

PRVNÍ ŠAMPION ROKU. MICHAEL VAN GERWEN

PREMIÉROVÝ TITUL SE V NOVÉM ROCE TRADIČNĚ UDĚLOVAL V ŠIPKÁCH

STRANA 7

metro



Čtvrtek, 3. ledna 2019

Č. 2, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Radmila

[mojemetro](#) [denikmetro](#)



Zhubnu! Začnu šetřit! Přestanu pít a kouřit!

Novoroční předsevzetí. Mají svou logiku, protože start roku vnímáme jako začátek něčeho nového. **Rok co rok.** Spousta závazků vydrží jen několik týdnů. **Úspěch.** Pomůže hlavně pozitivní výhled a odměna

STRANA 2



Žižkovský betlém láká

Žižkovský betlém, který tvoří kromě biblických postav i figurky žižkovských rodáků a lokálních osobností, je vystaven v Informačním centru Prahy 3. Betlém vytvořili pedagogové a studenti Střední uměleckoprůmyslové školy na Žižkově náměstí. Dílo je k vidění do konce ledna 2019. Na snímku vpravo je postava prezidenta Tomáše Garrigua Masaryka a druhá zprava figurka císaře Františka Josefa I. V jiných částech betlému jsou také figurky herců Vlasty Buriana či Jaroslava Marvana jako rady Vacátka. ČTK

INZERCE

XXX Lutz

DOMY NÁBYTKU. TY S TOU ČERVENOU ŽIDLÍ.

* Více na www.xxxlutz.cz

Platí
do **13.01.**
2019

POSLEDNÍ
ŠANCE

-30%*

NA VŠECHNO
VÝPRODEJOVÉ ZBOŽÍ



Předsevzetí? Jen cesta do pekel

Budu chodit včas do práce. Zhubnu. Přestanu kouřit. Začnu šetřit. Novoroční závazky jsou stále stejné.

Zalovte v paměti, co jste si v posledních minutách starého roku nebo v prvních minutách roku nového řekli, že začnete konečně dělat. Nebo naopak s tím přestanete. A kolik z toho nakonec zůstane po týdnu nebo měsíci jen v oblasti přání?

„Novoroční předsevzetí mají svou logiku,“ říká Klára Gajdůšková, psycholožka z pražské Polikliniky Národní. Start nového roku vnímáme jako začátek, kdy lze napravit to, co jsme do 31. prosince nezvládli. „Jenže pokud se změnou čekáme až na Nový rok, může se jednat jen o důvod, jak změnu znovu odložit a nic nesplnit,“ varuje psycholožka Gajdůšková.

Například téměř polovina Čechů podle průběžných průzkumů plánuje (rok co rok),

Zdravá přání

9

Tolik předsevzetí z celkové dvanácti se podle průzkumu STEM/MARK týká zdravého životního stylu Čechů. Ať už se jedná o nekouření, méně stresu, zdravou stravu, pitný režim, nebo pohyb.

že začne konečně šetřit. Vzhledem k tomu, že se Češi v loňském roce více než jedním a půl bilionem korun rekordně zadlužili, nebude to tak horké. Jak tedy dospět k pozitivnímu výsledku? „Nestačí jen vědět, co chcete a jak to chcete. Podívejte se nejdřív na svou minulost a načrtněte si témata, ve kterých se chcete zlepšit,“ radí Jan David, který se specializuje na přechodové rituály. Jako dobrou radu přidává například hodinovou procházku o samotě, kdy vypnete nebo necháte doma mobilní telefon a pokusíte se definovat, co všechno a jak změnit.

Důležité také je, aby cesta ke změně nestratovala žád-

ným předem stanoveným datem. „Klidně začnete ve čtvrtek nebo v květnu nebo teď,“ zdůrazňuje psycholožka Klára Gajdůšková. Když chceme omezit pití alkoholu nebo zbavit se kouření, je dobré to spojit s pozitivním výhledem. Například – co si za ušetřené peníze pořídíte. U hubnutí může pomoci představa, že opět oblečete kostým nebo oblíbené kalhoty, jež jste kvůli nadváze vyřadili z aktuálního šatníku.

Největší chybou, kterou lidé dělají, je nejasná formulace typu „do léta zhubnu patnáct kilo“. Klára Gajdůšková radí zařadit splnitelné cíle. „Třeba že každý měsíc shodíte tři kila nebo že jednou za měsíc půjdete do divadla. Místo mlhavého závazku, že začnete chodit do divadla,“ doporučuje psycholožka.

Podle prosincového průzkumu obchodního řetězce Albert se k novoročnímu předsevzetí chystalo téměř šedesát procent lidí. Na prvním místě bylo odhodlání zhubnout. Většina průzkumů však ukazuje, že osmdesát procent plánů vezme za své už v únoru. **PAVEL HRABICA**

Zprávy krátce

Ťok skončí, tvrdí bookmakeři

Ministr dopravy Dan Ťok ve vládě nevydrží, odhaduje sázková kancelář Chance. Jen co premiér Andrej Babiš začal opakovaně mluvit o tom, že ministr dopravy je moc „měkký“, a připustil možnou rekonstrukci vlády, začalo se sázet na to, kdo se ve vládě udrží a kdo ne. Mluví se i o dalších koncích ministrů – zdravotnictví Adamovi Vojtěchovi a diplomacie Tomáši Petříčkovi. Ten se ale podle sázkářů ve vládě udrží.

Rübezahl krouží vesmírem. Je ve tvaru brambory

Až do vzdáleného vesmíru dosáhl věhlas Libereckého kraje. Krouží tam planetky nesoucí jména z regionu. Třeba Turnov, Jizera, ale i Rübezahl. Jedná se o planetky, které objevili vědci na observatoři Kleť u Českých Budějovic během uplynulých desetiletí. Jsou běžně používané okem neviditelné a mají tvar spíše brambory. **IDNĚS.cz**



Až půl metru nového sněhu

Vydatné sněžení kombinované s prudkým větrem způsobuje dopravní komplikace hlavně v některých horských oblastech České republiky. V Krušných horách se motoristé potýkali s bílou tmou, na Prachaticku ucply silniční nehybné kamiony. Dál platí varování meteorologů před silným větrem, do pátku hrozí ve vyšších polohách tvorba sněhových jazyků nebo závějí. Kvůli silnému nárazovému větru byla uzavřena silnice z Božího Daru na Klínovec (na snímku). Podle meteorologů by měly teploty klesat pod bod mrazu. Proto se může na silnicích nižších tříd tvořit ledovka nebo náledí. Počasí potěší lyžaře. Do soboty bude na horách sněžit. Napadnout by mělo až půl metru sněhu. Denní teploty se udrží kolem nuly. **ČTK**

Metody, jak dojít ke změně, se různí. Například formulovat svá předsevzetí při močení

Na předsevzetí jsou specializované webové stránky. Vycházejí tisíce knižních titulů, které radí se změnou životního stylu, s odstraněním zlovyků.

- Na webu Zmenajsemja.cz, za kterým stojí hnutí Greenpeace, můžete zkusit až dvacet možností, jak změnit vlastní ekologické chování. Například méně používat auto nebo lépe třídit.

- Na tomto webu se také dozvíte, která předsevzetí jsou nejzbytečnější a nejméně plněná. Patří mezi ně: budu cvičit, zhubnu, přestanu kouřit a pít, přestanu utrácet a konečně si najdu někoho normálního.

- Další web Ritualista.cz doporučuje abyste poté, co si ujasníte své plány, odešli na toale-

tu a během uvolnění močového měchýře formulovali nahlas svá předsevzetí. Přidáte se tak do komunity lidí s dvojsmyslným názvem Liga vyčůraných.

- O předsevzetích je dokonce kultovní film: Deník Bridget Jonesové. Snímek se točí kolem jejich závazků, jak být dokonalejší, aby konečně sehnala chlapa...

INZERCE

CHCETE UŠETŘIT?

- Porovnejte si během minuty nabídku finančních produktů z celého trhu.

FIN MARKET.CZ

V roce 2017 nám důvěřovalo více než 31 000 klientů.

Za nehodu vlaku může vítr

Pro automobilovou dopravu byl uzavřen kvůli počasí i most spojující Dánsko se Švédskem.

Šest lidí přišlo včera o život a šestnáct dalších utrpělo zranění při vlakovém neštěstí na mostě, který spojuje hlavní dánské ostrovy Sjaelland a Fyn.

V oblasti, kde k nehodě kolem ráno 7.30 hodin došlo, panovalo včera větrné počasí. Podle policie musel vlak s asi 130 cestujícími na mostě prudce brzdit poté, co ho zasáhly předměty létající z nákladního vlaku, který projížděl v opačném směru.

Dánská média uvedla, že osobní vlak zasáhla zřejmě



Havarovaná vlaková souprava

plachta, která se utrhlá z nákladní soupravy. Ta podle snímků zveřejněných v dánském tisku vezla přepravky s pivem.

Osobní vlak mířil do metropole Kodaně na ostrově Sjaelland. Dánská tisková agentura Ritzau napsala, že se jedná

o nejhorší vlakové neštěstí v Dánsku od roku 1988.

Osmnáctikilometrový most, který vede přes průliv Velký Belt a spojuje ostrovy Sjaelland a Fyn, je určen jak pro železniční, tak pro silniční dopravu. Kvůli silnému vichru byl včera most pro au-



Vichřice zvedala na moři vysoké vlny.

tomobily uzavřen. Stejně tak byl pro auta včera uzavřen most přes úžinu Öresund, jenž je spojnicí mezi Dánskem a Švédskem. Silniční doprava na obou mostech je nyní postupně obnovována.

Ve Švédsku bylo včera kvůli bouřlivému počasí více než

sto tisíc domácností bez dodávek elektřiny. Nejhuře postiženy byly jižní oblasti Švédska, kde se nachází i hlavní město Stockholm. Stromy poražené vichřicí tam na mnoha místech zablokovaly silnice, narušen byl i provoz trajectů. **ČTK a MET**

Kuba. Diváci mají v lásce fotbal

Zaplavil televizní obrazovky, pozvolna se rozšířil v ulicích ostrova a nyní pro něj horují děti i dospívající. Řeč je o fotbalu na Kubě, který tam v posledních letech ukončil téměř stopadesátiletou vládu baseballu. „Fotbal tu dříve neměl žádný význam, ale nyní předstihl v popularitě náš národní sport,“ připouští se zlomeným srdcem devětašedesátiletý Humberto Nicolás Reyes, který po čtyřicet let trénoval na Kubě baseball. U Reyese začínal s tímto sportem i Yonder Alonso či Alex Sánchez, kteří posléze vstoupili do prestižní Severoamerické baseballové ligy.

Za kubánským nadšením pro fotbal stojí dva faktory: globalizace a podpora státní

televize. „Někdy se hraje osm utkání v baseballu, ale televize nevysílá ani jedno, naopak vysílá kopanou z Barcelony,“ stěžuje si pětadesátiletý Eduardo Medina.

Kubánská televize začala vysílat záznamy utkání z mistrovství světa ve fotbale v roce 1982, kdy se konal šampionát ve Španělsku, a od roku 1994 zajišťuje přímý přenos. V devadesátých letech už vysílala i zápasy z mistrovství Evropy či z Ligy mistrů. Pokud jde o baseball, v roce 2013 se objevily na obrazovkách zápasy Severoamerické baseballové ligy, ale jen ty, v nichž nehrál žádný kubánský emigrant. Předloni se vysílalo finále této ligy, World Series, loni už ne. **ČTK**

Zprávy krátce

Slováci povinně na vojnu?

Slovenský ministr obrany Peter Gajdoš, který je ve vládě za Slovenskou národní stranu, připustil celospolečenskou debatu o znovuzavedení povinné vojenské služby. Obhajoval ji tím, že zájem o zaměstnání ve slovenských ozbrojených silách není v současnosti velký.

Funkci si příliš dlouho neužil

Starosta města Tlaxiaco ve státu Oaxaca na jihu Mexika byl v úterý zastřelen sotva půldruhé hodiny po převzetí funkce. Stačil složit přísahu a poté, co vedl jednání na tamní radnici, na něj dosud nezjištěný počet ozbrojenců začal střílet. Zraněním podlehl v nemocnici.

Smrtelných nehod letadel bylo patnáct

Počet úmrtí při leteckých neštěstích se v loňském roce prudce zvýšil, přesto šlo o jeden z nejbezpečnějších roků v historii komerční letecké dopravy. Při 15 smrtelných nehodách linkových letadel loni zemřelo 556 lidí. **ČTK**



Naváží se do prezidenta

Americký prezident spoluvytváří veřejný charakter národa, ale charakter prezidenta Donalda Trumpa je nedostačující. To napsal ve včerejším komentáři pro list The Washington Post vlivný republikánský politik Mitt Romney, kandidát na prezidentský úřad v roce 2012. Bílý dům podle něj v prosinci zásluhou Trumpa postihla hluboká degradace. **AP**

Přepadení. Použili i bagry

Skupina lupičů včera ráno zablokovala obrněný vůz s penězi na silnici jihozápadně od italského města Bari dvěma kamiony. Stěny dodávky pak lupiči rozervali dvěma přistavenými bagry. O přepadení informovaly italské deníky, které množství uloupených peněz odhadují na 1,5 až 2,3 milionu eur, což je přibližně 38,6 až 59,3 milionu korun. Žádný ze tří zaměstnanců bezpečnostní agentury nebyl zraněn. **ČTK**

Mýtné. V Německu až za rok

Řidiči včetně těch českých musí počítat s tím, že v Německu budou platit dálniční poplatky i za osobní auta od října příštího roku. O termínu informoval spolkový ministr dopravy Andreas Scheuer. Původně chtělo Německo bouřlivě probírané mýtné zavést už letos.

„Rok 2019 začíná dobrou zprávou – mýtné pro osobní auta může odstartovat v říjnu 2020,“ napsal na Twitteru Scheuer, podle něhož systém povede k větší spravedlnosti

na německých silnicích, protože za jejich použití budou nově platit i cizinci.

Radost z nového systému ale rozhodně nesdílí všichni. Bývalý český premiér Bohuslav Sobotka ho dříve označil za diskriminační, a Rakousko kvůli němu spolkovou republiku dokonce zažalovalo. Důvodem je to, že mýtné budou fakticky platit jen zahraniční řidiči. Majitelé aut registrovaných v Německu ho také zaplatí, ale o tuto částku jim sníží daň z motorových vozidel.

Mýtné na německých dálnicích pro osobní vozidla se bude lišit podle objemu motoru a množství emisí, které produkuje.

Desetidenní poplatek má být od 2,5 eura do 25 eur, dvoutříměsíční od sedmi do padesáti eur. Roční mýtné bude stát 130 eur.

Českého řidiče vlastního vozu Škoda Octavia, který splňuje ekologickou normu Euro 4 a má naftový motor o objemu dva litry, roční mýtné vyjde na 100 eur. **ČTK**

Sudoku

				4	6	2		
	5					7	8	
3			5		7			
6	4							1
	8		6		5		7	
7							5	2
			2		4			3
	6	2					4	
		7	9	6				

Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
Min. -4 Max. 0	Min. -3 Max. 1	Min. -1 Max. 5	Min. -1 Max. 3

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -21,9 °C / 12,8 °C
Roky výskytu: 1888/1988

Napište svou bublinu



f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Mike Powell skočil do dálky na mistrovství světa v Tokiu v roce 1991 dodnes platný rekord. Je to účtyhodných:
 - 695 cm
 - 795 cm
 - 895 cm
- Tichý oceán je největší na Zemi a je větší než plocha veškeré pevniny. Jeho rozloha činí:
 - 165 mil. km²
 - 195 mil. km²
 - 225 mil. km²
- Dumbo je legendární animovaný film o slonovi. Vzešel z dílny Walta Disneye roku:
 - 1941
 - 1961
 - 1981
- Nosorožec indický je masivní zvíře, které může vážit i 2,6 tuny a dorůstá délky až:
 - 320 cm
 - 420 cm
 - 520 cm
- Sovětská vesmírná sonda Veněra 7 přistála jako první na jiné planetě. Stalo se to roku 1970 a jde o planetu:
 - Mars
 - Venuše
 - Měsíc

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-a, 3-a, 4-b, 5-b.

ČT1

- 12:30 Vystřiženo z Maněže Bolka Polívky
- 13:05 Tak neváhej a toč speciál
- 14:10 Úplně beznadějný případ Komedie (ČR, 1978)
- 15:00 Příběhy slavných... Miroslav Moravec
- 15:55 Chobotnice z II. patra
- 16:55 Poslední kouzlo
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Instalátér z Tuchlovic** Komedie (ČR, 2016). Hrají: J. Kohák, E. Holubová, P. Špalková, F. Blažek, J. Budař, P. Čtvrtníček, V. Svobodová a další. Režie T. Vorel
- 21:25 **Samotáři** Komedie (ČR, 2000)
- 23:14 **Výsledky losování Šťastných 10**
- 23:15 **Příští rok ve stejnou dobu** Romantická komedie (USA, 1978)
- 01:10 **Objektiv**
- 01:40 **Toulavá kamera**
- 02:10 **Květná zahrada**
- 02:30 **Dobré ráno**
- 05:00 **V kondici**
- 05:15 **Etiketa**

ČT2

- 12:20 S kuchařem kolem světa po Paříži (2/6)
- 13:30 Okouzlení historie spodního prádla aneb Sláva punčocháčům
- 14:25 Mozek za miliardu dolarů
- 16:10 David Suchet – v kůži Poirota
- 17:05 Koněspřežka
- 17:20 Planeta Česko
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Naše tradice
- 19:20 Kávárna potmě
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Hercule Poirot XII** Detektivní film (VB, 2009). Hrají: D. Suchet, T. Burke, J. Winstoneová a další
- 21:35 **Excalibur** Fantasy film (USA/VB, 1981)
- 23:55 **Domov aneb Kam směřuje naše cesta (1/2)**
- 00:50 **Zrezivělá kráska**
- 01:20 **Silvestrovský večerek Zeměkoule**
- 01:55 **Jak se žije na noční podle Martina Štolla**
- 02:10 **Milost pro monarchii**
- 02:35 **Příběhy železné opony**
- 02:50 **Hranice dokořán – Rozmůvky polsko-ceskie**
- 03:15 **Na vrcholky hor s Vladimírem Čechem**
- 03:35 **Doktor z Větrkovic**
- 04:00 **Poslem mezi dvěma světy**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem II (17, 18)
- 13:10 Ordínace v růžové zahradě 2 (361)
- 14:20 Dr. House VI (17)
- 15:10 Dr. House VI (18)
- 16:00 Kriminálka Miami V (14)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Krok za krokem II
- 17:50 Seriál (USA, 1992)
- 18:10 Mise nový domov
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Návrh** Komedie (USA, 2009). Kanada Margaret vypršelo vízum a hrozí jí deportace. A jediný způsob, jak tomu zabránit, je naoko se vdát. Co třeba za svého asistenta? Hrají: S. Bullocková, R. Reynolds, M. Steenburgenová
- 22:20 **Krvavý příliv** Thriller (USA, 1995)
- 00:30 **Dr. House VI (17)** Seriál (USA, 2009)
- 01:20 **Dr. House VI (18)** Seriál (USA, 2009)
- 02:00 **Kriminálka Miami V (14)** Krimiseriál (USA, 2006)
- 02:55 **Mise nový domov**
- 03:55 **Ordínace v růžové zahradě 2 (361)** Seriál (ČR, 2012)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustoch IV (16) Hezounské dělátko
- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy X (7) Krev a voda 1/2
- 14:30 Komisař Rex na stopě II (9, 10)
- Krimiseriál (It., 2015)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Policie v akci
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Noc v muzeu** Komedie (USA, 2006). Nový noční hlídač v muzeu zjišťuje, že jen co se za posledním návštěvníkem zaklapnou dveře, zdánlivě nehybné exponáty si začnou užívat divoké noční rejdy. Hrají: B. Stiller, D. Van Dyke, R. Gervais, R. Williams, O. Wilson a další. Režie S. Levy
- 22:30 **Ano, šéfe!**
- 23:50 **Policie v akci**
- 00:45 **Komisař Rex na stopě II (9)** Krimiseriál (It., 2015)
- 01:45 **Komisař Rex na stopě II (10)** Krimiseriál (It., 2015)
- 02:50 **Doktor z hor: Nové příběhy X (7)**

PRIMA COOL

- 12:05 Futurama IV (11)
- 12:35 Simpsonovi VII (20, 21)
- 13:30 COOLfeed
- 13:40 Simpsonovi VII (22)
- 14:10 Simpsonovi VII (23)
- 14:40 Teorie velkého třesku III (7, 8)
- 15:35 Futurama IV (12)
- 15:55 COOLfeed
- 16:00 Špinavá práce V (12)
- 16:55 Top Gear V
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonovi VII (24, 25)
- 19:10 Simpsonovi VIII (1, 2)
- 20:05 COOLfeed



- 20:15 **Autosalon**
- 21:20 **Teorie velkého třesku III (9)** Sitcom (USA, 2010)
- 21:50 **Teorie velkého třesku III (10)** Sitcom (USA, 2010)
- 22:20 **Kriminál smrti** Akční film (USA, 2015)
- 00:10 **Špinavá práce V (12)**
- 01:10 **Exorcista II (2)** Hororový seriál (USA, 2017)
- 02:00 **Legenda II (2)** Akční seriál (USA, 2016)
- 02:55 **Exorcista II (2)** Hororový seriál (USA, 2017)
- 03:55 **Legenda II (2)** Akční seriál (USA, 2016)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2014
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech



- 14:05 **Óčko trendy** Aktuální klipy
- 15:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 15:05 Óčko Chart
- Hitparáda diváků Óčka
- 17:10 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 17:20 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváků Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 22:00 Óčko Black
- 23:00 Óčko flirt

Sloupek

TROTAMUNDOS

VĚČNÁ CESTOVATELKA
A STUDENTKA POSEDLÁ LA KULTUROU



GASTRONOMICKÁ SPECIALITA

Ten, kdo se trochu vyzná v gastronomii, ví, že latinskoamerická kuchyně je jedinečná. A ta mexická je dokonce zapsána v UNESCO jako nehmotné dědictví. Kuchyně peruánská o tento titul každoročně bojuje a určitě má proč. Nejvyhlášenějším pokrmem v Peru je ceviche, předkrm ze syrového rybího masa nebo z mořských plodů, které se marinují v limetové šťávě, poté se smíchají s cibulí a chilli papričkami a podávají

Citát

Nejtradičnější jídlo v horských oblastech Peru nemá s rybou nic společného.

s kukuřicí a batátem. Nejtradičnější jídlo v horských oblastech však nemá s rybou nic společného. Když jsem jednou byla pozvána na slavnostní nedělní oběd k místní rodině, ještě jsem nevěděla, co tou horskou specialitou je. Když jsem pokrm ochutnala, myslela jsem, že jím králíka, jen upraveného trochu jinak než u nás. Pak jsem si ale vzpomněla, že jsem nedávno u vchodu do domu viděla pytel od brambor, který se malinko hýbal. A v tu chvíli mi to došlo. Byla v něm morčata, čerstvě pochytaná a připravená na porážku, a hlavně na slavnostní oběd. Ano, největší specialitou jsou totiž právě morčata, která jsou u nás pokládána za domácí mazlíčky. V Peru dokonce existují farmy, kde se morčata chovají a poté prodávají do restaurací. Tyto unikátní, na morčata zaměřené restaurace se jmenují cuyerías (morče se totiž řekne španělsky cuy) a na jídelních lístcích najdete morče upravené především na dva způsoby: grilované nebo smažené. I když to pro nás může znít překvapivě, morče prostě patří k peruánské kultuře. A proto se dá koupit třeba i na trhu jako každé jiné maso, zelenina nebo ovoce.

Dopisy a vzkazy

Zdroj pitné vody v ohrožení

Developerský projekt na Smíchově mezi bývalou radličkou mlékárnou a bývalým zlíčovským lihovarem je jakoby vystrížený z divokých devadesátých let. Docela nechápu, že když je v prostoru developera zájmu „stavební uzávěra“, proč ten pozemek kupoval? Že by s cílem zařídit na příslušných místech zrušení stavební uzávěry? K čemu ale potom je stavební uzávěra? Aby se porušovala? To je totéž, jako by developer koupil pozemky v přírodní rezervaci a pak obcházela úředníky a nutil je ke zrušení ochrany. K čemu je potom i památková ochrana budov, když je mnohdy nechává majitel (viz nádraží Vyšehrad) cíleně měnit ve zříceninu, protože mu úřady nešly na ruku s jeho stavební přestavbou?! Doufám jen, že pirátské vedení města se v případě Smíchova nezachová jako piráti námořní a stavbu nad ochranným zdrojem pitné vody nezmožní.

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Potírání domácího násilí je prioritou mé vlády.“

MATEUSZ MORAWIECKI
POLSKÝ PREMIÉR

„Zákony musí být jasné a musí plně ochraňovat oběti,“ zdůrazňuje muž stojící v čele vlády sociálně konzervativní strany Právo a spravedlnost od konce roku 2017.

Slovo dne

BATÁT

(Ze sloupku Trotamundos na této straně)

Kořenová hlíza povijnice jedlé (batátu) používaná v tropech jako brambory; sladké brambory

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na čtvrtek 3. 1.

ŠANCE NA LÁSKU!

Kdy přijde ta vaše! Karty znají odpověď!

Poslete SMS ve tvaru 68LFG a vaše datum narození na číslo 9043055 nebo volejte na 906703035

	Beran 21/3–20/4		Váhy 23/9–23/10
Bavi vás poznávat nové lidi a trochu zapomináte na dění v rodinném kruhu. Blízkých jste si totiž během Vánoc užili dosytlí.		Atmosféra v rodině vás spíš vyčerpává, než aby vás nabíjela. Co takhle udělat si odpoledne pro sebe a vyrazit třeba za kamarády?	
	Býk 21/4–21/5		Štír 24/10–22/11
Komunikace není nejjednodušší, ale ani to nevypadá na tragédii. Jen jste si začali během společných Vánoc lézt trochu krkem.		Děláte první poslední, aby se rodina cítila komfortně. Sami si klidně utrhnete od úst, abyste dopřáli svým milovaným příbuzným.	
	Blíženci 22/5–21/6		Střelec 23/11–21/12
S příbuznými se v programu mýjíte, a to je nejspíš nyní dobře. Díky tomu nemáte možnost porovnávat své odlišné životní postoje.		Potomci jsou tím, co vás v domácím prostředí drží nad hladinou. Chcete jim jít příkladem, proto se vyhněte hloupým hádkám.	
	Rak 22/6–22/7		Kozoroh 22/12–20/1
Slunce ze znamení Kozoroha osvětluje odlišné charakteristiky vašich blízkých. Ne s každým se teď shodnete na životních prioritách.		Jakmile se někdo obuje do vaší rodiny, se zlou se potáže. Nejspíš teď budete muset řešit neshody ratolestí s jejich spolužáky.	
	Lev 23/7–22/8		Vodňář 21/1–20/2
Neplette se do soukromí příbuzných, pokud vás sami nepožádají o radu nebo pomoc. Občas si musí natlouct nos, aby pochopil.		Doma se moc neohřejete, většinu času strávíte v zaměstnání. Cítíte, že v rodinném kruhu vám na rozdíl od práce nic neutěče.	
	Panna 23/8–22/9		Ryby 21/2–20/3
Rodina vás nenechá ve stychu. Jedna rada střídá druhou a myslí to s vámi na rozdíl od mnohých přátel upřímně. Važte si toho.		Starší příbuzenstvo má své zkušenosti, proto vás zrazuje od jistých podnikatelských záměrů. Zaslouží si nyní aspoň vyslechnout!	

ANDĚLSKÁ VĚŠTBA!

Zavolejte si na pomoc své anděly!

Poslete SMS ve tvaru 95RRF a svoje přání
či dotaz na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Řešení sudoku

8	7	9	1	4	6	2	3	5
1	5	4	3	2	9	7	8	6
3	2	6	5	8	7	4	1	9
6	4	5	7	3	2	8	9	1
2	8	1	6	9	5	3	7	4
7	9	3	4	1	8	6	5	2
5	1	8	2	7	4	9	6	3
9	6	2	8	5	3	1	4	7
4	3	7	9	6	1	5	2	8

Anketa Už jste vyrazili za nákupy ve slevách?



Alena Kdopohorovská
Nemohla jsem odolat nové postelové vybavě.

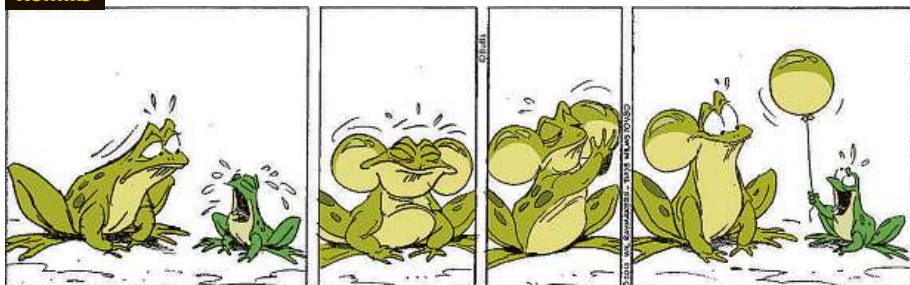


Antonín Mareš
Jde hlavně o to rozeznat skutečnou slevu!



Klára Berková
Nenakupuji, když nic nepotřebuji.

Komiks



NEJŽHAVĚJŠÍ NOVINKY ROKU 2019

1 Škoda Kosmiq. Malý městský crossover. Nahradí Fabii Combi?

Mladoboleslavská Škoda se letos vytasí hned s několika novinkami. Představí čtvrtou generaci octavie, také e-Citigo, první elektromobil značky, kompaktní hatchback Scala, ale také crossover Kosmiq. Jeho jméno je stále nejasné, jisté je však to, že to bude sourozenec Seatu Arona a Volkswagenu T-Cross.

2 Audi A3. Nová generace přijde v druhé polovině roku

Nabito do roku 2019 má i Audi. Ukáže ostré RS 6 a RS 7, elektrický e-tron Sportback, ale také novou A3.

3 Osmý golf. Vycení tesáky, bude mít agresivnější čumák

Volkswagen v tomto roce představí Arteon Shooting Brake, sportovní SUV T-Roc R a Neo – elektromobil, který má být základním kamenem elektromobility. A také osmou generaci golfu, kterou zachytil špiónážní fotograf na testovacích jízdách na jihu Afriky, proto ta špatná kvalita fotografie. Nicméně je na ní vidět, že designéři autu vdechli o dost více emocí.

4 Defender! Milovníci offroadu skárají radostí. Už tedy přijde?

Zase netradiční fotka, tentokrát maskovaného prototypu. Budou tohle tvary nové generace Land Roveru Defender? Ukáže se letos, vyrábět se bude na Slovensku.

5 Nová ravka. Krásné ostré tvary, SUV Toyoty bude jako z komiksu

Toyota RAV4 páté generace se začne prodávat v prvním čtvrtletí roku a slibuje parádní podívanou.

6 Hranatice. Kia Soul si zachovává svoje „krabicoidní“ renomé

Třetí generace modelu Soul bude stále tak pěkně hranatá. Do Evropy však dorazí pouze jako elektromobil.

FOTO: AUTOMOBILE GAZETTE, 2x YOUTUBE, TUNED AUTOMOTIVE, AUTOWEEK.COM, TOYOTA



Pestrý rok

Na nové modely bude tento rok docela pestrý. Můžete se těšit i na další značky.

- Aston Martin: Rapide E, Valkyrie, DBX, Vantage S
- BMW: řada 1, řada 3 Touring, řada 7, řada 8 Gran Coupé, M8, X6, X3 M
- Dacia: Sandero
- Ford: Focus ST, Kuga, Mustang GT500
- Honda: Urban EV
- Jaguar: XE
- Jeep: Gladiator
- Land Rover: Defender, Evoque, Velar SVR
- Mazda: 3
- Nissan: Juke
- Opel: Corsa, Grandland X plug-in hybrid
- Peugeot: 2008, 208
- Porsche: Cayenne Coupé, Taycan
- Renault: Captur, Clio
- Seat: Leon
- Toyota: Supra, RAV4, Corolla
- Volvo: V40, XC20

ZDROJ: AUTO.CZ

Nové škodovky, golf, ale také dělník z terénu

Prvním mistrem světa roku 2019 je van Gerwen

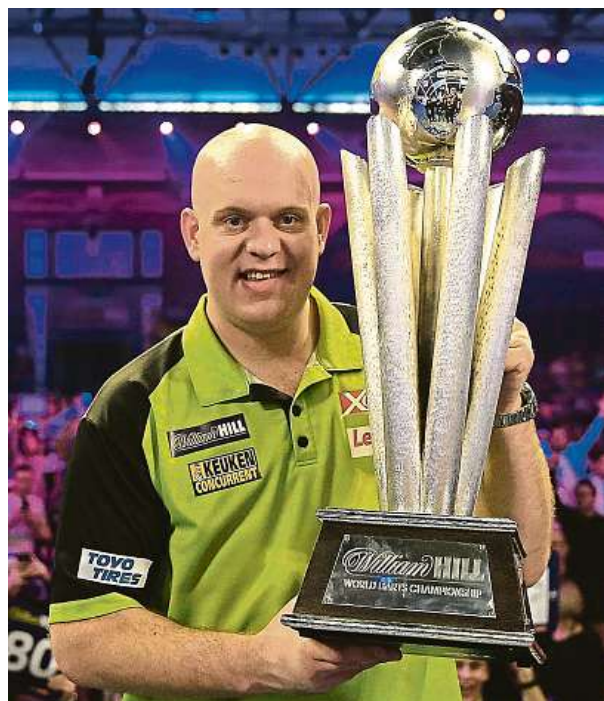
Tradice je tradice. Premiérový světový titul v novém kalendářním roce získává nejlepší šipkař.

Mistrem světa v šipkách je potřetí v kariéře Michael van Gerwen. Devětatřicetiletý Nizozemec potvrdil na šampionátu v Londýně roli největšího favorita a v novoročním finále porazil 7:3 domácího Brita Michaela Smitha.

Světová jednička navázala v komplexu Alexandra Palace na své triumfy z let 2014 a 2017. Třetím titulem se tak rodák z Buxtelu osamostatnil na druhém místě historických tabulek za legendárním čtrnáctinásobným šampionem organizace PDC Philem Taylorem.

„Lepší pocit než tenhle asi mít nemůžu. Hodně jsem kvůli tomu dřel,“ uvedl van Gerwen. „Samozřejmě jsem byl trochu nervózní. Myslím, že teď potřebuju dovolenou, zasloužil jsem si ji,“ dodal.

Za triumf dostal šek na 500 tisíc liber (14 milionů korun), pětinu z celkové dotace 2,5 milionu liber.



Michael van Gerwen s trofejí pro světového šampiona AP

Van Gerwen měl drtivý nástup do finále a ujal se vedení 4:0. Smith ve svém prvním duelu o titul dokázal následně snížit na 2:4, ve zbytku zápasu už uhrál jen jeden set.

Loňský šampion Rob Cross přišel o šanci na obhajobu porážkou v osmifinále. **ČTK**

Česká stopa

Na 26. mistrovství světa organizace PDC startoval po jedenácti letech také Čech.

- Karel Sedláček vypadl hned v prvním kole.



Padesátiny oslaví s hrdostí

Den před dnešními 50. narozeninami pilota F1 Michaela Schumachera zveřejnila jeho rodina na sociálních sítích blahopřání k životnímu jubileu, které chce oslavit připomínkou jeho výher, rekordů a úspěchů. Ani při této příležitosti však jeho blízcí neprozradili žádné detaily o zdravotním stavu někdejší hvězdy formule 1 a dál žádají jeho fanoušky o pochopení. Sedminásobný mistr světa F1 utrpěl vážný úraz hlavy při lyžování v závěru roku 2013 a od té doby se na veřejnosti neobjevil.

WIKIPEDIA.ORG

Zprávy krátce

V Perském zálivu

Mezinárodní fotbalová federace FIFA analyzuje možnost rozšíření počtu účastníků mistrovství světa v Kataru v roce 2022 z 32 týmů na 48. FIFA proto zároveň zvažuje, že by některé zápasy šampionátu hostily i okolní země Perského zálivu.

Přetěžký soupeř

Florbalisté Mladé Boleslavi dnes budou mít těžkou úlohu při vstupu do Poháru mistrů ve švédském Gävle. V novém systému turnaje je v semifinále čeká švédský šampion Storvreta. Ženy Vítkovic narazí na finský celek SB-Pro Nurmijärvi. **ČTK**

O vítězce rozhodla desetina

Norská běžkyně na lyžích Ingvild Flugstad Östbergová (vlevo) vyhrála v těsném finiši závod na 10 kilometrů klasicky s hromadným startem v Oberstdorfu. O jednu desetinu sekundy byla v cíli dříve než Ruska Natalia Nėprjajevová (vpravo). Norka se po čtvrté etapě ujala vedení v průběžném pořadí Tour de Ski. Na 26. místě bodovala poprvé v sezoně Světového poháru česká reprezentantka Kateřina Razýmová. Mužský závod na 15 kilometrů vyhrál Nor Emil Iversen. Čeští běžci na lyžích ve čtvrté etapě Tour de Ski nebodovali.

AP



Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1sms/50Kč, 1min/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ems.cz, www.platmobilem.cz



• **POZOR! ZCELA NEZÁVAZNÝ SEX!** *diskrétní* Piš SMS ve tvaru 63GEE a text na 909 15 50



• **Pánové z Prahy,** najdu pohodáře na občasně a nezávazně souložení? Rozvedená brunetka Mirka 41 z Kobyliš. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 76XHL a tvůj text!

NOVÝ SERIÁL LN **OD 7. 1.**

Předplatné
jen za **230 Kč**

PRÁVO V PRÁCI



- > **Pracovní smlouva** – uzavření, obsah a zkušební doba
- > **Výpověď** – napadnutí soudní cestou, výpovědní lhůta
- > **Dovolená** – novinky, čerpání a zrušení
- > **Zásady rovného zacházení a odměňování**
- > **GDPR v pracovněprávních vztazích** – ochrana soukromí

Předplatné objednávejte na 225 555 533
nebo na www.lidovenoviny.cz/prace

LIDOVÉ NOVINY