

Zatoulal se? Bud'te v klidu!

Se Zampi známkou se vám bezpečně vrátí, než byste řekli haf.

Jak ucítím stopu, nemůžu si pomoci... Ale nemusíš se o mě bát...
Poříd' mi Zampi známku
zdarma

Známe to všichni: občas ti naši pejsci chytí stopu, a **to jsou pak nervy!** Vráť se? A když ho někdo najde, **jak se dozví, komu ho vrátit?** Poříd'te svému psovi **Zampi známku zdarma** a hod'te starosti za hlavu. Nálezci **stačí chytrý telefon** a hned bezpečně ví, že má zavolat právě vám. Je to jednoduché jak psí pac!



Proč mají nejen psi rádi Zampi známku?

- Jsou v bezpečí, i když se zatoulají
- Pomůž'e jim ihned, na rozdíl od čipu, který je čitelný jen speciálním přístrojem
- Stačí vzít chytrý telefon, načíst QR kód na známce a nálezce hned ví, komu zavolat
- Známk'a je zcela zdarma



Zampi.cz – váš svět domácích mazlíčků




Zampi

Ochraňte nejen svého pejska.

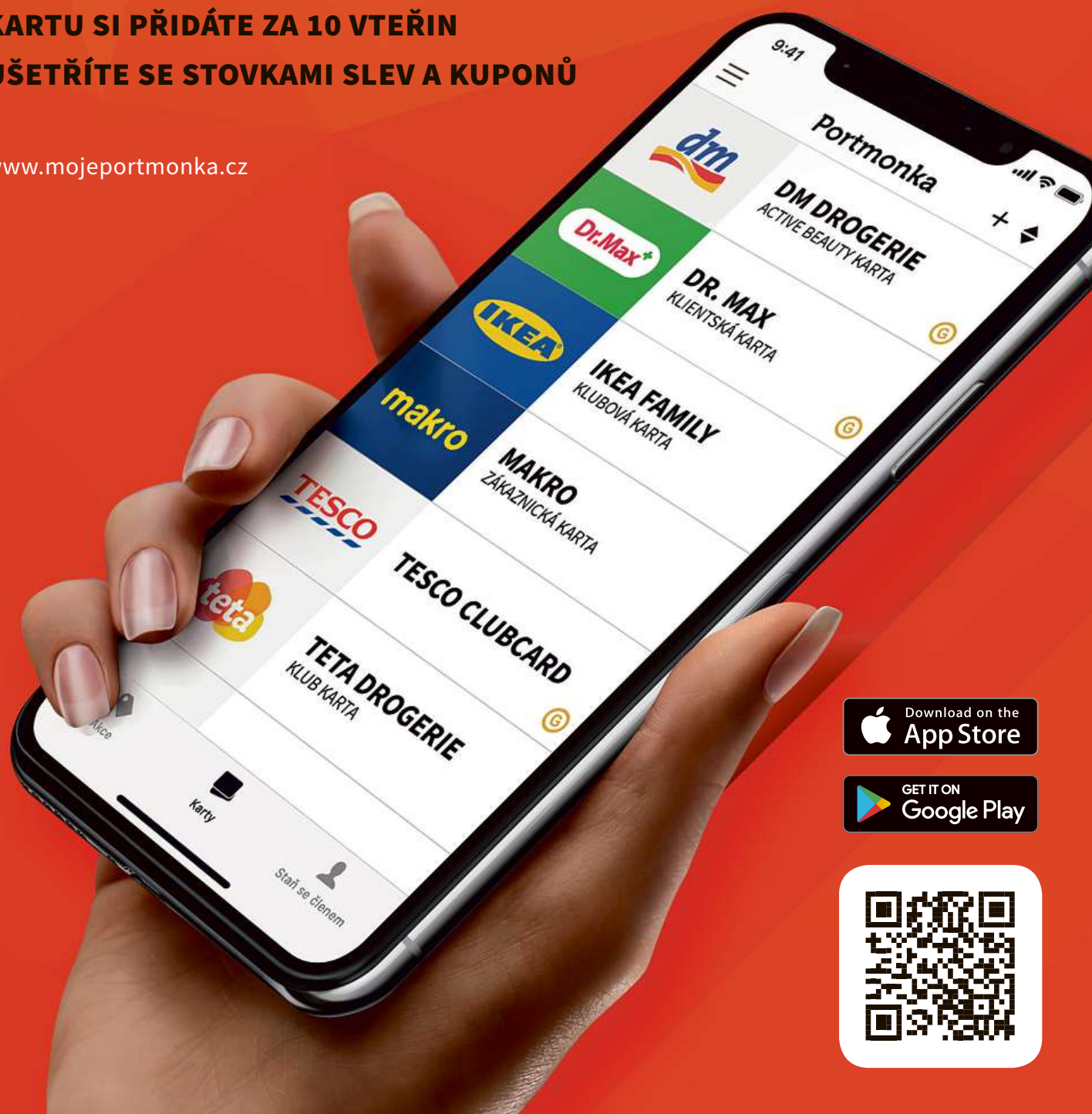
Stačí, když si objednáte Zampi známku zdarma na www.zampi.cz

Portmonka

Věrnostní karty a kupóny v mobilu

**DEJTE PLASTU SBOHEM
KARTU SI PŘIDÁTE ZA 10 VTEŘIN
UŠETŘÍTE SE STOVKAMI SLEV A KUPONŮ**

www.mojeportmonka.cz



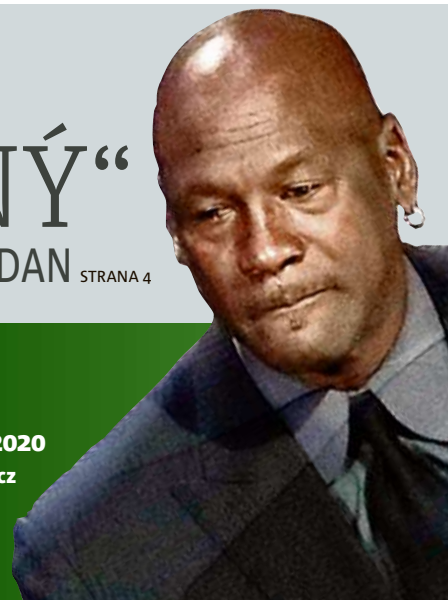
Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play



„JSEM ZARMOUCENÝ,
ZTRÁPENÝ I NAŠTVANÝ“

PROTESTY KVŮLI SMRTI ČERNOCHA PODPORUJE I MICHAEL JORDAN STRANA 4



metro



Úterý, 2. června 2020

Č. 104, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Jarmil

mojemetro | denikmetro

Knižní hit. Po nákaze jde na dračku Šlachta

Pandemické tituly. I v době koronaviru lidé četli Bledého jezdce nebo Bílou nemoc. **Nákup přes internet.** Hlavně kuchařky a pohádky. **Kamenné obchody.** Nejprodávanější jsou vzpomínky elitního policisty STRANA 2



Nový maskot. Stres dětského pacienta pomůže odbourat plyšový pejsek

Nejčastějším důvodem, proč jihomoravští záchranáři vyjíždějí k dětským pacientům, jsou úrazy. Za loňský rok vyjeli k dětem v 7366 případech, z toho 4859 dětí bylo mladších dvanácti let. Zraněné děti ošetřili záchranáři v 1731 případech. Výjezd k dětskému pacientovi představuje vždy stres nejen pro dítě a jeho rodiče, ale také pro samotné záchranáře. „Plačící dítě představuje stres, často je třeba hodně přesvědčování a uklidňování, než je malého pacienta možné vůbec vyšetřit. I proto jsme představili nového maskota, plyšového pejska záchranáře, který bude malým pacientům pomáhat obtížnou situaci zvládat,“ říká ředitelka jihomoravské záchranky Hana Albrechtová. Záchranáři nechali vyrobit 1000 malých plyšových pejsků a tři velké psí maskoty, kteří budou sloužit například při ukázkách činnosti zdravotníků. Vyšli na 130 tisíc korun, kmotrem nového maskota je herec Saša Rašilov. ČTK



Na začátku epidemie se četly „mory“, pak budoval Šlachta

Restaurace měly hladová okna, knihkupectví zase ta knihová. Epidemie svědčila hlavně nákupu knih přes internet.

Vrány od Petry Dvořákové, Tiché roky od Aleny Mornštajnové, další Deník malého poseroutky nebo Daňové zákony od Hany Markové. To byly nejprodáványější knihy v papírové podobě týden před uzavřením knihkupectví v první polovině března 2020.

V týdnech těsně před vyhlášením nouzového stavu se epidemické nálady promítly i do výběru titulů, ale jen částečně. Knihkupectví Knihy Dobrovský například evidovalo větší zájem o náměty, které měly blízko k nemocem a pandemiím. „Z knížek, které se věnují pandemiím, v prodejích narostl primárně titul Bledý jezdec,“ říká Adam Pýcha, marketingový ředitel společnosti Knihy Dobrovský. Bledý jezdec pochopitelně lákal čtenáře výmluvným podtitulem: Španělská chřipka z roku 1918 a jak změnila svět. Lépe se prodávala i Bílá nemoc od Karla Čapka. V době, kdy lidé atakovali obchody a vykupovali těstoviny a mouku, pocítili knihkupci zájem i o kuchařky, samozřejmě hlavně ty o pečení chleba.

Na dlouhé týdny pak jakékoli statistiky prodeje v kamenných obchodech skončily. O to víc naskakovala čísla v on-line nákupech. „Od poloviny března do poloviny května nám vzrostly prodeje titulů knih meziročně o 122 procent,“ říká Kateřina Daňková, mluvčí Alzy. Nejlépe se dařilo tištěným knihám, zákazníci si jich objednali třikrát víc než ve stejném období loňského roku.

„Nejprodáványější byly kuchařky, pak pohádky a následovaly vzdělávací knihy,“ připomíná Daňková. Vzhledem k tomu, že největší starostí rodičů bylo, jak zabavit během dlouhých prázdnin děti, rostly objednávky dětské literatury. Nejstrmější nárůst zaznamenaly kratší pohádky na dobrou noc. Těch se prodalo čtyřikrát více než vloni. Zájem byl i o odbornou literaturu. S výukou školáků pomáhaly Testy z matematiky a Testy z českého jazyka pro žáky 9. tříd a další přípravné materiály na maturitu a přijímací zkoušky.

Čtenáři však vyvažovali chmurné období i zábavnějšími tématy. „Zákazníci vyhledávali humor a napětí, které často přechází až do hororu,“ konstatuje Adam Pýcha z Knihy Dobrovský. „V této kategorii se v poslední době objevil fenomén v podobě autorky Darcy Coatesové, která píše nejen o strašidelných domech. Její novinka Přízraky domu Carrowů se držela a stá-



Citát

Český knižní trh má v běžném roce obrát 8,3 miliardy korun. Je jediným odvětvím kultury, které je rozpočtově aktivní a dovede do státního rozpočtu více než miliardu korun.

MARTIN BAXA, POSLANEC

le drží v našich bestsellerech. Humor byl zastoupen titulem Jeho banán. Tato knížka je ovšem i erotikou, což čtenářům a hlavně čtenářkám vůbec nevadí,“ uzavírá Pýcha.

Počítat prodané knihy přímo v kamenných obchodech začali knihkupci zase až po 27. dubnu, kdy se v první vlně rozvolňování opět mohlo vstupovat do některých obchodů. Tam poskočila na první příčky zcela neerotická a nepandemická zpověď bývalého policejního šéfa proti organizovanému zločinu Roberta Šlachty. Ta se nyní těší zájmu jak v papírové podobě, tak jako audiokniha. Zkrátka

Knižní trh v číslech

30

O tolik procent podle odhadu klesne obrát českého knižního trhu.

15

Ročně se na pultech knihkupectví a v on-line obchodech objeví 15 tisíc nových titulů.

10

Snižovaná deseti procentní sazba DPH platí na knihy elektronické a audioknihy.

Čtení on-line

I když se prodeje elektronických knih dramaticky nezvýšily, prodejci zaznamenali růst zájmu o elektronické čtečky.

- Například Alza evidovala od začátku do konce nouzového stavu 2,5krát vyšší prodej e-čteček.

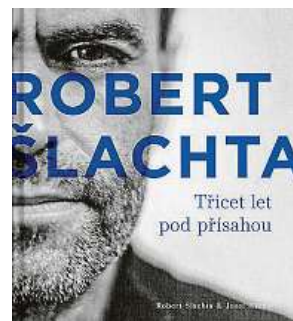
- Ceny e-čteček se pohybují od necelých dvou tisíc až k téměř 25 tisícům korun.

- První program na čtení nepapírových knih vznikl v roce 1993. První digitální knížky byly k dispozici na internetu v roce 1994. První čtečky se objevily po roce 2000.



Foukneš do pěny

MOTTO



Zpověď je hit.

UNIVERSUM

ale nepřichází ani Radka Třeštková. Hledání vlastní cesty v knížce momentálně jedné z nejprodáványějších českých spisovatelek kápl do noty

především zákaznicím. Po čase se mezi nejžádanější knížky propracoval i Michal Viewegh s Převážně zdvořilým Leopoldem. **PAVEL HRABICA**

Krátce

Klidové území

V Národním parku Podyjí je od včera nové klidové území, lidé do něj mohou pouze po značených trasách. Území, které chrání hlavně prostředí říčního údolí Dyje, zahrnuje místa s přírodními jevy, rostlinami a živočichy nejcitlivějšími na rušení člověkem. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Starožitnosti

- Solidní sběratel koupí: veškeré starožitnosti od houslí, hodin, šperků, obrazů, sošek až po nábytek. Solidní jednání, platba v hotovosti. 604806535.



Maturity

Se zhruba dvoumetrovými rozestupy mezi lavicemi a po dezinfekci rukou k ochraně proti koronaviru začali včera maturanti psát didaktické testy státních maturit. Na test z matematiky a francouzštiny se ráno dostavil menší podíl maturantů. Více se jich přihlásilo na angličtinu, která byla odpoledne. Maturity začaly bez komplikací. K prvnímu pokusu se letos přihlásilo 68 036 maturantů. Kvůli letošní pandemii koronaviru se zkoušky konají za zvýšených hygienických opatření. Před příchodem k testům museli studenti odevzdat čestné prohlášení o své bezinfekčnosti. Při dodržení rozestupů ale nemusí mít při psaní testů roušky. **MAFRA**

Novela o skutečných majitelích

Premiér Babiš dlouhodobě odmítá tvrzení, že je ve střetu zájmů.

Vláda hlasy ministrů za hnutí ANO schválila návrh zákona o evidenci skutečných majitelů, který může podle kritiků pomoci premiérovi Andreji Babišovi v jeho sporu o to, zda je ve střetu zájmů. Předseda koaliční sociální demokracie Jan

Hamáček na Twitteru uvedl, že ministři za ČSSD návrh nepodpořili. „Jsme přesvědčeni, že výjimka pro svěrenské fondy není potřeba a jde nad rámec příslušné evropské směrnice. O výjimce tak rozhodne Sněmovna svým hlasováním,“ napsal. Babiš před včerejším jednáním kabinetu řekl, že se projednávání bodu nezúčastní. Podle předlohy by byl Babiš považován za vlastníka svěrenských fondů, do kterých vložil holding Agrofert, ale nikoliv za vlastníka samot-

ného holdingu. Podle kritiků mu ustanovení nahrává ve chvíli, kdy jeho střet zájmů řeší unijní orgány. Babiš dlouhodobě odmítá tvrzení, že je ve střetu zájmů.

Ustanovení ohledně svěrenských fondů kritizují opoziční strany či Rekonstrukce státu a Transparency International. Podle ministerstva spravedlnosti ale jde čistě o zákon, který do českého práva přenesl požadavky unijní směrnice proti praní peněz či financování terorismu. **ČTK**

Semafor – kam můžeme?

Vláda na svém zasedání také jednala o schválení seznamu zemí, kam by se mohli Češi v nejbližší době vydat, aniž by po návratu museli do karantény.

- Podle ministra zahraničních věcí Tomáše Petříčka by mělo jít o Rakousko, Maďarsko, Německo, Slovinsko, Chorvatsko, Řecko a Bulharsko. *(Jednání kabinetu skončilo)*

po uzávěrce tohoto vydání deníku Metro.)

- Vláda by také měla do několika týdnů dostat návrh zákona o dětském ombudsmanovi, který by prosazoval a hájil práva dětí. V týmu by měl 50 lidí. Jeho úřad by měl tři pobočky – v Praze, Brně a Ostravě. Obrysy chystané normy představila vládní zmocněnkyně pro lidská práva Helena Válková.

Krátce

Vlakem až do Chorvatska

Soukromý dopravce RegioJet chystá od 30. června nejméně třikrát týdně přímý vlak z Prahy přes Brno do chorvatské Rijeki. „V provozu má být do poloviny září a z Rijeki by navazovaly na příjezd vlaku autobusy, které by české turisty rozvážely do jednotlivých letovisek na pobřeží Jadrana,“ uvedl mluvčí Aleš Ondřej.

Nevěrný Zimola

Přechod bývalého jihočeského hejtmána Jiřího Zimoly do funkce předsedy hnutí Změna 2020 podle předsedy sociální demokracie Jana Hamáčka potvrdil spekulace, že Zimola byl ČSSD delší dobu nevěrný. Hamáček napsal, že je to Zimolova volba. Plnou podporu lídrů strany má hejtmanka Ivana Stráská a její tým, uvedl Hamáček. **ČTK**

INZERCE

PRO VLASY PLNÉ LESKU

Značka



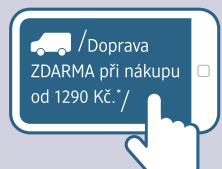
Tuhý šampon jemně čistí všechny typy vlasů. Vlasy zanechá neodolatelně hebké a nezatěžuje je. Neobsahuje silikony a mikroplasty. K dostání ve variantách růže a vanilka.



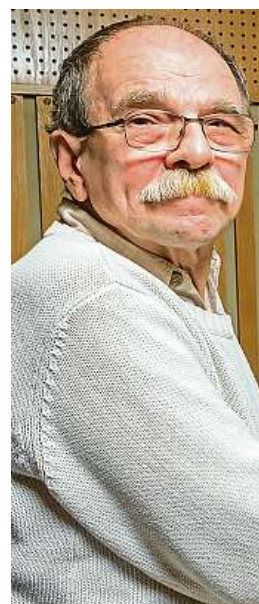
Balea
tuhý šampon
60 g, 2 druhy

89⁹⁰
Kč
14,98 Kč za 10 g

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



*Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Našli ho

Skladatel a klavírista Jaroslav Uhlíř se včera několik hodin pohřešoval. Po poledni mluvčí pražské policie Violeta Širšíštová uvedla, že Uhlíř byl nalezen a je v pořádku. Důvody vyhlášení pátrání policie neupřesnila. **MAFRA**

Mrtvé dítě. Úředníci vysvětlují, policie šetří

Mělničtí sociální pracovníci v případě kojence, který byl v sobotu nalezen mrtvý u Hořína, dle krajského úřadu nechybovali. „Jejich postup úřad přezkoumal,“ sdělila mluvčí mělnického úřadu Barbora Walterová.

Mrtvého čtyřměsíčního kojence našli policisté po rozsáhlém pátrání v sobotu u Hořína, v pátek jeho matka ohlásila, že dítě i s kočárkem zmizelo. Podle některých médií měla žena problémy s drogami a péči o syna nezvládala.

Násilnou smrt a cizí zavinění policie vyloučila v neděli

na základě výsledků pitvy, nyní prověřuje další okolnosti smrti dítěte včetně možnosti, zda roli nehrála nedbalost.

Mělnický Organ sociálněprávní ochrany dětí (OSPOD) 11. května zajišťoval péči i bydlení pro matku s dítětem.

„Celou dobu byla matka s OSPOD spolupracující, dítě bylo shledáno zcela v pořádku. Matce bylo poskytnuto kompletní sociální poradenství a bylo jí ze strany OSPOD nabídnuto ubytování v azylovém domě,“ uvedla mluvčí. **ČTK**

Týrání zvířat. Pachatelům nově hrozí přísnější tresty

Tresty za týrání zvířat a za provozování takzvaných množíren jsou přísnější. Za týrání hrozí místo pěti až šest let vězení. Přibyl nový trestný čin chov zvířat v nevhodných podmínkách ohrožujících jejich život, za který budou moci soudy ukládat v krajním případě až desetileté vězení.

Zavedla to novela trestního zákoníku, která včera nabyla účinnosti. Soudy budou také moci samostatně ukládat zákaz chovu zvířat.

Zvýšení trestních sazeb podle organizace Hlas zvířat mimo jiné umožní soudcům v nejbrutálnějších případech zvážit, zda pachateli uloží i nepodmíněný trest odnětí svobody. Nebude možné podmíněně zastavení trestního stíhání.

V případech nejzávažnějších organizovaných trestných činů bude policie moci podle organizace nasazovat odposlechy a usnadnit se nařizování domovních prohlídek. **ČTK**

Množírny

Trestný čin chovu v nevhodných podmínkách a trest zákaz chovu zvířat míří na provozovatele množíren.

- Týká se jich i vládní novela, která je ve Sněmovně před druhým čtením. Obsahuje jejich vymezení a rovnou je zakazuje. Za provoz takového zařízení by hrozila až půlmilionová pokuta.



Nepokoje sílí

Na mnoha místech USA pokračovaly protesty proti policejní brutalitě, kterou spustila smrt černocho George Floyd při policejním zásahu. Při nepokojích se demonstranti střetli s policií, rabovali a zapalovali auta. Zakladatelka hnutí Black Lives Matter (Na černošských životech záleží) v Utahu Lex Scottová odsoudila rabování a plnění, nicméně řekla, že by lidé neměli litovat zničených materiálních věcí, stejně jako nespravedlivého úmrtí člověka.

2x AP



Krátce

Zadrželi i dceru starosty de Blasio

Mezi 790 lidmi zadrženými v New Yorku byla podle agentury AP i pětadvacetiletá dcera současného starosty města Chiara de Blasiová, která je černoška. Na Manhattanu odmítla odejít z místa protestu, které policie nařídila kvůli výtržnictví vyklidit. De Blasiová dostala předvolání k soudnímu stání a z vazby mohla odejít.

Na Zélandu se připojili

Solidaritu s hnutím za ukončení rasisticky motivovaného násilí vůči černochům ve Spojených státech včera vyjádřili také obyvatelé na Novém Zélandu. Při pokojném protestu, kterého se zúčastnilo na dva tisíce lidí, se sešli před americkou ambasádou v Aucklandu. **ČTK**

INZERCE

PRO VLASY PLNÉ LESKU

Značka 

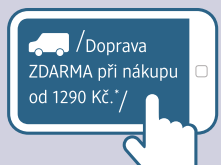
Ošetřuje vlasy, dodává jim lesk a objem. Díky obsahu vitamínu B5 o vlasy také pečuje. Stačí nanést na kořínky ručníkem prosušených vlasů. S příjemnou ovocnou vůní.



Balea
pěna pro objem
vlasů od kořínků
150 ml

62⁹⁰
Kč
41,93 Kč za 100 ml

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Bunkr. Trump se schoval



Americký prezident Donald Trump se v pátek kvůli obavám z protestů před Bílým domem na krátký čas schoval do bezpečnostního bunkru, kterým je sídlo amerických prezidentů vybaveno. Včera to uvedla agentura AP s odvoláním na zdroje z administrativy. Učinil tak na doporučení Tajné služby Spojených států, která má ochranu prezidenta na starost. Prezident strávil v bunkru asi hodinu. Úkryt je určený pro výjimečné situace, jakou je například teroristický útok. Protesty vyvolaly v americké prezidentské rezidenci jeden z nejvyšších poplachů od útoků z 11. září 2001. **ČTK**

Celebrity podpořily protesty

K současným událostem v USA se vyjádřila i velká média.

Protesty, které se konají už týden kvůli smrti černocho George Floyd, podpořily nejen černošské osobnosti. Floyd zemřel minulý pondělí po brutálním policejním zásahu v Minneapolis.

Zpěvačka Beyoncé na Instagramu žádala spravedlnost pro Floyd. „Všichni

jsme byli svědky jeho zavraždění v přímém přenosu, jsme zničení a znechuceni,“ řekla.

Zpěvačka Rihanna uvedla, že ji zaplavil pocit beznaděje, zlosti a smutku a že ji pronásleduje Derek Chauvin, což je policista, který byl v souvislosti s Floydovým úmrtím obviněn.

„Jsem hluboce zarmoucený, skutečně ztrápený a prostě naštvaný. Vidím a cítím všeobecnou bolest, vztek a frustraci. Stojím za těmi, kteří odsuzují hluboce zakořeněný rasismus a násilí vůči barevným lidem v naší zemi.

Máme toho už dost,“ řekl legendární basketbalista Michael Jordan. „Mé srdce je s rodinou George Floyd a mnoha dalších, kteří přišli brutálně a nesmyslně o život kvůli rasismu a nespravedlnosti,“ dodal.

Brit Hamilton kritizoval mlčení mezi esy světa formule 1, jemuž vládnou běloši.

Moderátorka Oprah Winfreyová uvedla, že nestačí rozhořčovat se nad nespravedlností. „Nestačí říkat, že je to strašné. Nemůžeme tolerovat zločiny z nenávisti páchané představiteli této země.“

Zpěvačka Billie Eilish ukázala na prezidenta Donalda Trumpa, který o demonstrantech řekl, že jsou to gauzeři, a vyjadřuje podporu ozbrojeným skupinám, které se snaží urychlit uvolňování opatření proti šíření koronaviru. „Když záleží na životech všech, tak proč jsou zabíjeni lidé proto, že jsou černí? Proč jsou pronásledováni imigranti? Proč mají běloši příležitosti, které lidé jiných ras nemají? Proč je v pořádku, když protestují lidé, kterým se řeklo, aby zůstali doma, a přitom mohou mít poloautoma-

tické zbraně? Proč je v pořádku označit černocho za gauzeři za to, že protestují proti vraždě nevinného člověka?“ napsala Eilish.

Prohlášení k událostem vydala i velká americká média a studia jako například Disney, ViacomCBS, Warner Bros., Netflix, Amazon, Hulu nebo HBO.

„Mlčet znamená podílet se na vině. Na životech černocho záleží. Máme k našim černošským členům, zaměstnancům, tvůrcům a talentům povinnost mluvit nahlas,“ tweetoval Netflix. **ČTK a MET**

Krátko

Další premiér se nakazil

Počet předsedů vlád, kteří se ve světě nakazili koronavirem SARS-CoV-2, rozšířil arménský premiér Nikol Pašinjan. On sám to oznámil na svém facebookovém účtu.

Z nemoci covid-19 se už vyléčili například britský ministerský předseda Boris Johnson nebo ruský premiér Michail Mišustin.

Královna na poníkovi

Čtyřiaředesátiletá britská královna Alžběta II. si o víkendu vyjela na svém oblíbeném čtrnáctiletém ponym Balmoral Fern. Poprvé od začátku uzávěry vyhlášené kvůli koronaviru se objevila na veřejnosti při projíždce ve windsorském parku. Královna je známá svou láskou ke koním a koňským dostihům, při jízdě na koni je zachycena často. **ČTK**



Restauraci chybí hosté

Slavnou artyčokovou polévku s lanýžmi z restaurace Guy Savoy lze ohřát v mikrovlnce.

V restauraci Guy Savoy, která se pyšní třemi michelinskými hvězdičkami a je podle serveru La Liste nejlepší na světě, jsou kuchyně tiché a elegantní salonky s výhledem

na Louvre beznadějně prázdné už více než dva měsíce kvůli pandemii. Jen sekce pečiva a cukrářství je v provozu několik dní v týdnu a vyrábí tu briošky s houbami a lanýžmi, které se máčejí v artyčokové polévce.

Kuchaři s rukavicemi a rouškami plní krabičky, zatímco cukrář míchá suroviny na čokoládovou pěnu a mléčnou rýži. „Jsou to staré recepty, které lidem přinášejí uspokojení, jež nyní tolik potřebují,“ zdůrazňuje Guy Savoy.

„Je smutné vidět restauraci v době oběda prázdnou. Snažíme se dělat různé činnosti, abychom se zákazníkům zase přiblížili,“ říká. Menu je velmi omezené a suroviny jsou voleny tak, aby se při ohřívání nepoškodily. Šéfkuchař rovněž radí lidem, aby nechávali jídlo chvíli „dojít“, protože pak má mnohem lepší chuť. Stejně je tomu u moučníků, vysvětluje šéfkuchař Gilles Chesneau.

Polévku dodávají ve sklenici. Ohřívá se v kastrolu nebo

v mikrovlnce stejně jako briošky. „Není to ono, nejsem dodavatel jídla,“ pozdychne si šéfkuchař, i když tento způsob umožňuje jeho spolupracovníkům, aby byli aspoň částečně zaměstnáni. „Pracuji 51 let a poprvé se mi stalo, že se objevila překážka, již nemohu překonat energií a intenzivní prací. Byla to bezmoc,“ svěruje se. „Je načase, aby se zase stolovalo v místech, která jsou k tomu určena, aby lidé nejedli pokrm ve spěchu,“ říká. **ČTK A MET**

INZERCE

PRO VLASY PLNÉ LESKU

Značka 

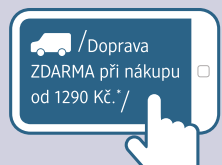
Pěčuje o vlasy během fénování. Sprej obsahuje panthenol a betain, které dodávají vlasům přirozený lesk, aniž by je zatěžoval. Nastříkejte na vlhké vlasy a poté vyfénujte do požadovaného tvaru.



Balea
Blow Dry
stylingový sprej
na vlasy
150 ml

49⁹⁰ Kč
33,27 Kč za 100 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.



Princezna

Sedmapadesátiletá dcera belgického krále Alberta II. a královny Paoly, princezna Astrid, se večera zúčastnila opětovného otevření monumentálního Atomia v Bruselu. **AP**



Památky otevřeny

Po tříměsíční nucené přestávce se včera návštěvníkům otevřela jedna z nejznámějších světových památek, římské Koloseum. Návštěvníci musí dodržovat přísná bezpečnostní pravidla. Lístky lze objednat jen předem přes internet, před vstupem do areálu si lidé musí nasadit roušky a nechat si změřit teplotu. Památku může nově navštívit pouze 1600 turistů denně. Svě prostory otevřela i Vatikánská muzea, přístupná je i knihovna a studovna archivů. **AP**

Francie. O auta nebyl zájem

Prodej nových osobních automobilů ve Francii se v květnu kvůli koronaviru meziročně snížil o zhruba 50 procent na 96 310 vozů. Pokles však výrazně zpomalil z dubnových 89 procent. Vyplývá to z údajů francouzského automobilového svazu CCA. Automobilový průmysl se nyní po celém světě potýká s negativními dopady pandemie, která zasáhla výrobu i poptávku. Francouzský prezident Emmanuel Macron představil balíček v hodnotě přes osm miliard eur (215 miliard korun) na záchranu domácího automobilového průmyslu. **ČTK**

Sudoku

		6		7		4		5
7	4	3	1					6
9			6			1		
4	3							
			2		8			
							5	4
		4			5			8
5				3	2	7	9	
2	7		6		5			

Luštěnka

- 1. zuřivost
- 2. francovka
- 3. asijský sokol
- 4. knihy na známky
- 5. ochranný pobyt
- 6. obyvatelka Irka
- 7. rodák z Aše
- 8. úřední spisy

1	2	3	4	5	6	7	8
A		A		A		A	
	A		A		A		A

Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
17/21 °C	19/23 °C	21/25 °C	17/21 °C

Teplotní rekordy: ↓ 4,6 °C (1928) ↑ 31,6 °C (1901) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.05 To je vražda, napsala X</p> <p>16.50 Menu pro Emu</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Vyprávěj</p> <p>21.00 Cítilivá místa</p> <p>Drama (ČR, 1987)</p> <p>22.30 Případy detektiva Murdocha XII</p> <p>23.15 Kriminální III</p> <p>00.20 AZ-kviz</p> <p>00.45 Banánové rybičky</p> <p>01.20 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.45 Žijíš jenom 2x</p> <p>02.10 Sváteční slovo...</p>	<p>16.30 Temné charisma Adolfa Hitlera (1/3)</p> <p>17.20 Úžasné hotely (4/6)</p> <p>18.15 GourmetLab (4/6)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Zatopené osudy (10)</p> <p>19.15 Kaple – duše rodů (4/5)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Legendární letadla východní fronty</p> <p>21.00 Místa ticha</p> <p>21.55 Královna korunovace</p> <p>22.50 Příběh služebnice (2/10)</p> <p>23.35 Služebnou v pekle</p> <p>00.35 Gomora IV (6/12)</p> <p>01.25 Náš venkov</p> <p>01.50 Než to všechno zbouráme</p>	<p>15.55 Dr. House VI (1)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.20 Comeback</p> <p>18.50 Hospoda (13)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Kriminálka Anděl II (1)</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2010)</p> <p>21.25 Víkend</p> <p>22.25 Smrtonosná zbraň III (3)</p> <p>23.15 Dr. House VI (1)</p> <p>00.10 Můj přítel Monk V (8, 9)</p> <p>01.40 Smrtonosná zbraň III (3)</p> <p>02.20 Krok za krokem II (12)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (711)</p>	<p>16.30 Krimí zprávy</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.40 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.05 Počasí</p> <p>20.15 Slunečná (32)</p> <p>Spojenci. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědky</p> <p>22.35 Jak se staví sen – extra</p> <p>23.35 Policie v akci</p> <p>00.30 Policie v akci</p> <p>01.25 Walker, Texas Ranger VII (8)</p> <p>Akční seriál (USA, 1998)</p> <p>02.15 Poslední polda II (1)</p> <p>Krimiseriál (N, 2010)</p> <p>03.10 Prostřeno!</p> <p>04.40 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 Óčko trendy</p> <p>12.30 Óčko hity</p> <p>15.00 Můj Mixxxer</p> <p>16.30 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>Top 10 klipů podle diváka Óčka</p> <p>20.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>České a slovenské klipy nebo živá vystoupení</p> <p>23.00 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzácky diváků</p>

JAKUB KOHÁK

NEBOISA



Sloupek

NEBOJME SE!

Jestli to dobře počítám – beru to od začátku března – tak je tady s námi v Čechách ten zparchantělej koronavirus přesně tři měsíce. Za celý ten čtvrtrok se vystřídal několik fází vnímání této pandemie: seznámení se s problémem, sebezpozornování, jestli mám příznaky, shánění a výroba ochranných pomůcek, nedostatek droždí a toaletního papíru, testování, pobyt v domácím prostředí (všichni mají naklizeno, vyciděno a přerovnáno), občasné vycházky do parku, dodržování rozestupů, neúspěšné sebe přesvědčování, že je potřeba začít cvičit, a spoustu dalších.

Za celou tu dobu se poměrně slušně vypěstoval další významný faktor – STRACH. Já sám jsem měl obavy velké, dodržování všech opatření a nařízení jsem rozhodně nebral na lehkou

Citát

Nevolám po anarchii, po bláznivém skoku do původního stavu před koronou.

váhu, ovšem s postupem času, když jsem viděl, jak je vše ochromeno, pozastaveno, vylidněno a přidušeno, jsem ony obavy potlačil.

A tak říkám DOST! Je potřeba se vrátit do ulic, na sportoviště, do klubů, do

divadel, na koncerty, do restaurací... Nevolám po anarchii, po bláznivém skoku do původního stavu „před koronou“ či porušování pravidel. Jen si myslím, že izolace lidem neprospívá a některá nařízení jsou více než rozporuplná. A proto jsem se rozhodl, že půjdu příkladem a budu ukazovat, že TO jde. Minulý týden jsem byl na třech koncertech!

Začínám sportovat, podávat lidem ruce na pozdrav, chodím do hospod a restaurací. ŽIJU! Ono je totiž potřeba začít znovu žít. Normálně žít! Musíme ten strach porazit, abychom na dobu „předkoronovou“ nevzpomínali stejně, jako dnes dětem vysvětlujeme, jaké to bylo krásné, když nebyl internet a mobilní telefony.

Anketa

Zahrádkařte? Co vám to dává?



Tomáš T. Mádr
Každoročně štípance od všeho možného a navrch klíšťata.



Vladimír Cekota
Na balkoně mám borovičku, borůvky a jahody.

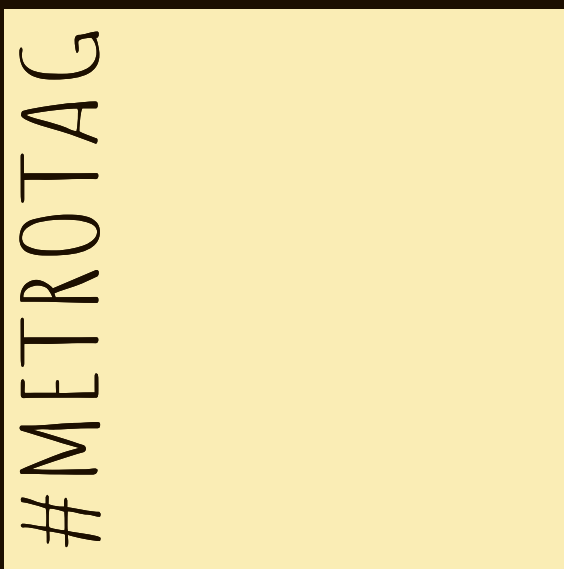


Martin Nachtigall
Určitě relax. Odpočinu si od velkoměsta.

@mojemetro



Pánové, kam to bloudíte očima? Zaujaly vás podkolenky? Chráníče? Či snad kompozice lopaty? Jestli se na snímku **@fotograf_david** poznáváte, dejte nám vědět! Autorovi každopádně děkujeme za tagy **#streetart #streetphoto #mojemetro #canon #praga #czechboy #love #praguestarám**.



Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte **#METROTAG**. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Topení na Jižáku

Může mi někdo vysvětlit, proč se ještě v červnu v Praze na Jižním Městě topí? Topná sezona snad už měla dávno skončit, tak jako v jiných letech!

MIROSLAV BÁRTA, PRAHA

Co vám pomáhá?

Chtěl bych navrhnout, aby kromě roušek bylo povinné do hromadných prostředků nosit i kapesník. Jsem přesvědčen, že se tímto nakažlivost sníží. Další můj návrh je, že bychom měli zkoumat, čím se pacienti, kteří měli koronavirus, v domácí péči úspěšně léčili.

ANTONÍN ŽIŠKA

Koronaverše

Neviditelně světem se šíří, prachem a špínou, co kolem nás víří... Je postrachem nesmější napjaté doby, nesmí být zneužit zločinnou lobby... Nyní má lidstvo přemýšlet hlavně, aby se vzchopilo a žilo mravně.

JAROSLAV BROUK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

1	2	6	8	7	9	4	3	5
7	4	3	1	5	2	9	8	6
9	5	8	6	3	4	1	2	7
4	3	9	5	1	7	8	6	2
6	7	5	2	4	8	3	9	1
8	1	2	3	9	6	7	5	4
3	9	4	7	2	5	6	1	8
5	6	1	4	8	3	2	7	9
2	8	7	9	6	1	5	4	3

Řešení luštěnky

KAPALINA

Komiks

Stripoff MUDR. ZHOR



honza-smolik.com

Zažívací potíže. V létě si dejte pozor především na bakterie

Průjem si můžete dovést ze zahraničí, ale i z pobytu pod stanem v tuzemsku či z grilování na zahradě.

Pokud je doprovázen horečkami nebo krvácením, vyhledejte lékaře.

Typickým příznakem toho, že jste něco špatného snědli, je bolest břicha, průjem či zvracení. Tyto zažívací potíže způsobují viry nebo bakterie, které napadají trávicí ústrojí. V některých případech mohou být za vznikem potíží i paraziti.

I když jsou za třetinou průjemových onemocnění viry, v létě hrozí spíše bakteriální nákazy, které souvisejí s nedodržováním základních hygienických zásad, třeba nemytím rukou po použití toalety či nedostatečným omytím ovoce a zeleniny.

„Bakterie rodu Salmonella nebo Campylobacter jsou nejčastější příčinou letních střevních potíží. Do těla si je můžete vpravit nevhodným způsobem skladování potravin, špatnou tepelnou úpravou nebo jejich nedostatečným hygienickým ošetřením,“ popisuje MUDr. Filip Prusík z laboratoře Synlab.

Mezi nejrizikovější potraviny, které mohou tyto bakterie obsahovat, patří maso, zejména drůbeží, dále pak syrová vejce, majonézy a mléčné výrobky. Pozor si dávejte i na zmrzlinu, zejména na tu, která obsahuje vaječnou složku, nebo na kremrole, ve kterých je našlehaný vaječný sníh.

Jen v loňském roce bylo v České republice podle statistiky Státního zdravotního ústavu hlášeno přes 13 tisíc případů nákazy salmonelózou, kampylobakterií a zmrzlinou nebo vaječným koňakem.

Projevem těchto nemocí jsou bolesti břicha, zvracení a průjem. Někdy je doprovázen i zvýšená teplota či horečka. To, jak dlouho budou potíže trvat, závisí na množství zkonsumovaného jídla a množství bakterií v něm. Průběh ale ovlivňuje také to, jak máte silnou imunitu.

Při přípravě pokrmů ze syrového masa nebo vajec si



Při pečení masa se neřídte barvou na povrchu, ale tím, zda je hotové uvnitř.

2x PROFIMEDIA.CZ

vždy důkladně umyjte ruce mýdlem nebo jinými dezinfekčními prostředky, abyste nežádoucí mikroorganismy nepřenesli na jiné potraviny, které budete zpracovávat následně.

Nutné je důkladně umýt i prkýnko, nůž a dřež, a to nej-

lépe vodou o teplotě alespoň 80 stupňů.

Před konzumací řádně očistěte také ovoce a zeleninu, a to i v případě, že odstraníte slupku. Pomocí nože se totiž bakterie mohou snadno dostat dovnitř. K omytí potravin, které budete jíst syrové,

použijte zásadně tekoucí pitnou vodu z ověřeného zdroje.

„Maso vždy důkladně propečte, neřídte se přitom barvou na povrchu, ale tím, zda je hotové uvnitř. V částečně syrovém kousku mohou bakterie či larvy tasemnice zů-

stat. Řádně tepelně zpracovaná musí být i vejce,“ radí lékař Prusík.

S průjmy si zpravidla poradí běžné dostupné léky. Ideální jsou preparáty, které zabírají na všechny druhy průjmů, tedy na virový i bakteriální. Zkuste přípravky, které působí na přírodní bázi, dokážou navázat toxické látky, nezrychlují ani nezpomalují trávení a mají minimální nežádoucí účinky, protože se nevstřebávají.

Ovšem pozor – léčivé přípravky by neměly barvit stolici. Barva by totiž mohla zakrýt případnou krev.

Kromě léků je potřeba nasadit i režimová opatření. Především doplňujte tekutiny, minerály a vitamíny, ovšem šetrně, abyste nezatížili již tak zkušované trávicí ústrojí. K jídlu si dejte suchary, piškoty, banány nebo rýžový odvar. Jakmile se začnete cítit lépe, můžete přidat vařené brambory a bílé maso.

Průjem, i když se jeví jako banalita, není radno podceňovat. Pokud se nelepší, zcela jistě patří do ordinace lékaře. Vyhledejte ho, pokud průjem trvá déle než pět dní a provázejí ho vysoké horečky a zvracení, nebo pokud se ve stolici objeví krev. Co se týče malých dětí – kojenců a batolat, vyhledejte lékaře raději hned, i když se komplikace nepředávají. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Jak se průjmu vyhnout

Loni v Česku bylo hlášeno přes 13 tisíc případů nákazy salmonelózou.

- Po použití toalety, jízdě v MHD nebo nakupování si vždy umyjte ruce.
- Ovoce a zeleninu, které není možné oloupat, pečlivě omyjte.
- Vejce a veškeré produkty z nich je potřeba dostatečně tepelně upravit. Nejezte jídla ze syrových vajec, například zmrzlinu nebo vaječný koňak.
- Na porcování masa použijte jeden nůž a jedno prkýnko, na kterém pak už nekrájejte nic jiného.
- Při pobytu pod stanem v přírodě si nečistěte zuby ani nemyjte nádobí ve špinavých řekách či rybnících.



Zeleninu před konzumací pečlivě omyjte.

World Oceans Day

World Oceans Day is a day to think about the extremely important role that the oceans play in all our lives, the dangers that are facing our oceans and the actions we can take to protect them.

World Oceans Day

Seventy per cent of our planet is covered by one huge, continuous body of seawater – the ocean.

In 2008 the United Nations recognised World Oceans Day and it has been growing ever since. The day is celebrated in a variety of ways, including special events at aquariums and zoos, beach and river clean-ups, school activities, conservation programmes, art contests and film festivals.

The importance of our oceans

One of the main aims of the day is to remind people of the important role the ocean plays in our lives. The ocean is home to the majority of plants and animals on Earth, from single-cell organisms to the blue whale. Marine plants provide us with 70 per cent of the oxygen we breathe. The ocean controls the climate, providing heat in winter and cool air in summer. It also provides us with food and medicines as well as transport. No matter where you live on the planet, no matter how far from the sea, your life is dependent on the ocean.



The problems facing our oceans

The most urgent problem facing the ocean at the moment is plastic pollution. Reducing single-use plastic, including plastic bags and plastic bottles, has been an important theme for World Oceans Day for a number of years. Climate change and rising sea temperatures are also a huge problem. Rising sea temperatures have a direct influence on weather patterns and are seen as partly responsible for an increase in extreme weather conditions. An increase in carbon dioxide is increasing the acid levels of seawater and putting many marine organisms at risk.

What we can do to help

There are many things you can do on 8 June to join in, to remind people about the importance of the ocean in our lives and to make a difference.

ACTIVITIES

1. Vocabulary

Match the definitions (a–h) with the vocabulary (1–8).

vocabulary	definition
1. to officially recognise	a. a natural gas which is essential to life
2. a clean-up	b. protection of the natural environment
3. conservation	c. to accept that something exists
4. marine life	d. the bigger part of something
5. single-cell organisms	e. plants and animals that live in the ocean
6. majority	f. an organised event to collect rubbish (especially plastic waste)
7. oxygen	g. the smallest living animals
8. climate change	h. the fact that weather patterns are changing around the world

2. True or false

Are the sentences true or false?

1. Less than 70 percent of the Earth is covered by seawater.	True	False
2. Marine plants provide us with 50 per cent of the oxygen we breathe.	True	False
3. The ocean provides us with food, medicines and transport.	True	False
4. The biggest problems facing the ocean are plastic pollution and rising sea temperatures.	True	False
5. Extreme weather conditions are responsible for rising sea temperatures.	True	False

DISCUSSION

What role does the ocean play in your life? What would you prefer to do to celebrate World Oceans Day?

ANSWERS

ACTIVITY 1
1. c; 2. f; 3. b; 4. e; 5. g; 6. d; 7. a; 8. h

ACTIVITY 2

1. False; 2. False; 3. True; 4. True; 5. False



Kalendář jako odpočítávání do mistrovství

Vzpomínka na úspěšný rok a také pomoc nemocným dětem. Česká fotbalová reprezentace vydala netradiční kalendář Rok do mistrovství, který je v prodeji od pondělí 1. června. Speciální kalendář je součástí projektu O Kapku lepší #ceskarepre. Koupit ho lze v e-shopu Kapky naděje, stojí 350 korun a celá částka zůstane Nadačním fondu Kapka naděje. Počátečním dnem kalendáře je pátek 12. června 2020, kdy mělo EURO začít původně. A končit bude v pátek 11. června 2021, kdy šampionát začne po přeložení.

MET

Fotbal. Severočeské derby

Dnes třemi zápasy odstartuje 27. kolo fotbalové Fortuna ligy. Mladá Boleslav hostí od 18 hodin Zlín a ve stejný čas nastoupí v severočeském derby také třetí Jablonec proti čtvrtému Liberci.

„Je to pro nás hodně důležitý utkání. Navíc je to derby, a i když to bude bez lidí, při-

dává to tomu příchutí,“ uvedl trenér Jablonce Petr Rada, který musí tým nabudit po sobotním debaklu 0:5 na Slavii.

Jeho protějšek z Liberce Pavel Hoftych chystá tým na třetí zápas v šesti dnech. „Je to raketa, ale vždy se to líp kouše, když vítězíme. Kdybychom měli dvě porážky, je to

složité. Takhle to ti hráči vstřebávají líp,“ řekl Hoftych po dvou výhrách z duelů hraných po koronavirové pauze. Vedoucí Slavia hraje od 20.00 na půdě poslední Příbrami. „Otázka bude, jak se týmy dokážou nachystat v rychlém programu,“ zmiňuje kouč Slavie Jindřich Trpišovský. **čTK**

Vadlejch na Kladně zazářil

Elitní oštěpař hodil včera na hlavní akci projektu Spolu na startu přes 84 metrů.



Jakub Vadlejch **čTK**

Oštěpařský vicemistr světa z roku 2017 Jakub Vadlejch vstoupil do opožděné atletické sezony vítězstvím na mítinku v Kladně, kde zvítězil výkonem 84,31 metru. Druhý skončil Petr Frydrych, který hodil 78,18 a zaostal o více než metr za svým letošním maximem z Plzně.

Vadlejch závodil poprvé od loňského mistrovství světa a hned prvním pokusem se zařadil na třetí místo zatím chudých letošních světových tabulek. Další hody byly kratší a Vadlejch je úmyslně přešlapoval. „Chtěl jsem hodit daleko a riskoval jsem,“ poznamenal Vadlejch. Závod oštěpařek skončil na Sletišti až po uzávěrci vydaní.

Tyčku vyhrál Jan Kudlička výkonem 540 centimetrů. Netradiční třístovku ovládla Lada Vondrová z USK Praha časem 37,22 sekundy. Na kilometru uspěla Diana Mezuliánková před Kristiinou Mäki.

Pod hlavičkou projektu Spolu na startu se konalo večera 173 mítinků, do kterých se zapojilo zhruba 17 tisíc atletů napříč věkovými a výkonnostními kategoriemi. **čTK**

Krátké

Real se vzdalí

Fotbalisté Realu Madrid odehrají zbývajících šest domácích zápasů ve španělské lize v tréninkovém centru. Druhý tým tabulky rekonstruuje hlavní stadion Santiago Bernabeua, navíc se bude hrát bez lidí.

Pozitivních je 16

Testy v brazilském klubu Vasco da Gama z Ria odhalily u šestnácti fotbalistů pozitivní výsledek na covid-19. Všichni nakažení z celkově 43 testovaných hráčů musí do izolace. Další tři se z nemocí zotavili.

Odpadá Japonsko

Velká cena Japonska silničních motocyklů se letos neuskuteční. Říjnový závod MS v Motegi byl kvůli pandemii koronaviru a souvisejícím opatřením zrušen. Promotér šampionátu vyřadil již šestý závod.

Blattera donutili

Bývalý prezident FIFA Sepp Blatter poprvé přiznal, že v roce 2015 odstoupil z čela světového fotbalu pod tlakem americké justice. Blatter také kritizoval svého nástupce ve funkci Gianniho Infantina.

Parkur v Chuchli

Domácí elita včetně potenciálních členů olympijského týmu v parkurovém skákání se chystá příští týden závodit ve Velké Chuchli. Představí se zde v prvním dílu seriálu Chuchle Arena Tour. **čTK**

Zase spolu

Hokejový útočník Vladimír Růžička (na snímku vlevo) zamířil po odchodu z týmu pražské Sparty do Hradce Králové. Bude tak opět hrát pod vedením svého otce Vladimíra (vpravo), který se stal začátkem dubna hlavním vládcem střídačky Východočechů. Jednatřicetiletý Růžička uzavřel s Mountfieldem dvouletou smlouvu. Ten posílil Hradec krátce poté, co byl oznámen odchod jednoho z ofenzivních tahounů v minulé sezoně Matěje Chalupy do Chicaga. **2x MAFRA**



Spilková. Nový kouč Lavoie je z Ameriky

Nejlepší česká golfistka Klára Spilková začala spolupracovat s novým trenérem. Lukáše Martince po čtyřech letech střídá Američan Gregg Lavoie, který žije v Praze a ještě stále hraje jako profesionál. „Rozhodla jsem se posunout zase dál,“ uvedla Spilková. „Chci poděkovat Lukáši Martincovi za skvělé čtyři roky, během nichž jsem vyhrála turnaj na Ladies European Tour a dostala se na americkou PGA,“ dodala pražská rodačka. **čTK**