

Všechny dárky jako na dlani

ÚTĚRÝ 2. LISTOPADU 2021 Č. 207 • WWW.METRO.CZ



Vyzvedávejte nonstop z AlzaBoxů,
které jsou vždy po ruce

- Najdete je i ve svém městě
- Rychlé vyzvednutí zboží za pár vteřin
- Přístupné nonstop ve dne v noci



Více informací na: www.alza.cz/vanocce



9 771211 781002 2 1 207

Dáme market

Najdete nás na Dáme jídlo.

TOP cena



Coca-Cola, Fanta,
Sprite, vybrané druhy
1,75 l
1l = 13,09 Kč

-23 %

~~29,90~~
22⁹⁰

Doprava zdarma u objednávek nad 199 Kč.



Bájekné české
mléko 1.5%
1 l

-35 %

~~19,90~~
12⁹⁰



-40 %

~~149,90~~
89⁹⁰

Nescafé instantní
káva, 2 druhy
200 g
100 g = 44,95 Kč

Zewa toaletní papír
8 rolí, 3 vrstvý,
vybrané druhy
1 role = 6,24 Kč

-50 %

~~99,90~~
49⁹⁰



-36 %

~~54,90~~
34⁹⁰

Rama, 2 druhy
400 g
100 g = 8,73 Kč



-25 %

~~19,90~~
14⁹⁰

Lipánek MAXI,
2 druhy
130 g
100 g = 11,46 Kč



Eidam sýr 30%
plátky
100 g

-28 %

~~27,90~~
19⁹⁰



Kinder čokoláda
100 g

-33 %

~~32,90~~
21⁹⁰



Bohemia Chips,
vybrané druhy
140 g
100 g = 19,93 Kč

-30 %

~~39,90~~
27⁹⁰



Radegast
ryze hořká 12,
světlý ležák
0,5 l
1l = 31,80 Kč

-30 %

~~22,90~~
15⁹⁰

Nabídka platí od 1. 11. do 10. 11. 2021.

Identifikační údaje provozovatele Dáme market - společnost Delivery Hero Dmart Czech Republic s.r.o., adresa sídla Smrčkova 2485/4, Libeň, 180 00 Praha 8, IČO: 09112081. Veškeré zboží prodáváme v množství obvyklém pro jednu domácnost. V letáku jsou použité ilustrační fotografie. Ceny všech produktů platí pouze v termínu od 1.11. do 10.11.2021, ve všech dostupných provozovnách, není-li uvedeno jinak. Chyby v tisku vyhrazeny.

„BUDOUCNOST BUDU ŘEŠIT AŽ PO SEZONĚ“

RYCHLOBRUSLAŘKA SÁBLÍKOVÁ VYHLÍŽÍ UŽ PÁTOU OLYMPIÁDU STRANA 13



metro

mojemetro | denikmetro

Úterý, 2. listopadu 2021

Č. 207, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Tobiáš

Padělání certifikátu o očkování je trestné

Proti covidu. Nová opatření vyžadují častější a přísnější kontroly, potvrdil ministr vnitra Hamáček. **Falza z internetu.** Resort zdravotnictví chystá žalobu. **Testování žáků.** Plošné momentálně není v plánu STRANA 2



Nejkrásnější dívka. Finále Miss ČR proběhne tuto sobotu

Těchto osm dívek se v sobotu večer utká o titul Miss České republiky 2021. Do hlasování se můžete zapojit i vy a vybrat tak Miss Sympatie. Nahoře zleva jsou 1 – Adéla Lyachová (18 let, Praha), 2 – Helena Čermáková (20 let, Otrokovice), 3 – Sarah Horáková (18 let, Velké Pavlovice) a 4 – Valerie Váňová (18 let, Lom). V dolní řadě pak mají fotografie zleva 7 – Tereza Žáková (19 let, Prostějov), 9 – Veronika Sandholzová (21 let, Chleby), 10 – Erika Teichertová (19 let, Dolní Lhotá) a 12 – Barbora Kučerová (19 let, Plzeň). Hlasovat lze na miss-ceske-republiky.cz, finále živě vysílá server tn.cz. MISS ČR

Nejkrásnější alej roku

Dnes v poledne startuje hlasování v 11. ročníku soutěže o nejkrásnější alej roku. O titul se letos utká 93 stromořadí ze všech krajů republiky. Výsledky budou vyhlášeny v půlce ledna 2022. STRANA 3

„Ukažte mi energetickou třidu budovy“

Energetické myšlení Čechů dostalo nový impuls. Nyní, zejména po krachu firmy Bohemia Energy, si každý několikrát spočítá, co ho zima se superdrahým plynem a elektřinou bude stát. Uvažují o tom především zájemci o nemovitosti. STRANA 5

Vesmír těsně za metropolí

Naučná Planetární stezka ve Vestci u Prahy přibližuje návštěvníkům Sluneční soustavu, seznamuje s jejími tělesy a názorně ukazuje poměry velikostí a vzdáleností ve vesmíru. Zvládnete ji pěšky, na kole i s malými dětmi. STRANA 12



Boj proti covidu. Podvádí se, ČR míří k rizikovým zemím



Kontroly hostů, zda mají doklady o bezinfekčnosti. 2x ČTK

Přísné kontroly a vlna kritiky. ČR má dál „své“ popírače nebezpečí.

Policisté a hygienici budou v souvislosti se zpřísněnými protikoronavirovými opatřeními častěji provádět kontroly. Ministr vnitra Jan Hamáček to řekl po jednání Ústředního krizového štábu, kde se jednalo také o plošném testo-

vání ve školách. To ministr vrátil. Zároveň se podle něj Česko příští týden zřejmě dostane na německý seznam epidemicky rizikových zemí. Končící ministr vnitra Hamáček také připomněl, že padělání certifikátů o očkování je trestné. V Česku se totiž objevily internetové nabídky na získání falešných certifikátů. Ministerstvo zdravotnictví podle webu připravuje na provozovatele stránek trestní oznámení. Více informací najdete v boxu. **IDNES.cz a ČTK**

Kontroly

Od věčejška musí hospodři a restauratři kontrolovat doklady o bezinfekčnosti hostů. Nově se také zkrátila doba platnosti testů, stejně tak se výrazně omezil okruh lidí s nárokem na bezplatný preventivní test na covid.

- Opatření vyvolalo kritiku některých hospodských, podle kterých stát přenáší odpovědnost za šíření epidemie na majitele a provozovatele služeb v pohostinství. Restrikce podle nich povedou k úbytku hostů a dalšímu poklesu tržeb. Zástupci iniciativy ChciPL PES, která se později změnila na politické hnutí Otevřeme Česko, v pondělí uvedli, že zhruba 400 restaurací kontroly dodržovat nebude.
- O povinnosti personálu restaurací kontrolovat bezinfek-

nost hostů rozhodl končící kabinet premiéra Andreje Babiše 20. října.

- „Budou tam nové povinnosti, což má na starosti ministerstvo zahraničí, které detailní informace zveřejní na svých internetových stránkách,“ řekl ministr vnitra Hamáček. Mluvil o reakci Německa na situaci v Česku. Sousední země Česko přesune na seznam epidemicky rizikových zemí.
- Hygienické stanice s policií chystají dvě větší akce, jejichž účelem bude kontrola dodržování covidových opatření. Jsou plánovány na čtvrtek a sobotu po celém Česku.
- Preventivní testy mají dál hrazeny z veřejného zdravotního pojištění více než tři čtvrtiny české populace.

Covidová čísla

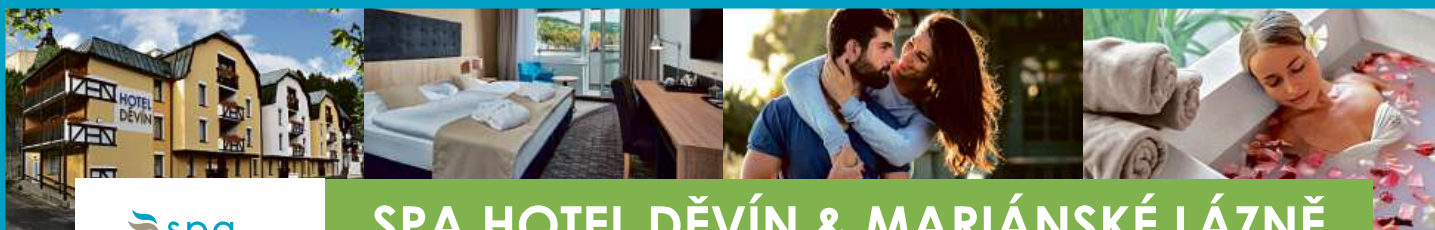
126

V Česku nyní počty nakažených nemocí rychle rostou, v neděli jich bylo 2749. Roste také počet zemřelých s koronavirem. Za uplynulý týden jich ministerstvo eviduje 126, více než za první tři říjnové týdny dohromady.

9658

Jednu z podmínek pro zařazení na německý seznam vysoce rizikových zemí je sedmidenní incidence výrazně přesahující stovku. Což Česko splňuje. Také v Německu šíření viru zrychluje, za neděli testy odhalily dalších nakažených 9658 lidí. Německo na seznam zařadilo i Slovensko.

INZERCE



spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

SPA HOTEL DĚVÍN & MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

SVĚTOZNÁMÉ LÁZNĚ NABÍZEJÍCÍ NEJČISTŠÍ OVZDUŠÍ A POLOHU UPROSTŘED SLAVKOVSKÉHO LESA

UVEDENÉ CENY JSOU S 15% SLEVOU.

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA + U TOHOTO BALÍČKU LZE ČERPAT BONUS PRO ZDRAVOTNÍKY DO MAX. VÝŠE 8 000 Kč

8 dní / 7 nocí, **od 8.806 Kč/osoba**

Ubytování, plná penze, konzultace s lékařem, 3 léčebné procedury denně (dle rozpisu lékaře), 2x za pobyt 2-hodinový vstup do bazény.

ROMANTIKA PRO DVA

3 dny / 2 noci, **od 3.213 Kč/osoba**

Ubytování v luxusním pokoji De Luxe s přípitkem, polopenze, mísa ovoce & láhev sektu Bohemia na pokoj, večere při svíčkách, aroma masáž pro ni a pro něj, privátní sauna, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazény.

WELLNESS & RELAX PROGRAM

4 dny / 3 noci, **od 4.352 Kč/osoba**

Ubytování v luxusním pokoji De Luxe s přípitkem, polopenze, 1x klasická částečná masáž, 1x minerální koupel s přísadou „Linala Felt Oilbad“; 1x oxygenoterapie s vitamínem; perličková koupel. 1x 2-hodinový vstup do bazény

DĚVÍN DE LUXE PROGRAM

3 dny / 2 noci, **od 3.366 Kč/osoba**

Ubytování v luxusním De Luxe pokoji s přípitkem, láhev vína při příjezdu na pokoj, celková masáž, relaxační masáž hlavy, 15% sleva na další procedury, vstup do sauny, 1x 2-hodinový vstup do bazény, parkování u hotelu (dle dostupnosti)

SPA HOTEL DĚVÍN NABÍZÍ ŠIROKÝ VÝBĚR SLUŽEB VČETNĚ LÁZEŇSKÉ LÉČBY PRO SAMOPLÁTCE A WELLNESS POBYTŮ. PŘÍMO U SPA HOTELU DĚVÍN PŘESTO V NAPROSTÉM SOUKROMÍ JSME PRO VÁS NOVĚ OTEVŘELI ZREKONSTRUOVANÉ ŠKOLÍČÍ CENTRUM S MODERNĚ VYBAVENÝMI UČEBNAMI, KTERÉ SI MŮŽETE PRONAJMOUT. JEHO SOUČÁSTÍ JE I VINNÝ A KOKTEJLOVÝ BAR. PROSTORY JSOU VHDNÉ PRO OBCHODNÍ JEDNÁNÍ, ŠKOLENÍ NEBO SOUKROMÉ AKCE. VYUŽÍTE LZE SAMOSTATNĚ JEDNOTLIVĚ UČEBNY, ZASEDACÍ MÍSTNOST, BAR NEBO CELÝ OBJEKT PRO UZAVŘENOU SPOLEČNOST.

Příkrá 618/2a
353 01 Mariánské Lázně

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH:

WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ

+420 354 470 400 | +420 354 621 692

info@spahoteldevin.cz

Je zájem

U O2 areny v Praze se otevřel nový hotel s názvem Stages Hotel Prague. Nabízí 300 pokojů. Součástí hotelu je bar a restaurace, které cílí hlavně na místní klientelu – tedy lidi, kteří v lokalitě žijí, pracují nebo se účastní některé z akcí konaných ve vedlejších halách O2 arena či O2 universum. Vlastníkem hotelu je společnost Bestsport ze skupiny PPF. Zájem o ubytování je značný, rezervace jsou na dva až tři roky předem. Cílem PPF je tvořit celek – koncertní a kongresové haly a hotely hostů akcí v těchto halách. **ČTK**



Volby. Zradil STAN Piráty?

Další jednání koalic Spolu a Pirátů se Starosty a nezávislími (STAN) o vzniku vlády se usku-teční dnes. Problém ale začíná u koalice PirSTAN. Server Neovlivni.cz zveřejnil interní analýzu, kterou si nechali zpracovat Piráti. V ní se píše, že zástupci STAN porušovali před volbami dohodu. Jde o výzvy ke kroužkování. „STAN cíleně podporoval jen své kandidáty, z nichž se polovina dostala do Sněmovny,“ stojí ve zprávě. Obě strany si musí závěr analýzy probrat. Šéf STAN Vít Rakušan možné porušení koaliční smlouvy odmítá. **ČTK a IDNES.cz**

Pyrotechnika. Němci se baví v lesích Chebu

V Chebu se množí případy, kdy si němečtí návštěvníci jezdí nakupovat zábavní pyrotechniku do pohraničních tržnic a poté ji odpalují v okolních lesích. Necháávají po sobě nepořádek a hlavně výbuchy ruší obyvatele v okolí i lesní zvěř. „Problémy trvají už několik měsíců, ale v poslední době se výrazně stupňují,“ řekl místostarosta Chebu Jiří Černý, který má na starosti i městskou policii. Na zábavu s pyrotechnikou, jejíž používání je v Německu silně omezené, podle Černého zvou do Chebu i některé webové stránky. Lidé ze Slapan, osady, která spadá pod město Cheb, si už vytvořili hlídky, které informují město a policii, pokud do lesů u chebské části německá auta zamíří. Město se chce domluvit s prodejci pyrotechniky a na stánky nechat umístit plakáty, které budou informovat německé zákazníky, že odpalování pyrotechniky může skončit pokoutou. Cedule budou i u cest do lesů. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Jsou ideální pro pohodlné a rychlé čištění oken, zrcadel, skleněných stolků, autoskel a dalších hladkých povrchů. Dodají plochám čistotu beze šmouh a brilantní lesk.



Denkmit
vlhčené ubrusky
na sklo
20 ks

34⁹⁰
Kč

1,75 Kč za 1 ks

DLUHODOBÁ CENA
od 22.03.2021 34,90 Kč

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Proti tunelům pod horami

Lidé z Chlumce na Ústecku se chtějí obrátit na budoucí vládu kvůli plánované vysokorychlostní železniční trati z Prahy do Německa. Pětitisícové město Chlumec nesohlasí s trasou tunelu přes Krušné hory. Zastupitelstvo bude od Správy železnic chtít vidět variantní řešení. **ČTK**

Cimický se obvinění brání

Psychiater a spisovatel Jan Cimický odmítl tvrzení zpěvačky a herečky Jany Fabiánové, která na sociální síti uvedla, že ji lékař v minulosti sexuálně napadl. Ten v návaznosti řekl, že podobnému obvinění je těžké se bránit. Psychiatera Cimického podle Hospodářských novin se sexuálního napadení obvinily i další ženy. **IDNES.cz**

Začíná soutěž o nej alej v ČR

Anketa se těší velké oblibě. Stromořadí odkazují na zajímavé příběhy.

Zájemci mohou počínaje dnešním polednem hlasovat v 11. ročníku soutěže o nejkrásnější alej roku. O titul se utká 93 stromořadí ze všech krajů republiky. V tiskové zprávě to uvedla mluvčí pořadatelského sdružení Arnika

Kristýna Dušák. Loni soutěžilo 132 alejí, vyhrálo stromořadí stoletých lip u Velkých Opatovic na Blanensku.

Cílem ankety je podnitit zájem veřejnosti o stav veřejné zeleně. Hlasování dnes v pravé poledne začíná na www.alejroku.cz, končí 11. ledna. Jedenáctou nejkrásnější alejí roku i nejoblíbenější stromořadí v jednotlivých krajích Arnika vyhlásí v polovině ledna 2022. „Mám radost, že se naše anketa i samotné aleje těší tak velkému

zájmu a oblibě. Nominovaná stromořadí nám ukazují, že lidé oceňují aleje nejen pro jejich krásu či zajímavý příběh, ale také z toho důvodu, že k nim mají svůj osobní vztah, což mě velmi těší,“ uvedla koordinátorka ankety Klára Ondrigová.

Perličkou letošního ročníku podle ní je, že poslední nominace, alej na Pohorí v Zaso- vě, se v systému objevila pouhé tři vteřiny před ukončením nominační fáze. Loni o desátý titul soutěžilo 132

alejí a stromořadí ze všech krajů České republiky, pro které hlasovalo bezmála 7000 lidí. Vítězná alej roste mezi místní částí Velkých Opatovic Svárov a místní částí Letovic Chlum, lemuje silnici druhé třídy 372. Je dlouhá asi 600 metrů a vysazena byla zřejmě v roce 1920 při celonárodní výsadbě Stromů svobody. Tvoří ji 85 lip. Část jich ale zřejmě půjde k zemi kvůli plánované opravě silnice, která je úzká a nesplňuje bezpečnostní parametry. **ČTK a MET**

Výběr z nominací

Které aleje jdou do boje?

- Například v Praze se o titul utká alej u Břevnovského kláštera. Ve Středočeském kraji třeba ta u Dobříšského zámku.
- Z jižních Čech chce zabodovat platanová alej v Protivíně. Ze západu Čech se hlásí o titul alej u zámku Valeč.



MAFRA

Seriál Osada byl makačka

Server iDNES.cz přinesl rozhovor s herečkou a dokumentaristkou Petrou Nesvačilovou. V seriálu Osada hraje bezprostřední a prostořekou Helenu. Jak říká, byla to makačka. „Celý půlrok jsem chodila domů z natáčení úplně vyřízená, protože jsem se pouštěla do sfér, které pro mě nejsou přirozené, a snažila se najít vhodnou polohu, ve které by dostatečně vynikla nadsázka i silná energie, již má postava v sobě,“ říká v rozhovoru filmařka, která jako dokumentaristka poodhaluje svět gangsterů ve filmu Zákon Helena, hranice zákona zkoumá i ve snímku Vojna Ztohoven. Nedávno vydala knížku s názvem Skutečná. iDNES.cz

Krátce

Chrochtání ho přivedlo do cely

Muže natolik vyděsilo v sobotu ráno v Plzni u potoka ve Vejprnické ulici prasečí chrochtání, že zavolal strážníkům. O pomoc požádal i přesto, že figuroval v celostátní pátrací databázi kvůli nenastoupení do vězení. Strážníci žádné divoké prase nenašli ale zjistili, že měl být ve vězení. A proto muže předali státní policii a muž putoval rovnou do cely.

průmyslu a dopravy Radka Špicara by evropské ekonomice měl pomoci návrat výroby z Asie zpět do EU. S cenou elektromobilů to bude podobné jako kdysi s cenou mobilních telefonů, míní. Budou tedy stále dostupnější. „Garantuji vám, že během několika let bude na trhu elektromobil do půl milionu korun,“ říká v pořadu Rozstřel. iDNES.cz

Elektroauto do půl milionu?

Výrobní linky Škody Auto se sice po odstávce rozjely, pro český průmysl je to však jen dočasná úleva. Podle viceprezidenta Svazu

Čísla dne

250

Hus i kachen před svátkem svatého Martina bude letos dost. Uvedla to Agrární komora ČR. Cena chlazených hus je kolem 200 korun za kilogram. Mnozí Češi ale dávají přednost levnější kačce.

45

Dopravní nehody v Česku si v říjnu vyzádaly 45 obětí, o devět více než o rok dříve. Od začátku roku zemřelo při nehodách 388 lidí. Letošním zatím nejtragičtějším měsícem na českých silnicích byl srpen s 56 oběťmi. ČTK

Pád lanovky. Co se vlastně stalo?

Vyšetřování pádu kabiny visuté lanové dráhy na Ještědu v Liberci potrvá přes půl roku. „Třeba taková kontrola defektoskopie lana trvá několik měsíců,“ řekl generální inspektor Drážní inspekce Jan Kučera. Jen prasknutí tažného lana by ale podle něj nemělo způsobit pád kabinky lanové dráhy. „Jsou tam mechanismy, které mají nějakým způsobem fungovat, a my musíme zkoumat, proč se ta kabina zřítila,“ dodal.

V neděli jedna ze dvou kabin při cestě z vrcholu spadla. Pád z třicetimetrové výšky nepřežil průvodčí, který byl

v kabině sám. Záchranáři 13 cestujících a průvodčího z druhé kabiny evakovali.

Tažné lano používané na lanovce na Ještěd má v průměru 22,4 milimetru, na délku asi 1,4 kilometru a váží kolem tří tun. Na Ještědu ho mění obvykle po 10 až 15 letech, podle informací se tak naposledy stalo na jaře 2016.

Policie událost vyšetřuje pro podezření z obecného ohrožení z nedbalosti se sazbou od dvou do osmi let, na místě jsou i inspektoři Drážní inspekce. Policie žádá případné svědky pádu lanovky o spolupráci. ČTK

Vercajk v cajku? Vousy narostou i autobusům

Listopad je opět ve znamení projektu Movember. Ten šíří osvětu týkající se zdraví mužů.



Magistrát se zapojí. MHMP



Kníratý autobus. ROPID

Polepením masek svých dopravních prostředků černými kníry se pražský dopravní podnik letos opět zapojuje do celosvětové kampaně Movember. Ta podporuje zdraví mužů a prevenci rakoviny varlat či prostaty.

„Zapojuje se i hlavní město jako takové. Tradiční takzvaní Magistrátní Movembři z řad zaměstnanců úřadu vytvořili i tentokrát tým, který mohou lidé podpořit formou jakéhokoli finančního příspěvku na webu moteam.co/magistratni-movembri,“ říká pro deník Metro mluvčí hlavního města Vít Hofman.

Součástí letošního ročníku bude také výstava na Mariánském náměstí v centru Prahy, která zde bude k vidění celý listopad. „Výstavu připravilo hlavní město společně s Nadačním fondem Muži proti rakovině,“ dodává Hofman.

Každoročními podporovateli Movembru tradičně bývají také zaměstnanci z řad pražských policistů, strážníků, hasičů a záchranářů. Fotografie jejich knírků lze obvykle během listopadu sledovat na sociálních sítích nebo

na oficiálních stránkách akce cz.movember.com. Tvoření týmů Mo Brothers, tedy Bratrů v kníru, kteří se navzájem podporují, je pro listopad typické. Do mezinárodní akce Movember se u nás každoročně zapojují známé osobnosti, nejčastěji herci, zpěváci a sportovci.

„Karcinom prostaty patří k nejčastějším nádorovým onemocněním mužů. Ročně lékaři v Česku diagnostikují zhruba osm tisíc případů tohoto onemocnění. Pokud se

zhoubný růst prostaty podaří odhalit včas, je nádor zpravidla dobře léčitelný,“ uvádějí zástupci Nadačního fondu Muži proti rakovině.

Ti, aby to s těmi názvy nebylo tak jednoduché, mají ve spolupráci s Českou urologickou společností ještě jednu souběžnou kampaň. A to s názvem Vercajk v cajku. Nejen v Praze se tak objeví například v čekárnách u doktora tematické letáky a plakáty.

„Kampaní Vercajk v cajku chceme muže motivovat a inspirovat k tomu, aby se vyšetření prostaty nebáli, nestyděli si se a objednali se na ně včas. Chápeme, že starost o mužské partie může být pro někoho choulostivým tématem, kampaň by měla mužům říct, že jsme v tom všichni spolu a že není důvod k obavám ani studu,“ doplňuje koordinátor Nadačního fondu Muži proti rakovině Jiří Hofreitr. FILIP JAROŠEVSKÝ

Jak to vidím já

Má to smysl!

Je to už pěkná řádka let, co jsem se do Movembru naposledy zapojil. Retro knírek si již v listopadu narůst nenechávám, a to hlavně z ješitnosti. Možná za to může i pro mě trochu odrazující komercializace téhle akce, do níž se začaly ve velkém zapojovat nejen osobnosti, ale i městské firmy a instituce. Většina celebrit, které se do akce zapojují, se již neobtěžují nechávat si symbolický knír narůst. Pro firmy je to pak hlavně skvělé PR. Čest výjimkám s dobrými úmysly. Na druhou stranu sakra dobře vím, že Movember a osvěta, kterou mezi lidmi šíří,

zachraňuje každý rok dost životů, což je nejdůležitější!



FILIP JAROŠEVSKÝ
redaktor
deníku Metro

Nemovitost s energiemi od Bohemia Energy? Komplikace

Koupili byste si soudní budovu na pražské Pankráci? Pokud jste šetřilci, vyhnete se jí zdaleka obloukem. Její energetický štítek má totiž tu nejhorší hodnotu: G.

Máš géčko? Díky, mrknou se po něčem jiném

Energetické myšlení teď dostalo nový impuls. Zvláště nyní si každý tisíckrát spočítá, co ho zima se superdrahým plynem nebo elektřinou (byl-li zákazníkem Bohemia Energy) bude stát. Uvažují tak i zájemci o nemovitosti. Ač se tvrdí, že poptávka je taková, že zájemci koupí i samotnou děravou střechu bez

stavení, pokud je v Krkonoších nebo na Šumavě, taková hitparáda to zase není.

Růst energií během několika týdnů výrazně pozměnil chování klientů. Zájem o Průkaz energetické náročnosti budovy je jedním z prvních požadavků, který po majiteli nebo realitní kanceláři žádají. „Zatímco ještě nedávno nad nejhorší energetickou třídou G často mávl rukou, teď

je to důvod, proč se poohlédnou po něčem jiném,“ připouští nové clientské chování Hendrik Meyer, výkonný ředitel portálu Bezrealitky. Energetický „řidičák“ se tak stává nevýhodou, je-li hodnota dole, nebo naopak cestou, jak chytit po zájemci víc peněz. Projevu se to například i u bytů v panelových domech. „Například lidé žijící v dobře revitalizovaných pa-

nelácích v kategorii C se nebudí požadovat za byt v takovém domě citelně vyšší cenu oproti bytům v domech s nižší energetickou spotřebou.

Propad zatím ne, ale chtějí vědět, kolik protopí

Na druhou stranu, poznatky z praxe některých realitiek zatím nepotvrzují, že by špatné energetické vysvědčení nějak výrazně komplikovalo prodej nemovitosti. „O propadu se zatím hovořit nedá, už proto, že domů v kategorii G je v Česku stále většina,“ myslí si Vladimír Zuzák, ředitel Maxima Reality. Co se ale mění, to je stále častější diskuze právě kolem energií potřebných k provozu nemovitosti. „Majitelé nás žádají, jestli jim zpracujeme nákladové plány na provoz, které po nich vyžadují případní zájemci o koupi jejich nemovitosti,“ připomíná Zuzák. Případný nový majitel chce mít totiž představu, jestli ho přesun z kategorie G nebo F nepřijde na moc peněz a jestli se tedy koupě nijak moc úsporného bydlení vyplatí také včetně modernizace.

Nízkoenergetických domů je v nabídce realitiek málo

Naproti tomu Stanislav Pouzar ze společnosti M&M reality říká, že energetický skok se teprve v zájmu zákazníků projeví. „Zatím platí, že se prodá všechno a velice rychle. Z našich zkušeností víme, že energetická náročnost ne všechny zajímá, větší ani energetický štítek u nabízené reality nepožaduje,“ říká Pouzar, který působí v jihočeském regionu.

Pokud jde o nové, energeticky úsporné nemovitosti, těch je na trhu zatím velice málo. „Jsou to ojedinělé případy, například když se majitelé rozvádějí nebo pokud zjišťují, že nemají na další splácení drahé hypotéky,“ říká Pouzar. Pokud se takový dům prodá, zájeme ho koupí spíš kvůli lokalitě nebo reálné ceně než kvůli tomu, kolik v domě protopí či prosvítí.

Prodávajícím může nyní zkomplikovat prodej bytu či domu skutečnost, že měl dodávky energií u zkrachovalého dodavatele, třeba Bohemia Energy. „Nový majitel by tak musel převzít nemovitost i s touto zátěží nebo hledat jiné řešení, a to může prodej zkomplikovat,“ říká podejce Tomáš Štěpnička z M&M reality. **PAVEL HRABICA**

Naši předci hleděli spíše na nedobytnost a honosnost. Kolik toho protopí, na to začali architekti a projektanti myslet vědecky až v posledních desetiletích. I když si tepelný nekomfort hradní páni řešili třeba alespoň tím, že si jednu či dvě místnosti nechali obložit dřevem, aby je v zimě nezábly nohy.

Seriálový génius protopí majlant

Že neúspěšný dům může vést majitele i k tomu, že z něho v podstatě uteče, na to kdysi vzpomínala i Magdalena Dietlová, manželka známého tvůrce televizních seriálů Jaroslava Dietla. Po přestěhování z Ostravy do Prahy si pořídili vilu nedaleko známých barrandovských teras.

„Ukázalo se totiž, že měla doslova tragické tepelné parametry, za zimu jsme tam protopili tisíce,“ komentovala Dietlová fakt, proč si později raději nechali postavit jinde nové, na tehdejší dobu přece jen úspornější rodinné sídlo. Jejich původní domov byl tak špatně navrženy, že se ho ani nevyplatilo rekonstruovat. I na velice slušně vydělávajícího tvůrce televizních příběhů to bylo až moc.

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Složení s 5% obsahem ury intenzivně pečuje o namáhanou pokožku rukou. Snižuje pocity napětí a poskytuje znatelnou regeneraci včetně příjemného pocitu.



VEGAN

Balea
krém na ruce
s ureou
100 ml

29⁹⁰
Kč

DLOUHODOBÁ CENA
od 09.04.2021 29,90 Kč

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Energetická povinnost

7

Energetický štítek budovy má sedm stupínek, od A do G. Podle občanského zákoníku je listina povinná jako součást kupní smlouvy.

8

Hodnocených kategorií je osm. Vedle rodinného a obytného domu se jedná například o nemocnice, vzdělávací zařízení, administrativní či sportovní zařízení a další.

Spořivá skromnost

Být naprosto energeticky nezávislý a nepadnout do chřtánu energešmejdovi. Řešení jsou různá, například takové soběstačné vajíčko. Jeho majitel se musí hodně prostorově uskromnit, navíc je to řešení spíše jako trucovna na zahradu nebo víkendový domeček na kraji lesa. I když podobná nemovitost je v kategorii A, tedy na vrcholu úspornosti, většina nemovitostí v Česku se stále pohybuje na dolní hranici. **MAFRA**



Nejdřív injekci, až potom sex

Pandemie překopala priority nezadaných Američanů.

Na druhé straně Atlantiku právě vychází odborná práce *Singles in America*. Opírá se o reprezentativní vzorek pěti tisícovek mužů a žen ve věku mezi osmnácti a osmadvadesáti lety, kteří žijí sami.

„Plných 85 procent respondentů vypovědělo, že sex je pro ně méně důležitý, než byl

Vakcína, nebo výpověď?

Ve Spojených státech se chystá podmínka proočkování pro zaměstnance.

- Z průzkumu společnosti Kaiser Family Foundation vyplývá, že pokud by byli zaměstnanci v USA postaveni před volbu: očkování, anebo

vyhazov, druhou možností zvolilo 72 procent neočkovaných Američanů, tedy až 55,8 milionu lidí.

- Například v Chicagu dalo hromadně výpověď zhruba 500 řidičů školních autobusů poté, co zjistili, že se budou muset nechat naočkovat.

před koronavirovou pandemií. Více jim jde o nalezení stálého partnera,“ uvádí antropoložka Helen Fischerová,

jež výzkum přinesla pro seznamovací aplikaci Match.

Na 69 procent uživatelů seznamky Match uvedlo, že

jsou ke svým potenciálním partnerům upřímnější, 58 procent prozradilo, že nyní dává přednost uvědomělému seznamování se před nahodilým, experimentálním, lehkomyšlným randéním, všimá si časopis *Time*, který celou zprávu přinesl.

Zajímavou roli hraje i očkování. Zatímco její průměrná míra je ve Spojených státech 66 procent, mezi singles je to podle průzkumu Fischerové o devět procent víc. „Ochrana prostřednictvím očkování je pro ně podstatná i v jejich vztazích, ať jsou se-

bekratší,“ podotýká antropoložka.

„Téměř 60 procent singles by nemělo s neočkovanou osobou sex, za žádných okolností. Nejen to, 52 procent by s neočkovaným člověkem ani nešlo na rande. A 48 procent považuje lidi, kteří jsou proti očkování, za sobecké,“ přibližuje postoje účastníků průzkumu Fischerová. „Amor, bůžek lásky, dostal do svého toulce další šíp, očkovací certifikát. Je to pas, který vám dnes otevírá cestu k milostnému vztahu,“ shrnuje zjištění studie antropoložka. **HAL a ČTK**

Krátce

Průsvih u moře

Egyptský prokurátor nařídil zatknout tři zaměstnance hotelu na pobřeží Rudého moře kvůli otravě, která se projevila u pěti desítek hostů. Podle egyptského tisku mezi nimi byli i čtyři lidé z České republiky. Úřady odpovídající za turistiku nechaly hotel zavřít, odvolaly jeho ředitele a odebraly mu licenci.

Už žádná další, žádají Polky

V Polsku zemřela těhotná žena, které lékaři údajně odmítli provést potrat, a to v souvislosti s rozhodnutím ústavního soudu, po jehož nález byly v zemi de facto zakázány interrupce. Na sociálních sítích se začala šířit výzva pod názvem „Už žádná další“ a ženy zapalovaly v oknech svíčky na památku mrtvé. **ČTK**

INZERCE

„CO POTŘEBUJI, CHCI CO NEJDŘÍVE“

Nakoupím a zaplatím online na dm.cz, vyberu svou oblíbenou prodejnu dm a již za 3 hodiny si svůj nákup vyzvednu.

EXPRESNÍ VYZVEDNUTÍ
dm.cz/expres



Slaví 55 let

Americký herec David Schwimmer se proslavil rolí paleontologa Rosse v TV seriálu *Přátelé*, kde hrál celých deset sezon. Schwimmer je též úspěšný dabér – v originále namalvil žirafáka Melmana z animované filmové série *Madagaskar*. Narodil se 2. listopadu 1966 v rodině židovských právníků v New Yorku. **ČTK**

Letoun z Indiany

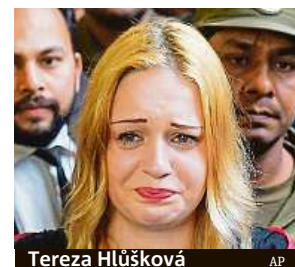
Švédská společnost Saab otvírá v americkém West Lafayette výrobní závod pro cvičný letoun T-7A Red Hawk určený americkému letectvu. T-7A je navržen a vyroben v rámci partnerství společnosti Saab a Boeing. Závod ve West Lafayette ve státě Indiana bude také spolupracovat s tamní univerzitou Purdue na výzkumu a vývoji senzorových systémů a umělé inteligence. **MET**



Rozhodnutí z Pákistánu. Hlušková poletí domů

Pětadvacetiletá Češka Tereza Hlušková, která si v Pákistánu odpykávala více než osmiletý trest za pašování drog, dostala dobrou zprávu.

„Hlušková byla odvolacím soudem v Láhauru zproštěna obžaloby a měla by být propuštěna po vyhotovení rozsudku, odhadem v řádu dní,“ řekl českému velvyslanectví v Pákistánu právník Hluškové. „Konzulární odbor prověřuje možnosti přepravy,“ dodala mluvčí ministerstva zahraničí.



Tereza Hlušková **AP**

Zadržovaná Češka tvrdila, že do Pákistánu přijela jako modelka a někdo jí heroin do kufru podstrčil. **ČTK**

Experti na bolest z MAGISTRA LÉKÁREN radí:

Kolagen na klouby?

Jak se vyznat v kolagenových přípravcích?

Na trhu se vyskytuje spousta zaručeně účinných druhů kolagenu – mořský, švédský, dokonce zlatý. Většina těchto přípravků obsahuje **kolagen I**, který se vyskytuje v kůži, šlachách a vazech. Hodí se tedy pro hebkou pokožku, pěkné vlasy, případně pro vaše šlachy. V kloubech se však tento druh kolagenu nevyskytuje. **Pro klouby je důležitý kolagen typu II**, a to tzv. **nativní, tedy přírodní**, který se v nich přirozeně vyskytuje.



Želatina nebo přírodní kolagen?

„A co želatina, to je přece také kolagen typu II?“ namítají často pacienti. Na rozdíl od želatiny si **vysoce účinný přírodní kolagen II** zachovává původní **formu tzv. trojřoubovice**, díky níž je vysoce biologicky aktivní. Proto může být podáván v malých dávkách 1x denně, např. v malé kapsli, což pacienti velmi oceňují. Při dlouhodobém podávání těchto dávek přírod-

ního kolagenu II (který není v „kostičkách“) dochází **k významnému potlačení bolesti, zánětu a zlepšení hybnosti**. Poslední klinické studie z let 2015 a 2019 dokonce potvrdily vyšší účinnost než při užívání kombinace chondroitin sulfátu a glukosamin hydrochloridu. Velmi efektivní jsou pro pohybový aparát přípravky kombinující přírodní kolagen typu I

na vazy a šlachy a přírodní kolagen typu II na klouby. S výběrem Vám pomohou Experti na bolest v Magistra lékárnách.



Kamzík – radost z každého skoku

Cemio KAMZÍK® je špičkový kloubní přípravek, který jako jediný v ČR obsahuje kombinaci dvou typů přírodních kolagenů NCI® pro vazy a šlachy a NCII® s vitamínem C pro Vaše klouby.

Přírodní kolagen udržuje pevnost vazů a šlach v tahu a kolagen II pevnost kloubní chrupavky v tlaku při zátěži. Vitamin C podporuje vlastní tvorbu kolagenu. Jediné spojení přírodních kolagenů a **švýcarské technologie ProteCaps®** umožnilo rozptýlit kombinaci biologicky aktivních kolagenů a vitamínu C do jemné disper-

ze v oleji, pro maximální využití účinné látky v organismu. Díky tomu **stačí jedna malá „zlatá“ kapsle denně**. Už žádné odměrování, míchání, nepříjemné chutě a počítání. **CEMIO Kamzík® je vhodný pro všechny, kteří zatěžují klouby, vazy a šlachy a chtějí se radovat z každého skoku i kroku.**

GS Superky – super silná probiotika!



GS Superky – unikátní komplex 9 velmi odolných kmenů probiotik s jedinečnou silou mnoha desítek miliard životaschopných mikroorganismů v denní dávce, navíc s prebiotiky a selenem **pro podporu imunity**. **GS Superky jsou ideální v období podzimu, který klade vyšší nároky na naši imunitu, a také při užívání antibiotik**. Díky svému složení jsou vhodné pro dospělé, děti, těhotné a kojící ženy i pro diabetiky. Vyzkoušejte GS Superky. K dostání na www.gsklub.cz a v lékárnách.



RED3 – pro opravdové muže!

Pánové, máte koule si přiznat, že Vaše prostata není jako předléty? A víte, že prostata úzce souvisí s potencí a vitalitou?

Vyzkoušejte švýcarský přípravek **Cemio RED3** nyní s **2x silnějším složením účinných látek**. Tajemstvím úspěchu je **slivoň africká pro podporu zdraví prostaty, maca pro sexuální zdraví, sibiřský ženšen pro vitalitu** a další tradiční bylinné extrakty k podpoře mužského zdraví a prostaty. K dostání na www.gsklub.cz a v lékárnách.



Sudoku

		8	6					2
			1			3	5	
4	1		3	2				8
3		2						
			9		8			
						4		3
	5			6	4		7	9
	4	9			2			
2					3	5		

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- červené ovoce
- bájný ostrov krále Artuše
- mařiti (kniž.)
- patřící Olině
- tajenka
- Sekorova čmeláčí maminka

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4						
5					S	
6						

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
8/12 °C	8/12 °C	7/11 °C	5/9 °C

Teplotní rekordy: ↓ -4,3 °C (1956) ↑ 17,0 °C (1924) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 Na krok od nebe III</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.05 StarDance XI ... kolem dokola</p> <p>20.15 Nejlepší trapasy</p> <p>21.30 Cirkus Bukowsky (1/12)</p> <p>22.20 Příběhy slavných...</p> <p>23.20 Případy detektiva Murdocha XII</p> <p>00.05 Kriminálka III</p> <p>01.00 Banánové rybičky</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p>	<p>15.55 Království divočiny: Kalypta nejmenší, Kuba Manu a Matěj na cestě po jižní Itálii (3/10)</p> <p>16.25 Velká putování zvířat</p> <p>17.45 Českem na koňském hřbetu (8/14)</p> <p>18.10 Afrikou letem světem (2/6)</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.15 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Němý Bobeš</p> <p>21.35 Havličku, Havle...!</p> <p>22.35 Sto divů světa II (8/13)</p> <p>23.30 Lidstvo: Příběh nás všech (9/12)</p> <p>00.15 Ve jménu vlasti VIII (7/12)</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami II (22)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4142)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 MasterChef Česko V</p> <p>21.40 Soubor na taliří</p> <p>22.40 Víkend</p> <p>23.40 Kriminálka Miami II (21)</p> <p>00.30 Kriminálka Miami II (22)</p> <p>01.25 Odložené případy VI (5)</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (23)</p> <p>03.05 Na lovu</p> <p>03.45 Gympl s (r)učněním omezeným (31)</p>	<p>15.45 Ano, šéfe!</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Slunečná (137) Anna mstítelka. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.05 Komisař Rex VIII (10) Mrtvý, který ještě žil. Krimiseriál (N/Rak., 2004)</p> <p>03.05 Jake a Tlustoch III (21) Kdybch tě neměl rád. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>04.05 Policie Hamburk VIII (26)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Koťák kuchtík</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klípů se vzásky diváků Óčka</p>

Kolikrát jste minulou noc musel na záchod? Dvakrát? Třikrát? A možná víc...? Vzpomínáte si na tu pálivou bolest, když jste tam stál jako socha a snažil jste se ze sebe vymáčknot aspoň pár kapek? A co skvrny na spodním prádle a kalhotách? Nemluvě o zápachu a problémech v posteli...

Není to zánět močového měchýře – samo nezmizí. Není to stáří – nejste k tomu odsouzen. Zdravá prostata má velikost vlašského ořechu, kterým prochází močová trubice, která má průměr jako slámka. Vaše prostata teď pravděpodobně narostla na velikost švestky nebo mandarinky. **Tlačí močovou trubici jako když prsty stisknete slámku...** a tohle je příčinou Vašeho utrpení a bolesti.

CO MOŽNÁ NEVÍTE

„Ačkoli jsou přirozené metody léčení zvětšené prostaty účinné a nezpůsobují vedlejší účinky, jako je třeba impotence, nejsou v současné době běžně dodávány do lékáren. „Proto **9 z 10 specialistů** ani nemá tušení o nejnovějším vývoji v oblasti boje proti tomuto problému. Jako příklad může sloužit americký přípravek, díky kterému já sám jsem se zbavil problémů s prostatou.“

Nově vyvinutý přípravek PRO-State Support se rychle stal americkou zbraní číslo jedna v boji proti hyperplazii prostaty. Láme rekordy popularity: dosud bylo prodáno přes 3 000 000 balení!

„Konec bolesti zad, konec nočních probouzení, častých procházek na toaletu a zklamání v posteli...“ – říká vynálezce metody.

„Když jsme se během klinických testů pokoušeli zmenšit prostatu, rychle se ukázalo, že působení jedné složky nestačí. Trvalo nám dva roky, než jsme vyvinuli **silný a bezpečný vzorec**, založený pouze na složkách používaných v přírodní medicíně.

Tato jedinečná kombinace může rychle obnovovat hormonální rovnováhu, jejíž narušení je hlavní příčinou zvětšení prostaty. Metoda může také zvyšovat hladinu testosteronu, která s věkem

Kolik z těchto 12 příznaků problému s prostatou se týká Vás (Vašeho manžela)?

- Časté návštěvy toalety
- Únik moči
- Zápach
- Neustálá únava
- Pokles energie
- Pálení močové trubice
- Žádná touha po sexu
- Stálý tlak na močový měchýř
- Slabý proud močení
- Dlouhé návštěvy toalety
- Nespavost nebo podrážděnost
- Skvrny na spodním prádle a kalhotách

Pokud je Vám přes 45 let a zaškrtili jste víc než 3 políčka, to znamená, že Vaše prostata je časovaná bomba, která Vám může kdykoliv úplně znemožnit močení. V takové situaci jediným způsobem záchrany je operace. Nebo...

začíná klesat a zároveň snižovat hladinu DHT – hormonu, který působí na prostatu jako benzín na oheň, je zodpovědný za zánět a zvětšování prostaty.

PRO-State Support může rychle zvyšovat tok moči, odstraňovat bolest a pálení u 53% nemocných, kteří už necítí bolest při močení a navštěvují toaletu **dvakrát méně často. Prostata má šanci znovu získat svou správnou velikost až u 93% účastníků testu** – bez operace a pilulek.“

PRO-State Support - „krotitel“ prostaty, který dokáže:

- ✓ zmenšit prostatu;
- ✓ snížit frekvenci močení;
- ✓ rozšířit močovou trubici;
- ✓ obnovit sexuální výkonnost;
- ✓ redukovat bolest a pálení.

Tito muži neváhali...

„Před skalpelem mě zachránila žena...“



„Nechtěl jsem si přiznat, že mám problém. Kvůli nočnímu vstávání jsem byl celý den extrémně unavený. Vyhybal jsem se také své ženě, styděl jsem se. Manželka už to nakonec nemohla vydržet: máš problém s prostatou! Nenechala mě na pokoji, a nakonec mi tento přípravek koupila sama. Vše se vrátilo do normálu, problém zmizel.“

Marek V., (53 l.), listonoš, Beroun

„Už nemusím vstávat 6krát za noc“



„Myslel jsem si, že mám zánět močového měchýře, ale neprošlo to... Pořád jsem nervózně kontroloval, zda mám suché kalhoty. Začaly se objevovat problémy s erekcí. Noční vstávání bylo vyčerpávající a za volantem musíte být soustředění. PRO-State Support mě postavil na nohy. Žádné úniky, žádná bolest.“

Matěj K., (57 l.), řidič, Telč

Nikdy se nezdávejte...



„Po operaci jsem se dozvěděl že prostata bude nadále růst, že to pomůže jen na pár let! Dlouho jsem hledal nějaké východisko, které by mě od toho zachránilo (20centimetrový rez není ta nejpříjemnější věc). Jakkmile jsem objevil tuto metodu, moje prostata se nezvětšuje.“

Bohumil P., (69 l.), truhlář, Telč

Je dostupný pouze prostřednictvím telefonického prodeje. Ačkoliv výrobní technologie není levná, díky speciální dotaci prvních 150 lidí může nabídku využít až o 73% levněji. Počet kusů je omezený – rozhoduje pořadí objednávek. Znamená to, že můžete obdržet inovační produkt za rekordně nízkou cenu! Neváhejte a objednejte – rozhoduje pořadí žádostí.

MÁTE NA VÝBĚR:

- A. Trpět a čekat až Vám prostata úplně zablokuje možnost močení a psychicky Vás vyčerpá.
- B. Zbavit se pálivého problému rychle a bezpečně.

ZMENŠETE PROSTATU RYCHLE

Nový vzorec byl na český trh zaveden začátkem letošního roku.

FINANCOVÁNÍ PRO MUŽE narozené v letech 1920–1972

Prvních 150 lidí, kteří zavolají před **5.11.2021**, obdrží **speciální refundaci!** Obdržíte pak PRO-State Support **se slevou - 73%** (doprava ZDARMA)!



POUZE do 5. listopadu 73% levněji!

Zavolejte: 296 849 613

Po – Pá 8–20 hod. So – Ne 9–18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatku)

JAKUB KOHÁK

DRUHÁ LAVICE U OKNA



Sloupek

KŘEJPÁCI

Minulý týden došlo k události, jež se dá směle přirovnat k srážce meteoritů či k probuzení nějaké pradávnej pravěké síly – zúčastnil jsem se třídního srazu po 35 letech! Základní škola v Křejské ulici, legendární budova na konci nejdelšího paneláku v ČSSR. Tak právě tam naše třída, do které jsme všichni začali chodit od druhého ročníku, psala své dějiny. Od 2. A do 8. A, co jméno, to pojem! Bartsch, Beneš, Čihoský, Červenka, Fajk, Gorol, Holub, Hrbek, Jarkovský, Jásek, Kadlec, Kohák, Kurucz, Sládek... tak každý školní den ráno začínala naše „kontrola docházky“. Samozřejmě jsme měli i spolužačky, ovšem všechny změnilly jména, takže v tom mám neskutečnej maglajz.

Každopádně Kozlova U Soudku na Jižním Městě zažila mnoho smíchu, radosti, šprýmování a krásného vzpomínání. Dana Chovancová a Martina Dundová vzaly své památníky, všichni si je prohlíželi a divili se, co to kdysi vyrobili. Kupříkladu já jsem Danuše na památku nakreslil pirátský koráb s třemi bukanýry a touto básní: „Utéct by ti moh', tvůj nejmilejší hoch. A proto si ho hlídej!“ A to mi prosím pěkně bylo deset let! Naproti tomu Martince jsem barevnými pastelkami v upomínku namaloval starožitnou ponorku ve stylu Julese Vernea s tímto textem: „Všechny světa žalosti, mění láska v radosti.“ Poetické na ten věk, co říkáte?!

Skutečným vrcholem ale bylo dostavení se naší třídní – paní učitelky Evy Třešňákové. Příští rok osmdesátiletá, stále vitální, stále zábavná. Bylo vidět, jak ráda s námi je, o každém vybalila nějakou historku a smála se na celé kolo. Když jsem ji později doprovázel k autu, tak jsme si říkali, že by bylo pěkné se ještě někdy potkat. Snad se nám to podaří, paní učitelko.

Anketa

U kterého filmu jste se nejvíc báli?



Jan Solver
U mě vede Kráska a zvíře s Harapesem a Studenkovou.



Martina Rábová
U Upíra z Feratu, tenkrát mi bylo dvanáct.



Petra Desenská
Nejstrašnější byla Noc oživlých mrtvol, ta úplně první.

@mojemetro



„Nejhezčí výhled na světě? Z koňského sedla? Podle mě z kabiny tramvaje,“ svěřil se [@tramdriver747](#). Dojal nás! :)
#tramdriver #tram #t3 #prague #praguetram #iamdriver #mojemetro @mojemetro #city #cestajecil #onmyway #t3rp #sunset #whenthungoesdown

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotejte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Kouzelná paní kamelotka

V dnešní pandemické době není mnohým moc do smíchu. Vím však o jedné oáze, kde se lidé okamžitě rozzáří. V Hradci Králové před obchodákem Atrium již sedm let postává úžasná kamelotka Metra paní Jaroslava Krejčíková, je jí 76 let. Každého odběratele vždy potěší svým krásným úsměvem a vřelým přjetím. Za jejího působení se neustále rozšiřuje počet čtenářů. Lidé se jí svěřují se svými problémy, někdo ji pohladí, potřese rukou, společně se spolu něčemu zasmějí, pohovoří o počasí. Všichni jsou v její přítomnosti moc rádi. Pochválí některé články z minulého čísla a těší se na další Metro. Je to dokonalá symbióza. Kdo nevěří, ať tam běží.

RICHARD KUBÁT
HRADEC KRÁLOVÉ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

9	3	8	6	4	5	7	1	2
6	2	7	1	8	9	3	5	4
4	1	5	3	2	7	9	8	6
3	9	2	4	7	1	8	6	5
5	6	4	9	3	8	1	2	7
8	7	1	2	5	6	4	9	3
1	5	3	8	6	4	2	7	9
7	4	9	5	1	2	6	3	8
2	8	6	7	9	3	5	4	1

Řešení luštěnky

DOTISK

Komiks

Stripoff MUDR. ZHOR



honza-smolik.com

Čistý domov pro alergiky znamená domov bez roztočů a bakterií

Úklid domácnosti někdy připomíná spíš válečné pole. Usnadněte si práci a získajte nejen čistou domácnost, ale i zdravé vnitřní prostředí, ve kterém se budou cítit skvěle i alergici! Pomůže vám antibakteriální vysavač Raycop.

Všichni máme tendenci vše vysmýčít, uklidit, vyhodit. Ale je to opravdu nutné? Navíc opravdové nepřítelé alergiků a astmatiků pouhým okem nevidíme, zde nám může pomoci jediné atestovaný UVC antibakteriální vysavač Raycop, který doslova odstraní neviditelné.

Roztoč dobře ví, kde je mu dobře

Opravdové spouštěče alergie, astma, kašle či ucpaného nosu však pouhým okem nevidíme, a tudíž je s nimi boj více než obtížný. Všechny výše uvedené úkony se jich prostě nezbavíme. Ano, mluvíme o roztočích. Ovšem roztoč není žádné hloupé zvířátko, dobře ví, kde je mu dobře a kde se mu dobře žije. Tím místem jsou ve většině případů naše postele. Ano, právě toto místo,

ve kterém strávíme třetinu svého života, je i pro roztoče tím nejoblíbenějším.

Roztoči se živí především odpadnutými částicemi povrchu naší pokožky a do slova milují tmavé prostředí



s teplotou v rozmezí 22 až 26 °C včetně vlhčího vzduchu. I proto nejvíce roztočů



v našem bytě obsahují matrace, ale najdeme je i v polštářích, peřinách, dekách a také v plyšových hračkách a polštářcích. Vlhko v matracích odstraní antibakteriální vysavač Raycop RS PRO pomocí horkovzdušné sterilizace, kdy horkým suchým vzduchem o teplotě 60°C vysušuje matrace a odstraňuje alergeny a sterilizuje matrace do hloubky.

Co je ultrafialové dezinfekční záření?

UVC (ultrafialové) světlo je elektromagnetické záření

Čím se liší UVC antibakteriální vysavač Raycop od běžných vysavačů?

Schopnost zlikvidovat 99,9% bakterií, plísní, virů i roztoče je dána použitím UVC dezinfekční lampy, rotačního kartáče, výkonného sání s mikro-alergickým HEPA filtrem

H13 a suchou horkovzdušnou sterilizací.

Raycop RS PRO je první vysavač,

který využívá atestovanou UVC dezinfekční lampu a suchou horkovzdušnou sterilizaci

nejednou

pro účinný boj s alergeny,

které zatěžují naše zdraví.

Účinky vysavačů Raycop byly ověřeny Karlovou Univerzitou v Praze a zároveň je dokládají tisíce spokojených uživatelů na celém světě.

Raycop začíná tam, kde běžné typy vysavačů končí.

Více informací najdete na www.raycop.cz

raycop
UV-C antibakteriální vysavač



Zdravé spaní pro alergika bez roztočů a bakterií!

Raycop RS PRO UV+ je UVC antibakteriální vysavač s dvojitou dezinfekcí matrací a lůžkovin, který je navržen lékařem. Raycop prokazatelně odstraní bezchemickou cestou alergeny, bakterie, viry a roztoče pomocí UVC dezinfekční lampy a suché horkovzdušné sterilizace 60°C Steamless Heat. Raycop zajistí vaší rodině zdravý spánek.

www.raycop.cz

BLAKAR trading s.r.o., Azalková 1272, Jesenice u Prahy
tel.: 774 377 458, 606 377 814, e-mail: info@blakar.cz

VESMÍR ZA HRANICÍ METROPOLE



Tip na výlet. Planetární stezka ve Vestci u Prahy vás poučí, kolem rybníka se zabaví také děti

Kousek od hranic Prahy u rybníka ve Vestci se nachází venkovní volnočasový areál pro všechny věkové kategorie. Vede jím cyklostezka, najdete v něm hřiště, venkovní posilovny, mola a lávky a další zábavu v přírodě. Hlavním lákadlem pro všechny věkové kategorie je však Planetární stezka. Návštěvníkům přibližuje naši Sluneční soustavu, seznamuje s jejími tělesy a názorně ukazuje poměry velikostí a vzdáleností ve vesmíru. Stezka je dlouhá necelých 1,5 kilometru, ale není okružní – to znamená, že musíte počítat se stejnou vzdáleností i pro případnou cestu zpět. U Vesteckého rybníka je kromě úvodního informačního panelu také první zastavení – Slunce. Na stezce jde o jediný trojrozměrný model, který má v průměru 44 centimetrů. Vedle něj stojí panel s informacemi. Na každém dalším zastavení je vždy už pouze stojan s informacemi o dané planetě – dozvíte se, jak je každá planeta velká a čím je typická. Jednotlivé planety jsou zde rozmístěny od sebe ve vzdálenosti jako ve vesmíru v měřítku 1 : 3 147 735, to znamená, že jeden metr stezky se rovná 3 147 735 kilometrům ve vesmíru. Poslední zastávkou je Neptun. Celá cesta je vyasfaltovaná, tudíž ji zvládnete projet na kole nebo odrážedle i s malými dětmi, vyrazit na ni můžete i s kočárkem. Budete-li si chtít během cesty odpočinout, žádný problém. Na cestě je i dostatečný počet laviček. Na stezce najdete také piknikové místo. **TEXT, FOTO: ŠIMON MERTA**

Na olympiádu a pak se uvidí

Bude letošní sezona pro českou hvězdu poslední?

Rychlobruslařka Martina Sáblíková se chystá již na pátou olympiádu, až po skončení sezony se poté čtyřiatřicetiletá hvězda dlouhých tratí rozhodne, zda bude v kariéře pokračovat i v dalším roce.

V Pekingu se bude svěřenkyňe trenéra Petra Nováka snažit rozšířit sbírku šesti olympijských medailí. „Neznám odpověď, pořád neznám odpověď. Přemýšlím tak i tak. Teď se soustředím na to, co bude. A co bude po olympiádě nebo po sezoně, se uvidí,“ řekla Sáblíková na včerejší tiskové konferenci. Rodačku z Nového Města na Moravě čeká ostrý start sezony příští víkend v Polsku, kde začne se-

riál Světového poháru. Přípravena se cítí dobře, i když s ohledem na menší zdravotní problémy absolvovala jen jeden zkušební závod v Inzolu. „Příprava byla samozřejmě náročná jako každá příprava. I když mi přišlo, že byla náročnější než kdy jindy,“ podotkla Sáblíková. „Snad jsme udělali vše, co jsme měli. Olympijská sezona je obrovská zodpovědnost. Je to jiné. Minulá sezo-

na byla taková, jaká byla, takže naskočit do závodů nebude jednoduché,“ poukázala na skutečnost, že v předešlé sezoně se všechny závody konaly ve speciální bublině v nizozemském Heerenveenu v rozmezí měsíce. Úvod SP v Tomaszówě Mazowieckém bere jako přípravu na zámořské závody, ve kterých se bude reálně bojovat o účast na olympiádě. „Jdu do sezony s odjetou jednou trojkou a ki-

lometrem, což není to, co jsem si představovala. Snad se ale na prvních dvou světáckých rozjezdu a pak bude důležitý Stavanger a rychlé zámořské tratě, kde bude potřeba zajet co nejlepší časy. Kvalifikace je letos hodně těžká. Na olympiádě pojede jen dvanact žen pět kilometrů a musíme se kvalifikovat z jednoho závodu časem. Na trojku je jen dvacet míst,“ uvedla Sáblíková. **ČTK**

Kauza kraťasy. Ženy nemusí hrát v plavkách

Mezinárodní házenkářská federace (IHF) vyslyšela kritiku a změnila pravidla, podle kterých musely plážové házenkářky hrát v plavkách. IHF uznala námitky převážně ze skandinávských zemí, že nařízení je sexistické, a povolila ženám stejně jako mužům nosit kraťasy. Ty nesmějí být příliš volné a musí končit 10 centimetrů nad kolena. Na letním mistrovství

Evropy dostaly Norky pokutu ve výši 1500 eur, tedy zhruba 40 tisíc korun, za nevhodné oblečení poté, co nastoupily v kraťasech. Norský ministr sportu následně označil rozhodnutí za naprosto směšné. Reprezentantky podpořila například i americká zpěvačka Pink, jež se nabídl, že pokutu zaplatí. V minulosti řešili obdobný problém i plážové volejbalistky. **ČTK**

Krátce

Už má parťačku

Plážová volejbalistka Barbora Hermannová bude nově hrát s Marií-Sárou Štochlovou, s níž se při indispozici Markéty Nausch Slukové zúčastnila už letošního mistrovství Evropy. Štochlová po nabídce od dvojnásobné olympioničky ukončila spolupráci

s Martinou Williams, bývalou spoluhráčkou Hermannové.

Plzeň vs. Slavia

Plzeňský fotbalista Jhon Mosquera po vyhecovaném utkání na Slavii na sociální síti obvinil asistenta trenéra Pražanů Pavla Řeháka z rasismu. **ČTK**



Kohouti propustili dalšího Portugalce

U fotbalistů Tottenhamu skončil po sobotní domácí porážce 0:3 s Manchesterem United trenér Nuno Espírito Santo. Portugalský kouč, který měl smlouvu na dva roky, vydržel na lavičce Spurs jen čtyři měsíce. Zprávu o jeho odvolání zveřejnil klub na svém webu, podle médií by měl Nuna nahradit Ital Antonio Conte. Sedmačtyřicetiletý Nuno převzal tým v létě po krajanovi Josém Mourinhovi. Po skvělém startu se Tottenhamu přestalo dařit, momentálně je v lize na osmém místě s vyrovnanou bilancí pěti výher a pěti porážek. **AP**

INZERCE



Messi chce být bafuňářem

Hvězdný fotbalista Lionel Messi potvrdil touhu vrátit se po konci kariéry do Barcelony, odkud před touto sezonou odešel do Paris St. Germain. Čtyřiatřicetiletý argentinský útočník v rozhovoru pro španělský deník Sport prozradil, že by jednou chtěl být technickým ředitelem. Neví ale, jestli se tak stane v katalánském klubu. **AP**

PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓÓN



KRÁLOVSTVÍ HRAČEK

BÁMBULE

Sleva 150 Kč
na celý nákup

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPŮNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI



Portmonka VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPŮNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Všechny dárky jako na dlani



S radostí se v tom povrtá

BOSCH
Stvořeno pro život



Bosch GSB 120-LI 2x 2 Ah + sada bitů a vrtáků 23 ks

Akuvrtkačka s příklepem + dva akumulátory
Snadné vrtání do tvrdých materiálů
Rychloupínací sklíčidlo, ergonomická rukojeť
Dvourychlostní sada bitů a 23 ks vrtáků

2 589,-

obj. kód: BOC823a16

Hrajte Vánoce na jistotu

XBOX SERIES S



Xbox Series S

Oblíbená herní konzole od Microsoftu
Bez mechaniky, SSD 512 GB, menu v češtině
Bezdrátový ovladač s deznovým povrchem
Velká herní nabídka s řadou očekávaných pecek

7 690,-

obj. kód: MXO001s

Sváteční štamprle jak se patří

DICTADOR



Dictador XO Insolent 25Y 0,7 l 40 %

Lahodný rum s tropickým zráním
Tóny vanilky, ořechu, dubu a medu
Zraje 25 let, destilační metoda Pot Still
Určeno pro osoby starší 18 let

2 329,-

obj. kód: ALKOr170

Inspirace pod stromeček

DELL



Dell Inspiron 14z (5406)

Konvertibilní tablet PC
Procesor Intel® Core™ i5-1135G7
Dotykový 14" Full HD displej, SSD 512 GB
RAM 8 GB DDR4, Windows 10 Home

18 990,-

obj. kód: ADC134h2k8

S dárky vám podáme pomocnou ruku.

alza.cz

Kupte na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 2. 11. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.