

# MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA NA DOUGLAS.CZ

**-15 %**

při nákupu nad 1 299 Kč  
s kódem: **MIKULAS15**

**-20 %**

při nákupu nad 2 499 Kč  
s kódem: **MIKULAS20**

Akce platí pouze online do 6. 12. 2022 na nezlevněný sortiment. Neplatí na Armani Privé, Byredo, The Ordinary a speciální boxy. Slevy se nesčítají.

DOUGLAS

# KRÁSNÉ VÁNOCE

Zkratek si čekání na Ježíška s jedinečnými adventními kalendáři.  
Pouze v parfumeriích Douglas a na [douglas.cz](http://douglas.cz).



# DOUGLAS

COLLECTION

# „STUDIE EZOTERIKY? NE, SPÍŠ ZOUFALOSTI“

TEREZA HOFOVÁ V NOVÉM ČESKÉM FILMU HRAJE KARTÁŘKU STRANA 10



# metro



**PRAHA**

Pátek, 2. prosince 2022

Č. 228, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Blanka

mojemetro | denikmetro

# Postavili hráz, která řeku čistí od odpadků

**Dětský čin roku.** O vítězích rozhodly děti prostřednictvím internetového hlasování. **Za záchranu života.** Děvčata pomohla kamarádovi, poranil si hlavu. **Pomoc n@ netu.** Spolužačka se dostala do zlé party STRANA 5



## Dřevěný betlém ve Vyškově. Ve třech úlech jsou uloženy pokladničky

Vyřezávaný betlém ve Vyškově se i letos dočkal nových figur a prvků, přibylí muzikanti nebo dřevěné úly sloužící k umístění charitativních pokladniček. Z nových figur byl nejtěžší asi basista, prozradil umělecký řezbář Tomáš Zedník, který se na provedení podílí se svým otcem Bohumírem. Město betlém buduje od roku 2015, radní nedávno rozhodli o dalším rozšiřování díla až do roku 2026. „Nově jde o budovu a čtyři muzikanty, nový je také adventní věnec se čtyřmi svíčkami a anděly, plán je takový, že se na něm postupně rozsvítí každý týden jedna svíčka,“ uvedl Zedník.

ČTK



# Tisíce hotelových lůžek navíc

**Ačkoli covidová pandemie výrazně omezila turistiku, trh s ubytováním je na vzestupu.**

Hotelové kapacity Prahy se v době pandemie covidu-19 částečně snížily. I přesto česká metropole stále patří mezi nejatraktivnější hotelové trhy v regionu střední a východní Evropy. Vyplývá to z žebříčku společnosti Cushman & Wakefield, který hodnotil celkem dvacítku měst regionu. Praha se umístila na prvním místě.

„Do roku 2024 se navíc očekává otevření dalších ubytovacích zařízení především v luxusním segmentu, která nabídnou bezmála dva tisíce hotelových pokojů a více než 1700 metrů čtverečních mítinkových prostor,“ uvádějí zástupci společnosti.

Počet hromadných ubytovacích zařízení v Praze se od roku 2015 do roku 2019 dr-

## Svůj hotel bude mít i Mozart

Do konce roku 2024 by se měla ubytovací a mítinková kapacita Prahy ještě rozrůst o několik nových hotelových zařízení vyšších kategorií.

- V první polovině roku 2023 se po rekonstrukci otevře bývalý Alcron hotel, nově pod názvem Almanac X, který nabídne kapacitu 204 pokojů. Následovat by ho měl nový hotel

W Prague se 161 pokojů a 350 m<sup>2</sup> mítinkových prostor, který vzniká renovací bývalého hotelu Evropa na Václavském náměstí.

- Mezi další větší hotelové projekty plánované pro rok 2023 patří Mozart Hotel se 170 pokojů. V následujících letech se dočkáme i rozšíření kapacit již zaběhnutých hotelů. Spolu

s plánovanou kompletní renovací se o dalších 56 pokojů rozroste Botanique Hotel Prague, který tak bude disponovat celkem 262 pokojů a novými mítinkovými prostorami s denním světlem o celkové rozloze 450 m<sup>2</sup>. O stejný počet pokojů by se měl rozšířit i Hotel Carol skupiny Jan Hotels. Po rozšíření by nabídl celkem 117 pokojů. METRO

žel na relativně stabilním počtu. V tomto období nabízela česká metropole ubytování ve zhruba osmi stech hromadných ubytovacích zařízeních s kapacitou kolem čtyřicet dva tisíc pokojů a devadesát tisíc lůžek, a to především v segmentu tří a čtyřhvězdičkových hotelů. Výrazná změna nastala v roce 2020, kdy kapacita pražských ubytovacích zařízení poprvé od roku 2012 překročila hranici 44 tisíc pokojů. V roce 2021 pak ubylo na pražském trhu více než 1500 pokojů. „Praha se svou nezměrnou krásou a je-

dinečným kulturním dědictvím si dozajista zaslouží být prémiovou evropskou destinací. Potřebuje zároveň ale i vhodnou infrastrukturu včetně luxusních hotelů, kterých je zatím málo,“ komentuje vedoucí evropského hotelového týmu společnosti David Nath.

Kupříkladu Vídeň či Budapešť podle něj disponují dvakrát, respektive 2,4krát větší kapacitou luxusních hotelů než Praha. „I přes otevření hotelů, jako je Fairmont, W či Almanac X, Praha tyto destinace co do kapacity luxus-

ních zařízení nedožene, přičemž by bezesporu česká metropole měla nabídnout více, aby dosáhla svého plného potenciálu,“ dodává Nath.

Zároveň s rostoucí kapacitou a kvalitou rostla před pandemií dlouhodobě i průměrná cena pražských hotelových pokojů. Zatímco v roce 2014 v průměru host zaplatil za pokoj a noc 1980 korun, v roce 2019 se již cena pohybovala na úrovni 2370 korun (93 eur). Trend rostoucích cen se však netýkal jen Prahy, ale celého regionu střední a východní Evropy. Praž-

ské hotely současně patřily mezi ty s vůbec nejvyšší průměrnou obsazeností. V předkrizovém roce 2019 byla Praha s téměř osmdesátiprocentní obsazeností hotelů pátá nejlepší v Evropě, v roce 2021 se naopak vlivem pandemie řadila k těm nejhorším, s průměrnou obsazeností 26 procent. V loňském roce se též propadla cena za pokoj na hodnotu okolo 1600 korun.

„Pražský hotelový trh se rychle zotavuje z pandemie. Podle nejnovějších údajů dosahovala míra obsazenosti pražských hotelů v říjnu až 74 procent. To řadí českou metropoli na 20. místo mezi 35 nejvýznamnějšími trhy Evropy, přičemž Praha za sebou nechala i destinace jako Vídeň či Budapešť. Pražští hoteliéři však musí být agresivnější ve své cenové strategii, aby byli schopni čelit růstu nákladů způsobenému inflací a zejména zvyšujícími se cenami energií,“ dodává Bořivoj Vokřínek, partner ve strategickém poradenství a vedoucí výzkumu v oddělení hotelových nemovitostí. JAR

INZERCE



**Izrael – více než exotika**  
Zpáteční letenka s ELAL Israel Airlines  
z Prahy do Tel Avivu od 6900,-Kč

elal.com

**ELAL**  
IT'S NOT JUST AN AIRLINE. IT'S ISRAEL

Prague Airport **85 YEARS**

# V tunelu se pracuje

**Pojede to jen jedním tubusem.**

Strahovský tunel dostane při rekonstrukci novou elektrickou požární signalizaci. Vyměněno bude i osvětlení.

V neděli 27. listopadu započala plánovaná první etapa modernizace systému detekce požáru pomocí teplotně citlivého kabelu. Umístěn bude na stropěch a po celé délce tunelů. V obou tunelových troubách bude dosahovat délky kolem 4,6 kilometrů. Při vzniku požáru jej toto zařízení automaticky detekuje a lokalizuje. Poté se spustí požární větrání.

Vzhledem ke velké dopravní vytíženosti tunelu se práce konají v noci, kdy je tunel vždy od 23 do 5 hodin uzavřen. Další práce se uskuteční po nocích od 4. do 9. prosince a poslední od 8. do

13. ledna 2023. Provoz bude zachován obousměrně druhým tunelovým tubusem.

Ve směru ze Smíchova na Malovanku se tunel uzavře poprvé v nocích od 11. do 16. prosince, poté od 18. do 22. prosince a naposledy od 15. do 20. ledna 2023. Také v tomto případě se bude jezdit obousměrně v jednom tubusu. **ČTK**

## Je bezpečný

Strahovský tunel je součástí Městského okruhu, byl otevřen v roce 1997.

- Měří 2004 metrů, na severu na něj navazuje tunelový komplex Blanka a na jihu tunel Mrázovka. V roce 2002 byl hodnocen jako jeden z desítky nejbezpečnějších automobilových tunelů v Evropě.



## Nejprve kašnu prozkoumají

Kašna na jihovýchodním okraji Mánesova mostu se dočká opravy. Restaurátoři ji začali rozebrat. Následně zrekonstruují odebrané části. „V kašně se ztrácela voda a její technologie je na hraně životnosti,“ uvedla Eva Strejčková z Technické správy komunikací. Problémem je, že ke kašně neexistují podrobné plány, z kterých by bylo patrné, jak přesně funguje. „Potřebujeme udělat nejdříve průzkum, pak návrh opravy a na základě stanoviska památkářů se kašna opraví,“ dodala Strejčková. Autorem kašny je výtvarník Emanuel Halman. **ČTK**

**Babyboom**

## 9. 11.

Činoherní klub v Praze připravuje tragikomedii Babyboom autorky Zuzy Ferenczové. Premiéru bude mít 9. prosince. **ČTK**

JURIS REAL

## Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. **Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce.** Okamžitá výplata záloh! **Již 23 let zkušeností.**

Volejte zdarma **800 22 33 88**

[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)

INZERCE

**MIRONET**

## ESET INTERNET SECURITY

II Ochrana proti malwaru, ransomwaru a phishingu

II Bezpečné on-line bankovníctví a nákupy

II Vícevrstvá internetová ochrana



**od 1.490,-**

**Bud'te na internetu vždy v bezpečí**



Tak klikni hned na [Mironet.cz](http://Mironet.cz)

# ZOOALBUM Pruhovaný sirotek



Ne všechna zvířata v Zoo Praha se těší pozornosti sponzorů a adoptivních rodičů v takové míře, jak by se mohlo zdát. Zebra Grévého – největší a současně nejohroženější druh těchto pruhovaných lichokopytníků – patří mezi ty opomíjené. Advent přímo vybízí k adopci či sponzoringu těchto zvířecích sirotek, což může být skvělý vánoční dárek i pro vaše blízké. Vše snadno vyřešíte načtením přiloženého QR kódu a potěšíte tak nejen zebry.



OLIVER LE QUE  
Zoo Praha

## Krátce

### Staňte se součástí pěveckého sboru

Velký sál vršovického kulturního centra Vzlet se v neděli rozezní podle not Jakuba Jana Ryby. Jedná se o další odpoledne věnované dětem z nové řady vzdělávacích koncertů. Před samotným koncertem proběhne workshop, během kterého si účastníci na pódiu například vyzkouší, jaké to je být součástí pěveckého sboru. Více na [vzlet.cz/program](http://vzlet.cz/program). **MET**

### Také hotel

Do nájemního bydlení jako svého zdroje příjmů chce pražské arcibiskupství vložit do roku 2025 téměř tři miliardy korun. Půjde o nákup nových nemovitostí i opravy činžovních domů. Dalším zdrojem příjmů arcibiskupství by mělo být lesní hospodářství, naopak zbavovat se chce obtížně spravovatelného majetku. Vedle avizované prodeje Jindřišské věže arcibiskupství zvažuje i prodej hotelu Clara Futura v Dolních Březanech. Jeho provoz je ztrátový. **ČTK**

# Kdo nejlépe uvaří sněh?

Staroměstské náměstí bude plné čertů a soutěží.

## V pondělí bude mikulášských akcí víc

Navštivte například planetárium nebo se vydejte na Jižák.

- Mik, Miku, Mikuláš aneb Tma jako v pytlí, tak se jmenuje akce, kterou pořádá Planetárium Praha. Na programu je pohádka o vesmíru a chybět

nebudou ani čert, anděl a Mikuláš. Děti si odnesou dárek.

- Mikulášský průvod Jižním Městem vyrazí v 18 hodin od Komunitního centra Matky Terezy a poputuje Centrálním parkem. Přidáte se? **MET**

Největší vánoční trhy v metropoli ožijí v pondělí velkou podívanou. Na Staroměstském náměstí si totiž dávají sraz Mikuláši, čerti a andělé z celé Prahy. Tradičně 5. prosince se tam sejdou nadpozemské bytosti, aby potěšily především ty nejmenší a společně se utkaly v soutěži o nejhezčí masku. Show pro celou

rodinu s názvem Andělské Vánoce začne v 16 hodin.

Dvouhodinová mikulášská nadílka se opět bude točit okolo nezbedného čertíka Albertíka a jeho přátel. „Na Sta-

roměstské náměstí dorazí Sněhulák Kulička za doprovodu andělské jízdy, čertík všechny přivítá a pošťák přinese andělskou poštu. Nebyl by to Mikuláš bez čertů, kteří

budou děti pekelně zlobit. Grinch jim přijde Vánoce zkažit, ale nepodaří se, protože sob karibu dá všechno zpátky dohromady, jak má být.“ popisuje zápletku Václav Třasák, autor dětské show.

Nejmenší návštěvníci mohou soutěžit ve výlovu dřevěných kaprů a malí kuchaři se zapojí i do klání s vařením sněhu. Chybět nebudou vánoční písničky v podání Marty Vančové. Mikulášskou nadílku završí rodinné zdobení stromečků. Od 18.30 naváže na oslavy vánoční koncert kapely Dick O'Brass. **MET**

INZERCE

S VYSTŘÍŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 50% SLEVA NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 2. 12. 2022

STŘÍBRNÉ  
VÁNOČNÍ  
DNY

13. VELETRH DÁRKŮ, DEKORACÍ  
A SPOTŘEBNÍHO ZBOŽÍ

SLEVA 50 Kč  
NA VSTUPNÉ  
U pokladny  
vyměňte inzerát  
za zlevněnou  
vstupenku.

PVA  
EXPO PRAHA

www.vanocnidny.cz

OFICIÁLNÍ VOZY

8.–11. 12. 2022



## Romská kultura. Fotky i koncerty

Prezentace současné i tradiční romské kultury – to je cílem akce, která začíná dnes v žižkovském Kulturním centru Vozovna. V 17 hodin tu bude zahájena výstava fotografií Tomáše Vrány, který s humorem a nadhledem po-

odhaluje sílu i energii romských žen. Zítra si pro změnu můžete zatančit na koncertě romské hudby v Paláci Akropolis. Start je v 19 hodin. Zahrají Amenca, David Kraus & Gypsy Brothers a Josef Šenčí s kapelou Devles. **MET**

ADOPTUJ MĚ  
TALAPOIN SEVERNÍ



ZOO PRAHA

ZOOPRAHA.CZ/ADOPCE



# Dětský čin roku. Záchrana kamaráda

Letos se konal 18. ročník projektu Dětský čin roku. Ceny se udělují za odvážné skutky nebo činy všímavosti k okolí. Ocenění v sedmi kategoriích soutěže si v Praze převzalo jedenáct dětí. Vítěze soutěže vybírají na internetu školáci z návrhů, které zaslali pořadatelům. Letos se sešlo 380 příběhů.

Cenu za záchranu lidského života získaly 11letá Eliška Rojková a 12letá Michaela Štěpařová, které pomohly kamarádovi. Ten na hřišti přišel k úrazu, při němž si poranil hlavu a začal krváčet. Děvčata zachovala rozvahu, jedna z dívek běžela pro pomoc a druhá chlapci pomáhala do příjezdu sanitky.

Ocenění za dobrý nápad obdrželi 15letý Petr Jaroš a 14letý Tomáš Brádle. Postavili přes řeku Úpu hráz, aby zachytila odpadky ve vodě a usnadnila jejich odstraňování. Na místo nyní chlapci chodí uklízet pravidelně. Odpadky z přírody uklidili také vítězové kategorie Pomoc přírodě Adam a David Venglářovi. Bratři se rozhodli od nepořádku vyčistit les, kam chodí na procházky. Třináctiletá Adriana Górna získala cenu za pomoc ostatním – na dovolené v Chorvatsku se přes svůj strach z hluboké vody vydala pro nafukovací kruh, který uplavala malé holčičce.

Muži s berlemi pomohla při vystupování z přeplněného vlaku 11letá Natálie Keltnerová, která za to dostala cenu za pomoc starším lidem. K pomoci seniorům se váže i příběh oceněné Natálie Jahnové. Desetiletá dívka a další děti z družiny, již navštěvují, uspořádaly soutěž. Děti v soutěži od seniorů sbírají recepty, z nichž bude sborník. Spo-

lužačce, která se dostala do zlé party, pomohly 14leté Tereza Svobodová a Adéla Ryšavá. Dívky u své spolužačky na Instagramu poznaly rizikové chování. Své postřehy probraly se svou třídní učitel-

kou a poté se rozhodly s dívkou trávit více volného času. Jí tak pomohly, samy získaly novou kamarádku a v letošním ročníku soutěže ocenění za Pomoc n@netu. Speciální ceny získali patnáctiletí chlap-

ci Tomáš Sztuchlík za poskytnutí první pomoci své tetě a Aleš a Matouš Krchňákoví za uspořádání letní hry pro pěší a cyklisty o zajímavostech Střední Hané. Za pomoc ukrajinským dětem, které se

do Ostravy přistěhovaly v souvislosti s válečným konfliktem v jejich domovině, dostali cenu Jan Havlásek, Marie Hudečková, Agáta Gracová, Eva Hudečková, Kateřina Kurvská a Filip Urban. **ČTK**

INZERCE

## 30 MILIONŮ KORUN TÝDNĚ V AKCÍCH NAVÍC!\*

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ  
 Každý týden za Vás hlídáme nejvýhodnější zboží na trhu.



**239,- -58% 99<sup>90</sup>**

Vepřová pečeně bez kostí – v celku  
 • chlazená • 1 kg  
 • do vyprodání zásob



**71.90 -37% 44<sup>90</sup>**

Salko tradiční  
 • 397 g  
 • 100 g = 11,31 Kč



**41.90 -28% 29<sup>90</sup>**

Coca-Cola  
 • 2,25 l  
 • 1 l = 13,29 Kč  
 • vybrané druhy



**179,- -33% 119<sup>90</sup>**

Božkov Originál  
 • 37,5% • 0,5 l  
 • 1 l = 239,80 Kč



**21.90 -31% 14<sup>90</sup>**

Albert Trvanlivé mléko  
 • 1,5% • 1 l  
 • do vyprodání zásob



Alce platí v prodejnách Albert hypermarket od 30. 11. do 6. 12. 2022 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.  
 \*Navýšený objem promočních akcí od 1. 11. do 31. 12. 2022 oproti předcházejícímu dvouměsíčnímu období, zprůměrováno na týden.

Seznam všech prodejen na [www.albert.cz](http://www.albert.cz)



## Krátkce

## Brazilská legenda

Na festivalu Colours of Ostava příští rok vystoupí brazilský hudebník Gilber-

to Gil. Půjde o první koncert 80letého písničkáře a držitele cen Grammy v Česku. Festival proběhne od 19. do 22. července.

## Opravené varhany

Odborníci zrestaurovali varhany z kostela Nanebevzetí Panny Marie v Mařaticích, místní části Uherského Hradiště. Zhruba 170 let starý nástroj je kulturní památkou. „Součástí svatostánku je od 50. let

19. století, v posledních letech však již vykazoval řadu funkčních a estetických vad,“ uvedl mluvčí radnice Jan Pášma. **ČTK**

# Na víkend se oteplí

**Bude mezi třemi až sedmi stupni.** Podobné počasí bude i začátkem příštího týdne.

kdy se v Česku ochladí. Nejnižší noční teploty klesnou na minus jeden až minus pět, přes den budou nejvýše mezi minus jedním a plus třemi stupni.

Ochlazení ale nepotrvá dlouho, o víkendu teploty opět stoupnou. V sobotu meteorologové očekávají převážně zataženo, sněžení jen ojedinelé. V noci bude ještě o dva až tři stupně tepleji. Nejnižší noční teploty se budou pohybovat mezi plus třemi a minus jedním stupněm, nejvyšší denní teploty budou od nuly do čtyř stupňů.

S příchodem meteorologické zimy se v Česku dneska ochladí. V noci mohly teploty klesnout k minus pěti stupňům Celsia a nejvyšší denní teploty se budou pohybovat kolem nuly.

Po krátkém ochlazení se ale o víkendu oteplí a v neděli mohou teploty přes den naměřit až sedm stupňů. Vyplývá to z předpovědi Českého hydrometeorologického ústavu (ČHMÚ). „Začíná meteorologická zima a startuje se sněhovou pokrývkou jen v nejvyšších partiích hor,“ uvedl ČHMÚ na Twitteru. Sněžit by místy mohlo dnes,

V neděli bude ještě o dva až tři stupně tepleji. Nejnižší noční teploty se budou pohybovat mezi plus třemi a minus jedním stupněm, přes den vystoupají na tři až sedm stupňů. Bude opět převážně zataženo, ojedinelé může mrholit a padat slabý déšť se sněhem. V polohách nad 800 metrů to budou srážky sněhové. Podobné počasí jako v neděli meteorologové očekávají i na začátku příštího týdne. **ČTK**

## Slaví výročí

Příští rok 17. ledna to bude přesně deset let, kdy se v pražském klubu U Staré Paní uskutečnilo první veřejné vystoupení skupiny Jelen. Písničkář Jindra Polák, Martin Kasal a Ondřej Málek představili živě nepočtenému publiku pár písní a hudebních nápadů. Deset let na scéně oslaví kapela 2. prosince 2023 koncertem v pražské O2 areně. Prodej vstupenek začíná právě dnes. **MET**



PETR KOZLÍK

## Jablonec. Odchyt divočáků

Kvůli odlovu přemnožených divokých prasat Jablonec nad Nisou do konce února uzavře v noci okolní lesy. Od 18 do 6 hodin je zakázán vstup do lesů v Srncím dole, Rádle a na Prosečském hřebeni.

Myslivci potřebují uzavřenou honitbu, aby mohli bezpečně stavy černé zvěře snížit. Na omezení upozornují informační tabule a lidé by je měli podle primátora Miloše Veleho ve vlastním zájmu respektovat. „Ještě jsme pořídili

li odchytovou klec, která už je v jedné lokalitě umístěná, máme tam fotopasti, takže můžeme monitorovat prostor a víme, co se tam děje. Za každé odchycené či odlovené zvíře jsme pro myslivecké sdružení vypsali odměnu 2000 korun,“ uvedl Vele. Na dodržování zákazu vstupu dohlíží policie, hříšníkům hrozí pokuta až 10 tisíc korun.

Na divoká prasata narážejí téměř denně obyvatelé hlavně v části Horní Proseče, kde

jsou panelové domy jen pár metrů od lesa. Pozemky jsou tam rozryté, lidé se bojí venčit psy, děti se podle místních bojí jít ráno na autobus.

Divokých prasat v oblasti přibývá, v sezoně 2019/2020 odlovili myslivci 39 divokých prasat, o rok později jich bylo 45. Podobně byl loni od srpna do konce října zakázán v noci vstup do Srncího dolu. Díky tomu se v sezoně 2021/2022 podařilo odlovit 84 kusů černé zvěře. **ČTK**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

## VYHRAJTE

DÁRKOVÝ BALÍČEK KVARTETO A PEXESO K NOVÉ ČESKÉ POHÁDCE NEJVĚTŠÍ DAR



### SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdy má pohádka premiéru?

1. prosince
15. prosince
30. prosince

**Instrukce k soutěži:**

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Dar.

5 výherců získá dárkový balíček kvarteto a pexeso k nové české pohádce Největší dar. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

**metro**  
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

**PRÁVĚ VYCHÁZÍ**

**ROMAN ZACH**

„Herectví je hezké bláznovství, po němž se zase vrátím do všednosti.“

**TÝDENÍK 5 PLUS 2**  
každý pátek ZDARMA

Číslo dne

# 2

Na tolika místech v Krkonoších se bude o víkendu lyžovat. Konkrétně na sjezdovce na vrcholu Černé hory u Janských Lázní a na sjezdovce Pomezky v Malé Úpě. **ČTK**

**ČESKOSLOVANSKÁ AKADEMIE OBCHODNÍ,**  
střední odborná škola  
Praha 2, Resslova 5

**Nabízí školní vzdělávací programy:**

- Podnikatelský management
- Výuka vybraných ekonomických předmětů v anglickém jazyce
- Management v reklamě a umění

**Zveme všechny zájemce na Den otevřených dveří,**

který se koná ve středu  
7. 12. 2022 od 15 do 18 hodin

Bližší informace na: [www.cao.cz](http://www.cao.cz)  
nebo na tel.: 224 922 228

Oslavte s námi 150. výročí založení školy v úterý 20. 12. 2022.



# České lvy opět zkrotí Havelka

**Který český film vystřídá na trůnu Zátopka? Ceny budou předány první březnovou sobotu.**

Havelka. Výběr úspěšných snímků české kinematografie nabízí ČFTA k vidění na [ceskylev.cz/cz/filmy-online](http://ceskylev.cz/cz/filmy-online).

Nejúspěšnějším snímkem 29. ročníku výročních filmových cen Český lev, které se udílely letos v březnu, se stal film Zátoka režiséra Davida Ondříčka. Z třinácti nominací získal osm lvích sošek – například za nejlepší film, nejlepší režii a nejlepšího herce v hlavní mužské roli pro Václava Neužila. Druhým nejúspěšnějším byl film Okupace se třemi cenami.

Ocenění za celoživotní přínos české kinematografii si odnesl Ivo Špalj.

Předávání cen se už neslo v duchu podpory válčící Ukrajiny. **čtk**

Členové České filmové a televizní akademie (ČFTA) budou letos posuzovat při udílení cen Český lev rekordní počet 129 snímků i televizních děl. Jubilejní 30. ročník předávání cen se uskuteční 4. března 2023 v pražském Rudolfinu. Akademici včera začali hlasovat o nominacích, které vyhlásí 16. ledna.

Přes 350 filmových profesionálů hodnotí letos 47 hraných celovečerních filmů. Z 32 letošních dokumentárních filmů vybrala předvýběrová komise sestavená ze členů akademie 15 snímků, o nichž budou akademici v prvním kole hlasovat. Akademici posuzují i 16 televizních děl uvedených jak na televizních obrazovkách, tak na internetu. Českého lva si v březnu může odnést i některý z devíti animovaných filmů. O sošku usiluje také deset krátkých filmů, jež komise složená z akademiků vybrala z 25 přihlášených. Patnáctičlenné prezidium ČFTA pak oceňuje každoročně mimořádný přínos české kinematografii a může udělit i cenu za mimořádný počin v oblasti audiovizu.

Slavnostním večerem udílení cen bude opět provázet režisér, herec a moderátor Jiří

## Český lev

Prestížní česká filmová cena je udělována od roku 1993.

- Filmy jsou hodnoceny na základě hlasování členů České filmové a televizní akademie. Ta byla založena v roce 1995, v roce 2013 prošla transformací na zapsaný spolek. V současné době má 372 členů.

- Slavnostní ceremoniál vyhlášení výsledků se uskuteční v pražském Rudolfinu v sobotu 4. března 2023 a v přímém přenosu jej odvysílá Česká televize na ČT1 od 20.10 hodin.



Českého lva bude opět moderovat Jiří Havelka. LENKA HATAŠOVÁ

**CENY POTRAVIN:**

- Co ještě zdraží
- A o čem se nahlas nemluví

## Drahota na talíři

Nečekané souvislosti • A jak to bude dál

## Týdeník Téma. Potraviny v roce 2023? Velké obavy...

Máslo za 68 korun. Rohlík za 6 korun. Slunečnicový olej za 80 korun. Velká vanička margarínu s příchutí i za stovku. I to je aktuální obrázek z regálů některých tuzemských obchodů. Nejen covid, ale i energetická drahota a válka na Ukrajině se podepsaly na potravinách extrémními cenami. „Tak enormní růst nákladů a cen nebyl ani v době krize před devíti lety,“ tvrdí šéfka Potravinářské komory ČR Ing. Dana Večeřová. Budou prodejci do konce roku ještě přepisovat cenovky na potravinách? Máme před sebou další „máselnou krizi“? A jak se v důsledku zdražování mění náš jídelníček? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

## Krátce

### Janeček: Vyškrtli také můj podpis

Ministerstvo vnitra podle uchazeče o úřad v prezidentské volbě Karla Janečka při kontrole jeho petičních archů vyřadilo některé podpisy neoprávněně. Vyškrtnut byl také jeho podpis, zjistil jeho tým. Janeček je proto přesvědčen, že chybovost úřadu může být zásadní, je pro

to podle něho namíste jeho přezkoumání.

## 200

Přídavky na dítě se zřejmě zvýší od ledna o dvě stě korun na 830 korun až 1580 korun měsíčně. Růst přinese vládní novela, kterou včera schválila Sněmovna zrychleně ve stavu legislativní nouze. **čtk**

INZERCE

# BAUHAUS®

## ŘEZANÉ DÁNSKÉ JEDLE NORDMANN

200,-  
ZPĚT\*

Nakupte on-line na [bauhaus.cz](http://bauhaus.cz)

\* V podobě poukazu až 200 Kč k nákupu od 2. 1. do 31. 1. 2023. Akce platí do 24. 12. 2022. Bližší informace a podmínky akce v BAUHAUS.

# Umělé srdce už 40 let pomáhá

**První operaci změny pohlaví provedli před 70 lety.**

První transplantace lidského srdce v roce 1967 sice znamenala převratný posun v medicíně, přesto i poté pacienti s nemocným srdcem stále žili v určité nejistotě. Mnoho z nich se totiž nedočkalo vhodného dárce a umírali. Tento problém částečně vyřešilo umělé srdce.

## Český úspěch

První umělé srdce, jež mělo sloužit jako dlouhodobější náhrada, implantovali před 40 lety, 2. prosince 1982, lékaři pod vedením Williama DeVriese v americkém Utahu. První transplantaci srdce v Česku, která byla záro-

veň i prvním takovým úspěšným zákrokem ve východní Evropě, provedli lékaři pražského Institutu klinické a experimentální medicíny v lednu 1984.

O první transplantaci srdce se v Československu pokusili již osm měsíců po světové premiéře takového zákroku lékaři v Bratislavě pod vedením profesora Karola Šišky. Srdce v těle padesátileté pacientky ale pracovalo jen pět hodin.

## Elektrošoky selhaly

Před 70 lety, 2. prosince 1952, byla provedena patrně první operace změny pohlaví, kdy se George Jorgensen za pohoršených reakcí americké pruderní veřejnosti proměnil v Christine Jorgensenovou. V současnosti je již tato praxe dostupná všem, kdo se necítí dobře ve vlastním těle.

Transsexualita je obecně popsána jako stav nesouladu mezi psychickým a tělesným pohlavím. Jedná se o vrozenou dispozici, mezi příčinami se uvádí hormonální nerovnováha v matčině těle během těhotenství. První doložená zmínka o ní pochází už z pera řeckého spisovatele Herodota (500–424 př. n. l.). Většinová společnost se tyto lidi později pokoušela „vyléčit“ pomocí elektrošoků nebo psychologických terapií.

Jako jediné smysluplné řešení se ukázala operativní změna pohlaví. První pokusy se uskutečnily už ve 20. a 30. letech minulého století v Berlíně, ještě tajně a bez hormonální léčby. Z té doby je znám případ dánské trans ženy Lili Elbeové, která ale zemřela tři měsíců po operaci. **ČTK**



## Mláďata z Ukrajiny

Čtyři lvíčata, která osiřela během války Ruska proti Ukrajině, dorazila bezpečně do útulku pro kočkovité šelmy v americkém státě Minnesota. Ten se zavázal, že jim poskytne nový domov. Lvíče Taras a malé lvice Stefania, Lesja a Prada, všichni ve věku čtyř až pěti měsíců, strávili poslední tři týdny v zoologické zahradě v Poznani na západě Polska. Mláďata zažila na Ukrajině ostřelování, bombardování i nálety dronů. Lvíčata pochází ze dvou různých vrhů. Tři byla zachráněna z Oděsy na jihu Ukrajiny, zatímco nejstarší Prada přišla na svět u chovatele v Kyjevě. Záchranáři nevědí, co se stalo s jejich matkami lvicemi. **ČTK**

INZERCE

Ke krásnému šátku dvě vstupenky na výstavu zdarma!

[imucha.cz](http://imucha.cz)

## Krátce

### Další bomby

Ve Španělsku odhalili za dva dny čtyři dopisové bomby, jejichž zaslání zřejmě souvisí s válkou na Ukrajině. Španělské ministerstvo vnitra informovalo také o páté zásilce, která přišla už minulý týden premiérovi Pedru Sánchezovi. Včera odhalily bezpečnostní kontroly dopisovou bombu na armádní letecké základně Torrejón de Ardoz u Madridu a na ministerstvu obrany, nikdo nebyl zraněn. Španělské ministerstvo vnitra nařídilo posílit ochra-

nu diplomatických zastoupení a státních institucí.

### Nové dědictví

Na seznam nehmotného kulturního dědictví UNESCO včera nově přibývalo například slovinské včelařství, tradice výroby a konzumace švestkové pálenky šljivovica v Srbsku či kultura spojená s tuniskou kořenící směsí harissa (harisa). Včelařství ve Slovinsku má několik století dlouhou tradici a chov a znalosti o něm se předávají z generace na generaci. **ČTK**

# Nikola Tesla Na Výstavišti

Unikátní výstava / Teslův transformátor naživo

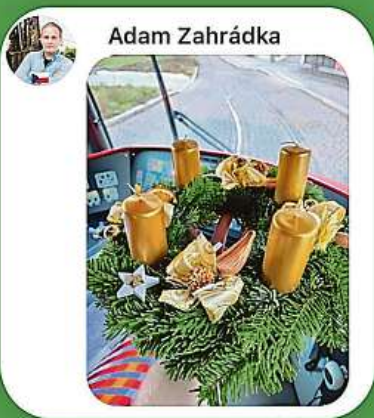
21. 11. – 11. 12. 2022  
Křížíkův pavilon D

[www.navystavisti.cz/udalosti/nikola-tesla](http://www.navystavisti.cz/udalosti/nikola-tesla)

Vynálezce Na Výstavišti Vynálezce Na Výstavišti Vynálezce Na Výstavišti Vynálezce Na Výstavišti Vynálezce Na Výstavišti Vynálezce

# Čtenářské fotky nás baví

## ADVENTNÍ VĚNCE Z NAŠEHO FACEBOOKU





# Mým cílem není vysmívat se kartářkám, říká Hofová

Říkají o ní, že se s lehkostí pohybuje mezi komerční i nezávislou scénou, filmem a divadlem, Prahou a Reykjavíkem. Tereza Hofová si v novém snímku Šimona Holého zahrála kartářku, která do svého domu na Vysočině láká klientky, aby jim pomohla s jejich trápením prostřednictvím karet a určitého druhu léčitelství. Herečka sama často pracuje na projektech autorsky a i tady se stala spoluautorkou scénáře. Film A pak přišla láska... vstoupil do kin včera.

**Čím vás režisér Šimon Holý přesvědčil, abyste roli v jeho novém snímku vzala?**

Hodně se mi líbila jeho drzost ohledně vzniku jeho předchozího filmu Zrcadla ve tmě. Ráda spolupracuju autorsky, takže mě to přitahovalo i z toho důvodu, že jsem se mohla podílet řečně na konceptu dialogové linky. Možná by se dalo říct i scénáře, i když to bych byla asi opatrnější.

**Ještě nějaký důvod?**

Taky se se Šimonem znám dlouho, tak mě zajímalo i setkání při práci. Ví, co chce, zároveň je otevřený dialogu. Žene ho touha tvořit a je tak silná, že se do filmu pustí,



Tereza Hofová se narodila v Ostrově nad Ohří, ale vyrůstala v Praze.

2x ŠŠŠŠFILM

i když si ho musí zaplatit sám. Ovšem asi by nebylo standardem při natáčení nezávislých filmů.

**Stala jste se tedy i spolupracovnicí. Vytvářelo to ve vás na začátku pocity svobody, nebo spíše fatální zodpovědnosti?**

Šimon přišel už s páteří scénáře, dějovou linkou a návrhem postav. Spousta věcí vznikala v průběhu natáčení na lokacích, někdy i dost intuitivně. Nechávali jsme na sebe působit prostředí, at-

mosféru, vzájemné nálady. Byl to zajímavý a jiný úhel zodpovědnosti, než jaký jsem u natáčení zatím zažila. Věřila jsem Šimonovi, že to neustále v hlavě skládá a kombinuje. Měli jsme velmi málo natáčecích dní a nemohli jsme pokaždé točit chronologicky. Také jsem měla obavu, aby to pak nebyla překážka při kreativním vyhodnocování situací a celku. Ale určitě pomáhala Šimonova otevřenost, schopnost vést dialog i mít zároveň silnou vizi.

**Jaká je vaše postava?**

Rozhodně není ten typ, který by si myslel, že je vyvolená a byla by nekonečně „ezo“. Je spíš hodně „na zemi“ – to, co dělá, je směs kartářství, léčitelství a šamanství v tom zemitém kořenářském a starosvětském smyslu slova. Taková ostrá koučka s podivnými metodami. Je to někdo, kdo akceptoval znalost nějaké moudrosti. Nabízí komukoli možnost přijít a zkonzultovat cokoli. A jestli se to povede, záleží asi hodně na daném člověku. Její síla je v tom, že i když nežije život, jaký by asi chtěla spousta lidí žít, ona sama je v tom svém spokojená. To k ní myslím ostatní přitahuje. Umí žít sama se sebou. To, co dostala do vínku, akceptovala.

**A jak vnímá klientky?**

Občas jí dost štvu. Je zasažená v přítomnosti, ale svět venku je jí dost vzdálený. Rozhodně to není laskavý altruismus, čím na první pohled zaujme. Vydělává si tím dost slušné peníze a bere to jako práci se vším všudy, i třeba s tím, že používá sociální sítě na propagaci. Při tom jsme se při natáčení tedy hodně smáli. Ale rozhodně jsme neměli za cíl vysmívat se kartářkám nebo vytvářet nějakou stereotypizovanou představu ezoteriky a šílené léčitelky.

**Film se odehrává v větší části v bývalém mlýně a k tomu v zimním prostředí Vysočiny. Jak moc vám to bylo příjemné?**

Takové věci jako syrová zimní krajina, spící příroda, drsná kontemplace jsou věci, které mám hodně ráda. Vracení se k sobě, drsná rurálnost prostoru a její strohost i specifická zimní barevnost se mi líbí. Doufám, že tohle bude jeden z těch filmů, který dochází člověku později. Že na něj po skončení myslíte a v hlavě se vám prohánějí myšlenky a otázky. Ale tím nechci říct, že by náš film byl jenom ukrutně vážný. Viděla jsem pár scén s Pavlou Tomicovou a Sárrou Venclovskou a ty mi přišly ultra vtipné.

**Máte sama zkušenost s kartářstvím?**

Mě to zajímá ve smyslu analýzy nebo získání odosobněného pohledu na věc a doplnění v přemýšlení nad nějakou událostí nebo problémem. Astrologie, hermetismus, symbolika, magie – tyto vědy mě oslovují. Ale spíš ve smyslu kontemplace (názírání – pozn. redakce) a jistě fascinace než nějakých věsteb. Na natáčení samozřejmě karty byly a my jsme si je týden pořád dokola vykládali, na Instagramu jsme sledovali různé „ezožený“, zkoumali jsme ten jejich trochu podivný emoční jazyk a sledovali hodně povrchní ezoteriky.

**Kde z hlediska názoru na ezoteriku stojí tenhle film?**

Řekla bych, že někde na pomezí ezoteriky a jejího použití obecným nebo snad až možná nesprávným směrem. Teď je takového zneužívání ezoterních věd okolo nás hodně. Stala se z toho nějaká pseudoživotní filozofie, mix new age, mindfulness a karet, koučingu, smyšlených rituálů. Vzniká z toho paskvil, který spíš využívá lidskou citlivost, ztracenost a smutek k tomu, že ti, kteří tihnou k manipulaci a mají silné ego nebo spasitelský komplex, vydělávají na jiných. Hlásají k tomu podivné pravdy o světě na pomezí konspiračních teorií.

**Myslíte, že si ten, kdo se tomu hluboce věnuje, nic takového nedovolí?**

Přesně. A když, tak veřejně do prostoru bude vypouštět něco jen velmi zodpovědně, promyšleně a v mnohem širším kontextu, a samozřejmě bez osobního společensko-politického názoru. My jsme ale ve filmu nechtěli dělat hlubokou analýzu parapsychologie. Ten film není studie ezoteriky. Spíš zoufalosti.



Tereza Hofová (vlevo) vykládá karty Pavle Tomicové.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz

# ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 KUSŮ

ortopedických ortéz, které uleví od silné bolesti kolen  
a kloubů za 17 minut

**TO NENÍ CHYBA TISKU. ČTĚTE DÁL.**

**Pokud jste se narodili v letech 1920–1990 a:**

- trpíte chronickou bolestí kolenních kloubů
- při pokrčení kolenou pociťujete vrzání, praskání a loupání
- poté, co ležíte v noci nebo delší dobu, cítíte „počáteční bolest“, ztuhlost a necítíte nohy ani kolena
- máte často pocit těžkých, olověných nohou
- míváte nateklé kotníky, trpíte otoky kolenou a křečemi v lýtkách
- potýkáte se s revmatickými potížemi nebo jste měli úraz

... pak si ještě dnes vyzvedněte svou terapeutickou stabilizační kolenní ortézu, která po 1. nasazení posílí kolenní klouby, za 17 minut odstraní bolest a pomůže vám znovu nabýt hybnost.

Skladem je zabaleno a připraveno k odeslání 1000 speciálních ortéz – jedná se o inovativní stabilizátory využívající pokročilou magnetoterapii, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA, přičemž se budeme řídit heslem „kdo dřív přijde, ten dřív mele“. Zavolejte do **24.12.2022**, než vás předběhnou ostatní. Datum narození potvrdíte ústně po telefonu.

Stabilizační kolenní ortéza je vybavena magnety, každý o síle až 800 GS, díky čemuž je možné provádět speciální magnetoterapii v pohodlí domova. Působí přímo na bolavý kloub a odstraňuje bolest, ztuhlost a vrzání kolenou, pomáhá zlepšit stav menisku a poškozenou kloubní chrupavku, posiluje šlachy a vazy. Po 1. nasazení ortézy je kolenní kloub stabilizován a má termomechanickou ochranu, mizí bolest, otoky a další dysfunkce kolena v důsledku degenerativních změn, revmatu, přetížení nebo traumatických stavů. Pro účinnou úlevu od silné bolesti stačí nosit ortézu 3–4 hodiny denně, přičemž čím déle ji budete používat, tím znatelnější zlepšení hybnosti pociťte – koleno se začne ohýbat plynule a bez bolesti, bude lépe „promazané“ kloubním mazivem, takže přestanete pociťovat nepříjemné praskání a „přeskakování“ v kloubu. Po 4 dnech koleno narovnáte bez bolesti a omezení a tvorba přirozené synoviální tekutiny se zvýší až o 230 %. Stabilizátor je vyrobený z odolných prodyšných ortopedických materiálů, zapíná se na pevný suchý zip – je velmi pohodlný a nenápadný pod oblečením.

Avšak to není všechno. Když odstraníte bolest a ztuhlost dolních končetin a stabilizujete kolenní kloub, zajistíte podporu celé své kostře. Ortopedický kolenní stabilizátor vám také pomůže zmírnit opakující se bolesti páteře, beder, míšních nervů nebo boků. Až se zlepší vaše hybnost, budete opět bez potíží chodit na procházky, jezdit na kole, pracovat na zahradě nebo se věnovat rannímu cvičení. Díky tomu rozhýbete celé tělo a každý dnem budete pociťovat větší fyzickou zdatnost a degenerativní změny a revmatické potíže vás přestanou znehybňovat.

Tato stabilizační ortéza je nejoblíbenější a nejdražší model, který byl dosud v Evropě vyroben lidem v oblasti ortopedických a antidegenerativních terapií. Sedí na levé i pravé koleno, mohou ji nosit ženy i muži. Bude vám i vašim blízkým sloužit řadu let.

**Proč rozdáváme inovativní stabilizátor kolenního kloubu na odstranění bolesti a degenerativních stavů zcela ZDARMA?**

**Velmi důležité:** upozorňujeme, že se na trhu již objevily levné a neúčinné padělky stabilizačních ortéz. **Nezaměňujte je s originálním stabilizátorem s magnety o síle 800 GS k profesionální magnetoterapii**, v němž byla použita speciální terapeutická technologie, vypočtené magnetické pole a vyměřený systém rozmístění magnetů, který si výrobce hlídá. Efektu maximální regenerace kolenního kloubu a terapeutického účinku při degenerativních změnách se silnými bolestmi lze dosáhnout pouze s použitím originální stabilizační ortézy.

**NEVÁHEJTE. Tuto nabídku můžete využít pouze do 24.12.2022 – taková příležitost se již nikdy nebude opakovat**

Stabilizační ortopedická ortéza, která zmírňuje i silnou bolest kolenního kloubu různého původu, nikdy nebude dostupná v žádném kamenném obchodě. ROZHODUJE POŘADÍ ŽÁDOSTÍ. Neváhejte proto ani minutu – zavolejte hned teď na telefonní číslo **296 330 898**, abyste to stihli, než BEZPLATNĚ zásoby dojdou.

**POZOR! Platí limit: 1 ortéza na domácnost.**

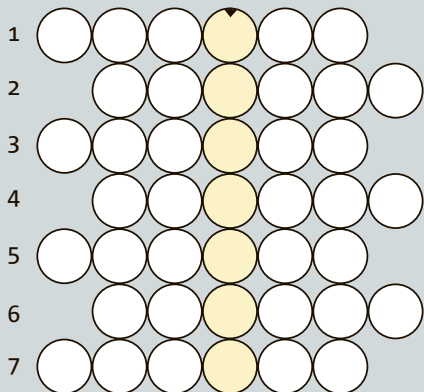
**Sudoku**

5			4	1		9		
6	9	4			2			
		3		6				2
3					7			
	8			2				1
			9					3
9				3		8		
			2			6	4	1
		5		4	8			7

**Luštěnka**

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- 1. jm. herce Kaisera
- 2. vyrobený z ovsy
- 3. menší opice
- 4. hanba
- 5. obtiskovací obrázek
- 6. částky peněz
- 7. díla malířů



**Napište svou bublinu**



**Počasí**

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
-1/3 °C	0/4 °C	3/7 °C	4/8 °C

Teplotní rekordy: ↓ -11,1 °C (1879) ↑ 13,7 °C (1961) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

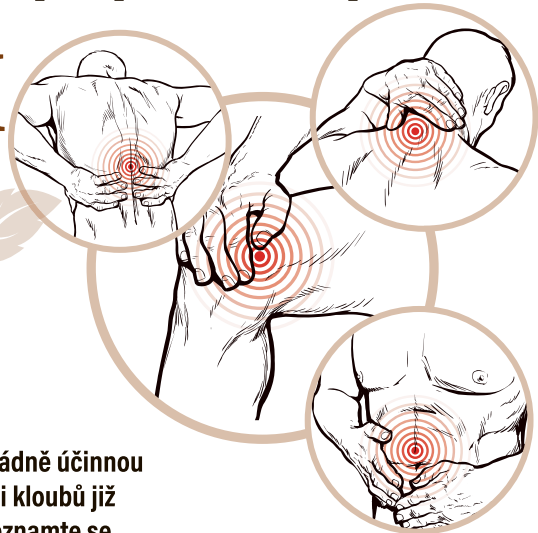
**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 Úsměvy Olgy Scheinpflugové</p> <p>16.35 Polopatě</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 S vůní tradice</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem</p> <p>21.35 Všechnopárty</p> <p>22.30 Z archivu Sherlocka Holmesa</p> <p>23.25 Z archivu Sherlocka Holmesa</p> <p>00.15 AZ-kviz</p> <p>00.45 Toulavá kamera</p> <p>01.15 Objektív</p> <p>01.45 Dobré ráno</p> <p>04.15 Bydlení je hra</p> <p>04.35 Zahradka je hra</p>	<p>16.05 Můj táta Josef Zeman</p> <p>17.00 Sousedé</p> <p>17.30 Himbové, ztraceni v čase</p> <p>18.20 Na cestě po novozélandském Te Wahipounamu</p> <p>18.50 Boží dar – příběhy českých potravin (7/9)</p> <p>19.15 Malíř dábla</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Kmotr II</p> <p>Drama (USA, 1974)</p> <p>23.25 Život a osud Černé knihy</p> <p>00.55 Péče o duši (8/9)</p> <p>01.30 Oběť (4/4)</p> <p>02.25 Zašlapané projekty</p> <p>02.45 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-českie</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na loulu II</p> <p>18.25 Ulice (4380)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>19.30 Přání Ježíškovi</p> <p>Romantická komedie (ČR, 2021)</p> <p>20.20 Pád Londýna</p> <p>Akční film (VB/Bulh./USA, 2016)</p> <p>00.40 Kriminálka Miami (7)</p> <p>01.40 Kriminálka Miami (8)</p> <p>02.20 Comeback</p> <p>02.45 Novashopping</p> <p>03.00 Na loulu II</p> <p>03.45 Pojišťovna štěstí V (8)</p> <p>04.40 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Kriminální zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.00 Máme rádi Česko</p> <p>23.55 Jak to bylo, šéfe?</p> <p>00.30 Policie v akci</p> <p>01.30 Námořní vyšetřovací služba XI (10)</p> <p>Dábelská trojice. Krimiseriál (USA, 2013)</p> <p>02.25 Rizzoli &amp; Isles: Vraždy na pitevňě VI (13)</p> <p>Hra na schovávanou. Krimiseriál (USA, 2015)</p> <p>03.20 Komisař Rex VII (5)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 TOP 3 Óčko Chart</p> <p>14.45 Óčko hity</p> <p>15.00 Hitrádio desítka</p> <p>16.00 Užít Dubaj</p> <p>16.15 Óčko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>18.00 Vánoční výhry</p> <p>19.00 Óčko hity</p> <p>22.00 Amsterdam Dance Event</p> <p>Vlog ze světového tanečního eventu</p> <p>22.05 Party ride</p> <p>Dance music pro všechny</p> <p>23.30 Amsterdam Dance Event</p> <p>23.35 Party ride</p> <p>1.00 Óčko flirt</p>

☘ Kořeny ti dávají zabrat? ☘ Bolí a otékají kolena? ☘ Trhá páteř při každé změně počasí?

# BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST

## Uhasí bolesti svalů a kloubů za 7 minut



Zázračná formule sv. Rocha odstraňuje intenzivní bolest jakéhokoli původu již po 1 použití!

Vynikajícím výzkumníkům se podařilo znovu vytvořit prastarou, mimořádně účinnou recepturu, která odstraňuje bolest, záněty, modřiny, otoky a degeneraci kloubů již od první aplikace – podle původní, dochované receptury z 15. století. Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě zbaví bolestí, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí – důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.

**P**ůvodní receptura této zázračné masti vznikla v 15. století v Římě – sv. Rocha – patrona lékárníků, nemocných a ochrnutých lidí. Postavilo na nohy lidi trpící artritidou (doslova!), stejně jako vojáky, kteří utrpěli vážná zranění během bitev. Svátý. Sám Roch byl poutníkem, který se s putovní holí dostal z rodného Montpellier v jižní Francii do věčného města Říma. Bolesti kloubů, otoky nohou, svalové křeče, přetížení páteře – které sám zažil – mu pomohly přiblížit se lidem trpícím degenerací a ochrnutím. Po měsících získávání rostlinných extraktů, surovin, bylinných extraktů a vytváření prozdravotních směsí s Božím vedením vytvořil fenomenální recept, který odstraňuje bolest a ztuhlost kloubů a snižuje otoky a bolesti svalů – jehož uklidňující účinek byl cítit po pouhých... 7 minutách.

**Za 7 minut se degenerace začnou obracet a bolesti svalů a kloubů jsou „vypnuty“**

To, co se právě chystáte číst, vám pomůže pochopit, jak Boží dar uzdravování ovlivnil recept, který možná brzy budete mít ve svých rukou. Božská „sedmička“ není náhoda. 7 je číslo Boží. Za 7 dní Bůh stvořil svět. V roce 7 př. n. l. Ježíš se narodil, bylo ustanoveno 7 smrtelných hříchů, 7 svatých svátostí a andělské číslo 7 rezonuje s vibrační víry a spirituality. Ve starých spisech lze nalézt poznámky mnichů doprovázejících sv. Rocha, který na něm potvrdil milost Božího uzdravení.

Zázračný analgetický a protizánětlivý koncentrát, který během 7 minut zmírňuje i chronické, silné bolesti kloubů a svalů, byl tehdy považován za důkaz existence péče vyšších sil, jejichž spojením s hmotným světem

**Efektivita prokázána  
99/100 lidmi ↓**

**Svátý. Rocha zmírňuje bolesti  
zad, zmírňuje ischias, ztuhlost  
a degeneraci kloubů.**

**Získejte svůj balíček  
za 0 CZK**

**Ulevíte si i od té  
nejvytrvalejší bolesti**

*Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky - jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálním olejům hřeje a znečistlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a odstraňuje motorický diskomfort již od první aplikace.*



**Heřman Péro -expert  
MedicReporters v oblasti traumatologie**

byl sv. Roch. A právě tento vzorec si nyní může najít cestu do vaší domácí lékárníčky.

**Nechte se obklopit  
ochranou sv. Rocha  
a používejte zklidňující  
mast, kdykoli jste nemocní**

Ortopedi a traumatologové se shodují: modernizovaný analgetikum-protizánětlivý biokoncentrát je v současnosti nejúčinnějším prostředkem pro úlevu od bolesti svalů, kostí a kloubů pro mimonemocniční použití. Výzkumy potvrzují, že mast nanesená na bolavé místo okamžitě znečistlivuje nervová zakončení, zlepšuje mikrocirkulaci krve a aktivuje procesy rychlé regenerace poškozených tkání. Proto všechny záněty, bolesti, hematomy, otoky, brnění nebo necitlivost v kloubech zmizí po prvním použití této úžasné formule. A to bez zatěžování žaludku chemikáliemi a dalšími prášky.

**Recept mnichů vám  
poskytne pohodlí,  
které si zasloužíte**

Dost utrpení a života v bolesti. Už nemusíte bojovat se ztuhlostí a pocitem zablokovaných kloubů, revmatickými bolestmi, migrénami, otoky – sáhnete ještě dnes po zklidňující masti nemocničních mnichů a osvobodíte se od intenzivní bolesti jakéhokoli původu za 7 minut. Nečekejte - poslední bezplatná balení koncentrátu proti bolesti jsou již na českém skladě!

**Mast proti bolesti  
od mnichů:**

- ☘ **Ulevuje** od únavné bolesti šíje, páteře, kolen, ramen - za pouhých 7 minut
- ☘ **Zmírňuje** degeneraci, RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost
- ☘ **Odstraňuje** otoky, hematomy a záněty po pohmožděních, výronech a úrazech
- ☘ **Uvolňuje** napětí v těle a prohřívá bolavé svaly a klouby
- ☘ **Odstraňuje** migrény, neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých“ nohou

**Boží jiskra sv. Rocha + Starověký  
lék na bolest a artritidu**

**Uzdravená svědectví:**

„Kvůli paralyzující bolesti v kolenou jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehčí - a zítra jdu na dlouhou procházku s vnoučátky.“ - Danička, 61 l.



„Jedna aplikace a chronická bolest v bedrech byla pryč. Páteř není ztuhlá a bolavá a mohl jsem se vrátit do práce na dvorku.“ - Karel, 53 l.



**Zázračná analgetická a protizánětlivá mast St. Roch pouze nyní k vyzvednutí za 0 Kč!**

**Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 24.12.2022  
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

**Zavolejte: 374 219 583**

**POSPĚŠ SI!**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00  
Běžné místní spojení bez příplatku

## TEREZIE TOMÁNKOVÁ

MODERÁTORKA PARTIE NA PRIMÉ



### Sloupek

# KDO PŘIJDE?

Zatím je jich devět. Ministerstvo vnitra výrazně zájemce o Hrad zredukovalo a nám zbylo na výběr devět lidí, sedm pánů, dvě dámy. Někteří odmítnutí se obrátili na soud, protože s rozhodnutím nesouhlasí. Podmínky prý splnili, kandidovat nemohou. Uvidíme, komu soud dá za pravdu.

Kampaň běží naplno. Kandidáti slibují, odpovídají, pečou cukroví a vánočky, jezdí po školách a po farmách... V médiích, na sociálních sítích, v hospodě i u rodinného oběda. I děti a pubertáči bez volebního práva řeší kandidáty, který z nich je „cool“, který „trapný“.

Vy už víte? Podle čeho jste si příští hlavu státu vybírali? Často se na to lidé ve svém okolí ptám. A často jsem překvapená, co u voličů hraje roli. Nebo spíš roli nehraje.

### Citát

## Průzkumy se v minulých dvou volbách ukázaly jako nespolehlivé.

i dynamikou kampaně. Kandidáti a kandidátky to vědí, vědí to jejich marketingové a volební týmy. A tak taktizují. Kdy jít do předvolebních debat? S kým? Jít vůbec? Všechny televize a média, jež chtějí debaty svému publiku nabízet, tento rébus řeší v těchto dnech naplno. Andrej Babiš oznámil, že ho do konce roku neuvídíme v debatách, kampaň si jede po své ose. Televizní střety, nepředvídatelné a stresové, si prý nechá na příští rok. Tak uvidíme. Jak už jsem vám slibovala, Prima a CNN Prima News debaty nabídnou. Snad i se všemi kandidáty. Před pěti lety tomu tak nebylo. Z jedné televizní debaty před druhým kolem volby se nakonec stal jen rozhovor s jedním kandidátem. Pamatujete? A pamatujete, jak to dopadlo?

Průzkumy začaly favorizovat trojici Babiš, Nerudová, Pavel (v abecedním pořadí). Ale průzkumy se v minulých dvou přímých volbách nakonec ukázaly jako nespolehlivé. Svou metodikou, množstvím nerozhodnutých voličů

### Anketa

## Co jste naposledy reklamovali?



**Vladimír Cékota**  
Počasí u Ježíška.  
Brzy bude zase jaro.



**Zdeněk Řezníček**  
Boty,  
uznali na místě a vrátili peníze.

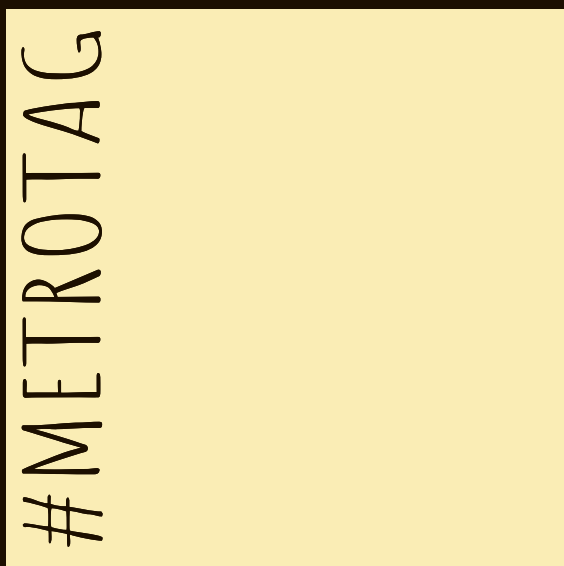


**Petr Holeček**  
Anonymní dopis redakci.  
Nebyl podepsán.

## @mojemetro



Mirek Seifert napsal asi 70 básniček pro děti. Vzorem mu byl slavný jmenovec Jaroslav. V rubrice @mojemetro mu dnes vyšlo už třetí dílo. Třeba inspiruje i další čtenáře!



**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotejte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

### Dopisy a vzkazy

## K Jindřišské věži

Nechápu záměr katolické církve prodat jeden z pražských klenotů nejdražší nabídkou. Opravdu se nezačalo štedrými restitucemi spojenými s hlasováním v parlamentu „tak tak“? Slo o většinu jednoho hlasu poslance přiveze něho sanitkou, aby navrhovaná předloha mohla projít. A prošla i s „velkoryse vyměřeným doplatkem“ za vše, co stát z různých důvodů převést nemohl. Vždy, když se objeví otázka církevního majetku, mi nabíhají slova váženého Zdeňka Mahlera. Pane Bože, dej mu lehké spočítání. Historik, pedagog a muzikolog velmi erudovaně zpochybňoval způsob a legalitu nabytí mnoha objektů do vlastnictví katolické církve. Proto je mi líto, že ona v sobě nenajde obdobnou velkorysost a neprodá Jindřišskou věž za symbolickou korunu Praze či státu. Zcela jistě by nezchudla.

ANTONÍN KONRÁD, PRAHA 6

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

### Řešení sudoku

5	2	8	4	1	3	9	7	6
6	9	4	5	7	2	1	3	8
1	7	3	8	6	9	4	5	2
3	1	9	6	5	7	2	8	4
7	8	6	3	2	4	5	1	9
4	5	2	9	8	1	7	6	3
9	4	1	7	3	6	8	2	5
8	3	7	2	9	5	6	4	1
2	6	5	1	4	8	3	9	7

### Řešení luštěnky

ŘEČTINA

### Komiks



hloupá & hloupější

SVOJE RUCI MŮŽEŠ  
VYUŽÍT CHYTŘEJI.

**DARUJ KREV**  
[hlouphloupejsi.cz](http://hlouphloupejsi.cz)





# Televize Seznam natočila seriál Revír z mysliveckého prostředí

**Během natáčení extrémních scén se herci naučili nedýchat.**

Na jaře roku 2023 nás u televizních obrazovek čeká seriál plný hvězd s názvem Revír. V hlavních rolích se představí David Prachař, Jaromír Duřička, Marek Taclík, Linda Rybová,

Kristína Svarinská, Jitka Sedláčková, Ondřej Pavelka, David Matásek a mladý herecký talent Antonín Mašek.

„Natáčení pro Televizi Seznam bylo výjimečné zejména s ohledem na výběr lokací, které byly poměrně extrémní,“ říká o vzniku seriálu jeden z jeho hlavních hrdinů, herec David Prachař.

„Nořili jsme se do rybníka, běhali jsme v plné výzbroji, natáčeli společně s myslivci

a jejich psy. No a závěrem mě taky ‚mučili‘. Celé natáčení bylo v exteriéru, nic jsme neotočili v ateliérech, to je také jedinečné,“ vzpomíná Prachař.

Nejnámější mučící techniku, která simuluje topení, David Prachař během natáčení opravdu zažil. Jak říká, člověk si pak hned více váží života, protože to bylo jako přežít vlastní smrt. „Během natáčení jsem se naučil nedýchat,

kvůli scéně, kde zažívám waterboarding. To znamená, že vám dají ručnik na obličej a lejí na vás dvacet litrů vody z kanystru.“

A dodává: „Ale nebál jsem se, bylo to ohleduplné. Já mám spíš strach, když je potřeba něco přeskočit, probíhat složitým terénem nebo být někde zavěšený. Člověk se občas bojí, aby si něco neudělal.“ A o čem seriál Revír bude? Členové nejstaršího

mysliveckého spolku v zemi čelí nejen divoké zvěři a milostným vášním, ale i mnohem horším katastrofám. Jejich revír je totiž ohrožen pytláckými investory.

Parta nimrodů se tak musí spolehnout na starou loveckou moudrost, která jediná je může přivést na cestu k záchraně milovaného revíru. Lovu zdar! ZDAR! A na jaře nezapomeňte naladit Televizi Seznam.



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

## POTRAVINY: DRAHOTA NA PRODEJ

- Rozhovory: Dana Večeřová (šéfka Potravinářské komory) a Milan Teplý (majitel největší mlékárny Madeta)
- Co ještě zdraží? Co už ne? A o čem se nahlas nemluví

**A navíc v čísle:**

- Kardiolog prof. Linhart o začínajícím nárůstu nemocí srdce a cév a o nové nadějně pilulce
- Tajemství medu: Který je nejlepší? A na co pozor
- Tereza Brdečková: O ženách Jana Wericha i slavném otci

Starožitnosti

**VYKUPÍME  
KNIHY**

zaplatíme  
hotově á  
**2000,- Kč**  
za jednu  
banánovou  
krabici knih.

Než prodáte  
své knihy,  
porovnejte  
**CENOVOU  
NABÍDKU!**

Telefon:  
**773 537 401**

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojské a hasičské odznaky.  
Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

Pronájmy - nabídka

• Nabízíme k dlouhodobému pronájmu dům v obci Hořátek u Poděbrad. Dům 4+1, garáž, zahrada. Cena 35.000 Kč + energie. Dojezd Praha 20 min. Tel. 603468240

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Nemovitosti - poptávka

**KOUPÍM  
CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku.  
Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM  
NEBO POZEMEK**  
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě.  
Tel.: 773 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar.  
Tel.: 739641969.

Nemovitosti - nabídka



**Nabízíme  
přímý výkup  
nemovitostí**

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

**800 22 33 88**

prodejtojinak.cz

Byty - poptávka

**KOUPÍM BYT  
V PRAZE**

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kancelářé prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**BYT/ DŮM POPTÁVKA**

s přátelkyni hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku.  
Tel: 731 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar.  
Tel.: 739641969.

• Koupím BYT, nemovitost. Nabízím možnost dožití seniorů i bez nájmu Slušné jednání, právní servis, případně dluhy uhradím. Děkuji J. Jurdová, 725805115

Práce - nabídka

• Ambroseli přijme METAŘE / závozníky v Praze na HPP/DPČ, pravidelné zálohy a odměn. Volejte pouze Po až Pá mezi 9 – 15 hod.  
Mob.: 724984850

• Firma zaměřená na PO a BOZP přijme na HPP technika. Požadavky: SŠ, RP sk. B, Práce na PC, Tel. 266 610 084, 602 662 273, více na: www. bomespol.cz

• Přijmeme strážné na pozici v Praze 1, 4, 5 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné.  
Tel: 777077611, volat 8-17h.

• Výplata ihned po směně! Vykládka kamionu, svoz z Opatova zdarma. Mzda 120 Kč čist./hod. Po odpracování 160 hod. dorovnání na 130 Kč/hod. Noční směny Ne-Pá 17-04. Lze volit směny v týdnu. Práce vhodná pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte paní Kateřinu 724892923, wellpack.cz

**Staňte se dárce  
krevní plazmy**

800 Kč\* za každý odběr → 1600 Kč\* měsíčně → 20 800 Kč\* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

**Metro Hradčanská**

\*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unicaplasma.cz  
Tel.: 733 474 770

**Střední školy BEAN, s.r.o.,**  
Praha 9, shání

**UČITELE**

českého jazyka, ekonomie, anglického jazyka, přírodní vědy (fyzika, chemie, biologie) a gastronomie.

Na plný nebo částečný úvazek.  
Nástup dle dohody.

Tel: 773 941 313  
email: dostal@bean.cz

• Obráběč kovů - malá rodinná firma hledá obráběče kovů, vhodné pro důchodce. Práce je na Praze 9 - praxe v oboru nutná. Tel.: 603501006

• PŘÍVÝDĚLEK za 150-190 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy.  
Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• BRIGÁDA pro KAŽDĚHO - noční doplňování zboží za 150-190 Kč/hod, online rezervace, zálohy druhý den, Praha a okolí. Více na tel: 222534534

**Náborový příspěvek  
20 000 Kč!**

Práce v bezpečnosti pro INVALIDNÍ DŮCHODCE na různých objektech v Praze  
800 111 112 m2c

**TOPIČE - OBSLUHU  
PLYNOVÝCH KOTELN A  
VÝMĚNIKOVÝCH STANIC**

přijme společnost provozující tepelná zařízení pro lokalitu Praha. Požadujeme vzdělání technického směru, spolehlivost, trestní bezúhonnost. Nástup dle domluvy.

Prosím volejte personální oddělení společnosti COM-TIP, tel. 728 736 179 paní Řápková.

• Brigáda v týdnu nebo o víkend - denní DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ za 150-175 Kč/hod, online rezervace, zálohy, prodejny v Praze a okolí.  
Tel: 222534534

• Pultový prodej lahudek I BEZ PRAXE - zaškolení, nabízíme 162-165 Kč/hod, online rezervace, zálohy, prodejny v Praze a okolí.  
Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• Nabízíme 162 Kč/hod za DOPEK PEČIVA, směny si volíte sami, denní zálohy, prodejny po celé Praze, nástup ihned.  
Tel: 222534534

• VÁNOČNÍ PŘÍVÝDĚLEK - vyberte si brigádu dle Vašich potřeb, 150-190 Kč/hod, zálohy denně, online rezervace směn. Tel 222534534, www.creditczech.cz

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990.  
Tel. 734843403

Knihy a časopisy

**KNIHY!**

**Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny**

- křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

**T. 603 478 873**

**VÝKUP  
KNIH  
a  
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

**Celá ČR**

tel. 604 11 44 66  
e-mail: arco@antikvariaty.cz

**POŠLETE METRO  
DO DALŠÍHO KOLA**



**NEZAPOMEŇTE,**

**JSME I ONLINE.  
METRO.CZ**



**metro**

# Šebek: Peníze na energii stihneme

**Plánem je i zapojit komerční sféru.**

Nový předseda Národní sportovní agentury (NSA) Ondřej Šebek chce hledat další zdroje pro financování sportu. Plánuje upřednostnit některé sporty a oživit myšlenku národních sportovních center. Jeho prvním úkolem v nové funkci, do které ho včera uvedl premiér Petr Fiala, bude zajistit vyplacení letošních dotací na provoz a údržbu. Příští rok budou peníze na tento účel ve státním rozpočtu

hned od začátku, protože poslanci ve středu schválili, že do tohoto programu přesunou 710,1 milionu korun z investic.

Ve financování sportu nechce Šebek spoléhat jen na státní prostředky, z nichž bude v roce 2023 rozdělovat 6,9 miliardy korun. „Je naším úkolem, abychom hledali mechanismy, aby se zapojily municipality a komerční sféra,“ řekl Šebek. Chce s politiky jednat o legislativních změnách, které by zejména pro firmy zatraktivily podporu amatérského a mládežnického sportu.

Na český sport aktuálně dopadá energetická krize. Až v polovině listopadu sportovní organizace získaly na letošek na energie 385 milionů korun, které NSA nyní musí rychle vyplatit. Šebek znovu uklidnil sportovní prostředí, že by to agentura ve zrychleném režimu měla stihnout.

„Je to moje priorita. Je to možné, uděláme pro to maximum. Jsou nějaká rizika, která nemůžeme vyloučit, ale veřejně jsem se k tomu přihlásil a byl bych velmi zklamán, kdyby tento můj první počín nedopadl,“ prohlásil Šebek. **ČTK**



## Také Nedvěd bude obviněn

Turinské státní zastupitelství podalo návrh na obvinění bývalého předsedy Juventus a deseti dalších členů představenstva včetně místopředsedy Pavla Nedvěda (na snímku) kvůli falšování účetnictví klubu. Datum předběžného slyšení, na němž se rozhodne o případném vznesení obžaloby a zahájení procesu, by mělo být podle agentury AP oznámeno příští týden. **ČTK**

## Den plný překvapení

Velkým překvapením končí na fotbalovém mistrovství světa v Kataru základní skupiny E a F. Po včerejší výhře nad Kanadou 2:1 „efko“ vyhrála reprezentace Maroka (na snímku), která vybojovala svůj druhý postup do osmifinále šampionátu. Vicemistrům světa Chorvatům stačila k postupu do vyřazovací fáze z 2. místa remíza, gól ani oni, ani před čtyřmi lety bronzoví Belgičané nedali. Skupinu E nečekaně vyhráli Japonci, kteří po dalším obratu porazili 2:1 Španělsko. To nakonec postupuje z druhého místa. Stejně jako Belgie na MS končí také Německo, kterému nepomohla ani výhra 4:2 nad Kostarikou. **SIM**



## Biatlon. Ženy jsou šesté, muži pátí

Obě české biatlonové štafety se na Světovém poháru v Kontiolahti umístily na rozšířeném pódium. Muži v sestavě Tomáš Mikyska, Michal Krčmář, Jakub Štvrtecký, Jonáš Mareček skončili pátí, Jessica Jislová, Tereza Voborníková, Markéta Davidová a Lucie Charvátová vybojovaly šestou příčku. Vítězství slavili favorizovaní Norové před Německem a Francií, v ženském závodě navázaly na celkový triumf z minulé sezony Švédky před Němkami a oslabenými Norkami.

Mužské české kvarteto pod vedením trenéra Michaela Mála zaznamenalo nejlepší výsledek po takřka dvou letech, naposledy bylo páté



Jonáš Mareček **PETR SLAVÍK**

v Hochfilzenu v roce 2020. Biatlonisté během závodu desetkrát dobíjeli, ale vyhnuli se trestnému kolu. O jednu opravu méně měly ženy. Ani ony nemusely na trestný okruh. Šesté byly naposledy v minulé sezoně v Anterselvě. **ČTK**

INZERCE

### Krátce

#### Chybí obhájce

Čtyři bývalí vítězové jsou ve finálové desítce 64. ročníku ankety Sportovec roku ČR, kterou svými hlasy v 1. kole určili členové Klubu sportovních novinářů. Snowboardistka a lyžařka Ester Ledecká vyhrála v roce 2018, ve výběru jsou i trojnásobná královna rychlobruslařka Martina Sáblíková, dvojnásobná vítězka oštěpařka Barbora Špotáková a hokejista David Pastrňák (2020). Loňský vítěz judista Lukáš Krpálek v desítce není. Vyhlášení ankety se uskuteční 21. prosince.

#### Zpátky na prkně

Snowboardcrossařka Eva Adamczyková se přibližně rok po zlomenině obou nohou chystá na návrat do elitního seriálu. Dnes nastoupí do kvalifikace úvodního závodu sezony Světového poháru, který bude hostit francouzské středisko Les Deux Alpes.

#### Cyklocena

Zlaté kolo pro nejlepšího cyklistu světa získal Belgičan Remco Evenepoel. První ženskou vítězkou je Nizozemka Annemiek van Vleutenová. **ČTK**

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

Sleva 25 %

na řadu Home & Garden

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka
VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE [WWW.ELKUPON.CZ](http://WWW.ELKUPON.CZ)

# Podílejte se na výnosech z nájmu

a růstu hodnot nemovitostí ve vlastnictví realitní skupiny e-Finance, a.s.

## INVESTICE DO DLUHOPIŠŮ OD 50 000 Kč

roční výnos  
**inface + 1 %**

**Čtyřleté proti-inflační dluhopisy**

roční výnos  
**8 %**

**Tříleté dluhopisy s vysokým výnosem**

roční výnos  
**7 %**

**Dvoutleté dluhopisy zajištěné zástavním právem k areálu Zámku Račice-Pístovice**

**Objednávat můžete:**



[www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)



[info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

Schváleno Českou národní bankou.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.cz/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.cz/dluhopisy-informace).

Portfolio dokončených a pronájemných nemovitostí skupiny e-Finance, a.s. již přesahuje hodnotu 1,2 miliardy korun. Hodnota všech realitních projektů včetně těch, které jsou v přípravě a výstavbě, přesahuje hodnotu 2,2 miliardy korun.

## Portfolio nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s.:

- přes 1,2 miliardy Kč hodnota nemovitostí
- více než 150 bytů k pronájmu
- 4000 m<sup>2</sup> kancelářských ploch



eFi Palace Hotel, Brno, dokončené 2 etapy



EFI Pivovar, Brno



EFI SPA Hotel, Brno, Nám. 28. října



Zámek Račice, Račice-Pístovice - podzámčí



Zámek Račice, Račice-Pístovice - předzámčí



Zámek Račice, Račice-Pístovice - hl. budova



eFi Obchodní Galerie, byty a kanceláře - Jihlava



eFi Obchodní Galerie, byty a kanceláře, Jihlava - nástavba



Bytové domy Břeclav, ul. Charvátská



Bytový dům, Brno, ul. Holzova



Rezidence Pěkná, Brno, nebytové prostory



EFI Mlýn, EFI Motorest a rybníky - Hodonín u Kunštátu



eFi ApartHotel, Horní Lipová, Lipová lázně



eFi Palace Hotel, Brno, 3. etapa, přístavba



Rezidence Bílovice, Bílovice nad Svitavou

Již 21 let investujete s e-Finance, a.s.

[www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)