

metro®

STŘEDA 3. LEDNA 2018 Č. 2 • WWW.METRO.CZ

B E S T ★ O F

VÝPRODEJ

S H O W P L N Á S L E V

AŽ - 80%



 **alza.cz**

více na www.alza.cz/vyprodej



SÁBLÍKOVÁ VYNECHÁ MISTROVSTVÍ EVROPY

ČESKÁ RYCHLOBRUSLAŘKA CHCE DOHNAT TRÉNINKOVÉ MANKO STRANA 13



metro

PRAHA

Středa, 3. ledna 2018

Č. 2, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Radmila

Nejčtenější noviny v Praze

Přestanu kouřit! Sám to zvládne jen někdo

Pomoc odborníků. Zájem o poradny pro odvykání závislosti na cigaretě se začátkem roku rapidně zvyšuje.
Biotronická léčba. Jedno až dvouhodinová léčba i za 2200 korun. **Odvykání po telefonu.** Je zdarma STRANA 4



Letošní Tříkrálové sbírky se až do 14. ledna v Moravskoslezském kraji a na Jesenicku účastní tři tisíce skupin koledníků. ČTK

Známka na dopis skoro za dvacku

Česká pošta od února zvýší cenu známky na obyčejný dopis do 50 gramů o tři koruny ze 16 na 19. Cena doporučeného psaní bude nově 44 korun. Balíky o hmotnosti do dvou kilogramů nezdraží, zvýší se však ceny u výrazně těžších zásilek. STRANA 6

Na písku se místo turistů válí odpadky

Pláže v letovisku Kuta na indonéském ostrově Bali hyzdí tolik plastových obalů a dalších nečistot, že ve vyhlášeném turistickém ráji museli vyhlásit stav pohotovosti. STRANA 7

INZERCE



Konec vzdouvajících se kolejí u Palmovky. Opraví je do září

**Od napůl zavřené-
ho metra jezdí
k nemocnici
v Praze 8 už jen
autobusy.**

Z Palmovky na Bulovku se již tramvají ode dneška nesvezete. Dopravní podnik se tu totiž rozhodl opravit vytiženou tramvajovou trať v Zenklově ulici, která byla již v havarijním stavu. K místní nemocnici či Libeňskému zámku s tu nyní svezte pouze náhradní autobusová linka X10, v noci pak X95.

„V rámci oprav dojde k nahrazení stávající konstrukce z velkoplošných panelů novou konstrukcí trati na betonové desce a na pražcích s živičným krytem. Rekonstrukce tak přinese vyšší komfort pro cestující a snížení hluko-



Citát

Trať rekonstrukci opravdu vyžaduje. O jejím havarijním stavu jsme se přesvědčili v létě, kdy nezvládala náhlé změny teplot.

JAN ŠUROVSKÝ, TECH. ŘEDITEL DPP

vé zátěže pro okolí,“ říká technický ředitel dopravního podniku Jan Šurovský.

Důvodem rekonstrukce v Libni, která způsobí výluky až do září tohoto roku, je také velmi špatný stav kolejí. Ty

Chybí řidiči

Organizátor pražské integrované dopravy Ropid vyhlásil až do 12. ledna omezený režim. Ten zhruba odpovídá provozu o prázdninách.

- Omezení způsobuje kritický nedostatek řidičů na pracovním trhu. Autobusy a tramvaje tak nemá kdo řídit.

- Proti prázdninám budou v provozu školní linky jako 107 či 143. Žádná omezení nebudou v příměstské dopravě a na městských linkách, jejichž spoje jsou s provozem příměstských linek koordinovány.

zabránit pohybu kolejnic právě při teplotních změnách. Tuto schopnost ale profily v Zenklově ulici už dávno ztratily. „Prorezlé žlaby panelů přitom už neumožňují dát tam pryže nové,“ nechala se tehdy slyšet mluvčí dopravce Aneta Řehková.

Při cestě MHD přes Prahu 8 je oprava tramvajové trati v Zenklově pro cestující jen další komplikací. Od loňského června je tu totiž zavřený jeden ze vstupů do stanice metra Palmovka. Cestující, kteří přes Libeň nejezdí právě denně, tak budou muset hledat nejen náhradní autobus, ale také správný vstup či výstup z metra. „Vstup od konečné autobusu na Palmovce bude uzavřen zhruba do poloviny dubna,“ uvedla Řehková.

Linky 1, 3, 10 a 24 budou po dobu opravy končit v zastávce Palmovka. Tramvaje 1 a 10 na sebe budou navazovat, na Palmovce změni číslo tak, že se

z čísla 1 stane 10 a naopak. Linka číslo 6 bude ve směru od Kubánského náměstí prodloužena přes zastávky Krejčárek a Ohrada na Spojovací. Spoje linky 17 ukončené standardně v zastávce Výstaviště Holešovice budou prodlouženy do Kobylis. Noční tramvaj 95 bude ve směru od Ústředních dílen DP ukončena v zastávce Palmovka v Sokolovské ulici.

Kromě oprav trati proběhne v Zenklově také rekonstrukce inženýrských sítí, kanalizace a vodovodu. Rovněž bude pokračovat oprava mostu přes Rokytku na Elsnicově náměstí. Zastávky Stejskalova budou přesunuty před libeňskou sokolovnu. Technická správa komunikací rovněž plánuje rekonstrukci zastávek Vosmíkových a U Kříže, které budou nově bezbariérové.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz

Zprávy krátce

Přívaz nejezdí

Provoz přívazu mezi Císařským ostrovem a Trojou byl včera až do odvolání zastaven kvůli vysokému průtoky vody ve Vltavě. Přívaz nahrazuje lávku, která se na začátku prosince zřítla do Vltavy. Jako částečnou náhradu lze využít například linku autobusu 112 v úseku Nádraží Holešovice – Kovárna. Na několik hodin byl kvůli technické závadě provoz přívazu zastaven už 27. prosince.

Čisté potoky

V sedimentech pražských potoků nejsou těžké kovy, zjistili na konci minulého roku odborníci z ekologického spolku Arnika. Odebrali vzorky ze čtyř míst, především z těch, která mají v okolí spalovnu nebo skládku. Ve všech byly hodnoty těžkých kovů podlimitní. Přestože výsledky nelze vztáhnout na všechny vodní plochy v Praze, považují je ekologové za dobrou zprávu. **ČTK**

Leden. Akce v Praze zdarma

Deník Metro také v novém roce přináší přehled vybraných akcí v metropoli, kde nebudete muset platit vstupné.

Dnes můžete od 20 hodin vyrazit do Hard Rock Café na Justina Lavashe, jehož hudba se pohybuje na rozmezí blues, folku a jazzu. O půl hodiny dříve můžete vidět v podniku A Maze in Tchaiovna improvizaci show skupiny Impro Kosa. Od pátku vyrazte do galerie Vysoké školy uměleckopřemyslové na výstavu Pocta detailu věnovanou modernímu designu. V sobotu se pak v Café Lajka koná akce

Nevhodný dárek, kam můžete přinést cokoli, co se vám nelíbilo pod stromečkem, a od 17 hodin si vyměnit za něco vhodnějšího.

V poslední době velmi oblíbené únikové hry si můžete od 8. do 28. ledna vyzkoušet v prvním patře nákupního centra Eden. Tři různé místnosti budou otevřeny každé odpoledne. Rezervaci si udělejte na escapezone.cz/#hry.

V neděli 14. ledna vyrazte na komentovanou procházku Olšanskými hřbitovy za osobnostmi 20. století. Sraz je v 10.30 u hlavní brány.

Pokud jste fanouškem Star Wars, zajděte 20. a 21. ledna do OC Šestka, kde bude vždy od 14 do 17 hodin připraven bohatý tematický program.

Ve Studiu Alta proběhne 22. ledna od 20 hodin projekce slovenského dokumentu Okhwan's Mission Impossible. Hlavní hrdina Okhwan chce projezdit na kole celý svět, a upozornit tak na téma rozdělení země hranicí mezi Severní a Jižní Koreou.

O dva dny později vyrazte ve stejný čas do Cross Clubu do Holešovic, kde se koná veřejná Stand-Up Comedy. **PUR**

INZERCE

ZLATÁ HOREČKA

ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJE VAŠE ŠPERKY ZA ÚŽASNÉ CENY!



Prsteny, zlaté zuby, zlaté i stříbrné mince, brože, řetízky či jiné šperky nebo třeba i stříbrné přibory mají v tuto chvíli nejvyšší cenu. Neváhejte nás navštívit ve zlatnictví Sherri v Galerii Myšák, kde Vaši vzácnost proměníme v peníze, mnohdy částky přesahující až desetitisíce korun.

Vaše šperky mají v tuto chvíli nejvyšší cenu! Vzestupná tendence trpytivé komodity stále pokračuje a není důvod, proč toho nevyužít. „Zlato se v současné chvíli prodává za rekordně vysoké částky. Cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přitom zlato veřejnosti podceňováno, např. nevhledně zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 – 4 000 Kč,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri. Paní Javorová objevila při jednom z úklidů zlaté šperky po prarodičích. „V posledních dnech jsem slyšela o výhodných cenách zlata, tak jsem se nyní rozhodla jed-

nat. Zlaté šperky mi stejně přijdou staromódní a jen by doma ležely nevyužité. Hodnota mého pokladu nakonec dosáhla částky 15 000 Kč,“ popisuje s radostí.

Výhodou zlatnictví Sherri je především skvělý kurz na výkup drahých kovů. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny nabízí také odborné poradenství a samozřejmě i osobní a individuální přístup každému zákazníkovi.



Galerie Myšák - Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1, 1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.

Rozkopou Malou Stranu i muzeum

Územní rozvoj Prahy letos čeká celá řada výzev.

Centrum Prahy bude v letošním roce čelit velkým změnám. Mezi ty největší patří například úprava okolí rekonstruované budovy Národního muzea, první etapa rekonstrukce Malostranského náměstí nebo více uměleckých děl umístěných v ulicích. Velmi sledovanou událostí bude také projednávání Metropolitního plánu, který má za pár let určovat, kde se stavět smí a kde již ne. Doposud na něm pracovali jen architekti, na jaře přijde na řadu veřejnost.

„Návrh jsme zveřejnili ve velkém předstihu proto, aby si každý mohl materiál podrobně prostudovat. Přípomínky bude možné předat

Změna plánu

Díky webové aplikaci Změna plánu, která vznikla loni, lze získat lepší přehled o změnách územního plánu, které se projednávají.

- Díky aplikaci Pražanům neuteče možnost se zapojit. Novinku již využívají i jednotlivé městské části, vlastníci dotčených pozemků nebo stavebníci.

úřadu na jaře 2018 a přesné datum bude včas hlasitě oznámeno. Jde o klíčový dokument, který ovlivní budoucí podobu města,“ říká náměstkyně primátorky Petra Kolínková.

První etapa rekonstrukce na Malostranském náměstí začne již v první polovině roku zevrubným archeologickým průzkumem a rekonstrukcí tramvajových kolejí.

Ty budou nově usazeny již v nové dlažbě, kterou vybral vítěz mezinárodní soutěže architekt Hájek ve spolupráci s památkáři.

V hlavním městě se dlouhodobě nedaří umístit do veřejného prostoru kvalitní umělecká díla. To by měl podle magistrátu změnit strategický program s názvem Dvě procenta na umění, který má pro letošek vyčlenit dostatek peněz na vznik nových děl a zajistit odborný výběr míst pro jejich umístění. Materiál by měl být schválen začátkem roku.

„Sochy, které vznikly v posledních desetiletích, mají často nevalnou kvalitu a v drtivě většině případů nevznikly na základě řádné soutěže o návrh. Ta přitom přináší nejen spravedlivější zadávání zakázek, ale také kvalitnější, originálnější a hlavně pestřejší výsledky,“ dodává Kolínková. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Grün čestným občanem

Astronom Marcel Grün převzal včera od primátorky Adriany Krnáčové čestné občanství Prahy. Zároveň po 16 letech předal vedení pražské hvězdárny a planetária, novým ředitelem se stal Jakub Rozehnal. Ten si za cíl klade udělat z hvězdárny nejen místo pro astronomii, ale i společenské centrum a místo setkávání.

ČTK

INZERCE

VÝPRODEJ



-48 %

carlo cecci
SINCE 1991
Dámský kabát,
různé barvy

2 499,00

1 299⁰⁰

-50 %

MIX BRANDS
Pánská bunda,
různé barvy

1 999,00

999⁰⁰

-50 %

IDC INSTITUTE
Dárkový balíček
Pure relax

299,00

149⁵⁰

f /Mydepartmentstore i #MyNarodni

www.mystores.cz

Obchodní dům My vám přináší **TESCO**
Národní 63/26, Praha 1

Akce platí od 28. 12. 2017 do 16. 1. 2018 nebo do vyprodání zásob.
Slevy není možné sčítat.

my
národní

Poslední cigareta. Kuřáci po Novém roce atakují poradny

V Česku kouří odhadem přes dva miliony lidí. Někteří údaje hovoří až o třetině dospělé populace.

Ročně se pokouší zbavit závislosti asi milion kuřáků. Vlastní silami se to podle Státního zdravotního ústavu podaří jen zlomku – asi třiceti tisícům. Ostatní hledají spásu u odborníků. Poradny pro odvykání kouření mají momentálně pohotovost. Zájem o jejich služby se totiž na přelomu starého a nového roku rapidně zvyšuje.

Jak deníku Metro potvrdilo několik odborníků, vliv mají i nejrůznější novoroční předsevzetí. „Nejmenší zájem bývá v polovině prosince, pak se zvyšuje s koncem

roku,“ říká Marek Čierny ze společnosti Exnico, která nabízí biotrickou metodu léčby. „Hned po Novém roce roste návštěvnost webu i volání na klientskou linku o třicet procent. V dalších dnech čekáme zájem vyšší o další desítky procent,“ dokumentuje novoroční odhodlání kuřáků Čierny.

Podobně je na tom Národní linka pro odvykání kouření. Ta je v provozu od 1. září 2016, kdy byly zavedeny odpuzující obrázky na cigaretových krabičkách. „Po Silvestru jsme nejdřív zaznamenali výrazně zvýšenou návštěvnost na webu,“ vysvětluje Lukáš Kohoutek, prezident České koalice proti tabáku, která linku provozuje. S prvním pracovním dnem se pak telefonistky nezastaví. Nápor těch, kteří chtějí začít nový rok bez zápachu cigaretového dýmu, skokově roste. Na rozdíl od biotrické léčby,

Nemoci z kouření ročně zabijí až 18 tisíc Čechů

Třetina Čechů si dává na konci roku předsevzetí. Mezi ta nejčastější patří hubnutí, méně alkoholu, zbavit se zbytečného nakupování a – definitivně skoncovat s cigaretami.

- Pětina Čechů se snažila svého zlovyklu neúspěšně zbavit nejméně pětkrát.
- Při nejnižší ceně 80 korun za krabičku prokouří méně náru-

živý kuřák ročně asi 15 tisíc korun. Středně výkonný kuřák už 24 tisíc a silně závislý necelých 60 tisíc korun.

- Ve světě je kolem 1,3 miliardy kuřáků. Denně jich zemře na následky kouření přes 13 tisíc, v České republice jich ročně umírá mezi 15 až 18 tisíci.
- Cena cigaret se od roku 1989 zvedla z přibližně 10 až 12 korun na 80, 100 a více korun.

Kolik Češi vykouří?

20

Toľik miliard cigaret spotřebují kuřáci v České republice za rok. Ještě před sedmi lety to bylo o miliardu více. Osmdesát procent ceny cigaret tvoří u nás daně. Ročně na nich stát vybere kolem 80 miliard korun. Léčení nemocí spojených s kouřením pak stát vyjde na 100 miliard korun za rok.

kde vyjde jedno až dvouhodinová návštěva od 1400 do 2200 korun, je odvykání po telefonu zdarma.

Pokud ovšem terapeut nevyhodnotí volajícího jako silně závislého a nepošle do některého z více než čtyřiceti center pro odvykání. V takovém případě si kuřák musí hradit podpůrné léky, pokud na ně částečně nepřispěje

jeho pojišťovna. „První, co lidem říkáme, je, aby se připravili, že to nebude ze dne na den,“ říká Kohoutek. Odborníci pak po telefonu kontaktují dotyčného v jednotlivých fázích odvykání třeba až půl roku. Ovšem málokterá předsevzetí se podaří naplnit.

Adiktolog Adam Kulhánek upozorňuje, že většina pokusů přestat s kouřením právě

od Nového roku, kdy si lidé dávají předsevzetí, bývá neúspěšná.

„Asi tři z pěti kuřáků se k cigaretám vrátí už do konce ledna,“ uvádí Kulhánek. Důvodem bývá nepřipravenost. „Uspějí ti, kteří se nejdřív o celém procesu informují a jsou připraveni na rizikové situace,“ dodává Kulhánek. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

ZIMNÍ SLEVA 25 % NA LÁZEŇSKÉ POBYTY

Přijďte během ledna
nebo února do Poděbrad
a dopřejte si zimní
relaxaci za výhodnou cenu

**SLEVA
25 %**

**Platnost akce:
2. 1. - 13. 2. 2018**

**Slevový kód:
ZIMNÍ SLEVA**

LÁZŇ PODĚBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500
www.lazne-podebrady.cz/zimni-sleva



Další město má Taxík Maxík

Severočeský Most je dalším městem, kde začala fungovat přepravní služba Taxík Maxík. Městem dotovaná přeprava je určena pro seniory a zdravotně znevýhodněné občany. Obdobně taxi pro seniory mohou již používat třeba obyvatelé Kutné Hory, Prachatic nebo Liberce. **ČTK**

Spolupráce s StB? Horáček podal trestní oznámení

Kandidát na prezidenta Michal Horáček podal trestní oznámení kvůli pomluvě na komunistického poslance Zdeňka Ondráčka. Vadí mu, že ho Ondráček obvinil ze spolupráce se Státní bezpečností (StB). Ondráček se k podání trestního oznámení nechtěl vyjadřovat. Horáček se podle svého mluvčího Jiřího Táborského rozhodl reagovat na rozhovor s poslancem Ondráčkem, který v polovině prosince zveřej-

nil portál Eurozpravy.cz. Poslanec Ondráček v rozhovoru mimo jiné řekl, že „Horáček je podle dostupných informací bývalý vekslák a spolupracovník StB s krycím jménem Sázkář“. To Horáček důrazně popírá – podle svých slov nebyl politicky aktivní a spolupráci s tajnou policií odmítl. „Nemíním dělat panu Horáčkovi předvolební kampaň,“ reagoval na Horáčkovo trestní oznámení Ondráček. **ČTK**

„Ve druhém kole bych měl na Zemana víc než Drahoš,“ říká diplomat, odborník na domácí a zahraniční politiku a v současné době kandidát na prezidenta České republiky Pavel Fischer.

Proč by lidé měli volit v prezidentských volbách právě vás?

Protože jsem ze všech kandidátů pro tento post nejlépe vybaven.

V čem jsou ostatní kandidáti horší?

Nebudu poukazovat na slabé stránky jiných kandidátů, to není můj styl. Ale řeknu vám, v čem je moje síla. Dvě desítky let jsem pracoval pro stát, přesně vím, jak zevnitř funguje. V kanceláři prezidenta Václava Havla jsem se staral o domácí i zahraniční politiku. Potom jsem byl sedm let velvyslancem ve Francii a Monaku, kde jsem měl možnost poznat, jak jsme vnímáni zvenčí. Jako politický ředitel ministerstva zahraničí jsem jednal po celém světě. V rozhodujících krizových chvílích jsem byl na Blízkém východě, v Asii, na Ukrajině, v Americe, a také vím, kde se politika vytváří, na které dveře zaklepat, když je třeba něco vyjednat.

To určitě ví i Miloš Zeman, váš největší rival v boji o prezidentský post.

Zkušenosti Miloše Zemana bych nepodceňoval. Ukazuje se však, že ty nejdůležitější dveře mu zůstávají zavřeny, myslím tím jeho neúspěšné pokusy o oficiální přijetí v Bílém domě. Miloš Zeman se příliš zaměřil na východní mocnosti. Pokud chceme prosperovat, musíme umět jednat především se západními zeměmi, kde jsou naši klíčoví spojenci. A tady si jsem jistý, že mám, co nabídnout. Víím, jak na to.

Na druhém místě v průzkumech volebních preferencí se umísťuje Jiří Drahoš. Objevují se názory, že mu berete voliče. Že drobite hlasy.

To je velmi povrchní pohled, také můžeme říci, že hlasy drobíme všichni, kdo kandidujeme.

Vy Jiřího Drahoše nepovažujete za svého vážného soupeře?

Mám za to, že v případném druhém kole bych měl proti Miloši Zemanovi mnohem větší šance než pan Drahoš, který nemá takové zkušenosti z vysoké politiky. On často říká, že jako manažer s politiky jednal z pozice předsedy Akademie věd. Ale řídit stát je něco docela jiného než šéfovat vědecké instituci, stejně jako vědecká rada je něco jiného než zasedání rady NATO či Rady Evropské unie, kde se například moje účast dá počítat na desítky.

Od roku 2015 do září 2017 jste byl ředitelem Ústavu empirických výzkumů STEM. Z nezávislých výzkumů jistě víte, jak si naše země vede ve srovnání s ostatními státy.

Není to špatné, máme se docela dobře. Jenže spokojenost obyvatel nejde odečítat jen z výše HDP „na hlavu“. Domácí politika je v posledních letech stále víc odtržená od každodenních problémů obyčejných lidí, kteří mají stále víc pocit, že jejich hlas není slyšet. Ostatně ukazatelem jejich nespokojenosti jsou třeba poslední volby. To považuji za velké varování.

Před čím?

Před ještě větší nespokojeností. Rozdělování společnosti, které vydatně živí někteří politici, nemůžeme ignorovat. Nedůvěra velké části občanů ve spravedlnost a státní instituce je přímým ohrožením demokracie. Jako prezident chci usilovat o obnovení důvěry ve stát, což znamená především modernizovat státní instituce tak, aby občanům skutečně sloužily, a ne je jenom zbytečně zatěžovaly. Taková modernizace státního systému je ale běh na dlouhou trať, kterému navíc musejí předcházet pečlivé analýzy a vyhodnocení stavu věcí, není to úkol na jedno volební období.

Máte v rámci své prezidentské kandidatury nějakou dlouhodobou vizi pro naši zemi?

Především stát musí mít strategický plán, který jasně odpoví na seriózně položenou otázku, kde chceme být za deset, patnáct let. Já osobně jsem se v rámci své kandidatury hlouběji zabýval třemi oblastmi, v nichž vidím velké rezervy, jsou to otázky bezpečnosti, rozvoje regionů a podpory rodin. Co se bezpečnosti týče, v rámci ochrany hranic spoléháme na státy EU, které střeží Schengenský prostor, takže nemusíme přímo a aktivně střežit své hranice sami. Tím se ale nesmíme nechat ukolébat, musíme budovat a modernizovat bezpečnostní systém, jak jsme ostatně slíbili svým spojencům. Dál mne zajímá problematika regionů, zejména pohraničních oblastí, ale nejen těch. Rozdíly mezi životem v hlavním městě a na venkově se stále vyhrcoují, hlavně co se týče dostupnosti lékařské péče a dalších základních služeb. To je potřeba začít postupně vyrovnávat. Rodina je mým třetím tématem, té bychom si do budoucna měli velmi hledět, neboť se rodí stále méně dětí a populace stárne. Pro podporu tradiční rodiny potřebujeme silné nástroje ze strany státu.

Máte nějaký svůj prezidentský vzor?

Vzory mám nejen mezi prezidenty. Ale sympatizuji s francouzským prezidentem Macronem. Jednak je to můj spolužák ze stejné školy, jednak se mi líbí jeho energie a nasazení. Prezident totiž nemusí mít zrovna důchodový věk, naopak potřebuje dost sil třeba pro zdlouhavá jednání na mezinárodní úrovni, která bývají docela namáhavá.



Číslo dne

200

Mezi Karlovými Vary a moskevským letištěm Vnukovo začne létat nová nízkonákladová linka letecké společnosti Pobeda. Létat začne od 17. února, vždy dvakrát týdně. Letenku bude možné nejlevněji pořídit za 499 rublů včetně všech letištních poplatků, v přepočtu tedy necelých 200 korun. Karlovy Vary jsou první destinací Pobedy v Česku, síť leteckých linek tohoto dopravce čítá celkem 16 měst. Nízkonákladová letecká společnost Pobeda vznikla v roce 2014. Je členem skupiny Aeroflot a provozuje pouze nová moderní letadla typu Boeing 737-800.



Na svíčkové

Premiér Andrej Babiš s manželkou Monikou byli včera hosty u prezidenta Miloše Zemana a jeho pani na zámku v Lánech. Přijeli tam na tradiční novoroční oběd. V Lánech se podávala kachní paštika se žampiony dušenými v portském víně, hovězí vývar s játrovými knedlíčky a jako hlavní chod svíčková na smetaně s karlovarským knedlíkem. Z obou politiků se stali spojenci. Zeman obhajuje post prezidenta, Babiš shání podporu pro svou jednobarevnou menšinovou vládu. Příští týden předstoupí před Sněmovnu se žádostí o důvěru. ČTK

Zprávy krátce

Čapí hnízdo. Stížnost na OLAF

Společnost Agrofert podala stížnost k evropskému ombudsmanovi a k Soudnímu dvoru EU kvůli vyšetřování poskytnutí evropské dotace pro farmu Čapí hnízdo, které vedl Evropský úřad pro boj proti podvodům (OLAF). Včera to řekl bývalý majitel Agrofertu a současný premiér Andrej Babiš. Jeho kvůli padesátimilionové dotaci pro Čapí hnízdo obvinila

česká policie a žádá o jeho vydání Sněmovnu. Zpráva OLAF včera dorazila na pražské zastupitelství. To jí postoupí policejnímu orgánu a nebude se k ní vyjadřovat, aby nebyl zmařen účel trestního řízení. ČTK

Nový Hřebejk v divadle

Letos se do pražského Divadla Na Jezerce vrátí režisér Jan

Hřebejk. Pošesté tu uvede novou hru. Od 19. března tu začne zkoušet huďební komedii Petera Quiltera. Je úchvatná. Premiéra bude 26. dubna. Jako bož-

ská Florence se představí herečka Jitka Sedláčková (na snímku). Další očekávanou letošní premiérou bude Saturnin, což bude režijní debut herce Petra Vacka. MET



Známka na dopis: 19 Kč

Pošta zdražuje. Chce udržet kvalitu a dostupnost služeb lidem.

pošta zdražila posílání doporučených a cenných balíků po ČR i do zahraničí. „Cílem České pošty je nabídnout občanům ČR takové portfolio poštovních i nepoštovních služeb, aby byly uspokojeny všechny jejich potřeby a požadavky jak z hlediska kvality, tak i dostupnosti. Výhodnější ceny ve srovnání se základním ceníkem získají držitelé Zákaznické karty České pošty, kterou si mohou zdarma pořídit na pobočkách České pošty nebo prostřednictvím internetu na www.zakaznicka-karta.cz,” řekl mluvčí pošty Matyáš Vítík. Nové poštovní podmínky se všemi změnami budou k dispozici na všech poštách a na webu České pošty.

Česká pošta od února zvýší cenu známky na obyčejný dopis do 50 gramů o tři koruny na 19 korun. Cena doporučeného psaní vzroste o šest korun na 44 korun. Balíky o hmotnosti do dvou kilo nezdraží. Vyplývá to z informací České pošty. Pošta zdražení odůvodňuje snahou o zajištění kvality a dostupnosti poštovních služeb. Množství posílaných dopisů v posledních letech klesá. Jen v roce 2016 se snížil počet doručených obyčejných psaní o 11 procent, absolutní čísla pošta nevedla. Pošta naposled zvyšovala cenu známky pro vnitrostátní doručování v roce 2016, kdy její cena stoupla o tři koruny na 16 Kč. Ve stejném roce se zvyšovala i cena doporučeného dopisu. Loni

Česká pošta spravuje 3200 poboček, což představuje jednu z nejhustších sítí v Evropě. Podnik zaměstnává více než 31 000 zaměstnanců a v roce 2016 vykázal zisk 193 milionů korun při výnosech 19,4 miliardy korun. ČTK, MET



Vyberte na webu Metro.cz nejhezčí mláďe

Každý měsíc oslovujeme české zoologické zahrady, aby se pochlubily svými přírůstky – narozenými mláďaty. Prosinec byl nejslabším měsícem roku 2017. V redakci se nám sešly jen dva přírůstky. V noci na 30. prosince porodila samice lva konžského Kivu dvě mláďata v Zoo Brno. „Z narození lvičat máme nesmírnou radost. Pro Kivu je to první zkušenost s porodem a starostí o potomky, o které se teprve učí pečovat,“ uvedla Zoo Brno na svém Facebooku. Nová mláďata mají také v olomoucké zoo – tam se 17. prosince narodili dva kosmani stříbřítí (na snímku). Jedná se o primáty, patří mezi nejmenší opičky, délka jejich těla bez ocasu je 12 až 30 centimetrů. Jejich domovem jsou tropické pralesy Amazonie a Střední Ameriky. ZOO OLMOUC

Písmena na známkách. První byla Fifinka

Pošta opět zdražuje. Naposledy to bylo v květnu 2016. Tehdy poštovní za obyčejný dopis a pohlednici zvedla ze 13 na 16 korun.

s různými podobiznami významných lidí. V říjnu minulého roku vyšla známka i s Járou Cimrmanem, a to k 50 letům slavného divadla na pražském Žižkově.

• Česká pošta přestala cenu známky uvádět v dubnu 2010. Nahradila ji označením písmen. Známky „A“ jsou určeny na dopisy zasílané po Česku. „E“ je pro dopisy do Evropy a známka „Z“ se používá na dopisy zaslané mimo EU. Známky jsou vydávány

• „Známkovou revolucí“ před téměř osmi lety, kdy se začala písmena na známky uvádět, odstartovala známka s komiksovou hrdinkou Fifinkou ze Čtyřlístku. Kromě ní postupně na známkách vyšly i další tři postavičky ze Čtyřlístku.

Bali trápí odpadky

Na indonéský ostrov přináší vlny oceánu hromady plastů.

Dlouhou dobu byly pláže lemované palmami v letovisku Kuta na indonéském ostrově Bali rájem pro turisty. Bílý písek je však nyní zaplaven tolika odpadky, které vyplavuje Indický oceán, že tu byl vyhlášen stav pohotovosti.

Plastové obaly a další odpadky zaplavují pláže, kde se turisté opalují a koupají.

„Když si chci zaplavat, není to nic příjemného,“ říká rakouská turistka Vanessa Monshineová na okraji pláže v Kutě na jihu ostrova. „Vidím tu spousty odpadků, každý den a v každou hodinu. Přichází to vždy z moře, je to opravdu hrozné,“ dodává. Odpadky, které se hromadí na

plážích, škodí pověsti Bali, které je opěvováno jako ostrov snů pro turisty, a vyostřují problém s odpadem v celé Indonésii.

Toto souostroví v jihovýchodní Asii, které je čtvrtou nejlidnatější zemí na světě s 255 miliony obyvatel, je po Číně druhým největším světovým producentem odpadů v moři. Ročně jich vyhodí do moře 1,29 milionu tun a působí obrovské škody na ekosystémech a lidském zdraví.

Na Bali se již problém vyostřil natolik, že úřady v listopadu vyhlásily stav pohotovosti, a to včetně pláží v Kutě a v Jimbaranu a Seminjaku, které jsou nejnavštěvovanějšími okresy ostrova. Ten loni přivítal více než pět milionů turistů.

Denně sbírá na plážích odpadky 700 komunálních zaměstnanců a 35 kamionů odváží zhruba 100 tun odpadu na blízkou skládku. **ČTK, MET**



Oslava v nepálském královském městě

Nepálští hinduisté se modlí v řece při festivalu ve městě Bhaktapur. Svobodné ženy se při této příležitosti modlí, aby našly dobrého manžela, zatímco ty vdané se modlí za dlouhověkost svých protějšků. Město s mnoha náboženskými stavbami je zapsáno na Seznamu světového kulturního dědictví UNESCO a patří k nejnavštěvovanějším v zemi. **AP**

Zprávy krátce

V potravinách byly špendlíky

Policie z jihoněmeckého města Offenburgu pátrá po neznámém pachateli, který do potravin v jednom z místních supermarketů vpravil špendlíky.

Základní je našli zabodnuté většinou v pečivu. Jeden z nich z nich odhalil na Silvestra ostrý předmět v balení toastového chleba. V sobotu žena našla dokonce dva špendlíky v jednom salámu.

Lidé bez elektřiny

Ještě asi jedenáct tisíc francouzských domácností zůstávalo včera bez elektrického proudu v důsledku bouře Carmen, která usmrtila nejméně jednoho člověka. **ČTK**

Nespokojenost v Íránu. Protesty pokračují

Při nočních protestech v Íránu zahynulo dalších devět lidí. Oznamovala to včera íránská státní televize, podle níž nepokoje probíhaly po celé zemi. Demonstrace motivované špatnou ekonomickou situací začaly minulý čtvrtek a mají dosud přes dvacet obětí, z nichž nejméně 16 byli demonstranti.

V Teheránu skončilo od soboty do včerejška za mřížemi 450 lidí. Duchovní vůdce ajatolláh Alí Chameneí řekl, že Íránce k protestům provokují nepřátelé země. Ve městě Kah-

darídžán demonstranti zaútočili na policejní stanici a pokusili se ukrást zbraně. O život tam přišlo šest lidí. Další dva, 11letý chlapec a dvacetiletý mladý muž, zemřeli ve městě Chomejní Šahr a v nedalekém Nadžafábádu byl loveckou zbraní zabit člen revolučních gard.

Agentura Tasním citovala předsedu teheránského revolučního soudu, podle něhož některým ze zatčených hrozí i tresty smrti. Mohou být obviněni z vedení války proti bohu, což íránská justice trestá smrtí. **ČTK**

INZERCE

ODLEHČETE
VAŠEMU PODNIKÁNÍ
S PROGRAMEM PODPORY

ÚSPORY ENERGIE

ÚVĚRY PRO PODNIKATELE ZA **0%**

FINANCOVÁNO EVROPSKOU UNIÍ

www.mpo.cz www.cmzrb.cz



New York zažívá silné mrazy

Hasiči likvidovali požár domu v newyorském Bronxu za velkého mrazu. Město i celá oblast Středozápadu USA čelí velmi ledové zimě. Například na Silvestra bylo chladněji jen v roce 1917. **AP**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ



IAN KERSHAW DO PEKEL A ZPĚT EVROPA 1914 - 1949

498 Kč

Renomovaný britský historik moderních dějin Ian Kershaw, mj. autor životopisu Adolfa Hitlera vydaného v nakladatelství Argo, se v devíti kapitolách své nové práce věnuje nejtragičtějším obdobím evropských dějin 20. století. Po analýze konce „zlatého věku“ v Evropě se zabývá první světovou válkou a jejími příčinami, sleduje vzestup Hitlera a nacismu v Německu, popisuje katastrofu druhé světové války a její důsledky, včetně zárodků nového poválečného uspořádání Evropy. Hlavní příčiny evropských tragédií v první polovině 20. století vidí v růstu rasově vyhraněného nacionalismu, neslučitelných zájmech imperialistických velmocí i v důsledcích vyhraněného třídního boje, gradujícího především bolševickou revolucí v Rusku. Velmi čtivým způsobem se smyslem pro detail tak čtenářům nabízí odpovědi na otázky, které jsou stále aktuální.

www.argo.cz


Zprávy krátce

Animace maleb

Kombinací hraného filmu a animace olejomaaleb od 125 umělců z celého světa vznikl neobvyklý snímek S láskou Vincent. Asi 67 tisíc maleb vzniklo podle 94 děl Vincenta van Gogha. Film, který vyhrál Evropskou filmovou cenu, přijde 25. ledna do českých kin.

Zedníček zemřel

Při dopravní nehodě zemřel v sedmadvaceti letech herec Městského divadla Brno Jakub Zedníček. Neštěstí se stalo v prvních hodinách nového roku, oznámilo divadlo na webu. Zedníček se svým strýcem Pavlem uváděl v televizi pořad Kurňa, co to je?. **ČTK**

Klip ke komedii

Kapela O5 a Radeček představila klip k písni Budu rád, která zní také v nové filmové komedii Špindl. Pro skupinu to je první píseň ve filmu. **MET**

Čertoviny. Další Troškova pohádka

Čertoviny

Pohádka Zdeňka Trošky má v kinech premiéru už zítra.

- **Scénář:** Marek Kališ, Zdeněk Troška
- Hraji:** Jakub Prachař, Dominick Benedikt, Karel Dobrý, Sara Sandeva, Richard Jaroslav Müller, Oldřich Navrátil, David Gránský, Jana Bernášková, Jaromír Nosek a další
- Stopáž:** 101 minut
- Přístupnost:** pro všechny

Jakub Prachař hraje Popeláka, jednoho z ústřední dvojice čertů. „Nemá to v životě jednoduché, a tak si myslím, že se ho bát nemusíme. Je takový zmatený, protože se svým kolegou a kluky v pekle byli zvyklí na určité prostředí a najednou se dostanou do jiného, které jim není úplně vlastní, a tam začínají problémy.“ A co kolega Uhelák? „Bát se ho nemusíte, je to zlobivdo a třeštíprldo,“ říká jeho herecký představitel Dominick Benedikt. **MET**

Klára Issová: Postava Olgy byla shrnutím celého mého života

Po letech se opět objeví v hlavní roli. Klára Issová se od 18. ledna v kinech představí jako Olga Halíková ve filmu Filipa Renče Zoufalé ženy dělají zoufalé věci. Pro Metro herečka hovořila nejen o této komedii.

Představte trochu nový film a svou postavu. Na co se můžou diváci těšit?

Je to příběh jedné holky, kterou sledujeme od dětství po dospívání. Jak prožívá určité etapy života. Postava Olgy, kterou hraji, je obyčejná holka z vesnice. Má dobré srdce, ale trpí komplexy. Nemá zdravé sebevědomí ani velká očekávání od života. Její největší touha je, aby ji někdo miloval. Všechny ty situace, jako maturitní ples či první láska, jí ale přinášejí jen zklamání. A ona se ptá: Proč? Postupně vše graduje, až dostane Olga velkou facku od života. Pak teprve dochází ke zmoudření. Celý film provází vnitřní hlas hlavní hrdinky, ovšem už jako zkušené ženy.

Z traileru je vidět, že jste procházela proměnami...

Ano, chtěli jsme postavu

odlišit maskérsky, a tak vytvořit vývoj a její stárnutí, takže se měnil jak make-up, tak i účesy. S tím jsme si chtěli pohrát.

Mluvila jste o tom, že Olga nemá sebevědomí. Vy jste na tom byla v mládí podobně, že?

Když jsem si scénář poprvé přečetla, tak jsem se zarazovala a řekla si, že je to shrnutí celého mého života. Tedy doufám, že už je to taková tečka za určitým obdobím a teď už se posouvám dál. Měla jsem pocit, že máme mnoho společných bodů a jedním z nich byla ta nesebedůvěra v mládí. I když jsem byla ve své profesi úspěšná dost brzy, tak se mnozí divili, proč si nevěřím. Ale ono to nemá s úspěchem až tak moc společného. V tomto směru na sobě pracuji pořád.

Jste známá tím, že se na role dost připravujete. Jak to bylo u této komedie?

Na Olgu jsem se připravovala intenzivně měsíc před natáčením. Ještě nikdy jsem nehrála postavu, která by byla na plátně od začátku do konce fil-



Klára Issová ve filmu Zoufalé ženy dělají zoufalé věci **BIOSCOPE**

mu a ještě by kontinuálně stár-la a byl vidět její vývoj. Udělala jsem si takovou mapu a vymýšlela si k určitému věku a situaci, co v tom období ona zrovna nejvíce prožívala. Kladla jsem si otázky: Z čeho má Olga největší strach, jaké jsou její sny a touhy? To mi pomohlo si roli dotvořit a vymyslet více vrstev. Myslím, že příprava je velmi důležitá a tvoří tak šedesát procent výsledné práce.

Takovou velkou roli jste u nás ve filmu neměla už dlouho, bála jste se?

Filip Renč si myslí, že je to můj comeback. Je pravda, že jsem v Česku hrála spíš menší role, protože jsem se věnovala zahraniční kariéře. Z role jsem měla zdravý strach, byla to velká zodpovědnost a výzva. Ale já to riskla.

Je na obzoru další komedie, ve které budete hrát?

Měla jsem nějaké nabídky z Česka, ale zatím jsem je odmítla. Bylo to často na delší úvazek a já se ještě rozhodla pokoušet kariéru v zahraničí. Teď jsem víc v kontaktu se svými agenty a vymýšlíme plán

na další rok. První kola castingů si dneska už člověk dělá doma sám a pak to jen pošle. Není nutné někam cestovat, což je výhoda. Hodně castingů odevzdávám, ale pak musí mít člověk i štěstí.

To vy jste ale už párkrát u zahraničních děl měla. Na co ráda vzpomínáte?

Více najdete na WWW.METRO.CZ

Seriál Legenda byl pro mě asi nejsilnější, protože jsem v něm hrála druhou hlavní ženskou postavu. Mít takovou roli v americkém seriálu mi pomohlo, abych si v USA mohla najít manažera. Bavilo mě to svou komplexností, protože seriál byl rozdělen do několika časových linií, takže ho divák musel sledovat celý, aby se dozvěděl pointu. Já hrála Ilyanu, když jí bylo osmnáct, pak, když jí bylo třicet osm. No, a Marie Curie v Gêniovi? To bylo nádherné. Přečetla jsem si zajímavé věci z jejího života. **PAVEL URBAN**

Sudoku

6				9				
	1	8	4					
	7					2	4	1
				4		9		3
	6						8	
2		4		7				
3	5	7						6
					7	1	9	
				5				7

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 4 Max. 8	Min. 3 Max. 7	Min. 5 Max. 9	Min. 4 Max. 8

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekordy: -21,9 °C/12,8 °C

Roky výskytu: 1888/1988

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Na třetím největším ostrově světa najdete část Indonésie, Malajsii a Brunej. Jde o:
 - Sumatru
 - Jávu
 - Borneo
- Hudebník a propagátor reggae Aleš Drvota se dožil pouhých 33 let. Byl zpěvákem kapely:
 - Babalet
 - Sto zvířat
 - Hypnotix
- Renesanční zámek Kratochvíle leží v jižních Čechách na místě někdejšího dvora:
 - Leptáč
 - Pcháč
 - Ucháč
- Ruský letecký konstruktér, který se narodil se v roce 1888, se jmenoval Andrej
 - Iljušin
 - Tupolev
 - Antonov
- Na Štědrý den oslavil 75 let cyklista a trenér Jan Smolík, vítěz Závodu míru z roku:
 - 1964
 - 1974
 - 1984

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-a, 3-a, 4-b, 5-a

ČT1

- 14:55 Vyhrzeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR
 15:05 V Praze bejvávalo blaze
 16:00 To je vražda, napsala VII
 16:50 Cestománie
 17:20 Vyhrzeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR
 17:30 AZ-kvíz
 18:00 Události v regionech
 18:25 Kde domov můj?
 18:55 Události za okamžik
 19:00 Události
 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Černí baroni**
 Komedie (ČR, 1992). Jedna z nejúspěšnějších komedií 90. let podle knihy Miloslava Švandrlíka. Hrají: P. Landovský, O. Vetchý, J. Schmitzer, M. Donutil, B. Poloczek, A. Švehlík, J. Dvořák, V. Postránecký a další. Režie Z. Sirový

- 21:45 **Roznese tě na kopytech**
 TV adaptace (ČR, 2013)
 22:54 **Výsledky losování Šťastných 10**
 22:55 **Území strachu**
 Krimidrama (ČR, 1986)
 00:35 **AZ-kvíz**
 01:00 **Banánové rybičky**
 01:30 **Žijíš jenom 2x**
 01:55 **Pod pokličkou**
 02:20 **Dobré ráno**
 04:50 **Padající květináč**

ČT2

- 15:15 Klíč
 15:45 Můj Vladimír Pucholt
 16:35 Žiraň, něžní obří afrických savan
 17:30 Brány
 18:00 Vyhrzeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR
 18:15 Na cestě po Golanských výšinách
 18:45 Večerníček
 19:00 Ozvěny Tichomoří
 19:25 Deset století architektury
 19:40 Postřehy odjinud
 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Severní Bretaň, pokladnice tradic**
 Vydejte se do země galského kohouta za nevědnými půvaby jejího západního výběžku

- 21:00 **Jižní Bretaň a její odkryté půvaby**
 21:55 **Konfident**
 Komedialní drama (ČR, 2012)
 23:40 **Sestřička Jackie VII (1/12)**
 00:10 **Na hranici Laponsku**
 00:40 **Smrt přichází do Pembertley (1/2)**
 02:05 **U svého moře, ve svých horách**
 02:35 **Ze zoo do zoo**
 03:00 **Na hranici tradic**
 03:30 **Babylon**
 03:55 **Sabotáž**
 04:25 **Na pomezí**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
 12:25 Krok za krokem III (9, 10)
 13:10 Ordinace v růžové zahradě 2 (114)
 14:20 Mentalista III (16)
 15:10 Mentalista III (17)
 16:00 Kriminálka Miami IX (10)
 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
 17:35 Co na to Češi
 18:30 Ulice (3373)
 19:30 Seriál (ČR, 2018)
 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Dokonalý šéf**
 Komedie (USA, 2015). Kuchař, který kdysi býval hvězdou pařížského kulinařského světa, zničil svou kariéru drogami a hrozným chováním ve vyhlášené restauraci. Hrají: B. Cooper, S. Millerová, D. Brühl, R. Scamarcio, O. Sy a další. Režie J. Wells

- 22:05 **Zocelovací kúra**
 Komedie (USA, 2015)
 00:00 **Vražedná čísla VI (4)**
 Krimiseriál (USA, 2009)
 00:50 **Mentalista III (16)**
 01:35 **Mentalista III (17)**
 02:15 **Krok za krokem III (7, 8)**
 03:15 **Co na to Češi**
 03:55 **Ordinace v růžové zahradě 2 (114)**
 04:55 **Novashopping**

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
 12:25 Doktor z hor: Nové příběhy III (5)
 Obžalovaný
 13:25 Návrat komisaře Rexe X (10)
 14:25 Návrat komisaře Rexe X (11)
 16:25 Odpolední zprávy
 16:40 Policie v akci
 17:35 VIP Prostřeno!
 18:55 Zprávy FTV Prima
 19:25 Krimi zprávy
 19:40 Divošky
 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Hledá se táta a máma**
 Ve čtvrté sérii seznamovací reality show Hledá se táta a máma lásku tentokrát hledá – nesmělý optimista René, romantický dobrodruh Josef a svobodná maminka Petra. Všichni tři hlavní účastníci u dělali na zahraniční dovolené závěrečné rozhodnutí

- 21:35 **Show Jana Krause**
 22:40 **Jak se stává sen – extra**
 23:45 **Policie v akci**
 00:45 **Návrat komisaře Rexe X (10)**
 Krimiseriál (Rak./It., 2009)
 01:45 **Návrat komisaře Rexe X (11)**
 03:25 **Rosamunde Pilcher: Srdce ve větru**

PRIMA COOL

- 12:25 Futurama IV (6)
 12:55 Simpsonovi XXVI (11)
 13:25 Simpsonovi XXVI (12)
 13:55 Simpsonovi XXVI (13)
 14:25 Simpsonovi XXVI (14)
 14:55 Teorie velkého třesku VI (4)
 15:25 Teorie velkého třesku VI (5)
 15:55 Futurama IV (7)
 16:15 Americký chopper III (3)
 Seriál (USA, 2005)
 17:25 Top Gear V
 18:20 Simpsonovi XXVI (15)
 18:50 Simpsonovi XXVI (16)
 19:20 Simpsonovi XXVI (17)
 19:50 Simpsonovi XXVI (18)



- 20:15 **Námořní vyšetřovací služba L. A. VIII (9)**
 Krimiseriál (USA, 2016). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další

- 21:25 **Teorie velkého třesku VI (6)**
 Sitcom (USA, 2012)
 21:50 **Teorie velkého třesku VI (7)**
 Sitcom (USA, 2012)
 22:20 **Partička**
 23:05 **Americký chopper III (3)**
 Seriál (USA, 2005)
 00:10 **Partička**
 00:55 **Killjoys: Vesmírní lovci (3)**
 Sci-fi seriál (Kan., 2015)
 01:50 **Alias III (19)**
 02:45 **Killjoys: Vesmírní lovci (3)**
 03:30 **Alias III (19)**

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
 Vstávání s muzikou
 09:00 Zpátečka
 10:00 Očko hity
 Klipy nonstop
 12:00 Očko news
 12:05 Očko hity
 Klipy nonstop
 Aktuální klipy
 13:00 Očko news
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteché
 14:05 Očko trends
 Aktuální klipy



- 15:00 **Očko news**
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteché
 15:05 **TOP 30 CZ & SK 2017**
 Zebříček třiceti nejčeských a slovenských klipů za rok 2017
 17:00 Očko news
 17:05 Očko trends
 18:00 **SMASH!**
 Svět komiksů s Torenem
 18:05 Očko trends
 Aktuální klipy
 19:00 Očko news
 19:05 **Moje desítka**
 Top 10 klipů podle diváka Očka
 20:00 Očko hity
 Klipy nonstop
 21:00 CZ & SK
 České a slovenské klipy
 22:00 Očko flirt

Sloupek

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



KOCOVINA

Jestli vás ještě dnes bolí hlava a žaludek je trochu „na vodě“, přiznejte si, že jste to na Silvestra asi malinko přehnali. Pili jste moc nebo jste pili velmi špatné pití nebo ve špatné náladě anebo s nekomarádami. Naše tělo snese dost, ale my jej musíme znát. Celý život se učíme, co nám dělá zle, a stejně se pořád ptáme nebo záměrně zapomínáme. Nejlepší léky na kocovinu doporučují všechny možné instituce a weby a knížky a stejně na každého platí úplně něco jiného. Římané vyznávali takové šilenosti jako michaná soví vejce. Japonci zkušeně doporučují naslano fermentovanou švestku – umeboši, která obsahuje silné přírodní antioxidanty (k dostání i u nás). Asiáté vydrží mnohem méně alkoholu než my, takže si dokážou zařídít lacinější a rychlejší opičku, ale o to těžší jsou pro ně rána. Pro jednoho je výborný třeba čaj s medem, jiného prý postaví na nohy česnečka nebo silný hovězí vývar. Další v-

Citát

Asiáté vydrží mnohem méně alkoholu než my.

tecničk inklinuje k tomu dát si pivo jakožto takzvaný zaručený „vyprošťovák“. To ale každý neustojí, že? V Polsku patří mezi nejkurióznější rady na kocovinu vypít lák z nakládaného zelí. Ve starověkém Řecku doporučovali dát si k snídani smažené kanárky a na Divokém západě v Americe se opicům vařil čaj ze sušených králičích bobků. Řekl bych, že ten musel zabírat okamžitě! Ale asi nejromantičtější lék na kocovinu vymysleli v karibském Portoriku: ostrované věří, že když si plátkem citronu potrou jamku pod paží, kterou zvedají skleničku, předejdou dehydrataci, a tedy i bolestem hlavy. Asi méně zvedají ruce? Bůh ví. Každopádně v nastávajícím roce doporučuji méně alkoholu, a když už, tak jen to, co vám opravdu chutná, co je kvalitní a prověřené. Pít hodně – to umí každý trouba, ale pít zkušně a s rozumem, to je výsadou gurmánů života.

Dopisy a vzkazy

Podívejte se také do vlastních řad

Česká televize nás pravidelně zásobuje výsledky průzkumů veřejného mínění, které si v řadě případů také sama zadává. Neměla by ale zapomínat sama na sebe. Umím si představit průzkum zaměřený na domácí publicistiku, zejména na pořady: Otázky Václava Moravce, Reportéři ČT, 168 hodin, Interview ČT 24, Události a Newsroom ČT 24. Velmi rád bych si totiž přečetl názor veřejnosti na důvěryhodnost moderátorů, kteří tyto výše zmínované pořady reprezentují. Na jejich objektivitu, případně manipulaci posluchači, ať už volbou témat nebo hostů. Na empatii nebo agresivitu k těmto hostům, podle jejich sdíleného, nebo odlišného názoru. Nejlepší by bylo, kdyby si takový průzkum zadala u dvou konkurenčních agentur. Podobný průzkum by prospěl také Radě pro rozhlasové a televizní vysílání nebo Českému rozhlasu Plus. Tuto stanici však poslouchá tak málo lidí, že by to asi nešlo.

MILAN TOMÁŠEK, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Netrpím na to, takže mě to překvapilo.“

GARBIÑE MUGURUZAOVÁ
ŠPANĚLSKÁ TENISTKA

Wimbledonská šampionka vzdala na turnaji v Brisbane zápas s Aleksandrou Krunicovou za stavu 2:1 ve třetím setu. Po dvou a půl hodinách hry ve vedru dostala křeče do obou lýtek.

Slovo dne

FERMENTACE

(Ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Rozklad, přeměna organických látek a rostlinných produktů působením enzymů, kvašení

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na středu 3. 1.

ŠANCE NA LÁSKU!

Kdy přijde ta vaše! Karty znají odpověď!

Poslete SMS ve tvaru 68LFG a vaše datum narození na číslo 9043055 nebo volejte na 906703035



Beran 21/3–20/4

Klidně si na dnešek naplánujte pracovní jednání, na kterém vám záleží. Máte v tyto dny dobrou vyřídilku a plno fajn nápadů.



Býk 21/4–21/5

Dejte si dnes pozor na zdánlivě výhodné nabídky. Planety vás v tomto měsíci mohou svadět k ukvapeným nákupům. Nedejte se!



Blíženci 22/5–21/6

Vaše kariéra se hned od počátku měsíce vyvíjí vynikajícím směrem. I dnes se připravte na zajímavý úkol nebo nabídku postupu.



Rak 22/6–22/7

Dnes nedělejte žádné důležité rozhodnutí. Pokud to jde, odložte ho třeba na zítřek. Vaše psychika není v ideální kondici.



Lev 23/7–22/8

Jestli vám dnes přistane na pracovním stole poněkud náročnější pracovní úkol, sáhněte po něm a přijměte výzvu. Máte na to!



Panna 23/8–22/9

Nebojte se mít dnes velké plány. Klidně si naplánujte důležitý pohovor nebo zkoušku. S podporou hvězd na nich zazáříte!



Váhy 23/9–23/10

Vše, co je na vás v zaměstnání teď naloženo, pocítujete jako obtížný úkol. I dnes jste z návalu práce zhnusení a otrávení.



Štír 24/10–22/11

V práci se dnes můžete setkat se spory, které vám budou připadat malicherné. Vaši kolegové je však budou brát nesmírně vážně.



Střelec 23/11–21/12

Zajděte se dnes projít po obchodech a zainvestujte do nových dekorací pro vaše hnízdečko. Udělejte si radost za málo peněz.



Kozoroh 22/12–20/1

Setkáte se dnes díky své práci s člověkem, jehož názory na život a životní postoje se vám vůbec nelíbí. Zůstaňte zdvořilí.



Vodňář 21/1–20/2

Těžké je pracovat v prostředí, kde si lidé navzájem nenáročnější pracovní úkol, sáhněte po něm a přijměte výzvu. Máte na to!



Ryby 21/2–20/3

Pokud se dnes pustíte do jakéhokoliv učení, půjde vám to velmi snadno. Strávíte nad tím totiž mnohem méně času než jindy.

Řešení sudoku

6	4	2	7	9	1	3	5	8
5	1	8	4	2	3	6	7	9
9	7	3	5	6	8	2	4	1
7	8	5	1	4	6	9	2	3
1	6	9	2	3	5	7	8	4
2	3	4	8	7	9	5	1	6
3	5	7	9	1	4	8	6	2
4	2	6	3	8	7	1	9	5
8	9	1	6	5	2	4	3	7

Anketa Dali jste si novoroční předsevzetí? Vydrží vám?



Andrea Killarová
Mám.
A mám celý rok na jeho splnění.



Jakob Stupka
Ne,
protože je to alibismus.



Soňa Fišarová
Řekla jsem si, že budu slavit do rána. A zase jsem selhala.

Komiks



ANDĚLSKÁ VĚŠTBA!

Zavolejte si na pomoc své anděly!

Poslete SMS ve tvaru 95RRF a svoje přání
či dotaz na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Dostatek práce a vyšší platy. Pozor na utrácení

Ekonomika šlape, stát má nejnižší nezaměstnanost za poslední léta. Mějte ale finance pod kontrolou.

Pohled na výpis z účtu v prvních dnech nového roku může být někdy šok. Závěr roku a Vánoce totiž svádějí k velkému utrácení. Situace na pracovním trhu je příznivá, zaměstnavatelé přidávají, rozdali odměny a lidé si mohou vybírat, kam nastoupí. I přesto je brát vše rozumně. Udělejte si pořádek ve financích. Je to ideální doba na to zjistit, jak na tom jste, a nastavit si pravidla pro celý rok.

Krok první. Prozkoumejte výdaje a příjmy

Velmi častou příčinou finančních nesnází je fakt, že lidé nemají přehled o svých výdajích. Příjmy jsou většinou jasné, ale na straně výdajů vyrovnaný rozpočet rozkolísají i například půlroční či roční platby pojištění, platby za kroužky dětí nebo třeba přehnaná touha mít bohaté Vánoce. Přehled o tom, kolik ještě můžete v daném období utratit, lze snadno ztratit. Nejprve si tedy sepište výdaje a příjmy posledního roku a následně podle dostupných



Nezapomínejte si nechat otevřená zadní vrátka a nepřehánějte to s dluhy.

PROFIMEDIA.CZ

informací reálně odhadněte, jak se obojí bude vyvíjet v roce příštím. Pokud jsou plánované výdaje vyšší než příjmy, je třeba začít hledat možnosti růstu příjmů nebo možné úspory. Pokud naopak dobře zpracovaný plán identifikuje přebytek příjmů, je na čase uvažovat, jak s nimi efektivně naložit.

Plánujte a plánu se držte

Ať už jste v minusu, máte rozpočet na korunu vyrovnaný, nebo jste v přebytku, je vhodné mít pro nakládání s financemi alespoň rámcový plán. Každá finanční situace je řešitelná, a když si sami nevíte rady, bankovní experti

vám rádi poradí, jak vaši situaci nejlépe řešit. Výsledný plán musí být jasný a je třeba se jej držet. „Je jedno, zda plán příjmů a výdajů budete mít v notesu, na papíře, v excelové tabulce v počítači nebo v chytré aplikaci v mobilu. Je ale nutné, aby odpovídal realitě a abyste se jej drželi. To je základ zdravých rodinných financí,“ říká Gabriela Brůhová ze Sberbank.

Ušetřete na splátkách

Rodinné výdaje se vyplatí jednou za čas zkontrolovat, jestli není na trhu výhodnější nabídka pro každou platbu. Používání internetových srovnávačů při hledání nejvýhod-

nější nabídky se výrazně rozšířilo, a tento proces se tak velmi zjednodušil.

Volné finance investujte

Pokud máte ve svém rozpočtu přebytek příjmů nad výdaji, jistě se vyplatí uvažovat o investici. Odborníci se shodují, že vhodná ihned dostupná rezerva by se měla rovnat dvěma až třem měsíčním příjmům a jejich vhodným způsobem umístění je spořicí účet, který přináší alespoň minimální zhodnocení a umožňuje okamžitou dostupnost. Finance, které tuto rezervu přesahují, je vhodné investovat. Dobrá banka vám poradí. **MET**

Zprávy krátce

Přibývá obcí, kde mají všichni práci

Bez nezaměstnaných lidí bylo na Vysočině koncem loňského listopadu 47 obcí ze 704, byla to menší sídla převážně s desítkami obyvatel. Podle statistik takových obcí i nadále v kraji přibývá. Nejvíce zaměstnaných je v obcích na Pelhřimovsku.

Musejí si svoje pracovníky vychovat sami

Nezaměstnanost klesá také na Zlínsku. Loni v lednu tam bylo bez práce 20 395 lidí, na konci listopadu jich bylo 12 866. Je to nejméně od roku 2008. Na nedostatek lidí si místní firmy stěžují, a tak si řada z nich svoje zaměstnance, zejména na kvalifikovaných pozicích raději vychovává sama.

Trpí i pivovary

Obliba českých piv stoupá. Vedle těch velkých se daří i těm menším. Všude je to ale stejné, aby se mohly rozvíjet, potřebují lidi. Včera na tento problém upozornil pivovar Svijany. Nejen pivovarům, ale i majitelům hospod lidí chybí. Podle šéfa Svijan kromě nedostatku lidí pivovarům škodí zavedení EET a protikuřáckého zákona do hospod. Kvůli nim už majitelé některých lokálů zavřeli. **ČTK**

INZERCE

Bezpečnostní pracovník pro logistické centrum – 24 000 Kč

Stabilní česká společnost s dlouholetou působností na trhu hledá vhodné kandidáty na pozici: **Bezpečnostní pracovník pro logistické distribuční centrum**

Náplň práce:

- Nepřetržitě střežení logistického centra
- Zajištění klidu a pořádku
- Preventivní obchůzková činnost
- Hlášení poruch, ohlašovací povinnost (např. požár, nebezpečí výbuchu apod.)
- Monitorování pohybu osob a eliminace případných krádeží
- Komunikace s návštěvníky

Nabízíme:

- Kvalitní a komplexní zaškolení
- Příjemné pracovní prostředí s dobrou dostupností
- Motivační ohodnocení
- Zázemí velké a stabilní firmy
- Možnost stravování

Požadujeme:

- Aktivní přístup k práci
- Samostatnost, pečlivost, zodpovědnost
- Časovou flexibilitu
- Čistý trestní rejstřík

Volejte zdarma: 800 108 111

NOVOROČNÍ

12
za 9
LEDEN / 2018

PŘEDPLATNÉ

MF DNES
na celé 3 měsíce
zdarma
pro novoroční předplatitele

Více informací a objednávky na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/12za9. Závazek odběru předplatného je v rozsahu pondělí až pátek nebo pondělí až sobota na 1 rok. Nabídka platí do 31. 1. 2018.

MIRONET
COMPUTERS
Největší IT e-shop v ČR

dostupný notebook
na práci i zábavu



12.465,-

HP 250 G6
15,6" SVA / 1920 x 1080 / Intel Core i3-6006U
4GB RAM / 1TB HDD / DVD / Windows 10 Home

www.mironet.cz

mBank. Spojte své úvěry v jeden

Postihl mě nečekaný výpadek příjmů a já nemám jak hradit svoje splátky. Co mám v takové situaci dělat? Petra

Nejlepším řešením je refinancování, což znamená, že všechny vaše úvěry nahradíte jen jedním.

mBank nevyžaduje od klientů při převedení půjčky potvrzení o příjmech ani smlouvu o předchozích půjčkách. Nevadí, pokud budete chtít úvěr předčasně splatit.

mBank navíc poskytuje jistotu, že vaše půjčka bude nejvýhodnější i během celé doby splácení. Zažádat o refinancování u mBank můžete i pohodlně přes internet.

Michal Pokluda, ředitel produktového portfolia mBank



Ceny za film

Slovensko-české drama Špina vévodí nominacím na Ceny české filmové kritiky, má jich šest. Na snímku Dominika Morávková-Zeleníková, představitelka hlavní role. Po pěti nominacích mají snímky Křížáček a Bába z ledu. Předávání proběhne 27. ledna. FALCON

HP 250 G6: dostupný notebook pro práci i zábavu

I v novém roce jistě přijde vhod všestranný notebook s výkonem dost vysokým na to, aby zvládl veškeré aktivity, ať už budete chtít broudat po internetu, hrát nenáročné hry, sledovat filmy, nebo pracovat, a přitom nestál majlant. Jedním z nejdostupnějších multimediálních notebooků, který splňuje všechna zmíněná kritéria, je HP 250 G6.

Za 12 465 korun, což je cena v internetovém obchodě Mironet, získáte stroj s 15,6" Full HD displejem, který díky matnému povrchu zabraňuje nepříjemným odleskům, a vy se tak vždy budete moci plně soustředit na to, co právě děláte. „Gé šestku“ můžete samozřejmě pořídit v několika rozmanitých konfiguracích. My jsme vybrali variantu s dvoujádrovým procesorem Intel Core i3-6006U, integrovanou



HP 250 G6 MIRONET

grafickou kartou Intel HD Graphics 520 a 4 GB operační paměti. Pro uložení opravdu velkého množství dat je připraven pevný disk s kapacitou 1 TB. Nechybí ani optická DVD mechanika a bohatá konektorová výbava, v níž najdete VGA a HDMI port, dále klasické USB ve verzi 2.0, ale i super rychlé USB 3.1.

Abyste navíc mohli notebook po vybalení ihned začít používat, najdete již v základní výbavě nainstalovaný nejpokročilejší operační systém současnosti – Windows 10 ve verzi Home.

Číslo dne

30

Hlavními body 30. festivalu Tanec Praha budou inscenace izraelského choreografa Emanuel Gata s názvem Sunny a dílo korejské choreografky Eun-Me Dancing Grandmothers. Přehlídka proběhne 1. až 25. června v Praze a 20 dalších městech republiky.

Nabíjejte kdekoli a kdykoli

Skladná a lehká powerbanka, to je iMyMax Mini.

Dostali jste k Vánocům nový mobil, tablet nebo třeba digitální fotoaparát? Potom se vám bude nepochybně hodit powerbanka, bez které si dnes už používání podobných zařízení neumíme představit. I přes snahu výrobců používat stále větší baterie se málokdy podaří přehoupnout výdrž přes jeden, maxi-

málně dva dny. To může být problém, pokud jste na cestách nebo si zkrátka jen nemůžete dovolit ztrácet čas připoutání k elektrické zásuvce.

Powerbanka tento problém s elegancí řeší a nebyli bychom to my, kdybychom pro vás rovnou nepřidali i tip na její výhodný nákup. Vybrali jsme powerbanku iMyMax Mini určenou pro všechny, kterým stačí jedno náhradní dobíjení, například když vám zařízení skomírá už během dne, a vy víte, že ho večer ještě budete potřebovat. iMy-

Max Mini disponuje kapacitou 2600 mAh a výstupním proudem 1 A. Povedený je také samotný design s praktickým poutkem třeba pro zavěšení na klíče.

V nošení vás nebudou omezovat ani rozměry powerbanky, které činí 9,1 x 3 x 2,1 centimetru, ani její hmotnost, jež se zakulatila na příjemných 130 gramech.

A kam pro ni? Do internetového obchodu Mironet, kde ji právě teď můžete koupit ve výprodejové akci o celých 59 procent levněji za senzačních 99 korun.



iMyMax Mini

MIRONET



PREZIDENTSKÉ VOLBY 2018

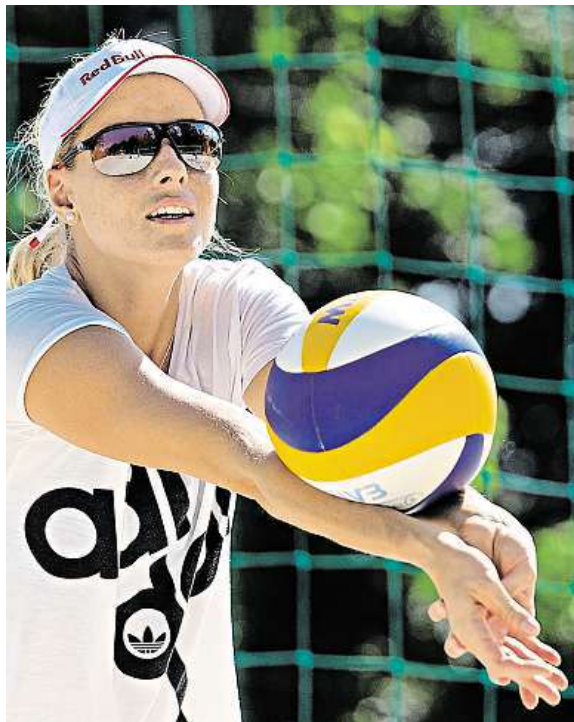
SUPERDEBATA PREZIDENTSKÝCH KANDIDÁTŮ

Sledujte **9. 1.** od **12:30**

iDNES.cz

DNES

IMPULS
Rááááá



Novinka. Na písku v hale

Plážové volejbalisty čeká netradiční start nové sezony. V Haagu jsou v rámci čtyřhvězdičkového turnaje Světového okruhu připraveny kurty v hale. V moderním Sportcampu Zuiderpark patří k favoritkám Češky Markéta Nausch Sluková (na snímku) s Barborou Hermannovou, které jsou druhým nasazeným párem v hlavní soutěži, a Kristýna Hoidarová Kolocová s Michalou Kvapilovou. Tento pár připravuje Ital Andrea Tomatis. „Uvidíme, jaký jsme udělaly pokrok a na čem dál pracovat,“ řekla Kvapilová. Oba české páry se shodly, že turnaj v hale přinese překvapivé výsledky. Důvodem je specifické prostředí pro plážový volejbal. Turnaj vyvrcholí 7. ledna. MAFRA

Olympijské hry. Ustoupí vůdce?

Jižní Korea navrhla Severní Koreji jednání na vysoké úrovni, jehož hlavním tématem by měla být možná účast KLDK na zimní olympiádě v jihokorejském Pchjongčchangu. Soul s nabídkou přišel poté, co se severokorejský vůdce Kim Čong-un v novoročním projevu nečekaně vyslovil pro zlepšení vztahů mezi oběma zeměmi. Do olympijské krasobruslařské soutěže se kvalifikovala severokorejská sportovní dvojice Rjom Te-ok a Kim Ču-sik, která by na olympiádu mohla jet na pozvání Mezinárodního olympijského výboru. ČTK

Sám za sebe

Světový rekordman v hodu oštěpem Jan Železný už nepovede mistra světa z roku 2013 Vítězslava Veselého (na snímku). Jeho dlouholetý svěřenec zakončil trenérská studia na pražské FTVS a na závody se bude chystat sám. „Je to pro mě nová výzva. Rozešli jsme se po dohodě a v dobrém. Honzovi děkuji za všechno, co pro mě udělal, dovedl mě až na vrchol a dal mi možnost plnit si sportovní sny,“ uvedl včera Veselý, který na třech posledních ME získal zlato a dvě stříbra. MAFRA



Vynikající junioři. Češi vyřadili Finy

Česká hokejová dvacítká porazila ve čtvrtfinále mistrovství světa v Buffalu Finsko 4:3 po samostatných nájezdech a v boji o finále se utká zítra s vítězem duelu mezi Kanadou a Švýcarskem. Ten skončil až po uzávěre tohoto vydání. Mezi nejlepší čtyři týmy se čeští mladíci dostali poprvé od roku 2005, kdy v Grand Forks získali bronz. Svěřenci trenéra Filipa Pešána vedli od sedmé minu-

ty po přesilovkové trefě Filipa Zadiny, ale v první polovině druhé třetiny otočili skóre Aapeli Räsänen s Ollim Juolevim. Ještě ve druhém dějství vyrovnal Kristian Reichel. Ve 47. minutě zužitkoval tlak Finů Kristian Vesalainen, v čase 57:34 však při hře bez brankáře vyrovnal Zadina a následovaly nájezdy. V nich se Finové trefili jen jednou, naši dvakrát. Vítězný gól padl z hole Martina Nečase. ČTK

Dvojče. Méně slavná Plíšková má cenný skalp

Kristýna Plíšková vstoupila do nové tenisové sezony velmi cenným vítězstvím nad grandslamovou vítězkou Jelenu Ostapenkovou. Na turnaji v čínském Šen-čenu přehrála lotyšskou šampionku z Paříže a aktuální světovou sedmičku 6:1, 6:4. „Ve druhém setu jsem cítila trochu nervozitu, ale servis mi fungoval a to byla velká pomoc,“ řekla po zápase Kristýna Plíšková, dvojče světové čtyřky Karolíny a 61. hráčka žebříčku. ČTK

„Chci, aby se moje záda dala úplně do pořádku“

Martina Sáblíková nebude startovat na mistrovství Evropy ve víceboji v Kolmně.

Před olympiádou

Sáblíková by měla od 19. do 21. ledna startovat v pátém dílu SP v Erfurtu.

- „Měla bych ho absolvovat, abychom věděli, jak na tom jsem. Na tréninku a na kole se to může ukazovat jinak. Erfurt určitě pojedou,“ řekla včera Sáblíková.

Česká rychlobruslařka chce dohnat tréninkové manko, které nabrala kvůli problémům se zády, a připravit se na únorovou olympiádu v jihokorejském Pchjongčchangu. „Jeden důvod je, že mám tréninkové manko, protože jsem se nemohla připravovat, a druhý, že záda se zlepšuje, ale ještě mě čeká opich. S trenérem i doktorem jsme se rozhodli, že by bylo nejrozumnější, aby se Evropa vynechala,“ řekla Sáblíková.

„Chci, aby se záda dala úplně do pořádku a mohla jsem si v Koreji říct, že jsem pro to

udělala všechno. Evropa letos není tak důležitá, abych tam startovala a pak se dva tři týdny trápila,“ doplnila třicetiletá reprezentantka, která má problémy se zády od začátku sezony. Také kvůli tomu nekraluje závody Světového poháru na dlouhých tratích, jak byla zvyklá v minulých letech. Bez větších problémů se však na svých hlavních tratích 3000 a 5000 metrů kvalifikovala na olympiádu. ČTK



Se zlatou olympijskou medailí v ruském Soči 2014

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platnobiltem.cz



• **POZOR!** ZCELA NEZÁVAZNÝ SEX! *diskrétní* Piš SMS ve tvaru 63GEE a text na 909 15 50

• **Mám to ráda ZEZADU!** Hravá Monika 29. Brnkni mi na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s heslem 67VVE a tvůj text!

• **ZRALÁ MAMINA** Ludmila 42. Vytoč 909 801 801 kód KUH88



• **Pánové z Prahy,** najdu pohodáře na občasné a nezávazné souložení? Rozvedená brunetka Mirka 41 z Kobylis. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 76XHL a tvůj text!

Novoroční předsevzetí

na  **alza.cz**

Usnadněte si to!

