

V BRITÁNII UŽ JMÉNO GEORGE MOC NEFRČÍ

NA VINĚ JE SYN PRINCE WILLIAMA A JEHO MANŽELKY KATE STRANA 8



metro



Úterý, 2. prosince 2014

Č. 227, www.metro.cz
Svátek slaví: Blanka

Min. -1°
Max. 3°

Největší deník v ČR

Ledová kalamita. Celé Česko trápí námraza

Ledovka. Nehody komplikovaly dopravu. **Potíže.** Nevyhnula se jim ani MHD, dálnice a rychlostní silnice.

Vlaky. Zpoždění nabíraly také kvůli popadaným stromům. **Výstraha.** Ledovka hrozí i během dneška STRANA 2



Svého voskového dvojníka už má také fotbalista Nedvěd

Musée Grévin Praha se může pochlubit dalším voskovým přírůstkem. Do jednoho ze světů nazvaného Svatyně sportu včera vstoupil i evropský fotbalista roku 2003. Pavel Nedvěd se dobře bavil. Jeho voskový dvojník se teď nachází ve společnosti dalších sportovních hvězd – fotbalových kolegů Tomáše Rosického a Petra Čecha, legendární tenistky Martyny Navrátilové, nezkrotného běžce Emila Zátopka či atletického gladiátora Romana Šebrleho. Současný člen klubového představenstva Juventusu Turín se v muzeu objeví i vedle slavných hokejistů Dominika Haška a Jaromíra Jágra. AP

Za vodu opět připlatíme

Některé vodárenské společnosti už odkryly ceníky pro příští rok. Vodné i stočné bude o něco dražší. STRANA 4

V kinech teď válí kreslení Tučňáci

Americký animovaný film Tučňáci z Madagaskaru poskočil ze čtvrtého místa v žebříčku návštěvnosti českých kin a ocitl se ve vedení. STRANA 10

Naučte se anglicky

Dnešní vydání deníku Metro vám přináší další lekci angličtiny s British Council. STRANA 13

Znovu žena?

V nominované desítce, ze které vzejde Sportovec roku, jsou i obě olympijské vítězky z olympiády v Soči – rychlobruslařka Martina Sáblíková i snowboardistka Eva Samková. STRANA 15

Cesty namrzají, bourá se

Ledovka zavinila kolaps na silnicích, v Brně zase klekly tramvaje.

Pokud dnes nemusíte nikam autem, raději vůbec nevyjíždějte. Takový je vzkaz silničářů i meteorologů. „Srážky padají, povrch je prochlazený, takže to namrzá na většině území republiky,“ varoval meteorolog Josef Hanzlík. Žádnou výhrou nemusí být ani cestování MHD. Kromě silnic a chodníků totiž pod tíhou námrazy padají také stromy. Právě ty na několika místech omezily provoz na železnici, vlaky nabíraly zpoždění až několik desítek minut. Námraza potrápila také elektrická vedení.

Například včera totálně zkolabovala v Brně hromadná doprava, na některých místech troleje vlivem námrazy v jihomoravské metropoli zkratovaly. „Tramvajové a trolejbusové linky jsou z většiny doslova paralyzová-



V Olomouci včera večer přestaly jezdit tramvaje kvůli trolejím obaleným ledem. ČTK

ny,“ uvedla včera odpoledne mluvčí brněnského Dopravního podniku Linda Hailichová a dodala, že takovou kalamitu prý nepamatují ani zkušební dispečeri. Firma proto nasadila autobusy.

Například na Vysočině vyjeli do terénu v celém kraji s veškerou technikou, na Přerovsku byl kvůli ledovce vyhlášen kalamitní stav. Plně

Pozor na ledovku

Český hydrometeorologický ústav rozšířil varování.

- Výstrahu před silnou ledovkou původně platící jen pro několik krajů včera odpoledne rozšířil na celé Česko.
- Platí do dnešní 18. hodiny.

ruce práce kvůli nehodám měli také záchranáři. Ti museli zasahovat třeba u několika násobných nehod poblíž pražského Lochkovského tunelu. Hned k několika nehodám – bez vážnějších zranění – došlo na silnici R6.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Zprávy krátce

Paroubek končí



Jiří Paroubek včera definitivně skončil v politice. Tehdejší premiér známý svými plamennými projevy se chce věnovat rodině, podnikání i akademické činnosti. Šéfem jeho strany LEV 21 bude Petr Michek. ČTK

Kamionu ulétlo kolo, zabilo jiného řidiče

Tragická dopravní nehoda se odehrála včera ráno na silnici R35 na Olomoucku. Nákladnímu vozu zde za jízdy ulétlo kolo, přeletělo do protisměru a tam smetlo projíždějící vůz. Jeho řidič utrpěl vážná zranění, kterým na místě podlehl. IDNES.cz

Problém. Tisíce dětí dluží za odpad, skončí v exekuci

V Česku v současnosti žije kolem 150 tisíc dětských dlužníků. Jejich závazek nezřídká zavinili nezodpovědní rodiče, kteří za své potomky neplatili obci poplatky za svoz komunálního odpadu. Děti se tak o dluhu často dozvědí až od exekutora po dosažení osmnácti let. Pomoci jim má novela zákona o místních poplatcích.

Poslanci mají dnes v prv-

ním čtení projednat návrh, který má přenést povinnost platit poplatky za svoz komunálního odpadu z dětí na rodiče. Platná právní úprava totiž umožňuje obcím vymáhat nedoplatky i po nezletilých dětech, ačkoliv za ně zodpovídají zákonní zástupci.

Pod návrh se podepsali poslanci napříč stranami. Ve Sněmovně tak na změně panuje shoda a ani zájmové or-

ganizace se proti novele neohradily.

Problém ale zřejmě vyřešen zcela nebude – ani v případě přijetí novela vzniku dětských dluhů úplně nezabrání. Vedle poplatků za komunální odpad dluží děti často také pokuty za jízdy načerno nebo platby telefonním operátorům u smluv, které rovněž uzavřeli jejich rodiče. IDNES.cz



Hektor přijel na námluvy

S důležitým posláním zplodit potomka přicestoval z Polska do zoo na Svatém Kopečku u Olomouce dvouletý mravenečník Hektor. Se samičkou Tarou by měli utvořit pár, doufají chovatelé. ČTK

INZERCE



Nejste na to sami

Za poctivé splácení Vás

každý rok odměníme!

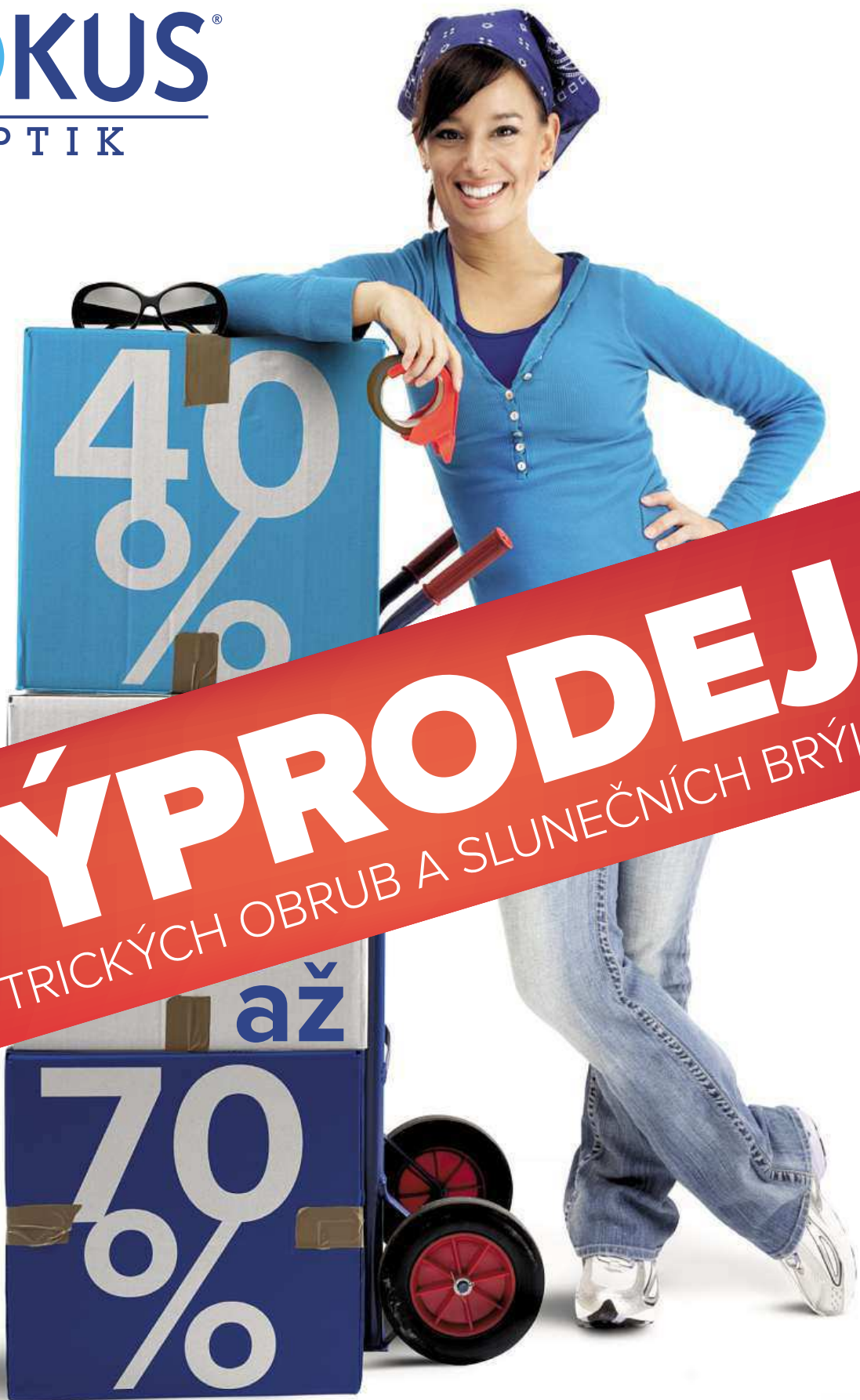
Čím více splátek splatíte, tím víc Vám jich vrátíme.

Zavolejte si zdarma o telefonní půjčku na nonstop linku 800 321 821

Počet vrácených splátek je závislý na délce splácení úvěru. Při výši úvěru 100 000 Kč, výši splátky 1 899 Kč, počtu měsíčních splátek 84 a lhůtě splatnosti 15. 10. 2021 je úrok 14,36 % p. a., RPSN 15,4 %, celková částka splatná spotřebitelem 159 516 Kč. Splátka neobsahuje poplatky za volitelné doplňkové služby. Uvedené hodnoty jsou spočítány při datu poskytnutí 15. 10. 2014 a se splatností dalších splátek vždy k 15. dni v měsíci počínaje 15. 11. 2014. Každá žádost o úvěr je posuzována individuálně a může se od prezentované lišit. Nejedná se o nabídku či veřejnou nabídku a platí při splnění podmínek Home Credit a. s. do 15. 11. 2014. Při schvalování úvěru může být využito dotazování se do úvěrových registrů SOLUS a Nebankovního registru klientských informací. Více informací, včetně informací o registrech najdete na www.solus.cz, www.cnb.cz a www.HomeCredit.cz.

až **21** splátek zpět

FOKUS[®]
OPTIK



WÝPRODEJ
DIOPTRICKÝCH OBRUB A SLUNEČNÍCH BRÝLÍ

www.fokusoptik.cz

Na modely roku 2015 se vztahuje 20% sleva!


Vaše česká optika!

Slevy se nesčítají. Akce trvá od 10. 11. 2014 do odvolání. Sleva na dioptrické obruby platí jen při zakoupení kompletních dioptrických brýlí (obruba + skla). Sleva neplatí v outletech FAOC Štěrboholy a Hlavní nádraží, Praha.

Překvapení se nekoná. Voda příští rok podraží

Některé vodárenské společnosti už odkryly ceníky vodného a stočného na příští rok.

Vedle smrti lze s nadsázkou říct, že další naší jistotou je, že voda zase podraží. Dochází k tomu s téměř železnou pravidelností rok co rok a například obyvatelé Moravskoslezského kraje mohou počítat s tím, že si v příštím roce za vodné a stočné připlatí. Více než tři koruny na průměrných 76,22 koruny.

Totéž čeká také většinu obyvatel Ústeckého a Libereckého kraje, kteří odebírají vodu od Severočeské vodárenské společnosti. Ti za kubík zaplatí 96,03 koruny, což je jedna z nejvyšších cen v zemi.

Kolik budou platit Pražané, zatím není jasné. „V Praze musí ceny schvalovat rada města. Odběratele však můžeme ujistit, že i v příštím roce bude cena vody v metropoli pod celostátním průměrem,“ ujišťuje mluvčí Pražských vodáren a kanalizací Tomáš Mrázek.

V případě cen vody totiž vodárny nepostupují podobně jako dodavatelé elektřiny a plynu, kteří své ceníky odhalují na podzim zhruba ve stejnou dobu. Ceníky se mohou objevovat v průběhu prosince, dokonce i ledna. „Ve vodárenství a centrálním teplovodárenství, kde odběratel nemá svobodnou volbu mezi dodavateli, není jeho právo na informace zajištěno tak jako v elektrárénství a plynárenství,“ říká analytik Petr Woff, který dodává: „Důvodem podle mě mimo jiné je, že není stanoven jediný regulátor a pravomoci jsou rozdě-

Kolik stojí voda? Rozdíly jsou veliké

Průměrná cena za vodné a stočné je v letošním roce 77,66 koruny za kubík s DPH.

- Podle portálu Cenyenergie.cz platí letos nejméně obyvatelé Krnova (41,98 Kč/m³), nejvíce lidé v Táboře. Tam je provozovatelem Energie AG Bohemia, který si účtuje 103,67 koruny za kubík.

- V Praze je to 75,84 Kč/m³.

- Analytik portálu Petr Woff upozorňuje, že někteří dodavatelé vody, jako např. v Táboře, si ještě účtují paušální poplatek za vodoměr.

- A výhled pro příští rok? „Lze očekávat, že pohyb cen půjde podobně jako letos o 0 až 10 procent nahoru, protože vodárenské společnosti musí budovat dražší čistíčky kvůli zhoršujícímu se životnímu prostředí,“ říká Woff.

Pokuty za vodu

28

V tolika případech z celkových 45 kontrol zjistil Specializovaný finanční úřad v loňském roce u dodavatelů vody porušení cenových předpisů. Uložil za to pokuty přesahující milion korun.

leny mezi několik ministerstev.“

Z výpočtů Teplárenského sdružení České republiky vyplývá, že – po nájmu, úctech za teplo a elektřinu – tvoří voda čtvrtou nejvyšší položku v nákladech na bydlení.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz



Nemocná

Čechy milovaná herečka Libuše Šafránková je nemocná. Podstoupila operaci, během níž jí lékaři odebrali útvar na plíci. Nádorové onemocnění potvrdil Revue iDNES.cz zdroj z okolí herečky, jenž si nepřál být jmenován. Její stav byl před operací vážný. ARCHIV MAFRA

INZERCE

ZIMNÍ LÁZEŇSKÁ RELAXACE

Přijměte pozvání k pobytu v komfortních hotelech a vyberte si z nabídky zimních relaxačních programů, které vám dodají energii a vitalitu v zimních měsících.

ZIMA, LÁZNĚ, PODĚBRADY!

4 dny/ 3 noci s plnou penzí, nástup na pobyt v neděli.

Program pobytu: 1x uhličitá koupel, 1x brusinková koupel, 1x částečná masáž brusinková s rakytníkem, 2x solná jeskyně a 1x poukaz do kavárny Viola.

Cena již od 4.200,- Kč

ZIMA, LÁZNĚ, PODĚBRADY!

6 dní/ 5 nocí s plnou penzí, nástup na pobyt v neděli.

Program pobytu: 2x uhličitá koupel, 1x brusinková koupel, 1x částečná masáž brusinková s rakytníkem, 1x klasická částečná masáž, 2x solná jeskyně a 1x poukaz do kavárny Viola.

Cena již od 5.680,- Kč

Informace a rezervace:

www.lazne-podebrady.cz

ck@lazne-podebrady.cz

nebo tel.: 325 606 500


LÁZNĚ PODEBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Výkup zlata ve Zlatnictví Sherri

Zlatnictví Sherri vykupuje za výhodné ceny Vaše zlaté šperky!



Vývoj tržní ceny zlata ukazuje, že v těchto dnech a týdnech je ta nejvhodnější doba k prodeji zlata, které již nepotřebujete a máte tak jedinečnou možnost přeměnit své staré šperky na peníze, které se jistě před Vánoce hodí. Máme pro Vás tip, kde získáte garanci nejvýhodnější ceny za výkup zlata, ale také stříbra. Síť poboček Sherri se rozšířila mimo Prahu a Ostravu také do Plzně a Ústí nad Labem, kde jsme pro Vás otevřeli nové pobočky. I zde můžete Vaše staré šperky proměnit v peníze, mnohdy částky přesahující až desetitisíce korun.



Jestliže jste během vánočních úklidů doma objevili ztracený poklad v podobě prstenů, zlatých zubů, zlatých i stříbrných mincí, broží, řetízku či jiných šperků nebo třeba i stříbrných přiborů, neváhejte nás navštívit. Ceny se stále pohybují směrem vzhůru, aktuálně až na 31 460 Kč za unci. Prodej zlata je opět při současných cenách poměrně snadný způsob znovuzhodnocení peněz, tak neváhejte ani Vy. Zlatnictví Sherri můžete najít na adrese:

ZLATNICTVÍ SHERRI

Plzeň

Prešovská 196/18,
301 14 Plzeň

od Velké synagogy směrem na nám. Republiky po levé straně

Ústí nad Labem

Revoluční 176/1,
400 01 Ústí nad Labem
vedle restaurace McDonald's

Otevírací doba

Po – Pá 9:00 – 18:00 hod
So 9:00 – 12:00 hod

www.sherri.cz



Uchráníme Váš dům proti vlhkosti!!!

Trápí Vás vlhké zdi v domě a hledáte jednoduché a trvalé řešení?
Jednou z možností je vytvoření dodatečné horizontální izolační vrstvy.

U každého domu, který dosáhl určitého stáří, se časem více či méně projevuje zvýšená vlhkost zdí. Tento problém je vždy třeba řešit, neboť způsobuje řadu na sebe navazujících potíží. Na zdech opadáva omítka, v místnostech se zhoršuje obytné klima, které má vliv na zdraví obyvatel. Může způsobovat častější onemocnění dýchacích cest, zejména u seniorů a malých dětí. Vznikající plísně se podepisují na vzniku alergií a poruchách imunity.

Netrpí však jen zdraví lidí. Vlhkost zvyšuje například účty za vytápění. Se stoupající vlhkostí zdivo ztrácí tepelné izolační vlastnosti a náklady na vytápění tak bývají až o 20 % vyšší než v případě suchých místností. Vlhké zdivo – ať už ve sklepech nebo v obytných prostorech – je v neposlední řadě příčinou poklesu hodnoty domu až o 15 %.

VHODNÉ ŘEŠENÍ

Mnoho řešení tento neduh jen dočasně zakrývá, ale není cestou k trvalému odstranění problému. Jindy je časově, fyzicky nebo např. finančně velmi náročné. Klasický způsob, jako podřezání a vkládání nerezového pásu nebo pásu z izolační fólie, je velmi problematicky proveditelné ve sklepech a u nepravidelných spár. Navíc tato metoda může negativně narušit statiku domu.

HORIZONTÁLNÍ IZOLAČNÍ VRSTVA

Existuje však řešení, které nabízí jak výhody definitivního odstranění vlhkosti, tak i univerzální použití u různých druhů vyzdívků. Tím

je aplikace dodatečné horizontální izolační vrstvy, a to s pomocí vstřikovací kapaliny bez rozpouštědel. Ta vytvoří zábranu proti vlhkosti i ve staré stavbě. Její výhody jsou následující:

- Tato vrstva trvale zabrání prostupu kapilární vlhkosti.
- Nízkotlaká injektáž představuje záruku rovnoměrného a šetrného prosycení zdiva emulzí. Injektážní silikonová emulze (SuperCapillar100® s certifikátem WTA) je bez rozpouštědel a má výjimečnou schopnost penetrace.
- Tato metoda vyřeší problém vlhkého zdiva bez ohrožení statiky a je použitelná u každého druhu vyzdívků.
- Představuje rychlé a efektivní provedení sanace bez velkého hluku a nepořádku.

Jako každá řemeslnická činnost musí být i vysoušení zdiva provedeno dodržáním přísných požadavků na vysokou kvalitu. Správný postup v konkrétním případě by měli určit povolání odborníci, a to bezplatnou analýzou stavu.

ATG Czech Republic s.r.o. je dceřiná společnost německé firmy ATG GmbH, která na území Německa úspěšně sanuje vlhké zdivo již 20 let. Skupina ATG se na vysoušení zdiva přímo specializuje. Zabývá se pouze touto činností a dosahuje v ní nejvyšších kvalit. Opírá se přitom o patentovanou technologii, firemní know-how a dlouholeté zkušenosti, které nasbírala při sanaci více než 19 500 objektů v Německu. Firma ATG Czech Republic s.r.o. byla v ČR registrována 11. února 2011. Jednatel ing. Jochen Schönfelder, dlouholetý spolupracovník skupiny ATG, hrdě poukazuje na nízký počet reklamací (méně než 1% za 20 let činnosti firmy) a na 10letou záruku, platnou i na českém trhu, která není ve stavebnictví obvyklá! „Každý případ musí mít správné řešení, v této oblasti neexistuje žádné paušální řešení,“ poznamenává Jochen Schönfelder. Kvalita má svou cenu. Po provedení sanace a vysoušení zdiva se sníží náklady na topení a zvýší se hodnota domu. Firma ATG Czech Republic s.r.o. provedla úspěšně sanaci v České republice u více než 600 domů a v budoucích měsících hodlá rozvinout svou činnost po celé České republice.



ODSTRANĚNÍ ŠKOD NA VAŠEM DOMĚ včetně sklepů DODATEČNÁ HORIZONTÁLNÍ IZOLAČNÍ VRSTVA PROTI STOUPAJÍCÍ VLHKOSTI METODOU NÍZKOTLAKOVÉHO VSTŘIKOVÁNÍ DO ZDIVA

- injektážní silikonová emulze (SuperCapillar100® s certifikátem WTA) je bez rozpouštědel a má výjimečnou schopnost penetrace
- bez ohrožení statiky a použitelná u každého druhu vyzdívků
- pracujeme na celém území Čech
- **bezplatná analýza – odborné poradenství a prohlídka – nezávazný předběžný odhad**

BEZPLATNÁ LINKA © 800 556 556



ATG Czech Republic s.r.o.
Na Ořechovce 201/20,
162 00 Praha 6 - Střešovice

www.atg-sro.cz

NYNÍ AKČNÍ CENY

Co získáte:

- úspora za vytápění
- zhodnocení domu
- zdravé životní prostředí

(omezený počet objednávek)



PATENTOVANÁ
ATG METODA



Chraňte se před smogem, inverzí a mikročásticemi...


Ostrov čistého vzduchu v moři smogu a škodlivin!



Čističku vzduchu Ionic-CARE Triton X6 můžete zakoupit ve třech barevných provedeních.

cena 3.333 Kč/ks
cena 3.133 Kč/ks od 2 ks

Ionic-CARE® Triton X6 – ionizátor a čistička v jednom

 Již 6 let nejprodávanější čistička v ČR!
97 % reálných uživatelů je spokojeno s přístrojem*

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně a s nulovými náklady na výměnné filtry. Cirkulaci vzduchu v přístroji totiž zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty jsou zachyceny na elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí nejen polévatý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyl, viry, bakterie, plísně a jiné alergeny. Přístroj disponuje třemi výkonnými stupni a jeho spotřeba je maximálně 12 W.

Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergeny a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » snížíte působení radonu
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » snížíte krevní tlak
- » zmírníte depresivní stavy
- » podpoříte růst rostlin

více na www.ionic-care.cz



Filtry není třeba nikdy vyměňovat! Stačí je jen občas jednoduše vyjmout a otřít. Účinek filtrace ihned vidíte!

Až 70 % Čechů dýchá škodlivý vzduch! Od roku 2006 zemřelo kvůli znečištěnému ovzduší bezmála 34 tisíc Čechů a další tisíce lidí se musely léčit v nemocnicích. Vysoké koncentrace polévatého prachu, chemikálií a jiných nečistot vážně ohrožují naše zdraví. Hygienici v těchto dnech bijí na poplach a doporučují nevětrat. Je ale prostředí v uzavřené místnosti skutečně zdravější než to venkovní?

V moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, smog, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly vsudypřítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. Potom, zejména v chladnějších obdobích roku (podzim, zima), kdy méně větráme, působí

» V bytech a kancelářích dýcháme vzduch, který zkrátí život o několik let «

Nemocné domy: Aniž si to uvědomujeme, polovina z nás nějakým způsobem trpí Syndromem nezdravých budov. Ten způsobuje řadu potíží od bolesti hlavy, nespavosti, snížené koncentrace, alergií, astmatu, akutních i chronických onemocnění plic, až po těžké deprese i rakovinu. Moderní stavební materiály, běžící klimatizace, utěsněná okna, vaření na plyn, syntetické koberce, umělý nábytek, televize, monitory, kopírky a dalších zhruba 20 vlivů dohromady vytváří uvnitř budov – tedy tam, kde trávíme 80 % života – zdraví škodlivé prostředí!

Ionizace vzduchu: Součástí tohoto jedovatého koktejlu chemikálií, statické elektřiny, ozónu, mikročástic

prachu apod., jsou i vzdušné ionty resp. iontová nerovnováha. Ovzduší, ve kterém pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě (na horách, u moře, v lese) dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty obvykle blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prosypných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme. Díky ionizátoru Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

Dárek ZDARMA!

Ionic-CARE XJ-100 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříň v hodnotě 450 Kč zdarma!**

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročisťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabíjí plísně a v lednici udržuje potraviny déle čerstvé.



Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

kód
B66



Jsmo držitelé certifikátu "OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY"

* V červnu 2014 byla provedena anketa mezi uživateli Ionic-CARE Triton X6, které se zúčastnilo 556 respondentů. Tito uživatelé nejčastěji chválí viditelné snížení prašnosti, zmírnění alergických potíží s dýcháním a zlepšení spánku v důsledku ionizace. Dále jsou spokojeni s tichým chodem a snadnou údržbou.

Poštovné zdarma pro objednávky přijaté do 31.12.2014

800 112 111

www.ionic-care.cz

Objednací linka zdarma

** Akce trvá do 31.12.2014 nebo do vyprodání zásob

Zprávy krátce

Kreml pozorně posoudí Zemanovo pozvání

Kreml bude věnovat maximální pozornost pozvání, které prezidentu Vladimíru Putinovi v polovině listopadu adresoval český prezident Miloš Zeman. Ten pozval na leden do Česka představitele čtyř vítězných mocností druhé světové války k účasti na vzpomínkových akcích k 70. výročí

osvobození nacistického koncentračního tábora v polské Osvětimi.

Boje o doněcké letiště by měly ustát

Zmocnění Ukrajiny a Ruska se včera dohodli na zastavení bojů v prostoru doněckého mezinárodního letiště, kde už několik měsíců pokračují tvrdé boje mezi ukrajinskou armádou a proruskými radikály. **ČTK**

Bud'te bdělí. A šéf policistů pospával

Terčem posměchu se stal nejvýše postavený indický policista, který byl nafilmován, jak pospává při projevu indického premiéra Narendry Modiho. V něm předseda vlády apeloval na větší bdělost policie. Randžit Sinha, ředitel Ústředního vyšetřovacího úřadu, na víkendové konferenci o národní bezpečnosti ve státě Ásám prospal také projev ministra vnitra Radžnáta Singha. Hlava Randžita Sinhy se zavřenými očima padala na stranu, zatímco Modi říkal: „Bystrou policii si představuji jako přísnou, ale citlivou, moderní a mobilní, bdě-



Premiér Narendra Modi

AP

lou a zodpovědnou, spolehlivou, technicky vyspělou a dobře vycvičenou.“ **ČTK**

INZERCE

Infuzní terapie vitamínem C v onkologii – zeptali jsme se za Vás odborníků

MUDr. Marta Holíková, Odd. klinické onkologie, inPHARM CLINIC, Praha (MH)

PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm, Praha (ZP)

Paní doktorko, můžete ve stručnosti uvést, proč by se měly infuze vitamínu C podávat onkologicky nemocným?



MH: Američtí onkologové, se kterými spolupracujeme, podávání infuzí vitamínu C doporučují spolu se základní protinádorovou léčbou, protože duální účinek vitamínu C na jedné straně chrání zdravé buňky před nežádoucími účinky onkologické léčby a na straně druhé může poškodit nádorové buňky. Potvrzují to naše zkušenosti a také aktuální prohlášení National Cancer Institute.

Nedávno se k vysokým dávkám vitamínu C v onkologii vyjádřila Vědecká rada České lékařské komory.



ZP: Vědecká rada ČLK ve zmíněném stanovisku připouští podávání této infuzní léčby vitamínem C u onkologicky nemocných na úrovni adjuvantní (= podpůrné) či komplementární (= aplikované spolu se základní terapií), a to se souhlasem a ve spolupráci s klinickým onkologem.

Paní doktorko, vy jste klinický onkolog, kdy je vhodné nasadit vysokodávkovaný infuzní vitamín C?

MH: Jak bylo řečeno, jeho komplementární využití je vhodné k chemoterapii nebo radioterapii. Další možností je jeho nasazení jako podpůrné léčby v pokročilém stádiu onemocnění, kdy jsou možnosti onkologické léčby vyčerpány. Aplikace infuzního vitamínu C v obou případech výrazně zlepšuje kvalitu života pacientů. Mohu říci, že tyto moje zkušenosti odpovídají výsledkům, které publikují naši kolegové na amerických univerzitách. V naší ambulanci klinické onkologie v Jesenicích u Prahy aplikujeme vitamín C u pacientů s karcinomem prsu, vaječníků, tlustého střeva, slinivky břišní, plic a dalších.

Mohou se u Vás pacienti objednat?

MH: Pacienti mohou kontaktovat přímo naši ambulanci klinické onkologie na klinice v Jesenicích u Prahy: recepce@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990 nebo 724 521 161. www.inpharmclinic.cz



inPHARM CLINIC, V Areálu 1243, Jesenice u Prahy (roh ulic Říčanská a V Areálu). Nejpohodlnější příjezd do Jesenic je z okruhu spojujícího dálnice D1 a D5 (exit Jesenice).

Jméno George Brity neláká

Po narození britského prince George se toto jméno propadlo v žebříčku popularity.



Kate se synem

PROFIMEDIA.CZ

Chudák malý George. Královský potomek britského prince Williama a jeho manželky Kate je údajně odpovědný za to, že klesá počet rodičů, kteří právě toto jméno vybírají pro své syny.

V červnu 2013 byl George favoritem rodičů. Přišel červenec, narodilo se neočekávanější miminko britské monarchie, a jeho jméno se prudce propadlo dolů v žebříčku popularity.

„Kate a William budí spoustu pozornosti a rodiče nechtějí, aby se jich pořád někdo ptal, zda své dítě pojmenuvali podle prince George,“ vysvětluje šéfredaktorka webové stránky BabyCentre Sarah Redshawová. A to britský královský pár očekává dalšího potomka. **ČTK**

Oblíbená jména

U chlapců je nejčastějším letošním jménem Muhammad ve všech pravopisných podobách, který na druhou příčku odsunul Olivera.

- Nejčastějším holčičím jménem tohoto roku je Sophia, která postoupila o dvě příčky a ze špičky žebříčku vytlačila Olivii.

portmonka

VĚRNOSTNÍ KARTY A SLEVY V MOBILU

www.mojeportmonka.cz



K NÁKUPU DÁRKOVÝ KOŠ ZDARMA

více na www.alza.cz/vanocce



V hodnotě
3 192 Kč



PERFEKTNÍ CAPUCCINO JEDNÍM STISKEM

NESPRESSO

NESPRESSO DeLonghi EN 520 S Lattissima

- + Špičkové espresso s vysokým tlakem 19 bar
- + Přídavná nádoba na mléko
- + Patentovaný systém Cappuccino jedním stiskem
- + Automatické dávkování mléčné pěny
- + Tlačítko Clean pro čišťení parní trysky
- + Exkluzivně pro kávové kapsle NESPRESSO



DÁREK
NESPRESSO
káva v hodnotě
1 200 Kč

UŠETŘÍTE
700,-

~~7 990,-~~
7 290,-

objednací kód: EAN3344h

VÝTEČNÁ KÁVA KAŽDÝ DEN

NESPRESSO

NESPRESSO Krups U white XN250110

- + Automatické espresso s vysokým tlakem 19 bar
- + 3 nastavitelné velikosti šálku
- + Paměť na oblíbený nápoj
- + Dotyková plocha soft touch pro snadné ovládání
- + Exkluzivně pro kapsle NESPRESSO



DÁREK
NESPRESSO
káva v hodnotě
1 200 Kč

~~3 990,-~~
3 390,-

objednací kód: EAN3364b5

VELKÝ VÝKON V MALÉM TĚLE

Windows

Vyhraj auto k Vánocům



Vrátíme vám
600 Kč zpět!
více na
www.racimepenize.cz



DUAL
SIM

Lumia 530 Dual SIM

- + 4" displej (854 × 480), čtyřjádrový procesor
- + Inteligentní podpora 2 SIM karet
- + WiFi, FM rádio, fotoaparát 5 Mpx
- + Offline mapy a navigace HERE Maps a HERE Drive
- + Windows 8.1, Office, OneDrive 15 GB, přístup k Xbox Live

~~2 990,-~~
2 590,-

objednací kódy:

RN710t1a1 RN710t1a2
RN710t1a3 RN710t1a4

PŘIPRAVTE SE NA TUHOU ZIMU

ECG



UŠETŘÍTE
100,-

ECG TK 2010 TC

- + Elektrické topení s časovačem
- + Funkce TURBO pro rychlý ohřev, plynulá regulace
- + 3 stupně nastavení teploty 750 / 1 250 / 2 000 W
- + Možnost chlazení díky zabudovanému ventilátoru

~~999,-~~
899,-

objednací kód: EAD5204d

NOVÁ VERZE LEGENDÁRNÍHO MODELU

SAMSUNG

Samsung GALAXY S III mini

- + Rychlejší procesor a aktualizovaná verze systému Android
- + 4" displej Super AMOLED (800 × 480)
- + Dvojjádrový procesor, 5Mpx fotoaparát
- + Paměť 8 GB + microSD až 32 GB, NFC
- + Google Android 4.2 Jelly Bean



UŠETŘÍTE
1909,-

~~5 899,-~~
3 990,-

objednací kód: RS150a2

TO NEJLEPŠÍ V KOMPAKTNÍM PROVEDENÍ

SAMSUNG

Samsung GALAXY S5 mini

- + Mini verze vlajkové lodi Samsung
- + Výkonný čtyřjádrový procesor 1.4 GHz
- + 4.5" Super AMOLED displej (1 280 × 720)
- + Vodě a prachu odolný (dle IP67)
- + Čtečka otisků prstů, monitor srdečního tepu
- + Google Android 4.4 KitKat



UŠETŘÍTE
2 600,-

ZDARMA
Power Bank pro
smartphony
a tablety, 2.1 A

~~11 990,-~~
9 390,-

objednací kódy:

RS151a1 RS151a2
RS151a4 RS151a3

kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

alza.cz

Do pražských kin vtrhla Asie

Letos Filmasia kromě nové tvorby představí portrét Korejce Parka Chan-wooka.

V pražském kině Lucerna byl včera večer zahájen desátý

ročník festivalu asijských filmů Filmasia. Do 7. prosince obsadí také blízké kino Světozor.

Zahajovacím snímkem byla včera Operace Sunjatsen, což je film, který dokázal zkombinovat středoškolskou komedii s loupežným dramatem a reflexí sociální reality. Závěrečným snímkem pak bude velko

Snowpiercer, který vznikl také na Barrandově. Korejský režisér Pong Čung-ho ho natočil podle francouzského komiksu z roku 1982. Odehrává se ve vlaku jedoucím po zamrzlé Zemi. Film vznikl v mezinárodní koprodukcii s řadou známých herců (jako jsou Chris Evans nebo Tilda Swintonová) v hlavních úlohách. **čtk**

Park Chan-wook

Festival Filmasia uvede i portrét jednoho z nejtalentedějších jihokorejských režisérů, Park Chan-wooka.

- Proslavil se tzv. Trilogií pomsty (Má je pomsta, Old Boy, Nebohá paní Pomsta).
- Na festivalu bude uvedena

také jeho anglicky mluvená prvotina Stokerovi (2013), v níž si zahráli Mia Wasikowska či Nicole Kidmanová.

- Film pojednává o mladé dívce, která po pohřbu otce postupně odkrývá rodinná tajemství, jež do jejího života vstupují s tajuplným strýčkem.



Tučňáci z Madagaskaru už válčují česká kina, minulý týden byli čtvrtí

Americký animovaný snímek Tučňáci z Madagaskaru poskočil ze čtvrtého místa v žebříčku návštěvnosti českých kin a ocitl se ve vedení. O víkendu ho ve 141 kinosálech zhlédlo 61 804 lidí. Americká akční sci-fi romance Hunger Games: Síla vzdoru skončila druhá. O víkendu si připsala na konto 25 269 diváků. Třetí je další projekt z americké produkce, snímek Interstellar zhlédlo 15 073 diváků – celkem jich má na kontě už 185 tisíc. Michálekův Pohádkář natočený podle předlohy Bary Nesvadbové skončil na čtvrtém místě.

TWENTIETH CENTURY FOX

INZERCE

SC COFFEE & TEA BOUTIQUE

SWEETCOFFEE

DÁRKY od 49,- Kč

Káva a čaj nejvyšší kvality v luxusních obalech

www.sweetcoffee.cz Kamenná prodejna: Patočkova 43, Praha 6

Sudoku

				1			5	
9			4	6			8	3
		8					2	7
			6	2				
2			7		8			1
				9	3			
5	2					3		
8	1			5	4			2
6			2					

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES

Min. -1
Max. 3

ZÍTRA

Min. 1
Max. 5

ČTVRTEK

Min. 2
Max. 6

PÁTEK

Min. 2
Max. 6

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 13,7 °C

Rok výskytu: 1961

Kvíz

- První várka piva byla uvařena v českobudějovickém pivovaru Budvar 1. dubna:
 - 1875
 - 1895
 - 1915
- Maserati je známý italský výrobce sportovních aut. Firma byla založena roku 1914 v:
 - Boloni
 - Turině
 - Modeně
- Americký řetězec občerstvení Burger King otevřel první provozovnu v Miami na Floridě před:
 - 80 lety
 - 60 lety
 - 40 lety
- Když se řekne jméno Enrique Peña Nieto, jde od roku 2012 o prezidenta:
 - Venezuely
 - Panamy
 - Mexika
- Světový den boje proti AIDS připadá na 1. prosince a je připomínán od roku:
 - 1978
 - 1988
 - 1998

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-a, 3-b, 4-c, 5-b.

ČT1

- 14:00 Vše o vaření
14:15 Banánové rybičky
14:40 Na cestě po Pardubicích
15:10 Pan Selfridge (6/10)
15:55 Už dávno nejsem dítě
17:10 Cestománie
17:40 Černé ovce
17:55 Události v regionech za okamžik a počasí
18:00 Události v regionech
18:25 AZ-kvíz
18:55 Události za okamžik a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vypřávej**
Seriál (ČR). Splněný sen! Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová a další
- 21:00 **Příběhy slavných... Júlíus Satinský**
21:55 **Detektiv Martin Tomsa**
23:15 **Kingová II (5/13)**
00:00 **Případy detektiva Murdocha VII (3/18)**
00:45 **Na stopě**
01:05 **Designtrend**
01:25 **Zajímavosti z regionů**
01:50 **Dobré ráno**
04:20 **AZ-kvíz**
04:45 **Postřehy odjinud**
04:55 **Hobby naší doby**
05:20 **Sváteční slovo šéfredaktora Radia Proglas Pavla Mikšů**

ČT2

- 12:25 Noc nevěsty
13:55 Dobrodružství vědy a techniky
14:40 Soubor vojevůdců
15:25 Tajemství 2. světové války: Muž, který neexistoval
16:20 Vesmír: Mlhoviny
17:05 Na plovárně s Eduardem Stehlíkem
17:30 Raport o Velké válce
18:10 Moje rodina VII
18:45 Večerníček
18:55 Interpol: Podvedení
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Letečtí stíhači v boji II: Kravý den**
Dokument (USA, 2006). Prožijte s válečnými piloty dramatické okamžiky bojového vypětí! Díky realistické animaci se ocitneme nad Vietnamem v souborých phantomů s migy v největší letecké bitvě této války
- 20:50 **Výšetřování leteckých nehod: Extrémní počasí**
21:45 **Expremiéři**
22:15 **Koncert na konci léta**
00:00 **Sestřička Jackie IV**
00:25 **Tajná zbraň Konfederace**
02:05 **Babylon**
02:30 **Příběhy neobyčejné energie**
02:55 **Zapomenuté výpravy**
03:20 **Bojovníci s klimatem**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12:25 Vražedná čísla VI (6)
13:20 Odložené případy III (22)
14:20 Mentalista (7)
15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (167)
16:35 Dva a půl chlapa IV (10)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
17:30 Kriminálka Miami V (21)
18:30 Ulice (2717)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (535)**
Seriál (ČR, 2014). Hanák odejde kvůli alkoholu z nemocnice i z Kamenice. Jáchym vyhlásí válku Svarcovi. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský a další
- 21:40 **Vikend**
22:30 **Lovci zločinců III (15)**
Krimiseriál (USA, 2013)
23:20 **Nebezpečná identita (21)**
Krimiseriál (USA, 2011)
00:10 **Kriminálka Miami V (21)**
Krimiseriál (USA, 2006)
00:55 **Mentalista (7)**
Krimiseriál (USA, 2008)
01:40 **Novashopping**
02:10 **Lovci zločinců III (15)**
03:10 **Ordinace v růžové zahradě 2 (166)**

PRIMA

- 12:55 Walker, Texas Ranger V (26)
13:50 Wolffův revír VI (10)
14:45 Doktor z hor: Nové příběhy VI (2)
15:40 Castle na zabít V (4)
16:30 Komisař Rex IV (13)
16:30 Nebezpečný úkol, Krimiseriál (N/Rak., 1998)
17:30 Odpolední zprávy
18:00 Prostřeno!
18:55 Zprávy FTV Prima
19:25 Krimi zprávy
19:40 Divácké zprávy
19:55 VIP zprávy



- 20:15 **Řeka života: Návrat ztracené lásky**
Romantický film (Rak., 2013). Robert před pěti lety ztratil manželku Iris v amazonském pralese, když se zřítilo její letadlo. I když na ni stále vzpomíná, má novou lásku Katju. Když se mu nečekaně ozve jeho brazilský přítel, že viděl Iris živou, vydává se ji Robert okamžitě hledat. Katja se začíná bát, že o Roberta přijde. Hrají: F. Klare, L. Gerschkeová, E. Malovicová a další
- 22:10 **Očima Josefa Klímy**
22:55 **Myšlenky zločince VII (17)**
23:50 **Spravedlnost v krvi III (23)**
00:45 **Vraždy v Kitzbühelu VII (17)**

PRIMA COOL

- 12:40 Akta X IX (19)
13:40 Jmenuju se Earl IV (16)
Darnell odhalen 2/2.
Komed. seriál (USA, 2009)
14:05 Simpsonovi XIX (5, 6)
15:05 Bořiči mýtů IV (24)
16:10 Ztraceni VI (3)
Co dělá Kate. Seriál (USA)
17:10 Jmenuju se Earl IV (17)
Randyho seznam.
Komed. seriál (USA, 2009)
17:40 Hvězdná brána (15)
Singularita. Seriál (USA)
18:30 Simpsonovi XIX (7, 8)
19:20 Kdo přežije: Nikaragua (3)



- 20:15 **Top Gear XXI (6)**
Magazin (VB, 2013-2014). Nejslavnější motoristický magazin světa, který pravidelně sleduje tři sta milionů diváků. Vizualně působivé představení vozů je doprovozeno odlehčeným komentářem
- 21:45 **Teorie velkého třesku III (17)**
22:15 **Partička**
23:05 **Bundy: Příběh sériového vraha**
Krimifilm (USA, 2008)
01:05 **The Big Bang Theory III (17)**
01:25 **Scrubs: Doktůrci III (17)**
01:50 **Scrubs: Doktůrci III (18)**
02:10 **Partička**
02:40 **Star Trek: Vesmírná loď Voyager IV (26)**

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
07:00 Ranní výzva
09:00 Millennium
10:00 Očko hity
12:00 Očko news
12:05 Očko hity
13:30 Zabilc
13:35 Očko hity
14:00 Očko news
14:05 Očko hity
14:30 Dotykáč
14:35 Očko hity
15:00 Zabilc
15:05 Očko hity
15:30 Očko news



- 15:35 **Mixxxer show**
Živě z Očka, klipy na přání, soutěže, chat s hostem
- 17:00 **Očko news**
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteché
- 17:05 **Mixxxer**
Klipy na SMS přání, pokes s hostem
- 18:00 **Očko hity**
Klipy nonstop
- 19:00 **Očko news**
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteché
- 19:05 **Moje destička**
20:00 **CZ & SK**
21:00 **Millennium**
21:45 **Filmshot**
22:00 **Artur**
22:05 **Simply the best**
23:00 **Love zone**
00:00 **Očko flirt**

Sloupek

JAKUB KOHÁK

ROZŽÍNAČ SVĚTLA



STROM VÁNOČNÍ

Rozsvícení vánočního stromu je vážná věc. Totiž – vánočních stromků jsou habaděje až přehřše, ty může rozsvítit prakticky kdokoli, jenže mluvíme-li o TOM hlavním stromu – celonárodním symbolu Vánoc, který stojí na Hlavákově náměstí – tak tam už končí veškerá legrace. Letošní TEN vánoční strom pochází z okolí Nespek a věnoval ho pan Miloslav Chum, kterému na zahradě stíní mraveniště. Každým rokem se v polovině listopadu schází Senát, aby po náročném hlasování, často trvajícím i sedm dní, určil tři nejvýznamnější obyvatele České republiky, kteří budou mít tu čest symbolicky zažehnout světlo na ONOM

vánočním stromě. Letos byla zvolena nová primátorka hlavního města Prahy Adriana Krnáčová, herečka Hana Maciuchová a tím třetím do party jsem byl logicky zvolen já – osoba, která nesmí chybět při žádném historicky důležitém okamžiku. Později jsem se dozvěděl, že vzhledem k tomu,

Citát

Doma jsem oznámil svoji novou funkci a nechal se pojistit proti popáleninám.

že ONEN vánoční strom byl smrk ztepilý, tak senátoři k děvčátům vybírali někoho zteplého. Doma jsem oznámil svoji novou funkci a okamžitě se nechal pojistit proti popáleninám. Můj synek, kterému jsem nabídl, aby spolu s námi strom rozsvítil, zpočátku protestoval, ale poté, co jsem ho upozornil, že se mu do rukou dostanou sirky, nadšeně souhlasil. A tak jsme se vydali vstříc dobrodružství – na Staromák. Houfy lidí v napjatém očekávání ucply veškeré příchody k onomu místu zážehu, jenže nebyl bych to já, znalec Foglarových knih, a tudíž i tajných zkratek a podzemních chodeb, abych se nakonec díky kanálovému systému nevyonořil přímo u pódia, kde celý ceremoniál kulminoval. Posílili jsme se svařeným vínem, popřáli celému národu báječné svátky a konečně strom rozsvítili! Taková nádhera! Necht stromisko TOTO štěstím každého naplní a na cestu mu posvítl.

Dopisy a vzkazy

Nehledme se závistí východním směrem

Musím reagovat na dopis paní Marty Kněžkové z pátého Metra (z 28. listopadu). Lituje v něm, že českí důchodci musí ve vlacích na rozdíl od slovenských platit jízdné. V dopise je jistá nepřesnost: členové Klubu českých turistů ve věku nad 70 let zaplatí za roční IN kartu 990 korun a nikoliv 1490 korun, což je významný rozdíl. Za tu necelou tisícovku mohou jezdit vlakem třeba každý den po celý rok, samozřejmě za rychlík zaplatí 50 procent jízdného, osobní a zrychlené vlaky však jezdí téměř všude. Nevím, proč bych měla Slovákům závidět ty přečpané vlaky po zavedení jízdy zadarmo. Trochu se obávám, aby sociální politika slovenské vlády nezavedla sousední zemi na řeckou cestu. Domnívám se, že není pro nás žádoucí závistivě hledět východním směrem!

JITKA LEŽOŇOVÁ, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy. Vzkazy zasíláte přes SMS ve tvaru METRO VZKAZ na číslo 9001106. Cena SMS je 6 Kč včetně DPH. Zajišťuje Expansion Group, a. s.

Výrok dne



„Sněmovna není moc úspěšná firma a takové navýšení platů je naprosto nepřijatelné.“

JAROSLAV HANÁK, PREZIDENT SVAZU PRŮMYSLU A DOPRAVY

Rekl k možnosti, že by platy politiků vyskočily o 26 či o 14,4 %.

Slovo dne

KULMINOVAT

(ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Dostupovat, dosahovat nejvyššího bodu, vrcholit

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

Astrohled.cz
HOROSKOP
Přesné prognózy na míru!
VOLEJTE
906 701 701

- ★ Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- ★ Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- ★ Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků

Beran 21/3–20/4
Jste dlouhodobě zadani? Možná dnes pocítíte potřebu stvrdit svůj vztah úředním dokumentem. Moc dobře si uvědomujete, co chcete.

Váhy 23/9–23/10
Usilovnou prací docílíte svého. I když budete možná občas pochybovat o správnosti svého směřování, věřte, že vytrvalost se vyplatí.

Býk 21/4–21/5
Doma dnes bude panovat klid a mír. S blízkými si velice příjemně popovídáte a dozvíte se mnoho zajímavých novinek z jejich života.

Štír 24/10–22/11
Po boku svého nového partnera budete zářit štěstím a radostí. Užívejte si současného stavu a pocitu krásné čerstvé zamilovanosti!

Bliženci 22/5–21/6
Jakmile ucítíte, že ve vzduchu visí něco důležitého, všeho necháte a budete věnovat svoji energii tomu, abyste problém vyřešili.

Střelec 23/11–21/12
Do své budoucnosti dnes investujte nemalé částky. Připravte se, že někteří lidé z vašeho okolí nebudou s tímto postupem souhlasit.

Rak 22/6–22/7
V partnerském vztahu ucítíte pevnou půdu pod nohama. Konečně jste našli člověka, se kterým se nemusíte strachovat o budoucnost.

Kozoroh 22/12–20/1
Opačné pohlaví vás láká, ovšem zadání Kozorozí mají smůlu. Uvědomují si, co je pro ně důležité, a proto jsou protějšku věrni.

Lev 23/7–22/8
V milostném životě budete aktivní a pújedte si za svým. Dáte okolí najevo, že víte, co chcete, a nehodláte ze svých nároků slevit.

Vodňář 21/1–20/2
Pochopíte, že se musíte projevit a udělat rázný krok, jinak o vás objekt touhy ztratí zájem. Neleže již dál hrát na strunu nezajmu.

Panna 23/8–22/9
Komunikace v zaměstnání bude vážnou, neboť myšlenkami se touláte zcela jinde. Snažte se raději znovu najít svoji rovnováhu.

Ryby 21/2–20/3
Dnes budete docela utrácet. Nepůjde však o žádné hýření, ba právě naopak. Vaše investice bude praktická a opravdu velmi výhodná.

Řešení sudoku

4	3	2	8	7	1	6	9	5
9	7	5	4	6	2	1	8	3
1	6	8	5	3	9	4	2	7
3	9	1	6	2	5	8	7	4
2	5	6	7	4	8	9	3	1
7	8	4	1	9	3	2	5	6
5	2	7	9	1	6	3	4	8
8	1	9	3	5	4	7	6	2
6	4	3	2	8	7	5	1	9

Anketa

Děláte dětem Mikuláše sami? Platíte si profíky?



Tomas Heladero
Samí. Málokdo z nich to umí profesionálně.

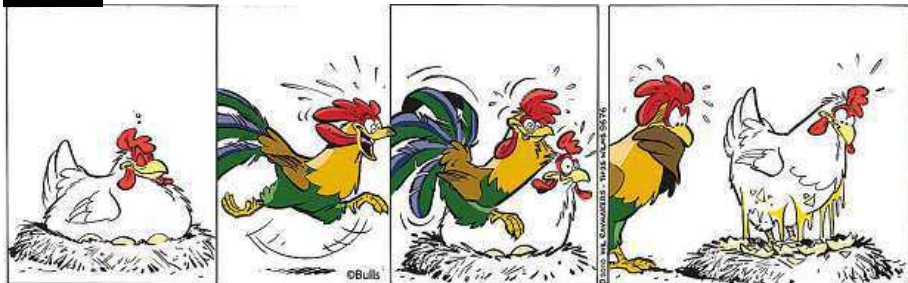


Pavel Físpa
Zvu kamarády. Děti poznají, že Mikuláš má dědovy pantofle.



Evča Kulová
Samí nebo s kamarády. O to je to větší sranda.

Komiks



NOVÁ LÁSKA!

Potká vás v roce 2015?

Pošli SMS ve tvaru
53GVN a zeptej se karet
na číslo **900 30 55**



Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materná, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Long-distance relationships



Some people say they don't know their partner well enough because they don't share a space and can't see their reactions to daily problems.

3x PROFIMEDIA.CZ

Activity 1

Before you read, match the word to a definition.

- 1. bill
 - 2. bond
 - 3. idealise
 - 4. joint
 - 5. resent
 - 6. secure
-
- a. a connection between

people

- b. an amount we have to pay for goods or services
- c. dislike; be annoyed at
- d. protected from danger
- e. see as perfect or much better than in reality
- f. shared between two people or more



Answers

Activity 1

1. b; 2. a; 3. e; 4. f; 5. c; 6. d

Activity 2

1. bond; 2. idealised; 3. bill; 4. secure; 5. resented; 6. joint

Activity 3

- 2, 8, 6, 1, 5, 7, 4, 3

Practise your English and learn about interesting facts from everyday life as well as about things you might never have heard of before.

Online love

A long-distance relationship (LDR) takes place when the partners are geographically separated and have no face-to-face contact for a long period. With developments in technology and global opportunities, more and more people are in LDRs (in the US alone, over 15 million). Most people would say that being close to your partner makes you happier than being far away. But is this always true?

Distance makes the heart grow fonder

A recent study shows that LDR couples communicate

more than those who live together. When we are apart, our partner's dirty socks do not annoy us. There are no arguments over unpaid bills. Without such daily problems, our partner looks better, smarter and nicer than in real life. We idealise them.

Lesson No. 13



James has been in a LDR for over a year. He talks to his partner on Skype, they watch films together and 'share' romantic dinners 1,000 km apart. So much better than his previous living-together relationship, he says. He resented doing housework, having a joint bank account and visiting his parents-in-law every week. None of that happens when you live and love online.

Not all roses

Although communication may be stronger, there are

Activity 2

Now complete the sentences using words from the text. Make any changes to the words that are necessary.

- 1. As kids, my brother and I had a very strong (.....).
- 2. He was so in love that he (.....) everything about her.
- 3. I forgot to pay the internet (.....) again, so the company disconnected it.

- 4. It is important for children to feel emotionally (.....) in their environment.
- 5. The staff were unhappy because they (.....) the changes made by the new boss.
- 6. We should thank both of them for the success of the project because it was a (.....) effort.

other stresses that come with living apart. LDR couples feel less secure. They have doubts about their relationship and often feel lonely.

Some people say they don't know their partner well enough because they don't share a space and can't see their reactions to daily problems.

For all these reasons, LDRs are like a permanent honeymoon. At first everything seems perfect, but is it real? Will the relationship pass the test of time? Forty per cent of all LDRs don't.

The way forward

Is there anything that people can do to help LDRs survive? Apparently, spending more time together makes all the difference because more contact creates a deeper bond. Making plans to meet up in the future is also a good idea as it gives the partners a common objective to work towards.

If possible, LDR couples should get to know their partner's friends and family. Experts say that in this way the relationship becomes more real, closer to life.

Activity 3

Put the ideas below in the order they appear in the text.

- 1. A couple who watch films online
- 2. A definition of LDRs
- 3. A man filming in a bar
- 4. Advice on how to make relationships last
- 5. Feeling lonely
- 6. People seeing their partners as better than in reality
- 7. Percentage of LDRs breaking up
- 8. The number of LDRs increasing

I once saw a guy in a café slowly moving his iPhone around the table so the girl on the screen could say hi to all his friends. Funny? Maybe. But also following expert advice. **ANDREEA PULPEA**

Pozor na oční vadu, která postihuje lidi nad 50 let věku

V Česku se zatím o VPMD mnoho neví, přitom tato nemoc může být velmi nebezpečná.

Šedý nebo zelený zákal, krátkozrakost či dalekozrakost. Vady očí, které jsou běžné, a téměř každý o nich někdy slyšel. Ale co VPMD? Neboli věkem podmíněná makulární degenerace?

Mnoho očních chorob se objevuje ruku v ruce s věkem. Sem patří i již zmíněná VPMD. V západním světě je tato nemoc nejčastější příčinou slepoty u lidí nad 50 let věku. Na světě jí trpí 25 až 30 milionů lidí a postižených strmě přibývá.

Co to vlastně VPMD je? Jedná se o oční onemocnění, které postihuje centrální část sí-



Ti, co nosí brýle, mohou příznaky přehlédnout. PROFIMEDIA.CZ

nice. Tedy tu část oka, jež umožňuje sledovat detaily a je zodpovědná za přímé vidění, které je nezbytné při rozpoznávání obličejů nebo

pro čtení, psaní, řízení auta či sledování hodinek.

Za výše popsané potíže může, velmi zjednodušeně, zpomalená či zcela přeruš-

ená výměna látek mezi buňkami v oku a mozku. Buňky pak hynou a ostrost vidění se nenávratně zhoršuje. Zpočátku se nemoc projevuje nenápadnými symptomy jako špatné vidění za tmy nebo mírné zhoršení viditelnosti barev. Ti, co již nosí brýle, mohou často příznaky lehce přehlédnout. A ještě jedna věc brání včasnému určení diagnózy – nemoc zpravidla postihne nejdříve jedno oko.

„Existují dva typy VPMD – vlhká a suchá forma. Suchá je nejčastější typ onemocnění, kterým trpí přibližně 85 procent pacientů. Vlhká forma není tak častá, ale o to je nebezpečnější, protože stojí za většinou případů trvalé ztráty zraku,“ říká lékař Miroslav Veith z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady.

Kdo se s touto nemocí setká, nemusí hned zoufat, že skončí oslepnutím. „Včas-

Rizikové faktory nemoci

Příčina vzniku je neznámá.

- Existují ale rizikové faktory, z nichž nejvýznamnější je věk – pozor by si měli dát lidé nad padesát let.
- Mezi další faktory patří rodinná zátěž, pohlaví – ženy mají riziko vyšší, světlé oči, vysoký krevní tlak, vysoká hladina krevních tuků, kouření, opalování i špatná strava.

ným odhalením můžeme díky moderním technologiím postup makulární degenerace mnohdy nejen zastavit, ale zrakovou ostrost dokonce i zlepšit,“ vysvětluje lékař Veith. Je-li vám tedy nad 50 let a cítíte, že se vám horší zrak, nečekejte a objednejte se k očnímu. Čím dříve se na problém přijde, tím lépe. **JANA ŠTEFANOVÁ**

INZERCE

Trápí vás rýma a zánět v krku? Víme, jak se jich co nejrychleji zbavit.

Do Vánoc zbývají už pouhé tři týdny, ale vás nyní možná trápí jiné starosti. Máte ucpaný nos, bolí vás v krku a vám se vůbec nehodí být „marod“: Přemýšlíte, jak právě teď, když v práci i doma vládne typický předvánoční chaos, nestrávit zbytečně dlouhou dobu na nemocenské? Řešením je Bioparox, volně prodejné antibiotikum ve spreji s originálním podáváním do nosu i do úst!

Záněty horních dýchacích cest jsou velmi časté onemocnění. Většinou probíhají nekomplikovaně, ale zánět se může z oblasti horních cest dýchacích rozšířit i do dalších částí dýchacího ústrojí a způsobit tak komplikace. Doporučuje se tedy věnovat léčbě i zdánlivě nevinné rýmy či bolesti v krku včas náležitou pozornost a využít volně prodejných léčivých přípravků, abyste předešli možným komplikacím.

RÝMA

Nejobvyklejším příznakem zánětu horních dýchacích cest je rýma. Nekomplikovanou akutní rýmu, která je provázena překrvením a zduřením nosní sliznice, pocitem ucpaného nosu, hojnou sekrecí vodnatou či hlenovitou a postupně až hlenohnisavou, můžeme léčit sami a bez průtahů.

BOLESTI V KRKU

Akutní zánět hltanu se projevuje bolestmi v krku, zčervenáním postižené sliznice a může být provázen také bolestmi při polykání. Běžné obtíže můžeme léčit sami bez toho, abychom trávili dlouhý čas v čekárně u lékaře, přeplněné pacienty. Elegantním řešením pro léčbu zánětů hl-

tanu, nosohltanu, hrtanu i nosních dutin, je **Bioparox, volně prodejné lokální antibiotikum s protizánětlivým působením**. Bioparox je lék, obsahuje účinnou látku fusafungin a působí proti nejběžnějším původcům zánětů horních cest dýchacích. Bioparox je určen pro dospělé i děti. Působí pouze místně a nezpůsobuje vznik



rezistence. Můžou ho užívat i těhotné a kojící ženy. Pokud vám lékař předepsal celková antibiotika (např. u anginy bakteriálního původu), můžete je kombinovat s Bioparoxem, který řeší příznaky onemocnění lokálně. Jedno balení Bioparoxu obsahuje 400 přesně odměřených dávek, lék můžete tedy použít i pro opakovanou léčbu infekcí po celou dobu použitelnosti léku. U dospělých se podávají 2 vstříčky do každé nosní dírky a 4 vstříčky do úst, 4krát denně. Pro správné podávání a zajištění dobré účinnosti si prosím před podáváním pečlivě přečtěte příbalový leták.

www.servier.cz/bioparox
www.bioparox.cz



Škodí jako tabák

Způsob těžby z břidlicových hornin vzácný hydraulické frakování s sebou nese možná rizika podobná těm, jež bylo možné v minulosti pozorovat u vědeckých a technických inovací jako azbest, tabák či škodlivá látka thalidomid. Uvádí to studie, kterou vypracoval hlavní vědecký poradce britské vlády Mark Walport.

PROFIMEDIA.CZ

Impuls pro Metro

Budte fit s Petrem Havlíčkem



Jak je to s pitným režimem v zimě? Do pitného režimu se počítá všechno, z čeho je tělo schopno vytáhnout si vodu. To tedy znamená, že je schopno si ji vytáhnout jak z kávy či čaje, tak třeba i z ovoce, zeleniny, polévek, omáček nebo z rýže a těstovin. V zimě tělu pomůže teplo, nikoliv však horké pití. Jeden kvalitní svařák z dobrého vína, bez přílišného dosazení, je pro podtrhnutí vánoční atmosféry také povolený.

IMPULS
Rááááadio

Poslouchejte každou sobotu a neděli v 7.50 a 16.45 na Rádiu Impuls.

Kdo sesadí z trůnu Hejnovou? Vláda žen asi bude pokračovat

Anketa Sportovec roku 2014 spěje do finále.

Klub sportovních novinářů, který soutěž vyhlašuje, dnes oznámil nominaci deseti nejlepších jednotlivců a tří kolektivů. Ve druhém kole voleb se teď bude rozhodovat o konečném pořadí.

Od roku 2005, kdy byl korunován hokejista Jaromír Jágr, nikdy nezvítězil muž. Ženskou nadvládu začala o rok později lyžařka Kateřina Neumannová, třikrát zvítězila rychlobruslařka Martina Sáblíková, dvakrát atletka Barbora Špotáková, pak uspěla tenistka Petra Kvitová a loni byla nejlepší atletka Zuzana Hejnová.

Vyhlášení výsledků

22. 12.

Vítězové budou dekorováni v pondělí 22. prosince na slavnostním galavečeru v Praze.

Obhájkyně prvenství v nominaci chybí. Kvůli zranění vynechala celou sezonu a v anketě nezískala ani bod.

V olympijském roce se obvykle boj o vítězství zužuje na držitele medailí s pěti kruhy. Letos může tuto tradici narušit skvělá sezona tenistky Petry Kvitové, která vyhrála Wimbledon a dotáhla český tým k prvenství ve Fed Cupu.

Ze Soči se mezi favority nejvýrazněji hlásí držitelka zlata a stříbra Martina Sáblíková i další olympijská vítězka Eva Samková. **IDNES.cz**



Sportovcem roku 2013 je překážkařka Zuzana Hejnová. **MAFRA**

Sportovec roku 2014

Výsledky po 1. kole hlasování – jednotlivci (abecedně):

- Tomáš Berdych (tenis)
- Leopold König (cyklistika)
- Lukáš Krpálek (judo)
- Petra Kvitová (tenis)
- Ondřej Moravec (biatlon)
- Martina Sáblíková (rychlobruslení)
- Eva Samková (snowboarding)
- Gabriela Soukalová (biatlon)
- Ondřej Synek (veslování)
- Barbora Špotáková (atletika)

– kolektivy (abecedně):

- fotbalisté České republiky smíšená štafeta biatlonistů (Ondřej Moravec, Gabriela Soukalová, Jaroslav Soukup a Veronika Vítková)
- tenistky České republiky

Pod širým nebem. Litvínov zvažuje, že si do Teplic pozve Spartu Praha

Vedení extraligového Litvínova zvažuje možnost, že by v únoru sehráli zápas se Spartou pod širým nebem. Dějištěm prestižního souboje by se mohl stát fotbalový stadion v Teplicích. „Vše je zatím ve stadiu prvotní sondáže terénu a počátečních úvah,“ uvedl klub na svých

oficiálních internetových stránkách. Litvínov se se Spartou utká v pátek 27. února a duel bude součástí předposledního, 51. kola základní části. V české extralize se zatím pod širým nebem odehrálo jen jedno utkání – v lednu 2011 se na plochodrážním stadionu ve Svítkově v Pardubích představila Kometa Brno. Duel tehdy v ochozech sledovalo 17 140 fanoušků.

Nejvyšší návštěvou na hokejovém utkání na českém území je 18 500 diváků, kteří v roce 1962 přišli na zápas mezi Spartakem Sokolovo a ZKL Brno do nově otevřené Sportovní haly v Praze. **ČTK**

Zlatý míč. Může ho chytit i gólman Neuer

Nejlepším fotbalistou světa se stane jeden z trojice Cristiano Ronaldo, Lionel Messi a brankář Manuel Neuer.

Nominace včera oznámila mezinárodní federace FIFA. Vyhlášení její společné ankety s magazínem France Football proběhne 12. ledna na galavečeru v Curychu.

Argentinec Messi se v létě stal nejlepším hráčem MS

a nedávno překonal střelecké rekordy Ligy mistrů i nejvyšší španělské soutěže.

Neuer pomohl Německu ke zlatu čistým kontem ve finále šampionátu a je teprve druhým brankářem, který se od roku 2003 dostal do finálové trojice.

Portugalský vítěz loňského ročníku a držitel trofeje z roku 2008 Cristiano Ronal-

do střeleckým rekordem přispěl k triumfu Realu Madrid. S Bílým baletem také získal Superpohár UEFA.

O cenu pro nejlepšího trenéra se ucházejí kouč mistrů světa Joachim Löw, vítěz Ligy mistrů s Realu Madrid Carlo Ancelotti z Itálie a Argentinec Diego Simeone, který do finále elitní klubové soutěže dovedl Atlético Madrid. **SM**



Lionel Messi **AP**



Manuel Neuer **AP**



Cristiano Ronaldo **AP**

Lafata. Bude hrát

Zranění zad Davida Lafaty z pražské Sparty, kvůli kterému nedohrál nedělní zápas v Jihlavě, není vážné. Kapitán

letenského celku rozhodující zápas o postup do play-off Evropské ligy za dva týdny v Bernu stihne. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Byty - poptávka

• Obecní byty v Brně hledáme, vše vyřídíme. Máme zájem o jakékoliv typy bytů v Brně. Prosím, nabídněte. T: 774 242 222.

Práce - nabídka

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY

Přijme ihned **MUŽE a ŽENY** na pozici: **STRÁŽNÝ/Á**

• Praha • Mladá Boleslav

• Pardubice • Písek

výhodné platové podmínky

Fyzicky náročné - nevhodné pro důchodce.

800 600 333

www.adamsecurity.cz

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově

nejvýhodnější půjčky na zlato

www.avarrio.cz

Soukenická 8, Praha 1

737 858 585



Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. **1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH** **www.ema.biz** **www.platmobilem.cz**

• Potřebuji to denně! Zavolej na mob.: 724 830 977!

• Navenek drsná, ale uvnitř poslušná! SUB! Máme ji pro TEBE! Stačí poslat SMS ve tvaru 93FFF a text na 909 15 50

• Zrzavá čičinka s dekoltem k prasknutí! Poradíš si s ním? Za odměnu **FOTEČKY!** Sára 28. Volej 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 66NJA a tvůj text!

• Jsem důchodkyně Blanka (68), která si tu hledá stejného nadšence pro sex jako jsem já. Radostí života se nevzdávám. T: 909 801 801 kód RFM80



• Jsem hýčkaná dceruška bohatého papírka. Pracovat nemusím a proto mám dostatek času si báječně užívat. Nehledám manekýna, ale opravdového chlapa, co nekňourá, ale činí. Pavla 30. Vytoč 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 33ZTU a tvůj text!



LÁZNĚ LIBVERDA

**SLEVA 50% - MIMOŘÁDNÁ AKCE
NA VYBRANÉ POBYTY Z CENÍKU RELAXAČNÍCH,
WELLNESS A LÁZEŇSKÝCH POBYTŮ**

Akce platí na pobyty odbydlené v termínu 3. 1. - 7. 2. 2015.

ADVENTNÍ POBYT 1.-15.12.2014

4.280 Kč / 5 dní / os.

léčebný pobyt s polopenzí + 4 léčebné procedury
1hod. whirlpool + sauna nebo 1hod. bazén + sauna

RELAX PRO TĚLO A DUŠI

- PLATNÉ I PRO 2015

7.480 Kč / os. / 5 dní - druhá osoba zdarma!

léčebný pobyt s polopenzí + 8 léčebných procedur / os.

ZDARMA: parkoviště, Wi-Fi, 1 hodina whirlpoolu,
vstup do fitness, láhev perlivého vína

VÁNOČNÍ TÝDEN 23. 12. - 28. 12. 2014

5.600 Kč / 6 dní / os.

léčebný pobyt s polopenzí + 3 léčebné procedury
1x taneční večer, slavnostní štědrovečerní večeře

MAXIPOBYT 23. 12. 2014 - 2. 1. 2015

10.680 Kč / 11 dní / os.

léčebný pobyt s polopenzí + 5 léčebných procedur
2x taneční večer, štědrovečerní večeře,
silvestrovská oslava a novoroční oběd

Láhev perlivého vína zdarma ke každému pobytu
při předložení tohoto inzerátu

