

„CENY ANDĚL BYLY VELKÁ SATISFAKCE“

ZPĚVAČKA LENKA DUSILOVÁ O ALBU ŘEKA I KONCERTECH S KVĚTY STRANA 12



metro



PRAHA

Středa, 2. června 2021

Č. 105, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Jarmil

[mojemetro](#) [denikmetro](#)

Rodí se covid pas, otvírá se cesta k moři

ÚZIS. Na webu si může každý stáhnout svůj osobní očkovací nebo testovací certifikát. **Potvrzení.** Je s ním možno vstoupit do restaurací i jet na dovolenou. **PCR zdarma.** Zmatek v úhradách, někde nefungují STRANA 5



Oddíl pro odsouzené matky či těhotné bude pro čtyři ženy

Ve věznici Světlá nad Sázavou na Havlíčkovobrodsku včera otevřeli oddíl pro odsouzené těhotné a matky s dětmi do jednoho roku. Bude až pro čtyři ženy, zatím je prázdný. Vznikl kvůli změně legislativy u žen odsouzených do věznice s ostrahou či s ostrahou s vysokým stupněm zabezpečení. Dřív znamenalo těhotenství a rané mateřství automatické přerušení či odložení trestu, teď o něm musí rozhodovat soud, řekla ministryně spravedlnosti Marie Benešová, která se slavnostního otevření účastnila. „Zatím soudy jsou takové opatrné, což u soudů bývá, protože jsou konzervativní, než se to naučí, než objeví, že tady ta možnost je,“ řekla Benešová. Změnu zákona a vznik specializovaného oddílu urychlil i případ vražedkyně Petry Nové, dříve Janákové, které musel být trest kvůli těhotenství přerušeno. Ve věznici funguje také samostatné oddělení pro matky s dětmi do tří let. Nyní jich je ve věznici podle ředitelky věznice Moniky Myšíčkové 14. ČTK

Čitelná Praha

Nezamotat se v ulicích hlavního města může být těžké i pro rodilého Pražana. Magistrát proto před zhruba čtyřmi lety uložil společnosti Ropid přezkoumání současné nepřehledné situace. Jak hledání podoby jednotného informačního systému pro veřejnou dopravu a prostranství pokročilo? STRANA 2

Vysloví vládě nedůvěru?

Schůze Sněmovny k hlasování o nedůvěře vládě se uskuteční zítra ráno. Poslanci koalice Spolu a Pirátů a hnutí STAN už odevzdali předsedovi dolní komory potřebné podpisy ke svolání mimořádného jednání. STRANA 6

Krycí jméno

Jiřina Stoneová, vědkyně z Oxfordské univerzity, předávala v 80. letech citlivé informace o britském a americkém jaderném výzkumu agentům ze svého rodného Československa. Podle bulvárního listu Daily Mail působila pod krycím jménem Marta. STRANA 11



Jako v Londýně. Pražské cedule budou znovu jednotné

Chytrý systém městské navigace vzniká čtyři roky. V srpnu začne soutěž o jeho podobu.

Nezamotat se v ulicích hlavního města může být těžké i pro rodilého Pražana. Magistrát proto před zhruba čtyřmi lety uložil organizátorovi dopravy v metropoli, společnosti Ropid, přezkoumání současné nepřehledné situace. Jak hledání podoby jednotného informačního systému pro veřejnou dopravu a prostranství pokročilo? Deník Metro odpovídá na nejpálčivější otázky čtenářů.

Proč Praha potřebuje sjednocené cedule?

„Aktuální systém byl svého času na světové úrovni, avšak

od osmdesátých let minulého století nebyl systematicky rozšiřován a v moderním světě zaostává. V srpnu tohoto roku proto vyhlásíme veřejnou soutěž na podobu jednotného informačního systému pro veřejnou dopravu a prostranství hlavního města Prahy. Bude ji zaštiťovat odborná organizace Czechdesign a vítězný tým nový systém vytvoří,“ říká mluvčí Ropidu Filip Drápal.

Co je cílem soutěže?

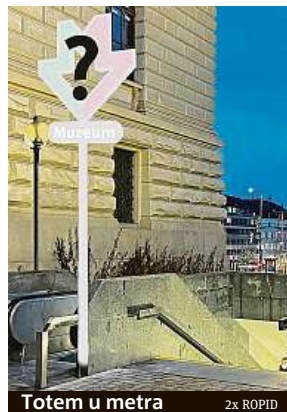
Cílem soutěže je vybrat tým odborníků na design, který prokáže schopnost vytvořit chytrý systém městské navigace tak, aby vyhovoval potřebám všech obyvatel Prahy i návštěvníků města. „Ať jsou to školáci, dospělí nebo senioři, cestují pěšky nebo MHD, mají specifické zrakové či pohybové potřeby, do Prahy přijeli na výlet, nebo spěchají do práce,“ dodává Drápal.



Londýnský sloupek

Jak budou vypadat?

Bude se jednat jak o cedule a směrovky v ulicích, tak o digitální prvky, které využijí moderních technologií včetně různorodých on-line aplikací. Část z nich bude umístěna na již existující fyzické prvky, jako jsou například zastávkové označnické od studia Olgoj Chorchoj. Jejich černé



Totem u metra 2x ROPID

sloupky znají Pražané z tramvajových zastávek Palackého náměstí.

Budou nějaké novinky?

Počítá se i s některými orientačními prvky, které Praha doposud nevyužívá, jako jsou například takzvané totémy zvýrazňující vstupy do metra. Ty budou účastníci

soutěže navrhovat nově. Totémy úspěšně využívají například v Londýně, který neoficiálně slouží Praze jako vzor.

Proč jsou v Praze různé druhy cedulí?

Jednou z výrazných příčin je roztržité vlastnictví a správa jednotlivých prvků – každý správce si informační systém dělá podle svého. Navigace k zastávkám veřejné dopravy, turistickým cílům, úřadům, kulturním institucím i dalším zajímavostem mají proto nově vypadat podobně. Ovšem typické prvky, jako je třeba charakteristický znak metra, však budou podle Ropidu používány dál.

Jak bude soutěž probíhat?

Soutěž bude mít dvě fáze. Přihlásit se může každý, kdo splní požadavky. Na webu pid.cz/citelna-praha/ najdou zájemci všechny potřebné informace. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

S námi
se můžete těšit na léto

SPA & WELLNESS TRAVEL
SPECIÁLISTA NA LÁZNĚ A WELLNESS



Šumava, Wellness Hotel Florián *** od **2.590 Kč** za osobu
3 dny / polopenze / vstup do wellness centra



Třeboň, Hotel Zlatá Hvězda **** od **4.210 Kč** za osobu
4 dny / polopenze / 3x wellness procedura

Kompletní nabídku naleznete na www.spa-wellness-travel.cz nebo volejte **221 105 326-7** či pište info@spa-wellness-travel.cz. Všechny pobyty nabízíme také formou dárkových poukazů.

Spa & Wellness Travel. Národní 28, 110 00 Praha 1
Tel.: 221 105 326-7, Email: info@spa-wellness-travel.cz,
www.spa-wellness-travel.cz

Formani. Obludárium doplní Španělé

Čtvrtý ročník open air festivalu Arena Divadla bratří Formanů se uskuteční od 23. června do 3. července v Praze. Oproti minulým roků se přesune o několik metrů dál a stane se součástí

nově zrekonstruované Smíchovské náplavky, kde bude kotvit také loď Tajemství.

Na festivalu se poprvé v České republice objeví katalánský soubor Los Galindos s představením UduL odehrá-

vajíím se v tradiční mongolské jurtě. Comeback speciálně pro Arenu nastane v podobě kultovního Obludária. Rodiny s dětmi si mohou vychutnat šťastného prince od Matěje Formana a Divadla Lampi-

on. Ze spolupráce s Divadlem bratří Formanů vzniklo i dílo Iluzionista s Vojtou Švejdou v režii Petra Formana. Premiérově budou moci diváci spatřit inscenaci Vraký snů od Holektiv & Cink Cink Cirk. Přije-

dou i studenti z mezinárodní cirkusové školy v Toulouse. Vstupenky jsou v prodeji na GoOut.cz. Jelikož je možné zaplnit jen padesát procent kapacity, nabádají pořadatelé ke včasnému nákupu. **MET**



Představení UduL MAMEL SALA

INZERCE

NAŠE HITY NA GRIL ZA CO NEJMÉNĚ

OD NÁS
na gril

Nature's Promise
Veggie Bio Tempeh
uzený

- chlazený
- 190 g
- 100 g = 26,27 Kč

56,90 -12%
49,90

3 + NA VÍC
KREDITŮ

RECEPT NA WWW.ALBERT.CZ/GRIL

Rajčata masitá
• 1 kg

69,90 -28%
49,90

+ NA VÍC
5 KREDITŮ
NAD 500 g

Svijanský
Máz 11

- světlý ležák
- 0,5 l
- 1 l = 27,80 Kč

18,50 -24%
13,90

49,90 -20%
39,90

Albert
Salát Rodinný
mix

- 500 g
- 100 g = 7,98 Kč

Brambory
konzumní
rané
• 1 kg

24,90 -40%
14,90

+ NA VÍC
2 KREDITŮ
NAD 500 g

albert
HYPERMARKET

Krátce

Divadlo v sadech

Radnice Prahy 10 uspořádá ve spolupráci s Vršovickým divadlem MANA od 22. června do 15. července letní divadelní scénu v Heroldových sadech. Na program budou i tři premiéry včetně divadelního zpracování seriálu MASH. Tvářemi scény budou herci divadla MANA v čele s Jiřím Lábusem. **ČTK**

Pasta v dražbě

Producenti projektu iMucha pořádají dnes v podvečer v prostorách výstavy v Obecním domě charitativní dražbu obrazů od Pasty Onera. Spojení není náhodné, umělec do aukce věnoval obraz ze souboru prací Female Jungle, který je inspirován tvorbou Alfonse Muchy. „Výtěžek z aukce obrazů, jehož odhadnutá cena se pohybuje mezi dvěma až pěti sty tisíci, bude předán zástupcům charitativních organizací,“ říká Richard Fuxa, producent výstavy. **MET**

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 2. 6. do 8. 6. 2021 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na WWW.ALBERT.CZ

Čekání na holubník. Opeřence čtenáři deníku Metro zbožňují

Domestikovaní ptáci brzy dostanou speciální příbytek. „Jsou jako slepice,“ tvrdí odborníci.

Ačkoliv podle ornitologů dorazili do našich končin až z dalekého Středomoří, v současnosti bez jejich přítomnosti procházku hlavním městem nezažije téměř žádný Pražan. Na jeho území nyní žije osmdesát tisíc holubů. Tihle opeřenci, hanlivě přezdívaní létající krysy, však mají mnoho příznivců z řad čtenářů Metra. Ti mají nyní radost, že se ptáci již nebudou hubit ve velkém. Brzy se dočkají zbudování prvního obecního holubníku na Žižkově.

„Holubi jsou domestikovaní ptáci a opuštění člověkem

Obecní holubník

Shromažďování holubů v městském holubníku dává prostor ke snižování jejich počtu. Nejde však o plynování či hubení jedem. Snadno lze totiž odebrat vajíčka přímo z hnízda.

- Aby ptáci neměli trauma, bývá běžnou praxí, že vejce ornitologové „tajně“ nahrazují umělými. Ptáci nic nepoznají.

se dostali do obtížných životních podmínek. Jde o neprávem diskriminovaný živočišný druh. Jsem se svými přáteli zastáncem pouze humánních řešení této problematiky, tak jak je hodno člověka 21. století,“ pochvaluje si plánované zřízení městského holubníku čtenář A. Jindra.

Holubi mají dva hlavní zdroje potravy. Pole na okrajích města a pak různé zbytky v ulicích a popelnicích.

- Česká metropole se může inspirovat v německém Augsburgu. Zde žije asi 300 tisíc obyvatel, zároveň zde funguje deset holubníků. Ty jsou domovem pro zhruba 2500 holubů. V Praze žije kolem milionu tři set tisíc lidí a holubů zde žije asi osmdesát tisíc.

Obecní příbytek má být prospěšný také proto, že se tito opeřenci chovají podle ornitologů jako domácí slepice. Tam, kde jsou krmeni, stráví osmdesát procent svého času a tím pádem nezanášejí ulice hlavního města mnoha tunami trusu ročně. „Já mám holuby rád. Krmit je netřeba, oni si něco na poli vždycky najdou,“ píše čtenář Metra Ladislav Chalupa. Slabost pro holuby má i čtenářka Jana Beč-



Také krmíte ptáky? MAFRA

úkrty, odkud původně pocházejí,“ doplňuje čtenářka.

Holubníky mohou mít nejrozličnější velikosti. Největší městské najdeme v Berlíně a dalších německých či nizozemských městech. Ty mívají kapacitu někdy i pro stovky ptáků. Otevřená výzva radnice Prahy 3 a Galerie hlavního města Prahy na autora nového obecního holubníku, který chtějí zbudovat na Vítkově, končí 8. července. První návrhy se podle informací deníku Metro teprve scházejí. „Do té doby nebude možné poskytovat ukázky či komentáře před samotným vyhlášením výsledků,“ vysvětluje pro Metro asistentka radní Hany Třeštkové pro oblast kultury, památkové péče, vystavnictví a cestovního ruchu Anna Gümplová.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE



Univerzita
Jana Amose Komenského
Praha

Nově akreditované bakalářské studijní programy:

- Komunikační studia
- Andragogika
- Právo v podnikání
- Speciální pedagogika
- Resocializační a penitenciární pedagogika
- Mezinárodní vztahy a diplomacie

Programy celoživotního vzdělávání:

- Arteterapie
- Studium pro asistenty pedagoga
- Studium v oblasti pedagogických věd

Mezinárodní jazykové certifikáty telc

Přidejte se
k nám!

www.ujak.cz

PCR testy máme už zdarma. Zatím ale nejsou pro každého

Z jedné strany fronta na „rychlé“, ale méně přesné antigenní testování.

Z druhé strany zdravotnického kontejneru menší řada na ty důkladnější.

Od včerejška si mohou lidé na internetové adrese ocko.uzis.cz stáhnout svůj osobní očkovací nebo testovací certifikát. Tento dokument je pro Čechy důležitý. Je totiž vstupem na akce, do restaurace, ale především na cestu do ciziny, kde tento covid pas už uznávají.

Pokud se nechali otestovat v certifikovaném centru, najdou tu po zadání rodného čísla a čísla občanského průkazu (proces doplňuje jednorázový

kód v zasláné SMS) všechna testování, která už absolvovali. Včetně první nebo obou dávek vakcíny proti covidu.

Deník Metro stažení certifikátu vyzkoušel a jedná se o jednoduchý, současně velmi rychlý proces. Když otevřete certifikát (je ve formátu PDF), můžete si certifikát naskenovat přes QR kód a uložit v mobilu. Pokud chytrý mobil nemáte, můžete si ho i vytisknout. Je to záležitost na minutu dvě a zahlcení se, alespoň v poledne, kdy jsme certifikáty v redakci stahovali, nekonalo. Podle dalších zdrojů docházelo ráno k drobným výpadkům či přetížení webu.

Antigenní je rychlejší

Od 1. června je k dispozici také testování PCR zdarma. Každý člověk se zdravotním pojištěním může absolvovat dva bezplatné testy měsíčně. Už ho začali využívat jak jednotlivci, tak firmy, které posí-

lají do testovacích míst své pracovníky. „Jsem objednaná na příští týden na PCR, vím, že je to zdarma,“ říká paní před „covidovým kontejnerem“ na pražském Smíchově. Ale v této chvíli tu čeká na jednodušší antigenní testování. Protože výsledek dostane takřka okamžitě, i když antigenní zkouška má kratší dobu platnosti.

Zdarma někde jen na lékařský předpis

Zatím není zcela jasné, jak to bude s úhradami PCR testů. I proto je dosud mnohá, hlavně soukromá testovací centra, zdarma nenabízejí. Jasná prý není metodika, zda se budou hradit dražší „jednotlivé“ PCR testy, nebo ty levnější „hromadné“. Bezplatně proto berou centra jen příznakové klienty s doporučením od lékaře. Důvodem jsou nižší platby (viz box), které by měly zdravotní pojišťovny laborato-

řím od července platit. To vše může být ještě kamenem úrazu. Zájemci o bezplatný test uspějí hlavně ve velkých nemocnicích.

Kdo chce výsledek hned, zaplatí tisíce

„Změna se nedotkne velkokapacitních laboratoří, které nakupují PCR testy ve stovkách tisíc kusů,“ říká Milan Šimko ze společnosti AxonLab. Ostatní laboratoře nebudou pravděpodobně za těchto podmínek schopny provádět PCR testování, rozdíl v ceně tedy zřejmě budou muset doplatit pacienti. Změny se dotknou i proplácení antigenních testů. „Chápu, že pojišťovny snížily úhradu levných antigenních testů, které stojí kolem 40 korun. Naše metodika TRF však kvalitou odpovídá PCR testu, nerozumím tomu, proč je úhrada od pojišťoven plošně ponížena,“ říká Šimko. Výsledek PCR testu se

Nejasnosti

4+2

Čtyři antigenní a dva PCR testy měsíčně zdarma na hlavu. Tato pravidla platí od 1. června. Shoda mezi testovacími laboratořemi a státem zatím nepanuje v ceně za jedno testování. Od července mají platit nové, nižší sazby. Pojišťovny navrhuji za jeden PCR test něco přes šest set korun, laboratoře nyní požadují od samoplátců a pojišťoven asi dvojnásobek.

klient dozví standardně do 24 hodin, obvykle je to ale kratší. Za expresní výsledek do tří hodin si ale v soukromé laboratoři zaplatí téměř pět tisíc korun. Jeho součástí je lékařská zpráva a certifikát v češtině a angličtině pro potřeby cestování. **PAVEL HRABICA**



Vydala se na pěší pouť do Banátu

Jednadvacetiletá studentka Nicolette Havlová (na snímku vlevo) se včera vydala z Havířova na Karvinsku na 2500 kilometrů dlouhou pěší pouť za českými krajany v rumunském Banátu a pak dál do Istanbulu. Cestou chce upozornit i na to, jak se pandemie koronaviru podepsala na obyvatelích českých vesnic v Rumunsku. Vpravo je koordinátor organizace Člověk v tísni pro Banát Ivo Dokoupil.

ČTK

INZERCE



PRO SEBE NEBO PRO DĚTI?

U NÁS SI BYDLENÍ VYBERE KAŽDÝ

finep.cz

FINEP

Krátce

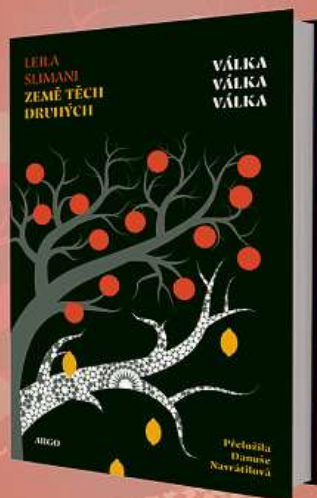
Během června se zase bude létat k moři

Letečtí dopravci Smartwings a ČSA obnoví během června lety z Česka do dalších až tří desítek destinací. Smartwings budou z Česka létat do dalších 27 míst, zejména do dovolenkových destinací u moře. Obnoví se lety do míst v Řecku, Itálii, Španělsku,

Bulharsku, Chorvatsku, Albánii, Černé Hoře, Turecku, Maroku a na Kypru. Od včerejška se létá na řecký ostrov Zakynthos a do bulharské Varny. Dnes budou obnoveny lety do Olbie na Sardinii, od zítřka do Kafalonie, Soluně, Cagliari na Sardinii a do Dubrovniku. V pátek aerolinky zahájí lety na řecký Karpathos, poté do Burgasu, Chanie na Krétě, řecké Prevezy a na Menorku. **čtk**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

LEILA SLIMANI ZEMĚ TĚCH DRUHÝCH VÁLKA, VÁLKA, VÁLKA



Výstižná, empatická i velmi syrová románová freska

KNIHU POHODLNĚ ZAKUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Krátce

Covid dál slábne

V pondělí přibylo 514 potvrzených případů onemocnění covid-19. Je to nejnižší nárůst za první pracovní den od konce

loňského srpna. V mezitýdenním srovnání klesl počet pozitivně otestovaných zhruba o čtvrtinu. Za posledních sedm dní testy v Česku odhalily 28 nových případů nákazy

v přepočtu na 100 tisíc obyvatel. Je to o dva případy méně než ministerstvo udávalo v neděli. Mezi kraji zůstává nejnižší incidenční číslo v Karlovarském kraji. **ČTK**



O třicetileté válce na hradě Velhartice

Sklouznout se po defenestrační skluzavce, nechat se natáhnout na skřípec, obléknout figurky do dobového oblečení, potězkat si věrnou kopii muškety nebo si postavit z koster opevnění mohou děti na nové výstavě Krajina míru, pole války na hradě Velhartice na Klatovsku. Dospělým, laikům i odborníkům výstava o době třicetileté války přináší pohled na válečný konflikt, který přinesl do tehdejší společnosti řadu změn, a nabízí také ukázky unikátních archeologických nálezů. **ČTK**

metro

MASO JIKO PŘIJÍMÁME
zal. 1994
ŘEZNICTVÍ - UZENÁŘSTVÍ

- VEDOUcí/HO PRODEJNY
- ZÁSTUPCE VEDOUcí/HO
- PRODAVAČ/KA

Nabízíme:

- zajímavé finanční ohodnocení
- příspěvek na dopravu
- sleva na zaměstnanecký nákup
- narozeninové benefity
- práce v přátelském kolektivu
- pracovní poměr: HPP, DPP

Požadujeme:

- vyučení v oboru
- praxe na obdobné pozici
- příjemné vystupování
- zodpovědnost
- samostatnost
- dobré komunikační schopnosti

CV pošlete na prace@masojiko.cz
nebo volejte na tel. 734 448 341
www.masojiko.cz



Nedůvěra vlády, Zeman ji podrží

Opozice zítra ráno vyvolá hlasování o konci vlády.

Podle premiéra je to nesmysl.

Schůze Sněmovny k hlasování o nedůvěře vládě se uskuteční zítra ráno. Poslanci koalice Spolu a Pirátů a hnutí STAN už odevzdali předsedovi dolní komory potřebné podpisy ke svolání mimořádného jednání.

Prezident Miloš Zeman několikrát zopakoval, že i v případě ztráty důvěry vlády nechá menšinový kabinet ANO a ČSSD dovládnout do říjnových voleb. Komunisté, kteří do dubna vládu tolerovali, se o postoj rozhodnou až zítra. Pokud KSČM oznámila, že už nechce kabinet podporovat, měla vláda sama Sněmovnu o důvěru požádat, míní první místopředseda a šéf poslanců ODS Zbyněk Stanjura. Pokud se tak nestalo, je podle něj po-

vinností demokratické opozice svolat schůzi k hlasování o nedůvěře. S KSČM zástupci pěti stran nejednali.

Mezi důvody, proč by kabinet nadále neměl mít důvěru, zástupci opozice zmiňovali střet zájmů premiéra Andreje Babiše, nezvládnutou koronavirovou pandemii nebo nezajištění jasné podpory spojenců kvůli kauze Vrbětice. Podle předsedy STAN Víta Rakušana vláda na lidi prosazuje přísnost, ne však na sebe, což dokládá například tým, že vládní protikoronavirová nařízení několikrát zrušily soudy.

Babiš při návštěvě Ostravy zopakoval, že podle něj je vyhlášení nedůvěry vládě čtyři měsíce před volbami zbytečné. Na dotaz, jak ještě chce oslovit poslance opozice či komunistů, aby vládu podpořili, řekl, že se chce hlavně obrátit na voliče. „Chtěl bych jim připomenout, že až do příchodu pandemie jsme byli poměrně úspěšná vláda. Když jsme nastupovali v roce 2017, měli jsme důvěru asi 20

Potřebné hlasy

101

Ke svržení vlády je nutných nejméně 101 poslaneckých hlasů, pětice opozičních stran jich má 68. Proti vládě hodlá hlasovat také SPD s 19 poslanci a Trikolóra, která má v dolní komoře tři zástupce.

procent obyvatel. V roce 2019 už čtyřicet procent,” uvedl. Pokud Sněmovna vysloví nedůvěru vládě, bylo by podle předsedy Pirátů Ivana Bartoše namísto jednání zástupců všech stran se Zemanem o dalším fungování dolní komory, zejména v legislativní rovině. Vláda, která by neměla důvěru garantovanou Sněmovnou, musí podle něj daleko obezřetněji postupovat ve svých návrzích týkajících se personální politiky a dalších důležitých rozhodnutí. Babiš by podle Bartoše musel jednat se stranami ve Sněmovně, včetně opozičních. **ČTK**

POZOR, HLÁŠENÍ!

ČERSTVÉ ČERVNOVÉ TIPY Z LÉKÁRNY PŘÍMO PRO VÁS

INKONTINENCE?

S přibývajícím věkem ubývá ženám životní vitalita a dostávají se nejrůznější zdravotní obtíže. Také inkontinence je problémem mnoha zralých žen. Na nechtěný únik moči, který je způsoben ochabnutím svalů pánevního dna a močového měchýře, je málokterá z nich dostatečně připravená.

Únik moči postihnul i paní Janu, která letos oslaví své šedesátiny. Jelikož se nehodlala svých životních plánů vzdát, začala se poohlížet po účinném a zároveň šetrném řešení. V lékárně objevila doplněk stravy **IVE InkontinStop**, který je nehormonální a je primárně vytvořen pro ženy v menopauze i po ní. IVE obsahuje EFLA – extrakt ze semen tykve obecné, který napomáhá udržet standardní počet návštěv WC a pozitivně působí na činnost močového měchýře. Po pravidelném užívání tobolek problémy paní Jany postupně vymizely.

Vyřešte inkontinenci stejně jako ona a ostatní ženy. Vsaďte na IVE!



**AKTIVNĚ A ŠETRNĚ
ODSTRAŇUJE UŠNÍ MAZ!
SNIŽUJE RIZIKO ZÁNĚTU UCHA**

Čištění uší je důležitou součástí každodenní hygieny. Na jejich čištění se většinou využívají vatové tyčinky. Ty však často zatlačují ušní maz hlouběji do zvukovodu, což může způsobit nepříjemný zánět. Představujeme vám proto účinnou a bezpečnou revoluci v čištění uší!

Pro pravidelnou ušní hygienu doporučujeme vyzkoušet **Aurisclean** z prémiové řady Da Vinci Academia, který účinně odstraňuje nadměrný ušní maz. Tím preventivně zamezuje tvorbě ušní mazové zátky, čímž snižuje riziko zánětu ucha. Aurisclean funguje na revolučním principu aktivního kyslíku. Díky němu dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu. Unikátní složení a pohodlná aplikace tohoto zdravotnického prostředku garantuje bezpečné užívání jak u dospělých, tak i dětí. K dostání ve formě spreje či kapek.

NOHY BEZ KŘEČOVÝCH ŽIL, OTOKŮ A BOLESTI!

Dlouhé stání či sedavé zaměstnání mají často za následek obtíže s křečovými žilami, otoky a bolestmi nohou. Pečujte o své nohy bez těchto komplikací. Přinášíme vám kvalitní péči o nohy bez otoků a křečových žil.

Priessnitz Žily a cévy MEDICAL 125 ml je osvědčený gel obsahující unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáze ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.

PRO KRÁSNÉ NOHY A LEHKÝ KROK.



KONEC BABSKÝM RADÁM LUPY ZNIČÍ KONOPÍ

Lupy, lupy, lupy... Problém, který před okolím neukryjete. Ať už vás trápí lupy suché nebo mastné, vždy je potřeba mít pevné nervy a hlavně nevěřit babským povídkám.

Unavuje vás už zkoušet na lupy všechno možné – sůl, ocet nebo citrón? Zkuste to jinak. Osolte to lupům s konopným pomocníkem! Sázkou na jistotu je **Capillus šampon proti lupům** s jedinečným složením pro maximální účinnost. Zasaženou pokožku okamžitě hydratuje, zabraňuje jejímu dalšímu vysychání a tím i další tvorbě nežádoucích lupů. Unikátní kombinace konopného oleje a majoránky posiluje a zaceluje vlasovou pokožku. Grepová semínka účinně bojují s přemnoženými kvasinkami, a tak ulevují od nepříjemného svědění.

Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.



Dbalý. Exředitel je už ve vězení



V. Dbalý u soudu MAFRA, 2016

„Závěje kokainu“

Kauza Dbalého je také známá díky jeho zápiskům v diáře, které policie objevila.

- „Sněžím a jsem down,“ zapsal si exšéf Homolky do diáře, který byl plný stěžejních důkazů o cinklých tendrech, úplatcích, nákupech luxusního zboží i užívání kokainu. Do diáře si psal také o svých exotických dovolených. Dbalý figuroval v kauzách za desítky milionů korun.

Bývalý ředitel Nemocnice Na Homolce Vladimír Dbalý, odsouzený za korupci, nastoupil do věznic v Ruzyni. Informovala o tom Česká televize. Podle soudu si má za ovlivňování zakázek a přijímání úplatků odpykat sedm let. Součástí verdiktu je i peněžitý trest 10,9 milionu a povinnost nahradit nemocnici škodu 49,5 milionu korun. Kauza se týká tří okruhů nemocničních zakázek z let 2008 až 2011, a to poradenských a konzultačních služeb, účetních a medicínsko-právních služeb a právních služeb. Dbalý za uzavření smluv přijal podle obžaloby úplatky ve výši 12 milionů korun. Dbalý si také před svým zadržením schoval u známého kufr s hotovostí a ceninami v hodnotě 34,5 milionu. Podle státního zástupce si takovou částku nemohl legálně vydělat, a to ani společně se svou manželkou. Lékař svou vinu odmítá. Dbalý je ještě stíhaný v souvislosti se zakázkou na digitalizaci chorobopisů či nákupu gama nože. **ČTK**

Krátce

Maturitní zkoušky

Na středních školách začíná období ústních maturit. Ke zkouškám se podle Cermatu přihlásilo zhruba 73 tisíc maturantů. Kvůli epidemii koronaviru nebudou muset skládat jinak povinné ústní zkoušky z češtiny a z cizího jazyka. Čekají je dvě až tři zkoušky z předmětů podle oboru studia. Období ústních maturit potrvá do 23.

července, o termínech v jednotlivých školách rozhodli jejich ředitelé.

Feriho už policie vyšetřuje, hledají se poškozené

Policie zahájila úkony trestního řízení v případě bývalého poslance Dominika Feriho, kterého několik žen v médiích minulý

týden obvinilo ze sexuálního obtěžování a násilí. V tiskové zprávě o tom informoval mluvčí pražských policistů Jan Daněk. Provérování podle něj policie vede pro podezření ze spáchání některého z trestných činů proti lidské důstojnosti v sexuální oblasti. Policisté zároveň vyzvali případné poškozené, aby je kontaktovaly. V případě dosud nebyl nikdo obviněn. **ČTK**



Studentka skládá maturitní zkoušku na pražském gymnáziu Na Zatlance. ČTK

Čísla dne

100

Ministerstvo pro místní rozvoj připraví program na poukazy pro podporu městské turistiky, která je nejvíce zasažena úbytkem zahraničních turistů. Ztráty v cestovním ruchu dosáhly 82 miliard korun. CzechTourism v červnu zahájí marketingové aktivity. Na ty zahraniční je připraveno 100 milionů, na tuzemské zhruba 56 milionů korun.

29

Objem nových hypotečních úvěrů na bydlení od bank a stavebních spořitelců dosáhl v dubnu 29 miliard korun. Je to sice o 11 miliard korun méně než v březnu, jde však o druhý nejsilnější měsíc ve statistice od roku 2014, a to s velkým odstupem. Ve srovnání s loňským dubnem je objem peněz téměř dvojnásobný. V minulém měsíci si lidé půjčili o 13,5 miliardy korun více než v dubnu 2020, to představuje nárůst o 86 procent. Průměrná úroková sazba překonala hranici dvou procent. Vyplývá to z aktuálních statistik České národní banky a České bankovní asociace.

Nádorů štítné žlázy teď ubylo, pacienti váhali

Před solí lékaři často varují. Přesto ji potřebujeme. Protože do té kuchyňské už dobrých 70 let přidáváme jod.

Endokrinolog, lékař zabývající se nemocemi štítné žlázy, je vzácný jako sníh na Saharě. Na vyšetření poruchy této žlázy s vnitřní sekrecí se čeká dlouhé měsíce. Specialisté nyní musejí konstatovat, že Česko uzavřené během více než roční epidemie asi mapování choroby omezilo.

„Nejvíce jsme strach lidí z nákazy pocítili loni na jaře, kdy návštěvnost klesla na polovinu, pacienti se báli jít i na odběr krve. Chtěli jen telefonovat, ale ultrazvukové vyšetření na dálku zkrátka neuděláte,“ říká předseda Sdružení ambulantních endokrinologů Richard Stejskal.

Někteří endokrinologové, pokud to možnosti pacientů

umožnily, přešli alespoň částečně na léčbu na dálku. „Například e-receptů jsme v covidových měsících předepisovali asi o třicet procent víc,“ připomíná předseda České endokrinologické společnosti Michal Kršek.

Zanedbala prohlídky, našli jí 25 uzlin

Co však nešlo po telefonu odhalit, to byly další možné potíže týkající se štítné žlázy. Lékaři například zachytili výrazně méně počínající rakoviny tohoto důležitého orgánu. „Jenom u nás v ordinaci ročně obvykle odhalíme kolem deseti rakovinných nádorů, loni to byly dva,“ upozorňuje předseda ambulantních endokrinologů Stejskal. Přitom odkládání vyšetření nebo operace může vést k rozsevu nádorového onemocnění. „Pamatují na pacientku, která odkládala operaci několik měsíců a pak musela podstoupit opakovaný operační zákrok s odstraněním pětadvaceti maligních uzlin na krku,“ zdůrazňuje nebezpečí zanedbané péče Stejskal.

Planetární nemoc

600

Snížená funkce štítné žlázy, hypothyreóza, nebo naopak zvýšená, hypertyreóza, postihnou v průběhu života až deset procent populace. Lékaři v Česku evidují přibližně šest set tisíc pacientů s onemocněním štítné žlázy. Celosvětově trpí touto nemocí odhadem 200 milionů obyvatel planety.

S covidem se vyrovnávají poměrně dobře

Dobrou zprávou v záplavě těch špatných bylo v uplynulém covidovém roce zjištění, že pacientky (nemoc zasahuje více ženy než muže) s nemocnou štítnou žlázou nepatří mezi covidově rizikové. Takže závažnějším rizikem je právě ze strachu z nákazy odkládaná péče a návštěvy lékaře. „Na pravidelnou léčbu jsem našťásti dbala,“ říká Zuzana, kterou nemoc také trápí, a to už 13 let. Prohlídky nevyne-

Zvláštní nemoc

Štítná žláza nejčastěji způsobuje nadměrnou produkci hormonů.

- Hormonální porucha se může dostavit například v těhotenství.
- Průvodním jevem je třeba stres, vypadávání vlasů a nadbytek energie. Pokud léčba nezabere, lze žlázu i operativně odstranit.

chala, současně ale prodělala covid-19. Při listopadové kontrole konstatoval její lékař rozhozené hodnoty nemoci. „Za pět měsíců se zase vrátily k normálu, infekce je rozházel,“ popisuje Zuzana. „Stačilo počkat a vše se srovnalo,“ říká pacientka, která kromě své práce chodí vypomáhat jako zdravotní sestra do jedné z pražských nemocnic.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz



chci práci |



chci práci, **která má smysl**



chci práci, **která mě baví**



chci práci, **která je v IT**



chci práci **v Asseco Solutions**



Lenka
máma a advokátka

Říše středu je ve střehu

**Čína ohlásila první
případ lidské nákazy
ptačí chřipkou H10N3.**

Jednačtyřicetiletý muž z města Čen-ťang na východě Číny byl hospitalizován 28. dubna poté, co se u něj objevila horečka a další symptomy.

Podle čínské komise se 28. května potvrdilo, že má virus ptačí chřipky H10N3 – jak se jím nakazil, komise neuvedla.

Riziko šíření je malé

Kmen H10N3 je méně patogenní, tedy relativně méně vážný kmen ptačí chřipky a riziko jeho šíření ve velkém měřítku je velmi malé, dodala komise. Stav nakaženého muže je stabilní a je připravený na propuštění z nemocnice. Sledování kontaktů, s nimiž byl ve spojení, žádné další případy nákazy neodhalilo.

Nemoc, která má křídla

Ptačí chřipka byla coby ptačí mor poprvé identifikována roku 1878 v Itálii.

- Po 1. světové válce se rozšířila velmi přibližně španělská chřipka.
- Nejznámějším typem ptačí chřipky z přelomu tisíciletí je onemocnění způsobované virem H5N1, jak pro jeho rychlé šíření mezi ptáky, tak pro jeho schopnost infikovat člověka a následnou vysokou úmrtnost.

Ti, kdo pracují s drůbeží

V Číně se vyskytují různé kmeny ptačí chřipky a některými se sporadicky nakazí i lidé. Obvykle jde o osoby, které pracují s drůbeží.

Podstatnější počet lidí nakažených ptačí chřipkou se neobjevil od let 2016–2017, kdy po naze kmenem H7N9 zemřelo 300 lidí. **HAL a ČTK**

UDĚLEJME
TEČKU
ZA PRACÍ
Z OBÝVÁKU

Očkování proti COVID-19 je šance
vrátit se ke svému režimu.

Zjistěte více na ceskooockuje.cz
nebo na lince 1221.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Krasavice má rodinné rozepře

Modelka Heidi Klumová zažalovala svého otce Günthera (na fotce), se kterým se nestýká dva roky, a to od svatby s o osmnáct let mladším Tomem Kaulitzem. Modelce se nelíbí, že si otec nechal zaregistrovat jako obchodní značku jméno Leni Klum – tak se jmenuje její dcera. **HAL**

Nově. Alfa, beta, gama

Světová zdravotnická organizace WHO představila nový systém pojmenování různých variant koronavirovu. Pro jednotlivé mutace začala používat řeckou abecedu. Řídí se tím, kdy byly poprvé objeveny. Takzvanou britskou mutaci nyní označuje jako alfa, jihoafrická je beta, brazilská gama a indická nese název delta.

Cílem je mimo jiné názvy zjednodušit a zároveň se vyhnout stigmatizaci zemí, píše server BBC News.

„Žádná země by neměla být stigmatizována za odhalení variant koronavirovu,“ uvedla čelná činitelka WHO Maria Van Kerkhoveová.

BBC News připomíná, že indická vláda nedávno kritizovala vžitý pojmenování mutace s vědeckým označením B.1.617.2, již odhalili zdravotníci poprvé loni v říjnu právě v této zemi, jako indickou variantu. **ČTK**



Bubeník Stounů slaví osmdesát

Britský hudebník Charlie Watts, člen rockové skupiny Rolling Stones, se narodil 2. června 1941 v Londýně v rodině řidiče nákladáku. Muzikant, který působí jako klidný anglický gentleman, přišel do rodící se kapely už začátkem roku 1963 a je nejstarším – a také nejzamlklejším – členem slavné skupiny. A ve srovnání s ostatními byl nejméně bouřlivý i Wattsův soukromý život. Je skoro půl století ženatý s Shirley Ann Shepherdovou, s níž má dceru Seraphinu.

ČTK

Krátce

Jaderná věda v boji proti krutým pytlákům

Vědci v Jihoafrické republice zkoumají možnost vstříknout radioaktivní materiál do rohů žirafních nosorožců, aby tím vystrašili potenciální zloděje a usnadnili hledání upytlačených trofejí. Výzkum podporuje ruská státní jaderná firma Rosatom.

Ochrání nevinné

Vatikán v čele s papežem Františkem mění církevní právo, které nyní poprvé explicitně hovoří o trestnosti sexuálního zneužití dospělých věřících kněžími. Církevnímu stíhání zároveň budou v případech obvinění ze sexuálního útoku nově čelit i laické zastávající funkce uvnitř aparátu katolické církve. ČTK

Odhalili Martu

Britský deník je na stopě československé jaderné agentce.

Jiřina Stoneová, vědkyně z Oxfordské univerzity, předávala v 80. letech citlivé informace o britském a americkém jaderném výzkumu agentům ze svého rodného Československa, píše britský bulvární list Daily Mail. Podle něj Stoneová dlouhodobě působila pod krycím jménem Marta.

Deník Daily Mail ve své zprávě odkazuje na odtajněné spisy z archivu bezpečnostních složek v Praze. Profesorka Stoneová podle listu řekla, že agentům předala pouze bezvýznamné informace a její jednání bylo nezbytné, aby zabránila odplatě komunistického režimu vůči svým dětem.

Akademička ovšem podle listu předávala agentům komunistického Československa informace o plánech,

které se týkaly třetí generace amerických jaderných zbraní nebo jaderného výzkumu, píše Daily Mail s tím, že také zkopírovala některé z tajných dokumentů svého britského manžela, rovněž oxfordského akademika a jaderného vědce. Ten o ničem nevěděl.

Manžel Stoneovou hájí. Deníku řekl, že neudělala nic „trestuhodného či zavrženého“, ale je obětí studené války. Odborník na tajné služby a profesor Buckinghamské univerzity Anthony Glees ovšem označil její vysvětlení za „učebnicové výmluvy“, jež běžně používali odhalené spolupracovníky tajných služeb. Glees se domnívá, že kdyby Stoneová byla odhalena před rokem 1989, stanula by před soudem.

Nyní dvaosmdesátiletá akademička je aktuálně hostující výzkumníci na Oxfordské univerzitě a působí například na univerzitě v americkém státě Tennessee, kam se odstěhovala po odchodu z Oxfordu. ČTK

LETÍME
NA DOVČU.
TEČKA.

OČKUJTE SE

ceskoockuje.cz



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Lenka Dusilová: Bez hudby a koncertů jsem nebyla celistvá

V sobotu získala v rámci Cen Anděl další tři sošky. Celkem už jich má na kontě devět. Zpěvačka Lenka Dusilová se v rozhovoru pro deník Metro rozpovídala nejen o cenách České hudební akademie, ale třeba také o tom, že na koncerty vyrazí v doprovodu kapely Květy.

Jak vnímáte s odstupem několika dní, že do vaší sbírky přibily tři další sošky Andělů?

Nepochybně mám velkou radost. Bylo to pro mě docela překvapivé, že jsem proměnila tři nominace. Myslím, že konkurence mezi nominovanými byla velká. V hlavních kategoriích se mnou byli Tata Bojs a Jaromír Nohavica.

Hodně interpretů říká, že měli loni čas desku pořádně vyplatit, bylo o to těžší letos uspět?

Je pravda, že vzniklo spousta krásných desek. Skoro mi až přišlo, že by kategorií mohlo být víc. Možná o to víc si vítězství vážím. Ale aby mohlo album vzniknout, je za tím spousta úsilí a energie od mnoha lidí. Je to hudební vesmír, se kterým vám pomáhá tým lidí a jednotlivé vesmíry jsou nepoměřitelné. Každý si v nich najde svoji hudbu, se kterou rezonuje. Když jsem na desce Řeka začala pracovat, tak jsem neměla nějaké ambice na ceny. Pracovala jsem s hudebními tématy, které jsem nasbírala v minoritnějších projektech, jako je Monument/um nebo v divadle. Pak nám to s producenty Petrem Ostrouchovem a Aid Kídem rostlo ve studiu Sono pod rukami a album mi při-

šlo čím dál odváznější. Byl to pro mě retrospektivní psychoterapeutický ponor do minulosti mé rodiny.

Se zmíněnými producenty jste si přišla pro cenu za album roku. Podělili jste se o sošky?

Vyšlo nám to akorát. Producentický přínos byl velký. Oba se mnou absolvovali osobní i hudební ponor a výrazně mi pomohli. Nechala jsem si Anděla za sólovou interpretku a o další se podělila.

Přesto se vaše sbírka Andělů zase výrazně rozrostla, už na devět cen. Kde všechen jsou?

Jednoho má moje maminka. Dva tedy u Petra Ostrouchova a Aid Kída. Takže jich mám šest. Každý Anděl byl velká satisfakce nejen pro mě, ale také pro lidi, se kterými jsem na dané desce pracovala.

Vážíte si víc ocenění od odborníků, nebo od fanoušků, kteří vám také dávají zpětnou vazbu?

Jsem ráda, že jsem akceptovaná se svou hudbou, kterou dělám nejvíc autenticky a svobodně, takže toho si vážím. Víím, kde jsem silná a na čem stavět. Je fantastické, že takový koncept alba, které není typicky písňové, dostal tak velký prostor. Myslím, že je to pro hudební scénu důležitá zpráva.

Posloucháte i další interprety, kteří se třeba objevili v nominacích?

Sleduji hudbu poměrně dost, měla jsem na to v posledních měsících i docela



Lenka Dusilová a její tři andělské přírůstky.

2x FRANTIŠEK ORTMANN / CENY ANDĚL

hodně času. Sleduji současnou scénu. Pořádila jsme si nakonec i Spotify, i když k tomu mám z pohledu finanční satisfakce pro nás hudebníky trochu kontroverzní vztah. V těch nejtěžších měsících, kdy jsem na tom finančně nebyla moc dobře, jsem hledala nějakou jinou možnost uplatnění, která by mě bavila. Dostala jsem nabídku od internetového Rádia Kašpar, kde je pořad Nočka, a já jsem jím asi pětkrát provázela. Vybírala jsem poctivě devadesát minut hudby, takže jsem jí spousta objevila. Je skvělé, že se hudebníci mohou v současné hudbě prezentovat různými komunikačními kanály.

Jaká vlastně během sobotního večera panovala atmosféra? Na místě mohli být vlastně jen nominovaní a pozvaní hosté.

Přátelská. Já se na scéně pohybují už prakticky třicet let, takže tam bylo spousta známých, se kterými jsem se zase ráda viděla.

Co se týče živých vystoupení, která byla do televizního přenosu zahrnuta, jak probíhalo jejich natáčení?

Celý tým okolo Lucky Hájkové ve spolupráci s Českou televizí byl skvělý. Byla to velice dobrá spolupráce. Scénu dělal Matyáš Vorda. Nejdříve přišel s vizuálním nápadem, na kterém jsme se úplně neshodli. Tak jsem ho zatáhla do příběhu písně Vlákna a on

pak vytvořil krásnou temnou scénografií, která písničce geniálně sedla. Měli jsme spousta času to živě nahrát. Každý hudebník si pak mohl ohlídat i výsledný mix. Vystoupila jsem s kapelou Květy, která mě teď bude nově koncertně doprovázet. Oslovila jsem je jako kamarády a společný čas si velmi užíváme. Skupina se učí moje skladby, a to nejen z alba Řeka, ale i starší. Myslím, že to budou zábavné koncerty. Řešíme, že by se v určité úpravě v rámci koncertu objevily i jedna či dvě písně Květů.

Byl to třicátý ročník a vy jste naznačila, že už se na scéně pohybujete podobně dlouho. Jak se Ceny Anděl podle vás proměnily?

Zažila jsem je v různých reinkarnacích. Teď to má myslím dobrý směr. Je to vlastní těžký úděl, protože je potřeba najít průsečík mezi mainstreamem i žánrovými interprety. Je ale skvělé, že se právě žánrové ceny vrátily do hlavního vysílání, že nepřebírají malé odzračky někde stranou.

Minulý týden jste si vyzkoušela po čase v Paláci Akropolis koncert před lidmi, jaké to bylo?

Bylo to úžasné, vystupovala jsem s vizuálním umělcem DJ Aldrinem, se kterým pracujeme už na projektu Monument/um. Bylo to hrozně fajn a koncert jsem si moc užila. O měsíc dříve jsem hrála v Be-

nešově ještě jako streamované vystoupení a po nějakých pěti měsících to bylo těžké, když člověk vypadne z rutiny. V Akropoli už to bylo lepší. Já obecně bez koncertů nedokážu moc existovat, nejsem bez nich celistvá. Celý život se hudbě věnuji a potřebuji ji si s někým sdílet.

Na dokončení alba Řeka přispěli i fanoušci, takže i jim to nyní můžete vrátit na koncertech?

Ano, my jsme zvolili darovací platformu, ale lidem, kteří přispěli pět set korun a více, jsme slíbili, že jim za to nějaký dárek dáme. Většinou v podobě cédečka nebo dvouvinylu. A budou tam i nějaké vstupenky na křest alba. Ale zatím je vzhledem ke koronaviru těžké stavět pevnou linii koncertů. Tenhle rok bude ještě těžký, bude to hodně flexibilní. Ale každý koncert bude dobrý.

Když se všechno zadaří, na podzim byste měla odehrát ještě odložené turné s Monikou Načevou a Ivou Bittovou. Jak se na to těšíte?

Věřím, že je pár záchytných bodů, které nasvědčují tomu, že by to letos mohlo být lepší než loni. Ale záleží to i na lidech a na vládě. Pokusíme se ale projekt dotáhnout do konce, těším se.



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz



Zpěvačka při představeném živém vystoupení



**Hledáme
kolegyni
nebo
kolegu**

Na pozici

AUTOMECHANIK

? Máte:

- střední vzdělání s výučním listem
- samostatnost i schopnost týmové práce
- pečlivost, zodpovědnost

? Chcete mít:

- zázemí stabilní společnosti
- zaměstnanecké benefity
- pracovní smlouvu na dobu neurčitou
- zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky (Lítačka)



800 220 020

**VOLEJTE
ZDARMA**

Více na: dpp.jobs.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Sudoku

			7				5
2		5					6
	3	1		9	6	4	
	1			3	5		8
		7				9	
5			6	1			4
		4	2	8		5	6
8						2	
6			5				

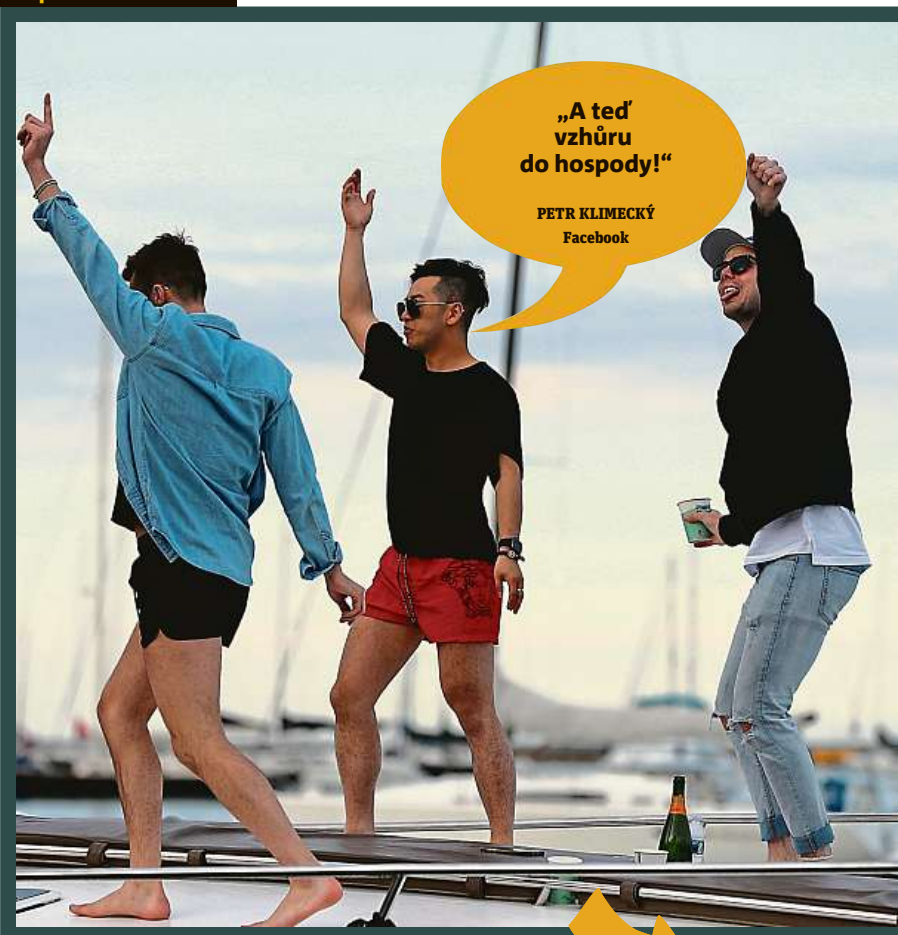
Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

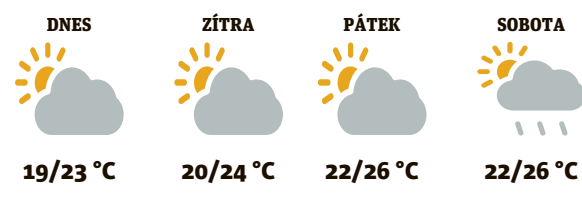
1. písemně zaneš
2. vyrobená z aloe
3. tajenka
4. draví ptáci
5. ostrov Artušových legend
6. patří Táně (ž. r.)

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3			T			
4						
5						
6						

Napište svou bublinu



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ 4,6 °C (1928) ↑ 31,6 °C (1901) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 Zavolejte porodní sestřičky III (6/8)</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Panoptikum města pražského (9/10)</p> <p>21.05 Hercule Poirot XIII</p> <p>22.40 Příběhy slavných... Helena Růžičková</p> <p>23.35 Diagnóza smrti</p> <p>01.00 AZ-kviz</p> <p>01.25 Máte slovo s M. Jilkovou</p> <p>02.30 Dobré ráno</p> <p>05.15 Černé ovce</p>	<p>17.05 Na konci sil</p> <p>18.00 Dynastie Windsorů (3/6)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Babylon</p> <p>19.20 Kus dřeva ze stromu (20/26)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 S kuchařem kolem světa</p> <p>21.00 Na cestě po severní Tanzanii</p> <p>21.30 České fotbalové legendy</p> <p>22.00 Letecké katastrofy</p> <p>22.45 Gomora III (10/12)</p> <p>23.30 Hledač min</p> <p>00.30 1945-1953: Cesta ke studené válce (1/2)</p> <p>01.30 Uakari, Humboldtova ztracená opice</p>	<p>15.55 Dr. House VII (5)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (4068)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Utajený šéf III</p> <p>21.40 Výměna manželek XI</p> <p>23.00 Námořní vyšetřovací služba XVI (24)</p> <p>23.55 Dr. House VII (4)</p> <p>00.50 Dr. House VII (5)</p> <p>01.45 Odložené případy (8)</p> <p>02.30 Krok za krokem II (19)</p> <p>03.10 Co na to Češi</p> <p>03.50 Ordinance v růžové zahrádě 2 (959)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.15 LIKE HOUSE</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Sestřičky (72) Bez vrchní. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.45 Einstein – Případy nesitelného génia (4) Mikrovlny. Komedialní seriál (ČR, 2020)</p> <p>23.55 LIKE HOUSE</p> <p>00.25 Policie v akci</p> <p>01.25 Komisař Rex (9)</p> <p>02.25 Policie Hamburg III (10)</p> <p>03.25 Policie Hamburg III (11)</p> <p>04.25 Prostřeno!</p>	<p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 KB SYMPHOSIX</p> <p>11.05 Óčko hity</p> <p>13.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Smartmania</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 MIXXER E-SPORT</p> <p>16.00 COCA-COLA JUKEBOX</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 KOTÁK KUCHTÍK</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Top 5</p> <p>18.30 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desetka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>1.00 Body Fixers</p>

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

TĚHOTNÉ DATLE

Nedávno moje dcera (čeká druhé dítě) objevila článek zkoumající význam datlí pro nastávající maminky. Když to vyjádřím lapidárně – pokud si těhotná žena udělá tu chuťovou radost a čtyři týdny před plánovaným porodem sní denně šest datlí, tak se podle statistických údajů docela dost zjednoduší celý průběh porodu. To je fakt slovo do pranice! Odborný časopis Journal of Obstetrics and Gynaecology uvádí, že 96 procent matek, které jedí datle, začíná rodit samostatně, bez vnějších zásahů. Pouhých 28 procent těchto „datlových žen“ potřebuje umělé indukce, vybuzení, urychlení porodu chemickými preparáty, jakými je třeba diskutovaný oxytocin! Až 83 procent matek má neporušenou plodovou blánu, než dorazí do nemocnice, zkrátka konzumace datlí porod dosti pravděpodobně zjednoduší a pomáhá přirozené cestě.

Citát

Pojídání datlí u nastávajících matek doporučuje tradičně islám.

de na stromech snadno dostupné a přiznejme, že vynikající! Datlí je mnoho druhů a velikostí, každá obsahuje minimálně 15 minerálů, 23 typů aminokyselin, vitaminů a proteinů. A navíc – skvěle chutná!

Já mám datle spojené s prosincem. Moje maminka před Vánoci někdy tajně sehnala datle a fíky a byla to pro nás úžasná exotika, protože byly drahé a v době mého dětství téměř nedostupné.

Každopádně já, i když žádné dítě osobně nečekám, si datle vždy rád zakousnu a moje dcera, která je konzumovala intuitivně už při prvním dítěti, tak jsem si jist, že si teď – posledních pár týdnů – ještě trochu přidá!

Anketa

Jak si zatím užíváte MS v hokeji?



Standa Doležal
Naši nám z toho dělají hrozný nervák.



Alena Ája Kdolská
V pondělí jsem uhdla vítězství za dva body!



Martin Ponikelský
Mé tikety letos hodně pláču.

@mojemetro



„Svět se probouzí a spoj linky 8 za minutu vyjíždí ze Starého Hloubětína,“ dojmá se @tramdriver747. Přihazuje tagy #tramdriver #tram #skoda #15t #forcity #driver #praha #prague #praguetram #sunrise #sunriseprague #sunriseoftheday #weekend #weekendatwork #mojemetro.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Loupež století

Navzdory ujišťování prezidenta Antonína Zápotockého, že naše koruna je pevná jako nikdy, byla koncem května 1953 vyhlášena měnová reforma, která znamenala výměnu tří set „starých“ korun za šedesát korun „nových“ – tedy v poměru 1 : 5. Ostatní hotové peníze se měnily v kurzu 1 : 50, znehodnoceny byly i uložené peníze na vkladních knížkách a takzvané vázané vklady propadly státu. Poctivé úspory řadových občanů tak měly zaplatit neskutečné manko prvních let poúnorového „tureckého“ hospodaření komunistů. Následně dělnické nepokoje v Ostravě a zvláště v Plzni byly brutálně „vládou lidu“ potlačeny i s pomocí Lidových milic a náš občan začínal s šedesáti „novými“ korunami v kapse.

VLADIMÍR ROGL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

9	4	6	8	7	2	1	3	5
2	8	5	3	4	1	7	9	6
7	3	1	5	9	6	4	8	2
4	1	9	7	3	5	6	2	8
3	6	7	4	2	8	9	5	1
5	2	8	6	1	9	3	4	7
1	9	4	2	8	7	5	6	3
8	5	3	1	6	4	2	7	9
6	7	2	9	5	3	8	1	4

Řešení luštěnky

POTKAN

Komiks

F POHODĚ

Volenka

A. Židkova



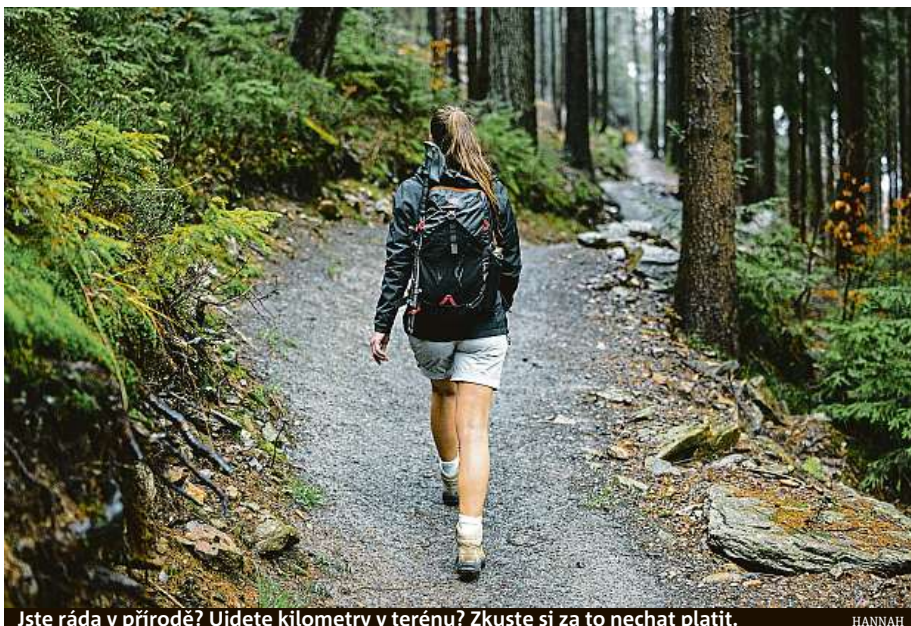
Pohyb v přírodě se může stát slušně placeným zaměstnáním

Někdo je jeho koníček prací, kterou si vysnil. Jiný teprve to své vytoužené povolání hledá.

Jsou ale práce, o kterých se vám možná ani nezdá.

Například uhlobarona z cimrmanovské hry jeho dobývání uhlí baví. Má šachty a tím pádem i práci snů. Někoho by bavilo nicnedělání, ze kterého by šly slušné dividendy. Takové štěstí ale většinou lidé nemají. I když občas se něco naskytne...

Jste aktivní? Ráda sportujete? Nevynecháte jediný výlet s přáteli do přírody a stále chcete objevovat nová místa, nové dobrodružství, nové sportovní aktivity? Pak přesně splňujete podmínky pro práci snů, která nemá v České republice obdoby. Firma vyrábějící sportovní oblečení a vybavení pro volný čas hledá totiž dívku, která sice bude muset tvrdě makat, ale



Jste ráda v přírodě? Ujdete kilometry v terénu? Zkuste si za to nechat platit.

HANNAH

jen pokud ji to baví, a ještě za to dostane zaplacené a veškeré vybavení. Tak proč ne? Vítežku výběrového řízení čeká spousta sportovních zážitků!

Co si pod tím lze představit? Určitě ne „výšlap“ do nákupního centra a celodenní šopování. „Hledáme ženu nebo dívku, která má touhu

překonávat limity, být každý den lepší, než byla včera, a nebojí se výzev. Spojovat nás bude láska k outdoor aktivitám, k přírodě, k pohybu,“ říká Tomáš Šebesta, manažer marketingu Hannah. Výherkyně výběrového řízení se potom stane ambasádkou tradiční české značky outdooro-

vého vybavení, která funguje na českém trhu již od roku 1991.

Co všechno odváznou dívku čeká? Náplní práce bude život venku. V přírodě. Hory, kopce, lesy. Nepůjde ale jen o sbírání kilometrů, nýbrž o opravdový nature office. Práci v přírodě. Ze stanu, ská-

Šance pro aktivní

Odvážlivkyně se mohou hlásit do konce července na www.hledasehannah.cz.

- Přihlásit se mohou ženy nad 18 let, z jakéhokoliv konce České republiky.
- Výběrové řízení má tři kola, v prvním stačí zdůvodnit, proč je dotyčná tou pravou.
- Součástí by měly být také fotografie, ideálně při outdoorových aktivitách.

ly, od jezera. A při sportovních aktivitách: při lezení, trecích po horách, trailech na kole, se skialpy na nohách, s lyžemi na sjezdovkách i upravených běžkařských tratích. Při objevování koutů naší země i v zahraničí. Důležitá je i ochota sdílet své zážitky, být komunikativní a umět nadchnout ostatní.

„Může se přihlásit opravdu kdokoli, kdo se nebojí výzev a chce žít aktivně. Kromě platu jí poskytneme také outdoorové a technické vybavení,“ doplňuje Tomáš Šebesta. **MET**

Bylo nám teplo

13

Účty za topení v domácnostech budou letos nepochybně vyšší. Teplárny, které zajišťují centrální dodávky do bytů, topily pod kotlí až do konce května a dodaly asi o 13 procent víc tepla. Lidé odebírali za topnou sezonu víc energie proto, že byli kvůli covidovým omezením častěji doma. Také zimní a hlavně jarní počasí bylo chladnější než v předšlých letech.

9

Topná sezona byla letos o devět dní delší v porovnání s průměrem za posledních deset let. Ten je 238 topných dní. Teplárenské společnosti ale dodaly méně tepla do firem, škol a institucí, které byly buď uzavřené, nebo fungovaly v omezeném režimu. Od roku 1990 klesla roční spotřeba tepla pro vytápění bytu v Česku ze 45 na 15 gigajoulů, tedy na třetinu.



Koloběžková tržní díra je pořád velká

Víc práce pro lidi, víc objednávek. To je výsledek epidemického období, jak ho vidí výrobce téměř čtyřiceti druhů koloběžek Kostka-kolobka z Hanušovic na Šumpersku. Loni zaznamenali více než třetinový nárůst poptávky. Prodej koloběžek rostl všeobecně v tuzemsku i zahraničí. „Lidé si začali více vážit svého zdraví, hledali v době omezených aktivit nové možnosti aktivního pohybu v přírodě,“ říká ředitel společnosti Marek Kostka, jehož firma nyní zaměstnává sto lidí. Loňský více než třetinový růst prodeje koloběžek z produkce firmy Kostka-kolobka byl vyšší než v předšlých letech, kdy ale trh s koloběžkami podle Kostky také vykazoval značná meziroční navýšení. Zatímco trh s jízdními koly je už víceméně konstantní, ten s koloběžkami se stále rozrůstá. „Získáváme průběžně nové zákazníky, a to i z řad běžců nebo cyklistů, kteří hledají alternativu k jízdnímu kolu,“ doplnil Kostka.

ČTK

Drive-up. Jen palivo se na pumpě nebere

Nouzový stav a omezení pohybu jasně ukázaly přednosti drive-up bankomatů Komerční banky, tedy pohodlí a zejména bezpečnost.

Klienti na nich mohli vybrat a vkládat hotovost z okénka svého automobilu již na čtyřech místech, a to v Praze, Brně, Hradci Králové a Ostravě. Za posledních třináct měsíců (od března 2020 do března 2021) proteklo těmito drive-up bankomaty přes jednu miliardu korun. Z toho bylo bezmála 500 milionů výběrů a 517 milionů vkladů. I proto teď v Plzni přibyl další automobilový bankomat. **MET**



Plzeňský bankomat

KB

ESET. Ochrání celou vaši domácnost



ESET MIRONET

Viry nejsou na internetu jedinou hrozbou. Způsobů, jak na vás zaútočit, je celá řada. Jedním z typů hrozeb je například phishing. V případě phishingu se bude podvodník snažit od vás jakýmkoliv způsobem získat citlivé údaje, jako jsou například čísla platebních karet, PIN kódy a další.

Ochrana před takovými útoky pak leží na bedrech nejen antivirového softwaru, ale také na těch vašich. Věnujte pozornost podezřelým zprávám a ptejte se sami sebe, zda obsah zprávy

dává smysl a nepůsobí podezřele. Zbytek ochrany zařídí ESET.

Jako jediné antivirové řešení na světě již od května 1998 nepropustilo během testování VB100 žádný druh škodlivého kódu a získalo již na 100 ocenění. Značka ESET můžete tedy bez obav svěřit ochranu vašich zařízení, která jsou připojena k internetu.

Pro domácnosti je vhodným řešením balík ESET Family Security Pack. Před hrozbami internetu ochrání všechna vaše zařízení a po-

může například při jejich ztrátě či odcizení. Součástí balíku rodinné internetové ochrany jsou licence pro tři počítače s operačním systémem Windows a tři další zařízení s operačním systémem Android. Můžete se spolehnout také na ochranu před útoky v internetovém bankovníctví, ochranu před ransomwary nebo ochranu domácí sítě před nezvanými uživateli.

V internetovém obchodu Mironet.cz pořídíte roční licenci ESET Family Security Pack za 1590 korun.



Akce a slevy. Days of Play jsou zpět!

Days of Play jsou konečně tady. Nenechte si uniknout skvělé slevy a akční nabídky her pro Playstation 4 a Playstation 5. Neváhejte a vyberte si podle svého vkusu ze široké nabídky. Probuďte v sobě hráče a zajistěte, aby vaše herní zážitky byly vždy perfektní.

Nažhavte svůj Playstation 5 a staňte se svědkem zrodu

nového hrdiny Milese Morales, který chrání město v roli Spider-Mana, bojujte o přežití v naprosté izolaci v nové temné hře Returnal, proměňte osamělého bojovníka v zabijáka démonů v titulu Demon's Souls nebo si užijte zábavné a hravé dobrodružství se Sackboyem. Herní tituly pro starší generaci konzole Playstation 4 v rám-

ci Days of Play pořídíte za necelých 250 korun. Zde na vás čekají hity jako God of War, Uncharted 4 nebo remasterovaná edice The Last of Us. Nechybí ani slušný výběr her pro virtuální realitu.

Teprve od včerejšího dne začala také speciální cenová nabídka předplatného Playstation Plus, které zakoupíte v rámci Days of Play

za zvýhodněných 1170 korun. S předplatným získáte přístup k on-line hraní pro více hráčů, měsíčním hrám, exkluzivním slevám a dalším možnostem.

Pokud vás tyto akce a slevy zaujaly, spěchejte na stránky internetového obchodu Mironet, kde je všechny najdete. Akce platí do 9. června.



Živáááák
PETER NAGY
PÍSNÍČKY MÉHO ŽIVOTA

3. 6. 2021 | 20:00

VAŠO PATEJDL
17. 6. | 20:00

Rádio Impuls vám přináší nové Živááááky nejen českých hudebních hvězd. Peter Nagy představuje písničky svého života. Živě v našem hudebním klubu Doupě.



Cestování - nabídka

Konečně hurá na dovolenou!!!
"SLOVENSKÉ LÁZNĚ BUSEM"
TRENCIANSKÉ TEPLICE - HOTEL SLOVAKIA
 Termín: 26.6. – 03.7. Cena: 11 690 Kč/os
 Termín: 03.7. – 10.7. Cena: 11 690 Kč/os
 Zahraje: 6x ubytování v hotelu Slovakia, 6x plnou penzi formou švédských stolů, doprava, 18 procedur, vstupní lékařskou prohlídku, delegáta, pojištění ČR proti úpadku
 Nástupní místa: Rakovník, Kladno, Praha, Příbram, Sedlčany, Tábor, Pelhřimov, Humpolec, Brno
 KONTAKT: CK A.S.a.s.r.o. Příbram, tel.: 318 63 99 99 a 603 864 519, po-pá 9.00 – 17.00 hod., www.ckasa.cz

Starožitnosti

KNIHY!
 odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
 solidní ceny za Vaše knihy.
 Tel.: 603 478 873

• Koupím z pozůstatosti staré kožichy, dečky, nábytek, porcelán, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel. 608221020.

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sbíráám, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižu, sochy, ván. ozdoby, obrazy atd. T. 722794390

Až 1 000 000 Kč
 za **STAROŽITNOSTI**
obrazy, nábytek,
hodiny, hodinky,
porcelán, bronz,
stříbro, šperky, šavle
a jiné zajímavosti
PORADÍM
tel.: 603 505 686

Výměny

• Zajistíme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastnime. 774335509.

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
 Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
 v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
 koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNEH za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121.

• Vykoupíme Váš byt, dům, chatu nebo pozemek za dobrou cenu. Uhradím exekuci, dluhy na nájmu, privatizaci nebo jiné pohledávky. Zajistím prodej nebo výměnu bytu a RD. Volejte 776363636. Rád poradím.

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
 jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

POPTÁVKA BYTU
 koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizerský. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNEH za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.
nabízí přímý výkup, zprostředkování prodeje, dražbu nebo aukci.
A to za nejvyšší možnou tržní cenu.
Před prodejem vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.
Možnost okamžité výplaty zálohy.
605 300 003
www.prodejtojinak.cz

Ostatní

• Starožit. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zajímavé obrazy aj. pro styl. čítárnu. T: 603478873

• HROBKU na Olšanech, krásná, černý kámen prodám. Tel.: 732512801

Intimní

VENKOVNÍ, VNITŘNÍ ŽALUZIE, ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU
 staré žaluzie na protlučet
 sleva 261 26 38 47 z ceny montáže
 261 26 04 16 z cen montáže
 777 03 80 01 z cen montáže
 www.gato.cz
 z ceny zakázky: Jihlavská 611
 a eurookna Praha 4 **50%**

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel. 777749085

Práce - nabídka

• Přijmeme kuchaře/ku do školní jídelny ZŠ Dědina. Plný úvazek, volné víkendy + benefity. Nástup od 1.9. 2021. Tel.: 235357226.

• VLS ČR, s.p. HLEDÁ do státního podniku VLS ČR hledáme nové kolegy na pozici pracovníka venkovního úklidu a údržby by exteriérových ploch se zaměřením na zahradnické práce. Naplní práce je zajištění venkovního úklidu a údržby ploch objektů na předem stanovených místech v Praze. Požadujeme: občanství ČR, trestní bezúhonnost, samostatnost, řídičské oprávnění B, řídičské oprávnění C výhodou. Kontakt: 07:00 – 14:00 hodin; 735749903 Edita Marečková, e-mail: edita.mareckova@vls.cz. Benefity: 25 dní dovolené, stravenky pro pracovníky úklidu = 1x den, bezplatné zdravotní prohlídky, očkování proti klišťovému encefalitidě a kompletní výstroj, příspěvek na dětskou rekreaci, jistoty státního podniku.

• Od nového školního roku 2021/2022 přijmeme kvalifikovanou paní učitelku do 1. třídy na ZŠ náměstí Svobody 2, Praha 6. Znalost programu ZČIT SPOUL, genetické metody čtení a písma COMENIA SCRIPT výhodou, jsme schopni nabídnout příslušné kurzy. Zájemci kontaktujte zástupkyni ředitelky školy pro pedagogické záležitosti 1. stupně Mgr. Danu Švarcovou: dana.svarcova@zs-ns2.cz

• Základní škola, Praha 4, Pošepného náměstí 2022 přijme na částečný / plný úvazek asistenta/ku pedagoga. Požadované SŠ/VŠ pedagogické vzdělání nebo kurz AP. Příjemné pracovní prostředí, přátelský kolektiv. Nástup od 25. 8. 2021. Svoje životopisy zasílejte na e-mail pocova@zsposepneho.cz, příp. volejte na tel. číslo 272926315. Nabídka je platná do obsazení pozice.

• Bartoň a Partner s.r.o. přijme pracovníky ostraha a recepční pro oblast P 4 - Braník, P 5 - Košíře, P 6 - Dědina. Vhodné pro OZP na HPP – zkrácený úvazek. Možnost plánovaného směnn. Nástup ihned. Kontakt: pí. Konopová 731 279 325.

• ZŠ Gen. Janouška, Praha 9 přijme od září 2021 učitele/ku Čj – Aj a Čj – Z, dále škol. psychologa na celý úv. a asistenta pedagoga. Životopisy zasílejte na budilova@zsgenjanouska.cz, tel. 774355358.

• Přijmeme zaměstnance na brigádu na pozici Ostraha/strážný do objektů v rámci Prahy. Požad. čistý TR. Dobré fin. ohodnocení. Tel. 739545226

• Učitele/ku Ma-Fy pro 2. st. ZŠ (plný úvazek) s nástupem červenec-srpen 2021 hledá ZŠ a MŠ v Praze 8-Ďáblicích (v dosahu Metro C-Ládví). Nabídka s životopisem zasílejte: reditel@skoladablice.cz. T. 601 214 821, www.skoladablice.cz.

• Gymnázium, Praha 8, Ústavní 400 přijme od nového školního roku 2021/2022 učitele/učitelku informatiky, matematiky, fyziky. Kontakt: 270007510, office@ggg.cz

• Hledáme osobu ČID (časťtečný invalida) na recepci (ostraha). Jedná se o klidnou recepci na Smíchově (Viktoria Huga). Pracují se 12 hod směny (noční). Plat 96,6- Kč/hod + příplatky. Nástup možný od 15.6.2021. Info na tel: 734513843.

• Nutné. Poptáváme pracovníky muže i ženy pro ostrahu skladových prostor v Jažlovicích. Svozové autobusy, odměny, DPP 125 - 140 Kč/h. Info.: 739485851

• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na úklid kanceláří. Mzda 9 000 Kč + bonusy. TEL.: 774510686.

• ZŠ Praha 9 - Čakovice přijme učitele/ku pro 1. třídu. Životopisy na email: zscakovice@zscakovice.cz, nebo na telefonu: 734 588 863, dále hledáme vychovatele/ku do ŠD na plný úvazek. Nástup září 2021. Váš životopis zasílejte prosím na email: ty.matejickova@gmail.com.

Hledáme posilu na pozici: OBCHODNÍHO ZÁSTUPCE
 Zapadnete, pokud budete mít: Prokazatelné výsledky a duši obchodníka
 Znalost v oblasti automotive
 Vyhovuje Vám práce na ZL
Nabízíme: Auto, telefon a notebook pro vlastní účely
 Zaměstnanecké slevy
 Finanční ohodnocení 40.000 – 60.000,-
 V případě zájmu volejte na: **+420 725 579 422**

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.,
obsazují pozici
POPELÁŘ noční služba
Co vás čeká – vynášení, nakládání a odnášení nádob s odpadem, odstraňování nečistot, výkon práce venku za každého počasí
Co očekáváme – bezkonfliktní jednání s klientem, spolehlivost a dochvilnost
Kde – Praha 1, Nové Mlýny
Od kdy – ihned
Co nyní musíte udělat – zavolat nám:
Martin Suk, 737 273 816 (mezi 14,00 a 20,00 hod.)
Michal Dvořák, 737 273 818 (mezi 14,00 a 20,00 hod.)

Hledáte práci?
Jste v invalidním důchodu nebo osoba zdravotně znevýhodněná?
U nás jste na tom správném místě.
 Služba v Praze na vřátnici v klidném a čistém prostředí.
preventa SERVICE
Volejte zdarma 800 108 111
Nebo pište
naborpraha@preventa.cz

• Do české hospody na Praze 2 hledáme sílu na výpomoc kuchaři při vaření a při výdeji jídla. Pouze s praxí v kuchyni. Informace na tel. 602302007

Městská část Praha 4
 vyhlašuje výběrové řízení na pozici **REFERENT/REFERENTKA**
Oddoru kultury, sportu a dotační politiky.
 Veškeré potřebné informace naleznete na webu www.praha4.cz v sekci volná místa.

G4S HLEDÁME VHDNÉ KANDIDÁTY NA POZICI
Bezpečnostní pracovník – Zásahová jednotka
Bezpečnostní pracovník – Ostraha obchodní pasáže
Předpoklady pro uzavření pracovního poměru: Čistý TR, praxe v oboru
Telefon: +420 724 793 669
Životopisy zasílejte: ivana.slavikova@cz.g4s.com

SSI GROUP
Přidejte se k nám!
 Do našeho týmu přijmeme
PRACOVNÍKY OSTRAHY
 Nástupní bonus pro OZP **16 000 Kč**
 Nadstandardní hodinová mzda
 Dlouhodobá spolupráce
 Týdenní výplata záloh
Bezplatná linka 800 100 187
www.ssi.cz

práce-JOB.cz
Skladník/ce
 Náplň práce:
 - Štítkování
 - Vybavování zboží
 - Vyskládávání/naskládávání zboží
 - Vykládka/nakládka kamionu
Požadujeme:
 - Spolehlivost
 - Dochvilnost
 - Pracovitost
 Dobrý zdravotní stav
 Zkušenosti ze skladu a s NZV výhodou
Nabízíme:
 Práci na DPP/DPČ, mzdu 100-130 Kč/hod, týdenní zálohy a možnost ubytování
Lokalita:
 - Modletice u Prahy
739 220 120

Krátce

Indové využijí kladku od Němců

Oštěpaři z Indie včetně druhého muže letošních světových tabulek Níradže Čopry se budou na olympijské hry v Tokiu připravovat za pomoci stejného zařízení, jaké používá německá reprezentace v čele s letos fenomenálním Johannesem Vetterem. S kladkou upevněnou na kolejničce posilují a imitují oštěpařský pohyb paže. Stroj jim v reálném čase ukazuje ideální trajektorii a rychlost hodů.

Na pláži s diváky

Ondřej Perušič a David Schweiner jsou největšími českými želízky na čtyřhvězdičkovém turnaji Světové série v plážovém volejbale v Ostravě. Mezi ženami bude pozornost už tradičně upřena na Markétu Nausch Slukovou a Barboru Hermannovou. Turnaj J&T Banka Ostrava Beach Open startuje v areálu v oblasti Dolních Vítkovic dnešní kvalifikací, hlavní soutěž vyvrcholí v neděli. Hrát se bude i před fanoušky. **ČTK**

Rozhodla se odcestovat

Vyhrála 1. kolo, přesto se s tenisovou Paříží loučí. Nejlépe vydělávající sportovkyně světa chtěla mít při Roland Garros pokoj od otázek reportérů. Rozhodnutím bojkotovat tiskovky kvůli obavám o psychické zdraví ale ztropila Naomi Ósakaová (na snímku) vřavu. Po postupu do 2. kola za to dostala od organizátorů pokutu 15 tisíc dolarů. Načež z grandslamu odstoupila. Včera do druhého kola postoupily další tři české tenistky. Barbora Krejčíková porazila Kristýnu Plíškovou 5:7, 6:4 a 6:2. Uspěla i devátá nasazená Karolína Plíšková po výhře 7:5 a 6:4 nad Chorvatkou Donnou Vekičovou. Obrat předvedla také Karolína Muchová, která zdolala Němku Andreu Petkovicovou 1:6, 6:3 a 6:4. **AP**



Číslo dne

10

Česká fotbalová reprezentace se chystá v Jižním Tyrolsku na nadcházející Euro. Mužstvo včera ráno navštívili dopingoví komisaři, vzorky moči a krve odevzdalo 10 vybraných hráčů. Výsledky by měly být známy v řádu dní. Na dopoledním tréninku z důvodu lehčího zranění scházel spartánský ofenzivní univerzál Adam Hložek, nemělo by však jít o nic vážného.

19

Karl-Heinz Rummenigge na konci června po devatenácti letech odejde z vedení Bayernu Mnichov. Ve funkci výkonového ředitele ho nahradí jiný bývalý hráč bavorského klubu a německý reprezentant Oliver Kahn.

Ligové novinky. Pešek míří do Sparty

První letní posilou spartánských fotbalistů je reprezentanční záložník Jakub Pešek, který přestoupil z Liberce. Sedmadvacetiletý křídelník se letenskému klubu, jehož je odchovancem, upsal do roku 2024. „Pocity jsou to ne-

skutečné, protože se vracím domů. Od začátku to byl můj cíl, když jsem ze Sparty odešel. Ten cíl se naplňuje a jsem za to strašně šťastný,“ uvedl Pešek, kterého s reprezentací čeká mistrovství Evropy. On i jeho noví spoluhráči budou

od příští sezony hrát po 27 letech v dresech Adidas. Dosud spartany oblékala konkurenční firma Nike. Sparta nové dresy se třemi pruhy oficiálně odhalí 14. června.

Novinku včera ohlásil také Hradec Králové. Novým trené-

rem fotbalistů prvoligového nováčka se stal Miroslav Koubek. Devětašedesátiletý kouč nahradil na lavičce prvoligového nováčka Zdenka Frfalu, který po postupu hradeckých Votroků skončil z rodinných důvodů. **SIM a ČTK**

Ve čtvrtfinále nás čekají mistři světa

Čeští hokejisté vyhráli nad Slováky a v základní skupině nakonec končí na třetím místě.



Zleva Kristián Pospíšil ze Slovenska a Čech Andrej Sustr **ČTK**

Všechno se maže, je tu fáze šampionátu, která oddělí úspěšné od neúspěšných. Čeští hokejisté se ve čtvrtfinále šampionátu v Rize utkali s Finskem, tedy týmem, který vyhrál zatím poslední skutečný světový turnaj v roce 2019. Rozhodli o tom výsledky posledního hracího dne v základních skupinách. Svůj zápas budou hrát zítra od 19.15.

Trenéři nechali proti Slováckům odpočívat kvarteto útočníků Kovář, Kubařík, Sekáč a Vrána, nehrál ani obránce Hronek, v brance nahradil Hrubce Will. Změny v sestavě však na výkonu znát nebyly,

„náhradníci“ se činili a národní celek dokráčel k pohodovému vítězství nad bývalým federálním partnerem. Ten se ve čtvrtfinále utká s USA, vítězem skupiny B.

Gólem a asistencí se na páté české výhře na turnaji v řadě podíleli Zadina, Špaček, Stránský, Šulák a Hájek, dvě asistence měl Moravčík. „Byl to pro nás důležitý zápas, abychom si zvedli sebevědomí a opět se zlepšili ve hře. Odvedli jsme dobrou práci jako tým, to je nejdůležitější,“ řekl Zadina. **SIM**

3

Slovensko

7

Česká republika

Branky: 27. Sukeľ, 49. Bučko, 59. Pospíšil – 1. Zadina, 16. Špaček, 23. Radil, 40. Šulák, 44. Stránský, 46. Blümel, 59. Hájek
Rozhodčí: Bruggeman (USA), Guin (Kanada)

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Knihy a časopisy

metro

KNIHY!
odkoupím velkou
KNÍŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

PŘIJEDEME
(pro více než 300 ks)

**ZAPLATÍME
ODVEZEME**

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

KOUPELNOVÉ CENTRUM

1000 druhů obkladů a dlažeb **SKLADEM!!!**



LINKA

RAKO
NOVINKY 2021



Wellness & Spa

PORFIDO



SPECTRA

marketis
s.r.o.

Na naší výstavní ploše uvidíte vzorové koupelny, které Vám pomohou načerpat inspiraci a vybrat si koupelnu přesně podle svých představ.

www.marketis.cz



AREÁL NÁKL. NÁDRAŽÍ VRŠOVICE

Bartošková ul. 1496, Praha 10

tel.: 972 228 463, 465-6 / mob.: 602 652 177

e-mail: marketis@marketis.cz

obklady / dlažba / sanita / sprchové kouty / vaničky / baterie
koupelnový nábytek / stavební chemie / lišty / nářadí / doplňky

 slinutá,
neglazovaná
 keramická
dlažba
 pro vysoké
zatížení

DOUBLE

dlažba:
60x60 cm

449,- /m²

RAKO

ROOT

dlažba:
20x80 cm

399,- /m²

šedá

běžová

hnědá



Možnost dopravy
po Praze a okolí!

20%
sleva

Platí od:
2.6.-12.6.
2021

Nelze uplatnit na výrobky
II. jakosti, akční a vyprodejové
slevy nelze sčítat.

**SLEVOVÝ
KUPON**