

metro

Tomáš Nushart je trenérem pozitivní výchovy psů. Co si pod tímto povoláním představit?

STRANY 8, 9



Romeo a Julie z domova seniorů

Slavná jména, zato zcela netradiční pojetí. Balet Jihočeského divadla v Českých Budějovicích dnes uvede **premiéru představení Julie a Romeo**, které divákům nabídne neobvyklé pojetí známého milostného příběhu. „Choreografové a režisér se rozhodli uchopit tento příběh vsutku netradičně, protože ho **zasadili do prostředí domova seniorů**. Otočili název a celé drama se odehrává **během silvestrovské oslavy**,“ nastínil pro Český rozhlas Lukáš Slavický, šéf baletu Jihočeského divadla.

Rocker Petr „Django“ Janda

Frontman skupiny Olympic Petr Janda oslavil v květnu 2022 80. narozeniny a koncem téhož roku 60. výročí kapely Olympic. V rámci jeho dvojitého jubilea vznikl dokumentární film Django podle umělcovy dávné přezdívky. Co od dokumentu mohou diváci čekat? **STRANA 2**

Krabičková dieta je trend

Mají pomoci lidem, kteří nestíhají doma vařit, a přesto chtějí jíst pravidelně, pestře a s vyváženým poměrem živin. Jenže takzvané krabičkové diety mají rozdílnou kvalitu. Které zákazníky a čím uspokojí a v čem jsou naopak jejich limity? **STRANY 4, 5**

Temná krása Tima Burtona

Na několik měsíců bude Prahu obestírat magický svět surrealisty Tima Burtona. Filmový tvůrce Střihorukého Edwarda, Batmana, Mrtvé nevěsty či Ukradených Vánoc se po zhruba dekádě vrátil do hlavního města se svou výstavou Návraty. **STRANA 7**

Česko ozáří hvězdy NHL

Jednička draftu a generační talent v jedné osobě Connor Bedard v dresu Kanady, americký bojovník ze slavného rodu Brady Tkachuk nebo střelecké eso Detroitu Lucas Raymond v sestavě Švédska. Světový šampionát v Česku bude přehlídkou hvězd NHL. **STRANA 12**

O lásce i bolestech Petra „Djanga“ Jandy

Frontman skupiny Olympic Petr Janda, jedna z největších legend v historii české populární hudby, oslavil v květnu 2022 osmdesáté narozeniny a koncem téhož roku šedesáté výročí kapely Olympic. V rámci jeho dvojitého jubilea vznikl celovečerní dokumentární film Django. Snímek se nazývá podle přezdívky, kterou Janda dostal při koncertování ve Francii v osmašedesátém roce. Francouzi jeho jméno stále komolili a oslovovali ho „Žambon“, což je šunka, „Žanda“ nebo „Žamon“. Až mu bubeník Jan Antonín Pacák začal říkat Django podle slavného francouzského jazzového ky-

taristy jménem Jean „Django“ Reinhardt, který je Petřův velký vzor.

Režisérka Olga Malířová Špátová vytvořila poutavý příběh o lásce k hudbě, o posedlosti a zápalu, o skládání a hraní. O krásách a trápení, které přináší tvorba a muzikantský život. O bolestech ze ztrát milovaných a blízkých přátel. O pochybeních a slabostech v době normalizace. Film o lásce a přátelství. O otcovství, které je pro Jandu hlavním smyslem života. Snímek měl předpremiéru v pražské Lucerně, kde se sešli Jandovi přátelé. Do kin oficiálně vstupuje dnes.

MET



FOTO ZA
300 Kč

Fotografii ze slavnostní předpremiéry pořídil náš čtenář, který ji poslal přes web Metro.cz do naší rubriky Hlídač. Ziskává za ni odměnu. Máte také nějakou zajímavou fotku?

JAN SILVAR

PLATY

44

Výdaje na platy a ostatní osobní náklady zaměstnanců státu loni vzrostly meziročně o 18 miliard korun a vyžádaly si tak celkově 271,2 miliardy. Například objem peněz na platy učitelů v regionálním školství stoupl téměř o tři miliardy korun. Počet zaměstnanců na výplatní listině státu se zvýšil o 6950 lidí, na 484 128. Průměrný měsíční plat vzrostl o 2345 korun, na 44 426 hrubého. **ČTK**

Nejnovější ruský dron mířil do šrotu

„Místo prvních květů můžete narazit na rozmrzlý dron.“

V Tambovské oblasti ve středním Rusku lidé přivezli do výkupu železa průzkumný dron Orlan-10, informoval kanál Baza. Zaměstnanci sběrných surovin kvůli příjmu neobvyklého zboží zavolali policii a pyrotechniky. Úřady se

snaží zjistit, jak se dron k těmto lidem dostal. Po vyšetřování ho pošlou do Moskvy. Server The Moscow Times na svém ruském servisu k tomuto případu napsal, že Orlan-10 patří k nejnovějším ruským bezpilotním letounům. Vyrábí ho petrohradské Speciální technologické centrum a je určen hlavně k průzkumu a sledování. Na začátku ruské invaze na Ukrajinu ministerstvo obrany v Moskvě

informovalo, že armáda ho používá i v útočné variantě. Kolem deseti dronů se našlo v lesích v Moskevské oblasti, když tam odtál sníh, informoval server The Moscow Times. Ministerstvo obrany kvůli tomu vyzvalo občany, aby byli bdělí. „Na milovníky přírody mohou čekat nepříjemná překvapení: místo prvních květů můžete narazit na rozmrzlý dron.“ vzkázal lidem resort obrany. **ČTK**

INZERCE

SOUTĚŽ DENÍKU

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

**VYHRAJTE
TRIČKO K NOVÉ AKČNÍ
KOMEDII KASKADÉR**

OD REŽISÉRA FILMU
BULLET TRAIN

KASKADÉR

V KINECH OD 2. KVĚTNA

**SOUTĚŽNÍ
OTÁZKA**

Kdo je režisérem filmu?

**A) Ryan Gosling
B) Emily Blunt
C) David Leitch**

ODPOVĚDI zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Kaskadér. 3 výherci získají tričko k nové akční komedii Kaskadér. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz



Čerstvé, zdravé a v nové láhvi

Rauch Juice Bar, to jsou čerstvé a přímo lisované 100% ovocné šťávy, které jsou skutečným požítkem pro vaše chuťové pohárky. Jsou plné vitamínů, minerálů a antioxidantů, čímž podpoří váš imunitní systém a přispějí k celkovému zdraví. Široká škála příchutí nabízí jednoduchové i míchané šťávy. Všechny jsou připravovány s láskou a péčí, abyste si mohli vychutnat tu nejlepší kvalitu. Najdete je v chladicích boxech ve většině obchodů s potravinami po celé zemi. **Dopřejte si zdravý a chuťový požitek v NOVÉ lahvi!**



Více informací naleznete na www.rauch.cc

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T. 734843403

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730



„E-šmejdí“ se s vámi chtějí přátelit

ČSOB varuje klienty před dalším trikem kybernetických podvodníků, takzvaných e-šmejdů. Ti přes sociální sítě oslovují lidi prostřednictvím jejich blízkých. Sázejí na to, že napadený člověk ztratí ostražitost a vyzradí své citlivé údaje. „Pokud vám od někoho z vašich kontaktů na Facebooku nebo Messengeru dorazí informace o tom, že jste se stali vítězi soutěže, kterou jste pravděpodobně ani nehráli, zbystřete. A to bez ohledu na to, kdo vám tuto zdánlivě skvělou zprávu posílá. Hned vzápětí totiž budete vyzváni k předání údajů, které byste nikdy neměli dávat nikomu,“ popsal nový podvodný trik manažer bezpečnosti digitálních kanálů ČSOB Petr Vosála. Cílem je podle něj opět získat od lidí přihlašovací údaje do internetového bankovníctví, komplet-

ní údaje k platební kartě, autorizační SMS kódy, dokonce i telefonní číslo nebo číslo jejich SIM karty. „Pokud lidé na trik s výhrou podvodníkovsko skočí, pak tyto údaje útočníkovi předávají v rámci rozhovoru nebo skrze zasláný odkazující na podvržené stránky internetového bankovníctví. Je třeba být ostražitý a nepodlehnout iluzi, že když je zpráva od známého, je to v pořádku,“ varoval Vosála.

la. Bude-li tedy klienta pod zámkou výhry někdo z jeho přátel kontaktovat, musí si ověřit mimo jiné i to, zda mu tuto zprávu daná osoba opravdu posílá. Ideálně je třeba zvolit jinou cestu, tedy jinou aplikaci či telefonní hovor. „Stále platí, že přihlašovací údaje do internetového bankovníctví, PIN ke kartám či autorizační kódy patří pouze vám,“ upozornil bezpečnostní manažer Vosála.

čtk

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

KRÁDEŽ ZA MILIARDU

Počet kybernetických útoků na klienty bank se podle České bankovní asociace v prvním čtvrtletí letošního roku meziročně zvýšil o 21 procent, napadeno bylo 20 723 klientů.

- Za první čtvrtletí e-šmejdí okradli lidi o 357,2 milionu korun. Podvodníci si v průměru přijdou na 17 236 korun od jedné oběti. Během loňska získali 1,35 miliardy korun.
- Při napadení došlo buď k úspěšnému přihlášení do jejich elektronického bankovníctví, nebo ke zneužití platební karty. Jde přitom o jakýkoli způsob napadení, tedy i manipulace, kdy klient zadává nebo autorizuje platbu sám.

čtk

Přijede princ Lorenz Belgický

Opavu navštíví princ Lorenz Belgický, vnuk posledního císaře Karla I. Rakouského. Držitel několika významných vyznamenání a řádů je profesí bankéř. Jeho dědeček část života strávil v Praze. Na trůn nastoupil po smrti Františka Josefa I. v roce 1916. Snažil se minimalizovat rozklad monarchie bez prolévání krve. Jeho humanitární činy mu vynesly pověst mírotvorce a vládce s láskou k poddaným. Po pádu monarchie se Karel I. stáhl do exilu, kde pokračoval v charitativních aktivitách.

čtk

Kuře bez drobů
chlazené, 1 kg

84.90 **-41%**
49.90

CHOV PORÁŽKA BALENO

Smetanový jogurt z Valaška
150 g, 100 g = 5,94 Kč

17.40 **-48%**
8.90

Česká chuť Herkules
100 g

31.10 **-36%**
19.90

Banány Premium
1 kg

43.90 **-50%**
21.90

BEZ APLIKACE **27.90**

Kofola
2 l, 1 l = 14,95 Kč bez Aplikace / 13,45 Kč Aplikace

26.90
26.90

BEZ APLIKACE **29.90**

NEPORAZITELNÉ – produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 24. 4. 2024.

Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/neporazitelne.

Ceny platí v prodejnách hypermarket Albert od 1.5. do 7.5.2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

albert
HYPERMARKET

KRABIČKOVÁ DIETA JE PRO NEN

**Snaží se vyhovět
zákazníkům, ale jak
se zavděčit planetě,
stále teprve vymýšlí.**

Fenomén krabičkové diety už tu s námi pár let je. Rozrůstá se o nové a nové firmy, které někdy zapominají na kvalitu. Proto mezi zákazníky často zvítězí ty, jež jsou schopny vyhovět všem požadavkům. A to není vždycky jednoduché.

Krabičková dieta je pro všechny, kteří chtějí zhubnout, zlepšit své stravovací návyky nebo nemají čas si každý den připravovat zdravá a vyvážená jídla. Při objednávání krabiček máte větší možnost si vybrat přesnou kalorickou hodnotu, druh jídla, výživový směr, případně skladbu makroživin.

Dotyčná firma vše připraví a naservíruje za vás. Tato dieta proto může být ideálním řešením pro vytižené osoby s aktivním pracovním i osobním životem, pro maminky



Na trhu existuje celá řada firem s nejrůznější nabídkou, obecně se ceny ale pohybují kolem 400 až 500 korun za den. PROFIMEDIA

na mateřské, pro seniory, studenty nebo věčné dietáře, kteří se chtějí jednou provždy naučit správně a pravidelně jíst.

Je ale potřeba počítat s tím, že si budete muset být ochotni za každodenní kompletní jídelničky připlatit. Právě to často může některé zákazníky přivést k frustraci, protože stále nenacházejí firmu,

kteřá by jim za investované peníze poskytla službu, jež očekávají.

To potvrzuje například čtenář Petr Pešek. „Vhodnou krabičkovou dietu jsem hledal čtyři roky. Nejdřív jsem zkusil FitKitchen, Ježkovy krabičky, až jsem zůstal u firmy Zdravé stravování,“ svěřuje se deníku Metro Pešek, který

se rozhodl pro krabičkovou dietu, aby zlepšil svůj životní styl. „V té době jsem začínal cvičit a taky je pravda, že mám celý život problémy se zažíváním. Zdravá, vyvážená, a hlavně pravidelná strava ve formě krabiček mi pomohla naplnit mé nejen fitness cíle,“ popisuje Pešek.

Jako největší problém při výběru vhodné krabičkové diety popsal hlavně nabídku. „Většinou firmy netolerovaly, že jsem něco nejedl. Ať už to byly houby, či můj požadavek na slané snídaně. Člověk se pak ve finále stejně přizpůsobí, ale existují mnohem vybíravější jedinci než já,“ dodává Pešek.

Individuální potřeby

Každá firma s krabičkovou dietou funguje na stejném principu, přesto má nějaký svůj způsob, jak se odlišuje od konkurence. Podle Radima Suszsky, jednatele společnosti Popapej, je jasné, že všechny krabičkové diety nejsou stejné.

„Existují více či méně kvalitní firmy. Naším cílem je dě-

lat práci, která nás baví, a udržet si radost z ní. Každého zákazníka bereme jako jedinečnou osobu s individuálními potřebami. Na základě jeho specifikací mu doporučujeme nevhodnější produkt. Naše služby nekončí pouhým odesláním objednávky, tam to teprve začíná. Bez předchozího rozhovoru s klientem nezahajujeme žádné rozvozy,“ komentuje Suszška.

Podle něj, ač to není samozřejmostí, je firma schopna v jídelničku nahradit houby, ryby nebo ořechy. „Jiné výjimky u nás možné nejsou. Strašně rádi bychom vyšli vstříc klientům, ale pokud bychom vyměnili například snídaní, tak abychom dělali kvalitní práci, museli bychom ji nahradit zcela adekvátně jinou a vše řádně spočítat,“ vysvětluje Suszška.

Flexibilní objednávky

Na druhé straně se ovšem firmy v něčem přizpůsobit svým klientům dokážou, jak dokládají slova obchodního ředitele Nice To Fit You Kamila Karaska. „Máme flexibilní

INZERCE

Halóóóó, tady Impulsovi

Rozdáváme 3 500 000 Kč

Desítky, stovky, milony!

Rozdáváme nejvíc peněz v historii Impulsu.
25 let Ráááádia si zaslouží pořádnou oslavu.
25 týdnů plných desetitisícových výher,
25 prémiových volání o 100.000 Kč,
a 20. září padne milionový BANK!

Přihlaste se zdarma na www.impuls.cz

IMPULS
25 Rááááadio
let

ÁROČNÉ, VYBÍRAVÉ ASI ZKLAME

objednávkový systém, který klientům umožňuje objednat si jídlo na libovolný počet dní – klidně i na jeden. Můžou navíc vynechat některé chody a objednat si tak například pouze oběd nebo večeři namísto celého denního menu. Nabízíme také specifické diety, jako jsou třeba vegetariánská, veganská, keto, proteinová nebo zážitkový gurmánský jídelníček s názvem Foodie, který klientům v krabičkách dopřává jídlo na úrovni luxusních restaurací,“ konstatuje Karasek pro Metro. Podle něj tak nikdo není nucen jíst například houby nebo sladkou večeři, pokud ji nemá rád.

Zapomenutá ekologie?

Tematika samotného jídelníčku je velmi komplexní. Vedle ní ale stojí další zásadní otázka, která trochu zasahuje do ekologie. Jídla se zákazníkům v drtivé většině případů vozí v plastových krabičkách. Ty si však firmy z hygienických důvodů nemohou odebrat zpět a dát do nich jídlo někomu jinému. Podobně to



Obaly z krabičkového dovozu jídel není možné z hygienických důvodů vrátet, přírodě tak pomůže aspoň důsledné třídění. PROFIMEDIA

mají třeba rozvážkové firmy Košík a Rohlík, které ale na druhou stranu nabízejí odběr papírových tašek za účelem recyklace.

„Řešili jsme snad veškeré možnosti balení krabiček, vždy ale narazíme na nějaký

zádrhel. Proto doposud zůstáváme věrní klasickým plastovým miskám, které jsou přesně pro tyto účely uzpůsobeny, a pokud je klienti vytrdí tak, jak mají, zatíží planetu nejméně,“ vysvětluje Suszka za Popapej.

Podle Karaska firma v současné době zejména kvůli hygienickým důvodům nenabízí možnost vrácení prázdných krabiček. „Obaly, které využíváme, jsou stoprocentně recyklovatelné a skvěle optimalizované pro naše účely. Plastové obaly jsou velmi tenké, čímž výrazně snižujeme celkové množství plastu, který používáme. Věříme, že nám tato oblast nabízí prostor pro zlepšení. Aktivně proto vyhledáváme nové možnosti, jak snížit náš dopad na životní prostředí a podpořit kulturu udržitelného rozvoje v naší komunitě,“ dodává Karasek. Třídění a recyklace je pak v konečném důsledku více než důležitá.

Mnohem důležitější je však možná její osvěta. Plast je dobře recyklovatelný, ale potřebuje 500 až 1000 let, aby se rozložil. Proto je velmi důležité ho třídít a využívat kontejnery. Například před třemi lety bylo využito a zrecyklováno 203 tisíc tun obalových plastů, loni pak 180 tisíc tun. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

JAK TO VIDÍM JÁ

Kuře, rýže

Po dobu jednoho týdne jsem testovala krabičkovou dietu. Plusové body určitě připisuji za výběr jídel, které bych asi ani nečekala, a hlavně bych si je sama doma neuvařila. Ne že bych to neuměla, ale asi by mě to nenašlo. Upřímně, jsem poslední dobou zdegenerovaná mým jídelníčkem ve znamení kuře, rýže, kuře, rýže, špagety, rýže. Změnu jsem určitě přivítala a cítila jsem se obecně lépe. Stravu jsem měla rozloženou do pěti jídel, takže jsem neměla hlad ani pocit přejedení. Jediné, co je na této dietě trochu nepříjemné, jsou ty finance, které to stojí.

TEREZA ŠIMURDOVÁ



INZERCE

Vychytávka k havarijnímu pojištění vám zajistí komfort

Připojištění využívají řidiči zejména pro vylepšení svého povinného ručení. Motoristé si mohou u České podnikatelské pojišťovny (ČPP) vybrat až z 16 různých doplňkových připojištění, mezi nejčastěji využívané patří například připojištění skel. Vyšperkovat lze však i havarijní pojištění.

vyšší pravděpodobnost, že auto, například při nehodě, poškodí.

Havarijní pojištění s vychytávkou

„Abychom klientům poskytli špičkové služby hledáme možnosti, jak naše produkty stále vylepšovat. Řidiče chceme zbavit jakékoliv zátěže, která by byla na jejich bedrech v případě pojistné události, proto od května nabízíme nové připojištění „nulové“ spoluúčasti s názvem ESO,“ představuje Miloš Velíšek, supervizor pojištění vozidel z ČPP.

Výši pojistného plnění totiž ovlivňuje také zvolená spoluúčast, kterou se řidiči podílí v případě pojistné události na vyplaceném pojistném plnění, přičemž platí úměra „čím nižší spoluúčast tím vyšší pojistné“. Spoluúčast je částka, kterou se pojištění podílí na pojistné události. Jedná se o procentuální vyjádření s minimální částkou, kterou klient musí

v případě pojistné události zaplatit. Připojištění nulové spoluúčasti ESO pro osobní vozidla, která jsou starší než dva roky a váží do 3,5 tuny, bude tyto situace řešit za vás, spoluúčast prostě neplatíte.

„Pokud by například klient s vozem starým čtyři roky s havarijním pojištěním se spoluúčastí pojistného plnění ve výši 5 % (a minimální částce

5 000 Kč) měl nehodu v částce 43 tisíc korun, musel by se na škodě podílet právě těmi 5 tisíci, které má uvedené ve smlouvě. Pokud by měl však sjednané i připojištění ESO za částku 399 korun ročně, nechal by auto opravit ve smluvním servisu, pak by auto převzal ze servisu, aniž by musel cokoliv dopláct,“ vysvětlil na příkladu supervizor.



Miloš Velíšek, ČPP

Kdy stačí povinné ručení a kdy se už vyplatí havarijní pojištění?

Povinné ručení je jako základní výbava, ale havarijní pojištění je jako airbag pro váš automobil. Pokud o havarijku uvažujete, je nutné si nejprve položit několik zásadních otázek, které souvisí s výší rodinného rozpočtu, cenou vozidla, četností jeho používání nebo i způsobem parkování.

O havarijním pojištění by měli zapřemýšlet také ti, kteří si na silnici příliš nevěří, jelikož u horších řidičů je





Zpátky do minulosti!

ceny jako před XXXLety

Platí pouze
od 29. 04.
do 12. 05. 2024
v restauracích
XXXLutz v Praze
a Brně.

199,-*

100,-

Grilovaný vepřový steak

99,-*

50,-

Ledová káva

199,-*

100,-

Penne se sýrovou omáčkou

199,-*

100,-

Smažená treska tmavá

239,-*

100,-

Salát s kuřecími řízečky

Nabídka do restaurace platí 29. 04. - 12. 05. 2024. Naše XXXL restaurace jsou v obchodních domech: Brno, Praha Černý Most, Praha Čestlice a Praha Stodůlky. *Dosavadní prodejní cena. Cena je uvedena za 1 porci. Informace o alergenech vám rád poskytne obsluhující personál. Do vyprodání zásob. Ilustrační foto.

xxxlutz.cz

— ✂️ 🍴 🍷 —
RESTAURACE

XXXLutz

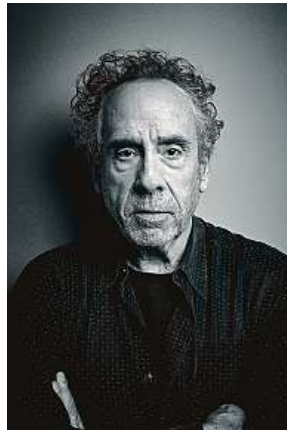
Režisér v Obecním domě

Vizionář Tim Burton se po deseti letech vrátil s výstavou mapující jeho padesátiletou kariéru.

Na dlouhých několik měsíců bude hlavní město obestřát magický svět karnevalového surrealisty Tima Burtona. Filmový tvůrce Střihorukého Edwarda, Batmana, Mrtvé nevěsty či Ukradených Vánoc se po zhruba dekádě vrátil do Prahy se svou unikátní výstavou Návraty dokumentující jeho padesátiletou režisérskou, animátorskou a producentenskou práci.

Kosti i trpaslíci

Jak fanoušci dobře vědí, Burton není typem režiséra, který řídí film od stolu či z jeřábu. Postavy, interiéry i scenérie si též sám navrhuje, skicuje, dokáže je modelovat a animovat. Už jako kluk začal pomoci tužky a štětce vytvářet zvláštní světy, do nichž zasazoval nezvyklé příběhy. A ni-



Mistr příšerné krásy – režisér Tim Burton 3x TIMBURTONPRAQUE.CZ

kdy s tím vlastně nepřestal. „Mezi mnoha kresbami, malbami a kolážemi najdete na výstavě i loutky a filmové dekorace. Připravte se na Marťany z Útoku, kostlivce-tanečnický z Nevěsty i Umpa-lumpy z Čokoládovny doplněné dalšími sochami fantastických, byť zatím nefilmových postav. Netradiční instalaci loutek vymyslel držitel Českého lva Jan Bubeníček a architekt-



Tim Burton odmítá být i někdy dojemnou morálkou dospělých.

ka Martina Kárová,“ říká Kateřina Riley z Art Movement, která je za výstavu organizačně zodpovědná.

Burtonovy mikrosvěty

Výstava, která je od včerejška přístupná v pražském Obecním domě do konce září, nabídne evropskému divákovi i pohled do historie zaoceánského zábavního průmyslu, jeho excesů a obskurních fo-



Umpa-lumpové jsou trpaslíci z Karlíka a továrny na čokoládu.

rem. Jedním z hlavních lákadél výstavy jsou také režisérovy propracované modely fiktivních mikrosvětů. Jejich výroba někdy trvala více než rok a podíleli se na ní nejen architekti, stavbaři, animátoři, režiséři, střiháči, zvukaři, překladatelé, tiskaři, ale i výrobci lodí. Kromě toho bude expozice doprovázena hudbou Burtonova dvorního skladatele Dannyho Elfmana. **JAR**

David Gilmour se vrací s novými písněmi

Po devíti letech od vydání zatím své poslední sólové desky Rattle That Lock přichází kytarista, zpěvák a skladatel David Gilmour v novém materiálem. Singl The Piper's Call je předzvěstí alba s názvem Luck and Strange, které vyjde 6. září.

Většinu hudby složil sám Gilmour, jedna ze dvou někdejších hlavních tváří legendární kapely Pink Floyd. Texty je opatřila jeho manželka Polly Samson, podle níž reflektují témata stárnutí a smrtelnosti člověka. Přebal alba

pochází z dílny Antona Corbijna, nizozemského umělce spojeného dlouholetou tvorbou se skupinami U2 či Depeche Mode. Na desce se podílelo několik hudebníků, v titulní skladbě zazní také klávesy Gilmourova parťáka z Pink Floyd Richarda Wrighta, který zemřel v roce 2008. Jde o záznam ze společného jamování v roce 2007. Se svou uměleckou troškou přispěla například Gilmourova dcera Romany. Deska Luck and Strange bude obsahovat devět skladeb. **MET**

KRÁTCE

V Kutné Hoře připomenou hlavně Smetanu a Janáčka

Mezinárodní hudební festival Kutná Hora má letos na programu 12 koncertů komorní hudby, 17. ročník akce se uskuteční od 1. do 9. června. Program se bude věnovat Roku české hudby a připomene zejména 200 let od narození Bedřicha Smetany a 170 let od narození Leoše Janáčka. Hudebníci v Kutné Hoře vystoupí v chrámu svaté Barbory, kostele svatého Jana Nepomuckého, kapli Božího těla či v Bohdanči v kostele Zvěstování Panny Marie. **ČTK**

Pocty se dočká Kachyňa i Lipský

Zlín Film Festival, nejstarší přehlídka filmů pro děti a mládež na světě, nabídne v 64. ročníku 293 snímků z 55 zemí. Bude se konat od 30. května do 5. června a zahájí jej premiéra dokumentu Velký finále PSO. V roli Young Stars se představí Anna Fialová, Darija Pavlovičová, Filip Březina a Adam Mišík. Program připomene i výročí režisérů, kteří část své tvorby věnovali dětem. Vzpomínat se bude na Oldřicha Lipského, Karla Kachyňu či Františka Vlášila, kteří by letos oslavili sté narozeniny. **IDNES.cz**

INZERCE

NULOVÁ SPOLUÚČAST VAŠE ESO V RUKÁVU

PŘIPOJIŠTĚNÍ ESO
k havarijnímu
pojištění

„ZVOLTE VHOD



Termín pozitivní výchova může být podle Tomáše Nusharta zavádějící. I on coby profesionál svého psa trestá. Jen to není fyzicky, nýbrž eticky.

3x FTV PRIMA

Tomáš Nushart je takzvaným trenérem pozitivní výchovy psů. Co si pod tímto povoláním představíte? Nejenže umí čtyřnohé mazlíčky moderními metodami naučit základní povely, ale také své dovednosti předávat ostatním méně profesionálním páničům. Jak si poradit s tréninkem nového čtyřnohého mazlíčka, radí také v rubrice Necvičák, a to v rámci Receptáře prima nápadů.

o zvířata je následně nejdůležitějším krokem vzdělávání. Já jsem studoval na britském Institutu etologie, kde jsem získal trenérský titul CPDT (certifikovaný profesionální trenér psů – pozn. redakce). Člověk musí znát spoustu věcí o behaviorální analýze, fyziologii zvířat nebo například o etologii – to je věda o chování zvířat.

Co zahrnují moderní metody výcviku psů? Prý vznikly díky výcviku úplně jiného zvířecího druhu.

Je to tak, spoustu poznatků a informací máme z tréninku mořských savců nebo exotických ptáků. Na moderním tréninku je skvělé to, že úplně stejnými metodami můžeme trénovat jak psa, tak třeba kočku, koně, papouška nebo lachtana či delfína. Nehéšíme v něm na to, že psi nám strašně moc věcí odpustí, ale chováme se tak, aby nás za použité metody nepoškrábala ani kočka. A pokud zvládne člověk bez nesmyslných trestů trénovat lachtana nebo lva, proč by to nefungovalo u psa, který občas udělá, co nám na očích vidí.

Co všechno se dá u psa „napravit“ správným výcvikem?

NEJKRATŠÍ VODÍTKO MÁ BÝT TŘIMETROVÉ

Jak začínat se zbrusu novým štěnětem? Podle Tomáše Nusharta je dobré mít psa na třimetrovém vodítku. Kratší je nevhodné. Snadno se na něm totiž naučí zlozvyku v podobě tahání, zkrátka se nikdy nedostane tam, kam chce. Pokud psa naopak zkráje necháte volně pobíhat, stráví zbytek života na vodítku, protože si zvykne na volnost. Tedy kdykoli běhat za tím, co se mu líbí. Základem úspěchu je i odměňovat to, co se nám u psa zamlouvá.

- Nushart je trenér psů a zakladatel on-line akademie Psychologie.cz a vnitřního tréninkového centra Necvičák. Je rovněž autorem knihy Neštěkej na svého psa a moderátorem stejnojmenného psího pod-

castu. Nushartovi prošly rukama stovky psů. Spolupracuje s útluky jako konzultant se zaměřením na separační úzkost a agresi. Navrhuje také veřejná psi hřiště sloužící k tréninku klidu a soustředění mazlíčků.

- Nushart nabízí individuální lekce v Praze na Vinohradech, a to za patnáct set korun za padesátiminutovou lekci. Vše probíhá buďto v prostorách takzvaného Necvičáku či v okolních parcích.

- Receptář prima nápadů, jehož je Nushart součástí, je pořad pro pěstitele, chovatele, chalupáře, kutily a všechny, kdo chtějí pohodlně bydlet, relaxovat či zdravě žít.

JAR

VLÍTNÍ K NÁM
A POSBÍREJ
**PILNOU
ŠESTKU**

**VCELI
OLYMPIÁDA**

©TCC Global N.V.



Cena bez
samolepek
399,90

SLEVA
AŽ
88%

cena
od 49 Kč

Akce trvá od 27. 3. do 4. 6. 2024. Více na billa.cz



Madeta
Jihočeské máslo
250 g
100 g = 19,16 Kč

-18%

47⁹⁰

59⁹⁰



VOCÍLKA



Kuřecí prsa
s kostí
bez kůže
cena za 1 kg

-47%

99⁹⁰

189⁹⁰

BILLA

Nabídka platí od 29. 4. do 5. 5. 2024.

NÉ PLEMENO“



Neštěkej na svého psa je Nushartova knižní prvotina. Pojmenoval ji po stejnojmenném psím podcastu, který moderuje.

Napravit se dá hodně. Otázkou je, proč je zapotřebí to napravovat. Naučit psa sedni, lehni a k noze asi zvládne spousta lidí. Hůře se napravuje to, když se k psovi někdo choval „jako k psovi“. A to jsou občas případy, které řeším. Takové, kdy mě chce pes na prvních pár trénincích sežrat a my musíme hodně přemýšlet o tom, proč, jak s tím pracovat a jak mu pomoci se cítit dobře. Mimo chodem ani do těchto případů nepatří žádné trestání.

Co je při výcviku psa to vůbec nejdůležitější?

Vědomosti majitele. Protože ty rozhodují už třeba o výběru vhodného plemene, jenž je klíčový. Pokud chce někdo gaučáka a vezme si pracovní border kolii, asi nebude spokojený ani jeden z nich. Jednou z nejčastějších vět, kterou pak na prvních trénincích od majitelů slyším, je: „Vy vlastně trénujete spíš lidi.“ A je to pravda. Je to úplně stejné jako v jakémkoli jiném odvětví. Když budu kuchař začátečník a nebudu znát recept na jídlo, nebudu vědět, jak ho připravit a z jakých surovin, asi nekuchtu nic slavného. Trénink zví-



Nushart je absolventem desítek kurzů v oblasti etologie a behaviorální analýzy.

řat je totéž. Musím vědět, jak na to, pak se teprve můžu snažit něco vysvětlovat zvířeti.

Myslíte, že se čeští páničci zlepšují?

Myslím si, že ano. Máme v Česku spoustu fajn trenérů, kteří se zvířaty pracují moderně a hezky. Třeba na webu naší akademie www.psihologie.cz je spousta kurzů s top trenéry z Česka nebo v našem podcastu Neštěkej na svého psa si mohou čtenáři poslechnout řadu trenérů, kteří to dělají skvěle. Je jen zapotřebí o takových lidech a metodách dávat víc a víc vědět. Snažíme se o to, kde to jde, a myslím, že se to skvěle daří. Proto je super, že se moderní trénink dostal například i do Receptáře prima nápadů.

Je něco, čeho by se páničci měli rozhodně vyvarovat?

Měli by se vyvarovat hraní si na vůdce smečky. To je jeden z nejrozšířenějších mýtů, který o tréninku stále panuje. A je to totální nesmysl. Člověk a pes netvoří smečku, ta je z pohledu etologie totiž jednodruhová a náš společný vztah rozhodně není založený na nějaké pofidérní hierarchii. Bohužel tahle domněnka pak stojí za obrovským nadužíváním trestů ve výchově. „Pes přece musí poslouchat, protože jsem to jako vůdce řekl...“ Akorát že ono je to celé daleko složitější a člověk toho právě musí trochu více vědět.

Bál byste se rovnítka: V rámci výchovy fyzicky trestám svého psa, tak budu stejně vychovávat i svého lidského potomka?

Rovnětka bych se asi bál, ale často říkám, že metody, které bych nepoužil na dítě, bych neměl používat ani na psa. Nechci říkat, že bychom měli srovnávat trénink psa a výchovu dítěte. Ale v rovině etiky použitých metod? Proč ne. A některé principy učení platí na všechny živočichy stejně. Pokud nás někdo odmění za to, co děláme dobře, zopakujeme to s větší pravděpodobností. A moderní trénink zvířat stojí na tomtež. **JAR**



PLATÍ
OD 29. 4.
DO 30. 4.

Banán
volný, 1 kg

-43%

22⁹⁰



Majola
Slunečnicový
olej 1 l

↓ 28,90 Kč

-56%

28⁹⁰



Rio Mare
Insalatissime
160 g
více druhů
100 g = 34,31 Kč
↓ 63,20 Kč

-60%

54⁹⁰

Panzani
Těstoviny
semolinové

500 g
více druhů
100 g = 5,98 Kč
↓ 27,90 Kč

-48%

29⁹⁰



↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

Nabídka platí od 29. 4. do 5. 5. 2024.

PLAY

SUDOKU								
7	8	5	4		1	2	9	3
		9	5	7	2	8	6	
6					8	5	7	1
8						7	4	
2			1					8
	6	4						9
4	7	6	1					2
	2	8	7	4	9	6		
9	5	1	8		6	4	3	7

1	3	5	2			8		
7			5	6	3			
5	2					9		
6	1			3			8	2
		8					7	6
			6	1	8			7
		3			9	6	2	1

Do auta!

Automobil je můj dlouholetý nepostradatelný pomocník. Bez něj nevytáhnou paty z domu, a navíc je to můj základní pracovní nástroj. Ročně toho po republice, a nejen po ní, služebně najezdím opravdu mraky. K dopravním prostředkům mám prostě vřelý a úzký vztah. Nejsem si ale jistý, jestli auta mají hezké pouto ke mně. Občas přitahují prapodivné situace. Začalo to už v mých třinácti letech. Jako kluk jsem vlastnil fichtla, populární Jawu 23 Mustang. Na silnici jsem s ním sice nemohl, o to víc jsem motorku po večerech leštil v našem panelákovém sklepě. Ta se jenom blýskala! Až se doblýskala. Mohl za to jeden nejmenovaný kamarád. Z motorky vytékala nějaká kapalina a jeho nenapadlo nic moudřejšího než si na únik posvítit zapalovačem. Co vám budu povídat. Motorka rychle blafla, panelák smrděl až do posledního patra, což zburcovalo domovníka, který zkázu ukončil

„Motorka rychle blafla, panelák smrděl až do posledního patra.“

kbelíkem vody. Mustang vzal za své, sedmiposchodový dům ale přežil a hasiči už neměli co na práci. Byla to ohromná klika. Ale zpátky k autům, kterých jsem v rádiu vystřídal bezpočet. Samozřejmě jsem měl několik karambolů, při těch kilometrech se není čemu divit. Na dálnici za jízdy vyletěla kliková hřídel a udělala díru v motoru mé octavie. Jindy do mě vrazila pneumatika, která odlétla z kamionu, a naposledy jsem měl pocit, že jsem uvařil spojku. Auto se ani nehnulo. Nakonec to byla nějaká banalita v podobě hydraulického válečku. Už zase jezdím. Ale řeknu vám, zlatej fichtl!



ZUŘIVÝ REPORTÉR
ALEŠ RŮŽIČKA
VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO NA RÁDIU IMPULS

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
18/22 °C	15/19 °C	18/22 °C	18/21 °C

Teplotní rekordy: ↓ -5,5 °C (1929) ↑ 24,4 °C (2016) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

ČT1



- 20.10 Spravedlnost (1/3)**
Krimidrama (ČR, 2017).
Televizní kriminální minisérie oceněná Českým lvem. Hrají: O. Vetchý, M. Finger, E. Maximová, L. Vaculík. Režie P. Bebjak
- 21.25 Máte slovo s M. Jílkovou**
Tváří v tvář problému
- 22.25 Na stopě**
- 22.50 Maigret se brání**
Detektivka (Fr./Belg./Švýc., 1993). Hrají: B. Cremer, A. Soralová, A. Bellecová, E. Prat
- 00.20 AZ-kvíz**
Soutěž pro každého

ČT2



- 20.00 Výborná SHOW**
L. Výborná s automobilovými závodnicemi B. Holickou a L. Engovou, plavkyní A. Bernardovou a konceptuální umělkyní Kateřinou Sedou v talk show
- 20.50 Stezka Českem (9/10)**
- 21.20 Skryté skvosty II (9/10)**
- 21.50 S kuchařem kolem světa**
- 22.50 Černobyl: Nová svědectví (2/2)**
- 23.35 Agent Hamilton II (7/8)**
- 00.20 Feral**

NOVA



- 20.20 Jedna rodina (76)**
Klokan. Komedialní seriál (ČR, 2024). Petra míří pracovně do Vodárny a musí předstírat, že tam nikoho nezná. Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek
- 21.40 Zlatá labuť (51)**
Romantický seriál (ČR, 2024). Hrají: A. Vacula, K. Ryška, B. Kaňoková, S. Lewandowska
- 23.00 Na vaší straně**
Nejste na to sami. Jsme tu proto, abychom bojovali za vaše práva
- 23.45 Kriminálka Miami V (11, 12)**

PRIMA



- 20.15 Zoo (196)**
Řecké trable. Rodinný seriál (ČR, 2023). Síd pomáhá Kolmanovi z dluhové pasti. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová
- 21.40 Inkognito**
V zábavné show Inkognito se čtveřice osobnosti snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu
- 22.50 Inkognito**
- 00.00 Ano, šéfe!**
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafly!
- 01.05 Policie v akci**

ÓČKO



- 19.00 Party ride**
Příprava na dnešní mejdan
- 21.00 Top 4 Óčko chart**
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka
- 21.15 Hot hity**
Žhavé klipy
- 22.00 Naked Attraction**
- 22.30 Virtuální svět TV**
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova
- 0.00 Óčko flirt**
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

Sekačky na trávu a zahradní traktory

Pobyt na čerstvém vzduchu, pohodový odpočinek a relaxace. To jsou atributy životního stylu, které, zvláště v současné době, doporučuje deset z deseti lékařů. Neméně důležitou roli hraje i prostředí, ve kterém odpočíváme a trávíme volný čas. Neoddělitelnou součástí každé zahrady je trávník, který samozřejmě vyžaduje příslušnou péči. Většina lidí se o zahradu stará svépomocí a nejinak je tomu i s údržbou trávníku. Dnes se budeme věnovat asi té nejčastější činnosti na zahradách a tou je sekání trávy.



Jak ovšem tu vhodnou sekačku pro vaši zahradu vybrat? Pojdme si spolu projít body, na které by si měl dát pozor každý, kdo uvažuje o novém stroji. První rada na začátek tedy je: přesně si definujte vaše požadavky, a pečlivě vybírejte, porovnávejte a poslouchejte.

Sekačky na trávu se dělí podle způsobu sekání, šíře záběru, způsobu pohonu, typu pojezdu, úrovní vybavenosti, komfortu obsluhy a dalších vlastností.

Na drtivou většinu zahrad, s pravidelně udržovaným trávníkem je nejvhodnější motorová rotační sekačka nebo stále populárnější akumulátorová sekačka. Na za-

hrady s větší rozlohou trávníku je potom vhodný zahradní traktůrek.

Rovněž je nutné se zaměřit na způsob pojezdu sekačky a možnost mulčování. Například řada sekaček Honda je vybavena jak jednorychlostním pojezdem, tak i variabilním pojezdem, u akumulátorových sekaček EGO připadají v úvahu modely bez pojezdu nebo s variabilním pojezdem.

V současné době je moderní mulčování trávy. Pro dokonalý výsledek skutečného mulčování musí být usečena travní stébla co nejmenších rozměrů. Honda vyvinula a patentovala dvě technologie. První z nich se nazývá TwinBlade. Jedná se o použi-



tí dvou žacími noži současně navzájem odsazených namísto jednoho nože, které zaručí dvojnásobně přeseknutí



travního stébla. To zaručuje dokonalý sběr posečené trávy a co více, sběr i mokré či vlhké trávy.



Druhou z nich je integrovaný mulčovací systém. Jedná se o přívěru komínku výhozu trávy do sběrného koše s možností snadného ovládní pouze přesunutím jediné páky v horní části podvozku. Špičková ergonomie motorových sekaček Honda a AKU sekaček EGO je samozřejmostí a patří k tomu nejlepšímu, co se na trhu dá pořídit.

Srdcem motorových sekaček Honda je, jak jinak, než špičkový, benzínový 4 taktní motor Honda u AKU sekaček EGO zase výkonné baterie s dlouhou životností. Mimochodem AKU sekačky EGO se svým sekacím výkonem plně vyrovnají i těm nejvýkonnějším sekačkám s benzínovými motory, nevyžadují tolik údržby, jsou snadnější na obsluhu a při provozu jsou nesrovnatelně tišší.

A nakonec toto vše je dokonale usazeno a sladěno na podvozku, vylisovaném z ocelového plechu nebo odlitého z vysoce odolných plastů. Tvarováním žací komory „Optiflow“ je dosaženo ideálního toku vzduchu v prostoru žací komory. Proto sekačky Honda

a EGO tvoří naprostou a bezkonkurenční špičku v kvalitě sběru a naplnění sběrného koše.

kacích nožů s podpurnými ventilátory, patří traktory Honda na špičku v kvalitě sekání a sběru trávy. Standard-



Na sečení rozlehlých pozemků kde si již nevystačíme s rotační sekačkou je vhodné zvolit zahradní traktor, zařízení, které je větší, silnější, výkonnější, zachovává si schopnosti perfektního stříhu travního stébla, dokonalého sběru a vyčištění travnaté plochy a hlavně pohodlné a bez námahy ze sedačky a s volantem jako v automobilu. I zde platí zákonitosti s výběrem toho vhodného traktoru obdobně jako je tomu u sekaček. Každý zahradní traktor Honda je standardně dodáván s veškerým vybavením, nutným pro základní pracovní

ně montovaný integrovaný mulčovací systém je i u traktorů Honda. Jedná se o převěru komínku výhozu trávy do sběrného koše s možností snadného ovládní pouze přesunutím jediné páky hned vedle sedačky uživatele.

Po usednutí za volant otočíte klíčkem zapalování motor nastartujete, vlevo umístěnou pákou nastavíte výšku sekání a zatažením vypínače aktivujete dvojici sekacích nožů. Plynulá regulace rychlosti jízdy pojezdovým pedálem umožňuje plynule měnit rychlost jízdy dle aktuálních podmínek provozu. Pak už



činnost zahradního traktoru, tzn. sekání a sběr trávy.

Dvouválcové zážehové motory Honda „V-Twin“ poskytují nejvyšší možnou míru uhlazeného a konstantního výkonu a spolehlivosti. Jsou k dispozici tři pracovní režimy: sekání a sběr trávy a spadaného listí, sekání trávy se zadním výhozem a nakonec režim mulčování. Díky celé řadě technických řešení, ale hlavně díky originální konstrukci žací komory a se-

jen s úsměvem jezdíte, sečete metrovým záběrem a občas po upozornění světelné a zvukové signalizace vyprázdníte sběrný koš bez nutnosti vystoupit.

Široká nabídka příslušenství dělá z traktoru víceúčelový stroj, který budete využívat doslova celoročně. Ani akumulátorové stroje nezůstávají v této oblasti stranou a akumulátorová zahraniční technika EGO jako první na světě představila rider s nulovým poloměrem zatáčení poháněným přenosnými bateriemi EGO, které mohou pohánět i jiné stroje ze široké nabídky EGO. Vybere si jak majitel malé větší zahrady, tak i profesionál z komunální firmy.



Česko láká. Šampionát ozáří velké hvězdy NHL

Praha a Ostrava budou hostit jedno z nejlépe obsazených mistrovství světa posledních let.

Jednička draftu a generační talent v jedné osobě Connor Bedard v dresu Kanady, americký bojovník ze slavného rodu Brady Tkachuk nebo střelecké eso Detroitu Lucas Raymond v sestavě Švédska. Světový šampionát v Česku bude přehlídkou velkých hvězd NHL.

Tým javorových listů kromě Bedarda přiveze do Prahy například brankáře Jordana Binningtona ze St. Louis, útočníky Cozense (Buffalo), Mercera (New Jersey) či dvojici ze Seattlu Tanev – McCann. Z obránců přijedou Jamie Oleksiak ze Seattlu, Power a Bowem Byram z Buffala



Mladá superstar NHL Connor Bedard si zahraje za Kanadu. ČTK

a Kaiden Guhle z Montrealu. Jasně pořád není o legendě Sidneym Crosbyem, která účast zatím nepotvrdila. Hvězdami silnějším týmem

než Kanada budou zřejmě disponovat Spojené státy. Přijedou obránci Werenski z Columbusu, Luke Hughes z New Jersey, chicagská dvojice Jones – Vlasic či Sanderson z Ottawy. Velice silný bude i útok, v němž nastoupí Caufield z Montrealu, Gaudreau z Columbusu či Zegras z Anaheimu. Z Ottawy vedle Bradyho Tkachuka dorazí také Pinto, Boldy (Minnesota), Farabee (Philadelphie) a Kunin (San Jose). Z Detroitu doplní kádr útočník Dylan Larkin a brankář Alex Lyon.

Ve žluto-modrém dresu Švédska by se měli představit brankáři Gustavsson (Minnesota) a Ersson (Philadelphie), obranu bude řídit veterán Karlsson z Pittsburghu, v zadních řadách se počítá i s jeho týmovým partákem Petterssonem, dále s Brodinem (Minnesota) a Dahlinem (Buffalo). Vpředu se fanoušci mohou těšit na Erikssona Ek a Marcuse

Johanssona z Minnesoty, Burakovského ze Seattlu či například již zmiňovaného Lucase Raymonda z Detroitu.

Z hráčů z NHL budou Švýcaři spoléhat především na útočníka Hischiera, kterého z New Jersey doplní rovněž obránce Siegenthaler a brankář Schmid. Ve výběru figuruje i Kurashev (Chicago).

Za Finy se představí obránce Määttä z Detroitu a útočníci Granlund ze San Jose a Puustinen z Pittsburghu. O místo zabouje také další pittsburský útočník Puljujärvi.

Slováci z NHL potvrdili příjezd obránce Nemce z New Jersey a útočníků Slafkovského (Montreal), Tatara (Seattle), Pospíšila (Calgary) a Regendy (Anaheim). Němci, tedy obhájci stříbrných medailí, budou ze zámořských týmů reprezentovat útočníci Peterka z Buffala a Sturm ze San Jose a brankář Grubauer (Seattle). **MET, IDNES.cz**

INZERCE



NECHTE SE HÝČKAT

v Lázeňském resortu nedaleko Prahy a zapomeňte na stres a uspěchanost všedních dní.

RELAXUJTE



ČOKOLÁDOVÝ VÍKEND

3 dny / 2 noci s plnou penzí a lázeňskou péčí

- ✓ čokoládová masáž zad
- ✓ čokoládový zábal dolních končetin
- ✓ čokoládová lázeň
- ✓ parafínový zábal na ruce
- ✓ saunová oáza, vstup na 120 minut

Za cenu od
5.500 Kč/osoba*

Další nabídka lázeňských pobytů na

www.msene.cz

*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.



Senzace! Lehečka skolil Nadala

Dvaadvacetiletý Jiří Lehečka na antuce v Madridu porazil v prvním vzájemném utkání 7:5, 6:4 bývalou světovou tenisovou jedničku Rafaela Nadala ze Španělska a postoupil do čtvrtfinále. „Jako bych byl v jiném vesmíru, nic takového jsem nikdy nezažil,“ popisoval později Jiří Lehečka, jak si připadal v momentě, kdy vyhrál nad 22násobným grandslamovým šampionem a jedním z nejlepších hráčů historie. O premiérové semifinále na turnajích kategorie Masters se Lehečka střetne dnes se čtvrtým hráčem světového žebříčku Daniilem Medveděvem z Ruska. **MET**