

Zatoulal se? Bud'te v klidu!

Se Zampi známkou se vám bezpečně vrátí, než byste řekli haf.

Známe to všichni: občas ti naši pejsci chytí stopu, a **to jsou pak nervy!** Vráť se? A když ho někdo najde, **jak se dozví, komu ho vrátit?** Poříd'te svému psovi **Zampi známku zdarma** a hod'te starosti za hlavu. Nálezci **stačí chytrý telefon** a hned bezpečně ví, že má zavolat právě vám. Je to jednoduché jak psí pac!



Proč mají nejen psi rádi Zampi známku?

- Jsou v bezpečí, i když se zatoulají
- Pomůž'e jim ihned, na rozdíl od čipu, který je čitelný jen speciálním přístrojem
- Stačí vzít chytrý telefon, načíst QR kód na známce a nálezce hned ví, komu zavolat
- Známk'a je zcela zdarma



Zampi.cz – váš svět domácích mazlíčků




Zampi

Ochraňte nejen svého pejska.

Stačí, když si objednáte Zampi známku zdarma na www.zampi.cz

Jak ucítím stopu, nemůžu si pomoct... Ale nemusíš se o mě bát...
Poříd' mi Zampi známku **zdarma**



Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Hledám pronájem bytu pro 2 os.- menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebujeme: centrum 30 min., čisto, dobrý stav, dlouhodobost. RK nevolat. 605845088

Práce - nabídka

• Školní jídelna Praha 1 hledá kuchařku s praxí. Nástup srpen 2020. Info na tel.: 257532659.

• Tajemník Městského úřadu Čelákovice vyhledává výběrové řízení - úředník - referent/ka Odboru stavebního úřadu MěÚ Čelákovice. Více www.celakovice.cz

• Domov pro seniory v Praze 2 hledá praktickou sestru pro administrativní činnost s organizačními schopnostmi. Dobré platové podmínky. Tel: 725015318.

• Domácí zdravotní péče v Praze 2 hledá všeobecnou sestru pro své klienty. Výborný a stabilní kolektiv. Dobré platové podmínky. Více na www.cssp2.cz .

• Přijmu pracovníky ostrahy pro skladovou halu Zdiby - Praha východ. Vhodné i pro OZP nebo DPP, 1 hod. - 100,- Kč čistého. Tel.: 603142940 9-16 hod.

• Přijmeme brigádníky na o-polední úklid, admin. prostor a soc. zázemí, Po-Pá. Vhodné i pro aktivní důchodce nebo ženy na MD. Tel. 739500076

• ZŠ Hornoměřolská v Praze 10 přijme od začátku školního roku učitele českého a anglického jazyka. Možnost ubytování. Tel. 274016523, 603436284, e-mail: reditel@hornomep.cz

• Rada Městské části Praha 6 vyhláší konkurzní řízení na vedoucí pracovní místo ředitel/ředitelky Mateřské školy Parléřova. Podmínky zveřejněny na www.praha6.cz - Úřední deska. Nabídka je třeba doručit Úřadu MČ Praha 6, odbor školství, Čs. armády 23, 160 52 Praha 6 nejpozději do 30.07.2020.

Chráněná dílna Gatebo s.r.o.
přijme osoby částečně či plně invalidní na pozice:

Pomocný dělník ve výrobě
(10 - 24h/týdně)

Ostatní pomocník a uklízeč
(10 - 15h/týdně)

Všeobecný administrativní pracovník
(10 - 15h/týdně)

Kontakt: 234 090 300
sarka.alijs@gatebo.cz

• Přijmu strážné též vhodné pro důchodce. Tel.: 602260297.

• Brigáda pro každého 138 - 160,60 Kč/hod za vybalování a doplňování zboží, směny noční/denní, prodejny po celé Praze i ČR . Tel: 222534534, 777335756

• Gymnázium, Praha 8, Ústavní 400 přijme paní na úklid. Na plný úvazek, nástup dle dohody. Informace na tel. : 270007501, 270007510

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRAHA
Požadujeme invalidní důchod.
Mzda od 100 Kč/hod.
Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.
Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

• Hledám obecní byt nebo u majitele, zaplatím dluh nájmů, privatizaci, exekuci, dám náhradní byt. Volejte 776363636.

• Hledám ke koupi byt 1+kk, 1+1 v Praze a okolí. Případné dluhy, exekuce, uhradím. vitka.dl@seznam.cz, 607526834

• PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady neovadí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 725 719 745

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,
v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Tel: 602212121

Knihy a časopisy

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu - odvezu.
Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny!
Tel: 720 310 801

• Starožitný nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

Nemovitosti - nabídka



JURIS REAL, spol. s r.o.
Chcete prodat svou nemovitost dříve než padnou ceny?
Využijte speciální nabídky a přijměte bezúročnou zálohu ve výši 100.000Kč nebo měsíční rentu do doby prodeje Vaší nemovitosti.
EXEKUCE NEJSOU PŘEKÁŽKOU.
Tel: 777306102

Americké velvyslanectví v Praze
HLEDÁ PRACOVNÍKA NA PLNÝ PRACOVNÍ ÚVAZEK NA POZICI
PRACOVNÍKA ÚDRŽBY
(úkoly údržby zařízení všech řemesel: instalatérské, tesařské, elektrické, zahradkářské, zednické, zámečnické atd.)
Požadujeme:
• ZŠ, dokončené technické/odborné vzdělání
• znalost AJ / ČJ
• 3 leté zkušenosti
• výpis z rejstříku trestů
Co nabízíme:
• pracovní poměr na dobu neurčitou
• stravenky v hodnotě 65Kč/den
• 13. měsíční plat
• roční platový růst na základě osobního hodnocení, 25 dní dovolené, 13 dní "sick day", penzijní připojištění
• Roční příjem 354,152 Kč.
Více informací a formulář ERA nalezete na stránce velvyslanectví:
<https://cz.usembassy.gov/embassy/prague/jobs/>

MASOjiko má největší řetězec prodeje masa - uzenin v Praze

HLEDÁME NOVÉ ČLENY TÝMU...
• vedoucí/ho, • prodavače/ky

- nástup možný ihned
 - hlavní pracovní poměr - směnný provoz
- Benefity:**
- příspěvek na dopravu 550 Kč
 - narozeninové benefity
 - sleva na Váš zaměstnanecký nákup 20%
- volejte: 734 448 341, pište: prace@masojiko.cz

metro
MOJE MĚSTO MOJE METRO
NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

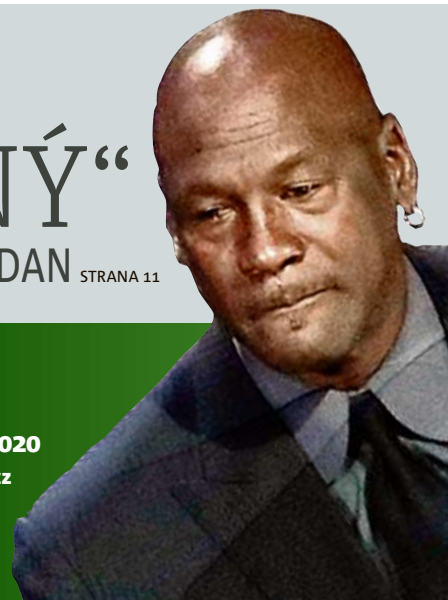
ŽENA ROKU
NEBUDETE TO LETOS PŘÁVĚ VY?
Už posedmé hledáme ženy, které dokázaly něco výjimečného, nesmířily se s osudem bez boje, nebo se obětují pro ty, kdo jejich pomoc potřebují. Pevně doufáme, že nejen díky magické sedmičce bude letošní ročník mimořádný. Jdete do toho s námi?
Nominace na zenaroku2020.jenprozeny.cz

PARTNEŘI PROJEKTU
TOYOTA MARKS & SPENCER LONDON CCC eMimino.cz

ŽENA ROKU 2020

„JSEM ZARMOUCENÝ,
ZTRÁPENÝ I NAŠTVANÝ“

PROTESTY KVŮLI SMRTI ČERNOCHA PODPORUJE I MICHAEL JORDAN STRANA 11



metro 

PRAHA

Úterý, 2. června 2020

Č. 104, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Jarmil

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)

Knižní hit. Po nákaze jde na dračku Šlachta

Pandemické tituly. I v době koronaviru lidé četli Bledého jezdce nebo Bílou nemoc. **Nákup přes internet.** Hlavně kuchařky a pohádky. **Kamenné obchody.** Nejprodávanější jsou vzpomínky elitního policisty STRANA 8



Nový maskot. Stres dětského pacienta pomůže odbourat plyšový pejsek

Nejčastějším důvodem, proč jihomoravští záchranáři vyjíždějí k dětským pacientům, jsou úrazy. Za loňský rok vyjeli k dětem v 7366 případech, z toho 4859 dětí bylo mladších dvanácti let. Zraněné děti ošetřili záchranáři v 1731 případech. Výjezd k dětskému pacientovi představuje vždy stres nejen pro dítě a jeho rodiče, ale také pro samotné záchranáře. „Plačící dítě představuje stres, často je třeba hodně přesvědčování a uklidňování, než je malého pacienta možné vůbec vyšetřit. I proto jsme představili nového maskota, plyšového pejska záchranáře, který bude malým pacientům pomáhat obtížnou situaci zvládat,“ říká ředitelka jihomoravské záchranky Hana Albrechtová. Záchranáři nechali vyrobit 1000 malých plyšových pejsků a tři velké psí maskoty, kteří budou sloužit například při ukázkách činnosti zdravotníků. Vyšli na 130 tisíc korun, kmotrem nového maskota je herec Saša Rašilov. ČTK



THE HEART OF SPORT



**JSME
TU
pro VÁS!**

LOWA
simply more...

Pánská/dámská
outdoorová obuv
Klondex Pro GTX
[3470117, 3480042]

~~4.399,-~~

3.699,-



M-KINLEY

Dámská letní obuv Cayman
[3441180]

~~1.199,-~~

899,-



M-KINLEY

Turistický batoh
Airtour VT 26
[1020350]

~~899,-~~ **699,-**



M-KINLEY

Jr./dětská outdoorová obuv
Kansas AQB
[3400132]

~~799,-~~ **699,-**

M-KINLEY

Jr./dětská outdoorová
obuv Maine AQB
[3400002]

~~699,-~~

599,-



Nejlepší výběr – Nejlepší značky – Nejlepší servis – Nejlepší poradenství –  intersport.cz



MCKINLEY.
Pánské/dámské triko Mally
[5886070, 5885173]

POUZE 299,-



MCKINLEY.
Dámská outdoorová sukně Active Carly
[5636342]

~~999,-~~ **799,-**



MCKINLEY.
Dámská outdoorová bunda Piccos
[5680670]
~~2.599,-~~
1.999,-



MCKINLEY.
Pánská outdoorová bunda Active Laga
[5696710]

~~1.999,-~~ **1.599,-**



MCKINLEY.
Pánské outdoorové šortky Active Ajo II
[5634472]

~~799,-~~ **699,-**



MCKINLEY.
Dětská outdoorová bunda Choco III
[5854009]

~~599,-~~ **499,-**



MCKINLEY.
Dětské outdoorové šortky Tyro
[5635066]

~~749,-~~ **649,-**



MCKINLEY.
Dětská outdoorová bunda Aami
[5854218]

~~749,-~~ **599,-**



MCKINLEY.
Dívčí šortky Stacy
[5632197]

~~699,-~~ **599,-**



Čeká nás vysoká inflace a záporné úroky?

Co vyvolá tištění peněz a jejich pumpování do ekonomiky? Stejně tak jako snižování úrokových sazeb nepřirozeně stimuluje investiční činnost a nafukuje tím cenové bubliny.

Tištění nových peněz a snižování sazeb

Česká národní banka (ČNB) se připravuje na boj s následky koronavirové pandemie. V její kompetenci je díky nedávno přijaté novele zákona o ČNB obchodovat s cennými papíry s delší splatností než dříve a také s širším spektrem subjektů finančního trhu. S cílem zamezit nepříznivým dopadům koronaviru na ekonomiku ČNB také již během března a května 3x snížila základní úrokovou sazbu, od které se odvíjí úročení úvěrů, hypoték i vkladů v bankách, a to z 1,75 % až na aktuálních 0,25 %.

Nafukování cenových bublin

Snižování úrokových sazeb a tištění nových peněz a jejich pumpování do ekonomiky (tzv. kvantitativní uvolňování) patří k nástrojům měnové politiky na podporu hospodářského růstu či zmírnění dopadů recese. Tyto nástroje však nepřirozeně stimuluje investiční činnost a bohužel také nafukují cenové bubliny. Nové peníze z levnějších úvěrů se jednoduše někde musí projevit. A **projeví se ve vyšších cenách**, a to zejména v cenách zboží investičního charakteru. Cenová bublina na akciových trzích, zdá se, s příchodem epidemie koronaviru do značné míry splaskla. Jak ale naznačuje aktuální vývoj, opatření

centrálních bank na zotavení ekonomik po koronaviru ji mohou postupně znovu nafouknout.

Nezdravé zadlužování a trestání střadatelů

Dalším nežádoucím efektem je zvýšená motivace pro státy, firmy a lidi se zadlužovat. Kdo si půjčuje levně nebo dokonce za to, že si půjčí, ještě dostává zapláceno, bude mít vždy tendenci se zadlužit více než ten, kdo si půjčuje drazo. Naopak ti, kdo se chovají obezřetně, spoří a vytváří si rezervy, jsou za své jednání potrestáni nulovými nebo dokonce zápornými sazbami na bankovních vkladech. Vytváří se tak prostor pro obrovský morál-

ní hazard. A vyhlídky na zlepšení bohužel nejsou příliš příznivé.

Nemovitosti si uchovávají hodnotu

Lze tedy očekávat, že poroste počet střadatelů, kteří nebudou spokojeni se zhodnocením svých peněz v bance a budou hledat **rozumný výnos při zachování nízké míry rizika** jinde. Tento požadavek jako jeden z mála aktiv **splňují investice do nemovitostí**. Ne každý však má dostatečný kapitál na to, aby si mohl pořídit investiční nemovitost. V takovém případě mohou být zajímavou alternativou investice **do úvěrů zajištěných nemovitostmi**.

Takové investice nabízí i **RONDA INVEST**, která na jedné straně nabízí financování malým a středním podnikatelům, přičemž každý poskytnutý úvěr je **zajištěn nemovitostí** v Praze nebo krajských městech. Na straně druhé **RONDA INVEST** umožňuje investorům do těchto úvěrů investovat, a to s **výnosem až 6 % ročně již od 1.000 Kč**, a to i **ONLINE** z bezpečí vašeho domova. Investice u **RONDY** navíc není spojena s žádnými vstupními ani pravidelnými paušálními poplatky. **Více se dozvíte na www.rondainvest.cz, na bezplatné lince 800 023 099 nebo na pobočce Olivova 4, Praha 1.**

Výstava bude

I přes komplikace spojené s pandemií koronaviru se od 8. do 28. června na Staroměstské radnici uskuteční aktuální výstava **World Press Photo**. Praha bude první zahraniční destinací, která představí výstavu jen týden po premiéře v Amsterdamu. Letos tuto světovou přehlídku doplní čeští reportéři s výstavou **Koronavirus – Život v nouzovém stavu**. ČTK



Parkovací zóny. V létě je zavede také Praha 10

Zóny placené stání se začnou v souladu se záměrem městské části zavádět na území Prahy 10. Tam by měly začít fungovat 24. srpna ve Vršovicích a části Vinohrad, 5. října ve Strašnicích a 2. listopadu v Malešicích. Důvodem je podle tamní radnice fakt, že Praha 10 je obklopena městskými částmi, kde již zóny platí, a parkující auta se přesouvají na její území.

Nedostatek míst pro parkování rezidentů řeší i v Letňanech, kde často parkují řidiči, kteří přestupují na metro. Místním parkování ztěžují i návštěvníci výstaviště. Radnice chystá projekt zavedení zón v centrální části sídliště. Rozšíření zón na další oblasti je pak v plánu v Praze 5, 6 a 9. Placené stání může být zavedeno i kolem železniční zastávky v Klánovicích. ČTK

Restart. Metropole nabídne turistům kulturní vouchery

V Praze jako doma. Kampaň začne o prázdninách.

Projekt podpory cestovního ruchu poukazy pro turisty včera schválili pražští radní. Každý, kdo přespí v hotelu více než jednu noc, dostane od města poukázku na návštěvu například kulturních zařízení. „Na kampaň s názvem **V Praze jako doma** a systémem takzvaných vouchery půjde z městského rozpočtu 121 milionů korun. Akce bude zahájena 1. července,“ řekla radní **Hana Třeštíková**. V turistice je kvůli opatřením proti koronaviru odhadován propad až 100 miliard korun. „Projekt je určen na restart

cestovního ruchu. Nyní je zaměřen na české turisty. Samozřejmě, podle vývoje situace budeme program případně rozšiřovat i na země, odkud budou moci lidé přicestovat,“ upřesnila **Třeštíková**.

Město každému návštěvníkovi, který do Prahy přijede a ubytuje se v hotelu déle než na jednu noc, poskytne poukázku. „Za každou noc, kterou zde stráví, získá benefitní body, které bude moci vyčerpat v institucích, primárně v pražských příspěvkových organizacích, jako je zoo, botanická zahrada, planetárium nebo Galerie a Muzeum hlavního města Prahy,“ řekla **Třeštíková**.

Zapojeny budou rovněž instituce podporované hlavním městem prostřednictvím grantů. Mezi nimi **Třeští-**

Novinka, která má zlepšit podobu pražských ulic

Pražský magistrát chce upravit podobu provozoven v historickém centru města.

- Rozšíří proto platnost svého manuálu označování provozoven, který má zlepšit podobu ulic. Nově bude platit pro všechna památkově chráněná území v Praze, nejen pro centrum, a bude mít také obrazovou část. Vyplývá to z dokumentu, který včera také podpořili pražští radní.

ková uvedla **Dox** nebo **Muzeum Kampa**. Město by podle radní do systému rádo zapojilo také některé státní instituce, například **Pražský hrad** nebo **Národní galerii**.

- Pravidla jsou platná pro domy v majetku města, o jejichž dodržování bude Praha jednat i se soukromníky. Dokument například stanovuje podobu polepů nebo vývěsních štítů provozoven.

- „Jedná se z našeho pohledu o důležitý materiál. Je přehledně zpracovaný a ukazuje příklady dobré praxe a to, jak chceme, aby Praha vypadala,“ řekla radní **Hana Třeštíková**.

Studie o testování

360

Pražský magistrát podpoří částkou 360 tisíc korun studii, která zkouší nový způsob testování nemoci covid-19 v pražských domech pro seniory. Dar Přírodovědecké fakultě Univerzity Karlovy včera schválili radní. Podle radní **Mileny Johnové je testovaná metoda **komfortnější pro seniory i pro personál domovů**.**

přímo na podporu vouchery 70 milionů korun a na domácí kampaň je vyčleněno 15 milionů. Další peníze pak jsou určeny mimo jiné na kampaň do zahraničí. ČTK



VLASTA ŠTOCHLOVÁ

Začíná zápolení o nejparádnější fotografie

Objektivy Pražanů se tento rok opět zaměří na Václavák a Příkopy. Dospělí, mladí, děti, laici i profici. Ti všichni mohou přihlásit své fotografie zachycující současný stav Václavského náměstí a ulice Na Příkopě do tradiční fotografické soutěže Dvě tváře Prahy 2020. Do 13. září mohou zájemci přihlásit své snímky přes web nebo na sociálních sítích. Akce bude v říjnu zakončena venkovní výstavou 23 nejlepších fotografií na velkoplošných panelech v prostoru Václavského náměstí a oceněním autorů nejlepších snímků.

MET



PAVEL MACHÁČ

Metro. Propojení Karlína a Podolí

Praha mohla soupeřit s Paříží a Berlínem o to, kdo dříve otevře svou podzemní dráhu. Impuls přišel před 122 lety, 2. června 1898. Tehdy obchodník Ladislav Rott představil městské radě plán na vznik metra. Radní si dali čas na rozmyšlenou už jen proto, že Rott nebyl žádný baron Prášil. Již v letech 1881 a 1883 významně přispěl k obnovení Národního divadla po požáru. Ladislavův kredit navíc zvyšoval otec Vincenc Josef Rott, jenž nechal vystavět známý Rottův dům na Malém náměstí.

Argumenty Ladislava Rotta každopádně měly hlavu a patu. Vedle toho, že nabídl radě finanční záruky, hodlal šikovně propojit stavební práce spojené s asanací (bourání) a následná výstavba noblesního Josefova či Podskalí v letech 1895 až 1914.

Ale jak všichni víme, pražské metro se rozjelo až v roce 1974, více než sedmdesát let po Paříži (1900) či Berlínu (1902). Důvod? Zkostnatělý



Ladislav Rott

ARCHIV

přístup radních, kteří úvahy o podzemce stopli kvůli tomu, že asanace už byla v pokročilém stadiu a výstavba metra by ji údajně zdržela.

Rottův návrh počítal s trasou vedoucí z Karlína přes Rudolfinum a Národní divadlo do Podolí. Na papíře byla připravena i druhá trasa, ta měla vést z Malé Strany na Vinohrady. **HAL**

Podskalí ukáže zaniklý šarm

INZERCE

Snímky z historie pražské čtvrti pod Emauzským klášterem známé jako Podskalí nabídne čtvrtý ročník festivalu.

Podskalí ve filmu. Tak organizátoři nazvali festival, který se uskuteční od čtvrtka 11. června do soboty 13. června přímo u zadní stěny Podskalské celnice, na níž se bude promítat. „Minulost této části Prahy 2 u Vltavy se stala námětem pro několik celovečerních filmů, které se v Podskalí odehrávají a zachycují jeho proměnu v čase,“ uvádí organizátor festivalu Jiří Cieslar.

Letos se diváci mohou těšit například na němou groteskní krimikomedii režiséra Karla Antona z roku 1923 v hlavních rolích s Anny Ondrákovou a Karlem Lamačem. Druhý večer je na programu sociální drama režiséra Carla Junghanse Takový je život, řazené mezi vrcholná díla české němé kinematografie.

Sobotní zakončení pak bude plně patřit snímkům zasvěceným řece Vltavě. Zázitky prvorepublikového kina doplňuje živá hudba. Festival se koná u Podskalské celnice, promítat se bude na stěnu směrem od dětského hřiště každý večer od 21.00.

Vstup na všechny projekce je zdarma, program se nachází na webu www.hrabenka.eu. **ČTK**

Podskalská celnice

Gotická budova z doby kolem roku 1500 je sídlem bývalé celnice, kde se vybíralo clo z plaveného dřeva.

- V současné době je celnice sídlem muzea vorařství a osady Podskalí.
- Budova stojí výrazně pod úrovní okolního terénu, což je dáno navýšením nábřeží kvůli častým povodním – budova celnice zůstala v původní výšce.



Podskalská celnice, rok 1909 ARCHIV

PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ
VÁS ZVE NA VÝSTAVU

PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ



DOKOPYDANIE
SLOVENSKÁ ASAMBLÁŽ

PRODLOUŽENO DO 27. 6. 2020

GALERIE SMEČKY
WWW.GALERIESMECKY.CZ

Zátitu nad výstavou převzali ministryně kultury Slovenské republiky Lúbia Laššáková a ministr kultury České republiky Lubomír Zaorálek



„Karlův most jsem již přidal,“ vzkazuje autor dopravní mapy

Grafik Brynda zanesl do svého unikátního schématu linkového vedení MHD první připomínky Pražanů. Na další se těší.

Najít svou oblíbenou linku a prstem si projet, kam všude se s ní lze dostat. K této a mnoha dalším kratochvím slouží již několik týdnů nová dopravní mapa organizátora dopravy Ropid. Komplexní schéma linkového vedení MHD, jež je k dispozici Pražanům třeba ve vitrínách u zastávek, je počinem mladého grafika Františka Bryndy. Ten i prostřednictvím deníku Metro vyzval před časem Pražany k připomínkování. První postřehy již nyní použil k aktualizaci svého výtvaru.

„K 1. červnu jsem pro vás připravil aktualizované schéma linkového vedení v Praze. V této verzi jsou zapracovány trvalé změny, jako například změny v linkovém vedení vlaků po otevření Negrelliho viaduktu či zřízení nových zastávek Horoměřice, Velká Brána Tuchoměřice či Ke Kopanině. Dokonce bylo schéma i mírně rozšířeno o nové oblasti jako Okoř, Klecany, Zdiby, Sedlec, Břeží a malá část Hostivice,“ vyjmenovává Brynda.

Díky postřehům od cestujících promítl podle svých slov do aktuální verze schématu hned několik novinek. „Dě-



Autor schématu – dopravní grafik František Brynda – u svého výtvaru

kuji všem, kteří mi zaslali námět k vylepšení, či upozornili na chybu. Jednou z připomínek bylo například to, že podle čáry není poznat, o jaký dopravní prostředek se jedná. Dávám za pravdu ostatním diskutujícím, že jde především o vlastnost schématu a že cestujícímu vlastně může být jedno, o jaký dopravní prostředek se jedná. I přesto jsem však do pravého dolního rohu doplnil druhou legendu, kde je rozdělení číselných řad popsáno,“ dodává Brynda s tím, že ve vitrínách toto řešení již bylo. „Ale pro přehlednost jej nově naleznete i v elektronické verzi,“ vysvětluje Brynda.

Inspirujte se v Brně

Další hodnotný postřeh se týká dotazu Vojtěcha Vilímce, zda lze odlišit linky, které

jezdí pouze ve špičce, nebo jen párkrát za den. To je však podle Bryndy již zdůrazněno tloušťkou čáry. Někde i tečkovanou čarou pro vybrané spoje. „Za radu inspirovat se v Brně od Mikuláše Kopase jsem také rád, určitě se tomu ještě podíváme na zoubek. Před zahájením tvorby tohoto schématu jsem si udělal rešerši, kde bylo i brněnské schéma, které podle nejen mého názoru patří mezi jedno z lepších. U schématu terminálů se v Brně inspirovat nemusíme, protože jich máme téměř stovku zpracovanou. Naleznete je na našem webu pid.cz nebo v aplikaci PID Lítačka,“ doplňuje Brynda.

Chyběl Karlův most

Jeden z Pražanů vyjádřil lítost, že ve schématu nebyl Karlův most. „Díky, nově tam

jezdí pouze ve špičce, nebo jen párkrát za den. To je však podle Bryndy již zdůrazněno tloušťkou čáry. Někde i tečkovanou čarou pro vybrané spoje. „Za radu inspirovat se v Brně od Mikuláše Kopase jsem také rád, určitě se tomu ještě podíváme na zoubek. Před zahájením tvorby tohoto schématu jsem si udělal rešerši, kde bylo i brněnské schéma, které podle nejen mého názoru patří mezi jedno z lepších. U schématu terminálů se v Brně inspirovat nemusíme, protože jich máme téměř stovku zpracovanou. Naleznete je na našem webu pid.cz nebo v aplikaci PID Lítačka,“ doplňuje Brynda.

jezdí pouze ve špičce, nebo jen párkrát za den. To je však podle Bryndy již zdůrazněno tloušťkou čáry. Někde i tečkovanou čarou pro vybrané spoje. „Za radu inspirovat se v Brně od Mikuláše Kopase jsem také rád, určitě se tomu ještě podíváme na zoubek. Před zahájením tvorby tohoto schématu jsem si udělal rešerši, kde bylo i brněnské schéma, které podle nejen mého názoru patří mezi jedno z lepších. U schématu terminálů se v Brně inspirovat nemusíme, protože jich máme téměř stovku zpracovanou. Naleznete je na našem webu pid.cz nebo v aplikaci PID Lítačka,“ doplňuje Brynda.

Chybíčka se vloučí

Brynda, jenž je autorem většiny pražských informačních materiálů pro cestující, jako mapy a schémata MHD, zanesl i řadu drobných faktických nesrovnalostí. Po upozornění Petra Sokola opravil

Dopravní schéma

V menších městech jsou podrobné mapy běžným úkazem. Rozsah, který pokrývá ta Bryndova, se však jen tak nevidí.

- Práce na schématu trvaly zhruba rok. Mapy jsou zdarma ke stažení na webu pid.cz a v tištěné podobě k dostání v infocentrech.
- „Za všechny připomínky děkuji a společně s kolegy budeme rádi, když nám je budete posílat i dál,“ vzkazuje Pražanům Brynda.

vedení linek 347 a 358 z Chrástán do Chýně, na radu Adama Poláka opravil chybný směr u linky R16. Místo Chebu jsou to nyní Klatovy.

Některé podněty dorazily nejen na sociálních sítích, ale také oficiální cestou přes kontaktní formulář na webu organizátora dopravy. „Díky tomu jsem opravil například zastávku Do Rybníčků v Dolních Chabrech, vedení vybraných spojů na lince 334 nebo doplnění návrhu pěších vazeb ze zastávky Šafránkova do stanice Praha-Stodůlky či z Velké Ohrady na vlak do Holyně,“ uzavírá Brynda. Ten po zveřejnění dostal nejen náměty ke zlepšení, ale také řadu pozitivních komentářů.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Krátce

Se starostou na střechnu radnice

Městská část Praha 7 zve ve středu 10. června na Den otevřených dveří nové radnice a neformální setkání se starostou Janem Čížinským a dalšími radními Prahy 7 na střešní terase v osmém patře budovy. Prostory radnice v ulici U Průhonu si můžou zájemci prohlédnout od 16 do 18 hodin, setkání s vedením se uskuteční od 18 do 20 hodin. Obyvatelé sedmičky se můžou přijít zeptat na to, co je zajímavá, a zároveň se pokochat unikátním výhledem na Holešovice.

U záměčku bude Vlasta Redl

Zpěvák, skladatel a hudebník Vlasta Redl vystoupí ve středu 8. června na nádvoří Libeňského zámku od 19 hodin i s kapelou. Vstupenky jsou k mání na mailu vladislava.wildtova@praha8.cz.

Vyrazte na Dalího

Výstava nazvaná Salvador Dalí – Enigma je opět otevřena. Zajímavosti o známém malíři a sochaři si můžete vychutnat v Opletalově ulici. Více informací o stále expozici najdete na daliprague.cz. MET

Černý Most. Parkovací dům

Včera začaly přípravy ke stavbě nového P+R parkovacího domu Černý Most III. Ten vznikne na místě současného parkoviště Černý Most I, bude však rozšířen na tři patra a kapacitu až 880 automobilů. Dokončen by měl být příští rok. Od července začne samotná stavba. MET

Číslo dne

30

Před tolika lety otřásla nečekaná exploze zaplněným Staroměstským náměstím. Nevýžádala si žádnou obět.



Vlaky už jezdí v Bubnech

Po tříleté rekonstrukci se včera otevřel Negrelliho viadukt spojující Masarykovo nádraží přes ostrov Štvanice s Bubny (snímek je z nádraží Praha-Bubny). První vlak po něm projel už krátce po půlnoci. Přes viadukt budou jezdit spoje z centra Prahy do Kladna a Čerčan. Vedle toho jde i o první dokončený úsek trati k ruzyňskému letišti. ČTK



Barny's®



Záruka kvality a účinnosti



AKCE

SLEVY AŽ 25 %

POUZE TENTO TÝDEN

Z naší nabídky vybíráme:

~~719 Kč~~
579 Kč



SIUOX™

Tradiční severoamerická receptura pro klouby a celý pohybový aparát s vitamínem C, který podporuje tvorbu kolagenu pro správnou funkci kostí a chrupavek.
Doplněk stravy v prášku.

~~315 Kč~~
236 Kč



KOLOSTRUM S BETA-GLUKANY

Více kolostra s patentovanými beta-glukany, selenem, zinkem a vitamínem C pro správnou funkci imunitního systému.
Doplněk stravy

~~166 Kč~~
125 Kč



HYPNOX® FORTE

Pro váš zdravý a posilující spánek! Bylinná směs s vitamínem B6 pro podporu normální funkce nervové činnosti.
Doplněk stravy

~~345 Kč~~
259 Kč



KOENZYM Q10 DUAL

Obsahuje vysoce kvalitní japonský koenzym Q10 v kombinaci s mikročásticemi koenzymu Q10 – duální efekt pro ještě vyšší vstřebatelnost.
Doplněk stravy



AKCE PLATÍ DO 7. ČERVNA

NAKUPUJTE NA WWW.BARNYS.CZ NEBO VE FIREMNÍ PRODEJNĚ BARNY'S A ALAVIS

Florentinum - Atrium
Na Florenci 15, Praha 1

Otevírací doba:
Po-Pá 9:00-19:00

tel.: 800 900 077



Přijďte si pro slevy na celý rok!



Na začátku epidemie se četly „mory“, pak bodoval Šlachta

Restaurace měly hladová okna, knihkupectví zase ta knihová. Epidemie svědčila hlavně nákupu knih přes internet.

Vrány od Petry Dvořákové, Tiché roky od Aleny Mornštajnové, další Deník malého poseroutky nebo Daňové zákony od Hany Markové. To byly nejprodáványější knihy v papírové podobě týden před uzavřením knihkupectví v první polovině března 2020.

V týdnech těsně před vyhlášením nouzového stavu se epidemické nálady promítly i do výběru titulů, ale jen částečně. Knihkupectví Knihy Dobrovský například evidovalo větší zájem o náměty, které měly blízko k nemocem a pandemiím. „Z knížek, které se věnují pandemiím, v prodejích narostl primárně titul Bledý jezdec,“ říká Adam Pýcha, marketingový ředitel společnosti Knihy Dobrovský. Bledý jezdec pochopitelně lákal čtenáře výmluvným podtitulem: Španělská chřipka z roku 1918 a jak změnila svět. Lépe se prodávala i Bílá nemoc od Karla Čapka. V době, kdy lidé atakovali obchody a vykupovali těstoviny a mouku, pocítili knihkupci zájem i o kuchařky, samozřejmě hlavně ty o pečení chleba.

Na dlouhé týdny pak jakékoli statistiky prodeje v kamenných obchodech skončily. O to víc naskakovala čísla v on-line nákupech. „Od poloviny března do poloviny května nám vzrostly prodeje titulů knih meziročně o 122 procent,“ říká Kateřina Daňková, mluvčí Alzy. Nejlépe se dařilo tištěným knihám, zákazníci si jich objednali třikrát víc než ve stejném období loňského roku.

„Nejprodáványější byly kuchařky, pak pohádky a následovaly vzdělávací knihy,“ připomíná Daňková. Vzhledem k tomu, že největší starostí rodičů bylo, jak zabavit během dlouhých prázdnin děti, rostly objednávky dětské literatury. Nejstrmější nárůst zaznamenaly kratší pohádky na dobrou noc. Těch se prodalo čtyřikrát více než vloni. Zájem byl i o odbornou literaturu. S výukou školáků pomáhaly Testy z matematiky a Testy z českého jazyka pro žáky 9. tříd a další přípravné materiály na maturitu a přijímací zkoušky.

Čtenáři však vyvažovali chmurné období i zábavnějšími tématy. „Zákazníci vyhledávali humor a napětí, které často přechází až do hororu,“ konstatuje Adam Pýcha z Knihy Dobrovský. „V této kategorii se v poslední době objevil fenomén v podobě autorky Darcy Coatesové, která píše nejen o strašidelných domech. Její novinka Přízraky domu Carrowů se držela a stá-



Cítát

Český knižní trh má v běžném roce obrát 8,3 miliardy korun. Je jediným odvětvím kultury, které je rozpočtově aktivní a dovede do státního rozpočtu více než miliardu korun.

MARTIN BAXA, POSLANEC

le drží v našich bestsellerech. Humor byl zastoupen titulem Jeho banán. Tato knížka je ovšem i erotikou, což čtenářům a hlavně čtenářkám vůbec nevadí,“ uzavírá Pýcha.

Počítat prodané knihy přímo v kamenných obchodech začali knihkupci zase až po 27. dubnu, kdy se v první vlně rozvolňování opět mohlo vstupovat do některých obchodů. Tam poskočila na první příčky zcela neerotická a nepandemická zpověď bývalého policejního šéfa proti organizovanému zločinu Roberta Šlachty. Ta se nyní těší zájmu jak v papírové podobě, tak jako audiokniha. Zkrátka

Knižní trh v číslech

30

O tolik procent podle odhadu klesne obrát českého knižního trhu.

15

Ročně se na pultech knihkupectví a v on-line obchodech objeví 15 tisíc nových titulů.

10

Snižovaná deseti procentní sazba DPH platí na knihy elektronické a audioknihy.

Čtení on-line

I když se prodeje elektronických knih dramaticky nezvýšily, prodejci zaznamenaly růst zájmu o elektronické čtečky.

- Například Alza evidovala od začátku do konce nouzového stavu 2,5krát vyšší prodej e-čteček.

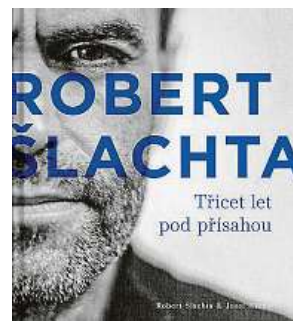
- Ceny e-čteček se pohybují od necelých dvou tisíc až k téměř 25 tisícům korun.

- První program na čtení nepapírových knih vznikl v roce 1993. První digitální knížky byly k dispozici na internetu v roce 1994. První čtečky se objevily po roce 2000.



Foukneš do pěny

MOTTO



Zpověď je hit.

UNIVERSUM

ale nepřichází ani Radka Třeštková. Hledání vlastní cesty v knížce momentálně jedné z nejprodáványějších českých spisovatelek kápl do noty

především zákaznicím. Po čase se mezi nejžádanější knížky propracoval i Michal Viewegh s Převážně zdvořilým Leopoldem. PAVEL HRABICA

Krátce

Klidové území

V Národním parku Podyjí je od včera nové klidové území, lidé do něj mohou pouze po značených trasách. Území, které chrání hlavně prostředí říčního údolí Dyje, zahrnuje místa s přírodními jevy, rostlinami a živočichy nejcitlivějšími na rušení člověkem. **ČTK**

Číslo dne

20. 6.

V tento den budou vyhlášeny vítězové hudebních cen Anděl za rok 2019.



Maturity

Se zhruba dvoumetrovými rozestupy mezi lavicemi a po dezinfekci rukou k ochraně proti koronaviru začali včera maturanti psát didaktické testy státních maturit. Na test z matematiky a francouzštiny se ráno dostavil menší podíl maturantů. Více se jich přihlásilo na angličtinu, která byla odpoledne. Maturity začaly bez komplikací. K prvnímu pokusu se letos přihlásilo 68 036 maturantů. Kvůli letošní pandemii koronaviru se zkoušky konají za zvýšených hygienických opatření. Před příchodem k testům museli studenti odevzdat čestné prohlášení o své bezinfekčnosti. Při dodržení rozestupů ale nemusí mít při psaní testů roušky. **MAFRA**

Chorvatsko, Řecko, Slovensko

Za dva týdny se Češi mohou vydat do části Evropy bez karantény.

Do Chorvatska, Řecka či Bulharska k moři budou moci od 15. června jet čeští turisté bez omezení, to znamená bez testu na koronavirus. To stejné platí i pro všechny sousední státy – Slovensko, Německo, Rakousko i Polsko. Ve výčtu

povolených zemí jsou i Švýcarsko, Slovinsko, Rumunsko, Litva, Lotyšsko, Estonsko, Finsko, Norsko a Island.

„Věřím, že to je další krok k tomu, abychom v polovině června s vybranými státy mohli plně otevřít hranice, a mohli pustit třeba zahraniční turisty do některých regionů naší země, abychom podpořili cestovní ruch také u nás,“ řekl ministr zahraničí Tomáš Petříček.

Systém je pojmenován jako semafor podle barev,

které by byly jednotlivým zemím podle závažnosti tamní koronavirové situace přidělovány. Zelenou dostaly bezpečné země, do kterých i ze kterých budou moci lidé jezdit bez testování také bez toho, aniž by uvedli důvod pro cestu. Systém bude flexibilní, semafor se bude vyvíjet podle epidemiologické situace.

Například jeden z dopravců RegioJet chystá od 30. června nejméně třikrát týdně vlak z Prahy do chorvatské Rijeki. **IDNES.cz**

Novela o skutečných majitelích

Vláda hlasy ministrů za hnutí ANO schválila návrh zákona o evidenci skutečných majitelů, který může podle kritiků pomoci premiérovi Andreji Babišovi v jeho sporu o to, zda je ve střetu zájmů.

- Předseda koaliční sociální demokracie Jan Hamáček na Twitteru uvedl, že ministři za ČSSD návrh nepodpořili. „Jsme přesvědčeni, že výjimka

pro svěřenské fondy není potřeba a jde nad rámec příslušné evropské směrnice. O výjimce tak rozhodne Sněmovna svými hlasováním,“ napsal.

- Babiš před včerejším jednáním kabinetu řekl, že se projednávání bodu nezúčastní.
- Podle kritiků mu ustanovení nahrává ve chvíli, kdy jeho střet zájmů řeší unijní orgány.

Krátce

Vokřál končí v hnutí ANO

Místopředseda hnutí ANO, jeho kandidát na hejtmana a bývalý brněnský primátor Petr Vokřál končí v hnutí ANO. Vokřál svůj krok zdůvodnil napojením brněnské buňky hnutí na podsvětí. Také uvedl, že neuvažuje o kandidatuře v krajských volbách za jinou stranu ani o další politické kariéře.

Nevěrný Zimola

Přechod bývalého jihočeského hejtmana Jiřího Zimoly do funkce předsedy hnutí Změna 2020 podle předsedy sociální demokracie Jana Hamáčka potvrdil spekulace, že Zimola byl ČSSD delší dobu nevěrný. Hamáček napsal, že je to Zimolova volba. „Plnou podporu lídrů strany má hejtmanka Ivana Stráská a její tým,“ uvedl Hamáček. **ČTK**

INZERCE

PRO VLASY PLNĚ LESKU

Značka 

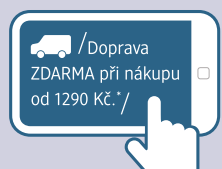
Tuhý šampon jemně čistí všechny typy vlasů. Vlasy zanechá neodolatelně hebké a nezatěžuje je. Neobsahuje silikony a mikroplasty. K dostání ve variantách růže a vanilka.



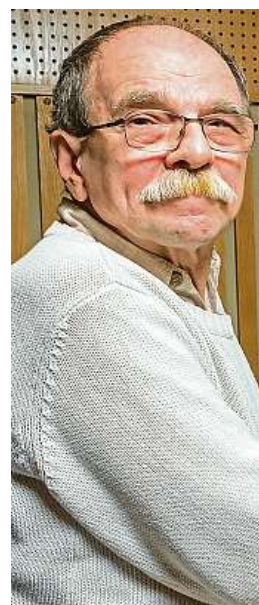
Balea
tuhý šampon
60 g, 2 druhy

89⁹⁰
Kč
14,98 Kč za 10 g

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Našli ho

Skladatel a klavírista Jaroslav Uhlíř se včera několik hodin pohřešoval. Po polední mluvě pražské policie Violeta Širšíštová uvedla, že Uhlíř byl nalezen a je v pořádku. Důvody vyhlášení pátrání policie neupřesnila. **MAFRA**

Mrtvé dítě. Úředníci vysvětlují, policie šetří

Mělničtí sociální pracovníci v případě kojence, který byl v sobotu nalezen mrtvý u Hořína, dle krajského úřadu nechybovali. „Jejich postup úřad přezkoumal,“ sdělila mluvčí mělnického úřadu Barbora Walterová.

Mrtvého čtyřměsíčního kojence našli policisté po rozsáhlém pátrání v sobotu u Hořína, v pátek jeho matka ohlásila, že dítě i s kočárkem zmizelo. Podle některých médií měla žena problémy s drogami a péči o syna nezvládala.

Násilnou smrt a cizí zavinění policie vyloučila v neděli

na základě výsledků pitvy, nyní prověřuje další okolnosti smrti dítěte včetně možnosti, zda roli nehrála nedbalost.

Mělnický Orgán sociálněprávní ochrany dětí (OSPOD) 11. května zajišťoval péči i bydlení pro matku s dítětem.

„Celou dobu byla matka s OSPOD spolupracující, dítě bylo shledáno zcela v pořádku. Matce bylo poskytnuto kompletní sociální poradenství a bylo jí ze strany OSPOD nabídnuto ubytování v azylovém domě,“ uvedla mluvčí. **ČTK**

Týrání zvířat. Pachatelům nově hrozí přísnější tresty

Tresty za týrání zvířat a za provozování takzvaných množíren jsou přísnější. Za týrání hrozí místo pěti až šest let vězení. Přibyl nový trestný čin chov zvířat v nevhodných podmínkách ohrožujících jejich život, za který budou moci soudy ukládat v krajním případě až desetileté vězení.

Zavedla to novela trestního zákoníku, která včera nabyla účinnosti. Soudy budou také moci samostatně ukládat zákaz chovu zvířat.

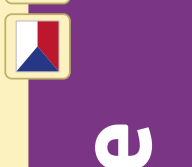
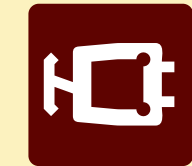
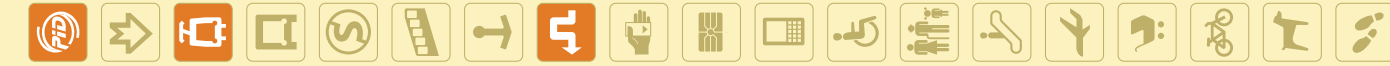
Zvýšení trestních sazeb podle organizace Hlas zvířat mimo jiné umožní soudcům v nejbrutálnějších případech zvážit, zda pachateli uloží i nepodmíněný trest odnětí svobody. Nebude možné podmíněné zastavení trestního stíhání.

V případě nejzávažnějších organizovaných trestných činů bude policie moci podle organizace nasazovat odposlechy a usnadní se nařizování domovních prohlídek. **ČTK**

Množírny

Trestný čin chovu v nevhodných podmínkách a trest zákazu chovu zvířat míří na provozovatele množíren.

- Týká se jich i vládní novela, která je ve Sněmovně před druhým čtením. Obsahuje jejich vymezení a rovnou je zakazuje. Za provoz takového zařízení by hrozila až půlmilionová pokuta.



Průběžná – Vozovna Strašnice

Od čtvrtka 4. 6. 2020 [cca 4:30 hod.] do pondělí 31. 8. 2020 [cca 0:30 hod.]

from Thursday, 4 June 2020 [approx. 4:30 a.m.] until Monday, 31 August 2020 [approx. 0:30 a.m.]

rekonstrukce tramvajové trati / reconstruction of the tram track



Změny tras linek TRAM:

Route changes to tram lines:

dení provoz / daytime operation

7 RADLICKÁ ↔ B ... Průběžná – Na Hroudě – NÁDRAŽÍ STRAŠNICE [nástupní zastávka RADOŠOVICKÁ / boarding stop RADOŠOVICKÁ]

26 DIVOKÁ ŠÁRKA ... Vozovna Strašnice – Solidarita – Nové Strašnice – ČERNOKOSTELECKÁ

noční provoz / night-time operation

91 DIVOKÁ ŠÁRKA ... Vozovna Strašnice – Solidarita – Nové Strašnice – Černokostelecká – ÚSTŘEDNÍ DÍLNÝ DP

95 VOZOVNA KOBYLISY ... Průběžná – Na Hroudě – NÁDRAŽÍ STRAŠNICE [nástupní zastávka RADOŠOVICKÁ / boarding stop RADOŠOVICKÁ]

Zrušená linka TRAM:

Cancelled tram line:



Změny v zastávkách TRAM:

Changes to tram stops:

od pondělí 3. 8. 2020 / from Monday, 3 August 2020

ruší se / being canceled:

Vozovna Strašnice (v ul. Vínohradské, směr Vinice / in Vínohradská street, direction of Vinice)

Náhradní BUS doprava:

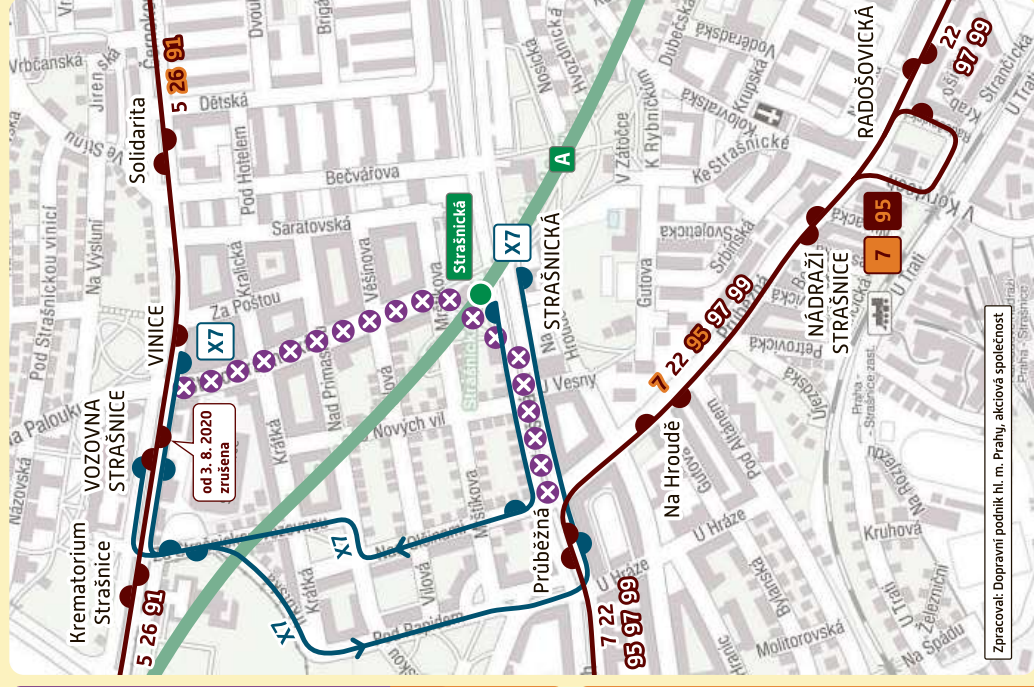
Replacement bus service:

nepřetržitý provoz / continuous service

X7 STRAŠNICKÁ ↔ A – VOZOVNA STRAŠNICE / VINICE

Zastávky / Stops:

STRAŠNICKÁ ↔ A – Průběžná – Krematorium Strašnice – VOZOVNA STRAŠNICE – VINICE (pouze výstup / exit only)



Zpracoval: Dopravní podnik hl. m. Prahy, akciová společnost.



Dopravní podnik hlavního města Prahy



PRÁZDĚKOVANÁ DOPRAVA

☎ 296 19 18 17

www.dpp.cz



www.dpp.cz

Omlouváme se za případné nepřjemnosti a děkujeme Vám za pochopení.
Thank you for your understanding.

Uzávěrka dat: 22. 5. 2020



Nepokoje sílí

Na mnoha místech USA pokračovaly protesty proti policejní brutalitě, kterou spustila smrt černocho George Floyd při policejním zásahu. Při nepokojích se demonstranti střetli s policií, rabovali a zapalovali auta. Zakladatelka hnutí Black Lives Matter (Na černošských životech záleží) v Utahu Lex Scottová odsoudila rabování a plnění, nicméně řekla, že by lidé neměli litovat zničených materiálních věcí, stejně jako nespravedlivého úmrtí člověka.

2x AP



Krátce

Zadrželi i dceru starosty de Blasio

Mezi 790 lidmi zadrženými v New Yorku byla podle agentury AP i pětadvacetiletá dcera současného starosty města Chiara de Blasiová, která je černoška. Na Manhattanu odmítla odejít z místa protestu, které policie nařídila kvůli výtržnictví vyklidit. De Blasiová dostala předvolání k soudnímu stání a z vazby mohla odejít.

Na Zélandu se připojili

Solidaritě s hnutím za ukončení rasisticky motivovaného násilí vůči černochům ve Spojených státech včera vyjádřili také obyvatelé na Novém Zélandu. Při pokojném protestu, kterého se zúčastnilo na dva tisíce lidí, se sešli před americkou ambasádou v Aucklandu. **ČTK**

INZERCE

PRO VLASY PLNÉ LESKU

Značka 

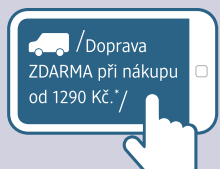
Ošetřuje vlasy, dodává jim lesk a objem. Díky obsahu vitamínu B5 o vlasy také pečuje. Stačí nanést na kořínky ručníkem prosušených vlasů. S příjemnou ovocnou vůní.



Balea
pěna pro objem
vlasů od kořínků
150 ml

62⁹⁰
Kč
41,93 Kč za 100 ml

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Bunkr. Trump se schoval



Americký prezident Donald Trump se v pátek kvůli obavám z protestů před Bílým domem na krátký čas schoval do bezpečnostního bunkru, kterým je sídlo amerických prezidentů vybaveno. Včera to uvedla agentura AP s odvoláním na zdroje z administrativy. Učinil tak na doporučení Tajné služby Spojených států, která má ochranu prezidenta na starost. Prezident strávil v bunkru asi hodinu. Úkryt je určený pro výjimečné situace, jakou je například teroristický útok. Protesty vyvolaly v americké prezidentské rezidenci jeden z nejvyšších poplachů od útoků z 11. září 2001. **ČTK**

Celebrity podpořily protesty

K současným událostem v USA se vyjádřila i velká média.

Protesty, které se konají už týden kvůli smrti černocho George Floyd, podpořily nejen černošské osobnosti. Floyd zemřel minulý pondělí po brutálním policejním zásahu v Minneapolisu.

Zpěvačka Beyoncé na Instagramu žádala spravedlnost pro Floyd. „Všichni

jsme byli svědky jeho zavraždění v přímém přenosu, jsme zničení a znechuceni,“ řekla. Zpěvačka Rihanna uvedla, že ji zaplavil pocit beznaděje, zlosti a smutku a že ji pronásleduje Derek Chauvin, což je policista, který byl v souvislosti s Floydovým úmrtím obviněn.

„Jsem hluboce zarmoucený, skutečně ztrápený a prostě naštvaný. Vidím a cítím všeobecnou bolest, vztek a frustraci. Stojím za těmi, kteří odsuzují hluboce zakoreněný rasismus a násilí vůči barevným lidem v naší zemi.

Máme toho už dost,“ řekl legendární basketbalista Michael Jordan. „Mé srdce je s rodinou George Floyd a mnoha dalších, kteří přišli brutálně a nesmyslně o život kvůli rasismu a nespravedlnosti,“ dodal.

Brit Hamilton kritizoval mlčení mezi esy světa formule 1, jemuž vládnou běloši.

Moderátorka Oprah Winfreyová uvedla, že nestačí rozhořčovat se nad nespravedlností. „Nestačí říkat, že je to strašné. Nemůžeme tolerovat zločiny z nenávisti páchané představiteli této země.“

Zpěvačka Billie Eilish ukázala na prezidenta Donalda Trumpa, který o demonstrantech řekl, že jsou to gauzeři, a vyjadřuje podporu ozbrojeným skupinám, které se snaží urychlit uvolňování opatření proti šíření koronaviru. „Když záleží na životech všech, tak proč jsou zabíjeni lidé proto, že jsou černí? Proč jsou pronásledováni imigranti? Proč mají běloši příležitosti, které lidé jiných ras nemají? Proč je v pořádku, když protestují lidé, kterým se řeklo, aby zůstali doma, a přitom mohou mít poloautoma-

tické zbraně? Proč je v pořádku označit černocho za gauzeři za to, že protestují proti vraždě nevinného člověka?“ napsala Eilish.

Prohlášení k událostem vydala i velká americká média a studia jako například Disney, ViacomCBS, Warner Bros., Netflix, Amazon, Hulu nebo HBO.

„Mlčet znamená podílet se na vině. Na životech černocho záleží. Máme k našim černošským členům, zaměstnancům, tvůrcům a talentům povinnost mluvit nahlas,“ tweetoval Netflix. **ČTK a MET**

Starožitnosti

KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Přijedu – odvezu.

Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

KNIHY VYKOUPIME porovnejte nabídky a prodejte své knihy za nejvyšší ceny! Tel: 720 310 801

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, hodiny, šperky, mince, sošky, hodinky. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702760780

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Starožitný nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovnu, křesla, stůl, lampu, zajímám obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

• Solidní sběratel koupí: veškeré starožitnosti od houslí, hodin, šperků, obrazů, sošek až po nábytek. Solidní jednání, platba v hotovosti. 604806535.

Finance - nabídka

Vyplatíme dluhy, zástavy!
Peníze do 48hod!
Výkup nemovitosti!
737 352 730

Ostatní - nabídka

Až 500 000 Kč za STAROŽITNOSTI obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, porcelán, bronz, stříbro, šperky, šavle a jiné zajímavosti
PORADÍM
tel.: 603 505 686

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Pronájmy - nabídka

• Dlouhodobý pronájem pokojů: 2-lůžkový za 9000 Kč/měs., spolubydlení od 3500 Kč/měs. 10 min busem od metra Kobylisy. Centrum obce Zdíby. T. 607126568.



TÉMA

ČESKO, JAK HO NEZNÁTE

VOLNĚ PRODEJNÝ SPECIÁL CESTOVÁNÍ

Podle průzkumu společnosti Median chce v létě vyjet na zahraniční dovolenou 13 % Čechů. Drtivá většina lidí stráví letos dovolenou v tuzemsku. I pro ně přináší TÉMA, nejprodávanejší zpravodajsko-společenský týdeník v zemi, speciální volně prodejný speciál „Česko, jak ho neznáte“. 116 stran velkých rozhovorů, témat, reportáží a tipů cestovatelů na nejkrásnější místa i zapomenuté kouty.

- 40 NEJ hradů a zámků
- 36 nejkrásnějších přírodních koupališť
- 51 zoologických zahrad a zooparků
- 6 rozhovorů: O fenoménu chalupářství, o tajemství Karlštejna, o husitském městě Tábor, o turistických trasách
- Nejcennější poklady Česka a jejich příběhy
- Utajená krása: Úchvatná příroda, kde ještě není plno turistů
- Posvátné hory: Pověsti a fakta
- Jak se změní v dalších letech cestování do ciziny



Portmonka

Věrnostní karty a kupóny v mobilu

DEJTE PLASTU SBOHEM
KARTU SI PŘIDÁTE ZA 10 VTEŘIN
UŠETŘÍTE SE STOVKAMI SLEV A KUPONŮ



www.mojeportmonka.cz

Krátce

Další premiér se nakazil

Počet předsedů vlád, kteří se ve světě nakazili koronavirem SARS-CoV-2, rozšířil arménský premiér Nikol Pašinjan. On sám to oznámil na svém facebookovém účtu. Z nemoci covid-19 se už vyléčili například britský ministerský předseda Boris Johnson nebo ruský premiér Michail Mišustin.

Královna na poníkovi

Čtyřicetiletá britská královna Alžběta II. si o víkendu vyjela na svém oblíbeném čtrnáctiletém ponym Balmoral Fern. Poprvé od začátku uzávěry vyhlášené kvůli koronaviru se objevila na veřejnosti při projížďce ve windsorském parku. Královna je známá svou láskou ke koním a koňským dostihům, při jízdě na koni je zachycena často. **ČTK**



Restauraci chybí hosté

Slavnou artyčokovou polévku s lanýžmi z restaurace Guy Savoy lze ohřát v mikrovlnce.

V restauraci Guy Savoy, která se pyšní třemi michelinskými hvězdičkami a je podle serveru La Liste nejlepší na světě, jsou kuchyně tiché a elegantní salonky s výhledem na Louvre beznadějně prázdné už více než dva měsíce kvůli pandemii. Jen sekce pečiva a cukrářství je v provozu několik dní v týdnu a vyrábí tu briošky s houbami a lanýžmi, které se máčejí v artyčokové polévce.

Kuchaři s rukavicemi a rouškami plní krabičky, zatímco cukrář míchá suroviny na čokoládovou pěnu a mléčnou rýži. „Jsou to staré recepty, které lidem přinášejí uspokojení, jež nyní tolik potřebují,“ zdůrazňuje Guy Savoy.

„Je smutné vidět restauraci v době oběda prázdnou. Snažíme se dělat různé činnosti, abychom se zákazníkům zase přiblížili,“ říká. Menu je velmi omezené a suroviny jsou voleny tak, aby se při ohřívání nepoškodily. Šéfkuchař rovněž radí lidem, aby nechávali jídlo chvíli „dojít“, protože pak má mnohem lepší chuť. Stejně je tomu u moučníků, vysvětluje šéfkuchař Gilles Chesneau.

Polévku dodávají ve sklenici. Ohřívá se v kastrolu nebo v mikrovlnce stejně jako briošky. „Není to ono, nejsem dodavatel jídla,“ pozdychne si šéfkuchař, i když tento způsob umožňuje jeho spolupracovníkům, aby byli aspoň částečně zaměstnáni. „Pracuji 51 let a poprvé se mi stalo, že se objevila překážka, již nemohu překonat energií a intenzivní prací. Byla to bezmoc,“ svěruje se. „Je načase, aby se zase stolovalo v místech, která jsou k tomu určena, aby lidé nejedli pokrm ve spěchu,“ říká. **ČTK A MET**

Polévku dodávají ve sklenici. Ohřívá se v kastrolu nebo

INZERCE

PRO VLASY PLNÉ LESKU

Značka 

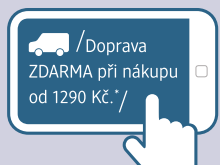
Pěčuje o vlasy během fénování. Sprej obsahuje panthenol a betain, které dodávají vlasům přirozený lesk, aniž by je zatěžoval. Nastříkejte na vlhké vlasy a poté vyfénujte do požadovaného tvaru.



Balea
Blow Dry
stylingový sprej
na vlasy
150 ml

49⁹⁰ Kč
33,27 Kč za 100 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Princezna

Sedmapadesátiletá dcera belgického krále Alberta II. a královny Paoly, princezna Astrid, se večera zúčastnila opětovného otevření monumentálního Atomia v Bruselu. **AP**



Památky otevřeny

Po tříměsíční nucené přestávce se včera návštěvníkům otevřela jedna z nejznámějších světových památek, římské Koloseum. Návštěvníci musí dodržovat přísná bezpečnostní pravidla. Lístky lze objednat jen předem přes internet, před vstupem do areálu si lidé musí nasadit roušky a nechat si změřit teplotu. Památku může nově navštívit pouze 1600 turistů denně. Svě prostory otevřela i Vatikánská muzea, přístupná je i knihovna a studovna archivů. **AP**

Francie. O auta nebyl zájem

Prodej nových osobních automobilů ve Francii se v květnu kvůli koronaviru meziročně snížil o zhruba 50 procent na 96 310 vozů. Pokles však výrazně zpomalil z dubnových 89 procent. Vyplývá to z údajů francouzského automobilového svazu CCA. Automobilový průmysl se nyní po celém světě potýká s negativními dopady pandemie, která zasáhla výrobu i poptávku. Francouzský prezident Emmanuel Macron představil balíček v hodnotě přes osm miliard eur (215 miliard korun) na záchranu domácího automobilového průmyslu. **ČTK**

Sudoku

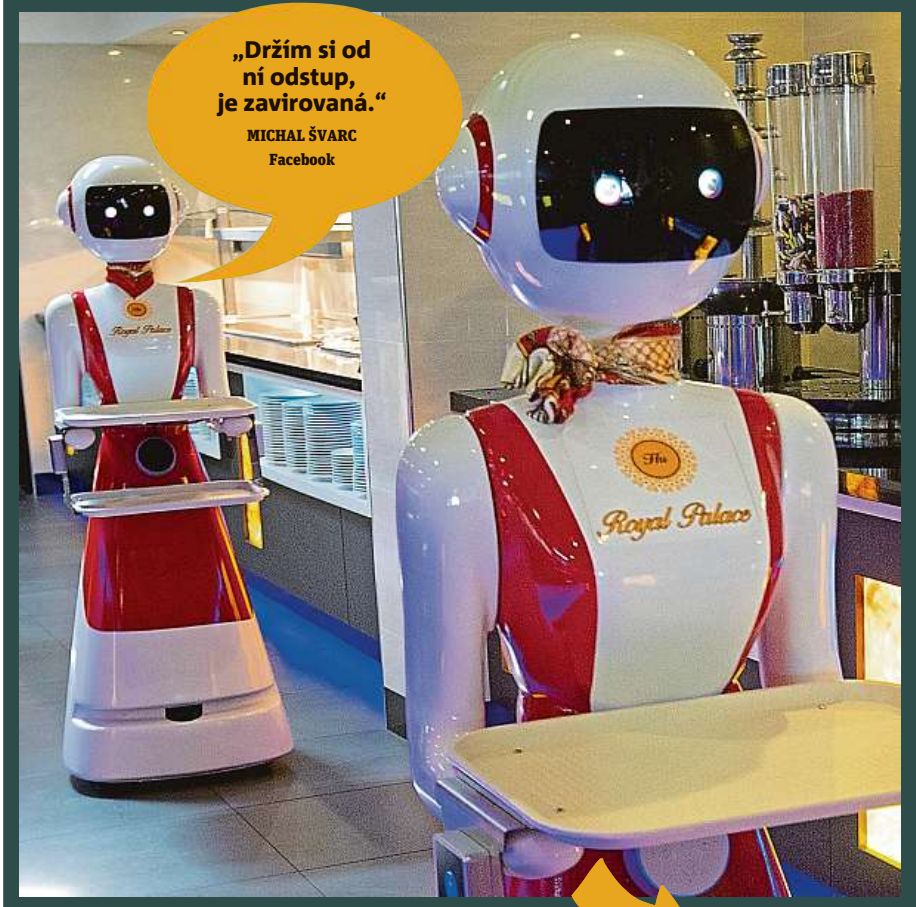
		6		7		4		5
7	4	3	1					6
9			6			1		
4	3							
			2		8			
							5	4
		4			5			8
5				3	2	7	9	
2	7		6		5			

Luštěnka

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. zuřivost | 5. ochranný pobyt |
| 2. francovka | 6. obyvatelka Irka |
| 3. asijský sokol | 7. rodák z Aše |
| 4. knihy na známky | 8. úřední spisy |

1	2	3	4	5	6	7	8
A		A		A		A	
	A		A		A		A

Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
17/21 °C	19/23 °C	21/25 °C	17/21 °C
Teplotní rekordy: ↓ 4,6 °C (1928) ↑ 31,6 °C (1901) Bio: ❤️❤️❤️			

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

<p>ČT1</p> <p>16.05 To je vražda, napsala X 16.50 Menu pro Emu 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Vyprávěj 21.00 Cítilivá místa Drama (ČR, 1987) 22.30 Případy detektiva Murdocha XII 23.15 Kriminální III 00.20 AZ-kviz 00.45 Banánové rybičky 01.20 Zajímavosti z regionů 01.45 Žijěš jenom 2x 02.10 Sváteční slovo...</p>	<p>ČT2</p> <p>16.30 Temné charisma Adolfa Hitlera (1/3) 17.20 Úžasné hotely (4/6) 18.15 GourmetLab (4/6) 18.45 Večerníček 18.55 Zatopené osudy (10) 19.15 Kaple – duše rodů (4/5) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Legendární letadla východní fronty 21.00 Místa ticha 21.55 Královna korunovace 22.50 Příběh služebnice (2/10) 23.35 Služebnou v pekle 00.35 Gomora IV (6/12) 01.25 Náš venkov 01.50 Než to všechno zbouráme</p>	<p>Nova</p> <p>15.55 Dr. House VI (1) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Co na to Češi 18.20 Comeback 18.50 Hospoda (13) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Kriminálka Anděl II (1) Krimiseriál (ČR, 2010) 21.25 Víkend 22.25 Smrtonosná zbraň III (3) 23.15 Dr. House VI (1) 00.10 Můj přítel Monk V (8, 9) 01.40 Smrtonosná zbraň III (3) 02.20 Krok za krokem II (12) 03.05 Co na to Češi 03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (711)</p>	<p>Prima</p> <p>16.30 Krimí zprávy 16.50 Policie v akci 17.40 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.55 SHOWTIME 20.05 Počasí 20.15 Slunečná (32) Spojenci. Seriál (ČR, 2020) 21.35 7 pádů Honzy Dědko 22.35 Jak se staví sen – extra 23.35 Policie v akci 00.30 Policie v akci Walker, Texas Ranger VII (8) Akční seriál (USA, 1998) 02.15 Poslední polda II (1) Krimiseriál (N, 2010) 03.10 Prostřeno! 04.40 Pohoda u krbu</p>	<p>Óčko</p> <p>MIXXER</p> <p>06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 11.00 Óčko trendy 12.30 Óčko hity 15.00 Můj Mixxxer 16.30 Óčko hity 17.30 Smartmania 17.35 Óčko hity Klipy nonstop 19.00 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka 20.00 Óčko hity Klipy nonstop 21.00 CZ & SK České a slovenské klipy nebo živá vystoupení 23.00 Óčko flirt Proud klipů se vzásky diváků</p>
--	---	--	--	---

JAKUB KOHÁK

NEBOISA



Sloupek

NEBOJME SE!

Jestli to dobře počítám – беру to od začátku března – tak je tady s námi v Čechách ten zparchantělej koronavirus přesně tři měsíce. Za celý ten čtvrtrok se vystřídal několik fází vnímání této pandemie: seznámení se s problémem, sebezpozornování, jestli mám příznaky, shánění a výroba ochranných pomůcek, nedostatek droždí a toaletního papíru, testování, pobyt v domácím prostředí (všichni mají naklizeno, vyciděno a přerovnáno), občasné vycházky do parku, dodržování rozestupů, neúspěšné sebepřesvědčování, že je potřeba začít cvičit, a spoustu dalších.

Za celou tu dobu se poměrně slušně vypěstoval další významný faktor – STRACH. Já sám jsem měl obavy velké, dodržování všech opatření a nařízení jsem rozhodně nebral na lehkou

Citát

Nevolám po anarchii, po bláznivém skoku do původního stavu před koronou.

divadel, na koncerty, do restaurací... Nevolám po anarchii, po bláznivém skoku do původního stavu „před koronou“ či porušování pravidel. Jen si myslím, že izolace lidem neprospívá a některá nařízení jsou více než rozporuplná. A proto jsem se rozhodl, že půjdu příkladem a budu ukazovat, že TO jde. Minulý týden jsem byl na třech koncertech!

Začínám sportovat, podávat lidem ruce na pozdrav, chodím do hospod a restaurací. ŽIJU! Ono je totiž potřeba začít znovu žít. Normálně žít! Musíme ten strach porazit, abychom na dobu „předkoronovou“ nevzpomínali stejně, jako dnes dětem vysvětlujeme, jaké to bylo krásné, když nebyl internet a mobilní telefony.

Anketa

Zahrádkařte? Co vám to dává?



Tomáš T. Mádr
Každoročně stipance od všeho možného a navrch klíšťata.



Vladimír Cekota
Na balkoně mám borovičku, borůvky a jahody.



Martin Nachtigall
Určitě relax. Odpočinu si od velkoměsta.

@mojemetro



Pánové, kam to bloudíte očima? Zaujaly vás podkolenky? Chráníče? Či snad kompozice lopaty? Jestli se na snímku **@fotograf_david** poznáváte, dejte nám vědět! Autorovi každopádně děkujeme za tagy **#streetart #streetphoto #mojemetro #canon #praga #czechboy #love #praguestarám**.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpišijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte **#METROTAG**. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Topení na Jižáku

Může mi někdo vysvětlit, proč se ještě v červnu v Praze na Jižním Městě topí? Topná sezona snad už měla dávno skončit, tak jako v jiných letech!

MIROSLAV BÁRTA, PRAHA

Co vám pomáhá?

Chtěl bych navrhnout, aby kromě roušek bylo povinné do hromadných prostředků nosit i kapesník. Jsem přesvědčen, že se tímto nakažlivost sníží. Další můj návrh je, že bychom měli zkoumat, čím se pacienti, kteří měli koronavirus, v domácí péči úspěšně léčili.

ANTONÍN ŽIŠKA

Koronaverše

Neviditelně světem se šíří, prachem a špínou, co kolem nás víří... Je postrachem nesmější napjaté doby, nesmí být zneužit zločinnou lobby... Nyní má lidstvo přemýšlet hlavně, aby se vzchopilo a žilo mravně.

JAROSLAV BROUK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

1	2	6	8	7	9	4	3	5
7	4	3	1	5	2	9	8	6
9	5	8	6	3	4	1	2	7
4	3	9	5	1	7	8	6	2
6	7	5	2	4	8	3	9	1
8	1	2	3	9	6	7	5	4
3	9	4	7	2	5	6	1	8
5	6	1	4	8	3	2	7	9
2	8	7	9	6	1	5	4	3

Řešení luštěnky

KAPALINA

Komiks

Stripoff MUDR. ZHOR



honza-smolik.com

Zaživací potíže. V létě si dejte pozor především na bakterie

Průjem si můžete dovést ze zahraničí, ale i z pobytu pod stanem v tuzemsku či z grilování na zahradě. Pokud je doprovázen horečkami nebo krvácením, vyhledejte lékaře.

Typickým příznakem toho, že jste něco špatného snědli, je bolest břicha, průjem či zvracení. Tyto zaživací potíže způsobují viry nebo bakterie, které napadají trávicí ústrojí. V některých případech mohou být za vznikem potíží i paraziti.

I když jsou za třetinou průjemových onemocnění viry, v létě hrozí spíše bakteriální nákazy, které souvisejí s nedodržováním základních hygienických zásad, třeba nemytím rukou po použití toalety či nedostatečným omytím ovoce a zeleniny.

„Bakterie rodu Salmonella nebo Campylobacter jsou nejčastější příčinou letních střevních potíží. Do těla si je můžete vpravit nevhodným způsobem skladování potravin, špatnou tepelnou úpravou nebo jejich nedostatečným hygienickým ošetřením,“ popisuje MUDr. Filip Prusík z laboratoře Synlab.

Mezi nejrizikovější potraviny, které mohou tyto bakterie obsahovat, patří maso, zejména drůbeží, dále pak syrová vejce, majonézy a mléčné výrobky. Pozor si dáváte i na zmrzlinu, zejména na tu, která obsahuje vaječnou složku, nebo na kremrole, ve kterých je našlehaný vaječný sníh.

Jen v loňském roce bylo v České republice podle statistiky Státního zdravotního ústavu hlášeno přes 13 tisíc případů nákazy salmonelózou, kampylobakterií a zmrzlinou onemocnělo dokonce přes 23 tisíc lidí.

Projevem těchto nemocí jsou bolesti břicha, zvracení a průjem. Někdy je doprovázen i zvýšená teplota či horečka. To, jak dlouho budou potíže trvat, závisí na množství zkonsumovaného jídla a množství bakterií v něm. Průběh ale ovlivňuje také to, jak máte silnou imunitu.

Při přípravě pokrmů ze syrového masa nebo vajec si



Při pečení masa se neřídíte barvou na povrchu, ale tím, zda je hotové uvnitř.

2x PROFIMEDIA.CZ

vždy důkladně umyjte ruce mýdlem nebo jinými dezinfekčními prostředky, abyste nežádoucí mikroorganismy nepřenesli na jiné potraviny, které budete zpracovávat následně.

Nutné je důkladně umýt i prkýnko, nůž a dřež, a to nej-

lépe vodou o teplotě alespoň 80 stupňů.

Před konzumací řádně očistěte také ovoce a zeleninu, a to i v případě, že odstraníte slupku. Pomocí nože se totiž bakterie mohou snadno dostat dovnitř. K omytí potravin, které budete jíst syrové,

použijte zásadně tekoucí pitnou vodu z ověřeného zdroje.

„Maso vždy důkladně propečte, neřídte se přitom barvou na povrchu, ale tím, zda je hotové uvnitř. V částečně syrovém kousku mohou bakterie či larvy tasemnice zů-

stat. Řádně tepelně zpracovaná musí být i vejce,“ radí lékař Prusík.

S průjmy si zpravidla poradí běžné dostupné léky. Ideální jsou preparáty, které zabírají na všechny druhy průjmů, tedy na virový i bakteriální. Zkuste přípravky, které působí na přírodní bázi, dokážou navázat toxické látky, nezrychlují ani nezpomalují trávení a mají minimální nežádoucí účinky, protože se nevstřebávají.

Ovšem pozor – léčivé přípravky by neměly barvit stoličky. Barva by totiž mohla zakrýt případnou krev.

Kromě léků je potřeba nasadit i režimová opatření. Především doplňujte tekutiny, minerály a vitamíny, ovšem šetrně, abyste nezatížili již tak zkušované trávicí ústrojí. K jídlu si dejte suchary, piškoty, banány nebo rýžový odvar. Jakmile se začnete cítit lépe, můžete přidat vařené brambory a bílé maso.

Průjem, i když se jeví jako banalita, není radno podceňovat. Pokud se nelepší, zcela jistě patří do ordinace lékaře. Vyhledejte ho, pokud průjem trvá déle než pět dní a provázejí ho vysoké horečky a zvracení, nebo pokud se ve stolici objeví krev. Co se týče malých dětí – kojenců a batolat, vyhledejte lékaře raději hned, i když se komplikace nepřidávají. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Jak se průjmu vyhnout

Loni v Česku bylo hlášeno přes 13 tisíc případů nákazy salmonelózou.

- Po použití toalety, jízdě v MHD nebo nakupování si vždy umyjte ruce.
- Ovoce a zeleninu, které není možné oloupat, pečlivě omyjte.
- Vejce a veškeré produkty z nich je potřeba dostatečně tepelně upravit. Nejezte pokrmy ze syrových vajec. Nebezpečné jsou zmrzlina nebo vaječný koňak.
- Na porcování masa použijte jeden nůž a jedno prkýnko, na kterém pak už nekrájejte nic jiného.
- Při pobytu pod stanem v přírodě si nečistěte zuby ani nemyjte nádoby ve špinavých řekách nebo rybnících.



Zeleninu před konzumací pečlivě omyjte.

World Oceans Day

World Oceans Day is a day to think about the extremely important role that the oceans play in all our lives, the dangers that are facing our oceans and the actions we can take to protect them.

World Oceans Day

Seventy per cent of our planet is covered by one huge, continuous body of seawater – the ocean.

In 2008 the United Nations recognised World Oceans Day and it has been growing ever since. The day is celebrated in a variety of ways, including special events at aquariums and zoos, beach and river clean-ups, school activities, conservation programmes, art contests and film festivals.

The importance of our oceans

One of the main aims of the day is to remind people of the important role the ocean plays in our lives. The ocean is home to the majority of plants and animals on Earth, from single-cell organisms to the blue whale. Marine plants provide us with 70 per cent of the oxygen we breathe. The ocean controls the climate, providing heat in winter and cool air in summer. It also provides us with food and medicines as well as transport. No matter where you live on the planet, no matter how far from the sea, your life is dependent on the ocean.



The problems facing our oceans

The most urgent problem facing the ocean at the moment is plastic pollution. Reducing single-use plastic, including plastic bags and plastic bottles, has been an important theme for World Oceans Day for a number of years. Climate change and rising sea temperatures are also a huge problem. Rising sea temperatures have a direct influence on weather patterns and are seen as partly responsible for an increase in extreme weather conditions. An increase in carbon dioxide is increasing the acid levels of seawater and putting many marine organisms at risk.

What we can do to help

There are many things you can do on 8 June to join in, to remind people about the importance of the ocean in our lives and to make a difference.

ACTIVITIES

1. Vocabulary

Match the definitions (a–h) with the vocabulary (1–8).

vocabulary	definition
1. to officially recognise	a. a natural gas which is essential to life
2. a clean-up	b. protection of the natural environment
3. conservation	c. to accept that something exists
4. marine life	d. the bigger part of something
5. single-cell organisms	e. plants and animals that live in the ocean
6. majority	f. an organised event to collect rubbish (especially plastic waste)
7. oxygen	g. the smallest living animals
8. climate change	h. the fact that weather patterns are changing around the world

2. True or false

Are the sentences true or false?

1. Less than 70 percent of the Earth is covered by seawater.	True	False
2. Marine plants provide us with 50 per cent of the oxygen we breathe.	True	False
3. The ocean provides us with food, medicines and transport.	True	False
4. The biggest problems facing the ocean are plastic pollution and rising sea temperatures.	True	False
5. Extreme weather conditions are responsible for rising sea temperatures.	True	False

DISCUSSION

What role does the ocean play in your life? What would you prefer to do to celebrate World Oceans Day?

ANSWERS

ACTIVITY 1
1. c; 2. f; 3. b; 4. e; 5. g; 6. d; 7. a; 8. h

ACTIVITY 2

1. False; 2. False; 3. True; 4. True; 5. False



Kalendář jako odpočítávání do mistrovství

Vzpomínka na úspěšný rok a také pomoc nemocným dětem. Česká fotbalová reprezentace vydala netradiční kalendář Rok do mistrovství, který je v prodeji od pondělí 1. června. Speciální kalendář je součástí projektu O Kapku lepší #ceskarepre. Koupit ho lze v e-shopu Kapky naděje, stojí 350 korun a celá částka zůstane Nadačnímu fondu Kapka naděje. Počátečním dnem kalendáře je pátek 12. června 2020, kdy mělo EURO začít původně. A končit bude v pátek 11. června 2021, kdy šampionát začne po přeložení.

MET

Vadlejch v Kladně zazářil

Elitní oštěpař hodil včera na hlavní akci projektu Spolu na startu přes 84 metrů.



Jakub Vadlejch ČTK

Oštěpařský vicemistr světa z roku 2017 Jakub Vadlejch vstoupil do opožděné atletické sezony vítězstvím na mítinku v Kladně, kde zvítězil výkonem 84,31 metru. Druhý skončil Petr Frydrych, který hodil 78,18 metru.

Vadlejch závodil poprvé od loňského mistrovství světa a hned prvním pokusem se zařadil na třetí místo zatím chudých letošních světových tabulek. Další hody byly kratší a Vadlejch je úmyslně přešlapoval. „Chtěl jsem hodit daleko a riskoval jsem,“ poznamenal Vadlejch. Závod oštěpařek ovládla Barbora Špotáková výkonem 63,69 metru před Nikolou Ogrodníkovou, která hodila 62,92.

Tyčku vyhrál Jan Kudlička výkonem 540 centimetrů. Třístovku ovládla Lada Vondrová časem 37,22 sekundy. Na kilometru uspěla Diana Mezuliáníková před Kristiinou Mäki. Koulař Tomáš Staněk vyhrál svou disciplínu výkonem 21,13 metru. Pod hlavičkou projektu Spolu na startu se konalo včera 173 mítinků, do kterých se zapojilo zhruba 17 tisíc atletů. ČTK

Fotbal. Severočeské derby

Dnes třemi zápasy odstartuje 27. kolo fotbalové Fortuna ligy. Mladá Boleslav hostí od 18 hodin Zlín a ve stejný čas nastoupí v severočeském derby také třetí Jablonec proti čtvrtému Liberci.

„Je to pro nás hodně důležité utkání. Navíc je to derby, a i když to bude bez lidí, při-

dává to tomu příchut,“ uvedl trenér Jablonce Petr Rada, který musí tým nabudit po sobotním debaklu 0:5 na Slavii.

Jeho protějšek z Liberce Pavel Hoftych chystá tým na třetí zápas v šesti dnech. „Je to raketa, ale vždy se to líp kouše, když vítězíme. Kdybychom měli dvě porážky, je to

složitě. Takhle to ti hráči vstřebávají líp,“ řekl Hoftych po dvou výhrách z duelů hraných po koronavirové pauze. Vedoucí Slavia hraje od 20.00 na půdě poslední Příbrami. „Otázka bude, jak se týmy dokážou nachystat v rychlém programu,“ zmiňuje kouč Slavie Jindřich Trpišovský. ČTK

Krátké

Real se vzdálí

Fotbalisté Realu Madrid odehrají zbývajících šest domácích zápasů ve španělské lize v tréninkovém centru. Druhý tým tabulky rekonstruuje hlavní stadion Santiago Bernabeua, navíc se bude hrát bez lidí.

Pozitivních je 16

Testy v brazilském klubu Vasco da Gama z Ria odhalily u šestnácti fotbalistů pozitivní výsledek na covid-19. Všichni nakažení z celkové 43 testovaných hráčů musí do izolace. Další tři se z nemoci zotavili.

Plíšková na antuce

Po tenisovém turnaji na Spartě, který ovládla Petra Kvitová, bude další exhibiční akci hostit Štvanice. V LiveScore Cupu 2020 se na antuce od zítra do soboty potká šest hráček včetně Karolíny Plíškové.

Blattera donutili

Bývalý prezident FIFA Sepp Blatter poprvé přiznal, že v roce 2015 odstoupil z čela světového fotbalu pod tlakem americké justice. Blatter také kritizoval svého nástupce ve funkci Gianniho Infantina.

Parkur v Chuchli

Domácí elita včetně potenciálních členů olympijského týmu v parkurovém skákání se chystá příští týden závodit ve Velké Chuchli. Představí se zde v prvním dílu seriálu Chuchle Arena Tour. ČTK

INZERCE

BUĎTE S NÁMI V EDENU!

KUPTÉ SI VSTUPENKU A MĚJTE
SVOU FOTKU NA STADIONU

