

ZAČÍNÁ MISTROVSTVÍ SVĚTA V BIATLONU

NEJLEPŠÍ VÝSLEDKY SE OČEKÁVAJÍ OD GABRIELY SOUKALOVÉ STRANA 12

metro



PRAHA

Středa, 2. března 2016

Č. 43, www.metro.cz
Svátek slavi: Anežka



Min. 3°
Max. 7°

Nejčtenější noviny v Praze



Výhra za konec světa? Vsázíme i na nesmysly

Češi si rádi vsadí. Kanceláře se předhánějí, kdo vypíše nejbizarnější sázku. **Jágr prezidentem.** Kandidátem na hlavu státu může být klidně i nejlepší český hokejista. **Největší ohlas.** Kurzy na dostavbu Temelína STRANA 2



Ženevu opět kráší auta, Škoda představuje nový VisionS

V Ženevě se včera otevřely brány 86. mezinárodního autosalonu. Představí se na něm víc než 120 světových i evropských automobilových premiér. Česká Škoda Auto ve světové premiéře předvede koncept nového velkého SUV pod označením VisionS (na snímku). První dva dny autosalonu tradičně patří novinářům. Pro veřejnost pak bude výstaviště Palexpo otevřené od čtvrtka do 13. března. Vstupné je 16 švýcarských franků, tedy přibližně 400 korun. AP

Autobus na sněhu nejel. Ven a tlčit

Kvůli přivalům sněhu se několika autobusům nepodařilo projet určenou trasou. V Makovského ulici v Praze se už pomalu stává tradicí, že do kopečka jim pomáhají cestující. STRANA 3

Pochutiny přijedou i na třech kolech

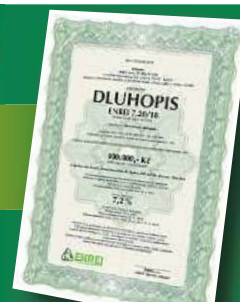
Festival pochutin na třech a více kolech se poprvé uskuteční také v Česku. Na Food Track Show na Hořejší nábřeží v Praze 5 přijede padesátka vozíků a dodávek, v nichž vám v sobotu uvaří laskominy z celého světa. STRANA 4

INZERCE

Jak výhodně zhodnotit peníze?

ROČNÍ ÚROK 7,2 %

Vaše úspory můžete výhodně zhodnotit nákupem tříletého dluhopisu s roční výplatou úroků ve výši 7,2 % ročně. Více informací na straně 2. www.enrei.cz



Jágr se stane prezidentem a Soukalová se vdá. Vsad'te si

Češi rádi vsázejí. I na nesmysly. Třeba desítky tisíc na konec světa.

V USA právě volí prezidenta a Češi kandidátům také drží palce. Mají totiž na výherce vsazeno. Podobně teď lidé investují do sázek na vítěze parlamentních voleb na Slovensku nebo do toho, jestli se Británie odtrhne od EU. Vsázejí Češi bavi. „Historicky největší ohlas zaznamenaly sázky na dostavbu Temelína, procesy s Davidem Rathem či Radovanem Krejčířem, sázky na příští partnerku Jaromíra Jágra nebo sázky na Jágrův zlomený malíček,“ vzpomíná Petr Šrain, mluvčí sázkové kanceláře Fortuna.

Čeští sázkaři jsou tak trochu i šprýmaři. Vsadili si totiž i na konec světa. „Nejvíce lidí vsá-

zelo na dopad asteroidu, další vsadili na útok mimozemšťanů – a podle jednoho sázkaře konec světa nastane po sloučení fotbalových týmů Sparty a Slavie,“ uvedl marketingový ředitel Chance Lukáš Chytrý. Kancelář tehdy přijala sázky za několik desítek tisíc korun. Později však peníze lidem vrátila. „Sázka byl spíše žert. Událost se stát nemohla a peníze jsme lidem vrátili zpět,“ dodává Chytrý.

Společenské nebo politické sázky jsou však oproti těm sportovním stále v menšině. Existují však i výjimky. „Poslední prezidentské volby v Česku lidi opravdu ‚braly‘ a projevilo se to i na sázkách, kdy zájem o soubor kandidátů nebyl o nic menší než třeba průměrná sázka na zápasy anglické fotbalové ligy,“ uvedl Jiří Hadrava, mluvčí Tipsportu. Lidé při prezidentských volbách v roce 2013 prosázeli miliony korun. **MAREK HÝŘ**

Sázkové kanceláře se předhánějí, která vypíše bizarnější sázku

Politika, trest u soudu nebo svatby. Vsadit se dá prostě na všechno možné.

- Kancelář Fortuna vypsal tipy například na to, jaký **trest dostane za řízení v opilosti fotbalista David Limberský**. Na to, že za svou spanilou jízdu půjde do vězení, je vypsán kurz 7:1. Kancelář vypsal kurzy i na to, že **Miloš Zeman pojede na oficiální státní návštěvu USA a setká se s Barackem Obamou** nebo že vyrazí na státní návštěvu do Severní Koreje. Větší šance je podle Fortuny, že Zeman vyrazí do Koreje.

- U Fortuny si lidé mohou vsadit i na to, že za **fotbalovou Slavii letos nastoupí hráč čínské národnosti**, nebo na to, že ruský prezident **Vladimir Putin bude Rusko reprezentovat na olympiádě** v Brazílii.

- Chance těsně před koncem roku 2011 vypsal kurzy na to, **jak dojde ke konci světa**. Mezi možnostmi byly například vyčerpání ropných zásob, atomová válka nebo pád meteoritu. „Po konci světa se mohou výherci stavět na pobočce a tam jim výhru vyplatíme,“ slibovala tehdy v žertu kancelář sázkařům.

- U SynotTipu si lidé mohou vsadit na to, že se Gabriela Soukalová do konce příštího roku vdá, nebo na to, že syn Nováka a Jeleny Djokovič se stane v dospělosti vítězem tenisového grandslamového turnaje. Sázkaři mohou také **tipovat budoucí hlavu státu. Jako možnosti na vítěze kancelář nabízí Davida Ratha** nebo například Jaromíra Jágra. Kurzem 6:1 je pak ohodnocena varianta, že Česko vystoupí do roku 2020 z Evropské unie.

- Kancelář Tipsport nabízí kurzy například na to, že do Agrofertu vstoupí čínský investor, **že Evropská unie zakáže prodej točeného piva v České republice** nebo že prezident Miloš Zeman rezignuje na post prezidenta. U kanceláře si můžete vsadit i například na to, že fotbalový Jablonec získá se sportovním ředitelem Ivanem Horníkem ligový titul.

Jarda na Hrad

680:1

Takový kurz je vypsán na výhru Jaromíra Jágra v prezidentských volbách. Kurz vypsal kancelář SynotTip. Pokud by na jeho výhru někdo vsadil 100 korun, prezident Jaromír Jágr by výherci přinesl 68 tisíc korun.

Zprávy krátce

Ze Znojma do Brna snadněji

Pohodlnější, a hlavně bezpečnější cesta ze Znojma do Brna je letos zase o kousek blíže. Cestáři se chystají opravit povrch silnice I/53, konkrétně úsek Brani-

šovice–Suchohrdly u Miroslavi. Práce mají odstartovat v květnu a potrvají asi šest týdnů.

Lidé jsou proti těžbě v Bouzově

Už přes třináct stovek lidí se postavilo proti otevření

nového lomu v okolí Bouzova na Olomoucku. Těžáři o ně usilují od roku 2004, nyní opět chtějí získat povolení. Dobývat vápenec plánují maximálně dvacet let. Odpůrci mají ale strach z poničení krajiny, hluku a prachu. Lidé podepisují petice. **IDNES.cz**

INZERCE

Oznámení

Společnost ENREI s.r.o., se sídlem Masarykova třída 536/16, 415 01 Teplice, vyhláší v souladu s Emisními podmínkami, zákonem č. 190/2004 Sb., o dluhopisech a zákonem č. 256/2004 Sb., o podnikání na kapitálovém trhu, ve znění pozdějších předpisů, veřejnou nabídku

tříletých Dluhopisů „ENREI 7,20/18“ s úrokovým výnosem 7,2 % p.a.

s roční výplátou úroků.

DOPRODEJ DLUHOPISŮ

k 1. březnu 2016 zbývá 1,8 milionu Kč

S Emisními podmínkami se lze seznámit na stránkách společnosti www.enrei.cz a v sídle společnosti.

Další podrobné informace získáte také na telefonní infolince, anebo po telefonické domluvě termínu schůzky v naší obchodní kanceláři:

**Spielberk Office Centre Brno, Holandská 878/2, Brno
Burzovní palác, Rybná 14/682, Praha 1**



www.enrei.cz

Infolinka:

739 800 100



Ostrava bude pro Tibet

Po celý březen se v Ostravě koná festival na podporu Tibetu. Patnáctý ročník přehlídky ProTibet nabídne například cestovatelské přednášky nebo filmy s tibetskou tematikou. Do Ostravy, vedle Prahy a Olomouce, přijede člen parlamentu tibetské exilové vlády Thupten Wangchen, známá herečka Bára Hrzánová (na snímku) se objeví v benefičním představení hry Hrdý Budžes a španělský malíř uvede svoji výstavu o sebeuplácení s názvem Plameny v tichu. Představení Hrdý Budžes se uskuteční v Domě kultury města Ostravy zítra v 19 hodin.

MAFRA

Zprávy krátce

**Do Česka v lednu
chtělo 108 cizinců**

Nejvíce lidí, kteří v Česku požádali o azyl, byli Ukrajinci, a to 48. Následovali občané Kuby a Iráku s 15 a deseti žádostmi. Vyplývá to z informací, které zveřejnil odbor azylové a migrační politiky ministerstva vnitra. Číslo 108 je o 18 žádostí méně než v lednu 2015. Loni požádalo o azyl v Česku 1525 cizinců, nejvíce, 18 tisíc, to bylo v roce 2001. **ČTK**

Proti Babišovi

„Nechci opustit koalici, jsem jenom v šoku, jak se naši partneři chovají,“ řekl ve Sněmovně šéf hnutí ANO, ministr financí Andrej Babiš. „Nestane se vů-

bec nic. Možná požádám svoji přítelkyni o ruku. Ožením se a potom na ni převedu firmu,“ odvětil v žertu Babiš na otázku, co udělá, když ČSSD a KDU-ČSL podpoří návrh opozice, aby jeho firmy nesměly k veřejným zakázkám. Vláda má totiž v pátek tento nový zákon projednávat. V něm by mělo být i to, že se do státních tendrů nesmějí hlásit firmy, v nichž vlastní nejméně 10 procent člen vlády. **ČTK, IDNES.cz**

**Kupte si od
armády buldozer**

Tři sta kusů automobilové techniky, kterou vlastní ministerstvo obrany, bude k máni. Úřad bude prodávat například armádní nákladáky nebo pásové buldozer. **ČTK**

**Kvůli dotacím lidé na úřadech nocovali**

O příspěvek na nové kotle, který si nyní vyřizují tisíce Čechů, je obrovský zájem. Několik desítek žadatelů přišlo na úřad v Karlových Varech už včera (na snímku). Aby byli ve frontě mezi prvními, lidé na úřadě nocovali. Žádosti úředníci budou řešit až dnes. Ačkoli jsou v některých krajích dotace vyčerpány, kraje už teď slibují, že dotace ještě navýší. Třeba ve středních Čechách, kde rozhodli, že přijmou navíc tisícovku nových žádostí. **MAFRA**

Jak tlačit. Deníku Metro radili siláci

Kvůli sněhu se zapotili také cestující.

Brzy bude možná podmínkou pro jízdu tramvají či autobusem také dobrá fyzická kondice. Kvůli přivalům sněhu se v pondělí opět jednomu z autobusů nepodařilo projet ulicí Makovského v Řepích. Cestující tedy učinili, jak jsou již v Praze zvyklí. Vylezli ven a tlačili. „V kopci nad zastávkou Slánská to klouže vždycky,“ říká čtenářka Lenka Písařová. Autobus zde přitom tla-

čili již poněkolkáté. Stejně tak je v metropoli třeba občas popostrčit nějakou tramvaj.

Podle známého siláka a držitele čtyřiceti sedmi světových rekordů v silových disciplínách, Reného „Golema“ Richtera, je pro cestující v případě uvíznutí daleko snazší tlačit tramvaj než autobus. „Váha na kolejích je desetkrát lehčí oproti tahání auta či autobusu,“ řekl deníku Metro Richter. „Myslím si, že zdravý dospělý jedinec nebude mít problém po rovném povrchu utlačit tramvaj sám. Já jsem ji tahal plnou cestující-



V Makovského ulici v Řepích se v pondělí tlačilo. **PAVEL TŮMA**

cích pouze v zubech, a nebylo to nic výjimečného,“ říká silák Richter.

Podle Tomáše Kochmana, kurátora Technického muzea v Brně, bylo dříve zvykem posunovat sedmitunový vůz tramvaje pouze dvěma průvodčími. To už dnes není kvůli hmotnostem přesahujícím čtyřicet tun na jeden vagon snadno proveditelné. Tedy pokud nejste známý silák a rekordman Zdeněk Knedla neboli Železný Zekon. „Závisí to na přípravě. Já vagon utlačím na jedné noze,“ říká silák Knedla. **FILIP JAROŠE VSKÝ**

INZERCE

#flyOK

Lette s námi na Maltu!

od **2 540 Kč***Rezervujte na **CSA.CZ**

* Cena za jednosměrnou letenku vč. tax a poplatků, počet míst je omezen. Více informací na csa.cz nebo v cestovní kanceláři.

CSA CZECH AIRLINES

Větřieska doveze do Prahy burgry

Festival restaurací na třech a více kolech bude poprvé i v Česku. Na Food Truck Show se sjede skoro padesátka dodávek a vozíků, ve kterých vám uvaří laskominy z celého světa. Přehlídka pojízdňích prodejců skvělých lahůdek zavítá na Hořejší nábreží v Praze 5 už v sobotu. „Inspirujeme se v zahraničí,“ říká pořadatelka akce Monika Kaňáková.



Monika Kaňáková ARCHIV

patří, zejména pak u stánků, které jsou známé a oblíbené.

Čím to je, že festivaly jídla teď tolik v Česku frčí?

Gastronomie se v posledním desetiletí stala dalším pilířem zábavního byznysu a součástí životního stylu, povědomost o ní se u široké veřejnosti zlepšila. Lidé si vybírají, kde budou jíst, kde nakoupí a co nakoupí, více se starají o svoje zdraví a podobně. Food festivaly se staly součástí volnočasových aktivit a vzhledem k svému zaměření jsou tak oblíbené.



MAREK HÝR
marek.hyr@metro.cz

Odkud vozy přijedou?

Lidé se mohou těšit na dodávky z Belgie, Slovenska, Polska, Maďarska, Francie, Slovinska, Německa a chybět nebudou ani vozy z Česka.

Máte mezi prodejci svého favorita?

Z českých účastníků bude nepřehlédnutelný Bob's burgers and burritos, který jídlo připravuje ve žluté větřiesce (na snímku dole). Moc se mi líbí menu, které na akci uvaří parta z Belgie. Nabídnou zajímavé kombinace burgrů, například s lanýžovou omáčkou nebo čekankou. Chybět nebude ani belgické pivo.

Na festivaly jídla chodí vždy spousta lidí. Velké davy jsou občas problém.

Snažíme se festivaly neustále zlepšovat a lépe vybavit pro návštěvníky. Letos bude více odkládacích stolků a strategicky rozmístěné sezení. Fronty bohužel k festivalům



Festivalů jídla je teď dost. Jak to udělat, aby se prosadily ty vaše?

Snažíme se sledovat celosvětové gastronomické trendy, inspirovat se v zahraničí a vymýšlet vlastní nová témata festivalů. Například námi pořádány Asia Food Fest, který se konal loni na podzim, měl ukázat lidem, že asijskou kuchyni nezastupuje pouze Čína, Thajsko nebo Vietnam, ale že do Asie spadá dalších více než 40 zemí. V letošním roce jsme zařadili mezinárodní přehlídku food trucků.



Jídlo a technika. Každý si přijde na své.

3x FOOD EVENT



Zapomenutý malíř ve Zlíně

V Krajské galerii výtvarného umění ve Zlíně se do 24. dubna koná výstava Miloše Borii. Umělec je těsně spjat s jihovýchodní Moravou, a přesto je zde jeho tvorba takřka zapomenuta. Letos uplyne 120 let od jeho narození. Boria prožil zajímavý osud. Citlivý mladík, který by se nejradyji jen oddával malování, musel v roce 1916, za první světové války, na ruskou frontu. Po jejím skončení se vydal do Prahy, kde byl přijat na Akademii. Potkal se například s Janem Zrzavým, ke kterému docházel. Na snímku je s jeho obrazem kurátor výstavy Ivan Bergman.

MAFRA

Nehody. Jeden mrtvý a desítka zraněných

Silné sněžení, které v minulých dnech zasáhlo Čechy a včera také Moravu, dělalo velké problémy. Včera ráno se na Ústecku srazila dvě auta s autobusem. Nehoda měla tragické následky. Autobus, který vyjížděl ze zastávky, se střetl s autem, jež předjíždělo jiný vůz. Jeho řidič na místě zemřel, dalších 14 lidí bylo zraněno.

Další větší nehoda se stala na Plzeňsku. Tam autobus s 23 dětmi sjel ze silnice do příkopu. Tři děti, dvě pětileté a jedno sedmileté, musely

být s lehčími zraněními převezeny do nemocnice.

Na jiných místech, zvláště na severu Česka, v kopcích uvízlo několik kamionů. Těžký mokrý sníh stále způsobuje komplikace na řadě silnic a železničních tratí. Ještě včera byly tisíce lidí odříznuty od elektriny.

Pozor si musí dát lidé v následujících dnech především na Moravě – silnice a chodníky budou po dnešní noci namrzlé a vytvoří se led. Navíc bude na několika místech přšet a sněžit. MAP, ČTK

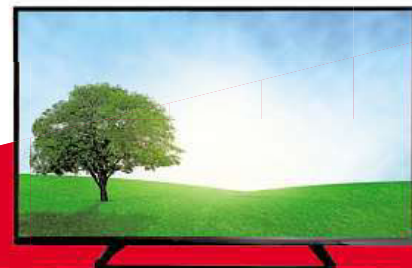
INZERCE

SLEVY

VÁM UŽ NEUTEČOU

Díky AkniCeny.cz jsem v povánočních výprodejích na nákupu elektroniky ušetřil **4 390 Kč**
Petr, 27

AkniCeny.cz
Nejlepší nabídky z letáků



Parlament má vlastní úl

Němečtí poslanci mají v budově vlastní včely.

V německém parlamentu nejspíš letos stočí svůj první med. Zkušební úl totiž loni umístili zákonodárci ze Strany zelených Bärbel Höhnová a její sociálnědemokratický

kolega Martin Burkert do vnitřního dvorku budovy Paula Löbeho. Ta je součástí komplexu staveb, v nichž německý parlament v Berlíně sídlí.

Úl se natolik osvědčil, že letos by se včelstvo mělo rozšířit až na 50 tisíc včel. Od loňska ho obývalo asi 2000 včel. Podle Höhnové tento pilotní projekt proběhl nad očekávání dobře. Včelám se díky přísunu potravy z blízkého ber-

línského parku Tiergarten dařilo dobře a nikdo ze zaměstnanců si na ně nestěžoval. Prý se neví ani o jednom případu, kdy by některá z místních včel někoho štípala, a zaměstnanci neměli ani problémy s tím, že by jim včely létaly do kanceláří. Na rozšíření včelstva by mělo dojít v květnu, předseda parlamentu Norbert Lammert s ním už souhlasil. **ČTK**

Včely mezi paneláky

Pro chov včel ve městě není potřeba nic speciálního.

- Ve městech je pro včely dost zeleně. Med je podle městských včelařů dokonce pestřejší a chutnější než ze zemědělské krajiny.
- Trend chovu včel ve městech dorazil i do Prahy.

Číslo dne

132

Tolik tisíc migrantů letos připlulo do Evropy. Je to více než loni za půl roku. Drtivá většina běženců míří do Evropy z Turecka. Podle Úřadu vysokého komisaře OSN pro uprchlíky se přesuny přes Středozemní moře během zimy zpomalily, ale i nadále jsou poměrně vysoké. O život zatím letos přišlo 410 lidí. Úřad také uvedl, že Řecko nemůže situaci zvládnout samo.

INZERCE

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA.

ČERSTVĚ OTEVŘENO
1. MÁJE, OSTRAVA
PLATÍ I PRO PRODEJNU LUNA

-45%
Rajče keříček
1 kg
Turecko
dříve 54,90
29⁹⁰

-40%
Rustikální bageta
z naší pekárny
1 ks, 120 g, 3 druhy
dříve 9,90
5⁹⁰
100 g = 4,92 Kč

-38%
Nescafé Classic
Crema
instantní káva
200 g
dříve 129,90
79⁹⁰
100 g = 39,95 Kč

Nabídka platí od středy 2. března do úterý 8. března 2016. www.billa.cz

Zprávy krátce

Ukážou se favorité voleb

Zhruba ve čtvrtině amerických států včera začalo volební superúterý. To přiblíží nominační výsledky pro listopadové volby prezidenta. Ve hře je sedm politiků – dva demokraté a pět republikánů. Favority jsou za republikány Donald Trump a demokratka Hillary Clintonová. **ČTK**

Napětí. Uprchlíci se tábora nechtějí vzdát

Přes odpor uprchlíků včera pokračovalo vyklízení části migrantské kolonie u severofrancouzského přístavního města Calais, které se přezdívá Džungle. Asi dvacet obyvatel tábora vylezlo na střechy provizorních přístřešků. Byl také hlášen další požár. Při včerejším incidentu spolu stáli na střeše jednoho z příbytků muž a žena, kteří varovali policii, aby se nepřiblížovala. Když policisté přišli blíž,

žena si pořežala zápěstí. „Tato operace bude pokračovat v následujících dnech, v klidu a způsobně. Každému bude poskytnuto místo, jak se vláda zavázala,“ řekl včera francouzský ministr vnitra Bernard Cazeneuve. Úřady chtějí z hygienických, zdravotních a bezpečnostních důvodů přesunout asi 4000 lidí z tábora do řádných uprchlických středisek. Může to trvat i několik týdnů. **ČTK**



Iráčtí bojovníci v Německu

Pešmerga, příslušník iráckých ozbrojených milic, na soustředění s německým Bundeswehrem. Společné cvičení obou armád se koná v Münsteru poblíž Hannoveru. **AP**

V textech jsem přímočarý i sprostý

Otakara Petřinu juniora znají lidé spíš pod jménem Marpo. Na české rapové scéně působí přes deset let. Je synem loni zesnulého kytaristy Oty Petřiny, bubnuje v kapele Chinaski a věnuje se thajskému boxu. Nyní mu vyšla jeho nejosobnější deska Lone Survivor. K ní chystá v Praze největší koncert, jaký kdy v jeho žánru kdo u nás udělal.

Proč jste na svém novém albu tak osobní?

Protože rap je o textu. A já píšu o tom, co vidím nebo cítím. Nevidím důvod, proč to skrývat. Venku je určitě spousta lidí, který zažili podobný nebo stejný příběh. Hudba spojuje a pomáhá překonat těžký chvil.

Při poslechu mě napadlo, nejde udělat rapový text bez sprostých slov?

Řeknu to úplně jednoduše. Rap si nehraje na nějaké poetické umění, je to hudba ulice. Lidí, co žijou běžný životy jako my. Pokud mám pocit, že je to na ho..o, tak to prostě řeknu. Nevím, proč se tomu vyhýbat. Dost často to dodá určitýmu momentu svoji buď dramatickosti, nebo určitou naštvanost.

Pomáháte s texty i v kapele Chinaski?

Zkoušel jsem to, ale zatím mi to nejde. Chinaski jsou vesměs opravdu poetický texty. Michal je super textař. Jak jste říkala, dost často jsem přímočarý nebo sprostý. Moje texty jsou spíš stavěny pro rap než rock a pop.

Chystáte velký koncert v Praze, bude pak i jinde?



Více najdete na
WWW.METRO.CZ

Marpo je na rapové scéně více než deset let.

ADAM BARTAS

Velký koncert

Raper Marpo vydal 29. února svou šestou sólovou desku s názvem Lone Survivor.

- 22. dubna ji pokřtí v pražské Malé sportovní hale. „Dávám si záležet, aby to byla vizuálně zajímavá show. Bude mít kulisy a la postapokalyptický svět,“ říká. Lístky jsou za 350 korun.

Bohužel jen v Praze. Náš halový koncert s rozpočtem zhruba 1,5 milionu korun už bysme nikdy jinde nezopakovali. Zatím nejsme na levelu, abysme mohli jezdit halová turné. Takže to je jediná možnost, kdy tuhle ojedinělou šílenost vidět. Bude to fakt něco neskutečného, sám furt nevěřím tomu, že to děláme.

Jako bubeník jste vzadu, kdežto jako Marpo musíte být lídr. Jaká role je vám bližší?

Mám rád obojí. Rád jsem lídr a frontman a prezentuju svoje myšlenky lidem. To je skvělé, ale zároveň miluju sedět za bicíma tak trochu vzadu bez tíhy frontmanství a můžu si užívat, že ženu celou kapelou před sebou. Že našemu společnému hraní dávám energii a tvář.

Jak jste jako malý nesl, když táta odjžděl na koncerty? Vy sám od sebe dle jednoho textu těžko opouštíte své blízké.

Táta mě občas na koncerty bral s sebou. A pak, po revoluci už tolik nekoncertoval a byl se mnou hodně doma. Takže já tohle za sebe nesu těžce. Ale vemte si, že někdy hraju 5x týdně. Ale pak jsem třeba od neděle do čtvrtka celý týden doma a můžu bejt od rána do večera s dětma. Každý má něco. Jsem rád že nemusím od pondělí do pátku bejt do 8 v práci a vidět jen spící děti. **IVETA BENÁKOVÁ**

Adele. Nadchla na koncertě

Zpěvačka Adele nadchla publikum i kritiky zahajovacím koncertem svého nového světového turné. Vystoupením v Belfastu se v pondělí večer po více než čtyřech letech vrátila na domácí britská pódia.

Sedmadvacetiletá popová hvězda v SSE Areně v severoirské metropoli nadchla 11 tisíc fanoušků. Podle britských médií někteří z nich přijeli až z Japonska a Jihoafrické republiky. Koncerty jejího turné jsou vyprodány.

Aktuální show nejposlouchanějšího hudebníka světa loňského roku zahrnuje 18 písní včetně hitů jako Set Fire



Adele

ČTK

To The Rain, Make You Feel My Love a Rolling In The Deep. V Belfastu zpěvačka vystoupila v dlouhých černých šatech s blyštivým efektem a netajila svou trému, když se po čtvrt hodině podle stanice BBC obrátila přímo na publikum. „Říkali mi, abych mezi prvními třemi tituly nemluvila, aby si moje nervy trochu odpočinuly,“ řekla Adele.

Její poslední album s názvem 25, které vyšlo koncem loňského listopadu, stále kraluje některým žebříčkům včetně aktuálního žebříčku 200 nejprodávanějších alb amerického časopisu Billboard. **ČTK**

Zprávy krátce

Punk v Praze s Bad Religion

Soupiska kapel, které vystoupí 15. června v Praze na Aerodrome festivalu, se rozrůstá o další dvě pro fanoušky atraktivní jména. Vedle dříve ohlášených Korn, Bring Me The Horizon a Billy Talent se návštěvníci dočkají také punkové smršťe od kultovních Bad Religion i energické show Zebrahead.

Bad Religion, jejichž počátky sahají do roku 1979, jsou považováni za prů-

kopníky nové punkové vlny. Vstupenky jsou již v předprodeji za 1 490 korun. **MET**

Diváků méně, na Twitteru úspěch

Oscarová noc s Chrisem Rockem měla nejméně televizních diváků za posledních osm let. Naopak okamžik, kdy sošku vyhrál Leonardo DiCaprio, se na Twitteru stal nejúspěšnějším v historii Oscarů se 400 tisíci tweetů za minutu. **ČTK**

MDP. Zabojují s dobou sedmi premiérami

Městská divadla pražská uvedou v příští sezoně sedm nových inscenací. „Jsme znepokojeni tím, co se v České republice v posledních měsících děje. Jsme znepokojeni enormní polarizací společnosti, jsme znepokojeni strachem, který se mnoha lidí zmocňuje a který mnozí jiní úspěšně proměňují v politický kapitál,“ přibližuje umělecký šéf Petr Svojtka.

„Jednotlivé tituly buď uvedené fenomény tematizují, rozehrávají je do jakýchsi moment, anebo se naopak snaží

poukázat na ‚idyličtější‘ situace či historická období, kdy tyto fenomény byly jaksi v pozadí a nebyly tak určující pro stav společnosti,“ dodává.

V Divadle ABC chystá režisér Ondřej Zajíc hru Pavla Kohouta August August, august o zápasu krásného snu s realitou. V březnu 2017 připraví Pavel Khék jednu z nejslavnějších tragédií Williama Shakespeara Macbeth o zhoubném pokušení moci. Koncem sezony uvedou českou premiéru autorského projektu 60's aneb Šedesátky. **MET**



Jednou, nebo dvakrát?

Zítřka vstoupí do kin nová česká komedie režiséra Jiřího Chlumského Dvojnici. Vychází z klasického námětu dvou k nerozeznání podobných lidí s naprosto rozdílnými povahovými vlastnostmi. Hlavní roli podvodníka ztvárnil Ondřej Sokol (na fotce). Ve filmu dále hrají Petr Čtvrtníček, Miroslav Táborský či Simona Krainová. **BIOSCOP**

Kam s dětmi o jarních prázdninách?

Přeci na veletrh Prodítě!

Mají Vaše děti jarní prázdniny a nevíte, jak je zabavit? Vezměte je na veletrh potřeb pro děti a maminky Prodítě, který se koná od 3. do 6. března na brněnském výstavišti! Na děti čeká spousta zábavy, soutěží a krásných vystoupení. Samozřejmostí je pak dětský koutek s bezplatným hlídáním dětí od tří let a s prostorem pro přebalení a ohřátí jídla. Děti zažijí spoustu zábavy a Vy se můžete v klidu věnovat nakupování.

Přijďte si vybrat z široké nabídky výrobků pro děti

Potřebujete nový kočárek, autosedačku, postýlku, oblečení či další zboží pro děti? Přijďte porovnat jejich kvalitu, bezpečnost, ale i cenu! Součástí nabídky předních dodavatelů dětského zboží bude nejenom běžný sortiment, ale i novinky, které ještě nedorazily na prodejní pulty – to vše s možností nákupu za zvýhodněné ceny. Letošní novinkou je testovací polygon nejenom pro kočárky, kde si budete moci zboží v reálných podmínkách vyzkoušet.

Báječný program pro malé i větší návštěvníky o jarních prázdninách

V nabídce veletrhu nechybí ani zábavný program pro malé i větší návštěvníky – jmenujme například



čtvrteční program pro maminky Mámo, relaxuj!, který přinese program plný péče a rozmazlování pro maminky. Od 15.00 nás čeká bublinová show Matěje Kodeše.

V pátek 4. března je pro všechny připravená show Hrdinové ožívají – přijďte se pobavit s oblíbenými Mimoni, zažijte Transformer show, nahlédněte do Ledového království. Aby se dostalo opravdu na všechny zájemce, bude tato show součástí také sobotního dopoledního programu!

V sobotu odpoledne nás čeká zábavný karnevalový program s Dádou Patrasovou – chybět nebude ani autogramiáda. Neděle pak bude patřit tanci – s dětmi si přijede zatančit

Honza Onder s Luckou Hunčárovou!

Hry, zábava a soutěže nejenom pro děti

Součástí doprovodného programu jsou také hry a soutěže o krásné hračky od společnosti Zapf Creation. Nebude chybět ani Pohádkové kino, které každý den přinese mnoho krásných pohádek. Těšit se můžete také o kolotoče, skákačké atrakce a samozřejmě dětský koutek s bezplatným hlídáním dětí od tří let. Děti si pohrají s mnoha krásnými hračkami, najdou si nové kamarády a maminky se mohou bez obav věnovat nakupování. V rámci dětského koutku si děti budou moci vyzkoušet

také velmi oblíbený herní systém Disney Infinity. V nabídce nechybí ani prostor pro přebalení, ohřátí jídla a nakrmení dětí.

Velká návštěvnická soutěž se společností Kenyo

Pro návštěvníky veletrhu je v doprovodném programu připraveno velké množství soutěží nejenom o hračky, ale i další hodnotné ceny, které do soutěží věnovali vystavovatelé a partneři veletrhu. Nesmíme opomenout ani návštěvnickou soutěž se společností Kenyo, která jako výhru věnuje moderní a bezpečnou autosedačku Cybex Solution M-fix v barvě Phantom Grey v hodnotě 4.790,-Kč! Anketní lístek a podrobné informace o soutěži se společností Kenyo naleznete na www.bvv.cz/prodite

Bezplatné odborné poradenství

I v letošním roce je pro návštěvníky připraveno oblíbené bezplatné odborné poradenské centrum, které mohou všichni zájemci využít zcela zdarma. Jeho součástí jsou nejenom rady a triky pro nastávající maminky, ale i celou jejich rodinu. Za zmínku určitě stojí poradenství v oblasti přípravy k porodu, péče o dítě a laktanční poradenství. Stranou pozornosti

nezůstane ani stále aktuální problematika zvýšení bezpečnosti kojenců, kde se seznámíte například s použitím monitoru dechu.

Modely nemusí stát jen na polici

Nejenom malé kluky a jejich tatínky nadchne představení modelů přímo v akci – můžeme se těšit třeba na modely aut, stavební a vojenské techniky, vlaků, letadel a vrtulníků. Nebude chybět ani bazén s prezentací modelů lodí, ponorek a plachetnic. Některá RC AUTA na dálkové ovládání si budou moci děti zkusit samy řídit, pro začínající bude připravena modelářská poradna, v modelářské dílně si zkusí zhotovit vlastní papírové modely.

Chcete ušetřit na vstupném? Zakupte si vstupenku online!

V letošním roce jsme připravili pro návštěvníky veletrhu Prodítě dva druhy zvýhodněných vstupenek – pro jednotlivce i pro rodiny. Po úspěšně provedené online platbě navštívíte veletrh Prodítě za 80Kč v případě vstupenky pro jednu osobu, rodinné vstupné pro 2 dospělé a 1 – 4 děti je pak již za 200Kč!

Zvýhodněné vstupenky a více informací získáte na www.prodite.cz

VŠE PRO SPOKOJENÉ DÍTĚ I MAMINKU

Pro dítě

Nejširší prodejní přehlídka kočárků, autosedaček, hraček, výživy, kosmetiky a doplňků pro děti a maminky

! CHCETE UŠETŘIT NA VSTUPNÉM? ZAKUPTÉ SI VSTUPENKU ONLINE!



www.bvv.cz/prodite.cz

3. 3.	MÁMO, RELAXUJ!
4. 3. 5. 3.	HRDINOVÉ OŽIVAJÍ (MIMONI, TRANSFORMER SHOW, LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ)
5. 3.	KARNEVAL S DÁDOU
6. 3.	TANČÍME S HONZOU ONDEREM A LUCKOU HUNČÁROVOU

3.–6. 3. 2016 BRNO – VÝSTAVIŠTĚ

BVV
Veletrh
Brno

Sudoku

2				8		7	
5				1		9	2
					4	1	8
4				1	6		3
	7			2			8
	5		3	9			4
7	2	5					
8	4		6				1
	1		5				3

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES Min. 3 Max. 7	ZÍTRA Min. 3 Max. 7	PÁTEK Min. 3 Max. 7	SOBOTA Min. 4 Max. 8
-------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3
Vysoká zátěž. Vyvarujte se zvýšené psychické zátěže a vykonávejte jen lehké, nezbytně nutné práce a sledujte svůj zdravotní stav.
Teplotní rekord: 18,4 °C
Rok výskytu: 1997

Kvíz

- Francouzský impresionistický malíř Auguste Renoir se narodil roku 1841 v rodině:
a) řezníka
b) učitele
c) krejčího
- Generální pardon omilostňoval účastníky českého stavovského povstání, a to roku:
a) 1622
b) 1632
c) 1642
- Equality state, tedy rovný stát, je přezdívka státu v USA, který na mapě vypadá jako obdélník:
a) Wyoming
b) Montana
c) Utah
- Lev s křídly a s orlí nebo sokolí hlavou, známý ode dávna jako dekorativní prvek:
a) fénix
b) gryf
c) faun
- Latinská formule s ověřovací funkcí umístovaná na konec středověkých listin:
a) Bene merenti
b) Bene ab ovo
c) Bene valete

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-a, 3.-a, 4.-b, 5.-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy VI
- 14:45 Pytel
- 15:00 Kojak II
- 15:50 Hubert a Staller III
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Brančky, body, vteřiny
- 19:59 Losování Sportky a Šance



- 20:05 **Pošta pro tebe**
Petr by si rád promluvil s biologickým otcem, Josef se strýcem a Jana s nedávno objeveným bratrem. Budou mít štěstí? Uvádí Ester Janečková
- 21:00 DoktorKA
- 21:54 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:55 Zabil jsem Einsteina, pánové
Sci-fi komedie (ČR, 1969)
- 23:35 Kriminálka Paříž
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:50 Rozsudek II
- 01:20 Máte slovo s M. Jilkovou
- 02:25 Dobré ráno
- 04:55 Kluci v akci
- 05:20 Svátěcký slovo trvalého jáhna římskokatolické církve Jana Brenika

ČT2

- 13:15 Království divočiny
- 13:45 Evropa dnes
- 14:10 Na lbize s P. Mertonem
- 14:55 Sága života: Evoluce
- 15:50 Klíč
- 16:20 Starobylé Tunisko
- 17:15 Kolem světa po obratlníku Raka (5/6)
- 18:15 Cestománie
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Stroje - to je moje!
- 19:00 Dobrodružství vědy a techniky
- 19:30 Příběhy domů
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Rybí legendy Jakuba Vágnera**
O nové dobrodružné misi slavného českého rybáře
- 20:55 **Na cestě po kambodžském Sihanoukville**
- 21:25 **Vůně krétské kuchyně s Miroslavem Donutílem (8/9)**
- 21:50 **Trabantem Jižní Amerikou (8/12)**
- 22:20 **Dům z karet (8/13)**
- 23:05 **Hra o trůny II (9/10)**
- 00:00 **Queer: Česká žena se má nejlépe na světě**
- 00:25 **Batesův motel (5, 6)**
- 01:50 **Skrýty potenciál: T. Ováček a M. Horáček**
- 02:20 **Stroje - to je moje!**
- 02:25 **Nepořádek po česku**
- 02:50 **Vesnice roku po dvou letech**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Můj přítel Monk VII (6)
- 13:40 Tělo jako důkaz (3)
- 14:35 Dr. House (3)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (471)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Mentalista V
- 18:25 Ulice (2983)
- 19:30 Seriál (ČR, 2016)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Výměna manželek**
Úspěšná reality show, ve které si dvě ženy vymění domácnost na dobu deseti dní, které stráví pod dohledem nového chotě, nových dětí a hlavně televizní kamery!
- 21:35 **Kriminálka Las Vegas XV (13)**
Krimiseriál (USA, 2014)
- 22:35 **Temný příliv**
Dobrodružný film (USA, 2012)
- 00:45 **Dr. House (3)**
Seriál (USA, 2004)
- 01:35 **Mentalista V**
- 02:20 **Krok za krokem III (15)**
- 02:45 **Střepiny**
- 03:25 **Kolotoč**
- 03:55 **Ordinace v růžové zahradě 2 (471)**

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg IV (18)
- 13:25 Komisař Rex VI (4)
Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 14:35 Castle na zabiti IV (22)
Živí mrtví. Krimiseriál (USA, 2012)
- 15:35 Inga Lindströmová: Srdce z ledu
Romantický film (N, 2013)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Přístav (50)**
Komedijní seriál (ČR, 2016). Roman se rozhodne odjet fotit do italských Benátek. Ze všech nejvíc zaskočí Terezu, které o svých plánech řekne až na poslední chvíli. Hrají: M. Dejdar, F. Blažek, V. Hybnerová, M. Zounar, J. Schneiderová, P. Čtvrtníček a další
- 21:35 **Show Jana Krause**
- 22:35 **Telebazar**
- 23:50 **Prostřeno!**
- 00:45 **Misto činu: Mnichov (27)**
Krimiseriál (N, 2005-2013)
- 02:30 **Policie Hamburg IV (18)**
Krimiseriál (N, 2010)
- 03:15 **Komisař Rex VI (4)**
Krimiseriál (N/Rak., 2000)

PRIMA COOL

- 12:55 Jmenuju se Earl III (1)
Jmenuju se vězeň 1/2. Komed. seriál (USA, 2007)
- 13:25 Simpsonoví (5-8)
- 15:25 Teorie velkého třesku VI (7)
Parové dilema. Sitcom (USA, 2012)
- 15:55 Futurama VII (1)
Znovuzrození. Anim. seriál (USA, 2010)
- 16:25 Hvězdná brána (21)
Politika. Seriál (USA, 1997)
- 17:20 Bylo nebylo III (2)
- 18:20 Simpsonoví (9-12)



- 20:15 **Kdo uspěje? II (6)**
Jednotky ostřelovačů, potápěčů či ženistů patří k nejlepším bojovníkům v americké armádě. Aby se naučili přizpůsobit náročným fyzickým a psychickým podmínkám, musejí uchazeči projít hotovým peklem výcviku
- 21:25 **Teorie velkého třesku VI (8)**
- 21:55 **Partička**
Akční film (USA, 2001)
- 00:45 **Partička**
- 01:30 **Kravračci IV (10)**
- 02:20 **American Horror Story (11)**
- 03:00 **Kravračci IV (10)**
- 03:45 **American Horror Story (11)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 07:00 Pařák
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Pařák
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Pařák
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news



- 15:35 **Mixxer show**
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka CZ & SK
- 20:00 České a slovenské klipy
Zpátečka
Nej hity a pořady na Óčku před x lety
- 21:45 Playtvak.cz: Ukaž káru
V čem se vozi celebrity?
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

MARTIN
DANEŠ

RECEPČNÍ A SPISOVATEL

MISS
Z PAŘÍŽE

Na jednom pařížském salonu probíhá v těchto dnech poněkud netradiční soutěž krásy. Vybrané kandidátky napřed osprchují, kartáčem jim pečlivě vyčistí pleť a podají vybranou stravu; na stíhlou linii se tu nehledí (naopak!) a místo talíře jim tak naplní rovnou celé koryto. Nezapomíná se ani na spánek a soutěžícím projednou zruší budíček v pět, aby byly ráno svěží jako rybičky. Po pravdě si teď nejsem zcela jist, zda lze krávu přirovnat k rybičce...

Na mezinárodním zemědělském salonu v Paříži totiž – vedle řady dalších – můžete zhlédnout i soutěž o nejkrásnější dojnici.

Zdráháte-li se uvěřit ideji kravské krásy, vezměte si jen, kolik slavných malířů znázornilo krávu na plátně. Uvedme namátkou něko-

lik z nich: Peter Paul Rubens, Camille Pissarro, Marc Chagall, Paul Gauguin, Vincent van Gogh, Pablo Picasso (ta Picassova ale má jedno oko v uchu, ženská nádra, ruce a prst v nose; když se to vezme kolem a kolem, krávé se příliš nepodobá). Vida, pro jaké mistry byla kráva estetickým objektem, a to nejspíš žádný z nich v životě nenavštívil zemědělský salon a neviděl ji na scéně vysprchovanou...

Nevím, zda po vyhlášení francouzské kraví miss zveřejní v tisku její portrét s korunkou na hlavě; hádám, že i zde dosud panují jisté předsudky a fotky se nedočkáme. Navíc bude tahleta miss – mimo Papuu-Novou Guineu – jednou z mála, jež bude žít pod permanentní hrozbou, že její slibně nastoupenou dráhu jednou rázem utnou, načež ji rozporcují a snědí.

www.martindanes.com

Dopisy a vzkazy

Odešel autor
dětské radosti

Po nečekané smutné zprávě o úmrtí animátora Zdeňka Smetany mně nemile přeběhl mráz po zádech. Osobně si vybavuji svá dětská léta, kdy jsem jako malý kluk s úsměvem sledoval večerníčky Rákosníček, Pohádky z mechu a kapradí, Malá čarodějnice či Štaflík a Špagetka. Ovšem nesmazatelným způsobem, a to konkrétně tím vypravěčským se zapsala svým hlasem nesmrtelná Jiřinka Bohdalová. I díky této dámě s velkým D a pocho-pitelně také Zdeňku Smetanovi jsou večerníčky tam, kde jsou. Jsou velmi oblíbené zejména u dětských diváků. V současné době mám dva malé synovce. Pouštím jim každý den večerníčky, které jsem měl velmi rád, a když vidím jejich dětský smích, vím, že dělám dobře. Odešel umělec a jeden z „duchovních otců“ dětských večerníčků. Osobně mě tato zpráva šokovala.

JAKUB STRÁNSKÝ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Když se tým
semkne,
uspějeme.“

VÁCLAV PROSPAL
BÝVALÝ HOKEJOVÝ
REPREZENTANT

Trenér hokejové reprezentace Josef Jandač skládá sestavu týmu pro Světový pohár. Jeho asistent Prospal vidí hlavní sílu mužstva v jeho soudržnosti.

Slovo dne

SALON

(ze sloupku Martina Daneše na této straně)

Společenská místnost pro přijímání hostů, výstava uměl. předmětů, automobilů ap., místnost schůzek umělců ap.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV



Řešení sudoku

2	3	1	9	4	8	6	7	5
5	8	4	7	6	1	3	9	2
9	6	7	2	5	3	4	1	8
4	9	2	8	1	6	5	3	7
3	7	6	4	2	5	1	8	9
1	5	8	3	9	7	2	6	4
7	2	5	1	3	9	8	4	6
8	4	3	6	7	2	9	5	1
6	1	9	5	8	4	7	2	3

Anketa O co nejbizarnějšího jste se vsadili?

Jan
Mareš

Vsázím se, jen když vím, že vyhraji, takže žádné bizarnosti.

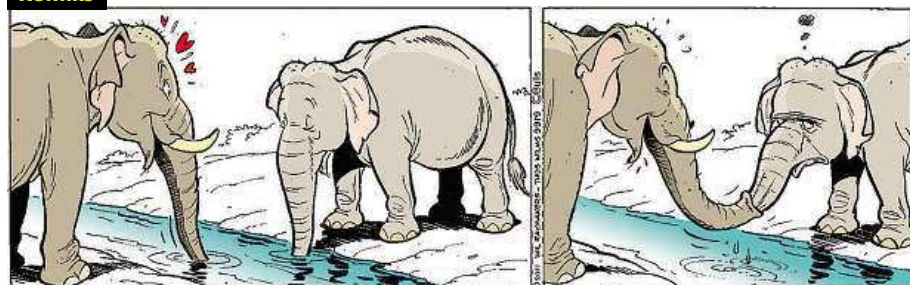
Jiří
Tomeš

Že se naučím číslo Pi na 100 desetinných míst.

Aneta
Bednářová

Jestli přítel sni na posezení celou habanero papričku.

Komiks



INZERCE

HOROSKOP

LÁSKA a BUDOUCNOST!

V dnešní uspěchané době nabízím každému POMOC a velmi trpělivý a citlivý přístup.

Volejte 906 701 701 nebo pište SMS na číslo 904 30 46 s kódem 14JFS a svůj dotaz!

astroložka Helga



Beran 21/3–20/4

Při dnešku zjistíte, že máte hned několik nápadníků a nebudete vědět, kterého si vybrat dříve a kterého mít jako přítele.



Váhy 23/9–23/10

Pokud na to přijde, umíte jeden při druhém stát opravdu v dobrém i ve zlém, což rozhodně ukazuje, že vám na sobě záleží.



Býk 21/4–21/5

Na vyznání citů se dá reagovat různým způsobem. Ten nejvhodnější ale budete muset teprve najít, a to, zda se, už brzy.



Štír 24/10–22/11

Vyrazit si někam na krátkou společnou dovolenou se dá i na konci zimy. Chce to jenom dobře zvolit lákovou destinaci.



Blíženci 22/5–21/6

Přebírat si partnery v rámci kamarádství či dokonce v rodině, to je pro vás naprosto nepředstavitelné. Hrajete otevřeně.



Střelec 23/11–21/12

Co se týče chutí jako slané, sladké, tak se neshodnete. Ovšem na rozdíl od jídla jsou jiné oblasti, kde se shodnete dokonale.



Rak 22/6–22/7

Společné focení se ukáže jako velká zábava a vy si tím splníte sny nejen o dokonalém příspěvku na Facebook, ale i jiné.



Kozoroh 22/12–20/1

Kdo vám a protějšku bude trochu dělat starosti, jsou vaši rodinní příslušníci. Ne že by přímo zvlíčili, přesto dejte pozor.



Lev 23/7–22/8

Netrapte se, pokud váš protějšek akademickou čtvrt hodinku prodlouží na půlhodiny. Budte velkorysí, však on vám to oplátí.



Vodnář 21/1–20/2

Nechte vašemu protějšku, ať má svou pravdu, vy si zase ponecháte tu svou a nakonec naleznete rozumný kompromis pro oba.



Panna 23/8–22/9

Hlavu vám zamotá výběr dárku pro vaši lásku, přece jenom jí ještě dobře neznáte, abyste vybrali něco nezapomenutelného.



Ryby 21/2–20/3

Můžete se cítit více připraveni než obvykle, takže vás ze stresu ideálně dostane láska. Jenom si o ni musíte umět říci.

SMS PORADNA LÁSKY

Okamžité odpovědi! Stále nenacházíte osudovou lásku? Karty vědí, kde ji hledat!

Posílejte SMS ve tvaru 32ZHS a svůj dotaz na číslo 904 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Který úkol může počkat? Osm dobrých tipů proti stresu

Všichni jsme občas ve stresu. Co dělat, když už ho je moc?

Promiň, ale mám stres v práci, nestíhám, můžete slyšet od kamaráda při setkání na ulici. „Paradoxně jsou situace, kdy je stres pomocník. Motivuje nás, přináší nové nápady a nutí nás je realizovat.“ říká Kateřina Hofmannová ze společnosti Coach4U.

1. Dělejte svou práci rádi:

Můj klient z finanční sféry se ve firmě, kde pracoval, přihlásil do nově vypsaného výběrového řízení. Na pozici nebyl vybrán. Nicméně mu byla nabídnuta odlišná pozice se stejnými podmínkami i benefity. Velmi zvažoval, zda nabídku přijmout. Lákala ho snadno dosažená změna i jistota. Nakonec si ale vzpo-

mněl, proč se hlásil do VŘ. Co ho na pozici lákalo? Uvědomil si, jaká byla jeho představa o „realizaci pozice“ a jak moc se nabídky neshodují. To rozhodlo. Nabídku nepřijal. Přihlásil se do VŘ konkurence. Vyhrál a teď se realizuje ve svém oboru a formou, která mu plně vyhovuje.

2. Verbalizujte své NE:

Ve vašem kalendáři už prostě není žádné volné místo a šéf jde s dalším úkolem? Pomoc! Co dělat? a) Vyslechněte ho. b) Zjistěte priority.

c) Zjistěte, co lze odložit, případně zadat kolegům. Zkuste třeba větu: „Stačí ti to v pondělí odpoledne? Ne? Co z mých úkolů tedy počká?“

d) Hleďte způsoby, jak sdílet se šéfem zodpovědnost za konečnou rozhodnutí.

3. Úkolníček:

Pokud jste se dostali do fáze, že jste dospěli, vše si pa-



Kateřina Hofmannová ARCHIV

matujete, chyba lávky. Buďte si jisti, že nepamätujete. Úplně v klidu si pořídte úkolníček. Uvolněte svoji mozkovou kapacitu. Bude se vám hodit při realizaci úkolů. Použijte, cokoli vám vyhovuje. Od notýsky za pět korun po elektronickou formu, která vám úkoly sama připomene. Sjednoťte své povinnosti.

4. Poznejte svou roli:

Každý vynikáme v něčem jiném. Rozpoznejte své výhody pro tým a využijte je pak naplno v rámci pracovní pozice. Jaká je vaše náplň práce? Využíváte svých schopností? Kde vidíte svůj prostor?

5. Dělejte si zpětnou vazbu:

Často pochybujete, zda pracujete dobře? Pak se naučte ptát kolegů, kterých si vážíte, co si o vaši práci myslí. Zeptejte se, co je super, kde jste průměr a co šlo dělat jinak. Říkejte si o radu. Berte to jako nápovědu i poučení. Jen si hlídejte, nač se ptáte. Odpovědi budou přímou reakcí na vaši otázku.

6. Hýbejte se:

Dávejte si krátké pauzy, během kterých uděláte pár kroků, vyvětráte si hlavu, otevřete okno, zavrtíte rameny nebo se několikrát cíleně nadechnete do břicha. Vytvořte

si dva nebo tři návyky. Uvidíte, že vám brzy bude lépe.

7. Mějte i soukromý život:

Když je něčeho moc, dříve či později se nám to přejí. Věřte, že toto dávno vyzkoušené pravidlo není třeba měnit. Dělejte svoji práci rádi a držte si nadhled. Do svého diáře si s předstihem zapisujte čas pro sebe, rodinu, ale také koničky. Čas od času si nechte volné políčko. Můžete totiž také nečkat vůbec nic. Nebo si dovolit něco nečekaného. Napište tam třeba: „Užívám si.“

8. Dejte si čas:

Přestaňte vymýšlet složité kombinace. Zpomalte, tvořte nové návyky krok za krokem. Lépe se ukáže, co vám funguje. Nezahltíte se přílišnou snahou udělat si konečné pořádek. Není třeba kombinovat 10 věcí. Stačí dělat pravidelně a cíleně jedinou. Tu, která vám funguje. **MET**

INZERCE







Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

INZERTNÍ PORADCE

pro nejčtenější brněnský deník

Náplň práce:

- prodej tištěné inzerce do nejčtenějšího deníku v Brně deníku METRO
- budování vztahů se svěřenými zákazníky v regionu Brno
- splnění měsíčních prodejních cílů
- vyhledávání nových aktivních klientů v regionu Brno
- samostatná práce s obchodním systémem

Požadujeme:

- zkušenosti s prodejem inzerce (reklamy)
- výborné vyjednávací a komunikační dovednosti
- vyšší pracovní nasazení a zodpovědnost za výsledky své práce
- zájem o reklamu a marketing
- všeobecný přehled o veřejném životě
- SŠ vzdělání
- znalost práce na PC

Nabízíme:

- zájem velké mediální společnosti MAFRA a.s.
- zajímavé finanční ohodnocení (fixní a provizní odměna)
- profesní růst a zaměstnanecké výhody
- práci v pracovním poměru
- pracoviště v Brně

Kontakt: MAFRA a.s., Jana Tarabová
Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 – Smíchov
Telefon: +420 225 065 129, Email: jana.tarabova@mafra.cz

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Do zavedené cestovní kanceláře v centru Brna přijmeme vedoucí pracovníci na prodej zájezdů. Požadujeme minimálně SŠ vzdělání, praxi v cestovním ruchu, velmi dobré komunikační a organizační schopnosti, příjemné vystupování, práce na PC. Nabízíme dobré platové podmínky, nástup možný ihned. V případě zájmu, prosím zasílejte svůj životopis na info@hungariatour.cz, případně volejte na 777 272 615.

• Úklidová firma Geisler přijme pracovníky úklidu na hlavní pracovní poměr i brigádně na provozovny v Olomouci. Jedná se o úklid výrobních prostor, skladů, nákup. center, ordinací, kanceláří. Nabízíme práci na zkrácený i plný úvazek, nadstandardní mzdu v oboru, příspěvek na penzijní připojištění, příspěvek na dopravu. Nástup možný ihned. Tel. 585152337

• Přijmeme paní na úklid administrativní budovy v Brně na ul. Lidická, prac. doba: PO - PÁ od 6:00-9:30 h, vhodné pro OZZ, T: 604785750

Pracujeme s nejlepšími 
OPERÁTOR VE VÝROBĚ, SKLADNÍK
Místo práce: Liberec, Jičín, Teplice, Brno, Ostrava, Opava, Praha východ
• nabízíme mzdu 15-25.000 Kč/měs., ubytování ZDARMA
Volejte +420 601 311 311, nebo pište e-mail prac@workservice.cz, nebo pošlete SMS: „PRÁCE“ a my Vám zavoláme zpět.

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Matema, jen pro starší 18let, 1smo/50Kč vč DPH; 1tmm/50Kč vč DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

• Slyšel jsi o fistingu a láká tě? Volej 844 844 005, 5Kč/min!

• FLIRT KONTAKTY! **Ženy 18 - 80 let z Tvého města!** Napiš SMS ve tvaru 88DJR a text na 909 15 50

• STARÁ, ošklivá, prsatá Leo- na 55! Chci tě! Tvrď! Ozvi se 909 801 801 nebo piš SMS na číslo 909 15 40 s kódem 16GVC a textem!

• Růža 65. Sněz z mého opotřebovaného těla jahody a šampus! Volej 909 80 50 40 kód NNN81. Čekám!



• Život si chce opepřit velkou dávkou perverzního sexu! Pomůžeš mi? Hanka 45. Vytoč 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 13ENS a tvůj text!

PRAKAB

PRAKAB PRAŽSKÁ KABELOVNA, s.r.o.
hledá kandidáty na pozice

STROJNÍ MECHANIK
• svářeči průkaz výhodou

ELEKTROÚDRŽBÁŘ
• výrobní technologie (vyhláška č. 50/1978 Sb.)

KABELÁŘ
• obsluha výrobního stroje

PRÁCE V NEPŘETRŽITÉM PROVOZU PRAHA - HOSTIVÁŘ

Nabízíme: • zájem stabilní společnosti
• práci s moderními technologiemi
• dobré finanční ohodnocení • 5 týdnů dovolené • příspěvek na stravování

E-mail: personal@prakab.cz, tel.: +420 272 070 115, www.prakab.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Smartphone za hubičku



Aligator S4070 Duo má ve výbavě vše, co byste čekali u jeho o několik tisícovek dražších kolegů.

MIRONET

Telefon Aligator S4070 Duo pořídíte již za 1590 korun.

O velkém pokroku v oblasti vývoje mobilních telefonů a jejich technologií nejlépe svědčí fakt, že kvalitní a výborně vybavený smartphone pořídíte doslova již za pár korun. Při výběru telefonu v niž-

ších cenových hladinách je však potřeba být mimořádně obezřetný. Ne každý výrobce vám totiž ve finále naservíruje tak dobrý produkt, jak by se podle parametrických předpokladů mohlo zdát. To rozhodně není případ českého výrobce mobilních telefonů, společnosti Aligator.

Můžete se přesvědčit sami, například díky modelu Aligator S4070 Duo. 4palcový smartphone má ve výbavě

vše, co byste čekali u jeho o několik tisícovek dražších kolegů. Zmíněná velikost úhlopříčky displeje předurčuje telefon k pohodlnému ovládní jedinou rukou, a to třeba i dětem nebo uživatelům s menší dlaní. Zároveň se snadno vejde do každé kapsy.

Srdcem Aligatora je čtyřjádrový procesor s taktem 1,2 GHz, který si poradí i s náročnými aplikacemi. 4 GB úložného prostoru jednoduše rozšíří-

te pomocí microSD karet o velikosti až 64 GB. To znamená dostatek místa pro vaše obrázky, videa, hudbu, dokumenty a jiné soubory. Slovíčko Duo v názvu označuje funkci Dual SIM, tedy schopnost pracovat s dvěma SIM kartami v jediném zařízení. K tomu přidejme 2 fotoaparáty, odladěný systém Android 5.1, čtyři svěží barvy – a to vše za neuvěřitelnou cenu 1590 korun v největším IT e-shopu Mironet.



Na vaše dotazy odpovídá PharmDr. Zdeněk Procházka, ředitel společnosti Edukafarm

Slyšela jsem, že se blíží chřipková epidemie. Ráda bych onemocněla chřipkou předešla, co pro to mohu u sebe a u svých dětí udělat?

Chřipka je virového původu. Viry velmi často postihují horní cesty dýchací, přičemž virovou infekcí oslabené sliznice představují otevřenou bránu pro druhotné bakteriální infekce, které vedou například k zánětům středního ucha. V každém případě je třeba říci, že někdy si náš organismus s virózami poradí díky dobře fungující imunitě a někdy tomu tak není z důvodu oslabení, které může mít různé příčiny.

Existuje celá řada postupů, jak se bránit proti chřipce, respektive virózám, nicméně preferuji postup italského lékaře, profesora Briga, jak ho prezentoval na konferenci v Praze. Jde o užívání přípravku Prevapris, který obsahuje nealergenní propolis E.P.I.D. Doporučuji podávat dětem 1 lžičku sirupu (dospělým 1 šumivou tabletu) denně, a to minimálně po dobu 2–3 měsíců. Tento postup významně přispívá k posílení imunitního systému dospělých a dětí navštěvujících předškolní a školní zařízení.

Uvedený přípravek je ideální kombinovat s přípravkem Gunaprevac v dávkování 1 dóza pelet jedenkrát týdně od 2 let věku dítěte (dříve na základě doporučení pediatra) a dospělým. Daná kombinace stimuluje sníženou imunitu a chrání sliznice před vstupem virů a bakterií do organismu, zahrnuje účinnou prevenci viróz včetně chřipky a ochranu před následnými bakteriálními komplikacemi, jako je např. zánět středního ucha a bronchitida. Oba přípravky jsou k dostání v každé lékárně včetně sítě lékáren Dr. MAX anebo na internetové lékárně www.samoleceni.cz

Aligator. Dál myslí na seniory

Jak jste se mohli přesvědčit v prvním článku, Aligator již dávno není jen čistokrevným výrobcem a synonymem pro seniorské telefony. Ve svém portfoliu nabídne i skvěle vybavené moderní smartphony s intuitivním dotykovým displejem. Zároveň však zůstává věrný i své královské kategorii, kterou představují právě telefony přizpůsobené seniorům, v níž má před svou konkurencí nedostižný náskok. Jestli se ptáte proč, jste na správném místě.

Vzali jsme si dnes na paškál typického zástupce této skupiny, model Aligator A670 Senior. Velmi lehký a ergonomicky tvarovaný telefon se po konstrukční stránce může pochlubit 2,2" přehledným barevným displejem a velkými tlačítky pro co nejpříjemnější ovládní. Nechybí ani velmi praktické SOS tlačítko, které v případě nouze odešle SMS zprávu vybraným kontaktům. Funkce SOS Locator navíc do zprávy přidá informace o polo-



Velmi lehký a ergonomicky tvarovaný telefon

MIRONET

ze, takže mají příjemci zprávy dokonalý přehled o tom, kde se uživatel nachází.

Z dalších funkcí senioři jistě ocení příjem FM rádia, možnost použít mobil jako příru-

čnickou nebo základní aplikace, jako je budík či kalkulačka. A670 Senior nebyl ochuzen ani o fotoaparát pro příležitostné focení. Díky jednoduchému rozhraní zvládne mo-

bil ovládat skutečně každý. Komfort uživatele zvyšuje i přiložený stojánek, který telefon zároveň nabíjí. Výdrž baterie na jedno nabití může být až impozantních 15 dní.

