávy o největších nebezpečích, která Japonsku v roce 2020

hrozí. Už před Vánocemi se objevily podvodné e-maily, jež se tvářily jako zprávy z organizačního výboru, ale mohly obsahovat viry. Pořadatelé OH před nimi varovali. Tyto takzvané phishingové zprávy obsahují škodlivé přílohy či odkazy, které mohou poškodit uživatelův počítač. ČTK

Krátce

### Žejdl do Hradce

Útočník Lukáš Žejdl je novou posilou hokejistů extraligového Hradce Králové. Na východ Čech se přesouvá na hostování do konce sezony z Mladé Boleslavi. Oba kluby o jeho příchodu do týmu Mountfieldu informovaly na svých webech.

### Posily z Ameriky

Kolínské basketbalisty zkusí pozvednout z posledního místa ligové tabulky dvě americké posily. Středočeskému klubu, který v tomto ročníku NBL vyhrál jen dva z 16 zápasů, pomohou rozehrávač Anthony Durham a pivot John Mitchell. ČTK



## Je to zážitek

Hokejisté Dallasu ozdobil show při Winter Classic pod širým nebem velkolepým obratem a výhrou 4:2 potěšili asi tři čtvrtiny z 85 630 diváků na stadionu Cotton Bowl pro americký fotbal. Ti si užívali texaské tradice, rodeo i prasečí závody. Hráči Stars také nosili mimo led stylové kovbojské oblečení a klobouky. „Úžasný zážitek. Těšil jsem se na to, měl jsem velká očekávání, ale až takové jsem to nečekal. Fandové byli neskuteční, i ti z Nashvillu byli výborní. A my jsme se snažili nezklamat ty naše," řekl serveru nhl.com/cs Radek Faksa, který v tradičním novoročním duelu hájil české barvy spolu s obráncem Romanem Polákem. AP

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1smu/50Kč, 1min/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmobillem.cz



• **NEBOJ SE, ITY MŮŽEŠ MÍT ŽENSKOU!** Pošli SMS ve tvaru 55FBC a text na 909 15 50 a uvidíš!



• **Pánové z Prahy,** najdu pohodáře na občasné a nezávazné souložen? Rozvedená brunetka Mirka 41 z Kobyliš. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou pošli SMS na č. 909 15 45 s kódem 11KVG a tvůj text!

# UVAŘTE SI VEČEŘI Z TĚCH NEJKVALITNĚJŠÍCH SUROVIN. PORADÍME, JAK NA TO!



Přemýšlíte, z jakých surovin uvařit vynikající večeři? Z těch co možná nejkvalitnějších! Daleko důležitější než cena jsou totiž ukazatele kvality jako čerstvost, zralost, původ, poctivé značení a žádné náhražky. Stačí se lépe vyznat ve složení potravin a řídit se značkami kvality, které výběr usnadní.

1

## KUŘECÍ MASO

U kuřecího si hlídejte zejména způsob uchovávání masa a také jeho původ, který se u kuřat na obalu uvádí povinně. Tuzemská kuřata nesmí být krmena masokostní moučkou a chlazená vodou, a tak platíte jen za maso, ne za vyšší množství absorbované vody.

2

## TĚSTOVINY

Na trhu najdeme široký sortiment těstovin dle složení, použití, tvaru, tvarování či technologie výroby. My doporučujeme kvalitní vaječné těstoviny, které jsou oproti bezvaječným výživnější, protože mají díky obsaženým vejším více bílkovin. Pak záleží už jen na vás, zda máte raději těstoviny uvařené doměkka, nebo takzvaně „na kus“.

3

## SMETANA

Smetanu nevybírejte jen podle data minimální trvanlivosti a obsahu tuku, ale také dle jejího využití. Na vaření je nejvhodnější smetana ke šlehání s min. obsahem tuku 31 %. Na trhu dále najdeme smetanu vysokotučnou, zahuštěnou neslazenou smetanu a zahuštěnou slazenou smetanu, sušenou smetanu nebo smetanu kysanou.

4

## LISTOVÝ ŠPENÁT

Špenát seženete konzervovaný, nasekaný, dehydrovaný nebo mražený. V českých prodejnách najdeme špenát nejčastěji mražený nebo čerstvý. Dejte přednost čerstvému listovému špenátu od prověřených pěstitelů.

Nakupujte kvalitu s chutí



## KLASA

Národní značku kvality KLASA uděluje mimořádně kvalitním potravinářským a zemědělským výrobkům ministr zemědělství a slouží k lepší orientaci a rozeznání takto označených výrobků.



## CHRÁNĚNÉ OZNAČENÍ PŮVODU (CHOP)

Některé zemědělské produkty mají dány své vlastnosti a kvalitu převážně prostředím, v němž jsou chovány nebo pěstovány. Zároveň jsou na tomto místě vyráběny, zpracovávány a připravovány.



## EKOLOGICKÁ PRODUKCE

Nadnárodní značení dle předpisu Evropské unie má na obalu každý produkt, který splňuje v rámci EU požadavky na biopotraviny.



Poznejte kvalitu na [akademiekvality.cz](http://akademiekvality.cz)

KLASA