



metro®

PÁTEK 2. ČERVNA 2023 Č. 104 • WWW.METRO.CZ

Smarty slaví 11 let.

**Exkluzivní nabídka slev
pouze 5. 6. od 9:00**



 **smarty.cz**

Více se dozvíš
na smarty.cz



**MOBIL
.CZ**

Objev novou
SIMku
za **150 Kč**

**Data zdarma
až na měsíc!**



30 min. volání



1 GB rychlých dat

Data zdarma platí na 30 dní od dobítí 200-299 Kč a nad 300 Kč, máte-li je zvolena jako nárok na získání odměny. Akce „30 min. volání a 1 GB“ platí jednorázově až na 30 dní od aktivace nové SIM. Více o předplacené kartě na www.mobil.cz

metro

Ze třetího místa na zlatou pozici

Nejvlivnější ženou Česka je podle časopisu Forbes podnikatelka, filantropka a většinová majitelka skupiny PPF Renáta Kellnerová. „Centrem jejího zájmu je primárně dobročinnost,“ komentuje prvenství Kellnerové Forbes.

STRANA 4

Finále se blíží

Fotbaloví fanoušci se před finále Evropské konferenční ligy, v němž se ve středu 7. června v pražském Edenu utkají Fiorentina s West Hamem, mohou těšit na řadu doprovodných akcí – včetně vystavení trofeje před Rudolfinem nebo fanouškovských zón obou týmů.

STRANA 9

Připojení na free wi-fi vás může vyjít draho

Cestování je **díky chytrým telefonům** mnohem pohodlnější. Na co si dát pozor? Hrozbu představuje **nabíjení** z veřejných USB zásuvek či **nakažení** škodlivým programem. **STRANA 6**



Děti milují film. Jejich festival letos nabídne skoro tři stovky snímků

Ve Zlíně včera začal mezinárodní filmový festival pro děti a mládež. Letošní 63. ročník chystá 295 filmů z 50 zemí, včetně světových premiér. Festival je přístupný veřejnosti, dopoledne nabízí projekce pro školy. „Pro velký zájem ze strany místních i mimozlínských škol jsme letos přidali ve Zlíně další projekční místo, kterým je aula zlínské univerzity v Mostní ulici,“ řekla výkonná ředitelka festivalu Jarmila Záhorová. Festival potrvá do 7. června, je největší a nejstarší svého druhu na světě. Zlín Film Festival nabídne snímky z evropských zemí, jako jsou Německo, Finsko či Francie. Včera ho zahájil celovečerní film vytvořený loutkovou animací s názvem Tonda, Slávka a kouzelné světlo. Snímek režiséra Filipa Pošivače byl uveden ve světové premiéře, vznikl v česko-slovensko-maďarské koprodukcii. Film je o jinakosti, přátelství a fantazii, je také oslavou přátelství.

ČTK

Parkovacích míst je u nás dost. Ale zabírají je vraky

Spočítali jste si, kolik času, paliva a zbytečně najetých kilometrů vyplýváte při hledání volného prostoru pro auto?

Lákadlem na motorizované voliče bývají v předvolebních kampaních sliby, jak politici zlepší provoz v ulicích, jak zajistí nová parkoviště nebo velkokapacitní garáže tam, kde už není k hnutí.

Samosprávy vsadily na nahlašovací aplikace

Přítom by stačilo často jediné. Aby z měst, rezidenčních čtvrtí i malých obcí zmizela všechna nepojízdná auta. I když se situace v posledních letech trochu zlepšila, protože už třetím rokem platí novela, kdy mohou radnice odtažovat z ulic vozy bez platné technické kontroly.

Nemusí se tedy jednat jen o vyslovené autovraky, které postávají i bez registračních značek, protože o ně majitelé ztratili zájem nebo jsou pohodlní nechat je ekologicky zlikvidovat. Už v minulosti některá města umožňovala, aby lidé sami posílali fotografie o umístění nepojízdného au-



Některé vraky v ulicích se postupem času mění v noclehárny nebo odpadové „kontejnery“. Ale taky ve zdroj hygienických rizik. **MAFRA**

tomobilu, který unikal pozornosti obecních strážníků. S novelou zákona ale aplikací s pohodlnějším „hlášením“ přibýlo.

Praha využívá v posledních letech k takovému nahlášení portál sshmp.cz nebo magistrátní aplikaci zmenteto.cz. V obcích, které využívají celostátní portál MuniPolis, stačí autovrak vyfotit a zařadit do příslušné kategorie podnětů (autovraky).

„Aplikace pak podle GPS pozice sama dohledá katastr obce. Pozici autovraku je možné v mapě taktéž upravit ručně,“ říká zakladatel aplikace Ondřej Švrček. Co se týká statistik nahlásování vra-

ků, nejvíc jich přichází od uživatelů z Prahy, Středočeského a Ústeckého kraje.

Autovraky jako zlatá vejce obecních pokladen

Likvidace nepoužívaných autovraků stát a obecní daňové poplatníky nestojí ani korunu a radnice na nich mohou i vydělávat. Řada měst vozidla následně nabízí ve veřejných dražbách.

„V polovině dubna jsme uspořádali první veřejnou dražbu autovraků, které se podařilo Technickým službám Brandýs-Boleslav ve spolupráci s Městskou policií Brandýs nad Labem-Stará Boleslav po uplynutí všech zákonných lhůt

PARKUJÍ A UŽ NEJEZDÍ

300

Tolik tisíc nepojízdných aut spočetli v Česku před téměř dvaceti lety zástupci Sdružení automobilových dopravců a provozovatelé autovrakovišť. Od té doby se údaje nesbíraly. Současné počty mohou být podobné.

odtáhnout z ulic. Do dražby šlo jedenáct vraků,“ potvrzuje za souměstí Kateřina Vokurková. Zájem byl obrovský, během půlhodiny byly všechny vraky pryč.

Zatím letošní „vrakový rekord“ drží Ústí nad Labem. Cena Škody 120 se tady v aukci vyšplhala na 35,5 tisíce korun. Ústí je také nejuspěšnější v odstraňování nahlášených vozidel. Letos se podařilo svězt z ulic sedmdesát procent aut, na která občané přes aplikaci upozornili. „Řešení problému se od zavedení aplikace zdvojnásobila,“ upozorňuje tajemník městského obvodu Střekov Kamil Slapnička. **PAVEL HRABICA**

Učitelé čekají jen na Pavlův podpis

Dlouho se o tom jen mluvilo, leccos pozdržel covid a také válka na Ukrajině. Teď už to mají pedagogové jisté. Na jejich platy má stát dávat od příštího roku ze zákona v průměru nejméně 130 procent průměrné hrubé nominální mzdy na jednoho pedagoga. Včera to schválil Senát po více než tříhodinové debatě navzdory nejasnostem, z jakých dat bude objem peněz na tyto mzdy vycházet. Uzákonění učitelských platů nyní dostane k podpisu prezident.

Učitelé včetně vedoucích pracovníků loni v průměru dostávali podle ministerstva školství hrubou měsíční odměnu 48 204 korun. Do dat nebyli započtení vysokoškolské pedagogové. Průměrný hrubý měsíční výdělek učitelů odpovídal podle propočtů ministerstva školství 113 pro-

centům průměrné mzdy v České republice. Průměrný plat ve veřejné sféře loni činil 45 259 korun, meziročně se zvedl o jednu desetinu nad jedno procento.

Novela školského zákona má také umožnit, aby odborně vzdělaní vysokoškoláci mohli učit předměty podle své profese po omezenou dobu tří let na druhých stupních základních škol a na středních školách. Změna je reakcí na nedostatek učitelů zejména přírodovědných oborů. Značnou část debaty zabral spor o to, zda školské logopedy nepřejmenovat na „speciální pedagogy pro vady a poruchy řeči“, aby si je veřejnost nepletla s klinickými logopedy, tedy zdravotnickou profesí. O přejmenování neúspěšně usilovali především zástupci lékařů z řad senátorů. **ČTK**



Opět vzhůru na věž

Nadšení Čechů pro vyhlídky a rozhledny nově uspokojila rekonstruovaná vyhlídková věž hotelu Petřín v Jablonci nad Nisou. Budova s rozhlednou byla na kopci nad městem otevřena již v roce 1906. V minulých letech byla kvůli havarijnímu stavu vyhlídka zavřená. **ČTK**

KRÁTCE

V úsporném režimu

Češi dál šetří elektrinou. V prvním čtvrtletí letošního roku její spotřeba v Česku klesla meziročně o pět procent. Z odběratelů nejvíce šetřily domácnosti, a to o 6,4 procenta. V lednu spořily domácnosti dokonce o sedm procent, velkoobdoběratelé o 5,2 procenta. Ještě výrazněji se snížila výroba elektřiny, která meziročně klesla o více než sedm procent. Spotřeba elektřiny klesala už loni, za celý rok se snížila meziročně o 3,9 procenta. Důvodem energetických úspor jsou podle odborníků především loňské zdražování energií a teplé počasí. Nejvyšší úspory zaznamenali energetici v lednu. **ČTK**

„Metly a Defíci“ dnes v Praze

Ikonické rockové legendy Mötley Crüe a Def Leppard přistanou na letišti v Letňanech.

„Festival Prague Rocks potvrzuje své ambice stát se jednou z nejvýznamnějších hudebních událostí v České republice i širším okolí. Díky silnému line-upu očekáváme

návštěvníky z celého světa,“ říká Ondřej Pojzl z pořádající agentury Live Nation.

„Jsme nadmíru nadšeni, že můžeme toto masivní stadionové turné přivést do vel-

kých měst po celém světě. V Evropě jsme začali v Sheffieldu, kde to pro nás před 45 lety všechno začalo. Těšíme se, že se uvidíme!“ prohlásil Joe Elliott z Def Leppard.

Vstupenky na jednodenní festival jsou stále ještě k dispozici od 1490 Kč a lze je zakoupit předem prostřednictvím sítě Ticketmaster a Ticketportal. **HO**

INZERCE

Očekávaná rocková událost roku je tady. Na festivalu Prague Rocks! se na letišti v pražských Letňanech sejdou rockové hvězdy Mötley Crüe a Def Leppard a vystoupí jako headlineré.

Fanouškové se mohou těšit i na speciálního hosta – českou rockovou kapelu Kabát, australské rockery Wolfmother nebo vycházející hvězdy Eclipse.



Nikki Sixx, basák a zakladatel kapely Mötley Crüe PROFIMEDIA

Rock for People. Náramek mají na Václaváku

Už příští týden ve čtvrtek vypukne v hradeckém Parku 360 festival Rock for People. Od 8. do 11. června areál bývalého letiště pohostí světové hudební show v čele s Muse, Slipknot, Machine Gun Kellym, The 1975 a stovkou dalších zahraničních i tuzemských interpretů.

Kromě hudby pořadatelé představí i unikátní zónu, která ukáže budoucnost festivalů. Široká škála doprovodného programu bude probíhat na pódiih ČT art, Conference a Solar stage. Na webu je zveřejněný harmonogram a organizátoři už ve středu spustili možnost vyměnit si vstupenku za festivalový náramek v pražské pobočce Komerční banky na Václavském náměstí. **MET**

Pá-Ne

super prodloužený víkend

OD 2. 6. DO 4. 6.

VÍKENDOVÝ KUPÓN NA SLEUV V APLIKACI

-25%

JOGURTY S PŘÍCHUTÍ

+ Aktivovat za 10 bodů



ZAINI
Čokoládové vajíčko
různé druhy
20 g
(=100 g 149,50)

VŽDY LEVNĚ

pouze 16,90



NESCAFÉ
Instantní káva
Classic/
Classic Crema
Max. 5 kusů
na osobu/den
300 g
(=100 g 49,97)

VŽDY LEVNĚ

pouze 149,90



GIANA
Tuňákový salát
různé druhy
185 g/48 g-55 g

VŽDY LEVNĚ

pouze 34,90



ORION
Lentilky
originál
28 g
(=100 g 42,50)

VŽDY LEVNĚ

pouze 11,90



VELKOPOPOVICKÝ KOZEL 11
Pivo
světlý ležák/řezané
Max. 40 kusů
na osobu/den
0,5 l vratná láhev
(=11 27,80)

VŽDY LEVNĚ

pouze 13,90



HARMONY
Toaletní papír
Flora/Dino
3vrstvý
Max. 10 balení
na osobu/den
8x17,5 m
(=1 role 6,87)

VŽDY LEVNĚ

pouze 54,90



HAPPY DAY
Džus
různé druhy
1 l Tetra Pak

VŽDY LEVNĚ

pouze 34,90

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

 [KauflandCeskaRepublika](#)

 [kauflandcesko](#)

 [kauflandcesko](#)

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz



Moje první volba

Díky pomoci vyhrává

Renáta Kellnerová – nejvlivnější žena Česka. Na první pozici ji posouvá její dobročinnost.

Nejvlivnější ženou Česka je podle časopisu Forbes podnikatelka, filantropka a většinou majitelka skupiny PPF Renáta Kellnerová. Na druhém místě letošního žebříčku je místopředsedkyně Evropské komise Věra Jourová, která byla loni první. Třetí pozici obsadila šéfka Poslanecké sněmovny Markéta Pekarová Adamová, která se na předních příčkách tohoto žebříčku umístila letos poprvé.

Žebříček nevlivnějších žen v ČR sestavil časopis Forbes podvanácté. Letos v něm figuruje rekordních 195 jmen významných Čechů z nejrůznějších oblastí – od veřejné sféry a politiky přes byznys až po neziskový sektor, z toho 25 jmen je nových.

Kellnerová, která po tragickém úmrtí svého muže v roce 2021 začala spravovat majetek PPF, se na první pozici umístila poprvé. Loni byla třetí. Časopis Forbes vyzdvihl především její působení v pozici předsedkyně správní rady rodinné nadace The Kellner Family Foundation, která letos darovala 500 milionů korun na vybudování onkologického centra v pražské motolské nemocnici.

„Jakkoli si byznys nenechává stranou, centrem jejího zájmu je primárně dobročinnost, jak je ostatně patrné z poslední výroční zprávy, kde Renáta Kellnerová vystupuje ve jménu dobročinných aktivit rodinné i firemní nadace,“ komentoval prvenství Kellnerové Forbes. **ČTK**

ČTK

PREZIDENTOVA ŽENA JE ČTYŘIADVACÁTÁ

V první desítku nejvlivnějších žen dále figuruje mimo jiné pražská vrchní státní zástupkyně Lenka Bradáčová.

- Na 11. místo zařadil časopis ministryni obrany Janu Černochovou a na 24. pozici prezidentovu manželku Evu Pavlovou. Vedoucí prezidentské kanceláře Jana Vohralíková obsadila 49. místo. Časopis sledoval přes 500 žen z nejrůznějších oborů, hodnotil je v každé kategorii podle několika základních kritérií.

Podle Forbesu vlivných žen přibývá především v byznysu, v letošním žebříčku se objevilo přes 20 nových jmen českých podnikatelek a manažerek. **ČTK**

- Podle Forbesu vlivných žen přibývá především v byznysu, v letošním žebříčku se objevilo přes 20 nových jmen českých podnikatelek a manažerek. **ČTK**

Koupaliště se otevírají

Přírodní koupaliště v Rokycanech, které je jedno z nejoblíbenějších na západě Čech, zahájilo sezonu. Příprava areálu na okraji lesa začala v dubnu. Pomalu se otevírají také koupaliště v dalších regionech. Voda je podle rozborů dobrá třeba na přehradě Rozkoš na Náchodsku nebo na Plumlovské přehradě na Olomoucku. **ČTK**



KRÁTCE

Kamiony, které nic nevezou

Desetitisíce kamionů denně projedou Českou republikou, ať už se jedná o tuzemské, nebo zahraniční přepravce. Celá třetina z nich však jede prázdných nebo veze jenom čas-

tečný náklad, vyplývá to z dat společnosti Ringil, která se řízením logistiky zabývá.

Touha a pláč

Dnes vychází nový klip a singl z nového alba kapely Jelen. Ochutnávka se jmenuje Touha a pláč. **MET**

POPRVÉ V RAKOUSKU

9

Počet obyvatel Rakouska k 1. lednu přesáhl devět milionů. V alpské zemi žilo 9 104 772 lidí, což je o 125 843 více než rok předtím. Jde o nejvýraznější nárůst od druhé světové války. Podle rakouského statistického úřadu počet obyvatel zvedli přistěhovalci, zejména ti z Ukrajiny. Loni se tam přistěhovalo o 137 tisíc lidí ze zahraničí více, než kolik jich ze země odešlo. Rozdíl je větší než v době vrcholící uprchlické krize v roce 2015. Do Rakouska přišlo přes 67 tisíc Ukrajinců, kteří utekli před ruskou agresí. Bez migrace by počet obyvatel klesl o 10 705, neboť o tolik více Rakušanů loni zemřelo, než se narodilo. Porodnost i tam dál klesá. **ČTK**

Boháčů přibylo, ale celkově zchudli

Dolarových milionářů v Česku loni přibylo o stovku, na 32 300, hodnota jejich majetku se ale snížila o 0,6 procenta – na 78,2 miliardy amerických dolarů (1,73 bilionu korun). Uvádí ve Zprávě o světovém bohatství poradenská společnost Capgemini. Tuzemští dolaroví

milionáři zchudli ve srovnání s bohatými v zahraničí minimálně. Mohla za to celá řada faktorů. Svou roli hrálo omezení investic do Ruska a dalších zemí Sovětského svazu. Dolarovými milionáři jsou lidé, kteří mají v přepočtu alespoň 22 milionů korun. **ČTK**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Vybavení domácnosti - nabídka

• **HOLANDSKÝ NÁBYTEK** a bytové doplňky, Maršála Koneva 939/33 Nymburk Tel.: 777575854, 777475854 aktuální nabídku najdete na www.anneholandskynabytek.cz

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

INZERCE

Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VĚRNOSTNÍ KARTY POD PALCEM

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. **Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce.** Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,4 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1% u tzv. protiinflačních dluhopisů a nebo s pevnou sazbou od 7% do 10% podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

PRODEJ investičních nemovitostí s pravidelným nájmem



Investiční nemovitosti - prodej

Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájemného. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se přímými vlastníky koupené nemovitosti.

Bližší informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu/REALITY

+420 515 555 555 info@e-finance.eu



Investiční apartmány 2+kk v Jeseníkách

Jeseníky, Horní Lipová - Lázně

2+kk - 43,90 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) 4 310 000 Kč

2+kk - 47,92 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) 4 600 000 Kč

2+kk - 48,50 m² + balkon 6,94 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) 4 720 000 Kč

Byty v novostavbě, Bílovice n. S.

Bílovice nad Svitavou, Obřanská

2+kk - 66,5 m² + zahrada 130 m²
219 516 Kč (výše čistého ročního nájmu) 7 395 000 Kč

3+kk - 87,2 m² + zahrada 133 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) 9 130 000 Kč

3+kk - 87,2 m² + zahrada 165 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) 9 220 000 Kč



Miroslav Pala 603 541 898 pala@e-finance.eu
Ivo Škaroupka 602 523 215 skaroupka@e-finance.eu



V cizích zemích se připojení k internetu zdarma hodí, hlavně při čekání na dopravní prostředky. Při připojování je obezřetnost namístě, během surfování mohou uniknout vaše citlivá data.

PROFIMEDIA

Veřejná wi-fi často patří samotným podvodníkům

Nabíjení telefonu na cestách přes USB zásuvky může být rizikové, vysoký výkon dokáže zničit celé zařízení.

pojení do internetového bankovníctví, e-maily a další," uvádí Ryšavý.

Rozumné nabíjení

Další hrozbu představuje nabíjení chytrého telefonu z veřejných USB zásuvek. „Tato aktivita představuje dvě hlavní rizika. První je, že nevíme, v jakém stavu je nabíječka na konci kabelu, jaký má nabíjecí výkon, hrozí tak riziko, že dojde ke zničení našeho zařízení vysokým výkonem,“ varuje Ryšavý. „Druhé riziko spočívá v tom, že napájecí adaptér je často v podobě USB konektoru, ten ovšem není určený jen k nabíjení, ale umožňuje i datové přenosy. Tímto je poté po připojení možné získat neoprávněný přístup k našim datům,“ říká Ryšavý.

Před hrozbou úniku dat tímto způsobem do určité míry chrání automatická funkce chytrých telefonů, která po připojení USB kabelu žádá souhlas s přenosem či nabíjením. „Člověk je i v tomto případě tím slabým článkem, který povolí přenos dat, obvykle z pocitu je to jedno nebo z prosté nepozornosti, protože chce nabíjet, a nikoli číst, co mu telefon píše. A malware, tedy škodlivý program, dostal zelenou,“ upozorňuje Duchan.

Obezřetnost na prvním místě

Do třetice nejčastějších hrozeb patří nakažení chytrého

telefonu právě škodlivým programem. „Hlavní způsob, jak lze telefon infikovat, je instalace aplikace mimo oficiální obchod Google Play nebo AppStore. Nejznámější scénář je, že vám přijde balíček s výzvou ke stažení aplikace rovnou s odkazem,“ popisuje Duchan. Pokud navíc takové aplikaci povolíme přístup ke všem datovým zdrojům v telefonu, třetí strana tak získá spoustu informací.

„Chytré telefony vědí, kam půjdeme, protože v nich máme kalendář, s kým jsme byli v kontaktu a jaké konkrétní záležitosti jsme řešili, protože mají historii konverzací, hovorů, SMS, nebo kde jsme byli, fotografie, které jsme pořídili s časovou stopou a lokalizací, internetové bankovníctví, uložené přihlašovací údaje k různým službám, firemní e-mail nebo přístup přímo do firemních aplikací. Takový výčet už člověku dává jistou představu, že v mobilním telefonu má co chránit,“ říká Duchan.

Má vyhráno ten, kdo používá antivírus? „Současné antivirové programy umí detekovat i pokročilé typy útoků, Nicméně je to pouze technický nástroj a vždy je potřeba být jako uživatel obezřetný a dávat pozor, na co klikáte,“ komentuje Ryšavý.

Cestování se díky chytrým telefonům stalo mnohem pohodlnějším. Už nemusíte prstem hledat trasu v papírové mapě, váš smartphone přesně ví, kde jste, a nejlepší cestou vás více či méně spolehlivě navede. V jednom zařízení máte po ruce letenky, kartičku pojištění nebo peněženku. Co je pro vás zlepšením, je pro zloděje příležitost. Zvýšené riziko hrozí hlavně cestovatelům. Na co si dát během dovolené pozor?

Není zdarma jako zdarma

Pokud je „free wi-fi“ (tedy bezdrátové připojení k internetu zdarma) to první, co po příchodu do restaurací, na letišti nebo do hotelu děláte, můžete se snadno lapit do sítě vychytralých hackerů. „Na světě je málo věcí zdarma, tak i v tomto případě něčím platíme za použití free veřejných wi-fi sítí,“ myslí si Milan Ryšavý, odborník na IT bezpečnost ve společnosti Seyfor. „Často to mohou být polohové údaje nebo informace o chování uživatele k cílené reklamní sdělení,“ říká Ryšavý.

Přestože je představa využití internetu zdarma lákavá, jedním z bezpečnostních opatření je podle odborníků

veřejné wi-fi sítě nepoužívat. „Rizikem jsou totiž takzvané evil twin sítě, tedy útočnickem vytvořené falešné možnosti připojení, které kopírují nejčastější názvy sítí, jako jsou free, free wi-fi, internet, ale i wi-fi sítě velkých firem, například fastfoodové řetězce, benzinky, dopravci, kavárny, restaurace a podobně,“ vysvětluje Pavel Duchan, expert na IT bezpečnost ze společnosti DoxoLogic.

Vychytralí útočníci totiž mohou blízko takových podniků umístit svou wi-fi síť se jménem oblíbené restaurace a následně od připojených uživatelů získávat různé citlivé údaje. „Připojením hrozí riziko, že útočník může zkoumat datový tok do internetu, tedy na které webové stránky a služby uživatel přistupuje, a v případě nedostatečné úrovně šifrování také sledovat komunikaci nebo získávat data.“

Jako běžní uživatelé nemáme vždy kontrolu nad důvěryhodností nabízených připojení. „Osobně bych doporučil veřejné wi-fi sítě používat jen na běžné surfování, jako je předpověď počasí, zprávy a podobně, rozhodně ne na citlivé operace, jako je při-

ZÁSADY BEZPEČÍ

Jaká jsou základní pravidla pro ochranu chytrých telefonů?

- Odinstalujte nepoužívané aplikace.
- Neinstalujte aplikace z jiného než oficiálního zdroje, tedy App Store a Google Play.
- Aplikacím přidejte nejmenší možná práva. Naopak nepovolujte používání polohy, chod na pozadí či využívání internetu.
- Telefon i aplikace pravidelně aktualizujte.
- Vypněte AirDrop a bluetooth, pokud je nepoužíváte.
- Zapněte automatické zamykání telefonu.
- Nepovolujte automatické připojování ke známým wi-fi sítím.
- Zalohujte svůj telefon.
- Oddělte heslem firemní data.
- Pro nákup aplikací vyžadujte pro autentizaci heslo.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají:

„Už po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle. Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. **Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!**

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



„Chladivá mast proti bolesti **postaví na nohy každého,**“ ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu. „Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znečistlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděliny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobé poškození kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla **doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích.** Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získáte jeden ze **100 bezplatných balíčků.**



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem **používali již staří Egypťané.** Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znečistlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

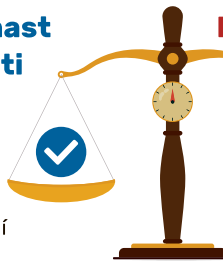
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

- ✓ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✓ Nemůžete ji používat sami
- ✓ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✓ Chladí celé tělo
- ✓ Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolesti zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnují rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreau: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit



i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší.”

„Škoda, že ji nevyalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přešla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta.
Růžena, 60 let, Brno



Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

Zavolejte: 321 338 294

Nabídka platí do 14.06.2023

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.

PLAY

SUDOKU								
1	9	8		6	3	7	5	4
	7				5	9		1
			1				3	6
2	8	4					6	9
5		7	6	9	4	2		8
9	1					4	7	5
8	4				1			
7		1	9					8
3	6	9	8	5		1	4	7

9	2	5							
	1								
		4		1			9	7	
	9		7		4		1	2	
	6		2	9	8		4		
5	4		3		1		7		
4	7			2		9			
							8		
							2	3	6

Zuřivec rolbařem

Když dostávám pro vysílání v rádiu ledová, rozuměj bruslicí témata, dostávám automaticky osypky. Mám totiž číslo nohy 49, a to se brusle na mě shánějí opravdu těžko. Já vím, domníváte se, že takový kolohnát se jen tak nevidí, ale mé skromanželce to vůbec nevádí, ba naopak jí to možná imponuje, a to je rozhodující. Píšu o tom z toho důvodu, že jsem už absolvoval tréninky hokejové i krasobruslařské a největší obtíž mi nedělala fyzická zátěž, ale to shánění bruslí. A když mi kolegové z ranního vysílání nedávno zavolali, že opět půjdu na

„Mám totiž číslo nohy 49, a to se brusle na mě shánějí opravdu těžko.“

zimní stadion, protože hokejové mistrovství světa nepočká, zatímco se mi před očima a já šel do mrákot.

Po několika vteřinách mě ale probralo nejkouzelnější slovo onoho dne: ROLBA! Páni, jakože bych jezdil po ledové ploše rolbou? No jéje! Se vši radostí a úlevou! Kdysi to byl můj dětský sen! A tak se stalo, že jsem hned

druhý den ráno startoval rolbu na stadionu v Praze 10. Dozvěděl jsem se, že takový ledař je mimo jiné alchymistou. Musí dobře vyhodnotit stav plochy, nastavit řezací nože, odhadnout množství vody a ještě k tomu dávat pozor, aby někoho nesrazil. Není divu, že školení ukrutně dobrého rolbaře trvá celý rok. Takže pozor, pořádně si nasadte čepice, ať vám neuletí! Vyrážíme na okružní cestu zimním stadionem! Sešlápnout brzdu, zařadit rychlost a jedeme! Vrrrrr... Vrrrrr... Lidi, to snad není možné, dětský sen splněný, já jsem rolbař!



ZUŘIVÝ REPORTÉR
ALEŠ RŮŽIČKA

VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO NA RÁDIU IMPULS

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
21/25 °C	19/23 °C	21/25 °C	22/26 °C

Teplotní rekordy: ↓ 4,6 °C (1928) ↑ 31,6 °C (1901) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.10 Osada (1/13)
Seriál (ČR, 2021). Hrají: I. Chýlková, M. Myšička, I. Bareš

21.10 Všechnopárty

22.04 Výsledky losování Šťastných 10

22.05 Hercule Poirot
Zrcadlo mrtvého muže. Detektivní seriál (VB, 1993)

22.55 Hercule Poirot
Krádež klenotů v hotelu Grand Metropolitan

23.50 Vražedné šifry: San Francisco

ČT2



20.00 Ronin
Akční film (USA, 1998). Zradit můžete. Ale musíte vědět koho... Hrají: R. De Niro, J. Reno, N. McElhoneová, S. Skarsgaard. Režie J. Frankenheimer

22.05 Poslední zůstává
Krimifilm (USA, 1996). V proslulém texaském městečku vedou zuřivou válku dvě strany. Hrají: B. Willis, B. Dern, W. Sanderson, Ch. Walken

23.45 Letecké katastrofy
Osudové hlášení

00.30 Projekt nacismu
Hitlerovy dálnice

NOVA



20.20 Byl jednou jeden král...
Pohádka (ČR, 1954). Král Já I. vyhnal ze zámku svou nejmladší dceru, ale brzy zjistil, že sůl a pravá láska jsou nad všechny poklady. Hrají: J. Weirich, V. Burian, M. Dvorská, I. Kačírková. Režie B. Zeman

22.00 Expendables: Postradatelní 3
Akční film (USA/Fr./Bulh., 2014). Skupina Postradatelných opět v akci! Hrají: S. Stallone, M. Gibson, J. Statham, A. Banderas. Režie P. Hughes

00.30 Mentalista II (1, 2)
Krimiseriál (USA, 2009)

PRIMA



20.15 Máme rádi Česko
Sledujte oblíbený zábavní pořad s kapitány Jakubem Prachařem a Vojtou Kotkem. Moderuje Libor Bouček. Dále účinkují: D. Suchařpa, L. Hejlík, D. Pfauserová, T. Graves, O. Ruml, I. Benešová

22.05 Do pořadku!
Adéla Gondíková a její tým odborníků pomáhá s přeměnou přeplněných a nezorganizovaných českých domovů...

23.00 Ano, šéfe!
Uvádí Z. Pohlreich

00.05 Policie v akci

ÓČKO



18.00 TOP 3 Óčko Chart
První 3 místa hitparády diváků Óčka

18.15 Óčko hity

19.30 Epická jízda se Samsungem
3 dobrodruží, 23 dnů a noci, 23 epických zážitků

19.35 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 O black list party
Páteční moshpit s O BLACK selekcí

0.00 Óčko flirt



Nejlepší české páry uspěly

Oba nejlepší české beachvolejbalové páry vstoupily do turnaje Pro Tour Elite v Ostravě výhrou ve dvou setech. Ondřej Perušič s Davidem Schweinerem porazili Chilany Marca a Estebana Grimaltovy 21:15, 26:24, Barbora Hermannová s Marií-Sárou Štochlovou (na snímku) zdolaly Brazilky Agathu s Rebecou 28:26, 21:11.

ČTK

Fanoušci uvidí i trofej

Obyvatelé Prahy 10 se kvůli finále EKL musejí připravit na dopravní omezení.

Fotbaloví fanoušci se před finále Evropské konferenční ligy (EKL), v němž se ve středu 7. června v pražském Edeu utkají Fiorentina s West Hamem, mohou těšit na řadu doprovodných akcí.

Před Rudolfinem bude den před zápasem a v den utkání vystavena vítězná trofej, s níž se budou moci fanoušci vyfotografovat. Na její úterní slavnostní vystavení se dostaví také předseda Fotbalové asociace ČR Petr Fousek a ambasador soutěže Vladimír Šmicer. Už v tomto týdnu je trofej vystavena na letišti Václava Havla. Na tomtéž místě a před Obecním domem budou ode dneška do příštího

čtvrtka umístěny její obří napodobeniny.

Největší fotbalová akce v Česku v tomto roce je vyprodaná. Kapacita Edeu byla z 19 370 míst snížena na rovných 18 tisíc.

Oba týmy budou mít v den zápasu k dispozici i své fanouškovské zóny. Příznivci West Hamu se sejdou na Letenské pláni, fanoušci Fiorentiny na Výstavišti. Fanzóny budou otevřené už přes den.

Ve finále druhého ročníku Konferenční ligy se mohou představit tři čeští hráči. Barvy West Hamu hájí reprezentanční kapitán Tomáš Souček a obránce Vladimír Coufal, za Fiorentinu nastupuje záložník Antonín Barák. Přímý přenos zápasu bude vysílat přibližně 130 televizních a rozhlasových společností včetně ČT sport.

Na organizaci utkání se budou podílet i více než tři stovky dobrovolníků.

ČTK

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Blades se představí v televizním zápase Snapbacks ligy proti Bratislavě Monarchs

Na městském stadionu v Ústí nad Labem přivítají v rámci 8. kola Snapbacks ligy amerického fotbalu domácí hráči Blades soupeře z Bratislavy. Zápas od 16:10 odvysílá v přímém přenosu Premier Sport 2.

Pro domácí Blades zatím neprobíhá základní část podle představ. Po 7 zápasech mají na kontě pouze jednu výhru, kterou vybojovali proti Brnu Alligators. Blades se trápí především v útoku, který byl pouze u jednoho touchdownu. Další čtyři touchdowny skórovala obrana nebo special týmy.

Blades nastoupí proti soupeři, který v průběhu sezony angažoval amerického quarterbacka. Brett Cox si v posledním zápase proti Alligators připsal 314 passových yardů a skóroval tři touchdowny. S Coxem v sestavě se výrazně zvedla produktivita útoku a na obranu Blades čeká těžká zkouška.



Foto: Karin Tylová

Oba týmy mají stále matematickou šanci na postup do semifinále. Momentálně druhý tým skupiny Západ Znojmo Knights má pouze o jednu výhru více než Blades. Monarchs jsou ve skupině Východ také na první nepostupové pozici, ale na Nitru Knights ztrácí dvě výhry. Pro

oba týmy tak platí, že pro postup do semifinále už nesmí zaváhat a k tomu budou potřebovat i pomoc od ostatních týmů. Herní projev Blades ale zatím nenasvědčuje tomu, že by se v letošní sezoně měli ucházet o postup do semifinále. Úspěch proti Monarchs by to ale zásadně změnil.

Zápas Blades s Monarchs začíná v neděli od 16:10 na městském stadionu v Ústí nad Labem. 30. ročník Snapbacks ligy vyvrcholí 16. července finálovým zápasem o titul. Tipsport

Západ		Východ	
Výhry	Prohry	Výhry	Prohry
6	2	8	0
2	5	5	2
1	6	3	4
1	6	3	4

Czech Bowl XXX se odehraje v Jihlavě na stadionu FC Vysočina od 18:00.

snapbacks liga | 8. kolo
Snapbacks ligy
amerického fotbalu

4. 6. | 16:10
Stadion FK Ústí
Ústí nad Labem

PREMIER SPORT 2
Přímý přenos

Ústí nad Labem
Blades

ST. NICOLAUS
Bratislava Monarchs

caaf.cz

snapbacks

Reklamní
Plachty.cz



TRAFOSERVIS
www.trafoservis.cz

omniasport

EKOS

ELEB.cz

Tipsport

V8
advanced
economics

TURBIN
NORD

CAAF
CENTRAL AMERICAN
AMERICAN FOOTBALL

globus

US

„Vím, že dbát o sebe není slabost“



VEGAN

Balea MEN

Fresh
gel na holení
200 ml

39⁹⁰
Kč

19,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 15.05.2018 39,90 Kč

13.07.2017 42,90 Kč



VEGAN

Balea MEN

Fresh
sprchový gel
300 ml

19⁹⁰
Kč

6,63 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 03.01.2019 19,90 Kč



VEGAN

Balea MEN

Fresh
antitranspirant roll-on
50 ml

19⁹⁰
Kč

3,98 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 09.03.2023 19,90 Kč



VEGAN

Balea MEN

Fresh
antitranspirant sprej
200 ml

29⁹⁰
Kč

14,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 09.03.2023 29,90 Kč

Značka



Balea MEN

Fresh
voda po holení
100 ml

69⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 13.07.2017 69,90 Kč

19.01.2017 99 Kč



VEGAN

Balea MEN

Fresh
šampon na vlasy
300 ml

19⁹⁰
Kč

6,63 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 06.11.2018 19,90 Kč