

CHŘIPKOVÁ EPIDEMIE VÁLČUJE CELÉ ČESKO

POČTY NEMOCNÝCH ROSTOU. VÍTE, JAK SI S NEMOCÍ PORADIT? STRANY 10 A 11

metro



Úterý, 2. února 2016

Č. 22, www.metro.cz
Svátek slaví: Nela

Min. 6°
Max. 10°

Největší deník v ČR



Devátáci. Jít na školu, či vsadit na řemeslo?

Čas rozhodnutí o budoucnosti. Zvolit jistotu, nebo si vybrat obor, který dítě baví? **Řemeslo.** Zruční se díky němu užíví. **Špatné známky.** Šanci na uplatnění nesnižují. **Nedostatek pracovníků.** Hlavně v průmyslu STRANA 2



Souboj Tomase s býkem mohou vidět i děti. Ale jen v doprovodu rodičů

Španělský toreador Jose Tomas svádí svůj souboj s divokým zvířetem v býčí areně La Monumental v Mexico City. Zdejší světoznámá aréna se v současné době používá jen pro býčí zápasy, dříve však byla také dějištěm velkých boxerských zápasů, hudebních koncertů nebo dalších kulturních a sportovních akcí. Okolo vlastního písečitého kruhu o průměru 43 metrů najde své místo místo jednačtyřicet tisíc sedících diváků. Mexiko je jednou z osmi zemí světa, kde jsou býčí zápasy povoleny. Tuto krvavou podívanou mohou sledovat také děti, ovšem pouze za doprovodu dospělé osoby.

AP

Zprávy krátce

Babiš chce snížit DPH i pro vodu

Ministr financí Andrej Babiš navrhne zařadit do desetiprocentní daňové sazby vedle piva i vodu. „Můžeme přemýšlet i o nealkoholických nápojích vůbec,“ řekl ministr v rozhovoru pro Právo. Stát by podle něj přišel v vodu ročně o 15 milionů korun a u nealkoholických nápojů zhruba o 50 milionů korun.

Přichází rok ohnivé opice

V Olomouci zítra začne multikulturní hudební festival Songfest.cz, který přivítá nový

čínský rok. Přehlídka představuje čínskou kulturu. Poté se přesune do dalších deseti měst, v Praze bude 13. února. Nový rok Čína přivítá 8. února a bude ve znamení opice.

Sobotka: Zeman chce boj v ČSSD

Bohuslav Sobotka se opět vyjádřil ke kritice od prezidenta Miloše Zemana.

Podle něj je kritika za hranou, Zeman si s ním vyřizuje účty a snaží se ČSSD oslabit. **ČTK**



Anonym ohlásil bombu. Vlaky v ČR stály

Neznámý člověk včera v osm hodin ráno hrozil po telefonu, že nastražil v jednom z vagonů RegioJetu nebo Leo Expressu bombu. Policie vlaky zastavila, nařídila evakuaci cestujících a následovaly pyrotechnické prohlídky. Problém se týkal celé republiky, protože anonym neupřesnil, ve kterém spoji by měla bomba být. Vlaky nabíraly značné, až několikahodinové zpoždění. Kdo za hrozbami stál, ukáže další vyšetřování. **2x ČTK**

Mít jistotu práce, nebo jít tam, kde mě to baví? Žáci volí obor

Zručné děti se užívají díky řemeslu. Špatné známky šance na uplatnění nesnižují.

Sotva si deváctáci oddychli po pololetním vysvětlčení, už na ně číhá další strašák. Přihláška na střední školy.

Jít na střední školu, nebo vsadit na řemeslo? Někdo zvolí maturitní obor a jako plán B pošle i přihlášku na učiliště. To je ale podle Karla Havlíčka, předsedy Asociace malých a středních podniků a živnostníků (AMSP), chyba: „Řemeslný obor nesmí být varianta pro neúspěšné. To, že někdo není vynikající student, ještě neznamená, že je ve společnosti méně potřebný, naopak, zručné děti mají skvělé šance uplatnění.“

Že je řemeslný obor dobrá vstupenka do zaměstnání, potvrzuje i Jiří Vojtěch z Národního ústavu pro vzdělávání. „V následujících letech nebude problém najít práci v technických a strojírenských profesích,“ tvrdí. Šikovné ruce však nejsou jediná věc, která pomůže k jisté práci. „Dobré vyhlídky mají i absolventi z oblasti výpočetní techniky.“ připomíná Vojtěch.

Děti si však obor nevolí jen podle uplatnění. Zajímá je také to, jak dlouho do školy pojedou. „Výběr mezi internátem, složitým dojížděním,



Cítat

Řemeslné obory už nejsou jen o špinavých montérkách, ale lidé v nich také často pracují s počítačem a novými technologiemi.

KAREL HAVLÍČEK, AMSP

nebo zvolením školy v dosahu může někdy sehrát důležitou roli,“ uvedla pro deník Metro Ivana Eliášková z Centra kariérového poradenství.

Některé žáky pro změnu zajímá, jestli se díky škole podívají do světa. V takovém případě výuční list většinou nestačí. „Pokud má žák ambice pracovat za zahraničí, pak je nejlepší varianta udělat si ve svém oboru ještě maturitu,“ myslí si Karel Havlíček z AMSP. Řemeslníky láká cizina i proto, že si tam víc vydělají. Třeba v Německu je minimální mzda 1473 eur (39 807 korun).



MAREK HYR

marek.hyr@metro.cz

Najít po škole práci bude nejnárodnější v těchto oborech:

Nedostatek pracovníků určitých profesí pocítují především v průmyslovém sektoru.

- Za nedostatkové jsou označovány především technické a strojírenské profese, především zámečníci, zedníci, obkladači, instalatéri, topenáři.
- V současnosti je i velký zájem o řidiče autobusů, městské dopravy a nákladních vozidel.
- Další oblasti, kde je pocítován nedostatek pracovníků, je sektor informací, financí a vzdělávání.

Zde chybí pracovníci IT a výpočetní techniky, pedagogové a lektori (zejména učitelé cizích jazyků, odborného vyučování či odborných předmětů), předškolní a mimoškolní pedagogové, zdravotní pracovníci, pracovníci pečovatelských a sociálních služeb.

- Nedostatek pracovníků vyvolává tlak na platy, takže lze očekávat, že v těchto profesích budou pracovníci dobře placeni. Je to ovšem podmíněno kvalitou práce a pracovním nasazením.

Ještě je čas

15

Žáci musejí odevzdat ředitelům středních škol své přihlášky do 15. března. Uchazeč může podat jen dvě přihlášky a je jedno, jestli je to přihláška na veřejnou, nebo soukromou školu. První kolo přijímacích zkoušek proběhne od 22. do 30. dubna.

Mladí. Děti už chápou, že musí mít školu, která je něčemu naučí

Žáci v deváté třídě stojí před důležitým rozhodnutím. Musí si zvolit, co vystudují nebo čím se vyučí, co z nich bude. Podle čeho školu vyberají? Pro deník Metro odpovídala Ivana Eliášková z Centra kariérového poradenství.

Není to pro čtrnáctileté těžké rozhodovat o své budoucnosti?

V každém případě by měl mladý člověk vnímat svou budoucnost pozitivně. Začíná něco nového, může si zvolit směr, o který stojí, studovat něco, co je mu blízké. Ovšem aby byl dobře k výběru svého vzdělávání připraven, potřebuje informace. Jaké má možnosti, co se může naučit, kde by mohl po škole pracovat.



Ivana Eliášková

NUV

Hledí dítě na to, jestli se díky zvolenému oboru užívá, nebo spíš vybírá podle toho, co ho baví?

V dnešním světě proměn a nejistot nelze s jistotou říci, že se člověk po vystudování vybraného oboru „dobře užívá“. Žáci v základních školách již chápou, že úspěch na trhu práce spočívá v tom, že budou mít co nabídnout. To znamená, že se musí něčemu pořádně naučit

a umět to využít. Podle našeho šetření většina žáků vybírá školu podle svého zájmu a podle svých schopností.

Podle čeho žáci vybírají střední školu?

Hlavními partnery při výběru jsou rodiče, se kterými mladí konzultují své plány. Pozitivní je, že konečný výběr oboru vnímají jako samostatné a uvážené rozhodnutí.

Má cenu chodit na dny otevřených dveří? Dnes si vše žák najde na internetu...

Sám si „osahat“ prostředím, promluvit s učiteli či se studenty, zeptat se na to, co ho zajímá, nebo si nanečisto vyzkoušet dopravu do školy, je k nezaplacení. **MAH**

Dirigent: Hrajeme i to, co si lidé pískají na ulici

Sešedesátiletý soubor Pražského filmového orchestru začal jako první v Česku hrát hudbu ze slavných filmů, a to výhradně z původních notových zápisů takových velikánů filmové hudby, jako jsou Hans Zimmer, John Williams nebo Danny Elfman. Šéfuje mu dirigent a multiinstrumentalista Jiří Korynta, který u souboru působí od roku 2004. „Hrajeme profláklé melodie, které si lidé pískají na ulici, ale i ty, jež nejsou moc známé,“ říká třicetiletý dirigent, který se svým orchestrem vyprodává sály nejen v Praze, ale i ve světě.



Jiří Korynta JAN LUKÁNY

metro FRAJER

i ti, kteří ji běžně ve filmech nevnímají a poznávají ji až při poslechu v sále.

Proč Čechy tolik baví hudba z filmů?

Filmová muzika spojuje všechny existující hudební styly i žánry. Každý si v ní tak najde něco svého. Lidí, kteří na nás chodí, neustále přibývá a nejsou to jen fanoušci filmové hudby jako takové, ale

Váš soubor má celou řadu napodobitelů jak v Česku, tak v zahraničí...

Je to obrovský boom. Sestaví se sbor, který si udělá dvě zkoušky s neznámým zahraničním dirigentem, oni to „nějak“ zahrajou a mají vyděláno. Nutno dodat, že většina

pořadatelů podobných koncertů jsou buď ti, kteří na nás chodili, nebo s námi hráli.

Váš tým razí také až ne-zvykle osobní přístup...

Ano. Většinu lístků na naše koncerty osobně prodává a následně předává moje matka Zdena Koryntová, máme také koncerty na přání, kdy si většinu hraných písní odhlasují naši fanoušci. Na čase, který to navíc zabere, nezáleží. Nejdůležitější je, aby divák přišel přístře a cítil se na koncertě dobře.

Zajdete po koncertě se souborem na pivo, nebo je nezbytné mít jako dirigent autoritu a odstup?

Moje práce je upozorňovat a řešit jakékoliv hudební chyby, které mohou při zkoušení a koncertování vzniknout. To se poji s občasným pokáráním a člověk musí být bohužel někdy nepřijemný. Pokud

to ale čas dovolí, na pivo po koncertě zajdeme vždy, protože je nutné mít k sobě navzájem blízko. I když to samozřejmě nesmí člověku přerůst přes hlavu.

Co je pro vás po koncertě největší pochvalou?

Moc si užívám, když za mnou přijdou fanoušci plní dojmů. Popovídám si tak s lidmi, co bych v běžném životě nikdy nepotkal, a získám od nich zpětnou vazbu. Podobně nás nedávno potěšili Brňáci, kteří už začínali být naštvaní, že jsme tam dlouho nebyli. Nebo ti, kteří k nám vezmou děti, aby tu získaly svou první zkušenost s hudbou. Je to skvělý pocit, když na naše koncerty dorazí i lidé, kteří by jinak do koncertního sálu nepřišli.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Zprávy krátce

Bodnutý Syřan: útočníky hledá mordparta

Policie pátrá po dvou násilnících, kteří v sobotu ráno napadli v Praze 10 41letého cizince syrského původu, kterého pobodali. Případ vyšetřuje pražská mordparta jako pokus o těžké ublížení na zdraví. Cizinec se spolu se svou přítelkyní angažoval v pomoci uprchlíkům. MET

Kauce za 150 milionů prošla

Íránec Zadeh obžalovaný z miliardových daňových úniků opustil včera vazební věznic v Brně-Bohunicích. Soud ho propustil na kauci 150 milionů korun. Proces začne v březnu. Spis uvádí, že cizinec s 15 lidmi připravil Česko na daních při obchodech s pohonnými látkami o 2,5 miliardy korun. Hrozí jim až 13 let vězení. Kauce 150 milionů korun je nejvyšší, jakou dosud soud v Česku přijal. ČRK

Zprávy krátce

Chtěl se kulisák Národního divadla zabít?

V době, kdy žije příprava festivalu Janáček, přibyla Národnímu divadlu Brno další starost. V pátek se v průběhu představení na jevišti plně herců zřítil kulisák. Pravděpodobně chtěl spáchat sebevraždu. Incident nyní vyšetřuje policie.

Jarní počasí vydrží

Teplé počasí, které minulý týden vystřídalo silné mrazy, bude pokračovat i v následujících dnech. Dnes bude přes den až 13 stupňů a bude přšet. Na horách by ale přece jen mohlo trochu mrznout a sněžit. IDNES.cz



Češi našli starověkou loď

U jedné z hrodek v Abúsíru v Egyptě datované do období Staré říše našli pražští archeologové poklad – nebyvalé zachovalý člun starý 4500 let. „Nález byl učiněn v blízkosti hrobky, která více méně pochází z doby slavného staviatele stupňovité pyramidy a panovníka Džosera,“ řekl ředitel Českého egyptologického ústavu Miroslav Bárta. Nález v písku je dlouhý osmnáct metrů. „I přesto, že je dřevěná loď velmi křehká, mají zbytky lodě obrovskou vypovídací hodnotu,“ uvedl Bárta. Pouštní písek překvapivě zachoval i řadu detailů. ČEU FFUK

Ransdorf. Kdo mohl za smrt?

Vdova po zesnulém europoslanci Miloslavě Ransdorfovi v dopise vyzvala premiéra Bohuslava Sobotku, aby prošetřil události kolem jeho prosincového zadržení v curyšské bance. Podle Vlasty Ransdorfové jednání policie jejímu muži „ukratilo život“. Manžel-

ka zemřelého europoslance za KSČM žádá, aby Sobotka inicioval jednání se Švýcarskou konfederací i Evropskou unií a zjistil odpovědi na některé otázky ohledně prosincových událostí.

Ransdorf byl švýcarskou policií zadržen spolu se třemi

Slováky. Tamní státní zastupitelství proti nim zahájilo trestní řízení kvůli majetkovým deliktům, z jednoho účtu chtěli vybrat stamiliony eur. Politik po několika týdnech zemřel. Ransdorfova chce například vědět, proč švýcarská policie manželovi odírala léky. ČRK



Andrea: žádné pohlavky

Herečka Andrea Kerestešová se netají tím, že by si ráda se svým partnerem, hudebníkem Mikolášem Růžičkou pořídila potomka. „Žádné pohlavky nebo vařečka,“ smála se, když pro iDNES.cz mluvila o dětech. Andrea teď natáčí seriál Ordinance v růžové zahradě. Před kamerou se cítí dobře, divadlo nadobro opustila. MAFRA

Motivují k rozvoji. Cvičí, ale i darují krev či šaty

Smysluplně trávit volný čas mohou mladí díky cvičení spolu s kamarády.

Snaží se inspirovat ke zdravému životnímu stylu. Projekt SebeRevolta už oslovil tisíce lidí po celé zemi. Možná i proto, že mezi jeho cíle patří obnovit důvěru a vytvořit komunity, k nimž se může mladý člověk přidat a najít tam porozumění.

Celý projekt je od svého začátku spjatý s takzvaným street workoutem, kde jde především o cvičení s váhou vlastního těla. Proto jsou zázemím komunit venkovní hřiště, kterých je už několik desítek a přibývají další. „Tento druh pohybu je vhodný pro kohokoliv a nabírá na popularitě,“ pochvaluje si Petr Varga z pražské komunity.



Členové jedné z komunit – Petr Varga vlevo nahoře ARCHIV P.V.

Výstavba hřišť je nákladná záležitost. Kvalitní, promyšlené a certifikované hřiště s dopadovou plochou stojí alespoň 200 tisíc korun.

Na hřištích, která jsou postavená obcí či školou, si může zacvičit kdokoli. Pokud se ale zapojíte do komunity SebeRevoly, ukáží vám zkušenější členové, jak správně posilovat nejen tělo, ale i ducha. A přidat se není

nic složitého. Neplatí zde žádné omezení, stačí jen dodat si odvahu a napsat na adresu: info@seberevolta.cz.

Klíčovým cílem organizace je razantně snížit drogové a alkoholové statistiky. „Je to velmi složitá problematika, my jsme si ale řekli, že nad tím jen nebudeme smutnit, ale začneme reálně konat,“ uvádí odhodlaně Varga a dodává: „Přijímáme nové lidi, kteří

nám pomáhají. Také se snažíme získat pomoc ze strany státu, abychom mohli podnikat více přednášek na školách. Motivovat mládež je to nejdůležitější.“

Projekt tak není jen o cvičení a setkávání se s kamarády. Členové SebeRevoly také právě připravují přednášky na základních školách o protidrogové prevenci a smysluplnějším trávení volného času mládeží, jež jsou spojené s exhibicí street workoutu.

„Mezi další obecně prospěšné aktivity, které děláme, patří třeba sběr odpadků, darování krve či oblečení,“ vyjmenovává Varga.

Komunity fungují z vlastní vůle, ve svém volném čase a na vlastní náklady. „Postupně se ale vytvářejí placené pracovní pozice pro lidi, kteří chtějí společnost měnit k lepšímu,“ dodává Varga s tím, že letos projekt také spustí darovací DMS. **PAVEL URBAN**

Dalík. Úplatky za pandury



Mohlo by se zdát, že spousta kauz, které před časem hýbaly Českem, vyšuměla. Není to pravda. Včera začaly závěrečné řeči v případě údajného uplácení kolem nákupu obrněných vozidel Pandur. Podle státního zástupce Jana Kořána obžalovaný lobbista Marek Dalík a tehdejší poradce premiéra Mirka Topolánka trestný čin spáchal. Má to dokazovat svědectví bývalého zaměstnance firmy Steyr Stephana Szüce. **MAP**

Chtěl půl miliardy

Dalík si měl říct o úplatek rakouské firmě Steyer, jež vyrábí transportéry Pandur.

- Za peníze sliboval pomoci firmě vyhrát zakázku na obrněnce. Chlubil se dobrými vztahy s vládou. Případ začal před deseti lety.



Anděl Páně 2. Natáčení pokračování pohádky nezastaví ani málo sněhu

Natáčení pokračování jedné z neúspěšnějších moderních českých pohádek Anděl Páně odstartovalo na konci ledna. V současné době pokračuje v Ledči nad Sázavou. Na přírodní sněh se však filmaři spoléhat nemohou, a tak vyrábějí svůj vlastní. Novinka režiséra Jiřího Stracha (na snímku vpravo) bude mít premiéru na konci letošního roku. Pokračování úspěšné pohádky přivede zpět na plátno čerta Uriáše v podání Jiřího Dvořáka a také anděla Petronela, kterého si opět zahraje Ivan Trojan (na snímku vlevo). Vráti se i Jiří Bartoška coby Bůh.



FOKUS[®]
OPTIK

na všechna
dioptrická skla
včetně
multifokálních

www.fokusoptik.cz

Slevy se nesčítají. Akce platí od 11. 1. 2016, výhradně při zhotovení kompletní brýlové zakázky (skla + obruba). Sleva neplatí v outletu FAOC Štěrboholy.

DOBŘE VIDĚT A BEZPEČNĚJI ŘÍDIT. UŽIJTE SI JÍZDU SE SPECIÁLNÍMI BRÝLOVÝMI SKLY

Začátek roku je vždy pevně spjat s nejrůznějšími předsevzetími. Někdo chce začít cvičit, někdo žít zdravěji a někdo třeba bezpečněji řídit. Pokud patříte mezi poslední zmíněné, určitě by vaší pozornosti neměla uniknout novinka od optické společnosti ZEISS – unikátní brýlová skla Drive Safe.

Bezpečněji a bez stresu

At' už je pro vás řízení vášní nebo nutností potřebnou pro výkon vašeho povolání, určitě chcete mít optimální podmínky a předcházet stresovým situacím. Řízení je však poměrně velkou zátěží pro vaše oči. „Důvodů je hned několik. Velmi záleží na okolních světelných podmínkách. Celá řada lidí trpí tzv. šeroslepostí, kvůli níž je pro ně jízda například za soumraku, v noci, v dešti nebo v mlze opravdu problematická a není tedy divu, že se snaží řízení v těchto podmínkách vyhnout,“ popisuje Tereza Slavíková, ze společnosti FOKUS optik.

Při zhoršených světelných podmínkách řidiči hůře odhadují vzdálenost, což rozhodně snižuje jízdní komfort a násobí stres. Navíc je třeba mít na paměti, že při těchto podmínkách potřebují vidět i další účastníci silničního provozu, od řízení proto dále rozptylují odlesky pouličního osvětlení nebo oslňující reflektory protijedoucích vozidel. „Za šera či v noci máme zornice rozšířené, takže oslnění od protijedoucích aut je opravdu nepříjemné. Navíc se dnes v hojně míře používají xenonová nebo LED světla, která mají vysoký podíl modrého světla, na které lidské oko reaguje citlivěji,“ popisuje Tereza Slavíková.

Bez odlesků a zbytečné únavy

Vaše oči však při řízení nenamáhají jen nežádoucí odlesky a nutnost dobře vidět i ve ztížených podmínkách. Podle analýzy, kterou si společnost ZEISS nechala zpracovat, 97 % z celkové doby řízení zaostřujeme do dálky. Ve zbylém čase je však nutné rychle a přesně "přepínat" na pohled na palubní desku a do zpětného a bočních zrcátek: „Rychlé "přeostření" nebývá obvykle problém pro mladé řidiče, po 35. roce věku však klesá schopnost oka rychle se adaptovat na náhlé změny. Řešením jsou potom tzv. progresivní čočky, u nichž přitom právě při řízení musí být oblast na dálku a střední oblast zvláště velká,“ vysvětluje Tereza Slavíková z FOKUS optik.

Společnost ZEISS proto pracovala s velmi komplexními analýzami, na jejichž základě vyvinula jedinečné brýlové čočky DriveSafe, které jsou určeny k celodennímu nošení a samozřejmě se výborně hodí nejen do auta, ale nabízí výborný komfort pro všechny běžné činnosti – od práce po sledování televize.

Čočky DriveSafe se vyrábějí ve dvou designech – jeden pro progresivní a druhý pro jednoohniskové čočky. Specialitou je povrchová úprava DuraVision-Drive Safe, která skvěle odráží světlo nežádoucích vlnových délek mezi 400-450 nm. „Světlo těchto délek je součástí modrého světelného spektra a právě u LED a xenonových reflektorů způsobuje nepříjemné oslnění. Díky této speciální povrchové úpravě klesá míra oslnění až o 64 %, a to i oproti jiným špičkovým antireflexním úpravám,“ konstatuje Tereza Slavíková. Zkrátka rozhodně nepříjdu ani nositelé progresivních čoček – u těchto dioptrických skel společnost ZEISS optimalizovala jednotlivé oblasti vidění, a díky tomu jsou zredukovány horizontální pohyby hlavy. S novými skly si tak můžete užít jízdu opravdu naplno.



We make it visible.

Děti uprchlíků otročí v továrnách

V Turecku pracují v oděvních továrnách syrské děti.

Dvě západní oděvní společnosti – švédská H&M a britská Next – zjistily, že v jejich továrnách v Turecku pracují děti syrských uprchlíků.

V Turecku žije na 2,5 milionu syrských uprchlíků a Evropská unie Ankaře přislíbila masivní finanční pomoc na zlepšení jejich životních podmínek, což má Syřany udržet v Turecku a zabránit jejich přesunům do Evropy. Ankaara až nyní rozhodla, že bude uprchlíkům vydávat pracovní povolení. V Turecku podle britského tisku pracují stovky tisíc dospělých Syřanů za mzdy, které nedosahují ani 1300 tureckých lir (11 tisíc korun), což je v Turecku měsíční minimum. Děti v Turecku

Tisíce dětí uprchlíků v Evropě zmizely

Děti migrantů se s velkou pravděpodobností zmocnily zločinecké gangy.

- Převaděči jsou přímo napojeni na sítě otrokářů. Je možné, že jsou děti zneužívány jako sexuální otroci.
- Existují důkazy, že některé děti byly sexuálně zneužité.

- V Itálii se pohřešuje 5000 dětských uprchlíků, další tisíce postrádají ve Švédsku. Celkový počet 10 tisíc hledaných dětí je ale podle šéfa organizace Europol Briana Donalda spíše opatrný odhad.

- Většina dětí přicházejících do Evropy, kterých je 27 procent, je bez doprovodu rodičů.

pracují v zemědělství i v továrnách, čímž Turecko jasně porušuje mezinárodní zákon zakazující zaměstnávat děti mladší 12 let.

Centrum pro podnikání a lidská práva, které monitoruje etiku v podnicích, v prosinci vyzvalo 28 značkových výrobců, aby prověřili podmínky panující u jejich dodavatelů v Turecku. Pouze značky H&M a Next přiznaly, že zjistily, že pro ně pracují také

děti. Oznámily, že se budou snažit pomoci jejich rodinám a přimět je, aby děti posílaly do škol. Značky Primark a C&A zjistily, že v Turecku jsou v jejich dílnách zaměstnaní dospělí Syřané, Adidas, Burberry, Nike a Puma nenašly ve svých továrnách žádné syrské uprchlíky pracující bez povolení. Další firmy nereagovaly nebo se otázce týkající se práce syrských uprchlíků vyhnuly. **čtk**



Barmský parlament zasedl

Své první zasedání včera zahájil nový barmský parlament, v němž má většinu formace dřívější opoziční vůdkyně Do Aun Schan Su Tij (na snímku). Poslanci zvolení v listopadových volbách by měli jmenovat první demokratickou vládu za více než půlstoletí a rozhodnout o budoucím prezidentovi. **AP**

INZERCE

NEJEN NA SRDCE JSOU PODĚBRADY

**KDYŽ RELAX, TAK LÁZNĚ,
KDYŽ LÁZNĚ, TAK PODĚBRADY!**

**Víkend v rytmu tance
aneb Lázeňský ples v Poděbradech**

2.850 Kč / osoba / 2 noci s polopenzí v Hotelu Libenský ****

V ceně pobytu jsou lístky na ples a 2 procedury.

**Oslavte svátek sv. Valentýna
v romantickém Hotelu Zámeček ******

Vychutnejte si valentýnské menu v Modrém salonku a užijte si lázeňské procedury.

3.250 Kč / osoba / 2 noci s polopenzí v Hotelu Zámeček ****

Pokud si nevyberete žádný pobyt z naší nabídky, připravíme vám ho dle vašeho přání (šitý na míru).

Více informací naleznete a objednat můžete na www.lazne-podebrady.cz nebo telefonním čísle **325 606 500**

Těšíme se na vás!



LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČOVÁ SPOLEČNOST

www.lazne-podebrady.cz

USA. Začínají první primárky kandidátů

Mediální folklor charakterizuje Iowa, kde včera začal výběr budoucího prezidenta USA, jako ospalou kukuřičnou vartu kdesi na Středozápadě. Fakta ukazují, že Iowa není žádnou křišťálovou koulí, která by zjevovala budoucí prezidenty. Nepochybně však bývá prvním skutečným testem síly kandidátů.

Od roku 1972 Iowa zahajuje primárky. Od té doby získalo demokratickou nominaci na prezidenta pět z osmi vítězů v Iowě. U republikánů to byli dva ze šesti. Odhady pro republikány jsou: Donald Trump 28 procent, Ted Cruz 23 procent, Marco Rubio 15 procent. Průzkum u demokratů říká, že Hillary Clintonovou by volilo 45 procent a Bernieho Sanderse 42 procent. Autorkou průzkumu je novinářka Ann Selzerová z listu Des Moines Re-

gister. Jak připomněl analytický web FiveThirtyEight.com, Selzerová platí za královnu průzkumů v Iowě a její metody sběru v vážení dat vedou k závěrům, které „politický svět vždy s napětím očekával“.

Taková pochvala má svou váhu: zakladatel webu Nate Silver sám je prakticky neomylný, co se předpovědí prezidentské volby týče. Ukázalo se, že pokud se Selzerová někdy mylíla, bylo to častěji v nedocenení potenciálu křesťanských konzervativců a kandidátů. U demokratů pak platí, že porážku v Iowě si spíše může dovolit Clintonová než Sanders, jehož taktika stojí na předpokladu úspěchu právě v Iowě a New Hampshiru. Před osmi lety stála situace tak, že si porážku mohla dovolit spíše Clintonová než Barack Obama. **čtk**

Zprávy krátce

Zeman jako Trump

Na určitou „duchovní spřízněnost“ mezi českým prezidentem Milošem Zemanem a uchazečem o republikánskou nominaci do prezidentských voleb v USA, miliardářem Donaldem Trumpem, včera upozornila ruská televize RT. Nejde o první přirovnání Zemana k Trumpovi. Ruská televize zvolila formu zábavného testu.

Skandální vyjádření

Vlnu pobouření vyvolal včera na německé politické scéně výrok předsedkyně pravicové strany Alternativa pro Německo (AfD) Frauke Petryové. Ta nevyloučila použití střelných zbraní při pokusu migrantů o ilegální překročení hranice. Vicekancléř Sigmar Gabriel chce nechat AfD sledovat kontrarozvědkou. **čtk**

Máte svůj oblíbený e-shop? Hlasujte pro něj v soutěži

ShopRoku 2015 – to je další ročník klání mezi e-shopy.

Už posedmé letos probíhá další ročník prestižní soutěže o nejkvalitnější, nejzajímavější a nejpobudnější český e-shop – soutěž ShopRoku 2015.

Soutěž má letos nové načarování, hlasovat pro své oblíbené e-shopy mohou zákazníci až do konce února. „Spokojenost se službami e-shopu, s chováním zaměstnanců, s pravdivostí údajů a celkový dojem z e-shopu a nákupu – to je hlas v soutěži ShopRoku o nejpobudnější e-shop na českém internetu za uplynulý rok,“ vysvětluje Jan Kriegel, ředitel zákaznického oddělení nákupního portálu Heureka.cz, který soutěž pro e-shopy pořádá.

ShopRoku, to je internetový obchod bez prohřešku

I když je nakupování na internetu stále populárnější, a čeští on-line zákazníci jsou stále náročnější na kvalitu e-shopů, setkávají se občas s prohřešky a nešvary, které už netolerují. Nejčastějšími prohřešky jsou nesprávné informace o dostupnosti produktu, špatná a pomalá komunikace nebo arogantní chování zaměstnanců e-shopu.

Co některým chybí? Pravdivé informace a slušné chování

Získat a také udržet zákazníka je v dnešní době a vysoké konkurenci každodenní boj. E-shopy samy si často hází pomyslné klacky pod nohy. „V době desítek tisíc e-shopů na českém trhu můžou rozhodovat zdánlivé maličkosti – slušné chování k zákazníkům, uvádění pravdivých informací, přímá a včas-

ShopRoku: lidé hodnotí internetové obchody

Soutěž má několik kategorií.

- **Cena Popularity:** hlasování trvá až do konce února. V Ceně Popularity mohou internetoví uživatelé prostřednictvím formuláře udělit hlas až třem oblíbeným e-shopům.
- **Cena Heureka:** tato kategorie je určena pro e-shopy, za kterými stojí zajímavý příběh, mají sociální přesah nebo netradiční koncept. Lidé mohli takový e-shop nominovat do ledna. O vítězi v Ceně Heureka rozhoduje odborná porota složená z osobností české e-commerce. Vloni získal prvenství v soutěži e-shop Namaluj si hračku.

- **Cena Kvality:** je udělována na základě vyplněných dotazníků Ověřeno zákaznickými a celkové hodnocení e-shopu. Registrace jednotlivých e-shopů probíhá do 28. února.

- Více informací pro zákazníky i e-shopy: www.shoproku.cz.



ná komunikace,“ říká Jan Kriegel, ředitel zákaznického centra nákupního portálu Heureka.cz, a pokračuje: „Až 83 procent zákazníků netole-

ruje u e-shopů lživé informace o dostupnosti produktů, dalších 77 procent uvedlo jako největší problém pomalou či nulovou komunikaci

e-shopů.“ Třetím nejčastějším problémem, který netoleruje 75 procent zákazníků, je arogantní chování zaměstnanců e-shopu. „Stejně jako v kamenných obchodech je přístup zaměstnanců k zákazníkovi velmi důležitým parametrem. Arogantní přístup, neochota pomoci může e-shop stát zákazníka a ještě si vyslouží negativní recenzi,“ říká Kriegel z Heureka.

Vítězi s nejlepším hodnocením od zákazníků

Obecně nejlépe hodnocené jsou e-shopy s certifikáty kvality a právě vítězové a finalisté ShopRoku. „V soutěži ShopRoku vyhrávají totiž jen ty e-shopy, které mají nejvyšší hodnocení spokojenosti,“ tvrdí Kriegel a dodává: „Hlasování v Ceně Popularity probíhá právě teď a sami zákazníci mohou zvolit své nejoblíbenější e-shopy na českém internetu.“

Nepřat. Oblečení, co odolá kečupu i zápachu

Nebudou zapáchat ani po dlouhém nošení a nezůstane na nich skvrny, takže je nebudete muset práť. To slibují autoři projektu ODO, na který vybrali dostatečné prostředky v komunitním financování na serveru Kickstarter.

Polijete je vínem, kečupem, kávou a časem je určitě propotíte. Ani jedna z těchto věcí prý nemá džínám od ODO uškodit, a vy je tak nemusíte nikdy práť. Před skvrnami je má ochránit speciální povrch a před pachem, za který jsou zodpovědné bakterie houčící na vašem potu, zase stříbro.

Skupina, která za projektem stojí, již v době psaní článku získala mnohonásobně větší investici, než prostřednictvím Kickstarteru požadovala. Téměř 1900 podporovatelů přitom vložilo peníze do projektu, který má teprve zažádáno o patent. To se ale většinou v rámci komunitního financování neřeší ani u jiných nápadů.

Firma zdůrazňuje, že to jsou první džíny, které nemusíte práť, protože se na nich nedrží skvrny. To však není ta pravá inovace, se kterou



Přijde revoluce v oblékání?

ODO DENIM

ODO přichází. Tou je využití stříbra jako součásti materiálu, z níž je látka vyrobena.

Stříbro v látce v reakci s potem a kyslíkem vytváří kladné ionty Ag+. Není jasné, jak bude takový materiál odolávat praní a dalšímu namáhání. Stejně také nebylo zatím zveřejněno, jak dlouho budou ony dezinfekční účinky trvat.

ODO tvrdí, že právě kombinací impregnace a stříbra vy-

tvorila materiál, který se nezašpiní a nebude ani zapáchat. Přesvědčila o tom již řada lidí, kteří si na Kickstarteru její produkty objednali, a stali se tak prvními testery.

Pokud tedy celý projekt nedopadne jako řada zde zafinancovaných nápadů. Podle nedávno zveřejněných informací téměř deset procent úspěšných kickstarterových projektů nedodalo slíbené odměny. **IDNES.cz**

Hvězda. Babišova restaurace slaví

Restaurace českého ministra financí Andreje Babiše s názvem La Paloma, nacházející se v jižní Francii poblíž Cannes, má již dvě z nejvyšší tří možných hvězdiček ve známém Michelinově průvodci, který hodnotí kvalitu francouzských restaurací.

Průvodce, jehož nové vydání zveřejnila společnost Michelin, přidal hvězdičky 54 restauracím. Jiným zařízením ovšem zase ubral – podniků s aspoň jednou hvězdičkou je letos 600, v průvodci na loňský rok jich bylo 609. **ČTK**

Michelinští průvodce

Gastronomický průvodce Michelin se v tištěné podobě začne prodávat 5. února. Vydává se zpravidla 150 tisíc výtisků.

- K dispozici je i v elektronické podobě – na jeho stránkách bylo jen ve Francii zařazeno 25 milionů návštěv.
- Červený průvodce, jehož přízeň výrazně zvyšuje restauracím návštěvnost, vychází od roku 1900.

Národní galerie. Jedna z nejstarších na světě

Pražská Národní galerie patří k nejvýznamnějším kulturním institucím Česka a je jednou z nejstarších veřejných uměleckých institucí na světě. Letos 5. února uplyne již 220 let od založení Společnosti vlasteneckých přátel umění, její předchůdkyně.

Společnost vlasteneckých přátel umění vznikla v roce 1796 z iniciativy patrioticky zaměřené české šlechty

a měšťanstva. Vznik společnosti byl mimo jiné reakcí na postupnou likvidaci sbírek Pražského hradu, které byly odváženy do Vídně.

K nejcenějším předmětům, které Národní galerie vlastní, patří gotické deskové obrazy (Mistra vyšebrodského oltáře, Mistra Theodorika, Mistra třeboňského oltáře), díla barokních mistrů a rudo-finské umění. **ČTK**

Sudoku

				2		4		
	7							
	3		5	1				
	6	5					7	
4	5	3	2	7	6			9
	7			8	1			
			4	6		9		
						2		
	8		2					

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

<p>DNES</p> <p>Min. 6 Max. 10</p>	<p>ZÍTRA</p> <p>Min. 2 Max. 6</p>	<p>ČTVRTEK</p> <p>Min. 0 Max. 4</p>	<p>PÁTEK</p> <p>Min. 5 Max. 9</p>
----------------------------------------------	----------------------------------------------	------------------------------------------------	----------------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž: Umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 15,1 °C
Rok výskytu: 2002

Kvíz

- Zikmund Lucemburský byl synem císaře Karla IV. a jeho čtvrté manželky:
a) Alžběty Pomořanské
b) Anny Svédnické
c) Elišky Rejčky
- Profesionální klub amerického fotbalu ve Východní divizi, který sídlí v Texasu:
a) Dallas Cowboys
b) Chicago Bears
c) Detroit Lions
- Přistáli jste ve Skandinávii přímo ve Vantaa, je to největší a hlavní letiště:
a) Norska
b) Finska
c) Dánska
- Český prezident Miloš Zeman se narodil v roce 1944 ve městě, které leží na řece Labi:
a) Pardubicích
b) Poděbradech
c) Kolíně
- Červený kříž na bílém poli, tak vypadá vlajka země ve Velké Británii. Je to:
a) Wales
b) Skotsko
c) Anglie

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-a, 3-b, 4-c, 5-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyňe Amy V
- 14:45 Med
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 15:00 Kojak
- 15:50 Hubert a Staller II
- 16:45 Cestování
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Nejlepší trapasy
 Úspěšný cyklus se vrací! Výběrem nejžádanějších diváckých příběhů provází Miroslav Táborský. Tentokrát na téma Protivníci

- 21:15 Hercule Poirot
- Krimidrama (VB, 1994)
- 22:59 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
- 23:00 Na stopě
- 23:25 Kriminálka Paříž
- Krimiseriál (Fr., 2013)
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:45 Hobby naší doby
- 01:10 Postřehy odjinud
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Žijíš jenom 2x
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Malá farma
- 05:10 Kde bydlely princezny
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 13:25 Letecká esa
- 14:15 Ženy, které psaly historii
- 15:05 Propaganda ve službách studené války
- Vesmír
- 15:50
- 16:35 Neviditelné světy
- 17:25 Pátrání po ztracených lodích
- 18:15 Trabantem Jižní Amerikou (3/12)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Skrytý potenciál
- 19:25 Zatopené osudy
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Letecké katastrofy: Srážka na dráze
 Dne 1. února 1991 přistával na mezinárodním letišti v Los Angeles Boeing 737. Rychlostí 240 kilometrů za hodinu se blížil k dráze levá 24, kde po dosednutí explodoval

- 20:55 Dům z karet (4/13)
- 21:45 Zemský ráj to napohled
- Komedie, drama (ČR, 2009)
- 23:40 Californication VII (5)
- 00:10 Poslední vrchol
- 01:30 Křesťanský magazín
- 01:55 Náš venkov: Pivní řeči
- 02:25 Jak otrávit mecenáše
- 02:55 Přísně tajné vraždy
- 03:10 Babylon
- 03:35 Mopedu Stadion ozvonilo
- 03:55 Tajemství železnic

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:35 Tescoma s chutí
- 12:45 Můj přítel Monk VI (1)
- 13:45 Odložené případy VII (4)
- 14:40 Lovci zločinců III (5)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (450)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:30 Mentalista III (11)
- 18:30 Ulice (2962)
- Seriál (ČR, 2016)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (627)
 Seriál (ČR, 2016). Tomáš dostane, co si zaslouží. René ho brutálně zbijí. Ota pozná, že bydleni se Suchým není žádný med. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Stránský, R. Fiala, B. Holíček a další

- 21:30 Víkend
- 22:30 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (24)
- 00:20 Lovci zločinců III (5)
- 01:10 Atentát (11)
- 02:05 Mentalista III (11)
- 02:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (449)
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (450)
- 04:55 Novashopping

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg III (22)
- Krimiseriál (N, 2009)
- 13:25 Komisař Rex IV (16)
- Krimiseriál (N/Rak., 1998)
- 14:35 Castle na zabiti IV (1)
- Krimiseriál (USA, 2011)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Pírka ve větru
- Romantický film (N, 2003)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 Pane, vy jste vdova!
 Komedie (ČR, 1970). Panovník sousedního státu přijíždí na státní návštěvu. Incident, který má za následek vážné poranění vzácného hosta, přiměje druhého krále zrušit neschopnou armádu. Generálové se ovšem okamžitě spiknou a chystají se vladaře odstranit. Hrají: I. Janžurová, J. Sovák, F. Filipovský a další

- 22:35 Očima Josefa Klímy
- 23:20 Prostřeno!
- 00:15 Misto činu: Mnichov (6)
- Krimiseriál (N, 2002-2004)
- 02:00 Policie Hamburg III (22)
- 02:45 Komisař Rex IV (16)
- 03:35 Bouřlivá léta

PRIMA COOL

- 12:55 Jmenuju se Earl IV (7)
- Kdybych nebyl bonzákem... Komedie, seriál (USA, 2008)
- 13:25 Simpsonovi XXV (14-17)
- 15:20 Teorie velkého třesku V (14)
- Zasvěcení do beta testování. Sitcom (USA, 2011)
- Griffinovi VIII (12)
- 15:50 Tráva. Anim. seriál (USA, 2007)
- 16:20 Bojiči mýtů VII speciál (3)
- 17:25 Bylo nebylo II (3)
- 18:20 Simpsonovi XXV (18-21)



20:15 Top Gear speciál: Napříč Itálií (2)
 Jeremy s Richardem podnikají další dokonalý výlet, tentokrát napříč Itálií. Trasu rozdělí na několik částí, během kterých prostrídají své vozy. Z Benátek se chtějí dostat až na Capri

- 21:25 Teorie velkého třesku V (15)
- Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 Partička
- 22:45 National Lampoon: Zvěřinec
- Komedie (USA, 1978)
- 00:55 Partička
- 01:40 Spartakus: Pomsta (9)
- Histor. seriál (USA, 2011)
- 02:40 Doteky osudu II (3)
- 03:25 Doteky osudu II (4)
- 04:05 Spartakus: Pomsta (9)

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Dotykáč
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Očko hity
- 12:00 Očko news
- 12:05 Očko hity
- 13:30 Dotykáč
- 13:35 Očko hity
- 14:00 Očko news
- 14:05 Očko hity
- 15:00 Dotykáč
- 15:05 Očko hity
- 15:30 Očko news
- 15:35 Mixxer show



17:00 Očko news
 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče

- 17:05 Očko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Očko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Očka
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Zpátečka
- Nej hity a pořady na Očku před x lety
- 21:45 Filmshot
- Svět filmu
- 22:00 Artur
- Soutěž krátkých studentských filmů
- 22:05 Očko flirt

Sloupek

TEREZA
BOUČKOVÁ

SCENÁŘISTKA A SPISOVATELKA

REGULACE
A SVOBODA

Václav Bělohorský někde řekl a já ve svém románu Rok kohouta zapsala tuto větu: „Demokracie je systém, ve kterém se ne-spí.“ Tu větu by si mělo každý den několikrát opakovat pražské zastupitelstvo. Rozhodlo, že vyhlásí nová pravidla pro pouliční umělce, jejichž produkce je hlasitá a svou monotónností a někdy i neumětelstvím ruší místní obyvatele a zaměstnance fi-

Citát

Zastupitelstvo rozhodlo, že vyhlásí nová pravidla pro pouliční umělce.

rem, hlavně ty v Praze 1, kde je produkce nejhroznější. Vyhláška chce, aby muzikanti hráli jen hodinu v kuse, lichou nebo sudou, podle toho, na kterém břehu Vltavy se budou nacházet. Dá se předpokládat, že po jejím zavedení – pokud její dodržování bude vůbec někdo (kdo a jak?) vymáhat – propukne velké stěhování pouličních muzikantů z jednoho břehu na druhý. Podle logiky věci na tom budou nejlíp ti, co budou stát přesně uprostřed Karlova mostu, protože tam budou moci hrát pořád, dokud se z toho všichni nezblázníme. Dokud se pouliční umění zgruntu nezakáže. Dokud se k nám nevrátí to krásně regulované profizované totalitní ticho! Samozřejmě je mnohem jednodušší hloupě zregulovat muzikanty, kteří – ať už něco umí, nebo ne – vytvářejí v Praze radostnou uvolněnou atmosféru, jakkoliv to může těm, co je poslouchají od rána do večera, vadit, než zregulovat žebráky a především bezdomovce. Ti teď v zimě dokážou svým nádherně tichým smradem zamořit (a vyprázdnit) nejen vůz tramvaje a třeba i prostory nemocničních hal a městských knihoven, kde celý den (v tramvaji celou noc) sedí a pospávají – a dýchejte si mě! Co s tím kdo udělá?

Dopisy a vzkazy

O pokladnách

Už mě unavují ty dlouhé dohady a obstrukce koaličních politiků ohledně elektronických pokladen. Jasně že nejsou všichni podnikatelé podvodníci. Důvěřuj, ale prověřuj. Ti poctiví se nemají čeho bát. A argumenty, že mi někdo poleze do soukromí, jsou směšné. Stejně se to už děje. Všichni víme, jaká je neutěšená situace v naší zemi, kde bují korupce, podvody, řada lidí se vyhýbá placení daní, tak každá možnost, jak tomu trochu zabránit, může být přínosná. Argument, že to je likvidační pro malé podnikatele, je přehnaný, a navíc by se jich to z počátku ani netýkalo. Dokonce si myslím, že právě mezi řemeslníky bývá placení z ručky do ručky s nadsazenými výkony víc rozšířené než u firem. A naši politici – jen se zatvrzele hádají, žádné kompromisy, nikde žádná snaha dohodnout se, co je pro zemi nejlepší, jen osobní útoky, urážky... To mají být naše vzory! Možná že jsem naivní, ale doufám, že se v příštích volbách s mnohými z nich rozloučíme.

E. BEDNÁŘOVÁ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Turecko může kontrolovat svou hranici lépe než nyní.“

THOMAS DE MAIZIÈRE

NĚMECKÝ MINISTR VNITRA

Maizière řekl, že Německo musí na jaře za každou cenu zabránit tomu, aby se masivně zvýšil počet přicházejících běženců.

Slovo dne

REGULACE

(ze sloupku Terezy Boučkové na této straně)

Regulování, usměrňování hospodářské činnosti soukromého sektoru státem

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

Zažíváte tíživé okamžiky? I vy máte právo na štěstí! Jako zkušená astroložka jsem schopna vám pomoci s vašim trápením!

Volejte **906 701 701** nebo pište SMS na číslo **904 30 46** s kódem **83FBX** a svým trápením!

astroložka Anabela

Beran 21/3–20/4
Dostanete se poněkud na scestí, a zatímco jindy byste doma nenechali věci jenom tak povalovat, dnes budete prostě líní.

Váhy 23/9–23/10
Praní, uklízení a podobně dnes přenechte někomu jinému, popřípadě odložte na jindy a budete se věnovat něčemu docela jinému.

Býk 21/4–21/5
Bude vás bavit hrát si s ohněm, našťastí ne doslova, ale bude jistá záležitost, která vás přiměje trochu více riskovat.

Štír 24/10–22/11
Hádky by vás dnes neměly zaskočit. Zkuste se duševně připravit, že menší výměna názorů může přijít, a zvládněte ji se ctí.

Bliženci 22/5–21/6
Nebojte se dávat dnes více najevo své city, však vaši blízcí také mohou vědět, jak to s některými vztahy vlastně máte.

Střelec 23/11–21/12
Nesnažte se za každou cenu rozhodovat o tom, co mají vaši blízcí dělat. Musíte jim také někdy nechat právo veta, ne-li vždy.

Rak 22/6–22/7
Dbejte dnes na dobrý jídelníček. Bude potřeba, abyste do sebe hlavně neházeli všechno jídlo ve spěchu, to hrozí potíže.

Kozoroh 22/12–20/1
Budete si připadat jako inženýr na školním zájezdu, a to i když vyrazíte jenom s omladinou na nákupy. Jste ve střežu.

Lev 23/7–22/8
Brzké vstávání vás přinutí brblat už od rána, což zase umožní dalším členům rodiny rozšířit si výrazné slovní zásobu.

Vodňář 21/1–20/2
Dnešní den máte pocit, že některé věci se vlečou až nadstandardně, zatímco jiné naopak utíkají až příliš rychle. Nejenom vy.

Panna 23/8–22/9
Zpívání v koupelně je hezký zvyk, ale pokud vám ostatní nechávají jenom studenou vodu, máte tendenci spíše výt než zpívat.

Ryby 21/2–20/3
Nechte si dnes na všechno více času a hlavně se snažte bojovat se stresem pozitivním myšlením. Unava není dobrý přítel.

Řešení sudoku

9	6	8	7	3	2	5	4	1
1	5	7	9	4	6	8	2	3
2	4	3	8	5	1	7	9	6
8	9	6	5	1	4	3	7	2
4	1	5	3	2	7	6	8	9
3	7	2	6	9	8	1	5	4
7	2	1	4	6	5	9	3	8
5	3	4	1	8	9	2	6	7
6	8	9	2	7	3	4	1	5

Anketa Podle čeho jste si vybrali střední školu?



Jakub Traktorista Tůma
Co by mě bavilo a jestli berou bez přijímaček.

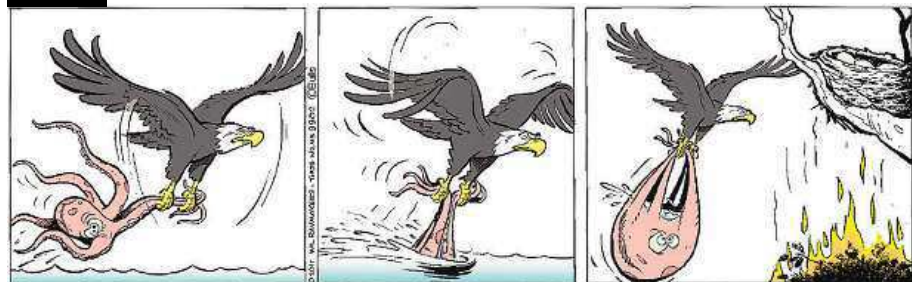


Josef Gargula
Podle budoucího uplatnění oboru v praxi.



Michaela Jaramišů
Na výběr jsem neměla, u nás byla jen jedna škola.

Komiks

ANDĚLSKÁ
VĚŠTBA!

Zavolejte si na pomoc své anděly!

Pošlete SMS ve tvaru **84UPB**
a svoje přání či dotaz na číslo **904 30 55**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Chřipko, jdi ode mě pryč!

Jestli vás bolí klouby i svaly, teplota se vyšplhala nad devětatřicet a máte pocit, že vás přejelo nákladní auto, pak jste pravděpodobně dostali chřipku. Víte, jak si s ní poradit?



Nepodceňujte prevenci v zimním období.

PROFIMEDIA.CZ

Ráno jste jako rybička, po obědě necítíte ani sval a hlava se vám může rozskočit. Tak vypadají první příznaky chřipky. Inkubační doba je krátká, obvykle 18 až 24 hodin. Šíří se kapénkovou infekcí a kontaminovanými předměty. Onemocnění má náhlý začátek, můžete mít zimnici a rychle stoupá i tělesná teplota (38 až 40 °C).

O něco později pak přicházejí příznaky postižení dýchacích cest, především suchý a dráždivý kašel. Děti mohou zvracet a mít bolesti břicha

a průjmy. Akutní fáze většinou během čtyř dnů ustoupí, bohužel slabost a schvácenost trvá i několik týdnů. Chodit s chřipkou do práce je proto nesmysl, protože se šíří

jako požár. Podle odborníků je potřeba zůstat v posteli tak dlouho, dokud máte horečku, další dny byste to neměli přehánět s fyzickou aktivitou a rozhodně nechodit mezi

Jak posílit imunitu

Nejlepším lékem proti chřipce je samozřejmě prevence.

- Ještě předtím, než se objeví epidemie chřipek, nasadte k vnitřnímu užívání tinkturu z třapatky nachové (echinacea), která posiluje obranyschopnost, zlepšuje lymfatickou drenáž (odvod toxinů z těla) a působí protizánětlivě.

- Aspoň dvakrát týdně si uvařte čaj z čerstvého zázvoru, citronu a medu.

- Vyzkoušet můžete i éterický olej z ravensary. Je to jeden z nejsilnějších protivirotických olejů, který působí v počátečních fázích nemoci, ale i jako prevence. Stačí pár kapek na noc do aromalampy.

lidi. Vhodné je užívat léky proti horečce, bolesti a kašli, pít dostatek tekutin a dodávat tělu hodně vitamínu C.

Kromě „klasiky“, kterou koupíte běžně v lékárnách, je možné použít bylinky, například eukalyptus, tymián, tea tree, ravensaru, majoránku, případně skořici. To v případě takzvané chřipky chladného typu (zvýšená teplota spojená se zimnicí, bolestmi svalů a kýcháním).

U chřipky horkého typu (máte vyšší teplotu, silnou žízeň a potíte se) jsou vhodnější bylinky a éterické oleje, které vysušují a zchlazují,

jako je řebříček, citron, bergamot, levandule či máta.

Uvedené éterické oleje můžete použít ve směsích pro krátké masáže obličeje, ramen, šíje, hrudi a plosek nohou, ale lze je nakapat i do vany, aromalampy či je inhalovat.

Produkcí potu podporuje lipový čaj. Lípa navíc rozpouští hleny a snižuje dráždivost ke kašli. Jednu polévkovou lžičku přelijte litrem vařící vody, nechte asi čtvrt hodiny louhovat a poté přecedte a slijte. Kromě bylinek lze použít při léčbě chřipky také homeopatia. **IVANA AŠENBRENEROVÁ**

INZERCE

CHCETE SI UŽÍT ZIMNÍ RADOVÁNKY? MYSLETE NA PREVENCI!



- pro děti i dospělé
- jedna krabička na 6 týdnů v dávkování 1x týdně 1 tuba



Volně prodejný léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

Pečlivě čtěte příbalovou informaci. K dostání v lékárnách a na www.samoleceni.cz.

Plán. Na Alzheimerovu nemoc se screeningem

Screening demence pro seniory u praktického lékaře a další opatření pro časnou diagnostiku, léčbu i podporu života pacientů v jejich domácím prostředí navrhuje ministerstvo zdravotnictví v národním akčním plánu pro Alzheimerovu nemoc. Plán předloží ministr Svatopluk Němeček zítra vládě. S ministerstvem práce chce vytvořit do několika let až 60 tisíc zdravotně sociálních lůžek a zajistit jejich financování.

V Česku žije podle nejnovějších dat kolem 150 tisíc lidí s demencí, v roce 2036 jich bude víc než 300 tisíc. Dvě třetiny ošetrovatelské péče nyní leží na rodinách, plán počítá s jejich větší podporou. Ministerstvo práce chce prosadit pečovatelskou dovolenou v délce tří až šesti měsíců, kdy by pečovatelé dostávali náhradu platu a měli zároveň jistotu, že je zaměstnavatel kvůli dlouhé nepřítomnosti nepropustí.

Národní akční plán pro Alzheimerovu nemoc a další obdobná onemocnění pokrývá roky 2016 až 2019. Vyjmenována jsou opatření pro zdravotnictví, sociální sféru či školství, potřebné finance zatím vyčísleny nebyly. Část peněz na vytvoření komplexního systému péče o pacienty s demencí i pomocí jejich rodinám dají ministerstva ze svých rozpočtů, část půjde z evropských dotací na psychiatrickou reformu. O konkrétním vyčíslení všech nákladů bude Němeček jednat po schválení akčního

Ambulantní péče

26

Jen 26 procent pacientů s demencí využívá ambulantní zdravotní péči a necelých šest procent zdravotní péči lůžkovou. Zhruba 70 procent obyvatel domovů pro seniory a víc než 90 procent obyvatel v domovech se zvláštním režimem trpí demencí.

plánu vládu s ministrem financí Andrejem Babišem. Měsíční náklady na jednoho pacienta s demencí se v Česku odhadují na 30 až 50 tisíc korun podle míry jeho závislosti na pomoci okolí a nutnosti zdravotní péče.

Letos a příští rok se mají podle plánu v ČR vydat mezinárodně doporučené postupy diagnostiky demence a upravit úhrada diagnostiky. V letech 2017 a 2018 se mají vytvořit podmínky pro zařazení screeningového vyšetření do všeobecné preventivní prohlídky u seniorů a upravit úhrada lékové i ostatní léčby. V roce 2018 se činnost zaměří na vybudování center a postupně i sítě v celé zemi včetně stacionářů či telefonní linky pomoci. Součástí plánu je i vzdělávání neformálních pečovatelských, lékařů a sester, lékárníků, odborného personálu v sociálních službách či učitelů. Důležitou součástí plánu je zavedení jednotného sběru dat a spolupráce na mezinárodním výzkumu. **ČTK**

Epidemie chřipky v Česku se už rozjela na plné obrátky

Počty nemocných rostou ve všech krajích. Nejrychleji ve Zlínském.

Očekávaná epidemie chřipky se i přes zlepšené počasí v posledních dnech pořádně rozjela napříč celou republikou.

Zatím je třiatřicet vážných průběhů nemoci a čtyři úmrtí, řekl vedoucí oddělení epidemiologie infekčních nemocí Státního zdravotního ústavu Jan Kynčl.

Na sto tisíc obyvatel bylo ve čtvrtém kalendářním týdnu 1317 případů, je to nárůst o 10,5 procenta oproti týdnu předchozímu. Počet chřipkových onemocnění stoupl celorepublikově o dvě třetiny.

„Podle očekávání počty nemocných stoupají jak v kategoriích akutních respiračních onemocnění, tak i chřipky

a chřipce podobných onemocnění,“ řekl Kynčl.

V nejméně zasaženém Zlínském kraji je nárůst o 22 procent, to je přes 1500 případů na sto tisíc obyvatel.

„Dramatické rozdíly mezi kraji ale nejsou, počty se od sebe málo liší, o pár stovek, nárůst je relativně proporcí,“ poznamenal statistik.

Počty onemocnění chřipkou stouply od minulého týdne o 67 procent, v předchozím týdnu byl nárůst 80 procent. Je to podle Kynčla typické, výskyt chřipky je citlivějším indikátorem začátku epidemie. Její nárůst vždy nárůstu akutních respiračních infekcí předchází.

„Druhý týden po sobě to takto významně stoupá, hovoříme o rozvoji chřipkové epidemie, stále spíše lokálního charakteru,“ shrnul situaci Kynčl.

Onemocnění působí několik chřipkových virů, nejčastěji



Chřipka už se rozjela v celém Česku.

PROFIMEDIA.CZ

těži a/H1N1, vedle něj i chřipka B a A/H3N2. „Všechny tyto kmeny jsou v letošní vakcíně, takže ten, kdo byl očkován, by měl být chráněn,“ dodal odborník. Chřipka se od běžného nachlazení liší rych-

lým nástupem, vysokou horečkou, bolestí svalů, kloubů a hlavy. Na rozdíl od běžného nachlazení může chřipka trvat i několik týdnů, zejména pokud se člověk snaží ji přechodit.

Hlášení chřipky v Česku

Co se týče akutních respiračních infekcí, je situace vážná i v Jihomoravském kraji.

- Nejhorší je na tom podle Centra epidemiologie a mikrobiologie Státního zdravotního ústavu kraj Zlínský s 1584 případy, Jihomoravský jich má jen o pět méně.

- Co se týče chřipky a chřipce podobných onemocnění, pak připadlo na sto tisíc obyvatel nejvíce těchto případů v týdnu od 22. do 28. ledna na Moravskoslezský kraj (149) před Zlínským (127 případů).

Tím podle lékařů ale může riskovat život – organismus se vyčerpá, hrozí zápal plic či zápal srdečního svalu. Nejvíce ohroženi komplikacemi jsou lidé s nemocemi srdce a cév a diabetici. **ČTK**

Impuls pro Metro

Budte fit s Petrem Havlíčkem

Řada lidí při nemoci dostatečně nejí, jen pije. Co tělo potřebuje?

Zejména při horečnatých onemocněních nemají nemocní moc chuti k jídlu, ale je potřeba myslet na to, že organismus bojuje s nemocí a má vyšší energetickou spotřebu.

Potřebujeme tedy živinově plnohodnotnou stravu, která musí splnit podmínku dobré stravitelnosti a zvláště při horečnatých onemocněních by měla strava obsahovat i velký podíl vody. Vhodné jsou zeleninové polévky, vývary s kousky masa, které je hodně uvařené, k tomu zavařka ve formě rýže a uvařená zelenina.

Poslouchejte v sobotu v 6.50 a 8.50, neděli v 7.40 a 9.40 na Rádiu Impuls.

INZERCE

Kaloba®
Rychleji znovu v akci!

Leze na Vás choroba?

Kaloba pomáhá

- ulevit již od prvních příznaků
- odstranit hlen z dýchacích cest
- zkrátit dobu pracovní neschopnosti

NOVINKA
21 tablet

Kaloba® 20 mg potahované tablety je lék k vnitřnímu užití s obsahem patentovaného extraktu EPs® 7630 z kořene jihoafrické pelargonie *Pelargonium sidoides*. Užívá se k léčbě akutního zánětu průdušek nevyžadujícího léčbu antibiotiky. Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták.

Schwabe Czech Republic s.r.o.,
Cestmírova 1, 140 00 Praha 4,
e-mail: info@schwabe.cz, www.schwabe.cz

preventivně
a od prvních příznaků

oscilloccinum

BOIRON®

www.boiron.cz

Čtěte pečlivě příbalovou informaci.
Oscilloccinum, perorální granule. Volně prodejný homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití. K dostání v lékárnách.

Jágr se v exhibici dostal do finále

Hokejisté Pacifické divize ovládli Utkání hvězd NHL v Nashvillu.

Celkem celebrity NHL nabídl v novém formátu exhibice ve třech dvacetiminutových minizápasech hraných v poli se třemi hráči na obou

stranách 23 gólů. „Samotné zápasy byly celkem dobré. Byl jsem překvapený. Hrál se defenzivně a každý chtěl vyhrát,“ doplnil Jágr. **ČTK**



Jágr se se svými spoluhráči raduje z gólu v exhibici NHL. **AP**

Ve finále zdolali brance Coreyho Perryho Atlantickou divizi s kapitánem Jaromírem Jágrem 1:0. Nejužitečnějším hráčem exhibice byl vyhlášen kapitán vítězů John Scott, jenž aktuálně po přestupu z Arizony do Montrealu působí jen v nižší AHL. Třiatřicetiletý Jágr si připsal v semifinále proti Metropolitní divizi (4:3) jednu trefu.

Po nominaci se Jágrovi na exhibici nechtělo, protože měl v plánu se v pauze věnovat přípravě na zbytek sezony, ve které se chce dostat s Floridou do play-off. „Jak už jsem říkal, chtěl jsem zůstat doma, trénovat a připravit se na zbývajících třicet zápasů základní části. Ale byla to zábrava, o tom není pochyb,“ přiznal Jágr v rozhovoru pro nhl.com, že si svůj jubilejní 10. start v All Star Game po 12 letech pauzy nakonec užil.

Od recese přes milion dolarů až k novému autu

Třiatřicetiletý John Scott, jehož z recese vybrali v hlasování na All Star Game za jednoho z kapitánů fanoušci, patří mezi hlavní postavy.

Scotta fanoušci vybrali, přestože nebyl v trojici, pro kterou měli hlasovat.

V souboji o finále s Centrální divizí (9:6) se předvedl dvěma góly a sklízel aplaus. Za vítězný tým nakonec převzal i šek na jeden milion dolarů.

Nakonec ale hlasování na Twitteru 203 centimetrů měřící a 118 kilogramů vážící obr s pouhými 11 body a pěti góly na kontě z 285 duelů v NHL ovládl.

A získal také vůz Honda Pilot Touring SUV.

Za nejužitečnějšího hráče



Guardiola míří na ostrovy

Fotbalisty Manchesteru City od příští sezony povede Pep Guardiola. Současný kouč Bayernu Mnichov se s vedením anglického klubu dohodl na tříleté smlouvě. Ve funkci v létě nahradí Chilana Manuela Pellegriniho. **AP**

Motor v kole. Firma dá cyklokrosařku k soudu

Italský výrobce kol Wilier Triestina se bude soudit s belgickou cyklokrosařkou Femke van den Driesschovou, v jejímž kole byl během sobotního závodu žen do 23 let na mistrovství světa v Heusden-Zolder odhalen motor. Ředitel společnosti Andreu Gastaldella zpráva o nálezu šokovala a bude bojovat soudní cestou o očištění do-

rého jména firmy. Devatenáctiletá van den Driesschová, již komisaři UCI odebrali kolo už po prvním odjetém okruhu, závod nedokončila údajně kvůli přetrženému řetězu. Hájí se tím, že inkriminované kolo nebylo její. Hrozí jí zákaz činnosti na minimálně šest měsíců a pokuta od 20 tisíc až do 100 tisíc švýcarských franků. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Cestování - nabídka

www.letocz

SENIORI 55+
OSTROV Malta
4.5., 11.5., 18.5., 25.5. 17 490,-
8 dní, letecky, hotel****, polopenze, výlet a nápoj k večeři v ceně

OSTROV Mallorca
6.5., 13.5., 20.5., 28.5. 13 690,-
8 dní, letecky, hotel****, polopenze, výlet a nápoj k večeři v ceně

ŠPANĚLSKO - Andalusie
19.5., 26.5. 13 990,-
8 dní, letecky, hotel****, polopenze, výlet a nápoj k večeři v ceně

OSTROV Sicílie
15.5., 22.5., 29.5. 13 990,-
8 dní, letecky, hotel****, polopenze, výlet v ceně

OSTROV Sardinie
27.5. - 3.6. 14 990,-
8 dní, letecky, hotel****, polopenze, výlet a nápoj k večeři v ceně

letoc@letocz
tel.: 222 310 000

Ing. Miroslav Jurečka, CK
www.cjkjurecka.cz

LYŽOVÁNÍ V ANDORĚ

termíny:
5. 3. - 12. 3.
19. 3. - 26. 3.

cena od 8 600 Kč

v ceně:
lůžkový autobus
5x hotel
5x polopenze, skipas
do 3 středisek na 5 dní

tel.: 603 249 394
info@ckjurecka.cz

CK Golden City Tour
CHORVATSKO ostrov Hvar
oblíbený hotel Arkada***
28. 5. - 4. 6.
3 990,- s polopenzí
doprava až na ostrov 2 990,-

CK Golden City Tour, Táboritká 3, Praha 3
tel.: 222 720 345, 603 149 589
www.gct.cz, info@goldencitytour.cz

Práce - nabídka

• Přijmeme pracovníky na úklid vagonů v Praze. Tel: 972225727]

• Nábory ostravy-Brno/ČR. Mzda 14-22 tis. Kč, ubytování, bonusy. EBS, s.r.o., Na Březince 6, Praha 5, 731472449, 4 6 1 3 1 2 6 0 3, kancelar@police-ondra.cz

• Přijmeme paní na úklid admin. budovy v Brně, v ul. Vídeňská, PO a ČT od 7:00-9:00 h. T: 604785750

Nemovitosti - poptávka

• Koupíme a dobře zaplatíme za byty, domy a pozemky v středních Čechách. Široká solventní klientela. KP reality, Václ. nám. 33, T. 602966755, 224012838

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15sms/50Kč vč DPH; 15min/50Kč vč DPH. www.ema.cz, www.platmobilem.cz

• **BRUTÁL KAVIÁRI!** Překousni stud! Volej na tel.: 844844001, 5Kč/min.

• **BOŽSKÁ TĚLA!** Chceš odhalené fotočky mladých krásenek? Pošleme! Stačí napsat SMS ve tvaru 17MPU a text na 909 15 50

• Jsem 30ti letá hříšnice a moc ráda ve svém klíně uvítám staršího chlápka! Budeš to ty? Vytoč 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 16STM a tvůj text!

• Dominantní dáma MARLA! Tvou poslušnost si získám tvrdou výchovou! Bič, pouta, dŕtka a latex na tebe čekají na tel.: 909 801 801 kód XTH31



• Úspěšná podnikatelka Eva 55. **Jsem při penězích, ale bez času na SEX!** Trochu mě to trápí, nechtěl bys mě potěšit? Odměním se. Volej 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 45 s kódem 73CRC a tvůj text!



Zprávy krátce

Sparta posiluje

Hokejisty Sparty posílí v závěru sezony kanadský brankář Daniel Taylor, který doposud působil v Medveščaku Záhřeb v KHL. Pražané mohou využít i služeb útočníka Jana Hlaváče.

Těžká skupina

Dnes startuje v Bělehradu 10. futsalové ME. Český tým do skupinové fáze turnaje vstoupí v pátek proti Ázerbájdžánu, o dva dny později se utká rovněž od 21 hodin s obhájcem Itálií. **ČTK**

Číslo dne

1

Český basketbalista Jan Veselý v lednu zastínil všechny další účastníky Euroligy. Pivot tureckého Fenerbahce Istanbul byl vedením soutěže vyhlášen jako nejužitečnější hráč měsíce. To se dosud žádnému Čechovi nepovedlo.