

METRO EXTRA. JAK
NA POHODU VÁNOC
LISTOPADOVÁ PŘÍLOHA VÁS ZAVEDE NEJEN POD STROMEČEK



metro

Sředa, 2. listopadu 2022
Č. 208, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Tobiáš

mojemetro | denikmetro

Za svitu reflektorů se lyžování leckde omezí

České hory. Vysoké ceny energií dopadají i na lyžařské areály. **Úspory.** Šetřit se bude na svícení, naopak zasněžování pojede dál. **Nové rolby.** Měří sílu sněhové pokrývky. **Turisté.** Lákat je bude také Ledecká STRANA 2



Legendární zpěvačka slaví 80. Na své bankovce má sametovou revoluci

Zpěvačka Marta Kubišová u příležitosti věřejších osmdesátin získala ocenění v podobě pamětního tisku bankovky se svojí podobiznou. Na rubové straně bankovky je ztvárněna atmosféra sametové revoluce, s kterou je ona sama a její píseň Modlitba pro Martu neodmyslitelně spjatá. Sběratelský unikát připravila Státní tiskárna cenin. Vydáno bylo 1989 kusů symbolizujících rok sametové revoluce. Podobné pocty se zatím dostalo hokejistovi Jaromíru Jágrovi, zpěvákovi Karlu Gottovi a bývalému prezidentovi Václavu Havlovi. „Velice si vážím, že jsem se ocitla v takové společnosti,“ řekla Kubišová. ČTK

Nikdo snad nezkrachuje, ale na sněhu se bude svítit méně

Dopady vysokých energií pocítí lyžařské areály nejvíc asi až v lednu. Ale věří, že letošní zimní sezona nebude z nejhorších.

Provozovatelé největších českých a moravských horských resortů slibují, že základní podmínky pro pobyt lyžařů neomezí. Na něco však sáhnout kvůli úsporám plánují. Například na lyžování v umělé osvětlení.

Šetřit musíme všichni, ne že ne, zní z hor

„Jak vyplynulo z průzkumu mezi většinou skiareálů, co se týká pokrytí sjezdovek a provozu lanovek, na to se sáhat nebude,“ říká Libor Knot, výkonný ředitel Asociace horských středisek (AHS) České republiky. Nepředpokládá se ani zpomalování rychlosti vleků, omezovat se nebude ani zasněžování, jak zní z některých alpských center.

Na co se ale musejí návštěvníci připravit, to může být méně časté večerní lyžování pod reflektory. „Rezervy hledáme všude a všichni, ne že ne. Svícení bude možná jen tři nebo čtyři dny v týdnu,“ uvažují provozovatelé areálu Černá hora v Krkonoších. O víkendech, hlavně ve vánočním a novoročním období, by ale na možnost jezdit i po setmění sáhnout neměli. O podobných omezeních uvažují i v dalších, jak velkých, tak menších, lyžařských střediscích. Ušetřit letos chtějí ale i zaváděním moderních

technologií. I proto zástupci asociace věří, že slovo „končíme“ během zimy ze strany provozovatelů velkých i malých areálů neuslyší.

Zasněžování z vlastní vody

Na zasněžené svahy vyjedou v některých centrech zcela nové rolny, zástupci AHS hovoří asi o dvaceti strojích. Ty například umějí změnit sílu sněhové pokrývky pod se-

bou a jsou i provozně úspornější. „Letos přibýly další dvě záchytné nádrže, na Zadově a na Dolní Moravě, do kterých areály sbírají během roku vodu ve srážkově bohatších obdobích. Zásoby pak využijí na zasněžování, aby nemusely čerpat vodu z potoků a řek,“ připomíná Libor Knot.

Naprostá většina středisek už používá modernější zasněžovací „děla“, ta jsou v porov-

nání se staršími typy asi o dvacet procent úspornější. Investice do vybavení, služeb a vylepšení zázemí spočítala horská střediska před letošní sezonou asi na 700 milionů korun.

Na českých a moravských horách přibývají i „vedlejší“ radovánky, obce i skiareály už dobře vědí, že návštěvníci netráví pobyt od rána do večera na sjezdovkách. Letos

bude opět větší nabídka například wellness zařízení.

Pomůže Ester, bude lákat zahraniční dušičky

Turistika, a to nejen ta zimní, představuje zvláště pro horské oblasti, kde už dekady nejsou fabriky a další průmysl, významný zdroj obživy. „V cestovním ruchu je v Česku zaměstnáno asi čtvrt milionu lidí, z toho pětadvacet tisíc právě v areálech,“ zmiňuje ředitel CzechTourism Jan Herget. Peněz na propagaci cestovního ruchu v rámci Česka má agentura letos méně.

„Více je určeno pro lákání turistů z zahraničí, letos bude naší tváří Ester Ledecská,“ dodává Herget. Věří však, že právě vnitrostátní reklamou zimním střediskům umějí už velice dobře zvládat samotné kraje, kde se rekreační subjekty nacházejí.

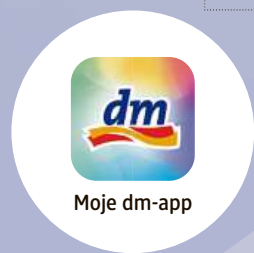
Zahraničních hostů v posledních dvou covidových sezonách ubylo. Letos se celkově návštěvnost na horách snížila asi o patnáct procent, včetně domácích návštěvníků. „To se ale týká hlavně letní sezony, lidé mířili častěji k moři,“ vysvětluje Kateřina Neumannová, prezidentka AHS. Přesto jsou místa, kde si na klientelu se zahraničními pasy nemožou stěžovat. „Němci tvoří v posledních letech polovinu všech návštěvníků,“ říká Petr Zeman z resortu na Klínovci. Ten je i prostřednictvím skipasů a skibusů propojený se sousedním Oberwiesenthal. „Jedí k nám lidé nejen ze Saska, tři a půl hodiny autem odtud je i Berlín,“ přibližuje výhodu krušnohorského střediska Zeman. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Jsou příjemně měkké, matné a snadno přilnou k pokožce. Díky bavlněnému sedu poskytují vysoký komfort během nošení.



Moje dm-app
dm.cz

nyní
 stáhnout



Stella Jones
Micro
punčochové
kalhoty 40 DEN
černé
1 ks, více velikostí

79⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 79,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Desítky areálů

3400

Tolik metrů měří momentálně nejdelší sjezdovka v České republice. Vybudovali ji s využitím Jáchymovské sjezdovky v areálu na Klínovci v Krušných horách.

40

Tolik velkých zimních resortů je v současnosti v České republice. Tři čtvrtiny z nich jsou sdružené v Asociaci horských středisek. PH

Rub a líc

Turisté utrácení při lyžování miliony a svou přítomností na horách dávají práci desítkám tisícům lidí ve službách. „Každý chce, aby měl vyvezené odpadky a odhruztý sníh na vozovce,“ říká Milan Rychtr, místostarosta krkonošských Vítkovic. Nejen tady totiž mají problém s tím, že ti, kdo pronajímají apartmány (a že jich na našich horách vyrostlo pěkných pár tisícovek) jiným na odpočinek, ne vždy platí ubytovací poplatek. Peníze od státu nepokrývají obecní výdaje stoprocentně. PH



Hory krásné a dražší

Peny skipasů se letos zvýší v rozmezí 10 až 15 procent.

- Některé skipasy zahrnují desítky dalších atrakcí v místě nebo v dosahu skiareálů.
- Méně návštěvníků. To, že počty lyžařů stále rostou, je mýtus. V posledních pěti letech odvezly lanovky a vleký asi 6,5 milionu lidí, dříve to bylo ale 8,5 milionu.
- Jedna koruna utracená za skipas vygeneruje 7 korun v dalších útratách, například v restauracích. PH

Věstonická venuše. Kopii nepoznáte

Moravské zemské muzeum nechalo zhotovit 50 věrných kopií Věstonické venuše, jednoho z nejvýznamnějších archeologických nálezů Evropy. Výrobní postup ladil sochař Jiří Pec s pracovníky muzea asi rok. Cílem bylo to, aby kopie nejen vypadala jako originál, ale aby měla také podobnou váhu, povrchovou úpravu a barvu.

Speciální materiál

Plastová venuše by byla příliš lehká, proto vznikl speciální materiál. Kurátor Petr Neruda zároveň nechtěl dopustit poškození venuše, například při vytváření odlévací formy. Pomohly CT snímky originálu, na základě kterých vznikl 3D tiskem prototyp. Teprve podle něj se vytvářely formy k odlévání kopií. Velkou pozornost věnoval Pec také použitému materiálu. „Směs se složením, barevností i váhou velmi blíží originálu, nebylo jednoduché ji vyladit. Nakonec se to ale podařilo a vznikla tak tajná receptura na výrobu Věstonické venuše,“ uvedl Pec. K výrobě kopií motivoval pracovníky muzea trvalý zájem o suvenýry s motivem venuše, které však často nejsou dostatečně věrné a reprezentativní.

Další kopie? Možná

Na první šarži padesáti kopií, které lze zakoupit jen v Pavilonu Anthropos, si muzeum ověří poptávku mezi sběrateli. Poté případně vyrobí další kopie.

Cena činí 690 korun. Originál venuše si lidé mohou nyní prohlédnout na výstavě Nejstarší šperky a ozdoby těla v Anthroposu. Zůstane v Anthroposu. Zůstane do února, přestože se předpokládalo její dřívější na-

vracení do depozitáře. „Věstonická venuše, tak jak je nyní uložena v etuji v bezpečnostní vitríně, má všechno, co potřebuje, je o ni dobře postaráno,“ konstatoval kurátor Petr Neruda.

Věstonická venuše, figura ženy, je nejstarším uměleckým předmětem z keramiky na světě. Vznikla v období lovců mamutů starší doby kamenné. Je stará asi 27 tisíc až 29 tisíc let. **ČTK**

INZERCE



▼ NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ ▼

▼ NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ ▼



Veprůvá plec bez kostí – v celku
• chlazená
• 1 kg



Božkov Originál
• 37,5%
• 0,5 l
• 1 l = 239,80 Kč



Pilsner Urquell
• světlý ležák
• 0,5 l
• 1 l = 45,80 Kč
• záloha na láhev 3 Kč



Majola Slunečnicový olej
• 1 l
• do vyprodání zásob



Krátce

Dealer pervitinu před nemocnicí

Velkou dávkou drзости prokázal šestatřicetiletý dealer drog v Brně. Pervitin prodával zákazníkům přímo na ulici, a to na několika místech včetně prostranství u Úrazové nemocnice poblíž historického centra města. Cizincovo počínání však zpovzdálí sledovali a natáčeli kriminalisté místního toxikologického týmu.

Bezdomovec těžil ve velkém dřevo

Svérázným způsobem si chtěl vydělat peníze bezdomovec, který ve velkém prodával cizí dřevo. Policisté ho dopadli, když v areálu firmy na Trutnovsku nakládal na kamion kulatinu bez vědomí majitele. Způsobil škodu za 670 tisíc korun. Krádeže si všiml občan, který viděl odjíždět dva naložené kamiony, třetímu pak svým autem zatarasil cestu a přivolal policisty. **IDNES.cz**

Akce platí v prodejnách Albert od 2. 11. do 8. 11. 2022 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách. Navýšený objem promočních akcí od 1. 11. do 31. 12. 2022 oproti předcházejícímu dvouměsíčnímu období, zprůměrováno na týden.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

▲ NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ ▲

▲ NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ ▲

albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

Útočí na oči

Dvě desítky pelikánů se podařilo v Safari Parku ve Dvoře Králové nad Labem z venkovní voliéry přemístit do zimovišť. Ošetřovatelé musejí pelikány chytat holýma rukama, aby je nezranili. Ptáci, z nichž nejtěžší mají kolem 15 kilogramů, se také brání tím, že špičatým zobákem útočí na oči, takže ošetřovatelé musí být obezřetní a musí jim po odchytu zobák rychle zařezat. Dvorská zoo se specializuje na Afriku a je nejnavštěvovanějším turistickým cílem východních Čech. **ČTK**



Krátce

Dvojitý ministr

Ministr práce Marian Jurečka se chce sejít s prezidentem Milošem Zemanem. Tématem bude lidovecký kandidát na životní prostředí Petr Hladík. Ten dostane prostor vysvětlit svou roli v korupční kauze kolem přidělování bytů v Brně. Jurečka do té doby bude životnímu prostředí šéfovat.

Fronta přes celé město na zubaře

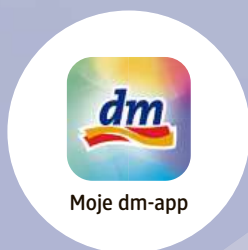
Fronta čekajících lidí se včera ráno táhla centrem Hustopečí. Jeden z místních zubařů nabíral nové pacienty. Přišly stovky zájemců, registrace byla možná pouze osobně. Přijeli lidé z okolních vesnic, na ulici dokonce nocovali. Problém byl s dopravou, která kolabovala. Stejně jako ostatní menší města i Hustopeče se potýkají s nedostatkem lékařů. **IDNES.cz**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Poskytuje svěží pocit až po dobu 24 hodin. Bez obsahu alkoholu.



Moje dm-app
dm.cz

nyní stáhnout



Balea MEN
Fresh
antitranspirant roll-on
50 ml

17⁹⁰
Kč

3,58 Kč za 10 ml

DLUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 17,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Okamura. „ČT je provládní“

Cílem vládní koalice je podle lídra opozičního hnutí SPD Tomia Okamury dosáhnout toho, aby Česká televize vysílala jen provládní názory a opozice byla potlačována. Okamura to řekl při včerejším prvním čtení sporné vládní novely o změně výběru radních České televize (ČT) a Českého rozhlasu (ČRo). Zpravodaj Jan Lacina (STAN) se vůči názorům předsedy SPD ohradil. Okamura také uvedl, že by měly být koncesionářské poplatky zrušeny. ČT by měla být financována ze státního rozpočtu. Podle mediálních odborníků ale právě takové financování by bylo přímo závislé na rozhodnutích vládnoucích politiků. Do volby členů rad ČT a ČRo chce vláda zapojit Senát. Senátoři by vybírali třetinu z nich. Nyní volí radní obou veřejnoprávních médií jen poslanci. SPD v horní komoře zastoupení nemá. Okamura také řekl, že předlohu napsaly různé novinářské neziskové organizace. Ministr kultury Martin Baxa opáčil, že dokument vznikl na jeho úřadě. **ČTK a MAP**

Přilákají miliardy od filmařů

V pražských Letňanech vzniká speciální prostor, plný nových technologií.

S náklady 700 milionů korun se v pražských Letňanech začíná stavět další ateliér, který je součástí Prague Studios. Filmařům bude nabízet novou technologii, která umožní

kombinovat reálné natáčení s virtuálním pozadím. Nový prostor by měl být hotov v květnu příštího roku a vzápětí se v něm začne připravovat natáčení třetí série sci-fi seriálu podle románu Isaaca Asimova Foundation (Nadace) pro Apple TV+. Filmový projekt je v řádu miliard korun.

Společnost Prague Studios působí ve filmovém průmyslu téměř 25 let. Ve filmových ateliérech v Letňanech vznikly filmy a seriály Wanted, Anne Frank, xXx, Red Tails,

La Môme, Carnival Row, Alien vs. Predator, Dune, Van Helsing a mnoho dalších.

Ateliéry budou využívat technologie Led Volume, které mohou filmařům pomoci ušetřit náklady za pronájem vhodných interiérů i exteriérů, náklady na materiály pro stavbu filmových scén, zkrátit čas na postprodukcii nebo na cestování s velkým štábem. Zároveň umožňuje natáčet současně fyzicky i virtuálně v reálném čase. Takový ateliér bude první ve střední Evropě.

Komplex ateliérů Prague Studios v Praze 9 vyrostl na místě bývalé letecké továrny v roce 2001. Po zavedení systému filmových pobídek výrazně stoupl zájem o natáčení v Česku a společnost Prague Studios se v roce 2017 rozhodla postavit ke stávajícím čtyřem ateliérům další dva. „Světová energetická situace zasahuje asi každého, ale nevidím důvody k omezení produkce ve filmovém průmyslu. Rozmach streamovacích médií, jako například Ap-

ple TV+ a dalších, hovoří o opaku,“ říká ředitel Prague Studios Tomáš Krejčí.

Rozmach tvorby původně streamovacích platform, k nimž Apple TV+ patří, dokládá letošní udělení cen americké filmové akademie. Oscara za nejlepší film poprvé v historii prestižních hollywoodských ocenění dostal snímek V rytmu srdce z produkce platformy Apple TV+, který porazil kritiky favorizovanou Sílu psa od společnosti Netflix. **ČTK**

Kočka je smutná? Vezměte ji ke zvířecímu psychologovi

I němé tváře mohou mít deprese.

Máte doma kočku? A čurá vám do postele? Možná se vám snaží naznačit, že má zánět močového měchýře a je potřeba ji vzít na veterinu. Nebo třeba to, že se bojí o své území. Tak jako tak je to volání němé tváře (někdy doplněné i hlasitým mňoukáním), že je něco v nepořádku. „Nikdy si nebudeme jisti, protože se kočky nemůžeme zeptat. Jsou ale metody, jak se dá vnitřní rozpoložení kočky odborně odhadnout,“ uvádí Kateřina Štiblická, která ve své kočičí polepšově řeší jejich problematické chování.

Češi patří k velkým zvířecím milovníkům. Psa má doma kolem 40 procent lidí, kočky přes 20 procent. Za kočičí krmivo dají jejich majitelé v průměru dvanáct tisíc ko-

run ročně. Během pandemie si lidé nejen více pořizovali chlupaté společníky, ale začali se i více zajímat o jejich fyzické i psychické zdraví. Kromě krmiva, vybavení a veterináře se tak k nákladům kočičích milovníků přidávají účtenky za zvířecí psychology.

Bez jídla zkolabují

Pokud jste si mysleli, že kočkám se psychické obtíže vyhýbají, není to pravda. Taková deprese pro ně může být fatální. „V momentě, kdy kočka upadne do deprese, je poměrně složité ji z toho dostat,“ říká kočičí psychologka a trenérka Klára Nevečeřalová. I když mohou vyhlášení lovci myši na první dobrou působit bezcitně a odtažitě, ve skutečnosti to jsou silně citová zvířata. Do stavu „bez duše“ je může dostat smrt milovaného pánička nebo zvířecího partáka. „Mohou pak



Na co myslí?

MET

o vše ztratit zájem nebo přestat přijímat potravu, což je u koček velký problém, protože mají velmi rychlý metabolismus a potřebují potravu přijímat v pravidelných intervalech. Pokud se tak neděje delší dobu, může jim metabolismus zkolabovat,“ upozorňuje Nevečeřalová.

Častá je také separační úzkost, kterou malé šelmy prožívají, když jejich majitelé na delší dobu odejdou z bytu

nebo odjedou na dovolenou. „To se pak často projeví silnou vokalizací a někdy i močením v bytě ve snaze teritorium ubránit, aby se smečka měla kam vrátit,“ objasňuje Nevečeřalová.

Právě močení mimo kočičí toaletu řeší majitelé s odborníky nejčastěji. „Dalším problémem je agrese koček vůči lidem nebo jiným kočkám. Neznamená to nutně, že by tyto potíže byly nejčastější obecně, jen se opravdu těžce snaší, a proto lidé spíše vyhledávají pomoc,“ popisuje Štiblická. Podle ní přicházejí chovatelé pro radu za pět minut dvanáct. „Spouště potíží jde předejít, třeba cesta k veterináři jde vytrénovat předem,“ vysvětluje Štiblická.

Hrát si a lovit

Kdy je čas na kočičího poradce? „Pokud má majitel pocit, že se jeho kočka chová jinak než normálně, je vždy

dobré ji nechat zkontrolovat na veterině, a pokud se tam nic neobjeví, tak kontaktovat nějakého kočičího psychologa, který pomůže rozklíčovat a vyřešit případný problém či stres,“ doporučuje Nevečeřalová.

Štěstí domácích chlupáčů vždy závisí na jejich majitelích. „Za každé zvíře, které přijmeme do svých životů, máme zodpovědnost,“ zdůrazňuje Nevečeřalová. Lidé by si měli podle ní na kočku najít minimálně jednu hodinu denně v rámci péče, z toho věnovat alespoň půl hodiny společné hře. „Kočka je lovec a potřebuje něco nebo někoho lovit. Pokud si s ní budete pravidelně hrát, tak bude lovit hračky, a ne vaše achilovky,“ konstatuje Nevečeřalová.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

INZERCE

BENU 
Vaše zdraví si bereme na starost!



LIVSANE

Podzim je v plném proudu, a tak je čas na rychlé a efektivní doplnění chybějících důležitých živin. Pomoci Vám s tím mohou i **LIVSANE VITAMINY A MINERÁLY V ŠUMIVÝCH TABLETÁCH.**



Doplnky stravy. Doplnky stravy nenahrazují pestrou a vyváženou stravu ani zdravý životní styl. Nepřekračujte jejich doporučené denní dávkování a uchovávejte je mimo dosah dětí.

99 Kč/ks

LIVSANE. MOJE JEDNIČKA

www.benu.cz/livsane

Plán utahování opasek

Vyšší daně a do důchodu později. Ekonomové dnes vládě představí, jak zkrotit státní dluhy.

Národní ekonomická rada vlády (NERV) předloží dnes večer kabinetu k diskusi seznam opatření, která by přispěla ke snížení deficitu státního rozpočtu. Podle dřívějších informací medií návrh

obsahuje více než dvě desítky opatření, která by v úhrnu mohla vést k úsporám až 200 miliard korun.

Česko se v posledních letech potýká s vysokými rozpočtovými schodky. Loni schodek činil 420 miliard korun, na letošní rok vláda plánuje 375 miliard korun a na příští rok 295 miliard korun. Podle České televize návrh NERV obsahuje 14 opatření na zvýšení rozpočtových příjmů a 11 opatření na omezení výdajů. Na příjmové straně rozpočtu NERV navrhuje například zvýšit daň z příjmu fy-

zických osob na úroveň před zrušením superhrubé mzdy. Hospodářské noviny napsaly, že tím by se výnos této daně zvýšil ročně o sto miliard korun. Média dále uvádějí, že návrh NERV předpokládá zvýšení poplatků za těžbu nerostných surovin, zvýšení spotřební daně na alkoholické nápoje a na tabákové výrobky, růst daně z nemovitosti nebo přesunutí části zboží a služeb do vyšší sazby DPH.

Podle NERV by stát mohl zavést také odložené školné na vysokých školách, které by absolventi spláceli po dosažení

určité příjmové hranice. Na výdajové straně rozpočtu podle médií NERV navrhuje zajistit úspory posunutím věku odchodu do penze a jeho svázáním s očekávanou dobou dožití, aby se neprodužovala doba, kterou lidé tráví v důchodu. Měl by se také zpomalit růst důchodů a zrušit příspěvek za vychované děti, který vláda schválila od příštího roku. NERV navrhuje třeba zrušení státní podpory pro stavební spoření. To, jak reálně zkrotit růst výdajů, chce vláda podle premiéra Petra Fialy představit jaře. **ČTK**

Recese. Česko do ní vstupuje

Česká ekonomika vstupuje do recese a je otázkou, jak dlouho bude trvat. Shodují se na tom analytici v reakci na zveřejněné výsledky hrubého domácího produktu (HDP), který ve třetím čtvrtletí mezičtvrtletně klesl o 0,4 procenta. Další mezičtvrtletní pokles očekávají i v posledním kvartálu letošního roku. Za celý rok by podle nich měl HDP vzrůst zhruba o 2,5 procenta, upozorňují ale, že vychází z nízké loňské srovnávací základny ovlivněné pandemií covidu-19. Ekonomické oživení analytici v nejbližší době neočekávají. **ČTK**

INZERCE

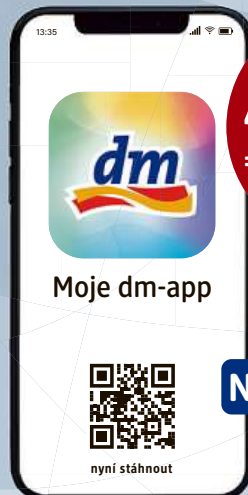


Vzdělávání

Na brněnském výstavišti se koná evropský veletrh pomaturitního a celoživotního vzdělávání Gaudeamus Brno. Školy lákají středoškoláky například na roboty, nafukovací vzducholoď, raketu nebo živá zvířata. Cílem veletrhu je poskytnout studentům středních škol maximální podporu při jejich klíčovém životním rozhodnutí. **ČTK**

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

NOVĚ

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou měřičnou vzhůru dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Na Sněžku pěšky

Začala pravidelná podzimní odstávka kabin lanovky na Sněžku, pojeďte jen o víkendech a 17. a 18. listopadu. Do pravidelného provozu se vrátí v sobotu 10. prosince. V listopadu utlumí provoz i další hlavní lanovky v Krkonoších. Turisté se na hřebeny dostanou jen pěšky. **ČTK**

Vražď přibýlo

122

V Česku se letos za první tři čtvrtletí stalo výrazně více vražd než za celý loňský rok. Policejní statistiky evidují od ledna do září 122 těchto činů, loni to bylo ve srovnatelném období 85 vražd a za celý rok 105. Podle policie u většiny vražd zná obět svého vraha. Pouze tři byly na objednávku, dvě loupežné a jedna sexuální. **ČTK**

Dům ze dřeva. Skanska v pražských Radlicích postaví největší dům svého druhu v Česku

Přední developer Skanska připravuje projekt s názvem Radlický Dřevák. Ten počítá s výstavbou doposud největšího bytového domu ze dřeva v České republice. Vyrůst má v Radlické ulici v Praze 5.

Za architektonickým návrhem stojí přední český atelier Jakub Cígler Architekti, který navazuje na boom využití dřeva ve výstavbě v zahraničí. Cílem pilotního projektu je prokázat funkčnost

nového materiálu v rezidenční výstavbě v podmínkách České republiky a ověřit jeho potenciál pro budoucí využití s cílem urychlení výstavby a redukce uhlíkové stopy.

Radlický Dřevák plánuje Skanska postavit v rámci jednofázového projektu o celkovém počtu 177 bytových jednotek, a kromě dřevostavby zahrnuje i další dvě budovy z konvenčního materiálu. Samotná čtyřpodlažní dře-

vostavba s téměř 80 byty využívá dřevěné CLT desky ve všech nadzemních podlažích a je vystavěná na železobetonové monolitické podnozi.

Ve všech budovách projektu bude instalován systém pro hospodaření s recyklovanou, takzvanou šedou vodou. Teplota z ní bude využito pro předehřev teplé užitkové vody, kde má ve spojení s fototermickými panely dojít ke snížení spotřeby zemního

plynu pro předehřev TUV až o polovinu. Celý objekt bude využívat dešťovou vodu prostřednictvím akumulčních a retenčních nádrží o celkovém objemu 135 tisíc litrů, které poslouží pro zalévání zeleně ve společných prostorech. Výstavba projektu by mohla začít už v roce 2024 a bude synonymem nízké energetické náročnosti, moderního bydlení a zdravého stavění. **MET**



Nový projekt

SKANSKA

Zaměřte se na to nejlepší

Inkontinence?

Samovolný únik moči, který je způsoben ochabnutím svalů pánevního dna a močového měchýře, vás od určitého věku může přepadnout kdykoli a kdekoli. Právě inkontinence je totiž problémem mnoha zralých žen. Toto omezení je doslova izoluje od okolního světa.

Paní Simona byla díky své práci neustále na cestách. Jednoho dne se jí přihodila velmi nemilá věc – únik moči za jízdy. Tento zážitek ji natolik šokoval, že si společně s nákupem nového a suchého prádla pořídila v nejbližší lékárně také doplněk stravy **IVE InkontinStop**, který je nehormonální a je vytvořen primárně pro ženy v menopauze i po ní. IVE obsahuje EFLA – extrakt ze semen tykve obecné, jenž napomáhá udržet standardní počet návštěv WC a pozitivně působí na močový měchýř. Po pravidelném užívání tobolek problémy postupně vymizely.

Vyřešte vaše problémy stejně jako paní Simona a ostatní ženy ve vašem okolí. IVE je tu přece pro nás!



STOP revmatickým kloubům

Omezuje vás ztuhlost a bolest kloubů při každodenních činnostech a nic vám pořádně nezabírá? Na první náznaky revmatu i běžnou bolest kloubů je tady revoluční přípravek s léčivou rašelinou!

Vyzkoušejte **REVMABLOK® AKUT**, který omezuje **bolest, brnění a trnutí kloubů, zklidňuje zánět a zlepšuje hybnost kloubů**. Obsahuje léčivou rašelinu spolu se zklidňujícími rostlinnými extrakty



v čele s šišákem bajkalským, rozrazillem, světlíkem, rozmarýnem a bazalkou. Díky této kombinaci účinně potlačuje zánět, bolest a ztuhlost kloubů a přináší rychlou úlevu. Přípravek je speciálně vyvinutý i pro malé klouby ruky a nohy a vyznačuje se příjemnou a nelepivou konzistencí. Při pravidelném používání zdravotnického prostředku **REVMABLOK AKUT** dochází k úlevě postižených kloubů a také k prevenci vzniku tohoto problému. K dostání v lékárně.



Opar? Vyřešený!

Řešíte nekonečné problémy s opary, jejich nepříjemným svěděním, pálením a nevábým vzhledem? Zatočte s nimi konopím!

Nevzhledné opary způsobuje na rtech vysoce infekční virus herpes simplex, který se obvykle projevuje při oslabení imunity třeba vlivem nachlazení či stresu. Jak se s nimi vypořádat? Vsadte na konopí! **Cannadent regenerační sérum** s konopným olejem, jedlí sibiřskou, hřebíčkem, arnikou a Tea Tree výrazně urychluje regeneraci postižené tkáně, omezuje její mokvání a nepříjemné svědění, pálení a pnutí. Účinně také omezuje šíření viru a tím i případný výskyt dalšího oparu. Sérum oceníte také při výskytu aft, koutků či projevech parodontózy. Vyplatí se proto mít ho v domácí lékárně.

Kompletní portfolio konopné péče Cannaderm je k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

Síla HOŘČÍKU z MRTVÉHO MOŘE zboví únavy a stresu!

Se stresovými situacemi se setkáváme dennodenně. Často s sebou přináší únavu, nervozitu, a dokonce i ztrátu koncentrace. Nedovolte, aby vás stres a vyčerpání dále ničily. Spolehněte se na sílu hořčíku z Mrtvého moře.

Vyzkoušejte **Magnezum Dead Sea** z prémiové řady Da Vinci Academia. Tento jedinečný doplněk stravy se vyznačuje **unikátní kombinací přírodního hořčíku z Mrtvého moře (Dead Sea) a vitaminů B6 a B12**, díky kterým budete lépe zvládat únavu a vyčerpání. Hořčík rovněž přispívá k normální nervové a psychické činnosti. Jeho pravidelný přísun vám proto pomůže dokonaleji zvládat stres, nervozitu, navíc podpoří vaši koncentraci. Přispívá také ke správné činnosti svalů, takže se již nebudete muset bát křečí při náročnější fyzické aktivitě. Žádejte v lékárně.



**Šetřete na ceně,
ne na kvalitě.**



**Když jde o jídlo,
myslíme na vše.**

I na kvalitu za super cenu.



Vepřová krkovička bez kosti
cena za 1 kg

-50%

109⁹⁰
219⁹⁰



NEJVYŠŠÍ
**95%
MASA**
JAKOST

LE&CO

**Šunka nejvyšší
jakosti dušená
v páře
z pultu
lahůdek**
cena za 100 g

-28%

20⁹⁰
28⁹⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 2. 11. do úterý 8. 11. 2022.

Už nechce být ruský občan

Podnikatel vyzval další, aby se také zrekli rodného pasu.

Podnikatel Oleg Tiňkov, který občas bývá v angličtině psán Oleg Tinkoff, oznámil, že se rozhodl kvůli odporu proti válce na Ukrajině zřeknout ruského občanství. Vyzval další podnikatele, aby ho následovali. Příslušné prohlášení zveřejnil na sociální síti.

„Nemohu a nechci být spojován s fašistickou zemí, která začala válku s mírumilovným sousedem a každý den zabíjí nevinné lidi. Stydím se nadále mít ruský pas,“ uvedl Tiňkov. „Doufám, že více známých ruských podnikatelů mne bude následovat, aby oslabili režim prezidenta Vladimira Putina a jeho ekonomiku a nakonec přivodili jeho porážku. Nenávídím putinovské Rusko, ale mám rád

všechny Rusy, kteří jednoznačně vystupují proti této nerozumné válce,“ vzkázal Tiňkov, který patřil k prvním z hrstky ruských podnikatelů, kteří na začátku otevřeně vystoupili proti válce a kritizovali ruskou armádu. Na konci dubna byl donucen prodat svůj balík akcií ve společnosti TCS, ovládající Tinkoff Bank (dvanáctá největší banka v Rusku podle velikosti aktiv), skupině Interros Vladimira Potanina.

Tiňkov loni figuroval v žebříčku největších ruských boháčů časopisu Forbes na 12. příčce s majetkem odhadovaným na 4,7 miliardy dolarů (608. na světovém žebříčku). Letos ze všech žebříčků vypadl.

Tiňkov patřil k průkopníkům internetového bankovníctví v Rusku. Proslul i jako sponzor silniční cyklistiky, v jeho týmu Saxo-Tinkoff jezdili v minulé dekádě například Alberto Contador, Peter Sagan či Roman Kreuziger. **čTK**



Podnikatel Oleg Tiňkov

REUTERS

Krátce

Musí do války

V Rusku včera začaly plánované podzimní odvozy do základní vojenské služby. Trvat budou do konce prosince. Vojenskou službu má letos podle nařízení ruského prezidenta Vladimira Putina nastoupit 120 tisíc lidí. Odvozy se týkají občanů ve věku od 18 do 27 let, kteří nejsou záložníci. Generální štáb ruské armády dříve uvedl, že armáda nebude brance vysílat do bojů na Ukrajině, kde Rusko od února vede válku. „Branci budou téměř určité po skončení výcviku zhruba v březnu nebo dubnu vysláni na Ukrajinu,“ uvedl však americký Institut pro studium války ve své pravidelné analýze války na Ukrajině.

Loďe vypluly

Z ukrajinských přístavů včera okolo poledne místního času vy-

pluly další tři lodě se zemědělskými produkty. Už v pondělí opustilo přístavy dvanáct lodí, přestože Rusko o víkendu oznámilo, že pozastavuje svoji účast v dohodě, která i přes ruskou agresi vůči Ukrajině v létě umožnila obnovit zastavený export obilí přes Černé moře. Pokračující vývoz obilí z Ukrajiny se snaží Kyjev zajistit společně s Tureckem a OSN, které se také podílí na chodu koordinačního centra sídlícího v Istanbulu.

Chtějí být Švýcarsko

Italská horská vesnice Monteviasco žádá o připojení ke Švýcarsku, protože její jediné dopravní spojení se světem je už čtyři roky mimo provoz. Ke stovce kamenných domů a kostelu v nadmořské výšce 1000 metrů teď místo lanovky vede jen stezka se 1442 schody, po které se chodí s osly. **čTK**



Kostky jsou vrženy

Americký rapper Takeoff (na snímku) z kapely Migos zemřel, včera ho zastřelil zatím neznámý pachatel v bowlingovém centru v Houstonu při hře v kostky. Na místě byl osmdvacetiletý rapper s ostatními členy své kapely na soukromé párty. Takeoff, vlastním jménem Kirshnik Khari Ball, byl na místě prohlášen za mrtvého. Zatím neznámý útočník postřelil v budově bowlingového centra i další dva lidi, kteří byli převezeni do nemocnice. Takeoff se narodil v americké Georgii v roce 1994. Se svým strýcem a bratrance, s přezdívkami Quavo a Offset, založili kapelu Polo Club. V roce 2011 vydali debutové album Juug Season už pod jménem Migos. Prvním mainstreamovým hitem rapového tria byla skladba Versace z roku 2013.

ČTK

Krize. Má slovo

Letošním slovem roku je podle tvůrců výkladového Collinsova slovníku angličtiny termín permacrisis, který se používá k označení velmi dlouhého krizového období. V Británii se slovo permacrisis ujalo v souvislosti s dobou politické a společenské nestability a událostmi posledních let, jako byly a jsou brexit, pandemie covidu-19, válka na Ukrajině, energetická, hospodářská a klimatická krize. Podle jazykovědců termín permacrisis výstižně shrnuje, že rok 2022 byl pro řadu lidí skutečně příšerný.

Tvůrci slovníku každý rok vybírají slovo roku z novotvarů, které se vzhledem k aktuálnímu dění ujaly a často se používají. Kromě vítěze zve-

řejňují i devět dalších finalistů, mezi nimi letos byl například termín Partygate používaný jako označení aféry kolem večírků během pandemie, která stála křeslo expremiéra Borise Johnsona, nebo slovo warm bank (teplná banka). Tím britské úřady nazývají veřejně přístupná vytápěná místa, kam se můžou během zimy přijít ohřát lidé, kteří nebudou mít dost peněz na topení doma.

Slovo roku vždy odráží témata, která v daném roce nejvíce rezonovala ve veřejném prostoru. Loni byl slovem roku lockdown, v roce 2019 souloví climate strike (klimatická stávka), v roce 2017 to byl termín fake news (falešné zprávy). ČTK

Boháči. Vyprodukují nejvíce emisí ze všech

V Británii vytvoří jedno procento lidí s nejvyššími příjmy za rok stejné množství emisí oxidu uhličitého jako jejich chudší spoluobčané za 26 let. Vyplyvá to z nové studie ekologické organizace Autonomy. Podle ní existuje enormní rozdíl mezi tím, jaké emise vznikají kvůli životnímu stylu bohatší elity, a tím, jak se na znečištění podílejí chudší lidé. Autonomy proto navrhuje zvážit, zda emise movitější části obyvatel nezdanit, což by mohlo přinést do státní kasy desítky miliard liber.

Autonomy svou studii provedla na základě dat z let 1998 až 2018 a vyšlo jí, že lidé, kteří v Británii vydělávají přes 170 000 liber (4,8 milionu korun) ročně, jsou zodpovědní za mnohem vyšší emise skleníkových plynů

než třetina obyvatel, jejichž roční příjmy nepřesahují 21 500 liber (610 000 korun). Desetina lidí s nejnižšími příjmy trvá skoro 30 let, než se dopravuje ke stejnému množství emisí, které Britové s nejvyššími výdělky způsobí za rok.

Není to překvapivé vzhledem k životnímu stylu, který se s vyššími výdělky zpravidla pojí. Bohatší lidé více cestují, často letadly, vlastní více nemovitostí, jedí více masa a importovaných potravin a nakupují více oblečení i spotřebního zboží, což jejich uhlíkovou stopu zvyšuje. Studie například upozorňuje, že každý rok zhruba polovina obyvatel Británie nevyužije leteckou dopravu. Naopak procentu nejbohatších se dá připisat pětina zaoceánských letů. ČTK



+1
NÁLEPKA
NAVÍC



Prima
Zmrzlina vanička
900 ml, více druhů
100 ml = 6,10 Kč

-15%

54⁹⁰
64⁹⁰



+1
NÁLEPKA
NAVÍC

-23%
min. na celou řadu
Actimel



+1
NÁLEPKA
NAVÍC

Jacobs
Aroma
Standard
Mletá káva
250 g
100 g = 23,96 Kč

-40%

SUPER
CENA

59⁹⁰
99⁹⁰



60
1 dávka = 2,17 Kč

-50%

Lenor
Fresh Air
Aviváž
2 druhy

129⁹⁰
259⁹⁰

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 2. 11. do úterý 8. 11. 2022.

INZERCE



Heilung. Praha se vrátí do pravěku

Tento pátek se pražský Karlín dostane do pravěku. Ve Foru Karlín totiž 4. listopadu vystoupí šamanská družina Heilung, která k nám zavítá už podruhé. První koncert byl vyprodán několik měsíců před svým konáním, takže tentokrát míří do většího prostoru, kde už ale také zůstávají poslední vstupenky. Mnohočetná mezinárodní formace

zaujme posluchače všemi prostředky – rituální hudbou, archaickými nástroji, vizuálním konceptem i pódiovou prezentací, jež odpovídá pravěkému divadelnímu představení. V podstatě jde o hudební rituál s různými zarámkováním. Pro dosažení autenticity používá například i chrastění lidských kostí nebo mečů a štítů! **HOP**

Rocker versus politik. Michael Kocáb míří na plátna našich kin

Hudebník zvažoval kandidaturu na prezidenta republiky, ačkoliv po postu netouží.

Do českých kin přijde 10. listopadu dokumentární film Olgy Sommerové o muzikantovi a bývalém politikovi Michaelu Kocábovi. V napjaté době ovlivněné nejen válečným konfliktem na Ukrajině a nadcházející volbou příštího českého prezidenta připomíná období přechodu českých zemí od totality ke svobodě, jehož byl Kocáb významným aktérem. Film Mi-

chael Kocáb – Rocker versus politik včera představili jeho protagonista a režisérka s kameramankou Olgou Malřovou Špátovou.

Sám Kocáb podle svých dřívějších vyjádření prezidentskou kandidaturu zvažoval, v létě uvedl, že se rozhodne až na poslední chvíli, zbývá tedy přibližně týden. „Já po tom netoužím, jsem zakotvený v hudbě a umění. Ale jsou věci, na které se v tomhle státě prostě nemůžu dívat, a představa, že nám po 30 letech bude vládnout zase komunista a bývalý příslušník tajných služeb, rozuměj vojenská rozvědka nebo STB, mě děsí,“ uvedl na konci července. Včera se ke své případné kandidatuře nevyjádřil.

„Strašně si vážím toho, že film Olga udělala, nikdy by mě to nenapadlo. Ale když jsem nabídku dostal, komu by to nezalichotilo. Jsem za to oběma dámám vděčný,“ řekl Kocáb. Uvedl, že film je pohledem režisérky na něj. Člověk by sám sebe neměl hodnotit, míní hudebník, který nadále zůstává výrazným občanským aktivistou.

„Je tu všechno, co v mém životě bylo do 35 let. A pak ty nejdůležitější události týkající se Pražského výběru, politiky...“ řekl Kocáb. Na dotaz, zda nelituje, že nevěnoval ve svém životě více času hudbě a méně politice, odpověděl, že to přišlo téměř automaticky. „Nedošlo by k tomu, kdyby nebyl 17. listopad.

Všechno, co se stalo potom, změna politického systému o 180 stupňů, bylo tak zásadní věcí, že hudba, kultura, sport, nic tomu nemohlo konkurovat... Byla šance všechno to změnit, a když už mě osud přivál do centra dění, vůbec jsem to neřešil,“ řekl.

Sommerová uvedla, že při přípravě filmu vždy zdůrazňovala jednu věc. „Na Michaelovi je konkrétně vidět, co znamená úloha osobnosti v dějinách. Zasloužil se o tolik věcí, které by nikdo neudělal, včetně již před revolucí založenou iniciativou MOST, to, co se odehrálo za revoluce i to, že prosazoval, aby se Václav Havel stal prezidentem,“ řekla. Podotkla, že Kocábovi přítom tehdy bylo 35 let. **ČTK**

Michael Kocáb



Skladatel, zpěvák, občanský aktivista, politik a podnikatel tvoří rockovou, filmovou a vážnou hudbu.

- Ještě v době studií v roce 1977 založil kulturní rockovou skupinu Pražský výběr.
- Byl mimo jiné ministrem pro lidská práva a národnostní menšiny a na počátku 90. let jedním z iniciátorů odchodu sovětských vojsk z území bývalého Československa.

INZERCE



Nenechte si ujít

DOBŘÉ ZPRÁVY

dnes 2015

Prima

Udržitelnost. Už to není jenom slovo

S technickými řešeními, se způsoby fungování firem, kde se vedle zisku klade důraz i na co nejmenší zátěž životního prostředí, se doslova roztrhl pytel. Pozitivní je, že se stále méně jedná jen o slovní či rádooby vylepšení, aby firma získala kredit.

Společnosti hledají cesty, jak posunout činnost směrem, který jim jednak ušetří peníze, jednak přinese užitek po stránce spotřeby energií, co nejmenší uhlíkové stopy a také šetření surovinami. Udržitelnost ale zasahuje i do způsobů celkového fungování firem, do toho, jaké benefity přináší svým zaměstnancům a jaké vytvářejí podmínky pro práci. Přináší jim to domácí i zahraniční uznání.

Nejen do smaženice

Například Sady sv. Prokopa, biofarma z Temelína, si nedávno přivezly z Bruselu ocenění v soutěži SME ENTERPRISE. Farma se zaměřuje na postupy ekologického zemědělství a také nabízí zaměstnání lidem se zdravotním postižením v okolí. Výbor mezinárodní poroty nazval společnost „úžasným projektem místní farmy, který je udržitelný a replikovatelný“.

Před pár dny byli také vyhlášeni vítězové již 14. ročníku soutěže E.ON Energy Globe, prestižního tuzemského ocenění v oblasti ekologie a udržitelnosti. Nejlepším tuzemským ekologickým a udržitelným projektem roku se stal kyjovský start-up MYCO, který se zaměřuje na výrobu obalových materiálů z hub. Výplň z houbového mycelia může zcela nahradit pěnový polystyren, který běžně po jednom použití putuje do odpadu. Oproti tomu jsou pří-

rodní materiály z houbového mycelia a odpadů zemědělského a dřevozpracujícího průmyslu snadno kompostovatelné, nenáročné na výrobu a dají se také využít například jako hnojivo.

Udržitelné pivo a jeho konec v plastu

Mezi nejvýznamnější loňské úspěchy plzeňských pivovarníků v oblasti udržitelnosti se řadí zahájení odběru „zeleného tepla“ z odpadní dřev-

ní štěpky či snížení objemu vyprodukovaných odpadů o šest procent.

Výrobce alkoholických i nealkoholických nápojů se zaměřil také na další kroky vedoucí k maximální cirkulari-

tě obalů. To představuje definitivní ukončení stáčení pív do PET lahví a zvýšení podílu vratných obalů. Výsledkem tohoto snažení bylo letošní ocenění v rámci soutěže TOP Odpovědná firma 2022. **PH**

INZERCE

INSPIRACE K ZÁCHRANĚ POTRAVIN.

Velké množství potravin končí v koši, i když jsou stále použitelné. I ze zbytků lze přitom připravit výborné jídlo. Zbylou zeleninu můžete kreativně zpracovat nebo z ní vyrobit skvělou omáčku. Inspirujte se na webu www.kaufland.cz/nekrmkos.



**KAUFLAND
PRO LEPŠÍ
BUDOUCNOST**

Kafe učí lidi housti

Lidstvo zjišťuje, že ve využitelnosti surovin má ještě velké rezervy. Ušetří přírodu.

- Stále více se do oběhu vrací kávový lógr. Využitelnost usušené sedliny je velmi široká. Lze ji použít jako hnojivo, přidává se jako přísada do nejrůznějších materiálů, ze kterých pak vznikají například boty. Lógr se dá přimíchat i do nejrůznějších palivových briket.
- Ani v domácnosti není umletá káva po vypití na vyhození. Hodí se například k pohlcování pachů v ledničce.
- Usušený lógr je také využitelný jako přírodní čistič například pánví a hrnců. **PH**



**Rozhodují
činy.**

Kaufland

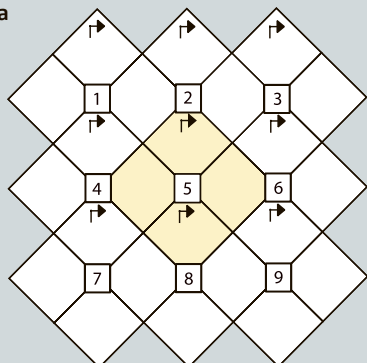
Sudoku

4	8				5			6
3								
		2			8	7	4	
1			4	7		3		
		3		9	6			4
	1	7	8			9		
								3
8			2				7	1

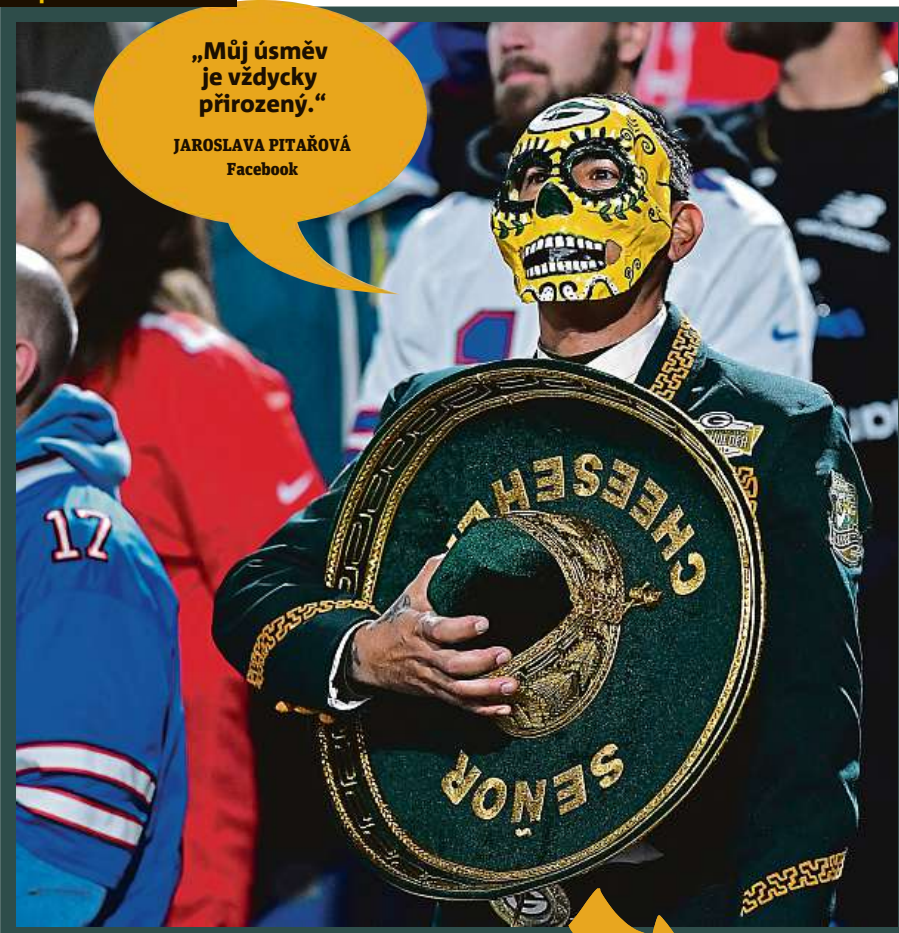
Luštěnka

Slova vpišujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

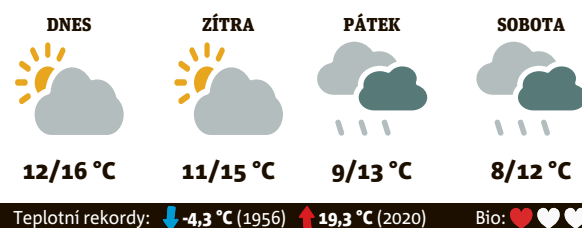
- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 1. porosty stromů | 6. kosmetický prášek |
| 2. káva (hovor.) | 7. zasklený otvor |
| 3. náš národní strom | 8. prudký záchvat nemoci |
| 4. hovězí dobytek | 9. narozeninový dezert |
| 5. tajenka | |



Napište svou bublinu



Počasí



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

<p>ČT1</p> <p>15.50 Na krok od nebe III 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Četnické humoresky (35/39) 21.40 13. komnata Reginy Randové 22.10 Já, Mattoni 23.10 Maigret a vzpurní svědkové 00.40 Kde bydlely princezny 01.00 AZ-kviz 01.25 Zahrada je hra 01.50 Chalupa je hra 02.15 Dobré ráno</p>	<p>ČT2</p> <p>15.55 Na vlastní duši 16.50 8 dní, které stvořily Řím (8/8) 17.35 Majáky (9/10) 17.45 Vojta Náprstek a dům U Halánků 18.20 Vlčí odysea 19.15 Babylon 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Kamera na cestách: Nevšední krásy Egypta (2/2) 20.55 Svět na talíři (9/10) 21.25 Bedekr VIII 21.50 Péče o duši (4/9) 22.20 Čtyři slunce 00.00 Balthazar III (7/8) 00.55 Dobrodruh (7/12)</p>	<p>Nova</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Na lovu II 18.25 Ulice (4358) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 MasterChef Česko VI (20) 21.40 Utajený šéf III 23.10 Dr. House VII (11) Rodinná praxe. Seriál (USA, 2010) 00.05 Dr. House VII (12) Pamatuj si to. Seriál (USA, 2010) 01.05 Utajený šéf III 02.10 Novashopping 02.25 Na lovu II 03.50 Pojišťovna štěstí (43) 04.45 Novashopping</p>	<p>Prima</p> <p>15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Dobré zprávy (2) Boháč z jeskyně. Komedialní seriál (ČR, 2022) 21.50 Show Jana Krause 23.00 Show Jana Krause 00.05 Ano, šéfe! 01.10 Policie v akci 02.10 Námořní vyšetřovací služba X (13) Autonehoda. Krimiseriál (USA, 2012) 03.10 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (10)</p>	<p>Óčko</p> <p>06.00 Ranní fresh 09.00 1CHARTED 11.00 Óčko hity 14.30 Smartmania 14.35 Óčko hity 16.00 Mixer Feed 17.00 Óčko hity 17.30 Užít Dubaj Krásy Dubaje, adrenalin a gastro zážitky s Andreou Bezděkovou a Vildou Širem 17.35 Óčko hity Klipy nonstop 21.30 Tattoo Fixers Extreme 22.00 NAKED ATTRACTION FINLAND 22.30 O BLACK TALK: REFEW 23.30 O black list party 1.00 Óčko flirt</p>
---	---	--	--	--

MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ PSAVEC



Sloupek

VŠICHNI SVATÍ

U sloupku, který vychází na Dušičky, se předpokládá, že bude důstojný a slavnostní, když už ne pohřební. Francie si připomíná Všechny svaté už 1. listopadu, a hezky důsledně: státním svátkem. Bretonci si své mrtvé tradičně připomínají ještě o den dřív, 31. října. Na venkově se děti večer straší vykotlanými dýněmi, jež mají uvnitř vložené svíčky, a procesí dospělých bází ulice a pje strašidelné písně. Lidé si je zvou k sobě domů a hostí je palačinkou i hrstkou drobných, aby se přimluvil za zemřelé příbuzné. Halloween je v Bretani doma podobně jako v Irsku.

Citát

Halloween je v Bretani doma podobně jako v Irsku.

I Bretonci jsou totiž Keltové a Halloween dřív byl – než pronikl do Spojených států a proměnil se v byznys – keltským pohanským svátkem. Bretonci mají k mrtvým předkům důvěrnější vztah než jiní

Evropané. Dokládá to největší tamní bestseller Legenda o smrti v Dolní Bretani. V takřka šestisetstránkové bichli její autor, kronikář Anatole Le Braz, shromáždil bretaňské báje a pověsti, které jsou charakteristické vzájemným prolínáním se světa živých se světem stínů. Výjimečnému postavení mezi legendárními bretaňskými postavami se těší posel smrti Ankou. Třímaje kosu čepelí obrácenou vzhůru, stojí na dřevěném, koňmi taženém povozu s kviljící nápravou, píše Anatole Le Braz, a řítí se k obydlí, kde má někdo zemřít. V případě, že byste na takovou káru při návštěvě Bretaně v noci narazili, utíkejte rychle pryč, protože s lidmi, kteří mu zkrátí cestu, se Ankou příliš nepáře. www.martindanes.com

Anketa

Jak často navštěvujete rodiče partnera?



Jan Kopal
Jednou v roce na Vánoce.



Vladimír Cekota
Ti zlatí lidé už nežijí, ale tehdy velmi často.

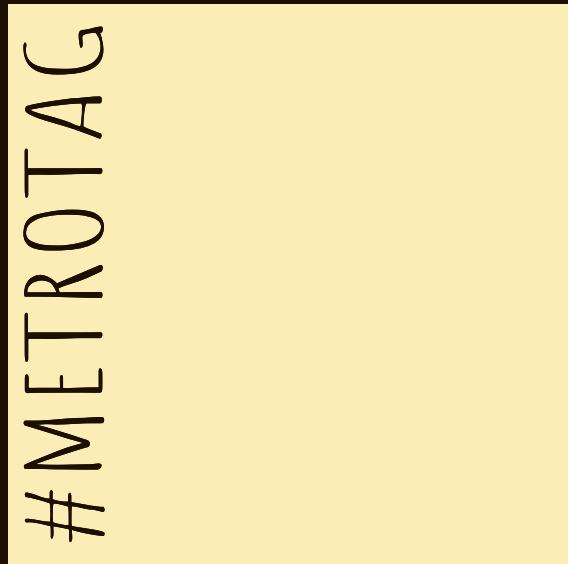


Gábina Pařízková
S expřitelovou maminkou jsme stále v kontaktu.

@mojemetro



Ginkgo biloba je dlouhověký strom dožívající se věku až 4000 let. Někdy je také nazýván živoucí fosilií, protože roste na Zemi ve své nezměněné podobě již od období druhohor, tedy 150 milionů let. Před týdnem jsme měli v rubrice @mojemetro jeden malý list. Tentokrát nám čtenář **Lubomír Zoubek** poslal list velký. Díky!



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Díky ochráncům

Se zájmem jsem si přečetl v pondělním vydání o rekordním letu bez mezipřistání břehouše rudého (uletěl 15 020 km). Zaujal mne ale i jiný článek, ten o začínajících tazích našich opeřenců do teplých krajů a o osudech pražských králíčků obecných, kteří kvůli velkým městským skleněným plochám málem na svou pouť ani nevyrazili. Chtěl bych tímto poděkovat nejen Pražské zvířecí záchrance a Kateřině Landové, které se králíčků ujaly a navrátily je do přírody, ale i všem ostatním záchranným stanicím, které se o poraněná, nedospělá či jinak ohrožená zvířata starají. Málo se ví, že u nás existuje projekt Zvíře v nouzi, kde zasláním DMS může každý na provoz těchto opravdu smysluplných zařízení pomoci. Doufám, že i díky čtenářům Metra letos budou mít ve zvířecích záchránkách letos o něco veselější Vánoce.

MIROSLAV SEIFERT

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	8	9	7	2	5	1	3	6
3	7	1	9	6	4	2	5	8
6	5	2	1	3	8	7	4	9
1	6	8	4	7	2	3	9	5
9	4	5	3	8	1	6	2	7
7	2	3	5	9	6	8	1	4
5	1	7	8	4	3	9	6	2
2	9	4	6	1	7	5	8	3
8	3	6	2	5	9	4	7	1

Řešení luštěnky

FRAK

Komiks

F POHODĚ
:-D

Dušičky

A. Židkova





Kvalitní audio
domů i na párty



Niceboy PARTY BOY II
přenosný reproduktor

www.mironet.cz

Reproduktor pro všechny akce

Přinášíme tip pro milovníky kvalitního poslechu hudby.

Ať už jste vášnivým cestovatelem, nebo rádi trávíte čas u vody či v přírodě, s tímto reproduktorem si můžete vzít hudbu kamkoliv s sebou zcela bez obav o životnost přístroje. Má totiž zvýšenou odolnost proti stříkající vodě s certifikací IPX4, což jej před-

určuje pro použití venku. Můžete si jej tak klidně vzít na pláž, k bazénu či zpívat, hrát a tancovat za mírného deště v kruhu svých přátel.

Hudbu i další obsah přehrává ve formátech MP3, WMA, WAV či FLAC skrze rozhraní Bluetooth 5.1, USB-A či standardní 3,5mm Audio Jack. Snadno tedy připojíte počítač, notebook, smartphone, tablet či multimediální přehrávač od různých výrobců, včetně zařízení značky Apple, takže na vaší párty se může stát dýdžejem skuteč-

ně každý. Zařízení rovněž umožňuje přehrávání z USB flash disku s kapacitou až 256 GB, díky čemuž můžete poslouchat předstažené skladby. Skvělá je také výdrž jeho 5200mAh integrované baterie. Zatímco její dobítí trvá necelých šest hodin, hrát dokáže až 20 hodin. Díky ní navíc lze reproduktor využít také jako powerbanku.

Přenosný reproduktor Niceboy Party Boy II 100W koupíte snadno a rychle v internetovém obchodě Mironet.cz za 4599 korun.



Niceboy Party Boy II 100W

Spolehlivá síť. Je základem každého podniku

Kvalitní a spolehlivá síť by měla být základním kamenem každé společnosti, hrát vabank s levným switchem vás totiž může přijít skutečně draho. Pro střední a malé podniky je zde našťastí cenově dostupný, ale stále vysoce kvalitní UniFi Switch od Ubiquiti.

Má celkem 48 LAN portů s podporou PoE napájení, 4 SFP+ porty se zpětnou kom-

patibilitou a horní hranici přenosové rychlosti až 10 GB/s.

Abyste předešli výpadku napájení, je switch kompatibilní se záložním systémem UniFi SmartPower. Navíc jej snadno namontujete do racku 1U.

Auto MDI/MDI-X na všech portech pak zajistí snadnější propojování a zcela potlačí nutnost křížení kabelů.



UniFi Switch 2x MIRONET

Další z nespočtu výhod je také 1,3palcový dotykový displej pro snadné ovládání, který zároveň podává informace o systému, teplotě, statistice portů, ale i zatížení celého switchu. V případě jeho přetížení vás ochrání funkce Flow Control. Ta dočasně zastaví přenos dat v sítích a předejde jakékoliv ztrátě či záměně paketů a minimalizuje je prodlení v odezvě.

Za zmínku stojí také software UniFi Controller a jeho mobilní aplikace UniFi Network. Ty umožňují správcům např. z chytrého telefonu nebo z počítače snadno a přehledně konfigurovat všechny funkce přepínače.

Ubiquiti UniFi Switch Pro 48 PoE si můžete zakoupit snadno a rychle v internetovém obchodě Mironet.cz za 31 990 korun.

Portmonka

Věrnostní karty a kupóny v mobilu

DEJTE PLASTU SBOHEM

KARTU SI PŘIDÁTE ZA 10 VTEŘIN

UŠETŘÍTE SE STOVKAMI SLEV A KUPONŮ



www.mojepormonka.cz

Krátko

Klokani se bouří, vetují rozhodčího

Vedení fotbalistů týmu Bohemians 1905 podalo protest na rozhodčího Tomáše Klímu kvůli sporným verdiktům v nedělním domácím utkání 14. ligového kola proti Slavii (1:4). Klokani na klubovém webu poukázali na pět situací, ve kterých podle nich hlavní sudí hrubě chyboval. Komise rozhodčích jim dala za pravdu v jediném případě, za stavu 1:1 se proti Bohemians neměla kopat penalta. Podle Pražanů Klíma řídil utkání tendenčně a v neprospěch domácího klubu, nechťejí proto, aby ještě řídil jejich zápasy.

Remíza na závěr

Plzeňští fotbalisté do 19 let v závěrečném kole

Youth League remizovali doma s Barcelonou 1:1. Viktoria získala v šesti zápasech hlavní fáze soutěže pět bodů. Už před včerejším utkáním s jistým vítězem skupiny bylo jasné, že Plzeň na rozdíl od katalánského celku do vyřazovací fáze nepostoupí.

V Třinci se hraje ocelářské derby

Atraktivní dohrávky 17. kola nabídne dnešní program hokejové extraligy. V Třinci se odehraje druhé ocelářské derby sezony, v němž Oceláři v roli obhájců titulu vyzvou druhý tým tabulky Vítkovice. Plzeň přivítá trápící se Spartu, která naposledy vyhrála v polovině října 5:2 v Kladně, a bude usilovat o nápravu debaklu z ledu prvních Pardubic. **ČTK**



Nečas přihrál v NHL na dva góly Caroliny

Martin Nečas (vpravo) přispěl dvěma asistencemi k výhře hokejistů Caroliny 3:2 po nájezdech nad Washingtonem a posunul se do elitní desítky produktivity NHL. Český útočník má na kontě 13 bodů (5+8). Nečas asistoval v 5. minutě u první branky zápasu, když přihrál v přesilové hře na modrou čáru Brentu Burnsovi a jeho střelu tečoval Stefan Noesen. Druhý bod si připsal v 36. minutě. Jeho střelu tečoval Paul Stastny a z dorážky vyrovnal Andrej Svečnikov, který rozhodl nájezdy. Důvěru dostal i Nečas, ale neprosadil se. **ČTK**

Budou sedmým párem v historii?

Zahajovací duel soutěže vyhrály české tenistky také při čtvrté účasti.

Tenistky Barbora Krejčíková a Kateřina Siniaková vykročily úspěšně za obhajobou titulu z Turnaje mistryň. Nejvýše nasazený pár porazil v Texasu v úvodním duelu skupiny Rosie Casalsově americko-ni-

zozemskou dvojici Desirae Krawczyksová, Demi Schuurosová 6:4, 6:3. Šestadvacetileté tenistky mohou na turnaji ve Fort Worth navázat na letošní triumfy z Australian Open, Wimbledonu a US Open. Titul na Turnaji mistryň mohou obhájit jako sedmý pár v historii. „Předváděly jsme dobrou hru. První zápasy jsou těžké a čekala jsem, že to bude zrádné. Spoustu situací šly přes shodu. Jsem ráda, že jsme to zvládly a vyhrály

ve skupině první zápas,“ řekla Krejčíková.

Úvod zápasu olympijských vítězek z Tokia proti turnajovým osmičkám byl na chvíli přerušeno kvůli nefunkčnímu elektronickému systému jestřábiho oka. Češky od stavu 3:3 prolomily dvakrát servis soupeřek a po 46 minutách vyhrály první set. Ve druhém sice Češky ztratily třikrát servis, ve všech pěti případech ale dokázaly prolomit podání soupeřek. **ČTK**



V Austrálii uspěl outsider

Nejslavnější australský dostih Melbourne Cup vyhrál šestiletý hřebec Gold Trip (na snímku). Kůň, na jehož triumf byl vypsán kurz 18 : 1, díky dřívivému finiši triumfoval o déčku a půl před valachem Emissary. Třetí v dostihu s dotací osm milionů australských dolarů (přibližně 127 milionů korun) skončila klisna High Emocean. **ČTK**

Číslo dne

5

Vít Krejčí zaznamenal první body v tomto ročníku NBA, ale basketbalisté Atlanty vysoko prohráli 109:139 na palubovce Toronta. Trenér Hawks Nate McMillan dal v jednoznačném zápase výraznější prostor hráčům z lavičky a český reprezentant odehrál šest a půl minuty, tedy nejvíce v sezoně. Mezi střelce se premiérově zapsal poté, co po rychlém přechodu do útoku zasměčoval. Následně proměnil trojku z rohu. K pěti bodům přidal jeden doskok. Neporažení zůstávají už jen Milwaukee Bucks. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Starožitnosti

• KYTARY - STARÉ, koupím i součástky a nekompletní, v jakémkoli stavu, foto urychlí jednání, e-mail: kronos.cz@gmail.com, tel.: 776694960. Přijedu.



INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

MÖBELIX

Sleva 1000 Kč
při nákupu nad 3500 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Nezháněj. Vyzvedni.

AlzaBoxy jsou na každém rohu.



Ten už nepustíš z ruky

ASUS



Asus Zenfone 8 8 GB/128 GB

5,92" AMOLED 120Hz displej, 8jádrový procesor
Zadní fotoaparát 64 + 12 Mpx, optická stabilizace
Kapacita baterie 4 000 mAh, 2x Nano SIM karta
Android 11, čtečka otisků prstů v displeji

ZLEVNĚNO -19%

10 890,-
~~13 490,-*~~

Zažij krutý severský svět

PS5



God of War Ragnarok Launch Edition - PS5

Krabicová verze hry na konzoli PS5
Blu-ray disk, české titulky, akční adventura
Řada zajímavých postav, napínavé souboje
Ke stažení zbroj a tunika napadaného sněhu

1 799,-

Už ani smítko prachu

SIGURO



Siguro VT-D300W Curlew BLDC

Aku tyčový vysavač 2 v 1 s příkonem 350 W
Spolehlivý BLDC motor vyrobený ze 100% mědi
Držák na zeď, HEPA filtr, až 60 minut na 1 nabití
Motorizovaná podlahová trubice, LED osvětlení

3 999,-

Nerozlučná dvojka

ETERNICO



Eternico Wireless set KS4005

Set bezdrátové klávesnice a myši
Na doma i do kanceláře, dosah až 8 m
12 multimediálních funkcí, Plug & Play
3 možnosti nastavení DPI, LED kontrolky

ZLEVNĚNO -29%

499,-
~~699,-*~~

Alzákův vánoční obchodčák na  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 2. 11. 2022 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.