

metro®

ÚTERÝ 2. ČERVNA 2015 Č. 104 • WWW.METRO.CZ

LETNÍ VÁNOCE



K NÁKUPU DÁRKY ZA
3 900 Kč

více na www.alza.cz/letnivanocce

Všechny dárky vyřešíte na  alza.cz

TY JO, JÁ JSEM
VEVNITŘ! TO JE
FAKT BOŽÍ!?



ČTĚTE METROELEKTRONICKY!

Jak poznáte metroelektronické čtení?

Cestou do práce si pohodlně načtete METRO do svého tabletu nebo telefonu. A dál už jen listujete offline.

Prostě kliknete na METRO.cz a je to.

metro^{globe}.cz

PŘI POHYBU SE DĚTI UČÍ I SPOLUPRÁCI

NEROZHODUJE JEN VÝKON, ALE TAKÉ PSYCHICKÉ USPOKOJENÍ STRANA 8



metro



Úterý, 2. června 2015

Č. 104, www.metro.cz
Svátek slaví: Jarmil

Min. 23°
Max. 27°

Největší deník v ČR

V popíjení patří čeští náctiletí mezi špičku

Čísla varují. Za posledních dvacet let vzrostl počet mladistvých Čechů, kteří pijí alkohol a kouří cigarety, o sto procent. **Odborníci.** Příznávají, že prevence selhává. **Rizikový věk.** Těsně před patnáctinami STRANA 4



Velké překvapení: Šafářová přehrála v Paříži Šarapovovou

Tenistka Lucie Šafářová se postarala o největší překvapení letošního Roland Garros. Třináctá nasazená česká hráčka v osmifinále vyřadila obhájkyni titulu Rusku Marii Šarapovovou po setech 7:6, 6:4 a poprvé si na pařížské antuce zahraje čtvrtfinále. Její soupeřkou bude Španělka Garbiñe Muguruzaová. Více na straně 9

AP - CHRISTOPHE ENA

Ruský důkaz byl podvrh, tvrdí Britové

Satelitní snímky, které měly podle Ruska dokazovat, že let MH17 loni sestřelily jednotky ukrajinské armády, byly podle analýzy britských investigativních novinářů upraveny ve Photoshopu. Fotky byly navíc pořízeny měsíc před sestřelením letadla. STRANA 5



INZERCE

Přijďte 6. 6. na AVON Pochod proti rakovině prsu. Startujeme ve 12.00 ze Staroměstského náměstí a cílem je Rohanský ostrov, kde vystoupí Chinaski, Děda Mládek Illegal Band nebo Janek Ledecký. Více na www.zdravaprsa.cz



AVON
PROTI RAKOVINĚ PRSU
POCHOD 2015

Pro nouzovou antikoncepci bez občanky? Teď už ano

Prášky užívané po nechráněném styku stojí kolem sedmi set korun.

Pilulky, tělíško či kondom – známé druhy antikoncepce chránící před nechtěným početím. V krajním případě ale může žena využít i postkoitální antikoncepci, tedy tabletku, která se musí vzít do několika hodin po nechráněném styku, aby zabránila uchycení vajíčka. Bez lékařského předpisu se dá koupit tato pilulka pár let, ale nově nemusí žena ukazovat žádný doklad totožnosti ani vyplňovat žádný dotazník.

„Evropská komise schválila v lednu tohoto roku volný výdej u centralizované registrované léku ellaOne,“ říká Lucie Šustková, mluvčí Státního ústavu pro kontrolu léčiv

(SÚKL). Tento lék se dá užít do pěti dní po předpokládaném otěhotnění. Před pár dny rozhodl ústav o tom, že stejně uvolní prodej i u produktů Postinor-2 a Escapelle, které se užívají do 72 hodin od nechráněného sexu.

SÚKL ke změně přistoupil na základě žádosti držitele o registraci a posuzoval při tom míru možného zdravotního rizika. „Veškeré informace o správném používání těchto přípravků jsou uvedeny v příbalové informaci. Pokud jsou tablety užívány v souladu s těmito informacemi, nepředstavují riziko pro zdraví a poměr přínosů a rizik zůstává i nadále pozitivní,“ shrnuje Šustková ze SÚKL.

„Tento lék může nově taky vydávat v lékárně nejen magistra, ale i laborantka. Musíme ale ženu poučit o jeho užívání,“ říká vedoucí BENU lékárny na pražském Smíchově Helena Fáková. „Já osobně

Nouzová antikoncepce je něco výjimečného

Gynekologové varují před častým užíváním.

- Všechny pohotovostní přípravky obsahují dávku hormonů, která způsobí takové změny děložní sliznice, že je oplodněné vajíčko vypuzeno. **Čím dříve se pilulka užije, tím lépe.**
- Ženám kojícím a se závažným poškozením jater se použití nedoporučuje.
- Antikoncepce poslední záchrany by se neměla **užít častěji**

než čtyřikrát do roka. Riziková je pro ženy s onemocněním oběhového systému, žilní trombozou a vysokým tlakem. Vedlejším účinkem je nepravdělnost menstruačního cyklu, silnější krvácení či špinění mimo menstruaci, mohou se objevit i bolesti břicha, nevolnost, zvracení či vyrážka.

- **Češky ji vnímají jako něco výjimečného**, což je podle místopředsedy České gynekologické a porodnické společnosti Vladimíra Dvořáka správný přístup.

bych lék ženě, která vypadá velmi mladě, nevydala. Ale může jít jinam, kde jí ho vydají. Což ale podle mě není špatně, každý máme svou zodpovědnost,“ dodává Fáková.

Toto potvrzuje i lékárnice z Neopharm lékárny ve Štefánikově v Praze 5, která si nepřála být jmenována. „Jako

u každého jiného léku musíme pacientku vyzpovídat a zjistit, jestli je pro ni daný lék vhodný, každý případ posuzujeme jednotlivě. Samozřejmě, může lhát, ale to už je pak na našich zkušenostech. Má právo lék dostat, ale stejně já mám právo lék nevydat. Podle vyhlášky o předepisová-

Rychlé řešení

2000

V Česku je pohotovostní antikoncepce dostupná od roku 2000 a do lékáren bylo podle dat Státního ústavu pro kontrolu léčiv dosud dodáno přes 690 tisíc balení. Postinor-2 byl na recept od roku 2000, Escapelle od roku 2007, oba byly uvolněny k prodeji jen na průkaz na konci roku 2011. Od roku 2009 byl na recept ellaOne, který je od dubna k dostání bez průkazu.

ní máme právo nevydat lék, když máme pocit, že pro klienta není vhodný,“ říká.

Obě se ale shodly na tom, že větší poptávku po tabletce zatím nezaznamenaly.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

INZERCE

LETNÍ POHODA V PODĚBRADECH

LÁZNĚ NA ZKOUŠKU (3 dny / 2 noci)

plná penze, 4 lázeňské procedury (levandulová koupel, uhlíčitá koupel, částečná masáž brusinková s rakytníkem, solná jeskyně), poukaz do kavárny
nabídka platí v červnu 2015

Cena na osobu 3.190 Kč v hotelu Zimní lázně***
nebo 3.890 Kč v hotelu Zámeček****

VÍKEND PRO ŽENU A MUŽE (3 dny / 2 noci)

plná penze, 4 lázeňské procedury (např. uhlíčitá koupel, infrasauna, částečná masáž Aloe Vera), poukaz do kavárny
nabídka platí v červnu 2015

Cena na osobu 3.190 Kč v hotelu Zimní lázně***
nebo 3.890 Kč v hotelu Zámeček****

LÉTO, LÁZNĚ, PODĚBRADY (4 dny / 3 noci)

polopenze, 4 lázeňské procedury (uhlíčitá koupel, růžová koupel, částečná masáž růžová, solná jeskyně), poukaz do kavárny
nabídka platí v červnu 2015

Cena na osobu 4.290 Kč v hotelu Zimní lázně***
nebo 4.890 Kč v hotelu Zámeček****

U všech uvedených pobytů je příplatek za jednolůžkový pokoj na osobu a noc 200 Kč.

Bližší informace a rezervace na
www.lazne-podebrady.cz
e-mail: ck@lazne-podebrady.cz
tel.: 325 606 500



Děti slavily svůj svátek

Nejmenší slavili svůj den. Na většině míst v Česku oslavy proběhly už o víkendu. V centru Ostravy se různé akce konaly také včera. Na Masarykově náměstí byly obří skákací hrady, přijel i kouzelník a klaun.

MAFRA

Krátce

Sobota bude letní

První červnový týden bude podle předpovědi letní. Dnes budou ještě oblohu halit mraky, ale teploty už budou šplhat přes 25 stupňů.

Od středy se nebe vyjasní a stoupnou i denní teploty. Mohlo by být až 29 stupňů. Rtuť ve čtvrtek a v pátek zase o stupínek klesne. Sobota bude ale úplně letní – mohlo by být až 30 stupňů. **MET**

www.fokusoptik.cz

FOKUS[®]
OPTIK



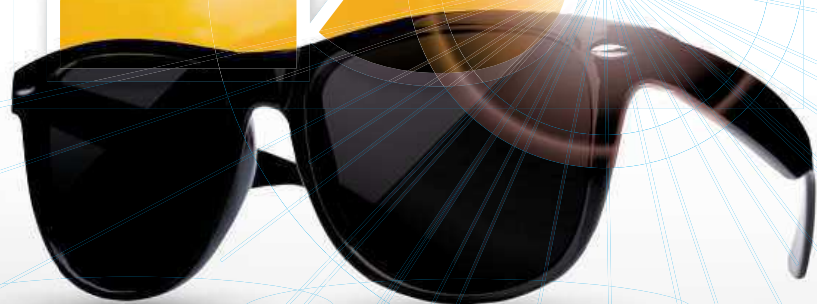
Akce trvá od 4. 5. 2015 do odvolání. Slevy se nesčítají.
Akce platí při zhotovení kompletních brýlí (dioptrická obruba + dioptrická skla).
Sleva neplatí v outletech FAOC Štěrboholy a Hlavní nádraží Praha.


Vaše česká optika!

www.fokusoptik.cz

FOKUS[®]
OPTIK

25%



SLEVA
na sluneční
brýle

Akce platí od 4. 5. 2015 do odvolání. Slevy se nesčítají.
Sleva platí ve všech pobočkách FOKUS optik kromě
outletů FAOC Štěrboholy a Hlavní nádraží Praha!


Vaše česká optika!

Děti nevídaně pijí a nikdo se nediví

Boj proti závislostem u mladistvých pomalu, ale jistě prohráváme.

„To, jak dnešní mladí lidé nadužívají alkohol a tabák, nemá v minulosti obdoby.“ Nejde o slova nějaké zapšklé puritánky v letech, nýbrž národního protidrogového koordinátora Jiřího Vobořila. Ten také včera přiznal, že politika státu v boji s užíváním legálních i nelegálních drog u náctiletých nejen nezabírá, ale přímo selhává.

Ostatně evropské srovnávací průzkumy OECD dokládají, že mladí Češi pijí „první ligu“ a v pití už dokonce předstihli i pověstné Dány.

Také v užívání tabáku si čeští mladiství se svými vrstevníky z jiných států příliš nezádají, dnes jich pravidelně pije a kouří dvakrát více než před dvaceti lety.

Jsme „tolerantní“

Před týdnem se v brněnském parku Lužánky konal experiment, jak lidé reagují na devětáčky popíjející alkohol.

- Skupina dětí ve věku 14 až 16 let sehrála scénku, při níž žádali kolemjdoucí, aby jim pomohli otevřít láhev vína. Osm z deseti dospělých jim bez váhání vyhovělo.

- Ani nad fingovaným popíjením se pak nikdo nepozastavil.

Situace je kritická

94

procent patnáctiletých Čechů má podle čerstvé zprávy OECD zkušenost s alkoholem, v roce 2002 to bylo „jen“ 70 procent. Podle dalšího průzkumu každé deváté dítě u nás někdy kouřilo, 11 procent devětátek pravidelně.

„První kontakt s alkoholem je z rukou rodičů,“ vysvětluje prvotní příčinu problémů Helena Rampachová z neziskovky Zapsaný ústav společenské odpovědnosti, jehož cílem je omezit přístup mladistvých k závislostním produktům. K těm se řadí jak marihuana, tvrdé drogy či závislost na hazardu, tak ale třeba i ta na virtuálním světě.

Vraťme se však k alkoholu. Odborníci se shodují, že vedle přísnějších a tvrdších zákonů se musí změnit také naše vnímání pití mladistvých. Česká společnost je k tomu totiž příliš tolerantní. „Potřebujeme zajistit, aby se děti dostaly k návykovým látkám v co nejpozdějším věku, kdy se snižuje riziko rozvoje následné závislosti,“ burcuje Vobořil. Taková kritická hranice je prý kolem patnácti let.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Šípková. Bojuje za zdravá prsa

Jednou z ambasaderek projektu Avon pochod proti rakovině prsu je také někdejší mistryně světa ve sportovním aerobiku Olga Šípková.

Proč jste se rozhodla zapojit se do tohoto projektu?

Mám vlastní smutnou zkušenost. Je tomu 19 let, co na rakovinu prsu umřela má maminka. Kdyby byla osvěta tak velká a důsledná jako nyní, mohla se radovat z mnoha vnoučat.

Jak těžké o tom bylo mluvit, když máte osobní zkušenosti?

První vystoupení před lidmi na Avon pochodu jsem na pódiu obřečela. Nezmožila jsem se na slova. Nicméně jsem veřejně činný člověk a takzvané „zneužit“ toho pro účely upozornění na prevenci, je to nejmenší, co mohu pro dobrou věc udělat.

Jak důležitá je prevence a věnujete se jí také?

Prevence je, jak se říká, až na prvním místě. Může ušetřit psychické i fyzické bolesti. Já chodím na prevenci, tedy na mamograf a ultrazvuk, již od svých 38 let. **PUR**



Spor. Vztahy mezi ČR a Ruskem jsou napjaté

Velmi znepokojen. Tak se prý cítí ministr zahraničí Lubomír Zaorálek po schůzce s ruským velvyslancem Sergejem Kiseljovem. Včera probírali sankce, které Rusko uvalilo na čtyři české politiky, mluvili i o dokumentu o invazi vojsk Varšavské smlouvy, který odvysílala ruská televize. V něm se tv-



dí, že naši tehdejší spojenci nás zachránili před válkou se Západem. Zaorálek i čeští historici jej vnímají jako hrubě zkreslený.

Šéf ruské diplomacie Sergej Lavrov včera EU vzkázal, že se v aféře okolo černého seznamu Evropanů, kteří mají zakázaný vstup do Ruska, chová „absurdně“ a „neeticky“. Na seznam byli podle něj zařazeni ti politici, kteří podporovali převrat na Ukrajině. **ČTK**



Slavní komici – maňáskoví

Charlie Chaplin, Laurel a Hardy, Buster Keaton nebo slavná parta nešikovných keystoneckých strážníků – to jsou hrdinové nové inscenace CHA CHA CHA, kterou připravilo plzeňské Divadlo Alfa. Maňásková připomínka němých grotesky bude mít premiéru v pátek. **ČTK**



Test. Poradí, jak vybrat dobrý fotoaparát

Vybíráte fotoaparát na dovolenou? Pokud ano, neďivejte se jen na rozlišení v megapixellech. O kvalitě přístroje vám nic neřekne. Už 8 megapixelů naprosto dostačuje na velikost fotky A4.

O kvalitě přístroje mno-

hem víc vypovídá třeba skutečná velikost snímače v milimetrech. Stačí vám mobil, nebo by byl lepší pokročilý kompaktní či zrcadlovka? Velký návod, jak si vybrat fotoaparát, najdete v dnešním vydání deníku MF DNES. **MET**

INZERCE

AAAPOPTÁVKA.CZ

Jistota dobré nabídky

Ušetřete na službách a zboží až 30 % z běžných cen.



ZADEJTE SI POPTÁVKU ZDARMA

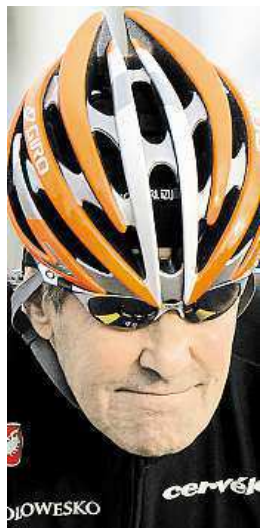
na www.aapoptavka.cz nebo volejte 725 303 977.



Paintball. Střelba

Tři mladíci museli po zdlácné nevině disciplíně v rámci her na českobudějovickém majálesu k lékaři. Při finálové volbě krále majálesu museli snést desítky ran, na sobě měli jen vojenské maskáče a plastový kryt na obličej. Mladíci mají těžké politiny

a organizátorům hrozí od rodičů trestní oznámení. Jeden z kandidátů dostal až dvě stě nebezpečných střel. Podle provozovatelů paintballových hřišť je zbraň velmi silná. Majáles se konal v pátek a jeho organizátoři se již rodičům omluvili. **MAP**



Kerryho čeká asi operace

Americký ministr zahraničí John Kerry, který si v neděli při cyklistické vyjíždce ve francouzských Alpách zlomil nohu, se zřejmě bude muset podrobit operaci. Informovala o tom stanice CNN. AP

Podváděli Rusové?

Rusko falšovalo záběry k havárii letu MH17 ve Photoshopu, tvrdí analýza.

Satelitní snímky, které měly podle Ruska dokazovat, že let MH17 sestřelily v loňském roce jednotky ukrajinské armády, byly zfalšované. Zjistila to investigativní skupina Bellingcat, která porovnávala ruské fotografie se záznamy z aplikace Google Earth. Fotografie byly údajně upravené ve Photoshopu.

Ruské ministerstvo obrany zveřejnilo záběry ze satelitu 21. července 2014. Podle snímku v době sestřelení letadla společnosti Malaysia Airlines operovala ve stejné oblasti skupina protivzdušných sil ukrajinské armády. Na místě měly být přítomny i protiletadlové systémy Buk.

Důkazy

Špatné datování lze nejlépe poznat na fotografii, na níž jsou podle Ruska vidět rozmístěné jednotky ukrajinské protivzdušné obrany. Oficiálně měla být z 14. 7. 2014, ale podle Bellingcat je z května.

- Na další fotografie byly Photoshopem přidány mraky, aby zakryly vegetaci, která na snímcích z května a července vypadá zcela jinak.

„Forenzní analýza, kterou provedl investigativní tým Bellingcat, ukázala, že na fotografiích bylo zfalšované datum a že fotografie byly upraveny v programu Adobe Photoshop CS5,“ uvádí skupina složená z britských investigativních novinářů. Satelitní snímky byly podle ní pořízeny nejméně měsíc před 17. červencem, kdy bylo letadlo sestřeleno. FER, IDNES.cz

Zprávy krátce

Paříž proti zámekům zamilovaných

Pařížská radnice s definitivní platností rozhodla o odebrání všech „zámeků zamilovaných“ ze slavného mostu Pont des Arts. Zvyk zamilovaných zavěsit zámek na most a klíč následně hodit do řeky vznikl podle románu Chci tě italského spisovatele Federika Moccia. V něm dva milenci zavěsili svůj zámek na římském mostě

Ponte Milvio a klíč hodili do Tiberu. I na Ponte Milvio je věšení zámeků již zakázáno. NEK

Queensland bude chránit koaly

Australský stát Queensland zařadí koaly na seznam ohrožených druhů na celém svém území. Na klesajícím počtu těchto oblíbených roztomilých zvířat se podepisuje rozšiřování měst, dopravní nehody a útoky toulavých psů. ČTK

Peking. Hlavní město začalo boj s kouřením

V Pekingu vstoupil v platnost zákaz kouření ve všech vnitřních veřejných prostorech včetně pracovišť a veřejné dopravy. Podle Světové zdravotnické organizace umírá v Číně ročně víc než 1,3 milionu lidí na rakovinu plic – tedy třetina celosvětového počtu úmrtí na tento druh rakoviny. ČTK



INZERCE



Dětský den v totalitní Koreji

Dětský den včera slavili také v severokorejském Pchongjangu. V jednom z ústavů pro sirotky zde pro děti uspořádali turnaj v korejském wrestlingu. V Severní Koreji jsou soustavně porušována lidská práva. AP

Proti. Berlín a Paříž

Německo s Francií zpochybňují současný návrh Evropské komise, který počítá s unijním přerozdělením 40 tisíc Syřanů a Eritrejců z táborů v Itálii a Řecku. Berlín s Paříží jsou toho názoru, že plán komise nebere plně v úvahu dosavadní úsilí, které obě země při přijímání uprchlíků již vyvinuly. „Mechanismus dočasného přemístění musí být založen na dvou

principech stejné důležitosti: odpovědnosti a solidaritě. Myslíme si, že rovnováha mezi oběma principy v návrhu předloženém komisí zatím nebyla dosažena,“ uvedla ve společném prohlášení ministerstva vnitra Německa a Francie. Podle kvót ohlášených Evropskou komisí by obě země měly přijmout takřka 40 procent z celkových asi 40 tisíc běženců. ČTK

VYBERTE NEJLEPŠÍ KAPELU Z VAŠEHO KRAJE

HLASUJTE

www.idnes.cz/irampa

podporují české kapely

DNES | iDNES.cz | OČKO | Impuls Rádió | ROCK ZONE 105.9

Sudoku

7				9	5			
	4	1						
5						7		6
				3		2		
8		3	4	6	9	1		5
		4		2				
1		8						9
						6	5	
			1	4				7

Napište svou bublinu



JANA HEISEROVÁ, Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popísek?

Kvíz

- Do bájemi opředěného světa slavného módního domu zavede film, který startuje v kinech:
a) Chanel a já
b) Dior a já
c) Lagerfeld a já
- Nejvýše položená rozhledna u nás leží na šumavském Boubínu. Stojí ve výšce nad mořem:
a) 1251 metrů
b) 1362 metrů
c) 1473 metrů
- Katarína Knechtová je slovenská sólová zpěvačka a kytaristka, která působila se skupinou:
a) Peňa
b) Iné Kafe
c) No Name
- Největší a nejkrvavější bitva napoleonských válek se odehrála 7. září 1812 u:
a) Waterloo
b) Slavkova
c) Borodina
- Hudebník Buddy Miles, který se proslavil v Hendrixově sestavě Band of Gypsys, byl:
a) bubeník
b) kytarista
c) trumpetista

Počasí

DNES Min. 23 Max. 27	ZÍTRA Min. 25 Max. 29	ČTVRTEK Min. 22 Max. 26	PÁTEK Min. 24 Max. 28
---------------------------------------	--	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 31,6 °C
Rok výskytu: 1901

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-b, 3-a, 4-c, 5-a.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinnová IV. Seriál (USA, 1993-1998)
- 14:50 Na toulavém kole
- 15:00 Koják IV
- 15:50 Tlusňoch
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Míň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Dovolená v protektorátu (4/8)
 Reality show (ČR, 2015). Porážka vepřika byla začátkem nových problémů. Obstojí současná rodina v podmínkách, které zakousli naši dědové a babičky v době 2. světové války?

- 21:00 Což takhle dát si špenát Komedie (ČR, 1977)
- 22:25 Tělo jako důkaz III
- 23:10 Otec Brown II
- 23:55 AZ-kvíz
- 00:25 Hobby naší doby
- 00:50 Kalendárium
- 01:05 Zahradka je hra
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Sváteční slovo publicistky Alexandry Alvarové
- 02:00 Dobré ráno

ČT2

- 12:45 Rak
- 12:55 Auto Moto Revue
- 13:20 Magické hory
- 13:40 Největší tankové bitvy III
- 14:25 Dobrodružství vědy a techniky
- 14:55 Tajemství mrtvých mužů
- 15:40 Tajemství 2. světové války
- 16:35 Vesmír
- 17:20 Oceánští obři
- 18:15 Cestománie
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Vězněm v cizině (1/10)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Napoleon: Bitva u Borodina
 Dokument (Fr.). Armáda francouzského císaře proti vojsku ruského cara

- 21:00 Letecké katastrofy: Nedorozumění
- 21:45 Počestné paní pardubické Komedie (ČR, 1944)
- 23:20 Ženy, víno, hvar
- 23:45 Město žen V
- 00:05 Vrána Akční drama (USA, 1994)
- 01:45 Babylon
- 02:10 Z očí do očí
- 02:45 Klub přátel dechovky
- 03:20 Bláhá místa
- 03:50 Smrt Anežky Hruzové
- 04:40 Brno Open 2012
- 05:20 Postřehy odjinud

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Odložené případy II (11)
- 13:20 Beze stopy IV
- 14:15 Mentalista IV (12)
- 15:15 Ordinance v růžové zahradě 2 (286)
- 16:30 Dva a půl chlapa IX (24)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Kriminálka Las Vegas XII Ulice (2837)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (581)
 Seriál (ČR, 2015). Běla má strach o Vašíka: unesl ho vyděrač Janouch. Zdena chce odejít z Kamenice. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, D. Morávková, R. Fiala, P. Kikiničuk, M. Zounar, V. Kratina, J. Kanyza a další

- 21:35 Víkend
- 22:35 Kriminálka Las Vegas IV (20)
- 23:30 Bezohlední (11)
- 00:20 Kriminálka Las Vegas XII
- 01:10 Mentalista IV (12)
- 01:55 Novoshopping
- 02:25 Mentalista VI (12)
- 03:05 DO-RE-MI
- 04:05 Ordinance v růžové zahradě 2 (285)

PRIMA

- 12:30 Wolffův revír IV (9)
- 13:35 Komisař Rex III (5)
- 14:45 Doktor z hor: Nové příběhy III (4)
- Dvojboj. Seriál (N, 2009)
- 15:40 Rosamunda Pilcherová: Zahradna rajských pokušení
- 17:40 Romantický film (N, 2013)
- 18:00 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 Svatby v Benátkách (72)
 Seriál (ČR, 2015). Olga probírá s Josém, co jí řekl Filip. Před Olgou je Josův v klidu, ale v Corridě se s Filipem chytne. Olga o Filipovi mluví i s dětmi. Dan za ním jde, aby si ve všem udělal jasno sám. Eliška si balí kufry, tentokrát definitivně. Hrají: P. Hřebíčková, O. Veselý, A. Vránová, P. Kostka, J. Dvořák a další

- 21:35 Očima Josefa Klímy
- 22:20 Ano, šéfe!
- 23:25 Cesty k úspěchu
- 23:35 Kriminálka Stuttgart IV (22)
- 00:35 Spravedlnost v krvi III (2)
- 01:35 Firma (21)

PRIMA COOL

- 12:45 Doteky osudu (6)
- 13:45 Úplně normální (22)
- Velký den. Seriál (USA, 2012)
- 14:15 Simpsonovi XIV (22)
- 14:45 Simpsonovi XV (1, 2)
- 15:45 Teorie velkého třesku VII (9)
- Anulace na Den děkuvzdání. Sitcom (USA, 2013)
- 16:15 Futurama VII (10)
- 16:45 Boičí mýtů II (10)
- 17:50 Hvězdná brána VII (13)
- Grace. Seriál (USA, 2002)
- 18:50 Simpsonovi XV (3-5)



20:15 Top Gear XX (1)
 Magazin (VB, 2013). Nejslavnější motoristický magazin světa, který pravidelně sleduje tři sta milionů diváků. Vizuelně působivé představení vozů je doprovázeno odlehčeným komentářem, který zaujme nejen technické nadšence

- 21:25 Teorie velkého třesku VII (10)
- Sitcom (USA, 2013)
- 21:50 Partička
- 22:40 Satan přichází
- Horor (USA, 2006)
- 01:05 Partička
- 01:45 Doteky osudu (6)
- Myster. seriál (USA, 2012)
- 02:30 Satan přichází
- Horor (USA, 2006)
- 04:10 Fakta X II (2)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Dotykáč
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Dotykáč
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Dotykáč
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Mixxer show



17:00 Óčko news
 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče

- 17:05 Mixxer show
- Klipy na SMS přání, pokes s hostem
- 18:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- ČZ & SK
- 21:00 Millennium
- 21:45 Filmshot
- 22:00 Artur
- 22:05 Simply the best
- 23:00 Óčko flirt
- 00:35 Volejte věšče
- 02:35 Óčko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK

TRUBEC



O VČELÁCH

Nedávno jsem se dozvěděl, že kdyby vyhynuly včely, tak zanikne i náš svět. Bylo to pro mě velmi překvapivé zjištění, ovšem je to logické – nebylo by totiž zajištěno opylování květů, celý přírodní koloběh by se zastavil a zhouba by byla nastartována. Občas se stane, že někdo dokonce zničí úly plné včel. Vypálí je nebo nějak jinak zlikviduje... Takový jedinec by zasloužil veřejné bičování. Rozhodl jsem se proto, že budu včelařem. Asi to nebude hned, ale jednou si včelstva určitě porídím a budu se o ně poctivě starat, třebaže jsem se vždy bál pigára. Pigáro je bodnutí žihadlem – říkal jsem tomu tak,

Citát

Už se vidím, jak kráčím ke svým úlům, celý v bílém, se širokým kloboukem...

když jsem byl malý, a zůstalo mi to dodnes. Roztomilé, že? Možná začnu včelami samotářkami. To je vcelku nenáročná záležitost, stačí postavit si na zahradu nějaké prkno, ve kterém je vydlabaný otvor, do kterého se usídí milá včelka, udělá si tam pokojíček a spokojeně si žije. Med tedy asi nedělá – ani vlastně nevím, co dělá, ale jako start mi to přijde dobré. Jen úplně nevím, jak tam tu samotářku nalákat? Možná se ta dlabanina musí pokapat šťávou nebo trošičku cukru dát na práh... No, to si ještě dohledám. Včely jsou vůbec velmi zajímavé. Dokážou třeba takovým sexy tanečkem kolegyním ukázat, kde, jak daleko a kolik je na určitém místě květin vhodných k opylování. Ostatní se shluknou kolem ní, sledují ji a pak neomylně letí k cíli. Už se vidím, jak majestátně kráčím ke svým úlům, celý v bílém, se širokým kloboukem a sítkou přes obličej, abych se pomazlil se svými dělnicemi. A ty malé mršky, jak mě vidí přicházet, už vzrušeně krouží kolem česla a nadšeně pohybem zvěstují: „Už jde! Už jde!“ A královna se jich ptá: „Kdopak? Včelí král?“ „Ne, vrchní trubec!“

Dopisy a vzkazy

Slepá spravedlnost

Když jsem se dozvěděl, že Jana Nečasová a tři povedení důstojníci ministerstva obrany byli zproštěni obžaloby, popadl mě ohromný vztek a zároveň smutek, co je u nás možné. My že žijeme v právním státě? Ani náhodou! Všude v normálním světě by podobná zvěrstva byla klasifikována jako trestný čin zneužití pravomoci, zvláště pak u vojenské rozvědky. Ale česká soudkyně tu bandu nadlidí osvobodí. Věřím, že městský soud bude spravedlivější, potvrdí plně návrh státního zástupce a udělí všem maximální tresty. Stát se to prostému a slušnému člověku, vězení by ho neminulo! Kam jsme to po 25 letech došli? Zločinci dostali návod, jak bezrestně páchat další zločiny. Prostý a slušný člověk nemá v tomto státě žádné právo na spravedlnost! Opět se plně potvrdilo, že naše soudnictví má daleko ke spravedlnosti. Tento rozsudek je výsměchem celému národu. Holt platí, že kdo má peníze, má i „pravdu“! Jak dlouho ještě?

PAVEL VÁVRA, Praha

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Věděla jsem, že musím hrát agresivně a jít si pro vítězství.“

LUCIE ŠAFÁŘOVÁ, TENISTKA
Šafářová poprvé v kariéře postoupila do čtvrtfinále Roland Garros. Ve vynikajícím zápase zdolala obhájkyni titulu Marii Šarapovovou z Ruska 7:6, 6:4.

Slovo dne

KLASIFIKACE

(z dopisu čtenáře na této straně)

Razení do skupin podle jistých hledisek, třídění

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na tento týden pro vás připravila astroložka Linda



MOCNÁ LÁSKA Zamotal vám hlavu nový protějšek, ale nevíte, zda je to opravdu ten pravý? Hvězdy vám řeknou, zda jste si vybrali správně. Nebojte zeptat! Jsme tu pro vás. Volejte **906 70 22 33** nebo pište SMS na číslo **904 30 50** s kódem **28FDE** a svým dotazem!

**Beran** 21/3–20/4

Mars v Blížencích je pro vás skvělou konstelací pro pracovní pokroky. Měli byste se stále snažit o další kariérní postup.

**Váhy** 23/9–23/10

Kupodivu ač Váha, tak příliš neděláte kompromisy. Dokážete tvrdě vyjednávat ohledně pracovních vizi, podmínek, platů apod.

**Býk** 21/4–21/5

Doma konečně vládně uvolněná atmosféra, takže se nemusíte bát o čemkoliv mluvit. Využijte toho a udělejte si čistý stůl.

**Štír** 24/10–22/11

S blízkými pocítíte po dlouhé době vzácné souznění a budete mít chuť podniknout něco společně, i kdyby jenom výlet do přírody.

**Blíženci** 22/5–21/6

Ve vašem vztahu dochází na lámání chleba, buď se váš vztah po delší době romanticky obrodí, nebo si půjdete každý po svém.

**Střelec** 23/11–21/12

Rozhovory na všední téma vás nyní příliš nezajímají. Přitahuje vás naopak všechno extravagantní, krásné a nebezpečné.

**Rak** 22/6–22/7

Nebudete-li mít zájem o vzdělání, nadřazení vás tlakem nutit nebudou. Jen se dočasně dostanete na druhou kolej jejich zájmu.

**Kozoroh** 22/12–20/1

Jste přecitlivělí na mladé, málo zkušené kolegy, kteří bez potřebných odpracovaných let okamžitě získají vedoucí funkci.

**Lev** 23/7–22/8

Přijde vám, že se proti vám vaši blízcí spiklají a rozhodli se vám hromadně přeorganizovat život, o což tedy nemáte zájem.

**Vodňář** 21/1–20/2

Občas se to tak všechno sejde, že se vám nedaří ani dovést v klidu večeri. Navíc blízcí nemají dnes právě pochopení.

**Panna** 23/8–22/9

V tomto čase je lepší jenom plánovat početí potomků, realizace počká. Začněte se též zabírat veškerými vztahy protějška.

**Ryby** 21/2–20/3

Vystavte si duševní zeď, za kterou některé lidi v práci už nepustíte. Nemá cenu se svěřovat s plány ani je konzultovat.

Řešení sudoku

7	8	6	3	9	5	4	1	2
2	4	1	6	7	8	5	9	3
5	3	9	2	1	4	7	8	6
9	5	7	8	3	1	2	6	4
8	2	3	4	6	9	1	7	5
6	1	4	5	2	7	9	3	8
1	6	8	7	5	2	3	4	9
4	7	2	9	8	3	6	5	1
3	9	5	1	4	6	8	2	7

Anketa

Co kdyby vaše nezletilé dítě před vámi pilo alkohol?



Alenka Romanová

Když si dá jedno pivo po jídle, tak OK, ale panák tvrdého ne.



Jakub Ložinský

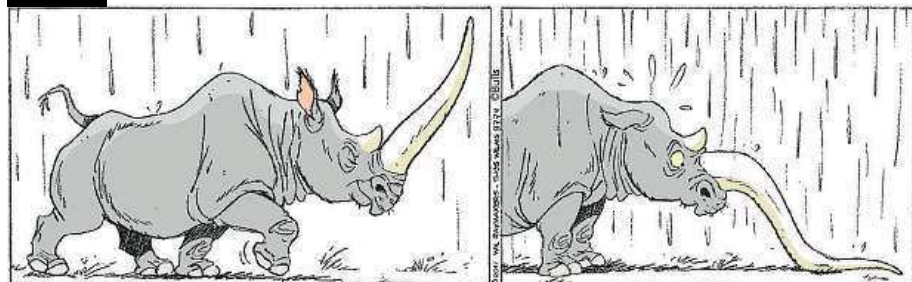
Záleží na situaci, třeba pivo po kachně bych schválil.



Marek Mahdal

Občasný náhodou piva po vydatném obědě akceptuji i u čtyřletého junióra.

Komiks



VELKÝ ŽIVOTNÍ HOROSKOP!

Znám vaši budoucnost!

Napište mi SMS ve tvaru 99NRL a své datum narození na číslo 904 30 50

Astroložka Helga

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/50Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Dětský pohyb pro zdraví i vnitřní rovnováhu

Pohyb napomůže i kamarádským vazbám a zlepší držení těla.

Vyvážený jídelníček a především dostatek pohybu jsou dva základní pilíře zdravého životního stylu. Proto by rodiče měli začít cvičit s dětmi co nejdříve.

„Pohybová aktivita by ale neměla být pouze o výkonu, jak se, bohužel mylně, někdy domnívají příliš ambiciózní rodiče, ale také o psychickém uspokojení a učení se spolupráci a fair play,“ zdůrazňuje psycholog Radim Opatrný.

A jaký pohyb je pro děti důležitý? Záleží na věku.

Předškoláci (3 až 6 let)

Děti předškolního věku mívají většinou pohybu dostatek. „V tomto věku ještě není vhodné dětské aktivity zaměřit příliš úzce, naopak se hodí různé druhy sportovních aktivit, které rozvíjejí celkovou obratnost. Vše je lépe pojmut spíše formou hry. Takže tanečky, míčové hry a protahování,“ říká fyzioterapeut Roman Jiříčný.

Předškolní věk je podle něj navíc nejvhodnější, aby se dítě seznámilo se základy různých sportů, jako je kolo, brusle nebo lyže, a tím rozvíjelo všestrannost.



Zdravé návyky se mají dětem vštěpovat od malička.

PROFIMEDIA.CZ

Mladší školní věk (6 až 10 let)

V podstatě platí jednoduchá rovnice, že malí školáci by měli pohybem trávit tolik času, kolik jej prosedí ve školní lavici. „Jejich pohybové aktivity je vhodné složit zejména z her, ty by však měly být zaměřeny na rozvoj koordinace pohybů a spolupráce v rámci kolektivu,“ doplňuje Jiříčný.

Děti se však již dokážou motivovat k vytrvalostním sportům. „Již je možné začít s pravidelným sportovním tréninkem a rozvíjet mrš-

nost a obratnost, dále posilovat svalstvo – ovšem pouze vlastní vahou těla,“ dodává Jiříčný.

Střední školní věk (10 až 11 let)

Sportovní výkonnost těchto dětí je velice vysoká, udržují si velkou pružnost a kloubní pohyblivost.

Děti mohou navštěvovat různé sportovní oddíly a aktivity. Velmi vhodné je třeba plavání, protože podporuje nejenom kondici, ale i vytrvalost a formuje tvar i kvalitu postavy.

Starší školní věk (12 až 14 let)

Starší školní věk je již plně ve znamení puberty. Dítě rychle roste, mění se složení těla, zvyšuje se svalová síla, dozrávají kosti. Aktivity by měly být i nadále co nejpestřejší – tím lze zabránit příliš jednostranné zátěži a nadměrnému rozvoji některých svalových partií na úkor jiných.

Tedy zjednodušeně řečeno je například ideální střídání plavání s míčovými hrami, ale třeba i vytrvalostním během. **ANNA BERKOVÁ**

Impuls pro Metro

Budte fit s Petrem Havlíčkem

Dieta podle krevních skupin



Dieta podle krevních skupin je založena na předstávě, že krevní skupiny se vyvíjely v určitých časových obdobích a na určitém území, kde byly různé stravovací zvyklosti. Ke každé skupině se tedy váže určitý typ stravování. Nicméně tato teze nikdy nebyla potvrzena. Já si myslím, že daleko přesnější je věnovat se našemu genetickému základu.

Poslouchajte každou sobotu v 10.45 a 17.45, neděle v 10.45 a 16.45 na Rádii Impuls.

Zprávy krátce

První u nás

Nemocnice Na Bulovce jako první v Česku bude dopravovat na kliniku cytostatika pomocí potrubní pošty. Zbude ji do podzimu. **ČTK**

INZERCE

Blanka se má otevřít v 7...
SAMI TONAT SE DEJÍ
CIZINCI REZERVUJÍ CŠOŠEST, HOTELY HLÁSÍ TĚMĚR PLNO
metro
Čtvrtek, 23. dubna 2015
www.metro.cz
Stránka číslo: 10
Mimo 11
Mimo 11
SDÍLEJ RADOST
metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Jednadvacítka. Do přípravy bez Vydry

Zhruba dva týdny zbývají do startu ME hráčů do 21 let na české půdě. Domácí tým odcestoval na soustředění do Rakouska bez útočníka Matěje Vydry, jehož neuvolnil klub.

Druholigový anglický Watford nařídil Vydrovi individuální přípravu. „Ještě to není zcela jasné, ale je to zvláštní. Ještě jsem se s tím nesetkal,“ řekl na adresu Watfordu

kouč české jednadvacítky Jakub Dovalil. Definitivně se o startu Vydry rozhodne dnes.

Manažer týmu Jaromír Šetřel prosil přes vedení Fotbalové asociace ČR také šéfa anglické asociace Grega Dykea, aby se ve Watfordu přimluvil. Nejistý je i start Jiřího Skáláka, který doléčuje operované koleno. Na 70 procent by ale měl ME stihnout. **ČTK**

Palát. Nemyslel si, že by se mohl dostat do finále

V zámožské NHL hraje teprve druhou sezonu a už bude bojovat o Stanley Cup. Navíc útočník Ondřej Palát Tampě k postupu do finále velmi pomohl. V play-off už nasbíral 15 bodů.

„Je to neskutečné, co se nám povedlo. Vždy byl můj sen zahrát si o Stanley Cup,

ale nikdy jsem si nemyslel, že se to fakt stane,“ řekl Palát. Nyní je rád, že má se spoluhráči několik dní volna. Finálová série začíná v noci na čtvrtek. „Play-off je makačka. Každý má šrámy, modřiny. Já se ale na finále těším a budu si ho užívat,“ dodal Palát. **ČTK**

Zprávy krátce

Koubek zůstává

Trenér fotbalistů Viktorie Plzeň Miroslav Koubek prodloužil s vedením klubu smlouvu o další dva roky.

Nekuřácké ME

Fotbalové mistrovství Evropy v roce 2016 ve Francii bude nekuřácké. Pořadatelé to uvedli u příležitosti Světového dne bez tabáku. Zákaz bude platit na všech 10 stadionech.

Soupeři Sparty

Fotbalisté pražské Sparty už znají možné soupeře pro 3. předkolo Ligy mistrů. Český vicemistr může narazit na někoho z pětky Šachtar Doněck, Ajax, CSKA Moskva, FC Bruggy či Monako. **ČTK**

INZERCE

Peníze pro každou příležitost

PŮJČKA

800 600 660
www.uvery-plzen.cz

PROFI CREDIT

Číslo dne

92

Harriette Thompsonová z USA se v 92 letech stala nejstarší ženou, která doběhla maraton.

Šafářová vyřadila v Paříži obhájkyni

Velkého úspěchu dosáhla česká tenistka, která prošla do čtvrtfinále přes Marii Šarapovovou.



Radost Lucie Šafářové po postupu do čtvrtfinále

Lucie Šafářová se postarala na Roland Garros o pořádné překvapení. V osmifinále zdolala turnajovou dvojku a loňskou vítězku Marii Šarapovovou z Ruska po setech 7:6 a 6:4.

Osmadvacetiletá Šafářová začala dobře. Vedla 3:1, ale favorizovaná soupeřka se rychle dotáhla. V prvním setu rozhodoval až tie-break, který česká hráčka zvládla skvěle. Ve druhé sadě rychle vedla 3:0. Ovšem Šarapovová se nevzdala a zaš srovnala. Za stavu 5:4 pro Šafářovou ale Ruska nečekaně chybovala a nabídla třinácté nasazené hráčce vítězství za 110 minut.

„Maria je skvělá hráčka. Věděla jsem, že musím hrát agresivně a jít si pro to. Jsem opravdu šťastná,“ řekla na kurtu po zápase Šafářová. Kvalitní hru české tenistky

pochválila i poražená Ruska. „Nedopřála mi čas, hrála výborně do stran a já ne. To byl rozdíl,“ uvedla Šarapovová.

Šafářová se ve čtvrtfinále už dnes utká s Garbiñe Muguruzaovou ze Španělska. S tou se ještě nikdy nestřetla.

„Snažím se z toho teď nezbláznit radostí. Byla bych ráda, kdyby to tady ještě nekončilo,“ dodala Šafářová, která by se mohla po French Open dostat na žebříčku do elitní desítky. **PAVEL URBAN**

Pondělní výsledky

Pikantní souboje nabídnou na Roland Garros čtvrtfinále.

- V mužském pavouku svedou bitvy o postup do semifinále Novak Djoković s Rafaellem Nadalem, ale také ve švýcarském duelu Roger Federer a Stanislas Wawrinka.
- Nasazená jednička mezi ženami Serena Williamsová narazí na Saru Erraniovou.

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Cestování - nabídka

800 222 210 LAST MINUTE - letecky z Prahy

destinace	dny	odlet	ubytování	strava	cena
KORFU	5	6.6./13.6.	S	BS	9 910
KORFU	5	6.6./13.6.	H2+	P	12 190
KORFU	8	6.6./10.6.	S	BS	10 600
KORFU	8	6.6./10.6.	H2+	P	13 990
KORFU	12	6.6.2015	S	BS	10 990
KORFU	12	6.6.2015	H3*	P	14 990
KORFU SENIOR55+	12	6.6.2015	H2+	P	13 990
KRÉTA	8	6.6./13.6.	H3*	P	16 300
KRÉTA	8	6.6./13.6.	H3*	A	17 990
KRÉTA	15	6.6./13.6.	S	BS	15 990
KRÉTA	15	6.6./13.6.	H3*	P	22 400
KRÉTA SENIOR55+	4	4.6./11.6.	H3*	P	12 490
KRÉTA SENIOR55+	4	4.6./11.6.	H3*	A	13 490
KRÉTA SENIOR55+	8	6.6./13.6.	H3*	P	15 990
KRÉTA SENIOR55+	8	6.6./13.6.	H3*	A	17 400
MALTA	8	13.6.2015	H3*	P	11 990
MALTA	8	13.6.2015	H4*	P	12 990
MALTA	8	13.6.2015	H4*	A	16 990
MALTA SENIOR55+	8	13.6.2015	H3*	P	11 500
MALTA SENIOR55+	8	13.6.2015	H4*	P	12 400
ALBÁNIE - OKRUH	11	17.6.2015	H2*/H3*	S	26 500
ALBÁNIE - OKRUH	11	9.9.2015	H2*/H3*	S	22 220

Ubytování: S - studio, H2+ - hotel 2+ - H3 - hotel 3*, H4 - hotel 4*
Stravování: BS - bez stravy, P - polopenze, A - all inclusive



CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz



Práce - nabídka

• Brigáda v Plzni a Praze doplnování zboží, letáky, manipulace ve skladu, ostraha a úklid 65-100 Kč/h. NABRIGADU.CZ, Zikmunda Wintra 26, Plzeň

Finance - nabídka

• Nebankovní půjčky, hypotéky, registry a exekuce neřešíme. Rychlé vyřízení. Volejte tel. 773163914.

RYCHLÁ PŮJČKA 10 000 až 70 000 Kč

ECREDIT
úvěry pro každého

- ✓ nízké měsíční splátky
- ✓ bez poplatků
- ✓ bez potvrzování příjmu
- ✓ individuální posouzení žádosti

On-line žádost www.ecredit.cz
nebo operator@ecredit.cz
844 999 666; 281 000 762

Hobby - poptávka

• ČÍNSKÉ, MONGOLSKÉ, tibetské, japonské obrazy i jiné starožitnosti z těchto zemí z porcelánu, bronzu, jadeitu, slonoviny ap. koupí sběratel. 776358865

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotové
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1

737 858 585



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH, 7min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

• Můj zhavý klín čeká na TEBE! Zavolej na Tel.: 844 844 005, 5Kč/min!

• Zralé svůdnice pro muže PANICE! Sex budeš zvládat na jedničku! Napiš nám SMS ve tvaru 89GEN a text na 909 15 50

• Trápi tě vztah s tvou starou? Uteč od starosti do mladistvé náruče náruživé Lídy (24). DISKRÉTNĚ! Vytoč 909 801 801 nebo napiš SMS na 909 15 50 s kódem 62VPV a tvůj text!

• Rychlovka s pěknou boubelkou! Žádné city! Žádné závazky! Jen příjemný a dlouhý SEX.. na hraně! Nadřazená Marta 30! Ozvi se mi 909 801 801 kód RFJ48



• Blaženka 69. Život jsem neměla zrovna jednoduchý, a proto si říkám, proč si neužít alespoň toho stáří. Jsi chlap do pohody, trochu čertík, ale s velkým srdcem? Tak mi zavolej 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 55KDG a tvůj text!

LETNÍ VÁNOCE

K NÁKUPU DÁRKY ZA 3 900 Kč



více na www.alza.cz/letnivanocce

Jedna z nejžádanějších



Electrolux EWT 1262 TDW

- + Pračka s horním plněním s nízkou spotřebou vody
- + Funkce odloženého startu pro využití levnějšího proudu
- + Vypere až 6 kg prádla najednou
- + Rychlost odstředování až 1 200 ot./min
- + Ochrana proti přetečení



objednací kód: FAP2101b

Uklidí za vás!

iRobot®

iRobot Braava 380

- + 2 čisticí režimy – zametání a mopování
- + Přesná navigace podle technologií NASA
- + Zásobník na čisticí prostředek PRO-CLEAN
- + Velmi tichý a efektivní úklid bez šmouh
- + **Sakcí CASH BACK získáte 1 300 Kč zpět**



8 489,-

objednací kód: IR035f

Nejlevnější Dual SIM s LTE

**ALCATEL
onetouch.
Pop2⁽⁴⁵⁾**



ALCATEL ONETOUCH 5042D POP 2

- + Smartphone se 4,5" displejem (854 × 480)
- + Čtyřjádrový procesor Qualcomm, 4G/LTE, Dual SIM
- + RAM 1 GB, paměť 8 GB + microSD až 32 GB
- + Google Android 4.4 KitKat
- + BONUS: 2 zadní kryty zdarma

~~3 490,-~~
3 290,-

objednací kódy: RL811h1a9 ○ RL811h1a8 ●

I Vy můžete mít své MINI KRUPS



Krups Genio 2 LTD edition MINI KP161MCE

- + Nová limitovaná edice NESCAFÉ Dolce Gusto
- + Ikonický design
- + Extrémně rychlý, čistý a jednoduchý provoz
- + Možnost připravit horké i studené nápoje
- + Inteligentní dávkovací rozhraní
- + Úsporný režim – automatické vypnutí po 5 minutách

3 999,-

objednací kód: KRUEK001

Notebook a tablet v jednom

ASUS
IN SEARCH OF INCREDIBLE

**100%
ZÁRUKA
SPOLEHLIVOSTI**

Pro práci i pro zábavu. Windows

ASUS Transformer Book T100TAF 32GB

- + 10,1" dotykový IPS displej (1 366 × 768)
- + Windows 8.1 with Bing + Office 365 Personal
- + Úsporný čtyřjádrový procesor
- + Odpojitelná klávesnice s 500GB diskem
- + Výdrž baterie až 11 h
- + Paměť 32 GB + možnost microSD

~~9 499,-~~
8 999,-

objednací kód: NA044d5f

ZDARMA
E-obchod
od Alza.cz
v hodnotě
6 282,-

ZDARMA
získejte
upgrade na
Windows 10

Konvice s nastavením teploty

Electrolux EEW47800

- + 5 nastavitelných teplot ohřevu vody
- + Udržování teploty až po dobu 30 minut
- + TURBO pro extrémně rychlý ohřev
- + Objem 1,7 l



2 499,-

objednací kód: EAV4313a

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 2. 6. 2015 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Všechny dárky vyřešíte na alza.cz