

„STUDIE EZOTERIKY? NE, SPÍŠ ZOUFALOSTI“

TEREZA HOFOVÁ V NOVÉM ČESKÉM FILMU HRAJE KARTÁŘKU STRANA 10



metro



Pátek, 2. prosince 2022

Č. 228, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Blanka

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) | [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

Postavili hráz, která řeku čistí od odpadků

Dětský čin roku. O vítězích rozhodly děti prostřednictvím internetového hlasování. **Za záchranu života.** Děvčata pomohla kamarádovi, poranil si hlavu. **Pomoc n@ netu.** Spolužačka se dostala do zlé party STRANA 5



Dřevěný betlém ve Vyškově. Ve třech úlech jsou uloženy pokladničky

Vyřezávaný betlém ve Vyškově se i letos dočkal nových figur a prvků, přibyli muzikanti nebo dřevěné úly sloužící k umístění charitativních pokladniček. Z nových figur byl nejtěžší asi basista, prozradil umělecký řezbář Tomiš Zedník, který se na provedení podílí se svým otcem Bohumírem. Město betlém buduje od roku 2015, radní nedávno rozhodli o dalším rozšiřování díla až do roku 2026. „Nově jde o budovu a čtyři muzikanty, nový je také adventní věnec se čtyřmi svíčkami a anděly, plán je takový, že se na něm postupně rozsvítí každý týden jedna svíčka,“ uvedl Zedník.

ČTK

ČTK



Na víkend se oteplí

Bude mezi třemi až sedmi stupni. Podobné počasí bude i začátkem příštího týdne.

S příchodem meteorologické zimy se v Česku dneska ochladí. V noci mohly teploty klesnout k minus pěti stupňům Celsia a nejvyšší denní teploty se budou pohybovat kolem nuly.

Po krátkém ochlazení se ale o víkendu oteplí a v neděli mohou teploměry přes den naměřit až sedm stupňů. Vyplývá to z předpovědi Českého hydrometeorologického ústavu (ČHMÚ). „Začíná meteorologická zima a startuje se sněhovou pokrývkou jen v nejvyšších partiích hor,“ uvedl ČHMÚ na Twitteru. Sněžit by místy mohlo dnes,

kdy se v Česku ochladí. Nejnižší noční teploty klesnou na minus jeden až minus pět, přes den budou nejvýše mezi minus jedním a plus třemi stupni.

Ochlazení ale nepotrvá dlouho, o víkendu teploty opět stoupnou. V sobotu meteorologové očekávají převážně zataženo, sněžení jen ojediněle. V noci bude mezi plus jedním a minus třemi stupni, nejvyšší denní teploty budou od nuly do čtyř stupňů.

V neděli bude ještě o dva až tři stupně tepleji. Nejnižší noční teploty se budou pohybovat mezi plus třemi a minus jedním stupněm, přes den vystoupají na tři až sedm stupňů. Bude opět převážně zataženo, ojediněle může mrholit a padat slabý déšť se sněhem. V polohách nad 800 metrů to budou srážky sněhové. Podobné počasí jako v neděli meteorologové očekávají i na začátku příštího týdne. **ČTK**

Krátce



Gilberto Gil ARCHIV

Brazilská legenda. Na Colours přijede Gilberto Gil

Na festivalu Colours of Ostrava příští rok vystoupí brazilský hudebník Gilberto Gil. Půjde o první koncert osmdesátiletého písničkáře a držitele devíti cen Grammy v Česku. Tento nositel francouzského Řádu čestné legie, člen Brazilské literární akademie, autor desítek alb, ale i sociální aktivista, ochrán-

ce životního prostředí a politik přijede do Ostravy v rámci rozlučkového turné s dvanáctičlennou kapelou složenou ze členů své rodiny. Zahraje své nejznámější skladby. Festival Colours of Ostrava se bude konat od 19. do 22. července 2023 v industriálním areálu Dolních Vítkovic. Nabídne na desítku hudebních scén program plný hudebníků všech žánrů z celého světa a na dalších mnoha scénách výjimečný nehudbní program včetně mezinárodního fóra Meltingpot, divadel, filmů, workshopů i výtvarných aktivit. Jednou z hlavních hvězd bude americká poprocková kapela OneRepublic.

Opravené varhany

Odborníci zrestaurovali varhany z kostela Nanebevzetí Panny Marie v Mařaticích, místní části Uherského Hradiště. Zhruba 170 let starý nástroj je kulturní památkou. „Součástí svatostánku je od 50. let 19. století, v posledních le-

tech však již vykazoval řadu funkčních a estetických vad,“ uvedl mluvčí uherskohradištské radnice Jan Pášma. Původním stavitelem varhan byl Antonín Salinger. Při restaurování varhan se podle místostarostky Pavlíny Jagošové nejednalo pouze o odstranění vad, ale také o zachování nástroje a jeho celkovou obnovu.

Kramný. Odročeno

Přehráváním některých odposlechů a výsledkem dalších znalců pokračovalo u Krajského soudu v Ostravě projednávání návrhu na obnovu řízení v kauze Petra Kramného, který byl v roce 2016 odsouzen k 28 letům vězení za vraždu manželky a dcery na dovolené v Egyptě. Pak předsedkyně senátu jednání odročila na 8. února. Do té doby senát například zváží, zda povolí provedení dalších důkazů, jež požaduje obhájkyne odsouzeného. Jde například o výsledky lékaře, který prohlížel tělo v Egyptě. **ČTK**

INZERCE



MRTVÉ MOŘE

Izrael – více než exotika

Zpáteční letenka s ELAL Israel Airlines
z Prahy do Tel Avivu od 6900,-Kč

elal.com

EL AL
IT'S NOT JUST AN AIRLINE. IT'S ISRAEL

Prague Airport **85 YEARS**

Slaví výročí

Příští rok 17. ledna to bude přesně deset let, kdy se v pražském klubu U Staré Paní uskutečnilo první veřejné vystoupení skupiny Jelen. Písničkář Jindra Polák, Martin Kasal a Ondřej Málek představili živě nepočtenému publiku pár písní a hudebních nápadů. Deset let na scéně oslaví kapela 2. prosince 2023 koncertem v pražské O2 areně. Prodej vstupenek začíná právě dnes. MET



Číslo dne

2

O víkendu se bude v Krkonoších lyžovat na sjezdovce na vrcholu Černé hory a na sjezdovce Pomezky v Malé Úpě.

Jablonec. Noční zákaz vstupu

Kvůli odlovu přemnožených divokých prasat Jablonec nad Nisou do konce února uzavře v noci okolní lesy. Od 18 do 6 hodin je zakázán vstup do lesů v Srncím dole, Rádle a na Prosečském hřebeni.

Myslivci potřebují uzavřenou honitbu, aby mohli bezpečně stavy černé zvěře snížit. Na omezení upozorní informační tabule a lidé by je měli podle primátora Mi-

loše Veleho ve vlastním zájmu respektovat.

„Opatření umožní myslivcům zintenzivnit lov i v lokalitách, kde honitba normálně povolena není. My jsme kromě toho ještě pořídili odchytnou klec, která už je v jedné lokalitě umístěná, máme tam fotopasti, takže můžeme monitorovat prostor a víme, co se tam děje. Za každé odchytné či odlovené zvíře jsme

pro myslivecké sdružení vypsali odměnu 2000 korun,“ uvedl Vele.

Na dodržování zákazu vstupu dohlíží policie, hříšníkům hrozí pokuta až 10 tisíc korun. Na divoká prasata narážejí téměř denně obyvatelé hlavně v části Horní Proseče, kde jsou panelové domy jen pár metrů od lesa. Pozemky jsou tam rozryté, lidé se bojí venčít psy, děti se podle místních

bojí jít ráno na autobus. Divokých prasat v oblasti přibývá, zatímco v sezoně 2019/2020 odlovili myslivci 39 divokých prasat, o rok později už jich bylo 45.

Své lesy Jablonec neuzavírá poprvé, podobně byl loni od srpna do konce října zakázán v noci vstup do Srncího dolu. Díky tomu se v sezoně 2021/2022 podařilo odlovit 84 kusů černé zvěře. **ČTK**

JURIS REAL

Ihned
vykoupíme,

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata záloh!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

INZERCE

MIRONET

ESET INTERNET SECURITY

II Ochrana proti malwaru, ransomwaru a phishingu

II Bezpečné on-line bankovníctví a nákupy

II Vícevrstvá internetová ochrana



od 1.490,-

Bud'te na internetu vždy v bezpečí



Tak klikni hned na Mironet.cz

The Weeknd bude v Praze zpívat pod širým nebem

Jedna z největších hvězd současné populární hudby vystoupí 6. srpna příštího roku na letišti v pražských Letňanech.

Umělec The Weeknd oznámil termíny rozšíření svého turné After Hours til Dawn Tour na rok 2023. Zcela vyprodaná severoamerická část stadionového turné totiž zaznamenala neuvěřitelný úspěch, když překonala rekordy v návštěvnosti a doposud vydělala přes 130 milionů dolarů.

Vstupenky za ceny od 1990 korun budou v prodeji ode dneška v sítích Ticketmaster a Ticketportal.

Interpret megahitu Blinding Lights přijede zazpívat nejen tuto písničku, ale představí také skladby z alba After Hours vydaného roku 2020.

Abel „The Weeknd“ Tesfaye nemyslí jen na sebe. Dokazuje to tím, že z každé prodané vstupenky půjde jedno euro do Humanitárního fondu XO Světového potravinového programu OSN, kterého je ambasadorem. **HOP**



The Weeknd na koncertu v Dánsku v roce 2017

PROFIMEDIA



TRHY NA JIŘÁKU

Vysochejte také betlém

V rámci adventních trhů na pražském náměstí Jiřího z Poděbrad můžete navštívit rezbářský workshop akademického sochaře Patrika Vlčka. Od zítřka do úterý 6. prosince a od soboty 10. prosince do úterý 13. prosince si lze vyzkoušet rezbářské řemeslo a stát se spoluautorem betlému, který před Plečnikovým kostelem na Vinohradech bude postupně vznikat. Návštěvníci mohou vstupovat do instalace, jako by přicházeli přímo do Betléma, stávají se tak součástí betlémského příběhu narození Ježíška. Součástí workshopů je i hudební, adventní a vánoční program zpívajícího sochaře. **HOP**

Post hardcore. Kapely v pondělí

Co mají společného Silverstein, Comeback Kid, Senses Fail a Koyo? Fanouškové post hardcore by řekli, že je všechny zmíněné kapely zásobují skvělou hudbou, ale tento rok je to ještě něco víc – všechny vyrazily na turné, v rámci kterého se toto pondělí 5. prosince představí i v Praze v klubu Meetfactory.

Posthardcorová partička z kanadského Ontaria Silverstein už v Česku vystupovala, k názvu členy kapely inspiroval známý básník, zpěvák a především autor knížek pro děti Shel Silverstein, kterého v mládí s oblibou četli. Od roku 2000 Silverstein nabušili dvanáct desek. Fanouškové se ale těší i na výraznou před-

kapelu Comeback Kid, která naposledy v Česku zahrála v létě na festivalu Brutal Assault naprosto skvělý set. Jde o dva roky mladší partičku než Silverstein, opět z Kanady. Zařazováním nových prvků do hudby vždycky zdokonalovali to, co dělali. Co však léta nemění, jsou jejich intenzivní, bouřlivé a stabilně nadupané koncerty.

Senses Fail je pak americká parta založená v roce 2002 ve městě Ridgewood v New Jersey. Máte rádi hardcore s příměsí punku? Pak je tato parta přesně pro vás. A poslední parta Koyo? To jsou mladíci zformovaní v roce 2020 v New Yorku. Kombinují emo, punk a hardcore. **HOP**

Katastrofa. Sedm let



Obří klimatické hodiny na pražské Letné

MAFRA

U Metronomu na pražské Letné se v úterý v podvečer rozsvítily obří Klimatické hodiny. Osm metrů vysoké a pětatřicet metrů široké ukazatele celosvětové produkce skleníkových plynů, dělí svět od nezvratných klimatických změn méně než sedm let. S odvoláním na nejnovější vědecké výpočty to uvedli organizátoři akce. Praha je prvním evropským městem na východ od Berlína, kde byly klimatické hodiny instalovány. Čas už odmě-

řují například v New Yorku, Římě, Soulu nebo Glasgow.

Pokud se výrazně nesníží celosvětová produkce skleníkových plynů, dělí svět od nezvratných klimatických změn méně než sedm let. S odvoláním na nejnovější vědecké výpočty to uvedli organizátoři akce.

Čas zbývající do oteplení planety o 1,5 stupně Celsia připomínají na Letné dva světelné ciferníky. Levý ukazuje

zbývající roky a dny, pravý odečítá hodiny, minuty a vteřiny. Za podobou pražských Klimatických hodin stojí studio Multiverse. Instalaci vytvořilo s ohledem na co nejnižší ekologickou zátěž. Hodiny tak mají obdobnou spotřebu elektrické energie jako jeden domácí sporák.

Hodiny umístilo na Letnou uskupení Festival svobody, sdružující nezávislé občanské iniciativy a organizace pořádající akce k výročí 17. listopadu. Klimatická krize podle uskupení představuje jednu z nejvýraznějších hrozeb pro svobodu, mír a demokracii v Česku. V petici nazvané 3 kroky za 3 roky proto vyzvali poslance, aby otázku klimatu řešili spolu s reformou školství a pomocí Ukrajině čelící ruské agresi. **ČTK**

Dětský čin roku. Záchrana kamaráda

Letos se konal 18. ročník projektu Dětský čin roku. Ceny se udělují za odvážné skutky nebo činy všímavosti k okolí. Ocenění v sedmi kategoriích soutěže si v Praze převzalo jedenáct dětí. Vítěze soutěže vybírají na internetu školáci z návrhů, které zaslali pořadatelům. Letos se sešlo 380 příběhů.

Cenu za záchranu lidského života získaly 11letá Eliška Rojková a 12letá Michaela Štěpařová, které pomohly kamarádovi. Ten na hřišti přišel k úrazu, při němž si poranil hlavu a začal krváčet. Děvčata zachovala rozvahu, jedna z dívek běžela pro pomoc a druhá chlapci pomáhala do příjezdu sanitky.

Ocenění za dobrý nápad obdrželi 15letý Petr Jaroš a 14letý Tomáš Brádle. Postavili přes řeku Úpu hráz, aby zachytila odpadky ve vodě a usnadnila jejich odstraňování. Na místo nyní chlapci chodí uklízet pravidelně. Odpadky z přírody uklidili také vítězové kategorie Pomoc přírodě Adam a David Venglářovi. Bratři se rozhodli od nepořádku vyčistit les, kam chodí na procházky. Třináctiletá Adriana Górna získala cenu za pomoc ostatním – na dovolené v Chorvatsku se přes svůj strach z hluboké vody vydala pro nafukovací kruh, který uplavala malé holčičce.

Muži s berlemi pomohla při vystupování z přeplněného vlaku 11letá Natálie Keltnerová, která za to dostala cenu za pomoc starším lidem. K pomoci seniorům se váže i příběh oceněné Natálie Jahnové. Desetiletá dívka a další děti z družiny, již navštěvují, uspořádaly soutěž. Děti v soutěži od seniorů sbírají recepty, z nichž bude sborník. Spo-

lužačce, která se dostala do zlé party, pomohly 14leté Tereza Svobodová a Adéla Ryšavá. Dívky u své spolužačky na Instagramu poznaly rizikové chování. Své postřehy probraly se svou třídní učitel-

kou a poté se rozhodly s dívkou trávit více volného času. Jí tak pomohly, samy získaly novou kamarádku a v letošním ročníku soutěže ocenění za Pomoc n@netu. Speciální ceny získali patnáctiletí chlap-

ci Tomáš Sztuchlík za poskytnutí první pomoci své tetě a Aleš a Matouš Krchňákoví za uspořádání letní hry pro pěší a cyklisty o zajímavostech Střední Hané. Za pomoc ukrajinským dětem, které se

do Ostravy přistěhovaly v souvislosti s válečným konfliktem v jejich domovině, dostali cenu Jan Havlásek, Marie Hudečková, Agáta Gracová, Eva Hudečková, Kateřina Kurvská a Filip Urban. **ČTK**

INZERCE

30 MILIONŮ KORUN TÝDNĚ V AKCÍCH NAVÍC!*

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ
 Každý týden za Vás hlídáme nejvýhodnější zboží na trhu.



**239,- -58%
99⁹⁰**

Vepřová pečeně bez kostí – v celku
 • chlazená • 1 kg
 • do vyprodání zásob



**71.90 -37%
44⁹⁰**

Salko tradiční
 • 397 g
 • 100 g = 11,31 Kč



**41.90 -28%
29⁹⁰**

Coca-Cola
 • 2,25 l
 • 1 l = 13,29 Kč
 • vybrané druhy



**179,- -33%
119⁹⁰**

Božkov Originál
 • 37,5% • 0,5 l
 • 1 l = 239,80 Kč



**21.90 -31%
14⁹⁰**

Albert Trvanlivé mléko
 • 1,5% • 1 l
 • do vyprodání zásob

MAXIMÁLNĚ 25 ks /den



AKCE PLATÍ V PRODEJNÁCH ALBERT HYPERMARKET OD 30. 11. DO 6. 12. 2022 NEBO DO VYČERPÁNÍ ZÁSOB V JEDNOTLIVÝCH PRODEJNÁCH.
 *Navýšený objem promočních akcí od 1. 11. do 31. 12. 2022 oproti předcházejícímu dvouměsíčnímu období, zprůměrováno na týden.

Seznam všech prodejen na [WWW.ALBERT.CZ](http://www.albert.cz)



České lvy opět zkrotí Havelka

Který český film vystřídá na trůnu Zátopka? Ceny budou předány první březnovou sobotou.

žisér, herec a moderátor Jiří Havelka. Výběr úspěšných snímků české kinematografie nabízí ČFTA k vidění na ceskylev.cz/cz/filmy-online.

Nejúspěšnějším snímkem 29. ročníku výročních filmových cen Český lev, které se udílely letos v březnu, se stal film Zátopka režiséra Davida Ondříčka. Z třinácti nominací získal osm lvích sošek – například za nejlepší film, nejlepší režii a nejlepšího herce v hlavní mužské roli pro Václava Neuzila. Druhým nejúspěšnějším byl film Okupace se třemi cenami. Ocenění za celoživotní přínos české kinematografii si odnesl Ivo Špalj. Předávání se už neslo v duchu podpory válčící Ukrajiny. **ČTK**

Český lev

Prestížní česká filmová cena je udělována od roku 1993.

- Filmy jsou hodnoceny na základě hlasování členů České filmové a televizní akademie. Ta byla založena v roce 1995, v roce 2013 prošla transformací na zapsaný spolek. V současné době má 372 členů.

- Slavnostní ceremoniál vyhlášení výsledků se uskuteční v pražském Rudolfinu v sobotu 4. března 2023 a v přímém přenosu jej odvysílá Česká televize na ČT1 od 20.10 hodin.

Členové České filmové a televizní akademie (ČFTA) budou letos posuzovat při udílení cen Český lev rekordní počet 129 snímků i televizních děl. Jubilejní 30. ročník předávání cen se uskuteční 4. března 2023 v pražském Rudolfinu. Akademici včera začali hlasovat o nominacích, které vyhlásí 16. ledna.

Přes 350 filmových profesionálů hodnotí letos 47 hraných celovečerních filmů. Z 32 letošních dokumentárních filmů vybrala předvýběrová komise sestavená ze členů akademie 15 snímků, o nichž budou akademici v prvním kole hlasovat. Akademici posuzují i 16 televizních děl uvedených jak na televizních obrazovkách, tak na internetu. Českého lva si v březnu může odnést i některý z devíti animovaných filmů. O sošku usiluje také deset krátkých filmů, jež komise složená z akademiků vybrala z 25 přihlášených. Patnáctičlenné prezidium ČFTA pak oceňuje každoročně mimořádný přínos české kinematografii a může udělit i cenu za mimořádný počín v oblasti audiovizu.

Slavnostním večerem udílení cen bude opět provázet re-



Ceského lva bude opět moderovat Jiří Havelka. LENKA HATAŠOVÁ

CENY POTRAVIN:
• Co ještě zdrazí
• A o čem se nahlas nemluví



Drahota na talíři

Nečekané souvislosti • A jak to bude dál

Týdeník Téma. Potraviny v roce 2023? Velké obavy...

Máslo za 68 korun. Rohlík za 6 korun. Slunečnicový olej za 80 korun. Velká vanička margarínu s příchutí i za stovku. I to je aktuální obrázek z regálů některých tuzemských obchodů. Nejen covid, ale i energetická drahota a válka na Ukrajině se podepsaly na potravinách extrémními cenami. „Tak enormní růst nákladů a cen nebyl ani v době krize před devíti lety,“ tvrdí šéfka Potravinářské komory ČR Ing. Dana Večeřová. Budou prodejci do konce roku ještě přepisovat cenovky na potravinách? Máme před sebou další „máselnou krizi“? A jak se v důsledku zdražování mění náš jídelníček? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

Krátkce

Janeček: Vyškrtli také můj podpis

Ministerstvo vnitra podle uchazeče o účast v prezidentské volbě Karla Janečka při kontrole jeho petičních archů vyřadilo některé podpisy neoprávněně. Vyškrtnut byl také jeho podpis, zjistil jeho tým. Janeček je proto přesvěd-

čen, že chybovost úřadu může být zásadní, je proto podle něho namístě jeho přezkoumání.

Výcvik Ukrajinců

V Česku se budou moci příští rok vycvičit až čtyři tisíce ukrajinských vojáků, jejichž země čelí ruské agresi. Parlamentní souhlas stvrdil i Senát. **ČTK**

INZERCE

Ke krásnému šátku dvě vstupenky na výstavu zdarma!

imucha.cz



Auto-moto - poptávka

- Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží vše do r 1990. Tel. 734843403



Číslo dne

200

Přidávky na dítě se zřejmě zvýší od ledna o 200 korun, na 830 korun až 1580 korun měsíčně. Růst přinese vládní novela, kterou včera schválila Sněmovna zrychleně ve stavu legislativní nouze. Poslanci opozičních ANO a SPD své představy o zvýšení přidávek neprosadili. Na přidávky na děti mají nárok domácnosti s čistým příjmem do 3,4násobku životního minima. Předlohu, která také například srovnává podmínky příspěvku na bydlení, nyní dostanou k posouzení senátoři. **ČTK**

Umělé srdce už 40 let pomáhá

První operaci změny pohlaví provedli před 70 lety.

veň i prvním takovým úspěšným zákrokem ve východní Evropě, provedli lékaři pražského Institutu klinické a experimentální medicíny v lednu 1984.

O první transplantaci srdce se v Československu pokusili již osm měsíců po světové premiéře takového zákroku lékaři v Bratislavě pod vedením profesora Karola Šišky. Srdce v těle padesátileté pacientky ale pracovalo jen pět hodin.

Elektrošoky selhaly

Před 70 lety, 2. prosince 1952, byla provedena patrně první operace změny pohlaví, kdy se George Jorgensen za pohoršených reakcí americké pruderní veřejnosti proměnil v Christine Jorgensenovou. V současnosti je již tato praxe dostupná všem, kdo se necítí dobře ve vlastním těle.

Transsexualita je obecně popsána jako stav nesouladu mezi psychickým a tělesným pohlavím. Jedná se o vrozenou dispozici, mezi příčinami se uvádí hormonální nerovnováha v matčině těle během těhotenství. První doložená zmínka o ní pochází už z pera řeckého spisovatele Herodota (500–424 př. n. l.). Většinová společnost se tyto lidi později pokoušela „vyléčit“ pomocí elektrošoků nebo psychologických terapií.

Jako jediné smysluplné řešení se ukázala operativní změna pohlaví. První pokusy se uskutečnily už ve 20. a 30. letech minulého století v Berlíně, ještě tajně a bez hormonální léčby. Z té doby je znám případ dánské trans ženy Lili Elbeové, která ale zemřela tři měsíc po operaci. **ČTK**

První transplantace lidského srdce v roce 1967 sice znamenala převratný posun v medicíně, přesto i poté pacienti s nemocným srdcem stále žili v určité nejistotě. Mnoho z nich se totiž nedočkalo vhodného dárce a umírali. Tento problém částečně vyřešilo umělé srdce.

Český úspěch

První umělé srdce, jež mělo sloužit jako dlouhodobější náhrada, implantovali před 40 lety, 2. prosince 1982, lékaři pod vedením Williama DeVriese v americkém Utahu. První transplantaci srdce v Česku, která byla záro-



Mládta z Ukrajiny

Čtyři lvíčata, která osiřela během války Ruska proti Ukrajině, dorazila bezpečně do útulku pro kočkovité šelmy v americkém státě Minnesota. Ten se zavázal, že jim poskytne nový domov. Lvíče Taras a malé lvice Stefania, Lesja a Prada, všichni ve věku čtyř až pěti měsíců, strávili poslední tři týdny v zoologické zahradě v Poznani na západě Polska. Mládta zažila na Ukrajině ostřelování, bombardování i nálety dronů. Lvíčata pochází ze dvou různých vrhů. Tři byla zachráněna z Oděsy na jihu Ukrajiny, zatímco nejstarší Prada přišla na svět u chovatele v Kyjevě. Záchranáři nevědí, co se stalo s jejich matkami lvicemi. **ČTK**

Pokuta. Italové ji dostanou za to, že nejsou očkováni

Téměř dva miliony Italů budou muset zřejmě zaplatit pokutu sto eur (asi 2500 korun) za to, že se do poloviny června nedali očkovat proti covidu-19. Ve středu totiž vypršela lhůta, v níž mohli zdůvodnit, proč se očkovat nemohli.

Sankce se vztahuje na osoby starší padesáti let, které se nenechaly očkovat do 15. června, kdy tato povinnost pro ně přestala platit. Pokuty se týkají i neočkovaných lékařů, zdravotníků, za-

městnanců škol nebo také policistů.

Podle deníku Corriere della Sera už pošta začala těmto lidem posílat upozornění. Nicméně ještě mají šanci, že pokutu platit nebudou muset. O oprávněnosti očkovaní, které zavedla předchozí vláda, totiž včera rozhodoval ústavní soud. Navíc současná pravicová vláda, která se úřadu ujala koncem října, se snaží pokuty zrušit či zatím alespoň odložit. Itálie zavedla povinné očkování proti covi-

du-19 loni pro zdravotníky a některé další profesní skupiny a začátkem roku ho rozšířila obecně na lidi starší 50 let. Pro zaměstnance zdravotnických zařízení měla tato povinnost platit do konce roku, nová vláda ji ale ukončila krátce po nástupu do úřadu.

Šedesátimilionová Itálie patřila k nejhůře postiženým zemím v pandemii covidu-19, v souvislosti s touto nemocí tam zemřelo zhruba 181 tisíc lidí. **ČTK**

Krátce

Další bomby

Ve Španělsku odhalili za dva dny čtyři dopisové bomby, jejichž zaslání zřejmě souvisí s válkou na Ukrajině. Španělské ministerstvo vnitra informovalo také o páté zásilce, která přišla už minulý týden premiérovi Pedru Sánchezovi. Včera odhalily bezpečnostní kontroly dopisovou bombu na armádní letecké základně Torrejón de Ardoz u Madridu a na ministerstvu obrany, nikdo nebyl zraněn. Španělské ministerstvo vnitra nařídilo posílit ochra-

nu diplomatických zastoupení a státních institucí.

Nové dědictví

Na seznam nehmotného kulturního dědictví UNESCO včera nově přibýlo například slovinské včelařství, tradice výroby a konzumace švestkové pálenky šljivovica v Srbsku či kultura spojená s tuniskou kořenící směsí harissa (harísa). Včelařství ve Slovinsku má několik století dlouhou tradici a chov a znalosti o něm se předávají z generace na generaci. **ČTK**

INZERCE

BAUHAUS®

ŘEZANÉ DÁNSKÉ JEDLE NORDMANN

200,-
ZPĚT*

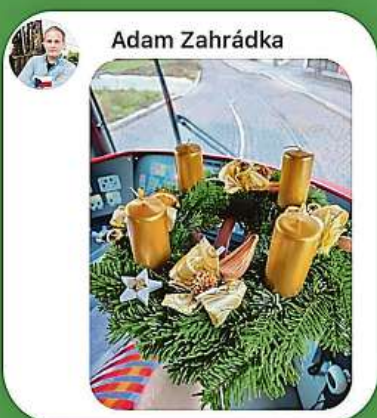
* V podobě poukazu až 200 Kč k nákupu od 2. 1. do 31. 1. 2023.
Akce platí do 24. 12. 2022.
Blíží informace a podmínky akce v BAUHAUS.

f/bauhauscz

Nakupte
on-line na
bauhaus.cz

Čtenářské fotky nás baví

ADVENTNÍ VĚNCE Z NAŠEHO FACEBOOKU



ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 KUSŮ

ortopedických ortéz, které uleví od silné bolesti kolen
a kloubů za 17 minut

TO NENÍ CHYBA TISKU. ČTĚTE DÁL.

Pokud jste se narodili v letech 1920–1990 a:

- trpíte chronickou bolestí kolenních kloubů
- při pokrčení kolenou pociťujete vrzání, praskání a loupání
- poté, co ležíte v noci nebo delší dobu, cítíte „počáteční bolest“, ztuhlost a necítíte nohy ani kolena
- máte často pocit těžkých, olověných nohou
- míváte nateklé kotníky, trpíte otoky kolenou a křečemi v lýtkách
- potýkáte se s revmatickými potížemi nebo jste měli úraz

... pak si ještě dnes vyzvedněte svou terapeutickou stabilizační kolenní ortézu, která po 1. nasazení posílí kolenní klouby, za 17 minut odstraní bolest a pomůže vám znovu nabýt hybnost.

Skladem je zabaleno a připraveno k odeslání 1000 speciálních ortéz – jedná se o inovativní stabilizátory využívající pokročilou magnetoterapii, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA, přičemž se budeme řídit heslem „kdo dřív přijde, ten dřív mele“. Zavolejte do **24.12.2022**, než vás předběhnou ostatní. Datum narození potvrdíte ústně po telefonu.

Stabilizační kolenní ortéza je vybavena magnety, každý o síle až 800 GS, díky čemuž je možné provádět speciální magnetoterapii v pohodlí domova. Působí přímo na bolavý kloub a odstraňuje bolest, ztuhlost a vrzání kolenou, pomáhá zlepšit stav menisku a poškozenou kloubní chrupavku, posiluje šlachy a vazy. Po 1. nasazení ortézy je kolenní kloub stabilizován a má termomechanickou ochranu, mizí bolest, otoky a další dysfunkce kolena v důsledku degenerativních změn, revmatu, přetížení nebo traumatických stavů. Pro účinnou úlevu od silné bolesti stačí nosit ortézu 3–4 hodiny denně, přičemž čím déle ji budete používat, tím znatelnější zlepšení hybnosti pociťte – koleno se začne ohýbat plynule a bez bolesti, bude lépe „promazané“ kloubním mazivem, takže přestanete pociťovat nepříjemné praskání a „přeskakování“ v kloubu. Po 4 dnech koleno narovnáte bez bolesti a omezení a tvorba přirozené synoviální tekutiny se zvýší až o 230 %. Stabilizátor je vyrobený z odolných prodyšných ortopedických materiálů, zapíná se na pevný suchý zip – je velmi pohodlný a nenápadný pod oblečením.

Avšak to není všechno. Když odstraníte bolest a ztuhlost dolních končetin a stabilizujete kolenní kloub, zajistíte podporu celé své kostře. Ortopedický kolenní stabilizátor vám také pomůže zmírnit opakující se bolesti páteře, beder, míšních nervů nebo boků. Až se zlepší vaše hybnost, budete opět bez potíží chodit na procházky, jezdit na kole, pracovat na zahradě nebo se věnovat rannímu cvičení. Díky tomu rozhýbete celé tělo a každý den budete pociťovat větší fyzickou zdatnost a degenerativní změny a revmatické potíže vás přestanou znehybňovat.

Tato stabilizační ortéza je nejoblíbenější a nejdražší model, který byl dosud v Evropě vyroben lidem v oblasti ortopedických a antidegenerativních terapií. Sedí na levé i pravé koleno, mohou ji nosit ženy i muži. Bude vám i vašim blízkým sloužit řadu let.

Proč rozdáváme inovativní stabilizátor kolenního kloubu na odstranění bolesti a degenerativních stavů zcela ZDARMA?

Velmi důležité: upozorňujeme, že se na trhu již objevily levné a neúčinné padělky stabilizačních ortéz. **Nezaměňujte je s originálním stabilizátorem s magnety o síle 800 GS k profesionální magnetoterapii**, v němž byla použita speciální terapeutická technologie, vypočtené magnetické pole a vyměřený systém rozmístění magnetů, který si výrobce hlídá. Efektu maximální regenerace kolenního kloubu a terapeutického účinku při degenerativních změnách se silnými bolestmi lze dosáhnout pouze s použitím originální stabilizační ortézy.

NEVÁHEJTE. Tuto nabídku můžete využít pouze do 24.12.2022 – taková příležitost se již nikdy nebude opakovat

Stabilizační ortopedická ortéza, která zmírňuje i silnou bolest kolenního kloubu různého původu, nikdy nebude dostupná v žádném kamenném obchodě. **ROZHODUJE POŘADÍ ŽÁDOSTÍ.** Neváhejte proto ani minutu – zavolejte hned teď na telefonní číslo **296 330 898**, abyste to stihli, než **BEZPLATNĚ** zásoby dojdou.

POZOR! Platí limit: 1 ortéza na domácnost.



Mým cílem není vysmívat se kartářkám, říká Hofová

Říkají o ní, že se s lehkostí pohybuje mezi komerční i nezávislou scénou, filmem a divadlem, Prahou a Reykjavíkem. Tereza Hofová si v novém snímku Šimona Holého zahrála kartářku, která do svého domu na Vysočině láká klientky, aby jim pomohla s jejich trápením prostřednictvím karet a určitého druhu léčitelství. Herečka sama často pracuje na projektech autorsky a i tady se stala spoluautorkou scénáře. Film A pak přišla láska... vstoupil do kin včera.

Čím vás režisér Šimon Holý přesvědčil, abyste roli v jeho novém snímku vzala?

Hodně se mi líbila jeho drzost ohledně vzniku jeho předchozího filmu Zrcadla ve tmě. Ráda spolupracuju autorsky, takže mě to přitahovalo i z toho důvodu, že jsem se mohla podílet řečně na konceptu dialogové linky. Možná by se dalo říct i scénáře, i když to bych byla asi opatrnější.

Ještě nějaký důvod?

Taky se se Šimonem znám dlouho, tak mě zajímalo i setkání při práci. Ví, co chce, zároveň je otevřený dialogu. Žene ho touha tvořit a je tak silná, že se do filmu pustí,



Tereza Hofová se narodila v Ostrově nad Ohří, ale vyrůstala v Praze.

2x ŠŠŠŠFILM

i když si ho musí zaplatit sám. Ovšem asi by nebylo standardem při natáčení nezávislých filmů.

Stala jste se tedy i spolupracovnicí. Vytvářelo to ve vás na začátku pocity svobody, nebo spíše fatální zodpovědnosti?

Šimon přišel už s páteří scénáře, dějovou linkou a návrhem postav. Spousta věcí vznikala v průběhu natáčení na lokacích, někdy i dost intuitivně. Nechávali jsme na sebe působit prostředí, at-

mosféru, vzájemné nálady. Byl to zajímavý a jiný úhel zodpovědnosti, než jaký jsem u natáčení zatím zažila. Věřila jsem Šimonovi, že to neustále v hlavě skládá a kombinuje. Měli jsme velmi málo natáčecích dní a nemohli jsme pokaždé točit chronologicky. Také jsem měla obavu, aby to pak nebyla překážka při kreativním vyhodnocování situací a celku. Ale určitě pomáhala Šimonova otevřenost, schopnost vést dialog i mít zároveň silnou vizi.

Jaká je vaše postava?

Rozhodně není ten typ, který by si myslel, že je vyvolená a byla by nekonečně „ezo“. Je spíš hodně „na zemi“ – to, co dělá, je směs kartářství, léčitelství a šamanství v tom zemitém kořenářském a starosvětském smyslu slova. Taková ostrá koučka s podivnými metodami. Je to někdo, kdo akceptoval znalost nějaké moudrosti. Nabízí komukoli možnost přijít a zkonzultovat cokoli. A jestli se to povede, záleží asi hodně na daném člověku. Její síla je v tom, že i když nežije život, jaký by asi chtěla spousta lidí žít, ona sama je v tom svém spokojená. To k ní myslím ostatní přitahuje. Umí žít sama se sebou. To, co dostala do vínku, akceptovala.

A jak vnímá klientky?

Občas jí dost štvou. Je zasažená v přítomnosti, ale svět venku je jí dost vzdálený. Rozhodně to není laskavý altruismus, čím na první pohled zaujme. Vydělává si tím dost slušné peníze a bere to jako práci se vším všudy, i třeba s tím, že používá sociální sítě na propagaci. Při tom jsme se při natáčení tedy hodně smáli. Ale rozhodně jsme neměli za cíl vysmívat se kartářkám nebo vytvářet nějakou stereotypizovanou představu ezoteriky a šílené léčitelky.

Film se odehrává v větší části v bývalém mlýně a k tomu v zimním prostředí Vysočiny. Jak moc vám to bylo příjemné?

Takové věci jako syrová zimní krajina, spící příroda, drsná kontemplace jsou věci, které mám hodně ráda. Vracení se k sobě, drsná rurálnost prostoru a její strohost i specifická zimní barevnost se mi líbí. Doufám, že tohle bude jeden z těch filmů, který dochází člověku později. Že na něj po skončení myslíte a v hlavě se vám prohánějí myšlenky a otázky. Ale tím nechci říct, že by náš film byl jenom ukrutně vážný. Viděla jsem pár scén s Pavlou Tomicovou a Sárrou Venclovskou a ty mi přišly ultra vtipné.

Máte sama zkušenost s kartářstvím?

Mě to zajímá ve smyslu analýzy nebo získání odosobněného pohledu na věc a doplnění v přemýšlení nad nějakou událostí nebo problémem. Astrologie, hermetismus, symbolika, magie – tyto vědy mě oslovují. Ale spíš ve smyslu kontemplace (názírání – pozn. redakce) a jistě fascinace než nějakých věsteb. Na natáčení samozřejmě karty byly a my jsme si je týden pořád dokola vykládali, na Instagramu jsme sledovali různé „ezožený“, zkoumali jsme ten jejich trochu podivný emoční jazyk a sledovali hodně povrchní ezoteriky.

Kde z hlediska názoru na ezoteriku stojí tenhle film?

Řekla bych, že někde na pomezí ezoteriky a jejího použití obecným nebo snad až možná nesprávným směrem. Teď je takového zneužívání ezoterních věd okolo nás hodně. Stala se z toho nějaká pseudoživotní filozofie, mix new age, mindfulness a karet, koučingu, smyšlených rituálů. Vzniká z toho paskvil, který spíš využívá lidskou citlivost, ztracenost a smutek k tomu, že ti, kteří tihnou k manipulaci a mají silné ego nebo spasitelský komplex, vydělávají na jiných. Hlásají k tomu podivné pravdy o světě na pomezí konspiračních teorií.

Myslíte, že si ten, kdo se tomu hluboce věnuje, nic takového nedovolí?

Přesně. A když, tak veřejně do prostoru bude vypouštět něco jen velmi zodpovědně, promyšleně a v mnohem širším kontextu, a samozřejmě bez osobního společensko-politického názoru. My jsme ale ve filmu nechtěli dělat hlubokou analýzu parapsychologie. Ten film není studie ezoteriky. Spíš zoufalosti.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

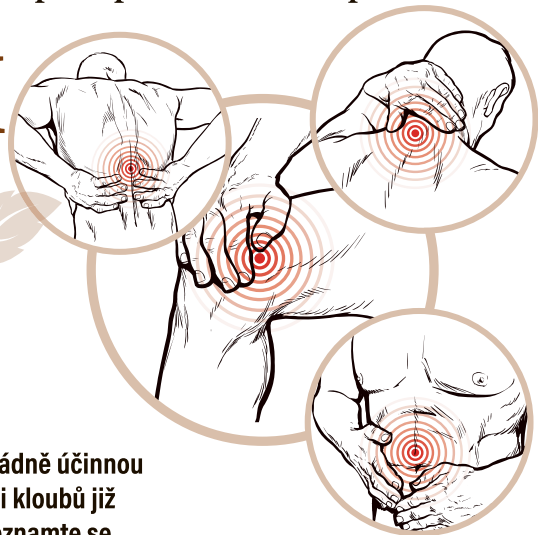


Tereza Hofová (vlevo) vykládá karty Pavle Tomicové.

🌿 Kořeny ti dávají zabrat? 🌿 Bolí a otékají kolena? 🌿 Trhá páteř při každé změně počasí?

BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST

Uhasí bolesti svalů a kloubů za 7 minut



Zázračná formule sv. Rocha odstraňuje intenzivní bolest jakéhokoli původu již po 1 použití!

Vynikajícím výzkumníkům se podařilo znovu vytvořit prastarou, mimořádně účinnou recepturu, která odstraňuje bolest, záněty, modřiny, otoky a degeneraci kloubů již od první aplikace – podle původní, dochované receptury z 15. století. Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě zbaví bolestí, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí – důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.

Původní receptura této zázračné masti vznikla v 15. století v Římě – sv. Rocha – patrona lékárníků, nemocných a ochrnutých lidí. Postavilo na nohy lidi trpící artritidou (doslova!), stejně jako vojáky, kteří utrpěli vážná zranění během bitev. Svátý. Sám Roch byl poutníkem, který se s putovní holí dostal z rodného Montpellier v jižní Francii do věčného města Říma. Bolesti kloubů, otoky nohou, svalové křeče, přetížení páteře – které sám zažil – mu pomohly přiblížit se lidem trpícím degenerací a ochrnutím. Po měsících získávání rostlinných extraktů, surovin, bylinných extraktů a vytváření prozdravotních směsí s Božím vedením vytvořil fenomenální recept, který odstraňuje bolest a ztuhlost kloubů a snižuje otoky a bolesti svalů – jehož uklidňující účinek byl cítit po pouhých... 7 minutách.

Za 7 minut se degenerace začnou obracet a bolesti svalů a kloubů jsou „vypnuty“

To, co se právě chystáte číst, vám pomůže pochopit, jak Boží dar uzdravování ovlivnil recept, který možná brzy budete mít ve svých rukou. Božská „sedmička“ není náhoda. 7 je číslo Boží. Za 7 dní Bůh stvořil svět. V roce 7 př. n. l. Ježíš se narodil, bylo ustanoveno 7 smrtelných hříchů, 7 svatých svátostí a andělské číslo 7 rezonuje s vibrační víry a spirituality. Ve starých spisech lze nalézt poznámky mnichů doprovázejících sv. Rocha, který na něm potvrdil milost Božího uzdravení.

Zázračný analgetický a protizánětlivý koncentrát, který během 7 minut zmírňuje i chronické, silné bolesti kloubů a svalů, byl tehdy považován za důkaz existence péče vyšších sil, jejichž spojením s hmotným světem

**Efektivita prokázána
99/100 lidmi ↓**

**Svátý. Rocha zmírňuje bolesti
zad, zmírňuje ischias, ztuhlost
a degeneraci kloubů.**

**Získejte svůj balíček
za 0 CZK**

**Ulevíte si i od té
nejvytrvalejší bolesti**

Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky - jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálním olejům hřeje a znečistlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a odstraňuje motorický diskomfort již od první aplikace.



**Heřman Péro -expert
MedicReporters v oblasti traumatologie**

byl sv. Roch. A právě tento vzorec si nyní může najít cestu do vaší domácí lékárničky.

**Nechte se obklopit
ochranou sv. Rocha
a používejte zklidňující
mast, kdykoli jste nemocní**

Ortopedi a traumatologové se shodují: modernizovaný analgetikum-protizánětlivý biokoncentrát je v současnosti nejúčinnějším prostředkem pro úlevu od bolesti svalů, kostí a kloubů pro mimonemocniční použití. Výzkumy potvrzují, že mast nanesená na bolavé místo okamžitě znečistlivuje nervová zakončení, zlepšuje mikrocirkulaci krve a aktivuje procesy rychlé regenerace poškozených tkání. Proto všechny záněty, bolesti, hematomy, otoky, brnění nebo necitlivost v kloubech zmizí po prvním použití této úžasné formule. A to bez zatěžování žaludku chemikáliemi a dalšími prášky.

**Recept mnichů vám
poskytne pohodlí,
které si zasloužíte**

Dost utrpení a života v bolesti. Už nemusíte bojovat se ztuhlostí a pocitem zablokovaných kloubů, revmatickými bolestmi, migrénami, otoky – sáhnete ještě dnes po zklidňující masti nemocničních mnichů a osvobodíte se od intenzivní bolesti jakéhokoli původu za 7 minut. Nečekejte - poslední bezplatná balení koncentrátu proti bolesti jsou již na českém skladě!

**Mast proti bolesti
od mnichů:**

- 🌿 **Ulevuje** od únavné bolesti šíje, páteře, kolen, ramen - za pouhých 7 minut
- 🌿 **Zmírňuje** degeneraci, RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost
- 🌿 **Odstraňuje** otoky, hematomy a záněty po pohmožděních, výronech a úrazech
- 🌿 **Uvolňuje** napětí v těle a prohřívá bolavé svaly a klouby
- 🌿 **Odstraňuje** migrény, neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých“ nohou

**Boží jiskra sv. Rocha + Starověký
lék na bolest a artritidu**

Uzdravená svědectví:

„Kvůli paralyzující bolesti v kolenou jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehčí - a zítra jdu na dlouhou procházku s vnoučátky.“ - Danička, 61 l.



„Jedna aplikace a chronická bolest v bedrech byla pryč. Páteř není ztuhlá a bolavá a mohl jsem se vrátit do práce na dvorku.“ - Karel, 53 l.



Zázračná analgetická a protizánětlivá mast St. Roch pouze nyní k vyzvednutí za 0 Kč!

**Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 24.12.2022
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: 374 219 583

POSPĚŠ SI!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžné místní spojení bez příplatku

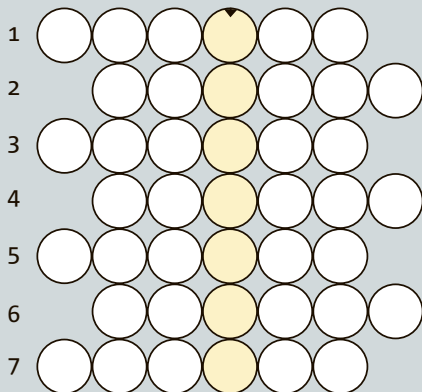
Sudoku

5			4	1		9		
6	9	4			2			
		3		6				2
3					7			
	8			2				1
			9					3
9				3		8		
			2			6	4	1
		5		4	8			7

Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- jm. herce Kaisera
- vyrobený z ovsy
- menší opice
- hanba
- obtiskovací obrázek
- částky peněz
- díla malířů



Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
-1/3 °C	0/4 °C	3/7 °C	4/8 °C

Teplotní rekordy: ↓ -11,1 °C (1879) ↑ 13,7 °C (1961) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.55 Úsměvy Olgy Scheinpflugové	16.05 Můj táta Josef Zeman	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	15.50 Policie v akci	06.00 Ranní fresh
16.35 Polopatě	17.00 Sousedé	17.25 Na loulu II	16.50 Policie v akci	09.00 1CHARTED
17.30 AZ-kviz	17.30 Himbové, ztraceni v čase	18.25 Ulice (4380)	17.50 Prostřeno!	11.00 Óčko hity
18.00 Události v regionech	18.20 Na cestě po novozélandském Te Wahipounamu	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	18.55 Hlavní zprávy	14.30 TOP 3 Óčko Chart
18.25 S vůni tradice	18.50 Boží dar – příběhy českých potravin (7/9)	20.20 Přání Ježíškovi	19.40 Kriminální zprávy	14.45 Óčko hity
19.00 Události	19.15 Malíř dábla	Romantická komedie (ČR, 2021)	19.55 Showtime	15.00 Hitrádio desítka
19.56 Branky, body, vteřiny	19.40 Postřehy odjinud	22.45 Pád Londýna	20.15 Máme rádi Česko	16.00 Užít Dubaj
20.10 Z archivu Sherlocka Holmesa	19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	Akční film (VB/Bulh./USA, 2016)	22.00 Máme rádi Česko	16.15 Óčko hity
21.35 Všechnopárty	20.00 Kmotr II	Drama (USA, 1974)	23.55 Jak to bylo, šéfe?	17.00 Novinky
22.30 Z archivu Sherlocka Holmesa	23.25 Život a osud Černé knihy	00.40 Kriminálka Miami (7)	00.30 Policie v akci	18.00 Vánoční výhry
23.25 Z archivu Sherlocka Holmesa	00.55 Péče o duši (8/9)	01.40 Kriminálka Miami (8)	01.30 Námořní vyšetřovací služba XI (10)	19.00 Óčko hity
00.15 AZ-kviz	01.30 Oběť (4/4)	02.20 Comeback	Dábská trojice. Krimisériál (USA, 2013)	22.00 Amsterdam Dance Event
00.45 Toulavá kamera	02.25 Zašlapané projekty	02.45 Novashopping	02.25 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevňě VI (13)	Vlog ze světového tanečního eventu
01.15 Objektív	02.45 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-českie	03.00 Na loulu II	Hra na schovávanou. Krimisériál (USA, 2015)	22.05 Party ride
01.45 Dobré ráno		03.45 Pojišťovna štěstí V (8)	03.20 Komisař Rex VII (5)	Dance music pro všechny
04.15 Bydlení je hra		04.40 Novashopping		23.30 Amsterdam Dance Event
04.35 Zahradka je hra				23.35 Party ride
				1.00 Óčko flirt

TEREZIE TOMÁNKOVÁ

MODERÁTORKA PARTIE NA PRIMĚ



Sloupek

KDO PŘIJDE?

Zatím je jich devět. Ministerstvo vnitra výrazně zájemce o Hrad zredukovalo a nám zbylo na výběr devět lidí, sedm pánů, dvě dámy. Někteří odmítnutí se obrátili na soud, protože s rozhodnutím nesouhlasí. Podmínky prý splnili, kandidovat nemohou. Uvidíme, komu soud dá za pravdu.

Kampaň běží naplno. Kandidáti slibují, odpovídají, pečou cukroví a vánočky, jezdí po školách a po farmách... V médiích, na sociálních sítích, v hospodě i u rodinného oběda. I děti a pubertáči bez volebního práva řeší kandidáty, který z nich je „cool“, který „trapný“.

Vy už víte? Podle čeho jste si příští hlavu státu vybírali? Často se na to lidí ve svém okolí ptám. A často jsem překvapená, co u voličů hraje roli. Nebo spíš roli nehraje.

Citát

Průzkumy se v minulých dvou volbách ukázaly jako nespolehlivé.

i dynamikou kampaně. Kandidáti a kandidátky to vědí, vědí to jejich marketingové a volební týmy. A tak taktizují. Kdy jít do předvolebních debat? S kým? Jít vůbec? Všechny televize a média, jež chtějí debaty svému publiku nabízet, tento rébus řeší v těchto dnech naplno. Andrej Babiš oznámil, že ho do konce roku neuvídíme v debatách, kampaň si jede po své ose. Televizní střety, nepředvídatelné a stresové, si prý nechá na příští rok. Tak uvidíme. Jak už jsem vám slibovala, Prima a CNN Prima News debaty nabídnou. Snad i se všemi kandidáty. Před pěti lety tomu tak nebylo. Z jedné televizní debaty před druhým kolem volby se nakonec stal jen rozhovor s jedním kandidátem. Pamatujete? A pamatujete, jak to dopadlo?

Průzkumy začaly favorizovat trojici Babiš, Nerudová, Pavel (v abecedním pořadí). Ale průzkumy se v minulých dvou přímých volbách nakonec ukázaly jako nespolehlivé. Svou metodikou, množstvím nerozhodnutých voličů

Anketa

Co jste naposledy reklamovali?



Vladimír Cékota
Počasí u Ježíška.
Brzy bude zase jaro.



Zdeněk Řezníček
Boty,
uznali na místě a vrátili peníze.

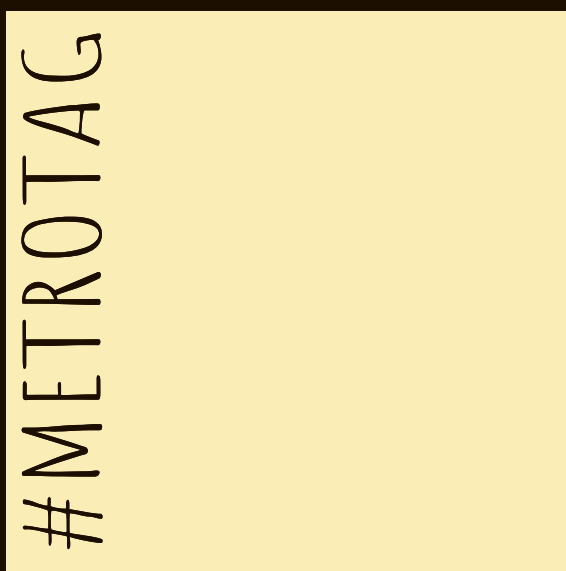


Petr Holeček
Anonymní dopis redakci.
Nebyl podepsán.

@mojemetro



Mirek Seifert napsal asi 70 básniček pro děti. Vzorem mu byl slavný jmenovec Jaroslav. V rubrice @mojemetro mu dnes vyšlo už třetí dílo. Třeba inspiruje i další čtenáře!



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdělíte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

K Jindřišské věži

Nechápu záměr katolické církve prodat jeden z pražských klenotů nejdražší nabídkou. Opravdu se nezhájila štedrými restitučními spojeními s hlasováním v parlamentu „tak tak“? Šlo o většinu jednoho hlasu poslance přivezeného sanitkou, aby navrhovaná předloha mohla projít. A prošla i s „velkoryse vyměřeným doplatkem“ za vše, co stálo z různých důvodů převést nemohl. Vždy, když se objeví otázka církevního majetku, mi nabíhají slova váženého Zdeňka Mahlera. Pane Bože, dej mu lehké spočinutí. Historik, pedagog a muzikolog velmi erudovaně zpochybňoval způsob a legalitu nabytí mnoha objektů do vlastnictví katolické církve. Proto je mi líto, že ona v sobě nenajde obdobnou velkorysost a neprodá Jindřišskou věž za symbolickou korunu Praze či státu. Zcela jistě by nezchudla.

ANTONÍN KONRÁD, PRAHA 6

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	2	8	4	1	3	9	7	6
6	9	4	5	7	2	1	3	8
1	7	3	8	6	9	4	5	2
3	1	9	6	5	7	2	8	4
7	8	6	3	2	4	5	1	9
4	5	2	9	8	1	7	6	3
9	4	1	7	3	6	8	2	5
8	3	7	2	9	5	6	4	1
2	6	5	1	4	8	3	9	7

Řešení luštěnky

ŘEČTINA

Komiks



hloupá & hloupější

SVOJE RUCI MŮŽEŠ
VYUŽÍT CHYTŘEJI.

DARUJ KREV
hlouphloupejsi.cz



Televize Seznam natočila seriál Revír z mysliveckého prostředí

Během natáčení extrémních scén se herci naučili nedýchat.

Na jaře roku 2023 nás u televizních obrazovek čeká seriál plný hvězd s názvem Revír. V hlavních rolích se představí David Prachař, Jaromír Duřil, Marek Taclík, Linda Ry-

bová, Kristína Svarinská, Jitka Sedláčková, Ondřej Pavelka, David Matásek a mladý herecký talent Antonín Mašek.

„Natáčení pro Televizi Seznam bylo výjimečné zejména s ohledem na výběr lokací, které byly poměrně extrémní,“ říká o vzniku seriálu jeden z jeho hlavních hrdinů, herec David Prachař.

„Nořili jsme se do rybníka, běhali jsme v plné výzbroji, natáčeli společně s myslivci

a jejich psy. No a závěrem mě taky ‚mučili‘. Celé natáčení bylo v exteriéru, nic jsme ne-točili v ateliérech, to je také jedinečné,“ vzpomíná Prachař.

Nejnámější mučící techniku, která simuluje topení, David Prachař během natáčení opravdu zažil. Jak říká, člověk si pak hned více váží života, protože to bylo jako přežít vlastní smrt. „Během natáčení jsem se naučil nedýchat,

kůli scéně, kde zažívám waterboarding. To znamená, že vám dají ručnik na obličej a lejí na vás dvacet litrů vody z kanystru.“

A dodává: „Ale nebál jsem se, bylo to ohleduplné. Já mám spíš strach, když je potřeba něco přeskočit, probíhat složitým terénem nebo být někde zavěšený. Člověk se občas bojí, aby si něco neudělal.“ A o čem seriál Revír bude? Členové nejstaršího

mysliveckého spolku v zemi čelí nejen divoké zvěři a milostným vášním, ale i mnohem horším katastrofám. Jejich revír je totiž ohrožen pytláckými investory.

Parta nimrodů se tak musí spolehnout na starou loveckou moudrost, která jediná je může přivést na cestu k záchrane milovaného revíru. Lovu zdar! ZDAR! A na jaře nezapomeňte naladit Televizi Seznam.



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

POTRAVINY: DRAHOTA NA PRODEJ

- Rozhovory: Dana Večeřová (šéfka Potravinářské komory) a Milan Teplý (majitel největší mlékárny Madeta)
- Co ještě zdraží? Co už ne? A o čem se nahlas nemluví

A navíc v čísle:

- Kardiolog prof. Linhart o začínajícím nárůstu nemocí srdce a cév a o nové nadějně pilulce
- Tajemství medu: Který je nejlepší? A na co pozor
- Tereza Brdečková: O ženách Jana Wericha i slavném otci

Šebek: Peníze na energie stihneme

Plánem je i zapojit komerční sféru.

Nový předseda Národní sportovní agentury (NSA) Ondřej Šebek chce hledat další zdroje pro financování sportu. Plánuje upřednostnit některé sporty a oživit myšlenku národních sportovních center. Jeho prvním úkolem v nové funkci, do které ho včera uvedl premiér Petr Fiala, bude zajistit vyplacení letošních dotací na provoz a údržbu. Příští rok budou peníze na tento účel ve státním rozpočtu

hned od začátku, protože poslanci ve středu schválili, že do tohoto programu přesunou 710,1 milionu korun z investic.

Ve financování sportu nechce Šebek spoléhat jen na státní prostředky, z nichž bude v roce 2023 rozdělovat 6,9 miliardy korun. „Je naším úkolem, abychom hledali mechanismy, aby se zapojily municipality a komerční sféra,“ řekl Šebek. Chce s politiky jednat o legislativních změnách, které by zejména pro firmy zatražily podporu amatérského a mládežnického sportu.

Na český sport aktuálně dopadá energetická krize. Až v polovině listopadu sportovní organizace získaly na letošek na energie 385 milionů korun, které NSA nyní musí rychle vyplatit. Šebek znovu uklidnil sportovní prostředí, že by to agentura ve zrychleném režimu měla stihnout.

„Je to moje priorita. Je to možné, uděláme pro to maximum. Jsou nějaká rizika, která nemůžeme vyloučit, ale veřejně jsem se k tomu přihlásil a byl bych velmi zklamán, kdyby tento můj první počín nedopadl,“ prohlásil Šebek. **ČTK**



Také Nedvěd bude obviněn

Turinské státní zastupitelství podalo návrh na obvinění bývalého předsedy Juventus a deseti dalších členů představenstva včetně místopředsedy Pavla Nedvěda (na snímku) kvůli falšování účetnictví klubu. Datum předběžného slyšení, na němž se rozhodne o případném vznesení obžaloby a zahájení procesu, by mělo být podle agentury AP oznámeno příští týden. **ČTK**

Překvapení. Belgičané na MS končí

Velkým překvapením končí na fotbalovém mistrovství světa v Kataru základní skupina F. Po včerejší výhře nad Kanadou 2:1 ji totiž vyhrála reprezentace Maroka, která tak vybojovala svůj druhý postup do osmifinále šampionátu. Vicemistrům světa Chorvatům stačila k postupu do vyřazovací fáze z druhého místa remíza, gól ani oni, ani před čtyřmi lety bronzoví Belgičané nedali. Po uzávěrce tohoto vydání se ve večerních zápasech střetly Japonsko se Španělskem a Německo s Kostarikou, aby rozhodly o konečném pořadí skupiny E. **ŠIM**



Biatlon. Ženy jsou šesté, muži pátí

Obě české biatlonové štafety se na Světovém poháru v Kontiolahti umístily na rozšířeném pódium. Muži v sestavě Tomáš Mikyska, Michal Krčmář, Jakub Štvrtecký, Jonáš Mareček skončili pátí, Jessica Jislová, Tereza Voborníková, Markéta Davidová a Lucie Charvátová vybojovaly šestou příčku. Vítězství slavili favorizovaní Norové před Německem a Francií, v ženském závodě navázaly na celkový triumf z minulé sezony Švédky před Němkami a oslabenými Norkami.

Mužské české kvarteto pod vedením trenéra Michaela Mála zaznamenalo nejlepší výsledek po takřka dvou letech, naposledy bylo páté



Jonáš Mareček **PETR SLAVÍK**

v Hochfilzenu v roce 2020. Biatlonisté během závodu desetkrát dobíjeli, ale vyhnuli se trestnému kole. O jednu opravu méně měly ženy. Ani ony nemusely na trestný okruh. Šesté byly naposledy v minulé sezoně v Anterselvě. **ČTK**

INZERCE

Krátce

Chybí obhájce

Čtyři bývalí vítězové jsou ve finálové desítce 64. ročníku ankety Sportovec roku ČR, kterou svými hlasy v 1. kole určili členové Klubu sportovních novinářů. Snowboardistka a lyžařka Ester Ledecká vyhrála v roce 2018, ve výběru jsou i trojnásobná královna rychlobruslařka Martina Sáblíková, dvojnásobná vítězka oštěpařka Barbora Špotáková a hokejista David Pastrňák (2020). Loňský vítěz judista Lukáš Krpálek v desítce není. Vyhlášení ankety se uskuteční 21. prosince.

Zpátky na prkně

Snowboardcrossařka Eva Adamczyková se přibližně rok po zlomenině obou nohou chystá na návrat do elitního seriálu. Dnes nastoupí do kvalifikace úvodního závodu sezony Světového poháru, který bude hostit francouzské středisko Les Deux Alpes.

Cyklocena

Zlaté kolo pro nejlepšího cyklistu světa získal Belgičan Remco Evenepoel. První ženskou vítězkou je Nizozemka Annemiek van Vleutenová. **ČTK**

PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓÓN

Sleva 25 %

na řadu Home & Garden

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPÓNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE

WWW.ELKUPON.CZ

Podílejte se na výnosech z nájmu

a růstu hodnot nemovitostí ve vlastnictví realitní skupiny e-Finance, a.s.

INVESTICE DO DLUHOPIŠŮ OD 50 000 Kč

roční výnos
inface + 1 %

Čtyřleté proti-inflační dluhopisy

roční výnos
8 %

Tříleté dluhopisy s vysokým výnosem

roční výnos
7 %

Dvoutleté dluhopisy zajištěné zástavním právem k areálu Zámku Račice-Pístovice

Objednávat můžete:



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

Schváleno Českou národní bankou.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Portfolio dokončených a pronajímaných nemovitostí skupiny e-Finance, a.s. již přesahuje hodnotu 1,2 miliardy korun. Hodnota všech realitních projektů včetně těch, které jsou v přípravě a výstavbě, přesahuje hodnotu 2,2 miliardy korun.

Portfolio nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s.:

- přes 1,2 miliardy Kč hodnota nemovitostí
- více než 150 bytů k pronájmu
- 4000 m² kancelářských ploch



eFi Palace Hotel, Brno, dokončené 2 etapy



EFI Pivovar, Brno



EFI SPA Hotel, Brno, Nám. 28. října



Zámek Račice, Račice-Pístovice - podzámčí



Zámek Račice, Račice-Pístovice - předzámčí



Zámek Račice, Račice-Pístovice - hl. budova



eFi Obchodní Galerie, byty a kanceláře - Jihlava



eFi Obchodní Galerie, byty a kanceláře, Jihlava - nástavba



Bytové domy Břeclav, ul. Charvátská



Bytový dům, Brno, ul. Holzova



Rezidence Pěkná, Brno, nebytové prostory



EFI Mlýn, EFI Motorest a rybníky - Hodonín u Kunštátu



eFi ApartHotel, Horní Lipová, Lipová lázně



eFi Palace Hotel, Brno, 3. etapa, přístavba



Rezidence Bílovice, Bílovice nad Svitavou

Již 21 let investujete s e-Finance, a.s.

www.e-finance.eu