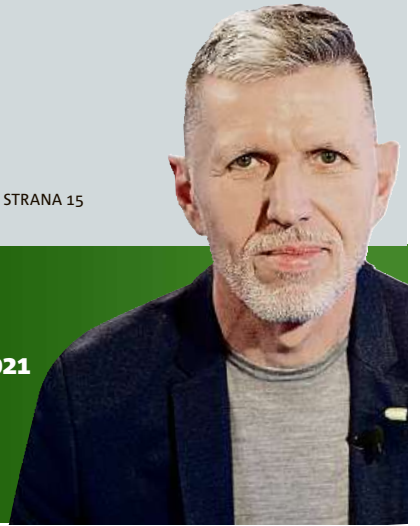


# NEJDŘÍV BAKU A PAK PŘELET DO LONDÝNA?

TÝM KOUČE ŠILHAVÉHO ČEKÁ ČTVRTFINÁLE FOTBALOVÉHO EURA STRANA 15



# metro



Pátek, 2. července 2021  
Č. 126, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Volný prodej 6 Kč  
/ ostatní distribuce  
Svátek slaví: Patricie

[mojemetrom](#) | [denikmetro](#)

# Řemeslo táhne. Češi nyní mění povolání

**Rekvalifikace.** Lidé mají zájem především o obor malíř-natěrač nebo o tesařinu. **Řemeslo má zlaté dno.** Práci mají šikovní řemeslníci zajištěnou na roky dopředu. **Dobry kamnar.** Čas má až za tři roky STRANA 2



## „Šedesátnice“ Diana má nový pomník. Odhalili ho Harry s Williamem

Britská princezna Diana, která zemřela v pouhých 36 letech, by včera slavila šedesátiny. Součástí oslav bylo i odhalení její sochy u Kensingtonského paláce, u něhož nechyběli ani dva Dianini synové William a Harry. Princezna zůstává jednou z nejoblíbenějších postav britské královské rodiny a má vliv na mladší generace jejích členů.

AP



2 1126

9 771211 07810021

# Kanceláři, adieu! Z právníka může být kamnář nebo malíř

Na dobrého kamnáře si nyní zpravidla počkáte až do roku 2024. Tak zasekané mají diáře lidé od tohoto řemesla. Není divu, že se řemeslu začínají věnovat i lidé zcela nemanuálních profesí. Jaké jsou zkušenosti z rekvalifikace lidí nejruznějších profesí nejen na kamnáře, to ví nejlíp Petr Dvořák, vedoucí celoživotního vzdělávání ve Střední odborné škole Jarov v Praze. Škola už druhým rokem organizuje rozsáhlý program rekvalifikací většiny základních řemeslnických profesí a patří v tomto směru k lídrům u nás. Zájem o změnu profese je čím dál větší, lidé nelitují utratit z vlastního tržeb, čtyřicet i padesát tisíc, aby si odnesli „Osvědčení o zvýšení kvalifikace“, které jim umožní, aby se novou profesí uživili stejně dobře, nebo lépe, než svou původní.

## O která řemesla je největší zájem?

Podrobný seznam najde každý na našich webových stránkách Střední odborné školy Jarov, je to seznam všech kurzů, ke kterým máme autorizaci, ovšem ne všechny organizujeme. Rozhodující je zájem. Mezi nejžádanější patří malíř-natěrač, hodně zájemců se hlásí na tesaře, žadáná je i floristika. Jsme v tuto chvíli jediná škola v republice, která nabízí rekvalifikaci obkladač. Pak evidujeme zájem také o rekvalifikaci oboru instalatér, v tom případě musí úspěšně absolvovat tři vzdělávací programy – Montér vnitřního rozvodu vody, Montér vnitřního rozvodu plynu a Topenář, tomu se říká úplná profesní kvalifikace. To vše zahrnuje hodně široké spektrum kompetencí, které musí zájemce zvládnout a absolvovat. Když se už bavíme o instalatérovi, ten si musí k závěrečné zkoušce donést i osvědčení ze svářečského kurzu. Pájení naměkko, svařování plamenem a další.

## Můžete být konkrétní?

Když se podíváte například na obor Topenář, tak zjistíte, že to není jenom nějaké řezání a montáž trubek a ventilů. Je to orientace v dokumentaci, v materiálech, pracovních postupech. Vidíte, že něco musí zájemce pak u zkoušek zvládnout písemně, něco prakticky, něco ústně. Lidé se někdy mylně domnívají, že rekvalifikační závěrečná



Petr Dvořák

METRO

zkouška je něco jako maturita. Když budu mít štěstí, vytáhnu si otázku, která mi sedne, naučím se jen něco. Jenže my máme u zkoušky povinnost ověřit každou jednotlivou kompetenci, která je součástí profese. Není možné, aby dotyčný něco neuměl. Zákazník nezajímá, že instalatér zvládá dobře jen dovednosti z části závěrečného zkoušení. Ani naše škola si nemůže dovolit použít do světa nepřipravené. Pokud projde, získá od nás osvědčení.

## K čemu všemu je osvědčení dobré?

Můžete ho dostat v češtině i v angličtině a je platné i v rámci Evropy, protože je na něm potřebné evropské zařazení, které přijímají v rámci EU. Teď se k nám zrovna chystá mladík, který už pracuje v Británii a má zájem si zvýšit vzdělání v oboru Tesař, v jeho firmě s tím počítají. Tento certifikát, stejně jako výuční list, má statut veřejné listiny. Dokazuje, že jeho držitel je kompetentní vykonávat dané povolání.

## Samotný rekvalifikační kurz a osvědčení určitě nestačí, zkušenosti se dostávají až s praxí.

Jistě. Ale to je handicap každého, kdo začíná. Osmnáctiletí absolventi školy jsou na tom, co se praxe týká, o poznání lépe, nicméně podobně potřebují následnou praxi v oboru upevnit získané znalosti a dovednosti, stejně jako naši absolventi rekvalifikačních kurzů. Ale od nás odcházejí odborně připraveni s tím, že další aktivní praxe v oboru je nezbytná. Proto postupně u jednotlivých profesních kvalifikací navazujeme spolupráci s příslušnými cechy, které těmto čerstvým ab-

solventům rekvalifikačních kurzů, kteří projeví zájem, nabízejí možnost začít pracovat pod vedením zkušeného odborníka, který tento obor aktivně vykonává. Ale, a to chci zdůraznit, nemusíte si dodělat výuční list, když doložíte všechny potřebné profesní kvalifikace pro příslušný obor, s žádostí o živnostenský list, stejně jako ten, kdo má výuční list. Ale tradice je tradice, veřejnost to vnímá lépe. Proto i naše škola umožňuje udělat si závěrečné učňovské zkoušky a získat výuční list.

## Proč je momentálně obrovský zájem o obor kamnářství?

Protože jsem současně tajemníkem Cechu kamnářů, tak vím, že většina kamnářů už bere objednávky na rok 2024. O toto řemeslo je mimořádný zájem. Ale nejedná se jen o ty, kteří se rozhodli profesí žít. Někteří účastníci rekvalifikace mají chalupu a chtějí si kamna, sporák či krb postavit sami. Kamnář by měl v rámci celého oboru znát a umět postavit krb, ale také postavit kachlová kamna či kachlový sporák a současně by měl umět tato topidla správně dimenzovat vzhledem k objektu, ve kterém budou postavena. Proto je důležité také absolvovat další základní část kurzu Konstrukce individuálně stavěných topidel. To už je vyšší dívk. Protože je umění nadi-menzovat topidlo tak, abyste místnost nepřetápěli, ale ani netopili málo.

## Na to už asi malá násobilka nestačí.

Bez přehánění – je dobré mít maturitu. Na návrh moderního topidla splňujícího evropskou normu už je nutné návrh zpracovat pomocí softstikovaného softwaru a věřte nevěřte, u těchto topidel postavených podle nejnovějších poznatků se dostáváme na účinnost osmdesát a více procent. Mluvím stále o kachlových kamnech. A je tu v podstatě nulová uhlíková stopa. Protože to, co tato kamna vyprodukuje, pak zase zlikvidují stromy, které mezitím dorůstají. Do současných kachlových kamen ráno hodíte čtyři polínka a do večera se v nich akumuluje teplo.

## Ve vaší škole sídlí hned několik cechů.



Kdysi různé profese, teď si vybrali řemeslo.

FCB SOŠ JAROV

Úzce s nimi spolupracujeme. Přes ně se dostáváme například ke konkrétním poznatkům z praxe, rychleji se dozvíme o nových trendech, materiálech, postupech, to pak můžeme promítnout do výuky jak studentů, tak rekvalifikovaných. Cechy se nás také snaží podporovat ve svých oborech, takže nezdídka dostáváme od velkých výrobců darem materiál, a tak jsme následně schopni kurzy poskytovat za stále ještě přijatelných cenových podmínek.

## Kterého zájemce o rekvalifikaci máte raději? Toho, který si kurz zaplatí, protože chce, nebo třeba toho, jehož pošle úřad práce?

Připravíme oba stejně dobře. Pochopitelně ten, kdo si z rodinného rozpočtu odložil stranou finance na rekvalifikaci, si to bezpochyby dobře zvážil a není nutné ho dále motivovat. Nemohu říct, že bychom měli s účastníky, kteří přišli přes úřad práce, nějaké větší potíže. Tito lidé si možnosti rekvalifikace nepovažují o nic méně. Riziko je, že úřad nám kurz proplatí až poté, co ho dotyčný uchazeč absolvuje a dostane od nás osvědčení.

## Kdo jsou ti, kteří si změnu profese sami platí?

Pokud jde o věk, bývají to v průměru nejčastěji čtyřicátníci. Hodně vysokoškolsky vzdělaných lidí. Teď například absolvoval kurz pro obkladače člověk, který dělá kvalifikovanou práci v přípravě letecké dopravy. Po čtrnácti letech toho měl nad hlavu. Loni vystudoval kamnáře právník, který s tím končí a začíná novou etapu. Vždyť já sám vím, o čem mluvím, pracoval jsem patnáct let v bankovníctví, už bych se ne-

vrátil. A tak chápu, že lidé chtějí za sebou večer vidět postavenou zeď.

## Začíná zase platit, že řemeslo má zlaté dno?

O tom už teď nikdo nepochybuje. Řemeslníci mají termíny půl roku a víc. Zájemci o rekvalifikaci to vědí a to je také něco, co o volbě částečně rozhoduje. Rozhodně se nemusí bát, že přijdou o práci. Lidé si kromě výdělků čím dál více vážící možnosti samostatně pracovat, rozhodovat se, jakou zakázku, pro koho a za jakých podmínek realizují. Bez nadřazených, bez nařízení, pokynů či kontroly docházky. Pracovní tempo a nasazení si řídí sami. To je podle mého názoru nejčastější motivace.

## Je dost pedagogů? Víím, že odborné školy trápí jejich nedostatek.

Nemáme nadbytek, ale máme dost vynikajících mistrů, kteří mají bohaté praktické zkušenosti. Nejednen z nich podnikal samostatně, ale hlásí se věk a oni jsou pak nesmírně vděční, že už nemusí jít ze stavby na stavbu, ale mohou být „v suchu a teple“ a mohou předávat všechno, co se kdy naučili, s jistotou pravidelného a jistého příjmu. Obzvláště mimořádně pozorné a nadšené žáky často nesmírně vděční, že už nemusí jít ze stavby na stavbu, ale mohou být „v suchu a teple“ a mohou předávat všechno, co se kdy naučili, s jistotou pravidelného a jistého příjmu. Obzvláště mimořádně pozorné a nadšené žáky často nesmírně vděční, že už nemusí jít ze stavby na stavbu, ale mohou být „v suchu a teple“ a mohou předávat všechno, co se kdy naučili, s jistotou pravidelného a jistého příjmu.

## Odkud rekvalifikanti pocházejí? Jen z Prahy to asi nebude.

To opravdu nebývají. Jsou z celé republiky. Ze Zlína, z jižních Čech, Orlických hor, od Plzně. PAVEL HRABICA

# Sociální sítě jako pozvánka pro bytové zloděje fungují

**Je to... marný. Hláška ze slavné komedie je stále aktuální. Lidé totiž bytovým zlodějům pořád nahrávají.**

Fotografie celé rodiny známého herce (jeho jméno záměrně neuvádíme – pozn. redakce) na pozadí Jadranu. „Tak zase po roce. Konečně.“ Vzkaz, který známý herec k fotce připojil na svou facebookovou stránku. Každý den přidává další snímky z rekreace. Včetně adresy hotelového komplexu. Vzhledem k tomu, že se z médií ví, kde tento umělec bydlí, vysílá vzkaz nejen příznivcům. Každý bytový zloděj si může být jistý, že je umělcova nemovitost bez dozoru. Což deník Metro aktuálně ověřil přímo na místě.

**Nejdřív se chlubí, ale potom ale zaplácou**

„Ve statistikách nevedeme, jestli byli vykradení klienti v době krádeže na dovolené, ale je opravdu dobré se vyhnout jasným signálům, že byt nebo dům je přechodně opuštěný,“ říká Eva Svobodová, vedoucí externí komunikace pojišťovny Uniqa. Z praxe ale vyplývá, že někteří přichycení zloději pak na policii přiznávají, že vykradení dlouhodobě a cíleně sledovali na sociálních sítích.

„Fenomémem, který se rozmohl už před lety a který stále ve vloupáních hraje roli, je, že lidé se na sociálních sítích chlubí, co všechno mají doma,“ říká Jan Marek, mluvčí Generali České pojišťovny. Ukazovat, že jste si právě pořídili novou luxusní sedačku a k tomu poslední typ drahé televize pojišťovny opravdu nedoporučují. „Během covidu registrujeme méně vlou-

pání do bytů a domů, souvisí to s tím, že lidé hodně pracovali v režimu home office,“ dodává mluvčí pojišťovny Marek.

**Policie varuje marně, léto je pro vloupačky ideální**

Jenže uvolnění podmínek pro cesty do zahraničí teď znovu nahrává tomu, že se někteří lidé vrátí domů poté, co u nich řádili pobertové. „Letní dovolené jsou pro zloděje doslova žňovým obdobím,“ konstatuje Jaroslav Čehovský, specialista bezpečnostních technologií SSI Group. Samozřejmě i on varuje před prezentacemi na sociálních sítích. „Nejnebezpečnější pro odhalování soukromí je Instagram, kde většina uživatelů nemá soukromý účet,“ připomíná specialista z SSI. Hashtagy typu „dovolená“, „konečně pryč z Česka“, „jedeme do Chorvatska“ nebo „ahoj za 14 dní“ jsou do-

**Policie je krátká**

## 43

Během loňských prázdnin způsobili zloději při domovních krádežích škody za 43 milionů korun. Meziročně to bylo o 7 procent víc. Policie objasnila 20 procent případů.

slova pozvánkou pro bytové gangy i jednotlivce. Přesto jsou i přes pravidelná varování policie, pojišťoven a médií podobných oznámení každý rok na internetu statisíce.

**Gauč zůstal, na studené pivo museli zapomenout**

Movitější dovolenkáři si mohou, kromě dokonalé bezpečnostní techniky, zajistit po dobu, kterou stráví třeba na druhém konci světa, průběžné kontroly domu i mimo případné poplachy. Někdy je

dobré, když se v domě či bytě na dobu dovolené ubytují rodiče. „Na mateřské jsem takhle hlídala známým vilu, někdy jsem tam byla s malou v létě v krásném prostředí i tři týdny,“ říká Eva, která došla za pobyt v cizí vile nejen zapláceno, ale mohla si užívat i bazén. „To bylo ještě dávno před sociálními sítěmi, i tak se ti známí o majetku báli,“ dodává žena k netradičnímu hlídání nemovitosti.

Buďte tedy při odjezdu i během dovolené obezřetní, aby jste nedopadli jako klienti pojišťovny, kteří do škodního hlášení uvedli: „Konečně jsme dorazili domů. Byl jsem fakt unavený. Chtěl jsem si dát studené pivo a sednout si na gauč k televizi. Všimnul jsem si ale, že tam není ani lednice, ani televize. Gauč byl na svém místě,“ cituje Eva Svobodová ze záznamu události. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



## KÄRCHER K 5 POWER CONTROL HOME

II Vysokotlaký čistič

II Tlak: 20 – 145 bar

II Rotační kartáč v balení



9.190,-

Vyčistí vše od auta až po kámen.



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)

# DLUHOPISY E-FINANCE CZ

## ZAJIŠTĚNÉ ZÁSTAVNÍM PRÁVEM K NEMOVITOSTEM

- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Dvouleté dluhopisy
- ✓ Roční úrok 4,1 % po celou dobu investice
- ✓ Úrok vyplácený jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

# 4,1 %

ROČNÍ  
ÚROK

Koncern e-Finance, a.s. v současnosti spravuje investice do nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Investiční strategií e-Finance je investovat prostředky získané z dluhopisů do nákupu a výstavby rezidenčních a komerčních nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Portfolio investic najdete na [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu).



Zastavovaný areál zámku Račice v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ v celkové hodnotě uveřejněné na adrese [www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy](http://www.e-finance.eu/zajistene-dluhopisy).

### INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ JIŽ 20 LET



**Objednání dluhopisů: [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) nebo ☎ +420 515 555 555**

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.cz/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.cz/dluhopisy-informace).

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů.



## UBYTOVÁNÍ A PROHLÍDKY NA ZÁMKU RAČICE

UBYTUJTE SE V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ **OD 330 Kč/NOC**

**+420 515 555 549 • [www.zamekracice.cz](http://www.zamekracice.cz) • [info@zamekracice.cz](mailto:info@zamekracice.cz)**

Užijte si dovolenou na zámku v malebném prostředí mezi Dražanskou vrchovinou a Moravským krasem.

- turistické ubytování od 330 Kč/os/noc
- nové RETRO-LUX apartmány s vlastní terasou od 1 000 Kč/os/noc

Prohlídky zámku jsme rozšířili na dva atraktivní prohlídkové okruhy a unikátní panelovou výstavu s vizualizací zámku. Jako dárek máme pro návštěvníky publikaci Zámek Račice – Ilustrované dějiny.



30 km z Brna • Vhodné i pro skupiny turistů • Bydlení v zámeckém areálu • Apartmány s vlastními kuchyněmi  
Možnost posezení a grilování v zámecké zahradě • Nádherná příroda • Koupání v blízkých rybnících

# Hrozilo, že při tornádu mohlo dojít k výbuchu?

**V troskách po ničivém živlu se našla cvičná střela.**

Při demoličních pracích v obci Hrušky na Břeclavsku, kterou před týdnem zasáhlo tornádo, se našla munice. Na místo vyrazil pyrotechnik, jenž nejdříve posoudí, jak je nález nebezpeč-

ný, a poté bude převezen k likvidaci. Na nález upozornila Česká televize. „V jednom domě jsme narazili na předmět, který by mohl být pumou. Zatím nevím nic bližšího,“ řekl včera odpoledne mluvčí policie Pavel Šváb. O několik minut později upřesnil, že se jednalo o cvičnou střelu. O možné pumě mluvil také místostarosta Hrušek Marek Babisz. **ČTK a iDNES.cz**

## Jihomoravské zničené obce čekají nápor pomocníků

Bouřky s tornádem minulý čtvrtek nejvíce zasáhly Moravskou Novou Ves, Mikulčice, Lužice, Hodonín a právě Hrušky. Poničily 1200 domů, z nichž zatím přes 150 půjde k zemi. Bouřky si vyžádaly šest lidských životů.

- V jihomoravských obcích zasažených bouřkami a tornádem

se chystají na nápor tisíců dobrovolníků, kteří přijedou o nadcházejícím prodlouženém víkendu. Krizový štáb jim postaví stanové městečko. Na pomoc přijede i armáda.

- Češi do sbírek poslali stamiliony korun. Policie varuje před podvodnými sbírkami.

## Číslo dne

# 818

Ministerstvo průmyslu a obchodu od živnostníků eviduje 15 tisíc žádostí o ošetřovné za duben a květen. Jejich příjem skončil ve středu. Úřad jich dosud proplatil 35 procent v objemu 45,1 milionu korun. Ve všech výzvách za říjen až duben resort přijal 110 872 žádostí, zatím jich proplatil zhruba 95 600 za 817,7 milionu korun.

# 32,85

Ceny pohonných hmot nadále stoupají. Nejprodávanejší benzin Natural 95 i nafta za uplynulý týden zdražily shodně o 31 haléřů. Litr benzínu stál ve středu u čerpacích stanic v průměru 32,85 koruny, za naftu dají řidiči průměrně 30,82 koruny za litr. Více platili řidiči za benzin naposledy počátkem srpna 2019, diesel je nejdražší od loňského března. Vyplyvá to z údajů společnosti CCS, která ceny sleduje. Podle analytiků ceny porostou i nadále. Nejdražší pohonné hmoty jsou v Praze a středních Čechách, nejlevnější na Zlínsku a severní Moravě.

## Krátce

### Nedopalek smrdutý

Proti množství odpadků v přírodě se rozhodly spojit síly české národní parky. Spouští kampaň. Není zvěř jako zvěř, která s nadsázkou upozorňuje turisty na nové invazivní druhy, třeba na nedopalek smrdutý či petlahvoně odhozenec.

### Vystaví svůj další poklad

Vedle nově budované expozice pro jedinečnou zlatnickou památku, relikviář sv. Maura, chystá Státní hrad a zámek Bečov nad Teplou další novinku. V plánu je výstava kolekce lahví vzácných vín a alkoholu z 19. století. Lahve byly nalezeny s relikviářem v roce 1985 pod podlahou bečovské hradní kaple. Její cena byla před několika lety odhadnuta na 30 milionů korun. **iDNES.cz**

INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Krém nabízí spolehlivou ochranu před sluncem. Pokožce poskytuje hydrataci po dobu 24 hodin. Neobsahuje oktokrylen a splňuje nároky tzv. havajského zákona na ochranu podmořských ekosystémů. Voděodolný.



SUNDANCE

krém na opalování  
OF 30  
100 ml

# 59<sup>90</sup> Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 22.06.2021 59,90 Kč

dm.cz  
**DORUČENÍ ZDARMA**  
U NÁKUPU OD 1290 Kč\*

\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz  
facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko

dm  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

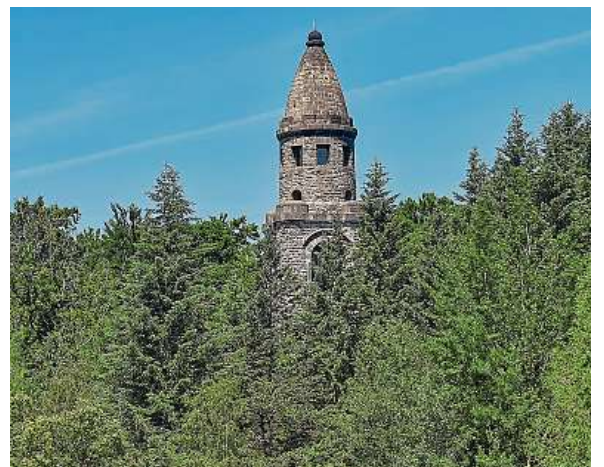
## Obchody o svátcích

### Bude otevřeno

Červencové svátky Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje a Den upálení mistra Jana Husa, které letos připadají na pondělí a úterý, nebudou mít vliv na otevírací dobu obchodů. Všechny prodejny budou mít otevřeno beze změny a zákazníci si tak nakoupí bez omezení. **iDNES.cz**

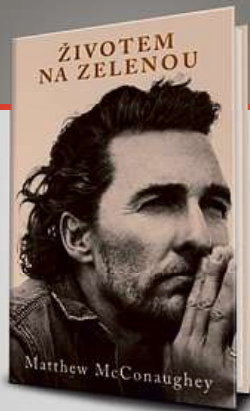
## Obnova

Aš chce rozvinout turisticky vyhledávanou oblast vrchu Háj v blízkosti města. V plánu jsou nová ubytovací a stravovací zařízení, rozvoj čeká také sportovní a rekreační aktivity. Na vrchu Háj se rozprostírá víceúčelový areál s kempem pro stanování a karavany. V plánu je třeba zřízení půjčoven elektrokol, elektrokoloběžek a vybudování cyklotrailerů pro horská kola. Turisté často navštěvují místo pouze na jednodenní výlety a město je chce udržet mnohem déle. **2x ČTK**



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

## KOSMAS

TIP NA DOBRÉ  
ČTENÍŽIVOTEM  
NA ZELENOUMATTHEW  
MCCONAUGHEY

Nekonvenční memoáry držitele Oscara jsou plné šťavnatých historek, originálních postřehů a neotřelých návrhů, jak v životě dosáhnout větší spokojenosti.

„Doufám, že vám tahle medicína nepřijde moc hořká, že bude jako pár aspirinů, a ne jako cesta rovnou do špitálu, že to bude raketa na

Mars, ke které není třeba pilotní průkaz, že to bude kostel, do něhož vás pustí i bez křtu, a že vám za slzami vyčaruje úsměv. Tohle je milostný dopis. Věnovaný životu. Je to také průvodce, jak chytit co nejčastěji zelenou — a jak si uvědomit, že i oranžové a červené se jednou změní na zelenou. Hodně štěstí.“

[www.kosmas.cz](http://www.kosmas.cz)


## Louka láká

Agentura ochrany přírody a krajiny zrekonstruovala poblíž obce Prameny na Chebsku naučnou stezku u Upolínové louky. Národní přírodní památka má rozlohu 18 hektarů. Tamější mokřady se vyznačují pestrým složením vzácných druhů rostlin, především upolínu nejvyššího. Roste tam i několik druhů orchidejí, vachta trojlístá, prstnatce, kosatce sibiřské (na snímku) nebo suchopýry. Místo je zajímavé také kriticky ohroženou vrbou borůvkovitou, která byla v Čechách považována již za vyhynulou a zde byla znovu objevena v roce 1990. 2x ČTK



# Šlachta představil program Přísahey



Robert Šlachta v sobotu na sjezdu hnutí v Ostravě

MAFRA

**Během covidu utekly miliardy do kapes pochybných firem, říká šéf nového hnutí.**

Hnutí Přísahey Roberta Šlachty slibuje zavedení povinnosti státu vymáhat náhradu škody po úřednících a ministrech. I tento bod obsahuje volební program Přísahey, který Šlachta včera v Praze představil u Czech Foto Centra v Praze.

„Prošetříme všechny covidové zakázky z nouzového stavu a budeme trvat na zřízení vyšetřovací komise, jejíž součástí bude tým nezávislých odborníků,“ napsalo hnutí do programu. K tomuto bodu Přísahey, která si o víkend v Ostravě zvolila své vedení, uspořádala celonárodní petici. To, co vláda předváděla během nouzového stavu, je podle Přísahey privatizace číslo 2. „Miliardy z našeho společného rozpočtu tekly do kapes pochybných firem, které mají sídla v Karibiku, jsou napojené na trestné sít-

hané lobby a mají pobočky v automyčce na Ukrajině. Jsou to často překupníci s čínskými respirátory,“ tvrdí Šlachta.

Přísahey do programu také napsala, že zrychlí soudy zjednodušením trestního řízení a změnou organizace práce soudů. „Zavedeme jednotný registr dotací a veřejných zakázek. Provedeme audit služeb a agendy, kterou stát vykonává, poté zracionalizujeme podle potřeby, zjednodušíme, zefektivníme a nepotřebné zrušíme,“ slibuje také například hnutí bývalého šéfa Útvaru pro odhalování organizovaného zločinu Roberta Šlachty.

Co se týče daní, je program Přísahey velmi nekonkrétní. „Daňový systém našeho státu je komplikovaný, nepřehledný a v mnoha případech neefektivní, co se týče poměru nákladů na výběr a inkasa,“ píše se v něm. Šlachtovo hnutí říká, že ho prověří a „přenastaví“ tak, aby byl efektivní. „Naším cílem bude co nejnižší daňové zatížení lidské práce,“ slibuje voličům. IDNES.cz

## Krátce

## Vážení čtenáři,

letošní státní svátky Dne slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje a Dne upálení mistra Jana Husa vycházejí na pondělí a úterý, ve kterých deník Metro nevyjde. Vrátime se k vám opět až ve středu 7. července 2021. Celá redakce vám přeje příjemný prodloužený víkend. MET

## Léto se vrací

Dnešek bude podle meteorologů s přehánkami a ojedinelým výskytem bouřek. Víkend přinese klidnější oblohu, ubude srážek a více zasvítí slunce. Denní teploty se přiblíží 26 stupňům. Počátek příštího týdne bude opět ve znamení deště, teploty zůstanou stejné jako ty víkendové. IDNES.cz

## Střelec. Dnes se rozhodne o vazbě

Policie obvinila muže, který v Praze v úterý zastřelil ženu na úřadu práce, z několika závažných trestných činů včetně vraždy. Navrhla pro něj vazbu.

Podle informací bude soud o návrhu na vazbu rozhodovat dnes ráno, a to s vyloučením veřejnosti a médií. Šestadesátiletého muže zadrželi policisté v centru Prahy několik hodin po střelbě. Měl u sebe nelegálně drženou zbraň. Další zbraň – podomácku vyrobenou brokovnicí – objevil policie v jeho autě. Ve středu policisté uvedli, že

zadržovaný své činy popisuje a přiznává se k nim.

Vedle zastřelení ženy na úřadu práce v Bělehradské ulici ho policie spojuje s pátečním politím jiné ženy kyselinou ve Středočeském kraji a s následným sobotním výbuchem nástražného systému a zraněním policisty v bytě v pražské Libni. Incident v Libni kvalifikovala jako pokus o vraždu. Z výsledku muže podle policie vyplývá, že chtěl v páchní zvlášť závažných zločinů pokračovat. Motivem byla msta za údajná příkoří. ČTK

# Miloš Vystrčilová? Senátoři se přeli

Všechny Češky si budou moci nechat úředně zapsat své příjmení v mužském tvaru. Senát to schválil v úpravě zákona o matrikách, která je součástí souboru novel souvisejících s novým zákonem o občanských průkazech. Normu nyní dostane k podpisu prezident.

Možnost žádat o oficiální uvádění příjmení bez přípony -ová mají nyní jen cizinky, české občanky s trvalým pobytem v cizině nebo ženy, jejichž manžel je cizinec. Stejnou možnost nepřechylování svého příjmení mají i české občanky, které mají jinou než českou národnost. Sněmovna na návrh někdejší ministryně spravedlnosti Heleny Válkové tyto podmínky zrušila. Kritici návrhu označovali změnu za přílepek. Senátor Michael Canov uvedl, že návrh je genderově nevyvážený, neboť mužům nedovoluje zvolit si příjmení v ženské podobě. Nemůže se tak stát, že by v čele Senátu byl „Miloš Vystrčilová“, což je podle senátora „zjev-

ně nespravedlivé“. Místopředseda Senátu a učitel češtiny Jiří Růžička z klubu Starostů poukázal na to, že příjmení v ženském tvaru mají svou informační hodnotu. Zatímco z věty „Horníková zdraví Vystrčilovou“ je zřejmé, kdo se zdraví, z věty „Horník zdraví Vystrčil“ už to zřejmé nebude, uvedl Růžička. Válková změnu zdůvodnila tím, že vzrůstá zájem žen zvolit si nepřechýlené příjmení, čemuž stávající právní úprava brání a vytváří nerovné postavení. Například Česka trvale žijící na území Slovenska si může nechat příjmení v matriční knize zapsat v mužském tvaru, kdežto Češka s trvalým poby-

tem na českém území to učinit nemůže. Soubor novel k novému zákonu o občanských průkazech obsahuje změny dvou desítek právních předpisů, mimo jiné zákona o cestovních dokladech.

ČTK

ZÁVODY, OKTERĚ  
BY NIKDO NEMĚL  
PŘIJÍT

#BritishGP 16.7.-18.7.

#HungarianGP 30.7.-1.8.

SPORT2

www.sport1tv.cz

#AustrianGP 2.7.-4.7.

## Beskydy. Cyklobusy

Do turisticky atraktivních lokalit Beskyd a Vsetínských vrchů budou v létě jezdit takzvané cyklobusy. Autobusy s vlekem uvezou až 22 jízdních kol. Určeny jsou nejen pro zdatné cyklisty, ale i rekreační sportovce a rodiny s dětmi. Zájemce dovezou mimo jiné do Velkých Karlovic, na Bumbálku nebo na Pustevny. ČTK

## Nice. Létá se na jih Francie

Letecká společnost Smartwings zahájila provoz nového spojení z Prahy do francouzského Nice. Přímá linka do letoviska francouzské Riviéry bude létat dvakrát týdně. Dopravce obnovil také lety do španělské Valencie. V současné době Smartwings létá z Prahy do 51 destinací a do dalších 14 míst z Brna a Ostravy. „Naše nabídka destinací i počet letů neustále narůstají. I přes stále se měnící epidemiologická opatření realizuje skupina Smartwings jen během tohoto týdne z českých letišť více než 300 letů do pěti desítek destinací,“ řekl obchodní ředitel Smartwings Peter Šujan. Lety do Nice budou fungovat vždy ve čtvrtek ráno a v neděli večer. ČTK

## Atrakce

Olomoucký akvapark představil nové atrakce. V místě bývalého beachvolejbalového hřiště vyrostlo velké 3D bludiště, dvě vzduchové trampolíny, kiosek a toalety. Areál je přístupný i samostatně, bez nutnosti návštěvy plavecké části akvaparku. 2x ČTK



# „Na olympijských hrách bude mít Česko týmové zastoupení“

Odložené olympijské hry v Tokiu začnou 23. července. Už o den později odstartuje turnaj v plážovém volejbalu. V ženské části se představí i český pár Markéta Nausch Sluková a Barbora Hermannová. V rozhovoru pro deník Metro mluvily o cílech, těžkých podmínkách i nevhodném uplynulém období.

## Máte už v sobě olympijskou náladu?

**Markéta Nausch Sluková (MNS):** Je pravda, že už se to blíží. Ale po loňském odkladu se trochu bojím se těšit, kdyby se náhodou ještě cokoliv stalo. Realita to pro mě bude, až si sedneme do vládního speciálu 16. července a poletíme do Tokia. Ale trochu už mi v hlavě olympiáda pracuje. Myslím, že ještě větší obrátky vše nabere, až budeme znát los skupin, tedy konkrétní soupeřky. Možná pak začnou i víc pracovat nervy. To by mělo nastat v nejbližších dnech.

**Barbora Hermannová (BH):** Mám to podobně jako Maki. Čím víc se olympiáda blíží, tím víc se myšlenky a představy upínají k tomu, jak by to tam mohlo vypadat a jak bychom mohly hrát.

## Je výhoda, že soupeřky dobře znáte z různých turnajů, takže po losu se budete moct zaměřit v přípravě na konkrétní páry?

**MNS:** Je pravda, že ve špičce Světové tour, která se objeví i na olympiádě, hrajeme už několik let a také naše soupeřky. Hlavně trenér bude hned vědět a bude schopen říct, na koho co plus minus platí. Ale zase poslední dobou se až tolik turnajů nehrálo, takže ne všechny analyzuji budou aktuální. Budeme muset zohlednit i fakt, kam se dvojice posunuly.

## Zkuste se za těmi pěti lety od poslední olympiády ohlédnout. Jak byste to období zhodnotily?

**BH:** Udělaly jsme velký posun ve vývoji našeho týmu. Na začátku jsme po půlroční spolupráci vyhrály turnaj Světové série a pak jsme ještě několikrát na téhle tour uspěly. Na třech mistrovstvích Evropy jsme se vždy dostaly aspoň do semifinále. Byly jsme druhé, třetí a čtvrté. V roce 2018 jsme dokonce byly týden v čele světového žebříčku, což byla třešnička na dortu a odměna za naši práci. Mys-

lím, že do špičky patříme stále a pořád umíme potrápít nebo i porazit nejlepší týmy na světě.

## Vy jste, Markéto, chtěla už loni po původním termínu olympiády zakládat rodinu. Ale ještě jste plány o rok odsunula. Byly právě hry v Tokiu tou největší motivací?

**MNS:** V momentě, kdy se loni na jaře vyhlásilo odsunutí olympiády, přišly momenty zklamání a rozčarování. Já jsem typ člověka, který má rád plány a vize. Moje hlava už byla nastavená na založení rodiny a najednou se přidal ještě jeden celý rok navíc. Po třicítce už to není jen tak i s ohledem, že jsem si prošla nějakými zraněními. Ale věděla jsem, že olympiáda byla náš týmový sen a cíl. Proto jsme tvrdě pracovaly a nechtěla jsem se toho vzdát. Tak jsme se domluvili s manželem, který je zároveň trenérem, že by bylo hezké dokončit olympijský cyklus a uzavřít tu kapitolu.

## Loni v létě vše vypadalo ohledně koronaviru nadějně, ale pak přišlo další období nejistoty. Jak těžké bylo se připravovat dál a věřit, že letos olympijské hry opravdu budou?

**BH:** Celkově byl poslední rok a půl hrozně náročný, co se týče jakéhokoli plánování. Všichni vrcholoví sportovci chtějí především sportovat a hledáme způsoby, jak trénovat a závodit. Ale klacky, které nám byly hozeny pod nohy, byly občas až moc. Byla jsem ráda, že se loni v létě rozjela alespoň česká tour. Měly jsme možnost hrát před českými fanoušky, což se nám za ta léta moc nestávalo. Nakonec bylo fajn si zahrát aspoň několik turnajů také ve světě. Do přípravy jsme šly naplno, jako bychom měly naplánovanou jakoukoli jinou sezónu, s tím, že uvidíme, jak se vlastně situace vyvine.

## Kolik turnajů přibližně ze Světového okruhu se nakonec nekonalo?

**MNS:** Často Mezinárodní volejbalová federace vyhlásí kalendář na nový rok, ale postupně různé turnaje odpadávají. To bylo i před covidem, ale s ním se jich zrušila tak polovina. Loni se toho moc neodehrálo, a tak musela letos federace do půlky června

stihnout uspořádat aspoň šest turnajů, aby mohla zanechat kvalifikační systém pro Tokio, jak ho dříve vyhlásila. To se nakonec stihlo.

## Pojďte do Tokia. Vy jste tam předloni jeden turnaj v létě odehrály. Jaké jsou tam podmínky?

**BH:** Měly jsme štěstí, že jsme si to mohly vyzkoušet. Byla to zajímavá zkušenost. Je tam hodně teplo, a co ještě dodává na intenzitě, je vysoká vlhkost. Už sám o sobě je náš sport poměrně náročný, ale v té vlhkosti je to masakr. Místo jako takové je pěkné, je umístěno v jedné zátocce. Byl tam dobrý písek a můžeme čekat, že i zájemci Japonci výšperkují. Slyšela jsem, že místní olympiádou dost žijí, že je to vidět na každém kroku. Věřím, že vše dobře zorganizují a i se současnou situací se poperou. Snad to pro ně bude odměna za starosti, které jim koronavirus přinesl.

## Jak se dá na beachvolejbalovém kurtu s velkým vedrem bojovat?

**BH:** Nezákladnější je dobrá fyzická příprava. Je důležité tělo specifickým tréninkem připravit na zátěž, kdy si pak stoupne v horku na písek. Jde o různé intervalové tréninky. Náš sport je plný rychlých akcí, skákání a padání, takže tepová frekvence často vyskakuje poměrně vysoko. Také je dobré si vyzkoušet v některých zemích na pár týdnů podobné podmínky. Měly jsme v plánu jet do Brazílie, to bohužel nevyšlo, ale každoročně jsme jezdily do Kapského Města. Letos bylo velké vedro v mexickém Cancúnu. Bude to v Tokiu náročné, ale podmínky budou pro všechny stejné.

**MNS:** Také je v podobných podmínkách nutné řešit množství vypocené tekutiny, aby člověk dostal pak adekvátní objem zpátky do sebe, tomu napomáhají i iontové nápoje. Také se ve velkém teple trochu jinak rozvíjíme. Nejsme třeba tak dlouho přímo na písku. Budeme mít i chladiče vesty od Českého olympijského výboru.

## Turnaj trvá téměř po celou dobu konání olympijských her. Jak budete trávit volno v bublině?

**MNS:** Nejdříve se hraje systémem skupin a pak následuje play-off. Hraje se navíc jen na centrkurtu, proto je tur-



Sluková (vlevo) a Hermannová

SPORT INVEST - PAVEL LEBEDA

naj poměrně dlouhý a vždy máme den pauzy. Takže ve srovnání třeba se sprintery tam nejedeme na svých deset sekund běhu, ale máme čas se dostat do herní pohody. Co se týče bubliny, už jsme v ní absolvovaly všechny kvalifikační turnaje. Byly jsme jen na hotelu a kurtech, takže na to jsme poměrně zvyklé. Na olympiádě to bude ale smutnější s vědomím, že by se člověk normálně šel podívat na jiné sporty a využil program olympijské vesnice. Kdyby se ale zrušila, bylo by mezi sportovci mnoho zlomených srdcí. Priorita je uspět v našem sportu. Co se týče volného času, čteme, koukáme na filmy, spíme, cvičíme. Hrály jsme i karty, ale občas jsme neznaly pravidla.

## Do dějiště odlétáte s týdnem předstihem. Bude to stačit na aklimatizaci?

**MNS:** Musí to stačit. Jsme zvyklé i na kratší aklimatizační podmínky. Časový posun už celkem zvládáme, druhá věc je se přizpůsobit podmínkám, co se týče horka, o kterém jsme mluvily. Bude to i trochu o hlavě. Když si mozek myslí, že už nemůže, tělo ještě kapacitu má.

## Dá se už říct, jaké máte cíle pro samotný turnaj, nebo počkáte na zmíněný los skupin?

**MNS:** Na olympiádě není lehkých soupeřů. Možná když chytíme někoho z Afriky, tak to asi bude lehčí soupeř, ale jinak je to od domácích přes Ameriku či Evropu všechno velká kvalita. Plus světová šestnáctka, která se kvalifikovala přes žebříček,

o tom netřeba ani mluvit. Opravdu hodně záleží na losu, můžeme mít i soupeřky, se kterými zrovna nemáme dobrou bilanci, nebo zase naopak. Určitě bychom si ale chtěly vylepšit pozici z Ria, kde jsme vypadly v předkole play-off. To by byl pro mě skromný cíl. Sen by byla účast v semifinále a boj o medaile, ale cesta k tomu bude dlouhá.

## Jak se vám líbí nástupová kolekce, která se představovala minulý týden?

**BH:** Měla jsme možnost si ji vyzkoušet na víkend olympijského týmu a pak nám ji dělali na míru. Materiál je příjemný, jsem ráda, že jako holky budeme mít šaty. Nápad vyzdvihnout české tradice včetně krojů se mi moc líbí. Když vše propojili s modrotiskem, který k nám přišel z Japonska, a přidali vějíř, má celá kolekce hezký příběh.

## Vy jste zmínily, že jste tým. Obecně se říká, že Česká republika nebude mít v Tokiu týmové zastoupení, pokud nyní neuspějí basketbalisté, je to tedy chybné tvrzení?

**MNS:** Je to dlouhodobý boj. Když se třeba vyhláší sportovec roku, jsme mezi jednotlivci. My jsme víc tým než jednotlivci, i když malý. A vlastně nevíme, proč jsme mezi jednotlivci. Je to citlivé téma. Mohlo by se začít psát o tom, že Češi budou mít na olympijských hrách týmové zastoupení.



PAVEL URBAN  
pavel.urban@metro.cz



# Chorvaté zpřísnili podmínky

**Do Chorvatska se nedostanete bez potvrzení o očkování či prodělaní covidu. Další variantou je covid pas a negativní test. Změny platí ode dneška.**

Dovolena u Jadranu přidělala Čechům vrásky včera dopoledne, kdy na Twitteru ministra zahraničí Jakuba Kulhán-

ka vyšla zpráva o konci neomezeného cestování do Chorvatska. To ke změně narychlo přikročilo v noci ze středy na čtvrtek. Podle chorvatského premiéra Davora Božinoviče vše úzce souvisí s tím, že v rámci EU začaly od začátku července platit covid pasy. Dalším důvodem je zhoršování covidové situace v souvislosti s mutací delta. Podle ministra Kulhánka každopádně platí dojednaná pravidla vstupu do Chorvatska, a to 22 dnů po první dávce očkování proti covidu-19, negativní test nebo prodělaní nemoci.

## Další covidová omezení

**Od všerejška platí zákaz cest pro všechny lidi z ČR do Ruska.**

- Důvodem je obava z šíření mutací koronaviru. Ze stejné-

ho důvodu platí od pondělí zákaz cest do Tuniska.

- Na Slovensku čeká neočkovaná od 9. července karanténa.

Děti do 12 let, jsou-li v doprovodu rodiče nebo opatrovníka, mohou podle Kulhánka do země bez omezení, pokud rodiče či opatrovníci mají očkování, negativní test či potvrzení o prodělaném covidu-19.

Komplikace musí řešit i jednotlivé cestovní kanceláře.

„Chorvatsko ale nevyžaduje PCR testy, možné jsou i antigenní testy. Není to potíž, která by se nedala překonat,“ řekl Jan Papež, místopředseda Asociace cestovních kanceláří ČR. Objednané zájezdy zatím zákazníci cestovních kanceláří neruší.

## Užitečná aplikace

**Do Tečky lze nahrát i covid pas.**

- Tečka již běží i na operačním systému Android.

Cestovní agentura Invia se s takovým případem nesetkala. „Vzhledem k mírným podmínkám to ani nepředpokládá,“ uvedla mluvčí cestovky. Dopravce Regiojet zrušení vlakových spojů neplánuje, cestující navíc sám otestuje. **HAL a iDNES.cz**

INZERCE



## Půlstoletí od skonu

Život charizmatického muzikanta, básníka a filmáře Jima Morrisona, jehož odkaz stále oslovuje nové generace, byl provokující směsí inteligence, exhibicionismu, rebelství a talentu. Zakladatele a lídra americké skupiny The Doors kromě jeho tvorby proslavily i nesčetné skandály. Nesmrtelnou ikonou z něj paradoxně udělala až jeho předčasná smrt 3. července 1971. Rebelovi bylo 27 let.

AP

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Ponožky výborně sedí, jsou pohodlné a i díky tělové barvě prakticky neviditelné v obuvi typu balerín.



**Stella Jones**  
ponožky do bot typu baleríny 20 DEN champagner jednotná velikost 3 páry

**29<sup>90</sup> Kč**

9,96 Kč za 1 pár

**DLUHODOBÁ CENA**

od 19.08.2020 29,90 Kč

**dm.cz**  
**DORUČENÍ ZDARMA**  
U NÁKUPU OD 1290 Kč\*

\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz  
 www.facebook.com/dm.cesko  
 instagram.com/dm\_cesko

**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## Krátce

### Turci mají nárok na optimismus

Turecko zrušilo téměř všechna zbývající opatření proti šíření koronaviru včetně nočního zákazu vycházení či omezení cestování mezi regiony. Důvodem je výrazně lepší epidemická situace i rychlejší tempo očkování.

### Ledovec oblečou do kabátu

Klimatologové začali v severní Itálii zakrývat ledovec Presena, aby zabránili jeho tání. Pokládají na něj dlouhé pásy geotextilie, která bude odrážet sluneční paprsky a bránit sněhu pod ní tát. Podle klimatologů lze takto v létě zabránit odtání až 70 procent sněhu. Textilie funguje podobně jako zástěny oken, kterými se dá předejít přehřátí automobilů. **ČTK**

## Běž na očkování. Vyhráj koloběžku

V Polsku včera začala loterie, kterou se vláda snaží motivovat obyvatele země k vakcinaci proti covidu-19.

Účastníci mohou vyhrát automobily, elektrické koloběžky či peníze, podmínkou účasti je plné očkování proti nemoci a plnoletost. Zájemci o výhry se musí registrovat na určených místech. Loterie potrvá do konce září.

„Dej se očkovat proti covidu-19, je to šance na návrat

k normálu i příležitost vyhrát!“ láká Poláky na svém webu polská vláda. Slibuje několik slosování, ve kterých budou moci účastníci vyhrát až čtyřikrát. Během prvních pár hodin se podle šéfa kanceláře premiéra registrovalo do loterie přes 200 tisíc lidí a prvních několik stovek už získalo výhry.

Polsko má 38 milionů obyvatel, plně očkováno je zatím přes 13,2 milionu lidí.

## „Socialismus je dobrý“

Pekingské náměstí Nebeského klidu včera ožilo oslavami stého výročí založení Komunistické strany Číny. Nad prostorem prolétly stíhačky s vrtulníky a lidé sborově zpívali budovatelské písně „Socialismus je dobrý“ či „Bez komunistické strany by nebyla nová Čína“. Prezident Si Ťin-pching v projevu varoval cizí mocnosti před zásahem do čínských záležitostí.

AP



# Osmnáctiletý staromilec si plní sny. Má druhou knihu

**Lukáš Malý se v deníku Metro již objevil. Nyní ho zaskočila redaktorka v jeho věku.**

Měli jste někdy nějaký sen, ale mysleli jste si, že to nezvládnete? Možná byste měli přehodnotit situaci. Že bychom si za svými tajnými touhami měli tvrdě jít, dokazuje mladý spisovatel Lukáš Malý. Ten se v deníku Metro objevil již v šestnácti letech, kdy se ve své první knize vyznal

ze svého staromilství. Teď jsem jej zaskočila já. Když jsme si totiž domlouvali rozhovor, mladý spisovatel netušil, že ho čeká schůzka s jeho vrstevnicí.

„Chtěl jsem psát, tak píšu a v osmnácti letech vydávám druhou knížku. Ty jsi chtěla psát a v osmnácti píšeš pro Metro! To je přece neskutečné a všichni bychom si za svými sny měli jít,“ radoval se při našem setkání Malý.

## Lyceum plné jmenovců

Malého druhá kniha nese název Lyceum a vyšla 22. června v nakladatelství Epoque.

Děj je zasazen do školního prostředí. „Luboš, který žije na vesnici, se dostává na velice prestižní školu. Má vysoká očekávání a chce tam zažít nejlepší časy života. Brzy ale narazí,“ popisuje Malý.

Hlavní hrdina postupně poznává temné stránky společnosti, zjišťuje, že není dokonalý, pere se sám se sebou a hledá svoje místo v tomto světě. Luboš celým studiem proplouvá, na konci se to trochu vyostří. „Příběh je asi lehce inspirovaný mnou samým, byl jsem v tu chvíli na střední a hledal jsem inspiraci v mladé generaci. Postavy mají například jména podle mých přátel, byť se většinou jejich charakterů neshodují,“ dodává Malý.

## Kniha pro dědu

Hlavní hrdina románu se vrací na vesnici a navštěvuje svého dědu, který je inspirovaný skutečnou osobou. „Knižka byla věnována mému dědovi už v okamžiku, kdy jsem ji začínal psát. Jeho vydání se bohužel nedožil, na křest jsem přinesl alespoň jeho fotku,“ smutní Malý.

Podle technologií, které se v příběhu vyskytují, můžeme určit, že se příběh odehrává v tomto století. „Co se týče prostoru, český čtenář z toho asi pozná Prahu, ale není to tam zasazeno přímo. Každý si tam tak může dosadit tu svoji metropoli,“ míní Malý.

Román má kolem 300 stran, je rozdělen do krátkých kapitol a doplněn ilu-



Kniha Lyceum vyšla letos 22. června.

stracemi od Ofelie Penniman. „Jsou to převážně črty jako z deníku a i některé popisy jsou stavěny tak, aby si čtenář mohl některé věci domyslet a představit sám a rozvíjet tak svou představivost,“ popisuje Malý. „Snažím se, aby byla kniha výpovědí dnešní doby a života mladých lidí,“ dodává.

## Pokračování přístě

Nyní má Malý rozepsanou novelu, kde se objeví i postavy z knihy Lyceum, víc ale prozrazovat nechce.

„Na psaní musím mít chuť, nemůžu si prostě jen tak sednout. Většinou jsem vyčerpaný po dopsání knihy, a až po čase přijde nějaký nápad. Nikdy ale nevím, kdy to bude. Když začnu psát, mazlím se s každým slovem, pak ale většinou přijde zase pauza, než ke své spokojenosti promys-

lím zápletky,“ popisuje Malý. „Někdy jsou také samozřejmě chvíle, kdy s tím chce člověk seknout, ale to jsou jen krátké momenty, psaní je moje obrovská vášně,“ doplňuje Malý.

Lukáše fascinují dvacátá léta. Tuhle svoji lásku již v šestnácti letech přetavil do knížky, kterou vydal pod názvem Vázací motýlek. Její děj byl částečně zasazen do ulic Prahy za dob první republiky, kde se sklízel především za originalitu, kritiku za někdy až příliš neuvěřitelné jednání postav či pouštění se do reálií a situací, se kterými neměl zkušenosti.

Malý se narodil ve Slaném, ale trvale žije na pomezí středních Čech a Ústeckého kraje, v obci Bílichov. Přes svůj mladý věk už nějakou dobu přispívá také do časopisu ABC. **ANEŽKA VONDRÁKOVÁ**



O Lukáši Malém napsal deník Metro poprvé v roce 2019.

INZERCE

PREMIUM  
KUPÓÓÓÓÓN

FOOTSHOP

Sleva 20%  
při nákupu nad 1500 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ  
KUPÓNU  
SI STÁHNĚTE  
APLIKACI



Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PŘEMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE [WWW.ELKUPON.CZ](http://WWW.ELKUPON.CZ)



Křest prvotiny Vázací motýlek

3x ARCHIV LUKÁŠE MALÉHO

## Krátce

## Do Hradiště má přijet Bohdalová

Letní filmová škola Uheršské Hradiště od 6. do 12. srpna nabídne předpremiéry českých filmů i výjimečné hosty. Účast přislíbili Jiřina Bohdalová, Zdeněk Svěrák, Martin Huba, srbský režisér Goran Marković, polský střihač Jaroslav Kamiński nebo chilský režisér a fotograf Sergio Castro San Martín. Pořadatelé představí předpremiéry českých filmů, dostane se i na divadla, koncerty a další program.

## Hry v pivovaru, děti na náměstí

Sedmý ročník mezinárodního Divadelního festivalu Kutná Hora proběhne od 9. do 11. září 2021. Nabídne přehlídku vybraných nezávislých divadelních souborů a performerů z České republiky a v letošním roce představí zahraniční umělce z Polska, Běloruska či Ukrajiny. Většina festivalového programu proběhne v Pivovaru Sedlec. Program pro děti bude tradičně umístěn na Palackého náměstí v centru Kutné Hory.

## Podpoří Moravu

Filharmonie Brno a Česká filharmonie zítra společně odehrají benefiční koncert. Chtějí získat finanční podporu pro oběti živelní pohromy a poděkovat všem, kteří v oblasti zasažené tornádem pomáhají. Koncert se uskuteční v jízdném valtickém zámku, živě ho od 20.10 vysílá Česká televize na ČT art. **ČTK**

## Dáreček

Laterna magika připravila pro své diváky filmový znám legendární inscenace Kouzelný cirkus, který si budou moci po celý červenec a srpen pustit na stránkách Národního divadla. E-vstupenku je možné si zakoupit od včerejška, základní cena je 100 korun. V legendárním díle režiséru Evalda Schorma, Jiřího Srnce, Jana Švankmajera, scénografa Josefa Svobody a plejády dalších tvůrců vynikne mnoho detailů projekcí i hereckých a tanečních akcí, jež během představení divák někdy ani nezachytí. **MET**



INZERCE

## VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Účinně čistí všechny omyvatelné plochy. Díky multiaktivnímu složení odstraní i silné nečistoty, zajistí zářivou čistotu a lesk. Nezanedbává šmouhy. S efektem rychlého schnutí.



Denkmit  
univerzální čistič  
limetka  
1 l

**21<sup>90</sup>**  
Kč

2,19 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**  
od 26.05.2021 21,90 Kč

dm.cz  
**DORUČENÍ  
ZDARMA**  
U NÁKUPU OD 1290 Kč\*

\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz  
 www.facebook.com/dm.cesko  
 instagram.com/dm.cesko

ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## Kofokina. Také letos, projekcí výrazně přibýlo

Příjemné večery v letním kině si opět mohou užít návštěvníci kempů, barů i restaurací po celém Česku a také na Slovensku. Kofokina přes léto až do září nabídne více než dvě stě projekcí domácích i zahraničních snímků pod širým nebem. V premiéře diváci uvidí i novou českou komedii Mstítel. Vstup na všechna promítání je zdarma a organizátoři očekávají, že během léta by Kofokina mohlo navštívit více než 20 tisíc lidí. „Atmosféra letních kin je neopakovatelná. Proto jsme s nimi loni začali a letos jejich počet dál rozšířili. Navštívíme obce a města napříč celým Českem i Slovenskem. Kofokina nejsou jen zážitky pro diváky, ale aktivně tak podporujeme provozatele hospod a restaurací, kteří získají zajímavý program,“ říká ke konceptu Daniel Chmela, event manažer společnosti Kofola ČeskoSlovensko. Aktuální seznam kin včetně programu najdete na kofola.cz/protebe. **MET**

## Řítí se jak lavina. Lavi zatím jako ochutnávka

Producenti loni natáčeli celovečerního snímku Vyšehrad o extravagantním fotbalistovi Juliu Lavickém, kterému nikdo neřekne jinak než Lavi, se rozhodli počkat s jeho premiérou do jara 2022. Zájem diváků byl však tak velký, že letos v létě uvedou do kin jeho prequel, kino verzi on-line seriálu, kterou doplnili novými scénami, vylepšili obraz, zvuk a fanouš-

ky potěší zejména překvapení na závěr.

Původní on-line seriál má tak velkánskou fanouškovskou základnu, že se producenti rozhodli obdivovatelům kulturního fotbalisty zkrátit čas při čekání na filmové pokračování.

Od 8. července proto přicházejí s unikátním projektem s názvem Vyšehrad: Seryjál, v němž spojili všechny

epizody původního internetového seriálu a přidali nové scény z připravovaného filmu jako malou ochutnávku.

Tím v atmosféře letních kin i znovuotevřených běžných kin navnadí své diváky na další pokračování příběhu Laviho, kterého si mistrně zahrál herec Jakub Štáfek. Ten se na snímku podílel také jako producent, režisér a scenárista. **MET**

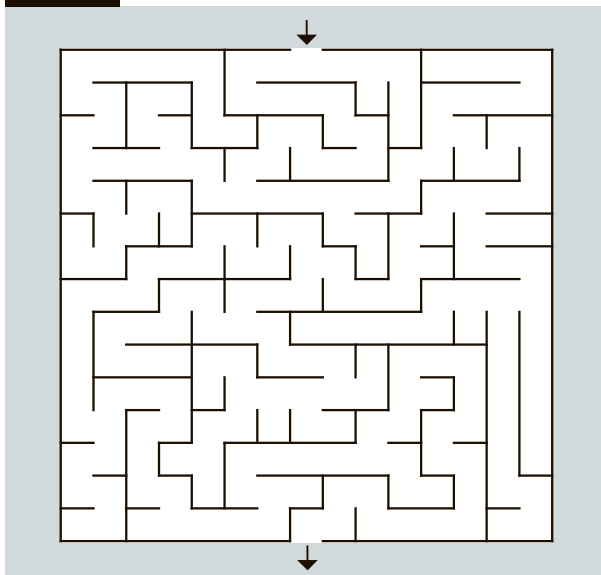


Lavi. Nejen hlášky, ale i jeho gesta jsou ikonické. **BIOSCOPI.CZ**

**Sudoku**

			3	8	5			
					6		2	8
4			1					9
	3			4		8		
		6				4		
		7		6				3
6					7			4
5	2		6					
			8	5	1			

**Luštěnka**



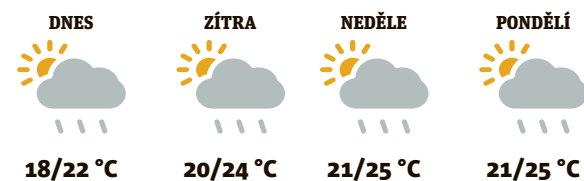
**Napište svou bublinu**



„No jo, ale naši nemají barevnou televizi!“

MIRIAM DUNDÁLKOVÁ  
Facebook

**Počasí**



Teplotní rekordy: ↓ 9,0 °C (1849) ↑ 34,5 °C (1905) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.00 Zavolejte porodní sestřičky V (8/8)</p> <p>16.55 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Kouzla králů</p> <p>21.45 Všechnopárty</p> <p>22.40 Profesionálové</p> <p>23.35 Kriminální</p> <p>00.35 AZ-kviz</p> <p>01.05 Toulavá kamera</p> <p>01.35 Objektiv</p> <p>02.10 Dobré ráno</p> <p>04.40 Sváteční slovo katolického kněze Marka Hlávky</p>	<p>16.10 Král železa a smíchu Franta Kocourek</p> <p>17.05 Návštěvníci</p> <p>18.50 Opice v nás</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Tři mušketyři (1/2)</p> <p>21.50 Magnum Force</p> <p>23.50 Letecké katastrofy</p> <p>00.40 Gomora IV (2/12)</p> <p>01.25 Noc dlouhých nožů</p> <p>02.15 Divnopis</p> <p>02.25 Zaslapané projekty</p> <p>02.40 Ztraceni v sobě</p> <p>03.05 Abeceda komunistických zločinů</p> <p>03.20 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-ceskie</p>	<p>15.55 Můj přítel Monk (1)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.15 Hospoda (9)</p> <p>18.50 Hospoda (10)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Doktor od jezera hrochů</p> <p>Komedie (ČR, 2010)</p> <p>22.40 Charlieho andělci</p> <p>Akční komedie (USA/N, 2000)</p> <p>00.30 Můj přítel Monk</p> <p>01.20 Můj přítel Monk (1)</p> <p>02.00 Odložené případy II (8)</p> <p>03.10 Co na to Češi</p> <p>03.50 Ordinance v růžové zahrádě 2 (981)</p> <p>04.50 Novashopping</p>	<p>16.15 LIKE HOUSE</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.00 Výlet</p> <p>Komedie (ČR/SR, 2002)</p> <p>00.20 LIKE HOUSE</p> <p>00.55 Policie v akci</p> <p>01.50 Komisař Rex III (2)</p> <p>Město plné strachu. Krimiseriál (N/Rak., 1996)</p> <p>02.55 Policie v akci</p> <p>03.55 Policie v akci</p> <p>05.35 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>08.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Očko hity</p> <p>13.30 Očko trendy</p> <p>14.30 KOŤÁK KUČTIK</p> <p>14.35 Očko hity</p> <p>15.00 Face off</p> <p>16.05 Očko hity</p> <p>16.30 OČKO E-SPORT</p> <p>16.40 Očko hity</p> <p>17.00 Novinky</p> <p>18.00 Očko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>Top 10 klipů podle diváka Očka</p> <p>19.50 Očko hity</p> <p>21.00 CZ &amp; SK</p> <p>22.00 Party ride</p> <p>1.00 Očko flirt</p>

# NÁPLASTI NA ODSÁVÁNÍ TUKU!

12 tis. Čechů potvrzuje výborné

výsledky bez jo-jo efektu

## ZHUBNETE 17 KG BEZ ODŘÍKÁNÍ

Urychleně spalují tuk i z nejproblematictějších tělesných partií. Navracejí ploché břicho a štíhlá stehna, odstraňují dvojitou bradu, povislou kůži na pažích a celulitidu – to vše bez cvičení, diet a odřikání. Účinnost náplastí, které extrémně snižují váhu, potvrzuje už 12 070 lidí, kteří v klidu doma dosáhli **přirozeného efektu liposukce** a během 14 dní se zbavili nadváhy.



**P**omáhají zlikvidovat obezitu v oblasti břicha, dvojitou bradu a povislé paže, zeštíhlují pas a boky, a navíc mohou snižovat viditelnost celulitidy a rychle zpevnit stehna. Inovativní náplastí jsou nejsilnější přirozený reduktor, který s využitím procesu termogeneze urychluje spalování tukové tkáně až 5násobně, a to ve dne i v noci. Díky tomu může bez vašeho zapojení podporovat proces tvarování postavy a odstraňovat přebytečný tuk z nejproblematictějších tělesných partií. Odborník vysvětluje:

**Zrychlete metabolismus až o 84 %**

Síla náplastí na hubnutí spočívá ve čtyřech speciálních vrstvách, které aplikují příslušné množství aktivních látek přímo na místo určení. Náplastí založené na transdermálním systému postupně uvolňují a rozvádí aktivní látky do nehlubších vrstev kůže 24 hodin denně a díky tomu probíhá proces spalování tukové tkáně automaticky. Je potvrzené, že tloušťka tukové tkáně v místě přilepení náplastí se snižuje až o 50% už po týdenní kúře.

**Náplastí, které pohlcují tuk**

Těmto náplastem odborníci říkají „prostředek na hubnutí budoucnosti“, představuje v současnosti nejrychlejší způsob na transport výtažků na spalování tuku a regulaci chuti k jídlu přímo do tukových buněk. Odhaduje se, že 1 náplast uvolňuje tolik aktivních látek, kolik je potřeba ke spálení cca 1,5 kg přebytečné tukové tkáně. To znamená, že nalepení náplastí může přinést lepší výsledky, než několik hodin intenzivního fyzického cvičení. Efekty kúry se kumulují každým dnem, proto většina lidí už po 7–14 dnech zaznamenává výrazné splasknutí břicha, likvidaci celulitidy a zeštíhlení stehna.

**SHODILA JSEM 13 KG A STÁLE HUBNU!**

„Nevím jak, ale opravdu to FUNGUJE. S obezitou jsem bojovala od 5 let, nepomáhaly diety, pilulky na hubnutí, čaje ani koktejly. Za to náplastí si poradily s mými faldíky za čtrnáct dní! Nalepím si náplast a tuk se doslova rozpouští z hodiny na hodinu. Po 3 týdnech jsem zhubla 13 kg, zbavila jsem se přetékajícího břicha, tlustých stehna a druhé brady – ty náplastí jsou výhra!“



Jiřinka, 40 let, Strakonice

**Využijte BEZPLATNOU kúru 5 SUPER VÝSLEDKŮ**

Refundačního programu využily už tisíce lidí, kteří se během několika týdnů zbavili mnohaleté obezity, a nemuseli přitom měnit své každodenní návyky, nedrželi žádnou dietu ani necvičili. Když si přilepíte náplast, organismus přejde do stavu „neustálého spalování“ kalorií a vy zcela zapomenete, že právě intenzivně hubnete. Pokud je vám alespoň 21 let

- Zhubnout až 3 kg za 7 dní
- Přesně zeštíhlit břicho, stehna, paže a pas
- Zredukovat celulitidu a strie
- Zrychlit metabolismus až o 84 %
- Cítit se lépe, lehčeji a zdravěji

a jste českým občanem, můžete žádat o 100% refundaci na tyto náplastí. Neodkládejte to!

**Začni hubnout už dnes! V LÉTĚ SVOU POSTAVOU OSLNÍŠ**

**ZDARMA PRODUKT**



Prvních 100 lidí kteří zavolají do 21.07.2021

obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

**Zavolejte: 255 708 961**

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



**1 NÁPLAST  
ODSAJE AŽ  
1,5 KG TUKU!**

„Převaha těchto náplastí nad dosavadními metodami na hubnutí je dána tím, že sami rozhodujeme, které části postavy chceme zeštíhlit. Náplast totiž transportuje aktivní látky přímo do tukových tkání a buněk, umožňuje tak přímou redukci obvodu těla a ztrátu až 3 kg přebytečné tukové tkáně za 7 dní.“

**Odborník na dietologii**

# Chceme pomoci hlavně rychle a účinně, říká ředitel pojišťovny

Jih Moravy před týdnem zasáhly silné bouřky a na několika místech se objevilo tornádo. Výsledkem řádění živlu byly poničené domy, zahrady i vozidla. Jak na událost reagují pojišťovny, odpovídá generální ředitel Kooperativy Martin Diviš.

## Jaký je aktuální přístup pojišťoven ke kalamitě?

Klíčové pro nás je pomoci rychle, účinně a maximálně odstranit papírování. My nečekáme, až se o škodě dozvíme, ale aktivně chceme, aby i bez jakékoli byrokracie byl klient obslužen. Okamžitě po kalamitě jsme klientům poslali SMS, jak postupovat a kam volat. Již v pátek a sobotu likvidátoři aktivně obvolali kompletní seznam všech 540 našich klientů v místě tornáda a 130 z nich telefonát okamžitě využilo k nahlášení škody. Již od pátku jsou dále posíleny prohlídky na místě týmy techniků, likvidátorů a další skupinou pracovníků.

## Jak hodnotíte přístup státu?

Je určitě dobře, že stát pomáhá, ale měl by pomoci každému stejně. Co se týče státní pomoci postiženým oblastem, vždy by mělo platit, že nesmí být znevýhodněn ten, kdo se pojistil a o svůj majetek se zodpovědně stará. To je jednoznačné. Jak máme



Martin Diviš KOOPERATIVA

chápat rozhodnutí, že stát zaplatí méně těm, kteří jsou pojištěni? Jako signál, že chovat se odpovědně je chyba? Že pojištění je zbytečné?

## Jak bude řešena státní dotace poškozeným? Jak do toho zapadá pojištění?

Poskytnutí státní dotace mělo být podle informací z Ministerstva pro místní rozvoj ČR spojeno s povinností uzavřít pojištění nemovitosti. Určitě bude každý potřebovat pojištění, když využije zvýhodněného úvěru od státu. Ale samozřejmě i v případě, že o úvěr nezáhdáte, je určitě dobře myslet na pojištění nemovitosti, a to již ve fázi výstavby či rekonstrukce. Jsme připraveni to v tomto smyslu začít se zájemci pojištění okamžitě řešit.

## Když mám škodu, jak je nejlepší postupovat?



V Moravské Nové Vsi na Břeclavsku pokračuje odstraňování škod.

ČTK

Důležitá je vstřícnost řady pojišťoven, které stejně jako Kooperativa deklarovaly, že začít odklizení je možné okamžitě, i bez prohlídky technikem pojišťovny. Ale samozřejmě nejlepší je udělat dokumentaci – takže vyfotit škody třeba na mobilní telefon. Škodní událost můžete pak hlásit na call centra pojišťoven, on-line nebo na místě, kde jsou mobilní kontaktní centra, či na přepážce. Cokoli je pro klienta nejjednodušší. Důležité je, že Kooperativa, ale i další pojišťovny vyplácejí okamžitě zálohy na škody – třeba na sanační práce.

## Jak velká to je kalamita?

Co do síly a intenzity větru je to vlastně nejhorší událost v historii. Nikdy jsme nebyli svědky úplně zničených domů vichřicí nebo tornádem. Takže událost je to opravdu mimořádná a může-

me počítat s mnoha tisíci škod a celkově pojišťovny vyplatí určitě miliardy korun. Po šesti dnech už Kooperativa zaevidovala ze čtvrtetní bouřky přes 3700 škod za 550 milionů korun. Jedná se zejména o škody z krupobití a vichřice.

## Když pojištěný majetek zasáhne takto velký živel, za jak dlouho je pojišťovna schopna poslat poškozeným klientům náhradu škody na účet?

Už asi 800 škod jsme vyřídili a klientům vyplatili pojistné plnění přes 35 milionů korun. Navíc jsme již klientům vyplatili zálohy na pojistné plnění ve výši přes 20 milionů korun. Po nahlášení škody mohou mít v zásadě klienti peníze do druhého dne.

## Nabízí pojišťovna i telefonickou podporu?

Špičková telefonická podpora je samozřejmostí. Také jsme začali během hovorů na infolince nabízet klientům ze zasažených obcí kontakt na bezplatnou linku psychologické pomoci, kterou Kooperativa zajistila. S odmítnutím jsme se doposud nesetkali.

## Pomáhá pojišťovna také jinak?

Kromě výplaty pojistného plnění se Kooperativa rozhodla pomoci sbírkou, do které přispívají zaměstnanci, naši výhradní obchodní zástupci i zaměstnanci dceřiných firem a jejich rodinní příslušníci. Zatím se podařilo shromáždit již přes 1,6 milionu korun. Nadace pojišťovny Kooperativa připravila dar nejhůře postiženým obcím ve výši milionu korun. Kooperativa také pojišťuje vozy Škoda Auto, které pomáhají v postižené oblasti.

## DLOUHOLETÝ VLÁDCE FORMULE 1, LEWIS HAMILTON S TÝMEM MERCEDES, JE NA KOLENOU.

Bez nadsázky. Adept, který jej chce vystřídat, tedy Max Verstappen s týmem Red Bull, nečekaně, a hlavně celkem spolehlivě vede v obou soutěžích: jak mezi jezdci, tak mezi konstruktéry. A nevypadá, že by se to mělo v dalších závodech změnit. Existuje pro to jeden velmi závažný důvod: jede se poslední sezona s vozy současné specifikace, na kterých se už technicky nepracuje.

Max Verstappen vyhrál letos čtyři velké ceny. A mělo jich být pět, nebýt nezávinného selhání levé zadní pneumatiky v ázerbájdžánském Baku. Jeho bodový náskok by byl vyšší než současných 18 bodů.

Po atypických závodech v ulicích Monaka a Baku byl očekáván návrat Mercedesu na špici výkonnostního a rychlostního žebříčku. To se však nestalo. Chytrou strategií dokázal vyhrát Red Bull a Verstappen na francouzském okruhu Paula Ricarda a v rakouském Štýrsku Mercedes nestačil rychlostně vůbec. Šéf týmu Toto Wolff přiznal, že je to „poprvé po mnoha letech, kdy jsme neměli na soupeře žádný recept“. Špatnou zprávou pro Mercedes je fakt, že kontingent formule 1 na Red Bull Ringu zůstává a Velkou cenu Rakouska lze tradičně v přímých přenosech sledovat na programech Sport1 a Sport2.

VERSTAPPEN VS. HAMILTON 2021		
2.	SAHRALIN	1.
1.	EMIRIA ROKADIS	2.
2.	PORTUGALSKO	1.
2.	ŠPÁNĚLSKO	1.
1.	MONAKO	2.
nedopř.		
1.	FRANCE	2.
1.	ŠTÝRSKO	2.
7.	RAKOUSKO	7.
156	BODY	138

Lewis Hamilton po prohraném závodě ve Štýrsku volal po implementaci technických zlepšení pro svůj Mercedes. Je běžnou praxí, že inženýři všech týmů ladí technické

vlastnosti auta mezi každou velkou cenou. Ať už jde o aerodynamiku, mechanické fungování auta či pohonnou jednotku a její hybridní rekuperační systémy.

Letošní rok je ale výjimkou. Příští sezona 2022 totiž seriál zavádí revoluční změny technických pravidel, což bude mít za následek konstrukci formulí se zcela odlišnými vlastnostmi. Současná auta tak v sobě mají know-how, které nelze využít ve velké míře příští rok. A to je hlavní důvod, proč týmy F1 současně vozy už nevyvíjí. Americký tým Haas kromě povinných úprav na začátku roku od vývoje letošních aut upustil rovnou. Ostatní týmy v těchto dnech auta takřikajíc konzervují a již teď pracují na formulích pro sezona 2022.

TOMÁŠ RICHTER  
komentátor

# Sadílek: Hrát čtvrtfinále Eura v Asii je nešťastné

„Nemusí se vždy vyhrávat, každý pohyb dává smysl.“

Jan Mrvík,  
medailista OH Tokio 1964

Stáhněte si aplikaci  
Pomáhej pohybem.

#pomahejpohybem



Trenér Šilhavý má o čem přemýšlet, k dispozici má opět i Daridu a Bořila. ČTK

## Fotbalisté včera naposledy trénovali v Praze. Čeká je zápas s Dánskem.

Čeští fotbaloví reprezentanti si před zítřejším čtvrtfinále mistrovství Evropy proti Dánsku v Baku dopoledne naposledy zatrénovali v Praze a odpoledne vyrazili do ázerbájdžánské metropole. Na Strahov se už svěřenci trenéra Jaroslava Šilhavého během Eura nevrátí, v případě postupu se z Baku rovnou přesu-

nou do Londýna, kde turnaj vyvrcholí.

Mužstvo se připravovalo v kompletním složení. S týmem na Strahově trénovali rovněž kapitán Vladimír Darida a obránce Jan Bořil, kteří se ve středu vrátili zpět do přípravy s mužstvem po zranění. Oba vynechali nedělní vítězná osmifinále v Budapešti proti Nizozemsku, Bořil ale stejně nemohl nastoupit kvůli trestu za dvě žluté karty.

Ázerbájdžánská metropole je vzdálena tři tisíce kilometrů. Do Baku mužstvo poletí zhruba čtyři hodiny. Ve městě u Kaspického moře aktuál-

ně panují velmi vysoké teploty. V den zápasu má být až 35 stupňů.

„Myslím si, že budu mluvit za všechny hráče – hrát čtvrtfinále Eura mezi Českem a Dánskem v asijské zemi je nešťastné. Smysl to moc nedává,“ komentoval to v on-line rozhovoru český defenzivní univerzál Michal Sadílek.

Utkání má zítra výkop v 18 hodin středoevropského času. Vítěz duelu narazí ve středu v semifinále ve Wembley na lepšího z dvojice Anglie-Ukrajina. Druhé čtvrtfinále se hraje ve stejný den od 21 hodin. ČTK

### Krátce

#### Málo zájemců

Čeští příznivci se do Baku speciálním letadlem nevypraví. Podle fanklubu národního týmu se nenašel dostatečný počet závažných uchazečů o cestu.

#### Popichují se

Dánský fotbalista Slavie Alexander Bah se domní-

vá, že jeho krajané Čechy vyřadí. „Samozřejmě jsem za své spoluhráče ze Slavie a jejich výkony na Euru velmi šťastný, ale nyní je trochu dráždím tím, že to pro ně bude konečná,“ říká hráč Slavie. „S Alexem si to po návratu do Slavie vyřídím. Já doufám, že postoupíme,“ reagoval jeho spoluhráč Petr Ševčík.

#### Další senzace?

Švýcarští fotbalisté se v dnešním čtvrtfinále pokusí překvapit dalšího favorita. Po vyřazení úradujících mistrů světa Francouzů vyzvou v Petrohradu trojnásobné šampiony Eura Španěly. Utkání má výkop v 18.00. Vítěz narazí na lepšího z dvojice Belgie-Itálie. ČTK

„Je to hrozně důležitý, ten pohyb. To je jasný.“

František Knebert,  
medailista OH Tokio 1964

Stáhněte si aplikaci  
Pomáhej pohybem.

#pomahejpohybem



„Kdyby ten můj pohyb mohl někomu prospět, byl bych rád.“

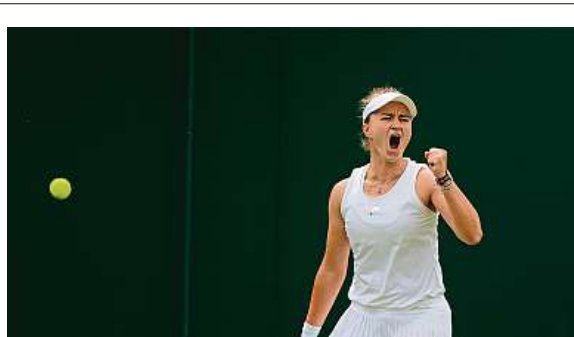
Pavel Hofmann,  
medailista OH Tokio 1964

„Sport je dobrý dělat, aby měl člověk dobrou náladu.“

Boris Perušič,  
medailista OH Tokio 1964

## Američan. Velmistrem ve dvanácti

Americký šachista Abhimanyu Mishra se zapsal do historie královské hry jako nejmladší velmistr všech dob. Stal se jím ve věku 12 let, čtyři měsíce a 25 dnů, jak oznámila mezinárodní federace FIDE. Mishra v čele historické statistiky vystřídal po téměř dvou desetiletích ruského šachistu Sergeje Karjagina, který nejvyšší šachový titul získal ve 12 letech a sedmi měsících. Mishra překonal požadovanou hranici 2500 bodů v žebříčku ELO a poté splnil i zbylé tři kvalifikační podmínky pro získání velmistrovského titulu. **ČTK**



## Tenistkám tráva svědčí

Šampionka Roland Garros Barbora Krejčíková (na snímku) postoupila do třetího kola Wimbledonu. Turnajová čtrnáctka si v druhém kole poradila s Němkou Andreou Petkovicovou 7:5 a 6:4. Dál jdou i Karolína Muchová, která zdolala Italku Camilu Giorgiovou 6:3, 5:7, 6:3, a Kateřina Siniaková, jež otočila utkání s Coco Vandewegheovou. Americkou tenistku porazila 4:6, 6:2, 6:2. Se soutěží se naopak rozloučila Kristýna Plíšková. **AP**

### Krátce

## Mistr získal staronovou posilu

Hokejisty extraligového Trince posílí útočník Andrej Nestrašil. Tricetiletý český reprezentant hrál naposledy v Magnitogorsku v KHL. Odchovanec pražské Slavie již dres úřadujícího mistra v minulosti krátce oblékal. U Ocelářů začal sezonu 2018/19.

## Brazilec zůstává v Ostravě

Fotbalista Dyjan Carlos de Azevedo bude pokračovat v angažmá v Baníku

Ostrava. Tricetiletý Brazilec, který byl s jedenácti trefami nejlepším střelcem týmu v uplynulém ročníku nejvyšší soutěže, s klubem uzavřel novou smlouvu i na nadcházející sezonu.

## Další výhra

Fotbalisté Sparty porazili druholigovou Líšeň 1:0 a vyhráli i třetí přípravný zápas. Utkání na Strahově, hrané na 4 x 30 minut, rozhodl ve 114. minutě útočník Václav Drchal. Letenští navázali na vítězství proti třetiligové Hostouni 8:1 a druholigové pražské Dukle 7:0. **ČTK**

# Prokletá olympiáda. Tokio možná bude úplně bez diváků

## Počty nakažených stoupají. Hry mají začít 23. července.

Japonsko zvažuje prodloužení koronavirových opatření v Tokiu a třech sousedních prefekturách o další minimálně dva týdny. Necelý měsíc před plánovaným zahájením olympijských her totiž v metropoli opět stoupají počty nakažených. V ohrožení je tak znovu i přítomnost fanoušků

na stadionech. Podle vývoje situace může dojít k omezení jejich počtu nebo úplnému zákazu.

V nejvíce postižených prefekturách platí i po skončení nouzového stavu některá omezení, jež se týkají například otvírací doby restaurací či podávání alkoholu. Opatření by měla skončit 11. července, po nárůstu nových případů z posledních dní se ale úřady přiklánějí k jejich prodloužení. V úvahu připadá podle agentury Reuters i obnovení nouzového stavu v Tokiu,

kde ve středu přibýlo 714 nakažených.

Rozhodnutí by mělo padnout do 8. července, kdy by měl do Japonska přicestovat předseda Mezinárodního olympijského výboru Thomas Bach. Kvůli pokračující pandemii zůstávají hranice země stále uzavřené, do Tokia tak nesmějí žádní fanoušci ze zahraničí. Podle současných pokynů se stadiony a haly budou moci zaplnit na padesát procent capacity, přičemž maximem bude návštěva 10 tisíc lidí. **ČTK**

### Další omluvenky

Svátek sportu kvůli pandemii láká méně než obvykle.

- Tichomořský stát Samoa odřekl kvůli obavám z koronaviru start týmu vzpěračů v Tokiu. Úřady se obávají zavlečení nákazy a především nových mutací viru na ostrově.
- Právě vzpěrači totiž jako jediní z kvalifikovaných reprezentantů Samoy na tichomořském souostroví skutečně žijí.

Ostatní sportovci, kteří dlouhodobě působí v Austrálii nebo na Novém Zélandu, mohou v Japonsku bez omezení startovat.

- Sofia Keninová jako další z elitních tenistek vynechá turnaj v Tokiu. „Olympiádu mám ráda. Ale nemohla bych si tam kvůli opatřením proti šíření koronaviru s sebou nikoho vzít a já tam rozhodně někoho mít chtěla,“ říká.

INZERCE