

NEJ spolehlivější internetový obchod

- ✓ Nejrychlejší doručení
- ✓ Doručujeme i v sobotu a v neděli
- ✓ Všechny prodejny otevřeny i o víkendu
- ✓ Jednoduchý nákup v naší mobilní aplikaci



ke stažení na



 **alza.cz**

více na www.alza.cz/nejobchod



FAMILIE FLÖZ DE HOTEL PARADISO 2.-5.3. JATKA 78



SVĚTOVĚ PROSLULÝ
SOUBOR POPRVÉ V ČR!

*Familie Flöz vás dojme
i rozesměje zároveň.*

BERLINER MORGENPOST



PARTNEŘI



VSTUPENKY



Celovečerní dokumentární film **JITKY NĚMCOVÉ** o legendárním českém rockerovi

NECHTE ZPÍVAT MIŠIKA

Účinkují Vladimír **MIŠÍK**, Radim **HLADÍK**, Jiří **VESELÝ**,
Pavel **SKÁLA**, Petr Kulich **POKORNÝ**, Jiří **ZELENKA**,
Vladimír **PAVLÍČEK**, Jan **HRUBÝ**,
Jaroslav Olin **NEJEZCHLEBA**,
Vladimír Guma **KULHÁNEK**, John **GAUGHAN**,
Daniel **GAUGHAN**, Eva **MIŠÍKOVÁ**,
Barbora **MIŠÍKOVÁ**, Adam **MIŠÍK**,
Mat'o **MIŠÍK** a další

Scénář Jitka Němcová Spolupráce Petra Verzichová, Jana Křenová,
Ondřej Bez, Věra Krincvajová, Věra Horníková, a Eduard Stehlik
Filmová hudba Jiří Veselý Zvuk Lukáš Moudrý Střih Boris Machytka
Architekt Petr Pištěk Kostýmní výtvarník Petr Kolínský Masky Jiřina Kozlová
Kamera Diviš Marek Režie Jitka Němcová Koproducenti Cineart Tv Prague,
Česká televize, Státní fond kinematografie, innogy Producent Viktor Schwarcz

8.3. Premiéra v BIO OKO

WWW.NECHTEZPIVATMISIKA.CZ

Koproducenti



Distributor



Partneři



Mediální partneři



KOUKALOVÁ SE BUDE RVÁT O DALŠÍ BODY

BIATLONISTÉ SI VYZKOUŠÍ OLYMPIJSKÉ TRATĚ V KOREJI STRANA 17



metro

PRAHA

Čtvrtek, 2. března 2017

Č. 44, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Anežka

Nejčtenější noviny v Praze

Velikost účtenky EET. Za menší lze ušetřit

Elektronická evidence tržeb. Prodejci papírových kotoučků do pokladen jsou spokojeni. **Obsah paragonu.** Povinné údaje se od včera týkají třeba i trafik a večerek. **Úspory.** Obchodníci chtějí účtenky co nejmenší STRANA 6



Celý březen potrvá na zámku Zlín Festival IQ Play. Děti si vyzkouší například smyslové hračky, logické hry nebo stavebnice. ČTK

Fyzioterapeut je student na celý život

Masér nebo fyzioterapeut. „Obliba těchto oborů velmi strmě stoupá,“ říká v rozhovoru pro deník Metro Vladan Toufar, prezident Unie fyzioterapeutů České republiky. STRANA 8

Britský dotazník má 85 stránek

Občané země Evropské unie, kteří žijí v Británii, se musí vypořádat s obsáhlým dotazníkem, pokud chtějí zůstat ve Spojeném království po brexitu. Mnozí cizinci ho nezvládnou. STRANA 9

INZERCE



JEHO ČAS NADEŠEL

LOGAN

WOLVERINE



V KINECH OD 2. BŘEZNA

Centrum čekají dopravní změny

Tramvajové tratě

V dubnu předloží magistrát změnu územního plánu, kterou začne připravovat trať.

- Navrženy byly dvě možné tratě, které mají ulevit centru a přetížené Ječné.
- Ze dvou projektů, Bělehradská–Wilsonova–Vinohradská a trať přímo na Václavském náměstí, dostal přednost ten první.
- Bez toho, aby bylo jasno, kudy trať povede, nemůže začít rekonstrukce Vrchlického sadů, jedno z míst, na která Praha není hrdá.

Magistrála za Muzeum

Tramvajová trať je jen první změna. Připravuje se i další úprava magistrály.

- Podle radního pro dopravu Prahy 1 Richarda Bureše se znovu otevírá možnost zvážít přeložení magistrály za Muzeum.
- Zklidnění magistrály by už nebylo do dvoupátrového tunelu, ale do běžné komunikace.
- Její přeložení by vrátilo Národnímu muzeu na Václavském náměstí a umožnilo vytvořit příjemné korzo od nádraží K Opeře a Muzeu.

Nová trať, lepší parkování i omezení.

Obyvatelé centra si mohou do kalendáře poznamenat dva důležité termíny, v dubnu se ukáže, jestli cestování mezi hlavním nádražím a Vínohrady usnadní nová tramvajová trať.

Druhý termín je říjen, kdy se Praha 1 zapojí do nového systému parkování, který už Pražané znají z Prahy 5 a 6.

Další změny se plánují také na Malé Straně, kde by radnice s magistrátem chtěla autům zkomplikovat průjezd touto čtvrtí. **ROBERT OPPELT**

Parkování v centru

Od října se změní systém parkování v Praze 1. Oblast se připojí k novým zónám.

- V Praze v současnosti fungují dva systémy parkování v zónách placeného stání.
- V těch nových je možné parkovat podle virtuálních hodin, stačí se jen jednou zaregistrovat podle SPZ do systému.
- Stejný přechod čeká postupně i ostatní městské části – Prahu 2, 3 a 7, kde skončí provozovatel zón a připojí se k jednotnému systému.

Kudy pojedete tramvaj

Nová tramvajová trať vytvoří spojnici Vínohrad, hlavního nádraží a I. P. Pavlova.

- Trať se vyhne Václavskému náměstí. Z křižovatky Vínohradské a Legerovy zamíří k Nové budově Národního muzea, odbočí do Wilsonovy a povede podél Státní opery. Za ní na úrovni parkovacího domu překříží magistrálu a povede parkem.
- Před nádražím vznikne malé náměstíčko se stanicí. Pak podél magistrály zamíří do Bolzanovy. Tam se připojí na trať na Žižkov a na Senovážné náměstí.

V zónách přísněji

Oproti jiným radnicím se Praha 1 nechce spolehat pouze na kontrolní vozidla.

- Radnice chce nakoupit vlastní skenery značek a vyslat do ulic úředníky. Jakmile totiž nebudou auta kontrolovat osobní strážníci, postih řidičů přijde se zpožděním. Řidič sice nakonec dostane pokutu, ale zůstane na místě stát.
- „Budeme-li to mít právně doložené, budeme chtít nakoupit zařízení, rozšíříme kontrolní odbor a budeme provádět kontrolu vlastními silami a předávat to strážníkům,“ řekl radní Bureš.



Vzpomínkové setkání

Včera Prahu navštívil místopředseda Evropské komise Frans Timmermans (na fotce nahoře). Napřed se zúčastnil schůzky s představiteli států (na fotce dole s disidentem Petrem Pithartem), kde se vzpomínalo na setkání jednoho z prvních mluvčích Charty 77 Jana Patočky s nizozemským ministrem zahraničí Maxem van der Stoeltem, která se odehrála před 40 lety. Poté společně odhalili památník ve tvaru stromu, který má právě tohoto nizozemského politika připomínat. **2x ČTK**



Letňany. Lesopark ano, kouř z aut ne

Před lety tu vyrostl oblíbený lesopark, ještě předtím ale někdo stihl napláňovat silnici vedoucí přímo jeho středem.

Letňanští se však nebojí jen toho, že o svůj kousek přírody kvůli autům přijdou. Podle čtenářky deníku Metro Veroniky se totiž nyní rýsuje řešení, které by silnici posunulo pod okna nových bytů. „Bylo nám sděleno, že existují tři jiné alternativy, kudy silnice nakonec povede. Nikdo ale netušil, co je pravda a co ne. Teď prý přišel jakýsi úředník se změnou v územním plánu a návrhem, že nám silnice povede pod okny novostaveb. Brzy si tu tedy budeme moci sednout a inhalovat exhalace z aut,“ stěžuje si čtenářka.

Podle mluvčího magistrátu Víta Hofmana je nyní opravdu středem parku naplánovaná silnice. Vedení města však v těchto dnech jedná o pozměnění tak, aby silnice mohla vést okrajem lokality. „Změna je v současné době ve fázi společného jednání. Jejím cílem je park stabilizovat a komunikaci odklonit,“ vy-

Lesopark Letňany

Od poloviny 90. let až do roku 2002 byl park využíván jako odkládiště výkopových materiálů ze stavby metra.

- Teprve na jaře 2012 byl zrehabilitován a osázen dřevinami. V létě 2011 ho oživilo několik balvanů, které jsou pro místo charakteristické. Jeden lze najít i na vrcholu parku, jenž nabízí výhled na letiště Letňany a Polabí.

světluje Hofman. Bytové domy, kterým by podle jedné z variant nově vedla silnice pod okny, postavila v Praze 18 společnost Central Group. Podle její mluvčí Marcely Fialkové je zde však řešení dopravy ze strany města nevyhnutelné. „Pro nás je samozřejmě prioritní, aby zvolené řešení nijak nezhoršilo komfort obyvatel našich rezidenčních projektů v lokalitě,“ říká Fialová, podle které v tuto chvíli magistrát zvažuje hlavně varianty, jež by nenarušily funkčnost lesoparku. **JAR**

Zprávy krátce

Spor o pozemky

Ve sporu mezi fotbalovou Viktorií Žižkov a Prahou 3 kvůli nájemnému za stadion v Seifertově ulici rozhodne odvolací pražský městský soud. Městská část požaduje více než 800 tisíc korun za nájem od července 2014 do února 2015. Podle žaloby použí-

val klub stadion i po skončení nájemní smlouvy.

Za Opencard

Praha zažalovala dva bývalé úředníky magistrátu kvůli vymáhání škody za Opencard. Po Ivanu Šeyčkovi chce více než 18 milionů korun, po Jiřím Chytilovi tři miliony. **ČTK**



Síla hlasu

Zpěvák Ondřej Ruml vystoupí 28. března v Divadle Rokoko se svou One man show. V ní využije efekt zvaný looper (smýčkováč) a s jeho pomocí vytváří celé písně pouze svým hlasem. **ARCHIV**

INZERCE



VOŠ a SUŠ
textilních řemesel

www.textilniskola.cz

VYHLAŠUJE DRUHÉ KOLO PŘIJÍMACÍHO ŘÍZENÍ pro školní rok 2017/2018 ve SUŠ pro doplnění následujících oborů:

- Textilní výtvarnictví: **Ateliér nových médií**
 - Textilní výtvarnictví: **Ateliér bytového designu**
- ※ Talentová zkouška **30. 3. 2017** ※ Přihláška do **20. 3. 2017**

Hrad patří květinám a sochám

Předjaří je název první akce, která letos na Pražském hradě připomene Marii Terezií. „Celý rok budeme připomínat výročí této jediné české panovnice,“ říká Václav Beránek, ředitel odboru kultury Správy Pražského hradu.

Proč zrovna Marie Terezie?

Loni jsme si připomínali 700. výročí narození Karla IV. Letos si připomínáme 300. výročí narození Marie Terezie, první a jediné ženy vládnoucí českým zemím. Pro nás je důležité, že Pražský hrad z jejího rozhodnutí prošel největší přestavbou v podstatě gigantického rozsahu a že právě za její vlády dostal svou současnou podobu.

Kdy začíná sezona?

Letos právě kvůli datu narození Marie Terezie posouváme slavnostní zahájení až na 13. května. Stejně jako v již uplynulých letech se jedná o zahájení v podstatě symbolické, protože sezona na Hradě nezačíná a nekončí – máme otevřeno 365 dní v roce.



Cítát

Jedním z našich úkolů je připomínat výročí, která byla důležitá pro historii Hradu.

VÁCLAV BERÁNEK
SPRÁVA PRAŽSKÉHO HRADU

Co všechno připravujete?

První akcí je právě zítra otevřená výstava Předjaří na Pražském hradě. Je to prolog letošních oslav. Hlavní akcí bude již zmiňované symbolické slavnostní zahájení sezony 13. května s velkým průvodem postav v historických kostýmech. Letos přijede Marie Terezie v kočáře se svým

Předjaří na Hradě

Zítra ve 12 začíná na Hradě akce, která připomene dobu, v níž žila Marie Terezie.

- Návštěvníci uvidí korzo z více než 1000 květin přirychlených zahradníky tak, aby vykvetly najednou – s předstihem oproti obvyklému ročnímu cyklu.
- Budou zde modřence, narcisy, hyacinty, tulipány, hvězdníky, prvosenky, ale třeba i krásné červené klívie.
- Umělecko-historická část obsáhne předměty ze sbírek Hradu a její dominantou bude nepochybně předloha sochy giganta z I. nádvoří.



Výstava v Empírovém skleníku začíná už v pátek. MAFRA

chotěm, císařem Františkem I. Štěpánem Lotrinským v doprovodu rodiny a dvořanů.

Chystáte na letošní rok i další akce, na co se mohou lidé na Hradě těšit?

Správa Pražského hradu připravuje na druhou polovinu roku dvě výstavy, každou z trochu jiné oblasti, ale obě

mimořádně důležité. První výstava se jmenuje

Světlo v obraze a bude ve skutečnosti největší výstavou ohlasů impresionismu v českých zemích. Letos půjde o soubor přibližně 600 obrazů, hledání souvislostí a vlivu impresionismu na české výtvarné umění. Druhou výstavou – a tím se vlastně vrací-

me k otázce slavných výročí – bude expozice Obnova Pražského hradu 1918–1929. Ta bude vlastně prologem velkých výstav, které se budou konat v roce 2018 ke stému výročí založení republiky.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz

INZERCE



Modřanka tower

**Jedinečné byty v Modřanech
s výhledem na Vltavu**

724 772 248 | prodej@rezidencemodranka.cz
www.rezidencemodranka.cz



HORIZON
HOLDING

Developer: Horizon Modřany s.r.o. člen skupiny HORIZON HOLDING

Nové vysílání? Nemusíte se bát

Jedenáct programů můžou diváci nově sledovat v jiném režimu. Změnu ale nepoznají.



Citát

Pro lidi se nic nezměnílo. Programy poběží tak, jak jsou na ně zvyklí.

PETRA MITEROVÁ
ČESKÉ RADIOKOMUNIKACE

Pražské vysíláče Žižkov a Cukrák začaly od včerejška dopoledne šířit druhou generaci pozemního digitálního televizního vysílání (DVB-T2). Zatím se týká jen hlavního města a středních Čech, jde zhruba o čtvrtinu obyvatel. Za rok by měla být pokryta celá republika. Vše ale poběží další čtyři roky souběžně s nynějším DVB-T. Od února 2021 využije stát uvolněné frekvence pro rychlé mobilní sítě.

„Nové vysílání není nijak závislé na tom stávajícím. Pouze lidé, kteří mají přijímače s podporou tohoto formátu, si mohou naladit některé

stanice, které budou mít v názvu za lomítkem označení T2,“ říká Petra Miterová z Českých radiokomunikací.

Do nového digitálního standardu jsou zapojeny stanice Skupiny Barrandov, FTV Prima, Óčka a Šlágr TV. „Neznamenali jsme v souvislosti

se spuštěním nové generace vysílání žádné problémy ze strany diváků s přijímáním našich kanálů,“ uvádí mluvčí Skupiny Barrandov Kristýna Šmejkalová. Stížnosti diváků nezaznamenala ani Prima.

Televize podporující nový formát tvoří naprostou většinu prodaných přístrojů. Podíl u samotných uživatelů je ale zatím asi deset procent. „Tím, že masivnější nástup modelů televizí s tunerem určeným k příjmu nového digitálního signálu nastal až před rokem, je celkový podíl v populaci stále malý,“ říká Tomáš Krátký ze společnosti Euronics. Podle něj si ale lidé televizi vybírají podle jiných kritérií. „Je to i tím, že stále mají dost času.“

Seznam přijímačů, které umožňují DVB-T2, najdou lidé na www.dvbt2overeno.cz.



PAVEL
URBAN
pavel.urban@metro.cz



V Jízdárně bude Skála

František Skála připravil návštěvníkům Valdštejnské jízdárny komplexní zážitek. Nová výstava Národní galerie představuje jeho práce od roku 2004 včetně těch, které umělec připravil přímo pro prostor Jízdárny. Výtvarník, performer, loutkář, divadelník či zpěvák je zároveň výstavním architektem a představuje návštěvníkům svá díla v neobvyklé koncepci „muzeí v muzeu“. Výstava začíná 10. března a potrvá do 3. září.

NG PRAGUE

INZERCE

JARNÍ RELAXACE? LÁZNĚ PODĚBRADY!



**POZNEJTE KRÁSY
JARNÍCH PODĚBRAD
A PŘIJEĎTE V BŘEZNU DO HOTELU LIBUŠE**

Útulný hotel s rodinnou atmosférou
v samém srdci lázeňského města.

NA TÝDEN NEBO NA VÍKEND?

Z nabídky našich pobytů si vybere každý.
Cena víkendového pobytu již od 2390 Kč.

**V březnu
ještě za
mimosezónní
ceny!**

Blíží informace včetně objednávků pobytu
najdete na www.lazne-podebrady.cz
nebo na telefonním čísle 325 606 500.



www.lazne-podebrady.cz

Tipy na dnešní den

VÝSTAVA

Ve skleníku Fata Morgana v botanické zahradě v Troji začíná výstava orchidejí. Bude to její už jedenáctý ročník a radí se k nejvíce navštěvovaným výstavám vůbec. Výstavu slavnostně zahájí herečka a moderátorka Tereza Kostková, herečky Kristýna Leichtová a Jana Plodková a sportovkyně Olga Šípková.

FESTIVAL

Začíná devátý ročník Festivalu bulharských filmů. Přehlídka bude probíhat až do 8. března v kině Lucerna a v kině Evropský dům. Vstupné v kině Lucerna činí 100 Kč, do kina Evropský dům je vstup zdarma. Akci organizuje Velvyslanectví Bulharské republiky v ČR a Bulharský kulturní institut. **MET**

Prasata. V Praze 14 přibude honů

Radnice Prahy 14 se rozhodla bojovat proti přemnoženým prasatům. Na svém webu uvedla, že přibude pravidelných honů na divoká prasata a povolení k odstřelu dostanou i externí lovcí. Rovněž se vystaví nové posedy, místa vábíci divočáky a budou rozmístěny infocedule pro obyvatele. Na opatřeních se s myslivci z Horních Počernic domluví Praha 14, Dolní Počernice, Horní Počernice a Běchovice. Přemnožení divočáci v těchto částech několikrát napadli psy. Myslivci mají kromě zmíněných opatření rovněž změnit interní předpisy upravující povolenou hmotnost střílené černé zvěře a zajistit dohodu s nájemci orné půdy, aby vytvořili průchody v obilovinách a řepce. V období od září do listopadu se uskuteční velká naháňka se zhruba 60 lovcí se psy. Divoká prasata jsou v Praze přemnožena zejména v lesoparku Čihadla a v parku U Čenku. V několika případech už napadla psy. **ČTK**



Baletní novinka

Dnes večer bude v Národním divadle uvedeno autorské taneční představení uměleckého šéfa Petra Zuský s názvem Chvění. Jedná se o kombinaci tance, hudby Jiřího Pavlíci a poezie.

MAFRA

Kam na nákupy zdravě hravě?

Do Globusu. Ve všech patnácti hypermarketech najdete několik stovek produktů z různých směrů alternativního stravování. A to s výrazným a přehledným značením.

A co že jsou produkty alternativního stravování? Jedná se o výrobky splňující nároky různých výživových směrů. Nabídka tak zahrnuje bezlepkové výrobky, potraviny bez přidaného cukru nebo se sníženým obsahem laktózy, raw stravu, ale také produkty pro vegany či vegetariány. A komu není lhostejné životní prostředí, jistě uvítá širokou nabídku výrobků v bio kvalitě.

I když třeba nejsou tyto produkty součástí vaší kuchyně, určitě stojí za vyzkoušení. Na to nemusíte být zastáncem alternativního stravování. Zaujmu totiž nejen svojí chutí, ale i využitím, které mnohdy může být velmi inspirativní. Jen povolte uzdu své gastronomické fantazie a zkuste si vymyslet nějaký recept s využitím alternativních výrobků. A pokud bude opravdu zajímavý, nápaditý a chutný, můžete za něj získat i 10 000 Kč.

Sledujte Facebook Globus Česko a web www.globus.cz/zdravysvet, kde od 9. 2. do 8. 3. 2017 probíhá soutěž. Zapojit se může každý, kdo má rád kvalitní produkty a dobré jídlo z nich připravené. A přesně tohle je sympatické i Lukášovi Hejlíkovi, který je moderátorem této soutěže. Soutěž trvá 4 týdny, každý soutěžní týden Lukáš představí prostřednictvím Facebooku Globus Česko 3 základní ingredience receptu a pak už je vymyšlení receptu ve vaší režii.

Protože se každý týden soutěží o tři dárkové koše plné produktů alternativního stravování z nabídky Zdravého světa v Globusu, každý v hodnotě 1 500 Kč. Celkový výherce získá na konci soutěže dárkovou kartu v hodnotě 10 000 Kč na nákup v hypermarketu Globus.



Protože nákup zdravě u nás uděláte hravě

Vyberte si ze široké nabídky alternativních potravin. Jednoduše podle přehledného značení.

Třeba na oběd

www.globus.cz/zdravysvet



Účtenky jdou zmenšit. Prodejci ušetří za papír

Na miniparagon se vejdou všechny povinné údaje.

EET, které se od včerejška týká také obchodů, má mnoho nepřátel. Ale najdou se tací, kterým jde povinné vydávání účtenek na ruku. Například prodejci papírových kotoučků do pokladen se v posledních měsících zvyšují tržby. „Od prosince do března jsme prodali 305 tun papírových kotoučků, což je o třicet dva procent víc než za stejné období o rok dříve,“ říká Marián Fejgl, jednatel společnosti Atwill.

Podle něj se najde i několik firem, které na paragon tisknou i něco navíc. „Některé obchodníci na účtenky tisknou i nepovinné údaje, jako například reklamní sdělení, logo, soutěže, informa-

ce k věrnostnímu programu a podobně, a účtenku využívají jako nástroj ke komunikaci a záměrně ji prodlužují,“ všimá si Fejgl.

Úpravy účtenek možné jsou, ale některé údaje na nich jsou povinné. „Žádné nařízení o velikosti účtenky našťásti EET nepřináší. Každý obchodník si tak rozměr určuje sám, přičemž musí počítat s prostorem pro předepsané náležitosti, jakou jsou FIK kód, BKP kód, název a adresa provozovny a podobně,“ říká Martin Dvořák, obchodní ředitel firmy Bizerba, dodavatele váhokladen pro EET.

Většina obchodníků chce za papír spíše ušetřit, a proto hledá, jak rozměry papírového paragonu zmenšit. Některé pokladny například nabízejí tisk takzvaných miniúčtenek. Ty jsou menší oproti běžným účtenkám až o polovinu. „Při výchozím nastavení měřila účtenka se čtyřmi po-

Jeden den s EET

3

Tolik milionů účtenek se denně v průměru vytisklo za prosinec 2016 a leden 2017. Tedy za první dva měsíce, kdy se do povinné elektronické evidence tržeb zapojily ubytovací a stravovací podniky.

Dosud vydané účtenky

293

Tolik milionů účtenek se již do včerejška vydalo. Další vlna zavedení EET bude od 1. března 2018. To se zapojí třeba účetní, advokáti či lékaři. Pro řemeslníky či kadeřníky začne EET 1. června 2018.

ložkami 17 centimetrů. Mini-účtenka se stejnými údaji má necelých devět centimetrů,“ jmenuje konkrétní příklad úspory Michal Wantulok z firmy Dotykačka. „Na kotoučky v malých tiskárnách o návinu devět metrů tak lze jen díky odlišnému nastavení vytisknout 90 účtenek místo 53. Při průměru 30 účtenek denně by to znamenalo úsporu 120 korun měsíčně,“ dodává Wantulok. Ačkoliv existují možnosti, jak na účtenkách ušetřit, pro řadu podniků

a obchodů je nová povinnost dalším výdajem. Náklady na ruličky papírů se různí. Záleží na spotřebě. Balíček takzvaných pokladních kotoučků stojí přes dva tisíce korun a obsahuje 160 ruliček.

Místo tisku účtenky lze také zaslat zákazníkovi e-mail nebo SMS. To je ale v řadě podniků prakticky nemožné. Takové řešení by také znamenalo pro podnikatele další investice. Prodejci by si museli například koupit počítač. **MAREK HÝŘ**

O účtenky není zájem

Zájem o papírové kotoučky po startu EET výrazně stoupl. Zvýšená spotřeba znamená další výdaje pro restaurace či kavárny, lidé přitom o přebírání účtenek nemají zájem.

- To by měla změnit takzvaná **účtenková loterie**. Paragony s kódem budou zájemci o slosování registrovat na speciální webové stránce.

- Loterie s názvem **Účtenková**, kterou chce ministerstvo financí spustit od poloviny roku, ale může některým podnikatelům přidělat práci. Zákazníci mohou například chtít zvyšovat své šance tím, že jeden nákup budou platit po kusech, přehnaně řečeno třeba po jednom rohlíku. **Takový postup by zdržoval nejen prodejce, ale i další zákazníci.**

- Chystanou účtenkovou loterií chce stát docílit počtíve placení daní. Mezi výherce ročně rozdělí **65 milionů korun**. Hodnota prvních pěti výher bude v rozmezí od 100 tisíc do 1 milionu korun, lidé mohou vyhrát i **auto**. Ostatní výhry jsou rozděleny do nižších částek v řádech desítek tisíc a stovek korun.

INZERCE

**VELKÁ
BRÁNA**

**NOVÉ BYTY
HOROMĚŘICE**



- byty 2+kk – 4+kk ■ velikosti 52 – 95 m²
- balkony, terasy, předzahrádky ■ 10 minut na metro
- 10 minut na letiště ■ výstavba zahájena

602 206 999 | velkabrana.cz
prodej@velkabrana.cz



Developer: Shikun & Binui Horoměřice s.r.o. ze skupiny HORIZON HOLDING



Král smrků chřadl, dorazil ho vítr

Téměř 200 let starý strom nedaleko Mariánských Lázní – Král smrků – porazil silný vítr. Byl oblíbeným cílem turistů, protože ale pro návštěvníky není ani po pádu nebezpečný, kmen zůstane na místě ležet. I spadlý strom má v přírodě svoje místo a funkci. Rozkládající se kmen se přirozeně stává biotopem pro další organismy. Strom proti živlu neměl šanci, přírodovědci věděli, že žije závěrečnou fází svého života a chřadne. **MAFRA**

Zprávy krátce

Vyšší přídatky i slevu na dani na první dítě

Zvýšení přídatků na děti o 300 korun a také vyšší slevu na dani na první dítě ve Sněmovně prosazuje vládní koalice. Pozměňovací návrh, jímž chtějí ČSSD, ANO a KDU-ČSL rodninám s dětmi přidat čtyři miliardy korun, zazněl při projednávání novely zákona o státní sociální podpoře.

Zemřel odsouzený ministr Svoboda

Bývalý ministr financí Ivo Svoboda minulý týden zemřel. Informaci o jeho úmrtí potvrdila farářka Církve československé husitské v Roztokách Jarmila Kučerová. Svoboda byl coby první polistopadový ministr ve vězení, v roce 2005 byl odsouzen za vytunelování společnosti Liberta. **IDNES.cz**

Krátké

Mašínová může žádat o statek

Zdena Mašínová by mohla získat od státu zpět rodinný statek v Lošanech na Kolínsku. Soud včera potvrdil, že její otec Josef Mašín byl v době svého úmrtí v roce 1942 majitelem statku. Mašínová teď může požádat o dědické řízení, ve kterém by od státu její

rodina získala statek i se všemi pozemky. Mašínová se se státem soudí od roku 2012. U soudu zpochybňovala smlouvu, kterou protinacistický odbojář a prvorepublikový důstojník Mašín postoupil statek na své děti – Čtirada, Josefa a Zdenu. Dokument prý podepsal pod nátlakem a majitelem byl i v době úmrtí on. **čtk**

Seriál Bohéma. Výtky k ČT

Někteří radní České televize vyčetli nedávno odvysílanému seriálu Bohéma nesprávné nakládání s fakty. Vedení televize ale poukázalo na to, že nejde o dokument, ale pouze uměleckou tvorbu na motivy skutečných událostí. Na zasedání Rady ČT to včera uvedl ředitel programu ČT Milan Fridrich. Podle radního Zdeňka Šarapatky by přesto měl být seriál v základních bo-

dech fakticky správný. Uvedl například scénu vyznamenání Vlasty Buriana protektorátním prezidentem Emilem Háchou. Stejně vyznamenání ve skutečnosti dostala i další z postav seriálu, režisér Otakar Vávra, což ale v díle zmíněno nebylo. Slovy o seriálu natočeném jen na motivy skutečných událostí by šlo hájit i díl Štvanice z normalizačního seriálu Major Zeman, re-

agoval na názor programového šéfa ČT radní Michael Hauser. Radní zaznamenali třeba vyjádření herečky Jany Štěpánkové, která zobrazení svého otce Zdeňka Štěpánka v seriálu označila za dehonestaci a lež. „Lišilo se to ve všem,“ řekla před 14 dny v pořadu Rozstřel zpravodajského serveru iDNES.cz. V krajním případě nevylučuje, že by mohlo dojít i na žalobu. **čtk**

Boj o národní parky trvá

Výstavba akvaparků nebo resortů pro turisty neohroží. Prozatím.

Poslanci se včera ale vyslovili pro původní návrh, který účel parků nemění. Prezident Miloš Zeman však potvrdil, že novelu zákona bude vetovat. „Tím však vytvoří prostor zákulisní bitvě o změnu názoru některých poslanců tak, aby v opakovaném hlasování za měsíc upravená novela nezískala minimálně potřebných 101 hlasů,“ myslí si Martin Voráč, expert na ochranu přírody Hnutí Duha. Naopak šéf svazu šumavských obcí Antonín Schubert výsledek hlasování kritizuje. „Novela je velmi špatnou

zprávou pro turistickou veřejnost i pro obce. Lživým argumentem byly neexistující developerské projekty, neexistující developeři a neexistující výstavba cest,“ řekl. Novela podle něj otevírá Šumavu pro vyvolené a uzavírá rozsáhlé oblasti pro úpravu běžkařských tratí. Ke kritice se připojil i jihočeský hejtman Jiří Zimola. Podle něj poslanci podlehli enormnímu tlaku zastánců divočiny.

Ti se sešikovali na záchranu národních parků v petičích, takto protestovalo padesát tisíc lidí. Na poplach bili hlavně ochránci přírody. Těm vadilo, že po senátorských návrzích novela mění lá účel parků.



MAREK HYR
marek.hyr@metro.cz

Co se změní v národních parcích

Novela jim přinese podle ministerstva pro životní prostředí stabilitu a otevírá cenné přírody „šetrné turistice“.

- Zóny v národních parcích nebude možné podle zákona 15 let měnit. V případě Národního parku Šumava by se první zóna, tedy ta nejvíce chráněná, měla rozšířit ze současných 13 procent na dvojnásobek.

- Novela také nově vymezí například cesty, trasy a místa pro táboření nebo pro splouvání řek.
- Zruší se zákazy rozdělování ohňů v obcích nebo vjezdu mimo silnice.
- Stát nebude moci v národních parcích prodávat žádné své pozemky, na ostatní má mít předkupní právo.

**Držte si klobouky. Můžete si je vyzkoušet**

Muzeum Hlučinska na severu Moravy má nový návštěvnický tahák. Byla tu otevřena výstava klobouků nejrůznějších tvarů a barev. Návštěvníci si mohou v salonku některé klobouky i vyzkoušet a vyfotit se. Stejně jako to včera udělaly děti, které mají jarní prázdniny. Výstava je otevřena do 11. června.

MAFRA

Zprávy krátce**V Česku fouká silný vítr a na horách sněží**

Většinu území Česka dnes zasáhne silný vítr. Foukat bude místy rychlostí v nárazech kolem 70 kilometrů v hodině, na horách kolem 110 km/h. Varování meteorologů se netýká Vysočiny a Moravy. K večeru bude vítr slábnout. Na horách napadne až 15 centi-

metrů nového sněhu a kvůli větru se budou na silnicích tvořit sněhové jazyky.

Odposlechy Ratha znovu u policie

Případ údajných korupčních kauz kolem středočeských projektů, v němž figuruje exhejtman tohoto kraje David Rath, pokračuje. Soud stejně jako

v kauze milionů krabic od vína rozhodl, že odposlechy jsou nezákonné. Případ tak vrátil policii k došetření. Znovu budou vyslýcháni svědci. Kvůli nezákonně pořízeným odposlechům loni pražský vrchní soud zrušil také původní rozsudek v první větvi korupční kauzy, kde byl Rath uznán vinným z přijímání úplatků, a nepravomocně mu uložil 8,5 roku vězení. **čtk**

INZERCE

Vykupujeme zadlužené nemovitosti. Rychlé jednání.

Peníze na ruku!

Volejte 800 302 302

REALITNÍ FOND PRAHA a.s., Krkonošská 16, Praha 2, vykup@rfp.cz, www.rfp.cz

RFP
REALITNÍ
FOND PRAHA



Třiačtyřicetiletý Vladan Toufar pracuje v břevlávské nemocnici. Léčení pohybového aparátu se věnuje od studíí.

UNIFY ČR

Fyzioterapeut je celoživotní student

Článek deníku Metro o úrovni vzdělání některých masérů a fyzioterapeutů vyvolal řadu bouřlivých reakcí. Prezident Unie fyzioterapeutů České republiky Vladan Toufar potvrzuje, že obliba oboru fyzioterapie rychle stoupá, ale je třeba rozlišovat: kdo tvrdí, že je fyzioterapeut a nemá příslušné vzdělání, tomu hrozí pokuta až milion korun.

Existují podvodníci, kteří se za fyzioterapeuta v tuzemsku vydávají?

Ano. Tyto informace máme jednak z terénu, ale i od kolegů, kteří si na tento fenomén stěžují. Fyzioterapii přitom může provádět pouze školený fyzioterapeut a musí ji vykonávat jen u poskytovatele zdravotních služeb registrovaného u krajského úřadu. Například masér se třeba oborem fyzioterapie nesmí ze zákona zabývat vůbec. Fyzioterapii totiž nelze směřovat s jakoukoliv činností na základě živnostenského zákona.

Kdo je fyzioterapeut a co pro vykonávání své praxe musí absolvovat?

Jde o zdravotnickou profesi, jejíž vzdělání a kvalifikace jsou řízeny zákonem o nelékařských zdravotnických profesích. Dnes je tedy čerstvým absolventem fyzioterapie pouze ten, kdo má minimálně bakalářský stupeň tohoto oboru na vysoké škole. Nikdo jiný. Pak jsou k dispozici navazující studia.

Dříve k vykonávání této profese stačila střední škola. Proč se studium přesunulo jen na vysoké?

Před rokem 2004 tu opravdu souběžně existovalo několik typů studií. Šlo nejen o střední školy, ale také o pomaturitní studia i diplomované specialisty. Dnes odpadla dvoukolejnost, což je dobře.

Takže se zpříšňovalo?

Pro práci v oboru je třeba precizní znalost anatomie, biomechaniky, neurofyzologie a dalších souvisejících oborů. Pokud by fyzioterapeut neznal například farmakoterapii, nevěděl by, jak jednotlivé léky ovlivňují pohybový aparát, a nedokázal tedy pomoci. Také musí na bakaláři absolvovat 1600 hodin praktické výuky. Komplexnost těchto znalostí jednoznačně patří na vysokou školu. Střední škola zkrátka pro tento obor přestala dostačovat. Dnes se dokonce mezi kolegy ze světové fyzioterapeutické konfederace, kde jsme také členy, diskutuje o tom, zda je dostačující i bakalářská úroveň. Třeba na Islandu už pro práci fyzioterapeuta musíte být magistrem.

Jak je to ale s těmi, kteří se stali fyzioterapeuty před rokem 2004?

Ti jsou fyzioterapeuty i nadále. Jejich výhoda jsou praktické zkušenosti, je ale potřeba, aby se v oboru dále vzdělávali. To však platí i pro vysokoškoláky. Existuje zde systém

Citát

O studium fyzioterapie je velký zájem a množství uchazečů výrazně převyšuje kapacity škol.

VLADAN TOUFAR, UNIFY ČR

postgraduálního a celoživotního vzdělávání, kterým musí fyzioterapeuti celý život procházet, aby si drželi znalosti a formu po celou dobu svého působení. Je to nejčastěji formou specializačních studií i certifikovaných kurzů.

Existuje pro falešné fyzioterapeuty nějaký postih?

Kdokoli tvrdí, že provádí fyzioterapii a není školeným odborníkem, vystavuje se sankčnímu postihu ve výši milionu korun, v případě opakovaného chování jde dokonce o trestný čin neoprávněného podnikání. Takový člověk to obvykle dělá tak, že mlží a klame veřejnost, vystavuje si třeba i různé falešné certifikáty, které mu nepřísluší, a podobně. V tomto směru může být veřejnost zmatena.

Jak by měla vypadat návštěva u fyzioterapeuta?

K fyzioterapeutovi obvykle dorazíte již s předběžnou diagnózou od vašeho lékaře v rukou. Ten si vás pak měří již ode dveří, zkoumá vaše pohyby a držení těla, rozhovorem zjišťuje vaše zvyky. Když si

pak ještě poslechne o vašich subjektivních potížích, přistupuje k vyšetření a provádí různé postupy a testy, aby našel příčinu vašich obtíží. Pak se vám snaží co nejlépe pomoci.

Je u nás fyzioterapeutů dostatek?

Bylo by jich třeba mnohem víc. Podle statistického úřadu je jich nyní v tuzemsku kolem 6300, podle Evropské komise 7200. To odpovídá asi sedmdesáti pracovníkům na sto tisíc obyvatel. Vyspělé země se přitom pohybují od sta výše. Domníváme se, že by jich mělo přibýt i vzhledem k prodlužujícímu se produktivnímu věku. Naštěstí se nyní rozrůstá počet rehabilitačních lůžek, která byla dříve podhodnocena.

Očekáváte, že se vaše práni stane skutečností a opravdu jich přibude?

O studium je sice velký zájem a množství uchazečů výrazně převyšuje kapacity škol, kolik jich ale skutečně nastoupí, je otázka. Řada z nich totiž mění obor nebo odchází za prací do zahraničí. Důvod je prostý. Magister fyzioterapie dnes nastupuje do praxe v nemocnici za zhruba sedmáct tisíc hrubého. To je naprosto nedůstojné. Společnost i systém by se nad tím měly zamyslet.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Jak to vidíme my

Hrdí na svůj obor

Článek v deníku Metro vzbudil dojem, že je možné věnovat se s re-kvalifikačním kurzem fyzioterapii. Studium fyzioterapie je ale jeden z nejpraktičtějších studijních oborů v rámci českého vysokoškolského vzdělávání. Od prvního ročníku mají studenti praxe na pacientech a také mnoho praktických hodin. Fyzioterapie se studuje na 13 fakultách v ČR, množství praktických hodin je stejné, kvůli akreditaci tohoto oboru MŠMT. Po dostudování tohoto oboru je nutné, aby se fyzioterapeut dále celoživotně vzdělával. Nejsme maséři, ale fyzioterapeuti, máme rádi náš obor, který je ve zdravotnictví velmi důležitý a vážený, a jsme na něj hrdí!

RADA ASOCIACE STUDENTŮ FYZIOTERAPIE

Jak to vidím já

Jsmo na vysoké úrovni

Během své praxe jsem měla možnost pracovat v Německu a Rakousku a musím říct, že úroveň českých fyzioterapeutů je opravdu velmi vysoká. Naše školy učí vnímat pacienta komplexně, tzn. pokud přijde, že ho bolí koleno, snažíme se problém pochopit v kontextu celého těla a nezaměříme se jen na daný kloub, což se v zahraničí často stává. Ale i my v Česku máme své problémy. Zejména uvážíme-li, kolik peněz a času mě celé studium stálo, že se musím účastnit celoživotního vzdělávání (jinak přijdu o kvalifikaci), tak je platové ohodnocení zejména ve státní sféře žalostné.



Mgr. JITKA MINÁRIKOVÁ
fyzioterapeutka

Dotazník. Lidé z EU s ním mají potíže

Občané zemí Evropské unie, kteří žijí v Británii, se musí vypořádat s dotazníkem o 85 stranách, chtějí-li zůstat ve Spojeném království po brexitu. Uvedl to na webu britský deník Financial Times. Podle něj je to pro mnohé cizince nevládnutelné.

Expertka na imigraci Kamal Rahmanová řekla, že zaznamenala ohromné zvýšení počtu žadatelů. „Jsme zavaleni lidmi, kteří dříve o trvalém pobytu ani nepřemýšleli, ale nyní cítí nutnost ho získat,“ řekla právnička, která se zaměřuje na majetné lidi a vedoucí činitele v oblasti financí.

Členství Británie v EU po desítky let zaručovalo občanům společenství právo žít a pracovat v Británii. To ale zvolna končí poté, co země loni v červnu odhlasovala odchod z Unie. Pro mnohé z asi tří milionů Evropanů žijících v Británii je nyní životně důležité získat v zemi trvalý pobyt podle britských zákonů. Povolení takového pobytu je také

nezbytným předpokladem pro případnou žádost o britské občanství.

Poradkyně z londýnského centra pro přistěhovalectví z východní Evropy Dana Jozefkoviczová uvedla, že na pří-

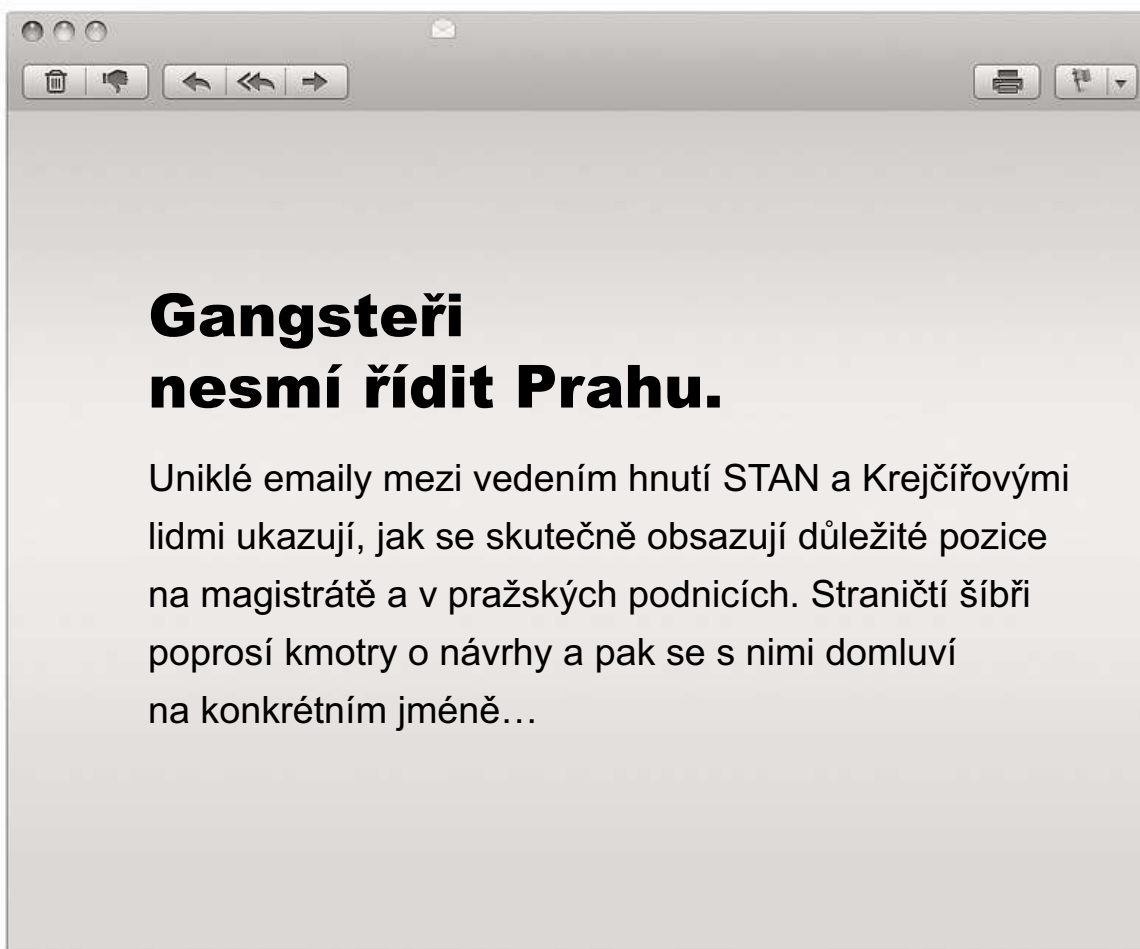
pravě každé žádosti strávila kolem dvou týdnů. Souhlasí s tím, že dotazník je v mnohém matoucí. „Pro někoho, kdo umí anglicky jen trochu, je to nemožné,“ připouští. Rodiny musí za každého svého

člena zaplatit úřadům při podání žádosti 65 liber (2060 korun). Centrum pro přistěhovalectví z východní Evropy si účtuje za svou pomoc s každou žádostí 50 liber (1585 korun), zatímco soukromí práv-

níci požadují od cizinců 200 až 1000 liber (6340 až 31 720 korun).

Nespokojenost s podobnými platbami vyjadřuje petice, kterou už podepsalo více než 26 tisíc lidí. **ČTK, MET**

INZERCE



Gangsteři nesmí řídit Prahu.

Uniklé emaily mezi vedením hnutí STAN a Krejčířovými lidmi ukazují, jak se skutečně obsazují důležité pozice na magistrátě a v pražských podnicích. Straničtí šibři poprosí kmotry o návrhy a pak se s nimi domluví na konkrétním jméně...

Zprávy krátce

Trump vyzval ke stavbě zdi

Rozsáhlou obnovu americké infrastruktury, odvolání zdravotní reformy někdejšího prezidenta USA Baracka Obamy, stavbu zdi na jižní hranici s Mexikem či daňovou reformu, která uleví americkým firmám i střední třídě, to vše přislíbil ve svém prvním projevu k oběma komorám Kongresu prezident Donald Trump. Hovořil i o tom, že USA podporují NATO, zároveň ale očekávají větší odpovědnost spojenců.

Agentka dostala částečnou milost

Bývalá agentka americké Ústřední zpravodajské služby (CIA) Sabrina de Sousaová, která si měla v Itálii odpykat trest za podíl na únosu egyptského muslimského duchovního v roce 2003, bude propuštěna. Italský prezident Sergio Mattarella nyní jedenásetileté ženě s americkým i portugalským občanstvím udělil částečnou milost a zkrátil trest ze čtyř na tři roky. To ženě umožnilo odpykat si zbytek trestu na svobodě. **ČTK**

TOP09

Tak dost!

TOP 09 intenzivně bojuje proti vlivu organizovaného zločinu na pražskou politiku!

Praha má vybírat ty nejschopnější uchazeče z otevřených výběrových řízení.

Sudoku

1				2	3		9	
		3						4
					1		5	3
5							6	
		9	2		8	4		
	8							9
3	7		9					
4						8		
	1		5	8				7

Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
Min. 7 Max. 11	Min. 8 Max. 12	Min. 13 Max. 17	Min. 10 Max. 14

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: -20,3/18,4 °C
Rok výskytu: 1929/1997

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Krab je nejen mořský živočich, ale i architektonický prvek typický pro sloh:
 - románský
 - gotický
 - barokní
- Princip logické úspornosti se od 19. století jmenuje po anglickém františkánovi Occamova:
 - britva
 - jehla
 - smýčka
- Odvozovací pravidlo a základ argumentace nejen ve výrokové logice je modus:
 - ponens
 - operandi
 - tollens
- Jennifer Aniston se kdysi rozešla se svým mužem kvůli jeho vztahu s Angelinou Jolie. Byl to:
 - Andy García
 - Brad Pitt
 - Hugh Grant
- Když se řekne betula pendula, můžeme si tento latinský název přeložit jako druh:
 - ptáka
 - stromu
 - ryby

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-b, 2.-a, 3.-a, 4.-b, 5.-b

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy IV
- 14:45 Spánek
- 14:55 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 15:55 Koják II
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Nevinné lži
 Cyklus (ČR, 2013). Chci ji sbalit a každý trik je dobrý. Každý má někdy důvod neřít pravdu. Hrají: T. Vilhelmová, V. Dyk a další

- 21:15 Máte slovo s M. Jilkovou
- 22:15 Gejzir
- 22:44 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:45 Na stopě
- 23:10 Taggart
- 00:05 Legendy kriminalistiky: Kolínský gang
- 01:25 AZ-kvíz
- 02:00 Banánové rybičky
- 02:25 Dobré ráno
- 04:55 Sváteční slovo galeristy a kurátora Milana Webra
- 05:00 13. komnata Heleny Rytířové

ČT2

- 13:55 Z historie české vědy
- 14:25 Poslední tajemství třetí říše II: Pacient Hitler
- 15:15 Zapomenuté výpravy
- 15:40 Soukromé století
- 16:35 Velký, větší, největší
- 17:25 Do neznáma (16, 17/39)
- 18:15 Národní klenoty II
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Dobrodružství vědy a techniky
- 19:20 Neznámá Země – Svět podle Thora Heyerdahla
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 S kuchařem kolem světa: Vanuatu
 Okouzlující gurmán Fred Chesneau se domluví v jakémkoli místě naší zeměkoule plné chuti a vůni!

- 21:05 Cestománie
- 21:35 Modrá krev: Nostitzové
- 22:30 Faunovo velmi pozdní odpoledne
- 00:10 Komedie (ČR, 1983)
- 00:10 Queer: Džendr džihád (Jsou muži křehcí?)
- 00:35 Město žen VI (12/13)
- 00:55 Doktorů (3/8)
- 01:45 Naš venkov: Svobodovi koně
- 02:10 Divnopis
- 02:15 Osmičkovi emigranti
- 02:40 Babylon
- 03:05 Návraty k divočině

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Dva a půl chlapa XII (15)
- 12:55 Ordinace v růžové zahradě (104)
- 14:05 Mentalista VI (18)
- 15:00 Mentalista VI (19)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VIII (19)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3199)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (716)
 Seriál (ČR, 2017). Vilík se vyhýbá Darkovi a Lucie pro to má zvláštní vysvětlení: Vilík je homosexuál a do Darka se zamíhoval! Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Šoposká, A. Kerestešová, M. Zouhar

- 21:35 Prásk!
- 22:10 Černý úsvit
- Akční film (USA, 2005)
- 00:05 Mentalista VI (18)
- Krimiseriál (USA, 2013)
- 00:55 Mentalista VI (19)
- 01:35 Dva a půl chlapa XII (15)
- 01:55 Robinsonův ostrov
- 02:55 Kolotoč
- 03:20 Co na to Češi
- 04:00 Ordinace v růžové zahradě (104)

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:25 Jake a Tlustoch II (9)
- 13:25 Komisař Rex VI (6)
- 14:25 Komisař Rex VI (7)
- Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 15:25 Policie Hamburg (4)
- Sedé zóny. Krimiseriál (N, 2007)
- 16:25 Odpolední zprávy
- 16:40 Soudní síň
- 17:35 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 Česko Slovensko má talent
 Tanečníci, kaskadéři, zpěváci, iluzionisté – všichni, kdo něco umí, mají možnost své dovednosti předvést! Soubor talentů v nejuspěšnější světové show pošesté v Česku a na Slovensku!

- 21:35 davinci
- 22:30 Castle na zabiti III (16)
- Krimiseriál (USA, 2011)
- 23:20 Soudní síň
- 00:15 Pekelná kuchyně XII (9)
- 01:10 Rosamunde Pilcherová: Presumpce lásky
- Romantický film (N, 2010)
- 03:10 Komisař Rex VI (6)
- Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 03:55 Komisař Rex VI (7)
- Krimiseriál (N/Rak., 2000)

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovi XXIV (19-22)
- 14:55 Teorie velkého třesku (15)
- Rostěnkové distribuční dilemma. Sitcom (USA, 2007)
- 15:20 Teorie velkého třesku (16)
- Reakce na arašidy. Sitcom (USA, 2007)
- 15:50 Futurama IV (4)
- 16:20 Hvězdná brána IV (2)
- 17:20 Kdo přežije: Jeden svět (13)
- 18:15 Simpsonovi XXV (1-4)



20:15 Autosalon

- 21:20 Teorie velkého třesku (17)
- Sitcom (USA, 2007)
- 21:50 Teorie velkého třesku II (1)
- Sitcom (USA, 2008)
- 22:20 Větelec
- Thriller (VB/USA, 1979)
- 00:45 Stav ohrožení (11)
- Akční seriál (USA, 2014)
- 01:40 Živí mrtví VI (3)
- Hororový seriál (USA, 2015)
- 02:40 Stav ohrožení (11)
- Akční seriál (USA, 2014)
- 03:30 Aplikace
- 03:55 Živí mrtví VI (3)
- Hororový seriál (USA, 2015)
- 04:40 Aplikace

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 14:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:00 Óčko news



15:05 Óčko chart
 Hitparáda diváků Óčka

- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 18:00 Digital Love
- Dance, house music, clubbing a DJs
- 18:30 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka CZ & SK
- 20:00 České a slovenské klipy
- 21:00 Óčko hity
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

IVA
MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZU HUBNUTÍ STOB



TUKY, SACHARIDY

Zprávy z médií nás mohou děsit tvrzeními, že živočišné tuky jsou tichými smrtícími škodilkami, nebo se naopak tuky velebí a proklínají se cukry. Tuky slouží kromě zdroje energie jako tepelný izolátor, jsou nutné pro přenos vitamínů rozpustných v tucích a dodávají pokrmům chutnost. Sacharidy slouží především jako zdroj energie pro všechny základní životní funkce.

Kde je tedy problém? Nadměrný příjem tuků s převahou nasycených mastných kyselin a cukrů je spojen s rizikem vzniku různých nemocí. Řešením však není nahrazovat nevhodné tuky nevhodnými cukry a naopak dle toho, jaká laická doporučení zrovna frčí. Ideální je sestavit si tvořivě jídelníček, který bude splňovat doporučené denní dávky WHO. Zde je jasné dáno, kolik a jaký druh tuků, sacharidů a bílkovin bychom měli přijímat. A důležité je, jak jedno-

Cítat

Řešením však není nahrazovat nevhodné tuky nevhodnými cukry a naopak.

duše převést tato doporučení do praxe. Zvidávám pomůžte projekt Prožij rok zdravě, který bere v úvahu sílu vašich zlovyků a nabízí praktická řešení, jak krok po kroku návyky vylepšit. A březen je věnován právě problematice tuků. Pokuste se místo černobílých schémat – žádné tuky či sacharidy versus tuky nebo sacharidy kdykoliv a jakékoliv – sestavit si jídelníček bez pojmů super potraviny nebo zabíjáci. Pro pokročilý platí tvrzení, že nasycené mastné kyseliny, stejně jako přidaný cukr, by neměly překročit 10 % z celkového příjmu energie. A prakticky? Vybírejte potraviny s nižším obsahem tuku – omezte uzeniny, tučné maso, smažené a fastfoodové pokrmy. Přidaný cukr snižte v nápojích, ochucených mléčných produktech, sladkých snídanových cereáliích. A oboje snižte při vynechání sladkostí.

Dopisy a vzkazy

Konec vláček na Petřinách

Nedávno jsem se v Metru dočetla, že Dům vláček na Petřinách končí. Moc se nedivím. Nebyla jsem tam, takže nemůžu říct, jaký je rozdíl instalace proti Království železnic na Smíchově. Tady hraje v neprospěch Petřin spíš poloha. I když nyní je Dům vláček těsně u stanice metra, stejně se tam mnoha lidem nechce. Myslim, že vzhledem k poloze je vstupné dost drahé (dospělí 240, děti 150). Na Smíchově je sice vyšší (260 a 160), ale možné jsou výrazné slevy, třeba vstupenka za 50 korun, pokud máte místenku na vlak do Prahy. Království železnic nabízí skvělý model Prahy s navícením vybraných objektů. Pohyb některých vláček můžete ovládat. Jako kulisy jsou použity modely reálných staveb a přírodních útvarů, některé situace jsou vtipné. V takové konkurenci je prosadit se a udržet těžké. Škoda, instalace určitě nebyla levná, a kdyby bylo vstupné výrazně levnější, byla by návštěvnost vyšší. **HANA PODHŮRSKÁ**

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisy uveďte jméno
a adresu. Metro si vyhrazuje
právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Chtěl bych poděkovat těm, kteří pečují o hrad Hartenberg.“

MILOŠ ZEMAN
ČESKÝ PREZIDENT

Hlava státu včera při návštěvě Karlovarského kraje naopak pokárala primátora Karlových Varů Petra Kulhánka za to, že město dosud neopravilo Císařské lázně.

Slovo dne

CEREÁLIE

(ze sloupku Ivy Málkové na této stránce)

Obilniny,
obiloviny

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na čtvrtek 2. 3.

PŘIVOLEJTE ŠTĚSTÍ

V kartách vyčtu po 28 letech praxe vaši životní cestu! Ptejte se!

Zavolejte mi na 906 70 30 35
nebo pište SMS na číslo 904 30 55
s kódem 20EFM a svým dotazem!



Kartářka Anastázie



Beran 21/3–20/4



Nechte minulost odplout jako špinavou vodu a naučte se žít zase přítomností. Láska je všude kolem a romantika také přijde.



Býk 21/4–21/5



Princ na bílém koni vám bohužel přes cestu nepřeběhne, ale zato můžete objevit někoho, kdo bude velmi rád po vašem boku.



Blíženci 22/5–21/6



Libání a všechny ostatní něžnosti by měly vyplynout samy ze situace, jinak to ještě není to pravé ořechové, tak se nebojte.



Rak 22/6–22/7



Platonické vztahy vás budou v současnosti uspokojovat mnohem více než ty pravé. Bude to tím, že kolem sebe máte ochranný val.



Lev 23/7–22/8



Zakázaná láska pro vás bude v nějakém směru lákavá. Ať už jsou vaše rodiny na kordy, nebo je to třeba šéf, vášně bude hořet.



Panna 23/8–22/9



Dovedete dnes děkovat za všechny báječné lásky, které jsou kolem vás. Váš miláček je ovšem docela nejradši přímo u vás.



Váhy 23/9–23/10



Otáčet se za minulostí s lítostí vám maximálně zkrátí prožitek z přítomnosti. Užijte si proto přízeň svého protějšku.



Štír 24/10–22/11



Důvěra pro vás bude dnes klíčové slovo, tak ji neztrácejte při první příležitosti. To by vás pak rozhodně velmi mrzelo.



Střelec 23/11–21/12



Na cestě z minulosti potkáte nejednoho strašáka. Je na vás, nakolik jste ochotni dělat pozitivní změny, pak jde vše líp.



Kozoroh 22/12–20/1



Vaše srdce se rozbuší rychleji, protože tu bude někdo, kdo vás bude v pravém slova smyslu fascinovat a také přitahovat.



Vodnár 21/1–20/2



Velmi dobře vám bude s vaší láskou o samotě, kdy se nemusíte v ničem omezovat, kdy se můžete škálit a milovat se nahlas.



Ryby 21/2–20/3



Posledních několik dnů jste váš protějšek trochu zanebávali, tak se pokuste být dnes tím, kdo naopak převzme iniciativu.

Řešení sudoku

1	5	4	8	2	3	7	9	6
9	2	3	7	6	5	1	8	4
8	6	7	4	9	1	2	5	3
5	4	2	1	7	9	3	6	8
6	3	9	2	5	8	4	7	1
7	8	1	3	4	6	5	2	9
3	7	8	9	1	2	6	4	5
4	9	5	6	3	7	8	1	2
2	1	6	5	8	4	9	3	7

Anketa

Chcete, aby se tramvaje opět vrátily na Václavák?



Jana Kůlová
Ne, tramvajová dostupnost je naprosto dostačující.

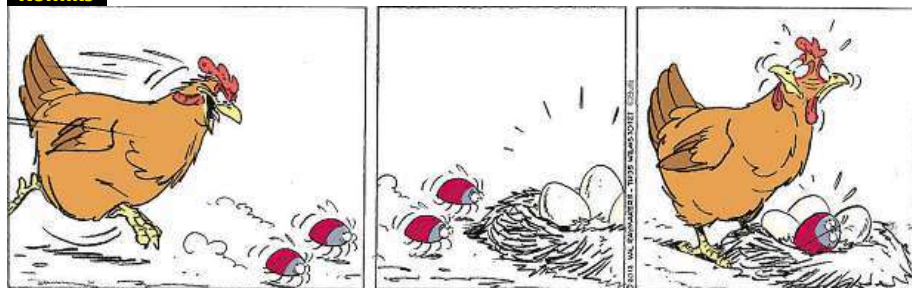


Jirka Molo
Ano, tramvaj na Václavák patří a odjakživa.



Libor Ondřích
Ne, každá část Prahy bez tramvajů je kouzelná.

Komiks



HRDINA

vašeho srdce

Kde ho najdete?



Píšte SMS ve tvaru 47GXD

a své datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

CO UKÁŽE ŽENEVSKÝ AUTOSALON

1 Ostrý yaris. Toyota na autosalonu ukáže svého dravce

Jeden z nejdůležitějších autosalonů světa v Ženevě startuje už v úterý 7. března. Potrvá do 19. března a k vidění bude až 148 světových a evropských premiér. Jedna z nich je nová Toyota Yaris, která má drápy: sportovní auto vychází ze třídvřevého karosářského provedení a má 210 koní. Toyota tu ale ukáže i elektrickou studii i-TRIL Concept, který dokáže jezdit bez řidiče. TOYOTA

2 Nová fiesta. Veřejnost si ji bude moci poprvé prohlédnout

Jeden z nejprodávanějších vozů v Evropě se představí v nové generaci. A také rovnou i v nejostřejší verzi ST. Přepřínávaný tříválec 1.5 EcoBoost je naladěný na 147 kW a umí vypínat jeden válec. K vidění budou i „terénní“ varianty Active a luxusní provedení Vignale. FORD



INZERCE

ROBERT JAŠKÓW

„Práce rukama mě činí šťastným. I dceru naučím, jak se zatlouká hřebík“



UŽ
ZÍTRA

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek ZDARMA na jednom ze 6000 distribučních míst



Nadupaný yaris i fiesta. Ale také Fittipaldiho sen



3 Nástupce manažera. Volkswagen ukáže arteon

Avantgardní „gran turismo“ s označením Arteon má být nástupcem manažerského Volkswagenu Passat CC. Příď ale bude zcela jiná, jak naznačuje pár uvolněných fotek detailů. Na evropských trzích bude vůz hrát roli vlajkové lodi značky, což naznačuje bohatou výbavou plnou nových asistenčních systémů. VOLKSWAGEN

4 Fittipaldi. Slavný jezdec dal jméno novému sportáku

Značka Fittipaldi Motors? Na autosalonu se objeví sporták Fittipaldi EF7 Vision, který je společným dílem slavného jezdce Formule 1, karosárny Pininfarina a německé firmy HWA Group. Fotek karosárna nezveřejnila mnoho, jen detaily. Před zadní nápravou ale bude podélně uložen atmosférický osmiválec s výkonem 600 koní. PININFARINA



metro

DOMOV

komerční příloha čtvrtek 2. března 2017

Nejen nová střecha

K nepoznání se může změnit starý dům, který projde rukou šikovného architekta. Příkladů je bohužel stále jako šafránu. Tak se pojdme podívat na jeden z nich od architektonické kanceláře Mooza Architecture.



Starý dům v tradičním trojosém průčelí láká k rekonstrukci typicky české – výměně střešní krytiny, hydroizolaci spodní stavby a třeba zateplení fasády. Jenže tady měl majitel jiné plány. Chtěl nejen vylepšit technický stav domu, ale

měnit věci tak, aby dům vyhovoval modernímu životu, aby nabídl tři různé velké samostatné byty a aby jeho hodnota byla i po letech stále stejná. Majitel zahájil rekonstrukci vyhlášením soukromé architektonické soutěže, do které vyzval ně-

kolik vytipovaných ateliérů. Získal tak v krátkém čase celou škálu různých nápadů a přístupů.

„Naším cílem bylo rozpoznat a pojmenovat hodnoty stávajícího domu a v návrhu na ně navázat. Tyto hodnoty jsme objevili v syme-

trií, plasticitě a jistém řádu. Návrh pak spočíval ve třech hlavních krocích. Střešní nástavbě, zvětšení oken směrem k zajímavým výhledům a materiálovém odlišení nové nástavby od původního domu,“ říká Petra Kocourková ze studia ▶

BEZPEČNÝ DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI

**MONTÁŽ DVEŘÍ
ZDARMA**

Akce platí do 31. 3. 2017.

www.next.cz | tel.: 777 335 878
Pobřežní 8, Praha 8

NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘI



Mooza Architecture.

A tak dům, který stojí v horní části strmé zahrady a je proti ulici o patro utopený, v návrhu ateliéru Mooza Architecture přišel o sedlovou střechu a získal novou střešní nástavbu s plochou střechou. Lépe tak doplnil okolní funkcionalistické domy.

Dům začíná vlastně podzemním podlažím, které však je díky velkému svahu podzemní jen z půlky. Je zde běžné technické zázemí a úložné prostory pro všechny byty, ale například i společná kolárna. Druhá část pak slouží jako samotný byt 2+kk o podlahové ploše 56 m². I když je nejmenší, jeho nespornou výhodou je přímý vstup na terasu a na zahradu.

O podlaží výš je větší byt pro čtyřčlennou rodinu, využívající celý půdorys budovy. Do dalšího patra, kde začíná jejich mezonetový byt, se majitelé domu dostanou po vzdušné lávce. Ve spodní části najdeme velkou kuchyni s jídelním stolem a pracovní rozcvičovací, stejně jako pokoj pro hosty. Nové podlaží ve střešní nástavbě plně využívá krásného výhledu na město. Je tu obývací pokoj s jídelnou (jídlo se z kuchyně dostává mechanickým výtahem), ložnice, ale také velká terasa s venkovní sprchou.

V místě mezi domem a opěrnou zdí vzniká další prostor, který se dá využít pro společenský život obyvatel domu. Například jako letní kino. Jako filmové plátno poslouží stěna garáže se zakládačem pro dvě auta, která elegantně vyřeší situaci s nedostatkem místa pro velkou garáž i výškový rozdíl terénu. „Jednu fasádu domu jsme pojednali jako lezeckou stěnu, které reflektuje zálibu majitele v lezení. S trochou nadsázky může tak domů chodit různým způsobem,“ dodává s úsměvem Klára Císařovská.



Vizualizace: Mooza Architecture
Text: Jan Cech



Převzato
z časopisu
Dům
& zahrada

Mooza Architecture

Studio Mooza Architecture jsme založili v roce 2013 na základě předchozí spolupráce a vzájemného porozumění. Původní duo Petra a Klára doplnili Štěpán s Markétou.

Rozdílnost našich povah a přístupu paradoxně podporuje harmonii našich návrhů. Nabízíme komplexní služby na poli architektury a designu od prvotních konceptů až po realizaci. Ručíme za osobní a nápavitý přístup. Dotáhnout projekt do konce Vám pomůžeme klidně i vlastníma rukama! Podle hesla: Návrhy Vám udělá každý, ale s námi Vás políbí Mooza.



NEJVÝHODNĚJŠÍ BYTY V PRAZE

Rozšiřujeme nabídku



Koupí bytu
podpoříte ohrožené
druhy zvířat



EKOSPOL

Lídr bytové výstavby v ČR

www.ekospol.cz

Výstavu v Louvru provází rekordní zájem. Museli zavést rezervace

Díla nizozemského barokního mistra Jana Vermeera lákají návštěvníky až neobvykle.

Kvůli mimořádně dlouhým frontám hned od zahájení výstavy minulou středu a četným stížnostem návštěvníků zavedlo muzeum poprvé povinnou rezervaci vstupního „okénka“. Událost nazvaná Vermeer a mistři žánrové malby nabízí jedinečnou příležitost vidět pohromadě dvánáct nejzákladnějších Vermeerových obrazů a podle časopisu Forbes bývá označována za „výstavu roku“.



Jedno z vystavovaných děl Jana Vermeera LOUVRE.FR

Rezervaci, která podle vedení muzea omezí čekání na pětačtyřicet minut plus čekání v normální frontě na lístek, je zatím možné učinit

pouze na místě v den návštěvy. Od příštího pondělí to však bude možné i po internetu, napsal francouzský deník Le Figaro.

Louvre také zvýší počet nočních prohlídek. Francouzská média píší, že výstava se stala obětí vlastního úspěchu. Připomínají ale, že hladký tok návštěvníků komplikuje fakt, že Napoleonův sál, kde jsou obrazy umístěny, je malý a pojme maximálně 250 návštěvníků.

Výstava děl italského renesančního malíře Raffaela Santiho a výstava Svatá Anna, poslední mistrovské dílo Leonarda da Vinciho přitáhly v roce 2012 v průměru čtyři tisícovky návštěvníků denně. Vermeerovská výstava, která potrvá do 22. května, spolu se současně se konající výstavou děl francouzského malíře Valentina de Bologne rekord překonaly, navštíví je denně 9400 lidí. **ČTK**



Na vaše dotazy odpovídá PharmDr. Zdeněk Procházka, ředitel společnosti Edukafarm

Zejména při pohybu mně bolí kyčelní kloub. V jedné poradně jste popisoval injekční podání kolagenu na bolestivé koleno. Moje susedka to zkusila a velmi si to chválí. Myslíte, že by tyto injekce pomohly i na kyčelní kloub?

Ano, injekční podání kolagenu má stejný efekt na úroveň kolenního i kyčelního kloubu, protože zpevňuje ochablé kloubní systémy, posiluje kloubní pouzdra, vazy a šlachy včetně kloubní chrupavky. Výsledkem je ústup bolestí a výrazné zlepšení pohyblivosti kloubů. Efekt lokálně podané injekce lze zvýšit užíváním lipozomální formy vitamínu C, jenž má zásadní vliv na tvorbu kolagenu v celém organismu.

Zásadním benefitem daného terapeutického přístupu je léčba bolesti pohybového aparátu bez alergických reakcí, nežádoucích účinků a bez rizika lékových interakcí, jelikož kolagen je tělu vlastní látka, jež nezasahuje do účinnosti ostatních léčiv (např. warfarinu, analgetik ad.). Velmi dobré výsledky jsou s injekcí Guna MD HIP u artrózy kyčelního kloubu, a to již po 4. až 5. injekční aplikaci. Uvedený injekční přípravek obsahuje nejen kolagen, ale také fosforečnan vápenatý. Obě látky v kombinaci posilují adekvátní mineralizaci kostí, které tvoří kyčelní kloub, dodávají jim pevnost a ohebnost.

Uvedená injekce je velmi šetrná a nebolestivá, většinou se aplikuje podkožně do několika míst v oblasti kyčelního kloubu. Tuto terapii provádí například prim. MUDr. Hana Jarošová ve zdravotnickém zařízení inPHARM CLINIC v Jesenicích u Prahy (recepce@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990, 724 521 161).

Motocykl. Na veletrhu představí jawy

Silné stroje, aktuální novinky i lákavé soutěže. To vše bude na 21. ročníku veletrhu Motocykl, který se koná od pátku 3. do neděle 5. března na Výstavišti v Holešovicích.

Právě zde budou poprvé prezentovány očekávané nové modely motocyklu značky Jawa, konkrétně Jawa 350 OHC a Jawa Vintage 660. Augusta MV zde představí svého závodního plnokrevníka Reparto Corse, který byl vyroben v limitované edici 250 kusů. Každý, kdo si koupí tento stroj, okusí pocit z jízdy, který zažívá závodní jezdec Leon Camier. Ducati přiveze svůj klenot Panigale S 1299 Anniversario, který je jediným kusem v Česku. K vidění budou také americké elektrické motocykly Zero Motorcycles. **MET**

Veletrh Motocykl

Na holešovickém Výstavišti bude akce otevřena v pátek a v sobotu od 10 do 20 hodin, v neděli od 10 do 17 hodin.

- Vstupné stojí 150 korun.
- V doprovodném programu vystoupí pole dance tanečnice, proběhnou besedy s veterány či autogramiády osobností i módní přehlídky.





Čtvrtfinálovou osmičku uzavřel Liberec

Fotbalisté Liberce se stali posledními čtvrtfinalisty domácího poháru MOL Cupu. Včera v odloženém utkání osmifinále zvítězili na hřišti druholigového Táborska 3:1. O dva góly se postaraly zimní posily – Miloš Bosančič proměnil penaltu, trefil se i Jan Mikula. Slovan doplnil už jisté čtvrtfinalisty Karvinou, Slavii Praha, Bohemians 1905, Brno, Zlín, Opavu a Mladou Boleslav. Dvojice se budou losovat v pondělí v Praze. ČTK

Náhrada. Dva miliony

Kauza diskvalifikace předloňského vítěze Velké pardubické Nikase končí smírem. Zástupci Troubecké hospodářské nabídli žalobcům, kteří

u soudu tvrdili, že jim firma dodala krmivo se zakázanými látkami, náhradu na majetkové i nemajetkové újme v celkové výši přes 2,3 milionu ko-

run. Majitel koně Petr Kupka, trenér Stanislav Popelka a žokej Marek Stromský na dohodu přistoupili. Přerovský okresní soud ji schválil. **SIM**

Koukalová jde v Koreji po křišťálu

Trojici medailí z Hochfilzenu už uložila vedle dalších trofejí ve svém jabloneckém bytě.

Program

Světový pohár v Koreji vysílá živě program ČT Sport.

- **Dnes**
12.15 sprint ženy
- **Zítřka**
11.00 sprint muži
- **Sobota**
10.45 stíhací závod ženy
12.30 stíhací závod muži
- **Neděle**
8.30 štafeta ženy
11.45 štafeta muži

„Mamka tam občas, když má pyšnou náladu, chodí a smetáčkem z nich ometá prach,“ povídá Gabriela Koukalová.

Svůj cíl pro sezonu, tedy přivést medaili z mistrovství světa, splnila a překročila. „I když se mi mistrovství nepovedlo až tak jako Lauře Dahlmeierové, bylo pro mě skvělé,“ sděluje. Najde však nyní motivaci i do zbytku zimy?

Ale jistě, najde. Proto, že má nátlak „závodáka“. Proto, že si chce detailně osahat budoucí olympijské tratě. A také proto, že ještě může domů přivést trochu toho křišťálu.

Jeden velký a čtyři malé křišťalové glóby během kariéry už Gabriela Koukalová získala. Letos může nejlepší česká biatlonistka tuto sbírku rozmnožit. Zbývají tři pohárová kola, v Pchjongčchangu, Kontiolahti a finálové v Oslu. Sedm individuálních klání. Tedy spousta bodů na přerodění. **IDNES.cz**

Zprávy krátce

Vrba do Sparty?

Vedení fotbalové Sparty po špatném vstupu do jarní části sezony znovu oslovilo trenéra Pavla Vrba. Na podzim námluvy nevyšly, ale tehdy byl kouč pod smlouvou v ruské Machačkale, zatímco nyní je volný. **IDNES.cz**

Bauer devatenáctý

Devětatřicetiletý běžec na lyžích Lukáš Bauer obsadil ve svém posledním individuálním závodě na MS 19. místo. Suverénní triumf na 15 km klasicky slavil v Lahti Iivo Niskanen. Získal první zlato pro domácí Finsko. **ČTK**

Číslo dne

4

Spartánský útočník Lukáš Pech má na dosah premiérový triumf v kanadském bodování základní části hokejové extraligy. Před dnešním závěrečným 52. kolem vede třiatřicetiletý centřák o čtyři body před trojicí pronásledovatelů.

Házená. Plzeň si pojistila vedení v lize

Házenkáři Plzně v předehrávce 20. kole extraligy porazili Karvinou 35:26 a pojistili si 1. místo v tabulce. V posledním domácím utkání v základní části měl mistrovský tým už v poločase sedmigólový náskok a zůstal v tomto kalendářním roce neporažen. Západočechi vrátili soupeři i s úroky říjnovou porážku 25:28. „Brzy jsme se dostali do pětibrankového vedení a diktovali tempo,“ pochvaloval si v České televizi nejlepší domácí střelec Michal Tonar, autor šesti gólů. **ČTK**



Berdychovo brzké vyřazení

Tomáš Berdych dohrál na turnaji v Dubaji už ve druhém kole. Pátý nasazený hráč a čtrnáctý tenista světového žebříčku nestačil na Nizozemce Robina Haaseho 6:3, 3:6, 4:6. Tak brzy se letos rozloučil s turnajem ATP poprvé. AP



Pohár putuje do Olomouce

Volejbalistky Olomouce ukončily devítiletou nadvládu Prostějova v Českém poháru. Ve finále v domácí hale zvítězily svěřenkyně trenéra Jiřího Teplého 3:2 a připsaly si po dvaadvaceti letech třetí vítězství v této soutěži. Na snímku se z pohárového triumfu radují olomoucké hráčky Nikol Sajdová (vlevo) a René Sainová. ČTK

NEJ
spolehlivější
internetový
obchod

více na www.alza.cz/nejobchod

Nakupuj pohodlně i z mobilu

s aplikací Alza.cz



Klasika do vaší kuchyně

MORA



MORA KS 641 MW
Sporák kombinovaný s plynovou deskou
4 hořáky, bezpečnostní funkce STOP GAS
Multifunkční trouba s 6 programy
Horní a dolní ohřev, 100% smalt

6 990,-
5 990,-

obj. kód: FAV1006

Odolný mobil s termovizí

CAT

Cat® S60

Odolný 4,7" smartphone s termovizní kamerou
Vodotěsný až 60 min v 5m hloubce
Osmijádrový procesor, RAM 3 GB
Paměť 32 GB + microSD až 64 GB
Android 6.0 Marshmallow



© 2017 Caterpillar. CAT, CATERPILLAR, BUILT FOR IT and their design marks
are registered trademarks of Caterpillar. TCCM s.r.o., distributor for Bullitt Mobile Ltd,
a licensee of Caterpillar Inc.



Dárek
k nákupu

17 999,-

obj. kód: CAT1001

Déle čerstvé potravin

gorenje



A++ GORENJE RK 6192 EX
Kombinovaná chladnička, objem 225/95 l
FrostLess pro nižší tvorbu ledu až o 50 %
FreshZone pro udržení stabilní teploty
Možnost instalace do kuchyňské linky

9 990,-
9 090,-

obj. kód: FAC2302c2

Nenápadný pomocník

ECG
MY WAY OF HOME

A+ ECG EDF 6016 WA+

Mýčka na 12 sad nádobí
Hlučnost 52 dB, 6 programů
Spotřeba vody 14 l
Nastavitelná výška horního koše
Nastavení 4 teplot a odložení startu



6 990,-
5 590,-

obj. kód: FAM2350b1

Upeče více chodů najednou

beko



Beko BIM 25801 XMS
Vestavná trouba, objem 71 l
3D pečení, 3x teleskopický výsuv
Katalytické čištění, 82 programů
Soft Close zavírání dveří, USB

12 990,-
11 790,-

obj. kód: BETR001

10 let záruka na motor

LG
Life's Good



A+++ LG F7022QD

Předem plněná pračka
Kapacita na 7 kg prádla
13 programů včetně pro alergiky
Direct drive motor s delší životností



12 990,-
9 990,-

obj. kód: FAP1502p

✓ Nejrychlejší
doručení

✓ Doručujeme i v sobotu
a v neděli

alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 2. 3. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.