

Westfield  
GOOD  
FESTIVAL

3. 5. - 12. 5. 2024

## Připraveni na změnu?

Unikátní festival udržitelné módy

Second hand nabídky prémiových značek | Designerské workshopy  
Tematické soutěže | Swap party

ECCO GARNIER

Westfield  
CHODOV



čtvrtek 2. května 2024 / č. 84

PRAHA denikmetro

# metro

Tomáš Nushart je trenérem pozitivní výchovy psů. Co si pod tímto povoláním představit?

STRANY 10, 11



## Romeo a Julie z domova seniorů

**Slavná jména, zato zcela netradiční pojetí.** Balet Jihočeského divadla v Českých Budějovicích dnes uvede **premiéru představení Julie a Romeo**, které divákům nabídne neobvyklé pojetí známého milostného příběhu. „Choreografové a režisér **děj zasadili do prostředí domova seniorů**. Otočili název a drama se odehrává **při silvestrovské oslavě**,“ nastínil pro Český rozhlas Lukáš Slavický, šéf baletu Jihočeského divadla.

### Zapomenuté pražské veduty

Nejkrásnější pražské veduty z první poloviny 19. století zachycují hlavní město v době, o které se říká, že tehdy byla Praha nejkrásnější. Mapují je Metro a projekt Miluju Prahu. Které tři záležitosti podobu metropole posléze výrazně proměnily?

STRANA 2

### Krabičková dieta je trend

Mají pomoci lidem, kteří nestíhají doma vařit, a přesto chtějí jíst pravidelně, pestře a s vyváženým poměrem živin. Jenže takzvané krabičkové diety mají rozdílnou kvalitu. Které zákazníky a čím uspokojí a v čem jsou naopak jejich limity?

STRANY 6, 7

### Temná krása Tima Burtona

Na několik měsíců bude Prahu obestírat magický svět surrealisty Tima Burtona. Filmový tvůrce Střihorukého Edwarda, Batmana, Mrtvé nevěsty či Ukradených Vánoc se po zhruba dekádě vrátil do hlavního města se svou výstavou Návraty.

STRANA 9

### Česko ozáří hvězdy NHL

Jednička draftu a generační talent v jedné osobě Connor Bedard v dresu Kanady, americký bojovník ze slavného rodu Brady Tkachuk nebo střelecké eso Detroitu Lucas Raymond v sestavě Švédska. Světový šampionát v Česku bude přehlídkou hvězd NHL.

STRANA 23



## PRAHA

## „Na focení mě baví ta svoboda“

Na tomto místě představujeme nejlepší fotografie projektu Miluju Prahu. Magická fotografie Piety na Karlově mostě od Davida Michálka se dostala do kalendáře Miluju Prahu 2025. Krásně zachycená zimní nálada zdobí měsíc prosinec.

David Michálek se fotografování věnuje čtyři roky. Na focení ho baví nejvíce svoboda: „Můžu jít fotit kdykoli a cokoli, člověk je limitovaný jen sám sebou.“

Narodil se v Praze, kde tráví celý svůj život, kromě focení se věnuje několika sportům, nejvíce in-line bruslím a lezení na umělé stěně. Fotografování Davida částečně živí. Ke spolupráci s Miluju Prahu se dostal náhodou: „Sledoval jsem fotky jiných fotografů z Miluju Prahu a po čase jsem na sociálních sítích začal označovat svoje fotky a zkoušel, zda někoho z Miluju Prahu zaujmou.“

Skvělou možností pro Davida je pak to, že jeho dvě fotky byly vybrány na prestižní výstavu Všechny krásy Pra-



hy. „Vidět svoji fotku fyzicky vytištěnou v prostorách Jindřišské věže a možnost prezentovat ji takto široké veřejnosti je skvělý zážitek,“ dodává fotograf Michálek. **MET**



Pieta od Davida Michálka se dostala do kalendáře Miluju Prahu 2025. Další jeho fotky lze vidět na 9. ročníku výstavy Všechny krásy Prahy, která potrvá až do 30. května v Jindřišské věži. Otevřeno je denně od 10 do 19 hodin. Když řeknete na pokladně „Miluju Prahu“, dostanete slevu 15 procent na vstupné do celé věže. **2x DAVID MICHÁLEK**

# Metro a Miluju Prahu mapují zapomenuté pražské veduty

Nejkrásnější pražské veduty z první poloviny 19. století zachycují město v době, o které se říká, že tehdy byla Praha nejkrásnější. Nestaly se totiž ještě tři věci, které podobu města velmi proměnily.

Zřejmě největším zásahem do podoby Prahy byla výstavba nábrežních zdí. První kamenné nábreží bylo Františkovo pojmenované po císaři Františku I. Nyní se jmenuje Smetanovo a nachází se mezi Karlovým mostem a Národním divadlem.

Vystavěno bylo v letech 1841–1845. V roce 1845 přišla do Prahy velká ničivá povodeň, která uspíšila výstavbu dalších nábreží. Na vedutách, jež pocházejí z první poloviny 19. století, tak můžeme ještě vidět přirozené břehy, kdy bylo možné přijít



Pohled na Pražský hrad z nábreží od Staroměstských mlýnů, který nakreslil F. X. Sandmann kolem roku 1850, se stal titulkou historického kalendáře Miluju Prahu 2025.

SBÍRKOVÝ FOND MUZEA HL. M. PRAHY

z města rovnou k řece. Vidíme čilý život na březích Vltavy, pradleny máchající prádlo, plavící se koně, často i dobytek, který se napájí z řeky.

Dlužno podotknout, že břehy bývaly často zaneřáděné a páchnoucí, protože řeka byla hojně využívána jako odpadní stoka.

Druhá okolnost, jež Prahu proměnila, bylo zřízení železnice. První vlak přijel do Prahy 20. srpna 1845 z Olomouce. Byla to samozřejmě velká událost, která mezi lidem vzbuzovala nadšení, ale i obavy. Část dobového tisku varovala každého před použitím vlaku. Vždyť je přece jasné, že každý, kdo se pohybuje

rychlostí přesahující 30 kilometrů v hodině, hazarduje se svým životem. Každopádně příjezd vlaku a další rozvoj železnice ve městě ve svém důsledku znamenal postupné odstraňování hradeb, což umožnilo rozšiřování historických pražských měst o periferie, které se přimykaly k hradbám, jako byl Smí-

chov, Královské Vinohrady, Holešovice či Libeň. Tato území měla ještě v první polovině 19. století venkovský charakter. Například Smíchov sloužil pro venkovský odpočinek pražské šlechty.

Definitivní ránu idyle poklidného města zasadila od druhé poloviny průmyslová revoluce, která s sebou přinesla rozsáhlou výstavbu továren, ale i velkých sídlišť činžovních domů, kam se stěhovali dělníci pracující v novém průmyslu.

Veduty z první poloviny 19. století, jež zobrazují podobu města obvykle v širokém zorném úhlu, nám tak dávají možnost vrátit se v čase do poklidné atmosféry Prahy, hlavního města království, které si drželo svůj provinční charakter. Jako byste slyšeli klapot koňských kopyt na kočících hlavách Starého Města, volání pávů v malostranských zahradách a cítili vůni chleba od pekaře v Petřské čtvrti. Prostě idyla nejkrásnějšího města v nelepších časech první poloviny 19. století. **DAVID ČERNÝ**

# Praha žila oslavami 20 let Česka v EU

Hlavní město se včera zapojilo do oslav k výročí 20 let od vstupu Česka do Evropské unie. Poutavá panelová výstava na Mariánském náměstí představuje důležité milníky České republiky ve vztahu k Evropské unii, a především poukazuje na přínosy, které konkrétně Praze přináší členství Česka v EU. Hlavní město totiž dokázalo čerpat z evropských fondů už 681,3 milionu eur a aktuálně je čtvrtým nejbohatším regionem v EU.

Druhá část výstavy je pak věnována vybraným projektům, jež v Praze v uplynulých

letech vznikly s významnou podporou evropských financí. Odpoledne prošel centrem města průvod 28 vlajkonošů. Na Střeleckém ostrově se uskutečnil hudební festival Zažijte Evropu a v „evropské“

modré barvě zářila také petřínská rozhledna, která bude speciálně nasvícena rovněž 8. a 9. května.

K oslavám 20 let České republiky v Evropské unii vydala agentura STEM přehled

průzkumů, který se věnuje spokojenosti Čechů a jejich vztahu k Unii.

V období několika málo let po listopadu 1989 byli obyvatelé Česka výrazně prozápadně orientovaní, s liberálním

pohledem na tržní hospodářství a pozitivním očekáváním do budoucna. V listopadu 1993 své odhodlání usilovat o vstup do Evropského společenství vyjádřilo 85 procent Čechů a Čechek. **MET a ČTK**

INZERCE

## OD ZAČÁTKU

„Tehdy byl vstup do EU cíl vzdálený, jakýsi symbol naší západní příslušnosti – spíše abstraktní idea než konkrétní představa,“ uvádí Jan Hartl, zakladatel STEM.

- Značná část veřejnosti si představovala EU jako penězovod, který podstatnou měrou usnadní cestu k ekonomické prosperitě. Pozitivní očekávání přitom byla neurčitá, bez hlubšího povědomí o tom, co pro nás vstup do EU bude znamenat.
- V kterých oblastech života viděli občané ČR vstup do Unie jako naději na zlepšení? V průzkumech let 1999 až 2001 to nejčastěji byla větší možnost sehnat atraktivní zaměstnání a umožnění studia mladých lidí v zahraničí. Většina lidí očekávala zlepšení i v dalších oblastech, jako byl stav životního prostředí, upevnění práva a pořádku, zdokonalení státní správy a zlepšení činnosti úřadů, také větší finanční pomoc regionům či zvýšení možnosti exportu. Zhruba polovina lidí si od vstupu do Unie slibovala zvýšení životní úrovně.

- Podporu EU ztratila před rokem 2009 a pak v době migrační krize v roce 2016. České členství hodnotilo pozitivně jen 35 procent obyvatel. Tento propad byl ale pozvolna vyrovnán a míra podpory členství se v dubnu 2018 vrátila na hodnoty před migrační krizí (50 %). A tyto hodnoty zůstaly i během koronavirové pandemie a zvýšení podpory nepřineslo ani české předsednictví v roce 2022. V posledním výzkumu z března 2024 STEM však sleduje zvýšení míry spokojenosti. **MET**

# NEPORAZITELNÉ

84.90 **-41%**  
**49.90**

**Kuře bez drobů**  
chlazené, 1 kg

    
CHOV PORÁŽKA BALENO



**Smetánový jogurt z Valašska**  
150 g, 100 g = 5,94 Kč

17.40 **-48%**  
**8.90**



**Česká chuť Herkules**  
100 g

31.10 **-36%**  
**19.90**

**Banány Premium**  
1 kg

43.90 **-50%**  
**21.90**



**BEZ APLIKACE 27.90**



**Kofola**  
2 l, 1 l = 14,95 Kč bez Aplikace / 13,45 Kč Aplikace

26.90  
**BEZ APLIKACE 29.90**

  
**albert**  
HYPERMARKET

**NEPORAZITELNÉ** – produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letácích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 24. 4. 2024.

Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na [www.albert.cz/neporazitelne](http://www.albert.cz/neporazitelne).

Ceny platí v prodejnách hypermarket Albert od 1.5. do 7.5.2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na [www.albert.cz](http://www.albert.cz).



# Nejnovější ruský dron mířil do šrotu

„Místo prvních květů můžete narazit na rozmrzlý dron.“

V Tambovské oblasti ve středním Rusku lidé přivezli do výkupu železa průzkumný dron Orlan-10, informoval kanál Baza. Zaměstnanci sběrných surovin kvůli příjmu neobvyklého zboží zavolali policii a pyrotechniky. Úřady se

snaží zjistit, jak se dron k těmto lidem dostal. Po vyšetřování ho pošlou do Moskvy. Server The Moscow Times na svém ruském servisu k tomuto případu napsal, že Orlan-10 patří k nejnovějším ruským bezpilotním letounům. Vyrábí ho petrohradské Speciální technologické centrum a je určen hlavně k průzkumu a sledování. Na začátku ruské invaze na Ukrajinu ministerstvo obrany v Moskvě

informovalo, že armáda ho používá i v útočné variantě. Kolem deseti dronů se našlo v lesích v Moskevské oblasti, když tam odtál sníh, informoval server The Moscow Times. Ministerstvo obrany kvůli tomu vyzvalo občany, aby byli bdělí. „Na milovníky přírody mohou čekat nepřijemná překvapení: místo prvních květů můžete narazit na rozmrzlý dron,“ vzkázal lidem resort obrany. **ČTK**

PLATY

44

Výdaje na platy a ostatní osobní náklady zaměstnanců státu loni vzrostly meziročně o 18 miliard korun a vyžádaly si tak celkově 271,2 miliardy. Například objem peněz na platy učitelů v regionálním školství stoupl téměř o tři miliardy korun. Počet zaměstnanců na výplatní listině státu se zvýšil o 6950 lidí, na 484 128. Průměrný měsíční plat vzrostl o 2345 korun, na 44 426 hrubého. **ČTK**

## O lásce i bolestech Petra „Djanga“ Jandy

Frontman skupiny Olympic Petr Janda, jedna z největších legend v historii české populární hudby, oslavil v květnu 2022 osmdesáté narozeniny a koncem téhož roku šedesáté výročí kapely Olympic. V rámci jeho dvojitého jubilea vznikl celovečerní dokumentární film Django. Snímek se nazývá podle přezdívky, kterou Janda dostal při koncertování ve Francii v osmašedesátém roce. Francouzi jeho jméno stále komolili a oslovovali ho „Žambon“, což je šunka, „Žanda“ nebo „Žamon“. Až mu bubeník Jan Antonín Pacák začal říkat Django podle slavného francouzského jazzového ky-

taristy jménem Jean „Django“ Reinhardt, který je Petřův velký vzor.

Režisérka Olga Malířová Špátová vytvořila poutavý příběh o lásce k hudbě, o posedlosti a zápalu, o skládání a hraní. O krásách a trápení, které přináší tvorba a muzikantský život. O bolestech ze ztrát milovaných a blízkých přátel. O pochybeních a slabostech v době normalizace. Film o lásce a přátelství. O otcovství, které je pro Jandu hlavním smyslem života. Snímek měl předpremiéru v pražské Lucerně, kde se sešli Jandovi přátelé. Do kin oficiálně vstupuje dnes. **MET**



FOTO ZA  
300 Kč

Fotografii ze slavnostní předpremiéry pořídil náš čtenář, který ji poslal přes web Metro.cz do naší rubriky Hlídač. Získává za ni odměnu. Máte také nějakou zajímavou fotku? **JAN SILVAR**

INZERCE

**SOUTĚŽ DENÍKU**

**metro**  
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

**VYHRAJTE  
TRIČKO K NOVÉ AKČNÍ  
KOMEDII KASKADÉR**

OD REŽISÉRA FILMU  
BULLET TRAIN

**KASKADÉR**

V KINECH OD 2. KVĚTNA

**SOUTĚŽNÍ  
OTÁZKA**

Kdo je režisérem filmu?

**A) Ryan Gosling  
B) Emily Blunt  
C) David Leitch**

ODPOVĚDI zasílejte do dnešní půlnoci na adresu [vyhraj@metro.cz](mailto:vyhraj@metro.cz) ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Kaskadér. 3 výherci získají tričko k nové akční komedii Kaskadér. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

**metro**

**SBĚRATELSKÝ KABINET**

MICHELSKÁ 18, Praha 4

**RÁDI VYKOUPIME:**

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTATOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIŘOVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.

**VÝKUP KNIH!!!**

2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME CENNĚ KNIHY OHODNOTÍME ZVLÁŠTĚ. VYKOUPIME TAKÉ POHLEDNICE A MAPY!

**Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.**  
Likvidujeme též celé pozůstatosti.

**NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348**  
[sberatelskykabinet@post.cz](mailto:sberatelskykabinet@post.cz)

## Britové začali zatýkat ilegální migranty

Na základě nového zákona začala Velká Británie zatýkat migranty, kteří se přes hranice ostrovního státu dostali nelegálně. V červenci migranty začnou deportovat do Rwandy. Jedná se o první vlnu, týká se vybraných lidí. Schválený zákon umožňuje deportační proces napadnout u soudu v případě, že dotyčnému hrozí „skutečné, bezprostřední a předvídatelné riziko vážné a nevratné újmy v případě přemístění do Rwandy“. Podle britských médií lze očekávat, že vláda se bude muset potýkat se žalobami podanými jménem jednotlivých migrantů u Evropského soudu pro lidská práva. Ministr vnitra James Cleverly po schválení normy uvedl, že zákon zachová právo žádat o azyl. Britové na celý proces vyčlenili 290 milionů liber (8,5 miliardy korun) a dalších 100 milionů na něj vydají během příštích dvou let. **ČTK**

## Přijede Lorenz Belgický

Opavu navštíví princ Lorenz Belgický, vnuk posledního císaře Karla I. Rakouského. Držitel několika významných vyznamenání a řádů je profesí bankéř. Jeho dědeček část života strávil v Praze. Na trůn nastoupil po smrti Františka Josefa I. v roce 1916. Snažil

se minimalizovat rozklad monarchie bez prolévání krve. Jeho humanitární činy mu vynesly pověst mírotvorce a vládcce s láskou k poddaným. Po pádu monarchie se Karel I. stáhl do exilu, kde pokračoval v charitativních aktivitách. **ČTK**

## „E-šmejdi“ se chtějí přátelit

Po různých podvodech, například falešných bankéřích, přicházejí další metody, jak z lidí vylákat peníze.

ČSOB varuje klienty před dalším trikem kybernetických podvodníků, takzvaných e-šmejdů. Ti přes sociální sítě oslovují lidi prostřednictvím jejich blízkých. Sázejí na to, že napadený člověk ztratí ostražitost a vyzradí své citlivé údaje. „Pokud vám od někoho z vašich kontaktů na Facebooku nebo Messengeru dorazí informace o tom, že jste se stali vítězi soutěže, kterou jste pravděpodobně ani nehráli, zbystřete. A to bez ohledu na to, kdo vám tuto zdánlivě skvělou zprávu posílá. Hned vzápětí totiž budete vyzváni k předání údajů, které byste nikdy neměli dávat nikomu,“ popsal nový podvodný trik manažer bezpečnosti digitálních kanálů ČSOB Petr Vosála. Cílem je podle něj opět získat od lidí přihlašovací údaje do internetového bankovníctví, kompletní údaje k platební kartě, autorizační SMS kódy, dokonce i telefonní číslo nebo číslo jejich SIM karty.

„Pokud lidé na trik s výhrou podvodníkovi skočí, pak tyto údaje útočníkovi předávají v rámci rozhovoru nebo skrze zasláný link odkazující

### KRÁDEŽ ZA MILIARDU

Počet kybernetických útoků na klienty bank se podle České bankovní asociace v prvním čtvrtletí letošního roku meziročně zvýšil o 21 procent, napadeno bylo 20 723 klientů.

- Za první čtvrtletí e-šmejdi okradli lidi o 357,2 milionu korun. Podvodníci si v průměru přijdou na 17 236 korun od jedné oběti. Loni získali 1,35 miliardy korun.

- Při napadení došlo buď k úspěšnému přihlášení do jejich elektronického bankovníctví, nebo ke zneužití platební karty. Jde přitom o jakýkoli způsob napadení, kdy klient zadává či autorizuje platbu sám. **ČTK**

na podvržené stránky internetového bankovníctví. Je třeba být ostražitý a nepodlehout iluzi, že když je zpráva od známého, je to v pořádku,“ varoval Vosála. Bude-li tedy klienta pod záminkou výhry někdo z jeho přátel kontaktovat, musí si ověřit mimo jiné i to, zda mu tuto zprávu daná osoba opravdu posílá. Ideálně je třeba zvolit jinou cestu, tedy jinou aplikaci či telefonní hovor. „Stále platí, že přihlašovací údaje do internetového bankovníctví, PIN ke kartám či autorizační kódy patří pouze vám,“ upozorňuje Vosála. **ČTK**

### FALEŠNÍ BANKÉŘI

Dalším typem podvodů je model „falešní bankéři“.

- Podvodníci volají z čísla, které se objeví jako číslo banky. Oběť informují o tom, že někdo z banky se pokouší napadnout jejich účet. Používají přitom „apel strachu“ a „apel autority“. Falešný bankéř jako předává informaci policii. Poté volá falešný kriminálník, který upozorňuje, že klient nesmí nic prozradit, jinak mu hrozí za maření vyšetřování trest.

- Další telefonát od falešného bankéře oběť přiměje k tomu, aby peníze vybrala a dala na zabezpečený účet. Čímž o svoje peníze přichází. O falešných bankéřích natočil videa Youtuber Jiří Buryšek na svém kanále Jirka vysvětluje věci.

- Česká policie před týdnem oznámila, že gang podobně pracujících falešných bankéřů a policistů ve spolupráci s ukrajinskými kolegy rozbila.

- V gangu prý působili také Češi, zadrženo bylo 40 lidí. Ve vazbě skončila i padesátiletá Češka, která podle policie byla náborářkou falešných operátorů. Zadávala inzeráty na pracovní místa, komunikovala se zájemci, poté je proškolila a zajistila jejich odjezd na Ukrajinu. Operátoři si průměrně přišli na 80 tisíc až 200 tisíc korun měsíčně, dle jejich „šikovnosti“.

- Škoda je zatím odhadována v desítkách milionů korun, přičemž policie očekává, že se prokáže další stovky podvodů. **MAP a ČTK**

**LÁTKY MRÁZ** *Expres*  
VYSTUP > VYBER > UŠÍJ



# LÁTKY MRÁZ EXPRES

jedinečný koncept nové prodejny

## NOVĚ OTEVŘENO

Stačí vystoupit, vybrat látku, zaplatit a máte hotovo. Jen ušít něco pěkného už musíte sami. Vše ostatní jsme pro vás maximálně urychlili - jsme LÁTKY MRÁZ EXPRES.

- 5000 druhů látek různých materiálů, vzorů a barev již nastříhaných po 1,5 m kupónech v šíři 140 – 150 cm
- všechny zbytky látek se slevou 50 %
- látky v ceně 19 – 99 Kč / m
- a mnohem více



**LÁTKY MRÁZ EXPRES**

Milady Horákové 3998/30, Praha 7 – Letná  
přímo u tramvajové zastávky Kamenická

**LÁTKY MRÁZ** **LÁTKY.CZ**



INZERCE

## ŽALUZIE ROLETY

**DODACÍ LHŮTA 2-3 dny**

SÍTĚ PROTI HMYZU  
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

**Nabízíme 50% slevu  
z ceny montáže**

**ZÁRUKA 5 LET**  
**tel.: 728 863 201**

ŽALUZIE SUCHÝ  
**www.zaluzie-suchy.cz**

JURIS REAL

# Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej  
rodinného domu, bytu nebo  
chaty. **Vyřešíme právní  
vady, dluhy nebo exekuce.**  
Okamžitá výplata zálohy!  
Již 23 let zkušeností.

Volejte  
zdarma **800 22 33 88**

**www.prodejtojinak.cz**

# KRABIČKY JSOU PRO NEN

**Snaží se vyhovět  
zákazníkům, ale jak  
se zavděčit planetě,  
stále teprve vymýšlí.**

Fenomén krabičkové diety už tu s námi pár let je. Rozrůstá se o nové a nové firmy, které někdy zapomínají na kvalitu. Proto mezi zákazníky často zvítězí ty, jež jsou schopny vyhovět všem požadavkům. A to není vždycky jednoduché.

Krabičková dieta je pro všechny, kteří chtějí zhubnout, zlepšit své stravovací návyky nebo nemají čas si každý den připravovat zdravá a vyvážená jídla. Při objednávání krabiček máte větší možnost si vybrat přesnou kalorickou hodnotu, druh jídel, výživový směr, případně skladbu makroživin.

Dotyčná firma vše připraví a naservíruje za vás. Tato dieta proto může být ideálním řešením pro vytížené osoby s aktivním pracovním i osobním životem, pro maminky na mateřské, pro seniory, studenty nebo věčné dietáře, kteří se chtějí jednou provždy naučit správně a pravidelně jíst.

Je ale potřeba počítat s tím, že si budete muset být ochotni za každodenní kompletní jídelničky připlatit. Právě to často může některé zákazníky přivést k frustraci, protože stále nenacházejí firmu, která by jim za investované

peníze poskytla službu, jež očekávají.

To potvrzuje například čtenář Petr Pešek. „Vhodnou krabičkovou dietu jsem hledal čtyři roky. Nejdříve jsem zkusil FitKitchen, Ježkovy krabičky, až jsem zůstal u firmy Zdravé stravování,“ světuje se deníku Metro Pešek, který se rozhodl pro krabičkovou dietu, aby zlepšil svůj životní styl. „V té době jsem začínal cvičit a taky je pravda, že mám celý život problémy se zažíváním. Zdravá, vyvážená, a hlavně pravidelná strava ve formě krabiček mi pomohla naplnit mé nejen fitness cíle,“ popisuje Pešek.

Jako největší problém při výběru vhodné krabičkové diety popsal hlavně nabídku. „Většinou firmy netolerovaly, že jsem něco nejedl. Ať už to byly houby, či můj požadavek na slané snídaně. Člověk se pak ve finále stejně přizpůsobí, ale existují mnohem vybíravější jedinci než já,“ dodává Pešek.

### Individuální potřeby

Každá firma s krabičkovou dietou funguje na stejném principu, přesto má nějaký svůj způsob, jak se odlišuje od konkurence. Podle Radima Suszky, jednatele společnosti Popapej, je jasné, že všechny krabičkové diety nejsou stejné.

„Existují více či méně kvalitní firmy. Naším cílem je dělat práci, která nás baví, a udržet si radost z ní. Každého zá-



Na trhu existuje celá řada firem s nejrůznější nabídkou, obecně se ceny ale pohybují kolem 400 až 500 korun za den.

PROFIMEDIA

kazníka bereme jako jedinečnou osobu s individuálními potřebami. Na základě jeho specifikací mu doporučujeme nejvhodnější produkt. Naše služby nekončí pouhým odesláním objednávky, tam to teprve začíná. Bez předchozího rozhovoru s klientem nezahajujeme žádné rozvozy,“ komentuje Suszka.

Podle něj, ač to není samozřejmostí, je firma schopna v jídelničku nahradit houby, ryby nebo ořechy. „Jiné výjimky u nás možné nejsou. Straš-

ně rádi bychom vyšli vstříc klientům, ale pokud bychom vyměnili například snídaně, tak abychom dělali kvalitní práci, museli bychom ji nahradit zcela adekvátně jinou a vše řádně spočítat,“ vysvětluje Suszka.

### Flexibilní objednávky

Na druhé straně se ovšem firmy v něčem přizpůsobit svým klientům dokážou, jak dokládají slova obchodního ředitele Nice To Fit You Kamila Karaska. „Máme flexibilní

**KDY pondělí 6. 5. a úterý 7. 5. 2024 od 10 do 17 h.**

**KDE Národní dům na Vinohradech,**  
(bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9,  
**P-2 Vinohrady, metro stanice A**



## VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

**ZLATO:**  
zubní zlato i (nečistěné)  
šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč  
za gr

**STŘÍBRO:**  
příbory, tabatěrky  
a technické stříbro



**HODINKY:**  
náramkové, kapesní  
až do roku 1990



**ŠPERKY:**  
granátové  
a brilantové šperky



**firma H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686**

## ČIŠTĚNÍ DLAŽEB, FASÁD A STŘECH



**SPECIÁLNÍ ČIŠTĚNÍ**  
• Schody • Příjezdové cesty  
• Terasy • Zdiva • Střešní krytiny...



**ODSTRANÍME**  
• Rasy • Mech • Plíseň  
• Povětrnostní skvrny • Rez • Olej...



**NANO  
IMPREGNACE**

Firma Schneiberger

**775 612 216**

metro

## Čerstvé, zdravé a v nové láhvi

Rauch Juice Bar, to jsou čerstvé a přímo lisované 100% ovocné šťávy, které jsou skutečným požitkem pro vaše chuťové pohárky. Jsou plné vitamínů, minerálů a antioxidantů, čímž podpoří váš imunitní systém a přispějí k celkovému zdraví. Široká škála příchutí nabízí jednoduché i míchané šťávy. Všechny jsou připravovány s láskou a péčí, abyste si mohli vychutnat tu nejlepší kvalitu. Najdete je v chladicích boxech ve většině obchodů s potravinami po celé zemi. **Dopřejte si zdraví a chuťový požitek v NOVÉ láhvi!**



Více informací naleznete na **www.rauch.cc**



# ÁROČNÉ, VYBÍRAVÉ ASI ZKLAME

objednávkový systém, který klientům umožňuje objednat si jídlo na libovolný počet dní – klidně i na jeden. Můžou navíc vynechat některé chody a objednat si tak například pouze oběd nebo večeři namísto celého denního menu. Nabízíme také specifické diety, jako jsou třeba vegetariánská, veganská, keto, proteinová nebo zážitkový gurmánský jídelníček s názvem Foodie, který klientům v krabičkách dopravá jídlo na úrovni luxusních restaurací,“ konstatuje Karasek pro Metro. Podle něj tak nikdo není nucen jíst například houby nebo sladkou večeři, pokud ji nemá rád.

## Zapomenutá ekologie?

Tematika samotného jídelníčku je velmi komplexní. Vedle ní ale stojí další zásadní otázka, která trochu zasahuje do ekologie. Jídla se zákazníkům v dřívější většině případů vozí v plastových krabičkách. Ty si však firmy z hygienických důvodů nemohou odebrat zpět a dát do nich jídlo někomu jinému. Podobně to



Obaly z krabičkového dovozu jídel není možné z hygienických důvodů vrátit, přírodě tak pomůže aspoň důsledné třídění. PROFIMEDIA

mají třeba rozvážkové firmy Košík a Rohlík, které ale na druhou stranu nabízejí odběr papírových tašek za účelem recyklace.

„Řešili jsme snad veškeré možnosti balení krabiček, vždy ale narazíme na nějaký

zádrhel. Proto doposud zůstáváme věrní klasickým plastovým miskám, které jsou přesně pro tyto účely uzpůsobeny, a pokud je klienti vytrdí tak, jak mají, zatíží planetu nejméně,“ vysvětluje Suszka za Popapej.

Podle Karaska firma v současné době zejména kvůli hygienickým důvodům nenabízí možnost vrácení prázdných krabiček. „Obaly, které využíváme, jsou stoprocentně recyklovatelné a skvěle optimalizované pro naše účely. Plastové obaly jsou velmi tenké, čímž výrazně snižujeme celkové množství plastu, který používáme. Věříme, že nám tato oblast nabízí prostor pro zlepšení. Aktivně proto vyhledáváme nové možnosti, jak snížit náš dopad na životní prostředí a podpořit kulturu udržitelného rozvoje v naší komunitě,“ dodává Karasek. Třídění a recyklace je pak v konečném důsledku více než důležitá.

Mnohem důležitější je však možná její osvěta. Plast je dobře recyklovatelný, ale potřebuje 500 až 1000 let, aby se rozložil. Proto je velmi důležité ho třídit a využívat kontejnery. Například před třemi lety bylo využito a zrecyklováno 203 tisíc tun obalových plastů, loni pak 180 tisíc tun. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

## JAK TO VIDÍM JÁ

### Kuře, rýže

Po dobu jednoho týdne jsem testovala krabičkovou dietu. Plusové body určitě připisují za výběr jídel, které bych asi ani nečekala, a hlavně bych si je sama doma neuvařila. Ne že bych to neuměla, ale asi by mě to nenašlo. Upřímně, jsem poslední dobou zdegenerovaná mým jídelníčkem ve znamení kuře, rýže, kuře, rýže, špagety, rýže. Změnu jsem určitě přivítala a cítila jsem se obecně lépe. Stravu jsem měla rozloženou do pěti jídel, takže jsem neměla hlad ani pocit přejedení. Jediné, co je na této dietě trochu nepříjemné, jsou ty finance, které to stojí.

**TEREZA ŠIMURDOVÁ**



INZERCE

# Vychytávka k havarijnímu pojištění vám zajistí komfort

**Připojištění využívají řidiči zejména pro vylepšení svého povinného ručení. Motoristé si mohou u České podnikatelské pojišťovny (ČPP) vybrat až z 16 různých doplňkových připojištění, mezi nejčastěji využívané patří například připojištění skel. Vyšperkovat lze však i havarijní pojištění.**

vyšší pravděpodobnost, že auto, například při nehodě, poškodí.

## Havarijní pojištění s vychytávkou

„Abychom klientům poskytli špičkové služby hledáme možnosti, jak naše produkty stále vylepšovat. Řidiče chceme zbavit jakékoliv zátěže, která by byla na jejich bedrech v případě pojistné události, proto od května nabízíme nové připojištění „nulové“ spoluúčasti s názvem ESO,“ představuje Miloš Velíšek, supervizor pojištění vozidel z ČPP.

Výši pojistného plnění totiž ovlivňuje také zvolená spoluúčast, kterou se řidiči podílí v případě pojistné události na vyplaceném pojistném plnění, přičemž platí úměra „čím nižší spoluúčast tím vyšší pojistné“. Spoluúčast je částka, kterou se pojištění podílí na pojistné události. Jedná se o procentuální vyjádření s minimální částkou, kterou klient musí

v případě pojistné události zaplatit. Připojištění nulové spoluúčasti ESO pro osobní vozidla, která jsou starší než dva roky a váží do 3,5 tuny, bude tyto situace řešit za vás, spoluúčast prostě neplatíte.

„Pokud by například klient s vozem starým čtyři roky s havarijním pojištěním se spoluúčastí pojistného plnění ve výši 5 % (a minimální částce

5 000 Kč) měl nehodu v částce 43 tisíc korun, musel by se na škodě podílet právě těmi 5 tisíci, které má uvedené ve smlouvě. Pokud by měl však sjednané i připojištění ESO za částku 399 korun ročně, nechal by auto opravit ve smluvním servisu, pak by auto převzal ze servisu, aniž by musel cokoliv dopláct,“ vysvětlil na příkladu supervizor.



Miloš Velíšek, ČPP

## Kdy stačí povinné ručení a kdy se už vyplatí havarijní pojištění?

Povinné ručení je jako základní výbava, ale havarijní pojištění je jako airbag pro váš automobil. Pokud o havarijku uvažujete, je nutné si nejprve položit několik zásadních otázek, které souvisí s výší rodinného rozpočtu, cenou vozidla, četností jeho používání nebo i způsobem parkování.

O havarijním pojištění by měli zapřemýšlet také ti, kteří si na silnici příliš nevěří, jelikož u horších řidičů je





## Byl představitelem autentické pravice

Po krátké těžké nemoci v 79 letech zemřel Miroslav Macek. Muž, který spoluzaložil ODS a v 90. letech minulého století formoval tuzemskou politiku. Byl ministrem práce a sociálních věcí. Na Macka vzpomínají jeho přátelé i kolegové. Podle mnoha to byl konzervativní gentleman a vzdělaný člověk. Macek, známý svými výraznými a často kontroverzními slovy i činy, z aktivní politiky odešel v roce 2001, později byl externím poradcem tehdejšího prezidenta Václava Klause.

„Mírka jsem si nesmírně vážil pro jeho jasné politické myšlení, pro jeho schopnost srozumitelně formulovat své názory a pro jeho přesvědčivé vystupování, kterým uměl strhnout lidi kolem sebe. Mírek byl aktivní, pracovitý člověk mnoha zájmů,“ uvedl ve svém prohlášení bývalý prezident Václav Klaus. Podle ODS byl politikem, jenž ovlivnil směřování České republiky ke svobodě a volnému



Miroslav Macek ČTK, 2008

trhu. Političtí odpůrci mu často vyčítali jeho podnikatelské aktivity. Proslavil se také fackou, kterou v roce 2006 uštědřil tehdejšímu ministru zdravotnictví Davidu Rathovi. Důvodem byl Rathův výrok naznačující, že se Macek oženil pro peníze. Podle rozhodnutí soudu se Macek musel později Rathovi omluvit a zaplatit mu 100 tisíc korun.

V posledních letech se Macek věnoval psaní, byl autorem několika detektivek. Zemřel poklidně v rodinném kruhu. ČTK

## Laskavý humor diváky baví 40 let

Zfilmovaná pohádka Jana Wericha slaví.

Už několikátou generaci diváků baví laskavý humor a vtip filmové pohádky Tři veteráni. Stejnomené dílo Jana Wericha opatřili režisér Oldřich Lipský se spoluscenáristou Zdeňkem Svěrákem klasickým příběhem, který využívá situační a slovní humor a poskytuje ponaučení. Specifické kouzlo pohádky dodávají svérázné hlavní postavy, v nichž se notně „vyřádili“ herečtí mistři Josef Somr, Petr Čepek a Rudolf Hrušínský. Také dlouhatánský nos mazané princezny z dílny Jana Švankmajera a již zlidovělá titulní píseň Není nutno z dílny tandemu Jaroslav Uhlíř – Zdeňek Svěrák.

V příběhu o třech válečných vysloužilcích, kteří se musejí naučit správně naklá-



Hlavní postavy ztvárnili Rudolf Hrušínský a Petr Čepek. Mezi nimi je Milan Lasica. Třetí veterán Josef Somr na snímku chybí. PROFIMEDIA

dat s kouzelným darem života, oslavuje populární tvůrce to, co bylo pro jeho snímky vždycky příznačné – uvolněnou hravost i radost ze života. Jeho předloha je součástí Werichovy dětské knížky Fimfárum z roku 1960. I v menších rolích se v tomto filmu objevuje řada dalších oblíbených herců – Július Satinský, Milan Lasica, Miloš Kopecký nebo Lubomír Lipský. Nebylo to ale první zpracování této literární předlohy.

Tím byla ještě černobílá stejnojmenná televizní adaptace z roku 1964 v hlavních rolích s Ladislavem Peškem, Čestmírem Řandou a Stanislavem Fišerem. Filmová pohádka byla poprvé uvedena 3. května 1984 v rámci Filmového festivalu pracujících v Českých Budějovicích.

Svěrák s Lipským natočili další slavné komedie Jáchyme, hoď ho do stroje!, Marečku, podejte mi pero! a pohádku Ať žijí duchové! ČTK

INZERCE

# Halóóóó, tady Impulsovi

## Rozdáváme 3 500 000 Kč

**Desítky, stovky, milony!**

Rozdáváme nejvíc peněz v historii Impulsu.

**25 let** Ráááádia si zaslouží pořádnou oslavu.

**25 týdnů** plných desetitisícových výher,

**25 premiových volánů o 100.000 Kč,**

a 20. září padne milionový BANK!

Přihlaste se zdarma na [www.impuls.cz](http://www.impuls.cz)

**IMPULS**  
**25** Rááááadio  
let



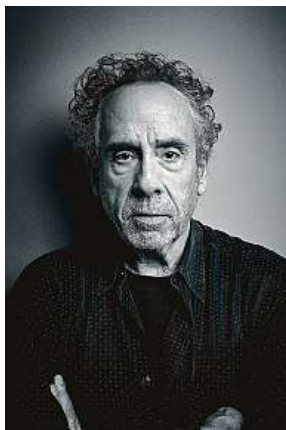
# Režisér v Obecním domě

Vizionář Tim Burton se po deseti letech vrátil s výstavou mapující jeho padesátiletou kariéru.

Na dlouhých několik měsíců bude hlavní město obestřát magický svět karnevalového surrealisty Tima Burtona. Filmový tvůrce Střihorukého Edwarda, Batmana, Mrtvé nevěsty či Ukradených Vánoc se po zhruba dekádě vrátil do Prahy se svou unikátní výstavou Návraty dokumentující jeho padesátiletou režisérskou, animátorskou a producentickou práci.

## Kosti i trpaslíci

Jak fanoušci dobře vědí, Burton není typem režiséra, který řídí film od stolu či z jeřábu. Postavy, interiéry i scenerie si též sám navrhuje, skicuje, dokáže je modelovat a animovat. Už jako kluk začal pomoci tužky a štětce vytvářet zvláštní světy, do nichž zasazoval nezvyklé příběhy. A ni-



Mistr přišerné krásy – režisér Tim Burton 3x TIMBURTONPRAGUE.CZ

kdy s tím vlastně nepřestal. „Mezi mnoha kresbami, malbami a kolážemi najdete na výstavě i loutky a filmové dekorace. Připravte se na Marťany z Útoku, kostlivce-tanečnický z Nevěsty i Umpa-lumpy z Čokoládovny doplněné dalšími sochami fantastických, byť zatím nefilmových postav. Netradiční instalaci loutek vymýšlel držitel Českého lva Jan Bubeníček a architekt-



Tim Burton odmítá být i někdy dojemnou morálku dospělých.

ka Martina Kárová,“ říká Kateřina Riley z Art Movement, která je za výstavu organizačně zodpovědná.

## Burtonovy mikrosvěty

Výstava, která je od včerejška přístupná v pražském Obecním domě do konce září, nabídne evropskému divákovi i pohled do historie zaoceánského zábavního průmyslu, jeho excesů a obskurních fo-



Umpa-lumpové jsou trpaslíci z Karlíka a továrny na čokoládu.

rem. Jedním z hlavních lákadél výstav jsou také režisérovy propracované modely fiktivních mikrosvětů. Jejich výroba někdy trvala více než rok a podíleli se na ní nejen architekti, stavbaři, animátoři, režiséři, střiháči, zvukaři, překladatelé, tiskaři, ale i výrobci lodí. Kromě toho bude expozice doprovázena hudbou Burtonova dvorního skladatele Dannyho Elfmana. **JAR**

## David Gilmour se vrací s novými písněmi

Po devíti letech od vydání zatím své poslední sólové desky Rattle That Lock přichází kytarista, zpěvák a skladatel David Gilmour v novém materiálem. Singl The Piper's Call je předzvěstí alba s názvem Luck and Strange, které vyjde 6. září.

Většinu hudby složil sám Gilmour, jedna ze dvou někdejších hlavních tváří legendární kapely Pink Floyd. Texty je opatřila jeho manželka Polly Samson, podle níž reflektují témata stárnutí a smrtelnosti člověka. Přebal alba

pochází z dílny Antona Corbijna, nizozemského umělce spojeného dlouholetou tvorbou se skupinami U2 či Depeche Mode. Na desce se podílelo několik hudebníků, v titulní skladbě zazní také klávesy Gilmourova parťáka z Pink Floyd Richarda Wrighta, který zemřel v roce 2008. Jde o záznam ze společného jamování v roce 2007. Se svou uměleckou troškou přispěla například Gilmourova dcera Romany. Deska Luck and Strange bude obsahovat devět skladeb. **MET**

INZERCE

## NULOVÁ SPOLUÚČAST VAŠE ESO V RUKÁVU

PŘIPOJIŠTĚNÍ ESO  
k havarijnímu  
pojištění

VIENNA INSURANCE GROUP

## KRÁTCE

### V Kutné Hoře připomenou hlavně Smetanu a Janáčka

Mezinárodní hudební festival Kutná Hora má letos na programu 12 koncertů komorní hudby, 17. ročník akce se uskuteční od 1. do 9. června. Program se bude věnovat Roku české hudby a připomenou zejména 200 let od narození Bedřicha Smetany a 170 let od narození Leoše Janáčka. Hudebníci v Kutné Hoře vystoupí v chrámu svaté Barbory, kostele svatého Jana Nepomuckého, kapli Božího těla či v Bohdanči v kostele Zvěstování Panny Marie. **ČTK**

### Pocty se dočká Kachyňa i Lipský

Zlín Film Festival, nejstarší přehlídka filmů pro děti a mládež na světě, nabídne v 64. ročníku 293 snímků z 55 zemí. Bude se konat od 30. května do 5. června a zahájí jej premiéra dokumentu Velký finále PSO. V roli Young Stars se představí Anna Fialová, Darija Pavlovičová, Filip Březina a Adam Mišík. Program připomene i výročí režisérů, kteří část své tvorby věnovali dětem. Vzpomínat se bude na Oldřicha Lipského, Karla Kachyňu či Františka Vlácilu, kteří by letos oslavili sté narozeniny. **IDNES.cz**



VLÍTNÍ K NÁM  
A POSBÍREJ  
**PILNOU  
ŠESTKU**

**VCELT  
OLYMPIÁDA**

©TCC Global N.V.



Cena bez  
samolepek  
399,90

SLEVA  
AŽ  
88%

cena  
od 49 Kč

Akce trvá od 27. 3. do 4. 6. 2024. Více na [billa.cz](http://billa.cz)



Madeta  
Jihočeské máslo  
250 g  
100 g = 19,16 Kč

-18%

**47<sup>90</sup>**  
~~58~~



**VOCÍLKA**



Kuřecí prsa  
s kostí  
bez kůže  
cena za 1 kg

-47%

**99<sup>90</sup>**  
~~189~~

**BILLA**

Nabídka platí od 29. 4. do 5. 5. 2024.

# „ZVOLTE VHD



Termín pozitivní výchova může být podle Tomáše Nusharta zavádějící. I on coby profesionál svého psa trestá. Jen to není fyzicky, nýbrž eticky.

3x FTV PRIMA

Tomáš Nushart je takzvaným trenérem pozitivní výchovy psů. Co si pod tímto povoláním představít? Nejenže umí čtyřnohé mazlíčky moderními metodami naučit základní povely, ale také své dovednosti předávat ostatním méně profesionálním páničům. Jak si poradit s tréninkem nového čtyřnohého mazlíčka, radí také v rubrice Necvičák, a to v rámci Receptáře prima nápadů.

## Jak se cvičitel psů ocitne v televizním pořadu?

To zkrátka trénujete psy a žádný z nich vás nepokouše tak moc, aby toho člověk musel nechat. Samozřejmě žertuji. Ale pokud to vezmeme trochu vážněji, je to téma, které se týká obrovského množství lidí. V Česku má psa téměř každá druhá domácnost, jsme v tom na úplné evropské špičce, takže se o trénink nebo jen o to, jak se psy lépe vycházet, přirozeně zajímá čím dál tím více lidí.

## Za jakých okolností jste vy osobně začínal s výchovou psů?

Každá moje dovolená nebo výlet musely vždy nezbytně obsahovat nějakou zvířecí část. A od tohoto zájmu

o zvířata je následně nejdůležitějším krokem vzdělávání. Já jsem studoval na britském Institutu etologie, kde jsem získal trenérský titul CPDT (certifikovaný profesionální trenér psů – pozn. redakce). Člověk musí znát spoustu věcí o behaviorální analýze, fyziologii zvířat nebo například o etologii – to je věda o chování zvířat.

## Co zahrnují moderní metody výcviku psů? Prý vznikly díky výcviku úplně jiného zvířecího druhu.

Je to tak, spoustu poznatků a informací máme z tréninku mořských savců nebo exotických ptáků. Na moderním tréninku je skvělé to, že úplně stejnými metodami můžeme trénovat jak psa, tak třeba kočku, koně, papouška nebo lachtana či delfína. Neřešíme v něm na to, že psi nám strašně moc věcí odpustí, ale chováme se tak, aby nás za použité metody nepoškrábala ani kočka. A pokud zvládne člověk bez nesmyslných trestů trénovat lachtana nebo lva, proč by to nefungovalo u psa, který občas udělá, co nám na očích vidí.

## Co všechno se dá u psa „napravit“ správným výcvikem?

## NEJKRATŠÍ VODÍTKO MÁ BÝT TŘÍMETROVÉ

Jak začínat se zbrusu novým štěnětem? Podle Tomáše Nusharta je dobré mít psa na třímetrovém vodítku. Kratší je nevhodné. Snadno se na něm totiž naučí zlozvyku v podobě tahání, zkrátka se nikdy nedostane tam, kam chce. Pokud psa naopak zkrájte necháte volně pobíhat, stráví zbytek života na vodítku, protože si zvykne na volnost. Tedy kdykoli běhat za tím, co se mu líbí. Základem úspěchu je i odměňovat to, co se nám u psa zamlouvá.

- Nushart je trenér psů a zakladatel on-line akademie Psychologie.cz a vnitřního tréninkového centra Necvičák. Je rovněž autorem knihy Neštekaj na svého psa a moderátorem stejnojmenného psiho pod-

castu. Nushartovi prošly rukama stovky psů. Spolupracuje s útulky jako konzultant se zaměřením na separační úzkost a agresi. Navrhuje také veřejná psi hřiště sloužící k tréninku klidu a soustředění mazlíčků.

- Nushart nabízí individuální lekce v Praze na Vinohradech, a to za patnáct set korun za padesátminutovou lekci. Vše probíhá buďto v prostorách takzvaného Necvičáku či v okolních parcích.

- Receptář prima nápadů, jehož je Nushart součástí, je pořad pro pěstitel, chovatele, chalupáře, kutily a všechny, kdo chtějí pohodlně bydlet, relaxovat či zdravě žít.

JAR



# NÉ PLEMENO“



Neštěkej na svého psa je Nushartova knižní prvotina. Pojmenoval ji po stejnojmenném psím podcastu, který moderuje.

Napravit se dá hodně. Otázkou je, proč je zapotřebí to napravovat. Naučit psa sedni, lehni a k noze asi zvládne spousta lidí. Hůře se napravuje to, když se k psovi někdo choval „jako k psovi“. A to jsou občas případy, které řeším. Takové, kdy mě chce pes na prvních pár trénincích sežrat a my musíme hodně přemýšlet o tom, proč, jak s tím pracovat a jak mu pomoci se cítit dobře. Mimochoodem ani do těchto případů nepatří žádné trestání.

## Co je při výcviku psa to vůbec nejdůležitější?

Vědomosti majitele. Protože ty rozhodují už třeba o výběru vhodného plemene, jenž je klíčový. Pokud chce někdo gaučáka a vezme si pracovní border kolii, asi nebude spokojený ani jeden z nich. Jednou z nejčastějších vět, kterou pak na prvních trénincích od majitelů slyším, je: „Vy vlastně trénujete spíš lidi.“ A je to pravda. Je to úplně stejné jako v jakémkoli jiném odvětví. Když budu kuchař začátečník a nebudu znát recept na jídlo, nebudu vědět, jak ho připravit a z jakých surovin, asi nekuchtím nic slavného. Trénink zví-



Nushart je absolventem desítek kurzů v oblasti etologie a behaviorální analýzy.

řat je totéž. Musím vědět, jak na to, pak se teprve můžu snažit něco vysvětlovat zvířeti.

## Myslíte, že se čeští páníčci zlepšují?

Myslím si, že ano. Máme v Česku spoustu fajn trenérů, kteří se zvrátily pracují moderně a hezky. Třeba na webu naší akademie [www.psichologie.cz](http://www.psichologie.cz) je spousta kurzů s top trenéry z Česka nebo v našem podcastu Neštěkej na svého psa si mohou čtenáři poslechnout řadu trenérů, kteří to dělají skvěle. Je jen zapotřebí o takových lidech a metodách dávat víc a víc vědět. Snažíme se o to, kde to jde, a myslím, že se to skvěle daří. Proto je super, že se moderní trénink dostal například i do Receptáře prima nápadů.

## Je něco, čeho by se páníčci měli rozhodně vyvarovat?

Měli by se vyvarovat hraní si na vůdce smečky. To je jeden z nejrozšířenějších mýtů, který o tréninku stále panuje. A je to totální nesmysl. Člověk a pes netvoří smečku, ta je z pohledu etologie totiž jednodruhová a náš společný vztah rozhodně není založený na nějaké pofidérní hierarchii. Bohužel tahle domněnka pak stojí za obrovským nadužíváním trestů ve výchově. „Pes přece musí poslouchat, protože jsem to jako vůdce řekl...“ Akorát že ono je to celé daleko složitější a člověk toho právě musí trochu více vědět.

## Bál byste se rovnítka: V rámci výchovy fyzicky trestám svého psa, tak budu stejně vychovávat i svého lidského potomka?

Rovnítko bych se asi bál, ale často říkám, že metody, které bych nepoužil na dítě, bych neměl používat ani na psa. Nechci říkat, že bychom měli srovnávat trénink psa a výchovu dítěte. Ale v rovině etiky použitých metod? Proč ne. A některé principy učení platí na všechny živočichy stejně. Pokud nás někdo odmění za to, co děláme dobře, zopakujeme to s větší pravděpodobností. A moderní trénink zvířat stojí na tomtéž. **JAR**



PLATÍ  
OD 29. 4.  
DO 30. 4.

Banán  
volný, 1 kg

-43%

22<sup>90</sup>



Majola  
Slunečnicový  
olej  
1 l

↓ 28,90 Kč

-56%

28<sup>90</sup>



Rio Mare  
Insalatissime  
160 g  
více druhů  
100 g = 34,31 Kč  
↓ 63,20 Kč

-60%

54<sup>90</sup>

Panzani  
Těstoviny  
semolinové  
500 g

více druhů  
100 g = 5,98 Kč  
↓ 27,90 Kč

-48%

29<sup>90</sup>



↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

# BILLA

Nabídka platí od 29. 4. do 5. 5. 2024.



# PO STOPÁCH TAJNÉ

# CESTY

## CVIČIŠTĚ PRO WEHRMACHT

Po zabrání pohraničních území Československa nacistickou třetí říší v důsledku přijetí mnichovské dohody na podzim 1938 a následném obsazení zbytku republiky v březnu 1939 padly Němcům do rukou i rozsáhlé pevnostní linie včetně mohutných tvrzových objektů. Některé z nich se pak staly místem postřelovacích zkoušek. Při nich německá armáda testovala, jak účinná je proti těmto železobetonovým objektům její dělostřelecká munice či různé typy náloží a také trénovala metody jejich dobývání. Československé pevnosti tak nacistům sloužily pro nácvik válečných operací, jež posléze měly směřovat nejprve hlavně proti Belgii a Francii, tedy zemím taktéž disponujícím masivní fortifikací. Na snímku vpravo je německými zkuškami poničený pěchotní srub K-S 17 u továrny nacházející se u města Králíky v Orlických horách.



## POD VŮDCOVÝM DOHLEDEM

Lokalitou, kde Němci testovali své zbraně a taktiku boje proti pevnostem nejvíce, bylo Kralicko. Tedy oblast v Orlických horách, kde se nacházely mohutné tvrže čítající vždy několik velkých bojových objektů včetně těch největších dělostřeleckých. Postřelovacím zkouškám čelily především pěchotní sruby a dělostřelecký srub tvrže Hůrka – objekt K-S 11 Na svahu (na snímku vlevo). Na Hůrce osobně sledoval tyto aktivity při své návštěvě i říšský vůdce Adolf Hitler.

INZERCE

## Benátky nad Jizerou

### 54. ročník soutěže Zlatá srnčí trofej



**Zlatá srnčí trofej** je vrcholnou mysliveckou soutěží pro mládež se zájmem o myslivost a ochranu přírody, kterou vyhlašuje Českomoravská myslivecká jednota. 25. května se v Benátkách uskuteční její oblastní a okresní kolo pro žáky 3.-5.

tříd (kat. A) a 6.-9. tříd (kat. B) základních škol a členy mysliveckých nebo jiných přírodovědných kroužků.

Město Benátky nad Jizerou je partnerem celé akce a samotnou soutěž a odpolední program pro benátecké seniory zaštiťuje starosta města Benátek nad Jizerou PhDr. Karel Bendl: „*Můj dlouholetý vztah k této soutěži pochází už z dob, kdy jsem ještě jako ředitel správy městských lesů organizoval místní a okresní kola Zlaté srnčí trofeje v Benátkách. Těší mě, že po několika letech se tato soutěž opět vrací do Benátek nad Jizerou a chtěl bych na ni srdečně pozvat co nejvíce soutěžících, samozřejmě i jejich rodiny a přátele i širokou veřejnost. V rámci doprovodného programu se mohou těšit na přehlídku dravců, trubačské fanfáry, ukázky lesnické činnosti nebo focení a natáčení divoké zvěře s Nature TV. Připraveno bude také bohaté myslivecké občerstvení a závěrečný táborák. Pro benátecké seniory organizujeme v tento den myslivecké odpoledne.*

*Čekají je zajímavé ukázky, účast na myslivecké a přírodovědné soutěži, bohaté občerstvení a živá hudba. Na letošní Zlatou srnčí trofej v Benátkách se všichni moc těšíme.*

Soutěž proběhne v zázemí myslivecké chaty Mysliveckého spolku Benátky nad Jizerou v lese Okrouhlík. Pořadatelství se ujaly Okresní myslivecký spolek Mladá Boleslav a Myslivecký spolek Benátky nad Jizerou ve spolupráci se Správou městských lesů Benátky nad Jizerou. Soutěž je pro všechny zájemce o myslivost a ochranu přírody. Obsahuje vědomostní test a praktickou poznávací stezku v přírodě s mysliveckými a botanickými exponáty (předměty praktické myslivosti, obyvatelé stopy zvěře, stromy, keře a byliny). Vítěz okresního kola postupuje do národního kola na Vysočíně a mj. obdrží od OMS a ČMMJ příspěvek na úhradu pobytu v mezinárodním táboře Zálesí Mladé Bříště u Humpolce, kde se národní kolo uskuteční.

První tři nejúspěšnější v každé kategorii získají za své výkony hodnotné dary, nicméně drobné ceny si odnesou všichni účastníci.

K přípravě na oblastní a okresní kolo Zlaté srnčí trofeje se uskutečnil v sobotu 20. dubna 2024 na myslivecké chatě v lese Okrouhlík workshop pro žáky benáteckých základních škol. Děti nahlédly do zvyků a tradic myslivosti, střelectví, zoologie, lovecké ky-

nologie, dendrologie a botaniky či péče o zvěř. Součástí byla i přírodovědná procházka v lese, střelba ve vzduchovky nebo hraní přírodovědných her.

Účastníci workshopu si tento den užili a zároveň si odnesli spoustu nových zajímavých informací, které následně mohou zúročit v oblastním a okresním kole této soutěže.

Více informací je k dispozici na stránkách [www.benateckytyristek.eu](http://www.benateckytyristek.eu) nebo na sociálních sítích Mysliveckého spolku Benátky nad Jizerou.



**MYSLIVECKÉ ODPOLEDNE**  
**PRO BENÁTECKÉ SENIORY**

**KDY: 25. 5. 2024**      **Od 14:00 do 18:00**

**KDE: Myslivecká chata v lese Okrouhlík**  
(Adresa: Hájovna Okrouhlík 67, 294 71 Benátky nad Jizerou)

Myslivecký spolek Benátky n/J a Správa městských lesů Benátky n/J Vás srdečně zvou na příjemné myslivecké odpoledne, které se uskuteční v rámci konání Oblastního a okresního kola Zlaté srnčí trofeje.

Čekat na Vás bude bohatý program v podobě vědomostní soutěže, střelby ze vzduchovky, ukázky dravců, focení a natáčení divoké zvěře s NATURE TV a mnohé další.

**PŘIPRAVENO BOHATÉ POHOŠTĚNÍ**  
A  
**ŽIVÁ HUDBA**

Za pořadatele: Ing. Lukáš Hruška, LL.M. a Radek Lacina  
Růžena Dibitanzlová  
tel. 721 316 737

Registrace: 



# HITLEROVY ZBRANĚ

## SPECIÁLNÍ STŘELA PROTI PEVNOSTEM

Kromě palby z dělostřeleckých zbraní různé ráže zde byly zkoušeny také nálože a další ženijní vybavení. Méně známé však je, že se na Kralicku (a také na Náchodsku a Rokytnicku) testovala i speciální podkaliberní protibetonová střela Röchling, jejíž vývoj byl zařazen do kategorie Tajných zbraní třetí říše. O jejím případném bojovém nasazení mohl rozhodnout pouze osobně Adolf Hitler. Střely měly v první fázi testů obvykle ráži 10,5 cm, ale rozdílnou délku a hmotnost. Na fotografii je model střely Röchling v měřítku 1:1, který je k vidění ve vchodovém objektu pevnostního muzea Dělostřelecké tvrze Hůrka.



## POZŮSTATKY DO DNEŠNÍCH DNÍ

Na objekty tvrze Hůrka byla při několika testech vypálena řada těchto střel. Neobsahovaly však trhavinu, ale byly naplněny asfaltem. Cílem pokusů bylo zjistit její průbojnost do železobetonových konstrukcí. Několik z nich je možné dodnes spatřit „zaražené“ v poničených stěnách pevnostních objektů. Zde například ve stěně dělostřeleckého srubu K-S 11 Na svahu. Kromě někdejšího Československa byly střely Röchling později testovány i na Němci dobytých belgických a francouzských opevněních, k nasazení v reálném boji však nedošlo. Německá taktika bleskové války totiž slavila v prvních fázích druhého celosvětového konfliktu takový úspěch, že v podstatě nebylo třeba dlouhého a složitějšího dobývání opevnění. A navíc – Hitler se v dalších fázích války obával nasazení röhlingů i z důvodu, aby tato technologie nepadla do rukou nepřátel, jelikož v tu dobu nová masivní fortifikace vznikala v Evropě jen k obraně Němci ovládaných pozic (hlavně v rámci Atlantického valu). Toto unikátní střelivo se tak hromadilo ve skladech, ale do bojů druhé světové války nezasáhlo. **TEXT A FOTO: MB**

INZERCE

**UNITED**  
of Prague  
**ISLANDS**



**1–4/5 2024**  
#utrhnisi

**Od 1. do 4. května 2024 se koná v centru Prahy tradiční festival UNITED ISLANDS OF PRAGUE.**

Pro výstup směrem na Střelecký ostrov můžete v těchto dnech využít i speciální zastávku **EVROPA**, na které budou zastavovat všechny spoje, které pojedou přes Most Legií.

Program festivalu najdete na webu [www.unitedislands.cz](http://www.unitedislands.cz).













**DOPRAVNÍ  
INFORMACE**

 Dopravní podnik hlavního města Prahy

Praha je nejlépe dostupná s námi

Zpěvačka Lucie Bílá: „Všechny ty vrásky, které vidím v zrcadle, mám ráda, protože (tajenka).“

	NÁKLADNÍ AUTO (ZN.)	DRUH ÚPRAVY SKLA	ZAČÁTEK TAJENKY	OPICE (KNIŽ.)	DUŠEVNÍ OTŘES	PSEUDONYM GOGOLA		OTCOVI	UKVAPENÝ (CITOSL. HRR)	ZVÝŠENÝ TÓN E	SAMOHLÁSKY SLOVA 'BAGANČATA'		UVNITŘ (ZAST.)	INDICKÉ KÖRĚNÍ -I	LISTNATÝ STROM	PAKLÍŽE (ZAST.)
ALEXEJ (DOMÁC.)							ČAJOVÁ RŮŽE, TEA (KNIŽ.)					VKOPNUTÍ				
VESPOLEK (ŘIDČ.)							ÁRIE (SLOVEN.) KLOTILDA (DOMÁC.)					LETECKÝ ÚŘAD USA SHLUK ROSTLIN				
INICIATIVA PRAŽSKÝCH OBČANŮ (ZKR.)				ZAKOKTÁNÍ (KNIŽ.) TIHLE				AUTOR SATIR HEREC (JIRÍ *1986)								
TRUMF V BRIDŽI (TĚŽ ADUT)					VLOMENÍ VELE-CHRÁMY					DRUH ZBOŽÍ LUDVÍK (ŠPANĚLS.)						
	POLIBEK (SLOVEN.)	SLOVESNÁ KATEGORIE OMAMNÉ LÁTKY				ELIPSA OVIDIOVO PŘIJMENÍ					STRONCIUM (ZN.) ŠMAHA, ŠMOUHA (ZA)			AIR INDIA (ZKR.) KONEC TAJENKY		
DOBŘE CHOVÁNÍ						IDA, IDUŠKA (DOM.) ZOLŮV ROMÁN						DOVEDNOST NEJVYŠŠÍ EGYPTSKÝ BŮH			NEJENŽE	ROZPOUŠTĚDLA BAREV (CHEM.)
NARKOMAN							HL. MĚSTO PERU MAGNETOFON. PÁSEK						JEJÍ OSOBA STŘEŠNÍ SVOD			
ZPĚVÁK (KAREL)				VÝTAŽEK Z BYLIN ZÁMEŽÍ (MN. Č.)				OBVATEL SAMOY JÍDELNÍ LÍSTEK								
POLYNÉSKÝ NÁPOJ					NA ONO MÍSTO CESMÍNOVÝ ČAJ					LEDNÍ SPORTY LOLITA (DOM.)						
	UDŘÍT (ZAST. ŘIDČ.)	ŠUMĚNÍ ROZETY (ŘEM.)				VÝZVA, APELOVÁNÍ NATÁLIE (DOMÁC.)					NASÍT HERMÍNA (DOMÁC.)					
CHEMICKÁ SLOUČENINA (URETHAN)						JENOM (NÁŘEČ.) ALKALOID V ČAJI						ZAPLNĚNO BÝV. JEDNOTKA TLAKU				
DOKONČIT CHYTÁNÍ							UBRAT LITIM ZBARVOVAT ČERVENÉ (ZAST.)						ZN. TREBIČ. LIMONÁD NEDOUK (ŘIDČ.)			
POPLACH NA BURZE				TEKUTINA K NARKÓZE SBÍTI				ANONYMNÍ DOPISY SEŽÍT TRÁVU (ZAST.)								
ŘECKÝ KRASAVEC (TĚŽ ATTIS)					NEMOC VIREM HIV VONNÁ LÁTKA					PLOCHA (KNIŽ.) ETYLEN, ETHYLEN					SAMEC OD SLEPICE	POHÁDKOVÁ POSTAVA
TVOJE OSOBA			HEREC TÖPFER (INIC.) POVEL PRO PSA			OPAK "VÝŠE" JM. ZPĚVAC, LANGEROVÉ					OBVATELKA RUSKA PŘELUD					
	OCARINA OF TIME (ZKR.)	HRA V KOSTKY PODLE (KNIŽ.)					TNOUTI JEHO OSOBA					KILOMOL (ZN.) BAALOVA DRUŽKA				
HANEKNO							OTÝLIE, TYLKA (DOM.) ISLAND (MEZ. KÓD)						CITOSL. RŽÁNÍ (TĚŽ IHA) JMÉNO LITERÁTA PAVLA			
OKRADENÍ								RUSKÉ MĚSÍČNÍ VOZÍTKO LUTECIUM (Z)								
TERCETO (HUD.)							LÉŽT DOLŮ							UMĚLÁ INTELI-GENCE (ZKR.)		
POMŮCKA: BONTÓN, ENOM, KLO, KMOL, LUNOCHOD, TAPE, TERPEN, ZON		ČASOPIS PRO ŽENY (NÁZ.)					PŮLKRUHOVÝ OBRAZ							TUNISKO (KÓD)		





# Zpátky do minulosti!

ceny jako před XXXLety

Platí pouze  
od 29. 04.  
do 12. 05. 2024  
v restauracích  
XXXLutz v Praze  
a Brně.

199,-\*

**100,-**

Grilovaný vepřový steak

99,-\*

**50,-**

Ledová káva

199,-\*

**100,-**

Penne se sýrovou omáčkou

199,-\*

**100,-**

Smažená treska tmavá

239,-\*

**100,-**

Salát s kuřecími řízečky

Nabídka do restaurace platí 29. 04. - 12. 05. 2024. Naše XXXL restaurace jsou v obchodních domech: Brno, Praha Černý Most, Praha Čestlice a Praha Stodůlky. \*Dosavadní prodejní cena. Cena je uvedena za 1 porci. Informace o alergenech vám rád poskytne obsluhující personál. Do vyprodání zásob. Ilustrační foto.

[xxxlutz.cz](http://xxxlutz.cz)

  
**RESTAURACE**

**XXXLutz**



**A**

6			7	9	1		8	5
		2	4		8	9		
8	9	1	3	2	5	6		
7			1		9	4	2	6
			7					
2	6	3	5		4			7
		5	2	4	6	7	3	1
		6	8		7	5		
4	1		9	5	3			2

**B**

						7	2
			4	9	5	8	
5	9		1				4
		2	5			1	9
			9				
9	5			8	3		
2			5			6	7
	1	5	4	8			
8	3						

**C**

	8	5	2		1	3	7	4
3	2			6	7	1		
7	1	4	8	3	5	2	6	9
4		1		8		9	2	6
5			6	1	2			7
2	3	6		4		5		8
8	5	3	1	7	4	6	9	2
		7	9	2			5	3
9	6	2	3		8	7	4	

**D**

8	1	9		4	3	7	2
4					8		6
		2	8		7	5	1
7							
		1	9	3	8	6	
							3
	7	8	6		5	2	
5	4						1
6	9	3	2		4	8	5

Řešení

**A**

4	1	7	9	5	3	8	6	2
3	2	6	8	1	7	5	4	9
9	8	5	4	7	6	3	1	
2	6	3	5	8	4	1	9	7
1	4	9	6	7	2	3	5	8
7	5	8	1	3	9	4	2	6
8	9	1	3	2	5	6		
5	7	2	4	6	8	9	1	3
6	3	4	7	9	1	2	8	5

**B**

8	3	7	9	2	6	1	4	5
6	1	5	4	8	7	2	9	3
2	4	9	3	5	1	8	6	7
9	5	4	1	7	8	3	2	6
1	7	6	2	9	3	4	5	8
3	8	2	5	6	4	7	1	9
5	9	8	7	1	2	6	3	4
7	2	3	6	4	9	5	8	1
4	6	1	8	3	5	9	7	2

**C**

9	6	2	3	5	8	7	4	1
1	4	7	9	2	6	8	5	3
8	5	3	1	7	4	6	9	2
2	3	6	7	4	9	5	1	8
5	9	8	6	1	2	4	3	7
4	7	1	5	8	3	9	2	6
7	1	4	8	3	5	2	6	9
3	2	9	4	6	7	1	8	5
6	8	5	2	9	1	3	7	4

**D**

6	9	3	2	7	1	4	8	5
5	2	4	3	8	9	7	6	1
1	7	8	6	4	5	2	3	9
9	8	6	7	5	2	1	4	3
2	4	1	9	3	8	6	5	7
7	3	5	4	1	6	9	2	8
4	5	7	1	2	3	8	9	6
8	1	9	5	6	4	3	7	2

**E**

1	6	2	7	3	4	8	9	5
4	5	8	2	6	9	7	3	1
9	7	3	1	8	5	2	6	4
5	1	9	6	4	7	3	8	2
6	8	7	3	5	2	1	4	9
2	3	4	9	1	8	5	7	6
7	4	6	5	2	3	9	1	8
8	9	5	4	7	1	6	2	3
3	2	1	8	9	6	4	5	7

**F**

7	1	9	4	3	2	6	8	5
8	3	6	9	5	1	2	7	4
5	2	4	8	6	7	9	1	3
1	9	5	2	8		3		
4	6	8	7	1	3	5	9	2
2	7	3	5	9	4	1	6	8
3	4	2	6	7	9	8	5	1
6	8	1	3	4	5	7	2	9
9	5	7	1	2	8	4	3	6

**G**

5	3	7	4	6	1	2	8	9
8	4	9	7	5	2	3	6	1
2	1	6	9	3	8	5	4	7
4	2	8	3	1	6	7	9	5
1	9	3	8	7	5	4	2	6
7	6	5	2	9	4	1	3	8
9	5	2	1	8	3	6	7	4
6	7	4	5	2	9	8	1	3
3	8	1	6	4	7	9	5	2

**H**

5	4	3	7	9	1	6	2	8
9	8	2	5	6	4	3	7	1
6	1	7	2	8	3	4	5	9
1	7	9	4	5	6	8	3	2
3	2	5	9	7	8	1	4	6
8	6	4	1	3	2	5	9	7
2	9	6	3	1	5	7	8	4
4	5	8	2	7	9	1	3	6
7	3	1	8	4	9	2	6	5

**E**

3	2	1	8	9		4		7
8	9	5	4	7	1		2	3
7	4		5	2	3			
	3	4		1	8	5	7	6
6	7		5		1		9	
5	1	9	6	4		3	8	
			1	8	5		6	4
4	5		2	6	9	7	3	1
1		2		3	4	8	9	5

**F**

9	5	7						6
6	8		3			7	2	9
3	4							
		3		9	4	1	6	
			7	1	3			
	9	5	2	8		3		
							1	3
8	3	6			1		7	4
7						6	8	5

**G**

3	8			4		9	5	2
6	7			2		8		3
9				8	3		7	
7	6			9			3	
1	9	3	8	7	5	4	2	6
	2			1			9	5
	1		9	3				7
8		9		5			6	1
5	3	7		6			8	9

**H**

7						2		
4	5		6		7			
	9	6			5			
	6	4		3				
	2		9		8		4	
				5		8	3	
			2			4	5	
			5		4		7	1
	3							8



# Sekačky na trávu a zahradní traktory

Pobyt na čerstvém vzduchu, pohodový odpočinek a relaxace. To jsou atributy životního stylu, které, zvláště v současné době, doporučuje deset z deseti lékařů. Neméně důležitou roli hraje i prostředí, ve kterém odpočíváme a trávíme volný čas. Neoddělitelnou součástí každé zahrady je trávník, který samozřejmě vyžaduje příslušnou péči. Většina lidí se o zahradu stará svépomocí a nejinak je tomu i s údržbou trávníku. Dnes se budeme věnovat asi té nejčastější činnosti na zahradách a tou je sekání trávy.



Jak ovšem tu vhodnou sekačku pro vaši zahradu vybrat? Pojdme si spolu projít body, na které by si měl dát pozor každý, kdo uvažuje o novém stroji. První rada na začátek tedy je: přesně si definujte vaše požadavky, a pečlivě vybírejte, porovnávejte a poslouchejte.

Sekačky na trávu se dělí podle způsobu sekání, šíře záběru, způsobu pohonu, typu pojezdu, úrovní vybavenosti, komfortu obsluhy a dalších vlastností.

Na drtivou většinu zahrad, s pravidelně udržovaným trávníkem je nejvhodnější motorová rotační sekačka nebo stále populárnější akumulátorová sekačka. Na za-

hrady s větší rozlohou trávníku je potom vhodný zahradní traktůrek.

Rovněž je nutné se zaměřit na způsob pojezdu sekačky a možnost mulčování. Například řada sekaček Honda je vybavena jak jednorychlostním pojezdem, tak i variabilním pojezdem, u akumulátorových sekaček EGO připadají v úvahu modely bez pojezdu nebo s variabilním pojezdem.

V současné době je moderní mulčování trávy. Pro dokonalý výsledek skutečného mulčování musí být usečena travní stébla co nejmenších rozměrů. Honda vyvinula a patentovala dvě technologie. První z nich se nazývá TwinBlade. Jedná se o použi-



tí dvou žacími noži současně navzájem odsazených namísto jednoho nože, které zaručí dvojnásobné přeseknutí



travního stébla. To zaručuje dokonalý sběr posečené trávy a co více, sběr i mokré či vlhké trávy.



Druhou z nich je integrovaný mulčovací systém. Jedná se o přívěru komínku výhozu trávy do sběrného koše s možností snadného ovládání pouze přesunutím jediné páky v horní části podvozku. Špičková ergonomie motorových sekaček Honda a AKU sekaček EGO je samozřejmostí a patří k tomu nejlepšímu, co se na trhu dá pořídit.

Srdcem motorových sekaček Honda je, jak jinak, než špičkový, benzínový 4 taktní motor Honda u AKU sekaček EGO zase výkonné baterie s dlouhou životností. Mimochodem AKU sekačky EGO se svým sekacím výkonem plně vyrovnají i těm nejvýkonnějším sekačkám s benzínovými motory, nevyžadují tolik údržby, jsou snadnější na obsluhu a při provozu jsou nesrovnatelně tišší.

A nakonec toto vše je dokonale usazeno a sladěno na podvozku, vylisovaném z ocelového plechu nebo odlitého z vysoce odolných plastů. Tvarováním žací komory „Optiflow“ je dosaženo ideálního toku vzduchu v prostoru žací komory. Proto sekačky Honda

a EGO tvoří naprostou a bezkonkurenční špičku v kvalitě sběru a naplnění sběrného koše.

kacích nožů s podpurnými ventilátory, patří traktory Honda na špičku v kvalitě sekání a sběru trávy. Standard-



Na sečení rozlehlých pozemků kde si již nevystačíme s rotační sekačkou je vhodné zvolit zahradní traktor, zařízení, které je větší, silnější, výkonnější, zachovává si schopnosti perfektního stříhu travního stébla, dokonalého sběru a vyčištění travnaté plochy a hlavně pohodlné a bez námahy ze sedačky a s volantem jako v automobilu. I zde platí zákonitosti s výběrem toho vhodného traktoru obdobně jako je tomu u sekaček. Každý zahradní traktor Honda je standardně dodáván s veškerým vybavením, nutným pro základní pracovní

ně montovaný integrovaný mulčovací systém je i u traktorů Honda. Jedná se o převěru komínku výhozu trávy do sběrného koše s možností snadného ovládání pouze přesunutím jediné páky hned vedle sedačky uživatele.

Po usednutí za volant otočíte klíčkem zapalování motor nastartujete, vlevo umístěnou pákou nastavíte výšku sekání a zatažením vypínače aktivujete dvojici sekacích nožů. Plynulá regulace rychlosti jízdy pojezdovým pedálem umožňuje plynule měnit rychlost jízdy dle aktuálních podmínek provozu. Pak už



činnost zahradního traktoru, tzn. sekání a sběr trávy.

Dvouválcové zážehové motory Honda „V-Twin“ poskytují nejvyšší možnou míru uhlazeného a konstantního výkonu a spolehlivosti. Jsou k dispozici tři pracovní režimy: sekání a sběr trávy a spadaného listí, sekání trávy se zadním výhozem a nakonec režim mulčování. Díky celé řadě technických řešení, ale hlavně díky originální konstrukci žací komory a se-

jen s úsměvem jezdíte, sečete metrovým záběrem a občas po upozornění světelné a zvukové signalizace vyprázdníte sběrný koš bez nutnosti vystoupit.

Široká nabídka příslušenství dělá z traktoru víceúčelový stroj, který budete využívat doslova celoročně. Ani akumulátorové stroje nezůstávají v této oblasti stranou a akumulátorová zahraniční technika EGO jako první na světě představila rider s nulovým poloměrem zatáčení poháněným přenosnými bateriemi EGO, které mohou pohánět i jiné stroje ze široké nabídky EGO. Vybere si jak majitel malé větší zahrady, tak i profesionál z komunální firmy.





# PLAY

## Do auta!

Automobil je můj dlouholetý nepostradatelný pomocník. Bez něj nevytáhnou paty z domu, a navíc je to můj základní pracovní nástroj. Ročně toho po republice, a nejen po ní, služebně najezdím opravdu mraky. K dopravním prostředkům mám prostě vřelý a úzký vztah. Nejsem si ale jistý, jestli auta mají hezké pouto ke mně. Občas přitahují prapodivné situace. Začalo to už v mých třinácti letech. Jako kluk jsem vlastnil fichtla, populární Jawu 23 Mustang. Na silnici jsem s ní sice nemohl, o to víc jsem motorku po večerech leštil v našem panelákovém sklepě. Ta se jenom blýskala! Až se doblýskala. Mohl za to jeden nejmenovaný kamarád. Z motorky vytékala nějaká kapalina a jeho nenapadlo nic moudřejšího než si na únik posvítit zapalovačem. Co vám budu povídat. Motorka rychle blafla, panelák smrděl až do posledního patra, což zburcovalo domovníka, který zkázou ukončil

**” Motorka rychle blafla, panelák smrděl až do posledního patra.**

kbelíkem vody. Mustang vzal za své, sedmiposchodový dům ale přežil a hasiči už neměli co na práci. Byla to ohromná klika. Ale zpátky k autům, kterých jsem v rádiu vystřídal bezpočet. Samozřejmě jsem měl několik karambolů, při těch kilometrech se není čemu divit. Na dálnici za jízdy vyletěla kliková hřídel a udělala díru v motoru mé octavie. Jindy do mě vrazila pneumatika, která odlétla z kamionu, a naposledy jsem měl pocit, že jsem uvařil spojku. Auto se ani nehnu. Nakonec to byla nějaká banalita v podobě hydraulického válečku. Už zase jezdím. Ale řeknu vám, zlatéj fichtl!

ZUŘIVÝ REPORTÉR  
**ALEŠ RŮŽIČKA**  
VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO NA RÁDIU IMPULS

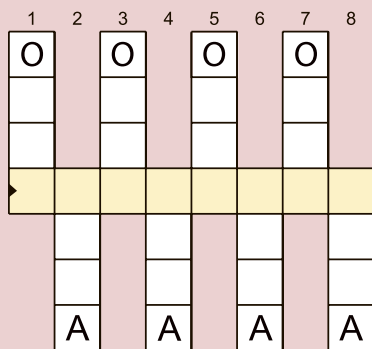


8	7	3	4	5	9	6	2	1
9	6	1	3	7	2	4	5	8
4	5	2	6	1	8	3	9	7
3	4	8	9	2	5	1	7	6
6	1	9	7	3	4	5	8	2
5	2	7	1	8	6	9	4	3
7	8	4	5	6	3	2	1	9
2	9	6	8	4	1	7	3	5
1	3	5	2	9	7	8	6	4
9	5	1	8	2	6	4	3	7
3	2	8	7	4	9	6	1	5
4	7	6	1	5	3	9	8	2
5	6	4	3	8	7	1	2	9
2	9	7	6	1	4	3	5	8
8	1	3	2	9	5	7	4	6
6	4	2	9	3	8	5	7	1
1	3	9	5	7	2	8	6	4
7	8	5	4	6	1	2	9	3

REŠENÍ SUDOKU:  
LUŠTĚNKA: LISTOPAD

### LUŠTĚNKA

- ochrana zboží
- obyvatelka Irska
- ohon
- tisíc kilogramů
- malé oko
- plavecký styl
- orání
- kanony



## @mojemetro



### JARO ZVOLNA PŘICHÁZÍ ...

Do našich bran jaro vchází,  
spatřit už je za okny,  
slunce již má dosti síly,  
ženám sahá na lokny...  
  
Výhra je mít vedle sebe  
lásku, která drží Tě,  
miluje Tě, myslí na Tě,  
tak jak matka na dítě...

Autor: Pavel Volodkovič

Včerejší prvomájový den inspiroval řadu čtenářů. Jeden z nich **Pavel Volodkovič** přispěl do naší rubriky vlastní básničkou. Po dnech a týdnech chladného počasí připomíná, že jarní období konečně přináší očekávané a příjemné teplo. Máte-li podobné pocity a navíc **básnické vlohy**, těšíme se i na vaše příspěvky.

## #METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!





# NÁKUPY *OnaDnes* 13.—19.5.

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

# SLEEVY

**SLEVOVÉ KUPONY 2024 NAJDETE 7.5. ŽENA A ŽIVOT  
13.5. ONA DNES a PORTMONKA / 16.5. MAGAZÍN DNES+TV**



NADACE  
TEREZY MAXOVÉ  
DĚTEM

CHARITATIVNÍ PARTNER

POŘADATEL

NÁKUPY  
*OnaDnes*



SUDOKU

7	8	5	4		1	2	9	3
		9	5	7	2	8	6	
6					8	5	7	1
8						7	4	
2				1				8
	6	4						9
4	7	6	1					2
	2	8	7	4	9	6		
9	5	1	8		6	4	3	7

1	3	5	2				8	
7			5	6	3			
5	2					9		
6	1			3			8	2
		8					7	6
			6	1	8			7
		3			9	6	2	1



„Po tom dnešním polibku se vůbec nepoznávám.“

BOHUMILA TUŠKOVÁ  
Facebook

POČASI

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
18/22 °C	15/19 °C	18/22 °C	18/21 °C

Teplotní rekordy: ↓ -5,5 °C (1929) ↑ 24,4 °C (2016) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

ČT1



- 20.10 Spravedlnost (1/3)**  
Krimidrama (ČR, 2017). Televizní kriminální minisérie oceněná Českým lvem. Hrají: O. Vetchý, M. Finger, E. Maximová, L. Vaculík. Režie P. Bebjak
- 21.25 Máte slovo s M. Jílkovou**  
Tváří v tvář problému
- 22.25 Na stopě**
- 22.50 Maigret se brání**  
Detektivka (Fr./Belg./Švýc., 1993). Hrají: B. Cremer, A. Soralová, A. Bellecová, E. Prat
- 00.20 AZ-kvíz**  
Soutěž pro každého

ČT2



- 20.00 Výborná SHOW**  
L. Výborná s automobilovými závodnicemi B. Holickou a L. Engovou, plavkyní A. Bernardovou a konceptuální umělkyní Kateřinou Sedou v talk show
- 20.50 Stezka Českem (9/10)**
- 21.20 Skryté skvosty II (9/10)**
- 21.50 S kuchařem kolem světa**
- 22.50 Černobyl: Nová svědectví (2/2)**
- 23.35 Agent Hamilton II (7/8)**
- 00.20 Feral**

NOVA



- 20.20 Jedna rodina (76)**  
Klokán. Komedialní seriál (ČR, 2024). Petra míří pracovně do Vodárny a musí předstírat, že tam nikoho nezná. Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek
- 21.40 Zlatá labuť (51)**  
Romantický seriál (ČR, 2024). Hrají: A. Vacula, K. Rýška, B. Kaňková, S. Lewandowska
- 23.00 Na vaší straně**  
Nejste na to sami. Jsme tu proto, abychom bojovali za vaše práva
- 23.45 Kriminálka Miami V (11, 12)**

PRIMA



- 20.15 Zoo (196)**  
Řecké trable. Rodinný seriál (ČR, 2023). Síd pomáhá Kolmanovi z dluhové pastí. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová
- 21.40 Inkognito**  
V zábavné show Inkognito se čtveřice osobnosti snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu
- 22.50 Inkognito**
- 00.00 Ano, šéfe!**  
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!
- 01.05 Policie v akci**

ÓČKO



- 19.00 Party ride**  
Příprava na dnešní mejdan
- 21.00 Top 4 Óčko chart**  
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka
- 21.15 Hot hity**  
Žhavé klipy
- 22.00 Naked Attraction**
- 22.30 Virtuální svět TV**  
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova
- 0.00 Óčko flirt**  
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka



#### Výměny

• Specialista na VÝMĚNY BYTU, RD. 20let praxe, info 777060126

#### Hobby - poptávka

• Koupím z pozůstalosti kabelky, staré kožichy, fotoaparáty, dečky, nábytek, obrazy, bizuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, housle. Tel. 608221020.

• Koupím staré vzduchovky a plynové pistole, vzduchové pistole, lovecké nože, dalekohledy, puškohledy. Slavia, ČZ Zbrojovka a jiné. Tel. 608221020

#### Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

#### Starožitnosti

## VYKUPÍME KNIHY

zaplatíme á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: 773 735 939

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy. Děkuji za nabídky. Dyn. Tel. 702401621

• KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

#### Byty - poptávka

## KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

#### BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Lou. V jakémkoliv stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Ihned zaplatím za Váš BYT, dům. Možné dožítí seniorů, slušné jednání. Uhradím dluhy a právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 777 269 462 .RK nevolat

• Hledám obecní byt v Praze s dluhem. Tel. 776363636

#### Pronájmy - poptávka

• Hledám pronájem pro 2os - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. Tel.: 605845088

#### Nemovitosti - poptávka

## KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

## KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

#### POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

#### Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet 737 352 730

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

#### Práce - nabídka

• Hledáme nové kolegy na pozici: ostrahe nebo pracovník CCTV, mzda až 180 Kč/h. Nabízíme: možnost dlouhodobé spolupráce nebo příjvýdělků, směny dle domluvy, bonusy a možnost získat profesní kvalifikace strážného. Pro více info volejte: 775430781 a 773786199. Těšíme se na Vás. Condex

• ZŠ a MŠ Antonína Čermáka, Praha 6 hledá učitelky do MŠ Antonína Čermáka a asistenty/ky pedagoga do ZŠ. Zájemci mohou volat na číslo 224311116 nebo psát na e-mail: skola@zscermaka.cz

#### Přijmeme invalidní důchodce na pozici

## RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 125 Kč/hod.  
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)  
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

## PRÁCE

v klidném a čistém prostředí



## SLUŽBA NA VRÁTNICI

Zaměstnání na HPP zejména pro invalidní důchodce a osoby se zdravotním znevýhodněním. Vaše zdravotní omezení u nás není překážkou!

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111 nabor@abasco.cz

náborový 15 000 Kč příspěvek



## HLEDÁME METAŘE PRO CELOU PRAHU

další pozice na [www.psas.jobs.cz](http://www.psas.jobs.cz)

### BENEFITY PRO VÁS:

5 TÝDNŮ DOVOLENÉ, MHD ZDARMA, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA, FLEXI PASSY, LÉKAŘ, příspěvek na PENZIJNÍ POJIŠTĚNÍ ATD...

[psas.job.cz](http://psas.job.cz) 704 657 974 705 809 151  
Pod šancemi 444/1 Praha 9

PRAŽSKÉ SLUŽBY NEPREKONATELNÝ SERVIS

• ZŠ a MŠ Antonína Čermáka, Praha 6 přijme vyučené kuchaře/ky v oboru a pomocné pracovníky do školní jídelny. Pracoviště ZŠ a MŠ Antonína Čermáka. Nástup možný od 2.9.2024. Zájemci mohou volat na číslo 233 342 730, 773838793 nebo psát na email: jidelna@zscermaka.cz, skola@zscermaka.cz

• Přijmeme: Vedoucí obalovny – výroby asfaltových směsí pro Prahu a Střední Čechy. Více informací na: [www.karieraporr.cz](http://www.karieraporr.cz) nebo tel. 267226155, PORR a.s.

#### Čerpací stanice TOMEGAS

Plzeňská ul., Praha 5

#### Přijme obsluhu na HPP

Mzda 30.000 - 35.000 Kč/měs.  
Tel.: 727 871 595

#### Bezpečnostní agentura přijme:

#### zaměstnance včetně OZP

pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování

Požadujeme: trestní bezúhonnost.

Nabízíme: dobré mzdové podmínky

Info: po-čt 9.00-15.00 hod.  
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

• Přijmeme: Obsluhu obalovací soupravy asfaltových směsí. Zaučení je samozřejmostí. Dlouhodobá spolupráce. Praha- Běchovice. Volejte 724339306, PORR a.s.

• Gymnázium na Praze 10 přijme pomocnou kuchařku do školní kuchyně na plný úvazek. Nástup květen až září 2024. Tel. 274813827.

• Údržba zeleně - Hledáme nového kolegu do týmu provádějící údržbu zeleně a městského mobiliáře, tj. sekání trávy, prořezy dřevin, likvidace plevele, údržba vybavení parků atd. Požadujeme zkušenost s údržbou zeleně, znalosti v oboru a flexibilitu. Řidičský průkaz sk. B podmínkou. Práce na DOPP, nebo ŽL, v případě spokojenosti i na HPP. Mzda 155 Kč/hod. čistého. V případě spokojenosti benefitů. Pracoviště Praha 5 - Radotín. Tel.: 775677833.

• Bezpečnostní služba přijme brigádníky na 13. a 14. s. na kulturní akci na Praze 6. Info na tel.: 777774099

#### BRIGÁDA V OZ ARENĚ MS V HOKEJI 2024

120 - 140 Kč/hod. Pořadatel, security, kontrola lístků

VOLEJTE +420 734 793 488

• Nabídka práce: Účetní na plný úvazek. Přijďte se k našemu týmu ve společnosti VIVASTAR Consulting s.r.o.! Hledáme zkušeného účetního na plný úvazek pro naši centrálu v Praze 10. Nabízíme konkurenční plat, výhody a příležitost pro kariéru v dynamickém a přátelském pracovním prostředí. Požadavky: Minimálně 3 roky zkušenosti v účetnictví. Vzdělání v oboru ekonomie/účetnictví. Dobrá znalost MS Office a účetních systémů. Samostatnost, pečlivost a dobré komunikační dovednosti. Nabízíme: Stablní zaměstnání v prosperující společnosti. Motivační finanční ohodnocení. Možnost profesního a osobního rozvoje. Zašlete svůj životopis a na e-mail: [eva.novakova@vivastar.famil](mailto:eva.novakova@vivastar.famil) y nebo nás kontaktujte 608672908

• Hledáme AKTIVNÍ DŮCHODCE pro ostrahu našeho nebytového areálu v Modřanech. Preferujeme osoby s ukončeným VŠ vzděláním nebo maturitou. Tel.: 733736029.

• Hledáme do svého týmu nové řidiče - kurýry pro Prahu a okolí. Pouze OSVČ s vlastním autem. Tel. 733643785, email: [robin.langer@epskurj.cz](mailto:robin.langer@epskurj.cz)

• Pokladní v Praze a okolí i BEZ PRAXE - příjvýdělek za 165-213,60 Kč/hod - zaškolení, online rezervace směn, denní zálohy. Více na tel.: 222534534

• Hledáme nové kolegy na pozici BEZPEČNOSTNÍ pracovník, SECURITY v Praze. Pro OZP. Nenáročná práce na HPP. Požadujeme spolehlivost, fyzickou odolnost a čistý TR. Finanční bonusy. Volejte p. Svitáka - 604889979

• Přijmu ženy na úklid prodejny knih v OC LETNANY Praha 9. Prac. doba 7,00 – 8,45, po, st, pá, 220 Kč čistého za úklid. Na DPP nebo ŽL. Tel. 603421247

• Přijmeme spolehlivou toaletářku na obsluhu toalet - Praha 6, stanice metra "A". Vhodné pro důchodkyně, tel. 777065670.

• BA přijme pracovníky na ostrahu bytových domů a admín. budov. Vhodné i pro OZP pracovníky. Info na tel.: 777774099

#### SPŠS, škola hl. m. Prahy, Betlémská 4/287, Praha 1,

hledá do dynamicky se rozvíjející školy s nárůstem žáků, kolegy a kolegyně, loajální, spolehlivé a prorůstové úzátele/ky na plné i částečné úzázky. Nástup od 1. 9. 2024

- učitel/ka matematiky
  - učitel/ka programování
  - učitel/ka praktické výuky
  - učitel/ka AGI a španělštiny
  - učitel/ka odborných předmětů
- (technické vybavení budov - TVB, stavba a provoz strojů - SPŠ, technické kreslení - TK, mechatronika - MEC, automatizace - AUT, základy techniky - ZKT, strojírenská technologie - STT, CAD) a KUCHARĚ/KUCHARĚKU s nástupem ihned.

Své CV zašlete na [reditel@betlemska.cz](mailto:reditel@betlemska.cz)

#### Finance - nabídka

• Půjčka do 24hod, konsolidace půjček, vyplacení exekuce, zajištění výhodného financování. Vše jen se zástavou nemovitosti. Tel:777 216 867

#### Vybavení domácnosti

## ŽALUZIE ROLETY

VENKOVNÍ VÍTĚNÍ  
ÚSPORA ENERGIÍ  
SÍTĚ PROTI HMYZU

VOLEJTE IHNEJ NEJNÍŽŠÍ CENY  
777 038 001  
[www.gato.cz](http://www.gato.cz)  
Prodej, montáž a servis žaluzií a rolet

#### Knihy a časopisy

## KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873



## VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod. Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

## Celá ČR

tel. 604 11 44 66  
e-mail: [arco@antikvariaty.cz](mailto:arco@antikvariaty.cz)



### Design. Tohle je Dacia? Je to pěkný kus auta

Nová Dacia Duster, kterou jsme jako jedna z prvních redakcí na světě testovali ve španělské Malaze, oproti předchozí generaci značně prokoukla. Má ostře řezané tvary, hezkou masku, přední i zadní světlá, blatníky... design se rumunské automobilce fakt povedl. Na druhém snímku shora si můžete prohlédnout, jak vypadaly předchozí dvě generace. Oblíbený model od nich odskočil milovými kroky. I uvnitř je auto hezké, řidič hledí na 7palcový digitální přístrojový štít s hezkou grafikou, na palubce má displej 10,1 palce.



### Nová platforma Dusteru je lékem na hluk

Auto měří 4,34 metru, rozměrově se od předchozí verze liší jen v milimetrech. Zásadní změnou je však platforma CMF-B, na které je postaveno. Má díky ní vyšší tuhost karoserie, nižší hlučnost a větší vnitřní prostor. Cestující vzadu mají více místa na nohy, kufr má 517 litrů. Auto je best-sellerem značky, každý den ho vyrobí tisíc kusů! Za třináct let produkce téměř dva a půl milionu.



### Kempingová vestavba přímo z továrny

Vychytávka, co potěší nomády. Dacia nabízí za 40 tisíc korun přímo v továrně vyrobenou spací vestavbu. Camping box se dá rozložit na dvojlůžko, matrace o délce 190 cm a šířce 130 cm přijde na dalších osm tisíc. Šikovné jsou i zatemňovací rolety. Na střešní nosič lze umístit boxy na vybavení. Naskenujte QR kód a prohlédněte si video z vnitřku auta!



# Pět vychytávek, proč je nová Dacia Duster super

### Cvak! A otravné asistenty pošlete spát

Kdo by řekl, že ke štěstí může přispět jedno jediné tlačítko, že? Držáky na mobily rozmístěné po celé kabině jsou sice fajn, ale my nejvíce kvitujeme malé tlačítko vlevo od volantu, jímž lze jednoduše vypnout některé nebo všechny otravné asistenční systémy. Hlavně ten, co upozorňuje na překročení nejvyšší povolené rychlosti. S novou technikou Dusteru přišly i nové motory. A v nabídce je potřeba se trochu zorientovat: diesel v nabídce už nenajdete. Pohon všech kol je sprážen s mild-hybridní tříválcovou dvanáctistovkou. Základní výbava Essential je pouze v základním stokoňovém jedolitrů s tovární zástavbou LPG. Automatická převodovka je zase jen ve čtyřválcovém benzinovém 140koňovém hybridu. Ten jsme vyzkoušeli na 200 kilometrech a příjemně nás překvapila spotřeba: jen pět litrů na sto kilometrů! Potřebujeme si auto vyzkoušet ještě v týdenním testu, protože se nám zdálo, že při sešlápnutí plynu až příliš vytáčí motor – technici nás však ubezpečili, že to je tím, jak dobíjí 1,2kWh baterii.



### Opět skvělá i v těžkém terénu

Třetí generace Dusteru má samozřejmě zase čtyřkolku, jejíž mechanický základ pochází z minulé generace, ale je vylepšena propracovanější elektronikou. Na speciálním polygonu jsme vyzkoušeli křížení náprav, boční náklony až na hranici 24 stupňů a také asistenty pro sjíždění svahů s pevně nastavenou rychlostí i pro rozjezdy do kopce. Na šotolině hor Andalusie jsme ale jezdili i s předokolkou a díky světlé výšce 209 mm to byla brnkačka. Čtyřkolka má světlou výšku 217 mm, ocelový šustplech pod motorem a může se pochlibit víceprvkovou zadní nápravou, zatímco ostatní motorizace mají torzní příčku. Dobrým pomocníkem je grafika na displeji zobrazující, jaký točivý moment je rozdělen mezi nápravy, skvělé jsou kamery monitorující okolí vozu. Cena nového Dusteru začíná na 430 tisících korunách za základní verzi. **TEXT A FOTO: PETR HOLEČEK**



# Česko láká. Šampionát ozáří velké hvězdy NHL

**Praha a Ostrava budou hostit jedno z nejlépe obsazených mistrovství světa posledních let.**

Jednička draftu a generační talent v jedné osobě Connor Bedard v dresu Kanady, americký bojovník ze slavného rodu Brady Tkachuk nebo střelecké eso Detroitu Lucas Raymond v sestavě Švédska. Světový šampionát v Česku bude přehlídkou velkých hvězd NHL.

Tým javorových listů kromě Bedarda přiveze do Prahy například brankáře Jordana Binningtona ze St. Louis, útočníky Cozense (Buffalo), Mercera (New Jersey) či dvojici ze Seattlu Tanev – McCann. Z obránců přijedou Jamie Oleksiak ze Seattlu, Power a Bowem Byram z Buffala



Mladá superstar NHL Connor Bedard si zahraje za Kanadu. ČTK

a Kaiden Guhle z Montrealu. Jasnou pořádkem není o legendě Sidneym Crosbym, která účast zatím nepotvrdila. Hvězdami silnějším týmem

než Kanada budou zřejmě disponovat Spojené státy. Přijedou obránci Werenski z Columbusu, Luke Hughes z New Jersey, chicagská dvojice Jones – Vlasic či Sanderson z Ottawy. Velice silný bude i útok, v němž nastoupí Caufield z Montrealu, Gaudreau z Columbusu či Zegras z Anaheimu. Z Ottawy vedle Bradyho Tkachuka dorazí také Pinto, Boldy (Minnesota), Farabee (Philadelphia) a Kunin (San Jose). Z Detroitu doplní kádr útočník Dylan Larkin a brankář Alex Lyon.

Ve žluto-modrém dresu Švédska by se měli představit brankáři Gustavsson (Minnesota) a Ersson (Philadelphia), obranu bude řídit veterán Karlsson z Pittsburghu, v zadních řadách se počítá i s jeho týmovým partákem Petterssonem, dále s Brodinem (Minnesota) a Dahlinem (Buffalo). Vpředu se fanoušci mohou těšit na Erikssona Ek a Marcuse

Johanssona z Minnesoty, Burakovského ze Seattlu či například již zmiňovaného Lucase Raymonda z Detroitu.

Z hráčů z NHL budou Švýcaři spoléhat především na útočníka Hischiera, kterého z New Jersey doplní rovněž obránce Siegenthaler a brankář Schmid. Ve výběru figuruje i Kurashev (Chicago).

Za Finy se představí obránce Määttä z Detroitu a útočníci Granlund ze San Jose a Puustinen z Pittsburghu. O místo zabojuje také další pittsburský útočník Puljujärvi.

Slováci z NHL potvrdili příjezd obránce Nemce z New Jersey a útočníků Slafkovského (Montreal), Tatara (Seattle), Pospíšila (Calgary) a Regendy (Anaheim). Němci, tedy obhájci stříbrných medailí, budou ze zámořských týmů reprezentovat útočníci Peterka z Buffala a Sturm ze San Jose a brankář Grubauer (Seattle). MET, IDNES.cz



## Jiří Lehečka skolil Nadala

Dvaadvacetiletý Jiří Lehečka na antuce v Madridu porazil v prvním vzájemném utkání 7:5, 6:4 bývalou světovou tenisovou jedničku Rafaela Nadala ze Španělska a postoupil do čtvrtfinále. „Jako bych byl v jiném vesmíru, nic takového jsem nikdy nezažil,“ líčil první dojmy. O semifinále si dnes zahraje s Daniilem Medveděvem. MET

## KRÁTCE

### Boston nevyužil první mečbol

Hokejisté Caroliny porazili i díky asistenci Martina Nečase doma New York Islanders 6:3, sérii ovládli 4:1 a postoupili do druhého kola play-off NHL. Radují se i v Coloradu, které zvítězilo ve Winnipegu 6:3 a sérii uzavřelo poměrem 4:1. Mečbol neproměnil Boston, jenž podlehl na svém ledě Torontu 1:2 v prodlou-

žení a v sérii vede už jen 3:2. „Nebyli jsme dost dobří, tak jednoduché to je. Nevyrovňali jsme se soupeři v odhodlání,“ shrnul stručně trenér Bostonu Jim Montgomery porážku. Jeho svěřenci nevyužili absenci Matthewse, který dal v základní části 69 branek. Češi v tomto klání nebudovali, David Pastrňák vyslal čtyři střely. Vyřazení odvrátil také Nashville – vyhrál ve Vancouveru 2:1 a snížil stav série na 2:3. ČTK

INZERCE

## NOVÝ SLÁVISTICKÝ HALFTIME

V PRODEJI OD 7. KVĚTNA

- SLÁVISTICKÉ ČÍSLO 10 CHRISTOS ZAFEIRIS A JEHO EKLUZIVNÍ ZPOVĚD
- JAK JANA KOLÁŘOVÁ S MANŽELEM ONDŘEJEM KOLÁŘEM ZVLÁDAJÍ ROLI RODIČŮ? STÝSKÁ SE JÍ PO MOLECH, KTERÁ ZNAMENAJÍ SVĚT?
- PŘED 60 LETY VZNIKL ODBOR PŘÁTEL, KTERÝ OVLIVNIL EXISTENCI A CHOD SLAVIE. JAK TEHDY FANOUŠCI PODPŮRILI KLUB?

HALFTIME



marketis  
s.r.o.

Více než **1 000 druhů**  
obkladů a dlaže  
**RAKO skladem**

# KOUPELNOVÉ CETRUM

Záruka kvalitních produktů a materiálů

obklady / dlažba / sanita / sprchové kouty / lišty  
vaničky / baterie / koupelnový nábytek

## Navštivte nás!

Na naší výstavní ploše uvidíte vzorové koupelny,  
které Vám pomohou načerpat inspiraci a vybrat si  
koupelnu přesně podle svých představ.

**Areál Nákl. nádraží Vršovice**  
**Bartoškova ul. 1496, Praha 10**

Prodejní doba: Po-St: 7:00 - 18:00, Čt: 7:00 - 20:00,  
Pá: 7:00 - 18:00, So: 8:30 - 13:00

+420 972 228 463 +420 602 652 177

✉ marketis@marketis.cz



**20%**  
sleva

Platí od:  
**2. 5. - 11. 5.**  
**2024**

Nelze uplatnit na výrobky  
II. jakosti, akční a výprodejové  
slevy nelze sčítat.

**SLEVOVÝ  
KUPON**



AKTUÁLNÍ NABÍDKA



OSKENUJTE QR!

[www.marketis.cz](http://www.marketis.cz)