úterý 2. července 2024 / č. 125

mojemetro denikmetro

metro

Jak během deseti vteřin zaujmout svět?

JAKUB ZEMAN

V národních barvách, avšak netradičně pojatých, **se představí český tým** v pátek 26. července **při slavnostním zahájení olympijských her** v Paříži na řece Seině. **STRANA 8**

INZERCE

KULTURA

K Attenboroughovi přibyde brzy další mural

Velkoformátovou malbu chystá brněnské uskupení Malujeme Jinak.

Festival Urban Pictus po dvou letech navazuje na svůj první ročník, který proběhl v roce 2022 pod názvem Wall Street. Díky tomuto uměleckému festivalu, jehož organizátorem je pražská The Chemistry Gallery, vzniklo před dvěma lety v různých pražských částech celkem šest muralů *(legální velkoformátové malby – pozn. red.)*, a to od zahraničních i českých autorů. Festival, který se odehrává jako bienále *(událost, která se koná každý druhý rok – pozn. red.)*, se tak opět vrací do veřejného a galerijního prostoru.

Letos vznikl obří mural v Holešovicích na adrese Plynární 24, a to od francouzského umělce jménem Tim Marsh, který ve spolupráci se společností Stabilo vzdává hold známému anglickému přírodovědci a popularizátorovi přírodních krás naší planety Davidu Attenboroughovi, který letos oslavil 98 let. Jeho tvář a hlas jsou již přes 60 let spjaty s dokumentárními sériemi o různorodosti života na Zemi, které vytvořil ve spolupráci se stanicí BBC. Jeho celoživotní snaha, která poukazuje na negativní dopady člověka na naši přírodu, se stala inspirací pro řadu generací na celém světě.

Další mural vznikne také v pražském Art Districtu 7 v Holešovicích od brněnského uskupení Malujeme Jinak. Malovat se bude na poměrně novou budovu FIZZ, která slouží jako moderní vysokoškolské koleje a tématem muralu je oslava mládí.

Do programu festivalu se také zapojí čtyři galerie současného umění The Chemistry Gallery, Karpuchina Gallery, Galerie Mega a Art Wall Gallery. V rámci svých výstav představí umělce, kteří mají kořeny ve street art & graffiti subkultuře. The Chemistry Gallery představí tvorbu vizuálního umělce Jakuba Uksy, který je známý také pod writerským jménem Obic, jenž vystaví svá díla společně se sochařem Ondřejem Olivou. V Karpuchina Gallery bude k vidění výstava pod názvem Always Over Titled Dreamers Safari, kde se představí Julius Reichl a holandský malíř žijící v Praze Roel Van Der Linden. Galerie Mega, tedy galerie zaměřená ryze na autory, kteří jsou spjatí s ulicí, sídlící v prostorách metra Karlovo náměstí, nabídne výstavu malíře Jana Mika. A galerie Art Wall, která se nachází pod širým nebem na nábřeží Kapitána Jaroše a Edvarda Beneše, bude vystavovat díla politicky aktivistického umělce s palestinskými kořeny Fuada Alymaniho. **MET**

David Attenborough na novém muralu THE CHEMISTRY GALLERY

I DO BRNA

Letošní festival Urban Pictus se rozšíří také do Brna.

- Součástí festivalu Urban Pictus budou čtyři velkoformátové malby na trafostanicích v brněnské ulici Vltavská. Autory těchto maleb budou jak autoři vycházející ze streetartové subkultury, tak klasičtí malíři. **MET**

PETER SVENSON

Anastacia slaví na turné

Popová hvězda Anastacia vystoupí v pražském O2 universum u příležitosti čtvrtstoletí od vydání svého nejúspěšnějšího alba Not That Kind. České vystoupení proběhne 28. března 2025. Vstupenky za 1790 korun budou v prodeji od čtvrtka. **MET**

KRÁTCE

Noční prohlídky stříbrného dolu

Prohlídky středověkého kutnohorského dolu sv. Jiří, kdysi jednoho z nejbohatších nalezišť stříbra na světě, při nichž si účastníci ve štolách posvítí havířským kahanem. I tento zážitek nabízí od 3. července do 28. srpna vždy ve středu od 21.30 hodin České muzeum stříbra v Kutné Hoře. Lákadlem podzemí jsou vodní plochy skryté hluboko pod povrchem nebo přírodní útvary připomínající krápníky. Každý návštěvník pak může vyrobit i vlastní groš. **MET**

Filmová nadace ocenila scénáře

Částkou 550 tisíc korun ocenila filmová nadace tři scénáře, vybírala ze 74 děl. V 19. ročníku scenáristické soutěže zvolila dva příběhy ze současnosti a jeden z období protektorátu. V hlavní kategorii získali ocenění David Semler a Dodo Gombár, spoluautoři dramatu Ledoví koně, a Tomáš Lazecký za scénář k dramatu Analog. V kategorii Hvězda zítřka pro autory do věku 33 let si cenu odnesla Sára Zeithammerová za biografický příběh Spící o malířce Toyen. **ČTK**

Ve Varech ve stanu i hostelu

Během prvního festivalového víkendu využilo nejlevnější možnosti ubytování v Karlových Varech zhruba 880 lidí. V hostelu v základní škole Dukelských hrdinů se návštěvníci festivalu ubytovali spíše na celý týden, do stanového městečka v areálu Rolava přijeli přespat většinou jen na zahajovací víkend.

„Za první čtyři noci prošlo naším hostelem 380 lidí. Máme kapacitu 300 lůžek ve školních tělocvičnách a třídách a až 30 stanů na školním pozemku. O víkendu jsme některé promočené návštěvníky ze stanů přesouvali dovnitř do školy," řekla Eva Doušová, ředitelka základní školy na Moskevské ulici, kde je hostel pro festivalové návštěvníky každoročně zřízen už od roku 2016.

Podle ní je letos znát mírný nárůst počtu ubytovaných, což přisuzuje faktu, že druhá možnost levného ubytování na základní škole na Palachově nábřeží tentokrát zřízena není. Na nonstop recepci se v hostelu střídají tři dvojice zaměstnanců.

Stanové městečko ve volnočasovém areálu Rolava ubytovalo zatím přibližně 500 návštěvníků festivalu. „Tady je ta kapacita pro postavení stanu dá se říct neomezená. Přes festival navíc pouštíme i do venkovních sprch teplou vodu a zastiňujeme je paravany," uvedla ředitelka městské společnosti KV City centrum Simona Vránová.

Podle ní je počet stanů na Rolavě stejný jako při minulých ročnících festivalu. Pochvaluje si klid, který v areálu letos panuje i fakt, že deště zatím nikoho nevyplavily. „Máme tu teď návštěvníky z Argentiny a Filipín, jinak převažují Češi. Lidé se tu ubytovávají hlavně na víkendy," dodala Vránová. **ČTK**

O co jde s KŘEČOVÝMI ŽÍLAMI?

Co dělat, když máte bércové vředy, fialové pavoučí žíly, modré žilní výdutě?

JAK JE POTLAČIT?

Křečové žíly, pavoučí žíly, zkroucené podkožní nitky, bolestivé bulky a otoky jsou příznaky poruch krevního oběhu, které by se neměly podceňovat. Podívejte se, jak v krátké době čelit ischemii, zlepšit stav žilních chlopní a potlačit nevzhledné křečové žíly.

Otoky, bolest a pocit tíhy v nohách **okamžitě** ustoupí

Rychlé vyhlazení malých pavoučích žilek

Křečové žíly se v **krátké době** výrazně vstřebají

Produkt doporučený odborníky

LEPÍ KŘEČOVÉ ŽÍLY ZEVNITŘ!

Pouze nyní za 0 kč na čísle: **381 601 319**

Co vám poskytne trojitý komplex účinných látek: kaštan koňský + diosmin + hesperidin?

- Redukuje křečové žíly, pavoučí žíly, bolestivé vředy a fialové podkožní nitky.
- Zmírňuje bolest, otoky, necitlivost, brnění a křeče v nohou.
- Zbaví vás pocitu těžkých nohou - navrací nohám lehkost a zdravý vzhled.
- Upravuje tvar zkroucených a vypouklých žil.
- Zlepšuje krevní oběh a normalizuje krevní tlak v končetinách.
- Snižuje překrvení, záněty a žilní stavy.

ZAVOLEJTE pro vzorek ve výjimečné nabídce: **381 601 319**

Využijte této jedinečné příležitosti a pořiďte si nejsilnější přípravek proti křečovým žilám za 0 Kč!

- *Křečové žíly se zmenšily po několika dnech!* – **Kristýnka, 53 l.**
- *Nejlepší přípravek na křečové žíly, bolesti a otoky nohou* – **Jan, 61 l.**
- *Přípravek rychle zmenšil křečové žíly a bércový vřed se začal hojit* – **Lukáš, 38 l.**
- *Konečně jsem se zbavila znetvořujících pavoučích žilek na stehnech.* – **Adéla, 47 l.**

Rozlučte se s křečovými žilami, otoky a nepohodlím. Už nikdy se nebudete stydět za vzhled svých nohou!

Brzy ustoupí:

- Pavoučkové žilky - fialové, modré nebo načervenalé síťovité žilky
- Křečové žilky
- Tlakové vředy na stehnech a dolních končetinách
- Otoky
- Podkožní bulky, boule a modřiny
- Pulzování, bolesti a křeče v nohou

Doporučení odborníků

Vysoce účinný při redukci křečových žil

Až 5 rostlinných extraktů + diosmin a hesperidin

VĚDĚLI JSTE, ŽE...

Vaše srdce denně přečerpá až 10 000 litrů krve? **Nepřirozeně zkroucené, zmodralé a vypouklé žíly brání volnému oběhu a neumožňují správný průtok krve v končetinách - to je důvod, proč vám otékají nohy, bolí, jsou těžké, vředovité a necitlivé.**

Poruchy krevního oběhu a z nich vyplývající žilní potíže je třeba řešit co nejdříve, protože následky křečových žil mohou být dokonce neodvratitelné

Díky receptuře 3 v 1 na utěsnění žil je tato kúra

→ JEDNODUCHÁ → RYCHLÁ → BEZBOLESTNÁ

Nedávné studie potvrdily, že inovativní přípravek na křečové žíly s diosminem, hesperidinem a kaštanem koňským rychle zvyšuje napětí žilní stěny a snižuje propustnost kapilár. V důsledku toho se zlepší krevní oběh, tepny se začnou odblokovávat, zkroucené žíly ustoupí, stejně tak i otoky, modřiny a pocit těžkých nohou a v následujících dnech se vypouklé, vředovité a bolestivé **křečové žíly výrazně uklidní.**

„Dnes může žilní stavy neinvazivně snížit každý. **Jedná se o dlouho očekávanou podporu pro všechny lidi, kteří trpí křečovými žilami, pavoučími žilami, bolestmi, nepříjemnými pocity a otoky nohou,**“ - zjišťuje odborník na žilní problemy

Získejte zpět lehké a zdravé nohy bez křečových žil

VYZVEDNĚTE SI PŘÍPRAVEK NA PAVOUČÍ ŽÍLY A ŽILNÍ ONEMOCNĚNÍ.

VE SPECIÁLNÍ NABÍDCE: 381 601 319

Prvních 100 lidí, kteří se ozvou do 23.07.2024, obdrží přípravek za 0 Kč!

V rámci této nabídky máte nárok na 1 balení přípravku.

ZAVOLEJTE HNED!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku. Global Affiliate Network Limited, with a registered office in: Ajeltake Road, Ajeltake Island, MH96960, Majuro

*Následující produkt je kosmetický přípravek a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem. *Tento reklamní článek je založen na fikci a jakákoli podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná. *Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.

NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Režisér legendárních filmů by oslavil sto let

Komedie Oldřicha Lipského jsou nesmrtelné, navždy se zapsaly do historie českého filmu.

Limonádový Joe, Čtyři vraždy stačí, drahoušku, Marečku, podejte mi pero!, Adéla ještě nevečeřela, Ať žijí duchové nebo Tři veteráni patří k tomu nejlepšímu, co v Československu v daném žánru vzniklo. Za slavnými filmy stojí režisér Oldřich Lipský, od jehož narození ve čtvrtek uplyne sto let. Patří k legendám českého filmu. Lipský svého času točil film za filmem a s řadou z nich, většinou obsazených nejlepšími českými herci, sklízel ocenění i v zahraničí. Mnohé dialogy z jeho filmů lidé dodnes s oblibou citují.

Oldřich Lipský

Limonádový Joe 2x PROFIMEDIA

Lipský se narodil v Pelhřimově. Jeho otec Vilém měl ve městě cukrárnu s kavárnou a rovněž vedl místní ochotnický spolek. Oldřich, stejně jako jeho starší bratr Lubomír, pozdější slavný herec, zde získali první divadelní zkušenosti. K filmové režii se Lipský dostával postupně. Jeho první kontakt s filmem byl v roce 1945 po odchodu do Prahy, kde studoval práva a filozofii. Zde při natáčení Krškova filmu Kluci na řece coby dvacetiletý získával první zkušenosti jako klapka. Několikrát se uplatnil i jako herec, poprvé ve filmu Řeka čaruje, podruhé si zahrál se svým bratrem Lubomírem ve snímku V horách duní. S bratrem a dalšími přáteli založil Divadlo satiry, kde se postupně objevily budoucí herecké hvězdy jako Miloš Kopecký, Miroslav Horníček, Stella Zázvorková, Vlastimil Brodský, Karel Effa či Josef Hlinomaz. Po uzavření divadla v roce 1949 začal pracovat ve filmovém studiu Barrandov, podílel se na psaní scénářů, byl asistentem režie i spolurežisérem. Jeho prvním vlastním filmem je snímek Cirkus bude! z roku 1954, bláznivá komedie s Jaroslavem Marvanem v hlavní roli.

Mimořádný úspěch měla parodie na westerny Limonádový Joe aneb Koňská opera. A další dvě komedie se zapsaly do historie československé kinematografie: Zabil jsem Einsteina, pánové a Čtyři vraždy stačí, drahoušku. S dvojicí Zdeněk Svěrák a Ladislav Smoljak natočil komedii Jáchyme, hoď ho do stroje!, poté Marečku, podejte mi pero! a Tři veteráni. Se scenáristou Jiřím Brdečkou vytvořil další snímky jako Adéla ještě nevečeřela nebo Tajemství hradu v Karpatech. A v 80. letech natočil Srdečný pozdrav ze zeměkoule. Zemřel náhle 19. října 1986. **ČTK**

Dnes slaví příznivci UFO

Co myslíte, existují? Světový den UFO je tu! Dnes si všichni zájemci o neidentifikované létající objekty užijí setkávání, diskusí a společného pozorování oblohy. Tento den slaví lidé po celém světě 2. července na památku údajné havárie UFO v Roswellu v roce 1947, takzvaného Roswellského incidentu. Cílem oslav je zvýšení povědomí o „nepochybné existenci UFO“ a připomínka vládám světa, aby odtajnily své záznamy o pozorováních UFO. **PROFIMEDIA**

2x PROFIMEDIA

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T. 734843403

Pokuta pro Metu?

Evropská komise (EK) obvinila americkou internetovou společnost Meta Platforms, že porušuje nová pravidla, která se v Evropské unii vztahují na velké internetové platformy. Firma provozující sítě Facebook či Instagram proti pravidlům nutí uživatele poskytovat svá soukromá data výměnou za přístup k bezplatným službám, oznámila unijní exekutiva. Meta to odmítá. Firmě hrozí pokuta – až deset procent celosvětového ročního obratu. Meta Platforms podle předběžného vyšetřování komise porušuje od března platné nařízení o digitálních trzích (DMA) tím, že uživatele nutí do výběru jedné ze dvou možností a nenabízí další alternativy. Nedovoluje také lidem, aby sami rozhodli, ke kterým údajům dají firmě přístup, uvedla EK. **ČTK**

KRÁTCE

Řecké peklo

Kvůli požárům letos v létě nebude v některých částech Řecka bezpečno. Tvrdí to zpráva tamní vlády. Země zažila velmi obtížný červen. Teploty nečekaně dosahovaly 40 stupňů. Silně foukalo, bylo sucho. S požáry tato země bojuje i nadále.

Diktátor na srdci

Severokorejští oficiální činitelé si poprvé začali připínat na klopu odznáčky s podobiznou vůdce země Kim Čong-una. Kult osobnosti sílí. Povinností Severokorejců byla celá desetiletí nosit na srdci odznaky předchozích diktátorů rodiny Kimů. **ČTK**

Třetina Čechů zažila výpadek příjmů kvůli zdraví, říká průzkum

Loni došlo k téměř 420 tisícům pojistných událostí spojených se zdravím.

Podle statistik loni pojišťovny registrovaly 418 tisíc úrazů, invalidit, závažných onemocnění či úmrtí. Nejen kvůli nim Češi ve věku 20 až 64 let stráví každoročně v nemocnicích více než 4,7 milionu dní a na lůžkovém oddělení podle odhadů alespoň jednou přenocuje každý sedmý Čech v produktivním věku. „Hospitalizace, ale i jakákoli nemoc, která omezuje naše pracovní aktivity, s sebou nese výpadek příjmu. To má pak negativní dopad do rodinného rozpočtu," uvádí výkonný ředitel České asociace pojišťoven Jan Matoušek.

Nižší finanční rezervy

Podle aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven se s alespoň částečným výpadkem příjmu vlivem nečekané situace již někdy setkalo 37 procent Čechů. Výpadek příjmu více postihl respondenty s nižším vzděláním, kteří zároveň dle vlastních slov mají nižší finanční rezervy. Nejčastěji přitom přišli o 31 až 50 procent příjmů, každému sedmému poklesl o 21 až 31 procent. Výjimkou ale nebyl ani úplný výpadek, se kterým se setkala bezmála desetina dotčených lidí.

Na náhlý výpadek příjmu Češi nejsou podle svých slov připraveni. Hned 76 procent respondentů považuje svou finanční rezervu za menší, než by potřebovali. Jak tedy tuto situaci řešili?

Pomoc od státu

Nejčastěji Češi sáhli do svých úspor nebo se uskromnili a šetřili na běžných či větších výdajích. Části respondentů, 34 procentům, pomohly peníze od státu, a to především z nemocenské, ojediněle zažádalo také o státní podporu pět procent. Pomoc rodiny využila asi čtvrtina postižených. Více než pětina uvedla, že využila peníze z pojistky.

„Loni pojišťovny na pojistných událostech spojených se zdravím vyplatily téměř deset miliard korun, za desetiletí fungování pomohly milionům klientů. Pojištění je účinný nástroj, který vám zajistí finanční ochranu právě před takovými nečekanými událostmi, jako je nemoc, úraz či dokonce úmrtí. Je to v podstatě jediná jistota, kterou si můžete pro takovou situaci zajistit," doplňuje Jan Matoušek. Bezmála desetina lidí se kvůli výpadku příjmu musela zadlužit. Lidé jen se základním vzděláním využili půjčky dokonce v 17 procentech případů. „Půjčky představují dlouhodobý tlak na rodinné finance, často neudržitelný. I když jsou situace, které nelze předvídat, lze se před jejich finančními dopady účinně chránit sestavením dlouhodobých finančních plánů, rozvržením potřeb a možností domácnosti. A součástí těchto plánů by mělo být i dobře nastavené a aktualizované životní pojištění," uzavírá Matoušek. **MET**

Finanční gramotnost žáků je povinnou součástí vzdělávání na základních a středních školách již od roku 2013. PROFIMEDIA

(Ne)gramotnost

Patnáct procent patnáctiletých českých žáků je finančně negramotných. Nejvíce selhávají ti z chudších rodin či nematuritních oborů. Oproti tomu třetina dosahuje nejlepších výsledků mezi 19 dalšími zeměmi. Ukázala to zpráva z mezinárodního šetření PISA z roku 2022, kterou zveřejnila Česká školní inspekce.

„Je třeba věnovat zvýšenou pozornost žákům, kteří nedosahují základní úrovně finanční gramotnosti, a zaměřit se na zlepšení jejich dovedností. Také je důležité podporovat socioekonomicky znevýhodněné žáky, aby získali potřebné sebevědomí a dovednosti pro správné finanční rozhodování," uvedl ústřední školní inspektor Tomáš Zatloukal.

Dodal, že v tom, aby byli všichni žáci připraveni na výzvy, které je čekají v dospělosti, by měly sehrát klíčovou roli školy. Při zjišťování výsledků vzdělávání žáků PISA sleduje nejen znalost a porozumění základním finančním konceptům, ale především schopnost žáků uplatnit nabyté znalosti a správně se rozhodovat v běžných situacích každodenního života zahrnujících finance.

Zatloukal doplnil, že základní úroveň je charakteristická tím, že žáci dokážou řešit záležitosti z oblasti financí, které se jich bezprostředně týkají. „To znamená, že jsou schopní si naplánovat svůj rozpočet, jsou schopní rozeznat nějaké podvodné finanční nabídky nebo podezřelé," vysvětlil.

Vliv na finanční gramotnost žáků má však zejména socioekonomická situace, podobně jako u dalších testovaných gramotností. Jen 70 procent žáků z chudších rodin uvedlo, že ví, jak hospodařit se svými penězi. U žáků z bohatších rodin je to podle šetření PISA 80 procent. **iDNES.cz**

INZERCE

Jak to teda je s pojištěním vkladů? Nová stránka poradí a pobaví

Na webu JakToTedaJe.cz najdou lidé všechny důležité informace, které se týkají spoření, investic a pojištění vkladů.

V médiích a na internetu najde člověk rady, jak nejlépe naložit se svými penězi, na co si má dát pozor a co je pro něj nejvýhodnější. Informací je ale spousta a někdy si dokonce protiřečí. Co platí? A čemu věřit? Odpovědi na tyto otázky nabízí nová stránka www.JakToTedaJe.cz, kterou připravil zákonem zřízený Garanční systém finančního trhu.

Na stránce najdou lidé základní informace o spoření, investování, ale také o zákonném pojištění vkladů, které má Garanční systém na starost. „Chtěli jsme lidem dát vodítko a zároveň předat ty nejdůležitější informace – jako hlavní tu, že jejich vklady v bankách, stavebních spořitelnách a družstevních záložnách jsou ze zákona pojištěné díky Garančnímu systému finančního trhu, a proto se o ně nemusí obávat," uvádí výkonná ředitelka Garančního systému Renáta Kadlecová.

Vedle řady článků s radami se mohou lidé podívat i na několik krátkých videí, ve kterých hrají babička Vlasta spolu s vnukem Vaškem. Oba společně řeší základní finanční otázky: spoření, investice, hoaxy o pádech bank nebo třeba podezřele výhodné nabídky. S drobnou nadsázkou přitom představují své generační stereotypy – zatímco babička je opatrnější a bohužel se moc neorientuje na internetu, její vnuk by nejraději vše investoval do kryptoměn a o tom, že jsou jeho peníze v bance automaticky pojištěné, vůbec netuší.

PLAY

VAR zmar

Fotbalové Euro v Německu skončilo pro český tým v nejkratším možném termínu. Je to škoda, protože jsme měli tým plný dobrých kopáčů (slovo kopáč používáme my, fotbalisti, jako výraz pro fotbalistu – neplést prosím s někým, kdo dělá výkopy zeminy, třebaže někdy se rozdíly stírají) a národ se na výkon národáku těšil. Já jsem se byl osobně podívat na třetí, rozhodující utkání, které se hrálo v Hamburku, přičemž soupeřem nám byl tým Turecka. Jelikož v Německu už snad žije víc Turků než Němců, dalo se očekávat, že budeme v menšině. A také že ano. Stadion byl ze čtyř pětin turecký, jednu pětinku zaplnili čeští fanoušci. Nesympatické a protivné pískání na jakýkoliv projev českého fandění naznačilo ráz celého večera. Utkání to nebylo špatné, dokonce šlo o naše nejlepší vystoupení na šampionátu, ale brzké vyloučení našeho hráče celé snažení poznamenalo.

> **Píská se milimetrový ofsajd, za brnknutí míče o prst ve vápně je penalta.**

Přesto i o deseti naši bojovali, dokázali vyrovnat na 1:1 a vyplašení Turci se třásli o výsledek. Pak dokonce naši vedli 2:1, když se Jenda Kuchta probil s míčem k bráně a skóroval!!! A zde vstoupil do hry VAR neboli Video Asistent Rozhodčího. Přátelé, to je teda svinstvo. Píská se milimetrový ofsajd, za brnknutí míče o prst ve vápně je penalta, ale když padne jasný gól, tak není uznán, protože si rozhodčí prostě VAR nevzal. A třebaže je k tomu přesvědčován, nechce. Člověk jen žasne, jak ještě se dá fotbal poškodit. VAR by mohl být dobrý sluha, jen se musíme naučit ho správně využívat.

JAKUB KOHÁK
PRAVNUK ROZHODČÍHO

LUŠTĚNKA

1. peněžní částky
2. jm. režiséra Vávry
3. okrasa
4. nevyspalý
5. ohrazené místo
6. řemen u kalhot
7. odtoky
8. pásek na krku psa
9. části kraje
10. pasáci ovcí
11. oblékat, šatit
12. opak „zakrýt“

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O

LUŠTĚNKA: NADPRAPORČÍK

8	2	6	3	7	5	4	1	9
4	1	3	6	2	9	5	8	7
7	5	9	8	1	4	6	3	2
1	3	5	7	8	2	9	4	6
6	7	8	4	9	1	2	5	3
2	9	4	5	6	3	1	7	8
3	8	1	2	5	6	7	9	4
9	4	2	1	3	7	8	6	5
5	6	7	9	4	8	3	2	1

ŘEŠENÍ SUDOKU:

4	1	6	3	8	5	7	9	2
7	5	8	2	6	9	4	1	3
2	9	3	4	1	7	5	6	8
6	2	7	1	3	8	9	5	4
3	4	9	6	5	2	8	7	1
5	8	1	9	7	4	2	3	6
1	7	2	8	9	6	3	4	5
8	6	5	7	4	3	1	2	9
9	3	4	5	2	1	6	8	7

@mojemetro

Autobusové a trolejbusové zastávky v Praze jsou už výlučně na znamení. Jak je to s tlačítky? **@prazskaintegrovanadoprava** nabízí návodnou grafiku a podotýká: „Zmáčknout můžete všechna tlačítka na madlech nebo dveřích. Jen pozor na modrá, ta jsou určena pro výstup vozíčkářů nebo rodičů s kočárky.“

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvor vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvor dáme do novin!

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

8	2	6	3		5		1	9
4	1							
	5		8	1		6	3	2
	3			8		9	4	6
6		8	4	9	1	2		3
2	9	4		6			7	
3	8	1		5	6		9	
							6	5
5	6		9		8	3	2	1

4	1		3					2
		8					1	
	9			1	7	5		
6	2					9	5	
				5				
	8	1					3	6
		2	8	9			4	
	6					1		
9					1		8	7

„Ach jo, zase nám došel kečup."

MICHAL MATĚJKA
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
19/23 °C	18/22 °C	21/25 °C	21/25 °C

Teplotní rekordy: ↓ **9,0 °C** (1849) ↑ **34,5 °C** (1905) Bio: ♥♡♡

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: **www.facebook.com/denikmetro**

FOTO: 2x AP

ČT1

20.15 Jak vytrhnout velrybě stoličku
Komedie (ČR, 1977). Evergreen, který nikdy neomrzí! Hrají: T. Holý, J. Preissová, F. Němec, V. Harapes. Režie M. Poledňáková

21.35 Příběhy slavných... Tomáš Holý

22.29 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony

22.30 Za oponou s Jiřinou

23.25 Případy detektiva Murdocha XVI
Krimiseriál (VB/Kan., 2022)

ČT2

20.00 Hrabě Monte Christo (1/2)
Dobrodružné drama (Fr./It., 1955). Čest, zrada a nenaplněná láska v adaptaci slavného Dumasova románu. Hrají: J. Marais, L. Amandová, D. Ivernel. Režie R. Vernay

21.45 Smolař
Komedie (Fr., 1964). Hrají: Bourvil, L. de Funès, V. Venantini, B. Loncarová

23.35 Kruk (4/6)
Seriál (Pol., 2018)

00.30 Kempování – podoby jedné vášně

NOVA

20.20 Odznak Vysočina II (1)
Nebojsa. Krimiseriál (ČR, 2023). Po vraždě v bytovce na kraji Veselé zmizela manželka zavražděného a jejich desetiletý syn. Tým Dany Skálové se pouští do náročné pátrací akce. Hrají: M. Hilmerová, M. Hofmann

21.40 Dáma a Král II (5)
Vražedné ostří. Detektivní seriál (ČR, 2018). Hrají: T. Hofová, J. Cina, M. Dalecký, D. Rous

22.55 Kriminálka Las Vegas V (16)
Krimiseriál (USA, 2004)

23.55 Kriminálka Miami IX (3)

PRIMA

20.15 Zoufalé ženy dělají zoufalé věci
Komedie (ČR, 2018). Olga je poněkud komplikovaná dívka, která touží po lásce. Hrají: K. Issová, A. Krejčíková, M. Ruml, V. Vašák. Režie F. Renč

22.05 7 pádů Honzy Dědka
Populární talk show v nové sezoně ze Švandova divadla. Každý týden nové rozhovory se známými a zajímavými osobnostmi a nová porce zábavy

23.05 Ano, šéfe!
Uvádí Z. Pohlreich

00.15 Policie v akci

ÓČKO

09.00 Óčko hity

14.00 1Charted

15.00 Radio Top 30

17.00 Óčko hity
Klipy nonstop

21.00 Hot hity
Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction Poland
Polská verze nahé seznamky

22.30 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa

0.00 Óčko flirt

metro®

Vydává: MAFRA, a. s., Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5, IČ: 45313351, www.metro.cz. **Kontakty:** 225 065 111, dopisy@metro.cz, jmeno.prijmeni@metro.cz. **Redakce:** šéfredaktor - Petr Holeček, zástupce šéfredaktora - Šimon Merta. **Tištěný náklad** ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. **Inzerce:** sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, 225 065 120. **Tisk:** mafraprint – Praha a Olomouc
• Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. **Distribuce:** PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2024 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.

SPORT

KRÁTCE

Chybělo 22 cm

Bývalý světový rekordman ve skoku o tyči Renaud Lavillenie se počtvrté na olympijských hrách nepředstaví. Sedmatřicetiletý Francouz nevyužil na domácím šampionátu poslední možnost kvalifikovat se na hry v Paříži, když skočil jen 560 centimetrů a obsadil dělené třetí místo. K účasti na hrách potřeboval překonat laťku ve výšce 582 centimetrů.

Juráska si Němci chtějí nechat

Fotbalový reprezentant David Jurásek bude i v následující sezoně z Benfiky Lisabon hostovat v Hoffenheimu. V bundesligovém klubu, který skončil sedmý a v nadcházejícím ročníku se může těšit na start v hlavní fázi Evropské ligy, třiadvacetiletý obránce nebo záložník působí od ledna.

Nové ligové barvy

První a druhá fotbalová liga včera změnily název i identitu. Místo Fortuny je titulárním partnerem obou profesionálních soutěží jiná sázková společnost Chance. Ligová fotbalová asociace zveřejnila nová loga, barvy, znělku či fonty. Dominantními barvami nejvyšší soutěže s oficiálním názvem Chance Liga jsou výrazná limetková a tmavě modrá. Druhou ligu, oficiálně Chance Národní Ligu, budou znázorňovat neonová zelená a tmavě modrá.

Tři na centrkurtu

Tři čeští tenisté zabojují dnes o postup do druhého kola Wimbledonu na centrálním dvorci. Na největším kurtu v All England Clubu se představí Markéta Vondroušová, Vít Kopřiva a Tomáš Macháč. **ČTK**

Opět víc než sto sportovců

Nejvíce bude atletů, taekwondistky čeká premiéra.

V nominaci na olympijské hry v Paříži, kterou schválilo plénum Českého olympijského výboru, je zatím 111 sportovců. Počet se ještě může změnit, zejména v atletice, která bude tento týden uzavírat světový žebříček a přerozdělovat případné odmítnuté kvóty. Definitivní složení týmu bude jasné 7. července, o den později týmy odesílají jmenovité přihlášky na hry.

Stejně jako před osmi lety v Riu de Janeiro se v českých barvách na OH nekvalifikoval žádný kolektivní sport.

Celkem se čeští reprezentanti představí v Paříži ve 23 sportech. Po atletech tvoří největší skupinu zástupci kanoistiky (11). Šest se nominovalo v rychlostní kanoistice, kde nechybějí čtyřnásobný olympijský medailista Josef Dostál ani úřadující mistr světa Martin Fuksa. Díky Anežce Paloudové je v rychlostní kanoistice po 16 letech žena. Poprvé bude mít Česko na olympiádě zastoupení v taekwondu díky Petře Štolbové a Dominice Hronové. **ČTK**

ZLATÉ MEDAILE

V nominaci jsou všichni čeští olympijští vítězové z Tokia. Zlato budou obhajovat judista Lukáš Krpálek, vodní slalomář Jiří Prskavec, střelec v disciplíně trap Jiří Lipták a tenistky Kateřina Siniaková a Barbora Krejčíková ve čtyřhře. **ČTK**

OLYMPIJSKYTYM.CZ – 3x JAKUB ZEMAN

České detaily, výrazný vzor

Olympionici budou na hrách v Paříži nastupovat v oblečení v národních barvách, ale netradičně pojatých. Nejvýraznějším prvkem kolekce, kterou designér Jan Černý avizoval jako brutálně speciální, je plášť spojující český baloňák a ve Francii oblíbený trenčkot. Národní barvy jsou posunuté do temně modré, tlumené červené a krémově bílé. Mezi detaily na oblečení pak lze najít vlajku či nápisy CZE. Pánské i dámské modely jsou spíše ve sportovním stylu. Na tvorbě kolekce se podílel mimo jiné kanoista Lukáš Rohan. Kolekci navrženou Janem Černým obléknou při slavnostním zahájení také čeští paralympionici. Jen místo pláště budou mít kratší bundy, které jsou pro sportovce na vozíku praktičtější. „Zbytek nástupové kolekce je naprosto totožný, paralympionici tak do Paříže pojedou přesně v duchu svého hesla Stejní, ale jiní," řekl předseda Českého paralympijského výboru Zbyněk Sýkora. Olympijský outfit doplňuje amulet z českého skla z dílny značky Lasvit ve tvaru lipového listu, symbolu ochrany a síly potřebné při sportovních výkonech. **MET**