

metro®

STŘEDA 3. LEDNA 2018 Č. 2 • WWW.METRO.CZ

B E S T ★ O F

VÝPRODEJ

S H O W P L N Á S L E V

AŽ - 80%



 **alza.cz**

více na [www.alza.cz/vyprodej](http://www.alza.cz/vyprodej)

9 771211 781002 18002

# VOLÁNÍ

od

# 1,90

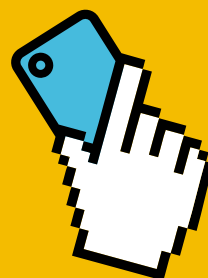
Kč/min.\*

ZA KAŽDÉ  
DOBITÍ

MĚSÍC  
INTERNETU  
ZDARMA

\* S balíčkem Třicítka.  
Předplacenou kartu zakoupíte  
v trafikách nebo na internetu.

Více informací na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)



MOBIL  
.CZ

# SÁBLÍKOVÁ VYNECHÁ MISTROVSTVÍ EVROPY

ČESKÁ RYCHLOBRUSLAŘKA CHCE DOHNAT TRÉNINKOVÉ MANKO STRANA 9



# metro

Sřreda, 3. ledna 2018

Č. 2, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Radmila

Největší deník v ČR

# Přestanu kouřit! Sám to zvládne jen někdo

**Pomoc odborníků.** Zájem o poradny pro odvykání závislosti na cigaretě se začátkem roku rapidně zvyšuje.  
**Biotronická léčba.** Jedno až dvouhodinová léčba i za 2200 korun. **Odvykání po telefonu.** Je zdarma STRANA 2



Letošní Tříkrálové sbírky se až do 14. ledna v Moravskoslezském kraji a na Jesenicku účastní tři tisíce skupin koledníků. ČTK

## Známka na dopis skoro za dvacku

Česká pošta od února zvýší cenu známky na obyčejný dopis do 50 gramů o tři koruny ze 16 na 19. Cena doporučeného psaní bude nově 44 korun. Balíky o hmotnosti do dvou kilogramů nezdrazí, zvýší se však ceny u výrazně těžších zásilek. STRANA 4

## Na písku se místo turistů válí odpadky

Pláže v letovisku Kuta na indonéském ostrově Bali hyzdí tolik plastových obalů a dalších nečistot, že ve vyhlášeném turistickém ráji museli vyhlásit stav pohotovosti. STRANA 5

INZERCE



9 771211 781002 18002

- po čertech hezká pohádka -  
**ČERTOVINY**

od zířřka ve vašem kině



# Poslední cigareta. Kuřáci po Novém roce atakují poradny

**V Česku kouří odhadem přes dva miliony lidí. Někteří údaje hovoří až o třetině dospělé populace.**

Ročně se pokouší zbavit závislosti asi milion kuřáků. Vlastní silami se to podle Státního zdravotního ústavu podaří jen zlomku – asi třiceti tisícům. Ostatní hledají spásu u odborníků. Poradny pro odvykání kouření mají momentálně pohotovost. Zájem o jejich služby se totiž na přelomu starého a nového roku rapidně zvyšuje.

Jak deníku Metro potvrdilo několik odborníků, vliv mají i nejrůznější novoroční předsevzetí. „Nejmenší zájem bývá v polovině prosince, pak se zvyšuje s koncem

roku,“ říká Marek Čierny ze společnosti Exnico, která nabízí biotrickou metodu léčby. „Hned po Novém roce roste návštěvnost webu i volání na klientskou linku o třicet procent. V dalších dnech čekáme zájem vyšší o další desítky procent,“ dokumentuje novoroční odhodlání kuřáků Čierny.

Podobně je na tom Národní linka pro odvykání kouření. Ta je v provozu od 1. září 2016, kdy byly zavedeny odpuzující obrázky na cigareto- vých krabičkách. „Po Silvestru jsme nejdřív zaznamenali výrazně zvýšenou návštěvnost na webu,“ vysvětluje Lukáš Kohoutek, prezident České koalice proti tabáku, která linku provozuje. S prvním pracovním dnem se pak telefonistky nezastaví. Nápor těch, kteří chtějí začít nový rok bez zápachu cigaretového dýmu, skokově roste. Na rozdíl od biotrické léčby,

## Nemoci z kouření ročně zabijí až 18 tisíc Čechů

Třetina Čechů si dává na konci roku předsevzetí. Mezi ta nejčastější patří hubnutí, méně alkoholu, zbavit se zbytečného nakupování a – definitivně skoncovat s cigaretami.

- Pětina Čechů se snažila svého zlovyklu neúspěšně zbavit nejméně pětkrát.
- Při nejnižší ceně 80 korun za krabičku prokouří méně náru-

živý kuřák ročně asi 15 tisíc korun. Středně výkonný kuřák už 24 tisíc a silně závislý necelých 60 tisíc korun.

- Ve světě je kolem 1,3 miliardy kuřáků. Denně jich zemře na následky kouření přes 13 tisíc, v České republice jich ročně umírá mezi 15 až 18 tisíci.
- Cena cigaret se od roku 1989 zvedla z přibližně 10 až 12 korun na 80, 100 a více korun.

## Kolik Češi vykouří?

# 20

Tolik miliard cigaret spotřebují kuřáci v České republice za rok. Ještě před sedmi lety to bylo o miliardu více. Osmdesát procent ceny cigaret tvoří u nás daně. Ročně na nich stát vybere kolem 80 miliard korun. Léčení nemocí spojených s kouřením pak stát vyjde na 100 miliard korun za rok.

kde vyjde jedno až dvouhodinová návštěva od 1400 do 2200 korun, je odvykání po telefonu zdarma.

Pokud ovšem terapeut nevyhodnotí volajícího jako silně závislého a nepošle do některého z více než čtyřiceti center pro odvykání. V takovém případě si kuřák musí hradit podpůrné léky, pokud na ně částečně nepřispěje

jeho pojišťovna. „První, co lidem říkáme, je, aby se připravili, že to nebude ze dne na den,“ říká Kohoutek. Odborníci pak po telefonu kontaktují dotyčného v jednotlivých fázích odvykání třeba až půl roku. Ovšem málokterá předsevzetí se podaří naplnit.

Adiktolog Adam Kulhánek upozorňuje, že většina pokusů přestat s kouřením právě

od Nového roku, kdy si lidé dávají předsevzetí, bývá neúspěšná.

„Asi tři z pěti kuřáků se k cigaretám vrátí už do konce ledna,“ uvádí Kulhánek. Důvodem bývá nepřipravenost. „Uspějí ti, kteří se nejdřív o celém procesu informují a jsou připraveni na rizikové situace,“ dodává Kulhánek. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

## NA JSOU PODĚBRADY

### ZIMNÍ SLEVA 25 % NA LÁZEŇSKÉ POBYTY

Přijďte během ledna  
nebo února do Poděbrad  
a dopřejte si zimní  
relaxaci za výhodnou cenu

**SLEVA  
25 %**

**Platnost akce:  
2. 1. - 13. 2. 2018**

**Slevový kód:  
ZIMNÍ SLEVA**

  
**LÁZŇĚ PODEBRADY**  
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500  
[www.lazne-podebrady.cz/zimni-sleva](http://www.lazne-podebrady.cz/zimni-sleva)



## Další město má Taxík Maxík

Severočeský Most je dalším městem, kde začala fungovat přepravní služba Taxík Maxík. Městem dotovaná přeprava je určena pro seniory a zdravotně znevýhodněné občany. Obdobně taxi pro seniory mohou již používat třeba obyvatelé Kutné Hory, Prachatic nebo Liberce. **ČTK**

## Spolupráce s StB? Horáček podal trestní oznámení

Kandidát na prezidenta Michal Horáček podal trestní oznámení kvůli pomluvě na komunistického poslance Zdeňka Ondráčka. Vadí mu, že ho Ondráček obvinil ze spolupráce se Státní bezpečností (StB). Ondráček se k podání trestního oznámení nechtěl vyjadřovat. Horáček se podle svého mluvčího Jiřího Táborského rozhodl reagovat na rozhovor s poslancem Ondráčkem, který v polovině prosince zveřej-

nil portál Eurozpravy.cz. Poslanec Ondráček v rozhovoru mimo jiné řekl, že „Horáček je podle dostupných informací bývalý vekslák a spolupracovník StB s krycím jménem Sázkář“. To Horáček důrazně popírá – podle svých slov nebyl politicky aktivní a spolupráci s tajnou policií odmítl. „Nemíním dělat panu Horáčkovi předvolební kampaň,“ reagoval na Horáčkovo trestní oznámení Ondráček. **ČTK**

# „Ve druhém kole bych měl na Zemana víc než Drahoš,“ říká diplomat, odborník na domácí a zahraniční politiku a v současné době kandidát na prezidenta České republiky Pavel Fischer.

## Proč by lidé měli volit v prezidentských volbách právě vás?

Protože jsem ze všech kandidátů pro tento post nejlépe vybaven.

## V čem jsou ostatní kandidáti horší?

Nebudu poukazovat na slabé stránky jiných kandidátů, to není můj styl. Ale řeknu vám, v čem je moje síla. Dvě desítky let jsem pracoval pro stát, přesně vím, jak zevnitř funguje. V kanceláři prezidenta Václava Havla jsem se staral o domácí i zahraniční politiku. Potom jsem byl sedm let velvyslancem ve Francii a Monaku, kde jsem měl možnost poznat, jak jsme vnímáni zvenčí. Jako politický ředitel ministerstva zahraničí jsem jednal po celém světě. V rozhodujících krizových chvílích jsem byl na Blízkém východě, v Asii, na Ukrajině, v Americe, a také vím, kde se politika vytváří, na které dveře zaklepat, když je třeba něco vyjednat.

## To určitě ví i Miloš Zeman, váš největší rival v boji o prezidentský post.

Zkušenosti Miloše Zemana bych nepodceňoval. Ukazuje se však, že ty nejdůležitější dveře mu zůstávají zavřeny, myslím tím jeho neúspěšné pokusy o oficiální přijetí v Bílém domě. Miloš Zeman se příliš zaměřil na východní mocnosti. Pokud chceme prosperovat, musíme umět jednat především se západními zeměmi, kde jsou naši klíčoví spojenci. A tady si jsem jistý, že mám, co nabídnout. Víím, jak na to.

## Na druhém místě v průzkumech volebních preferencí se umísťuje Jiří Drahoš. Objevují se názory, že mu berete voliče. Že drobite hlasy.

To je velmi povrchní pohled, také můžeme říci, že hlasy drobíme všichni, kdo kandidujeme.

## Vy Jiřího Drahoše nepovažujete za svého vážného soupeře?

Mám za to, že v případném druhém kole bych měl proti Miloši Zemanovi mnohem větší šance než pan Drahoš, který nemá takové zkušenosti z vysoké politiky. On často říká, že jako manažer s politiky jednal z pozice předsedy Akademie věd. Ale řídit stát je něco docela jiného než šéfovat vědecké instituci, stejně jako vědecká rada je něco jiného než zasedání rady NATO či Rady Evropské unie, kde se například moje účast dá počítat na desítky.

## Od roku 2015 do září 2017 jste byl ředitelem Ústavu empirických výzkumů STEM. Z nezávislých výzkumů jistě víte, jak si naše země vede ve srovnání s ostatními státy.

Není to špatné, máme se docela dobře. Jenže spokojenost obyvatel nejde odečítat jen z výše HDP „na hlavu“. Domácí politika je v posledních letech stále víc odtržená od každodenních problémů obyčejných lidí, kteří mají stále víc pocit, že jejich hlas není slyšet. Ostatně ukazatelem jejich nespokojenosti jsou třeba poslední volby. To považuji za velké varování.

## Před čím?

Před ještě větší nespokojeností. Rozdělování společnosti, které vydatně živí někteří politici, nemůžeme ignorovat. Nedůvěra velké části občanů ve spravedlnost a státní instituce je přímým ohrožením demokracie. Jako prezident chci usilovat o obnovení důvěry ve stát, což znamená především modernizovat státní instituce tak, aby občanům skutečně sloužily, a ne je jenom zbytečně zatěžovaly. Taková modernizace státního systému je ale běh na dlouhou trať, kterému navíc musejí předcházet pečlivé analýzy a vyhodnocení stavu věcí, není to úkol na jedno volební období.

## Máte v rámci své prezidentské kandidatury nějakou dlouhodobou vizi pro naši zemi?

Především stát musí mít strategický plán, který jasně odpoví na seriózně položenou otázku, kde chceme být za deset, patnáct let. Já osobně jsem se v rámci své kandidatury hlouběji zabýval třemi oblastmi, v nichž vidím velké rezervy, jsou to otázky bezpečnosti, rozvoje regionů a podpory rodin. Co se bezpečnosti týče, v rámci ochrany hranic spoléháme na státy EU, které střeží Schengenský prostor, takže nemusíme přímo a aktivně střežit své hranice sami. Tím se ale nesmíme nechat ukolébat, musíme budovat a modernizovat bezpečnostní systém, jak jsme ostatně slíbili svým spojencům. Dál mne zajímá problematika regionů, zejména pohraničních oblastí, ale nejen těch. Rozdíly mezi životem v hlavním městě a na venkově se stále vyhrcoují, hlavně co se týče dostupnosti lékařské péče a dalších základních služeb. To je potřeba začít postupně vyrovnávat. Rodina je mým třetím tématem, té bychom si do budoucna měli velmi hledět, neboť se rodí stále méně dětí a populace stárne. Pro podporu tradiční rodiny potřebujeme silné nástroje ze strany státu.

## Máte nějaký svůj prezidentský vzor?

Vzory mám nejen mezi prezidenty. Ale sympatizuji s francouzským prezidentem Macronem. Jednak je to můj spolužák ze stejné školy, jednak se mi líbí jeho energie a nasazení. Prezident totiž nemusí mít zrovna důchodový věk, naopak potřebuje dost sil třeba pro zdolnou jednaní na mezinárodní úrovni, která bývají docela namáhavá.



## Číslo dne

## 200

Mezi Karlovými Vary a moskevským letištěm Vnukovo začne létat nová nízkonákladová linka letecké společnosti Pobeda. Létat začne od 17. února, vždy dvakrát týdně. Letenku bude možné nejlevněji pořídit za 499 rublů včetně všech letištních poplatků, v přepočtu tedy necelých 200 korun. Karlovy Vary jsou první destinací Pobedy v Česku, síť leteckých linek tohoto dopravce čítá celkem 16 měst. Nízkonákladová letecká společnost Pobeda vznikla v roce 2014. Je členem skupiny Aeroflot a provozuje pouze nová moderní letadla typu Boeing 737-800.



## Na svíčkové

Premiér Andrej Babiš s manželkou Monikou byli včera hosty u prezidenta Miloše Zemana a jeho paní na zámku v Lánech. Přijeli tam na tradiční novoroční oběd. V Lánech se podávala kachní paštika se žampióny dušenými v portském víně, hovězí vývar s játrovými knedlíčky a jako hlavní chod svíčková na smetaně s karlovarským knedlíkem. Z obou politiků se stali spojenci. Zeman obhajuje post prezidenta, Babiš shání podporu pro svou jednobarevnou menšinovou vládu. Příští týden předstoupí před Sněmovnu se žádostí o důvěru. ČTK

## Zprávy krátce

## Čapí hnízdo. Stížnost na OLAF

Společnost Agrofert podala stížnost k evropskému ombudsmanovi a k Soudnímu dvoru EU kvůli vyšetřování poskytnutí evropské dotace pro farmu Čapí hnízdo, které vedl Evropský úřad pro boj proti podvodům (OLAF). Včera to řekl bývalý majitel Agrofertu a současný premiér Andrej Babiš. Jeho kvůli padesátimilionové dotaci pro Čapí hnízdo obvinila

česká policie a žádá o jeho vydání Sněmovnu. Zpráva OLAF včera dorazila na pražské zastupitelství. To jí postoupí policejnímu orgánu a nebude se k ní vyjadřovat, aby nebyl zmařen účel trestního řízení. ČTK

## Nový Hřebejk v divadle

Letos se do pražského Divadla Na Jezerce vrátí režisér Jan

Hřebejk. Pošesté tu uvede novou hru. Od 19. března tu začne zkoušet huďební komedii Petera Quiltera. Je úchvatná. Premiéra bude 26. dubna. Jako bož-

ská Florence se představí herečka Jitka Sedláčková (na snímku). Další očekávanou letošní premiérou bude Saturnin, což bude režijní debut herce Petra Vacka. MET



## Známka na dopis: 19 Kč

Pošta zdražuje. Chce udržet kvalitu a dostupnost služeb lidem.

pošta zdražila posílání doporučených a cenných balíků po ČR i do zahraničí. „Cílem České pošty je nabídnout občanům ČR takové portfolio poštovních i nepoštovních služeb, aby byly uspokojeny všechny jejich potřeby a požadavky jak z hlediska kvality, tak i dostupnosti. Výhodnější ceny ve srovnání se základním ceníkem získají držitelé Zákaznické karty České pošty, kterou si mohou zdarma pořídit na pobočkách České pošty nebo prostřednictvím internetu na [www.zakaznicka-karta.cz](http://www.zakaznicka-karta.cz),” řekl mluvčí pošty Matyáš Vítík. Nové poštovní podmínky se všemi změnami budou k dispozici na všech poštách a na webu České pošty.

Česká pošta od února zvýší cenu známky na obyčejný dopis do 50 gramů o tři koruny na 19 korun. Cena doporučeného psaní vzroste o šest korun na 44 korun. Balíky o hmotnosti do dvou kilo nezdraží. Vyplývá to z informací České pošty. Pošta zdražení odůvodňuje snahou o zajištění kvality a dostupnosti poštovních služeb. Množství posílaných dopisů v posledních letech klesá. Jen v roce 2016 se snížil počet doručených obyčejných psaní o 11 procent, absolutní čísla pošta nevedla. Pošta naposled zvyšovala cenu známky pro vnitrostátní doručování v roce 2016, kdy její cena stoupla o tři koruny na 16 Kč. Ve stejném roce se zvyšovala i cena doporučeného dopisu. Loni

Česká pošta spravuje 3200 poboček, což představuje jednu z nejhustších sítí v Evropě. Podnik zaměstnává více než 31 000 zaměstnanců a v roce 2016 vykázal zisk 193 milionů korun při výnosech 19,4 miliardy korun. ČTK, MET



## Vyberte na webu Metro.cz nejhezčí mláďe

Každý měsíc oslovujeme české zoologické zahrady, aby se pochlubily svými přírůstky – narozenými mláďaty. Prosinec byl nejslabším měsícem roku 2017. V redakci se nám sešly jen dva přírůstky. V noci na 30. prosince porodila samice lva konžského Kivu dvě mláďata v Zoo Brno. „Z narození lvičat máme nesmírnou radost. Pro Kivu je to první zkušenost s porodem a starostí o potomky, o které se teprve učí pečovat,“ uvedla Zoo Brno na svém Facebooku. Nová mláďata mají také v olomoucké zoo – tam se 17. prosince narodili dva kosmani stříbřítí (na snímku). Jedná se o primáty, patří mezi nejmenší opičky, délka jejich těla bez ocasu je 12 až 30 centimetrů. Jejich domovem jsou tropické pralesy Amazonie a Střední Ameriky. ZOO OLMOUC

## Písmena na známkách. První byla Fifinka

Pošta opět zdražuje. Naposledy to bylo v květnu 2016. Tehdy poštovní za obyčejný dopis a pohlednici zvedla ze 13 na 16 korun.

s různými podobiznami významných lidí. V říjnu minulého roku vyšla známka i s Járou Cimrmanem, a to k 50 letům slavného divadla na pražském Žižkově.

• Česká pošta přestala cenu známky uvádět v dubnu 2010. Nahradila ji označením písmen. Známky „A“ jsou určeny na dopisy zasílané po Česku. „E“ je pro dopisy do Evropy a známka „Z“ se používá na dopisy zaslané mimo EU. Známky jsou vydávány

• „Známkovou revolucí“ před téměř osmi lety, kdy se začala písmena na známky uvádět, odstartovala známka s komiksovou hrdinkou Fifinkou ze Čtyřlístku. Kromě ní postupně na známkách vyšly i další tři postavičky ze Čtyřlístku.

# Bali trápí odpadky

**Na indonéský ostrov přináší vlny oceánu hromady plastů.**

Dlouhou dobu byly pláže lemované palmami v letovisku Kuta na indonéském ostrově Bali rájem pro turisty. Bílý písek je však nyní zaplaven tolika odpadky, které vyplavuje Indický oceán, že tu byl vyhlášen stav pohotovosti.

Plastové obaly a další odpadky zaplavují pláže, kde se turisté opalují a koupají.

„Když si chci zaplavat, není to nic příjemného,“ říká rakouská turistka Vanessa Monshineová na okraji pláže v Kutě na jihu ostrova. „Vidím tu spousty odpadků, každý den a v každou hodinu. Přichází to vždy z moře, je to opravdu hrozné,“ dodává. Odpadky, které se hromadí na

plážích, škodí pověsti Bali, které je opěvováno jako ostrov snů pro turisty, a vyostřují problém s odpadem v celé Indonésii.

Toto souostroví v jihovýchodní Asii, které je čtvrtou nejlidnatější zemí na světě s 255 miliony obyvatel, je po Číně druhým největším světovým producentem odpadů v moři. Ročně jich vyhodí do moře 1,29 milionu tun a působí obrovské škody na ekosystémech a lidském zdraví.

Na Bali se již problém vyostřil natolik, že úřady v listopadu vyhlásily stav pohotovosti, a to včetně pláží v Kutě a v Jimbaranu a Seminjaku, které jsou nejnavštěvovanějšími okresy ostrova. Ten loni přivítal více než pět milionů turistů.

Denně sbírá na plážích odpadky 700 komunálních zaměstnanců a 35 kamionů odváží zhruba 100 tun odpadu na blízkou skládku. **ČTK, MET**



## Oslava v nepálském královském městě

Nepálští hinduisté se modlí v řece při festivalu ve městě Bhaktapur. Svobodné ženy se při této příležitosti modlí, aby našly dobrého manžela, zatímco ty vdané se modlí za dlouhověkost svých protějšků. Město s mnoha náboženskými stavbami je zapsáno na Seznamu světového kulturního dědictví UNESCO a patří k nejnavštěvovanějším v zemi. **AP**

### Zprávy krátce

#### V potravinách byly špendlíky

Policie z jihoněmeckého města Offenburgu pátrá po neznámém pachateli, který do potravin v jednom z místních supermarketů vpravil špendlíky.

Základní je našli zabodnuté většinou v pečivu. Jeden z nich z nich odhalil na Silvestra ostrý předmět v balení toastového chleba. V sobotu žena našla dokonce dva špendlíky v jednom salámu.

#### Lidé bez elektřiny

Ještě asi jedenáct tisíc francouzských domácností zůstávalo včera bez elektrického proudu v důsledku bouře Carmen, která usmrtila nejméně jednoho člověka. **ČTK**

## Nespokojenost v Íránu. Protesty pokračují

Při nočních protestech v Íránu zahynulo dalších devět lidí. Oznamovala to včera íránská státní televize, podle níž nepokoje probíhaly po celé zemi. Demonstrace motivované špatnou ekonomickou situací začaly minulý čtvrtek a mají dosud přes dvacet obětí, z nichž nejméně 16 byli demonstranti.

V Teheránu skončilo od soboty do včerejška za mřížemi 450 lidí. Duchovní vůdce ajatolláh Alí Chameneí řekl, že Íránce k protestům provokují nepřátelé země. Ve městě Kah-

darídžán demonstranti zaútočili na policejní stanici a pokusili se ukrást zbraně. O život tam přišlo šest lidí. Další dva, 11letý chlapec a dvacetiletý mladý muž, zemřeli ve městě Chomejní Šahr a v nedalekém Nadžafábádu byl loveckou zbraní zabit člen revolučních gard.

Agentura Tasním citovala předsedu teheránského revolučního soudu, podle něhož některým ze zatčených hrozí i tresty smrti. Mohou být obviněni z vedení války proti bohu, což íránská justice trestá smrtí. **ČTK**

INZERCE

ODLEHČETE  
VAŠEMU PODNIKÁNÍ  
S PROGRAMEM PODPORY

**ÚSPORY ENERGIE**

ÚVĚRY PRO PODNIKATELE ZA **0 %**

FINANCOVÁNO EVROPSKOU UNIÍ

www.mpo.cz www.cmzrb.cz



## New York zažívá silné mrazy

Hasiči likvidovali požár domu v newyorském Bronxu za velkého mrazu. Město i celá oblast Středozápadu USA čelí velmi ledové zimě. Například na Silvestra bylo chladněji jen v roce 1917. **AP**

**Sudoku**

6				9				
	1	8	4					
	7					2	4	1
				4		9		3
	6						8	
2		4		7				
3	5	7						6
					7	1	9	
				5				7

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Kvíz**

- Na třetím největším ostrově světa najdete část Indonésie, Malajsii a Brunej. Jde o:
  - Sumatru
  - Jávu
  - Borneo
- Hudebník a propagátor reggae Aleš Drvota se dožil pouhých 33 let. Byl zpěvákem kapely:
  - Babalet
  - Sto zvířat
  - Hypnotix
- Renesanční zámek Kratochvíle leží v jižních Čechách na místě někdejšího dvora:
  - Leptáč
  - Pcháč
  - Ucháč
- Ruský letecký konstruktér, který se narodil se v roce 1888, se jmenoval Andrej
  - Iljušin
  - Tupolev
  - Antonov
- Na Štědrý den oslavil 75 let kvílky a trenér Jan Smolík, vítěz Závodů míru z roku:
  - 1964
  - 1974
  - 1984

**Počasí**

<b>DNES</b>  Min. 4 Max. 8	<b>ZÍTRA</b>  Min. 3 Max. 7	<b>PÁTEK</b>  Min. 5 Max. 9	<b>SOBOTA</b>  Min. 4 Max. 8
-------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**  
**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekordy:** -21,9 °C/12,8 °C  
**Roky výskytu:** 1888/1988

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-a, 3-a, 4-b, 5-a

**ČT1**

- 14:55 Vyhrzeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR
- 15:05 V Praze bejvávalo blaze
- 16:00 To je vražda, napsala VII
- 16:50 Cestománie
- 17:20 Vyhrzeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Černí baroni**  
Komedie (ČR, 1992). Jedna z neúspěšnějších komedií 90. let podle knihy Miloslava Švandrlíka. Hrají: P. Landovský, O. Vetchý, J. Schmitzer, M. Donutil, B. Poloczek, A. Švehlík, J. Dvořák, V. Postránecký a další. Režie Z. Sirový

- 21:45 Roznese tě na kopytech TV adaptace (ČR, 2013)
- 22:54 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:55 Území strachu Krimidrama (ČR, 1986)
- 00:35 AZ-kvíz
- 01:00 Banánové rybičky
- 01:30 Žijíš jenom zx
- 01:55 Pod pokličkou
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Padající květináč

**ČT2**

- 15:15 Klíč
- 15:45 Můj Vladimír Pucholt
- 16:35 Žirafy, něžní obři afrických savan
- 17:30 Brány
- 18:00 Vyhrzeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR
- 18:15 Na cestě po Golanských výšinách
- 18:45 Večerníček
- 19:00 Ozvěny Tichomoří
- 19:25 Deset století architektury
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Severní Bretaña, pokladnice tradic**  
Vydejme se do země galského kohouta za nevsedními půvaby jejího západního výběžku

- 21:00 Jižní Bretaña a její odkryté půvaby
- 21:55 Konfident Komedialní drama (ČR, 2012)
- 23:40 Sestřička Jackie VII (1/12)
- 00:10 Na cestě po Laponsku
- 00:40 Smrt přichází do Pembertley (1/2)
- 02:05 U svého moře, ve svých horách
- 02:35 Ze zoo do zoo
- 03:00 Na hranici tradic
- 03:30 Babylon
- 03:55 Sabotáž
- 04:25 Na pomocí

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem III (9, 10)
- 13:10 Ordinace v růžové zahradě 2 (1,14)
- 14:20 Mentalista III (16)
- 15:10 Mentalista III (17)
- 16:00 Kriminálka Miami IX (10)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:35 VIP Prostřeno!
- 18:30 Ulice (3373)
- 19:25 Seriál (ČR, 2018)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Dokonalý šéf**  
Komedie (USA, 2015). Kuchař, který kdysi býval hvězdou pařížského kulinařského světa, zničil svou kariéru drogami a hrozným chováním ve vyhlášené restauraci. Hrají: B. Cooper, S. Millerová, D. Brühl, R. Scamarcio, O. Sy a další. Režie J. Wells

- 22:05 Zocelovací kúra Komedie (USA, 2015)
- 00:00 Vražedná čísla VI (4) Krimiseriál (USA, 2009)
- 00:50 Mentalista III (16)
- 01:35 Mentalista III (17)
- 02:15 Krok za krokem III (7, 8)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (114)
- 04:55 Novashopping

**PRIMA**

- 12:15 Polední zprávy
- 12:25 Doktor z hor: Nové příběhy III (5) Obžalovaný
- 13:25 Návrat komisaře Rexe X (10)
- 14:25 Návrat komisaře Rexe X (11)
- 16:25 Odpolední zprávy
- 16:40 Policie v akci
- 17:35 VIP Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



**20:15 Hledá se táta a máma**  
Ve čtvrté sérii seznamovací reality show Hledá se táta a máma lásku tentokrát hledá – nespělý optimista René, romantický dobrodruh Josef a svobodná maminka Petra. Všichni tři hlavní účastníci udělali na zahraniční dovolené závěrečné rozhodnutí

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:40 Jak se stává sen – extra
- 23:45 Policie v akci
- 00:45 Návrat komisaře Rexe X (10) Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 01:45 Návrat komisaře Rexe X (11)
- 03:25 Rosamunde Pilcher: Srdece ve větru

**PRIMA COOL**

- 12:25 Futurama IV (6)
- 12:55 Simpsonovi XXVI (11)
- 13:25 Simpsonovi XXVI (12)
- 13:55 Simpsonovi XXVI (13)
- 14:25 Simpsonovi XXVI (14)
- 14:55 Teorie velkého třesku VI (4)
- 15:25 Teorie velkého třesku VI (5)
- 15:55 Futurama IV (7)
- 16:15 Americký chopper III (3) Seriál (USA, 2005)
- 17:25 Top Gear V
- 18:20 Simpsonovi XXVI (15)
- 18:50 Simpsonovi XXVI (16)
- 19:20 Simpsonovi XXVI (17)
- 19:50 Simpsonovi XXVI (18)



**20:15 Námořní vyšetřovací služba L. A. VIII (9)**  
Krimiseriál (USA, 2016). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další

- 21:25 Teorie velkého třesku VI (6) Sitcom (USA, 2012)
- 21:50 Teorie velkého třesku VI (7) Sitcom (USA, 2012)
- 22:20 Partička
- 23:05 Americký chopper III (3) Seriál (USA, 2005)
- 00:10 Partička
- 00:55 Killjoys: Vesmírní lovci (3) Sci-fi seriál (Kan., 2015)
- 01:50 Alias III (19)
- 02:45 Killjoys: Vesmírní lovci (3)
- 03:30 Alias III (19)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- Klípy nonstop
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- Klípy nonstop
- 13:00 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 14:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy



**15:00 Óčko news**  
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče

- 15:05 TOP 30 CZ & SK 2017 Zběříček třiceti nejčeských a slovenských klipů za rok 2017
- 17:00 Óčko news
- 17:05 Óčko trendy
- 18:00 SMASH! Svět komiksů s Torenem
- 18:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klípy nonstop
- 21:00 CZ & SK České a slovenské klipy
- 22:00 Óčko flirt



## Sloupek

## PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



## KOCOVINA

Jestli vás ještě dnes bolí hlava a žaludek je trochu „na vodě“, přiznejte si, že jste to na Silvestra asi malinko přehnali. Pili jste moc nebo jste pili velmi špatné pití nebo ve špatné náladě anebo s nekamarády. Naše tělo snese dost, ale my jej musíme znát. Celý život se učíme, co nám dělá zle, a stejně se pořád pleteme nebo záměrně zapomínáme. Nejlepší léky na kocovinu doporučují všechny možné instituce a weby a knížky a stejně na každého platí úplně něco jiného. Římané vyznávali takové šílenosti jako míchaná soví vejce. Japonci zkušeně doporučují naslano fermentovanou švestku – umeboši, která obsahuje silné přírodní antioxidanty (k dostání i u nás). Asiáté vydrží mnohem méně alkoholu než my, takže si dokážou zařídít lacinější a rychlejší opičku, ale o to těžší jsou pro ně rána. Pro jednoho je výborný třeba čaj s medem, jiného prý postaví na nohy česnečka nebo silný hovězí vývar. Další v

## Citát

Asiáté vydrží mnohem méně alkoholu než my.

tecničk inklinuje k tomu dát si pivo jakožto takzvaný zaručený „vyprošťovák“. To ale každý neustojí, že? V Polsku patří mezi nejkurióznější rady na kocovinu vypít lžk z nakládaného zelí. Ve starověkém Řecku doporučovali dát si k snídani smažené kanárky a na Divokém západě v Americe se opílcům vařil čaj ze sušených králícičích bobků. Řekl bych, že ten musel zabírat okamžitě! Ale asi nejromantičtější lék na kocovinu vymysleli v karibském Portoriku: ostrované věří, že když si plátkem citrону potřou jamku pod paží, kterou zvedají skleničku, předejdou dehydrataci, a tedy i bolestem hlavy. Asi méně zvedají ruce? Bůh ví. Každopádně v nastávajícím roce doporučuji méně alkoholu, a když už, tak jen to, co vám opravdu chutná, co je kvalitní a prověřené. Pit hodně – to umí každý trouba, ale pít zkušeně a s rozumem, to je výsadou gurmánů života.

## Dopisy a vzkazy

## Podívejte se také do vlastních řad

Česká televize nás pravidelně zásobuje výsledky průzkumů veřejného mínění, které si v řadě přípádů také sama zadává. Neměla by ale zapomínat sama na sebe. Umím si představit průzkum zaměřený na domácí publicistiku, zejména na pořady: Otázky Václava Moravce, Reportéři ČT, 168 hodin, Interview ČT 24, Události a Newsroom ČT 24. Velmi rád bych si totiž přečetl názor veřejnosti na důvěryhodnost moderátorů, kteří tyto výše zmiňované pořady reprezentují. Na jejich objektivitu, případně manipulaci posluchači, ať už volbou témat nebo hostů. Na empatii nebo agresii k těmto hostům, podle jejich sdíleného, nebo odlišného názoru. Nejlepší by bylo, kdyby si takový průzkum zadala u dvou konkurenčních agentur. Podobný průzkum by prospěl také Radě pro rozhlasové a televizní vysílání nebo Českému rozhlasu Plus. Tuto stanici však poslouchá tak málo lidí, že by to asi nešlo.

MILAN TOMÁŠEK, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



## „Netrpím na to, takže mě to překvapilo.“

## GARBIÑE MUGURUZAOVÁ ŠPANĚLSKÁ TENISTKA

Wimbledonská šampionka vzdala na turnaji v Brisbane zápas s Aleksandrou Krunicovou za stavu 2:1 ve třetím setu. Po dvou a půl hodinách hry ve vedru dostala křeče do obou lýtek.

## Slovo dne

## FERMENTACE

(Ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Rozklad, přeměna organických látek a rostlinných produktů působením enzymů, kvašení

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP na středu 3. 1.

## ŠANCE NA LÁSKU!

Kdy přijde ta vaše! Karty znají odpověď!

Posleďte SMS ve tvaru 681FG a vaše datum narození na číslo 9043055 nebo volejte na 906703035

	<b>Beran</b> 21/3–20/4 Klidně si na dnešek naplánujte pracovní jednání, na kterém vám záleží. Máte v tyto dny dobrou vyřídilku a plno fajn nápadů.		<b>Váhy</b> 23/9–23/10 Vše, co je na vás v zaměstnání teď naloženo, pocítujete jako obtížný úkol. I dnes jste z návla práce zhnusení a otrávení.
	<b>Býk</b> 21/4–21/5 Dejte si dnes pozor na zdánlivě výhodné nabídky. Plánety vás v tomto měsíci mohou svádět k ukvapeným nákupům. Nedejte se!		<b>Štír</b> 24/10–22/11 V práci se dnes můžete setkat se spory, které vám budou připadat malicherné. Vaši kolegové je však budou brát nesmírně vážně.

	<b>Blíženci</b> 22/5–21/6 Vaše kariéra se hned od počátku měsíce vyvíjí vni-kajícím směrem. I dnes se připravte na zajímavý úkol nebo nabídku postupu.		<b>Střelec</b> 23/11–21/12 Zajděte se dnes projít po obchodech a zainvestujte do nových dekorací pro vaše hnízdečko. Udělejte si radost za málo peněz.
--	---	--	---

	<b>Rak</b> 22/6–22/7 Dnes nedělejte žádné důležité rozhodnutí. Pokud to jde, odložte ho třeba na zítek. Vaše psychika není v ideální kondici.		<b>Kozoroh</b> 22/12–20/1 Setkáte se dnes díky své práci s člověkem, jehož názor na život a životní postoje se vám vůbec nelíbí. Zůstaňte zdrvořilí.
--	--	--	---

	<b>Lev</b> 23/7–22/8 Jestli vám dnes přistane na pracovním stole poněkud náročnější pracovní úkol, sáhněte po něm a přijměte výzvu. Máte na to!		<b>Vodňář</b> 21/1–20/2 Těžké je pracovat v prostředí, kde si lidé navzájem neřeknou nic hezkého. Právě tak to dnes vypadá i na vašem pracovišti.
--	--	--	--

	<b>Panna</b> 23/8–22/9 Nebojte se mít dnes velké plány. Klidně si naplánujte důležitý pohovor anebo zkoušku. S podporou hvězd na nich zazáříte!		<b>Ryby</b> 21/2–20/3 Pokud se dnes pustíte do jakéhokoliv učení, půjde vám to velmi snadno. Strávíte nad tím totiž mnohem méně času než jindy.
--	--	--	--

## ANDĚLSKÁ VĚŠTBA!

Zavolejte si na pomoc své anděly!

Posleďte SMS ve tvaru 95RRF a svoje přání či dotaz na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

## Řešení sudoku

6	4	2	7	9	1	3	5	8
5	1	8	4	2	3	6	7	9
9	7	3	5	6	8	2	4	1
7	8	5	1	4	6	9	2	3
1	6	9	2	3	5	7	8	4
2	3	4	8	7	9	5	1	6
3	5	7	9	1	4	8	6	2
4	2	6	3	8	7	1	9	5
8	9	1	6	5	2	4	3	7

## Anketa Dali jste si novoroční předsevzetí? Vydrží vám?



**Andrea Killarová**  
Mám.  
A mám celý rok na jeho splnění.



**Jakub Stupka**  
Ne,  
protože je to alibismus.



**Soňa Fišarová**  
Řekla jsem si, že budu slavit do rána. A zase jsem selhala.

## Komiks



# Nabíjejte kdekoli a kdykoli

**Skladná a lehká powerbanka, to je iMyMax Mini.**

Dostali jste k Vánocům nový mobil, tablet nebo třeba digitální fotoaparát? Potom se vám bude nepochybně hodit powerbanka, bez které si dnes už používání podobných zařízení neumíme představit. I přes snahu výrobců používat stále větší baterie se málokdy podaří přehoupnout výdrž přes jeden, maxi-

málně dva dny. To může být problém, pokud jste na cestách nebo si zkrátka jen nemůžete dovolit ztrácet čas připojení k elektrické zásuvce.

Powerbanka tento problém s elegancí řeší a nebyli bychom to my, kdybychom pro vás rovnou nepřidali i tip na její výhodný nákup. Vybrali jsme powerbanku iMyMax Mini určenou pro všechny, kterým stačí jedno náhradní dobíjení, například když vám zařízení skončí už během dne, a vy víte, že ho večer ještě budete potřebovat. iMy-

Max Mini disponuje kapacitou 2600 mAh a výstupním proudem 1 A. Povedený je také samotný design s praktickým poučkem třeba pro zavěšení na klíče.

V nošení vás nebudou omezovat ani rozměry powerbanky, které činí 9,1 x 3 x 2,1 centimetru, ani její hmotnost, jež se zakulatila na příjemných 130 gramech.

A kam pro ni? Do internetového obchodu Mironet, kde ji právě teď můžete koupit ve výprodejové akci o celých 59 procent levněji za senzačních 99 korun.



iMyMax Mini

MIRONET

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

## Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH. www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **POZOR!** ZCELA NEZÁVAZNÝ SEX! \*diskrétní\* Piš SMS ve tvaru 63GEE a text na 909 15 50

• **Mám to ráda ZEADU!** Hravá Monika 29. Brnkni mi na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s heslem 67VVE a tvůj text!

• **ZRALÁ MAMINA** Ludmila 42. Vytoč 909 801 801 kód KUH88



• **Pánové z Prahy**, najdu pohodáře na občasné a nezávazné souložení? Rozvedená brunetka Mirka 41 z Kobylis. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 76XHL a tvůj text!

## Práce - nabídka

• HGS.cz přijme uklídkové pracovníky v lokalitě Plzeň – STOCK a PPL. Kontakt na tel: 773181937.

• Dělník pro pečení oplatků do Mariánských Lázní. Mzda od 95 Kč/hod+prémie. Možnost ubytování. Požadujeme čistý TR. Volejte: 702087408

• Přijmeme skladníky do pivovaru ve Velkých Popovicích. Stálá práce, mzda od 105 Kč/hod. s ubytováním. Pouze noční směna. Tel: 702087408

## Finance - nabídka

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730



## mBank. Spojte své úvěry v jeden

**Postihl mě nečekaný výpadek příjmu a já nemám jak hradit svoje splátky. Co mám v takové situaci dělat? Petra**

Nejlepším řešením je refinancování, což znamená, že všechny vaše úvěry nahradíte jen jedním.

mBank nevyžaduje od klientů při převedení půjčky potvrzení o příjmech ani smlouvu o předchozích půjčkách. Nevadí, pokud budete chtít úvěr předčasně splatit.

mBank navíc poskytuje jistotu, že vaše půjčka bude nejvýhodnější i během celé doby splácení. Zažádat o refinancování u mBank můžete i pohodlně přes internet.

**Michal Pokluda, ředitel produktového portfolia mBank**

## HP 250 G6: dostupný notebook pro práci i zábavu

I v novém roce jistě přijde vhod všestranný notebook s výkonem dost vysokým na to, aby zvládl veškeré aktivity, ať už budete chtít brouzdat po internetu, hrát nenáročnou hry, sledovat filmy, nebo pracovat, a přitom nestal majlant. Jedním z nejdostupnějších multimediálních notebooků, který splňuje všechna zmíněná kritéria, je HP 250 G6.

Za 12 465 korun, což je cena v internetovém obchodě Mironet, získáte stroj s 15,6" Full HD displejem, který díky matnému povrchu zabraňuje nepříjemným odleskům, a vy se tak vždy budete moci plně soustředit na to, co právě děláte. „Gé šestku“ můžete samozřejmě pořídit v několika rozmanitých konfiguracích. My jsme vybrali variantu s dvoujádrovým procesorem Intel Core i3-6006U, integrovanou



HP 250 G6

MIRONET

grafickou kartou Intel HD Graphics 520 a 4 GB operační paměti. Pro uložení opravdu velkého množství dat je připraven pevný disk s kapacitou 1 TB. Nechybí ani optická DVD mechanika a bohatá konektorová výbava, v níž najdete VGA a HDMI port, dále klasické USB ve verzi 2.0, ale i super rychlé USB 3.1.

Abyste navíc mohli notebook po vybalení ihned začít používat, najdete již v základní výbavě nainstalovaný nejpokročilejší operační systém současnosti – Windows 10 ve verzi Home.

PREZIDENTSKÉ VOLBY 2018

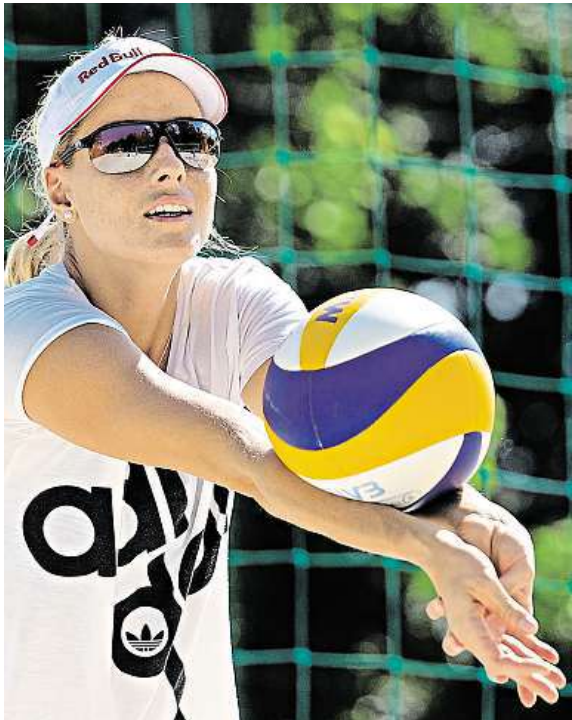
## SUPERDEBATA PREZIDENTSKÝCH KANDIDÁTŮ

Sledujte 9. 1. od 12:30

iDNES.cz

DNES

IMPULS  
Ráááááá



## Novinka. Na písku v hale

Plážové volejbalisty čeká netradiční start nové sezony. V Haagu jsou v rámci čtyřhvězdičkového turnaje Světového okruhu připraveny kurty v hale. V moderním Sportcampusu Zuiderpark patří k favoritkám Češky Markéta Nausch Sluková (na snímku) s Barborou Hermannovou, které jsou druhým nasazeným párem v hlavní soutěži, a Kristýna Hoidarová Kolocová s Michalou Kvapilovou. Tento pár připravuje Itál Andrea Tomatis. „Uvidíme, jaký jsme udělaly pokrok a na čem dál pracovat,“ řekla Kvapilová. Oba české páry se shodly, že turnaj v hale přinese překvapivé výsledky. Důvodem je specifické prostředí pro plážový volejbal. Turnaj vyvrcholí 7. ledna. MAFRA

## Tenis. Ve třech duelech dohráli pouze jeden set

Tenisté USA porazili na Hopmanově poháru Japonsko 2:1 v utkání, ve kterém se nedohrál ani jeden zápas. K dvouhře ani k mixu totiž nemohla nastoupit nemocná Naomi Ósakaová a v mužském duelu se zase zranil Jack Sock. Jak závažné je jeho zranění kyčle, se neví. Diváci v Perthu ale o tenis nepřišli. Coco Vandewegheová si zahrála dva exhibiční sety s 19letou Australankou Maddison Inglisovou. V mixu ji pak na dvorci doplnil její kouč Pat Cash, wimbledonský vítěz z roku 1987. **ČTK**

## Dvojče. Méně slavná Plíšková má cenný skalp

Kristýna Plíšková vstoupila do nové tenisové sezony velmi cenným vítězstvím nad grandslamovou vítězkou Jelenou Ostapenkovou. Na turnaji v čínském Šen-čenu přehrála lotyšskou šampionku z Paříže a aktuální světovou sedmičku 6:1, 6:4. „Ve druhém setu jsem cítila trochu nervozitu, ale servis mi fungoval a to byla velká pomoc,“ řekla po zápase Kristýna Plíšková, dvojče světové čtyřky Karolíny a 61. hráčka žebříčku. **ČTK**



## Bude se připravovat sám

Světový rekordman v hodu oštěpem Jan Železný už nepovede mistra světa z roku 2013 Vítězslava Veselého (na snímku). Jeho dlouholetý svěřenec zakončil trenérská studia na pražské FTVS a na závody se bude chystat sám. „Je to pro mě nová výzva. Rozešli jsme se po dohodě a v dobrém. Honzovi děkuji za všechno, co pro mě udělal, dovedl mě až na vrchol a dal mi možnost plnit si sportovní sny,“ uvedl včera Veselý. Letos by chtěl čtyřiatřicetiletý bronzový medailista z OH 2012 startovat na mistrovství Evropy v Berlíně a tam soupeřit s nejlepšími. Na třech předchozích evropských šampionátech získal Veselý zlato a dvě stříbra. MAFRA

# „Chci, aby se moje záda dala úplně do pořádku“

**Martina Sáblíková nebude startovat na mistrovství Evropy ve víceboji v Kolmně.**

Česká rychlobruslařka chce dohnat tréninkové manko, které nabrala kvůli problémům se zády, a připravit se na únorovou olympiádu v jihokorejském Pchjongčchangu. „Jeden důvod je, že mám tréninkové manko, protože jsem se nemohla připravovat, a druhý, že záda se zlepšuje, ale ještě mě čeká opich. S trenérem i doktorem jsme se rozhodli, že by bylo nejrozumnější, aby se Evropa vynechala,“ řekla Sáblíková.

„Chci, aby se záda dala úplně do pořádku a mohla jsem si v Koreji říct, že jsem pro to

### Před olympiádou

Sáblíková by měla od 19. do 21. ledna startovat v pátém dílu SP v Erfurtu.

- „Měla bych ho absolvovat, abychom věděli, jak na tom jsem. Na tréninku a na kole se to může ukazovat jinak. Erfurt určitě pojedou,“ řekla včera Sáblíková.

udělala všechno. Evropa letos není tak důležitá, abych tam startovala a pak se dva tři týdny trápila,“ doplnila třicetiletá reprezentantka, která má problémy se zády od začátku sezony. Také kvůli tomu nekraluje závodům Světového poháru na dlouhých tratích, jak byla zvyklá v minulých letech. Bez větších problémů se však na svých hlavních tratích 3000 a 5000 metrů kvalifikovala na olympiádu. **ČTK**



Se zlatou olympijskou medailí v ruském Soči 2014

## Olympijské hry. Ustoupí vůdce?

Jižní Korea navrhla Severní Koreji jednání na vysoké úrovni, jehož hlavním tématem by měla být možná účast KLDR na zimní olympiádě v jihokorejském Pchjongčchangu. Soul s nabídkou přišel poté, co se severokorejský vůdce Kim Čong-un v novoročním projevu nečekaně vyslovil pro zlepšení vztahů mezi oběma zeměmi. Do olympijské krasobruslařské soutěže se kvalifikovala severokorejská sportovní dvojice Rjom Te-ok a Kim Ču-sik, která by na olympiádu mohla jet na pozvání Mezinárodního olympijského výboru. **ČTK**

### Opět bez Koukalové

# 12

Stále bez Gabriely Koukalové bude od zítřka do neděle pokračovat Světový pohár v biatlonu. Dalšího dílu olympijské sezony se v Oberhofu, kde už je dvanáctka českých závodníků, kvůli bolavému kolenu nezúčastní ani Michal Šlesingr.

# Novoroční předsevzetí

na  **alza.cz**

## Usnadněte si to!

