

Všechny dárky jako na dlani

ÚTĚRÝ 2. LISTOPADU 2021 Č. 207 • WWW.METRO.CZ



Vyzvedávejte nonstop z AlzaBoxů,
které jsou vždy po ruce

- Najdete je i ve svém městě
- Rychlé vyzvednutí zboží za pár vteřin
- Přístupné nonstop ve dne v noci



Více informací na: www.alza.cz/vanocce



9 771211 781002 2 1 207

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré vzduchovky a vzduchové pistole. Tel. 602343563, email: alesla@centrum.cz

• Solidní sběratel koupí: obrazy, sošky, housle, hodiny - hodinky, sklo, šperky, mince a jiné. Nebo celou pozůstalost. Platba v hotovosti. 604806535.

• Sbírá, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižuterie, sochy, vázy, ozdoby, obrazy atd. T. 732691777

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů. Platba hotově. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Práce - nabídka

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků na HPP. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na pozici PROVOZNÍ. Mzda 12 000 Kč + bonusy. Nábor. přisp. 5 000 Kč. TEL.: 774510686

• Ostraha Štěrboholy (K Hrušovu) - hledáme osobu ČID (částečně invalida) pro práci ostrahy ve dvou lidech na plný úvazek HPP. Jedná se o 12 hod směny (pouze noční) v admin. budově. Nástup možný od 1.11.2021. Plat 100,-Kč / hod. Tel: 734513843

• ANVI TRADE s.r.o. (Krč) - přijme skladníka, nutná praxe s VZV. Pracovní doba Po-Pá. V případě zájmu volejte pana Jana Hladíka: 775325597.

HLEDÁME

ZAMĚSTNANCE NA POZICE:

RECEPCE A OSTRHA

Požadujeme invalidní důchod. Mzda od 100 Kč/hod. Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně. Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)

Nemocnice Na Františku Praha 1
PŘIJME: do očkovacího a odběrového centra:
• všeobecná sestra
• praktická sestra

Nabízíme: jednosměnný provoz (ranní směny), plný nebo i zkrácený úvazek, popř. DPP, DPČ, výhodné platové podmínky, parkování v areálu nemocnice, kvalitní stravování (obědy nebo večere) v ceně 25 Kč, výhody z kolektivní smlouvy atd.

Kontakt: Yvona Vlčková - tel.: 222 801 370 e-mail: Yvona.Vlckova@nnfp.cz
www.nnfp.cz

• Kontrola a testování elektrotechniky, HPP, 3 směnný provoz, nástupní bonus 10 000 Kč, ubytování, zálohy, nástup ihned. Svoz z metra Opatov. Tel: 731420914

• Zahradnicko-stavební spol. v Praze 8 přijme kolegu pro vedení realizaci zelených střech. RP B nutný, práce ve výškách. Zaučím. Kontakt na www.acre.cz

• Čištění, výčepní a runner přijme Plzeňská restaurace v centru Prahy. Výhodné plat. podmínky vč. typu. Zkušenosti nejsou nutné, rádi zaučím. 776333877

• Penzion na Praze 9, přijme noční/ho recepční (i vitálního důchodce) požadujeme středněškolské vzdělání . Plat 21 000 Kč čistého. Tel.: 728127554.

NOKIKA s.r.o.
příjme
Strážné a pracovníky úklidu (administrativní budovy, výrobní podniky v Praze)

Nabízíme:
• Platové ohodnocení 100,- až 120,- Kč/hod
• **Vhodné pro OZP** (pravidelný měsíční příspěvek ke mzdě)
• Odměny, možnost záloh
• Možné jako dlouhodobá brigáda

Požadujeme:
• Čistý trestní rejstřík
• Certifikát strážného výhodou
• Nástup: listopad 2021

Kontakt: tel.: 284 683 801, 604 299 622, 800 110 707, spevakova@topsecurity.cz

• Hledám asistentku na balení a odesílání zboží poštou v Praze. Případně i focení zboží. Brigáda, plat dohodou. Tel. 721235964, manvel4@seznam.cz

• Školní jídelna gymnázia v Praze 9 přijme od ledna 2022 kuchařku nebo zručnou kuchařku. Požadujeme samostatnost, spolehlivost, pracovitost. Praxe ve stravovacím provozu výhodou. Informace na tel. 286 889 450. Nabídka je možné zaslat elektronicky na jidelna@ceskolipska.cz nebo zanechat v listinné podobě na vrátnici budovy školy.

• Kompletace hraček sklad Jirny. 15 min autobusem z Černého mostu. Mzda 135 Kč čist./hod., 200 Kč příspěvek na dopravu. Výplata po týdnu. Vyžadujeme pravidelné směny po-pá 06.00-14.00/14.00-22.00 nebo 22.00-06.00. Máme dobrou platební morálku. Volejte paní Kateřinu 601391449. well-pack.cz

• Do restaurace v centru Prahy přijmeme POMOČNÉ SÍLY. Nástupní mzda od 24.000 Kč měsíčně čistého. Nástup možný ihned. Tel. 776330853

Staňte se dárce krevní plazmy

700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerství zdarma a získáváte dárky

Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplazma.cz Tel.: 733 474 770

• Výplata mzdy ihned po směně! Vykládká/nakládká kamionů Modletice (10 min) z Opatova, svod zdarma). Mzda 100 Kč čist./hod., při plné docházce 110 Kč čist./hod., platíme i přestávky. Směny po-pá 15-04. RT a fyzická kondice podmínkou. I dlouhodobá spolupráce. Volejte Nikolu 602600092 wellpack.cz

• Hledáme osobu ČID (částečně invalida) pro práci ostrahy (obsluhu) garáží na Pražského Povstání. Jedná se o 12 hod směny (denní, noční). Nutná základní znalost práce s PC (bude proveden zácvik). Jedná se o práci, kde se pracuje s počítačem a kamerovým systémem. Nástup možný od 1.1.2021. Plat 100,-Kč / hod. Tel: 734513843

• Hledám malíře restaurátorský na rekonstrukční práce na obrazech. Odměna dohodou. Kontakt: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Práce - poptávka

• Hledáme pracovníky ostrahy byt. domů v Praze 9, 4 a 1 na občůzkovou strážní službu na DPP. Zálohy možné, čistý RT. Tel: 77077611, volat 8-17h po-pá.

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 14 tis., větší do 19 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře bytu k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozohdne. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNEK za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

POPTÁVKA BYTU
koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizerky. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNEK za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozohdne. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Nemovitosti - nabídka

Vyplatíme Vaše dluhy!
Vykupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
731 911 992

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.
nabízí přímý výkup, zprostředkování prodeje, dražbu nebo aukci.
A to za nejvyšší možnou tržní cenu.
Před prodejem vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.
Možnost okamžité výplaty zálohy.
777 306 102
www.prodejtojinak.cz

Pronájmy - nabídka

• Dlouhodobý pronájem 1lůžkový pokoj 6500, 2lůžkový 9300, spolubydlení 3500 Kč. Obec Zdíby, blízko metra Kobylisy. Bez kaucy, parkování. M. 607126568

Služby - nabídka

• Nabízíme veškerou údržbu zahrad. Praha a Středočeský kraj. Tel.: 724672166.

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Ostatní

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNEK ZA HOTOVÉ
odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parožní, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky), Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelskylkabinet@post.cz

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší a starožitny a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme
Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



U NÁS SI VYBERETE... BRIGÁDY PRO KAŽDÉHO
SAZBY 150 - 235 Kč/HOD
DLE POZICE A LOKALITY
DENNÍ ZÁLOHY

VÝBĚR SMĚN POMOCÍ ON-LINE APLIKACE,
GARANCE PRAVIDELNÉ VÝPLATY - VŽDY VČAS
FÉROVÉ JEDNÁNÍ

email: brigada@creditczech.cz tel: 777 335 756 222 534 534

Hledáte práci?

Jste v invalidním důchodu nebo osoba zdravotně znevýhodněná?
U nás jste na tom správném místě.

Služba v Praze na vrátnici v klidném a čistém prostředí.

preventa service

Volejte zdarma 800 108 111
Nebo pište naborpraha@preventa.cz

„BUDOUCNOST BUDU ŘEŠIT AŽ PO SEZONĚ“

RYCHLOBRUSLAŘKA SÁBLÍKOVÁ VYHLÍŽÍ UŽ PÁTOU OLYMPIÁDU STRANA 16



metro



PRAHA

Úterý, 2. listopadu 2021

Č. 207, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Tobiáš

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) | [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

Padělání certifikátu o očkování je trestné

Proti covidu. Nová opatření vyžadují častější a přísnější kontroly, potvrdil ministr vnitra Hamáček. **Falza z internetu.** Resort zdravotnictví chystá žalobu. **Testování žáků.** Plošné momentálně není v plánu STRANA 6



Nejkrásnější dívka. Finále Miss ČR proběhne tuto sobotu

Těchto osm dívek se v sobotu večer utká o titul Miss České republiky 2021. Do hlasování se můžete zapojit i vy a vybrat tak Miss Sympatie. Nahoře zleva jsou 1 – Adéla Lyachová (18 let, Praha), 2 – Helena Čermáková (20 let, Otrokovice), 3 – Sarah Horáková (18 let, Velké Pavlovice) a 4 – Valerie Váňová (18 let, Lom). V dolní řadě pak mají fotografie zleva 7 – Tereza Žáková (19 let, Prostějov), 9 – Veronika Sandholzová (21 let, Chleby), 10 – Erika Teichertová (19 let, Dolní Lhotá) a 12 – Barbora Kučerová (19 let, Plzeň). Hlasovat lze na miss-ceske-republiky.cz, finále živě vysílá server tn.cz. MISS ČR

Nejkrásnější alej roku

Dnes v poledne startuje hlasování v 11. ročníku soutěže o nejkrásnější alej roku. O titul se letos utká 93 stromořadí ze všech krajů republiky. Výsledky budou vyhlášeny v půlce ledna 2022. STRANA 5

„Ukažte mi energetickou třidu budovy“

Energetické myšlení Čechů dostalo nový impuls. Nyní, zejména po krachu firmy Bohemia Energy, si každý několikrát spočítá, co ho zima se superdrahým plynem a elektrinou bude stát. Uvažují o tom především zájemci o nemovitosti. STRANA 7

Nebud' jako netopejř!

Nová kampaň cílí na málo osvětlené cyklisty. Až do poloviny listopadu budou v ulicích a na pražských cyklostezkách probíhat kontroly, které se zaměří na povinnou výbavu účastníků silničního provozu. STRANA 3





Festival Prague Fringe zpět

Divadelní festival v anglickém jazyce Prague Fringe slaví své 20. výročí. Akce začíná dnes a potrvá do neděle. Na programu je i cenami ověřená Labutí žena od švédské spisovatelky Rebecky Pegershanové. PRAGUE FRINGE

Dopravní studie. Zboří most u stanice metra Vltavská?

Z křižovatky ulic Bubenská a Antonínská u stanice metra Vltavská by mohl zmizet most a mohla by se z ní stát běžná křižovatka. Magistrát si nyní nechá vypracovat hlučnou studii pro zamýšlené úpravy. Změna má zlepšit podobu Vltavské a přispět k lepší průchodnosti místem. Vyplývá to z dokumentu, který včera schválili radní. Křižo-

vatku chce město proměnit v souvislosti s připravovanou stavbou nové budovy filharmonie na Vltavské.

V současné době vede od Hlávkova mostu Bubenská ulice po mostě. Tramvaje ve směru od Strossmayerova náměstí a na něj jev musí podjíždět. Prostor křižovatky by se tak měl v budoucnu srovnat do jedné úrovně.

Budova nové filharmonie má podle plánů stát u břehu Vltavy a bude součástí plánované zástavby na území Bubny-Zátory, kde vznikne nová čtvrť. Celkově má podle dřívějšího odhadu stát přes šest miliard korun. Na financování by se podle představ hlavního města měl podílet magistrát, stát i soukromí investoři. **ČTK**

Nové družstvo v Praze 5

Domy nabídnou až 266 bytů.

Podél Radlické ulice v Praze 5 vzniknou dva domy s až 266 družstevními byty. Pražští radní včera schválili memorandum s pátou městskou částí, podle kterého chce Praha v této lokalitě založit bytové družstvo a byty vybudovat.

„Praha chce reagovat na dramatickou situaci s bydlením. Ceny bytů zde letí nahoru šestkrát rychleji než příjmy. Družstevní bydlení je tou nejrychlejší cestou, jak můžeme obyvatelům Prahy pomoci získat cenově dostupnější bydlení,“ uvedla radní Hana Kordová Marvanová.

Dům na Radlické by měl být po dokončení v příštích letech hrubou podlažní plo-

chu zhruba 20 tisíc metrů čtverečních a skládat se bude minimálně ze dvou bloků se samostatnými vchody. Uvnitř bude 221 až 266 bytů a jejich průměrná výměra se má pohybovat od 54 do 65 metrů čtverečních.

Pozemky pro družstevní bydlení poskytne město tak, že k nim zřídí družstvům právo stavby. Pozemky nadále v jeho vlastnictví zůstanou.

Družstevníci za to budou prostřednictvím družstva ročně odvádět městu příspěvek do fondu rozvoje dostupného bydlení. Po splacení úvěru na výstavbu si družstvo bude moci pozemek za předem stanovených podmínek od města odkoupit. Výsledná úspora nákladů na bydlení pro člena družstva může v součtu dosáhnout 25 až 30 procent ve srovnání s tržními cenami. **ČTK**

Krátce

Slevy z nájmu

Podnikatelé postižení opatřeními proti covidu-19, kteří mají provozovny v prostorech patřících městu, mohou magistrát požádat o slevu z nájmu. Úlevy schválilo vedení města. Slevy se pohybují od 30 do 70 procent. Město poskytovalo podnikatelům slevy již v loňském roce. **ČTK**

INZERCE



spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ



SPA HOTEL DĚVÍN & MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

SVĚTOZNÁMÉ LÁZNĚ NABÍZEJÍCÍ NEJČISTŠÍ OVZDUŠÍ A POLOHU UPROSTŘED SLAVKOVSKÉHO LESA

UVEDENÉ CENY JSOU S 15% SLEVOU.

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA + U TOHOTO BALÍČKU LZE ČERPAT BONUS PRO ZDRAVOTNÍKY DO MAX. VÝŠE 8 000 Kč

8 dní / 7 nocí, **od 8.806 Kč/osoba**

Ubytování, plná penze, konzultace s lékařem, 3 léčebné procedury denně (dle rozpisu lékaře), 2x za pobyt 2-hodinový vstup do bazény.

ROMANTIKA PRO DVA

3 dny / 2 noci, **od 3.213 Kč/osoba**

Ubytování v luxusním pokoji De Luxe s přípitkem, polopenze, mísa ovoce & láhev sektu Bohemia na pokoj, večere při svíčkách, aroma masáž pro ni a pro něj, privátní sauna, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazény.

WELLNESS & RELAX PROGRAM

4 dny / 3 noci, **od 4.352 Kč/osoba**

Ubytování v luxusním pokoji De Luxe s přípitkem, polopenze, 1x klasická částečná masáž, 1x minerální koupel s přísadou „Linala Felt Oilbad“; 1x oxygenoterapie s vitamínem; perličková koupel. 1x 2-hodinový vstup do bazény

DĚVÍN DE LUXE PROGRAM

3 dny / 2 noci, **od 3.366 Kč/osoba**

Ubytování v luxusním De Luxe pokoji s přípitkem, láhev vína při příjezdu na pokoj, celková masáž, relaxační masáž hlavy, 15% sleva na další procedury, vstup do sauny, 1x 2-hodinový vstup do bazény, parkování u hotelu (dle dostupnosti)

SPA HOTEL DĚVÍN NABÍZÍ ŠIROKÝ VÝBĚR SLUŽEB VČETNĚ LÁZEŇSKÉ LÉČBY PRO SAMOPLÁTCE A WELLNESS POBYTŮ. PŘÍMO U SPA HOTELU DĚVÍN PŘESTO V NAPROSTÉM SOUKROMÍ JSME PRO VÁS NOVĚ OTEVŘELI ZREKONSTRUOVANÉ ŠKOLÍČÍ CENTRUM S MODERNĚ VYBAVENÝMI UČEBNAMI, KTERÉ SI MŮŽETE PRONAJMOUT. JEHO SOUČÁSTÍ JE I VINNÝ A KOKTEJLOVÝ BAR. PROSTORY JSOU VHDNÉ PRO OBCHODNÍ JEDNÁNÍ, ŠKOLENÍ NEBO SOUKROMÉ AKCE. VYUŽÍTE LZE SAMOSTATNĚ JEDNOTLIVĚ UČEBNY, ZASEDACÍ MÍSTNOST, BAR NEBO CELÝ OBJEKT PRO UZAVŘENOU SPOLEČNOST.

Příkrá 618/2a
353 01 Mariánské Lázně

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH:

WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ

+420 354 470 400 | +420 354 621 692

info@spahoteldevin.cz



Křest

Jako první Čech se stal kapitánem obřího Airbusu A380. Navštívil desítky zemí, posbíral spoustu zážitků a o světě ve vzduchu umí poutavě vyprávět. V poučném i zábavném knižním rozhovoru se pilot David Hecl pokouší odpovědět na všechno, co vás kdy o létání napadlo, a možná i na to, co vás nikdy nenapadlo. Otázky kladl novinář Martin Moravec. Křest knihy je naplánován na zítra v 17.30 v Paláci knih Luxor. ARCHIV

Nebud' jako netopejř

Kampaň cílí na nedostatečně osvětlené cyklisty.

Brzo je tma, počasí nic moc. Je tu listopad. Magistrát se proto společně s městskou policií opět rozhodl upozornit na rizika, která s sebou nese nedostatečná výbava cyklisty. Až do poloviny listopadu budou v ulicích a na pražských cyklostezkách probíhat kontroly, které se zaměří na povinnou výbavu cyklistů i ostatních účastníků silničního provozu.

„S nástupem chladnějších měsíců se také krátí dny a každý reflexní prvek snižuje riziko, že řidič cyklistu přehlédne a stane se nehoda. Cyklistům chceme poradit, jak na lepší bezpečnost, a s tím pomohou i kolegové z městské policie, kteří zkon-

trolují výbavu kola a popřípadě vysvětlí, co chybí a proč je to důležité,“ okomentoval akci Nebud' jako netopejř náměstek primátora Adam Scheinherr.

„V každoročním opakování této akce vidí sami strážníci obrovský posun k lepšímu. Rok od roku rozdávají více preventivních předmětů s cyklistickou tematikou, což je odměna pro ty cyklisty, kteří si uvědomují, jak moc je důležité, aby byli v silničním provozu vidět. Více dárek rovná se méně domluv – a z toho máme obrovskou radost,“ dodal ředitel pražské městské policie Eduard Šuster.

V předchozích ročních měla při kontrolách většina cyklistů osvětlení v pořádku. Pokuty byly uděleny jen v několika případech, ale šlo spíše o symbolické částky. Provinilci naopak dostali dárek v podobě chybějících světel a reflexních prvků. **MET**

Krátce

Zákaz návštěv

Od včerejška se návštěvám uzavřela všechna lůžková oddělení Nemocnice Na Homolce v Praze. Od konce října platí zákaz návštěv i ve Fakultní Thomayerově nemocnici a na některých klinikách Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Důvodem je zhoršující se situace v souvislosti s onemocněním covidu-19.

Víc na opravy

Praha dostane letos ze Státního fondu dopravní infrastruktury necelých 526,1 milionu korun, což je o několik desítek milionů více než loni. Peníze jsou určeny na rozvoj a opravy komunikací. Vyplývá to z dodatku smlouvy mezi Prahou a fondem, který schválili radní. Částka z fondu pro Prahu až do loňska klesala. **ČTK**

Vánoční výstava. Jak se to dělávalo

Tradiční výstava v Betlémské kapli se letos uskuteční od 27. listopadu 2021 do 3. ledna 2022. Pod názvem Jak se co dělávalo seznámí i se starými, často zapomenutými řemesly a činnostmi, jež byly běžnou součástí života našich předků. Návštěvníkům je předvedou sami tvůrci a výrobci, kteří se těmito původními technikami zabývají.

„Jsem přesvědčen, že ukázky toho, jak si lidé dříve dokázali zhotovovat různé nástroje, vyrábět předměty do domácnosti nebo připravovat pokrmy, budou zajímavé nejen pro dospělé návštěvníky, ale zaujmou i děti a dospívající,“ říká Blahoslav Lukavec z Bonsai servis Praha, který je dlouholetým pořadatelem vánočních výstav. **MET**

INZERCE

TESLA Hloubětín

Bezkonkurenční bydlení
v industriálním stylu

**PRODEJ BYTŮ
ZAHÁJEN**

**CENTRAL
GROUP**

central-group.cz



Neparkovat! Trable u nádraží má vyřešit lepší značení

Autobusová točna v Klánovicích se rozšířila na úkor míst pro auta. Padalo tu i patnáct pokut denně.

Lidé z městských částí Újezd nad Lesy a Koloděje či obcí Šestajovice, Horoušany nebo Jirny mají roky prověřenou trasu do centra Prahy. Pokud se tam chtějí dopravit, je nejpohodlnější popojet si pár kilometrů autem ke klánovickému nádraží, zadarmo tu zaparkovat a skočit na vlak. Nejlepší místa se nacházejí u zastávek autobusů. Jejich řidiči ale ještě donedávna neměli na místní točně kam na chvíli odstavit svůj stroj a dát si povinnou přestávku či uhnout kolegovi na jiné lince. Vyfasovali tedy na popud

organizátora dopavy Ropid bílou čarou vyznačené místo k odstavení autobusu. To však vzniklo na úkor několika parkovacích míst. „Byla to nutnost i s ohledem na zavedení 23 spojů nové linky 343 do Šestajovic a Jiren. Parkovací místa jsou nyní jednoznačná, přerušovanou čarou je označena hranice pro parkování aut, plnou čarou místa, kam může jen autobus. Jsou zde samozřejmě i vislé značky,“ informovala v září klánovická radnice.

Novopečenou odstavňovou plochu pro autobusy někteří řidiči buďto nevědomky přehlíželi, či přímo odmítli respektovat. Podle tajemníka úřadu městské části Petra Vilguse tu poté v následujících týdnech strážníci denně rozdávali až patnáct pokut. „Bezohlední řidiči dokonce zcela zablokovali provoz veřejné dopravy na nádraží Praha-Klánovice sever. Linky 221 a 303



Odpočívárna pro busy „sebrala“ několik míst. MČ PRAHA KLÁNOVICE

musely zastávku nádraží vynechat kvůli tomu, že dva sobci odstavili své vozidlo tam, kam nepatří,“ vzpomíná Vilgus.

Deník Metro se obrátil na organizátora dopavy s dotazem, zda je místní situace již

pod kontrolou. Podle něj je nyní, necelé dva měsíce od zbudování odstavňové plochy pro autobusy, situace podstatně klidnější. „Stalo se tak po opakovaných kontrolách ze strany městské policie a městské části. Nicméně ve spolu-

práci právě s klánovickou radnicí se připravuje úprava vodorovného dopravního značení, aby byl prostor určený pro obrácení a odstavení autobusů ještě jasněji zvýrazněn a provoz zbytečně neblokovali řidiči. Ti to ani třeba nedělají naschvál,“ vysvětluje pro deník Metro mluvčí Ropidu Filip Drápal s tím, že je termín přemalování čar na výraznější zatím v řešení.

Otázka, zda bylo nutné zvolit právě „nešťastný“ dopravní režim, ale zdejší městskou částí stále rezonuje. Olej do ohně přilévají i místní, kteří hojně diskutují například v místní facebookové skupině Vivat Klánovice. Podle několika z nich není nově upravená točna po chuti ani samotným řidičům MHD. „Autobusák z 343 na dotaz odpověděl, že se nevytočí zpátky na zastávku a že to vymyslel ko**t,“ píše uživatel Adam Sandmann. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

30 let zkušeností

www.krematorium.cz

POHŘEBNÍ ÚSTAV

I na svou poslední cestu se můžete vydat první třídou.

PŘEDPLACENÝ POHŘEB JE VAŠÍ JISTOTOU
Volejte zdarma **800 100 359**

POBOČKY:

- Praha 2 - Nové Město, Kateřinská 1526/7
- Praha 3 - Vinohrady, U Vinohradské nemocnice 9
- Praha 4 - Krč, Pod Víšňovkou 1661/31 budova A1
- Praha 5 - Smíchov, Na Bělidle 27
- Praha 8 - Bulovka, Budínova 10
- Praha 9 - Čakovice, Krystalová 7
- Brandýs nad Labem - Stará Boleslav, U Hřbitova 634/4
- Neratovice - Mládežnická 146

PROTOŽE ELPIS ZNAMENÁ ŘECKY NADĚJE

Nešťastné parkování

Pokud nejsou řidiči ukáznění, autobus se u zastávky Nádraží Klánovice sever neotočí.

- Diskuze o novém dopravním řešení probíhají on-line. „Když se zeptáte autobusáka, tak vám odpoví, že autobus nemá potřebný poloměr vytočení,“ píše ve facebookové skupině Vivat Klánovice uživatelka Vendys Maisner Pertl. Na její příspěvek i podobné příspěvky v tomto duchu reaguje i tajemník městské části Petr Vilgus. „Autobusák z 343 by měl jít zpátky do autoškoly. Já si dělám řidičák na autobus a i jako žák bych to v pohodě vytočil. Bylo by fajn, kdyby pohyb autobusu posuzovali lidé, kteří v něm aspoň jednou seděli v jiné pozici než na sedačce cestujícího,“ končuje.

- Ze stanoviska Ropidu k nově vyznačenému prostoru pro autobusy na otočce u nádraží vyplývá, že je odstavování autobusů uprostřed otočky a následně najetí zpět na zastávku mírně problematické. Místní rovněž upozorňují, že zde autobusy stojí relativně málo. To je v současnosti dáno výlukami na trati, kvůli kterým se autobusy na nádraží moc „neohřejí“. Od 12. prosince s novým jízdním řádem tu autobusy budou „odpočívat“ už častěji a déle.

- Podle oficiálních odhadů parkuje u nádraží Klánovice denně zhruba 150 aut. Další parkují na komunikacích Újezda nad Lesy a v okolí blízkých zastávek MHD. Většinou se tak podle webu jednadvacaté městské části děje v rozporu s platnými právními předpisy. Klánovičtí radní proto usilují o zavedení zón placeného stání. Ty si některé ulice ko-

lem nádraží odsouhlasily v září. Termín zavedení není zatím určen. Nedaleká újezdská radnice by přitom preferovala nejprve postavit podél trati parkovací domy.

- Nyní mohou řidiči podle magistrátu využívat například dvě P+R parkoviště v pár kilometrech vzdálených Běchovicích. Starší u nádraží Praha-Běchovice (94 míst) i předloni otevřené u vlakové zastávky Praha-Běchovice střed, které pojme 64 aut, však velmi často zejí prázdnou.
- O potřebě řešit parkování u klánovického nádraží se mluví na východě Prahy již řadu let. Myšlenka na zřízení zón oficiálně poprvé zazněla před pěti lety, kdy městskou část vedl starosta Karel Horníček, který si tehdy nechal vypracovat písemnou anketu mezi místními. Ti placené zóny jednoznačně odmítli. Podle řady místních, které deník Metro v minulosti oslovil, by podobný průzkum nyní dopadl stejně.



Midibus v Klánovicích

METRO

Je zájem

U O2 areny v Praze se otevřel nový hotel s názvem Stages Hotel Prague. Nabízí 300 pokojů. Součástí hotelu je bar a restaurace, které cílí hlavně na místní klientelu – tedy lidi, kteří v lokalitě žijí, pracují nebo se účastní některé z akcí konaných ve vedlejších halách O2 arena či O2 universum. Vlastníkem hotelu je společnost Bestsport ze skupiny PPF. Zájem o ubytování je značný, rezervace jsou na dva až tři roky předem. Cílem PPF je tvořit celek – koncertní a kongresové haly a hotely hostů akcí v těchto halách. **ČTK**



Volby. Zradil STAN Piráty?

Další jednání koalic Spolu a Pirátů se Starosty a nezávislími (STAN) o vzniku vlády se usku-teční dnes. Problém ale začíná u koalice PirSTAN. Server Neovlivni.cz zveřejnil interní analýzu, kterou si nechali zpracovat Piráti. V ní se píše, že zástupci STAN porušovali před volbami dohodu. Jde o výzvy ke kroužkování. „STAN cíleně podporoval jen své kandidáty, z nichž se polovina dostala do Sněmovny,“ stojí ve zprávě. Obě strany si musí závěr analýzy probrat. Šéf STAN Vít Rakušan možné porušení koaliční smlouvy odmítá. **ČTK a IDNES.cz**

Pyrotechnika. Němci se baví v lesích Chebu

V Chebu se množí případy, kdy si němečtí návštěvníci jezdí nakupovat zábavní pyrotechniku do pohraničních tržnic a poté ji odpalují v okolních lesích. Necháávají po sobě nepořádek a hlavně výbuchy ruší obyvatele v okolí i lesní zvěř. „Problémy trvají už několik měsíců, ale v poslední době se výrazně stupňují,“ řekl místostarosta Chebu Jiří Černý, který má na starosti i městskou policii. Na zábavu s pyrotechnikou, jejíž používání je v Německu silně omezené, podle Černého zvou do Chebu i některé webové stránky. Lidé ze Slapan, osady, která spadá pod město Cheb, si už vytvořili hlídky, které informují město a policii, pokud do lesů u chebské části německá auta zamíří. Město se chce domluvit s prodejci pyrotechniky a na stánky nechat umístit plakáty, které budou informovat německé zákazníky, že odpalování pyrotechniky může skončit pokoutou. Cedule budou i u cest do lesů. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Jsou ideální pro pohodlné a rychlé čištění oken, zrcadel, skleněných stolků, autoskel a dalších hladkých povrchů. Dodají plochám čistotu beze šmouh a brilantní lesk.



Denkmit
vlhčené ubrusky
na sklo
20 ks

34⁹⁰ Kč

1,75 Kč za 1 ks

DLUHODOBÁ CENA
od 22.03.2021 34,90 Kč

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátké

Proti tunelům pod horami

Lidé z Chlumce na Ústecku se chtějí obrátit na budoucí vládu kvůli plánované vysokorychlostní železniční trati z Prahy do Německa. Pětitisícové město Chlumec neso-hlasí s trasou tunelu přes Krušné hory. Zastupitelstvo bude od Správy železnic chtít vidět variantní řešení. **ČTK**

Cimický se obvinění brání

Psychiatr a spisovatel Jan Cimický odmítl tvrzení zpěvačky a herečky Jany Fabiánové, která na sociální síti uvedla, že ji lékař v minulosti sexuálně napadl. Ten v návaznosti řekl, že podobnému obvinění je těžké se bránit. Psychiatra Cimického podle Hospodářských novin se sexuálního napadení obvinily i další ženy. **IDNES.cz**

Začíná soutěž o nej alej v ČR

Anketa se těší velké oblibě. Stromořadí odkazují na zajímavé příběhy.

Zájemci mohou počínaje dnešním polednem hlasovat v 11. ročníku soutěže o nejkrásnější alej roku. O titul se utká 93 stromořadí ze všech krajů republiky. V tiskové zprávě to uvedla mluvčí pořadatelského sdružení Arnika

Kristýna Dušák. Loni soutěžilo 132 alejí, vyhrálo stromořadí stoletých lip u Velkých Opatovic na Blanensku.

Cílem ankety je podnitit zájem veřejnosti o stav veřejné zeleně. Hlasování dnes v pravé poledne začíná na www.alejroku.cz, končí 11. ledna. Jedenáctou nejkrásnější alejí roku i nejoblíbenější stromořadí v jednotlivých krajích Arnika vyhlásí v polovině ledna 2022. „Mám radost, že se naše anketa i samotné aleje těší tak velkému

zájmu a oblibě. Nominovaná stromořadí nám ukazují, že lidé oceňují aleje nejen pro jejich krásu či zajímavý příběh, ale také z toho důvodu, že k nim mají svůj osobní vztah, což mě velmi těší,“ uvedla koordinátorka ankety Klára Ondrigová.

Perličkou letošního ročníku podle ní je, že poslední nominace, alej na Pohorí v Zaso-ve, se v systému objevila pouhé tři vteřiny před ukončením nominační fáze. Loni o desátý titul soutěžilo 132

alejí a stromořadí ze všech krajů České republiky, pro které hlasovalo bezmála 7000 lidí. Vítězná alej roste mezi místní částí Velkých Opatovic Svárov a místní částí Letovic Chlum, lemuje silnici druhé třídy 372. Je dlouhá asi 600 metrů a vysazena byla zřejmě v roce 1920 při celonárodní výsadbě Stromů svobody. Tvoří ji 85 lip. Část jich ale zřejmě půjde k zemi kvůli plánované opravě silnice, která je úzká a nesplňuje bezpečnostní parametry. **ČTK a MET**

Výběr z nominací

Které aleje jdou do boje?

- Například v Praze se o titul utká alej u Břevnovského kláštera. Ve Středočeském kraji třeba ta u Dobříšského zámku.
- Z jižních Čech chce zabodovat platanová alej v Protivíně. Ze západu Čech se hlásí o titul alej u zámku Valeč.

Krátké

Chrochtání ho přivedlo do cely

Muže natolik vyděsilo v sobotu ráno v Plzni u potoka ve Vejprnické ulici prasečí chrochtání, že zavolal strážníkům. O pomoc požádal i přesto, že figuroval v celostátní pátrací databázi kvůli nenastoupení do vězení. Strážníci žádné divoké prase nenašli ale zjistili, že měl být ve vězení. A proto muže předali státní policii a muž putoval rovnou do cely.

průmyslu a dopravy Radka Špicara by evropské ekonomice měl pomoci návrat výroby z Asie zpět do EU. S cenou elektromobilů to bude podobné jako kdysi s cenou mobilních telefonů, míní. Budou tedy stále dostupnější. „Garantuji vám, že během několika let bude na trhu elektromobil do půl milionu korun,“ říká v pořadu Rozstřel. **idnes.cz**

Elektroauto do půl milionu?

Výrobní linky Škody Auto se sice po odstávce rozjely, pro český průmysl je to však jen dočasná úleva. Podle viceprezidenta Svazu

Vyšetřování pádu kabiny visuté lanové dráhy na Ještědu v Liberci potrvá přes půl roku. „Třeba taková kontrola defektoskopie lana trvá několik měsíců,“ řekl generální inspektor Drážní inspekce Jan Kučera. Jen prasknutí tažného lana by ale podle něj nemělo způsobit pád kabinky lanové dráhy. „Jsou tam mechanismy, které mají nějakým způsobem fungovat, a my musíme zkoumat, proč se ta kabina zřítila,“ dodal. V neděli jedna ze dvou kabin při cestě z vrcholu spadla. Pád z třicetimetrové výšky nepřežil průvodčí, který byl

Čísla dne

250

Hus i kachen před svátkem svatého Martina bude letos dost. Uvedla to Agrární komora ČR. Cena chlazených hus je kolem 200 korun za kilogram. Mnozí Češi ale dávají přednost levnější kačce.

45

Dopravní nehody v Česku si v říjnu vyžádaly 45 obětí, o devět více než o rok dříve. Od začátku roku zemřelo při nehodách 388 lidí. Letošním zatím nejtragičtějším měsícem na českých silnicích byl srpen s 56 oběťmi. **ČTK**

Pád lanovky. Co se vlastně stalo?

v kabině sám. Záchranáři 13 cestujících a průvodčího z druhé kabiny evakovali. Tažné lano používané na lanovce na Ještěd má v průměru 22,4 milimetru, na délku asi 1,4 kilometru a váží kolem tří tun. Na Ještědu ho mění obvykle po 10 až 15 letech, podle informací se tak naposledy stalo na jaře 2016. Policie událost vyšetřuje pro podezření z obecného ohrožení z nedbalosti se sazbou od dvou do osmi let, na místě jsou i inspektoři Drážní inspekce. Policie žádá případné svědky pádu lanovky o spolupráci. **ČTK**

Server idnes.cz přinesl rozhovor s herečkou a dokumentaristkou Petrou Nesvačilovou. V seriálu Osada hraje bezprostřední a prostořekou Helenu. Jak říká, byla to makačka. „Celý půlrok jsem chodila domů z natáčení úplně vyřízená, protože jsem se pouštěla do sfér, které pro mě nejsou přirozené, a snažila se najít vhodnou polohu, ve které by dostatečně vynikla nadsázka i silná energie, již má postava v sobě,“ říká v rozhovoru filmařka, která jako dokumentaristka poodhaluje svět gangsterů ve filmu Zákon Helena, hranice zákona zkoumá i ve snímku Vojna Ztohoven. Nedávno vydala knižku s názvem Skutečná. **idnes.cz**



MAFRA

Seriál Osada byl makačka

Server idnes.cz přinesl rozhovor s herečkou a dokumentaristkou Petrou Nesvačilovou. V seriálu Osada hraje bezprostřední a prostořekou Helenu. Jak říká, byla to makačka. „Celý půlrok jsem chodila domů z natáčení úplně vyřízená, protože jsem se pouštěla do sfér, které pro mě nejsou přirozené, a snažila se najít vhodnou polohu, ve které by dostatečně vynikla nadsázka i silná energie, již má postava v sobě,“ říká v rozhovoru filmařka, která jako dokumentaristka poodhaluje svět gangsterů ve filmu Zákon Helena, hranice zákona zkoumá i ve snímku Vojna Ztohoven. Nedávno vydala knižku s názvem Skutečná. **idnes.cz**

Boj proti covidu. Podvádí se, ČR míří k rizikovým zemím



Kontroly hostů, zda mají doklady o bezinfekčnosti. 2x ČTK

Přísné kontroly a vlna kritiky. ČR má dál „své“ popírače nebezpečí.

Policisté a hygienici budou v souvislosti se zpřísněnými protikoronavirovými opatřeními častěji provádět kontroly. Ministr vnitra Jan Hamáček to řekl po jednání Ústředního krizového štábu, kde se jednalo také o plošném testování

vání ve školách. To ministr vrátil. Zároveň se podle něj Česko příští týden zřejmě dostane na německý seznam epidemicky rizikových zemí. Končící ministr vnitra Hamáček také připomněl, že padělání certifikátu o očkovaní je trestné. V Česku se totiž objevily internetové nabídky na získání falešných certifikátů. Ministerstvo zdravotnictví podle webu připravuje na provozovatele stránek trestní oznámení. Více informací najdete v boxu. **idnes.cz a ČTK**

Kontroly

Od všerejška musí hospodští a restauratéři kontrolovat doklady o bezinfekčnosti hostů. Nově se také zkrátila doba platnosti testů, stejně tak se výrazně omezil okruh lidí s nárokem na bezplatný preventivní test na covid.

- Opatření vyvolalo kritiku některých hospodských, podle kterých stát přenáší odpovědnost za šíření epidemie na majitele a provozovatele služeb v pohostinství. Restrikce podle nich povedou k úbytku hostů a dalšímu poklesu tržeb. Zástupci iniciativy ChciPl PES, která se později změnila na politické hnutí Otevřeme Česko, v pondělí uvedli, že zhruba 400 restaurací kontroly dodržovat nebude.
- O povinnosti personálu restaurací kontrolovat bezinfekčnost

hostů rozhodl končící kabinet premiéra Andreje Babiše 20. října.

- „Budou tam nové povinnosti, což má na starosti ministerstvo zahraničí, které detailní informace zveřejní na svých internetových stránkách,“ řekl ministra vnitra Hamáček. Mluvil o reakci Německa na situaci v Česku. Sousední země Česko přesune na seznam epidemicky rizikových zemí.
- Hygienické stanice s policií chystají dvě větší akce, jejichž účelem bude kontrola dodržování covidových opatření. Jsou plánovány na čtvrtek a sobotu po celém Česku.
- Preventivní testy mají dál hrazeny z veřejného zdravotního pojištění více než tři čtvrtiny české populace.

Covidová čísla

126

V Česku nyní počty nakažených nemocí rychle rostou, v neděli jich bylo 2749. Roste také počet zemřelých s koronavirem. Za uplynulý týden jich ministerstvo eviduje 126, více než za první tři říjnové týdny dohromady.

9658

Jednou z podmínek pro zařazení na německý seznam vysoce rizikových zemí je sedmidenní incidence výrazně přesahující stovku. Což Česko splňuje. Také v Německu šíření viru zrychluje, za neděli testy odhalily dalších nakažených 9658 lidí. Německo na seznam zařadilo i Slovensko.

Nemovitost s energiemi od Bohemia Energy? Komplikace

Koupili byste si soudní budovu na pražské Pankráci? Pokud jste šetřilci, vyhnete se jí zdaleka obloukem. Její energetický štítek má totiž tu nejhorší hodnotu: G.

Máš géčko? Díky, mrknou se po něčem jiném

Energetické myšlení teď dostalo nový impuls. Zvláště nyní si každý tisíckrát spočítá, co ho zima se superdrahým plynem nebo elektřinou (byl-li zákazníkem Bohemia Energy) bude stát. Uvažují tak i zájemci o nemovitosti. Ač se tvrdí, že poptávka je taková, že zájemci koupí i samotnou děravou střechu bez

stavení, pokud je v Krkonoších nebo na Šumavě, taková hitparáda to zase není.

Růst energií během několika týdnů výrazně pozměnil chování klientů. Zájem o Průkaz energetické náročnosti budovy je jedním z prvních požadavků, který po majiteli nebo realitní kanceláři žádají. „Zatímco ještě nedávno nad nejhorší energetickou třídou G často mávl rukou, teď

je to důvod, proč se poohlédnou po něčem jiném,“ připouští nové clientské chování Hendrik Meyer, výkonný ředitel portálu Bezrealitky. Energetický „řidičák“ se tak stává nevýhodou, je-li hodnota dole, nebo naopak cestou, jak chytit po zájemci víc peněz. Projevu se to například i u bytů v panelových domech. „Například lidé žijící v dobře revitalizovaných pa-

nelácích v kategorii C se nebudí požadovat za byt v takovém domě citelně vyšší cenu oproti bytům v domech s nižší energetickou spotřebou.

Propad zatím ne, ale chtějí vědět, kolik protopí

Na druhou stranu, poznatky z praxe některých realitiek zatím nepotvrzují, že by špatné energetické vysvědčení nějak výrazně komplikovalo prodej nemovitosti. „O propadu se zatím hovořit nedá, už proto, že domů v kategorii G je v Česku stále většina,“ myslí si Vladimír Zuzák, ředitel Maxima Reality. Co se ale mění, to je stále častější diskuze právě kolem energií potřebných k provozu nemovitosti. „Majitelé nás žádají, jestli jim zpracujeme nákladové plány na provoz, které po nich vyžadují případní zájemci o koupi jejich nemovitosti,“ připomíná Zuzák. Případný nový majitel chce mít totiž představu, jestli ho přesun z kategorie G nebo F nepřijde na moc peněz a jestli se tedy koupě nijak moc úsporného bydlení vyplatí také včetně modernizace.

Nízkoenergetických domů je v nabídce realitiek málo

Naproti tomu Stanislav Pouzar ze společnosti M&M reality říká, že energetický skok se teprve v zájmu zákazníků projeví. „Zatím platí, že se prodá všechno a velice rychle. Z našich zkušeností víme, že energetická náročnost ne všechny zajímá, větší ani energetický štítek u nabízené reality nepožaduje,“ říká Pouzar, který působí v jihočeském regionu.

Pokud jde o nové, energeticky úsporné nemovitosti, těch je na trhu zatím velice málo. „Jsou to ojedinělé případy, například když se majitelé rozvádějí nebo pokud zjišťují, že nemají na další splácení drahé hypotéky,“ říká Pouzar. Pokud se takový dům prodá, zájemce ho koupí spíše kvůli lokalitě nebo reálné ceně než kvůli tomu, kolik v domě protopí či prosvítí.

Prodávajícím může nyní zkomplikovat prodej bytu či domu skutečnost, že měl dodávky energií u zkrachovalého dodavatele, třeba Bohemia Energy. „Nový majitel by tak musel převzít nemovitost i s touto zátěží nebo hledat jiné řešení, a to může prodej zkomplikovat,“ říká podejce Tomáš Štěpnička z M&M reality. **PAVEL HRABICA**

Naši předci hleděli spíše na nedobytnost a honosnost. Kolik toho protopí, na to začali architekti a projektanti myslet vědecky až v posledních desetiletích. I když si tepelný nekomfort hradní páni řešili třeba alespoň tím, že si jednu či dvě místnosti nechali obložit dřevem, aby je v zimě nezábly nohy.

Seriálový génius protopí majlant

Že neúspěšný dům může vést majitele i k tomu, že z něho v podstatě uteče, na to kdysi vzpomínala i Magdalena Dietlová, manželka známého tvůrce televizních seriálů Jaroslava Dietla. Po přestěhování z Ostravy do Prahy si pořídili vilu nedaleko známých barrandovských teras.

„Ukázalo se totiž, že měla doslova tragické tepelné parametry, za zimu jsme tam protopili tisíce,“ komentovala Dietlová fakt, proč si později raději nechali postavit jinde nové, na tehdejší dobu přece jen úspornější rodinné sídlo. Jejich původní domov byl tak špatně navrženy, že se ho ani nevyplatilo rekonstruovat. I na velice slušně vydělávajícího tvůrce televizních příběhů to bylo až moc.

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Složení s 5% obsahem ury intenzivně pečuje o namáhanou pokožku rukou. Snižuje pocity napětí a poskytuje znatelnou regeneraci včetně příjemného pocitu.



VEGAN

Balea
krém na ruce
s ureou
100 ml

29⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 09.04.2021 29,90 Kč

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Energetická povinnost

7

Energetický štítek budovy má sedm stupíneků, od A do G. Podle občanského zákoníku je listina povinná jako součást kupní smlouvy.

8

Hodnocených kategorií je osm. Vedle rodinného a obytného domu se jedná například o nemocnice, vzdělávací zařízení, administrativní či sportovní zařízení a další.

Spořivá skromnost

Být naprosto energeticky nezávislý a nepadnout do chřtánu energešmejdovi. Řešení jsou různá, například takové soběstačné vajíčko. Jeho majitel se musí hodně prostorově uskromnit, navíc je to řešení spíše jako trucovna na zahradu nebo víkendový domeček na kraji lesa. I když podobná nemovitost je v kategorii A, tedy na vrcholu úspornosti, většina nemovitostí v Česku se stále pohybuje na dolní hranici. **MAFRA**



Na Poliklinice Modřany rozšiřujeme tým zdravotních sester

Největší poskytovatel zdravotní péče na území Prahy 12, Poliklinika Modřany, i nadále rozšiřuje lékařskou službu svým pacientům díky modernizaci odborného zázemí a celkové přístrojové vybavenosti. V současnosti na Poliklinice Modřany působí 117 lékařů a lékařek, kteří pracují ve 27 odbornostech.

V souvislosti s dalším rozšířením základní zdravotní péče probíhá v současnosti nábor pro profesi „Zdravotní sestra“. „Na Poliklinice Modřany pracuji již více než osm let a jsem zde velmi spokojená. Vždy jsem si cenila zejména vstřícného osobního přístupu managementu Polikliniky, který zdravotnický personál maximálně podporuje a snaží se vytvářet pro všechny zaměstnance skutečně profesionální zázemí,“ říká vrchní sestra Mgr. Pavla Romanovská ze společnosti Codum s.r.o. sídlící na Poliklinice Modřany.

„Zájemkyně/zájemci o tuto zajímavou a zároveň odpovědnou práci se mohou těšit na mladý pracovní kolektiv, možnosti dalšího vzdělávání a na řadu dalších atraktivních bonusů,“ dodává Mgr. Pavla Romanovská.

Jednorázový náborový příspěvek 20 tisíc korun nabízí společnost Codum s.r.o. z Polikliniky Modřany těm novým zaměstnancům, kteří zde nastoupí na pozici „Zdravotní sestra“ do konce roku 2021. Po absolvování zkušební doby získají nárok na uvedenou jednorázovou odměnu. Zájemkyně o uvedenou pracovní pozici mohou zaslat na email codum@poliklinikamodransy.cz profesní životopis.



Mgr. Pavla Romanovská - vrchní sestra

Rehabilitace a zlepšení respiračních obtíží po COVID-19

- **Překonali jste COVID-19?**
- **Vnímáte, že vaše tělo „nefunguje“ tak, jak jste byli dříve zvyklí?**
- **Cítíte se unaveni, během běžných denních i pohybových aktivit?**
- **Cítíte, že se při nich zadýcháváte (máte pocit krátkého dechu, pocit, že nestačíte s dechem, že vám nejde zhluboka nadechnout, vydechnout)?**
- **Nevydržíte je vykonávat tak dlouho, jak jste je před nemocí prováděli?**
- **Cítíte se při nich, nebo po jejich provádění, unavení?**



Na program plicní rehabilitace se budete společně podílet s naším fyzioterapeutem, který vás naučí důležité cviky a nastaví vám pohybový trénink tak, aby léčba byla pro vás co nejvíce přínosná.



Je nutné naučenou „sestavu“ cviků a pohybový trénink provádět pravidelně i v rámci domácího cvičebního programu.



Nastavíme vám domácí program plicní rehabilitace, které vám pomůžou se postupně navrátit k pohybovým aktivitám, které jste před onemocněním vykonávali.



POLIKLINIKA
MODŘANY

Pro více informací kontaktujte REHABILITACE: tel: 241 047 166, e-mail: rehabilitaceK@poliklinikamodransy.cz

Nejdřív injekci, až potom sex

Pandemie překopala priority nezadaných Američanů.

Na druhé straně Atlantiku právě vychází odborná práce *Singles in America*. Opírá se o reprezentativní vzorek pěti tisícovek mužů a žen ve věku mezi osmnácti a osmadvadesáti lety, kteří žijí sami.

„Plných 85 procent respondentů vypovědělo, že sex je pro ně méně důležitý, než byl

Vakcína, nebo výpověď?

Ve Spojených státech se chystá podmínka proočkování pro zaměstnance.

- Z průzkumu společnosti Kaiser Family Foundation vyplývá, že pokud by byli zaměstnanci v USA postaveni před volbu: očkování, anebo

vyhazov, druhou možností zvolilo 72 procent neočkovaných Američanů, tedy až 55,8 milionu lidí.

- Například v Chicagu dalo hromadně výpověď zhruba 500 řidičů školních autobusů poté, co zjistili, že se budou muset nechat naočkovat.

před koronavirovou pandemií. Více jim jde o nalezení stálého partnera,“ uvádí antropoložka Helen Fischerová,

jež výzkum přinesla pro seznamovací aplikaci Match.

Na 69 procent uživatelů seznamky Match uvedlo, že

jsou ke svým potenciálním partnerům upřímnější, 58 procent prozradilo, že nyní dává přednost uvědomělému seznamování se před nahodilým, experimentálním, lehkomyšlným randěním, všimá si časopis *Time*, který celou zprávu přinesl.

Zajímavou roli hraje i očkování. Zatímco její průměrná míra je ve Spojených státech 66 procent, mezi singles je to podle průzkumu Fischerové o devět procent víc. „Ochrana prostřednictvím očkování je pro ně podstatná i v jejich vztazích, ať jsou se-

bekratší,“ podotýká antropoložka.

„Téměř 60 procent singles by nemělo s neočkovanou osobou sex, za žádných okolností. Nejen to, 52 procent by s neočkovaným člověkem ani nešlo na rande. A 48 procent považuje lidi, kteří jsou proti očkování, za sobecké,“ přibližuje postoje účastníků průzkumu Fischerová. „Amor, bůžek lásky, dostal do svého toulce další šíp, očkovací certifikát. Je to pas, který vám dnes otevírá cestu k milostnému vztahu,“ shrnuje zjištění studie antropoložka. **HAL a ČTK**

Krátce

Průsvih u moře

Egyptský prokurátor nařídil zatknout tři zaměstnance hotelu na pobřeží Rudého moře kvůli otravě, která se projevila u pěti desítek hostů. Podle egyptského tisku mezi nimi byli i čtyři lidé z České republiky. Úřady odpovídající za turistiku nechaly hotel zavřít, odvolaly jeho ředitele a odebraly mu licenci.

Už žádná další, žádají Polky

V Polsku zemřela těhotná žena, které lékaři údajně odmítli provést potrat, a to v souvislosti s rozhodnutím ústavního soudu, po jehož nález byly v zemi de facto zakázány interrupce. Na sociálních sítích se začala šířit výzva pod názvem „Už žádná další“ a ženy zapalovaly v oknech svíčky na památku mrtvé. **ČTK**

INZERCE

„CO POTŘEBUJI, CHCI CO NEJDŘÍVE“

Nakoupím a zaplatím online na dm.cz, vyberu svou oblíbenou prodejnu dm a již za 3 hodiny si svůj nákup vyzvednu.

EXPRESNÍ VYZVEDNUTÍ
dm.cz/expres



Slaví 55 let

Americký herec David Schwimmer se proslavil rolí paleontologa Rosse v TV seriálu *Přátelé*, kde hrál celých deset sezon. Schwimmer je též úspěšný dabér – v originále namalvil žirafáka Melmana z animované filmové série *Madagaskar*. Narodil se 2. listopadu 1966 v rodině židovských právníků v New Yorku. **ČTK**

Letoun z Indiany

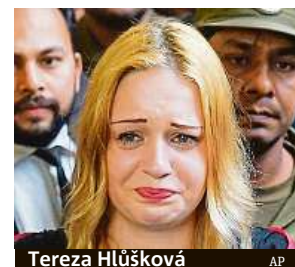
Švédská společnost Saab otvírá v americkém West Lafayette výrobní závod pro cvičný letoun T-7A Red Hawk určený americkému letectvu. T-7A je navržen a vyroben v rámci partnerství společnosti Saab a Boeing. Závod ve West Lafayette ve státě Indiana bude také spolupracovat s tamní univerzitou Purdue na výzkumu a vývoji senzorových systémů a umělé inteligence. **MET**



Rozhodnutí z Pákistánu. Hlušková poletí domů

Pětadvacetiletá Češka Tereza Hlušková, která si v Pákistánu odpykávala více než osmiletý trest za pašování drog, dostala dobrou zprávu.

„Hlušková byla odvolacím soudem v Láhauru zproštěna obžaloby a měla by být propuštěna po vyhotovení rozsudku, odhadem v řádu dní,“ řekl českému velvyslanectví v Pákistánu právník Hluškové. „Konzulární odbor prověřuje možnosti přepravy,“ dodala mluvčí ministerstva zahraničí.



Tereza Hlušková **AP**

Zadržovaná Češka tvrdila, že do Pákistánu přijela jako modelka a někdo jí heroin do kufru podstrčil. **ČTK**

Sudoku

		8	6					2
			1			3	5	
4	1		3	2				8
3		2						
			9		8			
						4		3
	5			6	4		7	9
	4	9			2			
2					3	5		

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- červené ovoce
- bájný ostrov krále Artuše
- mařiti (kniž.)
- patřící Olině
- tajenka
- Sekorova čmeláčí maminka

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4						
5					S	
6						

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
8/12 °C	8/12 °C	7/11 °C	5/9 °C

Teplotní rekordy: ↓ -4,3 °C (1956) ↑ 17,0 °C (1924) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.50 Na krok od nebe III 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 StarDance XI ... kolem dokola 20.15 Nejlepší trapasy 21.30 Cirkus Bukowsky (1/12) 22.20 Příběhy slavných... 23.20 Případy detektiva Murdocha XII 00.05 Kriminálka III 01.00 Banánové rybičky 01.25 Zajímavosti z regionů	15.55 Království divočiny: Kalypta nejmenší, Kuba Manu a Matěj na cestě po jižní Itálii (3/10) 16.25 Velká putování zvířat 17.45 Českem na koňském hřebetu (8/14) 18.10 Afrikou letem světem (2/6) 19.00 Cyklotoulky 19.15 Křesťanský magazín 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Němý Bobeš 21.35 Havličku, Havle...! 22.35 Sto divů světa II (8/13) 23.30 Lidstvo: Příběh nás všech (9/12) 00.15 Ve jménu vlasti VIII (7/12)	15.55 Kriminálka Miami II (22) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu 18.25 Ulice (4142) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 MasterChef Česko V 21.40 Soubor na taliří 22.40 Víkend 23.40 Kriminálka Miami II (21) 00.30 Kriminálka Miami II (22) 01.25 Odložené případy VI (5) 02.05 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (23) 03.05 Na lovu 03.45 Gympl s (r)učněním omezeným (31)	15.45 Ano, šéfe! 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krim zprávy 19.55 Showtime 20.15 Slunečná (137) Anna mstítelka. Seriál (ČR, 2020) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.40 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 01.05 Policie v akci 02.05 Komisař Rex VIII (10) Mrtvý, který ještě žil. Krimiseriál (N/Rak., 2004) 03.05 Jake a Tlustoch III (21) Kdybch tě neměl rád. Krimiseriál (USA, 1987-1992) 04.05 Policie Hamburg VIII (26)	06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 14.00 Óčko trendy 14.30 Koťák kuchtík 14.35 Óčko trendy 15.00 Mixxxer Live 17.00 Óčko hity 17.30 Smartmania 17.35 Óčko hity 18.00 CZ & SK 18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák 19.00 Moje desítka 19.50 Óčko hity 21.30 Naked Warm-up 22.00 Naked Attraction 22.30 Óčko flirt Proud klipů se vzáky diváků Óčka

Navštivte náš jedinečný Apple Shop v nové moderní prodejně v Metropoli Zličín. Přijďte si pro produkty Apple za fantastické ceny. Otevíráme 3. 11. v 9 hodin.



MacBook Air M1 256 GB

Nejtenčí a nejlehčí notebook Apple je teď superrychlý díky čipu Apple M1. Bleskově rychlé 8jádrové CPU si poradí s každým projektem.

23 222 Kč ~~29 989 Kč~~



AirPods

AirPody 2. generace spojují ikonický design s vysoce kvalitním zvukem. A jejich univerzální tvar je navržený pro celodenní pohodlí.

2 222 Kč ~~3 790 Kč~~



iPhone 11 256 GB

Dvojitou fotosoustavou zachytíš 4K videa, nádherné portréty a velkolepé fotky krajiny. V nočním režimu uděláš výborné fotky i při slabém světle.

14 990 Kč ~~18 990 Kč~~



iPhone SE 2020 256 GB

iPhone SE je nejvýkonnější 4,7palcový iPhone všech dob. Má čip A13 Bionic s ohromným výkonem pro aplikace, hry i focení.

11 111 Kč ~~16 190 Kč~~

ELECTRO WORLD

Platnost nabídky 3. - 7. 11. 2021, nebo do vyprodání zásob.
Platí pouze pro prodejnu **Metropole Zličín**, na adrese **Řevnická 1**
(vedle hypermarketu Albert).

BEZ STAROSTÍ

JAKUB KOHÁK

DRUHÁ LAVICE U OKNA



Sloupek

KŘEJPÁCI

Minulý týden došlo k události, jež se dá směle přirovnat k srážce meteoritů či k probuzení nějaké pradávnej pravěké síly – zúčastnil jsem se třídního srazu po 35 letech! Základní škola v Křejské ulici, legendární budova na konci nejdelšího paneláku v ČSSR. Tak právě tam naše třída, do které jsme všichni začali chodit od druhého ročníku, psala své dějiny. Od 2. A do 8. A, co jméno, to pojem! Bartsch, Beneš, Čihoský, Červenka, Fajk, Gorol, Holub, Hrbek, Jarkovský, Jásek, Kadlec, Kohák, Kurucz, Sládek... tak každý školní den ráno začínala naše „kontrola docházky“. Samozřejmě jsme měli i spolužačky, ovšem všechny změnilly jména, takže v tom mám neskutečnej maglajz.

Každopádně Kozlova U Soudku na Jižním Městě zažila mnoho smíchu, radosti, šprýmování a krásného vzpomínání. Dana Chovancová a Martina Dundová vzaly své památníky, všichni si je prohlíželi a divili se, co to kdysi vyrobili. Kupříkladu já jsem Danuše na památku nakreslil pirátský koráb s třemi bukanýry a touto básní: „Utéct by ti moh', tvůj nejmilejší hoch. A proto si ho hlídej!“ A to mi prosím pěkně bylo deset let! Naproti tomu Martince jsem barevnými pastelkami v upomínku namaloval starožitnou ponorku ve stylu Julese Vernea s tímto textem: „Všechny světa žalosti, mění láska v radosti.“ Poetické na ten věk, co říkáte?!

Skutečným vrcholem ale bylo dostavení se naší třídní – paní učitelky Evy Třešňákové. Příští rok osmdesátiletá, stále vitální, stále zábavná. Bylo vidět, jak ráda s námi je, o každém vybalila nějakou historku a smála se na celé kolo. Když jsem ji později doprovázel k autu, tak jsme si říkali, že by bylo pěkné se ještě někdy potkat. Snad se nám to podaří, paní učitelko.

Anketa

U kterého filmu jste se nejvíc báli?



Jan Solver
U mě vede Kráska a zvíře s Harapesem a Studenkovou.



Martina Rábová
U Upíra z Feratu, tenkrát mi bylo dvanáct.



Petra Desenská
Nejstrašnější byla Noc oživlých mrtvol, ta úplně první.

@mojemetro



„Nejhezčí výhled na světě? Z koňského sedla? Podle mě z kabiny tramvaje,“ svěřil se [@tramdriver747](#). Dojal nás! :)
#tramdriver #tram #t3 #prague #praguetram #iamdriver #mojemetro @mojemetro #city #cestajecil #onmyway #t3rp #sunset #whenthungoesdown

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotejte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Kouzelná paní kamelotka

V dnešní pandemické době není mnohým moc do smíchu. Vím však o jedné oáze, kde se lidé okamžitě rozzáří. V Hradci Králové před obchodákem Atrium již sedm let postává úžasná kamelotka Metra paní Jaroslava Krejčíková, je jí 76 let. Každého odběratele vždy potěší svým krásným úsměvem a vřelým přjetím. Za jejího působení se neustále rozšiřuje počet čtenářů. Lidé se jí svěřují se svými problémy, někdo ji pohladí, potřese rukou, společně se spolu něčemu zasmějí, pohovoří o počasí. Všichni jsou v její přítomnosti moc rádi. Pochválí některé články z minulého čísla a těší se na další Metro. Je to dokonalá symbióza. Kdo nevěří, ať tam běží.

RICHARD KUBÁT
HRADEC KRÁLOVÉ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

9	3	8	6	4	5	7	1	2
6	2	7	1	8	9	3	5	4
4	1	5	3	2	7	9	8	6
3	9	2	4	7	1	8	6	5
5	6	4	9	3	8	1	2	7
8	7	1	2	5	6	4	9	3
1	5	3	8	6	4	2	7	9
7	4	9	5	1	2	6	3	8
2	8	6	7	9	3	5	4	1

Řešení luštěnky

DOTISK

Komiks

Stripoff MUDR. ZHOR



honza-smolik.com

Experti na bolest z MAGISTRA LÉKÁREN radí: Kolagen na klouby? Jak se vyznat v kolagenových přípravcích?

Na trhu se vyskytuje spousta zaručeně účinných druhů kolagenu – mořský, švédský, dokonce zlatý. Většina těchto přípravků obsahuje **kolagen I**, který se vyskytuje v kůži, šlachách a vazech. Hodí se tedy pro hebkou pokožku, pěkné vlasy, případně pro vaše šlachy. V kloubech se však tento druh kolagenu nevyskytuje. **Pro klouby je důležitý kolagen typu II**, a to tzv. **nativní, tedy přírodní**, který se v nich přirozeně vyskytuje.



Želatina nebo přírodní kolagen?

„A co želatina, to je přece také kolagen typu II?“ namítají často pacienti. Na rozdíl od želatiny si **vysoce účinný přírodní kolagen II** zachovává původní **formu tzv. trojřoubovice**, díky níž je vysoce biologicky aktivní. Proto může být podáván v malých dávkách 1x denně, např. v malé kapsli, což pacienti velmi oceňují. Při dlouhodobém podávání těchto dávek přírod-

ního kolagenu II (který není v „kostičkách“) dochází **k významnému potlačení bolesti, zánětu a zlepšení hybnosti**. Poslední klinické studie z let 2015 a 2019 dokonce potvrdily vyšší účinnost než při užívání kombinace chondroitin sulfátu a glukosamin hydrochloridu. Velmi efektivní jsou pro pohybový aparát přípravky kombinující přírodní kolagen typu I

na vazy a šlachy a přírodní kolagen typu II na klouby. S výběrem Vám pomohou Experti na bolest v Magistra lékárnách.



Kamzík – radost z každého skoku

Cemio KAMZÍK® je špičkový kloubní přípravek, který jako jediný v ČR obsahuje kombinaci dvou typů přírodních kolagenů NCI® pro vazy a šlachy a NCII® s vitamínem C pro Vaše klouby.

Přírodní kolagen udržuje pevnost vazů a šlach v tahu a kolagen II pevnost kloubní chrupavky v tlaku při zátěži. Vitamin C podporuje vlastní tvorbu kolagenu. Jediné spojení přírodních kolagenů a **švýcarské technologie ProteCaps®** umožnilo rozptýlit kombinaci biologicky aktivních kolagenů a vitamínu C do jemné disper-

ze v oleji, pro maximální využití účinné látky v organismu. Díky tomu **stačí jedna malá „zlatá“ kapsle denně**. Už žádné odměrování, míchání, nepříjemné chutě a počítání. **CEMIO Kamzík® je vhodný pro všechny, kteří zatěžují klouby, vazy a šlachy a chtějí se radovat z každého skoku i kroku.**

GS Superky – super silná probiotika!



GS Superky – unikátní komplex 9 velmi odolných kmenů probiotik s jedinečnou silou mnoha desítek miliard životaschopných mikroorganismů v denní dávce, navíc s prebiotiky a selenem **pro podporu imunity**. **GS Superky jsou ideální v období podzimu, který klade vyšší nároky na naši imunitu, a také při užívání antibiotik**. Díky svému složení jsou vhodné pro dospělé, děti, těhotné a kojící ženy i pro diabetiky. Vyzkoušejte GS Superky. K dostání na www.gsklub.cz a v lékárnách.



RED3 – pro opravdové muže!

Pánové, máte koule si přiznat, že Vaše prostata není jako předléty? A víte, že prostata úzce souvisí s potencí a vitalitou?

Vyzkoušejte švýcarský přípravek **Cemio RED3** nyní s **2x silnějším složením účinných látek**. Tajemstvím úspěchu je **slivoň africká pro podporu zdraví prostaty, maca pro sexuální zdraví, sibiřský ženšen pro vitalitu** a další tradiční bylinné extrakty k podpoře mužského zdraví a prostaty. K dostání na www.gsklub.cz a v lékárnách.



PRŮLOMOVÝ OBJEV V BOJI PROTI HYPERPLAZII PROSTATY

Kolikrát jste minulou noc musel na záchod? Dvakrát? Třikrát? A možná víc...? Vzpomínáte si na tu pálivou bolest, když jste tam stál jako socha a snažil jste se ze sebe vymáčknot aspoň pár kapek? A co skvrny na spodním prádle a kalhotách? Nemluvě o zápachu a problémech v posteli...

Není to zánět močového měchýře – samo nezmizí. Není to stáří – nejste k tomu odsouzeni. Zdravá prostata má velikost vlašského ořechu, kterým prochází močová trubice, která má průměr jako slámka. Vaše prostata teď pravděpodobně narostla na velikost švestky nebo mandarinky. **Tlačí močovou trubici jako když prsty stisknete slámku...** a tohle je příčinou Vašeho utrpení a bolesti.

CO MOŽNÁ NEVÍTE

„Ačkoli jsou přirozené metody léčení zvětšené prostaty účinné a nezpůsobují vedlejší účinky, jako je třeba impotence, nejsou v současné době běžně dodávány do lékáren. „Proto **9 z 10 specialistů** ani nemá tušení o nejnovějším vývoji v oblasti boje proti tomuto problému. Jako příklad může sloužit americký přípravek, díky kterému já sám jsem se zbavil problémů s prostatou.“

Nově vyvinutý přípravek PRO-State Support se rychle stal americkou zbraní číslo jedna v boji proti hyperplazii prostaty. Láme rekordy popularity: dosud bylo prodáno přes 3 000 000 balení!

„Konec bolesti zad, konec nočních probouzení, častých procházek na toaletu a zklamání v posteli...“ – říká vynálezce metody.

„Když jsme se během klinických testů pokoušeli zmenšit prostatu, rychle se ukázalo, že působení jedné složky nestačí. Trvalo nám dva roky, než jsme vyvinuli **silný a bezpečný vzorec**, založený pouze na složkách používaných v přírodní medicíně.

Tato jedinečná kombinace může rychle obnovovat hormonální rovnováhu, jejíž narušení je hlavní příčinou zvětšení prostaty. Metoda může také zvyšovat hladinu testosteronu, která s věkem

Kolik z těchto 12 příznaků problému s prostatou se týká Vás (Vašeho manžela)?

- Časté návštěvy toalety
- Únik moči
- Zápach
- Neustálá únava
- Pokles energie
- Pálení močové trubice
- Žádná touha po sexu
- Stálý tlak na močový měchýř
- Slabý proud močení
- Dlouhé návštěvy toalety
- Nespavost nebo podrážděnost
- Skvrny na spodním prádle a kalhotách

Pokud je Vám přes 45 let a zaškrtili jste víc než 3 políčka, to znamená, že Vaše prostata je časovaná bomba, která Vám může kdykoliv úplně znemožnit močení. V takové situaci jediným způsobem záchranu je operace. Nebo...

začíná klesat a zároveň snižovat hladinu DHT – hormonu, který působí na prostatu jako benzín na oheň, je zodpovědný za zánět a zvětšování prostaty.

PRO-State Support může rychle zvyšovat tok moči, odstraňovat bolest a pálení u 53% nemocných, kteří už necítí bolest při močení a navštěvují toaletu **dvakrát méně často. Prostata má šanci znovu získat svou správnou velikost až u 93%** účastníků testu – bez operace a pilulek.“

PRO-State Support - „krotitel“ prostaty, který dokáže:

- ✓ zmenšit prostatu;
- ✓ snížit frekvenci močení;
- ✓ rozšířit močovou trubici;
- ✓ obnovit sexuální výkonnost;
- ✓ redukovat bolest a pálení.

Tito muži neváhali...

„Před skalpelem mě zachránila žena...“

„Nechtěl jsem si přiznat, že mám problém. Kvůli nočnímu vstávání jsem byl celý den extrémně unavený. Vyšel jsem se také své ženě, styděl jsem se. Manželka už to nakonec nemohla vydržet: máš problém s prostatou! Nenechala mě na pokoji, a nakonec mi tento přípravek koupila sama. Vše se vrátilo do normálu, problém zmizel.“

Marek V., (53 l.), listonoš, Beroun

„Už nemusím vstávat 6krát za noc“

„Myslel jsem si, že mám zánět močového měchýře, ale neprošlo to... Pořád jsem nervózně kontroloval, zda mám suché kalhoty. Začaly se objevovat problémy s erekcí. Noční vstávání bylo vyčerpávající a za volantem musíte být soustředění. PRO-State Support mě postavil na nohy. Žádné úniky, žádná bolest.“

Matěj K., (57 l.), řidič, Telč

Nikdy se nevzdávejte...

„Po operaci jsem se dozvěděl že prostata bude nadále růst, že to pomůže jen na pár let! Dlouho jsem hledal nějaké východisko, které by mě od toho zachránilo (20centimetrový řez není ta nejpříjemnější věc). Jakmile jsem objevil tuto metodu, moje prostata se nezvětšuje.“

Bohumil P., (69 l.), truhlář, Telč

Je dostupný pouze prostřednictvím telefonického prodeje. Ačkoliv výrobní technologie není levná, díky speciální dotaci prvních 150 lidí může nabídku využít až o 73% levněji. Počet kusů je omezený – rozhoduje pořadí objednávek. Znamená to, že můžete obdržet inovační produkt za rekordně nízkou cenu! Neváhejte a objednejte – rozhoduje pořadí žádostí.

MÁTE NA VÝBĚR:

- A. Trpět a čekat až Vám prostata úplně zablokuje možnost močení a psychicky Vás vyčerpá.
- B. Zbavit se pálivého problému rychle a bezpečně.

ZMENŠETE PROSTATU RYCHLE

Nový vzorec byl na český trh zaveden začátkem letošního roku.

FINANCOVÁNÍ PRO MUŽE narozené v letech 1920–1972

Prvních 150 lidí, kteří zavolají před **5.11.2021**, obdrží **speciální refundaci!** Obdržíte pak PRO-State Support **se slevou - 73%** (doprava ZDARMA)!



Zavolejte: 296 849 613

Po – Pá 8–20 hod. So – Ne 9–18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatku)

POUZE do 5. listopadu 73% levněji!

Čistý domov pro alergiky znamená domov bez roztočů a bakterií

Úklid domácnosti někdy připomíná spíš válečné pole. Usnadněte si práci a získejte nejen čistou domácnost, ale i zdravé vnitřní prostředí, ve kterém se budou cítit skvěle i alergici! Pomůže vám antibakteriální vysavač Raycop.

Všichni máme tendenci vše vysmýčít, uklidit, vyhodit. Ale je to opravdu nutné? Navíc opravdové nepřítelé alergiků a astmatiků pouhým okem nevidíme, zde nám může pomoci jediné atestovaný UVC antibakteriální vysavač Raycop, který doslova odstraní neviditelné.

Roztoč dobře ví, kde je mu dobře

Opravdové spouštěče alergie, astma, kašle či ucpaného nosu však pouhým okem nevidíme, a tudíž je s nimi boj více než obtížný. Vše mi výše uvedenými úkony se jich prostě nezbavíme. Ano, mluvíme o roztočích. Ovšem roztoč není žádné hloupé zvířátko, dobře ví, kde je mu dobře a kde se mu dobře žije. Tím místem jsou ve většině případů naše postele. Ano, právě toto místo,

ve kterém strávíme třetinu svého života, je i pro roztoče tím nejoblíbenějším.

Roztoči se živí především odpadnutými částicemi povrchu naší pokožky a do slova milují tmavé prostředí



s teplotou v rozmezí 22 až 26 °C včetně vlhčího vzduchu. I proto nejvíce roztočů



v našem bytě obsahují matrace, ale najdeme je i v polštářích, peřinách, dekách a také v plyšových hračkách a polštářcích. Vlhko v matracích odstraní antibakteriální vysavač Raycop RS PRO pomocí horkovzdušné sterilizace, kdy horkým suchým vzduchem o teplotě 60°C vysušuje matrace a odstraňuje alergeny a sterilizuje matrace do hloubky.

Co je ultrafialové dezinfekční záření?

UVC (ultrafialové) světlo je elektromagnetické záření

s vlnovou délkou kratší než viditelné světlo. Umělé ultrafialové záření se používá k zajištění sterilního prostředí v laboratořích a nemocnicích. Tato dávno zavedená praxe přivedla japonského lékaře Dr. Lee na myšlenku využít UV záření v domácnosti: Sterilizační světlo umístěné ve vysavači vedle rotačního kartáče ničí patogeny skryté v matraci, na prostěradle, povlečení, na křeslech, sedačkách a dalších místech, kde se roztoči vyskytují.

Čím se liší UVC antibakteriální vysavač Raycop od běžných vysavačů?

Schopnost zlikvidovat 99,9 % bakterií, plísní, virů i roztoče je dána použitím UVC dezinfekční lampy, rotačního kartáče, výkonného sání s mikro-alergickým HEPA filtrem

H13 a suchou horkovzdušnou sterilizací.

Raycop RS PRO je první vysavač, který využívá atestovanou UVC dezinfekční lampu a suchou horkovzdušnou sterilizaci najednou

pro účinný boj s alergeny, které zatěžují naše zdraví. Účinky vysavačů Raycop byly ověřeny Karlovou Univerzitou v Praze a zároveň je dokládají tisíce spokojených uživatelů na celém světě.

Raycop začíná tam, kde běžné typy vysavačů končí.

Více informací najdete na www.raycop.cz

raycop
UV-C antibakteriální vysavač



Zdravé spaní pro alergika bez roztočů a bakterií!

Raycop RS PRO UV+ je UVC antibakteriální vysavač s dvojitou dezinfekcí matrací a lůžkovin, který je navržen lékařem. Raycop prokazatelně odstraní bezchemickou cestou alergeny, bakterie, viry a roztoče pomocí UVC dezinfekční lampy a suché horkovzdušné sterilizace 60°C Steamless Heat. **Raycop zajistí vaší rodině zdravý spánek.**

www.raycop.cz

BLAKAR trading s.r.o., Azalková 1272, Jesenice u Prahy
tel.: 774 377 458, 606 377 814, e-mail: info@blakar.cz



Na olympiádu a pak se uvidí

Bude letošní sezona pro českou hvězdu poslední?

Rychlobruslařka Martina Sáblíková se chystá již na pátou olympiádu, až po skončení sezony se poté čtyřiatřicetiletá hvězda dlouhých tratí rozhodne, zda bude v kariéře pokračovat i v dalším roce.

V Pekingu se bude svěřenkyne trenéra Petra Nováka snažit rozšířit sbírku šesti olympijských medailí. „Neznám odpověď, pořád neznám odpověď. Přemýšlím tak i tak. Teď se soustředím na to, co bude. A co bude po olympiádě nebo po sezoně, se uvidí,“ řekla Sáblíková na včerejší tiskové konferenci. Rodačku z Nového Města na Moravě čeká ostrý start sezony příští víkend v Polsku, kde začne se-

riál Světového poháru. Přípravena se cítí dobře, i když s ohledem na menší zdravotní problémy absolvovala jen jeden zkušební závod v Inzellu. „Příprava byla samozřejmě náročná jako každá příprava. I když mi přišlo, že byla náročnější než kdy jindy,“ podotkla Sáblíková. „Snad jsme udělali vše, co jsme měli. Olympijská sezona je obrovská zodpovědnost. Je to jiné. Minulá sezo-

na byla taková, jaká byla, takže naskočit do závodů nebude jednoduché,“ poukázala na skutečnost, že v předešlé sezoně se všechny závody konaly ve speciální bublině v nizozemském Heerenveenu v rozmezí měsíce. Úvod SP v Tomaszówě Mazowieckém bere jako přípravu na zámořské závody, ve kterých se bude reálně bojovat o účast na olympiádě. „Jdu do sezony s odjetou jednou trojkou a ki-

lometrem, což není to, co jsem si představovala. Snad se ale na prvních dvou světáckých rozjezdu a pak bude důležitý Stavanger a rychlé zámořské tratě, kde bude potřeba zajet co nejlepší časy. Kvalifikace je letos hodně těžká. Na olympiádě pojedou jen dvanact žen pět kilometrů a musíme se kvalifikovat z jednoho závodu časem. Na trojku je jen dvacet míst,“ uvedla Sáblíková. **ČTK**



V Praze začal velký tenisový turnaj

Markéta Vondroušová (na snímku) rozjela vítězně cestu českých tenistek mistrovstvím světa družstev, Pohárem Billie Jean Kingové v Praze. Stříbrná olympijská medailistka si v souboji týmových dvojek v dřívějším Fed Cupu poradila s Andreou Petkovicovou hladce 6:1, 6:3. V druhém zápase ale Barbora Krejčíková prohrála bitvu s Angelique Kerberovou 7:6, 0:6 a 4:6. O vítězích utkání tak musela rozhodnout závěrečná čtyřhra. Ta skončila až po uzávěrci tohoto vydání.

MAFRA

Kauza kraťasy. Ženy nemusí hrát v plavkách

Mezinárodní házenkářská federace (IHF) vyslyšela kritiku a změnila pravidla, podle kterých musely plážové házenkářky hrát v plavkách. IHF uznala námitky převážně ze skandinávských zemí, že nařízení je sexistické, a povolila ženám stejně jako mužům nosit kraťasy. Ty nesmějí být příliš volné a musí končit 10 centimetrů nad kolena. Na letním mistrovství

Evropy dostaly Norky pokutu ve výši 1500 eur, tedy zhruba 40 tisíc korun, za nevhodné oblečení poté, co nastoupily v kraťasech. Norský ministr sportu následně označil rozhodnutí za naprosto směšné. Reprezentantky podpořila například i americká zpěvačka Pink, jež se nabídl, že pokutu zaplatí. V minulosti řešili obdobný problém i plážové volejbalistky. **ČTK**

Krátce

Už má parťačku

Plážová volejbalistka Barbora Hermannová bude nově hrát s Marií-Sárou Štochlovou, s níž se při indispozici Markéty Nausch Slukové zúčastnila už letošního mistrovství Evropy. Štochlová po nabídce od dvojnásobné olympioničky ukončila spolupráci

s Martinou Williams, bývalou spoluhráčkou Hermannové.

Bez kritiky

Podle komise rozhodčích Fotbalové asociace ČR sudí v nedělních zápasech první ligy Slavie s Plzní a Ostravy se Spartou žádný tým nepoškodili. **ČTK**



Messi chce být bafuňářem

Hvězdný fotbalista Lionel Messi potvrdil touhu vrátit se po konci kariéry do Barcelony, odkud před touto sezonou odešel do Paris St. Germain. Čtyřiatřicetiletý argentinský útočník v rozhovoru pro španělský deník Sport prozradil, že by jednou chtěl být technickým ředitelem. Neví ale, jestli se tak stane v katalánském klubu. **AP**

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

KRÁLOVSTVÍ HRAČEK

BAMBULE

Sleva 150 Kč na celý nákup

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Dáme **market**

Najdete nás na Dáme jídlo.

TOP cena



Coca-Cola, Fanta,
Sprite, vybrané druhy
1,75 l
1l = 13,09 Kč

-23 %

~~29,90~~
22⁹⁰

Doprava zdarma u objednávek nad 199 Kč.



Bájekné české
mléko 1.5%
1 l

-35 %

~~19,90~~
12⁹⁰



-40 %

~~149,90~~
89⁹⁰

Nescafé instantní
káva, 2 druhy
200 g
100 g = 44,95 Kč

Zewa toaletní papír
8 rolí, 3 vrstvý,
vybrané druhy
1 role = 6,24 Kč

-50 %

~~99,90~~
49⁹⁰



-36 %

~~54,90~~
34⁹⁰

Rama, 2 druhy
400 g
100 g = 8,73 Kč



-25 %

~~19,90~~
14⁹⁰

Lipánek MAXI,
2 druhy
130 g
100 g = 11,46 Kč



Eidam sýr 30%
plátky
100 g

-28 %

~~27,90~~
19⁹⁰



Kinder čokoláda
100 g

-33 %

~~32,90~~
21⁹⁰



Bohemia Chips,
vybrané druhy
140 g
100 g = 19,93 Kč

-30 %

~~39,90~~
27⁹⁰



Radegast
ryze hořká 12,
světlý ležák
0,5 l
1l = 31,80 Kč

-30 %

~~22,90~~
15⁹⁰

Nabídka platí od 1. 11. do 10. 11. 2021.

Identifikační údaje provozovatele Dáme market - společnost Delivery Hero Dmart Czech Republic s.r.o., adresa sídla Smrčková 2485/4, Libeň, 180 00 Praha 8, IČO: 09112081. Veškeré zboží prodáváme v množství obvyklém pro jednu domácnost. V letáku jsou použité ilustrační fotografie. Ceny všech produktů platí pouze v termínu od 1.11. do 10.11.2021, ve všech dostupných provozovnách, není-li uvedeno jinak. Chyby v tisku vyhrazeny.

Všechny dárky jako na dlani



S radostí se v tom povrtá

BOSCH
Stvořeno pro život



Bosch GSB 120-LI 2x 2 Ah + sada bitů a vrtáků 23 ks

Akuvrtkačka s příklepem + dva akumulátory
Snadné vrtání do tvrdých materiálů
Rychloupínací sklíčidlo, ergonomická rukojeť
Dvourychlostní sada bitů a 23 ks vrtáků

2 589,-

obj. kód: BOC823a16

Hrajte Vánoce na jistotu

XBOX SERIES S



Xbox Series S

Oblíbená herní konzole od Microsoftu
Bez mechaniky, SSD 512 GB, menu v češtině
Bezdrátový ovladač s deznovým povrchem
Velká herní nabídka s řadou očekávaných pecek

7 690,-

obj. kód: MXO001s

Sváteční štamprle jak se patří

DICTADOR



Dictador XO Insolent 25Y 0,7 l 40 %

Lahodný rum s tropickým zráním
Tóny vanilky, ořechu, dubu a medu
Zraje 25 let, destilační metoda Pot Still
Určeno pro osoby starší 18 let

2 329,-

obj. kód: ALKOr170

Inspirace pod stromeček

DELL



Dell Inspiron 14z (5406)

Konvertibilní tablet PC
Procesor Intel® Core™ i5-1135G7
Dotykový 14" Full HD displej, SSD 512 GB
RAM 8 GB DDR4, Windows 10 Home

18 990,-

obj. kód: ADC134h2k8

S dárky vám podáme pomocnou ruku.

alza.cz

Kupte na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 2. 11. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.