

Ze třetího místa na zlatou pozici

Nejvlivnější ženou Česka je podle časopisu Forbes podnikatelka, filantropka a většinová majitelka skupiny PPF Renáta Kellnerová. „Centrem jejího zájmu je primárně dobročinnost,“ komentuje prvenství Kellnerové Forbes.

STRANA 4

Finále se blíží

Fotbaloví fanoušci se před finále Evropské konferenční ligy, v němž se ve středu 7. června v pražském Edenu utkají Fiorentina s West Hamem, mohou těšit na řadu doprovodných akcí – včetně vystavení trofeje před Rudolfinem nebo fanouškovských zón obou týmů.

STRANA 11

Připojení na free wi-fi vás může vyjít draho

Cestování je **díky chytrým telefonům** mnohem pohodlnější. Na co si dát pozor? Hrozbu představuje **nabíjení** z veřejných USB zásuvek či **nakažení** škodlivým programem. **STRANA 6**



Děti milují film. Jejich festival letos nabídne skoro tři stovky snímků

Ve Zlíně včera začal mezinárodní filmový festival pro děti a mládež. Letošní 63. ročník chystá 295 filmů z 50 zemí, včetně světových premiér. Festival je přístupný veřejnosti, dopoledne nabízí projekce pro školy. „Pro velký zájem ze strany místních i mimozlínských škol jsme letos přidali ve Zlíně další projekční místo, kterým je aula zlínské univerzity v Mostní ulici,“ řekla výkonná ředitelka festivalu Jarmila Záhorová. Festival potrvá do 7. června, je největší a nejstarší svého druhu na světě. Zlín Film Festival nabídne snímky z evropských zemí, jako jsou Německo, Finsko či Francie. Včera ho zahájil celovečerní film vytvořený loutkovou animací s názvem Tonda, Slávka a kouzelné světlo. Snímek režiséra Filipa Pošivače byl uveden ve světové premiéře, vznikl v česko-slovensko-maďarské koprodukci. Film je o jinakosti, přátelství a fantazii, je také oslavou přátelství.

čtk

Parkovacích míst je u nás dost. Ale zabírají je vraky

Spočítali jste si, kolik času, paliva a zbytečně najetých kilometrů vyplýtváte při hledání volného prostoru pro auto?

Lákadlem na motorizované voliče bývají v předvolebních kampaních sliby, jak politici zlepší provoz v ulicích, jak zajistí nová parkoviště nebo velkokapacitní garáže tam, kde už není k hnuti.

Samosprávy vsadily na nahlášovací aplikace

Přitom by stačilo často jediné. Aby z měst, rezidenčních čtvrtí i malých obcí zmizela všechna nepojízdná auta. I když se situace v posledních letech trochu zlepšila, protože už třetím rokem platí novela, kdy mohou radnice odtahotat z ulic vozy bez platné technické kontroly.

Nemusí se tedy jednat jen o vyslovené autovraky, které postavují i bez registračních značek, protože o ně majitelé ztratili zájem nebo jsou pohodlní nechat je ekologicky zlikvidovat. Už v minulosti některá města umožňovala, aby lidé sami posílali fotografie o umístění nepojízdného au-



Některé vraky v ulicích se postupem času mění v noclehárny nebo odpadové „kontejnery“. Ale taky ve zdroj hygienických rizik. MAFRA

tomobilu, který unikal pozornosti obecních strážníků. S novelou zákona ale aplikaci s pohodlnějším „hlášením“ přibylo.

Praha využívá v posledních letech k takovému nahlášení portál sshmp.cz nebo magistrální aplikaci zmenteto.cz. V obcích, které využívají celostátní portál Municipis, stačí autovrak vyfotit a zařadit do příslušné kategorie podnětů (autovraky).

„Aplikace pak podle GPS pozice sama dohledá katastr obce. Pozici autovraku je možné v mapě taktéž upravit ručně,“ říká zakladatel aplikace Ondřej Švrček. Co se týká statistik nahlašování vra-

ků, nejvíce jich přichází od uživatelů z Prahy, Středočeského a Ústeckého kraje.

Autovraky jako zlatá vejce obecních pokladen

Likvidace nepoužívaných autovraků stát a obecní daňové poplatníky nestojí ani korunu a radnice na nich mohou i vydělávat. Řada měst vozidla následně nabízí ve veřejných dražbách.

„V polovině dubna jsme uspořádali první veřejnou dražbu autovraků, které se podařilo Technickým službám Brandýs-Boleslav ve spolupráci s Městskou policií Brandýs nad Labem-Stará Boleslav po uplynutí všech zákonných lhůt

PARKUJ A UŽ NEJEZDÍ

300

Tolik tisíc nepojízdných aut spočetli v Česku před téměř dvaceti lety zástupci Sdružení automobilových dopravců a provozovatelů autovrakovišť. Od té doby se údaje nesbíraly. Současné počty mohou být podobné.

odtáhnout z ulic. Do dražby šlo jedenáct vraků,“ potvrdil ze souměstí Kateřina Vokurková. Zájem byl obrovský, během půlhodiny byly všechny vraky pryč.

Zatím letošní „vrakový rekord“ drží Ústí nad Labem. Cena Škody 120 se tady v aukci vyšplhala na 35,5 tisíce korun. Ústí je také nejúspěšnější v odstraňování nahlášených vozidel. Letos se podařilo svézt z ulic sedmdesát percent aut, na která občané přes aplikaci upozornili. „Řešení problému se od zavedení aplikace zdvojnásobila,“ upozorňuje tajemník městského obvodu Střekov Kamil Slapnicka.

PAVEL HRABICA

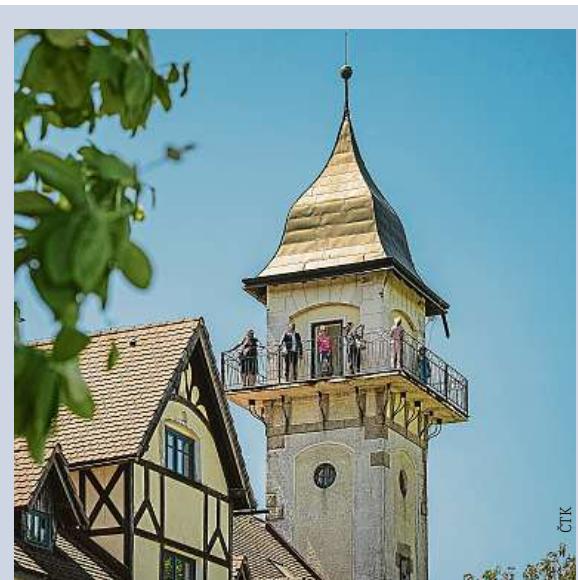
Učitelé čekají jen na Pavlův podpis

Dlouho se o tom jen mluvilo, leccos pozdržel covid a také válka na Ukrajině. Teď už to mají pedagogové jisté. Na jejich platy má stát dávat od příštího roku ze zákona v průměru nejméně 130 procent průměrné hrubé nominální mzdy na jednoho pedagoga. Včera to schválil Senát po více než tříhodinové debatě navzdory nejasnostem, z jakých dat bude objem peněz na tyto mzdy vycházet. Uzákonění učitelských platů nyní dostane k podpisu prezident.

Učitelé včetně vedoucích pracovníků loni v průměru dostávali podle ministerstva školství hrubou měsíční odměnu 48 204 korun. Do dat nebyli započteni vysokoškolští pedagogové. Průměrný hrubý měsíční výdělek učitele odpovídal podle propočtu ministerstva školství 113 pro-

centum průměrné mzdy v České republice. Průměrný plat ve veřejné sféře loni činil 45 259 korun, meziročně se zvedl o jednu desetinu nad jedno procento.

Novela školského zákona má také umožnit, aby odborně vzdělaní vysokoškoláci mohli učit předměty podle své profese po omezenou dobu tří let na druhých stupních základních škol a na středních školách. Změna je reakcí na nedostatek učitelů zejména přírodovědných oborů. Značnou část debaty zbral spor o to, zda školské logopedy nepřejmenovat na „speciální pedagogy pro vady a poruchy řeči“, aby si je veřejnost nepletla s klinickými logopedy, tedy zdravotnickou profesí. O přejmenování neúspěšně usilovali především zástupci lékařů z řad senátorů. ČTK



Opět vzhůru na věž

Nadšení Čechů pro vyhlídky a rozhledny nově uspokojila rekonstruovaná vyhlídková věž hotelu Petřín v Jablonci nad Nisou. Budova s rozhlednou byla na kopci nad městem otevřena již v roce 1906. V minulých letech byla kvůli havarijněmu stavu vyhlídku zavřená.

KRÁTCE

V úsporném režimu

Češi dál setří elektřinou. V prvním čtvrtletí letošního roku její spotřeba v Česku klesla meziročně o pět procent. Z odběratelů nejvíce setří domácnosti, a to o 6,4 procenta. V lednu spořily domácnosti dokonce o sedm procent, velkoodběratelé o 5,2 procenta. Ještě výrazněji se snížila výroba elektřiny, která meziročně klesla o více než sedm procent. Spotřeba elektřiny klesala už loni, za celý rok se snížila meziročně o 3,9 procenta. Důvodem energetických úspor jsou podle odborníků především loňské zdražování energií a teplé počasí. Nejvyšší úspory zaznamenali energetici v lednu.

ČTK

„Metly a Defíci“ dnes v Praze

Ikonické rockové legendy Mötley Crüe a Def Leppard přistanou na letišti v Letňanech.

Očekávaná rocková událost roku je tady. Na festivalu Prague Rocks! se na letišti v pražských Letňanech sejdou rockové hvězdy Mötley Crüe a Def Leppard a vystoupí jako headlineré.

Fanouškové se mohou těšit i na speciálního hosta – českou rockovou kapelu Kabát, australské rockery Wolfmother nebo vycházející hvězdy Eclipse.



Nikki Sixx, basák a zakladatel kapely Mötley Crüe PROFIMEDIA

Rock for People.
Náramek mají
na Václaváku

Už příští týden ve čtvrtek vypukne v hradeckém Parku 360 festival Rock for People. Od 8. do 11. června areál bývalého letiště pohostí světové hudební show v čele s Muse, Slipknot, Machine Gun Kellym, The 1975 a stovkou dalších zahraničních i tuzemských interpretů.

Kromě hudby pořadatelé představí i unikátní zónu, která ukáže budoucnost festivalů. Široká škála doprovodného programu bude probíhat na pódiích ČT art, Conference a Solar stage. Na webu je zveřejněný harmonogram a organizátoři už ve středu spustili možnost vyměnit si vstupenku za festivalový náramek v pražské pobočce Komercní banky na Václavském náměstí.

MET

„Festival Prague Rocks potvrzuje své ambice stát se jednou z nejvýznamnějších hudebních událostí v České republice i širším okolí. Díky silnému line-upu očekáváme

návštěvníky z celého světa,“ říká Ondřej Pojzl z pořádající agentury Live Nation.

„Jsme nadmíru nadšeni, že můžeme toto masivní stadionové turné přivézt do vel-

kých měst po celém světě. V Evropě jsme začali v Sheffieldu, kde to pro nás před 45 lety všechno začalo. Těšíme se, že se uvidíme!“ prohlásil Joe Elliott z Def Leppard.

Vstupenky na jednodenní festival jsou stále ještě k dispozici od 1490 Kč a lze je zakoupit předem prostřednictvím sítě Ticketmaster a Ticketportal. **HOP**

INZERCE

Pá-Ne OD 2. 6. DO 4. 6. **super prodloužený víkend** **-25 %**

VÍKENDOVÝ KUPÓN NA SLEVU V APLIKACI

JOGURTY S PŘÍCHUTÍ + Aktivovat za 10 bodů

ZAINI Čokoládové vaječko různé druhy 20 g (=100 g 149,50) **VŽDY LEVNĚ pouze 16,90**

ORION Lentilky originál 28 g (=100 g 42,50) **VŽDY LEVNĚ pouze 11,90**

NECAFÉ Instantní káva Classic/Classic Crema Max. 5 ksů na osobu/den 300 g (=100 g 49,97) **VŽDY LEVNĚ pouze 149,90**

HAPPY DAY Džus různé druhy 11 Tetra Pak **VŽDY LEVNĚ pouze 34,90**

VELKOPOPOVICKÝ KOZEL 11 Pivo světlý ležák/řezané Max. 40 ksů na osobu/den 0,5 l vratná láhev (=1 l 27,80) **VŽDY LEVNĚ pouze 13,90**

GIANA Tuňákový salát různé druhy 185 g/48 g-55 g **VŽDY LEVNĚ pouze 34,90**

RAUCH happy day 100% Orange **VŽDY LEVNĚ pouze 34,90**

HARMONY Soft FLORA PARFUMES **extra soft** NEW QUALITY **8 rolí v balení**

HARMONY Toaletní papír Flora/Dino 3vrstvý Max. 10 balení na osobu/den 8x17,5 m (=1 role 6,87) **VŽDY LEVNĚ pouze 54,90**

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

KauflandCeskaRepublika

kauflandcesko

kauflandcesko

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakováně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Za tiskové chybky neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz



Moje první volba



Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

PROPAGAČNÍ SDĚLENÍ

Proč e-Finance, a. s.?

1,4 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úročích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**



Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisu

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápát jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáné pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy **se sazbou pohyblivou ve výši inflace +1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů a **nebo s pevnou sazbou od 7% do 10%** podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejně výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJISTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos**9%**

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos**Inflace
+1%**

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmů a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.euinfo@e-finance.eu

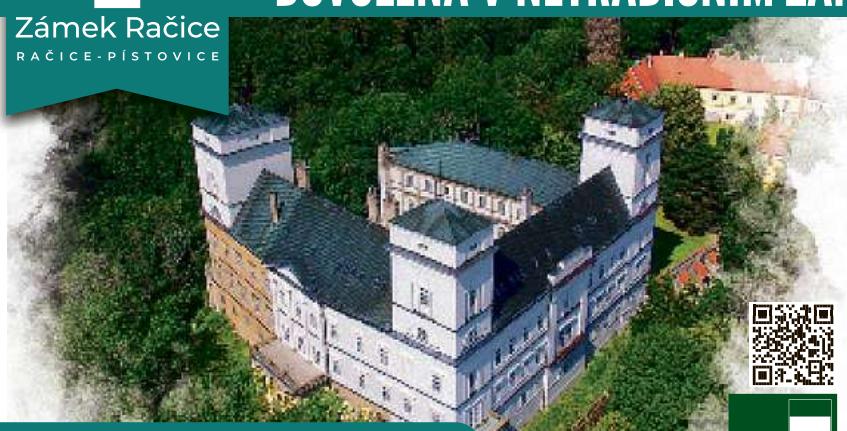
+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ



Račice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekraacice.cz
www.zamekraacice.cz



e-Finance
EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Zveme Vás na
Zámek Račice
na Vyškovsku

30 km od Brna

Sezónu zahajujeme od 1. 7. 2023

UBYTOVÁNÍ V PŘEDZÁMCÍ A PODZÁMCÍ

NABÍZÍME UBYTOVÁNÍ

v Předzámčí a nově v Podzámčí, které nabízí 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s kuchyní a krbem, saunu, odpočívárnu a venkovní bazén s terasami pro slunění.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

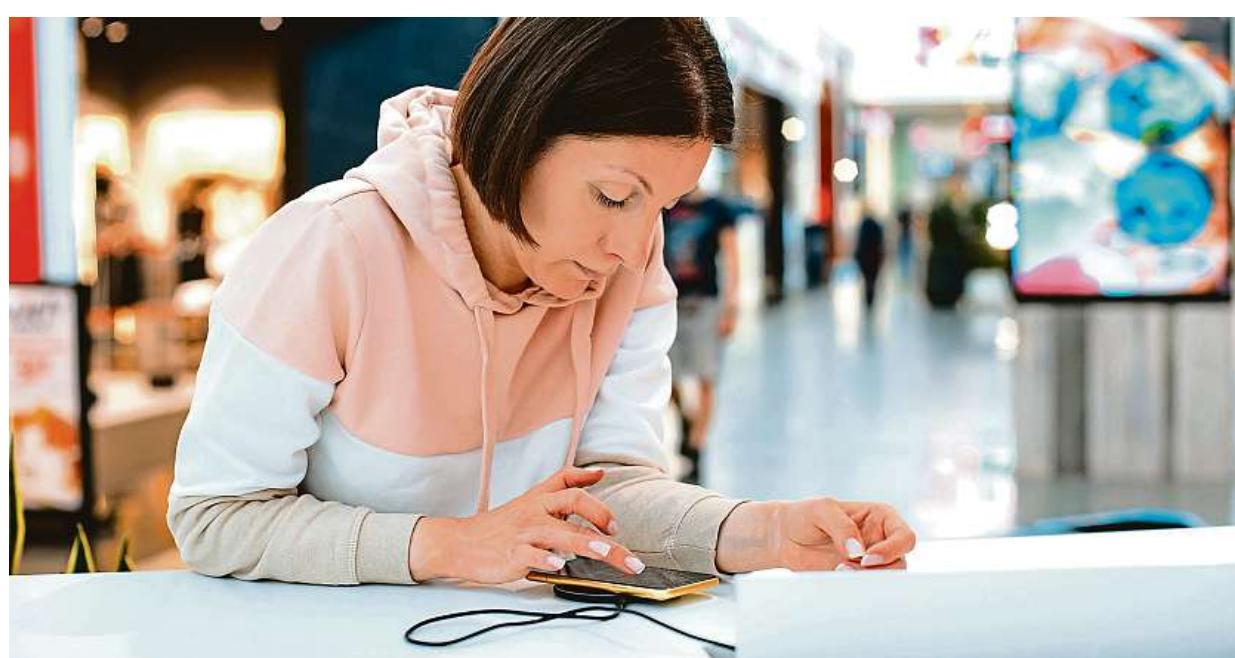
- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- ➡ Venkovní posezení na zámeckém nádvoří
- 🔥 Možnost grilování (gril na propan butan i na dřevěné uhlí)
- 🏊 Uschovna jízdních kol a koloběžek
- 🏸 Stolní tenis

POPCORN

ZÁSADY BEZPEČÍ

Jaká jsou základní pravidla pro ochranu chytrých telefonů?

- Odinstalujte nepoužívané aplikace.
- Neinstalujte aplikace z jiného než oficiálního zdroje, tedy App Store a Google Play.
- Aplikacím předělte nejmenší možná práva. Naopak nepovolujte používání polohy, chod na pozadí či využívání internetu.
- Telefon i aplikace pravidelně aktualizujte.
- Vypněte AirDrop a bluetooth, pokud je nepoužíváte.
- Zapněte automatické zamýkání telefonu.
- Nepovolujte automatické připojování ke známým wi-fi sítím.
- Zálohujte svůj telefon.
- Oddělte heslem firemní data.
- Pro nákup aplikací vyžadujte pro autentizaci heslo.



V cizích zemích se připojení k internetu zdarma hodí, hlavně při čekání na dopravní prostředky. Při připojování je obezřetnost namísto, během surfování mohou uniknout vaše citlivá data.

PROFIMEDIA

Veřejná wi-fi často patří samotným podvodníkům

Nabíjení telefonu na cestách přes USB zásuvky může být rizikové, vysoký výkon dokáže zničit celé zařízení.

Cestování se díky chytrým telefonům stalo mnohem pohodlnějším. Už nemusíte prstem hledat trasu v papírové mapě, váš smartphone přesně ví, kde jste, a nejlepší cestou vás více či méně spolehlivě navede. V jednom zařízení máte po ruce letenky, kartičku pojištění nebo peněženku. Co je pro vás zlepšením, je pro zloděje příležitostí. Zvýšené riziko hrozí hlavně cestovatelům. Na co si dát během dovolené pozor?

Není zdarma jako zdarma

Pokud je „free wi-fi“ (tedy bezdrátové připojení k internetu zdarma) to první, co po příchodu do restaurací, na letiště nebo do hotelu děláte, můžete se snadno lapit do sítě vychytalých hackerů. „Na světě je malo věcí zdarma, tak i v tomto případě nečím platíme za použití free veřejných wi-fi sítí,“ myslí si Milan Ryšavý, odborník na IT bezpečnost ve společnosti Seyfor. „Často to mohou být polohové údaje nebo informace o chování uživatele k cílení reklamního sdělení,“ říká Ryšavý.

Prestože je představa využití internetu zdarma lákavá, jedním z bezpečnostních opatření je podle odborníků

veřejné wi-fi sítě nepoužívat. „Rizikem jsou totiž takzvané evil twin sítě, tedy útočníkem vytvořené falešné možnosti připojení, které kopírují nejčastější názvy sítí, jako jsou free, free wi-fi, internet, ale i wi-fi sítě velkých firem, například fastfoodové řetězce, benzinky, dopravci, kavárny, restaurace a podobně,“ světlí Pavel Duchan, expert na IT bezpečnost ze společnosti DoxoLogic.

Vychytalí útočníci totiž mohou blízko takových podniků umístit svou wi-fi síť se jménem oblibené restaurace a následně od připojených uživatelů získávat různé citlivé údaje. „Připojením hrozí riziko, že útočník může zkoumat datový tok do internetu, tedy na které webové stránky a služby uživatel přistupuje, a v případě nedostatečné úrovně šifrování také sledovat komunikaci nebo získávat hesla,“ popisuje hrozby Duchan.

Jako běžní uživatelé nemáme vždy kontrolu nad důvěryhodností nabízených připojení. „Osobně bych doporučil veřejné wi-fi sítě používat jen na běžné surfování, jako je předpověď počasí, zprávy a podobně, rozhodně ne na citlivé operace, jako je při-

pojení do internetového bankovnictví, e-maily a další,“ uvádí Ryšavý.

Rozumné nabíjení

Další hrozbou představuje nabíjení chytrého telefonu z veřejných USB zásuvek. „Tato aktivita představuje dve hlavní rizika. První je, že nevíme, v jakém stavu je nabíječka na konci kabelu, jaký má nabíjecí výkon, hrozí tak riziko, že dojde ke zničení našeho zařízení vysokým výkonem,“ varuje Ryšavý. „Druhé riziko spočívá v tom, že napájecí adaptér je často v podobě USB konektoru, ten ovšem není určený jen k nabíjení, ale umožňuje i datové přenosy. Tímto je poté po připojení možné získat neoprávněný přístup k našim datům,“ říká Ryšavý.

Před hrozbou úniku dat tímto způsobem do určité míry chrání automatická funkce chytrých telefonů, která po připojení USB kabelu žádá souhlas s přenosem či nabíjením. „Člověk je i v tomto případě tím slabým článkem, který povolí přenos dat, obvykle z pocitu, že to jedno nebo z prosté nepozornosti, protože chce nabíjet, a nikoli číst, co mu telefon píše. A malware, tedy škodlivý program, dostal zelenou,“ upozorňuje Duchan.

Obezřetnost na prvním místě
Do třetice nejčastějších hrozob patří nakažení chytrého

telefonu právě škodlivým programem. „Hlavní způsob, jak lze telefon infikovat, je instalace aplikace mimo oficiální obchod Google Play nebo AppStore. Nejznámější scénář je, že vám přijde balíček s výzvou ke stažení aplikace rovnou s odkazem,“ popisuje Duchan. Pokud navíc takové aplikaci povolíme přístup ke všem datovým zdrojům v telefonu, třetí strana tak získá spoustu informací.

„Chytré telefony vědí, kam půjdeme, protože v nich máme kalendář, s kým jsme byli v kontaktu a jaké konkrétní záležitosti jsme řešili, protože mají historii konverzací, hovorů, SMS, nebo kde jsme byli, fotografie, které jsme pořídili s časovou stopou a lokalizací, internetové bankovnictví, uložené přihlašovací údaje k různým službám, firemní e-mail nebo přístup přímo do firemních aplikací. Takový výčet už člověku dává jistou představu, že v mobilním telefonu má co chránit,“ říká Duchan.

Má vyhráno ten, kdo používá antivirus? „Současné antivirové programy umí detektovat i pokročilé typy útoků. Nicméně je to pouze technický nástroj a vždy je potřeba být jako uživatel obezřetný a dávat pozor, na co klikáte,“ komentuje Ryšavý.



VERONIKA REICHELTOVÁ

veronika.reicheltova@metro.cz

Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Rozdáváme 100 balení ZDARMA!



Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají:

„Už po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle. Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!“

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděně a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?

 Chladivá mast proti bolesti postaví na nohy každého,“ ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu.

„Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znecitlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděniny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobé poškození kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích. Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA!
Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získejte jeden ze 100 bezplatných balíčků.

„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem používali již staří Egypťané. Účinnost kryoterapie potvrzuji nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znecitlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vyrovnává kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace → bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí → působí protirevmaticky → posilují svaly, klouby a kosti → a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

Nejedná se o tiskovou chybu. ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- Účinná a bezpečná
- Neprochladí celé tělo
- Její používání je pohodlné
- Nezatěžuje organismus
- Vydrží na 568 aplikací

Klasická kryoterapie

- Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- Nemůžete ji používat sami
- Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- Chladí celé tělo
- Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolestí zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyuhnuli rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreaua: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit

Váš recept na zdraví
Účinky chladivé masti:

- Zbaví vás bolesti a křupání během 50 vteřin
- Omezí až 12krá dnávý záchvat
- Zvýší pohyblivost vašich kloubů o 90%
- Posílí vaše svaly, šlachy a kosti
- Zbaví vás brnění a křečí během 6 dní

prof. Adrien Moreau
prof. Adrien Moreau



i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší.“

„Škoda, že ji nevynalezli už před 30 lety.“



Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přesla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do konta.

Růžena, 60 let, Brno

Chcete se zbavit bolestí svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

Zavolejte: 321 338 294

Nabídka platí do 14.06.2023

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.

Jako Primark. V Česku se otevírají legendární řetězce

Češi se brzy dočkají nového, Američany milovaného fastfoodu. Dámy si mohou zase v první tuzemské prodejně poprvé koupit prádlo od Victoria's Secret.

Česká republika je bohužel pro velké množství zahraničních řetězců, značek a firem stále neperspektivní lokalistou. Ačkoli o sobě rádi hovoříme jako o zemi v srdci Evropy, reálně nás mají velké značky, jako jsou například Netflix, McDonald's či Coca-Cola zařazeny do východní Evropy. Je proto přijemné, že se nyní do tuzemská chystá či zde čerstvě otevřelo hned několik velkých jmen.

Viktoriino tajemství

Příběh asi nejznámější znácky dámského spodního prádla na světě – Victoria's Secret – se začal psát v roce 1977. Tehdy se jistý Roy Raymond v americkém San Franciscu rozhodl, že všem, a hlavně mužům ukáže, že nákup spodního prádla může být i příjemnou záležitostí. Jak marketingová pohádka praví, sám se necítil dobře při nákupu spodního prádla pro svoji manželku. Oblečení či vůně od této znácky, se kterou jsou spjata jména světových modelek Naomi Campbellové a Evy Herzigové, si Češky doposud mohly pořídit dvěma způsoby. Budto v zahraničí, či nakoupit on-line. Minulý měsíc ale firma konečně otevřela svou první tuzemskou prodejnu.



Victoria's Secret je největším světovým maloobchodním prodejcem spodního prádla. Provozuje více než 1350 obchodů po celém světě a zaměstnává přes 25 tisíc osob s výraznou převahou žen. VICTORIA'S SECRET

„V květnu 2023 se globální síť značky rozrůstá o první český obchod s kompletním sortimentem Nový obchod Victoria's Secret najdete v obchodním centru Westfield Chodov. Těšit se můžete na široký výběr ikonických podprsenek, kalhotek a nočního prádla z různých kolekcí včetně oblíbené Victoria's Secret PINK,“ říká výkonná ředitelka firmy a PR Natalie Savić Madiová.

Nový obchod podle ní nabízí také bezplatnou, personalizovanou službu „bra fitting“ – školení odborníci vám tu v rámci takzvaného one-to-one servisu pomohou s výběrem paňoucího prádla. Podle informací deníku Metro se tu dveře netrhou. Situace, jaká nastala při otevření první české pobočky módního řetězce Primark na pražském Václavském ná-

městě, tedy histerie a dlouhé fronty, se tu však nekonala.

Sendvič od Pepka

Samostatnou kapitolou jsou fastfoodové řetězce, respektive jejich tuzemská absence. Před lety se Češi konečně dočkali prvního amerického franšízového restauračního řetězce Pizza Hut a Hooters, z republiky naopak odešly zástupci řetězce Panda Express, Dunkin' Donuts či Little Caesars Pizza, Big Food, Pasta pasta, Gyros-gr a Nordsee. Šušká se také to, že se do regionu střední a východní Evropy chystá legendární fastfood Taco Bell. Co je naopak sto-procentně potvrzené, je to, že se mají v tuzemsku v následujících měsících poprvé objevit zástupci řetězce Popeyes. Jedna pobočka se otevře v Praze, druhá v Brně – a zbylé dvě neznámo kde. Ře-

tězec nabízející louisianskou tradiční kuchyni chce doplnit námi oblíbenou trojku – McDonald's, KFC a Burger King. Fastfoodová síť Popeyes, která momentálně funguje ve třiceti zemích světa a oblíbená je zejména v Americe, kde má více než 3800 poček, totiž plánuje velkou expanzi do Evropy a cílí především na Českou republiku, Polsko a Rumunsko. Řetězec, jenž má ve jméně detektivní postavu Gena Hackmana z filmu Francouzská spojka či kresleného Pepka námořníka, bude na menu nabízet kořeněnou kuřecí křidýlka či kuřecí sendviče.

Pizza i netradiční fitness

Existuje také mnoho franšízových konceptů z USA, které v současnosti hledají v Česku partnery. Patří mezi ně i značka Pie Five, jež slibuje do pěti

CO JE FRANŠÍZA?

Anglický pojem „to franchise“ vyjadřuje udělení povolení na prodej produktů nebo poskytování služeb v konkrétní oblasti jednou firmou firmě druhé.

- V Česku působí více než tři sta systémů, které vykazují prvky franšízingu. Téměř tři čtvrtiny z těchto konceptů nabízí služby, necelá čtvrtina připadá na franšízy obchodní.
- Nejvíce franšíz je v gastronomii, mezi franšízovými obchody se nejčastěji objevuje prodej kosmetiky, módy a potravin. Asi sedmdesát procent konceptů působících v Česku má tuzemské kořeny. MET

minut připravit ručně vyráběnou pizzu z čerstvých surovin, které si sami vyberete. Firma patří do skupiny Rave Restaurant se sídlem v Dallasu, která provozuje přes dvě stě restaurací po celém světě. V Česku by chtěla nabídnout i koncept restaurace Pizza Inn nabízející tradiční i speciální pizzy, saláty, těstoviny, křídylka, sendviče a dezerty.

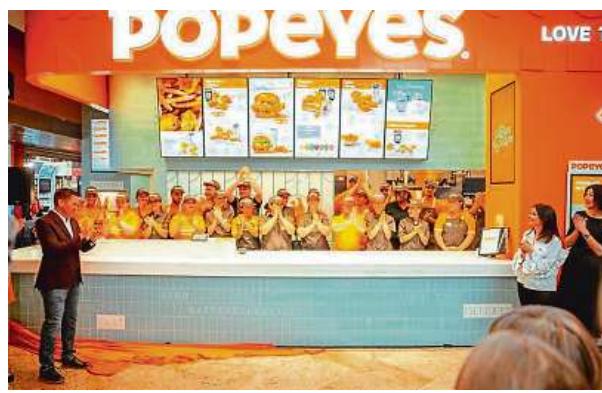
Své místo na českém trhu chce získat také Fitness klub Anytime. Společnost Self Esteem Brands, která jej provozuje na pěti tisících míst v 39 zemích světa, chce Čechům nabídnout fitness kluby otevřené dvacet čtyři hodin sedm dní v týdnu. Podobnou službu u nás dosud nabízely pouze menší posilovny.

Ještě více koblih

Do tuzemská by již brzy mohli vtrhnout také fastfood Duck Donuts. Jeho sortiment do jisté míry připomíná nabídku konkurenta Donuter Donuts, který v Česku aktuálně působí. Základ tvoří koblihy, které si ozdobíte podle svých představ, sendviče, zmrzlina nebo koktejly. První pobočku ve Spojených státech otevřel v roce 2007, o šest let později vznikla první franšíza. V současnosti má Duck Donuts přes 215 poboček ve Spojených státech, další vznikají za hranicemi.



Fitness klub, kam si můžete dojít zacvičit třeba ve tři ráno v neděli? AnyTime Fitness má na tom postavený celý koncept. ANYTIME FITNESS



Popeyes má velké plány. Když se bude dátřit jeho novým čtyřem českým podnikům, otevře v následujících letech dalších osm. POPEYES

FILIP JAROŠEVSKY
filip.jarosevsky@metro.cz

PŘÁVY

Zuřivec rolbařem

Když dostávám pro vysílání v rádiu ledová, rozuměj bruslicí téma, dostávám automaticky osypaný. Mám totiž číslo nohy 49, a to se brusle na mě shánějí opravdu těžko. Já vím, domníváte se, že takový kolohnát se jen tak nevidí, ale mé skoromanželce to vůbec nevadí, ba naopak jí to možná imponeje, a to je rozhodující. Píšu o tom z toho důvodu, že jsem už absolvoval tréninky hokejové i krasobruslařské a největší obtíž mi nedělala fyzická zátěž, ale to shánění bruslí. A když mi kolegové z ranního vysílání nedávno zavolali, že opět píjdou na

**„Mám totiž
číslo nohy
49, a to se
brusle na mě
shánějí opravdu
těžko.“**

druhý den ráno startoval rolbu na stadionu v Praze 10.

Dozvěděl jsem se, že takový ledař je mimo jiné alchymistou. Musí dobré vyhodnotit stav plochy, nastavit řezací nože, odhadnout množství vody a ještě k tomu dávat pozor, aby někoho nesrazil. Není divu, že školení ukutně dobrého rolbaře trvá celý rok. Takže pozor, pořádně si nasadte čepice, ať vám neuletí! Vyrážíme na okružní cestu zimním stadionem! Sešlápnout brzdu, zařadit rychlosť a jedeme!

Vrrrrm... Vrrrrm... Lidi, to snad není možné, dětský sen splněný, já jsem rolbař!

ZUŘIVÝ REPORTÉR

ALEŠ RŮŽIČKA

VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO NA RÁDIU IMPULS

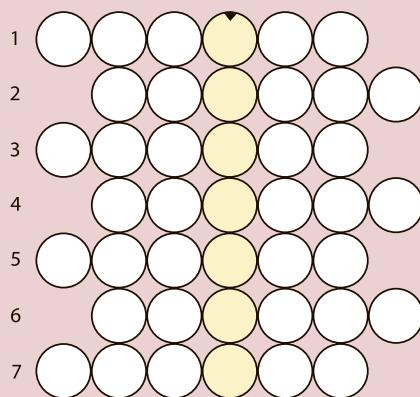


1	8	9	5	4	7	2	3	6
2	5	6	1	3	9	7	8	4
4	7	3	8	2	6	9	5	1
5	4	2	3	6	1	8	7	9
7	6	1	2	9	8	3	4	5
3	9	8	7	5	4	6	1	2
8	3	4	6	1	2	5	9	7
6	1	7	9	8	5	4	2	3
9	2	5	4	1	7	3	1	6

LUŠTĚNKA: DALIBOR
REŠENÍ SUDOKU:

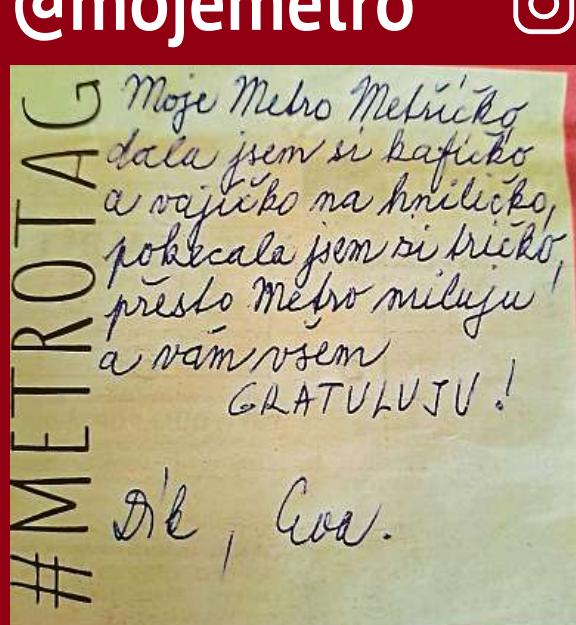
LUŠTĚNKA

Slova na vyuštění začínají na stejné písmeno.



1. chůzí opotřebit
2. část obuvi kolem paty
3. obal na dopis
4. malá osina
5. osobní auto (hovor.)
6. pohovka
7. pevnina v moři

#METROTAG



Nestačíme se divit, kolik básníků mezi našimi čtenáři máme! Víme, že mnohým z vás bylo líto zrušení dopisů, ale komunikovat s námi prostřednictvím rámečku Metrotag se začíná osvědčovat. Děkujeme Evě i za srdečný vzkaz. Užívejte sluníčka a dál nám posílejte svoje výtvary a používejte hashtags #metrotag #mojemetro.

@mojemetro



Zitra a v neděli hraje v Divadle Spejbla a Hurvínská představení Hurvínek a král Blecha.



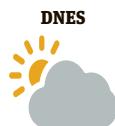
SUDOKU

1	9	8		6	3	7	5	4
	7			5	9		1	
		1				3	6	
2	8	4				6	9	
5		7	6	9	4	2		8
9	1				4	7	5	
8	4			1				
7		1	9			8		
3	6	9	8	5		1	4	7

9	2	5						
	1							
	4		1			9	7	
9		7	4		1	2		
6		2	9	8		4		
5	4	3	1			7		
4	7		2	9				
				8				
			2	3	6			



POČASI



DNES



ZÍTRA



NEDĚLE



PONDĚLÍ



NAPADÁ VÁS VTIPOVÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

Teplotní rekordy: ↓ 4,6 °C (1928) ↑ 31,6 °C (1901) Bio: ❤️❤️❤️



20.10 Osada (1/13)
Seriál (ČR, 2021). Hrají: I. Chýlková, M. Myšička, I. Bareš

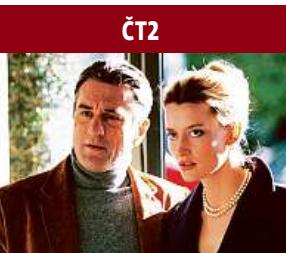
21.10 Všechnoparty

22.04 Výsledky losování Šťastných 10

22.05 Hercule Poirot
Zrcadlo mrtvého muže. Detektivní seriál (VB, 1993)

22.55 Hercule Poirot
Krádež klenotů v hotelu Grand Metropolitan

23.50 Vražedné šířky: San Francisco

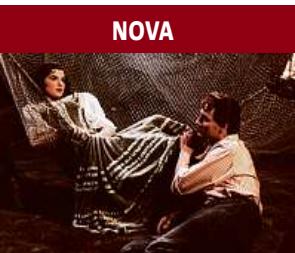


20.00 Ronin
Akční film (USA, 1998). Zradit můžete. Ale musíte vědět koho... Hrají: R. De Niro, J. Reno, N. McElhoneová, S. Skarsgård. Režie J. Frankenheimer

22.05 Poslední zůstávává
Krimifilm (USA, 1996). V prohnílém texaském městečku vedoucí zůřivou válku dvě strany. Hrají: B. Willis, B. Dern, W. Sanderson, Ch. Walken

23.45 Letecké katastrofy
Osudové hlášení

00.30 Projekt nacismu
Hitlerovy dálnice



20.20 Byl jednou jeden král...
Poehádka (ČR, 1954). Král já I. vyhnal ze zámku svou nejmladší dceru, ale brzy zjistil, že sůl a pravá láska jsou nad všechny poklady. Hrají: J. Werich, V. Burian, M. Dvorská, I. Kačírková. Režie B. Zeman

22.00 Expendables: Postradatelní 3
Akční film (USA/Fr./Bulh., 2014). Skupina Postradatelných opět v akci! Hrají: S. Stallone, M. Gibson, J. Statham, A. Banderas. Režie P. Hughes

00.30 Mentalista II (1, 2)
Krimiseriál (USA, 2009)



20.15 Máme rádi Česko
Sledujte oblíbený zábavní pořad s kapitánem Jakubem Prahařem a Vojtou Kotkem. Moderuje Libor Bouček. Dále účinkují: D. Suchářipa, L. Hejlik, D. Pfauserová, T. Graves, O. Ruml, I. Benešová

22.05 Do pořádku!
Adela Gondiková a její tým odborníků pomáhá s přeměnou přeplňovaných a neorganizovaných českých domovů...

23.00 Ano, šéfe!
Uvádí Z. Pohlreich

00.05 Policie v akci



18.00 TOP 3 Óčko Chart
První 3 místa hitparády diváků Óčka

18.15 Óčko hity

19.30 Epická jízda se Samsungem
3 dobrodružství, 23 dnů a nočí, 23 epických zážitků

19.35 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 O black list party
Páteční moshpit s O BLACK selekcí

0.00 Óčko flirt

SPORT

Bez brejku

Osmnáctiletá tenistka Linda Nosková (na snímku) vypladla na Roland Garros ve druhém kole. S favorizovanou Jelenou Rybakinovou z Kazachstánu prohrála dvakrát 3:6. Předloňská vítězka juniorského turnaje nezaznamenala v utkání ani jeden brejk a duel ztratila za hodinu a 28 minut. Do třetího kola zatím z českých účastníků French Open prošla jen Karolína Muchová.

čtk



Plošináři mají sraz na Markétě

Tradičním vrcholem domácí plochodrážní sezony bude zítřejší Grand Prix České republiky. Po zastávkách v Chorvatsku a Polsku bude závod v Praze třetím v pořadí z celkem desetidenního seriálu MS. Již dnes také od 19 hodin je na programu na oválu břevnovského stadionu Markéta zahajovací závod série SGP2 pro jezdce do 21 let.

čtk

KRÁTCE

Tři na tři

České basketbalistky na mistrovství světa 3x3 ve Vídni prohrály duel o přímý postup do čtvrtfinále s USA 8:21 a budou hrát osmifinále. Tým ve složení Kateřina Galíčková, Karolína Šotolová, Anna Rylichová, Alžběta Levinská ve skupině prohrál pouze jednou a třikrát vyhrál.

Poslední zápas

Argentinský útočník Lionel Messi zítra odehraje proti Clermontu poslední utkání za fotbalisty Paris St. Germain. Podle spekulací médií by 35letý mistr světa mohl odejít na lukrativní angažmá do Saúdské Arábie. Vyloučen není ani návrat do Barcelony, kde předtím působil 21 let.

POKUTY ZA PYRO

60

Disciplinární komise LFA potrestala Slavii za pronesení a použití pyrotechniky fanoušky v utkání proti Plzni pokutou 60 tisíc korun. Mistrovská Sparta zaplatí za totéž v zápasu proti Bohemians poloviční částku.

JAK TO BYLO S LÍSTKY

Letošní největší fotbalová akce v Česku je vyprodaná. Kapacita Edenu (19 370) byla snížena na 18 000 míst.

- Oba kluby pro své fanoušky obdržely přes pět tisíc vstupenek. Do volného prodeje šly necelé tři tisíce lístků, o jejich držitelích rozhodl los. Zbytek kapacity využije pro své potřeby pořadatel UEFA.

Fanoušci uvidí i trofej

Obyvatelé Prahy 10 se kvůli finále EKL musejí připravit na dopravní omezení.

Fotbaloví fanoušci se před finále Evropské konferenční ligy (EKL), v němž se ve středu 7. června v pražském Edenu utkají Fiorentina s West Hamem, mohou těšit na řadu doprovodných akcí. Před Rudolfinem bude den před zápasem a v den utkání vystavena vítězná trofej, s níž se budou moci fanoušci vyfotografovat. Na její úterní slavnostní vystavení se dostaví i předseda FAČR Petr Fousek a ambasador soutěže Vladimír Šmicer. Už v tomto týdnu je trofej vystavena na letišti Václava Havla. Na tomtéž místě a před Obecním domem budou ode dneška do příštího čtvrtka umístěny její obří napodobeniny.

Oba týmy budou mít v den zápasu k dispozici i své fanouškovské zóny. Příznivci West Hamu se sejdou na Letenské pláni, fanoušci Fioren-

tiny na Výstavišti. Fanzóny budou otevřené už přes den.

Ve finále druhého ročníku Konferenční ligy se mohou představit tři čestí hráči. Barvy West Hamu hájí reprezentativní kapitán Tomáš Souček a obránce Vladimír Coufal, za Fiorentinu nastupuje záložník Antonín Barák. Přímý přenos zápasu bude vysílat přibližně 130 televizních a rozhlasových společností včetně ČT sport.

Na organizaci utkání se budou podílet i více než tři stovky dobrovolníků.



Nejlepší české páry na píska uspěly

Oba nejlepší české beachvolejbalové páry vstoupily do turnaje Pro Tour Elite v Ostravě výhrou ve dvou setech. Ondřej Perušič s Davidem Schweinerem porazili Chilany Marca a Estebana Grimaltovy 21:15, 26:24, Barbora Hermannová s Marií-Sárou Štoklovou (na snímku) zdolaly Brazilky Agathu s Rebeccou 28:26, 21:11. Naopak Kryštof Jan Oliva a Tadeáš Trousil podlehli Italům Alexovi Rangherimu s Adrianem Carambulou.

čtk

99 Vím, že dbát o sebe není slabost⁶⁶



Balea MEN
Fresh
gel na holení
200 ml
39,90
Kč
19,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 15.05.2018 39,90 Kč
13.07.2017 42,90 Kč



Balea MEN
Fresh
sprchový gel
300 ml
19,90
Kč
6,63 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 03.01.2019 19,90 Kč



Balea MEN
Fresh
antitranspirant sprej
200 ml
29,90
Kč
14,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 09.03.2023 29,90 Kč



Balea MEN
Fresh
antitranspirant roll-on
50 ml
19,90
Kč
3,98 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 09.03.2023 19,90 Kč



Balea MEN
Fresh
voda po holení
100 ml
69,90
Kč
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 13.07.2017 69,90 Kč
19.01.2017 99 Kč



Balea MEN
Fresh
šampon na vlasy
300 ml
19,90
Kč
6,63 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 06.11.2018 19,90 Kč

Značka

